



༡༡། བར་དཀོལ་གསེར་གྱི་མ་ལོང་
ཆེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

མི་རིགས་དཔེ་སྟུང་ཁང་།

༡༡། བར་དཔེ་ལ་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་
ནིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

བཅན་ལྷ་དག་དབང་ཚུལ་ཁྱིམ་སྤྱིས་རྩམ་སྤྱིག་བྱས་པ།



མི་རིགས་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

古藏文辞典:藏文/赞拉·阿旺措成编著. —北京:民族出版社,1996.4

ISBN 7-105-02233-7

I. 古… II. 赞… III. 藏语—词典 IV. H214.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(94)第 02622·号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

民族出版社微机照排 民族印刷厂印刷

各地新华书店经销

1997 年 5 月第 1 版 1997 年 5 月北京第 1 次印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:33%

印数:0001—3000 册 定价:48.00 元



འགོ་བརྒྱུད།

འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱུད་བྱ་རྒྱུད་འདབ་བརྒྱུད་ཆེལ། །

མཁུན་རབ་ཉི་མ་གཞོན་རྒྱས་ཡོངས་བརྒྱུད་སྟེ། །

འཕྲིན་ལས་གསུང་མཆོག་འོད་གྱི་ཅེ་དགའ་ཡིས། །

རྣམ་པར་གསལ་མཛད་བཞི་ལྟན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

འདིར་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་ནི། སྤྱིར་གཞུང་ལུགས་དག་ལ་ལྟ་ཞིང་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ལ་མིང་གི་བརྟུང་བྱེད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། བརྟུང་སྐད་མ་ཤེས་ན་བརྒྱུད་བྱེད་དོན་གལ་ཤེས། དེས་ན་མིང་བརྟུང་འཇུག་པ་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་མོད། རི་སྐད་དུ། གངས་ཅན་མིང་བརྟུང་འཇུག་པ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར། །སྟོན་བྱོན་མཁས་པས་དག་ཡིག་བརྟུང་བསྟན་བཅས། །ཐོར་བྱ་དོན་བསྟུས་ལ་སྐྱེས་མཛད་ན་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་བྱོན་མཁས་པ་དག་གིས་མཛད་པའི་བརྟུང་དགོལ་ཐོར་བྱ་འགའ་དང་། དག་ཡིག་རྒྱས་བསྟུས་འགའ་མཆིས་ནའང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་ཏུང་ཏུ་ཅམ་ལས་མེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་འགྲེལ་པ་མི་གསལ་ཞིང་དཔེར་བརྒྱུད་མེད་གཤེས། དེར་དུས་གྱི་གསར་བྱ་དག་ལ་བརྟུང་དགོལ་རྒྱས་པ་ཞིག་མཁོ་ཆེད། །

དེས་ན། རིག་པའི་གནས་ལ་ལྟག་བསམ་དང་བཅོན་བ་ཆེ་ཞིང་རྣམ་དཔྱོད་བཟླ་བ་བཅན་ལྟ་ རག་དབང་རྩལ་སྤྲིམས་ཀྱིས་ལེགས་སྤྱོད་བྱས་པའི་བརྟུང་དགོལ་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་འདི་ཉིད་རྒྱས་ཤིང་འགྲེལ་པ་དཔེ་བརྒྱུད་བཅས་ཡོད་སྟབས། སྤྱིར་གྱི་བརྟུང་དགོལ་རྒྱས་བསྟུས་གང་ལས་ཀྱང་བྱུང་ཐོན་པས།

རིག་པའི་གནས་ལ་སྤང་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལྟ་
སྟོན་བྱེད་པའི་མིག་དུ་གྱུར་འདུག་གོ།

ཉེར་ལེན་ཤེས་བྱ་ཤེས་པའི་ས་བོན་ལས། །

རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་རྒྱས་པའི་མངོས་ཞལ་ངོམ། །

ལམ་དང་ས་ཡི་ཁོ་ལག་རབ་རྒྱས་པས། །

སོ་རིག་བཞི་ལྟན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་། བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མི་འཇིགས་དབྱངས་ཅན་
དགའ་བའི་སློ་གྲོས་སུ་འབོད་པས་རབ་གནས་མེ་ཡོས་ལོའི་(སྟོ་ལྟ་༡༧༥༧) རྒྱ་
ཉིད་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱགས་བཟང་བོ་དང་བོའི་(སྟོ་ཟླ་༧ཆོས་༡༧) ཉིན་བྲིས་
པའོ། །

སྒྲུང་གཞི།

གངས་སྒྲུང་ས་ཡི་གཏི་ཕྱི་མ་སྤྱིད་པའི་མིག །
 གཞན་ཕན་ཏྟ་བདུན་འཕྱུལ་གྱིས་རབ་བྱངས་པས། །
 གཙུག་ལག་བ་སྟོད་པད་ཆལ་རྒྱས་མཛད་པ། །
 སྒྲོབ་དཔོན་ཐུ་མའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་གྱིན་དད། །

གསུང་རབ་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་བརྒྱ། །
 འབྱེད་བྱེད་མིང་བརྟའི་ཆོག་མཛོད་ལྡེ་མིག་འདི། །
 དོན་གཉེར་དག་པའི་སྤང་བ་དང་འགྲོགས་པའི། །
 རྣམ་དཔྱད་ལྡན་ལ་མཁོ་བ་ག་ལ་འགྱུར། །

འོན་ཏེ་དེང་དུས་གསུང་རབ་ལ་ལྟ་བའི། །
 རྒྱུས་སྒྲུང་ས་སྒྲོ་གྲོས་མིག་དཀྱུས་ཆེས་སྤྲ་བ། །
 རང་དང་སྐལ་མཉམ་གསར་བུའི་སྒྲོ་ཅན་འགར། །
 ཕན་པའང་སྤྱིད་སྟམ་རེ་བའི་མིག་མི་འཇུམ། །

དེ་ཕྱིར་རིང་ས་ན་ས་བཙོན་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། །
 སྒྲོན་རབས་མཁས་པའི་དཔེ་མང་མང་ལ་གྱུར་ཏེ། །
 མིང་བརྟུག་དཀའི་རྣམ་གྲངས་རྟེན་དོ་ཙག །
 འགྲེལ་བའི་བརྟུག་དཀའ་ཆེན་མོ་སྤེལ་ལ་སྤྱོ། །

དཀར་ཆག

འགོ་བརྗོད།	1
གྲུང་གཞི།	3
ཆོག་མཛོད་དངོས།	1—1035
མཐུག་བྱང་།	1036
ཟུར་བཞོད།	1040

༡

༡(1) འདྲོད་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་
སྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཚིག་.....
གཏེར» ལས། ཀ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲོད་པ་
ཡིན། །ཞེས་བྱང་། (2) ཚ་བ་དང་.....
གདོད་མའི་དོན་ལ་འབྲུག་སྟེ། «དག་
ཡིག་ལེགས་བཤད་ཚིག་གཏེར» ལས།
ཀ་ནི་ཚ་བ་ཞེས་པར་གྲགས། །ཞེས་དང་།
«ངག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ» ལས། ཀ་ཞེས་
པ་གདོད་མ་ནས་དང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཡི་ཐང་.....
ཡིག» ལས། དབྱེར་མེད་རྩུན་རྒྱུགས་.....
སྟོང་པོ་ཀ་ནས་དག །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀ་ཆ། ཅ་ལག་གམ་ཙོར་སྒྱུ་འཁྲུག་མེད་
སྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱུས་གྱི་
དཀའ་མེད» ལས། ཀ་ཆ་ནི་ཅ་ལག་.....
ཅེས་དང་། «བེའུ་བུམ་སྟོན་པའི་མེད་
བརྟ་བཤད་པ» ལས། ཀ་ཆ་ནི་ཙོར་.....
སྒྱུ་འཁྲུག་མེད་འོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «མདོ» ལས། དག་འདུན་གྱི་ནི་
ཀ་ཆ་དག །གང་ཟག་གིས་ནི་ཡོངས་མི་
སྟུང་། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། «བཟུན་

འབྱུང་གཏེར་མཛོད» ལས། རྩོ་བྲག་.....
མར་པ་ལོ་རྩེ་ཞེས། །གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་
བྱི་སྟོག་མཁས། །རྒྱ་གར་བསྟོད་པའི་.....
སྟོབས་པ་སྒྲེས། །ཀ་ཆ་གསེར་དུ་བརྒྱབས་
ཏེ་བྱོན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀ་རྒྱག་དེ་ལྟར་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཚིག་གཏེར»
ལས། ཀ་རྒྱག་མཛོད་ནི་དེ་ལྟར་བྱེད། །
ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
གདམས་བྱ་ཚོས» ལས། ཨ་མས་མི་སྟོ་
ན་མི་བྱེད་དུ་ཀ་རྒྱག་མཛོད། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཀ་ཏན། རྒྱ་གར་རམ་མོན་ཡུལ་.....
ནས་ཡོང་བའི་རས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་མེད་
སྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བརྟ་ཆད་.....
འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན» ལས། ཀ་ཏན་
ནི་རྒྱ་གར་དང་མོན་སྟོགས་ནས་ཡོང་བའི་
རས་བྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ལ་ཀ་ཏན་ཞེས་ཟེར་
ཞིང་། དག་ཡིག་འགར་ཀ་དན་ཞེས་.....
ཁྱད་བྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ། །

ཀ་དག་སྟོས་བལ་ལམ། གདོད་

མ་ནས་དག་པའམ། སྤང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཉོན་ཏེ། «ཐོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྐད་མིང་གཞི་
 གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་»ལས།
 ཀ་དག་ནི་སྟོན་བྱལ། ཞེས་དང་།
 «རག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། ཀ་དག་
 ཅེས་པ། ཀ་གདོད་མ་ནས་དང་།
 དག་པ་སྤང་པ་ཉིད། ཅེས་དང་།
 «དུན་པ་བཀའ་ཐང་»ལས། ཡུལ་ཤེས་
 གཟུང་འཛིན་དྲི་བལ་འཕྱར་མེད་ལ། ཀ་
 དག་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་མིང་དུ་
 བཏགས། ཞེས་གསུངས། «བསྟན་
 འཕྱར་དཀར་ཆག»ལས། ཀ་དག་ཆོས་
 དབྱིངས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོར་སྟོན་བྱལ་
 པད་མའི་ཁང་བཟང་དབུས། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུམ། །

ཀ་དམ་པ། (1) པད་མ་དང་།
 དུག་མོ་ཁུང་ལ་འཇུག་ཏེ། «འདུལ་
 བའི་སྤང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟེན་ཆུ་
 བཤད་»ལས། ཀ་དམ་པ་ནི་ཆོགས་ཅན་
 ཞེས་པ་སྟེ། པད་མ་ལ་འདོད་པ་དང་།
 ཡང་དུག་མོ་ཁུང་ཡིན་ཡང་ཟེར། ཞེས་
 གསུངས། (2) ཤིང་ཆོགས་ཅན་གྱི་
 མིང་སྟེ། «བརྟེན་ཡིག་རིག་གཞིགས་
 གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། ཀ་དམ་པ་
 ནི་ཆོགས་ཅན་ཏེ། ཤིང་དང་། ཞེས་
 གསུངས། (3) རྩེས་བུ་ཡོན་ཏན་མེད་
 པ་ལའང་འཇུག་པར་བཤད་པ་ཡོད་དེ།
 «སྤེལ་སྟེ་མ་»ལས། ཀ་དམ་པ་ནི་ཤིང་

ནང་ཆན། རྩེས་བུ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་
 ལའང་། ཞེས་བུང་ངོ་། (4) རྩེ་སྤེར་
 རམ་རྩེ་བུ་མཐེང་རིལ་ལའང་འཇུག་པར་
 བཤད་པ་ཡོད་དོ། །

ཀ་དམ་བྱ་གཞི་མེ་རྟོག་མ་ལ་བྱི་
 མའི་མེ་རྟོག་གི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བའི་
 སྤང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟེན་ཆུ་བཤད་»
 ལས། ཀ་དམ་བྱ་གཞི་མེ་རྟོག་ནི། མ་
 ལ་བྱི་མའི་མེ་རྟོག་ཟེར། ཞེས་རྣམ་འབྱེད་
 འགྲེལ་པར་གསུངས་སོ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྤང་འབྲམ་»
 ལས། དེའི་འོག་ཏུ་སྤེར་བྱའི་ཆལ་སྤེར་
 སུམ་ཆོགས་པ། ཁ་དོག་ཀ་དམ་བྱ་གཞི་
 མེ་རྟོག་ལྟ་བུ། རྩེ་སྤེར་ཆུ་བཤད་པ་ལྟ་
 བུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཀ་པད། དཀར་ཡུལ་བྱེ་བྲག་པ་
 ཞིག་གི་མིང་སྟེ། «རྩེ་བོད་ཡིག་ཆང་»
 ལས། ཀ་པད་ཅེས་བྱར་གྲགས་པའི་
 དཀར་ཡུལ་ནི། ཀ་པུ་ལ་དང་པད་མའི་
 རི་མོ་ཅན། དེ་ཕྱིར་ཀ་པད་ཅེས་བྱར་
 གྲགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

ཀ་བ། ཐོད་ཀྱི་རིགས་རུས་བྱེ་བྲག་
 པ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། «དེབ་ཐེར་སྟོན་
 པོ་»ལས། ཆོས་རྗེ་འབབ་རྩམ་པ་དར་
 མ་དབང་ཕྱག་ནི་འཕན་ཡུལ་མདར་ཀ་
 བའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུམ། །

ཀ་མེད། བེལ་བའམ་ཆག་ཚང་ཀྱ་
 པའི་མིང་ལྟེ། «བད་ཡིག་རིག་གཟིགས་
 གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། ཀ་མེད་
 མིང་ཉོག་ཁོང་སྟངས་ལྟེ། །དེ་རིགས་ཚུང་
 བར་བེལ་བ་དང་། །ཆེ་བར་ཆག་ཚང་ཀྱ་
 བ་ཟེར། །ཞེས་དང་། «འདུལ་བའི་
 རྒྱུང་འབྲམ་གྱི་མིང་བདེའི་རྣམ་བཤད་»
 ལས། ཀ་མེད་དམ་ཀྱ་བ་ནི་ཐུན་གསལ་
 ཏུ་ཏུ་ལུ་ཟེར་བའི་རིལ་པོ་ཁོང་སྟངས་དེ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་བྱང་། དཔེར་ན། ཀ་མེད་
 འབྲས་བུ་ཆ་འབྲུག་ཅན་པར་བྱེད། །ཅེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཀ་མེད་ཐིམ་པའང་
 རྣམ་།

ཀ་མོ་ཀོ་མེ། མིང་བའམ་སྟོབ་པའི་
 རྟོན་ཏེ། «དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་ཐུངས་
 པའི་འབྲམ་འགྲེལ་»ལས། ཐུང་པ་.....
 གཅིག་གིས་གསེར་ལ་ཐུན་ཏེ། གསེར་
 གྲོ་མ་བརྒྱུ་བ་བཞེན་བྱས་པས། གསེར་
 ཁོང་ཁོང་ཁོང་སྟུངས་ལྟེ། རྒྱུ་བས་མ་ཐག་
 པ་ལ་ཀ་མོ་ཀོ་མེ་བརྒྱུས་ནས་ཅི་ཡང་མ་
 ཐུང་བས། ཁོ་ད་ཀས་བསྐྱུན་ནས་སྒྲོ་བོ་
 ཀུན་ལ་ཏུ་རང་པར་འདེང་། གསེར་.....
 རམ་དེ་ཅང་མི་འདུག་ཟེར། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ཀ་ཡང་ན། ཐབས་ཡང་ན་ཞེས་
 པའི་རྟོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
 བཏུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། ཀ་ཡང་ན་
 རི་ ཐབས་ ཡང་ ར། ། ཞེས་ གསུངས།

དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
 བཏུས་»ལས། དེ་བས་ན་ཀ་ཡང་ན་.....
 དགོ་བཤེས་དེའི་ཞལ་ནས། ཏུ་ཅག་.....
 ཡིད་འབྱུང་དུ་མི་བཏུབ། ཅེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ཀ་རི་ཀ། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་
 པའི་རྟོན་དེ། ཁ་ཆེ་འདུས་བཟང་གིས་
 མཛད་པའི་«དགོ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་
 པ་ཀྱ་རི་ཀ་ལྟ་བུ་བ»ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀ་ལ་ཤ། (1) ལུལ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་
 གི་མིང་ལྟེ། «མདོ་»ལས། འཇམ་བུ་
 རྒྱུང་ན་ཀ་ཤི་ཀ་དང་ཀ་ལ་ཤ་དང་མ་རྩ་
 རྟོན། །ཞེས་གསུངས། (2) བདུད་ཅི་
 ལའང་འཇུག་པར་རྩལ་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་
 བད་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟན་པའི་
 བསྟན་བཅོས་»ལས། ཀ་ར་ཤེལ་དཀར་
 ཀ་ལ་ཤ་བདུད་ཅི། །ཞེས་བྱང་རོ། །

ཀ་མ། བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་བྱེ་བྲག་པ་
 ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། ཀ་མ་ཁྲི་བཟང་བྱེ་.....
 མདའ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀ་མ་གྲིས། རྒྱ་བྱར་གྲིས་སམ་ཐུར་
 བས་ཞེས་པའི་རྟོན་ཏེ། «བེའུ་བུམ་.....
 རྒྱན་པའི་འགྲེལ་པ་»ལས། ཁད་གྲིས་
 ཤེས་པ་བསྐྱར་ནས། མཁན་སྟོབ་ལ་.....
 སོགས་པ་ལུལ་བྱུད་པར་ཅན་རྣམས་ལ་.....
 ཀ་མ་གྲིས་བཏང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀ་ཏུ་སྤགས་སུ། རྒྱན་ཟས་མ་ཡིན་

དོན་ཏེ། «བད་དག་མིང་ཆིག་གསལ་»
བ»ལས། ཀྱང་བ་ནི་བསྐྱོར་བའམ་.....
འབྱེལ་བའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ཀྱ་ཀྱ་ཕྱང་མོ་ཡུག་ཤིང་སོགས་ལ་
འབྱར་བའམ། ལག་བྱང་གིས་འབྱུང་...
པའི་དོན་ཏེ། «མ་ཉི་བཀའ་འབྱམ་»
ལས། རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་.....
དགའ་ནས་གར་བྱས་པས། རྒྱུ་ཚོ་ཀྱན་
ན་རེ་གར་བྱེད་པ་ནི་རིགས་ངན་ཡིན་ནོ་
བྱས་པས། དེར་ལྟ་ལྟམ་གཉིས་རྒྱུངས་...
ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་ཁྱིལ་མ་ལ་ཡིབ་རྒྱ་
ལྱན་པ་ལ་ཤིང་ལ་ཀྱ་ཀྱ་ཕྱང་མོ་ཡུག་བྱས་
པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀྱ་ཆོ། ཅ་ཅའི་སྐྱའམ། ཆ་ང་.....
འདེབས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་.....
གཞུང་དམ་པ་»ལས། ལྟ་ཁང་པ་དེས་
ཀྱ་ཆོ་བརྟོན་པ་དང་། དེ་ནས་ཉེ་དགའ་
པོ་ཁྱོས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀྱ་ཕྱན། ཀྱན་མའི་མིང་ལྟེ། «བད་...
སྐྱོར་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁྱིམ་»ལས། ཀྱ་...
ཕྱན་ནི་ཀྱན་མ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ཀྱ་ཅམ། ཅུང་ཅམ་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། «སྐྱམ་པ་གསུམ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་རོ་
མཆར་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ་»ལས། ནད་ལ་
ཕན་ཐོགས་ཆེར་མ་བྱུང་ཡང་། ཟུག་རྩ་

ཀྱ་ཅམ་གྱི་བས་གཅང་གཅུག་དེ་ལ་མས་...
འདུན་སྐྱེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀྱ་སྐ་ལྟ། དགེ་བྱེད་ཅན་བཅས་...
མིན་གྱི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་བྱ་...
ཆོས་»ལས། རོ་ཚོ་ནི་སྐྱོན་རས་གཟིགས།
ནམ་པ་ནི་དགེ་བསྐྱེན་ཀྱ་སྐ་ལྟ། ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་སྐས་པའི་ཆུལ་གྱིས་གྲངས་.....
རིའི་ཁྱོད་ཏུ་གནས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ཀྱ་སྐ་ལྟའི་བརྒྱལ་བྱགས། བྱ་.....
སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཁོ་ན་བྱེད་པའི་.....
བརྒྱལ་བྱགས་ཅན་གྱི་མིང་ལྟེ། «དེ་བ་...
ཐེར་དམར་པོའི་མཆན་འབྲེལ་»ལས།
ཀྱ་སྐ་ལྟའི་བརྒྱལ་བྱགས་ནི་འདུ་ཤེས་.....
གསུམ་ལྟེ། ཟས་ཟ་བ་དང་། གཉིད་
ཉལ་བ། གསང་སྐྱོད་ཏུ་འགོ་བ་གསུམ་
མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཆོག་
པའི་ཆོས་པ། ཞེས་གསུངས། «དེ་བ་...
ཐེར་དམར་པོ་»ལས། ཀྱ་སྐ་ལྟའི་བརྒྱལ་
བྱགས་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་རིག་པའི་རྩལ་.....
རྩོགས་རྟོགས་ལྟན་བསམ་གཏན་རྒྱས་པ་...
མཐར་ཕྱིན་པ་གཡུང་སྟོན་རྟོ་རྩེ་དཔལ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀྱ་བསྐྱོ། མགོ་འཕང་བསྐྱོད་བྱེད་...
ཏུ་སྐྱོག་པའི་སྐྱད་གསང་མཐོན་པོའི་མིང་...
ལྟེ། དཔེར་ན། ལྟ་ཡི་དམག་ཆོགས་...
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐྱོར་ནས་ཀྱ་...
བསྐྱོ་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀྱང་། རྩ་བུ་ག་གི་མིང་ལྟེ། «ངག་ལ་
སྒྲིན་གྱི་འགྲེལ་པ་» ལས། ཀྱང་ནི་རྩ་
བུ་ག་དཔྱིད་ཀྱི་སྔ་ཉ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཀྱང་བྱང་། (1) ར་མའི་མིང་ལྟེ།
«ངག་ཡིག་ཡེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»
ལས། གཤེན་པོ་ནམས་ཀྱི་རྩ་འབྲས་ལ་
པོན་ནི་ཀྱང་བྱང་དང་མཛོད་ཀྱི་རྩ་མེད་ལ་
སྒྲིན་གྱི་དམར་མཛོད་བྱས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། ། (2) རྩ་བུ་རྩ་ལའང་འབྲུག་
ལྟེ། «ལྷ་རབས་པོད་ཀྱི་རྩ་བ་བཙོན་
པའི་འབེལ་གཏམ་» ལས། རྩ་བ་པ་ཁ་
ཆོར་བྱ་བུ་ལ་ཅན་ལ་སྒྲིན་པས་ནི།
པོན་ནམས་ཟངས་ཀྱི་ག་ཁུར་བཅུག་ནས་
ཀྱང་བྱང་ལ་བཀལ་ནས། སྒྲིན་པོ་སྒྲིན་ག་
ཅན་གྱི་ལྷ་ལ་བྱ་བྱོན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀྱན་དྲོང་། སྒྲིན་བཙོང་གི་མིང་ལྟེ།
«པོད་ཀྱི་བརྩ་སྒྲིན་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྒྲིན་པའི་བརྩན་བཙོང་» ལས། ཀྱན་
དྲོང་སྒྲིན་བཙོང་ཀྱན་དྲོང་བ་སྒྲིན་ལ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་
ལྱང་ནམ་འབྱེད་» ལས། ཉེ་དགས་སྒྲིན་
པ། གང་ལ་རྩ་བ་གཉིས་སྒྲིན་བ་དེ་ལ་
རྩ་བ་གསུམ་པ་ཡང་རྩ་བ་མོད། རྩ་བ་
གསུམ་པས་ཆང་འབྲུངས་སམ། ཀྱན་
དྲོང་སྒྲིན་སམ་ཅི་ཞེས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཀྱན་སྒྲིན་རྩ་བ་མའི་མིང་ལྟེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྩས་» ལས།
ཉིན་མོ་ལ་ཁའི་མི་སྒྲིན་བྱས། རྩ་བ་མོ་
ཀྱན་སྒྲིན་བྱས་པས་སྒྲིན་མ་བྱེད། ཅེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཀྱན་ཤེས་པའི་ཤོ་གམ་པ། བྱིས་ས་
ལྟར་བཅས་ཤིང་སྒྲིན་འདོད་རྩ་བ་ཅན་གྱི་
མིང་ལྟེ། «བརྩ་གསར་རྩིང་གི་རྩ་བ་
པར་ལས་རྩ་བའི་མིང་གི་ནམ་གངས་»
ལས། ཀྱན་ཤེས་པའི་ཤོ་གམ་པ་ནི་ཆོས་
ལྟར་བྱིས་ས་སྒྲིན་བཅས་ཤིང་སྒྲིན་འདོད་རྩ་
བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཀྱམ་པ། འཆི་བའམ་བསད་པའི་
མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་
མིང་བརྩའི་ནམ་བཤད་» ལས། ཀྱམ་པ་
དང་བཀུམ་པ་ནི་ཤི་བའམ་བསད་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཀེ། པོད་ཀྱི་རྩ་བ་རྩ་བུ་བྱེ་བྱག་པ་
ཞིག་གི་མིང་ལའང་འབྲུག་ལྟེ། «པོད་
མི་བྱེ་གཏུང་དྲིག་གི་རྩ་བ་མཛོད་པད་
དཀར་སྒྲིན་ཆེལ་» ལས། རྩ་བ་ཆེན་སྒྲིན་
ལ་བྱེ་བྱག་རྩ་བ་ཀེ་འཁོལ་གསུམ་
སྒྲིན་བཙོང་བརྩན་ཡོད། ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཀེ་ཀེ་རེ། མ་བཀུག་པར་བྱེར་
བྱེད་དེ་འབྲིང་བའི་དོན་ཏེ། «སྒྲིན་
རྩ་བའི་དྲི་ལན་བརྩ་དོན་གསལ་བའི་མི་

མང»ལས། གེ་གེ་རྩི་མི་ཐུང་བའི་དེ་
འབྱེད་མདོག་ཁ་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གེ་ཡ། དག་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རན་མོ་
སེམས་སམ་སྒྲུག་དོག་གི་མིང་ལྟེ།
«བཀའ་གདམས་བྱ་ཆས་»ལས། རན་
སེམས་ཀྱི་གེ་ཡ་ནག་པོའི་རྩ་བ་འཛོལ་བ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གེ་ཅ། སྒྲུབ་མའི་རིགས་ཤིག་གི་
མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་བྱ་ཆས་»
ལས། རྩ་གཏོར་བཏང་ནས་བྱིས་ཏུ་
བྱིད་ནས་སྒྲུབ་མ་གེ་ཅའི་ཆོད་མ་མོར་གང་
དངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གེང་ཙེ། ཐོན་པོའི་མོ་འདེབས་མོ་
མཁན་གྱི་མིང་ལྟེ། «ཐོད་ཀྱི་བརྩ་སྒྲུབ་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་
བཅས་»ལས། གེང་ཙེ་ལྷ་སྤྱད་པོ་ལྷའི་
ཀྱུ་ལྷ་དང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

གེང་ཤི། རྩ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཅིན་ཕྱིའི་སྒྲུབ་
ལྟར་ཏེ། «ཏུན་ཏྱུང་གཏེར་ཡིག་དོན་
ཆེན་གནད་བསྒྲུབ་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་»ལས།
ཞང་རྩལ་ཐིགས་དང་། སྒྲུབ་སྒྲུག་སྒྲུབ་
དང་ཞང་སྒྲུབ་ཅན་དང་ཞང་བཅན་པ་ལ་
སྒྲུགས་པས་གེང་ཤིར་དུ་མ་དངས་ལྟེ་གེང་
ཤི་པ་བ། རྩ་རྩི་ཕོ་ནས། རྩ་རྩི་གསར་
དུ་བཅུག་ནས། དུ་མ་སྤྱད་པོ་ག ཅེས་

པ་ལྟ་བུའོ། །

གེ་འུ། སྒྲུག་པའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་
མིང་ལྟེ། «མདོ་དོན་ལྟ་བའི་མིག་.....
འབྱེད་»ལས། གེ་འུ་ནི་རི་སྒྲུག་ལྟེ།
སྒྲུབ་མ་སྤུ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་བཀའ་མོ་མོར་མོ་
མའི་ཆོད་མ་དེའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་
དང་། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་
སྒྲུབ་ཆོགས་»ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲུབ་
ཆད་སྒྲུག་སྒྲུབ་དང་། ཀྱན་དོང་དང་།
གེ་འུ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྒྲུབ་པར་མི་བྱ་བ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གེ་འུ་ལེ། དམ་སྤྱག་གམ་ཐམ་
གའི་མིང་ལྟེ། «མཛངས་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་
བའི་མདོ་»ལས། གང་སྒྲུབ་མོ་ལ་འོངས་
པ་ལག་པའི་མཁྱིག་མ་ལ་གེ་འུ་ལའི་རྩུས་
འདེབས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གེ་ཀི། རི་སྒྲུབ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱད་
ཅིག་ལྟེ། «བརྩ་ཡིག་སྒྲུབ་གསལ་མཁྱིག་
རྩུབ་»ལས། གེ་ཀི་ཆོག་སྤྱད་ནི་ཞེས་
པའི་བརྩ་རྩིང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བརྩ་ལྟ་བུ་པ་»ལས།
གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་མཛད་པ། །གཞན་
གེ་ཀི་ཞིག་མཆོས་ལགས་ཀྱི། ཞེས་དང་།
«རིན་ཆེན་ཐེང་བ་»ལས། ཟབ་མོ་དེ་
གེ་རི་ལྟ་བུར། །སེམས་ལ་བདེ་སྤྱག་འདུག་
པར་འཇུག། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གེ་གེ། (1)འབྲུག་དང་། (2)

ཏུ་བྱུག་ལའང་འབྲུག་ཟླ། «བོད་ཀྱི་.....
བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
བཟུང་བཅས་»ལས། ཀྱི་ཀྱི་འབྲུག་དང་
ཏུ་བྱུག་ལའང་འབྲུག་ ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྒྱ། །

ཀྱི་ཀྱི་ད། ཀྱི་ཀྱི་གི་མིང་ཟླ། «བརྟ་
སྟོན་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁྱིམ་»ལས། ཀྱི་
ཀྱི་དེ་ཀྱི་ཀྱི་ད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱ། །

ཀྱི་འབས། ཏུ་འབས་ཏུག་བཟུང་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་.....
ཆེན་སྦྱངས་པའི་བརྟ་དཀྱོལ་»ལས། ཀྱི་
འབས་མེད་ནི་འབས་མེད་པ་ཟླ་ཏུ་འབས་
ཏུག་བཟུང་དུ་མེད་པས་བཟུར་བྱས་ཞེས་
པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྦྱངས་པ་»
ལས། འོ་སྐལ་གྱི་སྟོ་འདི་དེས་པོ་ཅིག་
མེད་ཀྱིས་གྱིས་ཁ་ལོ་གང་བཟུར་ཡིན།
ཀྱི་སྟོ་ལས་ཟིན་ཀྱི་འབས་མེད།
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀྱི་ཁྱིང་། (1) ཀྱི་བས་གཡོགས་.....
པའི་སྐམ་མམ་ཐབ་སྟོམ་གྱི་མིང་ཟླ།
«བེའུ་བུམ་སྟོན་པའི་བརྟ་དཀྱོལ་»ལས།
ཀྱི་ཁྱིང་ནི་ཀྱི་བས་གཡོགས་པའི་སྐམ་མམ་
ཐབ་སྟོམ་ཡིན་ནམ་སྟུམ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་»ལས།
དེས་བོད་དུ་འབྱུར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་བྱིས་ནས།
ཀྱི་ཁྱིང་དུ་ཞུགས་ན་ཉིན་ཅིག་མེ་རྩོད་བ་

མིད་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)
ས་དཀར་སོགས་གཡོ་སྟོད་ཀྱི་ཀྱི་བའི་སྟོད་
དང་། ཀྱི་བ་ལས་བཅོས་པའི་བཟའ་.....
སྟུམ་སྟུག་སྟོད་སོགས་ལའང་འབྲུག་པར་
བཤད།

ཀྱི་རར་ཁྱིགས། གནས་གཅིག་ཏུ་
སྟོར་བ་བརྒྱབ་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བཏུས་ཀྱི་བརྟ་ཆིང་འགའི་
མཆན་འགྲེལ་»ལས། ཀྱི་རར་ཁྱིགས་ནི་
སྟོར་སྟོར་ཁྱིགས། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བཏུས་»ལས། འོ་སྐལ་གྱིས་ཀྱང་བསྐལ་
པའི་བར་དུ་བྱི་བཟོ་འཆོལ་བ་བཞིན་དུ་ཀྱི་
རར་ཁྱིགས་སོང་ནས། འཁོར་བ་ལས་
མ་འདས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀྱི་རྩོན། ཐག་ཕུག་གི་མིང་ཟླ།
«མི་ལ་རས་པའི་རྩོན་ཐར་»ལས། ཡུལ་
སྟོར་རྩོན་ཀྱི་རྩོན་ན། །ཉེ་བ་དག་.....
ལངས་ཀྱི་མ་བུ་གསུམ། །སོས་ཀྱིས་ནས་
ལོ་འགའ་ཐལ། །ང་སེམས་ལ་འཕྲེང་ཟླ་
བཟོད་ཐུགས་མེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀྱི་ལེར། (1) ཆང་མའམ་སྟོགས་
ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «དེབ་
དམར་»ལས། ཀྱི་ལེར་ནི་སྟོར་དུ་.....
གནས་དེས་མེད་ནས་ལྷང་དུ་བེད་པའི་
ན་བྱུག་གི་མིང་། ཞེས་གསུངས། (2)
དེས་མེད་སྟོར་དུ་བྱི་དོན་ཏེ། སོག་པོ་
ཡུང་རིགས་བཟུན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་

«ཐུད་བཞིའི་དཀར་འགྲེལ»ལས། ཀོ་
ལེར་ནི་སྒྲོ་བྱར་ཏད་ཀྱིས། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཀོ་ཤག་གིས་ཆས་ཀོ་ལྷག་གི་.....
མིང་ལྟེ། «བཀའ་ཆེན་དེ་བ་ཐེར་»
ལས། ཁོ་ཆོས་དབང་མེད་པའི་ཡི་གེ་ལྷ་
ཆོག་ལེན་པ་དང་། བྱད་ཤོབ། ཀོ་
ཤག་གིས་བརྒྱུངས་པ་ལ་སོགས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀོག་ཀོག་ལྷང་། ལུས་འདུག་
ཚུགས་མི་བྱལ་པར་ཤར་ཤར་ལང་བའི་.....
དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་.....
དགྲོལ»ལས། ཀོག་ཀོག་ལྷང་ཡིན་པ་ནི་
ལུས་འདུག་ཚུགས་མི་བྱལ་པར་ཤར་ཤར་
ལང་བ་ལྟ་བུའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས།
དེ་ཅ་ན་ང་ཅི་ཚུག་བྱེད་ངས་ལུས་སམ་སྒྲམ་
དུ་ལྷད་པ་ཆ་ཀམ་ཀམ་པའམ། ཐང་ལ་
འདུག་པ་ཀོག་ཀོག་ལྷང་ཡིན་པ་ཚུགས་.....
ཐབས་ཡི་མེད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀོག་གིས་ལང་། སྒྲོ་བྱར་དུ་ཏར་
བྱིས་ལང་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་གསར་
ཉིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»
ལས། ཀོག་གིས་ལང་ནི་ཏར་བྱིས་.....
ལང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ཆོས་ལུགས་»ལས། ཀོག་གིས་ལྷངས་ཏེ་
ཤོས་བྱས་ཀྱང་། །ལྷག་བཟལ་ལས་ནི་ཐར་
མི་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀོག་ཚེ། ཐུད་ང་ཉིའི་མིང་ལྟེ།
«བརྒྱ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། ཀོག་ཚེ་ཞེས་པ་ཐུ་ཡི་མིང་།
ཞེས་དང་། «བརྒྱ་གསར་ཉིང་གི་བྱད་
པར་བཟུན་པ་གསར་བུའི་སྒྲོ་གསལ་བྱེད་
བྱེད་»ལས། ཀོག་ཚེ་ཉི་ལ་རྣམ་ནི་.....
གལ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་ཀོག་ཚེ་
ཞེས་ར་མཁོ་མེད་པ་དང་། ཀོག་ཚེ་ཞེས་
བྱིས་པའང་ལྟར་རོ། །

ཀོད། བརྒྱལ་བའི་དོན་བྱ་བརྒྱ་.....
ཉིང་གི་བྱ་ཆོག་ཅིག་ལྟེ། «བཀའ་.....
གདམས་སྒྲེགས་བམ་»ལས། ར་དེ་ཀོད་
ནས་ཀ་ར་བམ་པོ་ལྟ་བུ་ན་རོ་བོ་དཔེས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀོན་པ། ཁོང་ཁོ་བའམ་ཁོ་བའི་.....
མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་གསར་ཉིང་གི་བྱད་.....
པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»
ལས། ཞེས་ཁམ་པ། ཁམ་ཤིང་། སྒྲོ་
བྱང་བ། ཀོན་པ། འཁྱུ་བ་ལྟ་བུ་ཀོན་ཁོ་
བའམ། ཁོ་བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཀོམ་ཚེ། ཀོ་བའི་ལྷག་མའི་མིང་ལྟེ།
«ཏུན་ཏོང་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་.....
བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། ཀོམ་ཚེ་ནི་.....
གཟིག་མོ་རྒྱལ། །ཁབ་ཀྱིས་ནི་མ་ཕུག
(ཡིག) བ། །རྒྱས་ཀྱིས་ནི་རེ་མུ་སྒྲགས
(ཡིགས)། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀར་ཀར་འོང་། འཁོར་ནས་
ཡང་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་.....
ཆེན་མོའི་བརྟུང་དུ་ཤོད་པའི་ལམ། ཀར་ཀར་
ནི་འཁོར་འཁོར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་» ལས།
ཐུག་པུང་ཅན་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱི་ཉེང་དུ་
འོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་.....
ཁྱེད་ཀྱི་ཉེང་དུ་ཀར་ཀར་འོང་བས་.....
འབྲངས་ཤིག ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཀར་ཆེ། (1) ཉི་ཆེ་དང་། (2)
ཚུགས་རིམ་སྐབས་ལ་འབྱུག་ཏེ། «འབྱུ་
བུམ་སྒྲོན་པའི་བརྟུང་དུ་ཤོད་པའི་ལམ། ཀར་
ཆེ་ནི་ཉི་ཆེ་ལས། ཚུགས་རིམ་ ཞེས་
གསུངས། «འབྱུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་» ལས།
ཡན་ལག་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་པ་ལ་མཐུན་ལུས་དུ་
མདོ་ཉེ་བྱུང་ནས་གསུངས་ཏེ། བཟོ་.....
ཉེར་ན། མདོ་ཉེ་བྱུང་གི་དེ་རང་ཡང་
ཀར་ཆེ་འབྱུག་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཀར་ལེ། དུས་བྱུང་སྐད་ཅིག་མའི་
མིང་ཉེ། «མ་རྩི་བཀའ་འབྲུམ་» ལས།
འཇིག་རྟེན་ན་དག་བ་ཆེན་པོ་བཅོད་.....
ནམས་ཆེ་ཉེ། དེ་ཡང་ཀར་ལེ་གཅིག་...
ཅམ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཀོལ་མ། ཟན་རྩོན་གྱི་མིང་ཉེ།
«ཐོད་གྱི་བརྟུང་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྒྲོན་པའི་བཟུང་བཅས་» ལས། ཀོང་...
ཀོང་དབྱིབས་དང་ཀོལ་མ་ཟན་རྩོན་.....

མིང་། །ཞེས་དང་། «གསར་རྩིང་.....
བརྟུང་རྩམ་དབྱེ་» ལས། ཀོལ་མ་ཞེས་པ་
ཟན་རྩོན་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཀོས་ཐག་པ། ཉམ་ཐག་པའི་
མིང་ཉེ། «འབྱུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་
མིང་བརྟུང་རྩམ་བཤད་» ལས། ཀོས་...
ཐག་པ་ནི་ཉམ་ཐག་པ། །ཞེས་གསུངས།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་» ལས། ཀོས་ཐག་ས་
འཐམས་སྐྱ་དང་སྐྱ་རྩམས་གཡངས་ལྗུར་
པ། །ལྷན་དང་སེམས་ཀྱི་བར་དག་རབ་དུ་
སྒྲིང་བྱུང་ནས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཀྱུ་ཁྱེ་དང་འབྲ་བའི་འབྲང་ཆེག་
ཅིག་ཉེ། «བརྟུང་གསར་རྩིང་གི་རྩམ་.....
གཞག་སྒྲི་གསལ་ཡིད་འཇོག་» ལས།
བརྟུང་རྩམ་གསལ་ཏེ་པོར་རྩམས། །གསར་
བཅད་ཀྱིས་ནི་བཅོས་པའི་ཚུལ། །ཁྱེ་དང་
གང་དང་ཤིན་དུ་ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཀྱུ་ཁྱེ། ཀྱུ་དང་རྩམ་སྒྲིབས་པོ་ཆེའི་
མིང་ཉེ། «འབྱུ་བུམ་སྒྲོན་པའི་མིང་.....
བརྟུང་བཤད་པ་» ལས། ཀྱུ་ཁྱེ་ཀྱུ་དེ་
སྒྲིབས་པོ་ཆེའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འབྱུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་» ལས།
ཉན་པའི་དུས་སྐབས་ཐག་ལ་མི་རྩོན་ཆོས་
ལ་རྩོན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གང་ཟག་...
ཀྱུ་ཀྱུ་ཁྱེ་དཔེར་བུ་ཚུལ་སྒྲིབས་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་
འབྲང་བྱུག་བྱས་པས་མི་འོང་། །ཞེས་པ་

ལྟ་པུ་ལོ། །

ཀླུ་ཀླུ་རྩེ། ཅུང་ཟད་རེ་ཞེས་་་་
པའི་དོན་ཏེ། «བེའུ་བུམ་སྟོན་པའི་་་་་་
བརྟ་དཀྱོལ་»ལས། ཀླུ་ཀླུ་རྩེ་ནི་བྱ་
བྱེ་རེའམ་ཅུང་ཟད་རེའོ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་»ལས།
ད་ལྟ་འོ་སྟོལ་ནི་སེམས་གནས་པ་ཀླུ་ཀླུ་
རྩེ་ཡོད་ན། དེ་གཅིག་ལུས་ཚག་པར་་་་
བཅིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀླུ་བྱད། ལྷག་བསྐལ་ལམ་མུ་རན་
བྱེད་པའི་ཚིག་ཟླ། «དུན་རྟོང་གཏེར་
ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་ཡིག་ཤོག་རྩལ་»ལས།
ཀླུ་བྱད་བྱད་བྱེད་དག་གིས་སྒྲས་པ་ལ་་་་་
ལེགས་པར་ལྷུར་པ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཀླུ་རྩི། འཁོར་ལའི་མིང་ཟླ།
«པོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས། ཀླུ་རྩི་ནི་
འཁོར་ལོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བསྟན་གསལ་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་»ལས།
འདྲགས་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་སྒྲག་གི་ཀླུ་
རྩི་བསྐྱར་འདྲགས་པ་བས་ཀྱང་ལྷག་ ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀླུར། རྟོག་ཆགས་ལྷེ་མིང་གི་་་
མིང་ཟླ། «གཡུང་རྒྱུད་པོན་ཀྱི་བསྟན་
འབྱུང་»ལས། ལྷུར་མཚུགས་འཕར་་་་་
བཞི་ག་མ་ཅན་པ་ལས། །ཤོ་པོ་མ་དང་་་་

རང་མཐོང་ཅན་གྱི་ཟླ། །ལུས་མཉེན་ལྷུར་
དང་ག་ཅན་སྐམ་བཞི་བྱང་། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཀླུ་མཐོ། (1)སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་རོ་
མཚར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་»ལས། ཀླུ་་་་
མཐོ་བདག་གིས་རྟེན་པ་རྟེན་དོ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །(2)ཡིད་ལྷམ་པའམ་མུ་རན་གྱི་
ཚིག་ཟླ། «སྒྲེས་རབས་»ལས། ཀླུ་་་་
མཐོ་འཇིག་རྟེན་རྟེན་མིངས་དག།
གནས་པ་མི་བརྟན་དགའ་མི་འཇུར། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀླུ་རྩེ། ཡ་ཡོ་མེད་པར་བྱེན་ལ་་་་་
འབྱེད་བའི་ཚུལ་ཏེ། «བཀའ་གདམས་
སྒྲིགས་བམ་»ལས། རྟེན་ཀྱིས་ཉེ་རིང་མ་
མཐོང་ཅིག་གསུངས་པས་སྐྱེད་པ་ཏེ།
ལྷག་མཐོ་བ་ཀླུ་རྩེ་ལུས་པ་ལ་མཐོ་བ་ཀླུར་མ་
ཞེས་གསལ་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀླུ་པ། དངོས་འབྲེལ་ལམ་རོ་་་་་
མའི་དོན་ཏེ། «མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་་་་
ཐར་»ལས། ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོའི་ས་་་
མཚམས། འདུན་མ་གཏན་ལེགས་དང་
གཏན་ཉེས་ཀྱི་ཁི་ཉེན་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བའི་དུས་
ཀླུ་པ་ཅིག་ཡིན་པར་གོ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཀླུ་ལྷུ། རྒྱུའི་བརྟ་རྟེན་ཟླ།
«དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་པོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེན་»

ལས། ཁྱོ་འཛངས་པ་གོ་གྲུའི་ནང་དུ་
ཐུང་བུ་བཅུག་པ་དང་མཚུངས་ཤེས་བྱ་ན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁྱོ་ལྷགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བར་
ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»
ལས། ཁྱོ་དང་ཁྱོ་རད་ལྷགས་ཀྱི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁྱོ་བཏང་། ལྷགས་ཀྱི་བཏང་བ་
པའི་དོན་ཏེ། «བར་ཡིག་སློ་གསལ་
མགྱུན་ཐུན་»ལས། ཁྱོ་བ་དང་ཁྱོ་ནི་
ལྷགས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་ཁྱོ་བཏང་ནི་
ལྷགས་ཀྱི་བཏང་བ་པའོ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཁྱོ་བ། ལྷགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «དག་
ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས། ཁྱོ་བ་
ནི་ལྷགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། ཞེས་གསུངས་
དཔེར་ན། «ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་སློ་
གསལ་རིགས་སྟོ་»ལས། བཙེ་ཆེན་ཁྱོ་བ་
རྣམས་པའི་ཁུས་ཅལ་གྱིས། འདམ་ལས་
ཡོངས་སུ་འདྲེན་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁྱོ་བ་ཏང་། ལྷགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བ་ལུང་སྐྱ་ཆོགས་»ལས།
དེས་ཀྱང་དེ་ཤིང་རིང་པོའི་ཕྱོ་མ་ལ་
བཏགས་ཏེ་བཞག་ནས། འདི་སྐད་ཅེས།
འདི་སྐད་ཀྱང་སྐས་དང་། ཡ་གད་དང་།
ཁྱོ་བ་ཏང་དག་གིས་སྒང་བར་མི་བྱ།

ཞེས་བྱང་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཁྱོ་ཆོགས། དཀའ་ངལ་བྱང་
སྐབས་ཀྱི་རོགས་རམ་བྱེད་མཁན་སྟེ་
རོགས་ཏེ། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་
འབྱེད་»ལས། དག་ཚུལ་འདི་དག་ལ་ནི་
མ་ཡང་མེད། ས་ཡང་མེད་བུམས་པ་
དང་མཛའ་བཤེས་ཁྱོ་ཆོགས་གཞན་འགའ་
ཡང་མེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁྱོ་རད། ལྷགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«བར་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་
ཉེར་མཁོ་»ལས། ཁྱོ་དང་ཁྱོ་རད་ལྷགས་
ཀྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁྱོ་མ། ཁྱོ་དང་ཁྱོ་དང་མ་གོང་གོང་
གི་མིང་ལྟེ། «མགོན་པོ་མེ་མཁ་པའི་
སྒྲིས་རབས་»ལས། དལ་གྱིས་འབབས་
པའི་ཚུ་ཐུན་གྱིས། འགྲམ་གྱི་བྲག་རི་ཁྱོ་
མར་བྱེད། ཅེས་བྱང་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཁྱོ་ས་མ། སྒྲིས་མའམ་འཆམས་
ཉགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «མི་ལ་རས་པའི་
རྣམ་ཐར་»ལས། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ངལ་
ཁྱོ་ས་མ་རྣམས་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲོན་ལ་བཟངས་
པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁྱོ་ཏང་། འབྱེད་ཐུང་གམ་ངམ་
སྐགས་དང་འདྲ་བའི་གནའ་པོའི་འདྲི་
ཆོག་ཅིག་ལྟེ། «ཏུན་རྩོད་གཏེར་ཡིག་
པོད་ཀྱི་ཡིག་རྩིང་»ལས། དབྱ་བྱང་
(ཐུང་)ནི་ཁྱོ་པོ་ལ། བ་མ་ནི་གཡག་

གིས་བསྐྱར། །བྱ་ཅེ་ནི་སྤྱལ་ལགས་.....
 གྲང་། །ཞེས་དང་། མགིན་པ་པ་(ཕ)
 མོར་ཤོང་ན། །ལྟ་ཆེན་པོར་ཞུགས་.....
 གྲང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གྱི་སྒྲུབ་ས་ལེ། རི་དྲགས་ཤིག་གི་
 མིང་ལྟེ། «རྩོ་པོ་རྩེའི་རྣམ་ཐར་»ལས།
 མ་བ་ནག་པོ་ཞིག་ནི་སྤྱལ་གསལ། །གྱི་
 སྒྲུབ་ས་ལེ་ཅིག་ནི་གདན་དུ་བཏིང་། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་རྒྱུན་དུ་གྱི་སྒྲུབ་ས་ལེ་
 ནི་རི་དྲགས་སྤྱིང་རྩེ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་
 ཟེར་སྤྱལ་མཆིས།

གྱོག་གིས་སང་། ཅད་ཆད་དེ་སང་
 བའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་.....
 ཟུངས་པའི་བརྟ་དགོལ་»ལས། གྱོག་.....
 གིས་སང་བ་ནི་ཅད་ཆད་དེ་སང་བ།
 ཞེས་གསུངས། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་.....
 ཟུངས་པ་»ལས། ཆེ་འདིའི་འདྲོད་པ་ལ་
 ཤི་སྒྲར་འཐམས་ནས་དབུགས་གྱོག་གིས་
 སང་དུ་ཞེན་པ་ཡེ་མི་ཁྱེལ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

མུག་པ། (1)ལྷ་བ་དང་། (2)
 ལྷག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཏེ། «ཅོད་ཀྱི་
 བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
 བསྟན་བཅོས་»ལས། མུག་པ་ནི་ལྷ་བ་
 དང་ལྷག་པ། ཞེས་གསུངས། «ལི་.....
 ཤེའི་གྲར་ཁང་»ལས། མུག་པ་ནི་ལྷག་
 པ། ཞེས་བྱུང་ངོ་། །

མུད་སྒྲིགས། མུད་ཁྱིམ་མམ་.....
 ཅོད་རུས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «མིང་ཆོག་ཉེར་
 མཁོའི་དོན་གསལ་»ལས། མུད་ཁྱིམ་.....
 མུད་སྒྲིགས་ཅོད་རུས་དང་། །ཀ་པ་ལ་.....
 དང་བདེ་སྦྱང་རྣམས། །ཀ་བ་ལའི་མིང་གི་
 རྣམ་གངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 རོ། །

མུད་པ་ཆ་ཀམ་ཀམ། མྱོ་བུར་
 དུ་འཇིགས་སྒྲག་ལངས་པའི་དོན་ཏེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྤྱོད་བརྟ་དགོལ་»
 ལས། མུད་པ་ཆ་ཀམ་ཀམ་པ་ནི། མྱོ་
 བུར་དུ་སྒྲ་གཞེངས་ཤིང་མུད་པ་རྟོད་.....
 ལངས་པ་ལྟར་བྱུར་པ་དང་། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་.....
 ཆེན་མོ་»ལས། མུད་པ་ཆ་ཀམ་ཀམ་.....
 པའམ། ཐང་ལ་འདུག་པ་ཀོག་ཀོག་.....
 ལྡང་ཡིན་པ་རྒྱགས་ཐབས་ཡེ་མེད་པ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མུད་བྱ། ཅོད་ཀྱི་རུས་མིང་ཞིག་
 གི་མིང་ལྟེ། «དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ་»ལས།
 སྤྱལ་ལྟན་ཡེ་ཤེས་སང་གེ་ནི། རུས་མུད་
 བྱ་ཡིན། ཞེས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

མུན་ཀ་འཆོལ་བ། རྣམ་པར་འཆོ་
 བའི་སྐབས་བཅལ་བའམ། སྟོད་ཀ་.....
 བཅལ་བ་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབུམ་
 ཀྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་»ལས། མུན་
 ཀ་བཅལ་བ་ནི། སྐབས་བཅལ་བའམ་

(2)གཏིང་སྐྱབས་པའམ་མཐར་ཐུག་པ་
དང་། (3) རྟོགས་པ་སོགས་ལ་འབྲུག་ཏུ།
«བརྟེན་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་ཀུན་» ལས།
ཐུག་པ་ནི་བརྟེན་པ། ཞེས་དང་།
ཐུག་པ་ནི་གཏིང་སྐྱབས་པའམ་མཐར་ཐུག་
ཐུག་པའམ་རྟོགས་པ། མཐའ་ཐུག་དང་
འབྲུམས་ཐུག་ཏུ་བུའོ། ། ཞེས་གསུངས།
«འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་» ལས།
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་མཆོ་འབྲུམས་
ཐུག་པ་དེ་དག་ཏུ། ཞེས་དང་། ཟླ་
ནང་གཞུང་ལུགས་རིག་ཚུལ་འབྲུམས་ཐུག་
པར། །དཔྱད་ལ་ཅན་དྲ་གོ་མི་རི་བཞིན་
མཁས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མིང་། རྒྱ་ཡིས་མཐའ་བསྐྱར་
བའམ། རྒྱ་གསུང་རི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་
བའི་མིང་སྟན་གྱི་མིང་ཏུ། «དུན་རྟོང་
གཏེར་ཡིག་གནའ་ཐོའི་ཐོད་ཡིག་སོག་
དུལ་» ལས། ལང་ཀ་ཤུ་ར་ནི་རྒྱ་མཆོའི་
མིང་ན་འདུག་ན། རྒྱ་ཤུ་དེར་འགྲོ་
ལུས་ཤེས་བྱས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུ་དགེ། ཐོད་ཀྱི་རིགས་རྩས་ཤིག་
ཏུ། «དེབ་ཐེར་སྟོན་པ་» ལས། དག་
ཤིས་དཔལ་ནི་གཏུང་རྩས་དག་གི་འབྲིང་
པོའི་ནང་ཆུ་དགེ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཐུ་གཤེད་གསུམ། ཐུན་རིགས་
གསུམ་གྱི་མིང་ཏུ། «དག་ཡིག་ཡེགས་
བཤད་ཆོག་གཏེར་» ལས། ཐུ་གཤེད་

གསུམ་ནི། ཤིག་སྟོན་དང་། ཞལ་ནག་
བྱང་ནག་གསུམ། ཞེས་བྱང་བ་ལྟར་
རོ། །

ཐུབས། (1) ཐོད་ཀྱི་རིགས་རྩས་
ཤིག་གི་མིང་ཏུ། «དེབ་ཐེར་སྟོན་པ་»
ལས། ཐུག་གསེབ་རི་བ་ནི། ལུལ་
ངམས་ཤོད་མཁར་ཀུ་སྟེད། གཏུང་རྩས་
ཐུབས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) ཐུབས་
པའམ་ཐུན་པའི་དོན་ཏེ། «ཐོད་ཀྱི་
བརྟེན་བྱེད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་
གེ་» ལས། ཐུབས་པ་ཐུབས་པའམ་ཐུན་
པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། རྒྱ་
ཆོགས་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཐུབས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཐུའི་སྟེད། རྒྱ་སྟེད་ཀྱི་མིང་ཏུ།
«དག་ཡིག་ཡེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»
ལས། ཐུའི་སྟེད་ནི། རྒྱ་སྟེད་དེ། རྒྱ་
ནག་པ་ཐུ་ལས་ཆས་པས་ཐུའི་སྟེད་ཏུ་སྟེ།
ཞེས་བྱང་བ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཐུ་
ཡི་སྟེད་དེ་ཡེགས་ཐུར་གྱི་སྟེད་དང་ཐུའི་
སྟེད་ཏུ་གསུངས་ན་གོ། ། ཞེས་བྱང་
བས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ་བར་བྱ་དགོས་
སོ། །

ཐུས་བརྟེན་པ། འག་ནས་ཡར་
བརྟེན་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟེན་དག་མིང་
ཆོག་གསལ་བ་» ལས། ཐུས་བརྟེན་པ་ནི་
འག་ནས་ཡར་བརྟེན་པ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཟླ་མོ། ལྷ་མ་དང་ལྷ་མ་མཉམས་
གྱིས་བཅོས་པའི་སྒྲིང་གི་མིང་གི།
«རས་ཕྱུང་བའི་ཆུ་མཚམས་»ལས། ལྷ་མ་
མ་ཉལ་ས་བྱས་ནས་མར་མེ་ཏེ་ལེ་འདྲུག་གི་
བར་དུ་ཟླ་མོ་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

ཟླ་མོ་མ་བྱེད། བཤད་རེས་མ་བྱེད་
ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་»
པའི་གསུང་བསྐོས་ཐོར་བྱེད་ལས། ཡིན་
མིན་ལ་དུས་མང་པོ་གདའ་ཡིས། མི་
དང་ཟླ་མོ་མ་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

ཟླ་མོ་དུ་ལྷ་མ་པ། (1)ཁོང་དུ་ཕྱུང་
པ་དང་། (2)དབང་དུ་ལྷ་མ་པའམ་
བཟན་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ཏེ། «རག་.....
སྒྲིང་གི་འགྲེལ་པ་»ལས། ཟླ་མོ་དུ་ལྷ་མ་
པ་མི་དོན་རྟགས་པ་དང་། དབང་དུ་
ལྷ་མ་པ། ཞེས་དང་། «བརྟེན་གསུང་
རྟེན་གྱི་བྱེད་ཐབས་རྟགས་བྱེད་»ལས། ཟླ་མོ་
དུ་ལྷ་མ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །བཟན་པ་ཐོབ་
པའི་མིང་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་གཅེས་»
བུས་ལས། རྟགས་པ་ཕྱུང་ལ་སྒྲིང་ན་
རེད་གསུངས་ཀྱི་སྒྲིང་བུ་ལ། དེ་ཅན་དག་
སྒྲིང་སྒྲིང་དུ་ཕྱུང་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ལོ།

དཀར་ལྷ་མ་ལག་གཡོར་རམ་ལས་
རྟགས་ཏེ། «བརྟེན་གསུང་རྟགས་»
གསུང་བུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དཀར་

ལྷ་མ་ལག་གཡོར། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

དཀར་ཅག་དཀར་ཅག་གི་བརྟེན་
རྟེན་གྱི། «བརྟེན་གསུང་གསལ་མཁུན་
ཅུན་»ལས། དཀར་ཅག་གི་ཐོ་ཡིག་
ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ཐོ་ཡིག་
རྟེན་རིང་གི་ཡི་གེ་དང་རྟེན་པའི་ཁ་བྱང་»
ལས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་བཅད་
པའི་དཀར་ཅག་དང་། བརྟེན་གསུང་
དཔེ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་རིང་ལུགས་
ཀྱི་འདུན་སར་བཞག་ ཅེས་པ་ལྟ་
བུ་ལོ།

དཀར་ཐོག་དཀར་པའི་ལོ་ཐོག་
མར་ཕྱུང་གི་འབབ་སྒྲིང་མིང་གི།
«མར་པ་ལོ་ཐོག་ཆུ་མཚམས་»ལས།
བཞོན་སྒྲིང་འཕེལ་བ་དང་། དཀར་
ཐོག་བཅད་དང་ལྷན་པར་འཕྱར་རོ། །
ཞེས་ཕྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལོ།

དཀར་ཡིག་སྒྲིང་དུ་ཐོག་ཡོད་
པའི་འགྲོ་ལམ་རིང་པའི་མིང་གི།
«དེ་ཐོག་དམར་པོ་»ལས། རྟ་སྒྲིང་
ཀྱན་མཆོད་ཀྱི་བཞེས་བཞེས་སྒྲིང་ དཀར་
ཡིག་ལུགས། རྟ་སྒྲིང་ཡིར་ཆོས་ཀྱི་
བཞེས་སྒྲིང་ ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

དཀར་ཆེན་ལ། མེན་དུ་དཀར་
བའམ། ཡོད་དུ་འོང་བའི་མིང་གི། རྟ་
པ་གཞོན་ལྷ་མ་དཀར་ཆེན་བ་ཞེས་

ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

དགར་གཡོང་། བཟང་ངན་དབྱེ་
འབྱེད་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་
ལེགས་ བཤད་ ཆོག་ གཏེར་» ལས།
དགར་གཡོང་ནི་ཞིབ་ཆ་བྱེད་པ། ཞེས་
བྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

དགྲ། (1)དམྱི་མགོ་དང་། (2)
ཕོ་བའམ་གསུམ་པ་དང་། (3)དྲི་མི་
ཞེས་པ་དང་། (4)མཆི་མ་འཇག་པ་
དང་། (5)བསམ་སེའམ་བྱ་ཚྭ་དྲ་
བཅས་བྱ་མར་འབྱུག་ཏེ། «མིང་ཆོག་
ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་»ལས། དགྲ་ནི་
དམྱི་དང་གསུམ་པ་དང་། །དྲི་མི་ཞེས་
དང་མཆི་མ་འཇག །བསམ་སེའམ་བྱ་
ཚྭ་དྲ་བཅས་ལ་འབྱུག །ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

དགྲ་སྐབས་ཕྱེད་པ། གསུམ་པ་
དང་ལྟ་བུར་གྱི་སྐབས་མཆམས་མདོན་
པར་ཕྱེ་པས་མཛེས་པ་ཏེ། «རག་ཚུན་
གྱི་འབྲེལ་པ་» ལས། དགྲ་སྐབས་ནི།
དགྲ་གསུམ་པ་དང་སྐབས་མཆམས་ཏེ་ལྟ་
བུར། ཞེས་དང་། «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་ལྟོན་པའི་བཟུན་
བཅས་»ལས། དགྲ་ལྷམ་དགྲ་སྐབས་
ཕྱེད་ཅེས་མཆམས་ཕྱེ་བ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འབེལ་གཏམ་རིན་ཆེན་
མཛེས་པའི་སྤྱོད་མེད་»ལས། འཁོར་བའི་
ཚུན་གྱིས་མ་སྤྲུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲ་

སྐབས་ཕྱེད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

དགྲ་འགྲེལ། ལྷག་འཕྲོའི་མིང་ཏེ།
«ཏུན་ཉིང་གཏེར་ཡིག་བཅན་པ་རིམ་
བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། ལྷག་ལྷ་བོའི་
ཡུལ། ཡུལ་ཡེལ་རབ་སྒྲེ་བཞི་དང་ལྷམ་
པ་གསུམ་མིང་པ་རྩེ་ཁྲི་པར་སུམ་གྱིས།
འབྲུག་སོ། དེའི་དགྲ་འགྲེལ་བྱ་མཁར་
ལྷར་བས་འཆད་དེ། ལྷར་པ་སུམ་གྱི་
སྤྱད། གཉེན་འཛིན་བྱུང་གི་བཟན་བྱ་
དངར་ཏོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

དགྲ་རྒྱལ། མནའ་འབྲེལ་གྱི་
དོན་ཏེ། ལྷ་སའི་ཞོལ་རྩིང་ལྷི་མའི་ཡི་
གེ་ལས། སྤོན་ལྷག་སྤྱོད་ཁོང་དགྲ་རྒྱལ་
གཅིགས་གནང་བའི་མདོ་རྩིང་ལ་ཡིག་
འབྲུག་གིས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

དགྲ་སྤྱུ་གཡོ་ལྷའི་མིང་ཏེ། ལྷ་
སའི་གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་གྱི་རྩིང་གི་
ཡི་གེ་ལས། བོད་རྒྱ་གཉིས་གང་གིས་
ལྷར་ཉེས་པ་ལ་སྤྲེག་ཅིང་། ལན་བྱ་དགྲ་
སྤྱུ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

དགྲ་མཉེ། (1)མེ་དང་། (2)
ལྷན་སྤྲེགས་ལ་འབྱུག་ཏེ། «བརྟ་གསར་
ཉིང་གི་རྣམ་གཞག་སྤོན་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་
ལས། དགྲ་མཉེ་ནི་མེའམ་ལྷན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དགྲ་སྤྱེ། ལྷག་སྤྱེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྟ་གསར་ཉིང་གི་བརྟ་ཆད་འགའ་

ཞིག་གི་དྲིས་ལན་ལས། དགྲ་ཕྱེ་ནི་ལྷག་སྟེ།
གསལ་བའི་ལྷག་སྟེ་སྟགས། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དགྲ་བེལ་བ། གཡེ་རྒྱའི་སྟག་.....
མནའ་ཐེར་འདོན་བྱས་པའི་དོན་ཏེ།
«དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་.....
བྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། བྱང་གི་འོག་དུ།
བཅན་མཆེད་གཉིས་ལ། མོང་སྟོན་པོ་
སྟོ་བ་རིངས་པ། ཟུ་ཅེ་སྟོ་བ་ཉེ་བས་དགྲ་
བེལ་ནས། བཅན་པོ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་
སྟེ་ལ་མ་དར་པར་མོང་སྟོན་པོ་བཀྲམ་སྟེ།
ཟུ་ཅེ་སྟོ་བ་ཉེ་འོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དགྲ་ལ་ཐོགས་པ། མནའ་འབྲེལ་
དུ་བྱགས་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟོང་.....
གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱང་གི་ལོ་.....
རྒྱུས་»ལས། བྱང་ཅེང་ཅུང་དང་། བ་
སྟན་པོ་མ་གསེང་གཉིས་ནི་དགྲ་ལ་ཐོགས་
ཏེ་དགྲ་རྒྱལ་བའི་ནང་དུ་ཡང་གཏོགས་.....
ས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དཀོན་ཁུལ། གསང་ཁུལ་ལམ་སོ་
ལྟ་བུར་མཁན་གྱི་མིང་སྟེ། «བརྟ་ཡིག་
རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།
དཀོན་ཁུལ་ནི་སོ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

དཀོན་བྱ། འཇལ་བའི་བྱར་དུ་.....
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་
ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་»ལས།

བང་བའ་བྱགས་(བྱགས་) རྟོར་གྱི་བཞི་ཅ་
གཅིག་སྟེས་(མས་) པའི་དཀོན་བྱ་ལྟ་
ཏོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དཀོན་ཅོག་དཀོན་མཆོག་སྟེ།
«རག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་བ་»ལས། དཀོན་
ཅོག་ནི་དཀོན་མཆོག་ ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དེ་བུ་ཐེར་དབྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་
མོའི་སྟེ་དབྱངས་»ལས། རྩེ་ཡི་སྟེ་མཁར་
པོ་བྱང་བཅན་པོ་འཆོས། ཆོས་བཞེངས་
དཀོན་ཅོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཡང་ཚུགས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དཀོན་ཐག་པ། ཉམ་ཐག་པའི་.....
དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་
གཏེར་»ལས། དཀོན་ཐག་པ་ནི་ཉམ་
ཐག་ ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས།
དཀོན་ཐག་པ་འདི་དག་ ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

དཀོན་པ། ལྷང་བའི་དོན་ལ་.....
འཇུག་པ་ཡོད་དེ། «བརྟ་གསར་རྟོང་
གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
དཀོན་པ་ནི་ལྷང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

དཀོན་བྱ། སྐབས་འགར་འཕྲང་.....
བ་ལའང་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། «བརྟ་.....
གསར་རྟོང་གི་བྱད་པར་ལས་བྱང་བའི་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས། མེ་རྟོག་གི་

དགོར་བྱ་ནི་མེ་ཉྱ་གི་འབྲེང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

དགོར་གྱི་ལྷ། དགོར་ལྷ་རྒྱ་ལས་ལ་བསྐྱོས་པའམ། དགོ་འདུན་གྱི་ལྷ་རྒྱ་བདག་པོ་བྱེད་པའི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ»ལས། དགོར་གྱི་ལྷ་དང་ལྷ་རྒྱ། །སྤང་པོ་ཆེའི་ལྷ་ཞེས་སྟགས། །དེའི་ལས་ལ་བསྐྱོས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

དགོར་སྐྱུ་ལྷ། དགོར་ལྷ་རྒྱ་སྐྱུ་གྱི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལྷ་རྒྱ་ལས་འབྲེད»ལས། དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ཟེས་གཙང་བཞེན་པར་བཅམས་ཏེ། དུས་དང་མཐུན་པའི་དུས་སྤྱི་འདུད་པའི་ཕོ་ཉ་དང་། དགོར་སྐྱུ་དག་སྤྱར་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དགོར་ཆ། ལྷ་རྒྱ་སྐྱུ་ལྷ་ལྷེ་ཞེས་མིང་ལྟེ། «བད་གསར་རྟིང་གི་བྱེད་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས། དགོར་ཆ་ཡང་ལྷ་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

དགོར་འབྲེན། གཡོ་སྐྱུ་ལས་གྱི་མིང་ལྟེ། «བད་གསར་རྟིང་གི་བྱེད་པོ་ལྷ་རྒྱ་ལས་བྱེད»ལས། དགོར་འབྲེན་ཞེས་པ་གཡོ་སྐྱུ་ཡིས། །ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་གྱི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

དགོས་ཐག་པ། ཉམ་ཐག་པའི་མིང་ལྟེ། «གསར་རྟིང་བདའི་རྣམ་པ་དབྱེ»ལས། དགོས་ཐག་ནི་ཉམ་ཐག་ཅེས་གསུངས། «འདུལ་བ་ལྷ་རྒྱ་སྐྱུ་ཆོགས་»ལས། དག་པོ་ཉེ་དག་ལྷ་རྒྱ་བཟེད་ནག་པོ་ཅན་དགོས་ཐག་པ་འདི་དག་ལ་མི་དག་ལ་བཞིག་བྱའི་ཞེས་དེ་དག་དེ་ལྟར་སྟགས་འཆོལ་བ་ལ་བཙོན་པར་འཁོད་པ། ཞེས་དང་། «སྐྱོབ་སྐྱོངས་»ལས། དགོས་ཐག་པོ་འཐམས་སྤྱད་དང་སྐྱུ་རྣམས་གཡེངས་བྱུར་པ། །མིག་དང་རྣ་བ་སྟོག་མ་གཞོད་པས་ཀྱན་གཟིར་ཞིང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབྱིགས། རྒྱང་ལག་སྟགས་དམ་པོར་བཅིངས་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ཡེགས་བཤད་སྐྱུ་རེངས་»ལས། རྒྱང་ལག་དམ་པོར་བཅིངས་པ་ལ། །དབྱིགས་དང་དབྱིགས་དང་འབྲེགས་པ་དང་། བཅིགས་པ་ལ་སྟགས་བྲིས་པ་མཛོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

དབྱུ་སར་དབྱུ་ས། (1)མཚུགས་པ་དང་། (2)རྒྱག་སར་རྒྱག་པའི་དོན་ཏེ། «བད་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བྱའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། དབྱུ་སར་དབྱུ་ས་ནི་རྒྱག་སར་རྒྱག་པའམ་མཚུགས་པའི་མིང་། ཞེས་དང་། དབྱུ་ས་འདི་དབྱུ་སར་བྲིས་པའང་ལྟར་། «བད་ཡིག་སྟོགས་ལ་མཚུན་རྒྱན་»ལས། དབྱུ་ས་ནི་

མཚོགས་པའམ་རྒྱགས་པའི་མིང་སྟེ་རྟ་ལ་
དལུང་ས་བཏུན་ནས་རྒྱགས་ཟེར་བ་.....
བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོ»ལས། དལུང་ས་
གཞན་དུ་བཏུན་ནས། རྒྱགས་ས་གཞན་
དུ་བྱེད་ན་བཞད་གད་དུ་འགྱུར། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

དལུང་པ། བརྟེན་པའི་དོན་ཏེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར»
ལས། དལུང་པ་ནི་བརྟེན་པ། ཞེས་
བྱུང་། དཔེར་ན། བཟེ་བས་མི་དལུང་
པ་གསུང་ཤིས་གང་གྲ་རྒྱ་པའི་རྒྱན་བཞིན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དལུང་མའི་མི། རྩ་མའི་མིའམ་.....
རྒྱད་རིང་བའི་མིའི་མིང་སྟེ། «བརྟེན་.....
སྟོང་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ»ལས།
དལུང་མའི་མི་ཞེས་པའི་མཆན་དུ། རྩ་
མའམ་རྒྱད་རིང་བའི་མི། ཞེས་བྱུང་བ་
ལྟར་རོ། །

དལུང་མོ། མཚོགས་པའམ་.....
རྒྱགས་པའི་དོན་ཏེ། «གསར་རྟེན་བརྟེན་
རྣམ་དབྱེ»ལས། དལུང་མོ་ནི་མཚོགས་
པའམ་རྒྱགས་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་.....
འབྱེད»ལས། དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་
ན་གཞོན་ཅུ་ལྟ་པོ་དེ་དག་མཆོངས་པ་
དང་། དལུང་མོ་བྱེད་ཅུས་པར་འགྱུར་
རོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དལུང་རིང་། རྒྱགས་ལུ་རིང་.....
བའམ་སྟེང་དུ་རིང་བའི་དོན་ཏེ།
«བརྟེན་གསར་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་ལས་བྱུང་
བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས། དལུང་
རིང་ནི་འབྲུག་རིང་དང་རྒྱ་རིང་སྟེ།
རྣམ་བུ་རྩ་བུ་ལ་མཆོན་ན་འདྲིམ་གྲངས་
མང་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

དལུང་བ། གཏོར་བའམ་རྒྱན་.....
པའི་དོན་ཏེ། «བརྟེན་ཡིག་རིག་གཞིགས་
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ»ལས། དལུང་བ་
ནི་རྒྱན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དལུང་ཆེ་བ། རྩ་རྒྱ་ཆེན་པོའམ་རྩ་
ཁོག་ཡངས་པ་སྟེ། «བརྟེན་གསར་རྟེན་
གྱི་བྱུང་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་»ལས། དལུང་ཆེ་བ་ནི་རྩ་ཁོང་
ཡངས་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་རང་རྣམ་དུ་བྱུ་ལའི་
གོས་བཟང་»ལས། མཁས་མཛོངས་.....
དཔེར་ཞིང་རྒྱལ་ཕོད་པ་བཀའ་བཅན་ལ་
དལུང་ཆེ་བ་གཞུང་བཟང་ལ་འགྲོགས་.....
བདེ་བ་སྐྱེས་ལ་རབས་ཀྱི་སྟོང་རྒྱལ་དང་
ལྡན་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དལུང་འབྱིན། གཡོ་རྒྱུའི་ལས་ཀྱི་
མིང་སྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཏུན་བཅས་»ལས།
དལུང་འབྱིན་པ་ནི་གཡོ་རྒྱུའི་ཀུན་སྟོང་ལ།

ཞེས་དང་། «བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ»ལས། དགྲོར་མེ་འབྱེན་ནི། གུ་མུ་ཅན་ནམ་གཡོ་མུའི་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དགྲིག་བཅར། རྩ་བཅར་ཞེས་པ་འདི་དོན་རྟེ། དཔེར་ན། དགྲིག་བཅར་ལྷ་སྐྱབས་མ་དེད་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཅུང་གོ་བདེར་བཏང་ན། རྩ་མ་ཡོང་ནས་ལྷ་ཐག་མ་ཆོད་ཀྱང་། ཞེས་པ་འོ། །

དགྲིགས། (1) གངས་གནས་ཤིག་དང་། (2) གཏམས་པའམ་འབྲིགས་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་པའི་བརྟ་རྟེང་གཟུགས་འཁྱུར་བའི་བྱ་ཆོག་ཅིག་སྟེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ»ལས། དགྲིགས་ནི་གཏམས་པའམ་གངས་གནས་ཤིག ། ཅིས་དང་། «མངོན་བརྟ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་མེ་མིག»ལས། གཏིབས་པ་དགྲིགས་པ་མི་འབྱེད་པ། །སྒྲིམ་ཆོགས་འབྲིགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བྱང་བ་ལྟར་རོ། །

དགྲེ། སྔ་མཆན་གྱི་རྟག་གི་མིང་སྟེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ»ལས། དགྲེ་ནི་སྔ་མཆན་རྟག་ཡིན་ཅིང་། །ཞེས་དང་། «མིང་ཆོག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ»ལས། འདྲོད་པའི་ཀྱལ་མཆན་མུས་བྱེད་རྟག ། དགྲེ་རྟམས་སྔ་མཆན་རྟག་གི་བརྟ། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དགྲོངས། ཅིག་ཅར་རམ་སྐད་ཅིག་གིས་ཞེས་པའི་དོན་རྟེ། «རག་མཐོན་གྱི་འགྲེལ་པ»ལས། དགྲོངས་ནི་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ། ཞེས་དང་། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་ཀུན་ལས། དགྲོངས་བསྐྱེད་ནི་སྐད་ཅིག་གིས་རྟགས་པར་བསྐྱེད་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཀད། (1) གལ་ལམ་རིམ་པ་དང་། (2) ཐགས་རིས་ལ་འབྲུག་སྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར»ལས། མགོ་བཀད་མགོ་སྐྱེའི་རིམ་པའམ་གལ་ལའང་། ཐགས་ཀྱི་སྐལ་མ་ཕར་འགྲོའི་དུས་ཀྱི་སྐྱོན་འགྲོ་བ་དེ་དང་། བཏགས་ཆར་བའི་སྐྱོན་གྱི་རྟེན་འབྱུར་ཡོད་པའི་མིང་ལའང་ཐགས་ཀྱི་བཀད་ཟེར། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ»ལས། ཟས་ལ་གལ་དུ་བཀད་པར་བྱའོ། །སྒྲིམ་དང་ཐུག་པ་འབྲུང་བའི་གལ་དུ་ཡང་བཀད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཀད་ཀྱིས། ཁ་ད་ཆད་དུ་འམ་ཁ་དང་མཉམ་དུ་ཞེས་པའི་དོན་རྟེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟ་དགྲོལ»ལས། བཀད་ཀྱིས་ཁེངས་པ་ནི། ཁ་ད་ཆད་དུ་གང་བའམ་ཁ་དང་མཉམ་དུ་གང་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།

«དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་» ལས།
འཁར་གཞོང་རྩུབ་བཀད་ཀྱིས་ཁེངས་པ་
དེའི་ནང་དུ་རྩུབ་ཐོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་
ཤོང་ལ། གལ་ཏེ་སྤྱགས་ན་དེ་བས་མང་
བ་ཅིག་པོ་བ་ལྟར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཀད་ས། (1) ཟས་གཡོས་་་་
སྦྱར་བྱེད་སའི་གཡོས་ཁང་གི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྩིང་གི་བྱེ་བྲག་རྩོགས་བྱེད་»
ལས། བཀད་ས་ཞེས་པ་ཟས་ཀྱི་ནི། །
གཡོས་ཁང་གི་ནི་མིང་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་་་་
གསུངས། (2) གལ་ལམ་འདུག་ས་་་་་
དང་། (3) ཟས་ཟ་སའི་ཁང་པ་ལ་་་་
འདུག་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སློ་གསལ་མགྱོན་
རྩུན་» ལས། བཀད་ས་ནི་གལ་ལམ་་་་་
འདུག་ས་ལ་འདུག་ཅིང་བཤོས་གསོལ་་་་
བའི་གནས་དང་གཡོ་ཁང་བེར་བའང་་་་
སྤང་། ཞེས་དང་། «ལི་ཤིའི་གུར་་་་
ཁང་» ལས། བཀད་ས་ནི་འདུག་ས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནོ། (4) འདུ་་་་
བའི་གནས་འཛོམས་ས་ལའང་འདུག་ལྟེ།
«ཟ་མ་རྩོག་» ལས། བཀད་ས་ནི་འདུ་
བའི་གནས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «འདུལ་བ་ལྷང་གཞི» ལས།
བཞེན་བཟང་དག་ཡངས་ཤིག་མེ་བྱས་
ཤིག་ཞལ་ཟས་དག་བྱིམ་པར་བྱིས་ཤིག་
བཀད་ས་དག་གི་དོར་བྱིས་ཤིག་ཅས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

བཀད་སའི་ཐང་། ཐང་རྩེན་པའི་

མིང་ལྟེ། «བརྟ་སྦྱར་རིན་ཆེན་གཏེར་
བྱིམ་» ལས། བཀད་སའི་ཐང་ནི་མདོ་དྲི་
མེད་ལས་སྦྱོན་པ་ཉིད་རྒྱལ་སའི་བྱི་རོལ་དུ་
བཀད་སའི་ཐང་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཞེས་པས་
ཐང་རྩེན་པར་འདོད་དོ། ། ཟས་ཀྱི་གཡོས་
ཁང་ལ་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་འདི་རང་་་་་
འཐད། ཅས་གསུངས་སོ། །

བཀམ་པ། (1) ཆགས་པའི་དོན་
ཏེ། «རྒྱད་སྟེ་མའི་འགྲེལ་པ་» ལས།
གནམ་དུ་སྦྱོག་དཀར་བཀམ་པ་ལ། །གཞུ་
དང་སྦྱོས་དཀར་ཆགས་པ་བེར། ། ཞེས་་་་
གསུངས། (2) «དག་ཡིག་ལེགས་་་་་
བཤད་ཆོག་གཏེར་» ལས། བཀམ་པ་ནི་
བཀམ་པ་བརྒྱབ་པ་སོགས་ཞེས་སྐམ་པའི་
དོན་དུ་བཤད་པའང་སྤང་དོ། །

བཀའ་ཁོན། སན་རྩུན་མཐུན་པོ་
མེད་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། ལྟ་ས་་་་་
གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་གྱི་དོར་འགྲོ་གི་
ལས། བཅན་པོ་དཔོན་ནི་སྤྱོད་ཆོ་གཅིག་
རྩུ་རྩེ་ཞང་གི་གདུང་རབས་གསུམ་གྱི་བར་
དུ། བཀའ་ཁོན་གྱི་གཙུགས་ནི་མ་བྱུང་།
དབྱེས་པའི་སྤྱི་ཞུ་ནི་སན་རྩུན་སྤང་དེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཀའ་ཁོལ། གལ་ཆེ་བའི་བཀའ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་་་་
བཤད་ཆོག་གཏེར་» ལས། བཀའ་ཁོལ་
ནི་གལ་ཆེ་བའི་བཀའ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། བཀའ་ཁོལ་མ་ནི་ཀ་ཁོལ་མ་ལྟེ།

སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོས་རང་གི་བཀའ་.....
 ཆེམས་ལྟ་ལྟ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀ་བ་...
 ཤིང་ལྟ་ཅན་གྱི་ལགས་སུ་གཏེར་དུ་སྤྲུལ་པ་
 ཟུམ་རྫོང་ཐོ་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤས་གཏེར་
 ཅས་བཏོན་པའི་ཆོས་འབྱུང་ཞིག་ཡིན་.....
 ཞིང་། མིང་གཞན་ལྟ་སའི་དཀར་ཆག་
 ཀྱང་ཟེར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཀའ་བྱུང་མི་མ་བ། བཀའ་.....
 བཏོན་མི་འབེབས་པའམ་བྱུང་མི་བྱེད་པ་
 ལྟ། «འདུལ་བའི་སྤྱང་འབྲུམ་གྱི་མིང་...
 བཟའི་རྣམ་བཤད་»ལས། བཀའ་བྱུང་
 མི་མ་བ་ནི། བཀའ་བཏོན་མི་འབེབས་
 པའམ་བྱུང་མི་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས།
 «འདུལ་བ་ལུང་ཕན་ཆོགས་»ལས། ལྟ་
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་བྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་བཀའ་
 བྱུང་མི་མ་བར་ཅི་གནང་། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

བཀའ་བྱུང་ལ་ཆགས་པ། བཀའ་
 བཏོན་བབས་པའམ། བྱིམས་ལ་ཐོགས་
 པ་ལྟ། «རུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་དོན་.....
 ཆེན་གནད་བཟུས་གྱི་ལྟ་ཆོགས་»ལས།
 བཅན་པོ་དབྱར་ཆབ་སྤྱིད་ལ་འཁྱུལ་དུ་
 གཤེགས་ཏེ། རྒྱལ་དུ་དབའས་སུན་པོ་
 རྒྱུས་བཀའ་བྱུང་ལ་ཆགས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

བཀའ་མཆིད། (1) སྤྱང་མའི་.....
 མིང་ལྟ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་
 རྟགས་བྱེད་»ལས། བཀའ་མཆིད་ཅས་

པ་སྤྱང་མའི་མིང་ཡིན། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་.....
 འབྱེད་»ལས། དེ་དགའ་ཞིང་མགུ་ལ་...
 ཡིད་རབ་དུ་དགའ་བས་བྱིམ་ཐབ་ལ་སྤྲུལ་
 པ་རྒྱུ་སྤྲུལ་བྱེད་ལ་བཀའ་མཆིད་སྟན་པ་
 ཞིག་གསལ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)
 ཡི་གེའམ་སྤྱངས་ཡིག་གི་མིང་ལྟ།
 དཔེར་ན། བཀའ་མཆིད་དམ་པ་སྤྱི་.....
 པོར་ཡང་ཡང་བསྐུལ་དུ་གསལ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

བཀའ་བཏགས། བཀའ་བྱིམས་...
 བསྐྱགས་པ་ལྟ། «མདོན་བརྗོད་ལེགས་
 བཤད་གསེར་གྱི་ལྟ་མིག་»ལས། བཀའ་
 ལ་བཏགས་དང་དམ་ལ་བཏགས། །
 བྱིམས་གྱི་གཙོད་རྒྱ་བསྐྱགས་པའི་མིང་། །
 ཞེས་གསུངས། «དེབ་ཐེར་དཔྱིད་གྱི་...
 རྒྱལ་མའི་སྤྱད་བྱངས་»ལས། དེ་ཕྱིར་བྱ་
 མོ་སྤྱོད་ཀྱང་པོད་ལུལ་སོང་། །བཀའ་.....
 བཏགས་ཆོས་ལུགས་བཟང་པོ་དར་བར་
 གྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཀའ་བརྟན་རྒྱག་བཀའ་.....
 བདེན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཞེས་པའི་.....
 དོན་ཏེ། «དེབ་ཐེར་དཔྱིད་གྱི་རྒྱལ་...
 མའི་སྤྱད་བྱངས་»ལས། མདང་སྤྱིས་གྱི་
 རྒྱ་རྒྱང་ལ་སོ་ནི་གདའ། འོན་ཀྱང་ལུལ་
 གྱི་བཀའ་བརྟན་རྒྱག་ཟེར་བས། བྱི་ལྟ་
 ལུལ་བརྟན་དུ་མིང་ཆགས། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

བཀའ་རྒྱ་སྒྲིག་གསུམ་ཉེ་ལུས་དག་
ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་གྱི་མིང་ཉེ། «བད་
ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»
ལས། བཀའ་རྒྱ་སྒྲིག་གསུམ་ལས་གྱི་.....
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཀའ་རྒྱ་བདེ་བ། (1)བཀའ་ལ་
རྒྱ་སེམས་བདེ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཉེ།
«རག་སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས། བཀའ་
རྒྱ་བདེ་བ་ནི། བཀའ་ལ་རྒྱ་སེམས་བདེ་
བ་ཉེ་ཆོས་སྒྲོན་གྱི་ཆོག་ལ་དགའ་བ།
ཞེས་གསུངས། (2)བསྐུལ་བདེ་བ་དང་
ལས་སྒྲུ་བ་དང་སྒྲོན་གསུམ་ཀྱན་ནས་
བསྐྱངས་པ་དང་འཕྲོ་སྒྲུ་བ་སོགས་གྱི་མིང་
ཉེ། «བད་སྒྱུར་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁྱིམ་»
ལས། བཀའ་རྒྱ་བདེ་བ་ནི་བསྐུལ་བདེ་
བ་དང་ལས་སྒྲུ་བ་དང་སྒྲོན་གསུམ་ཀྱན་
ནས་བསྐྱངས་པའི་མིང་དང་འཕྲོ་སྒྲུ་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཀའ་རྒྱ་མི་བདེ་བ། ཉེས་པ་.....
སྒྲིང་བུ་མི་འཇུག་པའམ། སྒྲོས་འདོན་
གྱི་ཆོག་ལ་མི་དགའ་བ་ཉེ། «འདུལ་.....
པའི་སྒྲིང་འབུམ་གྱི་མིང་བད་བཤད་པ་»
ལས། བཀའ་རྒྱ་མི་བདེ་བ་ནི། ཉེས་
པ་སྒྲིང་བུ་མི་འཇུག་པའམ་སྒྲིང་མི་བདེ་བ།
ཞེས་གསུངས། «འདུལ་བ་ལུང་རྒྱུ་.....
འབྱེད་»ལས། བཀའ་རྒྱ་མི་བདེ་བའི་
རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྒྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
བཀའ་རྒྱ་མི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་

ལས་རྒྱུ་མཐུན་པ། དྲང་པོར་.....
འཇུག་པ། འབུམ་སྒྲིང་གི་ཡན་ལག་གི་
ཆོགས་དག་ཀྱན་དུ་འཁོག་པ་དང་། མི་
མཐུན་པར་འཛིན་པའོ། །ཞེས་བྱང་བ་.....
ལྟར་རོ། །

བཀའ་མེད་པ། བཀའ་འདྲི་.....
གནང་བ་ཉེ། «རྩ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐུན་པར་»
ལས། བྱེད་བྱེད་ལ་མཆན་གྱི་འདོགས་
ལུགས་རི་ལྟ་བུ་ཡིད་ཅེས་བཀའ་མེད་པ་
ལས། བྱེད་སྒྲོན་རྒྱུ་ལྱིས་དོན་དང་
དཔེ་དང་ལུལ་དང་བྱ་བ་པོ་ལ་མཆན་དུ་
གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་བདོག་བྱས་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཀའ་བརྒྱན། བཅན་དྲག་ཆེ་ལ་
གང་བཤད་དོན་ལ་གནས་པའི་བཀའ་.....
གཉན་པོ་ཉེ། «བྱེད་གྱི་བད་སྒྲིང་མིང་
གཞི་གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་བསྐྱན་བཅོས་»
ལས། བཀའ་གཉན་བཀའ་བརྒྱན་དོན་
གཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཀའ་ཡོགས་འཆོས་པ། བཅན་
པོའི་བཀའ་ལ་ཅོར་འབྲུལ་བྱང་བར་ཡོ་.....
བསྐྱང་བྱེད་མཐུན་གྱི་སྒྲོན་པོའི་མིང་ཉེ།
«མཐུས་པའི་དགའ་སྒྲོན་» ལས།
དགྲུང་སྒྲོན་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ། བྱང་
སྒྲོན་གསུམ། བཀའ་ཡོགས་འཆོས་པ་
གསུམ་ཉེ་དགྲུ་པོ་ལ་སྒྲོན་པོ་ཆེ་དགྲུར་.....
མཛད།བཀའ་ཡོགས་འཆོས་.....
པས། ལེགས་ན་དགྲའི་བྱ་ལེགས་ཀྱང་

བྱ་དགའ་བལྟལ། ཞེས་ན་རང་གི་བྱ་
 ཞེས་ཀྱང་ཆད་པས་གཙོད། ཅེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

བཀའ་མ་བ། བཀའ་འདྲི་གནང་
 བའམ་གཏམ་འདྲི་བ་སྟེ། «འདུལ་བའི་
 སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བཟའི་རྣམ་བཤད་»
 ལས། བཀའ་མ་བ་ཅི་གནང་ནི་བཀའ་
 དྲིས་གནང་ཞེས་པ་འོ། ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་»
 ལས། དེ་སྐུས་བཀའ་པ་བཀའ་མ་བར་
 ཅི་གནང་། རྒྱལ་པོས་ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་
 རྣམས་ལ། འདི་སྐུས་བསད་སྟེས་ཤིག
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཀྱ་བ། (1) དྲི་རན་ནམ་དྲི་མི་
 ཞེས་པའི་མིང་སྟེ། «མཛོན་བཟོད་.....
 ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་» ལས།
 བཀྱ་བ་དྲི་རན་དྲི་མི་ཞེས་པའི་མིང་། །
 ཞེས་གསུངས། (2) གཏུ་བའི་དོན་ཏེ།
 «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་» ལས།
 བཀྱ་བ་ཁྱ་བ་འདོན་ཕྱིར་གཏུ། ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཀྱམ་པ། (1) བསད་པ་དང་།
 (2) རྒྱལ་ཕྱང་དུ་བཏང་བ་དང་། (3)
 བཅད་པ་དང་། (4) མཆམས་བཅད་
 པ་ལ་སྐོས་པའི་དོན་དུ་མར་འབྱུག་སྟེ།
 «བད་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགོན་རྒྱལ་» ལས།
 བཀྱམ་པ་ནི་བསད་པའམ། ཤི་བ་དང་།
 ཡང་ཡུན་ཕྱང་དུ་བཏང་བ་དང་།

བཅད་པ་ལ་ཡང་འབྱུག་ ཅེས་གསུངས།
 བསད་པ་ལ་འབྱུག་པ་ནི། «དུན་ཉོང་
 གཏེར་ཡིག་བད་གྱི་ཡིག་རྩིང་» ལས།
 མོན་ཀ་འི་ནི་ལྟག་ཆེག་པ། ། ལྟག་བཀྱམ་
 ནི་བྱ་ཅེས་བཀྱམ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 རྒྱལ་ཕྱང་དུ་བཏང་བ་ལ་འབྱུག་པ་ནི།
 «འདུལ་བ་ལྷང་རྣམ་འབྱེད་» ལས།
 རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤོ་ཉ་དང་། དཀོར་.....
 སྒྲོམ་འབྲུལ་རྒྱལ་བཀྱམ་ནས། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། ། བཅད་པ་ལ་འབྱུག་པ་ནི།
 «འདུལ་བ་ལྷང་གཞི་» ལས། ཤིང་.....
 གཅིག་ལ་གཉིས་ཀྱིས་བཀྱམ་དུ་བྱང་ངམ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། མཆམས་བཅད་པ་ལ་
 འབྱུག་པ་ནི། «འདུལ་བ་ལྷང་རྣམ་.....
 འབྱེད་» ལས། རན་སྤང་གི་སྒྲོ་དག་ནི་
 བཀྱམ། མཛོ་རིས་དང་ཐར་པའི་སྒྲོ་དག་ནི་
 ཟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཀྱར་བ། (1) ཁྱར་བ་དང་ཁྱིར་
 བ་ལ་འང་འབྱུག་སྟེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་
 འབྲུམ་གྱི་མིང་བཟའི་རྣམ་བཤད་» ལས།
 བཀྱར་བ་ནི་ཁྱར་བ་དང་ཁྱིར་བ་ལ་འང་
 འབྱུག་ ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་ལྷང་ཕུན་ཆོགས་» ལས།
 ལྷང་བཟེད་གྱི་སྒྲོ་ལག་ན་བཀྱར་བར་མི་
 བྱ་བར་ལྷང་ཐག་བཏགས་ཏེ་མཆན་ཁྱང་
 གིས་བཀྱར་བར་བུའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། ། (2) མཛོད་པ་དང་བཙི་བཀྱར་

བྱས་པ་ཉི། «འདུལ་བའི་མིང་འབྲུམ་»
ལས། མྱེ་པོ་མང་པོས་བཀུར་བས་མང་པོས་
བཀུར་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཀུར་བར་མི་བྱེད། ཁས་མི་ལེན་
པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་.....
རྟམ་གཞག་སློ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།
གནོང་པ་བཀུར་བར་མི་བྱེད་ལ། ཞེས་པ་
ཁས་མི་ལེན་པ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

བཀུས་ཏེ་ཚར་བ། (1) ལྷ་བ་.....
བརྟོན་པའི་མིང་ཉི། «རག་སྒྲོན་གྱི་.....
འབྲེལ་བ་» ལས། བཀུས་ཏེ་ཚར་བ་ནི།
བཀུས་པ་བྱུང་བའམ་བརྟོན་ཏེ། ཚར་
བ་དོར་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། (2) ལྷ་བ་
བརྟོན་པའི་སྟེགས་མའི་མིང་ཉི།
«གསར་རྟིང་བརྟའི་རྟམ་དབྱེ» ལས།
བཀུས་ཏེ་ཚར་བ་ནི་ལྷ་བ་བརྟོན་པའི་.....
སྟེགས་མ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས།
«འདུལ་བ་མེད་གཞི» ལས། མིང་འདི་
ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་ཅི་སྟེད་འཆོའི་བར་དུ་.....
བཀུས་ཏེ་ཚར་བའི་སྒྲོན་གྱིས་འཆོ་བར་
སྒྲུའམ། དེས་སྒྲོམ་ཞེས་བརྟོན་པར་.....
བྱའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཀོད་མའི་ཆུ། བྱེད་དུ་འབྱུར་.....
བའི་ཆུ་མིག་གི་མིང་ཉི། «བརྟ་ཡིག་.....
རིག་གཟིགས་གསར་བྱའི་ཉེར་མཁོ་» ལས།
བཀོད་མའི་ཆུ་ནི་ཐང་དཀྱིལ་ནས། བྱེན་
དུ་འབྱུར་བའི་ཆུ་མིག་མིང་། ཞེས་.....

གསུངས། དཔེར་ན། «མངོན་.....
རྟོགས་རྒྱུ་» ལས། རྒྱལ་པོ་མངོན་དང་
ལམ་པོ་ཆེ། བཞོན་པ་བཀོད་མའི་ཆུ་དང་
ནི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཀོན་པ། འཁོན་དུ་འཛིན་.....
པའམ་སྤྱོད་བའི་མིང་ཉི། «ལམ་རིམ་.....
ཆེན་མའི་བརྟ་དགྲོལ་» ལས། བཀོན་པ་
ནི་སྤྱོད་བའམ་ཐུང་བའོ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «སྦྱོད་འདུག་» ལས།
རང་གི་ཉེས་པས་གནོད་ཐུར་ན། གཞན་
ལ་བཀོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་དང་།
«འདུག་པ་» ལས། དེ་ལ་བཀོན་པས་
བྱས་ཐིག་སྟེགས་གམ་ཅི། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

བཀོར་མགོ་མང་དུ་བྱེད། ག་.....
ཐིག་གམ། གཤམ་གསོམ་མང་དུ་བྱེད་
པའི་དོན་ཏེ། «སྒྲོ་སྒྲུང་ཉི་མའི་འད་.....
ཟེར་གྱི་བརྟ་དོན་» ལས། བཀོར་མགོ་
མང་དུ་བྱེད་ནི་གཤམ་གསོམ་མང་དུ་བྱེད་
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཀོལ་བཟོད་པ། བེད་སྦྱོད་.....
གནོང་སྒྲུབ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་» ལས། དགེ་བ་ལ་
བཀོལ་བཟོད་པའི་ལས་སུ་བྱུང་བ་ཡང་
མིང་། ཅི་འདྲི་འདྲི་དུ་དབང་བཞུར་
དུ་ཡང་མི་བྱུང་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཀོས་ཆེན་པོ། རྒྱལ་དང་བྱིས་

ཀྱི་ལས་དོན་ཆེན་པོ་ལྟེ། «དུན་ཉིང་གཉེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བཟུས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་»ལས། མདོ་མཛད་ཀྱི་དགུན་ལྷོ་འདུན་ནམ་ཕྱི་ལྷོ་མང་པོ་རྗེ་ལྟ་བུ་དང་། སློན་མང་ཙན་སྤང་ཞེས་བཟུས་ཏེ། ལུས་རྩེ་བཀོས་ཆེན་པོ་བཀྲིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བཀྲི་བ། གདམས་རག་མི་སྦྱོན་པ་ལྟེ། «བརྗེ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུ་ཉེར་མཁོ་»ལས། བཀྲི་བ་གདམས་རག་མི་སྦྱོན་པ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་བཀྲི་ལ་བ་བྱིས་པ་འདར་ལྟ་དོ། །

བཀྲི་བ། (1) སོ་ཉ་མངགས་པ་དང་། (2) སློན་མོ་བཤམ་པ་དང་། (3) འོད་ཟེར་དང་སྒྱལ་པ་འབྱེད་པ་སོགས་ལ་འབྱུག་ལྟེ། «བརྗེ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུ་ཉེར་མཁོ་»ལས། བཀྲི་བ་སོ་ཉ་སློན་མོ་དང་། འོད་སྒྱལ་ལ་སོགས་འབྱེད་པ་ལོ་མིང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དུན་ཉིང་གཉེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས། ལྷང་ཙན་སྤང་དང་། མདོ་མཛད་པོ་གཉིས་ནི། ལྷག་པ་ཤ་རུ་ལ་ཚུན་ཆད། ལྷ་གཆོད་ཆིང་ཉན་ནར་བཀྲེའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། «མཁས་པ་ལོ་དགའ་སློན་»ལས། མཁའ་ཡས་འོད་ཟེར་སྒྱགས་ཀྱན་བཀྲེ་བ་ཡིས། །དཔུལ་བའི་སེམས་ཙན་དེ་རྣམས་སྒྱག་བཟུལ་ཞི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བཀྲེད་པ། (1) ལྷ་བཟྱེད་པ་ལོ་དོན་ཏེ། «བརྗེ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུ་ཉེར་མཁོ་»ལས། བཀྲེད་ཅེས་པ་ནི་ལྷ་བཟྱེད་བྱེད་པ་ལོ་དོན་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས། (2) འབྱེད་པ་ལོ་འདས་པ་ལོ་དོན་ལ་འབྱུག་ལྟེ། «མི་དབང་རྟོགས་བརྗོད་»ལས། སེམས་ཙན་འབྱི་གཡག་གི་ཆོགས་འདབ་ཆགས་ལྟ་ཏེ་ལྷ་བཟུ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷག་གི་ལྷ་བཟུ་གསེར་མི་ལང་བ་ལྷ་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་ཐག་པ་ཆད་པ་ལྟ་བུ་སོགས་རང་གིར་བྱས་དཔུང་གི་ཆོགས་ལ་ཆོམ་པར་བཀྲེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བཀྲེན་ལབ་པ། བཀྲེན་ལབ་པ་ལྟེ། «དུན་ཉིང་གཉེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས། སོ་བྱང་ལྷན་དཀར་ནས། འབྱུག་གི་ལོ་དོན་དགུན་ཆེ་འབྱིང་པོ་དོ། བཀྲེན་ལབ་པ་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བཀྲེན་ལབ་པ། བྱིས་ཀྱི་ཉེས་ཆད་སོག་པོ་དོན་ཏེ། «དེབ་ཐེར་དཀར་པོ་»ལས། བཀྲེན་ལབ་པ་ནི་བྱིས་སའ་པོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དུན་ཉིང་གཉེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས། སློན་ཆེན་ཆོས་ལ་དགའ་བ་མང་མེས་གཟིགས་དང་འབལ་སྤང་ཐབ་གཉིས་ལ་བཀྲེན་ལབ་ལྟེ་བོད་

མང་པོའི་ནང་ནས་འདམས་པ་དང་། །
ཞེས་དང་། «རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»
ལས། བསྐྱོས་པ་འདམས་པ་འམ་.....
གདམས་པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཀ། (1) རྒྱ་འགྲེའི་ཡུར་བ་དང་།
(2) རྟོག་སར་འགྲེལ་ཏེ་འཁར་བའི་དོན་
ཏེ། «བར་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་
བའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། ཀ་ནི་རྒྱ་འགྲེའི་
ཡུར་བ་དང་། །རྟོག་སར་འགྲེལ་ཏེ་འཁར་
བའི་དོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཀར་རྒྱུད་། རྒྱུད་བའམ་སྟེང་པའི་
དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་རྒྱུད་ས་
པ་»ལས། ལུ་ཅག་ལོངས་སྟོང་ཡོད་.....
བཞིན་དུ། ཀར་རྒྱུད་གིས་ལུང་པ་.....
བཀའ་ནས། དཔོན་པའི་དུས་སུ་ཅི་.....
བརྟུབ་བརྟུབ་གིས་སྒྲ་ཆོས་བྱེད་པ་འདིས་
མ་བརྟུབ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀར་རྟོན་། ཀར་འགྲོ་ལག་འདོན་
ནས། དམག་ཁལ་གྱི་མིང་སྟེ། «རུན་
རྟོན་གཏེར་ཡིག་བོད་གྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས།
འདུན་མ་དུང་གི་ལྷག་ཙལ་(ཆལ་) དུ་.....
བསྐྱུས་ཏེ་དམག་གི་ཀར་རྟོན་བགྱིས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་ཀར་རྟོན་
བགྱིས་ནི་བདམ་པའི་དོན་དུ་བཤད་.....
པའང་སྟངས་རོ། །

ཀར་པའི་བོལ་མ། ཀར་པའི་རྒྱབ་

ཀྱི་མ་སྟེ། «འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་»
ལས། མཆོལ་ལྷམ་གྱིས་ཀར་པའི་བོལ་
མ་རྒྱུང་བ་མི་རྣམས་གྱིས་མཐོང་བ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་རྟོ། རྟོག་དགྲུགས་སམ། དཔེན་
རྒྱུར་ཕ་མའི་མིང་སྟེ། «མཛངས་རྒྱན་
ཞེས་བའི་མདོ་»ལས། བྱ་དེ་དག་ནི་
མིན་དུ་ཡང་སྟབས་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་པོ་
དང་མོ་ཉེ་བས་ཚུད་པར་དཀའ་ན།
འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ནི་རྒྱ་རྟོ་ཞིག་བུའོ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་རྒྱ་རྟོ་བྱིས་པའང་.....
སྟངས་རོ། །

རྒྱ་བབས་སུ། (1) རོལ་གྱིས་སམ་
བརྒྱ་བའི་དོན་ལ་འབྲུག་སྟེ། «འདུལ་
བའི་སྟེང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟེན་ནས་.....
བཤད་»ལས། རྒྱ་བབས་སུ་གནས་པ་ནི།
སྒྲ་པ་མ་སྒྲུངས་པར་རང་གི་རྟགས་དང་
ལྷགས་རབ་རྒྱུང་ལྟར་བསྐྱར་ཏེ་གནས་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལུང་གཞི་»ལས། མ་ཡིན་བཞིན་དུ་
བདག་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་འཆེ་བར་
རྒྱ་བབས་སུ་གནས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །(2) རྟོག་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་.....
འབྲུག་སྟེ། «རྩ་བོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་»ལས།
དེ་བྱིས་ལྟ་བུ་ཐུན་པས་རྒྱབ་མོ་ལྟ་བུར་ནས་
རྒྱ་བབས་སུ་བྱིས་པ་ཅིག་ཡོད་པ་མང་ལྟལ་
དུ་ལུས་ནས་བོད་དུ་མ་བརྟེན་ལོ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀྱ་བཤམས། རན་གཡོ་སྒྲིག་.....
གཤོམ་གྱི་མིང་སྟེ། «མ་ཁི་བཀའ་.....
འབུམ»ལས། འདྲེ་སྒྲིག་དང་ལྷག་པའི་
བདུད་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་དཀྱུགས་པར་གྱུར་
ཏམ། མི་མ་རུང་པ་དག་གིས་སྒྲིང་སྒྱུར་
བཏབ་ནས་ཀྱ་བཤམས་ཏེ་གཞོད་པ་བྱས་
པར་གྱུར་ཏམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀྱུད་ཐོབ་ཤིག ཀྱས་པའི་ཉེས་.....
ཆད་ཆོད་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། «རུན་རྟོང་
གཏེར་ཡིག་ བོད་ གྱི་ ཡིག་ རྟིང་» ལས།
གསེར་སྒང་གཉིས་མཆིས་པ་ཡན་ཅད་གི་
ནང་དུ་ཞུགས་པ་ལས་ཟིན་ན། ཀྱན་.....
པོར་མགོ་པ་གཅིག་ཕྱ་རེར་དུ་བྱལ་རེར་
པོར་སྒྲུག་གོ། སྒྲིང་ན་དུ་མཆིས་པ་ལ་
སྒང་གཉིས་ཀྱས་པའི་ཐང་དུ་ཀྱུད་ཐོབ་
ཤིག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟེན་བ། ལུས་ཀྱི་ཤ་སྒྲགས་སྐྱམ་པའི་
མིང་སྟེ། «བརྟེན་ཡིག་རེག་གཟིགས་.....
གསར་བུའི་ཉེར་མཐོང་»ལས། རྟེན་ལུས་
པོ་སྐྱམ་པའི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་སྐྱན་.....
ཆོགས་»ལས། དེ་དག་ཆ་བས་སྒྲི་སྟེ།
དེ་དག་ལུས་སྒྲི་བོ་བསེང་བསེང་པོ་གྱུར་
ཅིང་རྟེན་ ཉམ་རྒྱུང་། ཤིག་ཤིག་པོ་
རོད་ཉམས་པར་གྱུར། ། ཅེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

རྒྱ་གཅིག་པོ། རྒྱ་མི་གཅིག་པོ་ཞེས་

པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལུང་སྐྱན་.....
ཆོགས་»ལས། གཡུལ་བརྒྱུག་པ་ན་པན་
ཚུན་གྱན་དུ་བྱེར་བ་ལས་སྒྲིན་པོ་དང་སྟེ།
བོད་ཆོགས་གཞན་རྣམས་ནི་འཕགས་ཀྱལ་
དུ་ཞུགས་ནས་ར་བའི་ཁར་སྒྲིངས་ཏེ་.....
འདུག་གོ། ཀྱལ་པོ་ནི་རྒྱ་གཅིག་པོར་རི་
འོར་ཞིག་དུ་སྒྲིན་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་ཁིང་། གསར་སྒྲུབ་ས་ཁིང་གི་
མིང་སྟེ། དཔེར་ན། «རུན་རྟོང་.....
གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་.....
དེལ་»ལས། ཁིང་མཐོས་མ་ལས་རྒྱ་ཁིང་
དུ་མཐོས་ཏེ། རྒྱ་མཐོ་བཞིན་རྣལ་དུ་
མེད་ཅིང་མཆིས་པ་ལས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རྒྱག་པ། རྒྱག་པའི་མིང་སྟེ།
«མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་
མིག་»ལས། རྒྱག་ཟན་གྲོང་གི་ཕག་པའི་
མིང་། ། ཞེས་དང་། «མངོངས་སྒྲུན་.....
ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་»ལས། དེ་ཁྲིས་ནས་
ཁྱེད་རྒྱག་པ་ལ་ཟ་ཟེའམ། རིན་པོ་ཆེ་ནི་
ཁོ་བོའི་ཡིན་གྱིས་མ་ཟེར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་
སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱང་བཅད། རྒྱ་རགས་ཀྱི་མིང་སྟེ།
«བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྒྲིན་པའི་བསྒྲིན་བཅོས་»ལས། རྒྱང་
བཅད་ནི་རྒྱ་རགས། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཐུང་ཐུལ་ ཞལ་བའི་མིང་ཉེ།

«བད་གསར་རྟེན་གྱི་ཐུང་པར་བཟུན་པ་
གསར་ ཐུའི་ སྒོ་ སྒོས་ སྒྱུད་ ཐུང་» ལས།
ཐུང་ཐུལ་ནི་ ཞལ་ བ། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་རྒྱུ་.....
འབྱེད་» ལས། དེའི་གཡས་གཡོན་ཆག་
ཆག་ཐོབ་ལ་ཐུང་ཐུལ་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུའི་པ། ཞེད་པའི་མིང་ཉེ། «དཔེ་
ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་»
ལས། ཐོང་དོར་གཅིག་ལ་ལྷག་ཁལ་གྱི་
ནང་དུ་ལེ་མ་ཁྲིས་རེ་བཅུག་ནས་འགྲེལ།
དེ་ནས་སང་ནངས་པར་ལེ་མ་ཁྲིས་རེ་.....
གཉིས་གཉིས་འགྲེལ། སྒོན་མ་ཐུབ་བམ་
མི་ཐུབ་ཆ་མེད་པར་ལྷི་མ་བཞེགས་པས་
ཐོང་དོར་ཐུའི་པ་ཆག་ ཅེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ཐུན་ཏིས། འཆོ་བའི་མཐུན་ཐུན་
གྱི་མིང་ཉེ། «སྤ་བཞེད་» ལས། བལ་
ཡུལ་དུ་བལ་རྗེའི་འབངས་བྱས། ཐུན་
ཏིས་བཅད། ཐུ་གར་དང་བལ་པོའི་.....
མཁས་པ་ཀུན་ལས་ཆོས་བསྐྱབས། ཞེས་
དང་། «ཏུན་རྟེན་གཉེར་ཡིག་བོད་གྱི་
ཡིག་རྟེན་» ལས། རྟོན་རྣམས་ལ་རྒྱ་འཕྲོག་
ཐུང་ཅིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་.....
རྟོན་རྣམས་དང་། ཆ་ར་དང་ཐུན་ཏིས་
རིལ་གྱིས་སྤོགས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །འདིར་ཆ་ར་ཞེས་པ་ནི་ཟ་འབྲུལ་

གོ་དགོས་སོ། །

ཐུག་ ཐུལ་ལམ་ཐུན་གྱི་མིང་ལའང་
འབྲུག་ཉེ། «དག་ཡིག་ཡེགས་བཤད་
ཆོག་གཉེར་» ལས། ཐུག་ནི་ཤོ་སོགས་གྱི་
ཐུལ། ཞེས་ཐུང་བ་ལྟར་རོ། །

སྒོ་བ། སྒོ་བའི་མིང་ཉེ། «ཏུན་
རྟེན་གཉེར་ཡིག་བོད་གྱི་ཡིག་རྟེན་» ལས།
སྒོ་བམས་ཅད་འཛིངས་ཤིང་ས་ལ་འཛིལ་
བ། བགས་པ་མག་སྒོ་བཞིན་དུ་ཐུག་.....
ཆིང་(ཅིང་)རྒྱབ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒོག་གི་རི་ལྷ། པ་གི་རི་བྱར་ཞེས་
པའི་དོན་ཉེ། «དག་ཡིག་ཡེགས་བཤད་
ཆོག་གཉེར་» ལས། སྒོག་ནི་པ་གི་དང་
སྒོག་གི་རི་ལྷ་ནི་པ་གི་རི་བྱར། ཞེས་
ཐུང་། དཔེར་ན། སྒོག་གི་རི་ལྷ་འདི་
ནས་མཐོང་ལྷགས་ཞུས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

སྒོགས་པ། ཐུན་པའམ་ཤིང་.....
ཐུགས་གྱི་མིང་ཉེ། «མདོན་བརྗོད་
ཡེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་» ལས།
ཐུན་པ་སྒོགས་པ་ཤིང་ཐུགས་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྱ། (1) ཐུག་པ་ལ་འབྲུག་ཉེ།
«དག་ཡིག་ཡེགས་བཤད་སྒྱ་རེངས་» ལས།
སྒྱ་དང་གར་ནི་ཐུག་པ་ཉེ། ཞེས་གསུངས།
(2) ཤེས་པ་དང་རྩ་བའི་ཉིང་ལའང་འབྲུག་
ཉེ། «མདོ་» ལས། སྒྱ་ཞེས་ཆོས་.....

ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡངས་སུ་ཤེས་པ་སྟོན་
 ཏོ། ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 ཕུང་པོ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་ཆོས་་་་
 བཅས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོལ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐྱེ་བའ་པོ་དང་ཀྱི་རིགས་རྩལ་ཤིག་གི་
 མིང་ལའང་འབྲུག་ཟེ། ཨོ་མོ་བ་སྐྱེ་བ་
 དཔལ་བཅེགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐག་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་མིང་ཟེ། «མངོན་
 བརྗོད་ཡིགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་»
 ལས། སྐག་དང་རྒྱ་སྤྱིགས་རྒྱ་ཆོས་་་་་་་་་་
 མིང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྐར་རྒྱལ། ཞལ་བའི་མིང་ཟེ།
 «བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
 སྟོན་པའི་བཟུང་བཅོས་»ལས། སྐར་་་་
 རྒྱལ་ཞེས་པ་ཞལ་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

སྐད་ཀྱི་གཏང་རག་སྐད་ཀྱི་་་་་་
 གདངས་སམ་དབྱངས་སྟོན་པའི་མིང་ཟེ།
 «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྗོད་
 རྣམ་བཤད་»ལས། སྐད་ཀྱི་གཏང་རག་
 གིས་གཞུང་འདོན་པ་ནི། གདངས་་་་་་
 དབྱངས་སྟོན་པོས་གཞུང་འདོན་པ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
 བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་»ལས། དེའི་ཆོ་དགོ་་་
 སྤྱིང་རྣམས་ཆོས་འདོན་པ་ན་རྒྱ་ཤུག་གི་
 འབྲས་བུ་གཏོར་བ་བཞིན་འདོན་ལ།
 ལུ་སྤྱིགས་ཅན་རྣམས་སྐད་ཀྱི་གཏང་རག་

གིས་གཞུང་འདོན་པའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་་་་་་
 བུའོ། །

སྐམ། བོད་ཀྱི་རིགས་རྩལ་ཤིག་གི་
 མིང་ལའང་འབྲུག་ཟེ། «དེ་བཅེར་སྟོན་
 པོ་»ལས། སྐམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན།
 ཞེས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

སྐམ་གྱི་འཆལ། ཆགས་ཞེན་་་་
 ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་་་་་
 གདམས་པའི་གསུང་བཟླས་ཐོར་བུ་»ལས།
 ཆོ་འདོའི་འདོད་པ་ལ་སྐམ་གྱི་འཆལ་ཅན།
 རང་དམའ་རང་གིས་ཐབ། རང་ལྷག་
 རང་གིས་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐགས་བྱ། སྤྱིགས་བྲམ་ཡིག་ཀ་
 རྒྱལ་པའི་མིང་ཟེ། «ཁུན་ཏོར་གཏོར་
 ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས། སྐར་པ་
 ཐོལ་གྱི་དཀྱིལ་དཔྱང་མའི་དཀྱིལ་ཡར་་་་
 ཐད་ཀར་གདབ། སྐགས་བྱ་འབྱུང་ཁོང་
 ཆོ་ལ་སྟོམ་ཁ་ཟས་མུ་འབྱུང་བ་ལ་ཐན།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐྱ་སྐྱ། རྟེན་འཇམ་ཁེད་ཀྱི་མིང་ཟེ།
 «བརྗོད་ཡིག་རིག་གཞིགས་གསེར་བུའི་ཉེར་
 མཁོ་»ལས། སྐྱ་སྐྱ་ལྟེན་སྐྱ་མཁའ་་་་་་་་་
 ཆོག་ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྐྱ་སྐྱམ། (1) སྐྱ་ལུས་སྐྱ་ལ་རིད་
 པའི་དོན་ཏེ། «བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྐད་མིང་
 གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཟུང་བཅོས་»
 ལས། སྐྱ་སྐྱམ་ལུས་སྐྱ་རིད་པའི་དོན། །

ཞེས་དང་། «བད་དག་མིང་ཆིག་.....
གསལ་བ»ལས། རྒྱ་མེད་ཅི། རིང་པ།
ཞེས་བྱང་བ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་འདོད་། རྒྱ་ག་བཙང་གི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འབྱེལ»ལས།
རྒྱ་འདོད་དང་གི་འདུ་དག་ཟ་བ་ལ་ནི་ཞེས་
བྱས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

རྒྱ་ཁྱེ་ཞེས་ལྟེ་མིང་ལྟེ། དཔེར་
ན། «ཀོང་པོ་དེ་མོ་ས་ཁུལ་གྱི་གནའ་
བོའི་བྲག་བརྒྱུ་ཡི་གེ»ལས། གཅེན་
དཀར་པོ་ནི། རྒྱ་ག་མ་ཡིས་གསེགས་.....
པའི་ཆེ། མཆེད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱེ་གཉན་
པོར་གསལ་བ། ཞེས་དང་། «ཏུན་
ཉོང་གཉིས་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེང་»ལས།
གནའ་མི་སྤྱོད་བས་ཀྱི་གཙུག་ལག་དང་རྒྱ་
ཁྱེ་དང་མགོན་མཆུན་ལས་རྒྱ་ཁྱེ་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

རྒྱ་མི་ངས། རྒྱ་ཁམས་བཟང་བ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «ཏུན་ཉོང་གཉིས་
ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེང་»ལས། འཕྲུལ་གྱི་
བརྟེན་གྱི་གས་ལྟ་མོ་འདི། རྒྱ་ཁྱེ་པ་.....
འཆམ་ཞེས་ཀྱན་བརྟེན་རྒྱ་མི་ངས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

རྒྱ་མཆལ། རྒྱ་གདུང་ངམ་རྒྱ་པུར་
གྱི་མིང་ལྟེ། «ཏུན་ཉོང་གཉིས་ཡིག་
དོན་ཆེན་གནད་བསྟུས་ཀྱི་ལོ་ཆིགས་»ལས།
གཅེན་ཤ་ཁྱི་ནི་ཡབ་ཀྱི་རྒྱ་མཆལ་གཉིས་དུ་

གསེགས་སོ། །ཉ་ཁྱི་ནི་རྒྱ་དཀར་པོ་.....
ལགས་སོ། །དམག་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱ་
ཞེས་དང་ཆས་ཏེ་གསེགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུརོ། །

རྒྱ་གས་ཁོངས་སུ། ཤ་ཁོན་གཉིས་
བའི་དག་བོའི་དབྱེལ་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དཔེ་ཆོས་དོན་ཆེན་སྤངས་པའི་བད་.....
དཀྱེལ་»ལས། རྒྱ་གས་ཁོངས་སུ་རྒྱ་པ་
ནི་ཤ་ཁོན་གཉིས་བའམ་སྤྱོད་ལན་ལེན་
པའི་མིར་རྒྱ་ག་པའི་དག་པོའི་ཁོངས་སུ་རྒྱ་པ་
བའམ་དབྱེལ་དུ་རྒྱ་པའོ། །ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་.....
དོན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས། རན་བྱས་
ནས་རོམ་གྱིས་བསད་ན། དེ་ནས་མིས་
གསོད་མཁན་གྱི་མི་ཐེང་པོ་དེ་རྒྱ་གས་.....
ཁོངས་སུ་རྒྱ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

རྒྱ་གས་པ། (1)ཡི་བ་པའམ་ག་བ་
ནས་བསྟན་པའི་དོན་ལ་འདུག་ལྟེ།
«ཏུན་ཉོང་གཉིས་ཡིག་བཙན་པོ་དེ་མོ་.....
བྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། ལྷུང་དབའས་
མགོན་དང་གསུམ། རྒྱ་ལེན་ཆེང་མཁར་
ལྷུང་(ལྷུང་)བར་མཆིས་ནས། ཉེན་
ཁེང་ནི་ཤག་ཆལ་གྱི་ཤིང་ཁུང་ན་རྒྱ་གས་
སོ། །མཆུན་ཁེང་ནི་ལྷུང་བར་མཆིས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །(2)རྒྱ་པ་བཙན་གས་.....
པའམ་རྒྱ་པ་འབྱེད་པ་ལྟེ། «བད་ཡིག་
རྒྱ་གསལ་མཁན་རྒྱ་པ་»ལས། རྒྱ་གས་པ་
ནི་རྒྱ་པ་ཏེ་རྒྱ་པ་བཙན་གས་པ་ལ་རྒྱ་གས་སུ་

ལས། ཚུགས་བཅུར་ཆོལ་ཞིང་འགྲོ་འགྲོ་
བ་ལས། ཏུབ་ཆེ་ལྟེ། རལ་གསོ་ཞིང་
གཞི་ལ་ སྐམ་ ཚུགས་ བཅས་ བ་ ལས།
གཉིད་ལོག་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐམ་ རྩེད་། ལྷ་དང་ལྷ་ཟུང་སྐམ་
སྐམ་ཆུང་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་.....
གཟིགས་ གསར་ བུའི་ ཉེར་ མཐོང་» ལས།
སྐམ་རྩེད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷ་རྩེད་.....
འབྱེད་» ལས། དེ་སོང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
བའི་ཞལ་ནས་སྐམ་རྩེད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐར་ཆེད་། གནས་སྐབས་སྐམ་རེ་
ཞིག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «རག་སྐར་གྱི་
འབྲེལ་བ་» ལས། སྐར་ཆེད་ནི་སྐབས་
རེར། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ན།
སྐར་ཆེད་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ སྐར་ཆེད་ ལྷ་ལྷ་
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐལ་གྱི་ རང་ཅག་གམ། ར་ཆ་
ཞེས་པ་ལྟེ། «ཏུན་ཉོང་གཉེར་ཡིག་.....
བཅོན་ རོ་ རིམ་ བྱང་ གི་ ལོ་ རྒྱས་» ལས།
སྐལ་གྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ཆོས་སྤྱ་མ་རྒྱང་ལྟེ། ལྷ་ལྷ་གྱི་མི་དབུལ་
ཉམས་གྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
དེ་བཞིན་དུ། སྐལ་གྱིས་ནི་ར་
ཆོས་ ཞེས་ པའི་ དོན་ ཏེ། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྷ་རྩེད་» ལས། དེས་.....

བདག་ཅག་ལོངས་སྤྱོད་དག་ལས་ཉམས་
པར་བགྱིས་ན། ཅིའི་སྤྱད་དུ་སྐལ་གྱིས་
འདི་ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
བར་བགྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐལ་ཅག་གཉིས། རེད་རང་
གཉིས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་
ལྷ་རྩེད་འབྱེད་» ལས། བཟང་མ་.....
བདག་ཅག་གཉིས་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དག་.....
བྱན་མོང་མ་ཡིན་ནམ། རེད་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་
ལྷ་སྐལ་ཅག་གཉིས་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དག་
བྱན་མོང་ལགས་མོད་ཀྱི། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

སྐལ་ཐག་ཅན། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
བའམ་ཉམས་ཐག་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་
གསར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
མིང་གི་རྩམ་གྲངས་» ལས། སྐལ་ཐག་
ཅན་ནི་ཉམས་ཐག་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

སྐལ་མལ། གནས་མལ་གྱི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བའི་སྤྱོད་འབྲེལ་གྱི་མིང་བརྟའི་
རྩམ་བཤད་» ལས། སྐལ་མལ་ནི་གནས་
མལ་ ཏེ། གནས་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
མལ་ ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷ་རྩེད་» ལས།
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
མལ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་
བཅོན་པ་རོ་ཐོག་གོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུ་ཐུ་ལ་བའི་གཙུག་ཏིར་ལ་དབུ་ཚད་གྱི་
བཏུན་བཙོས་གསན། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམ། །

ཐུགས་གཏད་མེད་པ། རྟོན་དམ་
པ་ར་ཅ་ཉིད་མེད་པའི་རྟོན་ཏེ། «ཐང་
སྟང་ཐུ་པ་པའི་རྟོན་ཐང་»ལས། འཁོར་
འདས་ཚས་རྟོན་ཐང་ཐང་ཐང་ཐང་ཐང་། །
ཐང་ཡང་ཐུ་ནང་ཐང་པ་ལྟར། །ཐུགས་.....
གཏད་མེད་པར་རབ་མཐུན་པའི། །ཚས་
རྟོན་ཐུགས་གཏད་མེད་པར་ཐོགས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཐུང་ཐུལ། ཐུག་པའམ་ཞལ་བའི་
མིང་ཉ། «མི་མེད་ཀྱང་ཁང་»ལས།
ཐུང་ཐུལ་ནི་ཐུང་ཐུག་པ་ཞལ་བ་ཞལ་ཞལ་
ཀྱང་དེ་ཉིད། ཅེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «པད་མ་བཀའ་ཐང་»ལས། ཏ་
ལ་མཐོང་ཐོག་ཐོག་ཐུང་ཐུལ་བ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུམ། །

ཐུང་ཐུལ་ཐུགས་པ། ཞལ་བ་.....
བཀོག་པའི་རྟོན་ཏེ། «བར་གསར་.....
ཉིང་»ལས། ཐུང་ཐུལ་ཐུགས་པ་ནི།
ཞལ་བ་བཀོག་པ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། །

ཐུ་འདྲང་། ཐུ་པའི་མིང་ཉ།
«པོད་ཀྱི་བར་སྟང་མིང་གཞི་གསལ་བར་
ཉིན་པའི་བཏུན་བཙོས་»ལས། ཐུ་.....
འདྲང་ནི་ཐུ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

རོ། །

ཐུ་བྱང་། བག་ཚ་བའམ་འཇིགས་
པའི་མིང་ཉ། «མངོན་བརྟོན་ལེགས་.....
བཀད་གསེར་གྱི་ལྷ་མིག་»ལས། ཐུ་བྱང་
བག་ཚ་ཐུ་གཡའ་བ། །བཞེངས་པ་བྱེད་པ་
འཇིགས་པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་»
ལས། གཞན་གྱི་ཐུང་པར་དགའ་བ་.....
སྟོན་ལུ་ལས་འདས་པ། ཐུ་བྱང་ཞེས་
བྱེད་པ་ཐངས་ཐང་ཚས་ཀྱི་འཇིགས་སུ་
རྟུང་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །གཞན་.....
ཡང་ཐུ་བྱང་བེས་པའང་ཐང་ཉ།
«མངོན་བརྟོན་མཁས་པའི་མཁུལ་ཐུན་»
ལས། འཇིགས་པའི་མིང་ནི་ཐུ་གཡའ་
བ། །ཐུག་དང་ཐུ་བྱང་བག་ཚ་བ། ཞེས་
བྱང་རོ། །

ཐུ་ཤུལ། ཐུན་པ་ཤུབ་མའི་མིང་ཉ།
«བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་བཟོས་ཐོར་
བུ»ལས། ཐུ་ཤུལ་བ་ཐུང་ཐུང་པར་
བུས་ནས་ནང་གི་བདག་ལ་ཐུ་ཤུལ་ཡང་མ་
སང་བའདི། དཔེར་ན། འཕེན་བྱང་
བྱ་བཞག་ནས་མདའ་བྱང་བྱ་འཕེན་པ་
དང་འདྲ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །གཞན་.....
ཡང་། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བཞུས་
ཀྱི་བར་ཉིང་འགའི་མཆན་འབྲེལ་»ལས།
ཐུ་ཤུལ་ནི་གཡའ་བ། ཞེས་བྱང་བྱང་
བས། ཐུབས་ཐོབ་ཀྱིས་གོ་དགོས་སམ་
ཐུམ་ཉི་བཟླ་

བྱང་ནི་ཟིན་ཟིན་གྱི་མིང་ལྟེ། «མངོན་
བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷོ་མིག་»
ལས། དེག་གཟིགས་སྟུང་བྱང་ཟིན་ཟིན་
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྟེ་སྟེ། རྒྱ་ཀ་འི་མིང་ལྟེ། «དཔེ་
ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྗོད་ཀྱི་ལྷོ་མིག་»
ལས། སྟེ་སྟེ་དང་སྟེ་ཀ་འི་རྒྱ་ཀ་འི་མིང་
རོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་» ལས།
འཕན་ཕྱལ་བྱུང་གི་ཕྱང་གསེབ་ན། སྟེ་
སྟེ་འི་ཆོང་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ། འུ་ཕྱུ་རྒྱུང་
གིས་སྟོགས་པས། སྟེ་སྟེ་བཟུང་མི་.....
གཉིས་ཀྱིས་སྟུང་ཕྱང་རྒྱུན་ཆད་ཀྱི་སྟེ་སྟེ་
གཡའས་ནས། འུ་ཕྱུ་རྒྱུང་ཕྱལ་བརྗོད་
སྟེ། ཅེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

སྟེ་ཐང་བ། སྟེ་དགོས་པ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བཏུས་»ལས། མི་རྟག་པ་འདི་བསྟོམ་མི་
དགོས་པར་སྟེ་ཐང་བར་འདུག་པ་ལ།
སྟོམ་ཀྱང་མི་སྟེ་བ་འདི་ཡི་རེ་ཐུག་ཏུ་འདུག
ཅེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

སྟེ་མཐུན། སྟེ་མིང་དམ་ཡང་མིང་
ཀྱི་མིང་ལའང་འདུག་ལྟེ། «རྫོ་རིང་.....
པརྫི་ཏའི་རྟགས་བརྗོད་»ལས། ཀྱང་.....
ཐོན་པརྫི་ཏ་དེ་ཉིད་སྟེ་མི་གསལ་སྤང་གི་
སྟེ་སྟེ་མཐུན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཕྱང་
དོན་སྟོག་འཁེལ་ཞིག་ཡིན་པར་ཁོ་རང་གི་
སྟེ་རེས་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་འཛིན་གྱི་

ཡོད་ཏུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

སྟེ་ག་སྟེ་ག་གམ་བར་ཆད་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«རག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། སྟེ་ག་ནི་
བར་ཆད། ཅེས་དང་། «བོད་ཀྱི་བརྗོད་
སྟེ་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་.....
བསྟན་བཅོས་»ལས། སྟེ་ག་ནི་བརྗོད་ཉིང་
ཡིན་ཏེ། སྟེ་ག་དང་ཀེག་གྱང་ཟེར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྟེ་རས་ཐབས་སུ། ཁ་སྟེ་རས་ཤིང་
ར་ཆ་པའི་གནས་སུ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བཀའ་ཆེན་ཀ་ཁོལ་མ་» ལས།
གཞན་རྟེན་གྱིས་མོ་ལ་བགད་པས་མོ་.....
སྟེ་རས་ཐབས་སུ་སྟེ་རས་། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུརོ། །

སྟེ་ན་པར་འདོང་བ། ལྷན་.....
བར་རམ་མཁུགས་པར་འགྲོ་བའི་དོན་ཏེ།
«འདུལ་བའི་སྟེང་འདུལ་གྱི་མིང་བརྗོད་
རམ་བཤད་»ལས། སྟེ་ན་པར་འདོང་བ་
ནི་མཁུགས་པར་འགྲོ་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྟེང་འདུལ་»
ལས། ལམ་དུ་རྒྱན་པོས་སྟོག་ནས་དེས་
དེ་ལ། སྟེ་ན་པར་འདོང་རོ། །ཞེས་སྟེ་
པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

སྟེ་ན་ཆེ། བྱང་མེད་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྟེ་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས། སྟེ་ན་ཆེ་
དང་སྟེ་དམན་ནི་བྱང་མེད། ཅེས་.....

གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

སྒྲུབ་བདུན། སྒྲུབ་སྒྲུབ་མིང་སྒྲུབ།
«གསུང་རྒྱུ་ བདུན་མཁུ་ དེ་ལྟེ།» ལས།
སྒྲུབ་བདུན་ཞེས་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མིང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

སྒྲུབ་ཀྱལ་དམན་གྱི་གྲོ་བཟུངས།
སྒྲུབ་པ་དང་བྱུང་མེད་གྱི་གྲོ་གནས་གྱི་རིམ་
པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བདུན་གསུང་.....
རྒྱུ་» ལས། སྒྲུབ་ཀྱལ་ཞེས་པ་སྒྲུབ་གྲོ་
མིང་དང་། སྒྲུབ་དམན་ཞེས་པ་བྱུང་.....
མེད་གྱི་མིང་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་.....
བཟུངས་ན་སྒྲུབ་ཀྱལ་དམན་གྱི་གྲོ་བཟུངས་.....
ཞེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས། སྒྲུབ་པ་.....
དང་བྱུང་མེད་ཅེས་པ་ནི་ཉགས་ལ་བཞུགས་
ནས་བཏགས་པའི་མིང་སྒྲུབ། «གསུང་རིག་
ཁོག་དབུབ།» ལས། སྒྲུབ་པ་དང་པོའི་.....
དུས་མོ་མའི་དབང་པོའི་སྒྲུབ་དོན་པར་ཉེ་
བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་.....
འབྱར་རེ་ཡོད་པ་རེ་ཞིག་ན། ལ་ལ་ནི་
སྒྲུབ་ཏེ་མོ་མཚན་དུ་གྱུར་པས་སྒྲུབ་པ།
ལ་ལ་ནི་བྱུང་ནས་མེད་པའི་བྱག་པ་ཅན་དུ་
གྱུར་པས་བྱུང་མེད་དུ་གྲགས། ཞེས་.....
གསུངས་སོ། །

སྒྲུབ་སྒྲུབ། སྒྲུབ་གྱི་ཁོན་པ་ཞི་
བ་སྒྲུར་ཡང་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ། «མཛོན་.....
བཛོན་ཡེགས་བཟད་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་»
ལས། འབྲུག་ཡོང་དང་ནི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་.....
དང་། །མན་ཚུན་འབྱེད་ཀྱམས་དམག་.....

འབྲུག་མིང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «འབྲུལ་བ་ལྷང་ཀྱམ་འབྱེད་» ལས།
ཚོད་པ་འདི་ནི་ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་དང་།
ཡེགས་པར་ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་ཡིན་གྱིས་ཡང་
ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱུང་ཞེས་ལས་གྱིས་སྒྲུབ་.....
སྒྲུབ་མེད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་
ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱིས་པའང་སྒྲུབ་དོ། །

སྒྲུབ་མ། (1) སྒྲུབ་པ་དཔེན་སྒྲུབ་ལ་
འབྲུག་སྒྲུབ། «ལི་ཤིའི་གྲུར་ཁང་» ལས།
སྒྲུབ་མ་ནི་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ། ཞེས་གསུངས།
(2) ལྷེ་གྲུའི་མིང་གི་ཀྱམ་གྲངས་ཏེ།
«འབྲུལ་བའི་སྒྲུབ་འབྲུལ་གྱི་མིང་བདུན་
ཀྱམ་བཟད་» ལས། སྒྲུབ་དང་བྱུག་པ་
དང་ཟན་དོན་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་ནི།
རིམ་བཞིན་གཟུར་བྱས་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་མི་
ཀྱས་པ་དང་། ཀྱས་པ་དང་། སྒྲུབ་མོ་
ལྷེའི་རྒྱུ་དོན་ཀྱས་པ་ལ་བཟད་ཅིང་།
ལྷེ་གྲུ་དང་སྒྲུབ་དོན་གཅིག་སྒྲུབ། སྒྲུབ་གྱི་
ནང་དུ་སྒྲུབ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་བྱུག་པ་སྒྲུབ་.....
མའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་བཟན། སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཁུ་
འབྲུག་ཚོད་པའི་ཚོ་སྒྲུབ་དེ་སྒྲུབ་མི་ཚོད་
པའི་བཟན་པོའི་ཆད་པས་བཟད་པའི་.....
དོན་ཏེ། «བདུན་ཡིག་རེག་གཟིགས་.....
གསུང་བྱུའི་ཉེར་མཁོ་» ལས། སྒྲུབ་མ་
བཟན་འབྲུག་པ་སྒྲུབ། །བྱུང་དུས་ཁྱིམ་
གྱིས་བཟད་པའི་དོན། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྒྱུ་། །

སྒྲིམ་པ། སྒྲིམ་པ་གི་མིང་ལྟེ།

«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱུས་ཀྱི་བརྒྱ་
རྒྱུ་འགའི་མཆན་འགྲེལ»ལས། སྒྲིམ་
མིང་ནི་སྒྲིམ་པ། ཞེས་བྱུང་། དཔེར་
ན། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱུས་»
ལས། ཐ་མ་དེ་ཁང་རུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་།
ཁང་རུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་འདྲ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

སྒྲིམ་པ་ལ། སྒྲིམ་པ་འཕམ་.....

བསད་པ་ལྟེ། «རྩ་བའི་རྣམ་ཐར་»
ལས། རྩ་བའི་སྒྲིམ་པ་བཅུང་བ་ལ་རྩ་
བའི་ཆམ་རྒྱན་བཅིང་བ་མཛད་པས་སྒྲིམ་
པ་བཞིན་དུ་སྤང་། ཞེས་དང་།
«དེབ་དམར་གསར་པ་»ལས། རྩ་སྒྲིམ་
དང་རྒྱལ་ལྟ་ཁང་དུ་དགོ་འདུན་མང་པོ་
སྒྲིམ་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐལ་པ་བཅུང་ན། ཆགས་ཞེན་

གྱིས་བཅུང་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «སྒྲིམ་
བརྒྱུ་བརྒྱ་དོན་»ལས། བསྐལ་པ་བཅུང་
ན་ཞེས་པ་ནི་ཆགས་ཞེན་གྱིས་བཅུང་ན།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བརྒྱུས་»ལས། ཆེ་.....
འདིའི་འདོད་པ་ལ་བསྐལ་པ་བཅུང་ན་
རང་སྒྲིམ་རང་གིས་པལ། རང་ཕྱག་རང་
གིས་ལྟོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐལ་པ་བསྐལ་སྒྲིམ་པ་མཛོན་པར་.....

སྒྲིམ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «རྩ་བའི་རྣམ་ཐར་»

རྣམ་ཐར་»ལས། སྒྲིམ་པ་ཞེས་པ་ལ་རྩ་བའི་
རང་འགྱུར་མཛད་པས། འགྱུར་རན་པ་
ཅིག་ཡོད་པ་དེ་གྱིས་ལྟ་བུར་པས་རུབ་པ་
བཟུ་བེར་ནས་བསྐལ་པ་བསྐལ་སྒྲིམ་པ་ཅིག་
ཡོད་པ་མང་ཡུལ་དུ་ལུས་ནས་བོད་དུ་མ་
རྒྱལ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐལ་པ་(1)ལོགས་སྒྲིམ་པ་ཞེས་པ་

པ་དང་ཟུར་དུ་འབྱེན་པའི་དོན་ཏེ།
རྒྱལ་སྒྲིམ་པ་རྒྱུང་ལྟ་ཁང་གི་རྩ་བའི་ཡིག་
ལས། བཅན་པོའི་པོ་བྱང་ན་དཀོན་.....
མཆོག་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་བཅུགས་ཤིང་མཆོད་
པ་ཡང་། ལྷ་དུ་ལྷ་སྒྲིམ་པ་བསྐལ་ཞིང་
མཆོད་གནས་སྒྲིམ་པ་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། (2)འགྱུགས་པ་འཕམ་པའི་
དོན་ལ་འབྲུག་ལྟེ། «དཔེ་ཆས་རིན་.....
ཆེན་སྒྲུངས་པ་»ལས། བེད་ལ་ཁ་ཐུར་
བཅུག་ནས་བརྒྱུད་ཕུར་ལ་མཐོན་པ་དེ་
ཁོས་བསྐལ་བསྐལ་ནས་ཐག་པ་བརྒྱུད་.....
ཕུར་ལ་འབྲེལ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐལ་པ་དོན། ཡུལ་དུས་སོགས་.....

བར་དུ་ཆོད་པའམ་རྒྱུང་རིང་བའི་རྒྱུན་
གྱིས་སྒྲིམ་པ་རྒྱུར་པའི་དོན་ཏེ། «བར་
གསར་རྒྱུང་གི་བར་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་
དྲིས་ལན་»ལས། བསྐལ་པ་དོན་ཞེས་པ་
འདི་བར་རྒྱུང་ལྟ་ཁང་མཐོང་གི་མིག་གིས་
གཟུགས་སྒྲིམ་པ་རྒྱུར་པ་མི་མཐོང་བ་ལྟ་
བུ་ཡུལ་གྱིས་བསྐལ་པ་དེས་མཆོན་ནས་
དུས་རིང་པོས་བར་ཆོད་པ་དང་ཡུལ་ཐག་

རིང་པོས་བར་ཚད་པ་ལ་དུས་ཀྱིས་བསྐྱུང་
བ་དང་གནས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་ཟེར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྐྱུང་གི་གཡོ་ཆུང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་
དོན་ཏེ། «ལྟ་སའི་གཅུག་ལག་ཁང་.....
མདུན་གྱི་ཁང་ཆིང་མཐུན་འབྲེལ་རྩོམ་རིང་
ཡི་གེ»ལས། ཆིགས་འདི་བཞིན་དུ་མ་
བྱས་སམ། བཤེག་ན། བོད་རྒྱ་གཉིས་
གང་གི་མར་ཉེས་པ་ལ་བཞིག་ཅིང་།
ལན་དུ་བསྐྱུང་བྱས་ཀྱང་ཆིགས་བཤེག་པ་
ལ་མ་གཏོགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

བསྐྱུང་མཉེན་འཁུར་གྱི་ལུས་ལ་རྩམ་
བྱགས་ཏེ་ལག་པས་མཉེན་ལྷན་བྱས་ནས་ཕྱི་
པའི་དོན་ཏེ། «བསྐྱུང་བྱ་ཆེན་མོ་འོ་.....
བད་དཀོལ་»ལས། བསྐྱུང་མཉེན་འཁུར་གྱི་
རིམ་བཞིན་རྒྱང་དང་རྒྱ་སེར་སྐྱེས་ལ་
ཕན་པའི་ཕྱིར་རྩམ་བསྐྱུང་བ་དང་། ལག་
པས་མཉེན་བ་དང་། རྩམ་ལེན་པའི་ཆེད་
ཐན་རྩོག་གིས་བྱིལ་བ་དང་། དེ་རྗེས་
རས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཕྱི་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྟར་གཞི»ལས།
མ་མ་དགའ་པའི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་.....
གཞོན་ཅུ་ཁྲངས་ནས་དུས་དུས་སུ་བསྐྱུང་
མཉེན་འཁུར་གྱི་ཕྱིར། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

བསྐྱུང་མས་པ། བསྐྱུང་པའམ་ཤི་.....
པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། «སྐྱུང་
བཞེད་»ལས། བདག་གི་པ་ལས་ཀྱིས་
བསྐྱུང་ན་སྐྱོ་བ་ལ་བཅག་སྤང་བོད་

དུ་མཆིས་ནས་པ་དང་སྐྱོས་བཅུས་ཏེ་.....
ཐབས་ཀྱིས་འབངས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་རོ། །

བསྐྱུང་བ། ཁུར་པའི་དོན་ལ་.....
འཇུག་པ་ཡོད་དེ། «འདུལ་བ་ལྟར་.....
ནམ་འབྲེད་»ལས། དེ་དག་ལྟ་ཅུང་གི་
རྒྱང་བཟེད་དང་། གོས་དག་གཅིག་.....
གིས་བསྐྱུར་ནས། མི་བཞིས་བལ་གཅིག་
ཉིད་ཐག་པ་བཀལ་ཏེ་ཁུར་པོ་ཆེ་བ་བཞི་
དྲངས་ནས། དེ་དག་གིས་དེ་ཁུར་ཏེ་
དོང་རོ། །ཞེས་དང་། «འདུལ་བ་ལྟར་
གཞི»ལས། བཟང་མོ་རྟེན་བཟང་པོ་
ཞིག་ལྟེ། ཁོ་བོས་ཕྱིན་ཆད་ས་བསྐྱུར་
དགོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རོ། །

བསྐྱུང་བ། རྩམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་
ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱས་ཀྱི་
དཀའ་མིང་»ལས། བསྐྱུང་བ་ནི་རྩམ་བ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བརྒྱས་»ལས། མི་བྱ་
དགྲ་བྱ་ནམ་མཉེད་ནས་བསྐྱུང་རྩོག་པ་
ཚུན་ཆད་ཆགས་སུ་འཇུག་ཅེས་པ་ལྟ་
བུ་རོ། །

བསྐྱུང་དུ་མི་རྒྱགས་པ། གཞོད་མི་
བྱུང་པའི་དོན་ཏེ། «བད་སྐྱུར་རིན་.....
ཆེན་གཏེར་ཁྱིམ་»ལས། བསྐྱུང་དུ་མི་
རྒྱགས་པ་ནི་གཞོད་མི་བྱུང་པའི་དོན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྐྱད་ཏུ་མེད་པ། དཔག་ཏུ་མེད་
པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟེན་ཡིག་རེག་
གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ» ལས།
བསྐྱད་ཏུ་མེད་ནི་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅེས་
གསུངས། གཞན་ཡང་འདི་ལ་བསྐྱད་ཏུ་
མི་ཚུགས་ཐུག་པའང་ཡོད་དེ། «པོད་
ཀྱི་བརྟེན་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་
པའི་བསྟན་བཅོས» ལས། བསྐྱད་ཏུ་མི་
ཚུགས་བསྐྱད་ཏུ་མེད་གཉིས་འདྲ། །ཞེས་
བྱུང་ངོ་། །

བསྐྱད་པ། བསད་པའམ་འགུན་
པ་ རྟེ། «མི་མེད་ཀྱང་ཁང» ལས།
བསྐྱད་པ་ནི་བསད་པའམ་འགུན་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «མཉམ་
མེད་མེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར»
ལས། མུས་སུ་དམག་མི་སྟོང་ཕྱག་.....
ཉལ། །རྫོང་དེར་སྟོན་ཡང་བསྐྱད་མ་.....
ཚུགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐྱམས་པ། བཟུ་བཤལ་བྱེད་.....
པའི་དོན་ལ་འཇུག་རྟེ། «འདུལ་བའི་
ཐེ་སྟོན་གྱི་མིང་དོན་བརྟེན་དཀྱིལ» ལས།
བསྐྱམས་པ་ནི་བཟུ་བཤལ་བྱེད་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྐྱེས་འཕྲོ། (1)མི་བ་དང་།

(2)གཞན་ཏུ་འཕྲོས་པའམ་འགྲོ་བའི་.....
དོན་ལ་འཇུག་རྟེ། «པོད་ཀྱི་བརྟེན་སྐད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་.....

བཅོས» ལས། བསྐྱེས་འཕྲོ་མི་དང་.....
གྲངས་པ་ལ་སྟགས་འགྲོ། །ཞེས་དང་།
«བརྟེན་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ» ལས། བསྐྱེས་པ་གཞན་ཏུ་འཕྲོས་
པའི་དོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྐྱི་གཏུང། གཡར་བའི་མིང་
རྟེ། «མཛངས་བླུན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ»
ལས། དེ་ནས་ཡང་ཚང་པ་དེས་གཞན་
ལ་བསྐྱི་གཏུང་བྱས་ནས། མུར་རྒྱ་.....
མཚར་ཞུགས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐྱིངས་པ། འབྱིང་བའི་དོན་ལ་
འཇུག་རྟེ། «གསར་རྟོང་བརྟེན་ལེགས་
བཤད» ལས། བསྐྱིངས་པ་ཞེས་པ་ནི་
འབྱིང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྐྱིམས་པ། སྐྱུར་ཁ་བྱས་པའི་.....
དོན་ཏེ། «བརྟེན་ཡིག་རེག་གཟིགས་.....
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ» ལས། བསྐྱིམས་
པ་སྐྱུར་ཁ་བྱས་པའི་དོན། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

བསྐྱེག་པ། བཀྱག་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྟེན་སྐད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ»
ལས། བསྐྱེག་པ་ནི་བཀྱག་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྐྱོས་པ། འཐབ་འཛིངས་སམ་.....
འཇུག་པ་སྟོང་བ་རྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སྟོ་
གསལ་མཐིན་རྒྱན» ལས། བསྐྱོས་པ་ནི་
འཇུག་མིང་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས།

དཔེར་ན། «འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་»
 ལས། ཚེས་བཞིན་དུ་སྤར་ལས་མི་བྱེད་པར་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་དང་། བཞིའི་

ལས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་མེད་པ་དང་། གཞག་
 པ་མེད་པར་བྱ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁ

ཁ་ཁ་བརྒྱད་པ། ཁ་ནས་ཁ་ལ་ཞེས་
པའི་དོན་ལ་འདྲུག་ལྟེ། «བཀའ་.....
གདམས་གཅེས་བརྒྱུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»
ལས། ཁ་ཁ་བརྒྱད་པ་ནི་ཁ་ནས་ཁ་ལ་
བརྒྱད་པ། ཞེས་གསུངས། «པོ་རྟ་.....
བས་ལྟུ་བྱར་པར་བསྐྱར་བའི་འཕྲིན་.....
ཡིག་»ལས། དམ་པ་ནམས་ཀྱི་རྟོགས་.....
པའི་བརྒྱད་པ་དེ། །དེར་སང་དུས་ན་ཁ་ཁ་
བརྒྱད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁ་འབྲུག་དབྱུགས་ནར་ནར་ཤོར་
བའི་དོན་ལ་འདྲུག་ལྟེ། «བཀའ་.....
གདམས་གཅེས་བརྒྱུས་ཀྱི་བརྒྱ་རྒྱུ་འགའི་
མཆན་འགྲེལ་»ལས། ཁ་འབྲུག་ནི་.....
དབྱུགས་རིང་པོ་ཤོར་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བརྒྱུས་»ལས། རྒྱུ་རྒྱུས་ནས་ཁ་.....
འབྲུག་གིན་བཟུང་པས་མི་པན། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཁ་ངག་གམ་ཁ་དངགས། ཁའི་.....
གཏམ་མམ་ཁ་བཤད་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བེའུ་
བུམ་ཚུན་པོའི་མིང་བརྒྱ་བཤད་པ་»ལས།

ཁ་དངགས་ནི། ཁ་ངག་གམ་ཁ་བཤད།
ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་.....
བུམ་ཚུན་པོ་»ལས། ཁ་དངགས་ལས་.....
ཀྱང་། མང་ཁ་བསྐྱར་ལ་བདེན་ཁར་ཐོང་
བྱ་བ་ཟེར་བས། བྱ་བ་གྲོས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་
དེ་དོ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པར་འདྲུག
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཁ་མངགས་ཟིས་
པའང་ཡོད་དེ། «བཀའ་གདམས་བྱ་.....
ཆོས་»ལས། ཁ་མངགས་མི་བརྒྱ་ཁ་.....
མཐུན་ན། མི་གཅིག་ཁ་རྟོག་འདྲུག
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁ་བཅམས་པ། ཁ་འཆམ་པའམ་
ཁ་ཆད་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་.....
ཆེམས་དེབ་ཐེར་»ལས། ཐེལ་ཤོད་ཀྱན་
ཁ་བཅམས་ནས་བསྐྱོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཀྱན་
གྱིས་ཆད་མར་ཁྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁ་ཚུ་ཚུས་བྱུང་། (1) ལྷལ་དུག་
ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ལྷམ་གྱི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་
བའི་སློང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྒྱའི་རྣམ་.....
བཤད་»ལས། ལྷའི་ཁ་ཚུའི་ཚུ་ལས་རྩ་
དུག་ཅན་དུ་ལྷུར་ནས་རྩ་དེའི་གཞོད་པ་.....

བསལ་བའི་ཕྱིར་ལྷམ་དེ་བྱུང་བས་ལྷམ་དེའི་
མིང་ཁ་ཕྱ་ཕྱས་བྱུང་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་.....
གསུངས། (2) མཆིལ་ལྷམ་གྱི་མིང་སྟེ།
«དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་»
ལས། མཆིལ་ལྷམ་ལ་ཁ་ཕྱ་ཕྱས་བྱུང་ཞེས་
གྲུང་བེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁ་ཆེན། དཔོན་ཐོབ་ཕྱེ་བྱག་པ་.....
ཞིག་གི་མིང་སྟེ། «དུན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་
ཐོབ་གྱི་ཡིག་རྟེང་»ལས། དམག་དཔོན་
དང་ཁ་ཆེན་གྱི་དཔོན་ལྷ་མཁན་ཅད། རྟེང་
དཔོན་རྟེང་ཅུང་ལ་སྦྱགས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
བྱའོ། །

ཁ་ཉེན། (1) ཁས་ཞུན་པའམ་ཉམ་
ཕྱང་བའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་.....
གཟིགས་གསར་བའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།
ཁ་ཉེན་པོ་ནི་ཁས་ཞུན་པའམ། ཉམ་ཕྱང་
བ་ཡི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས།
འཕན་ཡུལ་ན་མའི་ལྷ་མཁར་བྱ་བ་རྟོས་.....
ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དགས་སྟགས་ནས་ཡུན་
རིང་ཞིག་ཁ་ཉེན་པོར་སོང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བྱའོ། །(2) ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་དོན་ལའང་.....
འབྱུག་སྟེ། «དགའ་བཞི་བའི་མི་རབས་
གྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་»ལས། དེ་དོན་.....
བཞིན་ཁ་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བསམ་སྟེ་.....
མཁྱིམ་ནད་ཅན་གྱིས་དྲུང་དཀར་མེར་པོར་
མཐོང་བ་ལྟར་བྱུང་དོགས། ཞེས་པ་ལྟ་
བྱའོ། །

ཁ་བརྟོངས། (1) འདྲི་བའི་བརྟོང་
སྟེ། «བརྟོང་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་
སྟེ་མ་»ལས། ཁ་བརྟོངས་ནི་དྲིས་པའི་
བརྟོང་། ཞེས་གསུངས། (2) ཁ་མཛེས་
ཞིག་རན་གྱི་དོན་ལའང་འབྱུག་སྟེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»
ལས། ཁ་བརྟོངས་ནི་སེམས་ལ་མེད་པའི་
ཁ་ལ་མཛེས་པ། ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

ཁ་གཏོགས། རག་ཐོག་གི་སྟོབ་.....
སྟོན་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་
མོའི་བརྟོད་ཀྱི་ལ་»ལས། ཁ་གཏོགས་ནི་
རག་བཞོད་བྱེད་པའམ་བཞོད་པ་བྱེད་.....
པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁ་སྟོམས། ཁ་འཛིང་གི་དོན་ཏེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»
ལས། ཁ་སྟོམས་བརྒྱབ་པ་ནི་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལ་དོན་དག་མེད་པར་ཁ་མ་ལེགས་
པར་ལབ་པ། ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

ཁ་བརྟམས་པ། ཁ་སྟོམས་པའམ་
མཉམ་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལུང་.....
ནམ་འབྱེད་»ལས། ཁ་བརྟམས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཆོག་མཉམ་པ་དང་། ཡི་གེ་.....
མཉམ་པར་རོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «འདུལ་བ་ལུང་ཐུན་ཆོགས་»ལས།
ཐུལ་པོ་དགའ་བའི་རྩ་ནི་བརྟམས། དྲུང་
བྱུང་ཁ་བརྟམས་པ་ནི་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་
བྱའོ། །

ཁ་ཐར་གྱིས་བརྒྱགས་པ། ཁ་.....

གཏན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཚུལ་
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྒྱ་དགོལ་» ལས།
ཁ་ཐར་གྱིས་བརྒྱགས་ནས་བྱུག་པ་ནི་ཁ་.....
གཏན་དེ་བྱུག་པའོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྤངས་
པ་» ལས། བྱི་གཤིས་ངན་དེ། གཞན་
མོ་བྱུ་བྱེ་བ་ལ། ཁ་ཐར་གྱིས་བརྒྱགས་
ནས་བྱུག་པ་ལྟར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁ་ཐོན། དཔེ་ཆ་སྐྱེས་ངག་ཐོག་
ནས་སྒྱུར་སྤང་བྱེད་པའི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་ལྱིག་» ལས། ཁ་ཐོན་ནི་བཟུང་
ཟིན་པ་གོམས་པར་བྱ་བའི་བསམ་པས་ཡིན་
པའི་བྱིར་དང་། སྐྱེས་པ་ནི་མ་བཟུང་བ་
འཛིན་པའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....
གཞུང་དམ་པ་» ལས། འདིས་ས་སར་.....
ཐར་པའི་མདོ་ཁ་ཐོན་མ་ལོགས་པ་ཡིན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། འདི་ལ་ཁ་བྱུན་ཞེས་གྲིས་
པའང་ཡོད་དེ། «དེབ་ཐེར་སྐྱོན་པོ་»
ལས། དེ་ནས་ཁ་བྱུན་ཤེས་པ་ཅིག་གི་.....
སར་བསྐྱལ་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁ་དོར། ཁ་ཚོད་དམ་ཁ་ཤགས་.....
འགྲེད་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་
ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལ་རྒྱས་» ལས།
ཐོད་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་མགར་གྱི་འཁྲིང་བཅན་ཐོད་
དང་། རྒྱུ་སྒྲོན་པོ་ལྷང་གེར་ཞང་ཤི་.....
གཉིས། ཁ་དོར་གྱིས་བརྒྱུད་བ་(བཀལ་

བ) ཡི་ཚིག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། (1) འདིའི་ཚིག་
འགྲེལ་ནི་ཁ་ནས་ཐོན་མི་བྱུང་བ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཚིག་
གཏེར་» ལས། མི་བྱིས་པ་དང་རབ་བྱུང་
པལ་ཆེར་རང་གི་སྤྱི་གུ་པ་ཉེས་པ་ཁོང་དུ་
སྤྲོས་ནས་ཁ་ནས་མི་ཐོན་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས། (2) འདིའི་
དོན་འགྲེལ་ནི། དམ་པས་སྤང་པའི་ལས་
ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་ཡིག་རེག་གཟིགས་.....
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་» ལས། ཁ་ན་མ་ཐོ་
དམ་པ་ཡིས། སྤང་པའི་ལས་ཀྱི་མིང་ཡིན་
ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁ་དབྱ། ཁ་ནས་གང་བྱུང་གི་.....
གཏམ་བཤད་པ་ལ་འདུག་ལྟེ། «འདུལ་
བ་ལྱང་གཞི་» ལས། འདི་ལྟ་ལྟེ། བྱུང་
མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཁ་དབྱ་བེར། ཚེ་བར་
བྱེད། ཟེ་སྤང་བར་བྱེད། མིག་བྱར་.....
བྱིས་ལྟ་བར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁ་བྱུབ། ཁ་བྱུབ་པ་ལྟེ། «ཐོད་ཀྱི་
བརྒྱ་སྤང་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་
བསྐྱེད་བཅོས་» ལས། ཁ་བྱུབ་ནི་ཁ་བྱུབ།
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁ་སྒྲོན། ཁ་རྟོན་ནམ་ཁ་འདོན་གྱི་
མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་ཡིག་རེག་གཟིགས་.....
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་» ལས། ཁ་སྒྲོན་ནི་
ཁ་རྟོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁ་ལྷ། ཁ་ཤགས་ཀྱི་མིང་ལྷ།

«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དགྲོལ་»
ལས། ལྟན་ཅིག་ཁ་ལྷ་ཟེར་བ་ནི་ལྟན་
ཅིག་ཁ་ཤགས་འདེབས་པ་དང་དག་འབྱུལ་
སྒྲ་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་»ལས། དེ་.....
དག་བྱད་མེད་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུག
ལྟན་ཅིག་ཁ་ལྷ་ཟེར། ལྟན་ཅིག་ཅེ་བ་.....
དང་། ཅ་ཅ་འདོན། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ཁ་བག དོན་མེད་ཀྱི་གཏམ་.....
སྒྲིང་ཁྱུང་བའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་ཆེན་ས་
ཀ་ཁོལ་མ་»ལས། ཁ་བག་ཁྱུང་ཞིང་དག་
ཡང་འཇམ་པར་མཛོད། །ཉེ་སེམས་ཆེ་.....
ཞིང་འཁོར་ལ་བྱམས་པར་མཛོད། །ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁ་བོན། (1)ཁ་ནས་ཕྱད་པ་དང་།
(2)ཁ་འདོན་ཀྱི་མིང་ལྷ། «བརྟ་དག་
མིང་ཆོག་གསལ་བ་»ལས། ཁ་བོན་ནི་ཁ་
ནས་ཕྱད་པ་འདོན་པའམ་ཞལ་འདོན་.....
ལའང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
འདི་ཁ་སྒྲོན་དུ་བྱིས་པའང་སྟང་།

ཁ་བློད། ལྟང་བ་སྒྲིད་པའི་སྐད་ཆ་
དང་། ལྷ་གཞས་བློད་པ་ལྷ། «དཔེ་
ཆོས་རིན་ཆེན་སྐད་ས་པའི་འབྲམ་འབྲེལ་»
ལས། རྟོག་བཅུན་གཅིག་གིས་བདེན་.....
ཅིག་བརྟན་ཅིག་གིས་ཁ་བློད་མང་པོ་བཏང་

བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁ་བརྟ་ཆེ། ཁ་ཕ་ཆེ་བའམ། ཁ་
བཅན་ཆེ་བའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་སྒྲོད་.....
དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྒྲེ་མ་»ལས། ཁ་
བརྟ་ཆེ་ནི་ཁ་ཕ་ཆེ་བའམ་ཁ་བཅན་ཆེ་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁ་མ་དན་བ། འབྱུར་མེད་གཏན་
འཁེལ་གྱི་ཐ་ཆོག་མ་བཞག་པའི་དོན་ཏེ།
«དགའ་བཞི་བའི་མི་རབས་ཀྱི་བྱང་བ་.....
བརྗོད་པ་»ལས། ལྷ་ཚུགས་མཐར་སྒྲིལ་
གྱི་ལྷ་ཕོད་ཡ་འཐས་ཆེ་བའི་འགལ་འཛོལ་
ཁ་མ་དན་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁ་མ་བྱད་སྒྲོག་དེང་མི་ཁེལ་བ།
འཆོ་བ་ཁྱུངས་མ་འཁྱེལ་བའི་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲོག་
བ་ཀྱི་ཀྱག་བྱེད་མཁན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«ལས་བྱེད་ནང་མ་ཁག་གི་ཉམས་ལེན་ལྷ་
སྒྲིའི་ཕ་ཆོག་»ལས། རྒྱ་མེད་སྟང་ཁྱུང་ཁ་
མ་བྱད་སྒྲོག་དེང་མི་ཁེལ་བའི་རིགས་ལ་.....
སྒྲིག་ལྷེ་བསྐྱར་གཏོང་མི་ཆོག་ ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཁ་ཆར། རས་དང་སྟམ་བུ་སྟགས་
ཀྱི་སྒྲེ་འཇར་རམ། ཁ་ཆར་གྱི་མིང་ལྷ།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟའི་
ནམ་བཤད་»ལས། ཁ་ཆར་ནི་སྟམ་རས་
སྟགས་ཀྱི་སྒྲེ་མོར་སྐད་པ་གཞན་འབྱད་ནས་
བཏགས་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «འདུལ་བ་ཁྱུང་སྟན་ཆོགས་»ལས།

གས་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་བསྐྱར་བ་དང་།
དེ་དག་གི་ཁ་ཚར་བཅད་ནས་བཅག་དང་
ཚས་གཞན་གྱིས་ཅི་དགའ་མགུར་ཁ་བསྐྱར་
ཏེ་བྱུང་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁ་ཚས། ཁ་འཛིང་ངམ་ཁ་ཚོད་དེ།
«འདུལ་བ་ལྟར་གཞི»ལས། རེས་ལྟ་
དག་ཀྱི་པོ་ལ་ཁ་ཚས་ཟེར་བ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ལ་ཆད་པ་ཅི་ཡོད། ལྟ་དེའི་ཆད་པ་
དགུམ་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁ་ཚོ། ཁ་ཤོབ་བམ་འུད་གཏམ་
གྱི་དོན་ལ་འབྱུག་ཞེ། «རྒྱལ་རབས་.....
གསལ་བའི་མེ་ཁོང»ལས། ཁྱོད་གྱི་རྒྱལ་
པོ་དེ་ཁ་ཚོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག་ཞེ།
ཁྱོད་ཐོད་གྱི་ཡུལ་ན་འདོད་ཡོན་ལྟ་ལ་.....
ཁོངས་སྤྱད་རྒྱ་ཡོད་དམ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཁ་འཚོས། ཟས་མི་ཟ་བར་སྦྱར་
བར་གནས་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟེན་
གཏེར་ཡིག་ཐོད་གྱི་གསོ་རིག་ཡིག་ཆ»ལས།
མྱ་ཞིག་ཆད་པས་བཏབ་ན། ཞག་གསུམ་
ཁ་འཚོས་ཤིག དེར་ཡང་མི་བྱབ་ན།
ཞག་གཅིག་ཁ་འཚོས་ཤིག ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཁ་ཞེན། རོལ་སྒོ་བའི་དོན་ལ་.....
འབྱུག་པ་ཡོད་དེ། «བཀའ་གདམས་.....
གཅེས་བདུས»ལས། སྒར་ཚུ་མ་སྤྱོད་
བས་ཚུ་ཁ་ཞེན་མི་ཤེས་པ་བཞིན་སྤྲ་མ་.....

རྟོགས་པ་དང་མི་ལྟ་བུ་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁ་ཡན་མུ་ཡན། གང་བྱུང་མང་.....
བྱུང་ ཅི་ དགར་ གཏོང་ བའི་ དོན་ ཏེ།
«དཔེ་ཚས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བད་.....
དཀྱོལ»ལས། ཁ་ཡན་མུ་ཡན་ནི་ཁ་རལ་
སྒྲ་རལ་ཏེ་བག་ཡངས་ཅི་དགར་བཏང་བའི་
དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། «བད་གསར་
རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒོ་གསལ་ཡིད་འཕྲིག»
ལས། རོ་ཅག་ནི་གདོན་གྱིས་བསྐྱད་པ་
བཞིན། དུན་པ་སྒོར་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
ཁ་ཡན་མུ་ཡན་ལས་མེད། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཁ་གཡེན། སྐད་གསལ་སམ་སྒྲན་
གསལ་གྱི་མིང་ཞེ། «བད་སྤྱད་དཔག་
བསམ་སྒྲོན་པའི་སྒྲེ་མ»ལས། ཁ་གཡེན་
ནི་མིང་ཆེན་ཏེ་སྒྲན་གསལ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁ་ར། མངར་ཆ་ཀ་རའི་མིང་ཞེ།
«དེའུ་དམར་དག་བཤེས་གྱི་ཤེལ་ཐེང»
ལས། ཀ་ར་དང་ཁ་ར་ཟེར་བ་བད་.....
གསར་རྟིང་གི་བྱུང་ཡིན་པས་དོན་འདྲ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། འབྱུག་.....
རོལ་ཁ་ར་ལྟེ་ཐོག་སྤྱོད་བས་ཤེས། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཁ་རག་སྤྲ་མཁས་པའམ། ཁ་
ལེགས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་

གཅེས་བདུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་ལས། ཁ་
རག་ནི་ཁ་ལེགས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཁ་རིང་། ཁ་སང་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«མ་ཁི་བཀའ་འབུམ་ལས། ལྷན་པོ་ན་
རེ། སངས་རྒྱུ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས།
ཁ་རིང་ཉི་མ་ཕྱར་སྤྱོད་གིན་འདུག ཅེས་
པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ཁ་ལེ་བ། ཉི་ལེ་བའམ་རྩམ་དང་
རྩལ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཁེངས་ཡོད་པའི་དོན་ཏེ།
«མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། སྤྲ་ར་
དང་ཡག་ཆོམ་རྣམས་འཕྱི་བ་མ་ཕྱར་བར་
ས་ཁ་ལེ་བ་ཅིག་བྱས་ནས་རྩ་ཆོལ་རྩལ་གི་
འདུག ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ཁ་བཤགས། ཁ་བརྒྱའམ་ལན་
ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བདུས་ཀྱི་
དཀའ་མིང་ལས། ཁ་བཤགས་ནི་ཁ་
བརྒྱའམ་ལན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་བང་
མཛོད་ལས། ད་ལྟ་ནི་མི་ཆོས་ཀྱི་བྱིམ་
ཕྱག་ན་ཁྱེད་ཀྱིས། ཁོང་པོ་ཕྱེད་པའི་
པོ་པོ་དང་ཁ་བཤགས་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ཁ་བྱག་ཁ་དབྱག་གི་དོན་ལ་འབྲུག་
པ་ཡོད་དེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་
ཆོག་གཏེར་ལས། ཁ་བྱག་ནི་ཤིང་གི་ཁ་
དབྱག་ལྟེ། ལུ་ལ་ཤིང་གཅིག་ཅེ་མོ་ཁ་

བྱག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་བྱང་བ་ལྟར་
རོ། །

ཁང་། བོད་ཀྱི་རུས་མིང་ཞིག་
ལའང་འབྲུག་ལྟེ། «དེ་བ་ཐེར་སྤོང་པོ་
ལས། ཁང་རིན་ཆེན་རྩི་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་
འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་
མཐོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རོ། །

ཁང་རྟོག་ཁང་ཐོག་གམ་ཁང་སྤྱོད་
ལ་འབྲུག་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལྷུང་རྣམ་
འབྱེད་ལས། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁང་
རྟོག་ན་ཉལ་བའི་ཆེ་རི་ཅམ་ན་བྱ་མོ་དེའི་
བསེལ་གཡལ་ཤོད་དུ་ལྷུང་བ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རོ། །

ཁང་ཉེ་བ། ཐག་ཉེ་བའི་དོན་ཏེ།
«དེ་བ་ཐེར་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱོད་
དབྱངས་ལས། གཡོན་རུ་ཁ་འབྲུག་
དང་ཁང་ཉེ་བའི་གཡུ་སྤྱོད་སྤོང་མཁར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ཁང་དེ་བ། ཆ་མཉམ་པའམ་ཁང་
སྤོངས་པའི་དོན་ཏེ། «མ་ཁི་བཀའ་
འབུམ་ལས། བཟང་ངན་མེད་པར་
ཁང་དེ་བ། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་
རིས་མེད་ཀྱིས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཐང་ལ་ཁང་
དེ་ཞོག ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ཁབ་སྤོ། ཕྱི་སྤོའམ་ཕོ་བྲང་གི་སྤོ་ལྟེ།
«འདུལ་བ་ལྷུང་གཞི་ལས། བྱ་མོ་
ལྟེ།

མངག་གཞུག་མ་དེས་མཐོང་ནས་ཡངས་སུ་
དགའ་བས་བབང་མོ་ལ་ཇོ་མོ་མཛེས་དགའ་
ཁབ་སྒྲིལ་མཆིས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཏོ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཁབ་རན་པ། བཅུན་མོ་ལེན་རན་
པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «སྤྲ་བཞེད»ལས།
དེ་ལ་ཁབ་རན་པར་སྒྱུར་ཅ་ན། བོད་ཀྱི་
མི་ཐམས་ཅད་སྤུ་དང་བྲག་སྤོན་གྱི་བྱ་
ཡིན་པས་འདིའི་ཇོ་མོ་མཛེས་ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཁབ་རིས། རས་དང་གོས་ཆེན་ཐོག་
དར་སྒྱུད་ཆེམ་སྒྱུབ་གྱིས་བཙོས་པའི་མཛེས་
ལྗན་རི་མོའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལུང་
ནམ་འབྱེད»ལས། ཆེ་དང་ལྡན་པས་
འདི་ལྟེ། ལྱང་མིང་དང་། ལྱུང་པ་
དང་། ཆོན་དང་། ལྱུང་པ་དང་། སོ་
མངས་གྱིས་ཁབ་རིས་མཁན་གྱིས་རང་གི་
ལས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁབ་སོ་འོ་ཆོག་གི་ལྷ། ལྷ་ལ་
པོའི་ནང་སྤྱིད་སྤྱི་བྱུང་པའི་མིང་ལྟེ། «ལྷ་
སའི་གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་གྱི་ཁྲང་ཆེང་
མཐུན་འབྲེལ་རྩི་རིང་གི་ཡི་གེ»ལས།
མངན་དཔོན་ཁབ་སོ་འོ་ཆོག་གི་ལྷ་འབལ་
སྤོན་སྒྲུབ་བབང་ལྟེས་མ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཁམ་བཞོང་། ཁམ་རེ་བཅད་ནས་
ཐོས་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟོང་གཉེར་

ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས། ཉ་ལས་ནི་
ཁམ་བྱ་བཞོང་། །ཁམ་ལས་ནི་མྱེག་བྱ་
བཅད། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁམ་པོ་ཆེ། (1)ཁ་ཤོབ་བམ་ལུང་
གཏམ་གྱི་དོན་ཏེ། «སྒྲན་འབྲེལ་.....
དབྱངས་ཅན་དགྱེས་སྒྱུ»ལས། གཅིག་
ཤེས་ཀྱན་སྒྲིལ་དང་། དཀར་པོ་གཅིག་
སྒྱུ་སྒྲིལ་གཏམ་ཁམ་པོ་ཆེ་རེ་བྱེད་རང་
ནམས་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དུ་འདུག ཅེས་
གསུངས། (2)ཉེས་སྒྲོན་ཆེན་པོ་ཞེས་
པའི་དོན་ལའང་འདུག་ལྟེ། «དཔེ་ཆོས་
རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས། དེ་འདྲ་བ་ལ་
བཞེན་ནས་སྤེལ་སྒྲིལ་དང་ཚོད་པ་ལ་སྒྲིལ་
པ་ཁམ་པོ་ཆེ་ཡོང་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཁམ་ཤིས། ཞེ་སྤང་རམ་ཁྲོ་བའི་
མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱུང་པར་
ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་ནམ་གངས་»ལས།
ཞེ་འཁམ་པ་དང་། ཁམ་ཤིས། སྒྲོ་སྤང་བ།
ཀོན་པ། འཁྲུ་བ་ལྷ་ནི་ཁྲོང་ཁྲོ་བའམ།
ཁྲོ་བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཁམས་འདུས། ཁྲོང་ཁྲོ་བའི་དོན་
ཏེ། «བཀའ་ཆེམས་དེབ་ཐེར»ལས།
ར་ཁྲོང་གཉིས་ཀྱི་གལ་གཞུག་བཟུང་པ་ཅིག་
བྱས་སྤང་། དེར་རང་རེ་ཡང་ཁམས་
འདུས་ཞེ་སྤང་སྒྲིལ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཁམས་པ། དུན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བའི་
 རྟོན་ལ་འདུག་པ་ཡོད་དེ། «མཛངས་་་་
 ཟུན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་»ལས། རིང་ཞིག་
 ལོན་པ་དང་། དབྱགས་ཟུར་བྱང་ནས།
 ཆོ་རེ་འདེབས་ཏེ་ས་ལ་འགྲེ་ཞིང་ཁམས་་་་
 པར་ཟུར་རྟོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁམས་ཚྭ་ག་པ། སེམས་འབྲུགས་་་་
 པའི་རྟོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལུང་ཐུན་་་་་
 ཆོགས་»ལས། དག་སྤོང་དེ་དག་ཆ་བས་
 ཁམས་ཚྭ་ག་ཉེ་ལུས་སྒྱ་སེང་སེང་པོར་ཟུར།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཁམས་ཉོར་བྱིས་
 པའང་སྤང་།

ཁམས་ཟུ་བ། ཁམས་རྟོག་པ་དང་
 རིང་པ་སོགས་ལ་འདུག་ཉེ། «བོད་ཀྱི་
 བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
 བསྟན་བཅོས་»ལས། ཁམས་ཟུ་བ་ཀྱག་
 མདངས་ཤོར་དང་ཉམས་པའི་རྟོན། ཞེས་
 དང་། «རག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས།
 ཁམས་ཟུ་བ་ནི་ཁམས་ཉོག་པ་རིང་པ་་་་་
 ཉམས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁམས་གཡམ། ཁ་རོའམ་བྱད་་་་
 བཞེན་གྱི་མིང་ཉེ། «རག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་
 པ་»ལས། ཁམས་གཡམ་ཞེས་པ་ཁ་་་་་
 གདོང་མདུན་སོགས་ཀྱི་མིང་། ཞེས་་་་་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁའུ་འི་རྟོ། རྟོ་ཁའུ་འམ་ཉི་མའི་ཁའུ་
 ཞེས་པའི་རྟོ་ཞིག་གི་མིང་ཉེ། «དེ་བཅེར་

དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་ཟུ་དབྱངས་»ལས།
 རྒྱལ་པོའི་མོ་བྱང་གི་སྤོང་དུ་ཁའུ་འི་རྟོ་ཆར་
 དང་། བྱ་རོག་རེའུ་རྒྱང་གི་སྤོང་ཆད་་་་
 ཅམ་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་སྤེར་ཅན་ཞིག་སྐད་སྟོག་
 ཅིང་། གཤོག་པ་རྟེན་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ཁར་ཏྱོར་ཆེས་བྱང་བ། ཁ་ནས་སྟོ་
 བྱར་དུ་སྟོན་པ་ཞེས་པའི་རྟོན་ཏེ། «དུན་
 ཏྱོར་གཉེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱང་གི་ལོ་
 རྒྱུས་»ལས། སྤོང་ལ་སེམས་པ་ཁར་ཏྱོར་
 ཆེས་བྱང་ནས། དཔྱི་ཆབ་སྟུན་ན་འགྲོ་
 བའི་ན་བར་སྤངས་སེས་སོས་པ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

ཁར་ཅང་། ཁར་སང་ངམ་ཁ་སང་
 དང་རྟོན་གཅིག་ཉེ། «འདུལ་བ་ལུང་་་་
 རྟམ་འབྱེད་»ལས། ཁར་ཅང་གི་ཉིན་མོ་
 ཁྱིམ་བདག་ཅིག་ཆེན་པོ་འོས་པའི་རས་བྱང་
 ཁྱོན་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁར་ཅང་ལ་
 ཁར་ཅང་ཞེས་བྱིས་པའང་སྤང་།

ཁས་འཆེས་པ། ཁས་ལེན་པའི་་་་
 མིང་ཉེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་་་་་
 དཀྱོལ་»ལས། ཁས་འཆེས་པ་ནི་ཁས་་་་
 ལེན་པའི་བརྟ་རྟེང་རྟོ། །ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «རྟོ་རིང་པ་རྟེ་ཉའི་རྟམ་་་་་
 ཐར་»ལས། རི་ལྟར་ཕེབས་པའི་བཀའི་
 ར་བ་དེ་ཉིད་ལས་རྟམ་པར་བཀལ་བའི་་་་
 རིག་པ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཀྱང་མ་རྟེད་པར་
 དེ་ལྟར་བཞུད་པར་ཁས་འཆེས་ནས་བཟྩད་

པ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁས་ཉེན། (1) ཁས་ཞུ་པ་དབང་
 རྒྱུ་གི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་.....
 བཤད་ཆོག་གཏེར» ལས། ཁས་ཉེན་ནི་
 དབང་རྒྱུ་། ཞེས་གསུངས། (2)
 དབུལ་ཤངས་ལའང་འབྱུག་ལྟེ། «བོད་
 གྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
 བཟུན་བཅོས» ལས། ཁས་ཉེན་ཞེས་པ་
 དབུལ་ཤངས་དང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
 ལྟར་རོ། །

ཁས་མདན། འགན་ལེན་བྱ་བ་.....
 པའམ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་སྐད་
 དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ» ལས།
 ཁས་མདན་ནི་ཁས་ཐེག་ ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

ཁས་རྒྱལས། ཁ་ཤོབ་བམ་ཁ་ཕོ་.....
 ཆེད་དོན་ཏེ། «བརྟ་སྐད་རིག་གཞིགས་
 གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ» ལས། ཁས་.....
 རྒྱལས་ཞེས་པ་ཁ་ཕོ་ཆེ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

ཁིང་ལྷག་ (1) གྱུན་ལྷག་གམ་
 ར་ལྷག་གི་དོན་ཏེ། «བོད་གྱི་བརྟ་སྐད་
 མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཟུན་.....
 བཅོས» ལས། ཁིང་ལྷག་ནི་ར་ལྷག་
 ཅེས་གསུངས། (2) ང་རྒྱལ་བྱས་པའི་
 དོན་ལའང་འབྱུག་ལྟེ། «བརྟ་སྐད་.....
 དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ» ལས།

ཁིང་ལྷག་ནི་ཁ་ལ་མི་ཉན་པའམ་ང་རྒྱལ་
 བྱས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁ། (1) གཡང་གི་མིང་ལྟེ།
 «བརྟ་སྐད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ»
 ལས། ཁ་ཞེས་པ་ནི་གཡང་གི་བརྟ། །
 ཞེས་གསུངས། (2) གནའ་དུས་གྱི་བོད་
 གྱི་རིགས་དུས་རིག་གི་མིང་ལྟེ། དཔེར་ན།
 ཁ་སྟོན་བཅོན་འབྲུག་གཡུང་རྒྱུད་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ཁ་འབྲིག་ དོགས་པའམ་རྒྱམ་རྟོག་
 གི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལྱང་ཕུན་.....
 ཆོགས» ལས། རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་ནི་ཁ་.....
 བཞིན་ཁ་འབྲིག་བ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ཁ་ཚོ། དོན་མེད་སྐད་སྟེ་ཆེན་པོའི་
 དོན་ཏེ། «དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ» ལས།
 གཏུག་པ་ཅན་དེ་ཡང་ཞི་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་
 ཏེ། དམག་རྒྱམས་ཆོང་པ་འགྲེམ་པ་བས་
 གྱང་འཇམ་ཞིང་ཁ་ཚོ་མེད་པར་ལྷག་
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁ་ཆར། གནམ་ནས་འབབ་པའི་
 ཆར་པའི་མིང་ལྟེ། «བོན་གྱི་མཛོད་སྟོན་སྟེ་
 འགྲེལ་འབྲུལ་གྱི་ལྟེ་མིག» ལས། རྒྱུང་.....
 དང་རྒྱུང་དུ་འབབས་པའི་ཤུགས་ལས་.....
 འབྲུག་བྱུང་ངོ། ། དེས་ན་ཁ་ཆར་དང་ཐོག་
 མེར་འབྲུང་བ་དེ་ཚུག་ལགས་སོ། ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

«དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱོའི་གསུང་འབུམ་»
ལས། ཁྲད་ན་ནི་ནང་ན་སྟེ། དཔེར་ན་
ཕུ་ར་ཆེན་པོའི་ཁྲད་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། «དག་ཡིག་
ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས། གོས་
ཀྱི་ཁྲད་བྱ་བྱིལ་ཏེ་ཁྲད་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
བྱུང་། །

ཁྲད་པ། (1) རུང་བའམ་ཆོག་པ་
ལ་འཇུག་སྟེ། «རྒྱ་བོད་ཡིག་ཆང་»ལས།
ཐུར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་སེམས་། ཐེག་ཆེན་
ལ་སྦྱོད་པ་མལ་ཆེར་གནས་ཏེ། འདི་ནི་
དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་ཁྲད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། །

(2) ཐུན་མང་མ་ཡིན་པ་དང་གླེང་ལ་
འཇུག་སྟེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་
ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས། བདག་གཞན་པོ་ཅམ་
ཞིག་མ་གུམ་པར། དབྱ་རྒྱང་ཁྲད་པ་ཅམ་
གསལ། བདག་གི་བྱ་ཆ་ལྟོ་ཁྲད་པར་ཅི་
གནང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། །

ཁྲམ་འབྲིག་ རྟགས་པའམ་རྣམ་
རྟག་གི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བ་ལྟང་གཞི་»
ལས། དེ་དག་ནི་ཁ་ལྟར་ཁྲམ་འབྲིག་ཟ་
བ་ཡིན་པས་དེས་བསམ་པ། འདི་རྣམས་
ཀྱིས་མི་སྐད་སྒྲས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གདོན་མི་
ཟེའ་སྒྲམ་ནས་དེས་དེ་ལ་སྒྲན་ཀ་འཆོལ་
བར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། །

ཁྲམ་ཞིག་ སྔད་ ཅིག་ ཅས་ པ་ སྟེ།
«འདུལ་བའི་གླིང་འབུམ་ཀྱི་མིང་བརྟེན་»

རྣམ་བཤད་»ལས། ཁྲམ་ཞིག་ཅས་པ་ནི་
སྔད་ཅིག་ ཅས་པའི་སྐུལ་ཆོག་གོ་ ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....
ལྟང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། ཡབ་གལ་ཏེ་དེ་
ལྟ་ན་སྟོ་བསངས་ཅན་ཁྲམ་ཞིག་ བྱ་མ་ཅི་
བདག་ལ་མགོ་གཉིས་མཆིས་སམ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། །

ཁྲམས། བསད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་
པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། «དུན་རྟོང་
གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས། རི་
དུགས་ཁྲམས་ན་དོན་དབང་བའི་ཐང་ལ།
རི་དུགས་ཁྲམས་ཏེ་དོན་དབང་བ་ནི།
གཡག་གཅིག་ལ་མདའ་དུག་ཏུ་བཅིན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། །

ཁྲར་སྒྲ། ལྷམ་ཁྲར་མེན་པའི་ཁྲར་
སྒྲ་མའི་མིང་སྟེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་
བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས། ཆོས་ཁྲར་སྒྲ་
ལྷམ་ལས་སྒྲ་བཙུ་ལྷ་བཙུ་ལ། ཁྲར་སྒྲ་
དང་འོ་བོང་སྒྲ་ཅིག་ལྟང་ཉི་ལྱ་ཙུ་ལ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། །

ཁྲར་འབྲི། ལས་དོན་འགན་འཁུར་
ཀྱི་དོན་ཏེ། «རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་བཅུ་
གསུམ་པའི་གསུང་འབུམ་»ལས། ཐུ་
དང་བྱེ་བྲག་གི་འཆར་འཕར་ཁྲར་འབྲིའི་
གཞུང་དོན་སྤྱི་ཞུ་གང་ཅི། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་བྱུང་། །

ཁྲར་བྱ་དགས་པ། ཁྲར་པོ་.....

བསྐྱམས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལྷང་
ཆམ་འབྱེད»ལས། དེ་དག་གིས་མོས་དེ་
དག་ཁྲ་དྲགས་ཏེ་གཞོན་ཅུ་དག་ལ་
གཏད་ནས་སྤྲོས་པ། དེར་ལ་འདི་དག་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱེལ་ཅིག ཅེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

ཁྱེད་རྒྱལ་། (1) ཁྱེད་པོ་བཟོ་།
བའི་དོན་ཏེ། «བོད་ཀྱི་བརྒྱ་རྒྱུ་མིང་
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་»
ལས། ཁྱེད་རྒྱལ་ནི་ཁྱེད་པོ་བཟོ་བ་
ཞེས་གསུངས། (2) ཁྱེད་པོ་བྱིས་པའི་
དོན་ལའང་འབྲུག་སྟེ། «བརྒྱ་རྒྱུ་.....
དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་» ལས།
ཁྱེད་རྒྱལ་ནི་ཁྱེད་བྱིས་པ་ ཞེས་.....
གསུངས་པ་སྟེར་རོ། །

ཁྱེད་ལ། (1) ཁམས་བྱ་གང་གི་དོན་
ལ་ འབྲུག་ པ་ ཡོད་ དེ། དཔེར་ བ།
«དུན་རྟོང་གཉིར་ཡིག་བོད་ཀྱི་གསེང་གི་
ཡིག་ཆ» ལས། བལ་བ་རྩ་ལྷ་མ་བཀུས་
པའི་ཁྱ་བ་དང་དེ་ནམས་བསྟེན་ཁྱེད་ཁྱོད་
གསུམ་ཅམ་འབྲུངས་ན་མྱི་འཇད་མྱི་སྲིད་
དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) བག་ཟན་
ལའང་འབྲུག་སྟེ། དཔེར་བ། «འདུལ་
བ་ལྱང་ནམ་འབྱེད་» ལས། ཁྱེད་ཁྱོད་ག་
ཅས་བྱ་བ་ནི། བག་ཆོས་དག་ཤོ་ ཞེས་
བྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

ཐུང་ཐོང་བ། འཁོར་བ་ལས་་་་
ཐར་ཏེ་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྒྱ་མི་གསལ།

པའི་དོན་ཏེ། «མདོ་དོན་ལྟ་བའི་མིག་
འཕྱེད» ལས། སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱག་...
བསམ་ལྷི་རྒྱ་མི་གསེག་པས་ན་ཁྲུང་བོར་...
བཤོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱུང་བ་ལྟར་། རྒྱུ་ལ་འཇུག་
 བ་ཡིད་དེ། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་
 ལྟར་ནམ་འབྱེད་» ལས། བྱ་མོ་བྱུང་.....
 བྱུང་ཚུགས་ཤིག་དང་། རྒྱུ་ལ་འཇུག་
 བྱུང་། །དེས་བྱུང་བྱུང་བ་ཚུགས་ཏེ་བྱུང་
 བ་དག་བྱ་བར་བཅུམས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བྱུང་། །

ཁོང་རྒྱག་པ། གུན་ལོག་བྱེད་པའི་
 མིང་ རྟེ། «མཁས་ པའི་ དགའ་ ལྷོན»
 ལས། ཆོས་ཀྱི་གཏུན་བྲིམས་ལྷ་ལ་དཔེ་
 བྱས་པ་ལྷའི་ལྷོང་དུ་ཁོང་མི་རྒྱག་པ་དང་།
 བང་སོ་མི་འབྲུ་བ་བརྒྱན་ནས་བྲིམས་ཆེན་
 རྒྱག་གམ་བདུན་དུ་ཡང་གྲགས། ཞེས་པ་
 རྟེ་བུའོ། །

ཁོང་པོ། བློ་གཤམ་གྱི་མིང་སྟེ།
 «མཁས་པའི་དགའ་སྟོན»ལས། ཡ་.....
 དབས་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟ་ཆོས་ནི། །སྟོང་མིན་ཁོང་
 པོ་ལ་མི་བཤད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཞེས་ཆེ། ཡན་ཆེ་པའི་དོན་ལ་.....
 འདྲི་ག་སྟེ། «བཀའ་གདམས་པའི་.....
 གསུང་བཀྲས་ཐོར་བྱ»ལས། བསྐྱོར་བ་
 བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པའི་མདོ་.....
 ལྷོག་པ་ཞེས་ཆེ་སྟེ། ཞེས་པ་སྟེ་.....

བུའོ། །

ཁེམ་བྲ། ཁ་གཟར་གྱི་མིང་ལྟེ།

«དག་ ཡིག་ ཤེས་ བྱ་ རབ་ གསལ་» ལས།
ཁྱིམ་ བྱའམ་ ཁེམ་ བྲ། ཁ་གཟར་རོ། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁེམ་ས། (1)ས་སྐགས་འཕྲ་བྱེད་གྱི་
ཡོ་ བྱད་ བྱེ་ བྲག་ པ་ ཞིག་ གི་ མིང་ ལྟེ།
«བོད་གྱི་ བར་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་» ལས། ཁེམ་ས་
སམ་ཁྱིམ་ས་ཏེ་ས་འཕྲ་བྱེད། ཅས་.....
གསུངས། (2)གཟར་བྲ་ལའང་འཇུག་
ལྟེ། «བར་སྐད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་
སྟེ་མ་» ལས། ཁེམ་ས་ནི་ཁྱིམ་ས་དང་.....
གཟར་བྲ་ལྟེ་ཁྱིམ་ས་བྱའང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁེབྲ། ལྷ་ལུའི་མིང་ལྟེ། «བར་
ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»
ལས། ཁེབྲ་ཁ་ནི་ལྷ་ལུའི་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁེབྲ་གང་། བོད་གྱི་རྩས་མིང་ཞིག་
ལྟེ། «དེབ་ ཐེར་ སྟོན་ བོ་» ལས།
ལབས་སྟོན་ནི་ཡུལ་གཡེ་ལབས། རྩས་
ཁེབྲ་གང་། ཡབ་ཚས་ལྟ་ཡུལ་སྐྱུངས་མ་
འབུམ་གྱི་སྐས་སུ་འབྱུངས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཁེས། བོད་གྱི་རྩས་མིང་ཞིག་ལྟེ།
«བོད་མི་བྲག་ཁྱུང་གི་རྩས་མཛོད་པད་

དཀར་སྐྱེད་ཚལ་» ལས། ལྷ་ཡི་རིགས་
ལའང་ཁེས་དང་། སྟོན་སྐགས་གྱི་རྩས་
མང་པོར་འཕེལ་བ་ད་ལྟའི་དམངས་རིགས་
ཚ་ཞང་གི་རིགས་འདི་ཐམས་ཅད་ཡིན་
ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁོ་དེ། ཁོ་རེ་ཞེས་པའི་འབོད་སྟེ།
«བཀའ་ཆེམས་དེབ་ཐེར་» ལས། དེད་
རང་གཉིས་དགོས་མཐུན་ཡིན་ན་ཡང་།
ཁོ་ཡིས་ང་ལ་ཁོ་དེ་བེར་བས། ངས་མོ་དེ་
བྱས་པས། ཁོས་ང་བདས་པ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཁོག་ཁོག་པོ། བྱ་སྐགས་མཐེགས་
པའི་མིང་ལྟེ། «ཏུན་རྟོང་གཉེར་ཡིག་
བོད་གྱི་གསོ་རིག་ཡིག་ཆ་» ལས། དེ་
རྣམས་སོས་སོས་སུ་བསྐྱས་ན་ཅིའོ། །མ་ཁ་
ཁོག་ཁོག་པོར་ཡོད་ན་ཡང་ལྱས་ལ་ཚབས་
ཤིག་ ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁོང་འབྲིལ། སེམས་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་
མིང་ལྟེ། «བར་སྐད་དཔག་བསམ་སྟོན་
པའི་སྟེ་མ་» ལས། ཁོང་འབྲིལ་ཆེ་ནི་
སེམས་རྒྱ་ཆེ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཁོང་སྟོམ། (1)ཡིད་ལྷམ་པའི་དོན་
ལ་འཇུག་ལྟེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་བྱད་
པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»
ལས། ཁོང་སྟོམ་པ་ནི་ཡིད་ལྷམ་པ། །
ཞེས་གསུངས། (2)ཡིད་མི་དགའ་བའི་

དོན་ལ་འབྲུག་ལྟེ། «བད་སྒྲིང་དཔག་...
བསམ་སྒྲིན་པའི་སྒྲེ་མ»ལས། ཁོང་སྒྲིམ་
ནི་ཡིད་མི་དགའ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཁོང་ཏ། ཁོང་ཚེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»
ལས། ཁོང་ཚེ་ཆེན་པོ་དང་། ཁོང་
ཏའི་ལྷོས་པོ་དང་མ་དང་འདི་རྣམས་ནང་
གཅིག་གིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁོང་མོ། འབྲང་གི་མིང་ལྟེ། «བོད་...
ཀྱི་བད་སྒྲིང་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲིན་པའི་
བསྒྲིན་བཅས་»ལས། ཁོང་མོ་ནི་འབྲང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁོང་ཚུ། ཁོང་དུ་གཏོང་བའི་...
སྒྲིན་ཏེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་
ཡིག་རྟིང་»ལས། ལན་ཆ་སྒྲིམ་གས་དང་
ཤིང་ཐོག་དངར་རྩ་འཆལ་དང་ཁོང་...
ཚུར་ཐོངས་ཤིག་ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁོང་མཛངས། ཤེས་རབ་ལུལ་དུ་
བྱུང་ཞིང་མཛངས་པའི་དོན་ཏེ།
«མདོན་བརྗོད་ཡིགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྟེ་
མིག་»ལས། ཁོང་མཛངས་ནི་ཡ་རབ་...
དང་མཁས་པ་དང་བཟང་པོའི་དོན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། ཁོང་.....
མཛངས་བསྟན་རྣམས་བསགས་པའི་མི།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁོང་སྒྲིག་ནད་ཕྱེ་བྱུག་པ་ཞིག་གི་

མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བད་སྒྲིང་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྒྲིན་པའི་བསྒྲིན་བཅས་»ལས།
ཁོང་སྒྲིག་དང་ཁོང་འབྲས་ནད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁོངས་གཞི་བ། སྒྲིང་ཁོང་རུས་...
པའི་གཏོང་ནས་བཀའ་རྒྱུ་གཞི་ཞིང་བྱས་
པ་གཞི་བའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་...
དགའ་སྒྲིའི་གསུང་འབུམ་»ལས། ཁོངས་
གཞི་བ་ནི་ཁོངས་ནས་ཚུལ་དེ་སྒྲིང་བ་ལ་
གཞི་ཞིང་སྒྲིམ་པའམ་ཁོངས་དྲང་བ་དང་
མཁས་པ་ལ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཁོད་བཅའ་བ། ཐབས་རུས་ཀྱི་...
གཞི་འདིང་བ་ལྟེ། «བཀའ་ཆེན་ཀ་...
ཁོལ་མ་»ལས། མགར་གྱིས་བོད་ཀྱི་ཁོད་
བཅའ་བའི་ཕྱིར་རྟེན་དང་ཤིང་བྱ་གཅིགས་
སྒྲིགས་ལ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁོད་སྒྲིམ་བ། སྒྲིད་ལུག་པའི་དོན་
ལའང་འབྲུག་ལྟེ། «བད་ཡིག་སྒྲིམ་གསལ་
མགྱོན་ཀུན་»ལས། ཁོད་སྒྲིམ་པ་ནི།
སྒྲིད་ལུག་པ་དང་ཆ་མཉམ་པར་འབྲུག་
ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁོད་ཤོམ། ཐབས་རུས་ཀྱི་གཞི་...
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། «མཁས་
པའི་དགའ་སྒྲིན་»ལས། བོད་ཀྱི་ཁོད་...
དར་ཀུལ་མང་པོ་རྗེས་ཤོམ་སྐད་ན་ཤོམས་
སམ་བྱས་པས་ཚུལ་པ་དེས་མི་ཤོམ། ང་

མིན་པ་ཤིང་པ་མེད་དེ་མི་ཤིང་ཟེར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

ཁོན་གཙུགས། མི་མཐུན་པ་འཕ་མི་
མཛའ་བའི་དོན་ཏེ། «ངག་སྒྲོན་གྱི་.....
འགྲེལ་པ་»ལས། ཁོན་གཙུགས་པ་ནི་.....
ཡིད་མི་མཐུན་པ། ཞེས་གསུངས།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟུ་དགོལ་»ལས།
ཁོན་གཙུགས་ནི་མི་མཛའ་བ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁོབ་ཆེ། མཁོ་ཆེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟུས་གྱི་དཀའ་
མིང་»ལས། ཁོབ་ཆེ་ནི་འཁོ་(མཁོ)ཆེ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལེགས་.....
བཤད་ཀྱི་བུའི་བར་མཛོད་»ལས། ཁ་
ཅི་ཁོབ་ཆེར་རེ་ནས་ཆེ་འདིའི་དོན་འདྲེ་ལ་
རེ། ཟ෍་མའི་དོན་དགོན་མཆོག་ལ་རེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

ཁོབ་ཤག་ ངན་པ་ཤག་ཤག་གི་
དོན་ཏེ། «ཀྱལ་དབང་ལྷ་པའི་རང་ལྷ་མ་
ཏུ་ལུ་ལའི་གོས་བཟང་»ལས། དེ་དག་
ཁོབ་ཤག་འདི་འདྲ་ཞེས་ཆང་མ་དགོངས་
པར་མི་བདེ་བས། གཡས་ཐོར་གཡོན་
ཐོར་ལ་སོང་བ་ཅན་དན་གསེར་དང་བྲུན་
པ་སོལ་བའི་དཔེར་སོང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རེ། །

ཁོར་པ། མི་གསོད་མཁན་ལག་.....
དམར་བའི་མིང་ཞེ། «རུན་རྟོང་གཏེར་

ཡིག་བོད་གྱི་ལྷ་རྒྱས་ཡིག་ཆ་»ལས། ཡབ་
གྱི་ཁོར་པ་དག་དམག་ཐུས་པའ། རྟོང་
སར་རྟོང་ཐེ་གསུམ་གྱི་རྟོང་དཔོན་བསྐྱས།
ལང་བལ་གྱི་བུན་ཐུགས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རེ། །

ཁོལ་བྱ་ལྷང་བ། ལོགས་སུ་བཞོན་
པའམ་བྱར་བྱ་བཀར་བའི་མིང་ཞེ།
«བརྟུ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། ཁོལ་བྱ་ལྷང་ནི་བྱར་བྱ་.....
བཀར། ཞེས་གསུངས། «མ་ཁི་བཀའ་
འབུམ་»ལས། ཟ෍་རྟོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་
འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་ཐུབ་པའི་གྲིང་བཞི་རི་
རབ་དང་བཅས་པ། དེ་ལས་ཁོལ་བྱ་ལྷང་
བ་རྟོའི་འཛམ་བུ་གྲིང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རེ། །

ཁོལ་མ། (1)འཁྱོང་གི་མིང་དང་།
(2)སྐར་ཁུང་གི་མིང་ཞེ། «བརྟུ་སྐར་
རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»ལས། ཁོལ་མ་
འཁྱོང་དང་སྐར་ཁུང་ལའང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁོལ་མོ། གཤམ་དང་དྲིལ་བུ་སོགས་
ལ་འཇུག་ཞེ། «བོད་གྱི་བརྟུ་སྐད་མིང་
གཞི་གསལ་བར་རྟོན་པའི་བཟུན་བཅས་»
ལས། ཁོལ་མོ་གཤམ་དང་དྲིལ་བུ་སོགས་
ལ་འཇུག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁོལ་ཡུལ། བུན་གཡོག་བྱིམ་ཆང་གི་
མིང་ཞེ། «རུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་གྱི་

བུམ། །

ཐུང་པོ། བོད་ཀྱི་རུས་མིང་ཞིག་ལྟེ།
«དེ་བ་ཐེར་ཚུན་པོ»ལས། ཐུང་ཐོབ་པ་
ཐུང་པོ་ནལ་འཕྱོར་ནི། གཏུང་རུས་ཐུང་
པོ། ཡབ་ལྷག་སྒྲིལ། ཡུམ་བཟ་མིས་སྒྱུད་
གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་འཁུངས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

ཐུང་འཁོར་པོ། ལ་སྐར་རམ་ལ་རེ་
བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟེ་ཡིག་སྒྲོ་
གསལ་མཁུན་ཐུན་»ལས། ཐུང་འཁོར་
ལ་ནི་ལ་སྐར་རམ་ལ་རེ་བཞིན་ཞེས་པའི་
དོན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«སྒྱུད་འཕྱག་»ལས། ཐུ་སྒྱུད་འདོད་
བཞིན་ཐུ་སྒྱུད་ནམས། །ཐུང་འཁོར་ལས་
ཀྱང་མཐོང་མི་འཁྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཐུང་པོ། ཕྱི་ལ་པོའི་དོན་ཏེ།
«བཀའ་གདམས་ཐུ་ཚོས་»ལས། ལ་
ཐུང་པོ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་དུ་ཆུ་ལུབ་རེ་ཙམ་
ཡང་བཏུང་དུ་མེད་ན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

ཁྲིམ་བྲ། མཐེ་པོང་གི་སེན་མོ་གང་
གི་ཆད་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «ཐུང་བཞིའི་དཀའ་
འགྲེལ་»ལས། ཁྲིམ་བྲ་ནི་མཐེ་པོང་གི་
སེན་མོ་གང་གི་ཆད་ཀྱི་མིང་། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «ཐུལ་རྩང་
ཐུལ་ཁྲིམས་ཉི་མའི་ལེགས་བཤད་སྒྱིང་པོའི་
ནམ་བཤད་»ལས། རང་དབང་ཡོད་

པའི་སྐབས་ཁྲིམ་ཙམ་དུ་གནས་པའི་དུས་
འདིར་ཡང་ཐབས་ཤིག་མི་འབད་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཁྲིའུ་སྐས། ཁྲིའུ་གས་བ་ལྟར་ཁ་
བས་ཀྱང་དུ་ཡང་ཡང་བ་བའི་དོན་ཏེ།
«འདུལ་བ་ལྷང་ནམ་འབྱེད་»ལས།
བས་ཀྱི་དགའ་བ་ཚུང་བའི་ཆེད་དུ་ཁྲིའུ་
གས་བ་ལྟར་བས་ཀྱང་དུ་ཡང་ཡང་བ་བ་ལ་
ཁྲིའུ་སྐས་ཞེས་བུམ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷང་སྐན་
ཆོགས་»ལས། འཆར་གས་སྐས་པ།
སྒྲིང་མོ་དག་ཅི་རེ་ཁྲིའུ་སྐས་བུམ། འོན་
ཏེ་བཏུང་བ་འཁུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཁྲིང་། ཐུང་ལྟེ། «བརྟེ་སྒྱུད་
དཔག་བསམ་ཚུན་པའི་སྒྲེ་མ་»ལས།
ཁྲིང་ནི་ཐུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ཁྲིབས་པ། ཁྲིབས་པའི་དོན་ལ་
འཕྱག་པ་ཡོད་དེ། «འབྱུག་པ་ཀྱན་
ལེགས་ཀྱི་རང་ནམ་»ལས། ད་ལྟའི་འདི་
ཀ་བྱེད་ཆུ་ཡོན་ན། ད་ཀྱན་དུ་བཟང་
པོས་མི་ཁྲིབས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཁྲིས་པོ། མག་པའི་སྐན་ཆེ་བའི་
མིང་ལྟེ། «བརྟེ་སྒྱུད་དཔག་བསམ་ཚུན་
པའི་སྒྲེ་མ་»ལས། ཁྲིས་པོ་ནི་མག་པའི་
སྐན་ཆེ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཁྲ་ཐེར། ཙག་ཐུའམ་རས་ཀྱར་ཆུང་

བའི་མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བར་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྐྱོན་པའི་བསྐྱོན་བཅས་» ལས། བླ་མེད་ནི་ཅག་ལུ། ཞེས་..... གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བླ་མ་བླ་མ་འཕུག་གམ་..... འཛིང་བའི་དོན་ཏེ། «དབྱུངས་ཅན་དག་འཕྱོམ་གསུང་འབྱུངས་» ལས། བླ་མ་བླ་མ་འཕུག་གོ་ལ་ལམ་འཛིངས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། ལྷ་མོ་ཁང་རྩ་རིང་གི་ཡི་གེ་ལས། བན་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཉམ་རྒྱུད་ཟེན་ནས། དཔེན་དུ་པའི་བཀའ་སྒྲིལ་གསལ་དང་། བླ་མ་བླ་མ་མེད་པར་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

བླ་མ་བླ་མ་འཕུག་གོ་ལ་ལམ་འཛིངས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། ལྷ་མོ་ཁང་རྩ་རིང་གི་ཡི་གེ་ལས། བན་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཉམ་རྒྱུད་ཟེན་ནས། དཔེན་དུ་པའི་བཀའ་སྒྲིལ་གསལ་དང་། བླ་མ་བླ་མ་མེད་པར་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

བླ་མ་བླ་མ་འཕུག་གོ་ལ་ལམ་འཛིངས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། ལྷ་མོ་ཁང་རྩ་རིང་གི་ཡི་གེ་ལས། བན་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཉམ་རྒྱུད་ཟེན་ནས། དཔེན་དུ་པའི་བཀའ་སྒྲིལ་གསལ་དང་། བླ་མ་བླ་མ་མེད་པར་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

བླ་མ་བླ་མ་འཕུག་གོ་ལ་ལམ་འཛིངས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། ལྷ་མོ་ཁང་རྩ་རིང་གི་ཡི་གེ་ལས། བན་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཉམ་རྒྱུད་ཟེན་ནས། དཔེན་དུ་པའི་བཀའ་སྒྲིལ་གསལ་དང་། བླ་མ་བླ་མ་མེད་པར་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

གསུངས། གཞན་ཡང་«བར་དག་མིང་མོག་གསལ་བ་» ལས། བླ་མེད་པ་ནི། བླ་མེད་འདྲ་མིང་པ་འདྲ་བའམ་ལེགས་པ། ཞེས་བྱང་ཐུང་བས་གང་འགབ་དཔྱད་..... འཆལ། འདི་བླ་མེད་བར་མིས་པའང་སྒྲིང་།

བླ་མ་བླ་མ་འཕུག་གོ་ལ་ལམ་འཛིངས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། ལྷ་མོ་ཁང་རྩ་རིང་གི་ཡི་གེ་ལས། བན་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཉམ་རྒྱུད་ཟེན་ནས། དཔེན་དུ་པའི་བཀའ་སྒྲིལ་གསལ་དང་། བླ་མ་བླ་མ་མེད་པར་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

བླ་མ་བླ་མ་འཕུག་གོ་ལ་ལམ་འཛིངས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། ལྷ་མོ་ཁང་རྩ་རིང་གི་ཡི་གེ་ལས། བན་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཉམ་རྒྱུད་ཟེན་ནས། དཔེན་དུ་པའི་བཀའ་སྒྲིལ་གསལ་དང་། བླ་མ་བླ་མ་མེད་པར་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

བླ་མ་བླ་མ་འཕུག་གོ་ལ་ལམ་འཛིངས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། ལྷ་མོ་ཁང་རྩ་རིང་གི་ཡི་གེ་ལས། བན་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཉམ་རྒྱུད་ཟེན་ནས། དཔེན་དུ་པའི་བཀའ་སྒྲིལ་གསལ་དང་། བླ་མ་བླ་མ་མེད་པར་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

ལས། རྣམ་སྤྱོད་ནས་ཞལ་ཏེ་བས། ཁྲི་
བརྒྱུད་བ་ཞེས་ཤིག མཐོན་ནས་ཏལ་.....
བས་གྲང་ནས་ན་བའི་སྐབས་དེར། ཞེས་
པ་ལྟ་བུར། །

ཁྲིམས་བྱ་རྒྱུ་། ལྷན་བཞུགས་ཀྱི་.....
ལྷན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་རྒྱུ་
བྱའི་མིང་ལྟ། «བཀའ་ཆེན་ཀ་ཁོལ་.....
མ»ལས། ལྷན་བྱ་སྤྱོད་ནས་མ་སོན་པས་
སྤྱོད་པོ་ནག་པོ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་.....
ཁྲིམས་བྱ་རྒྱུ་བྱས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུར། །

ལྷན་གཞི། འཛོམ་ཞིང་འཛོམས་པའི་
དོན་ཏེ། «བརྒྱུད་དཔག་བསམ་སྤྱོད་
པའི་སྤྱོད་མ»ལས། འཛོམ་ཞིང་འཛོམས་
པར་ལྷན་གཞི་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ་། །

ལྷན་རྒྱུ་། ཆང་དང་ཆང་ཁང་གི་.....
མིང་ལྟ། «མཐོན་བརྒྱུད་ལེགས་བཤད་
གསེར་གྱི་སྤྱོད་མིག»ལས། ལྷན་རྒྱུ་ཆང་
དང་ཆང་ཁང་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྒྱུ་། །

ཁྲིམ་མི། གཤམ་པའི་མིང་ལྟ། «བརྒྱུད་
སྤྱོད་དཔག་བསམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མ»ལས།
ཁྲིམ་མི་གཤམ་པའི་བརྒྱུད་ ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྒྱུ་། །

ཁྲིམ་མེ། རྣམ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་
བའི་དོན་ཏེ། «དབྱུངས་ཅན་དགའ་.....

སྤྱོད་གསུང་འབྲུམ་ལས། ཁྲིམ་མེ་ནི་.....
ལྟར་ལྟར་བ་ལྟ། དཔེར་ན། སྤྱོད་པ་དུག་
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་ལྟར་ཁྲིམ་མེ་འབྲུག་པ་.....
ཞེས་པ་གོ་བའི་དེར་བརྒྱུད་ན་སྤྱོད་པ་ལྟར་དུག་
གིས་ན་བ་ལྟར་མི་བའི་བ་ལྟར་ལྟར་དེ་.....
འབྲུག་པ་ཞེས་པར། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རྒྱུ་། །

ཁྲིམ་མི། ཁྲིམ་མི་དོན་ལ་འབྲུག་ལྟ།
«དབྱུངས་ཅན་དགའ་སྤྱོད་བརྒྱུད་དཔག་ལ»
ལས། ཁྲིམ་མི་ཁྲིམ་མི། ཞེས་གསུངས་
དཔེར་ན། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤྱོད་སྤྱོད་
པ»ལས། སྤྱོད་མ་མེད་པ་ནས། ལས་
རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུར་ཁྲིམ་སྤྱོད་པའི་.....
དབང་གིས། དགོ་བ་ཡང་མང་པོ་.....
བསགས་ནས་ཡོད། ཅས་པ་ལྟ་བུར། །

ཁྲིམ་མི། ལྷན་བཞུགས་ཆབ་ཆབ་
ཅན་གྱི་མིང་ལྟ། «དག་ཡིག་ལེགས་
བཤད་ཆོག་གཏེར»ལས། ཁྲིམ་མི་ནི་
མི་བརྒྱུད་པོ་མེད་པ་ཁ་ཆོག་དོན་ལ་མི་.....
གནས་ཤིང་སྤྱོད་ཆ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ལ་
པས་ཆ་བཞག་ས་མེད་པ་སྤྱོད་དང་ཆབ་
ཆབ་བྱེད་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྒྱུ་། །

ཁྲིམ་སྤྱོད། ལྷན་ལྷན་གཤམ་སྤྱོད་.....
སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མིང་ལྟ། «བཀའ་.....
ཆེན་ཀ་ཁོལ་མ»ལས། དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་ལྷན་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་།
གསེར་དུལ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཁྲིམ་སྤྱོད་ཤིག

ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁྲིམ་གྱི་བྱང་། དམག་ཁང་གི་མིང་
ལྟེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་པོད་ཀྱི་ཡིག་
རྟིང་»ལས། ཁྲིམ་གྱི་བྱང་མ་ལགས་པའ་
བྱང་གཞན་ནས་རྒྱས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཁྲིམ་ཆེན་པོ། དམག་གི་བཞོད་
འདོམས་པ་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ལའང་
འབྱུག་ལྟེ། «དེ་བུ་ཐེར་དཀར་པོ་»ལས།
ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ནི་དམག་དཔོན་རྟེ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «དུན་རྟོང་.....
གཏེར་ཡིག་པོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས། ས་
བྱང་དང་ཁྲིམ་ཆེན་པོར་ལོ་ཐང་དུ་ཤ་རུ་
ནས། སྤུན་གཟིགས་གཏོང་བ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁྲིས་འབྲུགས་རྩམ་པ། ཁྲི་བའམ་
ཞེ་སྤང་བའི་དོན་རྟེ། «འདུལ་བ་ལྷང་
རྩམ་འབྱེད་»ལས། ཁྲིས་འབྲུགས་རྩམ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲི་བས་ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པ་ན་
གནས་པའོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྷང་གཞི་»ལས། དེ་ནས་སྤྱ་
མོ་དེ་ཁྲིས་འབྲུགས་རྩམ་པར་ཐུར་ཅིང་ཡིད་
མི་དགའ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཁར་མྱོང་། རྩི་ཡ་དཀར་རམ་.....
དཀར་གོང་གི་མིང་ལྟེ། «བར་རྩུར་རིན་
ཆེན་གཏེར་ཁྲིམ་»ལས། མཁར་མྱོང་ནི་
རྩི་ཡ་དཀར་རམ་དཀར་གོང་། ཞེས་.....

གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

མཁར་སྤོང་། རྩི་ཕྱེ་བྲག་ཅིག་གི་
མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བར་སྤང་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྤོན་པའི་བསྤོན་བཅས་»ལས།
མཁར་སྤོང་ནི་རྩི་ཕྱེ་བྲག་ཅིག་ ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

མཁར་དཔེ། ཁང་བཅེགས་ཀྱི་མིང་
ལྟེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་
བར་དགྲོལ་»ལས། མཁར་དཔེ་ནི་ཁང་
བཅེགས་ལ་བྱེད་སྒྲུལ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བདུས་»ལས། བདག་གི་བཅེགས་པའི་
མཁར་དཔེ་རུ། གཏན་དུ་བསྐྱེད་དབང་
མི་བདོག་གི ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཁར་བ། (1)དབྱུག་པའི་མིང་ལྟེ།
«བོད་ཀྱི་བར་སྤང་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྤོན་པའི་བསྤོན་བཅས་»ལས། མཁར་
བ་ནི་དབྱུག་པ། ཞེས་གསུངས། (2)
ཟངས་གཙོ་པོར་བྱས་པའི་ལྷགས་རིགས་
འབྲེས་མ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་.....
ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་»ལས། ཁྲི་རྩུ་པ་གྲུ་ལེབ་
མོར་གཅལ་དུ་བཀྲུལ། བསྐྱབས་ནི་.....
མཁར་བའི་རྩུས་བསྐྱམས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མཁར་ལན། རྩུར་གཞོད་བྱེད་པར་
མར་ལན་མི་བྱེད་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་པ་
ཡོད་དེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས།

ཞེས་སྒྲིན་ཅི་བྱང་ཡང་སྒྲིགས་ངན་དང་.....
མཁར་ལན་ལ་ལེ་ལན་མ་བདས་པ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

མཁར་སྒྲིན། ཁང་པ་གསར་པ་.....
བཞིགས་པ་ལྟེ། «དཔེ་ཚེས་རིན་ཆེན་...
སྤངས་པའི་བརྟ་དགོལ་»ལས། མཁར་
སྒྲིན་ནི་ཁང་པ་གསར་ཀྱིས་ ཅེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཁལ་རྒྱུད། མཁལ་མ་དང་རྒྱུད་
པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «རྟུན་རྟོང་གཏེར་
ཡིག་བོད་ཀྱི་གསེ་རིག་ཡིག་ཆ་»ལས། རྒྱ་
མེར་ཐམས་ཅད་སྒྲིད་དུ་སྤྱང་ནས་མཁལ་
རྒྱུད་མན་ཅད་ན་ཞིང་ཉམ་རྒྱུང་བ་ལ་སྒྲིན་
ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཁུས་པ། བཀུས་པ་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། «རྟུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་གསེ་
རིག་ཡིག་ཆ་»ལས། རྒྱེ་བ་ཡ་རེ་མའི་ཐལ་
བ་རྒྱ་ཆེ་མཁུས་པའི་ཁྲ་བ་དང་དེ་རྣམས་
བསྐྱེས་ཏེ་ཁྲར་བ་དོ་གསུམ་ཅམ་འབྱུངས་ན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཁོ་འཇེབས་ཆེ་བ། མཁོ་གལ་ཆེ་
བའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ཉི་མའི་འོད་
ཟེར་»ལས། ཟස་རོལ་གྱི་རྒྱུན་གང་ཟག་
གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱུང་བ་འདི་དང་པོར་
བལྟན་ཏེ། ལས་དང་པོ་བ་ལ་མཁོ་.....
འཇེབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

མཁོ་བསྟོབས་པ། མཁོ་ཆས་.....
འབྲུལ་བའམ་ལྟར་བ་ལྟེ། «འདུལ་བ་...
ལུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། དེའི་ཕྱིར་གལ་
ཏེ་འདི་ལ་མཁོ་བསྟོབས་པར་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་
ན་ལེགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཁོ་ཤམ། ཤ་སྒྲིག་གམ་སྟ་གོན་.....
བྱེད་པ་ལྟེ། «རྟུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་
ཀྱི་ཡིག་རྒྱུང་»ལས། སྒྲིན་ཆེན་སྤྱང་ཆན་
གྱིས། མོངས་པུ་སྟལ་དུ་བསྐྱེས་ཏེ།
རྟོན་གཡུང་དབྱེ་ཞིང་། མཁོ་ཤམ་ཆེན་པོ་
བཟྱི་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཁོན། འགས་པའམ་སྤང་བའི་.....
དོན་ཏེ། «རྟུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་
ཡིག་རྒྱུང་»ལས། མདས་རྟལ་པས་སྟག་
ན་གུམ་ཡང་རྟང་མ་གུམ་ཡང་རྟང་།
མཁོན་མཆིས་ཏེ་ཆེད་ཀར་འཕང་ལྟེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཁོ་བ་བལ། ལུག་གི་མགོ་དང་.....
རྒྱང་ལག་དང་བྱང་འོག་སྟགས་ལས་བྱུང་
བའི་བལ་རྒྱ་ཞན་པ་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལུང་
རྣམ་འབྱེད་»ལས། མཁོ་བ་བལ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རྒྱང་པའི་བལ་དང་། མགོའི་བལ་
དང་། ལྟའི་བལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

མཁོས་ཁ་རྒྱུང་བ། ཁ་ཐབས་
རྒྱུང་བའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་རྒྱུང་གི་
ཁྲུང་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་.....

གངས་ལས། མཁོས་ཁ་རྒྱུ་བ་ནི་ཁ་
བབས་རྒྱུ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

མཁོས་བགྱིས་པ། ལྷལ་དང་.....
ཁྱིམས་སྐྱུ་ལས་དོན་བཞེད་ཐྱིག་བྱེད་
པའི་དོན་ཏེ། «དུན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་
བྱེད་ཀྱི་ཡིག་རྟེན»ལས། སྤྱོན་ཆེན་སྤྱོང་
ཅན་གྱིས་དུ་གྲལ་དུ་ཞང་ཞུང་གི་མཁོས་
བགྱིས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཁོས་ཤོག་རྩས་པའམ་སྟབས་.....
ཤུགས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་ཏེ། «དགའ་
བཞི་བའི་མི་རབས་ཀྱི་བྱང་བ་བརྗོད་པ»
ལས། ད་སྟོས་ཀྱང་རང་གི་ཤེས་ཡོན་གང་
ནས་ཀྱང་ཞབས་འདེགས་འབྲུབ་པའི་.....
མཁོས་ཤོག་ཐོན་སྟམ་པ་མི་འདུག ཅས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

མཁོས་སྤྱ་ཕང་པ། རྟོགས་སྤྱ་.....
བཞག་པ་དང་རང་གནས་སྤྱ་འཛིག་པའི་
དོན་ལ་འཇུག་ཏེ། «བརྗོད་ཐོག་གསལ་
མཐོན་རྒྱུན་ལས། མཁོས་སྤྱ་ཕང་པ་ནི་
རྟོགས་སྤྱ་བཞག་པ་དང་རང་གནས་སྤྱ་
འཛིག་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལུང་གཞི»ལས། ཆོང་པ་ལྷ་
བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་མཛོད་ཆེ་གེ་མ་ཞེས་
དུ་ཆོང་མཁོས་སྤྱ་ཕང་པ་ཏེ་འདུག་གི་ཞེས་
ཐོས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཐུད་གང་། མཐུད་གང་ཏེ།

«དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྗོད་
དཀྱིལ་ལས། མཐུད་གང་ནི་མཐུད་.....
གང་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་རྒྱུ་བཅངས་
པའི་སྤྱོང་དུ་མཐེ་བོང་བཟད་དེ་བཞག་པ་
ལ་མཐུད་ཅེས་བྱ་ཏེ་སོར་བདུན་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

མཐུན་མོ། མཁན་པོ་ཏེ། «ཁྱོ་
འབྲུག་དཀོན་པའི་དྲིལ་བུའི་ཁ་བྱང་»ལས།
ཡོན་བདག་བྱང་རྒྱལ་གྱིས་བགྱིས་ནས་.....
མཐུན་མོ་རྒྱུ་དཀོན་སྤྱོང་རིན་ཅན་གྱིས་.....
སྤྱགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཁར་ཁ། ས་ཁར་རམ་པར་སྟོགས་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྤྱོང་
འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྗོད་ནམ་བཤད་»ལས།
འཁར་ཁར་བཞག་པ་ནི་ས་ཁར་བཞག་.....
པའམ་སྟོགས་ཤིག་དུ་བཞག་པ། ཞེས་
གསུངས། «འདུལ་བ»ལས། བྱིན་
ནམས་གྱིས་དེའི་སེམས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་
འཁར་ཁར་བཞག་པ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

འཁར་རྩེ་ཆེ། སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བདུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། འཁར་རྩེ་
ཆེ་ནི་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་
བང་མཛོད་»ལས། འོ་ཅག་ད་རེས་རྒྱ་
གར་དུ་མ་སྤྱོད་པ་ཡང་འཁར་རྩེ་ཆེ། དེར་
སྤྱོད་ན་ཐོབ་ཆོས་དང་མི་འཕྲད། ཅས་

པ་ལྟ་བུའོ། །

འཁར་ལན། ལྷ་ཆ་ལྟེ། «བཀའ་.....
གདམས་གཅིས་བརྟུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»
ལས། འཁར་ལན་ནི་ལྷ། ཞེས་.....
གསུངས། གཞན་ཡང་«དབྱངས་ཅན་»
དགའ་སྒྲིའི་གསུང་འབུམ་ལས། འཁར་
ལན་ནི་ཁང་པ་གསར་རྒྱག་བྱས་པ། ཞེས་
ཀྱང་བྱུང་བས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་གོ་བ་ལེན་
དགོས།

འབྲུ་བ། ལྷ་པ་དང་འབྲུན་པ་.....
དང་མེར་སྐྱ་དང་སྒྲིང་རིང་བ་དང་སྒྲིག་པ་
དང་ཡིད་བརྟན་མི་རྩུང་བ་དང་སྐལ་བ་.....
སྐྱེས་དོན་དུ་མར་འཇུག་ལྟེ། «ལམ་
རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་ཀྱིས་»ལས། འབྲུ་
བ་ནི་ཞེ་སྤང་བ་ཞེས་པའི་བརྗེད་རྒྱུ་རོ། །
ཞེས་དང་། «རག་སྒྲིག་གི་འགྲེལ་པ་»
ལས། འབྲུ་བ་སྤང་བ་དང་མེར་སྐྱ།
ཞེས་དང་། «བརྗེད་ཡིག་སྒྲིག་སལ་མགྱིན་
རྒྱུ་»ལས། འབྲུ་བ་ནི་སྒྲིང་རིང་བའི་
དོན་ཏེ་འབྲུན་པ་དང་འཆོ་བ་དང་སྒྲིག་པ་
དང་ཡིད་བརྟན་མི་རྩུང་བ་དང་སྐལ་བ་.....
སྐྱེས་ལ་འཇུག་ཅིས་དང་། ཡང་.....
«བརྗེད་གསར་རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲིག་སལ་
ཡིད་འཕྲོག་»ལས། འབྲུ་བ་འབྲུན་.....
པའམ་ཞེ་སྤང་ལྟེ། བརྗེད་མེམས་ཀྱི་.....
སྐབས་ཀྱི་འབྲུ་བ་ནི་ཡིད་ལ་བཅིང་པ་དང་།
གནོད་མེམས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་འབྲུ་བ་ནི་གནོད་
པར་འདོད་པ་ལ་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས།

དཔེར་ན། «སྒྲིབ་གསེལ་ཐིག་པའི་རྣམ་
བཤད་»ལས། སྒྲིག་སལ་འབྲུ་བ་མེད་པ་
དང་། །ར་སྒྲིམས་ར་རྒྱལ་བཤད་པ་བདེ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུ་སྒྲིག་སྐྱེས་སྐྱེས་གི་དོན་ཏེ།
«འབྲུག་པ་རྒྱུན་ལེགས་ཀྱི་རང་རྣམ་»ལས།
བསམ་ཡས་རྒྱལ་པའི་ཆས་གཞན་མས་.....
བརྒྱས་ན་ཁབ་གཅིག་བརྒྱས་ན་ཡང་འབྲུ་
སྒྲིག་ཡང་ཟེར། དཀོན་གཉེར་བས་ཅི་
ཁྱེར་རྩུང་ཡུལ་ཅི་བ་དང་འབྲུ་བ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུམས་ལྷས། ཆད་ལུས་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «དགའ་བཞི་བའི་མི་རབས་ཀྱི་
བྱུང་བ་བརྗོད་པ་»ལས། གཞུང་.....
འབབས་དེབ་གསལ་གྱི་རིགས་ལ་འབྲུམས་
ལྷས་མི་འབྱུང་ཞིང་། མི་མེར་རྣམས་.....
ལའང་འོས་མེད་དགོས་མེད་ཀྱི་བརྗེད་.....
བསྐྱེད་མཚན་སྒྲིབ་དུ་མི་འགོ་བ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

འབྲུལ་བ། འབྲུངས་པའམ་སྐྱེས་
པའི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ། «བརྗེད་ཡིག་སྒྲི་
གསལ་མགྱིན་རྒྱུ་»ལས། འབྲུལ་བ་ནི་
སྒྲི་འབྲུངས་པ་ལྟེ། ཡིད་འབྲུལ་ཞེས་པ་ལྟ་
བུ། ཞེས་གསུངས། «ལམ་རིམ་ཆེན་
མོ་»ལས། དྲི་མ་མེད་པའི་དགོངས་.....
འགྲེལ་ནས་དྲངས་ཏེ་སྒྲི་ལ་ཡིད་འབྲུལ་ཞིང་
གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་གཞིལ་བའི་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱས། ཞེས་པ་ལྟ་.....

བུ་ལོ། །

འབྲས་ལ། རྩ་ལྟུག་པའམ་རྩ་
མོལ་བྱས་པའི་དོན་ལ་འབྲས་ལྟེ། «དུན་
ཉིད་གཉིད་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུང་» ལས།
དུང་ནས། ལྷུང་དབའས་གཉིས་ཟིང་པོ་
རྩེ་ལས་འབྲས་ཏེ། བཅན་པོ་ལྷུང་རྒྱལ་ལ་
སྒྲི་བ་ཉེ་བར་བཟས་ནས། ཞེས་དང་།
«སྒྲི་བོ་གསོ་ཐེག་» ལས། བྱམས་ལ་ཉེ་
རིང་བྱས་པ་དང་། །གཉིན་ལ་འབྲས་པའི་
ཉེས་པ་ཡིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཁོར་གྱི་འབྲས་ལ། ཁང་པའི་ཉེ་
སྒྲི་གྱི་བསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཕྱི་
འབྲས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་.....
དགའ་སྒྲིའི་གསུང་འབྲས་» ལས། འཁོར་
གྱི་འབྲས་ཀྱི་དབྱར་གྱི་ཆ་བའི་གདུང་བ་
བསྐྱབ་ཕྱིར་བསལ་བའི་ཁྱེན་གསུམ་དང་
ལྟན་པའི་འབྲས་ལ་ཟེར། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

འཁོར་མོ། ལྷན་ཆད་མེད་པའི་དོན་
དེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟུ་དཀྱིལ་»
ལས། འཁོར་མོ་དང་ཁོར་ལྟུག་ནི་ལྷན་
ཆད་མེད་པའི་དོན་ལ་འབྲས་ ཅེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «དགའ་བཞི་
བའི་མི་རབས་ཀྱི་བྱང་བ་བརྗོད་པ་» ལས།
ཉིན་རྩེ་མཆན་གཉིད་སྤངས་པ་ལྟ་བུའི་འཁོ་
མཆན་འཁོར་མོར་པར་བསྐྱབ་གཡོག་ཏུ་ཉིན་
མཆན་འཁོར་མོར་བཅར་བཞུགས་མཛད་
པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཁོར་ལྟུག་ཏུ། ཁོར་ལྟུག་ཏུ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟུ་སྒྲིའི་དཔག་
བསམ་སྒྲིའི་པའི་སྒྲིམ་» ལས། འཁོར་
ལྟུག་ཏུ་ནི་འཁོར་ལྟུག་ཏུ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

འཁོར་མོ་མཆན། ལྟུང་མོ་མེས་པོ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟུ་ཡིག་སྒྲིའི་གསལ་
མཁྱེན་རྒྱུ་» ལས། འཁོར་མོ་མཆན་ནི་
ལྟུང་མོ་མེས་པོ་ཞེས་པའི་དོན། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཁོལ་ཁོང་། སྒྲིའི་གཡུང་བའམ་.....
བཟན་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟུ་སྒྲིའི་དཔག་
བསམ་སྒྲིའི་པའི་སྒྲིམ་» ལས། འཁོལ་
ཁོང་ནི་སྒྲིའི་གཡུང་བའམ་བཟན་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཁོས། (1) ལྷན་པ་དང་། (2)
འདུན་མ་ལ་འབྲས་ལྟེ། «བརྟུ་ཡིག་སྒྲིའི་
གསལ་མཁྱེན་རྒྱུ་» ལས། འཁོས་ནི་.....
ལྷན་པ་དང་འདུན་མ། ཞེས་གསུངས།
(3) ཐབས་ཀྱི་དོན་ལ་འབྲས་ལྟེ།
«མཁས་པའི་དགའ་སྒྲིའི་» ལས། བོད་
ཀྱི་འཁོས་སུམ་ཅུ་ཙུག་ ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

འཁོས་རྒྱུང་། (1) དཀོས་པ་རྒྱུང་
བ་དང་། (2) ཁ་ཐབས་རྒྱུང་བའི་དོན་
ཏེ། «བརྟུ་ཡིག་སྒྲིའི་གསལ་མཁྱེན་རྒྱུ་»
ལས། འཁོས་རྒྱུང་བ་ནི་དཀོས་པ་རྒྱུང་

བའམ་ཁ་ཐབས་རྒྱུ་ལ། ཞེས་གསུངས།
(3) མེས་པ་རྒྱུ་བའི་དོན་ལའང་འབྲུག་ལྟེ།
«བད་གསར་རྟིང་གི་བྱད་པར་བཞུན་པ་
གསར་བའི་སྒོ་གྲོས་སྦྱེད་བྱེད་» ལས།
འཁོར་རྒྱུ་ནི་མེས་རྒྱུ་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

འབྲམས་རྒྱུ་ལ། བྱད་ཤོར་.....
བའམ་བྱད་པར་རྒྱུ་པ་ལྟེ། «དེབ་ཐེར་
དབྱིད་ གྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱ་དབྱངས་» ལས།
ལ་བཞི་ཙམ་གྱི་འབྲམས་རྒྱུ་ལས། བཞུན་
བཙས་གྱི་འཁོར་བྲིས་པའི་ལ་ཆོགས་རྣམས་
ལ་བསམ་སྒྲོ་མ་བཏང་བའི་གཏམ་ཡིན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲིགས་ལ། དམ་པོར་.....
བཅིངས་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་.....
ལེགས་བཤད་སྒྱུ་རེངས་» ལས། རྒྱང་.....
ལག་དམ་པོར་བཅིངས་པ་ལ། །དབྱིགས་
དང་བཅིགས་དང་འབྲིགས་པ་དང་། །
བཅིགས་པ་ལ་མོགས་དཔེ་དག་པར། །
ཡོད་པ་མཐོང་བས་དུས་གསུམ་ལ། །
བཞུན་ཏེ་འབྲུག་སྐབས་ཡོད་དམ་སྟུམ། །
ཞེས་བྱུང་རོ། །

འབྲིད་ལ། བྱེད་བའི་དོན་ལའང་.....
འབྲུག་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས་»
ལས། འཁོར་བར་འབྲིད་པའི་རྒྱུ་གཙོ་
མོ་ནི། །རི་ལྷོ་རྣམས་པའི་དངོས་པོ་འདི་
དག་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུར་ལ། བཞུར་བའམ་བརྟེས་.....
པའི་དོན་ཏེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»
ལས། འབྲུར་བ་བཞུར་བའམ་བརྟེས་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲུས་ལ། འབྲུག་པའི་མིང་ལྟེ།
«མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷ་
མིག་» ལས། འབྲུས་པ་ཀྱག་ཀྱིག་དབྱེ་
དགྲ་ཅན། །མི་དྲང་བ་རྣམས་འབྲུག་པའི་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲོན་མ། འབྲམས་མའམ་སྦྱང་.....
ཆོང་མ་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་དག་འབྲོའི་
གསུང་འབྲུམ་» ལས། འབྲོན་མ་ནི་.....
འབྲམས་མའམ་བྱད་མེད་གཡེམ་མ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲོས་ལ། འབྲུ་བའི་དོན་ཏེ།
«བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས་» ལས། བྱ་.....
ནམ་མཁའ་ལ་འབྲོས་ཏེ་ཐང་དུ་འབབ།
ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲང་ལ། མེམས་འབྲང་བའི་དོན་
ལ་འབྲུག་པ་ཡོད་དེ། «ལྷང་ཆོས་.....
འབྲང་» ལས། དེར་གྱུ་བྱ་ཆོས་དབང་སྒྱུ་
སྒྱེད་ལ་བྱོན་པ་ལ་ཡོན་བདག་དད་པ་ཅན་
གཅིག་མིན་བྱ་འབྲང་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲན་ལ། ཞེན་པའམ་ཆགས་པའི་
མིང་ལྟེ། «གསར་རྟིང་བརྟེན་ལེགས་.....
བཤད་» ལས། འབྲན་པ་ནི་ཞེན་ཆགས་
གྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲུལ་འབྲུལ། འབྲུལ་ལེ་.....
འབྲུལ་ལེ་ ཆ་ བཞག་ མེད་ པའི་ འོན་ ཏེ།
«དག་ ཡིག་ ལེགས་ བཤད་ ཆོག་ གཏེར་»
ལས། འབྲུལ་འབྲུལ་ནི་མི་ཆ་བཞག་མེད་
པ་སྐད་ཆ་ནམ་པ་ལྷ་ཆོགས་ལབ་ཅིང་སྔད་
མི་ ཐུབ་ པ་ དང་ ཆག་ མི་ ཐུབ་ པ་ ལ་ ཟེར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲས། ཞེན་ཆགས་ཀྱིས་སྒྲོས་མི་
གཏོང་བའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་རྟེང་
གི་བརྟ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་»ལས།
འབྲས་ཤིང་འཁར་ཞེས་འཁོར་བར་ཞེན་
ཆགས་ཀྱིས་སྒྲོས་མི་གཏོང་བའི་དོན་ཡིན།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དུན་པ་
བཀའ་ཐང་»ལས། འདབ་ཆགས་བྱ་.....
རིགས་སྒྲོན་ཤིང་ཅེ་ལ་འབྲས། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

འབྲི་མ་ཆོད། རེ་བ་མ་ཆོད་ཅེས་
པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བརྟས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། འབྲི་མ་
ཆོད་ནི་རེ་བ་མ་ཆོད། ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «པོ་རྟོ་བའི་སྤྱངས་ཡིག་»
ལས། བན་སེམས་བྱེད་སྒོ་བྱས་ཀྱང་རང་
གི་འབྲི་མ་ཆོད། ། ཅེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

འབྲིད་ཆུད་པ། དེས་པ་བརྟན་པ་
རྟེན་པའམ་དེས་ཤེས་དྲངས་པའི་མིང་ལྟེ།

«ལམ་ རིམ་ ཆེན་ མོའི་ བརྟ་ ད་ཀྱི་ལ་» ལས།
འབྲིད་ཆུད་པ་ནི་དེས་པ་རྟེན་པའམ་དེས་
ཤེས་དྲངས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

འབྲུད་མ། ཁུས་རྒྱུའམ་བཅོག་རྒྱུའི་
མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བརྟས་»ལས། ཡང་སྒོས་མནར་མེད་དུ་
སྒྲེ་མ་དགོས་ན། སྒྲུར་འབྲུད་མ་འབྲུང་
ནའང་འབྲུང་། གོས་སྒྲུ་ལྟན་གོན་ནའང་
གོན། ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

འབྲུན། འཕང་ངམ་སྤྱིད་ཀྱི་
དོན་ཏེ། «དག་ ཡིག་ ཤེས་ བྱ་ རབ་.....
གསལ་»ལས། འབྲུན་ནི་འཕང་ངམ་.....
སྤྱིད་ཀྱི་དོན། །ཞེས་གསུངས། «བརྟ་
ཡིག་ སྒོ་ གསལ་ བཞིན་ ཟུན་» ལས།
འབྲུན་ནི་རྒྱར་ཞེས་ པ་ དང་ དོན་ གཅིག
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲེན་པ། རྗེས་སྒྲུ་ཆགས་ཤིང་
གདུངས་པའི་སེམས་ཤོར་བའམ་ཞེན་པ་
དང་ཆགས་པ་ཆེ་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་
སྒྲུར་ རིན་ ཆེན་ གཏེར་ ཁྱིམ་» ལས།
འབྲེན་པ་ནི་རྗེས་སྒྲུ་ཆགས་ཤིང་གདུངས་
པའི་སེམས་ཤོར་བའམ་ཞེན་པ་དང་ཆགས་
པ་ཆེ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ག

ག་ཅ། གོ་ཆའི་མིང་ལྟེ། 《སྒྲའི་
བཟུལ་བཅོས་སྒྲ་བ་རྒྱལ་གྱི་མེ་ཉིག》ལས།
སྒྲ་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་མ་ཕབ་
པ་ནི། གང་ལ་གག་དང་།གོ་
ཆ་ལ་ག་ཅ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ག་ཆད། (1)དགའ་བའམ་དགོད་
པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡིད་དེ། 《ཆིག་
གཉིར་མེད་ལས། ག་ཆད་ཀྱུན་ནས་དགའ་
དང་དགོད། རྒྱུ་དུ་འཇུག་པ་རྟོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《རྒྱ་མ་
ཁའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱུད་ལས། དེ་ལྟར་ག་
ཆད་སྒྲ་བ་ནི། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་། །(2)ཉམ་ཐག་
པའི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ། 《ལམ་རིམ་
ཆེན་མོའི་བརྒྱུད་ཀྱི་ལས། ག་ཆད་དུ་
ཞེས་པ་ནི་ཐང་ཆད་བར་དུ་ཞེས་པ་འཇུག་
《ཕུ་ལྷོག་ལས། ག་ཆད་པ་ལྟེ་མཆོག་
དུ་ཉམ་ཐག་པས་དུ་ཞེས་འབྱུང་རྟོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《པད་མ་
བཀའ་ཐང་ལས། ཀན་མོག་ཡི་ཐུག་ག་

ཆད་ལྟེ་བས་སྒྲིང་འདྲི། །ཅེས་པ་ལྟར་
བྱུང་། །

ག་ཐག་ གང་དག་གམ་ཡིད་
ཆད་ཆད་མའི་མིང་ལྟེ། 《བརྒྱུད་ཀྱི་རིག་
གཞིགས་ གསར་ བྱའི་ ཉེར་ མཁོ་》ལས།
ག་ཐག་གང་དག་ཅེས་པ་རྟོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ག་དར། ཐུག་དར་གྱི་མིང་ལྟེ།
《མངོན་བརྒྱུད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷ་
མིག་ལས། ཐུག་དར་གད་བདར་ག་
དར་བྱེད། །བྱི་དོར་གད་བྱེད་པ་ཡི་
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ག་བྱ། གཏུ་ལྟེ། 《བརྒྱུད་
དཔག་བསམ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲེ་མ་ལས། ག་
བྱ་ནི་གཏུ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ག་ཞན། བཞད་གད་གྱི་སྒྲའི་མིང་
ལྟེ། 《ལེ་ཤེད་ཀྱུར་ཁང་ལས། ག་
ཞན་ནི་བཞད་གད་གྱི་སྒྲ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《བཟུལ་
འཇུར་དཀར་ཆག་ལས། ཞེ་མ་ཡི་ལ་
ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཅ་ཅ་དང་ག་ཞན་མང་པོ་

ཐོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཞིན་ཏུ་སྒྲིག་པར་འགྱུར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ག་རྟེ། བྱེད་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ།
«འདུལ་བ་ལྟར་གཞི»ལས། དེའི་མས་
མ་ལ་དྲིས་པ། གཞོན་ཀུའི་རྒྱུ་ག་རྟེ།
དེས་སྒྲིག་པ། གཞོན་ཀུས་སྒྲིབ་བ་པ་ལ་
སྒྲིལ་རྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ག་ལ་བཞི། གཏན་ནས་འཛོམས་
མི་ཀུས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟེ་ཡིག་
སྒྲིག་པ་མཐུན་རྒྱུ»ལས། ག་ལ་བཞི་
ནི་ག་ནས་འཛོམས་ཏེ་གཏན་ནས་.....
འཛོམས་མི་ཀུས་ཞེས་པའི་དོན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ། །

ག་ལ་ག (1)རྒྱུ་དང་། (2)རྒྱུ་
སྒྲིག་གི་གོས་ཀྱི་མིང་ཞེ། «བརྟེ་སྒྲིབ་.....
དཔག་བསམ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲེ་མ»ལས། ག་
ལ་ག་ནི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་སྒྲིག་གི་གོས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ། །

ག་ག (1)སྐད་ཆེན་པོ་སྒྲིག་པ་
ལ་འདུག་ཞེ། «རྟེ་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མར་»
ལས། རྒྱུ་པོ་རྒྱུས་ཀྱིས་རྒྱལ་བུ་མཐོང་
བ་ན། །ག་ག་སྒྲིག་ཅིང་སྒྲིག་པར་རྟེ་ལ་མོ་
འབུལ། །ཞེས་གསུངས། (2)ཕྱག་.....
གོང་དང་མཆན་འོག་གཡས་གཡོན་ཏུ་.....
དཀྱི་བའི་རྒྱུ་ཆ་མེ་རལ་ལ་འདུག་ཞེ།
«ཐོད་ཀྱི་བརྟེ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྒྲིབ་པའི་བསྐྱེད་བཅས་»ལས། ག་ག་ནི་

མེ་རལ། ཞེས་གསུངས། (3)རྒྱུ་
སྒྲིག་གི་གོས་ལ་འདུག་ཞེ། «བརྟེ་ཡིག་
སྒྲིག་པ་མཐུན་རྒྱུ»ལས། ག་ག་ནི་
རྒྱུ་དང་རྒྱུ་སྒྲིག་གི་གོས་མགས་ལ་.....
འདུག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ། །

ག་མེད། (1)ཐག་རིང་གི་དོན་ལ་
འདུག་ཞེ། «བརྟེ་གསར་རྟེ་གི་རྒྱུ་
གཞིག་སྒྲིག་པ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ག་
མེད་ཅེས་པ་ཐག་རིང་དང་། ཞེས་.....
གསུངས། (2)ཐ་ཆད་ཀྱི་དོན་ལ་འདུག་
པར་བཤད་པ་ཡིད་དེ། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»
ལས། ག་མེད་ནི་ཐ་ཆད། ཅེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ། །

ག་མེས། ཁ་ཟེར་རམ་གཤེ་གཤེ་
གཏོང་བའི་དོན་ཏེ། «བརྟེ་ཡིག་རིག་
གཞིགས་གསར་བའི་ཞེར་མཐོ་»ལས།
ག་མེས་དང་ནི་ག་མེས་གཉིས། །ཁ་ཟེར་
བ་ཡི་མིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟེ། །

གག རྒྱུ་སྒྲིག་པ་དང་དོན་.....
གཅིག་ཞེ། «གསར་རྟེ་བརྟེ་རྒྱུ་
དབྱེ»ལས། སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་.....
གཏན་ལ་མ་ཐབ་པ་ནི་གང་ལ་གག་དང་།
ཞེས་དང་། «ལི་ཤིའི་གྲུ་ཁང་»ལས།
ཀྱ་དང་གག་ནི་ཀྱ་དང་གང་། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «རྒྱུ་རྟེ་
གཏོང་ཡིག་ཐོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེ་»ལས། ཐ་

མ་མཆིས་ན་ཕུ་ཕུ་པོ་གག་འདུག་པ་སྟེ་ལ་
 ཏོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

གགས། ལམ་སྟགས་ཐར་མི་བྱུང་
 པར་འགག་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་
 ལུང་གཞི»ལས། ཤིང་དགེ་བའི་སྒྲིང་པོ་
 འབྱེལ་ནས་འབབ་ཆུ་རྩ་ཏི་ཀའི་གགས་སུ་
 བྱུར་ཏེ་མཆིས་ན་གཞོན་ཕུ་མཐུ་དང་ལྟན་
 ཞེས་སྟོན་གྱིས་དེ་བཏང་བའི་རིགས་སོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

གང་ཏིག་གང་འདོད་དང་གང་
 མས་གྱི་དོན་ཏེ། «བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་
 མིང་བརྟ་བཤད་པ»ལས། གང་ཏིག་ནི་
 གང་མས་ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་»ལས། དེ་བས་རང་
 ཉིད་གང་ཏིག་དེ་ལས། །མཉན་བྱ་དེ་ཡིས་
 བྱིན་གྱི་སྒྲུབས་འདུག ། ཅེས་པ་ལྟ་
 བུ་རྟོ། །

གང་བ་ཅན། མདའ་གཞུང་འཇུག་
 བྱུངས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་་
 བཤད་ཆོག་གཏེར»ལས། དོང་པ་དང་
 གང་བ་ཅན་དང་། སག་ཐག་དང་།
 ལྷག་རལ་རྣམས་མདའ་བྱུངས་ཀྱི་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

གང་བྱ་གང་ལ། ཆང་མ་ལའམ་
 ཀུན་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་ཉོང་
 གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང»ལས། མྱོ་

གང་བྱ་གང་ལ་པ་ཡོད་ན་ངའི་པ་(པ)ག་
 རེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ང་ལ་སྟོན་ཆོག་(ཅིག)
 ཅེས་མཆིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

གང་ཁྱོ། གང་ཡོད་ཆང་ཆང་མ་
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བྱུག་པའམ་སྟོ་བའི་
 དོན་ཏེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱིན་
 བྱུན»ལས། ཁྱོ་བའི་སྟོ་བ་ལ་ཡང་འདུག
 ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བལྟན་
 འབྱུར་དཀར་ཆག»ལས། དེ་དག་ལ་རི་
 ལྟར་མངའ་བའི་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་
 ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་ཁྱོ་ལྟེ་ལྟེ་
 གསན་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

གང་ཚུག་གང་འདུའམ་གང་གི་
 ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་
 རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཛིག་
 ལས། རྟིང་གང་ཚུག་ཡིན་གར་འགྲོ་
 རྟིས་པས། ཁོ་ན་རེ། ང་ཡང་བོད་
 ཅིག་ཡིན་བོད་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་རྟོ། །

གན། བང་མཛོད་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
 «མཛོད་བཛོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྟེ་
 མིག»ལས། མཛོད་ལ་གན་ཞེས་ཟེར་བ་
 དང་། །མཛོད་པར་གན་པ་བྱུ་ནག་
 བར། །གན་གོས་གན་དང་གན་དཀར་
 སྟགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གན་ཁྱུ། བདེ་འགྲོའི་མིང་ལྟེ།
 «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་དཀྱུལ»ལས།

གན་རྒྱལ་ནི་བདེ་འགྲོ་དང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

གན་གོས། གོས་ཆེན་གྱི་གོས་གྱི་.....
མིང་ལྟེ། 《དེབ་ཐེར་དཔྱིད་གྱི་རྒྱལ་མོའི་
སྤྱ་དབྱངས་》ལས། རྩོད་ཁྲ་མཛངས་
མའི་སར་མའི་འདུ་བྱེད་ལས་བསྐྱུན་པའི་
གན་གོས་ཁ་དོག་རྩ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་
སྤྱ་བརྟན། ཞེས་པ་ལྟར་བྱོ། །

གན་པ། (1) ཁ་གྱེན་དུ་བསྐྱུན་པ་
ལ་འདུག་ལྟེ། 《གན་མ་ཅེ་ལྗེང་མ་》ལས།
གན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཁ་གྱེན་དུ་བསྐྱུན་པ།
ཞེས་གསུངས། (2) གཉེར་པའམ་.....
མཛོད་པའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་
གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
གན་པ་ཞེས་པ་མཛོད་པའོ། ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

གན་བྱབ། གན་རྒྱལ་དང་ཁ་བྱབ་
གྱི་བསྐྱེས་ཆོག་ལྟེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་
བརྟ་དོན་》ལས། གན་བྱབ་ནི་གན་རྒྱལ་
དང་ཁ་བྱབ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
དང་། 《བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བརྟས་》ལས། འཁོར་བ་འདིར་གན་
བྱབ་མང་པོ་གཅིག་བྱེད་དགོས་པ་འདི་
ཉམས་ལ་རེ་མ་དགོས། ཞེས་པ་ལྟར་
བྱོ། །

གན་མཛོད། བང་མཛོད་གྱི་
མིང་ལྟེ། 《དེབ་ཐེར་དཔྱིད་གྱི་རྒྱལ་མོའི་

སྤྱ་དབྱངས་》ལས། ཡངས་སྤྱ་སྤྱད་པ་
ཟད་མི་ཐེས་པར་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་.....
འབྱུང་གནས་མཆོག་གི་གན་མཛོད།
ཅེས་པ་ལྟར་བྱོ། །

གབ་ཁྲང་། སུས་མོའི་འོག་གི་སྤྱིད་
ཁྲང་གི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་
ཁྲང་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་.....
གངས་》ལས། གབ་ཁྲང་ནི་སུས་མོའི་
འོག་གི་སྤྱིད་ཁྲང་གི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

གབ་གབ་པོ། གབ་ཆོག་དང་འདྲ་
བ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《བེལ་བུམ་སྒོན་
པོའི་འགྲེལ་པ་》ལས། འདི་ཀྱན་ནས་
བརྟ་རྩ་ཆོགས་ནས་བསྐྱུན་ནས་གབ་གབ་
པོ་འདྲ་བ་མི་གོ་བར་བྱ་སྒྲམ་འདུག་
ཅེས་པ་ལྟར་བྱོ། །

གབ་ཆེ། རྒྱ་བཤད་ནི། 《བཀའ་
ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་》ལས། དེ་ནས་སྒྲོར་
ཐང་ཁ་མོ་མེས་ཆོག་འཕྲོ་ལ་ཡོང་ཅུང་.....
(གོང་ཆོ) གིས་འདི་ར་ལ་བོད་ལ་འགྲོ་
བའི་བསྐྱུང་བ་ལ་དགོས་གསུངས་ནས་
འཁྱེར་བས། ཡོང་ཅུང་གིས་སྒྲིང་བཅོ་
ནས་གབ་པས་གབ་ཅེ་ཞེས་པའི་མིང་ཡང་
ཆགས་པ། ཞེས་དང་། ཡང་《མ་ཉི་
བཀའ་འབུམ་》ལས། སུས་རྒྱལ་བྱ་ཐེ་
བས་གབ་ཅེ་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར་མེ་ལ་བསྐྱེགས་
པ་ལ་ཅིས་མཁན་གྱིས་གབ་པས། ཁང་
པ་གང་གབ་པའི་འོག་ཏུ་ཅུད་དེ། གབ་

ཡོད་དེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་.....
གཞག་སྒོ་གསལ་ཡོད་འཕྲིན།»ལས། ཅི་
གར་ཅི་ཆིབ་གར་ཅིག་ལ། ཅི་ལྟར་མཐར་
ཕྱིན་གང་ཞིག་ཟེར། །ཞེས་བྱུང་ངོ་། །

གར་ཡང་། གར་ཡང་ཞེས་པའི་.....
དོན་ཏེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་.....
གསར་བུའི་ཉེར་མཐོང་།»ལས། གར་ཡང་
ཞེས་པ་གང་ཡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

གཡ། རྒྱལ་མ་རྟིའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་ཡིག་སྒོ་གསལ་མགྱོན་རྒྱུན་ལས།
གཡ་ནི་རྒྱལ་མ་རྟིའི་རྟིང་། །ཞེས་.....
གསུངས། «དགའ་བཞི་བའི་མི་རབས་
ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་»ལས། མ་ཟེན་གྱི་
རྒྱུང་གི་རིལ་བཏང་ནས་རྒྱུ་འབྱུང་གི་སྐོ་
གཡ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ལྟར། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

གཡ་ག་བྱ་རམ་གྱི་དྲངས་མཐའ་།
མ་ཁ་རའི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་
རབ་གསལ་»ལས། ལྷགས་ནི་བྱ་རམ་གྱི་
དྲངས་མཐའ་། མ་ཁ་རའི་མིང་ལྟེ་གཡ་
གའང་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

གཡ་གྱིས། ལྷན་གྱིས་སམ་རྒྱལ་.....
གྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ཤེས་
བྱ་རབ་གསལ་»ལས། གཡ་གྱིས་ཞེས་པ་
ལྷན་གྱིས་སམ། རྒྱལ་གྱིས་ཞེས་པའོ། །

ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལུང་གཞི།»ལས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་
གཡ་གྱིས་བཅུ་བར་ཤེས་ནས་གནང་ངོ་། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཡ་ཏེ། ཁ་ཟས་ལྷག་རྟོད་ཕྱེ་བྱ་
པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «གཡ་ཐོག་གསར་
རྟིང་གི་རྣམ་ཐར་»ལས། མེང་གའི་རྒྱལ་
པོ་ཏེ་ལ་རྒྱ་རྟོགས་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་
མའི་བྱ་གི་ཁ་ཟུ་བཏང་བའི་འབྲས་གཡ་
ཏེ་གང་ལྟར། ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཡ་གཟུགས། རྒྱ་དང་རྟི་སྐགས་
བཅུགས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་ཡིག་སྒོ་
གསལ་མགྱོན་རྒྱུན་ལས། གཡ་.....
གཟུགས་པ་ནི་རྒྱ་དང་རྟི་སྐགས་བཅུགས་
པ། ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་གཡ་.....
འཇུགས་གྱིས་པའང་ཡོད་དེ། «དཔེ་
ཆོས་རིན་ཆེན་རྒྱུངས་པ་»ལས། སྐལ་
གཡ་འཇུགས་ཅམ་ན། སྐལ་གཡ་གྱི་ནང་
ཏུ་བཟུར་དུད་བཏང་ལྟེ་བཞག་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཡ་བཟུང་། (1)སུན་འབྱིན་གྱི་
དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་
གི་ཕྱེ་བྱ་རྟོགས་ཕྱེད་»ལས། གཡ་.....
བཟུང་ཞེས་པ་སུན་འབྱིན་ཏེ། །ཞེས་.....
གསུངས། (2)ཁས་ལེན་ནམ་དམ་.....
བཅའ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ། «བརྟ་
ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཐོང་
ལས། གཡ་བཟུང་ནི་ཁས་ལེན་དང་.....

ལྷན་འབྲེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རྒྱུ། །

གཡ་ལ། ལྷ་རམ་དྲངས་མའི་མིང་
ལྷ། 《བརྟན་ལེན་རྒྱད་པ་རབ་སེལ་》
ལས། ཤ་ཀ་ར་དང་། རྟགས་དང་།
གཡ་ལ་ཟེར་བ་རྣམས་ནི་ཀ་རའི་བྱེ་བྲག་གི་
མིང་ལྷ་བརྟན་ཉིང་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྒྱུ། །

གིང་ཆེན། ལས་བྱེད་པའི་མིང་ལྷ།
《བརྟན་སྐྱར་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁྱིམ་》ལས།
གིང་ཆེན་ནི་ལས་བྱེད་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

གིང་མོ་གིང་མོ། གཡོག་པོ་.....
དང་གཡོག་མོ་ཞེས་པ་ལྷ། 《གསར་ཉིང་
བརྟན་རྣམ་དབྱེ་》ལས། གིང་མོ་དང་.....
གིང་མོ་ཞེས་པ་ཅི་བཟུང་ལྷ། ལས་བྱེད་
དམ་མོ་ཉལ་གཡོག་གི་སྐད་དོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

གྲ་བྱ་སྐྱགས། སྐྱགས་སུ་བཞག་.....
པའམ་མ་ཐེ་བའི་དོན་ཏེ། 《རྟན་ཉིང་
གཏེར་ཡིག་ཐད་ཀྱི་ཡིག་ཉིང་》ལས།
ཁྲ་པ་གྲ་བྱ་སྐྱགས། རྟན་ཆེན་པོ་མན་
ཆད་བྱོ་སྐྱལ་ཏེ། བཀའ་ནན་ཆེན་པོ་
མཛད། ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གྲ་མི་གྲ། ལྷ་མི་ལྷ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། 《བརྟན་སྐྱར་དཔག་བསམ་སྐྱོན་
པའི་སྐྱེ་མ་》ལས། གྲ་མི་གྲ་ནི་ལྷ་མི་

ལྷ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

གྲ་ཡ། གཅིན་སྐྱགས་ཀྱི་མིང་ལྷ།
《བརྟན་ཡིག་སྐྱོ་གསལ་མགྱོན་རྒྱུ་》ལས།
གྲ་ཡ་ནི་གཅིན་སྐྱགས། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྒྱུ། །

གྲ་རས། (1)འཁོར་དང་། (2)
ཡོན་ཏན་གྱི་མིང་ལྷ། 《བརྟན་སྐྱར་དཔག་
བསམ་སྐྱོན་པའི་སྐྱེ་མ་》ལས། གྲ་རས་ནི་
འཁོར་དང་ཡོན་ཏན། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྒྱུ། །

གྲ་བྱ་བ། ཉའི་མིང་ལྷ། 《བ་.....
བཞེད་》ལས། གྲ་བྱ་བ་ལ་བསྐྱོན་ནས་
བཏང་བ་ཡིག་རྒྱུ་ལྷ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། འདི་ལ་གྲ་བྱ་འམ་གྲ་བྱ་མི་པའང་
ཡོད།

གྲ་ལྷ་ལྷ། རྒྱུ་མི་འཆད་པའི་དོན་
ཏེ། 《དཔེ་ཚས་རིན་ཆེན་སྐྱངས་པ་》
ལས། རྒྱུ་མ་ཐག་ནས་ངང་ངམ་.....
ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱག་པ་བྱེད་སྐྱར་གྲ་ལྷ་ལྷ་
འདོད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གྲ་ང་། (1)ཐོད་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་ཀྱི་
མིང་ཞིག་ལྷ། 《བརྟན་སྐྱར་དཔག་བསམ་
སྐྱོན་པའི་སྐྱེ་མ་》ལས། གྲ་ང་ནི་རུས་
ཆེན་ཞིག་ ཅས་གསུངས། (2)
གཅན་གཟན་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་ལྷ།
《བརྟན་ཡིག་སྐྱོ་གསལ་མགྱོན་རྒྱུ་》ལས།
གྲ་ང་ནི་རི་མ་མེད་པའི་སྐྱག་ལྷ་གཅན་.....

གཟུག་གི་རིགས་ཤིག་ ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། དཔལ་པོའི་རྒྱུ་ཏུ་གྲང་.....
དང་སྟག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གྲང་བཀྲོས། གྲང་རམ་སྟག་.....
ལྷགས་ཀྱི་མིང་རྟེ། «བསྟན་པ་སྤྱི་འབྱུང་ཁྱད་སྤངས་»ལས། གྲང་བཀྲོས་ནི་.....
སྟག་ལྷགས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «ཏུན་ཉོར་གཉེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་.....
ཡིག་རྟེང་»ལས། གྲང་བཀྲོས་ནི་སྟག་ཏུ་
ལུལ། །སྟེ་ལྟ་ནི་སྟེ་རིགས་སྟུལ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུ། འདི་ཅུང་ཟད་གོ་བདེར་བཏང་
ན། སྟག་པགས་པ་བཅན་པོའི་སྟག་ཏུ་
ལུལ། །སྟེ་སྟེ་མ་སྟེ་རིགས་དཔལ་པོར་སྟུལ།
ཞེས་པའོ། །

གྲང་བྱུན། མཚན་མོའི་ཆ་ཤས་.....
བརྒྱུད་ཀྱི་བྱུན་གསུམ་པའི་མིང་རྟེ།
«དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་»
ལས། རྒྱ་སྐར་ཤར་བ་དང་། མཚན་
མོའི་བྱུན་དང་པོ། བྱུན་དང་པོའི་ཕྱིད།
གྲང་བྱུན། གྲང་བྱུན་གྱི་ཕྱིད། བྱུན་ཐ་
མ། བྱུན་ཐ་མའི་ཕྱིད། རྒྱ་རིངས་མ་
ཤར་བ་རྟེ་མཚན་མོའི་ཆ་ཤས་བརྒྱུད་དོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལུང་གཞི»ལས། བཅ་ཀྱི་གྲང་བྱུན་
ལ་སྐང་པོ་ཆེར་བསྟན་ཏེ། བཅུན་མོ་སྟེ་
འདུལ་ཆེན་མོའི་ལྷམས་སུ་བཞུགས་སོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གྲང་ལ། དཀྱིལ་ལམ་དབུས་ཀྱི་.....

དོན་ཏེ། «འཕུ་བུམ་སྟོན་པོའི་མིང་བར་
བཤད་པ་»ལས། གྲང་ལ་ནི་དབུས་སུ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ཞུས་.....
ལན་ནོར་བུའི་ཕྱིར་བ་»ལས། གསང་སྟེ་
བ་ཆེན་པོ་ཕྱིད་དཔལ་བའི་གཉེར་མ་མང་
བ་ཡིན། གདན་གྱི་གྲང་ལ་ཡར་.....
བཞུགས་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གྲང་ཏུ་འདོང་། ཟུར་ཏུ་འཕམ་སྟག་
ཏུ་འགྲོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་
ལུང་གཞི»ལས། འདིག་ཉེན་ན་མ་དང་
པ་དག་ནི་གྲོང་ན་འཁོད་བཞིན་ཏུ་བའོ། །
ཞེས་མི་དགའ་བར་འབྱུར་གྱིས་གྲང་ཏུ་
འདོང་རོ་ཞེས་སྟུལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གྲང་ཏུ་བྱ། སྟགས་སུ་བྱ་བ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་.....
སྟོའི་བར་དཀྱོལ་»ལས། གྲང་ཏུ་བྱ་བ་ནི་
སྟགས་སུ་བྱ་བའོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས།
བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་ཏུ་.....
འབྱེར་ཤེས་པ་སྤྱིད་མཐའ་ཏུ་སྐང་བས་.....
སྐྱོང་སྟེ་བར་བསྟུས་པ་རེ་ཡང་གྲང་ཏུ་
བའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གྲང་ན་མེད། གཞན་ན་མེད་.....
པའམ་སྟགས་ན་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོའི་བར་དཀྱོལ་»
ལས། གྲང་ན་མེད་ནི་གཞན་ན་མེད་.....
དང་། སྟགས་ན་མེད་ཅེས་པ་ཡིན།
ཞེས་གསུངས། «བགའ་གདམས་.....

གཅེས་བརྒྱུས་ལས། འདི་མིན་.....
དགོངས་པ་བྱད་ན་མེད་པར་འཁུམས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གུམ་པ། མི་བའི་དོན་ཏེ། «བར་
ཡིག་སྒྲིག་སལ་མགྱིན་རྒྱན་ལས། གུམ་
པ་ནི་མི་བ་ལྟེ་འགུམ་པའི་དོན། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «རྒྱན་རྟེན་
གཏེར་ ཡིག་ བོད་ གྱི་ ཡིག་ རྟེན་» ལས།
སྒྲིན་ཆེ་རྟེན་བཅུན་རིས་ལྷན་གུམ་པར་ལོ་
གཅིག ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གྱར་པ་དང་གོར་པ། དབྱིབས་ལྷ་
བཞིའི་མིང་ལྟེ། «གསར་རྟེན་བརྟེན་
ལེགས་བཤད་»ལས། གྱར་པ་དང་གོར་
པ་ནི་ལྷ་བཞི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

གྱར་བྱ། ལྷ་བཞིའི་མིང་ལྟེ།
«བར་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། གྱར་བྱ་ཞེས་པ་ལྷ་བཞིའི་
མིང་། ཞེས་གསུངས། «དག་ཡིག་.....
མེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས། གྱར་བྱ་ནི་
ལྷ་བཞི་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

གུམ་གུམ། ཡོམ་ཡོམ་གྱི་དོན་ཏེ།
«རྩ་བ་རྩེའི་རྣམ་ཐར་»ལས། རྩ་མར་
ཀན་ན་ཐག་པའི་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཚུར་ཀ་
ནས་སྒྲི་བོའི་སྤངས་སྤངས་མཛད་པས་.....
ཡུལ་ཆེན་པོ་ཅིག་གུམ་གུམ་བྱང་སྤྲ།

ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གུམ་བ། དལ་བའམ་འགོར་བའི་
དོན་ཏེ། «བཀའ་ཆེན་དེབ་ཐེར་»
ལས། ཡར་ཕྱིན་ན། དཔོན་ཆེན་ཐོན་
པ་མཐོགས་པ་ཅིག་ཡོང་བས་མ་ཕྱིན་པར་
མི་གཏོང་ན་དཔོན་ཆེན་ཐོན་པ་གུམ་བ་
ཅིག་ཡོང་བས་གང་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་
བུ་ལོ། །

གུས་རྟག་བཙོན་པ། གུས་པའི་སྒྲི་
ནས་དུས་རྟག་དུ་བཙོན་འགྲུག་བྱེད་པའི་
བསྐྱུས་ཆོག་ལྟེ། «ཕྱིན་ཡིག་གི་ནམ་.....
གཞག་ པད་ དཀར་ ཐེང་ མཛེས་» ལས།
སྐྱུས་ཐོབ་མེས་རབ་ཆོས་ལ་འབྱུག་པ་.....
དང་། མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་མང་དུ་ཐོས་
པ་དང་། གུས་རྟག་བཙོན་པའི་སྒྲིར་བ་
མི་དམན་པ། འདི་དག་སྟན་དངགས་.....
སྟན་སྟམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ལོ། །

གེ་ཁོད། བདུད་འདུལ་གྱི་དོན་ལ་
འབྱུག་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བར་སྤྲ་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས།
གེ་ཁོད་ནི་བདུད་འདུལ་ ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལེགས་བཤད་གཏེར་.....
མཛོད་»ལས། འགྲོ་བ་ལོག་པར་རྟོག་པ་
རྣམས་འདུལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲུལ་པའི་ལྟ་
དབལ་ཆེན་གེ་ཁོད་བྱ་བར་སྒྲ་སྒྲུལ་བ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གེ་འཕམ། བོད་ཀྱི་རྩལ་མིང་ཞིག་
 རྟེ། «བོད་མི་བྱ་གཏུང་རྩལ་གི་རྩལ་མཛོད་
 པད་དཀར་སྐྱེད་ཆལ་»ལས། ཁམས་.....
 རྩལ་གི་ས་གེ་འཕམ་གཡི་ཙངས་སྟེག་.....
 གསུམ་གྱི་རྩེ་རིགས་གྱི་གེ་འཕམ་འདི་.....
 རྣམས་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

གེན་བྱ། གམ་དུའམ་མདུན་དུ་.....
 ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལྟང་རྣམ་
 འབྱེད་»ལས། བྱིད་ཅག་ལས་གང་གིས་
 རི་ཅམ་ཆེལ་བར་སྐྱོ་བ་དེ་ཅམ་ཆེལ་ལ་དེའི་
 གེན་བྱ་བྱིར་ཏེ་བྱིན་ཅིག ཅེས་པ་ལྟ་
 བུར། །

གེན་པོ། རྩལ་ས་ཆལ་ཅན་གྱི་མིང་
 རྟེ། «མཁས་པའི་དགའ་རྩོན་»ལས།
 བོད་ཀྱིས་བྱའི་ཡུལ་མང་པོ་བཅོམ།
 གེན་པོ་རྣམས་བསད་པས་བོད་ལ་མི་ཞེས།
 ཁོམ་གེ་སར་དཔུང་ཆེ་བས་དེ་ལ་ཞེས།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

གེར་མ། རག་མའམ་རག་རྩེན་.....
 པའི་མིང་རྟེ། «ལི་ཤིའི་གུར་ཁང་»ལས།
 གེར་མ་ནི་རག་མ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
 ལྟར་རོ། །

གེར་མིང་། རྩེ་མཆོག་གི་མིང་རྟེ།
 «མཛོན་བཛོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྗེ་
 མིག་»ལས། ཅང་ཤེས་ལེགས་འགྲོ་རྒྱུང་
 གཤོག་ཅན། གེར་མིང་རིགས་མཆོག་རྩེ་
 མཆོག་མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་

ན། འཕོང་སྐྱོན་ལྟ་དང་གེར་མིང་ཅེན་
 པ་ཤོགས། །སྐྱེ་ཆལ་བྱང་བའི་ཅེ་འཛེ་ཅི་
 ཡང་བསྐྱར། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

གེལ་པོ། ལུས་ཆོན་པོའམ་ཤ་བྲག་
 རྩལ་པའི་མིང་རྟེ། «བརྟ་ཡིག་རིག་.....
 གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།
 གེལ་པོ་ཆོའམ་ཤ་རྩལ་པ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གོ་གར། ཐབ་ཅར་གྱི་མིང་རྟེ།
 «བརྟ་རྩོད་དཔག་བསམ་རྩོན་པའི་སྟེ་མ་
 ལས། གོ་གར་ནི་ཐབ་ཅར། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གོ་བཀྲིས། གོ་ཆོད་པའི་མིང་རྟེ།
 «མཁས་པའི་དགའ་རྩོན་»ལས། ར་ཡི་
 གོ་བཀྲིས་རྩལ་སར་བཏོན། །སྤུས་གྱི་གོ་
 བཀྲིས་ཡབ་གྱི་སྤུ་མཆལ་གཉེར། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུར། །

གོ་རྒྱ་བཀྲམས་པ། མི་མང་པོ་.....
 རྩལ་ས་བཞིར་ཆེད་མངགས་གྱིས་འཆོལ་དུ་
 འདུག་པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་
 ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟ་དགོལ་»ལས། གོ་
 རྒྱ་བཀྲམས་པ་ནི་མི་མང་པོ་རྩལ་ས་རྩལ་ས་
 སུ་བཞོ་བཤའ་བྱས་ཏེ་བཀྲམས་ནས་.....
 འཆོལ་དུ་བཅུག་ཅེས་པའོ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གོ་ཅ། གོ་ཆའི་མིང་རྟེ། «གསར་
 རྩེད་བརྟའི་རྣམ་དབྱེ་»ལས། རྟེན་.....

གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པ་ནི་
.....གྱོ་ཆ་ལ་གྱོ་ཆ་དང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གྱོ་ཆོག ཆང་མའམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མིང་ལྟེ། «བརྟེ་ཡིག་རེག་གཟིགས་.....
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ»ལས། གྱོ་ཆོག་...
ཅས་པ་ཐམས་ཅད་མིང་། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

གྱོ་ཐམས་ལྟེ། ཏ་གྱོ་དུས་བྱ་བ་.....
འདས་ཟིན་པའི་དོན་ལ་འདུག་པར་.....
བཤད་པ་ཡོད་དེ། «དགའ་བཞི་བའི་མི་
རབས་ཀྱི་བྱང་བ་བརྗོད་པ»ལས། མ་
འོངས་ལྟར་བསྟན་འདི་གས་རྣམས་མ་.....
བྱང་གོང་ལ་མཁས་པས་མི་རྟོགས་ཤིང་།
བྱང་ཆར་ནས་སྒྲུབ་པོས་བྱང་གོ་བ་ཐེབས་
པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་སྟབས་དེ་རིགས་ཀྱི་
མིང་ལ་འགའ་ཞིག་ནས་གྱོ་ཐམས་ཞེས་ཟེར་
གྱི་འདུག་པ་ནི་མིང་དོན་མཚུངས་པར་
མདོན། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གྱོ་འབྲུན། (1) ལྷ་ཆོགས་པའི་.....
མིང་ལྟེ། «བརྟེ་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་
རྟོགས་བྱེད»ལས། གྱོ་འབྲུན་ཞེས་པ་ལྷ་
ཆོགས་པ་ཡི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་།
(2)གང་མོས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «གསར་རྟིང་
བརྟེ་རྣམ་དབྱེ»ལས། གྱོ་འབྲུན་ནི་ལྷ་
ཆོགས་པ་དང་གང་མོས། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

གྱོ་འབྲུན། (1) ཆོགས་ཤིང་.....
འདུ་བ་དང་། (2) ལྷ་ཆོགས་པ་དང་།
(3) མོས་པ་དང་། (4) འདག་རྩས་
དང་། (5) མི་མཐུན་པ་མཐུན་པ་.....
སྟགས་ལ་འདུག་ལྟེ། «བརྟེ་ཡིག་རེག་
གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ»ལས།
གྱོ་འབྲུན་ཆོགས་ཤིང་འདུ་བའམ། །ལྷ་
ཆོགས་པ་དང་གང་མོས་དང་། །ལ་ལས་
འདག་རྩས་ལ་ཡང་བཤད། །ཅས་.....
གསུངས། «བརྟེ་ཡིག་སྟོགས་ལ་མཐིན་
བྱུན»ལས། གྱོ་འབྲུན་ནི་འདག་རྩས་ཏེ།
དེ་ཡང་སྟོང་དང་གྱུ་ཤ་དང་སྟོས་ལ་སྟགས་
པ་བཏབ་པའི་བྱེ་མའོ། །ཡང་མི་མཐུན་པ་
མཐུན་པའི་མིང་ཟེར་བའང་སྟངས་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གྱོ་འདྲེད། རི་དྲགས་གཤོར་.....
བའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་སྟོན་རྟོགས་.....
བརྗོད»ལས། བྱང་སྟོགས་ཀྱི་ཡུལ་.....
སྟངས་སྟེ་རི་དྲགས་ཉེས་མེད་བག་ཡངས་
སྟུ་སྟུ་བ་རྣམས་ལ་གྱོ་འདྲེད་དུ་དབྱས་.....
གཙང་གི་དམག་དབྱང་བསྐུལ་བ་ལྟ་བུའི་
སྟབས་པོ་ཆེ་དང་བཅས་ཏེ་གསེགས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གྱོ་པན། (1) རྩ་མའི་མིང་.....
དང་། (2) གི་ལེབ་བྱང་བའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟེ་སྟོན་དབག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ»
ལས། གྱོ་པན་ནི་རྩ་མ་དང་གི་ལེབ་
བྱང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གྲུལ་ཆེ། གྲུལ་ཆེ་བའམ་
 རྒྱལ་ཆེ་བའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་
 གདམས་བྱ་ཚེས»ལས། ཉན་ཚུལ་.....
 བཟང་ལ་གྲུལ་ཆེ། །འཛིན་པ་བཟང་ལ་
 དད་པ་བཟན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གྲུལ་བྱ་བ། གྲུལ་ཤར་ཤར་
 རམ་གྱི་བ་གཏིང་བྱ་བྱི་དོན་ཏེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྒྱ་དཀྱིལ་»
 ལས། གྲུལ་བྱ་མ་སྒྲིའི་གྲུལ་ཤར་
 ཤར་མ་བྱང་ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «དཔེ་ཚེས་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་
 པ་»ལས། དེས་ན་ཆོས་ལ་གྲུལ་བ་
 མ་སྒྲིའི་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་བར་སྒྲིའི་པ་ཅམ་
 ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིའི་པ་བྱ་བྱི་ཅིང་སྒྲིའི་མ་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 བག་ཆགས་འཛིན་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

གྲུལ་པ། སྒྲུང་མེད་པའི་གོས་
 ཟླ་གམ་གྱི་མིང་ལྟེ། «རྒྱལ་ཉོང་གཏིང་
 ཡིག་བོད་ཀྱི་གཞི་རིག་ཡིག་ཆ»ལས།
 མི་གསུམ་ཅམ་གྱི་རྒྱལ་པ་གྲུལ་པའི་ལྟ་
 བུའོ། །

གྲུལ་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་
 ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཞེས་མཁོ་»
 ལས། གྲུལ་ཅེས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་མིང་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གྲུལ་པ། གྲུལ་པ་ཅམ་མམ་ཁ་

ཟེར་ཅམ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡིད་དེ།
 «བཀའ་འཇུག་དགའ་ཆག»ལས།
 རྒྱལ་ཆེ་གྱི་སྒྲིའི་ཡོན་ཐམས་ཅད་ན་བར་
 ལན་ཅིག་མིན་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཉན།
 གྲུལ་དུ་མ་བཞག་པར་བདེན་ཚུན་.....
 མཐའ་དབྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གྲུལ་པ། གྲུལ་པའི་ཞེས་པ་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་
 མཛོད་སྒྲིའི་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པ་
 ལས། ཡབ་ཀྱིས་སྒྲིའི་པས། ཉེ་ཟླ་
 གསལ་བའི་འོད་ཅིག་ཤར་ཟེར་བར་གྲུལ་
 ཡུལ་གྱིས་གྲུལ་པས། རྒྱལ་པ་ཞེས་པའི་
 རྒྱལ་པ་འཆར་ཟེར་བར་གྲུལ་པ་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

གྲུལ་པ། (1)ར་བའི་དོན་ལ་
 འཇུག་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
 བརྒྱལ་གྱི་དགའ་མིང་»ལས། གྲུལ་པ་
 བ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། (2)རི་
 དུགས་སོགས་བསྐྱར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་
 ལྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»
 ལས། གྲུལ་པ་ཅེས་པའོ། །ཟེར་
 ཀྱང་དུང་འགྲོ་གྲུལ་པ་ལྟེ། འཇུག་ཀྱང་
 བཅོན་རར་མི་འཇུག་ལྟེ། གྲུལ་པའི་
 པས་གྲུལ་པས། བསད་བྱ་བསྐྱར་བ་
 ཡིན་ནམ་སྒྲིའི་པས། ཞེས་གསུངས། (3)
 བཅོན་རའི་མིང་དང་ཟླམ་པའི་མིང་ལྟེ།
 «བོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྒྲིའི་མིང་གཞི་གསལ་བར་
 རྒྱལ་པའི་བསྐྱར་བཅོས་»ལས། གྲུལ་
 བཅོན་ར་དང་ཉེ་ཟླམ་པའི་བརྒྱུ་ཞེས་པ་

གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

གོ་རྩ། ཉེ་མིང་སྟེ། «སྤྲོ་.....
བཞེད»ལས། རྒྱལ་པོས་གནང་ཆེན་.....
ཁྱེད་འདུས་ཤིག་ཀྱི་མེད་ཀྱི་རྩ་ལ་བསྒྱུན་
ནས་བཏང་བས། ཡིག་ཅུར་ཕྱིན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གོ་རྩ། རྒྱལ་པོའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་
གསར་རྟེང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲིན»ལས། གཙུག་ལག་བཤད་པ་གོ་
རྩེ་ལ། །ཉེ་མྱོད་བཤད་པ་རྒྱལ་པོ་.....
ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

གོ་རྩེ་ཁྲོད་། གད་བྱེད་པ་དང་ལག་
གཡོག་གི་མིང་སྟེ། «ལེ་ཤིའི་གྱུར་ཁང་»
ལས། གོ་རྩེ་ཁྲོད་ནི་གད་བྱེད་པ།
ཞེས་དང་། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་.....
འབྱེད»ལས། བྱིམ་གྱི་གོ་རྩེ་ཁྲོད་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བྱིམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། །
འཕགས་མ་བྱིམ་གྱི་གོ་རྩེ་ཁྲོད་བཞུད་རྩོམ་
ཐོགས་ལགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གོ་ལབ། བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཏེ།
«སོད་གྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་»ལས། གོ་ལབ་
ནི་བྱ་བ་བསྒྲུབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ། །

གོ་ལེ་སྤོས་དལ། ག་ལེ་འཕམ་སྤོས་
དལ་མོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་
ཅན་དགའ་སྟོའི་བརྟ་དགྲོལ»ལས། གོ་

ལེ་སྤོས་དལ་ནི་ག་ལེ་སྤོས་དལ་མོ་ཞེས་པ་
ཡིན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས།
དེ་ལྟར་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱུར་
ཐོབ་ཀྱང་གཏན་དུ་སྤོད་དུ་མེད་དེ་ལྟར་དུ་
འཆིད་གསེས་ཤིང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་གོ་ལེ་སྤོས་
དལ་གྱི་ཁྲོད་མེད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གོ་ཁྲོད། (1)བྱ་སྒྲུབ་པའི་མིང་དང་།
(2) ལྟར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ།
«བརྟ་སྟོད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»
ལས། གོ་ཁྲོད་ལྟར་དང་བྱ་སྒྲུབ་པའི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

གོ་ཁྲོད། ཁ་ཟེར་བ་ཡི་མིང་སྟེ།
«བརྟ་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། གོ་ཁྲོད་དང་ནི་ག་ཤེས་.....
གཉིས། །ཁ་ཟེར་བ་ཡི་མིང་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

གོ་གསལ་བྱེད་པ། དྲུངས་སྟོགས་
བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «གཡུང་བྱང་ཐོན་
གྱི་བསྟན་འབྱུང་»ལས། དེ་སྟེ་རྒྱུང་གས་
མེ་བྱས་མེ་འོད་དང་། །རྒྱ་མདངས་གཉིས་
གྱིས་གོ་གསལ་བྱེད་པ་ཡི། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གོག་ཙམ། ལྷ་གྱ་བསྐྱར་ནས་འགྲོ་
བའི་མིང་སྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་
སྟོའི་བརྟ་དགྲོལ»ལས། གོག་ཙམ་ནི་བྱ་
རྒྱུ་སྟེ་ནས་རིང་པོར་མ་ཁོན་པ་རྟེན་

ལག་བཞི་ས་ལ་འགྲང་ནས་དུད་འགྲོ་ལྟར་
ལངས་པ་དེ་ལ་ཟེར། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ཆོས་སྒྲུབ་»ལས། ཁ་ཅིག་
མངལ་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཁ་
ཅིག་གིས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་། །

གོང་དུ་རྒྱུད་པ། བྱིས་མཁ་མཛོད་
ནས་སྤྲོགས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟུ་གསར་
རྒྱུ་གི་བརྟུ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་.....
ལན་»ལས། **གོང་དུ་རྒྱུད་པ་**ཞེས་པ་
«བཟུ་བ་»ལས། སྤྲོད་དུ་རྒྱུད་པ་ཞེས་
འབྱུང་བས་ཁོ་རང་གི་བྱིས་མཁ་མཛོད་ལྟ་
བྱ་ནས་སྤྲོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

གོང་མ། ལྟག་མ་དང་ཞིག་རལ་དུ་
སོང་བ་སོགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟུ་ཡིག་
རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།
གོང་མ་ཞེས་པ་ལྟག་མའོ། །ཞེས་གསུངས།
«འདུལ་བ་ལུང་ཐུག་ཆོགས་»ལས། ཉེ་
ད་འུ་ནང་པར་ཐུར་ཁང་ཐོག་དུ་.....
འཛོགས་ཏེ་བཟུ་བར་བཅམས་པ་ན།
དེས་བྱ་སྤྲོད་མིང་བ་མཛོང་ནས་དེ་རིངས་
པ་རིངས་པར་སོང་བ་དང་། རི་ཅམ་ན་
ལྟག་གིས་ནགས་ཐིབས་པའི་ས་ཚུགས་.....
མིག་དུ་གོང་མ་ཞིག་སྤྲོས་པ་མཛོང་ནས་
དགའ་བ། ཞེས་པ་ལྟར་ལྟོ། །

གོང་ལན། གནམ་གྱི་དགུ་ཆོགས་
ཀྱི་མིང་ལྟེ། «དུན་རྟོང་གཉེར་ཡིག་.....
ཐོད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུ་»ལས། རིང་གི་ནི་.....

གོང་ལན་དང་། །ས་ཡི་ནི་མེས་ལྷིག་.....
གཉེས། །ཞེས་པ་ལྟར་ལྟོ། །

གོང་ལན། བྱ་སྤྲོད་པ་ལེ་ལོ་བྱས་པའི་
མིང་ལྟེ། «བརྟུ་ཡིག་སྤྲོད་གསལ་མགོན་
རྒྱུ་»ལས། **གོང་ལན་ནི་**བྱ་སྤྲོད་པ་ལེ་ལོ་
བྱས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གོང་ལོང་། ལེ་ལོ་བྱས་ཏེ་འོལ་
སྤྲོད་ཅམ་དུ་བཅལ་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟུ་
ཡིག་སྤྲོད་གསལ་མགོན་རྒྱུ་»ལས། **གོང་
ལོང་ནི་**ལེ་ལོ་བྱས་ཏེ་འོལ་སྤྲོད་ཅམ་དུ་བཅལ་
བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་»ལས།
བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྤྲོད་པར་དགོ་
སྤྲོད་མ་ལྟག་པ་ན་མས་ཡོངས་སུ་བཅལ་
ཅིང་གོང་ལོང་མ་བྱས་ན་དེ་དག་མཆོམས་
ཀྱི་ནང་ན་འཁོད་དུ་ཟིན་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
བྱོལ་། །

གོང་བྱ། (1) དབྱིབས་ཀྱི་བཞིའི་
མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལུང་ནམ་འབྱེད་»
ལས། **གོང་བྱ་**ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱི་བཞིའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། (2) བྱིའུ་ལྟན་
ནམ་ལྟན་རྒྱལ་པོའི་མིང་ལྟེ། «བརྟུ་
ཡིག་སྤྲོད་གསལ་མགོན་རྒྱུ་»ལས། **གོང་
བྱ་ནི་**ལྟན་རྒྱལ་མཁས་ཀྱི་བཞི་དང་བྱིའུ་ལྟན་
ལ་འབྱུག ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལུང་ནམ་འབྱེད་»ལས། ཆོ་
དང་ལྟན་པ་རང་གི་བཟོ་འདི་ལྟ་ལྟེ་པར་
ཐང་དང་། ཁབ་རིས་དང་། བྱིའུ་ཆོ་

དང་། གོར་མོ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

གོར་མོ། (1) རག་མ་དང་། (2)
རག་ས་ གྱི་ མུ་ མོ་ སྐྱུ་ ལ་ འཇུག་ རྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟེང་གི་བརྟ་ཆད་འགའ་.....
ཞིག་གི་དྲིས་ལན» ལས། གོར་མོ་ནི་.....
རག་མ། རག་དང་ཟངས་ཞེས་པའི་.....
རག་གམ། དཔེ་འགར་རག་ས་མ་ཡོད་
པས། རག་ས་གྱི་མུ་མོ་ལྟ་བུར་རག་ས་མ་
ཟེར་བ་སྐྱེས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
(3) རྟེ་ཞེས་པ་རྟེ། «གསར་རྟེང་.....
བརྟའི་རྟེ་དབྱེ» ལས། ཞེས་རྟེ་ལ་.....
གོར་མ་དང་། ཞེས་དང་། «དེ་བཟེར་
དགར་པོ» ལས། གོར་མ་ནི་རྟེ་རྟེ་.....
མནའ་སྐྱེལ་ཆེ་རྟེ་བ་རེ་ལག་ཏུ་ལེན་སྒྲུལ་དེ་
ཁམས་དང་འབྲས་སྒྲུངས་སྐྱེས་ན་རྟེ་.....
ཏུས་བར་ཏུ་ཡོད་པར་སྒྲུང་། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «ཏུན་རྟེང་.....
གཏེར་ ཡིག་ བོད་ གྱི་ ཡིག་ རྟེང་» ལས།
དབྱེ་སྒྲུང་གནང་བའི་གོར་མ་ལྟག་ཏུ་འོན་
པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གོར་མ་བཀྲམ་པ། ཐེ་ཆོམ་ཐེད་
པའི་དོན་རྟེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ» ལས། གོར་མ་
བཀྲམ་དང་གོར་མ་ཆག ། ཐེ་ཆོམ་ཐེད་
པའི་ དོན་ ཡིན་ ཅོ། ། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། «འབྲུལ་བ་ལྟང་རྟེ་.....
འབྱེད་» ལས། གཏམ་སྐྱོན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་

ཞིག་ ཇི་ལྟར་བདག་གི་དགྲ་གཡས་རྩལ་
མི་བདེ་བས་ན་གོར་མ་བཀྲམ་པར་བདག་
གིས་བྱ་རྟེད་དོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གོར་མོ། (1) རྟེ་མོ་མའི་.....
དབྱེབས་དང་། (2) རྟེ་མོ་མའི་མའི་.....
མིང་རྟེ། «བརྟ་སྒྲོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་
པའི་སྟེ་མ» ལས། གོར་མོ་ནི་རྟེ་མོ་.....
མོ་མའི་རྟེ་མོ་མའི་ ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

གོར་མོ། ཐེ་ཆོམ་ཐེད་ གྱི་མིང་རྟེ།
«བརྟ་སྒྲོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྟེ་མ»
ལས། གོར་མོ་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཐེད་ ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གོལ་མ། ཟན་རྟེན་གྱི་མིང་རྟེ།
«བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ» ལས། གོལ་མ་ཞེས་པ་ཟན་རྟེན་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གོས་ཁྲུམས་པ། གོས་ལ་གཏེར་མ་
བྱུང་བའི་མིང་རྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་
བཤད་ཆོག་གཏེར་» ལས། གོས་ཁྲུམས་
པ་ནི་གོས་ལ་གཏེར་མ་བྱུང་བ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གོས་པོ། ལྷན་པོ་རྟེ། «དག་
ཡིག་ ལེགས་ བཤད་ ཆོག་ གཏེར་» ལས།
གོས་པོ་ནི་ལྷན་པོ་རྟེ་གོས་པོས་བསྐྱར་བ།
ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

གོས་པོར་བྱངས། རྩ་ཐོག་གི་

གོས་སྒྲངས་པའི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བ་
ལུང་རྣམ་འབྱེད»ལས། གོས་ཚོར་.....
སྒྲངས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉེ་དུ་
དག་གིས་ཉེ་དུ་ཉམས་པ་དང་། མི་བ་
དང་། ཏུས་ལ་བབ་པར་རིག་ནས།
དེའི་རྒྱབ་ནས་གོས་ཀྱིས་བཀལ་སྟེ་དུར་.....
ཁྱོད་དུ་ཁྱེར་ནས་དེ་དག་གི་གོས་དེ་ཡང་
ཕྱིར་ཁྱེར་ཉེ་འོངས་ནས་དགོ་འདུན་ལ་.....
འབུལ་བ་དེ་ནི་གོས་ཚོར་སྒྲངས་ཞེས་.....
བུམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གོས་རལ་ག་ ཉེད་གོས་སྟོ་གྲས་.....
མཐུད་པའི་མིང་སྟེ། «དགོ་སྟོང་གི་.....
བསྐབ་བྱ་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་དཀོལ»ལས།
གོས་རལ་ག་ནི་ཉེད་གོས་སྟོ་གྲས་འཐུད་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གྲ་དོར། རི་དྲགས་བསེ་རུའི་རྩ་.....
དང་། ཁ་ཤའི་རྩ་དང་། ཤ་བའི་རྩ་
སྟགས་ལ་འབྲུག་སྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྒྱ་.....
སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་.....
བསྟན་བཅོས»ལས། གྲ་དོར་ནི་ཤ་བ་
བསེ་རུའི་རྩ་དང་ཁ་ཤའི་རྩ་འང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གྲ་གཅིག་དུ། གས་ཤིག་དུ་ཞེས་.....
པའི་དོན་ཏེ། «ཐུང་ཆོས་འབྱུང་»ལས།
འདི་ལྟ་ཕྱ་ཆོས་ལུང་གི་ཁྱད་འཕགས་.....
གསུམ་གྱི་གྲ་གཅིག་དུ་ད་ལྟ་ཡང་བཞུགས་
སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

གྲ་ཉེས། ལམ་གྱི་ཉེན་ཁའམ་.....
ཉམས་ཉེས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྒྱ་
སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་.....
བསྟན་བཅོས»ལས། གྲ་ཉེས་པ་ནི་ལམ་
དུ་གྲ་ཉེས་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «དུན་པ་བཀའ་ཐང་»ལས། རྒྱ་
མཚོར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཆོལ་འདོད་
ནི། །ལམ་གྱི་བར་ལ་གྲ་ཉེས་ཆེ་བ་ཡིན། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

གྲ་ཐོ། རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་མིང་སྟེ། «དག་.....
ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས། གྲ་ཐོ་
ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་གྲ་དོ་གྲིས་པའང་.....
སྟེ། །

གྲ་ཚོམ། སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་
ལེགས་པའི་དོན་དེ། «དག་ཡིག་ཤེས་
བྱ་རབ་གསལ་»ལས། གྲ་ཚོམ་སུན་སུམ་
ཆོགས་པ་དང་། །ལེགས་པ་ཞེས་པའི་དོན་
ཡང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལུང་གཞི»ལས། དེའི་ཆོ་
འཛམ་བུ་སྤྱིང་པ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན།
དེ་ལུས་ཞིག་ནས་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པའི་ལྟ་
གྲ་ཚོམ་པ་རྣམས་སུ་སྦྱེས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

གྲ་པ། བཅོམ་པ་དང་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱི་
མིང་སྟེ། «མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་
གསེར་གྱི་ལྟ་མཁུ་»ལས། ཞིག་བསྟན་གྱི་

པ་བཙམ་པ་ཤི། །ཉམས་ཟེགས་བྱ་བ་ཆུད་
ཟོས་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བྱ་བ། (1)ཉམས་པ་དང་། (2)
ཉམས་ཐག་པའི་མིང་སྟེ། «དབྱངས་ཅན་
དགའ་སྟེང་བརྟ་དགྲོལ»ལས། བྱ་བ་ནི་
ཉམས་པ་འམ་ཉམས་ཐག་པའི་དོན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་
ཆེན་མོ»ལས། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་པ་
དང་མ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་
འགྲོ་བ་བྱ་ཞིང་མགོན་མེད་པ་མཐའ་དག
ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་མ་དོ། སེམས་བྱ་གྱུ་ཅན་གྱི་
མིང་སྟེ། «རྒྱལ་དབང་ལྡ་པའི་རང་.....
རྣམ་ཏུ་རྒྱ་ལའི་གོས་བཟང་»ལས། རྟེ་
མིག་ལྡ་བཅུ་སྟོར་སྟེ་སྟེང་ལ་བཟུམས་ནས་
ཐུག་མཛོད་སོགས་ཐུགས་སྟོ་མི་འགལ་.....
བའི་བྱ་མ་དོ་ཞེས་སྟངས་། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

བྱ་ཙམ། མ་བརྟགས་པ་སྟེ།
«བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ»ལས། བྱ་ཙམ་བྱ་ཙམ་མ་བརྟགས་
པའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། མ་
འདྲིས་པ་ལ་ཡིད་ཉོན་དང་། །མ་རྩང་པ་
ལ་སྟེན་པ་དང་། །བྱ་ཙམ་ཏུ་ནི་ཡོངས་
གཏོང་བ། །བྱིས་པའི་མཆན་ཉིད་རྣམ་
གསུམ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་ཙམ། (1)ཆེད་དུ་མ་བསམས་

པའི་སྟོ་བུར་བ་དང་། (2)མ་བརྟགས་
པའི་དོན་ལ་འབྱུག་སྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་
གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས། བྱ་ཙམ་ནི་
ཆེད་དུ་མ་བསམས་པའི་སྟོ་བུར་བ་དང་།
ཡང་མ་བརྟགས་པ་ལ་འང་འབྱུག་ཅེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་»
ལས། གང་ཞིག་གིས་བྱ་ཙམ་དུ་བྱ་
གཙོད་པར་བྱེད་ན་འགལ་ཆབ་ཅན་དུ་
འགྱུར་རྟོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་ཡ། ཅིག་ཤོས་གྱི་དོན་ཏེ། «བོད་
གྱི་བརྟ་སྟོད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་
པའི་བསྟན་བཙུན་»ལས། བྱ་ཡ་ནི་ཅིག་
ཤོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བྱ་ལོག་གོ་དོན་ལོག་པར་སྟོ་བའི་
ཕ་མའི་མིང་སྟེ། «མཁས་པའི་དགའ་
སྟོན་»ལས། སྟོན་ཕ་བཅུག་པས་རྒྱལ་
པོས་ཆལ་འགུན་བེར་བ་ལ་ལོ་ངམ་གྱིས་
ངས་མ་བྱལ་ན་ང་ལ་ཆད་པའོང་སྟུམ་ནས་
བྱ་ལོག་སྟུས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱག་པ། བརྟག་པའི་མིང་སྟེ།
«བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ»ལས། བྱག་པ་ཞེས་པ་བརྟག་པའི་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བྱད་བྱད། ཁེངས་དྲིགས་གྱི་
ལུས་གྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་མིང་སྟེ། «དགེ་
སྟོང་གི་བསྐབ་བྱ་ཆེན་མོའི་བརྟ་དགྲོལ»
ལས། བྱད་བྱད་ནི་ཁེངས་དྲིགས་གྱི་.....

ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

གུལ་བ། རྟོང་པ་མེད་པའི་སྤང་
གཏམ་གྱི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བ» ལས།
རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཁྲུང་ཡིན་ཏེ། །
གར་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོ་འཆམས་
པ། །སྤྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གུལ་བ་སྟེ། །
གཟུགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུར། །

གྱི་ནར་བོར་བ། ཅི་བདེར་བོར་
བའི་དོན་ཏེ། «བཤེས་སྤྱིངས་» ལས།
མི་གཙང་གྱི་ནར་བོར་བ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་། །འཆོལ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་མ་
ལགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

གྱིང་གོང་། ཞི་བའི་མིང་སྟེ།
«བརྟེན་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཐོ» ལས། གྱིང་གོང་ཞེས་པ་ཞི་བའི་
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གྱིན་ཏ། (1)རྒྱས་མེད་གྱི་མིང་སྟེ།
«བརྟེན་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཐོ» ལས། གྱིན་ཏ་ཞེས་པ་རྒྱས་མེད་
མིང་། །ཞེས་གསུངས། (2)རྒྱ་རྒྱུན་
མེད་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟེན་གསར་རྟོང་
གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།
ཀོ་ཐག་བཏུང་བཅེལ་གྱིན་ཏ་ལ། །ཉམ་
ཐག་སྤངས་པ་རྒྱ་མེད་ཟེར། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གྱིན་འདར། དམན་པའམ་དོན་
མེད་དམ་རང་ག་བའི་དོན་ཏེ། «མི་
ཤིའི་གྱར་ཁང་» ལས། གྱིན་འདར་ནི་
དམན་པའམ་དོན་མེད་དམ་རང་བཞིན་
པ། ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་གྱིན་
འདར་དང་གྱིན་མདའ་སྐྱེས་བྱིས་པའང་
སྟེར་རོ། །

གྱིམ་པོ། མཐའ་མཆམས་སྤང་བའི་
སྤྱད་མག་གི་མིང་སྟེ། «རྒྱན་རྟོང་
གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟོང་» ལས།
རྒྱའི་དམག་དཔོན་འབའ་ཅང་ཀྱན།
ཀོག་ཡུལ་གྱི་རྒྱའི་གྱིམ་པོ་དྲངས་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

གྱིམ་ཤིང་། (1)རྩལ་མའི་མིང་སྟེ།
«བརྟེན་གསར་རྟོང་གི་བྱུང་པར་ལས་བྱུང་
བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་» ལས། གྱིམ་
ཤིང་ནི་རྩལ་མ། ཞེས་གསུངས། (2)
རྒྱ་བོ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། «རྒྱ་
པ་བཀའ་ཐང་» ལས། ཉི་མས་རྒྱ་བོ་
གྱིམ་ཤིང་འགམ་དུ་སྦྱོན། །རྒྱ་བོ་གོམ་པ་
གསུམ་མཛད་པར་ཀར་གཤེགས། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུར། །

གྲུ་བ། (1)བཀྱར་བ་དང་།
(2)བཀྱས་པ་དང་། (3)སྤྱས་པ་དང་།
(4)ང་རྒྱལ་ཅན་སྐྱེས་ལ་འདུག་སྟེ།
«བརྟེན་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཐོ» ལས། གྲུ་བ་བཀྱར་བའི་སྤྱས་པ་

དང་། །ར་རྒྱལ་ཅན་ལའང་འཇུག་པ་.....
ཡིན། །ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ བ།
«འདུལ་ བ་ ལུང་ སྤན་ ཆོགས་» ལས།
བཤེས་གསལ་ཏེ་སྤྱག་བཅས་ལྷུང་བཟེད་
ཐུབ་རིག་ནས་ལྷན་ཆེས་དཔལ་བ་ཞིག་
བཏིང་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུ་བྱ་ལྷགས། ལྷན་ཆགས་པའི་.....
མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྲིན་
བྱན་»ལས། ཐུ་བྱ་ལྷགས་ནི་ལྷན་ཆགས་
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུར། སྤྱག་ཆགས་ཕྱེ་བྲག་པ་ཞིག་
གི་མིང་ལྟེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་.....
ཐོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས། ཐུར་བ་ནི་.....
ཆབ་དང་ཏེ། །ཐུར་སྤམ་ནི་ཕྱོ་ལ་ལ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཐུར་སྤམ་གྱི་.....
འགྲེལ་བཤད་ལ་ལུས་འཇུར་དང་ལྷན་.....
པའི་སྤམ་ཞེས་འགྲེལ་མཁན་འདུག་ཀྱང་།
ཐུར་དང་སྤམ་ཞེས་པ་སྤྱག་ཆགས་མི་འདྲ་
བ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ཏེ། «དུན་པ་.....
བཀའ་ཐང་»ལས། ཐུ་བྱ་ཅན་ལ་གཡི་
གསལ་འཕར་སྤང་བཞི། །ར་མ་ཅན་ལ་མ་
སྤྱི་ཐུར་སྤམ་བཞི། །ཞེས་བྱང་བས་སོ། །
དེས་ན་བརྟ་རྟིང་མང་ཅམ་གནས་པར་.....
ཤགས་པའི་རྒྱལ་རྩོད་གི་ཁ་སྐད་དུ་སྤེལ་ང་
ལས་ཆེ་ཅམ་གྱི་སྤྱག་ཆགས་ཏི་ལོའམ་ཏེ་བྱ་
ལེ་ལ་ཐུར་ཞེས་འཛོད་པས་དེ་ཡིན་ནམ་
སྤམ་མོ། །

ཐུར་ཏ་རེ། ཐུར་འོང་ངོ་ཞེས་

པའི་དོན་ཏེ། «བེའུ་བུམ་སྤྱན་པའི་.....
མིང་བརྟ་བཤད་པ་»ལས། ཐུར་ཏ་རེ་
ནི་ཐུར་འོང་ངོ་། །ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་བ། «འདུལ་བ་ལུང་གཞི་»ལས།
སྤྱགས་པ་བྱིམ་འདི་ནི་ཡང་བ་ཡིན་གྱིས་མ་
འཇུག་ཅིག་ རྒྱལ་མ་ཡིན་པས་སྤྱག་.....
བཤེལ་བར་ཐུར་ཏ་རེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ་
བུའོ། །

ཐུར་བྲ། མ་ཆང་བ་མེད་པའམ་.....
འཇུར་བྲར་གང་བའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་
གདམས་བྲ་ཆོས་»ལས། དེའི་དུས་སུ་ཡི་
གེ་འདི། བ་རོ་འགྲེང་བྲ་གཅིག་ཀྱང་མ་
ལུས་པ། །སྤྱི་མ་བཏགས་པ་ཐུར་བྲ་ལྷགས་
སྤྱོད་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུར་མིང། ལྷན་མིང་བྱས་པ་ལྟེ།
«བརྟ་སྤྱོད་དཔག་བསམ་སྤྱོད་པའི་སྟེ་མ་»
ལས། ཐུར་མིང་བྱས་ནི་ལྷན་མིང་.....
བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུ་ཅིང། གཞེས་ནིང་ལྟེ། «དུན་.....
རྟོང་གཏེར་ཡིག་ཐོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས།
ན་ནིང་ནི་ཐུ་ཅིང་ལ། །ཏེ་སེ་ནི་གངས་
བྱང་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུན་པོ། སྤྱི་གཏད་སའི་དཔོན་གྱི་
མིང་ལྟེ། «བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་»
ལས། རྒྱལ་བྱ་ན་རེ། ཐུན་པོ་ཐམས་
ཅད་ཐོད་ཀྱིས་བསད། ལུལ་རྣམས་.....
སྤྱགས། དཔག་ཐམས་ཅད་ཐོད་ཀྱིས་

ཕམ་པར་བྱས་པ་ཡིན། ང་ལ་དག་པོ་
བོད་ལས་མེད་པས་ལྷ་ཅིག་མི་ཉེར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཁྱེད་སྒྲོང་། ཡན་ལག་སྒྲོན་.....
ཅན་གྱི་མིང་ཉི། «དབྱངས་ཅན་དག་ལ་
སྒྲོའི་གསུང་འབུམ»ལས། **ཁྱེད་སྒྲོང་ནི་**
ཡན་ལག་སྒྲོན་ཅན་ལ་ཟེར། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁྱེད་ཡིང་། ཏ་མཚེག་གི་མིང་ཉི།
«གེ་སར་གྱུང་»ལས། ཁྱེད་ཡིང་གི་ལྷས་
ལ་མི་ཡི་སེམས། །**ཁྱེད་ཡིང་གི་**ཡང་རྩ་ལ་
ཁོ་ལ་རྒྱགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཁྱེད་རལ་། ཟས་སྤྱད་པའི་ས་ཞག་
གི་མིང་ཉི། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱུང་
པར་བསྟན་པ་གསར་བུའི་སྒོ་སྒོས་སྟེང་.....
བྱེད་»ལས། **ཁྱེད་རལ་ས་ཞག་**བསྟན་པ་ནི་
བསྟེན། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁྱེད་ཁྱེད་ཉི་རྟེན་རྒྱུམ་འཛོལ་.....
རྒྱུའི་མིང་ཉི། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་.....
བརྟ་དགོལ་»ལས། **ཁྱེད་ནི་ཁྱེད་ཟེར་.....**
བའི་རྟེན་པའི་མིང་ཉི། དཔེར་ན་ལམ་
རིམ་ཆེན་མོར་སེམས་འཛིན་རྒྱུང་པ་རེ་ལ་
སྒྲོབ་པ་དེ་ལ་ཁྱེད་མེད་ཅེས་པ་ནི།
སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་འཛིན་པའི་
འཛོག་ཆོམ་ཅམ་ཞིག་ལ་སྒྲོབ་པ་དེ་ལ་རྟེན་
རྒྱུམ་འཛོལ་རྒྱུ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁྱེད་གེ། འཁྱུག་པའི་རྣམ་པ་ཉི།
«བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཐོ»ལས། **ཁྱེད་**དག་ལའང་འདྲི།
རྟིང་སྤྱུ་ལའང་མི་རྟོན། ཁ་ལ་སྟན་པར་
སྟ། དོན་ལ་ཁྱེད་གེ་བྱེད། ཅས་པ་ལྟ་
བུར། །

ཁྱེད་ཆེན། མིའི་མིང་ཉི། «བོད་གྱི་
བརྟ་སྟངས་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟན་པའི་
བསྟན་བཅོས་»ལས། **ཁྱེད་ཆེན་ནི་**མི།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁྱེད་བྱགས། (1)གགས་གོགས་
སམ་ཡ་ཡའི་མིང་ཉི། «འདུལ་བའི་.....
སྟངས་འབུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་»
ལས། **ཁྱེད་བྱགས་ནི་**གགས་གོགས་སམ་
ཡ་ཡ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྱང་རྣམ་འབྱེད་»ལས།
ཁང་བྱིམ་འདི་ནི་ཁྱེད་བྱགས་སྤྱུ་བྱུར་པ་
ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །(2)ས་ཞག་
གི་མིང་ཉི། «བརྟ་ཡིག་སྒོ་གསལ་.....
མགྱོན་རྒྱུ»ལས། **ཁྱེད་བྱགས་ནི་**ས་
ཞག་ ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁྱེད་རལ། ས་རྟེན་ནས་རང་.....
བཞེན་གྱིས་ཐོན་པའི་ས་ཞག་གི་མིང་ཉི།
«གསར་རྟིང་བརྟའི་རྣམ་དབྱེ»ལས།
ཁྱེད་རལ་ནི་ས་ཞག་ ཅས་གསུངས།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བརྟ་ཆད་འགའ་.....
ཞིག་གི་དྲིས་ལན་»ལས། **ཁྱེད་རལ་ནི་**

ས་ཞག་ཉེ་མེད་ཕྱ་དང་མེད་ལས་ཀྱིས་ས་
ཞག་ཚོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་མི་མེད་ཀྱང་
ཁང་གིས་མ་འགར་སྐྱོ་རལ་ཞེས་གྲིས་ཡོད།
ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཁྱད་བདལ། བསྐྱོན་བཅུགས་ནས་
ཁྱད་བྱས་པའི་མིང་ཉེ། «བཀའ་.....
གདམས་བྱ་ཚོས་»ལས། ཁོའི་རྩེ་ཕྱོད་
ནས་ཁྱོས་འདེབས་གཞན་མ་ཉན་ཡང་།
ཁྱད་བདལ་རིང་བ་ཞིག་བྱེད། ཅེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཁྱད་བདས་དང་ཁྱད་
བདལ་གྲིས་པའང་སྤང་།

ཁྱད་ལ་བགྱི། ཆད་པས་བཅད་པ་
ཉེ། «བརྟ་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་
བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། ཁྱད་ལ་བགྱི་ནི་
ཆད་པས་བཅད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཁྱད་ལ་བསྐྱིན་པ། ཁྱད་ལ་.....
གཏུགས་པའམ་ཁྲིད་པའི་དོན་ཉེ།
«མིང་བརྟ་བཤད་པ་སློ་ལྟ་དགའ་སྦྱེད་»
ལས། ཁྱད་ལ་བསྐྱིན་པ་ནི་ཁྱད་ལ་.....
གཏུགས་པའམ་ཁྱད་ལ་ཁྲིད་པ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
སྤང་འབྲམ་»ལས། མ་སྦྱེས་དགས་ཁོ་ཙོ་
ཁྱད་ལ་བསྐྱིན་ཁིང་སྟག་དང་བྲལ་བར་
དེུ་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁྱལ་ཚོར་གྱུར། ཡན་ལག་ཉམས་
པའི་དོན་ཉེ། «བརྟ་སྤྱད་དཔག་བསམ་

སྤྱོན་པའི་སྦྱེ་མ་»ལས། ཁྱལ་ཚོར་གྱུར་
ནི་ཡན་ལག་ཉམས་པའི་དོན། །ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། རི་སྐད་དུ།
གྲམ་བུའི་ནད་ཀྱིས་ཁྱལ་ཚོར་གྱུར། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

གྲ། བོད་ཀྱི་ཐོག་མའི་རིགས་རྩས་
རྒྱག་གི་ཡ་གྲལ་ཞིག་ཉེ། རི་སྐད་དུ།
བོད་མི་མཆེད་པ་སེ་སྐྱ་སྤང་སྤང་དང་། །
གྲ་དང་འབྲུ་ཉེ་བོད་ཀྱི་རྩས་རྒྱག་ཟེར། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན། གྲ་.....
དཔལ་གྱི་སྤྱང་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་
དབང་དང་དཔལ་ཞེས་གྲིས་པའང་མང་།

གྲ་གྲ། རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་མིང་ཉེ། «རྒྱ་.....
བོད་ཡིག་ཆང་»ལས། ས་རབ་སློ་ཡི་གྲ་
གྲ་ན། །བྱང་མའི་མདུང་སྐྱར་བྱེད་པ་.....
གདའ། །ས་འབྲིང་སློ་ཡི་གྲ་གྲ་ན། །ལྷག་
ཐོང་བ་གཅིག་གི་ཉལ་ས་གདའ། །ས་ཐ་
མ་སློ་ཡི་གྲ་གྲ་ན། རྩེད་སྐྱ་ཉག་གཅིག་གི་
ཤོང་ས་མེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གྲ་བ། ར་བ་ཉེ། «སྤྱི་བཞུན་
བཅས་སྤྱ་བ་རྒྱན་གྱི་མེ་རྟོག་»ལས།
སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་
པ་ནི། ར་བ་ལ་གྲ་བ་དང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གྲ་མ། (1)བཟང་བའམ་ཡ་.....
རབས་ཅན་གྱི་མིང་ཉེ། «མཁས་པའི་
དགའ་སྤྱོད་»ལས། སྤྱི་པོ་གྲ་མ་ནམས་

ཀྱང་ལྷ་ཙམ་དུག་ཅུ་ཙམ་བཞི་པོ་སྒྲོབ་པའི་
 ཟུང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། (2) ཆེར་
 བེར་ཕྱེ་བཀ་པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «བར་
 ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་རྒྱན»ལས། གྲུ་མ་
 གཟུགས་པ་ནི་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་བེར་མ་.....
 བཅུགས་པ། ཞེས་གསུངས། གཞན་
 ཡང་«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱུས་ཀྱི་
 དཀའ་མིང་»ལས། གྲུ་མ་ནི་རག་མ་.....
 ཞེས་ཀྱང་བྱང་བས་དབྱུང་པར་འཆལ།

གྲགས་འོས་མ། དཀར་ཡོལ་བྱེ་
 བཀ་པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «རྒྱ་བོད་ཡིག་
 ཆོང་»ལས། གྲགས་འོས་མ་ཞེས་ཟེར་
 བའི་དཀར་ཡོལ་འདི། །ནང་ལ་པད་.....
 ཆེགས་ཁ་ལ་པ་གུས་བསྐྱོར། །ཞེས་པ་ལྟ་
 བུམ། །

གྲང་། རྒྱུ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་
 འབྱུག་ལྟེ། «བར་སྒྲོད་དཔག་བསམ་
 རྒྱན་པའི་སྟེ་མ་»ལས། གྲང་ནི་རྒྱུ་
 ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་། འདྲི་
 ཆོག་ལ་འབྱུག་པའི་འབྱེད་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲུ་གམ་
 རམ་སྟགས་དང་ཆ་འདྲ་བའི་གནའ་ཚོའི་
 ཡུང་ཅིག་ལྟེ། «དུན་རྟོང་གཉེར་ཡིག་
 བོད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུང་»ལས། ཟུ་ཅོ་ནི་རྩལ་
 ལགས་གྲང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

གྲང་ཆལ། རྫོ་འབྱུག་པའི་གཙལ་
 བྱ་རྫོ་གཙལ་གྱི་མིང་ལྟེ། «མི་ལ་རས་
 པའི་རྒྱམ་ཐར་»ལས། འོག་ན་རྫོ་བའི་
 གྲང་ཆལ་ལ། །ཤ་སྟགས་འཁོགས་པའི་

སྒྲིང་རུས་བྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

གྲབ་རྒྱགས། ཁ་ཕོ་འམ་ཁེངས་
 དྲིགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། «བར་ཡིག་སྒྲོ་
 གསལ་མགིན་རྒྱན»ལས། གྲབ་རྒྱགས་
 ནི་ཁ་ཕོ་ཆེ་བ་ཁེངས་དྲིགས་ལྟན་པ།
 ཞེས་གསུངས། རི་སྐད་དུ། བག་.....
 གསར་བཞིན་དུ་གྲབ་རྒྱགས་མེད་པ་.....
 མཛེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

གྲས་པ། (1) ལན་ཀན་ཏེ། «བར་
 ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་རྒྱན»ལས། གྲས་
 པ་ནི་ལན་ཀན། ཞེས་གསུངས། (2)
 གཅུན་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་པ་ཡོད་དེ།
 «འབྱུག་པ་ཀྱན་ལེགས་ཀྱི་རང་རྒྱམ་»ལས།
 ས་པ་ཆ་མཁས་བྱུང་ལ་ཕྱིག་པར་འབྱུར་བ་
 ནི་ཁྱུ་ག་ལ་རུས། ཁོང་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་མ་
 རྒྱག་པས། ས་རང་ལ་གྲས་པ་འདི་བྱས་
 ས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

གྲི་ཁྱག བཙོ་གྲིའི་མིང་ལྟེ།
 «མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གཤེར་གྱི་ཕྱེ་
 མིག་»ལས། ཆན་གྱི་སྒྲུ་གྱི་གྲི་ཁྱག་.....
 རྒྱམས། །ཁོས་སྟགས་འབྲལ་བྱེད་བཙོ་
 གྲིའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གྲི་ཚོ་ངས། གྱི་ཅན་ནམ་གྱི་ལྟན་
 ངས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆོས་.....
 དེན་ཆེན་སྤངས་པའི་བར་དཀྱོལ་»ལས།
 གྲི་ཚོ་ངས་ནི་ཡན་པར་གཏོང་ན་ཞེས་པ་ནི་
 གྲི་ཚོ་ཕྱི་ཅན་ངས་ནི་དག་འདི་ཡན་པར་

ཏེ་རང་དགར་གཏོང་ན་ཉེ་མི་གཏོང་བེར་
བཅོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གྲིང་དང་། གྲི་སྤེལ་མིང་ཉེ། «མི་
ཤིང་གྲར་ཁང་»ལས། **གྲིང་དང་**ནི་གྲིང་
སྤེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གྲིང་ལྷགས། གྲིང་རྩ་དབལ་ཏེ།
«བརྟ་ཡིག་སློ་གསལ་མགྱུན་ཀུན་»ལས།
གྲིང་ལྷགས་ནི་གྲིང་རྩ་དབལ། ཞེས་
དང་། «བརྟ་ཡིག་བེད་ཀྱི་གྲར་ཁང་»
ལས། **གྲིང་ལྷགས་**ནི་གྲིང་སྤེ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྲ་བྲ། རུས་མིང་ཞེས་ཉེ། «དེ་བ་
ཐེར་ཐོན་པོ་»ལས། སངས་རེན་ཆེན་ནི།
གདུང་རུས་བྲ་བྲ། ཡུལ་ཡར་སྤངས་སུ་
ཡབ་གཙང་བ་དཔལ་གྲགས་དང་།
ཡུམ་བཙུན་ཆུང་མ་བྲ་བའི་སྲས་སུ་
འབྱུངས། ཞེས་བྱུང་རོ། །

བྲ་ལྷགས་བྲེད་བ། བྲ་མོས་བརྟ་
བྲེད་པ་ཉེ། «འདུལ་བ་ལྱང་སྐྱ་
ཆོགས་»ལས། དེ་དག་ལ་ལན་གཉིས་
ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རྒྱལ་པོས་དེ་སྐད་
ཅེས་སྒྲུས་ནས། དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་ལ་
གཅིག་བྲ་ལྷགས་བྲེད་ཅིང་ཅང་མི་བེར་
བར་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྲངས་བྲེད། རྒྱ་དྲངས་པར་བྲེད་
རུས་པའི་དངོས་ཆས་ཤིག་གི་མིང་ཉེ།
«རེན་ཆེན་བརྟག་ཐབས་འབྲུལ་བུལ་མི་

མོང་»ལས། གེ་ཏ་ཀ་ཞེས་དྲངས་བྲེད་
དམ་བྲངས་བྲེད་ཅེས་འབྱུར་བས་ནོར་བུ་
འདིས་རྒྱ་དྲངས་པར་བྲེད་རུས་པས་ན་
བྲེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟགས་པའི་མིང་
རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྲེད་བ། འདྲེད་དེ་འབྲེལ་བའི་
མིང་ཉེ། «འདུལ་བ་ལྱང་སྐྱ་ཆོགས་»
ལས། བྲ་ཆོད་སྤང་པའི་རི་ལ་འཛོགས་
པ་དང་། འབབ་པ་ན་དེ་དག་བྲེད་ཅིང་
རྟེན་འཛོམས་ཏེ་སྐད་པར་ཡང་བྱས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྲས་བ། ལན་ཀན་གྱི་མིང་ཉེ།
«བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། **བྲས་བ་**ཞེས་པ་ལན་ཀན་
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྲོ་བ། ཤིང་ལྷག་པའི་ཤུན་
པའམ་ཤིང་གི་ཤུན་ལྷགས་ཀྱི་མིང་ཉེ།
«བརྟ་ཡིག་སློ་གསལ་མགྱུན་ཀུན་»ལས།
ལྷག་ཤུན་ནམ་ཤིང་གི་ཤུན་ལྷགས་ལ་བྲོ་བ་
ཡང་བེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྲོག་མིས། རྟེན་པའི་མིང་ཉེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དགྲོལ་»
ལས། **བྲོག་མིས་**ནི་ཡུལ་འགར་གྱོག་
བེར་ཏེ་རྟེན་པའི་མིང་རོ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བེད་བུམ་ཐོན་པོ་»ལས།
ཁོང་རྟེན་དང་བཀྱར་བཞི་འོང་ན། རྒྱ་
དང་འདམ་ཆབ་དུ་མི་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་

སྒྲིན་དུ་དཔོང་སྤྱི། རང་ཅག་ཡིན་ན་.....
 སྒྲིན་མིས་ཟེར་ནས་འོང་བ་ཡིན། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲིན་ཞིང་། ཡུང་རྒྱུ་ལས་རྒྱུང་པར་
 རྒྱུས་པའི་སྒྲིན་ཞིག་སྟེ། «བརྟ་གྱི་.....
 བརྟ་སྟེང་མིང་གཞི་གསལ་བར་རྒྱན་པའི་
 བརྟ་བཅས་»ལས། སྒྲིན་ཞིང་ནི་ཡུང་
 རོགས་སྒྲིན་པར། ཞེས་གསུངས། རི་
 སྟེང་དུ། སྒྲིན་ཞིང་སྒྲིན་གྱིས་མ་དང་.....
 གཟེར་སྒྲུངས་ཀྱི་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

སྒྲིན་ས་མེད། ཕན་ཐོགས་མེད་.....
 ཅས་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་པ་ཡོད་དེ།
 «བརྟ་གསར་རྒྱུང་གི་བརྟ་ཆད་འགའ་.....
 ཞིག་གི་དྲིས་ལན་»ལས། སྒྲིན་ས་མེད་.....
 ཅས་པ་སྐབས་འགར་ཕན་ཐོགས་མེད་.....
 ཅས་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་ ཅས་གསུངས་
 སྟེ། །

སྒྲིན་ཀྱང་ཕོས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «བརྟ་
 ཡིག་རིག་གཞིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཐོང་»
 ལས། སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱང་བཅས་.....
 མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲིན་གཙོ་མ་ལ། སྒྲིན་སྒྲུང་བུད་.....
 པའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་སྒྲུང་རིན་ཆེན་.....
 གཉེར་ཁྱིམ་»ལས། སྒྲིན་གཙོ་མ་ལ་ནི་
 སྒྲིན་བཟུང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

བྱ་དག་ལ། བསད་བསྐྱད་སོགས་
 ཆད་པ་དྲག་པོ་མི་གཙོད་པའི་དོན་ཉེ།
 «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་
 རྒྱུ་བཤད་»ལས། བསད་བསྐྱད་ལ་.....
 སོགས་པའི་ཆད་པ་དྲག་པོ་མི་གཙོད་པའི་
 བྱ་ནི་བྱ་དག་ལ་སྟེ། དཔེར་ན། བྱ་
 དག་པར་སྒྲུལ་འོག་དུ་གཞུག་པར་བུའོ་
 ཞེས་པ་ནི་ཆོས་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་གནོད་པ་
 འབྱུང་ན་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་དང་པ་ཅན་
 སོགས་ཀྱི་སའམ་བྱར་སྟེང་སྒྲུར་ཉེ་ཆིག་
 གིས་བཞིགས་ཉེ་སྒྲུལ་ནས་འོག་དུ་གཞུག་
 པ་སྟེ་ཕམ་པར་བུའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲིན་སྐྱེས་མེད། སྒྲིན་ཆའམ་སྒྲིན་བརྟ་
 སྒྲིན་སྐྱེས་མེད་ཅས་པའི་དོན་ཉེ། «བརྟ་
 ཡིག་རིག་གཞིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཐོང་»
 ལས། སྒྲིན་སྐྱེས་མེད་ནི་སྒྲིན་བརྟ་སྒྲིན་སྐྱེས་
 མེད་ཞོ་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲིན་སྒྲིང་མའི་མིང་སྟེ། «བུའོ་
 བུམ་སྒྲིན་པའི་བརྟ་བཟོལ་»ལས། སྒྲིན་
 ནི་སྒྲིང་མ་ཞེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

སྒྲིན་དྲིན་དུ་གཙགས་ལ། སྒྲིང་
 མ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས་པ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཉེ། «བུའོ་བུམ་སྒྲིན་པའི་མིང་བརྟ་
 བཤད་པ་»ལས། སྒྲིན་དྲིན་དུ་གཙགས་
 ལ་ནི་སྒྲིང་མ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས་པ་ཞེས་

པའོ། ། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ བ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། སྤྱི་བའི་
ཞལ་ནས། རེད་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་ཞང་.....
བཅུན་ཀྱན་ལ་མང་དུ་སྒྲིབ་པའང་མེད་སྟེ་
བ་བཅོད་པའང་མེད་པས་སྒྲིབ་པ་རྒྱ་རྒྱ་
གཙགས་པ་རེ་བྱེད་པའང་མེད། ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲིབ་ཀྱི་རུང་དང་ཆོག་ཅེས་པའི་.....
དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་»ལས། སྒྲིབ་.....
དང་བུལ་ཞེས་ཤིང་བ་ནི་སྒྲིབ་ཀྱི་ ཚུལ་.....
བྱིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲིབ་པ། ལྟག་པའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་
ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»
ལས། སྒྲིབ་པ་ཞེས་པ་ལྟག་པའི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲིབ་པ། (1) བྱ་ག་ལ་འཇུག་སྟེ།
«བརྟ་ཡིག་སྒྲིབ་གསལ་མགྱོན་བྱུང་»ལས།
སྒྲིབ་པ་ནི་འཇུག་པའི་མཆོམས་དང་།
བྱ་ག་ལ་ཡང་འཇུག་ ཅེས་གསུངས་པ་
དང་། (2) ཉེས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ།
«བརྟ་ལྟ་ ལྟ་ འབྲེལ་ ཆེན་»ལས།
སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་དང་བྱ་ག་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་ གསུངས།
གཞན་ཡང་། སྐབས་དང་ཐབས་དང་
བར་མཆོམས་སྒྲིབ་པ་མར་འཇུག་པ་ནི།
«བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐབས་

དང་ནི། །ཐབས་དང་ཉེས་པ་བར་.....
མཆོམས་དང་། །བྱ་གར་སྒྲིབ་པ་འཇུག་.....
སྐབས་བྱིས་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

སྒྲིབ་པ་བཅད། ཆོད་ལྟ་བའི་དོན་
ཏེ། «འདུལ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པའི་ཆ་
འདི་དག་ནི་ཉེན་མོ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་པའི་ཆ་
བྱད་བྱིས་སྒྲིབ་པ་བཅད་ནས་ལུང་མོ་རྒྱར་
འོང་ངོ་། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲིབ་པ་ལ། འཇུག་པ་དང་འཇུག་
མཆོམས་དང་བསྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་པ་.....
སྒྲིབ་པ་དུ་མར་འཇུག་སྟེ། «བརྟ་ཡིག་
རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།
སྒྲིབ་པ་ནི་འཇུག་པ་ཉིད་དང་འཇུག་.....
མཆོམས་དང་། །བསྒྲིབ་པ་འཇུག་སྒྲིབ་པ་
ནམས་ལ་འཇུག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

སྒྲིབ་པ་བག་ཙམ། ཁོང་སྐབས་.....
ཅུང་ ཟད་ ཙམ་ ཞེས་ པའི་ དོན་ ཏེ།
«བེའུ་བུམ་སྒྲིབ་པའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་»
ལས། སྒྲིབ་པ་བག་ཙམ་ཡོད་པ་ནི་ཁོང་
སྐབས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་བ། «བེའུ་བུམ་སྒྲིབ་པ་»ལས།
ང་ ཆས་ ཆས་ ཁོང་ མེད་ སྒྲིབ་ པ་ བྱེད་ དེ།
ཡིགས་བྱིས་མ་ཁོང་བའི་གོང་དུ་སྒྲིབ་པ་
བག་ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

སྒང་མུ་མུ། ལུ་ལྷོགས་པའི་མིང་ལྟེ།
 «བཀའ་གདམས་གཅིས་བདུས་ཀྱི་དཀའ་
 མིང་»ལས། སྒང་མུ་མུ་ནི་ལུ་ལྷོགས་པ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། «ལེགས་
 བཤད་ཚོར་བུའི་བང་མཛོད་»ལས། དེ་
 ཐམས་ཅད་སྒང་མུ་མུ་ཟེས་རྒྱད་པ་ཡིན།
 ང་ཨ་ཉི་ཤའི་རྒྱད་པ་ཡིན་པས་དེར་ཐུག་མི་
 འཆལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

སྒང་བྱན། སྒང་བྱག་གི་མིང་ལྟེ།
 «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པ་»ལས།
 སྒང་བྱན་དེས་བ་འདུག་ཆད་ཀྱི་འཕྲངས་
 ལ་སྒྲམས་ཀྱང་དོན་མི་འགྲུབ། བ་ཤེ་
 འཆོལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ཅིག་དང་ཕྱད་
 བ། ཁོའི་འདོད་པ་ཀྱབ་ནས་ཡོང་བ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུར། །འདི་
 ལ་སྒང་བྱན་གྱིས་པའང་སྒང་ལྟེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དཀྱོལ་»
 ལས། སྒང་བྱན་ནི་སྒང་བྱག་ཅིས་
 བྱང་བ་ལྟར་རོ། །

སྒན། བོད་ཀྱི་རིགས་རྩ་ཤིག་གི་
 མིང་ལྟེ། «དེབ་ཐེར་སྒྲོན་པོ་»ལས།
 ལུ་ཐེན་བྲག་ཁ་བ་བྲགས་པ་ཐེང་གི་ནི།
 གཡས་རུ་བྱང་གི་རྒྱལ་ཉེ་ཐང་ཀར་དུ་ཤིང་
 མ་ཡོས་ལ་སྒྲུ་འབྲངས། གདུང་རྩ་ནི་
 སྒན། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

སྒན་པ། ལྷོགས་བྱེད་པ་ལ་འདུག་
 པ་ཡོད་དེ། «བརྟ་ཡིག་རིག་གཟིགས་»

གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། སྒན་པ་
 བསྐྱར་བའམ་གདབ་པ་དང་། །ལྷོགས་
 བྱེད་པ་ཡི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷང་ཐུན་.....
 ཆོགས་»ལས། དུག་ལྷེ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲས་
 པ། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་སྒན་ནམ།
 འཕགས་པ་དེ་ལྟར་གནང་ན་སྒན་ཆེད། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

སྒྲམ་གྱིས་བྱིར། ཏམ་སྒྲུ་རྒྱག་པའི་
 དོན་ཉེ། «འདུལ་བའི་ལྷེ་སྒྲོད་ཀྱི་མིང་
 དོན་བརྟ་དཀྱོལ་»ལས། སྒྲམ་གྱིས་བྱིར་
 བ་ནི། དབྱར་སྒྲོད་སྒྲུད་སྒྲོགས་སྒན་
 སར་བཞག་པས་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་པ་ལ་
 ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲམ་པ། ལྷམ་བུ་མཐུག་པའི་
 མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྒྲོགས་ལ་མགྱིན་
 རྒྱན་»ལས། སྒྲམ་པ་ནི་ལྷམ་བུ་སྒྲུ་ཅན་
 ལམ་ལྷམ་བུ་མཐུག་པོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲོ་བྱར་པ། ཆོག་བྱར་ཅམ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཉེ། «བཀའ་གདམས་གཅིས་
 བདུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། སྒྲོ་བྱར་
 པ་ནི་ཆོག་བྱར་ཅམ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «ལེགས་བཤད་ཚོར་བུའི་
 བང་མཛོད་»ལས། གཞན་ལ་འཇིག་
 ཉེན་པའི་སྒྲོ་བྱར་པ་ཅིག་བྱང་ན་རྩ་རང་
 མི་སྒྲོན་པར་རྒྱབ་ཡོག་གིས་བལྟན་ནས་
 བཞུགས་པ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་པོ་ཅིག་

བྱུང་ན་ཞལ་ནས་རྒྱ་སྒྲགས་པ་བཞིན་འོང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུགས་ འབྲུ་སོགས་གནལ་བའི་
 རྩོད་ཅིག་གི་མིང་རྟེ། «བརྒྱ་ཡིག་སྔ་
 གསལ་མགོན་ཆུན་»ལས། ཐུགས་ནི་སོག་
 བ་དང་རྒྱག་མ་སོགས་ལས་བཞོས་པའི་
 འབྲུ་སོགས་གནལ་བའི་རྩོད། ཅེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

རྒྱལ་པ། རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པ་ལེ་མེད་ལྟེ།
 «འདྲལ་བའི་མེད་འདྲལ་གྱི་མེད་བཟའི་
 རྒྱལ་བཟའ་»ལས། རྒྱལ་པ་ནི་རྒྱལ་པ་
 རྒྱལ་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདྲལ་བ»ལས། རྒྱལ་པ་ལེ་མེད་ག་
 གི་ཁྱིམ་རྒྱལ་འཛོང་གི་ཁྱེད་དེའི་བྱང་དུ་
 རྒྱལ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྤྱིངས་པ། ཟྱུང་བ་རྩ་བུའི་དངོས་
 རྒྱས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «དགེ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་
 བུ་ཆེན་མའི་བརྟ་དགྲོལ»ལས། སྤྱིངས་
 པ་ནི་ཟྱུང་བ་རྩ་བུ་དང་། ཞེས་གསུངས་
 པ་རྩུང་རོ། །

ལྷགས་པ། ལྷགས་པ་ཞེ། «ཐོད་
 གྱེ་གནའ་རབས་ཡིག་ཆ་གཅེས་བཅུས་»
 ལས། ལྷག་ཟག་ན་སྤྱ་སྤྱི་གོང་ན་.....
 མཆིངས་(བཅིངས་)པ་དང་། ཐོང་.....
 ཆོགས་མཆིངས་ཏེ་མགོ་ཐོག་ཏུ་ཆུ་ལྷགས་
 པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱི་འདམས་མ། མི་མཆན་དང་།

བཤང་ལམ་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པའི་མ་ནིང་།
 མའི་མིང་སྟེ། «མ་མར་ཐར་པའི་མདོ་
 རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ།»ལས། སྟེ་འདམས་མ་ནི་
 བཤང་ལམ་དང་ཟག་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ཐུར་
 པའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འབྲུལ་བའི་སྟེང་འབྲུམ།»ལས།
 མཉན་ཡོད་ན་དག་སྟོང་ཞིག་གིས་སྟེ་.....
 འདམས་མ་ཞིག་རབ་ཏུ་ཐུང་ནས། དེ་
 ཆབ་ཁྲུང་སར་གཅིས་པས། བཤང་གཅི་
 གཉིས་ཀ་ཐུང་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲུབ། འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚུན་ཀྱི་
 བཀ་པ་ཞིག་གི་མིང་རྟེ། «བར་ཡིག་སྒྲུབ་
 བསལ་མཁྱིན་གུན» ལས། སྒྲུབ་བའམ་……
 སྒྲུབ་ནི་སྔགས་མ་དང་སྒྲུབ་མ་སྔགས་ལས་
 བརྒྱན་པའི་འབྲུ་སྔགས་གཞིལ་བའི་ཚུད།
 ཅས་གསུངས་པ་རྒྱུར་རོ། །

སྒྲོ་བོ། སྒྲོང་མའི་མིང་སྟེ། «ལམ་
 རིམ་ཆེན་མའི་བདེ་དགོལ་»ལས། སྒྲོ་བོ་
 དང་སྒྲོ་བོ་ནི་སྒྲོང་མ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
 གདམས་སྒྲིགས་བཅུ་ལྔ་»ལས། དེ་གཉིས་
 སྒྲོ་བོ་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་ཅིག་དགོངས་ནས་
 མངལ་བ། ཞེས་པ་སྟེ་བྱུང་། །

སྒྲིགས་པ། ལེག་མར་རྒྱུ་པའི་……
 འོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལྷང་ནམ་འབྱེད་»
 ལས། ལྟ་བདག་ཅག་རྒྱལ་བར་ག་ལ་……
 འགྱུར། འདི་ལྟར་དགེ་སྤྱོད་མགོ་རེག་
 རས་ཤྲག་ཆེན་སྒྲིགས་པ་འཆལ་བ་འདི་……

དག ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ། (1) ཆོས་ཤོས་ཀྱི་
ཆོས་ལྟ་བུ་དང་། (2) ཆོས་ཅན་གྱི་མིང་ལྟ་
«བརྟུན་དཔག་བསམ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲེ་མ»
ལས། **སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་ཤོས་ཀྱི་**
ཆོས་ལྟ་བུ་དང་ཆོས་ཅན་ ཅེས་གསུངས་
སོ། །

སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ། གཏམ་བརྟན་དུ་
བདེ་བའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་པ་
ཆོས་»ལས། སྒྲུབ་པའི་ཞལ་ནས་རྩོམ་
སྐྱེས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་
ཞིག་ལ་ལྟ་ཡིས་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ལོ། །

སྐྱེས་པ། གཏམ་སྐྱེས་མའི་མིང་ལྟ་
«མ་ཉི་བཀའ་འབུམ་»ལས། **སྐྱེས་པི་**
བའི་ཁ་བཞིན་ཉུང་བར་མཛོད། །ཁ་ཟས་
སྒྲུབ་དང་འདྲ་བར་ཆོད་འཛིན་མཛོད། །
ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

སྐྱེས་པོར། ལྷག་སྟེང་གི་མིང་ལྟ་
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟུས་ཀྱི་དཀའ་
མིང་»ལས། **སྐྱེས་པོར་ནི་**ལྷག་སྟེང་།
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ། དང་ཏུ་མི་ལེན་པའི་
དོན་ཏེ། «བོད་ཀྱི་བརྟུན་སྐྱེས་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྒྲུབ་པའི་བསྟན་བཅས་»ལས།
སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་དང་ཏུ་མི་ལེན་པ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «ཐང་སྟང་»

ཐུལ་པོའི་རྒྱུ་ཐང་»ལས། འཆི་དུས་ཁ་
ཟས་སྐྱེས་པ་བོར་ཆོ། །ཡི་གར་མི་འོང་
བཞིན་དུ་ཉེར་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

སྐྱེས་པ། (1) སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་གསལ་
པའི་མིང་ལྟ་ «བརྟུན་དཔག་བསམ་
སྒྲུབ་པའི་སྒྲེ་མ»ལས། **སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེས་**
པ་ལྟ་བུ་གསལ་པ། ཞེས་གསུངས།
(2) མཐེལ་ལམ་སྟེ་བར་ལྟ་གཡོད་པའི་
མིང་ལྟ་ «སྟེང་འབྲུག་»ལས། **སྐྱེས་**
པ་ལྟ་བུ་པའི་ཐུ་བཞིན་དུ། དུན་པ་ལ་
ནི་དེ་མི་གནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ། ཉེ་མོགས་ན་ཡོད་
པའི་དོན་ཏེ། «བརྟུན་ལྷག་གསལ་
མཐེལ་ཐུན་»ལས། **སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་**
ཉེ་མོགས་ན་ཡོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

སྐྱེས་པ་དགའ། ཡིད་ཆེམ་པའི་དོན་
ཏེ། «བརྟུན་ལྷག་རིག་གཞིགས་གསར་
བའི་ཉེར་མཐོང་»ལས། **སྐྱེས་པ་དགའ་ནི་**
ཡིད་ ཆེམ་ པ། ཞེས་གསུངས།
«བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་བསྐྱེས་ཐོར་
བུ་»ལས། བསྐྱེས་བ་བྱེད་པ་ཡང་སྐྱེས་
དགའ་ལྟ་ དེ་བས་ཆོས་ཅིག་བྱས་ན་མི་
དགའ་འཇམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

སྐྱེས་པ་ཉེར་བ། མཐོ་བཏགས་ལྟ་བུ་
འོང་བའི་དོན་ཏེ། «དུན་ཏོང་གཉེར་
ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེང་»ལས། ཕམ་ནས་

ཐུ་བ་ཉེར་འདྲ་བ་ནི། མ་བགག་མ་.....
བཀལ་བར་སྒྲུབ་ཤིག ཅེས་པ་ལྟ་.....
བུམ། །

ཐུ་བ་ཐག་པ། རྟེན་ཐག་པ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་.....
འབྱེད»ལས། དེར་སྒྲུབ་ཆད་ཅི་སྟེད་.....
འཆོའི་བར་དུ་ཐུ་བ་ཐག་པ་ནས་རབ་དུ་
དང་བས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

ཐུ་བ་འབྲིང་། ཐུ་རིང་བ་ལྟེ་མེམས་
ལྷག་ནས་རྒྱབ་གཏོད་པའི་དོན་ཏེ།
«དུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེན»
ལས། སྤྱ་རྒྱལ་པར་དུ་མྱ་ལེན་རེ།
བཅན་པོ་སྤྱ་རྒྱལ་ལ་ཐུ་བ་འབྲིང་རེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཐུ་བས་བས་པ། ཞེ་མེམས་ཁྲིལ་བ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་
འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད»ལས།
ཐུ་བས་བས་པར་མི་འཐུར་ནི་ཁྲིལ་བར་མི་
འཐུར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ»ལས། སྒྲིང་
གྱི་དཔོན་པོ་དང་། དཔོན་མས་འདུལ་
བས་ཁྱོད་ཉེ་དུས་ཐུ་བས་བས་པར་མི་.....
འཐུར་བར་གྱིས་ཤིག ཅེས་པ་ལྟ་.....
བུམ། །

ཐུ་ཤོ་ཤོད། རིག་པ་སྤྱང་བའི་དོན་
ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དག་འ་སྒྲིའི་བརྟའི་

དཀྱིལ»ལས། ཐུ་ཤོ་ཤོད་ནི་རིག་པ་.....
སྤྱང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུངས་ཏེ། མགོ་མཐུག་བསྐྱོག་ལྟེ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་
འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད»ལས།
ཐུངས་ཏེ་ནི་མགོ་མཐུག་བསྐྱོག་ལྟེ་ཞེས་.....
པའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ»ལས། ཅི་ལྟར་བདེ་བར་.....
བརྒྱས། ཆོམ་རྒྱན་པས་བཅོམ་མོ། །ཅི་
ལྟར་ལྟར། སྐབས་དེ་བརྟའི་ནས་གསལ་
བ་དང་། ཡང་ན་ཐུངས་ཏེ་འགྲོ་བར་.....
བུམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཐུངས་པ། བཏོན་ཅིང་འཆོལ་.....
བའི་དོན་ཏེ། «བརྟའི་ཐུ་གསལ་.....
མགྱུན་རྒྱན»ལས། ཐུངས་པ་ནི་བཏོན་
ཅིང་འཆོལ་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དེབ་ཐེར་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་
མའི་སྤྱད་བྱངས»ལས། སྤྱས་སྐྱབས་སུ་
བསམ་ཡས་ལ་ཐེབས། རྒྱ་དཔེ་རྣམས་
ཐུངས་པས་སྤར་མ་གཟིགས་པ་མང་པོ་.....
མཆིས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཐུན་པ། (1)ཆགས་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟའི་ཐུ་གཟིགས་གསར་བའི་ཉེར་
མཁོ»ལས། ཐུན་པ་ཞེས་པ་ཆགས་.....
པའོ། །ཞེས་གསུངས། (2)ལན་སྟོག་
པ་ལྟེ། «འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ»ལས།
དེ་དག་སྟོགས་པའི་ལན་སྟོག་ཐུན་པ་ནི་ཆོས་
མཐུན་པ་དག་གིས་སྟོད་པའི་གནས་སུ་མི་

འབྱུང་རྒྱུ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐྱོས་པ། (1) རྒྱགས་པའི་མིང་ལྟེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྐྱོའི་བརྒྱ་དགྲོལ»
ལས། སྐྱོས་པ་ནི་རྒྱགས་པ་ལ་ཟེར།
དཔེར་ན་ཁྱིས་སྐྱོས་པའི་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
ཞེས་གསུངས། (2) རྒྱངས་པ་ལའང་
འབྱུག་ལྟེ། «གསར་རྒྱུང་བརྒྱའི་རྣམ་
དབྱེ» ལས། སྐྱོས་པ་ནི་རྒྱངས་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

སྐྱོས་པའ། གཉིད་ལ་འབྱུག་པའི་
དོན་ཏེ། «བརྒྱལ་བའི་གསལ་མཁྱིན་
ཟུན» ལས། སྐྱོས་པའ་ནི་གཉིད་ལ་
འབྱུག་པ་དང་། སྐྱོས་པའ་ལྟེ་ཉལ་བ་ནི་
ངས་གཅིག་གིས་ཉལ་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷང་གཞི» ལས།
ལྷ་གེ་དང་བཅས་པའི་དུས་བྱུང་ནས།
དགེ་སྤྱོད་དག་ལྟོགས་པར་བྱུང་པས་དེ་
རྣམས་སྐྱོས་པའ་ལྟེ་འབྱུག་པ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

སྐྱོས་གཞིགས། དུང་ངམ་ཉེ་
འབྲམ་གྱི་མིང་ལྟེ། «མངོན་བརྗོད་
ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག» ལས།
སྐྱོས་གཞིགས་གམ་ཡོ་ཉེ་ཁོར་མིང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

དགའ་བ་པ། ལྷ་པའི་དོན་ལ་
འབྱུག་ལྟེ། «ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་
མདུན་གྱི་ཁྲང་ཆེང་མཐུན་འབྲེལ་རྩི་རིང་

གི་ཡི་གེ» ལས། རྒྱགས་རྩི་ཆེན་པོས་ནི།
བཀའ་དྲིན་གྱིས་དགའ་བ་ལ་ལྷེ་ནང་མེད་
པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དགའ། བོད་གྱི་རིགས་རུས་ཤིག་
གི་མིང་ལྟེ། «བོད་མི་བྱ་གདུང་རྒྱག་གི་
རུས་མཛོད་པད་དཀར་སྦྱེད་ཆལ» ལས།
ནམ་མཁའ་ནས་མདུན་དུ་འཇའ་སྦྱ་བྱག་
པའི་སྦེན་བྱ་ཁྲུང་བ་ཞིག་བྱུང་བར་སྦྱ་སྒྲལ་
བྱས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་མི་རིགས་ལ་
དགའ་རིགས་ཟེར་བ་ལྟེ་སྦྱ་དགའ་ཡོ་
ཤེས་དར་རྒྱས་བྱ་བ་བྱུང་། ཞེས་
གསུངས་སོ། །

དགའ་འདུན། དགའ་སྦྱོལ་
ཆོགས་པའི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་
བྱ་རབ་གསལ» ལས། དགའ་འདུན་སྦྱོ་
མ་མ་མ་རྣམས། །དགའ་སྦྱོའི་ལྷུང་དུ་
ཆོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «འདུལ་བ་ལྷང་རྣམ་འབྱེད» ལས།
དེར་གཞོན་ཏུ་དགའ་འདུན་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་
ཁྲུང་མ་དང་བཅས་པ་དག་སྦེ་བའི་ལྷུང་
སྦྱེད་མས་ཆལ་གྱི་སར་བྱུང་བ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་སྦྱོས་པའམ་བྱད་
མེད་ཁྲུང་པ་དགའ་སྦྱོལ་ཆོགས་པའི་དོན་
དུ་གོ་དགོས་པའང་ཡོད་དེ། «ལེ་ཤིའི་
གུར་ཁང» ལས། དགའ་འདུན་ནི་སྦྱོས་
པའམ་བྱད་མེད་ཁྲུང་པ་དགའ་སྦྱོལ་
ཆོགས་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དགའ་བ་བླ་བ། ཉིང་འཇོན་གྱི་

ཟས་ཟ་བའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་.....
 མིང་འདུམ་གྱི་མིང་བཅའི་ནམ་བཤད»
 ལས། དགའ་བ་ཟ་བ་ནི་ཏིང་འཛིན་
 གྱི་ཟས་ཟ་བ་ལྟེ་དེའི་དགའ་བ་དེས་སྒྲིག་
 འཆོ་བའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ»ལས། ཁྱིད་
 དགའ་བ་ཟའམ། དེས་སྒྲིག་པ་དགའ་
 བ་ཟ་བ་མ་ཡིན་གྱི་བསོད་སྒྲིམས་ལ་སོང་
 ནས་འདིར་བྱིར་ཏེ་བཤོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བཤོ། །

དགའ་བ་རྩ་རྩེ། དགའ་ལྟངས་ལྟངས་.....
 བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་
 གཅེས་བརྒྱུས་»ལས། འོ་ཅག་དེ་ལྟ་བུ་
 མཐོང་བའི་དུས་ན་ཡིད་འབྱུང་དུ་མི་.....
 བརྒྱབ་པར་དགའ་བ་རྩ་རྩེ་ཅམ་དུ་མཐོང་
 ནས་འོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བཤོ། །

དབུ་ལྟེ། ལྟེ་ལྟེ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཏེ། «བརྟེ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་
 བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། དབུ་ལྟེ་ཞེས་པ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབུ་ན་མེད། གཏན་ནས་མེད་.....
 ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟེ་ཡིག་སྒྲོ་.....
 གསལ་མགོན་ལྟན་ལས། དབུ་ན་མེད་
 ཅི་གཏན་ནས་མེད་པའི་དོན། ཞེས་.....
 གསུངས། ཇི་སྐད་དུ། རན་སེམས་
 དབུ་ན་མ་དུན་བཟང་། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བཤོ། །

དབུ་ཟླ། བོད་གྱི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་
 མིང་ལྟེ། «ལྟ་བོད་ཡིག་ཆང་»ལས།
 ཡ་དབུ་ཟླ་བོད་གྱི་གྱི་ཏུ་འདུག ། འདི་གྱི་
 གུམ་བཅན་པོའི་རིང་ནས་དར། ། དུལ་ཟླ་
 འདུ་བྱ་བའི་ས་ཡི་ཆར། ། མིག་ཟླ་བ་.....
 སྒྲོན་དབུས་བརྒྱུངས་པ་ཡིན། ། མི་སྒྲོན་.....
 དབུས་བརྒྱུངས་པས་དབུ་ཞེས་ཏེ། ། མིག་
 ཟླ་བོ་ཡོད་པས་ཟླ་ཟེར་རོ། ། ཞེས་.....
 གསུངས་སོ། །

དབུགས། ཉེན་མའི་མིང་ལྟེ།
 «བརྟེ་གསར་རྩིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་»
 ལས། དབུ་དང་དབུགས་ཞེས་བྱ་བ་
 ཅི། ། མཆན་དང་ཉེན་མའི་མིང་དུ་.....
 བྲགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབུ་བྱས་བཞོས། དུས་ཆད་.....
 བྱས་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་ཉོང་གཉེར་
 ཡིག་བོད་གྱི་ཡིག་རྩིང་»ལས། དབའས་
 ཟུས་སྒྲུང་། དབའས་ལྟ་ཆབ་ནམས་སྒྲོ་
 ལ་ཐོགས་སོ། ། དེ་ནས་དབུ་བྱས་བཞོས་
 ཏེ། སྒྲར་མཆིས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བཤོ། །

དབུན་བྱང་ཅན། (1) སྒྲོང་དུམ་
 ཅན་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟེ་གསར་རྩིང་གི་
 བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་»ལས། དབུན་བྱང་
 ཅན་ནི་སྒྲོང་དུམ་ཅན། ། ཞེས་གསུངས།
 (2) ལྟ་བོད་པའི་ས་སྒྲིགས་གྱི་མིང་ལྟེ།
 «རྟེ་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། དབུན་

དུང་ཅན་ཕྱི་མེད་པའི་གནས་ཉིད་དུ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དགུན་གདུང་། ཆད་གདུང་གི་.....
མིང་ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སྟོང་གསལ་མགིན་
ཐུན་» ལས། དགུན་གདུང་ནི་ཆད་.....
གདུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དགུན་འབྲུག་། དགུན་གྱི་ཆོགས་.....
འབྲུའི་མིང་ལྟེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་
བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་» ལས། མདོ་སྨད་ཀྱི་
དགུན་འབྲུག་ཐུམ་ཤིང་གར་དུ་འབྲས་ཏེ་
སུམ་པའི་ཤོ་ཆོགས་བཟུང་བ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

དགུན་སྒྲི། དགུན་སྒྲི་ལྟེ། «དུན་
རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་» ལས།
ལྷགས་མོ་སྒྲང་གི་ལོའི་དགུན་སྒྲི་ར་བ་ཆོས་
བཅུ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཛོགས་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དགུས་པ། ར་བའི་མིང་ལྟེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོའི་བརྟེན་དཀྱིལ་»
ལས། དགུས་པ་ནི་ར་བ་ལྟེ། དགོ་.....
འབྲུན་དགུས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།
རོ། །

དགོ། བོད་ཀྱི་རྩས་མིང་ཞེས་ལྟེ།
«བོད་མི་བྱ་གདུང་རྩག་གི་རྩས་མཛོད་.....
པད་དཀར་སྒྲིད་ཆལ་» ལས། དམག་.....
མོར་གྱིས་ཁང་གསར་དུ་དགོ་བཟུང་.....
བསུས་པའི་བྱ་བམོད་ནམས་བསྟན་པ།

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དགོ་ཚེས། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་
གོ་བས་འཆད་ཉན་གྱི་སྟོད་དུ་གྱུར་པའི་
དོན་ཏེ། «བཤེས་སྤྱངས་» ལས། ཡོན་ཏན་
རང་བཞིན་དགོ་ཚེས་བདག་གིས་ནི། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དགོས་པ། དགའ་བའི་ཞེས་ལྟེ།
དགུས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་
གཅེས་བརྩས་ཀྱི་དཀའ་མིང་» ལས།
དགོས་པ་ནི་དགུས་པ། ཞེས་གསུངས་།
དཔེར་ན། «བཀའ་ཆེམས་ཀའི་ལམ་མ་»
ལས། དུས་དེར་བོད་སྟོན་གཉེ་བོ་.....
ནམས་ཀྱིས་དགོས་གསུམ་འཛོངས་གསུམ་
དང་། རྟོད་ཁའི་སྤྱ་ཡང་སྤངས་སོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དགོག་ཏུ་གྱུར་པ། ཆས་པའི་དོན་
ཏེ། «འབྲལ་བ་ལྷང་ནམ་འབྱེད་» ལས།
ར་ནི་ད་ཆན་པོ་ཆས་པ་དགོག་ཏུ་གྱུར་བ་
ཡིན་པས་འཁོར་བཞི་པོ་དག་ལ་སྟོན་ན་
ངལ་བར་འགྱུར་གྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

དགོང་བ། (1) འཁོན་འཛིན་.....
པའི་དོན་ཏེ། «བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྟོང་མིང་
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»
ལས། དགོང་བ་ནི་ཞེ་ནད་ལའང་།
ཞེས་གསུངས། (2) སྨད་པའི་མིང་ལྟེ།
«དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་» ལས།

འག་ཚུད་ལ་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ། །

བཞོ་རྒྱུ། (1) སྤེན་བད་དང་།
(2) ཁང་པ་ལྷ་བཞུང་མེད་མེད་ཀྱི་ «བར་
ཡིག་རྒྱུ་ལྷ་གཞིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»
ལས། བཞོ་རྒྱུ་སྤེན་བད་དམ་ཁང་པ་ལྷ་
བཞུང་མེད་མེད་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ། །

བཞོ་དྲུག་ ཟད་ པའི་ མིང་ རྒྱུ།
«བར་ཡིག་རྒྱུ་ལྷ་གཞིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། བཞོ་དྲུག་ཅེས་བྱ་བ་ཟད་པའི་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

བཞོ་རྒྱུ་ནས་ འགོ་རྒྱུ་འཇུག་
པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་
ཀྱི་ མིང་ བརྒྱུ་ རྒྱུ་ བཞོ་དྲུག་» ལས།
བཞོ་རྒྱུ་ནས་ནི་འགོ་རྒྱུ་བར་བྱས་ནས་ཞེས་
པའོ། ། ཞེས་ གསུངས་ པ་ དང་།
«འདུལ་བ་»ལས། བདག་གིས་
འཕགས་པ་རྒྱུ་ལྷ་གཞིགས་ཀྱི་སྤྱིང་འབྲུམ་ག་ལ་
བྱེགས། གཞུ་ལྷ་མ་ཅན་ཉེ་དགས་བཞོ་
རྒྱུ་འབྲུའི་ཆེ་མོ་དང་འདྲ་བ་མེད་ཀྱིས་
ཤིག་ ཅེས་པ་ལྟར་བྱུང་། །

བཞོ་རྒྱུ་བཤུ་ རྒྱུ་ཆེན་པོས་
གདངས་འཐེན་པའི་མིང་རྒྱུ། «རྒྱ་བོ་
རྒྱུ་ལྷ་མེད་»ལས། གསར་ཁྱེད་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་གསར་ཁྱེད་པ་སྤྱི་
བཞུང་པར་བཞོ་རྒྱུ་ནས་ཆོས་ལོག་ལ་

འགོ་དྲུག་པ་ཅིག་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་། །

མག་དྲུག་ བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷ་མེད་ཞེས་
རྒྱུ། རྒྱུ་ལྷ་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་འབྲུམ་སྤྱིང་
པའི་སྤྱིང་པ་ཀྱི་མག་དྲུག་སྤྱིང་པའི་ལྷ་
སྤྱིང་ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་། །

མགོ་བཀྲ་ མགོ་སྤྱིང་མིང་རྒྱུ།
«བར་ཡིག་རྒྱུ་ལྷ་གཞིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། མགོ་བཀྲ་ཅེས་པ་མགོ་
སྤྱིང་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

མགོ་རྒྱུ་སྤྱིང་པ་ ཡིན་མིན་ཀྱི་
དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་
གདམས་ གཅེས་ བུས་ ཀྱི་ དཀའ་ མིང་»
ལས། མགོ་རྒྱུ་སྤྱིང་པ་ནི་ཡིན་མིན་
འབྱེད་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལེགས་ བཞོ་ རྒྱུ་ བུའི་ བར་ མཛོད་»
ལས། རྒྱུ་གཞིགས་མང་དུ་སྤྱིང་པས་
བཞོ་པ་ཆ། ། ཡིན་མིན་མགོ་རྒྱུ་སྤྱིང་
པས་སྤྱིང་པར་གྱེད། ། ཞེས་པ་ལྟར་
བྱུང་། །

མགོ་རྒྱུ་ མགོ་མའི་དོན་ཏེ། «ལེ་
ཤེད་ཀྱི་ཁང་»ལས། མགོ་རྒྱུ་ནི་མགོ་
ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

མགོ་སྤྱིང་པ་ མགོ་བུས་པའི་
མིང་རྒྱུ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པ་
པའི་བར་དཀོལ་»ལས། མགོ་སྤྱིང་པ་ནི་
མགོ་ བུས་ པ། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པ་

པ་ལས། རོ་སྒྲུ་ཆོས་ཉན་ཅ་ན།
ནད་པ་མ་གཏོགས་པ་མགོ་ཕྱར་བ་དང་།
ཞུ་བ་པ་དང་། མཛད་བཅེངས་པ་དང་།
སྒྲ་ཅད་པན་བྱས་པས་ཆོས་ཉན་དུ་མི་རུང་
བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མགོ་ཕྱར་། སྒྲེ་བརྒྱུང་བའི་.....
དོན་ཏེ། «བརྒྱུད་དཔག་བསམ་སྒྲུན་
པའི་སྒྲེ་མ»ལས། མགོ་ཕྱར་ནི་སྒྲེ་.....
བརྒྱུང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མགོ་ཡེགས། མགོ་རི་སྒྲེ་འཛིངས་
པའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་
ཀྱི་མིང་བཅའི་རྣམ་བཤད་»ལས། མགོ་
ཡེགས་ནི་མགོ་རི་སྒྲེ་འཛིངས་པ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ»
ལས། བྱ་མོ་རྣམས་རྒྱུང་ལག་སེར་.....
ཀར་སོང་། གསོ་རས་ཀྱི་ན། མགོ་.....
ཡེགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མགོ་རྩེ། ཁང་ཐོག་གི་སྒྲེན་བད་.....
དམ་ཁང་པ་ཟུ་བཞིའི་དབྱིབས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«བརྒྱུད་གསར་རྩེང་གི་བྱུང་པར་ལས་བྱུང་
བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས། མགོ་
རྩེ་ལ་བ་གམ་ནི་ཐོག་གི་སྒྲེན་བད་ལྟ་.....
བྱུངས་ཁང་པ་ཟུ་བཞིའི་དབྱིབས་ལའང་
ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མགོ་རྩེག་རབ་བྱུང་གི་སྒྲེ་དང་.....
གཙུག་ཕྱད་ཐེགས་པ་ལ་འབྱོར་པའི་སྒྲེ་
ཆོག་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་ཀྱི་

མིང་བཅའི་རྣམ་བཤད་»ལས། མགོ་
རྩེག་ནི་རབ་བྱུང་སྒྲེ་དང་གཙུག་ཕྱད་.....
ཐེགས་པ་ལ་མགོ་རྩེག་དང་མགོ་སྒྲུམ་ཞེས་
སྒྲེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མགོ་ཕྱར་། མགོ་འཛིན་དང་།
ཕྱར་བཞོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཕྱད་དེ།
མགོ་ཞེས་པ་མགོ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱར་
ཞེས་པ་བཞོད་འདོམས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་
སོ། །དཔེར་ན། «ས་སྒྲུའི་གདུང་.....
རབས་»ལས། ཆོས་བཤད་པ་དང་།
ཉན་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་མགོ་ཕྱར་.....
ཡེགས་པར་གྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མགོས། བོད་ཀྱི་རྩས་མིང་ཞིག་ལྟེ།
«མཁས་པའི་དགའ་སྒྲོན་»ལས།
འཆིང་ང་འཆིང་ཡུལ་མགོས་དང་སྐྱབས་
ཀྱི་ཡུལ། ཞེས་དང་། མགོས་ཁྱི་གཉེན་
ཡང་འཕྱུས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འགང་འཆུན་པ། ཐག་ཆོད་པའི་
མིང་ལྟེ། «བརྒྱུད་རིན་ཆེན་གཏེར་
ཁྱིམ་»ལས། འགང་འཆུན་པ་ནི་ཐག་
ཆོད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འགངས་མཐུན། སལ་ཆེར་
མཐུན་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ཡེགས་
བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས། འགངས་.....
མཐུན་ནི་སལ་ཆེར་མཐུན་པ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་
སྒྲིགས་བམ་»ལས། ལྟོ་སྒྲིང་གསུམ་.....

གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཚད་དང་ཡང་.....
འགངས་མཐུན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འགད་གཙང་། མཐའ་གཙང་.....
ཞེས་པའི་དོན་རྟེ། བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྐད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་.....
བཅོས་ལས། འགད་གཙང་ནི་མཐའ་
གཙང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འགར། བོད་ཀྱི་རིགས་རྩ་སྟེ་མིག་
གི་མིང་སྟེ། «བོད་མི་བྱ་གཤུང་རྩ་གི་
རྩ་མཛོད་པད་དཀར་སྟེང་ཚལ་» ལས།
འགར་གྱི་རིགས་ལ་འགར་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་
བཟང་པོ་དང་། འགར་དམ་པར་.....
གྲགས་པ་སྟེ་མཆེད་གཉིས་བྱུང་བ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འགར་འགར། ཐར་ཐར་ཞེས་.....
པའི་དོན་རྟེ། «དཔག་བསམ་འགྲི་.....
ཤིང་» ལས། དལ་གྱིས་འདྲ་ཤེས་ཆེད་པ་
དེས། །མཆེ་མས་འགར་འགར་རྣམ་པར་
སྟོས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འགར་ཐོ། མིང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་མིང་
སྟེ། «བརྗོད་སྐད་གསལ་མཐོན་རྒྱུ་»
ལས། འགར་ཐོ་ནི་མིང་རྒྱལ་ཅན་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འགལ་ཆབས། ཁས་སྒངས་དང་
ཤིན་ཏུ་འགལ་ཞེས་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་མིང་
སྟེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་
བརྗོད་རྣམ་བཤད་» ལས། འགལ་.....

ཆབས་ནི་ཁས་སྒངས་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་
ཞེས་པ་སྟེ། ཉེས་བྱས་ཀྱི་མིང་རོ།
ཞེས་གསུངས། «འདུལ་བ་ལྷང་གཞི་»
ལས། ཀྱན་ཏུ་སྟོང་པའི་ཆོས་རི་ལྟར་
བཅས་པ་བཞིན་ཡང་དག་པར་སྒངས་རྟེ་
འདུག་པར་མི་བྱེད་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་
ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འགྱི་ལམ། མིང་དང་སྟོན་ལྟགས་ཀྱི་
ནང་ཁྱོལ་ཏུ་ཆགས་པའི་རྟོ་ལྟ་བུའི་སྟོན་
རྩ་ལྟ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། «གཡུང་.....
བྱང་བོན་གྱི་བསྟན་བྱུང་» ལས། སྟོན་གྱི་
ལྟ་མོས་སྟོན་མཆོག་འགྱི་ལམ་འབྲལ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འགྱིང་བ། ཆེ་ཉམས་ཀྱིས་འགྱིང་
བའི་དོན་དེ། རི་སྐད་ཏུ། འགྱུར་མེད་
གཡུང་བྱང་དཔལ་བའི་སྟོན་སྟོན་དང་། །
འགྱིང་བའི་རལ་ཁོས་བསྟོད་ཅིང་མངའ་
ཐང་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འགྲམ་མི་བརྟུ། ཤི་མི་འོས་པའམ་
ཤི་མི་རུང་བའི་དོན་རྟེ། «བརྗོད་སྐད་
རིག་གཞིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་» ལས།
འགྲམ་མི་བརྟུ་ནི་ཤི་མི་རུང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འགྲེགས་རེས། སུན་ཚུན་སྟོན་.....
རེས་ཀྱི་དོན་རྟེ། «པད་མ་བཀའ་ཐང་»
ལས། བོན་གྱི་ཐེག་དགུ་ཆོས་ཀྱི་ཐེག་དགུ་
གཉིས། །ལོ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲེགས་རེས་

བྱེད་བཅུག་པ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འགོད་པ། བཞོ་བའམ་འགྱེད་པ་
ལྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»
ལས། འགོད་པ་ནི་བཞོ་བའམ་འགྱེད་
པར་བྱེད་པའོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་གཞི་»ལས།
སྦྱོན་པ་དང་མཚན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་བྱ་
བས་དུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་ནོར་འགོད་
པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འགོམས་པ། འཛོམས་པའམ་
བགས་པ་ལྟེ། «ངག་སྦྱོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»
ལས། མགོ་བོ་འགོམས་པ་ནི་འཛོམས་
པའམ་བགས་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བསྟོད་པ་བརྒྱད་ཅུ་པ་»
ལས། མེང་གའི་ང་རོའི་སྤྲ་སྤྲད་ཀྱིས། །
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་ལྷད་པ་འགོམས། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

འགོ་འཆིངས། འགོ་ཁྲིད་དེ།
«ཀུལ་མཚོག་སྐལ་བཟང་ཀུ་མཚོའི་གསུང་
འབུམ་»ལས། འགྱུར་མེད་ནམ་ཀུལ་
བསད་པའི་རྗེས་སུ་ཁོ་པ་ཆོ་ལ་འགོ་
འཆིངས་མེད་སྟབས་འདམ་ལ་ཁྲོས་སོང་
འདུག ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འགོ་བརྗོགས། ལྟ་གོན་ནམ་ལྟོན་
འགྲོའི་མིང་ལྟེ། «བརྗོགས་རྟེན་གྱི་
བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་»ལས། ཉེར་
བརྗོགས་འགོ་བརྗོགས་ལ་སོགས་པ། །

སྐད་རྟེན་ཡིན་ཀྱང་གོ་བར་སྟེ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འགོ་ནན། མོག་མའི་མིང་ལྟེ།
«བརྗོགས་རྟེན་གྱི་གསུང་གསུང་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། འགོ་ནན་ཞེས་པ་མོག་མའི་
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འགོ་བག་ཅན། འགོ་བའི་ནད་
ཅན་ཞེས་པའི་དོན་ཉེ། «བག་འ་
གདམས་པའི་གསུང་བསྐོས་ཐོར་བུ་»ལས།
སྟོགས་ངན་པ་ལ་འགོ་བག་ཅན་གྱི་འདུ་
ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

འགོ་ཆ། བོད་ཀྱི་རིགས་རྩས་ཤིག་
གི་མིང་ལྟེ། «བོད་མི་བྱ་གདུང་རྩག་གི་
རྩས་མཛོད་པད་དཀར་སྦྱིད་ཆལ་»ལས།
རྟོག་ཆ་དང་། སྦྱག་ཆ་དང་། འགོ་ཆ་
སོགས་ལྟར་ཆ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱང་ཡོད།
ཅེས་གསུངས་སོ། །

འགོང་བ། སྦྱད་པ་དང་སྦྱག་པའི་
མིང་ལྟེ། «བརྗོགས་སྟོགས་ལ་མགོན་
ཀུན་»ལས། འགོང་བ་ནི་སྦྱད་པ་དང་
སྦྱག་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལེགས་བཤད་སྦྱིང་པོ་»ལས། འདི་ལ་
སུ་ཡིས་འགོང་བར་རུས། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

འགོད་པ་ཅི་ཡོད། ལྷད་པར་རམ་
འགལ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཉེ།

«འདུལ་བའི་མྱེང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བཟུང་།
ནམ་བཤད་»ལས། འཁོད་པ་ཅི་ཡོད་ནི་
ཁྱད་པར་རམ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། ཅས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་»
ལས། ཅི་འི་མྱེར་བདག་གི་མིང་གིས་.....
ཡོན་བཤད་པ་མཛད། དབྱར་ཚལ་གྱི་
མིང་གིས་ ཡོན་བཤད་པ་ མཛོད་ ཅིག
བཞུན་པ་ འདི་ལ་ འཁོད་པ་ ཅི་ ཡོད།
ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཁོལ། བོད་ཀྱི་རིགས་རུས་ཤིག་
གི་མིང་ལྟེ། «བོད་མི་ཕྱ་གདུང་བྱག་གི་
རུས་མཛོད་པད་དཀར་སྦྱང་ཚལ་»ལས།
རུས་ཆེན་སྒྲི་དེ་ལ་བྱེ་བྲག་རྒྱ། འགར་གེ་
འཁོལ་གསུམ་སྐགས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད།
ཅས་བྱུང་ངོ་། །

འཁོལ་མཐུལ། དམིགས་བསལ་.....
གྱིས་ཟུར་དུ་བྲག་འཕྱད་བྲས་པའི་མིང་ལྟེ།
«རྫོ་རིང་པ་རྩི་ཉའི་ནམ་ཐར་»ལས།
སྒྲི་མེད་ཀྱི་ཟླ་བ་གསར་པའི་འཕྱུལ་ཞལ་
ལ་ཁོངས་སུ་སྦྱད་ནས་གཟིམ་ཆུང་ནང་དུ་
སྦྱག་དབང་འཁོལ་མཐུལ་སྐགས་ཀྱི་སྐལ་
བཟང་དགའ་སྟོན་སྟབས། ཅས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

འཁོལ་ས། གསང་བའི་སྒྲི་བྱེད་
སའི་གནས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «མངོན་བཟོད་
ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་»ལས།
འཁོལ་ས་གསང་སྒྲི་བྱེད་གནས་མིང་། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དེབ་.....

ཐེར་རྫོགས་ལྷན་གསར་པའི་ཉི་གཞོན་»
ལས། བྱི་ནང་གི་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེན་
ནམས་དྲག་ཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་འཁོལ་
སར་ངོས་ཀྱི་དྲི་བ་ཞིབ་བརྟགས་ཀྱིས་ཉན་
པ་གལ་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཁོས། བོད་ཀྱི་རིགས་རུས་ཤིག་
གི་མིང་ལྟེ། «དེབ་ཐེར་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་
མའི་སྤྱད་བྱངས་»ལས། འཁོས་གལག་
ཆུང་གིས་ཤ་བའི་མེད་བྱ་བྱེ་མས་གང་བ་
སྤང་ལ་བསྒྲར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྱིང་ཐོད། ལྷ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་
མིང་ལྟེ། «དུན་པ་བཀའ་ཐང་»ལས།
དབྱ་སྤྱ་སེལ་མ་བཅད་མེད་ཅེ་རྒྱལ་ལ། །
ལ་མེད་དཀར་པོའི་འབྱིང་ཐོད་བཅིངས་
པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྱུ་འབྱུལ། རྒྱགས་འབྱུ་བའི་.....
འབྱུལ་བཞུད་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «ཕི་རྩི་.....
འབྱུ་འབྱུལ་ཆེན་མོ་»ལས། རྒྱལ་སྒྲོན་
ཐེངས་པས་མི་ནམས་དངངས་སྒྲགས་ཉི་
སྒྲི་ཕི་འབྱུ་འབྱུལ་ཐམས་ཅད་ཆད་པར་
ལྷུང། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྱེག་སྒྱིང་བཅུད་ཀྱི་དོན་ཉི།
«གཡུང་བྱང་ཐོན་གྱི་བཟུན་འབྱུང་»ལས།
ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱེག་མན་ངག་ལ་
བྱག་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྱིང་བ། བྱུན་དུ་ལངས་པ་ལྟེ།
«བརྩོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྒྲི་མ་»

ལས། འགྱུར་བྱ་ནི་གྱུན་དུ་ལངས་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འགྱུར་བ། སྤང་བའི་དོན་ཏེ།

«བརྟ་ཡིག་ལེ་རླུ་ཡི་གུར་ཁང་» ལས།
འགྱུར་བ་ནི་སྤང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

འགྱུགས། འགྱུལ་པ་བཏེགས་ནས་
འགྲོ་བའི་མིང་ལྟེ། «མདོན་བརྗོད་.....
ལེགས་ བཤད་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་» ལས།
འདེགས་དང་འགྱུགས་དང་གྲུལ་ལམ་.....
འདུག ། འགྱུལ་པ་བཏེགས་ནས་འགྲོ་
བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འགྲན་ཐོར་གལ། འགྲན་ས་ཡོད་
པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་» ལས། འགྲན་.....
ཐོར་གལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འགྲན་ས་ཡོད་
པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

འགྲན་དོ། འགྲན་ཆུའི་མིང་ལྟེ།
«ལེ་ཤེའི་གུར་ཁང་» ལས། འགྲན་དོ་ནི་
འགྲན་ཆུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འགྲན་འདོས། འགྲན་ཆུའི་མིང་
ལྟེ། «སློ་སྤྱང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་བརྟ་
དོན་» ལས། འགྲན་འདོས་ནི་འགྲན་ཆུ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འགྲས་འགྲས། གྲུ་གྲུ་ཅན་ནམ་.....
གཡོན་ཅན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་.....

བཤད་ཆོག་གཏེར་» ལས། འགྲས་.....
འགྲས་ནི་གྲུ་གྲུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

འགྲིས་པ། (1) འདྲིས་པ་དང་།
(2) ཆོས་ཀྱི་བྲ་ཐིག་གི་མིང་ལྟེ། «དག་
ཡིག་ལེགས་ བཤད་ཆོག་གཏེར་» ལས།
འགྲིས་པ་ནི་འདྲིས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་བྲ་ཐིག་
ཅེས་གསུངས། རི་སྐད་དུ། འགྲིས་མ་
ཐག་དུ་སྒྱིང་གཏམ་མི་བཤད་ཅིང་། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

འགྲ། བོད་ཀྱི་རིགས་རུས་ཤིག་གི་
མིང་ལྟེ། «སྐལ་བཟང་མགྱོན་རྒྱན་»
ལས། ལེ་གྲུའི་སྒྲུལ་པ་འགྲོ་བའི་དོན་.....
ཉིད་སྤྱད། རྩོན་གསུང་ཡུལ་ནི་མ་ཁྲག་
གཡས་རུས་འགྲ། རིགས་ལྗན་ཡབ་ཡུམ་
གཙང་མ་ལས་སྐྱེ་འབྱུངས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

འགྲས་འགོག་བཙོན་འགྲས་ཀྱི་
མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་.....
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་» ལས། འགྲས་.....
འགོག་ཅེས་པ་བཙོན་འགྲས་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འགྲེ་བ། (1) གཡོ་བའི་དོན་ཏེ།
«འདུལ་བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་» ལས།
འགྲེ་བར་བྱེད་བྱ་བ་ནི་གཡོ་བར་བྱེད་ཅེས་
པའོ། ཞེས་གསུངས། (2) འགྲེ་ལོག་
རྒྱག་པའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»

ལས། མི་གཙང་དེ་ན་གནས་བཅས་.....
འགྲོ་བའི་ལུས་དེ་ནི། །མངལ་གནས་སྒྲོན་
པས་དགྲིས་ཤིང་དྲི་ང་མི་བཟད་ལྟ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འགྲུང་བ། མིའི་མིང་ལྟེ། «རུན་
རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེང་» ལས།
རྣམ་ཐོས་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱིས། འགྲུང་གཞིག་
ཐུང་པར་ཁ་བཏགས་བཏལ་བཆད་དེ་.....
མེད་པར་བྱས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འགྲོ་དོན་ཕྱད། རྒྱན་རུ་དོན་.....
བཟང་པོ་འབྲུག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ།
«བརྟ་སྒྱུར་རིན་ཆེན་གཏེར་བྲིམ་» ལས།
འགྲོ་དོན་ཕྱད་ནི་རྒྱན་རུ་དོན་བཟང་.....
འབྲུག་པའི་བརྟ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

འགྲོ་བེད། སྤང་པོ་ཆེའི་མིང་ལྟེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»
ལས། འགྲོ་བེད་ནི་སྤང་པོ་ཆེ། ཞེས་
བྱུང་བ་ལྟར་རྟོ། །

འགྲོ་འཆལ། འགྲོ་དགོས་ཞེས་.....
པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་...
སྒྲིའི་བརྟ་དགོས་» ལས། འགྲོ་འཆལ་ནི་
འགྲོ་དགོས་ཞེས་པ་ལྟེ། སྒྱུར་འཆལ་བ་
ནི་འདྲོང་བ་དང་ཤེས་པ་དང་དགོས་པ་
དང་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་བཟུང་བ་སྤྲུལ་མང་
པོར་འཇུག་པས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱིས་ཤེས་.....
དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།

«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་» ལས།
འོ་སྒྲིལ་ད་ལྟ་ས་ཐོག་འདི་ན་གནས་ཆད་པོ་
ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འགྲོ་འཆལ་ཏེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འགྲོ་བཟོད་པ། འགྲོ་རུས་པའམ་
འགྲོ་སྤུབ་པའི་དོན་ཏེ། «རྒྱལ་དབང་
ལ་པའི་གསུང་འབྲུམ་» ལས། མཆོད་...
སྒྱུན་བརྒྱ་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བཟོད་.....
པས། །སྤྲུལ་གསུམ་པ་རྣམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
དེར་འདུད་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

འགྲོང་། འདོམས་སམ་མའི་སྒྲིལ་ལྟེ།
«བརྟ་ཡིག་སྒྲིལ་གསལ་མཁུན་རྒྱན་» ལས།
འགྲོང་ནི་འདོམས་སམ་མའི་སྒྲིལ་ལྟེ།
«འདུལ་བ་» ལས། བྱད་མེད་གཅིག་...
འགྲོང་གདངས་ཏེ་འདུག་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

འགྲོངས་པ། དྲངས་པའི་དོན་ལ་
འཇུག་པ་ཡོད་དེ། «བཀའ་ཆེམས་ཀ་
ཁོལ་མ་» ལས། ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་.....
ཁམས་སུ་མཐའི་རྒྱལ་པོས་དམག་མི་.....
འགྲོངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

འགྲོད་པ། འགྲོ་རུ་བཅུག་པ་ལྟེ།
«བརྟ་སྒྱུར་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྒྲིལ་»
ལས། སོ་མོའི་མཆོན་མར་འགྲོད་པ་.....
བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འགྲེལ་བ། འགྲེལ་བའི་དོན་ལ་.....
འབྲུག་ལྟེ། «ལི་ཤིའི་གུར་ཁང་» ལས།
སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་མ་ཕབ་
པ་ལ་ནི་.....འགྲེལ་བ་ལ་འགྲེལ་བར་.....
བསྐྱར་བ་ལ་སྐགས་པ་མང་ལྟེ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆན་ཐུང་། ཆན་ཆོན་ཞེས་པའི་.....
དོན་ཏེ། «བཀའ་ཆེན་ཀ་ཁོལ་མ་»
ལས། སག་སིག་མ་བོ་ཆན་ཐུང་མ་ཤི་
བར། །ཐུགས་ཤིང་བསོ་ལ་དལ་བ་མེད་
པར་མཛོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆན་བྱགས་། བ་ཆོད་ཆས་ནས་.....
རབ་ཏུ་བྱང་བའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་.....
བའི་སྤང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་ཆམ་.....
བཤད་»ལས། ཆན་བྱགས་ནི་བ་ཆོད་
ཆས་ནས་རབ་ཏུ་བྱང་བ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་»
ལས། ལྷོན་པ་མཉམ་ཡོད་ན་བྱགས་
པའི་ཆོ། ཆན་བྱགས་ཤིག་གིས་སྤྱོད་.....
ལྟགས་ཅན་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱང་བ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆབ་ཤ། ཆབ་ཤའམ་རྟེན་གྱི་མིང་
ལྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱས་གྱི་
དཀའ་མིང་»ལས། ཆབ་ཤ་ནི་ཆབ་.....
ཤའམ་རྟེན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་བང་.....
མཛོད་»ལས། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་

འདི་ལོ་སྐལ་ལ་གལ་ཆེ། དེ་ཅི་ལྟེ་སྐམ་ན་
ཆོས་ཀྱི་ཆབ་ཤ་འདི་ནས་འབྱེད་པ་ཡིན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆས་ཞམ། ཆས་སང་གི་མིང་ལྟེ།
«མཛེས་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་»ལས།
གསེར་གྱི་བྱེ་མའི་སྤྱང་དུ་འདུག་ནས།
དེད་དཔོན་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱབས་སོ། །
བདག་ནི་ཆས་ཞམ་སྟེ་དེ་ནི་འགྲོ་མི་མེད་
དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆུད་ཤྲོག་། གད་པ་དང་སའི་ཤྲོག་
སྤྱག་གི་མིང་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་
སྤྱིའི་བརྟེན་དཀྱིལ་»ལས། ཆུད་ཤྲོག་ནི་
གད་པ་དང་སའི་ཤྲོག་སྤྱག་ ཅེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་.....
རིན་ཆེན་སྤྱངས་པ་»ལས། ཆུད་ཤྲོག་
གམ་པ་བོང་ལ་སྐགས་པའི་སྤྱང་དུ་ཡུན་
རིང་བོ་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཆོ་བ། རི་དྲགས་དག་བའི་མིང་ལྟེ།
«བོད་གྱི་བརྟེན་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྤྱན་པའི་བསྐྱན་བཅོས་»ལས། བརྟེན་
ཆོང་ལ་རི་དྲགས་ཆོ་བ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཆོངས་མི། དཀོང་མ་ཞེས་པ་ལྟེ།
«བེའུ་བུམ་སྤྱན་པོ་»ལས། ཆོངས་མི་
ཆོས་ཀྱི་བརྟེན་སྤྱང་བྱས་ནས། བངས་.....
པར་རྫོགས་པ་ཞེས་སྤྱལ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་

८५ । ।

རྒྱ་རྒྱ་འཆམ། རྒྱ་པ་ཡང་ཆད་
 ཅས་པའི་དོན་ཏེ། «རྒྱ་རྒྱ་པ་ཏེ་»
 ཡིག་ཅད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུ་ལས། རྒྱ་པ་.....
 འབངས་རྒྱ་རྒྱ་འཆམ་དང་། ཞང་.....
 རྒྱ་དམངས་ཀྱི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཚོད་ རྒྱ་ བྱ་ ཚོད་ གི་ མིང་ ཟེ།
«བཀའ་གནས་པ་ཅེས་བརྒྱུས་ཀྱི་དཀའ་
མིང་»ལས། ཚོད་ཙེ་བྱ་ཚོད་ཅེས་……
གསུངས། དཔེར་ན། «པོ་རྟ་བའི་……
ཐུངས་ཡིག་»ལས། ཚོད་ཙེ་ནམ་མཁར་
ཐུང་ཡང་ཟ་མ་ས་ལ་འཆོལ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

རྒྱུ་ལ་བཞག་ཅན། (1) འདུལ་.....
 དཀའ་ བ་ དང་ མ་ འུལ་ བ་ ཡི་ མིང་ རྟེ།
 «མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྗེ་
 མིག» ལས། མི་སྐྱེན་པ་དང་རྒྱུ་ལ་བཞག་
 ཅན། གཏུལ་དཀའ་མ་འུལ་བ་ཡི་.....
 མིང་། །ཞེས་གསུངས། (2) ཡོན་ཏན་
 མེད་ཀྱང་སེམས་དཔངས་མཐོ་བའི་མིང་
 རྟེ། «འདུལ་བ་ལྷུང་གཞི» ལས། དེ་
 བས་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྦྱེད་མོས་ཚལ་བྱི་དྲོར་
 བྱེད་པ་རྒྱང་དིང་པོ་བས་མཐོང་བས་.....
 གཞོན་ཅུ་རྒྱུ་ལ་བཞག་ཅན་དེ་རྒྱམས་སྦྱེད་.....
 མོས་ཚལ་བྱི་རྗེས་སྐྱོ་དྲོར་ངོ་། །ཞེས་པ་ལྟ་
 བུམ། །

ཕྱོད་མ་ཁ། མཐའི་རྒྱ་མཆོའི་.....

སྒྲུགས་ གྱི་ ཏྲ་ གདྲང་ གི་ མེའི་ མིང་ ལྟེ།
 «དབྱངས་ ཅན་ དགའ་ སྒྲུའི་ བད་ དཀྱལ་»
 ལས། རྒྱུ་ མ་ ཁ་ རི་ ལྷགས་ དེའི་ སྒྲུགས་
 གྱི་ ཏྲ་ གདྲང་ གི་ མེའི་ མིང་ ཡིན་ ཏེ། འདི་
 རྩ་ སྤལ་ གྱི་ རང་ བཞིན་ ཁོར་ ཡུག་ གི་ རི་ བོ་ རྩ་
 མཆོའི་ དཔངས་ དང་ མཉམ་ པ་ ཏེའི་ གདྲང་
 གི་ དབྱིབས་ ལྟར་ འབར་ བས་ ཏྲ་ གདྲང་ གི་
 མེ་ དང་ རྒྱུ་ མ་ ཁ་ རི་ མེ་ ཞེས་ བྱ་ ལ།
 འདི་ ལ་ རྩ་ མཆོ་ རྩེམ་ པར་ བྱེད་ ཏོ། ། ཞེས་
 གསུངས་ སོ། །

རྒྱུང་གཞུང་། འབངས་རབ་དང་
 འབངས་ གྱི་ ལས་ བྱེད་ གྱི་ མིང་ ལྷོ་
 «མཁས་པའི་དགའ་སྟོན» ལས། རྒྱུང་
 རི་འབངས་རབ་ཚན་དམག་གི་ལས་བྱེད་
 པའི་མིང་དང་། གཞུང་ངམ་ཁིང་ཞེས་
 བ་ འབངས་ ལས་ བྱེད་ གྱི་ མིང་ ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཉམས་ཀྱི་རྩལ་མེད་ཞེས་སྟེ།
 «དེས་ཐེངས་སྔ་པ་ལས། མ་གཅིག་»
 མེད་ཅེ་ནི། རྩལ་ཏུ་འཁྱུངས།
 གཏུང་རྩལ་སྐྱེ་ཡོད། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། །

ཐུ་སྒྲིགས། ཤིང་ཀོང་ཕུ་ཀའི་ཐང་
 ཕུའི་མིང་ཟེ། «དུཅ་རྟོང་གཏེར་ཡིག་»
 བོད་བྱི་ཡིག་རྫིང་» ལས། རཁར་དང་”
 ཁང་པ་ཐུ་སྒྲིགས་བྱིས་གཡོགས་པ་ཡང་”
 སལ་ཆེར་ཆོག་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱ་གད། གཤེ་བའམ་བཞིག་ཅིག་

གི་མིང་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་
བརྟ་དགྲོལ»ལས། རྒྱ་གད་ནི་བཞུན་
པའམ་བཞུག་ཆིག་ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་
པ»ལས། རྒྱ་གར་ན་ཆེ་ཉིལ་གྱིས་གྲོང་
ཁྱིར་གཅིག་ཏུ་བསྟན་སྒྲིམས་བྱེད་ཆོག་པ་
ཅིག་ཡོད་པར་འདུག་པ་ལ། བོད་ཏུ་
ནངས་མ་གཉིས་བཏུད་ན་སྤང་བཅུན་ཆེ་
མ་མེད་ཟེར་ནས་རྒྱ་གད་མེ་བྱས་པ་འདྲ་བ་
ཅམ་འོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་འགྲོས་ལ། འགྲེ་ལོག་བརྒྱབ་ནས་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་
དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དགྲོལ»ལས། རྒྱ་
འགྲོས་བྱས་ནས་ཞེས་པ་ནི་འགྲེ་ལོག་
བརྒྱབ་ནས་ཞེས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ»ལས།
མི་རྒྱུད་པ་ན་བཅིག་ན་རེ། ར་བསམས་
ལས་ལྟ་བུ་འགྲོ་ཟེར་བས། གཅིག་གིས་
ཁྱིད་རྒྱུད་པ་ན་བས་ཅང་རྣལ་ལེ་བྱས་པས།
ཁོ་ན་རེ། ར་རྒྱུད་པ་ཆད་ཀྱང་རྒྱ་འགྲོས་
བྱས་ནས་འགྲོ་ཟེར་ལོ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རྒྱ་གྲུ་མ། གྲུ་གྲུ་གི་རིགས་སུ་
གཏོགས་པའི་མདོག་དམར་ཤས་ཆེ་བ་
ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་
ཡིག་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཡིག་ཆ»ལས།
ལྷེ་བ་ཡ་རེ་མའི་ཐལ་བ་རྒྱ་གྲུ་མ་བཞུས་
པའི་སྤྱ་བ་དང་དེ་རྣམས་བསྐྱེས་པ།

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་ཅང་། གླ་རགས་སྤྱད་པས་
བཏགས་པའི་སྤྱབས་སྤྱང་ཅན་ཞིག་གི་
མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྤྱང་འབྲུམ་གྱི་
མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད»ལས། རྒྱ་ཅང་
ནི་གླ་རགས་སྤྱད་པ་མང་པོ་ལས་བཏགས་
པ་ཁོང་སྤྱང་རམ་སྤྱབས་སྤྱང་ཅན་གྱི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་ཆང་། གླེ་རགས་ལྷས་མ་སྤྱབས་
ཅན་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྤྱོད་གསལ་
མགྱོན་རྒྱན»ལས། རྒྱ་ཆང་ནི་གླེ་རགས་
ལྷས་མ་སྤྱལ་གྱི་མགྱོན་པའི་རི་མོ་ལྟ་བུ་ཡོད་
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་ཆོས་སུ། རྒྱ་བྱུ་བ་ཏུ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་
ཀྱི་ཡིག་རྟེན»ལས། ལྷེ་ཞིག་རྟོན་མ་
སྤྱད་པར་ན་བ་ལ་རྒྱ་ཆོས་སུ་མཉེས་ཏེ་མར་
བསྐྱས་ཏེ་ཉི་མ་ལ་བསྐྱས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རྒྱ་ཐེན་ལ། ཐེལ་རྟགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«བོད་ཀྱི་བརྟ་སྤྱད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟན་པའི་བཏུན་བཅོས»ལས། རྒྱ་ཐེན་
ནི་ཐེལ་རྟགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

རྒྱ་རྩ་ལ། འབྲིག་སྤྱད་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་
ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་
སྤྱོད་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། རྒྱ་རྩ་

དང་མཆིས་འབྲང་ལ། །མི་ཆངས་སྤྱད་་་་
དང་ཆུང་མ་ ཟེར། ། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷང་གཞི»ལས།
དག་སྤྱང་ཞིག་བྱད་མེད་ཅིག་གི་བྱད་དུ་
སྤང་ནས་འདི་སྤྱད་དུ་སྤྱང་མོ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷིག་
བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། འཕགས་
པ་བྱེད་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷིག་བྱི། མོས་གོ་
ནས་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷིག་བྱིས་་་་
ལགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱེད། །

ཁྱ་པ། (1)རྒྱ་པའི་མིང་ལྟེ།
«བོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྤྱད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྤྱད་པའི་བཟུང་བཅས་»ལས། ཁྱ་པ་ནི་
རྒྱ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། (2)
ཆོང་པའི་མིང་དུ་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །

ཁྱ་མོ། ཉ་རྒྱ་ཆེན་མོའི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བ་ལྷང་རྒྱ་མ་འབྱེད་»ལས། དེ་
དག་གིས་སྤྱད་གསུངས་རྒྱ་དེ་རྒྱ་ལྷང་གནས་
ཅན་གྱི་ནང་དུ་འཕངས་པ་དང་། དེ་ཉ་
པོ་ཆེས་མྱོད་ནས་ཉ་པོ་ཆེ་དེ་ཉ་པ་དག་་་་
གིས་རྒྱ་མོས་བཅུས་ཏེ་སྤྱང་རོ། །ཞེས་པ་
ལྷ་བྱེད། །

ཁྱ་མོ་ག་གོན། (1)ས་ཆ་ཞིག་གི་
མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ཡིགས་བཤད་ཆོག་
གཏེར་»ལས། ཁྱ་མོ་ག་གོན་ནི་ས་ཆ་་་་
ཞིག་གི་མིང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་རྒྱ་
དང་། (2)ཁྱ་མ་ལྟེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་
མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྤྱང་འབུམ་གྱི་
མིང་བརྒྱུ་རྒྱ་མ་བཤད་»ལས། ཁྱ་མོ་ག་

གོན་ནི་ཁྱ་མ་ཆེ་ཡིགས་ཤིག་གོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་རྒྱ་རོ། །

ཁྱ་རྒྱ། ཤའི་མིང་ལྟེ། «པད་མ་
བཀའ་ཐང་»ལས། བཅུན་མོའི་དག་་་་
ནས་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དམ་ཟེར། །ལྷ་ལྷ་རྒྱ་
སྤྱང་སྤྱང་གྱིས་ཆོས་ཤིག་ཟེར། །ཞེས་པ་ལྷ་
བྱེད། །

ཁྱ་ལག་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་པའི་་་་
བརྒྱུ་ལྟེ། «བརྒྱ་སྤྱད་དཔག་བསམ་སྤྱད་
པའི་སྤྱད་མ་»ལས། ཁྱ་ལག་ལྷ་ནི་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་པའི་བརྒྱུ་ལྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་རྒྱ་
རོ། །

ཁྱ་མེ། མཛོད་ཁང་གི་མིང་ལྟེ།
«བོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྤྱད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྤྱད་པའི་བཟུང་བཅས་»ལས། ཁྱ་མེ་ནི་
མཛོད་ཁང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་རྒྱ་རོ། །

ཁྱ་པ་པ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པའི་་་་
མིང་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་དག་ལྷ་ལྷ་
བརྒྱུ་དཔག་»ལས། ཁྱ་པ་པ་ནི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
པའི་མིང་དུ་སྤྱངས་འགར་འཇུག་ ཅེས་
གསུངས་པ་ལྷ་རྒྱ་རོ། །

ཁྱ་པ་པེ་ཆོག་གི་བ། ཁྱ་པ་པེ་ཆོག་གི་བ་ལྷ་ལྷ་
སྤྱང་རིང་བས་འཁྱོག་པོར་བྱས་པའི་དོན་
ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དག་ལྷ་ལྷ་བརྒྱུ་
དཔག་»ལས། ཁྱ་པ་པེ་ཆོག་གི་བ་ནི་་་་
ཁྱ་པ་པེ་ཆོག་པོར་བྱས་པའམ་སྤྱང་

རིང་འཕྲིག་པ་ཞེས་པ་རྟོ་། །ཞེས་གསུངས།
 «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་» ལས།
 སྤྲོད་དཔོན་འདི་རང་ལ་ཤེས་ཆོད་དམ་གྱི་
 ཆོད་ཅི་ཆོད་ཅིག་འདུག་ལྟོ། །སྤམ་དུ་
 ཤེས་པ་རྒྱང་རེ་ཆོག་གི་བས་ཆོས་མཉམ་དུ་
 མི་རུང་བས། ཡིད་མ་གུས་པའི་སྦྱོན་དེ་
 དག་སྤངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུརྟོ། །

རྒྱལ་གྱི་བུལ་ལ། སྤམ་པ་བུལ་ལ་
 ཤེས་མིང་ལྟོ། །«རག་སྦྱོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»
 ལས། **རྒྱལ་གྱི་བུལ་ལ་**ནི་རྒྱལ་གཞུང་.....
 རམ་སྤམ་པ་བུལ་ལ་ལྟ་བུ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

རྒྱལ་ཞི། རྒྱལ་རྟེན་དང་དོན་.....
 གཅིག་ལྟོ། །«དེ་བ་ཐེར་དམར་པོ་»ལས།
 དེར་སང་གི་བདག་པོ་འདིའི་རིང་ལྟོ་.....
 གདོང་ཅེ་ནས་རྒྱལ་ཞིར་མཛད་པས་.....
 མངའ་ཞབས་རྟེན་བྱངས་ཆོག་ཏུ་རྩུང་.....
 ཅིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུརྟོ། །

རྒྱལ་མ། བརྒྱལ་མ་མམ་གལ་ཏེ་.....
 ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་.....
 དག་འཁྱའི་བརྗོད་དཀོལ་»ལས། **རྒྱལ་མ་**
 ནི་བརྒྱལ་མ། ཞེས་གསུངས། «དཔེ་
 ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས། བྱིས་པ་
 གཅིག་གིས་ཁོ་རང་གི་ཟན་རྒྱལ་ཏུ་སྤམ་ཏེ།
 པའི་ཟན་རྩས་པས། བྱི་གཅིག་གིས་.....
 ཟན་རྒྱལ་ཏུ་སྤམ་པ་དེ་ཏད་བྱིས་ཁྱེར་བས།
 བྱིས་པ་ན་རྟོ། **རྒྱལ་མ་ལན་གཅིག་གི་ལྟོ།**
 ཟན་བྱི་ལ་ཤོར་ནས་དུས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་

བུརྟོ། །

རྒྱའི་འབྲུང་། དམ་སྤྱག་གི་རི་མའི་
 མིང་ལྟོ། །«བརྗོད་གསར་རྟེན་གྱི་བྱུང་.....
 པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»
 ལས། **རྒྱའི་འབྲུང་ནི་**དམ་སྤྱག་གི་རི་མ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

རྒྱལ་གྱིས། བན་གྱིས་སམ་གལ་.....
 བྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «གསར་རྟེན་
 བརྗོད་རྣམ་དབྱེ་»ལས། **རྒྱལ་གྱིས་ནི་**
 བན་གྱིས་སམ་གལ་གྱིས། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རྟོ། །

རྒྱལ་ཐེབས། རྒྱལ་ཆབ་བམ་སྤམ་
 བྱི་མིང་ལྟོ། །«བརྗོད་སྤྲོད་དཔག་བསམ་
 རྩོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས། **རྒྱལ་ཐེབས་ནི་**
 རྒྱལ་ཆབ་བམ་སྤམ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རྟོ། །

རྒྱལ་ནག་པོ་དང་གྱི་རིགས་རུས་.....
 ཤིག་གི་མིང་ལྟོ། །«པོད་མི་བྱ་གཤུང་.....
 རུག་གི་རུས་མཛོད་པད་དཀར་སྦྱིད་ཆལ་»
 ལས། ཤར་རྒྱལ་མ་ཆ་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་པོ་
 རྩོན་མ་རྒྱལ་པོ་མཛོད་བཞེར་ནག་པོ་ཞེས་པ་
 དེ་སྦྱོན་ནས་པའི་རིགས་ཡིན་ལ། དེ་ནས་
 བཟུང་རྒྱལ་པོ་མཛོད་བཞེར་ནག་པོའི་.....
 གཤུང་རིགས་དེར་ཆོག་བསྤུས་པའི་རྒྱལ་
 ནག་གཤུང་རིགས་ཐེར་བ་བཟུང་བར་.....
 གཤམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

རྒྱལ་པོའི་སྤམ། (1) བཅུན་མའི་

རྒྱུགས། འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཐག་པའམ་
འཆིན་བྱེད་ཀྱི་རྩ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཆ་བྱེད་
རུང་བ་ཞིག་གི་མིང་ལྟོ། བཤམས་པའི་
དགའ་སྟོན་ལས། ཡུལ་མིང་གི་ཕྱི་
ནག་པོ་དགུ་ཡུལ་ཟེར། ཁྲིན་མོ་རྒྱུ་དང་
རྒྱུགས་གཉིས་ལག་ཆར་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རྒྱུལ་བ། རྒྱུལ་བའི་མིང་ལྟོ། «བར་
ཡིག་རྒྱུ་གསལ་མགྱེན་རྒྱུ་»ལས། རྒྱུལ་
བ་ནི་རྒྱུལ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ལྷ། བོད་ཀྱི་རིགས་རུས་ཤིག་གི་
མིང་ལྟོ། རི་སྐད་དུ། དབང་འབྱུང་སྤོང་
གསུམ་ལྷ་དང་བཞི། ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་
རྟོ། །

ལྷམ་ཞི། ལྷའི་དབང་པོ་ཟེར་ས་
ཁབ་འདྲ་བ་དེའི་མིང་ལྟོ། «བོན་གྱི་
མཛོད་སྡོ་ལྷ་འབྲེལ་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་ཞིག་»
ལས། ལྷམ་ཞི་ཞེས་པ་ལྷ་དབང་ཟེར་ས་
ཁབ་འདྲ་བ་དེ་ལ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

ལྷམ་ལྷ། ལྷམ་ལྷའི་མིང་ལྟོ། «བར་
སྟོན་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟོ་མ་»ལས།
ལྷམ་ལྷ་ནི་ལྷམ་ལྷ་ལྟེ་དྲངས་མ་ཤེལ་འདྲ་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ལྷ། བོད་ཀྱི་རིགས་རུས་ཤིག་གི་
མིང་ལྟོ། «བོད་མི་བྱ་གཏུང་དུག་གི་

རུས་མཛོད་པད་དགར་སྟེད་ཆལ་»ལས།
ལྷ་དཔའ་བྱུལ་ཆ་ཞིང་གདན་མ་བྱང་བྱ་
དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷ་བོག་བ། ལྷ་ཕོག་པ་ཞེས་པ་ལྟོ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོན་བར་དགྱེལ་»
ལས། ལྷ་བོག་པ་ནི་ལྷ་ཕོག་པ། ཞེས་
གསུངས། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས།
ལྷ་བོག་པའི་གཡག་གིས་མཆུག་མ་
བསྐྱམས་ནས་འཕགས་པས་སྐས་རྒྱུང་བ་
བརྒྱུང་ལ་སྟོན་ན་མེད་བྱུང་ནས་བདེ་བ་
ལྟར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷང་ཁ། རིལ་པོའམ་ཆང་མ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ཡིགས་བཤད་
ཆོག་གཏིར་»ལས། རྒྱུག་ཆགས་གཅིག་
བསད་བྱང་ལྷིག་པ་ལྷང་ཁ་རེ་ཡོང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷང་བྲས། རི་ལྷང་གི་ས་ཆ་བཞོ་
བའི་དོན་ཏེ། «རུན་རྟོང་གཏིར་ཡིག་
བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟོང་»ལས། རས་པོ་ནི་
ལྷང་བྲས་ཤིང་། ཡར་མོ་ནི་ཁོལ་དུ་
སྦལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷང་བྲ། འབྲུ་རིགས་ཀྱི་གང་བུའི་
མིང་ལྟོ། «མཛོད་བཛོད་ཡིགས་བཤད་
གཤེར་གྱི་ལྷ་ཞིག་»ལས། ལྷང་བྲ་འབྲུ་
ཡི་གང་བུའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ལྷབ། (1)གོས་ཀྱི་མར་སྟེའི་མིང་

ཉེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྒྱ་
དགྱེལ»ལས། གྲུག་ཅི་མོས་གྲུག་ཅེས་
པའི་གྲུག་ཡིན་པ། ། ཞེས་གསུངས།
(2)མཐུག་གམ་སྒྲིའི་དོན་ལའང་.....
འཐུག་ཉེ། «དྲང་ཐིག་མཐོང་བ་འཛུམ་
ཤོར»ལས། མགོ་མཐོ་ཡང་རེངས་སུ་མི་
འཐུག་ཅིང་། །གྲུག་དམའ་ཡང་ཡལ་བར་
མི་འདོར་བ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གྲུག་མོ་ཅན། བྱིས་པ་དག་གི་མིང་
ཉེ། «འབྲུལ་བའི་སྒྲིའི་འབྲུམ་གྱི་མིང་
བརྒྱའི་རྣམ་བཤད»ལས། གྲུག་ཅི་མོས་
གྲུག་ཅེས་པའི་གྲུག་ཡིན་པས་བྱིས་པ་དག་
ལ་གྲུག་དམའ་སམ་སྒྲིའི་དམའ་གྱི་བྱད་
མེད་ཡོད་པས་ན་གྲུག་མོ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གྲུག་ཤལ། གྲུག་དམ་འགབ་ནས་
འཐུད་པའི་ཤལ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་དོན་ཉེ།
«འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་གྱི་རང་རྣམ་»ལས།
ཉེང་ན་དཔོན་པའི་གཉའ་གཞོན་མེད།
འོག་ན་བྱད་མེད་གྱི་གྲུག་ཤལ་མེད་པས།
རང་རྩེ་ཆོ་ལ་གང་གི་ཡང་ཐེམས་ཁལ་མེད་
པ་འདི་རང་སྒྱུད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གྲུག་དཔེལ་ཆེན་པོ། ཐུགས་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ཉེ། «རྩ་སའི་
གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་གྱི་ཁྲང་ཆིང་.....
མཐུན་འབྲེལ་རྩ་རིང་གི་ཡི་གེ» ལས།
དཔོན་ཁང་གཉིས་གྲུག་དཔེལ་ཆེན་པོ་ནི།
འབྲེལ་ཡུན་ཡུལ་གྱི་ལེགས། ཞེས་ཅི་.....

ཡང་བསྐྱར་ཉེ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་བཀའ་
དྲིན་གྱིས་དགབ་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

གྲུག་པ། ཟབ་པ་དང་བརྒྱུང་པའི་
དོན་ཉེ། «མི་མའི་གྱར་ཁང་» ལས།
གྲུག་པ་ནི་ཟབ་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «མཁས་པའི་དགའ་སྒྲིའི་
ལས། ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་མིན་ཏུ་.....
ཐུགས་གྲུག་པས། །མཆོན་ཡང་སྤང་.....
བཅོན་གྲུག་པོར་ཆགས་པར་གྱུར། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

གྲུག་བྱ་ལྟ། གཉེར་གྲུག་ཆུང་.....
བའམ་གཡང་གྲུག་ཆུང་བའི་མིང་ཉེ།
«མཁས་པའི་དགའ་སྒྲིའི་»ལས། མགོ་
ནག་མི་ལ་གྲུག་བྱ་ལྟ། །གཉའ་རེངས་དག་
ལ་གཤིན་རྩེ་འདྲ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གྲུ་དོ། (1)བྱང་གི་མིང་ཉེ། «བརྒྱ་
ཡིག་སྒྲིགས་ལ་མགྱོག་རྒྱན་»ལས། གྲུ་དོ་
ནི་བྱང་། ཞེས་གསུངས། (2)རྒྱ་མོན་
དང་། (3)འབེན་དང་། (4)འུར་
རྩོ་སྐགས་ལ་ཡང་འཐུག་ཉེ། «བརྒྱ་
ཡིག་རིག་གཟུགས་གསར་བའི་ཉེར་མཁོ་»
ལས། གྲུ་དོ་བྱང་ངམ་རྒྱ་མོན་འབེན་གྱི་
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གྲུ་ཐུགས། མདུན་ལ་འཐུག་པའི་
དོན་ཉེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་
གཉེར་»ལས། གྲུ་ཐུགས་ནི་མདུན་ལ་.....

འཁྱིལ་པ། ཞེས་གསུངས། རི་སྐད་དུ།
 རྩོམ་མཁས་ཀྱི་ཁྱེད་མཁས་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་.....
 གཅེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞེའུ་བཙེའ་གི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་
 ཡིག་སློ་གསལ་མགིན་རྒྱན»ལས། ཞེའུ་
 རི་བཙེའ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཞེའུ་རྒྱུ་། (1)འཁྱོ་བའི་མིང་ལྟེ།
 «རྒྱུ་སླ་མའི་འགྲེལ་པ»ལས། རྩལ་པ་
 གཡར་རོ་ཞེའུ་རྒྱུ་ལ། རྩལ་པ་གདོང་
 དང་འཁྱོ་བ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

(2) མ་གཤམ་པའི་ལམ་གྱི་མིང་ལྟེ།
 «བརྟ་ཡིག་སློ་གསལ་མགིན་རྒྱན»ལས།
 ཞེའུ་རྒྱུ་ནི་མ་གཤམ་པའི་ལམ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....
 ལྷང་རྣམ་འབྱེད»ལས། གཡར་ཏེ་རྒྱལ་
 བྱེད་ཀྱི་ཆལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཞུགས་ན་མཐོ་.....
 འཆམས་པ་མང་དུ་འབྱུང་གིས་ཞེའུ་རྒྱུ་
 བས་འབྱུག་པར་བྱོལ་ཞེས་དེ་དག་ཞེའུ་
 རྒྱུ་ནས་ཞུགས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞེའུ་གཤེར། བཅའ་སྐད་དང་རོ་.....
 རྩལ་ཆ་མཐུན་པའི་ཁ་འདམ་གྱི་མིང་ལྟེ།
 «གསར་རྟེན་བརྟེན་རྣམ་དབྱེ»ལས།
 ཞེའུ་གཤེར་ནི་ཁ་འདམ་ལྟེ་བཅའ་སྐད་དང་
 རོ་རྩལ་ཆ་མཐུན་ཞིག་གི་མིང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཞེ། བྱེད་ཀྱི་གདུང་རྩལ་ཤིག་གི་.....
 མིང་ལྟེ། «སྐལ་བཟང་མགིན་རྒྱན»

ལས། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་འབྱུངས་.....
 ལུལ་མདོ་ཁམས་ཤར། རྒྱལ་མོ་རྟེན་དུ་
 གདུང་རྩལ་སྐྱ་ཡི་རིགས། ཞུགས་པ་བྱི་
 བའི་ལོ་ལ་སྐྱ་འབྱུངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

སྐྱ་བཀྲམ། སྐྱ་བཀྲམ་པའམ་.....
 བརྒྱུ་བའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྐྱེང་
 འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟེན་རྣམ་བཤད»ལས།
 སྐྱ་དག་ནི་བཀྲམ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱ་དག་ནི་.....
 ཁྱེད་ཞེས་པའོ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ»ལས། དན་
 མོང་གི་སྐྱ་དག་ནི་བཀྲམ། མཐོ་རིས་.....
 དང་ཐར་པའི་སྐྱ་དག་ནི་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

སྐྱ་སྐྱེས། (1)སྐྱ་གཏན་གྱི་མིང་ལྟེ།
 «གནམ་ཆེ་སྐྱེང་མ»ལས། སྐྱ་སྐྱེས་ལ་
 སྐྱ་མི་བྱུང་པར་དལ་བས་ནང་དུ་འབྱུག
 ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)རྟ་བབས་ལའང་
 འབྱུག་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སློ་གསལ་མགིན་
 རྒྱན»ལས། སྐྱ་སྐྱེས་ནི་རྟ་བབས།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྐྱ་འཁྱིའ་། འདུ་ཁང་སྐྱེས་ཀྱི་.....
 གཞུང་སྐྱེས་མདུན་གྱི་ཁམས་གྱི་མིང་ལྟེ།
 «བརྟ་ཡིག་སློ་གསལ་མགིན་རྒྱན»ལས།
 སྐྱ་འཁྱིའ་ནི་སྐྱེས་ཁམས། ཞེས་གསུངས།
 འདི་ལ་སྐྱ་འཁྱིའ་དང་སྐྱ་མཆོར་བྱིས་.....
 པའང་སྐད་རོ། །

«རྫོང་པ་རྩེ་ཏེ་རྒྱུ་ཐང་»ལས། མི་
གཏེ་ལྟ་བུར་སྤྲོད་དགོས་ཟེར་བ་སྐད་སྒྲིག་སྐད་
བསུན་གཙོ་རྩེ་ཆོག་གི་མཐུན། རྩེ་
བཞེངས་པ་མེད་ཟུག་གིས་པོ་སྤྲོད་ཀྱིས་
བྱེད་ཆོས་བྱས་འདུག་ལྟེན། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཐུག་གྲ། ཐུའུ་མིང་ལྟེ། «དག་.....
ཡིག་ཡིགས་བཤད་ཆོག་གཏེར»ལས།
ཐུག་གྲ་ནི་ཐུའུ། ཐུག་གྲ་ཆད་པའི་.....
དབང་དུ་སོང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ། །

ཐུག་རྒྱུ། མོས་དང་གྲུར་སྐད་སྐད་
ཀྱི་མཐུན་བཅག་གི་མིང་ལྟེ། «དག་.....
ཡིག་ཡིགས་བཤད་ཆོག་གཏེར»ལས།
ཐུག་རྒྱུ་ནི་མོས་དང་གྲུར་སྐད་སྐད་ཀྱི་.....
མཐུན་པ་འདྲིལ་བཏང་བའི་མཐུན་བཅག་
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ཐུག་དུ། ཐུ་ལོ་མ་པའི་དུ་བྱ་བྱ་གྲུ་གྲུ་
མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལུང་རྒྱུ་འབྱེད»
ལས། ཐུ་རི་བྱ་གྲུ་པ་ནི་འདི་ལགས།
ཐུ་དུ་ནི་འདི་དག་ལགས་སོ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཐུག་མོ། རྩེ་གཏེ་ཡ་མ་མནའ་མའི་
ཐུག་མོ་དང་། མནའ་མའི་ཡ་མ་རྩེ་གཏེ་
ཐུག་མོ་ལྟེ། «མཛོན་བརྗོད་ཡིགས་.....
བཤད་གསེར་གྱི་ལྟེ་མིག»ལས། རྩེ་གཏེ་
ཡ་མ་མནའ་མའི་ཐུག་མོ་དང་། མནའ་

མའི་ཡ་མ་རྩེ་གཏེ་ཐུག་མོ་ལྟེ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ཐུག་བ། རང་གི་ཞེས་པ་ཐབས་.....
ཀྱིས་མི་མཛོན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྗོད་ཡིག་རིག་གཞིགས་གསེར་བྱེད་ཞེས་
མཛོན»ལས། ཐུག་བ་ནི་རང་གི་ཞེས་པ་
ཐབས་ཀྱིས་མི་མཛོན་པར་བྱེད་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། «ཡམ་རིམ་.....
ཆོན་མོ»ལས། གཡོན་ནི་རང་གི་ཞེས་
པ་ཐུག་བ་ལ་གསུངས་ཏེ། ཐུག་བ་ནི་
རང་གི་ཞེས་པ་ཐབས་ཀྱིས་མི་མཛོན་པར་
བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ཐུག་ཆོག་ ཡང་བསྐྱར་སྒྲིག་.....
པའི་ཆོག་གི་མིང་ལྟེ། «མཛོན་བརྗོད་
ཡིགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྟེ་མིག»ལས།
ཐུག་ཆོག་ཡང་ཡང་བསྐྱར་པའི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ཐུག་ལྟེ། ཆོམ་བྱ་ཆོམ་བྱར་ཡོད་པའི་
དོན་ཏེ། «བརྗོད་ཡིག་སྒྲིག་སྐད་མཐོན་
ཐུན»ལས། ཐུག་ལྟེ་ནི་ཆོམ་ཆོམ་དུ་ཡོད་
པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ»ལས། ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཅན།
ཞེས་བྱང་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུག་པ། རྒྱུ་གཏེར་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྗོད་ཡིག་རིག་གཞིགས་གསེར་བྱེད་ཞེས་
མཛོན»ལས། རང་ལོ་མ་ཤེས་པ་ལ་ཁོ་
རང་གིས་ཐུག་ཐུན་ནས་ཞུས་ཐུན་པ་ཞིག་

འདི་ན་བདེག ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲུལ་པ། སྒྲོ་བའ་པའམ་སྒྲུལ་པའི་
མིང་ལྟ། «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་»ལས།
སྒྲུལ་ནི་སྒྲུལ་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས་»
ལས། དེ་ཀྱན་ཡ་མེས་ཀྱན་གྱིས་མང་པོ་
གསན་ནས་ཡོད་མཆིས་ཏེ། ཐུགས་སྒྲུལ་
པས་ཡེ་མི་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྱིག་ལང། ཉམས་ཞན་ཏུ་སྤང་པ་
བའམ་ ཉན་ ཏུ་ལྷ་ བྱང་ བའི་ རྟོན་ ཏེ།
«དག་ ཡིག་ ཡེགས་ བཤད་ ཆོག་ གཏེར་»
ལས། ལྷ་མེན་གྱི་སྒྱིག་ལང་འགའ་ཞིག་
བྱང་འདུག་ཏུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྱུན་པ། (1) དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་
མཁས་ཤིང་སྒྲོ་བའི་རྟོན་ཏེ། «བརྟ་.....
གསར་རྟོང་གི་བརྟ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་
དྲིས་ལན་»ལས། སྒྱུན་ཅིང་གཙོ་ལ་བྱས་
པ་གཙོ་བཞེས་པ་ནི། དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་
མཁས་ཤིང་སྒྲོ་བས་སྒྱུན་པ། ལྷང་རྟོན་
ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པས་གཙོ་བ། སན་.....
བཏགས་པའི་ལན་ཏུ་སན་འདོགས་པས་
བྱས་པ་གཙོ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
(2) སན་སེམས་ཆེ་བའི་རྟོན་ཏེ། «སྒྱུ་
པོ་གསོ་ཐེགས་པའི་རྣམ་བཤད་»ལས།
སན་སེམས་ཆེ་བ་སྒྱུན་པའི་ཚུལ། དྲང་
པོའི་ཚུལ་ནི་མི་སྒྲུ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

སྒྱུན་བྱ། (1) གཅེར་བུའི་མིང་ལྟ།

«བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་»ལས། སྒྱུན་བྱ་
ནི་གཅེར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
(2) ཤེས་རབ་དམན་པའི་རྟོན་ཏེ།
«བརྟ་སྐད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»
ལས། སྒྱུན་བྱ་ནི་ཤེས་དམན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྱུན་པ། འགྲན་པའི་མིང་ལྟ།

«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་དཀྱིལ་»ལས།
སྒྱུན་པ་ནི་འགྲན་པའི་བརྟ་རྟོང་ཡིན།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བའི་སྒྲིང་འབུམ་»ལས། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་
རྒྱ་འབྲུལ་སྒྱུན་པར་ཆད་གྱིས་དེའི་ཡིད་
མགྱ་བར་བུའི་སྒྲུལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྱེ་བྱི། བྱི་མ་ན་གནས་ཤིང་མགོ་པོ་
འབའ་ཞིག་བྲེགས་ཞེས་པའི་སྒྲིང་ཆོག་ལྟ།
«བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མཁུན་སྒྱུན་»ལས།
སྒྱེ་བྱི་ནི་བྱི་མ་ན་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།
མགོ་པོ་འབའ་ཞིག་བྲེགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཆོག་ཆོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་ བ་ ལྷང་ རྣམ་ འབྱེད་» ལས།
གཅེར་བྱ་སྒྱེ་བྱི་དག་འདི་བྱིད་ཀྱི་འདུག་
གནས་ཀྱང་མ་ཡིན། གཙུག་ལག་ཁང་
ཡང་ མ་ ཡིན་ བ་ བྱིད་ ག་ ལས་ རྟོངས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྱེ་མོང། རེའུ་ལའི་མིང་ལྟ། «བརྟ་

ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུ་ཉེ་མཐོང་།
ལས། བེའུ་ལེ་ལ་སྒྲུ་མེད་ཟེར། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུན་པོ། མཁས་པ་འཇམ་ཐུན་པོ་ལོ་
མིང་ལྟ། «པོ་ཏྱ་པ་རྒྱ་སྒྲུ་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྒྲུ་པོ་ལོ་པ་རྒྱ་པ་ཅོས་»ལས།
ཐུན་པོ་མཁས་པ་འཇམ་ཐུན་པོ་ལོ་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུབས་པ། (1) རྒྱ་པོ་ལོ་མིང་.....
དང་། (2) རྒྱ་གས་པོ་ལོ་མིང་ལྟ།
«པོ་ཏྱ་པ་རྒྱ་སྒྲུ་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྒྲུ་པོ་ལོ་པ་རྒྱ་པ་ཅོས་»ལས། ས་རྒྱ་
ཐུབས་པ་ལྟ། ཐུབས་པ་ལྟར་ལོ་མིང་།
པ་ལ་ཡང་འདྲུག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཐུའུ་ཁུང་། འཇག་སྒྲུ་པོ་ལོ་མིང་ལྟ།
«པོ་ཏྱ་པ་རྒྱ་སྒྲུ་གསལ་མཐོན་ཐུན་»ལས།
ཐུའུ་ཁུང་དང་ཐུའུ་ཁི་འཇག་སྒྲུ་པོ་ལོ་
མིང་ལྟ། དེ་ལ་སྒྲུ་ཁུང་ཡང་ཟེར། ཞེས་
གསུངས། «འདྲུལ་བ་»ལས། ཐུའུ་
ཁུང་བཅང་བར་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བྱུང་། །

ཐུ། པོ་ཏྱ་པ་རིགས་ལྷན་པོ་ལོ་མིང་ལྟ།
«མཁས་པོ་ལོ་དགའ་སྒྲུ་»ལས།
འཇག་ལྷན་པོ་ལྟར་ཐུ། ཐོ་ཏྱ་པ་ལོ་ལྷན་ལ། །
ཞེས་དང་། «དེ་བུ་ཐེར་སྒྲུ་པོ་»ལས།
ཐུང་སྒྲུ་པོ་ཐུ། ཐོ་ཏྱ་པ་ལོ་ལྷན་པོ་ལོ་མིང་ལྟ།

དང་ཐུར་པ་ཙུ་བ་ཙུ་བ་ལྷན་གྱི་ལྷན་ས་
གསལ། ཞེས་པ་ལྟ་བྱུང་། །

ཐུལ་བ། ཐུལ་བ་དང་ཐུ་བ་ལ་
འདྲུག་ལྟ། «པོ་ཏྱ་པ་རྒྱ་སྒྲུ་གསལ་མཐོན་
ཐུན་»ལས། ཐུལ་བ་ལོ་ལྷན་པོ་ལོ་མིང་ལྟ།
ཞེས་གསུངས། «རབ་བྱུང་གི་གཞི་»
ལས། བཅུད་ཐེན་པ་ཅོས་ཅན་དང་ཐུལ་
ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བྱུང་། །

ཐུས། ཐུས་ལྷན་པོ་ལོ་མིང་ལྟ། «པོ་ཏྱ་
པ་རིག་གཟིགས་གསར་བུ་ཉེ་མཐོང་།
ལས། ཐུས་ཞེས་པ་ལོ་མིང་ལྷན་པོ་ལོ་མིང་། །
ཞེས་གསུངས། «འདྲུལ་བ་ལྷན་པོ་ལྷན་
འབྱེད་»ལས། དེས་བྱུང་མི་དེ་ལོ་མིང་ལྟ་
བར་བཅུམས་པ་དང་། མཐོང་ལ་ཐུས་.....
ཡོད་པ་མཐོང་རོ། །མཐོང་ནས་ཐུང་ལྷན་
པ་འདི་ཅི་ཞེས། དེས་ཐུས་པ་ལྷན་པོ་ལོ་
མིང་ལྟ། ཐུས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྟ། ཞེས་པ་
ལྟ་བྱུང་། །

བཀགས། མནའ་བཟུལ་བའི་དོན་
ཏེ། «དུན་པ་བཀའ་ཐང་»ལས། ལྷན་
ཡང་དམ་པོ་ལོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྟ། ཅེས་
ཐུས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་.....
བཀགས། ཞེས་པ་ལྟ་བྱུང་། །

བཀྲད་པ། བཀྲད་པོ་ལོ་མིང་ལྟ།
«པོ་ཏྱ་པ་རྒྱ་སྒྲུ་ཐུག་གསལ་བྱེད་»ལས།
བཀྲད། ཅེས་པོ་ལོ་མཆན་དུ་གད་མོ།
ཞེས་བྱུང་ཞིང་། དཔེར་ན། «བཀའ་

ཆེས་ཀ་ཁོལ་མ་ལས། གཞན་ནམས་
ཀྱིས་མོལ་བཟད་པས་མོ་སྤྲོངས་ཐབས་སུ་
སང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱ། སྤྱི་བའི་དོན་ལ་འབྲུག་སྟེ།
«བརྟེ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མཁུན་ཀྱན་»ལས།
བརྒྱ་ནི་སྤྱི་བ་སྟེ་བཀའ་སྟོན་ལྟ་བུ་བརྒྱས་
ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

བརྒྱད་བཀག་ག་ བཀའ་བཀྱོན་
ནམ་བཞིགས་པའི་མིང་སྟེ། «ལམ་རིམ་
ཆེན་མའི་བརྟེ་དགྲོལ་»ལས། བརྒྱད་
བཀག་ནི་བརྟེ་སྤྲོང་ཡིན་ཏེ་བཀའ་བཀྱོན་
ནམ་བཞིགས་པའི་མིང་ཡིན། དེ་ཡང་
བརྒྱད་བཀག་དང་། རྩ་གད་དང་།
བཞིགས་པ། གཤེ་བ། རྩོ་བ། རྩོས་
པ། བཀྱོན་པ་ནམས་པལ་ཆེར་དོན་
འདྲའོ། །བཞིགས་པའམ་བཀྱོན་ཚུལ་ལ་
ནང་གསེས་བྱད་པར་མང་ཕྱིར་བརྟེ་སྤྲོང་
ལས་བརྒྱད་བཀག་ནི་ཁས་སྤྲས་སམ་
བཀྱོན་པ། རྩོ་བ་དང་བརྒྱད་པ་ནི་
འཐབ་པའམ་སྤྲད་པ། ཞེས་དང་།
ཡང་རྩོས་པ་ནི་འཐབ་པའམ་ཁ་སྤྲས་ཞེས་
དང་། མདོན་བརྟེ་དགྲོལ་བཟུང་བཅས་
ནམས་སུ། བརྒྱད་བཀག་ནི། བཞིགས་
པའམ་འཛིགས་པ་སྤྲོད་པའི་ཆོག་ ཅས་
དང་། ཡང་བརྒྱད་བཀག་ནི། གདོང་
དུ་ཆོལ་བ་དང་སྤྲོད་པ་དང་། མ་ཐབ་པ་
ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཙ་འདྲི་བ།

བརྒྱས་ཐབས་བྱེད་པ། ཀྱལ་ཀ་བྱེད་པ།
ཡོངས་སུ་ལབ་པ། ཆར་བཅད་པ་ཞེས་
སྟགས་མང་དུ་གསུངས་པ་ནམས་འགའ་
ཞིག་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། ལ་ལ་
བཀྱོན་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ཡིན་པས། དེ་
འདྲའི་རིགས་ལ་སྟོ་སྤྲོབས་འབྲུམ་གྱི་སྤམ་
ཉི་མི་བྱ་བར་སྤྲབས་ཐོབ་ཀྱི་བྱད་པར་ཤེས་
པ་གལ་ཆེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

བརྒྱད་པ། འཐབ་པའམ་སྤྲད་
པའི་དོན་ཏེ། «བརྟེ་ཡིག་རེག་གཟིགས་
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། བརྒྱད་པ་
འཐབ་པའམ་སྤྲད་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་གཞི་»ལས།
ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་དེ་ནམས་ཀྱིས་བདག་
ཅག་བརྒྱད་པ་ནི་ཐོག་དུ་བབ་སྟེ། གང་
ཞིག་ས་ལ་འབྱེལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བཞེན་ཏེ་
ལྷང་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱངས་པ། འབྲུ་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ།
«བརྟེ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། བརྒྱངས་པ་ཞེས་པ་འབྲུ་
ནད་དོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་།
ཡུན་རིང་པོར་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་དོན་
ལ་འབྲུག་པར་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །

བརྒྱད་མར་བརྒྱབ་པ། ཆོད་མ་ལ་
གསེབ་བཏང་བའི་མིང་སྟེ། «བརྟེ་རྩྱར་
རིན་ཆེན་གཉེར་བྱིམ་»ལས། བརྒྱད་
མར་བརྒྱབ་པ་ནི་ཆོད་མ་ལ་གསེབ་བཏང་

བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བསྐྱེད་པ། (1) ཟེས་ཀྱིས་འགྲུངས་
པ་དང་། (2) གྲུངས་སུ་བསྐྱེད་བ་དང་།
(3) དབྱིབས་འབྱུང་པ་བཅས་ལ་འཇུག་
ཏེ། «བརྟུན་རྟོན་ཆེན་གཏེར་གྱིས་»
ལས། **བསྐྱེད་པ་**ནི་སྐྱེད་ཞེས་པ་འདྲ་.....
འཐད་དེ་ཟེས་བསྐྱེད་གང་ཀྱང་དེ་ལྟར་.....
དང་གྲུངས་སུ་བསྐྱེད་བ་དང་དབྱིབས་.....
འབྱུང་པ་ལའང་། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རྟོ། །

བསྐྱེད་པ་ལ། འགྲུངས་པ་འཕྲུལ་.....
འཁོར་དུ་བཅུག་པ་ཏེ། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྷུང་སྟན་ཆེགས་» ལས།
འདི་དག་ནི་ཁས་ལས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་
ཡིན་གྱི། སྤྲུལ་ནི་མི་ཉེར་བས་ཅི་ནས་
ཀྱང་ལྷན་རིང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་བཞག་ན་.....
འདི་རང་གི་སྒྲོས་མིའི་ལོན་པར་འབྱུར་.....
སྟེ་ནས་སྒྲོས་པ། འཕགས་པ་བཞུད་
ལ་སང་རམ་གནངས་སྒྲོན་ཅིག་ཅེས་.....
བསྐྱེད་བར་བཅུམས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
ལྟོ། །

བསྐྱེད་པ་ལ། ཟད་པའི་དོན་ལ་.....
འཇུག་པ་ཡོད་དེ། «ཟུང་སྒྲུ་མའི་.....
འབྲེལ་པ་» ལས། བཅུག་པ་བསྐྱེད་པ་

གཞུར་བཅུག་ལ། འཇུག་པ་ཟད་པ་ཟུར་
ཟ་ཟེར། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བསྐྱེད་པ་ལ། བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་བརྟུན་དཀྱིལ་» ལས།
བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཟུར་པ་ནི་
འགྲུན་པའི་བརྟུན་རྟོན་ཡིན་པས་ཡིག་མ་
ནོར་བ་གཅེས། ཞེས་བྱུང་ངོ། །

བསྐྱེད་པ་ལ། འཛོལ་མའི་གྱེད་.....
པའི་དོན་ཏེ། «ཏུན་ཏྲ་གཏེར་ཡིག་
ཐོད་ཀྱི་ཡིག་རྟོང་» ལས། ཁྱོད་འདེམས་
མི་འོང་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཏེ། འབངས་.....
ཆབ་འཆལ་བར་མཆོད། ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
ལྟོ། །

བསྐྱེད་པ་ལ། བཅོག་པའི་མིང་ཏེ།
«ཐོད་ཀྱི་བརྟུན་སྒྲུ་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟན་པའི་བསྐྱེད་པ་ཅས་» ལས། བསྐྱེད་
ཞེས་ཚིགས་གྲིབ་བསྐྱེད་ཚིག་དོན་གཅིག་
ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བསྐྱེད་པ་ལ། སྒྲོས་བྱས་པའི་དོན་ཏེ།
«སྒྲུ་བཞེད་» ལས། དེ་ནས་ཡོས་ཀྱི་ལོ་
ལ་བསམ་ཡས་བཅིག་པར་ཆད་པ་དེ་སྒྲོ་
སྒྲོན་ལྟ་ཁང་ཅིག་པར་བཀའ་བསྐྱེད་པ་.....
ལས། སྒྲོན་པོ་འགོས་ཀྱི་བཟང་ཡབ་.....
ལྟ་གི་མཆོད་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་ལྟོ། །

༡

ང་ཅག་བདག་ཅག་གམ་ང་ཚོ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བད་དག་མིང་.....
ཚོག་གསལ་བ»ལས། ང་ཅག་ནི་བདག་
ཅག་གམ་ང་ཚོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ། །

ང་ནི་བ། ང་ཚོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«རྒྱ་པོད་ཡིག་ཆང་»ལས། ང་ནི་བ་གི་
རྒྱ་པོ་ངེས་པར་རྒྱ་ལྷ་མ་པར་འགྱུར་རྒྱ་ལྷ་
པའི་དགའ་སྤྱོད་དང་བཅས་ནས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ང་པོད། བརྒྱལ་པོད་ཅན་གྱི་མིང་
ལྟེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་ཁང་བུའི་
བརྒྱུར་ཡིག་»ལས། མིང་རྟ་སྤུམ་བརྒྱ་
ལྟེན་གྱི་དམག་ཉི་གི་གཅིག་སྟེང་དང་།
ང་པོད་སྤྱག་གི་ཆད་དུ་དཔའ་བ་སྤུམ་བརྒྱ་
དང་ཆས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ང་མི་ཅ། པོད་ཀྱི་གདུང་རུས་མེག་
གི་མིང་ལྟེ། «པོད་མི་བྱ་གདུང་རུག་གི་
རུས་མཛོད་པད་དཀར་སྟེང་ཆལ་»ལས།
སྟེར་རྒྱལ་རྩོང་གི་རྒྱལ་ཁག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་དག་པ་ཐམས་ཅད་

ནི་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བཞེད་ལ། རྒྱ་.....
རིགས་དེ་ལ་རྒྱལ་རྩོང་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་ནི་ང་མི་
ཅ་ཡང་ཟེར་རོ། ། ང་མི་ཅ་རྒྱགས་མགོན་
དང་། དེའི་མི་རྒྱུད་དུ་ང་མི་ཅ་ཆོས་.....
རྒྱལ་པ་ཐར་ཐོགས་སྟོན་པོ་པོ་ཆལ་དགྲ་
ལྟར་མང་དུ་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ངག་བྲལ། དོན་མེད་འདྲ་འཛིན་
གཏམ་གྱི་མིང་ལྟེ། «སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་
སྒྲ་བ་རྒྱན་གྱི་མེ་རྟག་»ལས། སྐད་.....
གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པ་ནི་
..... ངག་འབྲལ་ལ་ ངག་བྲལ་དང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ངག་གོ། མི་བའི་མིང་ལྟེ། «བད་.....
ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»
ལས། ངག་གོ་ཞེས་པ་མི་བའི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ངག་ཅོག་གཏམ་དོན་ལག་ལེན་
མི་བྱེད་པའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་
པ་ཆོས་»ལས། མིང་དེ་ལྟ་སྟེགས་པ་.....
ཡིན་ཡང་རྒྱལ་བུའི་བསྟོད་ནམས་ཀྱིས་.....
སྤྱས་ཀྱང་ངག་ཅོག་མ་རུས་སོ། ། ཞེས་པ་

ལྟ་བུའོ། །

ངག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མིང་ལྟེ།

«རུ་ཁྱོད་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེང་»
ལས། ཐམས་ཐམས་ནི་འདྲ་འདྲུ་ན། ངག་
རྒྱུ་ནི་མྱི་མྱི་བརྗོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ངང་རྒྱལ་སྤྱི་ཀུན་རྒྱུད་དག་ཅིང་

རྒྱལ་ཁྲིམས་གཙང་བའི་དོན་ཏེ། «སྤྱི་
རྒྱུད་ཉི་མའི་འདྲ་བེར་གྱི་བརྗོད་དོན་»ལས།
ངང་རྒྱལ་སྤྱི་ཀུན་རྒྱུད་དག་ཅིང་རྒྱལ་
ཁྲིམས་གཙང་བའི་དོན་ནོ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ངན་ཀྱི་ག་གཡོ་རྒྱུ་མིང་ལྟེ།

«མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྟ་
མིག་»ལས། བཅས་མ་ངན་ཀྱི་ག་ངན་
ཐབས་དང་། གཙམ་བྱ་རྒྱལ་རྒྱུད་གཡོ་
རྒྱུ་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ངན་གོང་། ངན་ནི་རོན་ནི་ཞེས་

པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལྷང་ཕུན་
ཆོགས་»ལས། དེ་ན་པ་མ་དང་བུལ་
བའི་བྱིས་པ་གཉིས་ཤིག་ཅི་གར་རྒྱ་ཞིང་
གནས་པ་གང་ཡང་རྒྱུད་བའི་ཉེན་པར་གྱི་
ཟས་བཟུབས་ནས་ངན་གོང་གིས་ཆེ་ཞིང་
འདུག་ཤོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ངན་བྱིད། འཆོ་བ་ངན་པས་དུས་

འདའ་བའམ་དུས་ཡོལ་བ་ལྟེ། «དབྱངས་
ཅན་དགའ་སྤྱི་གསུང་འབྲུམ་»ལས།
ངན་བྱིད་ནི་ངན་པས་འདའ་བའམ་དུས་

ཡོལ་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འཕུ་བུམ་སྤྱོད་པོ་»ལས། ཁོ་བོའི་འཆོ་
བ་ངན་བྱིད་འདི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
གྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་གསུངས་སྐད། ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ངན་བྱ། ངའམ་བདག་གི་མིང་ལྟེ།

«བརྗོད་ལེག་རིག་གཞིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། ངན་བྱ་ངའམ་བདག་གི་
མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«རུ་ཁྱོད་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེང་»
ལས། དེས་ནས་རྒྱལ་པོས་ངན་བྱ་
བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱད་ན་རྒྱ་བོས་ལྟ་
རྒྱུས་ཤིག་ཟེར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ངན་ལམ། བོད་ཀྱི་རིགས་རུས་

ཤིག་གི་མིང་ལྟེ། «དཔ་ཐེར་སྤྱོད་པོ་»
ལས། སད་མི་མི་བདུན་རབ་རྒྱུད་
བའི་ནང་ནས་ངན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་
དབྱངས་ཤེས་བྱ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ངན་སྤང་ཉིད་མིངས། ངན་སྤང་

ཁོ་ན་བརྒྱད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«འཕུ་བུམ་སྤྱོད་པོའི་མིང་བརྗོད་བཤད་པ་»
ལས། ངན་སྤང་ཉིད་མིངས་ཞེས་པ་ནི།
ངན་སྤང་ཁོ་ན་བརྒྱད་པ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «འཕུ་བུམ་
སྤྱོད་པོ་»ལས། སྤང་བསགས་གྱི་བསྤང་
ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟད་པར་བྱས་ན།
ངན་སྤང་ཉིད་མིངས་བྱེད་པར་འགྲོ་བའི་
ཉེན་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རམ་སྒྲིག་སྒྲིག་པོ་སལ་སྤུལ་.....

ལའང་འབྲུག་ལྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་
རབ་གསལ་»ལས། རམ་སྒྲིག་ཅེས་པ་
གཙང་རྩོད་དང་། །སྒྲིག་པོ་སལ་སྤུལ་.....
ལའང་འབྲུག་ །ཅེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «ལྷ་སྒྲིམ་པའི་མན་རག་རིན་ཆེན་
སྤངས་པ་»ལས། ས་སྤྱང་རམ་སྒྲིག་.....
གཡང་ས་ཆུང་བྱ་ལའང་། །འཇིགས་པའི་
བག་ཡོད་གནས་པར་བྱ་དགོས་ན། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

རམ་པ། (1)གཞན་གྱི་རྩ་ལྟོ་ལ་
ཆགས་པའི་རམ་པའི་མིང་དང་། (2)
འཇིགས་ཉམས་ཆེ་བའི་མིང་ལྟེ། «བར་
གསར་རྩིང་གི་རྩ་གཞན་སྒྲིག་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་»ལས། རྩུང་གཡང་བབ་ཆོད་
རམ་པ་ལ། །རྩ་གཡང་འབྲུག་པ་རམས་
པ་ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
«མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་»ལས། རམ་
པ་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་སེམས། །
འཇིག་རྟེན་ས་ཡི་འབྱོར་པ་དང་། །མཁས་
པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ཆོགས་པས། །པ་རྩལ་
ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་འོ། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

རམ་འབྲིག་བྲག་འབྲང་རམ་སྒྲིག་
རྩོད་གི་མིང་ལྟེ། «མ་ཁི་བགའ་འབྲུམ་»
ལས། རྩུང་གཡོག་བྲག་ལྷུས་ལ་རྫོགས་
པས་རམ་འབྲིག་གཡང་ས་ལ་ཉམས་པ་མེད་
པ་ལྟར། འཁོར་བའི་གཡང་ས་ལ་ཉམས་

ང་མེད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རམ་ཤོད། ལྷང་འག་ཅེས་པའི་
དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ཡིགས་བཤད་ཆོག་
གཏེར་»ལས། རམ་ཤོད་ནི་ལྷང་འག་
ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བགའ་
གདམས་སྒྲིགས་བམ་»ལས། དེ་ནས་
མཆེད་དེ་རམ་ཤོད་ཐམས་ཅད་ཆུར་སོང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རར་བྲུག་རྩོན་ལྷེ་བྲུག་པའི་
མིང་ལྟེ། «རྩུན་རྩོད་གཏེར་ཡིག་ཐོད་
གྱི་གསོ་རིག་ཡིག་ཆ་»ལས། དེ་རྩམས་
རར་བྲུག་གི་ནང་དུ་སྤུལ་ཏེ་ཡོད་པར་
འཆལ་སྒྲིམ་དུ་ཡང་འཆལ་ན་ཆེ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

རར་འབྲང་། ལྷགས་གྱི་གབ་མིང་
ལྟེ། «མིང་ཆོག་ཉེར་མཁོའི་དོན་.....
གསལ་»ལས། ཨ་ཡུ་ཏ་རི་ཆེ་འཕྲོག་
དང་། །གསོད་བྱེད་གཙང་བྱེད་རར་.....
འབྲང་རྩམས། །ལྷགས་གྱི་གབ་པའི་མིང་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རར་པ། དམ་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་
ལྟེ། «རྩལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་»
ལས། འབྲོང་དུ་རྩོན་མོ་ཅིག་དུ་བཅུག་
གོས་བྱང་གི་རར་པས་དྲིལ་བཞག་པས།
ཞག་འགའ་སོང་དུས་བལྟས་པ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

རར་རྩེང་། མདའ་འཕེན་སྐབས་

ལག་གཡོན་དུ་རྒྱན་པའི་ཕྱབས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
 «རུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»
 ལས། རྩེ་སྤྲུལ་དགོན་གྱི་བརྟེན་བྱང་
གཞུ་རྒྱུད་དང་། རར་རྩེད་། རྩེ་རྒྱུ།
 རུར་རྩོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ངལ་འཆོ། ངལ་གསའི་མིང་ལྟེ།
 «བརྟེན་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
 མཁོ་» ལས། ངལ་འཆོ་ཞེས་པ་ངལ་.....
 གསའི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 རོ། །

ངས། ཐལ་ཆེས་པ་དང་ཐལ་.....
 རྒྱགས་པའི་མིང་ལ་འབྱུག་ལྟེ། «བརྟེན་
 ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགོན་རྒྱུན་» ལས། ངས་
 བེ་ཐལ་ཆེས་པ་དང་། ཐལ་རྒྱགས་པ་ལྟེ།
 དཔེར་ན་བརྟེན་ངས། བརྒྱན་ངས།
 ལྷ་ངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

ངས་པོ། གནའ་དུས་སུ་འཕུན་པོ་
 ས་ཆའི་མིང་ལྟེ། «རུན་རྟོང་གཏེར་.....
 ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་» ལས།
 བཅན་པོ་ཁྱི་སྒྲོན་བཅན་གྱིས་བཀའ་རྩལ་
 ཉེ། ཡུལ་ངས་པོ་ལས། འཕུན་ཡུལ་དུ་
 ཐྱིང་སྒྲོས་སོ། ། ཞེས་བྱུང་བ་དང་།
 «རུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»
 ལས། ཡུལ་ངས་པོའི་ཁྲ་གསུམ་ན། རྩེ་
 དགུའ་གྱི་འུ་ཕུ་པོ་རྩེ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

བྱར་མོ། ཆོ་རེ་བཏབ་ནས་དུ་བའི་
 མིང་ལྟེ། «མངོན་བརྟེན་མཁས་པའི་...
 མགུལ་རྒྱན་» ལས། བྱར་མོ་ཆོ་རེ་མཆི་
 མ་བཟ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «རྒྱ་མ་ཁའི་རྟོགས་བརྟེན་» ལས། སེར་
 མས་གཞུ་བདུངས་ཀྱན་གསལ་ལས། །
 བྱར་མོའི་འབྲུག་གི་སྤྱུ་ཆེན་མོར། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

བྱར་སྤྱིག (1) བྱ་བྱར་པའི་.....
 མདོག་དང་འབྲ་བའི་དམར་སེར་ལ་.....
 འདྲོད་པ་དང་། (2) ཆོས་སྤྱིགས་མས་
 བཅོས་པའི་དོན་ལ་འདྲོད་པ་དང་།
 (3) སེར་པོར་འདྲོད་པ་དང་། (4) བྱ་
 བྱར་པའི་མིག་དང་འབྲ་བའི་དམར་པོར་
 འདྲོད་པ་སྤྱིགས་དུ་མ་རྩེད་ལྟེ། «བརྟེན་
 ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»
 ལས། བྱར་སྤྱིག་གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །
 དམར་སེར་ཅན་ལ་གཤགས་ཀྱང་ཆོས། །
 སྤྱིགས་མས་བཅོས་པའི་དོན་ལ་བཤད། །
 ཅས་དང་། «འབྲལ་འབྲེལ་འབྲུལ་གྱི་
 རྒྱན་མེ» ལས། བྱར་སྤྱིག་ནི་སེར་པོ་.....
 ཞེས་མཁས་པ་དག་གིས་གསུངས་སོ། །
 ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་བྱར་སྤྱིག་ནི་བྱ་བྱར་
 པའི་མིག་ལྟར་དམར་བ་དང་། དམར་
 སེར་དུ་འདྲོད་པའང་རྩེད། ཞེས་.....
 གསུངས་སོ། །

བྱར་ཡང་མི་གནང་ངམ། གཉིད་
 མིག་ལྟེ་བྱར་བ་འཐེན་པའམ་མགོན་པོ་.....

བསལ་བའང་མི་དབང་རམ་ཞེས་པའི་.....
 རྩ་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་
 མིང་བཅའི་རྣམ་བཤད་»ལས། རྩ་.....
 ཡང་མི་གནང་རམ་ནི། གཉིད་ལོག་སྟེ་
 རྩ་བ་འཐེན་པའམ་མགྱུན་པ་བསལ་.....
 བའང་མི་དབང་རམ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་»
 ལས། བྱིད་གཉིས་དེར་མ་འདུས་སམ།
 འདུས་སོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲད། དེ་
 གཉིས་རྩ་ཡང་མི་གནང་རམ་ཞེས་ཟེར་
 བའི་སྐབས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་ག རྩ་རྩ་ཞེས་པའི་མིང་སྟེ།
 «ལི་ཤིའི་གྲུང་ཁང་»ལས། རྩ་ག་ནི་.....
 རྩ་རྩ་། ཞེས་དང་། «བརྟ་གསར་»
 རྩ་ག་ནི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»
 ལས། འབྲུ་བ་ཡི་འབྲུམས་རྩ་ག་ལ།
 སྤྲད་པ་སྟོང་ཉིད་རྩ་རྩ་ཟེར། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩ་དགའ། རྩ་རྩ་ཞེས་པའི་.....
 རྩ་ལ་འདུག་སྟེ། «དག་ཡིག་མཁས་»
 པའི་འབྲུང་གནས་»ལས། རྩ་དགའ་ནི་
 རྩ་རྩ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩ་རྩ། རྩ་ག་རྩ་གྱི་མིང་སྟེ།
 «འདུལ་འབྲུལ་འབྲུལ་གྱི་སྤྲོན་མེ»ལས།
 ལྷ་རྩ་གས་སྤྲོགས་མཆོད་དང་། སྤྲོབ་བྱ་
 དང་འཁོར་འདབ་ཀྱན་ལ་ཡང་། རྩ་.....
 རྩ་གྱི་མཆོད་དང་སྤྲད་པ་བརྟོན་པ་.....
 སྤྲོགས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་.....

བུའོ། །

རྩ་སྤྲོག མདུན་དུ་ཆེ་བརྟོན་བྱས་
 པ་སྟེ། «བར་སྟོང་ཀྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་»
 ལས། མས་གྲུས་མེད་པའི་རྩ་སྤྲོག་.....
 དང་། །ཁྱིམས་བྱད་པ་ཡི་ཁ་ཆས་ཀྱིས། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་ཏི། རྩ་ཐོག་གི་མིང་སྟེ། «བརྟ་.....
 ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»
 ལས། རྩ་ཏི་ཞེས་པ་རྩ་ཐོག་མིང་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩ་ལྟས། མགོ་བཏགས་ལྟས་པའི་
 རྩ་ཏེ། «དུན་ཉིང་གཉིར་ཡིག་བོད་»
 གྱི་ཡིག་རྩིང་»ལས། དུང་ནས་འཛི་བྱང་
 བག་པོ་མ་རངས་ཏེ། ཟིང་པོ་རྩི་པར་
 སུམ་ལ་རྩ་ལྟས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་མཐོན། བན་ཏན་གྱི་མིང་སྟེ།
 «བརྟ་སྤྲད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»
 ལས། རྩ་མཐོན་བྱ་ནི་བན་ཏན་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩ་བོ་ཆོ། རྩ་རྩ་མཐོན་དོ་བདག་རྩ་
 མ་ཆོ་ཞེས་པའི་རྩ་ཏེ། «བཀའ་.....
 ཆེམས་དེབ་ཐེར་»ལས། རྩ་ཆོ་སྟོལ་བ།
 མེ་ཤིང་སྤྲོག་པ། རྩ་ཆོན་པ་ཐམས་ཅད་
 རྩ་བོ་ཆོས་བྱེད་དགོས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

རྩ་བུའོ། རྩ་ལྟས་པར་བུའོ་ཞེས་
 པའི་རྩ་ཏེ། «བརྟ་ཡིག་སྤྲོ་གསལ་.....

ཚང་ལས། རི་དྲགས་རྒྱལ་མཆོ་
བཅུགས་ནས་ རྩེ་ འབྲུང་ བྱེད་ ལ།
གཅན་གཟན་གྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་.....
རྒྱལ་ས། རྩེ་འདགས་ནས་འབྲུང་.....
བཤོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དངགས། རག་དང་ཐ་སྟོད་ཀྱི་.....
བརྟ་རྟིང་ལྟ། «དབྲངས་ཅན་དགའ་.....
སྟེ་བརྟ་དཀྱིལ་ལས། དངགས་ནི་.....
རག་དང་ཐ་སྟོད་ཅེས་པའི་བརྟ་རྟིང་ཡིན།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «རྟུན་.....
རྟིང་གཉེར་ཡིག་ཐོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས།
གནའི་མུ་དངགས་ལས། བྱ་མོ་ཟེར་ན་
ནི་བྱིམ་ལྟར། མོས་མོའི་དབང་སྟོགས་
པ་ནི་སྟོད་ཤོར་ཞེས་འབྲུང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

དངན་འཕྲེན། གཞན་གྱི་རྩོར་.....
རམ་རྩེས་ཁྱེར་བ་ལྱུར་བརྒྱངས་ནས་མི་.....
སྟོད་པའི་མིང་ལྟ། «གནམ་ཅེ་སྟེང་.....
མའི་བརྟ་དོན་»ལས། དངན་འཕྲེན་ནི་
གཞན་གྱི་རྩེས་ཁྱེར་བ་ལྱུར་བརྒྱངས་ནས་
མི་སྟེར་བཤོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «འདུལ་བ་ལྟར་གཞི»ལས།
འཆལ་བ་འཛིན་པ། སྟོན་པ་ལ་དངན་
འཕྲེན་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

དངན་བྱས། དུས་ངེས་ཅན་ནམ་
དུས་ཆད་བྱེད་པའི་མིང་ལྟ། «འདུལ་
བ་ལྟར་གཞི»ལས། དེས་དེ་གདོན་མི་

ཟ་བར་དངན་བྱས་བྱེད་པར་རིག་ནས་.....
སྟོན་པ། བྱ་མོ་གང་གི་ཆེ་ཁྱོད་དུས་ལ་
བབ་ཅིང་སྟེ་མཆོན་དང་ལྟན་པར་ལྟར་པ་
དེའི་ཆེ་ཁྱོད་ཁོ་ཐོའི་གན་དུ་ཤོག་ཤིག་
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དངར། (1) གལ་ལམ་འཕྲེང་.....
སྟོགས་བསྟེགས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་.....
ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བའི་ཉེར་མཁོ་»
ལས། དངར་ནི་གལ་ལམ་འཕྲེང་སྟོགས་
བསྟེགས་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། (2) མངར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་
ལྟ། «ཐོད་ཀྱི་བརྟ་སྟོད་མིང་གཞི་.....
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བརྟ་བཅས་»ལས།
རྩོད་དངར་ཁ་དངར་ལ་ཡང་དེར་སང་.....
མངར་ཟེར། ཞེས་གསུངས། (3)
ཕུལ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟ། «དེབ་.....
ཐེར་དགར་པོ་»ལས། དངར་དང་.....
བརྟར་བྱ་བ་དོན་གཅིག་གོ ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «རྟུན་རྟིང་.....
གཉེར་ཡིག་ཐོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས།
ལྟར་དབངས་མཛོན་དང་གསུམ་གྱིས།
ཟེར་པོ་རྩེའི་སྟོད། བཅན་པོ་སྟེ་ཕུལ་གྱི་
ཕུག་རྟུ་དངར་རྟོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དངར་ཁ། འབྲེང་གལ་གྱི་མིང་ལྟ།
«འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོད་ཀྱི་མིང་དོན་བརྟ་.....
དཀྱིལ་»ལས། དངར་ཁ་བྱས་པ་ནི་.....
འབྲེང་ཐབས་སུ་གལ་བྱས་པ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....

ལྷང་ནམ་འབྱེད་ལས། དེ་དག་དབུལ་
པའི་སྤང་དུ་དྲོང་ནས་དངར་ཁ་བྱས་ཏེ་
བསྐྱད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབུལ་གྱི་ཡི་གེ། དབུལ་ལས་བྱས་
པའི་བྱང་བྱའི་ཚོག་དུ་གོ་གནས་སྐྱེས་
བཞོན་པའི་ཡི་གེ། དབུལ་གྱི་ཡིག་ཆང་
ཡང་ཞེས་པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «དུན་
ཉིང་གཉེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེན»ལས།
སྒྲིན་ལྷག་སྒྲུ་སྒྲུ་ཁོང་གི་བྱ་ཆ་རྒྱད་འཕེལ་ལ་
ནམ་ནམ་ཁར་ཁར་དབུལ་གྱི་ཡི་གེ་ཆེན་པོ་
གཅིག་ན་དབབ་པར་གཡུང་དུང་དུ་སྒྱུ་
པར་(པར)གནང་རྒྱུ་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

དངོ་བ། གནོད་པའམ་འགྲན་ལྷ་
བྱས་པའི་མིང་ལྟེ། «དུན་ཉིང་གཉེར་
ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེན»ལས། བཅན་
པའི་སྤང་དུ་ཆབ་སྤྱིད་ལ་ཡང་དངོ་བ་ལྟེ་མ་
ལགས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དངོ་མ་ཆེ་བ། བཟག་ཆེ་བའི་དོན་
ཏེ། «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས»ལས།
དངོ་མ་ཆེ་བ་ནི་བཟག་ཆེ་བའོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མངག་གཞུག (1) སྔ་ཉའམ་
འཕྲིན་མངགས་པའི་མིང་ལྟེ། «ངག་
སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ»ལས། མངག་གཞུག་
ནི་བྱ་གཡོག་གམ་སྔ་ཉ་འཕྲིན་མངགས་

པ་བཏང་བ་སྐྱེས། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། མངག་གཞུག་མ་བཞིན་ཆེ་
ཅུང་གི། ཆོག་དག་སྒྲུ་ལ་གོ་མས་པ་
དེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2) སྟོག་གི་
ལས་ལ་བསྟོ་བའི་བྱ་གཡོག་གི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱོན་ཅུན་
མངག་གཞུག་ནི་གཡོག་པོ་ལྟེ། སྟོག་གི་
ལས་ལ་བསྟོ་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བྱང་པར་འཕགས་བསྟོད་
གྱི་འབྲེལ་པ»ལས། དེས་བྱ་མ་མངག་
གཞུག་མ་ཞིག་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
བཏང་ཡང་མ་ཉན་པས། མཛེས་དགའ་
མ་རང་ཉིད་བཞོན་པ་ལ་ཞོན་ཏེ་འོང་བ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མངད་པ། སྤྱི་རང་ལྷང་བའི་དོན་
ཏེ། «མཛེས་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་
ལས། སྤྱི་བསུང་གིས་ཀྱན་དུ་མངད་
པའི་སྤྱི་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་
ཞིང་ཆོམ་པར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མངན། (1) མཐུའི་མིང་ལྟེ།
«ལེ་ཤའི་གྱར་ཁང»ལས། མངན་ནི་
མཐུ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། (2)
སྟོན་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་རྟེན་
གཟིགས་གསར་བྱའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།
མངན་ཞེས་པ་ནི་མཐུའམ་སྟོན། ཞེས་
གསུངས་སོ། །(3) དཀོན་གཉེར་རམ་
མཛོད་གཉེར་གྱི་མིང་ལྟེ། «དུན་ཉིང་

གཏེར་ཡིག་ཐོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་» ལས།
 འོག་དཔེ་ནི། འོན་ཅང་དོག་ཅུག་ལག་
 ཁང་གི་གནས་བརྟན་དང་། མངན་ལ་
 ལྷལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མངན་བཟང་བ། (1) ལྷོན་.....
 བརྗོད་པའི་དོན་ཏེ། «ཐོད་ཀྱི་བརྗོད་.....
 སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་ལྷོན་པའི་.....
 བལྟན་བཅོས་» ལས། མངན་བཟང་ནི་
 ལྷོན་བརྗོད་པ། ཞེས་གསུངས། (2)
 ངན་བྱས་པའི་དོན་ལའང་འབྲུག་ཟེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྗོད་ཀྱི་ལ་»
 ལས། མངན་བཟང་ནི་ལྷོན་བརྗོད་དམ་
 ངན་བྱས་པ་ལའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འདི་ལ་ངན་བགྲང་གིས་པའང་ཡོད་དེ།
 «བརྗོད་ཡིག་རིག་གཞི་གསལ་གསར་བུའི་ཞེར་
 མཆོ་» ལས། མངན་བཟང་ཞེས་པ་ལྷོན་
 བརྗོད་ནས། ། བགྲང་བའི་མིང་ཏུ་གྲགས་
 པའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

མངན་དཔོན། དཔོན་པོ་འཕམ་.....
 ལྷོན་པོ་ཕྱེ་གྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་ཟེ། «ལྷ་
 སའི་གཅུག་ལག་ཁང་མཐུན་ཀྱི་ཁྲང་ཆིང་
 མཐུན་འབྲེལ་རྩོད་ཀྱི་ཡི་གེ་» ལས།
 མངན་དཔོན་ཁབ་སོ་འཛག་གི་སྤྱེའབལ་
 ལྷོན་ཁྱི་བཟང་ལྟེས་ཟ། ཞེས་དང་།
 «ཏུན་ཏོང་གཏེར་ཡིག་ཐོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»
 ལས། ཞང་ཁྱུང་ལྷལ་གྱི་མངན་ཏུ་ལྷུག་
 གྱི་མ་ཅན་མ་ཁྱུང་བཅུག ཅེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

མངན་བྱད་ལེགས་པ། བྱད་.....
 བཞིན་མཛེས་པའི་མིང་ཟེ། «མངོངས་
 ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་» ལས། བྱ་མོ་.....
 ཡང་མོ་བཅུ་དྲུག་ལས་མ་ལྷན་པ་ཟེ།
 མངན་བྱད་ལེགས་པ་དང་། བལྟ་ན་.....
 ལྷུག་པ། མཛེས་པ་བཟང་བ་ཞིག
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མངོན་བྱ་ལྡང་བ། ཡར་ལངས་.....
 ནས་བསྐྱུ་བ་བྱས་པའི་དོན་ཏེ།
 «འདུལ་བ་ལྷུང་ནམ་འབྱེད་» ལས། དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་གོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་
 ལ་མངོན་བྱ་ལྡང་བར་མ་བྱས་པ་དང་།
 རྒྱལ་པོ་ཁྱོས་ཏེ་བསམ་པ། འདི་གཉིས་
 བདག་གི་ལྷལ་ལ་གནས་པ་དག་ཡིན་ན་
 བདག་ལ་མངོན་བྱ་ལྡང་བར་མི་བྱེད་དམ་
 ལྷམ་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མངོན་པར་ལྡར་བ། བཞུན་པར་
 བྱས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལྷུང་.....
 རམ་འབྱེད་» ལས། འཕགས་པ་དག་.....
 ཅིའི་སྤྱད་ཏུ་ཆར་གྱིས་མངོན་པར་ལྡར་.....
 ཅིང་བཞུགས། ལྷས་མཛད་ན་ཅི་ཞོངས།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མངོན་མཆན། (1) བྱན་སྦྱིང་གི་
 མིང་ཟེ། «བརྗོད་གསར་རྟིང་གི་ཁྱད་.....
 པར་བལྟན་པ་གསར་བུའི་སྒྲོ་སྒྲོས་སྦྱིང་.....
 བྱེད་» ལས། མངོན་མཆན་བྱན་སྦྱིང་.....
 བརྗོད་ནི་འདིད། ། ཅེས་གསུངས།

(2) དབྱིག་དང་གསེར་དངུལ་གྱི་མིང་ལྟེ།
«གནམ་མེ་ལྗང་མའི་བདེ་དོན» ལས།
མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། མངོན་མཆན་...
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱིག་གམ་གསེར་རྟེ། ཞེས་
མངོན་མཆན་ནི་དབྱིག་དང་གསེར་དངུལ་
ལ་བཤད་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

མངོན་མཆན་ཅན། གསེར་.....
དངུལ་གྱི་དྲང་ཅེ་དང་པ་ནི་མིང་ལྟེ།
«བད་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་» ལས།
མངོན་མཆན་ཅན་ནི་ཐོང་ཐོག་བརྩེ་བའི་
རྩ་ཏེ། གསེར་དངུལ་གྱི་དྲང་ཅེ་ལྟ་
བུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། «མཆོ་
ལྷིག་» ལས། གསེར་དངུལ་ལ་དྲང་ཅེ་
དང་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱས་པ་
ནི་མངོན་མཆན་ཅན་ཞེས་བུའོ། ཞེས་
གསུངས་སོ། །

མངོན་སྒྲུལ་པ། (1) མངོན་སྒྲུལ་
ཁྱེར་བའི་བདེ་དང་། (2) ང་རྒྱལ་བྱེད་
པའི་དོན་ཏེ། «བདེ་སྒྲོད་དཔག་བསམ་
སྒྲོན་པའི་སྟེ་མ» ལས། མངོན་སྒྲུལ་པ་
ནི་མངོན་སྒྲུལ་ཁྱེར་བའི་བདེ་དང་ང་རྒྱལ་
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ། །

རྩ་བྱན། བ་ལང་གཞོན་ལུང་མིང་
ལྟེ། «བད་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་
བུའི་ཞེར་མཁོ» ལས། རྩ་བྱན་བ་ལང་
གཞོན་ལུང་མིང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་.....
འབྱེད» ལས། དེའི་ཆེ་ན་རྩ་བྱན་ཞེག་

རྩ་བྱན་མོ་ཞེག་ལ་རྒྱབ་འགལ་བྱས་ནས་
མདུན་ན་འདོན་གྱིས་སྤྲོས་པ། ལྟ་རྩ་
བྱན་དང་རྩ་བྱན་མོ་འདི་གཉིས་འབྲམ་
པར་བུའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་མོ། (1) རྩ་མོང་གི་བདེ་རྩིང་ལྟེ།
«དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱའི་བདེ་དགོལ་»
ལས། རྩ་མོ་ནི་ཆོས་སྐད་དང་། དུལ་
སྐད་རྩ་མོང་ཟེར་བའི་དུད་འགྲོ་སྟེ་རིང་དེ་
ཡིན། ཞེས་གསུངས། (2) འོ་མའི་
མིང་ལྟེ། «བད་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་
རྒྱན་» ལས། རྩ་མོ་ནི་འོ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུ་
རྒྱན་ལས་བཤད། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་.....
སེམས་ཅན་རྩ་མོང་ཡིན་ཟེར་བས་དེ་.....
གཉིས་ཀ་ལ་འདུག ཅེས་གསུངས་.....
སོ། །

རྩ་མོ་གྲོག་མ་ཆེན་མོ། གྲོག་མ་...
ཐོང་ཆོད་ཏེ་ཅང་ཆེ་བ་ཞེག་གི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བའི་སྟེང་འབྲམ་གྱི་མིང་བདེའི་
རྣམ་བཤད» ལས། རྩ་མོ་གྲོག་མ་ཆེན་
མོ་ནི་གྲོག་མ་ཐོང་ཆོད་ཆེ་ཞེང་རྒྱང་ལག་
རིང་བ་མི་གསོན་པོ་ཟ་བ་ཞེག་གོ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ» ལས། རྒྱལ་པོ་ལྷག་པར་སྒྲོས་ཏེ་
སྒྲོན་པོ་རྣམས་ལ། དག་སྦྱང་འདིས་.....
ངའི་བཅུན་མའི་འཁོར་རྣམས་མ་རུངས་
པར་བྱས་ཀྱིས། རྩ་མོའི་གྲོག་མ་ཆེན་པོ་
དག་འདིར་སྒྲོགས་ཤིག དེ་དག་གིས་
འདི་གསོད་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩམ་པོ་ན། རྩམ་བརྒྱུད་སྐྱེས་པ་ལྟར་
པའི་གར་གྱི་མིང་སྟེ། «བརྩམ་ཡིག་རིག་
གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་» ལས།
རྩམ་པོ་ན་རྩམ་དང་བཅས་པའི་སྟེ། | ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། |

རྩམ་མོ་ དམ་དམ་མའི་མིང་སྟེ།
«བརྩམ་གསར་རྩེད་གི་བྱུང་པར་ལས་བྱུང་
བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་» ལས། **རྩམ་མོ་**
ནི་དམ་དམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
རི་སྐད་དུ། **རྩམ་ཡང་ཡི་དམ་ལྟ་བུ་.....**
རྩམ་ | བཞེས་ཡང་མ་དང་མཁའ་འགྲུས་
བཞེས། | ཞེས་པ་ལྟ་བུར། |

རྩམ་གྱི་མིང་སྟེ། «རྩམ་
ཁའི་རྟགས་བརྒྱུད་» ལས། རང་ཉིད་
ནོངས་པའི་ཚུལ་བྱས་ནས། | རང་གིས་
རང་ལ་རྩམ་བཟང་བ། | ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུར། |

རྩམ་ཅན། (1) རྩམ་བརྒྱུད་ཀྱི་
དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་
པའི་བརྩམ་དགོལ་» ལས། **རྩམ་ཅན་ནི་**
རྩམ་བརྒྱུད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་།
(2) བརྩམ་བཞད་ཀྱི་དོན་ཏེ། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བརྒྱུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»
ལས། **རྩམ་ཅན་ནི་** བརྩམ་བཞད།
ཅེས་དང་། «བརྩམ་ཡིག་སྟོ་གསལ་.....
མགྲིན་ཆུན་» ལས། **རྩམ་ཅན་ནི་** བརྩམ་
ཐབས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བཞད་གད་ཀྱི་.....

གནས་སུ་བྱེད་པར། | ཞེས་གསུངས་སོ།
(3) གནོད་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་པ་ཡོད་དེ།
«དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་» ལས།
ངའི་གཞོན་པ་འདི་ཀྱན་ལ་འཁོས་མེད་
པས། ད་ལྟ་མི་ཀྱན་རྩམ་ཅན་ཆུང་བྱེད་
དུ་འོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། |

རྩམ་ཆེན། བརྩམ་ཐབས་སམ་མི་
ཆེ་བའི་དོན་ཏེ། «རྩམ་རྩམ་གྱི་འབྲེལ་
པ་» ལས། **རྩམ་ཆེན་ནི་** བརྩམ་ཐབས་
སམ་མི་ཆེ་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «མཁས་པའི་དགའ་རྩམ་» ལས།
ལས་གང་ཡང་མིན་པའི་རྩམ་ཆེན་ལ། | ལུ་
རང་ལས་སྦྱོས་པ་གཞན་གྱིས་འཕྲིག་
ཅེས་པ་ལྟ་བུར། |

རྩམ་པ། (1) ཡོན་རྣམ་སྐྱའི་མིང་
སྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་བརྩམ་དགོལ་»
ལས། **རྩམ་པ་ནི་** ཡོན་རྣམ་སྐྱའི་བརྩམ་
རྩེད་རོ། | ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«མདོ་སྤྱད་པ་» ལས། དཔེར་ན་རི་མའི་
ལས་ནི་ཡངས་ཕྱིན་མིག་མེད་པ། | རི་སྤྱད་
མིག་མ་བྱིས་པར་རྩམ་པ་མི་འཐོབ་.....
བཞེན། | ཞེས་པ་ལྟ་བུར། | (2) བྱ་.....
དགའི་མིང་སྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་.....
རབ་གསལ་» ལས། **རྩམ་པ་ནི་** བྱ་དགའ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། དེར་ནི་
གསེར་ནི་མང་པོ་དག | **རྩམ་པ་རབ་བྱ་**
སྟེར་བྱེད་ཅིང་། | ཞེས་པ་ལྟ་བུར། |

རྩམ་འབྱུར། རྩམ་པའི་མིང་སྟེ།

«བད་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཞེས་
མཁོ»ལས། རན་འབྱར་ཞེས་པ་སྟེང་་་
པའི་དོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རབ་ཆ་བ། འཇིགས་སུ་རུང་བའི་
དོན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱལ་སྤྱིམས་རི་
ལྟར་རབ་ཆ་ཡང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རབ་རྒྱས། འཇིག་རྒྱུ་མིང་གི་སྟེ།
«རུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»
ལས། ལྷག་པའི་ཀྱང་ཀྱང་དུ་མཆིལ་་་་་
མས་བཏབ་སྟེ། རབ་རྒྱས་བཅུགས་ན་
མི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རམ་པ་སྒྲ་སྒྲ། རིངས་སྒྲ་བས་སམ་
དབྱགས་ འཆང་ འཆང་ གི་ དོན་ ཏེ།
«འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྱམ་གྱི་མིང་བདའི་
ནམ་བཤད་»ལས། རམ་པ་སྒྲ་སྒྲ་ནི་་་་
རིངས་སྒྲ་བས་སམ་དབྱགས་འཆང་འཆང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་»ལས། རྒྱག་ཤེས་བཙོ་སྒྲག་མཁན་གྱི་
ཁྱུས་སར་སོང་སྟེ། མགོ་བོ་ཆོས་གོས་་་་
ཀྱིས་དཀྱིས་ནས། རམ་པ་སྒྲ་སྒྲ་གོས་་་་
བཟུས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རམས་པ། (1) དྲག་པའི་དོན་ཏེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བད་དགྲོལ་»ལས།
རམས་པ་ནི་དྲག་པ་སྟེ། རེག་བྱ་ཆང་ར་
དང་བཅས་ཏེ་བྱང་བ། ཞེས་གསུངས།
(2) འདྲོད་ ཏམ་ ཆེ་ བའི་ དོན་ ཏེ།
«དབྱངས་ཅན་དག་འ་སྟེའི་བད་དགྲོལ་»

ལས། རམས་པ་ནི་འདྲོད་ཏམ་ཆེ་བའི་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱལ་གྱི་སྒྲག་བྱ་རྒྱང་། དདུལ་གྱི་
བྱང་བྱ་རྒྱང་བའི་མིང་སྟེ། «རུན་རྟོང་
གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་» ལས།
བཅན་པོ་བྲགས་མཉེས་ཏེ། ལྷང་ཞང་
སྤང་སྟོན་པོར་བཅུག་ནས། སྟོན་པའི་
མཆན་མར་ཡང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲག་བྱ་རྒྱང་སྟུལ་
ཏོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འདི་ལ་རྒྱལ་གྱི་་་་
སྒྲག་བྱ་རྒྱང་གིས་པའང་སྤང་།

རེ་ཅན་དང་རེ་ཆེན། བཟམ་་་་་
ཆགས་ཅན་གྱི་མིང་སྟེ། «མངོན་བརྗོད་
ལེགས་ བཤད་ གསེར་ ཀྱི་ ལྷེ་ མིག་» ལས།
རེ་ཅན་རེ་ཆེན་བཟམ་ཆགས་ཅན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རེགས། བོད་ཀྱི་རྒྱས་རྒྱད་ཀྱི་མིང་
ཞིག་སྟེ། «ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་་་་་
མདུན་གྱི་ཁྱང་ཆིང་མཐུན་འབྲེལ་རྩ་རིང་
གི་ཡི་གེ་»ལས། མིས་པ་ཆེན་པོ་རེགས་
སྟོན་སྟག་ཟིགས་ཆན་ཁོལ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རེན་ཅན། འདྲོད་སྟེང་ཅན་ནམ་
འདྲོད་ཆགས་ཅན་གྱི་མིང་སྟེ། «མངོན་
བརྗོད་ མཁས་ པའི་ མགུལ་ རྒྱན་» ལས།
འདྲོད་ ཅན་རེན་ཅན་ཞེན་ཅན་དང་། །
མངོན་འདྲོད་ ཅན་དང་སྟེང་པ་ ཅན། །
ཆགས་ཅན་འདྲོད་སྟེང་འདྲོད་ལྷན་ནོ། །

བུའོ། །

རྩིས་ཀྱིས་ཟིན་པ། རྒྱ་ཡིས་བཟུང་བའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅིས་བཏུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། རྩིས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ནི་རྒྱ་ཡིས་བཟུང་བ། ཞེས་.....གསུངས། དཔེར་ན། «ལེགས་.....བཤད་ རྣམ་ བུའི་ བང་ མཛོད་» ལས། འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཏུ་མ་ཤེས་ན། །ཤུ་བ་རྩིས་ཀྱིས་ཟིན་པ་འདྲ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུ་པ། རྩིས་ཤོས་སམ་མཐང་ཤོས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབུམ་»ལས། ཐུ་པ་ནི་རྩིས་ཤོས། ཞེས་དང་། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱང་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས། ཐུ་པ་ནི་མཐང་ཤོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་རྒྱུ་རེ། །

ཐུ་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབས་པ།

བསད་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། དེ་ནི་སྤོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པས་རྒྱལ་པོས་མ་བརྟགས་པར་ཐུ་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབས་པས་ད་སུའི་ཕྱིར་.....བཏང་བར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུ་ཁོ། ཐུ་མའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱང་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས། ཐུ་ཁོ་ནི་ཐུ་མ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་རྒྱུ་རེ། །

ཐུ་མཁོ། ཐུར་བཞེན་གྱི་མིང་ལྟེ།

«མངོན་བཛོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་»ལས། ཐུ་མཁོ་ཞེས་པ་ཐུར་བཞེན་མིང་། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «མི་དབང་རྟོགས་བཛོད་»ལས། འདི་ལྟ་ན་ཐུ་མཁོ་དེ་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་རྩིས་སུ་སྦྱང་བར་མི་འགྱུར་གང་སྟུམ་ཏུ་ཀྱན་རྟོག་ཤར་ནའང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐུ་མའི་མིང་ཏུ་འདྲིན་པ་ནི་མི་འཐད་པར་སྦྱང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་»ལས། ཐུ་མཁོ་ཞེས་པ་སྤོན་བཞེན་གྱི་མིང་ཡིན་ཐུ་མའི་མིང་མ་ཡིན། །ཞེས་.....གསུངས་པས་སོ། །

ཐུ་ཆད། སྤོན་ཆད་ཀྱི་མིང་ལྟེ།

«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས། ཐུ་ཆད་ནི་སྤོན་ཆད། ཅེས་.....གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་རྒྱུ་རེ། །

ཐུ་ཟ། ཐུ་བའི་མིང་ལྟེ། «ལི་.....ཤེའི་གུར་ཁང་»ལས། ཐུ་ཟ་ནི་ཐུ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་རྒྱུ་རེ། །

ཐུགས་ཏེ་བསྐྱབས་པ། ཆེད་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་ཡིག་སློ་གསལ་.....མཐོན་རྒྱུ་»ལས། ཐུགས་ཏེ་བསྐྱབས་པ་ནི་ཆེད་ཏུ་བསྐྱབས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་རྒྱུ་རེ། །

ཐུངས་པ། སྤོན་བུར་ཏུ་སྐྱུག་པའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབུམ་གྱི་

མིང་བདེ་རི་རྒྱུ་བཤད་ལས། ཡངས་
པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡུལ་པར་བྱེད་
པའི་དོན་ཏེ། འདི་ལ་དངངས་པ་དང་
ཡངས་པ་ཞེས་གཉིས་འབྱུང་བའི་དང་པོ་
ནི་བྱེད་པའི་ཆོག་དུ་ལྟ་བུ་དང་། མི་མ་
ནི་བྱེད་པའི་ཆོག་འདས་པའོ། །ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....
ལུང་གཞི»ལས། རི་ཅམ་ན་སྒྲིབ་མི་.....
རྒྱུ་མ་ཆོམ་རྒྱུ་པ་མ་འོངས་སམ་ཞེས་.....
ཡངས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡན། (1) ཡན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»
ལས། ཡན་ནི་ཡན་ཏེ་ཡན་ཆད། ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། «འདུལ་བ་»ལས།
འཆར་ག་ཡན་ལ་ཡངས་ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །(2) བརྒྱུ་པའི་མིང་ཉི།
«བརྒྱུ་གསར་རྒྱུ་གི་བརྒྱུ་ཆད་འགའ་.....
ཞེག་གི་དྲིས་ལན»ལས། ཡན་ཞེས་པ་
བརྒྱུ་པའི་བརྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱང་ཆོག
ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཡན་བཅན། བཅན་པའམ་དབང་
ཆེ་སྒྱུད་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «བརྒྱུ་.....
གསར་རྒྱུ་གི་བརྒྱུ་ཆད་དགའ་ཞེག་གི་
དྲིས་ལན»ལས། ཡན་བཅན་ནི་བཅན་
པ་དབང་ཆེ་སྒྱུད་དང་། ཡན་བརྒྱུ་.....
པའི་བརྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱང་ཆོག ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡམ་འདེགས། དབྱུགས་སྒྲིབ་ཀྱི་

མིང་ཉི། «བོད་ཀྱི་བརྒྱུ་སྒྲིབ་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྒྲིབ་པའི་བརྒྱུ་བཅས་»ལས།
ཡམ་འདེགས་ནི་དབྱུགས་སྒྲིབ་ཏེ། ཅེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་»
ལས། ཡམ་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཞིང་བདག་ཉིང་
སྒྲིབ་དག་འབྱུང་བར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཡར་མཁོ། ཡར་བཞེན་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «བརྒྱུ་གསར་རྒྱུ་གི་ལུང་.....
པར་བརྒྱུ་པ་གསར་བྱེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
བྱེད་»ལས། ཡར་མཁོ་ཡར་བཞེན་སྒྲིབ་
ག་གཉིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡར་འབྱུང་། ཡར་མཁོ་སྒྲིབ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་
ཆོག་གཏེར་»ལས། ཡར་འབྱུང་ནི་སྒྲིབ་
མཁོ་སྒྲིབ་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
འདི་ཡར་འབྱུང་དུ་བྱིས་པའང་སྒྲིབ་།

ཡར་འབྱུངས་པ། ཡར་དུས་.....
བཟུང་པའམ་ཡར་བརྒྱུ་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྒྱུ་ལྷན་གསར་མཁོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་»ལས།
ཡར་འབྱུངས་པ་ནི་ཡར་དུས་བཟུང་.....
པའམ་ཡར་བརྒྱུ་པ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཡན། (1) ཡན་གྱི་མིང་ཉི།
«བོད་ཀྱི་བརྒྱུ་སྒྲིབ་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྒྲིབ་པའི་བརྒྱུ་བཅས་»ལས། ཡན་ནི་
ཡན་དང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་

ན། «དུན་པ་བཀའ་ཐང་» ལས།
མཁས་པ་ཚོད་བཟུང་མཁས་པའི་ཐུན་ན་
མངོས། | ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། | (2) ཐུན་མའི་
དོན་ལ་འབྲུག་ཤི། «ངག་ཐུན་གྱི་
འགྲེལ་པ་» ལས། ཐུན་ནི་ཐུན་མར་གོ་
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «སྒྲུལ་པ་
གསུམ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་རོ་མཆར་ལོར་བུའི་
ཕྱེང་བ་» ལས། དེ་ན་འབྲས་ཆང་གར་
མ་ཞིག་ཀྱང་བདོག་པས། ཞོས་ཐུན་ལ་
ཆང་ཞིག་བུར་སྟམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།
བུའོ། |

མུ་རྒྱ་ཚོད་མའི་རིགས་ཀྱི་མིང་
ཤི། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བདེ་དགོལ་»
ལས། མུ་རྒྱ་ནི་ཚོད་མའི་རིགས་ཀྱི་
མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་འགྲེལ་འབྲུལ་གྱི་ཐུན་མེ» ལས།
དུས་ཀྱི་ཆོ་བའི་པའི་ཤ་དང་། འཆོང་
འདུས་ཀྱི་ཁ་འཁོར་བའི་དམིགས་ཤ་མ་
ཡིན་པའི་ཉེས་ཤ་ནི་རིམ་མུ་རྒྱ་དང་འདྲ་
བས་བ་བར་གནང་རོ། | ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།
བུའོ། |

མུ་ཕྱར་གྱིས། མུ་དིང་དིང་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་» ལས། མུ་ཕྱར་
གྱིས་ནི་མུ་དིང་དིང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་» ལས།
སྐུ་ཀྱི་དུས་ན་རིམ་ཆེན་མོ་གང་མཐོ་བ་ནས་
མུ་ཕྱར་གྱིས་འོང་བར་འདུག་གམ་གཤོང་

བྱ་གང་དམའ་བ་ནས་འོང་སྟེ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། |

མུ་ལྟ་འབྲུར་བ། མུ་དང་བཅས་ཞབས་
འདེན་གྱི་མིང་ཤི། «འབྲུག་པ་ཀུན་མཁུ་
ལགས་ཀྱི་རང་རྒྱམ་» ལས། རའི་འདི་ཏ་
ལེ་རྟ་ལ། ལྟ་ལྟ་ནས་ལྟ་ལྟ་ནས་བྱས་
བྱས་པ་ཡིན། རྒྱམ་ཐར་སྟུན་རིན་ཆོག་
ནས་བྱས་པ་མིན། མུ་ལྟ་འབྲུར་འབྲུར་
ལ་གང་དུན་དུན་བྱས་པ་ལགས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། |

མུ་དྲ་འཕེན་པའི་མིང་ཤི།
«གསར་རྟེན་བདེན་རྒྱུ་དཔེ» ལས།
མུ་དྲ་ནི་འཕེན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། |

བཟང་དྲ་བཅའ་བའི་མིང་ཤི།
«བདེ་ཡིག་རིག་གཞིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་» ལས། བཟང་དྲ་ཞེས་པ་བཅའ་
བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། |

བཟན། (1) མཆོད་པའི་མིང་ཤི།
«ལེ་ཤིའི་གྱར་ཁང་» ལས། བཟན་ཞེས་
པ་ནི་མཆོད་པ། ཞེས་གསུངས། (2)
ཐུའམ་རྒྱུ་པའི་མིང་ཤི། «ངག་ཐུན་
གྱི་འགྲེལ་པ་» ལས། བཟན་པ་མཆོད་
པའམ་རྒྱུ་པ་ལྟར་ཡང་། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། |

བཟབ། འགབ་པའམ་འོས་པའི་
དོན་ལ་འབྲུག་ཤི། «བདེ་ཡིག་རིག་མཁུ་

གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་» ལས།
བརྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་འགབ་པའོ། ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྒྱུད་པ་ གཉེར་བའི་མིང་སྟེ།
«བརྒྱུད་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་» ལས། **བརྒྱུད་པ་** ཞེས་པ་གཉེར་
བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྒྱུད་པ་ བསྐྱུ་བའི་དོན་གྱི་བརྒྱུ་
རྒྱུ་གཟུགས་འཇུག་བའི་བྱ་ཆོག་ཅིག་སྟེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་རྒྱ་རིངས་» ལས།
འབྲིད་དང་བྲིད་དང་བརྒྱུད་པ་རྣམས། །
བསྐྱུ་བའི་མིང་དུ་གྲགས་པ་ཡིན། ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....
ལུང་རྣམ་འབྲེད་» ལས། བདག་ཅག་.....
ཁྱིན་མོ་དེ་དག་གིས་བརྒྱུད་པ་ན་རྒྱ་མཆོ་
ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་ཉེ། དེ་དག་དང་ལྟན་
ཅིག་ཆེ་བར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱུད་པ་ གཟུང་བའི་མིང་སྟེ།

«བརྒྱུད་གསར་རྒྱུང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས། **བརྒྱུད་པ་**
འཛེར་བ་འཆེལ་བ་ལ། ། གཟུང་བ་སྐྱུ་བ་
ཞེན་པ་བྱེད། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

བརྒྱུགས་པ་ བྲིད་པའི་དོན་ལ་.....
འཇུག་སྟེ། «འདུལ་བ་» ལས། ལྟོ་
བཅིབས་པ་བཟང་པོ་བརྒྱུགས་ལགས་ཏེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱུས་པ་ ལུལ་བའམ་སྟེར་བའི་
དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། «འདུལ་བ་ལུང་.....
རྣམ་འབྲེད་» ལས། **བརྒྱུས་པ་** ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ལུལ་བའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «འདུལ་བ་ལུང་གཞི་» ལས།
འཕགས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གོས་དག་བདག་ལ་.....
བརྒྱུས་པ་ ན་དེ་དག་བདག་ལ་སྐྱུ་ལ་ཅིག་
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅ

ཅ་ཅ་མི་མངའ་བ། ཆལ་ཆལ་མེད་
པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་.....
མགིན་རྒྱན་»ལས། ཅ་ཅ་མི་མངའ་བ་
ནི་ཆལ་ཆལ་མེད་པ་དང་ཅ་ཅ་མི་སྟོ་བ་
དང་དོན་གཅིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཅ་འབྱི། མི་མཐུན་པའི་མིང་ལྟེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»
ལས། ཅ་འབྱི་ནི་མི་མཐུན་པ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «རྩ་བ་རྩེ་
རྩམ་ཐར་»ལས། ལག་ལེན་ཡང་སྟགས་
ལ་བཞེན་ནས་འདུལ་བ་ཅ་འབྱི། འདུལ་བ་
ལ་བཞེན་ནས་གསང་སྟགས་ཅ་འབྱི། ཞེས་
པ་ལྟ་བུར། །

ཅ་ཚོ། རྒྱ་ནོར་ཡོ་བྱད་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«མདོན་བརྩོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷེ་
མིག་»ལས། བཅའ་ལག་ཅ་ཚོ་རྒྱ་རྩལ་
མིང་། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་རང་རྩལ་དུ་ཀྱུ་ལའི་
གོས་བཟང་»ལས། རྒྱང་སྟང་དེ་ཅ་ཚོས་
ཁེངས་པ་ལྟ་བུའི་ཚང་མ་རྟ་ལས་ལས་སུ་

བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཅ་འབྱིད། གཅིག་ལ་སྟོས་ནས་.....
ཅིག་ཤོས་སྟང་བའམ་མེད་པར་བྱས་པའི་
དོན་ཏེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་
རྒྱན་»ལས། ཅ་འབྱིད་ནི་གཅིག་ལ་སྟོས་
ནས་ཅིག་ཤོས་སྟང་བའམ་བསྟབ་པར་བྱ་
བའི་དོན། ཞེས་དང་། «ཐུབ་མཐའ་
ཅ་འབྱེད་ཀྱི་ཟིན་བྱིས་»ལས། ཅ་འབྱིད་
པ་ནི་མེད་པར་བྱས་པ་ལྟེ་དུང་གི་རྩལ་ལྟས་
པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཅག་གིས། ཅད་དེའམ་ཐམས་.....
ཅད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «ཁུས་ལན་.....
ནོར་བུའི་ཐུང་བ་»ལས། དེ་དུས་ན་.....
རྒྱང་པ་བདེ་བས་ཅམ་པ་ཅག་གིས་སྒྲངས་
ནས་ཡར་ལྷོན། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཅག་གི། (1) རྟོག་པའི་མིང་ལྟེ།
«བཀའ་གདམས་གཅིས་བདུས་ཀྱི་དཀའ་
མིང་»ལས། ཅག་གི་ནི་རྟོག་པོ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «ལེགས་བཤད་
ནོར་བུའི་བང་མདོད་»ལས། འདི་ངས་

རྩོ་ཐོ་དངོས་ལ་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཆ་
 ཅག་གེ་ལ་སྒྲིལ་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །(2)ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་འདུག་
 གྱེ། «མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་.....
 གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་»ལས། ཡོ་དང་ཅག་
 གེ་ཐམས་ཅད་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

ཅག་གེ་བ། དབྱིས་ཕྱིན་པའམ་.....
 ཐམས་ཅད་ཕྱིན་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་...
 ཅན་དགའ་སྒྲིལ་བར་དགོལ་»ལས།
 ཐན་དག་ཅག་གེ་བ་ནི་ཐན་དག་དབྱིས་
 ཕྱིན་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་»ལས། ཐན་དག་...
 ཅག་གེ་བ་ཅིག་བསྐྱབས་ནས་འདི་ཙམ་...
 བསྐྱབས་ན་དོན་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བུས།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅག་གེ་ཆང་བ། རུག་གེ་ཆང་བའི་
 དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིལ་...
 བར་དགོལ་»ལས། ཅག་གེ་ཆང་བ་ནི་
 རུག་གེ་ཆང་བ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་»ལས།
 འདི་ནམས་པོ་ཏོ་བ་ལ་ཅག་གེ་ཆང་བ་ཡིན།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅག་བྱམ། ཆག་བྱམ་ཞེས་པ་སྟེ།
 «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»
 ལས། ཅག་བྱམ་ནི་ཆག་བྱམ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཅང་ཅང་འཇུ་བ། དགའ་བཞིན་
 སྒྲོ་བཞིན་གྱིས་འཇུ་བ་སྟེ། «བེའུ་བུམ་
 སྒྲོན་པོ་»ལས། སྒྱིད་གྱིས་སྒྱིད་སྒྱུབ་པ་
 ཡིན་པ་ལ། དེ་བཞག་ནས་འདོད་པའི་
 བདེ་བ་ལྷན་གཉིས་ལྷན་སྒྱུབ་པ་ལ་ཅང་ཅང་
 འཇུ་བ་འོ་ཅག་ལས་ཅང་འོང་རམ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅང་ཏེའུ། ཏ་མ་རུའི་མིང་ཡིན་...
 ཞིང་། རྟེན་པ་ཤ་ཞིང་ཁ་གཉིས་ཆེ་བའི་
 ཁོལ་ར་རྒྱང་བ་ཞིག་སྟེ། «བར་གསར་
 རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་»ལས། ཅང་
 ཏེའུ་ཞེས་པ་ཏ་མ་རུའི། བོད་སྐད་ཡིན་
 བུང་གསལ་རྒྱང་བས། །ལ་ལས་ལེགས་...
 སྒྱར་སྐད་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་...
 ལྟར་རོ། །

ཅང་རྟོལ་ལེ། ཞེ་སྒྲོན་ན་ཞེས་པའི་
 དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིལ་...
 བར་དགོལ་»ལས། ཅང་རྟོལ་ལེ་ནི་ཞེ་
 སྒྲོན་ན་ཞེས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་
 པ་»ལས། མི་རྒྱུ་པ་ན་བ་ཅིག་ན་རེ།
 ར་བསམ་ཡས་ལྟ་བུ་འགྲོ་བའི་བས།
 གཅིག་གིས་ཁྱོད་རྒྱུ་པ་ན་བས་ཅང་རྟོལ་
 ལེ་བྱས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅང་མེད་དེ། ཅང་ཆད་དམ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་...
 སྒྲིལ་བར་དགོལ་»ལས། ཅང་མེད་དེ་

ཞེས་པ་ནི་ཅང་ཚད་དམ། ཞེས་.....
གསུངས།དཔེར་ན། «དཔེ་ཚུལ་རིན་
ཆེན་སྤངས་པ»ལས། གཅིག་གིས་ཁྱོད་
ལ་སོ་མེད་པར་ག་ཅང་མེད་དེ་བྱས་པས།
གཅིག་ན་རེ་སོ་མེད་ཀྱང་རྟེན་གྱིས་འབྲང་
བེར་ཡོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཅང་རྟིག་གྲུང་པའི་མིང་གྲེ།

«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར»
ལས། ཅང་རྟིག་ནི་གྲུང་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཅང་ཤེས། (1) ཅིའང་ཤེས་.....

པའམ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་དོན་ཏེ།
«མདོ་དོན་ལྟ་བུའི་མིག་འབྱེད»ལས།
ཅང་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིགས་པ་མེད་
པ་གྲེ། འདི་ལྟར་ཐོག་འབབ་པ་སོགས་
ཀྱི་གཞོན་པའི་དོགས་པ་མེད་པས་སྒྲ་.....
མཆོག་ཅང་ཤེས་དང་། འབབ་མའི་.....
འཇིགས་པ་མེད་པས་ཏ་ཅང་ཤེས་དང་.....
སྤང་པོ་ཅང་ཤེས་སོ། །པ་རྟེན་གྱི་གཞོན་
པའི་འཇིགས་པ་མེད་པས་མེད་གེ་ཅང་.....
ཤེས་སོ། །འཆི་བའི་འཇིགས་པ་མེད་པས་
དགྲ་བཅོམ་པ་ཅང་ཤེས་ཏེ་ཅང་ཤེས་རྣམ་
པ་ལྟེ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་།
སྤྱུ་ཅང་ཤེས་དང་། དོམ་ཅང་ཤེས་.....
སོགས་ཀྱང་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡོད་དེ།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྱང་རྣམ་.....
འབྱེད»ལས། སྤང་པོ་ཅང་ཤེས་དང་།
སྤྱུ་ཅང་ཤེས་དང་། དོམ་ཅང་ཤེས་.....

དག་ཡོད་ནས་དེ་དག་གིས་དགེ་སྤྲོད་.....
རྣམས་ལ་ཤིང་ཏོག་དག་འབུལ་བ།
ཞེས་བྱང་བ་ལྟ་བུར། །(2) མདོན་ཤེས་
ཀྱི་མིང་གྲེ། «དག་སྤྲོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ»
ལས། ཅང་ཅི་ཡང་ཤེས་པ་ནི་མདོན་ཤེས།
ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཅན་ཀ། ལྷ་ལོ་དངོས་རྣམས་ཀྱི་.....

མིང་གྲེ། «ཏུན་ཏྲང་གཏེར་ཡིག་བོད་
ཀྱི་ཡིག་རྟིང»ལས། དཔུན་འདུན་.....
སྤྱེགས་ཀྱི་བྱ་ཚལ་དང་ཅུ་བཅོ་རྟེན་མཁར་
དུ་འདུས་ཏེ། ཅན་ཀ་བཅིས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུར། །

ཅན་ཅེ། ཐོར་པའི་མིང་གྲེ། «དག་

སྤྲོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ»ལས། ཅན་ཅེ་ཅན་
ནི་འམ་མོར་པར་གྱི་ཞེས་དང་། འདི་ལ་
ཅན་ཅེར་གྱིས་པའང་སྤང་གྲེ། «བར་
ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ»
ལས། ཅན་ཅེར་ཅན་ནི་གཉིས་ནི་ཐོར་
པའི་མིང་། །ཞེས་བྱང་རོ། །

ཅན་ཅོན་དུ་མོས་པ། ཉག་ཉག་

དུ་བྱས་ནས་མོས་པའི་དོན་ཏེ།
«དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱའི་བར་དཀྱུལ»
ལས། ཅན་ཅོན་དུ་མོས་པ་ནི་ཉག་ཉག་
དུ་བྱས་ནས་མོས་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྤངས་
པ»ལས། ཡ་ན་ལེ་ཞེས་པའི་སྤྲུག་ཀྱི་
ཉིང་པོ་གྱིས་པ་ར་གཅིག་ཡོད་པའི་སྤེ་རུ་
བཏགས་ཏེ་བྱིས་པ་འཆོ་རུ་བཏང་བས་.....

སྤྱང་གྱུ་བྱང་ནས་ར་ཚོས་ཏེ། ས་ན་རེ་འོ་
ན་ཨ་ན་ལེ་རྩལ་སང་བྱས་པས། བྱིས་པ་
ན་རེ་ཨ་ན་ལེ་ཚུན་ཆད་ཅན་ཅན་བྱ་ཚོས་
སང་ཐེར་ལོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅན་བྱ། གམ་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤྱངས་པ» ལས།
བྱ་མོ་ཞིག་བག་མར་བཏང་བས་ཞག་.....
འགའ་ལོན་པ་དང་། མ་ཅན་བྱ་ཡོང་...
ནས། ཨ་མ་ང་ནི་ད་ལྟ་ནས་སྤྱོད་ན་ཐེར་
ལོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅབ་ཅེབ། ཏུར་ཐག་གི་དོན་ཏེ།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤྱངས་པ» ལས།
འབད་མེད་རྩལ་གྱུ་བྱང་བྱེ། ལྷས་
ངག་གི་ཅབ་ཅེབ་མ་བྱས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཅམ་བྱ། བཅོས་མའམ་རྩལ་མའི་
མིང་ལྟེ། «རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུའི་གསུང་...
འབུམ» ལས། ལྟ་མའི་དབང་རྩལ་ཁྱོད་
ཉིད་ཀྱི། །དྲིན་བྱ་ཅམ་བྱ་མེན་པར་.....
ཤེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅམ་མེ། ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་.....
དོན་ཏེ། «ཐོད་ཀྱི་བན་སྐད་མིང་ག་ཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཟུན་བཅོས» ལས།
ཅམ་མེ་ནི་ཐམས་ཅད། ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཅར་གྱིས་བཅར། མདོར་བྱེད་.....
གྱིས་བྱེད་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་

ཅན་དགའ་སྤྱི་བན་དགྲོལ» ལས།
ཅར་གྱིས་བཅར་ནས་ཞེས་པ་ནི་མདོར་...
བྱེད་གྱིས་བྱེད་ནས་ཞེས་པའོ། །ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་...
སྟོན་པོ» ལས། དེ་དག་གྱང་ཅར་གྱིས་
བཅར་ནས་ལག་བྱ་ལེན་ན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཅར་ཉལ། གཅིག་རྗེས་གཉིས་.....
མཐུད་བྱ་ཉལ་བའི་མིང་ལྟེ། «དེབ་ཐེར་
སྟོན་པོ» ལས། འབྲལ་མི་སྟོན་པར་ཅར་
ཉལ་བྱེད་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་ནང་ནས་ཉིང་
དེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་དཔག་བྱ་མེད་པ་འབྱེད།
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅར་རས། འདོམས་རས་ཀྱི་མིང་
ལྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་.....
གཉེར» ལས། ཅར་རས་ནི་འདོམས་...
རས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཅལ་ཚལ། (1) བབ་ཚལ་ལམ་མི་
བརྟན་པའམ་གཏམ་ཉོག་གི་མིང་ལྟེ།
«ངག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ» ལས། ཅལ་...
ཚལ་ནི་བབ་ཚལ་ལམ་མི་བརྟན་པའམ་...
གཏམ་ཉོག་ ཅེས་གསུངས། (2)
བསྐྱད་སྟོན་སྟོན་ཆོགས་སྟེ་གཏོང་བའི་...
དོན་ཏེ། «ཡོངས་འཛིན་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་...
མཆན་གྱི་གསུང» ལས། གང་བྱ་རིག་...
གནས་དར་བ་དེ་ན་ཡི་གེ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་
བྱང་ཞིང་རིག་གནས་ཀྱི་འཕང་དམའ་བྱ་
སང་བ་ན་ཡི་གེ་ཡང་ཅལ་ཚལ་བྱ་འགྲོ་བ་

ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆལ་ལེ། བདེ་འཛོལ་ལེ་བ་ཞེས་་་་་་
པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བརྒྱུ་གྱི་དཀའ་མིང་»ལས། ཆལ་ལེ་ནི་
བདེ་འཛོལ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལེགས་བཤད་ཙོར་བུའི་བང་མཛོད་»
ལས། སློབ་མའི་སྐྱམ་སྐྱེན་སེལ་ནས་་་་་་
ཆལ་ལེ་བྱང་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆས་རྒྱས། (1)ཚུགས་ཤོར་བ་མི་
བརྟན་པ་དང་མི་དྲང་བའི་མིང་ལྟེ།
«ངག་སྒྲིན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། ཆས་་་་
རྒྱས་ནི་ཚུགས་ཤོར་བ་མི་བརྟན་པ་མི་དྲང་
བ། ཞེས་གསུངས། (2)འཁྱོག་པའི་
མིང་ལྟེ། «བད་ཡིག་རེག་གཟིགས་་་་་་
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། ཆས་རྒྱས་
སེམས་དང་ངག་འཁྱོག་པོ། ཞེས་་་་་་་་་་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཅི་ཀ། དེ་སྐད་ཅེས་པའི་དོན་ལ་་་་
འཇུག་ལྟེ། «བད་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་་་་
བྲག་རྟོགས་བྱེད་»ལས། ཅི་ཀ་ཞེས་པ་
དེ་སྐད་ཅེས། །ཟེར་བའི་མིང་དུ་སྐབས་་
འགར་འཇུག །ཅེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «འདུལ་བ་»ལས། ཅི་ཀ་སྒྲུབ་་་
པས་རྒྱལ་པོ་སྒྲག་ལྟར་ཏེ། །ཅི་ལྟར་སྒྲིན་
པ་ལྟ་ངན་འདས་ལྟར་ཏམ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཅི་གར། ཅི་ལྟར་རམ་ངེ་ལྟར་ཞེས་

པའི་དོན་ཏེ། «བད་གསར་རྟིང་གི་་་་
ནམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
ཅི་གར་ཅི་ཆིབ་གར་ཅིག་ལ། །ཅི་ལྟར་་་
མཐར་ཕྱིན་གང་ཞིག་ཟེར། །ཞེས་དང་།
«བད་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། ཅི་གར་ཞེས་པ་ངེ་ལྟར་་་་
དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག་ངེ་ལྟར་
འདོད་པ་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ།
«སྒྲིད་འཇུག་»ལས། ཉག་ཏུ་གསོད་་་
དང་སྒྲིད་པའམ། །བདེག་སྐགས་ཅི་་་་་
དགར་བྱེད་ལ་རག །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅི་བགྱི། གཡོག་པོ་འམ་བྲན་གཡོག་
གི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་་་
གསལ་»ལས། ཅི་བགྱི་གཡོག་པོ་འམ་་་
བྲན་ལའང་ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཅི་ཆ། ཆ་ཅི་ཡོད་དམ་ཆ་འཛོག་ཅི་
ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་་་
ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས། ཅི་ཆ་ཞེས་
པ་ཆ་ཅི་ཡོད། །ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བཀའ་འཇུར་དཀར་ཆག་»ལས།
མདོར་ན་གཟུ་པོར་མི་གནས་ཤིང་ལྟག་་
པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲེ་པོ་དག་ལ་ཅི་ཆ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཅི་ཆིབ། མཐར་ཕྱིན་པ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «བད་ཡིག་རེག་གཟིགས་་་་

གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། **ཅི་ཆིབ་**
 ཅེས་པ་མཐར་ཁྱེན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

ཅི་ཆོག་ ཅི་ཡང་ཅེས་པའི་དོན་ལ་
 འདུག་པ་ཡོད་དེ། «གསར་རྟེན་བཟུང་
 རྒྱུ་དབྱེ»ལས། **ཅི་ཆོག་**ནི་ཅི་ཡང་།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཅི་སྟོ། ཅི་སྟོན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
 «པད་མ་བཀའ་ཐང་»ལས། བརྟུངས་
 པས་ཅི་སྟོ་བད་ནི་མི་འགྲོ་ཡི། །བཞོས་
 པས་ཅི་སྟོ་བསྐྱམས་ནི་མི་འགྲོ་བཟུང་། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅི་ཐོད་ཐོད། ཅི་བྱུང་བྱུང་རམ་ཅི་
 རུང་རུང་དང་ཅི་སྤང་སྤང་སྟགས་ཀྱི་མིང་
 ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟུང་
 དགྲོལ་»ལས། **ཅི་ཐོད་ཐོད་**ནི་ཅི་བྱུང་
 བྱུང་རམ་ཅི་རུང་རུང་དང་ཅི་སྤང་སྤང་
 སྟགས་ཀྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་།
 དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་
 པ་»ལས། འོ་སྟོལ་དང་གྲགས་པ་བསྐྱུང་
 སྟེམ་ལ་མི་གནས་ཤིང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་
 འཛེམ་པའི་ཅི་ཐོད་ཐོད་བྱེད་པ་དང་.....
 འགྲོགས་པ་ནི། ཡ་ག་རྒྱག་རེ་བྲོ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅི་བྲག་ན། ཅི་འདྲ་བྲས་ན་ཞེས་
 པའི་དོན་ཏེ། «མི་ལ་རས་པའི་རྒྱུ་
 ཐར་»ལས། རྟོར་མེད་པས་ཆོས་ནི་མི་

ཐོབ་པར་འདུག ཆོས་མེད་ཀྱི་མི་ལས་
 རྒྱག་སྟག་པ་ལས་ནི་ལྟེབ་པ་དགའ། ད་
ཅི་བྲག་ན་ཅི་བྲག་ན་སྟེམ་པ་ལ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

ཅི་ནར། ཅེས་ཀྱང་ཞེས་པའི་དོན་
 ཏེ། «བརྟུང་ཡིག་རེག་གཟེགས་གསར་
 བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། **ཅི་ནར་**ཞེས་པ་
 ཅེས་ཀྱང་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

ཅི་ཡོད་ཡོད། ཅི་འདྲ་ཡོད་དམ་ཅི་
 ཅམ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་
 ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟུང་དགྲོལ་»ལས། **ཅི་**
ཡོད་ཡོད་ནི་ཅི་འདྲ་ཡོད། ཅེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་
 རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས། ཞོགས་ཀྱི་
 མཁྱེད་དང་། ཡུང་བའི་བྲན་དང་། མ་
 ཡུལ་གྱི་གཉོས་དང་གསུམ་མི་ཆེན་ཆེ་བ་
 ཡིན་ན། བྱེད་མཁྱེད་མི་ད་ལྟ་**ཅི་ཡོད་ཡོད་**
 བྲས་པས། དང་པོ་དེ་ཚུག་ལགས་ཏེ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅི་བྲེལ་བྲེལ། ཅི་བྲུབ་ཀྱིས་དབྲལ་
 བའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས།
 དེ་ལ་ཅུང་བད་ཀྱང་མི་སྒྲོ་བར་གདོན་དང་
ཅི་བྲེལ་བྲེལ་ལ་འབད་པ་བཞེན་དུ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅི་ཁྱི་རྟུང་། བསྐྱབ་དགའ་བ་.....
 འབད་ཆོལ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དོན་ཏེ།

«བད་ཡིག་སྒྲིགས་ལ་མགིན་ཟུན་»ལས།
 ཅི་ཞིག་རྩྭ་ནི་བསྐྱབ་དགའ་བ་འབད་ཚུ་
 མེད་པར་བྱུང་པ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
 རྩྭ་རྩོ། །

ཅི་ཞིག་རྩྭ་རྩྭས། ཅི་འདྲའི་.....
 རྩྭ་བས་ལེགས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དགྲོལ་»
 ལས། ཅི་ཞིག་རྩྭ་རྩྭས་ནི་ཅི་འདྲའི་.....
 རྩྭ་བས་ལེགས་ཞེས་པའི་དོན། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་.....
 ཆེན་མོ་»ལས། ཅི་ཞིག་རྩྭ་རྩྭས་ཆེད་
 བྱུར་ནས། །བདག་ཉིད་ཤེས་དང་ལྡན་.....
 བཞིན་དུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅི་ཡིག་པ། ཅི་ཁེབས་སམ་ཅི་.....
 འདང་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་.....
 སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟའི་ནམ་བཤད་»
 ལས། ཅི་ཡིག་ནི་ཅི་ཁེབས་སམ་ཅི་.....
 འདང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་»ལས། ཟས་བྱིན་ནས་འདི་
 ལས་ཅི་ཡིག་པ་ཚོ་ཞིག་ ཅེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

ཅི་ལ་ཡང་ཆང་ཞེ། ཅི་ཞིག་སྒྲིགས་
 ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་
 དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དགྲོལ་»ལས། ཅི་ལ་.....
 ཡང་ཆང་ཞེ་ནི་ཅི་ཞིག་སྒྲིགས་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་.....
 སྒྲིག་པོ་»ལས། ཁམས་སུ་འགྲོ་བ་ཅི་ལ་
 ཡང་ཆང་ཞེ། འག་དེ་ན་རི་ཕྱ་ཅིག་ཡོད་པ་

ཡང་བཟུལ་མ་མོད་པར་ལོ་བདུན་བཞེན་
 པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅིག་ག། ཅིག་རང་ཞེས་པའི་དོན་
 ལ་འབྱུག་ཞེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་.....
 སྒྲིའི་བརྟ་དགྲོལ་»ལས། ཟུག་པོ་ཅིག་ག།
 བྱི་ཟུག་པོ་ཅིག་རང་། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་སྒྲིག་པོ་»ལས། ང་
 ཁ་ན་འཕན་ཡུལ་ཟུ་ཕུ་ལོ་སྒྲིང་གི་བུ་ཅིག་
 ཏུ་སྒྲིམ་ན་གསེར་གྱི་རི་ལ་བཀོས་ལ།
 ཟུག་པོ་ཅིག་ག་བུ་ཟུ་ཡང་ཟེར་བ་ཚོས་པ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅིའི་ཆ། ཆ་འཛིག་ཅི་ཞིག་ཡོད་.....
 དམ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་.....
 གདམས་པ་ཚོས་»ལས། རྩེས་སུ་བསྐྱབ་
 པར་བུ་སྒྲམ་པ་མ་སྒྲམ་ན་ཞེས་པ་རེ་འོང་
 ཏེ། བྱིད་བོད་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་
 ཅིའི་ཆ་གསུངས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅིའི་ཐ་ཆིག་ཟུ་མཚན་མེད་པས་
 མི་རིགས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «སྦྱོད་འབྱུག་
 འབྲེལ་བ་»ལས། ཅིའི་ཐ་ཆིག་ཏེ་མི་.....
 རིགས་སོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «སྦྱོད་འབྱུག་»ལས། སྒྲིང་རྩེ་བཟུལ་མ་
 སྒྲིམ་ན། །ཁྱོད་བར་འབྱུར་བ་ཅིའི་ཐ་.....
 ཆིག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅིའུ། ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་
 དོན་ཏེ། «དུན་རྟོང་གཉིས་ཡིག་བཅན་
 པོ་རིམ་བུར་གེ་ལོ་ཟུས་»ལས། དག་.....

ལྟར་རོ། །

ཅོམ་རྒྱུ་བ། སྒྲ་སྒྲ་རྒྱུ་བའི་
མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་
མིང་བཟའི་རྣམ་བཤད་»ལས། ཅོམ་
རྒྱུ་བ་ནི་སྒྲ་སྒྲ་རྒྱུ་བ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཅོར། གཏམ་བཅན་པོའམ་མི་སྟན་
པར་བརྗོད་པའི་མིང་ལྟེ། «གསར་རྟེན་
བཟའི་རྣམ་དབྱེ་»ལས། ཅོར་ནི་ཁ་ཟེར་
བ་དང་ཁ་དྲག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

གཅགས་པའི་མེ། འཁྱུང་པའི་
མེའི་མིང་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་
སྒྲིའི་བརྟ་དཀྲོལ་»ལས། གཅགས་པའི་
མེ་ནི་འཁྱུང་པའི་མེ་ལྟེ། ཉེས་པ་བྱུང་
བའི་འཁྱུང་པའི་གདུང་བ་ལ་བྱའོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཅན། ལམ་སྤང་བའི་རྒྱ་སྟོ་ལྟ་
བྱའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་
མགྱིན་རྒྱན་»ལས། གཅན་ནི་ལམ་.....
བསྤང་བའི་རྒྱ་སྟོ་ལྟ་བྱེ། གཅན་རིམ་
པ་ལྟ་དུལ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

གཅན་སྒྲོ། སྒྲ་འཆོང་མའི་བྱིམ་
བྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་
གསར་བྱའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། གཅན་སྒྲོ་
སྒྲ་འཆོང་མའི་བྱིམ་དང་། ཞེས་.....

གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཅམ་བྱ། བཅོས་མའམ་རྒྱན་གྱི་
རྩ་བརྟན་དང་རྩ་དགའ་བྱས་པ་སོགས་ལ་
འདུག་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་
རྒྱན་»ལས། གཅམ་བྱ་ནི་བཅོས་མའམ་
རྒྱན་གྱི་རྩ་བརྟན་དང་རྩ་དགའ་བྱས་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «སྒྲོ་.....
འབྲེལ་»ལས། རྒྱལ་པོས་སྒྲོ་བ་ཐེངས་
གཅིག་སྒྲོ། གཅམ་བྱའི་སྒྲོ་བ་ཡང་ཡང་
སྒྲོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཅམ་གསག་གཅམ་བྱ་ཁ་.....
གསག་གི་བཟུས་ཆོག་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་
དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དཀྲོལ་»ལས། གཅམ་
གསག་གི་ཆོག་ཅེས་པའི་གཅམ་བྱ་ནི་.....
བཅོས་མའི་རྩ་བརྟན་དང་། ཁ་གསག་
ནི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ནོར་ལ་བསྐྱགས་
པ་ བརྗོད་ པའོ། ། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས།
གཞན་ཡང་གཅམ་གསག་གི་ཆོག་མ་.....
བརྗོད་ཅིང་འབད་ཆོལ་གྱིས་ཆོགས་གྱིས་
མ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལོངས་
སྒྲིང་དང་གིས་འདུ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གཅལ། རྒྱེ་མ་དང་ཐལ་བ་སོགས་
བྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་
མགྱིན་རྒྱན་»ལས། གཅལ་ནི་རྒྱེ་མ་དང་
ཐལ་བ་ལ་ཡང་འདུག་ལྟེ། རྒྱ་ཆགས་སུ་
གཅལ་གཞུག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལུང་ནམ་འབྱེད»ལས། མཆེལ་མའི་
སྒྲིབ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེར་སྤང་བྱ་དག་
འདུས་ནས་དེར་གཙལ་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །
ཅི་ཞིག་སྒྲིབ་པ་མི་ཤེས་ནས། བཙམ་
ལྟ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། བྱེ་
མའམ་ཐལ་བ་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

གཙལ་བྱ་བཀྲམ། ཁོད་སྒྲིམས་
པར་ཆལ་མར་བདལ་བའི་དོན་ཏེ།
«ངག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ»ལས། གཙལ་བྱ་
བཀྲམ་པ་ནི་ཆལ་མར་བདལ་བ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «རྒྱལ་རབས་
གསལ་བའི་མེ་ལོང»ལས། ནམ་མཁའ་
ལ་ནི་མེ་ཏྲིག་ཆར་པ་པལ། །ས་གཞི་
ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་གཙལ་བྱ་བཀྲམ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

གཙལ་བ། བཙམ་བའམ་གཞལ་
བའི་མིང་ལྟེ། «ཏུན་ཏྲང་གཏེར་ཡིག་པོད་
གྱི་ཡིག་རྟིང»ལས། བྱང་གྱི་ལྟེན་གྱི་བ་
གྱི་བ་པོ་ནས་ཆོན་གང་མར་གཙལ་ཏེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

གཅི་བ། གཅིན་པའི་མིང་ལྟེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་སྒྱུ་རེངས»ལས།
གཅིན་དང་གཅི་བ་རྩི་རྒྱུ་མིང་། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ»
ལས། རྒྱ་དང་གཅི་བ་ཟག་བྱེད་ཅིང་། །
འཕྲལ་ལ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་སྒྲིགས་ལྟར། །ཞེས་

པ་ལྟ་བུམོ། །

གཅིག་ཆར། ལྟན་དུ་འཕ་མཉམ་
དུ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ཤེས་
བྱ་རབ་གསལ»ལས། གཅིག་ཆར་ལ་ནི་
ཅིག་ཆར་ཡང་ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

གཅིག་འཛོ་གཅིག་གཅིག་རྗེས་
གཉིས་མཐུད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དབྱངས་ཅན་དག་འཛོའི་བད་དཀྱིལ»
ལས། གཅིག་འཛོ་གཅིག་ནི་གཅིག་འཛོ་
གཅིག་ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ»ལས།
སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲུབ་མོ་དེ་གཅིག་འཛོ་གཅིག་
འཛུ་བ་བར་མ་ཆད་པར་འཁོར་བ་ལྟར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

གཅིག་པོ་དབེན་པ། རྒྱག་ཏུ་སྤང་
བའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་
ཆོག་གཏེར»ལས། གཅིག་པོ་དབེན་པ་ནི་
རྒྱག་ཏུ་སྤང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

གཅིག་བརྒྱམས། རྒྱགས་གཅིག་
ཏུ་བསྒྲིམས་པའམ་བསྐྱས་པའི་མིང་ལྟེ།
«ངག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ»ལས། གཅིག་
བརྒྱམས་ཀྱི་མཆན་དུ། རྒྱགས་གཅིག་ཏུ་
དུ་མ་བརྒྱམས་པ་བསྒྲིམས་པ་བསྐྱས་པ།
ཞེས་བྱང་བ་ལྟར་རོ། །

གཅིན་གྱི་རྩི་རྒྱུ་འགག་པའི་མིང་

ཉེ། «བརྩ་ཡིག་རིག་གཞིགས་གསར་
བུའི་ཉེར་མཁོ»ལས། གཅིན་སྲི་དྲི་ཆུ་.....
འགག་པའི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དུན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་བོད་
ཀྱི་གསེར་རིག་ཡིག་ཆ»ལས། གཅིན་འོང་
ཀར་ན་ཞིང་གཅིན་སྲི་ན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གཙུག་ལ། (1) བེ་ཚོམ་མེད་པར་
མཐའ་གཅིག་ ཏུ་ ཞེས་པའི་ རྟོན་ ཉེ།
«བརྩ་ཡིག་སློ་གསལ་མགྱུན་ཆུན»ལས།
གཙུག་ལ་ནི་ཆེ་གཉིས་མིན་པར་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་ཞེས་པའི་རྟོན་ནོ། ། ཞེས་.....
གསུངས། (2) གལ་ཆེ་བའམ་དཀའ་
ཆོགས་ཀྱི་རྟོན་ཉེ། «ངག་སྒྲུབ་ཀྱི་.....
འགྲེལ་པ»ལས། གཙུག་ལ་དོ་གལ་ལམ་
ཁག་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཙུག་ཙུང་དྲིལ་དྲིལ། སྐྱར་སྐྱར་
རིལ་རིལ་ཞེས་པའི་རྟོན་ཉེ། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བཏུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»
ལས། གཙུག་ཙུང་དྲིལ་དྲིལ་ནི་སྐྱར་སྐྱར་
རིལ་རིལ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་»
ལས། དེ་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་མ་སོང་
བས། གཙུག་ཙུང་དྲིལ་དྲིལ་བྱས་ནས་ཆུ་
ལ་བསྐྱར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཙུག་ལ་མེད། (1) གལ་ཆེན་
མེད་དང་། (2) ཁག་མེད་ཅེས་པའི་
རྟོན་ཉེ། «བརྩ་སྒྲུར་རིན་ཆེན་གཏེར་

ཁྱིམ་»ལས། གཙུག་ལ་མེད་ནི་གལ་ཆེན་
མེད་དང་ཁག་མེད་ཅེས་པའི་རྟོན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཙུག་ལ། (1) མཛའ་བ་དང་།
(2) སྤ་མར་འཇུག་ཉེ། «བརྩ་ཡིག་
རིག་གཞིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ»ལས།
གཙུག་ལ་ནི་མཛའ་བ་དང་ནི་སྤ་མར་.....
འཇུག་ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོ»ལས། མཛའ་.....
བཤེས་དག་ནི་རབ་དུ་གཙུག་ལ་གྱུར་.....
བྱང་། ། ཁྱོ་བས་མི་རིགས་གཡང་སར་ལྷང་
བར་འགྱུར། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཙུག་ལ་མེད། རྟོན་པ་འོན་པའི་
རྟོན་ལ་འཇུག་ཉེ། «བརྩ་སྒྲུར་རིན་ཆེན་
གཏེར་ཁྱིམ་»ལས། གཙུག་ལ་མེད་ནི་.....
རྟོན་པ་འོན་པ་ལའང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

གཙུག་ལ་བོར། རྟོན་ཆེན་གནད་
ལ་བཀར་ཉེ་དེའི་སྒྲོ་ནས་འདུལ་བའི་རྟོན་
ཉེ། «ངག་སྒྲུབ་ཀྱི་འགྲེལ་པ»ལས།
གཙུག་ལ་བོར་བ་གཏན་ལ་མཐ་པ་འདུལ་
བ། ཞེས་དང་། «བརྩ་ཡིག་རིག་
གཞིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ»ལས།
གཙུག་ལ་བོར་ནི་གནད་ལ་བོར། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཙུན་གྱི། ཆན་གྱི་མིང་ཉེ།
«བོད་ཀྱི་བརྩ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་

གསལ་མགྱུན་རྒྱུ་ལས། གཙམ་ནི་སྒྲིབ་
བ་དང་ཁེངས་དྲིགས་དང་གཟི་བརྒྱུད་ལ་
འཇུག་ཤི། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«མི་དབང་རྟོགས་བརྒྱུད་»ལས། དེས་
ཀྱང་འབྲལ་བར་ཉེན་པའི་གདུང་བས་.....
སྐད་གཙམ་རྒྱུ་དུའི་སྒྲིབ་ནས་བརྒྱུད་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཙམ་བརྒྱུདས། བྱ་བ་གསང་.....
བཅམ་ཁེངས་པ་བརྒྱུད་བའི་མིང་སྟེ།
«བརྒྱུད་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»ལས།
གཙམ་བརྒྱུདས་ནི་བྱ་བ་གསང་བ།
གཙམ་བརྒྱུདས་སྒྲིབ་ཏེ་ཁེངས་བརྒྱུདས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཙམ། ཀྱས་པས་འཆོལ་བའི་དོན་
ལ་འཇུག་སྟེ། «བརྒྱུད་རིན་ཆེན་.....
གཏེར་བྱིམ་»ལས། འབྲམ་དུ་གཙམ་.....
དང་གཙམ་མེད་ཀྱས་པས་གཙམ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཅག་ཐག་བདག་གཉེར་དོད་མ་
བྱི་མིང་སྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་
ཆོག་གཏེར་»ལས། དག་བཞོད་ལྟར་བྱི་
བཅག་ཐག་མེད་ཤོར་མེད་པ་བྱེད།
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅགས་པ། (1)བྱི་དོར་རམ་.....
བཙས་ལེགས་དང་སྒྲིག་པ་སྐྱོགས་ལ་.....
འཇུག་སྟེ། «དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱུའི་
བརྒྱུད་ཤོལ་»ལས། བཅགས་པ་དང་.....

བརྒྱུད་པ་ནི་བྱི་དོར་རམ་བཙས་ལེགས་
དང་སྒྲིག་པ། ཞེས་གསུངས། (2)
སྒྲིབ་འཕང་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ།
དཔེར་ན། «བཀའ་ཆེན་ཀུན་ཀྱི་ལོ་མ་»
ལས། བཙན་པོ་ཡང་སྒྲིགས་ལ་རབ་རྒྱ་
བཅགས་པར་གྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

བཅད་བྱིན་བྱས་པ། བྱ་བ་འཕྲལ་
འཛིག་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་
ཆེན་མོ་»ལས། འདོད་པའི་འཕྲོ་ལ་.....
བཅད་བྱིན་བྱས་ན་ཕྱི་མ་དེས་ཀྱང་འཇུག་
སྟེང་འདོད། གཞན་དུ་ན་མལ་མཐོང་
བའི་ཆོ་ན་སྒྲིག་ལོག་ལོག་འོང་། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

བཅད་པ། བཀག་པ་ལའང་.....
འཇུག་པ་ཡོད་དེ། «བརྒྱུད་ཡིག་སྒྲིབ་.....
གསལ་མགྱུན་རྒྱུ་ལས། བཅད་པ་ནི་
བཀག་པ་ལ་ཡང་འཇུག་ ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «མཛོད་»ལས། སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་ནི་བཅད་པ་ཡང་། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

བཅམ་པ། སྐམ་པའི་དོན་ལ་.....
འཇུག་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། «བཀའ་
གདམས་བྱ་ཆོས་»ལས། འཕྲོ་མ་ཆེན་པོ་
འདི་སྒྲིགས་བཅམ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅམ་པོ། སྐམ་པའི་དོན་ལ་.....
འཇུག་སྟེ། «བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས་»

ལས། ཞི་བ་དུལ་བ་ང་རྒྱལ་བྱས་ཀྱང་མི་
འོང་བ་བཅམ་པོ་ལས་འབྲས་ལ་འཛེམ་པ་
ཞིག་ཡོད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅའ། གནས་མལ་གཤོམ་པའི་
དོན་ཏེ། «བརྟེན་ཡིག་རེག་གཟིགས་.....
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ» ལས། བཅའ་
དང་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །གནས་མལ་
གཤོམ་དང་བཤམས་པའི་དོན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཅའ་འབྱེད། འགལ་བའམ་.....
སྤང་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་རེག་
གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ» ལས།
བཅའ་འབྱེད་འགལ་བའམ་སྤང་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཅར་གྱིས། འཕྲལ་དུ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «བརྟེན་ཡིག་སློ་གསལ་མགྱིན་
ཟུན་» ལས། བཅར་གྱིས་ནི་འཕྲལ་དུ་
ཐོལ་གྱིས་ཤར་ན་བཅར་གྱིས་ངོས་ཟིན་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཅར་བ། (1) དམ་པོར་.....
བཤེབས་པ་དང་བཅམ་པའི་དོན་ལ་.....
འཇུག་ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་རེག་གཟིགས་
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ» ལས། བཅར་བ་
དམ་པོར་བཤེབས་པའམ་བཅམ་ལ་འཇུག་
ཅས་གསུངས། (2) ཞར་བའི་དོན་.....
ལའང་འཇུག་པར་སྤང་ལྟེ། དཔེར་ན།
«འཕྱུ་བུམ་སྟན་པོའི་འབྲེལ་པ་» ལས།

ཁྱོད་ཀྱི་ཕས་ངའི་མིག་གཅིག་བཅར་བས།
ཁྱོད་ཀྱི་དོར་ཡང་ང་དབང་ངོ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

བཅལ་བཀྲམ། ཁོད་སྟོམས་.....
པའམ་ཆལ་མར་གདལ་བའི་མིང་ལྟེ།
«དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་»
ལས། བསྟོཾང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྤར་བྱང་
བྱ་བ་ཅན་བྱ་བ། འོག་དུ་སྟོམས་གི་
བཅལ་བཀྲམ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅལ་བ། (1) འབྲལ་བའི་དོན་
ཏེ། «བརྟེན་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་
བུའི་ཉེར་མཁོ» ལས། བཅལ་བ་ཞེས་པ་
འབྲལ་བའི་དོན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «བཀའ་འཁྱུར་དཀར་ཆག་» ལས།
འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་གསེར་
ཀྱི་ཕྱང་པོས་ཡོངས་སུ་བཀའ་སྟེ་བཅལ་
བར་བྱས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)
གཞལ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ།
«མཛངས་སྟན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ» ལས།
པ་མས་ཀྱང་བྱ་མ་བག་མར་བཏང་བའི་
ཟུན་ནམས་བརྟུང་སྟམ་ནས་མགར་བ་
གཉེར་ཏེ་གསེར་དུལ་བཅལ་ལོ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅས་པ་ཉམས་པ། དམ་བཅའ་
ཉམས་པའམ་སྟོམ་པ་ཉམས་པ་སོགས་ལ་
འཇུག་ལྟེ། «རྡ་མ་རྩའི་རྟོགས་བརྗོད་»
ལས། དེ་ནི་བཅས་པ་ཉམས་པས་.....
སྐྱེངས་ལྟར་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅས་དང་། ཁ་ལ་མི་ཉན་པའི་
དོན་ཏེ། «བརྟ་སྒྲིབ་རིན་ཆེན་གཏེར་
ཁྱིམ་» ལས། བཅས་དང་ནི་ཁ་ལ་མི་
ཉན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཅིགས་པ། རྒྱ་ལག་དམ་པོར་
བཅིངས་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་.....
ལེགས་བཤད་སྒྲ་རིངས་» ལས། རྒྱ་
ལག་དམ་པོར་བཅིངས་པ་ལ། །དཀྱིགས་
དང་བཀྱིགས་དང་འབྱིགས་པ་དང་། །
བཅིགས་པ་ལ་སྐྱོགས་བཤད་པ་མཐོང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཅིན་པ། སྒྲ་བ་བཏབ་པའི་མིང་
ལྟེ། «འདུལ་བ་ལུང་ནམ་འབྱེད་» ལས།
བཅུན་མོ་དམ་པས་གསེར་གྱི་སྒྲོད་ནས་
ཟེལ་མངར་གྱིས་བཅིན་པའི་བཟང་ཆས་
གྱི་ཟས་བཏུབས་པར་བཀྱི། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

བཅིར་བ། (1) བཅིར་བའི་དོན་
ཏེ། «དག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་» ལས།
ཐུན་གཤེར་བཅིར་བ་བཅིར་བ་བཅར་
ཡང་སྟངས་། ཞེས་གསུངས། (2)
སྒྲུངས་པའི་དོན་ལ་འདུག་པར་བཤད་པ་
ཡོད་དེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་
དཀྱིལ་» ལས། བཅིར་བ་ནི་བཅིར་བ་
དང་སྒྲུངས་པ། ཞེས་བྱུང་ངོ་། །

བཅིལ་བ། (1) བཅིལ་པའི་དོན་
ལ་འདུག་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་.....

བྱུང་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་.....
གྲངས་» ལས། བཅིལ་བ་ནི་བཅིལ་པ་
དང་སྒྲུང་བ། ཞེས་གསུངས། (2)
ཕྱིར་བཏོན་པའམ་སྒྲུང་བའི་དོན་ལ་.....
འདུག་ལྟེ། «དག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»
ལས། ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་དུ་བཅིལ་བ་བཏོན་
པའམ་སྒྲུང་པའམ་བསལ་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས་»
ལས། དབང་པོའི་སྒྲ་ལྟ་ཆགས་སྟངས་གི་
སྒྲོད་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཕྱིར་བཅིལ་ཏེ་
བསྐྱམས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། ། (3)
འསྐྱ་ཆད་པའི་དོན་ལ་འདུག་པར་.....
གསུངས་པ་ཡོད་དེ། «བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་
གསལ་མགྱོན་རྒྱན་» ལས། བཅིལ་བ་ནི་
གཞིལ་བ་ལྟེ་བཅིལ་པ་དང་འསྐྱ་ཆད་པའི་
དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཅུ་གལ་ཆེ། དོ་གལ་ཆེ་བའི་དོན་
ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་.....
གཏེར་» ལས། བཅུ་གལ་ཆེ་ནི་དོ་གལ་
ཆེ་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
རི་སྐད་དུ། ཕྱིར་པ་འཆག་ལ་ཁྱི་ལག་
བཅུ་གལ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

བཅུ་འགྲུག་མར་མེའམ་སྒྲོན་མེའི་
མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་རིག་གཟིགས་.....
གསར་བའི་ཉེར་མཁོ་» ལས། བཅུ་
འགྲུག་ཅེས་པ་མར་མེ་དང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཅུང་མོ། བཅིངས་ཐག་གི་མིང་

ཉེ། «རྩོམ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལྟར་»ལས། གྲེ་མ་
ང་ནི་ཀླུ་ལ་པོ་འཛིན་པ་ལྟར་ན། །བཟང་བཅོན་
དར་གྱི་བཅུང་མོས་ལེགས་བཟུངས་.....
ལྟར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

བཅུན། (1) དབང་དུ་བཞུར་བ་
དང་། (2) གོམས་པའམ་ཡིད་ལ་.....
གཅགས་པ་ལ་འབྱུག་ཉེ། «བརྟེན་ཡིག་སྒྲི་
གསལ་མཐོན་ཀྱན་»ལས། བཅུན་དང་
ཀྱན་ནི་དབང་དུ་བཞུར་བ་དང་གོམས་པ་
སྒྲིགས་ལ་འབྱུག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

བཅུན་བ། བཅུག་པའམ་བསྐྱར་
བའི་དོན་ཉེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་
སྒྲི་བརྟེན་དཀྱིལ་»ལས། བཅུན་བའམ་
འཁྱར་བ་ནི་བཅུག་པའམ་བསྐྱར་བའོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་.....
ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས། རྒྱ་
ཉེས་ཉེ་རམ་མདའ་བས་མཐའ་བསྐྱར་ཉེ།
ནགས་སྤྱག་ཅིག་དུ་བཅུན་བས། ནགས་ལ་
མེ་བཏར་བས་ཆོག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

བཅོམ་བ། བཅག་པའམ་ལྟད་.....
པའི་མིང་ཉེ། «རྟེན་སྒྲི་འབྲེལ་བ་»
ལས། བཅའ་བའི་ནས་གྱི་ཡོས་སྒྲིགས་
སྤོང་བཅོམ་བ་བཅག་པའམ་ལྟད་བ། ཞེས་
དང་། «ཐོད་གྱི་བརྟེན་མིང་གཞི་གསལ་
བར་སྟན་པའི་བཟུན་བཅོས་»ལས།
བཅོམ་བཅོམ་བ་ནི་ཡོས་སྒྲིགས་བའི་
ཀླུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བཅེར་བ། (1) ལྷགས་གཅིག་དུ་
སྤངས་པའི་དོན་ཉེ། «འདུལ་བའི་སྤང་
འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་རྟེན་བཤད་»ལས།
བཅེར་བ་ནི་སྤངས་པ་ཉེ། མེ་མེ་འཆི་
བའི་ཕྱིར་ལྷགས་གཅིག་དུ་སྤངས་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་»ལས། མེ་མེ་འཆི་བར་བའི་ཕྱིར་
སྤང་བར་བའོ། །ཅེས་བཅེར་བ་མེ་མེས་ནས་
དེའི་ཆེད་དུ་ལྷགས་གྱི་ཐལ་སྤྱག་བཅང་
བར་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །(2)
བཅེར་བ་ལའང་འབྱུག་ཉེ། «བརྟེན་ཡིག་
རྟེན་གཞིགས་གསར་བའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།
བཅེར་བ་སྤངས་པའམ་བཅེར་བ་ཉེ།
ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཅོག་བ། འགལ་བའི་དོན་ཉེ།
«འབྲུག་པ་ཀྱན་ལེགས་གྱི་རང་རྟེན་»ལས།
རྟེན་བཀའ་སྒྲིག་མ་མེད་པ་ནས་བཅོག་མ་
ལྟར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

བཅོམ་སྤངས། ང་ཀླུ་བཅག་.....
ནས་བྱས་པ་སྤངས་པ་ཉེ། «རྟེན་སྒྲི་
གྱི་འབྲེལ་བ་»ལས། བཅོམ་སྤངས་ང་
ཀླུ་བཅག་པའམ་སྤངས་དུར་བྱས་པ་
སྤངས་པ་འདོར་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྟང་གཞི་»ལས།
དམན་ཆ་བཟུང་བཅོམ་སྤངས་ནས་གཞན་
ལ་གཞོད་པ་ཅི་ཆུང་བའི་ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རྟོ། །

བཅོམ་བསྐྱར་བྱ་བ། ཁ་རྒྱ་ག་.....
 འདུག་པའི་དོན་ཏེ། «བརྒྱ་རྒྱ་རིན་
 ཆེན་གཏེར་བྱིས་པས། བཅོམ་བསྐྱར་
 བྱ་བ་ནི་ཁ་རྒྱ་ག་འདུག་པ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཅོམ་ཆུང་ཅུ། འཇིགས་ནས་སྒྲ་
 སྐད་ཆུང་བའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་
 འབྲུམ་གྱི་མིང་བཟའི་རྣམ་བཤད་» ལས།
 བཅོམ་ཆུང་ཅུ་ནི་འཇིགས་ནས་སྒྲ་སྐད་.....
 ཆུང་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་» ལས། དེ་སྒྲ་ཞིང་ཕྱེ་ཐེབ།
 ཞིང་རྗེ་རྗེ་སྐད་དུ་དལ་བྱས་བཅོམ་ཆུང་
 ཅས་གསལ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

བཅོལ་ཆུང་། རྒྱ་ཆུང་བའི་མིང་
 ལྟེ། «བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་» ལས།
 རང་ཚུགས་བཟུང་ན་གྲོང་པོ་ཤིང་ལག་.....
 ཅན། །ཀྱན་དང་བཟུན་ན་བཅོལ་ཆུང་རྒྱ་
 རྒྱ་མང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

བཅོས་པའི་ཆང་། སྐབ་མེད་པར་
 མནན་པའི་རྩལ་ཆང་གི་མིང་ལྟེ།
 «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བཟའི་
 རྣམ་བཤད་» ལས། བཅོས་པའི་ཆང་ནི་
 སྐབ་མེད་པར་མནན་པའི་ཆུན་ཆང་དང་།
 བྱ་རམ་གྱི་ཆང་དང་། མེ་རྟོག་གི་ཆང་ལ་
 སྟགས་པ་རྩལ་གྱི་ཆང་རོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

བཅུ། དཔུ་བྱུ་གྱི་མིང་ལྟེ།

«བཀའ་ཆེན་པ་ཀའི་ལ་མ་» ལས། རྒྱ་
 གྱི་ཞབས་འོག་དུ་འཇུག་ཞིང་བརྒྱ་དང་མ་
 བང་དུ་བྱུལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

བརྒྱ་བསྐྱར། བཅོ་བསྐྱར་ཅེས་པ་
 ལྟེ། «སྐྱ་བཞེད་» ལས། མི་བརྒྱ་.....
 བསྐྱར་གྱི་དུ་ལ་སྒྱུ་རྒྱ་ཏེ་བཏང་། ཞེས་
 དང་། «འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་» ལས།
 རྒྱས་པར་ཏེ་རྣམ་པ་བརྒྱ་བསྐྱར་དུ་རི་ལྟར་
 འདུལ་བ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་རོ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུརོ། །

བརྒྱ་ལྷ། བཅོ་ལྷ་ཞེས་པ་ལྟེ།
 «འདུལ་བ་ལྷ་གཞི་» ལས། འདི་ལྟར་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་གསེ་རྒྱུང་བརྒྱ་ལྷ་པ་ལ་ལྷ་དག་
 ལྟར་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་
 མོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

ལྷ། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་མིང་དུ་འབྱུག་
 པ་ཡོད་དེ། «བརྒྱ་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་
 བྱ་རྟོགས་བྱེད་» ལས། ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་
 གནམ་ལྷགས་ཀྱི། མིང་དུ་འབྱུག་པའང་
 སྐབས་ཀྱིས་དབྱེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

ལྷག་པོད། (1) ལྷས་མ་གྱུ་བཞི་
 ཅན་གྱི་སྐྱ་རགས་དང་། (2) སྐྱ་རགས་
 རྒྱལ་པའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་
 འབྲུམ་གྱི་མིང་བཟའི་རྣམ་བཤད་» ལས།
 ལྷག་པོད་ནི་ལྷས་མ་གྱུ་བཞི་ཅན་གྱི་སྐྱ་
 རགས་དང་། ཡང་ལྷག་པོད་ནི་སྐྱ་.....

རགས་སྒྲིམ་པོ་ལོ་ཞེས་ཀྱང་འབྱེད་འབྱེལ་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་པར་། (3)ཆབ་མཐོ་ཅན་གྱི་སྐྱོ་རགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས། ལྷགས་ཀྱི་ཆབ་མཐོ་ཅན་གྱི་སྐྱོ་རགས་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་པར་།

ལྷགས་ཀྱི་ཐལ་བྱགས་། མེ་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཁེམ་བྱུང་མ་ནལ་ཟེའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྤྱང་འདུལ་གྱི་མིང་བརྟེན་རྣམ་བཤད་»ལས། ལྷགས་ཀྱི་ཐལ་བྱགས་ནི་མེ་སྤྱང་ས་པའི་ལྷགས་ལེབ་ཀྱི་ཁེམ་བྱུང་ནལ་ཟེ་ཟེར་རྟོག་པར་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། «འདུལ་བ་ལྱང་གཞི་»ལས། མེ་གདལ་བས་ཤི་ནས། མི་འཆི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱང་བར་བྱའོ། །ཅིས་བཅེར་བ་མི་ཤེས་ནས་དེའི་ཆེད་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ཐལ་བྱགས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷགས་ཀྱི་ཞིབ་མ། ལྷགས་གཞོང་ལྟ་བུའི་སྤྱང་ཆེ་བ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟེན་གྱི་བརྟ་ཆད་དགའ་»ཞིག་གི་དྲིས་ལན་ལས། ལྷགས་ཀྱི་ཞིབ་མ་ཞེས་པ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་གཞོང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱང་ཆེ་བ་ཞིག་གི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་པར་།

ལྷགས་ཀྱི་གཞོང་རིང་། ལྷགས་ཀྱི་ཐལ་བྱེད་པའི་ལྷགས་གཞོང་གྲུ་རྒྱུང་བའི་རྣམ་པ་

ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྤྱང་འདུལ་གྱི་མིང་བརྟེན་རྣམ་བཤད་»ལས། ལྷགས་ཀྱི་གཞོང་རིང་ནི་ལྷགས་ལྷགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཐལ་བྱེད་པའི་གཞོང་པ་གྲུ་རྒྱུང་བའི་རྣམ་པ་འདྲ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་»ལས། ལྷགས་ཀྱི་སྤྱང་ཆེ་བ་ཞིག་བཅངས་། བཞེན་བཟང་། ལྷགས་ཀྱི་གཞོང་རིང་རྟོག་པར་། ད་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཆང་། མ་གནང་རྟོག་པར་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷགས་ཀྱི་བྱ་འབྲམ་། སེག་རྟེན་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་སྤྱང་དཔག་བསམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མ་»ལས། ལྷགས་ཀྱི་བྱ་འབྲམ་ཞེས་པའི་བྱུང་མཆན་དུ། སེག་རྟེན་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་རྟོག་པར་།

ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷག་ཅེ་མོ་ན་པོ་ ལྷགས་ལྷག་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ལྷག་རེག་གཟིགས་གསར་བའི་ཉེར་མཐོ་»ལས། ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷག་མིང་། ཞེས་གསུངས་། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྱང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། མདུང་དང་འཕང་མདུང་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཡང་དེ་བཞེན་མོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷགས་མོ། བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་ཅིག་གི་མིང་ལྟེ། «བོད་མི་བྱ་གདུང་རྒྱག་གི་རུས་མཛོད་པད་དཀར་རྒྱུད་ཆལ་»ལས། ཁམས་ཀྱི་ཀྱི་རོང་ཁོག་དང་། གསེར་རོང་སྐགས་ལ་ལྷགས་མོའི་གདུང་རིགས་

ཆ

ཆ་ཆ་ནས། ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་
 སམ་ཚུགས་སྒྲོ་མོ་ནས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲོའི་བདེ་དགོལ་»
 ལས། ཆ་ཆ་ནས་ཞེས་པ་ནི་ཆ་ཐམས་
 ཅད་ནས་སམ་ཚུགས་སྒྲོ་མོ་ནས་ཞེས་
 པའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «བེའུ་བུམ་སྒྲོ་པོ་»ལས། སྒྲོ་གཅིག་
 ལུ་མི་བྱ་བར། དགེ་སྦྱར་གཞན་ཡང་ཆ་
 ཆ་ནས་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆ་ཆད། ཆོགས་ཆེ་བའི་དོན་ཏེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲོའི་བདེ་དགོལ་»
 ལས། ཆ་ཆད་ནི་ཆོགས་ཆེ་བ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་
 སྒྲོ་པོ་»ལས། ལ་ཁར་མ་སྒྲོ་པར་
 མར་ལ་ལན་གཅིག་ཤོར་ན། དེ་ནས་
 ཡར་སྒྲིལ་བ་ལ་ཆ་ཆད་གསུངས། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆ་ཆོ། (1) དོན་ཅད་མ་ཆོད་པའི་
 དོན་ཏེ། «ངག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས།
 ཆ་ཆོ་དོན་ཅད་མ་ཆོད་པ། ཞེས་གསུངས།
 (2) ཡ་ཡོའམ་གྱི་པོའི་དོན་ལ་འཇུག་ཏེ།

«བད་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེ་
 མཐོ་»ལས། ཆ་ཆོ་ཡ་ཡོ་ཆབ་ནི་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆ་བ། (1) འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱིང་ལྟེ།
 «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བདེ་དགོལ་»ལས།
 ཆ་བ་ནི་འགྲོ་བ་ཞེས་པའི་བདེ་སྤྱིང་རོ། །
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «སྦྱོང་
 འཇུག་»ལས། ཐམས་ཅད་ཐོར་ཏེ་ཆ་
 དགོས་པར། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་
 པ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་།
 བྱིམ་ནས་འགྲོ་བྱ་བས་བྱེད་པའི་མིང་ཡིན་
 པར་བཤད་པ་ཡོད་དེ། «མངོན་བརྗོད་
 ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་»ལས།
 ཆ་བ་དང་ནི་ཆས་པ་དག ། བྱིམ་ནས་
 འགྲོ་བྱ་བས་བྱེད་པའི་མིང་། ཞེས་
 གསུངས། (2) ཐུབ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་
 པ་ཡོད་དེ། «མི་ལ་རས་པའི་རྒྱམ་
 ཐར་»ལས། རི་རྩ་མ་གྱིར་ལག་མཐུས་
 ལག་མི་ཆ་བའི་ཐུབ་ཁང་ཞིག་ཅིགས་
 གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (3)
 བརྒྱན་པའམ་བཞག་པ་ལ་འཇུག་ཏེ།

«དག་ཡིག་ཡིགས་བཤད་ཆོག་གཏེར»
ལས། ཆ་བ་ནི་བརྒྱན་པ། ཞེས་དང་།
«གསར་རྟོང་བརྟེན་ཡིགས་བཤད»ལས།
ཆ་བ་ནི་འཇུག་པ། ཞེས་གསུངས།
གཞན་ཡང་། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་.....
སྤངས་པ»ལས། དེར་ཁོང་གིས་ལོ་.....
གསུམ་ཟན་མ་ཟོས་པར་ཆ་བ་འབྱུངས་པ་
རང་གིས་ལྷག་པོར་སོང་། ཞེས་བྱུང་.....
བར་བལྟས་ན་བདུང་བའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་.....
ལའང་འཇུག་པར་སྤང་ངོ། །

ཆ་འབལ་ལེ། ཏ་རེ་བཟུང་པའི་
དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་
བརྟ་དགྲོལ»ལས། ཆ་འབལ་ལེ་ནི་རེ་
བོང་གཉིད་ལ་ཤོར་བ་ལྟར་ཏ་རེ་བཟུང་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ། །

ཆ་མ་འཆལ། ཆ་མ་རྟོགས་པའམ་
གང་ཡིན་མི་ཤེས་པའི་དོན་ཏེ། «མི་.....
དབང་རྟོགས་བརྟོད་»ལས། འོན་ཏང་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐུ་བརྒྱུག་
པར་དགའ་བའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་འཁྱུར་ལ་ནི་
ཆ་མ་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆ་མ་ཡིན། འོས་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྤང་འབྱུང་གི་མིང་
བརྟེན་རྣམ་བཤད»ལས། ཆ་མ་ཡིན་ནི་
འོས་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ»ལས། བྱད་མེད་དང་ལྟན་
ཅིག་དགའ་བུལ་གྱིས་ནགས་སུ་འདུག་པ་
ནི་ཆ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆ་མི་ཆ། ཤེས་སམ་མི་ཤེས་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བལྟན་བཅོས»
ལས། ཆ་མི་ཆ་སྟེ་ཤེས་སམ་མི་ཤེས་.....
བརྟ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ། །

ཆ་ལ། ལྷགས་གཅིག་ལ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་
བརྟ་དགྲོལ»ལས། ཆ་ལ་ཞེས་པ་ནི་.....
ལྷགས་གཅིག་ལ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་གསལ་
ལོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ»ལས། ཆ་ལ་ལྷག་
པ་ཅིག་ལ་དཔོན་སྒྲོབ་འབྱེད་པ་ལས་ཆེ་བ་
མེད་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆག (1) སྟོན་ལག་གི་མིང་སྟེ།
«བརྟ་ཡིག་རེག་གཞིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ»ལས། ཆག་ཅེས་བྱ་བ་སྟོན་ལག་
མིང་། ཞེས་གསུངས། (2) བོད་ཀྱི་
དུས་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་ཞིག་སྟེ། «མཁས་.....
པའི་དགའ་སྟོན་»ལས། བམ་ར་ཆག་
གོང་འབྱོར་དང་ཆག་གི་ཡུལ། ཞེས་བྱུང་
བ་ལྟ་བུའོ། །(3) ཆག་ཅེས་པ་བརྟ་རྟོང་
ལ་ཀླང་པར་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན།
ལྷག་ཐེབས་ཞེས་པར་ཆག་ཐེབས་དང་།
ལྷག་ལྷ་ཞེས་པར་ཆག་ལྷ་ཞེས་«མི་ལ་རས་
པའི་རྣམ་ཐར»ལས་བྱུང་བས་སོ། །

ཆག་ཏྲག་ཆད་ལྷག་གི་མིང་སྟེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བདུས་ཀྱི་དགའ་

མིང་» ལས། ཆག་ཉག་ནི་ཆད་ལྟག་
ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལེགས་.....
བཤད་ རྟོན་ བུའི་ བང་ མཛོད་» ལས།
གཡོ་མུ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་
བྱ་བ་དང་། ཆག་ཉག་མེད་པའི་སྒོ་ནས་
སྒྲ་བ་པས་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཆག་རྩོམ། ཆག་རུམ་མམ་.....
འབྲགས་རུམ་གྱི་མིང་སྟེ། «དག་ཡིག་
ལེགས་བཤད་ཆོག་གཉེར་» ལས། ཆག་
རྩོམ་ནི་ཆག་རུམ་མམ་འབྲགས་རུམ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆག་ཆེ། ལྷ་དང་ཆོལ་ལྷུ་མ་སོགས་
མེད་པའི་ཐུག་པ་སྤྱོད་མའི་མིང་སྟེ།
«བརྟེན་ལེགས་ལེགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཐོང་» ལས། ཆག་ཆེ་ལྷ་སྤྱོད་མེད་པའི་
ཐུག་པ་སྤྱོད་མའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཆགས། (1) ཐུགས་དང་འདྲ་བའི་
ལྷུ་མ་གྱི་ཞེས་སྟེ། «རུན་རྟོང་གཉེར་
ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེན་» ལས། ལྷུ་མ་སྤྱོད་
མཛོད་པར་མི་གནང་ན་ཡང་། བྱིད་ཀྱི་
ཆགས་ལ་ཅིག་ལྷུ་མ་པའི་གདན་ལ་.....
བཞུགས་ཏེ། བདག་ནི་ཆགས་འོག་གི་
སྒོན་པོ་བཞུད་པར་རིག་ནང་། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། ། (2) ཐལ་མོ་རྟེན་པ་དང་།
(3) འབྲུད་པ་ལ་འབྲུག་པ་ཡོད་དེ།
«བརྟེན་ཡིག་སྒོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་» ལས།

ཆགས་ནི་ཐལ་མོ་བརྟེན་པ་དང་།
བཞུགས་པ་དང་ཁྲུས་ཀྱི་དོན་ལ་འབྲུག་པའི་
སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ལྷུ་མ་
བྱ་ཆགས་བྱས་པ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆགས་རྒྱ། བྱ་ལོན་གྱི་དཔང་རྒྱ་
དང་གན་རྒྱའི་མིང་སྟེ། «བརྟེན་ཡིག་
རིག་གཞིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཐོང་» ལས།
ཆགས་རྒྱ་བྱ་ལོན་གདའ་བའི་དཔང་རྒྱ་
སྟེ། །གན་རྒྱའི་ཡིག་བཅུག་པའི་མིང་ཡིན་
ནོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྷུང་གཞི་» ལས། ཆགས་རྒྱ་
ནི་ལྷུ་རྒྱ་འབྲུག་པར་རུས་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་རྒྱས་འགོད་པའི་ཆེ་བའོ་བར་བྱའོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆགས་ཆོགས། ཐམས་ཅད་དམ་
མ་ལུས་པའི་དོན་ཏེ། «གསར་རྟེན་
བརྟེན་ལེགས་བཤད་» ལས། ཆགས་.....
ཆོགས་ནི་མ་ལུས། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཆགས་ཐེབས། ཞབས་ཀྱིས་.....
བཅགས་པའམ་ཐེབས་པའི་དོན་ཏེ།
«བཀའ་ཆེམས་ཀྱི་ཁོལ་མ་» ལས། རྟེན་
གཉེན་གྱི་བཅན་པོ་དེ་ཡར་ལྷུང་བཅན་
ཐང་སྒོ་བཞེར་ཆགས་ཐེབས་ནས་མོ་བྱང་
བཏབ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆགས་ཕྱི། ཞབས་ཕྱིའི་མིང་སྟེ།

«རྫོག་པའི་རྣམ་ཐར་»ལས། ཡབ་སྲས་གཉིས་ལ་རྟ་པ་བརྒྱའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་ཤིང་རྫོག་པའི་ཆོག་ས་ཕྱི་ལ་མཆོག་ས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆང་ལྟ། ལྟ་ཚུར་གྱི་མིང་ལྟ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་ལྟ་དང་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས། ཆང་ལྟ་འཆོག་ནི་ལྟ་ཚུར་གྱིས་འཆོག་པ། ཞེས་.....གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆང་ཆེམས། (1)ཆང་ཁང་དང་། (2) ཆང་གིས་བཟི་བའི་མིང་ལྟ། «དག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས། ཆང་ཆེམས་ཆང་ཁང་དང་ཆང་བཟི། ཞེས་གསུངས། (3)ཆང་དལ་བྱས་འབྱུང་བའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། ཆང་ཆེམས་ཆང་དག་དལ་བྱས་འབྱུང་བའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བརྟ་ཆང་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་»ལས། ཆང་ཆེམས་ཞེས་པ་འདི་ཆང་དང་འབྲེལ་བྱས་ཆང་འབྱུང་ཆེ་བ་དང་དག་བཞེགས་གྱི་རྟིང་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་རྟིང་བརྟག་པའི་ཤོགས་རལ་ཆེ་བར་འབྱུག་འདྲ། ཞེས་གྲང་གསུངས་སོ། །

ཆང་བྱབ། གང་བྱག་གི་མིང་ལྟ། «བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། ཆང་བྱབ་ཅེས་པ་གང་བྱག་

མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆང་དད་ཆེ་བ། ཆང་ལ་རྟ་ཅང་དགའ་བའི་མིང་ལྟ། རི་སྐད་དུ། ཆང་དད་ཆེ་བའི་ཁྱོ་ག་འཆལ་པོ་དང་། །ཁྱོ་དད་ཆེ་བའི་བྱད་མེད་འཆལ་མོ་གཉིས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆད་ཀ། ཆས་ཀའམ་རྩ་ལོར་གྱི་མིང་ལྟ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་པོད་གྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས། ལུལ་ལུལ་དུ་ཆད་ཀ་བགྲངས། དཔུན་བཅན་པོའི་མོ་བྱང་བྱར་གྱི་ལྷང་བྱ་ན་བཞུགས་ཏེ། མདོ་སྐྱ་དཔུན་འདུན་གཙུག་ཅེ་ནམ་ཡོར་དུ་བསྐྱས་ཏེ་ཆད་ཀའི་ཆོས་བགྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆད་ཐོ། མན་འ་སྐྱེལ་དུ་འབྱུག་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་ལྟ། «བརྟ་སྟོན་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས། ཆད་ཐོ་ཞེས་པའི་བྱར་མཆན་དུ་དམ་བཞག་ཅེས་བྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆན་པ། (1) ཆེམ་གྱིའི་མིང་ལྟ། «དག་སྟོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མའི་བརྟ་དཀོལ་»ལས། ཆན་པ་ནི་ལྷམ་རས་སྐགས་དྲས་པའི་གྱི་གཉིས་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུའི་ར་ལུག་གི་སྐྱ་བྱེག་བྱེད་དེའོ། །ཞེས་གསུངས། (2)ཁྱོ་པོའམ་གྱི་ལུག་གི་མིང་ལྟ། «གསར་རྟིང་བརྟའི་རྣམ་.....

དབྱེ་ལས། ཆན་པ་ནི་ཁྱི་བོའམ་གྱི་གྲག་
 ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
 བ་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་»ལས། དེ་ལྟ་ན་
 མའི་ཐན་ཀོར་གྱི་སྤྱ་ཆན་པས་བྲེག་པར་བྱ་
 ཞིང་ལྷག་མ་ནམས་སྤྱ་གིས་བྲེག་པར་
 བྱེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆབ་ཀྱང་ས། ཆབ་ཁང་གི་མིང་ལྟེ།
 «འདུལ་ བ་ ལུང་ རྣམ་ འབྱེད་» ལས།
 ཆབ་ཀྱང་སར་འགྲོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤང་
 བའི་སར་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་གཞི་»ལས།
 ཆབ་ཀྱང་ས་དང་། ལྷམ་ཕྱིས་ཕྱག་དར་
 བྱས་ལ་ས་དང་ལོ་མའམ་དུས་དང་མཐུན་
 པའི་ཆུ་བམེལ་བ་གཞག་པར་བྱེ། །ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆབ་གང་། རྟིང་སྟོབས་སམ་ཤ་
 ཞེན་གྱི་མིང་ལྟེ། «དུན་རྟིང་གཏེར་
 ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས། ཆབ་གང་
 གཡུང་དུང་མེམས་ཀྱི་ཐག་བཅིངས་
 པས། །ལོ་རྒྱུ་མང་པོའི་དུས་ཀྱང་ཡེངས་ལ་
 འདས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆབ་སྒྲོ་བཀྱམ་པ། ཁང་པའི་སྒྲོ་
 བརྒྱབ་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལུང་
 རྣམ་འབྱེད་»ལས། གལ་ཏེ་སྒྲོ་བཅད་དེ་
 རྒྱན་པར་བྱེད་ན་བཟའོ། དེས་སྒྲུས་པ་
 ཆབ་སྒྲོ་བཀྱམ་ལྟེ་གསལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ཆབ་ཏུ་ལ་རྫོལ་བ། ཏུ་ལྟར་རྒྱུ་
 ཅང་དུ་རྒྱ་རྒྱལ་རྒྱག་པའམ་ཁྲུས་རྒྱག་པའི་
 དོན་ཏེ། «དུན་རྟིང་གཏེར་ཡིག་བོད་
 ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས། མཁར་ཁུང་ལུང་དུ་
 མཆིས་ན། བཅན་མོ་མི་བཞུགས་ཏེ།
 ཆབ་ཏུ་ལ་རྫོལ་ཞིང་། མཆོ་མ་པར་དུ་
 གཤེགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆབ་ཏག་རང་འཐག་གི་མིང་ལྟེ།
 «དུན་རྟིང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»
 ལས། ཆབ་ཏག་གི་སྤྱ་སྤྱད་དུ། ཅང་
 སུང་ལུང་ལ་ཕུལ་བའི་ཁལ་གངས་ལ།
 དབྱར་སྤྱ་འབྱིང་པོའི་རོ་ལ་ནས་རྒྱ་ཤེག་
 གསུམ་དང་བྲེདོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆབ་རྫོལ། འབྲུགས་རུམ་གྱི་མིང་
 ལྟེ། «ལེགས་བཤད་གཏེར་མཛོད་»
 ལས། ཆབ་རྫོལ་ནི་འབྲུགས་རུམ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆབ་མི་འཆལ་བ། རྒྱུ་མི་འཇའ་
 བའི་དོན་ཏེ། «མཁས་པའི་དགའ་
 རྒྱུ་»ལས། རྒྱུ་མི་འཇའ་བ་ལ་ཆབ་
 མི་འཆལ་བ་བྱེད། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «མི་དབང་རྟོགས་བརྗོད་»
 ལས། བདོག་པ་བྱ་ནོམ་པ་དག་བརྟུགས་
 པར་བྱས་སོ། །དངོས་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཆབ་
 མི་འཆལ་བར་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་
 བསྐྱར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆབ་སྒྲུལ་ན། གཞོད་པ་བཀྱིས་ན་

ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་མིང་»
འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟེན་ནས་བཤད་»ལས།
ཆབ་ལྷལ་ན་ནི་གཞོན་པ་བཀྲིས་ན་ཞེས་
པའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལུང་ནམ་འབྱེད་»ལས།
གལ་ཏེ་བདག་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་དེ་
སྟེད་ཅིག་ཆབ་ལྷལ་བར་ལྷུང་ན་བདག་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཞུན་པ་ལས་ལྷུང་
ལགས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆབ་ཆན། ཆ་ཆུའམ་ཆུ་དོན་པའི་
མིང་སྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཞུན་བཅོམ་»ལས།
ཆབ་ཆན་ཆན་ཆབ་ཆན་གྱིས་ཁྲུས་གསལ་
ཞེས། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལུང་ནམ་འབྱེད་»ལས།
ཆབ་ཆན་སྟོན་དང་བཅས་པ་ཡིས། །རྩ་
ལྷན་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲུ་ཁྲུས་མཛད། ། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཆབ་འཆལ་བ། ཆུད་ཚས་ཀྱི་མིང་
སྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སྟོན་གསལ་མགིན་གྱུན་»
ལས། ཆབ་འཆལ་དང་ཆབ་མི་འཆལ་
ནི་ཆུད་ཚས་དང་ཆུད་མི་བཟུང་བའི་མིང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ཏུན་
ཏྱང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེང་»ལས།
ཁྱོད་འདའས་མྱི་འོང་བ་ལ་བསྐྱེ་བསྐྱེ་སྟེ།
འབངས་ཆབ་འཆལ་བར་མཆིའོ། ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆབ་ཞོ་ལྷལ། ཆུ་ལྷགས་ཞེས་པའི་

དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལུང་ནམ་འབྱེད་»
ལས། སྟོན་དུ་འབྲས་ས་ལུ་བྱག་པོ་ཆེ་
དག་ལྷལ་ན་འབྲས་ཆན་ལྷུང་བོར་འལྱར་
ཞིང་། ཆབ་ཞོ་ལྷལ་ན་ཆབས་བསྐྱེལ་
བར་འལྱར་རོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆབ་ལྷུ་མ། ཆུ་མིག་གི་མིང་སྟེ།
«ཏུན་ཏྱང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེང་»
ལས། ཤིང་སྤང་པོ་ཡང་བར་བཤང་
བར། །ཆབ་ལྷུ་མ་ཡང་དངོས་ལ་སེམས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆབས་ཅིག་པ། (1)ལྷན་ཅིག་པ་
དང་། (2)འདྲ་བའི་དོན་ལའང་
འབྱུག་སྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་
དཀྱིལ་»ལས། ཆབས་ཅིག་པ་ནི་ལྷན་
ཅིག་པའམ་འདྲ་བ་ལའང་བཤད། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆམ་ཆད། ལྷམ་ལྷན་དམ་མཉམ་
ཉིད་ཀྱི་མིང་སྟེ། «བརྟེན་ཡིག་རིག་
གཟིགས་གསར་བའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།
ལྷམ་ལྷན་ཆམ་ཆད་མཉམ་ཉིད་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆམ་བྱ། གཏན་དུ་ཞེས་པའི་དོན་
ལ་འབྱུག་པ་ཡོད་དེ། «བརྟེན་གསར་
རྟེང་གི་བརྟེན་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་
ལན་»ལས། བརྟེན་དུ་ཆམ་བྱ་ཞེས་
པ་བརྟེན་གསར་ལ་གཏན་དུ་ཞེས་པར་ཡོད།
ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཆམས་ཀྱིས་བརྟུལ་བ། ཁེངས་་་་
 དྲིགས་བཅན་པའི་གནས་ནས་དམའ་སར་
 འབབས་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟུལ་ཡིག་སྒྲོ་
 གསལ་མགིན་རྒྱུན་ལས། ཆམས་ཀྱིས་
 བརྟུལ་བ་ནི་ཁེངས་དྲིགས་བཅན་པའི་་་་་
 གནས་ནས་དམའ་སར་འབབས་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆར་ཀ་བཏང་བ། འཕུ་སྒྲོད་དང་
 རྒྱུན་འདོན་བྱས་པ་ལྟེ། «བཀའ་་་་་་་་་་
 གདམས་པའི་གསུང་བསྐྱོས་ཐོར་བུ»ལས།
 འོ་ཅག་ལ་མིས་ཆར་ཀ་བཏང་ཡང་རང་
 སེམས་ལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་མེད་པ་ཅིག་བྱས་པས།
 མཐུག་ཏུ་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ཡིན།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆར་མི་ཉེ། ལྷགས་ཅམ་མི་དོ་བའི་
 མིང་ལྟེ། «བརྟུལ་སྒྲོད་དཔག་བསམ་ལྟོན་
 པའི་སྟེ་མ»ལས། ཆར་མི་ཉེ་ནི་ལྷགས་
 ཅམ་མི་དོ་བའི་བར། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

ཆར་གཡོང་། འདོད་ཆགས་ལ་་་་
 བརྟུལ་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟུལ་ཡིག་རེག་
 གཟིགས་གསར་བའི་ཉེར་མཁོ»ལས།
 ཆར་གཡོང་འདོད་ལ་བརྟུལ་པའི་མིང་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆར་གསེ་བ། ཆ་གས་སམ་དུམ་་་
 བྱར་གཤགས་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟུལ་ཡིག་
 རེག་གཟིགས་གསར་བའི་ཉེར་མཁོ»ལས།

ཆར་གསེ་བ་ནི་ཆ་གས་སམ། །དུམ་བྱར་
 གཤགས་པ་ལྟ་བུའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ»ལས།
 ཟུར་བཞིའམ་ཟུར་བརྒྱད་དམ་ཆར་གསེ་
 བ་རྣམས་པ་ལྟ་ཆོགས་དུ་མར་ཐིག་ནག་པོས་
 བཅལ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆལ་མར་བཀང་བ། གཅལ་དུ་་་
 བཀྲམ་པའི་དོན་ཉེ། «བརྟུལ་ཡིག་སྒྲོ་
 གསལ་མགིན་རྒྱུན་ལས། ཆལ་མར་་་
 བཀང་བ་ནི་གཅལ་དུ་བཀྲམ་པ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆས་གཞོབ། (1) གོས་རྒྱུན་གྱིས་
 བརྒྱན་པ་དང་། (2) ཡོ་བྱད་མང་པོ་
 བསྐྱེགས་པའི་དོན་ལ་འཐུག་ལྟེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲོའི་བརྟུལ་དགྲོལ»
 ལས། ཆས་གཞོབ་ནི་གོས་རྒྱུན་གྱིས་་་་
 བརྒྱན་པའམ། ཡང་ན་སྐབས་འགར་
 དགོས་མེད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ནམ་ཡོ་བྱད་མང་པོ་
 གཟབ་གཟབ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེགས་པ་ལ་བྱེད་
 དམ་སྟམ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཆིབ་བ། (1) ཞོན་པའི་ལས་ཀྱི་་་
 མིང་ལྟེ། «མདོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་
 གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག»ལས། ཆིབ་བ་ཞོན་
 པའི་ལས་ཀྱི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས།
 (2) རྒྱབ་པའི་དོན་ཉེ། «གསར་རྟོང་
 བརྟུལ་རྣམ་དབྱེ»ལས། ཆིབ་བ་ནི་རྒྱབ་
 པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆུ། དཔུས་སམ་སྲིད་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
 «བད་ཡིག་རིག་གཞིགས་གསར་བུའི་ཞེས་
 མཐོང་»ལས། རྒྱལ་མཆོ་ནི་དཔུས་དང་
 དཔངས་སམ་སྲིད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་།
 «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས།
 སྲིད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་རྒྱ་གར་ཡིན་
 པའོ། ། ཞེས་དང་། དཔེར་ན།
 «དུམ་རྟེན་གཏེར་ཡིག་པོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེན་»
 ལས། གནའ་བྱིང་པོ་རྗེ་རྒྱལ་ཏུ་པོར།
 སྤྱ་རྒྱལ་པར་ཏུ་ལེན། ཆབ་སྲིད་རྒྱར་ནི་
 བསྐྱེད་ལ། ཞེས་ཏུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ན།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་ཡུང་། རྒྱ་མཚོ་ལའང་འདུག་
 རྒྱལ་པོ་ཡོད་དེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་
 བད་དཀྱོལ་»ལས། རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱ་ཡུང་
 ཆེན་པོ་ཞེས་གང་ཏུ་བཤད་ཅེ་ན།
 «མདོ་ཡུང་འདས་»ལས། རྒྱ་ཡུང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལ་བྱ་ཞེ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་སྤྱན། (1)མཆོ་རིང་པོ་ཅན་གྱི་
 རྒྱ་བྱ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་
 དགའ་སྤྱོད་བད་དཀྱོལ་»ལས། རྒྱ་སྤྱན་
 ནི་མཆོ་རིང་པོ་ཅན་གྱི་རྒྱ་བྱ་ཞིག་གི་མིང་།
 ཞེས་གསུངས་། (2)མཐིང་རིལ་གྱི་མིང་
 ལྟེ། «རག་སྤོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས།
 རྒྱ་སྤྱན་ནི་མཐིང་རིལ། ཞེས་གསུངས་།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་ཐུན་»
 ཆོགས་»ལས། ལུང་པ་དང་ནི་རྒྱ་སྤྱན་

དང་། །གསུམ་པ་ཐུག་དར་སྲིན་བུ་
 དང་། །བཞི་པ་ལྷམ་བུ་རྒྱ་གཤེར་ནི། །
 འཇིགས་བྱ་མེན་ལ་འཇིགས་པར་བྱེད། །
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་སྤྱེགས། བད་ཀན་གྱི་ནད་
 མཆིལ་མ་རྒྱར་མོ་རྒྱགས་པའི་མིང་ལྟེ།
 «བད་རྒྱར་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁྱིམ་»ལས།
 རྒྱ་སྤྱེགས་ཞེས་པ་བད་ཀན་གྱི་ནད་མཆིལ་
 མ་རྒྱར་པོ་རྒྱགས་པ་ལ་བྱེར། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་སྤྱེམས། རྒྱ་དཔུགས་པའི་དོན་
 ཏེ། «པོད་ཀྱི་བད་སྤྱད་མིང་གཞི་
 གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཅུན་བཅོས་»ལས།
 རྒྱ་སྤྱེམས་ཀྱི་བྱར་མཆོན་ཏུ་དཔུགས་པ།
 ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་མཐི་ཤིང་། རྒྱའི་ཅ་རྒྱབས་ཀྱི་
 མིང་ལྟེ། «ལེགས་བཤད་གཏེར་
 མཛོད་»ལས། རྒྱ་མཐི་ཤིང་ནི་རྒྱའི་ཅ་
 རྒྱབས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་གར་། (1)སྤྱིང་སྤྱོདས་ཀྱི་མིང་
 ལྟེ། «བེུ་བུམ་སྤོན་པའི་མིང་བད་
 བཤད་པ་»ལས། རྒྱ་གར་ནི་སྤྱིང་སྤྱོདས།
 ཞེས་གསུངས་། དཔེར་ན། «མཛོད་ས་
 སྤོན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་»ལས། བེུ་བུམ་
 གཉིས་རྒྱར་ཏུ་ནས་རྒྱ་གར་དང་ཁྲེལ་
 བལྲས་ཆེ་ལ་ཆོག་བདེན་པར་སྤྱོད་བ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)ལེགས་པའི་དོན་ལ་

འབྲུག་གི། «བརྟེན་ཡིག་རྟེན་གཞིགས་...
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ»ལས། རྒྱ་གར་...
ལེགས་པའམ་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་སོ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་དང་། «དཔེ་ཚན་.....
རིན་ཆེན་སྤྱངས་པ»ལས། རྒྱ་གར་.....
གཉེན་བྱས་ན། གཉེན་པས་དག་སྟོན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

རྒྱ་གྲི གི་བྱང་སོ་གཅིག་པ་དང་སོ་
གཉིས་པའི་མིང་རྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སྟོ་.....
གསལ་མགིན་བྱུན»ལས། རྒྱ་གྲི་ནི་གི་
བྱང་སོ་གཅིག་པ་དང་སོ་གཉིས་པའོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «རྒྱ་མ་...
ཁའི་རྟོགས་བརྗོད»ལས། མེ་ལྷེ་སྤྱང་གི་
བྱ་བ་འཁྲིགས་པའི་རལ་གི་འབར་དང་...
རལ་གི་གཞོན་ལུ་རྒྱ་གྲི་དང་ནི་ཀ་ཁ་ཡ་...
སྟགས་ཁོང་ཁོང་གཡོ་ཞིང་ཐམ་ཐམ་བྱུག་
པས་སྟོགས་ཀྱིན་འགོངས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུར། །

རྒྱ་གྲོག (1) རྒྱའི་ལྷ་བ་དང་།
(2) རྒྱ་གར་མའི་མིང་རྟེ། «བརྟེན་ཡིག་
རྟེན་གཞིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ»ལས།
རྒྱ་གྲོག་རྒྱ་ཡི་ལྷ་བའམ་རྒྱ་གར་མོ། ཞེས་
གསུངས། (3) རྒྱ་གར་མོ་ལ་སྤྲོན་ཐུ་...
བཏབ་པའི་མིང་རྟེ། «རྟེན་སྟོན་གྱི་.....
འགྲེལ་པ»ལས། རྒྱ་གྲོག་རྒྱ་གར་ལ་ཐུ་...
བཏབ་པའི་སྤྲོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །གཞན་ཡང་། འདི་ལ་རྒྱ་གྲོག་ཅེས་
བྱས་པའང་སྤྱང་།

རྒྱ་འབྲུམ་གྱི་འབྲུམ། རྒྱ་མི་གི་མི་
ཞེས་པའི་དོན་རྟེ། བོན་གྱི་བོན་སྐད་དུ་
རྒྱར་ལྟར་རྟེ་མི་བ་ལ་རྒྱ་མི་དང་། མྱའི་
འོག་དུ་མི་བ་ལ་སྟེ་མི་ཞེས་བྱེད། དཔེར་
ན། «དུན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་བོད་གྱི་.....
ཡིག་རྟེང»ལས། མ་མ་གྲོ་ཁ་མ། ཀས་
ནས་ན་ལོག་པར་ཐོས་རྟེ། དག་ཀྱང་...
རྟེལ། སྤང་ཡང་ཐུས་ཆོག་ མཆོ་ཡང་
སྐམས་ཤེས་ཐོས་ནས། འོ་ན་རྒྱ་འབྲུམ་
གྱི་འབྲུམ་གྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

རྒྱ་སྟོག རྒྱ་ལ་ཐུ་བཏབ་པའི་བྱུག་
པ་སྟོ་མ་ཞེས་གི་མིང་རྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སྟོ་
གསལ་མགིན་བྱུན»ལས། རྒྱ་ལ་ཐུ་.....
བཏབ་པའི་བཏུང་བ་འདི་ལ་རྒྱ་སྟོག་དང་
སྟོག་ཅེས་བྱས་པའང་སྤྱང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་དར་། རྒྱ་དོགས་སམ་རྒྱ་འབྲུམ་
གྱི་མིང་རྟེ། «བོད་གྱི་བརྟེན་སྟོན་མིང་...
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཏུན་བཅས་»
ལས། རྒྱ་དར་ཞེས་པ་རྒྱའི་དོགས་སམ་
འབྲུམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་རྒྱན་མ། རྒྱ་ལེན་མཁན་གྱི་བྱུག་
མའི་མིང་རྟེ། «བརྟེན་དག་མིང་ཆོག་...
གསལ་བ»ལས། རྒྱ་རྒྱན་མ་ནི་རྒྱ་.....
སྟོགས་ཀྱིས་རྒྱ་འཁུ་བ་མོ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་...
ལྱང་སྤྲོན་ཆོགས་»ལས། དེ་ནས་དེ་དག་

ཕྱི་བཞིན་འདྲེ་དང་འདྲ་བའི་བཅ་མ་ཆུ་
ཆུན་མ་གཞན་ཞིག་གི་ཕྱི་བཞིན་འགྲོ་བ་
མཐོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཆུ་འཛིང་། ཐོག་ཕྱི་བཅ་མ་ཆུ་
ཕྱི་བཅ་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «མངོན་བརྗོད་.....
ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷ་མིག» ལས།
ཆུ་འཛིང་ཐོག་ཕྱི་བཅ་ཆུ་ཕྱི་བཅ་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆུ་གདལ་བ། ཆུ་དལ་པོའི་མིང་ལྟེ།
«མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷ་
མིག» ལས། ཆུ་གདལ་བ་ནི་ཆུ་དལ་པོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆུ་རྒྱ། ཆུ་ཤེལ་གྱི་མིང་ལྟེ། རི་
ཤད་ཏུ། ཆུ་རྒྱ་ཤར་མོ་ཏུགས་ཀྱིས་བྲག་
གཟེར་འཛམས། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཆུ་རྒྱར། ཐུག་པར་འདེབས་རྒྱས་
མར་ཆུར་གྱི་མིང་ལྟེ། «བར་ཡིག་རྒྱ་
གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཐོང་» ལས།
ཆུ་རྒྱར་ནི་ཐུག་པ་ལ་འདེབས་རྒྱས་ལྟ་བུར་
ཆུར་བ་ཕྱགས་ཀྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «མི་ལ་རས་པའི་རྒྱ་མཐར་»
ལས། ཐུའི་འགྲོག་པ་ལ་ཆུ་རྒྱར་སྤྲངས།
མདའི་ཞིང་པ་ལ་ཐུགས་སྤྲངས་ཏེ།
འཆོ་བ་རྟ་མ་ཆད་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཆུ་ལྷོ། མཁར་རྫོང་དང་ཁང་པའི་
ཐོག་གི་མིང་ལྟེ། «བར་ཡིག་སྤྱོད་གསལ་

མགྲིན་ཆུན་» ལས། ཆུ་ལྷོ་ནི་མཁར་རྫོང་
དང་ཁང་པའི་ཐོག་ ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཆུ་བ། (1) ལུ་བའི་མིང་ལྟེ། «བར་
ཡིག་སྤྱོད་གསལ་མགྲིན་ཆུན་» ལས། ཆུ་བ་
ནི་ལུ་བ་ལྟེ། བར་མའི་ཆུ་བ་བེར་བ་ལྟ་
བུར། ། ཞེས་གསུངས། (2) ལུས་ཀྱི་ལྷ་
ཆོགས་འཛིན་བྱེད་ཆུས་པའི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བ་ལུང་རྒྱལ་འབྱེད་» ལས།
ལུས་པའི་འཕུལ་འཁོར་སྤྱིལ་བུ་ལ། ། ཆུ་
བས་ཡོངས་སུ་དཀྱིས་ཐུར་ཅིང་། ཞེས་པ་
ལྟ་བུར། ། (3) ལུས་ཀྱི་ཙ་ལའང་འདུག་ལྟེ།
«ཏུན་ཏྲང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»
ལས། ལུས་མོ་ནང་ལེགས་ཀྱི་མཆམས་
ཆུ་བ་སྤྲོམ་པོ་སྤང་སྤང་པོ་ལུས་མོ་ལ་བྱག་
པ་དང་གཉིས་ཀྱི་མཆམས་སུ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུར། །

ཆུ་བྱར། ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་
མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་.....
གསལ་» ལས། ཆུ་བྱར་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
གྱི་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆུ་བྱར། ཆུ་རྒྱར་ཏུའི་མིང་ལྟེ།
«བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་» ལས། བྲག་
གི་འདྲོ་བ་ཆུ་བྱར་ཅམ་ཏུ་འདུག་པ་ལ་འདྲི་
ཅི་ཡིན་བྱས་པས། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཆུ་བྱག་པ། ཆུ་རྒྱས་པའི་དོན་ཏེ།
«བར་ཡིག་རྒྱ་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་

མཁོ་ལས། རྒྱ་ལྷན་པ་དང་རྒྱ་བྱག་
པ། རྒྱ་ཁྱི་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་དོན། རེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་བྱག་པ། རྒྱ་ཁོལ་བའམ་ཅ་སྒྲིང་
གི་མིང་ལྟེ། «གསར་རྒྱུ་བཟའི་རྒྱ་མ་
དབེུ»ལས། རྒྱ་བྱག་པ་ནི་རྒྱ་ཁོལ་.....
བའམ་ཅ་སྒྲིང་། རེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

རྒྱ་འཁོག་རྒྱ་བཀལ་བའི་མིང་ལྟེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིབ་བརྟེན་དཀྱུལ་»
ལས། རྒྱ་འཁོག་ནི་རྒྱ་བཀལ་བ། རེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
སྒྲིང་འབུམ་»ལས། རྒྱ་འཁོག་གང་བ་ལ་
ཉ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའི་འཕྲུལ་འཁོར་མཐོང་ནས་
ལྟམ་བུད་པ་ན། ཅིའི་སྒྲིབ། རྒྱ་འཁོག་
པའོ། རེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་གཞའ་གསང་། རྒྱ་མཐའ་རྒྱ་ཆེ་
བའི་དོན་ཏེ། «རྒྱ་ཁྱི་གཏེར་ཡིག་
བོད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུང་»ལས། ཐང་མིང་ལ་
བརྒྱར་སྒྲིབ་པ་ཡང་། ལྟ་རེ་གཅིག་གིས་
དག་འོ། རྒྱ་གཞའ་གསང་ཏུ་སྦང་བ་.....
ཡང་། རྒྱ་འདོམ་གང་གིས་སྐྱ་ཆེག་.....
ཆོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་ཁོད། ལྟ་ཁོད་དམ་རྒྱ་ཁོག་གི་
མིང་ལྟེ། «རྒྱ་མ་ཁའི་རྒྱ་གསུ་བཟོད་»
ལས། རྒྱ་ཁོད་མིང་ཉ་རྒྱ་ཏུ་འདྲེན་
བྱེད་ཚུལ་ལུགས་འདི་མཐོང་ལུགས་གཞན་

དག་ནི་རྒྱ་ཁོད་ཀྱིས་བཀག་རྒྱ་མིང་ཉིད། །
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཁོད་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་
ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»
ལས། རྒྱ་རྒྱ་རེས་པ་རྒྱ་ཁོད་མིང་།
རེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷང་
རྒྱ་མ་འབྱེད་»ལས། དེ་ནས་སྤྱུ་མིང་
ཆེན་ནང་པར་སྤྲུལ་ལངས་ཏེ་གདན་.....
བཤམས་ནས་རྒྱ་རྒྱ་བཞག་ ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རྒྱ་རྒྱ་ (1) རེས་ཐོས་པ་མ་ཞུས་
པས་སྒྲིབ་ལྷང་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་
སྒྲིབ་དཔག་བསམ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲེ་མ་»ལས།
རྒྱ་རྒྱ་ནི་ཐོས་པ་མ་ཞུས་པས་སྒྲིབ་ལྷང་
པའང་། རེས་གསུངས། (2) རྒྱ་ལྟམ་
ཀྱི་རྒྱ་བ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «ཡིགས་.....
བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
པའི་ཆོད་པ་མེལ་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་ལ་སྒྲིངས། རྒྱ་སྒྲིབ་ནས་.....
གཏིང་ཏུ་རྒྱ་བ་པའི་དོན་ཏེ། «བོད་ཀྱི་བརྟེན་
སྒྲིབ་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲིབ་པའི་.....
བསྒྲིབ་བཅོས་»ལས། རྒྱ་ལ་སྒྲིངས་ནི་
རྒྱ་སྒྲིབ་གཏིང་རྒྱ་བ་བར། རེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་ཁོད། (1) རྒྱ་རགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབུམ་ཀྱི་མིང་བཟའི་

ནམ་བཤད་ལས། རྒྱལ་མོ་ཉི་མུ་རགས་
 ཉི་མུ་འཁོག་ཐུར་ས་རྩོ་བཅིགས་པ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «མི་.....
 དབང་རྩོགས་བརྗོད་ལས། གཤམ་གྱི་
 རྩོ་རར་ཆས་པ་ཉི་བག་ཡངས་སུ་རྒྱ་བ།
 རྒྱལ་མོ་གྱིས་མ་ཐོག་པའི་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་.....
 འབབ་པ་དང་འདྲ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །(2)ཟམ་པའི་མིང་ལྟེ། «བར་
 ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཐོང་»
 ལས། རྒྱལ་མོ་རགས་སམ་ཟམ་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «མི་.....
 དབང་རྩོགས་བརྗོད་ལས། དེ་མ་ཐག་
 མཆོན་ཅེ་གཅིག་པ་མཐུང་རིང་གི་ཆོགས་
 བཅུ་ཐག་དུ་ཐ་གས་བཅིངས་པ་བརྒྱུངས་
 ཉི་མུ་ཅིག་གིས་པ་རྩོ་དུ་བཅོད་པར་
 ཐུང་པའི་རྒྱལ་མོ་འདྲ་བུས་ནས། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱལ་མོ་ཟམ་པ། རྒྱལ་ཡང་འཁོག་ལ་
 རྒྱ་བའི་ཟམ་པར་ཡང་འཐུར་བའི་རྒྱ་.....
 རགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «ཐོ་ཐར་འགྲེལ་.....
 ཆེན་ལས། རྒྱལ་མོ་ཟམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཉི་མུ་ཡང་འཁོག་ལ་རྒྱ་བའི་ཟམ་པར་ཡང་
 འཐུར་བའི་རྒྱུ་རགས། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

རྒྱ་མིང་། འདི་ལ་བཞེད་པ་དུ་མ་
 རྣམ་ལྟེ། (1)རྒྱ་མིང་ཉི་མུག་མ་ཡིན་
 པར་བཞེད་པ་ལྟེ། «འཕྲུ་བུ་མ་ཐོན་.....
 པའི་མིང་བརྗོད་བཤད་པ་»ལས། རྒྱ་མིང་

ཉི་མུག་མ་དང་། ཞེས་དང་།
 «དབྱངས་ཅན་དག་འཕྲུའི་བརྗོད་པ་»
 ལས། རྒྱ་མིང་ཉི་མུག་མ་ཡིན་ཟེར་མཁན་
 མང་རོ། །མུག་མ་མེ་རྩོག་ཤར་བའམ་.....
 འབས་བྱ་ཐོན་ན་སྐམ་པའི་རྩོགས་སུ་.....
 བཤད། ཅེས་གསུངས། (2)རྒྱ་མིང་
 ཉི་འམ་བྱ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ལྟེ།
 «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗོད་པ་»ལས།
 རྒྱ་མིང་ཉི་མུག་གཞུང་མང་པོར་རྒྱ་མིང་གི་
 འགམ་བྱེ་མའི་ནང་དུ་སྒྲིམ་པའི་འམ་བྱ་
 ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། འམ་ནག་ཅེས་
 གྲང་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་མིང་།
 དཔེར་ན། «བཤེས་སྤྱིངས་»ལས།
 འཁོར་བ་རྒྱ་མིང་སྤྱིངས་པོ་མེད་པ་ལ། །མི་
 མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཉི་འབྱུང་བར་.....
 མཛོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(3)རྒྱ་མིང་
 ཉི་མིང་གི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཡིན་པ་དང་།
 ཡང་ལ་ལས་རྒྱ་སྐད་དུ་པ་ཅོད་ཟེར་བའི་རྒྱ་
 མིང་གི་མིང་ཡིན་པར་བཤད་པའང་རྣམ་
 རོ། །

རྒྱ་གཤམ་། རྒྱ་བུར་དུ་རྩོལ་བའི་རྒྱ་
 དག་གི་མིང་ལྟེ། «བརྗོད་དཔག་.....
 བསམ་ཐོན་པའི་སྒྲེམ་»ལས། རྒྱ་གཤམ་
 ཞེས་པའི་བྱར་མཆན་དུ་རྒྱ་བུར་དུ་རྒྱ་དག་
 བྱུང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་ཐག་རྒྱ་བའམ་རྒྱ་ཤོས་
 ཀྱི་མིང་ལྟེ། «འཕྲུ་བུ་མ་ཐོན་པའི་མིང་
 བརྗོད་བཤད་པ་»ལས། རྒྱ་ཐག་ཉི་མུང་

བའམ་རྒྱལ་མོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ། །

རྒྱལ་ན། དབང་དུ་བཏང་ན་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལྷུང་ཕྱན་.....
ཆོགས་»ལས། ཀྱའི་སྒྲིམ་བུ་དབང་པོ་
ནང་དུ་བསྐྱུས་པ་དག་གིས་མ་མཐོང་དུ་ནི་
རྒྱལ་ན། རི་ལྟར་མ་ཐོས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རྒྱལ་ས་པར་བྱེད། སྒྱུ་ལྷུ་པའི་
དོན་ཏེ། «བརྒྱུ་ཡིག་རིག་གཟིགས་.....
གསར་བུའི་ཉེར་མཐོང་»ལས། རྒྱལ་ས་
པར་བྱེད་ནི་སྒྱུ་ལྷུ་པ་ཡི་དོན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

རྒྱལ་པ། ས་ལྷུ་ལམ་ཞིང་པའི་
མིང་ལྟེ། «བརྒྱུ་ཡིག་རིག་གཟིགས་.....
གསར་བུའི་ཉེར་མཐོང་»ལས། རྒྱལ་པ་
ཞེས་པ་ཞིང་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྒྱུ། །

རྒྱལ་པོ་སྒྲིགས། རྒྱལ་པོ་ནས་.....
འདྲིས་པའི་སྒྲིགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱུ་
གསར་ཉིང་གི་བརྒྱུ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་
དྲིས་ལན་»ལས། རྒྱལ་པོ་སྒྲིགས་ཞེས་པ་
ནི་རྒྱལ་པོ་ནས་འདྲིས་པའི་སྒྲིགས་ཀྱི་དོན།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལྷུང་ནམ་འབྱེད་»ལས། གལ་ཏེ་.....
བདག་གི་བུ་འབྲང་བར་ཐུར་ན་འདི་དེའི་
རྒྱལ་པོ་སྒྲིགས་སུ་འཐུར་གྱིས། ཞེས་པ་

ལྟ་བུའོ། །

རྒྱལ་པོ་ཟད། རྒྱལ་པོ་ཟད་ཅེས་པ་ལྟེ།
«འདུལ་བ་ལྷུང་ནམ་འབྱེད་»ལས།
རྒྱལ་པོ་ཟད་ཐུབ་ན་ཞེས་བུ་བ་ནི་འདི་ལྟ་ལྟེ།
བཟའ་བའམ་བཟའ་བ་ཅམ་མམ།
བཟའ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཟད་བྱིན་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དང་། «མཐོངས་སྒྲིག་
ཞེས་བུ་བའི་མདོ་»ལས། དྲིན་གསོ་བ་
རྒྱལ་པོ་ཟད་ཀྱང་མ་བྱས་པ་འདི་ལ་གསོད་
པའི་སེམས་ཅི་ལྟར་ཡང་བསྐྱེད། ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱལ་པོ་ཟད། རྒྱལ་པོ་ཟད་ཅེས་པ་ལྟེ།
«མདོ་སྒྲིག་ལས་བསྐྱེད་
པ་»ལས། ལྷུང་ཅན་དག་གི་ལས་རྒྱུས་
ནི། །བསྐྱུས་པ་བསྐྱུར་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཟད། །
ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་པ་ན། །འབྲས་
བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིག་པར་འཐུར། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རྒྱལ་པོ་ཟད། ཞིང་པའི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བ་»ལས། རྒྱལ་པོ་ཟད་ཐོབ་པ་
ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཟད་ཐོབ་པ་ལྟར་དཔེར་བོ་
གཞུགས་ལས་རྒྱལ་བ་ལྟར། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རྒྱལ་པོ་ཟད། དར་དང་རིན་པོ་
ཆའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཟད་ཐོབ་པ་ལྟར་དུ་གསོལ་
པའི་མིང་ལྟེ། «དགའ་བཞི་བའི་མི་
རབས་ཀྱི་བྱང་བ་བརྒྱད་པ་»ལས། རིན་

ཆེན་གཉིས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁིང་ཁམས་
ཟུ་མཆོའི་བཀོད་པ་ལྟ་ཇས་ལྟ་ལའི་ཆུན་
འབྱུང་ཅན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆུམས་པ། ཆགས་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱད་པར་ལས་བྱུང་
བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས། ཆུམས་
པ་ནི་ཆགས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ཆུའི་དངོ། ཆུའི་རོགས་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «གསར་རྟིང་བརྟའི་རྣམ་.....
དབྱེ»ལས། ཆུའི་དངོ་ནི་ཆུའི་རོགས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཆུར་རྒྱགས་པ། ཆུར་བཅུག་པའི་
དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་
བརྟ་དགྲོལ»ལས། ཆུར་རྒྱགས་པ་ནི་
ཆུར་བཅུག་པ་ལྟེ། ལག་པ་ཆུར་རྒྱགས་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ཆུལ་ལེམ་ཐོལ་གྱིས་རྟེག་པ། ཆུ་
ལ་ཆལ་སྒྲ་ཐོན་པར་བརྟུང་བ་ལྟེ།
«དགེ་སྦྱང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོའི་བརྟ་
དགྲོལ»ལས། ཆུལ་ལེམ་ཐོལ་གྱིས་རྟེག་
པ་ནི་ཆུ་ལ་ཆལ་གྱི་སྒྲ་ཐོན་པར་བརྟུང་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཆེ་བྱད། ཆེ་ཆུང་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«འདུལ་བ་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། དེ་
དག་དེ་དག་གི་རྟེན་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་ན་

རྟེན་པ་ཅོས་འཇལ་བར་བྱེད་ཅིང་དགའ་བོ་
ཉེ་དགའ་འདི་དག་གི་རྟེན་པ་ཅོས་ཆེ་བྱད་ལ་
སྒྲིམ་ཞེས་སྒྲུས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆེ་གོ། འདི་ལ་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་
དུ་མ་སྣང་ལྟེ། (1)གང་ཟག་སྤྱིའི་མིང་
ཡིན་པར་བཞེད་པ་ནི། «བརྟ་གསར་རྟིང་
གི་བྱད་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་»ལས། ཆེ་གོ་ནི་གང་ཟག་སྤྱིའི་མིང་།
ཞེས་དང་། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་
བྱག་རྟོགས་བྱེད་»ལས། ཆེ་གོ་ཞེས་པ་
མིང་གི་སྤྱི། ཞེས་གསུངས་སོ། (2)
གཅེན་པོའི་མིང་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ནི།
«བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས། ཆེ་གོ་
གཅེན་པོ་ལྟེ། ཞེས་བྱུང་ངོ་། (3)མེ་
རྟག་སྤྱང་བའི་མིང་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ནི།
«དག་ཡིག་ཡེགས་བཤད་ཆོག་གཉེར་»
ལས། ཆེ་གོ་ནི་མེ་རྟག་གི་སྤྱང་བ།
ཞེས་བྱུང་ངོ་། །

ཆེ་འབྱིང་། བམ་ཆེ་བའམ་གཏོས་
ཆེ་བའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་.....
གཅེས་བརྟུས་ཀྱི་དགའ་མིང་»ལས། ཆེ་
འབྱིང་ནི་བམ་ཆེ་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལྷེ་སྒྲོམ་པའི་ལག་ལེན་.....
རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས། ཆེ་འབྱིང་
དྲིགས་པ་སྤངས་ནས་སྤྱ། །ལྷེ་མཆོག་རྩ་
ཅན་ལྟར་བསྟེན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆེ་ཞེ། འདི་ལ་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་

དུ་མ་སྒྲུབ་ཏུ། (1) ཁྱོད་མིང་ཡིན་པར་
བཞེད་པ་ནི། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་
བྲག་རྟོགས་བྱེད»ལས། ཆེ་ཞེ་བྱ་བ་ཁྱོད་
ཡི་མིང་། །ཞེས་དང་། (2) ཨ་ལྷེ་འཕ་
སྲིང་མའི་མིང་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ནི།
«དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ»ལས།
ཆེ་ཞེ་ཨ་ལྷེ་འཕ་སྲིང་མ། །ཞེས་དང་།
(3) བཟའ་ཟླ་ཉེ་བྱད་མེད་ཟླ་སྟོགས་ཀྱི་
མིང་དང་། ཅེ་ཤེས་ཞེས་པའི་དོན་.....
ལའང་འབྲུག་པར་བཞེད་པ་ཉེ། «བརྟ་
ཡིག་སྟོགས་ལ་མགོན་ཐུན་»ལས། ཆེ་ཞེ་
ནི་བཟའ་ཟླ་ཉེ་བྱད་མེད་ཟླ་སྟོགས་ཀྱི་མིང་
ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ཅེ་ཤེས་ཟེར་བའི་
དོན་ལ་འབྲུག་གམ་བཟླ་ ཅེས་.....
གསུངས་སོ། །

ཆེ་བཞི། དཔང་པོ་འཕ་གཉའ་པོའི་
མིང་ཉེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་
རྟོགས་བྱེད»ལས། ཆེ་བཞི་དཔང་པོའི་
མིང་ དུ་ བཤད། ། ཅེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། «བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ»
ལས། མེས་པོས་ཆེ་བཞི་བྱས་ཏེ། ཞིང་
རྩམས་ཁག་བཞེར་བཞོས་ནས་གཉའ་པ་
ལྟར་སྦྲ་སྦྲ་གྱེས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
ཆེ་བཞིའི་སྒྲ་བཤད་ནི། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་
གསལ་མགོན་ཐུན་»ལས། ཐུན་དུས་སུ་
མི་བཞི་འཛོགས་ནས་ཐག་བཅད་པའི་.....
དོན་ལ་ཆད་མར་བྱེད་པ་ལྟར་དེའི་སྟོན་ནས་
ཆེ་བཞི་ཞེས་མིང་བཏགས་པའོ། །ཞེས་.....

གསུངས་ཤིང་། ཡང་«དག་སྟོན་གྱི་.....
འབྲེལ་བ»ལས། དཔང་པོ་ལ་འབྲུག་
པའི་ཆེ་བཞི་ནི་གཉའ་པོ་ཉེ་གྲངས་ཀྱི་བཞི་
མིན་པར་བཤད། ཅེས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །
འདི་ལ་ཆེ་གཞི་བྱས་པའང་སྒྲུབ་ཏུ་
«འདུལ་བ»ལས། ཆེ་གཞི་དག་མེད་
དོ། །སོང་ཤིག་དང་ཁོ་བོ་དག་གི་ཆེ་གཞི་
དབྱེད། །ཞེས་བྱུང་ངོ་། །

ཆེ་རེ། ལྟ་བའི་མིང་ཉེ། «དག་
ཡིག་ལེགས་ བཤད་ ཆོག་ གཉེར་»ལས།
ཆེ་རེ་ནི་ལྟ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ངོ། །འདི་ཅེ་རེ་ཞེས་བྱས་པ་མང་།

ཆེ་མིངས། འབྲུ་སྟོགས་བསྐལ་ཏེ་
མ་བསྐལ་བར་བཅུད་བཅགས་པའི་མིང་
ཉེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོའི་བརྟ་
དཀྱེལ»ལས། ཆེ་མིངས་ནི་འབྲུ་སྟོགས་
བསྐལ་ཏེ་མ་བསྐལ་བར་བཅུད་བཅགས་
པ། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ན།
«དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ»ལས།
ཆང་ལའང་ཆེ་མིངས་དང་། བསྐལ་མ་
ལ་སྟོགས་པ་ཡང་། ཆང་གི་སྟེད་པ་ཅན་
རྩམས་ལ་བྱང་དོན་དུ་གནང་བ་སྟེད་དུ་
གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆེད་ཀ། (1) རྟོག་ལ་གྱི་མིང་ཉེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོའི་བརྟ་དཀྱེལ»
ལས། ཆེད་ཀ་ནི་དགོས་པའམ་རྟོག་ལ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་.....
རིམ་ཆེན་མོ»ལས། རི་ལྟ་བཅོན་ནི་.....

བཅོན་ར་ལས། །འབྲོས་པའི་སྐགས་ནི་
བྱང་བའི་ཚེ། །ཆེད་ཀ་གཞན་དང་མི་སྐྱམ་
པར། །དེ་ཡི་གནས་ནས་སྤོས་པ་ལྟར། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །(2)དགོས་པའི་དོན་ལ་
འབྲུག་སྟེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་
ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས། །འཁོན་མཆིས་ཏེ་
ཆེད་ཀར་འཕང་རེ་ཅེས་གཙང་དཀར་
བཅུ་གཉིས་དང་། །ཁོ་ན་བདག་དང་
བཅུ་གསུམ་གིས་བྱོ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུར། །

ཆེད་ཅི་ཆེ། དགོས་པ་ཅི་ཆེ་འཇ་ཅི་
ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་
དགའ་སྤྱོད་བདེ་དཀྱོལ་»ལས། །ཆེད་ཅི་
ཆེ་ནི་དགོས་པ་ཅི་ཆེ་འཇ་ཅི་ཡོད། ཅེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་
སྤྱོད་པོ་»ལས། །འོ་ན་སེམས་ཅན་ལ་དེ་
ཅམ་དུ་ཆེད་ཅི་ཆེ་སྐྱམ་ན། །སེམས་ཅན་
ནམས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ན་དང་ཆེད་མི་ཆེ་སྟེ།
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་མ་བྱས་བྱས་པའི་
དྲིན་ཅན་ཡིན་པས་ཆེད་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུར། །

ཆེད་སྐྱེལ་བ། ཆེད་མངགས་
བཏང་བའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་
བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས། །ཆེད་སྐྱེལ་བ་
ནི་ཆེད་མངགས་བཏང་བ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆེན་ཆུན། མནའ་མ་ཆེ་ཆུང་གི་
མིང་སྟེ། «མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་»ལས།

ཁྱེད་ཀྱིས་ཆེན་མར་ཤེས་པར་གྱིས། །ང་
ཡིས་ཆུན་མར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུར། །

ཆེན་ཐགས། ཐུགས་ཐོག་གི་ནད་
རིགས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། «བད་ཡིག་
རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།
ཆེན་ཐགས་ཞེས་པ་ཐུགས་ནད་ཅིག་
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆེམས་པ། འཕྲིན་གྱི་མིང་སྟེ། «ལི་
ཤིའི་གུར་ཁང་»ལས། ཆེམས་པ་ཞེས་པ་ནི་
འཕྲིན་པ། ཞེས་དང་། «བད་གསར་
རྟིང་གི་བད་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་
ལན་»ལས། །བད་རྟིང་གི་དབང་དུ་བྱས་
ན། ཆེམས་ཞེས་པ་འཕྲིན་ལ་འབྲུག་སྟེ་
ཁ་ཆེམས་བཞག་ཅེས་པ་ཁ་འཕྲིན་བཞག་
པ་ལ་དབྱས་པ་སྟོ་གསལ་གྱིས་གསུངས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆོ་ག་ ཐབས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «བད་
ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»
ལས། ཆོ་ག་ཞེས་པ་ཐབས་ཀྱི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། «འདུལ་བ་
ལྷང་སྤྱན་ཆོགས་»ལས། །ཁྱོམ་གྱི་དཔའ་
པོ་འདི་ནི་ཆོ་ག་མེད་པ་ཞིག་སྟེ། །བདག་
གིས་རོས་གང་ནས་འབྱངས་པའི་རོས་དེ་
ཉིད་ནས་འདིས་ཀྱང་འབྱངས་པས་འདི་
དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ལུན་རིང་དུ་མི་
འཆོར་བར་མཛའ་བོ་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུར། །

ཚཱ་ཚད། མ་འགྲིག་ཅེས་པའི་དོན་
 ཉེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྒྱ་.....
 དགྲོལ» ལས། ཚཱ་ཚད་ནི་མ་འགྲིག་
 ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་.....
 ཚཱ་ཚད་ཅན་སྒྲིའི་བརྒྱ་ལས། རྒྱུ་
 གུ་ཅི་ཅམ་གྱི་ཐེར་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ད་
 རྒྱུ་ཚཱ་ཚད་མ་ཐེར། རྒྱུ་ལ་ཚཱ་
 ཚད། ཞག་འགའ་མི་འདེགས་ཐེར་ནས་.....
 ཉལ་ཉལ་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཚཱ་འབྲང་། མའི་ཁྱིམ་རྒྱུ་ཉི་མའི་
 ཉེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»
 ལས། ཚཱ་འགྲིག་རྒྱུ་ཉི་མའི་ཚཱ་འབྲང་ནི་
 ཞང་པོའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཚཱ་
 འབྲང་གི་རྒྱ་བཤད་ནི་«རྒྱལ་དབང་ལྟ་.....
 པའི་རང་རྒྱལ་དུ་ལའི་གོས་བཟང་»
 ལས། རིགས་ནི་མཁས་མཛངས་དཔལ་
 ཞིང་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བཟང་ལ་དཔལ་
 ཆེ་བ་གཞུང་བཟང་ལ་འགྲོགས་བདེ་བ་.....
 སྐྱེས་ལ་རབས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉི་མའི་རིགས་.....
 དང་ལྡན་པ། རྒྱུ་ཉི་མའི་རིགས་མ་ཉམས་
 པའི་པ་དེའི་རྒྱུ་ཉི་མའི་བྱང་བ། ཚཱ་ནི་
 ཞང་པོ་ཞུངས་དང་ལྡན་པ། འབྲང་ནི་
 བཤད་མ་ཐག་པ་གསུམ་པོ་དང་ལྡན་པའི་
 རྒྱུ་ཉི་མའི་འབྲང་ས་འཛིན་པ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་སོ།

ཚཱ་རབས། ཚཱ་འགྲིག་པའི་ཞུངས་
 ཉི་མའི་ཉེ། «བརྒྱ་རྒྱུ་དཔག་བསམ་.....
 རྒྱུ་པའི་ཉེ་མ» ལས། ཚཱ་རབས་ཞེས་

པའི་རྒྱུ་མཆན་དུ་རྒྱུ་ཉི་མའི་ཞུངས་
 ཞེས་བྱང་བ་ལྟར་རོ།

ཚཱ་མ་འཛིན་པ། རྒྱུ་ཉི་མའི་
 རྒྱུ་ཉི་མའི་ས་དང་བཀའ་ཡིག་ཡོད་མཁན་
 ཉི་མའི་ཉེ། «དགའ་བཞི་བའི་མི་.....
 རབས་ཀྱི་བྱང་བ་བརྒྱུད་པ་» ལས། རྒྱུ་
 བཀའ་མདའ་ཇ་སྐྱེས་སྐྱེས་གོང་མའི་.....
 མིང་ཚཱ་མ་འཛིན་པ་རྒྱུ་ཉི་མའི་ཞུངས་
 བར་དབྱ་ལྟ་འཛིན་དོ་དང་། ར་བཟའ་
 འགོ་རྒྱལ་དགར་པོ་དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་.....
 དགར་པོ་ཞེ་གཅིག་རྒྱུ་ཉི་མའི་མཛད་.....
 དགོས་པ་བྱང་སང་གཤིས་རྒྱུ་ཉི་མའི་
 ར་ཚཱ་ལྟས་པོ་དུ་ཉི་མའི་འབྲེལ་ལྟས་
 ཚཱ་ཉི་མའི་པའི་པ་མཆན་པ་ཞེས་བྱང་།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཚཱ་ཚཱ་མོ། ཚཱ་ཚཱ་བྱས་པའི་
 མིང་ཉེ། «རྒྱུ་ཉི་མའི་ཞུངས་པོ་དང་
 ཉི་མའི་རིག་ཡིག་ཆེ་» ལས། དཔལ་ཉེ་
 ཉལ་ན་ལྟ་པ་ན་ཞིང་རྒྱུ་ཉི་མའི་
 ཚཱ་ཚཱ་མོ་འདུག་ན་རྒྱུ་ཉི་མའི་བྱང་
 ཉེ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚཱ་དེ་འོང་བ། ཚཱ་དེ་ཡོང་བ་
 ཞེས་པའི་དོན་ཉེ། «རྒྱུ་ཉི་མའི་རྒྱལ་
 བར་» ལས། གསལ་བ་བཟང་པས་.....
 དངོས་སུ་ཚཱ་མི་གསུང་། ཡང་རྒྱུ་ཉི་མའི་
 གནང་ནས་ཚཱ་དེ་འོང་བ་ཡིན་གསུང་།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཆོད་སྔ་བཞུག་པ། ཁ་ཆད་བཞུག་པ་ཁས་སྒྲངས་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ཡིགས་བཤད་ཆོག་གཏེར» ལས། ཆོད་སྔ་བཞུག་པ་ནི་ཁ་ཆད་ཡོད་པ་ཁས་སྒྲངས་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་སྔ་ཆོས» ལས། སྤྱོད་དཔོན་གནས་བཟུང་དང་ཆོད་སྔ་བཞུག་པ་ཐུགས་ལ་མངའ་མོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆོལ་འགྲོ་བ། ཉམས་འགྲོ་བའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ཡིགས་བཤད་ཆོག་གཏེར» ལས། **ཆོལ་འགྲོ་བ་ནི་ཉམས་འགྲོ་བ།** ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆོལ་ཟངས། (1) དྲི་རྒྱ་འདྲོར་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་གསར་ཆིང་གི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་གསར་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱེད» ལས། **ཆོལ་ཟངས་དྲི་རྒྱ་འདྲོར་བའི་སྒྲིབ།** ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་རྒྱལ་འབྱེད» ལས། གལ་ཏེ་འདུག་ན་ནི་འདུག་ཤིག་མི་འདུག་ན་ཁོ་མོས་ཁྱོད་ཀྱི་མགིན་པར་ཆོལ་ཟངས་བཏགས་ཏེ་མཉན་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྐྱར་བར་བུའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) ཀླང་ལག་བཟུང་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིབ་འབུམ་ཀྱི་མིང་བརྟེན་རྒྱལ་འབྱེད» ལས། **ཆོལ་ཟངས་ནི་ཀླང་ལག་བཟུང་བའི་སྒྲིབ་ཅེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱེད་ཏུ་**

གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་སྤང་བར་བུའོ་ལྟར་ལྟར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལས་བྱས་པ་དབྱིབས་སྒྲངས་པ་ཆེད་ཆིག་མཐེལ་འདྲ་བ་ནང་གི་དབྱས་མཐོ་བ་ཀ་དམ་པའི་མེ་ཏྲ་ལྟར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བཤད་དོ། ། ཞེས་གསུངས། (3) མཆིལ་མའི་སྒྲིབ་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «གནམ་ཅེ་ལྷེད་མའི་བརྟེན་དོན» ལས། **ཆོལ་ཟངས་དང་།** བཟེད་ཞལ་དང་། མཆིལ་མའི་སྒྲིབ་རྒྱལ་མིང་གི་རྒྱལ་ལྟར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཛོན་བརྟེན་ཏུ་བཤད་ཅིང་། ཀླང་ལག་བཟུང་བའི་སྒྲིབ་ལའང་འབྱེད་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆོས་ཀྱི་ཁྱེད་པ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་མིང་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱེད་པ་དཔྱད་དཀྱོལ» ལས། **ཁྱེད་པ་ནི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་མཉན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའོ། །** ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བེལ་བུམ་སྒྲིབ་པོ» ལས། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆོས་ན་མར། ཆོས་ཀྱི་ནང་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱེད་པ་དཔྱད་དཀྱོལ» ལས། **ཆོས་ན་མར་ནི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ན་ཞེས་པའོ། །** ཞེས་གསུངས་པ་དང་། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྒྲངས་པ» ལས། **སྤྱོད་མས་དྲང་པོར་བཤད་པོ་**

ཀྱང་། ཆོས་ན་མར་དེ་སྐད་ཕྱ་བ་མེད་
ཟེར་ནས་ལོག་པར་འཛིན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

ཆོས་དམག་ ཚྱད་པའམ་འགྲོག་པ་
པའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བརྒྱས་ཀྱི་དཀའ་མིང་» ལས། ཆོས་.....
དམག་ནི་ཚྱད་པའམ་འགྲོག་པ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «པོ་རྟ་བའི་
རྣམ་ཐར་» ལས། བཀའ་ལན་སུན་.....
འབྱེན་ཆོས་དམག་ཟེར་མཆུ་ཉུང་། ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུམོ། །

ཆོས་ཡེ་བྲལ་ གཏན་ནས་མེད་.....
ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་.....
དགའ་སློའི་བརྟ་དཀྱུལ་» ལས། ཆོས་ཡེ་
བྲལ་ ཏེ་ གཏན་ མེད་ ཅེས་ པའི་ དོན།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་.....
བུམ་སྟོན་པོ་» ལས། ཆོས་ཡེ་བྲལ་ཡིན་
ཟེར་ནས་དེ་དག་རྒྱན་བཅད་ན། དེ་.....
ཤེས་རབ་མ་ཡིན་གྱི། ཤེས་རབ་ལ་.....
སོགས་པ་འཇིག་བྱེད་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

ཆོས་ཤིག་ (1) བྱེད་ཞིག་ཅེས་.....
པའི་དོན་དང་། (2) བཅོས་པའི་སྒྲུལ་
ཆོག་ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་.....
དཀྱུལ་» ལས། ཆོས་ཤིག་ནི་བྱེད་ཞིག་
དང་བཅོས་པའི་སྒྲུལ་ཆོག་ལའང་འཇུག་
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཆད་པ། (1) དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མིང་
ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་.....
བུའི་ཉེར་མཁོ་» ལས། མཆད་པ་ཞེས་པ་
དུར་ ཁྲོད་ མིང་། ། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། «སྤ་བཞེད་» ལས། ཞང་
སྟོན་སྤ་ཆེ་བ་བྱུང་ཞིག་དགྲང་ལོ་གསུམ་
མཆད་པའི་ནང་དུ་དལ་དུ་བཅུག་ན་རྗེའི་
སྤ་ཆེ་དང་ཆབ་སྤྲོད་འཕེལ་ལོ། ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུམོ། ། (2) རོ་སྐམ་གྱི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་» ལས།
མཆད་པ་ནི་རོ་སྐམ་དང་བར་སའི་མིང་
རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཆན་ཁྲུང་སྟོ་བ། མཆན་ལོག་ཏུ་
འབྱར་བ་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྤང་འབུམ་
གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་» ལས།
མཆན་ཁྲུང་སྟོ་བ་ནི་མཆན་ལོག་ཏུ་འབྱར་
བ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། «འདུལ་
བ་» ལས། རྟོད་གསུམ་པོ་དེའི་ལྷང་ཐག་
མཉམ་པར་བཏགས་པས་མཆན་ཁྲུང་སྟོ་
བར་ལྷུར་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

མཆི་ཉལ། ཆང་གིས་བཟི་བའི་.....
མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་.....
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་» ལས། མཆི་ཉལ་
ཞེས་པ་ར་རོ་བ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

མཆི་བྲང་། རྒྱང་མའི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བའི་སྤང་འབུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་
མཆི་ཉལ་ལྟར་ལྟེ།

ནམ་བཤད»ལས། མཆི་བྱང་ནི་ཆུང་མ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་.....
བུམ་ཚྭ་པོ་འཁྲུལ་པ»ལས། ངའི་
མཆི་བྱང་ལུང་བཟུན་པ་བདེན་ནམ་ཞུས་
པས་བདེན་ནོ་གསུང་། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

མཆི་མ་དགུ། (1) མཆི་མ་འཛག་
པའི་དོན་ཏེ། «ངག་ཚྭ་གྱི་འཁྲུལ་པ»
ལས། མཆི་མ་དགུ་ནི་མཆི་མ་འཛག་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལེགས་
བཤད་ རྟོན་ བུའི་ བང་ མཛོད» ལས།
ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔེ་པས་ན། །མཆི་མ་
དགུ་ཞིང་བ་སྤྲུལ་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
(2) དུ་སྔོ་བའི་མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བར་
སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་.....
བཟུན་བཅས་»ལས། མཆི་མ་དགུ་ཞེས་
དུ་སྔོ་བ་ཡི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

མཆི་མ་ལྷགས། མཆི་མ་ཤོར་བའི་
དོན་ཏེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་
ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས། ཚྭ་གྱི་བཞེན་དུ་
སྟོན་ལམ་ཆེར་བཏབ་ནས། སེམས་ཐག་
པ་ནས་གསལ་ཏེ། སྐད་ལྷུང་མཆི་མ་
ལྷགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཆི་མ་ཅིད་ཅིད། མིག་ཆུ་བཅོར་
བཅོར་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་
ཅན་ དགའ་ ལྷའི་ བར་ དཀོལ་» ལས།
མཆི་མ་ཅིད་ཅིད་ནི་མིག་ཆུ་བཅོར་བཅོར་།

ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་.....
བུམ་ཚྭ་པོ་»ལས། ཟན་མོས་བུ་ཁ་
རེ་སྟག་ཟེར་ནས་མཆི་མ་ཅིད་ཅིད་བུས་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཆིག་པ། རྒྱུས་པའི་འབྲས་བུའི་
མིང་ལྟེ། «བར་ཡིག་རེག་གཟིགས་.....
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། མཆིག་པ་
རྒྱུས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

མཆིང་། (1) གཏིང་ཟབ་པའི་.....
མིང་ལྟེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་
རྟོགས་བྱེད་»ལས། མཆིང་ཞེས་གཏིང་
ཟབ་པ་ཡི་མིང་། །ཞེས་གསུངས། (2)
དབྲས་སམ་དབྱིལ་གྱི་དོན་ལ་འབྲུག་ལྟེ།
«ངག་ཚྭ་གྱི་འཁྲུལ་པ»ལས། རྒྱ་མཆོ་
ལ་སྟགས་པའི་མཆིང་དབྱིལ་ལམ་དབྲས།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔག་
བསམ་འཁྲི་ཤིང་»ལས། ལྷོ་བ་དཔོན་
གྱིས་ནི་ཚོངས་པ་ཡི། །རྒྱ་མཆོའི་མཆིང་
ལས་པ་རྩལ་སྟོལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཆིད་འཛོ་བ། གཏམ་བཛོད་.....
པའི་མིང་ལྟེ། «བར་ཡིག་རེག་གཟིགས་
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། མཆིད་
འཛོ་བའམ་མཆིད་འཛོ་བ། །གཏམ་.....
བཛོད་པ་ཡི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

མཆིད་ལྷངས་པ། ལྷ་ལྷངས་པ་.....

ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་
ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས། ལྷ་མོ་.....
དབའས་ཀྱིས། མཆིད་ཐུངས་པ། གཟུས་
ནི་ལྷ་བོན་རྟོ། སྟོན་མཆན་སྟོན་གྱིས།
གཟུས་ནི་ལྷ་བོན་རྟོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཆིད་འབོ་བ། གཏམ་བརྗོད་.....
པའི་མིང་ཞེ། «འདུལ་བ་ལྷ་རྩམ་.....
འབྱེད་»ལས། འཕགས་པ་བྱིམ་བདག་
གི་མཆིས་བྱང་དེ་མཆིད་འབོ་ཞིང་འདི་.....
སྐད་ཅེས་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ལ་རས་ལྷག་ཆེན་
བྱིན་པ་དེ་ཉིད་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཆིད་ཤགས་པ། (1) ཞལ་ཅེའམ་
ཁྱོད་བཤད་པ་ཞེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་
ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས། སྟོན་ཆེ་
བཅན་སྟེ། འདུན་མ་དབྱུང་བོད་ཀྱི་
རེ་སྐམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ། སྐྱེ་འདུས་ཅན་.....
དང་། རྟེན་སྒྲིམ་རེ་དང་། འ་ཞ་
གསུམ་མཆིད་ཤགས་འཆལ་ཤིང་། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །(2) མྱོད་སྒྲིང་གི་མིང་ཞེ།
«མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་» ལས།
བཅན་པོའི་ཞལ་ནས། འཁོར་ཀྱན་གྱིས་
ཀྱང་མཆིད་ཤགས་ཐོབ་ཅིག་གསུངས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཆིད་གསལ་པ། ཡར་ལྷ་བྱེད་.....
པའི་དོན་ཏེ། «རྩ་བའི་རྩམ་ཐར་»
ལས། དག་བསྟེན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་.....
གནས་ཀྱིས། །གྲས་པས་སྟོན་འགྲོ་མཆིད་
གསལ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཆིམས། བོད་ཀྱི་རུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
ཅིག་གི་མིང་ཞེ། «རག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་
པ་» ལས། མཆིམས་རུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལྷ་སའི་
གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་གྱི་བྱང་ཆིང་.....
མཐུན་འབྲེལ་རྩི་རིང་གི་ཡི་གེ་» ལས།
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་སྟོན་མཆིམས་
ཞང་རྒྱལ་བཅན་བཞེས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

མཆིལ་པ། (1) ལྷགས་ཀྱི་མིང་
ཞེ། «བརྩ་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་.....
རྟོགས་བྱེད་»ལས། མཆིལ་པ་ཞེས་པ་ཉ་
འཛིན་པའི། །ལྷགས་ཀྱི་མིང་དུ་ཤེས་.....
པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
«སྟོན་འབྲེལ་»ལས། ཉན་མོངས་ཉ་
པས་བཏབ་པ་ཡི། །མཆིལ་པ་འདི་ནི་མི་
བཟད་གཟེབ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)
བྱིའུ་ནས་བཅན་གྱི་མིང་ཞེ། «རག་སྟོན་
གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས། མཆིལ་པ་བྱིའུ་ནས་
བཅན་ནམ་འདབ་ཆགས་བཅུ་གཅིག་པའི་
དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཆིལ་མལ། འདུག་སའམ་ཉལ་
སའི་མིང་ཞེ། «བརྩ་ཡིག་རྟེན་གཟིགས་
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། མཆིལ་
མལ་ཞེས་པ་ཉལ་སའི་མིང་། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཆིལ་ལྷམ། ཀྱང་པའི་མཐེལ་.....

ཅམ་ཁེབས་པའི་ལྷ་མ་གྱི་བྱེ་བྱག་ཅིག་གི་
མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་རིག་གཟིགས་.....
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ»ལས། མཆེལ་
ལྷ་མ་རྒྱུ་པའི་མཁེལ་ཅམ་ཁེབས་པའི་.....
ལྷ་མ། ཞེས་གསུངས། «འདུལ་བ་.....
ལུང་རྣམ་འབྱེད»ལས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་
རང་གི་བཟོ་འདི་ལྷ་ལྟེ། ལྷ་མ་སྒྲི་གུ་ཅན་
དང་། ལྷ་མ་ལྷ་ཆད་དག་དང་།
མཆེལ་ལྷ་མ་དག་དང་། གཞན་གང་.....
ཡང་ཡིན་པ་དག་བསྟུང་པར་བྱའོ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

མཆོ་སྒྲིགས། ཁ་སྒྲི་སྒྲི་རའི་མིང་ལྟེ།
«བོད་ཀྱི་བརྟ་སྒྲི་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྒྲི་པའི་བསྟན་བཅོས»ལས། མཆོ་
སྒྲིགས་ཡ་མཆོ་གཡས་གཡོན་སྒྲིས་པའི་.....
སྒྲི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཆོ་ཐོགས་པ། མགོ་འདོན་བྱ་
མའི་མིང་ལྟེ། «དུན་རྟོང་གཉེར་ཡིག་
བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང»ལས། རྒྱལ་ཁམས་
གཞན་ནས་ཉེས་པའི་མཆོ་ཐོགས་པ།
སྒྲི་ཅན་རིལ་བཤགས་ནས། ལས་སྒྲི་
བསྒྲིས་ཏེ། མཆོ་འདི་དག་དང་བསྒྲིངས་
ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཆོ་སྒྲུང་། སྒྲིང་བུའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ»ལས། མཆོ་སྒྲུང་ཞེས་པ་སྒྲིང་བུའི་
མིང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་»ལས། བ་ན་མཆོ་སྒྲུང་ལེན་

ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

མཆོ་ཞེང་གབ་པ། དཔངས་.....
མཉམ་པའམ་སྲིད་ཞེང་མཉམ་པའི་དོན་
ཏེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་
བརྟའི་རྣམ་བཤད»ལས། མཆོ་ཞེང་
གབ་པ་ནི་དཔངས་མཉམ་ཞེས་པ་ལྟེ།
ཁྱོན་དང་དཔངས་མཆོ་དམན་ཆད་མཉམ་
པའི་མིང་། ཞེས་དང་། «ལམ་རིམ་
ཆེན་མོའི་བརྟ་དཀྱིལ»ལས། མཆོ་ཞེང་
གབ་པ་ནི་སྲིད་ཞེང་མཉམ་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཆོ་རིང་། སྲིད་བྱ་རིང་བའི་མིང་
ལྟེ། «མངོན་བརྟོད་ལེགས་བཤད་.....
གསེར་གྱི་ལྟེ་མིག»ལས། འབྲུན་རིང་
མཆོ་རིང་དཔྱུས་རིང་དང་། རྒྱུར་རིང་
སྲིད་བྱ་རིང་བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

མཆེ་བའི་ཕྱག་མཆེ་བའི་བར་.....
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་.....
དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དཀྱིལ»ལས། མཆེ་
བའི་ཕྱག་ནི་མཆེ་བའི་བར་ཏེ། ཕྱག་
དང་ཕྱག་དང་ཕྱག་དང་བར་རྣམས་དོན་
གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆས་.....
རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པ་»ལས། སེམས་ནི་
རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་མི། ཉོན་མོངས་
མཆེ་བའི་ཕྱག་ན་གནས། ཞེས་པ་ལྟ་.....

བུའོ། །

མཆེལ་པ། མཆེ་བའི་མིང་ལྟེ།

«དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་»ལས། སྒྲིང་བ་དབྱགས་སུ་འབྲིན་པའི་གཏམ་གྱི་ཐུན་བསུ་བས། །འདྲིང་ལྟེར་དཔུང་པའི་.....
མཆེལ་པ་རབ་ཏུ་བརྒྱངས་པ་ལས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཆེས་པ། ཁས་ལེན་པའམ་ཁས་འཆེས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟེ་ཡིག་སྒྲོ་.....གསལ་མགྲིན་རྒྱན་»ལས། མཆེས་པ་ནི་.....
ཁས་ལེན་པ་དང་ཁས་འཆེས་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཆོངས། (1) ཏུ་བ་དང་།
(2) རྒྱངས་རིང་པོར་འབོད་པ་དང་།
(3) ལྷ་ལེན་པ་བཅས་ཀྱི་དོན་ལ་འབྱུག་ལྟེ།
«བརྟེ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྲིན་རྒྱན་»ལས།
མཆོངས་ནི་ཏུ་བའམ་རྒྱངས་རིང་པོར། །
འབོད་པའམ་ལྷ་ལེན་པ་ཡི་དོན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། ཏུས་པ་ལས་བྱས་པའི་དོ་ཤལ་ཕྱེད་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟེ་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། སེན་མོ་དོ་དང་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། །
རིན་པོ་ཆེ་དང་ཏུས་པ་ལས། །
བྱས་པའི་བྱད་པར་མ་གཏོགས་པ། །
གཉིས་ཀ་དོ་ཤལ་ཕྱེད་པ་ལྟེ། །ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....

ཏུང་ཕན་ཆོགས་»ལས། ཏུས་མཆོད་.....
ཕྱིར་ཐོགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས། ཏུས་ལ་རི་དྲགས་ཀྱི་བགས་པ་གོས་སུ་བགོས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཆོར། རྒྱན་དང་གོས་སོགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྲིན་རྒྱན་»ལས།
མཆོར་ནི་རྒྱན་དང་མཛེས་ཆོས་ཀྱིས་.....
མཛེས་པར་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཆག་བོད་ཀྱི་ཏུས་རྒྱད་ཕྱེ་བྱག་པ་
ཞེས་གི་མིང་ལྟེ། «དེབ་ཐེར་སྒྲན་པོ་»ལས།
དེ་ལྟར་འཆག་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་དེས།
རྫོ་བོ་ལ་འབྲུལ་བ་བྱུང་བའི་རྩ་
རྩ་རྩམས་རྒྱ་གར་ཏུ་སྐྱེལ་བའི་བང་ཆེན་
ཡང་ལན་གསུམ་མཛད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཆག་ས། (1) གཉིད་ཁམས་.....
སངས་ཆེད་པར་རྒྱུར་འཆམ་འཆམ་འགྲོ་སའི་
མིང་ལྟེ། «བརྟེ་གསར་རྟིང་གི་.....
བརྟེ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་རྩིས་ལན་»ལས།
འཆག་ས་ནི་གཉིད་དང་ཁམས་སངས་པ་སོགས་
ཀྱི་ཆེད་ཏུ་ས་བདེ་ཞིང་ཁོད་སྒྲུམས་པ་སྒྲིག་
ཆགས་དང་འདམ་རྩལ་སོགས་.....
མེད་པ་ལ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས། (2)
སྒྲོ་བསངས་བྱེད་སའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་
འགྲེལ་འཕུལ་གྱི་སྒྲན་མེ་»ལས། འཆག་
ས་དང་སྒྲོ་བསངས་ནི་དོན་གཅིག་ལ་མིང་

གི་རྣམ་གྲངས་སུ་མངོན་ནོ། །ཞེས་.....
གསུངས།དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་་་་
གཞི»ལས། སྤྱིལ་པོ་ནས་སྤྱིལ་པོ་དང་།
འཆག་ས་ནས་འཆག་ས་རྣམས་སུ་འཆག་
ཅིང་གཤེགས་པ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཆང་བསྐྱེན་རྒྱག་པ། བརྟན་.....
ཤིང་ངམ་དབྱུག་པས་བརྟན་བའི་མིང་ལྟེ།
«བཀའ་གདམས་གཅིས་བརྟན་གྱི་དཀའ་
མིང་»ལས། འཆང་བསྐྱེན་རྒྱག་པ་ནི་.....
བརྟན་ཤིང་ངམ་དབྱུག་པས་བརྟན་བ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལེགས་
བཤད་ ཝོར་ བུའི་ བང་ མངོད་» ལས།
སང་གནངས་ན་རྒྱང་མགོ་བྱིས་འབྲད།
བྱིས་པ་རྣམས་བྱིས་མགོར་འཆང་བསྐྱེན་
རྒྱག་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྐྱེམ་པ་བྱ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

འཆབ་མི་འཆལ། རྒྱད་མི་བཟ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་་་་
སྒྲིའི་བརྟ་དཀོལ་»ལས། འཆབ་མི་.....
འཆལ་ནི་རྒྱད་མི་བཟ་བ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

འཆར་གཡོངས། ཆགས་པས་.....
བསྐྱངས་ནས་ཅེ་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་»ལས།
འཆར་གཡོངས་ཞེས་པ་ཆགས་པ་ཡིས། །
བསྐྱངས་ནས་ཀྱན་ཏུ་ཅེ་བའི་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཆིང་ཕྱར། རྩམ་རྩོ་རིགས་.....
ལས་ བྱས་ པའི་ ཕྱར་ པའི་ མིང་ ལྟེ།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟའི་
རྣམ་བཤད་»ལས། འཆིང་ཕྱར་ནི་.....
རྩམ་རྩོ་རིགས་ལས་བྱས་པའི་ཕྱར་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཆིང་བྱ། རིན་ཆེན་པལ་པའི་.....
མིང་ལྟེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་
པའི་འབྲམ་འབྲེལ་»ལས། རང་དོན་.....
བྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བསྟན་ནམས་
གྱི་ཕུང་པོ་ནི། ཝོར་བྱ་འཆིང་བྱ་དང་
འདུལ། བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་བྱིས་བྱིན་
ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཚུངས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཆིལ་བ། བྱུ་འི་འཆིལ་པ་ལ་འ་
ཡིག་གིས་འཕུལ་བར་བྲིས་ན་འགབ་པའི་
བཞེད་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། «ཡི་
གའི་མཐའ་དམྱེད་»ལས། ངག་སྒྲོན་དུ་
བྱུ་འཆིལ་བ་དང་ལྷགས་ཀྱི་མཆིལ་པ་
གཉིས་ཀ་ཁྱད་མེད་དུ་མ་ཡིག་གི་འཕུལ་
བར་བཞེད་ཀྱང་འདི་ལ་བྱུ་འཆིལ་བ་འ་
ཡིག་གིས་འཕུལ་བའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་.....
དགོས་སམ་མི་དགོས་དཔྱད་གཞིར་རིགས་
སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འཆུ་བ། (1)འཕྱག་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས།
འཆུ་བ་ནི་འཕྱག་པའི་དོན་ཡིན། ཞེས་

གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལ་གཞུང་དམ་པ་»ལས། རེ་ཞིག་གིས་ཤིང་ལས་ཤུན་པ་རྩིས་པ་འཆུ་བར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
(2) ཡོ་བའི་མིང་གྲེ། «བརྟེན་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། འཆུ་བ་ཡོ་བ་དང་ནི་འཕྲོག་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷང་གཞི་»ལས། དེ་རྣམས་གྱིས་ང་ལས་མཉམ་ནས། ར་མཁན་དག་འཕྲོང་གི་ལས་བྱེད་པའི་ཁང་པའི་གཡོགས་མ་འཆུ་བར་བྱེད་པ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཕྲུགས་པ། (1) ཁ་མཆུ་ལུམ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟེན་ཡིག་སྒྲིགས་ལ་མགྱོན་རྒྱན་»ལས། འཕྲུགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཁ་མཆུ་ལུམ་པ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། (2) སྒྲོན་སྒྲོན་གྱི་མིང་གྲེ། «བརྟེན་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། འཕྲུགས་པ་ཞེས་པ་སྒྲོན་སྒྲོན་མིང་། ཞེས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཆུམས་པ། (1) འདྲོད་པའམ་ཆགས་པའི་དོན་གྱི་བརྟེན་ཅིང་གཟུགས་འགྱུར་བའི་བྱ་ཆོག་ཅིག་དང་། (2) སེར་ལྷ་དང་། (3) དུང་བའམ་འཁྲེག་པ་བཅས་ཀྱི་མིང་གྲེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་ཡིག་»ལས། འཆུམས་པ་ནི་ཆགས་པའི་བརྟེན་དང་སེར་ལྷ་ལའང་

འཕྲུག་ཅིས་དང་། «བརྟེན་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། འཆུམས་པ་འདྲོད་པའམ་ཆགས་པ་དུང་བ་དང་། འཁྲེག་དང་སེར་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། གཞན་གྱི་ཉོན་ལ་སོགས་པ་བཟང་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་ཅིང་རྒྱང་བར་བྱེད་པས་འཆུམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཆུར། འདུག་ཏུ་བཅུག་པའི་དོན་ལ་འདུག་གྲེ། «བརྟེན་ཡིག་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྒྲེ་མ་»ལས། འཆུར་ཞེས་པའི་བྱར་མཆན་དུ། འདུག་ཏུ་བཅུག་པར་འཆུར་ཞེས་ཟེར། །ཞེས་བྱང་བ་ལྟར་རོ། །

འཆུས། (1) ཡོ་བའི་དོན་དང་། (2) འཕྲོག་པའི་དོན་ལ་འདུག་གྲེ། «ངག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། འཆུས་ནི་ཡོ་བའམ་འཕྲོག་པ་ཡི་ག་འཆུས་སོགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཆེག་པ། (1) འཇིག་པའི་དོན་དང་། (2) གཤེག་པའམ་འདུལ་བའི་མིང་གྲེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་རྣམ་བཤད་»ལས། འཆེག་པ་ནི་འཇིག་པའམ་གཤེག་པ། ཞེས་དང་། «བརྟེན་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། འཆེག་པ་ནི་

འདྲལ་བའམ་གཤག་པའམ་འཇིག་པའི་
མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདྲལ་
བ»ལས། དེར་གཙོད་འཆེག་བརྟེན་
པའི་སྒྲ་དག་གྲག་པ་དང་། འཕགས་པ་
འདི་ཅི་ལགས། སྤང་ལ་སྒྲས་ཤིག
ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་པའོ།

འཆེད་པ། ལྷུང་བར་འགྲོ་བའམ་
ལྷུང་བའི་དོན་རྟེ། «ལྷ་བཅུ་པ»ལས།
གལ་ཏེ་སྤྲོས་པར་བྱས་ལྷུང་ན། །དལ་
བར་ངེས་པར་འཆེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་རྟོག་པའོ།

འཆེལ་པ། (1) བྱམས་པའི་མིང་
སྟེ། «བརྟེན་གསར་སྟོང་གི་བྱེ་བྲག་.....
རྟོགས་བྱེད»ལས། འཆེལ་པ་ཞེས་པ་
བྱམས་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས།
(2) ཞེན་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་སྟེ།
«རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ»ལས། འཆེལ་
པ་ཞེས་པ་ཞེན་པའི་དོན་ཡིན་པར་སྤྲང་།
ཞེས་གསུངས། (3) འཆད་པ་དང་།
ཡང་ན་འཆང་བ་གང་རུང་ཞིག་ལ་འབྱུག་
པར་སྤྲང་སྟེ། «ལི་ཤིའི་གྲར་ཁང་»
དང་། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་.....
གསལ་»། «འདྲལ་བའི་སྒྲིང་གཞི»།
«བརྟེན་འགྲོ་གཞི་གསལ་བའི་ཉེར་
མཐོང་»རྣམས་ལས། འཆེལ་པ་ནི་འཆད་

པ། ཞེས་བྱང་ཞིང་། ཡང་«གསར་
སྟོང་བརྟེན་རྟོག་དབྱེད»དང་། «དབྱངས་
ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟེན་དཀོལ»དག་ལས།
འཆེལ་པ་ནི་འཆང་བ། ཞེས་བྱང་བས་
གང་འགབ་བརྟེན།

འཆོ་བ། འབྱམས་པའི་དོན་རྟེ།
«བརྟེན་འགྲོ་གཞི་གསལ་གསར་བའི་ཉེར་
མཐོང་»ལས། འཆོ་བ་ཞེས་པ་འབྱམས་
པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་པའོ།

འཆོག་གོ། བརྟེན་གོ་ཞེས་པའི་
དོན་རྟེ། «བརྟེན་འགྲོ་གཞི་གསལ་
གསར་བའི་ཉེར་མཐོང་»ལས། འཆོག་གོ་
ཞེས་པ་བརྟེན་གོ་རྟོག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོག་པའོ།

འཆོས། (1) རྟོག་པའི་དོན་རྟེ།
«འདྲལ་བ»ལས། འཆོས་ན་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་རྟོག་མར་ཁམ་གྱིས་སྦྱིད་ནས་། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདྲལ་བ་
ལྷུང་སྒྲོན་ཆོགས་»ལས། བཟའ་བ་ལྷ་པོ་
དག་འཆོས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་པའོ།
(2) རྟོག་པ་ལ་འབྱུག་པ་ཡིད་དེ།
དཔེར་ན། «བཀའ་ཆེན་མཆོག་ལ་མཐོང་»
ལས། ལམ་འཆོས་ནས་འགྲོ་ས་མ་ཤེས་
པར་གནས་ཁང་ཞོན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རྟོག་པའོ།

三

རྩ་ཉིད། རས་གྲུ་གྱི་མིང་སྟེ།
«བརྟེན་ཡིག་རིག་གཞིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཐོང་»ལས། རྩ་ཉིད་ཞེས་པ་རས་གྲུ་
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩ་རིམ། མོད་པའི་མིང་སྟེ། «བརྟེན་
ཡིག་རིག་གཞིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཐོང་»
ལས། རྩ་རིམ་ཞེས་པ་མོད་པའི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩ་སྤྱིགས། ར་སྤྱིག་གི་མིང་སྟེ།
«བརྟེན་ཡིག་རིག་གཞིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཐོང་»ལས། རྩ་སྤྱིགས་ཞེས་པ་ར་སྤྱིག་
མིང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «གཡུ་
ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་»ལས།
ཆེབས་པ་སྐུ་འཁོར་ཆར་མ་གཅིག་རྩ་
སྤྱིགས་བཅུ་གསེར་སྤང་བཅོ་བརྒྱད་
རྣམས་སུལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

རྩ་གཅིར། དད་པ་མེད་པའི་མིལ་
ཆས་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ཏེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟུས་»ལས།
མ་མོས་རྩ་གཅིར་བྱས་པ་ལྟ་བུར། །བཤད་
དང་མཉན་པ་བྱས་ཀྱང་མི་ཕན། །ཞེས་པ་

ལྟ་བུརོ། །གཞན་ཡང་ཆགས་པོའི་དོན་
ལའང་འབྲུག་པར་སྤང་སྟེ། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བརྟུས་»ཀྱི་དཀའ་མིང་
ལས། རྩ་གཅིར་ནི་ཆགས་པོ། ཞེས་
གསུངས་སོ། །

རྩ་ཐོད་ཀྱི་རྩས་རྒྱད་ཕྱེ་བྲག་པ་
ཞེས་གི་མིང་ལའང་འབྲུག་སྟེ། «ཐོད་
མི་བྱ་གཏུང་རྒྱག་གི་རྩས་མཛོད་པད་
དཀར་སྟེང་ཆལ་»ལས། རྩས་ཆེན་སྟོ་དེ་
ལ་ཕྱེ་བྲག་རྩ། རྩ་འབྲུམ་བཞག་གསུམ་
སྤྱིགས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩ་ཀྱ། (1) བརྟེན་པ་དང་གང་
འདྲའི་ཆོག་སྟེ། «གསར་རྟོག་བརྟེན་
རྣམ་དབྱེ་»ལས། རྩ་ཀྱ་ནི་བརྟེན་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། «སྟོང་འབྲུག་
ལས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་བྱས་
ན། །བདེ་འགྲོར་རྩ་ཀྱ་འགྲོ་འཁྱར་
རམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །(2) རྣམ་ཡང་
ཞེས་པའི་དོན་ལའང་འབྲུག་སྟེ། «བརྟེན་
ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས། རྩ་ཀྱ་

ནི་ནམ་ཡང་ལའང་འཇུག་གོ། ཅེས་
གསུངས།དཔེར་ན། «དུན་ཉིང་གཉེར་
ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུ་ལས། ཇི་མོ་་་་
ཞེས་དགུ་བྱེད་པ་ལ། མི་གཅིག་གིས་་་་

མཐོང་ཡང་གལ་ཏེ་སྤྲུམ་ན་མ་འོས་པའི་
ཆད་པ་ནན་ཆེ་བས། ཇི་གསུམ་གྱི་ཁོ་
ལ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་མ་མོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཇི་ལྟར། ཇི་སྤྲུམ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་
སྟེ། «ལི་ཤིའི་གྲུང་ཁང་»ལས། སྐད་
གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་མ་པལ་པ་ལ་
ནི་ཇི་སྤྲུམ་ལ་ཇི་ལྟར་དང་། ཞེས་་་་་་་་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཇི་ན། གང་ཡིན་ནའམ་ཅི་འདྲ་་་་
ཡིན་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལྱང་
ནམ་འབྱེད་»ལས། གང་ལ་ཆོག་ཏུག་པ་
ཏུང་བ་དེ་ལ་ཆོག་བཏུན་པ་ཡང་ཏུང་སྟེ།
ཆོག་ཏུག་པ་དང་བཏུན་པས་ཀྱན་དོང་་་་
ཚོས་སམ། ཆང་འབྱུངས་སམ། ཇི་ན་
དམིགས་ཀྱིས་དགག་པར་བྱ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཇི་ནས། ཅི་ལྟ་བུའམ་དེ་ནས་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་
ཆོག་གཉེར་»ལས། ཇི་ནས་ནི་ཇི་ལྟ་་་་
བའམ་དེ་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཇི་རྒྱུ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། «སྤྱི་བཟུན་བཅས་སྤྱི་བ་ཕྱན་གྱི་

མེ་ཏོག་»ལས། སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་
གཏན་ལ་མ་པལ་པ་ལ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་ལ་ཇི་
རྒྱུ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
ཇིས་ན། ཅེས་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།

«གསར་རྒྱུང་བཟའི་ནམ་དབྱེ་»ལས།
ཇིས་ན་ནི་ཅེས་ན། ཞེས་གསུངས་པ་་་་
དང་། «བར་གསར་རྒྱུང་གི་བར་ཆད་
འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་»ལས། ཇིས་ན་
ནི་ཅེས་ན་སྟེ། ཟུ་གང་གིས་ནའམ་ཇིས་
ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཏུ་གང་། (1) མ་མའི་རིགས་ཏུས་
ཀྱི་མིང་སྟེ། «བོད་ཀྱི་བར་སྐད་མིང་་་་
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཟུན་བཅས་»
ལས། ཏུ་གང་མ་མའི་རིགས་ཏུས་་་་་་་་
སྐགས་ལ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་སོ། །
(2) ཉེ་འབྲེལ་གྱི་ཟས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «བར་
སྐད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས།
ཏུ་གང་ཞེས་པའི་ཟུར་མཆན་ཏུ་ཏུ་གང་སྟེ་
ཉེ་འབྲེལ་གྱི་ཟས། ཞེས་བྱུང་རོ། །

ཏུ་ཐིག (1) མོ་བཏབ་པ་དང་།
མངོན་ཤེས་དང་མི་ལམ་འཆད་པ་སྐགས་
ལ་འཇུག་སྟེ། «མཁས་པའི་དགའ་་་་་
སྟོན་»ལས། ཏུ་གཤེན་ཏུ་ཐིག་ཅན་གྱིས་
ལེགས་ཉེས་སྟོན། ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་
ཤེས་འཆད། ཞེས་དང་། «དུན་པ་
བཀའ་ཐང་»ལས། ཏུ་ཐིག་མངོན་ཤེས་
བཀའ་བབ་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)

མ་ སྐྱད་ དང་ མ་ ཡིག་ ལ་ འབྲུག་ རྩེ།
 «འབྲུག་པ་ཀྱུན་ལེགས་ཀྱི་རང་ནམ་»ལས།
 མ་ རྩོན་ ཆད་ ལྷན་ ཞིག་ བྱེད་ བ་ ལྷ་ དང་ རྩེ།
 ཐིག་ བཟུན་ ཅིག་ ཅེས་ པ་ ལྷ་ བྱེད། །

རྩེ། རིག་ པའི་ མིང་ རྩེ། «བོད་ ཀྱི་
 བརྟ་ སྐད་ མིང་ གཞི་ གསལ་ བརྟ་ རྩོན་ པའི་
 བཟུན་ བཅོས་»ལས། རྩེ། རིག་ པའི་
 མིང་། ཞེས་ བྱང་ རོ། །

རྩེ། རྩེ་འི་ མིང་ རྩེ། «མངོན་
 བརྟ་ ལེགས་ བཤད་ གསེར་ ཀྱི་ རྩེ་ མིག་»
 ལས། སྐར་ མ་ ཅོག་ བོ་ རྩེ་ བོ་ དང་། །
 གཏུན་ ལུ་ རྩེ་ མས་ རི་ རྩེ་ ཡི་ མིང་། ། ཞེས་
 གསུངས་ པ་ ལྷ་ རྩེ་ རོ། །

རྩེ། ཞིག་ མཉམ་ ཅིས་ ཀྱི་ མིང་ རྩེ།
 «བཀའ་ ཆེན་ ག་ ཁོ་ ལ་ མ་»ལས། རྩེ་
 བཀའ་ འདི་ སྐར་ བང་ རྩེ་ རྩེ་ ཞིག་ ཞི་ ཅིས་
 ལ་ མཉམ་ བེང་ རོ། ཞེས་ དང་། «དེ་ བ་
 བེར་ དེ་ རྩེ་ ཀྱི་ རྩེ་ མཉམ་ རྩེ་ དེ་ བྱངས་»ལས།
 རྩེ་ ཞིག་ མཉམ་ པ་ ཞིག་ བ་ རོ། ད་ རྩེ་ རྩེ་ བ་
 གསུམ་ བ་ རྩེ་ རྩེ་ གས་ བོད་ བཅད་
 བའི་ རོ་ རྩེ་ རྩེ་ གས་ བ་ རྩེ་ གས་ འདི་ འདྲ་ བ་
 འབྲུང་། ཞེས་ པ་ ལྷ་ བྱེད། །

རྩེ། རྩེ་འི་ མིང་ རྩེ། «བོད་ ཀྱི་
 བརྟ་ སྐད་ མིང་ གཞི་ གསལ་ བརྟ་ རྩོན་ པའི་
 བཟུན་ བཅོས་»ལས། རྩེ། རྩེ་ རྩེ་ རི་ རྩེ་
 རོ་ རོ། ། ཞེས་ གསུངས་ པ་ ལྷ་ རྩེ་ རོ། །

རྩེ། རྩེ་འི་ མིང་ རྩེ། «བོད་ ཀྱི་

རྩེ་འི་ མིང་ རྩེ། «དཔེ་ ཆོས་ རིན་ ཆེན་ སྐངས་
 པ་»ལས། རྩེ་ བ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་
 རིག་ འདི་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་
 རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་

དཔེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་
 རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་
 རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་

རྩེ། རྩེ་འི་ མིང་ རྩེ། «མ་ རི་ བཀའ་ འབྲུམ་»ལས།
 རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་
 རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་
 རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་

རྩེ། རྩེ་འི་ མིང་ རྩེ། «མ་ རི་ བཀའ་ འབྲུམ་»ལས།
 རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་
 རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་
 རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་
 རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་

རྩེ། (1) རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་
 (2) རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་
 (3) རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་
 (4) རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་
 (5) རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་
 རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་
 རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་

ལས། ཇི་ནི་དེ་འམ་དང་པོ་དང་། །
 དབྱངས་དང་རེ་ཞིག་ན་མས་ལ་འབྱུག །
 ཅེས་དང་། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འི་བར་
 དཀྱིལ་»ལས། ཇི་ནི་ཐ་སྟོན་དམ་ཚིག་
 མ། བར་རྟིང་ལས་ཇི་ནི་དང་པོ་འམ་རེ་
 ཞིག་ ཅེས་ འབྱུང་ རྟོ། ། ཞེས་ གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷུང་གཞི»ལས།
 ཉེ་ལྷུང་གིས་ བར་ནས་ སྦྱོང་ལ་ སྦྱོང་ བ།
 བར་ནས་སྦྱོང་ཅི་ཇི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
 བསྟེན་བཀྱར་བྱུང་མ། འོན་ཏེ་གང་ལས་
 ཆོས་ཚོས་ པ་དེ་ལ་བྱ། དེས་སྦྱོང་ བ།
 ཇི་གང་ལས་ཆོས་ཚོས་ པ་དེ་ལ་བྱའོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། «འདུལ་བའི་མདོ་
 རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་»ལས། བྱིའི་རྒྱ་བ་.....
 འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་སྦྱ་བར་འདོད་ནས་
 ཇི་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་ཉེ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ཇི་ཞིག་རེ་ཞིག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ།
 «བར་སྟོན་དཔག་བསམ་ཆོན་པའི་སྟེ་མ་»
 ལས། ཇི་ཞིག་ནི་རེ་ཞིག་ ཅེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «མི་དབང་རྟོགས་
 བརྗོད་»ལས། གང་ཞིག་མན་པ་སྦྱབ་
 པའི་སྟོ་ཅན་དེས། །ཉམ་རྒྱུད་ནའང་ཇི་
 ཞིག་རེ་འབྲས་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཇི་འོས་པ། ཇི་ལྟར་འཐད་པ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཏེ། «བར་ཡིག་སྟོ་གསལ་.....
 མགྱོན་རྒྱན་»ལས། ཇི་འོས་པ་ནི་ཇི་.....
 ལྟར་འཐད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

རྟོ། །

ཇིང་། (1) རྒྱུད་མང་གི་མིང་སྟེ།
 «བར་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
 མཁོ་»ལས། ཇིང་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་མང་
 མིང་། ཞེས་གསུངས། (2) དབྱངས་
 གྱི་དོན་ཏེ། «རག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»
 ལས། ཇིང་ཞེས་པ་ དབྱངས་གྱི་དོན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཇིས་ན། ཅེས་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
 «བར་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱོན་རྒྱན་»ལས།
 ཇིས་ན་ནི་ཅེས་ན། ཞེས་གསུངས་པ་.....
 ལྟར་རྟོ། །

ཇི། རེ་ཞིག་ཅེས་པའི་དོན་ལ་.....
 འབྱུག་སྟེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་.....
 བག་རྟོགས་བྱེད་»ལས། ཇི་ཞེས་བྱ་བ་
 རེ་ཞིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཇི་ལ་རྟོག་ ཏེ་ཅང་མང་པོ་འམ་.....
 གང་ མང་ མང་ ཞེས་ པའི་ དོན་ ཏེ།
 «བེའུ་བུམ་སྟོན་པའི་འབྲེལ་པ་»ལས།
 དག་བ་ནི་བྱར་མེད། མི་དག་བ་ནི་རྟོ་
 རྟོག་ཏུ་སྟོན་ཅོན། ཇི་དམའ་ཇི་དམར་
 འཁོ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

མཆལ་བྱུང་། འདུམ་འགྲིགས་དང་
 མནའ་གན་གྱི་དོན་ལ་འབྱུག་སྟེ། «ལྟ་
 སའི་གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་གྱི་ཁྱད་ཆེང་
 མཐུན་འབྲེལ་རྟོ་རིང་གི་ཡི་གེ་»ལས།

དཔོན་ཁང་གཉིས་ཆབ་སྲིད་གཅིག་དུ་.....
མོལ་ནས། མཇལ་དུམ་ཆེན་པོ་མཛད་
དེ་གཅིག་ས་བཅས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམ། །

མཇལ་ཙོང་། ཉ་ཙོང་ཞེས་པའི་.....
དོན་ཏེ། «དུན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་བོད་
ཀྱི་ཡིག་རྒྱུང་»ལས། ཉ་འདི་དབྱར་སྐྱ་
ཁྲུ་ཏེ་མདོ་རིས་ལྷག་ཆད་ཅིག་མཆིས་.....
ནལ་དཔལ་རྒྱ་སྐལ་ལ་བརྗེ་བར་གྱིས།
མཇལ་ཙོང་འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི། ཞེས་
པ་ལྟ་བུམ། །

མཇིང་སྤྱིལ། མཉམ་པོར་སྤྱིལ་.....
བའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅིས་
བདུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། མཇིང་.....
སྤྱིལ་ནི་མཉམ་པོར། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལེགས་བཤད་ཅོར་བུའི་
བར་མཛོད་»ལས། ལྷ་གེ་ཆེན་པོ་བྱང་
ཡང་སྐུ་སྐྱུག་པོ་ཅིག་དང་མཇིང་སྤྱིལ་ལ་
མཆིར་ཡོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

མཛད་པ། མི་བཟོད་པའམ་.....
འཇིགས་པ་ཞེ། «དག་སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་
པ་»ལས། མི་མཛད་པ་བཟོད་པ་ཞེ་.....
ཉོན་མོངས་བཟོད་པའི་སེམས་ཅན་བྱང་
བའི་ཞིང་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱ། །

མཛེས་པ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་མིང་
ཞེ། «བརྩམས་རིག་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»

ལས། མཛེས་པ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ། །

མཛོར། ཏྲག་ཅེའི་མིང་ཞེ།
«མདོན་བཛོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐེ་
མིག་»ལས། མཛོར་དང་འཛོར་བྱ་ཏྲག་.....
ཅེའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ། །

འཇགས་མ། ལྷགས་བྱིམ་གྱི་མིང་
ཞེ། «བརྩམས་རིག་གཞིགས་གསར་
བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། འཇགས་མ་ཞེས་པ་
བྱིམ་གྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

འཇར་བ། ཟ་བ་དང་འཇར་བའི་
མིང་ཞེ། «བརྩམས་རིག་གཞིགས་.....
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། འཇར་བ་
ཟ་བའམ་འཇར་བའི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ། །

འཇད། ཞི་བའམ་མེད་པར་འགྲོ་
བའི་དོན་ཏེ། «དུན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་
བོད་ཀྱི་གསེར་རིག་ཡིག་ཆ་»ལས། དེ་.....
ནམས་བཤེས་ཏེ་ཁྲར་བ་དོ་གསུམ་ཙམ་.....
འཇར་ས་ན་མུ་འཇད་མུ་སྲིད་དོ། ཞེས་
དང་། «གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་.....
པོའི་རྣམ་ཐར་»ལས། ལྷག་པོའི་ནང་ལ་
འཇད་པ་མེད། བྱ་འབྱོར་ལྷན་འདྲིད་
ན་ང་མུར་འབྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

འཇན་འཇིན། མི་གཙང་བ་ཉལ་
ཉེལ་ལམ་ལྷན་ལྷན་གྱི་མིང་ཞེ།
«མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་»ལས། ལྷ་སྟོ་

འཇམ་འཇམ་རབ་ཏུ་མི་གཙང་བ། །འདི་
ལྟར་ལྟར་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་འདུ་ཤེས་ཐོབ། །
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཇམ། ཐུག་པའི་མིང་ལྟེ། «དག་
ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར» ལས།
འཇམ་ནི་རིག་བྱའི་བྱད་པར་དང་། །
སྐབས་འགར་ཐུག་པའི་མིང་ཏུ་འང་.....
འདུག །ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«མདོ་ལྷོ་བསྐལ་བཟང་» ལས། ང་ནི་
སྒྲོན་ཆོ་དམན་པར་ལྟར་པའི་ཆོ། །དེ་.....
བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟར་ཐུབ་ཆེན་ལ། །
འཇམ་གང་ཞིག་གི་དབུ་ལ་བ་བྱས་ནས་
ཀྱང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཇའ་བདེག་ཁང་པ་སྐགས་.....
འདེགས་བྱེད་འཁྱགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བརྟ་ཆད་འགའ་.....
ཞིག་གི་དྲིས་ལན» ལས། འཇའ་བདེག་
ནི་མེ་ཉྐ་ལྟར་པོར། འཇའ་བདེག་ཙ་
འཇའ་ཇི་བཞིན་ཏུ། །ཞེས་པའི་འཇའ་
བདེག་ལ་མཆན་བྱས། ཁང་པ་འདེགས་
བྱེད་དེ། དེང་སང་འཁྱགས་ཀྱང་ཟེར་
ཞེས་བྱང་བས་ཁང་པ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་
འཁྱགས་ཀྱི་བརྟ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

འཇའ་བཟླག་འདེགས་ཁྱོགས་ཀྱི་
མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མཁུན་
ཐུན» ལས། འཇའ་བཟླག་ནི་ཁང་པ་
འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱོགས། ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར་རོ། །

འཇའ་མོ། རྒྱུན་མའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་སྒྲོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྒྲེ་མ»
ལས། འཇའ་མོ་ཞེས་པའི་བྱར་མཆན་
ཏུ་རྒྱུན་མ། ཞེས་བྱང་རོ། །

འཇའ་མོ་རྒྱག་རྒྱང་འཁྱེད་ལག་
འདོན་གྱི་བྱེད་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་.....
གསར་རྟིང་གི་བརྟ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་
དྲིས་ལན» ལས། རྒྱང་འཁྱེད་འཁྱེད་ལག་ས་
རིམ་རྒྱག་པ་ལ་འཇའ་མོ་རྒྱག་ཅེས་གསུངས།
ཞེས་དང་། «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྒྲོད་མིང་.....
གཞི་གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་བསྐྱེད་བཅས་»
ལས། འཇའ་མོ་རྒྱག་ཅེས་རྒྱང་འཁྱེད་
ལག་འདོན་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

འཇའ་རལ། རལ་གྱི་བྱེད་ཐག་ཅིག་
གི་མིང་ལྟེ། «རྒྱ་བོད་ཡིག་ཆང་» ལས།
འཇའ་རལ་མོན་གྱི་གྱི་ཏུ་འདུག །ནམ་
མཁའ་གྱི་མཛེས་རིང་ནས་དར། །འཇའ་
ལལ་སྒྲོ་བྱེད་ནགས་གསེབ་ཏུ། །མེ་ཉྐ་ས་
ཐལ་མཁོ་བྱ་བས་བརྟུངས། །གྱི་དེས་སྒྲོན་
ཤིང་དབུ་རི་ཆོད། །འཇའ་རལ་སྒྲུ་ལ་རྩ་
བ་དེ་ནས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཇའ་མི། (1) ས་འཇའ་མི་ཞེས་
ཁྱིུ་ཤིང་གི་མིང་དང་། (2) འཇའ་
དབང་གཞུང་མིང་དང་། (3) འཇའ་
རིས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་

[illegible]

འཇར་བ། (1) བཅར་བ་དང་།
(2) འཇབས་པ་དང་། (3) གབ་པ་
དང་། (4) གསང་བ་དང་། (5) མ་
ཚོར་བ་བཅས་ལ་འཇུག་སྟེ། «ངག་.....
ཚུན་གྱི་འགྲེལ་པ་» ལས། འཇར་བ་ནི་
བཅར་བའམ་ཉེ་བར་སྦྱོན་ནས་འཇབས་
པ་གབ་པའམ་གསང་བའམ་མ་ཚོར་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཇམ་བྱམ་མི་མཐུན་པ་ལྟམ་།
 པའི་དོན་ཏེ། «བརྒྱུག་རྒྱུ་གཞིགས་
 གསར་བྱའི་ཉེར་མཐོང་» ལས། འཇམ་།
 བྱམ་མི་མཐུན་པ་ལྟམ་པའི་དོན། །ཞེས་།
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཇམ་པ། ཁེངས་པ་བཏང་བའི་
མིང་སྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་
རྟོགས་བྱེད»ལས། འཇམ་པ་འབྱམས་
པ་ཞེས་པ་ནི། ཁེངས་པ་བཏང་བའི་མིང་
ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཇི་བ། འདྲ་སེམས་ཀྱི་མིང་སྟེ།
 «བརྟ་གསར་རྟེང་»ལས། འཇི་བ་ནི་
 འདྲ་སེམས་ཀྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་
 བ་ལྟར་རོ། །

འཇིང་། (1) གཉེན་གྱི་མིང་ལྟེ།
 «བད་གསར་རྟེང་» ལས། འཇིང་ནི་
 གཉེན་ཏེ་མ་འཇིང་ཞེས་པས་མཆོན།
 ཞེས་གསུངས། (2) དབུས་སམ་དགེལ་
 གྱི་དོན་ཏེ། པཌ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས།
 དེ་ནས་དོ་རྟེན་འཇིན་པའི་དེད་དཔོན་གྱི།
 དྲིན་ལས་རྒྱད་ཕྱེ་རྒྱ་མཆོའི་འཇིང་བཀལ་
 ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་། །

[illegible]

མའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ།
 «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བཟླ་
 རྣམ་བཤད་»ལས། འཇུག་འབྲམ་མ་
 དང་། ཚོགས་ཅན་མ་སོགས་སྟེང་
 འཛོང་མའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་»
 ལས། ཚོང་པ་ཡུལ་གཞན་དུ་དོང་བའི་
 བར་ཆད་གསུམ་པོ་རྒྱ་པོ་དང་།
 འཇུག་འབྲམ་མ་དང་། ཆང་གི་གནས་
 གསུམ་ལས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

འཇུག་པ། (1) སྔོན་དབང་སྔོན་
 མིང་སྟེ། «འདུལ་བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་
 འབྲེལ་»ལས། འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྔོན་དབང་པོ་ལ་བྱ་སྟེ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པས་འཇུག་པ་སྟེ། ཞེས་བྱང་ངོ་།
 (2) འཇུག་པ་འཕམ་འཇུག་པའི་དོན་ཏེ།
 «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་»ལས། དེ་
 དག་གིས་ཀྱང་མཉན་མེད་པའི། མེན་ང་
 འབྲིད་ཅིང་འཇུག་མི་རུས། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ།

འཇུན་པ། (1) ཡིད་ལ་གཅགས་
 པ་དང་། (2) འཇུར་མིག་དུ་བཤར་
 བའི་མིང་དང་། (3) འཇུན་པའི་དོན་དང་།
 (4) ཡིད་ལ་འབད་པ་བཅས་ལ་འཇུག་སྟེ།
 «བརྟེན་ཡིག་རིག་གཞིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
 མཁོ་»ལས། འཇུན་པ་ཡིད་ལ་གཅགས་
 དང་འཇུར་མིག་དུ། བཤར་བའི་མིང་
 དང་འཇུན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་།

«བརྟེན་ཡིག་རྒྱ་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་»ལས།
 འཇུན་པ་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་དང་ཡིད་ལ་
 འབད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཇུན་བྱ། (1) འཛོར་བྱའམ་
 ཏྲིག་ཅེ་དང་། (2) འཇུར་འབྲུག་གི་
 མིང་སྟེ། «བརྟེན་ཡིག་རིག་གཞིགས་
 གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། འཇུན་བྱ་
 འཛོར་བྱ་ཏྲིག་ཅེ་འམ་འཇུར་འབྲུག་
 དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཇུམ་བྱ། ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་མར་
 ཆག་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་
 བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས། འཇུམ་བྱ་
 བྱི་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་མར་ཆག་པ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཇུམས་པ། ཁེངས་པ་བཏང་
 བའི་མིང་སྟེ། «བརྟེན་གསར་ཉིང་གི་བྱེ་
 བྱག་རྟོགས་བྱེད་»ལས། འཇུམས་པ་འཇུམས་
 པ་ཞེས་པ་ནི། ཁེངས་པ་བཏང་བའི་མིང་
 ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་། ས་འཇུམས་པ་ནི་ས་རིད་པ་དང་།
 སེམས་འཇུམས་པ་ནི་སེམས་བྱམ་པ་འཕམ་
 དམན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་
 སོགས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་གོ་དགོས་པར་
 ལྟར་སྟེ། «དག་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས།
 ས་དང་སེམས་སོགས་འཇུམས་པ་ས་རིད་
 པ་འཕམ་བྱམ་པ་འཕམ་དམན་པར་བྱེད་པ།
 ཞེས་བྱང་བ་ལྟར་རོ།

འཇུར་གྱིས་བརྟོན་པ། མྱོ་བུར་དུ་
བརྟོན་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་
སྒྲེགས་བམ»ལས། ན་བཟའི་ཕག་ན་
ཚུར་དཔུལ་གྱི་མཚུལ་ཁྲུ་གང་པ་ཞིག་.....
འཇུར་གྱིས་བརྟོན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཇུར་བ། (1)སྒྲེབས་པའི་དོན་
ཏེ། «བརྟོགས་རྩིང་»ལས། འཇུར་
བ་ནི་སྒྲེབས་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་»ལས།
གནས་སུ་འཇུར་བ། ཞེས་བྱུང་བ་ལྟ་
བུའོ། །(2)འཇིན་པའམ་བཟུང་བ་ལ་
འཇུག་ཆེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བཅུས་གྱི་དཀའ་མིང་»ལས། འཇུར་
འཇུར་ནི་བཟུང་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་»
ལས། བོད་སྟོན་མགར་གྱིས་སྒྲོ་བོ་ཆོའི་
ལག་པ་བྱུང་ལ་འཇུར་དུ་བཅུག་ནས་བྲིད་
དེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(3)འཇུར་མ་
ལའང་འཇུག་ཆེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་
རབ་གསལ་»ལས། སྟད་བུའི་འཇུར་བ་
འཇུར་འགག་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཇུར་བུ། (1)རྟོག་ཅའི་མིང་
དང་། (2)འཇུར་ཐག་གི་མིང་ཆེ།
«བརྟོགས་རྩིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་»
ལས། འཇུར་བུ་ཞེས་པ་རྟོག་ཅེ་དང་། །
འཇུར་ཐག་གཉིས་ལ་སྐབས་གྱིས་དབྱེ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཇུར་ཞིང་འཇུན། (1)འཇུར་
མིག་དུ་བཤར་བའི་དོན་དང་། (2)
ལུས་སྟོབས་གྱིས་གཉའ་རེངས་འདུལ་བའི་
དོན་ལའང་འཇུག་ཆེ། «བརྟོགས་
རྩིང་གི་བརྟོ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་
ལན་»ལས། འཇུར་ཞིང་འཇུན་ཞེས་པ་
འདི་འཇུར་མིག་དེར་བཤར་བའི་དོན་
ཡིན། ར་ལུང་རམ་ཀོ་ཐག་བརྟོ་བའི་
ལྷགས་སའི་བྲག་པར་འཇུར་མིག་ཟེར།
དེས་མཆོན་ནས་བཅན་པའི་སྟོབས་གྱིས་
གཉའ་རེངས་འདུལ་བ་ལའང་འཇུར་བ་
དང་འཇུན་ཞེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

འཇེན་པ། (1)ལེན་པ་དང་།
(2)བཅགས་པ་དང་། (3)དངོས་པོ་
ཡིད་དང་ན་བར་འཐད་པ་སོགས་དུ་མར་
འཇུག་ཆེ། «ལེ་ཤིའི་གྱར་ཁང་»ལས།
འཇེན་པ་ནི་ལེན་པ་དང་། བཅགས་པ་
དང་། དངོས་པོ་ཡིད་དང་ན་བར་
འཐད་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་གཞི་»ལས།
མོས་གཙང་མ་ཆོན་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ན་
ལགས་པར་ཆོན་ཅི་འཇེན་དུ་བཅུག་པ་དེ་
བཞིན་དུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཇེན་པོ། རྒྱུས་པའི་མིང་ཆེ།
«བརྟོགས་རྩིང་གི་བྲད་པར་བཞུན་པ་
གསར་བུའི་སྟོ་སྟོས་སྒྲིད་བྱེད་»ལས།
འཇེན་པོ་བཤོད་བྱེད་རྒྱུས་པའི་མིང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་རྒྱུ་། །

འཛེབས་པ། (1) ལྟན་པ་དང་།
(2) ལེགས་པ་དང་། (3) འགྲོགས་པ་དང་།
(4) ཡིད་རྟུ་འོང་བ་དང་། (5) མེན་རྟུ་
དང་། (6) བརྟན་པ་དང་། (7)
ཕན་པ་སོགས་ལ་འཇུག་ཞེ། «ལམ་.....
རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟན་དགོས་པ་ལས། སྦྱར་
འཛེབས་པ་ནི། ལྟན་པ་དང་། ལེགས་
པ་དང་། འགྲོགས་པ་དང་། ཡིད་རྟུ་
འོང་བ་དང་། མེན་རྟུ་དང་། བརྟན་
པ་སོགས་སྐབས་སྐབས་ཀྱིས་མང་པོ་ལ་.....
འཇུག་ཅིང་། རྒྱུང་དམར་འདེབས་པ་
ཞེས་པའི་འཛེབས་པ་ནི་མེན་རྟུ་འཕམ་དུག་
པའི་དོན། ཞེས་དང་། «བརྟན་ཡིག་སྟོ་
གསལ་མགིན་རྒྱུན་ལས། འཛེབས་པ་
ནི་འགྲོགས་པ་འཕམ་ལེགས་པ་དང་ལྟན་པ་
དང་ཕན་པ་སོགས་སོ། ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་
རྟོག་རྒྱུ་། །

འཛེམ་པ། (1) གཉེན་དང་། (2)
མཁས་པ་དང་། (3) མཛེས་པ་དང་།
(4) ལེགས་པ་དང་། (5) འཐད་པ་
སོགས་ལ་འཇུག་ཞེ། «བོད་ཀྱི་བརྟན་.....
སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་.....
བརྟན་བཅོས་པ་ལས། འཛེམ་པ་ནི་.....
གཉེན་དང་མཁས་པ་སོགས་ལ་འཇུག་
ཅིས་དང་། «རག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས།
འཛེམ་པ་མཁས་པ་འཕམ་ལེགས་པ་འཕམ་.....
འཐད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་རྒྱུ་། །

འཛེམ་མོ། བྱད་མེད་ཀྱི་མིང་ཞེ།
«བརྟན་གསར་རྟོང་གི་བྱུང་པར་བརྟན་པ་
གསར་བྱའི་སྟོ་སྟོས་སྦྱེད་བྱེད་» ལས།
འཛེམ་མོ་བཟོད་བྱ་བྱད་མེད་དེ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་རྒྱུ་། །

འཛོ་སྒྲིག་པ། འདོད་པས་ཀྱན་ནས་
བསྐྱེད་པའི་ལུས་རག་གི་ཆེད་མོའི་མིང་
ཞེ། འཛོ་སྒྲིག་གི་སྟོ་བཤད་ནི། «རག་
སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། འཛོ་སྒྲིག་ནི་ཡིད་
འཛོ་བ་ཡིད་འཕྲོག་གམ་འདྲེན་ཅིང་།
སྒྲིག་པ་དགའ་བ་འཕེལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་
ཞེས་དང་། «བརྟན་གསར་རྟོང་གི་བྱུང་
པར་བརྟན་པ་གསར་བྱའི་སྟོ་སྟོས་སྦྱེད་
བྱེད་» ལས། འཛོ་སྒྲིག་ཅིས་པ་འདོད་པ་
ཡིས། ཀྱན་བསྐྱེད་པའི་ལུས་རག་ཆེད་མོའི་
མིང་། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། «བརྟན་
ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་རྒྱུན་ལས། འཛོ་
སྒྲིག་ནི་ཕན་ཚུན་འདྲེས་པའི་སྦྱར་རྟོན་པ་
ཞེ་སྦྱར་རྟོན་ཆེད་འཕྲོག་ཆོག་འཛོ་སྒྲིག་
གཡེར་བག་ནི་ཆེད་མོ་ཆེ་བའི་རྣམ་གྲངས་
ཡིན་པར་སྟོ་སྟོས་བརྟན་པའི་ཆོག་གཉེར་
འགྲེལ་པ་ལས་བཤད། ཅིས་བྱུང་རྟོག་རྒྱུ་། །

འཛོ་སྦྱར་བ། དགའ་བ་སྦྱར་.....
བའམ་དགུས་པའི་དོན་ཏེ། «མདོན་
བརྟོན་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱུན་» ལས།
སེམས་རངས་པ་དང་འཛོ་སྦྱར་བ། ཡིད་
དགའ་བ་དང་དགུས་པའོ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་རྒྱུ་། །

འཛེ་བག་ཅན། མོག་པོ་མཁས་
པར་འཆས་པའི་དོན་ཏེ། «བད་སྤྱད་
དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྟེ་མ» ལས།
འཛེ་བག་ཅན་ཞེས་པའི་བྱར་མཆན་དུ་
མོག་པོ་གྲུབ་ཐོབ་དུ་འཆས་པ། ཞེས་
བྱང་བ་ལྟར་རོ། །

འཛེ་ཆར་ཅན། མངོས་ཉམས་
ཅན་གྱི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བ་ལྷང་ཐུན་
ཆོགས་» ལས། འཛེ་ཆར་ཅན་གྱི་སྒྲོ་
མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲོ་གར་བྱ་བར་
བཅམས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

འཛོག་བ། གཞོག་པའི་དོན་ལ་
འབྱུག་པ་ཡོད་དེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་
མའི་བད་དགྲོལ་» ལས། གཞོག་ཅིང་འཛོག་
པར་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་འཛོག་བ་ནི།
མཆོན་གྱིས་གཞོག་པར་བྱེད་པའི་དོན།
ཞེས་དང་། «མངོན་བརྗོད་ལེགས་»
བཤད་གསེར་གྱི་ལྟ་མིག་ལས། ཤིང་
མཁན་འཛོག་མཁན་ཤིང་བཟོའི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཛོང་ཆེན། ས་རྒྱུ་བྱེད་གྱི་འཛོར་
བྱའི་མིང་སྟེ། དཔེར་ན། བདུད་གྱི་
འཛོང་ཆེན་ཐོ་ཆེན་གཉིས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རོ། །

འཛོང་ཆེ། བྱིམ་ཅག་ཅའི་མིང་
སྟེ། «འདུལ་བའི་སྤང་འབྲམ་གྱི་མིང་
བདའི་རྣམ་བཤད་» ལས། འཛོང་ཆེ་ནི་

བྱིམ་ཅག་ཅེ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྷང་རྣམ་འབྱེད་» ལས།
ལྷང་བཟེད་འདི་སྟགས་པར་འབྱར་དུ་
འོང་སྟམ་ནས་དེས་ལྷང་བཟེད་དེ་སྤངས་
ཏེ་འཛོང་ཆེའི་འག་དུ་བཅུག་སྟེ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་རོ། །

འཛོན། ཟངས་དམར་གྱི་མིང་སྟེ།
«བད་སྤྱར་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་» ལས།
འཛོན་ནི་རིན་ཆེན་ཟངས་དམར། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཛོར་བ། མིག་ཁར་བའི་དོན་ལ་
འབྱུག་པ་ཡོད་དེ། «དུན་ཉོང་གཏེར་
ཡིག་རྒྱ་མ་ཐའི་རྟོགས་བརྗོད་གྱི་བཞུར་
ཡིག་» ལས། འདི་མཐུ་ཙལ་དང་དྲག་
ཤུལ། ལྟ་འདྲེ་གང་བས་ཀྱང་ལྟག་པ་
ཞིག་སྟེ། བདག་གི་དམིག་འཛོར་བ་
ཡང་དེ་ལགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

འཛྲ་ས། སྒོ་ས་དང་ལྷང་ལས་གྱི་
མིང་སྟེ། ལྷར་ཡོན་རྒྱལ་རབས་ནས་བཟུང་
དཔོན་རིགས་བྱས་ཆེས་ཅན་ལ་དམིགས་
བསལ་གྱི་གཟེངས་བསྟོད་བཀའ་ཡིག་སྤྱད་
པ་དེ་ལ་འཛྲ་སའམ་འཇའ་ས་གནང་བ་
ཟེར། དཔེར་ན། «དེབ་ཐེར་སྒྲོན་
པོ་» ལས། རྒྱལ་པོའི་རབས་འདི་དང་ལོ་
འདི་དང་ཉིན་ཞག་འདི་ལ་དེའི་འཛྲ་ས་
ཁྱིར་བའི་མི་ཆ་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པ་
བཞིའོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

१

ཉ་སྒྲིགས། (1) ལུ་ཏིག་གི་ཕྱུན་པ་
ཉ་ཁྱིས་ཀྱི་མིང་དང་། (2) ཉའི་རྣ་བའི་
མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་.....
གསར་བུའི་ཉེར་མཐོང་»ལས། ཉ་སྒྲིགས་
ཅེས་པ་ཉ་ཁྱིས་མིང་། ། ཞེས་དང་།
«བརྟ་གསར་རྟིང་»ལས། ཉ་སྒྲིགས་ནི་
ཉའི་རྣ་བ་དང་ཉ་ཁྱིས་ཞེས་སྟངས་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉ་སྒྲིབས། (1) ལུ་ཏིག་གི་ཡ་མ་
དང་། (2) ཉ་ཁྱིས་དང་། (3) ཏུད་
པ་བྱ་བལ་མ་ལ་འཇུག་ལྟེ། «བརྟ་.....
གསར་རྟིང་གི་བརྟ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་
དྲིས་ལན་»ལས། ཉ་སྒྲིབས་ཞེས་པ་འདི་
ལུ་ཏིག་གི་ཡ་མ་ལ་འཇུག་ཅིང་དོན་ཏུ་ཉ་
ཁྱིས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
«དགེ་སྤྱང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མའི་བརྟ་
དཀྱིལ་»ལས། ཉ་སྒྲིབས་ནི་ཆུ་དལ་བུའི་
ནང་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་བལ་འདྲ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ་ཆུ་
བལ་དང་། ཏུད་པ་བྱ་བལ་མའང་ཟེར།
ཞེས་བྱང་བ་ལྟར་རོ། །

ཉ་བྱག་ཟུབ་འཁྱར་གྱི་མིང་ལྟེ།

«བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཐོང་»ལས། ཉ་བྱག་ཅེས་པ་ཟུབ་འཁྱར་
མིང་། ། ཞེས་བྱང་རོ། །

ཉ་ནས་གདའ། ཉ་མས་ནས་.....
གདའ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་
ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དཀྱིལ་»ལས། ཉ་
ནས་གདའ་ནི་ཉ་མས་ནས་གདའ། ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་
རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས། བྱིད་མགུ་མི་
ད་ལྟ་ཅི་ཕོད་ཡོད་བྱས་པས། དང་པོ་དེ་
ཚུག་ལགས་ཏེ་ད་ལྟ་ཉ་ནས་གདའ་ཟེར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉ་མ། འདི་ལ་བཞེད་ཚུལ་ཏུ་མ་
སྟངས་ལྟེ། (1) ཏུད་མེད་གྱི་མིང་ཡིན་
པར་བཞེད་པ་ནི། «སྒྲོ་སྒྲོང་བརྟ་དོན་»
ལས། ཉ་མའི་ཆོས་ཞེས་པའི་ཉ་མ་ལ་
འགའ་ཞིག་གིས་ཉ་སྟངས་བརྟ་དཀྱིལ་ལ་
བསྒྲེན་གནས་སྤངས་བའི་ཡོན་བདག་མ་ལ་
བྱེད་ཟེར་ཡང་རྒྱལ་དབང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་
མཆོས་ཉ་མ་ནི་ཏུད་མེད་གྱི་མིང་ཡིན་
གསུངས། ཞེས་དང་། (2) ཏུད་མེད་

སྐྱབ་མའི་མིང་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ནི།
 «བད་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
 མཐོང་»ལས། ཉ་མ་ཞེས་པ་བུད་མེད་.....
 སྐྱབ་མའི་མིང་། ཞེས་དང་། (3)
 རིས་མེད་སྐྱབ་མ་པོ་མའི་མིང་ལ་འབྲུག་པ་
 ནི། «མི་ལ་རས་པའི་རྒྱམ་ཐར་»ལས།
 ཐུགས་སྐྱུ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་སར་གནས་ཀྱི་
 སེམས་དཔའ་རྒྱམས་དང་ལེགས་སེའབུམ་
 དང་གཤེན་རྩོམ་མོ་སྐྱུ་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཉ་
 མ་པོ་མོ་རྒྱམས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། (4)
 ཡ་ཅའི་དོན་ལ་འབྲུག་པར་བཞེད་པ་ནི།
 «ལེགས་བཤད་ཅོར་བུའི་བར་མཛོད་»
 ལས། རང་ཅག་གི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་
 ཉ་མ་ལྟ་ཁང་དུ་ཕྱིན་ཅིན་ཡུ་པ་ལོ་.....
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཟེར་བ་དེ་ཆོད་དུ་འབྲུག་
 ཅས་པའི་འགྲེལ་པར། ཉ་མ་ནི་ཡ་ཀྱེ
 (ཅེ)། ཞེས་བྱུང་ངོ་། །

ཉ་ཆ་ཁྱིམ་ཆད་ཉ་ལྷག་གཞུས་
 གངས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «རུན་རྩོད་གཉེར་»
 ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེན་ལས། རི་དྲུགས་
 བྱེ་ན་བྱེ་བའི་ཆད་པ་ནི། གཡག་གཅིག་
 ཤོར་ན། ཉ་ཆ་བཞི་བརྒྱ་ལྷལ་དོ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཉ་ཆར་གྱིས་བསྐྱར་བ། ཉ་ལྟར་
 ཕྱི་གན་དུ་བཀལ་ཞིང་བསྐྱར་བའི་དོན་ཉེ།
 «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབུམ་ཀྱི་མིང་བདའི་»
 རྒྱལ་བཤད་ལས། ཉ་ཆར་གྱིས་བསྐྱར་
 ནི་ཉ་ལྟར་ཕྱི་གན་དུ་བཀལ་ཞིང་བསྐྱར་

བའི་དོན། ཞེས་གསུངས། «འདུལ་
 བ་»ལས། རྒྱང་པ་གཅིག་བསྐྱམ་སྟེ་.....
 བསྐྱར་བར་བྱེད། ལག་འགྲོས་ཀྱིས་.....
 བསྐྱར་བར་བྱེད། ཉ་ཆར་གྱིས་བསྐྱར་
 བར་བྱེད། ཅས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཉ་བབྱང་མ། བག་མའི་མིང་ལྟེ།
 «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཉེར་»
 ལས། ཉ་བབྱང་མ་ནི་བག་མ་སྟེ་དང་
 པའི་རྒྱལ་ཅན་མ་དང་ཁྱོ་འདམ་མ་ཡང་
 ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་། །

ཉ་བསྐྱོག་བཅས་མའི་མིང་ལྟེ།
 «བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱལ་གྱི་དཀའ་
 མིང་»ལས། ཉ་བསྐྱོག་ནི་བཅས་མ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «པོ་རྟོ་»
 བའི་སྒྲིངས་ཡིག་ལས། གཞན་པན་.....
 བཅས་མ་མེན་པར་གྲུར་ན། ཕྱི་ནས་
 ཉ་བསྐྱོག་འཁྱར་བ་གལ་སྲིད། ཅས་པ་
 ལྟ་བུ་ལོ། །

ཉ་ཡུ། རྒྱང་པའི་ཕྱིན་ཉའི་མིང་ལྟེ།
 «སུམ་སྒྲིང་གཡུལ་འབྱེད་»ལས། ལྷན་
 ངན་པས་ཆེ་རྒྱས་འདྲེལ་སྒྲིན། ཁྱིང་ན་
 པས་བདག་པའི་ཉ་ཡུ་གཞབ། ཅས་པ་ལྟ་
 བུ་ལོ། །

ཉ་ར། དགས་ཚན་བྱེད་པའི་དོན་
 ལ་འབྲུག་ལྟེ། «ལེགས་བཤད་ཅོར་བུའི་
 བར་མཛོད་»ལས། ཉ་སྐྱུགས་ཀྱི་ཉ་ར་
 བྱེད་ཅིང་བཤད་པས་ཅི་ཡང་མེད་པ་སྐྱུ་

མཁོ་ལས། ཉག་པོར་གཉེག་ནི་སྤྲོ་སྤྲོ་
བཟུང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉག་སྒྲིན་པོའི་སྒྲིན་མ། འདམ་སྒྲིན་
མའི་མིང་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་»
སྒྲིན་བརྟན་དཀྱིལ་ལས། ཉག་སྒྲིན་པོའི་
སྒྲིན་མ་ནི་འདམ་སྒྲིན་མའི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་དང་། «བེའུ་བྱམ་སྒྲིན་.....
པོའི་འགྲེལ་པ་»ལས། བྱ་ཁོ་རང་ཇི་.....
ལྟར་བྱེད་བལྟས་པས། ཉག་སྒྲིན་པོའི་
སྒྲིན་མ་ཁར་བཅུག་འོངས་ནས་དང་པོར་རི་
མོ་ཅིག་བྱས། དེ་སྐམས་སྐྱ་བཅུག
ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ཉག་ཕྱན་འབྲེལ་བ། མདའ་ལད་
པོའམ་ ལུས་ མེད་ གྱི་ མདའི་ མིང་ ལྟེ།
«བཀའ་ འཕྱར་ དཀར་ ཆག་» ལས།
གལ་ཉེ་གོ་རྟོགས་རང་འགའ་མའི་ཉག་.....
ཕྱན་འབྲེལ་བ་དེ་འཕངས་ཀྱང་གསུང་.....
རབ་ཟབ་མའི་གནད་ལ་འབྲིགས་པའི་.....
ཉན་པ་འབྱུང་སྤྱིད་དམ་སྒྲིན་པའི་དོགས་
པ་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉག་མོ། (1)སྒྲིན་ཉག་དང་། (2)
སྒྲིན་པས་བདག་བབྱུང་བྱས་པའི་བྱུང་.....
མེད་དང་། (3)ཡ་ཕྱི་བཅས་ལ་འབྱུག་
ལྟེ། «པོད་ཀྱི་བརྟན་སྐད་མིང་གཞི་.....
གསལ་བར་སྒྲིན་པའི་བསྒྲིན་བཅས་»ལས།
ཉག་མོ་སྒྲིན་ཉག་དང་ནི་སྒྲིན་པ་ཡིས། །
བདག་བབྱུང་བྱས་པའི་བྱུང་མེད་དག་ལ་

འབྱུག ། ཅེས་དང་། «ངག་སྒྲིན་གྱི་
འགྲེལ་པ་»ལས། ཉག་མོ་ཡ་ཕྱི་འམ་བྱུང་
མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉང་། པོད་ཀྱི་རུས་བྱུང་གྱི་ཕྱི་བྱག་
ཅིག་ལྟེ། དཔེར་ན། ཉང་ཉིང་འཛིན་
བཟང་པོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉན་ཐོས་བརྟན་མ། ཁ་བདེ་པོའི་
མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། ཉན་ཐོས་
བརྟན་མའི་ཆོས་ནི་ཁ་བདེ་པོ། ཞེས་.....
གསུངས། «ལེགས་བཤད་ལོར་བུའི་.....
བང་མཛོད་»ལས། བསྐལ་པ་དུ་མར་.....
བསོད་ནམས་ཅི་གསོག་བྱ། ཉན་ཐོས་.....
བརྟན་མའི་ཆོས་སྤྱོད་མ་ལྟར། ཅེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཉན་རྒྱ། (1)པོ་ཉའི་དོན་ལ་.....
འབྱུག་ལྟེ། «ངག་སྒྲིན་གྱི་འགྲེལ་པ་»
ལས། ཉན་རྒྱ་ནི་ཉན་ཅིང་རྒྱ་གཉོད་པ་
པོ་ཉ་སོགས། ཞེས་གསུངས། (2)མི་
མངོན་པར་སྒྲིག་ནས་ཉན་པའི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟན་
རྒྱམ་བཤད་»ལས། ཉན་རྒྱ་ནི་འཇམ་ལྟེ་
སྒྲིག་ནས་ཉན་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དུན་ཉོང་གཉེར་ཡིག་པོད་
ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས། ལྷང་ཅིང་སྤྱད་དང་།
མཛོན་འདྲོན་པོ་གཉིས་ནི་ལྟག་པ་ཤར་རུ་
ལ་ཚུན་ཆད་བྱ་གཙང་ཅིང་ཉན་རྒྱར་.....
བཞུའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉན་པ་སྤངས་ཞེན། ཉན་སྤངས་
 སམ་ཉན་ལུགས་མི་ལེགས་པ་ཞེས་པའི་.....
 འོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་.....
 འོན་»ལས། ཉན་པ་སྤངས་ཞེན་ནི་ཉན་
 སྤངས་སམ་ཉན་ལུགས་མི་ལེགས་པ་ཞེས་
 པའོ། ། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ བ།
 «བེའུ་བུམ་ཚུན་པོ་»ལས། འཁོར་.....
 རྒྱལ་སྤྱི་འོ་ལ་ཉན་པ་སྤངས་ཞེན་བྱས་
 པས། ཁྱེད་དེ་སྐད་མ་ཟེར། ང་ལ་.....
 ཡན་པ་གཉིས་བྱང་བྱ་བ་གསུང་སྐད།
 ཅེས་པ་སྤྱི་བུའོ། །

ཉམ་རྒྱ་རྟོག་གནས་ཚུལ་ཤེས་
 བའམ་ ཉམས་ རྒྱས་ ལོན་ པའི་ རྟོན་ ཉེ།
 «ཉམ་པ་ཏ་ལའི་ཞེས་གྱི་རྟོན་རིང་གི་ཡི་གེ»
 ལས། བློན་བཀའ་ལ་གཏོགས་པར་
 བཅུག་ནས། རྒྱལ་མིང་གི་ཉམ་རྒྱ་.....
 རྟོག་ཅིང་། ཁར་ཅན་ཚུགས་སུ་ཐོག་མ་
 བླངས་པའི་དམག་དཔོན་དུ་བཀའ་རྩལ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉམ་ཆད། ཡ་མཆན་པོའམ་ཉམ་
མཆན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་
ཅན་ དགའ་ རྒྱའི་ བད་ དགྲོལ» ལས།
ཉམ་ཆད་ཅིག་བྱང་ནི་ཡ་མཆན་པོ་ཅིག་
བྱང་ ཞེས་ པའོ། ། ཞེས་ གསུངས།
«འབྲུ་བྲམ་སྒོན་པོ»ལས། རྒྱངས་མོ་
གཡོག་གཅིག་ལ་སྒྲ་མ་དེ་འདྲ་མི་འདྲ་བ་
ཡིན་པ་ལ། དེ་རིང་ཉམ་ཆད་ཅིག་བྱང་
ཟེར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉམས་ཀྱིས་མི་སྒྲུགས། རྟོགས་
 ཀྱིས་མི་རུས་ཞེས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཏེ།
 «དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱའི་བད་དཀྱལ་»
 ལས། ཉམས་ཀྱིས་མི་སྒྲུགས་ནི་སྐབས་
 འགར་རྟོགས་ཀྱིས་མི་རུས་ཞེས་པར་གོ་
 དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

ཉམས་བྱོད་རྒྱང་བ། ཉམས་རྒྱས་
 རྒྱང་བའམ་སྤྲི་བ་རྒྱང་བའི་དོན་ཏེ།
 «ལེགས་བཞད་ཅོར་བུའི་བང་མཛོད»
 ལས། རྩོམ་ང་ཉམས་བྱོད་རྒྱང་བས་……
 གསང་སྐགས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་དང་གཏོར་……
 ཆེན་དང་ཕྱོང་པ་ཉིད་དང་ལྷའི་སྦྱ་ཐུག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་སྦྱེས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉམས་རངས། འདྲ་པ་ལ་ལྷག་
པར་ཁངས་སྟུང་པའི་མིང་ཉི། «ངག་
སྟོན་གྱི་འགྲེལ་བ» ལས། འདྲ་པ་ལ་
ལྷག་པར་ཁངས་སྟུང་པའི་མིང་ལ་བསྟུང་
ཉམས་ཞེས་བྱ་ཉི་ཉམས་རངས་སུ་འབྲང་.....
བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཉམས་ལྡན། ཉམས་ཆག་ཅིང་.....
 པའི་དོན་ཏེ། «རྒྱལ་དབང་གྲུ་སྤང་.....
 དཔུ་གསུམ་པའི་རྣམ་ཐར»ལས། སྤང་
 ས་སོར་དགོས་པ་ཙམ་གྱི་སྤྱིག་སྤྱོལ་ཉམས་
 ལྡན་གྱུར་ཐེབས་མེད་གཤིས། ཞེས་པ་
 རྩ་བུའོ། །

ཉན་མ། རྒྱ་རྩལ་དང་གྲུ་མའི་

མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་ཡིག་རིག་གཞིགས་.....
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། ཉར་མ་ཚུ་
རུལ་ཟེགས་མའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཉལ་གྱིས་འགྲོ། (1) ཉམས་ནས་
སམ་ ཡལ་ རས་ འགྲོ་ ཞེས་ པའི་ རྣམ་ ཉེ།
«དབྱངས་ ཅན་ དགའ་ རྫོའི་ བརྒྱ་ དཀྱེལ་»
ལས། ཉལ་གྱིས་འགྲོ་ནི་ཉམས་ནས་.....
སམ་ ཡལ་ རས་ འགྲོ། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས།
གྲང་རི་ཐང་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་འདུག་ས་
སྤོས་པ་དང་། རྩེ་ཅུ་ཅུ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་
ཀྱང་ཉལ་གྱིས་འགྲོ་གསུངས། ཞེས་པ་
ལྟར་བྱུང་། །(2) ཆམ་འགྲོ་བའམ་གཏན་
མེད་འགྲོ་བའི་རྣམ་ ཉེ། «བཀའ་.....
གདམས་ གཅེས་ བརྟམ་ གྱི་ དཀའ་ མིང་»
ལས། ཉལ་གྱིས་འགྲོ་ནི་ཆམ་འགྲོ་བ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལེགས་
བཤད་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་»ལས། དེ་
ལ་དམིགས་ནས་སྤོ་ བའི་ བཟླས་ པ་བྱས་
པས་ཉལ་གྱིས་འགྲོ། ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་། །

ཉལ་ལྟོ། ཉལ་བཞིན་པ་ཞེས་
པའི་རྣམ་ ཉེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བརྟམ་གྱི་དཀའ་མིང་»ལས། ཉལ་ལྟོ་
ནི་ཉལ་ བཞིན་ པ། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། «ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་
བང་མཛོད་»ལས། གཞན་དད་གྲས་མི་
སྤྱི་རྒྱལ་ལྟོ། ཉལ་ལྟོ་གཏོན་གྱིན་.....

ཉན་ པ་ ལ་ སྐལ་ ཆོས་ ལ་ མི་ གྲས་ པ།
ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་། །

ཉི་བྱ། ཉིང་ཁུ་ཞེས་པའི་རྣམ་ ཉེ།
«རུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་གྱི་གསེར་རིག་
ཡིག་ཆ་»ལས། སྤྱི་ཆང་ཉི་བྱ་ལས་སྤྱིར་
ཉི་ཟ་མ་བཅུ་གསུམ་དུ་སྤྱིར་ཉི་སྤྱེལ་ཅིག
ཅེས་པ་ལྟར་བྱུང་། །

ཉི་ཆོག་ཉི་འོག་གམ་མཐའ་འཁོབ་
ཅེས་པའི་རྣམ་ ཉེ། «རུན་རྟོང་གཏེར་
ཡིག་བོད་གྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས། ཉི་ཆོག་
རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། འབངས་.....
མགོ་ནག་ཚུགས་གྱིས་མཆན་སྤྱད་གས་
འཕུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བཏགས། ཞེས་
པ་ལྟར་བྱུང་། །

ཉི་མ་འདེ། ཉི་མར་བཟད་ཅེས་
པའི་རྣམ་ ཉེ། «རུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་
བོད་གྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས། དབངས་.....
པངས་རྟོ་རེ་དབྱི་ཆབ་གས་ཉེ། ཉི་མ་
འདེ་ཁོང་མཆིས། ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་། །

ཉི་མ་ལྟེ། ཉི་མ་ལྟེད་གྱི་རྣམ་ ཉེ།
«བརྒྱ་ཡིག་སྤོ་གསལ་མཁུན་རྒྱན་»ལས།
ཉི་མ་ལྟེ་ནི་ཉི་མ་ལྟེད་གྱི་རྣམ་ ཉེ་བརྒྱ་རྟིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉི་མ་བྱད་བྱད་བཅད། ཉི་གི་བ་
ཤར་ ཤར་ སང་ ཞེས་ པའི་ རྣམ་ ཉེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་དཀྱེལ་»ལས།
ཉི་མ་བྱད་བྱད་བཅད་ནས་ཞེས་པ་ནི།

ཉི་མའི་གྲིབ་མ་ཤར་ཤར་སོང་ནས་ཞེས་
པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རྒྱུ། །

ཉི་ཙཱ། སྟུགས་རེའམ་ཅུང་ཟད་གྱི་
དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་
མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་»ལས། ཉི་ཙཱ་ནི་
སྟུགས་རེའམ་ཅུང་ཟད། ཅེས་གསུངས།
«དུན་རྟེན་གཉིས་ཡིག་ཐོད་གྱི་ཡིག་རྟེན་»
ལས། རང་གི་དོན་ཉི་ཙཱ་བྱེད་ཅིང་སྒྲིང་
རྩི་ཅུང་བས་ཐོག་པ་ཅུང་ཏུ་ལགས་སོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉིང་། (1) ཉི་དུའི་མིང་དང་།
(2) རང་དང་། (3) ཡང་ཞེས་པའི་
དོན་ལ་འཇུག་ཞེ། «བརྟ་གསར་རྟེན་
གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་»ལས། ཉིང་ཞེས་
བྱ་བ་ཉི་དུའི་མིང་། །ཞེས་དང་།
«བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉིར་
མཐོང་»ལས། ཉིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རམ་
རང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ཉིང་བྱུལ། (1) རིགས་ངན་དང་།
(2) བཅུད་འཆོར་བའི་མིང་ཞེ། «ཐོད་
གྱི་བརྟ་སྒྲིང་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་
པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས། ཉིང་བྱུལ་
རིགས་ངན་དང་ནི་བཅུད་འཆོར་བ། །
ཞེས་དང་། «བརྟ་གསར་རྟེན་གི་ཁྱད་
པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»
ལས། ཉིང་བྱུལ་ནི་རིགས་ངན། ཐག་
པ། ལྷམ་མཁན། མདའ་མཁན།

བཙོ་སྟག་མཁན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ། །

ཉིང་རྟེན། (1) མེན་ཏུ་དང་།
(2) རེས་པར་དང་། (3) མཐའ་.....
གཅིག་ཏུ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་
ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉིར་མཐོང་»
ལས། ཉིང་རྟེན་མེན་ཏུའམ་རེས་པར་
ཏེ། །ཞེས་དང་། «རག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་
པ་»ལས། ཉིང་རྟེན་རེས་པར་རམ་.....
མཐའ་གཅིག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ། །

ཉིང་ལག། (1) ཡན་ལག་གི་ཡན་
ལག་དང་། (2) སོར་མའི་མིང་ཞེ།
«མངོན་བརྟོན་ཡིགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷ་
མིག་»ལས། ཡན་ལག་ལྷས་ལས་གྲུས་པ་
ཞེ། །ཉིང་ལག་དེ་ལས་གྲུས་པའི་མིང་། །
ཞེས་དང་། «བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་
གསར་བུའི་ཉིར་མཐོང་»ལས། ཉིང་ལག་
ཅེས་པ་སོར་མའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །

ཉིང་ཤ། (1) རང་གི་ཤ་དང་།
(2) ཉིན་མའི་ཤ་ལ་འཇུག་ཞེ། «རག་
སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། ཉིང་ཤ་བསད་
པའི་ཉིན་གྱི་ཤ། །ཞེས་གསུངས།
གཞན་ཡང་ཉིང་ཤ་ཞེས་པ་ཉི་དུའི་ཤ་ལ་
འཇུག་མི་འཇུག་གི་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་
གཉིས་སྣང་ཞེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་.....
གཟིགས་གསར་བུའི་ཉིར་མཐོང་»ལས།

ཉིང་ག་རང་ཤའམ་ཉེ་དུའི་ཤ། །ཞེས་.....
 དང་ཡང་ «ལི་ མེའི་ གུར་ ཁང་» ལས།
 ཉིང་ག་ནི་འབྲམ་ཤིག་རྣམས་སུ་ཉིང་ག་བ་
 བ། རང་ག་རང་གིས་བ་བ་ལ་བཤད།
 ད་ཉེ་དུའི་ཤ་བེར་བ་ཤིན་ཏུ་འབྲམ་བར་
 རྒྱང་། ཞེས་བྱང་བས་གང་འགབ་.....
 མཁས་པ་དག་གིས་རྟོག་དཔྱད་མཛད་.....
 འཆལ།

ཉིང་བམིངས། ཆང་བཅུད་ཀྱི་.....
 ཡང་བཅུད་ཆང་དྲ་ལོག་གི་མིང་ཉི།
 «ཉམས་ལེན་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེའི་གསལ་.....
 བྱེད་»ལས། འགྲོ་བྱུག་གང་དུ་སྐྱེས་གྱང་
 རྒྱལ་བཟལ་གྱི་ཉིང་བམིངས་འབའ་ཞིག་
 ཏུ་ཤེས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉིད་མྱི་འཛོ། རང་ཉིད་རང་.....
 རྒྱལ་གྱིས་མི་འབྲལ་བ་ཅས་པའི་དོན་ཏེ།
 «ཏུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་ཐོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»
 ལས། ཁབ་ཀྱིས་ནི་མ་སྤྱད་ན། །རྒྱས་
 ཀྱིས་ནི་རེ་མྱི་བྲག །རྒྱས་ཀྱིས་ནི་མ་
 དྲངས་ན། །ཀོམ་ཙེ་ནི་ཉིད་མྱི་འཛོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉིན་མོ་སྦྱང། ཁམས་སངས་ལ་.....
 འགྲོ་བའི་མིང་ཉི། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་»
 འབྲམ་གྱི་མིང་བཅའི་རྣམ་བཤད་»ལས།
 ཉིན་མོ་སྦྱང་ནི་ཁམས་སངས། ཞེས་.....
 གསུངས། «འདུལ་བ་»ལས། གནས་
 བརྟན་དག་གཟེངས་བརྟན་ཅིག་མོ་དགལ་
 ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལ་ཉིན་མོ་སྦྱང་དུ་འདོང་

ངོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉིས་བཟུང་། འཁུན་པ་འཆོར་.....
 བའི་མིང་ཉི། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
 བཏུས་གྱི་དཀའ་མིང་»ལས། ཉིས་.....
 བཟུང་ནི་འཁུན་པ་འཆོར། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉུལ་མ། བཟུ་བྱིད་མཁན་གྱི་མིང་
 ཉི། «ཐོད་ཀྱི་བརྟ་སྒྲིང་མིང་གཞི་.....
 གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཟུན་བཅས་»ལས།
 ཉུལ་མ་ཞེས་བཟུ་བྱིད་མཁན། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉུག་གིས། འབྱར་ཏེ་ཞེས་པའི་.....
 དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དཀའ་སྒྲིང་»
 བརྟ་དཀོལ་»ལས། ཉུག་གིས་ནི་འབྱར་
 ཏེ་ཞེས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས།
 «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། རང་གི་རྒྱད་
 ལ་ཉུག་གིས་བྱང་མ་ཐག་ཉིད་དུ། དེ་ལ་
 དགར་བཟུས་ནས་འཐབ་དགོས། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉུང་མ་ཉི་ཆེ། ཉུང་མ་ཅུང་བད་རེ་
 ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་.....
 མའི་བརྟ་དཀོལ་»ལས། ཉུང་མ་ཉི་ཆེ་
 ནི་ཉུང་མ་ཅུང་བད་རེ་ཉི། ཉི་ཆེ་ནི་
 རྒྱལ་ས་རེ་ལའང་འཇུག་ཅས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «ལེགས་བཤད་དོན་ཕུའི་»
 བང་མཛོད་»ལས། བྱང་ན་རྩམ་པ་.....
 དཀོན་པས་ཉུང་མ་ཉི་ཆེ་བ་བས་བྱིས་པ་

ཅིག་བཞུས་ཏེ་ཙམ་པ་བཟུང་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉུང་མ་མོ་གྲགས། འདི་ལ་བཞེད་པ་
གཉིས་ལྟར་ཉེ། (1) ཉུང་མ་བཙོས་པ་
ལ་བཞེད་པ་ནི། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་
བརྟ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན» ལས།
ཉུང་མ་མོ་གྲགས་པ་ནི་ཉུང་མ་བཙོས་པ།
ཞེས་གསུངས། (2) ཉུང་མ་གསར་པ་
ལ་བཞེད་པ་ནི། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་
ཐུངས་པའི་བརྟ་དཀྱིལ» ལས། ཡངས་
འཛིན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེས་ཉུང་མ་མོ་གྲགས་
མ་སོ་མ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། ཞེས་
བྱུང་རོ། ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་ཐུངས་
པ» ལས། དེ་ནས་ཉུང་མ་སྐུ་པོ་ཞིག་
བྱིན་པས་མི་འདོད་ཟེར། དེ་ནས་ཉུང་
མ་མོ་གྲགས་བྱིན་པ་ལ་ཡང་ང་མི་འདོད་
ཟེར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉུལ་བ། ཉུལ་བ་དང་འགྲོ་བའི་
དོན་ཏེ། «གསར་རྟིང་བརྟའི་རྣམ་
དབྱེ» ལས། ཉུལ་བ་ནི་ཉུལ་བའམ་
འགྲོ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉེ་རྩེས། གཉེན་ཉེ་དུའི་མིང་ཉེ།
«དགའ་བཞེ་བའི་མི་རབས་ཀྱི་བྱུང་བ་
བརྟེན་པ» ལས། རེད་ཅག་གྱུང་ཆོས་
ཀྱུལ་ཆེན་པོ་དེའི་ཐུའི་ཉེ་རྩེས་སུ་དཀོངས་
ནས་ཡུལ་མི་དུང་གི་རྣམས་ཀྱིས་བྱུངས་
དམངས་རྣམས་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་
བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉེ་བའི་ས་ཁྱུ། ཉེ་བར་བཞེན་
པའམ་འགྲོགས་པ་ཉེ། «དག་ཡིག་
ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར» ལས། ཉེ་
བའི་ས་ཁྱུ་ནི་ཉེ་བར་བཞེན་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉེ་བར་འཇལ་བ། དཔེའི་མིང་ཉེ།
«མངོན་བརྟེན་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཉེ་
མིག» ལས། ཉེ་བར་འཇལ་བ་དཔེ་ཡི་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉེ་ཞོ་མེད་པ། བདེ་བ་དང་ལེགས་
པ་དང་རྒྱུན་མེད་པ་དང་བཟ་ཤིས་པ་
སྐྱེས་ཏུ་མ་ལ་འཇུག་ཉེ། «འདུལ་
བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་
བཤད» ལས། ཉེ་ཞོ་མེད་པ་ནི་བདེ་བ་
དང་། ལེགས་པ་དང་། རྒྱུན་མེད་པ་
དང་། བཟ་ཤིས་པ་སྐྱེས་པ་འཇུག་
གྲོ་ ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«མཛངས་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ» ལས།
འདི་དག་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཅས་སུ་ཉེ་ཞོ་
མེད་པར་འཇལ་བའི་སྒྲིང་དུ་བདེ་བར་
བྱིན་པར་ཤོག་ཅིག ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉེ་རྟེན། (1) རྟེན་གྱི་མིང་ཉེ།
«རག་རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་པ» ལས། ཉེ་རྟེན་
ནི་ཉེ་བར་རྟེན་པ་ཉེ་རྟེན་གྱི་ཐུང་པར།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལྷུང་གཞི» ལས། གང་གི་ཆེ་མི་སྒྲིག་
པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ན་ལན་འགའ་ནི་ཆུ་

རྒྱལ་སྤྱི་ཉེ་རྒྱལ་བྱེད་དུ་འདོང་ངོ་། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2) བྱིས་གད་དར་བྱས་
པའི་དོན་ལའང་འབྲུག་ཉེ། «བརྒྱ་ཡིག་
སློབ་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས། ཉེ་རྒྱལ་
གམ་བྱིས་བྱི་གོ་རེ་ལོང་ནི་བྱིས་གད་དར་
བྱས་པའི་མིང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཉེང་བྱེད་པ། ཆགས་པའི་ཉམས་
འབྱུར་བཅུན་པའི་མིང་ཉེ། དཔེར་ན།
«བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ»ལས།
མ་ཐང་གི་སྒྲོར་ཉེང་བྱས་ནས་སྤྱལ་པའི་ལྟ་
སྤྱུག་བྱོན་ལགས་སམ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཉེད་རང་། ར་རང་ཞེས་པའི་དོན་
ཉེ། «བཀའ་ཆེན་ཀུ་ཁོ་མ་»ལས།
བྱིད་རྒྱམས་ཅི་ཉེས་དྲིས་པས་ཉེད་རང་
རྒྱམས་འདོད་ཆགས་བྱིས་ཉེན་ཉི་ཟེར།
ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉེད་ལས། ལྟ་
གཉའ་བྲི་བཅན་པོ་དེ་ལ་ཉེད་རང་ཆོས་རྩེ་
རྒྱལ་བཅན་པོ་བུའོ་ཟེར། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཉེན། མང་གཞིའི་མིང་ཉེ།
«བརྒྱ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། ཉེན་ཞེས་བྱ་བ་མང་གི་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉེན་ཀོར། (1) ཉེ་འཁོར་རམ་ཉེ་
འདབས་བྱི་མིང་ཉེ། «འདུལ་བ་ལྷང་

རྒྱལ་འབྱེད་»ལས། འདི་ལྟ་ཉེ། རི་
ཁོད་པ་རྒྱམས་དང་། བོད་རྒྱམས་དང་།
སྤ་སྤོ་རྒྱམས་བྱི་གོང་ངོ་། །དེའི་ཉེན་ཀོར་
གང་ཞེ་ན། བང་ཐམས་ཅད་དང་།
བྱི་རོལ་འདོམ་གང་རམ། གང་དུ་དེ་
དག་རྩི་བར་བྱེད་པ་དང་། འཐག་པར་
བྱེད་པ་དང་། འཆང་བར་བྱེད་པ་དང་།
འཐུང་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱིུ་སྤྱུས་
བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཉེན་ཀོར་རོ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། ། (2) སྤོན་དང་སྤྱ་བཞི་ཡོད་
པའི་དངོས་རྒྱུ་བྱ་གཤམ་པ་ཞིག་གི་མིང་ཉེ།
«འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་»ལས། སྤོན་
རྒྱལ་པ་བཞི་ཉེ། སྤོན་ཉིད་མི་རྒྱང་ལ་
ཉེན་ཀོར་མི་རྒྱང་བ་ཡང་ཡོད། སྤོན་
ཉིད་མི་རྒྱང་ལ་ཉེན་ཀོར་རྒྱང་བའང་ཡོད།
སྤོན་ཉིད་རྒྱང་ལ་ཉེན་ཀོར་མི་རྒྱང་བ་ཡང་
ཡོད། །སྤོན་ཉིད་རྒྱང་ལ་ཉེན་ཀོར་རྒྱང་
བའང་ཡོད། ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉེན་སྤྱི། མི་བསམ་པ་དང་མི་བསྐྱེ་
བའི་དོན་ཉེ། «བརྒྱ་ཡིག་སློབ་གསལ་
མགིན་རྒྱན་»ལས། ཉེན་སྤྱི་ནི་མི་བསམ་
པ་དང་མི་བསྐྱེ་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «སྤྱི་མི་ལའི་སྤང་བ་»ལས།
སྤོན་བྱ་ཁེ་ལ་བལྟས་ནས་ཉེན་སྤྱི་དང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉེུ། ཉའི་སྤྱུག་གུའི་མིང་ཉེ།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྒྱ་
དགོལ་»ལས། ཉེུ་ནི་ཉའི་སྤྱི་གུ་ཉེ།

ཉེ་འདྲུ་གྲུ་ལ་ཉེ་འདྲུ་དང་། ར་མོང་གི་སྤྱུ་
གྲུ་ལ་རྩེ་བུ་བུ་བུ་བུ་མང་། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «ཉེ་འདྲུ་རྩེ་བུ་
གཉེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྩེ་དང་» ལས།
ཉེ་འདྲུ་མང་མང་ཡང་སྤྱུ་མེད་གི་ཉེ་འདྲུ་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

ཉེ་འདྲུ་གྱི་བཅུད་ཚོར་བའི་དོན་ལ་
འབྲུག་པར་བཞེད་པ་ཡོད་དེ། «གསར་
རྩེ་བཅུད་རྩེ་མེད་དུ་» ལས། ཉེ་འདྲུ་གྱི་ནི་
བཅུད་ཚོར། ཞེས་བྱུང་ཞིང་། ཡང་
བཅུད་འཚོར་བའི་དོན་ལ་འབྲུག་པར་
བཤད་པ་ཡོད་དེ། «བོད་ཀྱི་བརྩེ་སྐད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཅུད་
བཅོས་» ལས། ཉེ་འདྲུ་གྱི་ཞེས་པ་བཅུད་
འཚོར་བ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་
འགབ་བཅུག་དཔུང་མཛད་འཆལ།

ཉེ་འདྲུ་འདོན། འཛིགས་པ་ལས་
སྤྱུ་བས་པའི་དོན་ཏེ། «བོད་ཀྱི་བརྩེ་
སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
བཅུད་བཅོས་» ལས། ཉེ་འདྲུ་འདོན་ནི་
འཛིགས་ལས་སྤྱུ་བས། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཉེར་སྐད། གཙོང་སྐད་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«དག་ཡིག་ཡིགས་བཤད་ཚིག་གཉེར་»
ལས། ཉེར་སྐད་ནི་གཙོང་སྐད། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉེར་བཟན། ཉེ་བར་མཚོད་པའི་

དོན་ཏེ། «རྒྱལ་དབང་ལ་པའི་གསུང་
འབྲུམ་» ལས། ས་རྒྱ་བྱེ་བའི་སྤང་གིས་
ཉེར་བཟན་ཞིང་། །བརྒྱ་སྤྱག་གཡེ་སྤྱེད་
འབྲུལ་གྱིས་བྱིས་མིན་པའི། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རོ། །

ཉེར་འཇལ། དཔེར་བཅོད་ཀྱི་
མིང་ལྟེ། «མངོན་བཅོད་ཡིགས་བཤད་
གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་» ལས། ཉེར་འཇལ་
ཞེས་པ་དཔེར་བཅོད་མིང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉེར་བརྩོགས། ཉེ་བར་བརྩོགས་
པའམ་བཅོགས་པ་ཉེ་བར་བཅུ་མས་པ་ལྟ་
གོན་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྩོགས་རྩེ་གི་
བྱེ་བྲག་རྩོགས་བྱེད་» ལས། ཉེར་
བརྩོགས་འགོ་བརྩོགས་ལ་སྤྱོད་པ། །
སྐད་རྩེ་ཡིན་ཀྱང་གོ་བར་སྤྱ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉེར་བ། ལྷག་ལ་སྤྱོད་པའི་
གཙོན་གཟུན་གྱི་སྐད་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«མངོན་བཅོད་ཡིགས་བཤད་གསེར་གྱི་
ལྷེ་མིག་» ལས། དེར་རམ་ཉེར་བ་ལྷག་
སྤྱོད་སྐད་ཀྱི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཉེར་ཞོ་མ་མཆིས་པ། སྤྱོད་ཆའམ་
བར་ཆད་མེད་པའི་དོན་ཏེ། «སྤྱོད་
བཞེད་» ལས། རྒྱ་རྩེ་ལྷག་འདི་ལ་ཅུ་
ལ་ཆིངས་ལ། སྤྱོད་ནང་དུ་བསྐྱར་སྤྱོད་

ཅིག་དང་། ཉེར་ཞོ་མ་མཆིས་པར་གྱུར།
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉེལ་བ། ངལ་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་
ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»
ལས། ཉེལ་བ་ཞེས་པ་ངལ་བའི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉེས་བཟུབས། ཉེས་པ་སྤངས་པ་
པའི་མིང་ལྟེ། «རྫོ་རིང་པ་རྩེ་ཉའི་རྣམ་
ཐར་»ལས། ཆོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་
ཀར་ལེགས་སྟེལ་ཉེས་བཟུབས་ཀྱི་ནང་
ཆགས་ཤི་ཆའི་བཀའ་སློབ་རི་ལྟར་པ་
བཟང་གིས་བྱ་ལ་ལེགས་པར་འདོམས་པ་
དེ་ལྟར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉྱག་ཤེལ། ཉྱག་ཉྱག་ཅེས་པའི་
དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བཟུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། ཉྱག་ཤེལ་
ནི་ཉྱག་ཉྱག་གིས་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «པོ་རྟ་བའི་སྤྱངས་ཡིག་»
ལས། བཀའ་གདམས་ཉམས་པའི་
ཉྱགས་སུ་ཟིན་གིས་ཉྱག་ཤེལ་བྱེད། ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉྱད་པ། (1)ཟས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«ངག་སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས། ཉྱད་པ་
ཟས་སམ་ཁ་ཉྱད་པ། ཞེས་གསུངས།
(2)ཟ་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་
ཉིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟགས་བྱེད་»ལས། ཉྱད་
པ་ཞེས་པ་ཟ་བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས།

དཔེར་ན། «རུན་རྟང་གཉེར་ཡིག་བོད་
ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས། བྱེད་མང་མང་ཡང་
ཁ་ཆེག་གི་ཉྱད་པ། ཉེད་མང་མང་ཡང་
སྤམ་ཆེག་གི་ཉྱད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉྱད་པ་ཉྱད་དམ། ཟས་ཟས་སམ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྤྱང་
འདུལ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་»ལས།
ཉྱད་པ་ཉྱད་དམ་ནི་ཟས་ཟས་སམ་ཞེས་པ་
ལྟེ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་»ལས། ཤེས་པ་ཅན་རྒྱུར་
འོང་བ་ཞིག་དང་ཐད་ནས། ཁྱེད་ཉྱད་
པ་ཉྱད་དམ། ཉྱད་དོ། གང་ནས།
ཁྱིམ་བདག་སྤེལ་འདི་དག་གིས་ཁོ་མོ་སྟབ་
པའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉྱད་རྟོད། ལྟ་གས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། ཉྱད་རྟོད་ཅེས་པ་ལྟ་གས་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉྱན་མྱངས། ཉྱན་མྱངས་ཀྱི་མིང་
ལྟེ། «བཀའ་འཁུར་དཀར་ཆག་»ལས།
ཉྱན་མྱངས་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཤེས་བྱ་
བདག་ཏུ་འཛིན་པའོ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གཉགས། བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་བྱེ་
བྲག་ཅིག་གི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་
གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།
གཉན་གཉགས་གཉོས་གསུམ་རུས་ཀྱི་མིང་།

ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཉན་གས་ཀྱི་རྩོམ་གྱི་
མ་ར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གནང་། བཤང་བའམ་དྲི་ཆེན་གྱི་
མིང་ལྟེ། «བར་ཡིག་སྒྲིག་གསལ་མགིན་»
རྩུན་ལས། རྩང་དང་གནང་ནི་བཤང་
བའམ་དྲི་ཆེན་གྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

གནན། བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱད་ཕྱེ་བྲག་
པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་.....
འགྲེལ་པ་»ལས། གནན་དང་གཉན་གས་
དང་གཉོས་འདི་གསུམ་རུས་མིང་ལྟེ་.....
གནན་སྒྲོན་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གནན་ཆེ། བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱད་ཕྱེ་
བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «བོད་མི་བྱ་
གཏུང་བྲག་གི་རུས་མཛོད་པད་དཀར་.....
སྒྱུད་ཆལ་»ལས། ལྷལ་ལྟ་གནན་པོ་གཤུ་
ཆེའི་ལྷམ་མི་མོ་དེའི་བྲག་གནན་ཆེ་ལྟ་ཞེས་པ་
དེ་ཡིན། དེའི་བྲག་རྒྱད་ནམས་ཀྱི་རིགས་
ལ་གནན་ཆེའི་རིགས་ཞེས་ཟེར། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གནང། ལག་པས་རྩལ་པའི་དོན་
ལ་འབྱུག་ལྟེ། «བར་སྒྲུབ་རིན་ཆེན་.....
གཉེར་བྱིམ་»ལས། ཉག་པོར་གཉན་གས་
དང་གནང་རེངས་ལག་པས་གནང། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གནང་སྒྲི། གཡར་བ་དང་སྒྲི་བའི་

མིང་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་
བར་དཀྱོལ་»ལས། གནང་སྒྲི་ནི་གཡར་
བ་དང་སྒྲི་བ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ས་སྒྲུ་ལེགས་བཤད་»ལས།
མི་འཕྲོག་ན་ཡང་གནང་བསྒྲིས་.....
འཛོམས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གནང་བསྒྲིས་འཛོམས། བརྒན་
བསྒྲིས་འཛོམས་པ་ཞེས་གཡར་བའི་རྩས་
དེ་ལོངས་སྒྱུད་ནས་སྒྲར་རྩས་བདག་ལ་
རྩས་དེ་རྩ་མ་སྒྲུད་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་ལྟེ།
«ཡི་གེའི་མཐའ་དམུད་»ལས། བརྒན་
པ་ནི་གཡར་བའི་རྩས་དེ་ལོངས་སྒྱུད་ནས་
སྒྲར་རྩས་བདག་ལ་རྩས་དེ་རྩ་མ་སྒྲུད་པ་ལ་
ཟེར་ཏེ། དཔེར་ན། «ས་སྒྲུ་ལེགས་
བཤད་»ལས། མི་འཕྲོག་ན་ཡང་གནང་
བསྒྲིས་འཛོམས། ཞེས་པའི་གནང་.....
བསྒྲིས་ལ་བརྒན་བསྒྲིས་ཞེས་གོ་དགོས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གནང་བྲག་འཁྱར་ཆལ། རྩལ་
ཅིང་མོད་ཆལ་བྱ་འཁྱར་བ་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། དཔེར་ན། «སྒྱུད་འབྱུག་»ལས།
འདི་ནི་གནང་བྲག་འཁྱར་ཆལ་བྱ། །ཤེད་
བསྒྱུད་པར་ནི་མི་བྱ་ལྟེ། །ཞེས་པའི་དོན་
ནི། «སྒྱུད་འབྱུག་གི་འགྲེལ་པ་»ལས།
བདག་ཉིད་འདི་ནི་གནང་བྲག་ཅིང་མོད་
རྩལ་བྱ་འཁྱར་ཆལ་ཤེད་བསྒྱུད་པར་ནི་མི་
བྱ། ཞེས་བྱང་རོ། །

གནང་སྒྲིད་པ། གནང་སྒྲིད་.....

བའམ་གྲགས་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «རུན་
རྩང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྩིང་»ལས།
ལྷ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་ལུས་དང་སྟོག་ཀྱང་
མི་ཞེས་པར་གནའ་སྟོད་ལ། རྒྱལ་པོའི་
ལུལ་ཡང་རྟག་ཏུ་བདེ་སྐྱིད་ཅིང་ཡོ་འགྲོག་
མི་འབྲུང་ཞིང་གནའ་སྟོད་ན་བདག་ཀྱང་
རེ་མིག་སྟོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གནའ་མོ། (1) དཔང་པོའམ་.....
བྱང་པོའི་མིང་སྟེ། «མཛོན་བཙོན་.....
ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་»ལས།
དཔང་པོ་དང་ནི་གནའ་མོ་དང་། །གཡོ་
སྟུ་མེད་པ་བྱང་པོའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས།
(2) བག་མ་སྐྱེལ་བསྐྱེལ་མིང་སྟེ། «མ་
ཁི་བཀའ་འབྲུམ་»ལས། དེ་ནས་སྐྱེལ་.....
གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གནའ་མོ་རྟ་པ་ལྟ་བུ་
འཆོགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གནའ་བྱེད་པ། རྒྱལ་བྱེད་པའི་.....
མིང་སྟེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་.....
གསར་བུའི་ཞེར་མཁོ་»ལས། གནའ་.....
བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་བྱེད་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

གནའ་བྱངས་རྒྱུད་མོ། ལྷགས་.....
ཐག་གི་མིང་སྟེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་.....
གཟིགས་གསར་བུའི་ཞེར་མཁོ་»ལས།
གནའ་བྱངས་རྒྱུད་མོ་ལྷགས་ཐག་དང་། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལྷང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། དེ་དག་གིས་
དེ་སྟུས་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་ཕྱིར་ཀ་ལོག་ཏུ་

བཅིངས་ནས་གནའ་བྱངས་རྒྱུད་མོས་རྒྱལ་
པོའི་བྱང་བྱ་བྱིད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གནའ་ལ། བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་བྱེ་བྲག་
པ་ཞེག་གི་མིང་སྟེ། «བརྟ་སྟོད་དཔག་
བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས། རུས་མིང་
གནའ་གནའ་གས་གཉིས་ལ་སྟོགས། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «དེབ་ཐེར་.....
སྟོན་པོ་»ལས། རྒྱས་སྟོན་སྟག་ཅེ་སར་
གདུང་རུས་གནའ་ལ། མཚན་སངས་རྒྱས་.....
གྲགས་ཞེས་བྱ་བ་ཞེག་བྱང་། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གནའ་པ། དེས་པ་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱལ་གྱི་
དཀའ་མིང་»ལས། གནའ་པ་ནི་དེས་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལེགས་
བཤད་ རྟོན་ བུའི་ བང་ མཛོན་»ལས།
ཞག་བརྒྱ་རྒྱུ་ལ་མི་འཆི་བའི་བར་བྱ་.....
གནའ་པ་རྒྱུད་པ་དང་། གདེང་ཐོབ་པ་
མི་འདུག ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གནི་ག་གཉིས་ཀ་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་.....
བུའི་ཞེར་མཁོ་»ལས། གནི་ག་ཞེས་པ་
གཉིས་ཀའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷང་རྣམ་.....
འབྱེད་»ལས། ཅི་ཙམ་ན་བྱིམ་བདག་.....
དང་བྱིམ་བདག་གི་རྒྱང་མ་གནི་ག་འདུག་
ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གནི་རྩ། ཉི་འདྲ་གྱི་མིང་ལྟེ། «དུན་
རྩ་གནིར་ཡིག་པོད་གྱི་ཡིག་རྩིང་»ལས།
མཁའ་ལ་དབེན་པའི་སྤྱོད་ཚུགས་འཕྲིགས་
པ་ཡིས། །གནི་རྩ་གསལ་ཡང་འཆར་བའི་
དུས་སྐབས་མེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གནི་བ། ལྷ་བའི་མིང་ལྟེ། དཔེར་ན།
«ལྷ་རབས་པོད་གྱི་ལྷ་བ་བརྗོད་པའི་
འབེལ་གཏམ་»ལས། ལྷ་ཤིང་ན་པོང་
བ་ལང་མོགས་གྱི་སྤངས་དང་གནི་བ་ལ་
བྱེད། བ་ལང་གི་གནི་བརྗོད་པ་གྲུང་གི་
ལྷེབས་སུ་སྤྱར་ནས་སྐམས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གནི་མ། ཉི་མའི་མིང་ལྟེ། «རག་.....
སྤྱོད་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། གནི་མ་ནི་ཉི་
མ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དུན་རྩ་གནིར་ཡིག་པོད་གྱི་ཡིག་རྩིང་»
ལས། དགྲུང་ལ་ནི་གནི་ཤར་བ། །རྩྱ་རྩྱ་
ནི་ས་ལ་རྩྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གནི་ཟླ། ཉི་མ་ཟླ་བའི་མིང་ལྟེ།
«ལི་ཤིའི་གྲུང་ཁང་»ལས། གནི་ཟླ་ནི་
ཉི་ཟླ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དུན་རྩ་གནིར་ཡིག་པོད་གྱི་ཡིག་རྩིང་»
ལས། རྩྱགས་སུ་སྤྱོད་པའི་.....
དཔེར་ནི་གནི་ཟླའི་འདྲ་དང་འདྲ་ལྟེ།
མ་ཁུབ་པ་ལྟེད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གནི་གཟེར། ཉི་ཟེར་གྱི་མིང་ལྟེ།
«པོད་གྱི་བརྩ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་

སྤྱོད་པའི་བསྐྱན་བཅོས་»ལས། གནི་
གཟེར་ནི་ཉི་ཟེར། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དུན་རྩ་གནིར་ཡིག་པོད་
གྱི་ཡིག་རྩིང་»ལས། གནི་གཟེར་འཆར་
བ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་ལ། མཚན་མོ་སྤྱོད་པ་
བཞིན་དུ་གྱུར་པ་སྟམ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གནིག་གཅིག་གི་མིང་ལྟེ།
«བརྩའི་བསྐྱན་བཅོས་མཁས་པའི་རྩ་.....
ཟུན་»ལས། གནིག་ནི་གཅིག་མིང་།
ཞེས་གསུངས། «གསར་རྩིང་བརྩའི་
རྩ་དབྱེ་»ལས། གནིག་དུ་ནི་གཅིག་དུ།
ཞེས་གསུངས་སོ། །

གནིད་ཡུར། གནིད་རྩྱ་བའི་མིང་
ལྟེ། «བརྩ་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་
བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། གནིད་ཡུར་ཞེས་
པ་གནིད་རྩྱ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

གནིད་ཡེར། གནིད་མེད་པའི་.....
མིང་ལྟེ། «མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་
གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་»ལས། གནིད་ཡེར་
གནིད་ཆག་གནིད་མེད་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གནིད་སངས། གནིད་སངས་.....
པའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བརྩས་གྱི་དཀའ་མིང་»ལས། གནིད་
སངས་ནི་གནིད་སངས་པ། ཞེས་.....

གསུངས། དཔེར་ན། «ལེགས་.....
བཤད་ནོར་ བུའི་ བང་ བཟོད་» ལས།
བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་འབྲི་བ་མ་ཆོད་ན།
འཁོར་བའི་གཉིད་སངས་སུ་འགྲོ་ལས་ཆེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་བཅུ། ཉི་ཤུའི་མིང་ལྟེ། «ལི་
ཤེའི་གུར་ཁང་» ལས། གཉིས་བཅུ་ནི་ཉི་
ཤུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞུག་མའི་གཤིས། (1) རྩ་བའི་
གནས་ལུགས་དང་། (2) གདོད་མའི་
དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ། «བརྩ་སྒྲུབ་རིན་.....
ཆེན་གཉེར་བྱིས་» ལས། གཞུག་མའི་
གཤིས་ནི་རྩ་བའི་གནས་ལུགས་དང་.....
གདོད་མའང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

གཞུག་མའི་ས། དུར་སའི་མིང་ལྟེ།
«བརྩ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཐོ་» ལས། གཞུག་མའི་ས་ནི་དུར་གྱི་
ས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞུགས་བྲ། རྩ་བུར་གི་མིང་ལྟེ།
«བཀའ་ གདམས་ བྲ་ ཆོས་» ལས།
གཏམ་རྒྱུད་མ་རྒྱགས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱབ་རེ་
བཞིན་རྩི་བྲ་དུ་བཞུད་ནས་རྒྱགས་པ་
དང་། གཞུགས་བྲ་དེ་ལངས་ནས་སོང་
ངོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞུར་བ། བཅུར་བའི་མིང་ལྟེ།
«བོད་ཀྱི་བརྩ་སྒྲུབ་མིང་གཞི་གསལ་བར་

སྒྲིབ་པའི་བཞུན་བཅོས་» ལས། གཞུར་
བ་ནི་བཅུར་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

གཉེ་པ། མ་ཉེའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་
ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་» ལས། ཟུ་ནག་རྒྱལ་
པ་ཀོང་ཆེ་འཕུལ་རྒྱུར་གི་མ་བྲང་བུ། མི་
རིགས་མི་གཅིག་པའི་གཉེ་པ་ཆོན་པ་བཞི་
འཆོགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉེན་དཀར། སྒྲིབ་མཆེད་གཉེན་
ཉེ་རིང་དང་དགའ་ཉེ་སྒོ་དཀར་གྱི་བསྐྱས་
མིང་ལྟེ། «བརྩ་ཡིག་སྒོ་གསལ་མགྱོན་
རྒྱུ་» ལས། གཉེན་དཀར་ནི་སྒྲིབ་.....
མཆེད་གཉེན་ཉེ་རིང་དང་། དེ་མིན་.....
པའི་དགའ་ཉེ་སྒོ་དཀར་གཉེས་སྒྲིགས་.....
གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་མིང་ལ་གཉེན་.....
དཀར་ཟེར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉེན་ཏེ། བོས་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། «བརྩ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་
བུའི་ཉེར་མཐོ་» ལས། གཉེན་ཏེ་ཞེས་པ་
བོས་ཏེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉེམས་པ། དུག་པའི་དོན་ལ་.....
འཇུག་ལྟེ། «དུན་ཉོང་གཉེར་ཡིག་བོད་
ཀྱི་ཡིག་རྩིང་» ལས། བཟལ་ན་དག་བྱུབ་
པར་འགྱུར་བས། སྒྲིགས་སུ་སྒྲིམས་.....
གཉེམས་པར་སྒྲིལ་ཅིག ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གཉེར། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཕེ་བྲག་

ཅིག་གི་མིང་ལྟེ། གཉེར་སྤྲུལ་བཅན་.....
སྤྲུལ་གཟིགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉེར་ཀ་བྱེད། རྟོག་མ་བྱེད་ཅེས་
པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་
ཆོག་གཉེར་»ལས། གཉེར་ཀ་བྱེད་ནི་དོ་
དམ་བྱེད། ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«པད་མ་བཀའ་ཐང་»ལས། རི་ལྟ་བུ་
བཞིན་རྒྱལ་པའི་སྒྲན་དུ་གསོལ། རྒྱལ་
པོས་དེ་ལ་གཉེར་ཀ་གྱིས་ཤིག་གསུངས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉེར་ཅག་བདག་གཉེར་དོ་དམ་
གྱི་དོན་ཏེ། «ཐང་སྤྲོད་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་
ཐང་»ལས། འདི་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་
བྱེད་འབྲེལ་ཆད་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་
པ་ཞིག་ཡིད་པས། འདི་ཁྱོད་གྱིས་.....
གཉེར་ཅག་ལེགས་པར་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉེར་མི་བྱམས། གཉེར་བའི་.....
ལས་འགན་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་»ལས། ཁོ་པོ་
སྒྲོབ་གཉེར་ཞིག་ལ་མཆི་བར་འཆལ་བས།
པརྟེ་ཏ་སྒྲན་འདྲན་པ་ཁོ་པོས་རྩོམ་གས་
གཉེར་མི་བྱམས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉོད། ལུ་མའི་རིན་གྱི་མིང་ལྟེ།
«བད་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། གཉོད་ཅེས་བྱ་བ་ལུ་མའི་
རིན། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།

«འདུལ་བ་ལུང་གཞི་»ལས། བྲམ་ཟེ་ཅི་
ཞིག་སྤྲོད། ལུ་མོ་སྤྲོད་ངོ། དེ་རྒྱམས་
གྱིས་སྒྲུས་པ། བདག་ཅག་རིགས་ནི་.....
མཉམ་ན། འོན་ཀྱང་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་.....
གཉོད་མང་དུ་དཀོས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གཉོད་ཀ། (1) ལུས་སྤྲོབས་དང་།
(2) སྒན་རྒྱུང་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ།
«རག་སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས། གཉོད་
ཀ་སྤྲོབས་སམ་སྒན་རྒྱུང་། ཞེས་.....
གསུངས་སོ། །

གཉོད་ཁ་རྒྱུང་བ། (1) འཁོས་ཀ་
རྒྱུང་བ་དང་། (2) གཉོད་མོད་རྒྱུང་བ་
དང་། (3) སྒན་རྒྱུང་བ་སོགས་ལ་.....
འཇུག་ལྟེ། «བད་གསར་རྟིང་གི་བྱེད་
པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྒྱམ་གྲངས་»
ལས། གཉོད་ཁ་རྒྱུང་བ་ནི་འཁོས་ཁ་
རྒྱུང་བ་བཏང་མོད་རྒྱུང་བ། ཞེས་དང་།
«བད་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་.....
གཉེར་མཁོ་»ལས། གཉོད་རྒྱུང་ཞེས་པ་
སྒན་རྒྱུང་མིང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

གཉོམ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«བད་སྤྲོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྟེ་མ་»
ལས། གཉོམ་ནི་ཉོན་མོངས། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉོས། བད་གྱི་རིགས་རུས་བྱེ་.....

བྲག་ཅིག་གི་མིང་ལྟེ། «ངག་སྒྲོན་གྱི་...
འགྲེལ་པ་»ལས། གཉན་དང་གཉགས་
དང་གཉོས་འདི་གསུམ་རྩ་མིང་ལྟེ་.....
གཉོས་ཁ་རག་སྒྲོམ་ཆུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉོས་ཀྱི་རྩ་པ་དང་འཛོལ་.....
སྐབས་གྱི་མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྗེ་སྐད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་བསྟན་.....
བཅོས་»ལས། གཉོས་ཀྱི་འཁོས་ཀྱི་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཉེལ་བ། རལ་བའི་མིང་ལྟེ།
«བརྗེ་གསར་རྟེན་གི་བྱད་པར་ལས་བྱུང་
བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས། མཉེལ་
བ་ནི་རལ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

མཉེམ། རྣ་ཁྲོལ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ།
«བརྗེ་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། མཉེམ་ཞེས་པ་རྣ་ཁྲོལ་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཉེལ་བ། (1) རལ་བའམ་ཐང་
ཆད་པའི་མིང་ལྟེ། «མངོན་བརྗོད་.....
ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་»ལས།
མཉེལ་བ་རལ་བ་ཐང་ཆད་པའི་མིང་།
ཞེས་གསུངས། (2) ར་བའི་ཞེས་.....
ལའང་འབྱུག་ལྟེ། «དེབ་ཐེར་ཐོན་པོ་»
ལས། ཆོས་གསུམ་ནས་སྤྱི་ཅུང་ཟད་.....
མཉེལ་བའི་ཚུལ་བསྟན། ཆོས་བཅོལ་འདི་

སྤྱི་རེངས་ཐ་མ་ལ་སྤྱི་བཤོད་པ་བཟུས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

མཉེས་གཤིན། (1) གཅེས་པའི་
མིང་ལྟེ། «མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་
གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་»ལས། མཉེས་གཤིན་
གཅེས་པ་ཡིད་འཐད་དང་། རྟིང་དུ་སྤྱག་
པ་ཡིད་འོང་མིང་། ། ཞེས་གསུངས།

(2) སེམས་ཆུད་ཞེ་ཞིང་འཇམ་པའི་དོན་
ཉེ། «བོད་ཀྱི་བརྗེ་སྐད་མིང་གཞི་.....
གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས།
མཉེས་གཤིན་བྱགས་ཆུད་བྱམས་དང་.....
འཇམ་པའི་དོན། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འཇམ་དཔལ་མཚན་.....
བརྗོད་»ལས། བན་འདོད་སེམས་ཅན་
མཉེས་གཤིན་པ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

(3) མཛའ་བའི་སྒྲིགས་གྱི་མིང་ལྟེ།
«ངག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། ཡིད་.....
མཉེས་པའམ་སྟེ་ཞིང་གཤིན་པ་སྟེ་མཛའ་
བའམ་སྒྲིགས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་.....
ན། «བསྟན་འགྱུར་དཀར་ཆག་»ལས།
ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་མཉེས་གཤིན་ཟླ་མེད་
པ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། ། (4) བཙེ་གདུང་
ཆེ་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྗེ་གསར་རྟེན་གི་
བྱད་པར་བསྟན་པ་གསར་བུའི་སྒྲོ་སྒྲིས་.....
སྤྱད་བྱེད་»ལས། མཉེས་གཤིན་བཙེ་
གདུང་ཆེ་བ་ལྟེ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འཕྲིན་དཀར་»ལས།
མཉེས་གཤིན་མཛའ་བའི་བསམ་པ་མ་.....

གྱིས་ཐུན་པའི་མིང་ལྟེ། «བར་ཡིག་.....
རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།
རྟོན་བརྟན་གཏའ་མའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུན་པ་
དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟོན་རྟོ། རྟོན་དོའམ་ཐོབ་པ་ཞེས་
པའི་དོན་ཉེ། «འདུལ་བ་ལུང་སྟན་.....
ཆོགས་»ལས། དེ་དེད་དཔོན་དེའི་ཁྱེད་
དག་དེར་འོངས་ཤིང་ལྷག་སྟེ་སྟོན་སྟོན་
དག་རྟོན་རྟོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟོགས་པ། ཉུག་པའམ་རིག་པའི་
དོན་ཉེ། «མངས་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་
མདོ་»ལས། ཁང་པའི་འོག་ཏུ་འདུག་
འདུག་པ་ལས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་བ་
ལང་དང་། རྟ་ཅིག་དེར་འོངས་ནས།
ཀ་བ་ལ་རྟོགས་པ་དང་། ཁང་པ་དེབ་
ནས་ཁང་པའི་འོག་ན་འདུག་པ་དག་ཁ་
དག་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟོང་། (1)འཁྲུ་བ་དང་། (2)
རི་དྲགས་འཛོན་པའི་རྒྱ་དང་། (3)
ལྷག་མོའམ་དྲི་ཆེན་རྟོང་མ་སོགས་ལ་.....
འཇུག་ལྟེ། «ངག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»
ལས། རྟོང་ནི་འཁྲུ་བ་དང་གལ་དང་
ལྷག་མོ། ཞེས་གསུངས། (4)བྱག་
པའམ་ཞལ་བ་ལའང་འཇུག་ལྟེ།
«གསར་རྟོང་བརྟའི་རྣམ་དབྱེ་»ལས།
རྟོང་ངམ་བྱག་པའམ་སྒྲུང་རུལ་ནི་ཞལ་བ་
དང་། ཞལ་ཞལ་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟོང་པ། རྟོང་པའི་བར་རྟོང་ལྟེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བར་དགྲོལ་»
ལས། ཐུན་གྱི་ཡིག་རྟོང་དུ་རྟོང་པ་ལྟེ།
རྟོང་ལ་ཏ་ཡིག་འདོགས་པ་ནི་བོད་ཀྱི་བར་
རྟོང་དུ་རྟོང་ཞེས་བརྟོན་པའི་ཤུགས་ལ་ཏ་
ཡིག་གི་གདངས་ཤིག་ཐོན་པའི་རྒྱ་མཆན་
གྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟོ་བ། (1)ཉལ་བའམ་སེམས་.....
སྟར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ། «བར་.....
ཡིག་སྒྲིགས་ལ་མགྱོན་རྒྱན་»ལས། རྟོ་ནི་
ཉལ་བའམ་དྲན་པ་མེད་པའི་སེམས་སྟར་
བ། ཞེས་གསུངས། (2)ལུས་.....
མདངས་ཉམས་ནས་སྒྱ་བར་བྱུར་པའི་
དོན་ཉེ། «བར་དག་མིང་ཆོག་གསལ་
བ་»ལས། རྟོ་བ་ནི་རྒྱ་བ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟོགས། དབྱངས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་
ལྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་.....
གཉེར་»ལས། རྟོགས་ནི་དབྱངས།
ཞེས་བྱུང་ངོ་། །

རྟོང་རྟོགས། (1)ལེ་ཕྱའི་མིང་ལྟེ།
«བར་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། རྟོང་རྟོགས་དང་ནི་རྟོམས་
ལས་ལེ་ཕྱའི་མིང་། ཞེས་གསུངས།
(2)ཉུག་ཉུག་བྱེད་པའམ་རྒྱགས་པ་ལྟ་
བུའི་དོན་ལའང་འཇུག་པར་སྟངས་ལྟེ།
«ངག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། རྟོང་.....

ལྟན་ལྟན་ཕྱི་དང་པ་ནི་ཉག་ཉག་ཕྱི་དང་པ་འམ་.....
 ལྟན་ལྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ། ཞེས་.....
 གསུངས་སོ། །

ལྟན་ལྟན་པ་ར་འགྲོ་བ། ཆད་མེད་
 པ་འམ་དཔེ་མེད་པ་ར་འགྲོ་བའི་དོན་ཏེ།
 «དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱའི་བར་དགྲོལ»
 ལས། ལྟན་ལྟན་པ་ར་འགྲོ་བ་ནི་ཆད་.....
 མེད་པ་ར་འགྲོ་བ་འམ་དཔེ་མེད་པ་ར་འགྲོ་
 བ། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ན།
 «བེའུ་བུམ་ཐོན་པོ» ལས། མི་འབྲལ་.....
 བར་ཉག་ཏུ་འགྲོགས་ན། ཆེ་འདི་ཉིད་
 རང་ལ་ལྟན་ལྟན་པ་ར་འགྲོ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ལྟན་ཐོ། སྤ་མའི་མིང་ལྟེ། «བར་.....
 ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཐོང་»
 ལས། ལྟན་ཐོ་ཞེས་པ་སྤ་མའི་མིང་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྟན་གོང་། ར་ཀོར་རམ་ན་རྒྱུ་གྱི་
 མིང་ལྟེ། «དཔག་བསམ་འགྲི་ཤིང་»
 ལས། ཞབས་ལྟེགས་རྒྱ་མ་མེད་པའི་.....
 པད་ཐོང་གིས། ལྟན་གོང་ལྟན་པ་ལ་རྒྱུ་
 པོས་མཛོས་ལ་བརྟན། །ཅེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

ལྟན་གྱི་གོང་རྒྱུ། མདོ་རྩེ་པལ་པོ་
 ཆེའི་མིང་ལྟེ། «བར་ཡིག་རེག་གཟིགས་
 གསར་བུའི་ཉེར་མཐོང་» ལས། མ་གཅད་
 དང་མག་ཆད་ཅེས་བྱ་བ། །ཡང་དག་.....

པའམ་པལ་པོ་ཆེའི་མིང་། །འདི་ལ་ལྟན་
 གྱི་གོང་རྒྱུ་ཞེས་བྱང་བེར། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྟན་འབྲངས་པ། ལྟན་གསར་.....
 ལྟན་ནས་གནང་བ་ཐོབ་པའི་དོན་ཏེ།
 «ཁ་འབྲུག་དགོན་པའི་དྲིལ་བུའི་ཁ་བྱང་»
 ལས། བཅན་པོ་ཁྱི་ལྟེ་ཐོང་བཅན་གྱི་.....
 ཏུས་རབས་ལྟན་འབྲངས་པ་བཞུགས་.....
 སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྟན་ངག་བར་རྟིང་ཏུ་ལྟན་.....
 གསར་གྱི་དོན་ལ་འབྲུག་ལྟེ། «སྤེའི་.....
 བལྟན་བཅོས་སྤྲོ་བ་རྒྱུ་གྱི་མེ་རྟོག་» ལས།
 ལྟན་གསར་བཅད་གྱིས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་
 པ་ནི་ལྟན་གསར་ལ་ལྟན་ངག་དང་།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྟན་དངགས། ལྟན་ངག་གི་བར་
 རྟིང་ལྟེ། «བར་ཡིག་ཐོ་གསལ་མཐིན་
 རྒྱུ་» ལས། ལྟན་དངགས་ནི་བར་རྟིང་།
 ལྟན་ངག་ནི་བར་གསར་རོ། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་དང་། «ངག་ཐོན་གྱི་.....
 འབྲེལ་བ་» ལས། ལྟན་པའི་དངགས་ནི་
 ལྟན་ངག་ ཅེས་གསུངས་སོ། །

ལྟན་ལྟངས་པ། ལྟན་སུན་བཅོས་
 པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «ཏུན་ཉིང་.....
 གཏེར་ ཡིག་ ཐོང་ གྱི་ ཡིག་ རྟིང་» ལས།
 བདག་ངན་པ་ལྟ་ཞིག་ལྟག་རྩེད་གྱི་ཐ་མ་རྩོ་
 ཐོགས་པའི་ཞོ་ཤ་རི་ཡང་མ་སྤུལ་བར་ཉག་

ཏུ་སྐྱོན་སྐྱོང་ས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐམ་སྐྱོན་མི་བྱེད། སྐྱང་དག་མི་
བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་རྟེ། «དབྱངས་ཅན་
དགའ་སྒྲིའི་བརྗོད་དཀོལ»ལས། སྐམ་
སྐྱོན་མི་བྱེད་ནི་ནང་རྟགས་མི་བྱེད་ཅེས་
པའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས།
དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ནི་ཆོས་ལ་ཡིད་མི་
འཇུག་ཅིང་ཆོས་ཆོག་ཀྱང་སྐམ་སྐྱོན་མི་
བྱེད་པར་ཟེར་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
ལྟའོ། །

སྐམས་ལས་བཅད་པ། གང་ལྟར་
བསམ་གྱིས་ཉེས་གཙང་བྱེད་པའི་དོན་རྟེ།
«ཏུན་ཉང་གཉེར་ཡིག་ཞང་ཤུའི་བརྒྱར་
ཡིག»ལས། རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་ལམ་ལས་ནི།
འགལ་བར་སྤྱོད་ཅིང་། ལྷ་མང་པོ་
སྐམས་ལས་བཅད་པས། ཆོ་རབས་ཀྱི་
མཁོན་དུ་བྱུར་རོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྟི། གལ་ལམ་རྒྱུ་མིང་གི་
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འདུམ་གྱི་མིང་བརྗོད་
ནམ་བཤད་»ལས། སྟི་ནི་བྱ་འཛིན་པའི་
བྱ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བཀའ་སྒྲོན་རྟོགས་བརྗོད་»ལས།
བདག་ཅག་རོ་གཡོག་བྱང་གིས་སྟི་ཐག་
ཆད་པའི་འདབ་ཆགས་བཞིན་དུ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

སྟི་སྟི། གཉེར་མིང་གི་ «དག་

ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཉེར་»ལས།
སྟི་སྟི་ནི་གཉེར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྟི་པ། སྟིང་པའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཉེར་»
ལས། སྟི་པ་ནི་སྟིང་པ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

སྟི་ལུལ། ལོ་རྟག་ལེགས་པའི་དོན་
རྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་
གཉེར་»ལས། སྟི་ལུལ་ནི་ལོ་ལེགས་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྟི་བ། བོད་ཀྱི་རྒྱས་རྒྱུད་བྱེ་བྲག་
ཅིག་གི་མིང་གི་ «དེབ་ཐེར་སྒྲོན་པོ་»
ལས། སྐམ་པོ་བ་ནི་ཡུལ་གཉལ་སྟི།
གཏུང་སྟི་བ། ཡབ་སྟི་བ་རྒྱལ་པོ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

སྟིགས་ལམ། བསམ་པའི་མིང་གི་
«བརྗོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྟི་མ་»
ལས། སྟིགས་ལམ་ནི་བསམ་པ། ཞེས་
གསུངས་སོ། །

སྟིང་ཁ། ཉིང་ཁའི་མིང་གི་ «བརྗོད་
ཡིག་རིག་གཞིགས་གསར་བའི་ཉིང་མཁོ་»
ལས། སྟིང་ཁ་ཞེས་པ་ཉིང་ཁ་དང་། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «མདོ་ལྷ་
ལས་བརྒྱུ་པ་»ལས། དེ་ནས་ཁྱེད་དེ་ལོ་
མ་དང་། ཞོ་དང་། ལྷན་མར་དང་།
མར་གྱི་སྟིང་ཁས་བསྐྱེད་བསྐྱངས་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྱུ་འབྲུ། རྒྱུ་མི་དགའ་བའི་...
 འོན་ལ་འབྲུག་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྗེས་སྒྱུ་
 མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་བཟུང་...
 བཅས་»ལས། རྒྱུ་འབྲུ་ནི་རྒྱུ་མི་...
 དགའ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྱུ་ཆ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ། རྒྱུ་...
 འཇིགས་ཡེར་རེ་བ། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྱུའི་བརྗེས་དཀྱིལ་»
 ལས། རྒྱུ་ཆ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ནི་རྒྱུ་...
 འཇིགས་ཡེར་རེ་བ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་»ལས།
 རྒྱ་རྒྱེ་དེ་ཡོན་བདག་གི་བྱིས་པ་ཅིག་དང་
 གཉིས་ཐག་ཕྱག་ན་ཡོད་པའི་དུས་ན།
 རྒྱུ་ཆ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ཞིག་བྱུང་། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

སྒྱུ་ཆོམས། མང་པོའི་ནང་ནས་
 འདམས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་...
 རྒྱུ་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྗེས་ལྟེ་བཞད་»
 ལས། རྒྱུ་ཆོམས་ནི་བཟུངས་པ་ཞེས་
 འབྲུང་བས་མང་པོའི་ནང་ནས་འདམས་
 པའི་དོན་རོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
 ན། «འདུལ་བ་ལྟར་རྒྱུ་འབྲུད་»ལས།
 རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་རྒྱུ་པོའི་རྒྱུ་
 ཆོམས་མཆིས་པ་ལགས་སྒྲུམ་མམ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྱུ་བཞོས་པ། (1) སེམས་གསོ་
 བའི་དོན་ལ་འབྲུག་ལྟེ། «འདུལ་བའི་

རྒྱུ་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྗེས་ལྟེ་བཞད་»
 ལས། རྒྱུ་བཞོས་པ་ནི་སེམས་གསོ་...
 བྱས་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་»ལས། རེ་ཞིག་ན་ཁྱིམ་...
 བདག་དེ་ན་ནས་སྒྲོན་གྱིས་མ་ཕན་པར་
 དེས་སྒྲེ་པ་དང་ཉེ་སྒྲེ་གཉིས་ལ་རྒྱུ་བཞོས་
 ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) གསང་
 གཏམ་སྒྲུ་བའི་དོན་ལ་འབྲུག་ལྟེ།
 «བརྗེས་གསང་རྒྱུ་གི་བྱུང་པར་ལས་བྱུང་
 བའི་མིང་གི་རྒྱུ་བྱངས་»ལས། གསང་
 གཏམ། རྒྱུ་གཏམ། རྒྱུ་བཞོས་ཏེ་
 རྒྱ་བ་རྒྱམས་དོན་གཅིག་ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

སྒྱུ་རག་མ། འདི་ལ་བཞེད་པ་མི་
 མཐུན་པ་གཉིས་སྒྱུང་ལྟེ། (1) རྒྱུ་སྒྲུ་
 བའམ་མཁྱེགས་པའི་དོན་ཡོན་པར་བཞེད་
 པ་ནི། «བརྗེས་གསང་རྒྱུ་གི་བརྗེས་ཆད་
 འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་»ལས། རྒྱུ་...
 རག་མ་ཞེས་པ་ནི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་རྒྱ་མེད་
 པས་རྒྱུ་སྒྲུ་བའམ་མཁྱེགས་པའི་དོན།
 ཞེས་གསུངས། (2) རྒྱུ་ཉེ་བའི་དོན་
 ལ་འབྲུག་པར་བཞེད་པ་ནི། «བཀའ་
 གདམས་གཅེས་བདུས་ཀྱི་དགའ་མིང་»
 ལས། རྒྱུ་རག་མ་ནི་རྒྱུ་ཉེ་བ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྒྱུ་རག་མ་ཞེས་པའི་
 ཆོག་ནི་ག་ར་བའི་ལམ་སྒྲོན་འབྲེལ་པར།
 སྒྲོབ་མ་རྒྱུ་རག་མ་རྒྱམས་གྱིས་བྲུ་མའི་
 དབྱ་གཞིགས་པ་མང་། ཞེས་བྱུང་རོ། །

འདིར་བལྟས་ན་བཞེད་པ་དང་པོ་དེ་.....
ལེགས་པ་འདྲ་ཞིབ་དཔྱད་ཁྱོད། །

མྱོང་ལམ། བསམ་པའི་མིང་ཞིང་།
«བརྟེན་ཡིག་རིག་གཞིགས་གསར་པའི་ཞེས་མཁོ་»ལས། མྱོང་ལམ་ཞེས་པ་བསམ་པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མྱོང་བསྐལ་ཅན། དཔལ་པོ་འདི་.....
མིང་ཞིང་། «བརྟེན་དག་མིང་ཆིག་གསལ་བ་»ལས། མྱོང་བསྐལ་ཅན་ནི་དཔལ་པོ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མྱོང་ཉད་ཀྱིས་འགྲོ་བ། མྱོང་ཞེས་ཞེས་འགྲོ་བའི་དོན་ཏེ། «མེས་རབ་རྩ་རྒྱུ་བརྟེན་དཔྱད་ལས། མྱོང་ཉད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ནི་མྱོང་ཞེས་ཞེས་འགྲོ་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆས་.....རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས། གཞོད་པ་སྟེ་གཅིག་མི་བྱེད་ཀྱང་། མི་སྦྲུ་མཉམ་པ་གཞུ་ཅན་དམག་ལ་བྱེད་པ་ལྟགས་པ་ཅིག་.....མཐོང་ན། མྱོང་ཉད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

མྱོམས། མཛེས་པའི་དོན་ལ་འདྲུག་ཞིང་། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆིག་.....གཏེར་»ལས། མྱོམས་ནི་མཛེས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མྱོས་པ། ཉམས་པའི་དོན་ལ་.....འདྲུག་ཞིང་། «པོད་ཀྱི་བརྟེན་སྐད་མིང་.....གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་»

ལས། མྱོས་པ་ནི་ཉམས་པ། ཞེས་.....གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མྱོགས་སུ། ཡུན་དུའམ་རྒྱན་.....བསྐྱེད་སྤངས་དང་རིང་བ་སྟགས་དུ་མར་.....འདྲུག་ཞིང་། «རག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། མྱོགས་ནི་ཡུན་ནམ་རྒྱན་བསྐྱེད་སྤངས་རིང་བའམ་སྟོན་མེག་དང་། ཞེས་.....གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་«བརྟེན་དག་མིང་ཆིག་གསལ་བ་»རུ། མྱོགས་སུ་ནི་གཞུག་མར་དང་དོན་གཅིག་གམ་དཔྱད། ཅེས་གྲུང་བྱུང་རོ། །

མྱོངས་སུ། དཔྱུས་སུ་ཞེས་པའི་.....དོན་ཏེ། «དེ་བཅེས་དཔྱད་ཀྱི་ཀྱལ་.....མིའི་སྤྱད་བྱངས་»ལས། ཟབས་སུ་.....འདོམ་དོ། ཞེང་འདོམ་བཅ་བརྒྱད། མྱོངས་སུ་འདོམ་སུམ་བརྒྱ་ཡོད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

མྱོང་དཔྱད། བྱད་འཆོས་པའི་.....ཐབས་ཀྱི་མིང་ཞིང་། «འདུལ་བ་ལུང་.....གཞི་»ལས། མྱོང་དཔྱད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་ཡོ་བྱད་ནམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བཀྱི་ལགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

མྱོན་མེད། མྱོང་གཞི་འདྲི་བའི་.....དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་སྟེགས་.....བམ་»ལས། རྩ་བོ་ལ་མྱོན་མེད་འདི་.....སྐད་མཛད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

མྱོ་པོན། འབྱུང་ཞིང་མའི་མིང་ཞིང་།

«མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྗེ་
མིག་»ལས། རྩོམ་མཛུགས་ལྷན་པའི་མའི་.....
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩོམ་པ། གཞེན་ཐིག་གི་ཕོ་ཉལ་.....
གཞེ་མའི་མིང་ལྟེ། «དེ་བཅེར་དབྱིད་་་་
གྱི་རྒྱལ་མའི་སྤྱད་བྱངས་»ལས། རྩོམ་
ཉལ་མེན་ཀོང་རོ་ཁྱོད། །དཀའ་ལས་བྱས་
ནས་རྩོམ་པ་བཀུག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

རྩོམ་པ། (1)གཡེལ་བ་དང་། (2)
རྩོམ་ལས་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ། «ལི་་་་
ཤེའི་གྲར་ཁང་»ལས། རྩོམ་པ་ནི་གཡེལ་
བའམ་རྩོམ་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

རྩོམས་རྟོག་ རྩོམ་རྟོག་གི་མིང་ལྟེ།
«བརྗོད་དཔག་བསམ་རྩོན་པའི་རྩོམ་»
ལས། རྩོམས་རྟོག་ནི་རྩོམ་རྟོག་ ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩོམས་པ། ཉམ་ཆུང་པའི་དོན་ལ་
འཇུག་ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་བརྗོད་
དགོལ་»ལས། རྩོམས་པ་ནི་ཉམ་ཆུང་་་་
པའི་དོན་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

རྩོར། བོད་གྱི་རིགས་རྩལ་ཤིག་གི་
མིང་ལྟེ། «སྤྱབ་ཁེད་»ལས། རྩོར་་་་
རྩལ་བཅན་རྩོར་གཟིགས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རོ། །

རྩོས། ལས་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྗོད་་་་

ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས། རྩོས་
ནི་ལས། ལས་རྩོ་མོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩོ་བ། རྩོ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»
ལས། རྩོ་བ་ནི་རྩོ་བ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

རྩོགས་ཀྱིས། བརྟགས་པའི་དོན་
ལ་འཇུག་ལྟེ། «བརྗོད་དཔག་བསམ་
རྩོན་པའི་རྩོམ་»ལས། རྩོགས་ཀྱིས་ནི་
བརྟགས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་་་་
རོ། །

རྩོངས་པ། རྩུག་པའི་དོན་ལ་་་་་་
འཇུག་ལྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་་་་
ཆོག་གཏེར་»ལས། རྩོངས་པ་ནི་རྩུག་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩོན་རྟེན། རྩོན་དོར་རམ་ཉམ་་་་
བཤད་གྱི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་
རབ་གསལ་»ལས། རྩོན་དོར་ལ་ལར་་་་
རྩོན་རྟེན་ཡང་ཟེར། ཞེས་གསུངས་་་་
སོ། །

རྩོན་མོངས། འདི་ལ་བཞེད་པ་མི་
མཐུན་པ་གཉིས་སྤང་ལྟེ། (1)ཐུག་་་་
བཅུལ་གྱི་མིང་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ནི།
«བརྗོད་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཁེར་
མཁོ་»ལས། རྩོན་མོངས་ཞེས་པ་ཐུག་་་་
བཅུལ་མིང་། ཞེས་གསུངས། (2)

ཉན་མངས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཤིག་ཡིན་པར་།
བཞེད་པ་ནི། «ཡི་གེའི་མཐའ་དཔྱད་»
ལས། ཉན་མངས་ནི་རྒྱལ་བཟལ་གྱི་.....
མིང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཉན་མངས་ཀྱིས་.....
སྟོན་མངས་པར་བྱས་ཞེས་པ་ལྟར་ཉན་.....
མངས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཡིན། དཔེར་ན།
འདྲིང་ཆགས་ཀྱིས་སྟོན་མངས་པ་ནི་ར་ཆ་
སྤེལ་ཡོད་ཉམས་པ་དང་། ཞེས་.....
གསུངས་སོ། །རང་གོ་ཚིད་ལ་བཞེད་པ་ཕྱི་
མ་འདི་ལེགས་པ་འདྲ་སྟེ་ཞིབ་དཔྱད་.....
ཞུའོ། །

སྟོན་མངས། རྒྱལ་བཟལ་གྱི་བར་
རྒྱུ་ནི། «ལྷའི་བརྟན་བཅས་སྐྱབ་པ་.....
བྱུ་གྱི་མེ་རྟོག»ལས། སྐད་གསར་.....
བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པ་ནི་རྒྱལ་
བཟལ་ལ་སྟོན་མངས་པ་དང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྟོན་པ། (1) རྒྱུད་ལྷག་གམ་རྒྱུད་
རྒྱུར་གྱི་མིང་ནི། «མངོན་བརྗོད་ལེགས་
བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག»ལས། སྟོན་པ་
དང་ནི་ཁོང་སྟོན་པ། །རྒྱུད་ལྷག་རྒྱུད་སྟོན་
རྒྱུར་རྒྱུར་མིང་། །ཞེས་གསུངས། (2)
གཤེལ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། «གསར་
རྒྱུད་བརྗོད་ཀྱི་ལྡེ་མིག»ལས། སྟོན་པ་ནི་
གཤེལ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྟོན་མེམས། མེ་ཆོམ་གྱི་མིང་ནི།
«བརྗོད་ལེགས་ལེགས་གསེར་བྱའི་ཞེར་
མཁོ»ལས། སྟོན་མེམས་ཞེས་པ་མེ་ཆོམ་

མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྟོན་པ་ལྟར། སྟོན་པ་པོས་ལག་.....
ལེན་ བཟུར་ བ་ ཞེས་ པའི་ དོན་ ཏེ།
«དེ་བཅེར་རྫོགས་ལེན་གསར་པའི་ནི་.....
གཞོན»ལས། བྱ་ལས་གང་ཡིན་བརྒྱུར་
རྒྱུད་དུ་མ་སོང་བའི་སྟོན་པ་ལྟར་ཆེ་བ་བྱལ་
སྤྱིད་བཟ་ཤིས་ཀྱི་གཏུགས་དགར་དགུང་
དུ་འདེགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྟན་བ། བརྟན་ལྷག་གསུངས་འཇུར་
བའི་བྱ་ཆོག་ཅིག་སྟེ། «བརྗོད་ལེགས་སྐྱབ་
གསལ་མཁུན་བྱུན»ལས། བརྟན་སྐྱེ་ནི་
གཡར་ པའི་ མིང་། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། «ས་སྐྱའི་གདུང་རབས་»
ལས། རྒྱལ་ལྷག་ལ་ཁྱུ་བཟུང་དང་།
བརྟན་སྐྱེ་བདལ་པོ་མ་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བརྟན་བ། ཁོག་པ་འཁྱུ་བའི་མིང་
སྟེ། «གསར་རྒྱུད་བརྗོད་ཀྱི་ལྡེ་མིག»
ལས། བརྟན་བ་ནི་འཁྱུ་བ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྟན། འཁོར་གཡོག་གི་དོན་ལ་
འཇུག་སྟེ། «གསར་རྒྱུད་བརྗོད་ཀྱི་ལྡེ་
མིག»ལས། བརྟན་ནི་འཁོར་གཡོག་
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྟན་རྟོལ། ཁ་མཆུ་འཇུགས་.....
པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་
ཆོག་གཏེར»ལས། བརྟན་རྟོལ་ནི་ཁ་

མཆུ་འཇུགས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

བརྟན་པ། (1)གཡར་པོའི་མིང་
ཟླ། «བརྟན་གསར་རྟོང་གི་བྱེ་བྲག་.....
རྟོགས་བྱེད»ལས། བརྟན་པ་ཞེས་པ་
གཡར་པོའི་མིང་། ཞེས་གསུངས།
(2)གཡར་བའི་རྩལ་དེ་ལོངས་སྤྱད་ནས་
སྤར་རྩལ་བདག་ལ་རྩལ་དེ་རྩོམ་སྤྱད་པའི་
དོན་ལ་འབྲུག་ཟླ། «ཡི་གེའི་མཐའ་.....
དཔྱད»ལས། བརྟན་པ་ནི་གཡར་བའི་
རྩལ་དེ་ལོངས་སྤྱད་ནས་སྤར་རྩལ་བདག་
ལ་རྩལ་དེ་རྩོམ་སྤྱད་པ་ལ་ཟེར་རྟེ།
དཔེར་ན། «ས་སྤྱུ་ལེགས་བཤད»ལས།
མི་འཕྲོག་ན་ཡང་གཏའ་བསྐྱེས་འཛམས་
ཞེས་པའི་གཏའ་བསྐྱེས་ལ་བརྟན་བསྐྱེས་
ཞེས་ཆོད་གོས། ཞེས་གསུངས་སོ། །

བརྟན་པ། (1)གཡས་པའི་མིང་
དང་། (2)རྟོགས་པའི་དོན་ལའང་.....
འབྲུག་ཟླ། «ཡི་གེའི་གྲུ་ཁང་»ལས།
བརྟན་པ་ནི་གཡས་པ། སྐབས་ཐོབ་.....
རྟོགས་པ་ལའང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་རྒྱ་
ཆེར་འགྲེལ»ལས། བྱིས་པ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་
གོས་སམ། གཞན་ལས་བརྟན་པ་ལ་.....
ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

བརྟོགས་མིང་ཡང་བརྟོགས།
ཞིགས་མའི་ཡང་ཞིགས་ཞེས་པའི་དོན་རྟེ།

«མཁས་པའི་དགའ་རྟོན»ལས།
འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱབ་བརྟན་པ་བརྟོགས་.....
མིང་ཡང་བརྟོགས་ཏུ་བྱུར་པ་ན་འགྲོ་བ་མ་
རུང་པ་གཞན་གྱིས་གཏན་ནས་འདུལ་.....
བར་མི་རུས་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་དོན་དུ་
བྱོན་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྟོངས་པ། རྟོང་པའི་བརྟོངས་
ཟླ། «བརྟོང་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་
བྱའི་རྟོང་མཐོང་»ལས། བརྟོངས་པ་ཞེས་
པ་རྟོང་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

བརྟོངས་པ། རྟོང་པའི་བརྟོངས་
ཟླ། «རྒྱལ་དབང་ལ་པའི་རང་རྣམ་དུ་
ཀྱུ་ལའི་གོས་བབང་»ལས། པོ་ཏི་རྣམས་
རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཆེ་མོར་བཏགས་ནས་.....
མཆོད་པའི་ཆོ། མདོ་ལྷེ་བཟ་ཏིག་རྒྱང་
གིས་བྱིར་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཙོ་བྱང་ལུ་ལྷ་བྱ་བྱ་
མཁར་གྱི་ཐོག་དུ་བབས་པར་བརྟན་པའི་
དཔྱད་བརྟོངས་ཞེས་པའི་ལྷ་རྒྱས་ཀྱང་ལྟར་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྟོགས་པ། དཀྱུགས་པའི་དོན་
ལ་འབྲུག་པ་ཡོད་དེ། «རྣམ་པ་གསུམ་
གྱི་གཏམ་རྒྱུད་རོ་མཆར་ནོར་བྱའི་སྤང་
བ»ལས། བྱིས་བདག་གིས་རྩ་ཀྱ་མེན་
གྱི་མཆོག་མས་བརྟོགས་ནས་ལྷ་ཏི་ཕྱེ་ལ་
ཐུང་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྟོད། (1)གསལ་པའི་དོན་རྟེ།

«འདུལ་བ»ལས། སྒྲུང་ཅི་དང་། འ་
མས་ལེགས་པར་བརྟམ་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། ། (2) བཟུང་བའི་མིང་ལྟེ།
«བོད་ཀྱི་བརྟམ་སྒྲུང་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བཟུང་བཅོས»ལས། བརྟམ་
ནི་བཟུང་བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

བརྟམ་པ། བཟུང་བའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟམ་ཡིག་རིག་གཞིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཐོང་»ལས། བརྟམ་པ་ཞེས་པ་བཟུང་
བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྟམ་པ། བཤད་པའི་དོན་ཏེ།
«ལེ་ཤིའི་གྲུང་ཁང་»ལས། བརྟམ་པ་ནི་
བཤད་པ། ཞེས་དང་། «དག་ཡིག་
ཤེས་བྱ་རབ་གསལ»ལས། ཟུ་མཚན་
བརྟམ་པ་བཤད་པའོ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «རྒྱ་མ་ཆའི་རྟོགས་བརྟམ་»
ལས། གཞུ་འཛིན་རྟེ་པོས་རང་གི་ནི། །
མཆིས་བྱང་སྟར་བའི་གཏམ་དེ་བརྟམ། །
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྟམ་པ། བཟུང་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟམ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མཁུན་ཟུན»ལས།
ཡང་ལག་པ་བརྟམ་པ་དང་བརྟམ་པ་དང་
བརྟམ་པ་མགས་ནི་ལག་པ་བཟུང་པའི་
མིང་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྟམ་པ། ཉམས་པའི་དོན་ལ་
འབྱུག་ལྟེ། «བརྟམ་སྟེང་དཔག་བསམ་

སྟོན་པའི་སྟེ་མ»ལས། བརྟམ་པ་ཞེས་
པའི་བྱར་མཚན་དུ་ཉམས་པ། ཞེས་
བྱང་བ་ལྟར་རོ། །

བརྟམ་གསལ། ཁམས་བདེ་འདྲི་
བའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་
གསལ»ལས། བརྟམ་གསལ་ཞེས་པ་
ཁམས་བདེ་འཇམ། །འདྲི་བའི་མིང་དུ་ཤེས་
པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྟམ་པ། (1) འབྱུག་པ་དང་།
(2) ཟུགས་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་པའི་བརྟམ་
ཉིང་གཟུགས་འབྱར་བའི་བྱ་ཆོག་ཅིག་ལྟེ།
«དག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ»ལས། བརྟམ་
པ་ཟུགས་པ་འཇམ་འབྱུག་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྟམ་གས་བསྐྱངས། ཟུན་
བསྐྱངས་ཀྱི་དོན་ཏེ། «སྟོ་སྒྲུང་བརྟམ་
དོན»ལས། བརྟམ་གས་བསྐྱངས་ནི་ཟུན་
བསྐྱངས་ཞེས་པའི་བརྟམ་ཉིང་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྟམ་པ་པ། ཉུང་དུར་བཏང་
བའི་དོན་གྱི་བརྟམ་ཉིང་གཟུགས་འབྱར་
བའི་བྱ་ཆོག་ཅིག་ལྟེ། «མཛོན་བརྟམ་
ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་རྟེ་མིག»ལས།
བརྟམ་པ་ཉུང་དུར་བྱས་པའོ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྟང་
གཞི»ལས། མ་ཉང་དཔོན་པའི་སྒྲུང་
ཆོན་ལྟར། མེམས་ལས་བརྟམ་པ་ཏེ་

གཅིག་ལུས་སྤྱད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐྱར་བ། (1) བཙུན་འགྲུས་.....
དང་། (2) ཚུལ་བ་དྲག་པའི་དོན་ཏེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་དགོལ་» ལས།
བསྐྱར་བ་ནི་བཙུན་འགྲུས་སམ་ཚུལ་བ་.....
དྲག་པོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«རྩ་མོའི་ཐེག་ལམ་སྤྱབ་ཐབས་» ལས།
མགོ་འཕུལ་ལ་མེ་འབར་བཞིན། །སྤྱབ་
ལ་བསྐྱར་ཏེ་བཙུན་འགྲུས་བཅས། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐྱལ་བ། བསྐྱལ་པའི་དོན་ཏེ།
«རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་» ལས། ལག་པ་
བསྐྱལ་བ་བསྐྱལ་ཡང་སྤང་ཏེ་བསྐྱལ་པའི་
དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྐྱེ་བ། འཇིགས་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟེན་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བའི་ཉེར་
མཐོང་» ལས། བསྐྱེ་བ་འཕམ་བསྐྱེངས་པ་.....
འཇིགས་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

བསྐྱེངས་པ། ན་བའི་དོན་ལ་.....
འཇུག་པ་ཡོད་དེ། «རུན་རྟོང་གཏིར་
ཡིག་ཐོད་གྱི་ཡིག་རྟིང་» ལས། བཅན་པོ་
དབྱུང་ད་གངས་གྱི་སྤུལ་ཚུ་བོ་བཞུགས་.....
ཤིང་། དགུན་ནམ་ཆེ་སྤིང་དུ་གསེགས་
ཏེ་ནད་འབྱུང་བུས་བསྐྱེངས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །(2) ཁིངས་དྲེགས་མེད་པའི་དོན་
ལའང་འཇུག་པར་སྤང་ཏེ། «བཀའ་

འཇུར་དཀར་ཆག་» ལས། སྤར་འབྲིས་
ཡོད་པའི་ཤིན་ཏུ་དམན་པ་ནམས་ལའང་
སྤྲོབས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཐུལ་.....
པོར་སྐྱར་གྱུང་བསྐྱེངས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་
མ་ནས་བཅེ་བས་བསྐྱངས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །(3) འཇིགས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་
ཏེ། «མངོན་བརྟོན་ཡེགས་བཤད་.....
གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་» ལས། བསྐྱེངས་པ་
མེད་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «བཤེས་སྤྱིངས་» ལས། མི་.....
བསྐྱེངས་ནོངས་མི་མངའ་བའི་གོ་འཕང་
བསྐྱེས་པར་མངོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐྱེད་པ། རྒྱད་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟེན་གསར་རྟིང་གི་རྒྱད་པར་བསྐྱེན་པ་
གསར་བའི་སྒྲོ་གྲོས་སྐྱེད་བྱེད་» ལས།
རྒྱད་དང་བསྐྱེད་ནི་རྒྱད་པའི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྐྱེན་ཅིག་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་
དོན་ཏེ། «བརྟེན་ཡིག་རེག་གཟིགས་.....
གསར་བའི་ཉེར་མཐོང་» ལས། བསྐྱེན་
ཅིག་ཅེས་པ་ཤོག་ཅིག་གོ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «མངོངས་.....
སྤྱན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་» ལས། གྱི་ཁོ་
ཐོའི་དུང་དུ་ཡང་བསྐྱེན་ཅིག་ཅེས་སྐྱས་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐྱེམས་པ། ཉམ་ཚུང་གི་དོན་ལ་
འཇུག་པ་ཡོད་དེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»
ལས། སྤྱག་བཅད་པ་ལས་ཕྱི་སྤྱད་གྱི་

འཇིག་རྟེན་གྱི་བཟའ་བུ་དང་སྐྱོན་པོ་
དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་མཐུ་ཆུང་བ་
དང་བསྐྱེམས་པ་དང་སྐྱོབས་ཆུང་བ་དང་
འཇུ་དགའ་ཞིང་ནད་བསྐྱེད་པ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བསྐྱེམས་པའི་ཕྱིར་ཟ་བ། ཞེ་
སྤང་གིས་ཟ་བའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་
ཆེན་མོའི་བརྒྱ་དཀོལ»ལས། བསྐྱེམས་
པའི་ཕྱིར་ཟ་བ་ནི་ཞེ་སྤང་གིས་ཟ་བར་རྗེ་
རེད་མཇུག་པས་གསུངས་སོ། །ཞེས་བྱུང་
ངོ། །

བསྐྱེད་བ། ཁྱོ་ཞིང་གཉེར་བའི་
དོན་གྱི་བརྒྱ་རྒྱུ་གསུངས་འཇུར་བའི་བྱ་
ཆོག་ཅིག་ཏེ། «དག་ཡིག་ཡིགས་བཤད་
ཆོག་གཉེར་»ལས། གདོང་དཔལ་བ་
སོགས་བསྐྱེད་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བསྐྱོད་པ། ཁ་ཟས་སྤེར་བའམ་
ཟར་བཅུག་པའི་དོན་གྱི་བརྒྱ་རྒྱུ་
གསུངས་འཇུར་བའི་བྱ་ཆོག་ཅིག་ཏེ།

«བེའུ་བུམ་སྐྱོན་པོའི་མིང་བརྒྱ་བཤད་པ་»
ལས། བསྐྱོད་པ་ནི་ཁ་ཟས་སྤེར་བའམ་
ཟར་བཅུག་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «སྐྱོད་འཇུག»ལས། ལུས་འདི་
བསྐྱོད་ཀྱང་གཞན་འགྲོ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཅི་སྤེ་
ཤ་ཐང་གསོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བསྐྱོན་དོལ་ཅན། སྐྱོན་དང་ལྡན་
པའི་སྤྱོད་དང་ཉམ་གཏམ་གྱི་མིང་སྤྱོད་
«བརྒྱ་སྐྱོར་རིན་ཆེན་གཉེར་བྱིམ་»ལས།
བསྐྱོན་དོལ་ཅན་ནི་བསྐྱོན་ཅན་བསྐྱོན་
དོར་ཅན་སོགས་སྐྱོན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་
དང་ཉམ་གཏམ་སྤྱོད་ཅོད་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བསྐྱེམས་བཟུགས། གཡོ་མེད་དུ་
གནས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྒྱ་སྐྱོད་དཔག་
བསམ་སྐྱོན་པའི་སྤྱོད་མ་»ལས། བསྐྱེམས་
བཟུགས་ཞེས་པའི་བྱུར་མཆན་དུ་གཡོ་
མེད་དུ་གནས་པའི་བརྒྱ། ཞེས་བྱུང་བ་
ལྟ་བུ་ལོ། །

ྐ

ྐ་གྲི། འདྲན་པའི་མིང་ངམ་.....
 འབྲིག་པའི་མིང་སྟེ། «བད་སྒྲུར་རིན་
 ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»ལས། ྐ་གྲི་ནི་འདྲན་
 པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
 རྒྱལ་མོ་རྩོད་པའི་ཡུལ་རྒྱད་དུ་འབྲིག་པའི་
 མིང་ལ་ྐ་གྲི་འམ་ྐ་ལེ་བེར།

ྐ་ཏའོ་མེད་པ། རེས་པ་མེད་.....
 པའམ་ རྟག་ བརྟན་ མེད་ པའི་ རྟན་ ཏེ།
 «བེའུ་བྱམ་སྒྲོན་པའི་མིང་བད་བཤད་པ་»
 ལས། ྐ་ཏའོ་མེད་པ་ནི་རེས་པ་མེད་
 པའམ་གསོག་གསོབ་རྟག་བརྟན་མེད་པའི་
 རྟན་ནོ། ཞེས་དང་། «བེའུ་བྱམ་སྒྲོན་
 པའི་འགྲེལ་པ་»ལས། ཡུལ་ཆོས་ལ་ྐ་
 ཏའོ་མེད་པས་རྟེ་ཏ་ར་བྱ་བ་ཡང་། ཡུལ་
 ཆོས་འལ་ཡི་འོལ་ཡི་ྐ་ཏའོ་ཐུབ་པ་མེད་
 པའི་རྟན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ྐ་བག་ཐ་བག་གི་མིང་སྟེ། «དག་
 ཡིག་ ལེགས་ བཤད་ ཆོག་ གཏེར་» ལས།
 ྐ་བག་ནི་ཐ་བག་ྐ་བག་སྒྲོར་སྒྲོར་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ྐ་ཟིག་ ལྟག་གཟིག་འོལ་མའི་མིང་

གི་མཐའ་མིང་ངམ་མིང་ཐུན་ཞིག་གི་མིང་
 སྟེ། «བོད་ཀྱི་བད་རྒྱད་མིང་གཞི་.....
 གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་»ལས།
 ྐ་ཟིག་ནོར་མིང་འོལ་མིང་མིང་ཐུན་.....
 གཅིག ། ཅེས་དང་། «བད་སྒྲུད་
 དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས། ྐ་
 ཟིག་ཅེས་པའི་མཆན་དུ། འོལ་མའི་.....
 མིང་གི་མཐའ་མིང་། ཞེས་བྱང་རོ། །

ྐ་ང་བཏབ་པ། གཏང་རག་.....
 གཏང་བའམ་གཟེངས་བསྟོད་བྱས་པའི་
 མིང་སྟེ། «དུན་ཏྲང་གཏེར་ཡིག་བོད་
 ཀྱི་ཡིག་རྟེང་»ལས། དགུ་ཁོལ་གྱི་ཁྲལ་
 ཐབ་པ་བཟུས་ཏེ། སྒྲོན་སྒྲེས་བཟང་.....
 ལྟག་རྒྱང་ལ་ྐ་ང་བཏབ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུམ། །

ྐ་བ་ཏབ་པ། ཐེལ་དངངས་ཚུབ་
 ཚུབ་པའི་རྟན་ཏེ། «མི་དབང་རྟོགས་
 བརྟོན་»ལས། དཔུང་གི་ཐེལ་ཆོ་བ་དག་
 གིས་རྟོགས་ནས་ྐ་བ་ཏབ་པས་ཐོང་སྟེ་རི་
 ལྟར་བྱུར་པའི་གཏམ་སྒྲུས། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུམ། །

ཏབ་ཏྲོབ། ཅབ་ཅུབ་བམ་འཆབ་
འཆུབ་ཀྱི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་.....
ཆེན་ སྤངས་ པའི་ བད་ དཀྱོལ་» ལས།
ཏབ་ཏྲོབ་ནི་ ཅབ་ཅུབ། ཅས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་པའི་.....
གསུང་བསྐོས་ཐོར་བུ» ལས། གཙང་.....
པའི་འགམ་དུ་གྱུ་བྱབ་པས། སྐམ་ལ་.....
ཡོད་པའི་མི་གཅིག་གིས་མ་བཟོད་དེ་ཏབ་
ཏྲོབ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཏམ་བྱ་ལ། སྐྱུ་མི་མིང་སྟེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བད་དཀྱོལ་»
ལས། ཏམ་བྱ་ལ་ནི་སྐྱུ་ ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་བྱམ་སྒྲོན་
པའི་འགྲེལ་པ་» ལས། ལན་ཅིག་ཅ་ན་
རྩ་སྐུ་ལ་ཏམ་བྱ་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལུལ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཏལ། ལྷ་ར་བའི་དོན་ཏེ། «ཐོད་
ཀྱི་བད་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲོན་.....
པའི་བཟུན་བཅས་» ལས། ཏལ་ནི་ལྷ་ར་
བ། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ན།
«མི་ལ་རས་པའི་རྒྱ་ཐར་» ལས། དེ་
ཡང་རྒྱ་མཐར་འོད་དུ་བྱེལ་འབྱེལ་ནས་
མཐར་ བར་སྒྲིགས་སུ་ཏལ་སྤང་བ་ལ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཏལ་ཕྱིན། མར་མེའམ་སྒྲོན་མེའི་
མིང་སྟེ། «བད་སྐད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་
པའི་སྟེ་མ་» ལས། ཏལ་ཕྱིན་ཏལ་ཕྱིན་

ཏལ་ཅམ་འདི་གསུམ་མར་མེ་སྟེ་དོན་.....
གཅིག ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཏི་ཀ མན་ངག་འགྲེལ་བའི་མིང་.....
སྟེ། «བད་སྐད་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁྱིམ་»
ལས། ཏི་ཀ་ནི་མན་ངག་འགྲེལ་བའི་.....
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཏི་ག (1) ཐིག་གི་བད་སྐད་སྟེ།
«མཁས་པའི་དགའ་སྒྲོན་» ལས། ཐིག་
ལ་ཏི་ག་ཞེས་འདོན་པ་བད་སྐད་ཡིན། ཞེས་
གསུངས། (2) ཁམ་གང་ཅམ་གྱི་ཤ་.....
དུམ་བུའི་མིང་སྟེ། «ཀུལ་དབང་ལྟ་.....
པའི་རང་རྒྱུ་དུ་གྱུ་ལའི་གོས་བབས་»
ལས། ཤ་གཟུག་མར་གཏད་དེ་ཏི་ག་.....
རྒྱུ་ལེན་པར་དགོས་པ་མེད་པས་ལས་.....
ཆན་སྐུ་མར་བསྐོས་ནས་དངོས་གཞིའི་.....
ཐུགས་ཁུར་གཏན་བཞེས་འགབ། ཅས་
པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཏི་ཙ། (1) དམ་པ་དང་། (2) སྐྱ་
མཁེགས་དང་། (3) ཆབས་ཆེ་བ་.....
སྐགས་ལ་འབྱུག་སྟེ། «ཐོད་ཀྱི་བད་.....
སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་.....
བཟུན་བཅས་» ལས། ཏི་ཙ་དམ་པ་སྐྱ་
མཁེགས་ཆབས་ཆེ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཏི་བ། ཟས་ཞིམ་པའི་མིང་སྟེ།
«ཐོད་ཀྱི་བད་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྒྲོན་པའི་བཟུན་བཅས་» ལས། ཏི་བ་

ཟས་ནི་ཞེས་པའི་བར། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཏི་མའི་མཛོད། རྒྱ་མཚོའི་མིང་ལྟེ།
«ཐོད་ཀྱི་བརྩ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས»ལས། ཏི་མའི་
མཛོད་རྒྱ་མཚོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཏི་བཅུགས། ལྷ་ཆུགས་ཀྱི་དོན་ཏེ།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས།
ཁོང་ལ་འདྲོད་པའི་དོན་ཟས་ལྟར་ལྟ་བུ་
ཅིག་ཡོད་པས། དེ་མ་ཐུབ་བར་ཏུ་ཡར་
ཏི་བཅུགས་ནས་ཅིག་གེ་སྟོད་དེ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ཏིག་པ། ཇེས་པ་གསལ་པོ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་པ་
ཆོས»ལས། ཕན་འདོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་
ཟམ་མ་ཆད་པ་ཅིག་བྱུང་བ་ལ་ཏིག་པ་ཅིག་
མ་ཤེས་པས་རིམ་པར་ཁྲུས་པ་དེ་རྣམས་
ཀྱང་གསུངས་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རོ། །

ཏུ་ཏུ་ག་འདི་དག་ཡིག་དག་ཏུ་
སྐར་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་གར་ལོག་རིགས།
ཞེས་བྱང་ཁོང་། «བརྩ་ཡིག་སྒྲིག་གསལ་
མཁུན་ཆུན»ལས། ཏུ་ཏུ་ག་ནི་སྤྱུ་ཞེར་
ཆེ་བེར་བའི་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱི་མིང་། ཞེས་
བྱང་རོ། །

ཏུག་གིས་བྱག་ཙ་ན། གལ་ཆེ་ལ་

བྱག་ཏུས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «སྒྲི་སྒྲིང་
བརྩ་དོན»ལས། ཏུག་གིས་བྱག་ཙ་ན་
ཞེས་པ་ནི་གལ་ཆེ་ལ་བྱག་ཏུས་ཞེས་པའི་
དོན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ག་ར་བའི་ལམ་རིམ་གསུང་བསྟོས»ལས།
འཇིགས་པ་དང་ཉམ་ང་ཏུག་གིས་བྱག་ཙ་
ན་སངས་རྒྱས་བཞག་ནས། ལྟ་གཞན་
གྲུ་ལང་ཁྱབ་འབྱུག་དབང་བྱུག་ཆེན་པོ་
སོགས་ལ་འཐོད་སྒྲིགས་བྱེད། ཅེས་པ་
ལྟ་བུ་རོ། །

ཏུར་བྱུང། དཔེ་རྟག་འཕྲོ་བའི་
དོན་ཏེ། «ཐོད་ཀྱི་བརྩ་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས»ལས།
སེམས་ཀྱི་ཏུར་བྱུང་དཔེ་རྟག་འཕྲོ་བ་དང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཏུར་གྱིས་བྱུང། སྒྲི་བྱར་ཏུ་ལྟང་
ལྟང་དཔེ་པའི་དོན་ཏེ། «ཏུར་ལྟང་
གཏེར་ཡིག་ཐོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེང»ལས།
ཞག་མང་ཞིག་ཏུ་ཞིབ་མཉམ་བལྟས་ན།
ཡིད་ལ་ཏུར་གྱིས་བྱུང་ཏེ། སྒྲི་བྱིས་
ཡིན་པར་ཤེས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
རོ། །

ཏུར་རྒྱང། ཏུར་ཙམ་གྱི་དོན་ཏེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར»
ལས། ཏུར་རྒྱང་ནི་ཏུར་ཙམ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཇི་སྐད་ཏུ།
སེམས་ལ་རེ་དོགས་ཏུར་རྒྱང་ཡོད།
ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

དུར་དུར་བྱེད་པ། ལས་དང་བྱ་བ་
ལྷུང་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་
ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར»ལས། དུར་
དུར་བྱེད་པ་ནི་ལས་ལྷུང་དུ་བྱས་པ་ཞེས་
པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དུར་ཕྱག་པ། ལྷུང་ཕྱག་པ་སྟེ་.....
གེགས་སམ་བར་ཆད་ཀྱི་རྟགས་མཆན་.....
བྱང་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་
བཤད་ཆོག་གཏེར»ལས། དུར་ཕྱག་པ་
ནི་ལྷུང་ཕྱག་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

དུར་རྩེ་བ། ལྷུང་ཐང་ངེའམ་ལྷུང་ལེ་
བ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྩོན་.....
དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ» ལས།
དུར་རྩེ་བ་ཞེས་པའི་བྱར་མཆན་དུ་སྟེ་ཐང་
ངེ་ཞེས་པའི་བར། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། རི་སྐད་དུ། བརྩོན་ཡོང་
མེད་པར་དུར་རྩེ་བ། ། ཞེས་དང་།
ཡང་། ཞེ་སྐད་ལས་དོགས་དུར་རྩེ་.....
གྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དུལ་བྱི་ཅན། དུལ་བྱི་ཅན་གྱི་མིང་
སྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་.....
གཏེར»ལས། དུལ་བྱི་ཅན་ནི་དུལ་བྱི་
ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དུལ་བ། གད་མ་དགོད་པའི་དོན་
ལ་འབྱུག་སྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་
ཆོག་གཏེར»ལས། དུལ་བ་ནི་དགོད་པ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཏེ་ཐོར། མེན་དུ་དང་རབ་དུ།
ལེགས་པ། དམ་པ། སྟེ་བ། དྲག་པ།
ཆབས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་འབྱུག་སྟེ། «ལི་
མེའི་གྲར་ཁང»ལས། སྐད་གསར་.....
བཅད་གྱིས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པ་རྣམས་ལ་
ནི། མེན་དུའམ་རབ་དུ་ལ་.....
ཏེ་ཐོར་དང་། ཞེས་དང་། «གསར་རྟོང་
བརྩོན་རྣམ་དབྱེ»ལས། ཏེ་ཐོར་ནི་.....
ལེགས་པ་དང་དམ་པ་དང་སྟེ་བ་དང་དྲག་
པ་དང་ཆབས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་འབྱུག་
ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་
ལྱང་རྣམ་འབྱེད»ལས། དེས་གསོལ་པ།
བཅུན་པ་ཏེ་ཐོར་ཟས་བསྐད་ཅིང་།
དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ཆོམ་པར་བགྱིས་
ས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཏེ་ཐོར་གསོལ་ན། དུར་ཐོར་བྱ་ན་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བེའུ་བྱམ་སྟོན་.....
པའི་མིང་བརྩོན་བཤད་པ»ལས། ཏེ་ཐོར་
གསོལ་ན་ནི་དུར་ཐོར་བྱ་ནའོ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་བྱམ་.....
སྟོན་པ»ལས། ང་ནི་ང་སྐད་མེད་པར་
ཏེ་ཐོར་གསོལ་ཏེ། ངར་བཅུགས་ནས་
སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཏེ་ཐོར། མེན་དུའམ་རབ་དུ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «རྒྱུད་སྒྲམ་མའི་འབྲེལ་པ»
ལས། བརྩོན་རྟེན་གྱི་གྲག་ཏེ་ཐོར་.....
རྣམས། གསར་བཅད་གྱིས་ནི་བཅོས་.....

པའི་ཚུལ། །ཁྱེད་དང་གང་དང་ཤིན་ཏུ་.....
ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཏེ་ཐོར་གཏལ་བ། ཤིན་ཏུ་འཕམ་
རབ་ཏུ་བརྟེན་པ་འཕམ་བརྟུང་བའི་དོན་ཏེ།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟེན་
ནམ་བཤད»ལས། ཏེ་ཐོར་གཏལ་བ་ནི་
ཤིན་ཏུ་འཕམ་རབ་ཏུ་བརྟེན་པ་འཕམ་བརྟུང་
བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཏེ་ཐོར་བ། ཁུ་བ་བརྟོན་པའི་.....
སྟིགས་མའི་མིང་ལྟེ། «གསར་རྟེན་.....
བརྟེན་ནམ་དབྱེ»ལས། ཏེ་ཐོར་བ་ནི་
ཁུ་བ་བརྟོན་པའི་སྟིགས་མ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཏེ་བ་པ། ལྷན་ཕྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་
མིང་ལྟེ། «ཐོད་ཀྱི་བརྟེན་སྒྲིང་མིང་ག་ཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བརྟེན་བཅས་»ལས།
ཏེ་བ་པ་ལྷན་ཕྱེ་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཏྲིག་གོ། འབྲུ་རིགས་ཤོར་བའམ་
བཟུལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅིག་གི་མིང་ལྟེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»
ལས། ཏྲིག་གོ་ནི་འབྲུ་ཤོར་སྟོན། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཏྲིག་ཅེས་སྒྲངས་བ། ཡོངས་.....
རྟོགས་སྒྲངས་པའི་དོན་ཏུ་འབྲུག་པ་འང་
ཡོད་དེ། «ཏུན་ཏྲིང་གཏེར་ཡིག་ཐོད་
ཀྱི་ཡིག་རྟེན་»ལས། དབྱེ་ཚབ་ལྷན་ན་

འཁྱོ་བའི་ན་བར་སྒྲངས་ཤེས་ཚས་ཏེ།
དབྱེ་ཚབ་ཀྱིས་ཆོག་དེ་ཏྲིག་ཅེས་སྒྲངས་
ནས། ཞེས་པ་ལྟར་ལྟོ། །

ཏྲིག་ཆ། ཐོད་ཀྱི་ཏུས་རྒྱུད་སྒྲིང་ཆ་
ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོ་བྱལ་ཞིག་ལྟེ།
«ཐོད་མི་བྱ་གཏུང་བྱུག་གི་ཏུས་མཛོད་
པད་དགར་སྒྱུད་ཆལ་»ལས། སྒྲིང་ཆ་
ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། ཏྲིག་ཆ་
དང་། སྒྱུག་ཆ་དང་། འགོ་ཆ་སྟགས་
ཡོད་ཟེར། ཏྲིག་ཆ་ནི་ཤར་དཔེ་སྟོན་
དང་། ཤེས་སྟོན་རྟེན་མཐའ་མ་དང་གོ་
འཕེན་རྟེན་པ་ནམས་སྟེ་ཡོད་ལ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཏྲིམ་ཆོལ། གོ་རིམ་ལ་མི་གནས་
པའི་ཆེ་འདོད་དང་སྟོན་པ་ཅིང་བའི་མིང་
ལྟེ། «བརྟེན་སྟོན་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་
སྟེ་མ་»ལས། ཏྲིམ་ཆོལ་ནི་གོ་རིམ་ལ་མི་
གནས་པའི་ཆེ་འདོད་སྟོན་ཅིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཏྲིལ་བ། སྟོབས་པའི་དོན་ལ་.....
འབྲུག་ལྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་
ཆོག་གཏེར་»ལས། ཏྲིལ་ལ་ནི་སྟོབས་སོ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «མཁས་
པའི་དགའ་སྟོན་»ལས། རྩེ་བཅུན་པམ་
མིང་གི་ཁང་བཞེགས་ཅིག་གི་ཡང་ཐོག་
བསེལ་ཁང་ན་བཞེགས་པའི་བྱང་ཏུ་ཏྲིལ་
ནས་ཐུབ་ཐོབ་དང་མཇུག། ཞེས་པ་ལྟ་
བྱུང་། །

ཉིན། (1) བཙུག་འགྲུས་ཀྱི་མིང་།
 རྟེན་འདུལ་བ་ལུང་གཞི་ལས། དག་
 བའི་ཚུགས་ལ་ཉིན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) དག་བ་ལ་
 འབད་འབྲངས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
 དག་བསྐྱོས་ལ་བསྐྱོངས་ནས་ལས་ཀྱི་
 སྒྲིགས་བྱེད་པའི་མིང་རྟེན། «དག་ཡིག་
 ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས། ཉིན་
 བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དག་བསྐྱོས་ལ་
 བསྐྱོངས་ནས་ལས་ཀྱི་སྒྲིགས་བྱེད་པའི་
 མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་»ལས། དེ་ན་དག་སྐྱོས་ཉིན་
 བྱེད་པའི་ཆེ་བཅུ་བདུན་ལྟེ་ལས་གཅིག་ལ་
 སྒྲིགས་བྱེད་པ་དག་ནི་ཆད་ཀྱིས་ཉལ་ལོ། །མི་
 བཅུ་དྲུག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཉིན་མི་བྱས་སྐྱམ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཏག་རྒྱུ་རྟེན་གཏོང་བའི་མིང་
 རྟེན། «བར་གསར་རྟེན་གཏོང་ཆད་
 འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་»ལས། གཏག་
 བའི་བརྒྱུད་པ་དེ་གཏོང་བ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

གཏང་གཞག་ཆད་འཛིན་པའི་
 རྟེན་ཏེ། «བར་སྐྱོད་རིན་ཆེན་གཏེར་
 བྱིན་»ལས། གཏང་གཞག་ནི་ཆད་
 འཛིན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཏན་པ། དག་སྐྱོང་གི་ཆོས་གོས་
 སྤྲུལ་བའི་མིང་རྟེན། «བར་ཡིག་རིག་

གཞིགས་གསར་བྱའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།
 གཏན་པ་ཞེས་པ་སྐྱོང་གས་དང་། །སྐྱོང་
 རྒྱུ་ལའང་འཇུག་པ་ཡོད། །ཅེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་
 གཞུང་དམ་པ་»ལས། གཏན་པ་ནི་གང་
 ལགས། གཏན་པ་གདིང་བ་ནི་གང་
 ལགས། གཏན་པ་དབྱུང་བ་ནི་གང་
 ལགས་གསུངས་པ། ལྷ་ལྷ་ལི་གོས་དེའི་
 མིང་ནི་གཏན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེར་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ནི་གཏན་པ་བཏིང་བའོ། །རྒྱུ་
 པ་བརྒྱུད་དུ་བསམ་པ་ནི་གཏན་པ་ལྷུང་
 བའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཏན་པ་མེད། རྒྱུ་ཆད་མེད་
 ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «བར་སྐྱོད་དཔག་
 བསམ་སྐྱོད་པའི་སྐྱེ་མ་»ལས། གཏན་པ་
 མེད་ཅེས་པའི་ལུས་མཆན་དུ་རྒྱུ་ཆད་
 མེད། ཅེས་བྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

གཏན་གཅིགས། གཏན་ཆོགས་
 ཞེས་ཀྱང་དང་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་མིང་རྟེན།
 «ལྟ་ས་པོ་ཏ་ལའི་ཞོལ་གྱི་རྩ་རིང་བྱི་མའི་
 ཡི་གེ་»ལས། ལྟ་ཞོང་གིས་འབལ་དང་།
 ལང་སྟོ་བ་རིངས་པའི་གཏན་གཅིགས།
 བཅན་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྟེ་བཅན་གྱི་སྐྱོད་དུ་
 གསལ་དནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཏམ་འབྲེས་པ། (1) ཐེབས་
 པར་སྐྱེ་བའི་དོན་ཏེ། «ལི་ཤིའི་གུར་
 ཁང་»ལས། གཏམ་འབྲེས་པ་ནི་ཐེབས་
 པར་སྐྱེ་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།

«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་»ལས། དག་
 ཚུལ་བྱ་ན་ཅན་དང་སྒྲིང་བ་གཉིས་པ་ན་
 ཚུན་གཏམ་འདྲེས་པ་དང་། སྒྲིན་
 འདྲིན་འགྲོགས་ཤེས་ཡིན་པ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། ། (2)པན་ཚུན་གཏམ་
 འདྲེས་ཤིང་སྒྲིས་པས་རྩ་ཤེས་པ་སྟེ།
 «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བཟའི་
 རྣམ་བཤད་»ལས། གཏམ་འདྲེས་པ་ནི་
 པན་ཚུན་གཏམ་འདྲེས་ཤིང་སྒྲིས་པས་རྩ་
 ཤེས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཏམས་པ། ཁྱེད་པ་དང་
 བཤད་པ། བཅོལ་བ། བལྟམས་པ་
 སྐྱེས་ཏུ་མར་འཇུག་སྟེ། «དག་ཡིག་
 ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས། གཏམས་པ་
 ཁྱེད་པ་འཇུག་པ་དང་། བཤད་པ་
 དང་ནི་བལྟམས་པ་དང་། བཅོལ་བ་དང་
 ནི་བལྟམས་པ་དང་། རྒྱུས་པ་དང་ནི་
 འབྲུངས་པ་འོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏུ་
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷང་ཐན་
 ཆོགས་»ལས། དེས་མ་ལ་འདི་རེ་ཤིག་
 ཞོག་ཤིག་ཁྱུས་བྱས་ཏེ་འོང་རྩ་ཞེས་
 གཏམས་སོ། ། དེས་གཏམས་ནས་ཁྱུས་
 ཐུང་དུ་སྤང་རྩ་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཏའ། གཏེ་མའི་མིང་སྟེ།
 «གནམ་ཆེ་ལྷེང་མའི་བརྩ་དོན་»ལས།
 གཏའ་ནི་གཏེ་མ་སྟེ་གནམ་ལས་ནོར་
 བྱངས་པའི་ཆབ་དུ་བཞག་པའི་རྩས་གྱི་
 མིང་རྩ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཏའ་གམ་པ། (1)ནར་སོན་
 བོང་ཆོད་ཞན་པའི་མིང་སྟེ། «དག་
 ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས། གཏའ་
 གམ་ནར་སོན་བོང་ཆོད་ཞན་། ཞེས་
 གསུངས། (2)ལང་ཆོ་ལ་མ་བབ་པར་
 གས་ཉམས་སྒྲོན་པའི་མིང་སྟེ། «འདུལ་
 བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བཟའི་རྣམ་
 བཤད་»ལས། གཏའ་གམ་པ་ནི་ལང་ཆོ་
 ལ་མ་བབ་པར་གས་ཉམས་ཆེ་ལ་རྩས་མཐུ་
 ཚུང་བའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་ལྷང་གཞི་»ལས། གཏའ་
 གམ་པ་དག་ཁྱེད་རབ་དུ་དབྱུང་བར་མི་
 ཐུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཏའ་ཆེན། སྒྲིས་པ་ཆེན་པོའི་
 མིང་སྟེ། «བརྩ་སྒྲིང་དཔག་བསམ་སྒྲོན་
 པའི་སྟེ་མ་»ལས། གཏའ་ཆེན་སྒྲིས་པ་
 ཆེན་པོའི་བརྩ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

གཏའ་ཉི་རི། གཏེ་མའམ་གཏའ་
 མ་ཉིས་འབྱུར་གྱི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བའི་
 སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བཟའི་རྣམ་བཤད་»
 ལས། གཏའ་ཉི་རི་ནི་གཏེ་མ་གཉིས་
 འབྱུར། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་ལྷང་རྣམ་འབྱེད་»ལས།
 དབྱུལ་པོ་རྣམས་ལ་བྱན་འབྱེད་ནས་དོ་
 དག་གིས་ཁྱེད་འཇུག་མི་རྩས་ནས་གཏའ་
 ཉི་རིར་བྱངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཏར་འབྲུག་པ། གཏར་མར་.....
འཛིག་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «ལམ་.....
རིམ་ ཆེན་ མའི་ བར་ དཀྱིལ་» ལས།
གཏར་འབྲུག་པ་ནི་གཏར་མར་འཛིག་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ» ལས། བྲམ་ཟེ་ལྷ་ས་རྒྱུང་མ་བྲམ་ཟེ་
ཞིག་ལ་གཏར་འབྲུག་ནས་ཀླར་ལྷ་པ་ཏ་ལྷ་
བརྒྱབ་སྤྲུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཏལ་། བརྒྱབ་པའམ་བརྟེན་ས་.....
པའམ་བརྒྱུངས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟེན་.....
ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»
ལས། གཏལ་ནི་བརྒྱབ་པའམ་རྟེན་ས་.....
སམ་བརྒྱུང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་» ལས།
བྲམ་ཟེ་དག་གིས་དེ་དག་རྒྱ་ལྷག་དག་དང་།
ཁྲ་རྒྱུང་དག་དང་། ལྷག་མ་དག་གིས་ཉེ་
པོར་གཏལ་གཏལ་ཉེ་བཏང་། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ།

གཏལ་བ། བརྟེན་པའམ་བརྒྱུང་.....
པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་.....
འབྲམ་» ལས། ཉེ་པོར་གཏལ་བ་ནི་མེན་
ཏུའམ་རབ་ཏུ་བརྟེན་པའམ་བརྒྱུང་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཏི་སྐྱར། ལྷན་པོའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་
མིང་ལྟེ། «གཡུ་ཐོག་གསར་རྟིང་གི་.....
རྣམ་ཐར་» ལས། ཆོ་འདོར་སངས་རྒྱལ་
ཐོབ་པ་ལ། ཁྱི་སྤོངས་གཏི་སྐྱར་རྟིང་རེ་

རྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཏི་བྱག་ མཐར་བྱག་གི་དོན་ལ་
འབྲུག་ལྟེ། «བརྟེན་རིན་ཆེན་གཏེར་
བྱིམ་» ལས། གཏི་བྱག་ནི་མཐར་བྱག་
ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཏི་བ། ལྷ་བའི་མིང་ལྟེ། «ལི་ཤིའི་
གུར་ཁང་» ལས། གཏི་བ་ནི་ལྷ་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཏི་ལྷམ་པ། བཟི་བའམ་ལྷམ་.....
པའི་མིང་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་.....
སྤྱིའི་བརྟེན་དཀྱིལ་» ལས། གཏི་ལྷམ་པ་ནི་
གཏུ་ལྷམ་པ་ལྟེ་བཟི་བའམ་ལྷམ་པའི་བརྟེན་
རྟིང་ཡིན་ཏེ། «ལི་ཤིའི་གུར་ཁང་» དུ།
གཏུ་ལྷམ་ནི་བཟི་བ། ཞེས་བྱུང་རོ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བེའུ་.....
བྲམ་སྤྱོད་པོ་» ལས། དེད་ད་ལྷ་འདོད་
པས་གཏི་ལྷམ་པའི་དུས་ན་སྤྱི་བ་པ་བྱེད་པ་
ལ་དགའ་བར་འདུག་ན་འཕགས་པ་.....
རྣམས་ལ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ།

གཏིགས། ཙམ་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟེན་དཔག་བསམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མ་»
ལས། གཏིགས་ནི་ཙམ་པ། ཞེས་བྱུང་
ཞིང་། བརྟེན་མང་ཙམ་གནས་པར་
གཤམ་པའི་རྒྱལ་རྒྱུ་གི་ལྷལ་སྐད་དུ་ཙམ་
པ་ལ་གཏིགས་དཀར་ཟེར་རོ།

གཏིབ་ཆད་པ། རིབ་པ་དང་ཆད་

པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས། གཏིབ་ཆད་པ་ནི་དེ་བུ་ཆད་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་»ལས། དེ་ལ་བྱུང་བ་པ་ཞེས་པ་ནི། འཆགས་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་རང་བྱུང་བའམ། དེའི་འོག་ཏུ་གཏིབ་ཆད་པ་ཉིད་ལས་སྒྲུགས་པས་རང་བྱུང་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གཏུ་ལྷམ། ལྷམ་པའམ་བཟེ་བའི་མིང་ལྟེ། «གསར་རྒྱུང་བཟའི་རྣམ་པ་དཔེ་»ལས། གཏུ་ལྷམ་ནི་བཟེ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཏུགས་པ། (1) ཟད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ། «བར་གསར་རྒྱུང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཁད་ཀྱི་བྱུར་དང་གཏུགས་པ་ལ། །དལ་བྱས་མུ་རན་ཟད་པ་ཟེར། །ཞེས་གསུངས། (2) ཆད་པའི་མིང་ལྟེ། «བར་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བྱའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། གཏུགས་པ་ཞེས་པ་ཆད་པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ཁུད་པར་འཕགས་བཟོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་»ལས། ཁུབ་འཇུག་གིས་ནི་གཉེན་འདུན་དང་། །ལེ་ལན་གྱིས་ནི་གཏུགས་པར་བྱར། །ཅེས་པའི་འབྲེལ་པར། ཁུབ་འཇུག་གི་གཉེན་རྣམས་པན་ཚུན་ལེ་ལན་ནམ་གཤམ་གྱིས་གཏུགས་པ་ལྟེ་ཟད་པར་བྱར་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གཏུན་མིང་། མྱེད་པ་ཉག་ཅིང་ཆེ་གཉིས་རྒྱམ་པ་འབྲས་སྐྱེས་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་གི་མིང་ལྟེ། «བར་གསར་རྒྱུང་གི་བར་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་»ལས། གཏུན་མིང་ནི་མིང་མྱེད་ཉག་ཅིང་ཆེ་གཉིས་རྒྱམ་པ་འབྲས་སྐྱེས་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་ཞེས་རྒྱ་ར་ན་བས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཏུམ། བོད་ཀྱི་གཏུར་བྱས་བྱེ་བྱག་པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «དེ་བ་ཐེར་སྒྲོན་པོ་»ལས། གཏུམ་སྒྲོན་གྱིས་ལྷགས་མ་བྱ་ནས་རྒྱ་སྒྲུབ་བར་སྒྲར་བར་དང་ཉེ་བའི་སར་བཞུགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གཏུམ་བྱ། རྩ་རིལ་ཡས་གཏུན་མས་གཏུན་ཞེས་མཆིག་གི་ཡས་རྩ་མས་རྩ་མིང་ལྟེ། «བར་སྒྲུར་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»ལས། གཏུམ་བྱ་ནི་རྩ་རིལ་ཡས་གཏུན་མས་གཏུན་ཞེས་མཆིག་གི་ཡས་མ་མཁོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཏུར་བྱའི་བམ་པོ། གོས་ཀྱི་བྱུང་སྐབས་སམ་བྱ་མད་ལྟའི་གཏུར་བྱ་དག་མཉམ་པོར་བསྐྱེད་པའི་བམ་པོའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལྷང་རྣམ་འབྲེད་»ལས། དེས་དེ་བྱས་མིང་བྱས་ཏེ་བྱུང་སྐབས་ནས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་གཏུར་བྱའི་བམ་པོ་བསྐྱེད་ནས་གཏུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་སྟོན་གཏད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གཏེ་བ། (1) སྒྲ་བའི་དོན་ལ་.....
འཇུག་ཤེ། «བརྟེན་ཡིག་སྒྲིག་སྒྲིག་མགོན་
ཀུན་»ལས། གཏེ་བ་དང་བཏལ་བ་ནི་
སྒྲ་བའི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས། (2)
ཞོར་སྒྲིག་གི་གཏལ་མའི་མིང་ཤེ།
«བརྟེན་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིས་»ལས།
གཏེ་བ་ནི་ཞོར་གྱི་གཏལ་མ་དང་ཆ་བ་སྒྲིག་
བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཏེ་བར་འཇུག་པ། གཏལ་མར་
འཇོག་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་
དགའ་སྒྲིའི་བརྟེན་དཀྱིལ་»ལས། གཏེ་
བར་འཇུག་ནི་གཏལ་མར་འཇོག་པ་ཤེ།
གཞན་ལས་ཞོར་སྒྲིག་པའི་ཞོར་ཆ་བ་ལ་
འཇོག་པའི་དོན་ནི། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྒྲིག་
པ་»ལས། སྒྲིག་སངས་རྒྱས་ལ་བཟང་
ངན་དུ་བྱེད། ཆོས་ལ་བཟང་ངན་དུ་
བྱེད། རྟོན་ལ་བརྟེན་པ་བྱེད། ཉ་ཆོང་
བྱེད། གཏེ་བར་འཇུག་པ་བྱེད། ཞེས་
པ་ལྟར་རོ། །

གཏེ་བས་ལ། འདེབས་པའི་དོན་
ཏེ། «དུན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་
གསེ་རིག་ཡིག་ཆ་»ལས། དེའི་ནང་དུ་
སྒྲིག་པའི་ཆ་བ་གཏེ་བས་ལ་པག་ཐེ་དང་
བཞེས་ཏེ་སྒྲིག་པ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཏེ་བྱ། རྟོན་ཅན་གཙང་མ་ཆོད་
གཞི་མཁན་གྱི་མིང་ཤེ། «བོད་ཀྱི་བརྟེན་

སྒྲིག་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
བསྟན་བཅས་»ལས། གཏེ་བྱ་ཆོད་གཞི་
མཁན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྷུང་ཕན་ཆོགས་»ལས།
དེས་དེ་དག་ནལ་དུ་ཕབ་ཤེ། དེ་ནས་
དེར་གཏེ་བྱ་ཡང་བཟང་། དཔྱ་ནར་མ་
དང་། སྒྲིག་པ་ལྷུང་ཕན་དུ་བཅུག་
ནས་སོང་རོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཏོར་གས་པ། གཞན་ཞོར་སྒྲིག་ས་
པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཤེ། «བརྟེན་ཡིག་
རིག་གཞིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།
གཏོར་གས་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིག་ས་པའོ། ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་
ལྷུང་གཞི་»ལས། རྟོན་པ་འདི་ནི་ཆོངས་
པ་མཆོངས་པར་སྒྲིག་པ་ནམས་དབང་
བར་འཇུག་བས་གཏོར་གས་འདོད་མོངས་
ཤིག་ཅས་སྒྲིག་ཤིག་ཅས་པ་ལྟར་རོ། །

གཏོར་བྱང་། རྒྱ་ཕྱི་རྩལ་དུ་འགྲོ་
བའི་རྒྱ་བྱང་ཤེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་
འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་ནམ་བཤད་»ལས།
གཏོར་བྱང་ནི་རྒྱ་ཕྱི་རྩལ་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་
བྱང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་»ལས། རྒྱང་
གི་ཕྱ་ཞིག་དུ་སྒྲིག་པར་བྱའོ། །འདམ་རྩལ་
དུ་ཐུར་ནས། རྒྱ་འབྲེལ་ནས། གཏོར་
བྱང་གདོད་དོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཏོར་བྱ། ཆོས་གས་ཀྱི་སྟོན་དེ།
«བརྟེན་གསར་རྟོན་གྱི་ཕྱེ་བྲག་ཏོགས་བྱེད་»

ལས། གཏོར་བྱ་ཞེས་པ་ཆོས་ཤོས་ཀྱི།
 རྩོད་ཀྱི་མིང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

གཏོལ་མེད། (1) ཆ་མེད་དང་།
 (2) དེས་མེད་དང་། (3) ཐབས་མེད་
 པ་དང་། (4) རྒྱས་མེད་པ་དང་།
 (5) གདེང་མེད་པ་སྟགས་ལ་འཇུག་ཏེ།
 «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བཅའི་
 རྣམ་བཤད་»ལས། གཏོལ་མེད་ནི་ཆ་
 མེད་དང་། དེས་མེད་དང་། ཐབས་མེད་
 ལའང་འཇུག་གོ ཞེས་དང་། «བར་
 ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་» ལས།
 གཏོལ་མེད་ནི་རྒྱས་མེད་དམ་ཐབས་མེད་
 དང་གདེང་མེད་པ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «རྒྱ་མ་ཆའི་རྟོགས་བརྗོད་»
 ལས། རང་ཉིད་གར་འགྲོ་གཏོལ་མེད་
 པའི། རྒྱ་ལྷང་དགའ་མ་ཁྱེར་ཏེ་བྲོས། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཏོས། (1) མཆུ་ཞེང་གི་ཆད་གྱི་
 མིང་ཏེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་
 རྟོགས་བྱེད་»ལས། དེ་བཞེན་གཏོས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཆུ་ཞེང་སྟགས་གྱི་ཆད་
 གྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «བཤེས་སྒྲིངས་»ལས། རྩོ་བ་རི་ཡི་.....
 གཏོས་ཙམ་བཤེས་པས་ཉེན། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། ། (2) རྩོ་བའི་མིང་ཡིན་པར་
 གསུངས་པའང་ཡོད་དེ། «བར་གསར་
 རྟིང་གི་ཁྱད་པར་བཟླ་བ་གསར་བུའི་སྟོ་

གྲོས་སྒྲིང་བྱེད་»ལས། གཏོས་ནི་རྩོ་བ་
 བུས་ནི་བཟུས། ཞེས་བྱང་རྟོ། །

བཏགས་པ། (1) བརྟེན་པའམ་
 བརྟེངས་པའི་དོན་ལའང་འཇུག་ཏེ།
 «འདུལ་བ་»ལས། ཐོར་རྟོ་དག་ནས་
 བཟུང་ཏེ་ཁྱེར་གྱིས་བཏགས་སོ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) བྲིམས་བསྐྱགས་
 པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཏེ། «གསར་རྟིང་
 བཅའི་རྣམ་དབྱེ་»ལས། བཀར་.....
 བཏགས་པ་ནི་བྲིམས་བསྐྱགས་པ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «མཛངས་.....
 ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་»ལས། ཐམས་
 ཅད་དཀྱོལ་བར་བུའོ་སྟམ་དུ་བསམས་
 བས། འདི་སྐད་ཅེས་བཀར་བཏགས་
 སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (3) སལ་
 པའི་མིང་ཏེ། «བར་ཡིག་རེག་གཟིགས་
 གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། བཏགས་
 པ་ཞེས་པ་སལ་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རྟོ། །

བཏགས་སོ། ཐག་ཆས་བྱེ་བྲག་པ་
 ཞིག་གི་མིང་ཏེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་
 རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
 བཏགས་སོ་ཐ་ག་པ་ཡི་ཉེར་སྒྱུད་དང་།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བཏང་དབུལ། ཁྱོ་ཤུག་གམ་.....
 བཟའ་ཆང་མ་མའི་ཞེ་སའི་ཆོག་ཏེ།
 «མི་དབང་རྟོགས་བརྗོད་»ལས། ཡར་
 མའི་སྒྲིང་ནས་རབ་བཟླ་ཤར་པ་བཏང་

དབུལ་གྱིས་ཀྱང་དུས་དེར་ཕྱག་འབུལ་དུ་
འོངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཏང་བ། སྤངས་པའི་དོན་ལ་.....
འཇུག་པ་ཡིད་དེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་»
གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས།
བཏང་མི་བྱ་ནི་སྤང་མི་མོད། ཅས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་དང་། «ངག་སྒྲོན་གྱི་
འབྲེལ་པ་»ལས། བཏང་བ་སྤངས་པ་
དང་། སྒྲུམ་པ་མཉམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་
བར་མའམ་སྤང་སྤང་མེད་པའམ་ཉོན་.....
མོངས་མེད་པར་བཏང་སྒྲུམ་ཟེར། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

བཏང་མི་བྱ་བ། སྤང་མི་མོད་པ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་བ་ཞེས་
པ་སྤངས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི་«ངག་
སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས། བཏང་བ་.....
སྤངས་པ་དང་། སྒྲུམ་པ་མཉམ་པར་
བྱེད་པ་སྟེ་བར་མའམ་སྤང་སྤང་མེད་.....
པའམ་ཉོན་མོངས་མེད་པར་བཏང་སྒྲུམ་
ཟེར། ཞེས་དང་། «བརྟ་གསར་རྟིང་»
གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས།
བཏང་མི་བྱ་ནི་སྤང་མི་མོད། ། ཅས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཏང་བ་མི་བྱ་བར་མ་བཏང་བ་
པ་ལ་ཆེན་ཆོ། གང་བསམ་དགོས་པ་དེ་མི་
འཆར་བར་བསམ་མི་དགོས་པ་ཤ་སྟག་.....
སེམས་ལ་ ཤར་ ཞེས་ པའི་ དོན་ ཏེ།

«དབུངས་ཅན་དག་འཕྱེའི་བརྟ་དགྲོལ་»
ལས། བཏང་བ་མི་བྱ་བར་མ་བཏང་བ་
པ་ཆེན་ཆོ་བ་ནི་གང་བསམ་དགོས་པ་དེ་མི་
ཤར་བར་བསམ་མི་དགོས་པ་ཤ་སྟག་.....
སེམས་ལ་ ཤར་ ཞེས་ པའི་ དོན་ རོ། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཏང་བ། སྤང་བའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་ལས། བཏང་བ་ཞེས་པ་སྤྱི་.....
བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཏང་བ་ཐང་། ཐུབ་ཏེ་འཕྲུག་པའི་
དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བཏུས་གྱི་དཀའ་མིང་»ལས། བཏང་བ་
ཐང་ནི་ཐུབ་ཏེ་འཕྲུག་པའི་ ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

བཏང་བ་ཅིལ། ཐུངས་པའི་མིང་
སྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་
སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས། ཀོས་ཐག་
བཏང་བ་ཅིལ་བྱེད་ཏེ་ལ། ། ཉམ་ཐག་.....
ཐུངས་པ་རྒྱ་མེད་ཟེར། ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

བཏང་བ། སྤྱད་པའི་དོན་ལ་.....
འཇུག་པ་ཡིད་དེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་»
གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས།
བཏང་བ་ཞེས་པ་སྤྱད་པའི་མིང་། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཏངས་པ། བསད་པའི་མིང་.....

ལའང་འཇུག་ཏེ། «ལེ་ཤེའི་གུར་ཁང་»
 ལས།བརྟན་པ་ནི་བསད་པ། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «རྟན་ཉོང་»
 གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བཟུས་ཀྱི་ལོ་
 ཆོགས་»ལས། དབའས་སྒྲིམ་བཟང་.....
 ལྷག་སྒྲིམ་གིས་སྒྲིམ་དཔེ་དོན་ཉོན་རྩེ་
 སངས་དང་། འགྲའ་ལོག་སྒྲིམ་དུ་.....
 གཡུལ་སྒྲིམ་ནས་སྒྲིམ་མང་པོ་བརྟན་ཏེ།
 འགྲའ་ལོག་སྒྲིམ་དུ་བཏགས་སོ། །ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྟན་རེས་པ། བབ་ཅོལ་ལམ་.....
 རང་བཟོའི་མིང་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་»
 དགའ་སྒྲིའི་བརྟན་དཀྱིལ་»ལས། གཟུ་.....
 ལུམ་ནི་བབ་ཅོལ་ལམ་རང་བཟོ་ཞེས་པ་ཏེ།
 དེ་ལ་བརྟན་རེས་པ་འང་ཟེར། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྟབ། (1) འགྲོ་བ་དང་།
 (2)ཆོག་པ། (3)རྒྱས་པ། (4)རུང་
 བ། (5)སྒྲིབ་པ་སོགས་དུ་མར་འཇུག་
 ཏེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་»
 བརྟན་དཀྱིལ་»ལས། སྒྲིབ་བརྟབ་པ་ནི་
 ཆོག་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་བ་
 སོགས་མང་པོར་འཇུག་པས་སྐབས་ཐོབ་
 ལ་སྒྲིབ་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་།
 «བརྟན་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲི་.....
 གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། བརྟབ་ཅེས་
 པ་ནི་རུང་བའི་དོན། ཞེས་གསུངས།
 འགྲོ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན།

«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་»
 འབྲེལ་»ལས། རུབ་མོ་ཤ་བས་ཞིང་.....
 རྣམས་ཟོས་པས་ནན་ཏར་འགྲངས་ནས་
 འགྲོ་མ་ཤེས་པར་ཉལ་ནས་འབྲུག་པ་ལ་
 བཅུན་པ་དེས་གོས་ཀྱི་སྒྲིབ་བཟུབ་པས་
 གྲང་འགྲོར་མ་ཉན་པས། ཁོ་ན་རེ།
 ཡུལ་བས་ཀྱི་ཤ་བ། སྒྲིབ་ཏེ་འདི་དང་མ་
 བལ་ན། སྒྲིབ་ཆོ་རིང་ལ་མ་རེ་ཅིག
 བཅུན་པ་ར་ནི་བརྟབ་ཀྱི་ཟེར་ནས་སངས་ལ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི།
 དཔེར་ན། «པེུ་བུམ་སྒྲིབ་པའི་འབྲེལ་
 པ་»ལས། སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་ན། འདིས་
 དགེ་བཤེས་བརྟབ་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

བརྟབ་ཐང་། སྒྲིབ་ན་ཐང་ཞེས་.....
 པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་»
 བརྟབ་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། བརྟབ་
 ཐང་ནི་སྒྲིབ་ཏ་རེ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «ལེགས་བཤད་ལོར་བུའི་»
 བང་མཛོད་»ལས། རྣམ་སྒྲང་སྒྲང་གིས་
 སྒྲིབ་པ་ཡིན་པུ་བའི་སྒྲིབ་མཐའ་མང་པོ་ཡོད་
 པ་ཡིན་སྐད་ན་འདི་ནི་བརྟབ་ཐང་། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྟར་གྱིས། རིང་གིས་ཞེས་པའི་
 དོན་དེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
 བརྟབ་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། བརྟར་
 གྱིས་ནི་རིང་གིས། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «ལེགས་བཤད་ལོར་བུའི་»

བང་མཛོད་»ལས། རྟོགས་པ་དང་ལྷན་
པ་སྐལ་པ་བདུར་གྱིས་འདི་ཁོ་ན་གལ་ཆེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བདུལ་བཅིལ། འདུལ་སྤྱང་བྱས་
པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་.....
རྣམ་གཞག་སྒོ་གསལ་ཡིད་འཕྱོག་»ལས།
བདུལ་བཅིལ་ཞེས་པ་སྤྱངས་པའི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྟེག་པ། ཁྱེར་བའམ་བརྟིང་.....
བའི་ རྟོན་ ལ་ འབྲུག་ པ་ ཡོད་ དེ།
«བཀའ་གདམས་ བྱ་ ཆོས་» ལས།
གཟིམས་ཁང་གི་ཕྱི་ན་སྤང་སྤྱངས་ལེགས་
པ་ཡོད་པ་ལ་བཞུགས་གདན་བརྟེག་ནས་
བཞུགས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྟོགས་པ། སྟོགས་པ་ལྟེ། «ལི་.....
ཤིའི་ཡུར་ཁང་»ལས། བརྟོགས་པ་ནི་
སྟོགས་ པ། ཞེས་ གསུངས་ པ་ དང་།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བརྟ་ཆད་འགའ་.....
ཞིག་གི་དྲིས་ལན་»ལས། བརྟོགས་པ་ནི་
སྟོགས་པ་ལྟེ་གཞན་གྱི་རྣམ་མ་བྱིན་པར་
ཤིང་མོ་དང་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་སྟོགས་པ་
སྟོགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྟོལ་བ། (1)སྐབས་པའི་རྟོན་
ལ་འབྲུག་ལྟེ། «བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་
མ་»ལས། ཡིད་ལ་བྱན་པར་བྱས་པ་
ཅམ་གྱིས་སྐྱེས་བུའི་ལག་པ་བརྒྱུང་བ་ལས་
བསྐྱམ་པ་ཅམ་གྱིས་རང་གི་ཡུལ་ཏུ་བརྟོལ་

བར་ཐུར་རྟོ། །ཞེས་གསུངས། (2)
གསང་བ་བརྟོལ་བའི་རྟོན་ལ་འབྲུག་ལྟེ།
«བྱུ་རྟོང་གཏེར་ཡིག་རྟོན་ཆེན་གནད་
བསྐྱེས་གྱི་ལོ་ཆོགས་»ལས། བཅན་པོ་
ཡབ་གྱི་སྤྱར་བ་ལམ་ན་མཁྱིད་ཅིང་.....
བཞུགས་ལྟེ་.....སྟག་གི་ལོ་ལ་.....ཡབ་
བརྟོལ་བར་ལོ་ཅིག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟ་རྒྱ། རྒྱ་མའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་.....
བ་»ལས། སྤང་པོ་ཆེ་ལ་བཞོན་པ་དང་།
རྟ་རྒྱ་དང་། ཤིང་རྟ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རྟ་གད། (1)ཁོང་ཚོད་བྱེད་པ་
དང་། (2)སོ་ཆོས་བྱེད་པའི་རྟོན་ལ་
འབྲུག་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་.....
འབྱེད་»ལས། དག་སྒོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
རྟ་གད་ ཀྱིས་ བཏབ་ ལྟེ་ སྐྱེས་ པ།
འཕགས་པ་འཆར་ཀ་ན་རེ་བལ་ཅུང་ཞིག་
ཟེར་ན་གལ་ཏེ་མང་བར་ཐུར་ན་རི་ལྟ་བུར་
ཐུར། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟ་ཅག་རྟ་བཅགས་སམ་རྟ་.....
བཅིབས་པའི་རྟོན་ཏེ། «བཀའ་ཆེམས་
ཀ་ཁོལ་མ་»ལས། རངས་ཅིག་རྒྱལ་པོས་
ཁྱི་བཅན་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་ནས། དེང་
སང་ཁྱོད་གྱི་རྟའི་དུལ་སྤྱོད་ཅག་གཉིས་
ཀ་རྟ་ཅག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་རྟ་ཆག་ཅེས་
བྲིས་པའང་སྤྱང་ལྟེ། «བཀའ་ཆེམས་ཀ་
ཁོལ་མ་»ལས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ནངས་

རེ་བཞིན་རྟ་ཆག་པའི་དུས་སུ་གྲོང་པ་.....
ཐམས་ཅད་ཐུག་བྱེད་དུ་འོང་བ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟ་བབས། དག་འདུལ་བབས་ཀྱི་
མིང་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་
བརྟ་དཀྱེལ»ལས། རྟ་བབས་ནི་དག་
འདུལ་བབས་ལ་ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟ་ཕྱད་རྟ། རྟ་མས་མ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «ཐོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཡིག་
ཆ་གཅེས་བཙུས་»ལས། བྲང་ས་.....
བརྟགས་ནའ་བྲང་རྟལ་ལྟ་ཅམ་མཆིས་ལྟེ།
རྟ་ཕྱད་རྟ་གཅིག་བཀྲལ་ནས། ཅང་ག་
དག་ཀྱང་བསྐྱེད་ལྟེ་འཆལ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

རྟ་བབས། (1) མ་བྲང་མགས་ཀྱི་
སྒྲི་ཆེན་གྱི་ཕྱི་རྟལ་རྟལ་པའི་ཁང་ཆེག་
དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཕྱི་སྒྲི་མིང་ལྟེ།
«མངོན་བརྟེན་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྟེ་
མིག»ལས། རྟ་བབས་ཞེས་པ་ཕྱི་སྒྲི་
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཕྱི་སྒྲི་
ཞེས་པ་ནི། «འདུལ་བ་ལྟར་ཐུག་.....
ཆོགས་ཀྱི་གཞི»ལས། རྟ་བབས་ནི་ཅ་
བའི་སྒྲི་ལས་ཕྱི་རྟལ་གྱི་ཆེག་པ་མ་གཏོགས་
པར་ཤིང་རྟལ་བཞི་ལྟ་བུ་གཉིས་བསྐྱེད་ས་པ་
ལ་ཤིང་གཅིག་གིས་སྐྱེད་ནས་བཀའ་པ་ལ་
ཐེམ་ལྟ་བུ། སྒྲི་རྟལ་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ་འདི་
མིང་གཞན་ནི་སྒྲི་དང་པོ་དང་ཡང་ན་ཕྱི་

སྒྲི་མིང་ཞེས་གསུངས་སོ། །(2) བང་
རིམ་གྱི་མིང་ལྟེ། «ཐོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་
བཅོས་»ལས། རྟ་བབས་བང་རིམ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «གཡུ་
ཐོག་གསར་རྟེན་གྱི་རྟལ་བར་»ལས།
གྲོང་ཁྱེར་གཞལ་མེད་ཁང་སྒྲི་བཞི་པ།
ཐུན་རྟ་བབས་ཆེག་པ་རིམ་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་
པ། མདའ་ཡབ་སྐུ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་
ཕྱེད་པ་འཕྱང་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟ་བྱས། རྟ་འདོགས་སའི་རའི་
མིང་ལྟེ། «མངོན་བརྟེན་ལེགས་བཤད་
གསེར་གྱི་ལྟེ་མིག»ལས། རྟ་ཁང་རྟ་
བྱས་རྟ་རའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྐྱེད་འབྱམ་»
ལས། རྟ་དེ་བྱིད་དེ་རྟ་བྱས་ཀྱི་དང་པོར་
བརྟགས་ནས་རྟ་དང་ཆག་ཕྱིན་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟ་ལས་གཞིལ་བ། རྟ་ལས་བབས་
པ་ལྟེ། «རྟལ་དབང་ལྟ་པའི་རང་རྟལ་
དུ་ལྟལ་པའི་གོས་བཟང་»ལས། དེ་ནས་
ཀྱང་མདའ་རྒྱང་བཞི་ཅམ་གྱི་བར་ཕྱིན་
མཆིས་རྟ་ལས་གཞིལ་ཏེ་ཕྱིན་པ་ན་གོང་
མ་ཉིད་ཁྱི་ལས་བབས་ཏེ་གཞུ་འདོམ་.....
བཅུའི་ཆོད་ལ་ཐེབས་ནས་དེད་ཀྱི་ལག་པ་
ལ་ཐུག་གིས་འབྱུངས་ལོ་ལྟ་བུ་གསེར་ཏེ་.....
འཆམས་འདྲི་གནང་། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ནག་ཁོངས། ལྷག་ཤོད་ཞེས་པ་ལྟེ།
«དུན་ཉིད་གཏེར་ཡིག་པོད་ཀྱི་གསེང་རིག་
ཡིག་ཆ»ལས། ཟུང་དེ་ནང་པར་ཁུའུ་.....
སྐྱུགས་སུ་འཆལ་བ་དང་། རྟག་ཁོངས་
དང་ཕྱག་བར་ཆོགས་སུ། ཟུང་བཅའ་.....
བསྐྱེགས་ཀྱི་བ། ཅེས་པ་ལྟ་བུར། །

ནག་ཅེན་པ། རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་
ནག་ཏུ་ཅེ་བའི་སྒྲིལ་པ་གནས་པ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «དཔག་བསམ་འགྲི་ཤིང་»
ལས། མཆར་ཕྱག་ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡོན་
དར་བབ་ཅིང་། །ཟུང་ལ་ཅེད་འཇོའི་.....
ཆོགས་ཀྱིས་ནག་ཅེན་པ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུར། །

ནག་རེས་འཁོར། རྟག་ཏུ་སྦྱར་
བའི་བས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་.....
རྩིང་གི་རྩམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»
ལས། རྟག་རེས་འཁོར་ནི་རྟག་ཏུ་སྦྱར་
བའི་བས་ཀྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་དང་། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་
ཀྱི་མིང་བརྟའི་རྩམ་བཤད་»ལས། རྟག་
རེས་འཁོར་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་རྟག་པར་.....
སྦྱར་བའི་བས་སྦྱོམས་ཏེ། སྤུན་ཆོགས་
འབྲེལ་པར། རྟག་རེས་འཁོར་ནི་རྟག་
ཏུ་འབྲུང་བའི་སྒྲིལ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་.....
གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ནབ་ནབ་པ། (1) བྱེད་པ་ལ་.....
འབྲུག་ལྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་.....

གསལ་»ལས། རྟབ་རྟབ་པོར་ལྟར་བྱེད་
པའི་རྟབ། །ཅེས་དང་། «དག་སྒྲིལ་གྱི་
འབྲེལ་པ་»ལས། རྟབ་རྟབ་བྲེལ་བྲེལ་.....
ཆབས་ཆབས་སྐྱག་ཚུལ་རྟབ་རྟབ་པོ་ཡང་
སྦྱར། ཞེས་གསུངས། (2) རིངས་.....
པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་རྩིང་གི་.....
རྩམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
རྟབ་རྟབ་པོ་ནི་རིངས་པའི་དོན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནབ་ཤོར་བ། ཅབ་ལངས་པའི་.....
མིང་ལྟེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྦྱངས་
པའི་བརྟ་དཀྱོལ་»ལས། རྟབ་ཤོར་བ་ནི་
ཅབ་ལངས་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྦྱངས་
པའི་འབྲུམ་འབྲེལ་»ལས། འོ་སྒྲོལ་ལ་མོ་
མ་ཅིག་གིས་བྱེད་ལ་མོང་ན་བསྒྲིག་པ་ཆེན་
པོ་བྱེད་དགོས་བྱས་ན། རྟབ་ཤོར་ནས་
དེའི་ནངས་པར་རང་སྦྱང་ཅིག་གིས་.....
མཆོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུར། །

ནབས་པ། (1) བྲེལ་བའམ་.....
འཆབ་པ་དང་། (2) བྱེད་པ། (3)
རིངས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་འབྲུག་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྩིང་གི་རྩམ་གཞག་སྒྲོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། རྟབས་ནི་
འཆབ་པའམ་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་དང་།
«དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས།
རྟབས་པ་རིངས་པ་ལྟེ་བྲེལ་བ། མ་.....
རྟབས་པ་ནི་མི་རིངས་པ། ཞེས་.....

གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱལ་པ། (1) རྒྱལ་པ་ལྟེ།

«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བད་དཀྱོལ»
ལས། སྒྲིང་བྱིར་མཆོག་ཏུ་འབྱུག་པར་
བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་སྟོབས་ཡོངས་སུ་
རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་.....
འཁུར་དཀར་ཆག»ལས། རྒྱལ་པ་ནི་
རྒྱལ་པ་ཞེས་པའི་བད་རྟེན་ཡིན། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) སྐབས་འགར་ལུས་
བྱུངས་སྟེང་པའམ་ནད་པ་གསོ་བའི་དོན་
ལ་འབྱུག་ལྟེ། «བེའུ་བུམ་སྟོན་པའི་.....
འབྲེལ་པ»ལས། བད་པ་ལྟར་དུ་རྒྱལ་
པར་འདོད་ལ། རྒྱལ་ཐབས་བཟུང་.....
བཟང་ཚོས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟིག་གཏད། རྟིག་གཏད་པའི་དོན་
ལ་འབྱུག་ལྟེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་.....
སྤངས་པའི་འབྲེལ་འབྲེལ»ལས། དེ་
བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་ལ་ནམ་ཡུགས་ཀྱི་རྟིག་
གཏད་ཅིག་ཡོད་ཡོད་བཞིན་ནམ་ཉན་.....
བྱས་བྱས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟིང་གཞོན། རྟིང་གཞོན་གྱི་དོན་ཏེ།
«སྦ་བཞེད»ལས། རྟིན་ཆེན་པོ་འཛོམས་
ཁྱི་བཟང་ཡབ་ལྟག་ན་རེ། དེ་ལ་ཐབས་
བཟུང་བར་རྩོག་གིས་ཁོ་པའི་རྩོག་སྤྱིང་
གཞོན་མཛོད། སྤང་ནས་རྩོག་དགོངས་
པ་སྤྱབ་པོ་ཟེར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟིང་མ། རྟིང་མའམ་མའམ་མའི་མའི་
ལྟེ། «ངག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ»ལས།
རྟིང་མ་རྟིང་མ་མའི་མ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

རྟིག་ཁྱུང་། རྟིག་ཁྱུང་གི་མའི་ལྟེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བད་དཀྱོལ»
ལས། རྟིག་ཁྱུང་ནི་མའི་ལྟུང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བའི་སྤྱིང་འབྲེལ»ལས། སྟོན་དགའ་མོ་
ན་རེ། རྟིང་གྱི་ཁྱུང་རྟིག་ཁྱུང་དང་།
བཅོན་རར་ལྟར་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རྟིག་གིས་བྱུག་པ། རྟིག་གིས་བྱུག་
པའི་དོན་ཏེ། «བེའུ་བུམ་སྟོན་པའི་.....
འབྲེལ་པ»ལས། མན་ངག་ག་རེ་བྱས་
པས། རྟིག་གིས་བྱུག་ན་ཆེན་ལ་སྟོས་
དྲིས་བྱ་བ་ལས་མ་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རྟིག་རིང་། རྟིག་རིང་བའི་རྩོག་རིང་
སྤྱིང་མའི་ལྟེ། «བད་གསར་རྟིང་གི་.....
ནམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
རྟིག་རིང་ཐག་རིང་རྩོག་རིང་སྤྱིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་དང་། «དག་ཡིག་.....
མཁས་པའི་འབྲུང་གནས»ལས།
དབྱེན་པ་ནི་རྟིག་ལུགས་དང་། སྤྱིང་
ཆོར་དང་། སྤྱིང་དང་། རྟིག་རིང་དེ་
བཞིས་དབྱེན་པའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱལ་སྐད་། རྒྱལ་སྐད་པ་ལྟེ། «ཐིན་.....
ཡིག་གི་རྣམ་གཞག་པད་དཀར་ལྷོང་.....
མཛེས་»ལས། འབྲུང་བཞི་ཚོགས་པ་མ་
གྲུས། །འདྲོད་པའི་འཁྲི་ཤིང་མ་ཚད། །
རྣམ་གཞིང་གི་བྱ་བ་མ་ཚོད། །ཐུག་མེད་
ཀྱི་བྱ་བ་མ་ཚད། །ཁ་བཤད་ལ་དགའ་.....
ཡང་ལག་ལེན་ལ་རྒྱལ་སྐད་པས་འདྲན་མ་.....
གཏན་བཟུག་ལ་ཆ་བའི་སྐབས་འདིར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱལ་སྐད་། (1) ཐུན་བྱུང་པ་དང་།
(2) སྒྲིང་སྒྲུབས་ཆེ་བའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་»
ལས། རྒྱལ་སྐད་ཅེས་པ་ཐུན་བྱུང་.....
དང་། །སྒྲིང་སྒྲུབས་ཆེ་བའི་མིང་དུ་.....
བཤད། །ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
རི་སྐད་དུ། གང་གིས་གཏོང་དང་རྒྱལ་
སྐད་ཀྱིས། །རི་རྩྭ་གས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་.....
བྱེད་ཅིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱལ་བ་། (1) བཙུན་པའམ་ཚོལ་
བ་དང་། (2) བྱ་བ་རྣམས་བསྐྱུས་པ་
སྐྱེས་པ་ལ་འབྲུག་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་.....
དགའ་སྤོང་བརྟ་དཀོལ་»ལས། རྒྱལ་བ་
ནི་བཙུན་པའམ་ཡང་ན་བྱ་བ་རྣམས་.....
བསྐྱུས་པ་ལ་འབྲུག ཅེས་དང་།
«བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་»ལས།
རྒྱལ་བ་ནི་ཚོལ་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷུང་རྣམ་.....
འབྱེད་»ལས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟས་བྱིན་

ཁྱོད་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཐུར་
རྒྱལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག རྒྱལ་བར་བྱེད་
ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅིང་.....
རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱལ་བུལ། རྒྱལ་བུལ་ཞེས་པའི་.....
དོན་ཏེ། «རུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་
བའི་བོད་ཡིག་ཤོག་དེལ་»ལས། འདྲོད་
པའི་རྒྱལ་བུལ་པན་རྩྭ་ཕྱི་གདུང་ཡང་། །
ལྷ་མི་ཡོངས་ལ་བཙེ་དགོངས་བསྐྱབ་པའི་
རིགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱལ་བྱགས། དོན་ལ་གཞོལ་བའི་
དོན་ཏེ། «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས།
རྒྱལ་བྱགས་ནི་དོན་ལ་གཞོལ་བ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟེན་འབྲུ། རྟེན་མ་མཐུན་གྱི་བྱེ་.....
བྲག་ཅིག་གི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་.....
རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»
ལས། རྟེན་འབྲུ་རྟེན་མ་མཐུན་གྱི་བྱེ་.....
བྲག་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟེན་ཐབས་སུ་བཅུགས་པ། ལྷ་
རྟེན་དུ་བཅུགས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་
བ་གཞུང་དམ་པ་»ལས། དེ་དག་གིས་
བཞེན་པ་འདི་རི་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་རེད་
ཅག་གིས་ཤིང་རྟོག་ཤིང་ཆག་པ་ཞིག་
རྟེན་ཐབས་སུ་བཅུགས་ཏེ་བཞག ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟེན་འབྲེ། ཀླུ་ལག་བཞེས་.....
 བརྟེན་ནས་ འགྲོ་ བའི་ མིང་ རྟེ།
 «དབྱངས་ཅན་དག་འགྲོ་བའི་བརྟེན་ལྟེ།»
 ལས། རྟེན་འབྲེ་ནི་ལག་པ་གཉིས་ལག་
 རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་བཞེས་ལས་འགྲོ་
 བའོ། ། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ བ།
 «འདྲུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲེམ་»ལས། རྟེན་
 འབྲེ་དང་ཞེ་རྟེན་བཅས་དག་གྲུང་རབ་རྟེ་
 འབྲེན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་གྲུང་རབ་རྟེ་
 དབྱང་བར་མི་བྱེད། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟེན་ སོ། རྟེན་ གཞིའི་ མིང་ རྟེ།
 «མར་པ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཐར་»ལས། སྐྱེས་
 དང་བསྐྱར་བ་གྱིས་ལ། བདེ་འགྲོ་མཐོ་
 རིས་ཐོབ་པའི་རྟེན་སོ་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཞོར་
 གཅེས་པར་འཛིན་ཅིག ཅེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

རྟེན་སྒྲིང་རྟེན་དགར། རྟེན་ལ་རྟེ་
 ཡོད་པ་ཞིག་གི་མིང་རྟེ། «དེབ་ཐེར་
 དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྒྲིང་དབྱངས་»ལས།
 སྐྱེས་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་ཐེས་ཀྱི་དཀོར་མཛོད་
 བས་རྟེན་སྒྲིང་རྟེན་དགར་ཞེས་པའི་སྒྲིང་
 འབྲུར་ཤེས་ལ་ཞོན་ནས་ཀོང་པོའི་སྐྱེས་
 སྐྱོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟེན་ཁང་། ར་ཡོད་པའི་ཁང་པ་བྱེ་
 ཐག་པ་ཞིག་གི་མིང་རྟེ། «འདྲུལ་བ་
 ལྷང་ཐུན་ཆོགས་»ལས། དེ་ནས་དུས་
 གཞན་ཞིག་ནི་རྟེན་ལ་སྐྱེས་པ་

རྟེན་པ་རྟེན་པོ་རྟེན་ཁང་དུ་འདྲུས་ཤིང་
 འཁོད་པ་ན་བར་སྐབས་ཀྱི་གཏམ་འདི་ལྟ་
 བྱེད་གསེང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟེན་གྱི་ཅིག་རྟེན་པོ་གཅིག་ཅེས་
 པའི་དོན་ཏེ། «རྟེན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་
 བོད་ཀྱི་གསེར་རིག་ཡིག་ཆ་»ལས། སྒྲིང་
 ཆེ་མ་མཆིས་ན་པའི་སྐབས་(པའི་སྐབས་) རྟེན་གྱི་
 ཅིག་མཉེས་ཏེ་ཆབ་ཐང་སྐྱེར་ཏེ་འབྲུངས་
 བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟེན་ཆེན་པ། སོ་པའི་མ་བྱེར་བའི་
 མིང་རྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སྐྱོ་གསལ་མཐོན་
 རྟེན་»ལས། རྟེན་ཆེན་པ་ནི་སོ་པ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟེན་སྐྱེས་ཤིག་སྐྱེས་ཤིག་ཅེས་པའི་
 དོན་ཏེ། «བརྟེན་གསར་རྟེན་གི་རྒྱུ་
 གཞན་སྐྱོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
 རྟེན་སྐྱེས་ཤིག་ཅེས་པ་སྐྱེས་ཤིག་གོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟེན་པ། རྟེན་པ་རྟེ། «རྟེན་
 རྟེན་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་
 མོག་བྲིལ་»ལས། བདག་ཅག་རྟེན་
 གཉིས་ལ། བདག་ནི་རྟེན་པོ་རྟེན་པོ་
 བཟངས་ཞེས་བཀྱ། བདག་གི་སོ་བོ་ནི་
 འབའ་མི་ཤེས་བཀྱ་ཏེ། རྟེན་པོ་ལ་
 རྟེན་པོ་ལས་སོ་(ལུ) བོ་རྟེན་པོ་ཆེ་
 བདག་རྟེན་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟེན་པས་བཅིངས། སྐྱེས་པར་

པ་ལས། རྟོག་མེད་ནི་ངེས་པ་མེད་པ་
དང་ཐབས་མེད་པ་སྟགས་ལ་འབྲུག་གི།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་
བུམ་སྟོན་པོའི་འགྲེལ་པ་»ལས། དེ་ཡང་
ནམ་ཡང་ཆ་མེད། རྟོག་པ་རང་མི་འདྲ་
བའི་རྟོག་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

རྟོག་ཤེས། རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་
པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་
ཆོག་གཏེར་»ལས། རྟོག་ཤེས་ནི་རང་
བཞིན་གྱིས་ཤེས་པ་ཞི། དཔེར་ན།
ཆོས་མང་པོ་རྟོག་ཤེས་བྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟོག་སྟོན་རྟོག་པོ། ཟེར་དགོས་པ་ཅི་
ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«ཕལ་པོ་ཆེའི་མདོ་»ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་
ང་ནི་ཆོས་ལམ་ན་ཡང་མི་དགེ་བའི་ཆོས་
ཡོངས་སུ་རྒྱ་བ་ཆུ་བ་ཆུ་བ་ཆུ་བ་ཆུ་བ་ཆུ་བ་
བསམས་ཏེ་རྟོག་སྟོན་རྟོག་པོ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རྟོག་སྟོན་མགོ་རྟོག་སྟོན་མེད་པ་རྟོག་
མེད་གྱི་མིང་ཞི། «ལེ་ཤེའི་གྲུང་ཁང་»
ལས། རྟོག་སྟོན་ནི་རྟོག་མེད། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟོག་གཙོག་པ། རྟོག་སྟོགས་ནས་
བརྟག་དབྱེད་གཙོད་པའམ་སུན་འབྱེན་
ལྟར་ལྟར་ལྟ་བུ་ཞི། «བག་འཛེམས་.....

དེ་བཞེས་»ལས། གོ་ཤག་གིས་བརྟུང་པ་
ལ་སྟགས་རྟོག་གཙོག་པའི་ནམ་པ་མང་དུ་
བྱས། ཞེས་གསུངས། «དཔེ་ཆོས་.....
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་»ལས།
སྤྲོད་དཔོན་གྱིས་སྤྲོད་མ་ཆོས་སྤྲོད་ལྷགས་
མ་ཐག་རང་ནས་རྟོག་བཙག་ནས་སྤྲོད་མ་
དུ་མ་བཅུག་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟོག་ཆོད། (1)སུན་འབྱེན་ལྟར་
ལྟར་གི་མིང་ཞི། «བརྟགས་རྟོག་གི་
ནམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡོད་འཕྲིན་»ལས།
རྟོག་ཆོད་སུན་འབྱེན་ལྟར་ལྟར་མིང་། །
ཞེས་གསུངས། (2)རང་བཟོའི་མིང་ཞི།
«བརྟག་ཡིག་སྟོ་གསལ་མཐོན་ཐུན་»ལས།
རྟོག་ཆོད་ཀྱི་མཆན་དུ་རང་བཟོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟོག་བརྟན། མཛངས་སྤྱད་དམ་
ཁུས་མཐུའི་མིང་ཞི། «དུན་ཉོང་གཏེར་
ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས།
མགར་ཁྱི་སྟོ་འཛོ་རྟོན་གྱིས་(སྟོན་པོ་)
བྱས་ཏེ། འཛངས་རྒྱ་དང་རྟོག་བརྟན་
ནི་འདྲེན་པོ་རྟོག་སྟོན་འཕྲོགས་ཏེ་འཕྲོན་།
འདྲེན་པོ་ཐག་མ་འི་སྟོང་ལ་འདི་སེམས།
བར་མ་འི་སྟོང་ལ་འདི་སེམས། ཐ་མ་འི་
སྟོང་ལ་འདི་སེམས་ཤེས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རྟོག་སྟོན། ལྟར་འཕྲིན་ཅན་གྱི་
མིང་ཞི། «བརྟག་ཡིག་སྟོ་གསལ་མཐོན་
ཐུན་»ལས། རྟོག་སྟོན་ནི་ལྟར་བརྟན་པ་

ལྷན་འཁྱེད་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་རྒྱུ་།

ལྷག་དབྱེག་གཉའ་ལྷག་ལ་གཞུ་བའི་དབྱེག་པའི་མིང་ལྟེ། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་ཐུན་ཆོག་གི་གཞི»ལས། གྱེ་བམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ཁྱོད་དགེ་སྤྱང་མགོ་རིག་འདིའི་མགོར་ལྷག་དབྱེག་ལྷན་ལུས་སམ། དེས་སྤྱས་པ། ཏེ་པོར་རྩོ་ཐོག་གོ་ཞེས་དེ་དེའི་རྒྱང་དུ་སོང་ནས་དེའི་མགོར་ལྷག་དབྱེག་གིས་བརྒྱབ་པ། །ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ།

ལྷག་འོག་(1) སུ་མྱི་དང་། (2)གོང་འོག་ལ་འདུག་ལྟེ། «ལེ་ཤེའི་གུར་ཁང་»ལས། ལྷག་འོག་ནི་སུ་མྱི་འམ་གོང་འོག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྷན་རྒྱུ་།

ལྷང་། ལྷང་བའམ་ལང་བའི་དོན་ལ་འདུག་ལྟེ། «རུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་པོད་ཀྱི་གསེར་རིག་ཡིག་ཆ»ལས། མྱི་སྟོན་ལྷན་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཚུ་ཆོལ་ཞིང་དུག་ལྷང་གིས་དོགས་ནའ་བསེ་རུ་དང་སྤྱེ་པའི་ཆེད་པ་དང་ཆེད་པ་དཀར་པོ་མགུལ་དུ་བཅགས་(བཏགས་)ན་ལྷང་མྱི་སྤྱིད་རྒྱུ་། །ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ།

ལྷང་ཆེ། རྒྱལ་པའམ་ལྷན་འགྲངས་པ་རྒྱགས་པ་སྤགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «ངག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ»ལས། བྱར་བྱ་རམ་མར་ཆོས་སྤགས་ཀྱི་ལྷང་ཆེ་རྒྱལ་པའམ་

ལྷན་འགྲངས་པ་རྒྱགས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་རྒྱུ་།

ལྷང་ཡོད། ལྷན་ལྷགས་ཀྱི་འགོས་ནད་ཅིག་གི་མིང་ལྟེ། «རུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་པོད་ཆེན་གནད་བསྐྱེས་ཀྱི་སྟོན་ཆོགས་»ལས། སྟོན་བཅན་སྤྱས། ཞེས་ཀྱི་གྱ་རན་དུ་ཁང་ཁྱེད་ཀྱི་མཁོས་བགྱིས་ལྟེ། རྒྱ་གྲུལ་དུ་ལྷང་ཡོད་མཆིས། ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ།

ལྷངས་སྤྱད་པ། ཡག་ཉེས་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས། ལྷངས་སྤྱད་པ་ནི་ཡག་ཉེས་ཞིབ་མོར་སྤྱད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་རྒྱུ་།

ལྷངས་སྤུལ། སྟོན་ལྷ་འབྲུལ་བའི་དོན་ཏེ། «སྤྱིད་པའི་མཛོད་སྤྱགས་»ལས། དུན་པ་ནམ་མཁའ་ཁོང་གིས་ཀྱང་མཁས་པ་མ་བརྒྱད་ལ་ལྷངས་འབྲུལ་མཛོད་གསུངས་ནས་མཁས་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་རྒྱང་དུ་ལྷངས་སྤུལ་ཏེ། ཞེས་དང་། «བདེན་པ་པོན་གྱི་མཛོད་སྟོན་ལྷེའུ་འབྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་»ལས། པོན་སྟོན་བཞི་མཛོད་དང་ལྷ་ཡི་སྟོན་བྱ་མང་པོ་ཡིས་ལྷངས་སྤུལ་ནས་ཞལ་ཆེམས་ནོས་པའི་མདོ་སྟོན་པ། ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ།

ལྷན་པ། འཁྱེད་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་གསར་རྟོང་གི་ནམ་གཞག་སྟོན་

གསལ་ཡིད་འཕྲུག་ལས། ལྷན་པ་ཞེས་
པ་འབྱུང་པའི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྷན་རོ། །

ལྷ་མ་ལྷ་མ། གཡོ་ཚུལ་ཅན་ལའང་
འདུག་ཤི། «རྩོམ་རྩེའི་རྣམ་ཐང་»ལས།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་ལུས་
རག་གི་དག་སྐྱོར་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་མ་
རིག་པའི་རྩོན་གྱིས་འདྲ་བྱེད་ཡིན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ལྷམས། རྩེས་པའམ་འབྲུངས་པའི་
 མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་གསར་རྩིང་གི་རྣམ་.....
 གཞག་ ལྷོ་ གསལ་ ཡིད་ འཕྲོག་» ལས།
 ལྷམས་ནི་རྩེས་པའམ་འབྲུངས་པའི་མིང་།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ལྷ་ས་པ། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་མཆན་མ་
 ལྷ་མཁན་གྱི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བ་ལུང་
 རྩམ་འབྲེད»ལས། གནས་དེ་ན་གནས་
 པའི་སྐྱེ་བོ་ཆོགས་ཀྱིས་ལྷ་ས་པ་དག་བཀུག་
 གྱེ། ཇིས་ པ། འདི་ ཅི་ ལས་ གྱུར།
 ཞེས་པ་ལྷ་བྱུང་། །

ཉིད་ཀྱིས་གང་། མེད་ཀྱིས་གང་།
བཤི་དོན་ཏེ། «བདེ་གསལ་རྒྱུ་གི་.....
རྣམ་གཞག་སློ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།
ཉིད་ཀྱིས་གང་དང་མེད་ཀྱིས་གང་།
གཉིས་ཀ་མེད་ཀྱིས་གང་བཤི་དོན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཏི་མ་ཏི་མ་ལྟག་ད། བསྐྱབ་པོར་...

ཐུག་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་ཉིད་གཏེར་
ཡིག་གནལ་བོའི་ཐོད་ཡིག་ཤོག་རིལ་»ལས།
ཆུ་ཅིག་གི་ལག་པའི་མཐིལ་གྱིས་མཆེ་སྟེ་
ཡུག་ཆུམ་གྱིས་ཁྱིར་རིར་བྱུག་སྟེ་སྐད་ཅིག་
ཉལ་ན་སྒྲུབ་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷུང་ཏ་རྟེ། ལྷུང་ཡང་རྟེ་ཞེས་པའི་
 རྟེ་རྟེ། «བསྐྱལ་འདེབས་དང་པའི་»
 ལྷུང་མིང་» ལས། ཁོ་མི་བས་མི་ཚོག་.....
 ཡང་ཡང་སྐྱེ་བ་ལོན། ཁོང་མི་དགའི་ལས་
 ཅན་རན་འགྲུང་ལྷུང་ཏ་རྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ལྷ་བ་། ལྷ་བར་བྱེད་པའི་དོན་
 ལ་འདུག་མྱེ། «ངག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ»
 ལ་ས། ལྷ་བ་ལྷ་བར་བྱེད་པ་མྱེ་ལྷ་བ་
 བ་མྱེ་ལྷ་སྒྲོན་སྒྲོན་མཁའ་ལྷ་སྒྲོན་སྒྲོན་
 «དགེ་སྒྲོན་མཁའ་ལྷ་བ་རྒྱལ་པར་.....
 འབྱེད་པ»ལ་ས། ལྷ་བ་ལྷ་བ་བྱེད་པ་མྱེ་
 དམུལ་བ་དང་། དུད་འཕྲོད་དང་། ལྷ་
 དུགས་དང་། ངན་སྒྲོན་དང་། ངན་
 འཕྲོད་སྒྲོན་པ་ལྷ་བ་རྒྱལ་པར་སྒྲོན་དེ་
 བས་ན་ལྷ་བ་བྱེད་དོན་ལྷ་སྒྲོན་སྒྲོན་སྒྲོན་
 ལྷ་བ་ལྷ་བྱེད་པ་།

ལྷ་རྒྱུད། ལྷ་འབྲས་ཏེ། «མི་
ཤིང་གུར་ཁང»ལས། ལྷ་རྒྱུད་ནི་ལྷ་
འབྲས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བར་གསར་རྩོང་གི་བར་ཆད་འགའ་
ཞིག་གི་དྲིས་ལན»ལས། ལྷ་རྒྱུད་ནི་
ལྷ་འབྲས་ཏེ་མ་གླིན་ལན་གྱི་ལྷ་བའི་

འབྲས་བྱ་སྟགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷ་རྟེ་བྱལ། སེམས་རྒྱ་དང་རབ་
 རྒྱུ་མཐུག་ཐོན་པར་འདུལ་བའི་དོན་
 ལ་འདུག་ཟེ། «བཀའ་གདམས་བྱ་
 ཚེས» ལས། བོད་ན་ཁྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཞིས་ལ་
 སྤྱོད་བྱལ་བ་ཅམ་མེད་དེ། བྱིས་བཤེས་
 གཞིན་པའི་བྱུགས་རྗེས་ལྷ་རྟེ་བྱལ་བ་
 ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། །

ཉེ་བུ། ཉེ་བུ་ཞེས་པ་ཉེ། «དུ་ན་.....
 ཉེང་ག་ཉེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ས་
 རྒྱལ་»ལས། སྤྱང་སང་ལྷ་ཙེ་ཉེ་བུ། མེར་
 རྒྱུན་ལ་དགུའ་ཆེ། ཉེང་འཛངས། མེ་
 ཆེག་ལ་ཆོགས་དགུ་ཆོགས་ན། ལྷ་ཙེ་
 བ་སྤྱ་ག་ལ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ཉེ་བུ་.....
 དུ་མོ། །

རྟེན་ཀྱི། (1) ཆར་ཕྱི་ལ་བའི་
 གཤེད་བྱའམ་རྩེད་བྱའམ་མཚོ་ཆུང་ལྟ་
 བའི་མིང་ལྟ། «འདྲལ་བའི་སྒྲིང་འདྲམ་
 བྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་» ལས། རྟེན་
 ཀྱི་ཆར་ཕྱི་ལ་བ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «མི་དབང་རྟོགས་བརྟོན་»
 ལས། ཆུ་གཏིར་ཆེ་དང་རྟེན་ཀྱི་ཡི།
 གཏིར་ཟབ་ཁྱད་པར་མཐའ་སྤྲས་ཏེ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ། (2) ཆུ་གཟར་པོར་
 འབབ་པ་ལའང་འདྲུག་པར་རྟེན་ལྟ།
 «བརྟའི་གློ་གསལ་མཁུན་རྒྱན་» ལས།
 རྟེན་ཀྱི་མཚན་དུ་ཆུ་གཟར་པོར་འབབ་
 པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ਫੇਕਾ ਫੇਕਾ, ਫੇਕਾ ਫੇਕਾ ਫੇਕਾ ਪਰਿ.....

དེ་ན་ཏེ། «བད་གསར་ཉིང་གི་རྣམ་.....
གཞག་ གློ་གསལ་ཡིད་འཕྲིག་» ལས།
ཉིང་གྱིས་གང་དང་ཉིང་གྱིས་གང་། །
གཉིས་ཀ་མེར་གྱིས་གང་བའི་དོན། །ཞེས་
དང་། «ངག་ཕྱོག་གི་འགྲེལ་བ་» ལས།
ཉིང་གྱིས་ནི་ཉིང་གྱིས་གང་བ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩེམ་པ། བ་བའི་ཞེས་མྱེ། «མི.....
 དབང་རྟོགས་བརྗོད»ལས། འབས་.....
 འབམ་གྱིས་སྐྱེམ་པའི་ཚུལ་བཟུན་.....
 སྐབས་ཅུང་ཟད་དུངས་པ་ཉེ་བ་ན་སྐྱེ.....
 གསེང་གི་དུས་ཡར་ལེབས་པ། ཞེས་པ་
 རྩེ་བའོ། །

རྟེན་མཉམ་གྲུབ་། མོས་གྲུས་ཐང་སྟོང་
 མོར་བའི་མིང་སྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟན་སྟོན་
 མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་.....
 བཅོས་»ལས། རྟེན་མཉམ་གྲུབ་མོས་གྲུས་.....
 ཐང་སྟོང་མོར་ལ་བྱ། །རྟེན་གྲུབ་ཡང་.....
 འདུག ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «མར་པ་ལོ་ལྔའི་རྣམ་ཐར་»ལས། མོས་
 གྲུས་རྟེན་མཉམ་གྲུབ་མེད་པ་བྱུང་། །རྒྱབ་ས་སུ་
 འདུ་འབྲལ་མེད་པར་མཆི། །ཞེས་པ་ལྟ་
 བུམ། །འདི་ལ་རྟེན་རྒྱུད་དང་རྟེན་རྒྱུད་
 གིས་བའང་སྟངས་སྟེ། «བརྟན་གསར་རྟེན་
 གི་རྣམ་གཞག་སྟོན་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
 རྟེན་རྒྱུད་མོས་གྲུས་སྟངས་མོར་ངམ།
 ཞེས་བྱུང་ངོ་། །

རྟེན་སྒྲུབ་ལེགས་པར་མཛད་པ་ལྟར་གྱིས་གང་བ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «གེ་སར་རྒྱུང་མ་
ཤེལ་བྲག»ལས། རྟོན་མ་པམ་གཡུ་
མཚོའི་རྩྭ་གས་བཞི་ནས། །ཁ་འབབ་རྒྱ་པོ་
ནས་བཞི་འབབ། །མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
རྟེན་སྒྲུབ་ལེགས་པར་མཛད་པ་ལྟར་གྱིས་གང་བ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

རྟོ་གྲོལ། ཟས་གཡོས་མཁན་གྱི་
གཡོག་གི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ»ལས།
མི་ཞིག་གྱུར་དུ་གྱུར་ཏེ། མངག་གཞུག་
པ་དང་། ག་རེ་མོང་དང་། རྟོ་གྲོལ་
དང་། རང་དབང་མེད་པར་གྱུར།
ཞེས་དང་། «འདུལ་བ་ལྷུང་ནམ་
འབྱེད»ལས། རྒྱུང་མས་སྒྲུབ་པ། ཁོ་
མོས་རྟོ་གྲོལ་བ་འདི་ལ་བྱ་མོ་སྒྱུ་པར་མི་
ལུས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

རྟོ་རྒྱུབ་བཞི་ལྟེ། འགྲེ་སྒྲིག་རྒྱག་
པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་དཔག་བསམ་
སྒྲིག་པའི་སྒྲེ་མ»ལས། རྟོ་རྒྱུབ་བཞི་
ནི་འགྲེ་སྒྲིག་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

རྟོ་རྒྱུབ་མི་ཕྱིད་རྒྱུང་། རྟོ་ཟས་
དང་རྒྱུབ་རྒྱུན་པ་མི་འབྱུར་བར་ཕྱག་ཅེས་
པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཚན་རིན་ཆེན་
ཐུངས་པའི་བད་དཀྱོལ»ལས། རྟོ་རྒྱུབ་
མི་ཕྱིད་རྒྱུང་ནི་རྟོ་གས་མི་འབྱུར་བར་ཕྱག་
ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། ཕྱིད་ནི་ཐུལ་ཐབས་
ཞེས་པ་ལའང་འདུག ཅེས་གསུངས་པ་

དང་། «སྒྲོ་རྒྱུང་བད་དོན»ལས། ད་
ལྟ་མི་ནག་པ་ཀྱན་གྱིས་རྒྱུང་བྲག་རྩི་ལག་
ཁྲག་ཤིང་བྱས་ནས། ལ་སྒྲན་ལྷུང་
བཀྲག་བྱས་ཀྱང་རྟོ་རྒྱུབ་མི་ཕྱིད་རྒྱུང་ཚན་
མཛད་ཀྱན་གྱིས་ཞེ་འདོད་རྒྱུངས་དམན་
ས་བཟུང་ནས་དཔེན་པར་བཞེན་ཀྱང་ཅི་
ཟེ་ཅི་འབྱུང་ཡོང་བ་འདི། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ལྟོ། །

རྟོ་བཟུར་བ། འཆོ་བ་རེ་བཟང་ལ་
སྤང་བའི་དོན་ཏེ། «དེབ་ཐེར་དམིད་
ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྒྲ་དབྱངས»ལས། ཐུག་
དཀར་བས་ལྟ་གསལ། གཡུལ་རྒྱལ་བས་
རྟོ་བཟུར། དུས་ཚོད་ཅིས་དང་བཟུན་ནས་
དཔུང་ནམས་འགྲེམས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ལྟོ། །

རྟོ་བཙོས། རིམ་གྱི་རི་སྒྲན་ནས་ནད་
སྐྱེས་རྒྱུན་རན་སེལ་བྱེད་ཀྱི་བཙོས་
ཐབས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «དེབ་ཐེར་དམིད་
ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྒྲ་དབྱངས»ལས། རྟོ་
པའི་ནད་ལ་པན་པའི་རྟོ་བཙོས་སྒྲ།
དར་བཟང་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ། ཅན་
དན་བསྐྱེགས་པའི་སེལ་མདུང་། ཐུག་
གི་མཆོར་ཁྲག་སྐྱེས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ལྟོ། །

རྟོ་མདུན་ཅན། (1)སེར་ལྷ་ཅན་
ཀྱི་མིང་ལྟེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་
གནའ་པོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་རྒྱུ»ལས།
རྟོ་གྱུར་རྟོ་གྱི་བན་བས་སྐྱོག་ཁམ་བཟ་

དང་དགུན་འབྲུམ་བདག་མ་ཐུངས་ནས།
ལ་མང་ལོན། ཚེས་ནས་བརྒྱུད་བར་.....
མཛད། མ་བརྒྱུད་ན་ཐོག་ཡ་ལ་ཧྲོ་
མཐུན་ཅན་ཞེས་ཁ་ཐུར་བཏང་བར་མཆི།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། (2) བརྒྱུད་ཆགས་
ཆེ་བའི་མིང་ལྟེ། «འདྲུལ་བའི་མདོ་རྒྱ་
ཆེར་འགྲེལ»ལས། ཧྲོ་མཐུན་ཞེས་བྱ་
བའི་རྒྱ་ནི་གཏུ་བ་དང་བརྒྱུད་ཆགས་ཆེ་བ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ།

ཧྲོ་བྱིད། ཧྲོ་ཟས་ཀྱིས་ཕུལ་བྱབ་
པའི་དོན་ཏེ། «སྒྲོ་སྒྲུང་བདེ་དོན»ལས།
ལས་ཀ་མཆིལ་མ་རྟོ་ལ་མི་འབྲོད་དེ་ཧྲོ་བྱིད་
ཅེས་པ་ནི། ཁ་སྔ་བྱིར་ས་ལས་རྟོ་ལས་
བྱས་ཏེ་ཁ་རྒྱས་རྟོ་ལ་འཕེན་མི་དགོས་པར་
ཧྲོ་ཕུལ་བྱབ་ཅེས་པའོ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བག་འགད་མས་པའི་.....
གསུང་བཤོས་ཐོར་བྱུང་»ལས། ཉེན་མོ་ལ་
ཁའི་མི་ཆོད་བྱས། ཁུ་བམ་ཀྱན་ཕྱག་བྱས་
པས་ཧྲོ་མ་བྱིད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཧྲོ་འབྲུང་། ལྷག་གི་མིང་ལྟེ།
«བདེ་གསར་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། ཧྲོ་འབྲུང་
ཞེས་པ་ལྷག་གི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ།

ཧྲོ་འབྲེ། རང་གི་ཧྲོ་བས་འགྲོ་བ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བདེ་གསར་རྩིང་
གི་ཁྱད་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་

གངས་»ལས། ཧྲོ་འབྲེ་ནི་རང་གི་ཧྲོ་
བས་འགྲོ་བ། དཔེར་ན། སྤུལ་ལྟ་བུ་
ལ་ ཧྲོ་འགྲོ་ཡང་ཟེར། ཞེས་དང་།
«བོད་ཀྱི་བདེ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས། ཧྲོ་འབྲེ་
ཧྲོ་འགྲོ་དོན་གཅིག་ ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ།

ཧྲོ་བོ། གཡོ་ཐུའམ་ཁམ་པའི་མིང་
ལྟེ། «དེབ་ཐེར་དཀར་པོ་»ལས། ཧྲོ་
བོ་ནི་གཡོ་དང་ཁམ་གྱི་མིང་རོ་ཞེས་བྱུང་།
དཔེར་ན། «མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་»
ལས། དག་གཉིས་བྱུང་ན་དག་གཅིག་
པར་ ཏུ་ ཡངས་ ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར།
དགའི་དཔུང་ཆོགས་ནང་ནས་ཆན་ཕུལ་
ཏེ། དག་ཧྲོ་བོ་རུས་པ་རེ་རྒྱུད་ལ་གཏོང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཧྲོ་སྒྲུང་། འབྲུ་བའི་མིང་ལྟེ།
«བདེ་སྒྲུང་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྟེ་མ་»
ལས། ཧྲོ་སྒྲུང་ཞེས་པའི་མཆན་ཏུ་འབྲུ་
བ། ཞེས་བྱུང་རོ།

ཧྲོ་འག་ཏུ་སྤང་བ། མགོ་སྤང་འོག་
ཏུ་སྤང་བའི་དོན་ཏེ། «སྤང་བཞེད་»ལས།
རྒྱུ་པ་ནས་བཟུང་བས་བྱ་ཆོད་ཀྱི་སྤང་
བ་གང་ལག་ན་གདལ། ལ་སྟེ་གུས།
སྤང་བ་ལོང་གིས་བཀག་ འགོས་ཀན་གྱི་
ཧྲོ་འག་ཏུ་སྤང་བ་ཞེས་ནང་ན་འཁུག།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

རྟག་མོ། རྟམ་རྟམ་གྱི་མིང་ལྟེ།
«བད་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགོན་རྟམ་ལས།
རྟག་མོ་ནི་ཁྱད་པའམ་རྟམ་རྟམ་ལས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟགས་རིར་གྱི་བ། རྟགས་ནས་ཤི་
བའམ་རྟགས་གྱིར་ཤི་བའི་མིང་ལྟེ།
«ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་བར་མཛོད་»
ལས། འབྲུགས་རིར་ཤི་ན་ཡང་ཤི།
རྟགས་རིར་ཤི་ན་ཡང་ཤི་སྟམ་ནས་ཆོས་
ཤིག་བྱས་ན་འབྲུགས་རིས་འཆི་ངེས་ཀྱང་
མེད་རྟགས་རིས་འཆི་ངེས་ཀྱང་མེད།
ཅས་པ་ལྟར་བཤད། །

རྟང་གོམས། མདའ་ལ་བྱང་ཞིང་
གོམས་པའི་མིང་ལྟེ། «མདོན་བཛོད་»
ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྟེ་མིག་ལས།
འཕྲང་རྟམ་རྟང་གོམས་ལ་གོམས་པ། །
མདའ་ལ་བྱང་ཞིང་གོམས་པའི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟང་ལ་མཐན། རང་སར་བཀག་
པའམ་རྟང་ཏུ་བཅུག་པའི་མིང་ལྟེ།
དཔེར་ན། ཉི་མ་རྟང་ལ་མཐན་ཞེས་པ་
ནི་ཉི་མ་ཤར་བ་ནས་ཉིན་དགྲང་མ་ཟིན་
གོང་ལ་བཀག་པའི་དོན་རྟེ། «དེ་བ་»
ཐེར་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱད་བྱངས་ལས།
རྟངས་དཔལ་གྱི་མིང་གས་སྟབ་དཔོན་
ཆེན་པོའི་ཐུགས་སྙམ་མཛད་དེ་སྟབ་པ་
བརྟེས། ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེས་ཉི་མ་རྟང་ལ་

མཐན། ཞེས་པ་ལྟར་བཤད། །

རྟངས་པ། རྟངས་པའི་མིང་ལྟེ།
«བད་གསར་རྟིང་གི་རྟམ་གཞག་སྟོ་»
གསལ་ཡིད་འཕྲག་ལས། རྟངས་པ་ཞེས་
པ་རྟངས་པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

རྟད་པ། རྟད་པའི་མིང་ལྟེ། «རྟམ་
རྟང་གཉེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་ཡིག་»
ཤོག་རིལ་ལས། རྟམ་རྟད་རྟད་ལྟར་
སྟབ་ཡང་དཔེས་འབྱེད་ན། །གཞན་གྱིས་
བསྟབས་བཞིན་ལྟེ་འདྲོད་ཁྱེད་ལྟེ་བ། །
ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བདག་
ནི་སྟེ་ཏུ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཏུ་ལགས་ལྟེ།
བདག་ཆག་(ཅག)སྟབ་གཉེས་མཆིས་པ་
ལས། བདག་ནི་རྟམ་པོ་ལགས་རྟེ།
བཞིན་བཟང་ཞེས་བཟྱ། བདག་གི་ཕོ་
(ཟུ)པོ་ནི་འབའ་མི་ཞེས་བཟྱ། ལྟེ།
རྒྱལ་རྟམ་རྟད་པ་ལས། ཞེས་པ་ལྟར་
བཤད། །

རྟན་བ། རྟན་བའམ་ཁོག་པའི་ནང་
གི་བུའི་མིང་ལྟེ། «རྟམ་རྟང་གཉེར་»
ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བསྟམས་ཀྱི་ཕ་ཆོགས་
ལས། བཀྲགས་ཀྱི་རྒྱང་བ་གཞིག་ཤོས་
རྟེ། པ་རྟམ་གི་ཡུལ་ཏུ་ཐར་རོ། །རྟན་
བ་ཁྱེར་རྟེ་ཕྱང་བ་བྱང་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་
བཤད། །

རྟམ་ཞིང་མཆིས་པ། འགའ་ཞིག་

ཡིད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། «དུག་རྟོང་གཉེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བུར་གི་ལོ་.....རྒྱས་»ལས། རྒྱང་མ་རྩུམ་ཁིང་མཆིས་པ་ལ། ཁྱེད་པ་སྒྲིང་ནི་བ་ཡི་བྱ་ན། ལྷ་མེས་སམ་ཞེས་ཆུས་པ་དང་། ཁང་རྒྱང་གིས་མཆིད་འཆལ་ཞེས་གསལ་ནོ། །ཞེས་པ་རྩུ་བུའོ། །

ལྟོ་མས་པ། དགོས་པའི་དོན་ལ་
 འཇུག་ཏེ། «བཀའ་གདམས་ས་ཆོས་»
 ལས། དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་
 དགོངས་ལ། རྩོམ་པའི་སྤྱགས་དགོངས་ལ།
 ལྟོ་མས་པའི་གཞེང་ཅིག་ཁོ་བོ་ལ་ཡོད་སྟེ་
 བས། བོད་སྟོན་ཁ་ཅིག་དང་ཤོས་བྱས་
 ཏེ། རྩོམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་པས།
 མི་ཉུ་ལྟ་ལས་པ་ཞིག་བྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་
 བྱའོ། །

རྩོམ་འཆར། སློ་སེམས་གཏད་.....
 པའི་དོན་ཏེ། «བོད་ཀྱི་བར་སྐད་མིང་
 གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བརྟན་བཙས་»
 ལས། རྩོམ་འཆར་ནི་སློ་གཏད། ཅེས་
 གསུངས་པ་རྩུང་རྟོ། །

ལྟོས་དང་བཅས་པ། གཞིན་.....
 འབྲེལ་དང་བཟུང་ཆང་འཁོར་བཅས་ཀྱི་
 མིང་ལྟེ། «བཀའ་འགྱུར་དཀར་ཆག»
 ལས། དེང་གི་དུས་ན་བདག་ཅག་ལྟོས་
 དང་བཅས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ནམ་.....
 མཁའ་ཡངས་པའི་རྒྱན་དུ་ལེགས་པར་.....
 རྒྱན་པའི་བཀའ་རྒྱན་གྱི་ཕྱང་པ་འདི་ཀ

ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ལྟག་པོ་དང་ཁྱེ་རུས་མིང་གི་བྱ་བ་ལ་
 ཞིག་གི་མིང་ལ་འང་འབྱུག་ཏུ། «པོ་ད་
 མི་བྱ་གཏུང་རྒྱལ་གི་རུས་མཛོད་པད་.....
 དཀར་སྐྱེད་ཆེ་ལ»ལས། རུས་ཆེན་སྣོད་
 ལ་གྱེ་བྱ་བ་ཏུ་ཤོལ་ལྟག་འཕྱང་གསུམ་.....
 མཁས་བཙུན་བརྒྱུད་ཡོད་དོ། །ཞེས་དང་།
 དཔེར་ན། «དེབ་ཐེར་སྤྲོད་པོ»ལས།
 ལྟག་སྤྲོད་གཞིན་ཏུ་དཔལ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུམ། །

ལྷག་ཁྱི་ དེད་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «མངོན་
བརྒྱན་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷ་མིག་»
ལས། ལྷག་ཁྱི་ཞེས་པ་དེད་ཀྱི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

[illegible]

ཉལ་གི་ཁྱར་བཅས། འཇལ་བྱེད་
 གྱི་ཚད་བྱི་བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ»
 ལས། དེ་ཉལ་བསྐྱོད་སྟོམས་མ་འཁྱོར་
 བ་ཉི་མ་དང་པོའི་ཆོ་ནི་བསྐྱར་བར་འདུག་

ཅིག ཟྱེ་དེ་ཉིན་པར་བྱིན་ལེན་བྱེད་པ་
མེད་ན་རྟག་གི་སྤར་ཐབས་གཅིག་ཙམ་ཞེས་
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟག་གཟིགས་གསལ་བ་འོད་ཀྱི་
སྒྲིང་། བོན་གྱི་བརྟན་འོལ་མོ་ལྷུང་རིང་གི་
དབྱས་སྒྲིང་གི་མིང་ལྟེ། «བརྟན་སྒྲིང་.....
རིན་ཆེན་གཉེར་བྱིས་»ལས། ཉ་ཟླ་ག་
ཡུལ་ནི་འོལ་མོ་ལྷུང་རིང་མཐའི་སྒྲིང་སྤན་
ཅིག་ལྟེ་རྟག་གཟིགས་གསལ་བ་འོད་ཀྱི་
སྒྲིང་དང་ཉ་ཟླ་ལོར་གྱི་སྒྲིང་གཉིས་.....
དབྱས་སྒྲིང་དང་མཐའ་སྒྲིང་གི་ཁྱད་པར་
ཡོད་པས་མི་གཅིག་གོ། ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

རྟག་ལ་རྒྱ་བྱར། དེར་སང་མཆོ་
སྒྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཆབ་ཆ་ས་ཁུལ་ཡས་མས་
ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་.....
ཡིག་ཆ་གཅེས་བསྟུས་»ལས། བོད་ཀྱི་
དམག་དཔོན་སྟོན་ཁྱི་འབྲིང་གིས། དག་
ཐབས་དང་གཡག་ལྟར་བྱས་ནས་གོ་བར་
བྱ་གཡུལ་སྤྲད་དེ། རྒྱ་མང་པོ་བཟུངས་
ནས། རྒྱ་འོ་རོ་གཞིག་གནས་བྱ་འབྲིང་
བ་ཡང་ཟྱེ་འབྱུང་བསད་པ་འི་མཆན་མ་
ཞེས་བྱའོ། །རྟག་ལ་རྒྱ་བྱར་དང་མ་རྒྱ་
བྱར་ཀྱང་དེ་ནས་བཏགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རྟང་པོ། རྟག་ཤར་རམ་སྒྲིས་པའི་
མིང་ལྟེ། «བརྟན་ཐོན་དཔག་བསམ་སྒྲོན་

པའི་སྒྲེ་མ་»ལས། རྟང་པོ་ཞེས་པའི་
བྱར་མཆན་བྱ་ རྟག་ཤར་རམ་སྒྲིས་པ།
ཞེས་བྱང་རོ། །

རྟངས་ཞེན། (1)དབྱིབས་རན་
པའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། རྟངས་
ཞེན་ནི་དབྱིབས་རན་པ། ཞེས་གསུངས།
(2)བྱེད་རྟངས་མི་ལགས་པའི་དོན་ཏེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། གསང་ཕྱོ་
བས་ལམ་ཁར་དགེ་བསྟེན་ཞིག་ཆོས་.....
བཤད་ཀྱིན་འདུག་པ་ལའང་མཉན་པས་
འཁོར་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཉན་པ་རྟངས་
ཞེན་བྱས་པས་བྱེད་ནམས་དེ་སྤྲད་མ་ཟེར་
ང་ལ་ཕན་པ་གཉིས་བྱུང་གསུང་སྤྲད།
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟངས་ཞེལ། ཡབ་ཡུམ་མཇུ་ཁྱོ་
ཤུག་གི་ཞེས་འི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་.....
ཆེམས་ཀུ་ཁོལ་མ་»ལས། རྒྱལ་པོ་རྟངས་
ཞེལ་ཡབ་ཡུམ་ཆོས་ལྟ་ཁར་ཅིག་པའང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟངས་ཤེས་ཐོས་པ། རྒྱ་བྱར་བྱ་
ན་བར་རྟང་དར་ཐོས་པའི་དོན་ཏེ།
«བྱུན་ཐོར་གཉེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་.....
བྱུང་གི་ལ་རྒྱས་»ལས། དབྱི་ཆབ་ལྟན་
ན་འགྲོ་བའི་ན་བར་རྟངས་ཤེས་ཐོས་ལྟེ།
དབྱི་ཆབ་ཀྱིས་ཆོག་དེ་ཏོག་ཅེས་བྱངས་
ནས་ཅོང་སྒྲུབྱེད་ཟེར་བ་ལས་བདེན་པ་
ལྟེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷན་སྤྱིངས་པ། རྒྱང་ཚངས་ཅན་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གདན་གྱི་མིང་ལྟེ།
«བརྟེན་ཡིག་སྟོན་གསལ་མཁུན་རྒྱན་»ལས།
ལྷན་སྤྱིངས་པ་ནི་རྒྱང་ཚངས་ཅན་མ་ཡིན་
པའི་གདན་ཕྱིར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷན་པས་མ་ལྟེ། ཐུལ་ལྷན་པས་མ་.....
ལྷན་པས་མ་རིངས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོན་བརྟེན་དཀོལ་»
ལས། ལྷན་པས་མ་ལྟེ་ནི་ཐུལ་ལྷན་པས་མ་.....
ལྷན་པས་མ་རིངས། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབུམ་»
ལས། དུག་སྟེན་ནེ། ཏ་ཅང་ལྷན་པས་
མ་ལྟེ་ཞེས་ཁྱེད་ཅག་ལ་དང་པོ་ཉིད་
ནས། ཁྱེད་ལ་མི་གཞོན་ན་ཁོ་ཙོ་ཅག་
ཀྱང་གཞོན་ཅུ་དག་གི་དོན་དུ་རས་ལྷན་
དག་བསྐྱང་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷན་པས་སྟེ། མཉམ་དུ་འཇུག་.....
ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་ཆེན་ས་
ཀ་ཁོལ་མ་»ལས། ཉིད་རང་གཉིས་དུ་མ་
ཞིག་ལྷན་པས་སྟེ་ཉལ་ན་ཁྱེད་བྱད་མེད་འདི་
ཤིབ་ཆེ་བས། སང་ནངས་བར་སྟོན་པས་ཚ་
རོ་མ་ཤེས། ཞེས་དང་། «མ་ཉི་.....
བཀའ་འབུམ་»ལས། དེད་གཉིས་ཀྱང་
རྒྱལ་བྱ་དང་ལྷན་པས་སྟེ་འགྲོ་ལྟེ། ཡབ་.....
ལྷན་པས་ལྷན་དང་བཅས་པ་བདེ་ཞིང་.....
ཕྱིད་པའི་སྟོན་ལམ་བཟུང་། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ལྷན་ལྷན་། མཉམ་པར་བྱེད་པའི་.....
མིང་ལྟེ། «བརྟེན་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་
ནམ་བཤད་»ལས། ལྷན་ལྷན་ནི་མཉམ་
པར་བྱ་བ་ལྟེ་ཀྱན་དགའ་བར་བྱེད་པའི་
སྟོན་པས་འབུན་པར་འབྱུག་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷན་ཆོག་དང་ས་བསྟན་དང་.....
འགས་བསྟན་མི་མཐུན་པའི་གཞན་ལ་.....
ཆོལ་བའི་ཆོག་ལྟེ། «བརྟེན་གསར་རྟེན་
གི་བྱེ་བྲག་རྟགས་བྱེད་»ལས། ལྷན་ཆོག་
ཅེས་པ་དང་ས་བསྟན་དང་། །འགས་.....
བསྟན་མི་མཐུན་པ་ཡི་ཆོག །སྟེས་ནས་
གཞན་ལ་ཆོལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། །

ལྷན་པས། འབྲིགས་པའམ་ཐིབས་.....
པའི་དོན་ལ་འབྱུག་པ་ལྟེ། «ལེ་རོའི་
འདྲ་འབག་ཆེན་མོ་»ལས། བཅ་མཁའ་
ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཆོགས་སྟོན་ལྷན་ལྷན་པས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷན་མེད། མནར་མེད་ཅེས་པའི་
དོན་ཏེ། «བརྟེན་གསར་རྟེན་གི་བྱེད་.....
པར་བསྟན་པ་གསར་བའི་སྟོན་སྟོན་སྟེད་
བྱེད་»ལས། ལྷན་མེད་མནར་མེད་ལྷན་
ནི་བདེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷན་ཁྱོད། (1) ལྷན་པ་དང་།
(2) ལྷན་པ་ཆལ་ཆེན་པའི་མིང་ལྟེ།
«བྱེད་གྱི་བརྟེན་སྟོང་མིང་གཞི་གསལ་བར་

སྒྲུག་པའི་བསྐྱེད་བཅས་ལས། རྒྱལ་།
 ཁྱེད་སྒྲུག་དང་ནགས་ཆལ་ཆེན་པོའི་.....
 ཁྱོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱལ་པོ། (1) མཐུག་པའི་མིང་ལྟེ།
 «འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ»ལས། མལ་
 རྒྱན་ལ་བདེ་བའི་བྱུང་རོ། །རྒྱལ་ན་རིམ་
 གཅིག་བྱ། སྐབས་ན་ནི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་
 བྱེད། །ཞེས་གསུངས། (2) བར་མེད་
 ཆགས་དམ་གྱི་མིང་ལྟེ། «མངོན་བརྗོད་
 ལེགས་ བཤད་ གསེར་གྱི་རྩེ་མིག» ལས།
 རྒྱལ་པོ་བར་མེད་ཆགས་དམ་མིང་། །ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «ས་སྐྱ་བཀའ་
 འབུམ»ལས། ཆར་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་.....
 འབྲིགས་པའི་ཁྱོད་གཉེར་གདོང་། །སྤྱོད་.....
 བྱང་གསེར་འོད་འབྱུག་པའི་འབྱུག་སྐྱ་.....
 ཅན། །རྣམ་ཐུལ་གྲགས་པ་བཟང་པོའི་.....
 རྣམ་ཐར་ལས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། (3)
 ཆགས་པའམ་ཆང་བ་ལྟེ། ཇི་སྐད་ཏུ།
 མཆན་དཔེའི་དཔལ་གྱིས་རྒྱལ་ཅེས་པ་ལྟ་
 བྱེད། །

རྒྱངས་མིག་བྱང་ཏུ་གཏོང་བར་
 གྱིས་མིག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «ལེགས་
 བཤད་ རྣམ་ བྱེད་ བང་ མངོད» ལས།
 འཆི་བའི་དགུ་ལས་མི་ཐར་བས། །མི་རྟག་
 གློ་མ་རྒྱངས་མིག་ཡང་། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བྱེད། །གཞན་ཡང་། འབུངས་མིག་.....
 ཅེས་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་པར་བཤད་པ་
 ཡོད་དེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....

བདུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། རྒྱངས་.....
 མིག་ནི་འབུངས་མིག་ ཅེས་པ་ལྟ་.....
 བྱེད། །

རྒྱར་བ། གཉིད་ཡུར་བའམ་ཁམས་
 ཏུ་བ་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་གཞུང་
 དམ་པ»ལས། ཉིན་པར་མི་ཉལ། མེ་
 འབར་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་ལྟེ་རྒྱར་བ་
 ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ལངས་ཏེ་བཅག་པར་
 བྱ། དེ་ལྟེ་མི་རྣམས་ན་ནི་གཞན་ཏུ་འགྲོ་
 བར་བྱེད། །ཞེས་པ་ལྟ་བྱེད། །

སྒྲིག་ཅིང་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ། རྒྱེག་.....
 ཅིང་ འགྲོ་ བར་ བྱེད་ པའི་ དོན་ ཏེ།
 «འདུལ་བའི་སྤྱོད་འབུམ་གྱི་མིང་བརྗོད་
 རྣམ་བཤད»ལས། རྒྲིག་ཅིང་སྤྱད་པ་
 སྤྱོད་པ་ནི་རྒྲིག་ཅིང་ འགྲོ་ བར་ བྱེད་ པ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་
 གཞུང་དམ་པ»ལས། དེས་དེ་མཐོང་
 བས་དེས་སྤྱིང་མ་ཁྱོད་སྤྱེས་པ་ལ་རྒྲིག་ཅིང་
 སྤྱད་པ་སྤྱོད་དོ་ཞེས་སྐས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
 བྱེད། །

རྒྲིག་པ། རྒྲིག་པའི་མིང་ལྟེ། «བར་
 གསར་རྒྱིང་གི་རྣམ་གཞག་སྤྱོད་གསལ་ཡིད་
 འཕྲོག»ལས། རྒྲིག་པ་ཅེས་པ་རྒྲིག་པའི་
 མིང་། ཞེས་དང་། «མདོ་དོན་ལྟ་
 བའི་མིག་འབྱེད»ལས། རྒྱིང་མཆོག་ཏུ་
 རྒྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀའ་བས་ལངས་
 བར་བྱེད་པ་ལྟེ་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། རྒྲིག་
 ཅིང་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་ལྷན་གྱིས་སམ་དེ་

དང་འབྲེལ་བས་གཞན་ལ་བཞད་གད་.....
ཕྱེད་པས་ཉེག་ཅིང་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉེང་རྒྱང་ཅན། མེད་གེ་རྒྱང་པ་
བརྒྱད་པའི་མིང་ཉེ། «ཆིག་གཉེར»
ལས། ཉེང་རྒྱང་ཅན་དང་ཤར་ཟ། །
མེད་གེ་རྒྱང་པ་བརྒྱད་པའི་མིང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉེང་པ། བྱགས་ཀྱི་མིང་ཉེ། «བརྟ་
གསར་ཉིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག»ལས། ཉེང་པ་བྱགས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉེམ་པ། དེག་པ་དང་རྒྱང་བའི་
དོན་ཉི། «བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས»
ལས། ལོ་རྒྱུ་བཟོག་གིས་ཉེམ་ཉེམ་ལ་
པོ་ཆོས་ནང་ནས་ཉེམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉེམ་ཕྱེད། ཉེན་ཕྱེད་དམ་གང་.....
དང་མཐུན་པར་ཕྱེད་པའི་དོན་ཉི།
«བརྟ་རྒྱུར་རིན་ཆེན་གཉེར་བྱིམ་»ལས།
ཉེམ་ཕྱེད་ནི་ཉེན་ཕྱེད་དེ་གང་དང་མཐུན་
པར་ཕྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

ཉེའུ་ཀ་མ། ལྷ་རེ་རྒྱང་བའི་མིང་ཉེ།
«ཏུན་ཉིང་གཉེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་.....
བྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། མདོ་ཚུགས་
(གཙང་)ནི་ཉེའུ་ཀ་མ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ཉེས། (1)ལེགས་པའི་དོན་ལ་.....
འབྲུག་ཉེ། «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་.....
གཞི་གསལ་བར་རྟོན་པའི་བཟུན་བཅོས་»
ལས། ཉེས་ཞེས་ལེགས་དང་མ་ཉེས་མ་
ལེགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། (2)
སྐབས་ལེགས་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་ཉེ།
«རག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས། ཉེས་
སམ་ཉེས་དབང་སྐབས་ལེགས། ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། «སྟོན་འབྲུག་འབྲེལ་
པ་»ལས། དེ་བཞིན་ངེ་ཞིག་ལྟར་ཉེས་
ནས། །བྱང་རྒྱུ་མེམས་འདི་བདག་ལ་
ཉེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉེས་དབང་། (1)སྐབས་ལེགས་
དང་། (2)སྐབས་ལེགས་པ་སྐབས་ཀྱི་
དོན་ལ་འབྲུག་ཉེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་
འབུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་»ལས།
ཉེས་དབང་ནི་སྐབས་ལེགས་སམ་སྐབས་
ལེགས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྷང་རྣམ་འབྱེད་»ལས།
དཔེ་ཆོ་ན་འཕྲོག་གནས་ན་ཁྱིམ་བདག་
ཅིག་འདུག་པ་དེ་ལ་བྱ་མེད་ནས་དེ་ཡུན་
རིང་པོ་ནས་ཀྱི་མ་བདག་ལ་བྱ་ཡོད་པར་
ལྷར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ནས་ཉེས་དབང་གིས་
དཔེ་རྒྱང་མ་ལ་མེམས་ཅན་ཞུགས་པར་
བྱུར་རོ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉྩ་ཀ། རྒྱང་དུའམ་རྒྱང་ཟད་ཀྱི་
མིང་ཉེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་
རྒྱུ་»ལས། ཉྩ་ཀ་ནི་རྒྱང་དུའི་མིང་།

ཡང་ཅུང་ཟད་དམ་ཆུང་བ་ཡིན་པར་.....
བཤད་ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྟོ་བ། བྱིད་པའི་དོན་ལ་འདུག་པ་
ཡོད་དེ། «ཏུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་ཞང་»
ལུ་འཇུག་པའི་གསུང་ལས། འོང་དུ་མ་.....
བཏུབ་ན། ཟུང་ལ་ལྟོ་ཤིག་ ཅིས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ལྟོང་། (1) ལྟོང་པོད་ཀྱི་རུས་རྟོང་
ཞེས་གི་མིང་ལ་འང་འདུག་ཟེ། «བཀའ་
ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་མཁས་པ་ལས། མེས་པོ་སྤྱི་.....
སྤྱི་ལྟོང་པོ་ཆོ་པོ་ཡང་ཆོ་རྒྱལ་ལ་བཞག་
གཞི་བྱས་པས། ཆོན་པ་གཅིག་ལ་.....
འགམ་ཤིང་ལྟོང་པོ་བྱས་པ་ཞེས་བྱུང་ནས།
མིང་རུས་ལྟོང་པོ་བར་བཏགས་ཏེ།
ལྟོང་ལ་རྩེ་ཁོ་ལ་བཟུང་བྱ་བ་བྱུང་རོ། །
ཞེས་དང་། «དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ་»ལས།
ཁྱུ་ལ་ཡང་དགོན་པ་ཆུ་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་སྤྱི་
བཏུབ་པས། གཏུང་རུས་ནི་ལྟོང་ཡིན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) མི་བསད་ལྟོང་
འཇལ་ལམ་སྟོག་ཆབ་ཀྱི་མིང་ཟེ།
«ཏུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་.....
བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། དབའས་ཀྱི་ཕུ་
པོ་མངས་ཏེ་རེ་དབྱེ་ཆབ་ཀྱིས་ཐིང་པོ་རྩེ་ལ།
ཁུ་པོ་གཤེན་གྱིས་བསད་པའི་ལྟོང་རི་.....
གནང་ཞེས་གསལ་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། ། (3) ཁ་སྟོང་ས་ཆེ་བའི་དོན་ལ་
འདུག་ཟེ། «དེབ་ཐེར་རྩོགས་ལྟོན་.....
གསར་པའི་ཉི་གཞོན་»ལས། ལྟོང་ཞེས་

ཁ་སྟོང་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་ཆ་བཞག་
སྟོན་གྱི་གཏམ་ཆུང་རྟོང་པ་རྒྱལ་སྤྱི་
ལྟོང་ལ་ཆེ་ཆུལ་པོ་རྟོང་གྱིས་བསད། །རྩ་
དང་གསེར་གཉིས་གཉིས་བརྩིས་བྱས། །
སྤྲད་གི་སར་ཆུལ་པོ་ལྟོན་མས་བསད། །ད་
དུང་ལྟོང་ལ་ཁྱེར་དུས་མེད། ཅིས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ལྟོང་ཁུན། ཤར་སྟོགས་ཆུལ་པོ་.....
ཞེས་པའི་ཆུ་སྟོན་སྤྱི་བཏུབ་བྱས་པ་ཡིན་
པའི་བཞེད་སྟོལ་འདུག་ཟེ། «ལམ་རིམ་
ཆེན་མོའི་བརྟན་དཀྱིལ་»ལས། ལྟོང་ཁུན་
ཞེས་པ་ཆུ་ནག་གི་སྟོན་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཡིན་
ཏེ་ཏུང་ནི་ཤར་དང་གོ་ནི་ཆུལ་ཁབ་ཡིན་
པས་ན། དོན་ལ་ཆུ་ནག་ཤར་སྟོགས་.....
ཆུལ་པོ་འདྲ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། བཀ་ཆོས་མཛད་པའི་«བསྟོན་
པ་བཟུང་ཅུ་པ་»ལས། འོངས་སྟོན་.....
མངའ་ཐང་འཕྱོར་པ་ནི། ཆུ་ནག་ལྟོང་
ཁུན་ཆུལ་པོ་འདྲ། ཞེས་དང་། «དེབ་
ཐེར་དབྱིད་ཀྱི་ཆུལ་མོའི་སྤྱད་བྱངས་»ལས།
ལྟོང་ཁུན་མཛངས་མའི་སར་མོའི་འདུ་.....
བྱེད་ལས་བཏུན་པའི་གན་གོས་ཁ་དོག་ལྟ་
ཆོགས་ལས་བྱུབ་པའི་སྤྱི་བཞག་ ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྟོང་རྒྱུང་། པོན་གྱི་བརྟན་རིག་.....
འཛིན་གྱི་མིང་ཟེ། «བརྟན་རྒྱུང་རིན་.....
ཆེན་གཏེར་ཁྱིམ་»ལས། ལྟོང་རྒྱུང་ནི་
རིག་འཛིན། ཞེས་དང་། «པོད་ཀྱི་

བརྩ་སྒྲིང་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲིན་པའི་
བརྩ་བཅས་»ལས། རིག་འཛིན་སྒྲིང་
སྒྲིང་སྒྲིང་གྲགས་སྒྲིང་གྲགས་མཆོངས། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲིང་ཟིལ། སྒྲིང་ཟིལ་ལམ་སྒྲིང་རི་
ཟིལ་པ་ནི་གཉན་དུག་པ་ཞེས་པའི་སྒྲི་སྒྲན་
ཞེས་གི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་.....
བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས། སྒྲིང་རི་ཟིལ་
པས་ རིམས་ དང་ ཆད་ རིགས་ འཛོམས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲིངས་གྲགས། གྲགས་བྱེད་པའི་
མིང་ལྟེ། «བརྩ་གསར་རྒྱུ་གི་བྱེ་བྲག་
རྒྱུ་གས་བྱེད་»ལས། སྒྲིངས་གྲགས་ཅས་
པ་བྱ་ཡུལ་གྱི། བསམ་པ་ཤེས་ནས་གྲགས་
བྱེད་པའི། མིང་ཡིན་སྒྲིང་གྲགས་ཅས་པ་
འབྲུལ། ཞེས་ གསུངས་ པ་ དང་།
གཞན་ཡང་། «ཡི་གེའི་མཐའ་དཔྱད་»
ལས། སྒྲིང་འབྲུག་ལས་དེ་དང་དེ་.....
བསྒྲིངས་སྒྲིང་འབྲུར་དུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
གཞུང་ གཞན་ བྱེད་པ་ མང་ དུ་ སྒྲིང་ ཞིང་།
དེས་ན་སྒྲིངས་གྲགས་དང་སྒྲིངས་གྲགས་
གཉིས་ཀ་གདམ་ངར་བྱུང་ཞིང་། ཞེས་
ཀྱང་གསུངས་སོ། །

སྒྲིངས་གདབ་པ། བན་གྲགས་བྱ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་.....
མའི་བརྩ་དཀྱིལ་»ལས། སྒྲིངས་གདབ་
པ་ནི། སྒྲིངས་པ་ནི་བན་པའམ་གྲགས་
བྱ་བའི་བརྩ་རྒྱུ་ཡིན་པས། སྒྲིངས་.....

གདབ་ནི་བན་གྲགས་བྱའམ་གྲགས་བྱ་.....
ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

སྒྲིངས་པ། བན་པའམ་གྲགས་བྱ་
པའི་བརྩ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། «ལམ་རིམ་.....
ཆེན་མའི་བརྩ་དཀྱིལ་»ལས། སྒྲིངས་པ་
ནི་བན་པའམ་གྲགས་བྱ་བའི་བརྩ་རྒྱུ་
ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲིངས་མོ། མང་པོས་ལས་རྒྱགས་
བྱེད་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྩ་གསར་རྒྱུ་
གི་རྩ་གཞག་སྒྲི་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
སྒྲིངས་མོ་མང་པོས་ལས་རྒྱགས་བྱེད་པའི་
མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལུང་གཞི་»ལས། འདི་ལྟར་
འཕགས་པ་རྩམས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་བབྱིད་དུ་
སྒྲིལ་བ་ལགས་པས་བྱེ་མ་འཕགས་པ་.....
རྩམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྩ་ལམ་བརྩ་ལམ་དུ་
མཁར་ལེན་གྱི་སྒྲིངས་མོ་མཛོད་ཅིག
ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲིང་ཕྱག་ཕུ་ཕྱང་གི་མིང་ལྟེ།
«བརྩ་གསར་རྒྱུ་གི་རྩ་གཞག་སྒྲི་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། སྒྲིང་ཕྱག་
ཅས་པ་ཕུ་ཕྱང་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

སྒྲིན་པ་ཚུག་སྒྲིད་པ་ཚུག་སྒྲིན་
པ་འདྲ་མོ་སྒྲིད་པ་འདྲ་མོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་བརྩ་དཀྱིལ་»ལས།

རྟན་པ་ཕྱག་སྒྲིབ་པ་ཕྱག་ནི་རྟན་པ་འདྲ་མོ་
སྒྲིབ་པ་འདྲ་མོ་ཞེས་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྟོ། །

རྟན་མེད། དགའ་སྤྱོད་རྟན་མོ་.....
དང་མུ་རན་གྱི་མིང་ཆོས་བྱེད་པའི་མིང་སྟེ།
«རྟན་ཉོང་གཉེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་གསེར་གྱི་
ཡིག་ཆ»ལས། རྟན་མེད་ཆོག་གི་ནང་
དུ་དུག་གིས་འཛིགས་ན་ནང་པར་འགྲོ་
ཁར་དུང་མུ་དང་ཡུངས་དགའ་དང་ཆུང་
རིང་དང་ཉེ་རྒྱལ་གྱི་ཆུ་རེ་རེ་ཆུ་དང་ལྷུང་
ཉེ་འབྲུངས་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟན་སྟེ། རྟན་སྟེ་ཞེས་པ་སྟེ། «རྟན་
ཉོང་གཉེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་.....
མོག་རྒྱལ་»ལས། བྱི་བ་ལོ་འི་རྟན་སྟེ་
འབྲིང་པོའི་རོ་ལ་བཀའ་ཉལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
ཕོག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟོག་པ་། མོ་བ་བྱའམ་ཕྱིན་བྱའི་.....
མིང་སྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བརྟུས་ཀྱི་དགའ་མིང་»ལས། རྟོག་པ་ནི་
མོ་བ་བྱའམ་ཕྱིན་བྱ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་
བང་མཛོད་»ལས། དཔུལ་བ་ལ་རྟོག་པ་
བྱས་ནས་བཅན་དུག་ལ་ཕྱེ་ཐུག་བྱེད་པ་
འདི་ཆོད་རེ་གོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟོགས་པ། མཐོན་དུ་གཉེར་.....
བའམ། འབྲིམས་པ་དང་། འབྲུལ་བ།
སྟེར་བ་དང་། ཐོགས་པའམ་འཛོན་པ་

སོགས་དུ་མར་འབྱུག་སྟེ། «བརྟུགས་
རྟོང་གི་རྒྱལ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྱོག་
ལས། རྟོགས་པ་མཐོན་དུ་གཉེར་.....
བའམ། འབྲིམས་དང་འབྲུལ་དང་སྟེར་
བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
མཐོན་དུ་གཉེར་བའམ་འབྲུལ་བ་ལ་.....
འབྱུག་པ་ནི། «ཕལ་པོ་ཆེའི་མདོ་»ལས།
སེམས་ཅན་བརྗོད་དུ་བྱེད་པའི་ཡང་.....
བརྗོད་དུ་བྱེད་པའི་མོས་པ་སྟེ་ཆོགས་ཅན་
རྒྱལ་སྟངས་ཅི་ལ་དགའ་བའི་ཁ་ཟས་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་ཆོམ་པར་བྱེད་དོ། །ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
སྟེར་བ་ལ་འབྱུག་པ་ནི། «མཛོངས་.....
བྱུན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་»ལས། མོད་མ་
མ་སྟེད་གཉིས་ཐོགས་ལ་ལྷན་ཅིག་དུ་རྩ་
བཟང་པོ་ཞིག་བྱིན་ཅིག་དང་། མ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩ་མཁུས་སུ་ལ་ཉེ་བུ་ལ་རྟོགས་
སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐོགས་པའམ་.....
འཛོན་པ་ལ་འབྱུག་པ་ནི། «བཀའ་.....
ཆེམས་ཀ་ཁོ་ལ་མ་»ལས། གཉེར་གྱི་བུམ་
པ་རྟོགས་པ་འཁོར་དགུ་བཞེངས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟོགས་འཆག་པ། རྟོགས་དང་.....
ཐུན་པའམ་ལུས་མདངས་རྒྱས་པའི་དོན་
ཉེ། «བོད་ཀྱི་བརྟུ་སྟེ་མིང་གཞི་.....
གསལ་བར་རྟོན་པའི་བཞུན་བཅས་»ལས།
རྟོགས་འཆག་ལུས་མདངས་རྒྱས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཉམས་ཁྲུང་། (1) མི་གཙང་བ་.....
 འདྲོ་སའི་སྒྲིབ་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་.....
 ཡིག་སྒྲིབ་གསལ་མགོན་ཀྱང་»ལས། ཉམས་
 ཁྲུང་མི་གཙང་འདྲོ་སའི་སྒྲིབ་། ཅེས་
 གསུངས། (2) བཙོག་ཀྱང་འདྲོ་སའི་
 ཁྲུང་བུའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟེང་
 གི་ཁྲུང་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་
 གྲངས་»ལས། ཉམས་ཁྲུང་ནི་བཙོག་ཀྱང་
 ཐམས་ཅད་ འདྲོ་ས་ མ་ ཁའམ་ ཡོ་ ཀྱང་
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
 བ་»ལས། ཀྱུལ་པོས་ཀྱང་ཉམས་ཁྲུང་ནས་
 འདུལ་བར་བཅམས་པ་ལས། རེ་ཞིག་ན་
 བུ་མོ་གཉིས་མིག་བཤང་སར་བྱུང་བ་དང་།
 དེ་ན་གཅིག་གིས་སྒྲིབ་པ། སྒྲིབ་པ་མོ་ལྟ་
 འོངས་སོ་ཞེས་གྲགས་། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་
 དེ་ཉམས་ཁྲུང་ནས་འདུལ་ཡོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉམས། ཀྱང་ཁྲུང་གི་དོན་ལ་འདུག་ལྟེ།
 «བདེན་པ་ཐོན་གྱི་མཛོད་མོ་སྒྲིབ་འགྲེལ་.....
 འཕུལ་གྱི་ལྟེ་མིག་»ལས། རྟེན་ཀྱང་ཆེན་
 བྱེད་པ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་ཉམས་དང་
 འདྲ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉམས་པ། འབྲེམ་པའམ་སྒྲིབ་པའི་
 མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་.....
 གསལ་»ལས། ཉམས་པ་འབྲེམ་པའམ་
 ཉམས་པའོ། ཞེས་དང་། «བརྟ་གསར་
 རྟེང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲིབ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»
 ལས། ཉམས་པ་ཞེས་པ་སྒྲིབ་པའི་མིང་། །

ཉམས་ཤིག་ཅེས་པ་བྱིན་ཅིག་གོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྟ་བ། ཀྱུས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏེ།
 «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས།
 བརྟ་བ་ཀྱུས་པར་བྱ་བ་དང་། བརྟ་ས་པ་
 ཀྱུས་པ་ ཞེས་པའོ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས།
 སང་ཀའི་ལྟེང་ན་ཁ་ནི་སྒྲིབ་ཆོགས་ལ་.....
 བལྟས། ཀྱུབ་ནི་སྒྲིབ་པའི་པགས་པ་ལ་.....
 བརྟེན་ཏེ། ལྷ་བ་རེ་རེ་བཞིན་ལྷ་མཆན་
 འབྱུང་བས་ནི་བརྟ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྟག་བྱུང་བ། ལྟ་འདྲ་ཞིག་གིས་
 བརྟག་གྱང་ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་ཏེ།
 «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་དགྲོལ་»ལས།
 བརྟག་བྱུང་བ་ནི། ལྟ་འདྲ་ཞིག་གིས་
 བརྟག་གྱང་ཡིད་ཆེས་པ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

བརྟགས་པ། ལྟས་པའམ་སྒྲིབ་.....
 པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟེང་གི་.....
 རྣམ་གཞག་སྒྲིབ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
 བརྟགས་པ་ལྟས་པའམ་སྒྲིབ་པའི་མིང་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། «གསར་རྟེང་
 བརྟའི་རྣམ་དབྱེ་»ལས། བརྟགས་པ་ནི་
 ལྟས་པའམ་སྒྲིབ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

བརྟད་སྒྲིབ་པ། ཆོལ་བའི་མིང་ལྟེ།
 «བརྟ་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲིབ་.....

གསལ་ཡིད་འཕྲིན། ལས། བརྟན་སྒྲིལ་
པ་ནི་ ཚྭ་ལ་ བའི་ མིང་། ། ཞེས་ དང་།
«བརྟན་ཡིག་སྒྲིལ་གསལ་མགིན་རྒྱལ་» ལས།
བརྟན་སྒྲིལ་པ་ནི་ ཚྭ་ལ་ བ་ལ་ ཡང་འབྱུག
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྟན་པ། (1) སྒྲིལ་བའི་དོན་
ལ་འབྱུག་ཞེ། «བརྟན་གསར་རྟོང་གི་.....
རྣམ་གཞག་སྒྲིལ་གསལ་ཡིད་འཕྲིན།» ལས།
བརྟན་ པ་ ཞེས་ པ་ སྒྲིལ་ བྱར་ མིང་། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....
ལུང་རྣམ་འབྱེད་» ལས། ཁོ་པོ་རེ་ཞིག་
བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ནས་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་
པོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སོང་ན་བྱེད་ལ་བརྟན་
པ་ ཅི་ བྱུང་ བ་ དེའི་ ཕྱིར་ རབ་ ཏུ་ བྱུང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། ། (2) འཆབ་པ་འཇམ་གྱེལ་
བ་ལ་འབྱུག་ཞེ། «དབྱུངས་ཅན་དགའ་
སྒྲིལ་གསུང་འབུམ་» ལས། བརྟན་པ་ནི་
སྒྲིལ་ བྱར་ བའམ་གྱེལ་བ། ཞེས་དང་།
«འདུལ་བ་» ལས། འཆབ་པ་འདྲི་དོན་ཏེ།
བརྟན་ ཅིང་ བྱར་ བ་ བྱར་ བར་ སྒྲིལ་ པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། ། (3) སྒྲིལ་བུ་བྱ་
བ་ ཚྭ་ལ་ བའི་ མིང་ ལའང་ འབྱུག་ ཞེ།
«བརྟན་གསར་རྟོང་གི་ཕྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་»
ལས། བརྟན་པ་ཞེས་པ་སྒྲིལ་བུ་ལྟ་བུ་
བ་ཚྭ་ལ་འདྲི་མིང་ལ་བྱེད། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བ། སྒྲིལ་བའི་
བའི་རྟོང་པ་ལ་བརྟན་ནས་བྱུང་བ་ཞེས་

པའི་དོན་ཏེ། «དགེ་སྤང་གི་བསྐྱབ་བྱ་
ཆེན་མོའི་བརྟན་དཀྱིལ་» ལས། བརྟན་པ་
ལས་བྱུང་བ་ནི་སྒྲིལ་བུར་བའི་རྟོང་པ་ལ་.....
བརྟན་ བྱར་ བ་ ཞེས་ པ་ ཡིན་ ལྟ་
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་གཞུང་དམ་པ་» ལས། དེས་སྒྲིལ་ཟླ་
འབྲིང་པོ་ཉིན་ཞག་བཅུས་མ་ཆང་བ་ཚུན་
ཆད་ཏུ་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གསེབ་ཤིག་
རྟོང་། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

བརྟན་ བརྟན་ གཅག་ གཅག་
འབྱར་ མེད་ ཉག་ བརྟན་ བྱི་ དོན་ ཏེ།
«ཐང་ རྟོང་ རྒྱལ་ པོའི་ རྣམ་ ཐར་» ལས།
ཤིག་པ་དང་སྒྲིལ་པ་བྱ་བ་བརྟན་བརྟན་
གཅག་གཅག་ཏུ་བྱུང་བ་མེད། སྒྲིལ་
ན་འདག་པ་ཆོགས་མེད། ཅེས་པ་ལྟ་
བུ་རོ། །

བརྟབས་པ། བྱེད་པ་འཇམ་ཅབ་.....
ལངས་པའི་མིང་ཞེ། «དབྱུངས་ཅན་
དགའ་ སྒྲིལ་ གསུང་ འབུམ་» ལས།
བརྟབས་པ་ནི་ཅབ་ལངས་པ། ཞེས་.....
དང་། «བརྟན་ཡིག་སྒྲིལ་གསལ་མགིན་.....
རྒྱལ་» ལས། བརྟབས་པ་ནི་བྱེད་པ་དང་
རིངས་ པ་ དང་ འཆབས་ པའི་ མིང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བརྟོད་.....
སྒྲིལ་རྒྱ་མཆོ་» ལས། མ་བརྟབས་འཁོར་
བྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་གྲགས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་རོ། །

བརྟས་པ། རྒྱལ་པ་འཇམ་དར་བ་ཞེ།

«ལེ་ཤིའི་གྲུ་ཁང་»ལས། བརྒྱལ་པ་ནི་
 རྒྱལ་པ། ཞེས་ གསུངས་ པ་ དང་།
 «བཀའ་འགྲུ་དཀར་ཆག་»ལས། དེ་
 ལྷན་སྒྲུབས་ཆེན་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྒྲོ་བ་
 མཆོག་ཏུ་བརྒྱལ་པའི་མི་བདག་ཆེན་པོ་
 འདིའི་མཛད་པའི་སྤང་བ་ལེགས་བྱས་ཀྱི་
 ཟེར་སྤང་སྤྲོད་དང་ལྷན་པའི་ངོ་མཆར་
 གཤམ་པའི་ཕྱང་པོ་འདི་ནི། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལ་འཕུལ་མེད་ཀྱི་
 རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པ་ཞེས་པ་འང་འབད་དོ་
 ཞེས་དག་ཡིག་ཟུ་མ་རྟོག་ཏུ་གསུངས་སོ། །

བརྒྱུད་པ། ལུ་མཐུང་པའི་དོན་ཏེ།
 «རྒྱལ་རྟོག་གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་
 བཟུས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་»ལས། ལྷོས་ཡབ་
 དང་གཅེན་བྱུགས་རྟོགས་བརྒྱུད་པར་བྱུང་
 བའི་རྗེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱུན་པེས་པ། (1) གཞུ་ལུམ་
 དང་། (2) རྩར་གཏམ་དང་། (3)
 རང་བཟོ་དང་། (4) གཞན་ལ་གནོད་
 པ་དང་། (5) འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་།
 (6) ཚྭ་བ་དྲག་པོ་བཅས་ལ་འཇུག་ཞེ།
 «བརྒྱུན་པེས་རྟོག་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་
 གས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། བརྒྱུན་པེས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞུ་ལུམ་དང་ནི་རྩར་
 གཏམ་མཐ། རང་བཟོ་འམ་གཞན་ལ་
 གནོད་པ་དང་། འདོད་པ་ཆེ་བ་རྣམས་
 ལ་འཇུག་ ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། འདི་ནི་

བཙོན་འགྲུས་ཚྭ་ལུགས་བཟུན་ཏེ་
 ཅང་བརྒྱུན་པེས་ཏེ་ཚྭ་བ་དྲགས་པ་དང་
 ཏ་ ཅང་སྤྲོད་ པ་ གཉིས་ ཀ་ སྤངས་ རས།
 ཞེས་དང་། «འདུལ་བ་ལྱང་རྣམ་
 འབྱེད་»ལས། ཁྱིམ་བདག་དེ་གཏུམ་པ་
 བརྒྱུན་པེས་པ། དྲག་ལུམ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་
 ཡང་བྱ་མོ་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བཅམས་པ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱུན་པ། བརྒྱུན་ཅིང་བྱེད་པ་ཞེ།
 ལྷན་དུ་བཙོན་འགྲུས་ཚྭ་པའི་མིང་ཞེ།
 «བརྒྱུན་པེས་རྟོག་གི་བྱེད་ཐག་རྟོགས་བྱེད་
 ལས། བརྒྱུན་པ་ཞེས་པ་ལྷན་དུ་ནི། །
 བཙོན་འགྲུས་ཚྭ་པའི་མིང་ལ་བྱ། ཞེས་
 དང་། «འདུལ་བ་ལྱང་གཞི་»ལས།
 ཁ་ན་མ་སྤོ་སྤོ་རྣམས་ལ། བརྒྱུན་ཅིང་
 བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྒྱུད་
 དཀྱོལ་»ལས། བརྒྱུན་པ་ནི་བཙོན་པ་
 ཞེས་པའི་བརྒྱུད་རྟོག་རྟོ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་»
 ལས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལྷོས་མི་བྱ་བར་
 སྤོན་ཏུ་བསམ་པ་བརྒྱུན་ཏེ་གཅིག་པའི་
 མདུན་དུ་སྤོག་སྤོག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱུལ་པ། (1) བཟུས་པའི་དོན་
 ལ་འཇུག་ཞེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་
 སྤངས་པའི་བརྒྱུད་དཀྱོལ་»ལས། བརྒྱུལ་
 ནི་བཟུས་ཞེས་པའི་བརྒྱུད་རྟོག་རྟོ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་

ལུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། གདིང་བ་རྟིང་
བ་དེ་དག་བརྒྱལ་ཅིང་སྤྲུགས་ནས་བཏིང་
ཞིང་བསྐྱམས་ཏེ་རྩིག་པ་ལ་མི་རེག་པར་
མཛད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)འཇམ་
པའི་དོན་ལ་འབྲུག་སྟེ། «དག་ཡིག་.....
ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས། བརྒྱལ་ནི་
འཇམ་པ་ལ་ཡང་བཛྟེད། ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་.....
འབྱེད་»ལས། གནས་མལ་དག་བརྒྱལ་
ཅིང་ཁ་ཟས་དག་བཅུད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །(3)འབད་པ་ལ་འབྲུག་སྟེ།
«བརྟེན་གསར་རྟིང་གི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་
གསར་བུའི་སྒྲོ་སྟོས་སྦྱེད་བྱེད་»ལས།
སྒྲོ་དང་བརྒྱལ་ནི་འབད་པའི་དོན།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་
གཞི་སྒྲིགས་བམ་དང་པོ་»ལས། ཟས་ཀྱི་
བྱ་བ་བྱས་ནས། གནས་མལ་རྣམས་.....
སྤྲུབས་ཡོད་པར་བརྒྱལ་བར་བུའོ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱལ་བ་བརྟན་པོ། འབད་པ་
ཆེན་པོའི་མིང་སྟེ། «དབྱངས་ཅན་.....
དགའ་སྒྲོའི་བརྟན་དྲུག་»ལས། བརྒྱལ་
བ་བརྟན་པོ་ནི་འབད་པ་ཆེན་པོ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «ཐུ་བུ་མ་
སྒྲོན་པོའི་འགྲེལ་པ་»ལས། མིའི་ལྷས་ནི་
ཤིན་ཏུ་རྟིང་པར་དཀའ་ན་དེ་ཐོབ་ནས་
ཅིའི་ཕྱིར་བཙོན་འགྲུས་དང་བརྒྱལ་བ་.....
བརྟན་པོས་སྤྲུབ་པར་མི་བྱེད། ཅེས་པ་

ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱལ་བྱགས། ལྷས་རག་གི་ཆ་
ལྷགས་ལྟ་ཆོགས་ངེས་མེད་རྣམས་བསྐྱུས་
ནས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ཆ་བྱད་འཆང་
བའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་.....
བརྟན་དྲུག་»ལས། བརྒྱལ་བྱགས་ཞེས་
པའི་བརྒྱལ་ནི། བསྐྱུས་པ་ཞེས་པའི་.....
བརྟན་རྟིང་ཡིན་པས། ལྷས་རག་གི་ཆ་
ལྷགས་ངེས་མེད་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་གཅིག་
ཏུ་ངེས་པའི་ཆ་ལྷགས་ཀྱི་རྩེས་སུ་བྱགས་
པས་བརྒྱལ་བྱགས་ཞེས་བུའོ། །ཞེས་དང་།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲོའི་བརྟན་དྲུག་»
ལས། བརྒྱལ་བྱགས་ནི་ཆ་བྱད་འཆང་
བའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤ་ཟ་བའི་སྦྱོད་
པ་བརྒྱལ་ནས་མི་ཟ་བའི་སྦྱོད་པ་ལ་བྱགས་
པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་»ལས། གྱི་
མའོ་ཆོས་ལ་ལེགས་གནས་པས། གྱི་མ་
བརྒྱལ་བྱགས་འདི་སྤྲུབ་སྟེ། ལྷས་ལ་.....
གཏུབ་པར་བྱེད་པ་ནའང་། བྱེད་ལ་མི་
དགའ་ཅི་ཡང་མེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
གཞན་ཡང་བརྒྱལ་བྱགས་ཞེས་པ་འདི་
སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་བྱིས་པའི་བརྒྱལ་བྱགས་
དང་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་བརྒྱལ་བྱགས་.....
སྤྲུགས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་བྱས་ནས་གོ་བ་ལེན་
དགོས་པ་ཞེས་སྟེ། «མངོན་བཛྟེད་.....
ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་»ལས།
དཔེར་ན་བྱིས་པའི་བརྒྱལ་བྱགས་དང་། །

རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བརྒྱལ་བྱུགས་དག །
སྐྱེས་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་བཞེན། །ཞེས་བྱུང་
བ་ལྟར་རོ། །

བརྒྱལ་ཡོང་། བརྒྱལ་པ་དང་.....
འཇིག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཏུ། «བོད་
ཀྱི་བརྒྱུད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་
པའི་བརྒྱན་བཅས་»ལས། **བརྒྱལ་ཡོང་**
བརྒྱལ་པ་དང་ནི་འཇིག་པ་དང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྟེ་བྱ། ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ལྟེ།
«དུན་ཉིད་གཉེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་.....
བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། འབྲུག་དང་སྟོག་
(སྟོག) **བརྟེ་བྱ་**ལྟེ་གངས་ཉུང་མེད་ཀྱི་དང་
(ཀྱང) གནམ་མཐའ་བཞིར་གྲགས་པ་.....
བཅན་ཞིང་ཆེད། །ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

བརྟེལ་བ། ལྷན་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྒྱལ་ཡིག་རིག་གཞི་གསལ་གསར་བུའི་ཉིད་
མཐོ་»ལས། **བརྟེལ་དང་བརྟེལ་ནི་**ལྷན་
པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྟོད་པ། བརྟགས་པའམ་.....
བཅིངས་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱལ་གསར་
ཉིད་གི་རྣམ་གཞག་སྟོགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་»
ལས། **བརྟོད་ཅེས་བྱ་བ་**བཅིངས་པའི་
མིང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«མཛངས་སྒྲན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་»ལས།
དེ་ནས་གྲུ་བཅས་ཏེ་གྲུའི་ནང་ཏུ་བྱུགས་
ནས་དེ་ནས་ཐག་པ་བདུན་གྱིས་བརྟོད་དེ།

གྲུའི་ནང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་ས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

བརྟོན་པ། སྒྲོ་འགེལ་བའམ་ཡིད་
གཏོད་པའི་དོན་ཏེ། «བརྒྱལ་ཡིག་སྟོ་
གསལ་མཐོན་བྱུན་»ལས། **བརྟོན་པ་ནི་**
ཡིད་བརྟན་བྱུང་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་དང་། «ལེགས་བཤད་སྟོང་པའི་
རྣམ་ཐར་»ལས། འགའ་ཞིག་ཆོས་ལ་མི་
བརྟོན་གང་ཐག་ལ་བརྟོན་པའི་སྒྲན་པའི་
རྣམ་ཐར་བསྐྱངས་པ། །ཞེས་དང་།
«དེབ་ཐེར་དཀར་པོ་»ལས། སྒྲ་མའི་
དུས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོན་པ་རྣམས་ན།
སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་རྒྱུ་ཞག་གངས་
རི་སང་གི་སྐོ་ཉི་མ་རེ་བཞེན་འདེབས་སྟུལ་
ཡིད་འདུག་པས་འདི་འདྲ་ཁོངས་སུ་མི་ཆེ་
ན་གཞན་ཅི་ཞིག་ལ་བརྟོན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུརོ། །

བརྟོལ་བ། སྟེབས་པའམ་ལྷན་
པའི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱལ་གསར་ཉིད་གི་བྱེ་
བྲག་རྟགས་བྱེད་»ལས། **བརྟོལ་དང་**
རྟོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ལྷན་པའི་མིང་ཏུ་
ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «ཡི་གེའི་བརྒྱུད་དག་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བརྒྱན་བཅས་»ལས། ལྷུ་པོ་
སྟང་བཅན་རྣམ་པའི་སྟེ་རིང་ལ།
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྣམ་པར་
འབྲུལ་པ་ལོ་རྒྱུ་བཅེན་པོ་བྱ་མི་སམ་རྟོ་ཏ་
ལྷ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཏུ་བརྟོལ་ཏེ།

ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

བརྟན་པ། རྒྱུ་པའམ་རྒྱུ་པའི་
 རྒྱུ་པའི། «གཤུ་ཐོག་གསར་ཆིང་གི་.....
 རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པའི་.....
 རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པའི་.....
 རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པའི་.....
 རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པའི་.....
 རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པའི་.....
 རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པའི་.....

བརྟམས་པ། (1)འགངས་པའམ་
གང་བའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་.....
དགའ་ རྒྱའི་ གསུང་ འབུམ» ལས།
བརྟམས་པ་ནི་གང་བའི་དོན་ཏེ་གཏམས་
ཞེས་པའང་འཐད་ཅིང་དག་ཡིག་བླ་མ་.....
རྟོག་ལས་སྤང་། ཞེས་གསུངས་པ་སྟུང་
རྟོ། ། (2)སྐྱེས་.....
པའམ་འཁྲུངས་པའི་དོན་ཏེ། «མངོན་.....
བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག»
ལས། བརྟམས་པ་འཁྲུངས་པ་བཅའ་བ་
སྐྱེ། །སྤྱ་ཁུ་སྐྱེ་བའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «དེབ་ཐེར་.....
དབྱིད་ གྱི་ རྒྱལ་ མོའི་ རྒྱ་ དབྱངས་» ལས།
རིགས་དང་། ཡུལ་དང་། སྤུས་དང་།
བརྒྱད་དང་། བྱད་མེད་དེ་གཟིགས་པ་
ལྷ་ལ་གཟིགས་ནས། ཟས་གཙང་གི་.....
ལྷས་སུ་བརྟམས་པར་མཛད་པ། ཞེས་
པ་སྟུང་ལོ། །

བརྟན་བ། (1)ཕན་པའམ།
མགོན་ དང་། སྐྱེས་ གྱི་ མིང་ རྟེ།
«དག་སྐྱོན་གྱི་འབྲེལ་པ»ལས། བརྟན་

བ་མན་པ་འམ་མགོན་ཀླགས་དང་བཅས་
པ། ཞེས་དང་། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་
བརྟུ་དགྲོལ»ལས། བརྟུང་བ་ནི་མགོན་
ནམ་ ཀླགས་ ཞེས་ པའི་ བརྟུ་ རྩིང་ ཡིན།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལེགས་
བཤད་ རྩིང་ བའི་ མཛོད་» ལས།
བཤོད་ནམས་བསག་གི་བརྟུང་བའི་སྒྲགས་
མེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) ཕྱི་
རྩིང་ལེགས་པ་དང་། གཟབ་པ་ཉིད་
དང་། སྒྲས་པ་དང་། སེམས་ལ་སྒྲུལ་
པ་དང་། ཡོད་པ་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ལ་
འབྲུག་པ་ཡོད་དེ། «བརྟུ་གསར་རྩིང་
གི་ནམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
བརྟུང་བ་ཀླགས་སམ་མགོན་གྱི་མིང་། །
སྒྲབས་འགར་གྱི་རྩིང་ལེགས་པ་དང་། །
གཟབ་པ་ཉིད་དང་སྒྲས་པ་དང་། །སེམས་
ལ་སྒྲུལ་དང་ཡོད་པའི་དོན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། (3) རྩིང་
པོའམ་དོན་རྩིང་གི་དོན་ལ་འབྲུག་པ་ཡོད་
དེ། དཔེར་ན། རི་སྐད་ཏུ། མདོར་
བརྟུས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བརྟུང་
བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་དང་། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

བརྟུངས་ན། གྲོགས་བྱས་ནའམ།
ཕན་བཏགས་ན་ ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟུང་དྲེལ་» ལས།
བརྟུངས་པ་ནི་མགོན་མཆོག་གསུངས་ཞེས་.....
པའི་བརྟུང་རྟེན་ཡིན་པས། བརྟུངས་ན་

ནི་ཤྲོགས་བྱས་ན་འམ་པན་བཏགས་ན་.....
 ཞེས་པའོ། །ཞེས་དང་། «དབྱངས་.....
 ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དཀྲོལ་» ལས།
 བཟུངས་ན་ནི་ཤྲོགས་བྱས་སམ་པན་.....
 བཏགས་ན་ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན།
 བྱེས་རབ་ཤྲོགས་ཀྱིས་བཟུངས་ན་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 པན་པ་ལ་འབྱུག་པ་ནི། «མཛེངས་.....
 སྒྲན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་»ལས། སྒྲན་གྱིས་
 ཁོ་མོ་མཛོད་རྟེན་སྒྲན་པ་ལ་བཟུངས་པའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱིས་གང་དང་གང་དུ་སྒྲིས་
 གྱང་མངའ་བྱད་ལེགས་པ་དང་། མཐུ་
 རལ་དང་ལྷན་པར་ཐུར་ཅིག་ཅེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །ཤྲོགས་བྱས་པ་ལ་འབྱུག་པ་ནི།
 «ཏུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་གནམ་པོའི་བོད་
 ཡིག་ཤོག་རྒྱལ་»ལས། གནམ་གྱི་ཆོས་
 དང་མཐུན་པར་སྒྲན་པས། གནམ་གྱིས་
 བཟུངས་པ་ཡང་། ཡབ་གྱི་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཟུང་བ། སྒྲོའམ་གདོང་ལྟ་.....
 གཏད་པ་དང་། ཁ་སྒྲོགས་པའམ།
 གཏད་པ་སྒྲོགས་ལ་འབྱུག་སྟེ། «རག་
 སྒྲན་གྱི་འགྲེལ་བ་»ལས། སྒྲོའམ་གདོང་
 ལྟ་བུའོ། །ཁ་སྒྲོགས་པའམ་གཏད་པ་
 སྒྲོགས་ལ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «ཏུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་
 བྱང་གི་མོ་རྒྱས་»ལས། རྩ་བའི་བཞུགས་
 ནི་བཞོལ་དུ་དགའ། །སྒྲོགས་ཀྱིས་ནི་.....

བཟུང་དུ་དགའ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 བཟུན་དགའ་བ། (1) ཉམས་.....
 པའི་དོན་ལ་འབྱུག་སྟེ། «བརྟ་གསར་
 རྟེན་གྱི་རྩམ་གཞག་སྒྲོགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་
 ལས། བཟུན་དགའ་བ་ནི་ཉམས་པའི་
 མིང་། །ཞེས་གསུངས། (2) ཉམ་ཐག་
 པའི་དོན་ལ་འང་འབྱུག་པ་ཡིད་དེ།
 «བརྟ་གསར་རྟེན་གྱི་བྱང་པར་ལས་བྱང་
 བའི་མིང་གི་རྩམ་གྲངས་»ལས། བཟུན་
 དགའ་བ་ནི་ཉམ་ཐག་པ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

བཟུན་འཆོས། བཟུན་བཅས་གྱི་
 མིང་སྟེ། «སྒྲིའི་བཟུན་བཅས་སྒྲ་བ་
 རྒྱན་གྱི་མེ་རྟོག་»ལས། རྒྱད་གསར་.....
 བཅད་གྱིས་གཏན་ལ་མ་པབ་པ་ནི་.....
 བཟུན་འཆོས་ལ་བཟུན་བཅས་དང་།
 ཞེས་དང་། «གསར་རྟེན་བརྟའི་ལེགས་
 བཤད་»ལས། བཟུན་འཆོས་ནི་བཟུན་
 བཅས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཟུབ་པར་མི་བྱ། འབྲུལ་བར་མི་
 བྱའམ། སྒྲིན་པར་མི་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་
 དཀྲོལ་»ལས། བཟུབ་པར་མི་བྱ་ནི་.....
 འབྲུལ་བའམ་སྒྲིན་པར་མི་བྱ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་.....
 བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་»ལས། དེ་འོངས་པ་ན།
 དེ་ལ་སྒྲ་བ་དང་། རྒྱག་དང་། ལྷང་བ་
 དང་། ལྷན་བཟུབ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་

པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྟན་པ་ལ། འབྲུལ་བའམ། རྟེན་བ་
ལྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»
ལས། བསྟན་པ་ཞེས་པ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་
པའམ། ། བྱིན་པ་ཞེས་པ་འོ་ཞལ་དུ་
སྟབས། ། ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«རུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་རྒྱ་མ་ཆའི་རྟོགས་
བརྗོད་ཀྱི་བསྟར་ཡིག་»ལས། རྟེན་པ་
འབངས་རྣམས་ཀྱིས། ཏ་རུ་མན་ཏ་ལ་
རྒྱལ་མིང་བསྟན་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །གཞན་ཡང་། ལྟ་བས་པ་བྱིས་
པའང་ཡོད་དེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་
སྟོའི་བརྗོད་དཀྱིལ་»ལས། བསྟན་པ་ནི་
བྱིས་པའམ་བྱིན་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་
ན། བྱིན་ལན་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
ལ་ལས་བས་འབྲུལ་བྱིས་མེད་པའང་སྟངས་
རྟོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བསྟན་པ་(1)བྱི་དོར་རམ་རྒྱལ་
མྱེས་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྗོད་གསར་རྟེན་
གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་»ལས། བསྟན་པ་
རྒྱལ་མྱེས་པ་ཡི་མིང་། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «སྟོན་འཇུག་འབྲེལ་པ་»
ལས། ས་གཞི་བསྟན་པ་སྟོས་ཀྱིས་
བྱུགས་པ་དེར། །མེ་རྟོག་ཡིད་འོང་སེལ་
དགམ་པར་བགྱི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
(2)ཡེགས་པ་དང་། (3)སྟངས་པའི་
མིང་ལྟེ། «བརྗོད་གསར་རྟེན་གི་བྱེད་
པར་བསྟན་པ་གསར་བུའི་སྟོ་སྟོས་བྱེད་

བྱེད་»ལས། བསྟན་པ་ནི་ཡེགས་པའམ་
སྟངས་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། ། (4)གཟབས་པ་དང་།
(5)སྟེན་པ་དང་། (6)སེམས་ལ་སྟོན་
པ་དང་། (7)ཡོད་པ་བཅས་ལ་འཇུག་
ལྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»
ལས། བསྟན་པ་ཡེགས་པའམ་བྱི་དོར་
དང་། །གཟབས་པ་དང་ནི་སྟེན་པ་
དང་། །སེམས་ལ་སྟོན་དང་ཡོད་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བཞི་ལྟར་། (1)བཀྲར་མྱེས་མིང་
གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། «བརྗོད་གསར་རྟེན་
གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་»ལས། བཞི་ལྟར་
ཞེས་པ་བཀྲར་མྱེས་མིང་། ཞེས་
གསུངས། (2)ལྱས་ཀྱི་གྲས་འདུད་ཀྱི་
མིང་ལྟེ། «བརྗོད་གསར་རྟེན་གི་བྱེད་
པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»
ལས། བཞི་ལྟར་ནི་ལྱས་ཀྱི་
གྲས་འདུད། ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། དེ་དག་ལ་
ཡང་བསྟན་པ་བྱེད་བྱེད་དུ་བཞི་ལྟར་དུ་བྱ་
བ་རྣམས་ཅད་ཀྱི་བཞི་ལྟར་བྱེད་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་གནས། (1)ངལ་གསའི་
གནས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བརྗོད་གསར་རྟེན་
གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་»ལས། བཞི་
གནས་ཞེས་པ་ངལ་གསའི་གནས། ཞེས་
གསུངས། (2)ཁྱི་མམ་གཞི་ལབ་ལྟེ་

འདུག་པའི་གནས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་
བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་.....
བཤད»ལས། བཞི་གནས་ནི་ངལ་གསོ་
བའི་གནས་དང་། གཞི་པ་ལ་ལྟེ་འདུག་
པའི་གནས་ཀྱི་མིང་རོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དགེ་སྤྱོད་མའི་འདུལ་བ་
རྣམ་པར་འབྱེད་པ»ལས། གངས་རིའི་
རོས་དང་ཉེ་བ་ཆུ་པོ་གང་གྲའི་འགྲམ།
དྲང་སྤྱང་མེར་སྐྱའི་བཞི་གནས་དང་ཏུ་
ཅང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། ། (3)འབྲུང་ཁྲུངས་ཀྱི་མཐིལ་
གྱི་མིང་དང་། (4)སྒྲིང་པོའི་དོན་.....
ལའང་འདུག་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྒྱུང་གི་
ཁྱད་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་.....
གྲངས་»ལས། བཞི་གནས་ནི་འབྲུང་.....
ཁྲུངས་ཀྱི་མཐིལ་ལམ་བྱིས་མམ་སྒྲིང་པོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་བ། ངལ་གསོ་བའི་མིང་ལྟེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་དགྲོལ»ལས།
བཞི་བ་ནི་ངལ་གསོ་བ་ཞེས་པའི་བརྟ་རྒྱུང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་.....
རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། གང་ཞིག་འཁོར་.....
བའི་འཁོར་ལོ་རྟག་ཏུ་འཕྱར་བ་ཡིན། །
ནང་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཞི་བ་ཅམ་ལ་བདེར་
སེམས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་གསུངས་ཆིག་འཕྱ་བའམ་བྱར་
བའི་ཆིག་གི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་.....
རྒྱུང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»

ལས། བཞི་གསུངས་ཆིག་བཞིངས་ཆིག་བྱ་བ་
ནི། །འཕྱ་བའམ་བྱར་གྱིས་སྤྲོད་པ་.....
དང་། །རྟག་པར་སྤྲོ་ཞིང་བརྟོད་པ་ལྟེ། །
སུན་འབྱེན་པ་ཡི་ཆིག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞིང་ཆིག་(1)བྱར་གྱིས་སྤྲོད་
པའི་ཆིག་གི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་.....
རྒྱུང་གི་ཁྱད་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་
རྣམ་གྲངས་»ལས། བཞིང་ཆིག་ནི་ངན་
པ་ལ་ལ་མཆོན་ཅན་བརྟོད་པ་ལྟེ་བྱར་གྱིས་
སྤྲོད་པ། ཞེས་གསུངས། (2)སུན་.....
འབྱེན་པའི་ཆིག་གི་མིང་ལྟེ། «དག་.....
ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས། འཕྱ་.....
བའི་བཞིང་ཆིག་དང་། བཞིང་ཆིག་.....
སུན་འབྱེན་པ་ཡི་ཆིག་ ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ཁྱལ་དབང་ལྡ་པའི་རང་
རྣམ་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟང་»ལས། ཆེར་
སྒྲོམ་མང་པོའི་རྣམ་ཐར་འཁྱོག་པོའི་ཆིག།
མཐོང་ཆོད་ཏུ་ལྡན་པལ་ཆེར་བཞིང་.....
ཆིག་སྤྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞིང་སྤྱད། (1)ཆོད་ལྟའི་མིང་
ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྒྱུང་གི་རྣམ་གཞག་
སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། བཞིང་.....
སྤྱད་ཅེས་པ་ཆོད་བལྟའི་མིང་། ཞེས་.....
དང་། «དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱའི་བརྟ་
དགྲོལ»ལས། བཞིང་སྤྱད་ནི་ཆོད་ལྟ་བ་
དང་ཅ་འདྲི་བ་དང་ཆིག་གི་ལམ་ལྟེ་རྒྱུན་ཏུ་
སྤྱ་བ་ལ་ཁ་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་.....

གསུངས། (2) ཟུར་གྱིས་དྲི་བའམ་སྟོང་
པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟེང་གི་.....
ཟུར་པར་ལས་ཟུར་བའི་མིང་གི་རྣམ་.....
གངས་»ལས། བཞིན་སྟོང་གི་ཆོག་ནི་
ཟུར་གྱིས་དྲི་བའམ་སྟོང་པ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་.....
ཆེན་མོ་»ལས། ས་མ་དང་ཉེ་དུ་དག་ལ་
བཞིན་སྟོང་དང་ཙེ་འདྲི་བ་དང་ཆོག་གི་
ལམ་དང་མི་གཤམ་བ་བརྟོན་པ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞིན་བ། མནར་བའི་དོན་.....
ལའང་འདུག་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་
མགིན་རྒྱན་»ལས། བཞིན་བ་ནི་མནར་
བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བཞིན་མེད། རལ་གས་མེད་.....
པའམ། དཔུལ་བ་མནར་མེད་པའི་མིང་
ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་གཞག་
སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲིག་»ལས། བཞིན་
མེད་རལ་གས་མེད་པ་ལྟེ། མནར་མེད་པ་
ཡི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

བཞུངས་པ། (1) ཉེ་བའམ།
ཟུར་དུ་བཏང་བའི་དོན་ལ་འདུག་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲིག་»ལས། བཞུངས་པ་
ཐག་སྟགས་ཟུར་དུར་བྱས་པའི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། «རག་.....
སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། ཐག་དང་སྟགས་

སྟགས་གྱི་རིང་པོ་བཞུངས་པ་ཉེ་བའམ་
ཟུར་དུ་བཏང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རྟོ། ། (2) ཉུང་དུ་བཏང་བའམ་
བསད་པ་ལའང་འདུག་པར་སྟངས་ལྟེ།
«འདུལ་བ་»ལས། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་
གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ས་ག་མའི་དུ་རྣམས་.....
བཞུངས་པ་ནི་ཉེས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

བཞུད་པ། (1) མཐུད་དུ་འདུག་
པའམ། བཞུད་པ་བར་མི་འཆད་པའི་
དོན་ཉེ། «རག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས།
བཞུད་པ་མཐུད་དུ་འདུག་པའམ། །
བཞུད་པ་བར་ཆད་མ་བཅུག་པ། ཞེས་
གསུངས། (2) ཡང་ཡང་རམ།
བཞུར་བའི་དོན་ཉེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་
གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས། བཞུད་ནི་
རྒྱན་འཐུད་པའམ་ཡང་ཡང་། ཞེས་
དང་། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོའི་བརྟ་
དཀོལ་»ལས། བཞུད་མ་ནི་བཞུར་
བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བཞེགས་པ། བཞོལ་བ་དང་། སྟོང་
པའི་དོན་ཉེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་
གནའ་ཐོའི་ཐོད་ཡིག་སྟག་དྲིལ་»ལས།
དབྱའས་པར་དོགས་པ་མ་མཆིས་པའི། །
ས་སྟོགས་དཔེན་པར་བཞེགས་སྟོན་
ཅད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞེན་བརྟ་ཙེ་ན། བཞེན་རན་
དུས་སུ་ཞེས་པའི་དོན་ཉེ། «བརྟ་.....

གསར་ཤིང་གི་བད་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་
 གྲིས་ལན་ལས། བཞེན་བདེ་ཅ་ན་
 སྤངས་དོགས་ཡོད་ཅེས་པ་ནི་སྤྲུལ་མ་སྟེགས་
 བཞེན་རན་ཅ་ན་མི་ཞེན་པར་ཁོར་དོགས་
 ཡོད་ཟེར་བའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

བསྟོངས་པ། གྲོགས་བྱས་པའམ་
 གཞན་དང་མཐུན་པར་རྗེས་སུ་འབྱུག་པ་

པའི་མིང་ཞེ། «བད་གསར་ཤིང་གི་བྱེ་
 བྲག་རྟོགས་བྱེད་ལས། བསྟོངས་པ་
 ཞེས་པ་གཞན་དང་ནི། །མཐུན་པར་རྗེས་
 སུ་འབྱུག་པའི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «པད་མ་བཀའ་ཐང་»ལས།
 བསགས་པའི་ཞོར་གྱིས་འཆི་བ་ལ་མི་
 བསྟོངས། རང་ལུས་དཔའ་བཞོས་འཆི་བ་
 ལ་མི་བསྟོངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

པ

ཐ་ག་པ། འཐག་མཁན་གྱི་མིང་སྟེ།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ»ལས། རས་
བལ་ཉོས་ཏེ་དོག་པ་བཀལ་ནས་ཐ་ག་པ་
མཁས་པ་ལ་རས་བྱང་བཟང་པོ་འཐག་ཏུ་
བཅུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐ་ཁོབ། རིག་གཞུང་མ་དར་བའི་
ས་ཁུལ་གྱི་མིང་སྟེ། «མཁས་པའི་.....
དགའ་སྟོན»ལས། འཛམ་སྒྲིང་བྱང་.....
ཚུགས་ཐ་ཁོབ་གངས་རིའི་ཁྲོད། །ཐེག་.....
ཆེན་དར་བ་གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་ཡུལ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐ་གི། (1) ཅུང་ཟད་དང་ཅུང་.....
ཞིག་དང་། (2) སྒྲིང་པོ་དང་། (3)
ཞི་བ་དང་། (4) མཐའ་ཙམ་གྱི་བར་.....
སྐགས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། «བར་.....
ཡིག་སྒྲིག་སལ་མགྱོན་ཀྱན»ལས། ཐ་གི་
ནི་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཞིག་གམ་སྒྲིང་པོ་དང་ཞི་
བ་ལ་འཇུག་ཅེས་དང་། «དབྱངས་
ཙན་དགའ་སྒྲིའི་བར་དཀྱོལ»ལས། ཐ་
གི་ནི་ཞི་བ་ཞེས་བར་རྒྱིང་དུ་བྱང་ཡང་.....
སྐབས་འགར་མཐའ་ཙམ་གྱི་བར་རམ་.....

ཅུང་ཟད་ཅེས་པ་ལའང་འཇུག་པར་.....
མདོན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ»ལས། དེ་.....
འདྲ་གཅིག་བཟང་མོ་ལ་བྱིན་ནས་ཐ་གི་
ཙམ་གྱི་བར་དུ་ལྟན་ཅིག་སོང་སྟེ་བཟང་མོ་
རི་ལྟར་འདྲོད་པར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
«དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་
ཡིག་ཤོག་དྲིལ»ལས། དུད་ཐུད་སྟོན་.....
བཞེན་གཞིག་(གཅིག)ས་གཞི་ཐ་གི་ཙམ་
གྱི་སྒྲིང་དུ་བཞག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐ་ཚུ། རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ཏེ། «བོད་.....
ཀྱི་བར་སྐད་མིང་གཞི་གསར་བར་སྟོན་.....
པའི་བཟུན་བཙུགས་»ལས། ཐ་ཚུ་ནི་རྒྱ་
ཆེ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐ་ཆད། འདི་ལ་བཞེད་པ་མི་.....
མཐུན་པ་གཉིས་སྒྲིང་སྟེ། (1) མཐའ་
ཆད་པའི་གད་ཁའམ་གཡང་ཁའི་དོན་.....
ཡིན་པར་བཞེད་པ་ནི། «ལམ་རིམ་.....
ཆེན་མོའི་བར་དཀྱོལ»ལས། ཐ་ཆད་ནི་
མཐའ་ཆད་པའི་གད་ཁའམ་གཡང་ཁ།
ཞེས་བྱང་ཞིང་། (2) མཐའི་དོན་མིན་

ལྟར་རྒྱ། །

ཐ་རམས། (1) གང་བའམ་.....
གཏམས་པའི་མིང་སྟེ། «གསར་རྟེང་...
བརྟེན་མ་དབྱེ»ལས། ཐ་རམས་ནི་...
གཏམས་པ། ཞེས་གསུངས། (2)
འཆིང་ཐག་གི་དོན་ལ་འབྲུག་པར་སྒྲུང་སྟེ།
«བདེན་པ་ཐོན་གྱི་མཛོད་སྟོན་ལྟ་བུའི་...
འབྲུག་གི་སྟེ་མིག»ལས། སྟོན་ལྟ་བུའི་...
ལས་བཀྲིས་ནས་གདའ། ཐ་རམས་.....
ལྟགས་ལས་བཀྲིས་ནས་གདའ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «སྟོན་པ་.....
གསུམ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་རྩ་མཚར་ལོར་བུའི་
སྟེང་བ»ལས། འཁྲོས་པར་སྟོན་པ་...
ལྟགས་ཀྱི་ཐ་རམས་ཀྱིས་བསྟུན་ནས་མི་
ཐར་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུང་རོ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ཐ་རྟེ། ཐར་པའི་མིང་སྟེ། «ཐོད་...
གྱི་བརྟེན་སྟེང་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་...
པའི་བསྟན་བཅོས»ལས། ཐ་རྟེ་ནི་ཐར་...
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ། །

ཐ་ལེ། རྒྱ་གཙང་མའི་མིང་སྟེ།
«ཐོད་གྱི་བརྟེན་སྟེང་གཞི་གསལ་བར་...
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས»ལས། ཐ་ལེ་ནི་...
རྒྱ་གཙང་མ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རྒྱ། །

ཐ་ཤལ། ཐ་ཆད་དང་། ཐ་མལ་...
པའི་མིང་སྟེ། «བརྟེན་གསར་རྟེང་གི་བྱེ་

བྱག་རྟོགས་བྱེད»ལས། ཐ་ཆད་ཐ་ཤལ་...
ཞེས་བྱ་བ། སྟེང་རྟེང་ཡིན་ཕྱིར་ཐོག་.....
མཐའ་ཡི། མཐའ་དང་གཅིག་ཏུ་འབྲུག་...
མི་བྱ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྷང་ཕྱན་ཆོགས་གྱི་གཞི»ལས།
རྟོག་ཏུ་གཞན་གྱི་ལོར་དང་ནི། བདག་...
སྟོན་འདོད་པ་རྟོག་བྱེད་དང་། དེ་བཞིན་...
སྟུག་བསྟུལ་ལ་དགའ་བ། དེ་གསུམ་སྟེས་...
བྱ་ཐ་ཤལ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐག་བྱ། རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་མིང་སྟེ། «བརྟེན་...
གསར་རྟེང་གི་རྟོག་གཞན་སྟོན་གསལ་ཡིད་...
འཁྲོག»ལས། ཐ་བྱ་ཐག་བྱ་མཐའ་བྱ་...
གསུམ། རྒྱ་ཁྱོན་རྟེང་གི་མིང་ཡིན་ནི། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་...
བ་ལྷང་རྟོག་འབྱེད»ལས། ཤིང་སྟོན་པ་...
ཤི་རི་ཤ་ཆེན་པོ་འཕང་མཐོ་བ། ཐག་བྱ་...
ཆེ་བ་དག་ཡིད་ནས་དེ་ཤིང་སྟོན་པ་ཤི་རི་...
ཤ་ཆེན་པོ་འཕང་མཐོ་བ། ཐག་བྱ་ཆེ་བ་དེ་...
ལ་འཛོགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐག་ཅན། རྟོན་པའི་མིང་སྟེ།
«མངོན་བརྟེན་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་...
ལས། རྟོན་པའི་མིང་ནི་རྟོན་པ་རྟོན་...
ཅན་གཤེར་བ་དང་། བངས་པ་དང་ནི་...
ཐག་ཅན་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རྒྱ། །

ཐག་བརྟུག་པ། ཐམ་པར་བྱེད་...
པའམ། ཆར་བཅད་པའི་མིང་སྟེ།
«འདུལ་བའི་སྟེང་འབྲུམ»ལས། ཐག་

བརྒྱུག་པ་ནི་ཕམ་པར་བྱེད་པ། ཞེས་
དང་། «བརྒྱུག་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས། ཐག་བརྒྱུག་
པ་ནི་ཚར་བཅད་པ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་
ཀྱི་གཞི་» ལས། ཚོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བཞུན་
པས་ལུ་ཕྱེགས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐག་བརྒྱུག་
ལྟ་དང་མི་རྣམས་ནི་དགའ་བར་མཛད།
ལྷོས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་མཁུ་བར་མཛད་
པ་དེའི་ཆོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐག་པ་བརྒྱུགས་པ། ཐག་པ་.....
འབྲིལ་བའམ། བཟུས་པའི་དོན་ཏེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་དགྲོལ་» ལས།
ཐག་པ་བརྒྱུགས་པ་ནི་ཐག་པ་འབྲིལ་.....
བའམ་བཟུས་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་» ལས།
ཐག་པ་བརྒྱུགས་པ་ལ་ལུན་པ་རྒྱུ་བྱེད་
བབ་ལྟེ་ཐག་པའི་གནས་ལུགས་མི་གསལ་
ན་དེ་ལ་སྒྲུལ་བྱ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་སྒྲུབ་ལྟར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐག་མ། འཇམ་པའམ་མཉེན་པའི་
མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་
གཏེར་» ལས། ཐག་མ་ནི་འཇམ་པའམ་
མཉེན་པ་ལྟེ། ཐག་མ་སྒྲུ་མ་རྣམ་གཉིས་
ལས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐག་གཞུག་པ། ཐལ་བར་.....
བརྒྱུགས་པའམ། དམའ་འཕེབས་པའི་
མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་

ཀྱི་གཞི་» ལས། ལུ་ཕྱེགས་ཅན་རྣམས་
ཐག་གཞུག་པ་དང་། ལྟ་དང་མི་རྣམས་
དགའ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷོ་བོ་དམ་པ་
རྣམས་སྒྲིང་རངས་པར་བྱ་བར་རུས་མོད་
ཀྱི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐགས་བྱངས། ལྷམ་བྱ་ཐགས་.....
པའི་མིང་གི་མིང་ཡིན་པར་སྤང་ལྟེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲོའི་བརྒྱ་དགྲོལ་»
ལས། ཐགས་བྱངས་ནི་ལྷམ་བྱ་ཐགས་
པའི་མིང་ཡིན་ལྟམ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྤང་འབྲུམ་»
ལས། ཐག་པ་དག་ནི་མི་རྟོག་པ་ཡིན་
པས་ཐགས་བྱངས་ལྟ་བུ་ཐོགས་ནས་.....
དག་སྤང་དེ་མིན་ཏུ་བརྟེན། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཐགས་རན། གོས་བཏགས་པའི་
མིང་ལྟེ། «གསར་རྟིང་བརྟེན་རྣམ་.....
དབྱེ་» ལས། ཐགས་རན་ནི་བཏགས་པ།
ཞེས་དང་། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་.....
འབྱེད་» ལས། ཐགས་རན་བཟང་བ་.....
ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱེད་བྱེད་སྒྲུམས་པ་དང་།
ཤས་བཟང་བ་དང་། སད་མེད་མེད་.....
པར་རོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་» ལས།
གོས་འདི་རྒྱར་ཆེ་བ་དང་། ལྷན་རིང་བ་
དང་། ཐར་གྱིས་ཞག་པ་དང་།
ཐགས་རན་བཟང་བར་ལེགས་པར་གྱིས་
ཤིག ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བང་ཁྲམ། འབངས་དང་དམག་གི་ལག་འཛིན་ཡི་གེ་བྱང་བུའི་མིང་ལྟེ། «དུན་རྟེན་གཉེན་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བསྟུས་གྱི་ལོ་ཆོགས་»ལས། འདུན་མ་མཁར་སྤག་དུ། སྟོན་བྱི་སྟུམ་རྗེས་.....བསྟུས་ནས་མངན་དང་། སྤངས་(སྤང) རྟོད་སྤང་གི་བང་ཁྲམ་ཆེན་པོ་.....བཟུང་། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བང་མཉམ། སྟོབ་བང་མཉམ་.....པའི་དོན་ཏེ། ཞིན་ཅང་བྱེ་འག་ནས་.....སྟོན་པའི་«བོད་གྱི་གནའ་བོའི་ཤིང་ཁྲམ་གྱི་ཡི་གེ་»ལས། སྟོན་པོ་བདུན་དང་། སྟོན་རྗེ་གཉིས་དང་དགུ་བང་མཉམ་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བང་བྱོམ། བང་དཀར་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟེན་གཉེན་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། ཅང་.....བང་ནི་ཡི་རྟོད་གྱི། **བང་བྱོམ་ནི་**སྟོད་.....ཞིང་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བང་མ། བཀའ་པའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་»ལས། མི་རིམ་བང་མ། སྤག་གི་འདོ་བ་རྒྱ་བཅན་ཅམ་དུ་འདུག་པ་ལ། ཞེས་དང་། «འདུལ་བ་ལུང་གཞི་»ལས། ས་གཞི་ཆེན་པོ་.....འདི་ལ་སེམས་ཅན་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོའི་མཐའ་སྟེ་གྱི་ལས་བྱས་པས་ཀྱན་ཏུ་གཙོན་པར་བྱེད།

ཀྱན་ཏུ་བལ་ནས་ཤིའི་བང་མ་གཅིག་ཏུ་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བང་གཡེ། ས་ཆ་རི་མེད་པའམ་.....བང་ཁ་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་དག་མིང་ཆོག་གསལ་བ་»ལས། **བང་གཡེ་ནི་**ས་ཆ་རི་མེད་པའམ་ས་བང་ལྟ་བུ་བང་དབྱེ་ཞེས་གྲང་སྤང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བང་སྟེ་རྗེ་སྟེས། སྟོན་བྱེ་རྗེ་སྟེས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅིས་བཟུས་གྱི་དཀའ་མིང་»ལས། **བང་སྟེ་རྗེ་སྟེས་ནི་**སྟོན་བྱེ་རྗེ་སྟེས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «གསུང་རབ་ཞོར་བུའི་བང་མཛོད་»ལས། རྟོགས་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལྟ་མ་ལྟ་མས་ཉམས་སྟེ་སྤངས་པས་ཉམས་སྟེང་བང་སྟེ་རྗེ་སྟེས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བད་བད་སྟེ་སྟེ། རང་རང་སྟེ་སྟེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «ས་སྐུའི་གདུང་.....རབས་»ལས། ད་ལྟ་བད་བད་སྟེ་སྟེ་ནས་བྱེ་དཀའ་ཞོར་གཉེན་དམག་དཔོན་ཡིག་མཁན་ལ་སོགས་པ་ཁོང་རང་གི་མི་ཆེན་རེ་བརྒྱས་པ་མང་། ཞེས་པ་ལྟ་.....བུའོ། །

བད་ཐེད་གྱི་སྟོན་ཏུ་བྱེད་གྱི་འགྲོ། བར་སྟོན་རམ་པོར་སྐྱར་བྱས་པའི་སྟོན་ཏུ་རྒྱན་དུ་འམ་ཤར་ཏེ་འགྲོ་ཞེས་པའི་

དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་
བརྟ་དགྲོལ»ལས། ཐན་ཐབ་ཀྱི་ཐོག་དུ་
བྱེད་གི་འགྲོ་ནི་ཐན་ཐོར་རམ་ཐོར་སྒྲུར་
བྱས་པའི་ཐོག་དུ་ཤར་ཏེ་འགྲོ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཚུལ་
རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ»ལས།
དང་པོ་ཚུལ་སྒྲོར་འཇུག་ཅ་ན། ཅི་ལ་
ཡང་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་ཐོར་ནས་
ཞུགས། དེ་ནས་ཚུང་ཞིག་མོན་པ་ན།
རང་གི་རྒྱལ་ས་དུམ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་བྱད།
གཞན་སྒྲེར་བ་ནི་མེད་ཅ་ན། སྒར་གྱི་
ཞིང་ཁང་ཐན་ཐབ་ཀྱི་ཐོག་དུ་བྱེད་གི་འགྲོ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ།

ཐན། ལན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར»
ལས། ཐན་ནི་ལན་ཏེ་ཐན་བསྐྱར་བ།
དཔེར་ན། ལན་མང་མར་ལོག་ནས་
ཐན་བྱ་བ་མ་བྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཐན་སྒྲོར། (1) བྱང་རམ་རྒྱལ་
ཐན་གྱི་མིང་སྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་
བཤད་ཆོག་གཏེར»ལས། ཐན་སྒྲོར་ནི་
རྒྱལ་ཐན། ཞེས་གསུངས། (2) ཉེ་
འཁོར་གྱི་མིང་སྟེ། «ཆོག་གཏེར»ལས།
ཐན་སྒྲོར་ཐོ་སྒྲོར་ཐོ་སྒྲོར་རྒྱུ་རྒྱུ་། རྒྱས་
གཞིགས་གམ་ཡོ་ཉེ་འཁོར་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཐན་འཁོར། ཉེ་འཁོར་གྱི་མིང་སྟེ།

«གནམ་ཅེ་མེད་མའི་བརྟ་དོན»ལས།
ཐན་འཁོར་ནི་ཉེ་འཁོར། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ།

ཐན་འབྱེད། ལྷས་རན་གྱི་མིང་སྟེ།
«བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱོན་རྒྱན»ལས།
ཐན་འབྱེད་ནི་ལྷས་རན། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «མི་ཚུལ་དགའ་སྒྲོན»ལས།
ཐན་འབྱེད་མཐོང་ཡང་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་
བཟང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ།

ཐབ་གྲོལ། ཚུད་པའམ་ཆོག་རྒྱབ་
པོ་སྒྲུབ་པ་སྐྱེས་ལ་འཇུག་སྟེ། «འདུལ་
བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད»ལས། ཚུད་པ་ནི་
ཐབ་གྲོལ་ལ། ཞེས་དང་། «འདུལ་
བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ»ལས། ཐབ་
གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱབ་པོ་སྒྲུབ་དང་མྱེར་
སྒྲུབ་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཐབ་གཞོབ། མེ་ཐབ་ནང་ཤ་རུས་
སྐྱེས་ཆོག་པའི་མིང་སྟེ། བཟ་འབྲུམ་
པས་མཛད་པའི་«རྒྱད་བཞིའི་དགའ་
འགྲེལ»ལས། ཐབ་གཞོབ་ནི་མེ་ཐོག་དུ་
རྒྱ་མོར་བ་ལ་ནག་ཐབ་དང་ཁྱག་དང་ཤ་
ཁྱ་མོར་བ་ལ་དམར་ཐབ། འོ་དར་
སྐྱེས་མོར་ན་དགའ་ཐབ་ཅེས་བེར་བ་
དང་། ཐབ་གྱི་ནང་དུ་ཤ་སྐྱེས་ཕྱས་སྒྲུ་
སྐྱེས་མོར་ནས་དེ་ཆོག་པའི་དུད་པ་རན་
པ་ལ་གཞོབ་ཅེས་བེར་བས་དེ་གཉིས་གྱི་
མིང་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཐབ་ལྷ། རྒྱུང་མའི་མིང་ལྟ།

«འདྲུལ་བ་ལུང་ནམ་འབྱེད་»ལས། དེ་
དང་བདག་ཅག་ཏུ་གཞིན་བྱ་བ་ནི།
ཐབས་རྒྱུ་བཅའིང་། རུང་བ་ཡིན་ལ་བྱ་
མ་ཡང་བདེ་བར་འཇུག་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

ཐམ་ཕྱན། བྱ་བྱ་དགག་པའི་.....

ལྷགས་གཟེར་མཚོ་ལེག་གི་མིང་ནི།
 «གནམ་ཅེ་ལྷེང་མའི་བད་དོན»ལས།
 ཐམ་ཐུན་ནི་ཕྱ་ཕྱ་དགག་པའི་ལྷགས་.....
 གཟེར་མཚོ་ལེག་དང་། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷུང་ནམ་.....
 འཕྱེད»ལས། ལྷན་པ་སྒྲ་བ་ལྷ་པོ་ལྷན་
 རིངས་དང་། ཐམ་ཐུན་དང་། ལྷན་
 པ་དང་། རྒྱ་སྤྱི་གྱི་སོ་ལྷ་ཕྱ་དང་། ལྷེ་
 མས་སོ། །ཞེས་པ་ལྷ་ཕྱ་ལོ། །

བཅ་མ་བཅ་མི། བཅ་མ་བཅ་མི་
 བཅི་འཁྱམ་དུ་གྱུར་པའི་མིང་སྟེ།
 «དཔེ་ཚན་དེ་ཅི་ལྟར་སྤངས་པའི་འབྲུམ་
 འགྲེལ»ལས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 བཏང་པའི་སྒྲི་ཡང་མེད། རང་དོན་དུ་
 བཏང་པའི་སྒྲི་ཡང་མེད། བཅ་མ་བཅ་
 མི་དེས་ཀྱང་མི་འོང་། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 དུ་ལོ། །

ཐུམ་ལག་གདམས་པ་གམ་མན་
 ག་གི་མིང་ལྟེ། «གསར་ཉིང་བདེ་འི་»
 རྒྱ་དབྱེ་ལས། ཐུམ་ལག་ནི་མན་པ་

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐམ་ལགས་པ། མཐུན་པའི་དོན་
 ཏེ། «དུན་ཅོད་གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་
 གནད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལོ་ཆེགས་»ལས། འདི་
 ལྟར་ཐམ་ལགས་པའི་འོག་དུ། སྐར་ལོ་
 བ་ཞིག་མཆིས་ན། བས་ཁལ་བདུན་.....
 ཡབ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐམས་ཀྱིས་སང་བ། རོ་བོ་དཔེར་
 མེད་ཏུ་སང་བའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་.....
 བཀའ་མས་པ་ཆོས་»ལས། རོ་བོའི་སྐུ་རྒྱུ་
 གྱི་ཆོག་དོས་ལ་ཐམས་ཀྱིས་སང་ནས་ཡི་ཡི་
 ཡི་འདུག་སྟེ། ཅས་པ་སྐུ་བུ་ལོ། །

ཐམས་ཅད་ཏུ་ཕྱད་ཕྱད་བྱས་
 ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙར་རྒྱལ་རྒྱལ་བྱས་པ་
 ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་.....
 མའི་བརྟ་དགྲོལ»ལས། ཐམས་ཅད་
 ཕྱད་ཕྱད་བྱས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཙར་རྒྱལ་རྒྱལ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །

ཐམས་པ། རྒྱ་མམས་མཐུན་པའི་
 དོན་ཏེ། «མཛངས་ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་
 མདོ»ལས། འུ་མའི་གཏམ་ཡང་ཁྱུས་
 ཐོས་ཁྱུས་ཏེ་གཏམ་ཡང་འུ་མའི་ཐོས་ནས་
 ཁྱིམ་བདག་གཉིས་གཉེན་བྱ་བར་ཐམས་
 ས། ། རྟོན་མོ་བྱ་བར་ཐོས་ནས་འུ་མོ་.....
 མཉན་ཡོད་ཏེ་བྱེད། ཅས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཐམས་ཅད་འཕུལ་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་འཕུལ་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་

པའམ། བཙུན་དུ་བཅུག་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྟེན་གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། བཅས་སུ་
བཅུག་ནི་དོན་དུ་བཅུག །ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཐར་གྱིས་ཞག་པ། རོས་འཇམ་
ཤིང་འབྱར་མཐུད་མེད་པའི་དོན་ཏེ།
«འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབུམ་»ལས། ཐར་
གྱིས་ཞག་པ་ནི་རོས་འཇམ་ཤིང་འབྱར་
མཐུད་མེད་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་.....
འབྱེད་»ལས། གོས་འདི་རྒྱར་ཆེ་བ་.....
དང་། ལྷན་རིང་བ་དང་། ཐར་གྱིས་
ཞག་པ་དང་། ཐགས་རན་བཟང་བར་
ལེགས་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ཐར་པ་བཏང་། རབ་དུ་བྱུང་བའི་
དོན་ཏེ། «རུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་
བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་»ལས། རུལ་
པས་བྱ་རྒྱུ་དུ་དེ་ཡང་ཐར་པ་བཏང་སྟེ།
མོད་ལ་དག་བཙུན་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐར་བྱ། ཡོ་བྱད་རྩ་ཆོགས་ཀྱི་མིང་
སྟེ། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་གྱི་མིང་དོན་
བརྟེན་དཀྱོལ་»ལས། ཐར་བྱ་ནི་ཡོ་བྱད་
རྩ་ཆོགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐལ་འཆག ཐལ་བ་འཕྱག་པ་.....

དང་རྒྱ་འཆག་བཏབ་པའི་མིང་སྟེ།
«དེབ་ཐེར་སྤྱོད་པོ་»ལས། ཐལ་འཆག་
དག་འདུན་སྤྱིའི་ཤིང་བྱ་འབྲུ་བ་དང་སྒྲོ་
མའི་ཞབས་ཏྱིག་རྣམས་ཐལ་འཆག་ཡན་
ཆོད་མཇེད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐལ་ཕྱན། ལྷགས་གཟེར་གྱི་མིང་
སྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྤྱོད་མིང་གཞི་.....
གསལ་བར་སྤྱོད་པའི་བསྟན་བཙུན་»ལས།
ཐལ་ཕྱན་ལྷགས་གཟེར་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐལ་མོ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་པོ། ཐལ་མོའི་
ནང་རྒྱུང་བཟང་ཁོང་སྤྱོད་དུ་བྱུར་པའི་དོན་
ཏེ། «འདུལ་བ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་»ལས།
ཐལ་མོ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་པོར་སྤྱར་ཏེ་ཞེས་སོ། །
ཐལ་མོ་ཁོང་སྤྱོད་དུ་བྱུར་བ་ནི་ཆོས་འདི་
པའི་ལྷགས་དང་། ཐལ་མོ་ཅར་ལེབ་དུ་
སྤྱར་བ་ནི་སྤྱི་ལྷགས་པའི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐི་གི། རྒྱུང་རྒྱུང་རམ་རྒྱུང་ཞིག་
ཅས་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་.....
དགའ་སྒྲོའི་བརྟེན་དཀྱོལ་»ལས། མཆིལ་
ལྷམ་ཐི་གི་ནི་མཆིལ་ལྷམ་རྒྱུང་ཞིག
ཅས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བའི་སྤྱིང་འབུམ་»ལས། དེས་སྤྱང་པོ་
ཆེའི་ཆོགས་སྤངས་ནས་མཆིལ་ལྷམ་ཐི་གི་
ཅམ་ལ་ཆགས་ས་ལྟ་ཞེས་སྤྱང་བར་འབྱུར་
གྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐི་བ། (1) ལུག་རྩ་གྱི་མིང་ལྟེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྒྱ་དཀྱུལ་»
 ལས། ཐི་བ་ནི་ལུག་རྩ་གྱི་མིང་ཡིན་
 པར་ ལ་ ལས་ བཤད། ཅེས་ དང་།
 «འདུལ་བ་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་»ལས།
 བྱས་ཆེལ་རྒྱ་བའི་ཐི་བ་ནི། །འདབ་མ་
 བྱ་ཐོ་མིག་དཔར་བ། །ཞེས་གསུངས།
 (2) རྒྱལ་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་གསར་
 རྒྱུ་གི་རྩ་གཞི་སྒྲིལ་ལུང་འཕྲིན་»
 ལས། ཐི་བ་རྒྱལ་པའམ་ལུག་རྩ་.....
 དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །
 གཞན་ཡང་། མིག་ཡ་གཅིག་གིས་མི་.....
 མཐོང་བའི་བྱ་ཡིན་ཟེར་བའང་ལྟར་ལྟེ།
 «བརྒྱ་ཡིག་སྒྲིལ་གསལ་མཐིན་རྒྱལ་»ལས།
 ཐི་བ་ནི་ལུག་རྩ་དང་། ཡང་མིག་ཡ་
 གཅིག་གིས་མི་མཐོང་བའི་བྱ་ཡིན་ཟེར་
 བའང་ལྟར་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཐིང་གི། གནའ་དུས་བོད་ཀྱི་མི་.....
 རབས་ཤིག་གི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་.....
 ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས། ཐིང་
 གི་ནི་གནའ་དུས་བོད་ཀྱི་མི་རབས་ཤིག་གི་
 མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ཐིང་ལྟར། འཕྱ་སྒྲིལ་གྱི་དོན་ཏེ།
 «བཀའ་གདམས་ལྱ་ཆོས་»ལས། དོན་
 གྱི་ཆ་ལ་མིང་མི་ལེགས་པ་མེད་ཀྱང་།
 ཆོག་གི་ཆ་ལ་ཞེས་པ་མང་པོ་ཡོད་དེ་ཞེས་
 ཐིང་ལྟར་ཅུང་ཟད་མཛད། ཅེས་པ་ལྟར་
 ལུང་། །

ཐིབ་ནོན། རིབ་ཀྱིས་ནོན་པའི་.....
 དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་.....
 གསལ་»ལས། ཐིབ་ནོན་རིབ་ཀྱིས་ནོན་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ཐིབ་བྱ། ལུག་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་
 གསར་རྒྱུ་གི་རྩ་གཞི་སྒྲིལ་གསལ་ལུང་
 འཕྲིན་»ལས། ཐིབ་བྱ་ཞེས་པ་ལུག་པའི་
 མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ཐིལ་བྱ་བཀྱིས། དབྱུས་སུ་བཀྱིས་
 པའམ། དབྱུལ་མར་བཀྱིས་པའི་དོན་ཏེ།
 «དུན་རྒྱུ་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་.....
 ལུང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། བོད་ལུལ་ནི་.....
 ཐིལ་བྱ་བཀྱིས། །ཡར་ཏེ་ནི་གནམ་ཡང་
 དབྱུས། མར་ཏེ་ནི་ས་ཡང་དགའ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་ལུང་། །

ཐིས་ར། རྒྱུ་མམ། ཆོང་རའི་
 མིང་ལྟེ། «གེ་སར་རྒྱུང་མ་ཤེལ་བྱག་»
 ལས། རྒྱུ་མམ་ཆོང་དཔོན་ཐིས་ར་.....
 ལ། །བྱང་གཞོན་ཐུན་བང་མཛོད་སྒྲིལ་
 འདྲ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལུང་། །

བྱ། རན་པའམ་ཁག་པའི་མིང་ལྟེ།
 «བཀའ་གདམས་གཅེས་བུས་ཀྱི་དཀའ་
 མིང་»ལས། བྱ་ནི་ཁག་པོ། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་.....
 གདམས་ལྱ་ཆོས་»ལས། རན་དག་པོ་
 འཆི་བའི་ལུག་བསལ་བྱ་ལྟེ་ལུན་བྱང་།
 བསལ་པ་འདི་ག་བྱ། ཞེས་དང་། «ལེགས་

བཤད་ རྣམ་ འཁོར་ བར་ མཛོད་» ལས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་ཀྱང་འཁོར་
བའདི་ཐུལ་གདུག་པའི་ཁ་བས་ཀྱང་བྱ་ཉི་
རང་དབང་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
ལ་བྱར་གྱིས་འཇུག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་ན། མོད་ནའམ། དཔའ་ན་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་
འབྲམ་»ལས། སྔ་བྱ་ན་ནི་གང་བཅན་
པའི་རྒྱང་འབེབས་པའམ། ཉེན་གང་
ཆེར་གཏོང་། མ་བྱ་ན་ནི་རྒྱང་མས་ཀྱང་
བརྒྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་བྱ་བ། གཤེན་ས་མཆིལ་མ་.....
བཏབ་པ་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལྷང་རྣམ་.....
འབྱེད་»ལས། དགེ་སྤྱོད་མས་དགེ་སྤྱོད་
ལ་བྱ་ཞེས་བྱ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ ཅེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

བྱ་མི། བོད་ཀྱི་གདུང་རུས་ཤིག་གི་
མིང་ལྟེ། དཔེར་ན། བྱ་མི་སམ་རྩོལ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་། «བོད་
ཀྱི་བརྒྱ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་
པའི་བཅུན་བཅོས་»ལས། བྱ་མི་ནི་རྒྱས་
ཡོད། ཅེས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །

བྱ་ཁྱི། ཉེ་ཕྱུ་ཀྱ་རྟེན་འཁོར་ལྟེ།
«དེབ་ཐེར་དམར་པོ་»ལས། དམག་
དཔོན་གྱི་རྟ་དེས་སྐད་གཅིག་སྟོན་པ་དང་།
བྱ་རྩས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་སྟོན་ནས་དེ་མ་ཐག་
བང་བཏང་ངོ་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་རེ་བྱན་པ། ལྷའི་ཕྱགས་མ་.....

ཉམས་པར་བར་མ་ཆད་པར་བྱན་པའི་
དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་བརྒྱ་
དཀྱིལ་»ལས། བྱ་རེ་བྱན་པ་ནི་ལྷའི་
ཕྱགས་མ་ཉམས་པར་རྒྱན་ཆགས་སུ་བྱན་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱ་ལྷམ། མོད་བའམ། མོད་བྱར་
སྒྲིལ་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་ཡིག་སྒྲི་
གསལ་མགྱོན་རྒྱན་»ལས། བྱ་ལྷམ་ནི་
མོད་བའམ་མོད་བྱར་སྒྲིལ་བའི་མིང་ལྟེ་
ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ལྷམ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱ་ལེས་འདེབས། བྱ་ལྷན་.....
འདེབས་པའི་དོན་ཏེ། «མི་དབང་.....
རྟོགས་བརྗོད་»ལས། དུས་དེ་ནས་.....
བཟུང་ལྟེ་བོད་དཔུང་ནི་མཐུ་ཙལ་ཆེ་བ་
གཡུལ་གྱི་ལས་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ་
ཅིང་། བྱར་ཡང་མང་གོལ་གྱི་སྒྲེ་བོ་དག་
ལ་དམོད་ཅིང་བྱ་ལེས་འདེབས་པར་བྱེད་
པ་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱག་ཆེས་བཀྲེ་བ། འཐབ་པའི་
དོན་ཏེ། «རུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་
བའི་བོད་ཡིག་ཤོག་རྒྱུལ་»ལས། སང་གི་
ཉེན་པར་འཐབ་མོ་བཀྲེད་པར་དུས་.....
བཏབ་ནས། བྱར་ཉེན་སྒྲེ་ལྷན་གཉིས།
བྱག་ཆེས་བཀྲེ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱག་བྱབ་ཅན། བཅན་ཐབས་.....

ཅན་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་
རྟ་མ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།
རྒྱལ་བྱ་བ་ཅེས་པ་བཅན་ཐབས་མིང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལྟང་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི» ལས། ལུ་
ཅོར་སྟེ་བ་རྒྱལ་བྱ་བ་ཅན་འདི་དག་གཞོན་
ལུ་ཤོང་ཁྱིར་དུ་ཁྱེགས་པ་དང་བྱ་བ་པ་.....
བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྟེ་བར་འདུག་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱལ་སྤྱོད་ཁྱི་ཁྱེ་ལས་པ། རྒྱལ་སྤྱོད་
ཁྱི་ཁྱེ་པའི་དོན་དེ། «དབྱངས་ཅན་
དག་འཕྲོའི་བརྟ་དཔྱོད་» ལས། རྒྱལ་སྤྱོད་
ཁྱི་ཁྱེ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཁྱི་
ཁྱེ་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ཡེ་ལུ་ལུ་ལྟོན་པའི་འགྲེལ་པ་» ལས།
དག་བཤེས་སྟོན་པས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཁྱི་ཁྱེ་
པ། འོ་ཐང་འདིར་རི་ལྟོ་བུའི་མི་ཆེན་པོ་
ཅིག་ཕྱོན་པར་འདུག་བྱ་བ་ཡང་གསུངས་
པ་ལགས་པར་གདའ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་གྲུ་སེམས་ཀྱི་གཏིང་.....
ནས་སམ། རྒྱལ་སྤྱོད་སེམས་ཀྱི་ར་བ་ནས་
ཞེས་པའི་དོན་དེ། «དུན་རྟིང་གཏིང་
ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་» ལས།
ལྟག་རིས་བྱང་བ་ལྟེ་བུའི་འཕྲོ་ལྷིང་ལ། །
རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་གྲུ་ནས་བྱང་བྱང་མི་བརྟེ་འམ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་བཅན་ཐབས་སུ་

ཞེས་པའི་དོན་དེ། «འདུལ་བའི་མདོ་
རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་» ལས། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅན་ཐབས་སུའོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «རྟོ་པོ་རྟོ་པོ་
རྟོ་པོ་ཐར་» ལས། དེས་དག་འདུན་ལ་
དབང་ཆེ་བྱས་དེ། འབྲས་བུ་བྱེད་.....
རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱད་པས་ཡི་དུགས་ཤིན་དུ་
དབང་རྒྱུ་བར་སྦྱོས་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱད་པས་ཡི་དུགས་ཤིན་དུ་
ཞེས་པའི་དོན་དེ། «དེབ་ཐེར་དགར་
པོ་» ལས། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་ཡི་གེ་
རྟིང་པ་མང་པོ་ན་འདུག་ལྟེ་སྤྱད་པས་.....
བཟང་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྤྱད་། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱད་པས་ཡི་དུགས་ཤིན་དུ་
ཞེས་པའི་དོན་དེ། «ལྟ་ལྟ་ཁང་གི་རྟོ་
རིང་གི་ཡི་གེ་» ལས། ཡབ་དང་གཅེན་
རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱད་པས་ཡི་དུགས་ཤིན་དུ་
ར་ཆབ་སྤྱད་པ་བཞེས་པའི་སྤྱད་པས་སྤྱད་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱད་པས་ཡི་དུགས་ཤིན་དུ་
ཞེས་པའི་དོན་དེ། «དུན་རྟིང་གཏིང་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་
ལས། ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱད་པས་ཡི་
འཆལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱད་པས་ཡི་དུགས་ཤིན་དུ་
ཞེས་པའི་དོན་དེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་

གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲིག་ལས།
ཐུགས་བག་ལྷན་པ་གནང་བ་དང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཐུགས་བད་དྲངས་པ། ཐུགས་་་་
དཀོངས་དྲངས་པའམ། ལྷན་པ་གནང་
སྒྲོལ་བྱང་བའི་དོན་ཏེ། «རྒྱལ་དབང་་་
ལྷ་པའི་རང་རྣམ་དུ་ལའི་གོས་བཟང་»
ལས། ལྷ་བཙུན་ཀྱང་ཐུགས་བད་དྲངས་
པའི་དགེ་སྤྲོད་བཙུན་དར་ཅན་གསེད་་་་
བསྐྱེད་བྱེད་པར་རི་སྒྲོན་བཏང་བྱང་བ་་་
མཆོད་ཡོན་ལུགས་ལེགས་ལས་དམ་ཆིག་
གི་སེལ་ཡེ་མེད། ཅས་པ་ལྟ་བུརྟོ། །

ཐུགས་མི་བྱལ། ཐག་གཅོད་བྱེད་
མི་བྱལ་ཅས་པའི་དོན་ཏེ། «མཛངས་་་
སྤྱན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་»ལས། ལྷ་མཆོད་
ནང་ན་བགེགས་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ཁོ་ཁོ་
འཁོར་རམ་མི་འཁོར་གཏོལ་མེད་དེ།
ཁྱེད་ཀྱི་བུ་མོ་རྒྱུ་མར་ལེན་པའི་ཐུགས་མི་
བྱལ་པོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུརྟོ། །

ཐུགས་མྱི་བྱུང། ཐུགས་དཀོངས་་
མ་འཆོམས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་
ཏོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་ཐོད་ཐོད་ཡིག་་་
ཐོག་རྒྱལ་»ལས། སྤྱན་ཡིག་ཅམ་གྱིས་་་
ཉྱལ་(ཉྱལ་) དུ་སྤྱན་གསལ་བའི་རིགས་ན།
བར་དུ་རྩ་མ་ཐོག་པའང་ཁྱི་རབ་དུ་ལན་
ཞིང་བཀའ་ཆད་གྱིས་མྱི་དབྱམ་ཞིང་།
སྤྲོད་རྗེས་སུ་ཐུགས་མྱི་བྱུང། བཀའ་མྱི་
འབབ་པར་རི་གནང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུརྟོ། །

བུརྟོ། །

ཐུགས་གཅིགས་ཆེ། ཕྱིས་ཆེ་བའི་
དོན་ཏེ། «ཐོད་ཀྱི་བད་སྒྲོད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྤྱན་པའི་བཙུན་བཙོས་»ལས།
ཐུགས་གཅིགས་ཆེ་ཞེས་ཕྱིས་ཆེ་དོན་་་་་་
གཅིག་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཐུགས་ཆེར། སེམས་མཆོར་བའམ་
ལྷན་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན།
«བཀའ་ཆེམས་དེབ་ཐེར་»ལས། ལྷ་མ་
དམ་པ་ཐུགས་ཆེར་གྱིས་དུགས་པོ་ལ་་་་་
བཀྱེད་ནས་གདན་མ་འདྲོངས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུརྟོ། །

ཐུགས་བྱུང། ཁོ་བའི་ཞེ་སའམ།
དཀོངས་པ་འཆོམས་པའི་དོན་ཏེ།
«གཡུ་ཐོག་གསར་རྩིང་གི་རྣམ་ཐར་»ལས།
དེ་ནས་སྤྱས་གཡུ་མགོན་གྱིས་གཟིགས་་་་
པས་ཐུགས་བྱུང་ནས་འཕགས་པས་མ་་་་
ཐོང་འདམ་བཞིས་པ་ལྟར་བཏང་བས་་་་
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་བྱང་རོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུརྟོ། །

ཐུགས་ལ་བཏགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «མཁས་པའི་དགའ་
སྤྱན་»ལས། བདག་ཐོད་ཀྱི་སྤྱན་པོ་ཐོན་
མི་ལ། །མ་ལུས་གནང་བ་ཐུགས་ལ་་་་་
བཏགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུརྟོ། །

ཐུགས་ལས་རྒྱུང། མཛད་པ་རྒྱུང་
བའམ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུང་བའི་དོན་ཏེ།

«བརྩ་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། བྱགས་ལས་
རྒྱུ་ནི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བྱགས་སུ་བྱོན་པ། སེམས་ལ་སྤང་
བའི་ཞེས་བྱགས་ལ་བབ་པ་སྟེ། «རྟུན་
རྟེན་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་.....
ཤོག་ གྲིལ» ལས། མིར་སྦྱེས་པ་ལ།
བྱད་མེད་དེ་ལས་བཟང་ཞིང་མཚན་དང་
ལྡན་པ་ཐུག་དེ། བྱགས་སུ་བྱོན་ནས།
ཆགས་པའི་དབང་གིས། དྲང་སྤྲོད་གི་
དཀའ་བྱུང་ལས་གཡེལ་བར་སྦྱར་རྟེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

བྱགས་བསེར། བྱགས་འཛེར་བ་
སྟེ། «བོད་བྱི་བརྩ་རྒྱད་མིང་གཞི་.....
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས»ལས།
བྱགས་བསེར་བྱགས་འཛེར། ཞེས་.....
གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སེར་.....
སྟེའི་དོན་ལ་འབྲུག་པར་སྤང་སྟེ།
«བརྩུད་སྤྲོད་འབྲེལ་ཆེན» ལས།
བྱགས་བསེར་མི་མངའ་བ་ནི་བྱོན་བཞི་
ཤིན་རྩུ་མ་བརྟེས་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྟོ། །

བྱགས་བསེལ། བྱགས་བྲལ་ལམ་
སེམས་བྲལ་བྱི་མིང་སྟེ། «རྟུན་རྟེན་.....
གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་.....
གྲིལ»ལས། ཅིས་ཀྱང་ལོ་སར་སྦྱེབས་
པར་ནི་མཆིས་པ་འདྲ། དེ་ལས་བྱགས་

བསེལ་བྱི་འཆལ་ཅིང་མཆིས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་རྟོ། །

བྱད་ཤོར། ལས་དོན་རྣམ་ལས་ཀ་
འབྲུགས་པའི་དོན་རྟེ། «དག་ཡིག་.....
ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར»ལས། བྱད་
ཤོར་ནི་ལས་ཀ་སྤགས་འབྲུག་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བྱན། (1)ཆ་ཤས་དང་། (2)
རྩམ་བྱར་བཅད་པ་དང་། (3)མང་པོ་
ལས་ཁྱུང་བྱར་བཟུས་པ་བཅས་ལ་འབྲུག་
སྟེ། «དབྱངས་ཅན་དག་འཕྲོའི་གསུང་
འབྲུམ»ལས། སྦྱར་བྱན་ཞེས་པ་ཆ་ཤས་
ལ་འབྲུག་སྟེ། དཔེར་ན། མཚན་བྱན་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་རྩམ་བྱར་.....
བཅད་པ་ལ་འབྲུག་པ་ནི་སྦྱར་བྱན་ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་དང་། ཡང་མང་པོ་ལས་ཁྱུང་བྱར་
བཟུས་པ་ལ་འབྲུག་པ་ནི་སྤྲོད་བྱན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

བྱན་འབྲུབ། རྩུང་བའི་དོན་རྟེ།
«བོད་བྱི་བརྩ་རྒྱད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས»ལས། བྱན་
འབྲུབ་བརྩུང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

བྱན་ཤས། རྟོན་ཐོག་གི་བྲལ་བྱི་
མིང་སྟེ། «རྟུན་པ་བཀའ་ཐང་»ལས།
དགེ་འདུན་བྱི་ཞིང་དག་ནི་བྱན་ཤས་སུ་
ཐོངས་ཤིག་དགེ་སྤྲོད་དག་གིས་བྱན་

གས་སུ་བྱེད་ནི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བྱབ་ཆོད། མི་འོས་པའི་བྱ་བའི་...
མིང་ཉི། «དུན་པ་བཀའ་ཐང་» ལས།
ཐུལ་བྱ་དེ་ལྟར་བྱབ་ཆོད་ག་ལ་རུང་།
ཞེས་དང་། «དེ་བཅའ་སྒྲོན་པོ་» ལས།
གོང་མ་སེ་ཆེན་གྱིས་བྱབ་ཆོད་མཛད་དེ།
མཆོད་རྟེན་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་སྒྲོ་
ལེགས་པར་བཅད་དེ་མོ་རྩས་སུ་བལྟས་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བྱབ་ཆོད་ཅན། ལྷི་བརྟེན་ཅན་...
ནམ་ཐོ་ཅ་ཅན་གྱི་མིང་ཉི། «བརྟེན་དག་
མིང་ཆོག་གསལ་བ་» ལས། **བྱབ་ཆོད་**
ཅན་ནི་ལྷི་བརྟེན་ཅན་ནམ་ཐོ་ཅ་ཅན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱམ་སྒྲིག་བཀྲའ་པ། གཞུང་གོ་...
རིམ་མེད་པར་འུར་འདོན་བྱེད་པའི་དོན་
ཏེ། «བརྟེན་གསར་རྟེན་གི་བརྟེན་ཆད་...
འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་» ལས། **བྱམ་**
སྒྲིག་བཀྲའ་པ་ནི། གཞུང་གོ་རིམ་མེད་
པར་འུར་འདོན་བྱེད་པའི་དོན་དེ།
ལམ་རིམ་མཆན་དུ་མདོ་སྡེ་ཀྱན་ཀྱང་...
སྐབས་དང་གོ་རིམ་རི་ལྗོངས་བཞིན་དུ་སྒྲིག་
པ་ལས་འུར་སྒྲིག་སྐབས་མི་བྱ་དགྲུག་མར་
འཁྱོད་པས་མི་རུང་ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱམ་འབྲས། བྱམ་ཅམ་གྱིས་...
གཉིད་སྤྲུལ་མའི་མིང་ཉི། «ཐོད་གྱི་...
བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་དགྲུག་» ལས།
བྱམ་འབྲས་ནི་བྱམ་ཅམ་གྱིས་གཉིད་སྤྲུལ་
མ་ཉི། དེ་ཡང་འཇིགས་སྐྱེད་དང་...
བཅས་པའི་གཉིད་སྤྲུལ་མ་བྱམ་ཅམ་བྱམ་
ཅམ་རེ་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་།
དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་» ལས།
ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཉིད་གྱིས་ནོན་པ་
ལ་སེམས་གཞིལ་བར་མི་བྱེད་པར་བཙོན་
འབྲས་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་གྱིས་རི་...
དུགས་བཞེན་དུ་བྱམ་འབྲས་གྱིས་ཉལ་བ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བྱམ་རིམ་གྱིས་སྤང་། མི་བ་གྱིས་...
ཐིམ་སྤང་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་
ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟེན་དགྲུག་» ལས།
བྱམ་རིམ་གྱིས་སྤང་ནི་མི་བ་གྱིས་ཐིམ་སྤང་
ཞེས་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱར་འབྲས། བྱར་ནས་ཡར་...
འབྲས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བརྟེན་གྱི་དཀའ་མིང་»
ལས། **བྱར་འབྲས་ནི་**བྱར་ནས་ཡར་...
འབྲས་པ། ཞེས་གསུངས་། དཔེར་ན།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟེན་» ལས།
འཁྱོག་དགོན་པར་འབྲམས་པ་ལས་...
འཕགས་པའི་འཁྱོན་པོ་ལ་བྱར་འབྲས་...
བྱེད་པ་ཞིག་འོང་ཉི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

དུ་བསྐྱལ་བ་ནི། །ཐུང་ཙམ་བསྐྱལ་.....
བའི་དོན་ལ་འདུག ། ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་.....
འབྱེད»ལས། ཟུག་གཟེར་མང་བས་ཐེ་
གོ་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ཐེ་ཙམ། ལྷོ་མཐའ་གཉིས་སུ་.....
དོགས་པའི་ཐེ་ཙམ་སྟེ། «དུན་རྒྱུ་.....
གཉེར་ཡིག་གནང་བའི་བོད་ཡིག་ཤོག་.....
དེལ»ལས། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་འདི་མཆོད་དང་
ལྷན་ཏེ། ཐེ་ཙམ་མ་བྱེད་ཅིག ཅེས་
གསུངས་པ་དང་། «པལ་པོ་ཆེའི་མདོ་»
ལས། ཐེ་ཙམ་དང་ཡིད་གཉིས་དང་།
ནེམ་རྒྱར་གྱི་རབ་རིབ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
པར་བསལ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐེ་རེག་ ཐེ་གཏོགས་ལག་རེག་ཅེས་
པ་སྟེ། དབང་མེད་པའམ་འབྲེལ་བ་.....
མེད་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། «མི་ལ་
རས་པའི་རྣམ་ཐར་»ལས། དེར་ཡུམ་
གྱིས་ཟུག་མང་པོ་སྤུལ་ནས་གཡུ་འདི་ལ་
ཡབ་ཀྱི་ཐེ་རེག་ཡེ་མེད་ལགས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཐེ་ལེ། ཐུ་ལུད་དམ་མཆོལ་མའི་.....
མིང་སྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱུང་.....
པར་བསྐྱེད་པ་གསར་བའི་སྒོ་གྲས་སྟེད་
བྱེད»ལས། ཡུལ་ལྷགས་པ་མཐོང་ན་
ཆགས་པ་སྟེ། །མོ་མཐོང་དད་པ་ཅན་ཁོང་
ལ་ཐེ་ལེས་ཐོབ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐེག་གི་ཙམ། ཐུང་བད་ཙམ་གྱི་
དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་གཞི་སྟོགས་བམ་
དང་པོ་»ལས། མེ་རྟོག་སྟེང་རྒྱད་མཁན་
དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་མེ་རྟོག་འབྲེལ་བའི་དུས་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལས་ཐེག་གི་ཙམ་ཞིག་ཡོང་.....
ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐེངས། སྟེབས་པའི་མིང་སྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། ཐེངས་ཞེས་
པ་སྟེབས་པའི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས།
ཐ་མ་ཞིག་གྲོགས་བཟང་པོ་དང་འཕྲོགས་
ཀྱང་འཁྲིང་ལས་མི་ཐེངས། རབ་ཅིག་ཐ་མ་
དང་འཕྲོགས་ན་ཐ་མར་འཕྲོ་བ་ལ་ཆོགས་
མེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐེད་ལ་བཏང་། ཡལ་བར་དོར་
བའི་དོན་ཏེ། «རྫོ་བོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་»
ལས། ལོ་རྒྱུ་བས་དགའ་བ་དང་བསྟོན་
ལུས་སྟོག་ཐེད་ལ་བཏང་ནས་ཕྱོད་པ་.....
ཟུགས་ལ་བཏགས། ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། «ཐེད་བྱམ་སྒྲོན་པོའི་འགྲེལ་པ་»
ལས། སྟིང་རྗེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་
པས་རང་ཐེད་ལ་བཏང་ནས་བསྐྱལ་བའི་
ཞིང་བརྒྱལ་མོགས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ཐེན་གོར། ཉེ་འཁོར་རམ། མཐའ་
སྒྲར་གྱི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་

འབྱེད་ལས། དེས་མཆོད་དེའི་ཐེན་གྱི་ལྷ་ལ་བར་བཅམས་པ་དང་མེད་ཆེས་མཐོང་ནས། དེ་ཆེས་དེའི་ཕྱི་བཞེན་དུ་སོང་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཐེན་ཆེད། ཅ་རེའམ་ཉག་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟུ་གསར་རྟེན་གྱི་ཆེས་ཆེན་གཞན་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས། ཐེན་ཆེད་ཅ་རེའམ་ཉག་དུ་དང་། ཞེས་དང་། «གསར་རྟེན་བརྟུ་རྟེན་ཆེད་དུ་ལས། ཐེན་ཆེད་ནི་ཅ་རེ། ཞེས་ཀུན་ལས། དཔེར་ན། «ཀ་ལན་ཉ་ཀའི་རྟེན་ལན་ལས། ཐེན་ཆེད་གཅིག་དུ་འདུག་པར་བདག་མི་ཁོམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཐེན་མེད། བ་ཆ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་ལས། ཐེན་མེད་ནི་བ་ཆ་མེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐེན་ཙམ། སྟོབ་ཙམ་མམ་ཉིབ་ཙམ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་ལས། ཐེན་ཙམ་ནི་སྟོབ་ཙམ་མམ་ཉིབ་ཙམ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། རི་སྐད་དུ་ཅུང་ཞིག་ཐེན་ཙམ་མཐོང་དང་ཆོག་གསུམ་ཞུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཐེབས་པ། མི་མངོན་པའི་དོན་ལ་འདུག་ཞེ། «བརྟུ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་

ཀུན་ལས། ཐེབས་པ་ནི་མི་མངོན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐེབས་མེད་རྟེན་ཆེ། བཤོལ་ཐབས་མེད་པ་རྟེན་ཆེ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «ཐུགས་ལྟར་བསྐྱབ་ལྟ་ལས། ཐེབས་མེད་རྟེན་ཆེ་ནི་བཤོལ་ཐབས་མེད་པ་རྟེན་ཆེ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། དཀོན་མཆོག་ཀུན་མཆོག་གིས་ཐེབས་མེད་ནི་བཤོལ་ཐབས་མེད་པའི་དོན་དང་། རྟེན་ཆེ་ཞེས་པ་མི་འགྱུར་པའི་དོན་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐེབས་རང་། ཐེབས་རང་ཞེས་ཀུན་ལས་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་ལས། ཐེབས་རང་ནི་ཐེབས་རང་རམ་ཐེ་བྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐེན་ཆགས། གོ་རིམ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆས་རིག་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་ལས། སྟོབ་དཔོན་བཟང་པོའི་དུང་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་ཐེན་ཆགས་སྟོ་ཡིས་འཆུན་ཆོད་མི་བྱེད་པར། ལྷ་ས་སྤལ་འགྲོས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཆ་ལྷུང་བ་འདྲ་བ་རེ་བྱེད་པ་འདིས་མི་ཡིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཐེན་བྱག་ཉག་བཏན་ནམ་འགྱུར་

བ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་.....
 རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»
 ལས། ཐེར་བྱག་འཕྱར་བ་མེད་པའི་.....
 དོན། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། འཇིག་རྟེན་
 གང་བཟུང་བའི་བདག་དེ་ལ་དམིགས་.....
 རྣམ་ཉག་པ་ཐེར་བྱག་པའམ་འདི་རྣམ་གྱི་
 མར་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བ་མེད་པ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐེལ་གྱིས་འབེབས་པ། རང་.....
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཏེ། «སྦྱོད་་
 འཇུག་འགྲེལ་པ་»ལས། རྣམས་མཐོང་
 རི་དྲགས་སྒྲུབ་པའི་ཆོགས་གྱིས་བཞེན་བྱས་
 པ། །ཀྱན་རྣམས་ཉམས་དགའ་བཟང་པོ་དེ་
 རྣམས་སྦྱོད་པ་གང་། །དེ་ཅི་དགའ་བའི་.....
 རྣམས་ཆལ་ལྟ་མོའི་ཉམས་དགའ་བར། །
 ཐེལ་གྱིས་འབེབས་པའི་རྟོ་ལེབ་ཅན་.....
 རྟེན་ཡོད་དམ་ཅི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐེས་མེད་པ། དོན་མེད་པའམ་.....
 དགོས་པ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། «འེུ་.....
 བུམ་སྟོན་པོའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་»ལས།
 ཐེས་མེད་པ་ནི་དོན་མེད་པའམ་དགོས་པ་
 མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འེུ་བུམ་སྟོན་པོ་»ལས། ལེགས་ཉེས་
 གཉིས་སྒྲུབ་བཟུང་རྣམས་འདི་ནི་ལེགས་པར་
 རྣམས་སྒྲུབ་བར་བུའོ། །འདི་ནི་ཐེས་
 མེད་པས་དོར་བར་བུ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

ཐོ་འཁོར། ཉེ་འདབས་སམ་ཉེ་.....
 འཁོར་གྱི་མིང་གྲེ། «དག་ཡིག་ལེགས་་
 བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས། ཐོ་འཁོར་ནི་
 ཐག་ཉེ་བའམ་ཉེ་འཁོར། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

ཐོ་སྒྲ། ཞིང་བར་གྱི་ས་རྟགས་གྱི་.....
 མིང་ལའང་འཇུག་གྲེ། «དུན་རྟོང་.....
 གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་.....
 གྲིལ་»ལས། ཞིང་གི་བཞེངས་ཁ་ལྟར་.....
 བཅད་རྣམས་བཞེངས་མཆམས་ཐོ་སྒྲ་ཅན་
 དུ་བགྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐོ་ཚར། དོན་མེད་གྱི་སྐད་ཆེན་.....
 པོའམ་ཅ་ཅའི་མིང་གྲེ། «བཀའ་.....
 གདམས་གཅེས་བརྟས་གྱི་དཀའ་མིང་»
 ལས། ཐོ་ཚར་ནི་སྐད་ཆེན་པོ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «པོ་རྟོ་བའི་
 རྣམ་ཐར་»ལས། ཐོ་ཚར་སང་བ་རྟོར་
 ས་ཆེ་ཞེས་བཤད། ཐོ་གསུམ་དུས་ལ་ཐོ་
 ཚར་མ་སང་བ་གལ་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

ཐོ་ཐག མགོ་རྣམས་མཇུག་བར་.....
 ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟོང་.....
 གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་.....
 གྲིལ་»ལས། ཐོ་ཐག་གསུམ་གྱིས་མ་ཕྱིན་
 (ཕྱིན) དཀྱར་ཕྱིན་(ཕྱིན) བ། ཐོ་.....
 ཐག་གཉིས་སྒྲུབ་པའམ་གྲུང་ཁྲུངས་མ་ཕྱིན་ད་
 (ཕྱིན་ད)། ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐོག་བྱང་། ཉེ་རིང་ངམ་མ་ཆེ་ལམ་
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་
 མོའི་བརྟེན་ཏེ།» ལས། ཐོག་བྱང་ནི་
 ཐོག་མ་ཉེ་དུས་སྤྱི་མ་དང་། བྱང་ན་
 གནས་པ་ཉེ་དུས་མཉམ་པའམ་ཡང་ན་ཉེ་
 རིང་ངམ་མ་ཆེ་ལམ་རྒྱ་འབྲས་ཏེ། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ལ་བཟང་
 འན་གྱི་རིམ་པ་མེད་པས་ཐོག་བྱང་རིམ་པ་
 དབྱེར་མ་མཆིས་ཞེས་དམར་མཆན་དུ་
 གསུངས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་» ལས། བྱང་པར་
 འཕགས་པར་བཤུ་བ་ལ། ཁྱེད་ལ་ཐང་
 ཉེད་འགའ་མ་མཆིས། དེ་སྤྱད་ཁྱེད་ཀྱི་
 བྱང་པར་རྣམས། ཐོག་བྱང་རིམ་པ་
 དབྱེར་མ་མཆིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

ཐོག་ཐོག་། ཐོག་ཉམས་པའི་མིང་
 ཉེ། «བརྟེན་གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་
 གྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས། ཐོག་ཐོག་
 ཞེས་པ་ཐོག་ཉམས་མིང་། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ།

ཐོག་ཤས། ཉེན་ཐོག་འབྱུང་ལྟེ་
 ཀྱི་མིང་ཉེ། «བརྟེན་གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་
 གཞག་ གྲོ་གསལ་ ཡིད་ འཕྲོག་» ལས།
 ཐོག་ཤས་ཉེན་ཐོག་འབྱུང་ལྟེ་། ཅེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་
 གཞི་ཐོགས་བམ་དང་པོ་» ལས། དེ་ལ་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་དག་ལས་འབྱུངས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཆོས་བཞིན་དུ་ཐོག་

གས་འབྱུང་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

ཐོགས་རྟེ། དུས་ལྷན་བྱང་བའི་
 མིང་ཉེ། «དེབ་ཐེར་དམར་པོའི་མཆན་
 འགྲེལ་» ལས། ཐོགས་རྟེ་ནི་དུས་ལྷན་
 བྱང་ ཅམ་གྱི་རིང་། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «དེབ་ཐེར་དམར་པོ་» ལས།
 ཆོས་རྗེས་ཆོགས་པ་སྤྱོད་བའི་ཞལ་ན་
 མཇེད་ནས་གནས་གང་དགོངས་སུ་ཆོགས་
 པ་སྤྱོད་བ་ཐོགས་རྟེ་མཇེད། ཅེས་པ་ལྟ་
 བུ་ལོ།

ཐོང་ཀ། བྱང་གི་མིང་ཉེ། «དག་
 ཡིག་ ཡེགས་ བཤད་ ཆོག་ གཏེར་» ལས།
 ཐོང་ཀ་ནི་ཐོང་གའམ་བྱང་། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «དུན་རྟོང་
 གཏེར་ ཡིག་ བོད་ ཀྱི་ གས་ རིག་ ཡིག་ ཆོ་
 ལས། བྱེ་བ་ལ་ཕན་ཏེ་བྱེ་བཅའ་ལྟ་
 བཟུང་པོ། ཐོང་ཀ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་
 བཟུང་ན་དབྱགས་འགགས་ཏེ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་ལོ།

ཐོང་སྒྲིང་། ཁོར་ལྷག་གམ་ཉེ་
 འདབས་ཀྱི་མིང་ཉེ། «བོད་ཀྱི་བརྟེན་
 སྒྲིང་གཞི་གསལ་བར་ཉེན་པའི་
 བཟུང་བཅོས་» ལས། ཐོང་སྒྲིང་ནི་ཉེ་
 སྒྲིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཐོང་ཁོར་། གར་བྱའམ་གོང་བའི་
 མིང་ཉེ། «གསར་རྟེན་བརྟེན་རྣམས་
 དབྱེ་» ལས། ཐོང་ཁོར་ནི་གར་བྱ།

ཞེས་དང་། «བརྒྱ་གསར་རྩོད་གི་བརྒྱ་
ཆད་འགའ་ ཞིག་གི་ དྲིས་ ལན» ལས།
ཐོང་ཁོང་ནི་གར་བྱ་ཉི་གསེར་གྱི་གར་བྱ་
སྟགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐོང་ལྷགས། (1) ལྷགས་ཐོང་གི་
མིང་ཉི། «བརྒྱ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱིན་
ཟུན»ལས། **ཐོང་ལྷགས་ནི་ལྷགས་ཐོང་།**
ཞེས་གསུངས། (2) ཞིང་མོ་བྱེད་གྱི་
ཐོང་པའི་ལྷགས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པར་བོད་ཟུ་
ཆོག་མཛད་ཆེན་མོ་ལས་བྱུང་། (3) བྱ་
ལུམ་ལའང་འཇུག་པར་བཤད་པ་ཡོད་དེ།
«བརྒྱ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱིན་ཟུན»ལས།
བྱ་ལུམ་དང་ཐོང་ལྷགས་གཉིས་རྣམ་མཁོ་
གྲངས་སྟུ་བཤད་པའང་སྟུང་། ཞེས་མཁོ་
གསུངས་སོ། །

ཐོང་བྲ། གསར་དུ་བྲ་བཅས་པའི་
མིང་ཉི། «བོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་»ལས།
ཐོང་བྲ་གསར་དུ་བྲ་བཅས་པ། ཞེས་མཁོ་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐོང་མི་པ། རང་ཉིད་གསོད་པར་
འདོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཉི། «འདུལ་
བའི་སྒྲིང་འབྲམ་»ལས། **ཐོང་མི་པ་ནི་**
རང་ཉིད་གསོད་པར་འདོད་པ་ཞེས་པའི་
དོན་ཉི་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས།
ཐོང་མི་པ་ཞེས་བྲ་བའི་གསོད་པར་འདོད་
པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ཕལ་པོ་ཆེའི་མདོ་»ལས།

བང་ལ་སྟོད་པའི་སེམས་ཅན་ལུག་པ་ཆེན་
པོ་མེན་ཏུ་གནས་པའི་ས་ལ། ཆ་བ་དང་།
གྲང་བ་དང་། ལྷལ་དང་གཅན་གཟན་
གྱིས་བག་ཆ་བ་ཡོད་པ། **ཐོང་མི་དང་།**
ཆེན་པོ་རྒྱ་བར་བྱུར་པ་ཞིག་ན། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཐོང་མྱ། དག་ག་ལེན་པར་ཡོང་
མཁན་གྱི་མིང་ཉི། «དུན་རྟོང་གཏེར་
ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་»ལས།
དཀར་ཆགས་ན་.....**ཐོང་མྱ་དང་བྲིམས་**
གཅིག་གོ། ཐོང་འཇལ་དུ་ཡང་མི་
གནང་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
འདི་ལ་ **ཐོང་མྱག་** གྲིས་པའང་སྟུང་ཉི།
«དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྩོད་»
ལས། སྟོན་ཆེན་ཐོང་འ་ཞེ་ཡུལ་ནས་
སྟང་འཁོར་དེ། ཟིང་མདའར་ཐོང་
མྱག་བྱུང་བར་ལོ་གཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཐོངས་ཆ། དར་སྟུང་གྱི་མིང་ཉི།
«བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་»ལས། ཟུའི་
སྟག་མ་ཅིག་བཟུང་ནས་གཏུ་རུ་བཅུག་
ནས་ཟན་གྱིས་གསོས་ནས་ཡོད་སྟེ།
དེ་ལ་དར་ཐོངས་ཆ་གཅིག་བཏགས།
དེ་ལ་དར་ཡུག་ཅིག་བཏགས་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐོད། གཏོད་པའམ་སྟོད་པའི་དོན་
ལ་འཇུག་ཉི། «རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་
མེ་ལོང་»ལས། ཐོད་གསེར་སྟོགས་ཆང་

གིས་གང་བ་འདི། །བྱ་ཁྱོད་རང་གི་ཁང་
པའི་ལག་ཏུ་ཐོན། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐོན་གལ་ཏུ། རིམ་པ་འཕར་བའི་
དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བདུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། **ཐོན་གལ་**
ཏུ་ནི་རིམ་པ་འཕར་བ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཐོན་གྱི། མོས་སྐྱེས་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་
གི་དང་གི་ཁྱེད་གི་མིང་ལྟེ། «མིང་ཆོག་
ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་»ལས། ཆན་པ་
ཐོན་གྱི་གསོད་གི་ནམས། །གི་ཁྱེད་མིང་གི་
ནམ་གངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཐོན་རྒྱལ། མོ་རིམ་ཉེར་ནས་གལ་
བའམ་ རིམ་ པ་ འཆོལ་ བའི་ མིང་ ལྟེ།
«ཐོན་འབྱུག་འབྱེལ་པ་»ལས། བདག་
ཉིད་འདི་ནི་གཉའ་བྲག་ལྟེ་**ཐོན་རྒྱལ་ཏུ་**
འཐུར་བའི་རྒྱལ་ཏུ་མེད་ཐོན་པར་ནི་མི་བྱ་
ལྟེ། བག་མ་གསར་པའི་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་
རང་གི་གཅེས་འཛིན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་
ཐོན་པ་ལ་རྩ་ཆ་བ་དང་དེ་དག་གི་ཉེས་
པས་འཛིགས་པ་དང་དེ་དག་ལ་མི་འབྱུག་
པར་གདམས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐོན་རྟོ། མགོ་སྐྱ་བྱེན་ཏུ་བཅེངས་
པའི་ཐོར་ཅོག་གི་མིང་ལྟེ། «ཐོན་གྱི་
བརྒྱ་མཉམ་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
བསྟན་བཅོས་»ལས། **ཐོན་རྟོ་ཐོར་ཅོག་**

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐོན་ཐོན། གང་བྱུང་མང་བྱུང་གི་
དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བདུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། **ཐོན་ཐོན་**
ནི་གང་བྱུང་མང་བྱུང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བདུས་»ལས། དམན་པ་ལས་བསྐྱོག་
ནས་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱར་ཞིང་། མོང་ནས་
མོང་ཏུ་བྱིད་པ་གཅིག་དཀོས་པས་**ཐོན་**
ཐོན་གྱིས་མིང་འོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐོན་དིང་། དབུའི་གཙུག་རྟོར་གྱི་
མིང་ལྟེ། «ཐོམ་པ་གསུམ་གྱི་གཏམ་.....
རྒྱུད་རྩ་མཆར་ནོར་བུའི་ཐོང་བ་»ལས།
ཐོན་དིང་ནི་དབུ་རྒྱུ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་
མཆན་གྱི་ནམ་ཐར་»ལས། དཔྱ་སྐྱ་**ཐོན་**
དིང་འབྱུང་ཐོན་བཞིན། །སྐྱེས་བཞིན་
དུགས་གཞོན་རྩ་མཆར་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཐོན་པ་དང་འབྲོགས་པ། ཐོན་
པ་མོང་ཏུ་ཁྱར་ནས་དེ་དང་མི་འབྲལ་བ་
ལྟར་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆོས་.....
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྒྱ་དཀྱིལ་»ལས།
ཐོན་པ་དང་འབྲོགས་པ་ནི་རང་གི་ཐོན་པ་
མོང་ཏུ་ཁྱར་ནས་དེ་དང་མི་འབྲལ་བ་ལྟར་
ཞེས་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་
པ་»ལས། དེས་ན་ཆོད་བཏུ་ཅམ་གྱིས་

དགའ་ལ་ རེའི་ ཆོས་ གྱིས་ མི་ སུ་ ཉེ།
ཐོད་པ་ དང་ འཕྲུགས་ པའི་ ཆོས་ བྱེད་ ལུས་
པའི་ གང་ ཟག་ ཅིག་ བྱེད། ཅེས་ པ་ ལྟ་
བུམ། །

ཐོན་ ཀྱི་ ཉེ་ འཁོར་ གྱི་ མིང་ རྟེ།
«བརྟ་ ཡིག་ རྩོ་ གསལ་ མཁུན་ ལུ་ ལས།
ཐོན་ རྩོ་ དང་ ཐོན་ ཀྱི་ ཉེ་ འཁོར་
ཞེས་ གསུངས་ པ་ ལྟར་ རོ། །

ཐོན་ བྱ་ བཅས་ པ། དང་ སྟར་
གསར་ ཏུ་ བཅས་ པའི་ མིང་ རྟེ། «བརྟ་
གསར་ རྩོ་ གི་ རྩམ་ གཞག་ རྩོ་ གསལ་ ཡིད་
འཕྲུག་» ལས། ཐོན་ བྱ་ བཅས་ པ་ བྱ་ བ་
ནི། ། དང་ སྟར་ གསར་ ཏུ་ བཅས་ པའི་
མིང་ ། ཞེས་ གསུངས་ པ་ ལྟར་ རོ། །

ཐོབ་ གྱིས་ འཇལ་ བ། ཐབས་ གྱིས་
གཞན་ རྟོ་ འགྲུགས་ པའི་ མིང་ རྟེ།
«གསར་ རྩོ་ བརྟའི་ རྩམ་ དབྱེ» ལས།
ཐོབ་ གྱིས་ འཇལ་ བ་ རི་ ཐབས་ གྱིས་ གཞན་
རྟོ་ འགྲུགས་ པ། ཞེས་ དང་ ། «བརྟ་
གསར་ རྩོ་ གི་ བྱེ་ བྲག་ རྟོགས་ བྱེད་» ལས།
ཐོབ་ གྱིས་ འཇལ་ བ་ རྩོ་ པའི་ རྩོ་ །
མངོན་ སུམ་ གཞན་ ལ་ རྩོ་ པའོ། ། ཞེས་
གསུངས་ པ་ ལྟར་ རོ། །

ཐོབ་ རྩལ། གཞན་ རྟོ་ ཐབས་
གྱིས་ ཐོབ་ པར་ བྱེད་ པའི་ རྟོ་ ཉེ།
«འདུལ་ བ་ གཞི་ རྩོགས་ བམ་ དང་ སྟོ་» ལས།
དེ་ ལྟ་ བས་ རྟོ་ རྩོ་ གིས་ གཞན་ གྱི་ རྩོ་ ཉེ་

པ་ ལ་ ཐོབ་ རྩལ་ མི་ བུམ། ། ཐོབ་ རྩལ་ བྱེད་
ན་ འགལ་ ཆབས་ ཅན་ ཏུ་ འབྱར་ རོ། ། ཞེས་
དང་ ། «དག་ ཡིག་ ཡིགས་ བཤད་ ཆོག་
གཏེར་» ལས། ཐོབ་ རྩལ་ རི་ ཐོབ་ པ་ དང་
རྩལ་ པའི་ རྟོ་ ཉེ། ཅ་ བ་ བྱར་ རྩལ་
ཅེ་ མ་ ཐོབ་ རྩལ། འབྲས་ བྱ་ ཡིག་ རྩལ།
ཞེས་ པ་ ལྟ་ བུ། གཞན་ ཡང་ ས་ མིང་ ཞིག་
རྟེ། གཅང་ ཐོབ་ རྩལ་ གྱི་ ཐད་ གྱི་ པ་ རི་
གཅང་ རྩལ་ འབྲམ་ ཏུ་ གཅང་ འབྲམ་ བྱེ་
མའི་ ལྟ་ ཁང་ ། ཞེས་ གསུངས་ པ་ ལྟར་
རོ། །

ཐོབ་ ཏུ་ ཡེ་ མ་ ཐབས་ བ། གཏན་
ནས་ ཐོབ་ མི་ བྱབ་ པ་ ཞེས་ པའི་ རྟོ་ ཉེ།
«བཀའ་ གདམས་ པའི་ གསུང་ བཅོས་ ཐོར་
བུ་» ལས། རོ་ རྩལ་ གྱིས་ དལ་ བ་ འབྱར་
པ་ མིང་ རྩལ་ ཐོབ་ ཏུ་ ཡེ་ མ་ ཐབས་ བ་ ཅིག་ ཐོབ།
ཐོབ་ རྩལ་ རྩལ་ གཏན་ ཏུ་ གནས་ པའི་ མཐུ་
མིང་ ། ཞེས་ པ་ ལྟ་ བུམ། །

ཐོབས་ རིག་ ཐོབས་ རིག་ ཅེས་ པའི་
རྟོ་ ཉེ། «གསར་ རྩོ་ བརྟའི་ རྩམ་
དབྱེ» ལས། ཐོབས་ རིག་ རི་ ཐོབས་ རིག་
ཅེས་ གསུངས། དཔེར་ བ། «འདུལ་
བ་ རྩལ་ རྩམ་ འབྱེད་» ལས། དགའ་ བྱེད་
ཁྱོད་ གྱིས་ དག་ རྩོ་ མ་ ལ་ ཐོབས་ རིག་
དགའ་ བྱེད་ ཁྱོད་ གྱིས་ དག་ རྩོ་ མ་ ལ་ རེས་
སུ་ རྟོ་ ཅིག་ ཅེས་ པ་ ལྟ་ བུམ། །

ཐོབ་ མེ་ རྟོག་ ཁ་ མ་ འབྲས་ པའི་
གང་ བུམ་ མིང་ རྟེ། «བརྟ་ ཡིག་ རྩོ་
ལས།

གསལ་མགོན་ཐུན་ལས། རྒྱ་ནི་མེ་
རྟོག་ཁ་མ་འབྲས་པའི་གང་བྱ་ཉེ། སྤལ་
མིག་ཀྱང་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ཐོར་རྟོ། (1) ཅེ་མའི་དོན་ཉེ།
«བད་གསར་རྟོང་གི་བྱད་པར་བསྟན་པ་
གསར་བའི་སྒྲོ་སྒྲོས་སྒྱུད་བྱེད» ལས།
ཐོར་རྟོ་ཅེ་ལ་དབལ་ནི་རྟོག ། ཅེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་
ལྷང་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི» ལས། མ་བྱིན་
པར་ལེན་པ་ན་མས་ཀྱིས་བྱ་རམ་གྱི་ཤིང་
དག་བརྟུས་ཉེ་ཚོས་ནས་དེ་དག་གི་ཚ་བ་
དང་། ཐོར་རྟོ་རྩ་ཆུང་བ་དག་ཐོར་བ་
དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། ། (2) ཐོར་
ཆུགས་ལའང་འབྲུག་ཉེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་
འགྲེལ་པ» ལས། ཐོར་རྟོ་ཐོར་ཆུགས།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལྷང་ན་མ་འབྱེད» ལས། སྒྱི་ཅེར་གྱིས་
སྒྲུས་པ། ཁོ་ཐོར་སྤལ་བ་མ་ཡིན་པ་
འཐག་མི་བྱས་སོ། ། དེས་དེའི་ཐོར་རྟོ་དག་
ནས་བཟུང་ཉེ་བཀྲག་ནས་ཁྱ་ཆུར་གྱིས་
བཏགས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཐོར་ཐོ། ཅེ་མའི་མིང་ཉེ། «ཏུན་
རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནང་ཐོར་ཐོན་ཡིག་
ཤོག་དེལ» ལས། ཆོག་ལ་དབང་བའི་ལྷ་
མོ་གཞིག (གཅིག) ལྟའི་བྱ་ན་མས་ཀྱི་ཕྱེའི་
ཐོར་ཐོ་ལ་སྒྱུར་བྱ་སྤལ་པར་སྤལ་ཉེ་བཞག་
ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཐོར་བྲ། པགས་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
ཅིག་གི་མིང་ཉེ། «འདུལ་བ་ལྷང་ཐུན་
ཆོགས་ཀྱི་གཞི» ལས། དབྱར་གྱི་དུས་སྤུ་
དེ་དག་སྒྲང་བྱ་མཆུ་རིངས་ཀྱིས་ཚོས་ཉེ།
དེ་དག་གཡའ་ལྷེ་མེན་མས་ལུས་ཀྱང་
འཕྲུགས་པ་དང་། བར་བར་བྱ་བྲག་གི་
ཐིགས་པ་དང་ཐོར་བྲ་དག་བྱང་བར་སྒྲང་
རྟོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཐོར་ར། ཐོར་བའི་མིང་ཉེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བཏུས་ཀྱི་དཀའ་
མིང» ལས། ཐོར་ར་ནི་ཐོར་བྲ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཐོལ་བྱང་། སྒྲོ་བྱར་བྱ་བྱང་བ་ཞེས་
པའི་དོན་ཉེ། «བད་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་
མགོན་ཐུན་ལས། ཐོལ་བྱང་ནི་སྒྲོ་བྱར་
བྱ་བྱང་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«རྩ་རིང་པ་རྩེ་ཉའི་ན་མ་ཐར» ལས། དེ་
དག་གི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱིས་མཆོན་ཆོག་
ཆུར་བྱངས་ན་མས་འཕལ་འཕལ་ཐོལ་བྱང་
བྱ་བཅོད་གནང་ཁོ་ན་ལས་བྱིས་པ་སྒྲོབ་
དཔོན་གྱི་བྱང་བྱ་དཔེ་རྒྱུག་སྒྲོད་པ་ལྟར་སྤུ་
ཆུད་ནས་འཛིན་སྒྲུར་སྤྲུགས་ནང་སྒྲུར་
རིགས་གཏན་ནས་མཛད་སྤུལ་མེད།
ཅེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཐོལ་ཆངས། རང་གི་ཉེས་པ་ཅི་
ཡོད་མི་གསང་བར་བཤད་པའི་དོན་ཉེ།
«ཆོགས་སྤུ་ཐུས་པའི་མདོ» ལས། གང་

ཞིག་སྐུལ་ཆངས་ཕྱིན་འདོད་ན། །དང་་་་
པོར་འདུག་ལ་ཡང་དག་སྟེ། །ཡང་དག་
ཉིད་ལ་ཡང་དག་སྟེ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་
ནམ་པར་གྱུལ། །དེ་ནི་འགྲོད་ཆངས་་་་་་
མཆོག་ཅེས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐུལ་ལེ། གསལ་ལེ་བ་ཞེས་པའི་་་་
དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་་་་་་
བརྒྱུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། སྐུལ་ལེ་ནི་
གསལ་ལེ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱུས་»ལས།
སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སྐུལ་ལེ་བཤད་པ་ནམས་
ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པར་བཟུང་སྟངས་ཀྱི་
རེ་འདོད་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གྲ། ལྷམ་གྱི་སྒྲ་ཞིག་གི་མིང་ཉི།
«ཡིག་བཤད་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་»ལས།
ཐུ་ལ་ར་བཏགས་པ་སྟེ་གྱི་དག་ཡིག་་་་
ནམས་སྟེ་ཆེར་མི་གསལ་ཞིང་། ལྷམ་གྱི་
མཁས་པ་དག་གིས་ལྷམ་གྱི་སྒྲ་ཞིག་གི་མིང་
དུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐྱིག་ཐྱིག་གི་ལྷམ་འཁྲུགས་པའི་་་
སྒྲ་ལྟ་བུའི་མིང་ཉི། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་
འབྲམ་གྱི་མིང་བཅའི་ནམ་བཤད་»ལས།
ཐྱིག་ཐྱིག་ནི་གོ་ལྷམ་འཁྲུགས་པའི་སྒྲ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བའི་སྒྲིང་འབྲམ་»ལས། གཞི་ལ་བབ་་་
པའི་སྒྲ་ཐྱིག་ཐྱིག་ཟེར་བ་ཆོས་པས།
སྒྲིང་དཀའ་མ་ཤིང་ང་དཔུང་བཅད་་་་་་
བཟེས་ཏེ་སྟོན་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐྱིག་ས། ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་པབ་ནས་་་་
འདུག་སྐབས་ཀྱི་སྒྲ་ལྟ་བུའི་མིང་ཉི།
«འདུལ་བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་»ལས།
གྱི་ཚམ་དུ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་གིས་
པབ་ཉི་ཐྱིག་ས་ཤེས་འདུག་པ་མི་བྱ་བའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཐའ་། (1) མདངས་ཀྱི་མིང་ཉི།
བཟུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་
མཛད་པའི་«རྒྱད་བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་»
ལས། མཐའ་ནི་མདངས་ཀྱི་བརྟ་རྟིང་
པའོ། །ཞེས་གསུངས། (2) རྟ་གྱི་་་་
མིང་ཉི། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱད་་་་
པར་བཟུན་པ་གསར་བུའི་སྒྲ་སྟོན་སྟེད་་་
ཕྱིན་»ལས། རྟ་ནི་སྟེང་ལ་མཐའ་ནི་་་་
རྟ་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་»ལས། རྟ་སྟོན་ལུས་ཀྱི་་་་
མཐའ་ལ་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། ། (3) བའམ་ནང་ཁྲོལ་གྱི་མིང་
ཉི། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་ནམ་གཞག་
སྒྲ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། མཐའ་ནི་
ལུས་ཀྱི་རྟ་སྟོན་གསལ་སམ། །བའམ་ནང་་་
ཁྲོལ་སྟོན་ཀྱི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

མཐའ་བྱང་། མཐའ་མ་འཁྲུལ་བ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟིང་ཀུན་་་
ཡིག་ཤད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས། བཅོན་པོ་
སྒྲ་རྒྱལ་ལ་སྒྲ་བ་འདྲིང་རེ། མཐའ་བྱང་
རེ། མན་དག་བྱུང་པར་མི་འཆལ་རེ།

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཐང་ཚིག་ནང་ངམ་ནང་གི་
མིང་སྟེ། «བོད་ཀྱི་བད་སྒྲུང་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས།
མཐང་ཚིག་ཅེས་པ་ནང་ངམ་ནང་གི་.....
ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཐངས་ ཀྱན་ནམ་ཐམས་ཅད་་་་
ཅེས་པའི་དོན་རྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་་་་
བཤད་ཆིག་གཏེར་»ལས། **མཐངས་**ནི་
ཀྱན་རྟེ། **མཐངས་**ཀྱིས་ཆོར་བ་ཞེས་པ་ལྟ་
བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཐང་ཆགས་ ཁ་ཆར་གྱི་མཐང་
བཅེམས་པའི་མིང་སྟེ། «བད་ཡིག་སྟོ་་་
གསལ་མགིན་ཟུན་»ལས། **མཐང་**.....
ཆགས་ནི་ཁ་ཆར་གྱི་མཐང་བཅེམས་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཐང་ཆགས་སུ་ རིམ་པ་བཞེན་
དུ་ཞེས་པའི་དོན་རྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་
མོའི་བད་དྲུལ་»ལས། ལམ་ཆ་ཆང་ལ་
མ་ཞོར་བ་དེ་གོ་རིམ་མཐང་ཆགས་སུ་.....
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་དམ་པའི་མན་ངག་ལ་
བཞེན་དགོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཐང་བརྒྱལ་ མཐུག་སྤྱད་པའི་
མིང་སྟེ། «དེབ་ཐེར་དབྱིད་ཀྱི་ལྱལ་.....
མོའི་སྤྱད་བྱངས་»ལས། རིག་པ་འཛིན་
པའི་དབང་ལྷག་འདི་ཉིད་ཟེར་བ་ལྱལ་པ་
གཙུག་ལག་འཛིན་གྱི་སྤྱེ་བའི་མཐང་མ་་་་

ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་.....
མཐང་བརྒྱལ་ ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཐང་ཟེགས་པ། གོས་ཀྱི་མཐང་
ཟད་རལ་བྱང་བའི་དོན་རྟེ། «དག་་་་
སྤྱང་གི་བསྐབ་བྱ་ཆེན་མོའི་བད་དྲུལ་»
ལས། **མཐང་ཟེགས་པ་**ནི་གོས་ཀྱི་.....
མཐང་ཟད་རལ་བྱང་བ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

མཐང་གསེབ། མཐང་ཡི་བར་.....
ཞེས་པའི་དོན་རྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་་་་
བཤད་ཆིག་གཏེར་»ལས། **མཐང་**.....
གསེབ་ནི་མཐང་ཡི་བར། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

མཐར་གྱིས་ རིམ་གྱིས་ཞེས་པའི་
དོན་རྟེ། «ལི་ཤེའི་གྱར་ཁང་»ལས།
མཐར་གྱིས་ནི་རིམ་གྱིས། ཞེས་གསུངས་།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྤྱང་འབྲུམ་»
ལས། དེ་ནས་མཐར་གྱིས་སྤྱངས་ཟུ་་་་
ཞིང་གཤེགས་ནས་ལྱལ་པའི་ཁབ་འོད་་་་
མའི་ཆལ་ཀ་ལན་ད་ཀ་གནས་པ་ན་.....
བཞུགས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཐར་གྱིས་བཞག་པ། འཇུར་་་་
མདུད་ཐེད་པའི་དོན་རྟེ། «བད་ཡིག་་་་
སྟོ་གསལ་མགིན་ཟུན་»ལས། **མཐར་**.....
གྱིས་བཞག་པ་ནི་འཇུར་མདུད་ཐེད་.....
པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཐིང་ཁ། མཐིང་གི་ཁ་དོག་ཅེས་

པའི་བསྐྱུས་ཆོག་ལ་འཇུག་པ་ཡིད་དེ།
 «ངག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། མཐོན་
 ག་དང་མཐོན་ཀ་མཐིང་ཁ་སྒྲོན་པོ་འཕ་སྒྲོ་
 བ་སྒྲེ་མིང་མཐའ་ཅི་རིགས་དྲངས་ཤིང་།
 མཐིང་ཁ་ལྟ་བུ་ལ་མཐིང་གི་ཁ་དོག་བསྐྱུས་
 གྱུང་འགལ་བ་མེད་ལ་ཚུལ་དེ་རིགས་ཀྱི་
 མཐུན་ཀྱན་ལ་སྒྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ།

མཐིང་རིལ་བྲ། བྲ་ཀ་དམ་པའི་
 མིང་སྟེ། «བརྟ་སྟོང་དཔག་བསམ་སྟོན་
 པའི་སྟེ་མ་»ལས། མཐིང་རིལ་བྲ་ནི་ཀ་
 དམ་པ་སྟེ་ཕྱག་རོན་ཅམ་མཚུ་རྒྱང་དམར་
 བ་ཅན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཐིང་སྟང་སྟང་པའི་ཆོག་སྟེ།
 «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
 གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། འཐིང་སྟང་
 མཐིང་སྟང་སྟང་པའི་ཆོག་ ཅམ་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཐིལ། (1)སྟིང་པོ་དང་།
 (2)གཙུ་མ་སྟགས་ལ་འཇུག་པ་ཡིད་དེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོའི་བརྟ་དཀྱིལ་»
 ལས། མཐིལ་ནི་སྟིང་པོ་དང་གཙུ་མ་ལ་
 འཇུག་པ་ཡིད་དེ། མན་ངག་གི་མཐིལ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
 བ། «མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་»ལས།
 ང་རི་སྟོང་ལ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་འདི་སྐྱ་མའི་
 ཞལ་ཏའི་མཐིལ་ཡང་ཡིན། རྣམ་ཐར་
 ཡང་དེ་ཀས་འཁྱེད་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་.....

བུའོ།

མཐུ་བཟྱུང་། ལྷ་ཡི་མིང་སྟེ།
 «པོད་ཀྱི་བརྟ་སྟང་མིང་གཞི་གསལ་བར་
 སྟོན་པའི་བསྐྱུས་བཅས་»ལས། མཐུ་
 བཟྱུང་ལྷ་ཡི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ།

མཐུ་བ། ལྷག་པར་རམ་ངན་པའི་
 རོན་ཏེ། «པོད་ཀྱི་བརྟ་སྟང་མིང་གཞི་
 གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྐྱུས་བཅས་»ལས།
 མཐུ་བ་འཐུ་བ་མཐོལ་བཤགས་འཐོལ་.....
 བཤགས་དག ། འས་འཕུལ་རྣམས་ནི་
 བརྟ་རྟིང་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་བ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྟངས་
 པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་»ལས། ཡག་ཆོམ་
 ཅན་གྱིས་མེ་པར་བྱས་ན་མེ་ལྷུས་ཡག་ཆོམ་
 ཚུར་བཞེགས་པ་ལྟར། རང་རེ་གཞན་
 ལ་འཐུས་ན་དེ་བས་མཐུ་བ་ཅིག་ཚུར་འཐུ་
 རུའོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

མཐུན་འཇུག་གི་ཁྲོགས། ཁྲོ་ཕྱག་
 གི་མིང་སྟེ། «ཁྲུས་ལན་ནོར་བུའི་མེང་
 བ་»ལས། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མིག་སྟིང་ལ་
 རྒྱུལ། སྟེ་འདོད་དང་མཐུན་འཇུག་གི་
 ཁྲོགས་དང་བྲལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

མཐུན་ཤས། སྟོན་ཐོག་གི་ཕུད་
 དང་། དཔུ་ཁལ་གྱི་མིང་སྟེ། «བརྟ་
 ཡིག་སྟོ་གསལ་མཐུན་ཚུན་»ལས། ཐོག་
 ཤས་ནི་སྟོན་ཐོག་གི་ཕུད་དེ་ཚུལ་དང་.....

མཐུན་པའི་དབྱ་རིག་ངེས་པ། འདི་ལ་
མཐུན་གསུང་བྱེད། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། ।

མཐུབ། འཕྲིལ་གྱི་བརྒྱ་རྒྱུ་ལྟེ།
«དུན་ཉིད་གཏེར་ཡིག་པོད་གྱི་གསེར་རིག་
ཡིག་ཆ» ལས། བྱད་མེད་བྱ་བྱུང་བའི་
རྗེས་ལས་རྒྱུད་ཤོར་ཏེ། ཆ་བ་མཐུབ་
ནས་ཁོང་སྤང་ཤིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ।

མཐེ་ཐོའི་རྩེ་གང་། མཐེ་ཐོང་གི་
ཞེང་ཆད་གྱི་སྤར་གཅིག་གི་ཆད་གྱི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བ་ལྷང་རྣམ་འབྱེད་» ལས།
མཐེ་ཐོའི་རྩེ་གང་ཞེས་བྱ་ཏེ་མཐེ་ཐོང་གི་
ཞེང་ཆད་གྱི་སྤར་གཅིག་གི་ཆད་དོ། ।
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ।

མཐེབ་ཀྱིས་ཤ་ཞོན་པ། ཤེད་ཆེ་
ཞིང་གཞན་གྱིས་བརྩོ་བར་མི་ཤད་པའི་
དོན་ཏེ། «བཀའ་འཁྱུར་དཀར་ཆག»
ལས། མཐེབ་ཀྱིས་ཤ་ཞོན་པ་ནི་ཤེད་ཆེ་
ཞིང་གཞན་གྱིས་བརྩོ་བར་མི་ཤད་པ།
ཞེས་དང་། དཔེར་ན། དེ་ཉིད་ལས།
མཐེབ་ཀྱིས་ཤ་ཞོན་པ། རྒྱལ་གྱིས་ཆུ་ཆེན་
ཆོད་པ། ཡང་ཆལ་བྱ་ལྟ་བུ་ལྟེ་ལྷུས་གྱི་
ཆལ་གསུམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ।

མཐེབ་ཁོང་། མཐེ་ཐོང་ལ་བརྩོན་
རྒྱུའི་ཡང་ཤོར་གྱི་མིང་ལྟེ། «རྒྱ་མ་ཉེ་
རྟོགས་བརྗོད་» ལས། ཉག་སྤན་ཆོགས་
ནི་མཐེབ་ཁོང་རྒྱུར་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་

གཤོག་པའི་རྩོ་ལྟ་གནས་དུ་རྒྱག་ལ་རྩོས་
པ་མེད་ཅེས་འགྲུག་པ་བཞེན་དུ་མཆོང་
བར་ཆོམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ।

མཐོ་བཅམས་པ། (1) འགྲུག་
པའི་དོན་ཏེ། «རག་རྩོན་གྱི་འགྲེལ་པ»
ལས། མཐོ་བཅམས་པ་ནི་མཐོ་འཆམས་
པ་ཙུ་འདྲི་བ་འགྲུག་པ། ཞེས་དང་།
དཔེར་ན། «རྩོ་ཐོ་རྩེའི་རྣམ་ཐར་» ལས།
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དཔེར་མཆོ་ལས་
རྩོལ་བྱེད་ན། དེར་སང་ནག་པོའི་རྩོགས་
གྱིས་འདི་ལྟར་མཐོ་བཅམས་སོ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། (2) གཅེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྒྱ་ཡིག་རྩོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་» ལས།
མཐོ་བཅམས་པ་ནི་གཅེས་པ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་
ལྷང་སྤན་ཆོགས་གྱི་གཞི» ལས། བདག་
གིས་ལྷན་རིང་པོ་ནས་དགེ་རྒྱུད་གྱི་ཉ་མ་ལ་
རྣམ་པར་མཐོ་བཅམས་ནས་སྤགས་རྟེན་
གྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ।

མཐོ་བཅམས་པ། འགྲུག་རྒྱལ་
བརྣམས་བཅས་སམ་གཞན་པ་བྱེད་པའི་
དོན་ཏེ། དཔེར་ན། «དེབ་ཐེར་རྩོན་
པོ་» ལས། ཐོག་མར་བརྩན་མ་བཅུ་
གཉིས་པོས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མཐོ་བཅམས་
པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ।

མཐོ་ཡོང་། མི་འགྲོང་བ་ལྟ་བུའི་དོ་
རྩོག་གི་མིང་ལྟེ། «རག་རྩོན་གྱི་འགྲེལ་
པ» ལས། མཐོ་ཡོང་མི་འགྲོང་ལྟ་བུའི་

རྩོམ་མཐོང་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྩོམ་།

མཐོང་རིས་གཤེགས་ལ། ལྟ་ལྟལ་དུ་
གཤེགས་ཞེས་ཤིང་བའི་ཞེས་སྟེ། དཔེར་
ན། ཡལ་ནི་མཐོང་རིས་གཤེགས་ལ་.....
འཇུག་། རིམ་པས་འོངས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་
བཟུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཐོང་ཁྱེད་ལྟར་སྤྱོད་ལས་ཆེ་བའི་
སྤྱི་དང་འཛིན་ལས་ཁྱེད་ལྟར་སྤྱོད་ལས་
«རྒྱ་རྩྱུ་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་.....
བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། ཆབ་སྤྱི་དང་ཆེ་སྟེ་
ལོང་ཤོད་ལ་རྒྱུ་ཡན་ཆད། ཕྱག་
(ཕྱག་) ཏུ་བཞུགས་ནས། **མཐོང་ཁྱེད་ཀྱི་**
སྤྱོད་ལས་བཅན་ལས། བདེ་སྤྱོད་ཁམས་ཆེད་
པོ་གཞིག་(གཞིག་)གསར་དུ་བཞུགས་དོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཐོང་ཆོས་ལ། བར་སྤྱོད་ལ་འཇུག་
བའི་དོན་ཏེ། «རྒྱ་རྩྱུ་གཏེར་ཡིག་
བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས།
ཉ་པོ་ནི་མཐོང་ཆོས་ཞེས། མཐོང་ཆོས་
ནི་མཐོང་ལ་ཆོས་། མཐོང་པའི་ནི་སྤྱོད་
ཐོགས་ཤིག སྤྱོད་ཐོགས་ནི་སྤྱོད་ལ་.....
ཐོགས་ཞེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཐོང་ལྟལ་མཐོང་རྒྱུ་མིང་སྟེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»
ལས། **མཐོང་ལྟལ་རྒྱུ་བའི་མཐོང་རྒྱུ་**
རྒྱུ་བ། ཞེས་གསུངས་། དཔེར་ན།

རི་སྤྱོད་དུ། **མཐོང་ལྟལ་རྒྱུ་བའི་མཐོང་**
རྒྱུ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཐོང་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་ལྟར་གི་མིང་
སྟེ། «བར་ཡིག་སྤྱོད་གསལ་མཐོང་རྒྱུ་»
ལས། **མཐོང་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་ལྟར་**
ཡང་བེད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩོམ་། །

མཐོང་རྩྱུ་ལྟར་སྤྱོད་ལྟར་མིང་སྟེ།
«རྒྱ་རྩྱུ་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་
ཡིག་ཤོག་སྤྱི་ལས། སྤྱོད་མཐོང་རྩྱུ་
གསལ་སྤྱོད་ལས། དེ་ཕྱིག་(མིག་)ནི་ལྟར་
དཔལ་ལ་ལྟར་མཐོང་། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

མཐོང་མི་མཐོང་མིང་སྟེ།
«བར་དག་མིང་ཆོག་གསལ་བ་»ལས།
མཐོང་མི་མི་མཐོང་མི་ ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྩོམ་། །

མཐོང་ཅིག་སྤྱོད་ཤིག་ཅིས་པའི་
དོན་ཏེ། «མཐོང་བརྒྱུད་ལེགས་བཤད་
གསལ་གྱི་སྤྱོད་མིག་»ལས། **མཐོང་བཞུགས་**
པ་སྤྱོད་ལས། མི་གསལ་བ་དང་མི་
སྤྱོད་མིང་། ཞེས་གསུངས་། དཔེར་
ན། «དག་སྤྱོད་མིང་སྤྱོད་སྤྱོད་མིང་པའི་
མཐོང་»ལས། ལེགས་པར་རབ་དུ་ཉོན་ལ་
རབ་དུ་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག་དང་། བདག་
གིས་ཁྱེད་ལ་བཤད་དོ། ། ཁྱེད་ཅག་སྤྱོད་
ལ་རྒྱུ་བ་ཡོད་པ་དང་མཐོང་ཅིག་རྒྱུ་
བ་མཐོང་ན་ཅང་མ་སྤྱོད་ཤིག་མཐོང་ན་

འབྲམས་མེད་པ། ལེགས་སྒྲུབ་.....
སམ་འཁྱིལ་མའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་གསར་
རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»
ལས། འབྲམས་མེད་པ་ནི་འཁྱིལ་མ་.....
དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲམས་ཤིག་སྤང་ཞིག་ཅས་.....
པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་.....
རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
འབྲམས་ཤིག་སྤང་ཞིག་ཅས་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཐིང་། རེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། འཐིང་ཞེས་
པ་ནི་རེས་པའི་དོན། ། ཞེས་དང་།
«བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མཐིན་ཐུན་»ལས།
འཐིང་ནི་རེས་པ་ལྟེ་ཡེ་མི་འཐིང་ཟེར་བ་ལྟ་
བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཐིང་སྟང་། ཡིད་ཀྱིས་བརྟ་.....
ཐབས་ལྟེ་པའི་སྒྲ་ནས་འཕྱ་བ་དང་སྟོང་
པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་.....
མཐིན་ཐུན་»ལས། འཐིང་སྟང་ནི་ཡིད་
ཀྱིས་བརྟ་མཐིན་ཐབས་ལྟེ་པའི་སྒྲ་ནས་འཕྱ་
བ་དང་། སྟོང་པ། ཞེས་དང་།
«རག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས། སྟོང་
པའི་ཆོག་དང་འཐིང་སྟང་གཉིས་དོན་.....
གཅིག་ ཅས་དང་། དཔེར་ན།
«རག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་འབེལ་.....

གཏམ་»ལས། ལེགས་སྒྲུབ་འབྱེད་མར་
མདོ་སྟེ་པའི་རྟོག་གི་ལ་ལེགས་པར་སྒྲུངས་
པ་ཞིག་ཟེས་དབུ་མ་པའི་བྱུང་མཐའ་ལ་
འཁྱིལ་པ་ན་དོན་དམ་སྒྲུབ་ལྟེ་ལ་རང་
སྒྲུང་གྱི་རིག་པ་བཅུག་པས་དེ་ལ་འཐིང་
སྟང་གྱི་ཚུལ་སྟོན་སྟེགས་ཅམ་ཡིན་གྱི།
དོན་གྱི་ག་ལ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུག་པ། མཐུག་པའི་བརྟ་རྟིང་
སྟེ། «འདུལ་བའི་སྟེང་འབྲུག་»ལས།
ནོག་ནི་གཏེར་བའམ་སྟེ་ཆོགས་ལྟེང་གི་ཤ་
འབྲུག་པ་དང་། སྟོན་ནི་མཐིན་པའི་.....
འོག་གི་པགས་པ་སྒྲུབ་དུ་འཕྱར་བའི་མིང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུད། མཐུད་པའི་བརྟ་རྟིང་སྟེ།
«ཐོད་གྱི་བརྟ་སྟང་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བཟུལ་བཅོས་»ལས། དེ་ཡང་
མཐུད་འབྲུད་མཐུག་འབྲུག་མཐུན་འབྲུན་
དང་། ། མཐུ་བ་འབྲུ་བ་མཐོལ་.....
བཤགས་འཐོལ་བཤགས་ཀྱང་། །མ་འ་
གང་སྒྲུང་འབྲུལ་བ་འདྲ་གཉིས་དག །
འས་འབྲུལ་རྣམས་ནི་བརྟ་རྟིང་ཡིན་ཞེས་
ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲུན་པ། མཐུན་པའི་དོན་ཏེ།
«དུན་རྟིང་གཏེར་ཡིག་ཁང་ཤུའི་བཟུར་
ཡིག་»ལས། བརྟ་པའི་སྟོན་པོ་ཁྱི་སྟག་
ཡོད་ཀྱིས་ཀྱང་། སེམས་དང་སྟོང་ལམ་
འབྲུན་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཇུག་པ། གཏུབ་པའི་མིང་ལྟེ།
 «བད་སྒྲིབ་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་» ལས།
 འཇུག་པ་ནི་གཏུབ་པ་སྟེ་དུམ་བུར་འཇུག་
 ཅེས་སྒྲིབ་གྱི་བད་རྟིང་དག་ཏུ་བཞེད།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

འཇུག་པ། འཇུགས་པའི་དོན་ཏེ།
 «བད་སྒྲིབ་དཔག་བསམ་སྒྲིབ་པའི་སྟེ་མ་»
 ལས། འཇུག་པ་ནི་འཇུགས་པ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

འཇུག་ཏུ་བརྟུག་ཆད་པས་.....
 བཅད་པའི་དོན་ཏེ། «བད་ཡིག་སྒྲིབ་.....
 གསལ་མཁུན་རྒྱན་» ལས། འཇུག་ཏུ་
 བརྟུག་ནི་ཆད་པས་བཅད། ཅེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

འཇེང་བྱིས་མིང་རེ། ཀླང་པ་.....
 འཇེང་ནས་མིང་རེ་འཇུ་བ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིབ་བད་
 དཀྱིལ་» ལས། འཇེང་བྱིས་མིང་རེ་ནི་
 ཀླང་པ་འཇེང་འབྱེར་རེ་མིང་མིང་རེ་འཇུ་
 བ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་
 པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་» ལས། ཀླང་པ་ན་བ་
 ཅིག་ལ། ད་ལྟོ་བྱིས་ཅན་དེ་བྱི་ཆེན་
 ཅིག་གིས་སྤྲུག་གིན་འདུག་ སྤྲུགས་ཀྱང་
 ལྷ་ཡང་མི་འདུག་བྱས་ན། ཀླང་པ་ན་བ་
 རང་ཡང་མི་དུན་པར་སྤྲུག་གན་དེ་དེ་ན་ཅི་
 བྱེད་ན་ཟེར་ནས་འཇེང་བྱིས་མིང་རེ་ཆ་

ངས། ཞེས་པ་ལྟར་བྱོ། །

འཇེབ། མཆོད་རྒྱན་གཏོང་བའི་.....
 ཐེབས་གྱི་མིང་ལྟེ། «བད་སྒྲིབ་དཔག་
 བསམ་སྒྲིབ་པའི་སྟེ་མ་» ལས། འཇེབ་ནི་
 ལྷག་མ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་ལྷང་རྣམ་འབྱེད་» ལས།
 གང་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་མཆོད་.....
 རྒྱན་བྱེད་པ་དེ་ལ་འཇེབ་དང་བཅས་སྤྲིན་
 པར་བྱོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་བྱོ། །

འཇེབ་མ། ལྷག་མའི་དོན་ཏེ།
 «པད་མ་བཀའ་ཐང་» ལས། བཟའ་མི་
 སྤྲོས་མེད་ཁྱོ་རྒྱན་འཇེབ་མ་བཞེན།
 ཞེས་པ་ལྟར་བྱོ། །

འཇེམས་ནན། ནན་ཏན་གྱི་དོན་
 ཏེ། «རག་སྒྲིབ་གྱི་འགྲེལ་པ་» ལས།
 འཇེམས་ནན་ཞེས་པ་ནན་ཏན་གྱི་དོན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

འཇེམས་པ་མི་འཇུག་པ། ཆད་
 ལྷག་སྤྱང་བའམ། ཁ་ཆང་བ་དང་།
 མནན་པའི་དོན་ཏེ། «རག་སྒྲིབ་གྱི་.....
 འགྲེལ་པ་» ལས། འཇེམས་པ་མི་འཇུག་
 པ་ཆད་ལྷག་སྤྱང་བ་ཁ་ཆང་བ་མནན་པ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

འཇོབ་པར་སྒྲིགས་པ་ན་གནས་
 པ། ལག་པ་སྒྲིབས་པའི་ཐག་ཉེན་གནས་
 པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «གནམ་ཅེ་ལྷེང་
 མའི་བད་དོན་» ལས། འཇོབ་པར་.....

ཚུགས་པ་ན་གནས་པ་ནི་ལག་པ་སླེབ་པའི་
 ཐག་ཉེ་ན་གནས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སློང་འབྲམ་»
 ལས། ཉ་ཚང་ལ་སོགས་པའི་བ་སྟངས་
 གདགས་སུ་རུང་བ། རང་གི་ཡིན་པ་
 འཇོབ་པར་ཚུགས་པ་ན་གནས་པ། བདག་
 གིར་བྱ་བ་རྒྱགས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཇོན་འབྲུང་། མངོན་པར་.....
 བཟུངས་པའི་རྒྱས་ཁྲུས་བྱས་པའི་མིང་སྟེ།
 སྐབས་འགར་ཡོན་ཆབ་དང་ཞལ་བསེལ་
 ལའང་འདུག་སྟེ། «བད་གསར་རྟིང་གི་
 རྩམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཇོག་» ལས།
 འཇོན་འབྲུང་བཟུངས་པའི་ཁྲུས་རྒྱ་དང་། །
 ཞལ་བསེལ་ལའང་སྐབས་འགར་འདུག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཇོན་འབྲུང་བྱ་བའི་གནས།
 ཁ་བཤལ་བ་དང་། གདོང་དང་ལག་པ་
 སོགས་ བཟུ་བའི་ས་ཆའི་མིང་སྟེ།
 «དགེ་སྤྱང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོའི་བད་
 དཀྱོལ་» ལས། འཇོན་འབྲུང་བྱ་བའི་
 གནས་ཞེས་པ་ནི་ཁ་བཤལ་བ་དང་གདོང་
 དང་ལག་པ་སོགས་བཟུས་པའི་སའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཇོལ་བ། མཇོལ་བའི་མིང་སྟེ།
 «བད་རྒྱུར་རིན་ཆེན་གཉེར་བྱིམ་» ལས།
 འཇོལ་བ་ནི་མཇོལ་བ་སྟེ་ཉེས་པ་འཇོལ་
 ཞེས་སྟོན་གྱི་བད་རྟིང་དག་ཏུ་བཞེད།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ད

ད་ཀོ། ད་ནི་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
 «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
 གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། བརྟ་ས་པ་ད་
 ཀོ་འདི་ཀོ་ལ། །རྒྱས་པ་ད་ནི་འདི་ནི་.....
 ཟེར། །ཞེས་དང་། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་.....
 གསལ་མགྲིན་རྒྱན་»ལས། ད་ཀོ་ནི་ད་
 ནི་དང་འདི་ཀོ་ནི་འདི་ནི་ཞེས་པའི་དོན་
 ཅོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་ལྷུང་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་»ལས།
 ད་ཀོ་ཟབ་དོན་གདམས་པའི་བྲིད་.....
 འདེབས་བྱང་། །ཤེས་རབ་ལྡན་པ་སྤྱི་ཞིག་
 ཡིད་ཆེས་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ད་ཚུ། (1)དདུལ་ཚུ་དང་།

(2)རྒྱ་མཆལ་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་སྟོ་ད་
 དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས། ད་
 ཚུ་ནི་དདུལ་ཚུ་དང་རྒྱ་མཆལ་ཅོག་ལའང་
 ཟེར་སྟངས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ད་གདོད། ད་ཆའམ་འདི་དག་.....
 ཅེས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ། «བརྟ་.....
 གསར་རྟིང་གི་བརྟ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་.....
 གྲིས་ལན་»ལས། ད་གདོད་ནི་ད་ཆའམ་

འདི་དག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ད་བྱར། སྤྱི་ག་གནས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
 «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
 གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ད་བྱར་ཞེས་
 པ་ སྤྱི་ག་ གནས་ མིང་། །ཞེས་ དང་།
 «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བརྟ་ཆད་འགའ་.....
 ཞིག་གི་གྲིས་ལན་»ལས། ད་བྱར་ནི་.....
 སྤྱི་ག་གནས་ཏེ། ལ་ལར་དབྱར་ཞེས་.....
 བྱར་བ་བར་ཆོག་ཉམས་པའི་སྟོན་བྱང་།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་
 «གསར་རྟིང་བརྟའི་ལེགས་བཤད་»ལས།
 འདུར་བོན་ལས། རྣམ་ཤེས་རྟེན་མེད་
 ད་བྱར་བྱད། ཅེས་བྱང་བས་ཁེར་བྱང་
 ལ་འཇུག་གསུངས་ལྟེ་བརྟག

ད་བྱག་ད་བར་ཞེས་པའི་དོན་ལ་
 འཇུག་ལྟེ། «གསར་རྟིང་བརྟའི་ལེགས་
 བཤད་»ལས། ད་བྱག་ནི་ད་བར་།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ད་རྒྱག་བྱེད། ད་ནི་ཅི་བྱེད་ཅེས་
 པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་པའི་.....
 གསུང་བཀྲོས་ཐོར་བྱ་»ལས། ད་ཤི་བ་

འདྲག་ད་ཕྱག་བྱེད་སྐྱམ་པའི་ཡིད་སྐྱོ་ཞིང་
སྤྱིང་གྲང་ལྷང་གིས་འགྲོ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམྱོ། །

ད་ལྟར། སྐྱོ་བུར་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་ བཤད་ཆོག་གཏེར»
ལས། ད་ ལྟར་ བློ་ སྐྱོ་ ལྟར།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་.....
གདམས་གཅེས་བུས»ལས། མི་ཡི་ཁྱུ་
ནས་ད་ལྟར་བབ། ཅེས་པ་ལྟ་བུམྱོ། །

ད་ལྟལ་ཡིགས་སྤྱ། ད་ལྟ་ཐེབས་
ཞོར་དུའམ་ལམ་ཞོར་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་.....
བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། བཅན་པོ་ཡབ་
ནི་བདག་གི་མཆིས་བྱང་དུ་གདན་བཏིང་
ཡང་གནང་ན། ད་ལྟལ་ཡིགས་སྤྱ་ལ་མོ་
ཆག་པ་སྤྱམ་དུ་ཕྱག་ཐབ་ཅམ་ཞིག་གསལ་
དུ་རི་གནང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུམྱོ། །

དག་གྲ། ཐུ་མའི་མིང་ལྟེ། «དག་.....
ཡིག་ལེགས་ བཤད་ཆོག་གཏེར» ལས།
དག་གྲ་ནི་ཐུ་མ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

དག་དྲག་གོས་སྐགས་ངན་པའམ་
རྟོང་པའི་མིང་ལྟེ། «བར་ཡིག་སྐྱོ་.....
གསལ་མགྱོན་རྒྱན་»ལས། དག་དྲག་ནི་
གོས་རྒྱལ་ཏེ་ངན་པའམ་རྟོང་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

དག་ར། ར་བའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་

བ»ལས། འཆག་ས་དང་། དག་ར་
དང་། སྐྱོ་ཁང་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུམྱོ། །

དང་ག་འབྱེད་པ། ཟས་ཟ་བར་སྐྱོ་
བའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། དང་ག་
འབྱེད་པ་ནི་ཟོ་སྐྱོ་བར་བྱེད་པ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «ལུམ་བུ་བའི་
ལམ་རིམ་ཟིན་བྱིས་»ལས། སྐྱན་པས་
དང་པོ་དང་ག་འབྱེད་པ་ལྟར་དག་བའི་
བཤེས་གཞིན་དེས་དང་པོ་ཆོགས་གསོག་
དུ་བཅུག་གོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམྱོ། །

དང་གོ། དུངས་པོ་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་
གནད་བཟུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། དང་
གོ་ནི་ལྟའི་མཆོ་ན། །དང་དུར་ནི་ཆས་མ་
ངན། ཞེས་པ་ལྟ་བུམྱོ། །

དང་མ་ཆགས། སེམས་མ་ཆགས་
ཞེས་པའི་དོན་ལའང་འདྲག་ལྟེ། «དུན་
རྟོང་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་
རྒྱུས་»ལས། བཞུགས་ཀྱང་ནི་ལོ་རྒྱུས་
གཤེགས་ཀྱང་ནི་དང་མ་ཆགས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམྱོ། །

དང་མོ། དང་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་
འདྲག་པའང་ཡོད་དེ། «དུན་རྟོང་.....
གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་.....
དྲིལ་»ལས། རྒྱལ་པོ་ཕྱག་དོག་སྤྱེས་ལྟེ།
ཁྱོས་ནས་བྱ་ཡང་དང་མོ་བཅས་པའི་སར་

མོར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དང་ར། ར་སྐྱོར་རམ་སྒྲ་གབ་མེད་
པའི་ར་བའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་.....
སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བདའི་རྣམ་བཤད»
ལས། དང་ར་ནི་ར་སྐྱོར། ཞེས་དང་།
«དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ» ལས།
དང་ར་སྒྲ་གབ་མེད་པའི་ར་བའོ། ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
སྒྲིང་འབྲུམ་»ལས། དེ་དག་ཚེན་བྱེད་གྱི་
ལས་བྱེད་པ་ན་དང་ར་རུ་རྩ་བ་གསལ་གསལ་
བསྐྱམས་ནས་མ་དོར་བས་སྒྲིལ་བྱུང་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དང་ལ། (1) ཐོག་མའི་མིང་ལྟེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བད་དཀྱེལ»
ལས། དང་ལ་ནི་ཐོག་མའོ། ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་དང་། «དཔེ་ཆས་རིན་.....
ཆེན་སྒྲུངས་པའི་འབྲུམ་འབྲེལ» ལས།
འོ་སྐྱལ་ཡང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིལ་
ཡང་གལ་ཆེ་ལྟེ། དང་ལ་ཕྱི་མ་རན་མོང་
རུ་མི་འཁྱེད་མ་གཟུགས་ཅིག་ ཅས་པ་ལྟ་
བུའོ། ། (2) རྒྱུང་གི་མིང་ལྟེ། «བད་.....
གསར་རྒྱུང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཛིག»ལས། དང་ལ་ཞེས་པ་རྒྱུང་གི་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
གཞན་ཡང་འདི་ལ་དང་ལེ་ཞེས་བྲིས་.....
པའང་སྤང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བད་སྐད་.....
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་བསྒྲུན་.....
བཅས་»ལས། དང་ལེ་ནི་རྒྱུང་བྱ། ཞེས་

བྱུང་ངོ་། །

དང་ལ་ཆེ། ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་
བད་དཀྱེལ»ལས། དང་ལ་ཆེ་ནི་ལྟ་ཅི་
སྒྲིལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དང་སམ་བྱ་འདུས་པའི་རྒྱུང་
མ། གཞོན་རུ་མ་མ་རང་མས་ཀྱིས་འདུས་
ནས་བཟའ་ཚང་བྱས་པའི་མིང་ལྟེ།
«དགེ་སྤྱང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་.....
འབྱེད་པ»ལས། དང་སམ་བྱ་འདུས་
པའི་རྒྱུང་མ་གང་ཞེ་ན། བྱད་མེད་དམ་
གཞོན་རུ་མ་གང་རང་གི་དད་པ་དང་།
གཙུགས་པ་དང་། དགའ་བ་སྒྲིལ་པའི་
གན་བྱ་སང་ལྟེ་འདི་སྐད་ཅས། རྒྱུང་.....
སྒྲིལ་བདག་གིས་སྤྱོད་གྱི་བཅུན་མ་སྒྲིལ་.....
དཀྱའི་བདག་མོ་བཟྱེད་འོ་ཞེས་སྒྲིལ་ལ།
དེས་བྱང་བདག་མོར་བྱས་ཏེ། བདག་
གིས་འདི་ལ་གཞན་དག་འདོད་པའི་ཕྱིར་
སྤྱོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅས་བྱ་བ་ནི་དང་
སམ་བྱ་འདུས་པའི་རྒྱུང་མ་ཞེས་བྱའོ། །
ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

དད་དམ་གཙང་མ། དད་པ་.....
དང་། དམ་ཆོག་གཙང་མ་ཞེས་པའི་.....
དོན་ཏེ། «དོ་རིང་པར་རྒྱུ་ཏའི་རྣམ་ཐར»
ལས། འབྲུལ་བྱ་མཆོད་ཡོན་དང་འབྲེལ་
པའི་དད་དམ་གཙང་མ་ལྟེ་བྱས་བྱང་།
ཕྱགས་སྒྲོ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་མིས་འཕྱ་བྱིས་.....

སྐྱོད་ཀྱི་འདི་མྱེའི་གཏམ་རྣམས་དོན་མེད་ལས་མ་འདས་གསེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས། །

དན་ཀོང་། འཇིམ་པའི་རིལ་བུ་འཕེན་ཏུ་རུང་བའི་ཡོ་བྱད་ཅིག་གི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་ཕྱེ་ཕྱོད་ཀྱི་མིང་དོན་བརྟུན་དཀྱིལ་»ལས། དན་ཀོང་ནི་འཇིམ་པའི་རིལ་བུ་འཕེན་ཏུ་རུང་བ། ཞེས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དན་ཁ། ཁས་སྒྲངས་པའམ་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་མིང་ལྟེ། «དེབ་ཐེར་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱད་བྱངས་»ལས། ཕྱིན་ཆད་མ་རུངས་པའི་སེམས་འདོར་བ་སོགས་ཀྱི་དན་ཁ་ལས་མཐའ་མེད་ཏུ་གཏོང་བ་མ་མཛད། ། ཅེས་དང་། «རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་རང་རྣམ་ཏུ་ཁྱེལ་འོས་བཟང་»ལས། དེ་མིན་ལོ་གསུམ་ལས་མ་འགྱངས་པར་ཡར་ལོག་པའི་དན་ཁ་དགོས་པའི་བཀའ་སྤྱོད་ཞིབ་མོལ་བྱང་བར་བཞོལ་ཐེབས་མི་འདུག་པས་སྤུར་ཏུ་སྤྱོག་པའི་དན་ཁའི་ཐེའུ་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས། །

དན་སྤྱོགས། སྤྱངས་སྤྱོགས་སམ་ཕན་སྤྱོགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབུམ་གྱི་མིང་བརྟུན་ཆམ་བཤད་»ལས། དན་སྤྱོགས་ནི་སྤྱངས་སྤྱོགས་ཏེ་ཕན་སྤྱོགས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «རུན་ཏོང་གཏེར་ཡིག་གནང་པའི་

པོད་ཡིག་ཤོག་དེལ་»ལས། འདི་ལྟར་བདག་གི་དན་སྤྱོགས་མཛད་པར་གནང་ན་བདག་གྱང་རྩོམ་གསེས་བཀའ་ལྟོས་ལྟེ་ཕྱལ་ད་པ་ཉན་ཞེས་གསལ་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས། །

དན་རྟགས། (1) ཆོ་སྤྱོད་གར་སྤྱེས་པའི་མཚན་མ་ཆོ་འདིར་གསལ་བའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་སྤེས་བྱ་རབ་»གསལ་ལས། དན་རྟགས་ནི་ཆོ་སྤྱོད་གར་སྤྱེས་པའི་མཚན་མ་ཆོ་འདིར་གསལ་བའོ། ། ཞེས་དང་། «བརྟུན་ཡིག་སྤྱོད་»གསལ་མཁུན་རྒྱན་ལས། དན་རྟགས་ནི་སྤྱེ་བ་ཤུ་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་དང་། བྱ་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བསྐྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་»ལས། རང་གཞན་ཆོ་རབས་དན་རྟགས་དང་བཅས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས། ། (2) འཕྱིག་པའི་རྟགས་མཚན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «པོད་ཀྱི་བརྟུན་སྤྱོད་མིང་གཞི་»གསལ་བར་སྤྱོད་པའི་བསྟན་བཅས་ལས། དན་རྟགས་ནི་འཕྱིག་རྟགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དན་ཁོ། ཁོ་བཟང་པའི་མིང་ལྟེ། «པོད་ཀྱི་བརྟུན་སྤྱོད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྤྱོད་པའི་བསྟན་བཅས་»ལས། དན་ཁོ་ནི་ཁོ་བཟང་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དན་ཡིག་སྤྱོད་དན་བྱེད་པའི་ཡི་

གཉི་མེད་ལྟེ། «རྩ་རིང་པ་རྩེ་ཉེ་རྣམ་
ཐར»ལས། དན་ཡིག་ཀ་མེད་རས་.....
དཀར་རི་མེད་ལ། རྩོད་གཞི་རྩོམ་ཅན་རི་
ཅོགས་ཀྱིས་ཐུགས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

དན་རྟོགས། བཟང་ཤོགས་བྱེད་
མཁན་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྩིང་
གི་རྣམ་གཞག་སྒོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
དན་རྟོགས་ཤོགས་བྱེད་པ་ཡི་མིང་། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «དུན་རྟོང་.....
གཉེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་ཡིག་ཤོག་.....
རིལ»ལས། ལྟེ་བྱ་རྣམས་ན་རེ་བདག་
ཅག་གིས་དན་རྟོགས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིད་
ན་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དམ་བྱམ། (1) ཐམ་བྱམ་མམ་.....
ཐར་ཐོར་གྱི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་
གཅེས་ བདུས་ གྱི་ དཀའ་ མིང་» ལས།
དམ་བྱམ་ནི་ ཐམ་བྱམ་མམ་ཐར་ཐོར།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ཁྱེས་.....
ལན་ཅོར་བུའི་ཐེང་བ»ལས། ཁྱེད་དེ་
ཅམ་ལ་ཐུག་ན། ང་ལ་གདམས་ངག་.....
དམ་བྱམ་རེ་འབྲལ་རྒྱ་བདོག་གིས་.....
གསུངས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)
ཁྱང་ཏུ་བས་ཀྱང་ཁྱང་བའི་དོན་ཏེ།
«བརྟ་ཡིག་སྒོ་གསལ་མགྱོན་རྒྱན་»ལས།
དམ་བྱམ་ནི་ཁྱང་ཏུ་བས་ཀྱང་ཁྱང་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དམ་དེམ། དམ་བཅའ་བའི་མིང་

ལྟེ། «གསར་རྩིང་བརྟའི་རྣམ་དབྱེ»
ལས། དམ་དེམ་ནི་དམ་བཅའ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....
གཞུང་དམ་པ»ལས། དེ་ལ་ཉེས་པས་
བཞིགས་ནས་ཉེས་པ་རབ་ཏུ་བཞག་ལྟེ།
དམ་དེམ་དང་བཅས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

དམ་བཞག་པ། གཉེར་པའི་མིང་
ལྟེ། «འདུལ་བའི་ལྷ་རྩོད་གྱི་མིང་དོན་
བརྟ་དཀྱིལ»ལས། དམ་བཞག་པ་ནི་
གཉེར་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

དར་གྱི་ཕ་ཁོང་། ལྷ་ལྷའི་མིང་ལྟེ།
«པོད་གྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས»ལས། དར་གྱི་ཕ་
ཁོང་ནི་ལྷ་ལྷ་སྟོགས། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «མི་དབང་རྟོགས་བརྟོད་»
ལས། ལྷ་ལ་མན་བས་སུ་རུང་བའི་ལྷ་
གོར་པ་ཐར་པོ་དང་། མི་མདའ་རིན་
ཐང་ཅན་དང་། འཁོར་གསུམ་དར་གྱི་
ཕ་ཁོང་བན་བུན་ཏུ་གཡོ་བ་སྟོགས་མཁོ་
རྒྱའི་ཕ་བྱད་ཅར་ཏུ་དངར་བ་བསྟན་ས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དར་ཅིག་རྟིབ་ཅམ་མམ་རིབ་.....
ཅམ་གྱི་དོན་ཏེ། «བེད་བྱམ་སྟོན་པའི་
མིང་བརྟ་བཤད་པ»ལས། དར་ཅིག་
ཅམ་ནི་རིབ་ཅམ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
དང་། «བེད་བྱམ་སྟོན་པའི་འགྲེལ་པ»

ལས། དེ་ཡང་དར་ཅིག་ཙམ་བརྟེན་.....
 བས་མི་འོང་བས། ཉག་ཏུ་མི་འབྲལ་.....
 བར་ཡུན་རིང་འགྲོགས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

དར་ཏེ། གཞོད་འཆེ་བཏང་བའི་
 རྟོན་ཏེ། དཔེར་ན། «ལྟ་ས་པོ་ཏ་.....
 ལའི་ཞལ་གྱི་རྩ་རིང་མའི་ཡི་གེ» ལས།
 བཅན་པོ་ཡབ་ཁྱི་ལྷེ་གཙུག་ཙན་གྱི་སྐུ་ལ་
 དར་ཏེ། དཔུང་ཏུ་གསེགས་སོ། ། བཅན་
 པོ་སྐུ་ཁྱི་སྐྱོང་ལྷེ་བཅན་གྱི་སྐུ་ལ་ནི་དར་
 ཏུ་ཏེ། བོད་མག་ནག་པོའི་སྲིད་ནི་.....
 འབྲུག་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

དར་མཐུང་། དར་ཚུག་གི་མིང་ལྟེ།
 «དེ་བ་ཐེར་དཀར་པོ་» ལས། བོད་གྱི་
 ཁྱི་རེ་རེ་བཞེན་གྱི་སྐྱོང་ཏུ་དར་མཐུང་
 རེ་སྐྱོང་བ་འདི་ཡང་བོད་ཀྱི་བྱུང་མིང་མ་
 ཡིན་པའི་སྐུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
 ཐོག་མར་དམག་གི་ཉགས་སུ་མངོན་ལ།
 རྩེ་མོར་ཆོས་ཀྱི་ལས་སུ་སྤོང་། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

དར་ལྟངས། ཁ་ཚུ་འབྱར་བག་.....
 ཙན་གྱི་མིང་དང་། ལྟངས་ལུང་དང་.....
 གཅིག་ཏུ་བཤད་པའང་ཡོད་དེ། «ལམ་
 རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་དཀྱིལ་» ལས། དར་
 ལྟངས་ནི་ཁ་ཚུ་འབྱར་བག་ ཙན་ ཏེ།
 ལྟངས་ལུང་དང་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའང་
 ཡོད། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དར་པ། གཞོད་འཆེ་བྱས་པའི་.....
 མིང་ལྟེ། «རུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་རྟོན་
 ཆེན་གནད་བསྐྱུས་གྱི་ལོ་ཆོགས་» ལས།
 བཅན་པོ་མཆེད་གཉིས་གྱི་སྐུ་ལ་མ་དར་
 པར། མིང་ཚུན་པོ་བཀྲམ་ལྟེ། ཟུ་ཅེ་སྐོ་བ་
 ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དར་བཅག་རས་བཅག་གི་མིང་
 ལྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་.....
 གཏེར་» ལས། དར་བཅག་ནི་རས་.....
 བཅག་ ཅེས་པ་ལྟར་དང་། དཔེར་ན།
 རི་སྐད་ཏུ། རྩ་ཞིབ་དར་བཅག་གྲུབ་པ་
 བས་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

དར་རྩ། དར་ཅིག་གམ་ཡུད་ཙམ་
 གྱི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཏེ། «བཀའ་.....
 གདམས་གཅེས་བཏུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»
 ལས། དར་རྩ་ནི་དར་ཅིག་ ཅེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «ཤ་ར་བའི་
 ལམ་རིམ་བསྐྱུས་པ་གསུང་བསྐོས་བྱུན་.....
 དཔྱུ་མ་» ལས། ད་ལྟ་ཆོས་ལ་དམིགས་
 པ་དར་རྩ་ཙམ་གཏད་ཀྱང་། མ་འོངས་
 པའི་རྩས་ན་བསམ་གཏན་ལ་དམིགས་པ་
 རི་རབ་ལྟ་བུ་ཡོད་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དར་ལ། རས་སྐབ་མའི་མིང་ལྟེ།
 «བརྟེན་ཡིག་སྐོ་གསལ་མགྱིན་གུན་» ལས།
 དར་ལ་ནི་རས་སྐབ་མོ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་.....

འབྱེད» ལས། བེའུ་རས་དག་དང་།
དར་ལ་དག་དང་། ཏུ་ཁུ་ལ་དག་དང་།
ཀོ་ཏམ་པ་དག་བསྐབ་པར་བུའོ་ཞེས་སྒྲུས་
ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དར་ལུ། དར་སྐབ་མའི་མིང་ལྟེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྗ་དཀྱེལ»
ལས། དར་ལུ་ནི་དར་ལ་ལྟེ་དར་སྐབ་
ལྟ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དལ་སྒྲགས། དལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་
མིང་ལྟེ། «ཞུས་ལན་ནོར་བུའི་ཐེང་བ»
ལས། ད་ནི་གཏན་གྱི་འདུན་མ་.....
ནམས། །སྤལ་དེ་སྤལ་བའི་ཉམས་ལེན་
ཞུ། །གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་དལ་སྒྲགས་.....
མེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དལ་རྒྱགས། རྒྱ་རྒྱག་པའམ་ཆང་
ས་རྒྱག་པའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་ཆེན་ས་
ཀ་ཁོལ་མ»ལས། སྤེའུ་མོ་ནམས་དང་
དལ་རྒྱགས་བྱས་ནས་འདྲོད་ཆགས་ལ་.....
བཙེ་བས་སྐུ་ཁྱུ་བཞི་བརྒྱ་སྟེས་ནས་འདུག་
ལོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དལ་འབྱོར་གྱི་ཡང་ག་དལ་.....
འབྱོར་གྱི་ག་རིམ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་བརྗ་དཀྱེལ»ལས།
དལ་འབྱོར་གྱི་ཡང་ག་ནི་དལ་འབྱོར་གྱི་
ཤར་ས་ཡིག་གམ་གོ་རིམ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
དེ་ཡང་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་རྒྱན་འབྱུང་དེ་
འཛོལ་པའི་རྒྱ་བརྒྱགས་ལ་ཡང་ག་.....

འབྲུགས་པ་ལྟར་བར་དུ་རྟེན་གཞན་གྱིས་
མ་ཆོད་པར་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དལ་ལྟ། དམི་མགོ་གཡས་གཡོན་
གྱི་རྒྱབ་གཞུང་གི་ཤ་མཆང་རའི་མིང་ལྟེ།
«མར་པ་ལོ་ཚུའི་རྣམ་ཐར»ལས།
ཆོགས་རྟེན་གྱི་ཤ་གཟུག་གཉིས་བྱང་བ།
གཉིས་ལ་རྒྱང་པ་རེ། གཉིས་ལ་ལག་པ་
རེ། གཅིག་ལ་བྱང་ལོ། གཅིག་ལ་དལ་
ལྟ་རྣམས་བྱང་བ་བསྒྲིགས་པས། ཤ་.....
ཁོག་མ་ཉམས་པ་ཅིག་བྱང་བ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

དེ་ནར། དེ་ཤག་གམ་ཤོག་སྒྲོར་གྱི་
མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལྷང་རྣམ་འབྱེད»
ལས། དེ་དག་གིས་དེའི་དེ་ནར་དག་
གིས་སྟེ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བྱ་བཀའ་ལྟེ་ལམ་པོ་
ཆའི་བཞི་མདོར་བར་བ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

དེ་རྟ། ར་ར་ཅན་གྱི་མིང་ལྟེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཉེར»
ལས། དེ་རྟ་ནི་ར་ར་ཅན། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ཅུ། དུ་མའམ་མང་པའི་དོན་ལ་
འདུག་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་པ་ཆོས»
ལས། རྒྱ་མེད་ཡུལ་འདིར་མགོ་བ་.....
འཛོམ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ན། ཡུལ་གྱི་
ས་དབུད་དེ་ཅུ་མིད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཏུག་ཅན་སྒྲང་རྩེས་ཀྱི་ རྩེ་མཚོ་
 དང་བ་ལང་གི་མིག་རྩེས་ཀྱི་ཞེས་པའི་དོན་
 ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲོའི་བརྒྱ་
 དཀྱིལ་»ལས། **ཏུག་ཅན་སྒྲང་རྩེས་ཀྱི་**
 རྩེ་མཚོ་དང་བ་ལང་གི་མིག་རྩེས་ཀྱི་ཀྱི་
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
 བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་»ལས། རི་རྒྱལ་ཁྱུང་་་་
 དཀར་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་གང་ཡོད་་་་་་་་་་
 དང་། **ཏུག་ཅན་སྒྲང་རྩེས་ཀྱི་**ལ་བྱུང་་་་་
 པར་གང་ཡོད་པ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཏུག་ཅན་པ། རྩེ་མཚོའི་མིང་གྱི་
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲོའི་བརྒྱ་དཀྱིལ་»
 ལས། **ཏུག་ཅན་པ་**ནི་རྩེ་མཚོའི་མིང་གྱི་
 རྩེ་མཚོ་གཏུག་པ་ཅན་གནས་པའམ་ཏུག་
 བྲམ་པ་གང་བྱུང་བས་ཏུག་ཅན་པ་ཟེར།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
 བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་»ལས། རྩེ་མཚོ་གནས་
 གྱི་ཏུག་ཅན་པ། ཏུག་ལས་འདའ་བར་
 འཁྱར་གྱིད་གྱི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཏུག་རྩྱང་། ཏུག་ལང་བའི་དོན་་་་
 ལའང་འབྱུག་པ་ཡོད་དེ། «ཏུག་རྩྱང་་་
 གཉེར་ཡིག་ཐོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཡིག་ཆ་»
 ལས། རྩྱ་ན་ཏུག་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་རྩྱ་ཆོལ་
 ཞིང་ཏུག་རྩྱང་གི་དོགས་ནའ་བསེ་རུ་དང་
 སྒྲ་པོའི་ཆེད་(ཆེད) པ་དང་ཆེད་པ་དཀར་
 པོ་མགུལ་རུ་བཅགས་(བཅགས) ན་རྩྱང་
 ཟུ་གྱིད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཏུག་རྩྱར་ཆག་ཆང་། གཞན་ལ་
 བསམ་སྦྱར་ངན་པས་ཏུག་རྩྱར་མཁན་་་་་
 དང་། ཏུག་དེ་སྦྱར་མཁན་ནམ་གཡོ་་་་་
 བསྐྱལ་བྱེད་མཁན་གྱི་མིང་གྱི། བསྐྱལ་
 འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་གྱིས་མཛད་
 པའི་«རྒྱད་བཞིའི་དཀར་འབྲེལ་»ལས།
ཏུག་རྩྱར་ཆག་ཆང་ནི་གཞན་ལ་བསམ་་་་
 སྦྱར་ངན་པས་ཏུག་རྩྱར་མཁན་དང་།
 ཏུག་དེ་སྦྱར་མཁན་ནམ་གཡོ་བསྐྱལ་བྱེད་
 མཁན་གྱི་བརྒྱུད་རྒྱུ་པ་ཞིག་གོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཏུག་པ། (1) ངན་པའི་མིང་གྱི་
 «བརྒྱ་གསར་རྩྱང་གི་རྩེ་མཚོ་གཞན་སྒྲོ་་་་་་
 གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཏུག་པ་ཞེས་
 པ་ ངན་པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས།
 (2) རྩྱང་པ་ལའང་འབྱུག་གྱི། «བརྒྱ་
 ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་»ལས། ཏུག་
 པ་ནི་ངན་པ་དང་རྩྱང་པ། ཞེས་་་་་་་་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཏུག་པོ་སྒྲང་རྩྱང་། གསེར་རྩྱང་རལ་
 ཆད་སྒྲང་རྩྱང་པའི་མིང་གྱི།
 «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྒྲངས་པའི་བརྒྱ་་་་
 དཀྱིལ་»ལས། **ཏུག་པོ་སྒྲང་རྩྱང་**ནི་གསེར་
 རྩྱང་རལ་ཆད་སྒྲང་རྩྱང་པ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་་་་
 ཆོས་རིན་ཆེན་སྒྲངས་པའི་འབྲུམ་འབྲེལ་»
 ལས། རང་རེ་རྩྱ་རྒྱལ་ལ་རྩྱང་སྒྲང་ནས་
 ཏུག་པོ་སྒྲང་རྩྱང་བྱས་ལ། རྩྱག་པ་འབྱང་

གིན་མེམས་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་
སྐབ་པ་བྱེད་འཕྲོ་མི་གཙོད། ཅེས་པ་ལྟ་
བུམྱོ། །

དྲག་པོ་བྱུང་ལེ་བ། གོས་རྒྱུ་རལ་
ཆད་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བེུ་བྱུང་སྐྱོན་པའི་
མིང་བད་བཤད་པ་»ལས། **དྲག་པོ་བྱུང་**
ལེ་བ་ནི་གོས་རྒྱུ་རལ་ཆད་ཀྱི་མིང་རྒྱུ་། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བེུ་.....
བྱུང་སྐྱོན་པའི་འབྲེལ་པ་»ལས། གཞན་
གྱིས་བལྟས་ན་སྒྲིང་རྒྱུ་ལྟེ་གནས་སུ་འདྲག་
པ། **དྲག་པོ་བྱུང་ལེ་བ་ཅིག་ལ་ཆོས་འོང་**
གི། ཞེས་པ་ལྟ་བུམྱོ། །

དྲག་མ། དྲག་གཏོང་མཁན་གྱི་.....
མིང་ལྟེ། «དུན་ཏྲང་གཏོར་ཡིག་དོན་
ཆེན་གནད་བཟུས་ཀྱི་ཨོ་ཆོགས་»ལས།
བཙན་པོ་ཁྱིའི་འདྲ་སྒྲིང་དུ་མཆན་གསལ་ད།
སྒྲིམ་བྱ་པས་**དྲག་མ་མང་པོ་བཟུང་ནས་**
བཀུམ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམྱོ། །

དྲག་ཆ། རུས་ཆེན་སྒྲིའི་ཁོངས་.....
གཏོགས་ཀྱི་རུས་མིང་ཞིག་ལྟེ། «ཐོད་
མི་བྱ་གཏུང་དྲག་གི་རུས་མཛོད་པད་.....
དཀར་སྒྲིང་ཆལ་»ལས། **དྲག་ཆ་ཟེར་**
བའི་ཆོ་བ་འདི་རྣམས་ལ་དྲག་ཆ་ཟེར་བའི་
སྐད་ལྟར་ཆག་པ་ཡིན་ལ། དོན་དུ་དྲག་
ཆ་ཟེར་བ་སྐྱེད་ཀྱི་དྲག་ཆ་ཡིན་པ་དང་།
སྐྱེད་གསལ་གཏོགས་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ་དེ་རུས་
མཛོད་ཀྱི་ཡིག་ཆང་ཞིག་དུ་འདྲག་ ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

དྲག་རྩ་སྒྲིང་། བག་ལ་ཞ་བ་སྐྱེན་
གྱིས་སྒྲིང་བའི་དོན་ཏེ། «བད་སྒྲིང་.....
དཔག་བསམ་སྒྲིན་པའི་སྒྲེ་མ་»ལས།
དྲག་རྩ་སྒྲིང་ནི་བག་ལ་ཞ་བ་སྐྱེན་གྱིས་
སྒྲིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

དྲགས་ཁང་། (1) རྒྱས་ཁང་གི་.....
མིང་ལྟེ། «གསར་རྒྱུང་བདའི་རྣམ་.....
དབྱེ»ལས། **དྲགས་ཁང་ནི་རྒྱས་ཁང་།**
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་.....
སྒྲིང་འབྲམ་»ལས། ཡང་**དྲགས་ཁང་དུ་**
རྒྱས་མཛོད་ཀྱི་ཆར་གསལ་ཞེས་བསྒྲིག་བར་
བྱ། **དྲགས་ཁང་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྟ་**
ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམྱོ། (2) བསྐྱོ་ཁང་
ལའང་འདྲག་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་.....
འབྲམ་གྱི་མིང་བདའི་རྣམ་བཤད་»ལས།
དྲགས་ཁང་ནི་རྒྱས་ཁང་ལྟེ། བསྐྱོ་ཁང་
ལའང་**དྲགས་ཁང་ཟེར་རྒྱུ།** ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

དྲགས་པོ། གོས་རྒྱུ་རྒྱུ་རལ་པའི་.....
མིང་ལྟེ། «ཤར་རྒྱུ་ཞལ་གདམས་ཆོག་
ལྟག་མ་»ལས། ཆོག་ཅིག་དཔེན་པའི་དེ་
སྐུལ་འབྲེལ་པ་དང་། ། གོས་སུ་**དྲགས་པོ་**
སྒྲིག་རྒྱུལ་གོན་བྱེད་ན། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམྱོ། །

དྲང་ཡག་ མི་མངོན་པར་ཡལ་.....
འཕྲོ་བའི་དོན་ཏེ། «བད་ཡིག་སྒྲི་.....
གསལ་མགྱོན་རྒྱུ་»ལས། **དྲང་ཡག་ནི་**

མི་མངོན་པར་ཡལ་འགྲོ་བའི་དོན་ཏེ།
སྤྲེལ་བྱས་ཏུ་ཐུང་བས་ཏུང་ཡག་ཏུ་འཕྱར་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཏུངས་པ། (1) ཞེན་ཆགས་སམ།
ཡིད་ལ་འཆང་བ་ཞེ། «བརྟ་གསར་.....
རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»
ལས། ཏུངས་པ་ཡིད་ལ་འཆང་བའམ་
ཞེན་ཆགས་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་.....
དང་། «འདུལ་བའི་སྤྲིང་འབྲམ་»ལས།
དེའི་སྐད་སྒྲོ་མ་ཁད་ཏུ་མི་བཟོད་པའི་
ཡིད་ཏུངས་པ་ཅིག་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །(2) བྱས་པའི་དོན་ལའང་འཕྱག་
པ་ཡོད་དེ། «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་.....
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་»
ལས། ཏུངས་པ་ནི་བྱས་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཏུང་གྲལ། ཏུང་བྲལ་གྱི་མིང་ཞེ།
ཞེན་ཅང་ཕྱེ་འོག་ནས་སྟོན་པའི་«བོད་ཀྱི་
གནའ་པོའི་ཤིང་བྲམ་གྱི་ཡི་གེ»ལས།
ཞེན་རེ་ཐེ་རེའི་ཐང་ཏུ་ཏུང་གྲལ་ལས་.....
བཀྲལ་ཏེ་སྟལ་རྟོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཏུང་རྟོག་ཆགས། ཏུང་འགྲོ་ལུས་
ལ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་རིགས་ཀྱི་མིང་ཏེ།
«ཏུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་.....
བྱུང་གི་ལྷ་རྒྱས་»ལས། འགྲེང་མགོ་ནག་
གི་རྟོ། ཏུང་རྟོག་ཆགས་ཀྱི་རྟོན་ཏུ་.....
གཤེགས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཏུང་རྩལ། འཕྱག་པའི་མིང་ལ་.....
འཕྱག་པ་ཡོད་དེ། ཏུང་ནི་དམག་.....
བརྟའི་བསང་གི་ཏུང་པ་དང་། རྩལ་ནི་
དམག་འཐབ་གྱིས་ལངས་པའི་ཐལ་རྩལ་
སོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། «རྩ་སའི་.....
གཙུག་ལག་ཁང་མཐུན་གྱི་བྲང་ཆིང་.....
མཐུན་འབྲེལ་རྩ་རིང་གི་ཡི་གེ»ལས།
ལུལ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཏུང་རྩལ་ནི་མྱི་སྤང་།
སྒྲོ་བྲུང་ཏུ་སྤང་བ་དང་དགའི་མྱིང་ནི་མྱི་
གྲག་ཞེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཏུང་སྒྲོ་མོ། རྒྱ་ལོ་དང་ཐུགས་
སྟོག་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པའི་དོན་ཏེ།
«ཏུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་
བསྟན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་»ལས། བཀྲགས་ཀྱི་
བྲ་རྩ་བྲ་ལ་སྤྱིས་པ་ཆོན་དང་། རྩ་པ་
ཆོན་ཏུ་འཐབས་སོ། །རྩས་བཀྲགས་.....
རབས་བཅད། ཏུང་སྒྲོ་མོ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཏུབས་སྤྱ། ཏུས་སྤྱ་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། «བརྟ་གསར་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་
སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཏུབས་སྤྱ་
ཞེས་པ་ཏུས་སྤྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཏུམ་པ། འཆམ་པའམ་མཐུན་པའི་
མིང་ཞེ། «འདུལ་བའི་སྤྲིང་འབྲམ་གྱི་
མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་»ལས། ཏུམ་པ་
ནི་འཆམ་པའམ་མཐུན་པ། ཞེས་.....

གསུངས་པ་དང་། «འདུལ་བའི་མྱེང་
འབུམ»ལས། རྟོན་དང་རྩལ་འདི་དག་
ཐམས་ཅད་དབུལ་གྱིས་ཚུར་སྦྱོན་ཞེས་.....
བཟྱ་བར་རུས་སམ། རུས་ས་ཞེས་དེ་.....
སོང་ནས་དེ་ལ་བསྒྲོ་བས་དེ་གཉིས་དུམ་
ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དུམ་ཡང་། ལས་དཔོན་གྱི་མིང་གྲེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར»
ལས། དུམ་ཡང་ནི་ལས་དཔོན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དུམས། ལུམ་པའམ་མཐུན་པར་.....
བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «དེབ་ཐེར་སྒྲོན་པོ»
ལས། སྤྱང་བཅན་སྒྲུལ་པོ་འབྲངས་ནས་
ལྷ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཙུག་གཉིས་འདས་
པ་ལྷགས་མ་གྲང་གི་ལོ་ལ་རྒྱལ་པོ་རལ་པ་
ཅན་གྱིས་རྒྱ་དང་དུམས་མཛད། ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

དུས་གྱིས། གནའ་བོའི་དུས་གྱི་མི་
རིགས་ཤིག་གི་མིང་གྲེ། «དུན་ཉིང་.....
གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བསྟུས་གྱི་ལོ་
ཆོགས»ལས། རི་བ་འདྲོན་མ་ལོད་དུར་
གྱིས་ཁ་གན་ལ་བག་མར་བཏང་། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

དུར་བ། བྲེལ་འཛུབ་བམ་འཛབ་
འཛུབ་གྱི་དོན་ལ་འབྱུག་གྲེ། «དག་.....
ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར» ལས།
དུར་བ་ནི་བྲེལ་འཛུབ་བམ་འཛབ་འཛུབ།

དཔེར་ན། དུར་ཏེ་རྒྱག་པ་དང་།
ཟས་ལ་དུར་བ་དང་། ལས་ལ་དུར་བ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

དུར་མཆེད། དུར་ཁྱོད་དམ་དུར་
དུ་བརྒྱག་པའི་མིང་གྲེ། «དག་སྒྲོན་གྱི་
འབྲེལ་པ»ལས། དུར་མཆེད་དུར་.....
གནས་སམ་དུར་དུ་བརྒྱག་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དུར་ཡ། བྱི་རྩལ་གྱི་མིང་གྲེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར»
ལས། དུར་ཡ་ནི་བྱི་རྩལ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དུལ་ཁང་། ལུས་ཁང་གི་མིང་གྲེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་ཁྱུང་པར་བཞུན་པ་
གསར་བའི་སྒྲོ་སྒྲོས་སྦྱེད་བྱེད» ལས།
དུལ་ཁང་ལུས་ཁང་རྩི་ནི་ཁྱུང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དུས་གྱི་ཞགས་པས་བཅིངས་པ།
འཆི་ལྷས་གྱིས་འགྲུགས་པའི་དོན་ཏེ།
«དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱའི་བརྟ་དཀྱིལ»
ལས། དུས་གྱི་ཞགས་པས་བཅིངས་པ་
ནི་འཆི་ལྷས་གྱིས་འགྲུགས་པ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
མྱེང་འབུམ»ལས། རི་ཅམ་ན་མི་ཞིག་
དུས་གྱི་ཞགས་པས་བཅིངས་ནས་སྦྱོགས་
དེར་འོངས་པ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཏུས་ཀྱིས་གཙུག་པ་། ཏུས་ཀྱིས་
 རྩུང་པ་ལམ། དབང་ཏུ་བརྩུས་པའི་དོན་
 ཏེ། «འདུལ་བའི་ཐུང་འབྲུམ་གྱི་མིང་»
 བརྟེན་མ་བཤད། ཏུས་ཀྱིས་
 གཙུག་པ་ནི་དབང་གིས་གཙུག་པ་ཉི་
 དབང་ཏུ་བརྩུས་པའི་དོན་
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་
 ལུང་ཐུན་ཆོག་གི་གཞི།» ལས། གལ་ཏེ་
 ཐུང་ཐུན་ཆོག་གི་ཐུན་པ་དག་ཅག་འགའ་
 ཡང་མི་འཆོ་བར་འཁྱུར་བ་ལྟ་སྟོན་གྱི་ཅི་
 དགོས། ཏུས་ཀྱིས་གཙུག་པ་མ་ཆོག་གིས་
 རྩུང་འདོད། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཏུས་ཀྱིས་འཆུ་བ། ཏུས་ཀྱིས་
 འཕྲོག་པ་ཉི་དབང་གིས་འཕྲོག་པ་ཅེས་
 པའི་དོན་ཏེ། «བརྟེན་སྟོན་དཔག་བསམ་
 རྩུག་པའི་ཉི་མ་» ལས། ཏུས་དང་དབང་
 གིས་འཆུ་བ་ཞེས། འཕྲོག་པ་ཞེས་པའི་
 བརྟེན་ཐེར་རོ། ཞེས་དང་། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་ལུང་ཐུན་འབྲེད་» ལས།
 དེས་དེ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཏུས་ཀྱིས་འཆུ་
 བརྟེན་མེས་ནས་སྟུང་པ། རྩུང་སྟུང་གལ་
 ཏེ་དེས་པ་ཁོ་ནར་འཕྲོ་འདོད་ན་སང་ལ་སྟུ་
 ལ་ཡང་མ་ཟེར་ཅིག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཏུས་བཏབ་མ། བྱད་མེད་འདོད་
 རྩུག་མའི་མིང་ཉི། «དག་ཡིག་ལེགས་
 བཤད་ཆོག་གཏེར་» ལས། ཏུས་བཏབ་མ་
 ནི་བྱད་མེད་འདོད་རྩུག་མ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཏུས་གནོན། ཉིན་གྱི་ཡིན་པར་
 རྩུང་ཉི། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་
 པའི་བརྟེན་དཀྱིལ་» ལས། ཏུས་གནོན་ནི་
 ཉིན་གྱི་ཡིན་ནས་སྟུང་། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་
 པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་» ལས། དཔུས་ཀྱི་
 མལ་གྱི་བྱད་མེད་གཅིག་གིས་བརྟེན་
 གནས་བསྤངས་པའི་ཉིན་མོ་རྩུར་དང་།
 ཏུས་གནོན་ལ་ཟས་སྟེ་མང་པོ་གཡོས་ནས་
 རྩུང་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཏུས་པོ་ཆེ། (1) མེར་སྟེ་ཆེ་བའམ།
 འཛིན་པ་ཆེ་བའི་དོན་ཏེ། «གསར་
 རྩུང་བརྟེན་ཐུན་དཀྱིལ་» ལས། ཏུས་པོ་ཆེ་
 ནི་འཛིན་པ་ཆེ་བ། ཞེས་གསུངས།
 (2) འཆོ་བ་ལའང་འབྱུག་ཉི། «བྱད་
 ཀྱི་བརྟེན་སྟོན་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟུང་
 པའི་བརྟེན་བཅས་» ལས། ཏུས་པོ་ཆེ་ནི་
 འཆོ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཏུས་ཐོར། ཏུས་ཆད་བྱེད་པའི་
 དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་»
 ལས། རྩུང་ཐོར་ཐོར་པར་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་ནས་ཏུས་ཐོར་ཏེ་ཏུས་ལ་བབ་པ་ན་
 རྩུང་བར་གསལ་ཏེ་སྟུང་སྟུང་གྱི་གདན་
 བཤམས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཏུས་བྱེད་པ། མི་འཕྲོས་པའི་དོན་
 ཏེ། «བརྟེན་ཡིག་སྟོན་གསལ་མགྱིན་བྱུང་
 ལས། ཏུས་བྱེད་པ་ནི་མི་འཕྲོས་པ།

ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བུང་ཆམ་འབྱེད»ལས། གྲོགས་པོ་
རན་པ་དེ་མཚན་རན་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་
དུས་བྱེད་པར་གྱུར་ན་མི་རྒྱུང་གིས། དེ་
འོར་ལ་ཁོ་བོའི་སྤྲིང་མོ་ཡུགས་ས་མོ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེ་ཡང་ས་ཤིག་ ཅེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །འདི་དུས་བྱས་པ་ཞེས་བྲིས་པ་འང་
ཡོད།

དུས་གཟིར། དུས་འབྲུག་གི་མིང་
ལྟ། «རྫོ་རིང་པ་རྒྱེ་ཏའི་རྒྱམ་ཐར»ལས།
བོད་མོར་དུས་གཟིར་སྤྲ་བྱི་གཉིས་ཀར་
གཞུང་རྫོང་དགུ་ལག་དུ་མ་ཤོར་བས་.....
མཚན་དགུ་རུས་ཟལ་ཐོན་བྱུང་བའི་.....
བདག་ཁྱེན་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དུས་སྐྱམ་ཆུལ། དགོས་དུས་སྐྱམ་
བཅང་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་
ཅན་དགའ་སྤྱོད་བརྟ་དགོལ»ལས།
དུས་སྐྱམ་ཆུལ་ནི་དགོས་དུས་སྐྱམ་བཅང་
ན་ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

དེ་ཀོ། དེ་ནི་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«པར་བྱིན་བསྐྱས་པ»ལས། ལས་གྱི་
དམ་པ་གཞན་དོན་དགའ་བོར་ཞིང་། །
རང་གི་དོན་ལ་དེ་ཀོ་ཅི་ལྟེ་བརྩོན། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟེ། འོན་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྟ་གསར་རྒྱུང་གི་རྒྱམ་གཞན་སྤྱོ་.....

གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། དེ་ལྟེ་ཞེས་པ་
འོན་ཏེ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

དེ་འདྲོག་འབྲལ་གྱི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྒྱུང་གི་རྒྱམ་གཞན་སྤྱོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། དེ་འདྲོག་དེ་
མ་འདྲོག་ཅེས་པ། །མོད་ལ་འམ་འབྲལ་གྱི་
མིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

དེ་ཐར། མིན་དུའམ་ལེགས་པའི་
དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་རྒྱུང་གི་བྱེ་བྲག་
རྒྱགས་བྱེད»ལས། དེ་ཐར་ཞེས་པ་མིན་
དུའམ། །ལེགས་པར་ཞེས་པའི་སྐད་རྒྱུང་
པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་བྱར། མིན་དུའམ་རབ་དུ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «སྤྲ་བཞེད»ལས། རྒྱ་
སྤྲ་གི་སྐད་ནས། རྒྱའི་དུར་བྱ་བའི་
གཙུག་ལག་ལས། འདི་ལྟ་བུ་བཀུམ་ན་
དེ་བྱར་དུ་ཕྱིན་ཆེའོ་མཆི་བེར། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

དེ་མ་འདྲོག་འབྲལ་ལམ་དེ་མ་
ཐག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «རག་སྤྱོན་གྱི་
འགྲེལ་པ»ལས། དེ་མ་འདྲོག་དེ་མ་
ཐག་གམ་དེ་སྤྱོ་འདྲོག་མ་སྤང་། ཞེས་
དང་། «མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་
གསེར་གྱི་ལྟེ་མིག»ལས། དེ་འདྲོག་མེད་
དང་དེ་མ་ཐག ། དེ་མ་འདྲོག་རྒྱམས་

འབྲུལ་གྱི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ། །

དེ་མདུན། དེ་བཞེན་ཞེས་པའི་.....
དོན་ཏེ། «སྤྲུལ་ཞེད་»ལས། བཅོན་པའི་.....
ཞལ་ནས། དེ་མདུན། སྤྲུལ་ལྷན་གྱི་བས་
མ་དྲན་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་མོ། དཀོས་པའི་དོན་ཏེ།
«གསར་རྒྱུ་བཞེད་ཀྱི་ཆུ་དབྱེད་» ལས།
དེ་མོ་ནི་དཀོས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རྒྱུ། །

དེ་ཙམ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཞེད་དཀྱེད་»
ལས། དེ་ཙམ་ན་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་.....
རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། དེར་སྐྱེས་ན་དེ་ཙམ་
ན་ཅི་ཚུག་བྱེད་ངས་ཀྱས་སམ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

དེ་ཚུག་དེ་འདྲའམ། དེ་ཅི་འདྲ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «ངག་སྒྲོན་གྱི་.....
འགྲེལ་པ་»ལས། དེ་ཚུག་དེ་འདྲའམ་དེ་
ཅི་འདྲ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། དེ་སྐད་.....
བཤད་དེ། ད་ལྟ་ལྟུང་གིས་དེ་ཚུག་
མི་བདུབ། འདི་ཚུག་བྱེད་དཀོས་ཟེར་
ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། འདི་ལ་དེ་.....
བཅོགས་ཐིས་པའང་ཡོད་དེ། «ལེ་རི་
འདྲའབག་ཆེན་མོ་»ལས། ལྟུང་པ་ཁྱེད་

གྱིས་དེ་བཅོགས་མ་མཛད་ཅིག ཅེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

དེ་ཚུག་ལགས། དེ་ལྟར་རེད་ཅེས་
པའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་.....
བཞེད་དཀྱེད་»ལས། དེ་ཚུག་ལགས་ནི་དེ་
ལྟར་རེད་ ཅེས་ པའོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས།
འདི་ཁོ་ན་ཉམས་སྤྲུང་དཀའ་འཕེལ་སྤྲུང་
གསུངས་པས། ལྟུང་བ་ཡང་དེ་ཚུག་
ལགས་གསུང་བ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

དེ་ཚུག་སྤྲུལ་མེད་ལ་སྤྲུལ་དེ་
ལྟར་བྱས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲུལ་ཅེས་པའི་
དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཞེད་.....
དཀྱེད་»ལས། དེ་ཚུག་སྤྲུལ་མེད་ལ་.....
སྤྲུལ་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
སྤྲུལ་ཅེས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རྒྱུ། །

དེ་ཙམ། དེའི་ཆེ་ཞེས་པ་སྟེ། «ཏུན་.....
རྒྱུ་གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་ཐོད་ཡིག་.....
ཤོག་ཀྱི་ལ་»ལས། དེ་ཙམ་མེས་ནི་ནམ་
ཀ་སྟེ། ། སངས་རྒྱས་དང་ནི་སྤྲུང་ལྟུང་.....
གཅིག ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ཙམ། དེ་དག་གམ་དེ་རྣམས་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ཡེགས་བཤད་
ཆོག་གཏེར་»ལས། དེ་ཙམ་ནི་དེ་དག་.....
གམ་ དེ་ རྣམས། ཞེས་ གསུངས།

དཔེར་ན། རི་སྐད་དུ། དེ་ཙམ་ལ་ཉིང་
དེ་འཛིན་སྐྱུན་སྐྱུལ་ཆོག་པ་མངའ་བས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་བྱུག་དེ་ལྟར་རམ་དེ་གང་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་
ཆོག་གཏེར» ལས། དེ་བྱུག་ནི་དེ་ཅུག་
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ཡི། དེ་ཀུན་ནམ། དེ་ཐམས་
ཅད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་.....
ཆེན་མོའི་བརྟུན་དཀྱིལ་» ལས། དེ་ཡི་ནི་
དེ་ཀུན་ནམ། ཐམས་ཅད། ཅེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ཤེད་དུ། དེ་འབྲེལ་གྱི་ཉུང་མ།
དེའི་སྐབས་སུ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «མི་
དབང་རྟོགས་བརྟོན་» ལས། དུས་དེ་.....
ཤེད་དུ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་མཐུ་པརྟེ་
ཏ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞིང་.....
འདིའི་གདུལ་བྱ་གང་དང་གང་གིས་.....
འདུལ་བ་དེ་དང་དེའི་བཀོད་པས་བདུལ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེང་བ། སང་བའམ། མུན་པའི་
དོན་ཏེ། «བརྟུན་ཡིག་སྟོ་གསལ་མཁུན་
རྒྱན་» ལས། དེང་བ་ནི་སང་བའམ་མུན་
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེང་ཆེན། རྟེན་ཐོག་ན་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དག་འཕྲོའི་
བརྟུན་དཀྱིལ་» ལས། དེང་ཆེན་ནི་རྟེན་

ཐོག་ན། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«རྒྱུད་བྱ་མའི་འགྲེལ་པ་» ལས། དུས་.....
ཅིག་གི་ཆེ། རྟོ་བོས་སྟོ་ཙམ་བྱང་བ་ན་
ནང་དུ་བོས་ནས་ཡོད་པ་ལ། མོ་རང་
ཆང་བང་ན་བྲེལ་བས་དེའི་བར་ལ་རྟོ་བོ་
དེང་ཆེན་ཡོད་པས་རྒྱས་ཀྱི་དོགས་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེངས་པ། རྟེན་པའམ། རྟེན་.....
སྐུལ་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟུན་གསར་རྟེན་གྱི་
རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡོད་འཕྲོག་» ལས།
དེངས་པ་ཞེས་པ་རྟེན་པའི་མིང་། ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བཤེས་.....
སྒྲིངས་» ལས། ལུས་མཐའ་ཐལ་བ་.....
མཐའ་སྐྱམ་མཐའ་འདུལ་ཞིང་། ། ཐ་མར་
མི་གཙང་རྟེན་པོ་མ་མཆིས་པར། ། རྣམ་
པར་འཛིག་དེངས་སྐྱུགས་པར་འཁྱུར་བ་
ལྟེ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེངས་ལ། སང་ལ་ཞེས་པའི་སྐུལ་
ཆོག་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་
མིང་བརྟུན་རྣམ་བཤད་» ལས། དེངས་
ལ་ནི་སང་ལ་ཞེས་པའི་སྐུལ་ཆོག་གོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལུང་གཞི་» ལས། ཤེས་ལྡན་དག་མི་
སང་དང་བྱ་གཞི་རྟེན་རྒྱ་མཆོའི་འགམ་
དུ་དེངས་ལ་དེར་རྟེན་ཅུགས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

དེན་པ། འབྱུང་པའི་རིགས་ཤིག་
ལྟེ། «ཤེས་རབ་བྱེད་པ་» ལས། ཤ་བེ་

ནི་མི་ལ་ཀྱལ་ཀ་བྱེད་པ་དེན་པོ་འཕ་ཐེའུ་
རང་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་
རྒྱ། །

དེམ། གནད་དམ། གཞིའི་མིང་
ལྟེ། «བརྟུ་སྤྱོད་དཔག་བསམ་ལྟོན་པའི་
སྟེ་མ»ལས། དེམ་ནི་གནད་དམ་གཞི།
ཞེས་དང་། «ཐོད་ཀྱི་བརྟུ་སྤྱོད་མིང་
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་»
ལས། དེམ་ཆོས་གནད་ཆོས་དང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

དེམ་ཆོས། གནད་ཆོས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«གསར་རྟེན་བརྟུ་འཕགས་བཤད་»ལས།
དེམ་ཆོས་ནི་གནད་ཆོས། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

དེམ་དེམ་པ། ཞེན་པའཕ་དམ་རྒྱུ་
བཅའི་མིང་ལྟེ། «བརྟུ་སྤྱོད་དཔག་
བསམ་ལྟོན་པའི་སྟེ་མ»ལས། དེམ་དེམ་
པ་ནི་ཞེན་པའཕ་དམ་བཅའ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

དེའུ། (1) ལྷུར་བའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟུ་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། དེའུ་ཞེས་པ་
ལྷུར་བའི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས་
དཔེར་ན། «ཕལ་པོ་ཆེའི་མདོ་»ལས།
རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་སྤྱོད་དང་དེའུ་
རེ་མདོན་ལྷུ་འཕྱར་རྒྱུ་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། ། (2) རི་ཕུན་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «ཐོད་

ཀྱི་བརྟུ་སྤྱོད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་
པའི་བསྟན་བཅས་»ལས། དེའུ་ནི་རིང་
ཕན། ཞེས་གསུངས་། དཔེར་ན།
«མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་»ལས།
མཆོག་དངོས་བྱུང་དེས་གང་གྱའི་རྒྱུ་
འབྲམ་ན། ཐག་རི་དེའུ་ཞིག་ཡོད་པ་
དེའི་སྟེང་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེའུ་བསད། གསོད་ལ་ཁད་དམ།
འཆི་ལ་ཁད་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟུ་ཡིག་སྟོ་
གསལ་མཁུན་རྒྱན་»ལས། དེའུ་བསད་
ནི་གསོད་ལ་ཁད་དམ་འཆི་ལ་ཁད་ཀྱི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལྷང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། ཆོ་དང་ལྷན་
པ་དག་ཁྱིད་ཅག་ཅི་སྟེ་ལྷུར་ལོག་བྱག་
སྟེ་དག་གིས་སྒྲུབ་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་
དག་ཁོ་པོ་ཅག་དེའུ་བསད་དོ། ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

དེར་བས། དེར་བད་ཅེས་པའི་
དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བཀུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། དེར་བས་
ཀྱི་ནི་དེར་བད་ཀྱི་། ཞེས་གསུངས་།
དཔེར་ན། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་
གསལ་»ལས། དེར་བས་བད་པའཕ་
མཐའ་དག་ལྟེ། དེར་བས་པ་ནི་དེར་བད་
དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེལ་འབྱར། ས་འབྱར་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«བརྟུ་སྤྱོད་དཔག་བསམ་ལྟོན་པའི་སྟེ་མ»
ལས། དེལ་འབྱར་ནི་ས་འབྱར། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

དེས་ཀྱི། དེས་ནི་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
 «སྤྱད་འབྲུག་འབྲེལ་པ»ལས། སེམས་
 ཅན་རང་གིས་བདེ་རྟེན་ན། །དེས་ཀྱི་ཅི་
 ལྟོ་སྤྱོད་བར་བྱེད། །ཞེས་དང་། «ལམ་
 རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། སྤོས་ཀྱང་དཔྱུས་
 ལྟར་བསྒྲམ་པའི་ཚུལ་མི་ཤེས། །དེ་མེད་
 དེས་ཀྱི་ཅི་ཞེས་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

དེས་པ་དེས་པ། (1)ཞི་ཞིང་དུ་ལ་
 བ་དང་། རྒྱུད་འཇམ་པ་དང་། རང་
 བཞེན་བཟང་བའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་
 ལྟར་ནམ་འབྱེད་»ལས། ཆངས་པ་.....
 མཆུངས་པར་སྤྱད་པ་དེས་པ་དེས་པ་.....
 རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ར་ཉི་དུར་བརྗོད་ཅིང་
 བདག་ཉིད་སྤྱོད་བ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱོད་
 བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)
 འདབ་གཤོག་ཉེས་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་.....
 པར་བཤད་པ་ཡོད་དེ། «བརྟ་གསར་
 རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱོད་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»
 ལས། དེས་པ་དེས་པ་འདབ་གཤོག་.....
 ཉེས། ཞེས་བྱུང་རྒྱུ་། །

དྲ་ཞེས། མོར་ཚུགས་སམ་མོར་.....
 ཅག་གི་མིང་སྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྤྱོད་གསལ་
 མཁུན་ཚུན་»ལས། དྲ་ཞེས་ནི་མོར་.....
 ཚུགས། དཔེར་ན། དྲ་ཞེས་བཅེངས་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྒྱུ་། །

དྲ་ཅིག་དུ་ལོའམ། དྲ་ཞེས་ཅེས་
 པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟེན་གཉེར་ཡིག་
 གནའ་མའི་མཛད་ཡིག་ཤོག་དུལ་»ལས།
 བདག་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་རྩིས་བསམས།
 གསལ་ནས་དྲ་ཅིག་དུ་དཔྱར་ལོ་ཉི་ཤུ་.....
 ལགས། དུ་མོ་ན་དངོས་ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 གཅིག་ལོན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་
 ཡང་། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟུས་
 གྱི་དཀའ་མིང་»ལས། དྲ་ཅིག་ནི་ཅིག་
 གཉིས། ཞེས་ཀྱང་བྱུང་བས་དཔྱད་.....
 འཆལ།

དྲ་བཅུག་པ། དུ་བཅུག་པའི་.....
 དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་.....
 གཞག་སྤྱོད་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། དྲ་
 བཅུག་པ་ནི་དུ་བཅུག་པའོ། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

དྲ་ཚད། དྲ་མོད་དམ་དོ་ལུ་བ་གྱི་
 དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
 བརྟུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། དྲ་ཚད་ནི་
 དྲ་མོད། ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «ཤ་ར་བའི་ལམ་རིམ་བསྐྱུས་པ་གསུང་.....
 བཤོས་སྤྱན་དགུ་མ་»ལས། རྩེའུ་གཞོན་
 པས་བྱེ་སྤྱོད་བྱས་པས། དྲ་ཚད་རྩེའུ་
 གཞོན་པ་ལ་ཆན་པས་བྱས་བྱེ་སྤྱོད་བྱས་
 བས་སྤྱོད། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དྲ་མ། རྟེན་མིང་སྟེ། «མོད་ཀྱི་
 བརྟ་སྤྱད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྤྱན་པའི་

བཏུན་བཅས་»ལས། རྟོ་མ་ནི་རྟོ་མིང་།
ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་། «བརྟོ་
སྟོན་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟོ་མ་»ལས།
རྟོ་མ་རྟོ་ཞེས་པའི་བྱུང་མཆན་དུ་བདག་
པོའང་། ཞེས་ཀྱང་བྱུང་བས་རྟོ་བདག་
ལའང་འབྲུག་གམ་སྟོམ་སྟེ་བརྟོག

རྟོ་མ་བརྟོ། འབྲུག་ཟླ་མ་བྱེད་ཅེས་
པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་བྱུ་
ཆོས་»ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་ཁ་.....
མངགས་ལའང་མི་སྤྱབ་པ་ལ་རྟོ་མ་བརྟོ།
མི་འབྲུབ་པའི་འདུན་མ་མ་བཤམ། མི་
ཡོག་པའི་བསམ་མ་བོས་བྱ་བ་ཡོད། ཅེས་
པ་ལྟ་བུ་དང་། འདི་ལ་རྟོ་མི་བརྟོ་བྱིས་
པའང་ཡོད་དེ། «འབྲུག་པ་ཀྱུན་ལེགས་
ཀྱི་རང་རྒྱུ་»ལས། རང་གི་ཤེ་མང་ལ་
དཔག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་པས། མི་
སྤྱབ་པ་ལ་རྟོ་མི་བརྟོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

རྟོ་མ་ཡིན། འབྲུག་ཟླ་མིན་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «སྟེ་བོ་གསེ་ཐིགས་»ལས།
མི་མཁས་སྟེན་པ་རྟོ་ལ་ཞོན་ན་ཡང་། །
མཁས་པ་རྒྱང་པས་འགྲོ་བའི་རྟོ་མ་ཡིན། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

རྟོ་མི་ཆོད། ག་མི་ཆོད་པའམ།
ག་མི་འཕེར་བའི་དོན་ཏེ། «བཏུན་
འབྱུར་དཀར་ཆག་»ལས། དེ་དག་གིས་
རྟོ་མི་ཆོད་པར་དགོངས་ནས་སུན་སྟུང་
རྟོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

རྟོ་མིང་། (1) འབྲུལ་དུ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་
གཏེར་»ལས། རྟོ་མིང་ནི་འབྲུལ་དུ་
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། རི་སྐད་དུ་
རྟོ་མིང་ཏིང་འཛིན་གསལ་བའི་དབྱེལ་.....
འཁོར་དམ་པ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
བུ་རྟོ། ། (2) རྟོ་རུབ་ཀྱི་མིང་སྟེ།
«འདུལ་བ་ལྱང་རྒྱུ་འབྱེད་»ལས། དེ་
ནས་མཛའ་མོས་སུ་རྟོ་མི་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
འཕགས་མ་གལ་ཏེ་ན་བདག་རྟོ་མིང་.....
འབྲུལ་ཡང་གདས་མ་བཞུད་པར་འདིར་
བཞུགས་ཤིག་ཅེས་སྒྲས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རྟོ། །

རྟོ་བཟ། མཆིང་བུའི་མིང་སྟེ། «ལི་
ཤེའི་བྱར་ཁང་»ལས། རྟོ་བཟ་ནི་མཆིང་
བུ། ཞེས་དང་། «བོད་ཀྱི་བརྟོ་སྐད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཏུན་
བཅས་»ལས། རྟོ་བཟ་མཆིང་བུའི་མིང་།
འཆིང་བུ་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
རྟོ། །འདི་ལ་རྟོ་གཟན་བྱིས་པའང་ཡོད་དེ།
«བརྟོ་གསར་རྟོ་གི་རྒྱུ་གཞན་སྟོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། རྟོ་གཟན་
ཞེས་པ་འཆིང་བུའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟ་རྟོ། །

རྟོ་མི། (1) གཟིངས་ཀྱི་མིང་སྟེ།
«བོད་ཀྱི་བརྟོ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བཏུན་བཅས་»ལས། རྟོ་མི་ནི་
གཟིངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་རྟོ། །

(2) ཁྱོགས་སམ་འགྱོགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
 «བད་ཡིག་སློ་གསལ་མགྱིན་ཀྱན»ལས།
 རྒྱུ་ལྟེ་གཟིངས་སམ་ཁྱོགས་ལ་ཡང་.....
 འབྱུག་ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «དེ་བེད་མེན་མོ་པོ་»ལས། མཁན་ཆེན་
 བསོད་ནམས་བཟང་པོ་རྒྱུ་ལྟེ་.....
 བྱངས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། ཁྱོགས་
 དང་འགྱོགས་ནི་གཅིག་ཡིན་པར།
 «མཛོན་བཛོད་ཡིགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྟེ་
 མིག»ལས། གསུངས་སོ། །

རྒྱུ་ལྟེ་བྱེད་ལྟེ་མེ་ལ་ཉེ་བ་དང་།
 བྱེད་ལ་ཉེ་བའི་དོན་ཉེ། དཔེར་ན།
 «ཕེ་རྒྱུ་ལྟེ་འབྱུག་ཆེན་མོ་»ལས། རྒྱུ་
 བྱེད་ལྟེ་དཀར་བ་ལྟེ་ཆོགས་ལྟེ། ཅེས་
 པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། །

རྒྱུ་ལྟེ་བྱེད་ལྟེ་མེ་ལ་ཉེ་བའི་
 དོན་ཉེ། «འབྱུག་བའི་མེད་འབྱུག་གྱི་
 མིང་བདེན་ཆེན་མོ་»ལས། རྒྱུ་ལྟེ་བྱེད་
 ལྟེ་མེ་ལ་ཉེ་བའི་མེ་ལ་ཉེ་བའི་ལྟེ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་ལྟེ། །

རྒྱུ་ལྟེ་མེད་ལ་ཁད་བྱས་པའི་
 དོན་ཉེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སློའི་
 བད་དཀོལ»ལས། རྒྱུ་ལྟེ་མེད་རྒྱུ་ལྟེ་
 མེད་ལ་ཁད་བྱས་ཞེས་པའོ། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «འབྱུག་བའི་
 མེད་འབྱུག»ལས། བདག་གིས་འདིར་
 ལྟེ་བྱས་ཤིང་མ་ལྟར་པས། མཛན་གཅིག་
 ཐོག་ཐོག་ལྟེ་གསུངས་པས་རྒྱུ་ལྟེ་མེད་ལྟེ། ཞེས་པ་

ལྟ་བུ་ལྟེ། །

རྒྱུ་ལྟེ་ས་དོག་མོའམ། ས་གཞིའི་
 མིང་ལའང་འབྱུག་པ་ཡོད་དེ། «བད་
 ཀྱི་གནའ་རབས་ཡིག་ཆ་གཅེས་བསྟུས»
 ལས། རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་ས་ལྟེ་ལྟེ། ལྟེ་ས་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། ཅེས་དང་།
 «བསྟུན་འབྱུང་གཏེར་མཛོད»ལས།
 འོད་གསལ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་གཅིག་ལྟེ། རྒྱུ་ལྟེ་
 རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། །

རྒྱུ་ལྟེ་གཅིག་ལྟེ་བཟང་ཅམ་གྱི་
 བར་ཞེས་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་པ་ཡོད་དེ།
 «བཀའ་གདམས་གཅེས་བསྟུས»ལས།
 ལྟེ་ལྟེ་དང་སང་རྒྱུ་ལྟེ་གཅིག་བར་ལ་.....
 ཡང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། །

རྒྱུ་ལྟེ་སང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 «ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་»ལས། རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱུ་ལྟེ། །

རྒྱུ་ལྟེ་(1)མཐུན་གྱི་མིང་ལྟེ།
 «གསར་ཆེད་བདེན་ཆེན་དབྱེ»ལས།
 རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་མཐུན། ཞེས་གསུངས།
 (2)ས་གཞིའི་མིང་ལྟེ། «ཀུལ་རབས་
 གསལ་བའི་མེ་མང»ལས། ཞེས་ས་
 ལ་རྒྱུ་ལྟེ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ལྟེ། །

རྒྱུ་ལྟེ་(1)ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། «བད་ཡིག་སློ་གསལ་
 མགྱིན་ཀྱན»ལས། རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

འཆོད་མྱོད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་།
(2) ལུ་བཅོ་བའི་མྱོད་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་»
ལས། རྟག་ལེ་ནི་ལུ་བཅོ་བའི་མྱོད་།
ཅེས་གསུངས་། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་»
ལས། དེས་རྟག་ལེ་བཟུས་བཤལ་བ་.....
བསྟེགས་ཏེ། མར་ཁྲས་བཀང་ནས་རི་
ཅམ་ན་རིམ་བཞིན་དུ་ཀྱན་དུ་གཡོས་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟག་ས། ས་གཞིའི་མིང་ལྟེ།

«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོན་བརྟ་དཀྱོལ་»
ལས། རྟག་ས་ནི་ས་གཞི།
ཞེས་གསུངས་། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....
ལུང་ནམ་འབྱེད་»ལས། རྟག་ས་རྒྱལ་པོ་
མངའ་བས་རྟག་སའི་སྟངས་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་
གསལ་བ་བཞུད་ཅེས་མཆོའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རྟོ་ལྟེ། སང་བའི་རྟོ་ནི། «མི་.....
མའི་གུར་ཁང་»ལས། རྟོ་ལྟེ་ནི་སང་
ལྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། «འདུལ་
བ་»ལས། དེ་ཞིང་གཞོན་ཅུ་མང་པོ་.....
དང་ཐབས་ཅིག་དུ་ཞིང་པའི་སྟངས་དུ་ལྟ་
ཞིང་རྟོ་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟོ་རྒྱག་རྟོ་ནང་གི་མི་གཙང་
བ་ཐམས་ཅད་རྒྱག་ནས་མེད་པར་བྱས་པ་
ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་རྟོ་ནི། «དབྱངས་.....
ཅན་དགའ་སྟོན་བརྟ་དཀྱོལ་»ལས།
རྟོ་རྒྱག་ནི་རྟོ་ནང་གི་མི་གཙང་བ་ཉལ་

ཞིལ་ཐམས་ཅད་རྒྱག་ནས་མ་ལུས་པར་.....
བྱས་པ་ལྟེ། དཔེར་ན། འཁོར་བ་རྟོ་
རྒྱག་གི་མན་ངག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟོ་བྱ། གཏུ་ལྟ་བུའི་སྟོན་རྒྱུ་གི་
མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལུང་ནམ་འབྱེད་»
ལས། རྒྱལ་པོས་ཐམས་ཅད་བྱས་ཤིང་
འདྲིར་བཅུག་ནས་དྲི་རྩ་ཆོགས་ཀྱིས་.....
བསྟོན་ཏེ་མེགས་པར་དྲིལ་ནས་གསེར་གྱི་
རྟོ་བྱར་བཅུག་ལྟེ། གསེར་གྱི་རྟོ་བྱ་
ཡང་དུལ་གྱི་རྟོ་བྱར་བཅུག་ དུལ་
གྱི་རྟོ་བྱ་ཡང་བངས་གྱི་རྟོ་བྱར་བཅུག
བངས་གྱི་རྟོ་བྱ་ཡང་དྲི་རྩ་ཆོགས་ཀྱིས་
བསྟོན་པའི་ཞོས་དག་གིས་དཀྱིས། ཞེས་
པ་ལྟར་རོ། །

རྟོ་བྱབས་རྒྱ། ཁོལ་བའི་རྒྱའམ།
བ་སྟོང་གི་རྒྱ་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་.....
དགའ་སྟོན་བརྟ་དཀྱོལ་»ལས། རྟོ་
བྱབས་རྒྱ་ནི་ཁོལ་བའམ་བ་སྟོང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟོ་རལ། མདའ་སྟོང་གི་མིང་ལྟེ།
«མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་»ལས། ལུལ་
གྱི་མིང་ནི་བོད་ཁ་སྟོན་ལྟེ། ལག་
ཆར་རྟོ་རལ་གྱི་ཆ་ལུང་རྒྱུང་བྱང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟོ་རྒྱུང་བ། ལུས་ལྷགས་རྒྱུང་.....
བའི་རྟོ་ནི། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་

ཟད་རྟོག་ཀྱི་ཡངས་པའི་བག་པ་ཏུ་ཞུགས་
ནས། བ་སྒྲུབ་བཟུངས་ཏེ། སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་
ཆལ་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟོག་མངས། རྟོག་མོས་རྟོག་ཏེ།
«དག་སྒྲིང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མའི་བརྒྱ་
དཀྱིལ་»ལས། རྟོག་མངས་ནི་རྟོག་ཏེ།
རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་ཅན་གྱི་མོས་དེ་
ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟོག་པ་རྟོག་པའི་གཏེ་པའི་
མིང་ཞིང་། «དུན་ཏོང་གཏེ་པའི་བཅན་
པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། དབང་ས་
བཅན་བཞེད་མདོ་ལྟ་བུ་ལ་ཚུགས་པས།
མཁར་ཆེན་ཡན་ཆད་ཏུ་བྱུང་། ཞིང་།
མཁར་ཅུ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་ནས། རྟོག་པ་
བཏོན་ཏེ་འབངས་སུ་བཞེས་སོ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

རྟོག་བྱེད་པ། གཡོ་སྒྲུབ་པའི་
མིང་ཞིང་། «དག་སྒྲིང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་
མའི་བརྒྱ་དཀྱིལ་»ལས། རྟོག་བྱེད་པ་ནི་
གཡོ་བྱེད་པ། ཞེས་དང་། «གནམ་ཅེ་
ལྷེད་མའི་བརྒྱ་དཀྱིལ་»ལས། རྟོག་བྱེད་པ་
ནི་གཡོ་བྱེད་པ་ཞིང་། མཆོ་རྟོག་ལས།
རྟོག་བྱེད་ཅེས་པར་མཆན་ཏུ་གཡོ་བྱེད་
ཅེས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་དཔེར་
ན། «གནམ་ཅེ་ལྷེད་མ་»ལས། རྟོག་
ལ་རྟོག་བྱེད་ཏེ་རྟོག་པ་ལ་ནི་རྟོག་པར་མ་
རྟོག་པའི་ཆོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟོག་ཞག་དེར་སངས་རྒྱུ་རྟོག་
ཅེས་པ་ཞིང་། «རྟོག་ཏེ་རྟོག་པར་
ལས། བསམ་པ་བཟང་པོས་རྟོག་ཞག་
མངས་པ་ཡང་། །མི་རྟོག་ཆུ་ལྱིས་ཆོང་
ཏུ་འཁྱོན་པོ་འདྲ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟོག་ཏེ་འཁྱོན་བྱེད་ཀྱི་ཏེ་རྟོག་ཏེ་
མིང་ཞིང་། «མདོ་བརྒྱུད་ལེགས་བཤད་
གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་»ལས། རྟོག་ནི་ཏེ་
པའི་ཏེ་རྟོག་ཏེ་མིང་། །ཞེས་གསུངས་
དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་པའི་
གསུང་བརྒྱུས་ཆོར་བྱེད་»ལས། རྟོག་པ་
དང་བཀའ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རྟོག་ཏེ་འདྲ་ཤིས་
བརྒྱུད་པར་བྱེད། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟོག་ཆོད་ཏུ་སྒྱུར་། སྒྲུབ་བཅད་
ནས་སྒྱུར་བའི་དུས་ཏེ། «སྒྲུབ་ཏེ་
མའི་འོད་ཟེར་གྱི་བརྒྱ་དཀྱིལ་»ལས། རྟོག་
ཆོད་ཏུ་སྒྱུར་ཞེས་པ་ནི་ཆོད་ཆོད་མེད་པར་
སྒྱུར་ཞེས་པ་ཞིང་། དཔེར་ན། མདའ་
པངས་པའི་ཆོད་གང་ལ་ཕྱག་པ་དེ་ལ་ཁ་
གཏིང་མེད་པར་སྐྱེས་ནས་སངས་བུ་ལ་དོལ་
ཆོད་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་དཔེར་ན།
«ལམ་རིམ་སྒྱུར་ཆོས་»ལས། རྟོག་ཆོད་
ཏུ་སྒྱུར་ཞེས་པ་ནི་ཆོད་ལེན་པ་ལྟ་བུ་མ་
ཡིན་པར་སྒྲུབ་བཅད་ནས་སྒྱུར་བའོ། །
ཞེས་དང་། «ལེགས་བཤད་ལོ་རྒྱུས་
བང་མཛོད་»ལས། རྟོག་ཆོད་ཏུ་སྒྱུར་
བརྒྱུད་དུ་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་བར་བྱ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེལ་ཐོགས། ཉ་པ་འཇམ། ཉ་.....
གསོད་མཁན་གྱི་མིང་ལྟེ། «མངོན་.....
བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷ་མིག་»
ལས། དེལ་ཐོགས་ཉ་པ་ཉ་གསོད་.....
མཁན་གྱི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

དེས་ཆད། ཁེར་ཆད་དམ། ཁེར་.....
ཁྱུང་གི་དོན་ཏེ། «བདེན་པ་བོན་གྱི་
མངོད་སྒྲོ་སྒྲོ་འབྲེལ་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་མིག་»
ལས། དཔོན་གསུམ་པ་ཁ་ཡམ་མེ་.....
འབར་གྱིས། རྒྱ་བོད་དེས་ཆད་གྱི་.....
འབྲེལ་པ་བྱུང་བའི་དུས་སུ། ཆོར་དུས་
ལོ་ལྔ་འུ་ལྔ་དུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

དེས་ཆེ་བ། འཕྱར་ཆེ་བའམ་.....
ཕྱངས་ཆེ་བའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་.....
ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས། དེས་
ཆེ་བ་ནི་འཕྱར་ཆེ་བ། ཕྱངས་ཆེ་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

དེས་བྲག་གེལ་བ་ཆེན་པོའི་མིང་
ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྒྲོ་མིང་གཞི་.....
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས།
དེས་བྲག་ནི་གེལ་ཆེ། ཞེས་དང་།
«བརྗོད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»
ལས། དེས་བྲག་མ་མངོད་ནི་ཉ་ཅང་མ་
གེལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

དེས་འབྲུགས། འགན་བཅའ་.....
བའི་མིང་ལྟེ། «བརྗོད་དཔག་བསམ་

སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས། དེས་འབྲུགས་ནི་
འགན་བཅའ་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བྲན་པ་བཀའ་ཐང་»ལས།
སྟོན་པ་ཡོད་ན་དེས་འབྲུགས་ཡོད་པ་ལྟེ།
དགེ་སྟོན་དཀར་ནག་བསྟན་པ་ཚོད་པའི་
ལྟར། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

དེས་རག་གེལ་འཆབ་གྱི་མིང་ལྟེ།
«བརྗོད་སྟོན་ཆེན་གཏེར་བྱིས་»ལས།
དེས་རག་ནི་གེལ་བ་ལྟེ་དེས་རག་མ་མངོད་
ནི་ཉ་ཅང་མ་གེལ་ཅེས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྟོ། །

དེས་ཤིག་དེད་ཅིག་ཅེས་པའི་.....
དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྐྱེང་འབྲེལ་གྱི་
མིང་བརྗོད་ཆེན་བཤད་»ལས། དེས་
ཤིག་ནི་དེད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་སྐྱེལ་
ཆོག་ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས།
སྐྱེང་ལ་བྱོད་གྱིས་གང་ལ་རས་ལྷག་ཆེན་
བྱིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེད་དེས་ཤིག་ཅེས་པ་
ལྟ་བུ་རྟོ། །

དྲ། དུ་སྐྱག་གི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་
བའི་སྐྱེང་འབྲེལ་གྱི་མིང་བརྗོད་ཆེན་.....
བཤད་»ལས། དྲ་ནི་དུ་སྐྱག་གི་མ་ཤི་
བའི་བུ་རྟོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས།
བདག་གིས་དྲ་དག་དང་། རྩ་མ་.....
མཁན་དག་དང་། བུ་གྱི་བྱ་དག་ལས་
ཀྱང་སྟོན་ལན་འགའ་ཡང་མ་ཐོས་པའི་

ཆོག་དག་ཚུད་ཀྱི་ཐུན་གནས་དག་ལས་་་་
ཐོས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དྲ་བར། གཅིག་ཕྱེད་ལ་གཅེར་བྱ་
ཞེ། «པོད་ཀྱི་བར་སྐད་མིང་གཞི་་་་་་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས།
དྲ་བར་གཅིག་ཕྱེད་གཅེར་བྱ་
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བསྟན་འབྱུང་
གཏེར་མཛོད་»ལས། ལྷུང་པོ་ཤེས་རབ་
རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷི་བཟའ་དཀར་རྒྱན་
འཛོལ་པ་ལ། མིང་སྤྱིར་གཉིས་འབྲུངས་
ཅུང་བྱ་ནས། ལཔ་གཤེགས་མཐོན་མེད་
དྲ་བར་ལས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དྲངས་ཐེད། རྒྱ་རྒྱུ་པ་དྲངས་་་་
པར་ཐེད་པ་ཞེ། «དབྱངས་ཅན་དག་འ་
སྤྱི་བར་དཀྱོལ་»ལས། དྲངས་ཐེད་་་་
ཅས་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱུ་པ་དྲངས་པར་ཐེད་
པ་ཞེ། འདི་ལ་ཞོར་བྱ་དང་ཤིང་འབྲས་
སྐྱེས་ཅི་རིགས་ཡིད་པར་བཤད། ཅས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
སྤྱིང་འབྱམ་»ལས། གཟུགས་བརྟན་མི་
ཐུང་ན། རྟོད་གཞན་གྱིས་རྒྱས་ལ་ཀེ་ཏ་
ཀའི་འབྲས་བུས་རྒྱ་མིན་ཏུ་དྲངས་པར་་་་
ཐེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དྲངས་མ། རབ་དང་མཚོག་གི་་་་
མིང་ཞེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་་་་་
གཞན་སྤྱོད་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
དྲངས་མ་རབ་དང་མཚོག་གི་དོན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དྲ་བ། (1)སྤྱི་ཞིག་དང་། (2)མ་
མ་མི་བའི་དུ་ཐུག་ལ་འདུག་ཞེ། «བར་
གསར་རྟིང་གི་བྱེད་བྱ་རྟོགས་ཐེད་»ལས།
དྲ་བ་ཞེས་པ་སྤྱི་ཞིག་དང་། །མ་མི་བའི་
བྱ་ཐུག་ལ། །འདོད་པའི་གཞིས་པོ་སྐབས་
ཀྱིས་དབྱེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དྲ་ཐེན། དམག་གི་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་མིང་
ཞེ། «དུན་རྟིང་གཏེར་ཡིག་ཞང་ཤུའི་
བརྒྱར་ཡིག་»ལས། དྲ་ཐེན་གྱི་རྟ་ནི་་་་
ལུལ་དུ་མཐོང་བྱ་ཡན་དུ་བཤེ། གནག་ནི་
ཚལ་མི་འུ་ལམ་དུ་བཏང་ནས། ད་ཐུན་
ཅད་དག་ཚོས་ཐུ་སྤྱོད་པས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

དྲ་ཞིགས། རྟོད་གཞན་པ་མ་་་་་་
བཟང་རན་གྱི་དབྱེ་བ་ཐེ་བ་ཞེ། «བེའུ་
བུམ་སྟོན་པོའི་འབྲེལ་པ་»ལས། དག་་་
འདུག་ཟེར་ཡང་མི་དྲ་ཞིགས་ཐེ་ནས།
ལ་ལས་ཁལ་འཛིན། ལ་ལས་ཁུར་ཅ་་་
འཁྱར། ལ་ལས་འབབ་ཆས་བུས་ནས་
འཁྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དྲ་པད། (1)སྤྱི་རགས་ཀྱི་མིང་ཞེ།
«བར་ཡིག་སྤྱོད་གསལ་མགྱོན་རྒྱན་»ལས།
དྲ་པད་ནི་སྤྱི་རགས། ཞེས་གསུངས།
(2)རྒྱ་རྒྱ་ཚོགས་བཟུ་རྒྱའི་དྲ་བ་ཅན་གྱི་
ཁྱུག་མའི་མིང་ཞེ། «དག་སྤྱོད་གི་་་་་་
བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མའི་བར་དཀྱོལ་»ལས།
དྲ་པད་ནི་རྒྱ་རྒྱ་ཚོགས་བཟུ་རྒྱའི་ཁྱུག་མ།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། «སྒྲ་དབྱངས་
 རྒྱལ་ཆོའི་འབྲུག་རྒྱུ་ལས། མཐོ་.....
 དག་ཆང་བའི་དྲ་ཕན་རྒྱལ་སྲིད་མེན། །
 སུས་མཐུད་སྒྲུ་ཐག་སྒྲུ་ཅིག་རྒྱང་.....
 མའང་མེན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དམ་དངས། (1) རྒྱུ་དམ་ཞེས་
 པ་མཁས་པ་དང་། ཡ་རབས། སུལ་
 དུ་ཕྱིན་པ། ལེགས་པ་བཅས་ལ་འབྲུག་
 པ་ནི། «རག་སྒྲུ་གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས།
 དམ་མཁས་པ་ཡ་རབས་སུལ་ཕྱིན་ལེགས་
 པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 (2) དམ་དངས་ནི། དམག་དབྱང་གོ་
 དག་དངས་པ་ལ་འབྲུག་སྟེ། «རུན་.....
 རྒྱུ་ཆོའི་ལེགས་པ་མཐོ་སྒྲུ་དབྱར་
 འབྲུག་དབྱེ་ལམ་ནག་དུ། རྒྱུ་མི་སྒྲུ་
 དང་མང་ཆོན་འཕན་(འཕན)གང་དང་།
 རྒྱུ་མཐོ་བཞེར་ལས་སྒྲུགས་པས་བསྒྲུས་
 རྟེ། རྟེ་ཕྱུ་དམ་དངས་སྟེ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

དམ་འཛི་རྒྱུན། དམག་གི་དགོས་.....
 མཐོ་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་མིང་སྟེ། «རུན་རྒྱང་
 གཏེར་ཡིག་ཞང་ཕྱི་བསྒྲུར་ཡིག་»ལས།
 རྒྱུ་ཅད་དག་ཆོས་སྒྲུ་ཕྱི་དགོས་ཏེ།
 དམ་འཛི་རྒྱུན་ཕྱི་དགོས་པས། དམག་མི་
 བརྒྱགས་ཁལ་གནག་ཏེ་རྒྱུས། རང་...
 རྒྱུ་རྒྱ་ཡན་པར་ཐོངས་ཤིག་ཅས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

དགས་པ། རྒྱུ་པའི་མིང་སྟེ།
 «རག་སྒྲུ་གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས། དགས་
 པ་རྒྱུ་པ་དྲྀགས་ཤིག་རྒྱུས་ཤིག་ཅས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དང་དགན། རྒྱུ་མེམས་ཉེ་རིང་.....
 རྒྱུགས་རྒྱང་མེད་པར་དང་བའམ། རྒྱུ་
 དགར་མེམས་དགར་ཏེ། «མ་ཁི་བཀའ་
 འབྲུམ་»ལས། རྒྱལ་ཕྱུ་དང་རྒྱུ་པ་.....
 རྒྱུས་ཀྱང་སྒྱི་ལྷ་དང་དང་དགན་རྒྱུད་.....
 པར་འབྱུར། བཅུན་མོ་དང་སྒྲུ་རྒྱུས་
 ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྱི་ལྷ་དང་བསྒྲུན་བཀུར་
 ཕྱིད་པར་འབྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དང་མཐང་བྱེད་པ། རྒྱུ་མེམས་.....
 གཅིག་རྒྱ་གཏད་ཅིང་གཏམ་དང་པོར་.....
 བཤད་པའི་དོན་ཏེ། «རུན་རྒྱང་གཏེར་
 ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས།
 འཇངས་པ་དང་མཐང་བྱེད་པ་དང་།
 དཔའ་པོ་རྒྱ་གང་བྱེད་པ་ལ་ཐུང་སྟེ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དང་རྟིག་གིས། རྒྱུ་ཕྱིག་མིན་.....
 པའི་དང་ཐད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
 «ཤུ་ཕྱུ་རྒྱུ་པའི་མིང་བརྒྱ་བཤད་པ་»
 ལས། དང་རྟིག་གིས་ནི་དང་ཐད་ཁོ་ན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དང་ཐབས་སྒྲུ་གཅུལ། གཡོ་བ་
 མེད་པར་དང་པོར་འཇལ་བའི་དོན་ཏེ།
 «རུན་རྒྱང་གཏེར་ཡིག་ཐོད་ཀྱི་གསེ་རིག་

ཡིག་ཆ་ལས། རྩོམ་པའི་ཐད་ཀ་ནས་ཀྱང་
དང་ཐབས་སྒྲུབ་ཅུང་ལ་པ་ནི་ཕོ་བའི་ཞབས་
ཏེ་ཆད་པ་གང་ནད་དུ་གྱུར་དེ་ཕྱི་ཆད་པ་
དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དང་དོན། གཏུལ་བྱའི་ཁ་དང་ཀྱང་
བར་བྱ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་གསུང་ཞིང་།
«རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། དང་
དོན་གིས་གཏུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ཟབ་དོན་
ནམ་བཟན་པ་ལ་ཁ་དང་བར་བྱ་བའི་དོན་
ཅན་གྱི་གསུང་ཞིང་། དེས་དོན་མིན་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ནི་མོ་བ་
རགས་པ་ཅམ་ཡིན་ཞིང་། ཞིབ་ཕྱ་ནི་
ཀྱབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་འདོད་ཚུལ་མི་
འདྲ་བ་རེ་ཡོད་དོ། །

དང་སྒྲིང་། ཐོན་པོའི་བརྒྱུ་ལ་དག་
སྒྲིང་གི་མིང་དུ་འབྱུག་ཞིང་། «རྣམ་དག་
འདུལ་བའི་རྣམ་བཤད་ནོར་བུའི་ཐེང་བ་»
ལས། དང་སྒྲིང་ནི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིང་པ་
མཐར་སྒྱུག་པའོ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «སྐལ་བཟང་མགྱོན་རྒྱུན་»
ལས། དང་སྒྲིང་ཞེས་བརྒྱུ་ལ་བཅུ་འུ་
སྒྲིང་བྱིས་པ་ཞེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དང་ས་ཤིང་བཤལ་བ། འཐེན་
ཅིང་དུད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«གནམ་ཅེ་ཐེང་མ་»ལས། དང་ས་ཤིང་
བཤལ་བ་ནི་འཐེན་ཅིང་དུད་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དན་དབང་། ཤེས་རབ་མཆོག་ཏུ་
གྱུར་པའམ། མཁས་པའི་དབང་པོའི་
མིང་ཞིང་། དཔེར་ན། ཇི་སྐད་དུ།
འཇིག་རྟེན་མིག་གཅིག་སྒྲུབ་པོར་སྒྲོན་
རྒྱུ་ལ། བསལ་སྒྲུངས་དན་དབང་ཡོངས་
ཀྱི་ཡིད་རབ་འཕྲོག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དལ། (1)བཅོམ་པ་དང་། ཞིག་
པ། རལ་བ། གསེས་པ་སྐགས་ལ་
འབྱུག་པ་ནི། «བརྒྱུ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་
མགྱོན་རྒྱུན་»ལས། དལ་ནི་བཅོམ་པ་
དང་ཞིག་པ་དང་རལ་བ་དང་གསེས་
པའོ། ཞེས་གསུངས། (2)བྱ་ག་སྒྱུག་
པའི་དོན་ལ་འབྱུག་པ་ཡོད་དེ། «དུན་
རྟེན་གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བསྐྱུས་
ཀྱི་ལོ་ཆོགས་»ལས། ལྷགས་ཀྱིས་ནི་མ་
དལ་ན། ལྷག་གིས་ནི་རེ་ཕྱི་སྒྱུགས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(3)མིང་པོའམ་གཅེན་
པོ་ལའང་འབྱུག་ཞིང་། «འདུལ་བའི་ཐེང་
འབུམ་གྱི་མིང་བརྒྱའི་རྣམ་བཤད་»ལས།
དལ་པོ་ནི་མིང་པོའམ་སྒྲུབ་པའི་མིང་རོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དུན་
རྟེན་གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བསྐྱུས་
ཀྱི་ལོ་ཆོགས་»ལས། བཅོན་མོ་ཡང་ཡིག་
ཕྱི་རྒྱུའི་སོ་ནམ་དང་བྱ་སྤྱིད་ཕྱི་མཛད་ཆིང་
ལྷག་ཤིག་ན་བཞུགས་པར། འདིར་དལ་
ཀྱི་སྒྲོན་དུ་གདའ་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
དལ་བ། ལྷུར་དལ་བ་ཞེས་པ་
བཅོམ་པའམ་ཞིག་པ་ལ་འབྱུག་ཅིང་།

སྐབས་འགར་ཆགས་པས་རྩ་ཆ་བཅུ་པ་
ལའང་འཇུག་ཟེ། «དབྱངས་ཅན་.....
དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དཀྱིལ་»ལས། དྲུལ་བ་
ནི་བཅུ་པ་འཇུག་ཆེན་པ་ལ་བཤད་ཅིང་.....
སྐབས་འགར་ཆགས་པས་རྩ་ཆ་བཅུ་པ་
ཟེ། རྩ་ཆ་དང་བུལ་བའི་དོན་ལའང་.....
འཇུག་ ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་»ལས།
འབྲུམ་ས་ལུ་དེ་དག་ཚོས་པས་མོ་མའི་.....
དབང་པོ་ཐ་དད་པ་བྱུང་ཟེ། གཅིག་ལ་
གཅིག་མིག་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལས་ཆགས།
དྲུལ་མེག་པར་བྱགས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

དྲི་མཚོགས། སྐྱེས་དྲིའི་མིང་ཟེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཉེར་»
ལས། དྲི་མཚོགས་ནི་སྐྱེས་དྲི། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དྲི་མནམ། དྲི་དཀྱུ་བའམ་དྲི་ང་.....
བའི་མིང་ཟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་.....
བྱང་པར་བཟུག་པ་གསར་བའི་སྒྲོ་སྒྲོས་.....
སྒྲིང་བྱེད་»ལས། དྲི་མནམ་དྲི་དཀྱུ་དྲི་
བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དྲི་བ་རྩ་ལ་གཞོན་པ། དྲི་བ་.....
དངོས་སྒྲུ་དྲང་པོར་མི་བཤད་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱང་པར་ལས་བྱང་
བའི་མིང་གི་རྩ་ལ་ཡངས་»ལས། དྲི་བ་
རྩ་ལ་གཞོན་པ་ནི། དྲི་བ་དངོས་སྒྲུ་དྲང་
པོར་མི་བཤད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་.....

ལྟར་རོ། །

དྲི་མཚོགས། འདྲེ་མཚོགས་ཅེས་བའི་
དོན་ཏེ། «སྐྱེ་བཞེད་»ལས། ཀྱང་.....
རྩ་ལ་བྱ་གི་དོན་ས་ནས་སྒྲིང་བཏང་ཟེ།
ཡིན་དང་བའི་ཡིན་ཏེ། དྲི་མཚོགས་ཟེར་
ནས་བཏང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

དྲི་སྒྲིང་། གཏམ་དྲི་བའམ་ཁམས་
བདེ་དྲི་བའི་དོན་ཏེ། «མངོན་བརྟོན་
མཁས་པའི་མགུལ་བྱུན་»ལས། དེ་ནས་
ཁམས་བདེ་དྲི་སྒྲིང་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། །འདི་ལ་དྲི་སྒྲིང་ཅེས་འབྲི་དགོས་
པར་གསུངས་པ་ཡོད་དེ། «དག་སྒྲོན་
བྱི་འབྲེལ་པ་ལས། དྲི་སྒྲིང་ལྟར་ན་.....
གཏམ་དྲི་བའི་དོན་དུ་བཤད་བྱུང་དེ་ལ་དྲི་
སྒྲིང་འཐད་སྒྲུལ་ཟེ་དབྱུང་། ཅེས་པ་.....
ལྟར་རོ། །

དྲི་བཟུང་། དྲི་བཟུང་གི་མིང་ཟེ།
«གསར་རྟིང་བཟུང་ནས་དབྱེད་»ལས།
དྲི་བཟུང་ལ་དྲི་བཟུང་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་དང་། འདི་ལ་དྲི་བཟུང་གིས་པ་
ཡོད་དེ། «ལེ་མའི་ལྷར་ཁང་»ལས།
སྐད་གསར་བཅད་བྱིས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་
པ་ནི།དྲི་བཟུང་ལ་དྲི་བཟུང་.....
དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
དྲི་བཟུང་གིས་པའང་ཡོད་དེ། «བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་བྱང་པར་བཟུག་པ་གསར་
བའི་སྒྲོ་སྒྲོས་སྒྲིང་བྱེད་»ལས། དྲི་བཟུང་
དྲི་བཟུང་པོག་ནི་སྐྱེས། ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་རྟོ། །

ཏིང་མི་འཛྲག་པ། གཞན་ལ་འདྲི་
མི་དགོས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་
གསར་རྟེན་གི་བྱུང་པར་ལས་བྱུང་བའི་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་» ལས། **ཏིང་མི་**.....
འཛྲག་པ་ནི་གཞན་ལ་འདྲི་མི་དགོས་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཏིང་ལག་རིས། ཏིང་དཔུང་རྒྱན་
གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་གིས་པའི་མིང་ལྟེ།
«དཔུངས་ཅན་དགའ་སྟོང་བརྟ་དཀྱེལ་»
ལས། **ཏིང་ལག་རིས་**ནི་ཕན་ཆེགས་.....
འགྲུལ་པར། ཏིང་དཔུང་རྒྱན་གི་རྣམ་
པ་ལྟ་བུ་གིས་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
སྤང་འབྲུམ་» ལས། ཏུས་པ་རྣམས་ཏུས་
པར་བཅུག་སྟེ་མཆོད་རྟེན་བྱས་ནས་.....
གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་
དན་དག་བཅུགས་ནས་དད་པ་སྦྱེས་ཏེ།
ཡུར་ཡུམ་གིས་བྱུགས་ཤིང་། **ཏིང་ལག་
རིས་**ཏུས་ཅུ་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
བུ་རྟོ། །

ཏིལ་ཚང་། ཏིལ་བུའི་ཁོག་པ་ལྟ་
བུའི་ཚང་གི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་
སྤང་འབྲུམ་གི་མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་»
ལས། **ཏིལ་ཚང་**ནི་ཏིལ་བུའི་ཁོག་པ་ལྟ་
བུའི་ཚང་། ཞེས་གསུངས། «འདུལ་
བའི་སྤང་འབྲུམ་» ལས། མགྲུལ་པ་ལ་
ཏིལ་ཚང་ཁོགས་ཤིག་དང་། ཕྱི་ཁོལ་བ་

འགའ་ཞིག་བྱུང་ན། ཟིན་ནམ་ཕྱི་
བར་དུ་ཏིལ་གི་སྤྲ་བསྒྲག་པར་བུ་རྟོ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

ཏིལ་ཕྱིས། (1) མེའི་མིང་དང་།
(2) ལྟན་གི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་
རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»
ལས། **ཏིལ་ཕྱིས་**མེའམ་ལྟན་གི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས། (3) ཏི་མ་ཞིས་པའི་
རྩས་ཀྱི་ཕྱེ་མའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་
གསལ་མཁུན་རྒྱན་» ལས། **ཏིལ་ཕྱིས་**ནི་
ཏི་བཟང་པའི་རྩས་ཀྱི་ཕྱེ་མ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཏིལ་ཕྱེ། ཏི་བཟང་གི་ཕྱེ་མའི་མིང་
ལྟེ། «བརྟ་སྟུར་རིན་ཆེན་གཏེར་ཕྱིམ་»
ལས། **ཏིལ་ཕྱེ་**ནི་ཏི་བཟང་གི་ཕྱེ་མ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བྱག་ནམ། བྱག་ཆའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས། **བྱག་ནམ་**.....
ཞེས་པ་བྱག་ཆའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

བྱགས་ཁང་། རྒྱས་ཁང་གི་མིང་ལྟེ།
«གསར་རྟེན་བརྟའི་ལེགས་བཤད་» ལས།
བྱགས་ཁང་ནི་རྒྱས་ཁང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བྱངས། ཚ་བ་ཞེས་པའི་བརྟ་རྟེན་
ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་བརྟ་དཀྱེལ་»

ལས། བྱངས་ནི་ཙ་བ་ཞེས་པའི་བད་མོ་
ཉིང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱངས་ལྷུང་། ཙ་བ་ནས་བརྟན་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ཤེས་པ་རབ་གསལ་»ལས། བྱངས་ལྷུང་ཙ་བ་ནས་ལྷུང་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བད་གསར་ཉིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོང་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། སྟོང་གསལ་སྟེ་ཞེས་ཀྱང་བྱངས་ལྷུང་ནས། །བཟང་པོའི་ཡུངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རབ་རྟོགས་ཤིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱངས་མ་ཚོས་པ། ཙ་བ་མ་ཚོས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བདེན་རྣམ་བཤད་»ལས། བྱངས་མ་ཚོས་པ་ནི་ཙ་བ་མ་ཚོས་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་»ལས། གཞོན་ནུས་འབྲུའི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་ནས། འབྲུའི་ཡུང་པོ་འདི་དང་པོ་ཉིད་ནས་བྱངས་མ་ཚོས་ན་ཆེན་པོར་འཇུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱམས་པ། རིབ་པ་དང་། གས་ཀ་བྱང་བའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱེད་པ་དང་དགྲོལ་»ལས། རལ་བ་དང་བྱམས་པ་ནི་རིབ་པ་དང་གས་ཀ་བྱང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་»ལས། དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་བཅད་ནས་བྱམས་སོ། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱས་མ། སེམས་ཅན་ཁོག་ན་བྱ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་འདུག་ལྟེ། «བད་སྒྱུར་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁྱིམ་»ལས། བྱས་མ་ནི་སེམས་ཅན་ཁོག་ན་བྱ་ཡོད་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

བྱ་བྱ། གཤེས་རྒྱུད་དམ་སྟོ་སེམས་རྒྱུད་པའི་དོན་ཏེ། «སྟོ་བཞེད་»ལས། ཞང་སྟོན་ཆེན་པོ་དཔེ་ལམ་རྟག་ར་ལྷ་གོང་དང་། ཞང་མ་ཞང་ལ་སོགས་པ་མཆིས་ཏེ། བྱ་བྱ་རྒྱུད་གསུམ་དེ་ན་ཅི་བྱེད། ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱུ་རྟོག་རྟོག་ཁྱེད་པོ་ལམ་གྱུམ་ཅེས་མིང་ལྟེ། «དག་རྟོག་གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས། བྱུ་རྟོག་རྟོག་ཁྱེད་པོ་པར་ཏང་གྱུམ་ཙ་དོན་གཅིག་ཅས་དང་། «དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱེད་པ་དང་དགྲོལ་»ལས། བྱུ་རྟོག་ནི་རྟོག་ཁྱེད་པོའི་མིང་ལྟེ། ལ་ལར་པར་ཏང་ཟེར་ལ། དེར་སང་གྱུམ་ཙ་ཞེས་རྒྱ་ནག་གི་རྟོག་ཏུ་གྱགས་སོ་ཞེས་ཟེ་མ་རྟོག་བཞོད་པ་ལས་བྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱོ་ག། ཉེན་གྲང་གི་བཟའ་བུང་གི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ཡུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། དག་རྒྱུལ་དེ་དག་བྱོ་གར་ཡང་ཟན་སྒྲིང་ནས་དག་སྒྲིང་རྣམས་ཀྱིས་བྱིད་ཅག་ད་ནང་གཡར་རྒྱལ་བྱིན་ཟེན་ན་

དཔལ་སྤྲོད་པ་ཅི་ཞེས་ཟེར། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཏྲ་སྤྲོད་པ་ཅི་ཞེས་ཟེར།

«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྤྲོད་པ་དཔལ་»
ལས། ཏྲ་སྤྲོད་པ་ཅི་ཞེས་ཟེར། ཞེས་
གསུངས། དཔལ་ན། «དཔལ་ཆོས་»
རིན་ཆེན་སྤྲོད་པ་ཅི་ཞེས་ཟེར། ལས།
དབྱངས་ཀྱི་མལ་གྱི་ཤེད་མེད་གཅིག་གིས་
བསྐྱེད་གནས་བསྤྲོད་པ་ཅི་ཞེས་ཟེར་
སྤྲོད་པ་དང་། ཏྲ་སྤྲོད་པ་ཅི་ཞེས་ཟེར་
པ་གཤམ་ནས་ཟེས་པས། ཏྲ་ན་རེ།
ཡ་མ་དང་བསྐྱེད་གནས་འདི་བྱ་བྱ་ནས།
དྲ་བྱ་མ་བ་གཞོན་ནས་འཇོ་ན་ཟེར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཏྲ་བཅའ་པ་ཅི་ཞེས་ཟེར། ལས་ཀྱིས་འཇོ་པ་ཅི་
བར་ཏྲ་ཆ་མཁུ་གྱུ་པ་ཅི་ཞེས་ཟེར།
«བར་སྤྲོད་དཔལ་བསྐྱེད་པ་ཅི་ཞེས་ཟེར་
ལས། ཏྲ་བཅའ་པ་ཅི་ཆ་འབབ་བྱེད་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔལ་ན། «རྩ་
རྩེ་རྩེ་མཁུ་གྱུ་ལས། དེ་ནས་སྤྲོད་པ་
ནས་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞེས་ཟེར་ཏྲ་ཏྲ་
བཅའ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཏྲ་བཅའ་པ་ཅི་ཞེས་ཟེར། ལས་ཀྱིས་བཅའ་
བཅའ་ཅི་ཞེས་ཟེར། «བཅའ་བཅའ་སྤྲོད་པ་ཅི་
ཅི་ཞེས་ཟེར་བཅའ་པ་»ལས། ཏྲ་བཅའ་པ་
ཞེས་པ་ཅི་ཏྲ་ཅི་ཆོས་ཀྱིས་ཅི་ཞེས་ཟེར་
པས་ལས་ཀྱིས་བཅའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔལ་ན། «བཅའ་བཅའ་»

སྤྲོད་པ་ཅི་ཞེས་ཟེར། ལས། ཏྲ་ལ་
དཔལ་སྤྲོད་པ་ཅི་ཞེས་ཟེར། ལས།
པལ་པ་ཅི་བསྐྱེད་ནས་ཅི་ཞེས་ཟེར།
གཞན་དཔལ་ཅི་ཏྲ་བཅའ་པ་དང་འདྲ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཏྲ་ཁ་སྤྲོད་པ་ཅི་ཞེས་ཟེར། ལས་ཀྱིས་འཇོ་པ་ཅི་ཞེས་ཟེར།
«ཁ་སྤྲོད་པ་ཅི་ཞེས་ཟེར་ལས། ཁ་
ལས། ཁ་སྤྲོད་པ་ཅི་ཞེས་ཟེར་ལས་ཀྱིས་
ཆོས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཏྲ་ཆོད་པ་ཅི་ཞེས་ཟེར། «བར་
ལས་སྤྲོད་པ་ཅི་ཞེས་ཟེར་ལས། ཏྲ་
ཅི་ཆོད་པ་ཅི་ཞེས་ཟེར་པ་ཅི་ཞེས་ཟེར་
བས་ལེན་པ་ཅི་ཏྲ་ཅི་ཞེས་ཟེར་ལྟ་
བུའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔལ་ན།
«མཁུ་གྱུ་ཞེས་པ་ཅི་ཞེས་ཟེར་ལས།
ཅི་ཞེས་ཟེར་པ་ཅི་ཞེས་ཟེར་པ་ཅི་ཞེས་ཟེར་
ལྟ་བུའོ། །

ཏྲ་ཁེའི་སྤྲོད་པ་ཅི་ཞེས་ཟེར། ལས་ཀྱིས་འཇོ་པ་ཅི་ཞེས་ཟེར།
«ཁེའི་སྤྲོད་པ་ཅི་ཞེས་ཟེར་ལས། ཏྲ་
སྤྲོད་པ་ཅི་ཞེས་ཟེར་པ་ཅི་ཞེས་ཟེར་
ལས་ཀྱིས་ཆོས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཏྲ་ཆུང་པ་ཅི་ཞེས་ཟེར། ལས་ཀྱིས་འཇོ་པ་ཅི་ཞེས་ཟེར།
«ཆུང་པ་ཅི་ཞེས་ཟེར་ལས། ཏྲ་ཆུང་པ་
ཅི་ཞེས་ཟེར་པ་ཅི་ཞེས་ཟེར་ལས་ཀྱིས་
ཆོད་པ་ཅི་ཞེས་ཟེར་ལྟ་བུའོ། །

དྲོད་བཟུང་བ་ཞེས་འབྱུང་རོ། ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དྲོད་ལྱལ། སྒྲི་ཡི་གདེང་ཚད་བལྟ་
བའི་མིང་ལྟེ། «བརྩ་གསར་རྟིང་གི་.....
ཁྱད་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་.....
གངས་»ལས། དྲོད་ལྱལ་ནི་སྒྲི་ཡི་གདེང་
ཚད་བལྟ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

དྲོད་ བ། དགའ་ བའི་ རྟོན་ ཏེ།
«བེའུ་བུམ་ རྩོན་ སྤའི་ འགྲེལ་ བ་» ལས།
དེ་ཡང་འབྲས་བུ་ལ་དྲོད་པ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་
ལ་འབྱུག་པར་འགྱུར་བ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

དྲོད་བག དྲོན་སྤའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་.....
མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་»
ལས། ཁྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་དེས་ཁ་.....
ཟས་གང་ཆ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ལྟ་གོན་བྱས། དྲོད་བག་
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མྱ་དེ་ཉིན་པར་ལྟ་
གོན་བྱས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དྲོད་མི་ཤེས་པ། ཚད་མི་ཤེས་པ་
ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྩ་
དཀྱེལ་»ལས། དྲོད་མི་ཤེས་པ་ནི་ཚད་
མི་ཤེས་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་ བ་ ལྷུང་ རྣམ་ འབྱེད་» ལས།
བསྐྱེད་ནམས་དག་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ལ་དགེ་སྤྱང་དག་དྲོད་མི་ཤེས་པ་དང་།

ས་སར་མི་རྟོག་པར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་
པར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དྲོད་མེད། ཚད་མེད་དམ་ཚག་.....
ཤེས་ མེད་ བ་ ཞེས་ བའི་ རྟོན་ ཏེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྩ་དཀྱེལ་»
ལས། དྲོད་མེད་ནི་ཚད་མེད་དམ་ཚག་
ཤེས་མེད་པ་ཞེས་པའི་རྟོན་རོ། ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་.....
རྩོན་སྤའི་འགྲེལ་བ་»ལས། དེ་བས་ན་
སྒྲིམས་ཚད་འཛིན་དགོས་སྒྲིབ་མ་ལ་ཉམ་
དྲོད་མེད་གསུངས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

དྲོད་རན་པ། ཚད་ལོན་པའམ།
ཚད་འཛིན་པའི་རྟོན་ཏེ། «འདུལ་བ་
ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། དྲོད་རན་པ་
དང་སྤང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུས་དང་
བརྟག་པ་དང་། །ཁད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་
པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དྲོན་ མོ། མཚན་ མའི་ མིང་ ལྟེ།
«ཐོད་ཀྱི་བརྩ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
རྩོན་པའི་བརྩན་བཅོས་»ལས། དྲོན་མོ་
ནི་མཚན་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

རྒྱ། ཐོད་ཀྱི་རྩས་རྒྱད་ཅིག་གི་མིང་
ལྟེ། «ཐོད་མི་བྱ་གདུང་བྱ་གི་རྩས་.....
མཛོད་པད་དགར་སྐྱེད་ཆལ་»ལས། མི་
ཉག་སྐད་དུ་ལྡང་ཁྲ་ལ་རྒྱ་ཞེས་ཟེར་བས་

ཁོས་ལྟ་བུ་ཞིག་མཇལ་ཟེར་བས་མི་དེ་ལ་རྒྱ་
ཐོག་ས་པའི་ཐྱིང་དེའི་བརྒྱད་པ་མང་དུ་ས་
དེར་མཆེད་པ་ལ་རྒྱ་རུས་ཟེར་བ་ཡིན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གདགས། བོད་ཀྱི་གནའ་དུས་ཀྱི་
རུས་མིང་ཞིག་ཉི། «བོད་མི་ཤུ་གཉུང་
དུག་གི་རུས་མཛོད་པད་དཀར་རྒྱུད་ཆལ་»
ལས། གདགས་སྒྲ་འཛིན་སྐགས་འཛིན་
གསུམ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གདགས་སྐབས། ཉིན་མཆན་.....
ནམ། ཉིན་སྐབ་སྐགས་ལ་འདུག་ཉི།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྟམ་གཞག་སྒྲོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། གདགས་.....
སྐབ་ཉིན་མཆན་ནམ་ཉིན་སྐབ། ཅེས་
དང་། «བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མཁྱེན་.....
རྒྱན་»ལས། གདགས་སྐབས་ནི་ཉིན་.....
མཆན་དང་། ཉིན་སྐབས་དང་། ཡས་
མས་སྐགས་ལ་འདུག་ཉི། «རྒྱན་དབྱེད་
ཐྱི་རྒྱུད་»ལས། གདགས་སྐབས་.....
དབྱེགས་སྒྲོ་མས་ཙ་མལ་གནས་དུས་.....
བཟ། ཞེས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

གདངས། (1)ནད་ལས་སྒྲལ་.....
བའི་མིང་ཉི། «བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་.....
མཁྱེན་རྒྱན་»ལས། གདངས་ནི་ནད་.....
ལས་སྒྲལ་བའི་མིང་ཉི་བརྒྱན་གདངས་.....
ཟེར་བ་ལྟ་བུ་རོ། ཞེས་གསུངས། (2)

བྱ་གདང་ཉི། «དུན་རྟིང་གཉེར་ཡིག་
རྟོན་ཆེན་གནད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་»ལས།
བྱ་འིས་ནི་ལྷ་ལུང་ན། ལ་བྱ་ནི་གདངས་
ལྟར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

གདངས་པ། (1)བྱེད་ལུགས་ཀྱི་
མིང་ཉི། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྟམ་.....
གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
གདངས་པ་ཞེས་པ་བྱེད་ལུགས་མིང་། །
ཞེས་གསུངས། (2)ནད་སངས་པའམ་
དག་པ་ཉི། «རག་སྒྲོན་ཀྱི་འབྲེལ་པ་»
ལས། རྒྱན་ནད་གདངས་པ་དག་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། «འདུལ་བ་»
ལས། ལྷ་སྐུམ་ཆབ་མར་མང་བོས་སྐྱལ་
བ་སྒྲལ་ལ་གསལ་ཅིག་དང་རྒྱན་གདངས་
པར་འབྱུང་རྟོ་ཞེས་མཆོད་ནས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་རོ། །

གདངས་བྱ། རྣམ་ཀྱི་གདངས་བྱ་
ཉི། «འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་»ལས།
གང་དུ་རྣམ་གདངས་བྱ་བཅུ་གཉིས་པས་
བྱབ་ཅིང་འདུག་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

གདན་མིང་བ། གདན་བཞིང་བ་
ཉི། «མཛངས་སྒྲན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་»
ལས། ཁང་པའི་ནང་སྐྱག་དར་དང་.....
ཆག་ཆག་ཕྱིས་ཏེ། གདན་མིང་ལ།
གདན་མཐོན་པོ་གསུམ་ཞིག་བཞིགས་ཏེ་
མིང་མིག་ ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

གདན་རྒྱས། ལལ་རྒྱས་སམ། ཁ་.....

ཟས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལུང་ནམ་
འབྱེད»ལས། འཕགས་པ་དག་གདན་
ཚུས་གསལ་ཅིག དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་
དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ཚུས་ཚོས་སོ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གདབ་དུ་མེད་པ། བརྗོད་ཀྱིས་མི་
ལང་བ་ལྟེ། «བཀའ་ཆེན་ཀ་ཁོལ་མ་»
ལས། རོ་མཆར་ཆེ་ཞིང་རྩ་འཛམ་བུ་.....
སྤང་ན་གོང་ཐང་གདབ་དུ་མེད་པ་འདི་
འབྲུམ་ཞིང་མཆིས་ན། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བྱའོ། །

གདབ་པ། (1) དབྱུག་པའམ།
ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལྷག་སྤན་གྱི་མིང་དང་།
(2) མཚོན་ཆ་ལའང་འདུག་ལྟེ།
«མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་.....
ནམ་ཐར»ལས། གདབ་པ་ནི་དབྱུག་པ་
དང་མཚོན་ཆ་སྟགས་སོ། །ཞེས་དང་།
«བརྗོད་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱུ»ལས།
གདབ་པ་ནི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལྷག་སྤན་ཏེ།
ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་བཤེས་སྤྲངས་དྲངས་
པ་ལས། ལྷག་དང་ལྷགས་ལྷ་གདབ་.....
པས་བཏབ་ལྟེ་བཞོལ། །ཞེས་པ་ལྟར་.....
རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གདབ་པས་བཏབ། «བཤེས་.....
སྤྲངས»ལས། དབང་མེད་གཞན་དག་
དེག་པ་ལག་པ་དང་། ལྷག་དང་ལྷགས་
ལྷ་གདབ་པས་བཏབ་ལྟེ་བཞོལ། ཞེས་
པའི་གདབ་པས་བཏབ་ཅེས་པའི་གདབ་

པ་ནི་མཚོན་ཆ་དང་དབྱུག་པ་སྟགས་ལ་
ཟེར་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗོད་.....
དཀྱིལ»ལས། གདབ་པས་བཏབ་ཅེས་
པ་ལ་རྗེ་རེད་མདའ་བའི་རིག་གདབ་པ་
ལྟེ་མཚོན་ཆ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གདམས་ངག་མ་འབྱས་ཀྱི་བར།
གདམས་ངག་མ་ལོན་གྱི་བར་རམ་.....
གདམས་ངག་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་
པའི་བརྗོད་དཀྱིལ»ལས། གདམས་ངག་
མ་འབྱས་ཀྱི་བར་ནི་གདམས་ངག་མ་ལོན་
གྱི་བར་རམ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆས་
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འབྲེལ»ལས།
འོ་སྟོལ་གདམས་ངག་མ་འབྱས་ཀྱི་བར་དུ་
ཁ་སྤྲང་ལྷ་ཆོགས་ཟེར་ཞིང་། གདམས་
ངག་ཐོབ་པ་དང་། སྟགས་པ་དམ་.....
ཉམས་ཀྱི་སྤང་མ་བཞིན་ཡེ་ཡེ་སྤྲང་དེ་བྱེད་
པ་འདི་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བྱའོ། །

གདའ་བ། (1) ཐོན་པའམ།
སྟོབས་པ་ལྟེ། «རུན་རྟོང་གཉེར་ཡིག་
གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་རིལ་»ལས།
བདག་གི་དྲང་ན། སྟེ་ལྷ་གསུམ་མཆིས་
པ། ཁྱེད་གདའ་བ་དང་སྟོས་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བྱའོ། །(2) ཡོད་པའམ་མཆིས་
པ་ལྟེ། «བརྗོད་གསལ་རྟིང་གི་ནམ་.....
གཞན་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
གདའ་བ་ཡོད་པའམ་མཆིས་པ་དང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། «བཀའ་.....
གདམས་པ་ཚོས་»ལས། གཞུང་ལུགས་
ཟུ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཉིན་མཚན་དུ་སྦྱད་པར་.....
འདྲི་དང་པར་གདའ་བས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་.....
པོས་གོ་སྐབས་དབྱེ་ཞིག ཅེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

གདའ་ཡེ། འདུག་གོ་ཞེས་པའི་.....
དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་
བཞུས་ཚུར་བུ་»ལས། ལག་ལེན་ཡང་.....
འུབས་ཀྱིས་དྲིལ་ན། རྩམ་པ་གསུམ་ལ་
གནས་པར་བུ་བ་དང་། རྩོག་གསུམ་དགེ་
བ་ལ་ འབད་ པ་ ལས་ གདའ་ ཡེ རྒྱས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གདའ་རི་དཀར། ཉིན་མོའི་མིང་
ལྟེ། «བརྟུ་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»
ལས། གདའ་རི་དཀར་ནི་ཉིན་གྱི་.....
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གདར། (1) བདར་བའི་དོན་ལ་
འཇུག་པ་ནི། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་
གསལ་»ལས། མཚོན་ཆ་བདར་བར་.....
བྱེད་པའི་གདར། ཞེས་གསུངས། (2)
ནར་མོ་དབྱིབས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་
ནི། «དག་རྩོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས།
སྦྱད་གདར་མར་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱད་གྱི་
བཞི་ལྟ་བུ་མར་གདར་ཡང་། ཞེས་.....
གསུངས། (3)མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ལ་
འཇུག་ལྟེ། «བརྟུ་སྦྱད་དཔག་བསམ་»
རྩོན་པའི་སྦྱེ་མ་»ལས། གདར་ནི་མཐར་

ཐུག་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

གདའ་པོ། དཔུགས་ཤིང་རྒྱག་.....
པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟུ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་.....
མགྱིན་རྒྱན་»ལས། གདའ་པོ་ནི་.....
དཔུགས་ཤིང་རྒྱག་པའི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «ས་སྦྱུའི་.....
གདུང་རབས་»ལས། གདའ་པོ་དང་.....
སྦྱད་བཏགས་པའི་འདྲི་མཆུ་མ་བྱེད།
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གདས་པ། རྩེ་བའམ། རྒྱས་.....
པའམ། གོ་བ་སྐགས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་
ལྟེ། «གསར་རྟིང་བརྟུ་རྩེ་དབྱེ་»
ལས། གདས་པ་ནི་རྩེ་བའམ་རྒྱས་.....
པའམ་རྒྱ་བ། ཞེས་དང་། «བརྟུ་ཡིག་
སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་»ལས། གདས་པ་
ནི་རྩེ་བའམ་རྒྱས་པའམ་གོ་བ་ལྟེ། «སྒྲ་
མ་ལྟ་བུ་པ་»ལས། ཆོག་དག་གིས་ནི་
གདས་པར་བུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «མི་དབང་.....
རྟོགས་བརྟུ་»ལས། དེས་སའི་བདག་
པོ་ལ་གདས་པར་གསལ་ཏེ་རེ་བ་སྦྱེལ་བའི་
བཀའི་ཁྱད་ བཟང་ པོ་ རོབ་ མོད་ ཀྱང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གདུ་བ། (1) དུངས་ཤིང་ཆགས་
པ་ དང་། (2) དོན་གཉེར་ དང་།
(3) བསྐྱེལ་ བ་ སྐགས་ ལ་ འཇུག་ ལྟེ།
«བརྟུ་གསར་རྟིང་གི་རྩེ་གཞག་སྒྲོ་.....

གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས། གདུ་བ་ཟུག་པ་
ལ་དུངས་པ་དང་། །དོན་གཉེར་དང་ནི་
བསྐྱེད་བའོ། །ཞེས་དང་། «ངག་སྒྲོན་
གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། རྣམ་པ་གདུ་བ་
ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་ཐུག་པ་གདུ་བ་གར་པོ་
ཐུང་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། རི་
དུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེད་གེ་དེ་ལ་མ་ཆུང་པོ་
རབ་དུ་གདུ་བ་ལྷག་མ་ཟེ་བ་ཞིག་འཁོར་
ཞིང་ཕྱི་བཞེན་དུ་འབྱུང་བ་དེས་བསམས་
པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གདུ་བ། (1) རྟེན་གསུམ་གྱི་མིང་གྲེ།
«བརྟེན་གསུམ་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས། གདུ་བ་ཞེས་
པ་རྟེན་གསུམ་གྱི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། (2) རྣམ་པ་གདུ་བ་དུང་པའི་
མངོས་རྒྱུ་གྱི་མིང་གྲེ། «ངག་སྒྲོན་གྱི་
འགྲེལ་པ་»ལས། རྣམ་པ་གདུ་བ་དུང་པའི་
གདུ་བ་མངོས་པར་རྒྱུ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་»
ལས། དེ་ནས་རྒྱལ་ལས་ཐུང་པོ་ན། །
དུང་རྒྱུ་གདུ་བ་མངོས་པ་ཐོབ། །ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

གདུག་པ། (1) མ་རུང་པ་དང་།
མི་བཟད་པའི་དོན་རྟེ། «ངག་སྒྲོན་གྱི་
འགྲེལ་པ་»ལས། གདུག་པ་མ་རུང་པ་
མི་བཟད་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «པེ་རྩི་འདྲ་འབག་ཆེན་

མོ་»ལས། རྣམ་པ་མང་པོ་དང་གཅན་
གཟན་གདུག་པ་ཅན་མང་པོ་འཆོགས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2) ལྷ་རྟ་པའམ།
རིགས་ ཅན་ ལའང་ འདུག་ རྟེ།
«དུངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟེན་དཀྱིལ་»
ལས། གདུག་པ་ནི་ལྷ་རྟ་པའམ་རིགས་
ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གདུགས། རི་མ་དང་རིན་མོའི་
མིང་གྲེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་
དཀྱིལ་»ལས། གདུགས་ནི་བརྟེན་རྟེན་ལ།
རི་མའམ་རིན་པར་དང་། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་
པ་»ལས། ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་ཤེས་
པའི། །རབ་རིབ་འཛོམས་ལས་གདུགས་
དང་འདྲ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གདུགས་ཁང་། བསྐྱེད་ཁང་དམ།
ཁྱུས་ཁང་གི་མིང་གྲེ། «བརྟེན་གསུམ་
རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་
ལས། གདུགས་ཁང་ས་བསྐྱེད་ཁང་དམ་
ཁྱུས་ཁང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

གདུགས་གཅིག་རིན་གཅིག་ཅེས་
པའི་དོན་རྟེ། «རུན་རྟོང་གཉེར་ཡིག་
རྣམ་ཐའི་རྟེན་གསུམ་བརྟེན་གྱི་བསྐྱེད་ཡིག་
ལས། རི་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་དག་ཀྱང་དུས་
སྤྱི་མཐུན་མ་ལོག་ནས། བརྟེན་མོ་སྒྲིའི་
རྟེ། གདུགས་གཅིག་འབྱུང་དུ་གཤེགས་
ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གདུགས་ཚིག། (1) བྱང་ཚིགས་
 གྱི་མིང་ལྟེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
 གཞག་ གློ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།
 གདུགས་ཚིག་ཅེས་པ་བྱང་.....
 ཚིགས་མིང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «བཀའ་གདམས་པུ་ཚོས་» ལས། སྤྱན་
 མཆེད་ གྱིས་ ཡབ་ ཡུམ་ གྱི་ སྒྲ་ བྱང་ རྩ།
 གདུགས་ཚིག་གསལ་ཏེ་ནགས་ཁྲོད་ རྩ་.....
 སྤྱན་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)
 རྟེན་ བྱང་ ཟས་ གྱི་ རྩས་ གྱི་ མིང་ ལྟེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་ གློ་བཟང་དཀྱིལ་»
 ལས། གདུགས་ཚིག་ནི་རྟེན་བྱང་ཟས་
 གྱི་རྩས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གདུང་བྱེད། རྟེ་མའི་ཆ་ཟེར་.....
 འབར་བའི་མིང་ལྟེ། «ཡི་གའི་མཐའ་
 དཔྱད་» ལས། གདུང་བྱེད་ཅེས་པ་རྟེ་མ་
 ཡི་ཆ་ཟེར་འབར་བའི་མིང་ རྩ་ བཤད།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གདུང་འཆོབ། (1) རྩས་རྒྱུད་.....
 འཛིན་པའི་མིང་ལྟེ། «བར་གསར་རྟིང་
 གི་རྣམ་གཞག་གློ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།
 གདུང་འཆོབ་ཅེས་པ་རྒྱུད་འཛིན་མིང་། །
 ཞེས་དང་། «རག་སྤྱོད་གྱི་འབྲེལ་པ་»
 ལས། གདུང་རིགས་རྩས་འཆོབ་པ་.....
 འཛིན་ པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «གཡུང་རྩུང་པོན་གྱི་བཏུན་འབྱུང་» ལས།
 རྩ་བཟའ་བྱང་རྩག་ཁབ་བཞེས་སྤྱུལ་པའི་
 སྤྱས། །གདུང་འཆོབ་ལྷ་ཆོ་ལྷེམ་རྩག་སྤྱུ་

བཏུམས་ནས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)
 རིགས་དང་ལྷགས་གྱི་རྒྱུད་འཛིན་མཁན་
 ཏེ། «དཔེ་ཚོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་
 འབྲམ་འབྲེལ་» ལས། རི་རྩགས་བཞིན་
 རྩ་འཛིགས་མེད་གཅིག་པུར་རྒྱ། །དག་
 གློད་དེ་ནི་རྩལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཡིན། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(3) འབྲ་སྤྱི་དོན་ལ་
 འབྲུག་ལྟེ། «བར་སྤྱོད་དཔག་བསམ་
 གློན་པའི་སྟེ་མ་» ལས། གདུང་འཆོབ།
 སྤྱན་པའམ་འཆོབ་མ་སྟེ་འབྲ་སྤྱུ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གདུང་རྟེ་རྟེ། མིར་བས་རེ་རེ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཏེ། «པོད་གྱི་རྩ་རིང་གི་ཡི་གེ་
 དང་རྩལ་བའི་ཁ་བྱང་» ལས། རྩ་སྤྱན་
 ཅད། གདུང་རྟེ་རྟེ་ཞིང་(བཞིན) ཡང་
 བཅན་པོ་ཡབ་སྤྱས་གྱིས་འདི་བཞིན་ཡི་
 དམ་བཅའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གདུང་གསོབ། རྒྱུད་པ་འཛིན་.....
 པའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་པ་.....
 ཚོས་» ལས། ཡ་ནི་ག་ཡི་གདུང་གསོབ་
 པ། །འཕགས་པ་སྤྱུ་མཆེད་གསུམ་པོ་.....
 ཡིན། །ཞེས་དང་། «གཡུང་རྩུང་པོན་
 གྱི་བཏུན་འབྱུང་» ལས། གདུང་གསོབ་
 སྤྱན་པར་དཀར་ནག་བཟླ་གསལ་བཞུགས།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གདུབ་ཀོར། རྒྱང་ལག་གི་རྒྱན་གྱི་
 མིང་ལྟེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་བྱང་.....
 པར་བཏུན་པ་གསར་བའི་གློ་གྲོས་སྤྱོད་

བྱེད»ལས། གཏུབ་ཀོར་རྒྱུ་ལག་རྒྱུ་
གྱི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དཔག་བསམ་འཁྱིལ་ཤིང་»ལས། དེ་ཡི་
ལག་པ་ཕྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་ལྟ་བུ་བ་ལྟང་
བ་ལ། ། མཆི་མའི་རྒྱུ་གྱི་སྒྲུ་ཏིག་གཏུབ་
ཀོར་དག་ནི་རྒྱུར་དུ་གནས་པར་བྱས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གདེང་རྫོད། གདེང་ཆད་དམ།
སྒྲིབས་པའི་ཆད་གྱི་མིང་ཉེ། «བརྟ་.....
གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲིག»ལས། **གདེང་རྫོད་ཅེས་པ་.....**
གདེང་ཆད་མིང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས།
སྒྲིབས་པ་བྱད་མེད་མང་པོ་དང་། ། དར་ལ་
བབ་པའང་འཆི་གྱུར་ན། ། དེ་ལ་མི་འདི་
གཞན་ཞེས་ཏེ། ། གསོན་པའི་གདེང་རྫོད་
ཅི་ཞིག་ཡིད། ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གདོང་ཏུ་འཆོག་པ། གདོང་ལ་ཁུ་
རྩར་གྱིས་བརྟུང་བ་ཉེ། «ལམ་རིམ་.....
ཆེན་མའི་བརྟ་དཀྱུལ་»ལས། **གདོང་ཏུ་**
འཆོག་པ་ནི་གདོང་ལ་ཁུ་རྩར་གྱིས་བརྟུང་
བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བཤེས་སྤྱིངས་»ལས། སན་རྩུན་.....
གདོང་ཏུ་འཆོག་ཅིང་མཐུན་པ་ནས། ། ལྷ་
བ་ལྟང་བ་སྒྲིན་པའི་རྣག་ལ་འཆལ། ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

གདོད། སྒྲིབ་མ་དང་རྩེས་མ་དང་
ཕྱིས་སྒྲིབས་པའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་

ཆེན་མའི་བརྟ་དཀྱུལ་»ལས། ད་གཞོད་
དང་གདོད་ནི་ཅེས་པ་ནི། སྒྲིབ་མ་དང་
རྩེས་མ་དང་ཕྱིས་སྒྲིབས་པའི་དོན་ལ་.....
འབྲུག་ ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དུན་རྟིང་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་.....
བྱང་གི་ལ་རྒྱས་»ལས། སྒྲིབ་རིམ་འི་ནང་
དུ་ཡང་མ་བཞུགས་པས། གདོད་འབྲུག་
པར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

གདོན་པ། འདོན་པའི་བརྟ་རྟིང་
ཉེ། «འདུལ་བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་»
ལས། སོ་སོར་བར་པའི་མདོ་གདོན་པ་
རྣམ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱིང་གཞི་གདོན་པ་དང་མམ་
པར་འགྱུར་བ་གདོན་པ་དང་། ཞེས་.....
དང་། «སོ་སོར་བར་པའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་
འགྲེལ་»ལས། སོར་མོ་བཅུ་ཡི་བལ་སྒྱུར་
ཏེ། ། སོ་སོར་བར་པ་གདོན་པར་བྱས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གདོན་མ་ཐོས་པ། ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལྟང་.....
རྣམ་འབྱེད་»ལས། ཁོ་སོས་ནི་དེར་མལ་
སྟན་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། ཡོ་བྱད་
རྣམས་མང་དུ་སྒྱུར་ན་དེ་དག་གིས་གཙུག་
ལག་ཁང་གཞན་དུ་གདོན་མ་ཐོས་པར་.....
བཏང་ངོ་། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གདོན་མི་འཆལ་བ། དེས་པ་ཁོ་
ནའམ། ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་དོན་ཏེ།
«འདུལ་བ་ལྟང་སྟན་ཆེགས་གྱི་གཞི་»ལས།

ཉམ་འདི་ནི་ཐོག་མར་དམ་བཅས་པ་ལགས་
པས་གདོན་མི་འཆལ་བར་བཀྱི་འཆལ་ཏེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གདོལ་བཅས། རགས་པའི་.....
གཟུགས་ཅན་གྱི་མིང་སྟེ། «ཐེ་རྩེ་.....
འདྲ་འབག་ཆེན་མོ»ལས། བདག་གི་
ཕུང་པོ་གདོལ་བཅས་འདི་བསྟེལ་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གདོལ་མེད། རྒྱས་མེད་དང་།
ཐབས་མེད། གདེང་མེད་སོགས་ཀྱི་དོན་
ལ་འདྲག་སྟེ། «བར་ཡིག་སྟོ་གསལ་.....
མགིན་རྒྱན»ལས། གདོལ་མེད་ནི་རྒྱས་
མེད་དམ་ཐབས་མེད་དམ་གདེངས་མེད།
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གདོས། རྒྱལ་མ། རྩ་བའི་མིང་སྟེ།
«བར་གསར་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། གདོས་ཞེས་
པ་ནི་རྒྱའི་མིང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དུན་ཉོར་གཉིར་ཡིག་.....
གནའ་ཐོའི་ཐོད་ཡིག་སོག་རྩལ་»ལས།
དོན་མ་རིག་པ་ནི་གཉི་ལྷག་འབྲལ་བའི་སྟེ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོན་པའི་བག་ཆགས་
ཀྱི་སྟེན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་བུང་བས།
འཁོར་བའི་གདོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གདོས་པ་འཇིན། ལྷའི་དར་པོ་.....
འཇིན་པའམ། རྒྱང་གཡོར་ཐོགས་པའི་

མིང་སྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟེའི་
བར་དཀྱོལ»ལས། གདོས་པ་འཇིན་ནི།
ལྷའི་དར་པོ་འཇིན་པའི་མིང་སྟེ། ཁ་
ཅིག་ཏུ་རྒྱང་གཡོར་ཐོགས་པ་ཞེས་བྱང་
འབྱུང་། ཞེས་དང་། «བེའུ་བུམ་སྟོན་
པོའི་མིང་བར་བཤད་པ་»ལས། གདོས་
པ་འཇིན་པ་ནི་རྒྱང་གཡོར་ཐོགས་པ་སྟེ་
ལྷའི་དར་པོ་ཆེ་འཇིན་པ་ལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་
བཤད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གདོས་བྱ། (1) རྩོད་རྒྱུང་ཏུ་རྒྱ་
ཡིས་བཀར་བ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། «ཡི་
གའི་མཐའ་དཔྱད་»ལས། གདོས་བྱ་
ཞེས་པ་རྩོད་རྒྱུང་ཏུ། །རྒྱ་ཡིས་བཀར་བ་
ཞིག་གི་མིང་། །ཞེས་གསུངས། (2)
གཉིད་སྤང་བྱེད་རྩལ་བྱ་སོགས་ཀྱི་མིང་སྟེ།
«བར་གསར་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། གདོས་བྱ་
རྩོད་རྒྱུང་རྒྱ་ཡིས་བཀར་དང་གཉིད་སྤང་
བྱེད་རྩལ་བྱ་སོགས་ཀྱི་མིང་ལ་འདྲག་
ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། དེ་དག་གིས་
གདོས་བྱ་དང་། སྤོང་གི་སྦྱར་བས་སྟོ་
བར་བྱེད། འབད་པར་བྱེད། རྩོལ་
བར་བྱེད་པ་དག་གིས་གཅིག་ཕུ་དཔེན་པ་
བག་ཡོད་པ་རྒྱན་པ་དང་ལུན་པ་བདག་
ཉིད་བཏང་བར་གནས་པ་ན། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་། «འདུལ་བའི་
མདོ་རྒྱ་ཆེར་འབྱེལ་»ལས། གདོས་བྱ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤིང་བལ་ལ་སྒྲགས་པ་
ལས་བྱས་པའི་གདོས་བྱ་ཆུ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་
འདྲ་བ་ཆུང་བྱ་མ་སྟེ། དེ་ལུང་མྱིག་ནས་
སྒྲིབ་པས་བཏགས་ཏེ་བསམ་གཏན་པ་
རྣམས་གཉིད་སྒོ་ན་གདོས་བྱ་དེ་རང་གི་རྣ་
བལ་བཏགས་ཏེ་དབྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་
ཀུང་བྱང་རོ། །

གདོས་སྤྱ་ཆེ། གལ་ཆེ་བའི་མིང་སྟེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིབ་བརྒྱ་དྲུལ་»
ལས། **གདོས་སྤྱ་ཆེ་ནི་**གལ་ཆེ་ཆེ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། «བེུ་
བུམ་སྒྲིབ་པའི་འགྲེལ་པ་»ལས། རང་
ཅག་དེས་གདོས་སྤྱ་ཆེ་ཆེ་བསམ་ཅད་
བཞག་ནས་འཕྲོས་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བདག་གིར་བྱ་བ། ཁས་སྒྲང་བར་
བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་
ལུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། **བདག་གིར་**
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བདག་ཉིད་ཆེ། སེམས་ཡངས་
པའམ། སྒྲོ་ཁོག་ཡངས་པའི་མིང་སྟེ།
«མངོན་བརྗོད་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་»
ལས། **བདག་ཉིད་ཆེ་དང་སྒྲོ་ཆེ་བ།** །
སེམས་ཡངས་སྒྲོ་ཁོག་ཡངས་པའི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔག་
བསམ་འཁྲི་ཤིང་»ལས། རྣམ་འདྲན་སྒྲུ་
དཀྱའི་དབང་པོ་ཉིད་དང་དེ་སྤྲས་ས་ལ་

གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བདའ་བ། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྗེ་
མིག་»ལས། **བདའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཁ་ཟས་**
མཆོག་གི་མིང་། ཞེས་དང་། «བརྒྱ་
གསར་རྟིང་གི་བྱང་པར་བསྟན་པ་གསར་
བྱའི་སྒྲོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་»ལས། ཞལ་ཚུས་
ཞལ་ ཟས་ **བདའ་ནི་** ཞེས།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
སྒྲིབ་འབྲུམ་»ལས། དེས་དེ་ལ་ལ་བྱ་
གཅིག་བྱིན་ནས། དང་པོར་སྒོ་ཞིག་
དེས་སྒོས་པ་དང་། རྒྱ་ཅི་འདྲ།
བདའོ། །སྒྲིབ་བྱས་སྒྲིབ་ལ་འདི་འདྲ་སྒོས་
སམ། མ་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བདར་བ། རྟེན་བའམ་སྒྲིབ་པའི་
དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། «ལམ་རིམ་
ཆེན་མོའི་བརྒྱ་དྲུལ་»ལས། སེམས་
ཅན་ལ་བདར་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་རྟེན་
བའམ་སྒྲིབ་པའི་དོན་ཡིན། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «སྒྲིབ་འཇུག་»
ལས། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་
ནི། །འདི་ལ་ཐོག་མར་བདར་འོས་ཏེ།
ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར་གཉིས་ཀ་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་གཏོགས་པ་དེའི་ལྷན་
འབྲས་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ནི་
དགྲ་འདི་ལ་ཐོག་མར་བདར་བར་བྱ་སྟེ་

སྒྱུ་པ་རྩ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ་པ་ལྟར་ཡང་བཅད་པ་དང་། བྱི་
དྲོ་པ་ལྟར་པ་མོགས་ཏུ་མར་འཇུག་ཞེ།
«དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་» ལས།
རལ་གྱི་བདར་དང་བདེན་པ་བདར།
བྱི་བདར་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་དང་།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས། བདར་བ་
ཤིང་སོགས་བཅད་པའམ་གཞིག་པ་.....
དང་། །བྱི་དྲོ་ལས་སམ་བྱེ་མར་བྱས་པ་
དང་། །ཡང་ན་གཟབས་པའམ་སྒྱུ་པ་ལ་
སོགས་པ། །སོ་སོར་སྐབས་ཐོབ་བྱིས་ནི་
འཇུག་པ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ་པ་ལྟར་།

བདར་གསལ། བོན་གྱི་ལྟ་སྟོན་
པའི་ལྟ་སྟོན་གྱི་མིང་ཞེ། «བརྟ་སྟོར་
རིན་ཆེན་གཉེར་བྱིས་» ལས། བདར་
གསལ་ནི་སྟོན་པའི་ལྟ་སྟོན་མིང་གི་བྱེ་བྲག
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་པ་ལྟར་།

བདར་པ། བསད་པའི་དོན་ལ་.....
འཇུག་པ་ཡོད་དེ། «དུན་རྟོང་གཉེར་
ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བཟུས་བྱིས་ཆོགས་»
ལས། སྟོན་སྟེས་བཟང་སྟངས་ཅན་ལས་
སྟོགས་པས། ལུ་ལེ་ལུ་ལེ་གཞུང་སྟངས་
ལྟ་མང་པོ་བདར་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་དང་། འདི་ལ་བདར་པ་མ་ཞེས་
བྱིས་པའང་ལྟར་ཞེ། «དུན་རྟོང་གཉེར་
ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བཟུས་བྱིས་ཆོགས་»

ལས། རྟོན་པོ་ལའ། བཅན་པོ་ལྟར་
ན་བཞུགས་ཤིང་། རི་མ་ཁོལ་དུ་བྱ་མང་
པོ་བདར་པ་མར་ལོ་གཞིག་ ཅེས་པ་ལྟ་
བྱའོ། །

བདར་པ། སྟོན་པ་ལྟར་ཞེས་ཞེས་
བྱི་མིང་ཞེ། «འདུལ་བའི་སྟངས་འདུལ་
བྱི་མིང་བདེན་རྣམ་བཤད་» ལས།
བདར་པ་ནི་སྟོན་པ་གྱི་མིང་ཡིན་ཏེ།
རྣམ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་བཞུགས་པའོ། །ཞེས་
དང་། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱེད་པར་
ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་» ལས།
བདར་པ་ནི་སྟོན་པ། ད་ལྟ་ཞེས་ཞེས་སྟེ་
གྲགས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་པ་ལྟར་།

བདེན་པ་བདར་པ། བདེན་.....
སྟོན་པ་བརྟོན་པ་དང་། དབང་དུ་བྱ་
བའི་དོན་ཏེ། «རྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»
ལས། བདེན་པ་བདར། བདེན་པ་མི་
སྟེ་བ་བདར་བ་བཤད་པ། ཞེས་དང་།
«བརྟ་ཡིག་སྟོན་གསལ་མགྱོན་ལྟར་» ལས།
བདེན་པ་བདར་བ་ནི་བདེན་སྟོན་.....
བརྟོན་པ་དང་དབང་དུ་བྱ་བའི་དོན།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
གདམས་བྱ་ཆོས་» ལས། དེ་རིང་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་བདར། ལུ་ལ་
བྱེད་པར་ཅན་དེ་ལ་གསལ་བའང་བཞུགས།
ཅེས་པ་ལྟ་བྱའོ། །

བདོ་བ། (1) དར་བའམ་འཕེལ་
བའི་མིང་ཞེ། «རྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»

ལས། བདེ་བ་དར་བ་འཕེལ་བ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «དེ་བ་ཐེར་.....
དབྱིད་ གྱི་ རྒྱལ་ མའི་ སྤྱུ་ དབྱངས་» ལས།
ཆེས་ཆེར་བདེ་བ་སྤྲོགས་མའི་བསེལ་ཐེར་
གྱིས། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) ཡོད་པ་
ལའང་འབྲུག་སྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་
རབ་གསལ་» ལས། སྤྲོགས་མ་ལྟ་བུ་དོ་
དར་བའི་བདེ། ། བདེ་བ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་
བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། །
«དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་» ལས། ས་
མཐའ་ཡོངས་བྲལ་ནས་མཁའི་མཆོན་པ་
ཅན། ། ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་དབྱིད་འབྱར་
འདི་ན་བདེ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བདེ་ཅ་ན། ཡོད་ཆེའམ་གདའ་ན་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «ངག་སྟོན་གྱི་.....
འགྲེལ་པ་» ལས། བདེ་ཅ་ན་ནི་ཡོད་
ཆེའམ་གདའ་ན། ཞེས་གསུངས་པ་.....
དང་། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་» ལས། སྤྱི་
མ་བཞེན་བདེ་ཅ་ན་སྤངས་དོགས་ཡོང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། གཞན་ཡང་རན་དུས་ན་
ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡོད་དེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོན་བརྗོད་དགྲོལ་»
ལས། བདེ་ཅ་ན་ནི་རན་དུས་ན།
ཞེས་བྱང་དོ། །

བདོག་པ། (1) དངོས་པོའམ་.....
ནོར་ལ་སོགས་པའི་མིང་སྟེ། «བརྗོད་
གསར་ཉིད་གི་རྣམ་གཞག་སྟོན་གསལ་ཡིད་
འཕྲིག་» ལས། བདོག་པ་ཞེས་པ་དངོས་

པོའམ། ། ཡོད་པ་ནོར་རྩལ་སོགས་ལ་.....
འབྲུག་ ། ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་» ལས། སྤྲིང་
རྩེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བདོག་
པ་མ་ལུས་པ་བཏང་བས་སྤྲོན་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་ཤིང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། ། (2) ཡོད་པའི་དོན་ཏེ། «ངག་
སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་» ལས། བདོག་པ་ཡོད་
པ་དང་ནོར་རྩལ་ལ་སོགས་པའི་མིང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཤེས་.....
སྤྲིངས་» ལས། གུན་ཏུ་ཆོག་ཤེས་མཛོད་
ཅིག་ཆོག་མཆོན་ན། ། ནོར་མི་བདོག་གྲང་
ཡང་དག་འབྱོར་པ་ལགས། ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མདང་ཞག་སྟོན་ནམ་ཁ་སང་
གི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་བུ་ཆོས་»
ལས། འབྲོམ་གྱི་ཞལ་ནས་བྱིད་མདང་
ཞག་འོ་བརྒྱལ་ཏེ་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་པ་
ཡིན་གྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མདང་ཤ་བྱེད་པ། ངར་ངར་བྱེད་
པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་
སྟོན་བརྗོད་དགྲོལ་» ལས། མདང་ཤ་བྱེད་
ཅིང་ནི་ངར་ངར་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་.....
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་» ལས།
བག་ཅམ་ཁོ་རྒྱལ་དུ་མངོན་ཅམ་ཅིག་བྱང་
ནས། མདང་ཤ་བྱེད་ཅིང་། གཞུ་
མཁའ་ཕྱོགས་གྱི་སྤང་པོ་ཡིན། ། མདང་

མཁན་ཏམ་གཉི་ཡིན། ། འཕེན་མཁན་ལ་
ཁང་ཕྱོད་ཐུགས་རྗེ་ཡིན། ། རྒྱང་པོ་ཐུགས་
པ་སྒྲུལ་ལ་གཤགས། ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

མདངས། རྒྱག་ཅན་གྱི་སྒྲིང་གའི་
སྒྲིགས་ལ་གནས་ཤིང་རྒྱག་འཛིན་པར་.....
བྱེད་པའི་རྩལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་མིང་ལྟ།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་
རྣམ་བཤད་»ལས། སྒྲིང་གའི་སྒྲིགས་ན་
གནས་ཤིང་། རྒྱག་འཛིན་པར་བྱེད་.....
པའི་རྩལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ལ་མདངས་ཞེས་
བྱ་ལ། དེ་འཕྲོག་ན་ཆེ་རིང་དུ་མི་གནས་
སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མདངས་ཀྱིས་གསོ། རྒྱ་བ་དང་ག་
ཁྲག་གིས་གསོས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་
བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་»ལས། མདངས་ཀྱིས་
གསོ་ལུས་མི་སྒྲུག་པ་དག་སྒྲེས་ཏེ། དེ་
དག་མཐོང་བས། མ་དངངས་ཏེ་བྱིམ་
གྱི་བར་དང་། ཆང་ཆིང་གི་བར་དུ་བོར་
བས་མི་མ་ཡིན་གྱི་མདངས་ཀྱིས་གསོ། །
ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ བ།
«མཛངས་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་»ལས།
དེའི་ཆེ་ན་གནོད་སྐྱོན་ལྡེ་ཞིག་འོང་ནས་
སྒྲེས་པ། བདག་ཅག་གི་ཟས་ནི་མེའི་
མདངས་དང་ཁྲག་ལ་སྒྲེས་ཏེ། ལུས་.....
དང་རྒྱག་འཛིན་པ་ལས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

མདངས་གསོལ། གཟུ་བོའི་ཆོག་

གམ་བདེན་པའི་མིང་ལྟ། «མདོ་.....
བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་
ལས། མི་བསྐྱ་བསྐྱ་མེད་དེ་བཞེན་པ། །
དྲང་གཏམ་མདངས་གསོལ་གཟུ་བོའི་ཆོག་
། ཅེས་དང་། དཔེར་བ། «རྩ་བ་རྗེའི་
རྣམ་ཐར་»ལས། མདུན་དུ་བཞུས་དང་
མདངས་གསོལ་བདེན་པའི་མིང་། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མདའ། བོད་གྱི་གནའ་བོའི་རིགས་
རྩས་ཤིག་གི་མིང་ལྟ། «བོད་མི་བྱ་.....
གདུང་རྒྱག་གི་རྩས་མཛོད་པད་དཀར་.....
སྒྲིང་ཆལ་»ལས། དབའ་ཡི་རིགས་ལ་
ཐོག་མའི་ཞིང་བོ་དང་། མདའ་ཡི་.....
རིགས་ལ་ཆ་བོ་བྱང་བས་ཡང་ཆན་གཉིས་
ལྷ་བཞོས་ཏེ་གཅིག་ལ་དཔའ་མ་དབའ་.....
དང་། གཅིག་ལ་མདའ་མ་སྐྱེ་ཞེས་.....
བཏགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མདའ་ཁ་ཁྲག་མ། མདའ་མདེའུ་
མེད་པའི་མིང་ལྟ། «དཔེ་ཆས་རིན་.....
ཆེན་སྒྲུངས་པའི་བརྟ་དགྲོལ་»ལས།
མདའ་ཁ་ཁྲག་མ་ནི་མདའ་མདེའུ་མེད་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་བ། «བརྟ་.....
གསར་སྒྲིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་»ལས། མདའ་ཁ་ཁྲག་མ་མི་ལ་
འཕངས་པས། བ་རྩལ་སྒྲིང་ན་ནས་.....
མདའ་ལ་རྒྱུར་ལ་བརྟེན་དུ་འོང་ལྟ། ཁ་
ཁྲག་གི་མདེའུ་མ་སྐྱོན་འདྲན་ཟེར་བ་ལྟར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མདའ་ཉེའུ་ཁ་མ། མདའི་ཆེ་མོ་
 ཉེའུ་འདྲ་བའི་མདའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་མིང་
 ལྟེ། «རྒྱ་མ་ཤའི་རྟོགས་བརྗོད་» ལས།
 གཞུའི་རྒྱལ་པོ་དམ་བཅའ་གསུམ་ལྟན་གྱི་
 མདའ་ལོ་ཆེ་ ཉེའུ་ཁ་མ་ དང་ སྤྱད་ དེ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མདའ་བརྟུན་པ། མདའ་.....
 འཕངས་ནས་ཐོག་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་
 ཉིང་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་.....
 ཐོག་རྒྱལ་» ལས། ཉིང་མཉམ་པ་གཅིག་
 གིས་རི་དྲགས་ལ་མདའ་བརྟུན་པ་ལ་.....
 རྟོགས་པས་སྦྱགས་ན། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

མདའ་འབེམ། ཆང་སོགས་ལྷག་
 རྫོང་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «བོད་
 གྱི་བརྗོད་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་.....
 པའི་བསྟན་བཅོས་» ལས། མདའ་.....
 འབེམ་ཆང་སོགས་སྟོད། ཅས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

མདའ་ད། གཤིན་པོར་དགེ་བ་.....
 རྒྱལ་པའི་འདད་གྱི་མིང་ལྟེ། «དུན་.....
 ཉིང་གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བསྟུས་
 གྱི་ལོ་ཚོགས་» ལས། དག་གི་ལུ་ལ་བབ་
 ལྟེ། བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་.....
 ཐིང་། བྱིང་བར་བཅན་པོ་ལྷུས་ཁྱི་སྤྱང་
 ལྟན་གྱི་མདའ་ད་བཏང་བར་ལོ་གཅིག་
 ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མདའ་དྲོད། རྒྱན་དྲོད་རམ་རྒྱན་
 པོ་འབྱེད་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྗོད་ཡིག་སྒྲ་
 གསལ་མགྱིན་རྒྱན་» ལས། མདའ་དྲོད་
 བོ་རྒྱན་དྲོད་པ། ཞེས་དང་། «བརྗོད་
 གསར་རྟོང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲོག་» ལས། མདའ་དྲོད་རྒྱན་པོ་.....
 འབྱེད་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

མདའ་དྲོད་ཆམ་དུ་རྟོད་པ།
 རྒྱན་འབྱེད་གཏན་དུ་སྐོབ་པའི་དོན་ཏེ།
 «བརྗོད་གསར་རྟོང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲ་.....
 གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས། མདའ་དྲོད་
 ཆམ་དུ་རྟོད་པ་ལ། རྒྱན་འབྱེད་གཏན་དུ་
 སྐོབ་པ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 རོ། །

མདའ་ལྷན། མཇལ་རྟེན་གྱི་མིང་
 ལྟེ། «རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་»
 ལས། དེར་སྟོན་པོ་མགར་གྱིས་བཀའ་
 བསྟོན་པ་ལ་ནངས་པར་སྤྱང་ཁྱིར་བདུན་.....
 ལས་གཙོ་བོ་བདུན་གྱིས་མདའ་ལྷན་སྦྱོས་
 མ་རེ་ཁྱིར་ལ། ཉི་མ་ཤར་ཅམ་ན་འོ་ཐང་
 གི་མཚོ་འབྲམ་ན་ཐང་ནགས་གྱི་མཚམས་
 བྱེ་མའི་སྤྱང་འདྲ་མའི་ཆལ་ཤིང་སྟར་གའི་
 རྫོང་པའི་བསེལ་གྱི་ལ་བདུན་གྲོས་ལ་.....
 ཐོག་ཅས་བསྟོའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མདའ་ཁང་། འདུག་ས་ཁང་པའི་
 མིང་ལྟེ། «བརྗོད་གསར་རྟོང་གི་རྣམ་.....

གཞག་ གློ་ གསལ་ ཡིད་ འཕྲིག་» ལས།
མདུན་ཁང་འདུན་ཁང་འདུག་སའི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མདུན་ཕྱིག་ གཉེན་ཕྱིག་གི་མིང་
ལྟེ། «རྩོམ་པ་རྩོམ་ཏེ་རྩམ་ཐར་»ལས།
ཁོ་པོའི་འཇིག་རྟེན་མདུན་ཕྱིག་སྟེར་.....
ལའང་ཁྱེ་ཡིག་སྐུ་ཀྱང་མ་དགོས་པར་
ངོས་མཇལ་གྱི་གསུང་མོལ་ཁྱེས་ཆོག་པའི་
མདའ་ཞེས་སྟོ་འདྲེངས་མ་བཞུགས་ལྟན་
གྱུ་ཡོང་བར་འདུག་དགོངས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

མདུན་བཟླ་། ཁ་གསག་ང་.....
བཟླ་དྲུ་མིང་ལྟེ། «མིང་ཆོག་ཉེར་.....
མཁོའི་དོན་གསལ་»ལས། རོ་དགའ་ང་
བཟླ་དྲུ་མདུན་བཟླ་དྲུ་དང་། །ཁ་གསག་ང་
བཟླ་དྲུ་ཕྱེད་པའི་ཆོག་ །ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

མདུན་ཏུ་བགྱིས། བདེན་པའི་.....
མིང་ལྟེ། «བརྟན་གསར་རྟེན་གི་རྩམ་.....
གཞག་ གློ་ གསལ་ ཡིད་ འཕྲིག་» ལས།
མདུན་ཏུ་བགྱིས་དང་མདའ་མ་སོལ་བདེན་
པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མདུན་ཏུ་བདར་བ། (1)མདུན་
ནས་བཟླ་དྲུ་པ་དང་། (2)མདུན་ནས་
སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའམ་གྲལ་བཞུགས་པའི་.....
མིང་ལྟེ། «བརྟན་གསར་རྟེན་གི་རྩམ་.....
གཞག་ གློ་ གསལ་ ཡིད་ འཕྲིག་» ལས།

མདུན་ཏུ་བདར་བ་ཞེས་པ་ནི། །མདུན་
ནས་བཟླ་དྲུ་པའམ་གྲལ་བཞུགས་པ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། «འདུལ་
བའི་མྱིང་འབུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྩམ་.....
བཤད་»ལས། མདུན་ཏུ་བདར་བ་ནི།
གྲུས་པའི་ཆེད་ཏུ་མདུན་སར་མཛེས་པར་
འཁོད་པའམ་མདུན་ནས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་.....
གདམས་བྲུ་ཆོས་»ལས། དེ་རིང་ཁྱེ་ཏུ་
སྟོང་ཐག་ཏུ་མའི་ཆོགས། །མདུན་ཏུ་.....
བདར་ཏེ་ཟབ་མོ་སྟོན་པ་ཐོས། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །(3)གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་ཏུ་
གཤེགས་པའི་དོན་ལའང་འདུག་པ་ཡོད་
དེ། «བརྟན་ཡིག་གློ་གསལ་མགྱིན་ལྷན་»
ལས། མདུན་ཏུ་བདར་བ་ནི་མཆོད་.....
པའི་ཕྱིར་ཏུ་མདུན་སྟོགས་སུ་མ་འདྲེས་.....
པར་འཁོད་པའམ་གྲལ་བཞུགས་པའི་དོན་
དང་། ཡང་ན། «སྟན་ཆོགས་འགྲེལ་
པ་»ལས། མངོན་སུམ་ཏུ་གཤེགས་པའི་
དོན་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མདུན་ན་འདོན། ལྷལ་པོའི་.....
འབྲིས་སུ་བསྟན་ནས་འདོན་པ་འདོན་.....
མཁན་གྱི་མིང་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡོད་
དེ། «དེ་བ་ཐེར་དཀར་པོ་» ལས།
མདུན་ན་འདོན་ནི། ལྷལ་པོའི་མདུན་
ཏུ་སྐར་ཅིས་དང་། བཟླ་བཅས་དང་།
རིག་བྱེད་སྐགས་འདོན་པའི་བམ་ཟེ་སྟོ་

མཆོད་རེ་ཡོད་པ་དེའི་མིང་ཡིན་མོད་ཀྱི།
 ཟུང་གི་མཁས་པ་རྣམས་དེ་བཀའ་སློན་ལྟ་
 བུ་ཞིག་གི་མིང་དུ་འབྱུང་ནས་སྤང་།
 དེས་ན་སློན་དུས་ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱུ་ཐོན་
 བུ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་མདུན་ན་འདོན་གྱི་
 ཆོད་ཅམ་ཡིན། ཞེས་བྱུང་ངོ་། །

མདུན་ན་མོ། མདུན་གྱི་ཐད་.....
 ཀའམ་ མདུན་ རོ་ མའི་ མིང་ རྟེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སློབ་བརྟུ་དཀྱོལ»
 ལས། མདུན་ན་མོ་ནི་མདུན་ཐད་.....
 ཀའམ་ མདུན་ རོ་ མ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲམ་»
 ལས། སྤྱིང་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ན་མོ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག་ མོས་གོ་ནས། རྟ་
 གོན་བཅུའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མདུན་མ། (1) འདུན་མའི་མིང་
 རྟེ། «བརྟུ་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»
 ལས། གཏན་གྱི་འདུན་མ་མདུན་མའང་
 ཟེར། ཞེས་གསུངས། (2) རྩོམ་གྱི་
 མིང་རྟེ། «བརྟུ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་.....
 གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།
 མདུན་མ་ཞེས་པ་རྩོམ་གྱི་མིང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མདུན་ས། ཆོག་ས་འམ་ཆོམས་
 ཆེན་གྱི་མིང་རྟེ། «འདུལ་བའི་ཤེ་སྤྱོད་
 ཀྱི་མིང་དོན་བརྟུ་དཀྱོལ» ལས། མདུན་
 ས་ནི་ཆོག་ས་ ས། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «སྤྲོན་དག་མེ་ཡོང་» ལས།

ནམ་ཞིག་ས་ཡི་དབང་ཕྱག་དེ། མདུན་
 སར་བཞུགས་ལ་སྤང་པོ་ཡི། རྣགས་གྱི་
 བདག་པོས་མངོན་སྟོགས་ཏེ། ལུས་མོས་
 ལ་བཅུགས་ནས་སྤྱལ། ཞེས་དང་།
 ཡང་«རྩོ་རིང་པ་རྩི་ཏའི་རྣམ་ཐར་» ལས།
 སྤྱིད་ཞེའི་ལགས་ཆོགས་གྱི་སྤྱིང་པོ་མཐའ་
 དག་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་པའི་མདུན་ས་པོ་
 བང་ཆེན་པོ་པོ་ཏའི་ཆོམས་ཆེན་གྱི་
 གསེར་གྱི་བྱི་འཕང་མཐོན་པོར། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

མདུན་རྒྱག་ དལ་བྱེལ་རན་པར་
 རྒྱག་པའི་འདུར་རྒྱག་གི་མིང་རྟེ།
 «བརྟུ་སྤྱིར་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་» ལས།
 མདུན་བ་ནི་འདུར་བ་རྟེ་བང་གི་མདུན་
 རྒྱག་ལྟ་བུ་བརྟུ་རྟིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

མདྲོ་རྒྱག་ རྒྱགས་རྒྱག་དང་ཤིང་
 རྒྱག་གང་ཏུང་མིན་པའི་རྒྱག་གི་མིང་རྟེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སློབ་བརྟུ་དཀྱོལ»
 ལས། མདྲོ་རྒྱག་ནི་རྒྱགས་རྒྱག་དང་.....
 ཤིང་རྒྱག་གང་ཏུང་མིན་པའི་རྒྱག་ ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དང་། «དཔེ་ཆོས་.....
 རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲམ་འབྱེལ་» ལས།
 དག་མ་གྱི་བ་བཙོན་དུ་དམ་པོར་བཅུག་
 བས་རྒྱགས་རྒྱག་དང་། ཤིང་རྒྱག་དང་།
 མདྲོ་རྒྱག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱེལ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

མདྲོ་རྒྱགས་ གྱི་མདྲོ་གཙང་གྱི་.....

མིང་ལྟེ། «དུན་རྟོང་གཉེར་ཡིག་བཅན་
པ་རིམ་བྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། མདོ་.....
རྒྱལ་མ་ནི་ཉེ་ལྷན་ལ། །འཛངས་ཤིང་ནི་སྤི་
ལྷ་བ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མདོ་རྟ། ས་ཉེ་མིང་ལྟེ། «བར་.....
གསར་རྟོང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲིན་»ལས། མདོ་རྟ་ཞེས་པ་ས་ཉེ་
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མདོ་མདོ་བྱེད་པ། ཡིན་མདོག་.....
ཤེས་མདོག་གི་རྒྱལ་ལམ་ཁྲལ་བྱེད་པའི་.....
མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས་»
ལས། ཆོས་འཛིན་རྟོན་གྱི་ལས་བྱ་བ་ལ་
ཐེ་གཏོགས་བྱེད་པ། རྒྱང་མགོ་ཅན་ལ་
སྒྲོར་བ་མཛད་དེ། མདོ་མདོ་ཅི་ཡང་མི་
མཛད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མདོ་བ། ཉེ་མིང་ལྟེ། «བར་.....
གསར་རྟོང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲིན་»ལས། མདོ་བ་ཞེས་པ་ཉེ་.....
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མདོ་མི་མངའ་བ། དབང་མཐོ་.....
པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་
ཆོག་གཉེར་»ལས། མདོ་མི་མངའ་བ་ནི་
དབང་མཐོ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

མདོ་མི་དམའ། དབང་མཐོ་.....
པའི་དོན་ཏེ། «བར་གསར་རྟོང་གི་.....
ཁྱད་པར་ལས་བྱང་པའི་མིང་གི་རྣམ་.....

གངས་»ལས། མདོ་མི་དམའ་ནི་.....
དབང་མཐོ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

མདོ་མི་བབྱང་བ། མི་མངས་པའི་
དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ། «བར་གསར་རྟོང་
གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲིན་»ལས།
མདོ་མི་བབྱང་བ་ནི་མི་མངས་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མདོ་མེད་པ། མི་གཞུང་མེད་.....
པའམ་ རྟོང་ ས་ མེད་ པའི་ དོན་ ཏེ།
«འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རང་རྣམ་»ལས།
དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ། །མདོ་
མེད་སྤང་ལོག་མི་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་དང་།
«རྩ་རིང་པ་རྩེ་ ཉེ་ རྣམ་ ཐར་» ལས།
དེར་ཡོད་ཆང་མས་ཁོ་བོ་ལ་བབྱང་རན་མི་
ཤེས་པའི་ཅལ་རྒྱང་མདོ་མེད་ཏུ་རོས་.....
བབྱང་ནས་ཁྲལ་ཞིང་གོད་པ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

མདོ་བཞེར་བར་གྱིས། བཀའ་ལ་
བཅི་ བཀུར་ ལྷས་ ཞེས་ པའི་ དོན་ ཏེ།
«ཐོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཡིག་ཆ་གཅེས་.....
བལྟས་»ལས། འདི་རྣམས་གསར་ཏུ་
འཇུགས་ཤིང་ལོག་མར་གྱུར་པས། ཅེ་
རྩེ་དཔེ་གཞན་དང་མདོ་བཞེར་བར་.....
བགྱིས་ཤིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མདོང་གསལ། (1) རྩ་དག་.....
བསྟན་པའི་མིང་ལྟེ། «དག་སྟོན་གྱི་.....

འགྲེལ་པ་»ལས། མདོངས་གསལ་རྩ་.....
 དགའ་བསྟོད་ པ། ཞེས་ གསུངས།
 (2) རྩ་ཆེན་ལྷ་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟོག་
 ཡིག་ གསལ་ མཐོན་ རྩ་» ལས།
 མདོངས་གསལ་ནི་རྩ་ཆེན་ལྷ་བའི་རྩ་.....
 དགའ་བྱེད་པ། ཞེས་དང་། «དབྱུངས་
 ཅན་ དགའ་ གློའི་ བརྟོག་ དཀྱིལ་» ལས།
 མདོངས་གསལ་ནི་འདུན་པའི་རང་ཤེས་.....
 གྱིས་སྒྲིག་སྟེང་ཕྱལ་བ་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་.....
 གསུངས། (3) བདེན་སྒྲུབ་དོན་ལ་.....
 འཇུག་ལྟེ། «བརྟོག་དཔག་བསམ་
 རྩ་པའི་སྟེ་མ་»ལས། མདོངས་གསལ་ནི་
 བདེན་སྒྲུབ་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 འདི་ལ་མདོངས་གསལ་གྱིས་པའང་སྟེང་།

མདོངས་པ། མང་བའི་མིང་ལྟེ།
 «རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། རྟོངས་
 པ་མང་བ་མདོངས་ཀྱང་རུང་། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མདོམས་ཀྱི་སྒྲིགས། གསང་བའི་
 གནས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «དག་སྒྲོང་མའི་.....
 འདུལ་ བ་ རྩ་ པར་ འབྱེད་ པ་» ལས།
 མདོམས་ཀྱི་སྒྲིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསང་.....
 བའི་གནས་སོ། །གང་མདོམས་ཀྱི་སྒྲིགས་
 ཀྱི་སྒྲུབ་ལས་བྱེད་ན། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

མདོམས་ཀྱི་སྒྲ་བ། མ་མཆན་གྱི་
 མིང་ལྟེ། «མཛན་བརྟོག་ལེགས་བཤད་
 གསེར་གྱི་ལྟེ་མིག་»ལས། རྟགས་དང་.....

མདོམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་དང་། འཕར་བྱེད་མ་
 རྟགས་ མ་ མཆན་ མིང་། ཞེས་ དང་།
 «བརྟོག་དཔག་བསམ་རྩ་པའི་སྟེ་མ་»
 ལས། མདོམས་ཀྱི་མཆན་དུ་མདོམས་ཀྱི་
 སྒྲ་བ་ཞེས་པ་སྒྲ་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་ལ་བ་བཏགས་
 སྒྲ་བྱིས་པ་ལོར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

མདོས་བྱ། རྩ་ཆེན་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་
 མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྟེང་འདུལ་གྱི་
 མིང་བརྟོག་རྩ་བ་ཤད་»ལས། མདོས་
 བྱ་ལྟེ་རྩ་ཆེན་ཆུང་ཆུང་། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

འདག་གྱ། (1) རྩ་མའམ་བྱག་
 པའི་བྱེ་བྱག་ཅིག་གི་མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་
 བརྟོག་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
 བསྟན་བཅས་»ལས། འདག་གྱ་འདི་གྱ་
 རྩ་གྱི་བརྟོག་ལུགས་ ཉེ་སྤྱོད་བྱག་ ལྟར།
 ཞེས་དང་། «བརྟོག་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་.....
 མཐོན་རྩ་»ལས། འདག་གྱ་ནི་རྩ་མ་
 དང་བྱག་པ་ལ་འཇུག་ ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །(2) རྩ་མའི་མིང་ལྟེ། «བརྟོག་
 གསེར་རྩ་གི་རྩ་གཞི་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲོག་»ལས། འདག་གྱ་ཞེས་པ་རྩ་མའི་
 མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདག་པ། ལྷག་པའི་དོན་ལ་.....
 འཇུག་པ་ཡིད་དེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་.....
 འགྲེལ་པ་»ལས། འདག་པ་ལྷེས་ལྷག་པ་
 དང་འདམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....

རྒྱ། །

འདག་པ་ཡམ་ཅིག་ འདམ་བག་
གམ་འདག་པ་རུམ་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དགྲོལ»
ལས། འདག་པ་ཡམ་ཅིག་ནི་འདམ་.....
བག་རུམ་ཅིག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
དང་། «བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པའི་འགྲེལ་པ»
ལས། ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དེའི་ཉིང་
རྩ་འདག་པ་ཡམ་ཅིག་བཏང་། བརྟ་
པ་བཞེན་རྩ་འཛིག་ ད་མི་བྱེད་དམ་.....
སྒྲམ་ཅ་ན་ཡང་བྱེད་པར་འདུག ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

འདད། གཤེན་པའི་དགེ་བ་བརྒྱབ་
པའམ་ དགེ་ ཙ་ བརྒྱབ་ པའི་ མིང་ ཉེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། འདད་ནི་
གཤེན་པའི་དགེ་ཙ་ དང་། ། ཞེས་དང་།
«དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ»ལས།
འདད་ནི་གཤེན་པའི་དགེ་བརྒྱབ་པ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དེབ་.....
ཐེར་སྒྲོན་པོ»ལས། ཡབ་གཤེགས་པའི་
འདད་དང་བསྟེགས་ལེགས་པར་མཛད།
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདད་པ། ཤི་བའམ་འཆི་བའི་.....
མིང་ཉེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ»ལས།
འཆི་པའི་དོན་འདད་པ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྒྱ། །

འདད་ཤིང་། སྒྲོ་ཡིག་ཡག་ཤིང་གི་
མིང་ཉེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་.....
གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
འཕྲེད་གཏན་ནམ་འདད་ཤིང་སྒྲོ་ཡི་.....
གཡག་ཤིང་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རྒྱ། །

འདན་ཤིང་། སྒྲིའི་འཕྲེད་གཏན་
ནམ་འཁོར་གཏན་གྱི་མིང་ཉེ། «བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག»ལས། འདན་ཤིང་ཞེས་པ་སྒྲོ་ཡི་
ནི། །འཕྲེད་གཏན་ཡང་ན་འཁོར་གཏན་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ། །

འདབ་བྱ། དོན་རྩམ་འོག་རྩ་.....
ཞེས་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་པ་ཡིད་དེ།
«རྩན་རྩང་གཏེར་ཡིག་གནའ་པའི་བོད་
ཡིག་ཤོག་དྲིལ»ལས། བདག་ངན་པས་
སྒྲ་སྒྲད་ཆབ་སྲིད་གྱི་འདབ་བྱ་དཔེན་པའི་
ཞོ་ག་སལ་པ་འི་རོ་འབྲལ་གྱི་ཡི་གེ་ལྷག་གི་
ཟར་ཅན་གནང་བ་ཙམ་ཞིག ཅེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

འདབ་ནོར། ལེགས་སྒྲིམ་སྒྲོ་.....
འབྲལ་སྒྲིའི་སྒྲོ་ནོར་གྱི་མིང་ཉེ། «ས་.....
པའི་གྲིས་སྒྲིམ་ཡུལ་ནས་བོད་འབངས་སྒྲི་
ལ་སྒྲུལ་བའི་བཀའ་ཤོག»ལས། དེ་.....
སྐབས་སྒྲོ་འདི་ན་མར་རོ་བལྟས་པ་ཡིན་
ཀྱང་འདབ་ནོར་ལེགས་པོ་མ་བྱས་པ་དང་
སྒྲོ་མ་གཏད་པ་ཀུན་ལ་དམག་བརྒྱབ་ནས།

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདབ་བཟེས། འབྱུང་པའམ་.....
འཐམས་པའི་དོན་ཏེ། «གཡུ་ཐོག་.....
གསར་རྟིང་གི་རྣམ་ཐར་»ལས། བཅུན་
མོས་མི་མྱོད་དང་འདབ་བཟེས་ནས་.....
གཞིད་ཏུ་སོང་འདུག་པ། བྲམ་ཟེས་.....
སྤྱད་བརྒྱས་པས་བཅུན་མོ་གཞིད་སད་.....
བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདམ་བ། མཚན་མ་ཆད་པའི་.....
མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་.....
གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
འདམ་བ་མཚན་མ་ཆད་པ་དང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདམ་པོ། ལྷག་ཏུ་ཉེས་སྟུན་ཐེར་
འདོན་བྱེད་མཁན་གྱི་མིང་ལྟེ། «ཏུན་
རྟིང་གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་སྟོད་ཡིག་.....
ཤོག་རྒྱལ་»ལས། ལྷ་སྟོང་གྲང་ཁྱི་བབས་
ལྟེ། དུས་བདག་དང་། འདམ་པོ་བྱེད་
མར་དབང་རོ། །འདམ་པོ་མ་མཆིས་ན།
སྤང་ཁྱི་དུས་བདག་དབང་རོ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

འདམས་པོ། དྲང་པོ་མ་ཡིན་པའི་
དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོའི་
བརྟ་དཀྱིལ་»ལས། འདམས་པོ་ནི་.....
བསྐབ་བྱ་ཆེན་མོར། རྩམ་པོ་ཞེས་.....
འབྱུང་བ་ལྟར་ཏེ། དྲང་པོ་མ་ཡིན་པའི་
དོན་ཡིན་པས་ན། ཡོན་པོའམ་ཁྱིགས་

པོའི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་འཆོ་ཐབས་.....
གཏོལ་བ་ལྟེ་བཤིག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་དང་། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་.....
བྱུང་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་.....
གྲངས་»ལས། འདམས་པོ་ལ་སོགས་.....
པས་གཞན་གྱི་འཆོ་བའི་ཐབས་གཏོལ་བ་
དང་། གནས་གཟུགས་ཀྱི་གནས་མ་.....
ཡིན་པ་ལ་ཡིད་གཟུགས་བྱེད་པ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

འདའ་ཀ། འཆི་ཁ་མའི་དོན་ཏེ།
«མདོ་འགྲེལ་ལམ་བཟང་གསལ་སྟོན་»
ལས། འདའ་ཀ་ལྟེ་འཆི་ག་མས་མཚོན་
དུས་རྟག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་སྟོང་པོའི་
དོན་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་.....
སོགས་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་བྱས་པས།
ཞེས་དང་། «བེལ་བུམ་སྟོན་པའི་.....
འགྲེལ་བ་»ལས། དེ་ཡང་དག་བཤེས་པོ་
རྟོ་བ་འདའ་ཀ་ཅ་ན། པོ་རྟོའི་བྱམས་
རྒྱུང་ན་གྲལ་བྱས་ནས་ཡོད་པའི་དུས་ན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདལ་ཀ་ཆེ་བ། འཕྱིན་ལས་དར་
རྒྱས་ཆེ་བའི་དོན་ཏེ། «འདལ་བའི་.....
སྤང་འབྱམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་»
ལས། འདལ་ཀ་ཆེ་བ་ནི་འཕྱིན་ལས་.....
དར་རྒྱས་ཆེ་བའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་དང་། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་.....
སྤངས་པའི་འབྱམ་འགྲེལ་»ལས།
བསྟན་པ་ལ་མན་ཅིང་། འདལ་ཀ་ཆེ་བ་

ལགས་ཏེ། དེའི་གནད་ཀ་ཡང་པོ་རྟོ་བ་
ལ་བཤད་རྒྱད། སྐབ་རྒྱད་གཉིས་ཀ་.....
ཡོད་པས་སྐ་ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

འདལ་ བ། དལ་ བའི་ རྟོ་ ཏེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲིག»ལས། འདལ་ བ་
ཞེས་པ་ནི་དལ་ བའི་མིང་། ། ཞེས་དང་།
«ངག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ»ལས། རྒྱ་.....
སྐགས་འདལ་ བ་དལ་ བ་དལ་ བའི་བྱ་ཆོག
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདྲི་ཀ་ཉག འདྲི་ཁོ་ན་འམ་.....
འབའ་ཞིག་ ཅེས་ པའི་ རྟོ་ ལ་ འབྲུག་ རྟེ།
«རྟེ་དག་འབྲུག་སྐབ་གྱི་འབྲུལ་ བའི་མིང་
འབྲུམ»ལས། ཁྱོད་རང་རྣམས་དམ་.....
ཆོག་དང་བྲིམས་ལུགས་ལ་སེལ་བྱེད་པ་
ཞིག་བྱང་བས་འདྲི་ཀ་ཉག་སྟོང་རྒྱ་ཡིན་ན།
སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

འདྲི་ཀོ། འདྲི་ནི་འམ་འདྲི་ཆེ་ཞེས་
པའི་ རྟོ་ ཏེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་.....
རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲིག»ལས།
བརྟས་པ་ད་ཀོ་འདྲི་ཀོ་ལ། ། རྒྱས་པ་ད་ནི་
འདྲི་ནི་ཟེར། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། རི་སྐད་དུ། རྟོན་ལུན་སྐན་པའི་
གྲགས་པས་བྱལ་བ་འདྲི། ། བདག་ཡིད་
གསོས་སྐྱེ་བྱུར་པ་འདྲི་ཀོ་ཟེར། ། ཅེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

འདྲི་རྒྱག འདྲི་རྣམ་རམ་འདྲི་.....
གང་ཞེས་པའི་ རྟོ་ ཏེ། «བརྟ་གསར་
རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲིག»
ལས། འདྲི་རྒྱག་ཅེས་པ་འདྲི་རྣམ་རོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «སྐྱ་.....
བཞེད»ལས། བོད་ལྷལ་བཟང་པོར་
བྱས་ལ། འབངས་བདེ་བ་ལ་འགོད་.....
པའི་མྱིར་འངས་ན། གསེར་འདོད་ན་
འདྲི་རྒྱག་བྱས་པས་ཆོག ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

འདྲིག ཁ་དིག་པའི་ རྟོ་ ཏེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་ བཤད་ཆོག་གཉེར་»
ལས། འདྲིག་ནི་དིག་སྟེ་ཁ་འདྲིག་པ་དང་
འདྲིག་རིལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲུ་མཆེད། ཐབས་གྱི་མིང་སྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲིག»ལས། འབྲུ་མཆེད་
ཅེས་པ་ཐབས་གྱི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

འབྲུ་རྟོངས། རྒྱག་བཟལ་གྱི་མིང་
སྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་.....
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཟུན་བཅས་»ལས།
འབྲུ་རྟོངས་རྒྱག་བཟལ་བར། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲུ་ བ། རྟོར་རྟེས་ གྱི་མིང་སྟེ།
«ངག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ»ལས། འབྲུ་བ་

འདྲས་པ་ཚོགས་པ་ནོར། ། ཞེས་དང་།
«བརྟ་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། འདྲ་བ་ཞེས་
པ་ནོར་ཐུག་མིང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

འདྲ་འཛི། (1) རྣམ་གཞི་ལྟེ།
«རག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ»ལས། འདྲ་
འཛི་གཞི་ཡུལ་ལམ་རྒྱང་མ་ལ་སོགས་
པར་གྱི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
«རྟུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་
ཡིག་ཤོག་དྲིལ»ལས། བདག་ནི་འདྲ་
འཛི་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྤང་སྟེ་དགའ་བྱུང་
སྟེད་པར་དམ་བཅས་ (བཅས) པས།
རྒྱལ་སྤྱི་མྱི་འདོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
(2) འདྲ་ལོང་གི་མིང་སྟེ། «བརྟ་.....
གསར་རྟེང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག»ལས། འདྲ་འཛི་ཞེས་པ་འདྲ་
ལོང་མིང་། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བཀའ་གདམས་བྱ་ཚོས» ལས།
གནས་ནི་ཡིད་འོང་འདྲ་འཛི་སོགས། །
སྟོན་མེད་རྣམ་མཛོད་སྟེ་ཁབ་ཅན། ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

འདྲན། འཚོགས་པའི་དོན་ལ་.....
འདྲན་སྟེ། «བརྟ་སྟོན་དཔག་བསམ་
རྟོན་པའི་སྟེ་མ»ལས། འདྲན་ནི་.....
འཚོགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

འདྲན་སྟངས། དུགས་འདྲན་.....
འདྲན་སྟངས་ཀྱི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་

བྱ་ཚོས»ལས། གཙོ་བོ་དན་པས་འདྲན་
སྟངས་མི་བྱུང། ། བྱིས་མཚོས་དན་པས་
སྟངས་ཚུགས་མི་བྱུང། ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདྲན་པ་བྱིན། སྟོ་མཐུན་བྱུང་
བའི་དོན་ཏེ། «དགེ་སྤྱོད་མའི་འདུལ་
བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ»ལས། འདྲན་པ་
བྱིན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་གསལ་བྱིན་ནས་
སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

འདྲམས་པ། བྱང་དུ་བཏང་བའི་
དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་
གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག» ལས།
འདྲམས་པ་བྱང་དུ་བཏང་བ་དང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

འདྲན་མིང། གཤམ་པའི་དགེ་བ་
རྒྱུ་པའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་གསར་རྟེང་
གི་རྒྱད་པར་བཟུལ་པ་གསར་བྱའི་སྟོ་གསལ་
སྟེད་བྱེད»ལས། འདྲན་མིང་གཤམ་
པའི་དགེ་རྒྱུ་མིང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

འདྲེ་བྱ། སྟོ་མ་དང་བྱུག་པའི་མིང་
སྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མཁྱིན་བྱུན»
ལས། འདྲེ་བྱ་དང་འདག་བྱ་ནི་སྟོ་མ་
དང་བྱུག་པ་ལ་འདྲག་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ»ལས།
དེ་སྟེ་སྟོན་པས་བསྟོན་མེ་ལ་འདྲེ་བྱ་བྱོས་
ལ་བྱིན་ཅིག དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་ལས་བཟུང་
དུ་བྱས་པ་བཅས་ཅད་ཀྱང་བྱིན་ཅིག

ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདྲེ་བ། བསྐྱོ་བའི་མིང་ལྟེ། «དུན་
རྟོང་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་
རྒྱུས»ལས། དུང་གི་རྗེས་ལ་དབའས་
པངས་རྟོ་རེ་དབྱི་ཆབ་ཀྱས་ཏེ། ཉི་མ་ལ་
འདྲེ་ཁོང་མཆིས། ཞེས་དང་། «ཁྱས་
ལན་རྟོར་བུའི་ཐོང་བ»ལས། ང་མི་
ཀན་ཉི་མ་འདྲེ་བ་འདྲ་བ། རྩེ་སྟོང་ཐང་
མར་བརྟལ་ནས། སྤྱ་རེག་རེག་སྤྱ་ལྟ་
ཁ་རེག་ཁ་སྤྱམ། ལག་རེག་ལག་སྤྱམ།
ཁྱེ་རི་ཅམ་པ་གང་ཐོབ་ཐོབ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་
མེག་མི་བྱེད་དམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདྲེངས། འཕྱོ་བའི་དོན་ཏེ།
«སྒྲིགས་བམ་བཀའ་རྒྱ་མ»ལས།
གསལ་འདེབས་སྤྱབ་བྱིས་ཁ་ལོ་ཡར་ལ་
རྒྱུར། ཅེས་བྱང་སྟོབ་དཔོན་མཆོག་གི་
བྱང་དུ་འདྲེངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདྲོ་རྒྱུ། རྟའི་གཅེས་མིང་ལྟེ།
«ལེ་སར་རྒྱུང་མ་ཤེལ་བྲག»ལས། འདྲོ་
རྒྱུ་ཉ་རྩོན་ཆབ་ལ་ཐིང་བ་འདྲ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

འདྲོ་ཆེན། ཉ་བཟང་ངམ་རྟོ་
མཆོག་གི་དོན་ཏེ། «ལེ་སར་རྒྱུང་སྤམ་
ཐིང་གཡུལ་འབྱེད»ལས། འདྲོ་ཆེན་རི་
ཐང་ལྟོན་དུ་རྒྱག་པ་འདྲ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

འདྲོ་བ། (1)རྟའི་མིང་ལྟེ། «བརྟོ་

གསར་རྟོང་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད»ལས།
འདྲོ་བ་རྟོ་ཡི་མིང་དུ་བཤད་པ་ཡོད། །
ཅེས་གསུངས། (2)རྒྱག་རྒྱའི་དོན་
ལའང་འདྲག་པ་ཡོད་དེ། «བཀའ་
ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ»ལས། མི་རྩི་ཐང་
མ། བྲག་གི་འདྲོ་བ་རྒྱ་བན་ཅམ་དུ་
འདྲག་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདྲོ་མེད། བསྐྱོ་མེད་དམ་གནད་
མི་ཤེས་པའི་དོན་ཏེ། «རག་སྟོན་གྱི་
འབྲེལ་བ»ལས། འདྲོ་མེད་བསྐྱོ་མེད་
དམ་གནད་མི་ཤེས་པ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདྲོ་བྱངས། མདོ་མེད་དམ་དོན་
མེད་བྱི་དོན་ཏེ། «བརྟོ་རྒྱུར་རིན་ཆེན་
གཏེར་རྒྱུམ»ལས། འདྲོ་བྱངས་ནི་མདོ་
མེད་དམ་དོན་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

འདྲོ་མི། རྟོ་མིའམ་རྒྱགས་བྱི་མིང་
ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབུམ་བྱི་མིང་
བརྟའི་རྣམ་བཤད»ལས། འདྲོ་མི་ནི་དོ་
མི་ཞེས་པ་རྒྱགས་བྱི་སྟངས་དོན་དུ་བྱུང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «རྟོ་རིང་
པ་རྩི་རྟའི་རྣམ་ཐར»ལས། ཀླང་འཕྱོས་
མ་འཕེར་བ་འདྲོ་མི་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཅུག་
ཅིང་དེ་འཕྱོས་རྣམས་ཀླང་ཐང་རང་དུ་
བྱུ་བྲས་འདྲེད་པ་བཞིན་དུ་མི་འཕྱོ་
དབང་མེད་བྱིས་འབྲིད་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

འདྲང་བ། འདྲང་བ་ནི་འཁྱ་བའི་
དོན་དང་། དོང་བ་ནི་སང་བའི་དོན་ཏེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་དགྲེལ» ལས།
འདྲང་བ་ནི་འཁྱ་བ་དང་། དོང་བ་ནི་
སང་བའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ཟ་མ་ཉླག་བཞོད་པའི་མདོ» ལས། དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཤོར་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱ་
འདྲང་རྒྱ། ། དེ་དག་ཤོར་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱ་
རྒྱ་དོང་ནས་ངལ་བསྐྱེད་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

འདྲད་རྒྱུ་ཆགས་བྱེད་ཀྱི་མིང་
ལྟེ། «བརྒྱ་རིམ་ཆེན་གཏེར་བྱེད་ཀྱི་མིང་»
ལས། འདྲད་རྒྱུ་ནི་ཆགས་བྱེད།
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདྲད་བཟོད། ལྷན་འཛོལ་མའི་
མིང་ལྟེ། «གསར་རྒྱུ་བརྒྱའི་རྒྱུ་མེད་»
དེའོ། ལས། འདྲད་བཟོད་ནི་ལྷན་འཛོལ་
འཛོལ་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདྲད་ཅགས། མངས་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་
ལྟེ། «གསར་རྒྱུ་བརྒྱའི་རྒྱུ་མེད་»
དེའོ། ལས། འདྲད་ཅགས་ནི་ལྷན་འཛོལ་
འཛོལ་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདྲད་མཆོ། ཁ་མཆོའི་མིང་ལྟེ།

«ས་སྤྱོད་གསུང་རབས» ལས། ལྷན་
བཟོད་པའི་འདྲད་མཆོ་དང་དབང་ཆེ་
མ་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

འདྲན་པ། བཟའ་བ་དང་བརྒྱུང་
བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་གསར་
རྒྱུ་གི་བྱེད་བྱ་རྒྱུ་ལས་བྱེད་» ལས།
འདྲན་པ་ཞེས་པ་བཟའ་བ་དང་། ། བརྒྱུང་
བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་མིང་ལྟེ། ། ཞེས་དང་།
«བརྒྱ་གསར་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་གཞན་སྤྱོད་»
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས། འདྲན་པ་
ཞེས་པ་བཟའ་བརྒྱུང་མིང་། ། ཞེས་ཀྱི་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདྲམ་བྱུག འདྲམ་མཉམ་གཉིས་
སྤྱོད་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་འདྲམ་པའི་མིང་ལྟེ།
«འདྲམ་བྱུག་པའི་མིང་བརྒྱ་བཟའ་བ་»
ལས། འདྲམ་བྱུག་ཅེས་པའི་འདྲམ་ནི་
འདྲམ་མཉམ་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་འདྲམ་
པའི་མིང་ལྟེ། «ཟ་མ་ཉླག་» ལས།
སྤྱོད་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་འདྲམ་པའི་འདྲམ་པ་
དང་། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་
དཔེར་ན། «འདྲམ་བྱུག་པའི་མིང་» ལས།
དེ་ཡང་ལས་སྤྱོད་འདྲམ་མང་དུ་བསམས་
པས་ཡིད་ཆེས་ནས། འདྲམ་བྱུག་དང་
སྤྱོད་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་འདྲམ་པའི་འདྲམ་པ་
ལྟར་ཅན་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

འདྲམ་བྱུག་གི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་
སྤྱོད་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «དཔེ་ཆས་རིམ་ཆེན་
སྤྱོད་པའི་བརྒྱ་དགྲེལ» ལས། འདྲམ་

ཐུག་གི་སྒྲིན་ནི་སྒྲིན་ཕྱི་སྒྲིན། ཞེས་
གསུངས་པ་དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་
ཆེན་ ཐུངས་ པའི་ འབྲུམ་ འབྲེལ་» ལས།
ཁྱིམ་པ་ཀྱན་ལ་འདོམ་ཐུག་གི་སྒྲིན་བྱང་ཅ་
ན། གཉེན་འདུན་དང་རྟགས་བཤེས་
རམ་མཉམ་སྒྲིན་ཅིང་ཁོང་ལ་རེ་བ་ལྟར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདོམ་པ། ཐུག་པའམ་ཐུད་པའི་
དོན་ལ་འབྲུག་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་
དག་འ་སྒྲིབ་བརྟ་དཀྱིལ་»ལས། འདོམ་
པ་ནི་ ཐུག་ པའམ་ ཐུད་ པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
སྒྲིང་འབྲུམ་»ལས། ཐུག་ཤེ་མིག་
གཡེངས་ནས་འཕྲོ་བ་ན་སྒྲིང་པོ་ཆེ་དང་།
ཤིང་ཉ་དང་། ཉ་དང་། ཀླང་ཐང་འབྲུལ་
པ་དང་འདོམ་ནས་མི་གཅིང་བ་དང་རྩལ་
བྱི་ཁྱང་དང་ཐུག་དར་ཁྱོད་ཏུ་འབྲེལ་བ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདོལ་འདོམ། འཇམ་པའམ་
གདམས་པ་དང་གནས་དཔེན་པ་དང་
ཡུལ་ འགྲོལ་ བ་ སྐགས་ ལ་ འབྲུག་ ཏེ།
«བརྟ་སྒྲིར་རིན་ཆེན་གཉེར་ཁྱིམ་»ལས།
འདོལ་འདོམ་ནི་འཇམ་པའམ་གདམས་པ་
དང་གནས་དཔེན་པ་དང་ཡུལ་འགྲོལ་བ་
ལའང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདོལ་ས། ས་གཤིས་འདོལ་
བའམ་ས་བཟང་པོའི་མིང་ཏེ། «ངག་
སྒྲིན་གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས། འདོལ་ས་ས་

གཤིན་པོའམ་ལེགས་པར་གྲོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདོས་པ། འབྲན་ལ་བཅུགས་
ནས་ སྒྱར་ བའམ་ བརྟས་ པའི་ དོན་ ཏེ།
«མི་ལ་རས་པའི་རྟམ་ཐར་»ལས། ཁོ་
ཆོའི་ དམག་ གིས་ བརྟོར་ བྱང་ བ་ ལ།
དཀྱིལ་གཤགས་ནས་འོངས་ཏེ། ཉེ་བའི་
ཆེ་མཚུགས་སུ་ཕྱིན། འབྱང་བའི་ཆེ་
དལ་ཏུ་བཅུག མཆོན་བརྒྱབ་བྱང་བའི་
ལན་ཏུ་རྟོ་ཆེན་པོ་རི་ཅམ་འཕངས་ནས།
ང་ལ་སྒྲོས་སུ་འདོས་པ་དེ་ལ་མཐུ་གཉོང་བ་
ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདྲ་འབག་སྒྲི་འདྲའི་མིང་ཏེ།
«བརྟ་ཡིག་སྒྲི་གསལ་མཐོན་ཀྱན་»ལས།
འདྲ་འབག་ནི་སྒྲི་འདྲ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་རང་
རྟམ་ཏུ་ཀྱུ་ལའི་གོས་བཟང་»ལས། དེད་
རང་གི་འདྲ་འབག་གཅིག་ཞར་བྱང་ཏུ་
གཞན་ལ་ཉེན་སྒྲིན་བྱེད་རྒྱའི་འདྲ་འབག་
ལྷ་རྟམས་བཞེངས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

འདྲག་མཐེལ། ལག་མཐེལ་གྱི་
མིང་ཏེ། «གསར་རྟིང་བརྟའི་རྟམ་
དབྱེ་»ལས། འདྲག་མཐེལ་ནི་ལག་
མཐེལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདྲིང་བ། རིང་བའི་དོན་ཏེ།
«ཏུན་རྟིང་གཉེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་

ཡིག་ཤོག་དྲིལ་ལས། ཅེ་རྩེ་མཁར་བོར་
 ཉེ་སྒོ་བ་འབྲིང་བ་དང་། ཞེས་དང་།
 «དུམ་རྟེང་གཉེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་.....
 བྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། ཉམ་ཉམ་ཞེས་
 ཞར་ཡང་། དཔོན་སྤྱོད་ཀྱི་པོ་གང་.....
 མཛད་པ་ལ། སྒོ་བ་འབྲིང་རེ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲིམ་པ། སྒོ་བ་པའམ་སྒྲེར་བ་.....
 དང་སྒྲིབ་པའི་དོན་ཉེ། «བརྟེན་ཡིག་སྒོ་
 གསལ་མཁྱིན་ཀྱན་»ལས། འབྲིམ་པ་ནི་
 སྒོ་བ་པ་སྒྲེ་སྒྲེར་བ་དང་སྒྲིབ་པའི་དོན་.....
 ཅོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
 «འབྲུལ་བ་ལྟར་ཕྱན་ཆེགས་ཀྱི་གཞི་»ལས།
 དུག་ཕྱེ་རྣམས་འདི་བྱིན་ཅིག་འདི་ལས་
 བྱིན་ཅིག་ཅེས་འདམ་ཞིང་འདམ་ཞིང་.....
 ཟས་ཟ་བ་དང་འབྲིམ་པ་འབྲུགས་པར་.....
 རྒྱུར་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུ། བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་བྱེ་བྲག་པ་
 ཞིག་གི་མིང་སྟེ། «མཁའ་པའི་དགའ་
 རྩོན་»ལས། རྒྱུངས་ཤོད་ནམ་པོ་འབྲུ་
 དང་རྒྱགས་མཆམས་ལུལ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

འབྲུབ་པ། (1) འཛམ་པའི་དོན་
 ལ་འབྲུག་སྟེ། «བརྟེན་གསར་རྟིང་གི་.....
 རྒྱུད་པར་བརྟན་པ་གསར་བྱའི་སྒོ་སྒོས་.....
 རྒྱུད་བྱེད་»ལས། འབྲུབ་ནི་འཛམ་ལ་
 དུབས་ནི་བཅུམས། ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
 ལྟར་དང་། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་.....

གསལ་ལས། གོས་འབྲུབ་པ་ནི་གོས་
 འཛམ་པ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 (2) རྩ་སོགས་སྤྱར་གསོས་པའི་དོན་ཉེ།
 «བརྟེན་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒོ་.....
 གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། འབྲུབ་པ་རྩ་
 སོགས་སྤྱར་གསོས་པ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

འབྲུབ་ཅི། རྩ་ཁ་སོས་པའི་སྤྲན་གྱི་
 མིང་སྟེ། «དུམ་རྟེང་གཉེར་ཡིག་བོད་
 ཀྱི་གསོ་རིག་ཡིག་ཆ་»ལས། རྩ་མ་ཆད་
 པའི་ཅི་ནི། ། ཁམ་ཆེག་བཏགས་པ།
 ལུལ་གང་ཅམ་འབྲུངས་ན་ཅི། འབྲུབ་
 ཅི་ཐམ་ཤད་(ཅད) འབྲུངས་ན་ཅི།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུམས་པ། གས་པའི་དོན་ལ་.....
 འབྲུག་ཉེ། «འབྲུལ་བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་
 འབྲེལ་»ལས། འབྲུམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲུལ་པ། རྒྱགས་འཕྲོའི་འབྲུལ་
 པའི་མིང་སྟེ། «དུམ་རྟེང་གཉེར་ཡིག་
 གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་»ལས།
 རྩ་ཅེ་རིང་ལ་འབའ་ཤིག་(ཞིག) དུ་སྒྲོན་
 ཉེ། མཆིད་ཡིག་ལས། རྒྱན་གསོལ་
 ཞིང་མཆིས་ན། འབྲུལ་པའི་འདབ་ལས་
 བཀའ་རྒྱལ་པ་ནམ་དུ་རིག་ནང་། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུལ་བ། (1) རུལ་བའི་མིང་སྟེ།

«བད་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་གྱིན» ལས།
 འབྲུལ་བ་ནི་རུལ་བར་འབྱར་བའི་མིང་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། «འབྲུལ་བ་.....
 ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི» ལས། དེ་.....
 རྣམས་ཀྱིས་ཉ་གཉིས་ཤིག་ལུས་ཆེ་ཆེས་.....
 པས་གལ་ཉེ་བསད་ན་ཤ་སྒྲུལ་པར་མི་.....
 འབྱར་ཉེ། དེ་འབྲུལ་བར་འབྱར་བས་.....
 རྒྱང་པོ་ལ་བཏགས་ལ་གསོན་པར་ཤ་.....
 བཅད་ཅིང་བཅོང་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །(2) འབྲུལ་བའུད་ཀྱི་དོན་ལའང་
 འབྲུག་སྟེ། «མཛངས་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བའི་
 མདོ» ལས། ངའི་མཐུ་དང་བྱིན་གྱིས་.....
 འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ན་གཏོགས་པ་ཀྱན་ལ་.....
 དབང་ན། ཁྱད་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཉ་ཡང་.....
 འབྲུལ་བར་མི་བྱེད། ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུལ་བའི་གཏམ། རྩ་ཆ་མེད་.....
 པའི་གཏམ་གྱི་མིང་སྟེ། «བད་གསར་
 རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»
 ལས། འབྲུལ་བའི་གཏམ་ནི་རྩ་ཆ་མེད་
 པའི་གཏམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 རོ། །

འབྲེ་ག་མང་། ཡ་བ་སྒྲོ་སྒྲོའམ་མ་
 བཞེགས་ཐལ་བའི་མིང་སྟེ། «མདོ་དོན་
 ལྟ་བའི་མིག་འབྱེད་» ལས། ས་འབྲུས་པ་
 ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཡ་བ་སྒྲོ་སྒྲོ་
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སའི་སྟེང་དུ་.....
 འབྲར་ཉེ་ཐོན་པ་རིལ་པོ་ལྷ་བ་འབྲ་བ་ནང་
 ཐལ་བ་ལྟ་བུས་གང་བ་སྒྲན་དཔེ་རྣམས་སུ་

འབྲེ་ག་མང་དང་། ཡ་བཞེགས་ཐལ་བ་
 ཡང་ཟེར་བ་དེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

འབྲེག་མཁན། རྒྱ་བཞར་མཁན་
 གྱི་མིང་སྟེ། «ངག་སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»
 ལས། འབྲེག་མཁན་ནི་རྒྱ་འབྲེག་པ་.....
 གཙོད་པ་བཞར་བའི་མཁན་པོ་འམ་བྱེད་
 པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲེག་སྟེད། སེན་མོ་གཙོད་སྟེད་
 གྱི་མིང་སྟེ། «བད་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་.....
 མགྱིན་གྱིན་ལས། འབྲེག་སྟེད་ནི་སེན་
 མོ་གཙོད་སྟེད། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

འབྲེད་དེ་བདེག་འཆོས་པ།
 འདམ་རྩལ་བམ་བམ་བྱགས་རྩམ་ལྟ་བུའི་ཐོག་
 ཏུ་རྒྱང་འབྲེད་ཤོར་བའི་དོན་ཉེ།
 «འབྲུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བདེའི་
 རྣམ་བཤད་» ལས། འབྲེད་དེ་བདེག་.....
 འཆོས་པ་ནི་འདམ་རྩལ་བམ་བམ་བྱགས་རྩམ་
 ལྟ་བུར་བྱད་ནས་འབྲེལ་བ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲེན་མ། རྒྱ་ཆོགས་སམ་འབྲེས་
 མའམ་ཁྱ་པོའི་མིང་སྟེ། «འབྲུལ་བའི་
 སྤྱིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བདེའི་རྣམ་བཤད་»
 ལས། འབྲེན་མ་ནི་རྒྱ་ཆོགས་སམ་.....
 འབྲེས་པའམ་ཁྱ་པོ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འབྲུལ་བ་ལུང་གཞི» ལས།

དེ་ལྟ་བུ་སྐུ་ལས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་.....
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་
 གནས་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ནི་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་དང་.....
 འདྲིན་མ་ རྣམས་ ཀྱི་ ནི་ འདྲིན་མ་ རྟེ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

འདྲིན་ཁང་། མཁོན་ཁང་གི་མིང་
 རྟེ། «འདུལ་བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་»
 ལས། འདྲིན་ཁང་ལས་ཚྭ་གས་པ་བྱིམ་
 གཞན་དུ་མཆོན་མོ་ཉལ་ཞིང་འདུལ་བར་
 ཐུང་པ་ལ་ཁ་ན་མ་སོ་བ་འདིར་འཐུར་
 རྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ། །

འདྲིན་ཇོ། རྒྱ་གས་འཕྱའི་མཁོན་
 པའི་མིང་རྟེ། «བཟུན་འཐུར་དཀར་
 ཆག»ལས། གཞན་གྱི་འདྲིན་ཇོ་ལ་.....
 སྐུ་གས་པ་སྐྱུ་དང་མངས་སྐྱུ་དུ་བར་དུ་
 གཙོད་པར་འཐུར་བའི་འཛིགས་པ་ལས་
 བསྐྱབས་པའི་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཞིན་
 མཛད་པའང་བཟང་གིས་མི་ལྟང་བ།
 ཞེས་དང་། «རུན་རྟང་གཏེར་ཡིག་
 གནའ་པའི་ཐོད་ཡིག་ཤོག་དེལ་»ལས།
 འདྲིན་ཇོ་རྒྱ་གས་ལས་འཕྱགས་ཏེ་འཕྱོ་ན།
 འདྲིན་ཇོ་སྐྱུ་མའི་སྒྲིང་ལ་འདི་སེམས།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

འདྲིབ་སྐྱུང་། དྲང་པོར་སྐྱུང་བའི་
 མིང་རྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་
 གཏེར་»ལས། འདྲིབ་སྐྱུང་ནི་དྲང་པོར་
 སྐྱུང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ། །

དང་། གདང་ཐག་གི་མིང་རྟེ།
 «བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱོན་རྒྱན་»ལས།
 དང་ནི་ཐེན་སྐགས་འདྲིགས་པའི་ཐག་
 དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ། །

དང་མོ། དམོད་མའི་མིང་རྟེ།
 «བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱོན་རྒྱན་»ལས།
 དང་མོ་ནི་དམོད་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རྟེ། །

དད་པ། རྒྱ་བུར་བའི་མིང་རྟེ།
 «ཐོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
 རྟོན་པའི་བཟུན་བཅོས་»ལས། དད་པ་
 ནི་རྒྱ་བུར་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྟེ། །

དབ་འཆལ། འབྲེལ་བའམ་དབ་
 པའི་མིང་རྟེ། «ཐོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་
 གཞི་གསལ་བར་རྟོན་པའི་བཟུན་བཅོས་»
 ལས། དབ་འཆལ་འབྲེལ་ལམ་དབ་པ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ། །

དབས་བཞིགས། གཞན་གྱིས་.....
 གཙོད་སྐྱེལ་བའམ་འཆོ་བའི་དོན་ཏེ།
 «ཐོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
 རྟོན་པའི་བཟུན་བཅོས་»ལས། དབས་
 བཞིགས་གཞན་གྱིས་འཆོ་བ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ། །

དར་ལངས་པ། འཛིགས་པའི་.....
 མིང་རྟེ། «སྐྱུད་འདུག་འབྲེལ་པ་»ལས།
 མི་བཙོད་ལེ་མ་འཛིགས་པ་དང་། ཞེས་

པའི་འགྲེལ་པར། མི་བཟོད་པ་ནི་སྤྲོ་
མི་སྤྲོ་པ་ དང་། ལེ་ལེ་ དང་།
འཇིགས་པ་ རྟེན་རྒྱུ་ལངས་པ་ དང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟེན་པ། ལྷུང་བའི་དོན་ལ་འཇུག་
པ་ཡོད་དེ། «འདུལ་བ་ལྷུང་ནས་.....
འབྱེད་»ལས། རི་ཅམ་ན་ཤིང་བའི་བའི་
ཆལ་དེ་ནས་ཡང་བའི་བ་ཞིག་མཆོད་དེའི་
ནང་དུ་རྟེན་པ་ན་སྤྲོ་ཅལ་ཅེས་བེར་བ་ལྷུང་
ནས། ཞེས་པ་ལྟར་ལྟོ། །

རྟེན་ཆེས་སྤང་བ། རྟེན་ཅེས་པ་ནི་
འགྲེལ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ།
«རྟེན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནང་བའི་བོད་
ཡིག་ཤོག་རྟེན་པ་»ལས། འབའ་མི་འི་སྤྲོ་
ར་མ་ནས་མདའ་གཆིག (གཅིག) བརྒྱབ་
པ་དང་། འབའ་མི་རྒྱུང་མས་བལྟས་ན།
བདག་གི་སྤྲོ་རྟེན་ཆེས་སྤང་བར་མཆོང་
ནས། ཞེས་པ་ལྟར་ལྟོ། །

རྟེན་པ། འདུལ་བའི་དོན་ལ་.....
འཇུག་ཞེ། «བརྟེན་ཡིག་སྤྲོ་གསལ་མཁུན་
རྟེན་» ལས། རྟེན་པ་ནི་འདུལ་བ་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟེན་བར། བྱིས་ཀྱི་མིང་ཞེ། «སྤྲོ་
བལྟར་བཅོས་སྤྲོ་བ་རྟེན་གྱི་མེ་རྟོག་»ལས།
སྤྲོ་གསལ་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་མ་ཕབ་
པ་ནི་གང་ལ་གག་དང་། བྱིས་ལ་རྟེན་
བར་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟེན་པ་ཆོན། རྟེན་ཆང་མའམ་.....
ཡོད་ཆང་གྱི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་
པའི་གསུང་བཟོས་ཐོར་བུ་»ལས། མོས་
རྟེན་ཅིག་ལྷུང་གསེབ་དུ་དུད་ལྱིན་ན་རྟེན་
པ་ཆོན་བསྐྱུས་ནས། གཏིང་ན་ཡོད་.....
པའི་དོན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་བས་འབྱར་དུ་མི་
བདུབ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟར་ལྟོ། །

རྟེན་གྱི་གྲེ་བས་རིལ་གྱི་མིང་ཞེ།
«རྟེན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་གསེར་རིག་
ཡིག་ཆ་»ལས། ཁོང་མིར་འདུབ་ཅི་བམ་
ཤད་དང་། ཅི་སྤྲོ་དང་། མར་གྱི་རྟེན་
ག་མང་དུ་བཞུགས་ན་ཅིའོ། ཞེས་པ་ལྟར་
ལྟོ། །

རྟེན་འཆོས། (1) འདྲེད་བརྟེན་
ཤོར་ནས་འགྲེལ་བའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་
བ་ལྷུང་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་»ལས། ལྱ་
ཆོད་ལྷུང་པའི་རི་ལ་འཇིགས་པ་ དང་།
འབའ་བ་ན་དེ་དག་འབྱེད་ཅིང་རྟེན་.....
འཆོས་ཏེ་སྤྲོད་པར་ཡང་ལྟར། ལྱ་མ་.....
བུམ་དང་། རིལ་བ་སྤྲོ་བྱུགས་དག་ཀྱང་
ཆག་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
«མདོ་ལྟེ་ལས་བརྒྱུ་བ་»ལས། ཁར་བ་
འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་མཐུས། ལྟེན་པའི་ནང་
ན་མདུན་དུ་འགྲོ། ཡང་འདི་གནས་སུ་
ཆོད་ཀྱང་རིག། རྟེན་འཆོས་ན་ཡང་.....
བདག་ལ་རྟོན། ཞེས་པ་ལྟར་ལྟོ། ། (2)
རྟེན་བའི་དོན་ལ་འང་འཇུག་ཞེ། «བརྟེན་
སྤྲོད་དཔག་བསམ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོ་མ་»ལས།

འགའ་ཞིག་དུ་མཆད་ལ་བཤད་པའང་.....
 ལྷང་ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ བ།
 «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་»ལས། ཟུ་
 མཆོ་ཆེན་པོ་འདི་ན་ལོ་རྒྱུ་དང་། མན་
 མེལ་དང་། བྱི་རུ་དང་། ས་ལེ་སྒྲུམ་
 དང་། རྒྱུ་ལྷིང་པོ་དང་། སྒྲུག་དང་།
 དམར་པོ་དང་། གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་.....
 དག་ཡོད་ཀྱིས། སྒྲུས་ལེན་འདོད་པ་.....
 རྣམས་ ཟུ་ མཆོ་ ཆེན་ པོར་ རྒྱགས་ བྱིག་
 ཅས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

རྒྱུ་ལྷིང་། རྒྱ་བཟང་པོའི་མིང་
 རྟེ། «པོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྐད་མིང་གཞི་.....
 གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཟུན་བཅས་»ལས།
 རྒྱུ་ལྷིང་ནི་རྒྱ་བཟང་པོ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱལ་ཆོས། ཅིང་ཆོས་སམ་ཉང་.....
 ཆོས་ཀྱི་མིང་རྟེ། «གཡུང་རྒྱུང་པོན་གྱི་
 བཟུན་འབྲུང་»ལས། རྒྱལ་ཆོས་ནི་རྒྱ་
 སྟོན་དུ་གྱི་རྒྱར་རྒྱལ་ཆོས་རར་བཏགས་.....
 དེ། ཞེས་པ་ལྟར་། ཅིང་ཆོས་སམ་.....
 ཉང་རལ་གྱི་དོན་ཡིན་འདྲ་རྟེ། མེ་རྟག་
 རྟེན་པོར་ཡང་གྱི་རྒྱར་རྒྱལ་ཆོས་མ་བྱེད་
 པར་རྟེན་ཅམ་ལ་ཡང་མ་ཆགས་ཤིག་
 ཅས་གསུངས་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

རྒྱལ་བ། སྤང་བའམ་སྤེབས་པའི་
 དོན་ལ་འབྲུག་པར་སྤང་རྟེ། «བཀའ་
 ལོན་རྟགས་བརྗོད་»ལས། བདག་ཅག་

རོ་གཡོག་བྱུང་གིས་སྟེ་ཐག་ཆད་པའི་.....
 འདབ་ཆགས་བཞེན་དུ་གཞིས་མདོ་མཁར་
 བྱི་བར་དུ་ཞག་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་བྱས།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

རྒྱལ་བོན། ཅིང་ཆོས་སམ་ཐ་མལ་
 བྱི་པོན་གྱི་མིང་རྟེ། «བརྒྱ་སྐད་དཔག་
 བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས། རྒྱལ་བོན་
 ནི་ཅིང་ཆོས་སམ་ཐ་མལ་གྱི་པོན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱལ་ཆིག་སྒྲིབ། གང་དམ་དམ་གྱི་
 ཆིག་རན་སྒྲིབ་པའི་དོན་རྟེ། «བརྒྱ་སྐད་
 དཔག་ བསམ་ སྟོན་ པའི་ སྟེ་ མ་» ལས།
 རྒྱལ་ཆིག་སྒྲིབ་ཞེས་པའི་བྱུར་མཆན་དུ།
 གང་དམ་དམ་གྱི་ཆིག་རན་སྒྲིབ། ཞེས་
 བྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

རྒྱས། གཏོས་སམ་པོངས་ཆོད་གྱི་
 མིང་རྟེ། «རག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས།
 རྒྱས་ གཏོས་ སམ་ པོངས་ ཆོད་ ཆེ་ བ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་བ། «བཀའ་
 ཆམས་ཀ་ཁོལ་མ་»ལས། དུ་ཆ་འཁོར་
 བའི་རྒྱས་སུ་མ་ཤེས་པར། འདོད་ཆགས་
 དུས་ཀྱི་ལོ་མར་མ་རྟོགས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་རོ། །

རྒྱས་ཅན། ཟུ་ཆེ་བའམ་ཞོག་ཆེ་.....
 བའི་མིང་རྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་.....
 བརྒྱ་དཀྱིལ་»ལས། རྒྱས་ཅན་ནི་ཟུ་ཆེ་
 བའམ་ ཞོག་ ཆེ་ བ། ཞེས་ གསུངས།

དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ» ལས།
འཕན་ཡུལ་ན་མའི་ཐུ་མཁར་བྱ་བ་རྫོང་ས་
ཆན་ཞིག་ཡིད་པ་དགས་སྟགས་ནས་ཡུན་
རིང་ཞིག་ཁ་ཉེན་པོར་སོང་བ། ཞེས་པ་
ཉྱུ་བུའོ། །

ལྷག་གྲ། ཐུན་མའི་མིང་ཉྱ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག» ལས། ལྷག་གྲ། ཞེས་
པ་ཐུན་མའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ལྷག་བ། དྲང་མིན་འཕྲོག་པོ་འམ་
ཡོན་པོའི་མིང་ཉྱ། «དགེ་སྤྱང་གི་.....
བསྐབ་བྱ་ཆེན་མའི་བརྟ་དགོལ» ལས།
ལྷག་པ་དང་གྲག་པ་དོན་འདྲ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷང་། ལང་བའི་མིང་ཉྱ། «བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག» ལས། ལྷང་ཞེས་བྱ་བ་ལང་བའི་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། «རྩ་བོ་
རྩེའི་རྣམ་ཐར» ལས། དགེ་སྤྱང་རྣམས་
ནི་ད་ཀྱལ་གཞན་པས་ཆེ། ས་ཡི་བདག་
པོ་འོངས་ཆེ་ཅིས་མི་ལྷང་། ཞེས་པ་ལྟོ་
བུའོ། །

ལྷང་སྟོ་སྟོ། སང་གེ་རྟ་བརྟུད་
པའི་མིང་ཉྱ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་.....
རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག» ལས།
ལྷང་སྟོ་སྟོ་ནི་སང་གེའི་རིགས། ལྟ་རྟ་

ཉྱེ་རྟ་བརྟུད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
འདི་ལ་ལྷང་སྟོ་སྟོ་ཞེས་བྱེས་པ་འང་ལྷང་ཉྱ།
«གསར་རྟིང་བརྟའི་རྣམ་དབྱེ» ལས།
ལྷང་སྟོ་སྟོ་དང་བསེ་ཁ་སྟོ་ནི་སང་གེ་རྟ་
པ་བརྟུད་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ལྷང་གཏོང་། འདས་མཆོད་བྱེད་
པའི་དོན་ཉྱ། «རྩ་བོ་རྩེའི་རྣམ་ཐར»
ལས། འཕྲང་ཁ་བེར་རྒྱང་ཞེས་བྱ་བ་.....
བེར་གུམ་པའི་ལྷང་གཏོང་སྟིད་གཙོད་.....
པའི་ཆང་འདྲེན་པ་ཡོན་ཟེར། ཞེས་པ་
ཉྱུ་བུའོ། །

ལྷང་ལྷིང་། ལམ་དུ་གད་ཀྱིས་མི་
འཕྲོ་བར་ཐར་གཡོལ་རྒྱར་གཡོལ་བྱེད་.....
པའི་དོན་ཉྱ། «རས་རྒྱང་པའི་རྣམ་.....
ཐར» ལས། ཞག་བཞི་ལྷ་ཡང་ལྷང་ལྷིང་
བྱས་ནས་ཡུལ་དུ་གད་ཀྱིས་མ་ཐུན་པས་
ཡང་མི་གཞན་ཅིག་གིས་ཆེར་བྱས་བཟུང་
ནས། ཞེས་པ་ལྟུ་བུའོ། །

ལྷད་བ། ལྷན་མ་བྱས་པའི་དོན་ལ་
འབྱུག་ཉྱ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་
ཆིག་གཏོར» ལས། ལྷད་པ་ནི་ལྷན་མ་
སྟགས་ལ་འབྱུག་ཅིས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་མ་ཆོས»
ལས། དེ་ནས་ཡུག་གི་ལོ་རྩ་པོའི་ལྷད་
ཆེན་པོ་མཛད་དེ། དག་བཤེས་ལྷན་.....
པས་འཕགས་པ་བརྟུད་རྟིང་པ་གསུངས།
ཞེས་པ་ལྟུ་བུའོ། །

ཆལ་ལྟ་བུ་ལའང་འཇུག་པར་སྤང་སྟེ།
«ངག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། ལྟམ་བྱ་
སྒྲོམ་ཆལ་གྱི་ར་བ་ཆལ་ཞིང་དང་སྒྲིབ་ཆལ་
ལྟ་བུ་འཛིན་པར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྟམས་བྱེད་པ། འདུལ་བྱེད་པའི་
དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་»ལས། མཐུན་
པར་ལྟམས་བྱེད་པ་དེ་ནི་བསྐྱོད་ནམས་
མང་ངོ་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

ལྟས་པ། ལྟས་པའི་དོན་ཏེ། «ལམ་
རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟུན་པ་»ལས། ལྟས་
པ་ནི་ལྟས་པ། ཞེས་གསུངས་། དཔེར་
ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། ཞིང་
ས་ཤིན་ཏུ་གཤིན་པ་ཞིག་ལ་ས་པོན་
འདེབས་དུས་སྟུ་མ་བཏབ་པར་ལྟས་པ་
འདྲ་ན་དེ་ལྟར་འཛིན་མི་ཤོད་པ་ལྟར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

ལྟེ་ཆབ། མཛོད་ཁང་གི་མིང་སྟེ།
«རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་»ལས།
བཅུན་མོ་མེད་པའི་ལྟེ་ཆབ་ལྟེ་
སྒྲོམ་སྟེ་ནས་ནང་དུ་བྱོན་པ་དང་། མཛོད་
ནང་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

ལྟེ་ཐུང་བྱང་ཆུལ། དཔེ་སྟེ་མིང་སྟེ།
དཔེ་བྱང་ན་དཔེ་སྟེ་དཔེ་བྱང་པ་གཡས་
ནས་སྟུང་ཐེར་བ་པོན་གྱི་བཤད་སྟེ་ལྟེ་
«དུན་ཉིང་གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་
བསྟུས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་»ལས། བཅུན་པོ་དྲི་
བུམ་ལྟེ་ཐུང་བྱང་ཆུལ་གྱིས་གནམ་དུ་དྲངས་

ན། ལོང་མ་གྱིས་མཆན་ནས་སྟེ་བྱང་
བས། ལྟེ་ཐུང་བྱང་ཆུལ་ནི་ཉི་མོ་གངས་
རུམ་དུ་འཕང་སྟེ་གཤེགས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་འོ། །

ལྟེ་ག་ནས། འགྲེལ་བསྒྲིབ་བྱེད་
པའི་མིང་སྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་
སྒྲོའི་བརྟུན་པ་»ལས། ལྟེ་ག་ནས་ནི་
འགྲེལ་བསྒྲིབ་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྒྲིབ་པ་འདུལ་
ལས། ས་ལས་བྱས་པའི་ཆལ་བཟངས་
བཞག་པར་བྱའོ། །ར་མོ་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་
དང་། དེ་ལྟེ་ག་ནས་ཞབས་སྟུང་པ་ཆེའི་
ཐིག་མཐིལ་འདྲ་ལ་དབྱས་ན་སྟེང་པ་ཅན་
ཡོད་པ། ཀ་དམ་པའི་མེ་ཏོག་འདྲ་བར་
བྱའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

ལྟེ་ག་པ། བསྒྲིབ་པ་དང་འགྲེལ་
བའི་མིང་སྟེ། «བརྟུན་གསར་སྟེང་གི་
རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡོད་འཛོགས་»ལས།
ལྟེ་ག་པ་བསྒྲིབ་པ་དང་འགྲེལ་བ།
ཞེས་གསུངས་། དཔེར་ན། «མཛོངས་སྒྲོན་
ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་»ལས། དེའི་ཆེ་གནམ་
ས་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་ནས། ལྟ་
རྣམས་ཀྱི་མོ་བྱང་ཡང་འགྲེལ་ཞིང་ལྟེ་
པར་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

ལྟེ་ཐུང་པ། འདྲང་བའི་དོན་ལ་
འཇུག་སྟེ། «དེབ་ཐེར་སྒྲོན་པོ་»ལས།
འོ་ན་ངའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ལྟེ་ཐུང་པ་ཡོད་པས་
གསུམ་ཀ་སྒྲོན་དྲང་ངོ་ཟེར། ཞེས་པ་ལྟ་

བུའོ། །

ཐེམ་དགོངས། ལྷག་པོར་.....

དགོངས་པའི་མིང་ལྟེ། «མངོན་བརྗོད་
ལེགས་བཤད་གཤེར་གྱི་ཐེ་མིག» ལས།
ཐེམ་དགོངས་ལྷག་པོར་དགོངས་པའི་.....
མིང་། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«པེའུ་བུམ་ཐོན་པའི་འབྲེལ་པ» ལས།
ཐེམ་དགོངས་ལ་བཞི་གསུངས་པ་ནི།
ཐེམ་པར་གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་.....
དགོངས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལ་ཐེམ་
པོར་དགོངས་པ་དང་། གཉེན་པོ་ལ་.....
ཐེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། བཟུང་བ་
ལ་ཐེམ་པོར་དགོངས་པ་ཞེས་པའོ། ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། ། གཞན་ཡང་། ཐེམ་.....
དགོངས་ནི་མི་མཆིན་ཚུལ་ཡིན་པར་.....
བཤད་པའང་ཡོད་དེ། «པོད་ཀྱི་བརྗོད་
སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་ཐོན་པའི་.....
བརྗོད་བཅས་» ལས། ཐེམ་དགོངས་མི་
མཆིན་ཚུལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཐེར་སྟོ། འཇིམ་པ་ལ་སོགས་པ་.....

ལས་བུས་པའི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་མིང་ལྟེ།
«པོད་ཀྱི་བརྗོད་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
ཐོན་པའི་བརྗོད་བཅས་» ལས། ཐེར་.....
བརྗོད་ཐེར་སྟོ་ཞེས་པ་གཞུགས་བརྟན་.....
བཅས་། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«རྩ་བའི་རྩམ་ཐར་» ལས། འཁོར་ས་
ན་པར་བརྗོད་བ་མངོན་པའི་ཆོ་འཁོར་ས་
ན་ཐེར་སྟོ་མང་པོ་བཞུགས་པ་ལ། ཞེས་

པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐེ་མི། ལྷགས་སམ་བུམས་ཀྱི་མིང་

ལྟེ། «མི་དབང་རྟོགས་བརྗོད་» ལས།
མིག་གི་བ་མ་ནི་བརྟན། ཆིག་གི་བ་མ་ནི་
ཐུས་ཏེ་ཉམས་མི་དགའ་བཞིན་དུ་ཐེ་མི་ལ་
བརྟེགས་ཏེ་སྤང་ངོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐེང་། པོད་ཀྱི་ཐུ་རབས་ཀྱི་རུས་.....

མིང་ཞིག་ལྟེ། «བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་
མ་» ལས། མེས་པོ་ཐེ་ཐོན་གྱིས་བུ་ཆ་པོ་
ཡང་ཆ་རྣམས་ལ་བརྟག་གཞི་བུས་པས།
ཆན་པ་གཅིག་ནི་རྩ་ཐེང་དེ་བུས་པ་ཞིག་
བྱང་ནས་མི་རུས་ཐེང་བྱ་བར་བརྟགས་ཏེ།
ཐེང་ལ་རུས་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་བྱ་བ་བྱང་
ངོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«གེ་སར་བྱང་མ་ཤེལ་བྲག་» ལས། ཐེང་
རིགས་རྩ་བརྒྱད་རྩ་བ་། ། བརྗོད་ཐར་.....
མིང་གི་ཚུལ་པོར་བརྗོདས། ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ཐེངས་པ། ཁོང་བའི་མིང་ལྟེ།

«བརྗོད་གསར་རྟོང་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་»
ལས། ཐེངས་པ་ཞེས་པ་ཁོང་བའི་.....
མིང་། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ཐུན་འཇུག་» ལས། འཕྲོ་བ་ཐེངས་.....
པར་མི་འགོད་ཅིང་། ། ཞེས་དང་། «རྩ་
རིང་པ་རྩི་ཏའི་རྣམ་ཐར་» ལས། ཡང་.....
དག་པའི་དོན་ལ་བརྟ་བའི་ཐེ་ཐོན་གྱི་.....
འདེན་བྱེད་ཐེངས་པར་བྱར་བྱང་།
མཛོག་ཆུང་འདིར་རྣང་གི་བྱ་གཞག་ལ་རེ་

དགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཅིང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ་། །

རྩོམ་པ། (1) ལན་བཏབ་པའི་
མིང་ལྟེ། «བར་གསར་རྒྱུ་གི་རྩམ་.....
གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲིག་» ལས།
རྩོམ་པ་ལན་བཏབ་པ་ཡི་མིང་། ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། (2) ལེན་པའི་དོན་
ཏེ། «བེད་བུམ་རྩོམ་པའི་མིང་བར་.....
བཤད་པ་» ལས། རྩོམ་པ་ནི་ལེན་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
གདམས་བྱ་ཆོས་» ལས། ང་ནི་ཕྱི་རྒྱ་
མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་ལྟ་དང་ཟླ་བར་བཀའ་ནས།
རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་རྩོམ་བྱ་
འགྲོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ་། ། (3) འགྲོ་.....
བཤམ་ཕྱིན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡིད་དེ།
«བར་གསར་རྒྱུ་གི་རྩམ་གཞག་སྒྲོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲིག་» ལས། རྩོམ་པ་.....
འདུག་ནས་མང་ཡུལ་རྩོམ་པའི་བ་སྐད་བྱ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམ་། །

རྩོམ་པ། རྩོམ་པ་རྩོམ་པའམ་རྩོམ་
པའི་དོན་ཏེ། «ངག་རྩོམ་གྱི་འགྲེལ་པ་»
ལས། རྩོམ་པའམ་རྩོམ་པ་ནི་རྩོམ་པ་
རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་ལྟེ་ཤེས་པར་སྒྲ་བ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩོམ་པ་རྩོམ་པ། ཤེས་པའམ་ཤོམས་
པ་རྩོམ་པའི་དོན་ཏེ། «བར་གསར་.....
རྒྱུ་གི་རྒྱ་དང་པར་ལས་བྱང་བའི་མིང་གི་
རྩམ་གྲངས་» ལས། རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་ནི་.....

ཤེས་སྒྲ་བ། ཞེས་དང་། «དག་ཡིག་
ངག་རྩོམ་» ལས། རྩོམ་པ་རྩོམ་གྱི་མཆན་
ལ་ཤེས་སྒྲ་བ། ཞེས་བྱང་བ་ལྟར་རོ། །

རྩོམ་པ། འཆོང་པའི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བ་ལྟར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་» ལས།
དེ་རྩམས་ཀྱིས་ཉ་གཉིས་ཤིག་ལུས་ཆེ་ཆེས་
པས་གལ་ཏེ་བསད་ན་ཤ་རྩོམ་པར་མི་.....
འཇུར་ཏེ། དེ་འདུལ་བར་འཇུར་བས་
སྒྲིང་པོ་ལ་བཏགས་ལ་གསོན་པར་ཤ་.....
བཅད་ ཅིང་བཅོང་རོ། ། ཞེས་དང་།
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བྱ་མ་གང་ཞིག་གིས་
སྒྲ་ཀླུ་པ་ན་ལྟ་བུར་རྩོམ་པ་དེ་ལྟ་
བུམ་བྱང་མེད་ནི་ལྟ་དག་གི་ནང་ན་ཡང་ག་
ལ་ཡོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུམ་། །

རྩོམ་བྱ། (1) རྩོང་མོའམ་བསོད་
སྒྲུམས་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ཏེ།
«བར་གསར་རྒྱུ་གི་རྒྱ་དང་པར་ལས་བྱང་
བའི་མིང་གི་རྩམ་གྲངས་» ལས། རྩོམ་བྱ་ནི་
བསོད་སྒྲུམས་ལ་འགྲོ་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྒྲངས་
པའི་འབྲམ་འགྲེལ་» ལས། ཆགས་མེད་
རྩོམས་རྩོམ་བྱ་བཞེན་བྱ་འགྲོ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུམ་། ། (2) ལུལ་བའི་དོན་ལའང་
འཇུག་ཏེ། «བར་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མཁུན་
རྒྱུ་» ལས། རྩོམ་བྱ་ནི་ལུལ་བ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། (3) ཟས་ཀྱི་མིང་
ལའང་འཇུག་ཏེ། «བར་གསར་རྒྱུ་གི་
བར་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་» ལས།

སྒྲུབ་བྱ་འདི་རག་སྒྲོན་དུ་ཞེ་འུ་ཐང་ས་སྒྲུབ་
བྱ་སྒྲོན་ལས་ཐང་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བྱ་ལ་བས་
ཀྱི་མཆན་ཡོད་པ་བཞིན་བས་ཀྱི་བསོད་་་་
སྒྲུབ་ས་ལ་སྒྲུབ་བྱ་ཞེས་ཏེ། བསོད་་་་་་
སྒྲུབ་ས་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐང་ཐེས་མེད། ཐང་བའི་དགོས་
པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «ཁྱས་ལན་
ནོར་བུའི་ཐེང་བ»ལས། རྩ་ཁང་སྒྲོང་
པའི་ཁྱི་དང་འདྲ། །འདོད་པ་ཆེ་ལ་ཐང་
ཐེས་མེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐང་པོ། མང་པོའི་དོན་ལ་འདྲག་
ཞེ། «པོད་ཀྱི་བར་སྐད་མིང་གཞི་་་་་་
གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་བསྒྲོན་བཅས་»ལས།
ཐང་པོ་མང་པོའི་དོན། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཐྱགས་མཐུབ། རོ་རྩེ་ཁྱ་རྩེ་ལས་
མཐུབ་མོ་ཤར་བ་བྱང་རྩེ་མཆོག་གི་ཐུག་
ཐུའི་མིང་ཞེ། «འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་
གསུམ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་བཤད་»ལས།
ཐྱགས་མཐུབ་ནི་གདུག་པ་རྣམས་ཐྱགས་
པར་བྱེད་པའི་ཐུག་ཐུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
«རོ་རྩེ་ཁྱ་རྩེ་»ལས། བྱང་མོ་དང་་་་
ཐོན་མཐུབ་མཐེ་བོས་མནན་ཏེ་མཐུབ་མོ་
དང་མཐེ་ཁྱང་ཤར་བའོ། །ཞེས་་་་་་་་
གསུངས། དཔེར་ན། རོ་སྐད་དུ།
བདུད་ཐེའི་དཔུང་ཆོགས་མཐའ་དག་་་་
ནི། ཐྱགས་མཐུབ་གཅིག་གིས་བསྐྱོག་་་་

པར་ཐུག། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐྱིགས་རྩི། འཇིགས་སྐུལ་གྱི་མིང་
ཞེ། «བཀའ་ཆེན་ཀ་ཁོལ་མ»ལས།
ཁྱི་ཀྱི་ཐུལ་པོ་དེ་ར་ལ་ཐྱིགས་རྩི་རང་་་་
གཏོང་བ་ ཞིག་འདུག ཅེས་ དང་།
«རོ་རྩེ་ཁྱ་རྩེ་ཐར་»ལས། ཆོས་ལ་
འངས་པ་མངོན་པར་མཐུན་ན་ཡང་། །
ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་ཐྱིགས་རྩི་བྱ་བའི་་་་་
ཐུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐྱིང་ཁྱི་ཉམས། གཟི་བཞིན་མི་་་
ཉམས་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟོང་གཏིར་
ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བསྐུས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་»
ལས། མཐོས་ཏེ་ནི་དགུང་ཁྱི་རིབ། །
དོག་མོན་ནི་ཐྱིང་ཁྱི་ཉམས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཐྱིང་ཁྱི་གཡོ། སེམས་འགུལ་མི་་་
ཐེབས་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟོང་གཏིར་
ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བསྐུས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་»
ལས། རྩེ་ལངས་ནི་སྒྲར་མནན་ཡང་། །
ཁྱས་བཏབ་ནི་ཐྱིང་ཁྱི་གཡོ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཐུག་བཟུལ་གྱི་མ་མོ། ཐུག་བཟུལ་
གྱི་གཞི་མའི་མིང་ཞེ། «བར་གསར་་་་
རྩིང་གི་ཁྱད་པར་ལས་བྱང་བའི་མིང་གི་
རྣམས་གངས་»ལས། ཐུག་བཟུལ་གྱི་མ་མོ་
ནི་ཐུག་བཟུལ་གྱི་གཞི་མ། ཞེས་་་་་་་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷག་བཟུལ་གཏུག་མ། ལྷག་.....
 བཟུལ་གྱི་གཞི་མཉམ་རང་བཞིན་པའི་.....
 མིང་ཉི། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་.....
 དཀྱིལ་»ལས། ལྷག་བཟུལ་གཏུག་མ་ནི།
 ལྷག་བཟུལ་གྱི་གཞི་མཉམ་རང་བཞིན་པ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་.....
 རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། ལྷག་བཟུལ་གཏུག་
 མ་དེ་མེད་ན་ལྷག་བཟུལ་ལྷག་མ་དེའི་ཉིང་
 ཏུ་རང་གི་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་.....
 རྟུལ་གྱི་ལྷག་བཟུལ་བཟུན་ནས་ཤིན་ཏུ་.....
 བཟོད་དཀའ་བར་འཇུག། ཞེས་པ་ལྟ་
 པའོ། །

ལྷམ་ཐབ། ཁྱིམ་ཐབ་བམ་ཁྱོ་ལྷག་
 གི་མིང་ཉི། «བརྒྱ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
 གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
 ལྷམ་ཐབ་ཅེས་པ་ཁྱིམ་གྱི་མིང་། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷམ་པ། ཁྱིམ་མམ་ཁང་པའི་མིང་
 ཉི། «རག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས།
 ལྷམ་པ་ཁྱིམ་མམ་ཁང་པར་འཇུག།
 ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
 བ་ལུང་གཞི་»ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 དགེ་སྤྱང་གི་དགེ་འདུན་དང་ཐབས་ཅིག་
 ཏུ་སང་བདག་གི་ལྷམ་པར་གདུགས་ཆོད་
 རྒྱུར་ཞིང་མཆིས་ན་གནང་བར་མཛད་ཏུ་
 གསོལ། ཞེས་པ་ལྟ་པའོ། །

ལྷམ་པ་ཕྱབ་པ། ཁྱིམ་འཛིན་པ་ཉི།

«དུན་རྟིང་གཏེར་ཡིག་གནའ་པའི་མོད་
 ཡིག་ཤོག་དེལ་»ལས། ལྷམ་པའི་ཆད་
 པར། འོ་དམ་བཅག་ཉི། བང་བ་.....
 ལྷགས་ལོར་ལྷུང་དེ། ལྷམ་པ་མ་ཕྱབ་
 པ་དང་ལྷག་གོ། ཞེས་པ་ལྟ་པའོ། །

ལྷམ་བ། ཁྱིམ་རྒྱུང་རམ་ཁང་རྒྱུང་
 གི་མིང་ཉི། «བརྒྱ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
 གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
 ལྷམ་བ་ཞེས་པ་ཁྱིམ་རྒྱུང་མིང་། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷམ་བྱེད་པ། གཟུ་བྱེད་པའམ་.....
 མཐུན་ཐབས་བྱེད་པའི་དོན་དེ། «བརྒྱ་
 གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲོག་»ལས། ལྷམ་བྱེད་གཟུ་བྱེད་པ་ཡི་
 མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་ལུང་གཞི་»ལས། གང་ཞིག་
 དགེ་སྤྱང་རྣམས་འཐབ་སྟོལ་དང་།
 མཆོང་འདུ་བ་དང་། ཆོད་པ་དང་།
 འབྱེད་པ་ལུང་བས་གནས་ཤིང་སྟོགས་.....
 དང་སྟོགས་གཞན་ལ་གནས་པ་རྣམས་.....
 གྱིས་ལྷམ་བྱེད་པ་དེ་ནི། ཞེས་པ་ལྟ་
 པའོ། །

ལྷམ་ཆེས། ཁྱིམ་མཆེས་གྱི་མིང་ཉི།
 «གསར་རྟིང་བརྒྱའི་རྣམ་དབྱེ་»ལས།
 ལྷམ་ཆེས་ཁྱིམ་ཆེས། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་.....
 འབྱེད་»ལས། དེའི་ངས་གྱི་ལྷམ་ཆེས་
 དག་ཤུའི་ཕྱི་དགེ་སྤྱང་རྣམས་གྱི་དགེ་

ཐུང་གི་ཚུལ་ནི་ཆོག་གོ། །ཐུམ་ཐེང་ཚུལ་
ནི་ཆོག་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་
ཐུམ་མཆོས་སམ་ཐུམ་འཆོས་གྲིས་པ་འང་
ཡོད་དེ། «བརྟ་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་.....
གཞག་ལྷོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།
ཐུམ་མཆོས་ཞེས་པ་ཁྱིམ་མཆོས་མིང་། །
ཞེས་དང་། «གསར་རྟེང་བརྟའི་རྣམ་
དབྱེ་» ལས། ཐུམ་འཆོས་ནི་ཁྱིམ་འཆོས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུམ་ས་བཀྲིས་པ། འདུམ་བྱེད་.....
པའམ་ཕན་ཚུན་མཐུན་པར་བྱས་པའི་.....
མིང་ལྟེ། «དུན་རྟེང་གཏེར་ཡིག་གནའ་
པོའི་བོད་ཡིག་མོག་དྲིལ་» ལས། དང་
པོའི་ཐུས་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་བཤད། བན་.....
དང་རྗེ་བོར་ཡང་རོ་ཤེས་པར་བཞུན།
ཐུམ་ས་བཀྲིས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐེ་རྩ། ཐེ་དཔོན་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་
གསར་རྟེང་གི་རྣམ་གཞག་ལྷོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་» ལས། ཐེ་རྩ་ཞེས་པ་ཐེ་དཔོན་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐེ་གཟར། ཡུལ་ཐེ་འབྲུགས་པའི་
མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་.....
གཞག་ལྷོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས། ཐེ་
གཟར་ཡུལ་ཐེ་འབྲུགས་པ་དང་། ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། «རྟེ་རིང་བརྟའི་
རྣམ་ཐར་» ལས། ཐུས་ལྷགས་ཕག་ཐེ་
གཟར་རམ་ཏུས་ཐིངས་སྐབས་ལྷ་པོ་ལོར་
རྩམ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་ནས་ཁོ་པོ་རང་

ཐུ་བལ་གྱི་མཐའ་ཀྱན་ཏུ་འབྱར་སྐབས་.....
ཀྱང་གཞན་རེ་མེད་པ་ར་བྱག་བསྐལ་ཤེས་
ཅམ་དང་། ཐུ་སོག་གི་ཡུལ་ཏུ་བྱང་སི་
བརྒྱད་མི་དགོས་པར་རང་མགོ་ཐོན་ཅམ་
ཡོང་བ་འདི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐེར་ས། འཇིམ་པ་ལས་བཅོས་.....
པའི་ཐེར་ཐུའི་མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟ་
སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་ལྟན་པའི་.....
བཞུན་བཅོས་» ལས། ཐེར་ས་ནི་ཐུ་.....
འབག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐོང་། ཐོགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བྱ་
པ་བཀའ་ཐང་» ལས། གལ་ཏེ་ང་ལ་.....
ལུས་པ་ཡོད་མིད་ན། ཁྱོད་ལ་དགེ་བའི་
ཐོང་ཞིག་བྱེད་པ་མིད། ཅེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ཐོང་རྩས། ཐོགས་ཐབས་ཀྱི་དོན་
ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བཏུས་ཀྱི་
དཀའ་མིང་» ལས། ཐོང་རྩས་ནི་ཐོགས་
ཐབས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་»
ལས། ང་ལ་མགྲོན་གཤའ་མ་བྱེད་སྟམ་
ནས་ཕྱིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཐོང་རྩས་
བྱས་ནས་ཐུད་དེ་ཅི་ཡོད་འཕྲོག་ཏུ་བཅུག
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐོང་པ། འཕེན་པའི་དོན་ལ་.....
འདུག་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟེང་གི་བརྟ་
ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་» ལས།

རྒྱུད་པ་ནི་འཕེན་པ་སྟེ་སྒྲིའི་འཕེན་པ་དང་
མདའ་འཕེན་པ་སོགས། རྒྱུད་པའི་.....
མཆན་བྱར་དཔེ་འགར་རྒྱུད་ཅེས་ཡོད།
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱུད་ཅིག་འབྱུང་། རྗེས་སྤྱི་འབྱུང་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བར་རྒྱུད་དཔག་
བསམ་རྒྱུ་པའི་སྟེ་མ»ལས། རྒྱུད་ཅིག་
འབྱུང་ནི་རྗེས་སྤྱི་འབྱུང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱུད་པ། འཕེན་པའི་མིང་སྟེ།
«ལི་ཤིའི་གྲར་ཁང་»ལས། རྒྱུད་པ་ནི་
འཕེན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱུད། ཤ་ཆོལ་སོགས་ཟས་བཅུད་
སྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «བར་
ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱུན་»ལས། རྒྱུད་
ནི་ཤ་ཆོལ་སོགས་པའི་རྗེས་ཏེ་བྱུག་རྒྱར་ཟེར་
བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། «རག་རྒྱུན་
ཀྱི་འབྲེལ་པ་»ལས། བྱུག་པ་རྒྱ་ཆ་ལ་
གདབ་རྒྱུའི་རྒྱར་ཤ་ཆོལ་སོགས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱུས་སྤྱི་རྒྱ་ཆེ་བའམ། ཡངས་
པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བཟུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། རྒྱུས་སྤྱི་
རྒྱ་ཡངས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་»
ལས། རང་རེ་འཁོར་བའི་བཙུན་དོང་
ནས་འཁྱོས་པའང་དེ་འདྲ་དགོས་ཏེ།

ནོར་རྗེས་རྒྱུས་སྤྱི་སོང་། ཁ་ཅིག་ལ་.....
གནས་དགོན་རྒྱུས་སྤྱི་སོང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བར་བ། རྒྱུས་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་
འབྲུག་སྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བར་
དཀོལ་»ལས། བར་བ་ནི་རྒྱུས་པར་བྱ་
བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བར་བ་འཆོལ་བ། འདྲེད་ནས་.....
འབྲེལ་བའི་མིང་སྟེ། «མ་ཉི་བཀའ་
འབྲམ་»ལས། གཟིངས་ནས་སྤྱིར་སོན་
ཏེ་སྐམ་ལ་སྤྱིན་པ་དང་། ཆོང་དཔོན་
བར་བ་འཆོལ་བས། རིན་པོ་ཆེ་མ་ཀད་
ལག་ན་ཡོད་པ་གཉིས་སྤྱི་ཆག་གོ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

བར་བ་ཤོག་བྱར་ལངས་པའི་མིང་
སྟེ། «བར་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱུན་»
ལས། བར་བ་ཤོག་ནི་བྱར་ལངས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བར་བ་བ། རྒྱུག་པའམ་བསྐྱར་.....
བའི་དོན་ཏེ། «རྩི་རིང་པ་རྩི་ཏའི་རྣམ་
ཐར་»ལས། བར་བ་བྱེད་ཏེ་དབང་གི་རྩ་
ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་བར་བའི་སྒྲ་བ་རྒྱ་
སྐར་ཀྱི་འབྲེང་བས་བསྐྱར་བའི་དཔལ་.....
ཡོན་ཀྱིས་ཀྱང་ཆ་ཤས་ཅམ་བསྐྱར་དུ་མེད་
པར་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱས་སྤྱི་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བར་བ་ག། ཐེ་ཆོམ་ཀྱི་མིང་སྟེ།

«བཀའ་གདམས་གཅིས་བརྒྱས་ཀྱི་དཀའ་
མིང»ལས། བནར་གྱི་མི་མེ་ཆོམ་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། «ལེགས་
བཤད་ནོར་བུའི་བང་མཛོད»ལས། ཆེ་
འདིའི་བནར་གྱི་མ་ཆོད་ན། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བནས། (1)ཁྱེ་བའམ་བཛོད་པའི་
དོན་ཏེ། «སྤྲ་བཞེད»ལས། རོ་མོ་ཁྱི་
མ་ལེགས་ཀྱི་སྟོན་ཏེ་བནས་ནས། བྱང་
བྱ་སྟོན་སྤར་བེམས་ཏེ་བཀའ་བསྟུལ་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)སྟོན་པའམ་རྗེས་སུ་
སྟེགས་པའི་དོན་ལའང་འབྲུག་སྟེ།
དཔེར་ན། «བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ»
ལས། ད་དྲུང་ཡར་ལ་ལོག་ནས་སྟོན་པ་
དན་པ་དེ་མ་ཟིན་པར་དེད་པ་དྲག་ཟེར་
ནས། ཡར་ལ་ལོག་ནས་བནས་སོ། །
ཞེས་དང་། «སྟོན་འབྲུག་འགྲེལ་པ»
ལས། གཞན་བྱ་སྟོན་སོགས་དག་གི་
ལས་ཀྱི་རྒྱང་གིས་དབང་མེད་ཏེ་བནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱགས་པ། (1)ཐུག་པའམ་
འཛིགས་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་པར་སྤང་སྟེ།
«མཁས་པའི་དགའ་སྟོན»ལས། བོད་
ཀྱི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་བཅུ་དྲུག་ལ་གསེར་
བསྐྱར་ནས་ཐུག་ཏེ་ཡིག་སྟོན་ཏེ་བརྒྱང་
བས་ལ་ལ་ཐང་འདྲེ་ཅན་རྣམས་པ་གསུམ་ལ་
བརྒྱགས་ནས་འགྲོ་མ་རུས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །(2)བསྟོལ་ཏེ་གར་པོར་བཅོས་

པའི་དོན་ལ་འབྲུག་པ་ཡོད་དེ། «རུན་
རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་གསེར་གྱི་ཡིག་
ཆ»ལས། འདི་རྣམས་མར་གྱི་ནང་དུ་
བསྟོས་ཏེ་བརྒྱགས་ལ་ཀུ་སྟེགས་སུ་
འཆལ་ན་པན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱང་གཏེགས། བརྒྱང་བརྗེགས་
དང་དོན་གཅིག་སྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྒྱ་
སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
བསྟན་བཅོས»ལས། བརྒྱང་གཏེགས་
བརྒྱང་བརྗེགས་དོན་གཅིག་ཅིས་དང་།
«བརྒྱ་སྟོན་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ»
ལས། བརྒྱང་གཏེགས་ཕྱེད་ནི་བརྒྱང་
རྗེགས་ཕྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

བརྒྱངས་ན། བརྒྱགས་ནའམ་
བྱགས་ན་ཞེས་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་པ་ཡོད་
དེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོན་བརྒྱ་
དཀྱིལ»ལས། མིག་ཏུ་སྟོན་ཏེ་བརྒྱངས་
ན་ཞེས་པ་ནི་མིག་ཏུ་སྟོན་ཏེ་བརྒྱགས་
ནའམ་བྱགས་ན་ཞེས་པའོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆས་
རིན་ཆེན་སྤངས་པ»ལས། ཆེ་འདི་ནང་
དུ་སྟོན་ན། ཟུ་མ་ལ་མིག་ཏུ་སྟོན་ཏེ་
བརྒྱངས་ནའང་བརྒྱངས་ཟེར་ནས་སྟེགས་པ་
ལ་འཛེམ་བག་མེད་པ་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བརྒྱབ་པ། འབྲུག་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྒྱ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་

གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས། བརྒྱལ་བ་.....
བརྒྱལ་བ་གཞུང་བརྟེན་ལ། །འབྲུག་པ་.....
ཟད་པ་བྱུང་བ་ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

བརྒྱལ་བ། (1) གཡོལ་པ་དང་།
བརྒྱལ་བ་འོ་རྟོ་རྟེ། «རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་.....
འབྲུག་པ་»ལས། གཡོལ་པ་མོ་མོས་གསལ་.....
བརྒྱལ་བ་གཡོལ་པ་དང་བརྒྱལ་བ་འོ་རྟོ་རྟེ།
ཡིན་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
«རྒྱ་རྟོ་རྟེ་གཞུང་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་
ཡིག་ཤོག་རྒྱུ་»ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
རྒྱལ་ཅིག་ཅན་ལྟེ་པའི་གནས་སུ་བརྒྱལ་
རྟེ། སེམས་གཅིག་རྒྱ་བརྒྱལ་རྟེ་སྒྲིམ་པ་
བཞིན་རྒྱ་འབའ་ཤིག་སེམས་སོ། །ཞེས་པ་
ལྟར་བྱུང་། (2) འཕངས་པ་འཕམ་བརྒྱལ་.....
པའི་རྟོ་ལ་འབྲུག་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་
ན། «རྒྱ་རྟོ་རྟེ་གཞུང་ཡིག་གནའ་པོའི་
པོད་ཡིག་ཤོག་རྒྱུ་»ལས། རི་དྲུགས་ལ་
མདས་བརྒྱལ་པ་ལས་རྒྱལ་པས་ཤོག་
ན་གྲུམ་ཡང་རྒྱ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་
ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་། (3) བརྒྱལ་པ་འཕམ་.....
འཕམ་པའི་རྟོ་ལ་འབྲུག་ལྟེ། «བརྒྱ་
རྒྱ་དཔག་བསམ་རྒྱ་པའི་སྒྲིམ་»ལས།
བརྒྱལ་པ་འཕམ་པར་བརྒྱལ་བ་ཟེར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བརྟེན་འཆའ་བ། (1) ལྷན་གྲོལ་
རྒྱལ་མི་བྱུང་པར་ཁྱེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པའི་
རྟོ་རྟེ། «བསྐྱེད་བརྒྱལ་» ལས།

གཡང་ས་མང་པོའི་ལམ་རྒྱ་ནི། །གོམ་པ་
རེ་རེ་བརྟེན་འཆའ་བ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས།
མིག་ཡང་བ་ཡང་བྱིད་མེད་པ་ཞིག་གོམ་པ་
རེ་རེ་ནས་བརྟེན་འཆའ་ཞིང་གཡང་ཁ་.....
འཇིགས་སུ་རྒྱུང་བ་ལ་མངོན་པར་རྒྱལ་ས་
ནས་འགོ་ན། ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་། (2) ཁ་
བྱུང་རྒྱ་ཡིག་པའམ་འབྲུག་པའི་མིང་སྟེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་དཔག་»ལས།
བརྟེན་འཆའ་ནི་ཁ་བྱུང་རྒྱ་ཡིག་པའམ་.....
འབྲུག་པ་དང་རྒྱ་པ་འབྲེད་པ་ལའང་.....
འབྲུག་གོ །ཞེས་དང་། «བརྒྱ་གསར་
རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲིགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་
ལས། བརྟེན་འཆའ་བ་དང་བརྟེན་.....
འཆོས་ནི། །ཁ་བྱུང་ཡིག་པའམ་འབྲུག་པ་
དང་། །རྒྱ་པ་འབྲེད་པ་ཤོགས་ལྟེ་.....
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བརྟེན་པར་གཟུགས་པ། བརྟེན་.....
པར་བརྟེན་པའམ་བརྟེན་པར་བཤམ་པ་
སྟེ། «བརྒྱ་གསར་རྒྱུ་གི་བྱེ་བྲག་.....
རྒྱལ་བྱེད་»ལས། རྟེན་པའི་རྒྱུངས་ཀ་
བྱེད་པ་ལ། །བརྟེན་པར་གཟུགས་ཞེས་ཟེར་
བ་དང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འབྲུག་བ་ལྟར་རྣམ་འབྲེད་»ལས། དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་.....
བརྟེན་པར་གཟུགས་སོ་ཞེས་ལྟེ་གན་རྒྱ་
འབྲུག་རྟེ་ལྟེ་བར་བརྟེན་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་
བྱུང་། །

བརྟེན་བརྟེན་ དཔལ་ཏུ་རྒྱུ་བའི་
 རྟེན་ཏེ། «མདོ་ཞེ་ལས་བརྟེན་པ་» ལས།
 དེ་ནས་བརྟེན་པ་བརྟེན་པས་འཆི་བས་.....
 འཇིགས་ཤིང་སྐྱེས་ནས། ཞེས་དང་།
 «འབྲུལ་བ་ལྷན་རྒྱུ་འབྲུལ་» ལས།
 འདིས་བདག་བརྟེན་བརྟེན་མང་པོ་བྱས་
 ཏེ་སྐྱེས་ཀྱི་གནས་སུ་བཞག་པར་འབྱུང་རོ་
 ལྷན་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

བརྟེན་པ། འབྲུལ་པའི་རྟེན་ལ་.....
 འབྲུག་ཏེ། «བརྟེན་པ་ལྷན་གསལ་མཁུན་
 ལྷན་» ལས། བརྟེན་པ་ནི་འབྲུལ་པ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྟེན་བ། (1) བརྟེན་བའམ་ཕྱུར་བ་
 དང་འབྲུག་པའི་རྟེན་ཏེ། «སྦྱོང་འབྲུག་
 འབྲུལ་པ་» ལས། ཕྱུར་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་
 དུ་སྦྱོང་པ་ཡིས། མཁས་པ་དག་ལ་བརྟེན་
 བར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་པས། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་རེ། ། (2) འཕེལ་བའམ་རྒྱས་པའི་
 རྟེན་ཏེ། «མཁས་པའི་དགའ་སྦྱོང་»
 ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནི་ཡིད་མ་གྱི་ལྷན་
 རྒྱས་དགར་ཐེམ། རྒྱལ་པོའི་དཔོན་
 ལྷན་ནི་རྒྱུ་རྟེན་དཔོན་སྐྱེས་མ་
 བརྟེན་བར་དུ་བོད་ཁམས་ཀྱི་རྩིང་ཡོན་ནོ་
 ཟེར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

བརྟེན་པས། གཤམ་སྐྱེས་བྱས་པའི་
 མིང་ཏེ། «བརྟེན་པས་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྱག་
 རྟེན་པ་ལྷན་» ལས། བརྟེན་པས་ཞེས་.....

གཤམ་སྐྱེས་བྱེད་པའི་མིང་། ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྟེན་གཏམ། བབ་ཅལ་ལམ་.....
 གཉིད་གཏམ་ཏེ། «རག་སྐྱེས་ཀྱི་འབྲུལ་
 པ་» ལས། བརྟེན་གཏམ་ནི་སྐྱེས་པའི་གཏམ་
 བརྟེན་བ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྐྱེས་པ་ཏེ་བབ་ཅལ་
 ལམ་ གཉིད་གཏམ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «རྟེན་ཏུ་གཉེར་ཡིག་.....
 བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་» ལས།
 རྒྱུང་གིས་ཏང་མང་པོ་སྐྱེས་བཏགས་ན།
 གཉིད་ལོག་ན་བརྟེན་གྱིས་རྟེན་ནས།
 རྒྱ་མ་དང་མི་ཉལ་བར་རིམ་ལྔལ་ཞིང་།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

བརྟེན་བའམ་སྐྱེས་བ། ཆོག་ཉིག་.....
 ལྷན་ལྷན་སྐྱེས་བ་ཏེ། «བརྟེན་གསར་རྟེན་
 གི་རྒྱུ་གཞན་སྐྱེས་པ་ཡིད་འཕྲིག་» ལས།
 བརྟེན་བའམ་སྐྱེས་བ་ཞེས་པ་ནི། ཆོག་ཉིག་
 ལྷན་ལྷན་སྐྱེས་བ་དང་། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «སྐྱེས་པ་གསུམ་གྱི་གཏམ་
 རྒྱུ་རྩི་མཚར་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ་» ལས།
 འབྲུལ་པ་རྩི་མཚར་སྦྱོང་པ་ཏེ། ཐམས་
 ཅད་ལ་བརྟེན་བའམ་སྐྱེས་བ། མི་.....
 དཔོན་པའི་བྱ་བ་མང་པོ་ལ་འབྲུག་
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

བརྟེན་བ། (1) འབྲུང་པོས་.....
 བརྟེན་པའི་མིང་ཏེ། «བརྟེན་གསར་
 རྟེན་གི་རྒྱུ་གཞན་སྐྱེས་པ་ཡིད་འཕྲིག་»
 ལས། བརྟེན་བ་འབྲུང་པོས་བརྟེན་པས་.....

པའི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 (2) རྣམ་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་.....
 ལུང་རྣམ་འབྱེད་» ལས། དེ་ན་ཆུན་.....
 རྒྱགས་བརྟེན་ངས་པ་ཞིག་ཉལ་བ་དེས་མི་
 ལམ་ན་ཚུན་གྱི་རྟིང་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་
 བ་མིས་ནས་དེས་ཅི་དང་ཅི་དག་བརྟེན་.....
 བར་བརྟེན་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྟན་པ་ ལ། ཆངས་པའི་མིང་ལྟེ།
 «བརྟེན་གསུང་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
 གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས། བསྟན་པ་.....
 ཞེས་པ་ཆངས་པའི་མིང་། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྟན་དགོངས་པ་ ལ། ལྷན་ཟེ་བྱེད་.....
 དགོས་སམ་སྟག་དོག་བྱེད་པའམ་འཕྱ་.....
 མྱོད་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟེན་དག་.....
 མིང་ཆོག་གསལ་བ་» ལས། བསྟན་.....
 དགོངས་པ་ནི་ལྷན་ཟེ་བྱེད་དགོས་སམ་.....
 སྟག་དོག་བྱེད་པའམ་འཕྱ་མྱོད་པ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྟན་གིན་བསྟན་གིན། ལྟེ་.....
 རྣམ་པ་ལ་གི་པ་ལ་གི་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
 «སྟོ་སྟུང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་བརྟེན་དོན་»
 ལས། བསྟན་གིན་བསྟན་གིན་ནི་ལྟེ་.....
 རྣམ་པ་ལ་གི་པ་ལ་གི་པ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྟན་གས་པ་ (1) གཤམ་གཤོམ་
 གྱི་མིང་ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་

དཀོལ་» ལས། བསྟན་གས་པ་ནི་གཤམ་.....
 གཤོམ་བྱས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 «ངག་དབང་ཆོས་གསུམ་གྱི་འབེལ་.....
 གཏམ་» ལས། རི་ལྷན་ལམ་བརྟེན་གས་.....
 མང་བསྟན་གས་པ། ། ལམ་རྒྱགས་བདེ་བར་
 འཕྱོ་བ་ ལྟར། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 (2) བཟུང་བའི་དོན་ལའང་འབྲུག་སྟེ།
 «བརྟེན་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱོན་རྒྱན་» ལས།
 བསྟན་གས་པ་ནི་བཟུང་བ་སྟེ་སྟོ་ལ་བསྟན་གས་
 པ་ནི་སྟོ་ལ་བཟུང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

བསྟན་གས་པ་གཞུག་པ་ ལྟེ་ལ་.....
 ལྷན་པ་བརྟེན་པའི་མིང་ལྟེ། «དགོ་.....
 སྟོང་གི་བསྟན་བྱ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་དཀོལ་»
 ལས། བསྟན་གས་པ་གཞུག་པ་ཞེས་པའི་
 བསྟན་གས་ནི་ཀོ་ལྷན་སྟགས་གྱི་ལྷན་པའི་
 མིང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྟན་ས་པ་ ལྟེ་ལ་དང་.....
 འཕྲོགས་པ་དང་ཆོགས་པའི་དོན་ལ་.....
 འབྲུག་སྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱོན་
 རྒྱན་» ལས། བསྟན་ས་པ་ནི་སྟེ་ལ་དང་
 འཕྲོགས་པ་དང་ཆོགས་པའི་དོན་ལ་.....
 འབྲུག་སྟེ། དེ་དང་དེ་བསྟན་ས་སྟོང་.....
 འབྲུར་དུ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 ཞེས་ལྟར་རོ། །

བསྟན་པ་ (1) སྟག་པའམ་སྟང་
 པའི་དོན་ལ་འབྲུག་སྟེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་
 ཡིག་གན་འཕྲི་འོད་ཡིག་ཤོག་དེལ་» ལས།

དེ་ལྟར་དོག་ལ་ཆེད་(ཆེན) སྔ་དང་བཞུགས་
 ཉམ་མོ་བ་དུ་མི་རུང་ན། རེ་ཤིག་ནི་མོ་བ་
 པར་གྱུར་ཉེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)
 བཞུགས་ པའི་ རོན་ ལའང་ འཇུག་ ཉེ།
 «བརྟེན་ཡིག་སློ་གསལ་མགིན་རྒྱན་» ལས།
 བཞུགས་ པ་ནི་ བཞུགས་ པ་ལ་ ཡང་ འཇུག་ ཉེ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(3) རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་
 བྱེད་པའི་ རོན་ ལ་ འཇུག་ ཉེ། «དུན་.....
 རྟོང་གཉེར་ཡིག་ རོན་ཆེན་གནད་བསྟུས་
 གྱི་ལོ་ཆོགས་» ལས། ཤིང་པོ་བྱི་བའི་.....
 བཅ་ཀ་པན་ཕུན་ན། རིའུ་གིས་དམག་
 མང་པོ་ནགས་ཅལ་དང་འདྲ་བར་བཤམ་

ནས་བཞུགས་ཉེ་བཟལ་པ་ལས། ཅིའུ་ལ་
 ལྟ་ག་ལ་བྱུང་ཉེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 (4) བགྲངས་ པའི་ རོན་ ལ་ འཇུག་ ཉེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སློའི་བརྟེན་དཀྱུལ་»
 ལས། དགེ་སློང་རྣམས་བཞུགས་པ་ནི་.....
 དགེ་སློང་རྣམས་བགྲངས་པ་ཞེས་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
 བའི་སྒྲིང་འབྲམ་» ལས། དགེ་བསྐྱོས་.....
 གྱིས་དགེ་སློང་རྣམས་བཞུགས་པ་ན་དེ་མ་
 ཆར་བར་ཤེས་ནས་ཚུགས་བཞེར་བལྟས་
 གྲང་མ་རྟེན་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ན

ན་གྲ། ནག་པོ་མིང་ལྟེ། «མཛེངས་
སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་»ལས། མཛག་མར་
ནི་དེའུ་ན་གྲ་མང་རབ་ལ། དཀར་རུ་
ཉུང་རབ་པོ། དེ་ནས་ཡང་བགས་ཀྱིས་
དཀར་ནག་མཉམ་མོ། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
ལུང་། །

ན་མར། ནང་དུ་འཕྲུལ་ནང་ན་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «བར་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་.....
མགིན་ཀྱན་»ལས། ན་མར་ནི་ནང་ན་
ལྟེ། ཆོས་ན་མར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «ཁྱེས་ལ་ན་.....
མོར་བུའི་ཕྱིང་བ་»ལས། རྒྱུགས་བམ་ལ་
ལ་ན་མར་ལ། དང་པོར་གསུང་ཆད་.....
ལྷག་པར་ཡོད་པ་ལ། རྩིས་ཚུགས་.....
གཅིག་དུ་སྒྲེབ་པ་པོ་རེས་ཞབས་ཏྱིག་དུ་
མཛད་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་ལུང་། །

ན་མོ། སལ་ཆེར་ཞེས་པའི་དོན་ལ་
འབྲུག་ལྟེ། «དེ་བ་ཐེར་དཀར་པོ་»ལས།
ན་མོ་ནི་སལ་ཆེར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «དུན་རྟོང་.....
གཏོར་ཡིག་ བོད་ གྱི་ ཡིག་ རྟོང་» ལས།

ཡུལ་གྱི་ཕྱི་དབུལ། ཉམས་གྱི་སྲིད་.....
དམའ་ལྟེ། ན་མོ་བསྐྱག་ཟིན་ན་ངེ་.....
མོངས་ཤེས་གསལ་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
ལུང་། །

ན་ལྷན། (1)བྱི་བའི་དོན་ཏེ།

«བར་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་ཀྱན་»ལས།
ན་ ལྷན་ ནི་ བྱི་ བའི་ དོན་ ཡིན་ པས།
དཔེར་ན། ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ལྷན་
བ་ལ་ན་ལྷན་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། (2)བྱི་བའི་
དོན་ནམ་ཉེས་ཀྱང་གི་མིང་ལྟེ། «བར་
གསར་རྟོང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་»ལས། ན་ལྷན་བྱི་བའི་དོན་ནམ་
ཉེས་ ཀྱང་ མིང་། ། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་མདོ་ཀྱ་ཆེར་
འབྲེལ་»ལས། བསྐྱངས་པ་ལས་ཐོབ་.....
པའི་འབྲས་བྱ་ནི་ཟ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ལྷན་
ཀྱི་ལ་འབྲས་བྱ་བཏགས་ནས་ཐོབ་པ་ལ་ན་
ལྷན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད། ཅེས་པ་ལྟ་
ལུང་། །

ན་ཆས་བཅད་པའི་བཤོལ་ན།

ན་ཚ་དང་ཚེ་འདི་འདི་ཐེལ་བ་རྒྱལ་ས་བཞག་
པའི་ཤུལ་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བར་
གསར་རྩིང་གི་བར་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་
དྲིས་ལན»ལས། རྒྱ་ཆས་བཅད་པའི་
བཞོལ་ན་ཞེས་པ་ནི་ན་ཚ་དང་ཚེ་འདི་འདི་བྱ་
བྱེད་ཀྱི་ཐེལ་བ་རྒྱལ་ས་པར་བཅད་པའམ་
བཞག་པའི་ཤུལ་ན་ཟེར་བའི་དོན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ན་བྱུན། རྒྱ་བྱུན་གྱི་མིང་གྲེ། «དག་
ཡིག་ལེགས་བཤད་ཚིག་གཏེར»ལས།
ན་བྱུན་ནི་ན་བྱུན། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། རི་སྐད་དུ། གཡོ་བའི་རྒྱུང་
བརྒྱུད་ན་བྱུན་ཡལ་བ་འདྲ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

ན་ཡེ་ཤི་ཡེ། རྒྱ་བ་འདུག་ཤི་བ་
འདུག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «བར་དག་
མིང་ཚིག་གསལ་བ»ལས། རྒྱ་ཡེ་ཤི་
ནི་རྒྱ་བ་འདུག་ཤི་བ་འདུག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ན་རྩེ་བ། རྒྱུན་ཆགས་པའམ། ཆད་
པ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་
མོའི་བར་དཀྱིལ»ལས། རྒྱ་རྩེ་བ་ནི་
རྒྱུན་ཆགས་པའམ་ཆད་པ་མེད་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་
རིམ་ཆེན་མོ»ལས། རྩེ་བ་དྲགས་པ་
དང་ཏ་ཅང་རྩེད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤངས་ནས་
རྩེ་བའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་རྩེ་བ་ཞིག་དགོས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

ན་མིན། ལྷ་ཡི་མེ་རྟོག་གི་མིང་གྲེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཚིག་གཏེར»
ལས། རྒྱ་མིན་ནི་ལྷ་ཡི་མེ་རྟོག་ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནག་འབྲོས། རྒྱ་པ་འབྲོ་ཤེས་
ཞེས་གྲེ་སྤྲིད་དོན་ཏེ། «བོད་ཀྱི་བར་
སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
བསྟན་བཅོས»ལས། རྒྱ་འབྲོས་གྲོ་
སྤྲིད་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནག་ཉེ་རྩེ་རྩེ། རྒྱ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བརྒྱུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། རྒྱ་ཉེ་རྩེ་
རྩེ་ནི་རྒྱ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལེགས་བཤད་ལོ་རྒྱུད་
བར་མཛོད»ལས། མས་མི་ཆེན་ཅིག་
རྒྱ་ཉེ་རྩེ་རྩེ་བྱུང་བ་གཟིགས་ཏེ། མ་གྱི་
ཀྱན་སྒྲིལ་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

ནག་པོ་འབྲོ་ཤེས། རྒྱ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་
སྤྲིད་པའི་མིང་གྲེ། «བར་ཡིག་སྟོན་གསལ་
མཐོན་རྒྱུ»ལས། རྒྱ་པོ་འབྲོ་ཤེས་ནི་
རྒྱ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་སྤྲིད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་འབྲོས་སྤྲིད་
བཞོད་པ་ཟེར་བ་ལྟ་བུམོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ནག་ཆང་། མེ་ཁང་གི་མིང་གྲེ།
«བར་གསར་རྩིང་གི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་
གསར་བའི་སྟོན་སྟེན་བྱེད་བྱེད»ལས།
ཆང་མང་ནག་ཆང་མེ་ཁང་གྲེ། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ནགས་ཀྱི་ཆོག་གྲུ་ཅན། ལྟར་ཁ་
ལ་སྐྱེས་པའི་བཟའ་ཤིང་གི་འབྲས་བུའི་
མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ»
ལས། ནགས་ཀྱི་ཆོག་གྲུ་ཅན་གང་ཞེ་ན།
དེ་ནི་ལྟ་ཆ་ལ་སྐྱེས་པ་ནགས་ཀྱི་ཆོག་གྲུ་
ཅན་གྱི་བཟའ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཏེ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ནང་གོར། ནང་འཁོར་གྱི་མིང་ལྟེ།
«རྒྱལ་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟོང་»
ལས། རྒྱུ་པར་སྐྱེས་འདྲོན་པོ། ཟིང་པོ་
ཆེའི་ནང་གོར་བྱེད་པ་སྟོ་ལ་བཏགས་ཏེ་
མནའ་མཐོང་བཆད་(བཅད) དོ། །ཞེས་
པ་ལྟར་བྱེད། །

ནང་གྲོལ། ནང་ཁྲོལ་གྱི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བ་ལྷང་རྣམ་འབྱེད་» ལས།
བྲམ་ཟེ་དེའི་ཚུང་མ་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དེའི་
ལྟོ་ན་ནང་གྲོལ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ལྷང་བ་དེ་ལྟར་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། ཞེས་པ་ལྟར་
བྱེད། །

ནང་ཅིག་ཉིན་ཅིག་ཅས་པའི་.....
དོན་ཏེ། «རྩོ་བོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་»ལས།
ནང་ཅིག་དེད་གཉིས་ཟམ་འཕྲང་དོག་མ་
ཞིག་ལ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་ཞལ་ཚུར་ལོག་
ནས། ཞེས་པ་ལྟར་བྱེད། །

ནང་རྩེ། ཁྱིམ་གྱི་བདག་པོའི་མིང་

ལྟེ། «བར་གསར་རྟོང་གི་རྣམ་གཞག་
སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ནང་རྩེ་
ཁྱིམ་གྱི་བདག་པོའི་སྟོན་མིང་ལྟེ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....
ལྷང་གཞི»ལས། རྒྱུ་རྩེ་ཅའི་ཕྱིར་
དེ་ལྟར་བྱེད། ཅས་པ་ལྟར་བྱེད། །

ནང་དང་བཅས་པ། འཁོར་དང་
བཅས་པའམ། ཞེ་འགྲས་པའི་དོན་ཏེ།
«བར་གསར་རྟོང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ནང་དང་
བཅས་པ་ཞེས་པ་ནི། འཁོར་དང་བཅས་
པའམ་ཞེ་འགྲས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

ནང་བྱ་རྩལ། ནང་བྱ་བཅུག་ཅས་
པའི་དོན་ཏེ། «རྒྱལ་རྟོང་གཏེར་ཡིག་
གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་རྩལ་»ལས།
བཅུན་མོར་བྱར་ནི། རང་མ་དང་ན།
སྐྱེས་རེག་པ་ཆོག་པར་ཤེས་པས། མ་
བྱང་ནས། མཁར་སྟོན་དགུ་རིམ་གྱི་
ནང་བྱ་རྩལ་ཏེ། དམག་གིས་འཆོ་ཞིང་
འདུག་ནས། ཞེས་པ་ལྟར་བྱེད། །

ནང་འདྲོམ་པ། བྱ་བ་མི་འདྲ་བ་
གཉིས་མཉམ་བུ་སྐྱག་པའི་དོན་ཏེ།
«དག་སྟོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོའི་བར་
དཀྲོལ་»ལས། ནང་འདྲོམ་པ་ནི་བྱ་བ་
མི་འདྲ་བ་གཉིས་མཉམ་བུ་སྐྱག་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ནང་བྱན། (1)ནང་གི་ལས་བྱེད་
པའི་གཡོག་ དང་ འབངས་ གི་ མིང་ རྟེ།
«བརྟེ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་» ལས།
ནང་བྱན་ནི་ནང་གི་ལས་བྱེད་པའི་གཡོག་
དང་འབངས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«མཁས་ པའི་ དགའ་ རྟོན་» ལས།
གཤེགས་པའི་ཆེ་འཁོར་མ་དག་པ་ཁ་ཅིག་
གིས་ནང་བྱན་བྱས་ཏེ་སྒྲིང་པ་གཉིས་ཀྱིས་
ཡུལ་ལོག་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། (2)
ལྷག་ཆང་གི་མིང་རྟེ། «བརྟེ་ཡིག་སྟོ་
གསལ་མགིན་རྒྱན་» ལས། ནང་བྱན་
གཡོག་གམ་ལྷག་ཆང་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནང་བྱན་རྒྱད་པ། (1) རྟོན་.....
ཐམས་ ཅད་དབང་དུ་འདུ་བའི་རྟོན་ཏེ།
«བརྟེ་གསར་རྟེང་གི་བྱེད་པར་ལས་བྱུང་
བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་» ལས། ནང་
བྱན་རྒྱད་པ་ནི་རྟོན་ཐམས་ ཅད་རང་.....
དབང་དུ་འདུ་བ་རྟེ། གཞན་རྒྱང་མི་
འཛིག་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བཀའ་ གདམས་ གཅིས་ བཅུས་» ལས།
གདམས་དག་ལ་ནང་བྱན་རྒྱད་པ་ནི་བཅུ་
བྱམ་ལག་མཐེལ་ཅམ་ཞིག་ལ་ངེས་པ་རྟེན་
པ་ལ་མ་ཟེར་གྱི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
(2)ནང་རྒྱས་ལོན་པའམ། གནད་རྟོན་
རྟེན་པའི་རྟོན་ཏེ། «དབྱངས་ ཅན་.....
དགའ་སྟོའི་བརྟེ་དགྲོལ་» ལས། ནང་
བྱན་རྒྱད་པ་ནི་ནང་རྒྱས་ལོན་པའམ་.....

གནད་ རྟོན་ རྟེན་ པའོ། ། ཞེས་ དང་།
«བརྟེ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་» ལས།
ནང་བྱན་རྒྱད་པ་ཞེས་པ་ནི། །ནང་རྒྱས་
ལོན་པའམ་རྟོན་ཐམས་ ཅད། །རང་གི་
དབང་དུ་འདུ་བའི་རྟོན། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ནང་མ་གཉིས་བཅུད། ཉིན་.....
གཉིས་མཐུད་པའི་རྟོན་ཏེ། «འདུལ་
བའི་སྒྲིང་འབུམ་» ལས། ནང་མ་གཉིས་
བཅུད་ནི་ཉིན་གཉིས་འབུད་པ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བེད་བུམ་
སྟོན་པའི་འགྲེལ་པ་» ལས། རྒྱ་གར་ན་
ཆེ་རྩལ་གྱིས་སྒྲིང་བྱེད་གཅིག་དུ་བསྟན་
སྟོམས་བྱེད་ཆོག་པ་གཅིག་ཡོད་པར་.....
འདུག་པ་ལ། བོད་དུ་ནང་མ་གཉིས་
བཅུད་ན། སྒྲིང་བཅུན་ཆེ་མ་མེད་ཟེར་
ནས། རྒྱ་གར་མེ་བྱས་པ་འདྲ་བ་ཅམ་
འོང་གསུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ནང་ཡན་མཛོད། ནང་ཆགས་.....
ཞེན་རྟོན་དེ་སེམས་གུ་ཡངས་ཁུར་མེད་
གྱིས་ཞེས་པའི་རྟོན་ཏེ། «སྟོ་སྒྲིང་བརྟེ་
རྟོན་» ལས། ནང་ཡན་མཛོད་ནི་ནང་
ཆགས་ཞེན་རྟོན་དེ་སེམས་གུ་ཡངས་ཁུར་
མེད་གྱིས་ཞེས་པའི་རྟོན་དང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནང་སྟོ་ ནང་ཁུལ་དུ་སྟོ་བྱེད་པའི་
སྟོན་པའི་མིང་རྟེ། «བརྟེ་ཡིག་སྟོ་.....
གསལ་མགིན་རྒྱན་» ལས། ནང་སྟོ་ནི་

ཐོད་མེ་རང་གི་ནང་དུ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་པ་
ལ་ནང་སྤྱོད་པ་ མེ་ལྷོ་ལ་སྤྱོད་པ་
པའི་སྒྲོན་པ་ལ་ཕྱི་སྤྱོད་པ་ ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «དེ་བུ་ཐེང་དཀར་
པོ་»ལས། མེ་ལྷོ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་
སྤྱོད་པ་ཞེས་དང་། ཐོད་མེ་རང་གི་ནང་
དུ་སྤྱོད་པའི་ནང་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཡོད་
པའི་ཕྱི་མ་ནི་དུང་ཡང་གོ་གནས་ཀྱི་མིང་
དུ་ཡོད་ལ། དེ་དག་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐ་
སྤྱོད་ཀྱང་རྩི་རིང་སྤྱོད་པ་གསལ་ལོ། །
ཞེས་གསུངས།

ནང་གསལ་ལ། མྱི་ལས་ཁྱད་པར་.....
པའི་མིང་ཞེ། «མཛོན་བརྗོད་ལེགས་»
བཤད་གསེར་གྱི་ཐེ་མེག་ལས། ནང་
གསལ་ནང་གསལ་ཕྱི་བྲག་རྣམས། །མྱི་
ལས་ཁྱད་པར་བ་ཡི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ནངས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། «གསར་རྒྱུ་བརྗོད་རྣམ་དཔེ་»
ལས། ནངས་ཀྱི་ནི་སྒྲོན་གྱི་ ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནངས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «བརྗོད་པའི་གསལ་.....
མཐོན་ཐུན་»ལས། ནངས་ཀྱི་དུས་ནི་
སྒྲོན་གྱི་དུས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗོད་པ་»
ལས། ནངས་ཀྱི་དུས་ནི་འཇིག་རྟེན་.....
རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་གི་དེ་པམ་ཀྱང་

ཡུལ་ཐང་པོ་ཆེན་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་ལ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ནངས་པ། (1)སྒྲོན་དང་། (2)
ནམ་ལངས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྗོད་
པའི་གསལ་མཐོན་ཐུན་» ལས།
ནངས་པ་ནི་སྒྲོན་ནམ་ནམ་ལངས་ཏེ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «མཛོད་»
ལས། མི་ཐུན་རྣམས་ནི་ནངས་པར་.....
དུ། །བསྐྱོད་གནས་ཡན་ལག་ཆང་བར་
ནི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། «འདུལ་བ་
ལུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། ཇི་ཅམ་ན་དེས་
དེ་དག་ནམ་མ་ནངས་པ་ཞོ་ནར་དོང་བ་
མཐོང་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ནད་བཅས་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། «བརྗོད་པའི་གསལ་མཐོན་ཐུན་»
ལས། ནད་བཅས་ནི་ཞེ་འགས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནད་བྱང་བཞག་གོ། ནད་པའི་
གནས་བཞུས་སྤྱོད་པའི་དོན་ཡིན་པར་
གསུངས་པ་ཡོད་དེ། «འདུལ་བའི་སྤྱོད་
འབྱུང་»ལས། ནད་བྱང་བཞག་གོ་ནི་
ནད་པའི་གནས་བཞུས་སྤྱོད་པ་ཡིན་
སྟུང་། ཞེས་བྱང་ཞིང་། «འདུལ་བའི་
སྤྱོད་འབྱུང་»ལས། ཉེ་གནས་དག་.....
ལྟགས་ནས། ཁྱོད་ཅིའི་སྤྱོད་པ་མི་.....
དཔེས། འདི་ན་བཞུན་དུ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་
བས་ཞོ་བས་ནད་བྱང་བཞག་གོ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ནན་འགྲུགས། མཐུས་འཕྲོག་.....
 པའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་.....
 རྟམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།
 རྟ་འགྲུགས་མཐུ་ཡིས་འཕྲོག་པའི་.....
 མིང་། ། ཞེས་དང་། «དབྱངས་ཅན་.....
 དགའ་སྟོའི་བརྟ་དགྲོལ་» ལས། རྟ་.....
 འགྲུགས་ནི་དབང་ཡིད་བྱས་ཏེ་ལེན་.....
 པའམ་སྟོབས་ཀྱིས་འཕྲོག་པ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནན་ཏར། (1) བཟང་པོ་དང་.....
 རྟ་ཏར་གྱི་དོན་ཏེ། «རག་སྟོན་གྱི་.....
 འགྲུལ་པ་» ལས། རྟ་ཏར་ནི་བཟང་པོ་
 དང་ རྟ་ ཏར། ཞེས་ གསུངས།
 དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་པ་ཚོས་»
 ལས། རྟ་ཏར་བ་ལ་ནན་ཏར་རབ་.....
 གནས་ཡང་དག་པ་ཅིག་བྱེད། དང་པོ་
 རྟ་འདི་ལྟར་དགོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །
 (2) སུལ་ཕྱིན་ནམ། མིན་ཏུ་བཟང་.....
 ཞེས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། «མངོན་
 བརྟོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་»
 ལས། ཏེ་པོར་སུལ་ཕྱིན་ནན་ཏར་.....
 རྟམས། ། མིན་ཏུ་ཞེས་པའི་མིང་ཡིན་.....
 རོ། ། ཞེས་ གསུངས་ པ་ ལྟར་ དང་།
 «པོད་གྱི་བརྟ་སྟངས་མིང་གཞི་གསལ་བར་
 རྟོན་པའི་བརྟོན་བཅོས་» ལས། རྟ་.....
 ཏར་མིན་ཏུ་བཟང་། ཞེས་ གསུངས།
 དཔེར་ན། «དཔེ་ཚོས་རིན་ཆེན་སྤངས་
 པའི་འབྲུམ་འགྲུལ་» ལས། ལྷུ་མོ་ཤ་ཤ་

བས་ཞིང་རྟམས་ཚོས་པས་ཤ་ཤ་གཅིག་.....
 རྟ་ཏར་འགྲུངས་ནས་འགྲོ་མ་ཤེས་པར་
 ཉལ་ནས་འདུག་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུར། །

ནན་ཏར་ན། རྟིར་ནའམ་རྩ་ཐོག་
 བྱས་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བེུ་བྱམ་
 རྟོན་ པའི་ མིང་ བརྟ་ བཤད་ པ་» ལས།
 རྟ་ཏར་ན་ཞེས་པ་ནི་རྟིར་ནའམ་རྩ་ཐོག་
 བྱས་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནན་ཏར། (1) བྱིམས་ཀྱི་ཆད་པ་
 གཙོད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། «བརྟ་
 རྟོད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་» ལས།
 རྟ་ཏར་བྱེད་ནི་བཙོན་འགྲུས་སམ་ཆད་
 པ་གཙོད་པའི་མིང་། ཞེས་ གསུངས།
 དཔེར་ན། «མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་»
 ལས། རྟ་ལ་ནན་ཏར་མ་བྱས་ན། །
 རྟམ་ཡང་དུན་ཤེས་རེམ་མི་འཇུར། ། ཅེས་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། (2) རྟིགས་ཆོག་གི་མིང་
 རྟེ། «མངོན་བརྟོད་ལེགས་བཤད་.....
 གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་» ལས། རྟ་ཏར་དང་
 བེ་ཆར་གཙོད་ཆོག ། བརྟོད་བཀག་.....
 འབར་ཤ་རྟིགས་ཆོག་མིང་། ། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....
 ལྷུང་སྟོན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་» ལས། དགོ་
 རྟུལ་ཞིག་ལ་དེས་ནན་ཏར་བྱས་པ་དང་།
 དེ་རྟུལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་གྱི་སྟོ་ཁྲི་ཏུ་ཞིང་འདུག་
 མོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ནན་ཏར་ལས། ཆད་པའི་ལས་ཀྱི་

མིང་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྤྱོད་་་་
བརྟ་དགྲོལ་» ལས། གན་ཏུར་ལས་ནི་་་་
ཆད་པའི་ལས་ལ་བུའོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་»
ལས། གཞི་མ་ཞི་བར་ཤེས་ནས་སྐྱེང་པ་
པོས་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་མངོན་་་་
སུམ་དུ་འཛིག་པ་ལ་གན་ཏུར་གྱི་ལས་་་་་
བུའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གན་སྤྱར། ཆད་ལས་གྱི་མིང་ལྟེ།
«མཁས་པའི་དགའ་སྤྱོད་» ལས།
བཀའ་བྲིམས་གཙང་མ་འདི་ནིང་།
བྲིམས་འགལ་ལ་གན་སྤྱར། བྲིམས་་་་་
མཐུན་ལ་བྱ་དགའ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གན་བྱར། གན་ཏུར་གྱི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་་་་་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས། གན་བྱར་་་་
ཞེས་པ་གན་ཏུར་མིང་། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྟངས་སྤྱོད་ཆོགས་
གྱི་གཞི་» ལས། ངས་ཀྱི་དེས་ང་ལ་མ་་་
བྱས་པ་བྱས་པས་ངས་དེ་གན་བྱར་བྱས་ལ་
བྱས་དགའ་བར་བུའོ་སྤམ་དུ་བསམ་་་་་་
བསམ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གན་དར། ཤིན་ཏུ་དང་། གན་
ཏུར་སྤྱོད་ལ་འཇུག་ལྟེ། «བེའུ་བུམ་
སྤྱོད་པའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་» ལས།
གན་དར་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་ལ་འཇུག
ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གན་བཅོར་གྱིས་བཅུན། གན་་་་
ཆེར་གྱིས་བཅུང་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བེའུ་བུམ་སྤྱོད་པའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་»
ལས། གན་བཅོར་གྱིས་བཅུན་ནི།
གན་ཆེར་གྱིས་བཅུང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་སྤྱོད་པའི་འགྲེལ་
པ་» ལས། རང་གི་སེམས་ལྷལ་ཡིད་དུ་
འོང་བ་དང་། མི་འོང་བ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་
འཛིན་པའི་བྱིན་ཅི་ལྟག་གི་དབང་དུ་གན་
བཅོར་གྱིས་བཅུན་ལ་མི་གཏོང་བར།
བྱིན་ཅི་ལྟག་གི་ཕ་རོལ་ཡང་དག་པའི་སྤམ་
སར་ཅི་བྱིན་བུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གན་ཆེར་གྱིས། གན་ཏུར་གྱིས་་་་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བེའུ་བུམ་སྤྱོད་་་་
པའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་» ལས། གན་་་
ཆེར་གྱིས་ནི་གན་ཏུར་གྱིས། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་སྤྱོད་པའི་འགྲེལ་པ་»
ལས། ལུ་ཅག་གྲང་གན་ཆེར་གྱིས་སྤྱོད་
པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅིག་ཅི་འགྲུབ་བུ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གན་ཞུགས་གྱིས་བརྟ་བ། མཐུས་
རྟ་བའམ་སྤྱོད་པའི་དོན་ཏེ། «དག་
ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་» ལས། གན་་་
ཞུགས་ནི་མཐུ་ཡིས་རྟ་བའོ། ། ཞེས་དང་།
«བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱོན་རྒྱན་» ལས།
གན་ཞུགས་གྱིས་བརྟ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་
ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོད་མཐུས་བཀུག་པ་དང་
སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་རྟ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་་་་

བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནལ་ལ་ཐོར། ནལ་ཏལ་གྱིས་ལྟ་
རྟོག་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན།
«མི་དབང་རྟོགས་བརྟུན་» ལས།
འགའ་ཞིག་ནི་མཚོན་གྱིས་བཀྲུམ།
འགའ་ཞིག་ད་ལྟར་ཁྲིམས་ལྟར་དུ་
བཅུག་ཅིང་ནལ་ལ་ཐོར། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

ནལ་བྱུང། རྣམ་པར་སྒྲགས་པའི་
དོན་ཏེ། «བརྟུན་པ་མིང་ཚིག་གསལ་
བ»ལས། ནལ་བྱུང་ནི་རྣམ་པར་སྒྲགས་
པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནལ། གསེར་ཞོའི་སྐར་མ་ལའང་
འབྱུག་ཏེ། «བརྟུན་པ་མིང་ཚིག་གསལ་
བྱུང་»ལས། རྣམ་པར་སྒྲགས་པའི་
ལ་འབྱུག་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཅེས་
དང་། «ཐོད་ཀྱི་བརྟུན་པ་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྒྲུབ་པའི་བརྟུན་བཅས་»ལས།
ནལ་ནི་གསེར་ཞོའི་སྐར་མ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «ཏུན་ཏྲང་
གཏྲང་ཡིག་གནའ་ཐོད་ཐོད་ཡིག་ཤོག་
རྒྱུ་»ལས། གསེར་སྒྲུབ་གཅིག་ཞོ་
བདུན་ནལ་གཉིས་མན་ཆད། རྣམ་
གཅིག་ཡན་ཅད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཀྲུམ་པ་
དུ་མཆིས་པ་ཀྱན་ཆལ་འཇལ་ལོ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུམོ། །

ནལ་ནངས་པ། རྣམ་ལངས་པའི་

དོན་ཏེ། «བརྟུན་པ་མིང་གི་རྣམ་
གཞིག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།
ནལ་ནངས་པ་ནི་རྣམ་ལངས་པ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་
ལུང་གཞི་»ལས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གན་
རིམ་བཞིན་དུ་གནས་མལ་མཛོས་ཏེ་ཉལ་
ལོ། །རི་ཅམ་གཞོན་རིམ་གྱི་བར་དུ་སྟོ་བ་
དེའི་བར་དུ་ནལ་ནངས་པོ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

ནལ་སྒྲུབ་པ། ཉི་འོད་སྒྲིབ་གྱིས་
བསྒྲིབས་པའི་ཡུལ་རན་གྱི་མིང་ཏེ།
«བརྟུན་པ་མིང་གི་རྣམ་གཞིག་སྟོ་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། རྣམ་སྒྲུབ་པ་
ནི་ཉི་མའི་འོད། །སྒྲིབ་གྱིས་བསྒྲིབས་པའི་
ཡུལ་རན་མིང་། ཞེས་དང་། «ཐོད་ཀྱི་
བརྟུན་པ་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲུབ་པའི་
བརྟུན་བཅས་»ལས། རྣམ་སྒྲུབ་ཉི་མ་
སྒྲིབ་བཅས་འཐིབས་ལ་ཟེར། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནལ་ཆོང་། བྱང་མགོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་
མིང་ཏེ། «བརྟུན་པ་མིང་གི་རྣམ་
གཞི་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་
ཆད། ཅེས་དང་། «ཐོད་ཀྱི་བརྟུན་
པ་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲུབ་པའི་བརྟུན་
བཅས་»ལས། རྣམ་ཆོང་བྱང་ཡན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནལ་ཞར། རྣམ་ཡང་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «མཛོན་བརྟུན་ཞེས་བཤད་

གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་ལས། རྣམ་ཞན་.....
 གཞན་ཡང་རྣམ་ཡང་མིང་། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་དང་། «གསར་རྒྱུ་བརྒྱུ་
 རྣམ་དབྱེ་»ལས། རྣམ་ཞན་ནི་རྣམ་.....
 ཡང་། ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་རྣམ་ཞ་
 བྱིས་པའང་རྣམ་སྟེ། དཔེར་ན།
 «རྒྱུ་རྒྱུ་གཏེར་ཡིག་ཞང་ཤུའི་བརྒྱུར་
 ཡིག་»ལས། བདག་གི་བསམ་པ་དང་།
 འཇུག་པར་བྱ་སྟེ་དོན་ཆེན་པོར་གྱུ་བ་ན་
 རྣམ་ཞའི་སྲིད་བརྟན་པར་འཇུག་རྟོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྣམ་གཞག་རྒྱུ་གཏེར་རྣམ་.....
 གཏེར་ཕུགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། «ཐོད་ཀྱི་.....
 བརྒྱུ་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
 བརྒྱུ་བཅས་»ལས། རྣམ་གཞག་ནི་
 གཏེར་ཕུགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྟོ། །

རྣམ་གཤིན། གཤིན་ཟུང་དང་།
 དད་ཟུང་གི་མིང་སྟེ། «ཐོད་ཀྱི་བརྒྱུ་
 མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་.....
 བརྒྱུ་བཅས་»ལས། རྣམ་གཤིན་.....
 གཤིན་ཟུང་དང་ནི་དད་ཟུང་དང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

རྣམས། ལངས་པའི་དོན་ཏེ།
 «བརྒྱུ་གསར་རྒྱུ་གི་བྱུང་པར་བརྒྱུ་བ་
 གསར་པའི་རྒྱ་རྒྱས་སྲིད་བྱེད་»ལས།
 བརྒྱུ་ནི་བརྒྱུ་ལ་རྣམས་ནི་ལངས།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

རྣམ་ཐོན་པ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 ཐོན་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་འགྲེལ་.....
 འཇུལ་གྱི་རྒྱུ་མེ»ལས། དེ་དག་ལ་མ་
 བུལ་བར་མི་ལོར་མི་འཆལ་བའི་ཆད་.....
 གཅིག་བཟུང་ལ་རྣམ་ཐོན་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྣམ་མེད། རེས་པ་མེད་པའི་དོན་
 ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅིས་བརྒྱུས་ཀྱི་
 དཀའ་མིང་»ལས། རྣམ་མེད་ནི་རེས་པ་
 མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

རྣམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གཉིས་རུས་པ་.....
 གཅིག་པའི་མིང་སྟེ། «མངོན་བརྗོད་
 ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་»ལས།
 རྣམ་དང་བཅོག་རྣམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གཉིས།
 རུས་པ་གཅིག་པའི་མིང་ཡིན་རྟོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དང་། «ཡོངས་ཆེན་
 འགྲེལ་པ་»ལས། གནམ་ལྟ་དོག་ལ་.....
 གཤེགས་པ་ན། །མི་ལུལ་བཅོག་དང་རྣམ་
 ཆེ་བས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྣམ་གྱི་བྱ། (1) པ་རོས་བཟུང་
 མེད་པའི་བྱའི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བའི་
 མིང་འབུམ་»ལས། རྣམ་གྱི་བྱ་ནི་པ་
 རོས་བཟུང་མེད་པའི་བྱ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་.....
 འབྱེད་»ལས། བཞིན་བཟང་ཅི་རྒྱུང་
 བཟེད་འདི་རྣམ་གྱི་བྱ་ཡིན་ནམ་ཅི་ན་དེ་
 བྱུར་སྲིད་པར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

(2) རུས་གཅིག་པས་བསྐྱེབས་པ་ལས་་་་
བྱང་བའི་བྱ་ཐུག་གི་མིང་ལྟེ། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྟང་གཞི»ལས། ལྷ་གྲ་ལྷ་
ཁང་སྟོང་པ་འདི་དག་ནི་རྟག་ཏུ་དྲ་དང་།
ནལ་ཐུག་དང་གཡོན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མི་
སྟོང་ལགས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ནལ་བྱ། (1) བྱིམ་ཐབ་མ་ཡིན་་་
པའི་བྱའི་མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྟང་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་་་་
བཅས་»ལས། རལ་བྱ་བྱིམ་ཐབ་མིན་་་
པའི་བྱ། ཞེས་དང་། «འདུལ་བའི་་་
སྟང་འབྲམ་»ལས། བྱ་བོ་བྱས་པ་ནི་་་་
མཆན་མོ་གཞན་གྱི་བྱང་མེད་དང་གསང་
ལྟེ་འཕྲོགས་པ། དེ་ལས་སྦྱོས་པའི་བྱ་ལ་
ནལ་བྱ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་སོ། །(2)
ས་མ་ཤི་བའི་དུ་ཐུག་ལའང་འཇུག་ལྟེ།
«བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་ཟུན་»ལས།
དུ་ཐུག་ནི་ས་མ་ཤི་བའི་བྱ། འདི་ལ་་་
འཕྲོན་མའི་བྱ་དང་ནལ་བྱ་ཟེར་བ་ཡང་་་
ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནལ་ཆེ། ཐུར་མའི་མིང་ལྟེ། «དགེ་
སྟོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མའི་བརྟ་དཀྱིལ་»
ལས། རལ་ཆེ་ནི་ཐུར་མ་དང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནལ་ཟེ། (1) རྒྱུགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«མརོན་བརྟོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྟེ་
མིག་»ལས། རལ་ཟེ་ཞེས་པ་རྒྱུགས་ཀྱི་
མིང་། ཞེས་དང་། (2) ལྷགས་ཀྱི་ཁེམ་

བྱའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྟང་་་་་་
འབྲམ་»ལས། ལྷགས་ཀྱི་ཐལ་ཐུགས་ནི་
མི་སྦྱངས་པའི་ལྷགས་ལེབ་ཀྱི་ཁེམ་བྱ་ལྟེ་
ནལ་ཟེ་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ནལ་ཟླ། བེའུ་ལྷངས་ངམ། བ་
མཉམ་པའི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་་
བྱ་རབ་གསལ་»ལས། བེའུ་ཟླ་ནི་ནལ་
ཟླ་ལྟེ། བ་ཆོད་དམ་ལོ་ཆོད་མཉམ་་་་་
པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནལ་སད། རིན་ཆེན་བྱེ་བྲག་པ་་་
ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྟང་་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་་་་
བཅས་»ལས། རལ་སད་ནི་རིན་ཆེན་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནས་རྒྱང་། རས་འབྲུ་ཐུག་པའི་་་
བང་བའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྟང་་
འབྲམ་»ལས། རས་འབྲུ་ཐུག་པའི་བང་
བའམ་སྟོད་དེ་འདམ་བྱ་དང་ཐུག་མའི་་་
ཆལ་བ་སྐགས་ཀྱིས་སྦྱས་པའི་འབྲུ་ཐུག་་
པའི་སྟོད་ལ་རྒྱང་ངམ་སྦྱང་ཟེར་རོ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
སྟང་འབྲམ་»ལས། རྩོན་དོར་དག་བརྟ་
དག་བརྟ་ཆ་དག་དང་། གསེར་བྱེ་བ་་
ཏུག་ཅུ་དང་། གསེར་གྱི་རས་རྒྱང་་་་་
བརྟ་ཅུ་ཡོད་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ནི་གྲ། རྟོག་ཅམ་མམ། རྟང་ཅམ་

གྱི་དོན་ལ་འཇུག་ཤེ། «ཐུང་པ་གསོ་.....
 ཐིགས་པའི་རྣམ་བཤད་»ལས། བྲག་.....
 བྲག་ཅིག་ན་གལ་ཞིག་བཅུགས་པའི་སྒྲིང་
 བ་ཤ་ནི་གྱུ་ཞིག་བཞག་འདུག་པ་མཐོང་བ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གྲིག་བཟང་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་.....
 སྒྲམ་སྒྲེ། «དུན་རྟོང་གཏིང་ཡིག་བཅན་
 པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། བྱ་རོ་རོ་
 བ་མཐུང་གི་ཕྱི་རུ་ཞིག །ཡོས་རོ་རོ་ན་
 ལྷམ་གྱི་གོང་ར་ཞིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 འདི་ཉིད་ཐུང་བཤད་གོ་བཤད་བཤོད་ན།
 བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པའི་ཕྱི་ན་བཟང་། །
 ཡོས་ཐམས་ཅད་ལྷམ་གྱི་སྒྲིང་ན་བཟང་། །
 ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་སྒྲེ་བཟླ་ག

ཐུང་། (1)ཆང་གི་ཉིང་ཁུའི་མིང་
 ཤེ། «བརྟ་གསར་ཉིང་གི་ཁུང་པར་.....
 ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས།
 ཐུང་། བྱི་ཆང་གི་ཉིང་ཁུ་ལྟ་བུ། ཞེས་.....
 གསུངས། (2)བཅོས་ཆང་གི་སྒྲིགས་མ་
 ལའང་འཇུག་ཤེ། «བརྟ་ཡིག་སྒྲིགས་ལ་
 མགྱིན་རྒྱུ་»ལས། ཐུང་། བྱི་བཅོས་པའི་
 ཆང་གི་སྒྲིགས་མ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
 ལྟར་རོ།

ཐུང་། གུར་པའི་མིང་སྒྲེ། «དེ་བ་
 ཐེར་དམར་པོ་»ལས། སྤར་ཐུང་ལྟ་བུ་
 སྤྱིད་བསྐྱོས་པའི་སྒྲིང་ནད་ལ་བཤད་ཏུ་.....
 སངས་རྒྱུ་གྱི་བཟུན་པ་བཟུབས་སོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུང་བ། མཐུན་ནམ་རྒྱུ་ཏུ་.....
 བཟུར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ཤེ། «དུན་
 རྟོང་གཏིང་ཡིག་ཞང་ཤུའི་བཟུར་ཡིག་»
 ལས། དེང་པ་ཡང་། མདོ་མ་བཟུན་
 ལས་འདར་ཕྱི་ཏུང་། སྤར་ཐུང་ཞིང་.....
 དཔྱེད་པ་ཡང་། འདོམ་བཟུན་ལས་.....
 ཐུང་ཏུ་ཕྱི་ཏུང་བས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུང་ཅི། ཆང་གི་ཉིང་ཁུའི་སྒྲིང་
 ཁུའི་མིང་སྒྲེ། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་.....
 འབྱེད་»ལས། འབྱུའི་ཆང་གི་ཐུང་ཅི་
 འབྱུང་ན་ལུང་བྱེད་ཏུ་འབྱུར་རོ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....
 ལུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། དེ་དག་གིས་
 ཁྱོད་སྒྲིང་མོ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ཆང་དང་ཐུང་
 ཅིའི་སྒྲིང་མོར་བཀང་སྒྲིབ་པར་འབྱུར་
 རོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་འདི་
 ལ་ཐུང་ཅི་ཤིས་པའང་སྤང་སྒྲེ། «བརྟ་
 ཡིག་སྒྲིགས་ལ་མགྱིན་རྒྱུ་»ལས། ཐུང་
 ཅི་ བཅོས་པའི་ཆང་གི་སྒྲིགས་མ།
 ཞེས་བྱུང་རོ། །

ཐུང་རེ། བརྟ་རེའམ་རྒྱུན་ཆགས་
 པ་ཞེས་པའི་དོན་ཉེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་
 ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟ་དགོལ་»ལས།
 ཐུང་རེ་ནི་བརྟ་རེ་སྒྲེ་རྒྱུན་ཆགས་པ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་.....
 ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འབྲེལ་»
 ལས། དཔུར་དཔུན་སྒྲིབ་དཔྱིད་མེད་
 པར་དགེ་སྒྲིར་ཐུང་རེ་བྱས་ན། མདོ་ལ་

དོན་འགྲུབ་ནས་ཡོང་། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམོ། །

ནུས་པ་སྒྲུགས་ལོ་བྱས། ནུས་.....
ཕྱགས་གང་ཡོད་སྒྲུག་སྒྲུག་སིག་སིག་བྱས་
ནས་འབད་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་
ཉིང་གི་བརྟ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་.....
ལན»ལས། ནུས་པ་སྒྲུགས་ལོ་བྱས་ཞེས་
པ་ནི། རང་ལ་ཕྱགས་ནུས་གང་ཡོད་.....
སྒྲུག་སྒྲུག་སིག་སིག་བྱས་ནས་འབད་པའི་
དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནུས་རྟེ་སྐྱེ། ནུས་མི་སྲིད་ཅེས་.....
པའམ། གཏན་ནས་མི་ནུས་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་.....
དཀྱིལ»ལས། ནུས་རྟེ་སྐྱེ་ནི་ནུས་མི་
སྲིད་ཅེས་པའམ་གཏན་ནས་མི་ནུས་ཞེས་
པའི་དོན། ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། བཏན་པས་
བཅོན་ར་འདྲ་བའི་བྱིམ་སྤངས་ཀྱིས། །
འཛིག་རྟེན་པལ་པས་འདྲོད་སྤང་ནུས་རྟེ་
སྐྱེ། ཅེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

རྟེ་ལྟངས། རྟེ་ལྟངས་ནི་མཉམ་གྱི་
མིང་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་
བརྟ་དཀྱིལ»ལས། རྟེ་ལྟངས་ནི་ན་.....
མཉམ་གྱི་དོན་ཏེ་རྟེ་ལྟངས་ཡང་ཟེར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟེ་མ་བྱུར། ཡིད་གཉིས་སམ་ཐེ་.....
ཆོམ་གྱི་དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་ཉིང་གི་

བྱུང་པར་བཞུན་པ་གསར་བུའི་སྒོ་གྲོས་.....
ཐུང་བྱེད་»ལས། རྟེ་མ་བྱུར་ཡིད་གཉིས་
ཐེ་ཆོམ་ལྟེ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «མདོ་ཐེ་ལས་བརྟ་པ་»ལས།
རྟེ་གསར་པ་ལ་ནི་མཐའ་མ་མཆིས། །བདག་
ལ་ཐེ་ཆོམ་རྟེ་མ་བྱུར་མཆིས། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

རྟེ་བྱུ་ཁ། རྟེ་བྱུ་སིང་ཁ་ལྟེ་སྤང་ཐོག་
གི་མིང་ལྟེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་.....
སྤངས་པའི་བརྟ་དཀྱིལ»ལས། རྟེ་བྱུ་ཁ་
ནི་རྟེ་བྱུ་སིང་ཁ་ལྟེ་སྤང་ཐོག་ལ་བྱེད།
ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་.....
ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ»
ལས། ཡང་རྟེ་བྱུ་ཁ་ཅིག་ན་ཆོས་འཆད་
པའི་ཅ་དེ་ན་སྤལ་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ན་
བར། ཆོས་ཀྱི་སྤྲོ་ཐོས་པ་ལ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུམོ། །

ནོག་ཀྱུག་སྒྲུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་
པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་སྤྱོད་དཔག་བསམ་
སྒྲུབ་པའི་སྒྲེ་མ་»ལས། སྒྲུགས་གཅིག་.....
བསྐྱས་པར་ནོག་ཀྱུག་ཟེར། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནོག་དང་སྐྱོག་ཤལ། འདི་ལ་.....
བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་སྤང་ལྟེ།
(1)ནོག་ནི་གཏའ་བའམ་སྐྱོ་ཆོགས་ལྟེད་
གི་ཤ་འཐུག་པའི་མིང་དང་། སྐྱོག་ཤལ་
ནི་མཐུན་པའི་འག་གི་བགས་པ་སྤར་དུ་
འཐུང་བའི་མིང་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ནི།

«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་»ལས། རྟོག་
 དང་རྟོག་ཤལ་ནི་རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་.....
 མཁྱེན་པས། བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་.....
 རྟོག་སྐྱེས་འདུས་པའི་དོན་ལྟག་པར་ཤ་
 སྒྲུངས་པ་དང་། མཁྱེན་པར་པགས་པ་
 འབྲུང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོག་
 ནི་གཉའ་བའམ་སྒྲེ་ཆོགས་སྒྲིང་གི་ཤ་.....
 འབྲུག་པ་དང་། རྟོག་ཤལ་ནི་མཁྱེན་.....
 པའི་འོག་གི་པགས་པ་སྒྲུར་དུ་འབྲུང་བའི་
 མིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
 «ས་སྒྲུ་ལེགས་བཤད་»ལས། རྟོག་དང་
 རྟོག་ཤལ་མེད་ན་ཡང་། །ཡ་སོ་ཅན་གྱི་བ་
 ལང་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)རྟོག་
 ཅེས་པ་དཀའ་ན་ནམ་རྒྱུ་མིང་ཡིན་པར་
 བཞེད་པ་ནི། «གསར་རྟོང་བརྟེན་རྒྱུ་
 དཔྱེ»ལས། རྟོག་ཅེས་པ་བ་སྒྲུང་གི་.....
 སྐྱེས་པའི་སྒྲིང་གི་འབྲུར་པ་ལ་འདོད་པ་
 དང་། ར་ལ་འདོད་པ་དང་། མཁྱེན་
 མ་ལ་འདོད་པ་སྐྱེས་འབྲུལ་གཏམ་.....
 བརྒྱད་མར་འབྲུང་རྒྱང་ཡང་མཛོན་བཛོད་
 རྒྱ་ཆོགས་གསལ་བར་དཀའ་ལ་བཤད་པ་
 ནི་ལེགས་བཤད་དོ་ཞེས་བརྟེན་དཔྱེ་ནས་.....
 འབྲུང་། ཞེས་དང་། «བརྟེན་ལྗོ་
 གསལ་མཁྱེན་རྒྱུ་»ལས། རྟོག་ཅེས་པ་
 ནི་རྒྱུག་ལས། ཤ་འབྲུར་ལ་འདོད་པ་.....
 བཀག་ནས་རྒྱུ་ལ་བཞེད། ཅེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟོགས་སྒྲུབ་པ། རྟོག་སྒྲུབ་པའམ་

ཐྱིས་སྒྲུབ་པའི་དོན་རྟེ། «དག་ཡིག་.....
 ལེགས་ བཤད་ ཆོག་ གཏེར་» ལས།
 རྟོགས་པ་ནི་ཐྱིས་པ། རྟོགས་སྒྲུབ་ཅེས་
 པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་ལྷང་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་»ལས།
 རྒྱང་མས་སྒྲུས་པ། གསེར་གྱི་དོང་ཙེ་ལྟ་
 བརྒྱ་པོ་བདག་ལ་མ་བཞུན་ན་གར་བཞག
 རྒྱུས་སྒྲུས་པ་རྟོགས་སྒྲུབ་པར་གྱིས་དང་.....
 ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟོངས་ཤི་བའི་དོན་ལ་འབྲུག་པ་
 ཡོད་དེ། «བརྟེན་གསར་རྟོང་གི་རྒྱུ་.....
 གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
 རྟོངས་པ་ཞེས་པའམ་གྲུམ་པའི་མིང་།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «རྟུན་.....
 རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟོང་»ལས།
 དཀྱུན་སྒྲིང་བར་བཅན་པོ་ཡབ་ཀྱི་མདད་
 བཏང་། ཐུ (ཐུ) མང་པངས་རྟོངས།
 མདོ་སྒྲུད་ཀྱི་འདུན་མ་ཡོལ་གྱི་རྟེན་དཀྱུས་
 ལྟ་འདུས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཐུ་བྱིད་མ་ཡོད་.....
 རྟོངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟོངས་པར་འབྲུར་འཆལ་དེ་
 ལྟར་འཆི་དགོས་པ་མཁྱེན་པར་མཛོད་ལ་
 ཞེས་པའི་དོན་རྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»
 ལས། རྟོངས་པར་འབྲུར་འཆལ་བ་ནི་
 དེ་ལྟར་འཆི་དགོས་པ་མཁྱེན་པར་མཛོད་
 ལ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «རྒྱུད་འབྲུག་»ལས། དེ་ལྟར་རྟོངས་.....

པར་འབྱུང་འཆལ་བསོད་ནམས་ནི། །
 རྣམ་གསུམ་མར་མེད་ལྷན་བར་རབ་པ་.....
 བཞེས་ཤིག ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ནོངས་མི་མངའ་བ། ཞེས་སྒྲིན་ཆ་
 ཅམ་ཡང་མི་ལྟན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
 «བད་ཡིག་སྒྲི་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས།
 རོངས་མི་མངའ་བ་ནི་ཞེས་སྒྲིན་ཆ་ཅམ་
 ཡང་མི་ལྟན་པ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «བཤེས་སྤྱངས་»ལས།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མིང་ཅམ་ཞི་ལ་མི་
 གཡོ་བ། །མི་བསྐྱེདས་ནོངས་མི་མངའ་
 བའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པར་མཛོད། །ཅེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

ནོངས་ཕྱིག་ཞེས་དམིགས་ཀྱི་དོན་
 ཏེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་.....
 ཡིག་རྟིང་»ལས། བཅན་པོ་ཞ་སྤར།
 སྒྲི་བ་མ་རིང་ན། རོངས་ཕྱིག་གཞན་ཅི་
 རྒྱང་ཡང་རྒྱང་། སྒྲིག་སྤྱིད་ལ་ཕྱི་དབབ་
 པར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ནོད་པ། སྐབ་པ་དང་། བཞག་
 པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤང་བའི་
 དོན་མོགས་དུ་མར་འབྱུག་པས་སྐབས་.....
 སྐབ་དུ་གོ་དཀོས་པ་ཞིག་ལྟེ། «འདུལ་
 བའི་ཁྱེང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བཟའི་རྣམ་.....
 བཤད་»ལས། རོད་པ་ནི་སྐབ་པ་དང་
 བཞག་པ་དང་ལེན་པ་དང་སྤང་བའི་དོན་
 ལའང་འབྱུག་པས་སྐབས་སྐབ་སྤྱར།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «མི་.....

དབང་རྟོགས་བརྗོད་»ལས། རིས་སུ་མ་
 ཆད་པའི་སྤྱི་དགུ་དུ་མའི་ཕན་བདེའི་སྤང་
 དུ་རྒྱལ་བའི་དབང་པའི་བཀའ་སྤྱི་བོར་
 རོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ནོན་སྐབས་བྱེད་པ། རིགས་སྒྲིར་
 བྱེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟོང་
 གཏེར་ཡིག་གནང་བའི་བོད་ཡིག་ཤོག་.....
 སྤྱིལ་»ལས། སྤྱི་སྐབས་པའི་སྤྱིང་དུ།
 དེ་བར་ཉིན་ཆིག་(ཅིག)བཞིན་དུ་སྒྲི་བ་
 དང་སྤྱར་ན། རོན་སྐབས་བྱེད་པ་.....
 འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲའ་སྟེ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

ནོན་རྒྱང་བ། མདོག་མི་ལེགས་པ་
 ལྟེ། «བད་ཡིག་སྒྲི་གསལ་མགིན་རྒྱན་»
 ལས། རོན་རྒྱང་བ་ནི་མདོག་མི་ལེགས་
 པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བའི་ཁྱེང་འབྲུམ་»ལས། ཉི་མ་
 ལ་བསྐྱམ་པས་རོན་རྒྱང་བ་དང་། ཁྱིབ་
 མ་ལ་བསྐྱམ་པས་སྐྱམ་གྱིས་བྱེད། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

ནོམ་ཁྱུག་རིག་པའམ་ཐམས་ཅད་
 རིག་པའི་མིང་སྟེ། «བད་གསར་རྟིང་
 གི་རྣམ་གཞག་སྒྲི་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
 རོམ་ཁྱུག་ཅེས་པ་རིག་པའི་མིང་། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «བད་ཡིག་སྒྲི་
 གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས། རོམ་ཁྱུག་ནི་
 རིག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲིགས་གཅིག་རིག་
 པ་ནི་རོམ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་རིག་པ་

ནི་རྒྱག་པ་འོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་
ལས། ཚྭ་པ་ནི་ལྟོད་པར་རེག་པ་དང་།
རྒྱག་པ་ནི་དམ་པར་རེག་པ་འོ། །ཞེས་.....
གསུངས་སོ། །

ཀོམ་ཀོམ་འཇུག་པ། འཕྲལ་.....

འཕྲལ་འབྲུག་པ་འཇམ། གང་སྤང་སྤང་།
 འབྲུག་པ་སྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་།»
 སྟོའི་བདེ་དགོལ་»ལས། རྩོམ་རྩོམ་.....
 འབྲུག་པ་ནི་འཕྲལ་འཕྲལ་འབྲུག་པ་འཇམ་།
 གང་སྤང་སྤང་འབྲུག་པ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འཕྲུ་བྱམ་སྤྲོན་པོའི་འགྲེལ་
 པ་»ལས། སྤུ་མོ་ལ་འཛེལ་པ་ལྟར་བྱས་
 བས་ཆེན་པོ་ལ་རྩོམ་རྩོམ་འབྲུག་པ་དེས་མི་
 འོང་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱི་ལོ་ (1) རྟེན་པའི་མེད་ཀྱི།

«དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྒྱུ་
དཀོལ»ལས། རྣམ་པ་ནི་རྟེན་པ་ཞེས་
པའོ། ། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ བླ།
«དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་
འགྲེལ»ལས། རྟེན་པར་དཀའ་ལ་.....
འཇིག་པར་སྤྲ་བའི་དལ་འཕྱར་འདི་ཚུད་
ཚུལ་སྤྲ་མི་བཏང་བར་ད་རེས་དོན་དང་
བཅས་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཅིག་བྱེད་
དཀོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)སྤྲིད་
པའི་མིང་སྟེ། «བརྒྱུ་གསར་རྟེན་གྱི་.....
རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
རྣམ་པ་ཞེས་པ་སྤྲིད་པའི་མིང་། ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནོམ་བྱ་ཁས་བརྟུང་། ཟས་ཁ་ཡིས་
 གྱིན་པའི་དོན་ཏེ། «དེ་བ་ཐེར་དཔྱིད་»
 གྱི་རྒྱལ་མོའི་བྱ་དབྱངས་»ལས། རོམ་བྱ་
 ཁས་བརྟུང་ནི་ཟས་ཁ་ཡིས་གྱིན་པ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཀོ་མ་ མེ་ ལུ་མ་ མེ་ མེ་ འཁོག་ བ།

མཉམ་བསམ་མེད་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་ཡང་མི་.....
 འཛེག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆས་
 རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བན་དགྲོལ» ལས།
 རྣམ་མེ་སྤྲུམ་མེ་མི་འཛེག་པ་ནི་མཉམ་བསམ་
 མེད་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་ཡང་མི་འཛེག་ཅེས་པའི་
 དོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུག་
 འགྲེལ» ལས། རང་གིས་མི་ཤེས་ཤིང་ཐེ་
 ཆོམ་ཟ་བ་ཀྱན་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་.....
 བམ་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལ་དྲིས་.....
 བས་སྤང་བྱ་ནམས་སྤོང་། སྤང་བྱ་.....
 རྣམས་དང་དུ་ལེན་ཅིང་། རྣམ་མེ་སྤྲུམ་
 མེ་མི་འཛེག་པ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན།
 ཞེས་པ་རྩ་བུ་ནོ། །

ॐ म. प्रो. ॥ ॐ म. प्रो. व. न. व. पञ्च न.

པའི་མིང་ལྟ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་
གསལ»ལས། དཀོར་གྱི་སྒྲ་དང་ནོར་གྱི་
སྒྲ། སྒྲ་པོ་ཆེའི་སྒྲ་ཞེས་སྟགས། དེ་ཡི་
ལས་བརྒྱུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ཚོར་གཙུག་པོ། ཚོར་ལྷན་པོ་.....

པའམ་གསེག་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟོང་གཉེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་ཡིག་ཤོག་..... དེལ»ལས། མ་རིག་པའི་བུ་བཞོད་ནས་ནོར་གཅུལ་ཏེ། ཅི་རྟེན་པ་ཁྱིམ་..... ཆེན་པོར་བསྐྱལ་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ནོར་ར་རེ། ནོར་ཏ་རེ་ཞེས་ནོར་ཡང་རེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་..... གདམས་གཅེས་བརྟུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། ནོར་ར་རེ་ནི་ནོར་ཏ་རེ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། ཆོས་པ་དང་..... འཆོས་པ་ནོར་ར་རེ། །ལྟ་བ་དང་སྒྲ་བ་ནོར་ར་རེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ནོར་བསྐྱེལ། ཟུ་ནོར་ཉར་ཆགས་བྱེད་པའམ། གཅེས་སྤྱོད་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས། ནོར་བསྐྱེལ་བ་ནི་འཆང་བའི་..... བསྐྱེལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནོལ་ཐབས་ཀྱིས། གཡུལ་འབྱེད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟོང་..... གཉེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་ཡིག་ཤོག་..... དེལ»ལས། ཤིང་རྩ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཆེན་གྱིས་དམག་ཉི་གེ་གཅིག་སྟོང་དང་། ང་པོ་ད་ལྟ་གི་ཆོད་དུ་དཔའ་བ་སྤྱོད་བརྒྱ་དང་..... ཆས་ཏེ། ཡུལ་འཕྱོག་ཡང་ནོལ་ཐབས་ཀྱིས་རྩ་གཅིག་སྤྱོད་ལ་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ནོལ་ཐབས་བཟྱུས་པ། དམག་.....

ཐབས་བྱེད་པའི་མིང་ལྟེ། «དུན་རྟོང་..... གཉེར་ཡིག་པོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེན་»ལས། སྟོན་ཆེ་སྟོང་ཅན་འ་ལྟ་ཡུལ་ན་མཆིས་ཏེ། ད་ལྟལ་མང་པོ་རྩེས་མཆོ་ནག་སྟེང་དུར། ཟུ་སྟེན་དེན་པར་དང་། ནོལ་ཐབས་..... བཟྱུས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ནོས་ཏ། རྟེན་པའམ་ཐོབས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། ནོས་ཏ་ནི་ཐོབས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟུས་»ལས། ལས་འབྲས་ངེས་ཤེས་གཤའ་མ་ཅིག་སྟེས་ན་ཆོས་ཀྱི་ནོས་ཏ་མི་རྒྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གནག་ཤེན་ཏུ་ནག་པོར་སང་བའི་དོན་དང་ཕྱགས་རིགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་..... གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། གནག་ནི་ནག་པོའམ་རི་ཕྱགས་མིང་། ཞེས་དང་། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མཁུན་རྒྱན་»ལས། གནག་ནི་ཕྱགས་ཏེ་ཕྱགས་ལྡི་ལ་གནག་ལྡི་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གནག་ནི་ཤེན་ཏུ་ནག་པོར་སང་བ་ལ་ཡང་འཇུག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གནག་བྱས། ཕྱགས་ནོར་བཞེན་མའམ་དུས་མའི་མིང་ལྟེ། «དུན་རྟོང་..... གཉེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་ཡིག་ཤོག་..... དེལ»ལས། འབྲེལ་གནས་ཕྱང་བའི་.....

བྱད་གར་(བྱ་དགའ་) གནག་གྲུས་གཅིག་
སྒྲུལ་ཞིག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གནག་པ། སྒན་པའི་དོན་ལ་.....
འདྲུག་པ་ཡོད་དེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་»
གི་བྱེ་བྲག་རྟིགས་བྱེད་»ལས། གནག་པ་
ཞེས་པ་སྒན་པ་ལྟེ། །རི་ལྷོར་བསམ་བཞིན་
སྒན་ཚུགས་པའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་
ཉིད་ལས། སེམས་ཀྱི་མཛོ་དང་གནག་
པ་ཡི། །བྱད་པར་ལེགས་པར་བསམ་པ་
དང་། །རི་ལྷོར་བསམ་བཞིན་སྒན་ཚུགས་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གནག་ཡིངས་བཏབ། མ་ཡིངས་
བཏབ་པའམ། མ་བྲལ་བསྐྱུས་པའི་དོན་
ཏེ། «དུན་རྟིང་གཏེར་ཡིག་པོད་ཀྱི་.....
ཡིག་རྟིང་»ལས། བཅན་པོ་ཉེན་དཀར་
ན་བཞུགས་ཤིང་། སྒྲོན་ཆེན་སྟོང་ཆུན་
ཀྱིས། གཡུག་ཏུ་གནག་ཡིངས་བཏབ།
ད་ཀྱལ་མང་པོ་རྗེས་ཞིང་གི་ཕྱང་རིལ་.....
བཀྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གནང་བཀག་བྱ་རྒྱུ་དང་བཀན་
ཞིང་། བྱ་མི་རྒྱུད་བཀག་པ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས།
གནང་བ་ལྟར་བའམ་སྐྱབ་པའམ་བྱེད་དུ་
རྒྱུད་བ། བཀག་པ་དགག་པ་བྱེད་དུ་མི་
རྒྱུད་བ་ལྟེ་འདི་འདུལ་བའི་བརྟ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་.....
ཆེན་མོ་»ལས། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་.....
བཞག་དང་གསུང་རབ་པན་ཚུན་ལ་.....

གནང་བཀག་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་།
དགོངས་པ་མི་འགལ་བར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
འབྱེད་པ་ནི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གནང་སྒྲོ་བཟུམ་བཅག་བྱེད་སྒྲོ་
ལ་སྒྲོ་སེམས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་ནས་.....
བསྐྱད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «རྒྱལ་.....
དབང་ལྷ་པའི་རང་རྣམ་དུ་ཁྱུ་ལའི་གོས་
བཟང་»ལས། དུས་གཟིངས་ཀྱི་སྐབས་
གནང་སྒྲོ་བཟུམ་བཅག་ཡོད་པ་དགོས་.....
མདོག་ཁ་རྒྱུད་བྱ་བྲལ་བྱུང་ན་བྱི་སྒྲོ་དང་བྱི་
བྲལ་བྱུང་ན་བྱ་གཤོག་རྣམ་པའི་མཛད་པ་
ཁོ་ནར་རིངས་པ་ཞིག་སྟེང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གནང་ཅེན་དུ་གྱུར། མཐོང་ཆེན་
བྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དུན་རྟིང་གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་
ཡིག་ཤོག་བྲིལ་»ལས། ཁྱོད་བསྐྱོས་དེ་
སྤར་ཚུད་ལ། རྒྱལ་པོའི་གནང་ཅེན་དུ་
གྱུར་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་མི་དགའ་ཞིང་སྒྲོན་པོ་
ལས་འབྱུང་བེར་བ་མང་བས་མིད་མི་.....
བཟན་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གནངས། རྒྱ་རྟོར་འཕོར་ཆེན་གྱི་
མིང་ལྟེ། «དུན་རྟིང་གཏེར་ཡིག་པོད་
ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས། མང་རྗེ་ལྟོད་ལ་
སྐགས་པས་རྒྱ་ལས་གནངས་མང་པོ་.....
བཅད་དེ། ར་རྟ་དང་བ་མར་མང་པོ་
ཕྱག་ཏུ་ཕུལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
«རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་རང་རྣམ་དུ་ཁྱུ་ལའི་

གོས་བཟང་»ལས། གོས་དར་གསེར་....
དདུལ་རོལ་མ་ཤེལ་སྤྱད་དཀར་ཡོལ་གི་གྱ་
ཤེལ་སྤྱ་ཉིག་སྒྲོན་ཤིང་གིས་གཙོས་ཀྱི་ནག་
གི་དངོས་པོ་ཡ་མཚན་ཞིང་གནངས་ཆེ་བ་
ཁ་གངས་ཁྱི་འབུམ་དུ་གྲགས་པའི་སྟེར་ཆ་
མཛད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གནད་ཀ་དོན་གནད་དམ་ལུས་
གནད་སྐགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། «རག་སྒྲོན་
ཀྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། གནད་ཀ་དོན་.....
གནད་ལུས་གནད་སྐགས། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཚོས་.....
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབུམ་འགྲེལ་»ལས།
བཟུན་པ་ལ་ཕན་ཅིང་འདལ་ཀ་ཆེ་བ་.....
ལགས་ ཏེ། དེའི་ གནད་ ཀ་ ཡང་།
གཞན་ལ་སྤྱོད་བརྒྱད་ཟེར་ནས་གདམས་
པ་སྐར་རྒྱུ་རེ་ལས་མེད། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གནད་ཏུ་བཟུན་པ། ལུས་ཀྱི་.....
གནད་ ཏུ་ བཟུན་ ཏེ་ བསད་ པ་ རྟེ།
«འདུལ་བ་ལྷང་གཞི»ལས། ཤེས་ལྡན་
དག་ངས་ཁྱེད་ཅག་ལས་ལྡ་བརྒྱ་གནད་ཏུ་
བཟུན་ཟིན་གྱིས་ལྷག་མ་རྣམས་སྟོག་.....
བཟུབ་གྱིས་སྤྱར་དེངས་ཤིག ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གནད་པ། གནད་ཏུ་སྐག་པ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «མི་དབང་རྟོགས་.....
བརྗོད་»ལས། ཇི་ཅམ་ན་རྗེ་པོ་དམ་པ་
པའི་རིའི་ཞབས་ལའང་མེད་འཇུག་འཁོར་

གྱི་མདེའུས་གནད་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

གནད་ལ་བསྟེ་བ། ཡོན་པོ་དང་སྤྱོད་
ཐབས་གྱིས་གནད་པ་བྱེད་པའི་མིང་རྟེ།
«གནམ་ ཆེ་ རྒྱུང་ མའི་ བར་ དོན་» ལས།
གནད་ལ་བསྟེ་བ་ནི་ཡོན་པོ་དང་སྤྱོད་ཐབས་
གྱིས་གནད་པ་བྱེད་པའི་མིང་རྟེ། རྗེའི་
མདོ་ཅའི་ཟིན་གྱིས་ལས། གནད་ལ་.....
བསྟེ་བ་ནི་ཡོན་པོ་དང་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པས་
གནད་པར་བྱེད་པ་རྟེ། དེ་སྤྱོད་ལ་ཡང་མི་
བུའོ། །ཞེས་དང་། «བར་གསར་རྟིང་
གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
གནད་ལ་བསྟེ་བ་གཡོ་ཐབས་གྱིས། །
གནད་པར་བྱེད་པའམ་ཡོན་པོ་དང་།
སྤྱོད་ཐབས་པ་སྐགས་ཀྱི་མིང་། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གནབ་རྩལ། ཁ་ཟས་སམ། བཟའ་
བའི་མིང་རྟེ། «བོད་ཀྱི་བར་སྐད་མིང་
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཟུན་བཙོས་»
ལས། གནབ་རྩལ་ཁ་ཟས་བཟའ་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གནམ། བར་རྟིང་ཏུ་ལྟ་སྐགས་ལ་
འབྱུག་པ་མེད་དེ། «བར་གསར་རྟིང་
གི་བར་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་»
ལས། གནམ་པོན་གྱི་བར་རྩ་སྐགས་
ལ་བཤད་པ་ཡིད་ཅིང་། ཟུན་ནམ་.....
མཁའ་(གནམ་སྒྲོན་པོ་)ལ་ཡང་གནམ་
ཞེས་གྲགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....

ར། །

གནམ་གྱི་ལྷ་འདྲ་གནང་བ། གནམ་
གྱིས་ཁོལ་དུ་གནང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཡིག་ཆ་གཅེས་.....
བསྟུས»ལས། ལྷ་སྲས་གནམ་དང་འདྲ་
བའི་ཆགས་འོག་ན། གནམ་གྱི་ལྷ་འདྲ་
གནང་བའང་ཅེས་བས་ཞིག་མཆིས་ནའ་
བདག་ཅག་ལྷ་ཞིག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གནམ་བསྐྱེས། བསོད་ནམས་ཆེ་
བ་དང་ཆེ་བྱད་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «མིང་.....
གཅིག་དོན་མང་ལ་འབྲུག་ཚུལ་བཤད་པ»
ལས། གནམ་བསྐྱེས་ཞེས་པ་བསོད་.....
ནམས་དང་། །རྒྱལ་པོའི་མིང་གི་ཆེ་བྱད་
ཡིན། །ཞེས་དང་། «གསར་རྟིང་.....
བརྟེན་རྒྱུ་དབྱེ»ལས། བོན་པོའི་.....
བརྟེན་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ལ་གནམ་གྱིས་
བསྐྱེས་པ་ཞེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བསྟན་འགྱུར་དཀར་.....
ཆག»ལས། གནམ་གྱི་མཐོངས་ནས་
བསྐྱེས་པའི་མི་བདག་གོང་མ་ཆེན་པོའི་
ལས་ལྷང་གི་དབང་སྐལ་བཅན་པོས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གནམ་གྱི་ཤེ་མོང་། ལྷ་བས་འབྱུར་
མངའ་ཐང་ཆེ་བའི་དོན་ཏེ། «རྒྱལ་.....
བའི་དབང་པོ་དག་དབང་སྐོ་བཟང་རྒྱ་
མཆོའི་འབྲངས་རབས་གསལ་འདེབས»
ལས། གནམ་གྱི་ཤེ་མོང་དཔྱང་པའི་
འཁོར་ལོ་ཡིས། །དབང་བསྐྱར་ཤར་.....

ཚུགས་གོང་མའི་རིགས་ཀྱི་བདག་ ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

གནམ་མཆོད་པ། ལེགས་པའི་.....
དོན་ལ་འབྲུག་པ་ཡོད་དེ། «གསར་.....
རྟིང་བརྟེན་རྒྱུ་དབྱེ»ལས། བོན་པོའི་
བརྟེན་ལེགས་པ་ལ་གནམ་མཆོད་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གནམ་པ། དྲི་ཕྱོ་བའམ་དྲི་མ་རན་
པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་གསར་རྟིང་གི་.....
རྒྱུ་གཞན་སྐོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
གནམ་པ་ཞེས་པ་དྲི་ཕྱོ་བ། ཞེས་དང་།
«དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས»
ལས། གནམ་པ་ནི་དྲི་མ་རན་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གནམ་པོ། (1) དྲང་པོ་དང་།
དཔང་པོ་དང་། བཞད་གད་བཅས་ལ་
འབྲུག་པ་ནི། «བརྟེན་གསར་རྟིང་གི་.....
རྒྱུ་གཞན་སྐོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
གནམ་པོ་ཞེས་པ་དྲང་པོ་དང་། །དཔང་
པོ་དང་ནི་བཞད་གད་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «དབྱེ་མ་.....
འབྲུག་པའི་རྒྱུ་བཤད་དཀོངས་པ་རབ་
གསལ»ལས། མཁས་པ་གཞན་གྱིས་
གནམ་པོར་ཏེ་བཞད་གད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །(2) རྒྱུ་མཁའ་དང་ཁྲེལ་བའི་
དོན་ལ་འབྲུག་ལྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་
བྱ་རབ་གསལ»ལས། གནམ་པོ་དྲང་
པོའམ་མཁའ་ཡི་གནམ། །ཁྲེལ་བའི་.....

གནས་པ་ཞེས་པ་འདྲ་ཡོད། ། ཅེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

གནས་གཟེར། (1) སྒྲིའི་ཡ་ཐོག་
ཏུ་བཏབ་པའི་ལྷགས་གཟེར་རམ་ཤིང་.....
གཟེར་གྱི་མིང་ཟླ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་.....
གསལ་མགྱུན་རྒྱུ»ལས། **གནས་མ་མེར་**.....
གཟེར་ནི་སྒྲིའི་ཡ་ཐོག་ཏུ་བཏབ་པའི་.....
ལྷགས་གཟེར། ཞེས་དང་། «འདུལ་
བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་.....
བཤད་»ལས། **གནས་གཟེར་ནི་སྒྲིའི་ཡ་**
ལྷགས་ལ་བཏགས་པའི་ཤིང་གི་གཟེར་.....
བྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། ། (2)
ཕྱིང་གུར་གྱི་གཏན་ཤིང་གི་མིང་ཟླ།
«དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་»
ལས། **གནས་གཟེར་ནི་ཕྱིང་གུར་གྱི་**.....
གཏན་ཤིང་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རྒྱུ། །

གནས་ཏུ། གཞུང་མིང་ཟླ། «བརྟ་
གསར་རྟེན་གི་ཕྱེ་བྲག་རྟོགས་ཕྱེད་»ལས།
གནས་ཏུ་ཞེས་པ་གཞུང་ཡི་མིང་། ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «མི་དབང་.....
རྟོགས་བརྟེན་»ལས། བརྟེན་གྱི་རྟོགས་བ་
དང་གཞུང་བསྐྱེད་པའི་ཆེ། མེས་གྱི་.....
གནས་ཏུ་ལྷ་བ་རྒྱུད་གྱིས་བཀྲུག་པ་.....
བཏུངས་པ་ལས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གནས་སོ། དྲང་པོའི་དོན་ལ་.....
འདུག་ཟླ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་.....
ཆོག་གཏིར་»ལས། **གནས་སོ་ནི་དྲང་པོ།**

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

གནས། སྒྲིའི་ཡ་ཐོག་བརྟ་རྟེན་
ཟླ། «བརྟ་གསར་རྟེན་གི་བརྟ་ཆད་.....
འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་»ལས། **གནས་**
འདི་བརྟ་རྟེན་། བརྟ་གསར་ལ་སྒྲིའི་.....
ཟེར། དེས་ན་གནས་མི་ནི་སྒྲིའི་ཡ་ཐོག་
པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

གནས་མ། (1) གཤམ་མའམ་.....
བཟང་པོའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་ཆེན་མ་ག་
སོལ་མ་»ལས། གཤམ་གྱི་དོན་ཅེ་གནས་
མ་ལྟ་བུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) ཐོག་
མའམ་སྒྲིའི་ཡ་ཐོག་ཟླ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་
གསལ་མགྱུན་རྒྱུ»ལས། **གནས་མ་ནི་**
ཐོག་མའམ་སྒྲིའི་ཡ་ཐོག་རྟེན་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

གནས་ངན་ལེན། ལྷང་བ་དང་.....
བག་ཆགས་ངན་པ་སོགས་གྱི་མིང་ཟླ།
«བརྟ་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། **གནས་ངན་**
ལེན་ནི་ལྷང་བ་དང་། ། བག་ཆགས་ངན་
པ་སོགས་གྱི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དག་སྒྲིང་མའི་འདུལ་བ་
རྣམ་པར་འབྱེད་པ་»ལས། **གནས་ངན་**
ལེན་ཞེས་ཕྱ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། བས་པམ་
པར་ལྷུར་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་དང་།
དག་འདུན་ལྷག་མས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་.....
བའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གནས་འཆའ་བ། འདྲག་པ་བཟོ་
བའི་དོན་ཏེ། «ངག་སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་པ»
ལས། གནས་འཆའ་བ་འདྲག་པ་བཟོ་
བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས» ལས།
གནས་འཆའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་.....
བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་ཅ་ཅ་མ་སྒྲ་ཞིག་ ཅེས་
པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གནས་ནས་ཐུགས་པ། གནས་.....
ནས་ ཟུང་ བའམ་ སྟོ་ བའི་ དོན་ ཏེ།
«དག་སྒྲོང་གི་བསྐབ་བྱ་ཆེན་མོའི་བརྟོ་
དཀྱིལ»ལས། གནས་ནས་ཐུགས་པ་ནི་
གནས་ནས་ཟུང་བའམ་སྟོ་བ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གནས་ནས་ཐྱིད་པ། གནས་ནས་
ཐྱད་པའམ་ཟུང་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟོ་
གསར་རྟེང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག»ལས། གནས་ནས་ཐྱིད་པ་.....
གནས་ནས་ཟུང་བའི་མིང་། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གནས་བཟོད། འཆོ་བ་མེད་པ་.....
མེས་པ་བདེ་བའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་
ལེགས་ བཤད་ ཆོག་ གཏེར་» ལས།
གནས་བཟོད་ནི་མེས་པ་བདེ་བ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། རི་སྐད་དུ།
དེ་བས་དེད་གཉིས་གནས་བཟོད་གང་.....
བདེར་འགྲོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གཞུབ་པ། བསྐབས་པའམ་རྒྱབ་.....
པའི་ དོན་ ལ་ འདྲག་ པར་ ཟུང་ ལྟེ།
«བརྟོ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་ཟུན་»ལས།
བསྐབས་པ་ནི་བསྐབས་པའམ་རྒྱབ་པ་ལྟེ་
སྟོ་བསྐབས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་གཞུབ་
ཐོབ་ པའི་ སྐབས་ གྲང་ ཡོད་ པ་ འདྲ།
ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞུབས། བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱད་ཅིག་
གི་མིང་ལྟེ། «བརྟོ་གསར་རྟེང་གི་བརྟོ་
ཆད་ འགའ་ ཞིག་ གི་ དྲིས་ ལན་» ལས།
གཞུབས་ཞེས་པ་འདི་ངག་སྒྲོན་མཆན་.....
གསལ་ལྟར་བོད་དུ་སོ་བྲུར་གཞུབས་.....
གསུམ་ཞེས་ཐུགས་པའི་ཐུགས་རྒྱད་ཅིག་
གི་མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
གཞུབས་དཔལ་གྱི་བྱང་རྒྱབ། ཅེས་པ་
ལྟ་བུ་ལོ། །

གཞུབས་མཆོ། ཡར་འཕྲོག་གཡུ་
མཆོའི་མིང་ལྟེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་
བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེང་»ལས། གཞུབས་མཆོ་
ནི་མྱིང་དགུའ་དང་། །གང་པོ་ནི་མཆོ་ལེ་
གོང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གཞུར། (1) ལྷམ་པའི་དོན་ལ་.....
འདྲག་ལྟེ། «བརྟོ་སྒྲོན་རིན་ཆེན་གཏེར་
བྱིས་»ལས། གཞུར་བའི་ཟས་ཞེས་པའི་
མཆན་དུ། ཞལ་ཟས་བདར་དང་གཞུར་
ལ་སྟེད་ལྟ་བུ་ལྷམ་པའི་དོན། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་དང་། (2) ཞིབ་པའི་

དོན་ལའང་འཇུག་སྟེ། ཡང་དེ་ཉིད་.....
ལས་ཚོན་སྐྱེས་པ་དུལ་བའི་གཙུང་ཞེས་
པའི་མཆན་དུ་ཞིབ་པར། ཞེས་བྱང་བ་
ལྟར་རོ། །

གནོག་ཆུང་། ཁོ་ཆུང་བའི་དོན་ཏེ།
«བོད་ཀྱི་བརྒྱ་མཉམ་མེད་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བཟུན་བཅོས་»ལས། **གནོག་**
ཆུང་ནི་ཁོ་ཆུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

གནོག་པ། མང་བ་དང་འདྲ་.....
བའི་དོན་ཏེ། «བརྒྱ་མཉམ་སྐྱོ་གསལ་.....
མགིན་གྱུན་»ལས། **གནོག་པ་ནི་མང་པོ།**
འདྲ་བའི་དོན། ཟས་གནོག་པ་ལྟ་.....
བུམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གནོང་མི་བཀྱར་བ། ཉེས་པ་ཁས་
མི་ལེན་པའམ་མི་ཤེས་པའམ་རྩ་ཆ་མི་ཤེས་
པའི་དོན་ཏེ། «བརྒྱ་མཉམ་སྐྱོ་གསལ་.....
མགིན་གྱུན་»ལས། **གནོང་མི་བཀྱར་**
བའི་གང་ཟག་ནི་ཉེས་པ་ཁས་མི་ལེན་
པའམ་མི་ཤེས་པའམ་རྩ་ཆ་མི་ཤེས་པའི་
གང་ཟག་གོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «འདུལ་བ་ལྷང་ནམ་འབྱེད་»ལས།
གནོང་མི་བཀྱར་བའི་གང་ཟག་ནམས་
ཚར་གཅད་པའི་མྱེད། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམ། འདི་ལ་གནོང་མི་བསྐྱར་བ་ཞེས་
ཤིས་པ་ཡོད་དེ། «བོད་ཀྱི་བརྒྱ་མཉམ་
མེད་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཟུན་
བཅོས་»ལས། **གནོང་མི་བསྐྱར་ཞེས་**

ཉེས་པ་ཁས་མི་ལེན། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

གནོན། བོད་ཀྱི་རུས་མིང་ཞིག་སྟེ།
«དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱད་བྱངས་»ལས།
གནོན་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མདའ་སྟེུ་ཁ་
མས་བྱ་བྱའི་སྟེད་པ་བཅད། ཅེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

གནོས། གནས་པར་གྱིས་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «སྟོད་འཇུག་»ལས། ལྷག་
བསྐལ་མེད་པར་ངེས་འབྱུང་མེད། འདི་
བས་སེམས་ཁྱེད་བཟན་པར་གནོས། འདི་
ཞེས་དང་། «འདུལ་བ་ལྷང་སྟན་.....
ཆེགས་»ལས། དགེ་བ་ལ་སྟོམས་ཤིག་
སྟེག་པ་ནི་ཤོག་སྟེ་གནོས་ཤིག་ ཅེས་པ་
ལྟ་བུམ། །

མནག་དཀའ་བ། མི་བཟོད་.....
པའམ། སྟན་དཀའ་བའི་དོན་ཏེ།
«ཁི་ཤིའི་གུར་ཁང་»ལས། **མནག་**
དཀའ་བ་ནི་སྟན་དཀའ་བ། ཞེས་དང་།
«བརྒྱ་མཉམ་སྐྱོ་གསལ་མགིན་གྱུན་»ལས།
མནག་དཀའ་བ་ནི་མི་བཟོད་པའམ་སྟན་
དཀའ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མནག་ནོག་ནག་གེ་ནོག་གེ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལྷང་གཞི་»
ལས། སྐོས་གཅང་མ་མནག་ནོག་མེད་
པ་ཆོན་དུ་གཞུག་པར་འོས་པ་ཆོན་གྱི་ནང་
དུ་བཅུག་ན་ལེགས་པར་ཆོན་ཅི་འཛིན་དུ་

བདུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམ། །

མནལས་པ། བཟོད་པའམ་སྐྱོན་
པའི་མིང་སྟེ། «གསར་རྟེན་བཟོད་ཀྱི་མ་
དབྱེ»ལས། མནལས་པ་ནི་བཟོད་.....
པའམ་ བསྐྱོན་ པ། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་གཞི»ལས།
མ་བདག་གིས་ལུན་རི་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ་ཕྱག་
བསྐྱེལ་འདི་ལྟ་བུ་མནལས་པར་བགྱི་.....
འཆལ། བུ་རི་སྤྱོད་དུ་རིས་མཐུན་པ་
ཡོད་ཀྱི་བར་དུམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

མནལ་བར་བཞག་པ། ལེགས་
པར་བརྒྱན་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟེ་ཡིག་
སྟོ་གསལ་མཁྱིན་རྒྱན་»ལས། མནལ་
བར་བཞག་པ་ནི་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མནལས། (1)རྒྱ་ཁོར་ཁོམ་པའི་
མིང་སྟེ། «ལེ་ཤིའི་གུར་ཁང་»ལས།
མནལས་ནི་ཁོམ་པའམ་སྤྱིད། ཅེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «དུན་པ་.....
བཀའ་ཐང་»ལས། རྒྱལ་དཀོར་.....
མནལས་བཅད་བར་མཛོད་ལྷག་སྟེལ་.....
ཡོན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །(2)སྤྱིད་པའི་
མིང་སྟེ། «བརྟེ་གསར་རྟེན་གི་ཐང་.....
ཆད་ འགའ་ ཞིག་ གི་ དྲིས་ ལན་»ལས།
མནལས་ནི་ཁོམ་པའམ་སྤྱིད་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མནལས་པལ། དབྱ་བལ་ལམ་རྒྱ་
ཁོམ་པ་སྤངས་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན།
«ལྟ་ས་པོ་ཏ་ལའི་ཞོལ་གྱི་རྩོ་རིང་གི་ཡི་གེ»
ལས། རྒྱའི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་འ་
ཞ་དང་པོ་བསྐྱེས། རྒྱ་ལས་མནལས་.....
པལ་ས་ བཅད་ པས། རྒྱ་སྟེ་གོང་སྟེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

མནལས་སུ་བཅད་པ། བདག་
གིར་བཟུང་བའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟེན་
གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་.....
རྒྱས་»ལས། རྒྱུང་རོ་ཤམ་པོ་ཤམ་པོ།
འགྲེང་ནི་བཅོན་དུ་བཟུང་། །དུད་ནི་.....
མནལས་ སུ་ བཅད་ (བཅད) བས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

མནལ་རྩལ། ཁ་ཟས་སམ། ཁ་
ཟས་ལྟེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། «སྤྱིའི་
བསྐྱོན་བཅོས་སྟོ་བ་རྒྱན་གྱི་མེ་རྟོག་»ལས།
སྤྱི་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་
པ་ནི་ཁ་ཟས་ལ་མནལ་རྩལ་དང་། ཞེས་
དང་། «བརྟེ་གསར་རྟེན་གི་རྩལ་.....
གཞག་ སྟོ་ གསལ་ ཡོད་ འཕྲོག་»ལས།
མནལ་རྩལ་ཞེས་པ་ཁ་ཟས་ཤིག ། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མནལ་དགག་མནལ་སྟེལ་དུ་
བཅུག་པའི་མིང་སྟེ། «བརྟེ་ཡིག་སྟོ་
གསལ་མཁྱིན་རྒྱན་»ལས། མནལ་.....
དགག་ནི་དྲང་པོར་སྟོ་བའི་ཐ་ཆོག

ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལེ་རོ་འབྲེལ་བཀ་ཆེན་མོ»ལས། འབྲེལ་སྲུང་ལ་མནའ་དགག་བཅུག་གོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མནའ་སྟོན་པ། མནའ་སྟེལ་བའི་དོན་ཏེ། «ངག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ»ལས། མནའ་སྟོན་པ་མནའ་སྟེལ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མནར་མེད། མནར་བ་དང་གཟིར་བ་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པའམ་བཞིར་བ་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། «ངག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ»ལས། མནར་བ་གཟིར་བ་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པ། ཞེས་དང་། «དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས»ལས། མནར་མེད་ནི་བཞིར་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མནལ་བྲ། རྒྱུད་གཅིག་པའི་མིང་མིང་གི་བུའི་མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྒྱ་རྒྱུད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཞུན་བཅོས»ལས། མནལ་བྲ་མིང་མིང་བྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མནལ་སད་པ། གཉིད་སད་པ་ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་དྲུག་ལས། ལུང་ཅིག་གི་མི་ལམ་དུ་རྒྱུད་མང་པོ་གསལ་མནལ་སད་པ་ན་ཆོག་དོན་རྣམས་མ་བརྟེན་པར་འདུག་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་

བུའོ། །

མནུན་བསྟོད། ལུ་ཞེ་ལྷན་པའི་མིང་ལྟེ། «དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ»ལས། དེ་དེའི་བྲ་རུ་མེས་ཏེ་གནས་སུ་བྲིད་ནས་མནུན་བསྟོད་དེ་གསོས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མནེར། མནར་བའམ་ལྷག་བསྟེལ་བའི་དོན་ཏེ། «སྟོ་སྟུང་བརྒྱ་དོན»ལས། མནེར་མཁན་གོ་མཆམས་གཏོང་དུས་མེད་ཅེས་པ་ནི། དབུལ་ཐོངས་ཀྱིས་མནར་བའམ་ལྷག་བསྟེལ་ལ་གོ་སྐབས་དང་བར་མཆམས་གཏོང་དུས་མེད་ཅེས་པ་ལྟེ་མནེར་ནི་མནར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མནོ་བ། སེམས་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་གསར་རྟིང་གི་ཕྱེ་བྲག་རྟོགས་ཕྱིད»ལས། མནོ་བ་ཅེས་པ་སེམས་པ་ཡི། མིང་ལྟེ་མནོ་དང་གནག་པ་ཡི། ལྷན་པར་ལེགས་པར་བསམ་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བསམ་བཞིན་སྟན་ཚུགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་«བརྒྱ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མཁྱེན་རྒྱུ»ལས། མནོ་དང་མནོས་ནི་བསམ་བྱ་དང་བསམ་པ། ཞེས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །

མནོག་རྒྱུད། སྟོགས་དང་ཕན་རྒྱུད་པའི་དོན་ཏེ། «ངག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ»ལས། མནོག་ཁེའམ་སྟོགས་

དང་ཕན་ཚུང་བ་ཕན་བྱ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «སྤྱད་འབྲུག»
ལས། སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནའང་མི་
དགོན་པའི། །མཚོག་ཚུང་གང་ཡིན་དེ་
དོན་དུ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། «རྫོ་
རིང་པ་རྩེ་ཏའི་རྣམ་ཐར་»ལས། ཡང་
དག་པའི་དོན་ལ་བརྟ་བའི་སྤྱ་ཤྱས་ཀྱི་
འབྲེན་བྱེད་ལྡོང་པར་ཐུར་ཀྱང་།
མཚོག་ཚུང་འདིར་སྤང་གི་བྱ་གཞག་ལ་རེ་
དོགས་ཀྱི་ཚུར་ཚུད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

མཚོག་ཆོས། མེད་སྤང་རམ་.....
གསང་བ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་»ལས། རྫོ་
སྟོན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱགས་དམ་མཚོག་ཆོས་
ལྟ་མཛད་ནས་སྤྱད་དང་ཐོ་རེངས་ཀྱི་ཆོ་
བསྐྱར་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

མཚོག་པ། མང་པོའི་མིང་དང་.....
ཞེས་པ་དང་བྱ་རྣམས་པ་སྤགས་ལའང་.....
འབྲུག་ལྟེ། «རག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»
ལས། མཚོག་པ་ཞེས་པ་མང་བ་བྱ་རྣམས་
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཚོག་ཟན། ལྷག་ཟན་ནམ་ལྷམ་
བཅོས་ཀྱི་འཁྱར་བའི་མིང་ལྟེ། «བར་
གསར་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་སྤྱོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་»ལས། མཚོག་ཟན་ལྷག་ཟན་
འཁྱར་བའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

མཚོད་པར་བྱ་བ། སྤང་བར་བྱ་
བའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལྷང་རྣམ་
འབྱེད་»ལས། དེས་མཚོད་པར་བྱ་བ་ནི་
སྤང་བར་བྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
དང་། གཞན་ཡང་«བར་གསར་རྩིང་གི་
རྣམ་གཞག་སྤྱོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
མཚོད་པ་ཞེས་པ་གཚོད་པའི་སྤྱོན། །ཞེས་
ཀྱང་བྱང་བས་གང་འགབ་དཔུང་འཆལ།

མཚོལ། བཅོག་པའི་མིང་ལྟེ།
«རག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས། མཚོལ་
ནི་གི་བ་བམ་མི་གཙང་བ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་.....
ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་»ལས། ཁྱེད་ཀྱི་བཟོ་
འོ་རྣམས་ཀྱིས་མིང་སྤང་མཚོལ་བྱས་ནས།
རྒྱལ་པོའི་སོ་ལྟ་ལ་མཚོལ་གི་བ་སྤག་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

མཚོལ་རྩ། གི་བ་ཅན་གྱི་མིང་ལྟེ།
«བར་གསར་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་སྤྱོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། མཚོལ་རྩ་
ཞེས་པ་གི་བ་ཅན་མིང་། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བར་ཆེན་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་མཚོལ་.....
བསང་དང་གི་བ་བསང་»ལས། མཛོ་
གི་བ་ཐབ་གཞོབ་མཚོལ་ཤོར་སྤགས། །ལྟ་
མི་ཡོངས་ལ་གི་བ་སྤག་པ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ལོ། །

མཚོལ་རྩགས། མི་གཙང་བའི་.....

རིགས་རྒྱད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «ངག་
རྒྱུ་གི་འགྲེལ་པ་»ལས། མཚོས་རིགས་
ནི་མཚོས་པ་གི་བ་བམ་མི་གཙང་བའི་.....
རིགས་རྒྱད་དམ་གས། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

མཚོས། (1) ཐོབ་པ་དང་སྒྲངས་
པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་
གི་མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་»ལས།
མཚོས་པ་ནི་སྒྲངས་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས།
སྒྲིང་པ་མཚོས་ནས་ར་ཅིང་ལ་ཆགས་པའི་
གཡག་གིས་ར་མ་རེ་རེ་ཤིང་ལ་ཆགས་པ་ན།
རོན་པས་སྒྲིག་དང་འབྲུལ་བར་མཐོང་.....
ནའང་། སྒྲིག་དང་བསྒྲིས་ཏེ་ར་མ་མི་
གཙང་པར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)
བསམ་པ་ལ་འབྲུག་ཏེ། «ལམ་རིམ་.....
ཆེན་མོའི་བརྟའི་ཆོས་ཏེ།»ལས། མཚོས་པ་
ནི་ཐོབ་ཐིམ་པ་དང་སྒྲངས་པ་དང་བསམ་
པ་ལ་འབྲུག་གི། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «སྒྲིང་འབྲུག་»ལས། དེ་
བས་སེམས་ཁྱོད་བརྟན་པར་མཚོས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་བུ་བཀའ་། མདའ་འཕེན་པའི་
མིང་ཏེ། «བརྟའི་གསར་ཉིང་གི་རྣམ་.....
གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། རྩ་
བུ་བཀའ་ནི་མདའ་འཕེན་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

རྩ་ཅ། རྩ་རྒྱུ་གི་མིང་ཏེ། «རྩ་

མ་ཁའི་རྟོགས་བརྟོན་གི་བསྐྱར་ཡིག་»ལས།
ངའི་རྩ་ཅ་ཡ་ཅིག་འདུག་པ་ཐོགས་ལ་ཁྱེར་
ཅིག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་ཅན་ལོ་མ་འབྲུག། གཞན་གི་
རྒྱུ་མཚང་འབྲུ་བའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་
ཆས་རིན་ཆེན་སྒྲངས་པའི་བརྟའི་དཔེ་དཔྱད་»
ལས། རྩ་ཅན་ལོ་མ་འབྲུག་ནི་གཞན་གི་
རྒྱུ་མཚང་འབྲུ་བའི་དོན། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆས་.....
རིན་ཆེན་སྒྲངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་»ལས།
དེས་ན་གཞན་གི་རྒྱུ་བརྟོན་པ་ལ།
རང་རྒྱུ་མེད་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་
མེད་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་.....
གཞན་ལ་མི་སྒྲུ། སྒྲིང་པ་རྩ་ཅན་ལོ་མ་
འབྲུག། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་ཉི། རྩ་གཤོག་འཇམ་སྒྲིའི་མིང་
ཏེ། «བརྟའི་དག་མིང་ཆོག་གསལ་བ་»
ལས། རྩ་ཉི་ནི་རྩ་གཤོག་འཇམ་སྒྲི།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

རྩ་ཐམས། རྩ་ཤེག་གི་མིང་ཏེ།
«འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་»ལས། རྩ་
ཐམས་སྤྱི་བའི་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། ཆེ་མ་
རྩ་པོས་རྩ་ཐམས་སྤྱི་བར་མི་བྱ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་རྩ་བཅས་བྲིས་པའང་
སྤང་ཏེ། «ཆོག་གཏེར་»ལས། རྩ་
བཅས་རྩ་བའི་དྲི་མའི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

རྒྱ་བརྒྱུ་བ། རྒྱ་བ་གཏོང་པའི་དོན་
 ཏེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་.....
 བཅད་ཀྱི་མ་བཤད»ལས། རྒྱ་བརྒྱུ་བ་
 རྒྱ་གཏོང་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི»ལས།
 རྒྱ་བའི་ཆོགས་སལ་པོ་ཆེ་ལམ་དེ་ནས་འགྲོ་
 བས་ལྟ་དེ་ཆོས་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་བ་
 རྒྱ་ཉི་ལུང་ཅམ་ བཅད་ ནས་ རྒྱས་ པ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་བ་སྒྲགས། རྒྱ་བ་གཏོང་ཅེས་
 པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དག་འ་
 རྒྱའི་བརྒྱ་དཀྱུལ»ལས། རྒྱ་བ་སྒྲགས་ཏེ་
 ཉན་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་བ་གཏོང་ནས་ཉན་ཅེས་
 པའི་བརྒྱ་རྒྱུང་ཡིན། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་ཕྱན་.....
 ཆོགས»ལས། ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སེམས་
 ཆེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་བ་སྒྲགས་ནས་.....
 སེམས་ཐམས་ཅད་བཟུས་ཏེ་ཉན་པར་.....
 བྱེད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་བར་གཤུབ་པ། རྒྱ་བར་ཆུང་བའི་
 རྒྱ་ནས་རྒྱ་བར་གཏམ་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཏེ།
 «དག་སྒྲིང་མའི་འདུལ་བ་རྒྱ་མ་པར་.....
 འབྱེད་པ»ལས། རྒྱ་བར་གཤུབ་པར་
 བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་བར་གཏམ་སྒྲུབ་པར་
 བྱེད་ནའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་སྒྲགས། རྒྱ་བ་གཏོང་པའི་མིང་
 ཉི། «བརྒྱ་གསར་རྒྱུང་གི་རྒྱ་མ་གཞག་

སྒྲིགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། རྒྱ་སྒྲགས་
 རྒྱ་བ་རྒྱུ་བ་གཉིས། རྒྱ་བ་གཏོང་པའི་
 མིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་
 ན། «བྱང་ས»ལས། གུན་ཤེས་པར་
 འདོད་པ་དང་ཆེ་གཅིག་པ་དང་རྒྱ་སྒྲགས་
 པ་དང་ཡིད་བརྒྱུད་པ་དང་སེམས་ཐམས་
 ཅད་བྱིས་བསམ་ནས་ཉན་པ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་སྒྲིང་། མདའི་མདེའུའི་མིང་ཉི།
 «དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས»
 ལས། རྒྱ་སྒྲིང་ནི་མདའ་ཡི་མདེའུ།
 ཞེས་དང་། «ཆོག་གཏེར»ལས། རྒྱ་
 སྒྲིང་ཞེས་པ་མདེའུའི་མིང་། །ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....
 ལུང་རྒྱ་མ་འབྱེད»ལས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་
 མ་འགགས་པས་སྒྲས་པ། བཞེན་བཟང་
 རྒྱ་སྒྲིང་ཆོས་གོས་རལ་བར་མི་འགྱུར་བར་
 དལ་བྱས་ཡངས་ཤིག ཅེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

རྒྱ་མཐུང་། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་མིང་ཉི།
 «དག་ཡིག་ལགས་བཤད་ཆོག་གཏེར»
 ལས། རྒྱ་མཐུང་ནི་རྒྱ་རྒྱུན། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་ཞོམ། རྒྱ་མེད་ཀྱི་དོན་ཏེ། «བར་
 རྒྱར་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁྱིམ»ལས། རྒྱ་
 ཞོམ་ནི་རྒྱ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

ན་ཏུ། (1) འབྲིག་པའི་མིང་ལྟེ།
 «དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་»
 ལས། རྩ་མཉམ་ཏུ་ན་ཏུ། བཤོ་བ་གསུམ་
 འབྲིག་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས།
 (2) ན་རྩི་མིང་ལྟེ། «བར་གསར་»
 རྩི་གི་རྩམ་གཞག་སྒོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»
 ལས། རྩ་ཏུ་ན་ཏུ་ན་རྩི། ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ན་ལྷག་ཁྱེ་ཁྱེ་རྩམ་ན་བྱུ་གྱི་.....
 མིང་ལྟེ། «བར་སྒྱུར་རིན་ཆེན་གཏོར་»
 རྩི། ལས། ཁྱེ་ཁྱེ་ལ་ན་བྱུ་དང་ན་
 ལྷག་གྱུང་བེད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

ནག་གཟུག་ ལག་ཕྱི་བའི་མིང་ལྟེ།
 «འདུལ་འབྲེལ་ལྷང་རིགས་གཏོར་»
 མཛོད་ལས། ལག་ཕྱི་བ་ནི་ནག་གཟུག་
 ཕྱི་མིང་གི་རྩམ་གྱངས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

ནག་བསུངས། ཏུལ་ནག་ཁྲི་ར་.....
 བའི་མིང་ལྟེ། «སྒྲོབ་སྒྲིངས་» ལས།
 སྒྲོ་ཤད་ཉ་ལྷེ་བས་ཆོགས་དང་ནག་.....
 བསུངས་འདྲེས་པ་དང་། ། འདམ་རྩལ་.....
 ཁྱེ་དང་ཕྱི་སེམས་གང་བའི་རྒྱུ་འབྲུང་.....
 རོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་ལྟོ། །

ནང་། ཞིང་གི་མིང་ལྟེ། «བར་
 གསར་རྩི་གི་རྩམ་གཞག་སྒོ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲོག་» ལས། རྩང་ཞེས་པ་ནི་ཞིང་གི་

མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་ལྷང་གཞི་» ལས། རྩི་ད་གྱི་.....
 ཞིང་མཉམ་ཞིང་ཉེ་འཁོར་རྩང་གི་བྱུང་.....
 པར་རྩ་ཆོགས་པ་དག་རྩང་སྒྲལ་གྱིས་.....
 འབྲེལ་བར་མཛེས་པ་དེ་དག་མཛོང་རོ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་ལྟོ། །

ནང་ཁྱེ་ལ། ཞིང་བར་གྱི་ས་བཅད་
 དམ། ཞིང་བར་དུ་བཅོས་པའི་ས་.....
 འབྲུང་གྱི་སྒྲུང་གི་མིང་ལྟེ། «བར་ཡིག་
 སྒོ་གསལ་མགིན་རྩུག་» ལས། རྩང་ཁྱེ་ལ་
 བྱི་ཞིང་ལ་རྩུ་མཉམ་པོར་འདྲེན་པའི་.....
 སྒྲུབས་སྒྲུ་ས་ཆོགས་ས་སོར་བཅོས་པའི་
 མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་» ལས། ཞིང་
 མཉམ་ཞིང་ཉེ་འཁོར་མཉམ་པ། རྩང་
 བྱི་བྱུང་པར་རྩ་ཆོགས་པ། རྩང་ཁྱེ་ལ་
 བྱིས་འབྲེལ་ཞིང་མཛེས་པ་གཟིགས་ནས།
 ཞེས་པ་ལྟར་ལྟོ། །

ནང་སྒྲུང་བཟུང། ཞིང་ཆོགས་.....
 བཅོས་པའི་མིང་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་»
 དག་འ་སྒྲོའི་བར་ད་ཤོལ་» ལས། རྩང་
 སྒྲུང་བཟུང་ནི་ཞིང་ཆོགས་བཅོས་པ་ལྟེ།
 རྩང་ནི་ཞིང་ཞེས་པའི་བར་རྩིང་རོ། །
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
 བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་» ལས། ཏུག་ཤེ་དག་ས་
 རྩི་རྩང་སྒྲུང་བཟུང་ཡུར་བ་འདྲེན།
 ཞེས་པ་ལྟར་ལྟོ། །

ནང་སྒྲུང་། ཞིང་བར་གྱི་ས་བཅད་

གྱི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལྟང་རྣམ་.....
 འབྱེད»ལས། རང་གི་ལག་གིས་ས་རྒྱ་
 བར་བྱེད། རྒྱ་ར་འཇུག་པར་བྱེད།
 རྣང་སྐལ་ལྷུར་བར་བྱེད། ལྷུར་དུ་.....
 འཇུག་པར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།
 འདི་རྣང་སྐལ་ཞེས་བྲིས་པའང་མང་།

རྒྱུ་ལྡན་པ། འཕྲོགས་ནས་ལྡངས་
 པའི་དོན་ཏེ། «བད་ཀྱི་བར་སྐད་མིང་
 གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་»
 ལས། རྒྱུ་ལྡན་པ་འཕྲོགས་ཏེ་ལྡངས་་་་
 པའི་བར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱལ་མ། (1) ཁྱིའ་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་
 ཅིག་གི་མིང་སྟེ། «བད་གསར་རྟིང་གི་
 བྱེ་བྱག་རྟོགས་བྱེད་»ལས། རྒྱལ་མ་ཁེས་
 པ་ཁྱིའ་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ཅིག་གི་མིང་ཡིན་
 རོ། །ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2)
 ཁྱིའ་གི་ཁུ་འཕྲོ་སའི་མིང་སྟེ། «བད་
 གསར་རྟིང་གི་རྒྱལ་གཞག་སྒོ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲོག་»ལས། རྒྱལ་མ་ཁྱིའ་གི་ཁུ་འཕྲོ་
 མིང་། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(3)
 བཟང་བའི་དོན་ཏེ། «ཁོད་ཀྱི་བད་
 རྟན་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
 བསྟན་བཅོས་»ལས། ས་ཁྱིའ་རྒྱལ་མ་
 བཟང་བའི་དོན། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

ཆམ་གཙོད་ཡོངས་གཙོད།
དགག་པ་དང་ལྷུང་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དག་ལྷོན་གྱི་འགྲེལ་པ»ལས། ཆམ་

གཙོད་ཡོངས་གཙོད་ནི་མི་ལྟ་སྟགས་.....
 རྣམ་པར་གཙོད་པ་དགག་པ་ཡོངས་སུ་.....
 གཙོད་པ་སྐྱབ་པ་སྟེ་རྣམ་གཙོད་དུ་སྐྱལ་
 ཡིན་པ་བཀག་ན་ཡོངས་གཙོད་དུ་ཐག་བྱ་
 སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 ར། །

རྒྱལ་པལྒྱེལ། ལྷ་རྒྱ་གྱི་མིང་ལྟེ།
 «བད་དག་མིང་ཚིག་གསལ་བ» ལས།
 རྒྱལ་པལྒྱེལ་ནི་ལྷ་རྒྱ་ལའང་། ཞེས་……
 གཞུངས་པ་རྣམས་། །

རྣམ་འདུལ། རྣམ་པར་འདུད་.....
 ཡམས་ རབ་ ཏུ་ བྱས་ པའི་ རྟོན་ ཏེ།
 «གསར་ རྟེན་ བརྟེན་ རྣམ་ དབྱེ» ལས།
 རྣམ་འདུལ་ནི་རྣམ་འདུད། ཅེས་དང་།
 «བརྟེན་གསར་རྟེན་གྱི་བརྟེན་ཆད་འགའ་.....
 ཞིག་གི་དྲིས་ལན»ལས། རྣམ་འདུལ་ནི་
 རྣམ་འདུད་དེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་.....
 བྱས་པའི་སྟོན་སྟེན་ལས་དག་གི་ཕྱག་འཆལ་
 བ་ལ་རྣམ་འདུད་སྟགས། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རྟོ། །

རྒྱལ་སྤངས་པོ་བཟུང་། དེ་ཆེན་གྱི་
 མིར་ཉེ། «གཡུ་ཚོག་གསར་ཉིད་གི་.....
 རྒྱལ་ཐར་»ལས། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤངས་པོ་
 ཟན་ཅམ་ཞིག་གནང་ཁུང་བས། བོད་
 གིས་བདུད་ཙི་ལུ་ཐུབ་དུ་བྱིན་གྱིས་.....
 བསྐྱབས་ནས་གསོལ་བས་དྲི་རྩ་བ་ལ་.....
 ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཁུང་.....
 ར་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། སྒྲ་ཆོག་.....
 དམིགས་བསལ་ འབྱེད་ པའི་ རྟོན་ ཏེ།
 «མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྱེ་
 མིག»ལས། རྒྱ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཞེས་
 པ། །སྒྲ་ཆོག་དམིགས་བསལ་འབྱེད་པའི་
 རྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནམ་ཕྱིངས། ཕྱི་ས་ཁང་རམ་.....
 གསར་སྦྱོར་ཁང་གི་མིང་ལྟེ། «བརྗོད་.....
 གསར་རྒྱུ་གི་བྱུང་པར་བལྟན་པ་གསར་
 བུའི་སྒྲ་ལྟས་སྦྱེད་བྱེད་»ལས། རྒྱ་པ་.....
 ཕྱིངས་ཕྱི་ས་ཁང་ལྟེ། མི་གཙང་འདྲོར་
 བའི་ཁང་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

ནམ་ཕྱིས། ཆབ་ཁང་རམ་ཕྱི་ཁང་
 གི་མིང་ལྟེ། «བརྗོད་གསར་རྒྱུ་གི་ནམ་
 གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
 རྒྱ་པ་ཕྱིས་ཆབ་ཁང་རམ་ཕྱི་ཁང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནམ་སྒྲིལ། ལྷགས་སྒྲིལ་གྱི་མིང་ལྟེ།
 «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»
 ལས། རྒྱ་པ་སྒྲིལ་ནི་ལྷགས་སྒྲིལ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་.....
 གདམས་བྱཱ་ཆོས་»ལས། ར་མི་ཡང་བྱེད་
 གྱིས་པ་མེས་རྒྱ་པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བར་སྤང་།
 ཞེས་པ་ལྟར་ལྟོ། །

ནར་གཞོན་པ། བསྐྱབ་བྱ་མི་ཉན་
 པའི་རྟོན་ཏེ། «བརྗོད་གསར་རྒྱུ་གི་.....

ནམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
 རྒྱ་པ་གཞོན་པ་ནི་མི་ཉན་པ། །ཞེས་དང་།
 «བརྗོད་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱོན་བྱུན་»ལས།
 རྒྱ་པ་གཞོན་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་མི་ཉན་པ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནལ་བྱ། ཉན་བྱའམ་སྒྲ་མཐུད་བྱ་
 ཞེས་པའི་རྟོན་ལ་འབྲུག་ལྟེ། «དུན་.....
 ཉོར་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་.....
 མོག་དེལ་»ལས། ཞིང་མཁོས་མ་ལས་བྱ་
 ཞིང་མཁོས་ཏེ། སྒྲ་མཁོ་བཞིན་ནལ་བྱ་
 རྒྱ་པ་ཅིང་མཆོས་པ་ལས། ཞེས་པ་དང་།
 «བཀའ་སྒྲོན་རྟོགས་བརྗོད་»ལས།
 མངོན་སྦྱོར་མཐུད་དག་རང་དབང་གིས་
 མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བོས་རྒྱུད་བསྐྱམས་.....
 པའི་རང་རྟགས་ཀྱི་ནལ་བྱ་མི་གནས་པར་
 ཁོ་ཞིང་གཏུམས་པ། ཞེས་པ་ལྟར་ལྟོ། །

ནལ་བྱ་འགོད་པ། ཚུལ་བཞིན་.....
 ཉན་གནས་ལྷགས་གཤའ་མ་དང་མཐུན་
 པར་བཀོད་པ་ལྟེ། དཔེར་ན། ཇི་སྐད་
 ཏེ། ལྷགས་དང་མཐུན་པའི་བཀའ་.....
 མཆོད་ལྟེ་བུད་ཅི་ལྟེ་བྱས་སྦྱེ་འགྲོ་.....
 ཐམས་ཅད་དག་བ་བཅུ་དང་རྗེས་སུ་.....
 མཐུན་པའི་སྦྱོར་ལམ་བཟང་པོ་ལ་ནལ་བྱ་
 འགོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད། ཅེས་པ་ལྟ་
 ལྟོ། །

ནལ་བྱ་གནས་པ། གནས་ལྷགས་
 དང་མཐུན་པར་ཚུལ་བཞིན་གནས་པའི་
 རྟོན་ཏེ། «མི་དབང་རྟོགས་བརྗོད་»

ལས། བན་རྒྱལ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 རན་སེམས་ཀྱི་ཆེར་མ་རྣམས་མཐའ་དག་
 གྲུང་ནས་འབྱུང་ཅིང་རྒྱལ་བྱ་གནས་པའི་
 ཐབས་སུ། ཞེས་དང་། «ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོ»ལས། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བྱ་མི་
 གནས་པར་སྦྱོ་ཞིང་མིག་ལོང་བ་ལོང་བྱིང་
 མེད་པ་ཞིག་གོམ་པ་རེ་རེ་ནས་བརྟེན་
 འཆའ་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྣམ་ཏུ་ཕབ། གཞན་གྱིས་འཆེ་བ་
 མེད་པར་རང་དབང་ཏུ་གནས་པའི་དོན་
 ཏེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་»
 རྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། རྣམ་ཏུ་
 ཕབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་གྱིས་འཆེ་བ་
 མེད་པ་དང་། རང་དབང་ཏུ་གནས་
 པའི་དོན། ཞེས་དང་། «བརྟ་ཡིག་རྟོ་
 གསལ་མགྱིན་རྒྱན་»ལས། རྣམ་ཏུ་ཕབ་
 པ་གཞན་གྱིས་འཆེ་བ་མེད་པར་རང་
 དབང་ཏུ་གནས་པ་ལྟར། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རྟོ། །དཔེར་ན། «འདུལ་བ་
 ལུང་ཐུག་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་»ལས། རེ་ཞིག་
 ཅིག་ན་རྒྱལ་པོ་གཏུམས་པོ་རབ་རྣང་ལ་རི་
 ཁྲིད་པ་རྒྱ་བམང་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ལོག་པ་
 དང་དེས་གསོལ་པ་ལ་བཀའ་རྩལ་པ།
 མང་ལ་རྒྱ་བམང་དག་རྣམ་ཏུ་ཐོབས་མིག་
 ཅེས་པ་ལྟ་བུར། །

རྒྱལ་ཁྲི་དབབ། བག་ཐབ་པའམ་
གཏན་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ལྟེ། «ཐོད་་
ཁྱེ་རྩི་མི་གེ་དང་རྒྱལ་ཁྲིའི་ཁ་བྱང་»

ལས། གཙོར་ལྷ་བ་ལྷུང་། ཆིག་ལྷུང་།
རྒྱ་བྱ་དབབ། འཆོ་བ་གཙོར་ལྷ་མར་.....
ལྷུང་། ཅས་བ་ལྷ་བྱུང་། །

རྣལ་འབྱོར་། བྱ་བ་རྣལ་མ་ལ་ཚྱལ་
 མེད་ཀྱི་ངང་གིས་འབྱོར་བའམ། ཡང་
 དག་པའི་ལམ་དབང་དུ་སྦྱར་པའི་མིང་ལྟེ་
 «བད་གསར་རྟེང་གི་བྱང་པར་བསྟན་པ་
 གསར་བུའི་སྒོ་སྒོས་སྦྱེད་ཅེད»ལས། བྱ་
 བ་རྣལ་མ་ལ་ཚྱལ་མེད་ཀྱི་ངང་གིས་འབྱོར་
 བ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ངེས་ཚིག་ཡིན། ཞེས་
 དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲ་བཤད་ནི།
 «ངག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ»ལས། རྣལ་མ་
 གཏུག་མར་འབྱོར་བ་སྦྱར་བ་སྒྲོམ་པ་ཏིང་
 འི་འཛིན་ཐབས་རྒྱང་འབྱུག ཅེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱལ་མ་། བཙུག་མ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 གཤམ་མའམ་ཡང་དག་པའི་མིང་སྟེ།
 «བད་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་རྒྱན» ལས།
 རྒྱལ་མ་ནི་བཙུག་མ་མ་ཡིན་པ། ཞེས་
 དང་། «བད་གསར་རྟིང་གི་བྱད་པར་
 བརྟན་པ་གསར་བྱའི་སྟོ་སྟོས་སྟེད་བྱེད་»
 ལས། རྒྱལ་མ་གཤམ་མ་ཡང་དག་.....
 མིང་། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «བཀའ་གདམས་མ་ཆོས» ལས། དལ་
 འཁྱར་མི་ལུས་ཐོབ་པར་དཀའ་བ་ཐོབ་
 པའི་དུས་སུ། འདིར་ཆོས་རྒྱལ་མ་ཞིག་
 བྱ་དགོས། དེ་ལ་འདི་ཅམ་གྱིས་ཆོག་
 གམ་མི་ཆོག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུར། །

རྒྱལ་སང། གཉིད་སང་པའམ་མི་
ལམ་སང་པའི་དོན་ཏེ། «ཕེ་རྩེ་འདྲ་
འབག་ཆེན་མོ»ལས། བྱངས་པར་རྒྱལ་
སང་དེ་འཁོར་བསྐྱུས་ནས་མི་ལམ་བཟུས་
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱལ་ནད། སྤྱི་རྒྱལ་ནད་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«གསར་རྒྱུ་བཟའི་རྒྱལ་དབྱེ»ལས།
རྒྱལ་ནད་ནི་སྤྱི་རྒྱལ་ཀྱི་ནད། ཅེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་བ། རྒྱ་བའི་དོན་ཏེ། དཔེར་
ན། «རྒྱ་རྒྱུ་གཉེར་ཡིག་གནའ་བའི་
བོད་ཡིག་ཤོག་རྩལ་»ལས། མིང་བཟད་ཀྱི་
ནི་རྒྱ་བ་ཞིག་རིགས་དམའ་ཞིང་མཐུ་ཆུང་
ཀྱིས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱལ་གཞི། རྒྱལ་གཞི་གཞི་རིམ་.....
འཆོལ་བའི་དོན་ཏེ། «བོད་ཀྱི་བཟོ་.....
སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་.....
བསྟན་བཅོས་»ལས། རྒྱལ་གཞི་ལྟ་.....
གཞི་གཞི་རིམ་འཆོལ་བར་གྲགས། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་དབལ། མཆོན་ཅེ་རྒྱ་དབལ་ཀྱི་
མིང་ལྟེ། དཔེར་ན། རི་སྐད་དུ།
བདུད་དཔུང་ཆེར་འབག་སྟོབས་བཅུ་རྒྱ་
དབལ་ལྟགས། ། གནམ་ལྟགས་རྒྱ་.....
ཅེ་རི་ཐོག་མདས་རེས་པར་གསལ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་ཟུག་ཟུག་བཅོས་ཀྱི་འཁྲུང་

བའམ་ཟུག་བཅོས་པའི་མིང་ལྟེ། «བཟོ་
ཡིག་སྟོགས་ལ་མགིན་ཆུན་»ལས། རྒྱ་
ཟུག་ནི་འཁྲུང་བའམ་ཟུག་བཅོས་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་གསལ། རྒྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་
མིང་ལྟེ། «བཟོ་གསར་རྒྱུ་གི་བྱེ་བྲག་
རྒྱ་གསལ་ལྟེ།»ལས། རྒྱ་གསལ་ཞེས་པ་རྒྱ་
བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་མིང་དུ་བཤད། །
ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་བོས་པ་ལའང་
འདྲག་པར་སྐད་ལྟེ། «བཟོ་གསར་རྒྱུ་
གི་རྒྱ་གཞི་སྟོགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
རྒྱ་གསལ་བོས་པ་རྒྱ་བ་བཟོ་བ་དང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་རྒྱུ་གཉེར་བ། གནའ་རྒྱ་.....
འདྲག་པའི་དོན་ཏེ། «འདྲལ་བ་ལྟར་
རྒྱ་འབྱེད་»ལས། ཅི་ནས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་
གཉེར་བའི་ཐབས་བྱའི་སྟོན་ནས་དེས་ས་
ལ་བཞེལ་ཏེ་སྟོན་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་བྱིད་བ། ལམ་འཁྲིད་པའམ་.....
ལམ་མཁན་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «ངག་སྟོན་ཀྱི་
འགྲེལ་བ་»ལས། རྒྱ་བྱིད་པ་ནི་ལམ་.....
མཁན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་ཆེན་པོ། (1) རྒྱ་བའི་མིང་ལྟེ།
«མཛོན་བཟོད་མཁས་པའི་མགྲལ་ཆུན་»
ལས། མཛོན་ནི་འདོན་དང་རྒྱ་ཆེན་.....
པོ། །གཞུང་ལྟགས་འདོན་མགས་སྟོན་.....
པོའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།

«འདུལ་བ་གཞི་སྒྲིགས་བཅ་དང་པོ་»ལས།
 དེ་གཞིས་ཀྱན་དགའ་ར་བའི་རིན་བཅད་
 རྟོ། མ་བཅད་དྲ་ཞེས་ཚྭ་པར་བྱར་
 ནས་ཞལ་ཆེ་གཙོད་པའི་ཕྱ་ཆེན་པོ་ལ་
 གཏོགས་པའི་མི་གང་ན་བ་དེར་དྲོད་བ་
 དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2) རྩེ་པའི་
 གཙོ་བོའི་མིང་གྲེ། «དབྱངས་ཅན་
 དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དགྲོལ་»ལས། ཕྱ་ཆེན་
 པོ་ནི་ རྩེ་བའི་གཙོ་བོ་ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་»
 ལས། དེའི་ཆེ་ཞིག་བྱུང་ན་བྱུང་གི་ཕྱ་
 ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ། རྟོར་མང་བ་
 ཡངས་སྤྱད་ཆེ་བ། ཡངས་སྤྱད་གཟུང་བ་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། བྱུང་ན་མས་ལ་
 ཙོད་པན་མེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་བྱེད་པ་ཞིག་
 འདུག་པ་དེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱ་བཟླ་ད། སྒྲོན་པའི་མིང་གྲེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དགྲོལ་»
 ལས། ཕྱ་བཟླ་དེ་སྒྲོན་པའི་མིང་རྟོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཕྱ་ནམ། བོད་ཀྱི་རྒྱས་མིང་ཞིག་གྲེ།
 «མཁས་པའི་དགའ་སྒྲོན་»ལས། བྱུང་
 དང་ཞོད་པ་ཕྱ་ནམ་ཡུལ་དུ་བཅད། །ཅས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱ་རྩོན་པོ། སྤ་པའམ་བྱ་ར་བའི་
 མིང་གྲེ། «བརྟ་གསར་རྩིང་གི་རྩམ་
 གཞག་སྒྲོགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཕྱ་
 པོ་གཙོ་བོ་ཕྱ་རྩོན་པོ། །སྤ་པའམ་བྱ་ར་བ་

ཡི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཕྱ་ཕྱ་མོ་ལ་གཏོགས་པ། དཔོན་
 རིགས་ཆུང་དུ་ལ་གཏོགས་པ་ཞེས་པའི་
 རྟོན་གྲེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་
 བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་»ལས། དམག་
 དཔོན་དང་། ཁ་ཆེན་གྱི་དཔོན་ཕྱ་མན་
 ཅད། རྟོང་དཔོན། རྟོང་ཆུང་ལ་
 རྩེགས་གྲེ། ཕྱ་ཕྱ་མོ་ལ་གཏོགས་པ་ཡན་
 ཅད་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱ་བོ། གཙོ་བོའི་རྟོན་གྲེ། «རག་
 རྩོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། ཕྱ་བོ་གཙོ་བོ་
 ཐོག་མ་དཔོན་པའི་རྟོན། །ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷང་ཐུག་ཆོགས་
 གྱི་གཞི་»ལས། ཕྱ་བོ་དག་ངའི་ཡུལ་ན་
 འདི་འདྲ་བའི་རྟོན་གྱི་རིགས་ཡོད་པས་མི་
 འདྲོད་དྲ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། ལེན་དུ་མ་
 བཟུབ་པོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱ་ཐྱང་། མདེའུའི་མིང་གྲེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དགྲོལ་»
 ལས། ཕྱ་ཐྱང་ནི་མདེའུ་གྲེ་མདའི་
 འཕྲིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་»
 ལས། བཞིན་བཟང་ཕྱ་ཐྱང་ཆོས་གོས་
 ལ་ཐོགས་གྱིས་ཆོས་གོས་མི་རལ་བར་དལ་
 བྱས་ཡང་ཞིག་ ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱ་མའི་མེ་རྟོག་རྩ་ཏིའི་མེ་རྟོག་གི་
 མིང་གྲེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་

བརྟ་དགྲོལ་»ལས། རྩ་མའི་མེ་རྟག་ནི་
མངོན་བརྟ་མང་པོར་ང་ཉི་ཡིན་པར་.....
གསུངས་ལ། འགའ་ཞིག་ལ་རྩ་མ་ནི་རྩ་
ཉི་ཡིན་པར་བཤད་པས་དེ་ལྟར་རྩ་མའི་མེ་
རྟག་ནི་རྩ་ཉི་ཡི་མེ་རྟག་ལ་བྱུང་། །ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «བོད་ཀྱི་བརྟ་
རྟ་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་.....
བརྟ་བཅས་»ལས། རྩ་མའི་མེ་རྟག་ནི་
མིང་གི་རྩ་མའི་མེ་རྟག་སྟེ་རྩ་ཉི་ཡི་འབྱུང་
ཁྱད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རྟ་།

རྩ་ཆ་རྟིང་རེ་བ། རྩ་མ་དྲག་པས་
རྩ་ཆ་བའི་དོན་ཉི། «ལམ་རིམ་ཆེན་.....
མའི་བརྟ་དགྲོལ་»ལས། རྩ་ཆ་རྟིང་རེ་
བ་ནི་རྩ་མ་དྲག་པས་རྩ་ཆ་བ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་.....
གདམས་པའི་གསུང་བསྟོས་ཐོར་བྱ་»ལས།
ངས་དང་པོ་སྤང་སྟོས་རྩ་ཆ་རྟིང་རེ་བ་སྤྱལ།
དེ་ནས་རེང་བཞི་སྟུར་མངར་མིང་བ་
འབྱལ་རྒྱ་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་ཆ་གཡའ། གཉིད་ནས་རྩ་སྟུར་
བའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་དག་མིང་ཆོག་.....
གསལ་བ་»ལས། རྩ་ཆ་གཡའ་ནི་གཉིད་
ནས་རྩ་སྟུར་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟ་།

རྩ་རྩ། ར་རྟི་མིང་སྟེ། «བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་རྩ་མ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་»ལས། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟ་།

རྩ་རྩ་བཞིགས་པ། རྩ་རྩ་བརྟེགས་
པའམ་འཕངས་པའི་མིང་སྟེ། «དབྱུངས་.....
ཅན་དགའ་སྟོའི་བརྟ་དགྲོལ་»ལས། རྩ་
རྩ་བཞིགས་པ་ནི་རྩ་རྩ་བརྟེགས་པའམ་.....
འཕངས་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་
འབྱམ་འབྱེལ་»ལས། ཁ་རྩ་བཞིགས་པ་
རྩ་རྩ་ཐོག་པའམ། རྩ་རྩ་བཞིགས་པ་ཁ་
རྩ་ཐོག་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་ལ། རྩ་མ་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་
འབྱུག་སྟེ། «བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་»
ལས། འོད་ཟེར་རེ་རེའི་རྩ་ལ་འཇིག་.....
རྟེན་གྱི་ཁམས་རེ་རེ་ཆགས་པར་སྤྱལ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་ལ་གཉོགས་པ། དཔོན་རྒྱུང་
བྱའི་མིང་སྟེ། «དུན་རྟིང་གཉེར་ཡིག་
བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས།
སྟོན་ཆེན་པོ་ཉིང་རིམ་དང་། རྩ་ལ་.....
གཞོགས་(གཉོགས)པ་དང་དམངས་.....
ཡན་ཆད་སྤམ་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་གཉིས་བབྱུང་
ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་ལེན། ཆེབས་བསྟ་བྱེད་པའི་.....
མིང་སྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བདུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། རྩ་ལེན་ནི་
ཆེབས་བསྟ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «ལེགས་བཤད་རྟོར་བྱའི་བང་.....

མཛོད་»ལས། ཉེ་གནས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་
རྩ་ལོན་དེ་དང་རང་ཁོ་ནས་བྱས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་པ་སྤྱིན་ཏུ་མི་བཏུབ། རྩ་ཐག་
སྤྱིན་མི་ཏུང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། རྩ་པ་སྤྱིན་ཏུ་
མི་བཏུབ་ནི་རྩ་ཐག་སྤྱིན་མི་ཏུང་བ་ཞེ།
སྟེ་ལའང་དབང་མི་སྟེར་བའི་དོན།
ཞེས་དང་། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་
དཀྱིལ་»ལས། རྩ་པ་སྤྱིན་ཏུ་མི་བཏུབ་
ནི། རྩ་པ་འཕམ་རྩ་ཐག་སྤྱིན་མི་ཏུང་ཞེས་
པ་ཞེ། སྤང་རམ་ར་མོང་ལྟ་བུ་རྩ་ཐག་
གཞན་ལག་ཏུ་ཤོར་ན་གང་འཁྲིད་པར་.....
འཁྱོད་ཤོས་པ་ལྟར། དབང་སྟེ་ཡིན་ལ་
སྟེར་མི་ཆོག་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

རྩ་བསྟུ། སྤྱིན་བསྟུའམ་མཐུན་.....
བསྟུའི་མིང་ཞེ། «ཁྱུས་ལན་ནོར་བུའི་
སྤང་བ་»ལས། དགེ་བ་འཕེལ་བའི་.....
ཐོགས་འདོན་པ་མི་ཡོང་བར་ཆགས་སྤང་
དང་སྟག་བསྟུལ་གྱི་རྩ་བསྟུ་བྱེད། ཅས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་བསྟུན། བམ་ཉེས་ཀྱི་ཉམས་.....
ཚུང་གི་མིང་ཞེ། «རག་དབང་ཆོས་.....
གསལ་གྱི་འབེལ་གཏམ་»ལས། འཇིག་
ཉེན་གྱི་གཏམ་དཔེར་བསྟུབ་བྱ་བཟུ་ལས་
རྩ་བསྟུན་གཅིག་པན་ཞེས་པའི་དཔེ་དོན་

ཐོག་འཁེལ་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་ག་གི་གཉེན། གཉེན་ཙ་ལག་གི་
མིང་ཞེ། «མཛོད་བཛོད་མཁས་པའི་.....
མགུལ་རྒྱན་»ལས། གཉེན་གཤེན་.....
གཉེན་འདབ་རྩ་ག་གི་གཉེན། །འབེལ་བ་
མཛོལ་བཤེས་གཉེན་ཙ་ལག་ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «རྩ་མ་ཁའི་རྟོགས་བཛོད་»
ལས། ཉ་དམར་ཅན་ལྟའི་རྩ་ག་གི་.....
གཉེན། །ལུས་སྤྱེས་བསྤྱེད་པའི་དྲི་བཞོན་
ཡང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་ག་གི་གཉེན་མཆམས། བ་མ་
གཅིག་ལས་སྤྱེས་པའི་སྤྱན་སྟེའི་མིང་ཞེ།
«བཀའ་འཁྱུར་དཀར་ཆག་»ལས།
རྩ་ག་གི་གཉེན་མཆམས་ནི་རྒྱ་དཔེའི་སྤྱ་རི་
ལྟ་བར་བསྟུར་ན་ཁྲག་དང་བཅས་པ་ཞེ་
སྤྱན་སྟེ་དང་སྤྱིང་མོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་དང་། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་.....
འབྱེད་»ལས། ཉེ་དུ་དང་རྩ་ག་གི་གཉེན་
མཆམས་རྩ་ག་པ་དག་ཡོངས་སྟེ་གཉོང་.....
བར་མི་འདོད་པ་དེ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་མ་
འཇུག་ཅིག ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་ག་དམོན། རུས་ཀྱི་ཆ་ཐོའམ་.....
སྤྱིང་མོའི་བུའི་མིང་ཞེ། «དག་ཡིག་.....
ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས། རྩ་ག་དམོན་
རུས་ཀྱི་ཆ་ཐོ་བེར། །ཞེས་དང་། «ཐོད་
གྱི་བརྟ་སྟེད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྤྱན་
པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས། རྩ་ག་དམོན་
ནི་སྤྱིང་མོའི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

རྒྱུ། །

ལྷན་ཆ། ལྷན་གི་ཆ་པོ་ཞེས་པའི་
བརྒྱུས་མིང་ཉི། «བརྒྱ་ཡིག་སྟོ་གསལ་»
མགིན་གྱུན་»ལས། ལྷན་ཆ་ནི་ཁྱིའ་མའི་
བྱ་དང་བྱ་མའི་བྱ་ལ་ལྷན་གི་ཆ་པོ་དང་་་་
དེའི་བྱ་ལ་ཡང་ཆ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ལྷན་ཆོག་ བ་ལྷན་མ་བཅོས་པའི་
མིང་ཉི། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོའི་་་་
བརྒྱ་དཀྱིལ་»ལས། ལྷན་ཆོག་ནི་བ་དུམ་
བྱར་བཅོས་པ་ཡིན་ནམ་དབྱང་། ཅས་་་་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
སྟེང་འབུམ་»ལས། བ་སར་ལས་ཁྱུ་བར་
བྱས་ལ་བྱིན་ཅིག དེས་ཀྱང་མ་སོས་ཉི་
དྲིས་པས། ལྷན་ཆོག་གིས་ལ་བྱིན་ཅིག
ལྷན་པས་བསྟོ་ན་ལྷན་ཆོག་དང་།
བརྒྱུང་པ་དང་། སྐམ་པོ་དག་ཀྱང་བྱིན་
ཅིག ཅས་པ་ལྟ་བུར། །འདི་ལ་ལྷན་་་་
ཆོད་ཅེས་བྲིས་པའང་ལྷན་ཉི། «བརྒྱ་
གསར་རྟེང་གི་བརྒྱ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་་་་
དྲིས་ལན་»ལས། ལྷན་ཆོད་ནི་བ་ཆོད་
མ། ཞེས་བྱུང་ངོ་། །

ལྷན་ས་པ། དྲི་མས་སྐགས་པའི་་་་
མིང་ཉི། «བརྒྱ་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་་་་
གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲག་» ལས།
ལྷན་ས་པ་ཞེས་པ་འབགས་པའི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ལྷན་བ་བན་བྱན། ལྷན་བ་བར་་་་
མོར་རམ་བར་བེར་གྱི་མིང་ཉི། དཔེར་
ན། «དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་་་་
གནས་»ལས། ལྷན་བ་བན་བྱན་ནི་ལྷན་
བ་བར་མོར་རམ་བར་བེར་ཉི། འདི་་་་
ཡིན་འདི་མིན་གྱི་ངོ་བཟུང་གང་ཡང་མེད་
པ་སྟོས་པ་ལྷ་ཆོགས་ཚུབ་པའི་ལྷན་བ་ཅམ་
མ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུར། །

ལྷན་མ། འབས་འབྱིང་ནང་མའི་
མིང་ཉི། «བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཡིག་་་་
ཆ་གཅེས་བསྟུས་»ལས། ལྷན་ནས་འང་
ལྷན་པེ་བྱ་བྱར་འབྱིང་པོ་བཅས་པ་ཅམ་་་་
ཞིག་ལྷན་མ་སྟོམ་ཞིག་མཆིས་པ་ལ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ལྷན་ཡལ། ལྷ་རྩལ་ཐམས་ཅད་་་་
མཐོང་བའི་སྐར་ཁྱུང་གི་མིང་ཉི།
«འདུལ་བའི་སྟེང་འབུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་
རྣམ་བཤད་»ལས། ལྷན་ཡལ་ནི་ལྷ་རྩལ་
ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་སྐར་ཁྱུང་སྐགས་་་་
གྱི་མིང་ཉི། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྱང་སྐར་ཆོགས་གྱི་གཞི་»ལས།
མཆོད་རྟེན་སྟུགས་ལྷན་ཡལ་ཅན་ཞིག་ཏུ་
བགྱིས་ལ། དེར་སྟེ་བུའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་
བག་ཡངས་སུ་མཆོད་པ་བགྱིད་ཏུ་སྟུལ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ལྷན་གཡེལ། སྐར་ཁྱུང་གི་མིང་ཉི།
«འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོད་གྱི་མིང་དོན་བརྒྱ་་་་

དཀྱིལ་ལས། ལྔ་པ་གཤེལ་ནི་སྐར་ཁྱུང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྔ་པ་གཤེལ་ཅན། ཡོན་ཏན་མེད་
ཅིང་སེམས་དཔངས་མཐོ་བའི་མིང་ལྟེ།
«བད་གསར་རྟེན་གྱི་བྱད་པར་ལས་བྱུང་
བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས། ལྔ་པ་
གཤེལ་ཅན་ནི་ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་སེམས་
དཔངས་མཐོ་བའི་ལཱ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ལྔ་པ་ཡན། མས་པའམ་ལྔ་པ་པའི་
མིང་ལྟེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས།
ལྔ་པ་ཡན་མས་པའམ་སྒྲོན་ཞུགས་པ་ལྔ་
པའི་མིང་། ཞེས་དང་། «བད་གསར་
རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»
ལས། ལྔ་པ་ཡན་ཞེས་པ་མ་བཟོས་པ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྔ་པ་ལྔ་པ་ཡན་ཅན་ཡན་ཡན།
སྒྲོམ་ལས་དང་པན་ཅན་གཡང་དེ་གཡེང་
དེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འཕྲུ་བུ་ལྔ་
པའི་མིང་བད་བཤད་པ་»ལས། ལྔ་པ་
ལྔ་པ་ཡན་ཅན་ཡན་ཡན་ནི་སྒྲོམ་ལས་དང་
པན་ཅན་གཡང་དེ་གཡེང་དེ་ཞེས་པ་རོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འཕྲུ་
བུ་ལྔ་པ་པའི་འབྲེལ་པ་»ལས། ད་ནི་
མི་ན་མི་ཆ་བའི་དགེ་བ་བྱེད་པ་འོས་པས།
ལྔ་པ་ལྔ་པ་ཡན་ཅན་ཡན་ཡན་ལ་ཆེ་བད་
པར་མི་བྱ་བར། སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ཉེན་
མཚན་རོ་མི་ཤེས་པར་པན་པ་བྱུང་དགོས།

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ལྔ་པ་བྱག་ཡམ་བྱག་གམ་རུམ་གྱི་
མིང་ལྟེ། «རུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་བོད་»
གྱི་ཡིག་རྟེན་»ལས། བཀྲམ་ནས།
མགོ་བཅད་(བཅད)པ་ཐོག་ཅེས་བྲངས་
ཏེ། ལྔ་པ་བྱག་རུ་བཅུག་ནས་གོམ་པ་ལྟ་
བྱག་ཅམ་བོར་བ་དང་འབྲེལ་བ་སྐད།
ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ལྔ་པ་ཕྱི་བ། ཞབས་ཕྱི་ནང་མའམ་
གསལ་དཔོན་གྱི་མིང་ལྟེ། «ལྟ་སའི་
གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་གྱི་ཁང་ཆེང་.....
མཐུན་འབྲེལ་རྩི་རིང་གི་ཡི་གེ་»ལས།
ཕྱི་སྒྲོན་བཀའ་ལ་གཏོགས་པ་ཅན་རྩི་སྒྲོན་
བཅན་བཞེར་སྟོ་གོང་། ལྔ་པ་ཕྱི་བ་.....
མཆིམས་ཞང་བཅན་བཞེར་སྟག་ཅབ།
ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ལྔ་པ་ཕྱི་ས། ཕྱི་ས་ཁང་རམ་གསར་
སྒྲོན་ཁང་གི་མིང་ལྟེ། དཔེར་ན།
«བད་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱོན་ལྷན་»ལས།
ལྔ་པ་ཕྱི་ས་ནི་ཕྱི་ས་ཁང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
དང་། «འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་»ལས།
དེ་དག་ལྔ་པ་ཕྱི་སར་འདོང་རུ་ཡང་རོ་ཆ་
ནས་བཤད་གཅི་ལ་སྐགས་པ་བག་ཡངས་
སྟབས་མེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ལྔ་པ་ཕྱི་རས། ཕྱི་ས་ཁང་རམ་ཆབ་
ཁྱུང་ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བད་.....
དཀྱིལ་»ལས། ལྔ་པ་ཕྱི་རས་ནི་ཕྱི་ས་ཁང་

པ་ཞེས་བརྟེན་ཏེ་དུ་བྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་། །ཞེས་དང་།
 «བརྟེན་ཏེ་གསལ་མཁུན་ཀླན་» ལས།
 ལྷན་བྱུངས་ནི་ཆབ་ཁང་། ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

ལྷན་བྱུངས་ཆབ་ཁང་གི་མིང་ལྟེ།
 «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་དཀྱིལ་» ལས།
 ལྷན་བྱུངས་ནི་ཆབ་ཁང་རམ་ཐུ་ས་ཁང་ལྟེ།
 མི་གཙང་བ་དོར་བའི་ཁང་པ། ། ཞེས་.....
 དང་། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འདུལ་» ལས།
 ལྷན་བྱུངས་ནི་.....ཟག་པ་དོར་བའི་ཁང་
 པ། ། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་གཞི་སྒྲིགས་བཅ་དང་པོ་» ལས།
 ལྷན་བྱུངས་ཐུག་དར་བྱས་ལ་ས་དང་ས་.....
 མཐའ་དུས་དང་། མཐུན་པའི་རྒྱ་.....
 བསལ་བ་གཞག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བྱའོ། །

ལྷན་བྱུངས་ (1) ཆོས་གོས་ཀྱི་རྣམ་
 པའམ་ ལྷན་བྱུངས་བའི་མིང་ཡིན་པར་.....
 བཞེད་པ་ནི། «རག་སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»
 ལས། ལྷན་བྱུངས་ལྷན་བྱུངས་ཀྱི་ལྷན་བྱུངས་
 བཅ་ ལྷན་བྱུངས་བྱུངས་པ། ། ཞེས་ གསུངས།
 དཔེར་ན། «བརྟེན་གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་»
 གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།
 ལྷན་བྱུངས་ཞེས་པ་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྣམ་པ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། (2) ཆོས་.....
 གོས་ཀྱི་ལྷན་བྱུངས་མིང་ཡིན་ཆེ་ཆུང་བྱུངས་
 མིང་མིན་པར་བཞེད་པ་ནི། «མཁས་
 པའི་དགའ་སྒྲོན་» ལས། ལྷན་བྱུངས་ཞེས་

པ་ཆོས་གོས་ཀྱི། ལྷན་བྱུངས་མིང་ཡིན་ཆུང་
 བྱུངས་མིན། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྷན་བྱུངས་ ལྷན་གསར་སམ་ལན་ཀན་གྱི་
 མིང་ལྟེ། «བརྟེན་གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་.....
 གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།
 ལྷན་བྱུངས་ལྷན་གསར་སམ་ལན་ཀན་མིང་། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

ལྷན་བྱུངས་ (1) བྱུང་མེད་ཀྱི་.....
 གཙོ་མོའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་གསར་རྟེན་»
 གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།
 ལྷན་བྱུངས་བྱུང་མེད་གཙོ་མོའི་མིང་། །
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
 བ་བྱུང་སྒྲོན་ཆེགས་ཀྱི་གཞི་» ལས། ལྷ་
 འདི་དག་གྱུང་ལྷན་བྱུངས་ནི་མ་ལགས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་བྱུང་མེད་ཀྱི་འཁོར་སྒྲིལ་པ་དག་
 ལགས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བྱའོ། (2)
 མནའ་མའི་ཞེས་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་.....
 ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མཁུན་ཀླན་» ལས། ལྷན་
 བྱུངས་ནི་བྱུང་མེད་ཀྱི་གཙོ་མོ་ལྟེ་ཁ་ཅིག་
 གིས་ མནའ་མའི་ཞེ་ཆོག་ཡིན་ཟེར།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

ལྷན་མོགས་ རྒྱུ་བཅ་རྣམ་སམ་
 རྒྱུར་རམ་ཐུ་རྣམ་སོགས་ལ་འདུག་ལྟེ།
 «རག་སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་པ་» ལས། ལྷན་
 མོགས་ རྒྱུ་བཅ་རྣམ་སམ་ རྒྱུར་དང་།
 ཞེས་དང་། «ཐོད་ཀྱི་བརྟེན་སྐད་མིང་.....
 གཞི་གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་བཟུན་བཅོས་»
 ལས། ལྷན་མོགས་ཅེས་པ་རྒྱུར་རྒྱུ་

རྟམ་དང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ ལུང་ རྟམ་ འབྱེད» ལས།
དེའི་ཆེ་ན་ཆེ་དང་ལྟམ་པ་ཀྱན་དགའ་པོས་
བཙམ་ལྟམ་འདས་ཀྱི་ལྟམ་ལོགས་ན་.....
འདུག་པར་ལྟམ་ཅིང་བསེལ་གཡབ་ཐོགས་
ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྟམས། ལེན་ པ་ ལ་ འདུག་ རྟེ།
«བརྟམ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མཁྱེན་ཀྱན» ལས།
ལྟམ་དང་ལྟམས་ནི་ལེན་པ་ལའང་འདུག་
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྟའི་ཤ་ལུ། ལྟ་ལྟར་དུ་ལྟེས་པའི་
ཤ་ལུའི་མིང་རྟེ། «བརྟམ་དག་མིང་ཆོག་
གསལ་བ» ལས། ལྟའི་ཤ་ལུ་ནི་ལྟ་ལྟར་
དུ་ལྟེས་པའི་ཤ་ལུ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། །

ལྟར་གི་འོ་དོམ། ལྟར་མའི་ཉ་གས་
ལུ་ མ་ ལྟགས་ བཏགས་ པའི་ མིང་ རྟེ།
«ལྟམ་ཉོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་
ཡིག་ཤོག་རྟེལ» ལས། ལྟར་ནའང་ལྟར་
གི་འོ་དོམ་ཡང་གདགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལྟར་.....
མའི་ཆད་པར། འོ་དོམ་བཏགས་ཏེ་.....
བང་ཟ་ལྟགས་ནོར་ལྟམ་དེ། ལྟམ་པ་
མ་ལྟབ་པ་དང་ལྟག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ལྟར་མ། ལྟར་མའི་མིང་རྟེ། «པོད་
ཀྱི་རྟེ་རིང་ཡི་གེ་དང་རྟེལ་བུའི་ཁ་བུང་»

ལས། མ་གུམ་ན་མ་ལྟར་བའི་ཆད་པར།
ལྟར་མ་འོ་དོམ་བཏགས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ལྟལ་བཟོ། ཆེན་བུ་བའི་མིང་རྟེ།
«ཆོག་གཏེར» ལས། ལྟལ་བཟོ་ཆེན་བུ་
མཁན་གྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ལྟབས། པོད་ཀྱི་རུས་ལྟད་ཀྱི་མིང་
རྟེ། «དེ་བ་ཐེར་ལྟམ་པོ» ལས། ལྟ་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱི་ཆ་ནི། ཤ་བ་ལྟད་.....
འཛེལ་གྱི་ལྟར་པར་ལྟབས་ན་མ་མཁའ་.....
ལྟར་ པོའི་ གཏུང་ ལྟད། ཅེས་ དང་།
«མཁས་ པའི་ དགའ་ ལྟམ་» ལས།
འཆིང་ང་འཆིང་ཡུལ་འགོས་དང་ལྟབས་
ཀྱི་ཡུལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྟམ་བ། ལྟམ་སྟོད་ཆེ་བའི་མིང་
རྟེ། «བརྟམ་གསར་ཆིང་གི་རྟམ་གཞག་
སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག» ལས། ལྟམ་བ་.....
ལྟམ་སྟོད་ཆེ་བའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ལྟེ། ལྟེ་གི་མིང་རྟེ། «ལམ་རིམ་
ཆེན་མའི་བརྟམ་དཀྱོལ» ལས། ལྟེ་.....
འཛིན་ཁྱེ་ཆེན་རག་དབང་ལྟེ་གསལ་.....
དཔལ་བཟང་པོས། ལྟེ་ནི་ལྟེ་གི་.....
བརྟམ་ཆིང་ཡིན་གསུང་རོ། །དེ་ལ་ལྟེ་.....
དང་ལྟེ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་རྟེ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐོ་ཆར། རས་དར་སྐགས་ཀྱི་.....
མཐའ་ཐོ་ཁེ་ཁ་ཆར་གྱི་མིང་ལྟེ། «ཆོག་
གཏེར»ལས། ཐོ་ཆར་མཐའ་ཆར་ཁ་.....
ཆར་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐོག་གཟན། ཐུམ་དུ་བཅོས་པའི་
འཁྲར་བའི་མིང་ལྟེ། «ལི་ཤིའི་གུར་.....
ཁང་»ལས། ཐོག་གཟན་ནི་འཁྲར་བ།
ཞེས་དང་། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་»
ལས། ཐོག་གཟན་ནི། ཐུམ་དུ་བཅོས་
པའི་འཁྲར་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷང་རྒྱམ་.....
འབྱེད»ལས། གཏུམ་མོས་བྱ་མོ་མངག་
གཞུག་མ་ལ་སྒྲུས་པ། བྱ་མོ་ཁྲར་སྒྲིང་
ཚུགས་ཤིག་དང་། རི་ཐོག་གཟན་.....
བུའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐོད་འབྱེད་པ། སྒྲིབ་མ་རྒྱུས་མི་
མཐུན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་
བ་ལྷང་རྒྱམ་འབྱེད»ལས། ཐ་མ་ཅན་
ཐོད་འབྱེད་པ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་གང་
བར་འཁོད་གིས། ཁྱོད་གཉིས་གིས་.....
འགའ་ཡང་མཉམ་པར་མི་བུའོ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཐོན་གོད། ཐོན་འཕྲིའམ་ཆད་.....
ཉལ་གི་མིང་ལྟེ། «དུན་རྟེན་གཏེར་.....
ཡིག་ཐོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེན»ལས། དགུན་
འདུན་སྒྱི་ཤོ་མ་རར་བལྟས་ཏེ། ཐུན་
མགི་(དམག་གི་) ཐོན་གོད་བཅིས།

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐོམ་བྱ་བ། གསང་ཐུལ་པའམ་.....
རྟོག་ཞིབ་པའི་མིང་ལྟེ། «དུན་རྟེན་.....
གཏེར་ཡིག་ཐོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེན»ལས།
ཐོམ་བྱ་བས་དུག་མ་མང་པོ་བཟུང་ནས་
བཀྲམ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐོར་ཐོག་ཏུ་བཏང་བ། སྒྲིང་ཐོག་
ཏུ་བཏང་བའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་»ལས། ཐོར་
ཐོག་ཏུ་བཏང་བ་ཞེས་ཐོར་མ་ནི་རྩ་བཟང་
བའི་སྒྲིང་ཐོག་ཡིན་པས། སྒྲིང་ཐོག་ཏུ་
བཏང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
«དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྒྲིངས་པའི་འབྲམ་
འབྲེལ»ལས། ར་ཐོར་ཐོག་ཏུ་བཏང་ཅ་
ན། ཐོར་ལ་འཕྲོ་ཆགས་གིས་རེ་རེ་མི་བྱ་
བར། རྩ་བམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་མོ་བརྟོགས་
ཅམ་བྱས་ནས། ཡལ་ཡལ་གིས་བཀང་
ནས། གཞུང་གམ་སྒྲིང་ལ་ཐོན་ནས་བྱ་
བྱུན་འཁྱུ་བ་ཚུག་བྱེད། ཅས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ཐོར་མ། རྩ་བཟང་བའི་སྒྲིང་ཐོག་
དང་རྩ་བཟང་པའི་མིང་ལྟེ། «དཔེ་.....
ཆས་རིན་ཆེན་སྒྲིངས་པའི་བདེ་དཔྱོད»
ལས། ཐོར་མ་ནི་རྩ་བཟང་བའི་སྒྲིང་
ཐོག་ཅས་པ་ལྟར་དང་། «དཔེ་ཆས་
རིན་ཆེན་སྒྲིངས་པའི་འབྲམ་འབྲེལ»ལས།
རྩ་བཟང་ཐོར་མ་ལ་བཅད་ལྟེ་བྱས་ནས་
བ་བ་བཞིན་དུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱལ་ཁི། ལྷགས་སམ་འབྱེད་དམ་།
 འཆོལ་པ་གོ་རིམ་དུ་མི་གནས་པའི་དོན་ཏེ།
 «ལི་ཤིའི་གྲར་ཁང་» ལས། རྒྱལ་ཁི་ནི་
 ལྷགས་སམ་འབྱེད་དམ་འཆོལ་པ་གོ་།
 རིམས་སུ་མི་གནས་པ། ཞེས་དང་།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྒྱ་དགྲོལ་»
 ལས། རྒྱལ་ཁི་ནི་དོན་འཆོལ་བའམ་གོ་
 རིམས་སུ་མི་གནས་པ་ལ་བཤད་ཅེས་སྟེ་
 རྒྱལ་ཁི་ལས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་ཁི་འཇིག་
 རྟེན་ཞེས་པ་གྲང་ལྷགས་ལ་རྒྱང་།
 གིས་འགྲོ་བའང་ཡོད་པར་སྤང་ཞེས་དག་
 དེག་མི་དབང་རབ་གསལ་ལས་འབྱུང་།
 ཞེས་གསུངས།

བརྒྱག་དགའ། བསྐྱེད་དགའ་།
 བའམ་བཅོད་དགའ་བའི་མིང་ལྟེ།
 «བརྒྱ་གསར་རྟེང་གི་བྱུང་པར་བསྐྱེད་པ་
 གསར་བུའི་སྒྲོ་སྒྲོས་སྒྱེད་བྱེད་» ལས།
 བརྒྱག་དགའ་བསྐྱེད་དགའ་བཅོད་དགའི་
 མིང་། ཞེས་དང་། «རྒྱ་སྒྲོན་གྱི་
 འགྲེལ་པ་» ལས། བརྒྱག་པ་བཅོད་།
 བའམ་བསམ་པར་དགའ་བ་མི་ལྷུས་པའི་
 དོན། ཞེས་དང་། «དཔག་བསམ་
 འཁྲི་ཤིང་» ལས། བརྒྱག་དགའི་སྟུག་
 བསྐྱེད་དཔེར་འོས་སྒྱེད་པ་འདིར། རྟེན་
 མིན་ཁོ་ར་ཉིད་དང་འདྲ་བར་མཐོང་། ཞེས་
 བ་ལྟ་བུའོ།

བརྒྱངས་པ། (1) ཟས་དང་།
 མཆིལ་མ་སྟགས་མིང་པར་འཆང་པའི་

མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྐད་མིང་གཞི་
 གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་བཅས་» ལས།
 ཟས་དང་མཆིལ་མས་བརྒྱངས་ཞེས་མིང་
 པར་འཆང་། ཞེས་དང་། «འདུལ་བ་
 ལྷང་རྒྱམ་འབྱེད་» ལས། བག་མེད་
 བརྒྱན་པ་མཐོང་ནས་ནི། མཆིལ་མས་
 བརྒྱངས་པའི་བཞིན་གྱིས་དུ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། (2) ཡི་ག་གྱེན་དུ་འབྱུར་བའི་
 མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་གསར་རྟེང་གི་བྱེ་བྲག་
 རྟེན་གསེད་» ལས། བརྒྱངས་པ་ཞེས་པ་
 མི་རྒྱམས་ཀྱི་ཡི་ག་གྱེན་དུ་འབྱུར་བའོ།
 ཞེས་དང་། «མཐོངས་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་
 བའི་མདོ་» ལས། བྱ་ནང་གི་སྟུག་པ་
 ཅང་མ་ཉེས་སམ་ག་རེ་ཞེས་དྲིས་ན། སུ་
 བ་གཉིས་སྐད་ཀྱིས་བརྒྱངས་ཏེ། རིང་
 ཞིག་དུ་དབྱགས་གྲང་མ་ཕྱིན་སྒྲ་ཡང་མ་
 ལུས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

བརྒྱབ། གཞན་ཞོར་ལ་ཆགས་པའི་
 མིང་ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་བརྒྱ་
 དགྲོལ་» ལས། བརྒྱབ་སེམས་ཞེས་པའི་
 བརྒྱབ་ནི་གཞན་ཞོར་ལ་ཆགས་པའི་མིང་
 ཡིན། ཞེས་དང་། «བརྒྱ་གསར་རྟེང་
 གི་རྒྱམ་གཞན་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།
 བརྒྱབ་དང་བརྒྱར་སེམས་འདྲིང་པའི་
 མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བརྒྱམ། བཞུགས་པའི་དོན་ཏེ།
 «དུན་དྲུག་གཉིས་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་
 བྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་» ལས། རྒྱལ་པོ་ནི་

གན་ས་གནིས་ཀྱི་བར་ཡུལ་དུ་བན་མ་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤིང་། འབྲུག་དུ་གནིས་ཀྱི་རྩེ་དང་། བདག་མཛད་པའི་གཙུག་ལག་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལྟར་ཤིང་།

བན་སེམས་པ་ གན་པ་ལྟར་ལྟར་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤིང་། «བན་གསར་རྩེ་གི་རྩམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། བན་བ་དང་བན་སེམས་འདྲེད་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བརྩ་བ་ འཇམ་པའམ་ཚུར་འདྲེན་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས། མདུན་དུ་བརྩ་བ་འཇམ་པ་དང་། ལ་ལར་མདུན་དུ་བརྩ་བ་འདྲེན་པ་ཞེས་པ་ལྟར་ཤིང་།

བརྩམས་པ་ (1) སྤྲུལ་པའམ་རྩམ་པའི་མིང་ཞེ། «བན་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱོག་རྩུག་»ལས། བརྩམས་པ་ནི་སྤྲུལ་པ་དང་དཀྱུགས་པ་ཞེ་ཆུ་བའི་བྱེ་བྱག་ཅེས་དང་། «གན་ཆེ་ལྡོང་མའི་བན་དོན་»ལས། བརྩམས་པ་ནི་སྤྲུལ་པའི་མིང་ཞེ། ཟ་མ་ཏྲིག་ཏུ། སྤྲུལ་པའི་བརྩམས་སྤྲུལ་བས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་། (2) ཁ་ཟས་སྤྲུལ་ལྟར་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བན་སྒྲོད་དཔག་བསམ་ལྟར་པའི་སྤྲུལ་པ་»ལས། ཁ་ཟས་བརྩམས་པ་ནི་ཁ་ཟས་སྤྲུལ་ལྟར་ཞེས་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བཅུངས་པ་ ཡི་ག་གྲུན་དུ་འབྱུང་བའི་མིང་ཞེ། «བན་གསར་རྩེ་གི་རྩམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། བཅུངས་པའམ་བན་སེམས་པ་ཞེས་པ་ནི། ཡི་ག་གྲུན་དུ་འབྱུང་བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་། དཔེར་ན། «འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རང་རྩམ་»ལས། བམ་ཆེན་ཤ་ལ་རྩལ་བ་དང་། ཁ་སྒྲུབ་གིས་བཅུངས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟར་ཤིང་།

བཅུན་པ་ བན་པ་ཞེ་པའི་དོན་ཏེ། བཅུན་གི་དོན་ཏེ། «སྤྲི་བཅུན་བཅོས་སྒྲོ་བ་རྩུན་གྱི་མེ་ཏྲིག་»ལས། སྤྲི་བཅུན་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པ་ནི་པའི་བཅུན་པ་ལྟར་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བཅུར་བ་ འཇར་བའི་དོན་པའི་དོན་ཏེ། «བན་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱོག་རྩུག་»ལས། བཅུར་བ་ནི་འཇར་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བཅུལ་བ་ བཅུས་པའི་དོན་པའི་དོན་ཏེ། «གསར་རྩེ་བན་ལེགས་བཤད་»ལས། ལག་པ་བཅུལ་བ་ནི་ལག་པ་བཅུས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བཅུན་བརྩེད་ ལྷ་མ་བཅུན་རྩེ་གས་པའི་དོན་ཏེ། «འབྲུལ་བ་གཞི་སྤྲུལ་བམ་དང་པོ་»ལས། བདག་གི་

སྐྱེད་མོས་ཚལ་ནས་བྱ་མོ་ཞིག་རྟེན་པ་དེ་
བདག་གིས་ བརྒྱན་ བརྒྱད་ བརྐྱེད་ བས།
དེ་རང་གི་རིགས་རྒྱད་དང་མཚོན་པར་
འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱུ་མར་བྱིན་ན། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱབས། བོད་ཀྱི་རྩས་རྒྱད་ཀྱི་
མིང་ཞིག་ཉི། «དེ་བ་ཐེར་ཚོན་པོ་»ལས།
འལ་པ་རྟོ་རྟེ་དབང་རྒྱལ་དང་བརྒྱབས་
ལམ་ཤིང་དཔལ་གྱི་དབང་རྒྱལ་གཉིས་ཉི།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱག་པ། བརྒྱམ་པའམ་སྤྲས་
པའི་མིང་ཉི། «བརྟ་རྟོད་དཔག་བསམ་
རྟོན་པའི་ཉི་མ་»ལས། བརྒྱག་པ་ནི་

བརྒྱམ་པའམ་སྤྲས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

བརྒྱད་པ། བན་ཚུན་བརྟེས་པའི་
དོན་ཉི། «བརྟ་གསར་རྟེང་གི་རྩམ་
གཞག་ རྟོ་གསལ་ ཡིད་ འཕྲོག་» ལས།
བརྒྱད་པ་པན་ཚུན་བརྟེས་པ་ཉི། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «རྒྱ་རྒྱུར་བམ་
པོ་གཉིས་པ་» ལས། དཀྱུགས་པ་ཉི།
མོ་རིམ་ལས་མི་བརྒྱད་བར་བོད་ཀྱི་རྟོད་ཀྱི་
བརྒྱར་ན་དོན་དང་ཚིག་ཏུ་འབྲེལ་ཞིང་དེ་
ན་མ་བརྒྱད་བར་རྒྱུར་ཅིག་ ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

པ

པ་གོར། བོད་ཀྱི་གདུང་རུས་ཕྱེ་བྲག་
པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། པ་གོར་པེ་རོ་ཙ་ན་
ར་མི་ཏ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་སྤ་
གོར་ཞེས་གྲིས་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། «དེ་བ་
ཐེར་སྤོན་པོ»ལས། ལྷ་གོར་ཡེ་ཤེས་.....
གཡུང་རྒྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཁོར་མང་པོ་
དང་བཅས་དན་ཉིག་ཏུ་བྱོན། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

པ་ཅར། གོས་ཆས་ཕྱེ་བྲག་ཅིག་གི་
མིང་ལྟེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་.....
གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། པ་
ཅར་ཞེས་པ་གོས་ཆས་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

པ་ཏི། བདག་པོའི་མིང་ལྟེ། «བར་
སྤྱི་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ»ལས། པ་ཏི་
ནི་བདག་པོ། ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་དང་།
ཐར་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁག་བཙ་བརྒྱད་ཀྱི་
ནང་དུ་པ་ཏི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ།
དེ་ལྟ་རྒྱུ་བྲག་རྒྱུ་ལོད་དོ། །

པ་དེ་མ། གསེར་གྱི་མེ་ཉིག་གི་
མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བར་སྤོན་མིང་ག་ཞེ་

གསལ་བར་སྤོན་པའི་བསྟན་བཙུན་ལས།
པ་དེ་མ་ཞེས་གསེར་གྱི་མེ་ཉིག་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

པ་ན། ཟངས་ལས་བྱས་པའི་དྲོང་
ཙེ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «བར་
གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག»ལས། པ་ན་ཞེས་པ་རིན་པོ་.....
ཆེའི། །རིན་ཐང་ཆད་དུ་བྱས་པ་ལྟེ། །
ཟངས་ལས་བྱས་པའི་དྲོང་ཙེའི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དེ་བ་
ཐེར་སྤོན་པོ»ལས། ལྷེས་བྱ་གཡོན་ཙན་
པད་མའི་ཙེ་ལག་གིས་སྤྲད་འཆོང་མ་.....
བཟང་མོ་ལ་དགའ་མཁུར་སྤྲད་པའི་ཕྱིར་
གོས་རྒྱུ་བསྟར་རོ། །དེར་མི་གཞན་ཞིག་
པ་ན་ལྷ་བརྒྱ་ཐོགས་ནས་བྱུང་བ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

པ་ཆབ། བོད་ཀྱི་རུས་མིང་ཞིག་ལྟེ།
པ་ཆབ་མཆོ་ཞེར་ཙད་པོང་། པ་ཆབ་
རྒྱལ་མཆན་མཐོན་པོ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །འདི་ལ་སྤ་ཆབ་ཅས་གྲིས་པ་འདྲ་
ཡོད་དེ། «དེ་བ་ཐེར་སྤོན་པོ»ལས།

ཡེལ་པའི་ཕ་ཁོང་ཁར་སྤྱི་ཆབ་ལོ་རྒྱུ་བ་
འཁྱེན་པ་ ཡོད་ པས་ དེར་ རྒྱགས་ ཟེར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

པ་མི། ཉུང་རམ་སྐད་པའི་སྐད་དུ་
བཅུན་ པའམ་ སྒྲོབ་ དཔོན་ གྱི་ མིང་ ཞེ།
«བརྟེན་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྒྲེ་མ»
ལས། ཉུང་སྐད་པ་ མི་ནི་ བཅུན་ པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

པར་ན་བཅའ་བ། པར་དུ་བཟུང་
ནས་ ལྟ་ རྟོག་ བྱེད་ དགོས་ པའི་ རྟོན་ ཉེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲོའི་བརྟེན་དགོས་»
ལས། པར་ན་བཅའ་བ་ནི་པར་དུ་
བཟུང་ནས་ལྟ་རྟོག་བྱ་དགོས་པའམ་བྱ་ར་
བྱེད་དགོས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

པད་པ། བཅུད་གང་གི་མིང་ཞེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟུས་ཀྱི་དཀའ་
མིང་»ལས། པད་པ་ནི་འཅུད་གང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལེགས་
བཤད་ལོར་བུའི་བང་ཕལོད་»ལས། བ་
གན་ལོ་བཅུད་ཅུ་ལྟེན་པ་ཅིག་གིས་རྩམ་བུ་
ཡགས་པ་པད་པ་གང་འཁྱེར་བས། རྩ་
བཅུན་གྱི་ན་བཟའ་བུ་སྒྲུལ་པ་ལགས་ཉེ་
ཟེར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

པད་མ་རིགས་བྱག་དགེ་སྦྱང་གི་
ཆས་གོས་ཤིག་གི་མིང་ཞེ། «པོད་ཀྱི་
བརྟེན་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་

བསྟན་བཅོས་»ལས། པད་མ་རིགས་
བྱག་འདུལ་བའི་ཆས་གོས་ཉེ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

པན་པན་བྱེད་པ། འཕགས་
འཕགས་བྱེད་པའི་རྟོན་ཉེ། «དབྱངས་
ཅན་དགའ་སྒྲོའི་བརྟེན་དགོས་»ལས།
པན་པན་བྱེད་པ་འཕགས་འཕགས་བྱེད་
པའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལེབ་བུམ་སྒྲོན་པོ་»ལས། ཁོང་ལ་དེ་
ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། མི་ལ་སྒྲོགས་ཅམ་ཅིག་ཏུ་
བཟུབ་ནས་པན་པན་བྱེད་པ་ལས་མེད།
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

པར་གྱིས་འཕར། (1)སྒྲོ་བུར་
རམ། རྒྱངས་གྱིས་འཕར་བའི་རྟོན་ཉེ།
«བརྟེན་གསར་རྟིང་གི་རྩམ་གཞིག་སྒྲོ་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། པར་གྱིས་
འཕར་ནི་རྒྱངས་གྱིས་འཕར། །ཞེས་
གསུངས། (2)སྒྲིང་དུ་འཕར་བའི་རྟོན་
ལ་འཕྲག་ཞེ། «བརྟེན་གསར་རྟིང་གི་
བརྟེན་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་»ལས།
པར་གྱིས་འཕར་ནི་དག་ཞིང་གི་ས་གཞིའི་
ཡོན་ཏན་ལ་མནན་ན་ཞེས་དང་བཞེག་ན་
པར་བྱེད་པ་ཞེས་མང་དུ་འབྱུང་བས་སྒྲིང་
དུ་འཕར་བ་ལའང་པར་གྱིས་འཕར་ཞེས་
པའི་སྐབས་ ཡོད། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «པད་མ་བཀའ་ཐང་»ལས།
རྩ་རྩམ་སྒྲུ་མ་ཡིན་འདྲ་འབྲུ་མ་སྒྲོབས། །
དེ་སྐད་གསལ་བས་རྒྱལ་པོ་པར་གྱིས་

འཕར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

པར་ཏང་། རྟོག་ལྟ་ན་ལ། ལྟ་.....
 བྱ་མེད་མིང་ལྟེ། «རྟོག་ལྟ་བྱ་འབྲེལ་
 པ»ལས། པར་ཏང་རྟོག་ལྟ་ན་
 བྱ། ཞེས་དང་། «བརྟ་གསར་རྟོང་གི་
 བྱ་བྱ་རྟོག་ལྟ་བྱེད»ལས། པར་ཏང་.....
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིང་པོ་ཞིག་གི་མིང་
 ལ་འདྲི། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
 བ། «འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ»ལས།
 དག་སྤྱང་ཞིག་གིས་ལ་བ་དང་། སྤང་བ་
 དང་། པར་ཏང་དང་། ལྟ་རྟོག་ལས་
 ལྟ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་ལྟ་
 འཕྲོལ་དང་། ལྟ་ཞིབས་པའི་གས་.....
 སྟེན་སྟེན་བཤད་པའང་ཡོད་དེ། «བརྟ་
 ཡིག་སྟོགས་ལ་མཁུན་རྒྱུན»ལས། པར་
 ཏང་ནི་ལྟ་བུ་རིང་པོ་དང་གཡམ་པ་དང་
 རྟོག་སྟེན་དང་། ལྟ་འཕྲོལ་ཟེར་བ་
 ཡོད་ཅིང་། འབྲེལ་པ་ལས་ལྟ་ཞིབས་
 པའི་གས་སྟེན་བཤད། ཅེས་བྱུང་རོ། །
 འདི་ལ་པར་ཏ་མིས་པའང་སྤང་།

པར་ཏང་བྱ་བྱ། གདན་དང་ལྟ་
 ཅིང་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟོང་གི་.....
 ལྟ་གཞན་སྟོགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
 པར་ཏང་བྱ་བྱ་ནི་ལྟ་ཟེའམ་སྟེན་ཟེའམ་
 པའང་། ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་པར་
 སང་མིས་པའང་སྤང་ལྟེ། «འདུལ་བ་
 ལུང་རྟམ་འབྲེད»ལས། ཆོད་དང་ལྟ་པ་
 པར་སང་དང་། སང་རིས་དང་ཁྱེད་ཆོ་

དང་། སྟེན་བྱ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

པར་པར་བཞུག་པ། འཕར་.....
 འཕར་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་
 «ལྟ་རྟོང་གཏེར་ཡིག་ཐོད་བྱི་གས་རིག་
 ཡིག་ཆ»ལས། ལྟ་གས་ལྟ་བུ་བུ་པ་ལ་
 ལག་པ་གཡས་པའི་ཆ་པར་པར་བཞུག་པ་
 དམ་ཏུ་མཁན་ན་ཆད། ཅེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

པར་བྱ། ལྟ་བྱེད་བྱ་ཅིག་གི་མིང་
 ལྟེ། «རྟོག་ལྟ་བྱ་འབྲེལ་པ»ལས།
 པར་བྱ་ལྟ་བྱེད་བྱེད་བྱ་ ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

པར་བྱ། ལྟ་བྱེད་བྱ་ཅིག་གི་མིང་
 ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟོང་གི་རྟམ་གཞན་
 སྟོགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། པར་བྱ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བྱེད་བྱེད་ལྟེ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་བ། «འདུལ་བ་ལུང་རྟམ་.....
 འབྲེད»ལས། དེས་དེ་དག་ལ་ལ་ལ་.....
 གཏུར་བྱ་གཏད། ལ་ལ་ལ་ལུང་བཟེད་
 བྱི་ལྟ་བྱེད་གཏད། ལ་ལ་ལ་པར་བྱ་གཏད།
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

པར་སྟེན་པ། མི་ག་བ་མཁན་བྱི་
 མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟོང་གི་རྟམ་.....
 གཞན་སྟོགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
 པར་སྟེན་པ་ནི་མི་ག་ལ། །མངས་སྟོད་
 མཁན་བྱི་མིང་ཏུ་གསས། །ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར་རྒྱུ། །

སྤ་བྱར་སྤྱོད། གཅིག་སྤར་སྤྱོད་ན་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་.....
དགའ་སྤོའི་བརྟ་དཀྱུལ་»ལས། སྤ་བྱར་
སྤྱོད་ན་ཞེས་པ་ནི། གཅིག་སྤར་སྤྱོད་ན་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ལམ་རིམ་བརྒྱད་.....
པའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་ལས། དག་.....
བཤེས་དོལ་པའི་གསུང་འདིའི་ཐད་ཏུ་.....
གཅིག་སྤར་སྤྱོད་ན་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་
གསུངས།

སྤ་བྱར། (1)བྱ་ཁྲ་རྒྱུ་ཞིག་དང་།
(2)མདའ་ཡབ་བམ་ལན་ཀན་དང་.....
མཆོད་རྟེན་གྱི་བྲེ་ལའང་འཇུག་པར་.....
བཤད་པ་ཡོད་དེ། «བརྟ་ཡིག་སྤོ་.....
གསལ་མཁུན་རྒྱུ་»ལས། སྤ་བྱར་ནི་བྱ་
ཁྲ་ལྟར་བའི་མིང་། ཡང་མདའ་ཡབ་
བམ་ལན་ཀན་ནམ་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྲེ་ལ་
འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཅེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །འདི་སྤ་བྱ་ཞེས་རྒྱུ་འཇུག་ད་
ཡིག་མེད་པར་གྲིས་པའང་ཡོད་དེ།
«འདུལ་བའི་མདྲ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་»ལས།
དབྱར་ཁང་གི་སྤྱང་གི་སྤྱི་པ་སྤ་བྱ་.....
བཏགས་པ་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་སྤ་བྱ་མཐོ་ཆེས་
པས་བལྟར་མི་སྤྲོབས་པར་བྱུར་ན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྤ་ས་ལའི་འདབ་མ། འདབ་མ་
འདབ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་།
ཟར་མའི་འདབ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་

བཞེད་པ་གཉིས་སྤྱང་སྤྱོ། «འདུལ་བའི་
སྤྱང་འབྱུང་»ལས། སྤ་ས་ལའི་འདབ་མ་
ནི་འདབ་མ་ཡིན་པར་ལུང་སྤྱང་
ཆོགས་ལས་གསུངས་ཤིང་། འགྲེལ་རྒྱུ་
མཁན་པོས་སྤ་ས་ལའི་འདབ་མ་ནི་ཟར་
མའི་འདབ་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

སྤ་བྱ་བཞག་པ། གཅིག་སྤ་བྱ་
བྱང་བྱང་འཛིག་པའི་དོན་ཏེ། «རྒྱུ་
རྟེན་གཉིས་ཡིག་གནའ་ཐོའི་བོད་ཡིག་.....
ཤོག་རྒྱུ་»ལས། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་.....
བཏགས་ནས། སྤ་བྱ་བཞག་པ་ནི་
བཏགས་ལགས་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྤར། རྒྱུ་ལྟར་སྤར་པའི་ཞེས་སྤྱོ།
«བརྟ་གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། སྤར་ཞེས་བྱ་
བ་སྤར་པོའམ་རྒྱུ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། རྒྱུ་གྱུ་མ་ནས་རྒྱ་ཐག་ཆད་
པས་སྤར་བྱུང་བ་ཟངས་ཀྱི་གཏུར་བཅུག་
སྤྱོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྤར་གྱིས་འཇུག་རང་ལྷགས་.....
སམ་རྒྱུ་གྱིས་འཇུག་པའི་མིང་སྤྱོ།
«བེའུ་བུམ་སྤོན་པོའི་འགྲེལ་པ་»ལས།
རང་དབང་མེད་པར་གཞན་དོན་ལ་སྤར་
གྱིས་འཇུག་པའི་སྤྱང་རྒྱུ་མེད་པར་
བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔའ་མི་འོང་། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུར་བ། འཕུར་བའམ་མཁའ་ལ་
འགྲོ་བའི་མིང་ལྟེ། «ངག་སྒྲོན་གྱི་.....
འགྲེལ་པ»ལས། ཐུར་བ་ནི་འཕུར་བ་
མཁའ་ལ་འགྲོ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། །

ཐུར་སྒྲུང་། རྩ་ལྷན་པའི་དོན་ཏེ།
«མ་ཉི་བཀའ་འབུམ»ལས། ཆན་པོ་ན་
རེ་སངས་རྒྱལ་མཁའ་ལས་འདས་ནས་ཁ་
རིང་ཉི་མ་ཐུར་སྒྲུང་གི་འདུག་ཟེར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུས་མཐུད། སྒྲོམ་ཐག་གི་མིང་ལྟེ།
«བརྟེ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་»ལས།
ཐུས་མཐུད་ནི་སྒྲོམ་ཐག་ལྟེ། «མདོ་ཙ་
བ»ལས། དགེ་སློང་རྩ་སྒྲོན་ན་བས་.....
ཐུས་མཐུད་བཅང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ»ལས། ཐུས་
མཐུད་ཆངས་ཤིག་ཅས་གསུངས་ནས།
རི་ལྟར་བཅང་བར་བྱ། རྒྱད་པ་ལྟ་
བུན་ཏེ། བལ་གྱི་དང་། ལུ་ལྟེ།
རས་གྱི་སྒྲོན་པ་དང་། ཟར་མའི་དང་།
ཏུ་ལྟེ་ལའི་དང་། ཀོ་ཏམ་པ་གའི་དང་།
མིན་བལ་རྣམས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
འདི་ལ་ཐུ་མཐུད་ཐུས་པའང་ཡོད་དེ།
«བརྟེ་གསར་སྒྲིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། ཐུ་མཐུད་ཐུ་
འཐུད་སྒྲོམ་ཐག་མིང་། ཞེས་གསུངས་
སོ། །

ཐུས། ལྷགས་རིའི་སྒྲོགས་མཆོམས་
གྱི་མཁར་སྒྲུའི་མིང་ལྟེ། «མ་ཉི་.....
བཀའ་འབུམ»ལས། རྒྱལ་པོའི་སྒྲོ་.....
མཁར་དེའི་སྒྲོ་མོ་ན་བྱ་ར་བྱེད་པའི་མི་
གཅིག་སྒྲོགས་བཞེའི་ཐུས་བཞེའི་ལ་མི་
བཞེསྒྲོ་ལས་བསུངས་ན་བྱལ་བོ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །ཁང་རྒྱང་ལའང་འདུག་ལྟེ།
«ཐུས་ཐུས་སྒྲོན་པོའི་འགྲེལ་པ»ལས།
ཆོས་གྱི་ཤིང་རྩ་ལ་འདུག་མཐའ་ཡས་ཐུས་
དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གྱན་ལས་
ཡངས་སྒྲུ་ཐར་བར་བྱེད། །ཅས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཐུར་ཀ། དབུག་པའི་མིང་ལྟེ།
«དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས།
ཐུར་ཀ་དབུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཐོག་རྒྱ། ཏུས་ཆོགས་གྱི་མཆོམས་
གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟེ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་.....
མགྱིན་རྒྱན་»ལས། ཐོག་རྒྱ་འཕེལ་ཤིག་རི་
ནི་ཏུས་ཆོགས་གྱི་མཆོམས། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐོ་མཐའ། རི་ལྟར་སྒྲོགས་ཀྱང་.....
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟེ་སྒྲུར་རིན་.....
ཆོན་གཏེར་བྱིམ་»ལས། ཐོ་སྒྲོག་ཀྱང་ནི་
རི་ལྟར་སྒྲོགས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟེ་ཐོ་མཐའ་
ཡང་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐོ་པོ། ཐེས་པོའི་མིང་ལྟེ།

«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྗེད་དཀྱོལ་»
ལས། བླ་བླ་ནི་མེས་པོ་ཉེ་པའི་པའོ། ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་.....
སྒྲིའི་འགྲེལ་པ་»ལས། བྱིས་པས་...
ཟན་དེ་མོ་མོ་ལ་གཏད་ནས། འདི་དོ་
མོད་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བྱས་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

པོ་རྒྱལ། རི་ལྟར་རམ། པོ་མཐོ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྗེད་གསར་རྟིང་
གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་»ལས། པོ་རྒྱལ་
ཞེས་པ་རི་ལྟར་དང་། །དོན་གཅིག་རི་...
ལྟར་ཐོགས་བྱུང་གྲང་། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་
འཆད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། «གསར་
རྟིང་བརྗེད་རྣམ་དབྱེད་»ལས། པོ་རྒྱལ་...
གྲང་ཞེས་པ་ནི་རི་ལྟར་ཐོགས་བྱུང་ཞེས་པ་
ཉེ་ཡུལ་སྐད་ལ་པོ་མཐོ་ཡང་ཟེར་ཞེས་བརྗེད་
དབྱེད་ལས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

པོ་རྒྱལ་གྲང་། རི་ལྟར་ཐོགས་བྱུང་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་མེས་བྱ་
རབ་གསལ་»ལས། པོ་རྒྱལ་གྲང་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། །རི་ལྟར་ཐོགས་བྱུང་ཞེས་པའོ། །
ཞེས་དང་། «དག་སྒྲིའི་འགྲེལ་པ་»
ལས། པོ་རྒྱལ་པ་རི་ལྟར་ཐོགས་པ་རེ་
ལྟར་ཐོགས་པ་རི་ཅམ་འཁོར་བར་བྱུང་...
གྲང་ནི་ལྟར་སྒྲིའི་རེ་ལྟར་ཐོགས་བྱུང་ལན་
བརྒྱན་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

པོ་གྲི་སྒྲིའི་འགྲེལ་པ་ ། «ལྟེན་...

བརྒྱན་བཅས་སྒྲིའི་འགྲེལ་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལས།
སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་མ་པབ་
པ་ནི་.....སྒྲིའི་དང་སྒྲིའི་མོར་ལ་ཐོག་...
དང་ཐོག་མོར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

པོ་གྲི་ལ། བརྒྱལ་བའི་དོན་ལ་.....
འཇུག་པ་ཡོད་དེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»
ལས། ལ་ལ་དག་གིས་བྲག་མཐོང་ན། །
དཔེར་བརྟན་ལྟག་པར་སྒྲིའི་འཇུག་ཡོད། །
ལ་ལ་གཞན་གྱི་བྲག་མཐོང་ཡང་། །པོ་གྲི་
ཅིང་བརྒྱལ་བར་འཇུག་པ་ཡོད། །ཅིས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

པོ་གྲི་པོར། སྒྲིའི་མོར་གྱི་མིང་ཉེ།
«འདུལ་བ་ལྷང་གཞི་»ལས། ཅན་དན་
གྱི་རྒྱས་ཆག་ཆག་བཏབ། མིན་ཏེ་དེ་...
ཞེས་པའི་ཐོག་ཐོར་དག་བཤམས། དར་
གྱི་རྒྱན་འཇུག་མང་པོ་བྲེས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

པོ་གྲི་རྒྱས་ཆོགས་གྱི་མཆོམས་
གྱི་མིང་ཉེ། «བརྗེད་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
གཞག་སྒྲིའི་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
པོ་གྲི་རྒྱས་ཆོགས་གྱི་མཆོམས་དང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

པོ་གྲི་རྒྱ་བྲང་གི་མིང་ས་ཆའམ།
ཐོག་གི་ཁང་པ་བྱ་བཞིའི་དབྱིབས་གྱི་མིང་
ཉེ། «བརྗེད་གསར་རྟིང་གི་བྱུང་པར་...
ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས།

ཐོག་རེའམ་པ་གམ་ནི་ཐོག་གི་སྒྲིབ་པ་ད་ལྟ་
འཕམ་ཁང་པ་གྱུ་བཞིའི་དབྱིབས་ལའང་
ཟེར། ཞེས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཐོན་པ། བཟླས་པའི་མིང་སྟེ།

«བརྟ་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཐོག་ཐོག་
རེག་ཟིག་ཐོན་པ་ལ། །དང་པོ་ཟིན་གྱིས་
བཟླས་པ་ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ཐོབ་མེ་འདུག་པ། རྟོད་དེ་འདུག་
པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འཕུ་བུམ་སྟོན་
པའི་འགྲེལ་པ་»ལས། ཐོབ་མེ་འདུག་པ་
ནི་རྟོད་དེ་འདུག་པ་རྟོ། །ད་རུང་འཁོར་བ་
ལས་མ་འཕགས། བསྟོགས་ཀྱང་མི་བྱེད་
པར་ཐོབ་མེ་འདུག་པ་ཡིན་ན་འོ་སྟོལ་.....
སྟངས་བཟང་བར་མི་འདུག ཅེས་པ་ལྟ་
བུ་རྟོ། །

ཐོན་ཏང་། རྒྱུགས་བམ་པོ་ཏིའི་
མིང་སྟེ། «ཐོན་གྱི་བརྟ་སྟངས་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་»ལས།
རྒྱུགས་བམ་པོ་ཏི་སྟབས་འགར་ཐོན་ཏང་
ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཐོན་པ། མར་པའི་མིང་སྟེ། «རག་
སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། ཐོན་པ་མར་
པ་གྱུག་སྟོན། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

བྱལ་བ། དོན་མེད་དམ། འགྲེལ་

མེད་གྱི་གཏམ་གྱི་མིང་སྟེ། «རུན་རྟོང་
གཏེར་ཡིག་གནའ་ཐོའི་ཐོད་ཡིག་ཤོག་.....
དྲིལ་»ལས། རྒྱག་པར་མ་སོང་བས་བྱལ་
བར་མ་གྱུར། བསམ་པའི་རྗེས་མ་སོང་
བས་བྱལ་བར་མ་གྱུར། ཅེས་པ་ལྟ་
བུ་རྟོ། །

བྱི་བྱི་མིང་། བེ་བེ་མིང་གི་མིང་སྟེ།

«རུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་ཐོད་གྱི་གསེ་རིག་
ཡིག་ཆ་»ལས། དེ་མ་རྟེན་ན་བྱི་བྱི་མིང་
དང་ན་ལེ་ཞམ་དང་གྱུམ་པའི་སྣ་ཀྱང་དང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

བྱུལ་བྱུལ། རྒྱལ་བྱུལ་ལམ། རྒྱས་
པའི་དོན་ཏེ། «རུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་
བཅན་པོ་རིམ་བུར་གི་ལོ་རྒྱས་»ལས།
བྱི་འཕྲོག་གདངས་བྱུལ་བྱུལ་གྱི་ཆའོ།
དོག་ཡབ་གྱི་ཆར་མ་མཆིས་སྟེ། ས་འོན་
བྱ་བྱར་ཁོག་ཁོག ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

བྱ་ཆལ། འཕྱར་བྱེད་གྱི་ཁྱའི་མིང་
སྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱོན་བྱུན་»
ལས། བྱ་ཆལ་ནི་འཕྱར་བྱེད་གྱི་ཁྱ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བྱ་འཆལ། རྒྱགས་རྗེས་གྱིས་བྱ་
ཡང་ཡང་ཕབ་པས་འཆལ་ནས་མི་བེངས་
པའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་གསར་རྟེང་གི་.....
བརྟ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་»ལས།
བྱ་འཆལ་ནི་རྒྱགས་རྗེས་གྱིས་བྱ་ཕབ་པ་
ཡང་ཡང་བྱས་པས་འཆལ་ནས་མི་བེངས་

པར་བྱ་འཆལ་ཟེར་ལ། ལི་མིའི་མེ་ཉྱག་
ཏུ་ཕྱ་ཆལ་ཞེས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྒྱུ། །

བྱ་ཕྱད། དབུ་རྒྱན་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ།
«མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་.....
རྣམ་ཐར»ལས། དབུ་ལ་གཡུ་ཡི་བྱ་.....
ཕྱད་དང་། །སྒྲུ་ལ་གངས་དབྱིའི་བྱལ་བ་
གསལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ། །

བྱ་ཆེལ། རྒྱང་ཆེའི་སྒྲིགས་ཀྱི་མིང་
ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་.....
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཟུན་བཅོས»ལས།
བྱ་ཆེལ་རྒྱང་ཆེའི་སྒྲིགས། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྒྱུ། །

བྱག་བྱིག་ བཟ་བྱའམ་ཅུང་ཟད་
ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་པའི་.....
གསུང་བཅོས་ཐོར་བུ»ལས། བག་རེ་གོ་
ཡང་རྒྱད་ལ་མི་སྟེ། བྱག་བྱིག་སྟེས་ཀྱང་
ཡལ་ནས་ཕན་མི་ཐོགས། ཞེས་དང་།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་
འགྲེལ»ལས། རང་རང་གི་པ་མཉམ་
གཡོག་པོ་སྒྲིང་ཏུ་སྟག་པ་ལ་བྱམས་སེམས་
བྱག་བྱིག་རེ་སྟེས་པ་ཙམ་གྱིས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་རྒྱུ། །

བྱད་བྱད། (1) གཟབ་གཟབ་.....
བམ། རེམ་རེམ་གྱི་དོན་ཏེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོའི་བརྟ་དཀྱུལ་»
ལས། བྱད་བྱད་བྱེད་པ་ནི་སྤྱད་སྤྱད་

བྱེད་པའམ་རེམ་རེམ་བྱེད་པ། ཞེས་.....
དང་། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་
ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ»ལས།
སྟོན་བྱིམ་བདག་དཔལ་སྟེས་ལྟ་བུ་ཡོད་
པས། མ་ཤི་བར་ཏུ་ཆོས་སྟོགས་སྟེ་བྱད་
བྱད་བྱེད་དགོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ། །
(2) བག་ལོག་གི་དོན་ལ་འབྲུག་ལྟེ།
«བཀའ་གདམས་གཅིས་བཏུས་ཀྱི་དགའ་
མིང་»ལས། བྱད་བྱད་ནི་བག་གཞོག་
ཅིས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལེགས་
བཤད་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་»ལས།
ཡང་དགེ་བསྟེན་ཅིག་གཏོར་མ་བྱེད་པའི་
ཅན་ཏུ་བག་པོ་བྱད་བྱད་ཀྱིས་གང་བ་ཅིག་
བྱང་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ། །

བྱིག་རྒྱུམ། མེ་ཆོམ་གྱི་དོན་ཏེ།
«སྟོ་སྟུང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་བརྟ་དོན་»
ལས། བྱིག་རྒྱུམ་གྱིས་ལྷང་པ་བཀའ་བ་
ནི་མེ་ཆོམ་གྱིས་ལྷང་པ་བཀའ་བ་ལྟེ།
ཡོད་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་ཆོམ་བྱས་པའི་
དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

བྱིས་མ། རོ་མ་སོགས་ཀྱི་ཁ་ལ་.....
ཆགས་པའི་ཆེའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་
ལྷང་གཞི»ལས། ས་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱ་
འབའ་ཞིག་གི་མཆོག་གཅིག་ཏུ་སྟུར་པའི་
སྟེང་ཏུ་རྒྱང་གི་བྱིས་མ་ཆགས་པ་དང་།
མཆོགས་པ་དང་། ཁེབས་པར་བྱེད་
དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ། །

བྱེད་བྱེད། ཡི་དྲུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་

པའི་དོན་རྟེ། «བཀའ་གདམས་པ་.....
 ཚེས»ལས། རྩོམ་རྩི་གཙང་དུ་སྦྱར་.....
 དྲངས་ནས་སྦྱོར་པའི་ཚེ། ས་བཙའ་.....
 བས་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད་པ་ཅམ་མ་བྱུང་།
 འཕལ་གྱི་མཐུན་སྦྱེན་ཅུང་ཟད་དཀོན་.....
 པར་བྱུང་བས། རྩོམ་པའི་ཞལ་ནས།
 བྱེད་བྱེད་ཀྱི་པའི་ལྷན་གསུངས། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

བྱེད་བྱེད་ཀྱི་པའི་ལྷན་གསུངས་པའི་སྦྱོར་
 མ་སྦྱོར་ཅན་གྱི་མིང་སྟེ། «བཀའ་.....
 གདམས་ཀྱི་ཚེས»ལས། ལྷན་རྩོག་.....
 བཟང་མོ་བརྒྱ་རྩེ་རེ་ལྷན་པའི་སྦྱོར་མ་.....
 བཟང་མོ་མགོ་གྲག་ཕྱི་ལ་ལེ་སྦྱོར་པའི་དུས་
 ལ། དེ་དག་གི་དུས་སྟེ་བྱེད་བྱེད་ལག་ལྷན་
 ལང་ལང་ཚོ་མགོ་འཕང་མགོ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

བྱེད་བྱེད་ཀྱི་པའི་ལྷན་གསུངས་པའི་སྦྱོར་
 «རྩོག་སྦྱོར་གྱི་འགྲེལ་པ»ལས། རྩོག་.....
 ཅེས་པ་ཆེ་ལ་གྲགས། ཞེས་དང་།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྦྱོར་བརྒྱ་དཀོན་ལ»
 ལས། རྩོག་གི་ཆེ་མོ་སྟེ། དཔེར་ན།
 ཟེ་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

བྱེད་བྱེད་ཀྱི་པའི་ལྷན་གསུངས་པའི་སྦྱོར་
 མིང་སྟེ། «རྩོག་སྦྱོར་གྱི་འགྲེལ་པ»ལས།
 རྩོག་ཀྱི་དབྱངས་ཅན་དང་ཆེ་ལ། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «དེབ་ཐེར་.....
 སྦྱོར་པོ»ལས། མནལ་ལམ་དུ་རིན་པོ་

ཆེད་བྱེད་ཀྱི་པའི་ལྷན་གསུངས་པའི་སྦྱོར་
 དབྱངས་ཅན་ལ་བཞུགས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། གཞན་ཡང་། རྩོག་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོར་
 ཚར་ཚར་དེ་ལྷན་པར་བཤད་པའང་ཡོད་
 དེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྦྱོར་བརྒྱ་
 དཀོན་ལ»ལས། རྩོག་ཀྱི་སྦྱོར་སྦྱོར་གྱི་
 སྦྱོར་འཆང་བའི་ཚར་ཚར་དེ་ལྷན་པར་སྦྱོར་
 སྦྱོར་ལས་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

དཔག་སྦྱོར་ལང་། དཔག་དུ་མེད་.....
 ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དོན་རྟེ།
 «དུན་རྒྱུ་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་
 ཡིག་ཤོག་དེམ་ལས། ཤར་སྦྱོགས་ནམ་
 ཀ་དཔག་སྦྱོར་ལང་། སྦྱོགས་བཞེད་སྦྱོར་གྱི་
 དེ་བཞེད་ནོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དཔག་སྦྱོར་ཆེན་ཤེད་སྦྱོར་ཆེན་
 པའི་མིང་སྟེ། «ལྷན་པོ་བཀའ་ཡི་ཐང་
 ཡིག»ལས། བྱང་སྦྱོགས་གི་སར་དམག་
 གི་ལྷན་པོ་ནི། སྦྱོགས་བཞེད་འབེན་.....
 བཅུགས་དཔག་སྦྱོར་ཆེན་མཐའ་འཕངས་.....
 ལས། དུས་གཅིག་གང་ཟིན་དེ་ནི་ལྷན་
 པོར་བསྐྱོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དཔག་པོ་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་དུས་
 ཤིག་གི་མིང་སྟེ། «རྩོག་སྦྱོར་གྱི་འགྲེལ་
 པ»ལས། དཔག་དུས་ཤིག་ལོ་རྒྱུ་བསྐྱོ་
 སྦྱོར་བཅོན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

དཔལ། བོད་ཀྱི་རུས་མིང་ཞིག་ལྟེ།
 «བོད་མི་ལྷན་ཁྲུང་རྒྱལ་གྱི་རུས་མཛོད་……
 པད་དཀར་སྐྱེད་ཚལ»ལས། དཔལ་ཡི་
 རིགས་ལ་ཚོགས་པའི་ཞང་བོ་དང་། ཟླ་ཡི་
 རིགས་ལ་ཚོ་བོ་ལྷན་བས་ཚོ་ཞང་གཉིས་ཀྱི་
 རིགས་ཡང་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

དཔལ་སྐྱོང་། རྒྱ་རྒྱལ་སམ་སྐྱོང་
 འཁོར་གྱི་མིང་ལྟེ། «སྐྱའི་བསྟན་བཅས་
 སྐྱ་བ་རྒྱ་གྱི་མེ་ཉལ་»ལས། སྐད་……
 གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པ་ནི་
 དཔལ་སྐྱོང་ལ་རྒྱ་རྒྱལ་སམ་སྐྱོང་འཁོར་།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དཔལ་སྐྱོང་བ། བ་རྩལ་པའི་ང་
 རྒྱལ་འཛམས་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་
 ལེགས་ བཤད་ ཚིག་ གཏེར་» ལས།
 དཔལ་སྐྱོང་བ་ནི་ང་རྒྱལ་འཛམས་པ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «མི་……
 དབང་ཉེགས་བཟོད་»ལས། གཞན་གྱི་
 སེམས་པ་མ་རུང་པ་དག་དཔལ་སྐྱོང་བའི་
 ཟུར་དུ་དཔྱད་བཞིན་དམག་བཤགས་ཏེ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

དཔལ་ཐལ་གྱི་བྱ་འབོད། ཐལ་
 རྒྱགས་པའི་སྟན་ལུང་མིང་ལྟེ། «རྫོ་……
 རིང་པ་རྩེ་ཏའི་རྣམ་ཐར་»ལས། རྟོབས་
 ཀྱི་འཁོར་ལས་བསྐྱར་བ་གནམ་བསྐྱས་……
 གོང་མ་ཆེན་པའི་གསེར་སྟན་དུ་ཉམ་རྒྱང་

ཆོད་མེད་འདི་དག་ནས་དཔལ་ཐལ་གྱི་བྱ་
 འབོད་ལྟེད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

དཔལ་བའི་བྱལ་བྱིན། དཔལ་……
 བའི་ནང་ནས་མཆོག་དུ་བྱར་པའི་དོན་ཏེ།
 «བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཡིག་ཆ་གཅེས་……
 བསྟུས་»ལས། རྒྱགས་རིག་སྤུམ་བཅུན་
 རྒྱ་བོ་རེད་གིས། དཔལ་བའི་བྱལ་བྱིན་
 བ། ཉེན་ཆིག་ལ་དྲགས་པོ་མི་བརྟུང་……
 བསད་ཆེས་ལྷང་སྐད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་……
 བུརོ། །

དཔལ་སྐྱང་། བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་ལྟེ་
 ཐག་པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། དག་ཡིག་དག་
 སྟོན་ཚུམ་པ་པོ་དཔལ་སྐྱང་ཆོས་མཛོད་……
 དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་དབྱངས་ཅན་
 སྟེམས་པའི་ལྟེ་ལྟ་བུརོ། །

དཔལ་བྱལ་བོད་ཀྱི་རུས་མིང་……
 ཞིག་ལྟེ། «བོད་མི་ལྷན་ཁྲུང་རྒྱལ་གྱི་
 རུས་མཛོད་པད་དཀར་སྐྱེད་ཚལ»ལས།
 དེ་ལ་དཔལ་བྱལ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་
 ལྷང་དཔལ་ཆེན་རྒྱབས་ཟེར་བའི་བྱལ་གྱི་
 མི་རིགས་ལ། དཔལ་བྱལ་ཟེར་བ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབྱང་གདངས་ཆོས། འཕྲིགས་
 པར་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་
 ཅན་དགའ་སྟའི་བད་དཀྱལ་»ལས།
 དབྱང་གདངས་ཆོས་ནི་འཕྲིགས་པར་བྱས་
 ཞེས་པརོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།

«པེའུ་བུམ་སྒོན་པོའི་འགྲེལ་པ» ལས།
རས་ཁྱད་ཀྱི་རྟེན་ས་སྤྱ་ཡང་མ་མཐོང་བས།
ད་ཕན་ཆད་གསུམ་ཡན་ཆད་ལྷ་མན་ཆད་
དཔུང་གདངས་ཆོས་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

དཔུང་པོ། ལུང་པོའི་མིང་ལྟེ།

«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་ཡི་གེ་སྟོ་གསལ་.....
མགིན་རྒྱན་ལས། དཔུང་པོ་ཞེས་པ་
ལུང་པོའི་མིང་། ཞེས་དང་། «བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཛོག་ལས། དཔུང་པོ་ཙམ་ལག་ཞིག་གྲུ་
ལ། ། ལུང་པོ་གཉེན་དང་སྒོན་པ་བཟུང་།
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

དཔུང་བྱ་རྒྱུང་། རྟེན་དམག་གི་

མིང་ལྟེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ» ལས།
དཔུང་བྱ་རྒྱུང་རྟེན་ཐང་གི་དམག་རྟེན་
དམག་ ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«རྟོ་རིང་པ་རྩི་ཉའི་རྣམ་ཐང་» ལས།
རྒྱལ་མོ་རྟོ་པའི་དཔོན་དམག་རྣམས་
དཔུང་བྱ་རྒྱུང་གི་རྒྱལ་དུ་རྟེན་འགྲོས་ལ་རྟོ་
ལས་ཀྱང་མཚུགས་པར་བརྒྱུད། ཞེས་པ་
ལྟ་བུམ། །

དཔུང་རྒྱུམ། གོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་

འགག་གི་མིང་ལྟེ། «པོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒོན་པོའི་བསྟན་
བཅོས་» ལས། དཔུང་རྒྱུམ་ནི་གོས་འགག་
གོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

དཔུན་རྒྱ། སྤུན་རྒྱའི་མིང་ལྟེ།

«མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་» ལས། སྤུན་
བརྒྱ་ལོན་ཆེ་པ་དང་ལུ་པོ་འདི། ། རྒྱལ་
པོའི་གདུང་དང་དཔུན་རྒྱ་འཛོལ་དུ་
ཕྱིན། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

དཔུས། ཐོན་ཐོག་སྤུས་ཀ་བཟང་

རན་ནམ་རིན་ཐང་བཟང་རན་གྱི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་སྤུར་རིན་ཆེན་གཉེར་བྱིམ་» ལས།
རྟོང་དཔུས་ཞེས་རིན་ཐང་བཟང་རན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

དཔེ་དགར། གཙུག་ལག་ཁང་གི་

དོན་ལ་འདུག་པའི་པོད་དེ། «གསར་
རྟིང་བརྟའི་རྣམ་དབྱེ» ལས། དཔེ་
དགར་ ཞེས་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «སྤྱ་
བཞེད་» ལས། དེ་ལྟར་ཆོས་བཞེག་པའི་
ཆོ། ལྟ་ས་དཔེ་དགར་དུ་བརྩམས་བཞུས་
བཞས་བྱས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

དཔེ་མཐུད། (1) རང་གིས་ཤེས་

པ་མེར་སྤུས་གཞན་ལ་སྤུས་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་
གསལ་ཡིད་འཛོག་» ལས། དཔེ་མཐུད་
དམ་ཆོས་སྟོན་པར་འོས་པ་ལ། ། མེར་སྤུས་
སྤུས་ཏེ་མི་སྟོན་པ་ཡི་མིང་། ། ཞེས་དང་།
«པེའུ་བུམ་སྒོན་པོའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་»
ལས། དཔེ་མཐུད་ནི་ཤུག་མཆོག་པས།
དཔེ་མཐུད་ཆོས་སྟོན་མེར་སྤུས་པའི་མིང་། །

ཞེས་པ་ལྟར། རང་གིས་ཤེས་པའི་ཚས་
སེར་ལྷ་བྱས་ཏེ་གཞན་ལ་སྤྲོས་པའི་མིང་།
རྒྱུ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། (2)
ཚས་སྟོང་དམ། མཐུད་སྟུང་གི་མིང་སྟེ།
«བོད་ཀྱི་བརྗེས་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས»ལས། དཔེ་.....
མཐུད་མན་ངག་སྤྲོས་དང་མཐུད་སྟུང་.....
རྒྱུ་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོ»ལས། བདག་ཉིད་
སྟོགས་ཤིང་གཞན་གྱི་སྟོན་སྟེང་བ་དང་།
ཚས་ལ་དཔེ་མཐུད་བྱེད་པ་དང་། ཟས་
གས་ལ་སྟོགས་པའི་བྱང་བྱིང་ལ་བརྟེན་བ་
སྤངས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དཔེ་ཉར། གཙུག་ལག་ཁང་གི་.....
མིང་སྟེ། «གསར་རྟེན་བརྟེན་རྣམས་.....
དབྱེ»ལས། དཔེ་ཉར་དང་དཔེ་དཀར་
ཞེས་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

དཔེན་པ། (1) ཡུལ་ཡིད་རྩེ་རྩེ་
བ་དང་ཕངས་སེམས་དང་མཁོ་བ་སྟོགས་
ལ་འབྱུག་སྟེ། «བརྗེས་རིན་ཆེན་.....
གཉེར་བྱེད་ལས། དཔེན་པ་ནི་ཡུལ་.....
ཡིད་རྩེ་རྩེ་བ་དང་། ཕངས་སེམས་.....
དང་མཁོ་ཆ་དྲག་པོ་ལའང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་དང་། (2) ཕངས་.....
སེམས་ཆེ་བའི་རྩོད་རླུང་གི་མིང་ཡིན་པར་
བཤད་པ་ཡོད་དེ། «བརྗེས་དཔག་
བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ»ལས། དཔེན་ནི་

ཤིན་ཏུ་ཕངས་སེམས་ཆེ་བའི་རྩོད་རླུང་།
དམར་བའི་དཔེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་
གསུངས་སོ། །

དཔེལ་བ། སྟེལ་བའི་དོན་ལ་.....
འབྱུག་སྟེ། «མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་»
ལས། འདུལ་བ་དེལ་ཁལ་གཅིག་བཀལ་
ནས་སྟོང་རིས་མི་གཅིག་པར་བསྟན་པ་.....
དཔེལ་སྟེལ་ནས་གར་ལྟ་དང་། རྩོད་
ཡུལ་རྩེ་སྟོན་ཡང་དར་བར་མ་རུས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དཔོང་ས། ར་སྟོར་དང་ཚས་ལྟ་.....
སྟོགས་ལ་འབྱུག་སྟེ། «འདུལ་བའི་སྟེང་
འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟེན་རྣམས་བཤད་»ལས།
དཔོང་ས་ནི་ར་སྟོར་དང་ཚས་ལྟ་སྟོགས་ལ་
འབྱུག་གོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ཡུང་སྟོན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི»ལས།
དེའི་ཆོ་བམ་ཟེ་དང་བྱིས་བདག་མང་པོ་
དཔོང་ས་ནི་འདུས་ཤིང་འཁོད་པ་དག་.....
བར་སྐབས་ཀྱི་གཏམ་འདི་ལྟ་བུ་དག་སྟེང་
སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དཔོང་སའི་ཁང་བ། ར་སྟོར་གྱི་
ཁང་པའི་མིང་སྟེ། «དབྱངས་ཅན་.....
དགའ་སྟོན་བརྗེས་དཔོན་ལས། དཔོང་.....
སའི་ཁང་བ་ནི་ར་སྟོར་གྱི་ཁང་པ་སྟེ།
དཔོང་ས་ནི་ར་སྟོར་དང་ཚས་ལྟ་སྟོགས་ལ་
འབྱུག་གོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྟེང་འབྲམ་»ལས། དེ་ཡང་
སྟོན་གྱིང་བྱིས་ཆེན་པོའི་སྟེ་རྩལ་གྱི་གྱིང་ན་

ཇ་མཁན་གྱི་དཔོང་སའི་ཁང་པ་ཞིག་ཡོད་
པ་དེར་རང་སངས་རྒྱལ་མིག་སྤང་ནས་ཇ་
མཁན་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དཔོན། ཡི་གེ་རང་གིས་བཤད་.....
ནས་མི་གཞན་ཞིག་ལ་འབྲིར་བཅུག་པའི་
མིང་ལྟེ། «ཐོད་ཀྱི་བརྩ་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བརྩན་བཅོས»ལས།
དཔོན་ཅེས་ཡི་གེ་རང་སྟོས་གཞན་འབྲིར་
བཅུག ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དཔོན་གསལ། སྟོབ་དཔོན་དང་
རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་ལྟེ་མིང་ལྟེ།
«ཐོད་ཀྱི་བརྩ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བརྩན་བཅོས»ལས། དཔོན་
གསལ་སྟོབ་དཔོན་དང་། ཞེས་དང་།
«བརྩ་སྐད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ»
ལས། དཔོན་གསལ་ནི་ཐར་པར་འབྲིད་
པའི་དེད་དཔོན་དུ་གྱུར་ཅིང་རང་བཞིན་
ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་ལྟེ། ཞེས་གསུངས།
དཔོན་ན། «བདེན་པ་བོན་གྱི་མཛོད་
སྟོ་སྟེ་འབྲེལ་འབྲེལ་གྱི་ལྟེ་མིག»ལས།
འབྲེན་པའི་དཔོན་གསལ་ནི་བྱུགས་གསལ་
ལ་ཕྱིན་ཆེ། རྒྱལ་པོ་དེ་དུམ་བཅོན་པོ་ནི་
དབང་ཆེ་ལ་བཀའ་བཅན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

དཔྱད་དར་མོ། དཔྱད་ཁལ་དུ་བཟུས་
པའི་དར་དང་གོས་ཆེན་གྱི་མིང་ལྟེ།
«དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་རྟོན་ཆེན་གནད་
བཟུས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས»ལས། རྒྱུ་དཔྱད་

དར་མོ་ཚུགས་སུ། སྟོབ་དཔོན་ཡན་.....
ཅད་བྱ་མར་ལྟེ། དཔྱད་སྟོན་གྱི་རྩེ་
ནོངས་ནས། རྩེ་གསར་དུ་བཅུག་པ།
དཔྱད (དཔྱ) དར་དང་ས་རིས་ལས་.....
ཚུགས་པ་འབྲེལ་དུ་མ་རྒྱང་ནས། ཆབ་
སྟོན་ཞིག་ནས། ཞང་རྒྱལ་བྱིགས་དང་
ཞང་སྟོང་ཙན་ལས་ཚུགས་པས། དུམ་
མིང་ལྷག་ཟམ་ཆལ་ཏེ་དུ་ཅེན་དང་ལྟེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དཔྱ་ཐུ་ལྟེ། དཔྱ་ཁལ་གྱི་མིང་ལྟེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར»
ལས། དཔྱ་ཐུ་ལྟེ་ནི་དཔྱ་ཁལ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དཔྱངས་ཏེ་ལྷས་པ། དང་པོར་
ལྷས་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་
ཡིག་གནད་ཐོའི་ཐོད་ཡིག་ཤོག་དུལ»ལས།
འདི་ཅི་ལྟར་འཆལ་ཞེས་གཅོད་དཔྱང་གི་
རིང་ལྷགས་ཀྱིས་དཔྱངས་ཏེ་ལྷས་པ་ལས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དཔྱད་པ། བྱིས་དཔོན་གྱི་མིང་
ལྟེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བཅོན་པོ་
རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས»ལས། རྩན་བར་
ཞང་སྟོན་པ་མོ་དང་འབངས་ཀྱིས་.....
དཔྱད་པ་ནི། དབང་ས་ལྷམ་སྟོང་.....
བཅུག ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དཔྱད་དཔྱིས། མཐར་ཕྱིན་.....
པའམ་གཏིང་ཕྱིན་པའི་མིང་ལྟེ།

«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྒྱ་དཀྱིལ་»
ལས། དབྱད་དབྱིས་ནི་མཐར་ཕྱིན་པའམ་
གཏིང་ཕྱིན་པ་ལ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྟོ། །

དབྱད་ཡིག་སྒྲན་དབྱད་ཀྱི་ཡི་ཡོང་
གཞི་མིང་ལྟེ། «རྟུན་རྟོང་གཏིང་ཡིག་
བོད་ཀྱི་གསེར་རིག་ཡིག་ཆ»ལས། དབྱད་
ཡིག་འདི་ནི་ཕྱག་སྤྲེལ་ན་ཡང་ཕྱིད་དེ།
དབྱད་ཡིག་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་བདུས་
པའི་ལྟེང་དུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

དབྱལ། (1) གཞེན་གྱི་གཙུག་པོ་
དོན་ལ་འདྲུག་ལྟེ། «རག་སྒྲན་གྱི་.....
འགྲེལ་པ་»ལས། དབྱལ་ནི་དབྱང་.....
གཞེན། ཞེས་གསུངས། (2) སྤར་
བོད་ཀྱི་རིགས་རྩས་ཤིག་གི་མིང་ལྟེ།
དབྱལ་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་སྒྱུང་བཟང་པོ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

དབྱས་འདྲིགས། འཕྱ་བའམ་.....
སྒྲན་མཆང་འདྲིགས་པའི་དོན་ཏེ།
«རག་སྒྲན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། དབྱས་
འདྲིགས་ཞེས་པ་དབྱས་པ་འཕྱ་བའམ་.....
སྒྲན་འདྲིགས་པ་སྒྲན་བ། ཞེས་དང་།
«བོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྒྲན་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྒྲན་པའི་བཞུན་བཅས་»ལས། དབྱས་
འདྲིགས་ཞེས་པ་སྒྲན་མཆང་འདྲིགས་པ་
ལ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྷང་ནམ་འབྱེད་»ལས།
ཀྱན་ཏུ་སྒྲུ་ལ་སྤགས་པ་དབྱས་འདྲིགས་པ་

ལ་ཆེད་དུ་བརྒྱ་དཀྱིལ་གསུངས་པ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

དབྱས་མི་འདྲིགས། འཕྱ་བར་མི་
བྱ་བའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་
བརྒྱ་དཀྱིལ་»ལས། དབྱས་མི་འདྲིགས་
པ་ནི་མི་འཕྱ་བའམ་འཕྱ་བར་མི་བྱ་བ་ལྟེ།
དབྱ་བ་ནི་འཕྱ་བ་ཞེས་པའི་བརྒྱ་རྒྱུ་
བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། ལགས་ཉེས་ཅི་
འདྲ་ཞིག་ལའང་། དབྱས་མི་འདྲིགས་
ཤིང་ལོ་བརྒྱལ་སར་མི་བཞག་པ་དང་།
གཏའ་མར་འདྲིགས་པ་སྤགས་ཀྱི་མི་གྲས་པ་
དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

དབྱས་མེད། དབྱ་ཁལ་མེད་པའི་
དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་
དཀྱིལ་»ལས། དབྱས་མེད་ནི་དབྱ་ཁལ་
མེད་པ་ལྟེ། ལྷལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་དཔོན་
པོའི་ཁལ་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས།
དབྱས་མེད་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་དུ་ནི། ཁམ་
ཞིག་སྒྲོང་མོ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་རྟོ། །

དབྱིད། ཆམ་པོའམ་དར་ཡོལ་གྱི་
མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་གསར་རྒྱུ་གི་རྣམ་.....
གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
དབྱིད་ནི་ཆམ་པོའམ་དར་ཡོལ་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

དཔྱད་བཞུ། དཔྱད་ཀར་འགྲེམས་
པའི་དོན་ཏེ། «དུང་རྟེན་གཏེར་ཡིག་»
གནའ་པོའི་པོད་ཡིག་ཤོག་རྒྱུ། ལས།
ཕག་གི་ལོ་དཔྱད་(དཔྱད)བཞུའི་ཕྱག་རྒྱ་
པོག་ཏེ། རྒྱ་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་དཔོན་ལྷ་ས་
གསོལ་དཔ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དཔྱད་འཛོ། དཔལ་དང་ཕྱན་
ཆོགས་ལྟར་བའམ་སྐྱང་བའི་དོན་ཏེ།
«བརྟམས་ཀྱི་ལྷ་ས་གསལ་བའི་སྐྱོན་མེ»
ལས། སྐྱོན་ལེགས་རག་གི་དཔྱད་འཛོ་
དབྱངས་ཅན་ལྟ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དཔྱད་ལྟ་བུམ། དཔྱད་ཀའི་ལྷ་བ་
ལྟ་མའི་མིང་ཏེ། «དུང་རྟེན་གཏེར་
ཡིག་པོད་ཀྱི་ཡིག་རྩེང་»ལས། དཔྱན་
བཅན་པོ་ཁྱི་ཙེ་ན་བཞུགས་ཤིང་།
དཔྱད་ལྟ་བུམ་མར་ཐོང་རྒྱ་དང་ཐེུ་རྒྱ་
རྒྱུ་ཏེ། (དམག་རྒྱུ་པའ་) ཡུམ་ཁྱི་མ་
ལོད། རན་ལམ་ཅལ་སར་པ་ན་
བཞུགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དཔྱད་སྐྱར་བ། པོད་རྒྱ་དང་པོའི་
མིང་ཏེ། «དུང་རྟེན་གཏེར་ཡིག་གནའ་
པོའི་པོད་ཡིག་ཤོག་རྒྱུ»ལས། དཔྱན་
སྐྱར་ཐུང་ཆེས་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུའི་པན་ཆད་
དང་། དཔྱད་སྐྱར་བ་ཆེས་བཅུ་རྒྱུ་
ཅད་དཔྱང་ཞག་བཅུ་ལྟ་བུ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

དཔྱིས་ཀྱང་འབྱིན་པ། ཅ་བ་ནས་

འབྱིན་པའམ་གཏིང་ནས་འབྱིན་པའི་མིང་
ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟམས་»
ལས། དཔྱིས་ཀྱང་འབྱིན་པ་ནི་ཅ་བ་ནས་
འབྱིན་པའམ་གཏིང་ནས་འབྱིན་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
འཁུར་དཀར་ཆག»ལས། འཇིག་རྟེན་
ཀྱི་ཁམས་མ་ལུས་པའི་ལྷན་པ་མཐའ་དག་
དཔྱིས་འབྱིན་བྱེད་པའི་བཅུ་ཕྱག་རིག་
གནས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་འདི་དག་ ཅས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

དཔྱིས་བྱིན་པ། ཆོག་དོན་མཐར་
བྱིན་པའམ། གཏིང་ཐོན་པའི་མིང་ཏེ།
«བརྟམས་རྩེང་གི་ཁྱད་པར་ལས་ལྱང་
བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས། དཔྱིས་
བྱིན་པ་ནི་ཆོག་དོན་མཐར་བྱིན་པ་ལ་ཟེར།
ཞེས་དང་། «རག་སྐྱོན་ཀྱི་འགྲེལ་པ»
ལས། དཔྱིས་བྱིན་པ། དཔྱིས་མཐའ་
འམ་གཏིང་བྱིན་པ་སོན་པ་ཐོན་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དཔྱོངས་པ། བ་སྟོབས་སོགས་
ཤར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ཏེ། «བརྟམས་
སྐྱར་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»ལས།
དཔྱོངས་པ་ནི་བ་སྟོབས་ཤར་བ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དཔྱལ་གོགས་འབྲུགས་པ། མི་
ཤེས་ཤེས་མདོག་རྣམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཏེ།
«འབྲུག་པ་ཀྱན་ལེགས་ཀྱི་རང་རྣམ་»ལས།
གཞན་དོན་མཛད་པའི་དཔྱལ་གོགས་

འབྲུགས་མཆོ། །རྩ་ཆ་ཡོད་ན་རང་ལ་...
བསམ་རྟགས་མཛད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
དབུལ་གྱི་མཐུག་པོ་ཞེས་གྲིས་པའང་ཡོད་
དེ། «བརྟུ་རྟུ་དཔག་བསམ་ཆོན་པའི་
སྒྲེ་མ»ལས། དབུལ་གྱི་མཐུག་པོ་ནི་...
མོད་པ་ཆེ་བའམ་འཆོར་མེད་པ། ཞེས་
གསུངས་སོ། །

དབུལ་སྒྲེ་ཆན། སྒྲེ་བས་པ་ལྟ་...
པའི་མིང་སྟེ། «མརྟུ་བརྟུ་ལེགས་...
བཤད་གསེར་གྱི་ལྷ་མིག»ལས། དབུལ་
སྒྲེ་ཆན་ནི་སྒྲེ་བས་པ་ཆན་གྱི་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབུལ་བ། རལ་བའི་དོན་ལ་...
འབྲུག་སྟེ། «བརྟུ་རྟུ་རིན་ཆེན་གཏེར་
བྱིས་པའི་མཆོག་ལས། གས་དབུལ་བྱིས་པ་དབུལ་
རལ་བའི་ཆོག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་...
རོ། །

དབུལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་བ། དབུལ་
བའི་མཆོགས་སྒྲེད་པའམ་ཡངས་པའི་དོན་
ཏེ། «དབྱངས་ཆན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟུ་...
དཀོལ»ལས། དབུལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་བ་
ནི་དབུལ་བའི་མཆོགས་སྒྲེད་པའམ་ཡངས་
པའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འབྲུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ»ལས། རྒྱུ་
ལག་པ་རིང་བ། དབུལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་
བ། རྒྱུ་མ་འབྲུར་བ། རྒྱུ་གཟེངས་
མཐོ་བ་ཞིག་བཅས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་...
བུའོ། །

དབྱི་བ། རྒྱ་བྱ་བཅས་སྤལ་གྱི་འོ་
སྒྲིའི་མིང་སྟེ། «བརྟུ་རྟུ་རིན་ཆེན་...
གཏེར་བྱིས་པའི་མཆོག་ལས། དབྱི་བ་ནི་རྒྱ་བྱ་...
བཅས་སྤལ་གྱི་འོ་སྒྲིའི་ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

དབྱེས་པ། བརྟུ་པའི་མིང་སྟེ།
«བརྟུ་ཡིག་སྒྲི་གསལ་མགྱུན་བྱུན་ལས།
དབྱེས་པ་ནི་བརྟུ་པའི་བརྟུ་རྟུ་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབྱེས་པ། འབྲུག་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྟུ་ཡིག་སྒྲི་གསལ་མགྱུན་བྱུན་ལས།
དབྱེས་པ་ནི་འབྲུག་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དབྱེས་ཏོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་
མོད་མོད་ཡིག་མོག་དེལ»ལས། རྒྱུ་བྱ་
ནི་ཟས་མིག་སྒྲིད་དམ་ཟས་ཀྱི་སྒྲིགས་...
གཅན་གཟན་གྱིས་མི་དབྱེས་ཅིང་གནས་
བདེ་བར་མཆོ་ན་ནི་གདོད་ཟས་འཆོལ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབྱེས་བྱ། དབྱེས་བྱ་གྱི་མིང་སྟེ།
«བརྟུ་ཡིག་སྒྲི་གསལ་མགྱུན་བྱུན་ལས།
དབྱེས་བྱ་ནི་དབྱེས་བྱ་ཏེ། དེ་ཡང་བང་
རིམ་གསུམ་མམ་བཞི་དང་ལྟན་པ་བང་...
རིམ་རེ་ལ་ཆེ་སྒྲུབ་མང་དུ་ཡོད་པ་ཆེ་མོ་རྩི་
རྩི་ལ་རིན་པོ་ཆེས་བཟུན་པ་ཡིན་ཞེས་དུ་
ར་བྱ་ཟས་གསུངས་སོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «རྒྱལ་རྩིང་རྒྱལ་བྱིས་ཏི་
མས་བཅུམས་པའི་ས་བྱུ་ལམ་གྱིགས་»

ལས། རིན་ཆེན་དཔྱིག་ཁྱེ་གང་གི་དབུ་
 རྒྱུ་གསལ་ཏེ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་རི་ཆས་
 གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོག་ལ་དབང་བཞུར་བ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

ཐགས་ཕྱི་ཕྱི། ས་མང་གི་མིང་ལྟེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྤྱོད་བརྟེན་དཔྱིལ་»
 ལས། **ཐགས་ཕྱི་ཕྱི་**ནི་ས་མང་གི་མིང་ལྟེ།
 ཡུལ་སྐད་ལ་ལར་མང་མང་གི་ཞེས་པའི་བྱ་
 དེའོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «རྩ་རིང་པ་རྩེ་ཏེ་རྩ་མ་མར་» ལས།
 དཔེར་བུ་ཞི་མཆོག་གཡུལ་གྱི་ཁ་ལོ་.....
 སྐུ་སྐུ། གཤོག་ཅལ་ཁོ་ལག་རྩེ་གས་པའི་
 བྱ་ཆོགས་དབུས། ཉམ་རྒྱུ་ཐགས་ཕྱི་ཕྱི་
 ཁོ་མོང་དེར་བསྐྱེད་ནས། བྱེ་བྱག་རྩེ་
 ཅལ་ཀྱུ་ལ་འགྲུབ་པར་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་ལོ།

ཐ། (1) འདྲ་ཆགས་པའམ་བྱིན་
 ཆགས་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་གསར་རྩིང་
 གི་བྱེ་བྱག་རྩེ་གས་བྱེད་» ལས། **ཐ་**ཞེས་
 བྱིན་ཆགས་པ་ཡི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། (2) རྒྱུ་ནམ་མཛེས་པའི་མིང་
 ལྟེ། «བརྟེན་གསར་རྩིང་གི་བྱེད་པར་.....
 བཟུང་པ་གསར་བུའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་བྱེད་»
 ལས། **ཐ་**ནི་རྒྱུ་ནམ་མཛེས་པ་ལྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། (3) བོད་ཀྱི་
 རྩེ་རྒྱུ་བྱེ་བྱག་པ་ཞེས་གི་མིང་ལྟེ།
 «རྩེ་པ་གསུམ་གྱི་གཏམ་རྒྱུ་རྩ་མཆར་
 རྩེ་བུའི་ཕྱིང་བ་» ལས། ལ་རྩེད་རྩེ་.....

ནམ་གྱི་སྤྱོད་དཔེན་ཐ་དཔལ་མཆོག་
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

ཐ་གྲོང་བ། (1) རྩེ་ཞིང་.....
 དངངས་པར་བྱེད་པ་དང་། (2) ཐེལ་
 བྱིས་གཞོན་པའི་རྩེ་ལ་འཇུག་ལྟེ།
 «བརྟེན་གསར་རྩིང་གི་རྩམ་གཞག་སྤྱོད་.....
 གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས། **ཐ་གྲོང་བ་**
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྩེ་ཞིང་དངངས་པར་
 བྱེད་པ་དང་། ཐེལ་བྱིས་གཞོན་པའི་རྩེ་
 ལ་འཇུག ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས་» ལས། གཞན་.....
 གྱི་བསམ་པ་མ་རུང་པ་དག་ཐ་གྲོང་བའི་
 བྱིས་བྱ། དབྱང་བཞེད་དམག་བཤམས་
 ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། (3) བཅོམ་པའི་
 རྩེ་ལ་འཇུག་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྐད་
 མིང་གཞི་གསལ་བར་རྩེ་པའི་བཟུང་.....
 བཅོམ་» ལས། **ཐ་གྲོང་**ནི་བཅོམ་པ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དྲན་པ་.....
 བཀའ་མང་» ལས། ཞི་བ་ཉན་མངས་.....
 འཇིགས་ཆོགས་ཐ་གྲོང་བ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་ལོ། འདི་ཐ་གྲོང་བར་བྱིས་པའང་.....
 ལྟར་ལོ།

ཐ་གྲོང་བ། རྩེ་པའམ་ཡུལ་ཡུལ་
 སྤར་རྒྱུར་པའི་རྩེ་ཏེ། «འདུལ་བའི་
 སྤང་འབུམ་» ལས། **ཐ་གྲོང་**ནི་རྩེ་པ་.....
 པའམ་ཡིད་འཆེར་བ། ཞེས་དང་།
 «བརྟེན་གསར་རྩིང་གི་རྩམ་གཞག་སྤྱོད་.....
 གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས། **ཐ་གྲོང་བ་**ནི་

ཡུལ་ཡུལ་གྱི་པའི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «ལྷ་ས་པོ་ཏ་ལའི་
ཞོལ་གྱི་རྩ་རིང་ཕྱི་མའི་ཡི་གེ» ལས།
རྒྱུ་ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་འཁྱེད་དང་པོ་
བསྟུས། རྒྱུ་ལས་མཁན་དང་པོ་ལས་སྐྱེ་
བཅད་པས། རྒྱ་སྤྱོད་ལྟེ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་གི་མིང་ལྟེ། «པོད་
ཀྱི་བརྒྱ་སྤྱོད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་
པའི་བསྟན་བཅོས» ལས། རྒྱ་སྤྱོད་ལྟ་
བུ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

སྤྱི་ལོ་གན་སྤྱོད་ལྟེ། ལྟེ་ལས་པའི་
རྒྱུ་སྤྱོད་ཁ་ཡར་བསྟན་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྒྱ་གསུང་རྒྱུ་གི་བརྒྱ་ཆད་འགའ་.....
ཞིག་གི་དྲིས་ལན» ལས། རྒྱ་ལོ་གན་
སྤྱོད་ཞེས་པ་ནི་པགས་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཁ་
ཡར་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ལྟེ། རྒྱ་ལོ་གན་
སྤྱོད་བཞིན་དུ་གཅིག་སྤྱོད་པ་གཅིག་ན་
ཅང་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །པགས་པའི་
སྤྱོད་ཆད་ཁ་གྱུར་བསྟན་སྤྱོད་པ་གཅིག་
ནས་གཅིག་དུ་འཕྱོ་བ་བཞིན་དུ་ནང་ནས་
ཅང་ཡོད་རྒྱ་མེད་ཅེས་པའོ། །དོན་དུ་རང་
གིས་མི་ཤེས་པར་གཞན་ལ་བཤད་ཁ་བྱས་
ན་རྒྱུ་སྤྱོད་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འཕྱོ་བ་
དང་འདྲ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྒྱུ་། །

སྤྱི་ཆད་། (1) པོད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་ལྟེ་
ཐག་པ་ཞིག་གི་མིང་དང་། (2) ཕྱིན་

ཆགས་པའི་དོན་ཏེ། «པོད་ཀྱི་བརྒྱ་
སྤྱོད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་.....
བསྟན་བཅོས» ལས། རྒྱ་ཆད་རྒྱུ་མིང་།
ཞེས་དང་། «བརྒྱ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་.....
གཏོར་བྱིས་ལས། རྒྱ་ཆད་ནི་རྒྱུ་མིང་
སྤྱོད་ལྟེ་སྤྱོད་པ་མཛེས་པ་ཞིག་ནས་མཁའ་
ནས་བབ་པ་ལས་རྒྱ་ཆད་ཆད་པར་བཤད་
དེ་ཕྱིན་ཆགས་པའི་དོན་ལྟར་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

སྤྱི་ལོ་ (1) སྤྱོད་པའི་མིང་ལྟེ།
«དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་» ལས།
སྤྱི་ལོ་ཞེས་པ་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་དང་།
«མཛོན་བརྒྱུད་ཡིགས་བཤད་གསེར་གྱི་སྤྱོད་
མིག» ལས། རྒྱ་ལོ་དཔལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་
མིང་ཞེས་པར་སྤྱི་ལོ་མཆན་ལ་ཡིན་ནས་
མིན་ནས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཏམ་པས་ཐག་
བཅད་ནས་འདི་ཡིན་ནོ་འདི་མིན་ནོ་ཟེར་
བ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

(2) སྤྱོད་པའི་མིང་ལྟེ། «པོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྤྱོད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་
བཅོས» ལས། རྒྱ་ལོ་ནི་སྤྱོད་དང་། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
སྤྱོད་འབྲུམ» ལས། རྒྱ་ལོ་མེད་པའི་མཁོ་
པོ་སྤྱོད་པས་ལྷ་མོ་བྱད་པ་བགད་མོ་སྤྱོད་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྤྱི་ལོ་ལྟེ། མཛེས་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱུ་གྱི་སྤྱོད་པའི་དོན་ཏེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྤྱོད་བརྒྱ་དཔྱེས་»

ལས། རྩ་མའི་ཕྱིར་ནི་སྤྲོ་བ་བརྒྱན་པའི་
 རྩོམ་ལ་འཇུག་པས་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་
 རྩོམ་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་གྱི་ལས་
 པའི་འབྲུམ་འབྲེལ་»ལས། གོས་ཀྱིས་
 བྱང་ལུས་གྲང་བ་སྦྱོབ་པ་དང་། གཞན་
 རྩལ་སྤྲོ་བ་དག་པའི་ཕྱིར་དུ་གོན་པ་ཡིན་
 གྱི་རྩ་མའི་ཕྱིར་ལྡབ་ལྡབ་བྱས་ལ་མི་བཞོ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་བྱག་ཁྱོ་བྱག་གི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་
 གསར་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲོག་»ལས། རྩ་བྱག་ཅེས་པ་ཁྱོ་བྱག་
 མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩགས། བསྐྱེད་པའམ་འཕགས་
 པའི་རྩོམ་ལ་འཇུག་ལྟེ། «བརྒྱ་ཡིག་སྒྲོ་
 གསལ་མགྱིན་རྩོམ་»ལས། རྩགས་ནི་
 བསྐྱེད་པའམ་འཕགས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་
 ཅེས་དང་། «བརྒྱ་གསར་རྩིང་གི་བྱེ་
 རྩལ་རྩོགས་བྱེད་»ལས། རྩགས་ནི་
 འཕགས་པའི་མིང་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «བརྒྱ་གསར་
 རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»
 ལས། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པས་ན་མོ་
 ཆེར་ཕྱིར་རྩགས་པ་དང་། ཁོང་དང་མི་
 མཛེས་སྒྲུལ་ནས་མཆོན་རིལ་པོར་བུམས་
 བས་སྒྱུན་གཞིས་ཐོ་བ་ཅེས་དུ་བལ་སྟེ།
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩགས་ལ། ལྷ་གོན་དུ་བྱས་པ་དང་།

སོ་སོར་བསྐྱེད་པའི་རྩོམ་ལྟེ། «བརྒྱ་ཡིག་སྒྲོ་
 གསལ་མགྱིན་རྩོམ་»ལས། རྩགས་པ་ནི་
 ལྷ་གོན་དུ་བྱས་པ་དང་སོ་སོར་བསྐྱེད་པའི་
 པོར་གནས་པ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷང་རྣམ་
 འབྱེད་»ལས། ཆོ་དང་ལྷན་པས་བདག་
 གི་ཕྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་གང་དག་རྩགས་པའི་
 གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་གི་ཆོ་དང་ལྷན་པ་གོས་
 འདི་དང་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཉོས་ལ་བདག་ལ་
 གོས་རྩང་བ་དུས་སུ་ལེགས་པར་བསྐྱོན་
 ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩང་རྩ། ཆོད་དན་གན་ཡིག་གི་
 མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་གསར་རྩིང་གི་བྱེད་
 པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»
 ལས། རྩང་རྩ་ནི་ཡི་གེ་བཞག་པ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩང་བ། མི་འཇིགས་པ་ཞེས་པའི་
 རྩོམ་ལ་འཇུག་ལྟེ། «འདུལ་བའི་གྲིང་
 འབྲུམ་གྱི་མིང་བཟའི་རྣམ་བཤད་»ལས།
 རྩལ་པོས་གཞོན་ཅུའི་རྩང་བ་བྱིན་པ་ནི།
 རྩལ་པོས་སྤྲོ་བ་བྱང་འཇིགས་པ་མེད་པའི་
 མཆོག་བྱིན་པ་ལྟེ། རྩང་བ་ནི་མི་
 འཇིགས་པ་ཞེས་པའི་བརྒྱ་རྩིང་དུ་བཤད་
 རོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བའི་གྲིང་འབྲུམ་»ལས། འདི་
 དག་གིས་རྩལ་པོ་ལས་གཞོན་ཅུའི་རྩང་བ་
 ཐོབ་པས་འདི་དག་གི་ནང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་
 རོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒང་ལེབ། ཤིང་ལེབ་བམ་དབྱུག་
པའི་མིང་ཉི། «བརྩ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་.....
མགིན་ཀུན་»ལས། སྒང་ལེབ་ནི་ཤིང་
ལེབ་བམ་དབྱུག་པ། ཞེས་དང་།
དཔེར་ན། «རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་
མོང་»ལས། ལ་ལས་གདུང་མ་གཞིག
ལ་ལས་ལྷམ་བསྐྱེགས། ལ་ལས་སྒང་.....
ལེབ་བཏང་། ཐོག་ཕུབ་ནས་མཛེས་.....
པར་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒངས་པ། (1)བཙལ་བའི་དོན་
ལ་འཇུག་ཉི། «བརྩ་གསར་རྟེན་གྱི་.....
ནམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
སྒངས་པ་ཞེས་པ་བཙལ་བའི་མིང་། ཞེས་
དང་། «བརྩ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་ཀུན་»
ལས། སྒངས་པ་ནི་བཙལ་བ་ལ་འཇུག་
ཉི། སྒང་ལྟར་བྱེད་བཙལ་སྐབས་ལྟར་
བཟེད་དགེ་འདུན་ལ་སྒངས་བེར་བ་ལྟ་
བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2)
སྐབས་ཀྱི་མིང་ཉི། «བརྩ་ཡིག་སྒྲོ་.....
གསལ་མགིན་ཀུན་»ལས། ཡང་སྒངས་
པ་ནི་སྐབས་ལ་འཇུག་ཉི། དགེ་སྦྲེང་
ནམས་ཡོངས་སུ་སྒངས་པ་སྦྱོན་བེར་བ་ལྟ་
བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(3)
ཐོབ་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། «བརྩ་
ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་ཀུན་»ལས།
གཞོན་ཅུའི་སྒངས་པ་སྦྱོན་པ་ནི་སྐུས་ཀྱི་
ཐོབ་གནང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

སྒངས་ཤིང་འཆལ་བར་བགྱིས་
པ། སྒངས་ཤིང་ཆོག་པར་བྱས་པའི་དོན་ཉི།
«དགེ་སྦྲེང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོའི་བརྩ་
དཀྱིལ་»ལས། སྒངས་ཤིང་འཆལ་བར་
བགྱིས་པ་ནི། སྒངས་ཤིང་ཆོག་པར་.....
བགྱིས་པ་ཉི། འཆལ་བ་ཞེས་པ་ཤེས་པ་
དང་། མོས་པ་དང་། འདོད་པ་དང་།
དགོས་པ་དང་། བགྱི་བ་སྐྱེགས་དོན་
མང་པོ་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

སྒྲ། རྩ་ཞེས་པའི་བརྩ་རྟེན་ཉི།
«བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པའི་མིང་བརྩ་བཤད་པ་»
ལས། སྒྲ་ནི་རྩ་ཞེས་པའི་བརྩ་རྟེན་
རོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་»ལས། པ་སྒྲ་
གསུམ་གྱིས་མེའུ་བུམ་བྱས་པ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

སྒྲ་པ། རྩའི་བརྩ་རྟེན་ཉི།
«གསར་རྟེན་བརྩའི་ལེགས་བཤད་»ལས།
སྒྲ་པ་ནི་རྩ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

སྒྲ་མཆན། པ་རྩ་ཞེས་པའི་དོན་
ཉི། «ཏུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་
ཡིག་རྟེན་»ལས། བརྒྱུན་པུ་ནས་.....
བདག་ཆག་(ཅག)སྒྲ་མཆན། སྒར་
སྒྲོ་བ་མ་རིངས། མཐང་མ་གང་ཞིང་
མཆིས་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐད་ཐུག་ཐོ་ཐུག་གི་མིང་ལྟེ།

«རུན་རྩྱུང་གཏེར་ཡིག་རྒྱ་མ་ཆའི་རྩྱུང་ས་
བརྩོད་ཀྱི་བརྩུར་ཡིག་»ལས། བདག་གི་
མེམས་ལ་གཡོ་མེད་ཡང་དག་ནང་།
ནམ་ཆེས་ན་ཁྱེད་ཐད་ཐུག་མཁོན་པར་
ཐུར་ཆིག་(ཅིག)པར་དམོད་པ་པོར་
རྟོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐན་ལེན། འགན་ལེན་གྱི་དོན་ཏེ།

«རྩོ་རིང་པརྩེ་ཏའི་རྩམ་ཐར་»ལས།
བཟའ་ཤིང་གི་ར་བ་དང་ཐུག་མའི་ནགས་
ཐུངས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་ཐུ་ཐིང་ཐོ་ཁང་
དང་བཅས་པའི་ཐུད་པོ་ཞིག་འདུག་པ་
དེར་ཁོང་གིས་དེ་རྩོ་གཡོག་ཆང་མར་
ཞག་གསུམ་གྱི་རིང་དགོས་ཐུད་ཆེ་པ་ཆང་
མ་ཐན་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་མཐོན་ཐོན་ཐབ་
ཐུས་ཐུལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐབས། བཅིགས་པའམ་ཐབས་

རྩལ་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྩོ་གསར་རྩིང་གི་
རྩམ་གཞག་ཐོ་གསལ་ཡིད་འཕྱོག་»ལས།
ཐབས་ཞེས་པ་ནི་བཅིགས་པའི་མིང་། །
ཞེས་དང་། «རག་ཐོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»
ལས། རྩལ་གྱི་དོན་ལ་ཐོབ་པའི་ཐབས་
རྩལ་ཆགས་པ་ན་ཐབས་སོགས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཐབས་རྩལ། ཐུད་མེད་ཀྱི་ཐོ་

མཚན་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྩོ་ཐོད་དཔག་
བསམ་ཐོན་པའི་ཐོ་མ་»ལས། ཐབས་

རྩལ་ནི་ཐོ་མཚན་ཏེ་རྩལ་གྱི་ཐོ་རྩྱུང་
ཐེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཐམ། ཐམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ།

«ཐོད་ཀྱི་བརྩོ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
ཐོན་པའི་བཟུན་བཅོས་»ལས། ཐམ་ནི་
ཐམ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཐམ་མཐོ་བ། ཐོན་ཆེ་བའམ། མང་

པའི་དོན་ཏེ། «རྩོ་རིང་པརྩེ་ཏའི་རྩམ་
ཐར་»ལས། གསོལ་རས་ཐར་ལམ་ཐུ་
འཕྱེད་ཐོག་གཞིམ་ཐུང་ཐུག་ནས་ཐུན་
གསལ་འཕར་མའི་གསོལ་རས་ཐམ་མཐོ་
བ་ཐུལ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐར་རྩོ། པར་རམ་དཔར་རྩོ་བའི་

དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ། «ཐོད་ཀྱི་བརྩོ་སྐད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་ཐོན་པའི་བཟུན་
བཅོས་»ལས། ཐར་རྩོ་ནི་པར་རྩོ་
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «རྩོ་རིང་
པརྩེ་ཏའི་རྩམ་ཐར་»ལས། ཐར་ལ་
བཟུན་ཐུ་གཞན་དག་ཀྱང་ཁོ་པོ་རང་ནས་
ཐུས་དོན་བཞིན་ཐར་ཤིང་ལ་ཡོ་འཕྱོག་
གས་ཐུམ་དང་། ཐར་ཡིག་ལ་ཆད་ལྷག་
ནོར་འབྲེལ་མེད་པའི་ཐུང་ཐུས་དག་ཅེས་
མཚུངས་ཐུ་ཐུལ་དུ་གསར་བཟུན་ཐུད་
བཅུག་པ་དཔུར་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་ཐུ་
ཆང་འབྲེལ་ཐུབ་པའི་ཐར་ཤིང་རྩམས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐར་འཕྲམས་པ། ཐར་འཕྲམས་

པའམ། མེར་ལྷ་ཅན་གྱི་མིང་ཉེ། «འདུལ་
བུང་གཞི»ལས། དེའི་མ་དེ་མེར་ལྷ་
ཅན་ལྟར་འཆུངས་པ་ཞིག་ཉེ། ཡོ་བྱད་
ལ་ཞེན་པས་ཁྲ་ལ་གཏོར་མ་ཐུན་པའི་སྒོ་བ་
ཡང་མེད་ན། དགེ་སྦྱང་དང་བཅས་ཟེ་
རྣམས་ལ་ཐུན་པ་ལྟ་སྒོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྟར་བྱང་། ཐགས་མའི་ལྟར་རིང་
གི་མིང་ཉེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་
བརྟ་དཀྱོལ»ལས། ལྟར་བྱང་ལྟམ་པར་
ལྟར་པ་ནི། འཆག་སར་ཐགས་མ་ཁྲ་
པའི་ལྟར་བཏིང་བ་རྒྱང་པ་ལ་བསྐྱས་པའི་
ལྟམ་གྱིས་ལྟམ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཉེ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བའི་སྒྲིང་འབྱམ་»ལས། རུལ་གྱིས་རྒྱང་
པ་མ་རྒྱང་ནས་རྒྱང་པ་གཞིས་གྱིས་ལྟར་
བྱང་ལྟམ་པར་བྱར་ནས། དེས་སྒྲིང་བ་
པའི་ཀྱན་རུ་སྦྱང་པའི་ཆོས་བཅའ་བར་བྱ་
ཉེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྟར་བྱངས་ལྟ་ལྟར་པ་སྒྲིགས།
མེན་རུ་གཏུམ་དྲག་གི་སྒྲིགས་གཞན་ལ་
སྦྱང་པའམ་གཤེ་བ་ཉེ། «འདུལ་བ་
ལུང་གཞི»ལས། རུལ་པའི་དབྱང་གི་
ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་པ་གྲོ་བསྐྱོན་པ་ལྟར་
པ་ཆེའི་ཆོགས་དང་། རྟ་པའི་ཆོགས་
དང་། མིང་རྟ་པའི་ཆོགས་དང་།
དབྱང་བྱ་རྒྱང་གི་ཆོགས་དག ཀྱན་
དགའ་ར་བའི་སྒྲིའི་བར་དུ་སྒྲིགས་ཉེ།

ལྟར་བྱངས་ལྟ་ལྟར་པ་སྒྲིགས་མིང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྟར་བ། འཕར་བའི་དོན་ལ་
འབྱུག་ཉེ། «བརྟ་ཡིག་སྒྲིགས་ལ་མགྱིན་
ཐུན་»ལས། ལྟར་བ་དང་ལྟར་བ་ནི་
འཕར་བ་དང་འཕར་བ་ལ་ཡང་འབྱུག
ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྟས་རྟོག་སྒྲིའི་རྟོག་གི་མིང་ཉེ།
«བོད་ཀྱི་བརྟ་སྒྲིང་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྒྲིན་པའི་བསྐྱོན་བཅས་»ལས། ལྟས་
རྟོག་སྒྲིའི་རྟོག་ཁང་པའི་ཐུན་གྱི་དོན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྟ། བོད་ཀྱི་བཅན་པོ་རིམ་བྱོན་གྱི་
གདུང་རུས་གྱི་མིང་ཉེ། «དཔོན་ཁང་
དབྱ་སྒྲིང་གི་རྟ་རིང་»ལས། འབྱུལ་གྱི་
རྟ་བཅན་པོ་འོ་ལྟ་སྒྲིའི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
ཐུན་ཅད། ལྟ་ནས་ཐུན་ཆེར། བོད་
ཀྱི་ལྟ་པོ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ཡང་། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་སྒྲུབ་ལྟ་སྒྲིའི་
པའི་ཐ་སྟད་བྱང་ཐུལ་ནི་«ལྟ་ཆོས་
འབྱུང་»དང་«ལྟམ་བྱ་སྒྲིང་གི་དགར་
ཆག»སྒྲིགས་གྱི་ནང་དུ། ལྟ་སྒྲིའི་
ལྟ་ལྟ་སྒྲིའི་མོ་མོ་བཅན་བྱ་བའི་བྱ་སྒྲི་
པོར་བྱ་བ་དེས་བོད་ཀྱི་རྟ་པོ་མཛད་ནས་
མཛན་གཞུང་གི་བཅན་པོ་སྒྲིགས་པར་
གསུངས་པ་ལས་གྲོ་བའི་བར་སྒྲིའི་མོ་
འདི་ལ་སྒྲིའི་སྒྲིགས་པ་ཡོད་དེ། «བརྟ་
སྒྲིང་དཔག་བསམ་སྒྲིན་པའི་སྒྲིའི་མོ་»ལས།

ཐུ་ཀྱལ་པོ་ད་ཅེས་སོག་མའི་ཀྱལ་པོ་འི་.....
ཡུལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུ་གྱི། ཐུ་བཞན་བའི་གྱི་མིང་གྱི།
«འདུལ་བའི་སྤང་འབུམ་གྱི་མིང་བདེ་འི་
ནམ་བཤད»ལས། ཐུ་གྱི་ནི་ཐུ་བཞན་
བའི་གྱི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཐུ་བརྟེལ། (1) ཞེས་པ་བཤགས་
པའི་དོན་ཏེ། «བད་གསར་རྟིང་གི་.....
ཁྱད་པར་ལས་ཁྱད་བའི་མིང་གི་ནམ་.....
གསལ»ལས། ཐུ་བརྟེལ་ཞེས་པ་ནི་ཞེས་
པ་བཤགས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

(2) ང་ཀྱལ་ཁྱད་བ་ལ་འཇུག་གྱི།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྤོའི་བད་དཀོལ»
ལས། ཐུ་བརྟེལ་བར་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་ང་
ཀྱལ་ཁྱད་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །(3) ཁྱོད་པ་བརྒྱུང་ཞིང་བཟོད་པ་ལ་
འཇུག་གྱི། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་.....
གསལ»ལས། ཐུ་བརྟེལ་ཁྱོད་པ་བརྒྱུང་
དང་ཞེ་སྤང་ཞི། །ཀྱག་པ་མེད་དང་བཟོད་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་
ཡང་ཐུ་བརྟེལ་གྱིས་པའང་སྤང་གྱི།
«པོད་ཀྱི་བད་སྤང་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བཟུལ་བཅས་»ལས། ཐུ་.....
བརྟེལ་ནི་ཞེས་པ་བཤགས་པ། །ཞེས་.....
བྱང་བྱང་རོ། །

ཐུ་ཕྱད། ཁྱོད་བའི་མིང་གྱི། «བད་.....
ཐུར་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»ལས། ཐུ་

ཕྱད་ནི་ཁྱོད་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཐུ་མོ། ཐུས་མའི་མིང་གྱི། «དུན་
རྟིང་གཏེར་ཡིག་པོད་ཀྱི་གས་རིག་ཡིག་.....
ཆ»ལས། ཐུ་མོའི་ཀྱབ་མེར་བཞིར་.....
གཅལ་བའི་ཁྱད་ཁྱད་པོ་དང་། མེང་.....
མའི་འོག་ཁྱད་ཁྱད་པའི་དཀྱིལ་དུ་.....
བཏབ་ན་མན་ཏེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུ་རིས་འབྱེད་པ། བདེན་རྒྱན་
བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་དོན་ལ་
འཇུག་གྱི། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས།
ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་དཔྱད་རྟོག་
པ་དང་བཅས་པས་མཆན་མར་འཛིན་པ་
ནི་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཐུ་རིས་
འབྱེད་པའོ། །ཞེས་དང་། «དྲང་ཐིག་
མཐོང་བ་འཇུག་མོར་»ལས། ལས་ཡིན་
མིན་ཐུ་རིས་འབྱེད་མཁས་དེ། །སྤྱ་གཏད་
ས་དཔོན་གྱི་ཡང་ཆེ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཐུ་ཏུ་ཅན། ཐུ་མདོག་ཅན་ནམ་ཐུ་
ཅན་གྱི་མིང་གྱི། «དན་པ་བཀའ་ཐང་»
ལས། དུག་གསུམ་གཏིང་སུལ་རང་.....
བཞིན་དེད་ལས་སྤྱིས། །འདོད་ཆགས་.....
གཡི་ཚོད་རམས་པ་གཉིས་འཆོས་བྱ། །
རལ་པ་ཅན་དང་རིམ་ཐུ་ཏུ་ཅན། །རིམ་
ཅན་དང་བཞི་ཏུ་བྱང་བ་གྱི། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བརྟན་པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ཐུངས་ཚུང་ཉེན་ཙམ་ན། གྲགས་
ཉུང་བས་ཕམ་པ་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཉེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟན་དགྲོལ»
ལས། **ཐུངས་ཚུང་ཉེན་ཙམ་ན་ཞེས་པ་**
ནི་གྲགས་ཉུང་བས་ཕམ་པ་ན་ཞེས་པ་ལོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་.....
ཆོས་རིན་ཆེན་ཐུངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ»
ལས། གཞོན་པ་ཀུན་ཅེད་མོ་དང་.....
འབྲུར་འཛིངས་བྱེད་པའི་ཆོ། **ཐུངས་**
ཚུང་ཉེན་ཙམ་ན། ཁ་སྐད་ལ་ངོ་བོ་འདྲ་
ཁྱེད་རང་ལ་སྐྱབས་སོ་བེད། ཞེས་པ་ལྟ་
བུལ། །

ཐུན་པ། (1) བརྟན་པའི་དོན་ལ་
འདྲག་ཉེ། «གསར་རྟིང་བརྟའི་རྣམ་
དབྱེ» ལས། **ཐུན་པ་ནི་བརྟན་པ།**
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། (2) བསྐྱེས་.....
པའི་དོན་ལ་འདྲག་ཉེ། «དག་ཡིག་.....
ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་» ལས། **ཐུན་པ་ཞེས་**
པ་ནི་བསྐྱེས་པ། ཞེས་གསུངས། (3)
བརྟན་པའི་དོན་ལ་འདྲག་ཉེ། «བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་» ལས། འཕྲོ་བ་འགེམས་པ་ཐུན་
པ་ལ། །མྱོང་བ་འཛིམས་པ་བརྟན་པ་.....
བེད། །ཞེས་གསུངས། (4) བུན་པ་.....
ལའང་འདྲག་ཉེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་
རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།

ཐུན་པ་ནི་བུན་པ་ལའང་འདྲག་ ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཐུན་ཐད། ཐུན་ཆན་གཞོན་གྱི་.....
མིང་ཉེ། «དུན་རྟིང་གཉེར་ཡིག་གནའ་
བའི་བོད་ཡིག་ཤོག་རིལ་» ལས། ཞང་.....
ལོན་(སྟོན་) ཆེན་པོ་བཞིའི་ཕུ་བོ་སྟད་ཕན་
ཅད་(ཆད)། པ་ཐུན་ཐད་ཚུན་ཅད།
ཅེས་པ་ལྟ་བུལ། །

ཐུར། (1) ཐུ་གདུང་གི་མིང་ཉེ།
«མཁས་པའི་དགའ་སྒྲིའི་ལས། ཐུལ་
ཐུན་ལོ་ངམ་ན་རྩི་བྱ་བ་ལ། །འབབ་ཟླ་
བཅོལ་ཉེ་འབབས་པས་གྱི་རུ་བསྐྱངས། །
བརས་གྱི་ག་ཏུར་ཐུར་བཅུག་ལྷགས་.....
གཟེར་བཏབ། །ཉང་ཚུ་སྐྱ་མའི་ནང་དུ་
བོར་བར་གྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུལ། །(2)
འཕུར་བའི་དོན་ལ་འདྲག་ཉེ། «བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་» ལས། **ཐུར་དང་ཐུར་བ་ཞེས་པ་**
ནི། །འཕུར་དང་འཕར་བ་དག་ལ་.....
འདྲག་ །ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་» ལས། དུ་གསུམ་
གྱི་རྒྱང་པ་ལ་རྒྱང་མཁུགས་གྱི་རྩིས་བྱགས་
ཉེ་རྣམ་མཁའ་ལ་སྐར་ནས་བཏང་ངོ་། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུལ། །

ཐུར་བ། འཕུར་བའི་དོན་ལ་.....
འདྲག་ཉེ། «བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་
ཐུན་» ལས། **ཐུར་བ་དང་ཐུར་བ་ནི་**
འཕུར་བ་དང་འཕར་བ་ལ་ཡང་འདྲག

དང་ཤ་རྒྱུ་བའམ་སྒྲིམ་པ་སྐྱེས་ལ་.....
འབྲུག་ཤེ། «གསར་རྒྱུ་བའམ་རྒྱུ་.....
དེའི་ལས། རིང་པ་དང་སྒྲིམ་པ་ནི་.....
དེས་རྒྱུ་པ་དང་། ཤ་རྒྱུ་བའམ་.....
སྒྲིམ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་།

ཐེང་བ། མི་འཇིགས་པ་དང་རྒྱུ་.....
བའི་མིང་ཤེ། «བོད་ཀྱི་བརྒྱུ་སྐད་མིང་.....
གཞི་གསལ་བར་རྒྱུ་པའི་བརྒྱུ་བཅས་»
ལས། ཐེང་བ་མི་འཇིགས་པ་དང་རྒྱུ་བ་.....
དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་།

ཐེང་། རྒྱུ་བའི་མིང་ཤེ། «བརྒྱུ་.....
གསར་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་གཞི་གསལ་ལྷོ་གསལ་ཡིད་.....
འཕྲོག་»ལས། ཐེང་དང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་.....
བ་གསུམ། རྒྱུ་བའི་མིང་ཏུ་གསུམ་པ་.....
ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་།

ཐེང་བ། གནས་ནས་རྒྱུ་བའི་.....
དོན་ལའང་འབྲུག་ཤེ། «བོད་ཀྱི་བརྒྱུ་.....
སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་རྒྱུ་པའི་.....
བརྒྱུ་བཅས་»ལས། ཐེང་བ་གནས་.....
རྒྱུ་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འབྲུལ་བ་ལྷུ་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་.....
མིང་འདི་ཞེས་བཟུང་བ་འདི་དབྱར་དགོ་.....
འབྲུལ་ཀྱི་མོས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཐེང་བར་བསྐོ་.....
བར་བཟུང་ཤེ། ཞེས་པ་ལྟར་ལྟར་།

ཐེང་བ། རྒྱུ་བའི་དོན་ལ་འབྲུག་.....
ཤེ། «བརྒྱུ་གསར་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་གཞི་གསལ་.....
ལྷོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཐེང་བ་.....

ཞེས་པ་རྒྱུ་བའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རྒྱུ་།

ཐེང་བད། ཤིང་སྒྲིམ་མའི་མདའ་.....
ཡབ་ཀྱི་མིང་ཤེ། «བརྒྱུ་ལྷོ་གསལ་.....
མགོན་རྒྱུ་»ལས། ཐེང་བད་ནི་མདའ་.....
ཡབ་ཤེ་ལ་མདའི་སྐད་ལ་སྒྲིམ་ཐོག་གིས།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «མི་ལ་.....
རས་པའི་རྒྱུ་ཐར་»ལས། འདིར་དེད་
ཀྱི་རྒྱུ་མཁར་ཐེང་བད་དམོས་པ་རྒྱུ་.....
བས། ཐེང་ཀྱིས་དེ་ནས་སྒྲིམ་ཐར་ཀྱི་.....
འབྲུལ་བ་ཅི་རྒྱུགས་ཅི་རྒྱུ་ལ་ཐེང་ཐོག་
ཅས་པ་ལྟར་ལྟར་།

ཐེང་། མཁར་རམ་ཁང་རྒྱུ་རམ་.....
རྒྱུ་པ་དང་བ་གམ་སྐྱེས་ལ་འབྲུག་ཤེ།
«རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་འབྲུལ་པ་»ལས། ཐེང་.....
མཁར་རམ་ཁང་རྒྱུ་རམ་རྒྱུ་པའི་མིང་།
ཞེས་དང་། «བོད་ཀྱི་བརྒྱུ་སྐད་མིང་.....
གཞི་གསལ་བར་རྒྱུ་པའི་བརྒྱུ་བཅས་»
ལས། ཐེང་མཁར་ཀྱི་ཐེང་འམ་བ་གམ་
དག་གི་མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«གཟུ་ཐོག་གསར་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ཐར་»ལས།
རྒྱུ་ལྷོ་བ་ལ་རྒྱུ་པས་མི་དེ་ཐེང་ན་འབྲུག་
པ་མཁར་བས། རྒྱུ་པར་ཏུ་རྒྱུ་པ་ཏེ་
ཐེང་དགུ་ཐོག་གི་ཐེང་ནས་གཡང་ལ་.....
བརྒྱུར་བ། ཞེས་དང་། «དེབ་ཐེང་.....
དེའི་ཀྱི་རྒྱུ་མའི་སྐད་དབྱར་པ་»ལས།
འདྲ་ཀྱི་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་ཅིག་.....
གསུངས་པ་ལྟར་ལྟར་པས། རྒྱུ་ཐེང་.....

དོན་ལ་འཇུག་ཟེ། «ཐོང་གི་བརྟ་སྐད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་.....
བཅས་»ལས། ཐོགས་པ་ནི་མི་འཇིགས་
པ། ཞེས་གསུངས། (2) ཐོབས་.....
པའམ་བྱུང་པའི་དོན་ལ་འང་འཇུག་ཟེ།
«བཀའ་འགྱུར་དཀར་ཆག་»ལས། དེ་
ཐུར་གང་གི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཆོ་ལས། །
འཕྲོས་པའི་དཀར་ཆག་རི་ལྟར་ཐོགས་པ་
བཞིན། །ཡི་གེའི་རིགས་སུ་བསྟན་ཏེ་སྟེལ་
འདོད་ན། །འཛམ་གླིང་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་.....
ཅད་ན་བཞུགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐོང་བག་གི་ཅའམ་ལོ་མ་པའི་.....
མིང་ཟེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མཐིན་
བྱུང་»ལས། ཐོང་བག་ནི་ག་ཅའམ་ལོ་མ་
པ། ཐོང་བག་བྱས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཆོས་
ཐོགས་སུ་བཏང་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ་»ལས།
ཡུལ་གཞི་ཐམས་ཅད་བཅོངས་ནས་ཐོང་
བག་བྱས་ཏེ་ཆོས་འཁོར་ལན་བཞི་.....
བཅུགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐོང་བ། ཆེ་བའི་མིང་ཟེ། «ཡི་
མེའི་གྱུར་ཁང་»ལས། ཐོང་བ་ནི་ཆེ་བ།
ཞེས་དང་། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
ཐོང་བ་ཞེས་པ་ཆེ་བའི་མིང་། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་ཐོང་བ་
ནི་བཅེ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བཤད་
པའང་ལྟར་བས་མཁས་པ་དག་གིས་རྟོག་

དཔྱད་མཛད་འཆལ།

ཐོང་ས། (1) རིག་པ་སྟོབ་ས་ཆོས་
ཟུ་ལྟ་བུའི་མིང་ཟེ། «ཞུས་ལན་ནོར་
བུའི་ཐེང་བ་»ལས། ཐོང་ས་འམ་དཔོང་
སའི་ར་བ་ནི། ཆོས་བཤད་ཉན་སོགས་
ཀྱི་ཆེད་དུ་ཆོགས་པའི་ར་བསྐྱར་ཆོས་ཟུ་
བུ་ཟེ། ཐུར་ན་རིག་པ་སྟོབ་པའི་གནས་
སམ་ཆོགས་ས་ལ་དཔོང་ས་ཟེར་རོ། །ཞེས་
གསུངས། (2) ཆེ་སའི་མིང་ཟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བརྟ་ཆད་འགའ་.....
ཞིག་གི་དྲིས་ལན་»ལས། ཐོང་ས་ནི་ཆེ་
ས་ཟེ་ཡིད་ཅན་འདུ་བའི་ཆེད་མ་བྱེད་ས་ལ་
ཆེ་ས་ཟེར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཐོང་གིས་བྱན་པ། ཟས་ཀྱི་སྟོ་བ་
སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་མང་བཏབ་པའི་དོན་ཏེ།
«བཀའ་ཆེམས་ག་ཁོལ་མ་»ལས། བྱི་
བཅུན་མ་རང་གིས་དུས་ཉག་དུ་རིན་པོ་ཆེ་
ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་གསོལ་མོར་དུ་ག་གསར་མར་
གསར་ཐོང་གིས་བྱན་པ་ལ་སོགས་པའི་
གསོལ་ཟས་ཀྱི་གཡོས་སྟེ་བཅུ་གསུམ་དང་།
འབྲས་ཆང་གར་བསིངས་དང་བཅས་པའི་
བཤོས་བསང་སོགས་འདྲིན་དུ་ཡོངས་ཀྱིན་
ཡོད་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐོང་པོར། རེས་མ་བྱེད་པའི་མིང་
ཟེ། «བརྟ་སྟོང་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་
སྟེ་མ་»ལས། ཐོང་པོར་སྟོང་པོར་གཉིས་
ནི་རེས་མའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

སྒྲོན་པ། (1) ཟ་བའི་དོན་ལ་.....
 འབྲུག་ཤེ། «གསར་རྒྱུ་བརྒྱུ་རྒྱུ་.....
 དཔེ»ལས། སྒྲོན་པ་ནི་ཟ་བ། ཞེས་
 གསུངས། (2) གཏོང་བའི་དོན་ལ་.....
 འབྲུག་ཤེ། «ཐོད་ཀྱི་བརྒྱུ་རྒྱུ་མིང་.....
 གཞི་གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་བསྒྲོན་བཅས་»
 ལས། སྒྲོན་པ་ཟ་བའམ་གཏོང་བ།
 ཞེས་གསུངས། (3) བརྒྱུ་བའི་དོན་ལ་
 འབྲུག་ཤེ། «བརྒྱུ་གསར་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་
 གཞི་གསལ་མིང་འཕྲོག་ལས། སྒྲོན་པ་
 གཏོང་བའམ་བརྒྱུ་བ་དང་།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་།

སྒྲོན་གཞིར། དེས་གསལ་མིང་.....
 པའི་འབྲུག་ཉམས་ཀྱི་དོན་ཏེ། «རྒྱ་.....
 རིང་པ་རྒྱུ་ཏེ་རྒྱུ་མཐར་»ལས། སྒྲོན་.....
 ལུགས་སྒྲོན་གཞིར་རྒྱུ་སྒྲོན་ཀྱི་སྒྲོན་པ་.....
 དོར་ནས། ཉི་ཤར་སྒྲོན་མཐར་མ་ཐོབས་
 ཤིང་། དན་སྒྲོན་མཐར་མ་ཐོབ་པར་ཐོ་
 མར་སྒྲོན་མིང་པའི་མ་རྒྱུ་ཤར་ལུང་བ་ན་
 འབྲུག་རྒྱུ་ཀྱི་གཏམ་དཔེར་བྱི་ཉམས་.....
 སྒྲོན་པའི་མཐར་མ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲོན་མིང་པར་གཞིར་
 ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་ཐོ་ཤར་ནས་ཀྱང་
 མཐོན་པ་གཞིར་བསྒྲོན་དེ། ཞེས་པ་
 ལྟར་རྒྱུ་།

སྒྲོན་ཐང་ཐང་མི། ཐོད་ཀྱི་དར་བའི་
 རྒྱ་ནག་གི་མིས་ཀྱི་མིང་ཤེ། «ཐོད་ཀྱི་
 བརྒྱུ་རྒྱུ་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་
 བསྒྲོན་བཅས་»ལས། སྒྲོན་ཐང་མིས་.....

དང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «བཀའ་ཆེན་པོ་ཀྱི་ཐོད་པ་»ལས། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ཐང་ཐང་མི་བའི་ཤེ་གཞི་
 ལས་ཐང་གི་མིས་མཐར་པའི་ཆོ། ས་
 དཔེར་དེ་ཆེན་སྒྲོན་པ་མཐར་ནས།
 ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱུ་།

སྒྲོན་ཤོད། དེས་མི་བྱེད་པའི་མིང་
 ཤེ། «བརྒྱུ་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་
 རྒྱུ་མ་»ལས། སྒྲོན་ཤོད་ནི་དེས་མི་
 དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་།

སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་པ། སྒྲོན་པའི་མིང་ཤེ།
 «བརྒྱུ་གསར་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་གཞི་གསལ་
 གསལ་མིང་འཕྲོག་ལས། སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་
 ཞེས་པ་སྒྲོན་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རྒྱུ་།

སྒྲོན་ཀྱི་སྒྲོན་པ། སྒྲོན་པའི་མིང་ཤེ།
 «བརྒྱུ་
 མིག་སྒྲོན་གསལ་མཐོན་ལུགས་»ལས། སྒྲོན་
 ཀྱི་སྒྲོན་པ་ནི་སྒྲོན་པའི་མིང་པ་བཅུད་
 སྒྲོན་དང་ལྟར་པའི་སྒྲོན་པའི་མིང་ དཔེ་
 འབྲུག་ཞིག་ཀྱི་སྒྲོན་པའི་མིང་པ་སྒྲོན་གི་
 སྒྲོན་དང་ལྟར་པའི་མིང་། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་།

སྒྲོན་ལུགས་ཀྱི་ཞེས་པའི་སྒྲོན་ཀྱིས་
 ལུགས་པའི་མིང་ཤེ། «དག་མིག་ཤེས་བྱ་
 རབ་གསལ་»ལས། སྒྲོན་ལུགས་པ་ནི་སྒྲོན་
 ལུགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་།

ལྷན་ཉེས། གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟའི་
 མིག་རྒྱན་ རྣམ་ མིག་ དཔའི་ མིང་ ལྟེ།
 «དག་ཡིག་ཡེགས་ བཤད་ཆོག་གཏེར་»
 ལས། ལྷན་ཉེས་ནི་མིག་ལྟས་སྣ་ལང་
 མོ། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ བ།
 «རྩ་ རིང་ པརྩེ་ ཏའི་ རྣམ་ ཐར་» ལས།
 དེང་སང་གི་དུས་སུ་ནི་རོ་མ་རྣམས་ཀྱི་
 འཁོར་སང་གཤེས་བྱ་སྟུག་རྣམས་ལ་.....
 ཡེགས་པའི་ལྷན་ཉེས་མེད་པར། ཞེས་
 པའི་དཔེ་རྒྱན་ལྷུང་དོགས་ནས་བསྟན་པ་
 མ་གཏོགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷན་ལྷ་བྱིམས། མིག་གི་མཐོང་།
 སར་བཞག་ནས་ལྷ་རུ་བཅུག་པའི་དོན་ཏེ།
 «དུན་ཏོང་གཏིང་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་»
 བལྟས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས།»ལས། བཅན་པོ་སོ་
 བླ་དབྱར་ད་དྲོན་གྱི་མང་སྡེ་ལྷང་ན་.....
 བཞུགས། རོ་ཡུག་རུ་ཆིབས་སྡེ་བཞི་.....
 བཅན་པོ་ལྷན་ལྷ་བྱིམས་ཏེ། ལྷང་.....
 བཏོན་བཞུས། ཞེས་པ་ལྷ་བྱུང་། །

ལྷན་ཡང་ཡས། མཐའ་ཡང་ཡས་
སམ་མཐའ་རྒྱ་མིག་གིས་མཐོང་མི་བྱལ་།
པའི་དོན་ཏེ། «དུན་དྲུག་གཏེར་ཡིག་
དོན་ཆེན་གནད་བསྟུས་གྱི་ལོ་ཆོགས་»ལས།
མེ་ལྷུང་ནི་འཕན་གྱིས་བཏབ། ། སྤྲོ་
ནི་འཕན་བལ། ། ད་ཅུ་མི་ལྷན་ཡང་
ཡས། །ཞེས་པ་རྩ་བུའོ། །

ལྷན་པ། (1) ཉེས་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་...

མིང་སྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོང་»
བརྟ་དཀྱིལ་»ལས། ཟུར་མ་ནི་ཞེས་པར་
སྟེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སུ་ཆོགས་.....
འགྲེལ་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་»
ལས། གཉི་ག་ལས་ནི་བྲལ་བར་ཟུར། །
ཟུར་མ་ཟུང་ན་ཅི་སྒྲིང་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །(2)སྟེས་པ་གཞན་དང་འཁྲོགས་
པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་མིང་སྟེ། «བརྟ་ཡིག་
སྟོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས། ཟུར་མ་ནི་
སྟེས་པ་གཞན་དང་འཁྲོགས་པའི་བྱད་.....
མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩི་གཅེར། མགོ་སྐྱ་མེད་པ་སྤང་།
 དམར་གྱི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བའི་སྤང་།
 འདུལ་གྱི་མིང་བཟའི་ནམ་བཤད» ལས།
 རྩི་གཅེར་ནི་རྩི་མེར་དང་ཅི་ཅེར་དང་སྟེ་རྩི་
 ཡང་ཟེར་རྟེ། མགོ་འི་སྐྱ་གྱི་ནམ་མེད་།
 བའི་མིང་སྟེ་ཡུལ་སྤང་དུ་སྤང་དབྱིའམ་།
 སྤང་དམར་ཟེར་རྟེ། ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ཡུང་སྐྱ་ཆོགས་གྱི་
 གཞི» ལས། དེས་ཀྱང་རིང་ཞིག་དུ་།
 བརྟགས་པ་དང་། རྩུལ་པོ་དེ་རྩི་གཅེར་
 ཡིན་པས། རོ་ཤེས་ནས་མཆི་མས་.....
 བརྫོག་བཞེན་དུ་འདུག ཅེས་པ་ལྟ་.....
 དུ་འོ། །

ཞུ་བརྟེན་ཅན། གཞན་གྱི་རག་ལ་
མི་ཉན་དཔལ་གྱི་མཐུག་པོ་དང་ལོག་པར་
སློབས་པ་དང་། སྤྱིར་ཁམས་ཆེ་བ་.....

སྐྱེས་ལ་འཇུག་ཏུ། «བརྟུན་དཔག་
བསམ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲེམ་»ལས། རྩི་བརྟུན་ལ་
ཅན་ནི་གཞན་གྱི་རག་ལ་མི་ཉན་པས་འདྲ་
མེད་དཔལ་གྱི་མཐུག་པོ། ཞེས་དང་།
«དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱའི་བརྟུན་དཔག་»
ལས། རྩི་བརྟུན་ནི་ལོག་པར་སྒྲུབས་པ་
དང་སྒྲིང་ཁམས་ཆེ་བ་སྐྱེས་ལ་འཇུག་
ཅས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བའི་སྒྲིང་འབྲམ་»ལས། བདག་ཚུལ་
ཁྱིམ་སྐྱེས་ལ་ལྟན་པ་ལ་བརྟུན་མ་དག་སྐྱེས་
བའམ་ཟེར་ན་འདི་ག་ལས་བྱུང་འདི་ནི་
སེམས་ཅན་རྩི་བརྟུན་ཅན་ཞིག་ནན་གྱིས་
བདག་གི་མངལ་ཏུ་བྱགས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་
པའོ།

རྩི་ཐེར། རྩི་བྱི་བ་སྐྱེད་དམར་གྱི་
མིང་ཞེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་»
གསལ་ལས། རྩི་ཅེར་རྩི་ཐེར་རྩི་བྱི་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྩི་རྟུལ་ཅན། ར་ཆ་མི་ཤེས་པའི་
མིང་ཞེ། «དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱའི་བརྟུན་དཔག་»
ལས། རྩི་རྟུལ་ཅན་ནི་ར་
ཆ་མི་ཤེས་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «འདུལ་བ་ལྷང་གཞི»ལས། རྩི་
ཉེགས་རྩི་རྟུལ་ཅན་ལྟ་ཅེར་སྐྱེ་བ་རྣམས་
ལྱིས་སྐྱེས་པ། ཁྱིམ་བདག་ཁྱོད་འདྲོད་
དཔུར་བྱེད་ཏུ་མི་གཞུག་ཏུ། ཞེས་པ་ལྟ་
པའོ།

རྩི་བྱངས། (1) རྩི་བྱངས་བྱེད་པ་

པའི་མིང་ཞེ། «བརྟུན་གསར་སྒྲིང་གི་
རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
རྩི་བྱངས་རྩི་བྱངས་བྱེད་པའི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། (2) རྩི་མང་
པོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱངས་པའི་མིང་ཞེ།
«དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས།
རྩི་བྱངས་ཞེས་པ་མང་པོའི་རྩི་མང་། གཅིག་
ཏུ་སྐྱངས་པ་ལ་བརྟུན་དོ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷང་རྣམ་»
འབྱེད་ལས། རིན་གྱིས་འབྲས་སྐྱེན་
པར་བྱའོ་ཞེས་བཅའ་བ་མཛད་པས་མང་
པོ་དག་མཛོད་སྒྲོན་བྱེད་ནས་ཐམས་ཅད་
ལ་བྱིན་ན་འབྲས་དག་སྐྱེད་པས་རྩི་བྱངས་
ཅད་པར་སྐྱེས་པའི་སྐབས་དེར། ཞེས་
པ་ལྟ་པའོ།

རྩི་བྱངས་སྐྱེ་བཤམས་པ། རྩི་
མིང་ཏུ་བཤམས་པའི་མིང་ཞེ།
«དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱའི་བརྟུན་དཔག་»
ལས། རྩི་བྱངས་སྐྱེ་བཤམས་པ་ནི་རྩི་
མིང་ཏུ་བཤམས་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་»
ལས། དེ་ན་གནས་མལ་བཟང་པོ་
བཤམས་མིང་། ཁ་ཟས་བསྐྱེད་པ་རྩི་
བྱངས་སྐྱེ་བཤམས་པ་མཛོད་ནས། ཞེས་
པ་ལྟ་པའོ།

རྩི་བྱང་། རྩི་བྱང་མིང་ཞེ། «ཐུང་བྱ་
མའི་འབྲེལ་པ་»ལས། རྩི་བྱང་གསར་
སྐྱེད་འོ་ཅོག་ལ། རྩི་བྱང་བཤམ་མ་

ལྷ་ས་ཟེར། ། བེས་པ་ལྷ་བུའོ། །

རྒྱ་བོ། ཅེ་མའི་དཀ་ལ་འདུག་ཟེ།
 «རྒྱའི་བཅུན་བཅས་སྐྱ་བ་བྱུན་གྱི་མེ་.....
 རྟེན།» ལས། རྒྱ་གསར་བཅད་གྱིས་.....
 བཅུན་ལ་མ་ཕབ་པ་ནི་.....ཅེ་མ་ལ་རྒྱ་བོ་
 དང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «སི་རྟའི་ལུ་མ་རྟགས་འབྲེལ་ཆེན་» ལས།
 ར་ཡིག་གི་རྒྱ་གནས་ལྷེ་ཅེ་དང་ནེ་བའི་རྒྱ་
 བོ་ལྷེ་ལྷེ་ཅེ་དང་ལྷོགས། ཞེས་པ་ལྟ་
 དུས། །

ཁྱེ་གཙུག་ལྷ་བ། མཐར་ཐུག་པའི་
 རྟོན་རྟགས་པའི་མིང་སྟེ། «བརྒྱད་སྟོང་
 འབྲེལ་ཆེན་གྱི་རྣམ་བཤད་» ལས། ཁྱེ་
 གཙུག་ལྷ་བ་ནི་མཐར་ཐུག་པའི་རྟོན་.....
 རྟགས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྟོ། །

ལྟུ་མེད། ལྟུ་དཀ་ལྷི་མིང་ལྟུ།

«འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རང་ལྷན་»ལས།
 མེས་རབ་དང་བཙོན་འབྲུག་འཛོམས་ན་
 མཁས་པ་ཡོང་བ་དེ་ཡིན། ལྷོ་ཆེན་དང་
 བསཌ་ནམས་འཛོམས་ན་གཙོ་བོ་ཡོང་བ་
 དེ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ལྷོ་ཁྱུང་། ཕྱི་པོ་ལོ་མིང་ལྟེ། «བད་.....
གསུམ་རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་ལྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་» ལས། ལྷོ་ཁྱུང་ཞེས་པ་ཕྱི་པོ་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷོ་གཡའ་བ། རྟིགས་མུ་རུང་.....

བའམ་བག་ཁྱམ་པའམ་སྤྱི་ཟིངས་ལྟེན་.....
 པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལྟར་སྤྱན་.....
 ཆོགས་»ལས། ལུལ་དགེ་སྤྱང་ལ་སྤྱི་.....
 གཡའ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་གཡའ་
 ཆོག་པའི་ཁ་ན་མ་སོ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 ལུམ། །

གྱུ་ཤ་འབྲངས། གྱུར་འབད་ཅེས་
 དཔེ་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
 བརྒྱས་ཀྱི་དཀའ་མིང» ལས། གྱུ་ཤ་.....
 འབྲངས་ནི་གྱུར་འབད། ཅེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «ལེགས་བཤད་ཙོར་བུའི་
 བང་མཛོད» ལས། མི་བཟང་ལྷག་.....
 བསལ་ཚུང་ལྷར་པ། མདོ་ཙམ་བཛོད་ན་
 གྱུ་ཤ་འབྲངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡིད་། བྱིང་བའམ་བྱིང་དུ་བཅུག་
 པའི་དོན་ཏེ། «བརྒྱ་གམར་སྤྱིང་གི་.....
 རྒྱུ་གཞིལ་ལྷོ་གསལ་ཡིད་འཇོག་» ལས།
 ཡིད་རམ་ཡིད་ས་ནི་བྱིང་བའི་དོན། ། ཞེས་
 དང་། «རག་ལྷོན་གྱི་འགྲེལ་པ་» ལས།
 རྒྱ་མོར་ལྷོ་གན་མོགས་ཡིད་ས་པ་བྱིང་དུ་
 བཅུག་པ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་། །

[illegible]

ར། །

ཐུའུ་བ། ཐུ་ཅམ་པའི་དོན་ལ་.....
འབྲུག་ཉེ། «བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པའི་མིང་
བརྟ་བཤད་པ་»ལས། དགེ་འདུན་ཐུའུ་
བ་ནི་དགེ་འདུན་ཐུ་ཅམ་པ། ཞེས་.....
གསུངས། «བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པ་»ལས།
ད་ལྟ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་པར་ཞོག
བྱུང་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་རང་ཡང་
མེད་པ་དེ་དགེ་འདུན་ཐུའུ་བ་བཞི་ཐེ་འདི་
མི་བཞུགས་པས་ལན་པ་ཡིན། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཐུའུ་ཚུགས། མགོ་བྱར་དུ་ཚུགས་
པའམ་མགོ་མཐུག་ལོག་པའི་དོན་ཉེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་བརྟ་དགྲོལ་»ལས།
ཐུའུ་ཚུགས་ནི་མགོ་བྱར་དུ་ཚུགས་པའམ་
མགོ་མཐུག་ལོག་པའོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «རིན་ཆེན་ཐེང་བ་»ལས།
སྒྲོང་བས་མ་རྒྱུད་བདག་ཉིད་ཅན། །
མནར་མེད་པར་ནི་ཐུའུ་ཚུགས་འགྲོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུའུ་པོ། (1) ལྷ་ཤིང་ལས་བཅས་
པའི་ཁང་པ་དང་། (2) མལ་ཆས་.....
སྐྱེས་ཀྱི་ཁྲུང་པའི་མིང་ཉེ། «རག་.....
སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས། ཐུའུ་པོ་ལྷ་.....
སྐྱེས་ཀྱི་ཁང་པ། ཞེས་དང་། «པོད་ཀྱི་
བརྟ་ཤད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་
བཟུན་བཅས་»ལས། ཐུའུ་པོ་ཁང་.....
པའམ་མལ་ཆས་ཁྲུང་པོ། ཞེས་གསུངས།

དཔེར་ན། «མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་»ལས།
རི་མཐོ་ལ་ས་གཙང་བ། ཉི་མ་རྒྱབ་པ་
འབྲི་ལ་འཆར་བ་ཐུབ། ཁ་ལྟར་བལྟས་
པ། འབྲས་བྱ་མང་བ། རྩ་ཞིམ་པ།
བྱ་མང་པོ་སྐད་སྒྲོན་པ་སྒྲོགས་པ་ཅིག་རྒྱ་
ཐུའུ་པོ་རེ་རེ་བྱས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ཐུའུ་མོ་ཆེ་བ། ཁང་པ་ཆེན་པོའམ་
ཆོས་ཆེན་གྱི་མིང་ཉེ། «བཀའ་ཆེམས་
དབ་ཐེར་»ལས། འབྲི་ཁྲུང་གི་ས་ལྷན་
རྟོ་ལྷན་ལ་འབྲི་ཁྲུང་ཐུའུ་མོ་ཆེ་བ་བཞིགས་
ནས་གདན་ས་འདིར་ལུལ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཐུའུ་འབྲིན་པ། དབྱིས་འབྲིན་.....
པའམ་མཐར་ཐུན་པར་འབྲིན་པའི་དོན་
ཉེ། «སྒྲོད་འབྲུག་འབྲེལ་པ་»ལས།
འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་པ་ཉེ་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་རབ་
རིབ་དག་ཐུའུ་འབྲིན་པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་
ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུའུ་བཅན་པ། དཔལ་ཀོ་མཐུག་
པའི་མིང་ཉེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་.....
རྩམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
ཐུའུ་བཅན་པ་ཆ་དང་ཐུའུ་བཅན་པ། དཔལ་
ཀོ་མཐུག་པའི་མིང་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུགས་པ། ས་མཐར་བཟུང་.....
པའམ་ལུལ་ནས་བཏོན་པའི་མིང་ཉེ།

«འདུལ་བའི་གླིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་
ནམ་བཤད»ལས། ལྷོགས་པ་ནི་བསྐྱད་
པ་ཉི་ལྷལ་ནས་བརྟའི་པ་ལོ། །ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «ལེ་རྟའི་འདྲ་
འབག་ཆེན་མོ»ལས། རི་མཐོ་ས་གཙང་
ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། །མི་རྩེ་
ལྷས་མཛད་འདྲིང་ཡོན་ལྷན་ལྷམ་ཆོགས་
ལྷར་ཁྱད། །རིན་ཆེན་གསེར་གླིང་གསེར་
གྱི་རང་རྒྱ་ཆོགས་པ་ནས། །ར་ཉིད་མི་
གཅིག་རྒྱལ་མོ་ཆ་བའི་རྟའི་ལྷོགས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷོ། བསྐྱོན་པ་དང་འཐབ་པ་དང་
སྐྱད་པ་དང་གཤེ་བ་དང་བཞེགས་པ་.....
སོགས་ལ་འདུག་ཉི། «བརྟའི་གསར་རྟའི་
གི་ཕྱེ་བྲག་རྟོགས་ཕྱེད»ལས། ལྷོ་ཞེས་
བསྐྱོན་གྱི་ནམ་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་།
«བརྟའི་ལྷོ་གསུངས་མཐོན་རྒྱུ»ལས།
ལྷོ་བ་དང་ལྷོས་པ་ནི་འཐབ་པ་དང་སྐྱད་པ་
དང་གཤེ་བ་དང་བཞེགས་པ་སོགས་ལ་
འདུག་ ཅིང་ བརྟའི་ བཀག་ དང་ འདྲ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «མཛངས་རྒྱུན་
ཞེས་བྱ་བའི་མཛོད»ལས། བྱིས་དུ་འོང་
ན་ནི་རྒྱང་མས་རྟག་དུ་ལྷོ་ཞིང་བུ་མོ་བདུན་
དང་མག་པ་ནམས་ཀྱིས་འདུག་དུ་མི་ཉིར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷོད་པ་རྒྱལ་ལེ་བཟ་ཏེ། ལྷོད་པ་
གང་ ལྷོད་ མང་ ལྷོད་ གི་ མིང་ ཉི།
«དབྱངས་ཅན་དག་འཛོའི་བརྟའི་དཀྱུལ་»

ལས། ལྷོད་པ་རྒྱལ་ལེ་བཟ་ཏེ་ནི་ལྷོད་པ་
གང་ ལྷོད་ མང་ ལྷོད་ ། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། «དབེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྐྱངས་
པའི་འབྲུམ་འབྲེལ་»ལས། ལྷོད་པ་རྒྱལ་
ལེ་བཟ་ཏེ་བྱས་གཏམ་ཐམས་ཅད་དྲང་
ཐལ་ལ་ཏ་ར་ར་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་
མས་སྐྱ་རེའི་རྒྱལ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་རྟའི་པ་
སྐྱད་པ་དེ་ཡང་སོག་འཆོ་ཡིན། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ལྷོན་པ། ལྷོན་པ་འདྲེན་པའི་ཆོག་.....
གམ་འཕོད་པའི་བརྟའི་ཉི། «བརྟའི་གསར་
རྟའི་མི་ནམ་གཞན་སྐྱོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»
ལས། ལྷོན་པ་རྒྱུར་ཐེབས་འཕོད་པའི་
བརྟའི་ །ཞེས་དང་། «བརྟའི་གསར་རྟའི་
གི་ཕྱེ་བྲག་རྟོགས་ཕྱེད»ལས། ལྷོན་ཞེས་
བྱ་བ་ལྷོན་པ་འདྲེན་པའི་ །ཆོག་ཡིན་ཕྱོད་
དང་ལྷོད་པར་ནི། །འདས་དང་མ་འོངས་
སྐབས་ ཀྱིས་ ལྷོ། ། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷུང་གཞི»ལས།
འདི་ནི་ལྷོད་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོ་བྱང་ལགས་ཀྱིས་
རྒྱུར་ལྷོན་ཅིག་ཅེས་ཀྱང་མཆོད་ཞེས་ཀྱིས་
མིག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་།
«གསར་རྟའི་བརྟའི་ལོགས་བཤད»ལས།
ལྷོན་ལ་ལྷོན་ཞེས་ཟེར་བའམ་བྱིས་པ་ནི་
ཕོད་སྐད་མི་དག་པའོ། །ཞེས་ཀྱང་ལྷོད་
བས་རྟོག་དཀྱུད་མཛད་འཆོལ།

ལྷོམས་པ། རོམ་པ་དང་བདག་.....
བསྐྱོད་ དང་ བདག་ ཉིད་ ལྷོག་ པ་ ཉི།

«ངག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། ཐུམས་
པ་རྩ་པ་འཕམ་བཤད་ག་ཉིད་སྒྲོག་པ།
ཞེས་དང་། «བར་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
ཐུམས་པ་རྩ་པ་འཕམ་བཤད་ག་ལ་བསྟན་པ་
དང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«རྒྱ་རྩ་གཉེར་ཡིག་གནའ་པོ་ལོ་དང་
ཡིག་ཤོག་གིས་»ལས། ཆ་པོ་བྱེད་འདྲའ་
བ་འདོག་པ། མྱི་སྒྲོམས་པ། ཤིང་
སྒྲོ་རིབ་པ། གཞན་ལ་རྩ་ཡང་རྩ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུས་པ། བཞིགས་པ་འཕམ་ཁྲིས་པ་
དང་འཐབ་པ་དང་ཁ་སྒྲུས་དང་ཆར་མུ་
བཅད་པ་སོགས་ལ་འབྱུག་ཏེ། «འདུལ་
བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་རྣམ་
བཤད་»ལས། ཐུས་པ་ནི་བཞིགས་
པ་འཕམ་ཁྲིས་པ་དང་འཐབ་པ་དང་ཁ་སྒྲུས་
སོགས་ལ་འབྱུག་ཅིས་དང་། «དག་
སྒྲིང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་»
ལས། ཐུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆར་བཅད་
ནས། །དེས་འདི་སྟན་ཅིས་རིགས་ཀྱང་
རྒྱང་། མི་རིགས་ཀྱང་རྒྱང་ཁོ་པོ་ནི་ཐུས་
སོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བཤེས་སྤྱངས་»ལས། བཤད་ག་ནི་འདི་
ཐུས་འདིས་བཤད་གས་པམ་པར་བྱས། །
འདི་ཡིས་བཤད་ག་ནོར་འཕྲོག་པར་བྱར་ཏེ་
ཞེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲ་ཆལ། (1) ཟམ་རྩ་སྒྲུར་བྱེད་གྱི་

ཚུའི་མིང་ལྟེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་
རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
སྒྲ་ཆལ་ཞེས་པ་འབྱུར་བྱེད་མིང་། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ན། (2)འདི་མེད་ལང་
ཤོར་འཆོལ་བའི་དོན་ཏེ། «ངག་སྒྲོན་
གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། ཐུ་ཆལ་འདི་མེད་
དམ་གཏད་མེད་ལང་ཤོར་གན་པོ་སྒྲ་ཆལ་
ལང་བ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «ཀུལ་དབང་ལྷ་པའི་རང་རྣམ་རྟེ་
ཀུལ་འའི་གས་བཟང་»ལས། འདི་བཞིན་
དགོས་སྒྲུམ་པ་ལོ་བྱེད་གཉིས་ཚུན་གྱི་བྱ་
བྱེད་མཐའ་དག་བཟུ་ལམ་ཤར་བར་
མཐུག་རྟེ་རང་གིས་རང་ལ་སྒྲ་ཆལ་སྒྲུམ་པ་
བྱང་རྒྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲ་སྒྲ། མཐུག་པོ་འཕམ་བཤད་པའི་
དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅིས་
བཏུས་གྱི་དཀའ་མིང་»ལས། ཐུ་སྒྲ་ནི་
མཐུག་པོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«རྩ་པོ་རྒྱུ་རྣམ་ཐར་»ལས། མཐུལ་
བྱུག་རིས་ཀྱིས་བྱུག་མེར་ཁ་སྒྲ་སྒྲ་བྱང་སྟངས་
ཅིས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲ་ཕབ། སྒྲ་ཕབ་པའི་མིང་ལྟེ། «སྒྲ་
བཞེད་»ལས། ཀུལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞེད་སྒྲ་
ཕབ་ནས། གནོད་ཕྱིན་མེ་ལྟས་ཞལ་
མངོན་སུམ་རྟེ་བཟུན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

སྒྲ་མོ། ཤིང་སྒྲའི་མིང་ལྟེ། «བར་
ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མཐུན་ཀུན་»ལས། ཐུ་

ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བར་དགྲོལ་»ལས། རྩི་
ནི་ཤ་རྩི་པགས་མཚམས་ཞེས་པའི་རྩི་དེ་
ཡིན་ཏེ། ཤ་མཚམས་ཀྱི་པགས་པ་ཤིན་
ཏུ་ཕ་བའི་མིང་རྒྱུ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

རྩིག་པ། དཔྱད་པའི་མིང་རྟེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བཏུས་ཀྱི་དཀའ་
མིང་»ལས། རྩིག་པ་ནི་དཔྱད་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩིག་པ་གཅིག་ཅུང་ཟད་ཅམ་
ཞེས་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བཏུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»
ལས། རྩིག་པ་གཅིག་ནི་ཅུང་ཅམ་
ཅིག །ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལེགས་བཤད་ལོར་བའི་བང་མཛོད་»
ལས། ང་ལ་སེམས་བཟང་པོ་རྩིག་པ་
གཅིག་ཡོད་པ་འདི་སྒྲུ་མ་གསེར་གྱིང་ཡིན་
པས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

རྩིང་པ། རྒྱར་བའམ་འབྲི་བའམ་
འཕྲོ་བ་སྐྱེས་ལ་འཇུག་རྟེ། «བོད་ཀྱི་
བརྒྱུད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
བཟོན་བཅས་»ལས། རྩིན་ཆ་རྩིང་
རྩིངས་གཉིས་ནི་རྒྱར་བ་རྩིང་བ་འབྲི་བ་
འཕྲོ་བ་སྐྱེས་ལ་འཇུག་ཅེས་དང་།
«ངག་སྟོན་ཀྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། འབྲིན་
ཆ་རྩིངས་པ་རྒྱར་བ་རྩིང་བ་འབྲི་བ་འཕྲོ་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩིན་མཛོངས། རྩིན་བར་གྱི་མིང་
རྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བར་
དགྲོལ་»ལས། རྩིན་མཛོངས་ནི་རྩིན་
བར། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བེའུ་བུམ་སྟོན་པའི་འགྲེལ་པ་»ལས།
རྩིན་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་ས་བཅུ་པའི་བྱང་
ཅུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་
ཡང་རྩིན་མཛོངས་ཀྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་
ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

རྩིབས་པ། རྟོགས་པའི་མིང་རྟེ།
«ལི་ཤིའི་གུར་ཁང་»ལས། རྩིབས་པ་ནི་
རྟོགས་པ། ཞེས་དང་། «བརྒྱུག་
རྩིབས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡོད་འཕྲོག་»
ལས། རྩིབས་པ་འམ་རྩིབས་པ་རྟོགས་
པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩིག་གམ་རྩི་བྱ། རྩི་བྱ་གམ་རྩི་
བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ།
«པད་མ་བཀའ་ཐང་»ལས། བོད་རྩིག་
རྩིབས་ཆ་རྣམས་འདུལ་བའི་མྱེད། ཞེས་
དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྩི་བྱ་སྐྱ་
གང་ཡང་བདག་ལ་མེད། ཅེས་པ་ལྟ་
བུ་རོ། །

རྩིག་པ། (1)ཟད་པའམ་རྩི་བའི་
མིང་རྟེ། «བརྒྱུག་རྩིབས་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡོད་འཕྲོག་»ལས།
རྩིག་པའམ་རྩིག་པ་ཞེས་པ་ནི། ཟད་
པའམ་རྩི་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །(2)སྒྲུབ་ཆེན་.....
 དབྱེར་མེད་ ཏུ་ ལྷག་ པའི་ རྒྱུ་ ཏེ།
 «བཀའ་གདམས་གཅིས་བརྒྱུས་ཀྱི་དཀའ་
 མིང་» ལས། ལྷག་ རི་ ལྷག་ ཆགས་ པ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
 གདམས་གཅིས་བརྒྱུས་» ལས། ལྷིང་པོ་
 ཐམས་ ཅད་ གཅིག་ ཏུ་ འབྲིལ་ བའི་ ཏུས།
 ཐོས་ བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་གཅིག་ ཏུ་ ལྷག་.....
 པའི་ ཏུས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ། །

ལྷག་མར་བྱེད་པ། མཉམ་ཏུ་སྒྲེལ་
 མར་བྱེད་པའི་ རྒྱུ་ ཏེ། «དཔེ་ཆོས་.....
 རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འབྲེལ་» ལས།
 ཐོས་པ་རྒྱུང་པར་མ་ཤོར་བར། ཐོས་.....
 བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་ལྷག་མར་བྱེད་པ་ཞིག་
 དཀོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ། །

ལྷལ་པ་བརྒྱལ། ལྷལ་པ་བཤིག་.....
 པའི་ རྒྱུ་ ཏེ། «བརྒྱུད་དཔག་བསམ་
 རྒྱུ་པའི་སྒྲེ་མ་» ལས། ལྷལ་པ་བརྒྱལ་
 ཞེས་བཤིག་པའི་བརྒྱུ་རྒྱུ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རྒྱུ། །

སྒྲིག་བྱུག་ ལྷགས་མའི་མིང་སྒྲེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྒྱུ་དཀྱུལ་»
 ལས། སྒྲིག་བྱུག་ནི་ལྷགས་མའི་མིང་.....
 ཡིན་སྒྲུལ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།

«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་
 འབྲེལ་» ལས། ལྷུ་མ་མཁན་གྱིས་རྒྱུ་
 དང་། ཤིང་ ཏུ་ དང་། རྒྱུ་ མ་ དང་།
 སྒྲིག་བྱུག་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷུ་མའི་སྒྲུགས་
 དང་ལྷུར་བར་བྱ་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 ཏུ་རྒྱུ། །

སྒྲིམ། དཀར་པོ་འཕ་གསལ་པའི་.....
 མིང་སྒྲེ། «ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་བར་
 མཛོད་» ལས། མར་མེ་སྒྲིང་ལ་སྒྲིམ་མེ་
 མཛོད་པ་མེ་འོང་བ་འདྲ། ཞེས་པ་ལྟ་
 ཏུ་རྒྱུ། །

སྒྲིས་བྲལ། སྒྲིས་པའི་མཆན་མ་.....
 སྤངས་ པའི་ ཆོས་ ཉིད་ ཀྱི་ རྒྱུ་ ཏེ།
 «རག་སྒྲིན་གྱི་འབྲེལ་པ་» ལས། སྒྲིས་
 བྲལ་ནི་སྒྲིས་པ་འགག་པ་སོགས་དང་.....
 མཆན་མ་དང་རྒྱུ་པ་སོགས་དང་བྲལ་བ་
 སྤངས་པ། ཞེས་དང་། «དྲན་པ་.....
 བཀའ་ཐང་» ལས། སྒྲིས་པའི་མཆན་མ་
 དང་བྲལ་མཉམ་ཉིད་སྒྲིང་། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་.....
 གདམས་བྱ་ཆོས་» ལས། སྒྲིས་བྲལ་བྲང་
 འབྲུག་ལྟ་བུས་རྒྱུས་བརྒྱུ་ཅིང་། །འཁོར་
 གསུམ་ཡོངས་དག་བསྒྲུ་བས་ཐིན་པ་.....
 གཅིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ། །

ཕ

ཕ་གི་ར་ཐོས་ཐང་བཤའ་བ། ཕ་
གི་ན་ཡོད་སྐབས་ཐོས་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་
བརྗོད་ཀྱིས་»ལས། ཕ་རས་སྒྲིད་པ་
གི་ར་ཐོས་ཐང་བཤའ་བ་ནི་པ་འོ་རས་སྒྲིད་
ཡུལ་ཕ་གི་ན་ཡོད་སྐབས་ཐོས་རྒྱ་ཡིན་པ་
ལ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «དཔེ་ཚེས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་
འབྲུམ་འགྲེལ་»ལས། ལྟ་བུར་རྒྱབ་
འོད་དབྱས་སུ་སྒྲིན་པའི་ཚེ། ཞང་
བཅུན་གྱི་མཛད་སྒྲིད་གཟིགས་པས་ཡ་
མཚན་སྒྲེས་ནས་ཕ་རས་སྒྲིད་པ་གི་ར་ཐོས་
ཐང་བཤའ་བ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕ་གྲ། ས་ཕག་གི་མིང་སྟེ། «བར་
ཡིག་སྒྲིགས་ལ་མགྱོག་རྒྱན་»ལས། ཕ་
གྲ་ནི་ས་ཕག་ ཅས་གསུངས། དཔེར་
ན། «འདུལ་བ་ལུང་སྒྲན་ཆོགས་»ལས།
སྒྲིགས་བཞེན་ས་རིན་པོ་ཆའི་ཕ་གྲས་
བཅིགས་པའི་ཐེམ་སྐས་རྣམ་པར་བཤེ་བ་
ཅན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་མཛོས་པར་བྱས་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕ་ཐེལ། ཕ་རོལ་གྱི་མིང་སྟེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»
ལས། ཕ་ཐེལ་ནི་ཕ་རོལ་ཏེ། ད་ལྟ་
རང་ཕ་ཐེལ་དུ་སྒྲེལ་ལྟ་བུ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཕ་ཐུད། ཕ་བྱའི་མིང་སྟེ།
«བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོའི་མིང་བརྗོད་བཤད་
པ་»ལས། ཕ་ཐུད་ནི་ཕ་བྱ་སྟེ། ཐུད་
ནི་བྱ་ཞེས་པའི་བརྗོད་རྟེན་རོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་
སྒྲོན་པོ་»ལས། ལན་གཅིག་ཕ་ཐུད་
གསུམ་གྱིས་མེའུ་བུམ་བྱས་པ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཕ་ཕད་གཉིས། ཕ་བྱ་གཉིས་
ཞེས་པ་སྟེ། «འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་གྱི་
རང་རྣམ་»ལས། དེད་ཕ་ཕད་གཉིས་
ཐུར་ལོག་ཡོང་དུས། འབྲུག་པའི་སྒྲིེ་
བཅུན་རྣམས་དང་བཅས་པས་ད་དུང་
ཡང་ཤོག་ཅིག་ཟེར་བ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཕ་བ་ལྟོ་ལྟོ། བ་མང་གི་རིགས་

པ་བ་དགོ་དགོའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་
སློགས་ལ་མགིན་རྒྱན་»ལས། བ་བ་ལྟོ་
ལྟོ་ནི་རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་པ་ལས།
འབྲེལ་གི་སྒྲིམ་བསྐྱར་བ་སྒྲིམ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་
བྱ་ལྟམ་མོའི་ཞེས་བྱུང་བས་ཤ་མོ་དང་.....
རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་ཟུར་མི་རྒྱུང་བ་
བཀས་ན་ནང་ནས་རྒྱུད་པ་འདྲ་བ་འབྱུལ་
ནས་འོང་བ་དེའོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་»
ལས། རེ་ཞིག་གི་པ་བ་ལྟོ་ལྟོ་འམ་ཤ་མོ་
འབྱེན་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་འབྱུར་ལགས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་པ་བ་གོལ་གོལ་
བྱིས་པའང་ལྟར་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལྱང་
རྣམ་འབྱེད་»ལས། ཤ་མོ་དང་པ་བ་
གོལ་གོལ་འཛིག་པར་བྱེད་ན། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

པ་བ་དྲིག་དྲིག་སྤང་ཤིང་.....
མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
གཞག་སློགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། བ་
བ་དྲིག་དྲིག་སྤང་ཤིང་མིང་། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

པ་བྱི། པ་རྩལ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས།
པ་བྱི་ན་ནི་པ་རྩལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་»
ལས། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་མཉམ་ཞུགས་པ་བྱི་
ཅིའི་བྱིར་སྒྲུབ་ཐབས་བྱེད་ཅེས་སྒྲུས་པ་
དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

པ་བཅས། པ་ལོར་གྱི་མིང་ལྟེ།
«ཁོད་གྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྒྲིན་པའི་བསྐྱར་བཅས་»ལས། བ་.....
བཅས་པ་ལོར། ཞེས་དང་། «བརྟ་
སྐད་དཔག་བསམ་སྒྲིན་པའི་སྒྲེ་མ་»ལས།
པ་བཅས་བཞག་ནི་པ་ལོར་བཞག །
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

པ་ཆང་། ཆང་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་
དོན་ཏེ། «ཁྱེས་ལན་ལོར་བྱའི་སྤང་
བ་»ལས། བྱ་གཞན་པལ་པ་ཐམས་.....
ཅད་པ་ཆང་བཞགས། །སློགས་པ་ཉོན་
མོངས་ཐམས་ཅད་པ་ཆང་བཞགས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

པ་ཆད་ན། པ་གི་ན་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «ཁྱེས་ལན་ལོར་བྱའི་སྤང་
བ་»ལས། ཉན་བཤད་བྱ་མ་བྱས་པའི་
པ་ཏི་དེ་ནི་པ་ཆད་ན་སྒྲུ་གི་གེ་བྱས།
རང་རྒྱུད་ལ་ནི་ཆོག་བཞི་པ་ཅིག་ཅམ་གྱི་
དོན་ཡང་འོང་བྱ་མ་འདོད། ཆོས་དང་
གང་ཟག་རྒྱབ་ལོག་པའི་བྱས་དེ་ཅ་ན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

པ་ཆི། ཆུ་མོའི་མིང་ལྟེ། «ཆིག་
གཏེར་»ལས། ཆུ་མོ་པད་ཆེ་པ་ཆི་.....
དང་། །ཆུ་དང་པ་ཆེ་ཆུ་མོའི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

པ་འཆེར། པའི་བྱིམ་མམ་འདུག་
སའི་མིང་ལྟེ། «སློབ་སྤྱང་ནི་མའི་འོད་

ཟེར་གྱི་བརྟེན་པོ་ལས། ཡ་འཛེར་ནི་
པའི་ཁྱིམ་མཁ་འདུག་ས་ལ་འཛེར་ས་ཞེས་
པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡ་འོང་། ཡ་འོང་ངམ་རྟོ་པོ་པོ་
མིང་སྟེ། «བཀའ་ཆེན་ལ་ཁོ་ལ་མ་»
ལས། རྒྱལ་པོ་གི་གུམ་བཙན་པོ་པོ་
མདའ་ནི་ཡ་འོང་ལ་སྟོ་རིབ་པོ་ཐེམ། མ་
སངས་ཀྱི་མདའ་ནི་ཡ་འོང་ལ་འདེམ་
ཚུགས་ཅམ་འདུག་པའི་དུས་ན། ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཡ་ཡོགས། ཡ་རྟོ་ལ་གྱི་མིང་སྟེ།
«བརྟེན་གསར་རྟོ་གི་རྟོ་གཞག་སྟོ་»
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས། ཡ་པོ་ཡ་
ཡོགས་གཉིས་ནི་ཡ་རྟོ་མིང་། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «དུན་རྟོ་»
གཉིས་ཡིག་གནའ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་
དུལ་ལས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིས་
ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་མུ་མུ་པ་ནི། མུ་ཡ་
ཡོགས་པོ་མེམས་ད་དུང་མ་བྱུང་དུ་རྟོ་གས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཡ་ཡོས། མི་བྲལ་འཕར་མའི་མིང་
སྟེ། «དུན་རྟོ་གཉིས་ཡིག་རྟོ་ཆེན་
གནད་བཟུས་ཀྱི་ཡོ་ཆོགས་»ལས། རྟོ་
ཆེན་པོ་རྒྱང་བཟང་གིས་དབྱར་འདུན་
ཤར་བཟུ་སྟེ། ཡ་ཡོས་ཀྱི་བྱང་བྱ་པོ་
དཔུན་མ་བྱང་བྱག་མར་ན་བཞུགས།
མྱི་རྟོ་མས་སུ་ཤོད་གཡུང་གི་ཡ་ཡོས་ཅན་པོ་
པལྱག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཡ་ཤིང། ཡ་ཆོ་འདས་ཀྱི་དགོ་ཅའི་
མིང་སྟེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འདུལ་གྱི་
མིང་བརྟེན་རྟོ་བཤད་»ལས། ཡ་ཤིང་
ནི་ཡ་ཆོ་འདས་ཀྱི་དགོ་ཅ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་»
རྟོ་ཆེན་སྒྲུངས་པའི་འདུལ་འགྲེལ་ལས།
མི་གཅིག་ཡ་ཤིང་བྱེད་པའི་དུས་ན།
གཏམ་བརྟགས་ནས་ཁྱིམ་དུ་བྱོང་གིས་
སང་ནས་མདའ་གཞུ་སྒྲངས་ནས།
གཞུ་ལ་སྟོང་འཁེངས་ཅིག་བྱས་ནས།
དེ་ལ་མི་བཟོ་འདི་ལ་བཟོ་ཟེར་སྟེ།
ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཡག་ཏུ། རྟོ་ག་ཏུ་འཕྲུག་ཏུ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བདུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། ཡག་ཏུ་
ནི་རྟོ་ག་ཏུ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «མི་ལ་རས་པའི་རྟོ་མ་ཐར་»ལས།
གདོན་གྱིས་ཡག་ཏུ་བྱུང་པོ་རྟོ་སྒྲིང་གདན་
འདྲན་པའི་གྲོས་བཏབ་པས། ཁོ་ན་རེ་
མ་ལ་ཕན་ན་ཁྱིའི་ཆོས་ནའང་ཆོས་ཀྱིས་
པས་ཤོག་ཅིག་ཟེར་སྟེ། ཅེས་པ་ལྟ་
བུ་ལོ། །

ཡག་ཏུ་རེ་ལ་མཐུད་པོ་རེ་རྒྱུ་
སྟེ། རྟོ་གཅིག་བྱང་ན་མཐུད་རེ་རྒྱུ་ཅེས་པའི་
དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་»
བདུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། ཡག་ཏུ་
རེ་ལ་མཐུད་པོ་རེ་རྒྱུ་ནི་རྟོ་གཅིག་བྱང་
ན་མཐུད་རེ་རྒྱུ། ཅེས་གསུངས།

དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་གཅེས་་་་
བརྟམས»ལས། ཁྱོད་ཆ་ཡོད་གྱིས་ལ།
ཡག་ལྷ་རེ་ལ་མདུད་པ་རེ་རྒྱབ་ལ་བཏང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་། ལྷ་བའི་མིང་ལ་འབྲུག་པ་
ཡོད་དེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་རྒྱ་
རིངས»ལས། རུམ་དང་པང་དང་ཡང་
དག་ནི། །ལྷ་བའི་མིང་ལ་འབྲུག་པ་་་་་
ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡང་མཁན། རིགས་ངན་པའི་་་་
མིང་ལྟེ། «བརྟམས་རྟིང་གི་རྣམ་་་་
གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
ཡང་མཁན་རིགས་ངན་པ་ཡི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡང་བ། རྩ་བའི་སྐར་ངམ་པང་་་
བའི་མིང་ལྟེ། «དག་རྒྱོན་གྱི་འགྲེལ་་་
པ»ལས། ཡང་བ་པང་བའམ་རྩས་་་་
དང་རྩ་བར་གྱི། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «རྒྱན་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་
དབྱེས་རྒྱ»ལས། རྩ་འཛིན་ཏེ་རྒྱ་་་་
ལང་ལང་དུ་གཡོ་བའི་རྩས་ཀྱི་ཡང་བ་ན་
ཆགས་པ་ལྟེ་གནས་ཤིང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཡང་རྩལ། རྩལ་རྩལ་གྱི་མིང་ལྟེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟམས་ཀྱི་དཀའ་
མིང»ལས། ཡང་རྩལ་ནི་རྩལ་རྩལ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡང་ལོ། འཁོར་ལོའི་མིང་ལྟེ།

«བརྟམས་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་་་་་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། ཡང་ལོ་ཞེས་
པ་འཁོར་ལོའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཡང་ཡོད་མི་བྱ་བ། རྒྱུད་གང་་་
རྩལ་བམ་གཏོང་གང་རྩལ་མི་བྱ་བའི་དོན་
ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོའི་བརྟམ་
དཀོལ»ལས། ཡང་ཡོད་མི་བྱ་བ་ནི་་་
རྒྱུད་གང་རྩལ་བམ་གཏོང་གང་རྩལ་མི་བྱ་
བའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་
འགྲེལ»ལས། དེས་ན་དད་པ་ཅན་གྱི་
རྩས་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཀ་ཅ་ལ་ཡང་
ཡོད་མི་བྱ་བ་ཐུན་ཆེགས་རྒྱན་ཆད་ལ་་་་
གཅེས་སྤྲས་བྱས་ལ་རྒྱུད་རྩས་སུ་མི་བཏང་
བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ཆེ། རྒྱུ་མའི་མིང་ལྟེ།
«བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ»ལས། ཤ་
སྐམ་ཆུ་བྱ་ལ་བཅོས་པ་ཡང་ཆེ་དོ་དགོས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཡང་ཆེ་ཞེས་བྱས་
པའང་སྤང་།

ཡན་ཅད། ཡན་ཅད་ཅེས་པ་ལྟེ།
«རུན་ཏོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་་་་་
རྟིང»ལས། མས་མ་ཐུལ་ཡན་ཅད་་་་
ཅའི་ཐབས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་དཔྲོག་ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་རྩང་གོ་བདེར་བཏང་

ན་ཁྱིམ་བདག་མོས་མ་ཐུལ་བར་དུ་མི་
གཞན་གྱིས་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་འཕྲོག་
མི་ཆོག་ཅེས་པའོ། །

པན་ཐུན། (1) ཅལ་ཅལ་དང་།
(2) མ་རུང་པ་དང་། (3) འབྲུག་ཁོང་
ལ་འབྲུག་ཟླ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་
རྣམ་གཞག་སློ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།
པན་ཐུན་ཞེས་པ་ཅལ་ཅལ་དང་། །མ་
རུང་ཉིད་དུ་ཐུར་པའི་དོན། །ཞེས་དང་།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་
རྣམ་བཤད་» ལས། པན་ཐུན་ཞེས་པ་
སྐབས་འགར་འབྲུག་ཁོང་ལའང་འབྲུག་
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(4) རྣམ་
ལངས་མ་ལངས་གྱི་དོན་ལ་འབྲུག་ཟླ།
«རུན་ཉོང་གཉིར་ཡིག་བོད་གྱི་ཡིག་
རྟིང་» ལས། དཔྱིད་སླ་འབྲིང་པ་ཆེས་
བཞི་ཟླ། ཤིང་མོ་གྱི་བའི་རྣམ་ཀ་པན་
ཐུན་ན། རིའུ་དང་འཐབ་མོ་བྱ་བར་
ཆད་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(5) རྒྱུད་
ཕྱོགས་གྱི་དོན་ལའང་འབྲུག་ཟླ།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་ཉི་མོ་དང་ཉི་མོ་བརྟ་
དཀྱིལ་» ལས། པན་ཐུན་ནི་རྒྱུད་ཕྱོགས་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

པན་ཐུན་དུ་འབྱུར་བ། ཞིག་
རལ་དུ་འབྱུར་བའི་དོན་ཏེ།
«དབྱངས་ཅན་དག་འཕྲོའི་བརྟ་དཀྱིལ་»
ལས། པན་ཐུན་དུ་འབྱུར་བ་ནི་ཞིག་
རལ་དུ་འབྱུར་བའོ། ། ཞེས་གསུངས།

དཔེར་ན། «དགེ་སྤྲོད་མའི་འདུལ་བ་
རྣམ་པར་འབྱེད་པ་» ལས། གནས་མལ་
པན་ཐུན་དུ་འབྱུར་བ་དུ་མཆིས། ཉེ་
བར་འཁོར་གཉིས་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེ་
ན། ཆར་གྱིས་པན་ཐུན་དུ་འབྱུར་བ་
དང་། རྒྱུད་གིས་པན་ཐུན་དུ་འབྱུར་
བའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

པན་ཐུན་མེད་པ། རྒྱུད་ཕྱོགས་སུ་
མི་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འབྲུག་པ་ཡོད་དེ།
«དབྱངས་ཅན་དག་འཕྲོའི་བརྟ་དཀྱིལ་»
ལས། པན་ཐུན་མེད་པ་ནི་སྐབས་
འགར་རྒྱུད་ཕྱོགས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་
འབྲུག་གོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་» ལས། ཡ་
རོག་ཁྱེད་ལྟ་ན་པན་ཐུན་མེད་པ་དང་།
ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་སྒྱུན་པ་
དག་སྒྱུན་ཞིང་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

པམ་མིང་། ཟ་འོག་གི་མིང་ཟླ།
«བོད་གྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བཟུན་བཅས་» ལས། པམ་
མིང་ནི་ཟ་འོག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་།
འདི་ལ་པམ་མིང་གིས་པའང་ཡོད་དེ།
«བརྟ་སྟོད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་
མ་» ལས། པམ་མིང་ནི་ཟ་འོག་ཅེས་
བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

པམ་པབས། ཟས་གྱི་ལྷག་མའམ་
གསལ་རས་གྱི་མིང་ཟླ། «བརྟ་གསར་

ཉིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་.....
 འཕྲིག་ལས། ཡམ་ཡམས་ལྷག་མའམ་
 གསལ་རས་དང་། ཞེས་གསུངས།
 «འདྲུལ་བ་ལྷང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། དེ་
 རྣམ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་དགའ་བོས་.....
 བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྷང་བཟེད་ཀྱི་ཡམ་
 ཡམས་སྒྲུང་བར་བཙམས་པ་དང་།
 བཙམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་བསྐྱེལ་བ་མི་
 མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་.....
 ལེགས་འོངས་ལ་ལྷང་བཟེད་ཀྱི་ལྷག་མ་
 གཞག་པ་མཛད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 འདི་ལ་ཡམ་འབབས་བྱིས་པའང་ཡོད་དེ།
 «བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོའི་མིང་བརྟ་བཤད་»
 པ་ལས། ཡམ་འབབས་ནི་ཁ་ཟུང་ས་
 ལྷག་མའམ་གསལ་ལྷག་གི་མིང་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡུལ་པ་བུའི་མིང་སྟེ། «དབྱངས་»
 ཅན་དགའ་སྒྲོའི་བརྟ་དགྲོལ་ལས།
 ཡུལ་ནི་ས་བུ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོའི་མིང་
 བརྟ་བཤད་པ་»ལས། ཞེགས་ཀྱི་མཁུ་
 མི་ཡུལ་གཉིས་ལྷང་བར་བྱང་བ་ལ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡར་ཀན། ས་རོལ་ལམ་ཡར་.....
 རྒྱགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་
 བཤད་ཆོག་གཉེར་»ལས། ཡར་ཀན་ནི་
 ས་རོལ་ལམ་ཡར་རྒྱགས་ཉི་མེ་རྒྱ་ཡར་ཀན་
 རག་པའི་ཡལ་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡལ་ཀ་རྒྱར་བ། སན་ཚུན་སྒྱར་
 བའི་མིང་སྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་»
 སྒྲོའི་བརྟ་དགྲོལ་ལས། ཡལ་ཀ་རྒྱར་
 བ་ནི་སན་ཚུན་སྒྱར་བ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་»
 སྒྲོན་པོའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ཡང་.....
 ལྷང་དང་རིགས་པ་དང་། སྒྲ་མའི་.....
 གདམས་རག་གསུམ་ཡལ་ཀ་རྒྱར་ནས་.....
 བཤད་པ་ཡིན་པས་དེ་མཁུན་པར་མཛོད་
 ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡལ་ཐོག་བྱེད་གཉིས། མིའི་.....
 མཛོ་ཆད་བྱེད་གཉིས་ཞེས་པའི་དོན་ཉི།
 «རྟོ་རིང་པ་རྩེ་ཉིའི་རྣམ་ཐར་»ལས།
 ཞིང་རྒྱང་ཆེན་པོ་བམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་
 དང་བཅས་པའི་འཆམ་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཡལ་
 ཐོག་བྱེད་གཉིས་ཅམ་བཞལ་བ་བསྐྱམས་
 ཉི། རྒྱག་པའི་སྒྲངས་སྒྲབས་མང་པོ་.....
 བྱེད་ཀྱིན་བསུའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡལ་ཏུ་སྒྲིག་བྱལ་ཏུ་འགྲོ་བ།
 རྒྱག་རྒྱག་མང་ན་གོས་རྩིང་རལ་རལ་ལྟ་
 ཏུར་འགྲོ་ཞེན་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཉི།
 «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་དགྲོལ་»ལས།
 ཡལ་ཏུ་སྒྲིག་བྱལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་བདག་ཅག་
 སྒྲ་མ་སལ་ཆེར་གྱི་ཏུར་ཏུ་རྒྱག་རྒྱག་མང་
 བ་སྒྲིག་བྱལ་ཉི། བགས་པའི་གོས་རྩིང་
 རལ་རལ་ལྟ་བུར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་
 དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།

«བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་བསྐྱེད་ཐོབ་
བྱུང་»ལས། བོ་རྟ་བའི་ཞལ་ནས། འོ་
སྐལ་ལལ་ཏུ་སྒྲིག་བྱལ་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་ཆེ་ཉེ།
སྒྲིག་བྱལ་ཏུ་དཔས་སྐྱར་མ་འབྱར་འོང་
གསེར་སྐམ་མི་འབྱར་བ་བཞིན་ཏུ་དེའི་
ཡོན་ཏན་མི་འགོ་བར་སྒྲིན་བག་རེ་ཡོད་པ་
འགོས་ནས་འོང་བས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡུད་
ཡུད་བྱས་པས་མི་འོང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

ཕལ་མང་། ཕག་ཚོད་ཀྱི་མིང་ཉེ།
«བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས། ཕལ་
མང་ཕག་ཚོད་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཕལ་མང་པོ། རྒྱུས་བྱ་མང་པོ་
ཞེས་པའི་དོན་ལ་འདྲག་པར་སྟངས་ཉེ།
«སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་»ལས། བདག་
དུན་པ་སྟོན་ཏུ་མ་ཆེན་པོ་དྲི་མ་མེད་པར་
གསལ་པས་ཕལ་མང་པོ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་
ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ནས་
འོངས་པའི་ཕལ་མང་པོ་ཁང་པའི་ནང་ཏུ་
འདུས་ཏེ་འཁོད་པའི་ཆེ། ཞེས་བྱང་
བས་སོ། །

ཕལ་བྱལ་རིང་པོ་ནས་མཆི་བ།
ཕ་རོལ་བྱལ་ཐག་རིང་པོ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་»
ལས། ཕལ་བྱལ་རིང་པོ་ནས་མཆི་བ་
བཞེས་སྐམ་པའི་ཐུག་བཟུལ་གྱིས་གདུང་

བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིག་ཀྱང་མི་འཆི་
བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

ཕལ་གྱི་སྒྲིབ། ཕ་རོལ་པའི་
འགུན་ཆེའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལྟང་
རྣམ་འབྱེད་»ལས། དེ་ལ་ཕལ་གྱི་སྒྲིབ་
མ་མཆིས་ཏེ། །ཀྱལ་སྤྱི་ཏན་ཏུ་ཆོས་མ་
ལགས་པས་བབྱིད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

ཕྱ་གྲུ་ན། ཕུག་ན་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་
དཀྲོལ་»ལས། ཕྱ་གྲུ་ན་ཞེས་པ་ནི་ཕུག་
ན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བེའུ་བུམ་སྟོན་པའི་འགྲེལ་བ་»ལས།
ཕྱ་གྲུ་ན་དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་ཆེ་
བ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན། ཕྱ་གྲུ་ན་འདྲག་
ནས་མིག་རྟོག་སྟར་བཟུས་པས་མི་འོང་།
འཇིགས་པར་བྱིན་པའི་མི་བཞིན་ཏུ་
སྒྲིགས་ཡོར་བཟུ་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་
པ་ལྟ་བུམོ། །

ཕྱ་ཐག་ཚོད་པ། དབྱིད་བྱིན་
པའམ་གཏིང་བྱིན་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱོན་ཀྱན་»ལས།
ཕྱ་ཐག་ཚོད་པ་ནི་དབྱིད་བྱིན་པར་གྱི་
ཞེས་དང་། «བརྟ་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་
གཞན་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཕྱ་
ཐག་ཚོད་པ་ནི་གཏིང་བྱིན་པ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་
ཆེན་མོའི་བརྟ་དཀྲོལ་»ལས། ལྟང་པ་
ཞིག་ཏུ་རྟ་ལྟ་བུ་སྟོར་བ་ན། ལྟང་པ་

དེའི་སྤྲུལ་སྤྲུག་སྤྲུག་ཅན་དུ་བཅུ་ལ་
ནས་མ་རྟེན་པར་བཞག་ཆོད་པའི་ཆོ། སྤྲུ་
བཞག་ཆོད་པར་བཅུ་ལ་བཞེས་བྱས་ལ།
དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་འཆོལ་
བའི་ཆོ་དགག་བྱའི་བདག་དེའི་མཐའ་
བམས་ཅན་ནས་རིགས་པས་བཅུ་ལ་ཉེ་མ་
རྟེན་པར་བཞག་ཆོད་པ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཀྱི་དོན་ལ་སྤྲུ་བཞག་ཆོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་སྤྲུ་དང་
སྤྲུགས་གཉིས་དོན་འདྲ་བར་གསུངས་པ་
ཡིད་དེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྤྱོད་
བརྟེན་ཤོལ»ལས། སྤྲུ་བཞག་བཅད་པ་
ནི་སྤྲུགས་བཞག་བཅད་པ་ཉི། སྤྲུ་དང་
སྤྲུགས་གཉིས་དོན་འདྲའོ། །ཞེས་ཀྱང་
གསུངས་སོ། །

སྤྲུད་བྱ་བ། ལྷན་འདུད་དང་
བཞི་ལྷང་བྱེད་པའི་མིང་ཉི། «བརྟེན་
ཡིག་སྤྱོད་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས། སྤྲུ་
དྲུད་བྱ་བ་ནི་བཞི་ལྷང་བྱ་བའི་མིང་།
ཞེས་དང་། «བརྟེན་གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་
གཞག་སྤྱོད་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། སྤྲུ་
དྲུད་ཞེས་པ་ལྷན་འདུད་མིང་། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་
ལུང་སྤྲོད་ཆོགས་ཀྱི་གཞི»ལས། དེ་
ནས་དཔེ་བྱིས་དུ་བྱིད་དེ་ཚུལ་དང་མཐུན་
པའི་འབྱུང་པས་སྤྲུད་བྱས་སོ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་ཉེ་ལོན་བྱེད་
པའི་དོན་ལའང་འཇུག་ཉི། «ལྷ་སའི་

གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་གྱི་ཁང་ཆིང་.....
མཐུན་འབྲེལ་རྟེན་རིང་གི་ཡི་གེ། ལས།
ཆིང་ཁང་ཆིག་དུ་རྒྱ་དང་འཕྲད་པ་མན་
ཆད་ནི་རྒྱས་སྤྲུད་བྱ། ཆིང་ཤུའུ་དུ་
ཕྲད་པ་ཡན་ཆད་ནི་བོད་ཀྱིས་སྤྲུད་བྱ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྤྲུ་སྤྱོད་རིགས་ཀྱི་མིང་ཉི།

«བརྟེན་ཡིག་སྤྱོད་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས།
སྤྲུ་སྤྱོད་སྤྱོད་རིགས་ཡིན་ཞེས་བོ་དོར་བ་
ཚུལ་བྱིས་སེང་གའི་མཁས་པའི་རོལ་
མཆོ་ལས་བཤད། ཅེས་དང་།
«བརྟེན་གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱོད་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། སྤྲུ་སྤྱོད་
པ་སྤྱོད་རིགས་མིང་། ཞེས་གསུང་པ་ལྟར་
རོ། །

སྤྲུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་ནམ་
ཅ་བ་མཁོ་བའི་དོན་ཉི། «རྟེན་རིང་པ་རྟེན་
ཏའི་རྣམ་ཐར་»ལས། རྟེན་དུས་སྤྲུ་
པའི་དབང་སྤྲུག་ཞེགས་དོན་ཡིད་མཁས་
སྤྲུ་པས་བཀའ་སྤྱོད་མདོ་འཁར་ཞབས་
དྲུང་ལ་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་སྤྲུ་པས་འགའ་
ཞེག་ལ་ལན་འབྲུལ་རྒྱ་མ་བྱུང་བར་བཞིན་
མི་ནག་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིག་
ལས་མི་ཡོང་གསུངས་འདུག་པ་དང་བྱུང་
མེད་བྱུང་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྤྲུག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྲུགས་ཉི།

«འདུལ་བ་ལུང་སྤྲོད་རྣམ་འབྱེད་»ལས། སྤྲུ་
མཆོག་དེ་ཡང་ལྷས་ནས་བྱུང་ནས་བྱ་བྱུང་

བྱས་ཏེ་འབྲུ་སྒྲུང་ནས་སྤྲུག་ཐིག་བྱས་ཏེ་
རམ་པ་བྱས་ནས་མེད་གཏི་མདུན་དུ་སྤང་
རྟེན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོགས། །

ཕྱང་གྲོལ། ཉེས་པའི་ཙ་བ་དང་།
དོན་མེད་ཀྱི་དོན་སྤྲུག་དུ་མར་འབྲུག་སྟེ།
«བརྟེན་གསར་ཉིད་གི་བྱང་པར་ལས་བྱང་
བའི་མེད་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས། ཕྱང་
གྲོལ་ཉེས་པ་མང་པོའི་ཙ་བ། ཞེས་དང་།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་དཀྱིལ་»ལས།
ཕྱང་གྲོལ་ནི་ཕྱང་བྱེད་དམ་ཉེས་དམིགས།
བརྟེན་ཉིད་དུ་ཕྱང་དཀྱིལ་ནི་དོན་མེད་པ་
ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་།
གཞན་ཡང་། «བརྟེན་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་.....
མགིན་ཟུན་»ལས། ཕྱང་གྲོལ་ནི་འདུལ་
སྒྲིག་ཉེ་མའི་འོད་ཟེར་ལས། རྒྱལ་པོས་
ཆད་པ་བཅད་པས་གསད་བྱ་གསད་བྱེད་
དུ་འཆད་ལ། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱེ་
བའི་འགྲེལ་པ་ལས། གསད་པ་འམ་.....
རིགས་ཀྱང་བརྟེན་པར་བྱེད་ཅེས་འཆད་
ལ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ཕྱང་གྲོལ་
ནི་རྒྱ་པོའི་བྱེད་བྱ་སྟེ་རྒྱ་པོ་ནི་མ་རྒྱུན་
པ་ལེན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱང་གྲོལ་ནི་ཉིད་
རྟེན་མེད་པར་རྟེན་བདག་བསད་ནས་མ་
རྒྱུན་པར་ལེན་པའི་དོན་དུ་བཤད་པས།
ཁྱི་མ་འཕྱི་རྟེན་དུ་གྲོ་བར་བྱུང་། །ཞེས་
བྱང་རྟེན། །དཔེར་ན། «ཆོས་སྤྲུག་»ལས།
ཕྱང་གྲོལ་ཆེན་པོ་བྱེད་འབྱུར་ཏེ། །ཁོང་
པར་སྤང་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་

ལྟ་བུ་རྟོགས། །

ཕྱང་གྲོལ། ཕྱང་བྱེད་ཉེས་རྒྱུན་
དང་ཚུད་སྟེང་སྤྲུག་ལ་འབྲུག་སྟེ།
«སྒྲོ་སྒྲུང་ཉེ་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་བརྟེན་དོན་»
ལས། ཕྱང་གྲོལ་ནི་ཕྱང་བྱེད་དང་ཉེས་
རྒྱུན། ཞེས་དང་། «དབྱངས་ཅད་
དགའ་སྟེང་བརྟེན་དཀྱིལ་»ལས། ཕྱང་
གྲོལ་ནི་ཕྱང་བྱེད་དང་ཚུད་སྟེང་དང་ཉེས་
པ་སྤྲུག་ལ་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བརྟེན་སྒྲོ་དཔག་བསམ་
རྒྱུན་པའི་སྟེ་མ་»ལས། རྟེན་པུ་རིན་
ཐང་ཆེ་ཡང་ལེན་པོའི་དངོས། །ཡོངས་
འདུས་རེ་བ་འགྲེལ་ཀྱང་ཕྱང་གྲོལ་.....
གཞི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོགས། །

ཕྱང་འཆོང་། ཆོགས་མེད་ཀྱི་དོན་
ལ་འབྲུག་སྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བཏུས་ཀྱི་དགའ་མིང་»ལས། ཕྱང་.....
འཆོང་མེད་ནི་ཆོགས་མེད། ཅེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «རྒྱལ་རྩེ་རྩེ་
ཁྲིམས་ཉེ་མའི་ལེགས་བཤད་ཉིད་པོའི་
རྣམ་བཤད་»ལས། བྱང་པར་ལྟ་བུ་སྟེ་
ནི་ཕྱང་འཆོང་གཉིས་ཀྱི་འགལ་བཀག་
ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོགས། །

ཕྱང་ལ། སམ་ཁའི་མིང་སྟེ།

«བརྟེན་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་ཟུན་»ལས།
ཕྱང་ལ་ནི་སམ་ཁ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོགས། །

ཡུང་། ཆང་གི་མིང་ལྟེ། རི་སྐད་
དུ། གསེར་སྒྲིམས་གཙང་མ་ཡུང་གི་.....
མཚན་པ་འདི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
«མི་ལ་རས་པའི་རྒྱུ་ཐར་»ལས། ཡང་.....
རྒྱུ་ཐར་གསུམ་གྱི་རི་སྐད་ལ་སྒྲིམ་པ་ཡུང་།
ཀྱིས་བད་པ་ལྟར་མཚན་ནས་ད་མཁར་
འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བཞིགས་ཤིག་གསུངས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

ཡུང་བ། (1) སྒྲིམ་དཔལ་བར་.....
བཅེངས་པའི་མིང་ལྟེ། «བར་གསར་
རྒྱུ་ཐར་གསུམ་གྱི་གསལ་ཡིད་.....
འཕྲོག་»ལས། ཡུང་བ་དཔལ་བར་.....
བཅེངས་པའི་སྒྲིམ་ ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འཇམ་དཔལ་མཚན་.....
བརྒྱུད་»ལས། གཙུག་ཡུང་ཡུང་བའི་
ལྷང་ལ་ཅན། །རལ་པ་མཚན་ཅན་པན་
ཐོགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །(2) སྒྲིམ་ར་
བཅེངས་པའི་སྒྲིམ་ར་རྒྱུགས་རྒྱུང་བའི་
མིང་ལྟེ། «མཚན་རྒྱུ་ཞེས་བུ་བའི་
མཚན་»ལས། དེ་འཕྲོ་བར་ཆས་པ་དང་།
སྒྲིམ་རྒྱལ་པོས་གཙུག་གི་ཡུང་བ་ནས་ཡིད་
བཞིན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་ཆེ་བཞིན་ཉེ་དེ་
ལ་ཡུལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

ཡུན་ཡུན་བྱས་པ། རྒྱུ་ཟ་.....
བའམ་བརྒྱགས་པའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་
བ་ལྷང་རྒྱུ་འབྱེད་»ལས། རྒྱལ་པོས་
བརྒྱུ་མ་ཐོང་ལྟར་མ་ལ་སྒྲིམ་པ། ཐོང་
ལྟར་མ། བརྒྱུ་པ་འཆར་གས་རི་ལྟ་

བའི་ཡུན་ཡུན་བྱས་པ་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་
པའི་འཁོར་གྱུར་ལྟ་དཔྱགས་པ་ལ་སྒྲིམ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

ཡུན་བ། ཆག་པའམ་བམ་པོ་རྒྱུང་
བའི་མིང་ལྟེ། «དཔག་བསམ་འབྲི་
ཤིང་»ལས། འབྲི་ཤིང་གསར་པ་བྱི་
བའི་མཚུ། །མེ་རྒྱུ་ཡུན་བའི་རྒྱུ་མ་.....
རྒྱུ། །སྒྲིམ་རྒྱུང་གིས་དཔྱགས་འདི་
དག །སྒྲིམ་རྒྱུ་བཞིན་ལྟ་བུ་ཡུལ་བར་.....
བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

ཡུན་ཆར། རས་དང་རྒྱུ་ཡུ་.....
ཐགས་ཚུལ་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་འཕྲོ་ཡུན་ཆར་
དང་བཅས་པའི་འཁོར་བ་རི་ཁ་
ཆར་ཉེ། «དབྱངས་ཅན་དག་འཕྲོ་
བརྒྱུད་»ལས། ཡུན་ཆར་ནི་རས་
གྱི་རྒྱུ་ཡུང་པའི་འཕྲོ་ལས་བྱུང་བ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བའི་སྒྲིམ་འབྱུང་»ལས། ཞེས་དཔྱགས་
དེ་ཉིད་བྱུང་ནས་ཐ་ན་ཁ་ཆར་དང་ཡུན་
ཆར་གཅད་པར་བྱེད། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུ་འོ། །

ཡུན་རྒྱུགས་པ། ར་བ་རྒྱུགས་པའི་
དོན་ཉེ། «བར་གསར་རྒྱུ་ཐར་གསུམ་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
ཡུན་རྒྱུགས་པ་ནི་ར་བ་རྒྱུགས་པའི་.....
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡུལ་ཁ། ཐམ་ཁའི་མིང་ལྟེ།

«བརྩ་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཡུབ་ཁ་ཞེས་
པ་ཕམ་ཁའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། །

ཡུབ་ཡུད། ཡུ་ཡུད་ཀྱི་མིང་གི།

«རུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་གསེ་རིག་
ཡིག་ཆ་»ལས། རྩ་ཡུག་སྔ་དང་མེ་བ་སྔ་
དང་ཡུབ་ཡུད་སྔ་དང་མཆིལ་པ་སྔ་དང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཡུམ་ཡུམ། རྟེན་ཐོད་པར་མར་.....

འཕྱར་བའི་སྟེ་རིང་པོའི་མིང་གི།
«ཐོད་ཀྱི་བརྩ་སྟེ་མིང་གཞི་གསལ་བར་
རྟེན་པའི་བརྩ་བཅས་»ལས། ཡུམ་
ཡུམ་གྱི་རྟེན་ཐོད་པར་མར་འཕྱར་བའི་སྟེ་
རིང་པོའི་མིང་གི། རྟེན་ཡུམ་ཡུམ་ཞེས་
པ་ལྟ་བུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡུམ་མ། སྟག་མའི་མིང་གི།

«བརྩ་སྟེ་དཔག་བསམ་སྟེ་པའི་རྟེ་
མ་»ལས། ཡུམ་མ་གྱི་སྟག་མ་ཟེར་རྟེ་
དཔུང་། ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཡུར་ཁ། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དམོན་.....

མའི་རིགས་རིག་གམ་མི་ཁའི་མིང་གི།
«དུན་པ་བཀའ་ཐང་»ལས། ཡུར་ཁ་
ཡུར་ཁ་སྟེ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་གཏོང་། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །གཞན་ཡང་ལུ་བའི་སྟེ་
རུང་གི་ཁ་སྟགས་ལ་འཇུག་པ་དག་ཡིག་
དག་ལས་བཤད།

ཡུར་བ། གཏུམས་པའི་དོན་ལ་.....

འཇུག་གི། «དབྱངས་ཅན་དག་འཕྲོའི་
བརྩ་དཀྱོལ་»ལས། ཡུར་བ་གྱི་གཏུམས་
པ་གི། མཐོ་ཡུར་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འཇུལ་
བ་ཡུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། ཡེགས་.....
འོངས་ཀྱིས་ཀློང་པ་ཁ་དེ་གཉིས་གོས་ཀྱི་
ཡུར་ཡུར་རྟེ་བཞག་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུར། །

ཡུར་མ། ཡུམ་པའི་མིང་གི།

«ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་བརྩ་དཀྱོལ་»ལས།
ཡུར་མ་གྱི་དར་རས་སྟགས་ཀྱི་ཡུམ་པར་
རོ། །ཞེས་དང་། «དབྱངས་ཅན་.....
དག་འཕྲོའི་བརྩ་དཀྱོལ་»ལས། ཡུར་མ་
གྱི་ཡུམ་པ་ལ་འཇུག་གི། རྩ་མའི་ཡུམ་པ་
ལ་ཡུམ་མའི་ཡུར་མ་དང་། འབྲུའི་ཡུམ་པ་
ལ་འབྲུའི་ཡུར་མ་ཞེས་ཟེར་བས་སོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡུར་ཆགས། ལྷ་ཆུགས་དང་.....

ཆུགས་གཅིག་། རྩ་ཅན་གཅོད་དང་.....
ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་དོན་རྟེ། «བརྩ་
གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་»ལས། ཡུར་ཆུགས་ཞེས་པ་ལྷ་
ཆུགས་མིང་། ཞེས་དང་། «དབྱངས་.....
ཅན་དག་འཕྲོའི་བརྩ་དཀྱོལ་»ལས།
རྩ་འདེད་དང་ཡུར་ཆུགས་གྱི་
ཆུགས་གཅིག་ཅམ་ལ་ཞེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་
ཅན་གཅོད་པ་དང་། དེ་ཅམ་ལ་ཉམས་

ལེན་ཆིག་དྲིལ་བྱེད་པའི་དོན། ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སུར་ཚུགས་རྟེ་ལ། སུར་པ་ལྟར་
ཚེ་གཅིག་པ་རྟེ་ལ་ ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དགྲོལ»
ལས། སུར་ཚུགས་རྟེ་ལ་ཞེས་པ་ནི་སུར་
པ་ཚུགས་པ་ལྟར་ཚེ་གཅིག་པ་རྟེ་ལ་ཞེས་
པའི་དོན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོ»ལས། གོ་བས་.....
ལོག་པར་དམིགས་མ་ཐེད་པར་སུར་.....
ཚུགས་རྟེ་ལ་འབད་པའི་ཐུང་བ་ཐམ་ཐོམ་
གྱིས་གར་ཡང་མི་ཐུན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

སུལ་གྲོལ། དོན་མེད་དང་སུང་.....
བྱེད་དང་ ཞེས་པ་ སོགས་ལ་འཇུག་སྟེ།
«གསར་རྟིང་བརྟའི་རྣམ་དབྱེ» ལས།
སུལ་གྲོལ་ནི་དོན་མེད། ཅས་དང་།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དགྲོལ»
ལས། སུལ་གྲོལ་ནི་སུང་བྱེད་དམ་ཞེས་
པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སུལ་བ། མཐར་སྒྲིད་པའམ་.....
འདེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ།
«འདུལ་བ་ལྟར་རྣམ་འབྱེད»ལས། ཆེ་
དང་ལྡན་པ་འཆར་གས་ཀྱང་དེའི་ཐུང་.....
བཞེན་སྐས་ལས་ཁང་སྟེང་འཛིག་པར་.....
བཅམས་སོ། ། དེས་སྐས་སུལ་བ་དང་།
ཆེ་དང་ལྡན་པ་འཆར་གས་ལ་སྒྲིལ་ནས།
ཞེས་དང་། «བེའུ་བུམ་སྒྲིལ་པའི་.....

འགྲེལ་བ»ལས། དེ་ཅ་ན་ངན་སྤང་དུ་
སུལ་ཡང་མི་སྟེ། མཐོ་རིས་ཀྱི་སྟེ་བ་.....
བརྟུང་ནས་ཐུར་མི་སྟོག་པར་འཆར་བྱ་
བས་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སུས་སུས། ཐུང་དུ་བསད་པའི་.....
དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅིས་.....
བརྟུས་ཀྱི་དགའ་མིང་»ལས། སུས་སུས་
ནི་ཐུང་དུ་བསད་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་
བར་མཛོད»ལས། ཐུང་དུ་ལ་ཡང་.....
སུས་སུས་བུས་ན་ཆེན་པོར་ཐུར་ཏེ།
གཟེ་རེ་ཅན་ལ་གཞོད་པ་མང་བ་ཡིན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སུས་བྱ་ཅམ། སུས་མ་ཁུབ་ཅམ་
ཞིག་ཅས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་སྒྲིད་.....
དཔག་བསམ་སྒྲིལ་པའི་སྟེ་མ» ལས།
སུས་བྱ་ཅམ་ནི་སུས་ཁུབ་ཅམ་ཞེས་བྲུག་
གི་ལྟག་ཅམ་ལ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཐེ་སྒྲིགས། ཅེ་ཐུང་གི་མིང་སྟེ།
«མངོན་བརྟའི་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་
ཐེ་མིག»ལས། ཐེ་སྒྲིགས་སྟེ་མང་ཅེ་
ཐུང་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐེ་ཐེ། ཞིབ་མོའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་.....
གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག»ལས། ཐེ་ཐེ་ཞེས་པ་ཞིབ་མོའི་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐེ་རྒྱ། ཅེ་སྤྱང་གི་མིང་སྟེ།

«མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་
ལྗེ་མིག»ལས། ལྷ་མང་ཐེ་རྒྱ་ཅེ་སྤྱང་
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐེ་ཤ། རྒྱགས་རིང་འབྲིན་པའི་.....
འཁོད་ཆོག་ཅིག་སྟེ། «དེ་ལ་པ་བཀའ་
ཐང་»ལས། དེ་ལ་གཅེན་གྱིས་ཐེ་ཤ་
སེམས་ཅན་ནམས། ཞེས་དང་།
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཐེ་ཤ་མེ་མངོ་མཆར་
རབ་ཏུ་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ཐེ་ད། བཅད་པའམ་བརྗོད་པའི་.....
དོན་ལ་འབྲུག་སྟེ། «རྒྱལ་རབས་.....
གསལ་བའི་མེ་ཁོང་»ལས། བྲག་ཕྱེ་བྱེ་
རེ་ཐེད་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་ཕྱེ་བྱེ་རེ་བརྗོད་
པར་བྱིན། བྱེ་ཕྱེད་ཅམ་ཐེད་ཀྱང་།
བྲག་ཕྱེ་དང་ཕྱེ་བརྗོད་པ་བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་རོ། །

ཐེ་བརྗོད་པ། ཐེ་ལ་མོ་བརྗོད་པའི་.....
ཕྱེ་མིང་སྟེ། «དགེ་སྤྱང་གི་བསྐྱབ་བྱ་
ཆེན་མོའི་བརྗོད་དགོལ་»ལས། ཐེ་བརྗོད་
པ་ནི་ཐེ་ལ་མོ་བརྗོད་པའི་སྟེ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཐེ་གརྗོད་ཀྱི་
འབྲི་རྒྱལ་གཞན་ཏེ། «དག་སྤྱོད་ཀྱི་
འབྲེལ་པ་»ལས། ཐེ་གརྗོད་རིལ་མོ་
ཞིག་དང་ལག་པ་རྗོད་པའི་མིང་ཅམ་ཐེ་
རྗོད་ཀྱང་སྤྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཐེ་བས་པར་སྤྱོད་པ། (1)དམིན་

ཀྱིས་དྲི་བ་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་
བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། ཐེ་བས་པར་
སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་ཀྱིས་དྲི་
བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «མི་དབང་རྟོགས་བརྗོད་»
ལས། གཡུལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་
གཏམ་ངེ་དང་ངེ་ཡིན་པ་མཐའ་དག་.....
ཐེ་བས་པར་སྤྱོད་པ་ལས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རོ། །(2)བག་ཐེ་བས་ཡིད་གཏུགས་ཀྱི་
གཏམ་སྤྱོད་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་
སྤྱིང་འབྲུམ་»ལས། ཐེ་བས་པར་སྤྱོད་པ་
ནི་པན་རྒྱུན་བག་པའི་ཅིང་དོགས་པ་མེད་
པར་སྤྱོད་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «མི་དབང་རྟོགས་བརྗོད་»ལས།
འགའ་ཞིག་མཆར་ཆེ་ཞིང་ག་ཞ་འཕེལ་
བའི་གཏམ་འདྲེས་པ་ཐེ་བས་པར་སྤྱོད་ཏེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ཐེ་བས་སྤྱོད་པ། ཐེ་བས་གཏམས་
ཡོད་པའི་དོན་ཏེ། «མི་ལ་རས་པའི་
རྣམ་ཐར་»ལས། མི་དེས་རྩ་སྤྱོད་.....
གདན་དྲངས་པས། གདོན་གྱི་སར་.....
ཐེ་བས་སྤྱོད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ཐེ་དང་མི་ཐེར། ཐེ་ལ་མི་ཐེ་
དང་ཆོག་མི་ཆོག་གི་དོན་ཏེ། «བརྗོད་
ཡིག་སྤྱོད་གསལ་མཁོན་རྒྱུན་»ལས། ཐེ་
དང་མི་ཐེར་ནི་ཐེ་ལ་མི་ཐེ་བམ་ཆོག་མི་
ཆོག་གི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ར། །

མ་ཁྱེལ། མ་ཁྱེལ་བདག་གམ་མ་ཁྱེ་
གའི་མིང་ལྟེ། «ཁྱེལ་ལན་ནོར་བུའི་
ཕྱང་བ»ལས། ལྷགས་པ་ཡིན་མོད་
ཟེར་ནས་ཁྱེལ་ཅིག་བྱས། གོས་དུར་
ཐྱིག་ཅིག་གྱུན། མ་ཁྱེལ་བྱས་ནས་གལ་
མཐོ་ས་ཅིག་ན་ཡར་ལ་འགྱོ་རང་གི་
ཚུལ་ཁྱེལ་ས་འབྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་ཅིག་ལ་
ང་ཆ་མི་ཤེས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་ཆེ་བ། ཁེངས་པ་འམ་ལྟ་བ་མཐོ་
བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་
ནམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྱོག»ལས།
མ་ཐིག་དང་ནི་མ་ཆེ་བ། ཁེངས་པ་འམ་
ལྟ་བ་མཐོ་བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

མ་བྱང་། ས་ཆབ་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«ཐོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བལྟ་བཅོས»ལས། མ་བྱང་
པ་ཆབ། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མ་བྱ་བ། མ་ལྷག་པར་བཟང་
བའམ་རན་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་
གདམས་བྱ་ཆོས»ལས། ཐོད་ན་ཁྱེ་
རྟོག་གཉིས་ལས་མ་བྱ་བ་ཅམ་མེད་དེ།
ཕྱིས་བཤེས་གཉེན་པའི་བྱགས་རྗེས་ལྷར་
ཏེ་བྱལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་ཐིག་ ཁུར་ཁྱེར་བའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱེན་ལྱུང་»ལས།

མ་ཐིག་ནི་ ཁུར་ཁྱེར་བ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

མ་ཐིག་ཆེ་བ། (1) ཁེངས་པ་ཆེ་
བའི་དོན་ཏེ། «ཁི་ཤིའི་གུར་ཁང་»
ལས། མ་ཐིག་ཆེ་བ་ནི་ཁེངས་པ་ལྟེ་ལྟ་
བ་མཐོ་བའི་དོན། ཞེས་གསུངས།
(2) ཁུར་ཁྱེར་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་ཁྱད་པར་ལས་བྱང་བའི་
མིང་གི་ནམ་གསལ་»ལས། མ་ཐིག་ཆེ་
བ་ནི་ཁེངས་པ་ཆེ་བ་དང་ཁུར་ཁྱེར་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མ་ཐོ། ལྷན་ཆེ་བའི་མིང་ལྟེ།
«དུན་རྟིང་གཉེར་ཡིག་གནའ་ཐོའི་ཐོད་
ཡིག་ཤོག་རྒྱལ»ལས། ཐོའུ་གི་རྒྱལ་
ཐོའི་བྱ། བདག་ཅག་ལྷན་གཉིས་ལ།
བདག་ནི་རུ་ཐོ་ལྟེ་འགྱེན་བཟངས་ཞེས་
བགྱི། བདག་གི་ཐོ་ཐོ་ནི་འབའ་ཁི་ཤེས་
བགྱི་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་མ། ལྷ་པ་འམ་ལྷ་གཡག་གི་དོན་
ཏེ། «དུན་རྟིང་གཉེར་ཡིག་གནའ་
ཐོའི་ཐོད་ཡིག་ཤོག་རྒྱལ»ལས། བ་
ནིང་ནི་གཞིང་ནིང་ལ། མ་མའི་ནི་
འཕྱང་བཀྲམ་པ། ཞེས་དང་། «དུན་
རྟིང་གཉེར་ཡིག་བཅན་པ་རིམ་བྱང་གི་ལ་
རྒྱས»ལས། ཀྱི་བྱང་འཕྱག་ནི་ཡ་བི་
ན། མ་མའི་ནི་འཕྱང་གཞིག་(གཅིག)
པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་བཙུག་མ་ལས་བྱུང་བའི་གི་བ་
 གྱི་མིང་ལྟེ། «བར་གསར་རྟེན་གྱི་བར་
 ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན» ལས།
 མ་བཙུག་ཅེས་པའི་མ་ནི་མ་མ་མ་ནིང་གི་
 མ་དང་། བཙུག་པ་ནི་མི་གཙང་བ་
 དང་། བཙུག་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གི་བ་
 ལ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

མ་རྩ། ཁ་པོ་ལ་ཁ་ཏའི་མིང་ལྟེ།
 «བཀའ་གདམས་གཅེས་བདུས་ཀྱི་དཀའ་
 མིང» ལས། མ་རྩ་ནི་ཁ་པོ་ལ་ཁ་ཏ།
 ཞེས་གསུངས་པ་དཔེར་ན། «ལེགས་
 བཤད་ལོ་རྒྱུ་བཟང་མཛོད» ལས། ས་
 མེས་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་དགེ་བཤེས་མ་རྩ་
 མཐུན་འཇུག་གི་དགེ་བཤེས། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

མ་རྩས། ཆེས་བཟང་བའམ་རན་
 པའི་པོ་འུ་མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་
 གཅེས་བདུས་ཀྱི་དཀའ་མིང» ལས། མ་
 རྩས་ནི་མ་རྩས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 དང་། «བཀའ་ཆེན་པོ་དཔེ་མཛོད» ལས།
 རྟེན་ཆའི་རྩ་རིང་པོ་བཞག་ནས། ཞེན་
 པ་མོས་གུས་མ་རྩས་སུ་སྒྲུབ་པར་འདུག་
 པས། སྒྲུབ་པར་ཞབས་སུ་མ་འཁྱོན་
 བར་དུ་སྒྲུབ་བཞག། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

མ་རྩེད། མ་རྩེད་གི་མིང་ལྟེ།
 «ལེའུ་བུ་སྒྲུབ་པའི་མིང་བར་བཤད་

པ» ལས། མ་རྩེད་མ་རྩེད་ལྟེ་མིང་ཐབ་
 མེད་པའི་མ་རྩེད། ཞེས་གསུངས་
 དཔེར་ན། «མ་བཞེད» ལས། ཆོ་
 འདྲི་རྟེན་བཙུག་པོ་གི་བུ། ཆོས་སུ་
 རྟེན་པ་མ་རྩེད་དུ་མཐར་སྐྱེས་ ཅེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

མ་རྩེད། ལྷ་པོ་འུ་མིང་ལྟེ།
 «བཀའ་གདམས་གཅེས་བདུས་ཀྱི་དཀའ་
 མིང» ལས། མ་རྩེད་ནི་ལྷ་པོ་ སྤ།
 ཞེས་གསུངས་པ་དཔེར་ན། «ལེགས་
 བཤད་ལོ་རྒྱུ་བཟང་མཛོད» ལས།
 སྒྲུབ་པ་མ་རྩེད་མི་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་པོ་ཁ་ལ་
 བཞེ་བཅུ་འོང་། སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་
 བཞེ་བཅུ་ལྷགས་སུ་བཏང་། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

མ་ལོང་ལྟེ། མ་ལྷགས་སམ་མོ་
 དབང་གི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་
 བཤད་ཆོག་གཏེར» ལས། མ་ལོང་ལྟེ།
 མོ་མོ་དབང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྟོ། །

མ་ཤེས་ཁྱ་ཤ། ཤེས་དུ་མ་བྱ་དང་
 བཅས་པའི་ཤེས་པའི་མིང་ལྟེ།
 «དབྱངས་ཅན་དཀའ་སྟོན་བར་དཀྱུལ་»
 ལས། མ་ཤེས་ཁྱ་ཤེས་ཤེས་དུ་མ་བྱ་དང་
 བཅས་པའི་ཤེས་པའི་མིང་དུ་བཤད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དཔེར་ན། «འདུལ་
 བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་» ལས། དེ་དག་གིས་
 ཡབ་མ་ཤེས་ཁྱ་ཤ་གསལ་ལམ། དེས་

བསམས་པ། འདི་དག་གིས་བདག་ལ་
ཅི་འདྲི་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན། དུག་ཕྱིན་
ནས་གསོད་འདོད་དོ་སྒྲུལ་ནས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཇོ་མཆོད། (1) སྒྲིན་པ་ཐ་མལ་གྱི་
མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་པ་
གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས། ཇོ་
མཆོད་ཀྱིས་པ་སྒྲིན་པ་འཇམ་ཐ་མལ་མིང་། །
ཞེས་གསུངས། (2) བསོད་ནམས་མེད་
པའི་མིའི་མིང་ལྟེ། «ཚོམས་» ལས།
ཇོ་མཆོད་བཀྱར་ལྷོས་ལྷུང་བར་འཁྱུར། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཇོ་མཆོད་འདོན་པ། འཆོར་ཐོ་འདོན་
པ་འཇམ་འདོད་ཡོན་ལ་ཡོངས་སུ་དུས་པ་
འཆོ་བའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་
གཅེས་བུ་ལྟ་བུ་དཀའ་མིང་» ལས། ཇོ་
མཆོད་འདོན་པ་ནི་འཆོར་ཐོ་འདོན་ ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་.....
གདམས་པའི་གསུང་བཅོས་ཐོར་བུ་» ལས།
ད་ལྟ་སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་ཇོ་མཆོད་འདོན་པའི་
དུས་མ་ཡིན་སྟེ་དུས་འདོན་པའི་དུས་
ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཇོ་མཆོད་ཀྱི་ཚན། སྐར་གསལ་རྒྱན་ཚན་
ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།
ཇོ་མཆོད་ཀྱི་ཚན་ནི་སྐར་གསལ་རྒྱན་ཚན་.....
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཇོ་མཆོད་ཀྱི་ཚན། བསམ་ཐོ་བའི་.....
མིང་ལྟེ། «གསར་རྟིང་བརྟའི་རྣམ་པ་
དུག་» ལས། ཇོ་མཆོད་ཀྱི་ཚན་ནི་བསམ་
ཐོ་གསུངས། དཔེར་ན། «དུག་
རྟིང་གཏེར་ཡིག་ཐོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་» ལས།
ཇོ་མཆོད་ཀྱིས་ཐོ་ཇོ་མཆོད་ཀྱི་ཚན་མཆོས་ན་
བདག་གི་ཐོ་ཇོ་མཆོད་ཀྱི་ཚན་ལྟ་བུ་པར།
དུག་སྒྲུང་ལྟར་པ་ཇོ་མཆོད་ཀྱིས་ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་ལོ། །

ཇོ་མཆོད། ཇོ་མཆོད་ཀྱི་ཚན་ཀྱི་མིང་
ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་
སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས། ཇོ་མཆོད་
མཆོད་ཀྱི་ཚན་ནི་ལྟ་བུ་ཀྱི་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཇོ་མཆོད་ཀྱི་སྐུ་ལས་པའི་འཆོར་ཐོ་
ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་
རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།
ཇོ་མཆོད་ཀྱི་སྐུ་ལས་པའི་ཞིག་གི་མིང་། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «རྒྱལ་དབང་
ལྟ་བུའི་རང་རྣམ་དུ་ལྟ་བུའི་ཞིག་བཟང་»
ལས། བདེ་གཟར་གྱི་དཀོང་སྐུ་གཞི་
འདྲེ་ཡིན་ནམ་ཇོ་མཆོད་ཀྱི་སྐུ་ལས་པའི་
ལ་སྐུ་ལས་དང་མི་འདོད་པ་མི་འདུག
ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཇོ་མཆོད་ཀྱི་ཚན། ལྟ་བུ་ཚན་གྱི་
མིང་ལྟེ། «བརྟ་སྒྲོད་དཔག་བསམ་
སྒྲིན་པའི་སྒྲུལ་» ལས། ཇོ་མཆོད་ཀྱི་

ཕུ་དུང་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རྟོ། །

ཐོད་བཅུགས་པ། དཔལ་བསྐྱེད་
པའམ་ ལུས་ པ་ འདྲོན་ པའི་ མིང་ རྟེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྗོད་དཀྱོལ་»
ལས། **ཐོད་བཅུགས་པ་**ནི་དཔལ་.....
བསྐྱེད་པའམ་ ལུས་ པ་ འདྲོན་ པའི་ མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཐོན་ཏེ། མན་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྗོད་གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། **ཐོན་ཏེ་ཐོལ་**
ཏེ་ཞེས་པ་མན་ཏེ་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

ཐོན་ཏེ། རྒྱུངས་པའམ་ཆོགས་.....
པའི་མིང་ལྟེ། «བརྗོད་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་.....
མགིན་ཆུན་»ལས། **ཐོན་ཏེ་ནི་**རྒྱུངས་
པའམ་ཆོགས་པ་ལྟེ། མེ་ཏོག་གི་ཐོན་ཏེ་
ཟེར་བ་ལྟ་བུ་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ཐོལ་པ། རུམ་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྗོད་གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། **ཐོལ་པ་**ཞེས་
པ་རུམ་པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རྟོ། །

ཐོར་རྟེ། བྱ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཆུའམ་
རྟེ་བྱེ་བྲག་པ་ཞེས་གྱི་མིང་ལྟེ། «དག་
ཡིག་ལེགས་ བཤད་ ཆོག་ གཏེར་» ལས།

ཐོར་རྟེ། བྱ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་ཐུན་.....
ཆོགས་»ལས། དེའི་སང་ལུང་ཐོར་རྟེ་
ལེགས་པ་གཅིག་བཅུགས་ནས་བཞག་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

ཐོལ་ཏེ། མན་པའི་མིང་ལྟེ།
«གསར་རྟེན་ བརྗོད་ རྣམ་ དབྱེ་» ལས།
ཐོལ་ཏེ་ནི་མན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

ཐོལ་བ། རྟོགས་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྗོད་གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། **ཐོལ་ཞེས་པ་**
ནི་རྟོགས་ པའི་ མིང་། །ཞེས་ གསུངས།
གཞན་ཡང་། «དབྱངས་ཅན་དགའ་.....
སྒྲིའི་བརྗོད་དཀྱོལ་»ལས། **ཐོལ་བ་**ནི་.....
རྣམ་རྟོག་ལ་ཟེར། ཞེས་བྱང་བྱང་.....
རྟོ། །

ཐོལ་མིག་ (1)འཁོར་ལོའི་མིང་
ལྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»
ལས། **ཐོལ་མིག་ལ་**ནི་འཁོར་ལོའང་.....
ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །(2)
མའི་བྱེ་བྲག་འབྲུམ་བྱ་ སྒྲ་ མའི་མིང་ལྟེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗོད་དཀྱོལ་»ལས།
ཐོལ་མིག་དང་འབྲུམ་ནི། ལས་བརྒྱ་
ཅའི་རྟེན་ལས། **ཐོལ་མིག་ནི་**འབྲུམ་པོ་སྒྲ་
མ་དག་ཡོད་པའོ། །འབྲུམ་ནི་འབྲུམ་བྱ་
འབྲུ་ཆེན་པོ་དག་ཡོད་པའོ། །ཞེས་.....
གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་

ན། «འདུལ་བ་ལྟ་གཞི» ལས།
རྒྱལ་པོས་སྐྱུས་པ། མེས་ལྷན་དག་ངའི་
སྤྱི་བོར་སྐུ་མིག་བྱང་གིས་དབྱེད་བྱས་
མེག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐུ་མིག་ལྟ་བུ། འབྱུང་བ་སྐྱུ་མ་
མང་དུ་ཡོད་པའི་མ་རིགས་འབྱུང་པ་ལྟ་
དོད་པ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་པར་སྤང་སྟེ།
«དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱའི་བརྟེན་དཀྱོལ»
ལས། སྐུ་མིག་ནི་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་
ཀམ་ཤ་ཏམ་གྱི་རྣམ་བཤད་ལས།
འབྲས་ནི་འབྱུང་བུ་འབྱུ་ཆེན་པོ་དག་ཡོད་
པའོ། །སྐུ་མིག་ནི་འབྱུང་བུ་སྐྱུ་མ་དག་
ཡོད་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་འབྲས་སྐུ་
མིག་ལྟ་བུ་ནི་འབྱུང་བུ་སྐྱུ་མ་མང་དུ་ཡོད་
པའི་མ་རིགས་འབྱུང་པ་ལྟ་དོད་པ་ཞིག་
ཡིན་ནོ་སྟུམ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་
འབྲས་འགེལ»ལས། མི་གཅིག་གི་ལྟས་
ལ་འབྲས་སྐུ་མིག་ལྟ་བུ་ཅིག་བྱུང་ན།
དེའི་མེས་པོས་ལ་ནད་འདི་དང་བུལ་བའི་
དུས་ཅིག་ནམ་ཡོང་ན་སྟུམ་དུ་སྤྱོད་ཞིང་ཉེན་
པ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱ། (1)སྤྱོད་པའི་དོན་ཉེ།

«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟུས་ཀྱི་དཀའ་
མིང་»ལས། ཕྱ་ནི་སྤྱོད། ཅེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «ལེགས་.....
བཤད་ རྟོན་ བའི་ བང་ མཛོད་» ལས།
ཆོན་གཅིག་གིས་ལྷགས་ལ་བརྟེན་ནས་.....

འདུལ་བ་ཅི་ཕྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
(2) བོད་ ཀྱི་ རུས་ མིང་ ཞིག་ ཉེ།
«མཁས་ བའི་ དགའ་ སྟོན་» ལས།
འདམ་ཤོད་དཀར་མོ་ཕྱ་དང་རྩ་ཡི་.....
ཡུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཕྱ་མཁན། ལྟས་དང་ཉགས་ལྟ་
མཁན་དང་། མོ་པ་སྐགས་ལ་འབྱུག་སྟེ།
«འདུལ་བའི་སྤང་འབྲས་ཀྱི་མིང་བརྟེན་
རྣམ་བཤད་»ལས། ཕྱ་མཁན་ནི་འཇིག་
ཉེན་གྱི་བདེ་སྤྱག་ལྟར་སྟོན་མཁན་ཞེས་
བྱུང་སྟེ། ལྟས་ཉགས་མཁན་དང་མོ་པ་
སྐགས་ལ་འབྱུག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཕྱ་ཆད། རྒྱགས་སྤྱུ་ལྟར་བའི་མིང་
སྟེ། «བརྟེན་རིན་ཆེན་གཉེར་བྱིས་»
ལས། ཕྱ་ཆད་ནི་རྒྱགས་སྤྱུ་ལྟར་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཕྱ་མ་ཕྱད། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་
འབྱུག་སྟེ། «གསར་རྟོང་བརྟེན་རྣམ་
དབྱེ»ལས། ཕྱ་མ་ཕྱད་ནི་མཉམ་ཉིད་
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཕྱ་བྱ། འགེབས་རྒྱའི་ལེར་གྱི་མིང་
སྟེ། «དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱའི་བརྟེན་
དཀྱོལ»ལས། ཕྱ་བྱ་ནི་འགེབས་རྒྱའི་
ལེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཕྱ་ལེ་བ། རྟོན་མཉམ་པའི་མིང་སྟེ།
«མངོན་བརྟེན་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་»

ཕྱེ་མིག་ལས། ཕྱ་ལེ་བ་ནི་མཉམ་པའི་
མིང་། །ཞེས་དང་། «བོད་ཀྱི་བརྟ་.....
སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་.....
བསྟན་བཅས་»ལས། ཕྱ་ལེ་དོ་མཉམ་
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཕྱག་རྒྱ་བཞེན་པ། རྒྱང་མ་ལེན་
པའམ་རིག་མ་བཞེན་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྟ་སྟོད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་.....
མ་»ལས། ཕྱག་རྒྱ་ནི་གར་དང་གསར་
ཡུམ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། «རྟོ་
རིང་པ་རྩེ་ཏའི་རྣམ་ཐར་»ལས། རྟགས་
ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་སེམས་དབེན་པའི་.....
འོད་གསལ་ཐོབ་ཏེ་བ་རྒྱང་དཔུ་མར་.....
ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་རྣམས་པའི་གང་
ཟག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞེན་ཚུལ་རྒྱད་ཞེ་ཁག་
ནས་མང་དུ་བཤད་འདུག་ཡང་། སོ་.....
ཐར་གྱི་སྟོམ་ལྟར་དབང་པོ་ཡང་རབ་.....
རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ལྟར་རིག་མ་.....
དངོས་སུ་བཞེན་དགོས་པ་མ་བཤད་ཅིང་།
ཞེས་དང་། དཔེར་ན། «རྒྱལ་.....
དབང་ལྟ་པའི་རང་རྣམ་དུ་ཀྱ་ལའི་གོས་
བཟང་»ལས། མཁའ་འགྲོའི་མཚན་.....
ལྟར་ཞིག་ཕྱག་རྒྱར་བཞེན་པར་སྤུས་སྒྲ་བ་
ཤགས་པ་འབྲུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
འདི་ལ་ཕྱག་རྒྱར་རྣལ་ཡང་ཟེར་རོ། །

ཕྱག་རྒྱས་བཏབ། ཕྱག་དམ་.....
བརྒྱུ་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟེན་.....
གཏེར་ཡིག་གནང་པའི་བོད་ཡིག་ཤོག་.....

དྲིལ་»ལས། ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ཏེ་འག་
དཔེར་འཆང་དུ་བརྒྱག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཕྱག་རྒྱེད། བཙུ་བཀུར་བྱེད་.....
མཁན་གྱི་ཡིག་པའི་མིང་སྟེ། «འདུལ་
བ་ལྱང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། དེ་དག་.....
གིས་ཐོས་ནས་སྒྲག་པར་གྱུར་ཏེ་སྟེས་པ།
ལྟ་ཉག་མི་བཞེས་སུ་གསལ་བདག་ཅག་ནི་
ཕྱག་རྒྱེད་བཀའ་ཉན་པ་དག་ལགས་ཀྱིས་
མཆིའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱག་བརྟན། ཕྱག་ཕྱི་བའམ་.....
འཁོར་གཡོག་གི་མིང་སྟེ། «བརྟ་.....
གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་»ལས། ཆོག་གྱ་ཕྱག་བརྟན་པོ་
ཡོང་ལ། །འབྲས་བུ་འཁོར་དང་དུ་གྱ་.....
ཟེར། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
རི་སྐད་དུ། གམ་དུ་གནས་པའི་གོས་
ཐག་ཕྱག་བརྟན་ལ། །བརྒྱད་བཀག་.....
འཁར་ར་མ་བྱེད་བྱམས་པས་སྦྱང་། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱག་ཐབ་ཅམ་ཞིག་ཕྱག་ཐེབས་
ཕྱག་ཅམ་ཞིག་ཅམ་པའི་དོན་ཏེ།
«དུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་གནང་པའི་བོད་
ཡིག་ཤོག་དྲིལ་»ལས། བཅན་པོ་ཡབ་
ནི་བདག་གི་མཆིས་བྱང་དུ་གདན་བཏིང་
ཡང་གནང་ན། ད་ཀྱི་ཡིགས་སུ་ལ་མོ་
ཆག་པ་བྱམ་དུ་ཕྱག་ཐབ་ཅམ་ཞིག་གསལ་
དུ་རི་གནང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱག་དབུ་ལྟ་ལྟ་པོ་ལྟ་པོ་བྱ་བ་.....
མཛོད་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «སྤྲ་བཞེད» ལས།
བཀའ་ཅིག་སྤྲ་བཞེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིབ་མོ་ནི་གསུམ་དུ་
མཆིས་ཏེ། བསེའི་སྤྲ་བྱར་བཅུག་ཁ་
ལ་སྤྲ་བྱས་པ་ཆེ་ལ་ཏེ་རྗེས་ཕྱག་དབུ་ལྟ་
མཆིས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

ཕྱག་སྤྲ་བྱ་ (1) བཙོན་དོང་གི་
མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་
པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»
ལས། ཕྱག་སྤྲ་བྱ་ བཙོན་ཁང་།
ཞེས་དང་། «འདུལ་བའི་སྤྲ་བྱ་ལྟ་
ལས། ཕྱག་སྤྲ་བྱ་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་
པས་དེ་མི་གཉི་པོ་ཡིན་པའི་བྱར་སྤྲ་བྱ་
དུ་བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «འདུལ་བའི་སྤྲ་བྱ་ལྟ་ལྟེད» ལས།
རྒྱལ་པོས་སྤྲ་བྱ་། སེས་ལྟ་དག་ངས་
མི་འདི་ཡོངས་སུ་བཏང་གིས། འདིའི་
ཉེ་དུ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱག་སྤྲ་བྱ་ལྟ་
འདིའི་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་སྤྲ་
བྱ་དུ་སྤྲ་བྱ་། དེ་ནས་སྤྲ་བྱ་པོ་.....
རྣམས་ཀྱིས་སྤྲ་བཀའ་བཞིན་འཆལ་ཞེས་
ལུས་འཕགས་མའི་ཉེ་དུ་རྣམས་ཀྱང་.....
བཙོན་རར་བཅུག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །
(2) ཡིག་མཛོད་དམ་བང་མཛོད་ལའང་
འདུག་ལྟེ། «ལྟ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་
མདུན་གྱི་ཁང་ཆིང་མཐུན་འབྲེལ་རྗེས་
གྱི་ཡི་གེ» ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཉིས་
ཀྱིས་ནི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ། སྤྲ་བྱ་པོ་.....

ཅིག་སྤྲ་འཛིན་པ་ལ་གཏོགས་པ་རྣམས་.....
ཀྱིས་ནི་ལག་ཡིག་དུ་བྱས་ཏེ། ཅིག་སྤྲ་
ཡི་གེ་སྤྲ་བྱ་སྤྲ་བྱ་དུ་བཞག་གོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

ཕྱག་མི་བཞུགས། བཞུགས་མེད་
པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བཏུས་» ལས། གསུང་སྤྲ་བྱ་ཐོག་ཆོད་
པ་ཅིག་དཀོངས་ནས་རྒྱུ་དུ་བྱོན་ཅན་
ཕྱག་མི་བཞུགས། གར་སྤྲ་བྱ་ཅན་
ཕྱག་གསེབ་པ་གྱི་ཡིན་ཟེར། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ལྟོ། །

ཕྱག་ཆེན་ལྟ་བུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
ལ་ག་རྟོ་ཆགས་པ་ལྟེ། «ལྟ་སྤྲ་བྱ་པའི་
བཏུ་བྱ་སྤྲ་བྱ་པོ་» ལས། ཡོས་ཞི་ཆོ་.....
བཏགས་པས། ཕྱིས་ཕྱག་ངར་གྱི་ཕྱག་
ཆེན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཏེ། སྤྲ་བཅུ་གསུམ་དུ་
ཞབས་རྟོག་ཞི་ཆོ་མཛོད། ཅེས་པ་ལྟ་
བུ་ལྟོ། །

ཕྱག་ཅང་། གཡོས་ཁང་ངམ་ཐབ་
ཁང་གི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྤྲ་བྱ་
ལྟེད» ལས། རྒྱལ་པོ་འདི་བྱ་གཞལ་
དགའ་བས་གལ་ཏེ་རྒྱུད་ལ་དཀོས་པ་.....
འཁྱུབ་པ་དཀོས་ན། དེ་ལ་བྱ་གཞལ་སྤྲ་
ཅིག་ དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱ་གཞལ་གཅིག་
སྤྲ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེ་ཕྱག་ཅང་གི་
ཆང་མང་དུ་གཏད་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ལྟོ། །

ཕྱག་བཅའ། ཕྱག་འཆའ་བ་ལྟེ།
 «བཀའ་གདམས་བྱུ་ཆོས་»ལས། བཞེས་.....
 ས་བཅུ་བྱག་ཕྱོན་ནས་རྩོ་བོ་ལ་ཕྱག་བཅའ་
 རྣམ་གཤམ་ལ་འཁོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱག་ཆེ། བོད་ཀྱི་རྩལ་མིང་ལྟེ།
 «བོད་མི་བྱ་གཏུང་བྱག་གི་རྩལ་མཛོད་»
 པད་དཀར་སྐྱེད་ཆལ་»ལས། ཕྱག་ཆེད་
 མི་རིགས་ནི་ཁམས་སྡེ་དཔེའི་བཀའ་སློན་
 ཡང་ཡིན་ལ་འདི་རིགས་ལ་ཀྱན་བཟང་
 དེས་དོན་དབང་པོ་སྐྱེ་འབྱུངས། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱག་ཆང་། (1) ཐབ་ཀ་པའམ་བ་
 མ་བཅས་མཁན་གྱི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་
 བའི་སྤང་འབྲམ་»ལས། གཡོས་ཀྱི་.....
 བཟླ་བཅས་ཀྱན་ལ་མཁས། །དེ་ནི་ཕྱག་
 ཆང་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «མ་ཉི་བཀའ་འབྲམ་»ལས།
 བོད་ནི་གཙང་ཆོག་མེད་པའི་རིགས། །
 གཡོས་མ་ཕྱག་ཆང་བདག་ལ་བྱ། །ཞེས་
 དང་། «འདུལ་བ་ལྷང་ནམ་འབྱེད་»
 ལས། ཉེ་དགའས་ཕྱག་ཆང་ལ་ཕྱིན་.....
 སྤང་ལྟེ་བཞེན་བཟང་དང་ཁོ་བོ་ལ་ཁྲ་ཤ་
 དང་། ཁྲ་བ་དང་། ཤ་ཆོད་དག་གིས་
 བྱིག་ཅེས་སྤང་རྩོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 (2) གཡོས་ཁང་གི་མིང་ལ་འབྲམ་པར་
 བཤད་པ་ཡོད་དེ། «བརྩ་ཡིག་སྒྲོ་.....
 གསལ་མཁོན་རྒྱན་»ལས། ཕྱག་ཆང་ནི་
 ལག་བདེ་བའམ་ཐབ་གཡོག་གཡོས་ཁང་

ཟེར་བའང་སྤང་། ཞེས་གསུངས་པ་.....
 ལྟར་རོ། །

ཕྱག་མཛོད། བང་མཛོད་དམ་.....
 མཛོད་ཁང་གི་དོན་ལ་འབྲམ་པ་ཡོད་དེ།
 «བཀའ་ཆེམས་ཀྱི་ཁོ་ལ་མ་»ལས། རྒྱལ་
 སློན་ཀྱན་ལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ནས་བྱིས་པ་ཡིག་
 ཕྱག་མཛོད་ན་མངའ་ལྟེ། ཞེས་དང་།
 «སྤྱོད་བཞེད་»ལས། བཅན་པོ་ཁྱི་ལྟེ་.....
 གཙུག་བཅན་གྱིས་མེས་སྤང་བཅན་གྱི་
 བཀའ་ཆེམས་ཀྱི་ཡི་གེ་མཆེམས་ཕུའི་ཕྱག་
 མཛོད་ན། སློན་པོ་མགར་གྱིས་བཟངས་
 ཀྱི་བྱང་བྱ་ལ་བྱིས་ནས་སྤྱོད་པ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

ཕྱག་ཡར། འཕྱིན་ལས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
 «བོད་ཀྱི་བརྩ་སྤྱོད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
 སྤྱོན་པའི་བཟླ་བཅས་»ལས། ཕྱག་
 ཡར་ནི་འཕྱིན་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

ཕྱག་རིས། ཐུས་རྩེས་ཀྱི་དོན་ལ་
 འབྲམ་པ་ཡོད་དེ། «སྤྱོད་བཞེད་»ལས།
 བ་ལ་ཕྱག་རིས་མེད་པས། ད་ང་ཕྱག་
 རིས་ཆེ་བ་ཞིག་བྱེད་པས། བྱིད་བོད་
 འབངས་མཛངས་པ་རྣམས་སྤང་།
 ཞེས་དང་། «བཀའ་འབྱུང་དཀར་.....
 ཆག་»ལས། འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་
འདི་ནི་སྤྱོན་པའི་བཟླ་བཅས་པོ་.....
 དགོངས་ཏེ་ཁོ་དུ་མར་བཟླ་བ་ལ། ཕྱག་
 རིས་རྒྱ་ཆེར་མཛོད་པའི་མཐར། ཞེས་

པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱག་ལས་ཁོམ། ཆང་གིས་ར་ར་
བའམ་བཟེ་བའི་མིང་སྟེ། «གསར་.....
རྟེན་བཟའི་རྣམ་དབྱེ»ལས། ཕྱག་ལས་
ཁོམ་ནི་ར་ར་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །འདི་ལ་ཕྱག་ལེ་ཁོམ་ཞེས་བྲིས་.....
པའང་ཡོད་དེ། «བོད་ཀྱི་བརྟུ་སྟང་.....
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་.....
བཅས་»ལས། ཕྱག་ལེ་ཁོམ་ནི་ཆང་.....
གིས་ར་ར་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཕྱག་ཤུལ། བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱད་ཕྱེ་
བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། «བོད་མི་བྱ་
གསུང་རྒྱག་གི་རུས་མཛོད་པད་དཀར་.....
སྟེང་ཆལ་»ལས། ཕྱག་ཤུལ་ནི་ཕྱག་ཆ་
དང་གཅིག་ཟེར་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱགས། ལྷམ་ གྱི་ མིང་ སྟེ།
«བརྟུ་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཕྱགས་ཞེས་
པ་ ནི་ ལྷམ་ གྱི་ མིང་། ། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། «མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་»
ལས། རྒྱལ་པོའི་ཕྱགས་སྟོ་སྟེང་དུ་.....
བཏགས་ པའི་འོག་ ཏུ་ འ་ ཞེ་ འཕྱལ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱགས་དག་བསིལ། ལྷམ་ཕྱད་.....
པའི་དོན་དེ། «བརྟུ་ཡིག་སྟོ་གསལ་.....
མགྲོན་རྒྱན་»ལས། ཕྱགས་དག་བསིལ་

ནི་ལྷམ་ཕྱད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཕྱང་བཅད། ཐག་བཅད་པའི་.....
དོན་དེ། «བརྟུ་སྟེང་དཔག་བསམ་.....
སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས། ཕྱང་བཅད་ནི་
ཐག་བཅད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཕྱང་སྒྲུལ། རྒྱན་ནམ་ཕྱད་པའི་.....
དོན་ལ་འཕྱག་སྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་
རབ་གསལ་»ལས། ཕྱང་སྒྲུལ་རྒྱན་ནམ་
ཕྱད་པ་ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཕྱང་ཡར། མཛོད་པ་ཐོན་ལས་གྱི་
མིང་སྟེ། «གསར་རྟེན་བཟའི་རྣམ་.....
དབྱེ»ལས། ཕྱང་ཡར་ནི་ཐོན་ལས།
ཞེས་དང་། «བརྟུ་གསར་རྟེན་གི་བརྟུ་
ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་»ལས།
ཕྱང་ཡར་ནི་འཕྲོན་ལས། མཛོད་པ་.....
ཕྱང་ཡར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ལྟ་བུ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཕྱད་གྱིན་འཕུར། རིམ་གྱིས་.....
འཕུར་ཞེས་པའི་དོན་དེ། «དབྱངས་
ཅན་དགའ་སྟོན་བརྟུ་དཀྱོལ་»ལས།
ཕྱད་གྱིན་འཕུར་ནི་རིམ་གྱིས་འཕུར་བ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་.....
ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་»
ལས། སྔ་རོག་ས་མཆམས་ན་མར་.....

ལྷ་བས་ལྷ་བས་འཕྱར་བས་དེ་ལ་ཁྱིས་ཀྱང་
བསྐྱེགས་སུ་རེ་ཞེ་བརྒྱགས་པས་ཕོ་རོག་རེ་
མཐོར་ནས་མཁར་ཕྱད་ཀྱིན་འཕྱར་བས།
ཁྱིས་མ་ཐིན་པས་ཁ་སྐྱེད་ནས་བལྟས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱད་ཀྱིས། ཐལ་བྱང་ཞེས་པའི་
དོན་ལ་འབྲུག་སྟེ། «བཀའ་གདམས་
གཅེས་བརྒྱུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་» ལས།
ཕྱད་ཀྱིས་ནི་ཐལ་བྱང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ཐེང་བུམ་སྟོན་པའི་.....
འགྲེལ་པ» ལས། ཐ་མ་ཆེ་ཤིང་གིས་
བསྐྱངས་པའི་རང་གི་ལྱས་ཀྱང་སྟོག་རུལ་
པོར་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས། རང་.....
གཅིག་ཕུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་པ་རྩལ་དུ་
ཕྱད་ཀྱིས་སང་བ་དེ་ཁོ་ན་འདྲ་བ་ཅིག་
རང་ལ་ཡང་འོང་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ཕྱད་ཀྱིས་འཕྱོ་བ། ཤར་སེ་འཕྱོ་
བའམ་ཆམ་གྱིས་འཕྱོ་བའི་དོན་ཏེ།
«དབྱངས་ཅན་དག་འཕྱོ་བར་དགོལ་
ལས། ཕྱད་ཀྱིས་འཕྱོ་བ་ནི་ཤར་སེ་འཕྱོ་
བའམ་ཆམ་གྱིས་འཕྱོ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་.....
བཤེལ་ཐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་
འཕྱོ་བའི་ཉམས་ཀྱི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «ལས་རིམ་
ཆེན་མོ་» ལས། ཉེ་འབྲེལ་དང་ཡོ་བྱད་
ལ་སྟགས་པ་ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་ཀྱན་པས་ལ་
ནས་རང་གཅིག་ཕུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཆེ་

པ་རྩལ་དུ་ཕྱད་ཀྱིས་འཕྱོ་བར་ཤེས་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱད་ཀྱིས་བཏང་། ཅད་ཀྱིས་.....
བཏང་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་.....
གདམས་གཅེས་བརྒྱུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»
ལས། ཕྱད་ཀྱིས་བཏང་ནི་ཅད་ཀྱིས་
བཏང་། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱུས་» ལས།
སྟེས་བུ་མཆོག་གི་ཆོས་དྲིལ་དྲིལ་ན་རང་གི་
དོན་སྟོས་ཕྱད་ཀྱིས་བཏང་ནས།
གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་དུ་སྟོ་འཕྱར་བ་
ཅིག་དགོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱད་པ། རྒྱུན་དུ་འམ་རྟག་དུ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «རག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་
པ» ལས། ཕྱད་པ་རྒྱུན་པ་རྟག་པ་ཕྱད་
པར་རྒྱུན་དུ་འམ་རྟག་དུ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། ཉིན་མཆོན་
ཕྱད་པར་མ་འབད་ན། བདག་གི་སྟག་
བཟུལ་ནས་མཐར་ཐུན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཕྱད་ཕྱད། ཡིད་ཅད་ཅད་པོར་
རྒྱར་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་
བཤད་ཆོག་གཏེར་» ལས། ཕྱད་ཕྱད་ནི་
ཕྱད་དེ་ཕྱད་དེ་སྟེ། རྩ་ལ་བཞོན་ནས་
ཕྱད་ཕྱད་ལང་ལང་དུ་འཕྱོ་ཞིང་ཞེས་པ་ལྟ་
བུ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ཁྱས་ལན་ནོར་བུའི་སྤང་བ་» ལས།
མཆི་མ་ཤར་བྱང་སྟེ། རིག་པ་ཕྱད་ཕྱད་

ངང་ནས་འདི་སྐད་ཕུལ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

ཕྱད་ཡན། ཐིན་ལས་ཀྱི་མིང་སྟེ།
«བརྟ་སྟུར་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»ལས།
ཕྱད་ཡན་ནི་ཐིན་ལས། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྟོ། །

ཕྱན་བཏང་། འོག་རྒྱུང་ཤོར་བའི་
མིང་སྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྟུར་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས།
ཕྱན་དང་ཕྱེན་བཏང་འོག་རྒྱུང་ཤོར་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཕྱན་པ། རྒྱན་པར་ཡང་ཡང་.....
འཁོར་བའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་.....
མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་»ལས། ཕྱན་
པ་ནི་རྒྱན་པར་ཡང་ཡང་འཁོར་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཕྱམ་། ཐོག་འགེལ་བའི་དྲབ་བམ་
ཕྱམ་གྱི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་.....
འབུམ་»ལས། ཕྱམ་ནི་ཐོག་འགེལ་བའི་
དྲབ་ཀྱི་མིང་ཡིན། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་»
ལས། བོད་ཀྱི་དཔའ་བོས་གཞུ་ཀ་བ་
ཅམ་ལ་མདའ་ཕྱམ་ཅམ་འཕེན་པ་བྱུང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཕྱམ་ཆད། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཕྱམ་ཆད་

བརྟོ་བ་མཆན་མ་ལ། ། མཉམ་ཉིད་སྒྲིང་
བ་རྟགས་ཅས་ཟེར། ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

ཕྱམ་ལྟན། དམག་སྐར་གྱི་མིང་སྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཕྱམ་ལྟན་
ཞེས་པ་དམག་སྐར་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཕྱམ་ཕྱད། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མིང་སྟེ།
«བོད་ཀྱི་བརྟ་སྟུར་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས། ཕྱམ་
ཕྱད་མཉམ་ཉིད་བརྟ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྟོ། །

ཕྱམ་བྱུང་། བམ་པར་བཏང་.....
བའམ་ཆམ་ལ་ཕབ་པ་བྱུང་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། «ལེགས་བཤད་ལོར་བའི་བང་.....
མཛོད་»ལས། དགེ་བ་བསྟོ་བས་ནག་
པོའི་གཉེན་པོར་སང་བ་ཅིག་བྱུང་།
སྐར་གྱི་སྟོག་པ་རྣམས་ཕྱམ་བྱུང་། ཞེས་
པ་ལྟ་བུམ། །

ཕྱམ་ཆེ། གས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཟླ་གམ་
གྱི་མིང་སྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་.....
སྟེང་བརྟ་དཀྱུལ་»ལས། ཕྱམ་ཆེ་ནི་ཟླ་
གམ་གྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ཤེའུ་བུམ་སྟོན་པོའི་.....
འགེལ་པ་»ལས། གས་ཀྱིས་མ་འཆོ་
ནས་གཞན་གྱིས་ཀོམ་པོ་བྱིན་པ་ཀུན་གྱིང་

ཕུམ་ཆེ་ལ་བསྐྱུན་ཞིང་དེ་ཅམ་དུ་འཕྲངས་
པ་ཕུས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕུར་པོ་ཆེའི་ཁྲད། ཕུ་ར་ཆེན་པོ་
པོའི་ནང་ ཞེས་ པོའི་ རྟོན་ ཏེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྤྱོད་བརྗོད་དགོལ་»
ལས། ཕུར་པོ་ཆེའི་ཁྲད་ནི་ཕུ་ར་ཆེན་
པོའི་ནང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་
འབྲམ་འགྲེལ་»ལས། ཕུར་པོ་ཆེའི་ཁྲད་
ཀྱི་འབྲུའི་ཕུང་ པོ་ དེ་ འདེགས་ པ་ ལ།
ཕུར་པོ་ཆེའི་ཕྱ་བཞི་ནས་འདེགས་དགོས།
སྒྲིགས་གཅིག་ནས་བཏེག་པའི་མི་མན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཕུར་གཡེང་། (1)ནམ་གཡེང་གི་
མིང་ལྟེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»
ལས། ཕུར་གཡེང་ནི་ཕུར་བ་འབྱར་བ་
མྱོད་ ཅིང་ གཡེང་ བ་ ལྟེ་ རྣམ་ གཡེང་།
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། (2)ཀུན་ཏུ་ཆེ་
བ་ལ་འཇུག་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་
འབྲམ་»ལས། ཕུར་གཡེང་ནི་སྤྱིར་རྣམ་
གཡེང་ལ་འཇུག་ཀྱང་སྐབས་འགར་.....
འབྱུང་པ་དང་འོ་བྱེད་པ་སོགས་ཀུན་ཏུ་ཆེ་
བ་ལ་འཇུག་ ཅེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲམ་»ལས།
ཉིད་གའི་དག་ཚུལ་ཆེར་མ་དང་ཆེན་པོ་པ་
གཉིས་གཅིག་པ་ལ་གཅིག་གཞོགས་.....
ཉེགས་ཕུར་གཡེང་དང་ལུས་ལ་རྟེན་ཅིང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། (3)རང་ཉིད་འདོད་

པའི་ཆས་གཞན་ལ་ངོམ་ཞིང་སྒྲིག་ཆས་
བྱེད་ པའི་ རྟོན་ ལའང་ འཇུག་ ལྟེ།
«བརྗོད་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»ལས།
ཕུར་གཡེང་ནི་རྣམ་གཡེང་དང་རང་ཉིད་
འདོད་པའི་ཆས་གཞན་ལ་ངོམ་ཞིང་སྒྲིག་
ཆས་བྱེད་པའི་རྟོན་ཀྱང་། ཞེས་.....
གསུངས་སོ། །

ཕུར་གཡེང་ཅན། འདུ་འཛི་ལ་
དགའ་བའི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་.....
མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་»ལས། ཕུར་
གཡེང་ ཅན་ ནི་ འདུ་ འཛི་ ལ་ དགའ་ བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཕུལ་གྲོང་ཁོག་གི་ཞེ་སའི་མིང་ལྟེ།
«དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས།
ཕུལ་ནི་གྲོང་པའམ་གྲོང་པའི་ཞེ་སའི་ཆོག་
ཡིན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། ཆོས་
ཟད་པ་རྣམ་པར་བརྒྱག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕུལ་
ཕུང་དེ་བ་ཉིད་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ཕུལ་བྱེད་། ལྟོ་བ་འགྲང་བའི་མིང་
ལྟེ། «ཁོད་ཀྱི་བརྗོད་སྤྱོད་མིང་གཞི་.....
གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་བསྐྱུན་བཅས་»ལས།
ཕུལ་བྱེད་ལྟོ་བ་འགྲང་དང་། ཞེས་.....
གསུངས་ པ་ ལྟར་ རོ། ། གཞན་ ཡང་།
«བརྗོད་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»ལས།
ཕུལ་བྱེད་ནི་ལྟོ་བ་འགྲངས། ཞེས་
བྱེད་ཅེས་པ་ཆེས་འཇུག་ད་ཅན་ཡང་བྱང་

བས་བརྟག

ཕུལ་བར་གནས། རྒྱལ་བཞིན་མི་
གནས་པར་འཆལ་བའི་མིང་སྟེ། «ཆེ་
ཆོམ་པའི་མགུར་» ལས། དགེ་སྲིད་རྒྱ་
མར་ཤོས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱོད་པ་བག་མིང་
ཕུལ་བར་གནས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱམ་བར་བྱོར། ཡམ་བར་བྱོར་།
 བའི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བ་གཞུང་དམ་
 པ»ལས། བཟའ་ཤིང་བྱུག་སྟོང་དང་
 ལྷན་པའི་ཀུན་དགའི་ར་བ་ཞིག་བྱམ་བ་
 དེའི་ཚེ་ན། དེ་དག་གིས་འབྲས་བུ་ཚོས་
 བས་བྱམ་བར་བྱོར་བས་ན་མདའ་ལྟ་བུའི་
 བགས་སུ་གྱུར་རྟོ། ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «མ་ཁི་བཀའ་འབུམ»ལས།
 ཤེས་རབ་དང་སྟོང་རྗེ་མ་ཟིན་པར་འགྲོ་
 གོན་བྱམ་བར་གཏོང་བའི་ཚོས་པ་ཀུན་རོ་
 རེ་ཚ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱུང་མེ་བ། རྩིས་མཉམ་པའི་དོན་
 ཏི། «བརྩོན་པ་སྤྱོད་པ་ལ་མཐོག་ཀྱང་»
 ལས། བྱུང་མེ་བ་ནི་རྩིས་མཉམ་པ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «མ་ཁི་
 བཀའ་འབུམ་»ལས། རྩོགས་རིས་མེད་
 པར་བྱུང་མེ་བ། རྩོད་གཟེངས་ཀྱི་རྩལ་
 འདི། མཉམས་དར་མེད་ཀྱི་རང་དབང་
 བཞག་མོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕུས་ཐོགས་པ། གཞན་ལ་སྤྱོད་
ཕུར་བཞི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་གཞུང་»

དམ་པ་ལས། དེ་མི་ཁྱོད་གཞན་ཟེར་
རྩ་ཞེས་ཕྱས་ཐོགས་ན་ནི་གཞན་ཟེར་རྩ་
ཞེས་ཕྱས་ཐོགས་པའི་ནང་དུ་ཁྱོད་བཟང་
བར་བུའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱི་དང་ཡོལ་ལམ་གན་པའི་མིང་
 རྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་
 རྟེ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག» ལས། ཕྱི་དང་
 ཕྱིད་ནི་དང་ཡོལ་ལམ་གན་པའི་མིང་།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱི་ཕྱིགས་ཤེ་དག་འཕྲོག་ཆེན་ཤ་
 ལྷག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། 《ལྷ་པའི་.....
 གུ་ལྷག་ལག་ཁང་མཐུན་ཕྱི་ཁང་ཆིང་.....
 མཐུན་འབྲེལ་དོ་རིང་གི་ཡི་གེ》ལས།
 ལེགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ན། བྱི་ཕྱིགས་
 ཤེ་དག་ཏུ་སྤྱུང་ནས། དག་ཆོས་ཕྱི་.....
 ཐབས་དང་། དམག་བཅུན་པོ་དག་.....
 གྲང་ཁྱིལ་རྒྱལ་ཏུ་མ་རུང་ཉེ། ཞེས་པ་ལྷ་
 དམོ། །

རྩི་རྒྱལ་སྤང་པའི་མིང་ནི། «བར་
 གསར་རྟེང་གི་རྩ་མ་གཞག་སྒོ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲུག་»ལས། རྩི་རྒྱལ་ཅེས་པ་སྤང་
 པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 འདི་ལ་རྩི་རྒྱལ་གྱིས་པའང་སྤང་ནི།
 «པོད་རྩི་བར་སྤང་མིང་གཞི་གསལ་བར་
 རྩོལ་པའི་བསྟན་བཅས་»ལས། རྩི་རྒྱལ་
 རྩི་སྤང་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ལྷོ་ཐག་འཛུགས་པ། ལྷོ་མའི་.....

བསམ་པ་རྗེ་ཐུང་ལ་བཏང་བའི་དོན་ཏེ།
«སྒྲིམ་བརྒྱ་དོན»ལས། བྱི་བུ་.....
བསྐྱེད་པ་ནི་བྱི་མའི་བསམ་པ་རྗེ་ཐུང་ལ་
བཏང་བར་བྱས་ཞེས་པའི་དོན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱི་ཐེས་ཚི་བ། བྱི་བཞོལ་བྱེད་.....
པར་དགའ་བའི་དོན་ཏེ། «ཞུས་ལན་
ནོར་བུའི་ཐེང་བ»ལས། ད་ལྟ་སྐབས་ཏུ་
ཡོད་བཞིན་དུ། བྱི་ཐེས་ཚི་བའི་འདུན་
མ་ཅན། ཉིང་ལ་འཁྱུད་པས་གོ་མ་.....
ཆོད། མེ་རྒྱལ་ས་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྒྲིགས་
ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་བུ། །

བྱི་དོར། བྱི་དོར་བྱེད་པའི་མིང་ཞེ།
«བརྒྱ་གསར་རྟིང་གི་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་
གསར་བུའི་སྒྲི་ཤྲོས་སྐྱེད་བྱེད»ལས།
ཐུག་དར་བྱི་དོར་འཕྱག་པའི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱི་ནས་གཏུང་། བྱིས་སུ་འཁྱུད་
པའི་མིང་ཞེ། «དག་ཡིག་ཡིགས་.....
བཤད་ཆོག་གཏེར»ལས། བྱི་ནས་.....
གཏུང་ནི་འཁྱུད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

བྱི་པང་། (1)སྐྱོན་དཔུང་མཁན་
དང་། (2)ཡིག་མཁན་ནམ་སྒྲོབ་.....
དཔོན་གྱི་མིང་ཞེ། «བརྒྱ་རྒྱར་རིན་
ཆེན་གཏེར་བྱིམ»ལས། བྱི་པང་ནི་.....
སྐྱོན་དཔུང་མཁན་དང་ཡིག་མཁན་ནམ་

སྒྲོབ་དཔོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

བྱི་འབྲེད། བྱི་དྲོའི་མིང་ཞེ།
«འདུལ་བའི་སྐྱེང་འབྲེམ»ལས། བྱི་
འབྲེད་ནི་བྱི་དྲོ། ཞེས་གསུངས་
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྐྱེང་འབྲེམ»
ལས། དེ་དག་བྱི་འབྲེད་མཉན་ཡོད་དུ་
འཕྱག་འདོད་ནས། ཞེས་པ་ལྟར་བུ། །

བྱི་བྱི། (1)ལྟ་ལམ་པ་མེས་གྱི་མིང་
ཞེ། «ཀསར་རྟིང་བརྒྱའི་རྣམ་དབྱེ»
ལས། བྱི་བྱི་ནི་ལྟ་ལམ་པ་མེས། ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། (2)བྱི་རོལ་གྱི་མིང་
ཞེ། «བརྒྱ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་
སྒྲི་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། བྱི་བྱི་འམ་
བྱིས་སུ་ཞེས་པ་བྱི་རོལ་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱི་བྱ། ཐུང་པའི་མིང་ཞེ། «ཐོད་.....
བྱི་བརྒྱ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲོན་
པའི་བསྐྱེད་བཅོས»ལས། བྱི་བྱ་ཐུང་
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱི་མོ། ཚ་བའམ་གཞི་མ་དང་མ་
དཔེ་དང་བཅུན་མོ་སྐགས་ལ་འཕྱག་ཞེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་བརྒྱ་དཀྱོལ»ལས།
བྱི་མོ་ནི་བརྒྱ་རྟིང་ཞེ་ཚ་བའམ་གཞི་.....
མའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། «བརྒྱ་
ཡིག་སྒྲི་གསལ་མགོན་བྱུན»ལས། བྱི་
མོ་ནི་ཚ་བའམ་མ་དཔེ་སྐབས་འགར་.....

གཞི་སྒྲིགས་བཅ་དང་པོ་»ལས། དེས་
ནས་མི་བཟོད་པའི་ཆོག་སྒྲིགས་ཀྱང་། རྩེ་
བོ་ཆོགས་ཆེན་པོ་དེས་དེའི་ལག་པ་ཕྱིར་ཀ་
ཆོག་དུ་དམ་དུ་བཅེངས་ནས་ཕྱལ་པོ་ལ་
ཐུལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཐུན་
ཀ་ལོག་ཅེས་བྲིས་པའང་ལྡང་ངོ་། །

ཐུང་བ། བར་རྒྱུ་པར་སྒྲིབ་.....
དཔོན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་ཟེ། «བར་.....
སྒྲིབ་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»ལས། ཐུང་
བ་ནི་བར་རྒྱུ་དུ་སྒྲིབ་དཔོན་དང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུང་བ། ཐུང་པ་སྒྲིབ་མའི་མིང་ཟེ།
«འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་»ལས། གང་
གིས་ཐུང་བའམ་ཁྱོ་ག་སྒྲིག་པོ་ཞིག་གིས་
དཀྲིས་ཏེ་བཅུག་ན་ཅིར་འཇུག་ ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུང་སང་། ཕྱ་སྐད་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་
སྒྲིབ་ཏེ། «གསར་རྒྱུ་བརྒྱུ་རིན་མ་.....
དཔེ»ལས། སྒྲིབ་པོ་ལ་ཐུང་སང་ཞེས་
པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུད། (1) དར་ཡོལ་ལམ་ཀན་.....
པའི་མིང་ཟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་.....
སྒྲིབ་བརྒྱུ་དཔེ»ལས། བར་རྒྱུ་དུ་
ཐུད་ནི་དར་ཡོལ་བའམ་ཀན་པའི་མིང་དུ་
བཤད། དན་ཐུད་ནི་དན་པས་དུས་.....
འདའ་བའམ་དུས་ཡོལ་བའོ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2)འཕུལ་ཐབས་

ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་.....
ཆེན་སྒྲིབ་ས་པའི་བརྒྱུ་དཔེ»ལས།
ཐུད་ནི་འཕུལ་ཐབས་ཞེས་པ་ལའང་.....
འཇུག་ ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་ས་པའི་འཕུལ་
འབྲེལ་»ལས། ད་ལྟ་མི་ནག་པ་ཀུན་.....
གྱིས་རྒྱུ་ཐག་རྒྱུ་ལག་ཐག་ཤིང་བྱས་ནས།
ལ་སྒྲིབ་ལུང་བཀྲུག་བྱས་ཀྱང་ལྟོ་ཕྱལ་མི་
ཐུད་སྒྲིབ་ ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུད་དེ། (1)ཐུས་ཏེ་ཞེས་པའི་.....
དོན་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བདུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»
ལས། ཐུད་དེ་ནི་ཐུས་ཏེ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «ལེགས་.....
བཤད་ཅོར་བའི་བང་མཛོད་»ལས། ཆེ་
ལ་ཁོང་མེད་ཡུན་རིང་མི་སྤྲོད་དེས། །
འཇིག་རྒྱུ་ལྟོ་ཕྱལ་སྒྲིབ་ཀྱང་ཐུད་དེ་.....
མཆིས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)དར་.....
ཡོལ་ལམ་ཀན་པའི་མིང་ཟེ། «ཐོད་ཀྱི་
བརྒྱུ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲིབ་པའི་
བསྒྲིབ་བཅོས་»ལས། ཐུད་དེ་དར་ཡོལ་
ཀན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་རྒྱུ་མཆར་
ཅོར་བའི་ཐེང་བ་»ལས། དར་ཉིད་ལ་
མེད་པའི་ཁོངས་སྒྲིབ་དག་ནི་ཡང་དང་.....
ཡང་དུ་ཡོད་སྒྲིབ་ཐེང་ཅིང་བསྒྲིགས་ནས་
དེ་ཉིད་ནམ་ཐུང་བ་ན་ལེན་པ་ཅམ་གྱིས་
མི་ཆེ་ཐུད་པར་བྱེད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་.....

བུམ་། །

བྱང་པ། ལྷ་བ་དང་མངས་པའི་
དོན་ལ་འདྲུག་ཞེ། «བད་ཡིག་སྒྲོ་.....
གསལ་མགོན་ཐུན་»ལས། བྱང་པ་ནི་
ལྷ་བ་དང་མངས་པའི་དོན་ཏེ། འཆོ་
བ་མ་བྱང་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «ཐོག་མའི་སྒྲོ་
སྒྲིང་»ལས། མཚན་མོ་གྲང་གི་ཐུན་མ་
བྱས་ཀྱང་ལྟོ་མ་བྱི། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱངས་གཞིལ། ཉ་ནས་བབས་.....
པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་ཆེན་པོ་དེ་བ་.....
ཐེར་»ལས། མཁན་སྒྲོབ་ཆོ་ལ་ཐུག་.....
ལན་མཛད་པ་ལ། སྒྲོ་མའི་བྱང་ནས་
བྱངས་གཞིལ་བས། དའི་བྱ་ཆ་ཆོ་སྒྲོན་
ལ་སང་ནས་ཉ་འཛིན་མེད་པས་སྒྲོ་མ་.....
བྱངས་ཐོག་དུ་ཕྱོན་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བྱིའི་གྲུ་ཅམ་གཙོད་པ། བྱིའི་
ཐོས་པ་ཐུ་ཆེར་བཅལ་བ་ལས་དོན་དངོས་
སྒྲོ་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ།
«ལམ་དུ་ཆེན་མའི་བད་དཀྲོལ་»ལས།
བྱིའི་གྲུ་ཅམ་གཙོད་པ་ནི། བྱི་ཡི་གྲོ་
བ་ཐུ་ཆེར་འཆོལ་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་ནང་
ཐུང་ལ་སྒྲོར་བའི་ཉམས་ལེན་སྒྲོན་པ་མེན་
སྒྲུལ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱིར་བཟུར། བྱིར་བཟུར་བའམ་.....
འཐེན་པའི་དོན་ཏེ། «གནམ་ཅེ་ལྷང་

མའི་བད་དོན་»ལས། བྱིར་བཟུར་བ་
ནི་བྱིར་བཟུར་བའམ་འཐེན་པ་ཞེ། དག་
ཡིག་ཟེ་མ་ཏོག་ལས་མདུན་དུ་བཟུར་བ་
ཞེས་པར་མཚན་དུ་མདུན་དུ་འཐེན་པའི་
མིང་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

བྱིར་བྱི་བ། བྱིར་འཐེན་པའི་དོན་
ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དག་འ་སྒྲོའི་བད་
དཀྲོལ་»ལས། བྱིར་བྱི་བ་ནི་བྱིར་.....
འཐེན་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན་
དེ་ལས། གོ་མ་པ་བྱིར་བྱི་བ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

བྱིར་མ་ཐུན་པ། ཐུར་མ་བཟུས་
པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་
དག་འ་སྒྲོའི་བད་དཀྲོལ་»ལས། བྱིར་མ་
ཐུན་པ་ནི་ཐུར་མ་བཟུས། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱིར་ཞིང་དབྱང་བ། འཕེལ་བའི་
དོན་ལ་འདྲུག་ཞེ། «བད་གསར་རྟིང་
གི་ནམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»
ལས། བྱིར་ཞིང་དབྱང་ནི་འཕེལ་བའི་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱིར་ལང་བྱེད་པ། (1) ཉེས་པ་
ཡང་ཡང་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། «བད་.....
ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགོན་ཐུན་»ལས། བྱིར་
ལང་བྱེད་ནི་སྒྲུར་ཉེས་པ་བྱེད་པའི་ཉེང་དུ་
ཡང་ཉེས་པ་བྱེད་པའི་མིང་། ཞེས་.....

གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷུང་
ཐན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི»ལས། དེའི་བྱ་.....
དགུ་ལ་ཕྱིར་ལང་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་.....
བསྐྱས་སོ། །དེས་སྐྱས་པ། ཁྱེད་གང་གི་
ཕྱིར་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པས་ཕྱིར་ལང་
བྱེད་དམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)ཁ་
ཡ་བྱེད་པའི་དོན་ལའང་འབྲུག་སྟེ།
«འདུལ་བ་ལྷུང་ནམ་འབྱེད»ལས། ང་
ལ་ཕྱིར་ལང་བྱེད་དམ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ཕྱིར་བསྐྱར་བ། ཕྱིར་བསྐྱས་པའི་
དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དག་འཛོའི་
བརྟ་དགོལ»ལས། ཕྱིར་བསྐྱར་བ་ནི་
བསྐྱས་པའམ་སྒྲགས་གཏོགས་ཀྱི་མིང་.....
རོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྤང་འབྲུམ»ལས། མི་
དག་གིས་སྤོ་བརྟུང་བ་དང་སྤྱ་སྤང་བར་
བཅུམས་པ་དང་། ཁྱེད་དེ་གཉིས་.....
དབང་པོ་དག་ཕྱིར་བསྐྱར་ཏེ་འཁོད་པ་
སྤྱེས་པོ་མལ་མོ་ཆེས་མཐོང་ནས་སྐྱས་པ།
འདི་གཉིས་ཡང་ན་སྐྱར་པོ་གཉིས་ཤིག་
ཙམ་ །ཡང་ན་ཤེས་པ་མི་འབྲུག་པ་གཉིས་
ཤིག་ཙམ་ ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱིས་གཞོན། མཐུ་ཡིས་མནན་པ་
དང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དོན་ཏེ།
«འདུལ་བ་ལྷུང་ནམ་འབྱེད»ལས།
ཕྱིས་གཞོན་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུལ་
ཏུ་མཐུས་སོ། །ཞེས་དང་། «དག་ཡིག་

ཤེས་བྱ་རབ་གསལ»ལས། ཕྱིས་གཞོན་
ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའམ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཕྱིས་བྱ། ཟངས་གཞོང་སྟོད་ཀྱི་.....
མིང་སྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་.....
གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
ཕྱིས་བྱ་ཟངས་གཞོང་སྟོད་ཀྱི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བའི་སྤང་འབྲུམ»ལས། དེ་ནི་བདག་
ཅག་ལས་སྤང་གིས་ཀྱང་ཁྲག་གི་ཕྱིས་བྱ་
ལན་འདོད་ཀྱི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུག་ཐུང་མ། མཛེས་མ་ལུས་སྤ་
མའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་སྟོད་དཔག་.....
བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ»ལས། ཐུག་.....
ཐུང་མ་ནི་ལུས་སྤ་མ། །ཞེས་གསུངས།
འདི་ལ་ཐུགས་ཐུང་ཞེས་བྱིས་པའང་སྟང་
སྟེ། «གསར་རྟིང་བརྟའི་རྣམ་དབྱེ»
ལས། ཐུགས་ཐུང་ནི་གཞོན་ཏུ་མ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུགས་ཐུང་། གཞོན་ཏུ་མའི་མིང་
སྟེ། «འདུལ་བ་ལྷུང་ནམ་འབྱེད»ལས།
ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཐབ་ཀྱི་ཐབ་རིར་འབབ་པར་
འབྱར་རོ། །འོན་ཏེ་ཁྱེད་ཐུགས་ཐུང་མ་
ཉམས་པ་ཚུལ་ཁྱིམ་དང་ཐབ་པ་ཡིན་ན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུགས་ཐུང་། ལང་ཚོ་དར་ལ་.....
བབ་པའི་གཞོན་ཏུ་མའི་མིང་སྟེ།

«བརྩ་ཡིག་སློ་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས།
ཟུགས་རྒྱང་ནི་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པའི་
གཞོན་ལྷ་མ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་
རྒྱུ་།

ཟུགས་རྒྱང་མ་ཉམས་པ།

གཞོན་ལྷ་མ་གྱི་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་
པའི་མིང་ལྟེ། «བརྩ་ཡིག་སློ་གསལ་»
མགིན་རྒྱན་»ལས། ཟུགས་རྒྱང་མ་.....
ཉམས་པ་ནི་ཉེས་པ་མ་ཉམས་པའོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། འོན་ཏེ་.....
ཁྱོད་ཟུགས་རྒྱང་མ་ཉམས་པ་ཚུལ་གྱི་མས་
དང་ལྟན་པ་ཡིན་ན་ནི་དགེ་སྤྱང་ལ་ཡང་
དག་པ་མ་ཡིན་པས་རྒྱར་ན་མི་རིགས་.....
ས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱེ་འཁོར། རྩ་བཙུན་གྱི་མིང་ལྟེ།

«ཁ་རག་སྒྲིམ་རྒྱང་གི་གསུང་»ལས།
སྒྲིམ་གསུང་བཙུན་གྱི་ཕྱེ་འཁོར་ཡིན། །
བསྐྱེན་བཀྱར་འཆིང་བའི་ཞགས་པ་.....
ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱེ་བ། དབྱུད་པའི་དོན་ལའང་.....

འབྱུག་ལྟེ། «བརྩ་ཡིག་སློ་གསལ་».....
མགིན་རྒྱན་»ལས། ཕྱེ་བ་དང་ཕྱེད་པ་
ནི་ཐྱིར་དབྱེ་བ་དང་འབྱེད་པའི་མིང་ཡིན་
ཞིང་དབྱུད་པའི་དོན་ལའང་འབྱུག་ལྟེ་
རྣམ་པར་མཐེད་པའི་གཏམ་ཟེར་བ་དང་
རྣམ་པར་ཕྱེ་ནས་བཤད་ཟེར་བ་ལྟ་.....
བུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་།

ཕྱེ་བྱུལ། ཕྱེ་བཙན་གྱི་མིང་ལྟེ།

«དབྱངས་ཅན་དགའ་སློབ་བརྩ་དཀྱུལ་»
ལས། ཕྱེ་བྱུལ་ནི་ཕྱེ་བཙན། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་.....
རྒྱངས་པའི་འབྲམ་འབྲེལ་»ལས། ཕྱིས་
པ་གཅིག་ལྟོགས་ནས་མ་ལ་ཕྱེ་བྱུལ་འདྲོད་
ཟེར་བ་ལ། མ་ཡིས་ཕྱེ་མེད་དེ་ཉུང་མ་
བསྐྱེགས་པ་ཅིག་འདྲོད་དམ། མ་.....
བསྐྱེགས་པ་ཅིག་འདྲོད་དམ། ཆོལ་པ་
ཅིག་འདྲོད་དམ་བྱས་པས། དེ་ཆ་ཉུང་
མ་ཡིན། ད་ཕྱེ་བྱུལ་འདྲོད་ཟེར་རྒྱ་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱེ་འབྱེད། ཕྱེ་རྩོམ་དུས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།

«བརྩ་ཡིག་སློ་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས།
ཕྱེ་མ་དེད་ནི་ཕྱེ་རྩོམ་དུས། འདི་ལ་ཕྱེ་
མ་འབྱེད་ཅེས་བྲིས་པའང་སྤང་། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་
རྣམ་འབྱེད་»ལས། ཕྱེ་འབྱེད་དུས་ཀྱི་
ཆོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱེ་མ་བདར། བཅད་པའམ་.....

བཞོགས་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་
དགའ་སློབ་བརྩ་དཀྱུལ་»ལས། ཕྱེ་མ་
བདར་ནི་བཅད་པའམ་བཞོགས་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་།

ཕྱེ་མ་ལྷན་མ། ལྷན་གྱི་ཕྱེ་མ་.....

སྐགས་བཙུག་ཏུ་རྒྱང་བ་ལྷན་པོར་བྱས་
པའི་མིང་ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»

ལས། ཐུ་མ་ཐུར་མ་ནི་སྤྲོས་ཞིམ་པའི་ཐུ་མ་
གཏོར་ཞིང་བདུག་ཏུ་རུང་བ་བུམས་པོར་
བྱས་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
ཐུ་མ་ཐུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུ་མ་རྟེན། ཐུ་རྟེན་དུས་ཀྱི་མིང་
ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སྒྲོགས་ལ་མགྱིན་རྒྱན་»
ལས། ཐུ་མ་རྟེན་ནི་ཐུ་རྟེན་དུས།
འདི་ལ་ཐུ་མ་འབྱེད་ཅེས་བྲིས་པའང་སྟངས་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུ་གསལ། དཔྱི་འབྱེད་ཞིབ་པོ་.....
འབྱུག་གསལ་པོར་ཐུད་པའི་དོན་ཏེ།
«དེབ་ཐེར་སྒྲོན་པོ་»ལས། དེ་ནས་.....
དཔོན་ཆེན་ཀུན་གཞོན། དཔོན་ཆེན་
གཞོན་དབང་། དེའི་རིང་ལ་ཐུ་གསལ་
ཆེན་མོ་དང་། དབུས་གཙང་གི་བྲིམས་
ཀྱི་ཞིབ་ཆ་པལ་ཆེ་བ་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཐུད། དར་ཡོལ་ལམ་ཆུན་པོའི་.....
མིང་ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སྒྲོགས་ལ་མགྱིན་
རྒྱན་»ལས། ཐུད་ནི་དར་ཡོལ་ལམ་.....
ཆུན་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུད་དཀྱིལ། ཐུལ་ཀྱང་ཐུད་པའི་
མིང་ལྟེ། «ཁྱུས་ལན་ནོར་བུའི་ཐུང་.....
བ་»ལས། འཕྲོག་པའི་བྲུ་མོ་གཞོན་ལུ་
ལ་ལུས་ཐུས་ཤིང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བལ་
ཆ་ལག་ཏུ་སྒྲགས་པ་ཅིག་ཞོང་གི་ཐུལ་པོའི་

སྒྲོ་རུང་ན་ཐུད་དཀྱིལ་ཅིག་བྱས་ནས་བལ་
རྒྱང་ནར་ནར་འཐེན་ཅིང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཐུད་པར། རྒྱན་པར་གྱི་དོན་.....
ལའང་འབྱུག་ལྟེ། «གསར་རྟེན་བརྟེན་
ནམ་དཔེ་»ལས། ཐུད་པར་ནི་རྒྱན་.....
པར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུན། འོག་རྒྱང་རམ་རྒྱག་དྲིའི་.....
མིང་ལྟེ། «གསོ་རིག་སྒྲོགས་ཀྱི་མིང་ཆོག་
ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་»ལས། ཐུན་.....
དང་འོག་རྒྱང་དབུགས་རན་དང་། །
བཤང་དྲི་རྒྱམས་ནི་རྒྱག་དྲིའི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འབྲུག་
པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རང་རྒྱམ་»ལས།
ཐུན་གོང་བཏང་བས་རྩ་ཆ་ཤོར། །རྒྱག་
དྲི་བཏང་བས་ཐམས་ཅད་འཕུང་། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུམ་རྟེན། ཐུ་རྟེན་ལམ་དགོང་མའི་
མིང་ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སྒྲོགས་ཀྱི་བྱད་.....
པར་བརྒྱན་པ་གསར་བུའི་སྒྲོགས་ཐུད་.....
བྱེད་»ལས། ཐུམ་རྟེན་ནི་ཐུ་རྟེན་ལམ་.....
དགོང་མའི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «མདོ་ཞེ་ལས་བརྒྱ་པ་»
ལས། བྱ་བྱད་རན་པ་ལོང་བ་འདི་ལྟ་བུ་
མི་དགོས་ཀྱིས། ཐུམ་རྟེན་ནམ་ཕྱིས་ན་
ཐུར་རྒྱང་ལ་ཁྱི་རྒྱམས་ལ་ཐུན་ནོ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱི་མེད། ཕྱི་རྒྱུ་མིང་ལྟེ།

«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་བརྟ་དཀྱིལ་»
ལས། ཕྱི་མེད་ནི་ཕྱི་རྒྱུ་། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
སྒྲིང་འབྲུམ་»ལས། དེ་ནས་ཉ་བྱུལ་.....
ཕྱི་མེད་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་ལས་
ལངས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
འདི་ལ་ཕྱི་མེད་འབྲེད་ཐིམ་པའང་སྤང་ལྟེ།
«འདུལ་བ་ལྷུང་རྣམ་འབྲེད་»ལས།
གང་གི་ཆོ་ཁོ་པོ་སྤྲོ་འཇམ། ལྷུང་ཆོགས་
སམ། ཕྱི་མེད་འབྲེད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་
བ་དེའི་ཆོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་
ཕྱི་མེད་ཅེས་ཐིམ་པའང་སྤང་།

ཕྱི་མེད་ལྟེ་ཐིམ་མའི་མིང་ལྟེ།

«པོད་ཀྱི་བརྟ་སྒྲིང་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བཞུག་བཅོས་»ལས། ཕྱི་མ་
ཟེག་ནི་ཐིམ་མའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཕྱི་མེད་འབྲེད་། མགྲོན་ཁང་དམ།
འབྲུལ་པའི་གནས་ཆང་གི་མིང་ལྟེ།
«རྒྱན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་
ཡིག་ཤོག་རྒྱུ་»ལས། འདྲན་པོའི་ཕྱི་མ་
འབྲེད་དང་། འདི་རྣམས་ལས་སྟོགས་
པའི་ནང་དུ་རྒྱན་པོ་ཞིག་ཞུགས་ལྟེ་དགོར་
ལག་དུ་མ་ཐོབ་པར་ཐིམ་དུ་ན། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཕྱི་མེད་བཟུང་། ཁས་སྤངས་པའི་

དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་.....
ཆོག་གཏེར་»ལས། ཕྱི་མེད་བཟུང་ནི་
ཁས་སྤངས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཕྱི་མེད་ཡོར་བཟུ། ཕྱི་མེད་ཐམས་
ཅད་ལ་ལྟ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བེུ་
བུམ་སྟོན་པོའི་འགྲེལ་པ་»ལས། ཕྱི་མ་
ན་འདུག་ནས་མིག་རྟོག་སྤང་བཞུགས་པས་
མི་འོང་། འཇིགས་སར་ཕྱིན་པའི་མི་
བཞིན་དུ་ཕྱི་མེད་ཡོར་བཟུ་དགོས་པ་ཡིན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱི་མེད་སྤྲ་བཟུན། ཕྱི་མེད་སྤྲ་
གཏོགས་པ་དང་བཟུས་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྟ་སྒྲིང་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་
མ་»ལས། ཕྱི་མེད་སྤྲ་བཟུན་ཞེས་པའི་
བྱུར་མཆན་དུ་གཏོགས་པ་དང་བཟུས་པ།
ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །

ཕྱི་མེད་བསྟན་པ། ལམ་ཕྱི་མེད་
ནོར་བའི་དོན་ཏེ། «རྒྱུད་སྤྲ་མའི་.....
འགྲེལ་པ་»ལས། ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་
བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་
མཆོ་ལྟ་བུ་བཟུ་བ་ལ་མགྲོན་པོ་ཕྱི་མེད་
བསྟན་པ་བཞིན་གྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཕྱི་མེད་ཀྱིས། སྤྲ་བྱུར་གྱི་དོན་ཏེ།
«བརྟ་སྒྲིང་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་
མ་»ལས། ཕྱི་མེད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་བྱུར་

མཆན་དུ་སྒྲིབ་ཏེ་ཐུང་དེ་འདྲ་། ཞེས་
བྱང་བ་ལྟར་རོ། །

ཐུང་རྒྱུ་བ། འགྲོ་ར་འགྲུང་ས་.....
སམ་དལ་བའི་དོན་ཏེ། • «རྒྱལ་དབང་
ལ་པའི་རང་རྣམ་དུ་ཁྱེ་ལའི་གོས་བབས་»
ལས། མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་སྒྲིབ་མས་
བར་གསེང་བར་བརྟེན་ཐུང་མིན་ཏུ་རྒྱུ་
བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ཐུང་ཆེ་བ། ཆོག་ས་རྒྱུང་གིས་དོན་
ཆེན་རྒྱལ་བ་པའམ་མཁོགས་པའི་མིང་ལྟེ།
«རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། ཐུང་
ཆེ་བ་ཆོག་ས་རྒྱུང་གིས་དོན་ཆེན་རྒྱལ་བའི་
མིང་རམ་སྒྲོབ་ཆེ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཐུ། (1) འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟེ་
ཕྱི་བྱག་ཅིག་ལྟེ། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་
སྤངས་པའི་ འབྲུམ་ འགྲེལ་» ལས།
གཞན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐུ་དང་། དབང་
རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྟ་སྒྲུ་མཐུ་ཆེ་
བ་རྣམས་ཀྱིས་འོ་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱལ་པ་མི་བྱལ།
ཅས་དང་། «ཐེུ་བུམ་སྒྲོན་པོའི་.....
འགྲེལ་པ་»ལས། མི་བའི་རྟིང་ལ་ཅང་
མེད་དུ་མི་འགྲོ། ཡང་སྒྲུ་བ་ཡིན། རྒྱུ་
བར་ཕྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་ཐུ་དང་དབང་རྒྱལ་
ལ་སོགས་པ་མིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །
(2) མོ་པ་དང་ལྟས་མཁན་གྱི་མིང་ལྟེ།
«ཐེུ་བུམ་སྒྲོན་པོའི་མིང་བརྟན་བཤད་.....

པ་»ལས། ཐུ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་
རྒྱལ་ལྷང་སྒྲོན་མཁན་མོ་པ་དང་ཆོས་པ་
ལྟས་མཁན་སོགས་ལ་ཐུ་མཁན་ཞེས་.....
བཤད་པས་ཐུ་ནི་ལྷང་སྒྲོན་དང་མོ་མ་.....
སོགས་ལ་བྱ་སྟེ། སྤྱག་མཆོག་པས། ཐུ་
ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི། །བདེ་རྒྱལ་.....
ཕྱེད་པོའི་མིང་དུ་འདོད། །ཅས་བཤད་
དོ། །ཞེས་དང་། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་
སྤངས་པའི་བརྟན་དཀོལ་»ལས། ཐུ་ནི་མོ་པ་
དང་ ལྟས་ མཁན། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། «མཁས་པའི་དགའ་སྒྲོན་»
ལས། ཐུ་དང་གནམ་ལ་དགའ་ཞིང་རྒྱུན་
པ་ཡི། །ཐོད་ལྷལ་གནའ་མི་སྒྲིལ་མཐུན་.....
གཟུང་སྒྲིབ་བལྟན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ཐུ་མེན་གྱི་ཡི་གེ། ཐུ་མེན་གྱི་བྱང་
བྱའི་ཆོག་གོ་གནས་སོགས་བཞེད་པའི་ཡི་
གེའི་མིང་ལྟེ། དེ་ཡང་ཐུ་མེན་ཞེས་པ་ནི་
«ཐོད་གྱི་བརྟན་སྒྲིབ་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྒྲོན་པའི་བལྟན་བཅོས་»ལས། ཐུ་མེན་
རིག་སྤྱལ་མཁན་ལྟ་མིན་རིན་ཆེན་ཆོ་
མེན་རིགས་སོགས་དབྱེ། ཞེས་དང་།
«མཁས་པའི་དགའ་སྒྲོན་»ལས། ཡིག་
ཆངས་ནི་རབ་གསེར་གཤུ་གཉིས་འབྲིང་
དངུལ་དང་ཐུ་མེན། ཐ་མ་བངས་ཡིག་
རྒྱགས་ཡིག་ལྟེ་རྒྱལ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཆེ་རྒྱུང་
གཉིས་ཕྱེ་བས་བཅུ་གཉིས་སོ། ཞེས་.....
དང་། དགའ་སྒྲོན་བརྒྱུང་ལ་ཐུ་མེན་གྱི་
ཡི་གེ་གནང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།

«དུན་རྒྱུ་གཏེར་ཡིག་གནང་པོ་པོ་པོ་
ཡིག་ཤོག་རྒྱུ་»ལས། ཞང་སྒྲོན་འདི་
རྣམས་གཞུང་ཡི་གེ་པ་མན་ཅད་(ཆད)
བྲམ་མེན་གྱི་ཡི་གེ་པ་ཡན་ཅད། ཅེས་པ་
ལྟ་བུ་ལྟོ། །

བྲག་བྲག་བཅུ་མ་མེ་སྒྲོན་ཐག་
མངོན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བཅུ་ལྟེ་དཀའ་
མིང་»ལས། བྲག་བྲག་བཅུ་མ་མེ་ནི་
སྒྲོན་ཐག་མངོན་པར། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བཅུ་»ལས། རྒྱུ་ལྟེ་ཆ་རྒྱུ་བྲག་བྲག་
བཅུ་མ་མེ་བྱས་ཀྱང་རྣམ་པ་སྒྲོལ་བ་རྒྱ་ཀྱ
ཐབ་ལ་བཏང་བ་བཞིན་རེ་རིང་ལ་འགྲོ་
ཞེན་ཡོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

བྲག་རྒྱུ་གིས་ཁྱེད་འཁྱེད་བ།
མིང་རིང་གི་སྒྲོལ་ཁྱེད་པོ་བཏགས་ནས་
ཁྱེད་པའི་མིང་ལྟེ། «གནམ་ཆེ་ལྟོ་
མའི་བརྒྱ་དོན་»ལས། བྲག་རྒྱུ་གིས་
ཁྱེད་འཁྱེད་བ་ནི་མིང་རིང་པོའི་སྒྲོལ་ཁྱེད་
པོ་བཏགས་ནས་ཁྱེད་པ་ལ་བྱུང་། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «གནམ་ཆེ་
ལྟོ་མ་»ལས། ལྷན་བྲག་རྒྱུ་གིས་
ཁྱེད་འཁྱེད་བ་དང་སྒྲོ་དང་རྒྱུ་དང་རྒྱེད་
པ་དང་མགོ་པོས་ཁྱེད་པ་དང་། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་ལྟོ། །

བྲག་ན་གནས། བར་ན་གནས་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «སྒྲོན་འཁྱེད་.....

འཁྱེད་པ་»ལས། བྲག་ན་གནས་ཞེས་
པ་ནི་དབྱུང་ན་འམ་བར་ན་ཞེས་པའོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «སྒྲོན་
འཁྱེད་»ལས། • མེས་པོ་རྣམ་པར་.....
གཞུངས་པའི་མིང་། རྒྱུ་མངས་མཆོ་
པའི་བྲག་ན་གནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

བྲག་པའི་རྒྱུ་མཆོས་བ།
དབྱུང་མགོ་ལེགས་པར་རྒྱུ་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྒྱུ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགོན་རྒྱུ་»ལས།
བྲག་པའི་རྒྱུ་མཆོས་པ་ནི་དབྱུང་མགོ་
ལེགས་པར་རྒྱུ་པའི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྲག་དབྱུང་། རིང་འགག་གི་མིང་
ལྟེ། «བརྒྱུ་གསལ་རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་
སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཁྱེད་»ལས། བྲག་.....
དབྱུང་ཞེས་པ་རིང་འགག་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྲག་འཁྱེད་འཁྱེད་མ་ཐག་ཅེས་
པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་ལྟོ་
ཆོས་»ལས། དེད་གཞིས་བྲག་འཁྱེད་ལ་
རྒྱུ་ཅིག་བྱས་ན་ཁོང་གིས་ཀྱང་རྒྱུ་ལན་
བྱེད་དུ་འོང་སྒྲུ་ནས། ཞེས་པ་ལྟོ་
བྱུང་། །

བྲག་ཆགས། རྒྱུ་ཞེན་ཆེ་པའི་
མིང་ལྟེ། «ཐོད་ཀྱི་བརྒྱུ་སྒྲོ་མིང་གཞི་
གསལ་བར་རྒྱུ་པའི་བཟུན་བཅོས་»ལས།
བྲག་ཆགས་ནི་རྒྱུ་ཞེན་ཆེ་བ། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

ཐུགས་ཏེ་འདུག་པ། ཀླང་ལག་.....
བརྒྱུད་ས་ ཏེ་ འདུག་ པའི་ རྟོན་ ཏེ།
«བརྟེ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མཐོན་ཐུན་» ལས།
ཐུགས་ཏེ་འདུག་པ་ནི་ ཀླང་ལག་བརྒྱུད་ས་ཏེ་
འདུག་པའི་རྟོན། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རྒྱུ་། །

ཐུ། ཐུའི་ རྟོན་ པའི་ རྟོན་གི་ བར་.....
རྟོན་སྒྲུབ་མའི་མིང་ལྟེ། «གནམ་ཅེ་.....
ཐེང་མའི་བརྟེ་རྟོན་» ལས། ཐུ་ནི་ཐུའི་
རྟོན་པའི་རྟོན་གི་བར་རྟོན་སྒྲུབ་མའི་མིང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «རྟོན་.....
རྟོན་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་གསེ་རིག་ཡིག་
ཆ་» ལས། ཐུ་དེ་པའི་པགས་པ་བརྟོན་
ཏེ་རྟོན་ཟེར་མེད་མིག་ཏུ་ཐུང་ལ་ཐུ་མ་.....
རྟོན་བར་བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

ཐུག་པ་ཅིག་ འགྲུལ་བའམ་གཡོ་
བ་ཅམ་ཞེས་པའི་རྟོན་ཏེ། «དབྱེངས་
ཅན་ དགའ་ ཐུའི་ བརྟེ་ དཀྱེལ་» ལས།
ཐུག་པ་ཅིག་ནི་ འགྲུལ་བའམ་གཡོ་བ་ཅམ་
ཞེས་པ་ལྟོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ཐེའུ་བྱམ་ ཐུན་ ཐུའི་ འབྲེལ་ པ་» ལས།
སྒྲོམ་ཆེན་པ་གཅིག་ལ་སྒྲོམ་མ་ཆུ་བར་ས་
བྱམ་གང་ཐུ་བར་བཞག་ནས་བསྒྲོམས་.....
པས། བར་པར་ཐུན་ཆད་དེ་ཐུག་པ་
ཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཏིང་པོ་འཛིན་གི་
ཆན་དེ་ཅམ་ཡོད་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ལྟོ། །

ཐུ། ཐུ་མའམ་ཐུབ་མ་དང་རྟོན་མ་
སྒྲོམས་ལ་འདུག་ལྟེ། «བརྟེ་གསལ་.....
རྟོན་གི་རྟོན་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་.....
འཕྲོག་» ལས། ཐུ་ནི་ཐུ་མའམ་ཐུབ་མ་
དང་། རྟོན་མ་ལའང་འདུག་ལྟེ་སྒྲུབ་ས་
ཀྱིས་དབྱེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

ཐུ་བཏབ། དམག་སྐར་ཐུག་པའི་
རྟོན་ཏེ། «བོད་ཀྱི་བརྟེ་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་བརྟོན་བཅས་» ལས།
ཐུ་བཏབ་ཅེས་པ་ དམག་སྐར་སྒྲོམས་ལ་
འདུག ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

ཐུ་རྟོག་བརྟུགས་པ། ཐབ་ཁ་.....
བརྟུགས་པའི་མིང་ལྟེ། «དབྱེངས་ཅན་
དགའ་སྒྲོའི་བརྟེ་དཀྱེལ་» ལས། **ཐུ་རྟོག་**
བརྟུགས་ནི་ ཐབ་བརྟུགས་པ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
མིང་འབྲམ་» ལས། ཅི་ཡིན་བརྟུག་གི་
རྟོན་ནས། ལེགས་འོངས་ཀྱི་མིང་གིས་
ཐུ་རྟོག་བརྟུགས་པ་ དང་ཐུད་ཚོས་མིང་
བདག་གི་མིང་གིས་བརྟུགས་པ་དེ་ཆོ་ནས་
དེས་བསམས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

ཐུ་རྟོག་ ཐབ་ཟངས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་ པ་ ཐུང་ རྟོན་ འབྲེད་» ལས།
བདག་ཅག་གིས་ཅིའི་ཐུར་ཐུམ་དང་ཐུ་
རྟོག་དང་། གཟུར་བྱ་དང་བལ་བྱལ་
ཀྱིས་ཐུམ་ཀྱི་འཆོ་ཆོས་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ལྟོ། །

ཕྱོད། རྩ་མའམ་ཞོག་མའི་མིང་ཉེ།
 «བརྩ་ཡིག་སྒྲིག་སལ་མཁུན་རྒྱན་» ལས།
 ཕྱོད་ནི་སྤྱོད་འམ་ཞོག་མ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་དང་། «རྩ་གསུན་གྱི་.....
 འགྲེལ་པ་» ལས། ཕྱོད་ལྟར་རྩ་མའམ་
 རྩུ་ཞོག་མའི་མིང་། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་.....
 རྩུངས་པའི་འབྲམ་འགྲེལ་» ལས། ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷས་ཟིན་ནས། རན་
 སང་གསུམ་གྱི་ཕྱོད་འཛུང་པར་མཆིན།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཕྱོག་ལྷ་མ་ཟངས་ར་ཞོག་མ་
 སྒྲིགས་ཀྱི་དྲིག་པའི་མིང་ཉེ། «བཀའ་
 གདམས་པ་ཆོས་» ལས། འོ་སྒྲེལ་ནི་.....
 ལྷ་མ་བྱུང་གར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་འདྲ།
 ལྷགས་པ་ཅན་གྱི་རིགས་ནི་ཕྱོག་དང་
 འདྲ། ལྷ་མ་བྱུང་མི་གོས་ཕྱོག་གིས་
 འཛོལ་བའི་མྱེར་དེ་ནས་ཤན་ཤུན་མྱེ་ན་.....
 གཙང་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཕྱོགས་པ། ཕྱོག་མའམ་ས་རགས་
 པ་ལྷགས་པའི་དོན་ཉེ། «དབྱེར་ས་.....
 ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟེན་ཤོལ་» ལས། ཕྱོག་
 ལྷགས་པ་ནི་ཕྱོག་མའམ་ས་རྩུང་རགས་པ་
 ལྷགས་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བའི་ལྷེང་འབྲམ་» ལས། ས་
 པག་གི་སྤར་མ་ལྷགས་པས་ལྷག་བཟུལ་
 བར་བྱུར་ནས། ཕྱོག་མའམ་སའི་ཕྱོག་
 ལྷགས་པར་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཕྱོག་མ་མ་མའི་མིང་ཉེ། «བརྩ་
 རྩུང་དཔག་བསམ་རྩུན་པའི་སྒྲེ་མ་» ལས།
 ཕྱོག་མ་ནི་མ་མ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

ཕྱོག་མ་བྱུང་། དམག་སྤར་བྱུང་བ་
 པའི་མིང་ཉེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་
 གསལ་» ལས། ཕྱོག་མ་བྱུང་ནི་སྤར་
 བྱུང་པ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
 ན། «རྩ་མ་ཁའི་རྩོགས་བརྗོད་» ལས།
 འབར་བའི་ལྷག་མ་སྤར་སྒྲིག་ནི། །
 དབྱེར་ཆོགས་ཕྱོག་མ་བྱུང་ཉེ་གནས། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཕྱོག་ལྷ་དར་བའི་སྒྲིགས་མའི་
 མིང་ཉེ། «འདུལ་བའི་སྒྲེ་སྒྲིག་ཀྱི་མིང་
 ཉོན་བརྟེན་ཤོལ་» ལས། ཕྱོག་ལྷ་ནི་
 དར་བའི་སྒྲིགས་མ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

ཕྱོག་ས་ཞིང་གསར་པ་ལྷོས་
 པའི་མིང་ཉེ། «ཆོག་གཏེར་» ལས།
 ཕྱོག་ས་བཅད་ལྷོས་པའི་མིང་། ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «མི་ལ་རས་
 པའི་རྩམ་ཐར་» ལས། སར་ལས་རྒྱ་
 བས་མི་བྱེད་པའི་དེ་རིང་པ་རྩོད་ཕྱོག་
 གིན་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། རིགས་པས་.....
 བཟགས་འདྲ་མ་ཡིན་ཉེ། ཞིང་ལོ་རྩོད་
 ཆེན་པོ་ཅིག་ཕྱོག་གིན་རང་མེད་དམ་
 ལྷ་མ་ནས་འོངས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཐུ་སྒྲིག་བཅུགས་པ། སྤྲོ་ང་ཐབ་
ཏུ་བཅུགས་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་
སྒྲིག་སལ་མཁུན་རྒྱན་» ལས། ཐུ་སྒྲིག་
བཅུགས་པ་ནི་སྤྲོ་ང་ཐབ་ཏུ་བཅུགས་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུག་ཐིག་རྒྱ་ལག་གིས་ས་.....
སྒྲིགས་འཛུར་བའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་
བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་.....
བཤད་» ལས། ཐུག་ཐིག་ནི་རྒྱ་ལག་
གིས་ས་འཛུར་བའོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་»
ལས། རྒྱ་མཚུག་འདི་ལྟས་ནས་བྱུང་ལྟེ་
བྱ་བྱང་བྱས་འབྲམ་འབྲུན་ཞིང་ཐུག་ཐིག་
དང་། རམ་པ་བྱས་ཏེ་འོང་ན་གསོད་
པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཐུམ། ཞོ་དང་དར་བའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲི་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས། ཐུམ་ནི་.....
ཞོའམ་དར་བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཐུམ་ཁ། ཐུར་ཁའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་ཡིག་སྒྲིག་སལ་མཁུན་རྒྱན་» ལས།
ཐུམ་ཁ་ནི་ཐུར་ཁ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཐུམ་ཕྱེ། ཐུར་བའི་མིང་ལྟེ།
«ཏུན་ཏྲོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་ཁྲོའི་ཁྲོང་

ཡིག་ཤོག་དྲིལ་» ལས། རམས་ཕྱེ་དང་
འབྲས་དང་ཐུམ་ཕྱེ་དང་དག། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཐུམ་ཚུད། (1) འོ་མ་དང་དར་བ་
བསྐྱེལ་བའི་སྒྲིགས་མའི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟའི་
རྣམ་བཤད་» ལས། ཐུམ་ཚུད་ནི་འོ་མ་
དང་དར་བ་བསྐྱེལ་བའི་སྒྲིགས་མའོ། །
ཞེས་གསུངས། (2) ཞོའི་རྣམ་གྱི་མིང་
ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་
སྒྲིག་སལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས། ཐུམ་ཚུད་
ཅེས་པ་ཞོ་ཡི་རྣམ་དུ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་གཞི་སྒྲིགས་.....
བམ་དང་པོ་» ལས། དེ་དགའ་བ་སྒྲིག་
ནས་སྒྲས་པ། ཞོའི་བུམ་པ་དང་ཐུམ་
ཚུད་འདི་ཚུད་རྣམས་ཤིག་ དེས་ཐུམ་
ཚུད་བྱངས་ཏེ། ཞོའི་བུམ་པ་ནི་དེ་ནིང་
ལ་བྱིན་ནས་ཐུམ་ཚུད་ཁྲོར་ཏེ་སྤང་བ་ལས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུལ་ཐུལ། ཐུད་པའི་ཞེས་ལྟེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དཀྱེལ་»
ལས། ཐུལ་ཐུལ་ནི་ཐུད་པའི་ཞེས་འོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐེང་ཐེང་པོ། ཐང་ཐང་པོའམ་
མཁུགས་པའི་མིང་ལྟེ། «ཏུན་ཏྲོང་.....
གཏེར་ཡིག་ཁོད་གྱི་གསོ་རིག་ཡིག་ཆ་»
ལས། ཐུས་མོ་ནང་འགས་གྱི་མཚམས།
ཐུ་བ་སྒྲུལ་པོ་ཐེང་ཐེང་པོ་ཐུས་མོ་ལ་.....

ཐུགས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐེད་གཏན། འདན་ཤིང་རམ་ལ་
ཤིང་གི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་མཁས་་་་
པའི་འབྱུང་གནས་»ལས། ཐེད་གཏན་
ནི་འདན་ཤིང་ལ་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཐེའུ། རྟེན་རགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་
གི་མིང་ལྟེ། «དབྱེར་ས་ཅན་དགའ་་་་
སྒྲིའི་བརྟ་དགྲོལ་»ལས། ཐེའུ་ནི་རྟེ་་་་
རགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐོམ། ཐེལ་པ་ཐོམ་མེ་བ་ཞེས་པ་
དང་ཆང་སྐུམ་སྐུམ་ལ་འབྱུག་ལྟེ།
«བརྟ་སྒྲིང་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་རྟེ་་་
མ་»ལས། མཁའ་སྒྲོང་ལས་འོད་རྒྱན་
ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐོམ་ནི་ཐེལ་པ་ཐོམ་མེ་བ།
འབྱུ་རྒྱུ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐོམ་ནི་ཆང་
སྐུམ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
གཞན་ཡང་ཐོམ་ཞེས་པ་རྟོར་སྐྱེ་གི་རྟོན་
ཀྱི་བྱང་སྐྱེགས་པ་རྣམས་ལ་གོ་དཀོས་པ་
ཡོད་རོ། །

འབག་པ། འབྱུག་པའི་རྟོན་ལ་་་
འབྱུག་ལྟེ། «འི་ཤིའི་བྱར་ཁང་»ལས།
འབག་པ་ནི་འབྱུག་པ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

འབགས་པ། (1) འཕྲོ་བའམ་་་
བསྐྱེད་པའི་རྟོན་ལ་འབྱུག་ལྟེ།

«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྱུག་གི་མིང་བརྟའི་
རྣམ་བཤད་»ལས། འབགས་པ་ནི་འཕྲོ་
བ་དང་འབགས་སོ་ནི་སྤང་ངོ་ཞེས་་་་་་
པའོ། ཞེས་དང་། «བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་་་་
གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས། འབགས་པ་
ནི་གནས་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྟོན་ལའང་་་
འབྱུག་ ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྱང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། རི་
ཅམ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་དགའ་འདུན་ལྟ་
བརྒྱ་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་འབགས་པ་དང་དེ་
དག་གིས་སྒྲོས་བྱ་བར་བརྩམས་པ།
ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
མཉན་ཡོད་དུ་འདོང་ངོ་སྐུམ་དུ་རིག་ནས་
ཆང་པ་ལྟ་བརྒྱ་བྱང་ལམ་ནས་སྤང་དག་
སྐྱེགས་ཏེ་ཡུལ་དབྱུས་ལྟ་འབགས་སོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2) ཆད་ངེས་ཅན་་་
ཞིག་ལས་བཟལ་བའམ་ལྟག་པར་དུ་ཞེས་
པའི་རྟོན་ལ་འབྱུག་པ་ཡོད་དེ། «དུན་
རྟོང་གཉེར་ཡིག་གནའ་སྤོའི་ཤོད་ཡིག་་་
ཤོག་དེལ་»ལས། ལྟ་མོ་ཡང་སྐྱུན་སྤར་
འབགས་པར་མི་སྐྱེག་ལ་བྱགས་ལ་ཡང་མི་
འབད་པར་སྐྱར་ཏེ། ཞེས་དང་།
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཐེའུ་འབགས་པར་
ཆེ་བ་ཞིག་སྐྱད་དེ་ཉལ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

འཕང་གི་བྱང་ས། མདའ་འཕང་
བ་སྒྲིང་མཁན་གྱི་རྒྱུད་སའི་མིང་ལྟེ།
«གནམ་ཅེ་ལྷེང་མ་»ལས། འཕང་

གི་ཐུང་ས་ནི་མདའ་འཕང་བ་སྐྱོབ་མཁན་
རྣམས་སྟོན་ས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

འཕང་མཐུང་། མཐུང་ནི་ཅན་
རྣམས་མཐུང་ཞགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «བར་
ཡིག་སྟོ་གསལ་མགོན་རྒྱན་» ལས།
འཕང་མཐུང་ནི་ཅེ་མོ་རྣེས་མཐུང་ས་འདྲ་
བ་ཡུ་བ་མ་བྱའི་སྐྱོ་ཤོད་ཅན་ཞེས་ཏ་ར་ན་
ཐས་གསུངས་ཤིང་དག་ཡིག་རྣམས་སུ་
མཐུང་ཞགས་ཡིན་པར་འབྱུང་། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་
ལུང་རྣམ་འབྱེད་» ལས། གཞུང་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་རལ་གྱི་དང་། རལ་གྱི་རྒྱག་
པོ་དང་། རལ་གྱི་སོ་གཉིས་པ་དང་།
མཐུང་དང་། འཕང་མཐུང་དང་།
ཚུགས་རྒྱ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

འཕན་དར་མ། རྣ་བའམ་གས་
པས་ཉམས་པའི་མིང་སྟེ། «དབྱངས་
ཅན་དགའ་སྟེའི་བརྟེན་དཀྱུལ་» ལས།
འཕན་ནི་ཆག་པ་དང་ཉམས་པ་ལ་འཇུག་
པས་འཕན་དར་མ་ནི་རྣ་བ་དང་གས་པས་
ཉམས་པ་དང་། དར་མ་རྣམས་ཀྱང་
ཞེས་པའོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་
འཁྱེལ་» ལས། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་སྟོན་བྱང་
རྒྱལ་མེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། མི་སྒྲུ།
བཅན་བཅུན་འཕན་དར་མ་རྣམས་ཀྱང་

བསྟན་དབང་མེད་པར་སྤང་བ་དེ་ལགས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཕན་བ། ཆག་པའམ་ཉམས་
པའི་དོན་ཏེ། «གསར་སྟོང་བརྟེན་
རྣམ་དབྱེ» ལས། འཕན་བ་ནི་ཆག་
པའམ་ཉམས་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «སྐྱོབ་སྤྱིངས་» ལས།
བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བཟང་ལ་འཕན་མེད་
བ། ཞེས་དང་། མཛོད་ལས།
འཆལ་བྱིམས་དེའི་རྒྱས་འཕན་མ་བྱུང་། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཕན་མེད་བ། ཉམས་སྐྱོན་མེད་
པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་
སྟེའི་བརྟེན་དཀྱུལ་» ལས། འཕན་མེད་བ་
ནི་ཉམས་སྐྱོན་མེད་པ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་
ཆེན་མོ་» ལས། རྒྱགས་བཞི་ནས་རི་
ཆེན་པོ་སྤྱོད་བཟུང་པ་སྟོང་པོ་དང་ལྟན་
པ་མ་ཞིག་པ་མངགས་པ་འཕན་མེད་བ་
ཤིན་ཏུ་མཁྱེགས་པ་གཅིག་དུ་སྤྱག་པོ་བཞི་
གནམ་ལ་རྟེག་ཅིང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

འཕན་ཟེལ་རིན་ཆེན། མ་རྒྱ་
རྩའི་རིགས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ།
«འདུལ་བ་ལུང་སྟན་ཆོགས་» ལས།
འཕན་ཟེལ་རིན་ཆེན་བལྟ་མེད་པའི་
མཆོག་གི་སྟོང་པོ། ཞེས་དང་། «ས་
སྒྲུ་ལེགས་བཤད་» ལས། འཕན་ཟེལ་

རིན་ཆེན་ལ་བཏུ་ཡིས། མགལ་དུམ་ལ་
 ཉི་ཤུ་ཞིག་དཔྱད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 འོན་ཀྱང་། དག་ཡིག་ལ་ལར་འཕན་
 ཟེལ་ནི། གས་པ་དང་། ཆག་པ་དང་།
 ཉམས་པ་ སྟགས་ གྱི་ རྒྱུན་ ཞེས་ དང་།
 འཕན་ཟེལ་ནི་མེར་ཁ་སྟགས་རྒྱུན་རྒྱུང་
 དུའི་མིང་ཞེས་སྟགས་བྱུང་། རང་གི་སྒྲོ་
 ཚོད་ནི་འཕན་ཟེལ་ཞེས་པ་གས་ཆག་.....
 ཉམས་ ཉེས་ སྟགས་ གྱི་ མིང་ མིན་ པར།
 དེ་ལས་སྟོག་ཏེ་འཕན་ཟེལ་རིན་ཆེན་ཞེས་
 རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་འཕགས་ཤིག་གི་མིང་ཡིན་
 པར་ འདྲོད་ དེ། སྟང་ གསལ་ ལྟར།
 འདུལ་བ་ལས་འཕན་ཟེལ་རིན་ཆེན་བཏུ་
 མེད་པའི་མཆོག་གི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱུང་བས་
 ཤེས་སོ། །འདྲིར་བཏུ་མེད་པའི་ཞེས་པ་
 ཉི་ལྟ་ན་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་
 སེམས་སོ། །

འཕར། མྱེའི་སྟོགས་དུའི་མིང་ཏེ།
 «བར་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་བྱུན»ལས།
 འཕར་ནི་སྟོགས་བྱུལ་འཇུག་ཏེ་སྟོ་འཕར་
 ཟེར་ བ་ ལྟར་ རོ། ། ཞེས་ གསུངས།
 གཞན་ཡང་། «བར་གསར་རྟིང་གི་.....
 བར་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན»ལས།
 འཕར་ནི་བར་རྟིང་བར་གསར་ལ་སྟོགས་
 བྱ་ཡིན། ཡང་ན་འཕར་ནི་འཕར་པར་
 ཤིང་ལ་སྟག་ཆ་བསྐྱུ་བའི་བྱང་འཕར་ལ་
 ཡང་འཇུག ཅེས་བྱང་བྱུང་རོ། །

འཕར་མ་པའི་མི། ཡི་གེ་སྟེལ་.....

བའི་སྔ་ཉའི་མིང་ཏེ། «བར་ཡིག་སྒྲོ་
 གསལ་མགྱིན་བྱུན»ལས། འཕར་མ་.....
 པའི་མི་ནི་སྔ་ཉ་ཡིན་ནམ་འཁོར་གཡོག
 ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཡི་གེ་སྟེལ་བའི་སྔ་
 ཉ་ལ་འཇུག་པར་མངོན་ཏེ། དཔེར་ན།
 «འདུལ་ བ་ ལྱང་ བཅ་ ཆོགས་ གྱི་ གཞི»
 ལས། འདི་ནི་བྱུལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་
 རྒྱང་གིས་བྱུལ་པོ་གཏུགས་ཅན་སྒྲིང་པོ་ལ་
 རྒྱངས་པའི་ཡི་གེ་སྟེལ་མཁན་དེའོ། །འཆོ་
 བྱེད་ཀྱིས་འཕར་མ་པའི་མི་དེ་ལ་དྲིས་པ།
 གྱི་སྟེལ་བྱུལ་པོ་དེའི་སྒྲིང་པོ་ནི་ཅི་འདྲ་
 བ་ཞིག་ནད་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཐེབས།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཕུངས་པ། རྒྱངས་པའི་དོན་ལ་
 འཇུག་ཏེ། «བར་སྒྲིང་དཔག་བསམ་
 རྒྱུན་པའི་སྟེ་མ»ལས། འཕུངས་པ་ནི་
 རྒྱངས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཕུལ་བའི་བདུང་ཚར། སར་
 པ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་ཏེ། «དགེ་
 རྒྱང་གི་བསྐབ་བྱ་ཆེན་མའི་བར་དཀོལ»
 ལས། འཕུལ་བའི་བདུང་ཚར་ནི་.....
 མགུལ་པར་ཟས་སྟགས་པ་ལུལ་བའི་མྱིར་
 རྒྱལ་བདུང་བའི་སར་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཕེན་མེད། རྒྱུན་མེད་ཀྱི་དོན་ཏེ།
 «རྒྱུན་རག་གི་དཔེར་བརྗོད་སྒྲ་དབྱངས་
 རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་རྟགས་»ལས། གཅིག་
 ཏུ་འཕེན་མེད་ས་འཛིན་ཆེན་པའི་.....

མདུན། ། ཏུས་ཀྱི་འཕྱོག་པོར་བཞུད་་་་
པའི་ཕྱེ་གཉིས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཕེལ་བྱ། ཟས་སམ་གསལ་བའི་་་་་་
མིང་ལྟ། བློ་གསལ་ཞིང་བརྟེན་ཅི་ལྟ་་་་་་
དབྱེ་ལས། **འཕེལ་བྱ་**ནི་གསལ་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཕེལ་ཆ། བོད་ཀྱི་ཏུས་མིང་ཞིག་
ལྟ། «བོད་མི་བྱ་གཏུང་དྲུག་གི་ཏུས་་་་
མཛོད་པད་དཀར་ཕྱེད་ཆལ་» ལས།
དབའི་རིགས་ལ་གཡང་དང་འཕེལ་ཆ་་་་
སྐགས་ཏུས་མིང་བཟངས་ལས་འདས་པ་
དག་འབྱུང་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཕོ་བསྐྱུས། རྟོད་གནས་སྤྱི་བའི་
མིང་ལྟ། «བརྟོད་དཔག་བསམ་་་་་་
སྟོན་པའི་སྟེ་མ་» ལས། **འཕོ་བསྐྱུས་**ནི་
གནས་སྤྱི་མ་ནས་འཕོ་ཞིང་བསྐྱུས་པ་ལྟེ་
འཕོ་ཞིང་སྤྱི་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་»
ལས། འབངས་རྣམས་བསགས་ནས་ང་
འཕོ་བསྐྱུས་མ་བྱས་པར་ཕོ་བྲང་གཅིག་ན་
འདུག་ན་འབངས་རྣམས་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ་
རྒྱལ་པོ་སྟོན་པར་འདུག་རྒྱལ་ཁམས་
བདེ་བ་སྟོན་པས་བྱས་ཟེར་བ་འདུག་པ་དེ་
མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཕོང་སྟེན་པ། རྟོང་སྐྱར་བ་ལ་
མཁས་པ་འཕ་གྲོལ་པ་དང་། མདའ་
ལ་བྱང་ཞིང་གྲོལ་པའི་མིང་ལྟ།

«ཆོག་གཏེར་» ལས། **འཕོང་སྟེན་**རྟོང་
གྲོལ་པ་གྲོལ་པ། མདའ་ལ་བྱང་ཞིང་
གྲོལ་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དགེ་སྦྱོང་མའི་འདུལ་བ་
རྣམ་པར་འབྱེད་པ་» ལས། བདག་གིས་
རི་དྲགས་བཏབ་པར་གྱུར་ན་དེ་དག་་་་་
འཕོང་སྟེན་པས་རི་དྲགས་པལ་མ་ཆེ་་་་
བསད་པར་འགྱུར་སྟེ་ལས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

འཕོང་གི་དཔོང་ས། མཆོན་ཆའི་
རྒྱ་ཆལ་བསྐྱབ་པའི་གནས་ཀྱི་མིང་ལྟ།
«འདུལ་བའི་སྟེང་འབྱམ་» ལས།
འཕོང་གི་དཔོང་ས་ནི་མདའ་སྟོབ་པའི་ར་
སྟོར། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྷང་རྣམ་འབྱེད་» ལས། ཆེ་
དང་ལྡན་པ་འཆར་གས་སྟོར་ཤམ་ཐབས་
བཞོས། ལྷང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་་་་་
སྐགས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བསྟོན་སྟོམས་
ལ་ཁྱེད་པ་དང་། ཇི་ཅམ་ན་དེས་་་་
བསྟོན་སྟོམས་བརྒྱས་ནས་འཕོང་གི་་་་་་
དཔོང་ས་མཆོང་ནས་དེ་དེར་ཁྱེད་པ་
དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཕོང་གི་དཔྱད། འཕོང་ཆལ་གྱི་
མིང་ལྟ། «བོད་ཀྱི་བརྟོད་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་» ལས།
འཕོང་ཆལ་འཕོང་སྟེན་འཕོང་གི་དཔྱད་
སྐགས་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་་་་
རོ། །

འཕྲང་གི་སྒྲིབ་དཔོན། མདའི་
 སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་མཁན་གྱི་དག་ཅན་གྱི་མིང་ལྟེ།
 «འདུལ་བའི་སྒྲིབ་འབྲམ་» ལས།
 འཕྲང་གི་སྒྲིབ་དཔོན་ནི་མདའི་སྒྲིབ་.....
 དཔོན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་ལྷ་རྒྱལ་འབྲུང་» ལས། དེ་
 བ་འཁོད་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྒྱལ་ཏུ་པོ་
 དག་ནི་འཕྲང་གི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་སྒྲིབ་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་ཏུ་གཞིམ་པར་
 མི་རུས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཕྲང་ས་པ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་མིང་
 ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྒྱལ་གཞག་
 རྟིང་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས། འཕྲང་ས་
 པ་ཞེས་པ་ཉོན་མོངས་མིང་། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཕྲང་ས་སྒྲིབ་ཀྱི། འཕྲང་ས་སྒྲིབ་
 བཅུག་པའམ་འོ་བཅུལ་ཏུ་བཅུག་པའི་
 རོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིབ་
 བརྟ་དཔོན་» ལས། འཕྲང་ས་སྒྲིབ་ནི་
 འཕྲང་ས་སྒྲིབ་བཅུག་པའམ་འོ་བཅུལ་ཏུ་
 བཅུག་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཕྲ་བ། མིང་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ནས་
 སྒྲིབ་འདོགས་ལྟེ་པའི་རོན་ཏེ།
 «བརྟ་ཡིག་སྒྲིབ་གསལ་མགྱོན་རྒྱུན་» ལས།
 འཕྲ་བ་ནི་མིང་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ནས་ཚུལ་
 བཞིན་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་པ་དང་།
 སྒྲིབ་པ་ནི་མིང་མ་སྒྲིབ་པར་འགའ་ཞིག་

གིས་དེ་ལྟར་ལྟེ་དེ་ཞེས་བརྟེན་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
 བ་ལྷ་རྒྱལ་སྒྲིབ་ཞེས་ཀྱི་གཞི་» ལས།
 ལམ་པོ་ཆེ་དང་། སྒྲིབ་དང་། བཞི་
 མདོ་དང་། སྒྲིབ་མདོ་དག་ཏུ་འབྲུབ་
 བཅུལ་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཕྲ་སྒྲིབ། གཞན་ལ་ལྟ་སྒྲིབ་
 ཀྱིས་ཁྱིལ་དཔོན་ལྟེ་པའི་མིང་ལྟེ།
 «བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས་» ལས། ཉེས་
 པ་ཅན་གྱིས་འཕྲ་སྒྲིབ་བྱས་པ་ལ་དེའི་
 འགལ་སྒྲིབ་བཟང་པོ་ཡིན་པས་ཨུ་རྟེ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཕྲང་། བོད་ཀྱི་རུས་མིང་ཞིག་ལྟེ།
 «བོད་མི་བྱ་གདུང་རྒྱལ་གི་རུས་མཛོད་
 བད་དགར་སྒྲིབ་ཆོས་» ལས། རུས་ཆེན་
 སྒྲིབ་དེ་ལ་ལྟེ་བྱས་ཏུ། སྒྲིབ་ལྟེ་
 གསུམ་སྒྲིབ་བཅོ་བཅུད་ཡོད་དོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཕྲང་མོ་ལྟེ་མེ་ཆོམ་གྱི་མིང་ལྟེ།
 «བརྟ་ཡིག་སྒྲིབ་གསལ་མགྱོན་རྒྱུན་» ལས།
 འཕྲང་མོ་ལྟེ་དང་འཕྲང་མོ་ལྟེ་གི་མེ་
 ཆོམ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «བཀའ་གདམས་གཅེས་བཅུས་» ལས།
 མོག་མར་མཐའ་འཁོབ་སྒྲིབ་འདུལ་ལས།
 གནས་སྒྲིབ་འབྲུང་དམ། ལྟེ་གསལ་བམ་
 འཕྲུགས་དཔོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏུ་བྱས་པ་ལས།
 ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

འབྲུང་མོ་རྒྱགས་པ། སྤྱིར་ཐེ་

ཚམ་གྱི་མིང་ཡིན་ཞིང་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་
 ཤིང་སྐགས་ལ་འབྲུང་པ་འཕམ་འབྱིལ་
 བའི་དོན་ལའང་འབྲུག་པར་སྤྱང་སྟེ།
 «བཀའ་ཆེན་པོ་ཁོ་ལ་མེད་པས། བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་ཤིང་ལ་འབྲུང་མོ་རྒྱགས་པས་ཤིང་
 གི་ཡལ་ག་གཅིག་ཆག་ནས་ས་ལ་མར་ལྷང་
 བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུན་པ། (1) དབང་མེད་དུ་

འབྲུམ་པའི་མིང་སྟེ། «རག་རྒྱུན་གྱི་
 འབྲུམ་པ་»ལས། འབྲུན་པ་དབང་མེད་
 དུ་འབྲུམ་པའམ་ཡན་པའི་དོན་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། «དབྱེ་མ་ལ་
 འབྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་དཔོངས་པ་རབ་
 གསལ་»ལས། རྩོམ་པ་འབྲུན་ལྟར་རང་
 དབང་མེད་པ་ཡི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། (2) རོག་རྒྱུང་གི་མིང་སྟེ། «ཐོད་
 གྱི་བརྒྱ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་
 པའི་བརྒྱན་བཅས་»ལས། འབྲུན་ནི་
 རོག་རྒྱུང་དང་ནི་ཡན་འབྲུམ་ས་པ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲུམ་ཁྲིང་། (1) ཁྲིང་བ་དང་།

(2) འབྲུམ་ས་པ་དང་། (3) གསེལ་བ་
 (གསོམ་ཤིང་) དང་ཕྱག་མཚན་ཕྱེ་བྱག་
 པ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། «བརྒྱ་རྒྱར་རིན་
 ཆེན་གཉེན་ཁྱིམ་»ལས། འབྲུམ་ཁྲིང་ནི་
 བར་སྤྱང་དུ་ཁྲིང་བ་དང་འབྲུམ་ས་པའམ་
 གསེལ་བ་དང་ཕྱག་མཚན་ཞིག་གི་མིང་

ལའང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲུར། ཁང་པའི་མདའ་ཡབ་གྱི་

མིང་སྟེ། «བརྒྱ་གསལ་རྟེན་གྱི་རྣམ་
 གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
 འབྲུར་ནི་ཁང་པའི་མདའ་ཡབ་མིང་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲུར་ཀ་གཏོང་བ། རྒྱུན་གྱིས་

སྤྱིར་འབྲུན་པའམ་སྤྱིར་པའི་དོན་ལ་
 འབྲུག་སྟེ། «བརྒྱ་གསལ་རྟེན་གྱི་རྣམ་
 གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
 འབྲུར་ཀ་གཏོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱུན་
 གྱིས་སྤྱིར་འབྲུན་པ་ཡི་དོན། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
 གདམས་གཅིག་བདུས་»ལས། རོ་ཅག་
 ལ་མེས་འབྲུར་ཁ་བཏང་ཡང་། རང་
 སེམས་ལ་རྩོལ་རྩོག་མེད་པ་ཞིག་བྱས་པས་
 གཞུག་ན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡིང་
 བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུར་དུ་མི་ལྟེན་བ། གཡེང་དུ་

མི་འབྲུག་པའི་དོན་ཏེ། «ཐེན་བུམ་
 རྒྱུན་པའི་མིང་བརྒྱ་བཤད་པ་»ལས།
 འབྲུར་དུ་མི་ལྟེན་བ་ནི་གཡེང་དུ་མི་འབྲུག་
 པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «ཐེན་བུམ་རྒྱུན་པ་»ལས། དེ་ལ་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་དབང་པོ་ལྟ་བུལ་ལ་
 འབྲུར་དུ་མི་ལྟེན་བར་བྱེད་པས་ན་དུལ་བ་
 དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཕྱར་བ། རྒྱལ་པའི་དོན་ལ་.....
 འཕྱག་པ་ཡིད་དེ། «དབྱངས་ཅན་.....
 དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དགྲོལ»ལས། འཕྱར་
 བ་ནི་སྐབས་འགར་རྒྱལ་པའི་མིང་དུ་.....
 བུའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་གཞི་སྒྲིགས་བཅའ་དང་པོ»
 ལས། འདི་ལྟ་སྟེ་བྱད་མེད་དང་ལྟན་
 ཅིག་ཁ་དཔུ་ཟེར། ཅེ་བར་བྱེད། ཟེ་
 སྒྲོང་བར་བྱེད། འཕྱར་བར་བྱེད།
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཕྱས་ཕྱི་འདགས། འཕྱ་སྒྲོད་མི་
 བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་.....
 མདོ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ»ལས། འཕྱས་ཕྱི་
 འདགས་སེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཟས་ལ་.....
 སྐལ་པར་འཕྱ་སྒྲོད་མི་བྱ་བའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཕྱིག་པ། འཕྱིག་པའི་དོན་ཏེ།
 «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར»
 ལས། འཕྱིག་པ་ནི་འཕྱིག་པ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཕྱིང་སང་། རྒྱ་སྐད་སྒྲོན་ཆེན་
 གྱི་ལྷ་ལྷར་ཏེ། «ཆོག་གཏེར»ལས།
 དབང་སྒྲོན་འཕྱིང་སང་ལྟ་ཆེན་པོ། །
 བེམས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོན་པོའི་མིང་། ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «རྫོ་རིང་པརྫོ་
 ཏའི་རྣམ་ཐར»ལས། རྫོ་རིགས་མ་ལ་
 ཡ་ཡི་སྒྲིད་ཆལ་དུ། །འཕྱིང་སང་འཕྱར་

མེད་མར་གད་ལང་ཆོ་རྒྱལས། །རྣམ་.....
 དཔྱད་མཛད་བཟང་དྲི་བསྐྱར་སྒྲོ་བྱེད་.....
 པ། །ཡབ་མེས་ཅན་དན་རྒྱལ་མིང་སྤྲིད་
 བ་མཛར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཕྱེ་བ། (1)འཕྱོ་བའི་དོན་ཏེ།
 «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་.....
 གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། ཐུག་འཕྱེ་
 བ་སྒྲིང་ཆོག་ལ། །རན་པ་འཕྱོ་བ་གསར་
 ཆོག་ཟེར། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 «བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་»ལས།
 འཕྱེ་བ་ནི་འཕྱོ་བ་སྟེ་ས་བདག་ལྟ་འཕྱེ་
 ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། ། (2) མིག་སྐལ་ལོང་བའམ་ལྟོང་
 བའི་མིང་སྟེ། «བདག་ཡིག་རག་རྒྱན་»
 ལས། འཕྱེ་བའི་མཆན་དུ་འཕྱེ་བ་ལྟོང་
 བའི་བརྟ་རྟིང་རོ། ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། རི་སྐད་དུ། བདག་ནི་.....
 འཕྱེ་མིན་བདག་རྒྱགས་མིན། །བསམ་པ་
 རྒྱན་པོའང་བདག་མིན་ཏེ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

འཕྱེ་བྱ། ཀླང་པ་མེད་པའམ་ཡང་
 བ་ཀླང་པ་འཁྲམས་ནས་འཕྱོ་བའི་མིང་སྟེ།
 «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འཁྲམ་གྱི་མིང་བརྟའི་
 རྣམ་བཤད»ལས། འཕྱེ་བྱ་ནི་གོང་.....
 པོའམ་ཡན་ལག་མེད་པར་ལྟ་བས་འཕྱོ་བ་
 ཞེས་མི་མའི་གྲར་ཁང་ལས་བྱང་ལ།
 ཀླང་བ་གཉིས་མེད་པའམ་ཡིད་གྱང་.....
 འཁྲམས་ནས་འཕྱོ་མི་རྒྱས་པ་ལ་འཕྱེ་བྱ་

ཟེར་རོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྟར་རྣམ་འབྱེད་» ལས།
བདག་གིས་སྐྱུ་ཐབས་ཅུང་ཞིག་བྱའོ་སྐྱམ་
ནས། དེས་བདག་ཉིད་འབྲེ་བ་ཉིད་དུ་
བཞུག་ཏེ་འདུག་མོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲེས་འབྲུལ། མོག་འཕྲོས་བྱས་
པའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལྟར་རྣམ་
འབྱེད་» ལས། ཏེ་པོར་བརྟེན་གྱི་ཞེས་
དེ་དག་གིས་ཏེ་པོར་གཏལ་གཏལ་ཏེ་
བཏར་ནས། འཆར་ག་འབྲེས་འབྲུལ་
དེ་རང་གི་གནས་སྤྱུ་བྱེན་ནས། དེ་ཕྱི་དེ་
ཉིན་པར་ལུས་དག་འབྲུ་མར་གྱིས་བསྐྱུ་
མཉེ་བྱས་ནས་ཁྲི་ལ་ཉལ་ཞིང་འདུག་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུག་མཆོག་གི་དོན་ཏེ།
«དབྱངས་ཅན་དག་འཕྲོའི་བརྟེན་དཀྱོལ་»
ལས། འབྲུག་ནི་མཆོག་གི་དོན་ཏེ།
གཞུ་འབྲུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲུངས། མཆོངས་པའི་དོན་ལ་
འབྲུག་ལྟེ། «མཁས་པའི་དག་འཕྲོའི་
ལས། ལྟེང་ནས་འབྲུངས་པས་འོད་
སྤང་ཆེན་པོའི་མཐུས། ། མཁའ་ལས་
བཟུང་ལྟེ་དལ་བྱས་ས་ལ་བཞག ། ཅེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «རྩ་བ་ཐུང་
རྣམ་ཐར་» ལས། ཨ་ཙ་ར་འདོད་པ་
ཅན་ལ་དེ་ཙམ་འབྲུལ་བ་ཟེར་ནས་འཐབ་
པས། དུ་མོ་གཙང་པོ་ལ་འབྲུངས་ནས་

ཤི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུན་པ། རྒྱུས་པ་འཆལ་པའི་
མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཞུག་བཅས་» ལས།
འབྲུན་པ་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་བསྟོད་
མཁན་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲུན་མའི་བྱ། དུ་སྤྱག་གི་མིང་
ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སྟོན་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་
ལས། དུ་སྤྱག་ནི་པ་མ་ཤི་པའི་བྱ།
འདི་ལ་འབྲུན་མའི་བྱ་དང་། རྣམ་བྱ་
ཟེར་བའང་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

འབྲུར། རྒྱན་གོས་སོགས་ཀྱིས་
བརྒྱན་པའི་མིང་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་
དག་འཕྲོའི་བརྟེན་དཀྱོལ་» ལས། འབྲུར་
ནི་གཟབ་འབྲུར་གྱི་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲུས་མ། འབྲུས་མའམ་སྐྱུས་མ་
ལྟེ། «རྩ་བ་པ་རྩེ་ཏའི་རྣམ་ཐར་»
ལས། ཁོ་བོར་རྒྱ་བོད་བྱིངས་དང་མི་
འདྲ་བའི་རྒྱ་རྩེ་ག་རྣམས་ཀྱི་འབྲུས་མ་
ལྟར་བ་དང་། མགྱོན་འབོད་བྱེད་པ་
སོགས་ཤིན་ཏུ་མཛོའ་བའི་རྣམ་འབྲུར་
སྟོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲུ་མེན། ལྷགས་རིགས་གཉིས་
ལས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ།
«བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཡིག་ཆ་གཅེས་

བདུས་»ལས། གཙོགས་ཙམ་ཞིག་ཅི་
གནང་ཞེས་གསལ་དུ་ནས། དེ་བཞིན་
དུ་གནང་ཞེ། གཙོགས་འབྲུ་མེན་སྒྲིམ་
བུ་སྒྲུལ་དེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུང་ལྷན་པ། སེམས་ཆགས་
པར་གྱུར་པའི་མིང་ཞེ། «དག་ཡིག་
ལེགས་ བཤད་ ཆོག་ གཏེར་» ལས།
འབྲུང་ལྷན་པ་ནི་སེམས་ཆགས་པར་གྱུར་
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། རི་
སྐད་དུ། དེ་མ་ཐག་དུ་རྗེ་ལ་འབྲུང་ལྷན་
ལྷན་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུང་མ་འབྲུག་གཙོད་ལན་
འབྲུབ་པའི་དུས་འཇལ་བའི་དོན་ཏེ།
«ལམ་རིམ་སྒྱུར་ཆོས་»ལས། འབྲུང་མ་
འབྲུག་ཅེས་པ་ནི་གཙོད་པ་ཞེ་ལ་བཞག་
ནས་ལན་འབྲུབ་པའི་དུས་འཇལ་བར་
ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲུང་མ། མི་མཐུན་པར་བྱེད་
པའི་ཕ་མའི་མིང་ཞེ། «དུན་ཏྲང་
གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་
རྒྱུས་»ལས། འབྲུང་མ་མི་དག་གསན་
ཞེ། འབྲུང་མ་ཞིག་གསན་ན་ཡང་།
ཤགས་བྱ་ཞེ་ཡུས་བསྐྱེད་ནས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

འབྲུལ་བརྟན་པ། མ་བསམས་
པའམ་སྒྲུང་མེད་བྱས་པའི་དོན་ཏེ།
«མཛངས་སྒྲུན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་»ལས།

བདག་ཅག་འབྲུལ་བརྟན་པས་ཤིག་གཞན་
ནི་མ་རྟེན་དེ། བྱིས་པ་རྒྱུང་དུ་གྱུམ་པའི་
རོ་ཞིག་རྟེན་དེ་དེ་གཡོས་སུ་བབྱིས་ཏེ་
གསལ་བ་ལས་རྒྱལ་པོས་མཐུན་པར་གྱུར་
རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུལ་ཐེས་ཕྱགས་ཐེས། དོན་
དག་ཆེ་རྒྱུང་ཡོད་ཆད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་»ལས། འོ་སྒྲོལ་
དེའི་དུས་སུ་འབྲུལ་ཐེས་ཕྱགས་ཐེས་
ཐམས་ཅད་གཙོད་དེ་སྤེལ་གྱི་གཏམ་དུ་
འགྲོ་ཞེན་ཆེ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

འབྲུལ་བ། དཔུལ་བའི་མིང་ཞེ།
«དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་»
ལས། འབྲུལ་བ་ཞེས་པ་བརྟན་གསར་ལ་
ས་སར་བྱེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ནའང་བརྟ་
རྟེན་ལ་དཔུལ་བའི་སྐད་དོད་ཡིན་པ་ལྟ་བུ།
ཞེས་དང་། «གནམ་ཅེ་ལྗང་མའི་བརྟ་
དོན་»ལས། འབྲུལ་བ་ནི་དཔུལ་བའི་
མིང་ཡིན་ཏེ། སྤྱུ་མཆོག་པས་འབྲུལ་
བ་ཞེས་པ་དཔུལ་བའི་མིང་ཞེས་བཤད་
དོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྷང་ཕན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་»
ལས། དེ་འབྲུལ་བར་མ་བྱུང་བ་དེ་སྒྲུན་
པའི་རྒྱང་དུ་སང་ནས་བཞེན་བཟང་བ་
བདག་ལ་སྒྲུན་སྒྲུན་ཅིག་ འཕགས་པ་
མའི་ཐན་གོར་གི་ཕྱ་མང་གིས་སྒྲུས་ཤིག་
དང་། ཁྱེད་འཆོ་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་

པ་ལྟ་བུའོ། །

འཕྲུལ། གཞོགས་པ་ནས་ཉལ་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྗེ་ཡིག་སློ་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས། འཕྲུལ་ནི་གཞོགས་པ་ནས་ཉལ་བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཕྲིག་རྒྱུད་པ། རེས་པ་རྟེན་པའམ་ རེས་ཤེས་ རྒྱངས་ པའི་ རྟོན་ ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སློའི་བརྗེ་དཀྱུལ་»ལས། འཕྲིག་རྒྱུད་པ་ནི་རེས་པ་རྟེན་པའམ་རེས་ཤེས་རྒྱངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་གཅིས་བརྒྱས་»ལས། དལ་འཕྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་འདི་ལ་འཕྲིག་ཅིག་རྒྱུད་པས་ཚས་ཡོ་དེ་ནས་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཕྲིག་མ་བརྒྱུག་པ། རེས་པར་མ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་རྟོན་ཏེ། «འཕྲུ་བྱམ་སྟོན་པའི་མིང་བརྗེ་བཤད་པ་»ལས། འཕྲིག་མ་བརྒྱུག་པ་ནི་རེས་པར་མ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་རྟོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འཕྲུ་བྱམ་སྟོན་པའི་འཁྲལ་པ་»ལས། སྒྲ་མས་འཕྲིག་མ་བརྒྱུག་གི་བར་དུ། གཞུང་རང་ཡང་མ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སང་གསུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཕྲིག་རྒྱུད་པ། (1)ཁོང་དུ་རྒྱུད་

པའམ་རྟོན་རགས་རིམ་ཤེས་པའི་རྟོན་ལ་འབྲུག་ལྟེ། «དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་»ལས། འཕྲིག་རྒྱུད་པ་ནི་རྟོན་རགས་རིམ་ཤེས་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། དེས་ན་ནང་དུ་རྒྱུང་བའད་བསམ་པའི་འཕྲིག་རྒྱུད་པ་ཞིག་ལ་ཕྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཉག་པ་མི་སྟོན་པ་མེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
(2)སྤྱང་པོ་ལ་འབྲུག་ལྟེ། «བརྗེ་ཡིག་སློ་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས། འཕྲིག་རྒྱུད་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའམ་སྤྱང་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(3)རེས་པ་རྟེན་པའམ་རེས་ཤེས་འདྲོངས་པ་ལ་འབྲུག་པ་ལྟེ། «བརྗེ་གསར་རྟེན་གྱི་རྩ་གཞི་སློ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། འཕྲིག་རྒྱུད་པ་ནི་སྤྱང་པོའམ། རེས་པ་རྟེན་པའམ་རེས་ཤེས་འདྲོངས། ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཕྲིང་། རྟེན་སྤྱང་བསམ་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྗེ་སྤྱང་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»ལས། ཡིད་འཕྲིང་ནི་རྟེན་སྤྱང་བསམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཕྲུ་སློག་པ། ཁིང་ཚ་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྗེ་ཡིག་སློ་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས། འཕྲུ་སློག་པ་ནི་ཁིང་ཚ་བ་ཞེས་དང་། «པོད་ཀྱི་བརྗེ་སྤྱང་མིང་»

གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་»
ལས། འཇུལ་སྟོན་ཞིང་སྟོ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྟོ། །

འཇུལ་ བོད་ཀྱི་རྩལ་རྒྱུད་ཕྱེ་བྱག་
པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «དེ་བུ་ཐེར་སྟོན་
པོ་» ལས། འཇུལ་ ཟེ་སྟོན་མོ་བཅུ་ན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཕྲོང་པའི་རྒྱལ་ སྟོང་ཉེ་བའི་
དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བརྟམ་གྱི་དཀའ་མིང་» ལས། འཕྲོང་
པའི་རྒྱལ་ནི་སྟོང་ཉེ་བ། ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་.....
གདམས་གཅེས་བརྟམ་» ལས། ཕྱི་ཕྱག་
ཞབས་ལ་གདུགས་ནས། འཕྲོམ་པ་.....
འཕྲོང་བའི་རྒྱལ་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཕྱི་
མིག་མཛད་ཅིང་བཞུད། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

འཇུལ་ཡེ་མ་བོད་པ། འཕྲོ་གཏན་
ནས་མ་དོད་པ་སྟེ་མ་བྱུང་བ་ཞེས་པའི་

དོན་ཏེ། «རུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་.....
བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་» ལས།
འཇུལ་ཡེ་མ་བོད་པ་ཞེས་པ་ནི། འཕྲོ་
གཏན་ནས་མ་དོད་པ་སྟེ་མ་བྱུང་ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་ལྟེ། དམིགས་སྟོར་སྟོན་མ་མ་སྟེས་
པ་ལ་དེའི་འཕྲོ་མ་ཞེས་པ་ག་ལ་ཡོད།
དཔེར་ན་ལམ་གོང་མ་མ་དོད་པར་ལམ་
དེའི་འཕྲོ་ཞེས་པ་མི་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་
རིམ་ཆེན་མོ་» ལས། དམིགས་པ་སྟོ་
བར་བྱ་ཅན་སྟེ་མ་སྟོར་སྟོད། འཕྲོ་ནས་
བྱས་ཅན་འཕྲོ་ཡེ་མ་བོད་པ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཕྲོད། ཆོགས་པའི་མིང་ལྟེ།
«བར་གསར་རྟོང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས། འཕྲོད་ཅས་
པ་ནི་ཆོགས་གྱི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །



བ་ཤོར། བོད་ཀྱི་རྩ་སྐད་ཅིག་གི་
མིང་ལྟེ། 《བོད་ཀྱི་བར་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་》ལས།
བ་ཤོར་རྩ་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

བ་སྐྱང་མིག (1) སྐར་ཁྱད་གི་
མིང་ལྟེ། 《ཡི་མེད་ཀྱང་ཁང་》ལས།
ཁོལ་མཁམ་བ་སྐྱང་མིག་ནི་སྐར་ཁྱད་
འདི་དཀར་གསལ་དང་ཐུན་དཀར་ཟེར་
བ་དང་བསྟན་ན་དས་འཕུལ་ཐོབ་པར་
སྐར་ཡང་། 《འདུལ་བ་》ལ་སྐར་ཚོད་
བཞུ་བའི་རི་མིག་བཞག་པ་ལས་བཏགས་
པའི་བར་བཅན་པར་བྱས་པའོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །(2) བ་སྐྱང་ལ་འཆེ་
བའི་གཅན་གཟན་ཕྱེ་བྱ་ཅིག་གི་མིང་ལྟེ།
《བར་སྟོན་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་》
ལས་བ་སྐྱང་མིག་ནི་སྐར་ཁྱད་རམ་བ་སྐྱང་
ལ་འཆེ་བའི་གཅན་གཟན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བ་དེའི་འབྲས་བྲ། མིང་སྟན་ཕྱེ་
བྱ་པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། 《དག་ཡིག་ལེགས་

བཤད་ཆོག་གཏེར་》ལས། བ་དེའི་
འབྲས་བྲའི་ཆོ་གུས་བྲ་ཙ་འབྱེད། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བ་མི་བ། ཟད་མི་ཟད་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
《སྐྱའི་བསྟན་བཅས་སྐྱ་བ་ཐུན་ཀྱི་མེ་ཏོག་》
ལས། སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་
མ་ཐབ་པ་ནི་ཟད་མི་ཟད་ལ་བ་མི་བ་དང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བ་མེན། བ་སྐྱང་དང་དབྱིབས་
འདྲ་བའི་སྟོག་ཆགས་སྟོག་ཤལ་མེད་པ་
ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། 《བར་ཡིག་སྟོ་གསལ་
མཐུན་ཐུན་》ལས། བ་མེན་ནི་ལེགས་
སྐར་རྩ་ག་བ་ཡ་ཞེས་པ་ལྟེ། བ་ལང་དང་
དབྱིབས་འདྲ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནི།
ཞེས་དང་། 《ཐུབ་མཐའ་ཙ་འབྲེལ་གྱི་
ཟིན་ཁྱིམ་》ལས། བ་མེན་ནི་བ་ལང་དང་
འདྲ་བའི་སྟོག་ཆགས་སྟོག་ཤལ་མེད་པ་
ཞིག་གི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

བ་ཡི། བོད་ཀྱི་རྩ་སྐད་ཆེན་སྐད་
ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་རྩ་མིང་ཞིག་

ཉེ། 《པོད་མི་བྱ་གདུང་བྱ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ས་.....
མཛོད་པད་དཀར་སྒྱེད་ཆེལ་》ལས། བར་.....
མཁར་རེ་ས་ཆ་སྒྲིབ་བ་མིའི་ས་ཆ་ཡིན་ལ།
བ་མི་ཡང་སྒྲིབ་པའི་ཐེར་བའི་གདུང་རྩ་ས་
ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཡང་
དེ་ཉིད་ལས། བ་མི་ཨ་ཆེན་སྟག་སྟག་
སྟག་ས་མི་དཔོན་ཡང་སྟོ་ཆེལ་ཀྱན་ལྟར་.....
མང་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་གཙོས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུར། །

བ་ཤི། པོད་ཀྱི་གདུང་རྩ་ས་ཤིག་གི་
མིང་ཉེ། དཔེར་ན། 《དེབ་ཐེར་སྟོན་
པོ་》ལས། སངས་རྒྱལ་དགེ་སྦྱོར་ནི།
ཡུལ་རྒྱལ་ཅན། གདུང་བ་ཤི་ཞེས་པ་ལྟ་
བུར། །

བ་ཤེ་འཆོལ་བ། བ་སྐང་མ་ལེ་ལ་
འཇོ་བའི་དོན་ཏེ། 《དབྱངས་ཅན་.....
དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དཀྱུལ་》ལས། བ་ཤེ་.....
འཆོལ་བ་ནི་བ་སྐང་མ་ལེ་ལ་འཇོ་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། 《དཔེ་ཆས་
རིན་ཆེན་སྦྱངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་》ལས།
སྐང་བྱང་དེས་བ་འབྲུག་ཆོད་ཀྱི་འཕྲོངས་
ལ་བསྐྱམས་ཀྱང་དོན་མི་འགྲུབ། བ་ཤེ་
འཆོལ་བའི་རྩ་ས་ལ་བབ་པ་ཅིག་དང་བྱང་
ན། ཁོའི་འདོད་པ་ཀྱབ་ནས་ཡོང་བ་.....
ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

བ་གཤིན། བེའུ་ཅན་གྱི་བ་གཤིན་
པའི་མིང་ཉེ། དཔེར་ན། 《མཁས་.....
པའི་དགའ་སྟོན་》ལས། ཐམས་ཅད་.....

མཁྱེན་པའི་རྒྱ་ལ་གནས་པ་ཡི། ཐུགས་
རྒྱའི་བ་རྩ་ས་བ་གཤིན་བེའུ་སྟོར་བཞིན། །
ཅས་པ་ལྟ་བུར། །

བག་པོད་ཀྱི་རྩ་ས་རྒྱུད་ཅིག་གི་མིང་
ལའང་འབྲུག་ཉེ། དཔེར་ན། 《དེབ་
ཐེར་སྟོན་པོ་》ལས། བག་སྟོན་གཞོན་རུ་
རྒྱལ་ཁྲིམས། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

བག་རྒྱུང་། རྒྱུངས་མེད་དམ་.....
འཆོར་བ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། 《བརྟ་.....
གསར་རྒྱུང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་》ལས། བག་རྒྱུང་བ་ནི་རྒྱུངས་.....
མེད་དམ། འཆོར་མེད་པ་ཡི་མིང་ཡིན་
ན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དཔེར་ན།
《ཀྱ་ནི་ཀའི་རྒྱུངས་ཡིག་
ལས། གསོད་པ་མངོན་དུ་འོང་བཞིན་
དུ། མཁས་པ་སྤྱི་ཞིག་བག་རྒྱུང་སྦྱོང་།
ཅས་པ་ལྟ་བུར། །

བག་འབྲུམས་པ། ལྷན་མའི་རང་
བཞིན་ཅན་གྱི་མིང་ཉེ། 《བརྟ་གསར་
རྒྱུང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་
ལས། བག་ཆ་བ་དང་བག་འབྲུམས་པ།
གདོང་པ་སྦྱང་ཅིང་སྦྱང་འདར་བ། ལྷན་
མའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་དང་། རི་རྒྱུད་དུ།
དཀར་བའི་གནས་ལ་བག་འབྲུམས་ན། །
བྱ་བ་གང་ཡང་འགྲུབ་མི་འགྲུར། ཞེས་པ་
ལྟ་བུར། །

བག་གྲིས་ལ། བག་ཡོད་དང་ལྡན་
པར་གྲིས་ཞེས་པའི་དོན་རྟེ། དཔེར་ན།
《འདུལ་བ་ལུང་ནམ་འབྱེད་》ལས།
ཐམ་ཟེ་ཁྱེད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ནི་རྩ་མོ་
སྐྱེལ་བ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་འདི་ཡིན་གྱིས།
ཅི་ནས་ཀྱང་མྱོ་སྐྱེས་གྱིས་དཔུལ་བ་མི་
བཅོམ་པ་དེ་ལྟར་བག་གྲིས་ལ་འདིར་
ཞུགས་ཤིག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བག་ཆོས། ལྟར་བའི་ཟས་ཀྱི་མིང་
ཟླ། 《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་
དཀྱུལ་》ལས། བག་ཆོས་ནི་ལྟར་བའི་
མིང་ཟླ། 《འདུལ་བ་ལུང་གཞི་》ལས།
ལྟར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བག་ཆོས་ནམས་ས་
ཞེས་གསུངས་རྟེ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་ལུང་གཞི་》ལས།
སྟག་པ་འབྲིམ་པ་དང་། བག་ཆོས་
འབྲིམ་པ་དང་། སུན་ཆོགས་འབྲིམ་པ་
དང་། མངག་གཞུག་པ་དང་། མཛེས་
འཆོས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་རྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བག་རྟོན་ལ། བག་ཐེབས་ཀྱིས་སྒྲོ་
གཏོད་ཅེས་པའི་དོན་རྟེ། 《འདུལ་བ་
ལུང་སུན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་》ལས། བདག་
ཀྱང་བདེ་བར་འོང་གིས་མི་དགའ་བར་མ་
བྱས་པར་བག་རྟོན་ཅིག་ ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བག་བྱག་ཤོས། ཅུང་ཟད་ལགས་

པའི་ནང་གི་བྱག་ཤོས་ཞེས་པའི་དོན་རྟེ།
《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་
འབྲེལ་》ལས། བག་བྱག་ཤོས་ནི་ཅུང་
བྱག་ཤོས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《འབྲུ་བུམ་སྒྲོན་པའི་འབྲེལ་པ་》ལས།
སྤྱིད་པའི་ཆེ་མོ་མན་ཆད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་
འཁོར་བ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་། ལྷག་
བསུལ་ལས་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་སྤྱད་
ཅིག་ཀྱང་མེད་པས། བག་བྱག་ཤོས་ལྟ་
མི་གཉིས་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བག་པ། སྤྱད་ཀྱི་དོན་རྟེ།

《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དཀྱུལ་
ལས། བག་པ་ནི་སྤྱད་ཀྱི་དོན་ནི་ཞེས་སྒྲོ་
སྒྲོན་ལས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟེ། །

བག་བྲག་ བྲག་ཕྱག་གི་མིང་ཟླ།
《འབྲུ་བུམ་སྒྲོན་པའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་
ལས། བག་བྲག་ནི་བྲག་ཕྱག་གི་མིང་ཟླ།
མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་ཐོར་བུ་ལས།
བྲག་ལ་བག་དང་བྲག་དང་ནི། ཞེས་
གསུངས་སོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། 《འབྲུ་བུམ་སྒྲོན་པའི་འབྲེལ་པ་
ལས། འོ་ཅག་འདིར་བསྐྱད་དུ་མི་
བརྟུབ་གསུངས་ནས་བག་བྲག་དཔེན་པར་
བཞུགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བག་བྱེད་ལ། སེམས་རྒྱུད་བྱེད་
པའི་མིང་ཟླ། དཔེར་ན། 《མཛངས་
སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་》ལས། བྱེད་འི་ས་

མ་ཡང་བྱ་དེ་དག་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱག་པར་།
སེམས་ཏེ་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དག་
ལ་བག་བྱེད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

བག་དབབ་པ། ཡིད་གཙུགས་།
སམ་མཛའ་མཐུན་ཏུ་གྱུར་པའི་མིང་སྟེ།
དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་།།
འབྱེད་》ལས། དེ་དེའི་གན་ཏུ་སྤང་ནས་
བག་དབབ་པའི་གཏམ་བཟོད་པས་ཡུད་
ཅམ་ཞིག་བསྐྱད་དེ་སྤྲོས་པ། ཤེད་།
ཡཐུན་ཁྱོད་གྱིས་ཟངས་སྒྲིང་གི་རྒྱལ་པོའི་
བྱ་མོ་སྤངས་པ་དེ་གནས་མ་ཡིན་པར་།
ཡོངས་སུ་མ་དོར་བར་བཟོད་པར་གྱིས་།
ཤིག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

བག་མི་བབྱིད། ཅུང་ཟད་ཅམ་།
ཡང་མི་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་
ན། 《ཐེ་རྩེའི་འདྲ་འབག་ཆེན་མོ་》ལས།
ཉེས་སོ་ཅག་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་
པའི་བག་མི་བབྱིད། ལེགས་སོ་ཅག་དང་
སྤྱག་ཆགས་ཀྱན་ལ་ཕན་པ་ནི་ལྷུར་བྱ་
དགོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

བག་མི་ཆ། མི་སྤྲོངས་པའི་དོན་ཏེ།
《རྒྱུད་སྤྲུམ་འཁྲེལ་པ་》ལས། བག་མི་
ཆ་བ་ནི་མི་སྤྲོངས་པ་ལ་བཤད་དོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《བརྒྱུད་སྤྲོང་པ་》
ལས། སེམས་མི་འགོང་བག་མི་ཆ། བག་
འབྲུམས་པར་མི་འགྱུར། འདིའི་ཡིད་
ཕྱིར་སྤྱགས་པར་མི་བབྱིད། བཅོམ་ཞིང་
ཕྱིར་སྤྱགས་པར་མི་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་

བུ་ལྟོ། །

བག་ཅམ་བཟུས་པ། ཅུང་ཟད་
བྱེད་པའམ་ཅུང་མ་ལེགས་པ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། 《དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱོའི་
བརྟ་དགྲོལ་》ལས། བག་ཅམ་བཟུས་པ་
ནི་ཅུང་ཟད་བྱེད་པ་སྟེ་དོག་པ་བྱེད་པ་ལྟ་
བུ་སྤྲོབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་གིས་ཞེས་པ་
ཡིན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་
འབྲེལ་》ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
ག་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པས། བག་ཅམ་
བཟུས་པ་ཅིག་གིས་ཀྱང་རན་སྤང་གཏན་
ཡུལ་དང་འདྲ་བར་འབྲུམས་ཀྱིན་ཆ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

བག་ཆབ། གདོང་སྤྲད་པའམ་།
སྤར་མའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མིང་སྟེ།
《བརྟ་སྤྲད་དཔག་བསམ་སྤྲོན་པའི་སྟེ་མ་
》ལས། བག་ཆབ་ཅེས་པའི་མཆན་ཏུ་
གདོང་སྤྲད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

བག་ཞད། (1) ཉགས་སམ་།
སྤྱགས་ཅམ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《ལམ་
རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་དགྲོལ་》ལས། བག་
ཞད་ནི་ཉགས་སམ་སྤྱགས་ཅམ་ཞེས་པའི་
དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་》ལས། ངས་མ་ལན་
ཟེར་ཅན་དོན་ཏུ་ན་ཆོས་ཀྱི་བག་ཞད་ཀྱང་
མེད་བྱ་བར་བཞུན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

(2) ཅུང་ཟད་དམ་ཆ་ཤས་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་.....
དཀྲོལ»ལས། བག་ཞེད་ནི་ཅུང་ཟད་.....
དམ་ཆ་ཤས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རྟོ། །

བག་རྟེ། ཅུང་ཟད་རྟེ་ཞེས་པའི་.....
དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་རྟེང་གི་རྟ་.....
གཞག་སྒྲི་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
བག་རྟེ་ཞེས་པ་ཅུང་ཟད་རྟེ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «ཁྱེས་ལན་.....
ནོར་བུའི་སྤང་བ»ལས། དེང་སང་སྒྲ་
ཆད་བག་རྟེ་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་པའི་ཆོག་གི་
བྱར་བག་རྟེ་ལ་སྟོན་བརྟེན་བྱེད་པ་འགའ་
རེས་མཐོང་ན། ཆོག་འདྲ་ཉོག་འདྲ་.....
འོང་མྱོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བག་རྟེ་སྒྲིགས། ཅུང་ཟད་རྟེ་.....
འཆག་པར་གྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དཀྲོལ»
ལས། བག་རྟེ་སྒྲིགས་ནི་ཅུང་ཟད་རྟེ་.....
འཆག་པར་གྱིས་ཞེས་པའོ། །ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་.....
ཆེན་མོ»ལས། རྟེན་འབྱུང་པ་ཆེན་པོས་
སྟོན་སྒྲི་བ་ལ་བག་རྟེ་སྒྲིགས་གསུང་བ་ལ་དེ་
ལྟར་འཆལ་བ་ལ་དལ་འབྱུར་འདི་རྟེད་.....
པར་དགའ་བས་གསུང་བ་དང་། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

བག་ལ་གཞུང་བ། རྟོག་ཏུ་བྱུར་བ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་ཡིག་སྒྲི་གསལ་

མགྲིན་རྒྱན་»ལས། བག་ལ་གཞུང་བ་ནི་
རྟོག་ཏུ་བྱུར་བ། བག་ལ་ཞེ་ཞེས་ཞེ་རྒྱང་
བྱིས་པའང་སྤང་བས་བརྟག་ཅེས་.....
གསུངས་པ་དང་། «རྟོ་རིང་པ་རྟེ་ཏའི་
རྟ་ཐར་»ལས། སྟམ་ཆེན་དགའ་ཆལ་
བག་ལ་གཞུང་བྱེད་པ། །ཡུལ་དེའི་བྱང་
པར་བལྟ་སྒྱུར་ཆངས་དབང་བྱང་། །ཟླ་
ཉིའི་སྟོན་མེ་བཏེགས་ནས་གདོང་བཞི་.....
དང་། །མིག་སྟངས་སྟལ་ཏེ་ལན་བརྒྱར་.....
གཟིགས་སམ་སྟམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བག་ཤས། ཅུང་ཟད་དམ་ཆ་ཤས་
ཀྱི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་
པའི་བརྟ་དཀྲོལ»ལས། བག་ཤས་ནི་
ཅུང་ཟད་དམ་ཆ་ཤས། ཞེས་གསུངས་
པ་དང་། «བརྟ་གསར་རྟེང་གི་རྟ་.....
གཞག་སྒྲི་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། རི་
ལྟར་དབྱིག་གི་བང་མཐོང་དུ། །རིན་ཆེན་
མང་པོ་བསྐང་བྱེད་ཀྱང་། །བག་ཤས་ཅམ་
ཡང་མི་ཐོབ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བགས་ཀྱིས། (1) རིམ་གྱིས་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་.....
སྒྲིའི་བརྟ་དཀྲོལ»ལས། བགས་ཀྱིས་ནི་
རིམ་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
(2) དལ་བྱས་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བཟུས་ཀྱི་དགའ་
མང་»ལས། བགས་ཀྱིས་ནི་ག་ལེ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལྷང་སྟན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི»ལས། ཉ་ནི་

བང་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟར་དུ་གནས་
 གྱི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་ལས་
 གསལ་»ལས། བང་སྒྲིག་གནས་པོན་
 གྱི་བདུ། ཞེས་དང་། «པོད་གྱི་བདུ་
 སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་.....
 བསྟན་བཅོས་»ལས། བང་སྒྲིག་ཀྱུ་པོད་
 དུར་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བད་ཀྱིས། རིལ་པོ་འཇ་ཙ་བ་ནས་
 ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་བྱ་
 ཚོས་»ལས། ལན་གཅིག་འཆི་བདག་.....
 བད་ཀྱིས་ཁྱི་ཉི་རེ། །ནམ་ཞིག་བད་དེས་
 བཅོམ་པར་མ་ཐུར་པ། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

བད་ཡོད་པ། ཆང་གིས་བཟི་ཡོད་
 པའི་མིང་ལྟེ། «དེ་བཟེར་དབྱིད་ཀྱི་ཀྱུ་
 མའི་སྒྲ་དབྱངས་»ལས། བང་ཁང་གར་
 བ་སི་ཏུ་བད་ཡོད་པར་བདག་ཆེན་པའི་སྒྲ་
 གཞིགས་ནས་འཛོད་མཁན་བསྟན་མར་
 གནང་བྱང་བ་ལ་སྟོན་པས། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

བན་གྱིས། རིམ་གྱིས་མི་འགྲོ་བར་
 སྒྲིབ་ཏུ་མཆོངས་པའི་དོན་ཏེ། «བེའུ་
 བུམ་སྟོན་པོད་འགྲེལ་པ་»ལས། དེད་
 ཅག་ཡེ་མི་འགྲོ་བར་བན་གྱིས་མཆོངས།
 ར་རི་ཙ་བགས་གྱིས་འཛོག་ ཉ་ནི་.....
 བགས་གྱིས་ཟ། དོན་ཆེན་བགས་གྱིས་
 གཉེར་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བན་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་གི་མིང་ལྟེ།
 «འདུལ་བའི་སྒྲིག་འབྲུམ་གྱི་མིང་བདེ་
 ཚམ་བཤད་»ལས། ལྷང་པོད་དང་བན་
 སྒྲིག་ནི་བ་ལང་གི་བདུ་སྟོང་རོ། །ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «ཉིང་རེ་.....
 འཛོན་ཀྱུ་པོད་མདོ་»ལས། རོར་དང་
 འབྲུལ་སྟོང་པོར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། །བཞོན་
 དང་བན་སྒྲིག་ཤིང་ཉ་ནམས་ལ་ཆགས། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་བན་སྒྲིག་གིས་
 པའང་སྟང་།

བན་ཆང་ཆག་པ། རྒྱུ་འཛོན་
 རྒྱུ་ལྷ་བ་ཆག་པའི་མིང་ལྟེ། «དབྱངས་
 ཅན་དགའ་སྟོན་བདུ་དགྲོལ་»ལས།
 བན་ཆང་ཆག་པ་ནི་རྒྱུ་འཛོན་རྒྱུ་ལྷ་བ་
 ཆག་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «དཔེ་ཚོས་རིན་ཆེན་སྒྲིངས་
 པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་»ལས། རྒྱ་ཁྲུང་བབ་
 ལ་ཤོར་བའམ། བན་ཆང་ཆག་པ་དེ་ལ་
 ཡི་སྒྲིག་བྱ་བ་མིན་པ་ཐབས་གཞན་མེད།
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བན་མཆོངས། ཚལ་གྱིས་.....
 མཆོངས་པའི་དོན་ཏེ། «བེའུ་བུམ་སྟོན་
 པོད་མིང་བདུ་བཤད་པ་»ལས། བན་
 མཆོངས་ནི་ཚལ་གྱིས་མཆོངས་པ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་
 སྟོན་པོད་འགྲེལ་པ་»ལས། རང་ཅག་
 ཁྱང་ལ་ཁྱར་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་སར་བན་
 མཆོངས་བྱ་བར་རིངས་ཁྱང་། ཞེས་པ་

ལྟ་བུའོ། །

བན་བུན། ཐར་ཐོར་རམ་ཟར་ཟར་གྱི་མིང་ལྟེ། 《དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་གྲངས་པའི་བན་དགོལ་》ལས། བན་ལྟ་ནི་ཐར་ཐོར་རམ་ཟར་ཟར་གྱི་དཔེར་ན། ལྷང་བ་བན་བུན་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་ངས་བཟུང་གང་ཡང་མེད་པ་སྒྲིབ་པ་ལྷ་ཆོགས་རྒྱབ་པའི་ལྷང་བ་ཅམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། 《མེད་བང་རྟོགས་བརྗོད་》ལས། ལྷ་ལ་མན་བས་སུ་རྒྱང་བའི་ལྷ་གོས་བཟང་པོ་དང་། མེ་མདའ་རིན་ཐང་ཅན་དང་། འཁོར་གསུམ་དར་གྱི་མོ་ལང་བན་བུན་ཏུ་གཡོ་བ་བཅས་མཆོ་རྒྱུའི་ཡོ་བྱད་ཆར་ཏུ་དངར་བ་བཅུ་བས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བན་མོ་སྒྱར་ཆོག བན་དེ་དང་བན་མོ་བསྐབ་པ་བསྐྱར་བའི་མིང་ལྟེ། 《བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱས་ཀྱི་དཀའ་མིང་》ལས། བན་མོ་སྒྱར་ཆོག་ནི་བརྗོད་དང་བརྗོད་མོ་བསྐབ་པ་བསྐྱར་བ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། 《པོ་རྟོ་བའི་རྣམ་ཐར་》ལས། སྒྱིར་ཡང་མཁན་སྒྲོབ་མཛད་བྱད་པར་དུ། །བན་མོ་སྒྱར་ཆོག་བར་ཆད་ཅན་གྱིས་མིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བན་ལ། (1) བྱས་པའི་སྤྲ་དང་།
(2) དྲིན་བསབ་པའི་དྲིན་ལའང་འབྱུག་

ལྟེ། 《བན་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་གུན་ལས། བན་ལ་དྲིན་བས་སྤྲ་ཡང་དྲིན་བསབ་པའི་དྲིན་ཏུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བན་མོངས་སྒྱུད། བསྐྱེད་སྒྱུད་གྱི་མིང་ལྟེ། 《བདེན་པ་ཐོན་གྱི་མཛོད་སྒྲོ་སྒྲོ་འགྲེལ་འབྲུལ་གྱི་ལྟེ་མིག་》ལས། རྒྱབ་སྒྲིབ་གི་མི་དེ་མི་གཅིག་སྒྲོ་ང་ལས་སྒྲིབ་ཅམ་ན། རྟོར་གྱི་སྐལ་པར་རྒྱས་མ་རེ་རྟོད་དོ། དེའི་ཞོ་མར་ལ་ཟ་འབྱུང་བྱེད། འཕེལ་ལ་རྟོར་བྱེད། སྒྲོ་པགས་གོས་སུ་གོན། དེའི་ཐུར་ན་བན་མོངས་སྒྱུད་ཅེས་བུའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བན་རྩུ་ཇི་བ་ག། མེ་རྟོག་གི་བྱེ་བྲག་མདོག་དམར་པོ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། 《འདུལ་བ་ལྷང་གཞི་》ལས། དེའི་གནས་ཁང་དེ་ཆོས་པ་མིན་ཏུ་ཆོས་པ། རྒྱབ་པ་མཆོག་ཏུ་རྒྱབ་པ། དམར་བ། མདོག་དམར་བ། འོད་དམར་བ་འདི་ལྟ་ལྟེ། དཔེར་ན། མེ་རྟོག་བན་རྩུ་ཇི་བ་ག་འདྲའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བབ་ཚལ། མ་བརྟགས་པའམ་བན་དྲོན་མ་གྱི་བའི་ཅལ་ཚལ་གྱི་མིང་ལྟེ། 《བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱས་ཀྱི་དཀའ་མིང་》ལས། བབ་ཚལ་ནི་ཅལ་ཚལ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《སྒྱུད་འབྱུག་འགྲེལ་པ་》ལས། བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་བབ་ཚལ་ཏེ་མ་དབྱེད་པར་བརྟམས་པ་

གང་ཡིན་པ་དང་གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་.....
 དཔུང་ཁྱེད་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པའི་
 བྱ་བ་དེ་ནི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 «བརྟགས་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་ལྱུང་
 བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས། ཆང་གི་
 བྱང་དུ་འབྱུང་དང་གསེར་སྒྲིག་སྟེ་ཕྱལ་བ་
 གསེར་སྒྲིམས་སུ་བྱེད་པ་བརྟ་དོན་མ་གོ་
 བའི་བབ་ཚལ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

བབ་ཚོད། འཇུག་པའི་དོན་ལ་.....
 འཇུག་སྟེ། «བརྟགས་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་
 རྫོགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། བྱར་.....
 གཡེང་བབ་ཚོད་རམ་པ་ལ། རྣམ་.....
 གཡེང་འཇུག་པ་རམས་པ་ཟེར། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ནི། །

བབ་ཚལ་དུ་འཛོག་པ། མ་.....
 བརྟགས་པར་འཛོག་པའི་དོན་ཏེ།
 «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་
 རྣམ་བཤད་»ལས། བབ་ཚལ་དུ་འཛོག་
 པ་ནི་མ་བརྟགས་པར་འཛོག་པ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྱང་
 སྟན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་»ལས། དེ་དག་གིས་
 གི་དང་ཁབ་དག་བབ་ཚལ་དུ་འཛོག་པས་
 དེ་དག་བཅས་ཚས་ནས། ཞེས་དང་།
 «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབུམ་»ལས། ལྱང་
 བཟེད་བབ་ཚལ་དུ་འཛོག་པས་མ་རུང་.....
 བར་ལྟར་པའི་སྐབས་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

བབ་བབ། (1) མ་བསམ་པར་.....
 ལྷོས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟགས་རྟེན་གྱི་
 རྣམ་གཞག་རྫོགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
 བབ་བབ་དང་ནི་བབ་ཚལ་གཞིས། མ་
 བསམ་འཕྲལ་ལ་ལྷོས་པའི་དོན། ཞེས་
 གསུངས། (2)གང་ལྟར་དུ་བཞག་པའི་
 དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། «འདུལ་བ་ལྱང་སྟན་
 ཆོགས་ཀྱི་གཞི་»ལས། དེ་དག་གིས་ཁབ་
 བབ་བབ་དུ་བཞག་སྟེ། དེ་དག་བཅས་
 ཞུགས་པར་ལྟར་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཁབ་རལ་བཅང་
 བར་བུའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བབས་ཀྱིས། བྱགས་ཀྱིས་སམ་.....
 རིམ་གྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་
 གདམས་བུ་ཚས་»ལས། བྱགས་ན་ནོར་
 ཡོད་ན། ལྷོས་ནོར་ཡོད་ཅེས་མ་.....
 བསྒྲགས་ཀྱང་བབས་ཀྱིས་རང་གཞན་ལ་
 སན་པ་ཡིན་གསུངས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

བབས་ཚོབ། སྐབས་ཚོབ་པའམ་
 འོས་ཚོབ་ཀྱི་དོན་ཏེ། «རག་དབང་ཚས་
 བྱགས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་»ལས། བཀའ་
 བཟུན་བཅོས་གང་ལའང་རང་གི་ཤེས་.....
 རབ་ཀྱིས་གོ་བ་ལྟར་ནས་ཡི་གེ་དག་མ་
 དག་དཔྱད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་.....
 ཆོག་སྒྲ་བྱའི་འབེལ་དང་བཅས་བབས་.....
 ཚོབ་བསྒྲིགས་པས་ཤེས་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བམ་ཆེན། བམ་རྩི་མིང་ལྟེ།

《མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྗེ་
མིག》ལས། དབུགས་བྲལ་བམ་ཆེན་ལྟ་
བྱུང་དང་ནི། །བམ་དང་བམ་རྩི་རྩི་ཡི་
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། 《ཤར་
རྒྱུ་ཞལ་གདམས་ཆོག་ལྷག་མ》ལས།
བྱད་མེད་ཁྱི་རྩ་བ་སྤང་མ་རྩེ་སྟགས། །
བམ་ཆེན་ཤ་རྩ་འབྲལ་གྱི་བཞེས་སུ་
གསོལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

བམ་བྱ་ལྷམ། ཚུགས་གཅིག་ཏུ་
སྤངས་པའམ་དྲིལ་བའི་མིང་ལྟེ། 《བརྗོད་
དཔག་བསམ་རྩོན་པའི་སྟེ་མ》ལས།
བམ་བྱ་ལྷམ་ནི་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་སྤངས་པ།
ཞེས་དང་། 《བྲོ་བྱ་བརྗོད་སྤྱད་མིང་
གཞི་གསལ་བར་རྩོན་པའི་བརྩན་བཅས་
ལས། བམ་བྱ་ལྷམ་པ་ནི་ཚུགས་གཅིག་
ཏུ་དྲིལ་བའི་མིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

བམ་པོ། རྩི་མིང་ལ་འཇུག་ལྟེ།
《བརྗོད་དཔག་བསམ་རྩོན་པའི་སྟེ་མ》
ལས། བམ་པོ་ནི་རྩི། ཞེས་པ་ལྟར་
རྩི། །

བམ་པོར་ཁྲིས་པ། 《བརྗོད་གསར་
རྩི་གི་རྩམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྱག་
ལས། བམ་པོར་ཁྲིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །
མཉམ་པོར་བརྩམས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
བའི་སྤང་འབྲམ་ལས། དེ་དག་གིས་

དབྱར་གོས་མང་པོ་རྩིད་ནས་བམ་པོར་
ཁྲིས་ཏེ་གཏུག་མར་གནས་པ་རྩམས་ལ་
གཏད་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

བམ་མེ་ཏིང་རེ། ཡམ་མེ་ཡམ་མེ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《བཀའ་གདམས་
གཅེས་བརྒྱུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་ལས།
བམ་མེ་ཏིང་རེ་ནི་ཡམ་མེ་ཡམ་མེ་དང་
གཅིག་ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱུས་
རི་ཅམ་བཤད་ཀྱང་བམ་མེ་ཏིང་རེ་བྱས་
ནས་སྒྲིག་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་འོ་ཅག་ལ་
ཆོས་ཀྱིས་མི་ཕན། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

བར་ཏང་། ལྷན་བྲའམ་གྲུམ་ཅའི་
མིང་ལྟེ། 《དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་
གསལ་ལས། བར་ཏང་ལྷན་བྲའི་གྲུམ་
ཅོ། །ལ་ལ་དེའུ་རྩོག་ཅེས་ཀྱང་བྲམ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩི། །

བར་བྱར། བ་རེ་བྱ་རེའི་བསྐྱས་
ཆོག་ལྟེ། ཆེ་ཆུང་དང་དབྱིབས་སྟགས་
མི་མཐུན་པས་ལྷན་བྱ་ལྟེ་མི་བདེ་བའི་
མིང་ལྟེ། 《དགེ་སྤྱང་གི་བསྐྱབས་བྱ་ཆེན་
མའི་བརྗོད་དཀྱིལ་ལས། བར་བྱར་ནི་བ་
རེ་བྱ་རེ་ཞེས་པ་ལྟེ། ཆེ་ཆུང་དང་
དབྱིབས་སྟགས་མི་མཐུན་པར་ལྷན་བྱ་
ལྟེ་མི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་རྩམས་སོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་
ལྱང་སྤན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་ལས། རྩོད་
གསུམ་བཅང་བར་བྱ་ལྟེ། ལྱང་བཟེད་

ཁྱེ་ཕྱོད་དང་། ལྷན་ཕྱོད་དང་། བར་
བྱུང་ཕྱོད་ནམས་སོགས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམ་། །

བར་ལངས་པ། ལུས་ལ་སྒོ་བྱུང་བྱ་
སྒོར་པ་ལངས་པ་ཞེ། 《དུན་ཉོང་གཏེར་
ཡིག་བོད་ཀྱི་གསེང་གི་ཡིག་ཆ》ལས། ཟྱེ་
བར་ལངས་པ་ལ་གདོང་ལྷུས་བསྐྱུས་ན་ཅི།
མདོ་སྐངས་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་མ་ཉོར་.....
འཐུངས་ན་ཅི། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ་། །

བལ་སྐང་མོ། སྐང་རྩེས་རྒྱུ་པ་.....
མིན་པར་རྒྱུར་རིང་བའི་བལ་པོའི་སྐང་.....
ཆེན་གྱི་ཕྱེ་བྱག་ཅིག་ཞེ། 《འདུལ་བའི་
སྐང་འབྲུམ་》ལས། དེ་སྐང་པ་ཆེའི་རྩེས་
མིན་པར། བལ་སྐང་མོའི་རྩེས་སུ་ཅི་.....
ཤེས། སྐང་པ་ཆེའི་རྩེས་ནི་རྒྱུ་པ་པོ།
བལ་སྐང་མོའི་རྩེས་ནི་རྒྱུར་རིང་རོ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《རྩོ་པོ་.....
རྩོའི་རྩེ་ཐང་》ལས། རྒྱུ་པ་མིན་གྱི་ས་ཆ་
བལ་སྐང་མོའི་འཕྲོས་ཆད་བདུན་ཡོད།
བལ་སྐང་མོ་ནི་མིན་ཏུ་མཚུགས་པ་ཉི་མའི་
ཀྱང་ལ་ཅུང་ཟད་བསྐྱུང་དེ་འཕྲོ་བས་རྒྱ་
མིན་ཏུ་ཆེ་གསུང་རོ། ། ཞེས་དང་།
《འདུལ་བ་ལྷུང་རྩེ་འབྱེད་》ལས། ཁོ་
པོ་ལ་སྐང་པ་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་། བལ་སྐང་
མོ་ལྟ་བུ་དང་། ཉ་ལྟ་བུ་དང་།
ཆོད་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམ་། །

བས་ཀན། བྱེད་ཀྱི་ཕྱེ་བྱག་བད་.....

ཀན་གྱི་མིང་ཞེ། 《དུན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་
བོད་ཀྱི་གསེང་གི་ཡིག་ཆ》ལས། སོ་བའི་
ཁ་དང་བྱེད་ཕྱོད་ཉོད་ནས། བས་ཀན་.....
འདྲིལ་ཞིང་རྩང་བ་ལྟར་བརྒྱད་པ་དང་།
འགག་པ་ལ་པན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ་། །

བས་ཀྱི། ཟད་ཀྱི་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་ལྷུང་རྩེ་ཐང་.....
འབྱེད་》ལས། བདག་ནི་མིན་ཏུ་ཐག་.....
རིང་པོར་མཆིས་ཀྱང་བཅ་མ་ཉིད་དུ་བས་
ཀྱི་རྩོ་མས་ནི་གསེར་གྱི་རྒྱ་བུམ་གྱིས་རྒྱལ་
པོའི་སོ་བྱང་དུ་ཆབ་བཅུ་འཆལ་བར་.....
འཐུར་རོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ་། །

བས་ལྷག་ནད་ཀྱི་ཕྱེ་བྱག་ཅིག་གི་
མིང་ཞེ། 《བར་གསར་རྩིང་གི་རྩེ་ཐང་.....
གཞག་སྒོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
བས་ལྷག་རིག་དུག་ནད་ཀྱི་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བས་པ། (1) སྦྱིར་འཛད་པ་དང་
མཐའ་དག་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་སོགས་
ལ་འཇུག་ཞེ། 《ཡི་གེའི་མཐའ་དབྱེད་》
ལས། བས་པ་ཟད་པའམ་མཐའ་དག་
ཞེ། དེར་བས་པ་ནི་དེར་ཟད་དོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དང་། (2) དཔེན་.....
པའི་དོན་ལའང་འཇུག་ཞེ། 《བཤེས་.....
སྦྱངས་》ལས། སྦྱོང་ལ་དེ་སྐད་གདམས་
པ་གང་ལགས་དེའི། བས་པར་དགོས་རྒྱུ་
གིས་ཀྱང་བཞུ་བར་དགའ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ་། (3) མི་སྤྱིལ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་

ཉེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱང་པར་ལས་
བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་》ལས།
བས་པ་ནི་དོན་གཞིས་ལ་འཇུག་ཉེ།
ཟད་པའི་དོན་དང་མི་ཁྲིལ་བའི་དོན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བས་སོ། ཟད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
《འདུལ་བ་ལུང་ཐུན་ཆོག་གི་གཞི》ལས།
དེས་སྒྲས་པ། ཡབ་ཅི་བགྱིར་མཆིས་.....
བདག་གིས་གཟུང་བར་བས་སོ། འཇུག་ས་
ས་ཞེས་བྱས་པ་དང་། ཞེས་དང་།
《ཏུན་རྟིང་གཏེར་ཡིག་གནའ་བའི་བོད་
ཡིག་ཤོག་དྲིལ་》ལས། གཡག་གི་འོག་ཏུ་
ཆུང་པ་མ་གྲུམ་ནལ། མ་ཐུང་བའི་ཆད་
པར། རྟར་མ་འོ་དོམ་གདགས་སུ་བས་
སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བིང་། (1) ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་
སྤྱང་བའི་གནས་དང་། (2) ལག་ཆ་བྱེ་
བག་པ་ཞིག་གི་མིང་དང་། (3) སྐབས་
འགར་འཕེན་པ་དང་བཟུར་བའི་དོན་.....
སྐགས་ལ་འཇུག་ཉེ། 《བརྟ་རྟིང་རིན་
ཆེན་གཏེར་བྱིམ་》ལས། བིང་ནི་ལྟ་མིན་
གྱི་དམག་སྤྱང་བའི་གནས་དང་ཅན་དལ་
བིང་རྩོར་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ལག་ཆ་.....
ལའང་འཇུག་ཅིང་སྐབས་འགར་འཕེན་པ་
དང་བཟུར་བ་ལའང་ཟེར། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བིང་ཆེན། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་.....
བསྐྱང་སའི་གནས་ཆེན་གྱི་མིང་ཉེ།

《བརྟ་རྟིང་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་
ལས། བིང་ཆེན་ནི། བིང་ཞེས་པ་ལྟ་
མིན་གྱི་དམག་བསྐྱང་སའི་གནས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བིམ་པ་ལྟར་དམར། ལྷ་སྟེག་མེ་
ཏྲ་ག་གི་མིང་ཉེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་
བྱང་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་.....
གྲངས་》ལས། བིམ་པ་ལྟར་དམར་ནི་ལྷ་.....
སྟེག་མེ་ཏྲ་ག་ལ་ཤོང་སྟོ་སྟོས་བརྟན་པས་
བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱ་ཁ་ན་རྟེ་ལྷག་ཁ་ལ་བྱ་རྟེ་ལྷག་
ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། 《བེའུ་བྱམ་སྟོན་པའི་
མིང་བརྟ་བཤད་པ་》ལས། བྱ་ཁ་ན་རྟེ་
ལྷག་ཟེར་ཞེས་པ་ནི་ཁ་ལ་བྱ་རྟེ་ལྷག་ཟེར་
བའོ། ཞེས་དང་། 《བེའུ་བྱམ་སྟོན་.....
པའི་འགྲེལ་པ་》ལས། བྱ་ཁ་ལ་བྱ་ཁ་
རྟེ་ལྷག་ཟེར་ནས་མཆི་མ་ཅིད་ཅིད་བྱས་
པས། དེ་ངེད་ལ་གཅི་བ་ཅིག་ཡིན་པས་
ལ་ཤོག་དང་ཟེར་བའི་ཆོད་ཀྱང་མེད།
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་གཏེ། མི་གཏའ་མའི་མིང་ཉེ།
《བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་》ལས། དའི་
སེམས་གནད་པ་གསོ་དགོས། འུག་ཅིག་
པོ་བྱ་གཏེར་གཏོང་དགོས། དའི་འདོད་
པ་འབྲུབ་པ་མ་བྱས་པའི་མདུན་མ་བྱ་.....
བབས་མེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་མ་མ་ལོམ། བྱ་མ་མ་སྤང་ངམ་

མ་བཟངས་ཀྱི་དོན་ཏེ། 《དབྱངས་ཅན་
དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དགྲོལ》ལས། བྱ་མོ་མ་
ལྷོ་ནི་བྱ་མོ་མ་སྒྲུང་རམ་བཟང་མ་རྒྱས།
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། 《འདུལ་བའི་
སྒྲིང་འབྲུམ》ལས། དེས་དེ་བཟུང་ནས་
རྒྱལ་པོའི་སྟོ་བྱང་དུ་གཤགས་ལ་བཀྲག་
པས་པམ་པར་བྱས་ཤིང་། མའང་།
བྱ་མོ་མ་ལྷོ་མོ་ཟེར་ནས་དུ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

བྱ་སྒྲིངས། བྱ་དང་བྱ་མོ་རྒྱང་བའི་
མིང་ལྟེ། 《དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་
བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་རྒྱལ》ལས། ཁོང་ཏ་
བྱ་སྒྲིངས་བྱང་ཡན་ཅད་དགུམ་མོ།
སྒྲིངས་མ་བྱང་བ་སྒྲུང་ནི་སྒྲུག་གོ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་ཅན་བྱ་སྒྲུག་གི་མིང་ལྟེ། 《དུན་
རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་
ཤོག་རྒྱལ》ལས། བྱ་མོ་འདི་ནི་བན་དེ་
ཁྱེད་ཀྱིས་གསེས་ན། **བྱ་ཅན་ཡང་རྒྱང་**
བན་དུ་ཡང་རྒྱང་ཞེས་མཆིས་ལྟེ། ཞེས་
དང་། 《མཛངས་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་
མདོ》ལས། དེའི་ཆེ་ན་ཡུལ་དེ་ན་སྒྲོན་
པོ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུག་པ་ཞིག་ལ་བྱ་ཅ་
མེད་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་ཟན་མོ། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་
མིན་མའི་མིང་ལྟེ། 《འདུལ་བའི་སྒྲིང་
འབྲུམ་གྱི་མིང་བཟའི་རྣམ་བཤད》ལས།
བྱ་ཟན་མོའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱ་ཟན་མོ་

འཇིག་རྟེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་སྒྲིན་
མོ་ལ་འབྲུག་པས་ལམ་པའི་མ་ལ་དང་པོར་
བྱ་སྒྲིས་ཆད་ཤི་བས་བྱ་ཟན་མཁའ་མ་ཞེས་
སྒྲུང་བའོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ》ལས། བདག་
ཅག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་སྒྲིན་ཆད་ཐོས་པ་
རྒྱང་དུ་སྒྲུའང་དེ་དག་ལ་རྟོན་པར་མི་
འཇུག་བ་དེ་ལྟར་བྱ་ཟན་མོའི་བྱ་དེ་མི་
དགའ་བར་བྱའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་བཟངས། ཡ་མེད་དམ་ཁེལ་
མེད་གྱི་མིང་ལྟེ། 《དེབ་ཐེར་དཀར་པོ་
ལས། བྱ་བཟངས་བྱ་བ་ནི། ཡ་མེད་
དམ་ཁེལ་མེད་ལ་ཟེར་ཞེས་བྱང་ཁོང་།
དཔེར་ན། 《དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་
ཀྱི་ཡིག་རྟེན》ལས། **བྱ་བཟངས་ལྟ་བུ་སྒྲུག་**
རྒྱ་དང་གཏད་ཐོགས་ཏེ། སྒྲུས་འཛིན་
དུ་ནི་སྒྲིག་ནང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་ཡན། བྱའི་དོད་དམ་ཆབ་གྱི་
མིང་ལྟེ། 《བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས་
ལས། ད་ལྟ་ཁྱེད་རང་གཞིས་པོ་མཛའ་
མ་འདི་ལ་ད་གཞོད་མ་ཡན་དང་བྱ་ཡན་
འདྲ་བ་ཞིག་འོང་བར་ངོས་ཤེས་སོ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ། བྱ་རམ་གྱི་
མིང་ལྟེ། 《འདུལ་བ་ཡུང་རྣམ་འབྱེད་
ལས། བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་
རམ་མོ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
སྒྲུང་ཅི་དང་། བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་དེ་དག་

ལས་དགེ་སྤྲོད་ན་བས་འདྲོད་ན་རང་གིས་
ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

བྱ་ཤེལ་ཙེ། ལྷ་དྲེས་མའི་ཙེ་བའི་
མིང་ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་མཁན་
གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲིག་ལས། བྱ་
ཤེལ་ཙེ་ནི་ལྷ་དྲེས་མ་ཡི་ཙེ་བའོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བའི་
མདོ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་བྱ་
ཤེལ་ཙེས་སྐྱེ་འཆད་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
འདིར་འབྱུང་རྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

བྱ་མིང་། བྱ་རྒྱུད་སྤེལ་བའི་དོན་ཏེ།
《ཏུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་
གི་ལོ་རྒྱུས་ལས། བཅན་མོ་ཡང་མིག་ཕྱི་
རྒྱུའི་སྐྱེ་རྣམ་དང་བྱ་མིང་ཕྱི་མཛད་ཆེར་
(ཅིང) མོག་མིག་ན་བཞུགས་པར།
འདིར་དུལ་གྱི་སྐྱེ་བྱ་གདའ་ལྟེ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུར། །

བྱངས་པ། འབྲིགས་པའི་དོན་ཏེ།
《བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱོན་རྒྱན་ལས།
བྱངས་པ་ནི་འབྲིགས་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། རི་སྐད་དུ། རྩོ་སྐྱོན་ནག་
པོ་བྱངས་མེ་བྱངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

བྱང་དྲུང་། བཞེ་སྤང་རམ་གྱིས་མཁོ་
འདུད་གྱི་མིང་ལྟེ། 《འདུལ་བ་ལྷུང་སྐྱེ་
ཆོགས་གྱི་གཞི་ལས། བྱང་དྲུང་གང་
ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འཛམ་བུའི་གྲིབ་མ་ན་

བཞུགས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་དབུལ་བར་
བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུང་ཤས་མིག་ནི་
མེགས་བཅས་བྱ་བར་བཞག་ལ་ལྷག་མ་ནི་
དགེ་འདུན་ཆོགས་པས་བཞོ་བར་བྱའོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

བྱང་མེད་གྱིས་དྲུབ་པ། ལུས་མཁོ་
རྒྱངས་ཟད་པའི་མིང་ལྟེ། 《འདུལ་བའི་
སྤྲོང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་རྣམ་བཤད་
ལས། བྱང་མེད་གྱིས་དྲུབ་པ་ནི་བྱང་
མེད་བཞེན་དྲག་པས་ལུས་རྒྱངས་ཟད་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
བའི་སྤྲོང་འབྲུམ་ལས། བྱང་མེད་གྱིས་
དྲུབ་པ་དང་། ལུས་གྱིས་དྲུབ་པ་དང་།
ལམ་གྱིས་དྲུབ་པ་དང་། གཏའ་གམ་པ་
རབ་དུ་འབྱེན་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་
ཀྱང་རབ་དུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུར། །

བྱང་སྤྲོད། བྱང་མེད་གྱི་མིང་ལྟེ།
《ཏུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་ཐོད་གྱི་གཞི་རིག་
ཡིག་ཆ་ལས། བྱང་སྤྲོད་ཟེ་ཆོགས་གྱི་
ནད་མ་རྒྱངས་པ་བྱུང་སྟེ་ཆད་དུ་མ་ཐུབ་ན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

བྱན་ནེ་བཞག་གཡོ་འགུལ་མེད་
པའམ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་སེམས་པར་
བཞག་པའི་དོན་ཏེ། 《མ་རི་བཀའ་
འབྲུམ་ལས། འཁོར་འདས་ཐམས་
ཅད་སེམས་སུ་སྤང་གཤིས་རྩ་མཉམ་ཆེན་
པོའི་རང་དུ་བྱན་ནེ་བཞག་གོ། ཞེས་པ་

ལྷ་བྲུའོ། །

བྲུག་ཁ་ལེན་པ། རྒྱུ་ཁ་ལེན་པ་མ་
ཁ་དང་དུ་བྲུངས་པ་ཉི། 《བཀའ་.....
གདམས་པའི་གསུང་བཀྲོས་ཚུར་བྲུ》ལས།
གཞན་པོ་ལ་རྒྱལ་ཁ་རྒྱལ་ས་ཉན་མངས་ཀྱི་
རྒྱལ་ས་སྤྱུ་བྲུག་ཁ་ལེན་པ་འདི། ཆེ་འདི་
ལ་རྒྱལ་ཁ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མ་ལ་བྲུག་ཁ་ལེན་.....
པའོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྲུའོ། །

བྲུམ་པ་གང་ཁྱོ། རང་ལ་གང་ཡོད་
གཞན་ལ་བསྐྱབ་པའམ་སྤྱད་པའི་དོན་རྟེ།
《བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་བཀྲོས་ཚུར་
བྲུ》ལས། ཕྱིན་སྐྱབས་བྲུམ་པ་གང་ཁྱོ་
དང་འདྲ་ཉི། གཞན་གང་ཅམ་ན་རང་
ཉིད་ཉོང་པར་ལྷུར། གདམ་རག་སྤྱོན་
མེ་ལག་བརྒྱད་དང་འདྲ་ཉི། གཞན་.....
གསལ་ཅམ་ན་རང་ཉིད་འགྲིབ་པར་.....
འལྷུར། ཅམ་པ་ལྷ་བྲུའོ། །

བྲུམ་བྲུ། བྲུམ་རྒྱུང་གི་མིང་ཉི།
《དག་ཡིག་ཤེས་བྲུ་རབ་གསལ་》ལས།
བྲུམ་བྲུ་ཞེས་པ་བྲུམ་རྒྱུང་རོ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྷུར་རོ། །

བྲུམ་མེད་སྤྱིད། རྒྱུང་པས་གསར་
པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་རྟེ། 《བརྒྱ་སྤྱོད་.....
དཔག་བསམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་མ་》ལས།
བྲུམ་མེད་སྤྱིད་ནི་རྒྱུང་པས་གསར་པ་.....
བསྐྱེད་པ་འབྲུག་སྤྱོད་དང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྷུར་རོ། །

བྲུག་གིས། ལྷག་པར་ཞེས་པའི་.....

དོན་རྟེ། 《བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བདུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་》ལས། བྲུག་གིས་
ནི་ལྷག་པར། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། 《བཀའ་གདམས་གཅེས་བདུས་》
ལས། ལྷལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེའི་ཁ་.....
སྤངས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཡོད་པའི་བྲུ་བྱིའུ་རང་
དབང་མེད་པར་རྟེ་དམའ་རྟེ་དམའ་ལ་.....
འདྲེད་དེ་སྤྱལ་གྱི་ཁར་བྲུག་གིས་འགྲོ།
ཞེས་པ་ལྷ་བྲུའོ། །

བྲུག་དམ། བྲུ་རམ་གྱི་མིང་ཉི།

《ཏུན་ཉོང་གཉེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་གས་རིག་
ཡིག་ཆ་》ལས། འདིའི་ནང་དུ། ཏུན་
ལྷལ་གང་དང་ཁམ་རྒྱ་ལྷལ་གང་དང་།
ཟར་མ་དང་བྲུག་དམ་དང་སྤང་མི་དང་།
ཨ་རུ་ར་ལ་སྤགས་པ་བསྐྱེད་རྟེ། ཞེས་པ་
ལྷ་བྲུའོ། །

བྲུག་མར། ཆང་མའམ་ཐམས་.....

ཅད་ཀྱི་དོན་རྟེ། 《དེབ་ཐེར་སྤྱོད་པོ་
ལས། ཁོ་པོ་འོ་ནིར་འོངས་ལ་ཡུལ་.....
འཁོར་བྲུག་མར་བསྐྱག་གོ་ཞེས་སྤངས་པ་
དང་། ཞེས་དང་། 《འདུལ་བ་ལྷུང་
གཞི་》ལས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱུས་པ།
ལྷ་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྤྱོད་པར་བཞེན་པ་རྒྱ་ཆེ་
བས་གལ་རྟེ་འདིར་མཆིས་ན་གདོན་མི་
འཆལ་བར་ཡུལ་བྲུག་མར་སྤྱོད་པ་གང་
ལགས་པའི་གནས་དེ་མཆིས་པ། ཞེས་
པ་ལྷ་བྲུའོ། །

བུ་ལ་བ། སྤྱིར་འགྲོ་བའི་མིང་མོ་.....

དང་སྐབས་འགར་ཀྱལ་བ་ལའང་འབྱུག་
ལྟ། 《དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་》
ལས། བུ་ལ་བ་འགྲོ་བའམ་ཀྱལ་བའང་
ཟེར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བུ་ལ་བ། བྱིས་པའི་མིང་ལྟ།

《གསར་རྟེན་བརྟེན་རྣམ་དབྱེ》ལས།
བུ་ལ་བ་ནི་བྱིས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། 《བཀའ་འབྱུར་དཀར་ཆག་》
ལས། ཤར་ཚུགས་སྤྱུ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ་
སྤྱིད་པའི་ཡབ་གཅིག་བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་
དཔའ་མེས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་
བརྟན་པའི་འཁོར་ལ་བུ་ལ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་
གཟུགས་སྤྱུ་བརྒྱུད་ནས། ཡིད་ཅན་རྒྱ་
མཆོ་ཆེན་པོའི་རྩལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་
པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གྲོང་
ཁྱིམ་དུ་ཁྱིད་པའི་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་ལེགས་པར་
འདོམས་པའི་གནས་རྒྱུད་རི་བོ་ཆེ་ལྟ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བུ་ལ་ལ། སྐྱེན་ཁུ་སྤྱིར་མིང་ལྟ།

《བརྟན་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་》
ཡིད་འཕྲོག་ལས། བུ་ལ་ལ་ནི་སྐྱེན་ཁུ་
སྤྱུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བེ་ཆ། དབྱུག་པའི་མིང་ལྟ། 《བོད་

གྱི་བརྟན་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་
པའི་བཟུམ་བཅོས་》ལས། བེ་ཆ་བེ་ཅན་
དབྱུག་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་.....

ལྟར་རོ། །

བེ་ཅི། བྱིས་པའི་མིང་ལྟ། 《དག་

ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་》ལས།
བེ་ཅི་ནི་བྱིས་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་》
ལས། བེ་ཅི་ཞིག་གི་སྤྱི་བོར་རྩོམ་སྤྱི་
བར་མའི་རིམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བེ་ཙོ། འཛིན་པའི་མིང་ལྟ།

《གསར་རྟེན་བརྟེན་རྣམ་དབྱེ》ལས།
བེ་ཙོ་ནི་འཛིན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

བེ་རྒྱལ། བད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བད་ཀན་

གྱི་མིང་ལྟ། 《བརྟན་སྤྱིར་རིན་ཆེན་གཏེར་
ཁྱིམ་》ལས། བེ་རྒྱལ་ནི་བད་ཀན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བེ་སྐབས། གཅིན་སྐབས་གྱི་མིང་

ལྟ། 《དབྱུངས་ཅན་དགའ་སྒྲོའི་བརྟན་
དཀྱུལ་》ལས། བེ་སྐབས་ནི་བེ་ལུ་འབྱུང་
སྐབས་གཅིན་སྐབས་ལུད་ལྟ་བུ་འདྲིས་པ།
ཞེས་དང་། 《འདུལ་བའི་སྤྱིར་འབྱུང་》
ལས། དེང་ཁོ་ནར་འབྱུང་བར་ཅིས་
ཤེས། གཅིན་བེ་སྐབས་དང་བཅས་པར་
འབྱུང་བས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བེ་བ། རྒྱུ་རྒྱུ་གི་མིང་ལྟ། 《ཏུན་

ཏྱིང་གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་བོད་ཡིག་
ཤོག་རྒྱལ་》ལས། དབྱིད་ཀའི་ཆར་ཉ་
རྒྱུ་ཁྱགས་ན། །བེ་བ་བརྟེན་བཞིན་.....

གཡངས་པར་གྱུར་ད། ཅེས་པ་ལྟ་.....
བུམ་པོ།

ལེ་རེག་སྐྱམ་ཁྲུང་ནང་ཆངས་ཅན་
གྱི་མིང་ལྟ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
གཞག་སྐྱོ་གསལ་ཡིད་འཕྱོག་》ལས། ལེ་
རེག་སྐྱམ་ཁྲུང་ནང་ཆངས་ཅན། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་.....
ལུང་རྣམ་འབྱེད་》ལས། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་
ལེ་རེག་ ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཁྲུང་བ། ཁ་
ཅིག་གིས་ནི་རིལ་བྱ་བཅོང་བར་བཅུམས་
སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ལེད་ཀ། དབྱུག་པའི་མིང་ལྟ།
《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དགྲོལ་》
ལས། ལེད་ཀ་ནི་དབྱུག་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ།

ལེད་སྒྲིའ། འཕེལ་ཁའི་མིང་ལྟ།
《ཁོད་གྱི་བརྟ་སྐྱད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བཞུན་བཅོས་》ལས། ལེད་.....
སྒྲིའ་འཕེལ་ཁ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ།

ལེད་ཡོད་པ། ཁེ་ཕན་ཡོད་པའི་
དོན་ཏེ། 《མར་པ་ལོ་རྩའི་རྣམ་ཐར་》
ལས། བསྐྱར་ཁང་བྱག་ལ་བརྟོ་བ་ལ།
ལོད་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་.....
བརྟོས་ཏེ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལེད་ཡོད་པའི་
སྐབས་སུ། བྱག་ལྟ་བུ་རེ་ལེད་པ་ལ།
ལྟལ་པོས་ལྟ་བུ་རེ་བརྟོན་པར་བྱ།

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ལེམ། རྩ་ལྷན་ལེམ་སྐྱོ་གསལ་གྱི་
མིང་ལྟ། 《བརྟ་ཡིག་སྐྱོ་གསལ་མགྱོན་
རྒྱུན་》ལས། ལེམ་དང་འཕེལ་ནི་རྩ་ལྷན་
དེ་ལྟ་བུ་ལེམ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྟོ།

ལེམ་ཆག་ དཀར་ཆག་གི་མིང་
ལྟ། 《དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་.....
གཏེར་》ལས། ལེམ་ཆག་ནི་དཀར་ཆག་
ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《བཀའ་
གདམས་པ་ཆོས་》ལས། ལྟལ་རབ་ཏུ་
ལེམ་ཆག་ཏུ་འབྱུང་བས་དེ་དག་ཏུ་བཞུ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ལེམ་རྟོལ། མར་མས་ལེམ་རྟོལ་.....
བྱས་པ་ལྟ་བུའི་མིང་ལྟ། 《དག་ཡིག་.....
ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་》ལས། ལེམ་རྟོལ་.....
གྱུང་ལྟག་མཐེབ་སྐྱུར་རྒྱབ། ཅེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ།

ལེམ་པོ། (1) ལོས་ལྟལ་པའི་མིང་
ལྟ། 《བཀའ་གདམས་གཅེས་བཏུས་ཀྱི་
དཀར་མིང་》ལས། ལེམ་པོ་ནི་ལོས་ལྟལ་
པོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《བཀའ་གདམས་གཅེས་བཏུས་》ལས།
ཆོ་འདི་འདྲ་དག་སྐྱོས་པ་ལྟ་འབྱུང་ཞིང་
རྒྱབ་ཏུ་ལེམ་པོ་ལྟོན་ནས་སྐྱོ་བྱུག་ཏུ་ཉལ་
ནའང་ཉལ་ལགས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམ་པོ། (2) མལ་གཟན་མཐུག་པའི་མིང་

ཞེ། «བརྟེན་ལྷོ་གསལ་མགོན་ཐུན་»ལས།
བེམ་ཐོག་མལ་གཟན་མཐུག་པོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དང་། (3) རྟོག་མེད་
ཀྱི་དངོས་པོའི་མིང་ཞེ། «བོད་ཀྱི་བརྟེན་
སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་.....
བཟུན་བཅས་»ལས། བེམ་ཐོག་དབྱུགས་
མེད་ས་རྩ་རི་བྲག་མོགས། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བེམ་ཐོག་གས་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཞེ། «སྐ་
དབྱངས་ཀྱི་མཚའི་འབྲུག་རྟགས་»ལས།
ལ་བའི་བེམ་ཐོག་ཐུན་པ་འགའ། །དོན་མེད་
ལ་ལྷང་མང་པོར་འབྲུམ། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམ། །

བར་སྐྱ། བྱང་བའི་སྐ་རྩ་བྱ་བྱར་
སྐའི་མིང་ཞེ། «བར་སྐྱ་དཔག་བསམ་
སྟོན་པའི་སྐ་མ་»ལས། བྱང་བའི་བར་སྐ་
ནི་བྱར་སྐ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བེལ་བ། རྟོན་མཚང་བརྟེན་པའི་
མིང་ཞེ། «དུན་རྟོང་གཉིས་ཡིག་བཅན་
པོ་རིམ་བྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། བཅན་པོ་
མཆེད་གཉིས་ལ། མོང་སྟོན་པོ་སྟོ་བ་
རིངས་པ། ཟུ་ཅེ་སྟོ་བ་ཉེ་བས་དཀྱའ་
བེལ་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

བོ་དེ་ཉལ་བ། རྒྱུད་པོ་ཉལ་བའི་
མིང་ཞེ། «འདུལ་བ་»ལས། ལྟ་ཁང་ལ་བོ་
དེ་ཉལ་ནས་བྱང་ནས་རྒྱལ་པོའི་མངའ་
རིས་སུ་བྱིད། ཅེས་པ་ལྟ་བུམ། །

བོག་བ། རྟོག་ཅིང་འཇིགས་པ་.....
ལས་བྱང་བའི་བརྒྱལ་བའི་མིང་ཞེ།
«མངོན་བརྟེན་མཁས་པའི་མགུལ་ཐུན་»
ལས། བོག་བ་རྟོག་ཅིང་འཇིགས་པ་.....
ལས་བྱང་བའི་མིང་། བརྒྱལ་དང་མུས་
དང་བོག་བ་མྱོངས། ཞེས་དང་།
«བརྟེན་གསར་རྟིང་གི་བྱུང་པར་ལས་བྱང་
བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས། བོག་བ་
ནི་བརྒྱལ་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «རྟོན་འབྲུག་འབྲེལ་བ་»ལས། ལ་
ལ་གཞན་གྱི་བྲག་མཚོང་ན། །བོག་ཅིང་
བརྒྱལ་བར་འབྱུར་བ་ཡོད། །ཅེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

བོག་རན། བག་ཟན་གྱི་མིང་ཞེ།
«འདུལ་བ་ལྷང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། དེ་
དག་ལ་རྟུམ་གྱི་ཁུར་བ་དང་། མོན་ཁུར་
དང་། བོག་རན་སྟོན་པར་བུམ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུམ། །

བོག་རིམ། ར་བ་དང་བ་གམ་གྱི་
མིང་ཞེ། «གསར་རྟིང་བརྟེན་ལེགས་
བཤད་»ལས། བོག་རིམ་ནི་ར་བ་དང་བ་
གམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བོག་རྩེ། ར་བ་དང་བ་གམ་གྱི་མིང་
ཞེ། «མར་པ་ལོ་རྩེའི་རྣམ་ཐར་»ལས།
བོག་རྩེ་ནི་ར་བ་དང་བག་གམ། ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་།
«བརྟེན་ལྷོ་གསལ་མགོན་ཐུན་»ལས།

ཐོག་རི་དང་། ཐོག་རི་ནི་རུས་ཆོགས་ཀྱི་
མཆམས་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་
པས་དཔུང་དགོས་པར་ལྟོང་།

ཐོགས་འདོན་པ། རྒྱུད་འདོན་.....
པའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་
གཞག་ གྲོ་གསལ་ ཡིད་ འཕྲོག་》 ལས།
ཐོགས་འདོན་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཐོན་པའམ་
རྒྱུད་ཐོན་པ། ཞེས་དང་། 《བརྟ་ཡིག་
གྲོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་》 ལས། ཐོགས་.....
འདོན་རྒྱུད་འདོན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཐོགས་པ། བརྒྱལ་བའི་མིང་ལྟེ།
《བརྟ་ཡིག་གྲོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་》 ལས།
ཐོགས་པ་ནི་བརྒྱལ་བ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཐོགས་འབྱིན། རྒྱུད་དམ་པན་.....
རུས་འབྱིན་པའི་དོན་ཏེ། 《བཀའ་.....
འཕྱར་དཀར་ཆག་》 ལས། ལེགས་པར་
སྦྱོང་པ་རྣམས་ནི་གོང་ནས་གོང་དུ་བཀྱར་
བའི་སྒོ་ནས་ཐོགས་འབྱིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བདེ་བར་སྦྱོང་བའི་མཛད་པ་བཟང་པོ་.....
ནམ་ཡང་མི་བསྐྱད་པར་ལྷག་པའི་བསམ་
པ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་ཉིད་རོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ཐོང་དོར། ཐོང་ཐུག་གི་མིང་ལྟེ།
《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དཀྲོལ་》
ལས། ཐོང་དོར་ནི་ཐོང་ཐུག་ ཅས་.....

གསུངས། དཔེར་ན། 《དཔེ་ཆོས་.....
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་》 ལས།
ཐོང་དོར་གཅིག་ལ་སྤང་ཁལ་གྱི་ནང་དུ་ལེ་
མ་ཁྲིས་རེས་བཅུག་ནས་འགྲེལ། དེ་.....
ནས་སང་ནངས་བར་ལེ་མ་ཁྲིས་རེ་གཉིས་
གཉིས་བཅུག་ནས་འགྲེལ། སྒོན་མ་སྤྱབ་
བམ་མི་སྤྱབ་ཆ་མེད་པར་བྱི་མ་བཙིགས་
པས་ཐོང་དོར་རྒྱུད་པ་ཆག ཅས་པ་ལྟ་
བུ་རོ། །

ཐོང་བྱ་རྒྱས་འཆོར་བ། རི་ཐོང་
རྒྱལ་མ་རྟེན་བརྒྱུང་བའི་དོན་ཏེ། 《བརྟ་
ཡིག་གྲོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་》 ལས། ཐོང་
བྱ་རྒྱས་འཆོར་བ་ནི་རི་ཐོང་རྒྱས་བརྒྱུང་
བའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

ཐོང་བྱ་ཆ། སྒོ་སྒྲན་སྒྲ་ཆའམ་ལྡེ་ཆ་
མེ་ཉྱག་གི་མིང་ལྟེ། 《དུན་རྟོང་གཉིར་
ཡིག་ཐོད་གྱི་གསོ་རིག་ཡིག་ཆ་》 ལས། རྩ་
ཁར་དྲིམ་ཁྲིས་དང་རྒྱ་ཆ་དང་ཐོང་བྱ་ཆ་
དང་སྤྱབ་མ་དང་ཤིང་བཅའ་དང་དབྱི་
མགོའི་ཞུ་དང་། དེ་རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ་.....
བཏབ་ན་མྱི་རྣམས་མྱི་སྤིང་དོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རོ། །

ཐོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེང་གལ་པ།
གཟུགས་ཐོངས་ཀྱི་འབྲེད་གཞུང་མཉམ་
པའི་མིང་ལྟེ། 《མ་རྟེ་བཀའ་འབྲུམ་》
ལས། ལྟ་ན་ལྷག་པ། ཞལ་ནས་ལྷན་ལ་
བྱི་ཏི་ཐོ་བ། ཐོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེང་གལ་པ།

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐོན་ལ་འབྲང་ཙམ་ན། ཐོན་ལ་
ཡང་བ་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《དཔེ་.....
ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟེན་དགོལ་
ལས། ཐོན་ལ་འབྲང་ཙམ་ན་ཞེས་པ་ནི་
ཐོན་ལ་ཡང་བ་ན། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། །

ཐོན། (1) བྱ་ཆོག་བཟུ་བའམ་.....
བརྟེན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《ཐོན་གྱི་
རྒྱལ་རབས་གཟི་ཡི་འཕྲང་བ་》ལས།
ཐོན་ཟེར་བ་དེ་ནི་ཐོན་གྱི་བརྟེན་པ་ཞེས་
ཞེ། དང་ཏུས་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་བྱེད་
ཆོག་བཟུ་ཟེར་བའི་དོན་རེད། ཐོན་གྱི་
ཡིག་རྟེན་རྣམས་སུ་ཐོན་ཟེར་བའི་བྱེད་.....
ཆོག་དོན་ཏུ་བྱེད་ཞེས་སྤྲད་པའི་སྐབས་.....
བྱང་བྱང་ཡོད། མིང་དེའི་ཐོག་མའི་.....
འབྲུང་ཁྲུངས་ནི། གནའ་ཏུས་གྱི་ཐོན་
པོ་དེ་ཆོས་སྤྲུགས་མང་ཏུ་བཟུས་པའི་སྒོ་
ནས་རང་དང་གཞན་གྱི་ནད་སྤྲུགས་དྲག་
པོའི་ལས་མཐའ་དག་སྤྲུབ་གྱི་ཡོད་པས་.....
མིང་དེ་ལྟར་བཏགས། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་དང་། 《བརྟེན་སྤྲད་དཔག་བསམ་.....
སྤྲུག་པའི་སྒྲེ་མ་》ལས། ཐོན་ནི་བརྟེན་པ་
དང་། ཐོན་པ་ནི་བཟུ་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། (2) ཐོན་པའམ་
སྤྲུགས་པའི་དོན་ཏེ། 《ཏུན་ཉོང་གཏེར་
ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བཟུས་གྱི་པོ་ཆོགས་
ལས། བྱང་ནས་ཐུང་དབའས་མཐོན་.....

དང་གསུམ་གྱིས་ཆོས་པོང་ནག་སང་ལས་
ཐོན་གྱིས་སྤྲུགས་ཏུ་ཐོན་ཏུ་བོན་
ནས། ཞེས་དང་། སྤྲུག་གི་ཡུང་བ་ལྟ་
མན་ཆད་རྟོག་གི་སྤྲུག་པོན་ཆད།
བཅོན་པོའི་སྤྲུག་ཏུ་བོན་རོ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཐོན་པ། བཟུས་པའམ་བྱང་བའི་
དོན་ཏེ། 《དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་.....
གསལ་》ལས། ཐོན་པ་བཟུས་པའམ་.....
བྱང་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《ཟེ་མ་རྟོག་བཞོན་པའི་མདོ་》ལས། ཡི་
གི་དྲུག་པའི་རིག་སྤྲུགས་འདི་ཐོན་ཞེས་.....
དང་། གང་གི་ཆོ་འདི་ཐོན་པ་དེའི་ཆོ་
ནག་པོ་ཆེན་པོ་དང་། ཤ་ཟ་དང་།
མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སྤྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་.....
བྱེད་བར་འབྱུང་རོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐོན་པོ། ཐོན་གྱི་གདུང་ཏུས་ཤིག་
གི་མིང་ཞེ། 《དེབ་ཐེར་སྤྲུག་པོ་》ལས།
སྤྲུག་པའི་སང་གི་རྟོག་སྤྲུག་ཆེན་པོ་ནི།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྲུག་ལམ་གྱི་མཐུ་
ཅན་ཞེས་རྒྱལ་མ་རྟོག་ཏུ་ཐོན་ཐོའི་རིགས་
སུ་མེ་མོ་ལྷག་ལ་སྤྲུག་འབྲུངས། ཞེས་དང་།
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཐོན་པོ་དྲུགས་པོ་.....
འདུལ་འཛིན་ནི། དུལ་དྲུགས་པོ་ཟེས་
དཀར་ཏུ་བོན་ཐོའི་རིགས་སུ་འབྲུངས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐོན་ཐོན་པ། བཟུས་པའམ་.....
བརྟེན་པའི་དོན་ཏེ། 《བརྟེན་སྤྲད་དཔག་

བསམ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲེ་མ་ལས། བོན་བོན་
བ་བོན་བསྐྱེས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བོན་ཆོངས་བྱེད། སྒྲོ་བ་དང་ཆོང་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྐུངས་པའི་བརྒྱ་དགོལ་ལས། བོན་ཆོངས་བྱེད་ནི་སྒྲོ་བ་དང་ཆོང་བྱེད་པ་ཟེར་བའོ། །ཞེས་དང་། 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྐུངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་ལས། སྒྲོ་བུ་གེ་ལ་བཏགས་ནས། རྣམ་བུ་ལ་བོན་ཆོངས་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ལ་ལ་ལར་པམ་ཆོང་གི་དོན་ལ་འབྲུག་པར་བཤད་པའང་སྤང་།

བོན་བླ་སྒྲོ་བུ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཏེ། 《བོད་ཀྱི་བརྒྱ་རྒྱུད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲུབ་པའི་བཟུང་བཅས་ལས། བོན་བླ་སྒྲོ་བུ་རྒྱ་ཆོས་དོན་གཅིག་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བོལ་གྲོང་། (1) ཀླང་མགོ་རི་མཐུན་སྒྲིང་དང་། (2) ལག་མཐེལ་གྱི་ལྷག་མའི་མིང་སྟེ། 《བརྒྱ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མཐུན་ཆུན་ལས། བོལ་གྲོང་ནི་ཀླང་མགོ་རི་མཐུན་སྒྲིང་དང་ལག་མཐེལ་ལྷག་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བོལ་མོང་། ཀླང་ཆུ་བུ་གྱི་རུས་ཆོགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། 《མངོན་བརྒྱུད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷ་མིག་ལས།

བོལ་མོང་མོང་བུ་མོང་ཆོགས་མིང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱ། བོད་ཀྱི་རུས་ཤིག་གི་མིང་ལའང་འབྲུག་སྟེ། 《དེ་བཅེར་སྒྲུབ་པ་ལས། འཆད་ཁ་བ་ནི་འབྲུངས་ལུ་ལྟ་ར། གཏུང་རུས་བྱ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལུ་ལ་ཡར་སྐྱུངས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་ལུ་ལ་རྒྱུ་གི་འདབས་སུ་བྱུང་བའི་རིགས་ཅན་མང་ཏུ་བྱུང་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

བྱ་དཀར་བྱེད་གཏད། སྐྱ་བྱ་འཁེལ་ས་མང་བའི་དོན་ཏེ། 《རྫོང་པ་རྩེ་ཏའི་རྣམ་ཐར་ལས། བྱ་དཀར་བྱེད་གཏད་དང་སྐྱ་བྱ་ལ་མ་འཛེམས་པར་མཐར་སྐྱེལ་མཛད་པ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བྱ་དཀར་བྱེད་གཏད་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ལག་འབྱེད་ཅ་ཆོག་བཅན་དམིགས་ཆེ་བ་དང་སྐྱ་གས་མཚུངས་སུ་རྒྱབ་གཉེར་མཛད་ཆུང་བཀའ་བཞེས་བྱང་སྐྱེལ་བྱང་སྐྱེལ་སྐྱོ་རྒྱ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ལྟ་གསལ་མི་དགོས་པར་དཔལ་བརྒྱ་མཚུངས་ནས་བབས་ཏུས་དགོངས་བྱེད་དགོས་དོན་མ་མཆིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

བྱ་རྒྱུ་བྱ་འཛེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མིང་སྟེ། 《བརྒྱ་གསར་རྩིང་གི་བྱུང་པར་ལས་བྱང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལས། བྱ་རྒྱུ་ནི་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བྱ་རྒྱུ་རྒྱུགས་པས་ངང་

པ་ཚུད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་སྐྱབས། བྲག་མེད་ཀའམ་བྲག་
ཡོད་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་
མགྲིན་རྒྱན»ལས། བྱ་སྐྱབས་ནི་རི་ལས་
བར་རིམ་འདྲ་བ་ཕྱིར་འཕགས་པའོ། །
ཞེས་དང་། «བོད་ཀྱི་བརྟེ་སྐད་མིང་.....
གཞི་གསལ་བར་རྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས»
ལས། བྱ་སྐྱབས་བྲག་དང་གད་པའི་.....
སྐྱབས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲོའི་གསུང་འབུམ»
ལས། ས་སྤྱག་བྲག་སྤྱག་བྱ་སྐྱབས་.....
ཉམས་དགའ་བ། །མ་ཅིགས་ཁང་བཟང་
རྟོ་རྟོ་ལྟ་བུ་དང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་ཁ་བ། ཉེན་མོ་ལྟ་མཁན་བྱ་ར་བ་
དང་། མཚན་མོ་ལྟ་མཁན་མེལ་ཆེའི་.....
མིང་ལྟེ། «མཁས་པའི་དགའ་རྟོན»
ལས། རྟོགས་བཞིའི་བྱ་ཁ་བ་ནམས་ཀྱི་
བྱ་མ་རྟའི་ཆོགས་དང་། གསེར་ཡིག་མི་
སྒྲའི་ཆོགས་ཀྱི་མེ་རྟག་ཟེལ་དང་ར་ལ་བྱང་
བ་འདྲ་བ་བཞིན་འཐེབས་སེ་འཁོར་ཡུག་
ཏུ་འདྲ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་གག (1) བྱིམ་བྱའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟེ་གསར་རྟེན་གྱི་བརྟེ་ཆད་འགའ་ཞིག་
གྱི་རྟེན་ལན»ལས། བྱ་གག་འདི་བྱིམ་བྱའི་
མིང་ཡིན་ཏེ། འཆི་མེད་མཛོད་ཏུ།
བྱིམ་བྱ་བར་ས་ཀྱི་གཙུག་སྤྱད་ཅན། །ཀྱག་
ཀྱའི་སྤྱ་སྤྱན་རྒྱང་པའི་མཚན། ཞེས་བྱ་
གག་ལ་མིང་བཞི་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་

བྱང་རོ། །(2)ཆུ་བྱ་དཀར་པོ་སྐེ་རིང་ལུ་
གྱའི་ཆད་ཅམ་པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བའི་སྐྱེང་འབུམ་གྱི་མིང་བརྟེ་
ནམ་བཤད»ལས། བྱ་གག་ནི་འགའ་ཞིག་
ཏུ་ཆུ་བྱ་དཀར་པོ་སྐེ་རིང་ལུ་གྱའི་ཆད་ཅམ་
པ་དེ་ཡིན་པར་བཤད། སྐབས་འགར་
བྱིམ་བྱ་ལའང་འབྲུག་སྟེ། ཡ་ཏི་ཤའི་.....
ནམ་ཐར་ལས། བྱ་ལོ་ལ་བྱ་གག་ལོ་ཞེས་
བྱང་རོ། ཞེས་དང་། «བརྟེ་ཡིག་སྒྲོ་
གསལ་མགྲིན་རྒྱན»ལས། བྱ་གག་ནི་བྱིམ་
བྱ་དང་ཆུ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་འབྲུག་ཅིང་།
ཞེས་དང་། «མངོན་བཛོད་མཁས་པའི་
ཁ་རྒྱན»ཏུ། བྱ་གག་དང་བྱིམ་བྱའི་མིང་
སོ་སོར་བཤད་པ་ནི་བྱིམ་བྱ་གཞན་ལ་.....
དགོངས་སྟུམ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «འདུལ་བ་ལྷང་གཞི»ལས། བྱ་
གག་ནི་མདུན་ཏུ་མེ་ལང་ཞོག་ཅིག་དང་།
བྱ་གག་རང་གི་གཞུགས་བརྟན་མཐོང་.....
ནས་འདི་བྱ་གག་ཡིན་ནོ་སྟུམ། དེ་སྐད་
སྤྱང་བ་དང་། ཤང་ཤང་ཉེའུ་ཡིས་བྱ་
གག་གི་སྐད་ཐོས་ནས་ངོ་མཚར་ཆེ་བས།
བྱ་གག་གི་བྱང་བྱ་འོང་བར་བྱུར་ཏེ། དེ་
བཟུང་བའི་ཐབས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་དགའ་ལ་བྱི་ལང་བྱེད་བ། བྱས་
ཆད་ལ་སྤྱན་ཏུ་བཟུང་བའི་དོན་ཏེ།
«འདུལ་བའི་སྐྱེང་འབུམ་གྱི་མིང་བརྟེ་
ནམ་བཤད»ལས། བྱ་དགའ་ལ་བྱི་ལང་

བྱེད་པ་ནི། བྱས་ཆད་ལ་སྒྲིབ་ཏུ་བཟུང་
བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བྱ་མཉམ་གཟུངས་བཞུགས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིབ་.....
ཆའམ་རྩལ་པའི་མིང་ལྟེ། 《དུམ་རྟོང་”
གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེད་གནད་བསྐྱུས་ཀྱི་ལྟ་
ཆོགས་》ལས། སྒྲོ་བ་ཉི་བ་ཡིག་གཙང་
དང་བྱ་མཉམ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

བྱ་ལྟ་སྒྲིབ་། སྒྲོ་བ་མཆོས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱི་
མིང་ལྟེ། 《བཀའ་གདམས་གཙུག་ཅིང་.....
བུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་》ལས། བྱ་ལྟ་སྒྲིབ་ནི་
སྒྲོ་བ་མཆོས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིབ་ལ། ཞེས་གསུངས་
དཔེར་ན། 《ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་བང་
མཛོད་》ལས། སྒྲོ་བ་ཀྱུན་ལ་བྱ་ལྟ་སྒྲིབ་
ཚུན་ཆད་ལྟར་གསུངས་མ་ལྟས་པ་གདམས་
པར་ཤར་བ་ཡིན་སྟེ། ཅེས་པ་ལྟ་.....
བུ་རྟོ། །

བྱ་གཙོད། བྱ་ར་བྱེད་པའི་དོན་ལྟེ།
《དཔེ་མེར་དཀར་པོ་》ལས། བྱ་གཙོད་པ་བྱ་
ར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་
དཔེར་ན། 《དུམ་རྟོང་གཏེར་ཡིག་.....
བཅན་སྒྲོ་བ་རིམ་བུར་གི་ལྟ་སྒྲིབ་》ལས།
ལྟ་སྒྲིབ་ཅིང་སྒྲུ་དང་། མཚན་འདྲན་སྒྲོ་བ་
གཉིས་ནི། ལྟ་སྒྲིབ་པ་ཤར་ལ་ཚུན་ཆད་བྱ་
གཙོད་(གཙོད) ཅིང་ཉན་ནར་བཤེལ་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

བྱ་རྟོང་། ལྟ་སྒྲིབ་བའམ་སྒྲུལ་བའི་
མིང་ལྟེ། 《མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་》

ལས། པ་ལམ་ཡི་སྒྲིབ་པ་ལ་འདུས་ཏེ།
བྱ་རྟོང་མཛོད་པའི་ཅིང་མས་ལོགས་གཡས་
པ་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། ། འདི་ལ་བྱ་
བསྐྱུངས་བྱིས་པའང་སྟེ།

བྱ་གཏོང་། འཕྲིན་གཏོང་བའམ་
གསང་བ་དཔེ་མིང་ལྟེ། 《དཔེ་ཆོས་རིན་
ཆེན་སྒྲུངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་》ལས།
སང་ནངས་པར་ལྟ་བུ་དམག་ཡོང་བ་ལ་
སྒྲོད་ལ་བྱ་གཏོང་གི་མི་གཅིག་བུར་ན།
སྒྲིབ་ལྟེ་སྒྲིབ་། གོ་ཆ་གསོག་མེལ་ཅོ་བྱས་
པ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་དང་། 《མ་ཉི་
བཀའ་འབྲུམ་》ལས། ལྟས་ལ་རང་གིས་
གས་པར་ཆོར་ན་འཆི་བའི་བྱ་གཏོང་བུར་
བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

བྱ་མི་བ། (1) ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱི་མིང་
ལྟེ། 《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོན་བརྒྱ་
དྲུལ་》ལས། བྱ་མི་བ་ནི་ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱི་
ཞེས་གསུངས་། (2) ལྟ་སྒྲིབ་པའི་མིང་ལྟེ།
《འདུལ་བའི་སྒྲིབ་འབྲུམ་ཀྱི་མིང་བརྒྱུ་
རྣམ་བཤད་》ལས། བྱ་མི་བ་ནི་རྣམ་.....
འབྱེད་འགྲེལ་པར་ལྟ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་.....
གསུངས་། འགའ་ཞིག་ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱི་མིང་
ཡིན་ཟེར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རྟོ། །

བྱ་རྟོང་རམ་བྱ་ལྟ་སྒྲིབ་། དག་སྒྲིབ་
གནས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། 《ཐོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྟེང་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲིབ་པའི་བཞུགས་
བཅོས་》ལས། བྱ་རྟོང་བྱ་ལྟ་སྒྲིབ་

གནས་སོགས་བར། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

བྱ་ན། ཟས་སམ་ལན་ལྔ་དང་ཚོད་
མའི་མིང་ལྟེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་བྱ་དང་
པར་ལས་བྱ་བ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»
དང་། བྱ་ན་ནི་ཟས་སམ་ཟས་ཀྱི་ཁ་
བསྐྱར་བའི་ལན་ལྔ་ལྟེ། ཞེས་དང་།
«བར་གསར་རྟིང་གི་བྱ་དང་པར་བསྐྱར་པ་
གསར་བའི་སྒོ་གྲས་སྟེང་བྱེད་»ལས། བྱ་
ན་སྐྱུ་རུམ་ཚོད་མའི་མིང་། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་
ལྷང་ཕན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི»ལས། རྟ་བོ་
ཐལ་དཀར་བར་བུལ་དང་། །སྟོན་མོ་བྱ་
ན་མེད་པ་དང་། །བྱད་མེད་གང་ཞིག་
ཁྱིམ་སྟུན་འབྱེན། །འདི་གསུམ་ཅིར་ཡང་
མི་རུང་བའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་བརྒྱན། བྱ་བ་ངང་འཐེན་གྱི་
མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བར་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་»ལས།
བྱ་བརྒྱ་བྱ་བརྒྱན་བྱ་ལས་ངང་འཐེན་བར།
ས་མཁོ་ཡང་སྤང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

བྱ་ཚོ་གདང་ཁར་འཛེགས་པ།
ཁྱིམ་བྱ་སྐས་ཀྱི་གདང་བུ་ལ་འཛེགས་པའི་
མིང་ལྟེ། «དཔེ་ཚས་རིན་ཆེན་སྤངས་
པའི་བར་དགོལ་»ལས། བྱ་ཚོ་གདང་
ཁར་འཛེགས་པ་ནི་ཁྱིམ་བྱ་སྐས་ཀྱི་གདང་
བུ་ལ་ཡར་འཛེག་པ། ཞེས་གསུངས།

དཔེར་ན། «དཔེ་ཚས་རིན་ཆེན་སྤངས་
པ་»ལས། ཁྱི་རྒན་ཁང་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་
ལྟར་མིག་སྤར་ལ་མི་བཟླ་བར། བྱ་ཚོ་
གདང་ཁར་འཛེགས་པ་བཞིན། མིག་
ཁྱེན་ལ་བཟླ་བ་ཅིག་དགོས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བྱ་བ་ནར་མ། བྱ་བ་རྒྱན་མའམ་
དཀྱུས་མའི་མིང་ལྟེ། «དག་སྤང་གི་བསྐྱབ་
བྱ་ཆེན་མའི་བར་དགོལ་»ལས། བྱ་བ་
ནར་མ་ནི་བྱ་བ་རྒྱན་མའམ་དཀྱུས་མ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་»ལས། གས་སྐྱུང་གི་
ཆེན་འཕལ་གྱི་བྱ་བ་ནར་མ་རྣམས་རུས་
གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བྱ་བང་། ཀྱ་ཡི་སྒྲ་ཅན་གྱི་བྱ་ཞིག་
གམ་སོ་རྣམས་ཆེ་བའམ་བྱ་རྣམས་གི་མིང་ལྟེ།
«རྒྱན་རྟིང་གཉེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་
བསྐྱས་ཀྱི་སྒོ་ཆོགས་»ལས། རྩེ་འུམ་ནི་
འབངས་མ་བཟང་། རྩེ་འུམ་ནི་
འབངས་བཟང་ན། བྱ་བང་ནི་ཐང་ལ་
ཐས། ཞེས་དང་། «རྒྱན་རྟིང་གཉེར་
ཡིག་བོད་ཀྱི་གས་རིག་ཡིག་ཆ་»ལས།
ཡུངས་ཀར་དང་བྱ་བང་གི་སྒྲ་གསུབ་
གསུབ་པར་དེ་རྣམས་ཆབ་ལས་སྤར་ཏེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་བྱ་བང་ནི་
བྱ་སྐྱུག་ཡིན་པར་བཤད་པའང་སྤང་ཡང་
རང་ལུགས་ནི་དང་པོའོ། །

བྱ་བོ། རྩ་མའི་མིང་ལྟེ། 《དར་
ཀུས་གསལ་སྒྲོན་ལས། འོ་ན་ཅ་ལྷམ་
བཞུད་ལ། བོན་པོ་ནམས་སྤྱན་རྒྱུངས་
ཁྱུས་ནས། གསེར་དབྱལ་བྱ་བོ་གང་.....
ལྷལ་བས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་སྒྲགས་མང་། རོན་མེད་ཀྱི་བྱ་
བྱེད་མང་བའི་མིང་ལྟེ། 《བརྩ་སྒྲོན་.....
དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྒྲེ་མ་ལས། བྱ་
སྒྲགས་མང་ནི་རོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བྱེད་མང་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱ་སྒྲོ་ཁལ་ཁེལ། བྱ་སྒྲམ་པའི་སྒྲོ་
ཁ་རེ་ཁེ་རེའི་མིང་ལྟེ། 《དབྱངས་ཅན་
དགའ་སྒྲོའི་བརྩ་དཀྱུལ་ལས། བྱ་སྒྲོ་
ཁལ་ཁེལ་ནི་བྱ་སྒྲམ་པའི་སྒྲོ་ཁ་རེ་ཁེ་རེའམ་
བྱ་བྱེད་རེ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་
འབྲེལ་ལས། རང་ལ་གཉིང་ན་དད་པ་
མེད་ན་གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་ཡང་བྱེད་དུ་མི་
འདོད། ཉན་གྱིས་བྱེད་བཅུག་ན།
སྒྲར་སྒྲར་གྱི་བྱ་སྒྲོ་ཁལ་ཁེལ་ཡོད་པ་དེ་རང་
ཡང་དེས་སྐྱག་ཁོག་ཅིང་སྤྱན་ནས།
བར་ནས་བཏང་བ་ཁོ་ན་མང་། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

བྱ་མ་རྟ། (1) བང་ཆེན་ནམ་མོ་
ཉ་ལྟེ། 《བརྩ་གསར་ཉིང་གི་བྱ་བྱག་.....
རྟོགས་བྱེད་ལས། བྱ་མ་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། མོ་ཉ་བ་ཡི་མིང་དུ་བཤད། ཅས་

གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2) ཉན་ན་ལའང་
འབྲུག་ལྟེ། 《འབྲུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་གྱི་
མིང་བརྩའི་ནམ་བཤད་ལས། བྱ་མ་རྟ་
ནི་བང་ཆེན་དང་མོ་ཉ་དང་ཉན་ན་ལའང་
འབྲུག་ ཅས་གསུངས། དཔེར་ན།
《འབྲུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་ལས། དེ་.....
ལྟར་བསྐྱེད་ཞེས་དེ་དག་གིས་བསེལ་བ་.....
ལྱིར་བཏང་རོ། །ཆོས་རྒྱལ་པའི་བྱ་མ་.....
རྟས་མཐོང་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་མ་བུམ། རྩ་སྒྲོན་རིལ་པ་སྤྱི་.....
སྒྲགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། 《འབྲུལ་བའི་སྤྱིང་
འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྩའི་ནམ་བཤད་ལས།
བྱ་མ་བུམ་ནི་རྩ་སྒྲོན་རིལ་པ་སྤྱི་སྒྲགས།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འབྲུལ་
བ་ལྷང་ ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི》ལས།
བདག་ཉིད་བུམ་ཟེའི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ཏེ་
ལག་པ་གཡས་པ་བྱ་མ་བུམ་ཐོགས།
ལྷས་མཆོད་ལྱིར་ཐོགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་
བྱས། ལྷས་ལ་རི་དྲགས་ཀྱི་པགས་པ་.....
གོས་སྤྱབ་གོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་
ལ་རྩ་མ་བུམ་ཞེས་ཁོ་དོང་ནམ་བར་དུ་བྱིས་
འབྲུག་གོ།

བྱ་མོ་ཟེར། བྱ་མོས་བྱ་སྤྲད་སྒྲོག་
པའི་མིང་ལྟེ། 《དུན་རྟོང་གཉིར་ཡིག་.....
གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་རིལ་ལས།
གནའི་མི་དངགས་ལས། བྱ་མོ་ཟེར་ན་
ནི་ཁྱིམ་ཕུང་། མོས་མོའི་དབང་སྒྲགས་
པ་ནི་མིད་ཤོར་ཞེས་འབྱུང་ལྟེ། ཞེས་པ་

ལྟ་བུ་ལྟོ། །

བྱ་མོ་ལབ། (1) མཚོད་རྩལ་གྱི་
མིང་ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་ཁྱད་པར་
བཟུན་པ་གསར་བུའི་སྒོ་གྲས་སྦྱེད་བྱེད་》
ལས། བྱ་མོ་ལབ་ནི་མཚོད་རྩལ་མིང་།
ཞེས་གསུངས། (2) གཞོན་ལུང་ལབ་
བརྟེན་པའི་མིང་ལྟེ། 《དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་
རབ་གསལ་》ལས། བྱ་མོ་ལབ་ནི་མཚོད་
རྩལ་དང་བྱིས་པ་གཞོན་ལུང་ལབ་བརྟེན་
པ། ཞེས་གསུངས། (3) འབྲུལ་
རྩལ་དང་དགའ་བའི་སྦྱོན་པའི་མིང་ལྟེ།
《བརྟ་ཡིག་སྒོ་གསལ་མགྱུན་རྒྱུན་》ལས།
བྱ་མོ་ལབ་ནི་མཚོད་པའི་རྩལ་སམ་འབྲུལ་
རྩལ་དང་དགའ་བའི་སྦྱོན་པ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《འབྲུལ་བའི་
སྦྱོང་འབྲུམ་》ལས། དེ་ནས་རྒྱ་སྦྱོང་བྱིས་
པ་གསོད་པའི་སྦྱོང་རྩལ་གྱིས་བྱ་མོ་ལབ་
མང་པོ་ཐོགས་ནས་ཡུལ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ལྟོ། །

བྱ་སྦྱང་། (1) ཡིག་སྦྱང་ནས་ལྟ་བའི་
དོན་ལ་འབྲུག་ལྟེ། 《བརྟ་སྦྱོང་དཔག་
བསམ་སྦྱོན་པའི་སྦྱེ་མ་》ལས། བྱ་སྦྱང་ནི་
ཡིག་སྦྱང་ནས་ལྟ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། (2) རྒྱ་ལག་རྩལ་སྦྱང་བུ་
རྒྱུང་བའི་མིང་ལྟེ། 《འབྲུལ་བ་ཡུང་རྩལ་
འབྱེད་》ལས། དེ་ནས་བྱིས་གཞོན་ཞིག་
ན་ནི་དུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་ཚང་ནས་
བྱང་ནས་བྱ་སྦྱང་བྱས་ཏེ་སྒྲུལ་ནས་སྦྱོགས་

བཞིར་རྩལ་པར་བཟུས་ཏེ་སེང་གེའི་སྒྲིང་
ཐང་གསུམ་སྦྱང་ནས་ཁྱུ་མཚོག་གི་མདུན་
དུ་སྦྱང་རོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །འདི་ལ་
བྱ་སྦྱང་བྱ་སྦྱང་དང་བྱ་རྒྱུང་བྱིས་པའང་
སྦྱང་རོ། །

བྱ་ཆན། བྱིས་པ་མའི་ཁོང་དུ་
གནས་དུས་ཀྱི་བྱུན་གྱི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་
ཡིག་སྒོ་གསལ་མགྱུན་རྒྱུན་》ལས། བྱ་
ཆན་ནི་བྱིས་པ་མའི་ཁོང་དུ་གནས་དུས་ཀྱི་
བྱུན་དུ་བཤད། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

བྱ་ཆེ་གཟེ་མ་ཐ་རམས། རྩོ་
ལྷགས་བྱེ་བྱག་པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ།
《ཐོད་ཀྱི་བརྟ་སྒྲིང་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྦྱོན་པའི་བཟུན་བཅས་》ལས། བྱ་ཆེ་
གཟེ་མ་ཐ་རམས་ནི་རྩོ་ལྷགས་ཅིག་
ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱ་རྩ་ཅན། སྦྱིར་བྱ་རྒྱལ་ཁྱད་གི་དུ་
ལ་བརྟེན་ཡུང་བྱ་རྩ་ཅན་ཞེས་པ་ནི་གོ་
གནས་ཐོབ་ཐང་གི་རྟགས་ཤིག་གི་མིང་ལྟེ།
《སྦྱ་རབས་ཐོད་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྟེན་པའི་
འབེལ་གཏམ་》ལས། བྱ་རྩ་ཅན་ཞེས་
པའི་གོ་གནས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལ་བྱུང་བའི་
རྟགས་ཏེ་བྱ་རྒྱལ་གི་རྩ་ཡི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་
དབྱུ་རྒྱུན་བབ་པའི་སྒྲུལ་ཡོད་ཅིང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《སྒྲུལ་
བཟང་མགྱུན་རྒྱུན་》ལས། ཁྱད་ཡུང་
རྒྱལ་བ་མཉེས་ཡུལ་དུ་སྒྲུལ་ཀྱ་གེའི་རྒྱལ་

མ་རིན་ཆེན་འདྲ་བྱི་བྱ་བྱ་ཅན་དང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

བྱ་རྟེན་བྱ་བྱ་ཆགས་པ། མ་.....
པའམ་བྱ་ར་བ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུན་
བྱི་དོན་ཏེ། 《ཏུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་.....
གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོད་དེལ》ལས།
འགྲུའི་མངས་སྟེ་ཆེན་ལུ་ཏུ་ར་མདའ་.....
གཡར་ནས་ར་མདའ་པ་མཆིར་རེ་སྟེ་བྱ་རྟེན་
བྱ་བྱ་ཆགས་པ་ལས། ར་མདའ་པ་མ་
མཆིས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

བྱ་ཤ་ཁམ་བྱ་ཡོང་། ཐམས་ཅད་
དགར་ལངས་པའི་དོན་ཏེ། 《དཔེ་ཆས་
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟ་དགྲོལ་》ལས།
བྱ་ཤ་ཁམ་བྱ་ཡོང་ནི་མོ་རྟག་ལྟ་བུ་ཞིག་.....
གིས་ཤ་ཁམ་བྱ་གང་ཅམ་ཁྱེར་ནས་འགྲོ་
བའི་ཆེ་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་དགར་ལངས་
ནས་འཕྲོག་འཛམས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་.....
ཞེས་པོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་》ལས།
ཉེས་པ་མང་པོ་ཤོར་བའི་མི་ཅིག་དག་.....
གསེབ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་སྦྱེལ་མ་བྱུང་བའི་བྱི་
མི་ཁ་དྲག་པོ་ཅིག་ལ་འབྲུག་དགོས་དེ་མིན་
ན་བྱ་ཤ་ཁམ་བྱ་ཡོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

བྱ་གསོབ། འདྲ་གཞུགས་སམ་.....
འདྲ་གསོབ་སྟེ། 《གེ་སར་སྤངས་སུམ་སྤྱིར་
གཡུལ་འབྱེད་》ལས། དེས་ལྟ་ཞགས་.....
བཟུང་མདུང་གཡུགས་པ་དང་མཉམ་དུ་
སྤྱང་དམར་འཕྲུབ་ནས་སུས་མོ་མེ་རྟག་.....

མཆོ་བྱི་བྱ་སྤངས་བཟུང་བ་ལྟར་བྱ་གསོབ་བྱི་
ནང་དུ་བཅུག་ནས། ཡང་སྤྱིར་པས་.....
བསྐྱར་བས་སུམ་པའི་རྗེ་དངངས་ནས་བྱ་
གསོབ་བཞུགས་ཏེ་བྲོས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུ་ལྟོ། །

བྱག་བྱས་པ། རྒྱ་ལོར་འཕྲོག་.....
བཅོམ་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། 《དེབ་ཐེར་
རྗེས་ལྟར་གསར་པའི་ཉི་གཞོན་》ལས།
འབྲུག་འཛིང་འཁོན་འཛིན་ལན་བྱི་བྱག་
བྱས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

བྱག་ཅེ། ལིང་ཅེའམ་དུ་མིག་གི་.....
མིང་སྟེ། 《བོད་བྱི་བརྟ་སྤྱད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་》ལས།
བྱག་ཅེ་ནི་ལིང་ཅེའམ་དུ་མིག་གི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱང་རྩལ། བྱང་རྩལ་ཅས་པའི་.....
དོན་ཏེ། 《རག་སྟོན་བྱི་འབྲེལ་པ་》ལས།
བྱང་བ་དག་པའམ་སྤངས་པའམ་སངས་
པ་རྩལ་པ་རྟོགས་པའམ་རྩལ་པ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《ཏུན་རྟེན་.....
གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་.....
དེལ》ལས། རི་སྟེ་མཆན་མ་སྟེད་ན་བྱང་
རྩལ་བརྟུས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།
མཆན་མ་མེད་པར་རྩལ་པ་ཉིད་བྱང་རྩལ་
དུ་བརྟུས་པ་ཡིན་པར་མངོན་ལ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་ལྟོ། །

བྱད་ག་གཟེངས་བསྟོད་བྱི་བྱ་.....

དགའི་མིང་ལྟེ། དཔེར་ན། «རྩན་རྩང་
གཏེར་ཡིག་གནང་བའི་བོད་ཡིག་ཤོག་.....
རྩལ»ལས། གཡག་གི་འག་ནས་ཕྱང་ན།
ཕྱང་བའི་བྱད་གར་བྱ་མོ་ལྷལ་དེ། །ཕྱ་
མོ་མ་མཆིས་ན་མིང་མོ་དབང་རོ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱད་གཏད། བན་གཏད་བྱས་.....
པའི་མིང་ལྟེ། «རྩ་རིང་པ་རྩེ་ཏའི་རྩ་
ཐར»ལས། ལྟག་ཅེ་རྩོང་ཏུ་སྒྲར་དཀྱིལ་
ཀྱི་དབུ་སྒྲ་དང་ཕྱག་སེལ་བྱས་ནས་བྱད་
གཏད་སྟགས་རན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྒྲར་མང་
དག་ཅིག་བྱེད་ཏུ་འབྱུག་གནང་མཛད་.....
སྐད་ལ་བརྟེན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱད་ལྷེམས། དམོད་གཅེས་ཀྱིས་
གཙུག་པའམ་བྱག་པ་དང་བྱང་སྤང་སྤྱད་
པའི་ཆོག་སྟགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བརྩ་སྤྱད་
དཔག་བསམ་སྤྱན་པའི་ལྷེ་མ»ལས། བྱད་
ལྷེམས་ནི་དམོད་གཅེས་ཀྱིས་གཙུག་པའམ་
བྱག་པ། ཞེས་དང་། «བརྩ་གསར་
རྩྱུང་གི་རྩ་མ་གཞག་སྤྱོད་གསལ་ཡིག་འཕྲག་
ལས། བྱད་ལྷེམས་ཞེས་པ་བྱང་སྤྱང་.....
སྤྱད་པའི་ཆོག་ ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

བྱད་མ། མཐུ་གཏད་བྱེད་མཁན་
ཀྱི་མིང་ལྟེ། «སྤྱོད་བརྩ་རྩོན»ལས།
བྱད་མ་ནི་མཐུ་གཏད་བྱེད་མཁན་ཀྱི་མིང་
དང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«སྤྱོད་འབྱུག་འབྱེལ་པ»ལས། སེམས་

ཅན་དམུལ་བའི་སྤྱང་མ་དང་། །བྱད་མ་
དེ་བཞིན་སྤྱན་པོ་རྩམས། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བྱན། ལན་ལྷེམ་མིང་ལྟེ། «དག་
ཡིག་ཡེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར»ལས།
བྱན་ནམ་བྱ་ན་ནི་ཟས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱར་བའི་
ལན་ལྷེམ་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

བྱན་མོ། ཟས་གཡོས་པ་ལྟ་མཁན་
ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བརྩ་གསར་རྩྱུང་གི་བྱད་
པར་ལས་ཕྱང་བའི་མིང་གི་རྩ་མ་གྲངས་
ལས། བྱན་མོ་ནི་ཟས་གཡོས་པ་ལྟ་
མཁན། བྱན་མོར་དེ་དང་འདྲའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱན་བྱས། རྟག་གཡེམ་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«བོད་ཀྱི་བརྩ་སྤྱད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྤྱན་པའི་བསྐྱན་བཅོས»ལས། བྱན་བྱས་
རྟག་གཡེམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

བྱན་ལག་བྱན་ཆུད་དམ་ཡིད་ཏུ་
འོང་བའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་
གཅེས་བརྟམས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས།
བྱན་ལག་ནི་བྱན་ཆུད་དམ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ།
ཞེས་དང་། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བརྟམས་»ལས། བྱན་ལག་གཤོར་བར་
བྱེད་པ་ལ་ནེའུ་ལེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
བྱན་ལག་པས་ཀྱང་ནེའུ་ལེ་དགོན།

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྩོམ་། །

བྱབས་པ། བྱར་དུ་འཐེན་པ་འཇམ་
འོག་དུ་འདྲེན་པ་དང་མེལ་བའི་དོན་རྟེ།
《རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་བ་》ལས། བྱབས་
པ་བྱར་དུ་འཐེན་པ་འཇམ་འོག་དུ་འདྲེན་པ་
དང་མེལ་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། རི་སྐད་དུ། ར་ལུག་བྱབས་ནས་
ཡ་ལྗེ་ལ་མོས་བསྐྱུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྩོམ་། །

བྱམས་མ། བོན་གྱི་བརྒྱུ་ལ་མའི་
མཆན་རྟེ། 《ཕྱོམ་པ་གསུམ་གྱི་གཏམ་
རྒྱུད་རྩ་མཆར་ལོར་བུའི་ཐེང་བ་》ལས།
འགྱུར་པའི་སྒྲོ་དང་བཅས་རྟེ། བྱམས་
མ་ལ་བོས་པས་བྱམས་མའི་ཞལ་མཐོང་
ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྩོམ་། །

བྱར་འདབ། ལེབ་མའི་མིང་ལྟེ།
དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་》ལས། ལ་ཉེའི་
བྱར་འདབ་གྱིས་སྒྲུན་པའི་ཡོལ་གྱི་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྩོམ་། །

བྱར་ཡོད། བྱ་རྒྱ་ཡོད་པའི་དོན་རྟེ།
དཔེར་ན། 《སྤ་བཞེད་》ལས། ལྷ་ཆོས་
ནི་བཟང་ན་ད་ཆོས་བྱར་ཡོད་ཅེན་ཡབ་
ལྷག་ཆས་བརྟགས་པས་ཉམས་སུ་མི་ལོན་
རྟེ། སྒྲོ་བ་ལ་བཅགས་ལགས་མོད།
ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྩོམ་། །

བྱས་འབྱས་ཡོང་། བྱས་ན་འགྲིག་
གམ་ཆོག་ཅེས་པའི་དོན་རྟེ། 《རྫོ་རིང་
པ་རྩེ་ཉའི་རྣམ་ཐར་》ལས། གཞན་ལྟ་བུ་རྩོམ་། །

འགྲན་ནད་ལངས་ཡོང་དོན་མི་འདུག་ལྟ་
པས་ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་འདོད་མོས་ལྟ་
ལྟར་བྱས་འབྱས་ཡོང་ཞེས་བཀའ་བཞེས་
བཟང་པོ་སྤྱི་སྤྱུལ་བྱང་བར་བརྟེན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྩོམ་། །

བྱས་པ་སྒྲོན་པ། སན་བརྟགས་པ་
ལ་སྒྲོན་པའི་དོན་རྟེ། 《བརྒྱ་གསར་རྟིང་
གི་བྱང་པར་ལས་བྱང་བའི་མིང་གི་རྣམ་
གངས་》ལས། བྱས་པ་སྒྲོན་པ་ནི་སན་
བརྟགས་ལ་སྒྲོན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟེ། །

བྱི་ལྷག་གཡེམ་གྱི་མིང་ལྟེ།
《མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷེ་
མིག་》ལས། བྱི་དང་ལྷག་པར་གཡེམ་པ་
ནི། རྒྱང་མས་ཁྱོ་ག་གཞན་འཆོལ་ཞིང་།
ཁྱོ་གས་སྤྱི་དམན་གཞན་འཆོལ་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ། །

བྱི་ལྷག་བྱི་བ་ལྟེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་
མིང་ལྟེ། 《བརྒྱ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱུན་
རྒྱན་》ལས། བྱི་ལྷག་ནི་ཤིང་ལ་ལྷག་ལྟེ།
ཐང་ཤིང་ཐོག་གནས་པའི་བྱི་བ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ། །

བྱི་ནལ། མིང་སྤང་བཞེབ་པའི་ལྟ་
མིང་ལྟེ། 《བོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་བཞུན་བཅོས་》ལས།
བྱི་ནལ་མིང་སྤང་བཞེབ་པའི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ། །

ཁྱི་པོ། ཁྱུ་པོ་མིང་ལྟེ། 《བོད་
ཀྱི་བརྒྱ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་.....
པའི་བསྟན་བཅས་》ལས། ཁྱི་པོ་ཁྱུ་
པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁྱི་པོ། གཞན་གྱི་རྒྱུང་མར་ལོག་.....
གཡེམ་སྟུང་པའི་མིང་ལྟེ། 《བརྒྱ་སྐད་
དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་》ལས། ཁྱི་
པོ་ཁྱི་ཆགས་སྟུང་། ཅེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། །

ཁྱི་པོ། ཆོགས་བརྒྱ་འགན་དེ་.....
བརྒྱུང་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ། 《འདུལ་
བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་》ལས། མི་བའི་
དོན་དུ་འདུལ་ཤིང་ཁྱོགས་སྤྱག་པས་.....
འདེགས་པ་ལས་སྟོགས་པའི་དོན་དུ་.....
འགན་དེ་བརྒྱུང་བ་ནི་ཁྱི་པོ་ལྟེ། ཁྱི་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་ནི་ཅེ་བརྒྱུང་ཞིང་མཇུག་
ཏུ་ཉོག་མི་བརྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁྱི་བྱང་། ལུས་ལ་ཁྱུ་དང་གཙང་
སྟེ་བྱང་པའི་དོན་ཏེ། 《དག་ཡིག་མཁས་
པའི་འབྱུང་གནས་》ལས། ཉགས་ནི་.....
རབ་བྱུང་གི་ཉགས་ཆ་ལུགས་དང་ལྡན་པ་
ལྟེ། མོས། ལྟོད་སྟུང་། ལུས་ཀྱི་ཁྱི་
བྱང་གི་ཉགས་གསུམ་མོ། ཞེས་དང་།
《ཏུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་བོད་
ཡིག་ཤོག་རྩིལ་》ལས། འཛོལ་གཞི་ཞིང་
ཁྱི་བྱང་དག་ལ་བསྟོན་(བཙོན)། །ལྟ་མོ་

ནང་ན་དཀོན་པ་འདི་བཞེས་ཤིག ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁྱི་མོ། གཡོག་མོ་དང་སྐད་ཆར་མ་
དང་མགོ་སྐྱ་མེད་པའི་བྱང་མེད་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
《བརྒྱ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགོན་རྒྱན་》ལས། ཁྱི་
མོ་ནི་གཡོག་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །གཞན་ཡང་སྐད་ཆར་མ་དང་མགོ་སྐྱ་
མེད་པའི་བྱང་མེད་ལའང་འཇུག་ནོ།

ཁྱི་ཏུ། ལུ་ཏུའི་མིང་ལྟེ། 《འདུལ་
བའི་སྐྱེང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟེན་ནས་.....
བཤད་》ལས། ཁྱི་ཏུ་ནི་རྒྱ་དངོས་རྩི་ཡིན་
ཡང་སྟེ་ལུགས་རྒྱ་མཆོའི་འགམ་གྱི་བྲག་.....
དང་བྱེ་མ་ལས་ཤིང་ལྟར་སྟེས་པ་ལྟེ་རིགས་
དཀར་ནག་དམར་གསུམ་ཡོད། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཁྱིང་ཆེ་སེ། རྒྱུ་ཆེ་སེ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། 《བེའུ་བུམ་སྟོན་པའི་མིང་བརྒྱ་
བཤད་པ་》ལས། ཁྱིང་ཆེ་སེ་ནི་རྒྱུ་ཆེ་
སེ་ཞེས་པ་ཡིན་པར་སེམས། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《བེའུ་བུམ་.....
སྟོན་པོ་》ལས། པ་ཉོ་བའི་ཞལ་ནས་དེད་
ཀྱི་དགེ་བཤེས་ཀྱི་གསུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་.....
བཀའ་བཞེན་དུ་ཁྱིང་ཆེ་སེ་ཡིན་གསུངས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁྱིང་ཁྱིང་བྱ་ལ། འབྲུ་བྱེ་བྲག་པ་
ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། 《བོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྐད་.....
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་.....

བཅས་ལས། བྱིང་བྱིང་བྱ་ལྟ་འབྲུ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བྱིངས་སེ་རྟོགས་སེ། སེམས་ལ་
འཆར་རྒྱ་ངེས་པོ་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
《སྒྲི་སྒྲིང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་བརྒྱ་དོན་དོན་
ལས། བྱིངས་སེ་རྟོགས་སེ་གཅིག་ལས་
ནན་ཏར་སྒྲི་འབྲུལ་ངེས་པ་ཁོ་ན་མ་བྱུང་
ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ལ་འཆར་རྒྱ་
དང་ངེས་ངེས་པོ་མེད་ཡོང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་མ་
གཏོགས་ལྟག་པར་སྒྲི་འབྲུར་ངེས་པ་གཙོ་
སྟག་མ་བྱུང་ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

བྱིད། (1) དར་ཡོལ་ལམ་ཀན་པོ་
པོའི་མིང་ཉི། 《ལེ་ཤིའི་གྲུར་ཁང་》ལས།
བྱིད་ནི་དར་ཡོལ་བའམ་ཀན་པོའི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །(2) ཡལ་བའི་
དོན་ལའང་འབྲུག་ཉི། 《བརྒྱ་གསར་
ཉིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲི་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་
ལས། བྱིད་ཅེས་པ་ནི་ཡལ་བའི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བྱིན་གྱིས་གཞོལ་བ། རིམ་གྱིས་
ཐུར་དུ་བབ་པའི་དོན་ཏེ། 《དབྱངས་
ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྒྱ་དབྱེད་》ལས།
བྱིན་གྱིས་གཞོལ་བ་ནི་རིམ་གྱིས་ཐུར་དུ་
བབ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བྱིན་ཆེད་པ། ལུས་པ་ཆེན་པོའི་
མིང་ཉི། 《དུན་རྟེན་གཉེར་ཡིག་བཅན་

པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལས། མངོན་
པར་དབྱང་དུ་གཤེགས་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་
འབྲུལ་དང་བྱིན་ཆེད་པ་མངའ་བས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱིམ་པ། སྒྲི་དམག་གམ་བྱ་ར་བྱེད་
མཁན་གྱི་མིང་ཉི། 《དུན་རྟེན་གཉེར་ཡིག་
བོད་གྱི་ཡིག་རྟིང་》ལས། སྒྲི་ལྟ་བུ་
བྱེད་བྱེད་བྱེད་པ་ཉི། བྱ་མ་དང་སྒྲི་
སྒྲི་དང་(གཏོར)། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱིལ་བྱེད་པ། འཛུལ་བའི་
དོན་ཏེ། 《བརྒྱ་ཡིག་སྒྲི་གསལ་མགྱོན་
བྱེད་ལས། བྱིལ་བྱེད་པ་ནི་འཛུལ་
བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བྱིལ་པ། ལྷུང་གྲུར་གྱི་མིང་ཉི།
《བོད་གྱི་བརྒྱ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྒྲི་པའི་བལྟར་བཅས་ལས། བྱིལ་པ་
ནི་ལྷུང་གྲུར། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། 《མཁས་པའི་དགའ་སྒྲི་》ལས།
གཞོད་སྒྲི་རྣམས་གྱིས་རི་བོ་གསུམ་གྱི་
དབྲུས། །བཀའ་ཉི་ཉིང་ནས་བྱིལ་པར་
བྱས་པར་ལྟར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱིས་པ་ཙ་ན། བྱིས་པའི་དུས་ན་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《བེལ་བྱམ་ཐོན་པོའི་
མིང་བརྒྱ་བཤད་པ་》ལས། བྱིས་པ་ཙ་ན་
ནི་བྱིས་པའི་དུས་ན་ཞེས་པའི་དོན།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《བེལ་
བྱམ་ཐོན་པོ་》ལས། དེ་ཡང་ཡབ་དེ་བོ་ན་

པ་ཡིན་པས། དགེ་བཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་.....
ཀྱིས་པ་ཅ་ན་པོན་འདྲ་བ་མཛད་པ་ལ་མ་
མཆེས་པའི་བཀའ་སྡུལ་ཡང་ཡང་གསུང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀྱིས་ཤིག་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་.....
དོན་ཏེ། «བརྟགས་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་
སྒྲིགས་ལ་ཡིད་འཕྲུག་»ལས། ཀྱིས་ཤིག་
ཅེས་པ་ཀྱིས་ཤིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ལྟ་བུ་ལྟགས་སུ་བཤད་པ། དྲང་
པོར་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟགས་རྟེན་གྱི་
རྣམ་གཞག་སྒྲིགས་ལ་ཡིད་འཕྲུག་»ལས།
ལྟ་བུ་ལྟགས་སུ་བཤད་པ་ནི། །དྲང་པོར་
སྒྲུབ་པའི་དོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ལྟག་དར་གྱི་ཚི། ལྟས་ལ་ལྟགས་
ཤིང་རྣམས་ལ་དང་བརྟག་པའི་སྒྲུབ་གྱི་
མིང་ཞི། «རྟུན་ཏིང་གཏེར་ཡིག་པོད་ཀྱི་
གསེར་གྱི་ཡིག་ཆ་»ལས། ལྟག་དར་གྱི་ཚི་
ནི། ཚ་སྒྲུབ་ཤིང་དང་སྒྲུབ་ཆེན་དང་ག་
དང་ལྟགས་ཆེད་ལྟེ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོངས་
སྟགས་དེ་རྣམས་སྒྲུབ་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ལྟག་པ། ཞལ་བའི་མིང་ཞི།
«གསར་རྟེན་བརྟེན་རྣམ་དབྱེ་»ལས།
ལྟག་པའམ་སྒྲུབ་ལྟེ་ནི། ཞལ་བ་ཞལ་
ཞལ་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་རོ། །

ལྟག་རིས། (1) གལ་ལམ་གྱི་རིས་
གྱི་མིང་དང་། (2) འདྲུག་སར་རེུ་
ཆུང་འབྲི་བའི་མིང་ཞི། «གནམ་ཅེ་ལྷེང་
མའི་བརྟ་དོན་»ལས། ལྟག་རིས་ནི་གལ་
གྱི་མིང་དུ་བཤད་ལ། དེ་ཡང་བཀའ་ས་
ཞེ་གཡོས་ཁང་དམ་འདྲུག་སར་ཆུས་.....
ལྟགས་ཏེ་རེུ་ཆུང་འབྲི་བར་བཤད་དོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདྲུལ་
བ་ལྱང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། འདི་ན་དགེ་
འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཅུང་ཟད་མ་མཆིས་
སམ། བཞིན་བཟང་མང་དུ་ཡོད་དེ་རེ་
ཞིག་ཁོ་བའི་ལྟག་རིས་སུ་ཡང་དངོས་པོ་
བརྟན་པོ་དག་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ལྟར་སྒྲུལ། ཅེར་སོན་པའི་མིང་ཞི།
«བརྟ་སྒྲོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྒྲེ་མ་»
ལས། ལྟར་སྒྲུལ་ནི་ཅེར་སོན་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྟར་སྒྲུལ་དུ་སྒྲོད་པ། གང་ཐོན་
དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཏེ། «རྟོ་རིང་པ་ཞི་
ཏའི་རྣམ་ཐར་»ལས། རྟོ་བཙུན་མི་ལ་
རས་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་ནང་དུ། རྟོར་
ལུལ་ལ་ལྟར་སྒྲུལ་དུ་སྒྲོད་པའི་ཆོ་བཟུ་
འབྲུལ་སྒྲོང་འབྲུལ་ལུལ་བ་ལས་རི་ཁྲོད་དུ་
དཀའ་སྒྲུབ་ལ་སྒྲོད་དུས་ཟན་འཆངས་རེ་
སྒྲིན་པ་བསྟན་ནམས་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ། གང་དཔྱད་དཔྱད་
བཤད་པའི་མིང་སྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟེང་
གི་ཁྱད་པར་ལས་བྱང་བའི་མིང་གི་རྣམ་
གངས་》ལས། བྱང་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་པ། བྱ་
ཚམ་དུ་སྤྱོད་པ། མ་བརྟག་པར་སྤྱོད་པ།
བབ་ཚལ་དུ་སྤྱོད་པ། ལུ་ཚར་སྤྱོད་པ། ལྷ་
རྟེན་དུ་སྤྱོད་པ། གཟུང་ལུ་སྤྱོད་པ།
རང་བཟོར་སྤྱོད་པ། ལུ་ལྷ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པ།
གང་དཔྱད་དཔྱད་དུ་བཤད་པ་བཅུ་ནི་ཕལ་
ཆེར་འདྲ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《རྩ་མ་ཁའི་རྟོགས་བརྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ་》
ལས། རང་གིས་རང་སྤྱུག་ལ་སྤྱོར་བའི་
དག་བྱང་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་པའི་ལེ་ལན་སྟོག་
པའི་དག་གི་ཉེས་པ་དང་ལྷན་པ་དེའི་ཡིད་
ནི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱང་ན་རྟེ། ལུ་ལྷ་མཐུད་དེ་.....
བྱང་བ་ཞེས་པའི་དོན་དེ། 《ལམ་རིམ་
ཆེན་མོའི་བརྟ་དགོལ་》ལས། བྱང་ན་རྟེ་
ཞེས་པ་ནི་ལུ་ལྷ་མཐུད་དེ་བྱང་བ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱར། (1) བྱར་ནི་ལུ་ལྷ་མཐུད་གྱི་མིང་
སྟེ། 《ལྷོ་སྤྱང་བརྟ་དོན་》ལས། བྱར་
ནི་ལུ་ལྷ་མཐུད་གྱི་བརྟ་རྟེང་ཡིན། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། (2) བཟ་མི་མེས་
པའི་ཕྱི་རྟེན་ལྷ་མཐུད་གྱི་མིང་སྟེ། 《བརྟ་ཡིག་
ལྷོ་གསལ་མཐུན་ལུ་ལྷ་མཐུད་》ལས། བྱར་ནི་ལུ་
ལྷ་དང་མི་མེས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། ། (3) སྟོན་གྱི་བརྟར་གཤེན་ལ་

བར་ཆད་གཏོང་བའི་བདུད་གྱི་ཕྱེ་བྲག་.....
ཅིག་གི་མིང་སྟེ། 《སྤར་བས་བོད་གྱི་.....
བྱང་བ་བརྟོན་པའི་འབྲེལ་གཏམ་》ལས།
འོག་ན་འདྲེ་སྟོན་བྱར་གསུམ་སྟེ། འདྲེ་
ནི་ལྷ་ལ་འབྲན་དུ་འཆོལ། སྟོན་ནི་མི་ལ་
བདུད་ཆེ། བྱར་ནི་གཤེན་ལ་བར་ཆད་
ཆོམ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
གཏན་སྟོགས་བྱར་གྱི་གཏུང་མིང་ཡིན། །
དུ་ཆ་འཁོར་བའི་བཤལ་བྲག་ཡིན། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱར་ཁེངས། བྱར་བྱར་གང་བའི་
དོན་དེ། 《རྟོ་རིང་པ་རྟེན་ཏེ་རྣམ་ཐར་》
ལས། མིང་འབྲས་སྤྱུས་ལེགས་ཞེ་གཅིག་
གི་ཁོངས་སྤྱད་སྟེར་མ་སྟོགས་བྱར་ཁེངས་
སྟེར་བརྟ་སྟེར་དང་། བཞེས་སྟོ་བ་སྟོག་
ཉེས་བརྟ་སྟེར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱར་འཁོང་། ལུ་ལྷ་མཐུད་གནོད་
པ་བྱེད་པའི་དོན་དེ། 《བརྟ་སྤྱད་དཔག་
བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་》ལས། བྱར་.....
འཁོང་ནི་ལུ་ལྷ་མཐུད་ནམ་གནོད་སྟོན།
ཞེས་དང་། 《བོད་གྱི་བརྟ་སྟེར་མིང་.....
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཟུན་བཅས་》
ལས། བྱར་འཁོང་ནི་གནོད་བྱེད།
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱར་བྱ། བྱར་བཟུམས་པ་དང་
གང་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ཅིང་སྐབས་.....
འགར་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ལ་འང་འཇུག་
སྟེ། 《ལྷན་ལྷ་མཐུད་འབྲེལ་པ་》ལས།

མ་འབྱེན་ཅིང་བསྐྱད་པ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

ཐུ་བྱག་ཐུད་པ། ཐུ་བྱག་ཏུ་ཤེས་
པས་སེ་སེར་རྟོགས་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་
ཅན་དག་འཁྱའི་བརྟ་དགྲོལ»ལས། ཐུ་
བྱག་ཐུད་པ་ནི་ལྷ་ལྷེ་ལྷུས་གསུམ་གྱིས་ཤེས་
པས་རྟོགས་པ་ལ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཐུ་བྱལ། ཐག་རིང་སར་འགྲོ་.....
བའམ་ཤི་བའི་དོན་ཏེ། «མཛེངས་བྱུན་
ཞེས་བྱ་བའི་མདོ»ལས། ཟུ་མཚོར་.....
བཏང་ན་གལ་ཏེ་ཐིམ་ལྷག་ཀྱང་གིད་གྱིས།
མ་བཏང་ན་ཟས་མ་ཚོས་པར་ཞག་བདུན་
ལོན་ནས་འཕལ་ ཏུ་ ཐུ་ བྱལ་ ཐུད་ དེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

ཐུད་ཆོལ། བརྒྱད་ཆགས་པའི་གོ་
རིམ་ལ་མི་གནས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་
སྒྲིང་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྒྲེ་མ»ལས།
ཐུད་ཆོལ་ནི་བརྒྱད་ཆགས་པའི་གོ་རིམ་ལ་
མི་གནས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

ཐུད་ཉིང་བྱ་ལྷ་ལྷ། ཐུད་འདོད་ཤ་
ར་ར་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆས་.....
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟ་དགྲོལ»ལས།
ཐུད་ཉིང་བྱ་ལྷ་ལྷ་ནི་ཐུད་འདོད་ཤ་ར་ར།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་.....
ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། ཟུད་.....

ལམ་མཐུར་ལ་བདེ་ཟེར་བ་སྐྱད་ཏུ་འོ་སྒྲོལ་
སྒྲེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་.....
དབང་གིས་ཐིག་པའི་ལས་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་
དང་འབད་ཚུལ་མ་དགོས་པས། ཐུས་
མ་ཐག་ནས་ངང་ངམ་ཤུགས་གྱིས་ཐིག་པ་
ཐུད་ཉིང་བྱ་ལྷ་ལྷ་འདོད་པ་འདི་རྣམས་ལ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

ཐུད་པ་བྱས་པ། བྱ་བ་ཚུལ་བཞེན་
ཏུ་རྟོགས་པར་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། «མདོ་
དོན་ལྟ་བའི་མིག་འབྱེད»ལས། ཐུད་པ་
བྱས་པ་ནི་བྱ་བ་རྣམས་རིགས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་རྟོགས་པར་ཐུད་པས་ན་དེ་ལྟར་.....
བརྟོན། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུའུ་མགོ་སྒྲོན། ལྷས་ངན་གྱི་དོན་
ལ་འབྱུག་སྒྲེ། «དབྱངས་ཅན་དག་འ.....
སྒྲའི་བརྟ་དགྲོལ»ལས། ཐུའུ་མགོ་སྒྲོན་
ནི་ལྷས་ངན་གྱི་དོན་ཏེ། སྤང་ཏུ་འཁོར་
བའི་ཐུའུ་ཆུང་ཏུ་འདི་ལ་མགོ་མདོག་སྒྲོན་
པ་མི་གིད་པས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཐུའུ་ནོན། ཡངས་རྟོགས་ཚུར་.....
ལན་པའི་དོན་ཏེ། «ཏུན་ཏྲ་གཉེར་
ཡིག་གནའ་ཐོའི་ཐོད་ཡིག་ཤོག་སྤེལ»ལས།
ཞིང་ཐུའུ་ནོན་ཏུ་བགྱིས་ཏེ། ཐོག་སྒྲོ་
བསྟ། དངོས་ཆད་པ་རིང་རེས་གཅིག་
གིས་གཅད། ཅེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

ཐུའུ་བྱལ། ས་ལྷག་ཏུ་ཐོགས་མེད་

དུ་འཕྱུལ་བའི་མིང་སྟེ། 《དབྱངས་ཅན་
དག་འགྲོའི་བརྒྱ་དཀྱིལ་》ལས། རྩེད་.....
ཟུལ་ནི་ས་འོག་དུ་ཚོགས་མེད་དུ་འཕྱུལ་བ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
བའི་སྒྲིང་འབྲམ་》ལས། རྩེག་པ་དང་།
ར་བ་དང་། རི་ལའང་ལུས་ཀྱིས་མི་.....
ཚོགས་པར་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན། བམ་
མཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་ནོ། །ས་ལའང་སྒྲིང་དུ་
བྱུང་བ་དང་རྩེད་ཟུལ་བྱེད་དེ། རྩེག་པ་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་པར་བྱེད་པའོ། །

བྱེད་བ། (1) འཚོར་བ་དང་སྒྲིང་
པའི་དོན་ལ་འཕྱུག་སྟེ། 《དག་ཡིག་ཤེས་
བྱ་རབ་གསལ་》ལས། བྱེད་བ་འཚོར་.....
བའམ་ སྒྲིང་ པའོ། ། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་.....
འབྱེད་》ལས། ཤེས་ལྡན་དག་གྲང་པོ་ཆེ་
དང་བཅས་པའི་དམག་གྲུང་རྩི་ཞེས་རི་.....
བྲགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་ནས་
ནགས་ ཁྲིད་ དུ་ བྱེད་ རོ། ། ཞེས་ དང་།
《མི་དབང་རྟོགས་བརྗོད་》ལས། དེའི་
ཆེ་ལྷན་མའི་བརྒྱལ་ཁྲགས་འཛིན་པ་.....
འགའ་ ཞེས་ བྱེད་ བརྒྱུར་ མོད།
ཅས་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་པར་བྱེད་པའོ། ། (2) ས་སྒྲིང་སྒྲིང་བའམ་
བྱེད་པའི་དོན་ལ་འཕྱུག་སྟེ། 《བརྒྱ་.....
གསར་རྩིང་གི་ཁྲད་པར་ལས་བྱུང་བའི་.....
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་》ལས། བཀར་བ་ནི་
ས་སྒྲིང་སྒྲིང་བ། བྱེད་བ་ཡང་ས་སྒྲིང་སྒྲིང་
བའམ་ས་སྒྲིང་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས།

དཔེར་ན། 《གེ་སར་གྲུང་མ་ཤེལ་བྲག་
ལས། དེ་ནས་གཟུང་སྐར་ཆེ་གྲངས་.....
དགེ་བའི་སྐབས་དང་བཟུན་ཏེ། དེར་
ཚོགས་པ་ཀྱན་ས་སྒྲིང་རང་གནས་མཁར་
རྩིང་དུ་རིམ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རྟོག་པར་བྱེད་པའོ། །

བྱེད་བ། རྩེད་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་
སྒྲག་པའི་མིང་སྟེ། 《རག་སྒྲིན་གྱི་འབྲེལ་
པ་》ལས། བྱེད་བ་རྩེད་གཅིག་ནས་གཅིག་
དུ་སྒྲག་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《བེད་བུམ་སྒྲིན་པའི་མིང་བརྒྱ་བཤད་པ་》
ལས། བསྐྱར་མ་མཛད་འཕྲོ་བཅད་ནས་
གསན་པས་རྩེད་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བྱེད་
བ་བཞིན་དུ་སྒྲགས་སུ་རྩེད་པར་བྱུང་།
ཅས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡན་
ཏན་བུམ་པ་གང་བྱེད་ཆུལ་དུ་ལེན། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་རྟོག་པར་བྱེད་པའོ། །གཞན་ཡང་། 《བརྒྱ་.....
གསར་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་》ལས། བྱེད་བ་རྣམ་པར་འཛེབས་
པའི་མིང་། ཞེས་ཀྱང་བྱུང་བས་བཟག་

བྱེད་ཅོ། གཞན་གྱི་བྱེད་མེད་དང་
འགྲོགས་པའི་མིང་སྟེ། 《འདུལ་བའི་.....
སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྒྱའི་རྣམ་བཤད་》
ལས། བྱེད་ཅོ་ནི་གཞན་གྱི་བྱེད་མེད་དང་
བརྒྱུས་ནས་འགྲོགས་པ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

བྱེད་གསལ། ལྷག་པའི་དོན་ཏེ།
《འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་》ལས། དེ་

དག་སྒྲིལ་བྱ་བ་ན་ཁྲག་རྒྱུ་མའི་ཐིགས་
པ་ས་ལ་ལྷུང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
ཀྱང་སྐར་མའི་ཕྱེ་མོས་རྒྱགས་ཤིང་རྒྱགས་
ཤིང་ས་དང་བཅས་བཞིན་དུ་ཁར་འཇུག་
པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱལ་བ། འཇུར་བའམ་གཡོལ་བའི་
དོན་ལ་འཇུག་ཞེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་
པ»ལས། རྒྱལ་བ་འཇུར་བའམ་གཡོལ་
བ། འཇུལ་འཇུལ་ཅིག་ཀྱང་། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «སྒྲོད་འཇུག་
འགྲེལ་པ»ལས། བདག་ཀྱང་དེ་དོན་མི་
འཇུར་བས། །བྱིས་ལས་ཐག་རིང་རྒྱལ་
བར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱལ་སྐང་། སྒྱུར་དུད་འགྲོའི་མིང་
དང་། ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་
ལའང་འཇུག་ཞེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་
པ»ལས། རྒྱལ་སྐང་དུད་འགྲོ་དང་
ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱས་པ། རྒྱས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་
ཞེ། «རུན་ཏྱང་གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་
པོད་ཡིག་ཤོག་རྒྱལ་»ལས། ས་གཞི་ཐ་གི་
ཅམ་དང་། ཐོག་ཅེས་སྒྲུངས་ནས་ཁྱེར་
ཏེ་རྒྱས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བ། སེམས་སྒྲར་བའི་མིང་ཞེ།
«བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས།
བཞི་ཤིང་ཆེར་མ་ཅན་ཞིག་གི་མིང་དུ་

བྲགས་ཤིང་། ཡང་སེམས་སྒྲར་བའི་
མིང་དུ་བཤད་པའང་ལྟར་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བ་ཅ། བྲག་ཆའི་མིང་ཞེ། «ལི་ཤིའི་
གུར་ཁང་»ལས། བ་ཅ་བྲག་ཅའམ་བྲག་
ཆའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྲག་བར་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་ཞེ།
«བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས།
དབྲག་དང་བྲག་ནི་བར་ཏེ་ག་བྲག་ཟེར་བ་
ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྲག་སྒྲིབས། བྲག་ཕྱག་གི་མིང་ཞེ།
«དག་ཡིག་ཡེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་
ལས། བྲག་ཕྱག་ཕྱག་གི་སྒྲོག་ཕྱོག་ན་བྱ་
རྣམས་བཟུང་པས་བྲག་དེས་སྒྲིབས་ཞེས་
བྱ་བ་སྒྱབས་པའི་དོན། དེ་ལ་བྲག་
སྒྲིབས་ཟེར། ཞེས་དང་། དཔེར་ན།
རི་སྐད་དུ། དཀའ་བྱུང་སྒྲོད་མཁན་
བྲག་སྒྲིབས་དབུས་མར་བཞུགས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

བྲག་ཅ། བྲ་མའི་གཏམ་མམ་ལང་
གཏམ་གྱི་མིང་ཞེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་
རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
བྲག་ཅ་ཞེས་པ་བྲག་ཆ་ཞེ། །བྲ་མའི་
གཏམ་མམ་ལང་གཏམ་མིང་། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «གེ་སར་རྒྱང་
མ་ཤེལ་བྲག་»ལས། ཁ་བདེ་མའི་རྒྱབ་ལ་
རྒྱ་ཞིག་དཀོས། རྒྱ་མེད་ན་ལུང་སྒྲོང་

བཀ་ཅ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བཀ་དེ་བྱུ་ བཀ་རྒྱུ་དུ་མིང་ལྟེ།
 «རྩ་བ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་»ལས། རྒྱ་བོ་འགམ་ན་བཀ་དེ་བྱུ་ཅིག་ཡོད་པའི་ལྟེང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུགས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བཀ་རྒྱུ་ བཀ་ཁྲུང་རམ་བཀ་གསེབ་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བཀ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་ཁོ་ལ་མ་»ལས། རམ་ཁ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོན་ཏེ་བཀ་རྒྱུ་ཀྱི་དབྱེས་ཀྱི་ཕྱག་ཅིག་དུ་སྦྱོན་ཡོད་པས་བཀ་རྒྱུ་མོ་ཅིག་ལྟར་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བྲང་ཁང་། (1) རྒྱན་པར་སྤྲོད་སའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟེང་གི་བྲང་པར་ལས་བྲང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས། བྲང་ཁང་ནི་རྒྱན་པར་སྤྲོད་ས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བེ་བྲུ་ལྷ་སྤྲོད་པའི་འགྲེལ་པ་»ལས། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་བྲང་ཁང་གཅིག་དུ་ཆོགས་པའི་བཟའ་མི་རང་ཡང་ལ་ལ་ཞིམ་ལ་སྤྲང་ལ་དགའ། ལ་ལ་ཞིམ་མི་དགོས་འགྲངས་པས་ཆོག་པས་མང་བ་ལ་དགའ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །(2)གནས་ཁང་རམ་མཚན་ཁང་གི་མིང་ལྟེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤྲངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་»ལས། སྤྲངས་པའི་ཆེད་དུ་རི་ཁར་བྲང་ཁང་བྱེད་པ་ཀྱང་། དེར་ཞག་འགའི་ཆར་ལྟགས་བྲུབ་ཅམ་གྱི་མཁར་ལན་སྤྲར་སྤྲོད་ལས་མི་བྱེད་

དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བྲང་འགྲོའི་རྒྱལ་པོ་ ལྷ་རྒྱལ་གྱི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་རྣམ་བཤད་»ལས། བྲང་འགྲོ་ནི་ལྷ་ལམ་སྤྱུལ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་»ལས། ཁང་པ་གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ་མིང་སྤྲོད་པ་ཞིག་གི་རྒྱུ་དུ་བྲང་འགྲོའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལམ་འབྲུམ་བ་ལྟར་དཀྱིལ་གྱུང་བས་ཏེ་སྤྲོད་ལམ་ཞི་བས་འདུག་གོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བྲང་ཆེངས་། དུད་མེད་ཀྱི་སྤྲོད་གོས་ནང་མ་བྱེ་བཀ་པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་»ལས། ལྷ་མ་གཉིས་འཕྲང་དུ་སྦྱོར་བཏང་བའི་ཆེངས་པའི་རྣམས་གང་ཡང་དུང་བ་སྦྱིལ་བྲང་ཆེངས་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྲང་བཏབ་པ་། སྤྲོད་ས་བྲུས་པའི་མིང་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྤྲོད་བརྟེན་དཀྱིལ་»ལས། བྲང་བཏབ་པ་ནི་སྤྲོད་ས་བྲུས་པ་ལྟེ། བྲང་རམ་བྲང་ཁང་ནི་གནས་ཁང་རམ་སྤྲོད་སའི་མིང་ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་»ལས། ཅི་འདྲིར་རྩལ་མོ་མཁན་གྱིས་བྲང་བཏབ་བམ་ཐེར་བ་དེ་གསལ་བས། སྤྲོད་ཀྱིས་གཏང་རག་གིས་ལུང་འཇགས་པ་སོགས་མི་བྱེད། ཞེས་པ་

ལྟ་བུའོ། །

བྱང་རྒྱལ། ཐབ་ཀའི་མིང་ལྟེ།

《ཐོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཡིག་ཆ་གཅེས་.....
བརྟམས་ལས། དཀོངས་སུ་བཏབ་པའི་
བྱང་བཏགས་ནའ་བྱང་རྒྱལ་ལྟ་ཅམ་.....
མཆིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱང་ཐུང། ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་ཐུང་
པའི་དོན་ཏེ། 《འདུལ་བ་ལྟར་ཐུང་.....
ཆོགས་ཀྱི་གཞི་ལས། རྒྱལ་པོ་པད་མའི་
ལྷིང་པོ་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ནུ་བ་ལང་
སྤྱོད་དང་བྱང་ཐུང་ནས་འཕགས་རྒྱལ་.....
བསྐྱར་བ་བཏང་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱང་བྱེང་། (1) ཀྱི་ནའ་མ་རན་
རོན་གྱི་མིང་ལྟེ། 《རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་
པ་ལས། བྱང་བྱེང་རན་རོན་ནམ་གྱི་ན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2) ཅུང་ཟད་
དམ་ཆར་རྒྱུ་གི་མིང་ལྟེ། 《བཀའ་.....
གདམས་གཅེས་བཏུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་》
ལས། བྱང་བྱེང་ནི་ཆར་རྒྱུ་། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《མདོ་རྩེ་ལས་
བརྒྱུ་པ་ལས། བདག་གི་ཤ་རྩམས་.....
གཙོད་ཅིང་། རུས་པ་དང་ཚ་བྱང་བྱེང་
རྩམས་གསེ་བ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
(3) ཆགས་ཞེན་ལའང་འདུག་པར་སྤང་
ལྟེ། 《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྤྱོད་བརྟུ་
དཀྱིལ་ལས། བྱང་བྱེང་ནི་ཆགས་ཞེན་
ལ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འདུམ་

འགྲེལ་ལས། ཞེ་འདོད་རི་རྒྱུ་ལ་སོང་
ནས། འདོད་པའི་ལུལ་མཐོང་ཡང་.....
དགའ་རྒྱུའམ་བྱང་བྱེང་མེད་པ་ཅིག་ཡོང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་། འདི་ལ་
བྱང་བྱེང་གིས་པའང་སྤང་རོ། །

བྱང་མལ། འདུག་གནས་ཀྱི་མིང་
ལྟེ། 《བརྟུ་སྤྱོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་
སྟེ་མ་ལས། བྱང་མལ་ནི་འདུག་གནས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱང་ས། རྒྱུད་ཁང་གི་ཞེ་སའི་མིང་
ལྟེ། 《དེབ་ཐེར་དཀར་པོ་ལས། ཡིག་
རྒྱུ་བཅན་པོ་དང་བཅན་མོ་བྱ་བ་ལ།
བཅན་མོ་དང་བཅན་མོ་ཞེས་གྲིས་ཏེ།
དེའི་རྒྱུ་མོ་བྱང་བྱ་བ་ཡང་བཅན་མོ་.....
བཞུགས་པའི་བྱང་ས་དང་། དེ་བཞིན་
སྤྱ་བྱང་བྱ་བ་སྤྱ་མ་བཞུགས་པའི་བྱང་.....
སའམ་དབུ་གུར་སྟགས་ལ་བྱེད་དེ།
དམག་སྐར་བཏབ་པ་ལ་དམག་གི་བྱང་.....
བཏབ་པ་སྟགས་འདུལ་བ་ལ་ཡང་སྤང་བ་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱང་ལྟན། ལྷམ་མཐེལ་གྱི་ལྟན་
པའི་མིང་ལྟེ། 《འདུལ་བ་ལྟར་ཐུང་.....
ཆོགས་ཀྱི་གཞི་ལས། སེན་མོ་དང་མཆེ་
བའི་སྟོབས་ཅན་ལའི་པགས་པ་ལས་བྱང་
ལྟན་དང་། རྒྱུ་ལྟན་དང་། ལྷམ་ལུ་
ཆད་དང་། ལྷམ་ལུ་བྱང་དང་། ལྷམ་
སྒྲོ་བུ་ཅན་མི་བུའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བད་པ། བདུམས་པའམ་བཅེངས་
པའི་མིང་ལྟེ། 《བད་མ་བཀའ་ཐང་》
ལས། ཀླ་མི་ཀ་ཡི་རས་ཀྱིས་བད་ནས་
སྟ། །མིང་ཁྱོགས་དར་བའ་འདྲི་མིའི་སྟངས་
དུ་བཞག ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བད་བད་ཀྱིས། རེམ་རེམ་མམ་
དུར་བཙོན་གྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོང་བད་དཀྱུལ་》
ལས། བད་བད་ནི་རེམ་རེམ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《དཔེ་ཆས་.....
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་》ལས།
སྟོན་འཆིལ་པ་ཀན་ཀན་གཉིས་ཡོད་པའི་
ཀན་པོ་བྱས་ཁྱེར་ནས། ཀན་མོ་ངའི་
བསོད་དེ་དབང་ཐང་ལ་ཟེར་ནས།
མཚོ་བསམ་བཏང་ནས་ཀན་མོ་ན་རེ།
བསོད་དེ་ལ་མ་རེ་བད་བད་ཀྱིས་བྱས་པས་
དེར་ཁོས་བད་བད་བྱས་པས། ཁྱའི་
ལག་ནས་ཤོར་སྟངས། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བད་བྱད། ཆང་རེ་རྒྱང་རེའམ་
ཆན་ནེ་ཆེན་ནེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བད་དཀྱུལ་》ལས།
བད་བྱད་ནི་ཆང་རྒྱང་རེམ་ཆན་ཆེན་ཞེས་
པའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་》ལས། འོ་སྟོལ་དག་
བ་འདྲ་བ་བད་བྱད་བྱེད་པར་འདུག་ཀྱང་
འཕེལ་ཉགས་མེད་པར་བད་ཉགས་མང་
བ་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བན་ཀ། བོད་ཀྱི་གདུང་རུས་
མིག་གི་མིང་ལྟེ། 《ལྟ་སའི་གཙུག་ལག་
ཁང་མདུན་གྱི་ཁང་ཆེར་མཐུན་འབེལ་རྟ་
རིང་གི་ཡི་གེ་》ལས། བཀའི་ཐིན་སྟོན་
བན་ཀ་སྟོན་སྟག་བཞེར་དབ་ཀེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བན་རྒྱལ་གཏོགས་པ། དང་པོ་
བན་གཡོག་ཡིན་པ་ལ་རྗེས་སྟེ་འབངས་
མིར་རྒྱར་པའི་མིང་ལྟེ། 《དུན་རྟོང་.....
གཏོར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་
དྲིལ་》ལས། ཞང་ལོན་(སྟོན་)དམངས་
ཀྱི། བན་རྒྱལ་གཏོགས་པ་དང་མངན་
གྱི་མངན་ལག་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བམ་རྗེ། བམ་ཟེའི་མིང་ལྟེ། 《དུན་
རྟོང་གཏོར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་
ཤོག་དྲིལ་》ལས། བམ་རྗེ་དང་ལྟ་ས་
མཁན་ཆམས་བརྟུགས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བྱི་བཀོལ། རྩལ་ས་རིས་ཀྱི་དོན་ལ་
འབྱུག་པར་བཤད་པ་ཡོད་དེ། 《བད་
སྟོང་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་》ལས།
བྱི་བཀོལ་གྱི་མཆན་དུ་རྩལ་ས་རིས་
ཞེས་བྱང་བས་སོ། །

བྱི་མཐུད། བྱེད་བཤད་བྱེད་སྟངས་
བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། 《དུན་རྟོང་གཏོར་
ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་》ལས། བྱི་བ་མལ་
པ་བྱི་དོར་ཞིང་བྱི་མཐུད་མ་མཆིས་པར།

ཆིག་དང་པོར་བསྟན་དུ་གསེལ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱིན་པ། (1) ཆིས་ཆེ་བའམ་རིན་
ཐང་ཆེ་བའི་མིང་ལྟེ། 《དབྱངས་ཅན་
དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དཀྱིལ་》ལས། **བྱིན་པ་**
ནི་ཆིས་ཆེ་བའམ་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ལ་འཇུག
ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། (2) བཞོ་ཆེ་
བའི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ། 《བརྟ་ཡིག་སྒྲི་
གསལ་མཁྱིན་བྱུན་》ལས། **བྱིན་པ་**ནི་ཉི་
ཆོང་བྱུན་པ་དང་མཁོ་བ་ལྟེ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《ས་སྐྱ་ལེགས་
བཤད་》ལས། ཡོན་ཏན་ཅན་དང་.....
གསེར་བཟང་པོ། །གཡུལ་རོར་དཔའ་.....
དང་ཉ་བཟང་པོ། །སྟོན་པ་མཁས་དང་
བྱུན་བཟང་པོ། །གང་དུ་བྱིན་པ་དེ་དུ་
བྱིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱིམ་པ། བཟམ་པ་དང་འབྱེད་.....
པའི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ། 《བརྟ་སྒྲིའི་ཀྱན་
ལྟངས་ལས་བའི་སྒྲིའི་མེ་》ལས། **བྱིམ་པ་**
བཟམ་པ་ཉི་བར་འབྱེད། །གཏོང་བ་བྱིན་
པ་བྱིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། 《མི་དབང་རྟོགས་བརྟོད་》ལས།
དེ་ནས་ཆང་གིས་གཏམས་པའི་བུམ་པ་.....
བཟང་པོ་ནས་ཡོལ་གོ་དག་བཀང་ལྟེ། **བྱིམ་**
པར་ཚོམ་པ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་བ་ཆ་བ། མྱོད་ཁོག་ལྟོགས་པའི་
མིང་ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་.....
གཞག་སྒྲི་གསལ་ཡིད་འཕྲག་》ལས། བྱ་

བ་དང་ནི་བྱ་བ་ཆ་བ་ནི། །མྱོད་ཁོག་.....
བཟེས་པའམ་ལྟོགས་པའི་མིང་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
བ་ལུང་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་》ལས། དེ་
ཡང་མ་སྐྱེས་དག་རིང་དུ་ཁོགས་པས་བྱ་བ་
ཆ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་བཟལ་བར་བྱུར་
ནོ། །སྐྱེད་མོ་ཆལ་དང་ཉ་ཅང་ཡང་མི་
རིང་བ་ཞིག་ན་ལ་ཕྱག་གི་ར་བ་ཞིག་ཡིད་
པ་དེར་སང་བ་དང་། དེ་ལ་ལྷམ་པས་ལ་
ཕྱག་ཐར་གང་བྱིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

བྱ་བས་གཟིར། ལྟོགས་པས་ཕྱག་
བཟལ་བའི་དོན་ཉི། 《འདུལ་བ་ལུང་
ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་》ལས། གཉི་ག་.....
བཟེས་མིང་འཁོད་པ་དང་། མྱོགས་.....
གཞན་ཞིག་གྲང་བྱེ་ཆུའི་ནང་དུ་མིང་བྱས་
དཀྱུགས་ཉི་འབྱང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་།
མོ་བྱ་བས་གཟིར་ཉི་བསྐང་ན། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

བྱ་བཅོ་མོ། མཁའ་འགྲོ་དང་སྟན་
མའི་མིང་ལྟེ། 《ཁོད་ཀྱི་བརྟ་རྟོད་མིང་
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་》
ལས། **བྱ་བཅོ་མོ་**ནི་མཁའ་འགྲོ་སྟན་མོ་
སྟགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱ་བ། (1) ལུལ་བྱེ་བྱག་པ་ཞིག་གི་
མིང་དང་། (2) རུས་བྱུང་ཅིག་གི་མིང་
ལྟེ། 《བརྟ་སྐྱེད་རིན་ཆེན་གཉེར་བྱིམ་
ལས། **བྱ་བ་**ནི་ལུལ་དང་རུས། ཞེས་

གསུངས་སོ། །

བྱང་བ། གནའ་ལྷགས་དཔོན་གྱི་
མོ་གནས་ཤིག་གི་མིང་རྟེ། 《དུན་རྟེན་
གཉེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བསྟུས་གྱི་སྒྲ་
ཆོགས་》ལས། འདུན་མ་རྟེན་མཁར་དུ་
བསྟུས་ནི་བྱང་བ་ལྟ་འབྲིང་པོ་རྒྱལ་སྟུང་
སྟེགས་ཀྱིས། ཉེན་ཀར་དུ་འབྲལ་སྦྲེམས་
གསལ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱངས་ཀྱང་། ཀྱན་ཀྱང་ཞེས་པའི་
དོན་རྟེ། 《གསར་རྟེན་བརྟེན་རྒྱུ་མ་
དབྱེ་》ལས། བྱངས་ཀྱང་ནི་ཀྱན་ཀྱང་།
ཞེས་དང་། 《བརྟེན་སྦྲེན་དཔག་བསམ་
སྦྲེན་པའི་སྟེ་མ་》ལས། བྱངས་ཀྱིས་ནི་
ཀྱན་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱང་བྱང་། རྒྱང་རྒྱང་ཞེས་པའི་
དོན་རྟེ། 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་
པའི་འབྲུམ་འབྲེལ་》ལས། བྱང་བྱང་ནི་
བྱང་བྱང་ཅས་པ་རྟེ་རྒྱང་རྒྱང་ཞེས་པའོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《ལམ་
རིམ་ཆེན་མོ་》ལས། ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་
སྟེགས་པའི་གམ་ན་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟེགས་པ་
བྱང་བྱང་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱབ་བ། རྟོ་དམ་བྱས་པའམ་བསྟུ་
པའི་དོན་རྟེ། 《བརྟེན་ཡིག་སྒྲ་གསལ་
མགྱོན་རྒྱན་》ལས། བྱབ་ནི་བསྟུས་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
བ་ལྷང་རྒྱམ་འབྱེད་》ལས། གང་གི་ཆོ་

རྟོང་པར་བྱུར་བ་དེའི་ཆོ་ན་ལྟན་དག་བྱབ་
པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱབས་བྱང་བ། མཐུ་བྱས་པའི་
དོན་རྟེ། 《འདུལ་བའི་སྦྱང་འབྲུམ་
ལས། བྱབས་བྱང་བ་ནི་མཐུ་བྱས་
པའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་
འབྲེལ་》ལས། སྟེགས་པ་ཅིག་གིས་བོང་
བྱ་གཡར་བ་རྒྱན་མས་བྱིར་རྟེ། དེར་
ཁོས་མཐུ་བྱེད་པ་ལ། བོང་བདག་གིས་
ཡང་ཡང་དེད་པས། ཁོས་ཆོག་པ་ཆོས་
ནས། བོང་རྒྱན་བས་ཀྱང་སྦྲེན་ལ་བོང་
བདག་རང་བྱབས་བྱང་ལ་ཟེར་སྟེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱབས་པ། བསྟུས་པའམ་རྟོ་དམ་
བྱས་པའི་དོན་རྟེ། 《འདུལ་བའི་སྦྱང་
འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་རྒྱུ་བཤད་》ལས།
བྱབས་པ་ནི་བསྟུས་པའམ་རྟོ་དམ་བྱེད་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《མདོ་སྟེ་
ཟ་མ་རྟོག་གི་སྦྱང་པོ་》ལས། ལྷས་འདི་
ནི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲི་མོན་བྱབས་པའི་བྱི་མནམ་
པའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱབས་བྱེད། མཐུ་བྱེད་པའི་དོན་
རྟེ། 《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྦྱོར་བརྟེན་
དཀྱུལ་》ལས། བྱབས་བྱེད་ནི་མཐུ་བྱེད་
ཅས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་》ལས། གནོད་པ་
བག་ཅམ་བྱང་ན་བཟོད་པ་མི་བསྐྱེམ་པར་

འདིས་བཟུང་པ་ཙུང་བ་ནས་བཞིག་ཟེར་།
བྱུངས་ཕྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱུང་ཚུལ། གཏོ་ཚག་གམ་གཏོར་
རྒྱག་ཚུ་གཏོ་མིང་ལྟེ། 《མ་ཁི་བཀའ་།
འབྲུམ་》ལས། གཞུང་གི་ཚུས་ལ་ཉན་།
བཤད་མི་ཕྱེད་པར་མན་ངག་གི་བྱུང་ཚུས་
ལ་གཅིགས་སྟུ་ཕྱེད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་།
བུའོ། །

བྱེ་གདན། ཀ་བའི་བྱེ་འཛག་སའི་
མིང་ལྟེ། 《དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་།
གནས་》ལས། ཀ་ལྟན་དེའི་ཉིང་དུ་ཀ་
བའི་ཚར། བྱེ་གདན། བྱེ་གཞུ།
གདུང་ལྟན། གདུང་ཁེབས། མཚོད་
བཅེགས་ཁེབས་མ། བད་མཚོད་རྣམས་
བཅེགས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

བྱེ་བ། འཐེན་པའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་
གསར་རྟེང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་》ལས། བྲག་ཅ་བྲག་ཆ་བྱེ་མའི་
གཏམ། །ཁོང་གཏམ་བྱེ་བ་འཐེན་པའི་
མིང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
《དབྱུངས་ཅན་དགའ་སྟོའི་བརྟ་དཀྱུལ་》
ལས། བྱེ་བ་ནི་འཐེན་པ་ལྟེ་སྟེད་བྱས་བྱེ་
བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། ། (2) བྱེ་བའམ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་
ཡིད་དེ། 《དུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་གནའ་
པའི་ཐོད་ཡིག་ཤོག་རྩལ་》ལས། རྒྱ་མེར་
འདུས་པ་དང་། སྟོའི་རབ་ཕྱག་པ་དང་།

ལྟན་དེ་འདི་གསུམ་བྱེ་བའི་གཞུངས་།
ལགས་ཏེ། བྱེ་བཅའ་བརྟ་ཅིག་བཏབ་
པོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱེ་མོ། རྟེན་མའི་མིང་ལྟེ། 《མར་
པ་ལོ་རྩའི་རྣམ་ཐར་》ལས། ཡ་ཀྱང་བྱེ་
མོ་ཡིན། །ཁོང་པརྟེ་ཏ་མཁས་བྱུང་།
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡིན་ལྟར། ངས་
དག་རྟེན་བྱས་པས་དེད་གཉིས་པར་སྟོབ་
རྩུང་སྟོབ་ཏུ་སོང་། ཞེས་དང་། 《ཞུས་
ལན་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ་》ལས། རི་སྟོད་
ནམ་མཁའ་མ་རྒྱག་པར། བྱེ་མོར་མ་
ཟུར་ཕུན་སུམ་ཚོགས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བྱེ་མའི་གཏམ། ཁོང་གཏམ་གྱི་
མིང་ལྟེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་བརྟ་དཀྱུལ་》
ལས། བྱེ་མའི་གཏམ་ནི་ཁོང་གཏམ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《རྟོ་རིང་པརྟེ་
ཏའི་རྣམ་ཐར་》ལས། རྩེང་ཁ་པས་།
མཇེད་པའི་བྱུངས་བཟོད་ཚངས་པའི་ཅོད་
པན་མ་ལས། བག་མེད་ལེ་ལ་གཉིད་
དང་བྱེ་མའི་གཏམ། རྟེན་བཀུར་འདོད་
པའི་རྩོན་གྱིས་གོས་པ་ཡིས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བྱེ་གཞུ། ཁང་པའི་བྱེ་གདན་གྱི་
ཐོག་དུ་གདུང་ལྟན་འཛག་སའི་མིང་ལྟེ།
《དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་》
ལས། ཀ་ལྟན་དེའི་ཉིང་དུ། ཀ་བའི་
ཚར། བྱེ་གདན། བྱེ་གཞུ། གདུང་།

ཉམས། གཏུང་ཁེབས། མཚོད་.....
བཅེགས་ཁེབས་མ། པད་མཚོད་ནམས་
བཅེགས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

བྱེག་ཐུད། སེམ་མོ་གཙང་ཐུད་
ཁྱི་མིང་ཉེ། «བར་ཡིག་སློ་གསལ་མགོན་
ཐུན་»ལས། བྱེག་ཐུད་དམ་འདྲེག་ཐུད་
ནི་སེམ་མོ་གཙང་ཐུད། ཅས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྟོ། །

བྱེང་གིས། ཤར་སེ་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་ཐུངས་པའི་
འབྲུམ་འགྲེལ་»ལས། དང་གི་རྒྱགས་དུ་
མ་ཡོད་པ་ནི་ཟད། གཞན་ཉེར་བ་ནི་
མེད་ཅེན། སར་གྱི་ཞིང་ཁར་ཐད་ཐེད་
ཁྱི་སྐྱེ་དུ་བྱེང་གིས་འགྲོ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བྱེང་རྒྱན། སྤལ་རྒྱན་ནམ་རུས་.....
རྒྱད་ཁྱི་མིང་ཉེ། «འདུལ་བ་ལུང་གཞི་
ལས། གློ་ཏ་མ་དག་མང་པོས་བཀྲར་
བའི་རྒྱད་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷན་གཙན་ཟེན་དུ་
རྒྱགས་ཀྱིང་པའི་བྱེང་རྒྱན་ཆད། རྒྱུ་
བའི་འཁོར་བ་ཟད་དེ། ད་ནི་ཡང་ཀྱིང་
པ་མེད་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱེང་ཆགས། སློ་སྤྲིང་གསལ་བ་
རྒྱན་ཆགས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «ལམ་
རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། གཞིད་རྒྱགས་དང་
བྱིང་བའི་དབང་དུ་ཡང་མི་བཏང་བར་

ཤེས་པ་ཆེར་གསལ་ཞིང་དྲངས་པའི་ངང་
ནས་བྱེང་ཆགས་སུ་བསྒྲུབ་ཉེ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

བྱེང་པ། རྒྱན་བུའམ་ཀོ་ཐག་གི་
མིང་ཉེ། «མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་
གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་»ལས། བྱེང་པ་རྒྱན་བུ་
ཀོ་ཐག་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

བྱེང་བྱེང་། གསལ་བ་དང་རྒྱུར་
བའི་མིང་ཉེ། «བར་སྤྱོད་དབག་བསམ་
སྤྱོད་པའི་སྒྲེ་མ་»ལས། གསལ་དང་རྒྱུར་
བར་བྱེང་བྱེང་ཟེར། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དུན་རྟོང་གཉེར་ཡིག་གནའ་
པོའི་ཐོད་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་»ལས། ལྷག་
རིས་བྱང་བ་ཉེ་བའི་འཁྲོ་(འཕྱུ་)ཉིང་
ལ། །ཐུགས་ཁྱི་ལྷ་ནས་བྱེང་བྱེང་མི་
བཅེའམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱེང་མ་ཆད་པ། རྒྱད་དམ་རྒྱན་མི་
འཆད་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟོང་གཉེར་
ཡིག་གནའ་པོའི་ཐོད་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་»ལས།
ལྷ་མོ་མཁར་དགུ་རིམ་ན་མཆིས་པ།
རྒྱལ་པོ་མདའ་འཕངས་པ། སྤྲ་མའི་
ཉོང་ལ་ཐུ་མ་འི་མདེ་འུ་གྱིས་སྐྱོགས་ཏེ་བྱེང་
མ་ཆད་པ་ལ། མཐོངས་ནས་འཛེག་ཉེ་
བྱུང་རོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱེངས་ཆགས། འབྲལ་མི་མད་
པའི་དོན་ཏེ། «བར་ཡིག་སློ་གསལ་

མཁུན་ཀླན་ལས། བྱེད་མ་ཆགས་ནི་
འབྲལ་མི་ཤོད་པ་ཉེ། དམ་པོར་རྗེས་སུ་
འབྲང་བའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

བྱེད། འཇིགས་སྐྱལ་གི་མིང་ཉེ།
《བརྟུགས་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོགས་ལ་
ཡིད་འཕྲོག་ལས། བྱེད་ཅེས་པ་ནི་
འཇིགས་སྐྱལ་མིང་། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་ལྟར་བྱ་ཆོགས་
ཀྱི་གཞི》ལས། མཐོང་ནས་ཀྱང་བཟངས་ཏེ།
ཡ་ཙེ་ལྷ་ཅིག་འདི་ན་འདྲེ་ཞིག་གདའ་འོ་
ཞེས་བྱེད་སྐད་ལྟར་བ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

བྱེད་རས་པ། འཇིགས་སྐྱལ་སྐྱེས་
པའི་མིང་ཉེ། 《འདུལ་བ་ལྟར་རྣམ་
འབྱེད་ལས། བཀྲེན་པ་དང་གལ་ཏེ་
ཆོས་རྒྱན་པ་དག་གིས་བྱེད་ཅག་དེ་དག་
བྱེད་རས་པར་ཤེས་པར་ལྟར་ན་ཉིན་མའི་
ཉི་མ་ཁོ་ན་ལ་ཡང་བཅིངས་ཏེ་ནགས་ཁྱོད་
ཏུ་ཁྱིད་པར་འལུར་རོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ། འཇིགས་སྐྱལ་
གིས་འདར་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ།
《བཀའ་ཆེན་ཀུན་གྱི་ཁོ་ལ་མ་ལས། རས་
ཁོའི་སྒྲོན་པོ་ལ་ཅི་སྐད་ཏུ་བྱས་པའི་ལན།
ཁོའི་སྒྲོན་པོས་ཐེབས་ཀྱིན་འདུག་སྐྱེས་
ནས་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ནས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུམ། །

བྱེད་ཐབས་སུ། མཁུན་ས་ལྟར་ཏུ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《ཁྱས་ལན་ནོར་བུའི་
ཐེང་བ》ལས། དེ་ནས་སྐྱུན་ལྟ་བུས།
བྱེད་ཐབས་སུ་བྱེད་ཏུ་བྱོན་པ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུམ། །

བྱེད་གཞོན་པ། འཇིགས་སྐྱལ་གི་
ཉམས་སྐྱལ་པར་གཞོན་པའི་མིང་ཉེ།
《བརྟུགས་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོགས་ལ་
ཡིད་འཕྲོག་ལས། བྱེད་གཞོན་པ་
དང་རས་སྐྱལ་གི། ཉམས་ནི་སྐྱལ་པར་
གཞོན་པའི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《སྐྱོད་འདུག་ལས། བྱེད་
གཞོན་པའི་མིག་བཟང་ནས། སྐྱེས་
བཞིར་སྐྱབས་དག་འཆོས་བར་བྱེད། །
ཅེས་པ་ལྟ་བུམ། །

བྱེས། (1)བརྒྱན་པ་དང་། (2)
ར་བའི་མིང་ཉེ། 《བརྟུགས་སྟོགས་ལ་
མཁུན་ཀླན་ལས། བྱེས་ནི་བརྒྱན་པ་
དང་ར་བ་ཉེ་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱབས་དང་ན་
བྱེས་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

བྱོ། (1)ནད་ཀྱི་མིང་ཉེ། 《རག་
སྐྱོན་གྱི་འབྲལ་པ》ལས། བྱོ་ཞེས་པ་ནི་
ནད་ཀྱི་མིང་། ཞེས་དང་། དཔེར་ན།
《འདུལ་བ་ལྟར་གཞི》ལས། དེས་སྐྱུན་
པ་འཆོ་བྱེད་དེར་འོངས་ས་ཞེས་ཐོས་ནས་
དེ་དེའི་ཏུང་ཏུ་སང་ཉེ་སྐྱེས་པ། འཆོ་

བྱེད་བདག་ལ་རྩོམ་མཆིས་ཀྱིས་དབྱེད་
མཛོད་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)
མཛོད་མིང་ལྟེ། «བརྩ་གསར་རྩིང་གི་
ཁྱད་པར་བསྟན་པ་གསར་བུའི་སྒྲོ་སྒྲིས་»
ཟེར་བྱེད་ལས། རྩོམ་མཛོད་དང་ནད་
ཀྱི་མིང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དུན་རྟེན་གཉེན་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་
གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། བཅན་པོ་སྟོན་བཅན་
ཀྱིས། བཀའ་རི་རྩལ་དང་པ་བཞིན་ཟུ་
ཉན་རེ། གཞན་དུ་སྟུང་བསྟུང་བྱང་
ཉན་རེ་བར་རྩོ་སྟུང་རྟོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །(3)གལ་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྩ་
གསར་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲིག་»ལས། རྩོམ་མཛོད་མ་གལ་ཡིན་
ཅིང་། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་།
«བརྩ་གསར་རྩིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་»
ལས། མཛོད་ཞེས་བྱ་བ་བདེན་པའི་
གཏམ། །དྲང་པོར་སྟུང་པའི་དོན་མིང་
ལྟེ། །རྩོད་ཁྱད་པར་དབྱེ་བར་བྱ། །རྩོ་
ཞེས་བྱ་བ་གལ་གྱི་མིང་། །ཞེས་བྱང་བྱུང་
རོ། །

རྩོ་འཆོལ་བ། རྣ་བའི་དོན་རྟེ།

«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོའི་བརྩ་དཀྱལ་»
ལས། རྩོ་འཆོལ་བ་ནི་ན་བ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩོ་སྟོན་ནས་མཆི། མཛོད་བསྟུང་
ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་སྟུང་ལྟེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོའི་བརྩ་དཀྱལ་»

ལས། རྩོ་སྟོན་ནས་མཆི་ནི་མཛོད་
བསྟུང་ལ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ་དབྱེད།
ཅེས་དང་། དཔེར་ན། «ཐེན་བུམ་
སྟོན་པའི་འགྲེལ་པ་»ལས། བདག་བྱ་བ་
ཀྱན་རྩལ་ཅམ་དུང་མི་འདོད་པ་མིན་
ནམ་གསུང་། ལགས་བུས་པས་མཛོད་
སྟུང་གསུང་། དེ་རྩོ་སྟོན་ནས་མཆི་བས་
པས། རོ་ན་ཐ་དད་པ་ག་རེ། གཅིག་
དུ་སྟུང་བ་དེ་རང་ཡིན་མོད་བྱ་བ་གསུང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩོ་ནད། རྣ་བྱེད་དང་བྱེ་བྲག་མཛོད་
ནད་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བརྩ་སྟོན་དཔག་བསམ་
སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས། རྩོ་ནད་ནི་ནད་
ཀྱི་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་མཛོད་ ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

རྩོ་ཐོར་བ། མཛོད་བསྟུང་བའི་
མིང་ལྟེ། «རག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས།
རྩོ་ཐོར་བ་ནི་མཛོད་བསྟུང་བའམ་སྟོན་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དུན་
རྟེན་གཉེན་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བསྟུང་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། རྩོ་སྟོན་ཀྱན་གྱིས་
དབྱེད་དང་རྩོ་ཐོར་རྟེ། གཅིགས་ཀྱི་
ཡི་གེ་དང་རྩོ་རིང་ལ་བྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རྩོ་གཅིགས་བབྱིས། གལ་

འགངས་ཆེ་བའི་མཛོད་བསྟུང་ཞེས་པའི་
དོན་རྟེ། «དུན་རྟེན་གཉེན་ཡིག་གནད་
པའི་ཐོད་ཡིག་ཤོག་རྩལ་»ལས། འདི་

ལྷན་བདག་གི་དན་སྒྲིགས་མཛད་པར་.....
གནང་ན། བདག་ཀྱང་རྩོམ་གྱིས་གིས།
བཀའ་ལྷུང་པ་ཉན་ཞེས་གསལ་ནས། རྩོ་
གཅིགས་བཅུས་ཤི། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྷན་རོ། །

རྩོ་ཆ་བ། བཀའ་སྒྲིལ་གྱི་མིང་ཤི།
《བརྟུགས་རྩོང་གི་བྱུང་པར་ལས་བྱུང་
བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་》ལས། **རྩོ་ཆ་བ་**
ནི་བཀའ་སྒྲིལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་
རོ། །

རྩོ་འཆལ་བ། བད་མོག་པའམ་ན་
བའི་མིང་ཤི། 《བརྟུགས་རྩོང་གི་རྣམ་
གཞག་སྒྲིགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས། **རྩོ་**
འཆལ་ཞེས་པ་ནད་གྱི་མིང་། ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《རྩོ་རིང་པ་རྩོ་
ཉའི་རྣམ་ཐར་》ལས། **རྩོ་རྩོ་ཆེར་མའི་**
རིམས་ནད་གྱི་རྩོ་འཆལ་བའང་སྒྲིལ་མེད་
བདེ་ཐར་གྱི་ཐོག་ནས་ད་ཆ་རང་ཡུལ་དུ་
འཁྱར་ཉེར་ཡོད་ཚུལ་སྒྲིགས་སུ་ཕྱིར་ཕྱིད་
ལྷག་བབས་ཁྱེན་དངོས་ནས་གང་ཡིན་.....
ཞུས། ཞེས་པ་ལྷན་བྱུང་། ། གཞན་.....
ཡང་། 《བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟུགས་
གྱི་དཀའ་མིང་》ལས། **རྩོ་འཆལ་ནི་.....**
མནའ་སྒྲིག་ ཅེས་ཀྱང་བྱུང་བས་བརྟག་

རྩོ་གཡོག་ བད་གཡོག་གི་མིང་ཤི།
《འདུལ་བའི་ལྷ་སྒྲིལ་གྱི་མིང་དོན་བརྟུགས་
དཀྱིལ་》ལས། **རྩོ་གཡོག་**ནི་བད་གཡོག་
ཅེས་གསུངས་པ་ལྷན་རོ། །

རྩོ་ལག་རྩུང་བ་རྩུག་གི་བ་འདྲ་

བ། རྩོ་བ་རྩུང་ལ་བརྟུག་ཆེ་བ་འདྲ་བ་
ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཉི། 《དབྱངས་ཅན་
དག་འཁྱའི་བརྟུག་དཀྱིལ་》ལས། **རྩོ་ལག་**
རྩུང་བ་རྩུག་གི་བ་འདྲ་བ་ནི་རྩོ་བ་རྩུང་ལ་
བརྟུག་ཆེ་བ་འདྲ་བ་ཅིག་ཟེར་བ་ཡིན་སྟེ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《བེུ་.....
བུམ་སྒྲིལ་པའི་འབྲེལ་བ་》ལས། ལྷ་རྩོ་.....
བསམ་གཏན་ལ་ཐང་ལྷས་སྒྲིལ་བ་གཅིག་.....
བསྐོས་དྲངས་པས། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་
ཟས་དེ་རྩོ་ལག་རྩུང་བ་རྩུག་གི་བ་འདྲ་བ་
ཅིག་འོང་བར་འདུག་ ཅེས་པ་ལྷན་.....
བྱུང་། །

རྩོག་པོ། ས་སྒྲིག་པའི་མིང་ཤི།
《བརྟུགས་རྩོང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲིགས་ལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། **ཆོམ་རྒྱལ་གྱིས་.....**
འཕྲོག་པར་འདོད་ན། ས་དཀར་གྱི་.....
སའི་རྩོག་པོར་ཡིབ་ཤི། བརྟུག་པ་དང་།
ཞེས་པ་ལྷན་བྱུང་། །

རྩོགས་ཤིག་ ཡིད་ལ་ངེས་པའི་.....
དོན་ཉི། 《བོད་ཀྱི་བརྟུག་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྒྲིལ་པའི་བརྟུག་བཅོས་》ལས།
རྩོགས་ཤིག་ ཡིད་ལ་ངེས་དང་སྒྲུལ་ཆོག་
བར། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་རོ། །

རྩོང་བ། རྩོད་པའི་མིང་ཤི། 《བརྟུག་
གསུང་རྩོང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲིགས་ལ་ཡིད་
འཕྲོག་》ལས། **རྩོང་**ཞེས་པ་རྩོད་པའི་.....

མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་ལྟར་གཞི»ལས། དེས་དེ་.....
 རལ་གསེར་བཅུག་ཞི། ཏུས་མ་ཡིན་.....
 པའི་བཏུང་བ་དག་སྒྲུབ་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་
 བྲེལ་གཏམ་གྱིས་ནམ་སྤྱི་བར་དུ་བྱོང་
 ནས་མལ་བཟང་པོ་བཤམས་ཏེ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱོང་སྤྱི་རྩེ་བ། སྤྱི་ཐག་ཚད་པའི་
 རྟོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་
 བཀྲོས་ཐོར་བྱུང་»ལས། རང་འཆི་བའི་ཆེ་
 དགའ་ཡ་ལ། བྱོང་སྤྱི་རྩེ་བ་ཅིག་ལྟར་ན་
 ཤེས་ཆེ་རང་མགོ་ཐོན་པ་ཞེས་བྱ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱོམ། འབྲུགས་རྩམ་གྱི་མིང་ཞི།
 «མཛེས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་»ལས།
 ལྟགས་པའི་ནང་དུ་བྲན་མོའམ་བྲན་.....
 མོའམ་མི་གཞན་གྱི་གོས་སྤྱགས་ཏེ་རྒྱ་.....
 སྤྱགས་སམ། གཞན་གྱི་གོས་བཟུང་ཤིང་
 སྤྱགས་ན་ཁ་ན་མ་སོ་བའི་སྤྱི་པ་འདིས་
 ཆབ་བྱོམ་གྱི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་རྒྱང་
 ཞི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱོ་རུང་བ་དང་། ཚོག་པ་དང་།
 བཟོད་པ་སྤྱགས་ལ་འབྲུག་ཞི། «ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོའི་བརྗོད་སྤྱོད་»ལས། བྱོ་རྩི་བརྗོད་
 རྩིང་ཞི། རུང་དང་། ཚོག་དང་།
 བཟོད་ཅེས་པ་སྤྱགས་ལ་འབྲུག་པས་.....
 དཀའ་སྤྱི་སྤྱི་དང་མ་ནོར་བ་དགོས།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ཏུན་རྩིང་

གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་.....
 རྩིང་»ལས། དན་བྱ་ནི་མདའ་ས་ཤོག་ཞི།
 འབྲུམ་ན། ད་རྒྱལ་པོ་ར་མ་ན་འི་.....
 མདའ་ས་ཤོག་པ་ལྟར་སྤྱོད་པས། ལྲུམ་.....
 ཡང་སྤྱོད་ཞེས་དང་། «འདུལ་བ་ལྟར་
 བྲན་ཚོགས་གྱི་གཞི»ལས། གནས་.....
 བཟོན་སྤྱོད་རྒྱང་བཟོད་ཅེས་གྱི་ཆེད་དུ་
 བྲིམ་པའི་མདུན་དུ་རྒྱ་འབྲུལ་ནམ་པར་
 བཟོན་དུ་རུང་རམ། དེ་ཆེ་དང་ལྟན་པ་
 དག་རུང་ཡང་སྤྱོད་པའི་རུང་ཡང་སྤྱོད་ཏེ་བྲིམ་
 བྲིམ་པས་ད་ཅི་བྲིམ་ཡང་མེད། ཅེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

བྱོ་ལྟུང་བ། མི་བཟང་པའི་རྟོན་ཏེ།
 «བརྗོད་གསུང་རྩིང་གི་རྩམ་གཞག་སྤྱོད་གསལ་
 ཡིད་འཕྲོག་»ལས། བྱོ་ལྟུང་གྱི་པོ་བྱོ་ལྟུང་
 བར། །ཞིང་ལྟུང་ཅི་མོ་མི་བཟང་ཟེར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་བྱོ་ལྟུང་
 བ་ཞེས་བྲིས་པའང་ལྟར་ཞི། «གསུང་
 རྩིང་བརྗོད་རྩམ་དབྱེ་»ལས། བྱོ་ལྟུང་བ་
 བྲིམ་པའི་བཟང་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱོ་རྒྱལ། མི་བཟོད་པའམ་མི་བདེ་
 བའི་མིང་ཞི། «བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྤྱོད་མིང་
 གཞི་གསལ་བར་ལྟན་པའི་བཟོན་བཅས་»
 ལས། བྱོ་རྒྱལ་མི་བདེ་མི་བཟོད་པ་ཡི་
 བར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱོ་སྤྱོད། (1) ཤོག་གམ་དང་གྲུ་སྤྱོད་
 ཤོགས་གྱི་མིང་ཞི། «འདུལ་བའི་སྤྱོད་
 འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྗོད་རྩམ་བཤད་»ལས།

ཟླག་འབད་པ་ཆེར་མི་དགོས་པའི་
 འོན་ཏེ། «བར་ཚུར་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱིས་»
 ལས། ཟླག་ནི་འབད་པ་ཆེར་མི་དགོས་
 པའང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷག་ཚོར། ལྷན་ཆེན་པོ་འདོན་.....
 པའི་མིང་ལྟེ། 《འདུལ་བ་ལྷུང་ནམ་.....
 འབྱེད་》ལས། ལྷག་ལྟེ་དག་དེ་དག་གི་
 མདུན་ལོགས་སུ་རི་ལྷགས་པ་དང་དྲ་ཅང་
 ཐག་མི་རིང་བར་འཁོད་དེ་ལྷག་ཚོར་གྱི་ལྷ་
 ལྷུང་བ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲང་ནན། སྒྲང་བྱ་དང་རེ་བ་ནན་
 པའི་མིང་སྟེ། 《དུན་རྟོང་གཉེར་ཡིག་
 བོད་བྱི་ཡིག་རྟིང་》ལས། བམ་དུ་ཡང་ཕྱི་
 གཞིག་པར་གཅོགས་མཛད་པའི་སྒྲང་ནན་
 དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུངས་ཀྱང་། ཐུང་པར་ཞེས་པའི་
 རྒྱ་རྒྱུ་། བཟང་ཡིག་ལྷོ་གསལ་མགོན་
 རྒྱུ་། ཡས། ཐུངས་ཀྱང་ནི་ཐུང་པར་།
 ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་། །

ཐུག་པ་ལྟར་འཁྱུག་པ་དང་། བར་དུ་
 ཐུག་ས་པ་དང་། ཁ་དྲངས་པ་སོགས་ལ་
 འཁྱུག་ནི། «ཡི་གེའི་མཐའ་དཔྱད»
 ལས། ཐུག་ནི་ཐུག་འཁྱུག་པ་དང་།
 བར་དུ་ཐུག་ས་པ་དང་། ཁ་དྲངས་པ་
 སོགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁྱུག་ ཅེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «ས་ཐར་གྱི་མདོ» ལས།
 ཉག་དུ་འབད་པས་བདའ་བ་ཡི། །སེམས་

ན་ཁ་སྒྲུབ་དཀར་བ་ལ། །ཞེས་དང་།
ཡང་«མདོ་ཐེ་བྱུང་»ལས། རྣམ་གཤེད་
ཟུར་དུ་རྟགས་བྱས་ནས། །དེ་ལ་སྒྲུབ་ནི་
བྱུང་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲིམ་ (1) མཆོག་ཅེས་པའི་དོན་
 ཏེ། «བདག་གསར་རྟེན་གྱི་མཁུ་གཞག་སྒྲིམ་
 གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། སྒྲིམ་ནི་རྩལ་
 རམ་བཟོད་དམ་མཆོག ། ཅེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ»ལས། རྒྱན་མ་
 རྒྱས་པ་ལས་སྒྲུང་པོ་བྱས་ན་སྒྲིམ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། ། (2) སྒྲིའི་ཞེས་པའི་དོན་ལ་
 འཇུག་པར་བཤད་པ་ཡིད་དེ། «སྦྱོང་
 འཇུག་འགྲེལ་བ»ལས། བདག་ནི་དེ་
 ཉིད་མི་ཡང་སྒྲིམ། །ལྷག་འཆོས་ཡུན་རིང་
 གསོན་མི་རྩལ་། ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར།
 དེས་ན་བདག་ནི་རྟེན་པ་མེད་པར་དེ་ཉིད་
 ཏུ་མི་ཡང་སྒྲིའི་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་སྒྲིམ་
 བས་ལྷག་འཆོ་དང་ལྷན་ཞིང་ཡུན་རིང་ཏུ་
 གསོན་པ་ནི་མི་རྩལ་ལྟེ། ཞེས་བྱང་.....
 རོ། །

ཟླ་མི་གྲ། ལས་ཕྱེད་པའི་གྲ་ལམ་.....
 ཆོག་ས་སའི་མིང་ཉེ། 《བརྟེན་ལོག་སྒྲོག་སའ་》
 མཁུན་རྒྱུ་ལས། ཟླ་མི་གྲ་ནི་རྒྱ་ལ་པོས་
 བརྟོས་པའི་ལས་ཕྱེད་པའི་གྲ་ཉེ་སྒྲོག་པའི་
 ཆོག་ས་སའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
 བ། 《འདུལ་བ་ལྷུང་རྣམ་འཕྱེད་ལས།
 དེ་དག་གིས་སྦྱག་པ་དག་ལ་བྱིན་ནས།
 དེ་དག་ལ་འདས་པ་ན་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ལ་

རྟེན་ཅིང་མི་སྟེར་བ་དང་། ཐཱོ་ཐཱོ་.....
མཐུས་མི་སྟེར་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐཱོ་ཐཱོ་ ཆོག་གམ་མཆོག་གི་དོན་རྟེ།
《དུམ་རྟེན་གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་བོད་
ཡིག་ཤོག་དྲིལ་》ལས། ཆོག་མ་ནས་མ་
ཆོས་ཐཱོ་ ཆོས་ཟེན་ལ་མ་སྟུང་ན།
སྟེར་མྱོ་འཛགས་ཤིང་ལེ་ལོའི་སྟེན་པའི་
ནང་དུ་ལྟར་རོ། །ཞེས་དང་། 《འདུལ་
བཀའ་དམ་པ་》ལས། དེ་ལ་འདི་སྟུང་
ཅས། རྟེན་མ་མི་ཁྱད་གསལ་པ་བས་ཤི་
ཐཱོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་
འདོད་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐཱོ་ཐཱོ་ ཆོག་ཐཱོ་ཅམ་ཞེས་
པའི་དོན་རྟེ། 《བཀའ་གདམས་གཅེས་
བཟུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་》ལས། ཐཱོ་ཐཱོ་
ནི་ཆོག་ཐཱོ་ཅམ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཐཱོ་བཞེས་པ། རྒྱལ་པོས་གཞུང་
བཞེས་བྱས་པའི་དོན་རྟེ། 《མཛེངས་
སྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་》ལས། དེའི་ནོར་
ལྷགས་དང་། ཡོངས་སྟུང་ཅི་ཡོད་པ་
ཐམས་ཅད་བཞེས་ནས། ཐཱོ་བཞེས་
པར་བཀའ་སྟུལ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐཱོ་ (1) རུང་ངམ་ཆོག་པའི་དོན་
ལ་འཇུག་ཟེ། 《འདུལ་བ་ལྟར་ནམ་འབྱེད་
ལས། འདི་ལྟར་བདག་གི་བྱ་གཞི་ན་ལྷ་
ཐཱོ་སྟེན་དེ་འབྱེད་པོ་ཡིན་ཡང་ཐཱོ་ རྒྱལ་

སྟེན་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལ་གཞག་པར་བྱའོ་
སྟེན་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2)

ཞབས་འདེགས་བྱས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་
ཟེ། ལྷ་སའི་པོ་ཏ་ལའི་ཞོལ་གྱི་རྩ་རིང་སྟེ་
རོས་སུ། བཅན་པོ་བྱི་ལྷོ་གཙུག་ཅན་གྱི་
རིང་ལའ་ངན་ལམ་སྟུང་ཞིང་གིས་སྟེ་བ་ཉི་
བའི་རྗེ་ཐཱོ་བྱས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
(3) སེར་བའི་མིང་ཟེ། 《བར་ཡིག་སྟེ་
གསལ་མགིན་རྒྱན་》ལས། ཐཱོ་ནི་སེར་
བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐཱོ་པ། ལྷ་ས་མ་བྱས་པའམ་སྟེན་
པའི་མིང་ཟེ། 《པལ་པོ་ཆེའི་མདོ་》ལས།
གསེར་གྱི་ལྷག་པོད་ཀྱི་དྲ་བས་ལེགས་པར་
ཐཱོ་ཤིང་རྒྱབ་པར་བཏགས་པ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐཱོ་པ། ཐཱོ་བའི་མིང་ཟེ།
《དག་སྟེང་མའི་འདུལ་བ་ནམ་པར་འབྱེད་
པ་》ལས། འདིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཉིས་
རྟེ། བར་ཆངས་ཅན་དང་། ཐཱོ་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐཱོ་གྲ་གང་། ཐཱོ་པ་གང་ཞེས་
པའི་དོན་རྟེ། 《དབང་སྟེན་ཅན་དགའ་
སྟེན་བར་དཀྱིལ་》ལས། ཐཱོ་གྲ་གང་ནི་
ཐཱོ་པ་གང་ཞེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་
དཔེར་ན། 《དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྟུངས་
པའི་འབྲམ་འབྲེལ་》ལས། ཁོས་འཇུག་
བསྟར་བ། དེད་ཀྱི་མལ་འོག་ན་གསེར་
ཐཱོ་གྲ་གང་ཡོད་ཀྱིས་དེས་གཞོན་པ་གྱིས་

ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱུང་བཤ། མ་གཤགས་པར་ཤིང་།
 བར་བཤས་པའི་རྒྱུ་བྱའི་མིང་ཤ། «ཐུ་
 བད་ཡིག་ཚང་»ལས། ཤ་བ་ཡུ་མའི་བྱུང་
 བཤ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲུབ་ལ་བོད། ཡལ་བར་བོད་བའི་
 མིང་སྟེ། 《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིབ་》
 བན་དྲེལ་ལས། སྒྲུབ་ལ་བོད་ནི་ཡལ་
 བར་བོད་བའོ། ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། 《དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་
 པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་ལས། དབང་པོ་ལྷ་
 ནི་ཉམས། སྤུན་དང་སྤུན་པ་དང་ཁ་་་་
 ཟས་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ལ་བོད། ཀླང་ལག་ནི་
 གཡོག་སྒྲ་ངར་ངར་པོ་ནི་འདོན། མལ་
 གྱི་ཐ་མ་ལ་ཉལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

[illegible]

ལྷོ་གྲོ་ལ། ལྷོ་གྲོ་ལ་ལྷོ་གྲོ་ལ་ལྷོ་གྲོ་ལ་.....
ལྷོ་གྲོ་ལ། ལྷོ་གྲོ་ལ་ལྷོ་གྲོ་ལ་ལྷོ་གྲོ་ལ་.....

མགིན་རྒྱན་ལས། སྒོ་གཙ་ནི་ཟབ་.....
 པའམ་ མཁས་ པ། ཞེས་ གསུངས།
 དཔེར་ན། 《དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་.....
 གསལ་ལས། སྤྱང་བཅོན་གྲམ་པོ་སྒོ་.....
 གྲམ་པོ། ཞེས་བ་ལྟ་བུར། །

མྱོ་འཆོལ། བྱང་རྒྱལ་དུ་སྐྱ་བའི་
 རྟོན་ཏེ། «བོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྐད་མིང་གཞི་
 གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་»ལས།
 མྱོ་འཆོལ་བྱང་རྒྱལ་དུ་སྐྱ་བ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་སྟུང་རོ། །

སྒྲོ་བརྩེས་འཆར་བ། སྒྲོ་གཏང་།
 དམ་རེ་བ་བྱེད་པའི་མིང་སྟེ། «ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོ»ལས། དེས་ན་བསྟུ་བ་ནས་.....
 གསུངས་པ་འདི་རྣམས་ལ་ངེས་པ་བྱངས་
 ནས་ཅེ་གཅིག་པའི་སྒྲོ་བརྩེས་འཆར་བྱས་
 བ་མི་རྒྱུ་བ་པ་མི་སྟིང་། ཅས་པ་སྟ་.....
 བྱའོ། །

སྒོ་གདབ་པ། སྒོ་འབྲུལ་བའམ་
 སྒོ་སྒོ་པའི་མིང་ཟེ། 《ཏུལ་རྟོང་》
 གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་གྱུར་གི་ལོ་རྒྱུས་
 ཡས། རྒྱ་རྒྱུས་དགུང་བྱེད་པ། མི་
 ཆིག་གིས། མཐོང་ཡང་། ཞེས་པའི་སྒོ་
 གདབ་དུ་མ་འོས་པའི་ཆད་པ་ནན་ཆེས།
 ཆིག་དག་གིས། རི་ག་ལྷས་གུར་སྒོ་
 གདབ་མ་མོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཛོ་འདས། གནས་ལྷགས་སམ་.....
ཉུང་ཉིད་ཕྱི་མིང་ལྟེ། «པད་གསར་ཉིད་གི་

ཐུང་པར་ལས་ཐུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་པ་.....
 གངས་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད། རོན་.....
 དམ། གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ། ཡོ་.....
 འབྱམས། རྒྱ་འདས། རྒྱུ་ལུགས།
 གནས་ལུགས། གཤིས་ལུགས། ཀ་.....
 དག་རྣམས་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་པ་.....
 གངས་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་མིང་གིས་འདོད་རྟོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་འདྲིག་རྒྱ་ལྷུང་བའི་མིང་ལྟེ།
 «བརྟ་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱ་གསལ་
 ཡིད་འཕྲིག་ལས། རྒྱ་འདྲིག་ཅེས་པ་རྒྱ་
 ལྷུང་བ་ཡི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

རྒྱ་རྟེག་རྒྱ་སྐྱུ་གསལ་འདེབས་བྱེད་
 པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་རྒྱུད་དཔག་བསམ་
 རྟེན་པའི་སྟེ་མ་ལས། རྒྱ་རྟེག་ནི་རྒྱ་
 བས་གསལ་འདེབས་བྱེད་པ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་ལྷུང་བ། རྒྱ་ལྷུང་བའི་རོན་
 ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བཞུས་ཀྱི་.....
 དཀའ་མིང་ལས། རྒྱ་ལྷུང་བ་ནི་རྒྱ་
 ལྷུང་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་»
 ལས། ཆོས་མེད་གཞན་གྱིས་དགོས་པ་
 མེད། །སྤྱི་ལོ་རྒྱ་ལྷུང་བུ་ལ། །འབྲེ་
 རྒྱ་མིང་བྱ་གསུང་པ་འདྲ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

རྒྱ་བ་དགའ། ཡིད་ཆོས་པའི་མིང་
 ལྟེ། «བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་.....
 བསྐྱེད་ཐོར་བུ་ལས། རྒྱ་བ་ཡང་རྒྱ་བ་
 དགའ་ལྟེ། དེ་བས་ཆོས་ཅིག་རང་བྱས་
 བ་མི་དགའ་འམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་བྱག་བྱག་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་
 གསར་རྟེང་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲིག་ལས། རྒྱ་བྱག་ཅེས་པ་བྱག་པའི་
 མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «ལམ་ཡིག་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་»ལས།
 དེས་གསེར་རྣམས་རྒྱ་བྱག་ཅིག་ན་པར་
 བཞག་ནས། རོར་བཅོལ་དག་བཅོལ་བྱ་
 བཅོལ་སྟེང་བཅོལ་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་མིག་ཏུ་འཆད་
 པའང་ཤོད།

རྒྱ་བེམ་གྱིས་སྤང་། རྒྱ་ལྷུང་འབེལ་
 གྱིས་སྤང་ཞེས་པའི་རོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་
 དགའ་རྒྱུའི་བརྟ་དཀྱིལ་»ལས། རྒྱ་བེམ་
 གྱིས་སྤང་ནི་རྒྱ་ལྷུང་འབེལ་གྱིས་སྤང་།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འབྲུ་.....
 བུམ་སྟེན་པའི་འབྲེལ་པ་»ལས། རྩ་མོ་
 མམ་པོ་མོག་མོག་བེར་བ་ལ། ལུ་མོར་
 སྤང་བས་བྱེད་པས། བདག་མེད་.....
 བསྐྱེད་པས་རྒྱ་བེམ་གྱིས་སྤང་བེར།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་སྤྱང་། ཡི་ཐུག་གམ་རིག་པ་མི་
 གསལ་བའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྤྱང་

འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་ཆུང་བཤད་ལས།
 གློ་གློ་ནི་ཡི་ཐུག་གམ་རིག་པ་མི་གསལ་བ།
 གློང་གློང་ཡང་ཟེར་ཞེས་མི་ཤིའི་གུར་ཁང་
 ཏུ་འབྱུང་ལ། སྐབས་འགར་ཆགས་པས་
 ཡིད་གཏུངས་ཏེ་ཆོངས་པ་ལའང་འཇུག
 ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

གློ་ཐུམས། གློ་ཐུས་གཏིང་ཟབ་མའི་མིང་ཞེ།
 《བཏུན་ཐུགས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་ལས།
 གློ་ཐུས་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་ནི་དོན་གློ་ཐུམས་མི་ཤེས་པའི་སྣ་འབྱེད་པའི་
 རྩེ་མིག་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཡིན། ཅས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

གློ་མ་དགྲོགས། གློ་མ་དགྲུགས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
 《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟེན་དགྲོལ་ལས། གློ་མ་དགྲོགས་ནི་གློ་མ་དགྲུགས།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འབྲེལ་ལས།
 འོ་སྒྲུལ་ཡང་། ཁ་རྩམས་སྟེ་འགྲངས། གློ་པོས་གློ་མ་དགྲོགས་ཅམ་ན།
 རང་གི་པ་མའམ། གཤམ་པོ་སྒྲིང་ཏུ་ཐུག་པ་ལ་བྱམས་སེམས་ཐག་ཐིག་རེ་སྒྲིས་
 པ་ཅམ་གྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

གློ་མལ་བྱ་ཆུད་པ། གློ་བདེ་བའམ་མནལ་བྱ་ཐབ་པའི་མིང་ཞེ།
 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འབྲེལ་ལས།
 དང་པོ་སྟོན་བསམ་ལ་གཞི་སྤངས་ལ། དཀའ་བྱུང་མི་དྲག་པར་བྱས་ལ། དེ་

ནས་གློ་མལ་བྱ་ཆུད་ན། ཐར་དཀའ་བྱུང་མི་དྲག་བཏང་ལ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

གློ་དམུན། ཐུན་པའི་མིང་ཞེ།
 《དག་ཡིག་རག་སྟོན་ལས། གློ་དམུན་གྱི་མཆན་ལ་གློ་དམུན་ནི་ཐུན་པའོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

གློ་ཐུས། སེམས་སྒྲིབ་དང་ཐུན་པ།
 ཡི་ཆད་པ། མཆོར་བའི་མིང་ཞེ། རི་སྐད་ཏུ།
 རན་པའི་ལས་ཀྱིས་གློ་ཐུས་ཐུན།
 རྩ་བ་བཞེས་ཤིང་སྤང་བར་ཐུར།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

གློ་ཆུད་པ། གློ་འབྱུར་བའི་དོན་ཏེ།
 《ཐེན་བུམ་སྟོན་པའི་མིང་བརྟེན་བཤད་པ་ལས།
 གློ་ཆུད་པ་ནི་གློ་འབྱུར་བའོ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། 《ཐེན་བུམ་སྟོན་པོ་ལས།
 འདི་མཆོང་བ་ཅམ་གྱིས་གློ་ཆུད་པ་མང་པོ་ཡོད་པར་འཇུག་
 འདི་ལ་བཞེན་ནས་སྟོན་བསམ་སྟོན་གསུམ་བྱས་པ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

གློ་འཆམ་པ། ཡིད་མཐུན་པའི་མིང་ཞེ།
 《རག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལས། གློ་འཆམ་པ།
 གློ་ཡིད་དང་འཆམ་པ་མཐུན་པ་རན་པར་གྱི།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

གློ་གཤམ་པ། གློ་བཏུན་པའི་མིང་ཞེ།
 《བརྟེན་སྟོན་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་

ལས། རྒྱ་གཞུང་ནི་བརྟན་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་རྒྱུ་རེ།

རྒྱ་བརྒྱུག་པ། ཡིད་གཏུགས་.....
པའམ་ཤྲོགས་པའི་མིང་ལྟེ། 《རྒྱ་བརྒྱུག་
ཀྱི་འགྲེལ་པ་》ལས། ཤྲོགས་ལ་རྒྱ་བརྒྱུག་
པ་ཡིད་གཏུགས་པ་དང་ཤྲོགས་པ་ཡང་།
ཞེས་དང་། 《བརྒྱ་གསུང་རྟོག་གི་རྣམ་
གཞག་རྒྱ་གསུང་ཡིད་འཕྲོག་》ལས། རྒྱ་
བརྒྱུག་ཅེས་པ་ཤྲོགས་པའི་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་རྒྱུ་རེ། གཞན་ཡང་།
《བརྒྱ་ལྷན་རིན་ཆེན་གཏོར་ཁྱིམ་》ནང་དུ་
འདི་རྒྱ་བརྒྱུགས་ཞེས་གྲིས་འདུག

རྒྱ་ལ་སྤྱི་ལ་བ་ལ་གཞོ་བ། མཁས་
པའི་དོན་ཏེ། 《དབྱངས་ཅན་དག་འཕྲོ་
སྤྱི་བརྒྱ་དཀྱིལ་》ལས། རྒྱ་ལ་སྤྱི་ལ་བ་ལ་
གཞོ་བ་ནི་མཁས་པའི་དོན་ཅོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་རྒྱུ་རེ།

རྒྱ་ལ་བརྟགས་པ། རྟོག་ཤྲོགས་
བྱས་པའི་དོན་ཏེ། 《རྟོག་ཏོང་གཏོར་
ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བཟུས་ཀྱི་ལོ་ཆེགས་》
ལས། རྟོག་གི་ལོ་ཆེན་དུ་དབའས་དབྱི་
ཆེན་གྱིས། ཞང་པོ་མཐོན་བཟང་ཏོ་རེ་
སྟོན། རྒྱ་ལ་བརྟགས་ཏེ། གནད་.....
མཐོན་བཟང་(བཟང་) པ་ལས། ཞེས་
པ་ལྟར་བྱུང་།

རྒྱ་ལ་བརྒྱུགས་པ། རྒྱ་ལ་བཟུང་
པའི་དོན་ཏེ། 《དབྱངས་ཅན་དག་འཕྲོ་སྤྱི་

བརྒྱ་དཀྱིལ་》ལས། རྒྱ་ལ་བརྒྱུགས་པ་ནི་
རྒྱ་ལ་བཟུང་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《བེད་བུམ་སྟོན་པའི་འགྲེལ་
པ་》ལས། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་
ཀྱི་སྤྱི་གནད་དཀྱིལ་མང་པོ་རྒྱ་ལ་.....
བརྒྱུགས་ནས་བྱིས་པས། དེ་ཐམས་ཅད་
གར་གྱིས་བྱང་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་།

རྒྱ་ལ་བརྟག་གི་ཡིད་པ། རྒྱ་ལ་.....
ཡིངས་སྟོགས་ཡིད་པའི་དོན་ཏེ།《ལམ་རིམ་
ཆེན་མོའི་བརྒྱ་དཀྱིལ་》ལས། རྒྱ་ལ་བརྟག་
གི་ཡིད་པ་ནི་རྒྱ་ལ་ཡིངས་སྟོགས་གསལ་
མིང་དེ་ཡིད་པའི་དོན། ཞེས་དང་།
《བརྒྱ་གསུང་རྟོག་གི་བརྒྱ་ཆད་འགའ་ཞིག་
གི་བྱིས་ལན་》ལས། རྒྱ་ལ་བརྟག་གི་ཡིད་
པ་ནི་སྤྱི་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡིངས་
སྟོགས་རྒྱ་ལ་མ་བརྗོད་པར་གསལ་པོར་
ཡིད་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོག་རྒྱུ་རེ།

རྒྱ་ཤོ་སྟོན། དུག་པ་ལྟར་བའི་མིང་
ལྟེ། 《དབྱངས་ཅན་དག་འཕྲོ་སྤྱི་བརྒྱ་
དཀྱིལ་》ལས། རྒྱ་ཤོ་སྟོན་ནི་དུག་པ་ལྟར་
བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤྱངས་པའི་འབྲུམ་
འགྲེལ་》ལས། མ་རིགས་རྒྱ་ཤོ་སྟོན་ལ་མི་
བརྟན་པ་དེ་ཡང་དམ་པའི་དུང་དུ་སྟོན་མི་
བྱུག་པར། རས་ཅི་མཐོན་རས་གང་མིན་
ལ་གཞུག་བརྟོན་བརྟོན་ནས་ཐིག་པའི་
ཤྲོགས་པོ་གཅིག་གི་ཁ་ཐབས་སུ་འགྲོ།

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲོ་ཡུན། སྒྲོ་བདེའི་མིང་ལྟེ། «བར་གསར་རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། སྒྲོ་ཡུན་ཞེས་པ་སྒྲོ་བདེའི་མིང་། །ཞེས་དང་། «རག་སྒྲོ་བྱ་གྱི་.....འབྲེལ་པ»ལས། སྒྲོ་མེམས་བཟུན་པ་.....ཟུན་པ་དུལ་བ་གཡུང་བ་ཞི་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲོ་ཡུར་པ། ཟུགས་ཤིང་ཡི་ཆད་པའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བར་དཀྲོལ»ལས། སྒྲོ་ཡུར་པ་ནི་ཟུགས་.....ཤིང་ཡི་ཆད་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། ཀ་ཐག་སོ་འཐམས་སྒྲོ་དང་སྒྲོ་རྣམས་.....གཡེངས་ཡུར་པ། །ལུས་དང་མེམས་བྱི་.....བར་དག་རབ་ཏུ་སྒྲོ་ཡུར་ནས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲོ་བ། ཟུགས་ཤིང་སང་བའི་.....དོན་ཏེ། «མི་ཤིའི་ཡུར་ཁང་»ལས། སྒྲོ་བ་ནི་ཟུགས་ཤིང་སང་བ། ཞེས་.....གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྒྲོང་འབུམ་»ལས། སྒྲོ་ཞིང་རབ་ཏུ་སྒྲོ་ཡུར་པས། །བདག་ལ་ཚུགས་ནི་སྒྲོང་བཟེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲོ་སྒྲོ་པ། (1) དངངས་.....ཆབས་ཆེ་བ་དང་། (2)མི་བདེ་བ་ལ་འཇུག་ལྟེ། «རག་སྒྲོ་བྱ་གྱི་འབྲེལ་པ»

ལས། སྒྲོ་སྒྲོ་བ་རྟབ་རྟབ་པོ་ཆབས་ཆབས་པོ་མི་བདེ་བ་རིག་པ་མི་གསལ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(3)ཡི་ཆད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ། «བར་གསར་རྒྱུ་གི་བྱེ་བྲག་རྒྱུ་གསལ་བྱེད་»ལས། སྒྲོ་སྒྲོ་ཞེས་པ་ཡི་ཆད་མིང་། ཞེས་.....གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(4)ཡི་ཚུག་གམ་རིག་པ་མི་གསལ་བ་དང་། (5)ཆགས་པས་ཡིད་གདུངས་ཏེ་སྒྲོངས་པ་ལ་འཇུག་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་དག་འ་སྒྲིའི་བར་དཀྲོལ»ལས། སྒྲོ་སྒྲོ་ནི་ཡི་ཚུག་གམ་རིག་པ་མི་གསལ་བ་ལྟེ་སྒྲོ་བས་འགར་.....ཆགས་པས་ཡིད་གདུངས་ཏེ་སྒྲོངས་པ་.....ལའང་འཇུག་གོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «མི་དབང་རྒྱུ་གསལ་བཟོད་»ལས། དཔེ་བའི་བཤེས་གཞན་ལྟུང་བའི་འབྱུང་གནས་ཟུགས་ཡིད་སྒྲོ་སྒྲོ་པོར་ཡུར་ཏེ་གསལ་བ། རྩ་མོ་ཆེན་པོ་གཟིགས་ཤིག་གང་ཁྱོད་དཔུས་པ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པའི་.....གནས་སྒྲིའི་ན་མོ་ཆེ་དབྱར་གྱི་དུས་ལྟུང་གཞན་ན་ཆ་གདུང་གི་རིག་བྱས་ཞེན་པའི་ཆེ་དེ་ན་བསེལ་བས་ཚུ་མོ་ལ་ཆབ་རིམ་.....འབྱུང་ཞིང་། དཔུན་གྱི་དུས་གཞན་.....དག་ན་གང་རིག་བཟོད་པར་དག་འབའི་ཆེ་དེ་ན་རྩ་བའི་མེ་ཏྲག་གི་འདབ་བཟུ་.....བཞད་པར་བྱེད་པ་བདག་གིས་སྒྲོ་གོན་.....བྱས་ཟིན་ཡོད་ཀྱི་དེར་གཤེགས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲོག། (1) གྲོས་བྱས་པ་ལ་འབྱུག་
ཉེ། «ཏུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་
བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། ཏུང་ནས་རྗེ་སྒྲོན་
ཡོངས་སུ་འདུས་ཏེ། དགག་(དུགས་)
པོ་ལྟ་ངེ་དགུག་པའི་བཀའ་གྲོས་མཛད་
ནས། དམག་དཔོན་སུས་བྱ་ཞེས་སྒྲོད་
ན། སེང་གོ་མྱེ་ཆེན་གྱིས། ཁོ་པོས་རྩོ་
མོག་ཆེས་ཁས་བླངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །(2) གཏམ་བརྗོད་པ་ལ་འབྱུག་
ཉེ། «བད་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒོ་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། རེས་དང་
སྒྲོད་ཅིང་གཞོག་པ་ལ། རེས་ན་བརྗོད་
ཅིང་འཛིག་པ་ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

སྒྲོག། གྲོས་བྱི་མིང་ཉེ། «དག་ཡིག་
ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས། སྒྲོན་
ནི་གྲོས་ཏེ་སྒྲོན་འདེབས་པའམ་འབེབས་
པ་ནི་ཆོས་ལྟན་ནམ་གྲོས་འདེབས་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། རི་སྐད་ཏུ།
གསལ་ཆོག་སྒོ་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །
ལུགས་བྱི་བལྟན་བཅས་ཀྱན་ལ་མཁས། །
དག་འཇམ་སྒྲོད་པ་བྱེད་པ་ཉེ། །རྒྱལ་པོའི་
སྒྲོན་པོ་དེ་འདུས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲོན་བཏབ་པ། ཟུར་ནས་གྲོས་
འདེབས་པའི་དོན་ཏེ། «ཏུན་རྟེན་
གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་ཡིག་ཤོག་
དེལ་»ལས། སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་རིམ་པ་ཁྲུ་ཡོན་
ཏན་ཅན། ཀཾ་ཅི་དང་། བྱེད་ཀན་

གྱིས་རིམ་ལ། སྒྲོན་དག་ཏུ་བཏབ་པ་
ལས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲོན་འདེབས་པ། ཆོས་ལྟན་ནམ་
གྲོས་འདེབས་པའི་དོན་ཏེ། «ལི་ཤིའི་གྱར་
ཁང་»ལས། སྒྲོན་འདེབས་པ་ནི་ཆོས་
ལྟན་ནས་ཟུར་ནས་གྲོས་འདེབས་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲོན་འཛིན་པ། ཡིད་དང་རྣ་བར་
འཐད་པ་དང་ལེན་པའི་དོན་ཏེ། «བད་
སྒྲོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས།
སྒྲོན་འཛིན་པ་ནི་ཡིད་དང་རྣ་བར་འཐད་
པ་དང་བཅགས་པ་དང་ལེན་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲོས་འབྱུད་པ། སྒྲོས་རྟོགས་
པའམ་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པ་ཉེ། «དེབ་ཐེར་
དབྱིད་བྱི་རྒྱལ་མའི་སྒྱ་དབྱངས་»ལས།
གཞོན་ལྷའི་དུས་ཉིད་ནས་རྩལ་ཅེད་
སྐགས་སྒྱུ་པོ་མལ་པ་དག་གི་སྒྲོད་ལྷལ་ལས་
རྣམ་པར་འདས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐེས་
པོ་རྣམས་བྱིས་ཀྱང་སྒྲོས་འབྱུད་པར་
དཀའ་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲོས་བཅའ་པ། སྒྲོས་ཤེས་པའམ་
རྟོགས་པའི་དོན་ཏེ། «དག་སྒྲོན་བྱི་
འབྲེལ་པ་»ལས། སྒྲོས་བཅའ་བ་འཇལ་
བ་ཤེས་པའམ་རྟོགས་པ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲོས་བླངས། འབྱར་ཏུ་དོད་པའི་

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མིང་ལྟེ། «ཐུང་ཚས་.....
འཐུང་»ལས། རུབ་ཀྱི་སྒོ་འཐུང་གྱི་ཉིང་
ལམ་འབྲས་སྒྲིལ་མ་རྒྱུད་རིམ་འཐུང་དོད་དེ་
རྣམས་ཤོང་དཀྱིལ་ན་ལུ་ཨི་ལུགས་ཀྱི་བདེ་
མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གློ་མ་.....
སྒྲིངས་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཐུབ་པ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

གློ་མ་མཁྱེད་པས་པ། གློ་རྒྱ་རྒྱུང་བའི་
དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་ཉིང་གི་ཐུང་པར་
ལས་ཐུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་ཐུངས་»ལས།
གློ་མ་མཁྱེད་པས་པ་གློ་རྒྱ་རྒྱུང་བ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉི། བོད་ཀྱི་རུས་མིང་ཞིག་ལ་.....
འབྲུག་པའང་ཡོད་དེ། «བོད་མི་བྱ་.....
གཏུང་བྱག་གི་རུས་མཛོད་པད་དཀར་.....
ཐུང་ཆལ་»ལས། གཞན་ཁམས་སྒྲིགས་
ལ་ཉི་ཟེར་བའི་རུས་པ་ཡོད་ལ། དེའི་
གཏུང་རུས་ལ་ཉི་མོ་ཙུ་བ་ཀླུ་ཆེ་རིང་ཞེས་
བྱ་བ་འབྲུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

དབགས་པ། འབགས་པའམ་.....
བསྐྱོས་པའི་དོན་ཏེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་.....
འབྲེལ་པ་»ལས། སྒྲོན་དང་མར་གྱིས་.....
དབགས་པ་འབགས་པ་བསྐྱོས་པ་བསྐྱེས་
པ་འདས་པ་ལ་དཔགས་འཐད་དམ་.....
དབྱད། ཅེས་དང་། «བརྟ་གསར་.....
ཉིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་

ལས། དབགས་པ་ཞེས་པ་འབགས་པའི་
མིང་། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ཁྱེས་ལན་ནོར་བུའི་ཐེང་བ་»ལས།
ཐུང་གྱིས་ཀྱང་འདིའི་བདག་མི་འོང་།
ཐུང་ཀྱང་ལྷ་པ་ལུན་རིང་བྱས་པའི་.....
དབགས་ཤིག་ཡོད། འདི་གཉེར་བྱེད་པ་
ལ་ལུང་སྟངས་དང་། རི་བྲག་ལ་སྐགས་པ་
མི་མེད་ཏུ་འཕྲོ་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

དབང་གིས་འཆུ་བ། དབང་གིས་
འཕྲོག་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་སྟོད་དཔག་.....
བསམ་སྒྲོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས། ཏུས་དང་
དབང་གིས་འཆུ་བ་ཞེས། འཕྲོག་པ་.....
ཞེས་པའི་བརྟར་ཟེར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

དབང་ཏང་། དབང་ཆའམ་མཐུ་
སྒྲིབས་ཀྱི་དོན་ཏེ། «རུན་ཉོང་གཉེར་
ཡིག་ཞང་ཕྱི་བསྐྱར་ཡིག་»ལས། ཞིང་
པའི་དབང་ཏང་རྣམ་གསུམ་ཡང་།
སྒྲོན་གྱི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་དགོངས་
ཏེ། དཔྱེགས་ཐུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབང་ཟ་བ། མནའ་ཟ་བའམ་.....
སྟོད་པའི་དོན་ལའང་འབྲུག་ལྟེ། «བརྟ་
ཡིག་སྒོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་»ལས།
དབང་ཟ་བ་ནི་སྟོད་པ། ཞེས་གསུངས།
«མཛངས་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་»ལས།
མི་མང་པོས་གོས་དང་ཟས་གྱི་ཐུར་ཐམས་
ཅད་ཉོན་མོངས་ཏེ། གཅིག་ལ་གཅིག་

གསོད་པ་དང་། བརྒྱན་དང་དབང་ཟ་
བ་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་པ་ལྟ་
ཆོགས་བཀྱིད་པ་མཐོང་ནས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

དབང་པ་། སྤྱད་པ་ལས་གཏོང་.....
བའི་དོན་ལ་འཇུག་ཏུ། 《བརྟུ་གསར་
ཉིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་
ལས། དབང་པ་ཞེས་པ་སྤྱད་པའི་མིང་།
ཞེས་དང་། 《བརྟུ་འཕྲོ་བྱ་གསལ་.....
ཐུང་། ལས། མཆན་ཏེ་དབང་དང་.....
དབང་ནས་གཏོང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

དབང་། འབེབས་ཀྱི་བརྟུ་ཉིང་ཡིན་
པར་བཤད་པ་ཡིད་དེ། 《བརྟུ་གསར་
ཉིང་གི་བརྟུ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་
ལས། དབང་བརྟུ་ཉིང་དང་བརྟུ་གསར་
ལ་འབེབས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དབང་། (1) རེད་ཀྱི་ཞེས་ལགས་
ཀྱི་དོན་ཏེ། 《བོད་ཀྱི་བརྟུ་སྐད་མིང་.....
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བརྟུ་བཙུན་བཙུན་
ལས། དབང་ནི་ལགས་སོ། ཞེས་དང་།
《རག་སྟོན་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། ཞེས་.....
ཀྱས་པའི་དོན་ཅན་ཀྱི་དབང་ལྟེ་ལགས་སོ་
ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས། (2) བ་སྐྱབས་
ཀྱི་མིང་ ལྟེ། 《ཆོག་གཏོར་》 ལས།
དབང་དང་དབང་སྐྱབས་མཐོང་འཕྲོ་.....
དང་། །མཆན་གཡོ་སྒྲིམ་གཏོར་བཀྱི་སྟོན་
དང་། །ཆེལ་སྒྲུལ་ཅེས་བྱ་སྐྱབས་ཀྱི་.....

མིང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབང་ཆལ། རྒྱུའི་བ་སྐྱབས་ཀྱི་.....
མིང་ལྟེ། 《དུན་ཏོང་གཏོར་ཡིག་གནའ་
བོད་བོད་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་》ལས། སྤྱ་ཆབ་
ལྟེ་བྱའི་ཡིད་ཀྱི་དབང་ཆལ་དག ། རྒྱ་
བརྒྱུད་དགོངས་པའི་ལྷན་ནི་ཆོམ་པར་.....
མཐོང་། །ཅེས་དང་། 《འདུལ་བ་》ལས།
ཆོགས་ཉིང་པ་རྒྱུ་ཡོངས་སྤྱ་བརྒྱར་བ།
དབང་ཆལ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་.....
ངས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །འདི་ལ་དབང་སྐྱལ་གྱིས་པ་འང་.....
ལྟར་རོ། །

དབང་སྐྱབས། སྐྱབས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
《ཕལ་པ་ཆེའི་མདོ་》ལས། དགའ་བའི་
དབང་སྐྱབས་ཀྱི་སྤང་བ་རྣམས་ནི་ནམ་.....
མཁའ་ལ་དགོང་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་.....
འཕྱུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབང་། (1) བར་དང་། (2)
སྐྱབས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། 《དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་
རབ་གསལ་》ལས། དབང་ནི་བར་ཀྱི་.....
བརྟུ་ཉིང་རོ། །ཞེས་དང་། 《བོད་ཀྱི་
བརྟུ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
བརྟུ་བཙུན་བཙུན་ལས། དབང་ནི་སྐྱབས་
སམ་བར་ལ་འཇུག་ ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

དབང་། (1) ཆེ་མོ་དང་དྲོད་དང་
ཏྲོག་དང་། (2) ཤ་ཉམས་ཀྱས་པ་དང་།

(3) རྒྱལ་གྱི་མིང་ལྟེ། 《རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་
འབྲེལ་པ》ལས། དབལ་ཞེས་པ་ནི་ཤ་
ཉམས་ཤིང་མ་དང་ཕྱི་མོའམ་བྱུང་དང་
རྒྱ་དང་རྒྱ་ལ་འབྲེལ་ལྟེ་རིམ་བཞིན་
རྒྱའི་དབལ་ཕྱུར་པའི་དབལ་མའི་དབལ་
རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དབལ་ལྟེ་བྱུང་དང་རྒྱལ་ས་
ཀྱང་ཡིན་སྟེ། ཞེས་དང་། 《དག་
ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་ལས། དབལ་
ནི་ཤ་ཉམས་རྒྱས་པ་དང་། ཕྱུར་བྱའི་ཕྱི་
མོགས་མཆོན་གྱི་དབལ། དབལ་ནི་མེ་
རྒྱ་དབལ་ནི་རྒྱ་ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《རྒྱལ་དབང་ལྟེ་པའི་རང་
ནམ་དུ་ཀྱུ་ལའི་གོས་བཟང་ལས། ལྟ་
སྟོན་གཏུག་པའི་ཆ་རང་དབལ་བཅག་
ཐོག་དབྱའི་བཟོད་ལམ་རྒྱལ་བཞིན་སྟོན་
མཁས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བོད་འཕྲུང་
ཆལ། ཞེས་པ་ལྟེ་བྱའོ། །

དབལ་ཆོགས་པ། ཕྱི་བཅག་
པའམ་བཅེལ་བའི་རྒྱ་ལ་འབྲེལ་ལྟེ།
《ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་བརྒྱ་དགྱེལ་ལས།
དབལ་ཆོགས་པ་ནི་ཕྱི་བཅག་པའམ་རང་
བཅག་པ། ཕྱི་བཅེལ་བ་ལའང་ཟེར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབལ་མང་། བོད་ཀྱི་རིགས་རྩས་
ཤིག་གི་མིང་ལྟེ། 《བོད་མི་བྱ་གཏུང་
བྱ་གི་རྩས་མཛོད་པད་དཀར་སྟེང་ཆལ་
ལས། དབལ་མང་གི་རིགས་ལ་འབྲུངས་
པའི་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དགོན་

ཆེན་ཨ་མདོ་བྱ་ཤེས་འབྲེལ་གྱི་དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ། དབལ་མང་ཆེ་
བ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ།
ཞེས་པ་ལྟེ་བྱའོ། །

དབལ་མོ། རྒྱ་མོའམ་མཁའ་འགྲོ་
མའི་མིང་ལྟེ། 《མཁའ་འགྲོ་བཀའ་རྒྱ་
གཏེར་ཡིག་ལས། ཤ་བྲག་མཆོད་པ་
རྒྱལ་བཞིན་མ་འབྱུར་བ། དབལ་མོ་མ་
ཆོགས་བྲགས་དང་ཅི་འགལ་བ། ཞེས་
དང་། 《སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་
རྩ་མཆར་ལོར་བྱའི་ཕྱི་བཅེལ་ལས། ལྟ་
སྟོན་གྱི་དབྱ་རྒྱ་ཉག་མ་རེ་ལ་རྒྱ་བོ་ལ་བ་
ཡུམ་འབྲེལ་རྒྱུར་རེ་རེ་བཞུགས་པར་
གཟིགས་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་དབྱ་རྒྱ་བཞར་ན་
དབལ་མོ་ནམས་ཀོ་ལང་བྱེད་པར་གདའ།
ཞེས་པ་ལྟེ་བྱའོ། །

དབལ་ཕྱི་བཅེལ་བ། ཕྱི་གཅོག་
བྱུང་པའམ་རང་རམ་རྒྱལ་གཅོག་བྱུང་
པའི་མིང་ལྟེ། 《དབྱངས་ཅན་དགའ་
སྟེང་བརྒྱ་དགྱེལ་ལས། དབལ་ཆོགས་
པ་ནི་ཕྱི་བཅག་པའམ་རང་བཅག་པ།
འདི་ལ་དབལ་ཕྱི་བཅེལ་བའང་ཟེར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབས། གནའ་དུས་བོད་ཀྱི་རྩས་
རྒྱུད་ཅིག་གི་མིང་ལྟེ། 《དབའ་ཐེར་དབྱེད་
ཀྱི་རྒྱལ་མའི་རྒྱ་དབྱངས་ལས། དབས་
ཆོད་སྟོང་བཅན་གྱིས་མིག་རྒྱང་གསུམ་ལ་
མདའ་རྒྱང་གིས་སྟོབ། ཅེས་པ་ལྟེ་

བུམ། །

དབུ་སྒྲིལ་གཤོར་བ། དབུ་སྒྲིལ་
ཚུལ་པའི་མིང་ཉེ། 《མངོན་བརྗོད་.....
ལེགས་བཤད་གཤེར་གྱི་ལྷ་མིག》ལས།
དབུ་སྒྲིལ་གཤོར་བ་ཞེས་པ། དབུ་སྒྲིལ་
ཚུལ་པ་ཡི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་》ལས། ཉག་རྩ་
ཆོག་མི་ཚུལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྒྲིལ་གཤོར་
བ་ཉིད་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབུ་སྒྲིལ་བ། སྒྲིལ་བ་ཟེར་མ་.....
ལངས་པའི་མིང་ཉེ། 《དག་ཡིག་ལེགས་
བཤད་ཆོག་གཉེར་》ལས། དབུ་སྒྲིལ་བ་
ནི་སྒྲིལ་བ་ཟེར་མ་ ལངས་པ་དང་།
གཞན་ཡང་དབུ་སྒྲིལ་བ་ནི་མགོ་སྒྲིལ་བ་
དང་སྒྲིལ་འབྱེད་པར་བཤད་པའང་ཞུང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབུ་འཇུག་བྱུང་བ། དབུ་རིབ་ཅམ་
བྱུང་བའི་དོན་ཉེ། 《ཐེའུ་འཇུག་ལོ་
མིང་བརྗོད་བཤད་པ་》ལས། དབུ་འཇུག་.....
བྱུང་བ་ནི་ཡུན་རིང་མ་བཟུང་པར་མགོ་
རིབ་ཅམ་བྱུང་བའོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《ཐེའུ་འཇུག་ལོ་མིང་ལོ་
དེ་ནས་དཔྱད་རབ་རྩ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་འདུལ་
པ་ཉན་དཀོས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཀྱང་འདུལ་
དབུ་འཇུག་བྱུང་བ་ཅིག་གི་མིང་འདུལ་བ་
ཉན་རྩ་བྱིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབུ་སྒྲིལ་བྱུང་བ། སྒྲིལ་དབུ་སྒྲིལ་

ཞེས་པ་མནའི་མིང་ཉེ། 《བརྗོད་གསར་རྒྱུ་
གི་རྣམ་གཞག་སྒྲིག་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
དབུ་སྒྲིལ་ཞེས་པ་མནའ་ཆོག་པོར་བའི་.....
དོན། ཞེས་དང་། 《བརྗོད་དཔག་
བསམ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་》ལས། དབུ་སྒྲིལ་
བཞེས་ནི་སྒྲིལ་པོར་བའི་ཞེས། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《རུན་རྩ་.....
གཉེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་》
ལས། དབུ་སྒྲིལ་གནང་བ་འི་ཆོག་ནི།
ད་ རྩན་ ཆད་ བྱེད་ སྒྲིལ་ མཆན་ བྱིས།
བཅན་པོ་སྒྲིལ་བྱི་ཞུར་སྒྲིལ་བ་མ་རིང་
ས་མཐའ་མ་གྲང་ན། བཅ་ནམ་ནམ་
ནམ། ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞར་ཡང་། དབྱི་
ཆབ་བྱི་བྱུ་ལ་མ་ཉེས་པར་བཞུག་དབབ་རེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། དབུ་སྒྲིལ་བྱུང་བ་ནི་
ཡིད་ རྩན་ རྩང་ བའི་ མནའི་ མིང་ ཉེ།
《རུན་རྩ་གཉེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་
གི་ལོ་རྒྱུས་》ལས། བདག་གན་པོ་ཅམ་
ཞིག་མ་གྲུལ་པར། དབུ་སྒྲིལ་བྱུང་བ་
ཅམ་གསལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབུ་ཐོག་པ། མགོ་བཅད་ནས་.....
བསད་པའི་དོན་ཉེ། 《བཀའ་ཆེན་ས་
དེབ་ཐེར་》ལས། རྩར་དོར་རྩ་ནག་པོས་
དམག་དཔོན་བྱས་ནས། བྱང་ར་སྒྱུར་
བྱ། དགེ་འདུན་ལྷ་བཟུང་དབུ་ཐོག་
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབུ་བ། རྒྱུ་ལྷ་བའི་མིང་ཉེ།
《བརྗོད་གསར་རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲིག་གསལ་

ཡིད་འཕྲིན། ལས། དབུ་བ་ཞེས་པ་སྟེ་
བའི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《འདུལ་བ་ལུང་གཞི》ལས། ལྟུལ་.....
གདུག་པ་ཞིག་ལུང་ནས་རྒྱུ་པ་གཡས་.....
པའི་མཐེ་ཙེ་ལ་ཟེན་པ་དང་། དེ་དག་གི་
ལྷན་སྒྲིལ་བརྒྱལ་ནས་ས་ལ་འབྱེལ་ཏེ་
དབུ་བ་སྟེན་ཅིང་བཞེན་ཡང་ལྟར།
མིག་ཀྱང་ལྟར། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབུ་བ་རྣམ་པ། ལྟུ་བ་སྟེ་མའི་.....
རྣམ་སྟེ་མ་ཚོགས་པའམ་ཞིག་པའི་མིང་
ལྟེ། 《བརྟེན་དཔག་བསམ་སྟེན་པའི་
སྟེ་མ》ལས། དབུ་བ་རྣམ་པ་ནི་ལྟུ་བ་སྟེ་
མའི་རྣམ་སྟེ་མ་ཚོགས་པའམ་ཞིག་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབུ་འབྲེང་། དབུ་སྟེང་གི་འབྲེང་
བ་སྟེ་ཐག་གི་མིང་ལྟེ། 《དུན་ཏོང་.....
གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་སྟེ་སྟེ་
ལས། ལུང་ནས་རྟ་སྟེ་མཆིང་ནས།
དབུ་འབྲེང་ཟང་ཡག་ལུང་གཅད་
(གཅད) དུ་གསེལ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

དབུ་ཚྭ་ག (1) ཆབ་སྲིད་དང་།
(2) དབུ་འཕང་གི་མིང་ལྟེ། 《བརྟེན་ཡིག་སྟེ་
གསལ་མགིན་སྟེ་སྟེ་ལས། དབུ་ཚྭ་གི་
དབུ་འཕང་སྟེ་བཀྱར་སྟེ་དང་གཤམ་པ་
སྟེ་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《རྟ་སྟེ་གཅུག་ལག་ཁང་.....
མདུན་གྱི་ཁང་ཆིང་མཐུན་འབྲེལ་རྟ་རིང་

གི་ཡི་གེ》ལས། དབུ་ཐབས་མཁས་པས་
ནི་ཕྱི་དབུ་བུལ་ཏེ། ཆབ་སྲིད་ནི་
ཕྱིར་ཁིང་ཆེ། དབུ་ཚྭ་གི་སྟེ་སྟེ་
བཅན་པས་ནམ་ཞེས་གཅུག་མི་འབྱུང་།
བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོས་སྟེ་ནང་གཉིས་སྟེ་
སྟེ་མས་མིང་། དབུ་ཚྭ་གི་བཅན། བཀའ་
ལུང་གཏན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་
ལ་དབུ་སྟེ་མིས་པའང་སྟེ། 《དུན་
ཏོང་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་སྟེ་
སྟེ་སྟེ་ལས། ཆབ་སྲིད་གནམ་བས་མཐོ།
དབུ་སྟེ་མི་བས་བཅན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

དབུ་ཚྭ་གི་བཅན་པ། དབུ་འཕང་
མཐོ་བའམ་བཏོད་ནམས་ཆེ་བའི་མིང་ལྟེ།
《བརྟེན་ཡིག་སྟེ་གསལ་མགིན་སྟེ་སྟེ་ལས།
དབུ་ཚྭ་གི་བཅན་པ་ནི་དབུ་འཕང་མཐོ་
བའམ་བཏོད་ནམས་ཆེ་བའོ། ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབུ་ར། ར་སྟེ་ལམ་ཐག་དོག་གི་
མིང་ལྟེ། 《བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ》
ལས། ཐོན་མི་སྟེ་རྟ་དེ་སྟེ་སྟེ་པོ་
དབས་དང་། མེ་རྟ་ལུང་སྟེ་ལ་བུས་
པས། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ར་ཞི་ནས་
བདེན་པ་འཛིན་སྟེ་དོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

དབུ་རིག་སྟེ་བཞུར་བའི་མགོ་
རིལ་གྱི་མིང་ལྟེ། 《བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ》
ལས། ལྟུ་པོ་སྟེ་ཞེས་བུ་བའི་རིང་ལ་

དམ་པའི་ཚས་ལྟ་ཚས་འབྱུང་ཉེ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དབུ་
རྟེན་ཞབས་རྗེན་སྟེ་ལ་ཏུར་སྒྲིག་གི་ན་.....
བཟའ་གསལ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབུ་གསལ། དབུ་སྒྲ་འབྱུང་པའི་
མིང་ཉི། 《བཀའ་ཆེན་ཀ་ཁོལ་མ་》
ལས། རི་རབ་ཀྱི་བྱང་ཁོས་ན་ཆུ་མིག་ན་
ནག་བྱ་བ་ཡོད། དེ་ནས་ཆུ་སྐངས་ཏེ་
དབུ་གསལ་ན་ཆུ་ལ་པོ་སྟེ་ཆེ་ཡང་རིང་ལྟ་
སྟེ་རིགས་ཆུད་ཀྱང་འཕེལ་ཆབ་སྤྱིད་.....
ཀྱང་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབུགས་རན། འོག་ཆུང་གི་མིང་
གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་ཉི། 《མིང་ཆོག་ཉེར་
མཁོའི་དོན་གསལ་》ལས། ཟུན་དང་.....
འོག་ཆུང་དབུགས་རན་དང་། བཤང་
དི་རྣམས་ནི་རྒྱལ་དྲིའི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབུགས་མནམ་པོ། དབུགས་.....
ཏལ་བའམ་ཆོད་པ་ཉི། 《ཏུན་ཏོང་.....
གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བརྒྱས་ཀྱི་ལོ་
ཆོགས་》ལས། རྒྱ་ལུ་ཞིང་དབུགས་.....
མནམ་པོར་མཆི་བ་དང་། སྤྲུང་ནད་
ཏུ་བྱུར་པ་ལ་པན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

དབུགས་ཆ་བ། ཁ་དང་ལྟ་ནས་
དབུགས་ཆ་པོ་འདོན་པ་ཉི། 《ཏུན་ཏོང་
གཏེར་ཡིག་ཐོད་ཀྱི་གསེར་གྱི་ཡིག་ཆ་》ལས།

བང་གི་ལྟུང་ཀྱི་བ་ཀྱི་པོ་དབུ་བའི་.....
མཆམས་སུ་བཏབ་ན། དབུགས་ཆ་བ་
དང་། རྒྱ་མེར་སྤོང་ལ་བྱས་པ་དང་ཀྱིས་
པའི་བང་ནད་ལ་པན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

དབུང་། དབུས་ཀྱི་མིང་ཉི། 《ལྟའི་
བཟུན་བཙས་སྒྲ་བ་ཆུན་གྱི་མེ་རྟོག་》ལས།
སྤྲེགས་པ་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་མ་པབ་
པ་ནི། དབུས་ལ་དབུང་དང་། ཞེས་
དང་། 《རག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ་》ལས།
དབུ་མ་དང་དབུང་དང་དབུས་མ་གསུམ་
དབྱེལ་མ་བར་པ་མཐའ་བུལ་གྱི་དོན་.....
གཅིག་ཀྱང་ཆོག་སྟུར་ལགས་ཆུལ་གྲགས་
པ་བཞིན་བྱེད་དབུས་ན་མོ་ཡང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབུན་དབྱ། ཟུན་དབྱ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། 《མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་》
ལས། བཅུ་པ་འགྲོང་པོ་དབུན་དབྱས་
དབང་བུས་ཏེ། ལུལ་གྱི་མིང་ཡང་སྟོང་
ལྟ་བུ་བཟུང་བེད། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབུས་འབྱུར་འཆང་། དབུས་.....
འབྱུར་འཆང་ཞེས་པ་སྤྱིར་ཆུ་གར་གྱི་ལུལ་
དབུས་རྩི་རྩི་གདན་ལ་བེད་ཞིང་།
སྐབས་འགར་ལྟ་ས་ལའང་འབྱུག་ཉི།
《ཆུལ་དབང་ལྟ་པའི་གསུང་འབྱམ་》ལས།
གངས་ཅན་འཛིན་མའི་ལྟ་བའི་དབུ་.....
འབྱུར་འཆང་། ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་
ཆོས་ཀྱི་ལྟ་ནས་ལུལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབྱར་འབྲུག། དབྱར་གྱི་ཚོགས་
འདུ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་
ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བསྟུས་ཀྱི་ལོ་ཚོགས་»
ལས། གྱི་བའི་ལོ་ལ་བབ་སྟེ། བཅན་
པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། དབྱར་.....
འབྲུག་ཟུག་ཏུ་འདུས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

དབྱར་པ། ལྷགས་རིགས་ཤིག་གི་
མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བར་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས།
དབྱར་པ་ལྷགས་རིགས་ཤིག་ ཅས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབྱར་རྩལ་འབྲུག་ དབྱར་.....
གནས་ ཁས་ ལེན་ བྱེད་ པའི་ མིང་ ལྟེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བར་དྲེལ་»
ལས། དབྱར་རྩལ་འབྲུག་ནི་དབྱར་ཁས་
ལེན་དང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ཤེན་བུམ་སྟོན་པོའི་འགྲེལ་པ་»ལས།
དེ་ནས་དབྱར་རྩལ་འབྲུག་གི་དུས་ལ་.....
བབས་ནས་ཁྱ་ཕྱ་ཅིག་ཀྱང་བྲིད་ནས་.....
དབྱར་འདི་བྱ་བ་ཁྱ་བའི་གནས་ཀྱི་སྟོབ་
དཔོན་ཅིག་ཁྱ་བུས་པས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

དབྱར་སྒྲ། དབྱར་སྒྲ་ཞེས་པ་ལྟེ།
«བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཡིག་ཆ་གཅེས་.....
བསྟུས་»ལས། རྩ་སྟོན་གྱི་ལོའི་དབྱར་
སྒྲ་འབྲིང་པོ་ཆོས་དུག་ལ་དབྱིལ་འཁོར་ལ་

འཛོགས་ཏེ་བོད་ཀྱིས་གཅིགས་བརྒྱང་.....
རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབྱལ་མོ། བྱད་མེད་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«བོད་ཀྱི་བར་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས། དབྱལ་
མོ་བྱད་མེད། ཅས་གསུངས། དཔེར་
ན། «དུན་པ་བཀའ་ཐང་»ལས།
དབྱལ་མོ་དེ་ཡིས་སྒྲ་ཞིག་འཕྲད་དམ་
སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབྱིག་གི་གདངས་ཅན། གསེར་
སྟོན་ཀྱི་སྒྲ་ལྟར་མཐོ་ཞིང་བབ་པའི་དོན་ཏེ།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་ཀྱི་མིང་བརྟེན་
ནས་བཤད་»ལས། དབྱིག་གི་གདངས་
ཅན་ནི་གསེར་ཀྱི་སྟོན་ལྟར་སྒྲ་མཐོ་ཞིང་
བབ་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
སྒྲིང་འབྲུམ་»ལས། དེ་སྟོན་ནས་མགུལ་
བསལ་བའི་སྒྲ་སྒྲིང་བས། དེ་དབྱིག་གི་
གདངས་ཅན་ཡིན་པས་བྲིས་ཐམས་ཅད་
བྱབ་སྟེ། མོས་སྟོན་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

དབྱིག་པ། དབྱིག་པའི་མིང་ལྟེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བར་དྲེལ་»ལས།
དབྱིག་པ་ནི་དབྱིག་པའི་བར་རྟིང་རོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལྷང་བུན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་»ལས། རྩ་སྟོན་
འདི་ནི་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་བྱ་ཡིན་ན་འདིར་ཅི་
ཞིག་ཉེས་གཞོན་ཏུར་མ་བསད་ཅེས་སྒྲས་

པ་དང་། དེས་དེ་ལ་དབྱིག་པས་.....
བརྟེན་གསུམ་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

དབྱིག་དབྱིག་བསྐྱར་བའི་རྣམས་
འགྱུར་རམ་རིམ་སྐོས་གསུམ་པའི་མིང་ལྟེ།
《བརྟེན་རྒྱུ་རིམ་ཆེན་གཉིད་ཀྱིས་》ལས།
དབྱིག་དབྱིག་ནི་ལག་པས་མཚུགས་པར་
བསྐྱར་བའི་རྣམས་འགྱུར་རམ་རིམ་སྐོས་གསུམ་
པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རྟོ། །

དབྱིངས། ཟབ་ཅིང་སྤྱོད་པའི་དོན་
དང་སྐབས་འགར་དཀོར་པའི་དོན་.....
ལའང་འཇུག་ལྟེ། 《བདེན་པ་བོན་གྱི་
མཛེན་སྐྱོད་འབྲེལ་འབྲེལ་གྱི་ལྟེ་མིག་》ལས།
དབྱིངས་ནི་ཟབ་ཅིང་སྤྱོད་པའི་བརྟེན་དོན་།
ཞེས་གསུངས་། དཔེར་ན། 《རྟོ་རིང་
པ་རྟེན་ཏེ་རྣམས་ཐར་》ལས། རང་རིགས་
གྱི་མིག་ལེ་མི་འགྱུར་བསྐྱར་རྣམས་དཔལ་
འབྱོར་ལ་ཡང་ཁྱེད་ཅམ་མ་བྱས་པར་.....
དབྱིངས་བཅད་ཀྱིས། རིམ་པ་དང་པོའི་
ཐའི་རིམ་འཇུག་གསུམ་ལྟེ་རིམ་པ་ཆེ་
སྤྱོད་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདི་
ལ་དབྱིངས་དབྱིངས་ཀྱིས་པའང་སྟངས་།

དབྱིབས་མོ། རྒྱ་མོ་ལ་རྟེན་ཏེ་རྣམས་
བྱེད་མིང་ལྟེ། 《བརྟེན་གསུམ་རྟེན་གྱི་རྣམས་
གཞུག་སྐྱོད་གསུམ་ལྟེ་འཇུག་》ལས།
དབྱིབས་མོ་རྒྱ་མོ་ལ་རྟེན་ཏེ་རྣམས་བྱེད་མིང་།
ཞེས་དང་། 《བརྟེན་ལྟེ་གསུམ་མཚུགས་
ཀྱན་》ལས། དབྱིབས་མོ་ནི་རྒྱ་མོ་ལྟེ་རྟེན་ཏེ་

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

དབྱིབས་ལོ། རྒྱ་བསྐྱར་རྟེན་གྱི་མིང་
ལྟེ། 《བརྟེན་གསུམ་རྟེན་གྱི་བྱེད་ཀྱི་གསུམ་
བྱེད་》ལས། དོན་ལེ་ཞེས་པ་རྒྱ་སྐྱོད་.....
བའི། །རྟེན་གྱི་མིང་ལྟེ་དབྱིབས་ལོའང་.....
ཟེར། །ཞེས་དང་། 《བརྟེན་གསུམ་རྟེན་
གྱི་རྣམས་གཞུག་སྐྱོད་གསུམ་ལྟེ་འཇུག་》ལས།
དབྱིབས་ལོ་ཞེས་པ་རྒྱ་བསྐྱར་རྟེན་གྱི་.....
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

དབྱིས། (1) ཞེད་ཀྱི་མིང་.....
དང་། (2) བོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་
ཞེས་ལྟེ། 《བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྐྱོད་མིང་གཞི་
གསུམ་བརྟེན་པའི་བསྐྱར་བཅས་》ལས།
དབྱིས་ནི་ཞེད་ཀྱི་དག་གི་མིང་། །ཞེས་
དང་། 《བརྟེན་གསུམ་རྟེན་གྱི་རྣམས་གཞུག་
སྐྱོད་གསུམ་ལྟེ་འཇུག་》ལས། དབྱིས་.....
ཞེས་བྱ་བ་ཞེད་གི་མིང་། །ཞེས་དང་།
《བརྟེན་སྐྱོད་དཔག་བསམ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོ་མ་
ལས། དབྱིས་ལྟེ་པ་དང་རྒྱུ་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

དབྱིས་ཀྱང་འབྱིན་པ། རྟེན་པ་ནས་
སམ་གཉིད་ནས་འབྱིན་པའི་དོན་ཏེ།
《དབྱིངས་ཅན་དགའ་སྐྱོད་བརྟེན་དཀོར་
ལས། དབྱིས་ཀྱང་འབྱིན་པ་ནི་རྟེན་པ་
ནས་འབྱིན་པའམ་གཉིད་ནས་འབྱིན་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

དབྱི་བྱ་སྐྱམ་ཁ། མིང་གི་ལྟེ་མིག་གི་

མིང་ལྟེ། 《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་
མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད》ལས། དབྱུག་གྱ་
སྐམ་ཁ་ནི་སྒྲིང་གཏན་འཛུགས་པ་དང་།
འབྱེན་པའི་དབྱུག་གྱ་རའི་རྒྱང་པ་འདྲ་བ་
ཞེས་སྐྱ་ཆེར་འབྲེལ་དུ་གསུང་རོ། ། ཞེས་
དང་། ཡང་《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
གཞག་སྒྲིང་གསལ་ཡིད་འཕྲོག》ལས།
དབྱུག་གྱ་སྐམ་ཁ་ནི་ཤིང་གི་ལྗེ་མིག་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབྱུག་རྟི། རྟིག་དང་དབྱུག་པ་
དང་ཕྱག་མཆན་སྟགས་ལ་འཛུགས་ལྟེ།
《ཐོད་གྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བཞུག་བཅས་》ལས། དབྱུག་
རྟི་རྟིག་དང་། ཞེས་དང་། 《རག་སྟོན་
གྱི་འབྲེལ་པ་》ལས། དབྱུག་རྟི་དབྱུག་
པའམ་ཕྱག་མཆན་ཞིག་དང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབྱེ། ཐང་གི་མིང་ལྟེ། 《དགོ་
སྒྲིང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མའི་བརྟ་དཀྱེལ་
ལས། དབྱེ་ནི་ཐང་ཞེས་པའི་བརྟ་རྟིང་
རོ། ། ཞེས་དང་། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་
བརྟ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་》ལས།
དབྱེ་ནི་ཐང་ལྟེ། རི་རྒྱང་གཉིས་སུ་ཕྱེ་
པའི་ཐང་ལྟ་བུ་སྟོགས་ཐེང་ཐེང་གྱི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབྱེ་ཆོང་། འཕྲོག་དགོན་པའི་
གནས་སུ་ཆོང་བྱེད་པའི་མིང་ལྟེ། 《ལི་
ཤིའི་གྲར་ཁང་》ལས། དབྱེ་ཆོང་ནི་ཆོང་

ཁང་། ཞེས་དང་། 《བརྟ་ཡིག་སྒྲིང་
གསལ་མགོན་རྒྱུན་》ལས། དབྱེ་ཆོང་ནི་
འཕྲོག་དགོན་པའི་གནས་སུ་ཆོང་བྱེད་པ་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབྱེ་ཤག བྱེད་པར་ལོགས་སུ་
ཕྱེ་ནས་བརྟག་ཞིབ་བྱས་པའི་དོན་ཏེ།
《གཡུང་རྒྱང་བོན་གྱི་བཞུག་འབྲུང་》ལས།
ཁྱས་ནན་ཆེ་ཕྱིར་མི་ལོག་གསུམ་བཞུགས་
ནས། །འདུལ་བའི་བོན་སྟགས་དབྱེ་ཤག་
ཞིབ་དུ་མཛད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབྱེན་ཚ་བ། ཐང་བར་བྱེད་པ་
དང་ཚ་འདྲི་པའི་དོན་ཏེ། 《བརྟ་གསར་
རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲིང་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་
ལས། དབྱེན་ཚ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐང་
བར་བྱེད་དང་ཚ་འདྲི་བ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབྱེན་སྒྲི། (1) འདྲོད་ཆགས་
ཀྱིས་ ཞེས་ པའམ་ ཞེན་ པའི་ དོན་ ཏེ།
《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲིང་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག》ལས། དབྱེན་སྒྲི་འདྲོད་
ཆགས་ཀྱིས་ནི་ཞེས་པའི་དོན། ཞེས་
དང་། 《བརྟ་ཡིག་སྒྲིང་གསལ་མགོན་
རྒྱུན་》ལས། དབྱེན་སྒྲི་ནི་འདྲོད་ཆགས་
ཀྱིས་ཞེན་པ་ལྟེ། ཞེ་ལྗེའི་རྒྱང་བ་ལས།
ལྗེ་པའི་རྒྱང་མ་འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་དབྱེན་
སྒྲི་བར་འབྲུང་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། (2) ཡིད་དཔྱགས་
པ་དང་བཟི་བ་དང་མཐོ་འཆམ་པ་སྟགས་

ལ་འཇུག་ཤི། 《དབང་ས་ཅན་དག་འ་...
 སྒྲིའི་བར་དཀྱིལ་ལས། དཔེན་སྒྲིའི་བ་ནི་
 ཡིད་དཀྱིགས་པ་དང་བཟེ་བ་དང་མཐོ་...
 འཆམ་པ་སྐྱེས་ལ་འཇུག་ ཅེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་དང་། 《འདུལ་བའི་...
 སྒྲིའི་འབུམ་ལས། ཉེ་ཤིང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བམ་
 རྒྱུ་མ་འདི་ཉོན་མོངས་པས་ཤིན་ཏུ་.....
 དཔེན་སྒྲིའི་བར་གྱུར་པས་དེས་པར་རིགས་
 གཉིས་ཀ་ལ་མི་སྟན་པ་འབྱུང་བས།
 ཁྱེད་འདི་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིའི་ན་ལེགས།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(3) ཅ་འདྲི་བའི་དོན་
 ལ་འཇུག་ཤི། 《བོད་ཀྱི་བར་སྐད་མིང་
 གཞི་གསལ་བར་སྟན་པའི་བསྟན་བཅས་》
 ལས། དཔེན་སྒྲིའི་ཅ་འདྲི། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དཔེན་སྒྲིའི་པ། འདོད་ལྟོག་...
 སྒྲིའི་པའི་མིང་ཤི། 《བར་སྐད་རིན་ཆེན་
 གཉིས་ཁྱིམ་ལས། དཔེན་སྒྲིའི་པ་ནི་...
 འདོད་ལྟོག་སྒྲིའི་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

དཔེལ། ཞེང་ཆད་ཀྱི་མིང་ཤི།
 《བར་སྐད་རིན་ཆེན་གཉིས་ཁྱིམ་》ལས།
 དཔེལ་དང་དཔེས་ནི་ཞེང་ཆད་ཀྱི་མིང་།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབང་། བོད་ཀྱི་རྩལ་རྒྱུད་ཕྱེ་བྲག་པ་
 ཞིག་གི་མིང་ཤི། 《བོད་ཀྱི་བར་སྐད་...
 མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟན་པའི་བསྟན་...
 བཅས་》ལས། དབང་ནི་རྩལ། ཞེས་.....

གསུངས་པ་ལྟར་དང་། 《མཉམ་མེད་...
 ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ནམ་བུ་ལས།
 ཡབ་ནི་དབང་རི་རྒྱ་རྒྱལ་དང་། །ཡུམ་ནི་...
 རིན་ཆེན་སྟན་གཉིས་སྐྱེས། །ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

དབང་གི་(1) བར་མཆམས་ཀྱི་མིང་
 ཤི། 《ལི་ཤིའི་གྲུང་ཁང་》ལས། དབང་
 ནི་བར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། (2)
 ཀོ་བས་བཟོས་པའི་སྟོད་ཀྱི་མིང་ཤི།
 《བར་སྐད་དཔག་བསམ་སྟན་པའི་སྟེ་མ་
 ལས། དབང་གི་རྒྱུར་མཆན་དུ་ཀོ་སྟོ།
 ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

དབང་གི་། བོད་ཀྱི་གདུང་རྩལ་
 ཤིག་གི་མིང་ཤི། 《དེ་བ་མེར་སྟན་པོ་》ལས།
 སྟན་ལྷང་བར་པ་ཆེན་པོ་བཟླ་ཤིས་དཔལ་
 ནི་གདུང་རྩལ་དབང་གི་། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

དབང་གི་། བོད་ཀྱི་རྩལ་མིང་
 ཞིག་ཤི། 《དེ་བ་མེར་སྟན་པོ་》ལས།
 གསལ་པ་མེང་གེ་ནི། སྟེ་མ་པོར་གྱི་སའི་
 ཆར་པ་ཆན་གྱི་འབྲུ་གཉིས་ལས་ག།
 གདུང་རྩལ་དབང་གི་ཡབ་སྟན་རྒྱུད་དང་
 ཡུམ་ཨ་མོད་གཟའི་སྐྱེས་སུ་འབྱུངས།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབང་པ། འབད་ཅིང་གཤེག་པའི་
 མིང་ཤི། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བར་...
 དཀྱིལ་ལས། དབང་པ་ནི་ཤེར་མོས་...

འབྲུག་ཅིང་གཤེག་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་》ལས།
ཆུ་བྱར་བཟུ་བྱར་རྒྱུ་ལ་ལས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
ཆགས་ཀྱིས། །ཐོས་ཤིང་དབྲུག་ནས་ཞག་
དང་.....ཆུ་མེར་རྒྱུ་བཅས་འཛག་ །
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབྲུག་པ། བརྒྱུ་པའི་མིང་ལྟེ།
《གསར་རྒྱུ་བརྒྱུ་ལེགས་བཤད་》ལས།
དབྲུག་པ་ནི་བརྒྱུ་པ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

དབྲུ། བཙུག་པའི་མིང་ལྟེ།
《བརྒྱུ་གསར་རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲིལ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། དབྲུ་ཞེས་བྱ་བ་.....
བཙུག་པའི་མིང་། ཞེས་དང་། 《ཕེ་
སྒྲིལ་》ལས། དབྲུ་ནི་མི་གཙང་བའི་བརྒྱ་
རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། ཁྱི་དབྲུ་ཞེས་པ་ཁྱིའི་
སྒྲིལ་ཁའི་རྒྱུ་པའི་མིང་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབྲུ་བྱི། སྒྲིལ་པའི་མིང་ལྟེ། 《བོད་
ཀྱི་བརྒྱུ་སྒྲིལ་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲིལ་
པའི་བཙུག་བཙུག་》ལས། དབྲུ་བྱི་ནི་སྒྲི་
བྱི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབྲུ་བ། དཔེ་བ་དང་མི་གཙང་བ་
དང་རྒྱ་པའམ་རྒྱུ་པའི་སྒྲིལ་ལ་འཇུག་
ལྟེ། 《རྒྱ་སྒྲིལ་བྱི་འབྲུལ་པ་》ལས། དབྲུ་
བ་དང་བཙུག་པ་གཉིས་དཔེ་བ་མི་གཙང་
བ་རྒྱ་པ་རྒྱུ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་.....

ལྟར་རོ། །

དབྲུ་བརྒྱུ་པ། བཙུག་པར་
བྱར་པའི་དོན་ཏེ། 《དབྲུ་པ་ཅན་.....
དགའ་སྒྲིལ་བརྒྱུ་དཔེ་ལས། དབྲུ་
བརྒྱུ་པ་ནི་ཚུག་པར་བྱར་པ་ལྟེ།
དབྲུ་ནི་ཚུག་པ་ཞེས་པའི་བརྒྱུ་རྒྱུ་རོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
བའི་སྒྲིལ་འབྲུམ་》ལས། བཙུག་ནས་.....
སྒྲིལ་པའི་བརྒྱུ་བྱར་མེད་མཐོང་ནས་ཁྱུ་
བ་འཁོར་བས་ཤམ་ཐབས་དབྲུ་བརྒྱུ་
ནས། གཉིས་བྱས་ལ་གཅིག་སྒྲིལ་པ་དེ་
འདུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་གདགས་པར་.....
བྱའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབྲུ་སྒྲིལ། རྒྱུ་ལམ་མམ་ཡུར་བའི་
མིང་ལྟེ། 《དུན་ཉིང་གཉིར་ཡིག་བཙུག་པ་
རིམ་བྱུང་གི་ལ་རྒྱུས་》ལས། ར་མི་རྒྱག་
གི་ནི་རྒྱུས་གཙང་། རྒྱ་རྒྱག་གི་ནི་དབྲུས་
ཆོལ་དུ་འགྲོ་ཞེས་མཆི་ནས་ཆས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
རོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབྲུས་ཀྱི་མཆམས། རྒྱ་མཆོའི་
རྒྱལ་བ་ཀྱི་མིང་ལྟེ། 《བརྒྱུ་ཡིག་སྒྲིལ་གསལ་
མཁྱེན་རྒྱུ་ལས། དབྲུས་ཀྱི་མཆམས་
ནི་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

དབྲུས་པ། རྒྱུ་དུ་བརྒྱུ་པའི་
མིང་ལྟེ། 《གསར་རྒྱུ་བརྒྱུ་རྣམ་.....
དབྲུ་》ལས། དབྲུས་པ་ནི་བརྒྱུ་པ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

དམིག་པ། འཕྲིགས་པ་ལམ་.....
 འཕྲིགས་པའི་མིང་ལྟེ། 《དག་སྒྲུབ་གྱི་
 འབྲེལ་པ་》ལས། དམིག་པ་འཕྲིག་པ་.....
 འཕྲིགས་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
 བ། 《རས་རྒྱུ་པའི་རྣམ་ཐར་》ལས།
 ཁྱི་རྒྱུ་ཅིག་གིས་འཁྲུང་བ་ཅིག་ཐོབ་ལྟེ།
 རྒྱ་འབྲེལ་ཅིག་ན་པར་སྒྲུབ་ཏེ། ཁོ་རང་
 གི་གཞུགས་བརྟན་རྒྱ་ནང་དུ་ཡེར་ཡེར་.....
 རྒྱུང་བ་མཐོང་བས། ཁྱི་གཞན་ཅིག་.....
 འཁྲུང་བ་ཐོགས་ནས་འདུག་སྐྱམ་ནས།
 འཁྲུང་བ་དེ་དམིག་པར་འདོད་པས།
 རྒྱ་ནང་དུ་ཉལ་བྱས་པས། ཁོ་རང་གི་
 ཁའི་འཁྲུང་བ་རྒྱ་ནང་དུ་ཤོར་རྟོ། ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུརྟོ། །

འབག་སྒྲོ། ཡོང་སྒྲུབ་མིང་ལྟེ།
 《བརྟེན་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱུ་》ལས།
 འབག་སྒྲོ་ནི་ཡོང་སྒྲོ། ཞེས་དང་།
 《བརྟེན་གསལ་རྟོག་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་
 ཡིད་འཕྲིག་》ལས། འབག་སྒྲོ་ཞེས་པ་.....
 ཡོང་སྒྲུབ་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྟོ། །

འབག་ཆ། མར་སྒྲིགས་དང་ཆང་
 སྒྲིགས་སྒྲིགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། 《བརྟེན་སྒྲོ་
 དཔག་བསམ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲེ་མ་》ལས།
 འབག་ཆ་ཞེས་པའི་མཆན་དུ། འབྲི་.....
 མར་སྒྲིགས་མ་དང་ཆང་སྒྲིགས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

འབག་འབྲུག་ ཤབ་ཤུབ་བམ་ཆ་
 བེ་མེ་མེའི་དོན་ཏེ། 《དབྱངས་ཅན་.....
 དག་འཕྲོའི་བརྟེན་དཔྱེལ་》ལས། འབག་
 འབྲུག་ནི་ཤབ་ཤུབ་བམ་ཆ་བེ་མེ་མེ་ཞེས་
 པའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་བ།
 《འཕྲུ་བྱམ་སྒྲུབ་པའི་འབྲེལ་པ་》ལས།
 གདམ་རག་བྱུང་པར་པར་སྐྱམ་ནས་.....
 བྱང་ཁང་དུ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཅམ་ལ་
 འབག་འབྲུག་བྱས་པས། དེས་གཞན་
 སྐྱུན་ནས་པར་པར་ལ་འདི་ལྟར་སོང་། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུརྟོ། །

འབག་བཙོག་ ཉམས་པའི་དོན་
 ཏེ། 《ཐོད་ཀྱི་བརྟེན་སྒྲོ་མིང་གཞི་གསལ་
 བར་སྒྲུབ་པའི་བརྟེན་བཙོག་》ལས།
 འབག་བཙོག་འབགས་ཞེས་ཉམས་པའི་
 དོན་ལ་འོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

འབགས་ འདྲེས་པ་དང་གོས་པའི་
 དོན་ལ་འབྲུག་ལྟེ། 《བརྟེན་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་
 མགྱིན་རྒྱུ་》ལས། སྐགས་དང་.....
 འབགས་ནི་འདྲེས་པ་དང་གོས་པ་ལ་ཡང་
 འབྲུག་ལྟེ། མར་གྱིས་སྐགས་པའི་སྒྲོ་.....
 བཤོས་ཟེར་བ་ལྟ་བུརྟོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རྟོ། །

འབགས་གོད། རྒྱུ་སྒྲིག་ཀྱི་མིང་
 ལྟེ། 《དེབ་ཐེར་སྒྲིགས་ལྟན་གསལ་པའི་ཉི་
 གཞིན་》ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་.....
 གཞིགས་ཆེན་པའི་སྒྲུ་ཆས་དང་།

མཆོད་གཞིས་སུ་ངོ་མེས་པའི་འབགས་.....
 གོད་གང་བྱང་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། ཞེས་.....
 པ་ལྟ་བུའོ། །

འབན། བོད་ཀྱི་རུས་ཤིག་གི་མིང་
 ལའང་འཇུག་སྟེ། «དེ་བ་ཐེར་སྟོན་པོ་»ལས།
 འབན་དཀོན་མཆོག་དོ་ཟེ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

འབའ་རྒྱལ་ཁེར་རྒྱལ་གམ་མི་.....
 གཞན་གྱི་ཁ་རུ་རྒྱལ་པའི་མིང་སྟེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོན་བརྟ་དཀྱུལ་»
 ལས། འབའ་རྒྱལ་ནི་འབའ་ཞིག་གམ་
 ཁོ་ནར་རྒྱལ་པ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་སྟོན་པོའི་འབྲེལ་
 པ་»ལས། དཔའ་བོ་རྒྱལ་སྟེ་ལྟ་བུའི་མིར་
 འབའ་རྒྱལ་བྱས་པས་མི་འོང་། རྟེ་སྟོན་
 གྱི་ཆོས་སྟེ་དང་འགལ་ལམ་མི་འགལ་བལྟ་
 དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། «ལེགས་
 བཤད་ མོར་བུའི་བང་མཛོད་» ལས།
 བོད་འདི་འབའ་ལ་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཏེ་ལྷག་ལ་
 གཡས་དང་ཡང་ན་གཡོན་ནས་འབའ་.....
 ཟེར་ན་དེ་ངོས་སུ་ཁ་བལྟས་ནས་འབའ་
 ཟེར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབའ་རྒྱུ། འབྲས་ཡོས་བརྟུངས་
 པའི་བྱིས་པའི་ཟས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «བརྟ་
 ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱོན་རྒྱན་» ལས།
 འབའ་རྒྱུ་ནི་འབྲས་ཡོས་བརྟུངས་པའི་.....
 བྱིས་པའི་ཟས་ཞེས་འབྱུང་། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབར་བྱ་བྱང་བ། གཤེ་གཤེ་.....
 གཏོང་བའི་དོན་ཏེ། «མི་ལ་རས་པའི་
 རྒྱམ་ཐར་»ལས། ཁ་སང་གི་གཏམ་དེ་
 དང་བྱེད་ལྷགས་དེས་ད་ལུལ་མི་རྒྱམས་.....
 བྱིས་སྟོན་རང་དང་བྱ་ལག་མཐུས་གསོད་
 པར་འཇུག་གིས། རུས་པ་རང་ཅི་ཡོད་
 དམ་མཐུ་བྱང་བ་རང་གིས་ཆོག་མོད་ཟེར་
 མང་པོ་འབར་བྱ་བྱང་བ། ཞེས་དང་།
 «བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས་»ལས། མ་.....
 ཡར་མོ་དེ་ཁོ་བོ་ལ་འབར། བྱི་ལ་འབར།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབར་ཤ། བཀའ་བཀྱོན་ནམ་ཤིག་
 ཆོག་གི་དོན་ཏེ། «མངོན་བརྟོན་ལེགས་
 བཤད་གསེར་གྱི་ཤེ་མིག་»ལས། བརྟུད་
 བཀག་འབར་ཤ་ཤིག་ཆོག་མིང་། །ཞེས་
 དང་། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྒྱམ་གཞན་
 སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། འབར་ཤ་
 ཞེས་པ་བཀའ་བཀྱོན་མིང་། །ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «ལུ་ཐི་ལི་འི་
 འཕྲེང་བ་»ལས། བུན་ལ་འབར་ཤ་ཆེས་
 བ་འཁོར་མཁན་དཀོན། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

འབལ། བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་ཅིག་གི་
 མིང་ལའང་འཇུག་སྟེ། «དེ་བ་ཐེར་སྟོན་
 པོ་»ལས། བྱལ་བོ་བྱེར་སྟངས་པ་རྒྱམ་
 སང་གི་ནི། འབྲུངས་ལུལ་སྟོན་ལུང་.....
 གནམ་པ། གཏུང་རུས་འབལ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

འབས། བོད་ཀྱི་རུས་ཤིག་གི་མིང་
ལའང་འབྲུག་ཟེ། 《དེ་བུ་ཐེན་ཐོ་པོ་》
ལས། འབས་ཀྱིས་བཟོ་ཤིང་། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

འབས་འབྲུག་། ཆོག་ཆེན་མི་.....
གསལ་བའི་དོན་ཏེ། 《ཁུས་ལན་ཞོར་”
བུའི་ཐེང་བ་》ལས། འདིའི་ཆོག་འབས་
འབྲུག་ཅིག་གསན་ནས། འོ་ན་དེ་དུས་
ཀྱི་འོད་དེ་དེ་རང་ཡིན་ནས་འོང་བ་ལ་ངས་
གོ་མ་ཆོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུག་ཕྱིད། འཇམ་གླིང་ཤར་”
ཚུགས་ཀྱི་རི་བོ་ཕྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་ཟེ།
《མངོན་བརྗོད་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱུན་》
ལས། འབྲུག་ཕྱིད་ནི་འཇམ་གླིང་གི་
ཤར་ཚུགས་ན་བཤོས་བུའི་དབྱིབས་ལྷ་
ནམ་མཁའ་འབྲུག་པ་ལྟར་གནས་པ་.....
ལས། ཐོན་ལྷ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་.....
འཇམ་གླིང་གི་ཉི་མ་ཐོབ་པར་ཕྱིད་དོ་
ཞེས་ཐོས་ཏེ་ས་གནི་ལ་བསྐྱེད་ནས་བཞག་
གོ། ད་ལྟ་ནི་ཙ་བ་རྒྱ་གར་ཤར་ཚུགས་
དང་རྒྱ་ནག་གི་བར་ན་གནས་ཤིང་རྒྱ་གར་
དང་བོད་ཀྱི་བར་ནས་སོང་ཞིང་ཙ་བ་རྒྱ་གར་
རུབ་ཚུགས་ཀྱི་ཆར་གནས་སོ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲུག་བརྗོད། བན་ཏན་གྱི་མིང་ཟེ།
《བརྗོད་གསར་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་གཞན་སྤྱོད་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། འབྲུག་བརྗོད་ཞེས་

པ་ནན་ཏན་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །འདི་ལ་འབྲུག་བརྗོད་ཞེས་བྲིས་པ་ཡོད་
དེ། 《བརྗོད་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁྱིམ་》
ལས། འབྲུག་བརྗོད་ནི་བན་ཏན། ཞེས་
བྱུང་ངོ་། །

འབྲུག་གསུམ་བརྗོད་པ། རྩོ་
གསུམ་གྱི་འབད་པ་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ།
《དབྲུངས་ཅན་དག་འཕྲོའི་བརྗོད་དཔྱེལ་》
ལས། འབྲུག་གསུམ་བརྗོད་པ་ནི་རྩོ་
གསུམ་གྱི་འབད་པ་བྱེད་པ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《དཔེ་ཆས་.....
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུག་འབྲེལ་》ལས།
དལ་འབྱོར་འདི་རྟེན་པར་དཀའ་བས།
ད་རེས་འབྲུག་གསུམ་བརྗོད་ལ་དལ་.....
འབྱོར་རྒྱུད་མ་རྩལ་པར་བྱེད་དགོས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུག་བྱ་ཁོན་ཏེ།《ལེགས་བཤད་
ཞོར་བུའི་བར་མངོད་》ལས། བྱ་ཁོན་དང་
སྤྲུལ་མ་སྤྲུལ་མི་འདེབས། རང་ལ་.....
མེད་ཀྱང་འབྲུག་རྩོན་ཆད་བྱས་ནས་ནས་
འདེབས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུག་མེད་པ། ཞོར་འབྲུལ་མེད་
པའི་དོན་ཏེ། 《བེན་བུམ་ཐོན་པོའི་མིང་
བརྗོད་བཤད་པ་》ལས། འབྲུག་མེད་པ་ནི་
ཞོར་འབྲུལ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《བེན་བུམ་ཐོན་པོ་》ལས།
འོ་ཅག་བདེན་པ་མ་མཐོང་རིང་ལ་དད་
པའི་རྗེས་སུ་འབྲུག་བར་བྱ་བ་འདི་ལ་.....

འབྲམ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲམ། བོད་ཀྱི་རུས་ཤིག་གི་མིང་
ལའང་འབྲུག་ཟླ། 《བོད་མི་བྱ་གདུང་
རྒྱལ་གི་རུས་མཛོད་པད་དཀར་སྦྱིད་ཆལ་》
ལས། རུས་ཆེན་སྒྲོ་དེ་ལ། རི་འབྲམ་
བཞག་གསུམ་སོགས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་
དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུར་འཆངས། ལྷ་ཚུགས་ཀྱིས་
འཆངས་ ཉེ་ ཡང་ བའི་ རྟོན་ ཉེ།
《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དཀོལ་》
ལས། འབྲུར་འཆངས་ནི་རྒྱ་མེད་སྦྱོན་
མེད་ཏུ་འབྲུར་ཉེ་འཆངས་ནས་ཡང་བའི་
རྟོན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《བེའུ་བུམ་སྦྱོན་པོའི་འགྲེལ་པ་》ལས།
རྟོན་འགྲེལ་གྱི་རྟོན་རྟོགས་པས་རང་གི་
བྱང་ཆུབ་བརྟེས་པ་ཡིན་གྱི། ཁོང་རང་
གིས་བར་དེར་འབྲུར་འཆངས་སུ་འབྲས་
བུ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲས་ཀྱིས་བྱིལ། བྱིལ་གྱིས་བྱིལ་
བའི་རྟོན་ཉེ། 《བཀའ་གདམས་པའི་
གསུངས་བསྟོས་ཐོར་བུ་》ལས། རྒྱ་མའི་
གདམས་རག་གི་ལག་ལེན་ཡང་འབྲས་
ཀྱིས་བྱིལ་ན། སྦྱོར་པ་གསུམ་ལ་གནས་
པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲོ་གསུམ་དགེ་བ་ལ་
འབད་པ་ལ་གདའ་ཡོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབེ། བོད་ཀྱི་རུས་ཤིག་གི་མིང་ལོ།

ལའང་འབྲུག་ཟླ། 《དེབ་མེར་སྦྱོན་པོ་》
ལས། གདན་ས་སངས་རྒྱས་སྦྱོར་པ་ནི་
རུས་པ་འབེའི་ནང་ཆོན་བེ་ཆོ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

འབེབ་ཐྱོགས། ལྷ་ཚུགས་ཀྱི་མིང་
ཟླ། 《བརྟ་སྦྱོད་དཔག་བསམ་སྦྱོན་པའི་
སྦྱེ་མ་》ལས། འབེབ་ཐྱོགས་ཞེས་པའི་
མཆན་ཏུ་ལྷ་ཚུགས་ ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབེམ། རྩ་སྦྱོད་རྒྱ་བུམ་གྱི་མིང་ཟླ།
《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྩ་མ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་
ཡོད་འཕྲིག་》ལས། འབེམ་ཞེས་པ་ནི་རྩ་
སྦྱོད་མིང་། ཞེས་དང་། 《བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་
གསལ་མཁྱིན་རྒྱན་》ལས། བེམ་དང་
འབེམ་ནི་རྩ་སྦྱོད་དེ་རྩ་བེམ་བེར་བ་ལྟ་
བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབེའུ་ཙེ། བྱིར་བའི་མིང་ཟླ།
《རུན་རྟོང་གཉེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་
ཡིག་ཤོག་དྲིལ་》ལས། འབེའུ་ཙེ་འབྲལ་
(འབྲལ) བ་བསྟན་(བརྟན) པོ་མཆིས་
ན། བདག་གི་ལྷ་མ་བྱང་གཅིག་དང་།
འབེའུ་ཙེ་གཆིག་བརྟང་བ་ཅམ་ཏུ་གསོལ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབེལ་གཏམ། ལེགས་པ་ཡང་
དག་པའི་གཏམ་གྱི་མིང་ཟླ། 《རག་སྦྱོན་
གྱི་འགྲེལ་པ་》ལས། འབེལ་གཏམ་ནི་
འབེལ་བ་ལེགས་པ་ཡང་དག་པའི་གཏམ་
མཆིད། ཅས་དང་། 《དག་ཡིག་ཤེས་

བྱ་རབ་གསལ་ལས། འབེལ་བའི་.....
གཏམ་ནི་བཀའ་མཆིད་དང་། ། ཡང་དག་
པ་ཡི་གཏམ་ལ་བརྗོད། ། ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། ། «བཟླ་ན་འཁྱུར་དཀར་ཆག་»
ལས། འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་གཏན་ལ་
འབེབས་པས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་
མགུ་བར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབེལ་མཛད་ནས། དཔེར་.....
མཛད་ནས་སམ་བླགས་དཀོངས་གཏད་
ནས་ཞེས་པའི་དོན་རྟེ། «བེུ་བུམ་སྟོན་
པའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་»ལས། འབེལ་
མཛད་ནས་ཞེས་པ་ནི་དཔེར་མཛད་ནས་
སམ་བླགས་དཀོངས་གཏད་ནས། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བེུ་བུམ་.....
སྟོན་པོ་»ལས། དེ་ཡང་དགེ་བཤེས་སྟོན་
པ་རུ་སྤྱོད་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སྟེ།
གཡང་རྒྱང་བ་ལ་འབེལ་མཛད་ནས་.....
བདུད་བརྟགས་པའི་མན་རག་འདི་.....
གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཛོལ། ལྟོད་པའི་མིང་ལྟེ། «དག་
ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས།
འཛོལ་ནི་ལྟོད་པོ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་བྲ་ཆོས་»
ལས། བྱིད་རང་གི་འབྲང་གཅེས་ཀྱི་
ཆོལ་ལ་སྦྱབས་ཤིག་ཏུ་འཛོལ་གཟིམས་ལ་
ཞུགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཛོག་པ། བརྒྱལ་བའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་

ཡིད་འཕྲོག་»ལས། འཛོག་པ་འམ་སོག་
པ་བརྒྱལ་བའི་མིང་། ། ཞེས་དང་།
«དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས།
སྟོ་ཞིང་འཛོག་པ་བརྒྱལ་བའོ། ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཛོགས་པ། བཙུན་པ་དང་བརྒྱལ་
བ་དང་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་སོགས་ལ་འབྲུག་
ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། འཛོགས་པ་
ཞེས་པ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ། བརྒྱལ་
བ་དང་ནི་བཙུན་པ་སོགས་ཀྱི་མིང་། །
ཞེས་དང་། «བེུ་བུམ་སྟོན་པའི་མིང་
བརྟ་བཤད་པ་»ལས། འཛོགས་པ་ནི་
སྟོར་བ་དང་། འཛོག་པ་དང་།
བཙུན་པ་དང་བརྒྱལ་བ་སོགས་ལ་འབྲུག་
ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ཏུན་.....
རྟིང་གཏེར་ཡིག་གནའ་པའི་སྟོད་ཡིག་.....
སོག་ཀྱིལ་»ལས། བཙུན་པ་ལེགས་པའི་
དོན་འདི་བཤད་ལ། བདག་སོས་པར་
བབྱིས་ན། ཆོས་ལམ་གྱི་སེམས་སྦྱེ་ཞིང་
འཛོགས་སོ། ། ཞེས་དང་། «རྒྱ་གར་.....
ཆོས་འབྲུང་»ལས། མཆན་རེ་བཞིན་.....
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཁྱོད་ནས་འཁོར་རྣམ་
པ་བཞི་ལ་གདམས་རག་འཛོགས་སོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཛོངས་པ། ཐུབ་པ་དང་རུས་.....
པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།

འབོདས་པ་བྱུང་པ་དང་ནི་རྒྱས་པའི་.....
མིང་། །ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ བ།
《བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་བསྐྱེད་ཐོར་
བྱུངས། ལྷ་མའི་ཕུང་པོ་ནམ་འཛིག་ཆ་
མེད་པས་ལུས་ངག་ཚིག་ལ་འབོདས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

འབོད་ཀྱོགས། སྤྱི་པའི་མིང་ལྟེ།
《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྗོད་དྲུག་ལས།
འབོད་ཀྱོགས་ནི་སྤྱི་པོ་སྒྲིའི་.....
མིང་། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
འབོད་ཀྱོགས་ལྷ་མའི་སྤྱི་པའི་རྒྱལ་པོ་.....
ལྷ་མའི་བུ་པོ་པའི་མིང་ལྟེ། དེ་ནི་.....
རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མ་ཆའི་བུ་པོ་མོ་འཕྱོག་པའི་ལེ་
ལན་གྱིས་བསད་པར་གྲགས་སོ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

འབོད་འཕྱོགས། སྐད་འདོན་
པའམ་འབོད་པའི་མིང་ལྟེ། 《མཛེས་
ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། ལྷན་མ་བྱ་
ལྟེ། ཅ་ཀྱན་ཏུ་བྱུག་ནས་ཉམ་ཐག་ལྟེ།
ཤིན་ཏུ་ཕྱག་བཟུལ་བའི་སྐད་ཕྱུང་ནས་.....
འབོད་འཕྱོགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབོད་ཐོང་ཐོང་། སྐད་སྒྲན་པོར་
སྒྲིག་པའི་དོན་ཏེ། 《ཏུན་ཉང་གཏེར་
ཡིག་གནའ་པོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་རྒྱུ་ལས།
དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། རིན་པོ་ཆའི་.....
འབྲས་བུ་འབྱུལ་ཞིང་། འབོད་ཐོང་.....
ཐོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབོད། (1)མཉེན་པ་དང་འཇམ་
པ་དང་། (2)བདེ་བར་རམ་སྦྱིད་པའི་
དོན་ལ་འབྱུག་ལྟེ། 《བརྗོད་ཡིག་སྒྲིག་སལ་
མགྱེན་རྒྱུ་ལས། འབོད་ནི་མཉེན་པ་
དང་འཇམ་པ་ལྟེ་འབོད་ཚུལ་དང་འབོད་
སྒྲན་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་དང་།
《བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱས་ཀྱི་དཀའ་
མིང་ལས། འབོད་ནི་བདེ་བར་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་བ། 《པོ་རྟ་
བའི་སྤྱངས་ཡིག་ལས། ཚིག་ཀྱན་ཉོན་
མོངས་གཉེན་པོར་སོང་བྱུར་བ། །སེམས་
རྒྱུད་འབོད་གྱིས་མི་འཕྱོག་ལ་སྤྱིད། །ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

འབོས། སྤྱི་པ་ནས་མི་གསལ་བའི་
དོན་ཏེ། 《བརྗོད་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་.....
གཞག་སྒྲིག་གསལ་ཡིད་འཕྱོག་ལས།
འབོས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་པ་ནས་མི་གསལ་བ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནོ། །

འབྱུངས་སྒྲིག། བྱང་ནས་གྲོམས་
པ་མཐར་ཐིན་གྱི་མིང་ལྟེ། 《སྒྲིག་ལས་.....
ཞལ་ཤེས་ལས། རང་གི་ཡིད་ལ་.....
འབྱུངས་སྒྲིག་འདོན་ཐིམ་དང་། །ཁ་.....
ཆེམས་རྒྱང་ལ་བསྐྱར་བཞིན་ཡིག་ཤིང་གི། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྱུངས་པ། བྱིར་འབྱུངས་པའི་
དོན་ཏེ། 《བརྗོད་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་.....
གཞག་སྒྲིག་གསལ་ཡིད་འཕྱོག་ལས།

འབྲེས་པ་ཕྱིར་འབྲམས་པ་ནི། ཅེས་
དང་། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱོན་རྒྱུ་»
ལས། འབྲེས་པ་ནི་ལྟོ་བ་ནས་ལྷུང་དུ་
འཁོ་བའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

འབྲམས་ཡས། མཐའ་ཡས་པའི་
མིང་ལྟེ། «དུན་པ་བཀའ་ཐང་»ལས།
མཐའ་དང་དབྱས་མེད་སྟོགས་དང་.....
མཚམས་མེད་ཅིང་། རྟེན་དང་འོག་མེད་
དུ་མེད་འབྲམས་ཡས་བདལ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

འབྲལ། དུམ་མམ་བཟའ་རྒྱ་མོའི་
མིང་ལྟེ། «བཀའ་ཆེན་ཀ་ཁོལ་མ་»
ལས། ལྷན་ནི་རྟག་ཅན་འལ་འོལ་བྱུང་།
དེའི་འབྲལ་དང་ཁབ་དུ་མཆོའི་གཟའ་.....
ཁྱད་རྒྱད་བཞེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲེལ་བ། ལྷལ་བའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་»
ཡིད་འཕྲོག་ལས། འབྲེལ་ཞེས་པ་ནི་
ལྷུང་བའི་མིང་། ཞེས་དང་། «བརྟ་
ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱོན་རྒྱུ་»ལས།
འབྲེལ་བ་ནི་ལྷུང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

འབྲུང་ཁོའི་གནས། ལྷལ་དང་.....
མིན་ཏུ་སྟགས་གནས་པའི་ཤིང་གི་མིང་.....
ལའང་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། «དག་སྟོང་»
མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་»ལས།

འབྲུང་ཁོའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འབྲུང་ས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷལ་དང་། མིན་ལྷལ་དང་།
ཏི་མ་བྱ་ཀ་དང་། ཧྲི་ལ་ཏ་དང་། མིན་
བྱ་དང་། རྟེ་མ་ལེབ་དང་། ཏིལ་གྱི་
སྐབ་མ་བཟ་བ་ལྟེ། དེ་དག་གི་ཤིང་གར་
ཡིན་པས་ནི་འབྲུང་ཁོའི་གནས་ཞེས་.....
བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

འབྲེད་བ། མཛེས་པའམ་མཚམས་
ལྷེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་ཁྱད་པར་ལས་བྱུང་»
བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལས། འབྲེད་
བ་ནི་མཛེས་པའམ་མཚམས་ལྷེད་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

འབྲེར་བ། འཕྲོ་བ་དང་འཕྲོར་.....
བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་»
མགྱོན་རྒྱུ་»ལས། འབྲེར་བ་ནི་འཕྲོ་བ་
དང་འཕྲོར་བ། ཞེས་དང་། «བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་ལས། འབྲེར་བ་ཞེས་པ་འཕྲོ་
བའམ་འཕྲོས་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «སྟོད་འཇུག་འབྲེལ་པ་»
ལས། མདའ་མདུང་མཚན་གྱིས་སྟག་
པའི་སྟག་བསྐལ་ཁྱད་གསད་ནས། དོན་
མ་འབྱུང་པར་ཕྱིར་སྟགས་འབྲེར་བར་མི་
ལྷེད་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲེས་བ། མཛེས་པའམ་མཚམས་
ལྷེད་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་»
རབ་གསལ་ལས། འབྲེས་པ་མཛེས་.....

པའམ་ མཚམས་ ཟུང་ པ། ། ཞེས་ དང་།
 «མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐེ་
 མིག»ལས། འབྲེས་པ་མཚམས་ཟུང་པ་ཡི་
 མིང་ལྟ། སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་བའི་.....
 དབྱིབས་འབྲེས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲོ་བ། བརྒྱུར་བའི་དོན་ལ་འབྲུག་
 ལྟ། «བརྗོད་ལེགས་ལ་མགོན་རྒྱལ་
 ལས། འབྲོ་བ་ནི་བརྒྱུར་བ། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «ཐང་སྤྲོད་.....
 རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐང་»ལས། ཡ་མེས་ཆོས་
 རྒྱལ་སྤྱོད་པོ་བྱེས་སུ་ཐལ། ད་ནི་སྤང་
 ཁལ་བའུ་ལ་འབྲོ་གསུང་། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

འབྲོར་སྒྲིགས་ཆེ་བ། འབྲོར་.....
 རྒྱལ་ཆེ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་
 གདམས་པའི་གསུང་བཤེས་ཐོར་བུ»ལས།
 རོར་རྩལ་ལ་འཛིན་པ་ཆེན་འཆིང་བའི་ཆ་
 བཀའ་དཀའ་ལ་འབྲོར་སྒྲིགས་ཆེན་ཞིག་པའི་
 ཆ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲོར་འཇིགས་ཆེན་པོ། འཁོར་
 སོ་བརྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའམ་རྒྱལ་པོ་སྤྱིའི་
 མིང་རམ་བརྒྱ་བྱིན་ལའང་འབྲུག་ལྟ།
 «མི་དབང་རྟོགས་བརྗོད་»ལས། ཆོས་
 སྤྱིད་དཔལ་འབྲོར་རྒྱལ་པའི་ས་ཡི་འབྲོར་
 འཇིགས་ཆེ། །ལན་བརྒྱུར་བཤེགས་སོ་སྒྲི་
 དཔུའི་གཏུག་ན་རྒྱལ་ལྟར་ཅིག ། ཅེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲོར་འབྲིན། གཡོ་སྒྲུའི་མིང་ལྟ།
 «བརྗོད་གསར་རྟོང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་
 ཡིད་འཕྲོག»ལས། འབྲོར་འབྲིན་ཞེས་
 པ་གཡོ་སྒྲུའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

འབྲོར་ཆེགས། མཉམ་པར་རྒྱུར་
 ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་
 སྤང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་»
 ལས། འབྲོར་ཆེགས་ནི་འབྲོར་ཆོགས་
 སམ་མཉམ་པར་རྒྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ།
 མཉམ་པ་ནི་དུག་མེད་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲུག་མར་སྤྲོད་ཀོ་སྤྱོའི་མིང་ལྟ།
 «བརྗོད་ལེགས་ལ་མགོན་རྒྱལ་»ལས།
 འབྲུག་ནི་མར་སྤྲོད་ཀོ་སྤྱོ་ཆེན་པོ་ལྟ། ཉེ་
 དགའི་བྱང་བར་འབྲུ་མར་གྱི་འབྲུག་ཁྱེར་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

འབྲང་གཅེས་པ། གལ་ཆེའི་ཅ་
 ལག་གི་མིང་ལྟ། «དག་ཡིག་ལེགས་.....
 བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས། འབྲང་.....
 གཅེས་པ་ནི་སྤྱད་ལག་ཅ་ཆེ་བ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་ཡིག་.....
 ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་»ལས། འོ་ན་སྤོ་བ་
 བྱིས་པ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཁྱེད་རང་གི་
 འབྲང་གཅེས་པ་ཀྱན་ཆོལ་ལ་སྤྱིབས་ཤིག་
 དུ་འཁོ་ལ་གཟིམས་ལ་བརྟུགས། ཞེས་

པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲང་འདེབས་པ། ལྷན་ཀླག་པ་
དང་ཚ་ཕྱག་ཀླག་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་
བ»ལས། གང་དང་གང་དུ་འབྲང་.....
འདེབས་པ་དེ་དང་དེར་རྒྱལ་ཆགས་.....
གསུམ་པ་སྟོག་པར་བྱེད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

འབྲམ་ཟེ། ཟས་ཀྱི་དུམ་བུ་.....
དུལ་བུལ་གྱི་མིང་ཞེ། «བརྟ་གསར་རྟེང་གི་
ནམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
འབྲམ་ཟེ་ཞེས་པ་དུམ་བུགས་མིང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་འབྲམ་ཟེར་
གྲིས་པའང་སྤང་།

འབྲས་མེད་ཀྱི། འབྲས་བཟང་པོའི་
མིང་ཞེ། «ཟ་མ་ཉོག་བཞོད་པའི་མདོ་»
ལས། དེ་ལྟར་འབྲས་ནི་སྟོང་པོར་.....
འཛིན་ཏེ། བསྐྱམས་ནས་གཏུན་ལ་.....
བརྟའས་ཤིང་ཕུབ་མ་ནམས་སེལ་ཏོ།
དེའི་སྟོང་པོ་ནི་འབྲས་མེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲི། བོད་ཀྱི་རུས་མིང་ཞིག་ཞེ།
«བོད་མི་བྱ་གཏུང་རྒྱག་གི་རུས་མཛོད་.....
པད་དཀར་སྟེང་ཆལ་»ལས། སྟུར་.....
གཏུང་རུས་སྟང་འདྲིའི་མིང་ལ་འབྲི་དང་།
ཡ་ལྷགས་འབྲུ་དང་། ལྷགས་མ་དང་།
འབྲུ་ནམས་སྟུགས་ལ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

འབྲིང་། བོད་ཀྱི་རིགས་རུས་ཀྱི་
མིང་ཞེ། «མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་»
ལས། ནམ་ར་ཆག་གོང་འབྲིང་དང་.....
ཆག་གི་ཡུལ། ཞེས་དང་། འབྲིང་ཡེ་ཤེས་
ཡོན་ཏན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲིང་ལས་མི་བྲེངས། འབྲིང་.....
ཅམ་ལས་མི་ཡོང་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་དགྲོལ་»ལས།
འབྲིང་ལས་མི་བྲེངས་ནི་འབྲིང་ཅམ་ལས་
ཡན་མི་འགྲོ་ཞེས་པ་ལྟེ་འགྲོ་དཀར་བའི་
དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། བ་མ་ཞིག་.....
སྟོགས་བཟང་པོ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་འབྲིང་
ལས་མི་བྲེངས། རབ་གཅིག་བ་མ་དང་.....
འགྲོགས་ན་བ་མར་འགྲོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད།
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲིམས་པ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་
མགྱུན་རྒྱལ་»ལས། འབྲིམས་པ་ནི་.....
འབྲེད་པར་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

འབྲུ་མར་གྱི་དབྱག་རྩམ་ལྷག་.....
པའི་རྩ་སྟོང་ཆེན་པོའི་མིང་ཞེ། «འདུལ་
བའི་སྟོང་འབྲུ་གྱི་མིང་བརྟའི་ནམ་.....
བཤད་»ལས། འབྲུ་མར་གྱི་འབྲག་ནི་.....
རྩམ་ལྷག་པའི་རྩ་སྟོང་ཆེན་པོའི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲུ་ཆད། ཆད་གི་ཉིང་ཁུའི་མིང་།

ཉེ། 《མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་.....
གཤེར་གྱི་ཕྱེ་མིག》ལས། འབྲུ་ཆད་ཆད་གི་
ཉིང་ཁུའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱ། །

འབྲུག་གིང་། འབྲི་གིང་གི་མིང་
ཡིན་པར་སྤང་ཉེ། 《བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྐད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཞུན་.....
བཅས་》ལས། འབྲུག་གིང་ཞེས་པ་.....
འབྲིལ་ནས་སྐྱེ་བ་ཉེ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྒྱ། །

འབྲུམ། བོད་ཀྱི་གཏུང་རུས་ཤིག་
གི་མིང་ཉེ། འབྲུམ་ཙུ་བ་བསོད་.....
ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུའི་ཆང་། ཆན་དང་ཕྱེའི་.....
བཏུང་བའི་མིང་ཉེ། 《འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་
འབྱེད་》ལས། འབྲུའི་ཆང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཆན་གྱི་བཏུང་བ་དང་། ཕྱེའི་བཏུང་བ་
དང་། བཅས་པའི་ཆང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་
བའི་བཏུང་བ་དང་། སྤོང་བའི་བཏུང་
བ་དང་། འདབ་མའི་བཏུང་བ་དང་།
མེ་ཉོག་གི་བཏུང་བ་དང་། འབྲས་བུའི་
བཏུང་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུའི་སྤར་མ། འབྲུའི་སྤམ་
པའི་མིང་ཉེ། 《གནམ་རྩེ་མིང་མའི་བརྗོད་
དོན་》ལས། འབྲུའི་སྤར་མ་ནི་འབྲུའི་
སྤམ་པ་ཉེ། ཕྱེ་མའི་སྤམ་པ་ལ་ཕྱེ་མའི་
སྤར་མ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

དཔེར་ན། 《བརྗོད་གསར་རྟིང་གི་ཁྱད་
པར་ལས་ལུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་ཐངས་》
ལས། སྤར་གས་ཀྱི་བར་བར་དུ་འབྲུའི་
སྤར་མ་ལྟར་འདུག་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

འབྲུའི་ཆུ། དགེ་སྤྱང་གིས་བཏུང་
དུ་མི་རུང་བའི་ནས་ཆང་སྐགས་ཀྱི་མིང་ཉེ།
《འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་》ལས།
སྐག་ཆགས་དང་། བཅས་པའི་ཆུ་དང་།
འབྲུའི་ཆུ་དང་། ཞོ་ག་ཆུ་དང་། ཅུབ་
མོ་འབྲང་ན་ལུང་བྱེད་དུ་འབྱུར་རོ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུས་འགྲོགས། བཅོན་འབྲས་
ཀྱི་མིང་ཉེ། 《གསར་རྟིང་བརྗོད་རྣམ་
དབྱེ་》ལས། འབྲུས་འགྲོགས་ནི་བཅོན་
འབྲས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ། །

འབྲེ། བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་ཕྱེ་བྱག་པ་
ཞིག་གི་མིང་ཉེ། 《མཁས་པའི་དགའ་
སྟོན་》ལས། ཉང་རྩ་སྤྱང་པ་འབྲེ་དང་ཕྱེ་
ཡི་ཡུལ། ཞེས་དང་། 《པད་མ་བཀའ་
ཐང་》ལས། འབྲེ་བཅུན་རྒྱལ་བའི་སྒོ་
སྒྲིས་རྣམ་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲེ་བ། གཡོ་བའི་དོན་ཉེ།
《འདུལ་བ་》ལས། ལྟ་རྣམས་འབྲེ་བ་
གཟིགས་སོ། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ཀྱིས་
ཐེས་པའི་ཕྱོགས་དེར་འདི་ལྟ་ཉེ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲེང་མ་ཆད། རྒྱལ་མ་ཆད་པའི་
དོན་ཏེ། 《བརྟ་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་.....
གཞག་ གློ་གསལ་ ཡིད་ འཕྲོག་》ལས།
འབྲེང་མ་ཆད་ནི་རྒྱལ་མ་ཆད། ། ཅེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

འབྲེངས། འབྲངས་པའི་དོན་ཏེ།
《བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱུས་ཀྱི་དཀའ་
མིང་》ལས། འབྲེངས་ནི་འབྲངས།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《ཚུ་མིག་
པ་ཤེས་རབ་གཤགས་པའི་ལམ་སྟོན་འབྲེལ་
པ་》ལས། འཆི་སར་དག་གཉེན་གཉེས་
ཁྱད་མེད་དེ། དགས་ཀྱང་ཤུལ་དུ་.....
འབྲེངས་ནས་གཞོད་པ་མི་སྦྱེ། གཉེན་
ཀྱིས་ཀྱང་ཤུལ་དུ་འབྲེངས་ནས་སུ་མི་.....
འདོགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲོ། བོད་ཀྱི་རྩ་སྐད་ལྟར་བྱེ་བྱག་པ་
ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། 《མཁས་པའི་དགའ་
སྟོན་》ལས། གཙང་སྟོད་གཙང་སྟོད་.....
འབྲོ་དང་ཁྱུང་པའི་ཤུལ། ཞེས་དང་།
འབྲོ་རྒྱལ་མཆོད་སེང་གེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲོ་གོས། སྟོན་ལྟེ་བྱག་པ་.....
ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། 《དག་ཡིག་ལེགས་.....
བཤད་ཆོག་གཏེར་》ལས། འབྲོ་གོས་.....
བད་ཀན་སྟུག་སེར་ཕོ་ནད་སེལ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲོ་འཆལ། བད་པའི་མིང་ལྟེ།
《བརྟ་ཡིག་ གློ་གསལ་ མགོན་རྒྱལ་》ལས།

འབྲོ་འཆལ་ནི་བད་པ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

འབྲོག་མཁོས་བབྱིས། འབྲོག་.....
ཁུལ་གྱི་ཁུལ་བསྐྱས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་
དོན་ཏེ། 《རུག་རྟེན་གཏེར་ཡིག་དོན་
ཆེན་གནད་བསྐྱས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་》ལས།
འབྲོག་པ་འདོང་ཀའི་ཞེ་ཙུང་དུ་མཁར་
(མགར་)བཙན་སྟོ་སྟོ་བྱ་དང་། ཁྱི་
འབྲིང་བཙན་བྱོད་གཉེས་ཀྱིས་བསྐྱས་སྟེ།
འབྲོག་མཁོས་ཆེན་པོ་བབྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

འབྲོག་དགོན་པ། སྒྲིང་ལས་.....
འདོམ་ལྷ་བརྒྱས་ཐག་རིང་བའི་སའི་མིང་
ལྟེ།《འབྲུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་
རྣམ་བཤད་》ལས། འབྲོག་དགོན་པ་ནི་
སྒྲིང་ལས་འདོམ་ལྷ་བརྒྱས་ཐག་རིང་བ་ལ་
དགོན་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཐག་རིང་
བའི་ས་ལ་འབྲོག་དགོན་པ་ཟེར། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《ཁུ་བུམ་.....
སྟོན་པའི་འབྲེལ་པ་》ལས། དེ་ཡང་.....
དཔེར་ན་འབྲོག་དགོན་པར་ལམ་འབྲུམ་
པ་དང་འབྲུ་སྟེ་ཉེ་དུ་དོན་གྱིས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲོང་རྒྱ། འབྲོང་རྒྱའི་མིང་ལྟེ།
《བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་》ལས། དེ་ཙམ་
མས་འབྲོང་རྒྱའི་ནང་དུ་མགོ་ཡར་ལ་.....
གཏད་དེ་བཅུག་ནས་ཁར་འོ་མ་སྟུག་གིན་
གསོས་པས་བྱའི་མིང་ནི་འབྲོང་གི་རྒྱ་ལ་

སྐྱེས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲངས་པ། ཉེ་བར་བཞེན་པའི་
དོན་ཏེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བད་དྲུག་ལམ། འབྲངས་པ་ནི་བད་ཉིད་
ཉེ། ཉེ་བར་བཞེན་པ་ཞེས་པའི་དོན་
ཞེས་དང་། 《བཤེས་སྤྱིངས་ལམ།
མཐོ་རིས་བྱ་མོས་འབྲངས་ཤིང་དགའ་བ་
དང་། །རྣམ་པར་མངོས་ཆལ་སོན་པར་
བཅེས་ནས་སྤྱར། །ཞེས་དང་། འདྲིའི་
ཆོག་འགྲེལ་ཙུང་ཁ་པས་མཐོ་རིས་བྱ་མོས་
འབྲངས་པ་ནི་ལྟའི་བྱ་མོས་བཞེན་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲམ་བོད་ཀྱི་གདུང་རྩལ་ཤིག་
གི་མིང་ཉེ། 《རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལམ།
རྩལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ལ་འབྲམ་བྱ་གསལ།
འབྲམ་གྱི་རྩལ་འཛིན་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་པ་
ཀྱལ་བའི་འབྲུང་གནས། ཞེས་དང་།
《བོད་མི་བྱ་གདུང་རྩལ་གི་རྩལ་མཛོད་
པད་དཀར་སྒྱུ་ཆལ་ལམ། རྩལ་ཆེན་
སྒྲོ་དེ་ལ་བྱེ་བྲག་རྩལ་གསུང་གསེར་འབྲམ་
གསུམ་སོགས་བཙུང་བརྒྱད་ཡོད། ཅས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲམ་མཛད་པ། གྲུ་མཛད་
པའི་དོན་ཏེ། 《རུག་རྟོང་གཏེར་ཡིག་
གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་རྩལ་ལམ།
སྤྱིད་པ་གསུམ་ལ་གཏོགས་པ། ལྟ་
རྣམས་འདུས་པ། འབྲམ་མཛད་པ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

བད་དཀར་པོ། བལ་དཀར་པོ་ཞེས་
པ་ཉེ། 《རུག་རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་
བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་རྩལ་ལམ། བྱེ་མོ་
སྤྱིན་སྤྱིས་དཀར་རུ་དང་། སྤྱར་པ་ནག་
པོ་དང་། བད་དཀར་པོའི་ཆོག་མ་དང་དེ་
རྣམས་སྤྱར་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བད། རི་དྲགས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་
མིང་ཉེ། དེའི་བགས་པའི་རྒྱན་བྱས་
བཙོས་པའི་གྲོ་བཞུག་ན་མི་ཇི་ཅམ་སྒྲོ་ན་
དེ་ཅམ་དམ་པ་དང་མི་ཇི་ཅམ་སྒྲོད་ན་དེ་
ཅམ་སྒྲོད་ཟེར་སྤྱད། 《རུག་པ་བགའ་
བང་ལམ། རྣ་མཆོག་ཅན་ལ་ཡོས་བད་
སྤྱ་བ་གསུམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བད་ཁམ་ཆེ་བ། སྤྱད་ཆ་ཁ་ཤོམ་ཆེ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《སྒྲོ་སྒྲུང་བད་དོན་
ལམ། ཁ་ཏའི་བད་ཁམ་ཆེ་བའི་སྤྱད་ཆ་
ཁ་ཤོམ་ཆེ་ཞེས་པའི་དོན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བད་པ། སྤྱལ་བའི་དོན་ཏེ། 《ལམ་
རིམ་ཆེན་མོའི་བད་དྲུག་ལམ། བད་
པ་ནི་སྤྱལ་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། 《སྒྱུད་འབྲུག་ལམ། དེ་ཡང་ཞེ་
སྤང་གིས་བད་པས། །ཞེས་ན་ཞེ་སྤང་ལ་
སྒྲོ་རིགས། །ཞེས་དང་། 《རྣ་མ་ཁའི་
རྟོགས་བཙོད་གྱི་འགྲེལ་པ་ལམ། སྤང་
ཆེན་སྒྲོན་པའི་སྤྱ་ལ་རལ་གྱིའི་འབྲུལ་
འཁོར་བཏགས་ནས་དགུ་ལ་བད་ན་ལམ་

དུ་འགྲོ་མ་འདྲི་ཆེ་ཆུང་ལོག་ནས་རང་
ཚུགས་ཀྱི་དབྱར་རྒྱུ་མཉམ་གཞི་མ་ཞིང་ཉམས་
པར་བྱེད་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཆད་པོ། རྒྱལ་པོ་ཆད་གནས་པའི་སྤྱི་
བ་ལས་ཅུང་ཆེ་བའི་རི་དྲགས་ཤིག་ལྟེ།
ཁ་སྐད་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆད་ཅེས་པ་དེ་ལོ། །
དཔེར་ན། «གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་གྱི་བཟུང་
འབྱུང་»ལས། རྒྱ་མཚོག་ཅན་ལ་ཡོས་བྱ་
ཆད་ཐོད་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཆབ་ཏུ་ཤོར་བ། གཟུར་པོ་ལ་ཤོར་
བའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་.....
སྤྱངས་པའི་བརྟེན་པོ་ལྟེ།»ལས། ཆབ་ཏུ་
ཤོར་བ་ནི་རྒྱ་མཉམ་གཞི་ལ་ཤོར་བ་དང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་.....
ཆས་རིན་ཆེན་སྤྱངས་པ་»ལས། རྒྱ་མཉམ་
ཆབ་ལ་ཤོར་བའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཆབ་ཆབ་པོ། འགྲོ་འདུག་དཀར་
བའི་རྒྱུ་མཉམ་པའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལྱང་
གཞི་»ལས། མི་སྤྱི་པོ་ཆབ་ཆབ་པོ་རིད་
པ་ཉམས་ཆུང་བ་དབང་པོ་ཉམས་པ། སྤྱི་
པོ་མང་པོའི་མིག་གིས་ཀྱང་ལྟ་མི་མོད་པ་
འདི་དག་ཅི་ཡིན། ལྟ་དེ་ནི་སྤྱི་འཆལ་བ་
ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཆབ་ལ་བཏང་བ། རྒྱ་མཉམ་དུ་.....
བསྐྱེད་བའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་
བརྟེན་པོ་ལྟེ།»ལས། ཆབ་ལ་བཏང་བ་ནི་
རྒྱ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་རོ། །

ཆལ་བཏགས། བཟུང་བྱེད་པའི་
ནས་བཏགས་པའི་མིང་ལྟེ། «དུན་རྟོང་
གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་
ལས། རྒྱང་ནས་ལོ་རྒྱུས་སྤྱང་པོ་.....
བཟུང་ལ་གསེར་གྱི་མདུང་ཆེ་ཉི་བཟུང་.....
ཆལ་བཏགས་ཏེ། རྒྱུ་པ་དུ་ཆལ་བཏགས་
ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཆུད་ཀྱིས། བཟུང་བྱེད་དམ་.....
ཡོངས་སུ་ཆད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་སྤྱི་རིངས་»ལས།
ཆུད་ནས་འཆུབ་མ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་མར་
མེ་ཆུང་དུ་ཅིག་བཞག་ན། ཆུད་ཀྱིས་.....
འགྲོ་བ་ལ་ཆེགས་མེད་ལྟར། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་.....
གདམས་བྱ་ཆོས་»ལས། འགྲོ་མ་སྤྱི་ན་.....
འདིས་ར་འོང་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལོ་ལོ་.....
གསུངས་ནས་ལྟགས་མདའ་བྱུག་གིས་.....
གཙུག་པས་ཆུད་ཀྱིས་ཆགས། ཅེས་
པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཆོ། མཐོན་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་
ཡིག་སྤྱི་གསལ་མཐོན་ཆུན་»ལས།
ཆོའམ་དཔེ་མཐོན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཆོད་གཏོང་། (1) དམོད་མོད་དང་།
(2) སྤྱི་ཉ་གཏོང་བ་ལ་འདུག་ལྟེ། «བརྟེན་
ཡིག་སྤྱི་གསལ་མཐོན་ཆུན་»ལས། ཆོད་

གཏོང་ནི་དམིགས་པ་དང་། མོ་ཉ་གཏོང་
བ་ལ་ཡང་འདྲུག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ། །

ཚོད་མ་སྒྲེལ། མཐུ་བྱད་མ་གཏོང་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བར་སྒྱུད་དཔག་བསམ་
སྒྲུབ་པའི་སྒྲེལ་»ལས། ཚོད་མ་སྒྲེལ་ཞེས་
པའི་བྱར་མཆན་ཏུ་མཐུ་བྱད་མ་བཏང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

བྱུགས་བྱང་བ། དབྱུགས་བྱང་.....
བའི་མིང་སྟེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་
བའི་བོད་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་»ལས། ཁོང་ཆ་
ཞིང་བྱུགས་བྱང་བ་དང་། སྟོ་རྩ་.....
འགགས་པ་མཐར་ཏེ་ཕྱི་བཅའ་དབྱས་.....
བཏབ་པོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུརྒྱུ། །

ཚོ་ཡང་སྟོ། སྟོས་ཀྱང་སྟོས་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་
གནའ་བའི་བོད་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་»ལས།
དང་པོ་བྱང་སྟོགས་པ་མང་ཏུ་འོང་། དེ་
ནས་ཚོ་ཡང་སྟོ། མཁལ་མ། གཡས་སུ་
ཡང་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུརྒྱུ། །

སྟོ། གནའ་ཏུས་བོད་ཀྱི་ཏུས་མིང་
ཞིག་སྟེ། «སྟོ་བཞེད་»ལས། རྒྱལ་པོས་
སྟོ་གསལ་སྟངས་དང་། སྟོ་སངས་ཤི་དང་།
ཞང་ཉ་བཟང་དང་། སང་མགོ་རྩ་ལྷང་
གཟིགས་དང་། སྟོར་རྟག་བཅན་སྟོང་
གཟིགས་དང་སྟོ་ཞབས་འབྲེང་ཏུ་འབྲིད།
ཅེས་པ་ལྟ་བུརྒྱུ། །

སྟོ་བཞོང་། དཔའ་བཞོང་བའི་.....
དོན་ཏེ། «སྟོ་རབས་བོད་ཀྱི་བྱང་བ་.....
བཟོད་པའི་འབེལ་གཏམ་»ལས། སྟོ་.....
བཞོང་འདོད་ཆོག་ཐབས་ཀྱིས་མགོ་བསྐྱར་
མ་བྱེད། གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་ནས་.....
ཉན་མི་མི་འོང་ཉན་ཡོད། ཅེས་པ་ལྟ་
བུརྒྱུ། །

སྟོ་འཁར། སྟོ་ཤིང་ལས་བཟོས་.....
པའི་འཁར་བའི་མིང་སྟེ། «བཀའ་.....
གདམས་བྲུ་ཆོས་»ལས། ལྷ་ཞིག་ཡོད་པ་
དེ་གསེལ། སྟོ་འཁར་ཞིག་ཡོད་པ་.....
བསྐྱམས་ཏེ་བྱོན་པས། སྟོ་ཁར་ནམ་མ་
ལངས་པར་སྟེབས། ཞེས་པ་ལྟ་བུརྒྱུ། །

སྟོ་སྟུག་སྟོ་ཤིང་གི་མིང་སྟེ། «ལུས་
ལན་ཞོར་བྱའི་ཕྱིང་བ་»ལས། སྟོ་སྟུག་ནི་
སྟུག་མའི་རིགས་ཆོགས་ཡོད་ཅིང་སྟུབས་
སྟངས་མེད་པ་མཉེན་ཞིང་མདོག་སྟུ་བ་ལྷག་
གི་ཡུ་བ་དང་། ཆན་པོ་རྩམས་ཀྱིས་ལག་
ཉན་འཁར་བ་བྱེད་པ་སྟོ་དབྱུག་ཀྱང་བྱེད།
སྟོ་དང་སྟོ་ཞེས་ཡིག་ཅི་རིགས་འབྱུང་མོད་
དོན་གཅིག་པ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྒྱུ། །

སྟོ་བཟྱི་མེད་ལ། སྟོ་བའམ་བྱི་བ་
མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «རྒྱལ་དབང་
སྟོ་པའི་རང་རྩམ་ཏུ་ཀྱུ་ལའི་གོས་བཟང་»
ལས། ལར་ནས་མཁྱེན་དཔྱད་བཙོན་
འགྲུས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དོགས་གཙང་མང་

དུ་བྱུང་བར་ཚུལ་གྱི་བདག་པོར་བསམས་
ཏེ་སྐྱོ་བ་མེད་པར་སྤུལ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཐུགས་བསམ་། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་
གསལ་མགྱོན་རྒྱུན་ལས། ཐུགས་.....
བསམ་ནི་མི་གཙང་བ་བཟུས་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུང་བ། མི་འཇིགས་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱོན་རྒྱུན་ལས།
ཐུང་བ་ནི་མི་འཇིགས་པ། ཞེས་དང་།
«བརྟ་སྟོ་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་
ལས། ཐུང་བ་བྱིན་པ་ནི་མི་འཇིགས་པ་
བྱིན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུང་བྱེད། རྟོ་མིང་སྟེ། «ལི་
ཤིའི་གྲུ་ཁང་ལས། ཐུང་བྱེད་ནི་རྟོ་བ།
ཞེས་དང་། «ཐོད་ཀྱི་བརྟ་སྟོ་མིང་
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཟུན་བཙས་
ལས། ཐུང་བྱེད་དམ་སྟོན་བྱེད་ནི་རྟོ་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུད་ཁ། ཁ་བཤད་དམ་གཏམ་
བཤད་ཀྱི་མིང་སྟེ། «ཐེ་རྟོ་འབྲ་འབག་
ཆེན་མོ་ལས། ཐུད་ཁ་རྒྱུང་ལ་ཐུད་ཁ་
ཡང་བ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུད་པ། གཏོར་བའམ་སྐལ་བའི་
དོན་ཏེ། «འབྲུལ་བ་ལྷང་སྐལ་ཆོགས་ཀྱི་
གཞི་ལས། འདིས་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་
རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་མེད་ཅིང་གཞོད་

པ་མི་བྱེད་པ་ལ་ཁྱི་ཐུད་པ་གང་ཡིན་པ་
དེའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པས་ཆོ་རབས་
སྐྱ་བརྒྱར་ཁྱིས་ཚོས་ནས་དུས་ལས་འདས་
ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུན་ཐུན་པ། རྒྱུན་རགས་ལ་.....
འུགས་ཆེ་བའི་མིང་སྟེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་
ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟ་དཀྱིལ་ལས།
ཐུན་ཐུན་པ་ནི་རྒྱུན་རགས་ལ་འུགས་ཆེ་བ།
ཞེས་གསུངས་པ། དཔེར་ན། «དཔེ་
ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། ཐུན་
ཐུན་པ་འོང་བ་འདིས། གཞེན་པའི་རྒྱ་
ལོན་དང་བཅས་ནས་འབྱེད། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཐུམ་ཆེ་བ། གཏོར་ཆེ་བའམ་ཐོན་
ཆེ་བའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་
མགྱོན་རྒྱུན་ལས། ཐུམ་ཆེ་བ་ནི་གཏོར་
ཆེ་བའམ་ཐོན་ཆེ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཐུམས་པ། ཐུམ་པ་དང་བཅིངས་
པའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་
མགྱོན་རྒྱུན་ལས། ཐུམས་པ་ནི་ཐུམ་པ་
དང་བཅིངས་པའི་མིང་སྟེ། ཐུ་ཉག་མ་
གཅིག་གིས་ཐུམས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུར་ཐུར། འབྲུ་མིན་སྤྲ་མའི་
རིགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «མཛོད་འབྲེལ་ལས།
འདམ་དེ་ཐུར་ཐུར་ཀྱན་ཆགས་པའི་.....

གནས་ཡིན་པ་དང་། བཀའ་བར་ལྷོ་གྲོ་མཁའ་
དཀར་པ་དང་། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་
བཀའ་དཔེས་པ་བཞིན་དུ། ཞེས་དང་།
《བསྐྱེད་འདེབས་དང་པའི་སྒྲིག་ཤིང་》
ལས། ལས་ཉོན་མོངས་སྐར་སྐར་ཐུབ་ས་
ཀྱིས་སྐར་ལ་གཤེགས། རྟེན་ཉེ་སྐར་བྱས་ན་
ཡང་དག་དམ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྷོ་
གྲོ་མཁའ་།

ཐུང་། (1) རྟོང་དང་། (2) ཐུག་
ཐུང་གི་མིང་ལྟེ། 《བརྟེན་ཡིག་སྒྲིག་གསལ་ལྷོ་
མཁའ་ཐུག་ལྷོ་མཁའ་》ལས། ཐུང་གི་རྟོང་དང་
ཐུག་ཐུང་ཡང་ཟེར། ཞེས་དང་།
《བརྟེན་གསར་རྟོང་གི་བརྟེན་ཆད་འགའ་ཞིག་
གི་དྲིས་ལན་ལས། ཐུང་དུ་ནི་རྟོང་དུ།
བཅོན་རྟོང་དུ་བསྐྱེད་བ་མོགས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྷོ་གྲོ་མཁའ་།

ཐུང་དུ་བཅུག་པ། མངལ་སྐྱོད་
དམ་རྟོང་འཕྱག་གི་བརྟེན་ལྟེ། 《དག་ཡིག་
ཤེས་བྱ་རྟོང་གསལ་ལས། ཐུང་དུ་
བཅུག་ནི་རྟོང་དུ་བཅུག་ཅས་དང་།
《པོད་ཀྱི་བརྟེན་སྐར་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྐྱོན་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་ལས། ཐུང་དུ་
འཕྱག་པ་མངལ་སྐྱོད་རྟོང་འཕྱག་བར། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྷོ་གྲོ་མཁའ་།

ཐུང་། པོད་ཀྱི་རྟོང་སྐྱོད་ལྟེ་བྱག་པ་
ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། 《མཁས་པའི་དགའ་
སྐྱོན་ལས། ཞེས་པ་ལྟེ། གསུམ་སྐྱོན་པོ་
ཐུང་གི་ཡུལ། ཞེས་དང་། ཐུང་སྐྱོང་

བཟང་ལྷོ་གྲོ་མཁའ་། ཞེས་པ་ལྷོ་གྲོ་མཁའ་།

ཐུང་། ཤ་སྐམ་པ་དངོས་རན་གྱི་
མིང་ལྟེ། 《བརྟེན་དཔག་བསམ་སྐྱོན་
པའི་སྐྱོན་ལས། ཐུང་ཅས་པའི་ཐུང་
མཆན་དུ་ཤ་སྐམ་པ་དངོས་རན་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྷོ་གྲོ་མཁའ་།

ཐུང་། ཐུག་ཐུང་པའི་མིང་ལྟེ།
《བརྟེན་གསར་རྟོང་གི་རྟོང་གཞི་སྐྱོང་གསལ་
ཡིད་འཕྱག་ལས། ཐུང་བ་འཕྱང་པའི་
པད་མའི་ཐུང་དེ། འདྲོད་པའི་འདམ་
ལས་འཕྱངས་ཀྱང་དེས་མོགས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྷོ་གྲོ་མཁའ་།

ཐུགས་རྟོ། ཐུབས་ཆ་ཆང་རེ་ཞེས་
པའི་དོན་ལྟེ། 《དེབ་ཐེར་དབྱེད་ཀྱི་ཐུང་
མའི་སྐྱོད་བྱངས་ལས། ཉོན་གཅིག་མི་
རེས་ལྷག་ཤ་ཐུགས་རྟོ་བ་པ་ཐུགས་པ་
མཉེས་ཟིན་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྷོ་གྲོ་མཁའ་།

ཐུང་མི་བཟོད། དཔུང་མི་བཟོད་
ཀྱི་མིང་ལྟེ། 《བརྟེན་དཔག་བསམ་སྐྱོན་
པའི་སྐྱོན་ལས། ཐུང་མི་བཟོད་དཔུང་
མི་བཟོད་དེ་བདེན་པར་བྱའི་པ་རྟུལ་ཅམ་
ཡང་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷོ་གྲོ་མཁའ་
རྟོ།

ཐུངས། (1) ཐུབས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
《བརྟེན་གསར་རྟོང་གི་རྟོང་གཞི་སྐྱོང་གསལ་
ཡིད་འཕྱག་ལས། ཐུངས་ཞེས་པ་ནི་
ཐུབས་ཀྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷོ་གྲོ་མཁའ་

རྒྱ། ། (2) བཙུག་པའི་མིང་གི།
 «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་
 རྣམ་བཤད»ལས། སྒྲུངས་ནི་སྟོབས་.....
 དང་བཙུག་པའི་མིང་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རྒྱ། །(3)དམ་བཅའ་དང་ལུས་མི་
 ཞན་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟའི་གཞི་གསལ་
 མགིན་ཟུག»ལས། སྒྲུངས་ནི་དམ་.....
 བཅའ་དང་ལུས་མི་ཞན་པ་ཞེས་པའི་དོན་
 རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ། །

སྒྲུངས་བསྐྱེད། དམ་བཅའ་བཙུག་
 པའི་མིང་གི། «བརྟའི་གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་
 གཞག་གྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
 སྒྲུངས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཙུག་པའི་.....
 མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ། །

སྒྲུངས་ཆེ་བ། རོངས་ཆེ་བའམ་.....
 སྟོབས་ཆེ་བའི་མིང་གི། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་
 རབ་གསལ»ལས། སྒྲུངས་ཆེ་བ་ནི་.....
 རོངས་ཆེ་བའམ་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲུངས་དང་།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ། །

སྒྲུངས་ཆེད་གྱིས་ཤིག་བཙུག་པ་
 ཆེད་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་
 བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་.....
 བཤད»ལས། སྒྲུངས་ཆེད་གྱིས་ཤིག་ནི།
 བཙུག་པ་ཆེད་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
 སྒྲིང་འབྲུམ་»ལས། རོན་གྱིང་བདག་ལ་
 དབང་མེད་དེ། །པ་མས་བྱིན་ན་རི་ལྟར་
 ལ། །དེས་སྒྲུས་པ། བཙུག་པ་དང་.....

སྒྲུངས་ཆེད་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་.....
 ལུ། །

སྒྲུ། བསྐྱལ་བའི་དོན་ལ་འདུག་གི།
 «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟའི་དགྲོལ»ལས།
 མི་མཇེའ་བས་སྒྲུ་ནས་ཞེས་པ་ནི་མི་.....
 མཇེའ་བས་བསྐྱལ་ནས་སམ་བསྐྱར་ནས་
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྒྱ། །

སྒྲུ་བརྒྱབ། འབྲུལ་རྟེན་བཏང་
 བའི་དོན་ཏེ། «ཟུལ་དབང་ལྷ་པའི་རང་
 རྣམ་ཏུ་ལའི་གོས་བཟང»ལས། ཟུ་
 སྒྲུ་ལ་ཟུན་ཆེ་སྒྲོམ་གསེབ་ནས་དེའུ་ཞིག་
 བརྒྱགས་ཏེ་དེད་གྱི་གཡས་ལྷར་ལ་སྒྲུ་
 ཅིག་བརྒྱབ་ནས་སོང་བ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་
 ལུ། །

སྒྲུ་ནས། བསྐྱལ་ནས་སམ་བསྐྱར་
 ནས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་
 དགའ་སྟེའི་བརྟའི་དགྲོལ»ལས། སྒྲུ་
 ནས་ནི་བསྐྱལ་ནས་སམ་བསྐྱར་ནས་ཞེས་
 པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། མི་མཇེའ་
 བས་སྒྲུ་ནས་ཞེས་པ་ལྟ་ལ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ། །

སྒྲུ་ཏུ། ཤན་མཆུའམ་སྒྲུ་མཆུའི་
 མིང་གི། «བརྟའི་གསར་རྟེན་གྱི་ཟུང་པར་
 ལས་ཟུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས།
 སྒྲུ་ཏུ་ནི་ཤན་མཆུའམ། སྒྲུ་མཆུ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་

བའི་ཡུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཆོ་དང་།
ཐུན་པས་འདི་ལྟ་སྟེ་ཐུན་པ་དང་། ཐུན་
ཐུན་། ཏི་ཅ་དང་། རྣམ་པ་དང་།
ཐོ་བས་ཐུགས་མགར་གྱི་ལས་བུའོ། ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

• ཐུན་མིང་གིས། ཐུན་ཐུམ་གྱིས་།
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བེའུ་བུམ་སྟོན་པའི་
མིང་བརྟེན་བཤད་པ་»ལས། ཐུན་མིང་།
གིས་འཕྲོ་ནི། ཐུན་ཐུམ་གྱིས་འཕྲོ་
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་.....
བུམ་སྟོན་པའི་»ལས། ཁོས་པར་ལ་མཐུ་
བུས། ཁོང་གིས་ཀྱང་སྟོན་པ་བུས་ནས་
མཆོད་གནས་ཐུན་མིང་གིས་འཕྲོ་དོགས་
ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུན་པ་འབྱུང་། འབྱུང་ལྟ་པ་སྟོན་
བའི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བའི་མྱིང་འབྱུང་གི་
མིང་བརྟེན་རྣམ་བཤད་»ལས། ཐུན་པ་
འབྱུང་པ་ནི། འབྱུང་ལྟ་པ་སྟོན་པ་
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བའི་མྱིང་འབྱུང་»ལས། བྱིད་ཅག་.....
འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཐུན་པ་འབྱུང་ཞིང་.....
འདུག་པས་ཅི་རུང་ཞེས་ཟེར་བ་ཚོས་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུན་མ། (1) རྩལ་མ་དང་དོན་མེད་
ཀྱི་དོན་ཏེ། «བར་སྟོན་དཔག་བསམ་སྟོན་
པའི་སྟེ་མ་»ལས། ཐུན་མ་རྩལ་དང་དོན་
མེད་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
(2) ཐུབ་མ་དང་ཐུན་པའི་མིང་སྟེ།

«དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་»ལས། མཚོང་
བའི་ཆོས་ཀྱི་པན་པ་ཉི་ཆོ་ཡང་། །ཆེ་བར་
སྟོན་བཅགས་ཆོག་གི་ཐུན་མ་དེ། །འུང་ཆེན་
རྒྱང་གི་རྟ་ལ་བསྟོན་ནས་ནི། །བཅགས་པ་
དབྱངས་སུ་བརྟེན་དང་ཅི་ཞིག་.....
མཚུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུབས། (1) ཐུག་པ་འམ་ཐུ་གའི་
མིང་སྟེ། «བར་ཡིག་སྟོན་གསལ་མགྱིན་གུན་
ལས། ཐུབས་ནི་ཐུག་པ་འམ་ཐུ་ག་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2) བ་བཟའ་
ལའང་འབྲུག་པར་སྟངས་སྟེ། «འུན་ཉོང་
གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བསུས་ཀྱི་ལ་
ཆོགས་»ལས། བ་བུན་ནི་ལྟ་ཡི་ཐུབས།
འཁོར་གང་ནི་ཀྱང་ལ་དཔེན། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཐུབས་བཤདས། བཤད་བ་དོར་
བའི་མིང་སྟེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་བར་
ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་»ལས།
ཐུབས་བཤདས་ཞེས་པ་བར་རྟིང་སྟེ་.....
བཤད་བ་དོར་བའི་མིང་། ཞེས་དང་།
«བར་སྟོན་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»
ལས། ཐུགས་བཤདས་ཀྱི་མཆོན་དུ་.....
ཐུབས་ནི་ཐུག་པའི་མིང་། ཞེས་བྱང་བ་
ལྟར་རོ། །

ཐུན་མིང་། སྟོན་ཤེལ་གྱི་མིང་
སྟེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོན་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཐུན་མིང་.....
ཞེས་པ་སྟོན་ཤེལ་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་རྒྱུ། །

ཐུག་གི་མི་གཉིས་གཅིར་བྱར་.....
འཛིངས་པའི་དོན་ཏེ། 《གསར་ཉིང་.....
བརྒྱུ་ལེགས་བཤད་》ལས། མི་གཅིར་
བྱར་འཛིངས་པ་ལ་ཐུག་གི་ཟེར། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ཐུག་པ། རིང་པའམ་དངོས་རན་
ཁྱི་མིང་ཞེ། 《མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་》
ལས། རིང་པའམ་ཐུག་པ་དངོས་རན་
དང་། །གཙུང་བ་དང་སྐམ་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ཐུག་སྟུང་། ཉེས་པའམ་འབྲིལ་ནས་
ཅེ་བའི་མིང་ཞེ། 《བརྒྱུ་དཔག་བསམ་
སྟོན་པའི་སྟེ་མ་》ལས། ཐུག་སྟུང་ཉེས་
པའམ་གཅིར་བྱར་པའི་སྟོན་པའི་ནས་
ཅེ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ཐུག་ཤིང་། ཆད་པའམ་དབྱུག་.....
རེས་བྱེད་པའི་མིང་ཞེ། 《རག་སྟོན་གྱི་
འབྲེལ་པ་》ལས། ཐུག་ཤིང་ཆད་པའམ་
དབྱུག་རེས་བྱེད་པའི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ཐུག་པ་ཚུགས་ཐུག་པ་འདྲ་མ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་
དཀྱིལ་》ལས། སྟོན་པ་ཚུགས་ཐུག་པ་ཚུགས་
མི་སྟོན་པ་འདྲ་མ་ཐུག་པ་འདྲ་མ་ཞེས་.....
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ཐུག་བྱེད། ཅིག་མཁན་ནམ་རྒྱུ་.....

བརྒྱུ་བའི་མིང་ཞེ། 《བརྒྱུ་བརྒྱུ་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བརྒྱུ་.....
བཅས་》ལས། ཐུག་བྱེད་རྒྱུ་བརྒྱུ་ ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ཐུག་ཏུ་ཞུ། ཡང་དག་པ་མིན་
པའི་དོན་ཏེ། 《བརྒྱུ་གསར་ཉིང་གི་རྣམ་
གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲིག་》ལས།
ཐུག་ཏུ་ཞུ་ནི་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་.....
དོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །འདི་
ལ་སྟོན་ཞུ་ཏུ་བྱིས་པའང་སྟངས་བས་གང་
འགའ་བརྟག་

ཐུགས་པ། ཉེན་པའི་དོན་ཏེ།
《བརྒྱུ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མཁུན་བྱུན་》ལས།
ཐུགས་པ་ནི་ཉེན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྒྱུ། །

ཐུག་ཤིང་སྟུང་སྟུང་གསལ་གྱི་སྟོ་བའི་.....
མིང་ཞེ། 《བརྒྱུ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མཁུན་བྱུན་》
ལས། ཐུག་ཤིང་སྟུང་སྟུང་གསལ་གྱི་སྟོ་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ཐུག་གཞིགས། ཤིང་གི་སྟོ་སྟོ་སྟོ་བ་
གཞིགས་པའི་དོན་ཏེ། 《བརྒྱུ་གསར་
ཉིང་གི་བརྒྱུ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་བྱིས་ལན་
ལས། རག་སྟོན་མར་གཞིགས་སྟུང་.....
བྱེད་གཞིམ་ཐུག་གཞིགས་ཀྱང་། ཞེས་
ཡིད་པས་ཤིང་སྟུང་གི་སྟོ་བ་ལ་སྟོ་ཞེས་མིང་
དུ་གསལ་པས། ཤིང་གི་སྟོ་སྟོ་བ་.....
གཞིགས་པའི་བརྒྱུ་། ཞེས་གསུངས་པ་

ཉམ་རྩོ། །

ཐོད་པ། གཏོང་བའམ་སྐལ་བའི་
དོན་ལ་འབྱུག་ཞེ། 《ཏུན་རྟེང་གཏེར་
ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་》ལས།
ཐི་ཐོད་ཐོད་པ་པོ་(པོ) ཞིག་ན་རིང་རེས་
གཅིག་གིས་བཅད་དེ་དཀོན་དུ་འོག་ན་
དམ་པ་གཅིག་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐོན། (1) ཟ་བའི་དོན་ལ་འབྱུག་
ཞེ། 《བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་》ལས།
ཐོན་ནི་ཟ་བའི་དོན། ཡང་གཏོང་བར་
འབྱུག་ཅེས་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་
ཉམ་རྩོ། །(2) སའི་སྐྱེ་མཆེད་ཁྲ་བོའི་བྱ་
དང་མིང་པོའི་བྱ་དཔོན་གྱི་མིང་ཞེ།
《ཏུན་རྟེང་གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་
བཟུས་གྱི་ལོ་ཆོགས་》ལས། བཅན་པོ་
ཐོན་ཁྲི་མང་སྟོན་མང་ཅན་མེར་གེ་ན་
བཞུགས་པར་ལོ་གཅིག་ ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཐོམ་མེ། གསལ་པོའི་དོན་ཏེ།

《བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱུས་གྱི་དཀའ་
མིང་》ལས། ཐོམ་མེ་ནི་གསལ་པོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་རྩོ། །

ཐོམ་ས་པ། ཐོམ་པ་དང་ཐུད་པའི་
དོན་ཏེ། 《རག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་》ལས།
ཐོགས་གཅིག་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཐོམ་ས་ཞེས་
པ་ཐོམ་དང་སྐམས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་སྐལ་
ཆོག་ཏུ་གཟུང་ལ་དོན་ཐོམ་པ་ཐུད་པ་སྟེ་བ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་རྩོ། །

ཐུག (1) ལྟ་འགྲུངས་པའི་དོན་ལ་
འབྱུག་ཞེ། 《བརྟ་ཡིག་བཅོས་སྐྱ་བ་
རྒྱན་གྱི་མེ་རྟོག་》ལས། ཐུག་གི་མཆན་དུ་
ལྟ་འགྲུངས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
རྩོ། །(2) ཤ་སྐམ་པའམ་རིད་པའི་དོན་ལ་
འབྱུག་ཞེ། 《རག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་》
ལས། ཐུག་པ་ཤ་སྐམ་པའམ་རིད་པ།
ཞེས་དང་། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བརྟ་
ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་》ལས།
ཐུག་ནི་ལང་ཆོ་ཤེད་མ་རིད་པའི་དོན་ལ་
ལུས་ཐུག་འབྱུག་ཤེད་ཐུག་འབྱུག་ཟེར་བ་
དེ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་རྩོ། །

ཐུག་པ། རིད་པ་དང་རྟུང་པའི་
མིང་ཞེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྟུང་
གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
ཐུག་པ་ཞེས་པ་རིད་པའོ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟ་རྩོ། །

ཐུག་ཆེ། (1) ལིང་ཅོའམ་དུ་མིག་
གི་མིང་ཞེ། 《བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་
ལས། ཐུག་ཆེ་བྱུག་ཅེ་གཉིས་ནི་ལིང་
ཅོའམ་དུ་མིག་གི་མིང་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟ་རྩོ། །(2) ཤ་སྐམས་སྐམ་པའམ་
རིད་པའི་ཆོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《རག་
སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་》ལས། ཐུག་པ་ཤ་སྐམ་
པའམ་རིད་པ་རྟུང་པ། ཆོ་དུས་ཀྱི་དོན་
ཡིན་སྐམ་ཞེ་དཔུང། ཅེས་དང་།

《བད་གསར་ཉིད་གི་རྣམ་གཞག་གྱོ་གསལ་
ཡིད་འཕྱོག》ལས། ཟུག་ཆེ་ཞེས་པ་ག་ནི་
སྒྲིམ་པའམ་རིད་པའི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱུང་འབྲུག་། བང་བ་འབྲུག་ཞེས་
 སའི་དོན་ཏེ། 《དབྱངས་ཅན་དགའ་...
 རྒྱའི་བརྟ་དཀྱེལ》ལས། རྒྱུང་འབྲུག་གི་
 འབྲུ་རྒྱག་སའི་བང་བ་འབྲུག་། ཞེས་...
 གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བའི་
 རྒྱུང་འབྲུམ་》ལས། དེས་སྒྲ་མི་མང་པོ་
 བཀུག་ནས་ཉི་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཁང་པ་
 གསུམ་བཞེགས་སྒྲའི་ཐུབས་དང་གཏན་...
 སའི་གནས་དང་སྐར་ཁྲུང་དང་ཕྱུ་ཁྲུང་...
 མེད་པར་རྒྱུང་འབྲུག་བར་བཞེགས་སོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡུངས་པ། ཁི་བའི་མིང་ཉི། བར་
 གསར་ཉིང་གི་རྒྱལ་གཞག་ལྷོ་གསལ་ཡིང་
 འཕྲོག་ཡུངས་པ། ཡུངས་པ་ཁེས་པ་ཁི་བའི་
 མིང་། ཁེས་གསུངས་པ་རྩུབ་རྩོ། །

ལྷམ་གྱིས། འབྲམས་ཀྱིས་ཞེས་.....
 བའི་དོན་ཏེ། 《བཀའ་གདམས་གཅིས་
 བརྒྱས་ཀྱི་དཀར་མིང་》ལས། ལྷམ་གྱིས་
 བྱི་འབྲམས་ཀྱིས། ཞེས་ གསུངས།
 དཔེར་ན། 《ཤར་བའི་ལམ་སྟོན་འགྲེལ་
 བ་》ལས། ལྷམ་གྱིས་ལྷམ་གྱིས་བསྟོན་
 བ་དབང་བསྐྱར་མ་བྱས་པར་མི་རྒྱང་།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ལྷུང་པ། ལྷུག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་
 རྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཚིག་.....
 གཏེར»ལས། དགེ་བ་ལྷུང་པ་ནི་དགེ་བ་
 གུས་པ་དོན་མེད་པར་གཞན་ལ་ལྷུག་པ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ལྷ་རྒྱུ་ལ། ལྷ་འཁོར་མའི་
མིང་ལྟ། 《བད་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་.....
གཞག་ ལོ་ གསལ་ ཡིད་ འཕྲོག་》 ལས།
ལྷ་རྒྱུ་ལ་ནི་ལྷ་འཁོར་མ་ཡི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་། །

ལྷན་མ། མྱོང་འཆོར་མ་དང་འདྲ་
བའི་མྱོང་ཆོག་ཅིག་གི་མིང་ཟེ། 《ཏུན་
ཏྲོང་གཏྲོང་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་ཡིག་……
མོག་ཁྱིལ་》ལས། ཁྱོད་རང་རྒྱུང་མ་གཞིས་
འཐབ་ཟེ། ཁྱོད་ཀ་རེ། ལྷན་མ་འདི་……
ཕྱད་ ཟུང་ གཞན་ དང་ ཟུ་ འདྲ་ བར།
ཁྱིས་ཟུ་ཆོག་ཟེ། ཟུས་པ་གཞན་དང་……
ཉལ་བའི་རྒྱ་དཔེའ་ཁྱོད་ཟེ་ཕྱ་ལྷ་ལ་ཡོད།
བཞུག་ཤིག་གིས་གར་དགའ་བར་སྐང་།
ཞེས་པ་ལྟ་ཕྱོད། །

ལྷ་རྒྱུད་ཀྱི། རྩོམ་གསེང་བའི་ཐུན་ཏེ།
«དུན་ཉིང་གཉེར་ཡིག་པོད་ཀྱི་གསེང་ཡིག་
ཡིག་ཆ»ལས། ལྷ་རྒྱུད་ཀྱི་དང་ཕྱི་.....
མཚུངས་སོ། ལྷ་རྒྱུད་ཀྱི་འཁུངས་ན་
བྲམ་ཀྱན་ལྷ་རྒྱུད་ཤོང་རོ། བད་དུ་ཤོང་
རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སོ། །

ལྷན་ཅན། ཆགས་ཅན་གྱི་མིང་ལྟེ།

《ཁོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་》ལས། ཐུག་.....
ཅན་ཆགས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ཐུག་པ། (1) གོས་ཀྱིས་མནན་པ་
དང་། (2) འབྲེད་པ་དང་འབྲིད་པ་.....
སྐྱེས་ལ་འབྱུག་ཏེ། 《བརྟ་གསར་ཉིང་
གི་རྩ་མ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
ཐུག་པ་གོས་ཀྱིས་མནན་པའི་དོན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། 《རག་སྟོན་
ཀྱི་འབྲེལ་པ་》ལས། ཐུག་པ་འབྲེད་པ་
འབྲིད་པ་ལ་འབྱུག་ཅིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཐུག་མོ། (1) དབྱིབས་འཛངས་པ་
དང་། (2) དུད་མེད་གཅེར་བྱ་ལ་.....
འབྱུག་ཏེ།《བརྟ་གསར་ཉིང་གི་རྩ་མ་གཞག་
སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས། ཐུག་མོ་.....
སྟོན་མོའམ་གཅེར་བྱར་གོ། ཞེས་དང་།
《ཁོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་》ལས། ཐུག་མོ་
དབྱིབས་འཛངས་བྱད་མེད་གཅེར་བྱ་.....
སྐྱེས་ལ་འབྱུག་ཅིང་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ཐུན་བཟེག་ ཐུན་ཐེག་གི་བརྟ་.....
ཉིང་ཏེ། 《ཐུན་བསྟན་བཅས་སྟོ་བརྟན་ཀྱི་
མེ་རྟོག་》ལས། སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་
གཏན་ལ་མ་སབ་པ་ནི་.....ཐུན་ཐེག་ལ་
ཐུན་བཟེག་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་.....

ལྟར་རྟོ། །《རྟ་མ་ཁའི་རྟོགས་བརྟོད་ཀྱི་
འབྲེལ་པ་》ལས། ཐུན་བཟེག་ནི་ཐུ་རྟོ་ལ་
ཐུ་ཐེགས་པ་དང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་
ལུགས་གཞིས་ཀར་ཡོད་ཅིང་། ཐུ་རྟོ་ལ་
པའི་ལུགས་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུན་ཐེག་དང་།
ནང་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྟོག་ཆགས་.....
མེར་ཐེག་པའི་ཐུན་ཐེག་གི་ལུགས་མེད་.....
ཀྱང་། འབྲུ་རིགས་དང་སྟོན་སྐྱེས་.....
ཐེག་པའི་ཐུན་ཐེག་ཡོད་དོ། །ཞེས་དང་།
དེའི་ཆ་བར། རང་གི་མགོ་ནི་འབྲས་.....
ཡོས་བཞིན། དེ་ཡི་ཐུན་བཟེག་རྟོག་ཐུ་
ཐུན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུབས་ལེགས་པ། དབྱིབས་.....
ལེགས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《དུན་རྟོང་
གཏེར་ཡིག་གནའ་ཁའི་ཁོད་ཡིག་ཤོག་.....
དེའི་ལས་བཟང་བ་ལྟེ་དེ་.....
ཐུབས་ལེགས་ལ། མདོག་སྟེག་བཟག་.....
ཆེ་ལ། མཆོས་པ་ཞིག་ན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཐུང་ཐུད། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོས་
འཕྲོ་བའམ་ཐུད་པའི་དོན་ཏེ། 《བཀའ་.....
ཆེམས་དེབ་ཐེར་》ལས། གཟུགས་པོའི་
ཐུང་ཐུད། དཀོས་པོའི་འཛད་ལུགས་ཆེན་
ཆེ་ཞིང་། དོག་ལུམ་པ་ནས་ཀྱང་ཐང་བྱ།
ངད་བཅོན་ལ་འཕྲོ་བུས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཐུར་མི་བརྟོད་པ། བཟོད་མི་རྩས་
པའི་དོན་ཏེ། 《དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་.....

གསལ་ལས། རྒྱུ་མི་བརྒྱད་ནི་བཅོད་
མི་རུས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུ། གནའ་དུས་ཀྱི་ཐོད་ཀྱི་རུས་ལས་
མིང་ ཞིག་ རྟེ། «རུས་ མཛོད་» ལས།
འགག་དོག་མོ་གསུམ་དེ་ཐུ་ལ་ཚོབ། ཐུ་
དཔའ་ཚལ་ཆེ་བ་དེ་ཡི་དོན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

ཐུ་ཐུ་ཡིན་ཅིག་བྱས་པ། ས་རྩོ་
བད་བྱད་ཅུང་ཟད་བྱས་པའི་དོན་ཏེ།
«བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་འི་མིང་བརྟེན་བཤད་པ་»
ལས། ཐུ་ཐུ་ཡིན་ཅིག་བྱས་པ་ནི་ས་རྩོ་
བད་བྱད་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་ཞེས་པ་ཡིན་
སྟུང་། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ན།
«བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་»ལས། ས་རྩོ་སྟེང་དུ་
འཕྲོ་བ་ལ་ལམ་མ་ཚོད་ནས། བར་སྟོང་
ཅིག་ཏུ་རྒྱབ་པོ། ཐུ་ཐུ་ཡིན་ཅིག་བྱས་
ནས་ཉལ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

ཐུ་ཆེ་ལ། རྒྱུ་ཞིགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«མཛོད་བརྒྱུད་མཁས་པའི་མགུལ་ཀུན་»
ལས། མངར་ལྟོན་རྒྱུ་འཕྲི་སྟུགས་པ་
རྒྱུང་། །རྒྱུ་ཞིགས་རྒྱུ་ལྟོད་ཐུ་ཆེ་ལ་
ཡོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུང་། ཐོད་ཀྱི་རུས་ཀྱུང་ཅིག་གི་
མིང་ལྟེ། «ཐུ་བཞེད་»ལས། ཐོ་ཉའི་ཁ་
དཔོན་ནི་ཐུང་གཙང་བཞེད། ཞེས་པ་
ལྟ་བུམོ། །

ཐུང་ཐུབས། ཉལ་ཡུར་ཀྱི་མིང་ལྟེ།

«འདུལ་བ་ལུང་ཕན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་»ལས།
ཐུང་ཐུབས་བཅང་བར་བུམོ་ཞེས་བཀའ་
ཚུལ་ན། དེ་ཅི་འདྲ་བ་བཅང་བར་མ་
ཤེས་ནས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
ཚུལ་བ། སས་སྲིད་དུ་ཐུ་བཞི་ཞེད་དུ་ཐུ་
དོ་བ་དེ་ཤིང་ལ་བརྒྱུངས་ལ་སྟེང་ནས་
དགབ་པར་བུ་ཞེད་སས་ཐུ་བཅུ་གཉིས་
པས་རོས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྒྲུབ་བར་བུམོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

ཐུན། བསྐལ་བ་དང་བཤད་པ་
དང་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱོ་བ་ཤོགས་ཀྱི་
དོན་ལ་འདུག་ལྟེ། «བརྟེན་གསར་ཉིང་གི་
ནམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
ཐུན་དང་སྟོན་པ་བུ་བ་ནི། །བསྐལ་བ་
དང་ནི་བཤད་པ་དང་། །གོ་བར་བྱེད་
དང་བསྐྱོ་བའི་དོན། །ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། «ཐུད་པར་འཕགས་བཅོད་
ཀྱི་འབྲེལ་པ་»ལས། དེའི་ཆོ་སྟོན་གཙན་
བྱུང་མེད་ཀྱི་གཞུགས་སུ་བརྟུན་ནས་
བདུད་ཆོ་སྟོགས་པ་དང་། ལྟའི་བུ་ཉི་མ་
དང་རྩ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ལྟ་ནམས་ཐུན་པས།
དེས་བདུད་ཆོ་བདུང་བཞིན་དུ་ཕྱོས་པ་ན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

ཐུམ། བསྐྱིང་བའམ་ཀུ་ཆེ་བའི་
དོན་ཏེ། «མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་»ལས།
ཀུལ་པོ་སྟུགས་ཐུམ་པས་པོན་སྟོན་ནམས་
གནམ་ལ་དགའ་བ་འདུལ་བྱིར་གནམ་
ནས་བབས་སམ་ཞེས་གསུངས། ཞེས་

ར། །

གྲུབས་པ། འབྲུགས་པ་འཇ་སྒེམ་པ་
དང་སྒྲིགས་པ་སྒྲིགས་པ་འབྲུག་སྒྲི། «འབྲུལ་
པའི་སྒྲིང་འབྲུལ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་.....
བཤད།» ལས། གྲུབས་པ་ནི་འབྲུགས་.....
པ་འཇ་གྲང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
དང་། «བརྟ་གསར་རྟེང་གི་བྱད་པར་.....
བརྟན་པ་གསར་བྱའི་སྒྲི་སྒྲིས་སྒྲིད་བྱེད།»
ལས། གྲུབས་ནི་གྲང་བའཇ་སྒེམ་པའི་
མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«སྒྲིབ་སྒྲིངས།» ལས། ལྷགས་པ་དཔེ་.....
མེད་རུས་པ་ལ་ཡང་ཐིམ་པ་ཡིས། ལུས་
གྲུབས་འདར་ཞིང་ཀྱམ་ཀྱམ་པོར་འབྲུག་
པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་སྒྲེམས་པ་
ཐིམ་པ་འདར་ཡོད་དེ། «འབྲུལ་བ།» ལས།
གྲང་བས་སྒྲེམས་ནས་འདར་ཞིང་འོང་བ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གྲུབ་སྒྲི་མའི་མིང་སྒྲི། «བརྟ་

གསར་རྟེང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲི་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག།» ལས། གྲུབ་ཞེས་པ་སྒྲི་མའི་མིང་།
ཞེས་དང་། «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྒྲི་མིང་.....
གཞི་གསལ་བར་རྟེན་པའི་བརྟན་བཅས།»
ལས། གྲུབ་སྒྲི་མ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

གྲུས་པ། བཤེས་པ་འཇ་འབྲུགས་.....
པའི་མིང་སྒྲི། «བརྟ་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་
གཞག་སྒྲི་གསལ་ཡིག་འཕྲོག།» ལས། གྲུས་
ཞེས་བྱ་བ་བཤེས་པའི་མིང་། ཞེས་དང་།
«རག་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་པ།» ལས། གྲུས་པ་.....
འབྲུགས་པ་འཇ་གྲང་ནས། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «ཚས་ཡང་.....
དག་པར་བྱུང་པ།» ལས། དེ་བཞིན་.....
གཤེགས་པ་ནི་གྲུས་པ་དང་སྒྲེམས་པ་མི་
མངའ་བཤང་གཅི་མི་མཛད། ཅེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

མ

མ་ཐུས་པ། བེ་ཚོམ་བེ་བ་དང་།
མ་གུས་པའམ་བྱད་གསོད་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
《འདུལ་བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་》ལས།
མ་ཐུས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཟུན་པ་དེ་
ལ་བེ་ཚོམ་བེ་བ་ཉིད་དང་། མ་ངེས་པ་
ཉིད་དང་མ་མོས་པ་ཉིད་དང་མ་གུས་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་མ་དོར་ན་ཕྱོམ་པ་ལ་བྱའོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
བ་ཕྱང་གཞི་》ལས། གཉིད་ལོག་པར་
བྱེད་པ་དང་། ལྷོམ་པར་འཇུག་པར་
བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲད་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ཏེ། རོ་ཆ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
དང་། མ་ཐུས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པས་
སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་འཇུར། འབྲལ་མི་ཤད་པའི་
དོན་ཏེ། 《བརྟུན་དཔག་བསམ་ཕྱོན་
པའི་སྟེ་མ་》ལས། མ་འཇུར་ནི་འབྲལ་མི་
ཤད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མ་གོད་པ། མ་ཉམས་པའམ་མ་
བྱད་པ་ལྟེ། 《འདུལ་བ་ཕྱང་ཕན་ཚུགས་
ཀྱི་གཞི་》ལས། བདག་ད་ལྟ་དེ་ལས་

འཐར་བས་བཀྲིས་པ་དང་། བདེ་བ་
དང་། མ་གོད་པ་ལྟེ། དེ་དེའི་རྒྱས་
ཡིད་དགའ་བར་བྱར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །གཞན་ཡང་། 《བོད་ཀྱི་བརྟུན་
སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
བཟུན་བཅས་》ལས། མ་གོད་ནི་སྦྱོན་པ།
ཞེས་བྱང་བྱང་བས་བཟྟག་

མ་གྲངས་སྒྲིལ་བ། ཡིད་གཡངས་
ཤིང་སྦྱོད་ལམ་མ་བསྐམས་པའི་མིང་ལྟེ།
《སྦྱོད་འཇུག་འབྲེལ་པ་》ལས། མ་
གྲངས་སྒྲིལ་བའི་ཁྱོད་གནས་ན། །
བཟླམས་ཏེ་མ་ཡི་བག་བྱེད་བཞིན། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་ཐུས། བྱད་བསད་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
《བརྟུན་གསར་ཉིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཇུག་》ལས། མ་ཐུས་ཞེས་པ་བྱད་
བསད་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

མ་བགག་མ་བཟལ། མ་བགག་མ་
ཚོལ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《དུན་རྟོང་
གཏེར་ཡིག་རྒྱ་མ་ཆའི་རྟོགས་བརྟུན་ཀྱི་

བཟུང་ཡིག»ལས། སམ (ནས) སྒོ་བ་
ཉེར་འོང་བ་ནི་མ་བགག་མ་བཟུང་བར་
ཐོངས་ཤིག ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

མ་འགབ། མ་རུང་བའམ་མི་ཆོག་
པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་
གཏེར»ལས། མ་འགབ་ནི་མ་རུང་.....
བའམ་མི་ཆོག་པ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
དང་། རི་སྐད་དུ། ཁྱིམ་ས་སྟོང་.....
བར་འཛིག་པ་མ་འགབ་ཅིང་། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་ལོ། །

མ་སྒྲུངས། སྒྲུང་པོའམ་སྒྲུང་པོ་མ་
ཡིན་པའི་དོན་ཏེ། «རྩ་བ་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
ཐར»ལས། སྒྲུང་པོ་སྒྲུང་པོ་མ་སྒྲུངས་མ་
ཅིགས་ནམས། །དམ་པ་བྱེད་ཀྱིས་བཟོད་
པར་མཛད་དུ་གསལ། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུ་ལོ། །

མ་ཕྱིགས་པ། མ་ཐེག་པའམ་མ་
ཕྱེད་པའི་མིང་ཉི། «བར་ཡིག་སྒོ་གསལ་
མཐོན་ཕྱེད»ལས། མ་ཕྱིགས་པ་ནི་མ་
ཐེག་པའམ་མ་ཕྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

མ་ཕྱོགས། མ་ཁོམ་པའམ་མ་ཐུབ་
པའི་དོན་ཏེ། «རྩ་བ་པ་རྩེ་ཏེ་རྩེ་ཐར»
ལས། ཁོ་བོ་རང་གི་ཕྱོག་ཁྱེད་རག་.....
འདོན་གས་སུ་ཡུམ་བཀའ་ནལ་འཕྱོར་མ་
དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ཡབ་བཀའ་འཁོར་ལོ་
བདེ་མཆོག་ལྷ་ནག་དྲིལ་གསུམ་གང་རུང་

ཐུས་པ་འདོན་མ་ཕྱོགས་རུང་། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་ལོ། །

མ་མཆིས། མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བར་གསར་རྩིང་གི་བྱེད་པར་བཟུན་པ་
གསར་བུའི་སྒོ་ཕྱོགས་སྒྱུད་བྱེད»ལས། མ་
མཆིས་མེད་ལ་མཆིས་ནི་ཡོད། །ཅེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «དུན་ཏོང་.....
གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་.....
དྲིལ»ལས། གཟུགས་ལ་ཕྱོགས་པ་ཕྱི་
ནང་གི་ཆོས་ཀྱང་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཡང་
ཆོས་ཅམ་དུ་ནི་མ་མཆིས་པར་འཆལ་ཏེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

མ་འཆུན་པ། མ་ཐེག་པའམ་མ་
ཐུག་པའི་དོན་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
«རྩ་བ་པ་རྩེ་ཏེ་རྩེ་ཐར»ལས།
འཕྱོགས་ཀྱང་ཆོས་འཕྱོར་བདེ་སྒྱུད་རྒྱུ་གས་.....
ཐུན་ལང་ཆོ་གསར་པའི་དཔལ་ལ་རང་.....
གིར་ཁོངས་སུ་སྒྲུད་ཆོག་པའི་སྐལ་བཟང་
དགའ་སྟོན་སྒྲ་མེད་ཐོབ་རུང་། བདག་
སོགས་བཟུན་འཕྱོར་བཅོད་ནམས་ཀྱིས་མ་
འཆུན་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

མ་ཉེས་པ། ཐུས་མཐུན་པའི་དོན་
ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། «ལེ་ཤིའི་གུར་ཁང་»
ལས། མ་ཉེས་པ་ནི་ལེགས་པའམ་ཐུས་
མཐུན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མ་གཏུགས་པ། མ་བཟང་པའི་དོན་
ལ་འཇུག་ཉི། «སྒྲུའི་བཟུན་བཅོས་སྒྲུ་བ་

ཐུན་གྱི་མེ་རྟོག་ལས། སྐད་གསར་.....
བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པ་ནི་.....
མ་ཐད་པ་ལ་མ་གཏུགས་པ་དང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

མ་བདུབ་པ། མ་རུང་བའམ་མ་
ཐུབ་པའི་དོན་ཏེ། 《མ་ཁི་བཀའ་.....
འབུམ་ལས། ཐུ་གར་གྱི་རིང་ཐུང་ལ་
ཐོད་གྱི་འཕུལ་གྱིས་མ་བདུབ་པས་འ.....
བཅུག་ནས། ཐོད་ཡིག་ལ་ཐུ་གར་ལ་
ཐོད་པའི་ཡི་གེ་ཐུད་དང་རྒྱག་ཡོད་དོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་རྟབས་པ། མི་རིངས་པའི་དོན་
ཏེ། 《གསར་རྟེན་བཟའི་རྣམ་དབྱེ་
ལས། མ་རྟབས་པ་ནི་མི་རིངས་པ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །འདི་ལ་མ་
རྟབས་ཀྱིས་པའང་སྤང་ཞེ། 《བར་.....
གསར་རྟེན་གྱི་བྱང་པར་བཟུན་པ་གསར་
བཟའི་སྒོ་སྒྲོས་སྒྱུད་བྱེད་ལས། མ་རྟབས་
མ་རིངས་དང་གསར་ནི་དག ། ཅེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

མ་རྟོལ། མ་སྒྲེབས་པའམ་མ་ཐོན་
པའི་མིང་ཞེ། 《བཀའ་གདམས་མ་ཆོས་
ལས། ལྟ་བཅུན་པས་རྒྱབ་མ་བཟླ་བེར་
ནས་བརྟུ་ཐབས་སུ་བྱས་པ་ཅིག་ཡོད་པ་
མང་ཡུལ་དུ་ཡུས་ནས་ཐོད་དུ་མ་རྟོལ་
ལོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་ལྟེས། མ་ལེགས་པ་དང་ཉེས་

པའི་མིང་ཞེ། 《གསར་རྟེན་བཟའི་རྣམ་
དབྱེ་ལས། མ་ལྟེས་པ་ནི་མ་ལེགས་པ།
ཞེས་དང་། 《བར་གསར་རྟེན་གྱི་བྱང་
པར་བཟུན་པ་གསར་བཟའི་སྒོ་སྒྲོས་སྒྱུད་
བྱེད་ལས། རྟོངས་དང་མ་ལྟེས་ཉེས་
པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《འདུལ་བ་ལུང་གཞི་ལས། ཐོན་ཐུང་
བ་རྩོན་པ་ཞིག་གིས་མདའ་དུག་ཅན་གྱིས་
སྤང་པ་ཆེའི་གནད་དུ་བཟུན་པ་དང་།
དེ་ནས་དེ་གནད་ལ་བབ་པའི་ཆོར་བས་
ཉེན་ཅིང་མདའི་ཐུ་རྩེས་བཞེན་དུ་སྤང་
ནས་རྩོན་པ་དེ་སྟོག་དང་ཐུལ་ལོ། །རི་
ཅམ་ན་མ་ལྟེས་ཏེ་ཆོམ་རྒྱན་པ་ལྟ་བུ་རི་
འོར་ཞིག་བཙམ་ནས་སྟོགས་དེར་ཐུན་པ་
དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་པ་ཆེ་དེ་ཡང་
སྟོགས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་བཟ། མས་ནས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབུམ་
འགྲེལ་ལས། དབུས་ཀྱི་རི་བོ་མཆོག་
རབ་ལ། མ་བཟ་འདབ་ཆགས་ཀྱི་གཤོག་
པའི་རྒྱབས་ནས། མ་བཟི་རྒྱང་དང་རྒྱ་
མཆོའི་རྒྱབས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གང་
གིས་ཀྱང་མི་གཡོ་བ་ལྟར། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མ་བང་འོག་ནས་སོ་ཆོགས་.....
བྱེད། མར་མནན་པའི་འོག་ནས་སོ་
འཐམས་འཐམས་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ།
《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བར་དགོལ་ལས།

མ་ཐང་འོག་ནས་སོ་ཆེགས་བྱེད་ནི། མར་.....
 མན་ན་པའི་འོག་ནས་སོ་འཐམས་འཐམས་
 བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་རྟེ། དེ་ཡང་ད་རེས་
 ཁྱོད་ཀྱི་ལ་བ་ལྟར་སྤང་མོད། ངས་ནམ་
 དུང་ཁྱོད་རང་དགར་མི་གཏོང་ཞེས་སོ་
 འཐམས་ཤིང་ཁོན་དུ་བབྱང་བའོ། །ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་.....
 ཆེན་མོ»ལས། ལྷུང་གིས་མན་ན་ཡང་མ་
 ཐང་འོག་ནས་སོ་ཆེགས་བྱེད། ཅེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

མ་ཐན་པ། མ་ཐམ་པའི་དོན་རྟེ།
 བར་གསར་རྒྱུང་གི་རྣམ་གཞག་སྒོ་གསལ་
 ཡིད་འཕྲོག་ལས། མ་ཐན་པ་ནི་མ་ཐམ་
 དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མ་ཐངས་པ། གདེང་ཆོད་མེད་.....
 པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། «རྫོང་.....
 རིང་པ་རྩི་ཉའི་རྣམ་ཐར་»ལས། བྱ་ཆོད་
 བྱེད་ཆོད་གང་ཡང་མ་ཐངས་པར་རེ་ཞིག་
 རི་མོར་བྱས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་.....
 གཡོ་འགལ་མེད་པའམ། དགུན་གྱི་ཁུ་
 རྒྱག་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་ཡུད་ཅམ་
 གནས་པ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་ཐུན། ལྟེ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ཏེ།
 «དུན་ནོང་གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་
 བལྟས་གྱི་ལོ་ཆེགས་»ལས། ལྟོ་ནས་ནི་
 བྱང་དུ་བསྐྱེད། མ་ཐུན་ནི་མཐའ་བཞི་རྒྱལ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་ཐངས། མ་ཐུན་ནམ་མ་སྐྱེལ་
 ཞེས་པའི་དོན་རྟེ། «བཀའ་གདམས་
 གཙུག་བུས་གྱི་དཀའ་མིང་»ལས། མ་
 ཐངས་ནི་མ་ཐུན་ནམ་མ་སྐྱེལ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མ་ཐོ་བ། མ་ཐོན་པ་ཞེས་པའི་དོན་
 རྟེ། «འདུལ་བ་ལྷུང་ལུན་ཆེགས་»ལས།
 མི་བྱིས་པ་དང་རབ་བྱུང་པལ་ཆེར་རང་གི་
 རྒྱག་པ་ཉེས་པ་ཁོང་དུ་སྐྱས་ནས་ཁ་ནས་མ་
 ཐོན་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

མ་བྱངས། མི་སྐྱན་པ་དང་མ་དུལ་
 བའམ་མ་དུང་བ་སོགས་གྱི་མིང་རྟེ། «མི་
 ཤིའི་གྱར་ཁང་»ལས། མ་བྱངས་པ་ནི་མ་
 དུལ་བ། །ཞེས་དང་། «བར་གསར་
 རྒྱུང་གི་རྣམ་གཞག་སྒོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་
 ལས། མི་སྐྱང་པ་དང་མ་བྱངས་.....
 གཉེས། །མི་སྐྱན་པའམ་མ་དུལ་བ། །མ་
 དུང་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མ་བྱངས་རྫོལ་བ། ཆོད་མོས་.....
 གཡེངས་ཤིང་བག་མེད་དང་ཁྱོད་བག་.....
 ཅན་གྱི་མིང་རྟེ། «བར་ཡིག་སྒོ་གསལ་
 མཁུན་རྒྱན་»ལས། མ་བྱངས་རྫོལ་བ་ནི་
 ཆོད་མོས་གཡེངས་ཤིང་བག་མེད་དང་
 ཁྱོད་བག་ ཅན། ཞེས་ གསུངས།
 དཔེར་ན། «ཁྱོད་འཇུག་»ལས། མ་

དངས་རྒྱལ་བའི་ཁོད་ན་གནས། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

མ་འདྲམས་ན། རྒྱལ་རྒྱུན་མེད་ན་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «རྒྱ་རྒྱུར་བམ་པོ་.....
གཉིས་པ»ལས། རྣམ་གྲངས་སུ་.....
གཏོགས་པའི་ཆོག་རྣམས་ནི་མ་འདྲམས་
ན་མིང་གང་པོད་རྒྱད་ཏུ་སྦྱར་བྱགས་ཤིང་
ཆོག་ཏུ་གར་བདེ་བར་གདགས་སོ། །
འདྲམས་ན་སོ་སོར་བཏགས་པ་བཞིན་ཏུ་
སྒྲགས་ཤིག ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་རྒྱལ། ཚད་ལས་མ་བཟལ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «རུན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་དོན་
ཆེན་གནད་བསྟུས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་»ལས།
གཡས་སུ་ནི་མ་ཡོ་ཤིག །གཡོན་ཏུ་ནི་མ་
རྩལ་ཆོག །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་ནངས་པ། མ་ལངས་པའི་དོན་
ཏེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས།
མ་ནངས་པ་ནི་མ་ལངས་པའོ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མ་རྒྱུམས་པ། གཞན་ལ་མི་རོམ་
པའམ་བདག་ཉིད་མི་རྒྱུག་པའི་དོན་ཏེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་རྒྱུ་བརྒྱ་དཀྱོལ་»
ལས། མ་རྒྱུམས་པ་ནི་གཞན་ལ་མི་རོམ་
པའམ་བདག་ཉིད་མི་རྒྱུག་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མ་ཕྱལ། མི་འདྲེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྩ་སྤྱད་དཔག་བསམ་སྤྱོན་པའི་སྟེ་མ་»

ལས། མ་ཕྱལ་ནི་མི་འདྲེས། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མ་ཕྱི། (1)ཕྱི་མོ་དང་། (2)མའི་
མའི་མིང་སྟེ།«བརྩ་སྤྱད་དཔག་བསམ་སྤྱོན་
པའི་སྟེ་མ་»ལས། མ་ཕྱི་ཕྱི་མོ་མའི་མར་
ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མ་ཕྱིད། མ་འདྲང་བའི་དོན་ཏེ།
«ཁྱས་ལན་ནོར་བུའི་སྤྱོད་བ་»ལས། ལྟ་
མ་ཕྱིད་མི་སོད་ལག་ཏུ་བཟུང་། །གོས་མ་
ཕྱིད་ཞེས་ལྟ་བུ་སྒྲགས་དགོས། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མ་འབྱུགས་པ། མ་ནོར་བ་དང་མ་
འབྱུག་པའི་དོན་ཏེ།«བཀའ་འབྱུར་དཀར་
ཆག་»ལས། རྒྱངས་འདིར་སྤྱོད་རབས་.....
ཕྱོན་པའི་མཁས་གྲུབ་སོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
རི་རྒྱར་བཞག་པའི་ལག་ལེན་བཅས་ཅད་
མ་འབྱུགས་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་རྩི་རྩེའི་ར་
བ་ལྟར་བཏན་པར་བཅས་ཏེ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

མ་བང་མཆོ། མཆོ་མ་པམ་གྱི་མིང་
སྟེ། «བརྩ་སྤྱད་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁྱིམ་»ལས།
མ་བང་མཆོ་ནི་མ་པམ་གཡུ་མཆོའང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བོད་ཀྱི་
གནའ་རབས་ཡིག་ཆ་གཅེས་བསྟུས་»ལས།
ན་ནིང་ནི་གཞེན་པ་སྤྱོད། །མ་བང་ནི་
མཆོ་འགམ་ནས། །ངང་དང་ནི་ཏུར་བྱེར་
བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་བས། མ་ཟད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ།
 «འདུལ་བ་ལྟངས་ཐོག་ཆོག་གི་གཞི»ལས།
 ལྟ་དེ་དག་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བས། གཞན་
 ཡང་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་སྟོབ་པ་ལན་.....
 གཅིག་སྟེ། །བྱ་མོ་སྟོབ་པ་ལན་གཅིག་གོ།
 འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་ལན་གཅིག་.....
 སྟེ། །དེ་གསུམ་ལན་རེ་ལན་རེ་འོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མ་བེ། མ་ག་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
 «འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ»ལས། ཇི་.....
 ཅམ་ན་མ་སྟེས་དག་ཁང་སྟངས་ཏུ་བྱུང་སྟེ།
 བལྟས་པ་དང་སྟངས་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་.....
 མཐོང་ནས་མ་བེ་ཅི་ཞིག་ཅེས་དྲིས་པ་དང་།
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

མ་མོ། གཞི་དང་ཙ་བ་དང་མངོན་
 པའི་ཕྱེ་སྟོང་ལའང་འཇུག་སྟེ། «དཔེ་ཆས་
 རིན་ཆེན་སྟངས་པའི་འབྲུམ་འབྲེལ»ལས།
 མ་མོ་ནི་ཕྱེ་མོ་དང་གཞི་དང་ཙ་བ་སྟགས་
 ལ་འཇུག་ཅིང་སྐབས་འགར་མངོན་པའི་
 ཕྱེ་སྟོང་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «ཐེན་བྱམ་.....
 སྟོན་པའི་འབྲེལ་པ»ལས། ཕྱེ་སྟོང་དང་
 ཕྱེ་སྟོང་གི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོས་པ་མང་
 བ་དང་། ཞེས་དང་། «འདུལ་བ་ལྟངས་
 གཞི»ལས། དེས་དག་སྟངས་མདོ་ཕྱེ་.....
 འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་.....
 དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་དག་ལ་དྲིས་ཏེ་
 དོགས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་བསལ་ལ།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

མ་སྟངས། (1) བསྟོད་པར་འོས་པ་
 དང་། (2) མ་བྱ་གཉིས་ལའང་འཇུག་
 སྟེ། «དག་ཡིག་རག་སྟོན»ལས།
 བསྟོད་པའི་འོས་བྱུར་མ་སྟངས་པ། མ་བྱ་
 གཉིས་ལའང་མ་སྟངས་ཟེར། །ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «དེབ་ཐེར་.....
 དཔྱད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྟེ་དབྱངས་»ལས།
 མ་སྟངས་ལགས་བྱས་མངལ་གྱིས་ཕྱི་བའི་
 བྱུང་། །རོ་མཚར་སྟངས་པོ་ཡེ་ཤེས་སྟུ་མའི་
 གར། །ཞེས་དང་། «བྱ་སྟོན་ཆོས་.....
 འབྱུང་»ལས། བ་སྟངས་ཐེའི་མ་སྟངས་.....
 གསུམ་སྟེ་འབལ་ཞིང་ཏུ་བྱང་རྒྱུད་པ་
 མཐོང་ནས་ཁྱོད་རྣམས་ཅི་ལ་ཕྱང་ན་བྱེད་
 པ་ཡིན་བྱས་པས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

མ་སྟེས་མ་སྟངས། ཕྱི་གཞོན་པ་
 ཐེད་པར་མ་སྟེས་དང་། བྱང་གི་གཞོན་
 པ་ཐེད་པར་མ་སྟངས་ཅེས་ཟེར་ཏེ།
 «མདོ་དོན་ལྟ་བུའི་མིག་འབྱེད་»ལས།
 མ་སྟེས་མ་སྟངས་ནི་རིམ་བཞིན་ཕྱི་དང་ནང་
 གི་གཞོན་པ་ཐེད་པ་ལ་བྱུང་། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མ་སྟངས་ཙ་མ། མ་སྟོགས་ཙ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྟངས་འབྲུམ་གྱི་
 མིང་བདའི་རྣམ་བཤད་»ལས། མ་སྟངས་
 ཙ་མ་ནི་མ་སྟོགས་ཙ་མ། །ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྟངས་ཐོག་ཆོག་གི་
 གཞི»ལས། དེ་ན་ཁ་ཅིག་ཐ་མ་མ་

ཐུང་ཅམ་དུ་ཐུར་ཏེ་དེ་དག་ལ་གཤེ་བཞིན་
དུ་ཁམ་ཟིན་ཅམ་བ་བར་ཐུར་རྟོ། ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་གཞིག་མ་བསམ་པའམ་མ་.....
ཐུང་ཅམ་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་.....
དགའ་སློའི་བརྗེ་དགོལ»ལས། མ་.....
གཞིག་ནི་མ་བསམ་ཞེས་པའམ་མ་ཐུང་.....
ཅམ་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

མ་བརྒྱགས་པ། མ་ཁུས་པའམ་མ་
དྲིས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྤང་འབྲུམ་
ཀྱི་མིང་བརྗེ་རྣམ་བཤད»ལས། མ་.....
བརྒྱགས་པ་ནི་མ་ཁུས་པའམ་མ་དྲིས་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བའི་སྤང་འབྲུམ»ལས། མ་མ་ནི་བཅས་
པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གནང་བ་ཞི། དེ་
འདྲ་བའི་ཁྱེན་མ་གཏོགས་སོ། །མ་.....
བརྒྱགས་པ་ནི་འབྲུར་འབྲུག་གི་སྐབས་སུ་
འཆར་ཀ་ལ་གསུངས་པའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མ་ཡན། མའི་ཆབ་ཀྱི་མིང་ཞི། «རྩ་
རྩེའི་རྣམ་ཐར»ལས། ཡུམ་དེ་སྤྱོད་དུ་
ལུམ། ཡབ་ཀྱིས་མ་ཡན་ཅིག་སྤངས།
དེ་དང་འགྲོགས་ནས་ཡོད་པ་ལ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «རྒྱན་རྟོང་.....
གཏེར་ཡིག་གནང་བའི་བོད་ཡིག་ཤོག་.....
དྲིལ»ལས། མ་ཡན་མོ་དང་བནའ་
(མནའ་)མ་དང་ཁྱོ་མ་དང་བུ་སྤང་ཁྱོ་མ་

མཆིས་པ་འདི་རྣམས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་རྟེན་པ། མ་བྱང་བའམ་མ་གྲུབ་
པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བརྒྱས་ཀྱི་དཀའ་མིང»ལས། མ་རྟེན་པ་
ནི་མ་བྱང་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «ལེགས་བཤད་རྣམ་བུའི་བང་.....
མཛོད»ལས། མི་རྟག་འདི་ཡོད་ན་ཆོས་
ཐམས་ཅད་འོང་བ་ལ། ལུ་ཅག་ཐམས་
ཅད་འདིར་མ་རྟེན་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མ་ལ། (1) ཀྱི་མའམ་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་
དོན་ལ་འབྲུག་ཞི། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་
གསལ»ལས། མ་ལ་ཞེས་པ་ཀྱི་མའམ་ཀྱི་
རྒྱད། ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྤང་འབྲུམ»ལས། མ་ལ་
ངས་དེ་དག་བདེ་བ་ལ་རེག་པའི་ཕྱིར་དང་།
སྤྱོད་བདག་གིས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་
སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ཞག་བདུན་རྩེས་སུ་གནང་
བར་བུའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) རྩ་
མཆར་བའི་དོན་ལ་འབྲུག་ཞི། «བོད་ཀྱི་
བརྗེ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྤྱོད་པའི་
བཟུན་བཅས»ལས། མ་ལ་རྩ་མཆར་.....
དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། ། (3)
གཞི་ནས་སམ་རྩ་བ་ནས་དང་རྒྱང་ནས་
ཞེས་པ་སྐགས་ཀྱི་དོན་ལ་འབྲུག་ཞི།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སློའི་བརྗེ་དགོལ»
ལས། མ་ལ་ནི་གཞི་ནས་སམ་མ་ནས་
ཞེས་པ་ཞིག་གཞི་ནས་མ་འགྲིག་དང་། རྩ་

བ་ནས་དང་། སང་ནས་ཞེས་པ་སྟགས་
ཀྱི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མ་ལོམ། མ་འདང་བའི་དོན་ཏེ།
《འདུལ་བའི་སྤང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བདེན་
ནམ་བཤད》ལས། མ་ལོམ་ནི་མ་འདང་
བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མ་གཤམ། མི་འོང་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། 《ཐོད་ཀྱི་བདེ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་
བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་》ལས། མ་
གཤམ་ནི་མི་འོང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

མག་མུག་རེ། མང་ཁྱུང་རེ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། 《བེའུ་བུམ་སྟོན་པའི་མིང་
བདེ་བཤད་པ་》ལས། མག་མུག་རེ་ནི་
མང་ཁྱུང་རེ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། 《བེའུ་བུམ་སྟོན་པ་》ལས། དེའི་
རྟགས་དང་མཚན་མ་ཡང་ཆེ་འདི་རང་ལ་
ཡིད་ཆེས་རྒྱ་མཚན་ཅམ་མེད་པར་བཞུས་
པ་མག་མུག་རེ་བྱས་པས་ཀྱང་། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

མང་། ཐོད་ཀྱི་རུས་རྒྱད་ཅིག་གི་
མིང་ཞེ། མང་བཟའ་བྲི་ལྷམ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

མད། བདེན་པའི་ཞེ་སའི་ཆོག་ཞེ།
《དྲག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་》ལས།
མད་ནི་བདེན་པའི་ཞེ་ས་འོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་

ལྷང་ནམ་འབྱེད་》ལས། བྱིད་ཅག་ཏ་
ཅང་ལྷུར་དུ་འཆོལ་བ་དང་། ཏ་ཅང་
ཡུན་རིང་དུ་འཆང་བར་བྱེད་པ་བདེན་
ནམ། བཅུན་པ་མད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མན། ཆོད་དམ་དུས་ཀྱི་མིང་ཞེ།
《བདེ་གསར་རྟེན་གི་ནམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོམ་》ལས། མན་ནི་ཆོད་དམ་དུས་
ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མན་ངག་བྱབ་བ། གསར་རྒྱ་དེ་
པོ་བྱེད་བྱབ་པའི་དོན་ཏེ། 《དུན་རྟེན་
གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བཟུས་ཀྱི་སྒ་
ཆོགས་》ལས། བཅུན་པོ་སྟུ་རྒྱལ་ལ་སྟོ་བ་
འབྲིང་རེ། མཐང་གང་རེ། མན་ངག་
བྱབ་པར་བྱི་མཆལ་རེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མན་རེས། སྤྱིད་དང་འབྱོར་པའི་
མིང་ཞེ། 《བདེ་སྟོད་དཔག་བསམ་སྟོན་
པའི་སྟེ་མ་》ལས། སྤྱིད་དང་འབྱོར་པ་
མན་རེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

མན་ཅད། མན་ཆད་ཅེས་པའི་
དོན་ཏེ།《དུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་གནད་ཐོའི་
ཐོད་ཡིག་ཤོག་བྲིལ་》ལས། ཐ་མ་འབྲས་
བྱ་ཡང་དག་བཅམ་པ་མན་ཅད་ལས་བྱི་
ཐོབ་ཞེ། བདག་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་
ལྷུར་དུ་ཐར་བའི་བྱར། ཞེས་པ་ལྟ་

ཕུའོ། །

མན་བརྩལ། ཁ་ཟས་གྱི་མིང་ཉི།
 «རྒྱད་སྟེ་མའི་འགྲེལ་པ»ལས། རམ་མ་
 མག་ཐ་ཤུ་མན་བརྩལ་ལ། །འཕྱོར་པ་རྒྱ་
 རྒྱུ་ཁ་ཟས་ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

མན་རྩི་ར། རྩི་སྟན་ཞིག་གི་མིང་ཉི།
 «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར»
 ལས། མན་རྩི་ར་ཡིས་རུས་པའི་ཆ་བ་
 སེལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མན་ཤེལ། མེ་ཤེལ་གྱི་མིང་ཉི།
 «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་
 རྩམ་བཤད»ལས། མན་ཤེལ་ནི་མེ་ཤེལ་
 ཉི། མཆོག་ནི་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་རང་
 གི་འོད་ལས་དེ་མ་ཐག་མེ་བྱུང་ངོ། །ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «དེབ་ཐེར་མ་
 དཔྱད་གྱི་རྒྱལ་མའི་སྟེ་དབྱངས་»ལས།
 དེ་ཡང་རྒྱ་གཞོན་ལན་བརྒྱར་བཞུས་པའི་
 ཁྱུ་བས་བྱུགས་པའི་མན་ཤེལ་གྱི་ལྷན་པོའི་
 འཕྲང་བ་ཆར་དུ་དངར་བ་ལྟ་བུའི་གངས་
 རིའི་འདབ་མས་ཁོར་མོ་ཡུག་དུ་འབྲིགས་
 པའི་ཡུལ་རྫོངས་འདིར། ཞེས་པ་ལྟ་
 ཕུའོ། །

མན་པ། བོད་གྱི་རུས་རྒྱད་ཅིག་གི་
 མིང་ཉི། «དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ»ལས། རྩི་
 མན་པ་ལོ་རྩ་ཆོས་གྱི་སྟོན་སྟེ་རྒྱ་གྱི་ལ་
 འབྲངས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་ཕུའོ། །

མན་ཞི། གསེར་གྱི་མིང་ཉི། «བོད་
 གྱི་བརྟན་སྟེང་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་
 པའི་བསྟན་བཅོས»ལས། མན་ཞི་ནི་
 གསེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མལ། བོད་གྱི་གདུང་རུས་ཤིག་གི་
 མིང་ཉི། «བོད་མི་བྱ་གདུང་རུག་གི་རུས་
 མཛོད་པད་དཀར་སྟེང་ཆལ་»ལས།
 ཡང་ཤར་ཨ་མདོའི་ཡུལ་དུ་མལ་ཟེར་བའི་
 རྩི་དཔོན་གྱི་གདུང་རིགས་ཡོད། ཅེས་
 གསུངས་སོ། །

མས་བཏང་། འཇམ་ཅིའི་མིང་ཉི།
 «བརྟན་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོན་གསལ་
 ཡིད་འཕྲོག»ལས། མས་བཏང་ཞེས་པ་
 འཇམ་ཅིའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

མས་དབེན་གྱི་སྒྲིང་མོ། མ་མི་
 གཅིག་པའི་སྒྲིང་མའི་མིང་ཉི། «འདུལ་བ་
 ཡུང་གཞི»ལས། དེས་སྒྲུས་པ། རང་
 རང་གི་སྒྲིང་མོ་སྦྲངས་ལ། མས་དབེན་
 གྱི་སྒྲིང་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་
 ཅིག དྲང་སྦྲང་ཆེན་པོ་བདག་ཅག་གིས་
 དེ་ལྟ་བུར་བཞུར་རུང་ངམ། ཤེས་ལྷན་
 དག་འདི་ལྟར་རྒྱལ་རིགས་རྒྱལ་སྟོན་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་རུང་ངོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
 ཕུའོ། །

མི་བཀྲིག་པ། མི་འབྲངས་པའམ་
 ལྷར་བའི་མིང་ཉི། «བརྟན་གསར་རྟིང་གི་

ནམ་གཞག་སྒོ་གསལ་ཡིད་འཕྲིག་ལས།
མི་བཀྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །མི་འགྲུངས་
པ་ཉེ་ཕྱུར་བའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྒྱུ། །

མི་སྤྱིན། གཏའ་མར་བཞག་པའི་
མའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་ཆེན་མ་ཀའོ་ལ་མ་»
ལས། སྒོ་མ་པོ་མགར་ནི་ཐུ་ནག་ཐུལ་
པོས་ལྟ་ཅིག་ཨང་ཅུང་གི་མི་སྤྱིན་དུ་བཟུང་
ཉེ་བསྟུང་། ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་བསྐྱད་པ། མི་བརྟེན་པའི་མིང་
ལྟེ། «སྤྱི་བསྐྱེད་བཅོས་སྐྱ་བ་ཐུན་གྱི་མེ་
ཉོག་ལས། སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་
གཏན་ལ་མ་ཐབ་པ་ནི་.....མི་བརྟེན་པ་
ལ་མི་བསྐྱད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་»
ལས། ཉེ་བར་གཅོལ་བཅོད་པའི་རང་
ཚུལ་མི་བསྐྱད་པར། །ཡིད་འོང་འཇུག་
པའི་འོད་སྒྲུབ་དཀར་པོ་རབ་གཡོ་
བས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་འབྲུབ། མི་འགྲུལ་བའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟེན་དཔག་བསམ་སྒོ་པའི་སྟེ་མ་»
ལས། མི་འབྲུབ་ནི་མི་འགྲུལ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

མི་འཁོབས་ཆེ་བ། མི་སྒྲོ་ཐུ་ཆེ་
བའི་མིང་ལྟེ། «བེའུ་བུམ་སྒོ་པའི་མིང་
བརྟེན་བཤད་པ་»ལས། མི་འཁོབས་ཆེ་བ་
ནི་མི་སྒྲོ་ཐུ་ཆེ་བ། ཞེས་གསུངས།

དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་སྒོ་པོ་»ལས།
མི་འཁོབས་ཆེ་བས་ནི་སྒོ་ནམ་བུ་ད་པའི་
བུས་ན་ཁར་ལ་ཆོང་བུད། ཁར་ལ་སྒོ་
ནམ། ཁར་ལ་བུན་བསྐྱེད་བུད། ཅས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་བྱ། མི་བྱམ་པའི་དོན་ཏེ།
«གསར་རྟེན་བརྟེན་ནམ་དུལ་»ལས།
སྟེས་དབང་གནའ་པོ་མི་བྱ་ལ། །སྟབས་
ལེགས་སྒོ་དང་མི་བྱམ་ཟེར། ཞེས་དང་།
«ལི་ཤིའི་བྱར་ཁང་»ལས། མི་བྱ་ནི་མི་
བྱམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

མི་བྱ་བ། མི་བྱམ་པའི་དོན་ལ་
འབྲུག་ལྟེ། «གསར་རྟེན་བརྟེན་ལེགས་
བཤད་»ལས། མི་བྱ་བ་ནི་མི་བྱམ་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

མི་བྱང་བ། མི་ལེགས་པའམ་
བཅུད་ཆུང་བའི་མིང་ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་
མའི་བརྟེན་དཀོལ་»ལས། མི་བྱང་བ་ནི་མི་
ལེགས་པའམ་བཅུད་ཆུང་བའོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་
ཆེན་མོ་»ལས། འབྲས་བུ་སྤྱང་བ་དང་
འབྲས་བུ་མི་བྱང་བ་དང་འབྲས་བུ་འཕྱར་
བ་དང་འབྲས་བུ་ལོང་བ་དང་ཐན་པ་ཆེས་
པ་དང་ཆར་ཆེས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མི་འགར་པོ། མི་ཁེངས་པ་ཆེ་བའི་
མིང་ལྟེ། «གསར་རྟེན་བརྟེན་ནམ་དུལ་»

ལས། མི་ཁེངས་པ་ཆེ་བ་ལ་མི་འགར་ཆོ་
ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

མི་འགོང་བ། མི་ཁྱུ་པའམ་མི་
སྐྱག་པའི་མིང་ལྟེ། «མདོ་དོན་ལྟ་བུའི་
མིག་འབྱེད»ལས། མི་འགོང་བ་ནི་སྤྲི་མི་
འགོང་བ་དང་། ཞེས་དང་། «བར་
གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག»ལས། མི་འགོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། །མི་ཁྱུ་པའམ་མི་སྐྱག་པ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «མི་དབང་
རྟོགས་བརྗོད»ལས། དེའི་ཁྱིམ་བདག་
དེ་ཡང་རི་ལྷོ་སྤོ་བྱི་ཁྱིམ་བདག་མཆོན་
མེད་ཟས་སྤྱོད་བྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
ལ་སྤྱི་ཁྱུ་པ་ལྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་
རང་ཚུལ་བཟང་པོ་ལས་ནམ་ཡང་མི་
འགོང་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་འགོད་པ། མི་སྐྱག་པའི་མིང་ལྟེ།
«བར་གསར་རྟེན་གི་ཁྱད་པར་ལས་བྱུང་
པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས། མི་འགོད་
པ་ནི་མི་སྐྱག་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

མི་སྐྱང་བ། མི་སྐྱུ་པའམ་མ་དུལ་
བ་དང་མ་དུངས་པ་སོགས་བྱི་མིང་ལྟེ།
«བར་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག»ལས། མི་སྐྱང་བ་དང་མ་
དུངས་གཞིས། །མི་སྐྱུ་པའམ་མ་དུལ་
བ། །མ་དུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

མི་ངས། མི་ནད་དང་ལུ་གེའི་མིང་
ལྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས།
མི་ངས་ཞེས་པ་རིམས་ནད་དམ། ། མི་
ནད་དང་ནི་ལུ་གེའོ། ། ཞེས་དང་།
«བར་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་ཀུན་»ལས།
མི་ངས་ནི་ལུ་གེའི་དུས་ཀྱི་རིམས་ནད།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད»ལས། དེས་རི་
བྲགས་དེར་མི་ངས་བྱུང་ལྟེ་སྤྱི་པ་ལ་པོ་ཆེ་
ཤི་བར་གྱུར་ནས་སྤྱི་པོ་ཤི་བའི་རོ་མྱུར་
འབྱེན་པ་ན་སྤྱི་དང་སྤྱི་དག་འདོམ་བར་
གྱུར་ཏོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་ཚུང་བ། མི་ཚུང་བ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «དུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་
རིམ་བྱུང་གི་ལ་རྒྱས་»ལས། རྩོ་སྤྱོགས་བྱི་
སྤྱད་ན་འཇང་དུམ་ལྟ་དགར་པོ་ཞེས་བྱ་
བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟེ་མི་ཚུང་བ་ཞེས་འདུག་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་བཅེད། མི་མཆེད་ཅེས་པའི་
དོན་ཏེ། «མྱིང་བཞི་བསྐྱེད་པའི་འབྱུང་
ཁུངས་»ལས། འདུལ་ཞིང་ནི་རྩོང་
གསུམ་མི་བཅེད་བྱི་འཇིག་རྟེན་ནོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་སྤྱོགས། མི་ཁུས་པའི་དོན་ཏེ།
«དབྱངས་ཅན་དག་འ་སྤྱི་བར་དཀྱོལ་
ལས། མི་སྤྱོགས་ནི་མི་ཁུས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

མི་ཆ་བ། མི་ཤེས་པའི་དོན་ཏེ།

《གསར་རྟེན་བཟའི་ཆ་མ་དབྱེ》ལས། **མི་ཆ་**
བཞི་མི་ཤེས་པ། ཞེས་དང་། 《རྒྱུད་
སྒྲུ་མའི་འགྲེལ་བ་》ལས། ལྷ་མ་ཐུག་མི་ཆ་
གཏོལ་མེད་ལ། །མཐར་ཐུག་མི་ཤེས་.....
ཐབས་མེད་ ཟེར། ། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། 《ལེགས་བཤད་ལོ་རྒྱུ་བཟའི་
བར་མཛོད་》ལས། དེ་ཡང་འཁོར་བ་
འདི་མཐའ་ཟད་པ་ནི་མེད། རང་ལོག་
ཏུ་ནི་མི་ཆ་ཅ་ན་འཁོར་བ་གཏིང་མཐའ་
མེད་པར་ད་སྔ་ད་ཀྱང་བདག་འབྲམས་.....
དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་ཆོག་མི་ཤོད་ཅེས་པའི་དོན་ལ་
འཇུག་པ་ཡོད་དེ། 《ལི་ཤིའི་གྲུ་ཁང་》
ལས། **མི་ཆོག་ནི་མི་ཤོད། ཅེས་.....**
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མི་མཆི་དགྲ་མཆི། མི་ལ་བ་དགྲ་
ལ་བ་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། 《འདུལ་བ་ལུང་
རྩ་འབྱེད་》ལས། ལྟ་བདག་ཅག་རྒྱལ་
བར་ག་ལ་འཇུར། འདི་ལྟར་དག་སྦྱང་
མགོ་རེག་རས་ལྷག་ཆེན་སྒྲིགས་པ་འཆལ་
བ་འདི་དག་མི་མཆི་དགྲ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

མི་འཆགས་པ། མི་བཤགས་པའི་
དོན་ཏེ། 《དག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་བ་》ལས།
མི་འཆགས་པ་ རྟོག་པ་ མི་བཤགས་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མི་འཆབ་པ། མི་མངོན་པར་མི་

བྱེད་པ་ལྟེ། 《འདུལ་བ་ལུང་གཞི》ལས།
ཁོ་ཙོས་བདག་དང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་
གི་ཆེད་དུ་བྱེད་ཀྱི་དུང་དུ་མི་འཆབ་པར་
མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་སྒྲུའོ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

མི་འཆུག་པ། མི་འབྲུལ་བའི་དོན་
ཏེ། 《བཀའ་གདམས་གཅེས་བདུས་གྱི་
དཀའ་མིང་》ལས། **མི་འཆུག་པ་**ནི་མི་
འབྲུལ་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《ལེགས་བཤད་ལོ་རྒྱུ་བཟའི་བར་མཛོད་》
ལས། རྩ་བ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གསུང་སྐུ་མི་
འཆུག་པ་གནད་གྱི་ཁོང་གཟེར་གྱི་གཅེས་
བདུས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་འཆུམ་པ། དབང་དུ་མི་འདུ་
བའི་དོན་ཏེ། 《བརྟེན་ལོག་སྒྲོ་གསལ་
མགིན་རྒྱུ་》ལས། **མི་འཆུམ་པ་**ནི་.....
དབང་དུ་མི་འདུ་བའི་དོན། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མི་མཛེད། བཟོད་པའམ་སྐྱབ་.....
སྐྱབ་པ་སོགས་དུ་མར་འཇུག་པར་སྒྲུ་ཏེ།
《བརྟེན་གསར་རྟེན་གི་རྩ་བ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲག་》ལས། **མི་མཛེད་པ་**ནི་.....
བཟོད་པའི་མིང་། འདི་ལ་བཤད་.....
ལུགས་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱར། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་ཏེ། 《རྒྱ་པོད་ཡིག་ཆང་》ལས། མི་
མཛེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བཟོད་པའི་མིང་

ཉེ། བད་དཀར་ལས། ཉོན་མོངས་པ་
གསུམ་གྱིས། མི་འཕྲོག་ཅིང་། འདྲོད་
གཅིག་བཅོད་ལ། དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱ་བ་པས་
ན། མི་མཐེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་.....
ཁམས་ཡིན་པས་ན། མི་མཐེད་ཀྱི་ཞིང་
ཁམས་ ཞེས་ པའོ། ། ཞེས་ དང་།
《བསྐྱེད་འགྱུར་དཀར་ཆག》ལས། མི་
མཐེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཅོད་པའམ་སྒྲུབ་
བྱ་བ་པའི་མིང་ཡིན་ཏེ། ཞིང་དེའི་.....
སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་
གསུམ་ལ་མི་མཐེད་པའི་ཕྱིར། མི་.....
མཐེད་ཅེས་བྱ་བ་པའི་དོན་དུ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
པར་དཀར་པོའི་མདོ་ལས་བཤད་དོ། །
ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ན་
ཡོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ཀྱི་ ཡོན་ ཏན་ ཀྱི་ བྱང་ པར་ ལས་ ཏེ།
སེམས་ཅན་མི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་
ལ་ཀྱན་ནས་སྦྱོས་པ་དང་། བཞིགས་.....
པའི་ལས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཙུག་པར་བྱས་.....
ཀྱང་རི་མི་སྒྲུབ་པར་མི་མཐེད་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟར་བཤད། ཅེས་དང་། 《བརྒྱ་
གསར་རྒྱུ་གི་བྱང་པར་ལས་བྱུང་བའི་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་》ལས། མི་མཐེད་.....
འཛིག་ཉེན་ཞེས། ཆོག་བྱུར་གྱི་མི་.....
མཐེད་ནི། སྤྲོད་གསུམ་འཛིག་ཉེན་དེར་
གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཉོན་མོངས་
དབང་དུ་འགྲོ་བ་དཀོན་པ་ལ་ ཟེར།
ཞེས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །

མི་འཇབ། རྒྱབ་པའི་མིང་ཉེ།

《བརྒྱ་གསར་རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། མི་འཇབ་བུང་བ་
དུལ་བ་ལ། །རྒྱབ་པ་འཁངས་པ་ཆག་པ་
ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མི་བསྐྱེདས་པ། མི་འཛིགས་པའི་
མིང་ཉེ། 《དབྱངས་ཅན་དག་འཕྲོའི་
བརྒྱ་དགྲོལ་》ལས། མི་བསྐྱེདས་པ་ནི་མི་
འཛིགས་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མི་བདུབ་པ། མི་བྱང་བའམ་མི་
བྱུང་བའི་མིང་ཉེ། 《དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་
སྤངས་ པའི་ འབྲུམ་ འགྲེལ་》 ལས།
དཔེར་ན་སྤྲོད་དྲི་མ་ཅན་ནམ་དྲུག་ཅན་གྱི་
ནང་དུ་བཟའ་རྒྱ་ཅི་སྤྲུགས་ཀྱང་ཡོངས་.....
སྤྲོད་དུ་མི་བདུབ་པ་ལྟར། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མི་རྟོ་བ། མི་འགྲན་པའི་མིང་ཉེ།

《བཀའ་གདམས་གཅིག་བདུས་ཀྱི་དཀའ་
མིང་》ལས། མ་རྟོ་བ་ནི་མི་འགྲན་པ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《སྦྱོད་.....
འབྲུག་འགྲེལ་པ་》ལས། འགྲོ་མང་རྟོག་
པས་བདག་གི་སྦྱིར་འཆོག་གམ་འབྲུམ་.....
ཀྱང་དེ་ལ་མི་རྟོ་ཡིས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

མི་ལྟེས་པ། མ་ལེགས་པའི་དོན་ཏེ།

《དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་》
ལས། མི་ལྟེས་པ་ནི་མ་ལེགས་པ། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མི་སྟོ། མི་སྟོན་ནམ་མི་གནོད་པའི་
མིང་སྟེ། 《རག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ་》ལས།
མི་སྟོ་མི་སྟོན། ཞེས་དང་། 《དབྱངས་
ཅན་དགའ་སྟོའི་བརྟ་དྲུལ་》ལས། མི་
སྟོ་ནི་མི་གནོད། ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་》ལས།
ལུས་ལ་གཏུམ་མེའི་རང་རྟོད་འབར་ན་
གཅེར་བྱ་བྱས་ཀྱང་མི་སྟོ། གཉེན་ལ་མི་
ཆགས་དག་ལ་མི་སྟོར་ན་འབྲི་བ་མ་བཅད་
ཀྱང་མི་སྟོ། ཞེས་དང་། 《རས་རྒྱང་པའི་
རྣམ་ཐར་》ལས། ཆད་རིམས་དྲག་པོས་
ཐེབས་པའི་ནད་པར། སྟོམ་པའི་དུས་
ན་ཆར་བརྟུང་དུ་མི་བརྟུབ་སྟེ།
འཕྱངས་སྲིད་ན་དུག་དུ་འཕྱར་ལ།
ཕྱིས་སྟོན་གྱིས་ཆད་པ་ཞི་སྟོམ་པས་
གསུངས་པ་སངས་ཅམ་ན་འཕྱངས་ཀྱང་
མི་སྟོ་སྟེ། འཕྱངས་པས་སྟོན་དུ་འཕྱར་
རོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་སྟོངས་པ། མི་སྟོན་པའི་དོན་ཏེ།
《སྟོ་སྟོང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་བརྟ་དོན་》
ལས། མི་སྟོངས་པ་ནི་མི་སྟོན་པ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་
ལུང་རྣམ་འབྱེད་》ལས། འཇིག་རྟེན་
དག་དུལ་ཞི་བ་དང་། །དབང་བྱུལ་རྣམས་
ཀྱིས་མི་སྟོངས་པས། །བྱ་ཡི་དོན་དུ་དེར་
འདུད་ཀྱིས། །བདག་གི་ཕྱིས་པ་བསྐྱབ་དུ་
གསོལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་ཐང་། མི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། 《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོའི་བརྟ་
དྲུལ་》ལས། སྟོ་མི་ཐང་ནི་སྟོ་མི་
དགོས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《བསྐྱལ་འདེབས་དད་པའི་སྟོན་མེད་》
ལས། འདི་ཅི་འདྲ་ལགས་ན་འདི་འདྲ་
འོང་མི་ཐང་། འདི་ཡི་མི་ཐང་བའི་རྣམ་
འཕྲུལ་འདི་འདྲ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་ཐབས། གཉེན་སྦྱང་ཐབས་ཀྱི་
མིང་སྟེ། 《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོའི་
བརྟ་དྲུལ་》ལས། མི་ཐབས་བཙ་
བརྟུད་དང་རྟ་ཐབས་གཅིག་ཅེས་པ་ནི་མི་
ཐབས་ནི་གཉེན་སྦྱང་ཐབས་དང་། རྟ་
ཐབས་ནི་དག་འདུལ་ཐབས་ལ་ཟེར་རོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《ལམ་
རིམ་ཆེན་མའི་བརྟ་དྲུལ་》ལས། རྟེ་
འཇམ་བཞད་རིན་པོ་ཆེའི་མཆན་ལས།
མི་ཐབས་བཙ་བརྟུད་ཅེས་པ་འདི་ལ་
གངས་བཙ་བརྟུད་འདྲེན་རྒྱ་མེད་ཀྱང་།
མི་བྱ་བ་མང་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་འཇིག་རྟེན་
ན་མི་བྱེད་དག་བྱེད་དག་གཉིས་ལྟག་པ་
བཙ་བརྟུད་བྱེད་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཐབས་མང་པོ་ཡོད་ཅེས་
པའི་དོན་ཡིན་གསུངས་པ་སྐབས་འདི་
དོན་དང་འཕྱོར་བར་སེམས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

མི་ཐིག་མི་འཇུལ་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། 《དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་

གཏེར་ལས། མི་ཐིག་ནི་མི་འཕྲུལ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
གདམས་བུ་ཚེས་ལས། ར་ནི་སྤྱགས་དེ་
ལ་མི་ཐིག་ཚད་ཟེར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་ཐེ་བ། མི་གཏོགས་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྟེན་ཡིག་སྤོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་ལས།
ཐེ་བ་དང་མི་ཐེ་བ་ནི་གཏོགས་པ་དང་མི་
གཏོགས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

མི་ཐེངས། མི་ཐུན་ནམ་མི་སྐྱེལ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་.....
གཅེས་བཟུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་ལས། མི་
ཐེངས་ནི་མི་ཐུན་ནམ་མི་སྐྱེལ། ཞེས་.....
དང་། དཔེར་ན། «ལེགས་བཤད་.....
ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ལས། ཐ་མ་ཞིག་
སྤྱགས་བཟང་པོ་དང་འཕྲིགས་ཀྱང་འཕྲིང་
ལས་མི་ཐེངས། རབ་གཅིག་ཐ་མ་དང་.....
འཕྲིགས་ན་ཐ་མར་འཕྲོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད།
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་ཐེངས་ཙ། མི་ཉེས་ཅན་ནམ་མི་
རྩ་མ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆས་.....
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟེན་དཀྲོལ་ལས།
མི་ཐེངས་ཙ་ནི་མི་ཉེས་ཅན་ཞེས་པ་འཕམ་མི་
རྩ་མ་ཞེས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་
པ་ལས། དུ་ཆ་སྤྱག་མང་པོ་ཡོད་པའི་
མི་ཅིག་ལ། རན་བྱས་ན་རྩ་མ་གྱིན་.....
བསད་ན་དེ་ནས་ཐུས་གསོད་མཁན་གྱི་མི་

ཐེངས་ཙ་དེ་སྤྱགས་ཁོངས་སུ་ཚུད་དེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་འབཅན་པ། མི་ཁྱམ་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟེན་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྒྲེ་མ་
ལས། མི་འབཅན་པ་ནི་མི་ཁྱམ་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མི་རྩ་ཙ། མི་རྩ་མ་དེ་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་
བརྟེན་དཀྲོལ་ལས། མི་རྩ་ཙ་ནི་མི་རྩ་མ་
ལ་བུའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས།
མི་གཅིག་ལ་རན་བྱས་ནས་རྩ་མ་གྱིན་.....
གསོད་འདོད་པའི་མི་རྩ་ཙ་དེ་ཟེན་ཏེ།
བཙོན་ར་དམ་པོར་བཅུག་ནས། སྒྲ་ལེ་
གསོད་པའི་གཤམ་བྱེད་ཅ་ན། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

མི་བྱ་མ། མི་ཁ་སྤྱབས་ཅན་ནམ་མི་
ཁ་བསོད་ཅན་གྱི་མིང་ལྟེ། «དཔེ་ཆས་
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟེན་དཀྲོལ་ལས།
མི་བྱ་མ་ནི་མི་ཁ་སྤྱབས་ཅན་ནམ་མི་ཁ་
བསོད་ཅན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་
ལས། རྒྱལ་རིགས་ལ་སྤགས་པའི་མི་བྱ་
མ་དེ། དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱབས་དང་
མགོན་བྱེད་པས། དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་
ལྟར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་གདའ། མི་འདུག་ཅེས་པའི་་་་་་
 འོན་ཏེ། 《བཀའ་གདམས་བྱ་ཚེས་》
 ལས། ས་པོ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་པ་ལ་ར་
 ཟླ་ཆེ་བ་ཅམ་ལས། ཆེ་ཐར་པ་གཅིག་
 གྲང་མཐོང་ཐོས་མི་གདའ་བེད། ཞེས་་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་ལྷས་པ། མི་ལྷས་པའི་འོན་ལ་་
 འདུག་ཟེ། 《བཀའ་གདམས་བྱ་ཚེས་》
 ལས། རའི་ཀྲིས་ལ་ཉན་པ་ཞིག་ཡིན་ན།
 རྒྱུད་ཀྱིས་བྱན་ཅ་ན་རས་ལག་ལེན་ལ་་་་་
 བཏབ་བེད། ད་དུང་གི་བར་ལ་མི་ལྷས་་
 ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་བརྟོག་མི་བརྟོག་ཅེས་མེད་་་་་
 པའི་འོན་ཏེ། 《ཁྱེས་ལན་ནོར་བུའི་ཐེང་
 བ་》ལས། ར་ལ་ཆེ་ཟླ་བ་གཅིག་དང་་་
 ཞག་བརྒྱད་ཅམ་ལས་མི་བརྟོག་དེ་ལ་ཆོས་་
 གཞིས་དང་སྟད་སྟད་མང་པོ་མི་མཆི།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་ནག་པ། ཁྱིམ་པའམ་རྒྱ་པོའི་་
 མའི་མིང་ཟེ། 《རྫོ་རིང་པ་རྩེ་ཏའི་རྣམ་
 ཐར་》ལས། རྩན་དུས་གྲུབ་པའི་དབང་
 ཟུག་ཞོགས་འོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་པས་་་་
 བཀའ་སློན་མདོ་མཁར་ཞབས་བྱང་ལ་་་་
 བཀའ་འདྲི་ཐེབས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ལ་་
 ལན་འབུལ་རྒྱ་མ་བྱང་བར་བརྟེན་མི་ནག་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱ་སྐབ་སྐབ་ཅིག་ལས་མི་
 ཡོང་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་མནང་། མངོན་རྒྱུ་བའམ་མི་
 རྒྱང་བའི་འོན་ཏེ། 《མཁས་པའི་དགའ་
 རྩན་》ལས། འོན་གྲང་བདེ་བར་་་་་་
 གཤེགས་པས་རྟག་དགོངས་པས། །མི་་
 མནང་དལ་བྱས་ས་ལ་བབས་ལྟར་བྱུང། །
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་སྦྱབས། མི་སོད་ཅེས་པའི་འོན་
 ཏེ། 《བཀའ་གདམས་བྱ་ཚེས་》ལས།
 གྱེ་བདག་ཅག་གིས་མཐོང་བ་ཅམ་རྒྱུད་ལ་
 གསལ་མོད་ཀྱིས། གཞན་ནི་བདག་ཅག་
 ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་མེད་པས་བྱ་བར་མི་
 སྦྱབས་སོ། །ཞེས་དང་། 《པེ་རྡོའི་འདྲ་
 འབག་ཆེན་མོ་》ལས། བརྟན་པ་བྱས་་་
 པས་བྱ་བར་མི་སྦྱབས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་སྦྱམས་པ། མི་རོམ་པ་དང་མི་
 བརྟན་པའི་འོན་ཏེ། 《བཀའ་གདམས་་
 གཅེས་བརྒྱས་ཀྱི་དཀའ་མིང་》ལས། མི་
 སྦྱམས་་ནི་མི་རོམ། ཞེས་དང་།
 《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟན་དཀྱིལ་
 ལས། མི་སྦྱམས་པ་ནི་མི་རོམ་པ་དང་མི་
 བརྟན་པའི་འོན་ཏེ། དཔེར་ན། དགེ་
 མི་སྦྱམས་ཞེས་པ་ནི་དགེ་བ་མི་རོམ་པ་དང་
 བདག་བརྟན་མི་བྱེད་པའི་འོན་མོ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བའི་
 རྒྱུང་འབྱམ་》ལས། ཀྱན་དགའ་པོ་ལ།
 མིང་ལ་དེ་དག་ལ་རས་དགེ་བ་མི་སྦྱམས་པ་
 དང་། རྒྱག་པ་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་མོད་ཀྱི། སྦྱམས་འདུག་ཐོབ་པ་

ནམས་དེར་སྐྱོན་དང་པོར་འདུང་བར་.....
གྱིས་མིག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་ལྟེན། མི་སྐྱབ་པའི་དོན་ཏེ།

《བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་》ལས།
མེར་དང་མི་ལྟེན་ནི་སྐྱབ་མི་སྐྱབ་བམ་ཆོག་
མི་ཆོག་གི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

མི་ཕྱེད་པ། མཁྱེགས་པའམ་སྐྱ་.....
བའམ་བརྟན་པ་དང་མ་ཆོད་པའི་དོན་.....
ལའང་འཇུག་སྟེ། 《བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་
མགྱིན་རྒྱན་》ལས། མི་ཕྱེད་པ་ནི་.....
མཁྱེགས་པའམ་སྐྱ་བའམ་བརྟན་པའི་དོན།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《དཔེ་.....
ཆོས་རིན་ཆེན་སྐྱངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་
ལས། རྟོང་པའི་ཕྱི་ཡིས་མ་ཟིན་པའི་.....
སྟོང་རྗེ་རྒྱང་པས་ལམ་མི་ཕྱེད། སྟོང་རྗེས་
མ་ཟིན་པའི་རྟོང་པ་རྒྱང་པས་ཀྱང་ལམ་མི་
ཕྱེད་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་འབྱུགས་པ། མི་ནོར་བའི་དོན་
ཏེ།《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྐྱངས་པའི་འབྲུམ་
འགྲེལ་》ལས། མི་གཅིག་གི་ལག་པ་.....
གཡས་ གྱིས་ རྟ་ར་བཤའ་བ་དང་།
གཡོན་པས་ལྟ་གསལ་བ་གཉིས་མི་.....
འབྱུགས་པ་ལྟར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་བས་པ། མི་ཟད་པའི་དོན་ཏེ།
《བརྟ་གསར་རྟོང་གི་བྱད་པར་ལས་བྱང་
པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་》ལས། མི་བས་

པ་ནི་མི་ཟད་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་ལྷང་གཞི་》ལས།
བཅུན་པ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་
པོ་མི་བས་པར་བབྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་
གནས་ན་མི་ཉིད་ཐོབ་པ་རྟོན་པར་དགའ་
བ་ལགས་པས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་བྱ་བ། མི་རྒྱས་པའམ་མི་ཕོད་པ་
དང་མི་སྐྱབ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ།
《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་དཀྱོལ་》ལས།
མི་བྱ་བ་ནི་མི་རྒྱས་པའམ་མི་ཕོད་པ།
ཞེས་དང་། 《བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱིན་
རྒྱན་》ལས། མི་བྱ་བ་ནི་མི་སྐྱབ་པའམ་
མི་ཕོད་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་》ལས།
དེ་ཡང་བཀྲེས་སྐྱམ་གྱི་དུས་སུ་བཟའ་.....
བདུང་དང་འབྱུགས་པའི་དུས་སུ་གོས་.....
དང་ཕོངས་པའི་དུས་སུ་ནོར་རང་གིས་.....
སྐྱད་མི་བྱ་བ་རྣམས་ཕྱིན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མི་འབྱེད། མི་མཛེད་ཅེས་པའི་.....
འབྱི་རྒྱུལ་གཞན་ཞིག་སྟེ། 《མཁས་པའི་
དགའ་རྟོན་》ལས། དེ་དབུས་སྤྱིང་བཞི་
རི་རབ་བྱེ་བ་ནི། ། སྐྱག་བརྒྱས་བརྒྱན་
པ་མི་འབྱེད་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །འགྲོ་.....
རྣམས་ཉོན་མོངས་ལས་མི་འབྱེད་པའི་.....
ཕྱིར། །ཞིང་གི་རྩྭ་ནས་སྤང་པར་བྱ་བ་.....
དང་། །ཞིང་འདིའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ནི་ལྟག་པར་ཡང་། །བཟོད་པ་ལྟན་པའི་

ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །འཛིག་.....
 རྟེན་ཁམས་འདི་མི་འབྱེད་ཅེས་སུ་.....
 བརྗོད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །

མི་མེ། མི་འཕེལ་བ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཏེ། 《དུན་པ་བཀའ་ཐང་》ལས།
 གཞན་གྱི་ནོར་ནི་བྱད་སྟོར་གྱི་བ་ཅན།
 སྤྱད་ན་མི་མེ་བཀའ་ན་མི་ཡང་བ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་རོ། །

མི་མོ། མི་སྤྱ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་.....
 འབྱུག་ཞེ། 《མཛངས་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བའི་
 མདོ་》ལས། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོས་གྱོད་མི་
 མོ་ན་དྲང་པོར་གསོལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་རོ། །

མི་གཙང་བའི་རྒྱབས། མི་གཙང་
 བས་གང་བའི་འོབས་ཀྱི་མིང་ཞེ། 《དཔེ་
 ཆོས་རིན་ཆེན་སྤྱངས་པའི་བརྗོད་ཀྱི་ལ་
 ལས། མི་གཙང་བའི་རྒྱབས་ནི་མི་.....
 གཙང་བས་གང་བའི་འོབས། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། 《དཔེ་ཆོས་.....
 རིན་ཆེན་སྤྱངས་པ་》ལས། བྱང་བ་མི་
 གཙང་བའི་དྲི་ལ་དགའ་ཞེ་འཁོར་ནས་མི་
 གཙང་བའི་རྒྱབས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱང་ཞིང་བྱ་
 བྱས་ཁྱེར་ཏེ། བྱང་བ་དྲིས་སྤང་བ་རོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

མི་གཅིགས། མི་གཅིས་པ་དང་.....
 ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པ་དང་མི་འོས་པ་
 དང་མི་རིགས་པ་བཅས་ལ་འབྱུག་ཞེ།

《བརྗོད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་
 ལས། མི་གཅིས་པ་ལ་མི་གཅིགས་ཟེར།
 ཞེས་པའི་མི་གཅིགས་ཀྱི་མཆན་དུ། མ་
 ཅའི་སྟོན་པ། ཞེས་དང་། 《བོད་ཀྱི་
 བརྗོད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
 བསྟན་བཅས་》ལས། མི་གཅིགས་པ་ནི་
 ལྷགས་དང་མི་མཐུན་དོན། །ཞེས་དང་།
 《རག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ་》ལས། མི་.....
 གཅིགས་པ་མི་རིགས་པའམ་མི་འོས་པ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མི་ཆེ་བྱེད་པ། མི་ཆེ་ཡོང་བ་དང་
 འཕུལ་བའི་དོན་ཏེ། 《མདོ་ན་བརྗོད་.....
 ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་》ལས།
 མི་ཆེ་བྱེད་དང་འབྱེད་པར་བྱེད། །མི་ཆེ་
 ཡོང་དང་འཕུལ་བྱེད་མིང་། །ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། 《ཞུས་ལན་.....
 རྟོན་བྱའི་ཕྱིང་བ་》ལས། རང་གི་བྱ་ནང་
 དུ་བྱང་ཅ་ན། ཁྱོད་འདྲ་བའི་མི་མ་ཡིན་
 ཅིག་འོང་བ། ཁྱོད་འདྲ་བས་མི་ཆེ་བྱེད་
 པ་མི་འོང་། ཁྱོད་འདྲ་བའི་མི་སྟོར་བེ་
 མི་དགོས་ཀྱིས་ཟེར། འོ་ན་དེ་ལྟར་དུ་
 རང་བཟུང་དམ་སྟུམ་ན། སོ་མ་ཆོད་དེ་
 ཅ་ན། རའི་བྱ་མ་གྱི་ན་བྱང་ཟེར་ནས་
 ཉལ་དུས་གཉིད་མེད་སྟོ་དང་ཁར་མེད།
 སྤྱས་ཁར་ཡང་ཡང་འོང་ཞིང་འཁྱོད་.....
 བརྗོད་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

མི་འཆལ་བ། མི་ཤེས་པ་དང་མི་བ་
 བ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་འབྱུག་ཞེ། 《བརྗོད་

གསར་ཉིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟགས་བྱེད་ལས།
མི་འཆམ་བ་ནི་མི་ཤེས་པའམ་མེད་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དུན་.....
ཉིང་གཉེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བསྟུན་
ཀྱི་ལོ་ཆོགས་»ལས། སེང་མགོ་ལྟ་ལྟ་
གཟིགས་ཐོན་ཤིང་མི་འཆམ་བའི་ཐོན་པ་
སྤངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་འཆེར་། མི་དགའ་བའི་དོན་ཏེ།
«ཁྱས་ལན་ནོར་བུའི་སྤང་བ་»ལས།
འཕྲམ་ལྟོན་པའི་ཞལ་ནས། བྱེད་འདྲ་
མིག་རེ་བྱས་ནས་ད་གཞོད་མི་འཆེར་གི་མི་
ཁོ་ཞོད་པོ་འདི་ཀྱན་གྱིས་ཉ་ཉ་དེ་སྐད་ལོ་
ཟེར་བ་འོང་ཉེན་ཡོད། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མི་འཆེར་བ། རི་མི་སྐྱམ་པའི་དོན་
ཏེ། «རག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས།
མི་འཆེར་བ་ནི་རི་མི་སྐྱམ་པ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་.....
ཆེན་མོ་»ལས། ད་ལྟ་འཆི་བས་འཇིགས་
པ་ཞིག་དགོས། འཆི་ཀར་མི་འཆེར་བ་
ཞིག་དགོས་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་བཞི། མི་བྱབ་པ་དང་མི་གནོད་
པ་སོགས་ལ་འབྱུག་པ་ཞེ། «བོད་ཀྱི་.....
བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
བཟུང་བཅས་»ལས། གཞན་གྱིས་མི་.....
བཞི་མི་བྱབ་པ་ཡི་དོན། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «མི་དབང་རྟགས་བརྗོད་»
ལས། ཐོས་པའི་ཡུར་ཁྱགས་ནས་རྣམ་

པ་གཡང་བས་མི་བཞི་བའི་བཙོན་པ་ཆེན་
པོ་རྩུར་སྤངས་པས། ཞེས་དང་།
«འདུལ་བ་ལྟར་སྟོན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་»ལས།
ཐོ་ཆོམ་མེད་པར་པ་རོལ་སྟེ་བས་མི་བཞི་
བ། །འདི་ལྟར་སྟེ་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་
སྟེ་བསྟོར་ཅིང་གསེགས། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མི་བཟད་པ། གསེར་དངུལ་སོགས་
ཀྱི་མིང་ཞེ། «འདུལ་བའི་སྤང་འབྲམ་གྱི་
མིང་བརྗོད་རྣམ་བཤད་»ལས། མི་བཟད་
པ་ནི་གསེར་དངུལ་སོགས་ཀྱི་མིང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བའི་སྤང་འབྲམ་»ལས། སྟོན་བདག་གི་
བསམ་པ་བདག་ཅག་རྣམས་གསོན་ནའང་
འདི་ལྟར་འབྱུར་ན། ཤི་ན་རི་ལྟར་སྐྱམ་
ནས། བཤར་ལན་གྱི་རྒྱར་མི་བཟད་པ་
དངུལ་ལོ་སྐྱམ་ཞེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་བཟད་པ། (1)བཟོད་དགའ་
བའི་དོན་ཏེ། «ལག་ན་རྩོལ་དབང་.....
བསྟར་བའི་རྒྱད་»ལས། བཙམས་མེད་
ལ་སོགས་མི་བཟད་པ། དཔུལ་བ་གང་དག་
ངས་བཤད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། (2)
དྲག་པོ་དང་དྲག་ལྱལ་དང་མི་སྐྱུག་པ་དང་
ཆབས་ཆེན་དང་རྩལ་དྲག་པ་སོགས་ལ་
འབྱུག་ཞེ། «འདུལ་བ་ལྟར་སྟོན་ཆོགས་
ཀྱི་གཞི་»ལས། གཡུལ་རྩོད་དཔའ་བོ་
བཟུ་བྱ་ཞེ། །མི་བཟད་དྲག་ལ་གསང་
སྟགས་བཟ། །བཟའ་བུང་ཆེན་ཉེ་དུ་

སྒྲི། །དོན་རྟོགས་བྱ་ལ་མཁས་པ་སྒྲི། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(3)འཇིགས་སུ་རུང་
 བའི་དོན་ལའང་འཇུག་སྟེ། 《ཁྱད་པར་
 འཕགས་བརྟན་གྱི་འགྲེལ་པ་》ལས།
 རྟོན་གྱི་རྒྱང་སྤྱང་རྣམས་ནི་ཁྱོ་བའི་ཡིད་
 གྱིས་ཀྱུན་ནས་སྤྱང་བའི་དམིན་པའི་མེ་མི་
 བཟད་པ་སྟེ་འཇིགས་སུ་རུང་བས་སྐྱེ་བ་
 ཚད་མེད་པ་མང་པོ་བསྟེགས་པར་གྱུར་ལ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་བཟད་གཟེ། འག་ཅིང་རྩ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཏེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་
 དགྲེལ》ལས། རྩ་འགྲེལ་འགར། གཟེ་
 ཞེས་པའི་དོན་ལ། ཆེར་འཇགས་པ་.....
 དང་རྩ་བ་ཞེས་འབྱུང་བས་མི་བཟད་གཟེ་
 ཅི་འག་ཅིང་རྩ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། 《ལམ་རིམ་.....
 ཆེན་མོ》ལས། ཉན་མངས་ཉ་པས་.....
 བཏབ་པ་ཡི། །མཆིལ་པ་འདི་ནི་མི་བཟད་
 གཟེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

མི་ཡིག་པ། མི་ཁེབས་པའི་དོན་ཏེ།
 «བརྒྱ་གསུམ་རྒྱུ་གི་བྱང་པར་ལས་བྱུང་
 བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་» ལས། མི་ཡིག་པ་
 རི་མི་ཁེབས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
 བ། «དེབ་ཐེར་རྩོན་པོ་» ལས། ད་……
 དུང་གྲེ་གང་ཙམ་བདོག་ཁྱས་པས། འོ་
 བ་མི་ཡིག་པ་འདུག ཡིག་ན་ཁྱེད་ལ་……
 བསོད་ནམས་པོད་འདིར་མི་ཤོང་བ་ཞིག་
 འང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །འདི་ལ་མི་……

ཡོགས་པ་བྱིས་པ་འང་སྣང་ཞེ། 《མི་ཤིའི་
གུར་ཁང་》ལས། མི་ཡོགས་པ་ནི་མི་ཁེབས་
པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མི་རི་བ། མི་སྒྲིབ་པ་འཕ་མི་འཛོལ་
 པའི་དོན་ཏེ། 《དབྱངས་ཅན་དགའ་》
 སྒྲིབ་བརྒྱ་དགྲོལ་ལས། ཚུལ་སྐྱད་ལ་རྟ་
 རི་བ་མང་པོ་བྱས་ནས་གང་ཟག་ལ་བྱི་མི་
 རི་བ་མང་པོ་མཐོང་ཞེས་པ་འདི་རིག་.....
 གཞུང་ལ་མཁས་ཀྱང་ལག་ལེན་མི་བྱེད་.....
 པར་སྐྱད་པ་སྟེ། གོ་བདེར་བརྗོད་ན་.....
 བཤད་པའི་གཏམ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་.....
 རྟའི་རིན་ཏུ་སྒྲིབ་ཀྱང་བཤད་མཁན་གང་
 ཟག་ནི་བྱི་ལའང་མི་རི་བ་སྟེ་མི་སྒྲིབ་པ་.....
 མང་པོ་མཐོང་ཞེས་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་སྟུང་རོ། །

མི་རྒྱུད་། མི་རྒྱུད་ལ་མི་ཕྱིར་གྱི་
མིར་སྟེ། «བརྩོན་དཔག་བསམ་སྒྲུབ་
པའི་སྟེ་མ»ལས། མི་རྒྱུད་མི་རྒྱུད་
ཕྱིར་འདྲ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མི་ལ། བོད་ཀྱི་རྩ་མིང་ཞིག་ཆེ།
 《དབ་ཐེར་ཚན་པ་》ལས། རྩ་མིང་ཆུག་
 རིས་ན་རིགས་ཀྱི་ཚུང་དོ། རྩ་མིང་མི་ལ་
 ཡིན་པ་ཞིག་ ཅེས་དང་། མི་ལ་རས་
 པ་ཚོས་པ་དགའ་ཞེས་པ་རྩ་བུའོ། །

མི་གསུམ་པ། མི་བསད་པའི་ག་
འཁོར་ལེན་པ་སྟེ། 《སྤྱོད་བརྟོག་པ་》
ལས། མི་གསུམ་པ་ནི་མི་བསད་པའི་ག་

བཅར་བ་ནི་མིག་བརྟན་པ་ཡི་མིང་། །
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《ལམ་……
 རིམ་ཆེན་མོ་》ལས། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བྲག་
 བྱི་རེ་གཉིས་སུ་མིག་བཅར་བ་སྟགས་……
 ལྷག་བསྐལ་མཐའ་ཡས་པ་ལྷོང་བ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མིག་རྟེན་བྱེད། ཁ་མིག་ཡར་ལྷོ་
 བའི་ཡུལ་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་རྟེ། 《ལམ་
 རིམ་ཆེན་མོ་》ལས། མཐའ་བཞིའི་ཞལ་
 ནས། ང་ནི་རུ་ཐྱོང་བའི་ཀད་པོ་དེ་……
 རྣམས་ལ་མིག་རྟེན་བྱེད་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ལ་མིག་ཡར་བལྟ་བ་ཞིག་
 དགོས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མིག་བྱིར་སྐྱབ་བ། མིག་པབ་པའི་
 མིང་ཉི། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་
 ལས། མིག་བྱིར་སྐྱབ་བ་ནི་མིག་པབ་པ་
 ཞེས་དང་། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
 གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
 མིག་བྱིར་སྐྱབ་ནི་མིག་པབ་པ་ཡི་མིང་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མིག་བྱ། མོང་བྱིད་བྱེད་མཁན་གྱི་
 མིང་ཉི། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱད་པར་
 ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གསལ་》ལས།
 མིག་བྱ་ནི་མོང་བྱིད་བྱེད་མཁན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཇི་སྐད་དུ།
 དཔུས་མོང་མིག་བྱ་མེད་ལུང་ན། །ལམ་
 ཐག་རིང་བཤོད་ག་ལ་བྱབ། །ཅེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

མིག་དམའ། རྩ་ཆའི་མིང་ཉི།

《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
 ཡིད་འཕྲོག་》ལས། མིག་དམའ་ཞེས་པ་
 རྩ་ཆའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་……
 རོ། །

མིག་རྒྱགས་སུ་ལྟ་བ། མིག་ཆེན་
 པོས་དྲག་ཏུ་ལྟ་བའི་མིང་ཉི། 《འདུལ་
 བ་ལྟང་གཞི་》ལས། དེ་ན་བྱད་མེད་གྱི་
 དབང་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུས་པའི་
 དབང་པོ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་གཅིག་ལ་……
 གཅིག་མིག་གིས་མིག་རྒྱགས་སུ་ལྟོ། །རི་
 ལྟ་རི་ལྟར། གཅིག་ལ་གཅིག་མིག་གིས་
 མིག་རྒྱགས་སུ་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ལྟ་བ་
 ཆགས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མིག་གཡེང་བག མིག་གཡེང་ཆེ་
 བའི་མིང་ཉི། 《དགེ་སྤྲོང་གི་བསྐལ་བྱ་
 ཆེན་མོའི་བརྟ་དཀྱུལ་》ལས། མིག་གཡེང་
 བག་ནི་མིག་གཡེང་ཆེ་བ། ཞེས་……
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མིག་གཡོར། མིག་རྒྱ་རྒྱར་རྣང་……
 དང་སྒྲ་བ་གཉིས་རྣང་སྟགས་ལ་འབྱུག་ཉི།
 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
 ཡིད་འཕྲོག་》ལས། མིག་གཡོར་མིག་རྒྱ་
 རྒྱར་རྣང་དམ། རྒྱ་ཤད་འཇག་རྣང་ལ་
 སྟགས་མང་པོར་འབྱུག་ ཅེས་དང་།
 《རག་སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་པ་》ལས། མིག་……
 གཡོར་སྒྲ་བ་གཉིས་རྣང་ལྟ་བུའམ་གྱི་བ་མ་

ཉེ་མའི་དཔེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

མིག་རས་བཅའ་བ། མིག་གིས་བྱ་
ར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་
མའི་བརྟེན་དཀྱིལ་》ལས། མིག་རས་.....
བཅའ་བ་ནི། མིག་གིས་བརྟེན་བའམ་བྱ་
ར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། མིག་གིས་ཅེར་རེ་
ལྟ་བ་དང་། མིག་གི་ཆ་ཀྱན་གྱིས་ལྟ་བ་
ཞེས་གྲང་གསུངས། དཔེར་ན་བདུད་
གྱིས་མིག་རས་བཅའ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

མིག་རྒྱས་མནན། ཁོང་ཁྱོད་བའམ་
ཞེ་སྒང་བའི་མིང་ལྟེ། 《གསར་རྟོང་བརྟེན་
ནམ་དཔེ་》ལས། མིག་རྒྱས་མནན་དང་
བསྐྱང་པའི་སེམས། ཁོང་ཁྱོད་ཞེ་སྒང་བ་ཡི་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

མིག་ལམ་ཆད་པ། ས་རྒྱབ་པའི་
མིང་ལྟེ། 《བརྟེན་གསར་རྟོང་གི་ནམ་.....
གཞག་ གློ་གསལ་ ཡིད་ འཕྲོག་》ལས།
མིག་ལམ་ཆད་ནི་ས་རྒྱབ་པ་ཡི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

མིག་སེར། ཆགས་པས་བསྐྱངས་
པའི་ཁོང་ཁྱོད་མིང་ལྟེ། 《མཁས་པའི་
དགའ་སྟོན་》ལས། དེ་ཆེ་གཡོན་ཅན་
པད་མའི་ཅ་ལག་གིས། མིག་སེར་དབང་
གིས་སྤང་ཆོང་བཟང་མ་བསད། །ཅེས་
དང་། 《རྟོ་རིང་པརྟེན་ཏའི་ནམ་ཐར་》

ལས། བརྟེན་པ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་.....
གཉིས་དང་། སྤྱ་བྱང་གཅིག་ལ་ལག་
འགོ་གཉིས་མི་ཡོང་ཞེས་མིག་སེར་ལྟ་བུའི་
ནམ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

མིད་པ་གཉིས་པ་ལ་སྟེགས།

ཁོག་པར་བས་བོས་པ་སྐར་བརྒྱག་པའི་
མིང་ལྟེ། 《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོན་
བརྟེན་དཀྱིལ་》ལས། མིད་པ་གཉིས་པ་ལ་
སྟེགས་ནི། ཁོག་པར་བས་བོས་པ་.....
བརྒྱག་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

མིའུ་རིགས་བཞི། བོད་ཀྱི་མི་རྒྱུད་

ཁོག་མར་སྤྱ་ནས་མཆེད་པའི་བོད་ཀྱི་ཅ་
བའི་རྒྱས་རྒྱུད་བཞིའི་མིང་ལྟེ། 《བཀའ་
ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་མཁུ་སྤྱོད་པའི་སྐུ་ལས། རྟོང་དང་སྟོང་
གཉིས། སེ་དང་སྤྱ་གཉིས་ཏེ་ནང་གི་
མིའུ་རིགས་བཞི་བྱ་བར་གྲགས་ཏེ།
བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་མི་ལ་སྤྱ་བ་ཡང་དེ་
ནམས་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

མུ་ཁ་དང་འབྲམ་གྱི་དོན་ལ་.....

འབྲམ་ལྟེ། 《བརྟེན་ཡིག་གློ་གསལ་མགྱེན་
རྒྱུ་》ལས། མུ་ནི་ཁ་དང་འབྲམ།
ཞེས་དང་། 《འདུལ་བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་
འབྲེལ་》ལས། མུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ལོགས་
གྱི་མུ་ལ་བྱ་ལྟེ། ཅི་ནས་གྲང་མུ་དང་ཁ་
ད་ཆད་དུ་གང་བར་འབྱར་བ་དེ་ལྟར་སྒྲང་
བར་མྱི་བུམ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། 《ཐུན་གྱི་མདོ་》ལས། མུ་དང་ཁ་
ད་ཆད་དུ་གང་བར་འབྱར། ཞེས་དང་།

《འདུལ་བ་ལྟར་རྒྱུ་འབྱེད་》ལས། དེ་
ལྷ་བས་ན་ངའི་ཉན་ཐོས་རྒྱུས་ཀྱིས་.....
འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་.....
གདོན་པར་བྱ་ཞེ། ལྷ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་
མ་ཡིན་པར་བས་སྐྱབ་བར་བསྐྱབ་པར་.....
བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷ་ཀྱུ་ལ། མེ་ཉན་ག་ཅུང་ཟད་ཕྱེ་བའི་
མིང་ཞེ། 《མཛོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་
གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་》ལས། ལྷ་ལྟོས་དང་ནི་
ལྷ་ཀྱུ་ལ། ། མེ་ཉན་ག་ཅུང་ཟད་ཕྱེ་བའི་.....
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷ་བསྐྱབ་ལ། མཐར་ཐུན་པར་.....
རིང་དུ་འདོར་བའི་མིང་ཞེ། 《བོད་ཀྱི་
གནའ་རབས་ཡིག་ཆ་གཅེས་བསྐྱུངས་》ལས།
ལྷ་དཔེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱབ་པས་.....
གནང་དུ་འབྲུག་པ་དང་། ལྷ་བདེ་བ་
ལྷ་ཅིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷ་ཁ། གདོང་གི་མིང་ཞེ། 《བརྗོད་
གསེར་རྒྱུ་ལྷ་ལྟོས་གཞི་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་》ལས། ལྷ་ཁ་ཞེས་པ་གདོང་གི་
མིང་། །ཞེས་དང་། 《བརྗོད་ཡིག་ལྟོས་.....
གསལ་མགོན་ལྷ་ལས། ལྷ་ཁ་ནི་.....
གཡམ་རམ་གདོང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ལྷ་རྒྱུ་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
མིང་ཞེ། 《བདེན་པ་བོན་གྱི་མཛོད་སྒྲི་
སྒྲི་འབྲེལ་འབྲེལ་གྱི་ལྷེ་མིག་》ལས། ཉེ་མ་

ལྷ་རྒྱུ་ཀྱན་དུ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉེ་
མ་ཤར་བས་སྒྲིང་ཁམས་གསལ་བ་བཞིན་
དུ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། 《གཡུང་རྒྱུང་བོན་གྱི་བསྐྱེད་.....
འབྱུང་》ལས། བཅེགས་པའི་དབྱ་མ་.....
བཅུ་གསུམ་བར་གྱི་ཆ། །ལྷ་རྒྱུ་ཞིང་གི་
མཆོག་གྱུར་འདི་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ལྷ་ཚོར། ལྷ་དང་ཁ་ད་ལྷ་པ་.....
སོགས་ལ་འདུག་ཞེ། 《བརྗོད་གསེར་རྒྱུ་
གི་རྒྱུ་གཞི་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
ལྷ་ཚོར་ཞེས་པ་ལྷ་དང་ནི། །ཁ་ཟེར་ཁ་
དལ་པ་ཡི་མིང་། །ཞེས་དང་། 《རག་
སྒྲི་ལྷེ་ལ་པ་》ལས། ལྷ་ཚོར་དོན་
དང་མི་འབྲེལ་བའི་གཏམ་མཐ་ལྷ་མཆོན་
ལྷ་རྒྱུ་དང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་ལྟར་གཞི་》ལས།
ལྷ་ལྟོས་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་ཚོར་ལྷ་པ་རྒྱུས་
ལྷ་ལྷ་པ་། ལྷ་པ་བདག་ཁྱིད་འདོད་
དགུར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་ཞེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ལྷ་ཚོར་ཆ། ལྷ་ཚོར་ཆེ་བའི་མིང་
ཞེ། 《བརྗོད་གསེར་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་གཞི་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། ལྷ་ཚོར་ཆ་ནི།
ཁ་ད་ལྷ་ཆེ་བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ལྷ་བྱུག་ལྷེ་བ། བཤོ་བཤའ་བྱ་བའི་
མིང་ཞེ། 《རག་སྒྲི་ལྷེ་ལ་པ་》ལས།

མུ་བྱག་ནི་བཞོ་བཤའ་བྱ་བའི་མིང་།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་
 ལུང་གཞི»ལས། ཞིང་གཞུལ་ཏེ་.....
 མཆམས་བཅད་ལ་འདི་ནི་ཁྱེད་གྱི་འོ། །
 འདི་ནི་ངའི་འོ་ཞེས་མུ་བྱག་གྱེ་བར་བུ་འོ་
 ཞེས་དེ་རྒྱམས་ཆོགས་ཤིང་འདུས་ནས་.....
 ཞིང་དགོད་དེ་མཆམས་བཅད་མུ་བྱག་.....
 བྱས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

མུ་ནས། རྒྱན་མཐུད་པའི་དོན་ཏེ།
 «རྩྭ་རིང་པ་རྩྭ་ཏེ་རྒྱམ་ཐར»ལས། ཀ་
 ཀོར་ཅི་མང་གི་མུ་ནས་དགུན་དཔྱིད་.....
 གཉིས་ཀྱི་རིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

མུ་ཚྱུར། བརྟན་གྱི་མིང་ཉི། «བརྟ་
 གསར་རྩིང་གི་བྱེ་བྲག་རྩྭ་གས་བྱེད»ལས།
 མུ་ཚྱུར་ཞེས་པ་བརྟན་གྱི་མིང་། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མུ་མེད། མཐའ་འདིར་བྱག་དང་
 མུ་འདིར་བྱག་མེད་པའི་དོན་ཏེ།
 «བདེན་པ་ཐོན་གྱི་མཛོད་རྣམས་འགྲེལ་.....
 འཕུལ་གྱི་ཁྲེ་མིག»ལས། མཐའ་འདིར་
 བྱག་དང་མུ་འདིར་བྱག་མེད་པས་མུ་མེད།
 ཅས་དང་། «རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་འགྲེལ་པ»
 ལས། མུ་མེད་ནི་མུར་བྱག་པ་མེད་.....
 པའོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «བཀའ་འགྱུར་དཀར་ཆག»ལས། ཆས་
 དང་སྤྱིད་པའི་གཙུག་ལག་བྱང་གི་འཕྲིན་
 ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མུ་མེད་རྩྭ་གས་ཀྱི་པ་རྩལ་
 དག་ཏུ་བཞོད་པའི་གདན་རབས་ནོར་བུ་

རིན་པོ་ཆེ་བཏེགས་པའི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་
 པོ་ག་ལ་བ་དེ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

མུ་ལ། མོངས་སུ་འཕ་རྩྭ་གས་སུ་.....
 ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་
 བཤད་ཆོག་གཏེར»ལས། དེ་ལྟར་.....
 གཅང་གི་མུ་ལ་ལོ་གཅིག་བཞུགས། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་འོ། །

མུ་སངས། རྒྱམ་མཁའི་མིང་ཉི།
 «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར»
 ལས། མུ་སངས་ནི་རྒྱམ་མཁའ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མུ་སྤྱོད། མུ་རྩྭ་པའམ་སྤྱང་གྱིང་
 བའི་མིང་ཉི། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
 བརྟན་གྱི་དཀའ་མིང་»ལས། མུ་སྤྱོད་ནི་
 མུ་རྩྭ་པའམ་སྤྱང་གྱིང་བ། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «ལེགས་བཤད་
 རོར་བུའི་བང་མཛོད»ལས། བཞུ་ཏན་
 བྱས་པས་རྩྭ་པོ་མུ་སྤྱོད་བ་བས། འོ་སྒོལ་
 ཆོས་བསམ་བྱས་པ་ཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་འོ། །

མུ་ཕྱང་ཏུ་རྩྭ་པ། ཕྱང་བར་ཏུ་
 རྩྭ་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་.....
 དགའ་སྒྲོའི་བརྟ་དཀྱིལ»ལས། མུ་ཕྱང་
 ཏུ་རྩྭ་པ་ནི་ཕྱང་བར་ཏུ་རྩྭ་པ། ཞེས་
 དང་། «བེའུ་བུམ་རྩྭ་པོའི་འགྲེལ་པ»
 ལས། ཆོ་འདིའི་ལུས་ལངས་རྩྭ་ཏེ་ཏུ་
 ལ་མི་ལྟ་ཉི། དེ་དག་ལ་དགོས་པ་མེད་

པར་ཤེས་ཅན་། ཆོས་ལྷན་པ་ཏུ་རྒྱུ་
ནས་ཆེ་འདིའི་ལུག་ཀྱི་ཏུ་མི་འཆོར་བ་
འང་བཤིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལུག་རྒྱུ་ལྷན་པ་། གཡོ་ཚོལ་ལམ་
གཡོ་ལྷའི་མིང་ལྟེ། 《བཀའ་གདམས་
གཅིས་བརྒྱུས་》ལས། ཉེ་ཆད་ཐམས་
ཅད་དག་པོར་ལངས་པའི་ཆེ། །བསམ་པ་
རན་པ་ནང་ཏུ་བརྒྱུག་པ་ཡི། །ལས་རན་
མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡི། །ད་ནི་
ལུག་རྒྱུ་ལྷན་པ་རྒྱུ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ལུག་ཆེ། ལུ་གེ་ཆེ་བའི་མིང་ལྟེ།
《བེའུ་བུམ་རྒྱན་པའི་འགྲེལ་པ་》ལས།
ལུག་ཆེ་དེད་ལ་བཟའ་རྒྱ་ཆེ་མེད། །དེད་
ནམས་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བར་རིངས་པས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལུག་བྲ། ས་ཤི་བའི་བྲ་དང་ནལ་
བྲའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་རྒྱུད་དཔག་བསམ་
རྒྱུ་པའི་སྟེ་མ་》ལས། ལུག་བྲ་ཞེས་པའི་
བྲར་མཆོན་ཏུ་ས་ཤི་བའི་བྲ་དང་ནལ་
བྲའང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལུག་ཅན་ཏུ་ཡོད་པ། ལུ་མཐུད་
ཏུ་ཡོད་པའམ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པའི་
དོན་ཉེ། 《དེབ་ཐེར་དམར་པོ་》ལས།
ཕྱི་ལ་ཤོར་གོད་མེད་པ་དང་། རྩ་
རམས་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་རྩ་མཆོར་ཆེ་བ་ལུག་
ཅན་ཏུ་ཡོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་

ཡང་། འདི་ལ་ལུ་ཅན་ཏུ་བྲིས་པའང་
རྩད།

ལུག་ནག་འབྱེང་བ། ལུག་གནག་
ཞེས་པ་པའམ་འཐིབས་པའི་མིང་ལྟེ།
《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་དགོལ་》ལས།
ལུག་གནག་འབྱེང་བ་ནི་ལུག་གནག་
ཞེས་པའམ་འཐིབས་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལུག་རྒྱལ། (1) རྩོམས་ལུག་གི་
རྒྱལ་པ་ལྟེ་རང་བཟོའི་མིང་ལྟེ། 《རག་
རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་》ལས། རྩོམས་
ལུག་གིས་རྒྱལ་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་རང་བཟོ་
བྱ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《ཏུན་རྩོད་གཉེར་ཡིག་གནའ་པའི་པོད་
ཡིག་ཤོག་དྲིལ་》ལས། ལུག་རྒྱལ་གྱི་རྩོས་
ཡོད་པར་འདྲིན་པ་ ཅམ་ ཏུ་ ཟད་ གྱི།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2) ལུག་གཏམ་སྒྲ་བའི་
མིང་ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྩིང་གི་རྩམ་
གཞག་ རྒྱོ་གསལ་ ཡིད་ འཕྲོག་ ལས།
ལུག་རྒྱལ་མི་གསལ་བའི་དབང་གིས། །
འོག་པར་སྒྲ་བའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
དང་། 《བརྟ་གསར་རྩིང་གི་བརྟ་ཆད་
འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་》ལས། ལུག་
རྒྱལ་ནི་ལུག་ཞེས་པ་རྩད་བ་དང་ལུག་པ་
གཉིས་སྒྲ་ལྟེ་བའི་གཟུགས་ཅན་ནག་པོ་ལ་
འབྱུག་པ་དང་། སྐབས་འགར་ཉན་
མངས་པ་ལ་ཡང་ལུག་པ་ཞེས་བཤད་པ་
ཡོད། རྒྱལ་ཞེས་པ་བཞེ་བའི་དོན་ཡིན།

དེས་ན། ཉམ་མངས་སམ་ཐུན་པ་ལྟ་
བུའི་མི་གསལ་བའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་
མིག་པར་སྒྲ་བའི་རག་ལ་ཐུན་བྱལ་ཞེས་
བཤད་པ་མང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ཐུན་དམག (1) གསང་དམག་
དང་། (2) མི་མངོན་པའི་དམག་སྟེ་པ་
ལྟ་བུ་དང་། (3) མི་རབས་ཆད་པ་
སྟེ་གསལ་གྱི་མིང་ཞིག་རྟེ། 《དུན་ཉིང་
གཉེར་ཡིག་གནང་བའི་བོད་ཡིག་ཤོག་
རྒྱལ་》ལས། དབྱར་ད་བཅན་པོ་བལ་
པོར་བཞུགས་ཤིང་། སྟོན་ཆེན་གྱི་
འབྲིང་གིས་འོ་ཡུག་ཆ་སྟེང་དུ་ཐུན་དམག་
གི་ཆིས་མགོ་བཀྲིས་ས་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཐུན་བྲབ། རྣམ་མཁའི་མིང་རྟེ།
《བོད་ཀྱི་བརྗེས་མིང་གཞི་གསལ་བར་
ཉམ་པའི་བཞུན་བཅོས་》ལས། ཐུན་
བྲབ་མཁའ་ཡི་སྟོང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

ཐུན་བྲག མཐར་བྲག་གི་མིང་རྟེ།
《བརྗེས་མིང་གི་བྲད་པར་ལས་བྱང་
བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་》ལས། ཐུན་
བྲག་ནི་མཐར་བྲག་ ཅས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《བཞུན་འཕྱར་དཀར་ཆག་
ལས། བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པའི་ཕྱིང་
བར་བཞུགས་ཀྱང་ཐུན་བྲག་པ་མེད་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུན་ཐོམ་མེ། མི་གསལ་བར་བྱར་
པའི་མིང་རྟེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་》ལས།
བསྐྱམ་པའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་སྤང་ནས་
བསྐྱམས་པས་ཐུན་ཐོམ་མེ་མཆིས་པ་ཞིག་
འོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུན་འབྲག ཐུ་སྟེགས་པའི་མིང་
རྟེ། 《བརྗེས་མིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟེ་
གསལ་ཡིད་འཕྲག་》ལས། ཐུན་འབྲག་
ཐལ་བྱང་མཐོ་འཆམ་ལ། ཐུ་སྟེགས་མ་
ལུས་ ཙ་ འབྲི་ ཟེར། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《དབྱས་པ་སྟོ་གསལ་གྱི་བྱབ་
མཐའི་རྣམ་བཤད་》ལས། ཐུ་སྟེགས་ཀྱི་
ཉམ་པ་ན་དབྱངས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་
ཐེག་པ་སྒྲ་བ་མང་པོ་ཙམ་པར་བྱས་ནས་
པལ་ཆེར་ཐུན་འབྲག་པའི་བྱབ་མཐའ་ལ་
ཐུན་རྟོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུལ་རྩོ་པ། སྟོང་མོ་བའི་མིང་རྟེ།
《དབྱངས་ ཅན་དགའ་སྟེ་བརྗེས་དཀྱུལ་
ལས། ཐུལ་རྩོ་བ་དང་ཐུ་རྩོ་པ་ནི་སྟོང་མོ་
བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《འདུལ་བའི་སྟོང་འབྲམ་》ལས། དུག་
རྩོ་ན་རེ། སྟོང་ཡུལ་ཆོག་གོ། ཐུལ་རྩོ་
བ་ལ་སྟོན་རྒྱུང་མེད་དོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཐུས་བྱང་བ། སེམས་སྒྲུབ་པའི་མིང་
རྟེ། 《དགེ་སྟོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་
འབྱེད་པ་》ལས། དགེ་སྟོང་གི་ཚུལ་གྱིས་

མྱེད་ལྷག་པའམ། མུས་བྱང་བའམ། མེ་
ཆོམ་བ་བའམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མེ། སྔ་གྱི་རྩས་མིང་ཞིག་ལྟེ།
《བརྟ་རྩྭ་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱིས་》ལས།
མེ་རྟ་མེ་ལྷག་ཞུགས་མེ་རྩས་ཀྱི་མེ། ཞེས་
པའི་མཆན་དུ། མེ་རྟ་མེས་རབ་འོད་
ཟེར། ཞེས་བྱང་བ་ལྟར་རོ། །

མེ་བསྐྱར། རྒྱང་མ་ལེན་པའི་ཆོ་་་་
གའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྱག་》ལས། མེ་
བསྐྱར་རྒྱང་མ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་དང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་།
《སྔ་གྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
རྟ་པའི་བཟུན་བཅས་》ལས། མེ་་་་་་་་་་
བསྐྱར་རྒྱང་མ་ལེན་པའི་ཆོ་གའི་མིང་། །
ཞེས་བྱང་བྱང་བས་བཟྭག

མེ་རྟར་བཅོས་པ། མེ་མ་མུར་གྱི་
ནང་དུ་བསྐྱེགས་པའི་མིང་ལྟེ། 《པད་མ་
བཀའ་ཐང་》ལས། མ་མ་འཁྱིག་དུས་མེ་
རྟར་བཅོས་པ་ལྟར། །ལུས་པོ་ཆོ་ཡལ་བཅེ་
ཞུམ་ཆ་ཅག་ཕྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མེ་རྟག་ཤུ་ཤུ། རན་པའི་རྟ་རྟེ།
《བཀའ་གདམས་གཅིས་བདུས་ཀྱི་དཀའ་
མིང་》ལས། མེ་རྟག་ཤུ་ཤུ་ནི་རན་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《བཀའ་
གདམས་ཆོས་འབྱུང་》ལས། ཕྱི་ལྟ་ཡིན་
སྟེ་ཡིན་ཟེར་ནས་གཅིག་འཆོགས་གཞིས་

འཆོགས་མེ་རྟག་ཤུ་ཤུ་བྱས་ནས་རང་གི་
དགེ་རྒྱུར་བཅག ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མེ་ལྷེ། མེ་བསྟོ་བའི་མིང་ལྟེ།
《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟའི་
རྣམ་བཤད་》ལས། མེ་ལྷེ་ནི་མེ་བསྟོ་བ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
བའི་སྒྲིང་འབྲམ་》ལས། དེ་ལྟར་བར་་་་
ལྷས་བྱས་ཏེ་མེ་ལྷེ་ཞིང་འདུག་པ་དང་།
གཞན་གྱིས་མཐོང་ནས། རྒྱར་ཤོག་ལྷས་
བྱོལ་དེས་མགོ་དྲིལ་བ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མེ་མ་མུར། མེ་མདག་གམ་མེའི་
དོང་གི་མིང་ལྟེ། 《དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་
གསལ་》ལས། མེ་མ་མུར་ནི་མེ་ཡི་དོང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
བ་ལྷང་རྣམ་འབྱེད་》ལས། མེ་མ་མུར་
མུར་བར་ཕྱེད་དམ། འདུ་བར་ཕྱེད་ན་
དེ་དུས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱོལ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མེ་མོ། རྒྱུའམ་རྟོད་རྒྱང་དུའི་་་་་
མིང་ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་་་་་
གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྱག་》ལས། མེ་
མོ་ཞེས་པ་རྒྱུའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

མེ་ལ་ལྷེ་བ། མེ་ལ་བསྟོ་བའི་མིང་
ལྟེ། 《བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་
ལས། མེ་ལ་ལྷེ་བ་ནི་མེ་ལ་སྟོ་བ། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

མེ་བཟུར། གང་ཞིག་དངོས་མ་.....
 ཆོག་པར་སྤྱད་པུན་ཅམ་ཆོག་བཅུག་པའི་.....
 མིང་ལྟེ། 《དག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ》ལས།
 མེ་ལྟེ་ལ་སྤྱོད་པར་བཟུར་བ་ལྟེ་ལྟེ་.....
 སྤྱོད་པར་དངོས་མ་ཆོག་པར་སྤྱད་དེ་དང་སྤྱོད་
 པུན་ལྟེ་ལྟེ་ཆོག་བཅུག་པ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

མེད་པ་ལྟེ། མེད་དམ་ཞེས་པའི་.....
 དྲན་ལ་འཇུག་ལྟེ། 《འདུལ་བ་ལུང་.....
 གཞི》ལས། རྒྱུད་ལ་ཡང་ལ་སྤྱོད་གི་ས་
 བོན་མར་སྤྱང་བའི་དར་བ་དང་བཏགས་
 ཏེ་སྤྱོད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་ལྟེ། དེས་ནི་
 རྒྱུད་དུ་མ་བྱུང་ལྟེ་འཇག་པར་འཇུར་.....
 རྒྱུ། ཞེས་པ་ལྟེ་ལྟེ། །

མེན། རས་སམ་གྱིས་ཆེན་གྱི་ཕྱེ་.....
 གཞི་ཆོག་གི་མིང་ལྟེ། 《དཔེ་ཆོས་རིན་
 ཆེན་སྤྱངས་པའི་འདུལ་འགྲེལ་པ》ལས།
 ཟས་སྤྱད་པ་མར་ལ། དུར་སྤྱད་ཀྱིས་.....
 བཅེགས་ནས་ཟ། སྒྲོམ་དུ་ར་ཆར་.....
 སྤྱོད་པར་འཇུང་ལ། གྱིས་སྤྱད་གཞུང་
 སྤྱོད་གི་ལྟེ་ལས་སྤྱད་རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 དར་གྱི་ལྟེ་དུ་མེན་བཅེགས་ནས་གྱོན་
 པའི་ཆོད་དུ་འདུག་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟེ་.....
 ལྟེ། །

མེན་རྟག་མེན་རྟག་གི་མིང་ལྟེ།
 《དུན་རྟག་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་

ཡིག་ཤོག་དུལ་ལས། **མེན་རྟག་གཏེར་**
 (གཏེར) བཟུར་ཏེ། བཅུན་མ་ལ་བྱུན་
 ཆོག་(ཅིག) དང་། སྤྱོད་པར་.....
 འཇུར་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་ནས། ཞེས་པ་
 ལྟེ་ལྟེ། །

མེན་ཐོགས་མེན་ཐོགས་ མེན་ཐོགས་མེན་ཐོགས་
 《བརྟེན་ཡིག་སྤྱོད་གསལ་མགྱིན་གུན་ལས།
མེན་ཐོགས་མེན་ཐོགས་ ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟེ་ལྟེ། །

མེལ་ཅེ། འདི་ལ་མེལ་ཅེ་གིས་པ་.....
 མང་ཞིང་། (1) མཆན་མེན་སྤྱད་.....
 མཆན་མེན་གྱི་མིང་ལྟེ། 《ཆོག་གཏེར་
 ལས། **མེལ་ཅེ་མཆན་མེན་སྤྱད་མཆན་**
 མིང་། མཆན་མེན་སྤྱད་མཆན་མེན་
 པ་ནི། སྤྱད་དང་ནམ་སྤྱད་ཀྱི་མཆན་
 མེལ་ཅེ་དང་པོ་དང་། ནམ་སྤྱད་དང་མོ་
 རེངས་ཀྱི་མཆན་མེལ་ཅེ་གཞིས་པ།
 ཞེས་དང་། 《བརྟེན་ཡིག་སྤྱོད་གསལ་མགྱིན་
 གུན་ལས། **མེལ་ཅེ་ནི་ཉིན་མཆན་གཅིག་**
 ལ་སྤྱད་དུག་དུ་བཞོས་པའི་ཆ་གཅིག་.....
 ཆོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 《ལྟེ་སྒྲོམ་པའི་མན་རག་རིན་ཆེན་སྤྱངས་
 པ་ལས། ཆེ་རབས་གཏན་དུ་གཞོད་.....
 པའི་ཉིན་མོངས་ལ། རབ་དུ་འཇིགས་.....
 པས་མེལ་ཅེ་ཅིས་མི་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟེ་
 ལྟེ། །(2) བྱ་ར་བྱེད་པའམ་སྤྱད་བཅུགས་
 པའི་མིང་ལྟེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་
 དཀྱོལ་ལས། **མེལ་ཅེ་ནི་བྱ་ར་བྱེད་**.....

པའམ་ ས་ བཅུགས་ པའི་ རྟོན་ ཏང་།
ཞེས་དང་། 《དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་……
གསལ་》ལས། མེས་ཙེ་བ་ནི་ཆོར་གསང་
བ། ། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ བ།
《མཛངས་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་》ལས།
བདག་ཅག་སྐྱོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་
ཏེ། གཉིས་ག་ཅིག་ཅར་ཉལ་བའི་མི་……
རིགས་ཀྱིས། རེས་ཀྱིས་ཉལ་ལ་མེས་ཙེ་
བུའི་ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་……
བུའོ། །

མེས། བད་ཀྱི་རུས་མིང་ཞིག་ལྟེ།
《དེབ་ཐེར་སྐྱོན་པོ་》ལས། རྟོན་ཆོས་……
རྟོན། འཆུར་དབང་ངེ། མེས་ཆོན་པོ་
བསོད་ནམས་ཀྱལ་མཆོན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མོ་བལ། མོ་ལ་བབ་པའམ་མོ་ལྷང་
གི་མིང་ལྟེ། 《དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱའི་
བརྟ་དཀྱིལ་》ལས། མོ་བལ་མོ་བབ་མོ་ལ་
བབ་ པ་ ལྟེ་ མོ་ ལྷང་། ཞེས་ ཏང་།
དཔེར་བ། 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྐྱངས་
པའི་འབྲུམ་འབྲེལ་》ལས། དེས་ན་འོ་……
ཅག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལྷང་ལ་མོ་
བལ་ཙམ་དུ་ཡང་མ་མཐོང་གསུང་ལྟེ་རེ་
མད། ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མོ་རང་མོ། མོ་རྒྱང་གི་མིང་ལྟེ།
《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྐྱངས་པའི་བརྟ་……
དཀྱིལ་》ལས། མོ་རང་མོ་ནི་གཞན་གྱི་
ནས་མོ་གཅིག་ལུས་ལྷས་པ་ལ་མོ་རང་བེར་

ཏེ་མོ་རྒྱང་གི་མིང་རོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་བ། 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྐྱངས་
པ་》ལས། སྐྱོན་ག་བཞིན་སྐྱེ་ཆང་མང་པོ་
བྱས་ནས་མཆོད་ཙམ་ལས་ནས་ལྟ་གསོལ་
བྱེད་བེར་ནས། ཉེ་དུའི་ཁ་ལན་བམས་
ཅད་ཀྱང་དུས་དེར་བྱེད། བ་མ་མོ་རང་
མོ་ཆུན་ཆད་དེ་ལ་འབྲུས་ནས་ལྟ་གསོལ་
བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མོག་རྟོ། ལྷ་མདོག་གི་བྱེ་བྲག་མོག་
རྟོ་མིང་ལྟེ། 《དེབ་ཐེར་དབྱིད་ཀྱི་ཀྱལ་
མའི་སྐུ་དབྱངས་》ལས། རྟོ་མོག་རྟོ་མོག་
དམར་དང་། རྟོ་ཆུ་བྱགས་པའི་ག་སྐམ་
སྐགས་ལྟ་གོན་བྱས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མོག་མོག་པོ། རྟོ་དང་གཟི་……
མདངས་མེད་པའི་རྟོན་ཏེ། 《འདུལ་……
བའི་སྐྱེང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་……
བཤད་》ལས། མོག་མོག་པོ་ནི་འདྲ་དང་
གཟི་མདྲེངས་མེད་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་བ། 《འདུལ་བའི་སྐྱེང་འབྲུམ་
ལས། བཟང་མོས་ལས་ཅི་བཀྱིས་པས་
འཛམ་བུའི་གམེར་ལས་བྱས་པའི་གཟུགས་
བརྟན་རང་གི་འདྲ་ཀྱིས་མོག་མོག་པོར་……
བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མོང་རྒྱ། ཁོང་དུ་རྒྱད་པའི་མིང་
ལྟེ། 《གསར་རྟོང་བརྟའི་རྣམ་དབྱེ་
ལས། མོང་དུ་རྒྱད་པ་ནི་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མང་བརྒྱལ། ལྷན་པའི་མིང་ལྟེ།

《བརྒྱལ་གསར་རྒྱུད་གི་ཁྱད་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་》ལས། མང་...
བརྒྱལ་ནི་ལྷན་པོ། ཞེས་གསུངས།
འདི་ལ་མང་རྒྱལ་གྱིས་པའང་རྣམ་ལྟོ།
《བརྒྱུད་དཔག་བསམ་ཚུན་པའི་སྟེ་མ་》
ལས། མང་རྒྱལ་གྱི་མཆན་བྱུང་ལྷན་པོ།
ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

མང་བྱ་ཆུབ། ཁོང་བྱ་ཆུད་པའི་

དོན་ཏེ། 《བརྒྱུད་དཔག་བསམ་ཚུན་པའི་སྟེ་མ་》ལས། མང་བྱ་ཆུབ་གྱི་མཆན་བྱུང་ཁོང་བྱ་ཆུད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མང་ཅེ། བྱི་ལའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་

མིང་ལྟེ། 《བརྒྱུད་དཔག་བསམ་ཚུན་པའི་སྟེ་མ་》ལས། མང་ཅེ་ཞེས་པའི་བྱུང་མཆན་བྱུང་བྱི་ལའི་བྱེ་བྲག་ལྟེ་ཅེ་མང་ཡང་ཟེར། ཞེས་བྱུང་། དཔེར་ན།
《གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་གྱི་བསྟན་འབྱུང་》ལས།
མི་རྣམས་གཞུགས་སྐྱོད་ཀྱི་འཕམ་མང་ཅེའི་བྱུང་། ཅེས་དང་། 《སྐུབས་སྟོན་ཁོ་...འགྲེལ་》ལས། མང་ཅེ་པར་བྱ་བྱེར་བས་སོ་སྟེ་གནམ་བུ་ཡལ་བར་ཤོག དཔེ་གྱི་སྐད་ལ་བསྟོར་བས་དཔྱ་ཐག་སྟེད་བྱུང་གཙོད་པར་ཤོག ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མངས་བཞོལ། ལྷན་པའི་མིང་ལྟེ།

《བརྒྱལ་གསར་རྒྱུད་གི་ཁྱད་པར་ལས་བྱུང་

བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་》ལས། མངས་བཞོལ་ནི་ལྷན་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མངས་སྤྱ་ཆུད། ཁོང་བྱ་ཆུད་པའི་

དོན་ཏེ། 《མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྟེ་མིག་》ལས། ལྷན་ཆུབ་...
ཁུམས་པ་མངས་སྤྱ་ཆུད། །ཆོག་དོན་ཁོང་བྱ་ཆུད་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མད་མི་དམའ་བ། དཔངས་མཐོ་

བ་དང་སྤ་མོ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཏེ།
《དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་》ལས།
མད་མི་དམའ་བ་དཔངས་མཐོ་དང་། །སྤ་མོ་མ་ཡིན་པ་ཡི་དོན། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《བཀའ་སྟོན་རྟོགས་བརྗོད་》ལས།
འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་འབྱེན་པ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་...
ཆེན་པོར་དངོས་འབྱུར་གྱི་འབྲལ་བ་མད་མི་དམའ་བ་དང་བཅས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མད་ལ། འཕྲལ་བྱུང་མ་དེ་མ་ཐག་

པའི་བྱས་སྤྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《བཤེས་སྤངས་》ལས། སྤྱི་པའི་ལས་རྣམས་...
སྤྱད་པ་དགའ་ཡང་ནི། །དེའི་མད་ལ་...
མཚོན་བཞིན་མི་གཙོད་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མད་ལ་བཀྲམ་ལ། གསར་བྱུང་

བསད་ པའམ་ མི་ བའི་ མིང་ རྟེ།
 «དབྱངས་ ཅན་ དགའ་ རྫོའི་ བར་ དཀོལ་»
 ལས། མོན་ལ་བཀྱམ་པ་ནི། གསར་
 ཏུའམ་ འབྲལ་ ཏུ་ བསད་ པའམ་ མི་ བའོ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
 བའི་ཁྱེང་འབྲམ་»ལས། རྟ་བདག་ཅག་
 རི་མོད་ལ་བཀྱམ་པའི་ ག་དང་ཁྲག་འཆལ་
 བས་ དེས་ རྗེས་ སྲ་ གཟུང་ ཏུ་ གསོལ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མོན་དར། (1) སྲིན་བལ་གྱི་མིང་
 རྟེ། «དགེ་སྤྱང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པ་»ལས། མོན་དར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྲིན་བལ་ལ་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །(2) རྩ་མུན་ལས་བྱས་པའི་མོས་གྱི་
 མིང་རྟེ། «འདུལ་བའི་ཁྱེང་འབྲམ་གྱི་
 མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་»ལས། མོན་
 དར་ནི་རྩའི་རིགས་གྱི་མུན་པ་ལས་བྱས་
 པའི་མོས་ཤིག་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

མོན་ཕན་བྱེད། ཕན་ཆེན་གྱི་མིང་
 རྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་
 གསལ་ཡིད་འཕྲག་»ལས། མོན་ཕན་
 བྱེད་ཞེས་པ་ཕན་ཆེན་མིང་། །ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «བཟུན་ཕྱགས་
 གྱི་འབེལ་གཏམ་»ལས། གཞན་ཡང་
 བས་འབྲས་ཤོ་རྟེལ་སོ་བ་ཕན་ཆུང་ཆུ་ཕན་
 མོན་ཕན་བྱེད་ལ་སྐོས་འབྲུ་རིགས་རྩ་
 ཆོགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མོན་ཕན་བྱེད། ཕན་ཆུང་གི་མིང་
 རྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་
 གསལ་ཡིད་འཕྲག་»ལས། མོན་ཕན་
 བྱེད་ཞེས་པ་ཕན་ཆུང་མིང་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མོལ་ཅེན། མོས་ཁྱེང་ཆེན་པོའམ་
 ཆོགས་འདུ་ཆེན་མའི་མིང་རྟེ། «དུན་
 རྟིང་གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བསྟུས་
 གྱི་ལ་ཆོགས་»ལས། བོད་ཡུལ་དུ་མོལ་
 ཅེན། མོལ་ཅེན་མཛད། ཞང་མོན་
 ཆེན་སོ། སྤྱི་ཁྲུག་མཛད། ཅེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

མོལ་བ། གཏམ་མམ་མོས་གྱི་མིང་
 རྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་
 གསལ་ཡིད་འཕྲག་»ལས། མོལ་བ་ཞེས་
 པ་གཏམ་མམ་མོས་གྱི་མིང་། ཞེས་དང་།
 «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མཁུན་རྒྱན་»ལས།
 མོལ་བ་ནི་གཏམ་མམ་མོས་ཏེ་མོས་མོལ་
 མོས་ ཟེར་ བ་ ལྟ་ བུ། ཞེས་ གསུངས།
 དཔེར་ན། «རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་རང་
 རྣམ་ཏུ་ལའི་མོས་བཟང་»ལས། འདི་
 གར་རྟིས་བྱང་བར་ལྷས་ཤིན་ཏུ་འཆུབ་
 པའི་རྒྱ་མཆན་མོལ་བ་དཔོན་མོས་འབྲལ་
 ཏུ་སྦྱེལ་མི་བཏང་སོང་ཡང་། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ཕྱ་རམ། དཔུན་དྲང་རམ་ཆུ་མེད་
 དཔེན་སའི་མིང་རྟེ། «དག་སྟོན་གྱི་

འགྲེལ་པ་ལས། རྒྱ་རམ་དགུན་དུང་
རམ་ཆུ་མེད་ལྟ་རམ་ཐང་ལྟ་བུ་དང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་.....
རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། རྒྱ་རམ་ཐང་ལ་.....
དགས་བཅོམ་ལྟར། གཅིག་པ་སྤྲས་མེད་
བཅུན་མོ་མིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཐུག་ཐུན། མདའི་མིང་ལྟེ།
«གསར་རྩིང་བཞའི་རྣམ་དཔྱེ»ལས།
ཐུག་ཐུན་ནི་མདའ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཐུགས་པ། (1) རུལ་བའི་མིང་ལྟེ།
«བད་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས།
ཐུགས་པ་ནི་རུལ་བའི་དོན། ཐུགས་.....
བའི་གོས་རྩིང་ནི་རུལ་བའི་གོས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2) འན་པའམ་
ཉམ་ཐག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ། «དེབ་
ཐེར་སྒྲོན་པོ་»ལས། གདན་ས་ཐེལ་.....
དུང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཤེགས་རྗེས་
ནས་ཡུན་རིང་དུ་གདན་ས་བ་མེད་པས་
ཐུགས་པར་བྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཐུང་། བོད་ཀྱི་གདུང་རུས་ཤིག་གི་
མིང་ལྟེ། «དེབ་ཐེར་སྒྲོན་པོ་»ལས།
ཆོས་དབྱིངས་པ་ཞེས་ཡངས་སུ་གྲགས་པ་
དེ་ནི། འབྲངས་ཡུལ་སྟོད་ལྱང་གམ་གྱི་
མདོ། གདུང་རུས་ཐུང་། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུ་ལོ། །

ཐུད་པ། མདའ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།

«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»
ལས། ཐུད་པ་ནི་མདའ་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུན། ཉེ་གཏམ་པའི་མིང་ལྟེ།
«བད་གསར་རྩིང་གི་བྱད་པར་ལས་བྱང་
བའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་»ལས། ཐུན་ནི་
ཉེ་གཏམ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

ཐུ། མིའི་མིང་ལྟེ། «དུན་པ་.....
བཀའ་ཐང་»ལས། ས་ཞག་ཐུད་པས་.....
ཐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོགས། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དུན་རྩྱེད་གཏེར་ཡིག་དོན་
ཆེན་གནད་བསྐྱུས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་»ལས།
ཐུ་དུན་ཐུ་ནི་རྩིང་མི་གཙང་(བཅད)།
རྩ་ཐུ་ལྟ་རྩ་ནི་སྤལ་ཐུ་དབྱང་། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་ལོ། །

ཐུ་བྱ། ཐུ་བྱའི་མིང་ལྟེ། «དུན་
རྩྱེད་གཏེར་ཡིག་གནད་བོའི་བོད་ཡིག་.....
ཐོག་དུལ་»ལས། རང་བཞིན་དག་པའི་
རྒྱ་བྱང་བས། བག་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་.....
མངས་པའི་ས་སྐམས་པ་སྤངས་པས།
བྱང་ཐུབ་(རུབ)ཀྱི་ཐུ་བྱ་ལྟེ། ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་ལོ། །

ཐུ་མངའ་བ། མེད་པའི་དོན་ཏེ།
«དུན་རྩྱེད་གཏེར་ཡིག་གནད་བོའི་བོད་
ཡིག་ཐོག་དུལ་»ལས། འཛམ་བུ་གླིང་ལ་
དབང་བའི་རྒྱལ་པོ། ཤིང་རྩ་བཅུ་པ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྲས་མྱི་མངའ་ནས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

མྱི་ཆིག་མི་ཞིག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ།
《དུན་རྟེན་གཉེན་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་
གི་ལོ་རྒྱུས་》ལས། རྒྱ (ཁྱད) འདའ
(འདྲ)། བཅན་པོ་འི་སྤྲམ་མྱི་པར་.....
བཀའ་ལྷལ་ནས། ལོ་དུ་མ་ཞིག་ལོན་ན།
འཇངས་རྩོམ་ག་གོ་ཞེས། མྱི་ཆིག་གིས།
བསྟན་པ་ཁོ་བོས་མ་ཐོས་ན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མྱི་འཇེན། མི་ལེན་པའི་དོན་ཏེ།
《བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཡིག་ཆ་གཅེས་.....
བཟུས་》ལས། རྟོན་གྱིས་ནི་མ་བསྟོན་.....
ན། །འཕྲང་ལ་ནི་རེ་མྱི་འཇེན། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

མྱི་འཇོ། མི་འབྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་
ཏེ། 《དུན་རྟེན་གཉེན་ཡིག་བཅན་པོ་
རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་》ལས། རྒྱས་གྱིས་ནི་
མ་དྲངས་ན། །ཀོམ་ཅེ་ནི་ཉིད་མྱི་འཇོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མྱི་འབྲུན། མི་མཐུན་པའི་དོན་ཏེ།
《དུན་རྟེན་གཉེན་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་
ཡིག་ཤོག་དྲིལ་》ལས། ཉེ་རིང་གི་ཐབས་
མྱི་འབྲུན་པས་གཅིག་དུ་བཤད་དུ་ཡང་མྱི་
དུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མྱི་འཕྱུལ། མི་བཤད་པའམ་རོས་
ལེན་མི་བྱེད་པའི་མིང་ལྟེ། 《བོད་ཀྱི་.....

གནའ་རབས་ཡིག་ཆ་གཅེས་བཟུས་》ལས།
བྱ་ཆ་ལ་ལ་ཞིག་གིས། རྟོང་རིངས་སུ་
བྱེད་ན། རྟོང་རིངས་སོ་ཞེས་ཀྱང་མྱི་
འཕྱུལ་རེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མྱི་དཔེན། མི་པལ་པ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། 《དུན་རྟེན་གཉེན་ཡིག་གནའ་
བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་》ལས། མངའ་
ཐང་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ཆོགས་མང་པོ་ལ། །
བདག་འདྲའི་མྱི་དཔེན་དམན་པ་མ་.....
མཆིས་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མྱི་དཔྱིགས་པ། མི་དཔྱིགས་པ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་.....
རོལ་དུ་བྱུན་པའི་མདོ་》ལས། མྱི་.....
དཔྱིགས་པ་ནི་ལམ་མོ། །མྱི་དཔྱིགས་པ་ནི་
འབྲས་བུའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མྱི་ཐུན། མི་པན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
《དུན་རྟེན་གཉེན་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་
ཡིག་ཤོག་དྲིལ་》ལས། འགྱའི་ས་ཡུལ་
རིན་ལ་སྤུལ་ལ་སྟངས་ལགས། ཐུན་.....
ཅན་ཞ་སྤྲན་ས་ར་མདའ་པ་བཏང་ན་ཡང་
མྱི་ཐུན་ཏོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མྱི་འོ་ཆོག་མི་ཡོད་ཆད་དམ་ཆད་
མ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《དུན་རྟེན་གཉེན་
ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་》ལས།
མཆན་ཆིག (ཅིག) ལ་དཔག་ཆད་བཟུན་
ཁྱིའི་བར་དུ་རྒྱ་ཁོང་། མྱི་འོ་ཆོག་ལ་
གནོད་པ་བྱེད་པ་དེས། ཞེས་པ་ལྟ་.....

བུལ། །

མི་རྒྱག་པ། མི་དྲི་བའམ་མི་ཆེད་
པའི་དོན་ཏེ། 《དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་
གནའ་ཐོའི་ཐོད་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་》ལས།
ཡིད་འཆུགས་བཤེས་པ་དྲན་ཅམ་གྱིས་.....
ཀྱང་འཕང་། དྲན་པ་དྲུས་ཀྱིས་ལྟན་.....
རིངས་སམ། ཞག་རྒྱ་བརྒྱ་པག་(པག)
འདའས་ཀྱང་མི་རྒྱག་པ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུལ། །

མིག་མིག་གི་མིང་ལྟེ། 《སལ་པོ་
ཆེའི་མདོ་》ལས། མིག་དང་ན་བ་གཡང་
བཞུད་པར་ཀུན་དུ་ཆོལ་ཆོལ་ནས་ལྟལ་སྤི་
ཙ་བའི་དབུས་ཤིག་ན། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུལ། །

མིག་མངས། རེའུ་མིག་ལ་བརྟེན་
ནས་ཆེ་བའི་ཆེད་མའི་ཕྱེ་པག་ཅིག་གི་མིང་
ལྟེ། 《དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་
རིམ་བུར་གི་ལོ་རྒྱུས་》ལས། སྤྱང་སད་བྱ་
ཙ་འཛངས་ཀྱང་གྱི་ཆད་ནི། ཅིས་ག་.....
གསུམ་ཞལ་ཙ་(ཕྱེ) ག་བཞི་ཡང་ན་བས་
ཉན་ཞིང་གཆོག་ མིག་མངས་ག་ཆིག་.....
ཀྱང་རྒྱ་ལ་ཙ་ན་རྒྱལ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུལ། །

མིང་། མིང་གི་བད་རྟིང་ལྟེ།
《དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་》
ལས། མིང་ནི་མིང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《སལ་པོ་ཆེའི་མདོ་》ལས།

དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁོ་པོས་ནི་འཇིག་རྟེན་
ན་ཡི་གེ་དང་། མིང་གི་རྣམ་པ་དང་།
གངས་དང་། ཅིས་དང་། བད་དང་།
ཤོད་ཐབས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཞེས་
པ་ལྟ་བུལ། །མིང་ལ་མིང་ཞེས་ཡ་ཡིག་.....
འདོགས་པར་མཛད་པ་དོན་མེད་མ་ཡིན་
ཏེ་ཐོད་གྱི་བད་རྟིང་དུ་མིང་ཞེས་བཛོད་
པའི་ཤུགས་ལ་ཡ་ཡིག་གི་གདངས་ཤིག་.....
ཐོན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སོ། །ཞེས་བཀའ་
འཁུར་དཀར་ཆག་ལས་གསུངས་སོ། །

མིད། མིད་པའི་དོན་ཏེ། 《བད་
རྒྱར་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་》ལས། མིད་
པ་ནི་མིད་པ་ལྟེ་མུད་པའང་ཟེར། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །《དྲན་པ་བཀའ་.....
ཐང་》ལས། ས་ཞག་མིད་པས་མུ་ཞེས་བྱ་
བ་ཐོགས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་ཐོའི་ཐོད་
ཡིག་ཤོག་དྲིལ་》ལས། མི་དང་མུ་ལྟ་.....
དམག་རིལ་ལྟར་མིད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ར་མ་
ན་ནི་མིད་དུ་མ་ཆུགས། ཏ་ཏུ་མན་ཏ་ནི་
མིད་དེ་ཐོར་ཡང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུལ། །

མིན། མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
《ལི་ཤིའི་གུར་གང་》ལས། མིན་ནི་མིན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུག་ལུང་ཙམ་མམ་རིབ་ཙམ་གྱི་
དོན་ཏེ། 《བད་གསར་རྟིང་གི་བད་ཆད་
འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་》ལས། མེ་རྟོག་
རྒྱུན་པོར། ཐུག་ཐུག་དཔུགས་ཀྱང་མི་

ཐོན་པའི། དུལ་བར་དམ་པ་པེས་.....
 པར་འགྲོ། ཞེས་པའི་ལྷག་ལྷག་ཅེས་པ་
 ནི་མགོ་རིབ་ཅམ་ལ་མགོ་ལྷག་ལྷག་དང་།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བར་.....
 ཡིག་སློག་སལ་མགོན་ཀུན་ལས། ལྷག་
 ནི་ཡུད་ཅམ་མམ་རིབ་ཅམ་སྟེ། འདུལ་
 བ་ལས། མགོ་ལྷག་ཅམ་ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
 ཡང་ལྷག་དང་ལྷལ་ནི་གནས་ཀྱི་ཏུ་.....
 འབྱམས་པ་དང་ལྟ་རྟོག་བྱེད་པའི་མིང་།
 ཞེས་«བར་གསར་རྟེན་ལས་གསུངས་.....
 ས། །

ལྷག་མ་མཁན། རིགས་རན་གྱི་.....
 མིང་སྟེ། «བར་གསར་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་
 ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས།
 ལྷག་མ་མཁན་དང་པར་མཁན་རྣམས་ནི་
 རིགས་རན་གྱི་མིང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

ལྷགས་ནས། བཅུག་ནས་ཞེས་.....
 པའི་དོན་ཏེ། «གསར་རྟེན་བརྟེན་རྣམ་
 དབྱེ»ལས། ལྷགས་ནས་ནི་བཅུག་ནས།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷང་བ། ལྷང་བའམ་འབྲག་གི་.....
 མིང་སྟེ། «རྟུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་དོན་
 ཆེན་གནད་བསྟུས་ཀྱི་མ་ཆོགས་»ལས།
 ལྷང་འཛངས་པ་ནི་ ལྷུང་(ལྷུང) ལྷང་དུ་
 ལྷང་བ་བཅུག་པ་དང་མཚུངས། ཞེས་
 པ་ལྟར་རོ། །

ལྷེ། མེད་བར་རྟེན་སྟེ། «བར་.....
 ཡིག་སློག་སལ་མགོན་ཀུན་ལས། ལྷེ་ནི་
 མེད་བར་རྟེན་ལྷེ་འབྱུང་དང་ལྷེ་ཞོགས་ལྟ་
 བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷེ་རྟོག་མེ་རྟོག་ཅེས་པ་སྟེ། «མལ་
 པ་ཆེད་མཛོད་ལས། མིན་ཏུ་དགའ་བར་
 ལྷེ་བའི་ལྷེ་དུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷེ་རྟོག་གི་ལྷེ་
 ཀྱི་ཆར་ནི་ཀྱན་ནས་འབབ་པར་ལྷེ།
 ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷེ་བཅང་། མེ་བཅང་མིང་སྟེ།
 «རྟུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་ཐོད་ཀྱི་གས་རིག་
 ཡིག་ཆ»ལས། མཆོར་པ་སྤངས་མིང་ན་
 བ་དང་། ཁ་ནས་གཞོབ་ཀྱི་བ་དང་ནད་
 བཟུ་ཙ་ཅིག་ལ་པན་ཏེ་ལྷེ་བཅང་བཅུ་.....
 གཅིག་བཏབ་པོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷེ་འི་ཞག་འཇག་པ། མེ་ལྷེ་.....
 མཆོད་པའི་མིང་སྟེ། «རྟུན་རྟེན་གཏེར་
 ཡིག་གནད་ཐོད་ཐོད་ཡིག་ཤོག་དུལ་»ལས།
 དུལ་ནས་ལྷེ་འབའར་བ། ཁ་ནས་ལྷེ་
 འི་ཞག་འཇག་པ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷེ་ཁྲང་། མེ་ཁྲང་གི་མིང་སྟེ། «ཡང་
 ཀར་གཤེགས་པའི་མཛོད་ལས། སློ་སློ་
 ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷེ་ཁྲང་གི་ནང་དུ་
 གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་.....
 ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྷེ་དང་ཅིག་ཅན་
 ལྷང་རོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷེ། མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ།

《གསར་རྒྱུ་བཟུང་ཆུ་དབྱེ》ལས།
སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་མ་ཡང་
པ་ནི་.....མེད་ལ་མེད་དང་། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《དུན་ཉིང་.....
གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་》
ལས། སྐར་མ་གནམ་གང་ཡོད་པ་ཡང་
ཉི་མ་གཅིག་(གཅིག) གི་འོད་ལ་མེད་.....
དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུས། མེས་པོ་ཞེས་པ་ལྟེ། 《དུན་
ཉིང་གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བསྟུས་
ཀྱི་ལོ་ཆོགས་》ལས། བཅན་པོ་ཐུས་ཀྱི་
སྐར་མ་གྱི་སྐར་མུང་བའི་རིང་ཁང་ནུང་
རིང་མཁུལ་ཆེད་བཞུགས་ལྟེ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཐུག་ཀྱིས་པའི་མིང་ལྟེ། 《བར་
ཡིག་སྐོ་གསལ་མགྱོན་རྒྱན་》ལས། ཐུག་
ནི་ཐུས་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《པོད་ཀྱི་བར་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་》ལས། ཐུག་.....
གིས་ཅེ་མེ་ཅེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུགས་ རང་མེད་ཆ་པའི་དོན་ཏེ།
《དུན་ཉིང་གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་
བསྟུས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་》ལས། རྒྱ་བྱུག་ནི་
དགྲུང་མཐའི་རྩེ། ཐུགས་ཏེ་ནི་མི་.....
མཁས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུན་ལམ་ཅན། ཡན་ཏན་མེད་.....
ཅིང་སེམས་དཔངས་མཐོ་བའི་མིང་ལྟེ།

《བར་གསར་རྒྱུ་གི་བྱུང་པར་ལས་བྱུང་
བའི་མིང་གི་རྒྱུ་གངས་》ལས། མྱོད་.....
བག་ཅན། ཐུན་ལམ་ཅན། གཡེར་བག་
ཅན། རྒྱང་གཡེལ་ཅན་བཞི་ནི་ཡན་.....
ཏན་མེད་ཅིང་སེམས་དཔངས་མཐོ་བ་ལ་
ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུས་བུམ། (1) ལུ་མའི་མིང་དང་།
(2) སྐར་པོ་སྐགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་རུས་པ་.....
འབྱར་པའི་མིང་ལྟེ། 《བར་སྐད་དཔག་
བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་》ལས། **ཐུས་བུམ་**
ལུ་མ་དང་སྐར་པོའི། །སྐྱེ་བའི་རུས་པ་.....
འབྱར་པར་ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

དམག་གི་བྱང་། དམག་མི་སྟོད་.....
གནས་སམ་དམག་སྐར་གྱི་མིང་ལྟེ།
《དེབ་ཐེར་དགར་པོ་》ལས། དམག་.....
སྐར་བཏབ་པ་ལ་དམག་གི་བྱང་བཏབ་པ་
སྐགས་འདུལ་བ་ལ་ཡང་སྐར་བ་བཞིན་.....
ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དམག་གི་བཞེད། དམག་དཔུང་
གི་བཞོད་སྒྲིག་གམ་དམག་སྐར་གྱི་དོན་ལ་
འཇུག་ལྟེ། 《མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་
ལས། དཔལ་དར་དམར་པོ་དམག་གི་
བཞེད་ནི་མཆོ་ལ་གངས་བབ་པ་འདྲ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དམག་སྟོངས། དམག་རྒྱགས་ཀྱི་
དོན་ཏེ། 《པོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཡིག་ཆ་

གཅེས་བཟུས་ལས། གང་དུ་བྱ་བ་.....
 ཐུགས་བྲེལ་ ཆེན་ པོའི་ དག་ གི་ ཆོ།
 དམག་རྩྱངས་པན་ཐོགས་པར་བྱས་པ་.....
 དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

དམག་གཡབས་པ། དམག་མི་.....
 བཟུ་འགྲགས་བྱེད་པའི་དོན་རྟེ། «མི་ལ་
 རས་པའི་རྣམ་ཐར་»ལས། ཡུལ་པས་.....
 དམག་གཡབས་ཏེ་མ་བསད་ན་འདིས་ད་
 ཏུང་ཡུལ་འདི་ཕུང་དུ་འཇུག་ཟེར་ཞིང་།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

དམག་རྩམ་ ཐུན་པས་ཐེབས་.....
 པའི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་
 ཆོག་གཏེར་»ལས། དམག་རྩམ་ཐུན་.....
 པས་ཐེབས་པ། ཞེས་དང་། དཔེར་ན།
 རི་སྐད་དུ། ཁམས་གསུམ་ཐུན་པའི་.....
 དམག་རྩམ་སེལ་མཛད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་རྟོ། །

དམག་ ཐུན་པའམ་པབ་པའི་དོན་
 རྟེ། «མཁས་པའི་དགའ་རྩོན་»ལས།
 གཡུལ་དུ་དཔའ་བ་ལ་དཔའ་མཆན་རྩག་
 གིས་བཏྲོད། སྤར་མ་ལ་མ་ཁྱ་བཏྲོན་རྟེ་
 དམད་སྐད། ཅེས་གསུངས། དཔེར་
 ན། «དེབ་ཐེར་སྩོན་པོ་»ལས། འོ་.....
 སྐལ་ནི་དེ་ལ་དམད་པར་མི་བྱ་ལ།
 འཇུག་པར་ཡང་མི་བྱ་གསུང་། ཞེས་.....
 དང་། «མི་དབང་རྟོགས་བརྗོད་»ལས།
 བཞིན་རས་ཉེན་མོ་མཐའི་པད་མ་དང་.....
 མཚུངས་པར་དམད་ཅིང་ཕྱག་པ་སྟོད།

འདྲན་བྱེད་པ་བ་ནས་ཅང་མི་སྟོན། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

དམན་འགྲོ། མིའུ་ཐུང་གི་མིང་ལྟེ།
 «མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྗེ་
 མིག་»ལས། དམན་འགྲོ་མཆར་སྟོགས་
 མིའུ་ཐུང་གི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྟོ། །

དམན་པ། ཐུན་པའམ་སྟོ་རིག་མི་
 གསལ་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྗོད་གསར་རྟོང་
 གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིག་འཕྲོག་»ལས།
 དམན་པ་མེ་མོ་མེད་ཟན་ལ། ཐུན་པ་.....
 བརྗོད་དང་རྟོ་ཟན་ཟེར། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «རག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»
 ལས། སྟོ་རིག་དམན་པ་ཐུན་པ་མི་.....
 གསལ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །འདི་ལ་
 དམན་པ་བྲིས་པའང་སྤང་ལྟེ། «བརྗོད་
 སྟོན་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས།
 དམན་པ་ཞེས་པའི་མཆན་དུ་ཐུན་པོ།
 ཞེས་བྱང་བ་ལྟར་རྟོ། །

དམའ་མི་དབབ། དམའ་མི་.....
 འཕེབས་ཞེས་པའི་དོན་རྟེ། «བརྗོད་.....
 གསར་རྟོང་གི་བརྗོད་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་
 དྲིས་ལན་»ལས། དམའ་མི་དབབ་ནི།
 མི་མང་སར་དམའ་མི་དབབ། །བྱ་མང་
 སར་སྟེ་མི་འཕྲོག། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ།
 དབབ་བརྗོད་རྟོང་དང་། བརྗོད་གསར་ལ་
 འཕེབས་ཡོན་པས། དམའ་མི་འཕེབས་
 ཞེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

དམར་རྒྱུ་ལྟེ་དམར་ལམ་
གྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《དབྱངས་ཅན་
དགའ་སྒྲིལ་བརྟུན་དཀྱོལ་》ལས། དམར་
རྒྱུ་ལྟེ་ཞི་དམར་ལམ་གྱིས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དམར་ཐབ། མེ་ཐོག་ཏུ་ཐྱག་དང་
ཤ་ཁུ་སོགས་ཤོར་བའི་མིང་ལྟེ། བཟླ་
འབྲུམ་པས་མཛད་པའི་《རྒྱུད་བཞིའི་
དཀར་འབྲེལ་》ལས། མེ་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་ཤོར་
བ་ལ་ནག་ཐབ་དང་། ཐྱག་དང་ཤ་ཁུ་
ཤོར་བ་ལ་དམར་ཐབ། རོ་དར་སོགས་ཤོར་
བ་ལ་དཀར་ཐབ་ཅེས་ཟེར། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དམར་ཟལ། དམར་ཁའི་མིང་ལྟེ།
《བརྟུང་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྒྲེ་མ་》
ལས། དམར་ཟལ་གྱི་ཟུར་མཆན་ཏུ་
དམར་ཁ། ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

དམར་རྩ་ལ་བྱིས། དམར་པོར་
བྱིས་པའི་མིང་དང་སྐབས་འགར་དམར་
རྩ་ལ་བྱིས་ཞེས་པ་སྒྲོ་ལ་བཟུང་བ་ལ་གོ་
དགོས་པ་ཡོད་དེ། 《བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པའི་
འབྲེལ་པ་》ལས། རྩ་ཤོག་གྲུ་དཀར་རྩ་
ལ་འབྲེལ་མ། ངས་དམར་རྩ་ལ་བྱིས་
ནས་ཡོད་གསུངས་པ་ལ་བྱིས་བག་རེ་
བཞེལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དམིག་བྱ་གའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟུང་
གསར་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡོད་

འཕྲིག་ལས། དམིག་ཅེས་བྱ་བ་བྱ་གའི་
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དམིགས་བྱ། མིང་བ་འབྲིད་
མཁན་གི་མིང་ལྟེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་
བརྟུང་དཀྱོལ་》ལས། དམིགས་བྱ་མིང་བ་
འབྲིད་མཁན་གྱི་མིང་རོ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《ལུད་པ་》ལས། དམུས་
མིང་དམིགས་བྱ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཐྱག་ཁྱིག་
ནམས། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གྲང་བྱེར་
འབྲུག་པར་ག་ལ་འབྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

དམ། (1) གདོན་བཞེགས་སམ་
འབྱུང་པའི་བྱེ་བྱག་ཅིག་གི་མིང་ལྟེ། 《བརྟུང་
གསར་རྩིང་གི་བྱེ་བྱག་རྣལ་བྱེད་》ལས།
དམ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་པོ་ཡི། །བྱེ་བྱག་
ཅིག་ལ་བྱགས་པ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། (2) བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་ཅིག་གི་
མིང་ལྟེ། 《བོད་མི་བྱ་གཤུང་བྱག་གི་
རུས་མཛོད་པད་དཀར་རྒྱུད་ཆོལ་》ལས།
མཛོད་འདུལ་གྱི་རྒྱུ་མེས་ཆེན་པོ་མ་གཡོ་
གཙང་གསུམ་གྱི་མཁན་བྱ་བླ་ཆེན་
དཀོངས་པ་རབ་གསལ་ཉིད་གཤུང་རིགས་
དམ་ལ་འབྱུངས་ཤིང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

དམ་སྐས། རྣམ་མཁར་ཡར་མར་
འཕྲོ་སའི་སྐས་ཀའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟུང་
གསར་རྩིང་གི་ཁུད་པར་བཞུག་པ་གསར་
བུའི་སྒྲོ་སྒྲོས་རྒྱུད་བྱེད་》ལས། དམ་སྐས་

ནི་ནམ་མཁར་ཡར་འཛེག་མར་འབབ་.....
 བྱེད་པའི་སྐས་ཀ་ཉེ་ཐོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་...
 འདི་ནི་དམ་སྐས་ལ་བཞེན་ཏེ་བབས་པའི་
 ལྷ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ། འདི་ལ་ཚུ་སྐས་ཞེས་
 པའང་སྤང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
 བ། 《ཡངས་ཅེའི་འགྲེལ་པ་》ལས།
 ཐུག་གཡས་པས་དམ་ཐག་ལ་འཇུས།
 ཞབས་གཡོན་དམ་སྐས་ལ་བཞག་ཅེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

དམ་ཚོད། མི་བསྐྱུན་པ་དང་.....
 འདུལ་དཀའ་སྐྱེས་ཏུ་མར་འཇུག་ཉེ།
 《བརྟ་གསར་ཉིང་གི་ནམ་གཞག་སྒོ་གསལ་
 ཡིད་འཕྲིག་ལས། དམ་ཚོད་ཅེས་པ་མི་
 བསྐྱུན་མིང་། ཞེས་དང་། 《བོད་ཀྱི་
 བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
 བསྐྱུན་བཅས་》ལས། དམ་ཚོད་འདུལ་
 དཀའ་བ། ཞེས་དང་། 《རག་སྒྲོན་གྱི་
 འགྲེལ་པ་》ལས། དམ་ཚོད་ཕྱིར་པོ་གཏུམ་
 པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་བ།
 《དཔེ་ཚན་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་
 འགྲེལ་》ལས། ཅ་དམ་ཚོད་ཀྱི་ཁ་ལོ་ཤུབ་
 བཟང་པོས་བསྐྱར་བ་ལྟར། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

དམ་ཐག ནམ་མཁར་འཕྲོ་སའི་
 དབྱང་ཐག་གི་མིང་ཉེ། 《བདེན་པ་ཐོན་
 གྱི་མཛོད་སྒྲོ་སྒྲུ་འགྲེལ་འཕྲུལ་གྱི་ཉེ་མིག་
 ལས། མི་རྗེ་ལྷ་ཡིས་མཛོད་པས་མགོན་
 རྒྱལ་མེ། །དམ་ཐག་གནམ་ནས་དྲངས་

པས་འཛེགས་སྐས་བཟང་། ཞེས་.....
 གསུངས། 《བཀའ་འཕྱར་དཀར་ཆག་
 ལས། གསང་བདག་ལས་ཀྱི་རྩ་རྗེའི་ཡེ་
 བེས་ཀྱི་གཟིགས་རོར་གར་བའི་རྩ་རྗེའི་
 བཀའ་ལྟར་ན། རྗེར་ལྷའི་ཡུལ་ནས་རྗེ་
 གཉའ་བྲི་བཅན་པོ། དམ་ཐག་འཇུས་
 ཏེ་སྒྲིན་གྱི་ཤུལ་ཤུལ་ནས་ཕྱོན་པས་འོད་
 གསལ་ལྷའི་གདུང་རིམ་པར་ཕྱོན་པར་
 གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་སྐ་
 ཐག་གིས་པའང་སྤང་རོ། །

དམ་རྒྱུང་། ཆར་ཚུ་བསགས་པའི་
 རྒྱུང་བུའི་མིང་ཉེ། 《དཔེ་ཚན་རིན་ཆེན་
 སྤངས་པའི་བརྟ་དཀོལ་》ལས། དམ་
 རྒྱུང་ནི་ཆར་ཚུ་བསགས་པའི་རྒྱུང་བུ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་བ། 《དཔེ་
 ཚན་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་》ལས། སྐ་ཚུ་
 དཀོན་པའི་ཡུལ་ན། སྐ་ཆར་མོར་.....
 བསགས་པའི་དམ་རྒྱུང་ཡོད་པ་དེ།
 དབྱིད་ཀ་ས་ཐོན་འདེབས་པའི་དུས་ལྷ།
 རྒྱུང་སྐལ་ནས་ཞིང་འཆུ་བ་ལ། མི་ཞེ་
 ངན་ཅན་ཅིག་གིས་རྒྱུང་སྐལ་བའམ་ཡུར་
 བའི་རྒྱང་བཅད་ནས་ཤོག་པོར་བསྐྱར་ན།
 གོད་ཆབས་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད། ཅེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

དམ་ཞག གཡང་དང་བཅུད་ཀྱི་
 མིང་ཉེ། 《བརྟ་སྐད་དཔག་བསམ་རྒྱུན་
 པའི་སྒྲེ་མ་》ལས། དམ་ཞག་གཡང་མིང་།
 ཞེས་དང་། 《བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་

དག་གིས་མི་ཕྱག་པ་སྒྲུབ་པས་ནག་གི་
ལུས་འདིས་སྒྲིག་ལུག་པ་དང་། དམུས་
བྱང་བ་དང་། བེ་ཚུལ་བེ་བ་དང་།
སྒྲིང་པ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དམུས་ཁྲིང་། མངལ་ནས་ཁྲིང་ལ་
བའི་མིང་ལྟེ། «མངལ་བརྒྱུད་ལེགས་་་་
བཤད་གསེར་གྱི་ལྷ་མོག་ལས། དམུས་
ཁྲིང་མངལ་ནས་ཁྲིང་བའི་མིང་། ཞེས་་་་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་་་་་
ལུང་ཐུན་ཚེགས་ཀྱི་གཞི»ལས། ལྟ་དང་
མིར་བཅས་འདིག་རྟེན་འདིར། ཁྲིང་བ་
གཉིས་ནི་དེས་གྲུབ་པ། རང་བཞིན་གྱིས་
ནི་དམུས་ཁྲིང་དང་། གང་ཞིག་ཡོན་་་་
ཏན་མེད་པའོ། ཞེས་དང་། «བརྒྱ་་་་
སྒྲིང་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྟེ་མ»ལས།
མོས་པས་དབེན་ན་ཚིག་དོན་དམུས་ཁྲིང་
གི། ལག་ན་རྩས་དང་ནམ་མཁར་སྤར་
འདེབས་འདྲ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དམེ། མི་གཙང་བ་བཙག་པའི་་་་
མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་ཡིག་སྒྲི་གསལ་མགྱིན་
ཀུན་ལས། དམེ་ནི་མི་གཙང་བ།
ཞེས་དང་། «བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པའི་མིང་
བརྒྱ་བཤད་པ»ལས། དམེ་ནི་བཙག་་་་
པའི་མིང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱ། །

དམེ་བ། དམེ་བའམ་བཙག་པའི་
མིང་ལྟེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ»ལས།
དམེ་བ་དམེ་བ་བཙག་པའི་མིང་། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ། །

དམེ་བོ། རུས་གཅིག་པ་གསོད་་་་
མཁན་གྱི་མིང་ལྟེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་
པ»ལས། དམེ་བོ་རུས་གཅིག་གསོད་་་་
མཁན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ། །

དམེ་མ། བཙག་པའི་མིང་ལྟེ།
«བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པའི་མིང་བརྒྱ་བཤད་པ»
ལས། དམེ་ནི་བཙག་པའི་མིང་ཡིན་་་་
པས་དམེ་མ་ནི་བཙག་མ། ཞེས་་་་་་་་་
གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་་་་
སྒྲོན་པོ»ལས། ཁོ་ཤེད། དམེ་མ་འདི་
ཅི་ཟེར་ན། ད་རུང་སྒྲུ་མདོག་དཀར་དུ་
མ་ཕྱིན་ཟེར་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དམེ་མོ། མི་གསོད་པའི་བུད་མེད་
གྱི་མིང་ལྟེ། «བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པའི་མིང་
བརྒྱ་བཤད་པ»ལས། མི་གསོད་པའི་་་་
བུད་མེད་ནི་དམེ་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱ། །

དམེའ་བྱང་། ཕན་ཚུན་གསོད་་་་
རེས་བུས་པའི་མིང་ལྟེ། «དུན་ཏྱང་་་་
གཉེར་ཡིག་ཐོད་གྱི་ཡིག་རྟིང་ལས།
སྒྲོན་ཆེན་པོ་བཙན་སྟེ་དང་། མང་ཉེན་
སྟག་ཆབ་གཉིས་དམེའ་བྱང་། ཤངས་ཀྱི་་་
སུམ་རྒྱ་ཐོར་སྒྲོན་ཆེན་པོ་བཙན་སྟེ་གུམ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དམོད་པ་ཐོར། གཞན་ལ་ལོག་་་་
སྒྲོན་འདེབས་པའི་མིང་ལྟེ། «ཐོད་གྱི་

བད་སྒྲ་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
བསྟན་བཅས་ལས། དམིན་པ་བོར་.....
ཞེས་གཞན་ལ་ལོག་སྟོན་འདེབས། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «རྩ་མ་ཆའི་
རྟོགས་བརྗོད་»ལས། ཅེས་སྟུངས་དྲག་.....
པའི་དགའ་མ་ཡིས། །དམིན་པའི་དྲག་.....
མདའ་མི་བཟད་འཕངས། ཞེས་པ་ལྟ་
བཤོ། །

དམིན་པ་བྱུག་པ། མཐུ་དང་བྱད་
ཀ་བྱུག་པའི་དོན་ཏེ། «དཔག་བསམ་
འགྲི་ཤིང་»ལས། གཟུགས་ཅན་མ་དང་
བལ་ལ་རྟོས་མེད་བརྒྱལ་ཞུགས་ལྡན་པ་.....
བདག་ལ་ནི། །སྤྱི་ལས་ཅི་ཡང་གཏུང་བ་
རབ་བསྐྱེད་དམིན་པ་བྱུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བཤོ། །

དམིན་མི་དམའ་བ། དཔངས་.....
མཐོ་བའི་མིང་ལྟེ། «བད་ཡིག་སྟོ་གསལ་
མགྲིན་ཅུན་»ལས། དམིན་མི་དམའ་བ་
ནི་དཔངས་མཐོ་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བཤེས་སྤྱིངས་»ལས།
ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་མ་ཉམས་དམིན་མི་
དམའ། །ཞེས་པ་ལྟ་བཤོ། །

དམིན་མི་བདེན་པ་བདར་བའི་
དོན་ཏེ། «རག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས།
དམིན་མི་བྱེད་པ་བདེན་པ་བདར་བ་ལྟ་བུ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
ཆེན་ཀུལ་ཁོ་མ་»ལས། ར་ལ་ལན་ཉེས་
མེད་ནས་ངའི་དམིན་མི་དང་དཔངས་པོ་.....

བདེན་ན་ངའི་མཁན་པོ་དྲང་སྤང་མདོག་
ནག་འདི་སྟུ་མདོག་གསེར་ལྟ་བུར་བྱུར་.....
ཅིག་བྱས་ཏེ་དམིན་མི་བྱས་པ། ཞེས་པ་
ལྟ་བཤོ། །

དམིན་བརྒྱགས། (1)བདེན་.....
ཆོག་གི་དམིན་བཅོལ་བའི་མིང་ལྟེ། «བད་
སྟོན་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས།
དམིན་བརྒྱགས་བདེན་ཆོག་གི་དམིན་.....
བཅོལ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

(2) དམ་བདར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ།
«བད་སྟོན་རིན་ཆེན་གཏེར་བྲིམ་»ལས།
དམིན་བརྒྱགས་པ་ནི་དམ་བདར་བའི་.....
དོན། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དམུལ་བ། ལེབ་ལེབ་མར་བྱེད་.....
པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་.....
སྟོའི་བད་དཀྱལ་»ལས། དམུལ་བ་ནི་
ལེབ་ལེབ་མར་བྱེད་པའི་དོན། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དམིག་མིག་ཅེས་པ་ལྟེ། «དུན་རྟོང་
གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་.....
རྒྱལ་»ལས། བལྟས་ན་བྱ་མོ་བཟང་ཞིང་
མཛེས་ལ་སྟུག་པ་ཞིག་ དམིག་བགྲའ་
ཞིང་འདུག་ནས། གསེས་ཏེ། ཞེས་པ་
ལྟ་བཤོ། །

དམིག་རྒྱལ་བ། མིག་རྣམས་པོ་མེད་
པའམ་མིག་མི་གསལ་བའི་དོན་ཏེ།
«དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་གསེར་གསེར་

ཡིག་ཆ»ལས། ལུས་མར་སོང་སོང་བ་ལ་
མགོ་འཁོར་བ་དང་། དམིག་རྒྱལ་བ་ལ་
ཕན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དམིག་ཟི་ཟི་པོ། མིག་རབ་རིབ་ཀྱི་
མིང་ཟེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་པོད་ཀྱི་
གསོ་རིག་ཡིག་ཆ»ལས། དཔལ་བའི་སྒྲ་
མཚམས་སུ་བཏབ་ན་འགོ་འཁོར་བ་དང་
ནད་དུ་ལྷུར་ཏེ། དམིག་ཟི་ཟི་པོར་ལྷུར་
པ་དང་། དམིག་སྐམ་ཆག་དུ་ན་བ་དང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དམིག་ཡི་གོང་རྩོང་པོ། མིག་རིལ་
ལ་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟོང་
གཏེར་ཡིག་པོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཡིག་ཆ»ལས།
དམིག་གཉིས་ཀྱི་བར་སྒྲུབ་མཐུད་པའི་.....
གོང་རྩོང་རྩོང་པོར་བཏབ་ན། དམིག་
ཡི་གོང་རྩོང་པོ་དང་། རྩ་བུ་གཉིས་ཆོད་པ་
དང་། སྒྲ་མཚམས་སུ་བཏབ་པ་ལ་ཕན་ཏེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དམིག་ས་པ། དམིག་ས་པའམ་.....
བསམ་ལུལ་གྱི་དོན་ཏེ། «པལ་པོ་ཆེའི་
མདོ»ལས། མེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་མྱེན་
པའི་སྒྲ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་དམིག་ས་པས་རིམ་
པས་མི་དམིག་ས་པའི་གནས་མེས་བྱ་བ་.....
དང་། ཞེས་དང་། «དུན་རྟོང་གཏེར་
ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་ཡིག་ཤོག་རིལ་»ལས།
དགེ་བའི་རྩ་བ་འི་སྒྲིབ་པ་བསམ་ཅད་.....
དམིག་ས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱང་ཅུབ་(ཅུབ)
མུ་བཅོར་མུ་རུང་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བུའོ། །

དམིག་ས་ཕྱེ། དབྱེ་བ་ཕྱེ་བའི་དོན་
ཏེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་ཞང་ཐུའི་བསྐྱར་
ཡིག་»ལས། ཞིང་པའི་དབང་ཏང་རྣམ་
གསུམ་ཡང་། སྒྲ་ཀྱི་ལུགས་དང་.....
མཐུན་པར་དགོངས་ཏེ་དམིག་ས་ཕྱེའོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དམིག་ས་ཕྱེར་བཏོན་པའི་མིང་
ཟེ། «བར་གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲ་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། དམིག་ས་ཕྱི་
ཕྱེར་བཏོན་ཐུ་ནས་ཉ་བཏོན་ལྟར། ཞེས་
དང་། «བར་གསར་རྟེན་གྱི་བར་ཆད་
འགའ་ ཞིག་གི་ དྲིས་ ལན་» ལས།
དམིག་ས་ཞེས་པ་མདོ་སྒྲེ་ཆངས་པའི་དུ་.....
བར་ཉ་ཐུས་ཉ་རྟེན་དུ་བཏོན་པའི་དོན་ལ་
དམིག་ས་ཞེས་བཤད་པ་སོགས་མང་དུ་.....
ཡོད་པས་བཏོན་པའི་མིང་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དམིག་གཉེན་ཆོན་ནང་གསོད་བྱེད་
པའི་མིང་ཟེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་
གནའ་པོའི་པོད་ཡིག་ཤོག་རིལ་»ལས།
འབའ་མི་འི་བཅུན་མོས། འབའ་མི་ལ་
གསོལ་པ། རྒྱལ་མིང་མི་ཤོག་(ཤོག)
པར་ནི་ཁྱུང་གི་སྒྲ་བས་ཀྱིས་སྒྲུབ།
མགྱེན་བཟངས་སྒྲིལ་ཡང་། དམིག་ས་
པས་མ་བསད་ཆེས་(ཅེས) བྱས་པས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ། (1) ཇི་བ་དང་ཅད་གཅོད་.....
 པའི་དོན་ལ་འབྲུག་ཤི། 《ལྷ་ས་པོ་ཏ་ལའི་
 ཞལ་གྱི་རྩ་རིང་ཕྱི་མའི་ཡི་གེ》ལས།
 བཅོན་པོ་ཞུ་སྟོན་གྱི་བ་རིང་ས་ཡང་དག་
 པར་གྱུར་དུ་ན་གང་ཉེས་པའི་སྒྲར།
 བཀའ་བྱུང་མཐོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 (2) བཤད་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་ཤི།
 《འབྲུལ་བ་ལྷང་ནམ་འབྱེད་》ལས།
 ཤེས་ལྡན་དག་གང་གིས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་.....
 རིགས་ཀྱི་ཐོར་དབང་བསྐྱར་བའི་བཀའ་
 ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གཅོག་པ་དེའི་ཆད་
 པ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ན་སྟོན་པོ་སྟོན་.....
 ཆགས་པ་ཁ་ཅིག་སྐྱས་པ། ལྷ་འདི་ལ་མ་
 ཅི་འཆལ་ཏེ། དེའི་ཆད་པ་ནི་དགུམ་པ་
 ལགས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (3)
 ཉམས་པའམ་སྟོན་ལ་ཡང་འབྲུག་ཤི།
 《བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་》ལས།
 མ་ནི་ཉམས་པའམ་སྟོན་ལ་ཡང་འབྲུག་ཤི།
 ལྷ་ལ་མ་མེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། (4) རུས་མིང་ཞིག་
 ཤི། 《རག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ་》ལས།
 མ་ལྟན་སྟེས་དང་གསར་བྱུང་གི་མ་དང་བྱ་
 ག་དང་སྟོན་དང་རུས་ཤིག་ཅས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། དེ་ཉིད་ལས།
 བྱིསྟངས་ལྟེ་བཅོན་སྐབས་སད་མི་མི་བདུན་
 གྱི་ནང་གསེས་གཞོན་གསུམ་གྱི་གས་མ་
 རིན་ཆེན་མཆོག་ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་ཁ་ཁོག་ཁོག་པོ། མ་ཤུན་ཆགས་

པའི་དོན་ཏེ། 《དུན་ཉང་གཏེར་ཡིག་
 བོད་ཀྱི་གས་རིག་ཡིག་ཆ་》ལས། དེ་.....
 རུས་ས་སེས་སེས་སུ་བསྐྱས་ན་ཅིའོ། མ་ཁ་
 ཁོག་ཁོག་པོར་ཡོད་ན་ཡང་། རུས་ལ་
 ཐོབ་ཤིག་ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་ག་ཆད། (1) ཡང་དག་པའི་
 དོན་ཏེ། 《ལི་ཤེའི་གུར་ཁང་》ལས།
 མ་ག་ཆད་ནི་ཡང་དག་པའམ་ཕལ་པོ་ཆེ་
 དང་སྟན་གྱི་གོང་རྒྱན། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། ། (2) ཕལ་པོ་ཆེའམ་སྟན་གྱི་
 གོང་རྒྱན་ཏེ། 《བརྟ་གསར་རྟེན་གི་རུས་
 གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྱོག་》ལས། མ་
 ག་ཆད་དང་མག་ཆད་ཅས་པ་ནི། ། ཡང་
 དག་པའམ་ཕལ་པོ་ཆེ་ཡི་མིང་། ། འདི་ལ་
 སྟན་གྱི་གོང་རྒྱན་ཞེས་བྱང་བེར། ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། 《བཀའ་འགྱུར་
 དཀར་ཆག་》ལས། ཕལ་ཆེན་དང་.....
 དཀོན་བཅེགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལྟེ་སངས་
 རྒྱས་ཕལ་པོ་ཆེ་ནི། བརྟ་རྟེན་དུ་སངས་
 རྒྱས་མ་ག་ཆད་དུ་གཉགས་ཤིང་། ཡང་
 སྟན་གྱི་གོང་རྒྱན་དུ་འང་བསྐྱར་བ་ཡོད་དེ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་ནས་ཤུ་བ་འཕྱོག་པ། མའི་
 རྟེན་གི་ཤུ་ཐོར་འཕྱོག་པའི་མིང་ཤི།
 《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོའི་བརྟ་དགྲོལ་》
 ལས། མ་ནས་ཤུ་བ་འཕྱོག་པ་ནི་མའི་རྟེན་
 གི་ཤུ་འཕྱོར་འཕྱོག་པའོ། ། ཞེས་གསུངས།

དཔེར་ན། 《དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྤྲུངས་
པའི་འབྲུམ་འགྲེལ》ལས། སྤྱིར་སེམས་
སྐྱེད་བྱེད་པའི་དུས་ན། ཡངས་སྤྱོད་.....
དམ་ཞོགས་ཞོགས་པ་བཏང་ནས་ཚོགས་
ཕྱ་ཆེན་པོ་གསོག་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ།
འོ་སྐྱལ་མ་ནས་བྱ་བ་འཛོག་པ་བཞིན།
ཡོ་བྱད་ཡོད་ཀྱང་གཏོང་མི་ཡོད་པ་འདི་ལ་
སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེད་གས་མེད། ཅེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

མ་ཡབས། སྤྱི་འབེབས་སམ་ངན་
སྤྱིས་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། 《འདུལ་འགྲེལ་
འབྲུལ་གྱི་སྒྲོན་མེ》ལས། བྱིམ་དང་བྱུང་
མེད་ལ་སྤྲུག་པ་སྤྱོད་འབྱེད་པའི་གཏམ་
བརྗོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་ཡབས་
ཅི་རིགས་བྱེད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་ཡུང་། གཞོད་པའམ་ལྷག་བསྐལ་
བའི་དོན་ཏེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོ》ལས།
འཕེལ་རྒྱས་མེད་པར་ཟད་རྒྱས་མང་
བ་དེ་བྱང་སེམས་དང་སྤྲོགས་ལ་ཞེ་སྤང་
དང་བརྟམས་པ་བྱས་ཤིང་མ་ཡུང་བས་ཟད།
ཅེས་དང་། 《འདུལ་བ་ལྷང་གཞི》ལས།
དེས་སྤྱིས་པ། དུ་མ་ཡུང་བའམ།
གཞོད་པ་ཞིག་མ་བྱས་ཀྱང་མཁན་པོ་.....
བདག་གི་ལྷས་ཀྱིས་མ་ཡུང་གི་སེམས་ཀྱིས་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་བ། དྲི་བའི་མིང་ལྟེ། 《བརྗོད་
གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྒོ་གསལ་ཡིད་
འཛོག་ལས། མ་བ་ཞེས་པ་དྲི་བའི་.....

མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མ་དབབ་པ། རོ་དམའ་རུ་གཏོང་
བའི་སྤྱི་འབེབས་ཀྱི་དོན་ཏེ། 《མི་ལ་
རས་པའི་རྣམ་ཐར》ལས། རྩེ་བཙུན་ལ་
འབྲལ་གྱས་གྱས་ལྟར་བྱེད་ཅིང་།
སྤྲུགས་སྤྲུག་དོག་གིས་བསྐལ་བས་རྩེ་.....
བཙུན་ལ་ཡོན་བདག་མང་པོ་འཛོམས་སར་
མ་དབབ་པའི་བསམ་པས་དོགས་པ་བྱ་བ་
ལྟར་བྱས་ནས་དྲི་བ་མང་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་
ཡོད་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་འབྱེན་པ། བསམ་ངན་སྤྱིར་
རྒྱབ་ཀྱིས་གཞན་ལ་གཞོད་འཆེ་གཏོང་
བའི་དོན་ཏེ། 《རྩེ་རིང་པ་རྩི་ཏའི་རྣམ་
ཐར》ལས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་
སྤྲུག་གི་སྤྱོད་བདེའི་རྩ་ལག་དམ་པ་ལ་ལོག་
པར་འཁྱུ་ཞིང་མ་འབྱེན་པའི་བསམ་སྤྱིར་
མངོན་དུ་བྱས་པ་ལས། ཞེས་དང་།
《མི་དབང་རྟོགས་བརྗོད》ལས། མ་
རྒྱངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་འབྱེན་པ་མི་
བརྗོད་པའི་དཔྱད་གི་ཚོགས་ཆེན་པོ་.....
མངགས་པར་འཁྱུར་བ་གཞོན་མི་བཟུང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་མེད་པ། སྤྱོད་མེད་པར་འབྲུས་
ཆང་བྱང་བའི་དོན་ཏེ། 《བོད་ཀྱི་བརྗོད་
སྤྱོད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྤྱོད་པའི་
བསྐྱེད་བཙུན་ལས། མ་མེད་སྤྱོད་མེད་།
ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《བཀའ་
སྤྱོད་རྟོགས་བརྗོད》ལས། བསྐྱེད་ཀྱིད་

ལར་རྒྱ་གར་ཅིར་ལྷག་བསམ་མ་མེད་པའི་
སྒྲིན་པ་ཡིན་ལྷགས་དྲང་པོར་སྤྱང་བ་དང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མག་ཆད། ཡང་དག་པ་དང་པལ་
པ་ཆེའི་དོན་ཏེ། 《བད་གསར་རྟིང་གི་
ནམ་གཞག་སྒྲི་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས།
མ་ག་ཆད་དང་མག་ཆད་ཅེས་པ་ནི། །
ཡང་དག་པའམ་པལ་པ་ཆེ་ཡི་དོན། །འདི་
ལ་སྒྲིན་གྱི་གོང་རྒྱན་ཞེས་ཀྱང་བྱེད། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《བཀའ་འཕྱར་
དཀར་ཆག་ལས། པལ་པ་ཆེའི་སྒྲིན་གྱི་
གོང་རྒྱན་དང་། བད་མའི་རྒྱན་དང་་་་
ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོའམ་མ་ག་ཆད་དང་།
མག་ཆད་དང་མད་ཆད་སྒྲིགས་མཆན་གྱི་
ནམ་གྲངས་ཏུ་མའི་སྒྲི་ནས་བསྟན་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མང་། འགམ་མམ་ཙ་བའམ་འག་
གཞིའི་མིང་ལྟེ། 《བད་གསར་རྟིང་གི་
ནམ་གཞག་སྒྲི་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས།
མང་ནི་འགམ་མམ་ཙ་བའི་མིང་། ཞེས་
དང་། 《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བད་
དཀྱིལ་ལས། མང་ནི་འག་གཞིའོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《མ་ཉི་བཀའ་
འབུམ་ལས། མི་ཆོས་འཁོར་བའི་མང་
རྟོ་ཡིན། །གཏན་གྲགས་བྱུང་གྱི་གཏའ་་་
ཤིང་ཡིན། །བྱ་ཆ་འཁོར་བའི་བཤལ་ཐག་
ཡིན། །ནོར་མས་འཆིང་བའི་ཞགས་པ་་་
ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མང་པ། རྒྱང་པའམ་གཅིག་ཕྱི་
མིང་ལྟེ། 《བད་སྤྱད་དཔག་བསམ་སྒྲིན་
པའི་སྒྲི་མ་ལས། རྒྱང་པ་གཅིག་ཕྱིར་
མང་པ་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་་་་་
རྟོ། །

མང་པོ། རྒྱུ་མེད་པའི་མིང་ལྟེ།
《པོད་ཀྱི་བད་སྤྱད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྒྲིན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། མང་པོ་
རྒྱུ་མེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

མང་ཕྱག་ཡམ་ཕྱག་གམ་རུམ་གྱི་
མིང་ལྟེ། 《དེབ་ཐེར་སྒྲིན་པོ་ལས།
ནམ་ནངས་སྤྱི་ཉེ་བ་ན་ཡ་ཅ་ར་དྲང་ས་་་
འཁོར་ཅན་ཅིག་བྱུང་ནས། མང་ཕྱག་
ནས་དྲང་གི་མིང་གི་གཅིག་གཏད་བྱུང་་་
བས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མང་བ། གཅིག་ཕྱི་མམ་རྒྱང་པའི་
མིང་ལྟེ། 《བད་ཡིག་སྒྲི་གསལ་མགྱིན་
རྒྱན་ལས། མང་བ་ནི་གཅིག་ཕྱི་མ་་་
རྒྱང་པ་ལྟེ་བྱ་གཅིག་ཕྱི་ལ་མང་གི་བྱ་བྱེད་
བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

མང་མེད་པ། རྟོར་བ་མེད་པའམ་
དྲི་མ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། 《ཤུ་བུམ་་་
སྒྲིན་པོའི་འགྲེལ་པ་ལས། རྒྱལ་དང་་་
རྒྱལ་ཅན་ནམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས། སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་བསལ་
ཏེ་མང་མེད་པར་བྱས་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མང་ལམ། མི་ལམ་གྱི་མིང་ལྟེ།

《དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་》ལས།
མང་ལམ་མི་ལམ་ཞེས་པ་རྟོ། ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་.....
ལྷང་ཕྱུ་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་》ལས། ལྟ་ཞིང་
གྱིས་ནི་མང་ལམ་དུ་གཟིགས། བདག་
གིས་ནི་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་མཐོང་རྟོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

མངས་གྱིས་མེ་བ། དམངས་གྱིས་
སྤྲོས་པ་ཞེས་པ་ལྟེ། 《བརྟ་སྟོན་དཔག་
བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་》ལས། མངས་.....
གྱིས་མེ་བ་ཞེས་པའི་མཆན་དུ་མི་སེར་རམ་
དམངས་གྱིས་སྤྲོས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

མངས་པ། ཤེས་པའི་མིང་ལྟེ།

《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། མངས་པ་ཞེས་པ་.....
ཤེས་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

མངས་མ། དམངས་མའམ་མི་.....
དམངས་གྱི་མིང་ལྟེ། 《བཀའ་ཆེམས་ཀ་
ཁོལ་མ་》ལས། དེ་ཆོ་ནི་པ་ཞེ་སྟངས་གི་
བདག་པོ་སྟུང་འུའི་རིགས་སྟུང་། མ་འདྲོད་
ཆགས་ཀྱི་བདག་པོ་བྲག་སྟོན་མའི་རིགས་
སྟུང་། བོད་ཀྱི་མི་པོ་མོ་མངས་མ་པལ་པ་
རྣམས་གྱིས། ཞེས་དང་། 《བདེན་པ་
པོན་གྱི་མཐོང་སྟོ་སྟེ་འབྲུལ་འབྲུལ་གྱི་སྟེ་

མིག་》ལས། གཡོན་གྱི་ཁུ་ལ་སྟོན་པོ་.....
རྣམས་གྱི་གདན། བར་གྱི་གུང་ལ་.....
བཅན་པོ་བཞུགས་སོ། ། མངས་མ་པལ་པ་
ནི་འོག་ན་བཀའ་སྟོན་དོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རྟོ། །

མངས་ཆེད། ལྟ་སྟེ་འཕྲོག་སྟུང་གྱི་
མིང་ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་.....
གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
མངས་ཆེད་མང་ཆེད་སྟེ་སྟེ་འཕྲོག་སྟུང་
མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《འདུལ་བ་ལྷང་ཕྱུ་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་》ལས།
སྟོན་ཀར་པོ་དེ་གཤེར་གྱི་མངས་ཆེད་གྱིས་
མི་དྲེག་པར་དལ་གྱིས་དལ་གྱིས་ལྷང་ནས་
ལྷལ་པོ་ཆེན་པོའི་ལག་པར་བཞག་གོ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

མད་གོས། དགེ་སྟོང་གི་གོས་ལྟེ་
བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། 《བོད་ཀྱི་བརྟ་
སྟོན་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་.....
བསྟན་བཅས་》ལས། མད་གོས་མད་
ཤམ་རྣམས་ནི་འདུལ་བའི་ན་བཟའི་བར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

མད་ཆད། ལྟ་གྱི་གོང་ལྷན་དང་
ཡང་དག་པལ་ཆེད་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ།
《བོད་ཀྱི་བརྟ་སྟོན་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་》ལས། མད་
ཆད་ནི་ལྟ་གྱི་གོང་ལྷན་དང་ཡང་དག་
པལ་ཆེད་ལ་འཇུག་ ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

མད་འདྲོད། རྒྱ་རྒྱ་ལེན་པའི་དོན་
 ཉེ་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་ལེན་པའི་དོན་
 ཡིག་ཤོག་དེལ་ལས། གཞི་ལོག་ནས།
 དབྱར་དང་པོ་རྒྱུས་པ་ལྷོ (ལྷོ) གཞི་ལོག་
 རྒྱུས་པ་རྒྱར་རྒྱུས་པ་དང་སད་དེ། ཡང་
 མད་འདྲོད་ཞིང་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མད་པ། དེས་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་
 པ་ཡོད་དེ། 《རག་རྒྱུ་གྱི་འགྲེལ་པ་》
 ལས། དེས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་མས་པ་
 མེད་པ་ མད་པ་ གཏམ་འདྲི་བ་ རྒྱ་བ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །《རྒྱ་རྒྱ་
 གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་
 དེལ་ལས། རྒྱུས་བཞིན་དུ་བདས་པ་
 ལས། མད་པ་ རྒྱུངས་མ་ རྒྱུན་ནས།
 རྒྱུགས་བཅུར་འཆོལ་ཞིང་འཁྲོ་བ་ལས།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མད་འོག་དགེ་རྒྱུང་གི་གོས་བྱེ་
 རྒྱུག་པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། 《བོད་ཀྱི་བར་
 སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་རྒྱུན་པའི་
 བཟུན་བཅས་》ལས། མད་འོག་མད་
 གཟུན་མད་མམ་རྒྱུས་མི་འདུལ་བའི་ན་
 བཟའི་བར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

མད་མམ། འདུལ་བའི་ན་བཟའི་
 མམ་ཐབས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། 《བོད་ཀྱི་བར་
 སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་རྒྱུན་པའི་

བཟུན་བཅས་》ལས། མད་མམ་ནི་
 འདུལ་བའི་ན་བཟའི་བར། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མན་མེན་ལ་དྲུང་དེ་བྱས། རྒྱར་
 གསོག་པ་ལ་ཡིད་དྲུང་དེ་བྱས་པའི་དོན་
 《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བར་དཀྱུལ་》
 ལས། མན་མེན་ལ་དྲུང་དེ་བྱས་ནི་རྒྱར་
 བསག་གསོག་ལ་ཡིད་དྲུང་དེ་བྱས་པ་ཡིན་
 ལྟམ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་
 འགྲེལ་ལས། རྒྱགས་པོ་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་གྱི་ཅན་རང་ལ་འཆི་བ་གཏན་ནས་
 མི་འོང་བ་བཞིན་བྱས་ན། དེའི་མན་
 མེན་ལ་དྲུང་དེ་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མན་ཟན། རྒྱར་རིན་གྱི་དོན་ཉེ།
 《རྒྱ་རྒྱ་ལེན་པའི་དོན་
 ཡིག་ཤོག་དེལ་ལས། མདས་ཤོག་པ་མ་
 གུམ་དང་། མན་ཟན་སྤངས་ལྟ་
 བབས་ལྟེ། རྒྱུས་བདག་དང་འདམ་པོ་
 རྒྱུད་མར་དབང་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མམ། ཏམ་སྤྱི་མིང་ལྟེ། 《གནམ་
 ཅེ་ལྷེང་མའི་བར་དོན་》ལས། མམ་ནི་
 རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བར་ཡུན་རིང་
 བཞག་པ་ན་དེ་ལ་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཆགས་པ་དེ་
 ཡིན་གསུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

མས། (1) དྲི་བ་དང་། (2) རྒྱ་

བའི་དོན་ལ་འཇུག་ཞེ། 《བརྒྱ་རྒྱུ་རིམ་
ཆེན་གཏེར་ཁྱིམ་》ལས། མཁའ་མི་བརྒྱ་
ཆེད་ལ་བྱི་ཆོག་དང་སྤྲོ་བའང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆས་པ། གྲིས་པའམ་ཉམས་པའི་
མིང་ཟེ། 《དག་ཡིག་རག་སྒྲུབ་》ལས།
ཆས་ཀྱི་མཆན་དུ་ཆས་ནི་གྲིས་པའི་བརྟ་
རྟིང་། ཞེས་དང་། 《བརྟ་གསར་རྟིང་
གི་རྣམ་གཞག་སྟོགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
ཆས་པ་ཞེས་པ་གྲིས་པའམ་ཉམས་པའི་
མིང་། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་》ལས།
ཐེས་མ་དག་ལ་ཆས་པ། ཁྱེད་ཅག་ལ་
ལུས་སྒྲུས། མ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། རི་
བོང་དག་གིས་སོ། ། རེས་རི་བོང་དག་ལ་
ཆས་པ། ཁྱེད་ཅག་ལ་ལུས་སྒྲུས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

མིག་ལྔ་ཅན། ལྔ་བརྟེན་ཅན་གྱི་
 མིང་ཤི། 《མངོན་པར་ལེགས་པ་གྲ་
 གསེར་གྱི་རྩེ་མིག་》ལས། མིག་ལྔ་ཅན་ནི་
 ལྔ་བརྟེན་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྒྱ། །

མིག་མ་མཁར། ཁྱེ་རྒྱལ་གསོད་...
 མཁར་གྱི་མིང་ལྟེ། 《དབྱངས་ཅན་...》
 དགའ་སྟོན་བརྟེན་དཀྱུལ་ལས། མིག་མ་
 མཁར་ནི་ཁྱེ་རྒྱལ་གསོད་མཁར་ཏེ་ས་ཆ་ལ་
 ལར་དེ་བས་ད་ནས་ཁ་གསོ་མཁར་ཡོད་...
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྩུང་རོ། །

མིང་གཞི། མང་གཞིའི་མིང་ཉེ།
 《དཔ་པ་བཀའ་ཐང་》ལས། འོག་ཏུ་
 མིང་གཞི་རྒྱུང་གི་རྩ་རྒྱུ། །དེ་ཉེ་
 དེ་ལྷིང་ས་ཀྱི་མིང་གཞི་ཐོད་འགྲམ་
 བཟུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

[illegible]

རྒྱ་ཐག་གནས་ཀྱི་དབྱར་ཐག་གི་
 མིང་ལྟོ། བཟང་ཡིག་སྤྱོད་གསལ་མཁྱེན་
 རྒྱུ་ལས། རྒྱ་ཐག་ནི་དར་སྤྱོད་དར་
 བཅ་བུའི་རྒྱ་ཐག་ཐོན་པའི་ལྷགས་ལ།
 མོང་མ་ཆེན་པའི་རྒྱ་ཐོན་ནས་ནམ་མཁའ་
 བར་འདྲ་གི་ཐག་པ་ཞིག་ཡོད།
 གཤེགས་དུས་འདྲ་གི་ཐག་པ་དེ་ནས་.....
 བརྒྱད་དེ་ནམ་མཁའ་འཕྲོ་བའི་ཐག་པ་དེ་
 ལ་རྒྱ་ཐག་ཟེར་བར་བཤད། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། མཁའ་པའི་
 དགའ་སྤྱོད་ལས། སྤྱས་ཀྱིས་ཆིབས་ཁ་
 ཐུབ་པར་གྱུར་པ་ན། རྒྱ་ཐག་ལ་འདྲས་
 བཅ་མཁའ་གཤེགས་སྐྱེད། ཞེས་པ་ལྟ་
 དུས། །

ཐུགས་པ། (1) བྱིང་བའམ་གཏི་
ཐུག་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་ལས་སུ་
མི་རུང་བའི་མིང་དང་། (2) ཁྱི་སྟགས་
ཀྱིས་སྔ་འདེབས་པའི་མིང་ལྟེ། «བར་
གསར་རྟེང་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད» ལས།
ཐུགས་པ་ཞེས་བྱ་བྱིང་བའི་མིང་། །ཁྱི་
སྟགས་ཐུགས་པ་སྐབས་ཀྱིས་དབྱེ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དང་། «རྒྱུད་ལྷ་མའི་
འགྲེལ་པ» ལས། **ཐུགས་པ་**ནི་གཏི་ཐུག་
གི་ཆར་གཏོགས་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་
བའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོ» ལས། དེ་དག་
ཐུགས་གཉིད་སྒྲོན་ནམས་མཐོང་ནས་
ནི། །རྟག་རྟུ་བཙོན་འགྲུས་བཙོན་ལ་
གནས་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་།
«མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་
ཐར» ལས། ཐུས་ཤིག་གཙོན་ཅིག་
ཐུགས་པར་བྱས། །དཀྲུག་ཅིག་གཡེང་
ཞིག་རེངས་པར་བྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་
བའོ། །

ཐུན་པོ། ལྷོན་པོའི་མིང་ལྟེ། «དག་
ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ» ལས། **ཐུན་པོ་**
ཞེས་པ་ནི་ལྷོན་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཐུར་བ། སྟོན་བཅག་ནས་བཟུང་
པའི་དོན་ཏེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ»
ལས། ཁྱི་ཡིས་རུས་པ་རིལ་བྱ་**ཐུར་བ་**
སྟོན་བཙོན་པའམ་བཅག་ནས་བཟུང་པ་

ཐུར་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུས། ཐུན་པའམ་ཡི་ཆད་པའི་
མིང་ལྟེ། «བར་སྒྲུར་རིན་ཆེན་གཏིར་
ཁྱིམ་ལས། **ཐུས་**ནི་ཐུན་པའམ་ཡི་ཆད་
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུས་འགྲོས། འཁྲོག་འགྲུའི་མིང་
ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བར་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་
བར་སྐད་པའི་བསྐྱར་བཙོན» ལས།
ཐུས་འགྲོས་ནི་འཁྲོག་འགྲོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུས་རྒྱུང་བ། མི་མཐོང་བའམ་
ཐུན་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་
འགྱུར་དཀར་ཆག» ལས། རང་ཁྱིམ་
རྟེན་སྒྲུའི་ཡངས་སྒྱུད་ཀྱིས། །རི་སྒྲིད་མིག་
ནི་**ཐུས་རྒྱུང་བ།** །དེ་སྒྲིད་ཡུལ་ནི་འདི་
དག་རྣམས། །སྐད་ཅིག་ཡངས་སུ་བཏང་
བར་བྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་བའོ། །

ཐུས་པ། ཐུན་པ་དང་ཐུན་པ་དང་
སྒྲོ་བ་དང་ཡི་ཆད་པ་སྟགས་ལ་འབྱུག་ལྟེ།
«བར་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་
ཡིད་འཁྲོག» ལས། **ཐུས་པ་**ཞེས་པ་ནི་
ཐུན་པའམ་ཐུན་པའི་མིང་། ཞེས་དང་།
«རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ» ལས། ཐུན་
པའི་དོན་ཅན་གྱི་**ཐུས་པ་**སྒྲོ་བ་མཆོར་བ་ཡི་
ཆད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུས་བྱུང་བ། ཡིད་ཐུན་པའམ་ཡི་
ཆད་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་

དགའ་སྒྲིའི་བརྟེན་དཀྱིལ་ལས། རྩུས་ལྟར་
བྱུང་བའམ་དཔུས་བྱུང་བ་ཆོ་ཆད་དམ་ཡི་
ཆད་ཅེས་འབྱུང་བས་ཡིད་སྤྱན་པའམ་ཡི་
ཆད་པ་ལ་བྱུང་། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འདུལ་»
ལས། རྩུག་ལྷག་པའམ། རྩུས་བྱུང་
བའམ། མེ་ཆོམ་བེ་བའམ། མེད་པའམ།
དཔེ་སྒྲིང་གི་རྩུལ་གཏོང་འདོད་པར་མ་
གྱུར་གྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མེ། བཅོག་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་
གསར་རྟིང་གི་རྩམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་»ལས། མེ་ཞེས་པ་ནི་བཅོག་པའི་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མེ་རན། ལྷས་རན་གྱི་མིང་ལྟེ།
«བརྟེན་གསར་རྟིང་གི་རྩམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་»ལས། མེ་རན་ཞེས་པ་ལྷས་
རན་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མེ་བ། (1) ཟད་དགའ་བའི་མིང་
ལྟེ། «བརྟེན་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་
བྱེད་»ལས། མེ་བ་ཟད་དགའ་བ་ཡི་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། (2)
སྒྲ་བའི་དོན་ཏེ། «གསར་རྟིང་བརྟེན་
རྩམ་དབྱེ་»ལས། མེ་བ་ནི་སྒྲ་བ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་
ཆེན་མོ་»ལས། རྩུན་བཅའས་པས་ལྷར་
གྱི་དཔེ་བ་དག་ཡོད་ཀྱང་ཤིག་པས་མེ་བར་
བྱས་པས་ན། ད་ལྟ་རྩམ་པར་སྒྲིན་པ་
སྒྲིང་བའི་རྩུ་ཡང་བཟུང་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་

བུའོ། ། (3) བཅོག་པའི་དོན་ཏེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འི་བརྟེན་དཀྱིལ་»ལས།
མེ་བ་ནི་ཆོག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

མེ་ཤ་ཅན། རིགས་རན་ཤན་པའི་
མིང་ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འི་བརྟེན་
དཀྱིལ་»ལས། མེ་ཤ་ཅན་ནི་ཤིག་པར་
ཅ་དང་། དུར་སྒོད་གྱི་མི་ཤ་བའི་སྒོད་
མགས་ལ་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། མེ་ཤ་
ཅན་རིགས་རན་ཤན་པ་ལ་བྱུང་བར་གཞུང་
ཁྲངས་བཅུན་མང་པོར་འབྱུང་རོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མེ་ག་རན། ལྷས་རན་གྱི་མིང་ལྟེ།
«ཐོད་གྱི་བརྟེན་སྒྲིང་མིང་གཞི་གསལ་བར་
རྟོན་པའི་བཟུན་བཅོས་»ལས། མེ་ག་
རན་ལྷས་རན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

མེ་ག་རྩ་བཟང་། མེ་ག་མེད་དུ་
བཟང་བའི་དོན་ཏེ། «རྩུན་རྟོང་གཏེར་
ཡིག་བཅན་པ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས།
ཉ་ལས་ནི་ཁམ་དུ་བཞོང་། ཁམ་ལས་ནི་
མེ་ག་རྩ་བཟང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མེ་ག་བཟང་། བཟུག་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྟེན་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་»ལས།
མེ་ག་བཟང་འམ་མེ་ག་གཏེར་ནི་བཟུག་
པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
འདི་ལ་མེ་ག་བཟང་ཅེས་གྲིས་པ་ཡོད་དེ།

《བད་སྐྱོར་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁྱིམ་》ལས།
མེག་བཏབ་ནི་བསྐྱུག་པ། ཞེས་བྱུང་.....
རྒྱུ། །

མེད་། མང་གཞིའི་མིང་ལྟེ། 《བད་
སྐྱོར་དཔག་བསམ་སྐྱོན་པའི་སྟེ་མ་》ལས།
འགམ་གཞིའི་མང་གཞི་མེད་ཡང་ཟེར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

མེད་ས་མེད། མ་བ་ནས་མེད་.....
པའམ་གཏན་ནས་མེད་པའི་དོན་ཏེ།
《གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་གྱི་བསྐྱུན་འབྱུང་》ལས།
ཉི་མའུན་ཤར་བས་གནས་ནི་ཆང་ས་རིས་
བར། །རྩ་སྐུ་མེ་བཏང་བཞེན་ཏུ་མེད་ས་
མེད་འབྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མེད་རན། ལྷས་རན་གྱི་དོན་ཏེ།
《ལི་ཤིའི་གྱུར་ཁང་》ལས། མེད་རན་ནི་
ལྷས་རན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

མེད་བྱ། གསལ་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། 《གསར་རྟེན་བདེའི་རྣམ་དབྱེ་》
ལས། མེད་བྱ་ནི་གསལ་བྱ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

མེད་བྱའ་བསྐྱུན། ཐོག་ཏུ་བསྐྱུན་
པའི་དོན་ཏེ། 《རུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་
བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་》ལས།
ཐང་ལ་ནི་ཆེ་བཆད་ཆེང་། །ཤམ་པོ་ནི་
མེད་བྱའ་བསྐྱུན། །ཡུ་ལྷའི་ནི་མཁར་པ་
ཆེང་། །ལྱུང་བའི་ནི་སྐྱོན་ཏུ་བགྱིས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མེད་པ། (1)འདྲི་བའམ་སྐྱ་བའི་
དོན་ལ་འབྱུག་ལྟེ། 《རག་སྐྱོན་གྱི་འགྲེལ་
པ་》ལས། དྲིས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་
མེད་པ་མཛད་པ་གཏམ་འདྲི་བ་ལྟེ་བ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
བ་ལུང་གཞི་》ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
རྣམས་ནི་མཁུན་བཞེན་ཏུ་མེད་པར་.....
མཛད་པ་ལྟེ། མཁུན་བཞེན་ཏུ་མེད་ཀྱི།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)གསལ་བའི་དོན་ལ་
འབྱུག་ལྟེ། 《སྤྱིར་བཞི་བསྐྱུན་པའི་.....
འབྱུང་ཁུངས་》ལས། མེད་པ་ནི་གསལ་
བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །
(3) མོ་བའི་དོན་ལ་འབྱུག་པ་ཡོད་དེ།
《དགེ་སྤྱང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་
པ་》ལས། ཞིང་མེད་ཏུ་འགྲོ་ཀར་ཆུང་མ་
ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་གཡར་ཚུལ་བྱིར་ལ་
ཤོག་ཤིག་ཅེས་བསྟོའོ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

མེད་མེད། གཏན་མེད་གྱི་དོན་ཏེ།
《བད་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་ཐོགས་ལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། མེད་མེད་གཡེན་སྐྱོ་
མེད་པ་ལ། །གཏན་མེད་ཅི་འདྲི་གསལ་བ་
ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

མེད་ཏུ། (1)ནས་གྱི་བད་རྟེན་ལྟེ།
《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བད་དགྲོལ་》ལས།
ཡོངས་འཛིན་ཁྱི་ཆེན་རག་དབང་སྐྱོན་.....
གཤམ་དཔལ་བཟང་པོས། མེད་ནི་ནས་
གྱི་བད་རྟེན་རྒྱུ། །དེ་ལ་མེད་དང་མེ་ཞེས་

ཀྱང་འབྱུང་ཞི། འགའ་ཞིག་མེའུ་ནི་.....
མར་ཟན་ཡིན་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། (2) འབྲས་རྒྱུ་སྐྱེས་ལའང་
འདུག་ཞི། «ཤེའུ་བྱམ་སྒྲོན་པོའི་མིང་བར་
བཤད་པ» ལས། རྒྱལ་འབྱོར་གཞན་.....
ཀྱན་སྤུལ་མ་ལྟ་བུ་ཞི། འདི་ནི་འབྲས་ཀྱི་
མེའུ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

མེའུ་ཆང་། བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་ཅིག་
གི་མིང་ཞི། «བོད་ཀྱི་བརྒྱ་མཉམ་མིང་.....
གཞི་གསལ་བར་སྟན་པའི་བསྟན་བཅོས»
ལས། མེའུ་ཆང་རུས་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མེའུ་ཟན། འདི་ལ་བཞེད་པ་དུ་མ་
ཡོད་པར་སྟངས་ཞི། «དབྱུངས་ཅན་.....
དགའ་སྒྲིའི་བརྒྱ་དཀྱོལ» ལས། མེའུ་
ཟན་ནི་ནས་ཀྱི་ཟན་ཞེས་རྒྱལ་དབང་.....
བདུན་པས་གསུངས། ཡངས་འཇིན་གྱི་
ཆེན་པག་དབང་སྟན་གསལ་དཔལ་བཟང་
པོས། མེའུ་ཟན་ནི་ནས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆིང་.....
ཡིན་གསུངས་སོ། ། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་
མེའུ་ཟན་ནི་མར་ཟན་ཡིན་ཟེར། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «ཤེའུ་བྱམ་.....
སྒྲོན་པོ» ལས། ས་སྤྱད་གསུམ་གྱིས་མེའུ་
ཟན་བྱས་པས། དུ་རྒྱུང་སྐྱེས་སྤྱང་གས་
ཆེར་རེ་བ་ཅིག་གིས་ཁོ་རང་གི་ཟན་སྐལ་
རྒྱུ་དུ་སྤྱས་ནས། ས་དང་སྤྱ་པོའི་ཟན་
ལ་ཟོས་པས། ཁོ་རང་གི་ཟན་རྒྱུ་ནས་
ཁྱིས་ཁྱིར་བས་དུས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

སྐབས་འདིར་ནི་ནས་ཆམ་དང་མར་སྤྱར་
སྐགས་ལས་བཟོས་པའི་ཟན་ལ་གོ་དགོས་
པར་སྟངས་རོ། །

མེལ་བ། བལ་སྐགས་གསེད་པ་.....
དང་འཁལ་བའི་དོན་ཏེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་
འབྲེལ་པ» ལས། བལ་སྐགས་མེལ་བ་.....
གསེད་པ་དང་འཁལ་བ་ཡང་ཡིན་སྟེ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལྱང་རྒྱལ་འབྱེད» ལས། སྤྱན་བལ་.....
དག་གི་རྒྱན་པོ་འབྱེད་པར་བྱེད།
འཇིག་པར་བྱེད། མེལ་བར་བྱེད་ཅིང་
རི་སྤྱད་དུ་སྟན་མི་བྱེད་པ་དེ་སྤྱད་དུ།
ཞེས་དང་། «བཀའ་གདམས་བུ་ཆོས»
ལས། རའི་ལག་པ་འདི་བལ་མེལ་བ་ལ་
བསྐྱས་པ་མ་ལགས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་འོ། །

མེས་རན། ལྷས་རན་གྱི་མིང་ཞི།
«གསར་ཆིང་བརྒྱའི་རྒྱལ་དབྱེ» ལས།
མེས་རན་ནི་ལྷས་རན། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

མོག་མོར། མོག་ལྷའི་མིང་ཞི།
«མངོན་བརྒྱའི་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཞེ་
མིག» ལས། ལྷགས་ལྷ་མོག་མོར་མོག་གི་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མོང་རྒྱལ། ལྷན་པོའི་མིང་ཞི། «ཤེ་
སྒྲོན» ལས། ལྷན་གན་ཡིད་ཀྱི་གཙང་
རྒྱུ་དོག་མོ་རུ། མ་འཆམ་སྟན་པ་མོང་

རྒྱལ་རྒྱུ་དུ་བསྐྱབས། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམ་།

མྱོང་བུ། (1) འཇམ་ཅེའི་མིང་.....
དང་། (2) འདྲམས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་སྟེ།
《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། མྱོང་བུ་ཞེས་པ་.....
འཇམ་ཅེའམ་འདྲམས་ཀྱི་སྤྱི་ ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མྱོངས་བརྟལ། ལྷན་པའི་མིང་སྟེ།
《བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་》ལས།
མྱོངས་བརྟལ་ནི་ལྷན་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《ཉན་ས་》ལས། མེས་རབ་
ཞན་པ་མྱོངས་བརྟལ་བ། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམ་།

མྱོན་ལམ། མྱོན་ལམ་གྱི་མིང་སྟེ།
《ཏུན་རྟིང་གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་
ཡིག་ཤོག་དྲིལ་》ལས། སེམས་ཆན་
(ཅན) གྱི་དམུང་མ་མྱི་སྟེག་པ་འི་མྱིར།
ཁྱོད་གྱི་མདའ་པོག་སྟེ་མི་བའ་ཐམས་ཆད་
(ཅད)། ལྟར་སྟེས་པར་གྱུར་ཆིག་.....
(ཅིག) པར་མྱོན་ལམ་བཟུང་བ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུམ་།

མྱོས་པ། ལྷན་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་
ཡིད་དེ། 《འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་》
ལས། དེ་ན་རང་སངས་རྒྱས་གཅིག་.....
ཅིག་ན་བར་གྱུར་ནས་གཞན་དག་གིས་དེ་
ལ་སྟེས་པ། ཁྱོད་བཞུད་ལ་སྟེན་པ་ལ་

མྱོས་ཏེ་ཆོག་མཛད་ཅིག ཅེས་པ་ལྟ་.....
བུམ་།

མྱོབ། ཁམས་ལྷན་པའམ་དུན་པ་
ཉམས་པ་དང་ཐང་ཆད་པ་སོགས་ལ་.....
འཇུག་སྟེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་
དགྲུལ་》ལས། མྱོབ་ནི་ཁམས་ལྷན་.....
པའམ་ཁམས་འབྲུགས་ནས་དུན་པ་ཉམས་
པ། མེན་ཏུ་ཐང་ཆད་དེ་མྱོས་པའི་དོན་
ལའང་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། 《བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་》ལས། མྱོབ་ཞེས་པ་ཉམས་.....
པའམ། གསུངས་པ་དང་ནི་ཞན་པ་.....
ཉིད། །ཞེས་དང་། 《བརྟ་སྟོད་དཔག་
བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་》ལས། མྱོབ་ནི་
གཉིད་པ་དང་ཐང་ཆད་པ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་.....
གཞུང་དམ་པ་》ལས། དེའི་ལུས་སྟུ་.....
བསེང་བསེང་པ་རིད་ཅིང་སྟེམ་ལ་མྱོབར་
འཇུར་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ་།

མྱོང་བྱེད། ཞེག་ཆོས་གྱི་མིང་སྟེ།
《འདྲིན་པའི་བསྟན་བཅས་འཛིག་རྟེན་
ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་གཏེར་》ལས། མྱོང་
བྱེད་ཟུར་མིག་དང་བཅས་ཞེག་ཆོས་.....
སོགས། །བྱད་མེད་སྟུ་ཡི་དངོས་པོ་གང་
ཡིན་པ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུམ་།

མྱོམ་མི་ཡི་བརྟ་རྟིང་སྟེ། 《ཏུན་
རྟིང་གཏེར་ཡིག་བཅའ་པོ་རིམ་གྱུང་གི་ལ་
རྒྱས་》ལས། འདྲེན་པ་མྱོམ་གསུམ་.....

འཕྲིགས་ཏེ་འཕྲིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྤྱི་ལམ། མི་ལམ་གྱི་དོན་ཏེ། «དུན་
རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་ཡིག་.....
ཤོག་དྲིལ་ལས། བྱ་བ་ཡོད་པ་ཆོས་.....
ཐམས་ཅད། །སྤྱི་ལམ་སྤྱི་མ་དབྱ་བ་.....
ཡིན། །ཁྱི་བ་མ་ཐིལ་པ་སྤྲིག་དང་འདྲ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྤྱི་ག་རྒྱུ་མིག་རྒྱུ་མིག་གི་མིང་ལྟེ།
«དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་.....
བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་ཆོགས་»ལས། མཐུགས་.....
སམ་ནི་བྱལ་མ་འཆོ། །སྤྱི་ག་རྒྱུ་མིག་གི་མིག་
མཐོང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྤྱི་ག་པ། མིག་པ་ལྟེ། «དུན་རྟོང་
གཏེར་ཡིག་པོད་གྱི་གསེར་གྱི་ཡིག་ཆ»ལས།
ན་བའི་རྩ་དང་རའི་རྩ་དང་རྟའི་སྤྱི་ག་པ་
དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྤྱི་བ། ཞུ་པའི་མིང་ལྟེ། «དག་
ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས། སྤྱི་བ་
ཞུ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྤྱི་ཉམས་པའི་དོན་ཏེ། «བར་
གསར་རྟོང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲིག་»ལས། སྤྱི་ཞེས་པ་ནི་ཉམས་པའི་
མིང་། །ཞེས་དང་། «བར་གསར་རྟོང་
གི་བྱུང་པར་བརྟན་པ་གསར་བུའི་སྒྲོ་སྒྲོ་ས་
སྤྱི་བྱུང་»ལས། རི་ལྟར་དཔེར་ན་སྤྱི་ནི་
ཉམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྤྱི་ས་པ། སྤྱི་ས་པ་ལྟེ། «དུན་རྟོང་

གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་ཡིག་ཤོག་.....
དྲིལ་»ལས། ལྟ་འི་བྱ་རྣམས་ན་རེ།
པོད་གྱིས་རི་རུས་(བུའི་ཞེས་)ཐམས་ཅད།
དོང་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྤྱི་(1) མི་གཙང་བའི་མིང་ལྟེ།
«བར་སྤྱི་དཔག་བསམ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་མ་»
ལས། སྤྱི་ཞེས་པའི་བྱར་མཆན་དུ་མི་
གཙང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
(2) དམའ་བའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་
བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས། སྤྱི་ནི་དམའ་ལྟེ་
སྤྱི་འབེབས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྤྱི་ཕབ། སྤྱི་འབེབས་བྱས་པའི་
མིང་ལྟེ། «མངོན་བརྟོག་ལེགས་བཤད་.....
གཤེར་གྱི་ལྟེ་མིག་»ལས། སྤྱི་ཕབ་སྤྱི་དྲ་
པར་བྱས་པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་»
ལས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཕབ་པ་དང་སྤྱི་མ་
ཕབ་པར་བརྟོག་པ་ཡང་ནག་པོ་དང་.....
དཀར་པོའི་སྤྱི་གས་སུ་རྣམ་གྲངས་ལྟར་
བརྟོག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྤྱི་བྲག་ཡམ་བྲག་གི་མིང་ལྟེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བུས་གྱི་དཀའ་
མིང་»ལས། སྤྱི་བྲག་ནི་ཡམ་པ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «ལེགས་བཤད་
རྟོང་བུའི་བང་མངོན་»ལས། སྤྱི་ག་
བསག་བྱ་གང་ཡིན། གསེག་བྱེད་གང་
ཡིན་བྱ་བ་གཅིག་བཅུན་ཆུང་གཅིག་ལ་.....

བསྐྱར་བས་ཅེ་རེ་གཟིགས་ནས་སྒྲུག་ཏུ་
བཅུག་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲུ་སྒྲུ། བཙོག་པ་དང་བཙོག་གི་བ་
ཀྱི་མིང་ལྟེ། 《བད་ཀྱི་བད་སྒྲུ་མིང་.....
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྐྱར་བཙོག་སྒྲུ་
ལས། སྒྲུ་སྒྲུ་ཙོག་པའམ་བཙོག་པའི་གི་བ་
དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲུག་ལུན་པའི་མིང་ལྟེ། 《བད་
གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་ལས།
སྒྲུག་ཅེས་བྱ་བ་ལུན་པའི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《དབྱང་བཟང་
གིས་བྱས་པ་ལས། ལུན་ནག་སྒྲུག་ལ་
མར་མེ་ལྷུང་བ་ཡིས། ལུན་ནག་མ་ལུས་
སེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

སྒྲུག་ཆད། མ་རིག་པའི་ལུན་པ་.....
མེད་པའི་དོན་ཏེ། 《བད་གསར་རྟིང་གི་
རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས།
སྒྲུག་ཆད་ཅེས་པ་མ་རིག་པའི། ལུན་པ་
མེད་པའི་མིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

སྒྲུང་ཅེད། ལྷ་སྒྲུ་འཕྲོག་སྒྲུད་ཀྱི་.....
མིང་ལྟེ། 《བད་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་.....
གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས།
སྒྲུང་ཅེད་སྒྲུང་ཅེད་ལྷ་སྒྲུ་འཕྲོག་སྒྲུད་མིང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
བ་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཅེ་དང་ལྷན་

པ་འབྲེག་མཁན་གྱིས་འདི་ལྟ་ལྟེ། ལྷ་སྒྲུ་
དང་། ཆན་པ་དང་། བདར་དང་།
སྒྲུང་ཅེད་དང་། སེན་གྱིས་རང་གི་ལས་
བུའོ། ཞེས་གསུངས།

སྒྲུད་ཆད། མ་སྒྲུད་པའི་མིང་ལྟེ།
《བད་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་ལས། སྒྲུད་ཆད་མ་སྒྲུད་པ་
ཡི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲུད་འཆལ། བསྐྱར་རྒྱུང་ནད་གྱིས་
ཉམས་པས་འགྲོས་འཆལ་བའི་མིང་ལྟེ།
《འདུལ་བའི་སྒྲུང་འབྱམ་གྱི་མིང་བདེ་རི་
རྣམ་བཤད་ལས། སྒྲུད་འཆལ་ནི།
བསྐྱར་སྒྲུགས་རྒྱུང་ནད་གྱིས་ཉམས་པས་
འགྲོས་འཆལ་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《འདུལ་བའི་སྒྲུང་འབྱམ་
ལས། དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུད་འཆལ་དང་།
ཞར་བ་དང་། ལག་སར་རྒྱམ་པ།
སྒྲུར་པ་དང་། མིའུ་ལྷུང་དང་། ལྷ་བ་
ཅན་དང་། ལྷགས་པ་དང་། འོན་པ་
དང་། རྟེན་འབྲེ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་.....
འབྱེད་པ་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་རབ་
ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བུའོ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

སྒྲུན། སན་པའི་མིང་ལྟེ། 《བད་
གསར་རྟིང་གི་སྒྲུད་པར་བསྐྱར་པ་གསར་
བུའི་སྒྲོ་ལྷོས་སྒྲུད་བྱེད་ལས། རྟེན་ཅི་
རྟེན་སྒྲུན་སྒྲུན་ནི་ཡན། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《ཏུན་རྟིང་གཏེར་ཡིག་པོད་

ཐུགས་པའི་དོན་ལ་འདྲག་སྟེ། 《དག་ཡིག་
མེས་བྱ་རབ་གསལ་》ལས། རྫོང་དབྱུག་...
མཚོན་གྱིས་ཐུགས་པ་དང་། །ལ་ལར་ཐུགས་
པ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《བསྐྱབ་བདུས་》ལས། ཉེ་
བར་འཁོར་རི་ལྟར་ཚངས་པར་མཚུངས་
པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཐ་སྦྱང་བ་དང་ཐུགས་པར་
ཕྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་ །
(3) ཉེ་སྤང་ལའང་འདྲག་པ་ཡོད་པར་
སྤང་སྟེ། 《བརྫ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མཁུན་
ཀུན་》ལས། ཐུགས་པ་ནི་ཉེ་སྤང་ལའང་
འདྲག་གམ་བརྟག་ ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོག་ །

ཐུགས་པ་ལེན། བརྟག་ཚུལ་ཕྱེད་...
པའི་མིང་སྟེ། 《བརྫ་གསར་རྟོང་གི་རྣམ་
གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲིག་》ལས།
ཐུགས་པ་ལེན་ནི་བརྟག་ཚུལ་ཕྱེད་པའི་...
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་ །

ཐུགས་པ་ལེན་པའི་མིང་སྟེ།
《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོན་བརྫ་དགྲོལ་》
ལས། ཐུགས་པ་ནི་ཐུགས་པའི་མིང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
བ་ལྱང་སྟན་ཚེགས་ཀྱི་གཞི་》ལས།
བརྟན་མོ་ཞི་བ་མིག་མཆི་མས་གང་བཞེན་
དུ་བྱུལ་པ་བཤང་གཅིས་སྤངས་པ་དེ་ཐུགས་
པའི་ཚུལ་པས་བཞར་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རྟོག་ །

ཐུགས་དབྱུག་། ཐུགས་པའི་དབྱུག་...

རིང་བའི་མིང་སྟེ། 《རྩ་མ་ཆའི་རྟོགས་
བརྫོད་》ལས། ཐུགས་དབྱུག་དུ་བའི་རལ་
པ་ཅན། །མགོ་སྟེན་གསེར་གྱི་ཁྲ་བ་...
ཡིས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་ །

ཐུགས་པའི་ཕྱི་རལ་མིང་ཞེས་སྟེ།
《བཀའ་ཆེན་པ་ཀུལ་མ་》ལས། ཐུགས་
པ་སྟེ་སྟོན་གྱིས་བྲུ་ཆ་བོ་ཡང་ཆ་རྣམས་ལ་
བརྟག་གཞི་བྱས་པས། ཆན་པ་གཅིག་
ནི་འཚུལ་པ་སྟུགས་སྟོ་རེ་བྱས་པ་ཞེས་བྱང་
ནས། མིང་རལ་ཐུགས་ཕྱི་བར་བརྟགས་ཏེ།
ཐུགས་པ་ཀོ་ལའི་འཕྲ་བརྟན་བྱ་བ་བྱང་དོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་ །

ཐུགས་པ་ལེན་གྱི་ཐག་པའི་མིང་
སྟེ། 《བཀའ་ཆེན་པ་ཀུལ་མ་》ལས།
བྱུལ་པ་སྟོན་ལ་སྟུགས་པ་མཚན་ཅན་ཅིག་སྟེ།
གནམ་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་ལྟས་
ཐུགས་པ་ལ་འཐེན་ནས་འཕྱོད། དུས་ཐུ་
མ་ལ་ལྟའི་ཐུགས་པ་རིང་པོ་ལ་འདུས་ཏེ་
བབས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་ །

ཐུགས་པ་ལེན་གྱི་གདུང་རལ་མིང་
རིགས་བཞེད་པ་བྱུལ་གཅིག་སྟེ། 《བོད་
མི་བྱ་གདུང་བྱུག་གི་རལ་མཚོན་པ་དང་...
དགར་སྦྱོང་ཚུལ་》ལས། ཐུགས་སྟོང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཆན་
བཞེད་བཅད་པའི་ནང་གི་ཐུགས་པ་དེ་ལ།
ཐུགས་པ་ཞེས་བེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་དང་། འདི་ལ་དུ་ཐུགས་པ་ལྟེན་...
པའང་ཡོད་དོ། །

ལྷག་ཆ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་
ཞིག་ལྟེ། 《བོད་མི་བྱ་གཏུང་རྒྱལ་གྱི་་་་
རྒྱལ་མཛོད་པད་དཀར་མེད་ཆལ་》ལས།
ལྷག་ཆ་ནི་ཕྱ་ལྷག་ཆ་པ་ཞེས་སྟོན་ཀ་་་
ཐོག་སྒྲ་མ་ཐུབ་ཐོབ་ལྷག་རབས་བཅུ་་་་་
གསུམ་ཞེས་པ་འབྲུངས་པའི་རིགས་དང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མེ། (1) ལྷག་བཟལ་གྱི་མིང་ལྟེ།
《ལི་ཤིའི་བྱར་ཁང་》ལས། མེ་ནི་ལྷག་་་་་
བཟལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
(2) བཙག་པའི་མིང་ལྟེ། 《ལྷ་དགའི་
པར་མ་བཀའ་འབྱུང་དཀར་ཆག་》ལས།
དར་མ་འཛིན་གྱི་སྦྱོད་པ་གཙང་མེའི་རྟོག་
པ་སོགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལས་བརྒྱུན་་་་
པའི་སྦྱོད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

མེ་གབ། གསང་གནས་འགའ་པ་་་
པའི་གས་གྱི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟེང་
གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
མེ་གབ་གསང་གནས་དགའ་པའི་གས་གྱི་
མིང་། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《དགའ་སྦྱང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་
པ་》ལས། མེ་གབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་་་
མེད་གྱི་མི་བདེ་བ་དགའ་བ་པའོ། །བྱད་མེད་
རྣམས་ཟླ་བ་རེ་རེ་ཞིང་ཟླ་མཆན་འཛག་
པར་བྱུང་པས། མེ་གབ་བཙང་བར་བྱ་འོ།
སྤྱད་བྱས་གདགས་པར་བྱ་འོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རོ། །

མེ་ལྷགས། ལྷག་བཟལ་པའི་ཆོག་
གི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་
གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས། རྒྱུ་
མ་གྱི་རྒྱད་མེ་ལྷགས་ཆོག་ ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《རྒྱ་མ་ཐའི་རྟོགས་བརྗོད་》
ལས། འཛིན་བྱང་རྒྱལ་དང་བལ་བ་་་་
དེས། །མེ་ལྷགས་དེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

མེ་བར་བྱས་པ། བཙག་པར་བྱས་
པའི་དོན་ཏེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་》ལས།
སྦྱོན་བཙབས་པས་སྒར་གྱི་དགེ་བ་དག་་་
ཡོད་བྱང་སྟོག་པས་མེ་བར་བྱས་པས་ན།
ད་ལྟ་རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་རྒྱ་ཡང་བརྒྱར་ཏེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

མེ་ཆོག་ བཙག་པའི་མིང་ལྟེ། 《སྒྲ་་་
ལྷག་ཞལ་ཤེས་》ལས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་
མེ་བར་མེ་ཆོག་སོགས་ལས་བྱུར་པའི་་་
ཞེར་འཆོ་རིགས་རྣམས་དང་། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་རོ། །

མེ་ཤ། (1) ལྷ་མེར་དང་བྱད་མེད་
གྱིས་བསད་པའི་ཤེའི་མིང་ལྟེ། 《བོད་ཀྱི་
བརྟ་སྤྱད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
བརྟན་བཙས་》ལས། མེ་ཤ་ལྷ་པ་དང་
བྱད་མེད་གྱིས་བསད་པའི་ཤ། ཞེས་་་་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2) བ་མ་བྱ་གསུམ་
གཅིག་ཤ་གཅིག་གིས་བཟ་བའི་དོན་ལ་་་་་
འབྱུག་པར་བཤད་པ་ཡོད་དེ། 《བརྟ་

སྤྱི་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིས་ལས། མེ་ཤ་
མི་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་བྱུང་སྤྱོད་ཀྱིས་བསད་
པའི་ཤ་དང་པ་མ་བྱ་གསུམ་གཅིག་ཤིང་།
གཅིག་ཟེ་བ་དང་གཉིས་བཤད་པ་ཡོད།
ཅས་གསུངས་སོ། །

མེ་ཤ་ཅན། (1) རིགས་ངན་ལྟ་
བཤན་པའི་མིང་དང་། (2) རིག་པ་རྩ་
ཅའི་མིང་ལྟ། «རག་སྤོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས།
མེ་ཤ་ཅན་མེ་ཅན་ནམ་རིགས་ངན།
ཞེས་དང་། «བརྟ་གསར་རྟེང་གི་རྩམ་
གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། མེ་
ཤ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རིག་པ་རྩ་ཅའམ་
བཤན་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས།
བྱི་ཡི་སྤྱོད་གནས་བརྒྱུ་སྤྱོད་ནས། མེ་ཤ་
ཅན་ཏུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

མེག་པ། (1) ཉམས་དང་འཁོས་
ཀ་དང་། (2) རྒྱབས་འགར་ཅ་བའམ་
ཉག་མ་ལའང་འཇུག་པར་སྤང་ལྟ། «ལི་
མིའི་གྱུར་ཁང་»ལས། མེག་པ་ནི་ཉམས་
དང་འཁོས་ཀ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཅ་བའམ་
ཉག་མ་ལའང་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

མེང་ཆིག་ (1) གསར་ཆིག་དང་།
(2) སྤྱོད་པ་ཅམ་ལའང་འཇུག་ལྟ། «གསར་
རྟེང་བརྟའི་རྩམ་དབྱེ་»ལས། མེང་ཆིག་
ནི་གསར་ཆིག་དང་སྤྱོད་པ་ཅམ་ལའང་
ལྟར་རོ། །

འཇུག་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
མེད་པ། འདྲི་བའི་དོན་ལ་འཇུག་
ལྟ། «བརྟ་གསར་རྟེང་གི་བྱུང་པར་བཤན་
པ་གསར་བྱའི་སྟོ་སྟོས་སྤྱོད་བྱེད་»ལས།
མེད་དང་མེད་ནི་འདྲི་བར་བྱེད་
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མེན། རུག་བསལ་གྱི་ཆིག་གི་མིང་
ལྟ། «བརྟ་གསར་རྟེང་གི་བྱུང་པར་བཤན་
པ་གསར་བྱའི་སྟོ་སྟོས་སྤྱོད་བྱེད་»ལས།
མེན་དང་མེ་ལགས་རུག་བསལ་ཆིག་
ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མེའུ་ཟན། བས་གྱི་ཟན་གྱི་མིང་ལྟ།
«བརྟ་གསར་རྟེང་གི་བརྟ་ཆད་འགའ་ཞིག་
གི་དྲིས་ལན་»ལས། མེའུ་ཟན་ནི་བས་གྱི་
ཟན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མེལ་བ། འཕེལ་བའི་དོན་ཏེ།
«བོད་ཀྱི་བརྟ་སྤང་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྤོན་པའི་བཤན་བཅོས་»ལས། མེལ་བ་
འཕེལ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མེག་ཉམས་དང་འཁོས་ཀའི་མིང་
ལྟ། «བརྟ་གསར་རྟེང་གི་བྱེད་བྱག་རྟོགས་
བྱེད་»ལས། མེག་ཅས་བྱ་བ་ཉམས་དང་
ནི། འཁོས་ཀའི་མིང་ཏུ་བཏགས་པ་
ཡོད། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མེངས། འདོམས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་ལྟ།
«དག་སྤྱོད་མའི་འདུལ་བ་རྩམ་པར་འབྱེད་
པ་»ལས། འདོམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་
ལས་བྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེངས་འདྲིག་

ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

མཛེན་མཛེན་ བོད་ཀྱི་རྩལ་མིང་ཞིག་ལྟེ།
 «བོད་མི་བྱ་གཏུང་རྩལ་གི་རྩལ་མཛེན་.....
 བོད་དཀར་མཛེན་ཆེལ་»ལས། ལྟེ་.....
 རིགས་ལའང་ཞེས་དང་མཛེན་སྐྱེས་ཀྱི་.....
 རྩལ་མིང་པོར་འཕེལ་བ་དེ་ལྟེ་དམངས་
 རིགས་ཆ་ཞིང་གི་རིགས་འདི་ཐམས་ཅད་
 ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟེ་བྱུང་། །

མཛེན་ཐག་ མཛེན་ཐག་གི་མིང་ལྟེ།
 «རྩལ་རྩལ་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་གསེར་རིག་
 ཡིག་ཆེལ་»ལས། མཛེན་ཐག་བྱུང་ལྟེ་གཅད་རྩལ་
 མི་རྩལ་བལ་བལ་ཐག་གིས་མཛེན་པ་དང་
 མཛེན་པོ་ཆ་རྩལ་གཏེར་དམ་རྩལ་བཀྱིས་ལྟེ།
 ཞེས་པ་ལྟེ་བྱུང་། །

མཛེན་དོར་ མཛེན་པ་རྩལ་བྱུང་མཛེན་
 རིགས་ཆ་ཞེས་བའི་མིང་ལྟེ། «དེ་བཞེར་
 མཛེན་པོ་»ལས། ཞེན་གཅིག་མཛེན་དོར་.....
 ཅིག་བཤམ། དེའི་མིང་མཐུན་ཁོ་རང་
 གིས་མཛེན། ཅིས་པ་ལྟེ་བྱུང་། །

མཛེན་འབྲིན་ འབྲིས་ཆེ་བའི་.....
 རྩལ་པོའི་མིང་ལྟེ། «འབྲུལ་བའི་མིང་
 འབྲུལ་གྱི་མིང་བཞེར་རྩལ་བཤམ་»ལས།
 མཛེན་འབྲིན་ནི་ཐན་ཚུན་མིང་རྩལ་སྐྱེས་
 མེས་པས་ཞིང་རྩལ་ལ། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «མི་དབང་.....
 རྩལ་པོ་»ལས། རྩལ་པོ་ཡིད་.....
 གཏུགས་པ་མཛེན་བཤམ་མཛེན་འབྲིན་ལྟེ་

བྱུང་པར་བྱུང་པ་སྐྱེས་བྱུང་པ་ལས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ལ། ཞེས་པ་ལྟེ་བྱུང་། །

མཛེན་མཛེན་ མཛེན་པ་འཕམ་མཛེན་ལམ་གྱི་
 མིང་ལྟེ། «མ་ཁི་བཀའ་འབྲུལ་»ལས།
 དེར་ཡང་མཛེན་མཛེན་མཛེན་བཅན་ན་དེ་.....
 འབྲུལ་མ་ལ་རྩལ་མཛེན་། མཛེན་མཛེན་ལ་ཐམ་
 མི་རྩལ་བར་བྱུང་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟེ་.....
 བྱུང་། །

མཛེན་འབྲིན་ འབྲིས་ཆེ་བའི་.....
 རྩལ་པོའི་མིང་ལྟེ། «བཞེར་ཡིག་སྐྱེས་ལ་
 མཛེན་ཐག་»ལས། མཛེན་འབྲིན་ནི་མིང་
 རྩལ་སྐྱེས་མེས་པོའི་སྐྱེས་པ་འབྲིས་ཆེ་
 བའི་རྩལ་པོ་རྟོ། ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འབྲུལ་བའི་ཐག་ཆེགས་
 ཀྱི་གཞི་»ལས། གཏམ་འབྲིས་པ་དང་
 ཐམས་པར་མཛེན་བཤམ་། མཛེན་འབྲིན་
 དང་། འབྲུལ་བཤམ་གང་ཡིན་པ་.....
 དེའི་རྩལ་རྩལ་ལྟེ་འབྲིས་ཅིས་བཞེན་
 པར་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟེ་བྱུང་། །

མཛེན་པོ་ རིགས་པ་འཕམ་གཏུངས་པོའི་
 མིང་ལྟེ། «བཞེར་གསར་རྩལ་གི་རྩལ་.....
 གཞིག་སྐྱེས་ལ་ཡིད་འབྲུལ་»ལས། མཛེན་
 པོ་ཞེས་པ་རིགས་པ་འཕམ་གཏུངས་པོའི་
 མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

མཛེན་བཅན་ ཐང་ཆད་པོའི་མིང་
 ལྟེ། «བཞེན་ཐང་དཔག་བཅན་མཛེན་པོའི་
 རྩལ་»ལས། མཛེན་བཅན་ནི་ཐང་ཆད་

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཐུག་གད། ཐུན་མིང་ཕྱེ་བྲག་པ་ལ་
ཞིག་གི་མིང་ཞེ། 《བརྟུ་རྟུར་རིན་ཆེན་
གཏེར་བྱིམ་》ལས། ཐུག་གད་ནི་ཐུན་
མིང་ཞེ་ཐུ་ཀ་ཡང་བྱེད། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྟོ། །

ཐུགས་བཅད་དེ་བྱས་པ། ཐང་
ཆད་ཆད་བར་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཏེ།
《བརྟུ་ཕྱག་སྟོ་གསལ་མཁུན་བྱུང་》ལས།
ཐུགས་བཅད་དེ་བྱས་པ་ནི་ཐང་ཆད་ཆད་
དུ་བྱས་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《འདུལ་བ་ལུང་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་》ལས།
ཅིའི་ཐུར་ཆོང་པ་འདི་དག་དེ་སྐད་ཅེས་
བེར་སྟུམ་པ་ལས། དེ་ནམས་སྟོ་གཞན་
དུ་བྱུང་ཞེ། ཐུགས་བཅད་དེ་བྱས་ཏེ་
སྤང་རྟོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུང་བ། བརྟུང་བའི་མིང་ཞེ།
《གསར་རྟིང་བརྟུང་རྟུང་དབྱེ་》ལས། ཐུང་
བ་ནི་བརྟུང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ཐུན། ལུ་དང་ལུ་མའི་བར་གཉེན་
ཐྱིག་གི་བྱས་ཕྱིན་པའི་མིང་ཞེ། 《བརྟུ་
གསར་རྟིང་གི་ཕྱེ་བྲག་རྟོགས་ཕྱིན་》ལས།
ཐུན་ཞེས་བྱ་བ་ཐུའུ་དང་། ལུ་མའི་ཁ་ལོ་
ཕྱིན་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ཐུན་ཀ། གཉེན་ཀ་འཕ་གཉེན་ཐྱིག་

གི་མིང་ཞེ། 《གསར་རྟིང་བརྟུང་རྟུང་
དབྱེ་》ལས། ཐུན་ཀ་ནི་གཉེན་ཀ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཐུན་ཀ་ཕྱིན་པ། (1) བག་མ་
གཏོང་ལེན་གྱི་ཐབས་ཕྱིན་པའི་མིང་ཞེ།
《རག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ་》ལས། ཐུན་ཀ་
གཉེན་ཀ་བག་མ་གཏོང་ལེན་གྱི་ཐབས་
ཕྱིན་པ་བཞུགས་པ། ཞེས་དང་།
《མངོན་བརྟུང་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐེ་
མིག་》ལས། ཐུན་དང་གཉེན་དང་ཐུན་
ཀ་ཕྱིན། ཉེ་ཕྱིན་བག་མ་གཏོང་ལེན་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། ། (2)
ལུ་དང་ལུ་མའི་ཁ་ལོ་ཕྱིན་པ་ལ་འཇུག་ཞེ།
《བརྟུ་རྟུར་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་》ལས།
ཐུན་ཀ་ཕྱིན་པ་ནི་རེ་འགས་བག་མའི་མིང་
ལུ་འདོད་ཀྱང་ཐུའུ་དང་ལུ་མའི་ཁ་ལོ་ཕྱིན་
པ་ལ་འཇུག་ ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཐུན་ཕྱིན་པ། ལུ་དང་ལུ་མའི་བར་
གྱི་ཐིན་ཕྱིན་པའི་མིང་ཞེ། 《དགེ་སྟོང་
མའི་འདུལ་བ་རྟུང་པར་འབྱེད་པ་》ལས།
ཐུན་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐིན་ཕྱིན་
པའོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་》ལས། ཀང་
ལུད་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོག་ཀྱང་ལུད་།
སྐྱེས་པ་ལ་ལུད་མེད་ཀྱི་ཆོག་གིས་ཀྱང་ལུད་།
ཟུང་མ་ཉིད་དམ། མངོན་མ་ཉིད་དུ་
ཐུན་ཕྱིན་ན་དེའི་སྐད་ཅིག་ལ་ཡང་ལུད་ཞེ་
དགེ་འདུན་ལྟག་མའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

५५। ।

གྱི་བྱ། (1) གྱི་བྱ་འཕ་ཡི་གེ་འབྲི་
 བྱེད་གྱི་མིང་སྟེ། 《རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་
 པ་》ལས། གྱི་བྱ་གྱི་མིང་འབྲི་བྱེད་དམ་གྱི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2)
 གྱི་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཕན་གྱི་མིང་སྟེ།
 《འུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་
 ཡིག་ཤོག་དྲིལ་》ལས། འཇི་བའི་ཁང་བྱ་
 བཞུས་ཏེ་གྱི་བྱ་བཅུགས་ཏེ་དབུས་ནས་ས་
 ལ་འདུགས་ན་མི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

གྱིག་མ། གྱིག་མའི་མིང་སྟེ། «རག་
 རྩན་གྱི་འབྲེལ་པ»ལས། གྱིག་མ་མིང་
 གྱིག་མ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་ལྟར་རྩན་འབྲེལ»ལས།
 འོད་སྤང་གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ།
 དཔེར་ན། རྩ་མིང་དང་། གྱིག་མ་
 དང་། འདམ་བྱ་དང་། དེའུ་ནི་.....
 འབས་བྱའམ། བྱ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་.....
 འཆི་འོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷོགས་མ་མཐན། མ་རབས་ཀྱི་
མིང་ལྟེ། 《མརྒྱ་བརྒྱད་ལེགས་བཤད་
གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག》ལས། གཤུང་པོ་.....
གརྒྱུ་པ་ལྷོགས་མ་མཐན། །བཞེན་པ་
རྒྱལ་མོ་མ་རབས་མིང་། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཕྱིན་པ། ཕྱིན་པའི་དོན་ཏེ། «ཕལ་
པ་ཆེའི་མདོ»ལས། ཁམས་གསུམ་ལ་ཁྱེ་

གནས་པ་དང་ནམ་པར་སྤྱིན་པའི་ལན་ལ་
 རེ་བ་མེད་པ་དང་། བྲགས་པ་དང་སྒྲན་
 པ་དང་། མྱེང་སྤྱོད་པ་ལ་མངོན་པར་
 དགའ་བ་མེད་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་
 བཤེ། །

ལྷོན་མ། ལྷོན་མའི་མིང་གི། «དུབ་
 ཉིང་གཉེར་ཡིག་པོད་ཀྱི་གསེང་ཟིག་ཡིག་ཆ»
 ལས། ལྷོན་པའི་གཙུག་དང་ལྷོན་མ་
 བས་ཡང་ཆོན་གང་དུ་གཆལ་(འཇལ་) བ་
 དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷ་བྱ་ཅན། རིག་པའམ་གཅེར་ཀློང་
 དུས་མིང་སྟེ། 《དབྱངས་ཅན་དགའ་ཀློང་
 སྟེང་བར་དཀྲོལ་》ལས། ལྷ་བྱ་ཅན་གྱི་
 རིག་པའམ་གཅེར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

ལྷགས་ནས། བཅུག་ནས་ཞེས་་་་་་
 ཤེའོ་ན་ཏེ། མཁའ་ལྷོ་བཟའི་མཁའ་
 དབྱེ་ལས། ལྷགས་ནས་ནི་བཅུག་ནས།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། མཁའ་
 ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། དེས་སྤྱོད་
 ཤིས་ཚུ་བཅུ་བ་མཁོང་ནས། ལྷ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ས་སའི་ལྷའི་གོས་སྤྱད་ནས་་་་་་
 ལྷ་ལྷགས་ཏེ། ལན་ཅིག་ལྷར་སྤྱད་་་་་་
 བས་ཀྱི་མཆོད་ཚུ་དཔག་ཆད་བཞི་བཅུ་་་་་་
 འཁྲིབ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ལྷན་པ། (1) རིང་པོའམ་དབྱིབས་
འཛོལ་མའི་མིང་ལྟེ། 《རྟ་ལྷན་གྱི་.....

འགྲེལ་པ་ལས། ཐུང་བ་རིང་པོ་འཕྲོ་
དབྱིབས་འཛོལ་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། (2) རྟོགས་པ་དང་སྐྱེམ་པ་དང་
ཟས་བཅད་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་
གསལ་མགྲིན་རྒྱུན་ལས། ཐུང་བ་ནི་
རྟོགས་པ་འཕྲོ་སྐྱེམ་པ་འཕྲོ་ཟས་བཅད་པའི་
མིང་ལྟེ། ཐུང་གནས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཐུན་མ། བཅུན་པ་ལའང་འཕྱག་
ལྟེ། «བརྟ་སྒྲོ་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁྱིམ་
ལས། ཐུན་མ་ནི་སྐབས་འགར་བཅུན་
པ་ལའང་འཕྱག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ།

ཐུར་ཏེ། ཐུར་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«གསར་རྟེན་བརྟེན་ཆུ་དབྱེ» ལས།
ཐུར་ཏེ་ནི་ཐུར་ཏེ། ཞེས་དང་། «དག་
ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་ལས། ཐུར་ཏེ་
ནི་ཐུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཐུ་གབ། བྱད་མེད་ཀྱི་གསང་.....
གནས་འགྲེལ་ལྟེ་ཀྱི་གསང་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས།
བདག་ཅག་ལ་ཐུ་གབ་འཆང་བར་རྗེས་སྒྲུ་
གནང་ན། བདག་ཅག་ལ་མི་བདོག་.....
གས་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུལ་བར་རིགས་སོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུར།

ཐུ་བ། (1) ཉམས་པ་འཕྲོ་ཞེས་
པའི་མིང་ལྟེ། «ལི་ཤིའི་གུར་ཁང་ལས།

ཐུ་བ་ནི་ཞེས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། (2) ཐུ་བའི་མིང་ལྟེ། «དུན་ཏོང་
གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་གསེར་གྱི་ཡིག་ཆ་ལས།
ཐུ་རྟ་ལ་ཐུ་བ་བྱུང་བ་ལ། གསེར་རྟ་
པོས་བཅད་དེ་རྒྱང་དང་མཆོལ་གྱིས་.....
བསྐྱས་ན་ཅི། ཞེས་པ་ལྟ་བུར།

ཐུ་བོ། གཏེར་འཕྲོ་མ་ཉེའི་མིང་ལྟེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་
ལས། ཐུ་བོ་ནི་གཏེར། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ།

ཐུང་། མི་མདོན་པར་གཏམ་.....
བཤད་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་
གསལ་མགྲིན་རྒྱུན་ལས། ཐུང་ནི་མི་
མདོན་པར་སྐྱབ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ།

ཐུང་ཆོག་གསང་ཆོག་གི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྲིན་རྒྱུན་ལས།
ཐུང་ཆོག་ནི་གསང་ཆོག་ ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ།

ཐུན། བྱ་དང་བྱ་མའི་ཁ་ལ་བྱེད་
པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟེན་གི་རྒྱུ་
གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས།
ཐུན་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་དང་བྱ་མའི་ཁ་ལ་བྱེད་
པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཐུ་འཕྱག་སྒྲུ་བ། ཐུ་གཏམ་བཤད་
པའི་དོན་ཏེ། «དུན་པ་བཀའ་ཐང་
ལས། ཐུ་འཕྱག་སྒྲུ་རྟོལ་སྒྲུ་བ་མ་ཡིན་

པའི། །འཛམ་གླིང་སྐྱེ་ཁག་ཁོ་མི་རིགས་སྤྱོད་
དག་པ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྤྱོད་འཛོག་ལང་། ལྷན་ནད་ཀྱི་ཁྱེན་
གྱིས་སྤྱོད་ཏེ་བརྒྱལ་བའམ་འབྱུང་བའི་.....
མིང་ལྟེ། །《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྒྱུ་
དགྲོལ་》ལས། སྤྱོད་འཛོག་ལང་ནི་ལྷན་.....
པའི་ནང་དུ་འབྱུང་གི་ཁྱེན་གྱིས་སྤྱོད་.....
འཛོག་ལང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ལངས་ནས་ས་ལ་
འབྱུང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《དེབ་ཐེར་རྒྱ་གསུལ་ལྟ་གསུལ་པའི་ཉི་.....
གཞིན་》ལས། ཆེ་འདིར་སྤྱོད་འཛོག་གིས་
མཆོན་པའི་ལུས་སྤྱོད་ལ་རྟགས་མཆོན་.....
བྱུང་བ་མང་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྤྱོད་པ། ལྷན་པའམ་བཞི་བའི་.....
དོན་ལ་འབྱུང་གི་ལྟེ། །《མི་དབང་རྟོགས་
བརྒྱུད་》ལས། ཤི་འཛོམས་པ་སྤྱོད་ཡང་.....
སྤྱོད་ཐོབ་ལྟེ་ལྷན་ཅིག་དུ་ཆོགས་པ་དང་
མཆོངས་པའི་དགའ་བ་སྤྱོད་མེད་པས་.....
ཡིད་སྤྱོད་པར་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

སྤྱོད་མཐའ་ཅིའི་མིང་ལྟེ། །《གཡུང་.....
བྱུང་བོན་གྱི་བརྒྱུན་འབྱུང་》ལས། མི་ནི་
རི་བདུན་དང་ནི་གླིང་བཞིའི་མི། །སྤྱོད་ནི་
མི་འམ་ཅི་ལྟེ་གླིང་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

སྤྱོད་ཁམ་གང་ཆེ། ལྷན་པའི་ལྷན་.....
སྤྱོད་སྐྱེ་གང་ཆེའི་དོན་ལྟེ། །《ལམ་རིམ་

ཆེན་མོའི་བརྒྱུ་དགྲོལ་》ལས། ལྷན་ཁམ་གང་
ཆེ་ནི་སྤྱོད་པའི་ལྷན་སྤྱོད་སྐྱེ་སྤྱོད་པའི་.....
དཔེར་གང་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
རོ། །

སྤྱོད་མཆོ། ཁ་མཆོའི་མིང་ལྟེ།
《མཛངས་བྱུན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་》ལས།
དབང་བཅན་པ་དང་། མཛངས་པར་
སྤྱོད་པ་མང་པོས་ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱུ་པར་
མ་རྟགས་པའི་སྤྱོད་མཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
འདི་ཉིད་དུ་ཁྱེན་ན་ལེགས་པར་འབྱུང་.....
པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་དང་། 《ཁུས་.....
ལན་ཅོར་བུའི་ཕྱིང་བ་》ལས། ལྷན་ལ་
བཅངས་ན་ལྷན་དུ་འབྱུང་། །ཁ་རྟག་.....
བརྒྱུད་ན་སྤྱོད་མཆོ་བྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

སྤྱོད་བ་བརྒྱ། ཞལ་བརྒྱ་བའམ་རྒྱ་
དུ་སྤྱོད་པའི་དོན་ལྟེ། །《བོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྤྱོད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྤྱོད་པའི་བརྒྱ་
བཅོས་》ལས། སྤྱོད་བ་བརྒྱ་ཞེས་རྒྱ་དུ་སྤྱོད་
པའི་དོན། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《དག་ཡིག་རྒྱ་སྤྱོད་》ལས། སྤྱོད་བ་.....
བརྒྱ་མཆོན་ལ་ཞལ་བརྒྱ་བར་བཅད་ཅིས་
བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཆད་མ་ལས་བཤད་
ཅིང་། དེར་སང་ཞལ་བརྒྱ་བྱས་ཞལ་.....
བརྒྱས་ཞེས་པས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཞེས་ཞལ་སྤྱོད་
ཆེན་གསུང་ཞེས་འབྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ལྟེ། །《བརྒྱུན་པ་

ཐུང་འབྱུང་ཁྱེད་ལས། ལས་ཀྱི་ལོ་ལོ་
ཐིག་ལ་ཉི་འོད་འདྲ། །འགྲན་དོན་གྲགས་
དང་འཇིགས་པ་མེད། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམ། །

ཐུང་། རིག་བྱེད་དམ་ངག་གི་མིང་
ཉི། 《བརྟེན་ཡིག་སློ་གསལ་མགིན་བྱེད་》
ལས། ཐུང་ནི་རིག་བྱེད་དམ་ངག་.....
ལའང་འཇུག་ ཅེས་གསུངས། དཔེར་
ན། 《དུན་པ་བཀའ་ཐང་》ལས། ང་
ཡི་ཐུང་ལ་མི་ཉན་དུས་ཀྱི་ཐ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

ཐུང་འདོན། ལུང་འདོན་པའི་.....
མིང་ཉི། 《བརྟེན་ཡིག་སློ་གསལ་མགིན་
བྱེད་》ལས། ཐུང་འདོན་ནི་ལུང་འདོན་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུང་བ། ཐུང་བའམ་གསང་བའི་.....
མིང་ཉི། 《ངག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་》ལས།
ཐུང་བ་ཐུང་བའམ་གསང་བ་དང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུང་སྟུང་བ། ཐུང་བ་དང་གསང་.....
ཆོག་གི་སྟུང་བའི་མིང་ཉི། 《འདུལ་བ་
ལུང་སྟན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་》ལས། དཔེ་.....
སྟུང་དམ་བུ་ཐེ་ཁ་ཅིག་སྟན་མེད་པའི་
རིག་པ་དང་རྒྱང་པར་ཐུན་པ་འདི་ཉིད་
མཛོན་པར་མ་ཆུད་པར་ཅ་བ་འབྲས་བུའི་
ཁ་ཟས་དེ་དང་། སྟེ་མའི་ཁ་ཟས་དེ་.....
དང་། ཐུགས་འཆང་བ་དང་ཐུང་སྟུང་

བ་དེ་དག་པོར་ཉི། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཐུང་ཆོག་གསང་ཆོག་དང་ཐུང་བ་
ལ་འཇུག་ཉི། 《དབྱུངས་ཅན་དག་འ་.....
སྟེན་བརྟེན་དཀོལ་》ལས། ཐུང་ཆོག་ནི་.....
གསང་ཆོག་དང་ཐུང་བ་ཅམ་ལའང་འཇུག་
པར་གསུངས་པ་ཐུང་བ་ལ་ཐུང་བ་ཞེས་
པའང་ཐུང་རོ། །ཞེས་དང་། 《བརྟེན་.....
གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སློ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་》ལས། ཐ་ཆད་འཕྱ་བ་ཐུང་ཆོག་
ལ། །ངན་པ་འཕྱ་བ་གསང་ཆོག་ཟེར། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུང་ར། ཐུང་རའི་མིང་ཉི། 《མཉམ་
མེད་ཤེས་རབ་བྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་》
ལས། ཐུང་ར་ཡག་ཆོམ་བུ་ཐེ་འི་.....
ཆུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐིག་གས་ཆོས་མའི་མིང་ཉི།
《བརྟེན་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སློ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། ཐིག་ཅེས་པ་ནི་གས་
ཆོས་མ་ཡི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཐིག་ཐུ། ཐིག་ཐུའི་མིང་ཉི། 《ཐུན་
ཅི་ལྷག་བཞེ་འཕྲོག་པའི་གཏམ་》ལས།
འཇིག་རྟེན་ཆོངས་པ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་
རྣམ་གྱིས་གདུངས་པ་ཐུང་བ་དུ། །ཐིག་
ཐུའི་ཐུ་ཡི་ཐུ་ལས་ཐུང་སྟེད་དུ་འབྱུང་
སྟམ་མེམས་དང་མཚུངས། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

སྒྲིགས་བྲ། ཉེ་རིགས་ཤིག་གི་
མིང་ལྟེ། 《ཏུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་པོ་དེ་གི་
གསེར་རིག་ཡིག་ཆ》ལས། མི་བ་དང་ཕྱབ་
ཕྱད་སོ་དང་མཆིལ་བ་སོ་དང་། སྒྲིགས་
བ་སོ་དང་ཆུ་བྱ་དགར་པོ་དང་། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

སྒྲི། ཕྱག་ བཟུལ་ བྱི་ མིང་ ལྟེ།
《དག་ ཡིག་ ཤེས་ བྱ་ རབ་ གསལ་》ལས།
སྒྲི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་བཟུལ་ ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་.....
ཡུང་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི》ལས། སྒྲིག་པ་
བྱས་པ་འདིར་སྒྲི་ཆེ་མར་སྒྲི། །གཉི་གར་
སྒྲི་ཆེ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ལས་རྣམས་
སྒྲིན་མཛོང་དེ་སྒྲི་རབ་བྱ་སྒྲི། །འགྲོ་བ་.....
རན་པར་སོང་བ་ཕྱིར་ཞིང་སྒྲི། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

སྒྲི་རག་ ཕྱག་བཟུལ་བའི་ཆོག་གི་
མིང་ལྟེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་ལྟེ་ལ་
ལས། སྒྲི་རག་ནི་ཕྱག་བཟུལ་བའི་ཆོག་
ཀྱི། ཞེས་དང་། 《མདོ་དོན་ལྟ་བུའི་
མིག་འཕྲེད་》ལས། སྒྲི་རག་འདོན་པ་ནི་
ཕྱག་བཟུལ་བའི་ཆོག་འཕྲིན་པ་ལ་བུའོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《རྟོ་རིང་
པ་རྩེ་ཉེ་རྣམ་ཐར་》ལས། བདག་ཅག་
ཁྱི་སྒྲིར་ཆང་མས་བཙས་མིན་རང་དབང་
མིང་པར་མིག་ནས་མཆི་མ་བབས་ཤིང་.....
རག་གིས་སྒྲི་རག་བརྟོན་ལ། ཡིད་ཀྱིས་
གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོའི་སྒྲི་ནས་གསལ་བ་

ཕྱར་ཆོགས་ཕྱ་བཟུལ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

སྒྲི་ཐགས། རན་སྒྲིའི་ཆོག་གི་མིང་
ལྟེ། 《གསར་རྩིང་བརྟེན་རྣམ་དབྱེ་》ལས།
སྒྲི་ཐགས་ནི་རན་པར་སྒྲི་བ། ཞེས་དང་།
《བརྟེན་གསར་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲི་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། སྒྲི་ཐགས་སྒྲི་བ་.....
གཉིས་ནི་རན་སྒྲིའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་གསུངས་
པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་》ལས། ཆོས་རྒྱུད་.....
ཐུན་མོང་བ་དང་རག་གི་སྒྲི་ཐགས་བརྟོན་
པ་ཙམ་གྱིས་མི་འདག ཅེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

སྒྲི་བ། (1)རན་པར་སྒྲི་བའི་དོན་
ལ་འབྲུག་ལྟེ། 《གསར་རྩིང་བརྟེན་རྣམ་
དབྱེ་》ལས། སྒྲི་བ་ནི་རན་པར་སྒྲི་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2)ཞན་པའི་
དོན་ལ་འབྲུག་ལྟེ། 《བརྟེན་ཡིག་སྒྲི་གསལ་
མཁུན་བྱུན་》ལས། སྒྲི་བའམ་སྒྲི་བ་ནི་
ཞན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
(3)སྒྲིན་བརྟོན་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་ལྟེ།
《བརྟེན་གསར་རྩིང་》ལས། ཡང་སྒྲི་བ་ནི་
སྒྲིན་བརྟོན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །(4)མི་མངོན་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་
ལྟེ། 《བརྟེན་སྒྲིད་དཔག་བསམ་.....
སྒྲིན་པའི་སྒྲི་མ་》ལས། སྒྲི་བ་ནི་མི་.....
མངོན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲི་ཆོག་གསར་ཆོག་གི་མིང་ལྟེ།

《བོད་ཀྱི་བརྒྱ་རྒྱུ་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་》ལས། ཐེང་ཆིག་
གསར་ཆིག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རྟོ། །

ཐེང་། མི་མངོན་པར་སྟ་བའི་དོན་
ལ་འཇུག་སྟེ། 《བརྒྱ་ཡིག་སྟོ་གསལ་.....
མཁྱིན་བྱུན་》ལས། ཐེང་ནི་མི་མངོན་...
པར་སྟ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །
གཞན་ཡང་། 《མཁས་པའི་དགའ་.....
སྟོན་》ལས། དེ་ནམས་ཀྱི་ཆོ་བམ་ཟེ་རིག་
ཕྱིད་ཀྱི་ཐེང་དང་མཆོན་བརྟག་པ་ལ་.....
མཁས་པའི་མདུན་ན་འདོན་སྟགས་མང་
ཞིང་། ཞེས་ཀྱང་བྱང་བས་བརྟག་

ཐེང་བ། སྟ་བའི་དོན་ཏེ། 《བརྒྱ་
གསར་རྟོ་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་》ལས། ཐེང་བ་ཞེས་པ་སྟ་བའི་
མིང་། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།

《དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་》ལས། མགོན་
ཁྱེད་རང་བདེའི་དཔལ་ཡོན་ལྷན་བཞེས་
ཏེ། །དཔེན་པའི་ནགས་འདབས་སྟེན་.....
ཞིག་ཐེང་འདོད་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ཐེང་ཆིག་གསར་བའི་ཆིག་དང་
གཏམ་བཤད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ།
《ལི་ཤིའི་གུར་ཁང་》ལས། ཐེང་ཆིག་ནི་
གསར་ཆིག་དང་སྟ་བ་ཅམ་ལའང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

སྒྲིག་བ། ཉམས་སད་འཁོས་ཀའམ་
ཙ་བ་དང་ལྟག་མ་སྟགས་ལ་འཇུག་སྟེ།
《བརྒྱ་གསར་རྟོ་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། སྒྲིག་བ་ཞེས་པ་ཉམས་
སད་འཁོས་ཀའམ། །ཙ་བ་དང་ནི་ལྟག་མ་
སྟགས་ལ་འཇུག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ཅ

ཅ་ཀོ་ར། (1) བྱ་ཤོང་མོ་དང་སྲིག་པའི་མིང་ལྟེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ» ལས། ཅ་ཀོ་ར་བྱ་ཤོང་མ་སྲིག་གམ་མིག་མཛེས་ཤིང་ཟླ་བའམ་བདུད་རྩིས་འཛོ་བའི་བྱ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ་རྟོ། (2) འདི་ལ་ཅ་ཤོ་ར་ཞེས་བྲིས་པ་དང་དེ་ཁྱེད་ལའང་འདྲུག་པར་བཤད་པ་ཡོད་དེ། «བརྟེན་ལྗོངས་ལ་མཁྱིན་ཐུན» ལས། ཅ་ཤོ་ར་ནི་ཁྱེད་ལྟར་ཤོང་མོ་སྲིག་ཟེར་བ་མཁས་ངོས་འཛིན་མང་ཡང་གང་ལྟར་བྱ་དཀར་པོ་ཞིག་ཡིན་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ་རྟོ།

ཅ་ན། སྐབས་སུའམ་ཆོ་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་ཆེན་ལ་ཁོ་ལ་མ» ལས། ཉིན་ཅིག་ཅ་ན་ལྷ་པོ་དེ་ཕྱོག་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཅ་མོ། ཉི་ཡི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་སྒྲོན་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་ལས། ཅ་མོ་ནི་ཉི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ་རྟོ།

ཅ་ཏུ། འབྲིས་སུའམ་ཤོང་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «ལོ་རྒྱུ་འདྲུག་ཆེན་མོ་

ལས། ལྷ་པོ་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་ནས་ཅ་ཏུ་ཤིག་དང་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཅུ་རྩའི་བཟའ་བ། ཞེས་ཟས་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་གསར་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག» ལས། ཅུ་རྩའི་བཟའ་བ་ཞེས་པ་ཞེས་ཟས་ཏེ། རབ་གནས་ཆོ་གའི་སྐབས་ཀྱི་ཟ་བ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ་རྟོ།

ཅང་ཤུ། སའ་མེད་པའི་འབྲས་ཀྱི་ཁྲི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་ཕྱེ་རྩོད་ཀྱི་མིང་དོན་བརྟེན་དཀྱིལ་ལས། ཅང་ཤུ་ནི་སའ་མེད་པའི་འབྲས་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ་རྟོ།

ཅངས་ཀྱིས་འོང་བ། རང་དབང་མེད་པར་འོང་བའི་དོན་ཏེ། «ལེ་ལེ་བུམ་སྒྲོན་པའི་འགྲེལ་པ» ལས། ལྷ་པོ་ལྟར་ཅན་གྱི་ཁ་སྒྲངས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བྱིའུ་ཀྱང་གཞན་དུ་འགྲོ་མི་ཤེས་ལ། ལྷ་པོ་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་གཏོང་མི་ཤེས་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་ལྷ་པོ་ཁ་སྒྲངས་ཀྱིས་འོང་བ་ལྟར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

བུའོ། །

ཅན་དན་ས་མཚོག་ ཅན་དན་དག་པོ་འདི་མིང་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་དག་པོ་སྒྲིབ་དང་དགྲོལ»ལས། **ཅན་དན་ས་**མཚོག་ནི་ཅན་དན་དག་པོ་འདི་མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷང་ཕུན་ཚེགས་ཀྱི་གཞི»ལས། དེ་དག་གིས་ཅན་དན་ས་མཚོག་པའི་ལྷང་བཟེད་ཅིག་རིན་པོ་ཆེ་དག་གིས་བཀང་སྟེ་ཁྱིམ་བདག་མེ་སྒྲིམ་ལ་སྒྲིམ་སུ་བསྐྱར་རོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅན་རྟེ། ཡོངས་རྫོགས་སམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས»ལས། རིལ་དང་ཅན་རྟེ་ནི་ཐམས་ཅད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཅབ་ཀྲོལ་ཅན། ངན་པའམ་མ་རྩུང་པའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ»ལས། **ཅབ་ཀྲོལ་ཅན་**ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་བྱད་མེད་མ་རྩུང་མའི་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བཟུན་པ་ལ་བྱད་མེད་ཅབ་ཀྲོལ་ཅན་གཙུག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཅབ་ཏ་ཅོབ་ཏ། བརྟག་དབྱེད་མ་ཕུས་པར་འཆབ་འཚུབ་ངང་བྱ་བ་ལྟེ། «ཐོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་

གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཟུན་བཅས་ལས། **ཅབ་ཏ་ཅོབ་ཏ་**ནི་ཅབ་ཅུབ་སྦྱོད་ལམ་འཆབ་འཚུབ་ངང་བྱ་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་བྲུ་ཆོས»ལས། **ཅབ་ཏ་ཅོབ་ཏ་**བསང་བའི་ཆོས་ཐུན་འདིའི་འཕྲོ་ཡང་ཉོན། དེ་ནས་སྒྲིམ་རབས་ཀྱང་བཤད་པར་ཡོད་པས་དེ་ཀྱན་ཀྱང་ཉོན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅབ་མིང་འེ། ཉལ་ཤོར་བའམ་སྒྲེལ་ཚུབ་ལངས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྩམས་ཀྱི་དཀའ་མིང་ལས། **ཅབ་མིང་འེ་**ནི་ཉལ་ཤོར་ཅན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྩམས་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་སྒྲིམ་ནས་བར་འདིར་རྒྱང་པ་ཅབ་མིང་འེ་བ་ཅིག་བྱུང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཐིངས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཅབ་བྲལ། (1) ཆགས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐངས་ཏེ་ཅ་ཅ་འདོན་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད»ལས། **ཅབ་བྲལ་**ཞེས་པ་ཆགས་པ་ཡིས། ། ཀྱན་བསྐངས་ཅ་ཅ་འདོན་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མཐུན་རྒྱལ»ལས། **ཅབ་བྲལ་**ནི་བཙུན་རྒྱལ་ཉམས་ནས་འདོད་པའི་ཆོག་མེ་གསལ་བར་སྒྲིབ་ཀྱན་ཏུ་ཅ་

ལས་བཟུང་(བཟུང་)ན་ཅི། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

ཅིང་བྲ། རའི་སྤྱུ་བྲ་རེའུ་ལ་གཉིས་
མའི་མིང་ལྟེ། «བེའུ་བྲམ་སྤྱུ་པོའི་མིང་»
བརྟ་བཤད་པ་ལས། ཅིང་བྲ་ནི་རའི་སྤྱུ་
བྲ་ལྟེ་རེའུ་ལ་གཉིས་མ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བེའུ་བྲམ་སྤྱུ་པོའི་ལས།
ད་ལྟ་ཅིང་བྲ་རེ་རེ་སྤྱུར་བ་ལ་ཡང་བསྟན་
པ་བཞིག་གི་ཟེར་ནས། ལར་སྤྱུར་.....
དངོས་མཚུག་གསུམ་ཆང་བར་བྱེད་པ་ནི།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཚུག་འདྲ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དགྲོལ་»
ལས། ཚུག་པ་ནི་འདྲ་བ་ལྟེ། དཔེར་ན་
སྤྱུ་པ་ཚུག་སྤེད་པ་ཚུག་ཅེས་པ་ནི་སྤྱུ་པ་
འདྲ་མོ་སྤེད་པ་འདྲ་མོ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་
མོ་»ལས། པོ་ཏི་མཛོ་ཁལ་ཅམ་པ་ལ་བྱ་
བ་མ་བྱས་པར། ལག་མཐིལ་ཅམ་པ་.....
ཞིག་སྤྱུ་པ་ཚུག་སྤེད་པ་ཚུག་བྱས་པས་
གར་ཡང་མི་ཐུན། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཚུག་བྱེད། རི་ལྟར་བྱེད་ཅེས་པའི་
དོན་ཏེ། «མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་»ལས།
འདི་འདྲ་སྤྱིང་རྒྱང་ལས་ཀྱིས་ཟིན་པ་.....
རྣམས་ཚུག་བྱེད་ཚུག་བྱེད་ཆོས་ལས་དྲག་
པ་མེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཚུག་ཡིན། གང་ཡིན་ནམ་ཅི་ཡིན་

ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «མཁས་པའི་དགའ་.....
སྤྱུ་»ལས། ང་ལ་གི་གུམ་དུ་འདོགས་པ་
ཚུག་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་མཐར་གྱིར་གུམ་ཟེར་
ནས་བཏགས་བྱས་པས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམ། །

ཚུན་ཅད། ཚུན་ཆད་ཅེས་པའི་.....
བརྟ་རྟིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་»
འགྲེལ་ལས། འོག་དང་སྤྱིང་དུ་སྤྱུ་བ་
དང་འགྲེལ་བ་ལ་དེ་ཚུན་ཅད་གཞི་དང་
འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཚུམ་པ་ན། འོ་བྱེད་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཚུམ་པ་ན་ནི་འོ་བྱེད་
པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«མི་དབང་རྟོགས་བརྟོད་»ལས། རྟོད་
སྐབས་དང་མགིན་པ་ནས་འཁྲུད་དེ་ཚུམ་
པ་ན་སྤྱུར་ཞིང་མཚུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་ཅི་ཐུང་བ་
དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཅེ་ན། (1) ཅོག་གའི་སྤྱད་སྤངས་
ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་.....
གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཅེ་ན་
ཅོག་གའི་སྤྱད་སྤངས་མིང་། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2) ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མིང་ལྟེ། «ངག་སྤྱོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས།
ཅེ་ན་ཅེ་རེའམ་ཐམས་ཅད། ཅེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(3) ཅེ་མའི་དོན་ལ་
འཁྲུག་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བཟུས་ཀྱི་དགའ་མིང་»ལས། ཅེ་ན་ཅེ་མོ།

ངོས་བཟུང་མེད་པར་ཉེ་དེ་འཛིག་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ལྟ། དུད་འགྲོའི་ཁ་ཟས་སྤྱི་མིང་
ལྟ། «བརྒྱུད་ཉི་ཤུ་བདུན་པའི་རང་
འགྲེལ»ལས། ལྟ་ནི་དུད་འགྲོའི་ཁ་ཟས་
ཉི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

གཙང་། (1) མིང་སྤྱི་སྤྱི་མ་རན་པ་
འདྲམ་དོ་བ་སྤྱི་མ་མང་པོ་བསྟར་.....
བསྟར་སྤྱི་བསྟར་བའི་མིང་གི་ར་བའི་
མིང་ལྟ། «འདུལ་བའི་སྤྱི་འབྲུམ་གྱི་
མིང་བརྒྱུད་པའི་ལས། གཙང་ནི་
མིང་ཐགས་གྱི་ར་བ་ལྟ། མིང་སྤྱི་སྤྱི་
རན་པ་འདྲམ་དོ་བ་སྤྱི་མ་མང་པོ་སྤྱི་
བསྟར་སྤྱི་བསྟར་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྒྱུ། ། (2) བོད་ཀྱི་རྩམ་མིང་ཞིག་
ལྟ། «དེ་བཟེང་སྤྱི་པོ་»ལས། དེ་ནས་
གཉལ་དུ་གཙང་སྤྱི་དཀོན་ཞེ་ཡབ་སྤྱི་
ལ་ཆོས་མང་དུ་གསལ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བའོ། །

གཙང་དཀར། དག་སེལ་བྱེད་.....
མཁན་ནམ་དཀར་འདྲམ་བྱེད་མཁན་གྱི་
མིང་ལྟ། «དུན་རྒྱུད་གཉིས་ཡིག་བོད་ཀྱི་
གསེང་གི་ཡིག་ཆ»ལས། ལྟ་ཡང་རྩང་
མ་གྱུ་ཡང་རྩང་། འཁོན་མཆིས་ཉི་
ཆད་དཀར་འཕངས་རེ་ཞེས། གཙང་
དཀར་བཅུ་གཉིས་དང་ཁོ་ན་བདག་དང་
གསུམ། སྤྱི་སྤྱི་པོ། ཞེས་པ་ལྟ་.....

བའོ། །

གཙང་ཆེན། ལྟར་བཅན་པོ་འོ་
རྩལ་རབས་སྤྱི་མ་གནས་ཆེ་གས་
མིག་གི་མིང་ལྟ། «དུན་རྒྱུད་གཉིས་ཡིག་
གནལ་བའི་བོད་ཡིག་མོག་དེལ»ལས།
ཞེས་སྤྱི་གསུའི་ཡིག་པ་དང་། གསུའི་
ཡིག་པ་དང་སྤྱི་མ་ཉམ་པ་ཞིག་ལ་གཙང་
ཆེན་མན་ཆད། དམངས་ཐ་མ་ཡན་
ཅད་ཅིག་གིས། ཞེས་པ་ལྟ་བའོ། །

གཙང་གདང་བ། གསལ་ཞིང་
དུངས་པའི་དོན་ཉི། «དུན་རྒྱུད་གཉིས་
ཡིག་གནལ་བའི་བོད་ཡིག་མོག་དེལ»ལས།
ཆོས་ཀྱི་ར་བ་ཉིད་མངོན་པར་མཐོང་ལྟ།
གཙང་གདང་བ་རྟག་པར་མདུན་དུ་
འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ནི་སངས་རྒྱུས་ཤེས་བྱ་
ལྟ། ཞེས་པ་ལྟ་བའོ། །

གཙང་སྤྱི་མ། ཟས་ཀྱི་ཞལ་ཉ་བའི་
མིང་ལྟ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྤྱི་བརྒྱ་
དཀྱིལ»ལས། གཙང་སྤྱི་བ་ནི་ཟས་ཀྱི་
ཞལ་ལྟ་བ་ལྟ་མ་བྱན་ནོ། ། ཞེས་དང་།
«སྤྱི་ཆོགས་འགྲེལ་པ»ལས། གཙང་
སྤྱི་བ་ནི་ཟས་ཀྱི་ཞལ་ཉ་བའོ། ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «མཛངས་སྤྱི་
ཞེས་བྱ་བའི་མདོ»ལས། དེ་ནས་མེད་ས་
གསེར་ཁུར་ཉི་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་སང་
ནས། དགེ་སྤྱི་གི་གཙང་སྤྱི་ལ་
གསེར་སྤུལ་ཉི། ཞེས་པ་ལྟ་བའོ། །

གཙང་མེ། གཙང་བཙུག་གི་མིང་
 རྟེན་པའི་འདྲ་འབག་ཆེན་མོ། ལས།
 རྒྱང་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་བདུན་མི་ཡིན་པས་
 གཙང་མེ་ཡེན་ས་མེད། །ཅེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །འདི་ལ་གཙང་མེ་གིས་པ་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན། བློ་དགེ་པར་མའི་བཀའ་
 འཁུར་དཀར་ཆག། ལས། དངོས་.....
 འཇིག་གི་སྤྱད་པ་གཙང་མེའི་རྟོག་པ་.....
 སོགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལས་བསྐྱོག་པའི་
 སྤྱད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཙང་གཙུག་གཙང་མ་གཙུག་
 ལྟར་དམ་དགེ་ཚུལ་གྱི་མིང་ཉི། བློ་ལ་
 འགྲེལ་འཕུལ་གྱི་སྒྲོན་མེ། ལས། སོ་བར་
 གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 དཔོག་ཉི། དང་པོ་བསྟེན་གནས་དེ་.....
 བས་དགེ་བསྟེན། དེ་བས་གཙང་གཙུག་
 དེ་བས་དྲུང་སྤྱང་གི་སྒྲུབ་པ་དཔོག་གོ།
 ཞེས་དང་། སྐལ་བཟང་མགྱོག་རྒྱན་
 ལས། དཔུང་ལོ་བཅུ་ཐོག་ཐུ་བླ་གཡུང་
 རྒྱལ་དྲུང་། གཙང་གཙུག་ཁྲིམས་བཞེས་
 བེས་རབ་རྒྱལ་མཆོད་གསོལ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

གཙང་ཡ་མེད། གང་བཟང་.....
 བཟང་གི་མིང་ཉི། བློ་སྤྱང་ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་གྱི་བརྒྱ་རྟོག་ལས། གཙང་ཡ་མེད་
 ཉི་གང་བཟང་བཟང་། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

གཙེ་བ། བཙེ་མཐོང་ཆེ་བའམ་.....
 དགའ་བའམ་གཙེས་པའི་དོན་ཏེ། བློ་
 ཡིག་ཡིགས་བཤད་ཆོག་གཏེར། ལས།
 གཙེ་བ་ནི་དགའ་བའམ་གཙེས་པ།
 དཔེར་ན་འདྲོད་ཡོན་ལ་གཙེ་བ་ཞིག་གིས་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
 བ། བློ་ཐོག་གསར་རྟོག་གི་རྣམ་.....
 བར། ལས། བོད་ཀྱི་བན་རྒྱུང་གི་སྤྱེས་
 ཆེན་པོ་མིན་ཏེ་སྤྱར་པོ་ཡིན། དེ་རྒྱ་
 གར་བ་གསེར་ལ་གཙེ་བས་གསེར་ཡོད་ན་
 ཐོངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཙེགས། གལ་འགངས་ཆེ་བ་.....
 དང་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ཏེ། བློ་སའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་གྱི་ཁང་ཆེང་.....
 མཐུན་འབྲེལ་རྩི་རིང་གི་ཡི་གེ། ལས།
 སྤྱི་ཆགས་བསད་དེ་མཐའ་ཡང་བོར་.....
 བས་གཙེགས་བཅས་སོ། །གཙེགས་འདི་
 བཞིན་དུ་མ་བྱས་སམ་བཤིག་ན། བོད་
 རྒྱ་གཉིས་གང་གིས་ཐུར་ཉེས་པ་ལ་རྟོག་
 ཅིང་། ལན་དུ་དཀྱ་རྒྱ་ཅི་བྱས་ཀྱང་.....
 གཙེགས་བཤིག་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཙེགས་བཅས་པ། མཐའ་ཡིག་
 བཞག་པའི་ཞེས་ཉི། བློ་སའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་མདུན་གྱི་ཁང་ཆེང་མཐུན་.....
 འབྲེལ་རྩི་རིང་གི་ཡི་གེ། ལས། འཕུལ་གྱི་
 ལྟ་བཙན་པོ་དང་རྒྱུ་ཅི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་
 རྒྱུང་ཏེ། དཔོན་ཞང་གཉིས་ཆབ་སྤྲོད་

གཅིག་ཏུ་མོལ་ནས། མངལ་དུ་མ་ཆེན་
པོ་མཛད་དེ་གཅིགས་བཅས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གཅིགས་ཆེ་བ། ཚ་བ་ཆེན་པོ་འཕ་
གལ་གནད་ཆེ་བའི་དོན་ཏེ། «རག་སྟོན་
གྱི་འགྲེལ་པ»ལས། གཅིགས་ཆེ་བ་ནི་
གཅིགས་གཅེས་སྤྱད་སམ་ཚ་བ་ཆེ་བ་ཆེན་
པོ། ཞེས་དང་། «ཐོད་གྱི་བརྟ་སྐད་མིང་
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་
ལས། གཅིགས་ཆེ་བ་ནི་གལ་
གནད་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཅིགས་བདག་མནལ་ཡིག་ལྟ་
བདག་གཉེར་བའི་མིང་ལྟེ། «ལྷ་ལྷ་ཁང་གི་
རྩ་རིང་གི་ཡི་གེ»ལས། རིང་ལུགས་
བྱགས་ཆེས་པ་གཅིགས་བདག་འདྲང་བ་
གསུམ་ཡན་ཆད་བསྐྱེད་ཏེ། ལག་སྟེལ་
ལ་དབྱུང་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཅིགས་པ་བབྱང་བ། ཅིས་ཀྱིས་
བྲངས་པའམ་ཞལ་བཞེས་བྱས་པའི་དོན་
ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་དགྲོལ»ལས།
གཅིགས་པ་བབྱང་བ་ནི་ཅིས་ཀྱིས་བྲངས་པ་
ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཞལ་བཞེས་བྱས་པའི་
དོན་ལའང་འཇུག་ལྟེ། གཅིགས་བབྱང་།
ཁས་བྲངས། དམ་བཅའ། ཆད་བྱས།
འགལ་བབྱང་ནམས་མིང་གི་ནམ་གྲངས་
སྤྱི་མཛོན་བརྟོད་མཉམས་ལས་བཤད་དོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལེགས་
བཤད་ རྟོན་ བུའི་ བང་ མཛོད་» ལས།

དུས་མེད་པར་སྟོན་པའི་བྱུན་སྤར་འགྲོར་
གནང་ན་སྟོན་པ་ལ་བསྟེན་བཟུར་བྱེད་དོ་
ཞེས་གཅིགས་པ་བབྱང་བ་དེ་མ་འོངས་
པའི་གང་ཟག་ལ་དགོངས་པ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

གཅིགས་བྱིན། ཆེ་རྟགས་བྱིན་
པའི་དོན་ཏེ། «ཐོད་གྱི་བརྟ་སྐད་མིང་
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་
ལས། གཅིགས་བྱིན་ཆེ་རྟགས་བྱིན་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཅིགས་བཞག་དམ་ལ་བཞག་
པའི་དོན་ཏེ། «ཐོད་གྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས།
གཅིགས་བཞག་དམ་ལ་བཞག་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཅིགས་བབྱང་། (1) དམ་
བཅས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ། «ཆོག་
གཉེར་»ལས། གཅིགས་བབྱང་གལ་
བབྱང་དམ་བཅའ་བཅས། །བདག་གིར་
བྱས་པ་ཁས་ལེན་མིང་། །ཞེས་དང་།
«བརྟ་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག»ལས། གཅིགས་བབྱང་བ་
ནི་ཁས་ལེན་པ་ཡི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །(2) གཅེས་པའི་དོན་ལ་
འཇུག་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བུས་
གྱི་དཀའ་མིང་»ལས། གཅིགས་བབྱང་
བ་ནི་གཅེས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

གཙུག (1) ཅེ་མའི་དོན་ལ་འབྲུག་
 གྲེ། «བད་གསར་རྟེན་གྱི་བྲག་རྟོགས་.....
 བྱེད» ལས། གཙུག་ཅེས་བྱ་བ་ཅེ་མའི་
 མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2)
 གཏན་ནས་སམ་ཙ་བ་ནས་ཞེས་པའི་དོན་
 ལ་འབྲུག་པ་ཡིད་དེ། «ཁྱི་ལྷ་སྤྱང་.....
 བཅན་གྱི་བང་མའི་མདུན་གྱི་རྩྭ་རིང་གི་ཡི་
 གེ།» ལས། འོ་ལྷ་སྤྱང་ལ། གནམ་གྱི་ལྷ་
 ལས་སྤྱི་འཇུག་གསེགས་པ། ཆོས་ལུགས་
 བཟང་པོ་ནི་གཞར་གཙུག་མི་འབྱུར།
 མངའ་བའ་ཆེན་པོ་ནི་ནམ་ཐར་ཀྱང་བྱིན་
 གྱི་ཉམས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 ཡང་། ལྷ་ཡི་ནི་གཙུག་གྱི་འབྱུར།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

གཙུག་མཁན། གཙུག་ལག་.....
 མཁན་གྱི་བསྐུས་མིང་གྲེ། «དུང་རྟེན་གཏེར་
 ཡིག» ལས། གྱི་ཡིས་ནི་རྟ་བཞོན་.....
 ན་མ། །རྟ་ཡིས་ནི་གྱི་བཞོན་པ། །ལྷ་ཡིས་
 ནི་གཙུག་མཁན་མཆེན། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུམ། །

གཙུག་ཆེ། དབྱ་འཕང་མཐོ་བའི་
 མིང་གྲེ། «དུང་རྟེན་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་
 རིམ་བུར་གྱི་ལྷ་རྒྱུས་» ལས། ལྷས་སྤྱས་ནི་
 གཙུག་ཆེ་ལ། ཆོས་བཟང་ནི་རྩྭ་གསེག་
 ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

གཙུག་གཙུགས། མོ་བྲང་གི་མིང་
 གྲེ། «དུང་རྟེན་གཏེར་ཡིག» ལས།

དབྱང་སྤྱི་མཐོང་གི། དོན་མོན་ནི་ཡ་
 རྟེན་ན། །གཙུག་གཙུགས་ནི་གཙུགས་.....
 ལེགས་ཏེ། །མཐོས་ཏེ་ནི་དབྱང་གྱི་.....
 རིབ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

གཙུག་ལག་འདིའི་སྤྱ་བཤད་ནི་
 འཕགས་པའི་གཙུག་ནས་བརྟན་ཏེ་བྱ་.....
 བྱེད་ཀྱི་ལག་དུ་བཞག་པས་ན་མིང་དེ་ལྟར་
 བརྗོད་པ་གྲེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་
 གཏེར» ལས། གཙུག་ལག་ཅེས་པ་ནི་
 འཕགས་པའི་གཙུག་ནས་བརྟན། བྱ་
 བྱེད་ལག་དུ་བཞག་པས་བརྗོད། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དོན་དུ་ནི་ལྷ་
 སྤྱི་ཡི་མིང་གྲེ། «བཀའ་གདམས་.....
 སྤྱིགས་བམ» ལས། གཙུག་ལག་གི་.....
 རིགས་ལའང་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་རོ། །

གཙུག་ལག་ཀྱན་གྱི་མ་ཚོ།
 དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཀྱི་མིང་གྲེ།
 «དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་»
 ལས། གཙུག་ལག་ཀྱན་གྱི་མ་ཚོ་ནི།
 དབྱངས་གསལ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

གཙུག་ལག་མཁན། ཏུ་ཞག་ཆོས་
 རྒྱལ་མཁན་གྱི་མཁན་པོའི་མིང་གྲེ། «སྤྱ་
 བཞེད» ལས། དབང་པོས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་
 སྤྱན་ཐར་མོ་ཉ་བཏང་གྲེ། གཙུག་ལག་
 མཁན་གྱིས་ངེས་ཤིང་ཟེར་བ་བཞིན་གསལ་
 བ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

གཙུགས་མེད། འཁོར་མེད་པའི་
 རྣམ་ཏེ། «བརྟེན་ཡིག་སྟོན་གསལ་མགིན་རྒྱན་»
 ལས། གཙུགས་མེད་པ་ནི་འཁོར་མེད་
 པ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «རྩལ་ཉེད་གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་»
 ཡིག་ཤོག་དེའུ་ལས། ཡོན་ཏུ་སྔ་སྔར་
 གནས་པའི་འཕྲག་རྟོག་གིས། །འགྲན་
 ཆེད་(ཅེད)མེད་(མེད)པའི་གཙུགས་ནི་
 རི་ཡང་མེད། ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཙུབ་ལྟན། མེ་འབྲུན་པའི་ཤིང་
 གི་སྦྱར་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་གསར་རྟིང་གི་
 རྩེ་བྲག་རྟོགས་ལྟེད་»ལས། གཙུབ་ཤིང་
 གཙུབ་ལྟན་མེ་འབྲུན་པའི་ །ཤིང་གི་
 སྦྱར་བ་དག་ལ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

གཙུབ་ཤིང་། ཡུན་རིང་བརྟན་
 བས་མེ་ལེན་པའི་ཤིང་གི་མིང་ལྟེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོན་བརྟན་དཀྱིལ་»
 ལས། གཙུབ་ཤིང་ནི་ཤིང་ཤིན་ཏུ་
 མཐུགས་པ་ཡུན་རིང་དུ་པན་ཚུན་བརྟན་
 བས་མེ་ལེན་པའི་ཤིང་ཞིག་གོ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «རྩེ་པོའི་ཐེག་
 ལམ་རྒྱུ་ཐབས་»ལས། མེ་རྣམས་གཏེར་
 བ་གཙུབ་ཤིང་ལྟར། །ཆགས་པ་ལྟན་དང་
 བལ་བ་ཡིས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཙུགས་པ། (1)ཤིན་ཏུ་སེམས་
 པའམ་གཟིར་བའི་རྣམ་ལ་འཇུག་ལྟེ།

«བརྟེན་ཡིག་སྟོན་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས།
 གཙུགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སེམས་པའི་མིང་
 ཡིན་ཞིང་། ཞེས་དང་། «དག་ཡིག་
 ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས། ཡིད་
 གཏུངས་གཙུགས་པ་ཤིན་ཏུ་སེམས། །
 ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་ཡིད་གཟིར་བའི་
 རྣམ་ཏུ་བཟུལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །(2)སེམས་ཤིན་ཏུ་དགྲུགས་པའི་
 རྣམ་ལའང་འཇུག་ལྟེ། «པོད་ཀྱི་བརྟན་སྐད་
 མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་
 བཅས་»ལས། གཙུགས་པ་ཤིན་ཏུ་
 སེམས་དགྲུགས་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

གཙུགས་ཆེ། སྟོན་རིག་མཛད་པའམ་
 སྟོན་མཛད་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་དཔག་
 བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས། གཙུགས་
 ཆེ་ཞེས་པའི་མཆན་དུ་སྟོན་རིག་མཛད་པའམ་
 སྟོན་མཛད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཅངས་པ། བཅངས་པའི་རྣམ་
 ལ་འཇུག་ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སྟོན་གསལ་
 མགིན་རྒྱན་»ལས། བཅངས་པ་ནི་བཅངས་
 པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཅད་པ། (1)བཅན་པོའམ་
 རྩལ་པོའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་གསར་རྟིང་གི་
 རྩེ་བྲག་རྟོགས་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
 བཅད་པ་ཞེས་པ་རྩལ་པོའི་མིང་། །ཞེས་
 དང་། «པོད་ཀྱི་བརྟན་སྐད་མིང་གཞི་
 གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་»ལས།

བཅན་པོ་བརྟེན་པོ་སྤྱོད་བཅན་
སྐྱེས་ཀྱིས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《ཏུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་》
ཡིག་ཤོག་རྩེལ་ལས། རེ་ཆེན་པོ་དགྲུང་
ནས་རིར་གཟིགས། ཡི་གེ་འདི་འདྲ་བ་
དེ་ནི་བཅན་པོའི་ཆ་པོ་ལགས་སོ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །(2)དཔོན་པོའི་དོན་ལའང་
འབྲུག་གི། 《བཀའ་གདམས་གཅིས་བརྒྱུས་
ཀྱི་དཀར་མིང་ལས། བཅན་པོ་ནི་.....
དཔོན་པོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་》
ལས། རྒྱལ་ཁ་བཅན་པོ་ལའང་གཏོང་
བྱ་བ་ཡིན་ཆོད་རང་སྤྲ་མ་བྱེད་པའི་.....
བཤགས་པ་གྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅན་ཆོད། བཅན་ཐབས་གྱིས་
ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། 《ཁྱེས་ལན་
ནོར་བུའི་ཐེང་བ་》ལས། བྱིས་ན་ཅི་འདྲ་
མ་བྱིས་ན་ཅི་འདྲ། བྱིས་ན་ཁོ་ཐོས་.....
དགག་པ་བྱེད། མ་བྱིས་ན་གདམས་.....
དག་དོན་མེད་ཏུ་ལྷུས་ཟེར་བ་གདའ་གྱི།
ཆོད་ལ་ནི་བཅན་ཆོད་མེད། ཁོ་ཐོས་ནི་
འབྱིར་མི་ལྟོར། རང་བྱུང་ཏུ་ནི་མི་འོང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅན་ཐབས་སུ་བྱས་པ། དབང་
ཤེད་གྱིས་སམ་རྒྱས་པ་རི་ཡོད་གྱིས་བྱས་
པའི་དོན་ཏེ། 《བརྟེན་ཡིག་སྤྱོད་གསལ་མགྱིན་
ཐུན་》ལས། བཅན་ཐབས་སུ་བྱས་པ་ནི་
ནན་གྱིས་བྱས་པའམ་རྒྱས་པ་རི་ཡོད་གྱིས་

བྱས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཅན་ཐོད། རྒྱ་བྱར་བའི་མིང་གྱི།
《བརྟེན་གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱོད་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། བཅན་ཐོད་དང་ནི་
བཅན་ཐབས་གཉིས། རྒྱ་བྱར་བའི་མིང་
ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《འདུལ་བ་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་》ལས།
འཕགས་པ་འཆར་ཀ་ལྟའི་ནི་ཆུང་པོ་.....
སྤྱོད་ཀྱིས་ལགས། བདག་གི་ནི་སྤྱོད་དཔོན་
ལགས་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་རབ་ཏུ་གྱགས་པ་
དེ་ལྟ་བུ་ཡང་བཅན་ཐོད་ཏུ་བསྟུམ་ན་དགེ་
སྤྱོད་རབ་ཏུ་མ་གྱགས་གཞན་དག་ལ་.....
བཀའ་མཆིད་ཀྱང་སྤྱ་ཆེད་པར་འགྱུར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅན་འབྲན་བདའ། བཅན་
ཤེད་གྱིས་འགྲན་བསྐྱར་བྱེད་བཅུག་པའི་
དོན་ཏེ། 《ཏུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་
པོའི་པོད་ཡིག་ཤོག་རྩེལ་ལས། འཕུལ་
དང་བྱིན་ཆེད་པོ་མངའ་བས། རྫོད་.....
དང་དེགས་མ་བྱུང་གྱི། བཅན་འབྲན་
བདའ་ནས་ཡབ་འབངས་པ་དགྲ་དང་.....
ལུམ་འབངས་ཆོན་གསུམ་ལ་དག་ཏུ་གཤ་
གཤག་ཏུ་བྱུང་པོད་དམ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བཅན་པོ། བཅན་པོའི་མིང་གྱི།
《དེབ་ཐེར་དཀར་པོ་》ལས། ཡིག་རྟེན་
ཏུ་བཅན་པོ་དང་བཅུན་མོ་ལ་བཅན་པོ་
དང་བཅན་མོ་ཞེས་བྱས་ཏེ། ཞེས་བྱུང་

ཞིང་། དཔེར་ན། «དུན་རྟོང་གཏེར་
ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་ཡིག་ཤོག་རྩེལ་»ལས།
ལྷག་གི་ལོ་ལ་བབ་ཤི། བཅན་པོ་མེར་ཁེ་
ནའ་བཞུགས་ཤིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅན་མོ། བཅན་མོའི་མིང་ཤི།

«དེབ་ཐེར་དཀར་པོ་»ལས། ཡིག་རྟིང་
དུ་བཅན་པོ་དང་བཅན་མོ་ལ་བཅན་པོ་
དང་བཅན་མོ་ཞེས་བྲིས་ཏེ། ཞེས་བྱང་
བ་དང་། ཡང་«དེབ་ཐེར་དཀར་པོ་»
ལས། བཅན་མོ་བྱ་བ་དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་
ལྷན་གཅིག་ལྟ་ལ་མིན་པར་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་
བུད་མེད་ལྷོ་ལ་སྦྱར། ཞེས་བྱང་རྩོ། །

བཅན་འཇིང་། གཏན་ཤོགས་.....

སམ་བཅན་ཤོགས་ཀྱི་མིང་ཤི། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བཟུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»
ལས། བཅན་འཇིང་ནི་བཅན་ཤོགས།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལེགས་
བཤད་རྟོར་བུའི་བང་མཛོད་»ལས། དེ་
ནམས་ཀྱི་ལྷོང་དུ་བཅན་འཇིང་ཆེ་བ་ཅིག་
དཀོས་པར་འདུག འདི་མེད་ན་གཞན་
ཀྱིས་བརྟམ་པ་ལྟ་ཆོགས་ལྟེ། ཅས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

བཅབས་པ། བརྟུངས་པའི་མིང་

ཤི། «བརྟུང་ཡིག་སྟོགས་ལ་མགྱིན་རྒྱན་»ལས།
བཅབས་པ་ནི་བརྟུངས་པའི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩོ། །

བཅམས་པ། བརྟམ་བཅས་ལྟེད་

པའི་མིང་ཤི། «འདུལ་བའི་སྤོང་འབུམ་»
ལས། བྱིད་ཀྱིས་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་བསམ་
བཞིན་དུ་མ་བཅམས་གང་། བཞེན་པ་
དག་བྱིད་དེ་ལྟར་མི་དགའ་བར་བུའི་ཞེས་
ཟེར་བའི་སྐབས་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅའ་བ། (1)སྤང་ཞིང་འཆོལ་

བའི་དོན་ཏེ། «བརྟུང་ཡིག་སྟོགས་ལ་མགྱིན་
རྒྱན་»ལས། བཅའ་བ་ནི་སྤང་ཞིང་.....
འཆོལ་བའི་དོན་ཅན་ཏེ། བུད་ཀྱི་
མིག་རས་བཅའ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «རྒྱལ་དབང་
ལྟ་པའི་གསུང་འབུམ་རྩ་བ་»ལས། ཟླ་
མེད་མཁྱེན་པས་ལེགས་དྲངས་གསལ་བར་
འོས། །དབྱེས་པའི་སྤྱན་གྱིས་དུས་ཀྱི་
ཉེར་བཅའ་བའི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

(2)སྤྱེ་བའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་
རབ་གསལ་»ལས། བཅའ་བ་འཆོལ་བར་
བྱེད་པའི་དོན། །སྤྱེ་བྱ་བཅའ་དང་མེ.....
བཅའ་དང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «སྤྱེད་འཇུག་»ལས། ལྟ་མོ་སྤྱེ་
འཇུག་རི་བཞིན་དུ། །སྤྱམ་མའམ་གཞོད་
མེད་བཅའ་བར་ཤོག ། ཅས་པ་ལྟ་
བུའོ། །(3)བརྟུར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ཤི།
དཔེར་ན། «བཀའ་སྟོན་རྟོགས་བཞོད་»
ལས། ཅི་འཕྱར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་.....
པའི་ལམ་དུ་བཅའ་བ་སྟོགས་ཀྱི་སྐལ་.....
བཟང་བུས་པ་དོན་ལྟར་ལ་ཁོངས་སྤྱད།
ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅའ་བྲ། གུར་གྱི་མིང་ལྟེ། «བད་
གྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་.....
པའི་བཅུན་བཅོས»ལས། **བཅའ་བྲ་.....**
གུར་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བཅས། (1) རེན་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག»ལས། **བཅས་**ཞེས་པ་ནི་.....
རེན་པའི་མིང་། །ཞེས་དང་། «བརྟ་.....
ཡིག་སྟོ་གསལ་མཐུན་རྒྱུན»ལས།
བཅས་ནི་ཐུའམ་རེན་ཏེ་ཐུ་བཅས་ཟེར་བ་
ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །
(2) བདས་པའམ་སྟོན་པ་བྱས་པའི་མིང་
ལྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟས་གྱི་.....
དཀའ་མིང་»ལས། **བཅས་**ནི་བདས་.....
པའམ་སྟོན་པ་བྱས་པ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྟོ། །

བཅས་པ། (1) རྩེས་པ་དང་།

(2) རྩེག་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་
གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
བཅས་པ་ཞེས་པ་རྩེས་པའམ་རྩེག་པའི་.....
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བཅས་འཕྲོག་པ། བཅས་སྟོས་.....
པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་གྱི་
མིང་བརྟ་བཤད་པ»ལས། **བཅས་**.....
འཕྲོག་པ་དང་འདྲ་ཞེས་པ་ནི་གཡའ་སྟོས་
པ་དང་འདྲ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་»

ལས། ལྷུང་བཟེད་ནག་པོ་ཅན་འདི་.....
དག་ནི་**བཅས་འཕྲོག་པ་**དང་འདྲ་ལྟེ་.....
བདག་ཅག་གིས་རབ་རྒྱ་ལྷུང་བ་རྣམས་.....
འཕྲོག་པར་བྱེད་ཀྱིས་ད་ནི་དེ་དག་གིས་
དཔོན་པར་མི་རྒྱས་པ་དེ་འདྲ་བར་རྒྱ་.....
དལྱང་རྟོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅས་མ་བཟས་པ། སྟོན་སྟོག་.....
བརྟ་བའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་
མཐུན་རྒྱུན»ལས། **བཅས་མ་བཟས་པ་**
ནི་ཞིང་ཁྱེག་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྟོ། །

བཅུག་པ། སོ་བཅོག་གི་མིང་ལྟེ།
«གསར་རྟིང་བརྟའི་ལེགས་བཤད»ལས།
བཅུག་པ་ནི་སོ་བཅོག་ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

བཅུན་པར་བྲ་བ། བཀའ་རྟི་དང་
མཆོད་པའི་མིང་ལྟེ། «ལི་ཤིའི་གུར་ཁང་»
ལས། **བཅུན་པར་བྲ་བ་**ནི། བཀའ་རྟི་
དང་མཆོད་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བཅུན་པོ། རྩེ་པའི་མིང་ལྟེ། «རྒྱན་
རྟིང་གཏེར་ཡིག་བཅུན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་སོ་
རྒྱས་»ལས། རྩེས་པ་ཆེད་(ཆེན)པོ་.....
རྣམས་བཅུན་པོའི་རྣམ་པ་ཡང་དེ་ནས་.....
བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅུན་མོ་གནང་ཆེན། བཅུན་མོ་
རོས་སམ་བཅུན་མོ་ཁྱན་པའི་མིང་ལྟེ།

《དུན་རྒྱུ་གཉིས་ཡིག་གནང་བའི་བོད་
ཡིག་ཤོག་དེལ》ལས། རྒྱལ་པོ་ཁབ་.....
གཉིས་ཀ་དང་། གཟིམས་པའི་དུས་སུ།
སྤྲུལ་ཏེ་ཕྱི་རེ་བཅས་པ་ལས། ཁབ་རྒྱུན་
མའི་སྤྲུལ་དགུང་གསུམ་གྱིས་ཀན་ཏེ་ཕྱིང་
ཡང་ར་མ་ནར་བཏགས། བཅུན་མོ་.....
གནང་ཆེན་གྱི་སྤྲུལ་ནི་ཕྱིང་ལག་ཤར་.....
བཏགས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅོ་ཚྭ། འཁོར་གཡོག་གི་མིང་
ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱད་པར་ལས་
བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་》ལས།
བཅོ་ཚྭ་ནི་འཁོར་གཡོག་ ཅེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཅོས། གནོད་པ་སྐྱེལ་བའི་མིང་
ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས། བཅོས་ཞེས་
པ་ནི་གནོད་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

བཅོ་སྒྲག་མཁན། (1) ལྷན་.....
མཁན་དང་། (2) ཚེས་རྒྱུ་མཁན་གྱི་
མིང་ལྟེ། 《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་
བརྟ་བཤད་པ་》ལས། བཅོ་སྒྲག་མཁན་
ནི་ལྷན་མཁན་ནམ་ཚེས་རྒྱུ་མཁན།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
བ་ལྷང་རྣམ་འབྱེད་》ལས། དེ་ནས་བཅོ་
སྒྲག་མཁན་དེ་ནང་པར་ཐར་ལངས་ཏེ་
གོས་དག་བཟུ་བར་བཅུམ་པ་དང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅོག་ནལ། རུས་རྒྱད་གཅིག་.....
པའི་བཟའ་ལྷའི་མིང་ལྟེ། 《མདོན་བརྟོད་
ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་》ལས།
ནལ་དང་བཅོག་ནལ་ཁྱོ་ཤུག་གཉིས། །
རུས་པ་གཅིག་པའི་མིང་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཅོག་པོ། (1) སོ་ཚྭ་དམ་སོ་
བཅོག་གི་མིང་ལྟེ། 《བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་》
ལས། བཅོག་པོ་སོ་ཚྭ། ཅེས་དང་།
《ལེ་ཤེའི་གྲུ་ཁང་》ལས། བཅོག་པོ་ནི་
སོ་བཅོག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
(2) རྟོ་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་
མགྱུན་རྒྱུན་》ལས། བཅོག་པོ་ནི་རྟོ་
ལའང་འབྲུག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

བཅོགས་པ། བརྟུངས་པའི་དོན་
ལ་འབྲུག་ལྟེ། 《འདུལ་བའི་ལྷེ་སྟོན་གྱི་མིང་
དོན་བརྟོད་ཤོལ་》ལས། བཅོགས་པ་ནི་
བརྟུངས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

བཅོན་བྱ། བཅོན་འགྲུས་ཅན་གྱི་
མིང་ལྟེ། 《བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་》ལས།
བཅོན་བྱ་བཅོན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

བཅོས་ཁིངས། བཅོས་པ་གྲང་དུ་

བཅུག་པའི་མིང་ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་
བརྒྱ་དགེལ»ལས། བཙུག་ཁེངས་ནི་.....
བཙུག་པ་གྲང་དུ་བཅུག་པ་ལྟེ། ལྷལ་དབང་
བདུན་པས་ཉུང་མ་མོ་ཤི་ནི་ཉུང་མ་བཙུག་
པ་དང་། བཙུག་ཁེངས་ནི་བཙུག་པ་.....
གྲང་དུ་བཅུག་པ་ཞེས་གསུངས། ཞེས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཆ་ཁབ། གཏར་ཁ་ཕྱེད་པའི་ཁབ་
ཀྱི་མིང་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྒྱ་
དགེལ»ལས། ཆ་ཁབ་ནི་གཏར་ཁ་ཕྱེད་
པའི་ཁབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆ་འཇིང་། གཉེན་ནམ་ཆ་ལག་གི་
མིང་ལྟེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ»ལས།
ཆ་འཇིང་ནི་གཉེན་ནམ་ཆ་ལག་ཡིན།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་
ཆེན་མོ»ལས། དབང་ཕྱག་ཕྱན་སྐྱུ་
ཆོགས་པ་ནི་མངས་སྒྲིལ་ཆེ་བ་དང་གཉེན་
ལ་སོགས་པའི་ཆ་འཇིང་ཆེ་བ་དང་འཁོར་
པལ་ཆེ་བར། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཆང་། (1) རྒྱལ་མ་རྒྱའི་མིང་ལྟེ།
«བརྒྱ་གསར་རྒྱའི་གི་རྒྱལ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག»ལས། ཆང་ཞེས་པ་ནི་རྒྱའི་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2)
ལ་གནས་གཙང་ངམ་གཞིས་ཀ་ཆེའི་མིང་
ལྟེ། དཔེར་ན། «དུན་རྒྱུ་གཉེར་ཡིག་
གནའ་པོའི་པོད་ཡིག་ཤོག་རྒྱལ»ལས།
དཔོན་ད་རྒྱལ་དང་སྒྲོན་ཆེ་ཁྱིའི་འབྲིང་གིས་
ཆང་གྱི་སྒྲིང་ཀར་ཆལ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཆང་

ཆེན་པོའི་ཁྲམ་དམར་པོ་བཏབ་པ་དང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །(2)ཤིང་རྒྱག་སོགས་ཀྱི་
ར་བའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་ལྷོ་རྒྱ་
མིང་དོན་བརྒྱ་དགེལ»ལས། ཆང་ནི་
ཤིང་སོག་གི་ར་བ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཆང་ནན། བོད་ཆང་ངམ་ནས་.....
ཆང་གི་མིང་ལྟེ། «ལི་ཤིང་གྲུར་ཁབ»ལས།
ཆང་ནན་ནི་བཏུང་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «གནའ་དུས་ཀྱི་བྱང་བྱ་
སོགས་ལ་བྲལ་བསྐྱུས་ཀྱི་སྒོ་བོད་པ»ལས།
ཆང་བྲེ་གསུམ་དང་ཆ་ཁུར་གཅིག་ཅེས་
པར། ཆང་ནན་ཡམ་གསུམ་དང་རན་
ཁུར་གཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཆང་ནས། ལས་ཆེན་གྱི་སྐྱག་པའི་
མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལྷུང་གཞི»ལས།
ཆང་ནས་ཀྱི་འཇམས་ནར་མ་དང་།
སྐྱན་ནར་མ་དང་། ཆང་ནས་ཀྱི་སྐྱག་
འཆལ་ན་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་འབྱུར་ལ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུར། །

ཆང་པོ། རྒྱུང་ཆེན་པོ་གཙང་
པའི་མིང་ལྟེ། དཔེར་ན། «དུན་རྒྱུ་
གཉེར་ཡིག་ཞང་རྒྱའི་བསྐྱུར་ཡིག་དུམ་བུ»
ལས། རྒྱུག་གི་རྒྱ་ཆང་པོ་འབྲེས་ན།
བཙལ་དུ་མི་རྒྱུད་པ་དང་འབྲེས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུར། །

ཆང་བ། གསང་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་

གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སློ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་ལས། ཙང་བ་ཞེས་པ་གསང་།
བའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཙང་བོད། གཙང་ཁུལ་གྱི་བོད་མི་
མིའི་མིང་ལྟེ། «དུན་ཉོར་གཉེར་ཡིག་གནང་
བའི་བོད་ཡིག་ཤོག་དེལ»ལས། ཙང་པོ་
ཙང་སད་ཀྱིས་ཙང་བོད་ཀྱི་རྩ་རྒྱུ་མར་ལུན་
མགོ་བཅད་(བཅད) དེ་ཙང་བོད་བྱིས་ཉི་
གི་བཅན་པའི་ལྷག་ཏུ་ལུལ་ཏེ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་རྟོ། །

ཙང་མེ། ཙང་ནི་དྲི་མ་མེད་པའམ་
གཙང་མ་དང་། མེ་ནི་དྲི་མ་ཅན་ནམ་
བཅོག་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱས་མིང་ལྟེ། «བདེན་
པ་བོན་གྱི་མཛོད་སྡེ་སྤྱོད་འགྲེལ་འཁྲུལ་གྱི་ལྟེ་
མིག»ལས། མོད་ཙང་མེ་ལ་ཉེན་པའི་
བཅད་ཙང་མེ་རྣམས་ཀྱང་། གཅིག་ལས་
གཉིས་འཕེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲིབ་པའོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

ཙངས་ཀྱིས་སྒྲིབས། ཤར་མེ་མེ་མེ་
སྒྲིབས་པའི་དོན་ཏེ། «སྒྲོ་སྒྲོང་བརྟ་དོན་
ལས། ཙངས་ཀྱིས་སྒྲིབས་ནི་ཤག་ལྟེ་
སྒྲིབས་པའམ་ཤར་མེ་སྒྲིབས་ཞེས་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཙངས་ནན། རབ་བྱུང་གི་བརྒྱུ་
བ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སློ་
གསལ་མགྱོག་གུན»ལས། ཙངས་ནན་
ནི་རབ་བྱུང་གི་བརྒྱུ་བའི་བྱེ་བྱག་

ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལུང་སྤན་ཆོགས»ལས། ཆོ་དང་ལུན་
པ་ཙངས་ནན་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

ཙངས་བཅུགས་པ། ཤིང་འདྲིམ་
དོ་ཡོད་པ་ཁོར་ལུག་ཏུ་བཅུགས་པའི་མིང་
ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སློ་གསལ་མགྱོག་གུན»ལས།
ཙངས་བཅུགས་པ་ནི་ཤིང་གི་དུ་འདྲིམ་
དོ་ཡོད་པ་ཁོར་ལུག་ཏུ་བཅུགས་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཙང་ནས་ལྷང་བ། ཙ་བ་ནས་མེ་
བཏོན་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟེན་
གི་རྣམ་གཞག་སློ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས།
ཙང་ནས་ལྷང་བ་ནི། ཙ་བ་ནས་ནི་
བཏོན་པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ཙང་ནས་འཇད། གཏན་ནས་མེ་
ཟད་པའམ་ཙ་བ་ནས་ཟད་པའི་མིང་ལྟེ།
«དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་
འགྲེལ»ལས། དེ་ནས་དགེ་བའི་ཙ་བ་
འཕེལ་སྐབས་ཀྱི་བྱས་པ་ཙང་ནས་འཇད་
པ་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

ཙན་ས། བཅན་སའི་མིང་ལྟེ།
«དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་
འགྲེལ»ལས། འ་སྒྲོལ་ཀྱང་འོར་ཅིག་
ངན་སོང་གསུམ་ལས་ཐར་ནས་ལྟ་མི་ཅམ་
ཅིག་ཐོབ་ཀྱང་གཏན་གྱི་ཙན་ས་ཟིན་པའི་
ངས་པ་མེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

ཚབ། (1) བརྟུང་བའི་བྱེ་བྲག་.....
 ཅིག་དང་། (2) རུ་མའི་མིང་གྲེ། «བར་
 གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་པར་བཞུན་པ་གསར་
 བའི་སྒོ་སྒོ་སྒོ་བྱེད་བྱེད་»ལས། ཚབ་དང་
 ཚང་ནན་བརྟུང་བའི་མིང་། །ཞེས་དང་།
 «བར་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་»
 ལས། ཚབ་ཅེས་བྱ་བ་རུ་མའི་མིང་། །
 ཞེས་དང་། «བར་རྒྱུ་རིན་ཆེན་གཏེར་
 བྱིམ་»ལས། ཚབ་མོ་ནི་འབྲས་སྒོ་གས་བཅོས་
 པའི་ཁྲ་བ་ཞིང་རབ་བྱུང་གི་བརྟུང་བ་སྒྲ་མོ་
 དང་ལྷུ་མ་རྒྱུང་ཚ་བ་དང་ཟུང་ཆང་དང་
 སྒང་མ་དང་དར་བ་དང་རྒྱུང་རྟོག་གི་ཁྲ་བ་
 ལའང་ཟེར་བར་སྤང་། ཞེས་རུ་མར་.....
 འབྲུག་པར་གསུངས་སོ། །

ཚབ་བྲལ། (1) འདྲོད་ཆགས་.....
 གྲིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་རྒྱུད་པ་ཅིང་
 པའི་མིང་གྲེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས།
 ཚབ་བྲལ་འདྲོད་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་
 རྒྱུད་པ་ཅིང་པོ་དང་གོས་ཚབ་རལ་ལམ་
 གོས་བྲལ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་ལྷང་ནམ་འབྱེད་»ལས།
 འདི་དེའི་བྱང་རུ་ཡང་དང་ཡང་རུ་སོང་
 བས་བརྟེད་བྱེད། རུས་འདེབས།
 མཚན་མ་རྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། འབྲུར་
 གཡང་དང་། གཞོགས་སྒྲེགས་དང་།
 ཚབ་བྲལ་དག་ཀྱང་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། (2) བརྟུང་བའི་ཞེས་པའི་མིང་གྲེ།
 «བར་རྒྱུ་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»ལས།

ཚབ་བྲལ་ནི་བརྟུང་བའི་ཞེས་པ་རྟོན་མའི་
 ཆང་ལྟ་བུའི་མིང་དང་། ཞེས་གསུངས་
 སོ། །

ཚབས། རུ་མའི་མིང་གྲེ། «བར་
 གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒོ་གསལ་ཡིད་
 འཛོག་»ལས། ཚབས་ཞེས་པ་ནི་རུ་མའི་
 མིང་། །ཞེས་དང་། «བར་ཡིག་སྒོ་.....
 གསལ་མགྱུན་བྱུན་»ལས། ཞེས་རུ་མ་ལ་
 ཚབས་ཞེས་ཀྱང་བུའོ། །ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་»
 ལས། དེས་བྲུ་ནམས་ལ་སྒྲུས་པ། འདི་
 དག་གིས་ཁོ་ཙམ་འབྲས་ཆན་རྒྱུ་པོ་དང་
 ཚབས་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ཚབས་པ། གཏུབས་པའི་དོན་ལ་
 འབྲུག་གྲེ། «བར་ཡིག་སྒོ་གསལ་མགྱུན་
 བྱུན་»ལས། ཚབས་པ་ནི་རྣམ་པ་མང་པོར་
 གཏུབས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 ནོ། །

ཚབས་མོ། འབྲས་དང་ཁྲི་སྒོ་གས་
 བཅོས་ནས་ཕྱི་མེད་པར་བསྐྱལ་བའི་ཁྲ་བ་
 རྒྱུར་པོ་ཞིག་གི་མིང་གྲེ། «འདུལ་བའི་
 སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟེད་བཤད་པ་»ལས།
 ཚབས་མོ་ནི་འབྲས་དང་ཁྲི་སྒོ་གས་བཅོས་
 བས་ཕྱི་མེད་པར་བསྐྱལ་བའི་ཁྲ་བ་རྒྱུར་པོ་
 ཅིང་ཕྱི་ཞེས་པ་གྲེ། འདི་ལ་ཐབ་མི་.....
 གཏུབ་ཞེས་ཐབ་བཏུབ་ན་ཆང་རུ་འབྲུར་
 བས་རབ་བྱུང་ལ་མི་རུང་ངོ། །ཞེས་.....

གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆབས་ཀྱི་ཆ། ལྷན་ཕྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར»ལས། **ཆབས་ཀྱི་ཆ་**ཡིས་རྟོད་ཆེད་སྟོད་པ་དང་། རྒྱུག་དང་འབྲིང་ཆོག་འཛམས་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆལ་ཏུ་བརྟོན་པ། རྣམ་ཏེན་སྟོན་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་བརྟོན་པའི་མིང་ལྟེ། «རག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་»ལས། བྱིས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་བཟུང་པའི་ཁྱད་ཆེན་པོ་བསྟུམས་ནས་འདུལ་བ་སོགས་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ལ་འཆད་ཉན་ཆལ་ཏུ་བརྟོན་ནས་མཛད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆལ་བའི་ཡོ་བྱད། ལྷ་ཆལ་སྟོབ་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་ཀྱི་མིང་བརྟུ་བཤད་པ་»ལས། **ཆལ་བའི་ཡོ་བྱད་**ནི་ལྷ་ཆལ་སྟོབ་པའི་ཡོ་བྱད། ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་»ལས། དགའ་བའི་ཆལ་དང་འདྲ་བ་དེ་ན་དེ་དག་གིས་ཆལ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་། ལྷ་གར་དང་། རྣམ་མའི་ཆ་བྱད་དང་། ལྷས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྟོལ་གསུམ་བཞག་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆི། (1) ཕན་པའི་དོན་ལ་འདུག་

ལྟེ། «ཏུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་གས་རིག་ཡིག་ཆ»ལས། བྱ་ཐམ་ཤད་(ཅད)ཀྱི་སྟོ་བྱེད་དང་། བྱ་སྟོད་ཀྱི་སྟོ་བ་དང་དེ་རྣམས་ཆང་ཉིང་གུ་ལ་སྒྱུར་དེ་འཆལ་ན་ཆི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) ལྷ་གི་མིང་ལྟེ། «བརྟུ་ཡིག་སྟོ་གསལ་»མཁུན་རྒྱན་ལས། **ཆི་**ནི་ལྷ་དང་། **ཆི་**འཁོར་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆི་ཀྱི་གནད་འགག་གི་དོན་ལ་འདུག་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་བྲལ་ཆོས་»ལས། ད་ཡོན་བདག་གཞོན་པ་རྣམས་ལ་འང་ཆི་ཀྱི་གཅིག་འཛིན། ཕ་མ་མཁན་ཆོན་ཀྱན་ཀྱི་སྟུངས་དང་ལུད་པ་ཁས་ལུས། མི་གཙང་བ་གཞན་ལག་པས་ལུས་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆི་བྱ་བྱང་། ཆི་བ་མ་བྱང་ཏུ་འཛིན་ལྟེ། «ཏུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་གས་རིག་ཡིག་ཆ»ལས། **ཆི་བྱ་བྱང་**ཞེ་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་བར་ཏུ་བཏབ་ན། བར་སྟོལ་ཀྱི་བར་ཏུ་ལྷ་ཆུགས་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆིག་གྲ། ཆིག་པའི་མིང་ལྟེ། «གསར་རྟོང་བརྟུ་རྣམ་དབྱེ་»ལས། **ཆིག་གྲ་**ནི་ཆིག་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆིགས་བྲས། ཁས་སྒྲངས་པ་དང་དམ་བཅའ་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་འདུག་ལྟེ།

《འབྲུ་བྱམ་སྒྲོན་པོའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་》
ལས། ཆིགས་ནི་མངོན་བརྟ་འགའ་ཞིག་
ཏུ། ཁས་སྤང་དང་། དམ་བཅའ།
གལ་བཟུང་། ཆད་བྱས། ཆིགས་བྱས་
རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་ལ།
ཡི་གེ་ཆིགས་དང་གཅིགས་ཞེས་མི་འདྲ་
ཅམ་བྱང་ཡང་དོན་འདྲའོ། ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《འབྲུ་བྱམ་.....
སྒྲོན་པོའི་འགྲེལ་པ་》ལས། ཐོག་མར་ནི་
མ་ཤར་བ་བྱུང་བྱི་ཆིག་ངོས་ལ་ཤར་བ་དང་
འདྲ་བར་དཀོངས་ནས་ཀྱན་དགའ་པོ་.....
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་དུ་བསྐྱོས་.....
པས་ཆིགས་སུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆིགས་མེད། གཅེས་སྤྲས་མི་བྱེད་
པའི་མིང་ཞེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་》ལས།
བདག་གི་མ་རྒྱུ་ཆེན་ལྷག་བསྐུལ་ཞིང་.....
སྤྲུལ་མེད་པ་དེ་རྣམས་ཆིགས་མེད་དུ་
དོར་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆིང་པ། ལྷ་དོག་པོའི་དོན་ལ་.....
འབྲུག་ཞེ། 《བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟས་
ཀྱི་དགའ་མིང་》ལས། ཆིང་པ་ནི་ལྷ་དོག་པོ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《བཀའ་
གདམས་གཅེས་བརྟས་》ལས། རྩ་བོས་
ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་སྒྲ་ཆད་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ།
ལམ་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཤིན་དུ་ཆིང་པ་ཡིན་.....
གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆིང་བྱ། རའི་སྤུ་ལྷ་རེའུ་ལོ་གཉིས་
མའི་མིང་ཞེ། 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་

པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་》ལས། ཆིང་བྱ་ཆུ་
འབྲུང་དུ་མི་འདོད་པ་ལ། བདག་པོ་
འབྲུང་དུ་རེ་སྟེ། གཉའ་བ་ནས་བཟུང་
ནས་མཆུ་ལ་པ་རྒྱར་བཅུག་ཀྱང་མི་ཕན་ཏེ་
མཆུ་ལ་པ་ལ་གོས་པ་དེ་ཡང་སྤྲུག་ ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆིས་མགོ་བབྱི་བ། ཞིབ་བཤེར་
བྱས་པའི་དོན་ཏེ། 《བོད་ཀྱི་གནའ་.....
རབས་ ཡིག་ ཆ་ གཅེས་ བསྐྱུས་》ལས།
ཆོད་གཡུང་དབྱེ་ཞིང་། མཁོ་ཤམ་ཆེན་
མ་བབྱི་བའི་ཆིས་མགོ་བབྱི་བར་ལོ་གཅིག་
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆུབ་ཤིང་། བརྟར་ནས་མེ་འདོན་
བྱེད་ཀྱི་ཤིང་གི་མིང་ཞེ། 《དཔེ་ཆོས་རིན་
ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་》ལས།
ཆུབ་ཤིང་ལ་མེ་འདོན་པ་ལ་མེ་མ་ཐོན་ཀྱི་
བར་དུ། ཆུས་བྱའི་ལག་པའི་རྩལ་བ་
དོས་དྲག་ལ་བར་མ་ཆད་པ་ཅིག་དཀོས་
དུད་པ་རང་བྱུང་ཅན་འཕྲོ་བཅད་པས་མེ་
མི་ཐོན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆེ་ཆོད། ལྷ་འབངས་དང་གཡོག་
པོའི་མིང་ཞེ། 《བརྟ་སྒྲོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་
པའི་སྟེ་མ་》ལས། ཆེ་ཆོད་ལྷ་འབངས་
སམ་གཡོག་པོ། ཞེས་དང་། 《དབྱངས་
ཅན་དགའ་སྒྲོའི་བརྟ་དགོལ་》ལས། ཆེ་
ཆོད་ནི་གཡོག་པོ་དང་ནང་བྱར་ཡང་ཟེར།
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། གཞན་ཡང་།
《གསར་རྟེན་བརྟའི་ལེགས་བཤད་》ལས།

ཅེ་ཚོ་ནི་ལྷ་བསངས། ཞེས་ཀྱང་བྱུང་
བས་བརྟག

ཅེ་རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་རྒྱུ་དཔེ་ལྷ་
བྱེད་པོ་རིགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «དབ་ཐེར་
དཀར་པོ»ལས། ཅེ་རྒྱུ་ནི་ལྷ་ལ་དེའི་སྤྲུལ་
ནས་རྒྱུ་དཔེ་དུ་འདུག ཅེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «ཞིན་ཅང་ས་འོག་
ནས་ཐོན་པའི་ཡིག་རྟིང་»ལས། བཀྱའི་
ཐུག་ཀྱང་ཕོག་སྟེ། ཤ་ཅུའི་ཅེ་རྒྱུ་ལ་མ་ཆིད་
སྤུལ་པར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅེ་རྟེ། ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་དོན་
ཏེ། «དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་»
ལས། ཅེ་རྟེ་ནི་ཐམས་ཅད། ཅེས་.....
དང་། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་
སློབ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཅེ་རྟེ་ཞེས་
པ་ཐམས་ཅད་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཅེ་བེར། ཐུལ་བའམ་ཟླ་གམ་གྱི་
མིང་སྟེ། «བརྟ་སྤྱད་དཔག་བསམ་སྤྱོན་པའི་
རྟེ་མ་»ལས། ཅེ་བེར་ནི་ཐུལ་བའམ་ཟླ་
གམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཅེ་གཞིལ། མགོ་གཞོན་པའམ་.....
རུས་པ་ ཉམས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་དཀྱིལ་»ལས།
ཅེ་གཞིལ་བ་ནི་མགོ་གཞོན་པའམ་རུས་པ་
ཉམས་པར་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས།

རི་ལྷ་རི་ལྷར་མི་སྤྱག་བསྐྱེམ་པ་ཤིན་ཏུ་
འཕེལ་བྱུང་པ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་འདྲོད་.....
ཆགས་མེ་ལྷེ་ཤིན་ཏུ་ཅེ་གཞིལ་འབྱུང་། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅེ་ག་ལོག (1) ཐུན་ཆོགས་དང་།
(2) སྤྱད་ཞེན་ཆེ་བའི་མིང་སྟེ། «གསར་
རྟིང་བརྟའི་རྣམ་དབྱེ»ལས། ཅེ་ག་ལོག་
ནི་ ཐུན་ཆོགས་སམ་སྤྱད་ཞེན་ཆེ་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཅེ་གས་པ། འཕེལ་བའི་མིང་སྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སློབ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཅེ་གས་པ་ཞེས་པ་
འཕེལ་བའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
དང་། གཞན་ཡང་། «བརྟ་ཡིག་སློབ་
གསལ་མགྱོན་རྒྱན་»ལས། གཅོགས་.....
དང་གཅོགས་ལ་ཅེ་གས་དང་ཅོགས་ཞེས་
ར་མགོ་ཅན་གྱིས་པའང་སྤང་། ཞེས་.....
གསུངས་ཤིང་། གཅོགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
སེམས་པའི་མིང་ཡིན་པས་ན། ཅེ་གས་
པ་ཞེས་པ་སྐབས་འགར་ཤིན་ཏུ་སེམས་
པའི་དོན་ལའང་འདུག་པ་ཡོད་དམ་སྟུམ་
སྟེ་བརྟག

ཅེངས་པ། མཐོན་པར་རྩེ་བའི་
དོན་ཏེ། «དགེ་སྤྱོད་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་
པར་འབྱེད་པ་»ལས། ཤམ་ཐབས་ཏུ་
ཅང་ཅེངས་པར་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
དང་། «འདུལ་བ་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་»
ལས། འཕགས་པ་དག་དུ་དག་དང་།

ཐུན་པོ་པ་དག་དང་ནལ་གྱི་ཏུ་དག་ཤིང་
ཐབས་འདི་ལྟར་འཆོལ་བས་འདི་ནི་ཚུལ་
དང་མཐུན་པ་མ་ལགས་ཀྱིས་ཤིང་ཐབས་
ཏུ་ཅང་ཆེངས་པར་མ་གསལ་ཅིག ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ།

ཆེན་པ། ཆེ་བའམ་རྩལ་བའི་མིང་
ཟླ། 《གསར་ཉིང་བརྟེན་ཆུང་དུལ་ལས།
ཆེན་པ་ནི་ཆེ་བའམ་རྩལ་བ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《གེ་སར་གླུང་
ལུ་མ་གླིང་གཡུལ་འབྱེད་ལས། ལས་.....
ཤིག་པ་ཆེན་པའི་གྲང་བཅན་ཁྱོད། །ལུས་
ཐལ་མོ་གླུར་ནས་ལུས་མོ་བཅུགས། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ།

ཆེུ་ཆུང་ཉི་ལྡེ་བྱེད་པ། ལྷ་ཕན་
ཉི་མར་བཞག་པའི་དོན་ཏེ།《དབྱངས་ཅན་
དགའ་སྒྲིའི་བརྟེན་དུལ་ལས། ཆེུ་.....
ཆུང་ཉི་ལྡེ་བྱེད་ཅིང་ཆོལ་བྱ་ཐབ་ཏུ་.....
བསྐྱེགས་པ་བཞེན་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི། ལྷ་.....
ཕན་ཉི་མར་གཞིས་ཤིང་ཤི་ཆོལ་འདྲ་.....
འདྲེས་ཐབ་ནང་ཏུ་བསྐྱེགས་པ་བཞེན་ཏུ་
ཀུན་ཉམས་ནས་འགྲོ་བ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ།

ཆེར་ཆེབས། མཐར་ཐུན་གཏིང་
ལོན་གྱི་དོན་ཏེ།《བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྐད་མིང་
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་
ལས། ཆེར་ཆེབས་ཆེར་སང་ཐུན།
འདི་རྩམས་དོན་གང་མཐར་ཐུན་གཏིང་
ལོན་དོན། ཞེས་དང་། 《གསར་ཉིང་

བརྟེན་རྩམ་དུལ་ལས། ཆེར་ཆེབས་ནི་
མཐར་ཐུན། ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་ཆེར་
ཐུབས་བྱིས་པའང་སྤང་ཟླ། 《ལི་ཤིའི་
གྲུར་ཁང་ལས། ཆེར་ཐུབས་ནི་མཐར་
ཐུན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཆེར་དབྱིས། མཐར་ཐུན་པའི་.....
དོན་ཏེ།《བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས།
ཆེར་དབྱིས་ཆེར་ཐུབས་ཆེར་ཆེབས་ཆེར་
སང་ཐུན། །འདི་རྩམས་དོན་གང་མཐར་
ཐུན་གཏིང་ལོན་དོན། །ཞེས་གསུངས།
འདི་ལ་ཆེས་དབྱིས་བྱིས་པའང་སྤང་ཟླ།
《བརྟེན་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་
ལས། ཆེས་དབྱིས་ཞེས་པའི་མཆན་ཏུ་
མཐར་ཐུན་པའི་དོན། ཞེས་བྱང་བ་.....
ལྟར་རོ།

ཆེལ་བ། སྟེ་བའི་མིང་ཟླ།《མི་ལ་
རས་པའི་རྩམ་ཐར་ལས། རས་འདི་
ཅམ་གྱི་མཁར་ཅིག་ཆིག་པ་ལ། རྩོ་ར་
མགོ་ཅམ་ཅིག་གམ། ས་ཆེལ་བ་གང་
རམ། རྩོ་མགས་གཅིག་གམ། འཛིམ་
པ་ཁྱེམ་གང་བསྐྱེད་པའི་སྟོགས་མེད་པར་
བཞེགས་པ་ཡིན་པས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ།

ཆེལ་བ། སེལ་བའི་དོན་ཏེ།《གསར་
ཉིང་བརྟེན་ཆུང་དུལ་ལས། ཆེལ་བ་ནི་
སེལ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚུག་གི་མོག་པ་ཤི་བའི་ལོར་སྐྱེས་
པའི་བུའི་མིང་ལྟེ། «བདེན་རིན་ཆེན་...
གཏེར་བྱིམ་»ལས། ཚུག་གི་མོག་ནི་པ་ཤི་
བའི་ལོར་སྐྱེས་པའི་བུ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཚུག་རྒྱ། བཅའ་སྔོན་ལོ་ལ་བཅའ་རྒྱུ་
མིང་ལྟེ། «བདེན་པ་བོན་གྱི་མཛོད་རྒྱ་
ལྷ་འགྲེལ་འབྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་»ལས།
གསེར་ལ་ཚུག་རྒྱ་བྱེད། གཡུ་ལ་འཕང་
རྒྱ་བྱེད། ཟངས་ལ་སྒྲིང་རིག་བྱེད།
གོས་སུ་མེ་རྟོག་གོན། ཟས་སུ་འབྲས་བྱེད།
ཟེེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ཚུག་ཚུག་ཚག་ཚག་གི་དོན་ཏེ།
«དུན་རྒྱུ་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་
ཡིག་ཤོག་རྒྱལ་»ལས། ལྷིས་སྒྲུར་སྒྲུབ་གྱི་
ཡུལ་དུ་འོངས་ན། ཁང་བྱིམ་ཞེས་ལ་
ཚུག་ཚུག་ལྟ་བུར་འདུག་ལྟེ། ཡིད་ལ་
བདག་གི་ཁང་བྱིམ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ཏེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

རྩ་མཛེད། གཞེན་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་
མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལྷུང་བྱུང་ཆོགས་»ལས།
ནར་མ་རྩ་ཆོགས་གོས་གྱུར་དང་། །རྩ་
མཛེད་ཀྱང་དུ་ཞོར་མང་དང་། །ཀན་པོ་
ཀྱང་མ་གཞོན་ལེན་པ། །དེ་དག་རང་གིས་
ནད་བསྐྱངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

རྩ་བྱུན། རྩ་འབྲུ་མཁན་གྱི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བདེན་

རྩ་བྱུན་ལས། རྩ་བྱུན་ནི་རྩ་འབྲུ་
མཁན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་»ལས། དེ་
ནས་བ་སྒྲུང་རྩི་དང་། རྩ་བྱུན་དང་།
ཤིང་བྱུན་དང་། ལམ་དང་ལམ་གོལ་
བས་འཆོ་བའི་མི་རྩམས་མཐོང་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

རྩ་བོག་ཅི་རྟོག་གི་མིང་ལྟེ། «རག་
སྒྲུབ་གྱི་འགྲེལ་བ་»ལས། རྩ་བོག་ཅི་རྟོག་
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩ་བྱིལ། རྩ་དང་ལོ་མ་སོགས་ལས་
བྱས་པའི་བྱིལ་པོ་འཕ་ཁང་ཀྱང་གི་མིང་ལྟེ།
«དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས། རྩ་
བྱིལ་ལོ་མའི་བྱིལ་པོ་དང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩ་བྱིན་པོ། རྩ་མང་མའམ་རྩ་
བྱིངས་གྱི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་
སྒྲུངས་པའི་བདེན་དཀྱིལ་»ལས། རྩ་བྱིན་
པོ་ནི་རྩ་མང་མའམ་རྩ་མང་། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆས་
རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པ་»ལས། མཁར་ཐོག་
གི་རྩ་ཤིང་འདི་རྩམས་གྱི་གསེབ་ན་རྩ་ཉག་
མ་གཅིག་གཅིག་གི་ཆེད་དུ། དལ་
འཁྱུར་ཐོབ་པ་རྩམས་སུ་འདུག་ལ།
འཁྱོ་བ་གཞན་རྩམས་རྩ་བྱིན་པོའི་ཆེད་དུ་
འདུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ཕྱང་། འབྲུ་རིགས་གྱི་བང་མཛོད་

ཁྱི་མིང་ལྟེ། «དུན་ཉིང་གཉིར་ཡིག་ཁང་»
 ཡུའི་བསྐྱར་ཡིག་ལས། སྤྱག་མཛོད་.....
 ཆེན་པོ་ལྟ་ཐེད་དཀོར་དང་། ལྷ་ཀའི་
 ལྷ་རིལ་གྱིས་བཏོན་ནས། འབངས་.....
 སྤྱགས་སྤྱ་བ་དགའ་ཆེར་བྱིན་ཏེ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ལྷུང་མངན། འབྲུག་གཞིར་གྱི་མིང་
 རྟེན། «རུ་ཉང་གཞིར་ཡིག་གནང་བའི་ཐོད་
 ཡིག་ཤོག་བྱིལ།» ལས། དཔྱད་སྒྲུ་ར་བའི་
 རོ་ལ། རྒྱ་འི་ལྷུང་མངན་ཅང་འབྲུག་
 ཡན་དང་.....དང་མོང་འགག་གསུམ་གྱི་
 གཞིར་ལ། ཞེས་པ་རྩ་བུའོ། །

ལྷུང་གནངས། སང་ཉིན་.....
 གནངས་ཉིན་ཞེས་པ་སྟེ། «དུན་རྟོང་གཉེར་
 ཡིག་གནང་བའི་བོད་ཡིག་ཤོག་རྩེལ་»ལས།
 ཁོ་ནའི་མཆིད་ནས། བྱ་མོ་འདིའི་མ་ཅི་
 ལུ་མ་ལགས། བདག་གྱང་ཉམས་སྦྱར་ན་
 ལྷུང་གནངས་ལུ་མ། བྱ་མོ་འདི་ནི་བན་
 དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསེས་ན། ཞེས་པ་སྟེ་.....
 བྱ་མོ། །

[illegible]

མཆི་རྟག་ཅི་ཐག་ཅེས་པ་སྟེ། 《རྟག་

ཉེང་གཉེར་ཡིག་གནང་བའི་མང་ཡིག་.....
 མོག་རྩལ་»ལས། ཆན་དན་གྱི་དྲི་མ་ཆེལ་
 ཆེལ། གསེར་གྱི་བྱེ་མ་དག་ནི་སང་ཤུ།
 ཟླ་དྲུག་བཟང་པོ་དག་འི་ཞེམ་ཞེམ་ཉེ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷུང་བ། སེལ་བའི་བརྟ་ཉིང་ཉེ།
 «བརྟ་གསར་ཉིང་གི་རྩལ་གཞག་ལྷོ་གསལ་
 ཡིད་འཛུགས།»ལས། ལྷུང་བ་ཞེས་པ་སེལ་
 བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཚུགས་པ། སྐགས་པའི་བར་རྟིང་
 རྟེ། «སྤྱི་བཟུང་བཅས་སྤྱི་བ་ཟུང་གི་མེ་
 རྟིང་»ལས། སྤྱི་གསར་བཅད་ཀྱིས་.....
 གཏན་ལ་མ་ཐབ་པ་ནི་ཚུགས་པ་ལ་སྐགས་
 པ་དང་བསྐགས་པ་དང་། ཞེས་.....
 གཞུངས། དཔེར་ན། «དུན་རྟིང་.....
 གཉིར་ཡིག་བཅད་ཀྱི་གསེར་གྱི་ཡིག་ཆ་»ལས།
 ཟར་མ་དང་། བྱར་རམ་དང་སྤང་ཆི་.....
 དང་། ཡ་རྩ་ར་དང་ཤེག་འབེར་ལས་.....
 ཚུགས་པ་བརྒྱལ་ཏེ་ཁག་ཟར་གང་གི་ནང་
 ཏུ་ཆེལ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲུབ་གཞི། ས་གཞིའི་མིང་ལྟེ།
དཔེར་ན། «དུམ་རྟེན་གཏེར་ཡིག་གནང་
པའི་ཐད་ཡིག་ཐོག་རྒྱལ་»ལས། ངལ་སོ་
ཞིང་གཞི་ལ་སྐྱམ་ཚུགས་བཅས་(བཅས་)
པ་ལས་གཞིད་ལོག་ནས། དབྱར་དང་
པོ་སྐྱེས་པའི་སྒྲུབ་གཞི་ལ་བྲིས་པ་ནར་བྱས་པ་
དང་སད་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཙགས་པ། བཙགས་པའི་མིང་
ཟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། **བཙགས་པ་**
ཞེས་པ་བཙགས་པའི་མིང་། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བཙང་བ། བསང་བ་ཞེས་པའི་
བརྟ་རྟིང་ཟེ། «གསར་རྟིང་བརྟའི་རྣམ་
དབྱེ»ལས། **བཙང་བ་**ནི་བསང་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བཙངས་པ། (1) བསངས་པ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «གསར་རྟིང་བརྟའི་རྣམ་
དབྱེ»ལས། རྟོ་གསར་བཅད་ཀྱིས་
གཏན་ལ་མ་པབ་པ་ནི་བསངས་པ་ལ་
བཙངས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་དང་། (2) རྟོ་པའི་དོན་ལ་
འབྲུག་ཟེ། «རྟོ་ཉང་གཏེར་ཡིག་
གནའ་པོའི་པོད་ཡིག་ཤོག་རྒྱལ་»ལས།
མི་འདའ་གདོད་མའ། པ་(ཕ) རྟོ་གྱིས་
ཅེས་བཙངས་པ་ཀུན་ད། ཅེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

བཙན་པོ། བཙན་པོ་ཞེས་པ་ཟེ།
«པོད་ཀྱི་བརྟ་རྟིང་མིང་གཞི་གསལ་བར་
རྟོ་པའི་བཙན་བཙོས་»ལས། **བཙན་**
པོ་ནི་བཙན་པོ་བཙན་ཀྱང་ཡོད། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བཙམ་པ་མེད། བཙེ་བ་མེད་པའི་
དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་

སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། **བཙམ་པ་**
མེད་ནི་བཙེ་བ་མེད་པའི་དོན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བཙམས་པ། འདུ་བའི་མིང་ཟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག»ལས། **བཙམས་པ་**ཞེས་པ་
འདུ་བའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

བཙལ་བ། (1) བསལ་བའི་མིང་
ཟེ། «པོད་ཀྱི་བརྟ་རྟིང་མིང་གཞི་གསལ་
བར་རྟོ་པའི་བཙན་བཙོས་»ལས།
བཙལ་དང་བཙལ་གཉིས་བསལ་བའི་མིང་
དུ་གསལ། ཞེས་གསུངས། «རྟོ་
ཉང་གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་ཡིག་
ཤོག་རྒྱལ་»ལས། **བཙལ་བས་**ཤིན་རྟེན་
བཙགས་ནས། །ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ནས་
སྦྱང་བར་འབྱུང། །ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །
(2) རྟོ་གསལ་པའི་མིང་ཟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་
གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
བཙལ་བ་ཞེས་པ་རྟོ་གསལ་པའི་མིང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བཙས། (1) རེན་པའི་མིང་ཟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟོ་གསལ་བྱེད་
ལས། **བཙས་**ཞེས་བྱ་བ་རེན་པའི་
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །(2)
བདས་པའམ་རྟོ་པ་བྱས་པའི་མིང་ཟེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟས་ཀྱི་དཀའ་
མིང་»ལས། **བཙས་པ་**ནི་བདས་པའམ་

སྒྲོན་པ་བྱས་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བརྒྱས》ལས། དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་.....
ཆགས་པར་མི་བྱ། ཆགས་ན་སྲིད་པའི་
སྒྲོན་གྱིས་བརྒྱས་ནས་ནམ་གྲུལ་མི་ཐོབ།
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱ་བ། བསྐྱ་བའི་མིང་ལྟེ། 《བརྒྱ་
གསར་རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་བྱེ་བྲག་རྒྱ་གསར་
བྱེད་》ལས། བརྒྱ་བ་ཞེས་པ་བསྐྱ་.....
བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་
ལ་བརྒྱར་བ་བྱས་པའང་ཡོད་དེ། 《བརྒྱ་
གསར་རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་》ལས། བརྒྱར་བ་བྱེར་བ་དཔུས་
པ་ལ། །བསྐྱ་བ་སོང་བ་སྒྲོན་པ་ཟེར། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྒྱུངས་པ། གོས་སྐྱུ་ལྟེ།.....
བའམ་ཐུང་ཐུར་གྱི་པའི་དོན་ཏེ། 《ཐོད་
གྱི་བརྒྱ་སྒྲོ་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲོན་.....
པའི་བརྒྱན་བཅས་》ལས། བརྒྱུངས་པ་
གོས་ནི་ཐུང་བའི་དོན། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

བརྒྱུན་པ། རྒྱུ་བའམ་རྣལ་བའི་.....
མིང་ལྟེ། 《དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་.....
གནས་》ལས། བརྒྱུན་པ་ནི་དེ་ལ་རྒྱུ་.....
བའམ་རྣལ་བ། ཞེས་དང་། 《ཐོད་གྱི་
བརྒྱ་སྒྲོ་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་
བརྒྱན་བཅས་》ལས། བརྒྱུན་པ་རྣལ་.....
བའི་བརྒྱུན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་རོ། །

བརྒྱུལ་བ། སེལ་བའི་དོན་ཏེ།
《ཐོད་གྱི་བརྒྱ་སྒྲོ་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྒྲོན་པའི་བརྒྱན་བཅས་》ལས། བརྒྱུལ་
བ་ནི་སེལ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

བརྒྱུག་པ། བཅོག་པའམ་མི་.....
གཅང་བའི་མིང་ལྟེ། 《བརྒྱ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་
མགྱུན་གྱི་ལས། བཅོག་པའམ་.....
བརྒྱུག་པ་ནི་མི་གཅང་བ་དང་། ཞེས་
དང་། 《བཀའ་འབྱུར་དཀར་ཆག་
ལས། བརྒྱུག་པ་ནི་སྒྲོ་འཆོང་ལ་.....
སྐྱུ་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྒྱུན་ར། བཅོན་རའི་མིང་ལྟེ།
《བཀའ་ཆེན་ཀུན་ལོ་མ་》ལས། གྱི་མ།
བྱིས་ཐབ་འཁོར་བའི་བརྒྱུན་རར་མ་ཤེས་
ཤིང་། །བྱད་མེད་བདུད་གྱི་འཆིང་བར་མ་
ཤེས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱུགས་པ། བསགས་པའི་མིང་
ལྟེ། 《པལ་པོ་ཆེའི་མདོ་》ལས། བསྐྱེད་
ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་.....
བརྒྱུགས་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ།
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་
རྒྱུགས་པར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱུང་བ། བསང་བའི་མིང་ལྟེ།
《གསར་རྒྱུ་བརྒྱུ་རྣམ་དབྱེ་》ལས།
བརྒྱུང་བ་ནི་བསང་བ། ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར་རྒྱུ། །

བསྐྱེད་པ་ལ། བསྐྱེད་པ་པའི་དོན་
ཏེ། «ལེ་ཤིའི་གྲུང་ཁང་»ལས། སྐད་.....
གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པ་ནི་
བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

བསྐྱེན་པོ། བཅན་པོ་ལྟེ། «ཐོད་ཀྱི་
བརྒྱ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
བསྐྱེན་བཅོས་»ལས། བཅན་པོ་ནི་.....
བཅན་པོ་བསྐྱེན་གྲུང་ཡོད། ཅེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «དུན་རྟེང་.....
གཏེར་ཡིག་ཐོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེང་»ལས། རྩ་
བའི་ལོ་ལ་བབ་ལྟེ། དབྱར་ད་བསྐྱེན་པོ་
སྐྱགས་ཀྱི་ཤར་ན་བཞུགས་ཤིང་། ཞེས་
པ་ལྟར་རྒྱུ། །

བསྐྱེལ་བ། བསྐྱེལ་བའི་དོན་ཏེ།
«སྒྲའི་བསྐྱེན་བཅོས་སྒྲུ་བ་རྒྱན་གྱི་མེ་རྟོག་»
ལས། སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་
མ་ཐབ་པ་ནི་བསྐྱེལ་བ་ལ་བསྐྱེལ་བ་དང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

བསྐྱེ་བ། བསྐྱེ་བའི་བརྒྱུ་རྟེ།
«གསར་རྟེང་བརྒྱའི་ལེགས་བཤད་»ལས།
དག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་ལས།
བསྐྱེ་བ་ལ་བསྐྱེ་བ་དང་། ཞེས་བྱང་བ་
ལྟར་རྒྱུ། །དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་.....
མདོ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་»ལས། རི་ལྟར་བསྐྱེ་

ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན་དེའི་ཕྱིར་དག་གི་.....
བཤེས་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱེ་ནས་ཕྱོད་པ་.....
ལེགས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ཆོག་སྟན་
པས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

བསྐྱེ་བ། བཅེ་བའི་མིང་ལྟེ། «དུན་
རྟེང་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་ཐོད་ཡིག་.....
ཤོག་དྲིལ་»ལས། མཐོ་རིས་ལས་དང་.....
འགལ་མོད་ཀྱི། །ལྟ་མེད་པས་ལ་བསྐྱེ་བའི་
ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

བསྐྱེག་སྒྲིག་གིས། བཅོག་ཅིང་.....
འཇིགས་དགོས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།«དུན་
རྟེང་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་ཐོད་ཡིག་.....
ཤོག་དྲིལ་»ལས། སྐྱུར་མ་འདི་བྱད་མེད་
གཞན་དང་སྐྱེ་འདྲ་བར། ཁྱོས་མི་ཆོག་
ལྟེ། སྐྱེས་པ་གཞན་དང་ཉལ་བའི་སྐྱེ་
དཔེར་བྱིད་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ལ་ཡོད། བསྐྱེག་.....
སྒྲིག་གིས་གར་དགའ་བར་སོང་ལ་ཕྱིན་.....
ཆད་ངའི་ཡུལ་སྟོགས་སྐྱེ་ཡང་མ་ཉེ་ཤིག་
ཅེས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

བསྐྱེག་པ། བཅོག་པའི་མིང་ལྟེ།
«དུན་རྟེང་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་ཐོད་
ཡིག་ཤོག་དྲིལ་»ལས། འདི་སེམས་ཆན་
(ཅན) ཉམ་ཐག་པ་ཞིག་གི་ཁྱབ་ཡིན་ཏེ།
བསྐྱེག་གིས་མ་འཐུངས་ཤིག་ཅེས་བཞུས་
པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ཆ

ཆ་གམ་གམ། ཆ་ཆ་བ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅིས་བདུས་ཀྱི་
དཀའ་མིང་»ལས། ཆ་གམ་གམ་ནི་ཆ་ཆ་
བ། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ བ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། ལྷན་པ་ཆ་
གམ་གམ་པའམ་ཐང་ལ་འདུག་པ་ཀོག་
ཀོག་ལྷང་ཡིན་པ་རྩལ་ཐབས་ཡེ་མེད་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆ་བྱ། ཚམ་པའམ་ཁ་ཟས་ཀྱི་མིང་
ལྟེ། «བཀའ་ ལྟོན་ རྟོགས་ བརྗོད་» ལས།
དགེ་འདུན་འདུས་ཆོགས་ཉི་ཁྲི་ཆོག་ལྟར་
སུམ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་གཞུང་ནས་མང་འབྱེད་
ཆ་ བྱ་ བཅས་ ཀྱི་ བསྐྱེན་ བཀྱར་ ཞིང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆ་སྟོ་ཅན། ལོ་རྟག་མི་སྐྱེ་བའི་ཞིང་
རན་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «མདོན་བརྗོད་ལེགས་
བཤད་གཟེར་ཀྱི་ལྟེ་མིག་»ལས། ཆ་སྟོ་
ཅན་དང་བ་ཆ་ཅན། །ལོ་རྟག་མི་སྐྱེ་འི་
ཞིང་རན་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཆ་འབྱུང། དག་པོས་གཙུན་པའི་

མིང་ལྟེ། «རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་རང་ནམ་
དུ་ཕུ་ལའི་གོས་བབང་»ལས། དེས་ཡར་
ལྷངས་སུ་དྲུང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟོར་
བསྐྱེད་ལྷས་ནས་ཕྱེའུ་སྟོང་ཅེ་གཏོད་
དགོས་པའི་ཆ་འབྱུང་ཀྱི་ཕྱིགས་གཏམ་
ཆེན་པོ་བུས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆ་ནན། བདུང་བ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་
གི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཆ་
ནན་ཞེས་པ་བདུང་བའི་མིང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆ་བ། རྟོ་ཆས་སམ་ཟས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«བཀའ་ཆེམས་དེབ་ཐེར་»ལས། སང་
ཆ་བ་བཏེག་ནས་ཕྱིན་པས་སྟོ་ཡོལ་ནས་ཁ་
སང་སྟོ་མེད་པའི་སྟེངས་སུ་དེ་ཉིན་ཆ་བ་
དང་སྟོ་གཉིས་ཀ་མེད་པས། ས་ཡང་
ཆོག་པ་ཐོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆ་ཅག་ཆ་གཟེར་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «གི་
སར་རྒྱང་མ་ཤེལ་བྲག་»ལས། རྒྱང་མེན་
མའི་མཐེལ་ནས་ཆ་ཅག་གཅིག །མགོ་
ལྷན་པའི་དབྱེལ་ལ་བྲང་དེ་ཐལ། །མགོ་

སྒྲུབ་པའི་དགྲིལ་གྱི་གཟེར་གྱི་དེ། །རྒྱ་
མཚན་མཐེལ་རྒྱ་དུ་ཕྱིར་དེ་སོང་། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆ་ར། བཟའ་འབྲུའམ་སྟེ་ཆས་ཀྱི་
མིང་ཞེ། «རུ་ཉ་ཉང་གཉེར་ཡིག་གནའ་པོའི་
ཐོད་ཡིག་ཤོག་རིལ་»ལས། རྣམ་རྒྱུ་
དང་། ཆ་ར་རྒྱུ་རིས་རིལ་གྱིས་སྟགས་
ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆ་རྒྱལས། ཆ་རྒྱལས་ཀྱི་མིང་ཞེ།
«ཤུ་བུམ་སྟེན་པོའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་»
ལས། ཆ་རྒྱལས་ནི་ཆ་རྒྱལས། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «ཤུ་བུམ་
སྟེན་པོ་»ལས། མིང་བཞི་རི་རབ་དང་
བཅས་པ་འདི་ལ་མནར་མེད་ཀྱི་མེའི་འོད་
གྱིས་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷམས་གྱིས་འབྲུ་
བའི་ཆ་རྒྱལས་དེ་ཅམ་ཡོད་པར་གསུངས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆགས། (1) སྒྲིང་བ་དང་།
(2) ཆར་དུ་དངར་བའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་
ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱོན་རྒྱུན་»ལས། ཆགས་ནི་
སྒྲིང་བ་དང་ཆར་དུ་དངར་བའི་དོན་ཡིན་
པས་དཔེ་ཆ་ཆགས་བྱས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(3) གཙག་
བའི་མིང་ཞེ། «རུ་ཉ་ཉང་གཉེར་ཡིག་
ཐོད་ཀྱི་གསེར་རིག་ཡིག་ཆ་»ལས། རྣམ་དུ་
འབྲེལ་ས་ན་བྲག་སྒྲང་ཅམ་དུ་ཁར་ཆགས་
གྱིས་རྒྱལ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆགས་དམ་པ། བར་མེད་པའི་
དོན་ཏེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱོན་
རྒྱུན་»ལས། ཆགས་དམ་པ་ནི་བར་མེད་
པ་ཞེ། ཆགས་ནི་སྒྲིང་བ་དང་ཆར་དུ་
དངར་བའི་དོན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཆགས་སྟེན་པའ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་
ལ་འབྲུག་ཞེ། «བརྟ་སྟེན་དཔག་བསམ་སྟེན་
པའི་སྟེ་མ་»ལས། ཆགས་སྟེན་པའ་ཞེས་
པའི་བྱར་མཆན་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆགས་སྟེན་པ། (1) བྱར་ནས་
གཞི་ཚུགས་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་ཞེ། «ཤུ་
བུམ་སྟེན་པོའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་»ལས།
ཆགས་སྟེན་པ་ནི་ལེགས་པར་བྱར་ནས་
གཞི་ཚུགས་པ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «མི་དབང་རྟོགས་བརྟོད་»
ལས། པ་རྣམས་པོས་མི་གཞོད་པའི་
དཔྱར་གིར་བ་བྱ་བ་དང་། འོབས་འབྲུ་
བ་ལ་སྟགས་པ་ཆོག་གིས་བཞོས་ཏེ་ལེགས་
པར་ཆགས་སྟེན་པར་བྱས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །(2) ལས་སྟེན་བའི་དོན་ཏེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟས་ཀྱི་དཀའ་
མིང་»ལས། ཆགས་སྟེན་པ་ནི་ལས་སྟེན་
བའི་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་»
ལས། རང་ཆགས་སྟེན་པར་བརྟན་
པ་ཐོབ་དགོས། རང་སྐམ་སར་མ་ཐོན་

པར་ཚུས་འབྱེད་པ་མཉམ་པོ་གཅིག་གིས་
གཅིག་འདྲོན་པར་མི་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

ཚང་བྱུང་། གོས་ཤུབས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
《གསར་རྟེན་བརྟེན་ནམ་དབྱེ》ལས།
ཚང་བྱུང་ནི་གོས་ཤུབས། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཚང་བང་། མེ་ཁང་རམ་ཐབ་ཚང་
གི་མིང་ལྟེ། 《དཔེ་ཚན་རིན་ཆེན་སྤངས་
པའི་བརྟེན་དཀྱིལ་》ལས། ཚང་བང་ནི་
ཚང་མང་ཞེས་པ་ལྟེ་མེ་ཁང་། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《དཔེ་ཚན་
རིན་ཆེན་སྤངས་པ་》ལས། རྩ་བོས་མི་
རྒྱུམ་བྱ་ར་གྱིས་ཅིག་བྱས་པས་བྱམ་ཚང་
བང་གི་སྟོ་ཐེམ་ལ་ཞོན་ནས་སོ་བཅུགས་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

ཚང་མང་། (1) མེ་ཁང་རམ་ཐབ་
ཚང་དང་། (2) མི་མང་ལའང་འདྲག་
ལྟེ། 《བརྟེན་གསར་རྟེན་གི་བྱུང་པར་བཞུག་
པ་གསར་བུའི་སྒྲོ་གོས་སྦྱེད་བྱེད་》ལས།
ཚང་མང་ནི་གཚང་རམ་ཐབ་ལྟར་། ཞེས་
དང་། ཡང་། 《བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྦྱེད་མིང་
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཞུག་བཅས་》
ལས། ཚང་མང་ཞེས་པ་མེ་ཁང་རམ་ཐབ་
མང་ལ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《འདུལ་བ་ལྷུང་ནམ་འབྱེད་》ལས།
མིང་དང་སྟོ་ཡང་བོར་ཉེ་དེང་རོ། །དེ་
དག་ཚུད་ཚོས་ནས་སྦྱེད་པའི་བྱུང་བ་དག་

ནི་ཚང་མང་དུ་སྦྱོལ་ཅིག་ ཅེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

ཚང་མིང་འེ། རྟེན་མོར་བའམ་
ཚབ་ཚུབ་ལངས་པའི་དོན་ཉེ། 《བཀའ་
གདམས་གཅེས་བཞུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་
ལས། ཚང་མིང་འེ་ནི་རྟེན་མོར་ཅན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཚངས། གཙང་མའི་དོན་ལ་འདྲག་
ལྟེ། 《དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཚིག་གཉེར་
ལས། ཚངས་ནི་གཙང་མ་ལྟེ་ཚངས་
པར་སྦྱོད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཚངས་སྤྱད། སྤག་མོར་ནས་
མཆན་ཁྲུང་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱེལ་བར་
བཅིངས་པའི་སྤད་བུའི་མིང་ལྟེ།
《འདུལ་བའི་སྤང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟེན་
ནམ་བཤད་》ལས། ཚངས་སྤྱད་ནི་སྤག་
པ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་ནས་མཆན་ཁྲུང་གཡས་
གཡོན་དུ་བསྐྱེལ་མར་བཅིངས་པའི་སྤད་
བུམོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《འདུལ་བའི་སྤང་འབྲམ་》ལས། སྤག་
ལྟེ་བསྐྱེད་སྐྱེམས་ལ་སོང་བ་དང་། སྤམ་
ལྟེ་ཞིག་ཚངས་སྤྱད་སྤགས་ནས་སྤང་མ་ལ་
སོང་བས་མང་དུ་རྟེན་པ་མཐོང་ནས།
ཐབས་འདི་ནི་བཟང་པོ་ཞིག་གི་སྐྱམ་ལྟེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

ཚངས་སྤྱད། རི་རབ་དང་སྤང་

བཞི་ཉི་ཟླ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། 《དུན་པ་བཀའ་.....
ཐང་》ལས། དེ་ལྟར་རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་
ལྷགས་རི་དང་། །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་རྩ་.....
མཆར་བཀོད་པ་རྣམས། །དཔག་བསམ་
སྤྲོད་པ་རྒྱུ་རི་རྩོད་གདན་ཡན། །མ་ཆར་
མེད་པ་ཆངས་རྒྱུ་ཞེས་སུ་གྲགས། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《གཡུང་རྒྱུང་
སྟོན་གྱི་བཟུན་འབྱུང་》ལས། དེའི་ནང་
ཕྱེ་བྲག་ཆངས་རྒྱུ་དབུས་མའི་ཞིང་.....
ཁམས་འདིའི་འོག་གཞི་རྒྱུ་གི་སྤྱིང་དུ་
འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བ་ཚུལ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཆན་གྱིས་བྱས་གསེལ། སྤྲོད་དང་
དྲི་བཟང་སྤྲགས་པའི་ཚུ་གཙང་གིས་.....
བཟུས་པའི་མིང་ལྟེ། 《པོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཟུན་.....
བཅོས་》ལས། **ཆན་གྱིས་བྱས་གསེལ་**.....
ཞེས་སྤྲོད་དང་། །དྲི་བཟང་སྤྲགས་པའི་ཚུ་
གཙང་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཆན་པོ་ཆེ། གདོས་ཆེན་པོ་འཕ་.....
འཕོར་ཆེན་པོའི་དོན་ཏེ། 《བཀའ་གདམས་
གཅེས་བཏུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་》ལས།
ཆན་པོ་ཆེ་ནི་གདོས་ཆེན་པོ། །ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《བཀའ་ཆེམས་
ཀའི་ལམ་མ་》ལས། དེ་ནས་ཡབ་རྒྱལ་པོས་
སྤུས་མོ་ལྟ་ཅིག་ཡོང་ཅུང་(ཀོང་རྩོ) པོད་

ལ་འགྲོ་བའི་ནོར་རྩེ་ཆན་པོ་ཆེ་དབུས་
དག་པར་བཟུལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཆན་འབྱེན། དུག་པོས་ཆ་འདྲི་.....
ཕྱེད་པའི་དོན་ཏེ། 《བཀའ་ཆེམས་དེབ་
ཐེང་》ལས། ང་ལ་ཀོ་ཤག་བདུན་ཅུ་ཙམ་
བརྒྱབ། **ཆན་འབྱེན་**ཅི་ཡང་བྱས་ཤིང་།
བརྒྱལ་ནས་དབུགས་ཆད་པའང་ལན་.....
གསུམ་ཙམ་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཆམ་ཆམ་འཇིགས་སྤངས་ཏེ་.....
སྤྲག་པའི་སྤངས་ཀ་སྟོན་པའི་དོན་ཏེ།
《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱུང་པར་བཟུན་པ་
གསར་བུའི་སྟོ་གྲས་སྤྱེད་ཕྱེད་》ལས།
ཆམ་ཆམ་འཇིགས་སྤངས་གོ་ར་བཅོན། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
བའི་སྤྱིང་འབྱུང་》ལས། བཟུན་པའི་.....
བསམ་པས་མི་འཕང་བར་སྟོ་འམ་རྒྱབ་ཏུ་
འཕང་ཞིང་རྒྱུ་པོ་སྤྱ་བཀོང་བའི་ཕྱིར་
ཆམ་ཆམ་བུ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདི་
ལ་ཆང་རམ་ཞེས་བྲིས་པ་ཡོད་དེ།
《གསར་རྟིང་བརྟའི་ལེགས་བཤད་》ལས།
ཆང་རམ་ནི་འཇིགས་སྤངས། ཞེས་བྱུང་
རོ། །

ཆམ་ཆམ་མེད་པ། ཐག་ཆད་པ་ཐེ་
ཆམ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། 《དཔེ་ཆས་རིན་
ཆེན་སྤངས་པའི་འབྱུང་འགྲེལ་》ལས།
ལྷག་རྒྱལ་རྟེན་པ་དེ་དང་པོ་རང་ཆམ་ཆམ་
མེད་པར་མ་སོང་ན། དེ་ནས་རི་ཅུག་
བྱས་ཀྱང་འགྲོར་མི་ཉན་པར་རྟེན་ནས་

འགྲོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་
《བརྗེ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སློ་གསལ་
ཡིད་འཕྲིག》ལས། ཚམ་ཚམ་མེད་ནི་
རྟིག་དཔྱད་མེད་པའི་དོན། །ཞེས་ཀྱང་
བྱུང་བས་བརྟག་

ཚམས་རྩམས། འཇིགས་སྤངས་
ཀྱི་མིང་ལྟེ། 《བརྗེ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
གཞག་སློ་གསལ་ཡིད་འཕྲིག》ལས།
ཚམས་ངམ་ཚམས་རྩམས་ཞེས་པ་འཇིགས་
སྤངས་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ཆུ། ཆ་པོའི་མིང་ལྟེ། 《དཔེ་ཚུལ་
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྗེ་དཔྱད》ལས།
ཆུ་ནི་ཆ་པོ་ལྟེ་སྤུང་གི་བྱ་དང་། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《དཔེ་ཚུལ་
རིན་ཆེན་སྤངས་པ》ལས། པོ་རྟ་བ་ལ་
རྟེ་གྲ་རྩ་ཤོང་གི་ཆུ་ཆད་པོ་གཅིག་ན་དེ།
ཁྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་སམ་དེ་ཡོད་པར་
ཅིས་ཤེས་ཟེར་བ་ལ། དགོ་བཤེས་ཀྱིས་
འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་མེས་པོ་རྟེ་གྲ་རྩ་ཤོང་ཡང་
ཡོད་པར་ཅིས་ཤེས་གསུངས་པས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆར། རྩེད་བའི་མིང་ལྟེ། 《བརྗེ་
གསར་རྟིང་གི་ཁྱེད་པར་ལས་བྱུང་བའི་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་》ལས། ཆར་ནི་ཕྱིང་
བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《སྤྱོད་འཇུག་འགྲེལ་པ》ལས། གསེར་
ཀྱི་པད་མ་ཆར་དུ་དངར་བ་ལྟེ་བསྐྱེགས་

པའི་ནང་དུ་འོད་འཕྲོ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་
ཆོགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆར་བརྒྱུམ། ཆར་བཅད་པའི་
དོན་ཏེ། 《འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་》ལས།
འཕགས་པས་ཁྱེད་དག་ཅུང་ཟད་ཆར་
བརྒྱུམ་མམ། འཆར་གས་སྤྲོས་པ།
ཆར་བཅད་དོ། །དེས་སྤྲོས་པ།
འཕགས་པ་དེ་ནི་བདག་གི་འཆོ་བ་ལགས་
ཀྱིས་ཁྱེད་དག་ཆར་མ་དགུམ་ཤིག་ཅིས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆར་ཕྱིན་པ། དེས་པར་འབྱུང་
བའམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་ཏེ། 《བརྗེ་ཡིག་
སློ་གསལ་མགྱོག་གྱུན་》ལས། ཆར་ཕྱིན་
པ་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བའམ་མཐར་ཕྱིན་
པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《མི་དབང་རྟིགས་བརྗོད་》ལས། ཅི་
དང་ཅི་འདོད་པའི་བྱ་བའི་རིམ་པ་མ་
འབྲལ་ཞིང་། གོ་སྐབས་ཁྱེད་པ་རྗེ་པོའི་
བསམ་པ་དང་མཐུན་པ་ལེགས་པར་ཆར་
ཕྱིན་པ་བགྱིས་པ་ལས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཆར་ལུང་། ནང་ནས་ཕྱིར་ལུང་
པའི་དོན་ཏེ། 《འདུལ་བ་ལུང་སྤུང་ཆོགས་
ཀྱི་གཞི་》ལས། བཅུན་པ་བདག་གིས་
སྤུང་དམ་བཅས་པ་ཆར་ལུང་ལགས་ཏེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆལ་ནན། བརྒྱུང་བ་ལྟེ་བྱག་པ་

ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། ཆལ་ནན་ཞེས་
པ་བརྟར་བའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཆལ་པ་བ་པ། ཆད་པ་བ་པ་ལྟེ།

«རུན་ཉོང་གཉེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་
ཡིག་ཤོག་དྲིལ་»ལས། ཟིན་པ་འི་བྱ་
དགའ་ནི་རྒྱན་པོ་ལྷགས་པའི་ལོར་ལྷགས་
དང་ཆལ་ད་པ་བ་པ་ལས་བཀའ་གི་མས
(ཁྲིམས) རི་དབང་བའི་ཉང་(ཐང)
བཞིན་དུ་ལྷལ་ད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆལ་བོག་པ། རྫོང་དེ་བས་པའམ་
ཆ་ཤོག་རྒྱག་པའི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་
ལེགས་བཤད་ཆོག་གཉེར་»ལས། ཆལ་
བོག་པ་ནི་རྫོང་བའི་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཆལ་མ་ནན་མ། རྒྱན་པར་བས་བ་
བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་ཉིང་གི་བྱུང་
པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»
ལས། ཆལ་མ་ནན་མ་ནི་རྒྱན་པར་བས་
བ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆལ་ཟ། རྒྱད་བརྟག་པའི་མིང་ལྟེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟམ་གྱི་དཀའ་
མིང་»ལས། ཆལ་ཟ་ནི་རྒྱད་བརྟག་པ་
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བརྟམ་»ལས། རྒྱལ་
པོའི་ཆལ་ཟ་ནི་གསུམ་ལྟེ་ལྟེས་བྱ་བ་མ་དང་

འབྲིང་དང་མཆོག་གི། །ཞེས་དང་།
«ལྟ་ས་པོ་ཉ་ལའི་ཞོལ་གྱི་རྩ་རིང་ལྟེ་མའི་ཡི་
གེ»ལས། ཞམ་འབྲིང་ན་ནང་གོར་ཡན་
ཅད་དུ་གཞུག་ཅིང་ཆལ་ཟར་རྟག་དུ་
མཆིས་པར་གནང་ངོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཆས། (1) ཐུམ་བྱེད་དམ་དགྱི་
བྱེད་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་
མགིན་རྒྱན་»ལས། ཆས་ནི་ཐུམ་བྱེད་
དམ་དགྱི་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །(2) ཟས་བརྟུད་ཅན་གྱི་མིང་ལྟེ།
«རུན་ཉོང་གཉེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་
ཡིག་ཤོག་དྲིལ་»ལས། སྟོང་འདྲོད་རྩ་
ཅན་ལྷལ་ཉེ་ལྷག་ཅིག་བསད་དེ། ས་
ཆས་ལེགས་སྟེ་བྱས་ཉེ། སྟོ་བ་གཅིག་ཚུ་
འཇོད་ཆས་བགྱིས་ན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཆས་སྟེ་གཞུག་པ། མེ་ལ་བསྟམས་
ནས་ཆ་བར་བརྟག་པའི་རྣམ་ཉེ།
«འདུལ་བ་ལྱང་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་»ལས།
མིང་བསྟེན་པ་དེ་དག་དཔུན་དུས་སྟེ་ཁ་
བས་ཆོག་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་ལྷལ་པ། ཆས་སྟེ་གཞུག་པར་
བུའོ། །དེ་དག་གིས་ཆས་སྟེ་བརྟག་པ་
དང་། དེ་དག་ནགས་མེ་ཤོར་བས་ཆོག་
ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆི་ཆད། ཡི་ཆད་པའམ་ཡི་ལྷག་
པའི་རྣམ་ཉེ། «མངོན་བརྟུད་ལེགས་བཤད་

གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་ལས། དཔུང་པ་ཆི་
ཆད་ཡི་ཆད་མིང་། ། ཞེས་དང་། 《དག་
སྒྲིན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལས། ཆི་ཆད་པ་ཡི་
ཆད་པ་ཡི་ཕྱག་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་
ལྟར་རྟོ། །

ཆིག་གྲ། ཤིང་ཐོག་གི་ནང་རྩས་
སམ་འབྲས་བུའི་སྒྲིང་པོའི་མིང་ལྟེ།《གནམ་
ཅེ་ལྗེང་མའི་བརྟེན་རྟེན་ལས། ཆིག་གྲ་ནི་
ཤིང་ཐོག་གི་ནང་རྩས། ཞེས་དང་།
《དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་ལས།
ཆིག་གྲ་འབྲས་བུའམ་སྒྲིང་པོ། ། མིང་.....
གཞན་ཐོག་གྲ་ཞེས་གྲང་བྱ། ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཆིག་འཐེང་པོ། བོད་ཡིག་ཆིག་
རྒྱ་རེ་ལ་ཆིག་བར་བརྒྱད་རེ་ཡོད་པའི་
མིང་ལྟེ། 《བེའུ་བུམ་སྒྲིན་པོའི་བརྟེན་དཀྱུལ་
ལས། ཆིག་འཐེང་པོ་ནི་འཐེང་རྒྱ་མ་
ཞེས་བོད་ཡིག་ཆིག་རྒྱ་རེ་ལ་ཆིག་བར་
བརྒྱད་རེ་ཡོད་པའི་མིང་རྟོ། ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《བེའུ་བུམ་.....
སྒྲིན་པོ་ལས། འོ་ན་ཆིག་འཐེང་པོ་ན་
བཞེད་པ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། སའི་.....
སྒྲིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུག་པའི་རྗེས་སུ་.....
འབྲས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆིག་དོར། ཡང་དག་མིན་པའི་
མིང་ལྟེ། 《བརྟེན་གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་
སྒྲིན་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས། ཆིག་དོར་
ཞེས་པ་མིག་ཤིང་མིང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་རྟོ། །

ཆིག་དེག་གར་མཁན་མའི་མིང་
ལྟེ། 《དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆིག་གཏེར་
ལས། ཆིག་དེག་ནི་གར་མཁན་མ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཆིག་སྒྲི་ཙམ་པ་ལ་འཆེལ་ནས།
ཆིག་སྒྲི་ཙམ་པ་ལ་ཞེན་ནས་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ།《སྒྲི་སྒྲིང་ནི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་བརྟེན་རྟེན་
ལས། ཆིག་སྒྲི་ཙམ་པ་ལ་འཆེལ་ནས་
ཞེས་པ་ནི། ཆིག་སྒྲི་ཙམ་པ་ལ་ཞེན་ནས་
ཞེས་པའི་བརྟེན་རྟེན་རྟོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

ཆིག་ཁྲ་བྲགས། ཆིག་རྩང་ཐབས་
སུ་གདགས་པའམ་བཏགས་མིང་གི་མིང་
ལྟེ།《འབྲུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུལ་གྱི་མིང་བརྟེན་
རྣམ་བཤད་ལས། ཆིག་ཁྲ་གདགས་ནི་
ཆིག་རྩང་ཐབས་སུ་གདགས་པ། ཞེས་
དང་། 《དབྱངས་ཅན་དག་འསྒྲིའི་བརྟེན་
དཀྱུལ་ལས། ཆིག་ཁྲ་བྲགས་ནི་
བཏགས་མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། 《འབྲུལ་བ་ལས། མིང་དུ་བརྟེན་
པ་དང་། ཆིག་གཉིས་པ་དང་། ཆིག་ཁྲ་
གདགས་དང་། དེའི་རིགས་ཞེ་འམ་དེ་
དང་འདྲ་བར་གྱུར་པའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཆིག་འབྲུ་ཕྱིབས་པ། ཆིག་འབྲུ་
ནོན་པའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟེན་གསར་རྟེན་གྱི་

ནམ་གཞག་སྒོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས།
 ཆིག་འབྲུ་ཕྱི་བས་ནི་ཆིག་འབྲུ་ཅོན་པའི་.....
 མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆིག་མ་བཅག་པ། ཆིག་དང་.....
 འགལ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལྷུང་
 ནམ་འབྱེད་»ལས། སྒྲོན་ཆེ་རབས་རྗེས་
 པ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ཡབ་དང་། ཡུམ་
 དང་། མཁན་པོ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་
 དག་གི་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་ཆིག་འགའ་.....
 ཡང་མ་བཅག་པས་བཀའ་ལྷུལ་མ་ཐག་ཏུ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཆིག་བཅིག་ཆིག་ཡིད་ལ་བཅག་
 པའམ་བཅུན་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་
 ཉིང་གི་ནམ་གཞག་སྒོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་
 ལས། ཆིག་བཅིག་ནི་ཆིག་བཅུན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆིག་བརྟར་པ། ཆིག་ཕྱི་གྲུག་.....
 ཅན་ནམ་གཏུམ་ཆིག་གི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་
 ཡིག་སྒོ་གསལ་མགྱིན་གུན་»ལས། ཆིག་
 བརྟར་པ་ནི་གཏུམ་ཆིག་ ཅས་དང་།
 «བརྟ་གསར་ཉིང་གི་ཁྱད་པར་ལས་ལྷུང་
 པའི་མིང་གི་ནམ་གྲངས་»ལས། ཆིག་.....
 བརྟར་པ་ནི་ཆིག་ཕྱི་གྲུག་ཅན། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «རྩ་མ་ཆའི་.....
 ཉོགས་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། འདི་
 ཉིད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བརྟར་བར་མཛོད་ཅིག་
 ཅས་ཆིག་བརྟར་པ་ནི་བར་རྩལ་པའི་ཉོག་
 སྒྲི་ཅན་དང་བཅས་པའི་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་

མདའ་རྩོན་པོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཆིག་ལ་རྩོན་འཇུག་པ། ཆིག་ལ་
 གཡོ་འཇུག་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་
 དག་འཁྱེད་བརྟ་དགྲོལ་»ལས། ཆིག་ལ་
 རྩོན་འཇུག་པ་ནི་ཆིག་ལ་གཡོ་འཇུག་པ་ལ་
 ལྟར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆིགས་མ། ཆང་སྒྲིགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
 «བརྟ་གསར་ཉིང་གི་ནམ་གཞག་སྒོ་གསལ་
 ཡིད་འཕྲོག་ལས། ཆིགས་མའམ་.....
 འཆོགས་མ་སྒྲིགས་མའི་མིང་། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....
 ལྷུང་ནམ་འབྱེད་»ལས། ཆིགས་མ་བཟན་
 ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུར། །

ཆིང་གྱིས་བབྱང་བ། ལྷག་པ་ལྟར་
 བབྱང་བའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་
 བརྟ་དགྲོལ་»ལས། ཆིང་གྱིས་བབྱང་བ་
 ནི་ལྷག་པ་ལྟར་བབྱང་བ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆིས་འཇམ། སྒྱིར་ཆིས་ཞེས་པ་.....
 ཐབས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྒོ་གསལ་
 མགྱིན་གུན་»ལས། ཆིས་ནི་ཐབས་ཏེ་.....
 འཆོ་ཆིས་ནི་འཆོ་ཐབས་དང་། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཆིས་འཇམ་ནི་
 སྒྱིད་རྩས་འཇམ་པོའམ་ཐབས་ཤེས་བབྱང་
 པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། «ཏུན་ཉོང་
 གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་ལྷུང་གི་ལོ་རྒྱུས་»

ལས། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ལྷོ་གཙུག་བཙན་གྱི་
 རིང་ལ་རྒྱུ་གཤེན་ཆོས་(ཆོས) འཇམ་ལྷོ་
 མེ་ཡངས་ཀྱིས་སྤྱིད་དོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། ། གཞན་ཡང་། ཆོས་ཞེས་པ་ཕན་
 པའི་དོན་ལའང་འབྱུག་ལྷོ། 《ལམ་ཡིག་
 ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་》ལས། རས་ཀྱང་
 རྩུགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཁྱིད་ཀྱི་ཆོས་སུ་ཅི་
 འཁྲུག་ལྷོ། ། ལར་ཁྱིད་ཐོད་མི་ལ་འདི་
 ལྟར་སེམས་པ་རོ་མཆར་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུང་སྟན་པ་མང་པོ་ཁྱོན།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆོས་ཉེས་པ། ཐབས་རྒྱས་རན་.....
 པའམ་ཐབས་ཤེས་ནོར་འབྲུལ་ཅན་གྱི་
 མིང་ལྷོ། དཔེར་ན། 《དུན་རྟོང་གཉེར་
 ཡིག་ཞང་ཤུའི་བརྒྱར་ཡིག་དུམ་བུ་》ལས།
 འབངས་མུ་སྤྱིད་ཅིང་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ནི་
 རྒྱལ་པོ་རང་གི་ཆོས་ཉེས་པའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ཆོས་སུ་འཁྲུག་པ། ཕན་ཤོགས་སུ་
 འཁྲུག་པའི་དོན་ཉེ། 《བརྟགས་རྟོང་གི་
 རྣམ་གཞན་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲུག་》ལས།
 བརྟན་པ་རབ་འབྲུམས་ལ་སྟོབ་གཉེར་
 གྱིས། རས་ཀྱང་རྩུགས་ཐམས་ཅད་ནས་
 ཁྱིད་ཀྱི་ཆོས་སུ་ཅི་འཁྲུག་ལྷོ། ཅེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ཆུ་འཇད། ཆུ་ཆད་ཅེས་པའི་
 དོན་ཉེ། 《དུན་རྟོང་གཉེར་ཡིག་ཐོད་ཀྱི་
 གས་རིག་ཡིག་ཆ་》ལས། ལུག་ཅིག་.....

བསད་དེ། ཤ་ཆོས་ལེགས་སུ་བྱས་ཉེ།
 སྤྲ་བ་གཅིག་ཆུ་འཇད་ཆོས་བགྱིས་ན་བུ་
 བད་ཆེ་མྱི་སྤྱིད་དོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆུ་བྱ། ཆུར་རོས་སམ་ཆུ་རོལ་གྱི་
 དོན་ཉེ། 《དགེ་སྤྱོད་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པ་》ལས། དེའི་ཆེ་བལྟ་
 གཉིས་ལྷོ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་མ་དག་
 འཐབ་མོ་བྱུང་བ་ལ་ཉན་ན་བར་སྒྲོར་
 བསྟན་ནས་དེ་དག་གིས་ཅུང་ཟད་ཅི་ཐོས་
 པ་ཆུ་བྱ་ལས་སོས་པ་དེ་པ་བྱི་དག་ལ་སྟོན་
 པར་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆུད་མོ་མཁན། རྟོ་མཁན་གྱི་དོན་
 ཉེ། 《གསར་རྟོང་བདེའི་རྣམ་དབྱེ་》ལས།
 ཆུད་མོ་མཁན་ནི་རྟོ་མཁན། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆུན་ཅད། ཆུན་ཆད་ཅེས་པའི་
 དོན་ཉེ། 《འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་》ལས།
 བྱ་མོ་དེས་བསམ་པ་བདག་གི་མངལ་དུ་
 རྩུགས་པའི་སེམས་ཅན་སྟམ་ཆད་འདི་སུ་
 ཞིག་ཡིན་ན་འདི་མངལ་དུ་རྩུགས་པའི་
 དུས་ཆུན་ཅད་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆུམས་གང་། ཅུང་ཟད་ཅེས་ཞེས་
 པའི་དོན་ཉེ། 《འདུལ་བ་ལུང་ཐབ་
 ཆོགས་》ལས། ཟས་བྱིམ་པ་ཐ་ན་ལན་ཆ་
 ཆུམས་གང་རམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆུར་མཆི། ཆུར་ཤོག་ཅེས་པའི་
 དོན་ཉེ། 《འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་》ལས།

བདག་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཞིན་བཟང་
ཚུད་ཚུར་མཆི། དཀོན་པ་བ་འཆོལ་ཅིག་
ཅེས་མཆི་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཚུར་སྒྲིན། ཚུར་གཤེགས་སམ་.....
ཚུར་ཤོག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་
སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་»
ལས། ཚུར་སྒྲིན་ནི་ཚུར་གཤེགས་སམ་
ཚུར་ཤོག་ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་»ལས། བྱད་
མེད་དེས། འཕགས་པ་ཁྱིམ་བདག་འདི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཚུར་སྒྲིན་ཞེས་ཁྱིམ་བཟོ་བར་
སྒྲིང་དམ། ལྷུས་སྐྱོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཚུར་ཕྱིར། མཐར་ཕྱིན་ཞེས་པའི་
དོན་ལ་འདྲག་ཏེ། «གསར་རྟིང་བརྟའི་
ལེགས་བཤད་»ལས། ཚུར་ཕྱིན་ནི་.....
མཐར་ཕྱིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ་
རྟོ། །

ཚུར་ཤོག་ཚུར་ཤོག་ཅེས་པའི་.....
དོན་ཏེ། «གསར་རྟིང་བརྟའི་རྣམ་.....
དབྱེ་»ལས། ཚུར་ཤོག་ནི་ཚུར་ཤོག་
ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། གནས་.....
བཟན་རྩི་སྐྱོ་མིང་ཐོར་ནས་དོང་རོ། །
ཚུར་ཤོག་ལམ་ཀ་ཉིད་དུ་འོར་ཅིག་
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཚུལ་ཆོས། རང་ལ་མེད་བཞིན་དུ་

གཞན་གྱི་མཐོང་སར་ཡོད་མདོག་བཟན་
པའི་མིང་ཏེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
ཚུལ་ཆོས་ཞེས་པ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
གྱི་མཐུན་དུ་བཅན་ཉམས་ཅན། ཞེས་
དང་། «འདུལ་བ་»ལས། ཚུལ་ཆོས་
རྟེན་དང་བཟུར་བཞིན་ཕྱིར། དབང་པོ་
སྒྲིང་པར་བྱེད་པས་ཏེ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་གྱི་
རང་རྣམ་»ལས། སྒྲིང་སྒྲིང་ཚུལ་བཞིན་
བྱེད་པ་མ་བྱུང་བྱང་། རྩོག་ཚུལ་ཆོས་
མི་བྱེད་དམ་བཅའ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། འདི་ལ་ཚུལ་འཆོས་ཞེས་བྲིས་.....
པའང་སྟངས།

ཚུལ་གཞོབ། ཚུལ་འཆོས་པའི་.....
མིང་ཏེ། «དབྲངས་ཅན་དག་འཕྲོའི་བརྟ་
དཀྲོལ་»ལས། ཚུལ་གཞོབ་ནི་ཚུལ་.....
འཆོས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ་།

ཚུས། ཟས་གྱི་མིང་ཏེ། «བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་»ལས། ཚུས་སམ་འཆུས་ནི་ཟས་
གྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ་།

ཆོ། (1) ལྷུས་སེམས་འབྲེལ་བའི་
དབྲགས་གནས་སྒྲིག་གི་མིང་ཏེ། «སྒྲིན་
འཕྲོལ་འབྲམ་ཆུང་»ལས། ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་སྒྲིག་ལ་བྱ་ལ། སྒྲིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུས་
སེམས་འབྲེལ་བའི་དབྲགས་གནས་ལ་བྱ་
ཏེ། ལྷུས་སེམས་གཉིས་དང་པོ་འདུས་

པའི་ཕྱིར། བ་མ་འབྲུལ་བས་ན་འཆི་བ་
འང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ་། (2)གཤམ་པའི་དགེ་བ་བྱས་པའི་
མིང་ལྟེ། «སྤྲ་བཞེད»ལས། ཕྱིན་ཆད་
པོད་ལ་མི་ཤི་ན་ཆེ་ཞེས་པ་དགེ་བ་བགྱིད་
དུ་མི་སྤང་། རྒྱུ་ལྟ་ཆོས་བགྱིད་པ་.....
གཅིག་མཆིས་ན། སྤྲ་བྱང་རེད་དུ་རྟག་
དུ་སྤྲ་གས་ཞེས་ཁྲིམས་བྱ་རྒྱུ་བཅས་པའི་
ཆེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཆེ་བྱ། ཤིང་རྟག་སྟགས་ཀྱི་འབྲས་
བྱའི་སྒྲིང་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་
གི་རྩ་མ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
ཆེ་བྱ་ཆིག་གྱ་བྱ་བ་ནི། འབྲས་བྱའི་སྒྲིང་
པའི་མིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རྒྱུ་། །

ཆེ་བྱ། གཏན་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྩ་མ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག»ལས། ཆེ་བྱ་ཞེས་པ་གཏན་
དུ་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

ཆེ་འདི་འི་རྩ་ཁལ་རེ། ཆེ་འདི་
དོན་གཉེར་རེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་
ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟ་དཀྱུལ་»
ལས། ཆེ་འདི་འི་རྩ་ཁལ་རེ་ཞེས་པ་ནི་ཆེ་
འདི་དོན་གཉེར་རེ་ཞེས་པ་ལོ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་.....
རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས། བྱ་ཏར་སྤྲ་
ཆ་སྤྲོད་ན་ཁུ་ཅག་ཆེ་འདི་འི་རྩ་ཁལ་རེ་མེད་
པ་ཁྱུང་རྒྱུ་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཆེ་ཕྱིར། དར་ཡུལ་བའམ་ཤོན་.....
པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་སྤྲ་དཔག་བསམ་སྤྲོན་
པའི་སྤྲེ་མ་»ལས། ཆེ་ཕྱིར་ནི་དར་ཡུལ་
བའམ་ཤོན་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ་། །

ཆེ་བེད། ལྷ་མ་སྤྲར་གྱི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྩ་མ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག»ལས། ཆེ་བེད་ཞེས་པ་ལྷ་མ་
སྤྲར་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

ཆེ་མ་ཕྱིར། སྤང་ར་གཏོང་བའི་
སྤང་ཆིག་ཅིག་ལྟེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་
སྤངས་པའི་འབྲུམ་འབྲེལ་»ལས། དེ་.....
བཞིན་དུ་སྤྲེག་ཅན་ཆེ་མ་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་
ཆ་ལུགས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་སྟགས་པ་བྱས་
ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཆེ་མི་ཕྱིར། ཆེ་མཐའ་མི་འཁྱུལ་
བའི་དོན་ཏེ། «མི་ལ་རས་པའི་རྩ་མ་ཐར་»
ལས། དེ་མིན་ཡ་ཆོའི་ཆོས་འདི་དང་།
ངའི་འཁོས་ཀ་འདིས་འོ་ཅག་མིང་སྤྲིང་གི་
ཆེ་མི་ཕྱིར་པར་འདུག་ཟེར་དུ་ཁོང་འདུག་
པས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཆེ་འཇུགས། ར་མའི་མིང་ལྟེ། «མི་
ལ་རས་པའི་རྩ་མ་ཐར་»ལས། བྱིད་རང་
དབང་བའི་ཞོར་གསེར་སེ་གཅིག་གས།
ནས་སྤུལ་གང་ངམ། མར་ཉག་གཅིག་
གས། གས་དར་རྒྱུང་སྤྲ་གཅིག་དུད་
འགྲོ་ཆེ་འཇུགས་གཅིག་གྱང་མིག་གིས་མ་

མཐོང་བ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆེ་རིང་གནམ་གྱི་ཤེ་མོང་། ཆེ་
རིང་དུ་གནས་པའི་གནམ་གྱི་ལྷ་འི་སྟབས་
ཤུགས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། འདིར་ཤེ་.....
མོང་ཟེར་བ་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་སྐག་
སྐད་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། འགའ་ཞིག་གིས་
མན་རྒྱུ་སྐད་ཡིན་ཟེར་འདུག གང་.....
ལྟར་བསོད་ནམས་དང་སྟབས་ཤུགས་ཟེར་
བའི་དོན་ནི་ཞེས་དུང་དཀར་སྟོ་བཟང་.....
འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་གསུངས། དཔེར་ན།
གོང་མས་རྒྱལ་དབང་བདུན་པར་གནང་
བའི་བཀའ་ཤོག་ལ། ཆེ་རིང་གནམ་གྱི་
ཤེ་མོང་གི་ད་ལྟ་ཡངས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམ་
ཉིད་བཀའ། ཞེས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཆེགས་ཀྱིས། འཕྲལ་ལམ་ལྷུང་དུ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་.....
བཤད་ཆོག་གཏེར»ལས། ཆེགས་ཀྱིས་
ནི་འཕྲལ་ལམ་ལྷུང་དུ་སྟེ་ཆེགས་ཀྱིས་.....
བསྐྱབ་ཅས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཆོངས་པ། རྒྱལ་བའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག»ལས། ཆོངས་པ་ཞེས་པ་.....
རྒྱལ་བའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཆོམ་བྲ། (1) རྒྱག་པའི་མིང་ལྟེ།
«དུན་རྟིང་གཏེར་ཡིག་ཐོད་ཀྱི་གསེར་རིག་

ཡིག་ཆ»ལས། ཁྱིས་པའི་ཆོམ་བྲ་གཅིན་
ཆན་མེར་པོ་བརྟུངས་ཏེ་ཁར་པོར་འམ་.....
དདུལ་པོར་གི་ནང་དུ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །(2) རྒྱག་གི་མིང་ལྟེ། «ཐོད་ཀྱི་
བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
བསྟན་བཅོས»ལས། ཆོམ་བྲ་རྒྱག་དང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆོམ་ཆེ། གོ་བྲལ་གྱི་མིང་ལྟེ། «ཐོད་
ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་.....
པའི་བསྟན་བཅོས»ལས། ཆོམ་ཆེ་གོ་.....
བྲལ་སྐགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

ཆོམ་ཆོམ། བྲལ་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག»ལས། ཆོམ་ཆོམ་ཞེས་པ་བྲལ་གྱི་
མིང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་བྲལ་ཐན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི»ལས།
ཆོམ་ཆོམ་རྒྱང་གིས་རབ་དུ་བསྐྱོད་པ་ཡི། །
མེན་དུ་མི་བཟང་མཆོན་རྟོན་རྣམས་དག་
དང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆོམ་བྲ། རྒྱག་གི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་.....
ཡིག་སྟོ་གསལ་མཁྱེན་རྒྱན»ལས། ཆོམ་
བྲ་འམ་ཆོམ་བྲ་ནི་རྒྱག་ ཅས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཆོམ་བྲ། རྒྱག་གི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་བྲལ་པར་བསྟན་པ་གསར་
བའི་སྟོ་གསེར་སྐྱོད་བྱེད»ལས། ཆོམ་.....

ལས། ཆོགས་པར་མི་དབྱང་བའི་ཆོག་
ནི་ཆོགས་དབྱས་སུ་སྒྲུ་མི་མོད་པའི་ཆོག
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆོགས་བརྒྱམས། ཆོགས་གཉིས་
ཏེ་བམོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཆོགས་གཉིས་འདུམས་པ་འམ་བསགས་
པའི་དོན་ཏེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ»ལས།
ཆོགས་གཉིས་བརྒྱམས་པ་བཟུས་པ་
འདུམས་པ་དྲིལ་བ་མཐུན་པར་བྱས་པ་
སྒྲོན་པས་སྐར་རྒྱལ་ལ་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་
བཟོད་པས་བསྐལ་པ་མང་པོའི་ཆོགས་
བརྒྱམས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཆོང་རྒྱལ། ཆོང་ཙྰར་རྒྱམས་
བཟམ་སའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་
ཐུང་པར་ལས་ཐུང་བའི་མིང་གི་རྒྱམ་
ཤངས་»ལས། ཆོང་རྒྱལ་ནི་ཆོང་ཙྰར་རྒྱམས་
བཟམ་ས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལུང་གཞི»ལས། ཀ་ཤིའི་
ཆོང་རྒྱལ་དེ་ལ་སྒྲོན་འདྲིག་མཁན་ཕྱེད་
ཕྱེད་པ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་མ་སྤང་གཉིས་ཤིག་
ཡོད་པ་ལས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆོང་བརྟལ། ཐྱང་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྒྱམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག»ལས། ཆོང་བརྟལ་ཆོང་
ཐྱང་གཉིས་ནི་ཐྱང་པའི་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆོང་སྒྲགས། ཆོང་གི་ཁེ་སྒྲགས་ཀྱི་
མིང་ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་
དཀྱིལ་»ལས། ཆོང་སྒྲགས་ནི་ཁེ་སྒྲགས།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་
རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། འདིར་བྱིན་པ་ཡི་
སྒྲིན་པ་ལ། །འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་
འཁྱུར་ཞེས། །ལེན་དང་ཡོངས་སུ་གཏོང་
བ་ནི། །ཆོང་སྒྲགས་བཞིན་དུ་སྤང་པར་
འཁྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆོང་ཐྱང་། ཐྱང་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྒྱམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག»ལས། ཆོང་བརྟལ་ཆོང་
ཐྱང་གཉིས་ནི་ཐྱང་པའི་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆོད་མ། ལྷ་བ་མེད་པའི་སྐམ་ཆོད་
ཀྱི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲམ་གྱི་
མིང་བརྟའི་རྒྱམ་བཤད་»ལས། ཆོད་མ་
ནི་ལྷ་བ་མེད་པའི་སྐམ་ཆོད་ལ་བཤད་
དོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲམ་»ལས། ལྷ་བ་
བཟེད་ཆེན་པོ་ནི་གང་དུ་འབྲས་འབྱུག་པོ་
ཆེ་བྱེད་རྒྱུ་རྟོག་པོ་བཅས་པ་སྒྲན་ཆོད་དང་
བཅས་ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་སྒྲགས་ན་
ཁའི་ཆའི་མཐའ་ཁོ་ན་ནས་མཐའ་བོང་གི་ལྷ་
གང་གི་མ་རིག་པའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆོད་ལོལ། ཆོད་མའི་ལྷག་མའི་
མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲམ་གྱི་མིང་

བརྟེན་མ་བཤད་ལས། ཚོད་ཞེས་ནི་
ཚོད་མའི་ལྷག་མ་ཡིན་སྟེ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
ཁྲིང་འབུམ་»ལས། དེར་འབས་ཆན་གྱི་
ལྷུ་མ་དང་། ཟླ་དང་། ཚོད་ཞེས་.....
དང་། འཁུར་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལྷགས་
ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཚོད་འོད་རྟོ་དཔགས། ཚོད་.....
དཔག་གི་བརྟེན་ཉི། «ཁྱེས་ལན་ནོར་
བུའི་ཁྲིང་བ་»ལས། ཚོད་དཔགས་ཆོག་
བཟུས་པ་ལ་དེར་སང་ཚོད་དཔག་ཟེར་བ་
ཉི། དཔེར་ན་འོ་སྟེ་མ་ཐོད་ཀྱི་ལྷན་པ་
འདི་ཚོ་མི་ཆོ་བཤད་སྟེ་མ་ཐོད་ལ་བཟུལ་ནས་
ཁྲིང་པོ་སྟེ་མ་ཐོད་ཀྱི་ལྷན་པ་ར་མོ་ཚོད་
འོད་རྟོ་དཔགས་ཀྱིས་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་ཁ་
ཚོད་ཐད་དེ་བཅད་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ལོ། །

ཚོན་གྱིས་མ་བཅལ་བ། ཚོན་གྱིས་
ཁ་མ་བཟུར་བའི་མིང་ཉི། «འདུལ་བའི་
ཁྲིང་འབུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་མ་བཤད་»
ལས། ཚོན་གྱིས་མ་བཅལ་བ་ནི་ཚོན་.....
གྱིས་ཁ་མ་བཟུར་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་ཁྲིང་འབུམ་»
ལས། རྩ་ཐུར་བལྟ་བཞིན་དུ་ཁྲིང་
མའི་ཕྱག་པ་ལ་བཀལ་ཏེ། འདི་ཚོན་.....
གྱིས་མ་བཅལ་བར་དུ་མ་དཔྱེ་ཞིག་
ཅས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཚོན་ཅན། དུལ་གྱི་མིང་ཉི།

«བརྟེན་གསར་རྟེན་གྱི་རྩ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲུག་»ལས། ཚོན་ཅན་ཞེས་པ་.....
དུལ་གྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཚོན་འཛེན། ཚོན་ལེན་པ་འམ་.....
ལྷག་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལྷུང་ཕན་
ཆོགས་ཀྱི་གཞི་»ལས། དཔེར་ན་གོས་.....
གཙང་མ་ནག་ནོག་མེད་ཅིང་ཁ་བཟུར་
བར་འོས་པ་ཚོན་ཅིའི་ནང་ལ་བཅུག་ན།
ཚོན་འཛེན་དུ་བུལ་པ་དེ་བཞིན་དུ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཚོན་གཏུར། ཚོན་བུལ་བའི་.....
མིང་ཉི། «ཐོད་ཀྱི་བརྟེན་སྟེ་མིང་གཞི་
གསལ་བར་ལྷན་པའི་བཟུན་བཅོས་»ལས།
ཚོན་སྟེ་གསལ་གཏུར་རམ་བུལ་སྟེ་གསལ་དོན་
གཅིག་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཚོན་མོ་ཉིང་། འདི་ལ་བཞེད་པ་མི་
འདྲ་བ་གཉིས་ལྟར་ཉི། (1) ཚོན་མོ་
ཉིང་དང་ཁ་ཞེ་འམ་ཁ་ཞེ་ནག་པོའི་མིང་གི་
རྩ་གངས་སུ་བཞེད་པ་ནི། «བརྟེན་
གསར་རྟེན་གྱི་རྩ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲུག་»ལས། ཚོན་མོའི་ཉིང་ནི་ཁ་ཞེའི་
མིང་། ཞེས་དང་། «བརྟེན་ཡིག་སྟོ་
གསལ་མཁུན་ཐུན་»ལས། ཚོན་མོ་ཉིང་
རམ་ཚོན་མོ་ནི་ཁ་ཞེ་ནག་པོ། ཞེས་
གསུངས་སོ། ། (2) ཚོན་མོ་ཉིང་དང་
གཤམ་ཆོའམ་གཤམ་དཀར་མིང་གི་རྩ་
གངས་སུ་བཞེད་པ་ནི། «མངན་བརྟེན་»

ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷ་མིག་ལས།
 ཆོན་མོ་ཉིང་དང་གཤའ་དཀར་དང་། །
 གཤའ་ཆོ་རྒྱལ་སྟེ་གཤའ་ཡི་མིང་། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །《འདུལ་བའི་སྤྱང་འབྲུམ་》
 ལས། བྱ་གྱའི་ལྷ་པར་བྱ་རམ་དང་།
 རྒྱལ་སྤྱེལ་གྱི་ཆོགས་མ་དང་། སྤྱོད་
 ཆོལ་དང་། རྩ་ཉེ་དང་། ཆོན་མོ་ཉིང་
 དེ་དག་མི་བཟང་བས་སྤངས་ཏེ། ལྷ་
 པ་སྤྱོད་བཟུངས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱུང་
 བར་བལྟས་ན། རྩ་ཉེ་ནི་ཞེ་ཉེའི་མིང་གི་
 རྒྱལ་སྤྱེལ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་རྩ་ཉེ་
 དང་ཆོན་མོ་ཉིང་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བས་
 གཅིག་མིན་པར་སྤང་བས། བཞེད་པ་
 གཉིས་པ་དེ་འབྲུག་དམ་སྒྲུལ་སོ། །

ཆོམ། སྤངས་པའི་སྤྱང་པོའི་མིང་
 ཉི། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྒྱལ་གཞག་སྟོ་
 གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས། ཆོམ་ཞེས་པ་
 ནི་སྤང་པོའི་མིང་། །ཞེས་དང་། 《བརྟ་
 ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱེན་རྒྱལ་》ལས། ཆོམ་
 ནི་བཤེབས་པའི་སྤང་པོའི་མིང་ཉི་མཚུལ་
 གྱི་ཆོམ་བྱ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

ཆོམས་རམས། དྲག་སྟོད་དང་
 འཇིགས་སྤངས་སོགས་ལ་འབྲུག་ཉི།
 《མདོན་བརྟོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷ་
 མིག་》ལས། ཆོམས་རམས་ཆོམ་རམས་
 དྲག་རྩལ་དང་། །འཆམ་སོགས་འཇིགས་
 ཉམས་སྟོད་པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་དང་། འདི་ལ་ཆོམ་རམས་ཞེས་ཡང་
 འབྲུག་མེད་པར་གྲུས་པའང་ཡོད་དེ།
 《བརྟ་སྟོད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟོ་མ་》
 ལས། ཆོམ་རམས་གྱི་མཆན་དུ་འཇིགས་
 སྤངས་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

ཆོམས་པ། བེ་ཆོམ་མེ་བཟུང་པའི་
 རྩ་ཉེ། 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་
 བརྟ་དཔྱོད་》ལས། ཆོམས་པ་ནི་བེ་ཆོམ་
 མེ་བཟུང་པའི་རྩ་ཉེ། །ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྒྱལ་
 གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
 སྟོན་བྱུང་དུ་ཉ་གཅིག་བྱང་གིས་རྒྱ་འཕྲོལ།
 ཆོམས་པ་ཅིག་བྱུང་བ་བལྟས་པས།
 སྟོན་ན་བྱེ་ཆང་བྱ་སྟུག་ཅན་ཅིག་འབྲུག་
 པས། དེ་ལ་ཆོམས་ནས་འབྲུག་སྟེ།
 ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆོར་སྟོན་པ། ཆོར་བ་ལྷུར་བའམ་
 རིག་པ་སངས་པོའི་རྩ་ཉེ། 《ཉུན་ཉོང་
 གཉེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་》
 ལས། སྤང་སད་བྱ་ཅེ་ཉེ་བྱ་ཆོར་སྟོན་ལ་
 དཀྱའ་ཆེ། ཉིང་འཇངས། རྩ་ཆོག་ལ་
 ཆོགས་དགྲུ་ཆོགས་ན་བྱ་ཅེ་ཉེ་བྱ་སྟུག་ལ་
 ཡང་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆོར་ངས། སྟུག་སྟུག་ཆེ་བའི་རྩ་
 ཉེ། 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་
 འགྲེལ་》ལས། ད་ལྟ་ཨ་རྩོ་རྩོ་ལེགས་
 གསལ་མཆོད་བག་ཅམ་འབྲེལ་པ་དང་སྟེ་
 རང་གཞོད་པ་སྟེལ་དུ་ཡོང་ཉི། ཆོར་

འཇམ་མེན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་.....
ལྟོ། |

ཚཱལ་གྲོ། འཚོ་རྟེན་ནམ་འཚོ་.....
 ཐབས་འཚོལ་བའི་མིང་སྟེ། 《མདོ་འགྲེལ་
 ལམ་བཟང་གསལ་སྟོན་》ལས། ཚཱལ་.....
 གྲོའམ་ཚཱལ་གྲོ་ཞེས་པ་འདི་འཚོ་རྟེན་ནམ་
 འཚོ་ཐབས་འཚོལ་བའི་མིང་ཡིན་པས།
 རྟོན་འཚོལ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་འདུག་ལྟེ་.....
 པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་གསལ། ཀ་.....
 བཟེད་དང་། ག་བྱམ་འབྱུང་བ་ནི་ཚཱལ་
 ཞེས་པའི་རྗེས་འདུག་ལ་ཡིག་གི་མཐར་ད་
 དུག་ཐོབ་མི་འཛོལ་གྱི་བྱང་དུ་སྤང་བས་
 གང་ལྟར་ཡང་བྱང་རྟོ། ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་》ལས།
 མིའི་ཕྱག་བསྐལ་ནི། བསྐྱེས་ཤིང་སྟོམ་
 པ་དང་ཚ་བྱང་གི་རིག་པ་ཡིད་དུ་མིང་འོང་
 བ་དང་། ཚཱལ་གྲོ་དང་ངལ་བའི་ཕྱག་
 བསྐལ་དང་གཞན་ཡང་སྟེ་ཀ་ན་འཚོ་.....
 མོགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱལ་པོ་པ་མེད་མེད་ཀྱི་《འདུལ་.....
 བའི་གླིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བཟའི་རྣམ་.....
 བཟད》ལས། རྒྱལ་པོ་པ་མེད་ཀྱི་ ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་.....
 ལུང་རྣམ་འབྱེད》ལས། རྒྱལ་པོ་པ་.....
 ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲམ་པས་སྤོའི་.....
 རྒྱུགས་སུ་རྒྱལ་པོ་པ་མེད་ཀྱི་འབྱུར་བྱེད་དམ།
 རྩེ་བའམ། སས་ཀྱིས་པར་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་
 ཉམས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་པ་ཉམས་པར་

ལྷ་ར་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཚན་བཟང་བ། ཡན་ལག་དང་
 ཉིང་ལག་སྟགས་རྒྱས་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་
 གསར་ཉིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲོག་» ལས། འཚན་བཟང་བའམ་.....
 མཚན་བཟང་བ། །མདངས་བཟང་བ་.....
 དང་ཉམས་རྒྱས་པ། །ཡན་ལག་ཉིང་ལག་
 རྒྱས་པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྟོ། །

མཆང་། རྒྱུ་ནམ་ཉེས་པ་ཆེ་བའི་
 མིང་ལྟེ། «བད་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་
 གྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲག»ལས། མཆང་ཞེས་
 པ་ནི་རྒྱུ་གྱི་མིང་། ཞེས་དང་། «བཀའ་
 གདམས་གཅིས་བརྒྱུས་གྱི་དཀའ་མིང་»
 ལས། མཆང་ནི་ཉེས་པ་ཆེ་བ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤེས་
 རྒྱུ་ལྟར་ཀློང་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤེས་
 བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤེས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤེས་
 བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤེས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤེས་
 བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤེས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤེས་
 བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤེས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤེས་
 བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤེས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤེས་

མཆང་ཅན། ཉེས་ཅན་གྱི་མིང་སྟེ།
 «སྤྲ་བཞེད»ལས། དུས་འདི་ཡན་ཆད་
 བཀའ་ཤོག་ཆེན་པོ་བཏང་སྟེ། ཆོས་.....
 ཁྱིམ་ས་བཅས་སྤྲོད་ཆད་འོག་གི་འབངས་
 ལས་ས་མིག་མི་དབྱུང་། མོ་སྤྲ་མི་བཅད།
 མཆང་ཅན་མི་དགྲུམ་པར་སྤྱང་། ཉེས་

པ་ལྟ་བུའོ། །

མཚན་ཆེ་བ། ཉེས་པ་ཆེ་བའི་མིང་
ལྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅིས་བརྒྱས་ཀྱི་་་་
དཀའ་མིང་»ལས། **མཚན་ཆེ་བ་ནི་**ཉེས་
པ་ཆེ་བ། ཉེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བཀའ་གདམས་གཅིས་བརྒྱས་»ལས།
སྤྲིག་སྤྲིགས་ལས་ **མཚན་ཆེ་བ་**མེད་དེ།
རང་བཟང་པོར་རེ་ཡང་སྤྲིགས་ངན་པ་་་་
དང་འཕྲོགས་ན་དེ་ལ་མེད་པར་ཤེས།
ཉེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཚན་འབྱུང་བ། ལྷན་འདྲན་པའི་
མིང་ལྟེ། «བརྟལ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་
སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། **མཚན་་་་**
འབྱུང་བ་ནི་ལྷན་འདྲན་པ། ཉེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དགེ་སྤྱོད་མའི་འབྱུང་བ་
རྣམ་པར་འབྱེད་པ་»ལས། དེ་དག་ལྷན་
ཅིག་ཏུ་འཐབ་པ་དང་། **མཚན་འབྱུང་བ་**
དང་། འབྱེད་པར་འབྱུར་བར་གདོན་
མ་བློས་ཉེ། ཉེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཚན་ལ་སྐྱེལ་བ། ཉེས་པ་ཐེར་
འདོན་བྱེད་པའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་
གཅིས་བརྒྱས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས།
མཚན་ལ་སྐྱེལ་བ་ནི་ཉེས་པ་འདོན་པ།
ཉེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
གདམས་གཅིས་བརྒྱས་»ལས། དགེ་་་་
བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལྷོག་**མཚན་ལ་་་་**
སྐྱེལ་བ་ཡིན། ཉེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཚན་དགོར། མཚན་ལེགས་ཀྱི་
མིང་ལྟེ། «བརྟལ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་
སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། **མཚན་་་་**
དགོར་ནི་མཚན་ལེགས། ཉེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

མཚན་མཁན་པ། ཉེས་པ་མཚན་
ལྟ་མཁན་རྣམ་ཅིས་པའི་མིང་ལྟེ། «མདོན་
བརྗོད་མཁས་པའི་མགྲུལ་རྒྱན་»ལས།
ཉེས་མཁན་ཉེས་ཤེས་**མཚན་མཁན་པ།** །
གངས་ཤེས་གངས་རིག་ཅིས་པའོ། །ཉེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཚན་འགྲེབས། མཚན་མོར་་་་
འཇབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་མིང་ལྟེ། «རྟོ་རིང་
པ་རྩེ་ཏའི་རྣམ་ཐར་»ལས། བྲན་ཆང་་་་
མས་ལྟ་བུས་སྐྱེལ་བྱའི་ངང་རྩལ་ལྟར་བཏང་
འཕྲོ་བཞག་སྤོང་བྱས་ཀྱིས་ལགས་ཀྱང་ལྟ་
ལྟ་བུའི་མདོན་ཤེས་དང་། བྱི་ལྟ་བུའི་རྩི་
མེད་ལྟུངས་པ་རྩལ་པས་ངན་གཡོ་མཚན་
འགྲེབས་བྱས་པར་ངོ་གཡོག་ཆང་མས་ཅི་
ཡོད་ཀྱི་སྤྱོདས་བསྐྱེད་ནས་འཐབ་འཇིངས་
བྱས་ཀྱང་། ཉེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཚན་མོའི་མདོངས། ལྷན་མེའི་
མིང་ལྟེ། «བརྟལ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་
སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། **མཚན་་་་**
མོའི་མདོངས་ནི་ལྷན་མེའི་མིང་། ཉེས་་་་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཚན་ཁིང་། མཚན་མོའི་ཆོ་ཁ་་་་

ནས་མེ་འབར་བའི་མིང་ལྟེ། «ལམ་རིམ་
ཆེན་མོ»ལས། མཚན་ཁིང་ནི་མཚན་
མའི་ཆེ་ཁ་ནས་མེ་འབར་བའོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བཤེས་
སྤྱངས»ལས། ཁ་ཅིག་མཚན་ཁིང་ཁ་
ནས་འབར་བ་ལྟེ། །ཟས་སྤྱ་འབར་བའི་
ཁར་བབ་བྱེད་པ་འཆལ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མཚན་ཤད་བཏང་། མཚན་
མའང་ཤར་ཤར་བཏང་བའི་དོན་ཏེ། «བར་
གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག»ལས། དེ་ནས་རྟ་པ་ཉིན་ཤད་
དང་མཚན་ཤད་བཏང་ནས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

མཚམས་བསྐྱམ་པ། མཚམས་མ་
བཅད་པའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྤྱང་
འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་རྣམ་བཤད»ལས།
མཚམས་བསྐྱམ་པ་ནི་མཚམས་མ་བཅད་
པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྤྱང་འབྲུམ»ལས། བརྟེན་
པ་མཚམས་བསྐྱམ་པའི་གནས་ཀྱི་མཚམས་
གང་ལགས། ཅིག་པས་བསྐྱར་ན་ཅིག་
པ། མ་བསྐྱར་ན་མ་ཁ་ནས་སོ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

མཚམས་བཅད་པ། བྲིམས་
བཅད་པའི་མིང་ལྟེ། «བར་ཡིག་སྒོ་གསལ་
མགྲིན་རྒྱན»ལས། མཚམས་བཅད་པ་
ནི་བྲིམས་བཅད་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་རོ། །

མཚམས་བཅོས། མཚམས་ནང་
རྒྱང་ཁང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་
བཅོས་པའི་ཟས་གྱི་མིང་ལྟེ། «བར་གསར་
རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»
ལས། མཚམས་བཅོས་མཚམས་ནང་
གཅིག་ཉིད་དུ། །རྒྱང་ཁང་བྱིན་གྱིས་མ་
བརྒྱབས་པར། །བཅོས་པའི་ཟས་གྱི་མིང་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཚམས་ཆེན་པོ་གཅད་དོ།
གནོད་པ་ཆེན་པོ་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«འདུལ་བའི་སྤྱང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་
རྣམ་བཤད»ལས། མཚམས་ཆེན་པོ་
གཅད་དོ་ནི་གནོད་པ་ཆེན་པོ་བྱའོ་ཞེས་
པའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྷང་རྣམ་འབྱེད»ལས།
ཐུར་བྱང་ཤིག་གལ་ཏེ་བྱང་ན་ནི་བྱང་
དུ་བཤད། མི་བྱང་ན་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་བྱང་
ལ་མཚམས་ཆེན་པོ་གཅད་པར་བུའོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཚའ། (1)གཅན་གཟན་འཕར་
བའི་མིང་ལྟེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
གཞག་སྒོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
མཚའམ་མཚའ་མེས་ནི་འཕར་བ་ལྟེ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2)མའི་མིང་
དང་། (3)གཅན་གཟན་གསའི་མིང་
ལྟེ། «བོད་གྱི་བར་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་
བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས»ལས།

གཅན་གཟན་མཆའ་ཉི་གསལ་དང་མེ་ལ་
འབྲུག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(4)
དེད་མོའི་མིང་ཡིན་པར་བཤད་པའང་.....
ཡོད་དེ། 《དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་.....
གསལ་ལས། མཆའ་ནི་གཅན་གཟན་
དེད་མོའོ། ། ཞེས་བྱང་རོ། ། དཔེར་ན།
《འབྲུག་ བ་ ལྷང་ རྣམ་ འབྱེད་》 ལས།
མཆའ་དང་། གཟིག་དང་། མའི་སྐད་
ལྟ་བུ་སྤྱི་ཡོད་ ཅུ་ མི་འོང་ བ་ དག་ ཡོད།
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཆའ་མེས། གཅན་གཟན་འཕར་
བའི་མིང་ཉི། 《རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས།
མཆའ་མེས་ནི་གཅན་གཟན་འཕར་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཆའ་ལྟ། (1) ཏྲ་ཏྲེ་ལ་སྟགས་.....
ཉིང་པ་དཀར་པོའི་མིང་ཉི། 《དག་ཡིག་
ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་ལས། མཆའ་ལྟ་ཏྲ་
ནི་ཉིང་དཀར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། ། (2) དམར་པོ་ལ་དཀར་པོའི་ཐིག་
ལས་མཆན་པའི་མིང་ཉི། 《བརྟ་གསར་
ཉིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟ་གས་བྱེད་》 ལས།
མཆའ་ལྟ་ཞེས་པ་དམར་པོ་ལ་དཀར་པོའི་
ཐིག་ལས་མཆན་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། ། (3) ཁྱིམ་བུའི་མིང་ཉི།
《རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། མཆའ་
ལྟ་ཉིང་པ་དཀར་པོ་དང་ཁྱིམ་བུ་དང་.....
དམར་པོའི་དོན་ཡང་ཡིན་འདྲ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཆའ་མ། ཟ་མའི་མིང་ཉི། 《བོད་
ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་.....
པའི་བསྟན་བཅས་》ལས། མཆའ་མ་ནི་
ཟས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《སྤ་
བཞེད་》ལས། མི་ཤི་མ་ཐག་ཏུ་ལྟ་མི་.....
སྟངས་ལ་མཆའ་མ་རེ་འཆལ། དེ་ལ་བོད་
ཀྱི་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཚན། ས་མེས་དང་ས་མེས་ཀྱི་.....
སྐྱེའམ་ལྟའི་མིང་ཉི། 《རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་
པ་ལས། མཚན་ས་མེས་སམ་དེའི་.....
སྐྱེའམ་ལྟ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
《བརྟ་གསར་ཉིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟ་གས་བྱེད་》
ལས། མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ས་མེས་ཀྱི། །
ལྟ་སྟེས་ལྟ་དང་འདྲེ་ཡི་མིང་། ། ཞེས་.....
དང་། 《ཏུན་ཉིང་ནས་ཐོན་པའི་ཁང་
ཤུའི་བསྐྱར་ཡིག་དུམ་བུ་ལས། གནའ་
མི་སྤྱ་རབས་ཀྱི་གཙུག་ལག་དང་། སྤྱ་སྤྱ་
དང་། མགོན་མཚན་ལ་སྟོགས་པ་ལ་ནི།
གུས་པར་མི་སེམས་པས། ཇི་ཏུ་གི་སྟོག་
གནམ་གྱིས་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། ། གཞན་ཡང་ས་མེས་ཀྱི་དུས་དྲན་
པ་ལའང་འབྲུག་ཉི། 《བརྟ་ཡིག་སྟོ་.....
གསལ་མགོན་ལྟོན་ལས། མཚན་ནི་ས་
མེས་ཀྱི་ལྟོ། ། ཡང་ན་ས་མེས་ཀྱི་དུས་.....
དྲན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཚན་གྱི་ལྟ། གཤེན་མེའི་མིང་ཉི།
《མདོན་བརྟོད་འཆི་མེད་མདོད་》ལས།
མཚན་ནི་ས་མེས་ལ་སྟགས་པ་ཤི་བ་རྣམས་

ཏེ། དེ་ནམས་ཀྱི་ལྷ་ནི་གཤེན་རྗེ་ལྟེ།
དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པས་གཤེན་པོ་ནམས་
ཀྱིས་ཆ་གསུམ་ཙམ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《རྒྱ་མ་ཤའི་
རྟོགས་བརྟུན་》ལས། མཚུན་གྱི་ལྷ་ནི་
མཆོན་རྟོག་ནི། །མཆོན་གི་མགྲིན་འཕྲུང་
རྩ་འཕྱུལ་འཛིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཚུན་གཏོར་བྱེད་པ། གཤེན་
པའི་ཆེད་དུ་བཟའ་བརྟུང་ལྟར་བའི་མིང་
ལྟེ། 《མངོན་བརྟུན་ལྷ་ཆོགས་གསལ་བ་》
ལས། རྟོན་ཤི་བ་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་.....
བཟའ་བརྟུང་ལྟར་བ་དེ་ལ་མཚུན་གཏོར་
བྱེད་པ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་རྣམས་བས་ན་
མཚུན་ལ་རྣམས་བ་དང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《ཁྱད་པར་འཕགས་བརྟུན་
ཀྱི་འགྲེལ་པ་》ལས། དེ་ནས་བཟུང་ལན་
ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་གི་བར་དུ་ས་ལྟར་གི་རྒྱལ་
རིགས་ཐམས་ཅད་ཁ་དག་པར་བྱས་ནས།
པ་མེས་ཤི་བ་ལ་མཚུན་གཏོར་བྱེད་པ་ཞེས་
འཛིན་རྟོག་ན་གྲགས་པ་ཐོབ། ཅེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

མཚུན་འཛོར། གཏོར་མའི་མིང་
ལྟེ། 《བརྟུན་ལྷ་གསལ་མགྲིན་རྒྱུ་》ལས།
མཚུན་འཛོར་ནི་པ་མེས་ཀྱི་དུར་སར་ག་
ཁྲག་གིས་མཆོད་པ་བྱས་པ། ཞེས་དང་།
《བརྟུན་གསར་རྟོང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོན་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། མཚུན་འཛོར་ཞེས་
པ་གཏོར་མའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་རོ། །

མཚུན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་མིང་
ལྟེ། 《བརྟུན་གསར་རྟོང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོན་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས། མཚུན་པ་ནི་
བསོད་ནམས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

མཚུན་ཆིམ་བྱེད་པ། གཏོར་མ་
སྐྱེས་ཀྱི་མཆོད་པས་ཆིམ་པར་བྱེད་པའི་
མིང་ལྟེ། 《མངོན་བརྟུན་མཁས་པའི་མགྲུལ་
རྒྱུ་》ལས། པ་མེས་མཆོད་བྱིན་མཚུན་
ཆིམ་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཚུན་ལ་རྣམས་པ། གཏོར་མ་ལ་
ལངས་སྟུང་པའི་མིང་ལྟེ། 《མངོན་བརྟུན་ལྷ་
ཆོགས་གསལ་བ་》ལས། རྟོན་ཤི་བ་.....
ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཟའ་བརྟུང་ལྟར་བ་དེ་
ལ་མཚུན་གཏོར་བྱེད་པ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་།
དེ་ལ་རྣམས་བས་ན་མཚུན་ལ་རྣམས་བ་དང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཚུར། བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་ཅིག་གི་
མིང་ལྟེ། 《རག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་》ལས།
མཚུར་རུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཉེ་མར་པའི་སྟོབ་
མ་མཚུར་སྟོན་དབང་རྣམས་ལྟེ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཚུལ། (1) མངོན་པའི་མིང་ལྟེ།
《བརྟུན་གསར་རྟོང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོན་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། མཚུལ་ཞེས་པ་ནི་མངོན་
པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

(2) མཆོ་སྒྲིལ་གྱི་མིང་སྟེ། 《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིལ་བར་དགྲོལ།》ལས། མཆོལ་ནི་མཆོ་སྒྲིལ་གྱི་མིང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཆོ་གཟུགས། ལྷ་གྲུ་མཆོ་མའི་མིང་སྟེ། 《རུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བཅན་པ་རིམ་བྱུང་གི་ལ་རྒྱས།》ལས། རྩེ་བདེན་གྱིས་ནི་བཞོལ་རོ། །ཆ་བདེན་གྱིས་ནི་བཟུང་དོ། །མི་སྒྲོན་རུམ་དུ་བྱུང་རོ། །མཆོ་གཟུགས་རུམ་དུ་འབྱུངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

མཆོད། མི་དུར་གྱི་མཆོད་པའི་མིང་སྟེ། 《བར་སྒྲོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྟེ་མ།》ལས། མཆོད་ཀྱི་མཆོན་དུ་མི་དུར་མཆོད་པ། ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

མཆོར་བ། ལས་ཀ་བྱེད་པར་མི་སྒྲོ་བ་དང་སྒྲོ་བའི་མིང་སྟེ། 《རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ།》ལས། མཆོར་བ་སྒྲོན་པ་ལས་བྱེད་པར་མི་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བ་མཆོར་ཡང་འཐད། ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འཕྱོ་བུམ་སྒྲོན་པའི་འགྲེལ་པ།》ལས། དེ་ཡང་གྱིས་པ་ཅ་ན་སྒྲར་ལ་འཆི་བས་མཆོར་བ་འདྲ་བ་ཅིག་འོང་བར་འདུག་པ་ལ་ཆས་ཀྱིན་བརྗེད་ནས་མི་འོང་བར་འདུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

མཆོན་ཀར་བཀྲེ། མཆོན་ཁར་བཀྲེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《རུན་རྟོང་གཏེར་

ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་རྒྱུ།》ལས། དེའི་ཆོ་དགེ་འདུན་ཡང་འབྲལ་ལ་སྟེ་གཉིས་སུ་ཆེད་དེ། བར་འབྲུགས་ནས་མཆོན་ཀར་བཀྲེ་སྟེ་དབྱང་མ་སངས་པར། དགེ་འདུན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

མཆོན་གང་། མཐེ་བོང་གི་ཞེད་ཆོགས་ཡན་གྱི་མིང་སྟེ། 《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིལ་བར་དགྲོལ།》ལས། མཐེ་བོང་གི་ཞེད་ཆོགས་ཡན་ལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་སྟེ་དོན་ལ་སོར་དོ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོན་གྱི་བྱང་ཁོག་ལུས་ཐིག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཆོན་མ། ས་མཁན་ནམ་དེད་དཔོན་གྱི་མིང་སྟེ། 《བར་གསར་རྟིང་གི་ནམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག།》ལས། མཆོན་མ་ཞེས་པ་ས་མཁན་ནམ་དེད་དཔོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཆག (1) འཛོམ་པ་དང་གསོག་པ་དང་འཛོམ་པ་དང་གཉེར་བ་དང་རྒྱས་པ་སོགས་ལ་འཇུག་སྟེ། 《བར་གསར་རྟིང་གི་ནམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག།》ལས། འཆག་ཅེས་པ་ནི་འཛོམ་པའི་མིང་། ཞེས་དང་། 《རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ།》ལས། འཛོམ་པའི་དོན་ལ་འཆག་འཇུག་སྟེ་གསོག་པ་དང་འཛོམ་པ་དང་གཉེར་བ་དང་རྒྱས་པར་ཡང་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2) མདངས་བཟང་བའམ་

ཉམས་ཀྱིས་པའམ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་.....
ལག་ཀྱིས་པ་སྐྱེས་ལ་འབྱུག་ཤི། 《ལམ་
རིམ་ ཆེན་ མའི་ བར་ དཀྱིལ་》 ལས།
འཆག་པ་ནི་མདངས་བཟང་བའམ་ཉམས་
ཀྱིས་པའམ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཀྱིས་
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

འཆབས་ཤ། བྱེལ་འཕྱུག་གི་མིང་
ཤི། 《ཀྱལ་དབང་ལྷ་པའི་རང་རྣམ་དུ་ཀྱ་
ལའི་གོས་བཟང་》ལས། འདམ་དུ་སྐྱེས་
པ་གཏོས་ཆེན་སྒྲེབས་པའི་རྟོན་རྟོད་སྒྲུང་
སྐྱེས་ཀྱང་རྟོན་ལ་བསྒྲིལ། རྩེ་སྤྱིད་.....
ཀྱང་སྐྱེས་ལ་འཆབས་ཤ་ཞེས་ཞུགས་.....
ཉམས་སྤྱེད་འདུག ཅེས་པ་ལྟར་བྱུང་། །

འཆམ་ཆམ། འཇིགས་ཤིང་.....
འཆབས་པའི་མིང་ཤི། 《རག་རྩོན་གྱི་
འབྲེལ་པ་》ལས། འཆམ་ཆམ་ནི་.....
འཇིགས་ཤིང་འཆབས་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

འཆའ། འཛོམས་པའི་ རྟོན་ རྟེ།
《བར་གསར་རྟིང་གི་བྱུང་པར་བལྟན་པ་
གསར་ བྱའི་ རྩོ་ རྩས་ རྩུད་ བྱེད་》 ལས།
འཆའ་ནི་འཛོམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

འཆར་བ། ལྷས་ལྷངས་པ་དང་.....
ཆེར་སྒྲེབ་པའམ་འཕེལ་བ་དང་སྒྱེད་ཐོན་.....
པའི་མིང་ཤི། 《བར་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
གཞག་ རྩོ་ གསལ་ ཡིད་ འཕྱོག་》 ལས།

འཆར་བ་ཞེས་པ་ལྷས་ལྷངས་པ་ཡི་.....
མིང་། །ཞེས་དང་། 《རག་རྩོན་གྱི་.....
འབྲེལ་པ་》ལས། ལྷངས་པའི་རྟོན་ཅན་
གྱི་འཆར་བ་ཆེར་སྒྲེབ་པའམ་འཕེལ་བ་དང་
སྒྱེད་ཐོན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རྟོ། །

འཆལ། འཆལ་ཞེས་པ་ནི། 《བེའུ་
བུམ་རྩོན་པའི་མིང་བར་བཤད་པ་》ལས།
འཆལ་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་པ་དང་། ཆོག་པ་
དང་། འདོད་པ་དང་། དགོས་པ་.....
དང་། ཟ་བ་དང་། བཟུ་བ་དང་།
བྱ་བ་སྐྱེས་ལ་སྐྱབས་ཐོབ་ཀྱིས་ཤེས་.....
དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱབས་
ཐོབ་ ཀྱིས་ གོ་ དགོས་ པར་ སྐྱང་ ཤི།
དཔེར་ན། (1) ཤེས་པའི་རྟོན་ལ་.....
འབྱུག་པ་ནི། 《འདུལ་བ་ལྷང་གཞི་
ལས། དེ་ལ་བྱེད་བཅའ་བར་འགྱུར་.....
རམ། འོན་ཏེ་བྱ་མར་འགྱུར་རམ། ཅི་
མ་མཆིས་པར་འགྱུར་སྤྱེད་འཆལ། ཞེས་པ་ལྟ་
བྱུང་། །(2) དགོས་པའི་རྟོན་ལ་འབྱུག་པ་
ནི། 《བེའུ་བུམ་རྩོན་པའི་འབྲེལ་པ་》ལས།
འཆི་བ་དེ་སྒྲིམ་མི་འཆལ་བར་འོང་མཆི་ཡི་
ཟེར་ནས། བཟོན་སྐད་དེ། བཟོན་.....
མཁན་ཀྱན་ལ་ནི་འཆི་བ་འོང་འོང་ཡི་མི་
འདྲ་བ་འདུག་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བྱུང་། །
(3) ཟ་བའི་ རྟོན་ ལ་ འབྱུག་ པ་ ནི།
《འདུལ་བ་ལྷང་གཞི་》ལས། མིག་.....
གཡས་ པ་ ཞར་ བར་ ཇི་ ལྟར་ ཤེས།

གཡོན་ཚུགས་སུ་རན་འཆལ་ཞིང་མཆིས་
 བ་ལས་ས། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (4)
 འདྲི་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། 《ཟ་མ་རྟོག་
 བཞུང་པའི་མདོ་》ལས། བཙུན་འབྲུས་
 བྱ་བར་འདྲི་དམ་ཞེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་བ་
 དང་བཙུན་ལྟ་འདས་བདག་འཆལ་
 ལེགས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཆལ་ཇམ། འཇིགས་ཤིང་
 འཆབས་པ་དང་། འཇིགས་སུ་དཔེ་
 ལྟར་ཀའི་དོན་ལའང་འཇུག་ཞེ། 《བར་
 གསར་རྟེང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲིག་》ལས། འཆལ་ཇམ་ནི་འཇིགས་
 ཤིང་འཆབས་པ། ཡང་འཇིགས་སུ་
 དཔེ་ལྟར་ཀའི་བར་རྟེང་དུ་འང་བཤད།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

འཆལ་རྟོ་ཚྭ་ཡིད་དོ་ཚྭ་གམ་
 ཀང་ཡིད་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ།
 《མི་དབང་རྟོགས་བརྗོད་》ལས། རྟོ་
 འདྲིས་ཀྱི་སྒྲུ་ཅོ་དང་། གཞོན་ཅུ་མ་ལ་
 སྟགས་པ་འཆལ་རྟོ་ཚྭ་འདུས་པ་ལ་ཅི་
 འདྲི་པའི་བཟང་བུར་བསྟན་པས་ཆོམ་
 པར་བྱས་ཤིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཆལ་བ། ཤེས་པའམ་རྟོགས་པ་
 དང་ཞེན་པ་དང་འཆད་པ་དང་བྱེད་པ་
 དང་བ་བ་དང་ཆོམས་པ་སྟགས་དུ་མར་
 འཇུག་ཞེ། 《བར་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་གཞག་
 རྒྱ་གསལ་ཡིད་འཕྲིག་》ལས། འཆལ་བ་
 ཞེས་པ་ཞེན་པའམ་འཆད་པའི་མིང་། །

ཞེས་དང་། 《བར་གསར་རྟེང་གི་བྱེད་
 པར་ལས་བྱང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་》
 ལས། འཆལ་བ་ནི་ཤེས་པའམ་རྟོགས་པ།
 ཞེས་དང་། 《བར་གསར་རྟེང་གི་བྱེ་
 བྱག་རྟོགས་བྱེད་》ལས། འཆལ་བ་ཞེས་
 པ་བྱེད་པ་དང་། ། ཤེས་པའི་མིང་དུ་
 རྒྱབས་གྱིས་བྱེ། ། ལ་ལས་འཆལ་བ་བ་བ་
 དང་། ། ཆོམས་པའི་དོན་དུ་འང་བཤད་པ་
 ཡིད། ། ཅེས་དང་། 《རག་སྒྲོན་གྱི་
 འགྲེལ་བ་》ལས། འཆལ་བ་ནི་ཆོམ་
 པའམ་བ་བ། ཡང་འཆལ་བ་དང་མི་
 འཆལ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་
 འཇུག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

འཆལ་མ། ཟས་སམ་སྒྲིའི་མིང་ཞེ།
 《དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་》ལས།
 འཆལ་མ་ ཟས་སམ་ འཆལ་མ་ རྟོ།
 འཆལ་མ་འཆལ་ནི་བཟང་བ་བ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་
 ལྷང་གཞི་》ལས། བཙུན་པ་བདག་གི་
 མིང་ ནི་ བཟང་ རྒྱན་ ལགས་ མདོ་ གྱི།
 མགོན་མ་མཆིས་པ་རྣམས་ལ་འཆལ་མ་
 ལྷུ་བས་དེས་ན་བདག་ལ་སྒྲུ་ཅོ་རྣམས་
 གྱིས་མགོན་མེད་ཟས་སྒྱུན་ཞེས་བཀྱི་བར་
 འཆལ་རྟོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཆལ་མ་ནར་མ། རྒྱན་པའི་ཁ་
 ཟས་ཀྱི་མིང་ཞེ། 《འདུལ་བའི་སྒྲིང་
 འབུམ་གྱི་མིང་བཅའི་རྣམ་བཤད་》ལས།
 འཆལ་མ་ནར་མ་ནི་རྒྱན་པའི་ཁ་ ཟས།

ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་》ལས། དེ་ནས་སྐྱུ་མོས་རྩ་མོ་ལ། བདག་གི་འཆལ་མ་ནར་མ་དེ་བདག་ལ་སྦྱལ་ཅིག ཅེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། །

འཆལ་མ་མི་འཆལ། ཟས་མི་བཟ་ཞེས་པའི་དོན་རྟེ།《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་》ཀྱི་མིང་བཟའི་རྣམ་བཤད་ལས། འཆལ་མ་མི་འཆལ་ནི་ཟས་མི་བཟ་ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་》ལས། གནང་ན་ལེགས། མི་གནང་ན་འཆལ་མ་མི་འཆལ་ལ་ཞེས་ཞག་གཅིག་ནས་དུག་གི་བར་དུ་བཅད་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། །

འཆལ་མ་འཆལ། གཟན་བཟ་བའི་མིང་ཞེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲི་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས། འཆལ་མ་འཆལ་ནི་གཟན་བཟ་བ་ཡི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཆལ་བསྐལ། ཟས་སྤྱོད་པའམ་ཁ་ལག་བཏང་བའི་མིང་ཞེ། 《སྤྱ་བཞེད་》ལས། ནང་དུ་ནི་ཤྱོད་དང་བསྐལ་རྟེ་ལྟ་མི་སྤྱང་ལ་འཆལ་བསྐལ་རྟེ་ཆེ་བཀྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། །

འཆིམ་བྱ། ལྷག་གི་མིང་ཞེ།《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་ཕྱེ་ཕག་རྟིགས་ཕྱེད་》ལས། འཆིམ་བྱ་ཞེས་པ་ལྷག་གི་མིང་། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཕྱབ་སྒྲིངས། འཕྱབ་ཆ་གེགས་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱབ་ཆའི་མིང་ཞེ། 《རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་རང་རྣམ་དུ་ལྷ་ལའི་གོས་བབང་》ལས། བསམ་ངན་སྦྱར་རྒྱབ་འཆང་བའི་མ་རྒྱངས་པ་འདུས་མང་རྒྱལ་སྒྲིལ་བ་ལྷང་ཆེ་དམ་སེལ་གྱི་འཕྱབ་སྒྲིངས་ཅི་ཡོང་ཐིང་དཀའ་བས་དེ་ལ་བཞུན་པའི་བཅས་སྤྱོད་སྒྲིལ་རྒྱད་བཤད་མན་ངག་གི་འཆད་ཉན་ཡུན་རིང་པའི་བར་དུ་གནང་བ་རང་ཕན་ཆེ་བར་གོ་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། །

འཕྱམས་པ། སེམས་བཅེ་ཞིང་རྒྱངས་པའི་མིང་ཞེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་ཕྱེ་ཕག་རྟིགས་ཕྱེད་》ལས། འཕྱམས་པ་ཞེས་བྱ་རྒྱངས་པའི་མིང་། དཔེར་ན་འདྲི་ལ་འཕྱམས་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་》ལས། སེམས་བསམ་པ་འཕྱམས་པར་གྱུར་རྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། །

འཕྱར། བོད་ཀྱི་རྒྱས་རིགས་ཤིག་གི་མིང་ཞེ། 《དཔ་ཐེར་སྦྱ་པོ་》ལས། གོལ་གྱི་མདའ་ན་འཆེས་དང་འཕྱར་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འཕྱར་སྦྱ་དབང་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། །

འཕྱར་ངས། ཕྱག་སྤྱད་ཆེ་བའི་

དཔེར་ན། 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་》ལས། ཀློན་མོ་གཅིག་གི་ཆོད་དུ་བྱུང་བ་རེ་བཞིན། ཉན་སྤྱོད་རེ་ཅམ་པ་རེ་བྱ་བས་སྦྱེལ་གྱིན་བྱུང་བས། །དེས་ཀློན་མོའི་འཆོ་ཐལ་འདྲར་ནས་ཡོད་ཅམ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཆོ་ནམ། སྤྲོད་མེད་མེད་ཀྱི་མིང་ལྟེ།

《འདུལ་བ་ལུང་གཞི》ལས། བདག་གི་བྱ་འདི་དག་རང་རང་གི་ཆུང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་གི་དོར་ལྟར་ལེན་ཅིང་བྱིས་ཀྱི་འཆོ་ནམ་མི་སེམས་པར་འདུག་པས་བྱིས་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཆོ་བ་པ། (1) སྤྲོད་མོ་བའམ་

འཆོ་མཁན་གྱི་མིང་ལྟེ། 《འདུལ་བའི་སྤྲོད་འབྲམ་གྱི་མིང་བཟེང་ནམ་བཤད་》ལས། འཆོ་བ་པ་ནི་སྤྲོད་མོ་བྱས་ཏེ་འཆོ་མཁན་ཅོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བའི་སྤྲོད་འབྲམ་》ལས། མཉན་ཡོད་ན་འཆོ་བ་པ་ཞིག་ན་ནས་སྤྲོད་པ་ལ་བྱིས་པས། བསྐྱེད་ཁང་གི་ཁྱུས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2) ལྷ་སྤྲེགས་གཅེར་བུ་པའི་མིང་ལྟེ། 《དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱེད་བཟོ་དཀྱོལ་》ལས། འཆོ་བ་པ་ནི་ལྷ་སྤྲེགས་གཅེར་བུ་པའི་མིང་ཡིན་སྟེ། བདག་ཏུ་སྤྲོད་པས་དེ་སྤྲོད་ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་ལུང་གཞི》ལས། དེ་རིང་བདག་གྱུས་པ་སྦྱེས་ནས་སྤངས་པ་ཆེ་ལས་བབས་ཏེ་དགེ་སྤྲོད་ལགས་སྤྲམ་ནས་

འཆོ་བ་པའི་རྒྱུ་པ་ལ་གཏུགས་ལགས་ཀྱིས། གྱེ་མའོ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྤྲུགས་བཅེ་བ་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཤོས་རྣམས་ལ་མཆན་མ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གདབ་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཆོ་ཆིས། སྤྲོད་མེད་པའམ་

འཆོ་སྤྲོད་གི་མིང་ལྟེ། 《བརྟེན་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྤྲོད་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས། འཆོ་ཆིས་སྤྲོད་མེད་པའམ་འཆོ་སྤྲོད་དང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《དགེ་སྤྲོད་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་》ལས། གང་གི་ཆེ་མ་མ་གཉིས་གསོན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་བདག་ཅག་སྤྲོད་ལས་ཆུང་བྱར་འཁོད་འཁོད་ན། ད་ནི་བདག་གི་མ་མ་གཉིས་ཤི་བས་དེའི་ཕྱིར་བདག་ཅག་གིས་རང་གི་བྱིས་ཀྱི་འཆོ་ཆིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ་སྤྲམ་དུ་བསམ་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཆོག་བརྟེན་པ་དང་བརྟེན་བའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟེན་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྤྲོད་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས། འཆོག་ཅེས་པ་ནི་བརྟེན་དང་བརྟེན་བའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《ཏུན་ཏྲོང་གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བསྐྱུས་ཀྱི་མ་ཆོགས་》ལས། བཅན་པ་རྟེ་དབྱལ་ཞིག་ཅོངས་ན། མོར་ཏྲོ་འཕྲེན་མ་ནི་བཅེངས། རོ་ལ་མཆོལ་གྱིས་

བྱུགས། ལུས་ལ་ནི་བཞགས། བཅན་
པའི་སྤྲུལ་ལ་ནི་འཆོག ལྷུ་ལ་འཕྲོག་པམ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཆོག་ཆས། ཡོ་བྱད་དམ་ཉེར་
མཁའི་ཡོ་བྱད་གྱི་མིང་ལྟེ། 《རག་སྒྲོན་
གྱི་འགྲེལ་པ》ལས། འཆོག་ཆས་ཡོ་བྱད་
དམ་ཉེར་མཁའི་དངོས་ཆས། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ ལྟར་ རོ། ། རི་སྐད་ ཏུ།
དཔལ་མོ་དབྱངས་ཅན་སྟོ་དང་ཞེ་གསུམ་
གྱི། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་དང་འབྱོར་པ་.....
མཛེས་པ་དང་། །འཆོག་ཆས་འཛིགས་
མཛེས་དང་འཕགས་པ་དང་། །བདུད་
ཅི་རྒྱམས་ལ་དཔལ་ཞེས་རབ་ཏུ་གསུངས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཆོགས་པ། (1)གཤེགས་པའི་
དོན་ལ་འབྲུག་ལྟེ། 《བརྟེན་ཡོག་སྟོ་གསལ་
མཁའ་རྒྱུན་ལས། འཆོགས་པ་ནི་.....
གཤེགས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །(2)སྐབས་འགར་གྱི་གཡོས་པ་.....
ལའང་འབྲུག་ལྟེ། 《དབྱངས་ཅན་.....
དགའ་སྟོའི་བརྟེན་དཀྱིལ་ལས། སྐབས་
འདྲིའི་འཆོགས་པ་ནི་གཡོས་པ་ལ་.....
བུའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་ལས། གཅིག་
གིས་ཁོ་ཙམ་འཁྱར་བ་དང་། ཁྱོལ་བུ་
དག་ཕྱིན་ཅིག་ཁོ་ཙམ་གྱི་ཁྱོལ་བུ་དང་

འཆོགས་པ་ཕྱིན་ཅིག ཅེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

འཆོབ་པ། འཇལ་བ་དང་གསལ་
པའི་དོན་ལ་འབྲུག་པ་ཡོད་དེ། 《བཀའ་
འབྱུང་དཀར་ཆག》ལས། དེས་ན་དེ་ལྟ་
བུའི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྤྲུང་པོ་རྣམས་པར་འཆོབ་
པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དེ་ནི་འཛིག་ཉེར་
ཀྱན་གྱི་མེས་པོ་གསེར་མངལ་ཅན་གྱིས་
ཀྱང་གསལ་པར་བཟོད་པའི་མཐུ་ནི་མེན་
ཏུ་ཡང་ཤུག། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཆོལ་བྱོ། སྒྲིག་འཆོ་ཉེར་ནམ་
འཆོ་ཐབས་འཆོལ་བའི་མིང་ལྟེ།《དཔེ་ཆས་
རིན་ཆེན་སྤྲུངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་ལས།
དེར་པའི་བསམ་པ་ལ་ངའི་བྱ་སྒྲུད་རྣམས་
འཆོལ་བྱོ་གཅིག་ལ་འབྲོ་སྒྲུལ་ལྟེ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

འཆོས་པ། འཆོ་བ་སྐྱེལ་བའམ་
འཁྲིག་པའི་དོན་ལའང་འབྲུག་པར་སྤྱང་
ལྟེ། 《བརྟེན་སྟོད་ཀྱན་སྤྲུང་གསལ་བའི་
སྒྲོན་མེ》ལས། འཆོས་པ་འཁྲིག་པའམ་
སྤྱང་པ། དེ་ཡང་འཕགས་པ་སྒྲོན་རས་
གཤེགས་སྟེའུའི་ཆ་བུད་ཏུ་ཞུགས་ནས་
བྲག་སྒྲིན་མོ་དང་འཆོས་པའི་སྒྲུ་བུ་ཐ་
མོད་ཏུ་སྐྱེས་པ་མང་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་མོད་ཏུ་
གསུངས། ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

རིན་ཆེན་གཏེར་གྱིས་ལས། ར་རབ་ནི་
སྤྲོད་པུམ་མི་ཡ་རབས་ཀྱང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ར་རབ་སྤྱི་པོ་མིང་གྱི་ «པོད་ཀྱི་
བརྟ་སྤྲོད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྤྲོད་པའི་
བརྟ་བཙུག་ལས། ར་རབ་ནི་སྤྱི་པོ་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ར་ཡང་། (1)གདུམ་པོ་ལམ་རྒྱུ་
པོད་རྒྱུ་རྒྱ་གྱི་མིང་གྱི་ «རྒྱ་སྤྲོད་ཀྱི་
འགྲེལ་པ་ལས། ར་ཡང་གདུམ་པོ་ལམ་རྒྱུ་
པོ། ཞེས་དང་། «བརྟ་གསུང་རྒྱུ་གི་
ནམ་གཞག་སྤྱི་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས།
ར་ཡང་སྤྲོད་པ་ཅིང་བའམ། །རྒྱ་རྒྱ་གྱི་
ནི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། (2)བྱ་བ་སྤྱི་པོ་རྒྱ་ལ་འབྲུག་པ་གྱི་
«བརྟ་སྤྲོད་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱིས་ལས།
ར་ཡང་ནི་བྱ་བ་སྤྱི་པོ་ལྟེ་བྱ་གདུག་རྒྱ་བ་
ལ་འབྲུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ར་ཡང་པོ། ཅུ་ལང་བའི་རྒྱ་ཏེ།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤྲུངས་པའི་བརྟ་
དཔྱེལ་ལས། ར་ཡང་པོ་འབྲུག་ནས་
འགྲོ་ནི་ཅུ་ལང་ལང་བྱས་ནས་གཙུག་ཏེ་
འགྲོ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་
རིན་ཆེན་སྤྲུངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་ལས།
སྤྲོད་པ་ལ་ནད་རྒྱུ་ན། མ་བདེ་བ་ཙམ་
ན་མོ་བདེ་ལགས་ཟེར་ནས་ར་ཡང་པོ་
འབྲུག་ནས་འགྲོ་གྱི་བཙས་སྤྱི་མི་བདུབ།

ཅེས་པ་ལྟར་ལོ། །

མཐུང་གད། ཆང་ཕུད་ཀྱི་མིང་གྱི་
«པོད་ཀྱི་བརྟ་སྤྲོད་མི་གཞི་གསལ་བར་
སྤྲོད་པའི་བརྟ་བཙུག་ལས། མཐུང་
གད་ནི་ཆང་ཕུད། ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

མཐུང་སྤྱི་པོ་གསལ་པོ་མིང་གྱི་
«དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་ལས།
མཐུང་སྤྱི་པོ་གསལ་པོ་གསལ་པོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཐུང་ན་མོ། སྤྱི་པོ་ལམ་ཡང་
ན་བརྟ་བྱ་བྱ་མེད་ཀྱི་མིང་གྱི་ «བརྟ་
ཡིག་སྤྱི་གསལ་མཐོན་ཀྱན་ལས།
མཐུང་ན་མོ་ནི་ཤེས་བྱ་སྤྱི་པོ་ལམ་ཡང་
ན་ཡང་དང་ཡང་བྱ་བརྟ་པར་བྱ་བའི་
བྱ་མེད། ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འབྲུམ་བ་ཕྱང་གཞི་ལས། གང་བྱད་
མེད་ལ་སྤྱི་པོ་མིང་གིས་རྒྱུང་མ་ཞིང་དམ།
བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོག་གིས་རྒྱུང་མ་ཞིང་དམ།
མཐུང་ན་མོ་ཞིང་བྱ་སྤྲོད་བྱ་བ་ན་བྱ་བ་
འགའ་ཕུད་པ་ལ་ཡང་བྱད་ཀྱི་ ཞེས་པ་
ལྟར་ལོ། །

མཐུང་བ། བྱེས་སྤྱི་པོ་བའི་.....
ཀྱགས་ཀྱི་མིང་གྱི་ «རྒྱ་སྤྲོད་ཀྱི་འགྲེལ་
པ་ལས། མཐུང་བ་ནི་བྱེས་ཀྱི་ཀྱགས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཐུང་བ། ཤིང་མཐོང་རམ་གྱི་

མཛེར་ཆུང་བྱེ་མིང་སྟེ། «འདུལ་བ་ལྷུང་
ནམ་འབྱེད»ལས། ཞེད་པའི་བར་དག་
ན་གྱི་ཆེན་དང་མཛེར་བྱ་དང་། ཆེ་བ་
དང་། ཆེ་བ་དམར་པོ་དང་། ལྷ་.....
འབྱེལ་བ་དག་ཡོད་པ། ཞེས་པ་སྟེ་.....
བྱུང་། །

མཛོད་པུ། དཔལ་བའི་ཐུའི་མིང་
 མེ། «འོད་ཀྱི་བརྒྱ་མཉམ་མིང་གཞི་གསལ་»
 བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་» ལས།
 མཛོད་པུ་མཛོད་ཐུ་དཔལ་བའི་ཐུ་ཡིན་
 འོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་ལུང་གཞི» ལས། སྟོན་.....
 མཚམས་ཀྱི་མཛོད་པུ་དུང་ཉམ་དཀར་.....
 ཞིང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ལགས་ཏེ། ཉམ་
 འདི་ནི་གཞོན་ཅུའི་སྐྱེས་པུ་ཆེན་པོའི་.....
 མཚན་ལགས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཛེལ་བུ། (1) རྒྱུ་རམ་གཡ་གྱི་
 མིང་ཉི། 《བརྒྱ་གསར་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་གཞག་
 རྒྱ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས། མཛེལ་བུ་
 རྒྱུ་རམ་གཡ་གྱི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །(2) རྒྱུ་འཛོར་མའི་བུའི་མིང་
 ཉི། 《རག་རྒྱུ་གྱི་འབྲེལ་པ་》ལས།
 མཛེལ་བུ་རི་དྲགས་སྐགས་འཛིན་ཟེད་གྱི་
 རྒྱ་དང་རྒྱུ་འཛོར་གི་བུ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་། 《དབུངས་
 ཅན་དགའ་སྤོའི་བརྒྱ་དཔྱེལ་》ལས།
 མཛེལ་ནི་རི་དྲགས་ཀྱི་མཛེལ་ཟེར་བྱང་མ་
 མཛེལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་སྐམ་མ་ཞེས་དག་

ཡིག་མིག་དབང་དབ་གསལ་གྱིས་གསུངས་
སོ། །ཞེས་གྲུང་བྱུང་ངོ་། །

འཇགས་པ། ཟག་པའི་མིང་ཟེ།
 «བརྟགས་རྟིང་གི་ཕྱི་ཐག་རྟོགས་ཕྱི»
 ལས། ཟག་པའི་མིང་ལ་འཇགས་པ་.....
 དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

འཇར་བ། ཟ་བའི་མིང་ལྟེ། «བད་
གསར་ཆིང་གི་བྱ་བྱ་རྒྱལ་སྤྱོད་»ལས།
འཇར་བ་ཞེས་པ་ཟ་བ་དང་། །འབྲུག་.....
པའི་མིང་ཏུ་བྲགས་པ་ཡིན། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཇངས་པ། དཔའ་བ་དང་ཡ་
 རབས་སྐྱེས་ལ་འབྱུག་སྟེ། «བད་ཡིག་སྒྲོ་
 གསལ་མགིན་རྒྱལ་ལས། འཇངས་པ་
 བྱི་དཔའ་བའམ་རྒྱལ་ཕོད་པ་སྟེ། མས་
 འཕུལ་དུ་བྱས་པའང་ཡོད། ཅེས་.....
 གཞུངས། དཔེར་ན། «དུན་རྟོང་.....
 གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་
 ལས། རྒྱན་ཆེན་བཀྲིས་པའི་རབས་ལ།
 གནའ་སྐྱེས་མ་འདའར་གྱི་བྱ་སྟོང་དང་.....
 རྩེས་བྱས་ཏེ། འཇངས་ལ་དཔའ་འོ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་བཟད་པ་དང་
 གཏུགས་པའི་དོན་ལའང་འབྱུག་པར་.....
 གཞུངས་སོ། །

འཇཉག་པ། (1) ཟད་པའི་དོན་ལ་
འཇཉག་མེ། «བདག་གསར་རྒྱུང་གི་ཕྱེ་བཤ་»
རྒྱུགས་ཕྱེད་ལས། ཟད་པའི་མིང་ལ་.....

འཇམ་ བ་ དང་། ཞེས་ གསུངས།
 དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་ལུང་གཞི》ལས།
 བསགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་འཇམ་ཅིང་། །
 མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱང་འཇམ་། །
 འཕྲད་པའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་ལྟེ། །
 གསོན་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། །ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །(2) རྒྱུན་ལྟར་བཏང་བའི་
 རྣམས་ལ་འབྲལ་བ་ཡོད་དེ། 《བཀའ་.....
 གདམས་པའི་གསུང་བསྐྱེད་མོར་བྱུང་ལས།
 ཉིན་མཚན་དུ་སྟོ་གསུམ་དགེ་བ་ལ་འབད་
 ཀྱང་། རྒྱུན་པའི་བྱང་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་མ་
 ཤེས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམས་པ་འགའ་ཞིག་
 གིས་འཇམ་ཅིང་ཕེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཇམ་དཀའ་བ། རྒྱུར་དཀའ་.....
 བའི་མིང་ལྟེ། 《གསར་རྒྱུང་བརྒྱུ་རྣམས་.....
 དབྱེ》ལས། འཇམ་དཀའ་ནི་རྒྱུར་དཀའ་།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཇམ་པོ། བསྐྱེད་བྱེད་སྐྱེས་པའི་
 མིང་ལྟེ། 《བརྒྱུ་གསར་རྒྱུང་གི་རྣམས་གཞག་
 རྒྱུ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག》ལས། འཇམ་པོ་.....
 ཞེས་པ་བསྐྱེད་བྱེད་སྐྱེས་པ་དང་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་མཇམ་པོ་
 ཞེས་བྱིས་པའང་སྟེ། །

འཇམ་མོ། བསྐྱེད་བྱེད་མེད་ཀྱི་
 མིང་ལྟེ། 《བརྒྱུ་གསར་རྒྱུང་གི་རྣམས་གཞག་
 རྒྱུ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག》ལས། འཇམ་མོ་
 ཞེས་པ་བསྐྱེད་བྱེད་མེད་མིང་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་མཇམ་མོ་

ཞེས་བྱིས་པའང་སྟེ། །

འཇམ་བྱེད་བསྐྱེས་པའང་སྟེ། །
 བསྐྱེད་བའི་མིང་ལྟེ། 《བརྒྱུ་གསར་རྒྱུང་
 གི་བྱེད་བྱེད་རྣམས་བྱེད་ལས། འཇམ་.....
 ཅེས་བྱེད་བསྐྱེས་པ་པོའི། །ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེན་
 པ་བསྐྱེད་བའི། །ཐུགས་བྱེད་པ་ལ་འདོད་
 ཅེས་ཟེར། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 《མ་རྒྱུ་བཀའ་འབྲལ་ལས། རིག་.....
 ཐུགས་ཆེན་པོ་འདི་འཇམ་དུ་བསྐྱེད་པ་
 དང་། ཉན་པ་དང་། སེམས་པ་དང་།
 བསམ་པ་ལྟག་པས་འཇོན་པ་དེ་དག་ནི།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཇམ་བྱེད་ཐུགས་བསྐྱེས་པའི་.....
 མིང་ལྟེ། 《འབྲལ་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རང་
 རྣམས་ལས། འཇིག་རྟེན་འབག་.....
 འཆམས་དང་འདྲེས་པའི་འཇམ་བྱེད་དང་
 ཐ་མལ་པའི་གཞས་སུ་སྤང་བ་ཅིག་དང་།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཇམ་བསྐྱེས་ཐུགས་བསྐྱེས་.....
 པའི་མིང་ལྟེ། 《མཇམ་བརྒྱུད་ལེགས་བཤད་
 གསེར་གྱི་ཐེ་མིག》ལས། བསྐྱེས་པའི་.....
 སྐད་དོད་རྩི་པ་ཞེས། ཟུར་ཆག་བརྒྱ་
 རྒྱུང་འཇམ་བསྐྱེས་ཟེར། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

འཇམ་བྱེད་ཀྱི་བ། ཟས་ཞིམ་པོའི་
 མིང་ལྟེ། 《བརྒྱུ་ཡིག་རྒྱུ་གསལ་མཁུན་གྱི་
 ལས། འཇམ་བྱེད་ཀྱི་བ་ནི་ཟས་ཞིམ་པོའི་

མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

འཇར་བ། (1) ཟས་ཀྱི་མིང་སྟེ།
 «འདུལ་བ་ལྟར་གཞི»ལས། བར་རྟིང་
 ལས་འཇར་བ་ནི་མཛའ་བ་ཞེས་འབྲུང་ལ།
 སྐབས་འདིར་འཇར་བ་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་མིང་
 རྒྱུ་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «བེའུ་བུམ་སྟོན་པའི་འགྲེལ་པ»ལས།
 བྱིམ་ཏུ་འཇར་བ་ལ་བྱིན་གྱི་བར་ཏུ་བྱིས་
 པས་ཆུ་ནང་ནས་ཉ་བཟུང་ནས་པ་ཡོང་གི་
 འོག་ཏུ་བཅུག་པས། ཁོང་བདག་རྟོག་
 པ་སྟེས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། (2)
 བྱིས་ལ་འགྲོ་བའི་རྒྱགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «བར་
 གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲོག»ལས། འཇར་བ་ཞེས་པ་བྱིས་ལ་
 འགྲོ་བའི་རྒྱགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྒྱུ་། (3) ཆང་སྒྲགས་ལ་མོ་དམོས་པ་ཡོད་
 དེ། «བར་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱོན་རྒྱན་
 ལས། འཇར་བ་ནི་ཆང་བཏུང་བ་ན་ཟ་
 རྒྱ་ཟས་ཉེ་ཆང་སྒྲགས་ལྟ་ ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྟར་གཞི»ལས།
 ཆང་ཡོད་དམ་ཆང་འཆོང་གི་རྒྱང་མས་
 སྟེས་པ། ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་རྣམས་ལ་ཆང་
 རྒྱན་ན་འཇར་བ་མེད་ནས་དེས་ལྷང་ཞིག་
 བཟུན་ཉེ་འདི་གསོད་ཅིག ཅེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

འཇིད། (1) རྟོ་པའི་སྟོན་མའི་
 མིང་སྟེ། «བར་ཡིག་རིག་གཞིགས་གསར་
 བུའི་ཉེར་མཁོ»ལས། འཇིད་ནི་རྟོ་ཡའི་

སྟོན་མ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྒྱུ་། (2) འཇིན་པ་འམ་འཆང་བའི་དོན་
 ལ་འཇུག་སྟེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་བར་
 ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན»ལས།
 འཇིད་ནི་དག་སྟོན་ཏུ། བཞེན་འཇུམ་
 འཇིན་པ་སྟོན་ཏུ་འཇུད། ཅེས་པའི་
 འཇིན་པ་ལ། མཆན་བུ་འཇིད་ཅེས་
 བྱིས་པ་ལྟར། འཇིན་པ་འམ་འཆང་བའི་
 དོན་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

འཇིར་བ། འཇག་པ་འམ་ཟགས་
 པའི་དོན་ཉེ། «དག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ»
 ལས། འཇིར་བ་བཅོར་བ་འཇག་པའི་
 དོན། ཞེས་དང་། «ཐོད་ཀྱི་བར་སྐད་
 མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཟུན་
 བཅོས»ལས། སྟོག་རིགས་ཟགས་པའི་
 འཇིར་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྒྱུ་། །

འཇིར་ལང་དང་འཇུར་ལང་།
 འཇུག་པའི་མིང་སྟེ། «ཐོད་ཀྱི་བར་སྐད་
 མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཟུན་
 བཅོས»ལས། འཇིར་ལང་དང་འཇུར་
 ལང་ནི་འཇུག་པ་ལའང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

འཇུངས་པ། སེར་ལྷ་ཅན་གྱི་མིང་
 སྟེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་
 བྱེད»ལས། འཇུངས་པ་སེར་ལྷ་ཅན་གྱི་
 མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

འཇུག་པ། འཇུག་པ་དང་བཅུད་
པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཏེ། «བརྟུ་གསར་རྟེང་
གི་བྱད་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་»ལས། འཇུག་པ་ནི་འཇུག་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལུང་གཞི»ལས། དེ་དག་ལ་སེམས་
ཅན་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་བྱེད་དོ། །རབ་རྩ་
དགོད་པ་བྱེད་དོ། །ཡོངས་སུ་གཞིག་པ་
བྱེད་དོ། །སློབ་རྒྱ་འཇུག་དོ། །སློབ་རྩ་
འཇུག་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཇུབ་མོ། མཇུབ་མོའི་མིང་ལྟེ།
«རུན་རྟེང་གཏེར་ཡིག་ཅོད་ཀྱི་གསེ་རིག་
ཡིག་ཆ»ལས། ཀླང་པའི་མཐེའུ་ཆུང་
ནས། འཇུབ་མོའི་བར་རྩ་བདབ
(བཏབ)ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཇུམ་ལང་ལང་། འཇུམ་དུལ་
དུལ་དགོད་པའི་རྣམ་འཁྱར་གྱི་མིང་ལྟེ།
«དག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། འཇུམ་
ལང་ལང་འཇུམ་དུལ་དུལ་གོད་པའི་
རྣམ་འཁྱར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

འཛི་ཏའི་ཆལ། རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་
མིང་ལྟེ། «བརྟུ་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་གཞག་
སློ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། འཛི་ཏའི་
ཆལ་ནི་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཛིག་པ། འཕྲད་པའི་དོན་ལ་

འཇུག་པ་ཡོད་དེ། «རྒྱད་སྒྲ་མའི་འགྲེལ་
པ་»ལས། གཞོད་མ་རིལ་དང་འཛིག་པ་
ལ། །དང་པོ་ཐམས་ཅད་འཕྲད་པ་
ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཛིང་། (1)སྟོན་ལ་འགྲོ་བའི་རྟོ་
ཞིག་དང་། (2)བོད་ཀྱི་རྩས་མིང་ཞིག་ལྟེ།
«བརྟུ་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་གཞག་སློ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་»ལས། འཛིང་ནི་རྟོ་དང་
རྩས་ཀྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

འཛིད་ཞལ། མཆིལ་མའི་སྟོད་
དམ་ལུད་མོར་རམ་བཟེད་ཞལ་གྱི་མིང་ལྟེ།
«མངོན་བརྟོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷ་
མིག་»ལས། ཆོལ་བངས་འཛིད་ཞལ་
བཟེད་ཞལ་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

འཛིར། ཟེར་བའི་དོན་ཏེ། «བརྟུ་
གསར་རྟེང་གི་བྱད་པར་བརྟུན་པ་གསར་
བའི་སྟོན་སྟེན་བྱེད་»ལས། ལུར་བྱ་བྱ་
བཞི་འཛིར་ནི་ཟེར། །ཞེས་དང་།
«དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱའི་བརྟུ་དགྲོལ་
ལས། འཛིར་ནི་ཟེར་ཞེས་པ་ལྟེ། དག་
ཡིག་ཟེ་མ་རྟོག་ལས་རོ་མཆར་རོ་ཞེས་
གཞན་འཛིར་རྟོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཛིར་འགག་གཏམ་བཤད་ཆད་
བཤམ་སྐད་འགག་པའི་མིང་ལྟེ། «རྟོ་

རིང་པ་རྩེ་ཏེ་རྩམ་ཐར་ལས། མཚུལ་
བཤད་པ་གསེར་སྟོན་ཏེ་གསལ་བར་ཆོག་
དོན་ལ་འགལ་འཛོལ་ཆེ་རིགས་དང་།
འཇེར་འགག་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་སྟོན་གྱི་མ་
འགྲིག་གི་རིགས་གཏན་ནས་མ་བྱུང་བར་
བརྟེན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

འཇེར་དོག་མེད་པ། གུན་ཏུ་.....
གཞོན་པ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། «མདོ་དོན་ལྟ་
བའི་མེད་འབྱེད་»ལས། འཇེར་དོག་མེད་པ་
ནི་གུན་ཏུ་གཞོན་པ་མེད་པ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཏུ་
བཤད་དོ། །དེ་ནི་མར་རྒྱུར་འཇེར་ཞིང་
དོག་པ་མེད་པར་གནས་ཞེས་པའི་དོན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཇེར་པ། མཇེར་པ་ཞེ། «ཏུན་
རྟེན་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་གསེར་རིག་ཡིག་ཆ་
ལས། རྩེ་རྒྱུང་ལག་ལ་འཇེར་པ་བྱུང་བ་
ལ། རྩེ་ཆོལ་དྲོན་པོས་བསྐྱུས་ན་ཆེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

འཇེར་བ། (1) ཟེར་བའི་དོན་ཏེ།
«བརྟ་གསར་རྟེན་གི་རྩམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་»ལས། འཇེར་བ་ཞེས་པ་.....
སྒྲིལ་པའམ་ཟེར་བའི་མིང་། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2) དབྱངས་ཀྱི་
བྱུང་པར་ལའང་འབྱུག་ཞེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་
གསལ་མགྲིན་རྒྱུན་»ལས། འཇེར་བ་ནི་
སྟོ་བའམ་ཟེར་བ། ཡང་འཇེར་བ་ནི་
དབྱངས་ཀྱི་བྱུང་པར། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ།

འཇེར་འཇེར། ལྷ་རན་གྱི་མིང་ཞེ།
«བརྟ་གསར་རྟེན་གི་རྩམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་»ལས། འཇེར་འཇེར་ཞེས་
པ་ལྷ་རན་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

འཇེག་མགོ་ཙམ། ཆེ་རྒྱུར་ཁ་རྒྱུར་
ཙམ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འབྱུག་པ་གུན་
ཡགས་ཀྱི་རང་རྩམ་»ལས། ཁམ་ཚད་བྱ་
རྒྱུར་གི་འཇེག་མགོ་ཙམ་ཞེས་ཏུ་བྱ་རམ་
སྟར་བ་བཞེན་འདུག་ཞེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ།

འཇེད་ཆེ། ཙག་ཙའི་མིང་ཞེ།
«བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྲིན་རྒྱུན་»ལས།
འཇེད་ཆེ་ཙག་ཙ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ།

རྩེ་རྩེ། རྩེ་རྩེ་མམ་སྟོ་རའི་ཆེ་.....
གཉིས་བཅད་པ་ལྟར་གྱི་རའི་མིང་ཞེ།
«མདོན་བརྟེན་ཡགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཞེ་
མིག་»ལས། རྩེ་རྩེ་ཞེས་པ་རྩེ་རྩེ་.....
མིང་། །ཞེས་དང་། «འདུལ་བ་ཉི་མའི་
འོད་ཟེར་»ལས། རྩེ་རྩེ་རྩམ་པ་ལྟ་བུ་
ཁ་ཞབས་རྒྱུར་བཤད་ཁམ་པ་རྟེན་པ་སྟོན་པ་
ཞེ་སྟོ་རའི་ཆེ་གཉིས་བཅད་པ་བཞེན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བརྟ་.....
སྟོན་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས།
རྩེ་རྩེ་ཙག་གྱི་རྩེ་མོན་འབྲལ། །ཙམ་པ་ལྟ་
བུའོ།

ཐང་ལ་བྱེལ་མོ་ཉུག་པ། འདམ་

ཐང་ལ་ལྷས་འགྲེད་ཐབས་སུ་འབྱེལ་བའི་
དོན་ཏེ། 《དགེ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་
མོའི་བདེ་དགོལ་》ལས། ཐང་ལ་བྱེལ་མོ་
ཉུག་པ་ནི། འདམ་ཐང་ལ་ལྷས་འགྲེད་
ཐབས་སུ་འབྱེལ་བ། ཞེས་དང་།
《བདེ་ཡིག་སློ་གསལ་མཁུན་ཀྱན་》ལས།
ཐང་ལ་བྱེལ་མོ་ཉུག་པར་མི་བྱ་ཞེས་པ་ནི་
འདམ་ཐང་ཐུར་དུ་གཞིལ་བ་ལ་ལྷས་.....
འགྲེད་ཐབས་སུ་ཐུར་དུ་གཞིལ་བར་མི་བྱ་
ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ནོ། །

ཐུས་ཀྱི་ཐུ། (1) ཐུ་ཐུས་དང་ཁང་

པ་སྤྱོད་མཁན་གྱི་མིང་ལྟེ། 《འདུལ་བའི་
སྤྱོད་འབྲུམ་གྱི་མིང་བདེའི་རྣམ་བཤད་》
ལས། ཐུས་ཀྱི་ཐུ་ནི་མཁོ་བའི་ཐུས་ལོ་
བྱད་སྤྱང་མཁན་ཁང་སྤྱོད་གི་མིང་ཡིན།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
བའི་སྤྱོད་འབྲུམ་》ལས། དེ་གར་བབ་.....
བབ་དུ་བཞག་པས་མ་རུང་ནས། ཐུས་
ཀྱི་ཐུས་ལྷང་མིག་ནས་བྱས་བཏགས་ཏེ་
དཔེན་པར་བཞག་གོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམ། ། (2) ཞལ་ ཏ་ པའི་མིང་ལྟེ།
《བདེ་གསར་རྩིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་》
ལས། ཐུས་ཀྱི་ཐུ་དང་ལག་གི་ཐུ། འོར་
དང་ཁང་ལས་གསར་པ་ཡི། ཞལ་ ཏ་ པ་
ཡི་མིང་དུ་འདོད། ། ཅས་གསུངས་པ་
ལྟར་ནོ། །

ཐུས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ན་.....

བཞུགས་པ། གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་
པའི་དོན་ཏེ། 《དབྱངས་ཅན་དག་འ.....
སྤྱོད་བདེ་དགོལ་》ལས། ཐུས་ཀྱིས་.....
བསྐྱབས་པ་ན་བཞུགས་པ་ཞེས་པ་ནི་.....
གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་དོན་ཏེ།
གཙུག་ལག་ཁང་ནི་འོར་ཐུས་ཀྱིས་.....
བསྐྱབས་པས་དེ་སྤྱད་ཅེས་བུམ། ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བའི་
སྤྱོད་འབྲུམ་》ལས། ལྟན་པ་རྒྱ་ལས་ཐུས་
ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ན་བཞུགས་ནས་བཤད་
སྟོམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤེལ་བཞེས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

ཐུ། ཐུང་གི་མིང་ལྟེ།《ལམ་རིམ་ཆེན་
མོའི་བདེ་དགོལ་》ལས། ཐུ་ནི་ཐུང་གི་
བདེ་རྩིང་དང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་ལྷང་ཐུན་ཆོགས་
ཀྱི་གཞི》ལས། དེ་དག་གིས་མང་གའི་
པགས་པ་ལས་ལྷམ་བྱས་ནས་བཞོས་ཏེ་དེ་
དག་སྤང་པ་ཆེ་རྣམས་རྒྱ་བའི་ཐུ་ཀར་དོང་
ལྟེ་འདུག་པ་དང་། སྤང་པ་ཆེ་རྣམས་.....
ཀྱིས་མང་གའི་དྲི་ཆོར་ཏེ་བྱེད་ནས་གཅིན་
རྒྱག་སྟར་ཏེ་འཕྱོས་པར་བཅམས་སོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཐུ་ཆར། ཐུང་ཆར་འདྲེས་མའི་.....
མིང་ལྟེ། 《འདུལ་བའི་སྤྱོད་འབྲུམ་གྱི་མིང་
བདེའི་རྣམ་བཤད་》ལས། ཐུ་ཆར་ནི་.....

རྒྱུ་ཆར་འདྲེས་པ་ལྟེ། རྒྱ་མི་རྒྱུ་ཆེས་
པའི་བརྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་། རྒྱེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་རྒྱུ་འབྲུམ་»
ལས། དེ་དག་ཆར་དང་། རྒྱ་ཆར་.....
གྱིས་ལྷན་ཁྲོ་བོར་ལྷན་པ་མཐོང་ནས་ལྷན་
མཐོང་ན་ཅི་ནོངས། མ་གནང་རྒྱུ་། རྒྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་།

རྒྱ་ཕྱོགས། རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་ཕྱོགས་གྱི་
མིང་ལྟེ། «རྒྱ་ཕྱོགས་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས།
རྒྱ་ཕྱོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་ཕྱོགས།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བའི་རྒྱུ་འབྲུམ་»ལས། དེ་བཟང་པོ་.....
གཞན་ནི་རྒྱ་ཕྱོགས་ལྷན་པ་ལྷན་པ་རྒྱ་ཕྱོགས་
མ་ཡིན་པར་མི་འཁྲོ་བས་ཕྱོགས་རེ་བ་ཡིན་
ལ། རྒྱེས་པ་ལྟར་ལྟེ།

རྒྱ་འབྲུག་ རྒྱུ་འབྲུམ་པའི་དོན་
ཏེ། «རྒྱ་ཕྱོགས་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། རྒྱ་.....
འབྲུག་ནི་རྒྱུ་འབྲུམ་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལེགས་བཤད་དོན་པའི་བར་
མཐོང་»ལས། ཅི་ཕྱོགས་ལྷན་ནས་སྒྲིམ་.....
མཐོང་སྒྲིམ་ནས་བལྟས་པས། རྒྱ་འབྲུག་
པས། མལ་ན་བཟང་པོ་དང་འབྲུད་པའི་
ལད་མོ་བྱེད་ཀྱིན་འདེད་སྤྲོད། ཅེས་པ་
ལྟར་ལྟེ།

རྒྱ་མེད། (1)རྒྱ་མེད་པའི་མིང་
ལྟེ། «བརྒྱ་མེད་དཔག་བསམ་རྒྱུ་པའི་སྒྲེ་
མ་»ལས། རྒྱ་མེད་ཅེས་པའི་མཆོད་དུ་རྒྱ་
མེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་།

(2) དེ་ཆར་བྱེད་མེད་པའི་དོན་ཏེ།
«རྒྱ་ཕྱོགས་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། རྒྱ་མིང་
བའི་དེ་ཆར་བྱེད་མེད་པ་དག་གཞིག་ཀྱི་སྒྲེ་
བྱེད་ལོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་།

(3) རྒྱུ་པོ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། «བརྒྱ་
གསར་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་གཞན་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་»ལས། རྒྱ་མེད་ཅེས་པ་རྒྱུ་པོ་
མེད་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ་། «རྒྱུ་དབང་ལྷ་པའི་རང་རྒྱུ་དུ་
ལའི་གོས་བཟང་»ལས། རང་གིས་རང་
ལ་བཟོད་ན་རྒྱ་མེད་ཀྱི་གྲུ་དུ་རྒྱུད་གཤིས་
དཔེར་མཐོངས། རྒྱེས་པ་ལྟར་ལྟེ།

རྒྱ་ཕྱོགས་ རྒྱ་ཕྱོགས་ཆར་བའམ་དོན་
གནད་ལྷན་ཅམ་གོ་བའི་དོན་ཏེ། «ལམ་
ཡིག་ཆོས་ གྱི་ འབྲུང་ གནས་» ལས།
གནས་བཟོན་གྱིས་ཀྱང་ད་ནི་བོད་དུ་.....
གཤེགས་པར་སྤངས་སྒྲིམ་ལྟེ། རྒྱ་ཕྱོགས་.....
ནས། གན་ཆོ་ལ་གསུང་བྱོན་པ། བོད་
ཀྱི་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ར་ལ་སྒྲིབ་གཉེར་ལ་
འོངས་པར་ཡིན་ཟེར་ནས་བའི་པ་རྒྱེ་ཏུ་
བརྒྱར་འོངས་པར་སྤངས་ལྟེ། རྒྱེས་པ་ལྟ་
བྱའོ།

རྒྱ་ལངས། རྒྱ་ཕྱོགས་སོགས་.....
འཁོར་གྱི་ཡོད་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་དོར་
གཉེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བལྟས་ཀྱི་སྒྲེ་
སོགས་»ལས། རྒྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལངས་པ་.....
ནས། ལྷན་ཞིག་ནི་རྒྱ་ལངས་ཀྱང་། ལྷ་
མའི་ནི་སྤངས་པ་ཆེ། རྒྱ་ལངས་ནི་སྤངས་ཀྱི་

མནམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱུ་གསར་མ་ཐུང་བ། རིག་པ་.....
གསལ་པོ་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
《རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་རང་རྣམ་དུ་ཀླུ་ལའི་
མོས་བཟང་》ལས། རོན་ཀྱང་ས་ཐོན་དུ་
ཐེབས་ཤིས་ཤིང་མི་ལས་མི་སྤང་བས་ངད་
རང་གིས་རྒྱུ་གསར་མ་ཐུང་བར་རྩེ་པས་
ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཤིང་གསར་དང་སྤྱང་གསར་
ནས་ཀྱིས་བཞོད་པ་བྱས་པ་མ་ཐེབས་.....
འདུག་པས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱུ་ཐུམ་ ཕྱི་ནང་མི་མཆུང་ས་.....
པའི་སྤྱོད་ཡོར་གྱི་མིང་ཉི། 《རྩ་རིང་.....
པ་རྩེ་ཏའི་རྣམ་ཐར་》ལས། **རྒྱུ་ཐུམ་མི་**
ཤོར་ཆེད་གཡོ་སྤྱོད་ཐབས་འཕྲུལ་ཞིག་བྱས་
པར་མངོན་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱུ་མནན་པ། རྒྱུ་ལ་ཆུ་བསྐྱེལ་
བའི་མིང་ཉི། 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤྱང་ས་
པའི་བརྟ་དཀྱིལ་》ལས། **རྒྱུ་མནན་པ་ནི་**.....
རྒྱུ་ལ་ཆུ་བསྐྱེལ་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤྱང་ས་
པ་》ལས། རྩན་ཐོག་དུ་ཡུན་རིང་མི་.....
ཚུགས་པར། དམིགས་པ་བཏང་མ་ཐག་
ཏུ་རྩ་ཆུ་ཁྱད་དམ། **རྒྱུ་མནན་ནམ་**.....
ཐེར་ནས་སྤོམ་གྱི་རྒྱུ་ཆོ་འདེའི་བྱ་བྱེད་ལ་
ཤོར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱུ་བྱ། བཅོས་པའི་མཆོད་འཕྲི་མིང་
ཉི། 《དག་སྤྱོད་གྱི་འགྲེལ་པ་》ལས། **རྒྱུ་བྱ་**

པལ་ཆེར་བཅོས་པའི་མཆོད་འཕྲི་མིང་ ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱུ་དཔོལ། རྒྱུ་བྱ་ཆེ་བའམ་
རྒྱུ་བྱ་རྩོལ་བའི་དོན་ཏེ། 《བོད་ཀྱི་བརྟ་
སྟངས་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟན་པའི་.....
བསྟན་བཅོས་》ལས། **རྒྱུ་དཔོལ་རྒྱུ་བྱ་**
རྩོལ་བའི་དོན། །ཞེས་དང་། 《བརྟ་.....
སྟངས་དཔག་བསམ་སྟན་པའི་སྟེ་མ་》ལས།
རྒྱུ་དཔོལ་ཞེས་པའི་མཆན་དུ་ཆུ་ཆེ་.....
བའམ་ཁ་རལ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། །

རྒྱུ་ (1) རྩ་མ་ཆུང་བ་དང་།
(2) རྩ་པོ་ཆུང་བའི་མིང་ཉི། 《དག་.....
སྟན་གྱི་འགྲེལ་པ་》ལས། **རྒྱུ་རྩ་མ་ཆུང་**
བ་རྩ་པོ་ཆུང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

རྒྱུ་ཆོས། རྩ་མ་ཆུང་བའི་ནང་དུ་
འབྲས་སོགས་བཅོས་པའི་མིང་ཉི།《སྤྱོད་
ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་བརྟ་དོན་》ལས།
རྒྱུ་ཆོས་ནི། ལམ་རིམ་བ་སོའི་མཆན་
ལས་རྩ་མ་ཆུང་དུ་ལ་རྒྱུ་དང་དེའི་ནང་དུ་
འབྲས་བཅོས་པ་ལ་**རྒྱུ་ཆོས་**ཟེར་ཞེས་.....
འབྲུང་རོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《རིན་ཆེན་ཐེང་བ་》ལས། **རྒྱུ་ཆོས་**.....
སུམ་བཟུའི་ཁ་ཟས་དག ། ཉིན་རེ་དུས་
གསུམ་སྟོན་པས་ཀྱང་། །ཞེས་དང་།
《བེད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་》
ལས། **རྒྱུ་ཆོས་**སུམ་བཟུའི་ཁ་ཟས་.....

ཞེས་པ་ནི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་མཆན་ལས།
 རྒྱ་ནི་རྩ་མཉམས་སྤྲི་མའ་ལྟ། དེ་
 ལམ་བརྒྱའི་ནང་དུ་གཅེས་སྤྲས་བྱས་ཏེ་
 བཅོས་པའི་ཁ་བས་བསྟན་པ་ལ་བཤད།
 རྒྱལ་ཆབ་རྒྱལ་ཁྱེ་བཅུ་ལྟ་ག་ཤོང་བའི་སྤྱ་བ་
 ཡོན་པར་གསུངས་ཏེ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་
 བའི་དར་རྒྱུ་ལས། འབྲས་བྱུག་གི་སྤྱ་
 བ་ཁྱེ་བཅུ་ལྟ་ག་བཅོར་བའུ་བ་པ་ལམ་བརྒྱ་
 བཅོས་པ་དེ་ལ་ཆོད་མའི་རྩ་གངས་ཅན་
 རྒྱུ་ཅུ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱ་ཆོས་ལམ་.....
 བརྒྱའི་ཁ་བས་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་བག་ཅན། གཡོ་ལྷ་ཅན་ནམ་
ཚོག་རྒྱ་ཅན་གྱི་མིང་སྟེ། «བོད་ཀྱི་བར་སྐད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟན་པའི་བསྟན་.....
བཅས་»ལས། རྒྱ་བག་ཅན་དེ་གཡོ་ལྷ་
ཚོ་ལ་ཚོག་གོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «དེ་བཅེར་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་བྱ་
དབྱངས་»ལས། གཞོན་ཀྱའི་དྲུས་ནས་
སྟོམ་ཆེན་ཆུང་པོའི་རྣམ་ཐར་འཛིན་པའི་
རྒྱ་བག་གི་མི་ཆེ་དོན་མེད་དུ་སྟོང་བར་ཡོང་
པའི་ལྷགས་རྣམས། ཞེས་པ་རྩ་བུ་འོ། །

ལྷན་པ། མ་ཐུབ་ཅིང་སྒྲིམ་པའི་
 མིང་སྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ལྷ་.....
 རིངས་»ལས། ལྷན་དང་རིད་པ་ཐོབས་
 པ་དང་། །སྒྲུ་མོ་དག་ནི་མ་ཐུབ་ཅིང་། །
 སྒྲིམ་པའི་མིང་ལ་འདྲུག་ཏུ་རུང་། །ཞེས་
 བཤུངས། དཔེར་ན། «འདྲུལ་བའི་

གྲིང་འབྲུམ་ལས། དེས་བསམ་བཞིན་
 ཏུ་བདག་ཅག་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་
 ཏུ་གང་མོས་ན་རྒྱད་པར་འཁྱར་བའི་ཟས་
 འན་པ་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བས་མཐོ་བཅམས་
 གྱིས་འདི་ལ་གཞོད་པ་ཞིག་བྱའོ། །ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

རྒྱུད་ལམ། རྒྱག་ལམ་གྱི་མིང་ནི།
 «དཔེ་ཚོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྩ་.....
 དགྲོལ»ལས། རྒྱད་ལམ་ནི་རྒྱག་ལམ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་.....
 ཚོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས། རྒྱད་.....
 ལམ་སྤངས་ལ་བདེ་བེར་བ་སྐད་དུ་འོ་སྐལ་སྦྱེ་
 བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐོམས་པའི་དབང་
 གིས་ཕྱིག་པའི་ལས་ལ་སློབ་གཉེན་དང་.....
 འབད་ཚོལ་མི་དཀོས་པས། སྦྱིས་མ་.....
 ཐག་ནས་ངང་ངམ་ཡུགས་ཀྱིས་ཕྱིག་པ་.....
 བྱེད་མྱིང་གུ་ལུ་ལུ་འདོད་པ་འདི་རྣམས་ལ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། |

རྒྱལ་པ། གཡོ་ཚལ་དང་རྒྱལ་པ་གི་
 མིང་ལྟེ། «བརྟེན་པ་ལྟོ་གསལ་མཁའ་རྒྱལ་»
 ལས། རྒྱལ་པ་ནི་གཡོ་དང་ཚལ་དང་རྒྱལ་
 པ་གི་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱལ་རྒྱལ། གཡོ་ཁྱལ་གྱི་མིང་ཟེ།
 «བརྟ་གསར་ཉིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
 ཡིད་འཕྲོག་»ལས། རྒྱལ་རྒྱལ་ཅེས་པ་གཡོ་
 ཁྱལ་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྟུངས་པ། (1) ལྷན་དང་། (2)

འདི་ཙམ་ལས་མི་ཤེས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
 «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བདེ་འོ་
 རྣམ་བཤད་»ལས། རྒྱལ་པོ་ལྟོ་བཟུལ་
 རྣམ་ཐོག་ ཅེས་དང་། «བརྟ་སྤྱོད་.....
 དཔག་ བསམ་ རྟོན་ པའི་ རྟོ་ མ་» ལས།
 རྒྱལ་པོ་འདི་ཙམ་ལས་མི་ཤེས་ཞེས་པའི་
 བདེ། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ བ།
 «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་»ལས། དུག་
 རྟོ་སྤྱོད་པ། འདི་ཙམ་ཅེ་ཤེས། འདི་ནི་
 རྒྱལ་པོ་ལས་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པའི་ཆོས་
 རྟོན་གྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱུ། རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལའོ་ཁོག་མའི་.....
 མིང་ལྟ། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་
 བདེ་འོ་རྣམ་བཤད་»ལས། རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་
 ལྟ་བུ་ལའོ་ཁོག་ མ། ཞེས་ གསུངས།
 དཔེར་བ། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་»
 ལས། དེ་དག་གིས་རྟོ་མཁའ་ལ། རྒྱུ་
 ཁ་གཅིག་ལ་ནང་གཉིས་ཡོད་པ་རུས་སམ།
 རུས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱུ་རྒྱུ་མང་པོའི་དོན་ཏེ།«ཐོད་
 གྱི་བརྟ་སྤྱོད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་
 པའི་བཟུལ་བཅོས་»ལས། རྒྱུ་རྒྱུ་ནི་
 མང་པོའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

རྒྱུ་ལས་ལྟོ། (1) དག་བ་བཅུ་.....
 ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ལས་ པར་ ལྟོ་ པའི་དོན་ཏེ།
 «བཟུལ་འབྲུང་གཏེར་མཛོད་»ལས། དེ་
 ཡང་གྲངས་མེད་འབྲུམ་པའི་དུས། །མི་.....

དག་མེད་ཅིང་དག་བ་བཅུ། །རང་གིས་
 རྒྱུ་ལས་པའི་རྒྱུ་ལས་ལྟོ་ནོ། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2) ལྟོ་རྒྱུ་ལས་ལྟོ་
 བཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ལས་ པར་ཡོངས་སྤྱོད་.....
 པའི་དོན་ཏེ།«ཐོད་རྒྱུ་ལས་མཛོད་ཆེན་མོ་»
 ལས། རྒྱུ་ལས་ལྟོ་དུས་ནི་འཛམ་གྱིང་
 མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་། རོར་ འདོད་
 པ། བདེ་བ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ལས་ པར་
 ཡོངས་སྤྱོད་ པའི་དུས་ཏེ། ཞེས་བྱང་།
 (3) ཅ་བ་བཞི་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་ པར་
 གནས་པའི་དོན་ཏེ། «ཐུབ་མཐའ་ཁག་གི་
 ཆོས་འབྲུང་»ལས། ཆགས་སེམས་སྤྱོད་
 ཏེ། མི་གཅིག་གིས་ལོག་པར་ཁྱེད་ལ་
 བྱང་། དེ་ནི་རྒྱུ་ལས་ལྟོ་ནས་གསུམ་.....
 ལྟོ་དུ་སང་བའི་དུས་སོ། དེ་ནས་རིམ་
 གྱིས་མ་བྱོན་པར་ལེན་པ་དང་། གཞན་
 གྱི་སྟོག་གཅོད་པ་དང་། ལྟོ་སྤྱོད་བ་.....
 སོགས་བྱང་ལྟ། གསུམ་ལྟོ་ནས་གཉིས་
 ལྟོ་དང་། གཅིག་ལྟོ་ཆོད་དུས་ལ་.....
 སོགས་ པ་ བྱང་། ཞེས་ གསུངས།
 གཞན་ཡང་«བརྟ་དག་མིང་ཆོག་གསལ་
 བ་»ལས། རྒྱུ་ལས་ལྟོ་དུས་ནི་འབྲུས་
 བའི་དུས་དང་བདེ་བའི་དུས་དང་བསྐལ་
 པ་བཟང་པོའི་དུས་དང་། ཞེས་བྱང་.....
 བྱང་བས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ་བར་བྱའོ། །

རྒྱུ་ལས་བྱེད། ལྟོ་སྤྱོད་ལྟོ་ལས་ཀྱི་.....
 རྟོན་པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟ། «འདུལ་བའི་
 སྤྱིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བདེ་འོ་རྣམ་བཤད་»

ལས། རྒྱལ་སྐྱོད་ཅན་ནི་རྒྱལ་སྐྱོད་
 གྱི་བྱང་དུ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འབྲུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུལ་»ལས། དེ་.....
 གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྦྱོང་གི་བྱ་རྒྱལ་སྐྱོད་
 ཅན་དུ་སོང་སྟེ་སྦྱས་པ། རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ནི་གང་། རྒྱལ་མ་ལ་གང་མས་པ་ནི་
 གང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱལ་སྐྱོད་། རྒྱལ་སྐྱོད་སྟེ་ཞེས་པའི་.....
 རྟོག་ཏེ། «གསར་ཉིང་བརྟེན་མ་དབྱེ»
 ལས། རྒྱལ་སྐྱོད་སྟེ་ཞེས་དང་།
 «དབྱེར་སྟེན་ཅན་དག་འོ་འོ་བརྟེན་དགོལ་»
 ལས། རྟོག་ཀྱི་ཡིག་རྟེན་མཇུག་སྟེ་.....
 རྒྱལ་སྐྱོད་སྟེ་ཞེས་ཏེ་ཡིག་.....
 འདྲེན་པར་མཛད་པ་རྟོག་མེད་མ་ཡིན་
 ཏེ། བོད་ཀྱི་བརྟེན་ཉིང་དུ་རྒྱལ་སྐྱོད་ཞེས་
 ཏེ་ཡིག་གི་གང་ས་ཤིག་མཛད་པའི་རྒྱུ་.....
 མཛུགས་ཀྱིས་སོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «དུན་རྟེན་གཉིས་ཡིག་གནང་བའི་བོད་
 ཡིག་ཤོག་སྤེལ་»ལས། དེ་ལྟར་སྟེ་
 པ་རྒྱལ་གཅིག་པའི་གཞུང་རྒྱལ་འཕྲོར་.....
 ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྐྱོད་ལ་དཔོན་པའི་རྟོག་དུན་.....
 པའི་རྟོག་ཅན་དུ་བྱས་པ་རྒྱལ་སྐྱོད་། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱལ་སྐྱོད་། སྟེ་ཏེ་བའི་མིང་སྟེ། «བརྟེན་
 གསར་ཉིང་གི་རྒྱལ་དབྱེ»ལས། རྒྱལ་སྐྱོད་
 བྱི་སྟེ་ཏེ་བའི་ཞེས་དང་། འདི་ལ་རྒྱལ་
 བདེ་ཞེས་བྱས་ན་འབྲུལ་པར་བཞེད་པ་
 ཡོད་དེ། «ཡི་གེའི་མཐའ་དབྱེད་»ལས།

མངག་གཞུག་མངགས་པའི་མིང་ལ་དེང་
 སང་རྒྱལ་སྐྱོད་བརྟེན་ཉིང་གཉིས་ཀྱིས་.....
 སྟེ་ཏེ་བའི་ཞེས་དང་། བདེ་ཞེས་བྱས་པ་མང་པོ་
 མཛུགས་ཡང་། བདེ་ཞེས་བྱས་པའི་.....
 མིང་ཡིན་པས་རྒྱལ་བདེ་ཞེས་བྱས་ན་.....
 འབྲུལ་པར་མཛད་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

རྒྱལ་སྐྱོད་། ལམ་རྒྱལ་སྐྱོད་སྟེ་ཞེས་པའི་.....
 ཆོས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་.....
 རྒྱལ་སྐྱོད་བརྟེན་དགོལ་»ལས། རྒྱལ་སྐྱོད་
 བྱི་ལམ་རྒྱལ་སྐྱོད་སྟེ་ཞེས་ལམ་རྒྱལ་སྐྱོད་
 གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་.....
 རིན་ཆེན་རྒྱལ་སྐྱོད་པ་»ལས། རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་
 རིན་ཆེན་རྒྱལ་སྐྱོད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་དུང་
 ཆོང་མང་མ་ཟེན་རྒྱལ་སྐྱོད་པ་ཆོ་ཆད་ཞག་
 འགའ་མི་འདྲེན་པ་ཟེར་ནས་ཏེ་ཏེ་ཏེ་.....
 རྒྱལ་སྐྱོད་པའི་རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་བྱས་.....
 ཟེར། དེ་ལ་སང་འགྲོ་ཡང་མཛོགས་པ་
 མེད་ཟེར་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱལ་སྐྱོད་། འབྲུལ་བའི་མཐའ་སྟེ་ཞེས་པའི་
 སྟེ། «བརྟེན་གསར་ཉིང་གི་རྒྱལ་གཞུག་སྟེ་
 གསུངས་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། རྒྱལ་སྐྱོད་ཞེས་
 པ་ནི་འབྲུལ་བའི་མཐའ་སྟེ་ཞེས་པའི་ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «མཛུགས་སྟེ་
 ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་»ལས། ལམ་དུ་འབྲུག་
 པའི་ཆོ་ཆེད་པའི་མ་མཛད་པ་། རྒྱལ་སྐྱོད་དང་།
 རྒྱལ་བྱ་དང་། རྟོག་པོ་ལ་སྟེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་
 མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱལ་ནས་.....

ཐཱ་བ་བཏུབ་པོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐཱ་བ་པ། ཐཱ་བ་པ་འི་དོན་ཏེ། «དག་
ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས། ཐཱ་བ་པ་
ཐཱ་བ་པ་ ཉེ་ གྲུན་ ཐཱ་བ། ཅེས་ དང་།
«བད་གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཐཱ་བ་ཅེས་པ་ནི་ཐཱ་བ་
པ་འི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཟུངས་པ། འཆུབ་པ་འམ་འགག་
པ་འི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལྷུང་གཞི་»ལས།
སྒོ་བ་སྒྲིང་པ་འི་སྒྲེ་བོ་དག་ནི་མིག་མཆི་མས་
གང་ལ་ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་དབྱགས་.....

བཟུངས་ཤིང་དལ་བུས་སྒྲེ་ཐུགས་འདོན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཟུངས་བཅངས། མོས་བཟུངས་ཏེ་
ཁྱ་མོགས་བཟུངས་པ་འི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆས་
རིན་ཆེན་སྤངས་པ་འི་འབྲུམ་འགྲེལ་»ལས།
འོ་སྒྲུལ་ཁྱ་བཟུངས་བཟུངས་ཐེངས་
གཅིག་ལ། བཟུངས་བཅངས་ལན་གཉིས་
མི་འོང་བས། ཞེས་དང་། «ཁྱས་ལན་
ནོར་བུའི་ཐེངས་བ་»ལས། མ་རིག་འདི་
ལས་བཟུངས་བཅངས་གྱིས། །མ་རིག་འདི་
ལས་ཐར་ན་བཟང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལ

ལ་སྒྲིག་ར་བྱེད་པ། ལ་མོའི་ལད་མོ་
བྱེད་པའི་མིང་ཉེ། 《བཀའ་གདམས་་་་་་
གཅེས་བརྒྱུས་》ལས། བསགས་སྤྱང་་་་་་
འབྲིང་དུ་བྱས་པ་ཅིག་གིས་བྱིས་པ་ལ་སྒྲིག་
ར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་གཞོན་འདྲ་ཅམ་ཅིག་
ཡོང་བར་སྤྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
གཞན་ཡང་། 《བཀའ་གདམས་གཅེས་
བརྒྱུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་》ལས། ལ་སྒྲིག་ར་
ནི་ལྷས་སྤྱར་རེ། ཞེས་ཀྱང་བྱང་བས་་་་་
བརྟག

ལ་ཁ། ལྷ་ཁྱུང་ཁ་དང་ཁང་ཉེང་གི་
ལ་ཤུར་ཁའི་མིང་ཉེ། 《འདུལ་བའི་སྤྱང་་
འབུམ་གྱི་མིང་བཅའི་རྣམ་བཤད་》ལས།
ལ་ཁ་ནི་ལྷ་ཁྱུང་ཁ་དང་ཁང་ཉེང་གི་ལ་་་
ཤུར་ཁ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་》ལས། ལ་ཁ་
དག་བསལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་་་་་་་་་
བུའོ། །

ལ་འཁྲུག་པ་འབྲ་བ། ལེམ་འཁྲུར་
ལན་པའམ་ལྷུར་བའི་དོན་ཏེ། 《བཀའ་་་་
གདམས་གཅེས་བརྒྱུས་》ལས། གསང་་་་

ལུ་བ་ལ་ལྷག་ལ་འཁྲུག་པ་འབྲ་བ་གསུམ་
མཛད་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་
ཡང་། 《བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱུས་ཀྱི་
དཀའ་མིང་》ལས། ལ་འཁྲུག་པ་འབྲ་བ་
ནི་མིག་སྤངས། ཞེས་ཀྱང་བྱང་བས་་་་་
བརྟག

ལ་ཏ་ཡུག་ ཡུར་ཁུང་གི་མིང་ཉེ།
《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བརྟ་ཆད་འགའ་ཞིག་
གི་དྲིས་ལན་》ལས། ལ་ཏ་ཡུག་ནི་རག་
སྒྲོན་མཆན་དུ་ཡུར་ཁུང་ལ་བཤད་པས་་་་
ཡུར་ཁུང་ཡུག་ཅེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ལ་འབྲུང་། ར་མའི་མིང་ཉེ། 《བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་》ལས། ལ་འབྲུང་ཞེས་པ་ར་མའི་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལ་གཞའ་མཁས། ལྱལ་ཐབས་་་་
མཁས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《སྒྲོ་སྒྲིང་བརྟ་
དོན་》ལས། ལ་གཞའ་མཁས་ནི་ལྱལ་་་་
ཐབས་མཁས་ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ལལ་ལ། མེ་སྐགས་འབར་ཚུལ་གྱི་
མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་.....
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས»ལས།
ལལ་ལ་ནི་མེ་སྐགས་འབར་བའི་ཚུལ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལལ་མ་ཅན། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག»ལས། ལལ་མ་ཅན་ནི་དུར་
ཁྲོད་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལལ་བྱ། བཀྲ་བའམ་གསལ་བའི་.....
དོན་ཏེ། «གསར་རྟིང་བརྟའི་ལེགས་.....
བཤད»ལས། ལལ་ལྟེ་ཡོངས་སུ་བཀྲ་
བའི་གསལ་བའི་ཆོག་གོ། །ལལ་གསལ་བ་
མཛད་པ་ཡི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལལ་མེན་ཤར། (1) དལ་མོས་ཤར་
བ་དང་། (2) ལྟང་ལེར་ཤར་བའི་མིང་
ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། ལལ་མེན་ཤར་
ནི་དལ་བའམ། །ཡིད་ལ་ལྟང་ལེར་དུན་
པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
«བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་རྒྱན»ལས།
ལལ་མེན་ཤར་བ་ནི་ཡིད་ལ་དུ་རེ་བ་ཤར་
བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལལ་བྱལ། བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་བྱལ་.....
ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་བྱལ་ཞིག་ལྟེ།
«བོད་མི་བྱ་གཞུང་རྒྱག་གི་རུས་མཛོད་.....

པད་དཀར་རྒྱུད་ཆལ»ལས། ལལ་བྱལ་.....
བསིང་མདའ་ཆང་མི་རྒྱུད་ནི་ད་ལྟ་ཡོད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལང་ཁོང་། (1) རྩ་རྒྱན་ནམ་རྩ་
ཁོང་གི་མིང་ལྟེ། «རག་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ»
ལས། ལང་ཁོང་རྩ་རྒྱན་ནམ་རྩ་ཁོང་.....
དང་། ཞེས་དང་། «བརྟ་གསར་རྟིང་
གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
ལང་ཁོང་ཞེས་པ་སྟོན་གོང་རྒྱན་གྱི་.....
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2)
རྩ་རྒྱན་གྱི་ཡ་ཁོང་གི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་
གསལ་མགིན་རྒྱན»ལས། ལང་ཁོང་ནི་
རྩ་རྒྱན་གྱི་ཡ་ཁོང་། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། །

ལན་བ། སོང་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག»ལས། ལན་བ་ནི་སོང་བ། །ཞེ་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལན་རྩོ། དཔོན་པོའམ་རྒྱལ་པོའི་
མིང་ལྟེ། «བརྟ་སྟུར་རིན་ཆེན་གཏེར་
བྱིམ»ལས། ལན་རྩོ་ནི་རྒྱལ་པོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལལ་བྱིས། བཀྲ་ལམ་མེའམ་.....
མཛོན་པར་གསལ་བའི་དོན་ཏེ། «རྩོ་རིང་
བརྟེ་ཏའི་རྣམ་ཐར»ལས། ལྟོ་མ་དགོས་
པའི་བརྟེད་རྩོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྣམས་
སེམས་ལ་མི་འཆར་བར། ལྟོ་མ་མི་.....

དགོས་པའི་སྒྲིམ་གྱི་དངོས་ཚོག་དང་།
ཅེད་མའི་ནམ་གངས་སྐགས་བྱད་མཆར་
རིགས་ནམས་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིམ་གྱིས་ཤར་
ནས་སྒྲིལ་གསུམ་རང་དབང་མེད་པར་དེ་
དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུག་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲིམ་གྱིས་གྲོ་བ། ཤར་ཤར་གྱི་བའི་
དོན་ཏེ། «བེའུ་བུམ་ཐོན་པོའི་མིང་བར་
བཤད་པ»ལས། སྒྲིམ་གྱིས་གྲོ་བ་ནི་ཤར་
ཤར་གྱི་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བེའུ་བུམ་ཐོན་པོ»ལས། དེ་བས་ཤེས་
རབ་དམན་ཏེ་སྒྲིམ་གྱིས་གྲོ་བ་ཁོ་ནར་མི་
འབྱུག་ཀྱང་། མ་གཞི་དང་དད་པའི་ཙུ་
བ་བརྟན་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པས། ཞེས་
པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲིམ་སྒྲིམ་བྱུང་བ། གསལ་ལེའམ་
ལྟར་ངར་བྱུང་བའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་.....
གདམས་པའི་གསུང་བསྐོས་ཐོར་བྱུང་ལས།
དེའི་དུས་ན་གཤེན་རྗེའི་གཟུགས་དང་།
རན་སང་གི་ནམ་པ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བྱུང་ན་.....
མདུན་མ་མ་མཁས་རང་མགོ་མ་ཐོན་པ་
ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲིམ་ལེ། མེམས་ལ་གསལ་མི་.....
གསལ་ཙམ་ཤར་བའི་ཚུལ་ལ་གོ་དགོས་པ་
ཡོད་དེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....

བདུས་ལས། ད་ལྟ་སྒྲིམ་ལེ་ཙམ་ལས་མ་
བདུབ་ཀྱང་བག་ཆགས་བཞག་ནས་སྒྲིལ་
སྒྲིམ་ལ་ནལ་མ་རྒྱད་ལ་སྒྲིལ་ཡིན། ཞེས་
དང་། «མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་»ལས།
བཏང་བཞག་མེད་པར་སྒྲིམ་ལེ་བ།
ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷགས་བྱུང་བ། དཔྱགས་བྱུང་བ་
ཞེས་པ་སྟེ། «ཏུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་ཐོད་
ཀྱི་གསོ་རིག་ཡིག་ཆ»ལས། ལག་པ་ལྷི་
ཐེག་པ་དང་། ཁོང་ཆ་ཞིང་ལྷགས་བྱུང་
བ་དང་། སྒྲིམ་ཙུ་འགག་པ་ལ་ཐན་ཏེ།
ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷེར་མ། དག་ལྟའམ་དམག་ཚོར་
རྒྱལ་མའི་མིང་སྟེ། «བར་སྒྲོད་དཔག་བསམ་
ཐོན་པའི་སྟེ་མ»ལས། ལྷེར་མ་ཞེས་པའི་
བྱར་མཆན་དུ་རྒྱལ་མོ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ལྷོ་བརྒྱལ། འོ་བརྒྱལ་ཞེས་པ་སྟེ།
«བར་གསར་རྟེན་»ལས། ལྷོ་བརྒྱལ་ནི་
འོ་བརྒྱལ་དང་འབྱུག་པ་གཅིག་སྟེ།
རྗེའི་གསུང་ཐོར་བྱུང་ལས། ལྷོ་བརྒྱལ་.....
བྱུང་ཡང་བཙོན་པ་བརྟེན་ན་ལེགས།
ཞེས་པ་ལྟར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

སྒྲིང་རིམ་གྱི་བཞེས་པར་བྱས་སོ། ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁ་འབྲིང་སྒྲིང་མ། འབས་འབྲིང་
ནང་མ་ཞེས་པ་སྟེ། 《རུན་རྟོང་གཏེར་
ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་》ལས།
ཁྱུང་སྒྲིང་རྟོ་རེ་སྒྲིང་བཞེ་
བའི་བྱ། ཁང་སྒྲིང་བཅན་པོའི་ཁ་.....
འབྲིང་སྒྲིང་མ་པ་འཆལ་ཞིང་མཆིས་སོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁ་ཁ་ཁ་ཁར། ཏུས་ནམ་ཡང་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། 《རུང་རྟོང་གཏེར་ཡིག་དོན་
ཆེན་གནད་བཟུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་》ལས།
བཅན་པོ་སྒྲིང་ལྟུང་གི་ཁ་སྒྲིང་། སྒྲིང་བ་མ་
རིངས་མཐའ་མ་གྲང་ན། ནམ་ནམ་
ནམ་ནམ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁར་ཡང་དབྱི་ཆབ་
གི་བྱ་ལ་མ་མཆིས་པར་བཀྱོན་དབབ་རེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁ་ལག་ཡན་ལག་གི་མིང་སྟེ།《བར་
སྒྲིང་དབག་བསམ་སྒྲིང་པའི་སྟེ་མ་》ལས།
ཁ་ལག་ཅེས་པའི་བྱར་མཆན་ཏུ་ཡན་ལག་
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁ་ལྟ། (1) ལྟ་གུ་སྐགས་ཐོན་མ་
ཐག་པའི་མིང་སྟེ།《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འདུལ་
གི་མིང་བརྟའི་ནམ་བཤད་》ལས། ཁ་ལྟ་
ནི་གསར་ཏུ་ཁ་འདུས་པ་སྟེ་ལྟ་གུ་ཐོན་མ་
ཐག་པའི་མིང་རོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འདུལ་》

ལས། ནམ་གུས་ཆབ་ཁྲུང་སར་ཞུགས་
པ་དང་། མོན་སྒྲིང་གེའུའི་ཁ་ལྟ་ཞིག་
མཐོང་ནས་བདག་གིས་ས་བོན་གྱི་ཆས་མ་
རྒྱང་བར་བྱས་སོ་སྒྲིང་མོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། ། (2) བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་ཀྱི་བྲག་པ་
ཞིག་གི་མིང་སྟེ། 《བོད་ཀྱི་བརྟ་སྒྲིང་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲིང་པའི་བཟུན་
བཅོས་》ལས། ཁ་ལྟ་རུས་དང་ལྟུང་དང་
ལྟ་གུ་ལའང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཁ་ལྟ་སྒྲིང་། ལོ་མ་གསར་པ་ཁ་.....
འདུས་པའི་མིང་སྟེ། 《བར་ཡིག་སྒྲིང་གསལ་
མཐོན་རྒྱུན་》ལས། ཁ་ལྟ་སྒྲིང་དང་ཁྱུང་
ཁ་ནི་ལོ་མ་གསར་པ་ཁ་འདུས་པའི་མིང་
ཡིན་ཞེས་མདོན་བརྟའི་མཐུས་པའི་རྟ་
རྒྱུན་ལས་བཤད། ཅེས་དང་། 《མདོན་
བརྟའི་མཐུས་པའི་མཐུལ་རྒྱུན་》ལས།
ཐོག་མའི་ལོ་མ་ཁ་ལྟ་སྒྲིང་། གསར་པ་
གསར་པའི་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཁག་གི་རྩི་རིས། གདོང་པར་རྩས་
བྱག་པའམ་ཁག་གི་ཐིག་ལེ་ལྟ་བུའི་མིང་སྟེ།
《བར་གསར་རྟོང་གི་རྩས་གཞི་སྒྲིང་གསལ་
ཡིད་འཕྲིག་》ལས། ཁྱོ་བོར་ཁག་གི་རྩི་
རིས་བསྐྱས། ཁག་གི་རྩི་རིས་ཁག་གི་ཐིག་ལེ་
ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁག་ཏུབ་བརྟོ་ཙ་ན། ཁག་མང་
འདས་པ་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《བེའུ་བུམ་

སྒྲོན་ སྤེའི་ མིང་ བརྟ་ བཤད་ པ། ལས།
ཞག་ཉལ་བདེ་ཙན་ནི་ཞག་མང་འདས་པ་
ན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བེུ་
བུམ་སྒྲོན་སྤེའི་འགྲེལ་པ།»ལས། ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་འབྲུལ་སར་བྱས་ནས་ཞག་ཉལ་
བདེ་ཙན། ཁོང་རང་དེར་ཆོགས་པ་ཙམ་
མཐུན་པར་བྱས་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཞག་སྟེ། མགུ་སྟེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག»ལས། ཞག་སྟེ་ནི་མགུ་སྟེ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཞག་ཁོད་མེད་པ། ཞག་སྟོད་མ་
བྱས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «རྟོ་རིང་པརྟི་
ཏའི་རྣམ་ཐར།»ལས། མི་རྩེ་དེ་ཉིད་.....
དང་། མདའ་དཔོན་ཐའི་ངེ། ཁོ་ཙམ་
བཅས་རོ་མ་གསུམ་ཀས་དེའི་རྒྱལ་མོ་རང་
ཡངས་པ་ཅན་ནས་ལྟ་སའི་བར་མཆན་.....
གང་གཅིག་སྤེ་དེར་ཞག་ཁོད་མེད་པ་ལམ་
རྒྱང་ཐེབས་གཤེས་ལྟ་ལྟན་རྟོ་རིང་དུ་ཉི་
ཤར་འཕྲོལ་ལ་འབྱོར་པ་བྱུང་། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ།

ཞག་ཕྱིད། ཉེན་ཞག་གཅིག་ཙམ་
འཕྲོལ་ཐབས་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བརྒྱས།»ལས། ད་འཆོ་
བ་ཟུང་ཕྱིད་ཞག་ཕྱིད་ཟུང་ཕྱིད་ལོ་ཕྱིད་བྱའི།
གཏན་དུ་མི་འཆོ་བའི་གཤམས་ཀ་མི་བྱ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཞག་ལོན། དགེ་སྤྲོད་དག་གིས་.....
རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ལོན་
པའི་ཟས་བྱི་མིང་སྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་
རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
ཞག་ལོན་རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་
པར། །བཙོས་ནས་ལོན་པའི་ཟས་བྱི་མིང་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཞང་། བོད་ཀྱི་རུས་མིང་ཞིག་སྟེ།
«དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤྲངས་པའི་བརྟ་.....
དཀོལ།»ལས། ཞང་ནི་རུས་མིང་དང་།
ཞེས་དང་། «དེབ་ཐེར་སྒྲོན་པོ།»ལས།
རོང་རྩེ་ཙམ་སྟེ་ཙམ་གསལ་པ་རྒྱལ་མཆན་.....
གཏུང་རུས་ཞང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «སྤྲ་བཞེད།»ལས། སག་གི་
ལོ་ལ་བཅན་པོ་ཙམ་བྱུང་བྱུང་སྤྲང་བྱ་
ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་ཆས་བྱི་ཁ་འཛིན་
ཞང་ཉ་བཟང་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཞང་མ། རྒྱའི་རལ་གྱི་བྱེ་བྲག་པ་
ཞིག་གི་མིང་སྟེ། «རྒྱ་བོད་ཡིག་ཆང་»ལས།
ཞང་མ་འདི་རྒྱའི་རལ་གྱིར་འདུག །ཐི་
རྩང་རྒྱལ་སྤེའི་རིང་ནས་དར། །རྒྱལ་སྤེའི་
ཞང་ཡུལ་བྱ་བ་དེར། །ཞང་བཟའ་སྟོ་ཙམ་
བྱ་བས་བརྟུངས། །ཁྱི་དེས་ཅི་སྤྲིད་ཆེད་གྱ་
ཆོད། །ཞང་སྤེའི་ཡུལ་དུ་བརྟུངས་པས་.....
ཞང་ཞེས་ཟེར། །མགར་བ་བྱུང་མེད་ཡིན་
པས་མ་ཞེས་ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ།

ཁང་མོན། ཁང་སྒྲོན་ཞེས་པ་སྟེ།
 «དུན་རྟེན་གཉིས་ཡིག་གནང་བའི་བོད་»
 ཡིག་ཤོག་སྤྲིལ་ལས། ཁང་མོན་ཆེན་པོ་
 དང་། ཁོང་ཉའི་སྒྲེས་པོ་དང་པ་དང་
 འདི་རྣམས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁད། (1) ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་དོན་
 ལ་འབྱུག་སྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྗེས་མིང་
 གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»
 ལས། ཁད་ཅམ་ཅུང་ཅམ། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆས་.....
 རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་»ལས།
 མ་པོ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ངས་མ་ལན་
 ཟེར་ཅ་ན་དོན་དུ་ན་ཆོས་ཀྱི་བག ཁད་
 ཀྱང་མེད་བྱ་བར་བསྟན་གསུང་ལ།
 ཞེས་དང་། «དེ་བུ་མེར་སྟོན་པོ་»ལས།
 སྟོབ་དཔོན་ཤོར་སྟོན་རྒྱ་རྒྱ་དང་མཇལ་
 བས་སྟོབ་གཉེར་ཁད་རེ་བྱས། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །(2) ཉགས་དང་མཆོན་མའི་
 དོན་ལའང་འབྱུག་སྟེ། «བཀའ་.....
 གདམས་ས་ཆོས་»ལས། དགེ་བཤེས་.....
 སྟོན་པ་ལ་ང་འཆི་བའི་ཁད་དུ་གདུག་.....
 གསུང་། རི་ལྟར་གདའ་བྱས་པས་སྟོན་
 ཅིག་སྒྲེས་པའི་ལྟ་བུ་ཞིང་འདུག་གསུངས།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁབས་རྟོངས་པ། ཁབས་.....
 འབྲུམས་པའམ་རིད་པའི་དོན་ཉེ། «བརྗེས་
 གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲིག་»ལས། ཁབས་རྟོངས་པ་ཞེས་བྱ་

བ་ནི། །ཁབས་ཁུམ་པའམ་རིད་པའི་.....
 དོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཁབས་རྟེན། བསྟན་བཀུར་གྱི་མིང་
 སྟེ། «བརྗེས་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་
 གསལ་ཡིད་འཕྲིག་»ལས། ཡོན་ཏན་ཆེ་
 སྟེ་རྒྱང་སྟེ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལས་སྟེ་བར་
 བཤད་འདུག་པས་སྒྲ་མའི་ཁབས་རྟེན་.....
 འཕྲིམ་སྟོན་པའི་འདུ་བའི་ད་སྟེས་ཀྱང་མ་
 གྲུབ། ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁབས་བསིལ། ལྟམ་ཕུད་པའི་.....
 དོན་ལ་འབྱུག་སྟེ། «བརྗེས་དཔག་བསམ་
 སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས། ཁབས་བསིལ་.....
 ཞེས་པའི་མཆོན་དུ་ལྟམ་ཕུད་པ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཁམ་འབྲིང་། ཁབས་འབྲིང་ངམ་
 གཡོག་པའི་མིང་སྟེ། «བརྗེས་ཡིག་སྟོ་གསལ་
 མགིན་བྱུན་»ལས། ཁམ་འབྲིང་ནི་.....
 ཁབས་འབྲིང་སྟེ་གཡོག་པ། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «རྒྱད་སྒྲ་མའི་
 འགྲེལ་པ་»ལས། ཁམ་འབྲིང་ཆོགས་སྟེ་
 བཅད་པས་བསྟོད་དེ། ཁམ་འབྲིང་དུ་
 འབྲངས་པས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁམ་རིང་། (1) ཁབས་འབྲིང་.....
 ངམ་འཁོར་གཡོག་གི་མིང་སྟེ། «བོད་ཀྱི་
 བརྗེས་སྟོན་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
 བསྟན་བཅོས་»ལས། ཁམ་རིང་ཁབས་
 འབྲིང་སྟེ་ཡི་གཡོག་འཁོར་རྟོ། །ཞེས་.....

གསུངས། དཔེར་ན། 《བརྒྱད་ཚྭ་
འགྲེལ་ཆེན་གྱི་རྣམ་བཤད་》ལས། རིགས་.....
དང་སྟོབས་འཕྱར་གྱིས་མཐོ་བའི་སྐྱེས་པུ་
སྐྱོན་དང་དཔེར་ཆུང་གིས་ཁེངས་པའི་
སྐྱོ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞམ་རིང་དུ་
བརྟུང་ནས་ངང་གིས་འདུ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། ། (2) ཉེ་གནས་ལའང་འདུག་སྟེ།
《བཀའ་གདམས་གཅིས་བདུས་ཀྱི་དཀའ་
མིང་》ལས། ཞམ་རིང་ནི་གསལ་དཔོན་
ནམ་ཉེ་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ཞམས་སེ་བ། ལྷམ་མེ་བ་ཞེས་པའི་
དོན་ཉེ། 《བཀའ་གདམས་གཅིས་བདུས་ཀྱི་
དཀའ་མིང་》ལས། ཞམས་སེ་བ་ནི་ལྷམ་
མེ་བ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《རིན་ཆེན་སྐྱང་པའི་ལམ་རིམ་》ལས།
གཞུང་ཞམས་སེ་བ་གཅིག་བཤད་ཀ་བ་ལ་
ཞེལ་ཅག་གིས་སྦྱར་ནས། འདི་ལ་.....
འཁར་བ་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ཞར་ཡང་། རྣམ་ཡང་ཞེས་པའི་
དོན་ཉེ། 《ཐོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་》ལས།
ཞར་ཡང་རྣམ་ཡང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《བཀའ་སྟོན་རྟོགས་བརྗོད་》
ལས། བདག་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་.....
བྱགས་མེའི་སྐྱབས་རྩལ་ནས་ཞར་ཡང་མི་
འདོར་བ་དགོས་ཆུང་སོགས་རང་སྟོས་.....

གང་སྟོབས་ཞིབ་རྒྱས་སུ་གསལ་བ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞར་ལ། ཞོར་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཉེ།
《ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་》ལས། གཞན་གྱི་
དོན་དུ་ཞུགས་པས་རང་གི་དོན་མ་ཆང་བ་
མེད་པར་ཞར་ལ་འགྲུབ་པའི་ཐབས།
ཞེས་དང་། 《བེད་བྱམ་སྟོན་པའི་འགྲེལ་
པ་》ལས། མི་འཁོབས་ཆེ་བས་ནི་སོ་ནམ་
བྱེད་པའི་དུས་ན་ཞར་ལ་ཆོང་བྱེད།
ཞར་ལ་སོ་ནམ། ཞར་ལ་བྱར་བསྐྱེད་
བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞལ་སྐྱེན། ཞལ་རས་སམ་ཞལ་
ཆབ་ཀྱི་མིང་སྟེ། 《རག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་
པ་》ལས། ཞལ་སྐྱེན་ཞལ་རས་དང་།
ཞེས་དང་། 《བརྒྱ་ཡིག་རིག་གཟིགས་
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་》ལས། ཞལ་སྐྱེན་
ཞེས་པ་ཞལ་ཆབ་མིང་། ཞལ་ནི་མེ་ལོང་
ལྟ་བུར་གསལ་བའི་གདོང་། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《མ་ཁི་བཀའ་
འབུམ་》ལས། ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་རྒྱལ་
བའི་ཞལ་སྐྱེན་འདི། །བཙེ་བས་བུ་མོ་ཁྱེད་
ཀྱི་མཆོད་གནས་མཛོད། ། ཅེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ཞལ་ཁ། ཞལ་ཤོབ་གསུངས་པའི་
དོན་ཉེ། 《ཐོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་》ལས།
ཞལ་ཁའི་མཆན་དུ་ཞལ་ཤོབ་གསུངས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཞལ་གྱིས་འཆེ་བ། ལས་ལེན་པའི་
 འོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལྟར་སྤྱོད་ཆོག་པ་གི་
 གཞི»ལས། རྟོགས་གི་འཁོར་ལོས་.....
 བསྐྱར་བ་དེ་ལ་གང་དག་དང་ལྡན་ན་དེ་ལྟ་
 མཆོག་གི་གནས་སྐབས་པོ་ཆེ་ཞལ་གྱིས་.....
 འཆེ་ཞིང་ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་.....
 བར་མཛད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞལ་འགྱུར་ཏ་རེ། ཞལ་འགྱུར་.....
 རྟོགས་མའི་མཆོན་ཏེ། «བེད་བྱམས་སྤོང་པའི་
 མིང་བད་བཤད་པ་»ལས། ཞལ་འགྱུར་
 ཏ་རེ་ནི་ཞལ་འགྱུར་རྟོགས་མ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «བད་གསར་རྟིང་གི་བྱད་
 པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམས་གྲངས་»
 ལས། རྟོར་བ་མཛད་ཅ་ན། རྟོར་རྟོ་
 གདན་གྱི་བྱུང་སྤོངས་ན་རྟོ་མོ་ཞལ་འགྱུར་
 ཏ་རེའི་ལྟ་ཁང་གི་ཐད་ཀ་ན་རྟོར་བྱོན་ཅ་
 བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞལ་བརྒྱས། ཞལ་ཏ་འམ་ཞལ་.....
 མོབ་གསུངས་པའི་འོན་ཏེ། «རག་སྤོང་གི་
 འགྲེལ་པ་»ལས། ཞལ་བརྒྱས་ཞེས་ཞལ་
 མོབ་གསུངས། ཞེས་དང་། «བར་
 རྟོར་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»ལས། ཞལ་.....
 བརྒྱས་ནི་བར་རྟིང་གྲེ་ཞལ་ཏ་བྱས་པའི་
 རྟོའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཞལ་ཅེ་དབྱངས། བྱིམས་ཐག་.....
 བཅད་པའི་འོན་ཏེ། «རུན་རྟིང་གཏེར་ཡིག་
 འོན་ཆེན་གནད་བསྐྱེས་གི་ལོ་ཆོག་པ་»ལས།

དགུན་བཅན་པོ་སྤག་དམར་དུ་གཤེགས།
 ག་ཆལ་དུ་མགར་གྱུར་རྟོན་གྱི་ཞལ་ཅེ་.....
 དབྱངས་ནས། ཉེན་ཀར་ལྷང་བྱར་.....
 བཅན་པོ་བཀས་བཅད་དེ། གྱུར་རྟོན་
 བཀུམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞལ་ཅེ་འོ་ཆོག་བྱིམས་ཐག་.....
 གཅོད་དགོས་པའི་ལས་འོན་ཡོད་ཆད་.....
 ཅེས་པ་སྟེ། «དཔོན་ཁང་དབྱུ་རྒྱུང་གི་རྟོ་
 རིང་»ལས། རྟོ་རྟོན་འགྲོ་ཁང་སྤྱོད་བཟང་
 ལྟ་བོ་བཅན་ཞལ་ཅེ་པ་ཆེན་པོ་ཞལ་ཅེ་འོ་
 ཆོག་གི་སྟོན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞལ་བཅེ། རྒྱལ་བྱིམས་དང་.....
 བྱིམས་བཅད་པའི་མིང་སྟེ། «བར་རྟོར་རིན་
 ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»ལས། ཞལ་བཅེ་ནི་ཞལ་
 རྟོ་སྟེ་རྒྱལ་བྱིམས་དང་བྱིམས་བཅད་པ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «མཛངས་
 རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་»ལས། དེས་རྒྱུར་
 མོག་རྒྱལ་པའི་བྱུང་དུ་འདོང་དང་།
 རེད་ཅག་ཞལ་བཅེ་གཅོད་དོ་ཞེས་སྟེས་
 བས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞལ་སྟེ་བཅད། བྱིམས་བཅད་.....
 པའི་འོན་ཏེ། «བར་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱིན་
 རྒྱན་»ལས། ཞལ་སྟེ་བཅད་པ་ནི་ཆད་
 ལས་བཅད་པ་དང་བྱིམས་བཅད་པ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཞལ་ཆེ་བ། གཟུང་དཔང་བྱེད་.....
 མཁན་གྱི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བ་ལྟར་སྤྱོད་

ཆོགས་ཀྱི་གཞི་ལས། སྤྱོད་པའི་ཞལ་ཆེ་བ་
བཞག་ཉེ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་དང་སྤྱོད་མ་རྣམ་པར་
བཞག་ནས། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ། སྤྱོད་
གཟུགས་ཤེས་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོ་དང་.....
ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་སྤྱོད་པ། གྱུན་ཏུ་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཏུ་འོངས་པ་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་
ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཆུགས་ཤིག ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཞལ་ཏུ་བ། (1) རྟོ་དམ་པའི་མིང་
ལྟེ། «གནམ་ཆེ་སྤྱོད་མའི་བརྟེན་རྟོན་»ལས།
ཞལ་ཏུ་བ་ནི་རྟོ་དམ་པ་ཞེས་པ་ལྟེ། རྟོ་
དམ་ཕྱེད་པ་ལ་ཞལ་ཏུ་ཕྱེད་པ་ཞེས་སྐབས་
མང་པོར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །(2) དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཕྱེད་
མཁན་གྱི་མིང་ལྟེ།«འདུལ་བའི་སྤྱོད་འབྲུམ་
གྱི་མིང་བརྟེན་རྟོན་ལམ་དུ་བཤད་»ལས། དགོ་
འདུན་གྱི་ལས་ཕྱེད་མཁན་ལ་ཞལ་ཏུ་བ་
ཞེས་བུའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལུང་གཞི་»ལས། དེ་ན་ཞལ་
ཏུ་ཕྱེད་པ་གནས་ཏེ། དེས་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
བྱར་ཏུ་འོངས་པ་དང་འགྲོ་བར་ཆས་པ་
རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་
པར་ཕྱེད་ཀྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞལ་ཏུ་མ། རྩེ་མའི་གཡོག་མའི་
མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྤྱོད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྤྱོད་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས།
ཞལ་ཏུ་མ་ལྟེ། རྩེ་མའི་གཡོག་མ་དང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཞལ་ཐན་ཅམ་མཆོན། སྤྱོད་མ་
ཅམ་གནང་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དགོ་སྤྱོད་
གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མའི་བརྟེན་དཀྱོལ་»ལས།
ཞལ་ཐན་ཅམ་མཆོན་ནི་སྤྱོད་མ་ཅམ་.....
གནང་ཞེས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཞལ་ད། ཞལ་ཏའི་འབྲི་ཚུལ་.....
གཞན་ཞིག་ལྟེ། «མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་
ཐར་»ལས། གོ་བཅད་མཐུ་བྱར་པ་ཅིག་
འོང་བར་འདུག་སྟེ། དགའ་ནས་སྤྱོད་མའི་
བྱར་ཏུ་སྤྱོད་པས། སྤྱོད་མའི་ཞལ་དུ་ལ་
སྤྱོད་པ་དགའ་ཆུང་ལོག་མི་འགྲོ་བ་ཅི་ཡིན་
གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞལ་དན་མཆོད། ཁས་ལེན་ཕྱེད་
པའི་ཞེས་ལྟེ།«རྟོ་རིང་པ་རྩེ་ཏའི་རྣམ་ཐར་»
ལས། ཐན་ཆུན་གཉིས་ཀ་མི་དྲག་ལ་
སོང་གཤེས་མི་འབྱ་བྱི་སྤྱོད་ཏུ་མ་སོང་བའི་
རྣམས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དག་བབས་མི་སྤྱོད་
རང་སྤྱོད་བཟུང་གིས་ལུགས་ལུགས་མཆོད་
སྤྱོད་ཞལ་དན་མཆོད་འདུག་དོན་བཞིན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞལ་ཏུ་འདུ་བའི་སྤྱོད་ཞལ་ཏུ་
བཞེས་སྤྱོད་བཟུང་བཅུང་བཏུང་བའི་མིང་
ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་བརྟེན་དཀྱོལ་»ལས།
ཞལ་ཏུ་འདུ་བའི་སྤྱོད་ནི་ཞལ་ཏུ་བཞེས་སྤྱོད་
བཟུང་བཅུང་བཏུང་བའོ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཞལ་པོ། ཁ་པོ་ཞེས་སྟེ། «དེ་བ་
ཐེན་དཔྱད་བྱི་རྒྱལ་མོ་ཞེས་དབྱངས་»ལས།
རྒྱུད་བཤད་དབང་ལྷན་པ་དུ་གསུང་.....
པས། མཐོན་པོ་གདོང་གི་རི་མན་གྱི་.....
ཡར་ལྷངས་བྱི་ཞིང་རེ་ཁར་དཔྱིལ་འཁོར་
རིགས་མི་འབྲུ་བ་རེ་བཞེངས་ཀྱང་ཁེབ་.....
པར་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་སྟོན་ཆས་རྗེས་ཞལ་པོ་
གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཞལ་བྱ། (1)ཐོར་པ་རྒྱང་བའི་
མིང་སྟེ། «བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་»ལས།
ཐོར་ངས་བྱི་དུས་སྟུ་སྟུ་ཆག་བམེར་མ་མི་སྟེ་
བ་ཞལ་བུ་དོ་དྲངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །
(2)མེས་པོ་ཞེས་སྟེ། «དུན་རྟོང་.....
གཏེར་ཡིག་ཁར་ཤུའི་བརྒྱར་ཡིག་དུམ་བུ་
ལས། རྒྱ་རྒྱ་དང་ཞལ་བུ་ལ་སྟོགས་པ་
མཆོད་ཅིང་། གསོལ་བའི་རིགས་པ་.....
ཡང་ཕྱི་མཆོད་ཕྱི་གསོལ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ལོ། །

ཞལ་འཆུས། བསོད་སྟོམས་སྟེ་མ་
གཏོགས་པའི་བཟའ་བཅའ་ཐུན་བུ་ཞེར་
དུ་བཅོས་པའི་ཟས་བྱི་མིང་སྟེ། «བར་
ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱོན་རྒྱུ»ལས།
བསོད་སྟོམས་སྟེ་མི་གཏོགས་བཟའ་བཅའ་
ཐུན་བུ་ཞེར་དུ་བཅོས་པ་འདི་ལ་ཞལ་.....
འཆུས་ཀྱང་ཟེར། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷང་གཞི»ལས།
འཕགས་པ་དེང་བདག་གིས་ཞལ་འཆུས་
བཟུང་། །གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་.....

ཀྱང་གཡར་རྒྱས་ལ་བོས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ལོ། །

ཞལ་ཞལ། ཞལ་བའི་མིང་སྟེ།
«དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས།
རྒྱང་རྒྱལ་ནི། ཞལ་བའམ་ཞལ་ཞལ་.....
ཀྱང་དེ་ཉིད། ཅེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «འདུལ་བ་ལྷང་རྣམ་འབྱེད་»ལས།
ཆག་ཆག་འདེབས་པ་དང་། ཞལ་ཞལ་
སྟངས་པ་དང་། རྩེ་བ་སར་པའི་བྱག་པས་
བྱག་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཞལ་ཡམས། ཅེད་མོ་འམ་ཀྱ་རེའི་
ཞེས་སྟེ། «རྩོ་བོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་»ལས།
དང་པོ་རྒྱར་སྟུན་མ་འདྲོངས། ད་པར་
སྟུན་མ་འདྲོངས་ངས་ལོ་རྒྱ་བ་སྟུང་བུ་བའི་
ཞལ་ཡམས་ཡང་གསུང་སྟེ། ཅེས་པ་
ལྟ་བུ་ལོ། །

ཞལ་ལྷ། ལོ་མ་གསར་དུ་ཁ་འབྲས་
པའི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བ་ལྷང་ཐུན་ཆོགས་
བྱི་གཞི»ལས། དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་
ཆབ་ཁྲང་སར་བྱགས་པ་དང་། དེས་དེ་
ན་མོན་སྟན་གྱི་ལྷ་ཞལ་ལྷ་ཞིག་མཆོང་ནས་
དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་སྟེས་པ་
བདག་གིས་ས་པོན་གྱི་ཆོས་མ་རྒྱང་བར་
བྱས་སོ་སྟུམ་མོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཞལ་ལེ་བྱིག་བྱིག་བྱང་བྱང།
ཅེད་མོ་དགའ་བའི་རྣམ་འབྱུར་བྱི་མིང་སྟེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བདུས་བྱི་དཀའ་

མིང་ལས། ཞལ་ལེ་རྒྱག་རྒྱག་བྱད་བྱད་
ནི་ཕྱེད་མོ་དགའ་བའི་རྣམ་འབྱུང་། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་.....
གདམས་གཅེས་བརྒྱུས་»ལས། ལྷན་ལྷ་
བས་བྱམས་པ་སྒྲིམ་གྱིན་རྒྱུ་གི་རི་ལ་སྒྲིམ་
བ་ལ་བྱོན་པས་སྒྲིམ་ཅིག་བྱུང་ནས་ཞལ་ལེ་
རྒྱག་རྒྱག་བྱད་བྱད་སྤང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཞལ་བསྐྱོ། (1) ལྷན་དབྱེ་སྟེ་རབ་
གནས་དང་། (2) མང་གཞི་དང་གཞི་
བཅུགས་པ་སོགས་ལ་འབྱུག་སྟེ། «བརྒྱ་
ཡིག་སྒྲིམ་གསལ་མགྱོན་རྒྱུ་»ལས། ཞལ་
བསྐྱོ་ནི་ལྷན་དབྱེ་སྟེ་རབ་གནས་ལྟ་བུ་དང་
མང་གཞི་བཅུགས་པ་དང་གཞི་བཅུགས་
པ་ལ་ཡང་འབྱུག་གོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་གྱི་བཟུན་
འབྱུང་»ལས། ལྷ་གསུང་བྱགས་རྟེན་.....
རྗེས་བཞག་ཐམས་ཅད་ལ། །མང་འ་.....
དབུལ་ཞལ་བསྐྱོ་རབ་གནས་མཛད་པ་.....
དང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞི་མ། འབྲུ་རིགས་སོགས་དཀྱུག་
བྱེད་སྒྲིམ་མིང་མིང་སྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་
མོའི་བརྒྱ་དཀྱིལ་»ལས། ཞིབ་མཐུན་ཞི་
མ་ནི་སྒྲིམ་སྟེ། འབྲུ་དཀྱུག་བྱེད་ལྷག་མ་
སོགས་ལས་བྱས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཞི་ཆེ། ཉི་ཆེའི་མིང་སྟེ། «བཀའ་...
གདམས་གཅེས་བརྒྱུས་»ཀྱི་དཀའ་མིང་།

ལས། ཞི་ཆེ་ནི་ཉི་ཆེ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བརྒྱུས་»ལས། ད་ལྟ་རང་ནས་ལག་དྲུ་
སྤང་རྒྱ་ཞི་ཆེ་ལས་ཕྱི་དྲུས་སུ་བཞག་རྒྱ་ལར་
མེད་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་
ཤ་སྟག་གམ་མཐའ་གཅིག་དྲུ་ཞེས་པའི་...
དོན་ལའང་འབྱུག་པར་སྤང་སྟེ། «ཤ་སྟ་
མང་པའི་བེའུ་བུམ་ཁྲ་པོ་»ལས། ཡོས་ཞི་
ཆེ་བཅུགས་པས། ཕྱིས་ཕྱག་རར་གྱི་.....
ཕྱག་ཆེན་ལྷང་བ་ཡིན་ཏེ་ལོ་བཅུ་གསུམ་དྲུ་
ཞབས་ཏྱིག་ཞི་ཆེ་མཛད། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཞི་བཞག་ཁོང་ཁྱོད་མིང་སྟེ། «དག་
ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས།
ཞི་བཞག་ནི་ཁོང་ཁྱོད། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཞི་ཤེས། ཐོད་གྱི་རུས་རྒྱུད་བྱེད་བྱག་
པ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། «དེབ་ཐེར་ཐོན་པོ་»ལས།
ཆོག་ཅོག་པ་རིན་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་ནི་དེ་
ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། བདག་གི་ཡུལ་ལྟ་
སུ་སྤང་ཙ། རུས་ཞི་ཤེས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཞིག་པས། ཞིག་ཡིན་པས་ཞེས་.....
པའི་བསྐྱུས་ཆོག་སྟེ། «མཛངས་བྱུན་ཞེས་བྱ་
བའི་མདོ་»ལས། བྱེད་དེ་ཡང་ཡིད་.....
གཞུངས་ཤིང་མཁས་པའི་སྒྲིམ་དང་ལྷན་པ་
ཞིག་པས་རིག་བྱེད་དང་གཅུག་ལག་རྣམ་
པ་བརྒྱ་བརྒྱད་ལ་སོགས་ཏེ། ལྷ་ཙམ་.....

གང་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཕྱེད་དོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

ཞིང་གི་ཐོག་གསལ། ས་ཞིང་གི་འབྲུ་
སྐལ་གྱི་མིང་ཞེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་
གྱི་མིང་བཟའི་ནམ་བཤད་»ལས། ཞིང་
གི་ཐོག་གསལ་ནི་ཞིང་གི་འབྲུ་སྐལ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
སྒྲིང་འབྲུམ་»ལས། བདག་ཅག་གི་ནང་
ནས་གང་བཟང་བ་དེ་བདག་ཅག་གིས་
ཞིང་གི་བདག་པོར་བསྐོས་ནས། མད་
པ་གཅད་པར་འོས་པ་ལ་མད་པས་གཅད་
ཅིང་། ཡན་གདགས་འོས་པ་ལའང་.....
ཡན་འདོགས་པར་འཇུག་ལ། དེ་ལ་.....
བདག་ཅག་གིས་ཞིང་གི་ཐོག་གསལ་གྱི་རྒྱུ་
དབུལ་ལོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

ཞིང་གི་ཕྱིར་རིལ། ཞིང་གི་ཕྱགས་
མཉམ་ཞིང་ཁྲལ་གྱི་མིང་ཞེ། «རུན་རྟོང་
གཉེར་ ཡིག་ བོད་ གྱི་ ཡིག་ རྟིང་» ལས།
བཅན་པོ་ཞེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་སྒྲོན་
ཆེན་རྟོང་བཅན་གྱིས་གཡུག་རྒྱ་གནག་.....
ལངས་བཏབ། ད་རྒྱལ་མང་པོ་རྗེས་.....
ཞིང་གི་ཕྱིར་རིལ་བཞུས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

ཞིང་རྒྱང་མ། ཞིང་རྒྱ་མའི་མིང་ཞེ།
«རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། ཞིང་ལ་
རྟོག་སྟེ་བའི་ས་གཞིའི་རྒྱང་མ་རྒྱས་ཁྲལ་
པའི་ཆེད་དུ་སྤྲུམ་ས་སྐྱང་འཐེན་པ་ཞེ་
དོན་ཞིང་རྒྱ་མ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

རོ། །

ཞིང་ཐོ། བོད་གྱི་རུས་མིང་ཞིག་ཞེ།
«བོད་མི་བྱ་གཏུར་རྒྱལ་གི་རུས་མཛོད་.....
བད་དཀར་སྒྱེད་ཆལ་»ལས། བོད་གྱི་
རིགས་བཟང་པོ་རྒྱམས་གྱིས་རང་ཕྱགས་
གྱིས་ལས་རྒྱམས་བསྐྱབས་ལ། དེས་བོད་
གྱི་ཡུལ་ལྟ་རྒྱམས་དྲངས་པ་ཆེན་པོས་.....
མཛོད་པས་དེ་དག་རྒྱམས་ལ་ཞིང་ཐོ་ཞེས་
ཟེར་ལ། ལྷོས་སུ་དེ་རྒྱམས་གྱི་རིགས་ལ་
ཞིང་ཐོ་ལྟ་རིགས་སྟོ་ཡང་ཟེར་བར་མདོན།
ཞེས་དང་། «གནའ་རྒྱུང་»ལས། བོད་
མི་རུས་རྒྱལ་ཞིང་ཐོ་སྟོ་དང་བདུན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

ཞིང་སྒྲུལ། མེར་སྒྲུང་མཁན་གྱི་
མིང་ཞེ། «མདོ་ཕྱེ་ལས་བརྒྱ་པ་»ལས།
ཁྱད་ནི་ཞིང་སྒྲུལ་གྱིས་འཆོ་བ་འཆོལ་བ་
ཡིན་གྱི་དེད་ནི་ཡོན་གནས་ཡིན་ཏེ།
ཡོན་དབུལ་བའི་འོས་ཡིན་པས་ན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

ཞིང་རྒྱ། ལྷམ་པོའམ་ཁོར་ཡུག་གི་
མིང་ཞེ། «བད་སྒྲོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་
སྟེ་མ་»ལས། ཞིང་རྒྱ་ཞེས་པའི་མཆན་དུ་
ལྷམ་པོའམ་ཁོར་ཡུག་ ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཞིང་ལུ། ཞིང་རྒྱུང་རྒྱུང་གི་མིང་
ཞེ། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བད་
དཀོལ་»ལས། ཞིང་ལུ་ནི་ཞིང་རྒྱུང་

ཆུང་གི་མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས།
བྱང་པ་མོ་གཅིག་གིས་ཞིང་ལུ་གཅིག་ལ།
དཔྱིད་ས་ཐོན་ཞོ་གཅིག་(ཤེ་གཅིག་)
བཏབ་པས་སྟོན་ཀ་སྟོན་སྟོན་ཞོ་གཅིག་སྟོན་
བྱང་བས། མོས་སྤར་ཞིང་འདེབས་མ་
སྤར་བས་མཁུ་སྟེ་ལྟ་པོ་བྱང་སྟེ་ནས་
དགའ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

ཞིབ་མ། ལྷག་མ་དང་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་
སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་
«བརྟེན་གསར་རྟེན་གྱི་རྟེན་གཞག་སྟོན་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཞིབ་མ་ཞེས་པ་སྟོན་མ་
སྟེ། །སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱ། ལྟ་མའི་མིང་སྟེ། «རག་སྟོན་གྱི་
འགྲེལ་པ་»ལས། ལྟ་མ་མཁོ་འི་ལྟ་སྟེ་བྱ་
ཡང་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱང་ན་བྱམ་པོ། སྟེང་ཆུང་དཔེར་
བྱམ་པའི་མིང་སྟེ། «དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་
སྤངས་པའི་བརྟེན་དཀྱིལ་»ལས། བྱང་ན་
བྱམ་པོ་ནི་སྟེང་ཆུང་དཔེར་བྱམ་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་
ཚུལ་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས། སྟོན་མ་
དཔྱིད་ཀྱི་ལ་བཀའ་བཀུན། བྱང་ན་
བྱམ་པོ་རྟེན་མས་ལ་གཟེངས་བཏྲོད། ཅེས་
པ་ལྟ་བུ་རེ། །

བྱ་སྟེ། བྱ་མཁན་གྱི་མིང་སྟེ། «རག་

སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། བྱ་སྟེ་ནི་བྱ་
མཁན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བེའུ་བུམ་སྟོན་པའི་འགྲེལ་པ་»ལས།
དེ་ནས་དབྱར་ཆུལ་འཇུག་གི་དུས་ལ་
བབས་ནས་བྱ་སྟེ་ཅིག་གྱང་བྲིད་ནས་
དབྱར་འདི་བྱ་བ་བྱ་བའི་གནས་གྱི་སྟོན་
དཔོན་ཅིག་བྱ་བྱས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རེ། །

བྱ་རལ། མོས་མཐའ་རལ་བའི་
དོན་ཏེ། «བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྟེང་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཞུག་བཅས་»ལས།
བྱ་རལ་མོས་མཐའ་རལ་བའི་དོན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱ་མི་རི་མོ། སྤང་མདའི་ཐིག་ལེའི་
རི་མོའི་མིང་སྟེ། «དབྱར་ས་ཅན་དགའ་སྟོན་
བརྟེན་དཀྱིལ་»ལས། བྱ་མི་རི་མོ་ནི་སྤང་
སྤང་རམ་སྤང་མདའི་ཆད་ཀྱི་ཐིག་ལེའམ་
རི་མོའི་མིང་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

བྱ་ལུབ། ལྷག་གིས་གཞུས་ཏེ་ཉག་
ཉག་བྱས་པའི་མིང་སྟེ། «བརྟེན་ཐིག་སྟོན་
གསལ་མཐོན་ཆུན་»ལས། བྱ་ལུབ་ནི་ལྷག་
གིས་གཞུས་ཏེ་ཉག་ཉག་བྱས་པ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «མདོ་སྟེ་ལས་
བཟུང་པ་»ལས། ལུས་མའི་བྱ་ལུབ་ཏུ་ལྟ་
པར་ལྟར་ཏེ། རྟག་ཁྲག་འཇག་ཅིང་རྟི་
ང་བ་འབྱུང་བར་འབྱུང། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རེ། །

བྱུགས། མེ་མིང་ལྟེ། 《གསར་
རྒྱུ་བཟུང་ཆུ་དབྱེ》ལས། ཞེས་པ་མེ་
ལ་བྱུགས་དང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《ལེགས་བཤད་ལམ་རིམ་
ལས། ཅན་དན་སྐལ་བའི་བྱུགས་ནང་
དུ། སྤྱི་ན་བཟོད་སྤྱི་གས་མེད་བཞིན་
དུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

བྱུགས་ཀྱིས་དཔལ། མེ་ནང་.....
བསྐྱེགས་པའི་མིང་ལྟེ།《འདུལ་བ་ལྷུང་ཆུ་
འབྱེད》ལས། དེ་དག་གིས་བད་ས་ལའི་
ཀྱལ་པོ་ཤར་པ་ལྷུང་ས་སྤྱི་མཆིས་པ་མཆིས་
འབྲང་གི་འཁོར་ལྷ་བསངས་ཅན་ལ་.....
སྤྱི་གས་པ་བྱད་མེད་ལྟ་བུ་ཅམ་བྱུགས་
ཀྱིས་དཔལ་ཅེས་ཆོས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུར། །

བྱུགས་བྱམ་པ། མེ་ཤི་བའི་མིང་ལྟེ།
《ཁྱད་པར་འཕགས་བཟོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་
ལས། ཁྱད་ནི་ཞི་བར་གཤེགས་ལྷུར་
ནས། བྱུགས་བྱམ་ལྟ་བུར་བཤང་དུ་
མེད། ཅེས་པའི་འབྲེལ་པར། ཁྱད་ནི་
ལྷུང་འདས་ཞི་བའི་དབྱིངས་སྤྱི་གཤེགས་
པར་ལྷུར་ནས། བྱུགས་བྱམ་པ་ལྟེ་མེ་
ཤི་བ་ལྟ་བུར་ལྷུང་པོ་ལྷ་ལྷན་ཆད་ནས་བཤང་
དུ་མེད་པར་ལྷུར་ཏེ་ཞེས་པར། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱུགས་མིང་། མེ་འཛག་སའི་རྩ་མོ་
སྤྱི་གས་ཀྱི་རྩ་མོ་ལྟེ། 《འདུལ་བའི་

མིང་འབྲམ་》ལས། བྱུགས་མིང་གི་རྩ་
དུ་མེ་བྱུགས་ཤིག་བྱས་པས་དུད་པར་ལྷུར་
ནས། མྱི་རྩ་ལ་དུ་བྱས་ལ་ནང་དུ་དུ་བ་
མེད་པའི་མེ་མདག་ལ་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་པ་
ལྟ་བུར། །

བྱུགས་རྟོག་མེ་རྟོག་གི་མིང་ལྟེ།
《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྤྱོད་བཟོད་དཀྱིལ་
ལས། བྱུགས་རྟོག་ཅེས་པ་མེ་རྟོག་གི་
མིང་ལྟེ། བྱུགས་ནི་མེ་འོ་བཟོད་རྒྱུ་
བཤད་དོ། དཔེར་ན། མཆོད་འབུལ་
སྤྱི་གས་བདུག་སྤྱི་གས་གསལ་བྱུགས་རྟོག་
སྤྱི་ཞེས་པ་ལྟ་བུར། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། 《བསྐྱེགས་པ་རིན་ཆེན་མིང་གསལ་
ལས། བཀའ་ཡི་བསྐྱེན་པ་རྩ་ཆེར་སྤེལ་
བའི་ལྷུར། རིན་ཆེན་འཕྲ་མའི་བྱུགས་
རྟོག་བདག་ལ་བཟངས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུར། །

བྱུགས་བཟུམ་མེ་སྤར་བའི་མིང་
ལྟེ།《ཏུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་
བཟུས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་》ལས། ལྷུང་དང་ནི་
བྱུགས་བཟུམ་ཡང་། ཤམ་པོ་ནི་གང་ལྟེ་
བྱེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

བྱུགས་མིང་། མེ་འཛག་སའི་རྩ་མོ་
ཀྱི་མིང་ལྟེ། 《འདུལ་བའི་མིང་འབྲམ་ཀྱི་
མིང་བཟུང་ཆུ་བཤད་》ལས། བྱུགས་
མིང་ནི་མེ་འཛག་སའི་རྩ་མོ་སྤྱི་གས་ཀྱི་རྩ་
ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
བ་གཞུང་དམ་པ་》ལས། གཞི་བསྐྱར་.....

ནི་སྒྲོ་མ་བདེ་སྐྱེས་ཀྱི་འདི་ལས་འདི་.....
འབྲུབ་མང་པོས་ནི་ཞེ་འབྲུངས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཞེ་འབྲུངས། འཁོན་གྱི་མིང་སྟེ།

《བཀའ་གདམས་གཅེས་བཏུས་ཀྱི་དཀའ་
མིང་》ལས། ཞེ་འབྲུངས་ནི་འཁོན།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《རྒྱལ་.....
སྲས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་》
ལས། དེ་ཕྱིར་ཀུན་ལ་ཞེ་འབྲུངས་མེད་པ་
ཡི། །བཟོད་པ་བསྐྱམས་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་
ལེན་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞེ་བསྐྱེད་ཀྱི་མིང་སྟེ།

《བརྟུ་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། ཞེ་བསྐྱེད་ཞེས་པ་
ཡིད་སྒྲོན་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ཞེ་གཙོད་པའི་ཆིག་ཆིག་རྩུབ་ཀྱི་
མིང་སྟེ། 《བརྟུ་གསར་རྟེང་གི་བྱུང་པར་
ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་》ལས།
ཞེ་གཙོད་པའི་ཆིག་ནི་ཆིག་རྩུབ། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཞེ་བཅིལ་བ། སྤྱ་བཞོང་བའི་མིང་
སྟེ། 《འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་》ལས།
རི་མེའི་རི་ལ་གནས་པའི་བྲམ་ཟེ་དང་།
བྱིམ་བདག་གྲང་ཡིད་མ་དགའ་ཞིང་ཞེ་
བཅིལ་བར་གྱུར་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཞེ་གནོང་། ཞེས་པའི་མིང་སྟེ།

《བརྟུ་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། ཞེ་གནོང་ཞེས་པ་ཞེས་
པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཞེ་བས་སྒྲུབ། ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྒྲུབ་

བ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《དབྱངས་ཅན་དགའ་
སྒྲིའི་བརྟུ་དགྲོལ་》ལས། ཞེ་བས་སྒྲུབ་ནི་
ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྒྲུབ་དང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཞེ་མི། རྒྱལ་བུའམ་གྱི་ལའི་མིང་སྟེ།

《བརྟུ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་》ལས།
རྒྱལ་བུ་ནི་གྱི་ལ་དང་ཞེ་མི་ཡང་ཟེར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཞེ་གཙང་བ། རྟོར་འབྲུལ་མེད་.....

པས་སྒྲོ་བདེ་བའི་དོན་ཏེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་
མའི་བརྟུ་དགྲོལ་》ལས། ཞེ་གཙང་བ་ནི་
རྟོར་འབྲུལ་གྱི་དྲི་མས་མ་གས་པས་སྒྲོ་བདེ་
བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཞེ་ཆིགས། ཆིས་སྤྱུ་བྱེད་པའམ་.....

མཐོང་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་མིང་སྟེ། 《ལམ་
རིམ་ཆེན་མའི་བརྟུ་དགྲོལ་》ལས། ཞེ་
ཆིགས་དང་། ཆིགས་སྤྱུ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་
ལ་ལར་ཞེས་ཆིས་དང་། ཆིས་སྤྱུ་བྱེད་པ་
ཞེས་འབྱུང་སྟེ། སྐད་རིགས་ཀྱི་བྱུང་
ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་འདྲའོ། །ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《ལམ་རིམ་
ཆེན་མོ་》ལས། གསུང་རབ་དང་.....

དགོངས་འགྲེལ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་པོ་གདམས་པ་
རག་ཏུ་མི་འགྲོ་བར་མཐོང་ནས་ཞེ་ཆིགས་
མེད་པའི་སྤྱིར་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་། །

ཞེ་ལ་འབྱུང་། སེམས་ལ་འགྲོ་བའི་
དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་རྩིང་གི་རྒྱལ་གཞག་
སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཞེ་ལ་.....
འབྱུང་ནི་སེམས་ལ་འགྲོ་བའི་དོན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་། །

ཞེད་པ། སྤེན་ཏུ་དང་རབ་ཏུ་ཞེས་
པའི་དོན་ལའང་འབྲུག་པར་སྤྲང་སྤྲེ། «ལས་
བརྒྱུ་པ་»ལས། ལྷ་ཆུར་དང་རྟ་པས་
ཞེད་པར་བརྟེན་ཏེ། ཞེས་བྱུང་ངོ་། །

ཞེན་འཁྲི། ཆགས་སེམས་ཀྱི་མིང་
སྤྲེ། «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྤྲང་མིང་གཞི་གསལ་
བར་སྤྲང་པའི་བསྤྲང་བཅོས་»ལས།
ཞེན་འཁྲི་ནི་ཆགས་སེམས། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་། །

ཞེན་པ། དམན་པའི་དོན་ལ་.....
འབྲུག་པ་ཡིད་དེ། «ཁྱད་པར་འཕགས་
བསྤྲང་»ལས། ཡོན་ཏན་འཛིན་ལ་ཞེན་
པས་ན། ཞེས་བྱུང་བ་དེའི་ཆིག་འགྲེལ་
ལ། «ཁྱད་པར་འཕགས་བསྤྲང་གི་.....
འགྲེལ་པ་»ལས། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པོ་ཞེན་
ཅིང་འཛིན་པ་ལ་སྒྲོ་རྒྱུས་ཞེན་པ་འཕམ་.....
དམན་པ་ཉིད་ཡོན་པས་ན། ཞེས་བྱུང་
བ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་། །

ཞེན་པ་དྲན། སྒྲོ་ཡིས་བཏང་བའི་

དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་རྩིང་གི་རྒྱལ་གཞག་
སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཞེན་པ་དྲན་
ནི་སྒྲོ་ཡིས་བཏང་བའི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་། །

ཞེན་པར། རབ་དང་ཏ་ལས་པའི་
དོན་ཏེ། «མདོ་སྤེལ་ས་བརྒྱུ་པ་»ལས། དེ་
དག་གིས་བཟུང་ནས་ལྷ་ཆུར་དང་།
རྟ་པ་དག་གིས་སྤེན་ཏུ་ཞེན་པར་.....
བརྟེན་ཏེ་བོར་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། །

ཞེན་འདེབས་པ། (1) དམན་.....
བསྤྲང་གི་དོན་ལ་འབྲུག་སྤྲེ། «བརྟ་སྤྲང་
དཔག་བསམ་སྤྲང་པའི་སྤྲང་མ་»ལས།
ཞེན་འདེབས་ཞེས་པའི་བྱུར་མཆན་དུ་.....
དམན་བསྤྲང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རྒྱུ་རྒྱུ་། (2)གཞན་གྱི་ཞེ་གཙོད་པའི་དོན་ལ་
འབྲུག་སྤྲེ། «འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་»ལས།
ཞེན་འདེབས་པར་བྱེད། འཕྲ་བར་བྱེད།
ཅས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། གཞན་ཡང་«བརྟ་.....
གསར་རྩིང་གི་རྒྱལ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་»ལས། ཞེན་འདེབས་ཞེས་པ་.....
དམན་བསྤྲང་མིང་། ཞེས་བྱུང་བས་.....
བཟླ་ག

ཞེལ། སྤྲུལ་ཐ་མའི་མིང་སྤྲེ། «དག་
ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆིག་གཏེར་»ལས།
ཞེལ་ནི་སྤྲུལ་ཐ་མ་སྤྲེ། རབ་འབྲིང་ཞེལ་
སྤྲུལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་། །

ཞོག་ཆུ། དར་བ་ལྟ་བུའི་ཞོ་ལྷུ་མ་གྱི་
མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལུང་ནམ་འབྱེད»ལས།
སྟོག་ཆགས་དང་། བཅས་པའི་ཚུ་དང་།
བྱའི་ཚུ་དང་། ཞོག་ཆུ་དང་། ཚབ་མ་
འབྲངས་ན་ལྷང་བྱེད་ཏུ་འབྱུང་རོ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞོ་ཅན། ལྷུ་མ་ཅན་ནམ་ཚི་ཅན་ལྟ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་
གྱི་མིང་བཟླའི་ནམ་བཤད»ལས། ཞོ་
ཅན་ནི་ལྷུ་མ་ཅན་ནམ་ཚི་ཅན་ཞེས་པ་ལྟེ།
འདིའི་ཞོ་ནི་ལྷ་ཚི་དང་ཐང་ཆུ་ལྟ་བུ་ལ་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་»ལས། དེས་
ཚོན་གཤེར་བ་སྟོལ་བས། དེ་ཞོ་ཅན་
ཡིན་པའི་ཐུར་བཅོས་པ་དང་མི་ལྷན་པར་
ཐུར་ནས་གོས་ཆུད་ཆོས་པ་དང་། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞོ་ཤ། (1) ལྷོ་བས་སམ་རྩས་པའི་
མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་
བཟླའི་ནམ་བཤད»ལས། ཞོ་ཤ་ནི་
ལྷོ་བས་སམ་རྩས་པའི་མིང་། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «སྟོད་འདུག་
»ལས། བདག་གིས་གཞན་ལ་ཁྱོད་
བཅོངས་ཀྱིས། སྟོ་བར་མ་སེམས་ཞོ་ཤ་
ལྟུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2) ཁྲལ་གྱི་
མིང་ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟུ་
དགྲོལ»ལས། ཞོ་ཤ་ནི་དམར་མཆན་ལས་
ཞོ་ཤའི་མཆན་ཏུ་ཁྲལ་ཞེས་འབྲུང་ལ།

ཞེས་གསུང། དཔེར་ན། «དུན་རྟོང་
གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་
»ལས། བོད་འབངས་ཀྱི་ནང་ཞོ་ཤ་
འབྲལ་འབྲལ་བ་ནམས་ཀྱང་། ཡང་
དག་པར་གཤུང་བྱང་གི་བཀའ་དྲིན་མ་
བྱིན་པ་ལྟེད་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(3)
སྒྲུ་མ་རྟ་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟོང་
»གི་ནམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས།
ཞོ་ཤ་ཁྲལ་ལམ་སྟེ་རྟ་དང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཞོ་ཤ་ལྟུལ་བ། ལྷོ་བས་སམ་རྩས་པ་
ལྟུལ་བའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་
བརྟ་དགྲོལ»ལས། ཞོ་ཤ་ལྟུལ་བ་ནི་
ལྷོ་བས་སམ་ཤེད་མོང་ལྟུལ་ཞེས་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཞོ་ཤས་འཆོ་བ། སྟེ་རྟ་གྱིས་འཆོ་
བའམ་རྩས་མཐུས་འཆོ་བའི་དོན་ཏེ།
«བརྟ་གསར་རྟོང་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་
»ལས། ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་སྟེ་རྟ་གྱིས། འཆོ་
བའི་མིང་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བཟླའི་
ནམ་བཤད»ལས། ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་ནི་
རྩས་མཐུས་འཆོ་བའམ་སྟེ་ཤས་འཆོ་བའོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལུང་ནམ་འབྱེད»ལས། དེར་ཁྲལ་པོ་
དང་། སྟོན་པོ་དང་། རིག་བྱེད་པ་
དང་། ཁྲིམ་བདག་དང་། སྟོང་ཁྲིར་
གྱི་སྟེ་བོ་དང་། ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་ནམས་ནི་

ཐོགས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ཏུ་ཡོངས་སུ་
བྱལ་པར་ས་ཆེན་པོ་རྩལ་བཞེན་ཏུ་ལྷགས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞོ་བཤལ་གཅིག་ཞོ་ཕོར་གང་ལོ།
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་
སྒྲིའི་བརྟ་དཀྱོལ»ལས། **ཞོ་བཤལ་ལོ།**
གཅིག་ནི་ཞོ་ཕོར་གང་། དེ་བ་སྟོན་ཏུ་
དགེ་འདུན་ལས་ལྷག་པ་ཞོ་བཤལ་གཅིག་
ཀྱང་གསལ་མ་ཐུང་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་ཞོ་བཤལ་
ཞེས་སྟོན་འདུག་པ་མེད་པར་བྲིས་པའང་
སྟངས་ལྟེ། «བེུ་བུམ་སྟོན་པའི་མིང་བརྟའི་
རྣམ་བཤད་»ལས། **ཞོ་བཤལ་གཅིག་ནི་ཞོ་**
ཕོར་གང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་སེམས།
ཞེས་བྱུང་རོ། །

ཞོགས་ཀྱིས་འདྲེད་པ། ཆབས་ལོ།
གཅིག་ཏུ་དག་པའི་དོན་ཏེ། «ཁོད་ཀྱི་
བརྟ་སྟངས་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
བཟུལ་བཅོས་»ལས། **ཞོགས་ཀྱིས་ལོ།**
འདྲེད་པ་ཆབས་གཅིག་ཏུ་དག་པའི་བརྟ་
ཞེས་དང་། «བརྟ་སྟོན་དཔག་བསམ་
སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས། **ཞོགས་ཀྱིས་ལོ།**
འདྲེད་ནི་ཆབས་ཅིག་ཏུ་དག་པའི་བརྟ་སྟེ།
རྟོག་འཛིན་བརྟུང་འཛིན་བག་ཆགས་
ཞོགས་ཀྱིས་འདྲེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཞོགས་པ། སྒྱུར་ཞོགས་པ་ནི་ནང་
སྔ་མའི་མིང་ཡིན་ལ་སྐབས་འགར་འདྲོག་

པའམ་སྒྱུས་པའི་དོན་ལའང་འདུག་པ་ལོ།
ཡོད་དེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་ལོ།
གསལ་»ལས། རི་དྲགས་ཞོགས་པ་སྒྱུས་
པའི་ཞོགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཞོགས་མ། སྒྲིང་གཡོགས་སམ་ལོ།
དུམ་བུ་སྟགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «བརྟ་གསར་
རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་
ལས། **ཞོགས་མ་ཞེས་པ་སྒྲིང་གཡོགས་**
སམ། །དུམ་བུ་སྟགས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཞོགས་ཞོགས་པ། གང་གཅེས་ལོ།
གཅེས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆས་རིན་
ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟ་དཀྱོལ»ལས།
ཞོགས་ཞོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་གང་གཅེས་
གཅེས་ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་
པ་»ལས། **སྒྱུར་སེམས་སྒྱེད་བྱེད་པའི་**
དུས་ན། ཡོངས་སྒྱེད་དམ་ཞོགས་ཞོགས་
པ་བཏང་ནས་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་
དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞོམས་པ། གཞོགས་པའི་མིང་སྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་»ལས། **ཞོམས་པ་ཞེས་པ་**
གཞོགས་པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཞོལ། སྒྲིང་ཆ་དང་མཆང་ར་ལོ།
ལའང་འདུག་སྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་»ལས།

ཞེལ་ནི་སྒྲིབ་ཆ། རི་ཞེལ་དང་ལུས་ཀྱི་
མཚང་ར་ལའང་འཇུག་པར་བཤད།
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཞེལ་ཅན། ཁྱོན་པའམ་ཅིད་པ་.....
སྐགས་ཞེལ་ཞེལ་སར་བྱད་པའི་དོན་ཏེ།
《ཐང་སྟང་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་》ལས།
མི་དཀར་རྟ་དཀར་ལ་ཞོན་པ་མཐུང་.....
དཀར་པོ་ཁྱེར་བ། གཡག་དཀར་ཞེལ་
ཅན་བཅུན་ཁྲིད་པའི་གནས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་རོ། །

ཞེས། ལྷ་རྩལ་སྐགས་ནན་གྱིས་.....
ཁྱོན་པའི་དོན་ཏེ།《བརྟ་སྟོན་དཔག་བསམ་
སྟོན་པའི་སྟེ་མ་》ལས། ཞེས་ནི་ལྷ་རྩལ་
ནན་གྱིས་ཁྱོན་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《མ་སྐྱེས་དགའི་འཁྱུད་པ་
བསལ་བའི་མདོ་》ལས། འཇིག་རྟེན་.....
མགོན་པོ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུ་རོ། །

ལྷ་སྐྱེ་བོ། ལྷ་མའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་
མིང་ལྟེ།《འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་》ལས།
ཆོ་དང་ལྷན་པས་རང་གི་བཙོ་འདི་ལྟ་ལྟེ།
ལྷ་དང་། ལྷ་སྐྱེ་བོ་དང་། ལྱིས་པའི་
གོས་དག་དང་། མིང་དཔྱད་བཅད་.....
དག་དང་། རྟོར་མང་དག་དང་།
རྟོར་བྱང་དག་དང་། བཟང་མཁན་གྱི་
བཙོ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དག་བསྐབ་པར་
བུ་རོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

གཞན་ཡང་། གཞན་ཡང་ཞེས་པ་
ལྟེ།《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞན་སྟོ་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས། གཞན་ཡང་
ཞེས་པ་གཞན་ཡང་དང་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

གཞན་ས་པ། བརྒྱན་པའི་དོན་ལ་
འཇུག་ལྟེ།《གསར་རྟིང་བརྟའི་རྣམ་དབྱེ་
ལས། གཞན་ས་པ་ནི་བརྒྱན་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞན་འབྱུང་། གང་ནད་ཀྱི་མིང་
ལྟེ།《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞན་སྟོ་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས། གཞན་.....
འབྱུང་ཞེས་པ་གང་ནད་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞན་ཀོ། གཞན་ནི་ཞེས་པའི་.....
དོན་ཏེ།《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་དྲེལ་
ལས། གཞན་ཀོ་ནི་གཞན་ནི་ཞེས་པ་.....
དང་། འདི་ཀོ་ནི་འདི་ནི་ཞེས་པའི་བརྟ་
རྟིང་རོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པ་》ལས། གང་ཞིག་ཁྱེད་
ཀྱིས་མ་མཛད་པ། གཞན་ཀོ་ཅི་ཞིག་.....
མཆིས་ལགས་ཀྱེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

གཞན་བྱིང་མི་འཇོག་རང་གིས་
ངས་རྟེན་མཐར་ཕྱིན་ཤེས་པས་གཞན་ལ་
རེ་སྟོས་མི་དགོས་པའི་དོན་ཏེ།《མདོན་
བརྟོན་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷ་མིག་
ལས། གཞན་བྱིང་མི་འཇོག་ཆར་ཕྱིན་

ནམས། །ངེས་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་ཤེས་པའི་
མིང་། །ཞེས་དང་། 《དག་སྒྲུབ་གྱི་.....
འགྲེལ་པ་》ལས། གང་ཟག་གཞན་གྱི་.....
དྲིང་ཞེས་པ་རྒྱལ་ལམ་འདྲེན་པའམ་.....
ལུགས་ལ་རེ་སྒྲུབ་མི་འཛོག་པ་སྟེ་གཞན་ལ་
རག་ མ་ ལས་ པ། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། 《བཟང་སྤྱད་སྒྲུབ་ལམ་》
ལས། གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་སྤྱབས་པ་
ཟབ་མོ་ཡིས། །དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་མཆོག་ལ་
སྤྱད་པར་ཤོག ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞན་ལ་འགྲམ་རྒྱུ་མི་ཡོང་།

གཞན་ལ་རེ་སྒྲུབ་མི་དགོས་པའི་དོན་ཏེ།
《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་དགོལ་》ལས།
གཞན་ལ་འགྲམ་རྒྱུ་མི་ཡོང་ནི་གཞན་ལ་རེ་
སྒྲུབ་མི་དགོས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། །

གཞན་ལ་བརྟེན་པ། གཞན་ལ་.....
གཏད་པར་བྱ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《དག་
སྒྲུབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་དགོལ་》
ལས། གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ནི་གཞན་ལ་
གཏད་པར་བྱ་བ་ཞེས་པའི་དོན། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞབས། (1) བརྒྱན་པའི་དོན་.....
ཏེ། 《བརྟེན་ཡིག་སྟོན་གསལ་མགིན་རྒྱན་ལས།
གཞབས་པ་ནི་བརྒྱན་པ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །(2) བརྟེན་པའི་མིང་སྟེ།
《བརྟེན་གསར་རྟེན་གྱི་བྱེད་བྱ་རྟེན་གསར་བྱེད་》
ལས། གཞབས་པ་ལེགས་པར་བརྟེན་པ་

པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
(3) འཇབ་པའི་དོན་ལའང་འབྲུག་སྟེ།
《བརྟེན་སྒྲུབ་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁྱིམ་》ལས།
གཞབས་ནས་ནི་འཇབ་ནས། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞམས་པ། ཐབས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་
པའི་མིང་སྟེ། 《བརྟེན་གསར་རྟེན་གྱི་རྒྱམ་
གཞག་སྟོན་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
གཞམས་པ་ཐབས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་པའི་.....
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞའ་གནའ། གནའ་ལྟ་མའི་.....
མིང་སྟེ། 《བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཡིག་ཆ་
གཅེས་བསྐྱུས་》ལས། གཞའ་གནའ་.....
རྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། བྱང་
སྟོགས་ན་རྒྱལ་པོ་དུ་མཆིས་པར། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞའ་ཁྱི། ཐུན་དང་རང་རང་ཞེས་
པ་སྟེ། 《ཏུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་
རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་》ལས། རྩེ་རིས་ནི་
བཀའ་སྤྱུལ་པ། །གཞའ་ཁྱི་ནི་ཡུན་གྱི་.....
མིང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞའ་འཕེལ་བར་བྱེད། དགའ་
སྟོན་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། 《མི་.....
དབང་རྟོགས་བརྟེན་ལས། རྩེས་པ་ལ་
འོས་པའི་ཆལ་སྤྱད་དགའི་ལ་གུལ་གཏམ་
གྱིས་བཞད་གད་སྤངས་པ་ཞེས་པའི་སྟོན་
ནས་འདུས་པ་ཀྱན་གཞའ་འཕེལ་བར་.....

བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞུང་བ། (1) ལྷ་བའི་མིང་ལྟེ།
 «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་སྐྱ་རེངས་»ལས།
 ཡིབ་དང་གབ་དང་སྐྱངས་པ་དང་། །བག་
 ལ་ཉལ་དང་གཞུང་བ་རྣམས། །སྐྱ་བའི་
 མིང་དུ་བྲགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །(2) མགུ་བའི་དོན་ལ་འབྱུག་ལྟེ།
 «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་དབྱེ»ལས།
 གཞུང་བ་ནི་མགུ་བ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «རྟུན་རྟིང་གཏེར་ཡིག་.....
 བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། རྟེ་
 རིས་ནི་བཀའ་རྒྱལ་ན། གཞུང་བ་ནི་
 ཡུན་གྱི་སྤྱིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞུང་ཚོན། འཇའ་ཚོན་གྱི་མིང་
 ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་
 གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། གཞུང་ཚོན་
 ཚོངས་རྒྱལ་ཆུ་བྱུང་ལ། །འཇའ་ཚོན་ལྷན་
 པོ་ཆུ་འབྲུགས་ ཟེར། །ཞེས་ དང་།
 «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
 ལྟོན་པའི་བལྟན་བཅོས་»ལས། གཞུང་ཚོན་
 བརྟ་རྟིང་འཇའ་ཚོན་དེ་ཡི་དོད། །ཅེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «ལེགས་བཤད་
 ལམ་རིམ་»ལས། རྣམ་མཁའི་གཞུང་.....
 ཚོན་ཤར་བ་དེ། །བྱིས་པས་མཐོང་ན་.....
 བདེན་པར་འཛིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞུང་གསང་། (1) རྟག་པ་མི་
 འཇུར་བ་དང་། (2) འཕྲིན་ལས་གྱི་
 མིང་ལྟེ། «དག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས།

གཞུང་གསང་གཡུང་རྒྱུང་རམ་རྟག་པ་མི་
 འཇུར་བ། ཞེས་དང་། «ལི་ཤིའི་གྲར་
 ཁང་»ལས། གཞུང་གསང་ནི་གཡུང་.....
 རྒྱུང་རམ་ཕྱིན་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །(3) ལྷས་པའམ་གསང་བའི་
 དོན་ལ་འབྱུག་ལྟེ། «གསར་རྟིང་བརྟི་
 ལེགས་བཤད་»ལས། གཞུང་གསང་ནི་
 གཡུང་རྒྱུང་ཟེར་བྱུང་སྐྱས་གསང་རོ། །
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «རྟུན་.....
 རྟིང་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་
 རྒྱུས་»ལས། རྟེ་གཞུང་གསང་དུ་སྤང་བ་
 ཡང་། ལྷ་འདོམ་གང་གིས་སྐྱ་ཆིག
 (ཅིག)ཚོད་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞུང་བ། (1) མགུ་བའི་མིང་
 ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་དབྱེ»ལས།
 གཞུང་བ་ནི་མགུ་བ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ ལྟར་རོ། །(2) ཉེ་བའི་མིང་ལྟེ།
 «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་
 ལས། གཞུང་བ་ཞེས་པ་ཉེ་བའི་མིང་། །
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
 བ་ལྱང་ཕྱན་ཆོགས་གྱི་གཞི་»ལས། དེས་
 ལྟོན་ལས་གྱིས་འདི་བཅས་ན་སེམས་ཅན་
 འདི་མ་ཡར་མོ་འདིས་འདི་མི་གསོད་པ་ལ་
 སན་གྱིས་དེ་བས་ན་འདི་ཉིད་ལ་གཞན་རེ་
 ཞེས་བསམ་ནས་དེས་དེ་ལ་སྐྱས་པ། ཆེ་
 ཞེ་ཞེ་འདི་ཁྱོད་དང་བདག་གི་ཡིན་གྱིས་
 བདག་ཅག་གཞིས་ཀས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞར་ཡང་། (1)ནམ་ཡང་དང་།

(2)སྐར་ཡང་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «གསར་
ཆིང་བརྟེན་ནམ་དབྱེ»ལས། གཞར་.....
ཡང་ནི་ནམ་ཡང་དང་སྐར་ཡང་། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....
གཞི་སྒྲིགས་བམ་དང་པོ»ལས། འཁོན་
དུ་འཛིན་པའི་ཤ་འཁོན་དག ། འདིར་
ནི་གཞར་ཡང་ཞི་མི་འགྱུར། །བཟོད་པས་
ཤ་འཁོན་ཞི་འགྱུར་བ། །འདི་ནི་གཡུང་
དུང་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞལ་བ། མགྱ་བའི་དོན་ལ་.....
འདུག་ རྟེ། «བརྟེན་གསར་ཆིང་»ལས།
གཞལ་བ་ནི་མགྱ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

གཞལ་སྒྲིགས། འཇལ་བྱེད་.....
འཁོར་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་
འབྱེད»ལས། ཆིང་པ་འདོད་པས་ནས་
དང་། འབྱུང་བྱ་འབྱེད་པར་བྱེད་.....
ཅིང་དེ་དེ་ལ་གཞལ་སྒྲིགས་དང་། ཐུ་
ཆུང་དང་། ལུང་དང་། ཡི་གེ་པ་.....
འཆོལ་བར་བྱེད་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞལ་ཡང་། ནམ་ཡང་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས»ལས།
གཞལ་ཡང་ནམ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

གཞི་སྐར། ལུང་བཟེད་ཀྱི་མིང་ལྟེ།

«བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས»ལས། གཞི་.....
སྐར་ལུང་བཟེད་མིང་། ཞེས་དང་།
«འདུལ་འབྱེད་འཕུལ་ཀྱི་སྟོན་མེ»ལས།
ལུང་བཟེད་དང་གཞི་སྐར་ནི་དོན་གཅིག་
ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་
དང་ཁྱགས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

གཞི་མཉམ་བཤང་བ། སྒྲིན་པའི་
མིང་ལྟེ། «བརྟེན་གསར་ཆིང་གི་བྱེ་བྲག་
རྟོགས་བྱེད»ལས། གཞི་མཉམ་བཤང་
བ་སྒྲིན་པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

གཞི་བདུངས་པ། གཞུ་འཐེན་.....
པའི་དོན་ཏེ།«ཏུན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་
བོད་བོད་ཡིག་ཤོག་བྲིལ»ལས། ལྷ་མོ་ས་
གཞི་དང་བཆས་(བཅས)པར་གར་སོང་
གཞོལ་(གཏོལ)མེད་ནས། ལུང་པོ་.....
མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་གཞི་བདུངས་ཏེ། ཕྱི་
(ཕྱི)བཞིན་དུ་བདུངས་པ་ལས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞི་སྒྲིལ་བ། ས་གཞི་ཞལ་ཞལ་.....
བྱས་པའི་དོན་ཏེ།«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབུམ་
ཀྱི་མིང་བརྟེན་ནམ་བཤད»ལས། གཞི་.....
སྒྲིལ་བ་ནི་ས་གཞི་ཞལ་ཞལ་ལེགས་པར་
བྱས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞི་བོ། གཞི་མའམ་ཆུན་སྟོན་ཀྱི་

མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་
སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲིག་»ལས། གཞི་བོ་
ཞེས་པ་གཞི་མཉམ་རྒྱུ་ཉོད་དང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞིབས་པ། (1) གལ་བསྐྱེགས་
པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མ་གྱིན་
རྒྱུ་»ལས། གཞིབས་པ་ཞེས་པ་འཛིབ་
པའམ་གལ་བསྐྱེགས་པའི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2) བསྐྱེབས་.....
པའམ་གཤིབས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ།
«དག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས།
བསྐྱེབས་པའི་དོན་ལ་གོ་བའི་གཞིབས་པ་
གཤིབས་པ་ཞེས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

གཞིལ། (1) འཛམས་པའི་དོན་ཏེ།
«དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས།
གཞིལ་གྱི་མཆན་ལ་གཞིལ་ནི་འཛམས་.....
པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
(2) བཅེལ་བའམ་དོར་བའམ་བསྐྱད་པའི་
དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་
སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲིག་»ལས། གཞིལ་
ཞེས་པ་ནི་བཅེལ་བའི་མིང་། ཞེས་དང་།
«ཐོད་གྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས། གཞིལ་
དང་དོར་བ་བསྐྱད་སྟགས་དོན་གཅིག་ལྟེ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་གཞུང་དམ་པ་»ལས། བྱེ་མ་རྣམ་པ་
གཉིས་ཏེ། སྟོན་གྱི་བྱེ་མ་དང་བཟུང་བའི་

བྱེ་མ་འོ། །སྟོན་གྱི་བྱེ་མ་ནི་ནད་གཞིལ་
བའི་བྱེར་གནང་རོ། ཞེས་པ་ལྟར་བྱོལ། །

གཞུ་རྒྱུད་བརྟངས་པ། གཞུ་རྒྱུད་
འཐེན་པའམ་སྐྱད་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲིག་»ལས། གཞུ་བརྟངས་པ་ནི་གཞུ་
འཐེན་པའམ། གཞུ་རྒྱུད་སྐྱད་པའི་མིང་
ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། «དག་སྟོན་གྱི་
འབྲེལ་པ་»ལས། གཞུ་རྒྱུད་བརྟངས་པ་
བཟུག་པའམ་བཀང་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «རྩ་མ་ཆའི་རྟོགས་བརྟོན་
ལས། སོར་མོས་གཞུ་བརྟངས་ཀྱང་.....
གསལ་ལས། བརྟངས་མའི་འབྲུག་གི་སྐྱ་ཆེན་
ཤོར། ཞེས་པ་ལྟར་བྱོལ། །

གཞུ་མཆོག་ གཞུའི་ལྗེ་མོའམ་ཆེ་
མའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྐྱེང་འབུམ་གྱི་
མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་»ལས། གཞུ་མཆོག་
ནི་གཞུའི་ལྗེ་མོའམ་ཆེ་མོ། ཞེས་.....
གསུངས། «འདུལ་བའི་སྐྱེང་འབུམ་
ལས། སྐྱ་དེ་རྩ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་.....
མཐོང་ནས་ཆགས་པས། བདག་ལ་རྟིང་
པ་པལ་མ་ཆེ་ཡོད་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་དུ་བྱ་
སྟེ་ནས། གཞུ་མཆོག་ཁར་བཅུག་ལྟེ་
གཞུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱས་པ་དང་འཆའ་བར་.....
བཅུམས་པ་ན་གཞུ་རྒྱུད་ཆད་ནས་མཆོག་
མ་རྟན་ལ་སྟག་ནས། ཞེས་པ་ལྟར་བྱོལ། །

གཞུང་འགྲོགས། དུས་ལྷན་རིང་
པོར་འགྲོགས་པའི་དོན་ཏེ། «ལམ་ཡིག་ཆོས་

ཀྱི་འབྲུང་གནས་ལས། སྤར་འཁྱོགས་
ཀྱི་རྩལ་སྤྱོད་པ་མ་ཟུར། གཞུང་.....
འཁྱོགས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱོད་ལ་གཞུང་མ་ཆུང་།
ཕྱི་འཁྱོགས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱོད་ཐག་མ་བྱང་བྱ་བ་
ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞུང་ངན་པོ། སེམས་རྒྱད་ངན་
པའི་མིང་ལྟེ། «སྤྱོད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་
བརྒྱ་དོན་»ལས། གཞུང་ངན་པོ་ནི་.....
སེམས་རྒྱད་ངན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

གཞུང་བཟང་བ། ཕྱི་ཐག་རིང་.....
ཞིང་འབྲུར་ཕྱོག་མེད་པ་ལྟེ། «འདུལ་བ་
ལྷང་ནམ་འབྱེད་»ལས། སྤར་འདྲིས་.....
ཡོད་པའི་ཤིན་ཏུ་དམན་པ་ནམས་ལའང་
སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་
ཐུར་ཀྱང་བསྐྱེད་ས་པ་མེད་པར་སྒོ་དུ་མས་
བརྩེ་བས་བསྐྱེད་ས་ཉི་འབྲུར་ཕྱོག་མེད་.....
པས་གཞུང་བཟང་བ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གཞུངས་པ། (1)རབ་ཏུ་བརྩོན་
པའམ་འབྲུས་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་གསར་
རྩིང་གི་ཕྱི་ཐག་རྩྭས་བྱེད་»ལས།
གཞུངས་པ་རབ་ཏུ་འབྲུས་པའི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
གདམས་བྱའོ་ཆོས་»ལས། རྒྱ་ཁྲ་བཟན་ལ་
གཞུངས་པ་བཞེན། །དེ་ནི་གདམས་ངག་
དོན་དུ་འགྲིལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)
ཤེས་རབ་རྣམས་པའི་དོན་ཡིན་པར་བཞེད་པ་

ཡོད་དེ། «བརྒྱ་ཡིག་སྤྱོད་གསལ་མགྱོན་
རྒྱུ་»ལས། གཞུངས་པ་ནི་རབ་ཏུ་.....
འབྲུས་པའི་མིང་ཟེར་ཀྱང་ཡོད་བྱེད་རྩྭ་
དཔྱེད་ཤེས་རབ་རྣམས་པའི་མིང་ལྟེ་ཡོད་.....
གཞུངས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །(3)རྒྱངས་པ་དང་གྲུ་ལྟ་བུ་
ཀྱི་མིང་ལྟེ། དཔེར་ན།«དུན་རྩིང་གཉེར་
ཡིག་བོད་ཀྱི་གས་རིག་ཡིག་ཆ་»ལས།
རིམས་ཆ་བཅུང་ལྟེ་ན་བ་དང་། ཤ་མེར་
དང་། དཔྱིག་མེར་དང་གཞུངས་པའི་
ནང་དུ་རྒྱ་མེར་རྒྱ་ལྟེ། སྤར་དེག་དུ་ཐུར་
ནས་མགོ་འཁོར་བ་ལ་སྤྱོད། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གཞུང། (1)བོད་ཀྱི་རྩལ་མིང་.....
ཞིག་ལྟེ།«དེབ་ཐེར་སྤྱོད་པོ་»ལས། སྤྱི་མ་
ཡ་མེང་དེ་ནི་རྩལ་ཆོས་ལུག་ར་ཁར་སྤྱོད་
པའི་སྤྱོད་པ་གཞུང་རྩལ་གཞུང་ཡིན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)གཞུང་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྒྱ་གསར་རྩིང་གི་རྒྱུ་གཞུང་སྤྱོད་གསལ་
ཡོད་འཕྲོག་»ལས། བཅ་ཁར་གཞུང་.....
དང་འོན་ཏང་ལ། བཅ་ཡང་གཞུང་.....
དང་འོན་ཀྱང་ཟེར། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རང་
རྒྱུ་»ལས། དཔྱིགས་གཉན་ཀྱི་འཕྲང་
ལ་མ་གཞུང་པར། འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ཐང་
ལ་ལྟ་ཡན་བུས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
གཞུང་ཡང་གཞུང་ནི་གཞུང་ཞེས་«བོད་རྒྱ་
ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོ་»ལས་བྱང་བས་བཟླག

དེ་ནི་བདག་གིས་བཞད་གད་བཟུང་བ་
ལགས་ཀྱིས་གཞེས་ཤིག་མ་བཞད་ཅིག
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞོག་སྟེགས། འཕྱར་སྟེག་ཅན་
ནམ་ཀུན་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སྟགས་པའི་ལྷས་དང་
རག་གི་ལས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «དག་ཡིག་མཁས་
པའི་འབྱུང་གནས»ལས། གཞོག་.....
སྟེགས་ནི་བྱར་མིག་གི་འཕྱར་སྟེག་ཅན།
ཞེས་དང་། «འདུལ་བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་
འགྲེལ»ལས། གཞོག་སྟེགས་ཅེས་བྱ་བ་
ནི། ཉ་ཅང་བརྟན་པར་སྟེ་འཇུག་ཅིང་
བཅུན་སྟེ་མ་ཉམས་པ་འཛོ་སྟེག་དང་ཀུན་
རྒྱ་ཆེ་བ་ལས་སྟེགས་པའི་ལྷས་དང་རག་གི་
ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«རུན་རྟེང་གཏེར་ཡིག་གནའ་ཁོའི་བོད་
ཡིག་ཤོག་དེལ»ལས། ཡིད་ཅམ་འཇུམ་
ཞིང་གཞོག་སྟེགས་ཚུལ་ལས་མཁས། །
འཛོ་སྟེག་ཆེ་ཞིང་བྱི་བྱད་དག་ལ་བརྟུན་
(བརྟུན)། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་
གཞོགས་སྟེགས་ཞེས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པར་
གིས་པའང་ཡོད་དེ། «དག་ཡིག་རག་
སྟེན»ལས། བརྟུན་རྟེང་གཏེར་གཞོགས་.....
སྟེགས་ནི་བྱར་མིག་གམ་སྟེག་ཆོས་ཞེས་
པའོ། །ཞེས་དང་། «འདུལ་བ་ལྱང་
ནམ་འབྱེད»ལས། གཞོགས་སྟེགས་.....
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །ཞེས་བྱང་
ངོ། །གཞན་ཡང་། «གསར་རྟེང་.....
བརྟེའི་ལེགས་བཤད»ལས། གཞོགས་.....

སྟེགས་ནི་བྱར་མིག་སྟེག་ཆོས་ཟེར་བ་ཡོད་
ཀྱང་ངལ་སྟེགས་རང་འབྱེད། ཅེས་ངལ་
གསོའི་སྟེགས་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པའང་
སྟངས་ཤོད། །

གཞོག་འདྲིད། ཁ་ནས་གང་བྱད་
བརྟུས་ནས་དྲི་བའི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བའི་
མདོ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ»ལས། གཞོག་.....
འདྲིད་ཆོག་ནི་ཁ་ནས་གང་བྱད་བརྟུས་
ནས་དྲི་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞོག་སྟོས། བྱར་བྱིས་ཤོ་བའི་
དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་
ལས། གཞོག་སྟོས་བྱར་བྱིས་ཤོ་བའི་གཞོག་
སྟོས་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞོགས། འབྲིས་སམ་ལེགས་ཀྱི་
མིང་སྟེ། «བརྟུན་གསར་རྟེང་གི་ནམ་གཞག་
སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། གཞོགས་
ཞེས་པ་ནི་འབྲིས་སམ་ལེགས་ཀྱི་མིང་།
ཞེས་དང་། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་རྒྱ་
རིངས»ལས། གམ་དང་གང་དང་བྱང་
དང་ནི། །སྟོ་དང་ལེགས་དང་གཞོགས་
དག་ཀྱང་། །མདུན་ནམ་ཉེ་འཁོར་ཉེ་བའི་
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞོགས་སྟེས། གཞོགས་གཡས་
གཡོན་བྲི་དང་སྟེགས་པ་སྟགས་ལ་བརྟེན་
པའི་སྟོད་སྟངས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «དཔེ་ཆོས་
རིན་ཆེན་སྟངས་པའི་བརྟུན་དཀྱིལ»ལས།
གཞོགས་སྟེས་བྱས་པ་ནི་གཞོགས་གཡས་

གཡོན་ཅིགས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་པའམ་
ཁེལ་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་གྱི་ལས་པ་》ལས།
རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་དང་། གཞིགས་སྟེས་.....
བྱས་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་བཟུང་པས་ཆོས་
ཉན་ཏུ་མི་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞིགས་བྱུང་། སྤང་པའམ་བྱུར་
བེ་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། 《ཐུབ་མཐའ་ཙ་
འགྲེལ་གྱི་ཟིན་མིས་》ལས། གཞིགས་.....
བྱུང་ནི་བྱུར་བྱུང་པ་ལྟེ་བྱུར་འདྲ་བར་.....
བཅོས་པ་ལ་དབལ་མང་གསུངས། ཞེས་
དང་། དཔེར་ན། 《དབུས་པ་སྟོ་.....
གསལ་གྱི་ཐུབ་མཐའི་རྣམ་བཤད་》ལས།
གལ་ཏེ་དེས་མདོ་ལ་གཞིགས་བྱུང་ནས་དེ་
ལྟར་སྟེས། ཞེས་དང་། 《མི་ཆོས་.....
དགའ་སྟོན་》ལས། གཞན་གྱི་མཆོང་.....
འབྲུག་གཞིགས་བྱུང་བྱུང་ན་མཛོམས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞིགས་འབྲུས། བྱུར་གྱི་འབྲུ་.....
བའི་དོན་ཏེ། 《འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་གྱི་
མིང་བརྟེན་རྣམ་བཤད་》ལས། གཞིགས་.....
འབྲུས་ནི་བྱུར་གྱི་འབྲུ་བ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་.....
གཞི་སྟོགས་བམ་དང་པོ་》ལས། དེ་རྒྱ་
ལྟར་ལྟར་པ་རྣམས་སྟེས་པ་དང་དེ་རྣམས་
སྟེད་པར་བྱེད། གཞིགས་འབྲུས་བྱེད།
ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞིགས་སྟོང་། རྟེན་ལྗོངས་གཞན་
གྱི་རྣམས་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་བྱེད་པའི་མིང་
ལྟ། 《བརྟེན་གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོ་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས། གཞིགས་.....
སྟོང་ཞེས་པ་རྟེན་ལྗོངས་གཞན་དང་དེའི་
རྣམས་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་བྱེད་པ་དག་ལ་.....
ཟེར། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《ཁུས་ལན་ལོར་བྱའི་སྤྱིང་བ་》ལས།
འདི་ལྟ་ལྟ་མི་བརྟེན་མི་འཕྲོག་ཐ་ན་ཁ་.....
གསག་དང་གཞིགས་སྟོང་ལན་ཆོད་མི་.....
བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞིང་བྱུང་། གཞིང་པའི་མིང་ལྟེ།
《འཕྲིན་ཡིག་གི་རྣམ་གཞག་པད་དཀར་
སྤྱིང་མཛོམས་》ལས། གཞིང་བྱུང་ནི་.....
གཞིང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞིངས། རྒྱུངས་སམ་ཤོངས་ཀྱི་
མིང་ལྟེ། 《བརྟེན་གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་
སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས། གཞིངས་
ནི་རྒྱུངས་སམ་ཤོངས་ཀྱི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་.....
ལྱང་ཕན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་》ལས། རྒྱུ་པོ་
ཆོངས་བྱིན་རིང་ཏུ་འབྲུར་གྱིས་སྟེས་པ།
དའི་བྱ་བཅས་པ་ན་གཞིངས་རྣམས་.....
གསལ་ཞིང་གསལ་བ་ལྟ་བུར་སྤང་བས་.....
དའི་ལྗོངས་གཞན་ལྱའི་མིང་གསལ་བྱལ་.....
ཞེས་བྱ་བར་གདགས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གཞོངས་སྐྱོད་པ། རྒྱངས་རྒྱ་བའི་
མིང་ལྟ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ»
ལས། གཞོངས་སྐྱོད་པ་ནི་རྒྱངས་རྒྱ་
བ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ»ལས། ཇི་
སྟེན་དགའ་བའི་བར་དུ་གཞོངས་སྐྱོད་
ཅིང་འདུག་ནས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་གང་ན་
བ་དེ་ལྟགས་སུ་གཞོངས་སྐྱོད་ཅིང་སྟངས་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞོན་ཅུའི་སྤང་བ་ཐོབ་པ།
འཇིགས་པ་མེད་པའི་མཆོག་ཐོབ་པའི་
དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྤང་འབྲམ་གྱི་མིང་
བརྟེན་ཆམ་བཤད»ལས། རྒྱལ་པོས་
གཞོན་ཅུའི་སྤང་བ་བྱིན་པ་ནི་རྒྱལ་པོས་
སྤྲུལ་ཀྱང་འཇིགས་པ་མེད་པའི་མཆོག་
བྱིན་པ་ལྟེ་རབ་བྱུང་ཆམས་ལ་རྒྱལ་བུ་
གཞོན་ཅུ་དང་འདྲ་བ་དང་། རབ་བྱུང་
མ་ལ་བཅུན་མོ་འདྲ་བར་སྤྲུལ་ཀྱང་གཞོན་
འཆོ་མི་བྱེད་པའི་བཀའ་བསྟགས་པས་ན་
དེ་སྟེན་བརྟེན་པ་ལྟ། སྤང་བ་ནི་མི་
འཇིགས་པ་ཞེས་པའི་བརྟེན་ཅིང་དུ་བཤད་
དོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྤང་འབྲམ་»ལས། ཡུལ་
གཏོང་བ་ནི་དཀའ་ཡིས། དགེ་སྦྱོང་
འདི་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལས་གཞོན་ཅུའི་
སྤང་བ་ཐོབ་པས་འདི་དག་གི་ནང་དུ་རབ་
བྱུང་ངོ་། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞོབ། བསྟེགས་པའམ་འཆོག་

པའི་དུད་པ་ངན་པའི་མིང་ལྟ། སྟག་པོ་
ལྱང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་
«རྒྱད་བཞིའི་དཀའ་འབྲེལ»ལས། ཐབ་
ཀྱི་ནང་དུ་ཤ་ཐགས་ཀྱས་སུ་སྟགས་ཤོར་
ནས་དེ་ཆོག་པའི་དུད་པ་ངན་པ་ལ་གཞོབ་
ཅེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞོབ་བྱོ་བ། ཤ་དང་སྟ་སྟགས་
མས་ཆོག་ནས་བྱོ་བའི་དྲི་ངན་གྱི་མིང་ལྟ།
«དུན་ཉིང་གཏོར་ཡིག་བོད་གྱི་གསེར་གྱི་
ཡིག་ཆ»ལས། ལྟེ་བ་གཡས་གཡན་གྱི་ཆ་
སྟོམ་པོ་བྱུང་བའི་སྟེང་དུ་བཏབ་ན།
མཆོར་པ་སྤང་ཤིང་ན་བ་དང་། ཁ་ནས་
གཞོབ་བྱོ་བ་དང་ནད་བརྒྱ་ཆ་ཅིག་ལ་ཕན་
ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞོའོ། བཞུད་དམ་འཁྱའོ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྤང་འབྲམ་གྱི་
མིང་བརྟེན་ཆམ་བཤད»ལས། གཞོའོ་
ནི་བཞུད་དོ་དང་འཁྱའོ་ཞེས་པ་དང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བའི་སྤང་འབྲམ་»ལས། སྟོན་པས་ལྟག་
མ་དང་བཅས་པ་གཞོའོ་ཞེས་གསུངས་
པས་མཉམ་ཡོད་དུ་འཁྱའོ་ཞེས་ཉིན་མོ་
ཐོབས་པོར་ཞུགས་མཆན་མོ་སྟངས་ལྟ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞོར། ས་རྩོད་ལྷགས་ལེབ་
འཛར་གྱི་མིང་ལྟ། «འདུལ་བའི་སྤང་འབྲམ་
གྱི་མིང་བརྟེན་ཆམ་བཤད»ལས།
གཞོར་ནི་འཛར་ཏེ་ས་རྩོད་གྱི་ལྷགས་

མེབ་ཤིང་གི་ཡུ་བ་ཅན། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། 《འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲམ་》
 ལས། བཞིན་བཟང་དག་ལྟ་རེ་དང་.....
 གཞོན་དང་སྤྱི་བ་དག་ལོངས་ཤིག ལས་
 རྒྱུད་དུ་འདོང་རོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞིལ་བ། (1) འབབ་པའི་མིང་
 རྟེ། 《བད་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་
 གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས། གཞིལ་ཞེས་པ་ནི་
 འབབ་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། 《གེ་སར་རྒྱུང་མ་ཤེལ་བྲག་》
 ལས། རང་མཛོད་དཀར་པོའི་རྒྱུད་ནས་
 རྒྱལ་མཆོག་སྤྱི་ཉི་མའི་ཆིབས་ཁ་སྤངས།
 སྒོན་ལམ་རྣམ་པར་དཀར་བས་མཆོམས་
 རྒྱུར་ནས་ཆིབས་ཉེགས་ནོར་བུ་དག་འ.....
 འབྱུང་གི་ལྷོང་དུ་ཆིབས་ལས་གཞིལ་རྟེ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) བྱ་བ་མངོན་དུ་
 རྒྱུགས་པ་ལའང་འབྱུག་རྟེ། 《འདུལ་བའི་
 སྤྱིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བདའི་རྣམ་བཤད་》
 ལས། གཞིལ་བ་ནི་བྱ་བ་དེ་ལ་རྒྱུར་བའི་
 རྣམ་པས་མངོན་དུ་རྒྱུགས་པ་ལའང་འབྱུག་
 ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འབྲིན་
 ཡིག་གི་རྣམ་གཞག་པད་དཀར་སྤྱིང་.....
 མཛོལ་》ལས། ས་ལེ་བར་གྱི་བྲག་དུ་མའི་
 ལམ་གྱི་ངལ་བ་སྤངས། ཆིང་གི་རྟོར་གྱི་
 རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཀྱི་མས་པ་སྤྱིར་མི་གཞིལ་
 བའི་སྤྱད་དུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (3)
 དམིགས་ཤིང་གཏོད་པའི་དོན་རྟེ།
 《བཀའ་འཁུར་དཀར་ཆག་》ལས།

གཞིལ་བ་ནི་དམིགས་ཤིང་གཏོད་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《མདོ་.....
 ཉིང་འཛོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་》ལས། དེ་ལ་
 གནས་པའི་རྟོན་པ་དེ་དག་གིས། །དེ་.....
 བཞིན་དུ་ནི་དེ་ལ་སེམས་གཞིལ་འཁུར། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞིལ་ཞིང་འབབ་པ། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་རྒྱུགས་ཤིང་དེའི་ལྷོང་དུ་འབབ་
 པའི་དོན་རྟེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བད་
 དཀོལ་》ལས། དེ་ལ་གཞིལ་ཞིང་འབབ་
 པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྒྱུགས་ཤིང་དེའི་
 ལྷོང་དུ་འབབ་པར་འཁུར་བའི་དོན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞིལ་ལྟ། བཅོལ་ལྟ་ཞེས་པའི་
 དོན་ལ་འབྱུག་རྟེ། 《འདུལ་བའི་སྤྱིང་
 འབྲམ་གྱི་མིང་བདའི་རྣམ་བཤད་》ལས།
 གཞིལ་ལྟ་ཞེས་པ་སྐབས་འགར་བཅོལ་ལྟ་
 ཞེས་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་པ་ཡིད་དེ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
 བའི་སྤྱིང་འབྲམ་》ལས། རྒྱུ་དགའི་.....
 བདག་མོ་འཁོར་བཅས་སྤྱིང་བ་པ་ཡིན་
 པས་སེམས་རྩེ་གཅིག་དུ་འཛོག་པ་ལ་བལ་
 རྩེལ་བ་མི་གནོད་ཀྱིས་དེ་ལ་གཞིལ་ལྟ་སྒྲམ་
 དུ་སེམས་པ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞག (1) རང་ཁྱོད་རྒྱུ་མ་སྤྱོད་
 ཀྱི་མིང་རྟེ། 《བད་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
 གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
 བཞག་ཤིང་ཞེས་པ་རང་ཁྱོད་མིང་། ཞེས་

དང་། 《རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ》ལས།
བཞག་ཤི་ནི་ནང་ཁྲོལ་རྒྱ་མ་ཞིག་དང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །གཞན་ཡང་།
བཞག་ཤི་ནི་བུལ་ཤི་ཉེ་བསྐྱེད་ནང་.....
ལྷགས་ཀྱི་ཤི་མིང་ཞེས་《པོད་རྒྱ་ཆིག་.....
མཛོད་ཆེན་མོ》ལས་བྱུང་ངོ་། །(2)པོད་
ཀྱི་རུས་མིང་ཞིག་ཉེ། 《པོད་མི་བྱ་གདུང་
བྱུག་གི་རུས་མཛོད་པད་དཀར་སྦྱིད་ཆེལ་
ལས། རུས་ཆེན་སྒྲོ་དེ་ལ་ཤེ་བྱུག་རྩ་རི་
འབྲུམ་བཞག་གསུམ་སྐགས་བཅོ་བརྒྱད་.....
ཡོད་ངོ་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞགས་པ། བརྒྱན་པའི་དོན་ལ་
འདུག་ཉེ། 《བརྒྱ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མཁྱིལ་
རྒྱན་ལས། བཞགས་པ་ནི་བརྒྱན་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《རྩན་.....
རྟོང་གཉིར་ཡིག་བཅའ་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལ་
རྒྱས་ལས། སྒྲོ་རྩ་འཕྲུལ་མ་ནི་.....
བཅའ་པོ་ལ་མཆེལ་གྱིས་བྱུགས། ལྷ་
ལ་ནི་བཞགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞད། ལྷག་པའམ་སྒྲུང་སྒྲུང་གི་
མིང་ཉེ།《བརྒྱ་སྒྲོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་
སྒྲེལ་ལས། བཞད་ནི་ལྷག་པ་དང་སྒྲུང་
སྒྲུང་། ཞེས་དང་། 《བརྒྱ་གསར་རྟོང་
གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིག་འཕྲིག་ལས།
བཞད་ཅེས་པ་ནི་སྒྲུང་སྒྲུང་མིང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །གཞན་ཡང་།《རག་
སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ》ལས། བཞད་ནི་བྱའི་
སྒྲུང་པར་ཉེ་དང་པོ་ཡིན་ནམ་དུའོ། །

ཅེས་བྱུང་བྱུང་ངོ་། །

བཞད་དཀར། བྱ་སྒྲོད་མཆུ་ལེབ་
མེར་པོ་ཞིག་གི་མིང་ཉེ།《པོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྒྲོད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་བསྒྲུན་.....
བཅོས་ལས། བཞད་དཀར་བྱ་སྒྲོད་.....
ལྷག་ཅེས་མཆུ་ལེབ་མེར། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྟོ། །

བཞད་བཞད། བཞད་གད་ཅེས་
པའི་དོན་ཉེ།《བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས་
ལས། དེ་རུས་ཉ་ཡིས་བཞད་བཞད་.....
པས། །རྒྱལ་པོ་མ་རྒྱས་ཆོར་བར་བྱུར། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞད་མོ། གད་མའི་མིང་ཉེ།
《རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ》ལས། བཞད་
མོ་ནི་གད་མོའམ་བཞད་གད་དམ་ག་ཞ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།《དེབ་.....
ཐེར་རྒྱགས་རྒྱན་གསར་པའི་ཉེ་གཞོན་
ལས། རྣམ་དཔྱད་ཅན་གྱིས་གཞིགས་ན་
མང་གཉི་གཡུ་རལ་ལ་སྤུའི་ལག་ཅིང་.....
བྱས་པ་ལྟར་བཞད་མོའི་གནས་སྤུའི་
བྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞབས་ཉེ། འཇབ་ཉེ་ཞེས་པའི་
དོན་ཉེ།《འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་གྱི་
མིང་བརྒྱའི་རྣམ་བཤད་》ལས།
བཞབས་ཉེ་ནི་འཇབ་ཉེ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན།《འདུལ་བའི་
སྤྱིང་འབྲུམ་ལས། དེ་དཔྱད་དང་.....

སྒྲོབས་ཆེ་བས། འུ་ཕུ་ཅག་གིས་གཡུལ་
ཐུད་པར་མི་རུས་གྱིས་དེ་བག་ཡངས་སུ་གོ་
ཐུད་པའི་སྒྲོ་མ་བརྩི་ཞིང་བཞུར་དེ་.....
གསོད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞམས་དེ་སྒྲོ་བ། གསང་སྟེ་བརྩོ་
བའམ་ ཕྱབ་ བྱས་ བརྩོ་ བའི་ རྟོན་ ཏེ།
《དབྱངས་ ཅན་དགའ་སྒྲོའི་བརྟ་དཀྱོལ་》
ལས། བཞམས་དེ་བརྩོ་བ་ནི་གསང་སྟེ་
བརྩོ་བའམ་ ཕྱབ་ བྱས་ བརྩོ་བ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། ཏེ། 《དགེ་སྒྲོང་.....
མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་》ལས།
དེ་ལ་དགེ་སྒྲོང་མ་མང་པོས་བཞམས་དེ་
བརྩོ་ཞིང་དགེ་སྒྲོང་མ་མང་པོས་དེ་ལ་.....
བཞམས་དེ་བརྩོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་
གྱིས་མཆོག་ཏུ་བབྱང་ཞིང་མངོན་པར་.....
ཞེན་ནས་འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་.....
བརྩོན་པའི་ཞེས་རྟེན་སྒྲོ་བ་སྟེད་འདོགས་
པར་བབྱེད་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞམས་པ། རག་འཇམ་པོས་.....
སྒྲོབ་གསོ་བྱེད་པའི་རྟོན་ཏེ། 《བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་
གསལ་མགྱོན་གྱུན་》ལས། བཞམས་པ་
ནི་རག་འཇམ་སྟེ་བཞམས་བརྩོ་བའི་བ་ལྟ་
བུའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《མཛངས་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་》ལས།
དེས་ཆོག་སྟན་པ་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་གྱི་སྒྲོ་
ནས་བཞམས་དེ། སྒྲོ་བ་བཞེད་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞུར། བརྩན་གྱི་མིང་སྟེ།

《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། བཞུར་ཞེས་པ་ནི་.....
བརྩན་གྱི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

བཞུར་བ། ཡིབས་པའམ་སྒྲས་.....
པའི་རྟོན་ཏེ། 《དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་
གསལ་》ལས། བཞུར་བའམ་བཞུར་བ་
ཞེས་པ་ནི། ཡིབས་པའམ་སྒྲས་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བཞུར་བབས་པ། སྒྲངས་པའི་.....
མིང་སྟེ། 《ཆོག་གཏེར་》ལས། བརྩན་པ་
གཤེར་བ་བཞུར་བབས་པ། ། བརྩན་བྱས་
གཤེར་བྱས་སྒྲངས་པའི་མིང་། ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བཞུར་བ། མཐུད་པའམ་སྒྲབ་.....
པའི་རྟོན་ཏེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས། བཞུར་
བ་ཞེས་པ་མཐུད་པའམ་སྒྲབ་པ་དང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བཞུར་བར་བྱ། བཅར་བཟུང་.....
བྱའམ་ ཉེ་བར་བྱ་ཞེས་པའི་རྟོན་ཏེ།
《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་
རྣམ་བཤད་》ལས། བཞུར་བར་བྱ་ནི་
བཅར་བཟུང་བྱའམ་ཉེ་བར་བྱ་ཞེས་.....
པའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབུམ་》ལས། ཉེ་
གནས་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ལ་བཟུར་སྟེ་.....

བུའོ། །བཞར་བར་བུའོ། །དེ་དང་ཞེ་
འགས་པ་ལ་མི་བཞར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བཞི་མཉམ། (1) བཤང་བ་སྒྲིན་
པའམ་མི་གཙང་བའི་མིང་གྲེ། «བརྟ་གསར་
རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་
ལས། བཞི་མཉམ་བཤང་བ་སྒྲིན་.....
པའམ། །མི་གཙང་བ་ཡི་མིང་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། (2) སོ་བ་
དང་། སོང་ཀ་རྩུ་མ། སྒྲང་པ་.....
བཞིའི་མིང་གྲེ། «བརྟ་སྟོད་དཔག་བསམ་
སྟོན་པའི་སྟེ་མ»ལས། བཞི་མཉམ་.....
བཤང་བ་སྒྲིན་པའམ། སོ་བ་སོང་ཀ་རྩུ་
མ་སྒྲང་པ་བཞི་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

བཞི་ནམ། བཞི་ཆ་གཅིག་གི་མིང་
གྲེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་ལས།
བྱུག་ནམ་ནི་བྱུག་ཆ། འདིས་བཞི་ནམ་
སོགས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ»ལས།
ཕུ་བོ་མི་བའི་ཕུལ་ན་གསེར་མང་པོ་ཡོད་པ།
ཉིན་ཅིག་དོལ་མདར་བསོད་སྟོམས་པ་.....
བྱུང་རྩ་ཅིག་བཞི་ནམ་རེ་བཤེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བཞིན་མ། སྐར་མ་བཞིའི་མིང་གྲེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟུས་ཀྱི་དཀའ་
མིང་ལས། བཞིན་མ་ནི་སྐར་མ་བཞི།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་

གདམས་གཅེས་བརྟུས་»ལས། གསེར་
ཁར་ལན་གཉིས་ཕྱིན་པ་ལ། ལན་.....
གཅིག་བཞིན་མ་གཅིག་རྟེན། ལན་.....
གཅིག་ཨ་ཡང་རྩེ་གཅིག་ཀྱང་མ་རྟེན།
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞིབ། འཇིབ་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་བྱད་པར་བསྟན་པ་གསར་
བའི་སྟོ་སྟོན་སྟེད་བྱེད་»ལས། བསྟན་
སྟེད་ཉེ་དུང་བཞིབ་ནི་འཇིབ། ཅེས་
དང་། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་
རྟོགས་བྱེད་»ལས། བཞིབ་པ་ཞེས་པ་
འཇིབ་པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

བཞིས་སྟོ། དྲན་བསྐུལ་གྱི་མིང་གྲེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་
ལས། བཞིས་སྟོ་ཞེས་པ་དྲན་བསྐུལ་
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞུགས་མཆེར། སྟོད་སའམ་.....
སྟོད་གནས་བྱས་པའི་མིང་གྲེ། «ཐུང་ཆོས་
འབྱུང་»ལས། སོ་དེའི་རྩེ་བ་དགུ་པའི་
ནང་དུ་རིན་ཆེན་ཅེར་ཐུག་ཐེབས།
དཔོན་ལགས་ཀྱི་ཐུ་པ་རྩོ་པའི་ནང་དུ་.....
བཞུགས་མཆེར་མཛད། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བཞུད་པ། འགྲོ་བའམ་སོང་བའི་
ཞེས་གྲེ། «འདུལ་བའི་སྟེང་འབུམ་གྱི་
མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་»ལས། བཞུད་

པ་ནི་འགྲོ་བ་དང་སྤང་བ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «བར་སྤྲོད་ཀྱིས་.....
པོའི་རྣམ་ཐར་»ལས། རྟེན་འབྲེལ་འགྲོ་
བ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ལྷན་དུ་ཁ་བ་ཅན་
དུ་བཞུག། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞུན་པ། ལས་ལ་བརྩོན་པའི་.....
མིང་ལྟེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་
སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། བཞུན་པ་
ཞེས་པ་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་མིང་། །ཞེས་
དང་། «བར་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་.....
ཀྱན་»ལས། བཞུན་པ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་བདེ་
བའམ་ལས་ཀ་གྲ་འགྲིག་པའི་མིང་ལྟེ་.....
གཡོག་བཞུན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞུམས། དུ་བའི་མིང་ལྟེ། «བར་
སྒྲུབ་རིན་ཆེན་གཉེར་བྱིས་»ལས།
བཞུམས་ནི་དུ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། །

བཞུར། (1)བཞོགས་པའམ་.....
བཞར་བ་སྤ་བར་བྱེད་པའི་མིང་དང་།
(2)ཤིང་གི་ལོ་མ་དང་ཡལ་ག་སྐགས་.....
བཅད་པའི་དོན་དང་། (3)མར་ཁུའི་
སྐགས་མ་སྐགས་ཕྱིར་དབྱེ་བ་བཅས་ལ་.....
འདུག་ལྟེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
བཞུར་ནི་བཞོགས་པའམ་བཞར་བ་སྤ་.....
བར་བྱས་པའི་མིང་དུ་མངོན་བརྗོད་ལས་
བཤད། རག་སྒྲོན་དྲིས་ལན་དུ་ཡལ་ག་

སྐགས་བཅད་པ་དང་མར་ཁུའི་སྐགས་མ་
སྐགས་ཕྱིར་བཅད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བཞུར་
ཟེར་བར་གསུངས། ཞེས་དང་།
«བར་གསར་རྟིང་གི་བར་ཆད་འགའ་ཞིག་
གི་དྲིས་ལན་»ལས། བཞུར་ཞེས་པ་ཡང་
ཤིང་གི་ལོ་མ་དང་ཡལ་ག་བཅད་པ་ལ་ཤིང་
གི་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་བཞུར་ཞེས་ཟེར།
རག་སྒྲོན་དུ་གཡོག་བཞུན་མར་ཁུ་བཞུར་
ནས་བཞེས། ཞེས་པ་ལྟར་མར་ཁུའི་.....
སྐགས་མ་སྐགས་ཕྱིར་དབྱེ་བ་ལ་བཞུར་.....
ཞེས་སྟོབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞུས་པ། བརྟུང་བའི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བའི་སྐྱེང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟུང་
རྣམ་བཤད་»ལས། བཞུས་པ་ནི་བརྟུང་
བ་དང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྐྱེང་འབྲམ་»ལས། སྒྲོན་
ནི་བདག་གནས་གཅིག་དུ་བཞུས་ན་ད་ནི་
གནས་གཉིས་ཀར་བཞུས་པ་མི་བརྗོད་.....
པས་འཕྲོས་སོ་སྒྲམ་ནས་ཀྱལ་བྱེད་ཆོལ་དུ་
སྤང་བ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞེངས་ཁ་ལྷ། ཁག་ལྷའམ་དུམ་
བྱ་ལྷའི་མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་
ཡིག་ཆ་གཅེས་བསྟུས་»ལས། ཡོས་བྱའི་
ལོའི་དབྱིད་ནོལ་རྒྱུད་དུ་རྩེ་ཞིང་.....
བཞེངས་ཁ་ལྷར་བགྱིས་ཏེ་ཞིང་པ་ལྷི་.....
གངས་ཀྱིས་བཞོ་བར་བཀའ་གྲོས་ཆད་.....
ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞེད་འཆལ། ཁས་ལེན་བྱེད་.....

པའི་ཞེ་སའི་ཆོག་ལྟེ། 《སྒྲུང་སྒྱུ་པོ་ཏི་
བསེ་རུ》ལས། ཁོང་གིས་བྱིས་དང་.....
བཞེན་འཆལ་ཡང་། སྐུ་དང་བྱ་མེད་
ནས་ལོ་མང་སོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

བཞེན་པ། བསྐྱེད་པའི་ཞེ་ཆོག་
ལྟེ། 《བརྟེན་ལྷོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་ལས།
བཞེན་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཞེ་ཆོག་ལྟེ།
ལས་བརྒྱ་བར་རིང་བསྐྱེད་ལྷགས་ལ་.....
བཞེན་ཞེས་འབྱུང་བ་བཞེན་ནོ། །ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་.....
ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་ནས་བྱུང་.....
གཞོན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་གཏུང་ཤིང་བལ་
ཀྱི་གདའ་བ་དང་། རས་བྱང་ལྷ་བརྒྱས་
གཡོགས་ཏེ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱུང་བཅུག་.....
ནས་འབྱུ་མར་བྱི་གང་བ་ཁ་བཀར་ཏེ་དྲི་
ཞིམ་པོའི་ཤིང་ཐུངས་པ་དང་ལྷན་གཅིག་
ཏུ་ལྷགས་ལ་བཞེན་པར་བཅུམས་ཀྱང་མེ་
འབར་བར་མ་ལྟར་རྟོ། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུ་རྟོ། །

བཞེན། ལྷན་གྱི་བཞེན་ལྟེ་གཤེར་

བའམ་བཅའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟེན་སྒྱུ་དཔག་
བསམ་ལྷན་པའི་སྟེ་མ་ལས། ལྷན་གྱི་
བཞེན་ལ་བཞེན་ཡང་བེར། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བཞེན་བ། གཤེར་བའམ་བཅའ་.....
བའི་མིང་ལྟེ།《བརྟེན་སྒྱུ་དཔག་བསམ་ལྷན་
པའི་སྟེ་མ་ལས། གཤེར་བའམ་བཅའ་
བ་དང་ལྷན་གྱི་བཞེན་ལ་བཞེན་ཡང་བེར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བཞེས་ཅན། སྐུ་པའི་ཞེ་ས་ལྟེ།
《བརྟེན་ལྷོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་ལས།
བཞེས་ཅན་ཞེས་པ་སྐུ་པའི་མིང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བཞེས་པ། སེམས་གསེབ་ལྟེ་པའི་
མིང་ལྟེ། 《བརྟེན་གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་
སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས། བཞེས་པ་ནི་
སེམས་བཞེས་དང་སྟེང་བཞེས་ཞེས་པས་
མཆོན་ཞིང་གྲིང་འབྲམ་བརྟེན་དཀྱིལ་དུ་.....
སེམས་གསེབ་ལྟེ་པ་ཞེས་འབྱུང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

三

ཟ་གྲ། གང་བ་དཀར་པོའམ་ཟ་གྲ་
མཚན་དཀར་པོའི་མིང་ཉེ། 《དུན་རྟེན་གྲེས་ཡིག་པོད་ཀྱི་གསེར་ལྷ་ཡིག་ཆ》ལས།
ཚད་ཉིང་བུ་མཚན་མཚན་མཚན་པ་དང་།
ཟ་གྲར་གྱུར་པ་ལ་ཕན་ཏེ་ཕྱེ་བཅའ་ལྟ་
བཟུང་པོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟ་འགྲམ། མཐུར་ཚོས་ཀྱབ་ཀྱི་
འགྲམ་པའི་མིང་ཉེ། 《བརྟུ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མཁྱེན་ཀྱན་ལས། ཟ་འགྲམ་ནི་མཐུར་
ཚོས་ཀྱབ་ཅམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ཟ་བྱར། མི་རྩ་ཆུ་ནང་དུ་འཕངས་
ནས་ཆུའི་ནང་གི་སྒྲོག་ཆགས་ལ་བར་
བཅུག་པའི་མིང་ཉེ། དཔེར་ན།
《དུན་རྟེན་གྲེས་ཡིག་པོད་ཀྱི་ཡིག་ཉིང་
ལས། སྒྱུ་འི་ནི་བྱར་བབས་སུ། ཟ་བྱར་
ནི་བཟུང་བུང་བྱར་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟ་ཕོད། ལྟ་ཆེ་བའི་མིང་ཉེ།
《གསར་ཉིང་བརྟུ་འི་རྩམ་དབྱེ》ལས། ཟ་
ཕོད་ནི་ལྟ་ཆེ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ཟ་ཕྱིད། ཟ་ཐེངས་གཅིག་ཅམ་
འཁྱེལ་བབས་ཕྱིད་པའི་དོན་ཏེ།
《བཀའ་གདམས་གཅེས་བཅུས་ལས།
ད་འཚོ་བ་ཟ་ཕྱིད་ཞག་ཕྱིད་ཟ་ཕྱིད་ལོ་ཕྱིད་
བུའི། གཏན་དུ་མི་འཆི་བའི་གཞུང་ག་
མི་བུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟ་ཕོག་ཟ་ཕོག་གམ་དར་དང་
གསེར་ཆེན་གྱི་མིང་ཉེ། 《དུན་རྟེན་གྲེས་
ཡིག་པོད་ཀྱི་གསེར་ལྷ་ཡིག་ཆ》ལས། ཟ་
ཕོག་གྱི་ཕོག་ཕོག་གམ་ཟ་ཕོག་དུས་སྤུ་ཆེ་
བའི་དུ་བས་བཅུག་ཉེ་བལ་བ་སྤར་གདབ་
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟ་མ། (1) དུས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཅིག་གི་
མིང་ཉེ། 《བརྟུ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མཁྱེན་ཀྱན་
ལས། ཟ་མ་ནི་དུས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཉེ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
བ་གཞུང་དམ་པ》ལས། ཞག་དང་བ་
མར་མ་བཞག་པར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
(2) མ་ནིང་གི་མིང་ཉེ། 《མིང་ཆོག་ཉེར་
མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། གང་ཞེས་
སྒྲོང་པའི་ཆོས་དག་ལ། །རུས་མེད་དེ་ནི་

ཟ་མ་མོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་ལུང་གཞི»ལས། ཚེས་རྒྱན་
 པར་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཟ་མ་མ་
 ཡིན་ནམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟ་མ་རྟོག (1) རྟོག་རྣམས་ཀྱི་སྣང་
 ཅིག་གི་མིང་ལྟེ། «རྟོག་སྣང་གི་འབྲེལ་
 པ»ལས། ཟ་མ་རྟོག་རིན་ཆེན་གྱི་སྣང་
 དམ་མངར་ཆའི་སྣང་དམ་གསུ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «རྒྱལ་རྒྱུ་.....
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉི་མས་བཅའ་མས་པའི་ས་རྒྱན་
 ལམ་སྒྲིགས»ལས། རྒྱུས་རིན་ཐང་མེད་
 པའི་རྟོག་བྱ་བྱ་མས་གང་བའི་ཟ་མ་རྟོག་
 གཅིག་ལག་ཏུ་འོང་བའི་སྣ་ལྟས་སུ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) རྣམས་ཁ་སྐྱར་ཞིག་
 གི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲེལ་གྱི་
 མིང་བཅའི་རྣམ་བཤད»ལས། ཟ་མ་
 རྟོག་ནི་རྣམས་ཁ་སྐྱར་ཞིག་ ཅེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲེལ»
 ལས། རས་བལ་ཉོས་ཉི་དྲིག་པ་བཀལ་
 རས་ཐ་ཀ་པ་མཁས་པ་ལ་རས་བྱང་བཟང་
 སོ་འཐག་ཏུ་བཅུག་ནས་རས་དེ་སྤོས་སྣ་
 ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་ཉི་ལོས་ཀྱི་ཟ་མ་རྟོག་ཏུ་
 བཅུག་ནས་བཞག་གོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ཟ་ཟ། རྒྱལ་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟོག་.....
 གསར་རྟོག་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲོག»ལས། ཟ་ཟ་ཞེས་པ་རྒྱལ་གྱི་.....
 མིང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ ལྟར་ དང་།

གཞན་ཡང་། «བརྟོག་སྟོ་གསལ་.....
 མགྱིན་རྒྱན»ལས། ཟ་ཟ་ནི་མ། ཞེས་
 གྲུང་བྱང་རྟོ། །

ཟ་འོག (1) གོང་འོག་གི་མིང་ལྟེ།
 «རྒྱན་ཏོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་བའི་བོད་
 ཡིག་ཤོག་དེལ»ལས། བདག་ཅག་སྤྱན་
 གྱི་བཟོ་ལགས་པར་དག་འདུན་ཆུ་.....
 རབས་དང་། གནས་བཟན་གསར་རྟོང་
 དང་། མངན་སྤྱ་ཟ་འོག་གྲུང་སྟོ་བར་
 རྒྱད་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) གོས་
 ཆེན་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟོག་གསར་རྟོང་གི་
 རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
 ཟ་འོག་ཅེས་པ་གོས་ཆེན་མིང་། ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་ཆེམས་
 ཀ་ཁོལ་མ»ལས། ཟ་འོག་གདན་སྤུལ་
 སེང་གེ་བྱ་བརྒྱ་མ། ། ཉི་ཟླ་འཇའ་ཚོན་རི་
 དྲགས་བཀལ་པ་དང་། ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ཟ་ར་ཆག རྒྱ་འཕྲོ་སའི་སྣ་ཁའི་
 མིང་ལྟེ། «རྒྱ་པ་བཀའ་ཐང»ལས།
 རྟོ་བབ་བྱ་འདབ་དར་ཁད་ཟ་ར་ཆག །
 བྱ་བྱ་རྟོག་མཛེས་རྒྱ་རྒྱོན་ཆད་ལས་.....
 འདས། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟ་རྟོར། རྒྱ་ལའམ་མེང་ཅ་ལའི་
 རྒྱལ་མིང་ཡིན་ཞིང་། རིགས་རུས་ཀྱི་
 མིང་ཡང་ཡིན་ཉི། «བརྟོག་གསར་རྟོང་གི་
 རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
 ཟ་རྟོར་ཞེས་པ་རིགས་མིང་ལྟེ། ། དཔེར་ན་

པའི་འབྲམ་འགྲེལ་ལས། ལྷུ་ལྷུ་ག་.....
 རྟོང་དུ་བཅུག་པ་དེ་ཡང་ན་ཡར་བར་བལ་
 ཏུ་ཤོང་། ཡང་ན་མར་བར་བལ་ཏུ་.....
 འབབ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། ། (2) རྟོགས་
 རྟོགས་ མེད་ པར་ འཁྱོ་ བའི་ རྟོན་ ཉེ།
 《དུན་པ་བཀའ་ཐང་》ལས། བླ་ག་.....
 དམར་དག་ལ་བར་བལ་འབྱེན་པ་.....
 རྟོགས། །རྩ་འབྲུལ་རྩ་མཆར་ཡ་བྱང་ལྟོན་
 པར་མཛད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

བར་བྱིང་། (1) བཤམ་བས་ཀྱི་.....
 མིང་ལྟེ། 《ལེ་ཤེའི་གྲུར་ཁང་》ལས། བར་
 བྱིང་ནི་བཤམ་བས། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་དང་། (2) རྟོན་པ་དང་འདྲོད་.....
 ཡོན་རྟོགས་དུ་མར་འབྲུག་ལྟེ། 《རྣམ་
 བཤད་རིགས་པ་》ལས། བར་བྱིང་ཞེས་
 བྱ་རྟོན་པ་དང་། །འདྲོད་ཡོན་གཟུགས་
 དང་བས་ལ་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རྟོ། །

བར་བྱིང་ཕན་སྤྱན། བར་བྱིང་.....
 དམ་དུམ་ཀྱི་རྟོན་ཉེ། 《བེའུ་བུམ་སྤྱན་པོའི་
 མིང་བརྟ་བཤད་པ་》ལས། བར་བྱིང་.....
 ཕན་སྤྱན་ནི་བར་བྱིང་དམ་དུམ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། 《བེའུ་བུམ་.....
 སྤྱན་པོའི་འགྲེལ་པ་》ལས། སྤར་ལ་བར་
 བྱིང་ཕན་སྤྱན་བྱུང་ན་ཆོས་བྱས་པའི་.....
 འབྲས་ ཏུ་ བྱུང་ བེར་ ལས་ སྤྱན་ ལ།
 གཏིང་མ་བརྟུབ་ལྟེ་སྤྱགས་རུལ་བའི་.....
 རྟོགས་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

བར་ས་ཀྱི་ཡི་གེ་པ། བར་ས་ཀྱིས་
 བཅོས་པའི་བྱང་བྱའི་ཐོག་གོ་གནས་.....
 རྟོགས་བཞོད་ཡོད་པའི་ཐོབ་རྟོགས་དང་
 ཡི་གེ་པའི་གོ་གནས་གཉིས་ལྟན་ཅན་གྱི་
 མིང་ལྟེ། 《དུན་རྟོང་གཏིང་ཡིག་གནའ་
 ཐའི་ཐོད་ཡིག་ཐོག་དེལ་》ལས། ཞང་.....
 ཡོན་ (སྟོན་) བར་ས་ཀྱི་ཡི་གེ་པ་རྩ་བ་དང་།
 བར་ས་ཀྱི་ཡི་གེ་པའི་པ་དང་སྟོང་མཉམ་པ་
 ཞིག་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

བར་ས་ཀྱིས། རྟོགས་རྟོགས་མེད་
 པར་ བར་ས་ ཐལ་ ཏུ་ འཁྱོ་ བའི་ མིང་ ལྟེ།
 《བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་》ལས། ལྷ་པོ་
 ཁྱི་མཆོག་གི་ལྷང་པ་དེ་རྣམས་གངས་.....
 རྒྱུའམ་ཅིག་ཏུ་བཞག་པས་རག་པས་མ་
 མཐོང་བར་བར་ས་ཀྱིས་ཐོན་དེ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

བར་ས་བརྒྱུའ། བར་ས་ཀྱི་སྤྱམ་.....
 ཏུའི་མིང་ལྟེ།《དུན་རྟོང་གཏིང་ཡིག་བཅན་
 པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་》ལས། བཅན་པོ་
 དེ་གྲུམ་ཡང་དེ་དུ་བཞོངས་ནས་སྤར་.....
 བར་ས་བརྒྱུའ་ཁ་སྤོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་ལྟེ་
 ཅང་ཆུའི་གཞུང་ལ་བཏང་རྟོ། །ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་ལྟོ། །

བར་ས་བྱ། རྒྱ་སྤོད་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
 《དུན་རྟོང་གཏིང་ཡིག་གནའ་ཐའི་ཐོད་
 ཡིག་ཐོག་དེལ་》ལས། བྱང་རྩ་ཤུའམ་
 གཤེགས་ན། ཡོང་མ་པོ་བརྒྱ་ནི་བར་ས་

བ་བཅུ་ཐུག་ལ་ཕུབ་ནས་ཐུབས་སོ། ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟངས་མའི་སྒྲིགས་བྱ། ཟངས་་་་
ལས་བརྒྱུད་པའི་ལེབ་མོ་པར་ལེབ་ལྟ་བུའི་
མིང་ལྟེ། 《འདུལ་བ་ལྟར་ནམ་འབྱེད་》
ལས། རྩོགས་གང་ཏུ་བཞག་པའི་རྩོགས་
དེ་ཟངས་མའི་སྒྲིགས་བྱ་དག་གིས་གཤིག་
པར་བགྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟངས་ཚི། རྩོ་སྒྲུབ་གྱི་རིགས་ལྷན་
བྱ་རིག་འབྲར་གྱི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་གསར་
ཉིང་གི་ནམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》
ལས། ཟངས་ཚི་ནི་ལྷན་བྱ་རིག་འབྲར་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཟན་རྒྱན། (1) ཚམ་ཐུ་སྒྲིགས་་་་
སོར་མོ་ལཱའི་རྒྱུ་དོད་རྒྱས་པའི་མིང་ལྟེ།
《ལས་མཆོག་ནམ་ཐུལ་》ལས། རྩོ་མ་ནི་
གཟར་བྱ་གྱུན་ཏུ་བསྐྱེད་མི་རྒྱས་པའོ། །
ཟན་རྒྱན་ནི་སོར་མོ་ལཱའི་རྒྱུ་དོད་རྒྱས་
པའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《འདུལ་བ་ལྟར་ནམ་འབྱེད་》ལས། ལྷ་
ལཱའི་འབྲས་ཆན་གཙང་མ་དག ། ག་
ཡིས་བསྐྱར་པས་སྒྱུད་བྱས་ནས། །ཟན་་་་
རྒྱན་ཁེངས་པ་སྒྱུད་བྱེད་པ། །རི་ལྟ་ཡོངས་
སྒྲ་མི་གདུང་ངམ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
(2) ཐུག་པའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་མིང་ལྟེ།
《བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱོན་ཐུན་》ལས།
ཟན་རྒྱན་ནི་ནས་ཆན་གྱི་ཐུག་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་ཟན་་་་

རྒྱན་ནི་ཚམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཟན་ཆ་པོ་ཞེས་
བྱང་ལྟར་། །

ཟན་པ། ཟས་གཡོ་མཁན་གྱི་མིང་
ལྟེ། 《འདུལ་བ་ལྟར་སྒྲ་ཆོགས་》ལས།
དེར་སྒྲ་ཟན་པ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཞིག་གཙང་
ཞིང་བསྐྱེད་པའི་བཟའ་བ་ལྟ་ཆོགས་ཁྱེར་
ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟན་ཐུགས། ཟན་དང་མཉམ་ཏུ་
བ་ཐུག་ཆོད་མའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་ཡིག་
སྒྲོ་གསལ་མགྱོན་ཐུན་》ལས། ཟན་་་་་་
ཐུགས་ནི་ཟན་དང་མཉམ་ཏུ་བ་ཐུ་ལྷན་
སྒྲིགས་ཏེ་ལྷན་གྱིས་བརྒྱུད་པའི་ཆོད་མ་ལྟ་
བྱ་ཟས་ལ་སྒྲིགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཟན་ཡང་། བསམ་ཡས་གཙུག་་་་
ལག་ཁང་གི་མིང་ལྟེ། ཟན་ཡང་ནི་ཐུ་
སྐད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྱུར་ཏེ། 《བཀའ་སྒྲོན་ཉིགས་
བརྒྱུད་》ལས། གངས་ཅན་ལུལ་གྱུའི་་་་
ཐུན་གཅིག་བསམ་ཡས་ཟན་ཡང་མི་་་་་་
འཁྱུར་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་གཙུག་ལག་་་་
ཁང་བཞེངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟབ་བསྐྱེད་། གཏིང་རིང་པོའམ་
སྒྲ་མའི་དོན་ཏེ། 《བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་
མགྱོན་ཐུན་》ལས། ཟབ་བསྐྱེད་ནི་གཏིང་
རིང་པོའམ་སྒྲ་མའི་དོན། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《ལྷ་མེ་ལའི་འཕྱེར་བ་》ལས།
ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཟབ་བསྐྱེད་་་་

ཟ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟམ་འབྲམ། ཟམ་ལྷེགས་ཀྱི་མིང་
ལྟེ། «ཐང་སྟང་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐང་»ལས།
ལྟ་རྒྱལ་བཟང་པོས་མགོ་བྱས། ཆེབས་
དེལ་དང་ལྷ་པ་རྣམས་འཇད་བཟ་ཤིས་
ཆེའི་ལྷགས་ཟམ་འཇུགས་པའི་ཟམ་འབྲམ་
བཞིག་པ་དང་དགེ་བསྐྱལ་ལ་བརྟེན་ས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟམ་མ་ཆད་པ། རྒྱན་མ་ཆད་པའི་
དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་
བརྟ་དཀྱིལ་»ལས། ཟམ་མ་ཆད་པ་ནི་
འོགས་དང་རྒྱ་བོ་སྟགས་ལ་ཟམ་པ་
བཅུགས་པ་བར་དུ་མ་ཆད་པ་ལྟེ་རྒྱན་མ་
ཆད་པའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «མི་དབང་རྟོགས་བརྟེན་»
ལས། བརྟེན་པའི་ཕྱིང་བ་ཟམ་མ་ཆད་
པར་ཐུབ་པའི་འཁོར་ལས་བརྟེན་བ།
མཐའ་གཉིས་བཅོམ་པ། སྤྱི་ཞི་མཉམ་
པར་གཟིགས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟུ་ཐིན། ཟ་རྟེན་ནམ་འཆོ་རྟེན་
ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་ཆེན་པོ་དཔེ་ཐེང་»ལས།
ཐེང་གཡོན་རུ་དང་བཅས་པ་ལ་ཟུ་ཐིན།
ུ་ལག་གང་དགོས་ཀྱི་ཡིག། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཟལ་ཐོན། གཟེངས་ཐོན་པའི་
དོན་ཏེ། «རྫོང་པ་རྩེ་ཏའི་རྣམ་ཐང་»ལས།
མདའ་ཆེད་དང་། ཞར་འཕེན་ལ་ངེད་

རང་སྤང་པོའི་ཁྲོད་ནས་རྟོགས་ལྟ་བུ་
བྱར་ཅུང་ཟད་ཟལ་ཐོན་བྱུང་སོང་། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟལ་པོ། ཁྲ་པོའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་
གསར་རྟེང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་»ལས། ཟལ་པོ་ཞེས་པ་ཁྲ་པོའི་
མིང་། །ཞེས་དང་། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་
གསལ་མགྱིན་རྒྱན་»ལས། ཟལ་པོ་ནི་ཁྲ་
པོ་ལྟེ་བ་ལང་དཀར་ཟལ་ཟེར་བ་ལྟ་
བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཟས་བརྒྱ། ཟས་སྤྱང་བའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་སྤྱད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»
ལས། ཟས་བརྒྱ་ནི་ཟས་སྤྱང་བ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཟས་བརྟེན། ཟས་བ་བའམ་སྟེ་
བཟུང་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་སྤྱད་དཔག་
བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས། ཟས་
བརྟེན་པ་ནི་ཟས་བ་བ། ཞེས་དང་།
«པོད་ཀྱི་བརྟ་སྤྱད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བརྟེན་བཅས་»ལས། ཟས་
བརྟེན་ནི་སྟེ་མ་བཟུང་། ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཟས་འཐེབ། ཟ་མའི་རིན་ཀྱི་མིང་
ལྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས།
ཟས་འཐེབ་ནོས་འཐེབ་འཐོབ་པར་རེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟས་མཚོག་པ། ཟས་འཇད་

དཀའ་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྩོན་དཔག་...
བསམ་སྒྲུབ་པའི་སྟེ་མ»ལས། ཟས་.....
མཚོག་ནི་འཛད་དཀའ་བ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཟས་ལ་བརྟམས་པ། ཟས་བ.....
འདྲད་ཆེ་བའམ་སྟོགས་པའི་མིང་ལྟེ། «ཆོག་
གཏེར»ལས། ཟས་ལ་བརྟམས་པ་.....
སྟོགས་པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཟས་བསྐྱེད་པ། ཟས་བབར་.....
བའམ་གཡོས་ལེགས་པའི་མིང་ལྟེ། «དག་
ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས»ལས།
ཟས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཟས་བབར་བའམ་.....
གཡོས་ལེགས་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷུང་རྣམ་.....
འབྱེད»ལས། འདི་ལྟ་སྟེ་འོ་མ་དང་།
ཞོ་དང་། མར་དང་། ཉ་ག་དང་།
ག་དང་། ག་སྐམ་དག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཟས་བསྐྱེད་པ་དག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

ཟས་བསྐྱེལ། ཟས་བབར་བའམ་
ཞེས་པའི་མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྩོན་སྐྱོད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱེད་
བཅས»ལས། ཟས་བསྐྱེལ་ནི་ཟས་བབར་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཟི་ཁྱིམ། གསེར་དམར་པའི་མིང་
ལྟེ། «བརྩོན་གསར་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟེ་

གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། ཟི་ཁྱིམ་ནི་
རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་སྟོགས་གཅིག་དུ་བཞུས་པ་
གསེར་དམར་པོར་གྲགས། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཟི་ན། བོད་ཀྱི་རུས་མིང་ཞིག་ལྟེ།
«དེ་བུ་ཐེར་སྒྲུབ་པོ»ལས། ཟི་ན་རིན་
ཆེན་འཛོམ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཟི་ར། བོ་སྟག་གི་མིང་ལྟེ། «གེ་སར་
ཐུང་མ་ཤེལ་བྲག»ལས། རྩ་སྒྲུབ་ནས་
ཁྲག་གི་ཆར་པ་དང་། རྩ་སྒྲུབ་ལ་སྟོག་
པའི་ན་བྱུང་འབྲིགས་ཤིང་། རྩ་སྒྲུབ་ལ་
ཞེ་སྟངས་གི་ཟི་ར་སྟེ། །མཆོང་བ་དུག་གི་
སྟུ་བྱི་གཅིགས་ཤིང་། ཞེས་དང་། ཡང་
དེ་ཉིད་ལས། སྟག་འབྲུག་ཟི་ར་རྩུབས་
སེ། །རར་སྐྱད་འབྲུག་སྟུ་བྱུར་རེ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུམ། །

ཟིང་བྱུང་བ། ཁེལ་ཅིང་འཛུབ་ག་
ལངས་པའི་བསམ་སྒྲུབ་ཆེ་བྱུང་དུ་སྤང་.....
བའམ་རང་རིང་བའི་དོན་ཏེ། «མི་ལ་རས་
པའི་རྣམ་ཐར»ལས། རྩ་སྒྲུབ་མག་མའི་
སྒྲུབ་ཐབས་ཅིག་གནང་བས་ཀྱང་ཉམས་
སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་ཀྱང་སེམས་ལ་ཤིག་དུ་པན་པ་
དང་ཟིང་བྱུང་བར་བྱུང་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

ཟིང་བྱ། རུས་སྟུབས་སྟགས་.....
ཉམས་པའི་དོན་ཏེ། «ལེ་རིའི་འདྲ་
འབག་ཆེན་མོ»ལས། ཡུ་པ་ལའི་སྤང་

དུ་སྐྱུགས་ཏེ་གཟིམས་པ་ན་དེའི་སྟོབས་.....
ཀྱིས་ཐིང་ཟད་ཐུང་བ་ལས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

ཐིངས་ཀྱིས། ཤར་ཤར་རམ་ཤར་
སེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འབྲུ་བུམ་སྟོན་
པའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་»ལས། **ཐིངས་ཀྱིས་**
ཐོག་རྩུ་འོང་ནི་ཤར་སེ་མཆོངས་ནས་འོང་
བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འབྲུ་བུམ་སྟོན་པ་»ལས། གཞན་ལ་ཉེ་
རེ་རེ་འོང་ཞེ། རྩུང་རྩུ་ཕྱིན་ན་ཐིངས་
ཀྱིས་ཐོག་རྩུ་འོང་ཞེ་ལུང་ནས་བསོད་.....
སྟོམས་པ་སྟོ་བར་བཅོར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་
ཡོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

ཐིན། རང་སྟུགས་པའམ་མཛེའ་.....
བཤེས་གཉེན་ཉེའི་མིང་ཞེ། «བརྟ་གསར་
ཉིང་གི་ནམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»
ལས། **ཐིན་དང་ཐུན་**ཞེས་བྱ་བ་ནི། །
རང་སྟུགས་པའམ་མཛེའ་བཤེས་མིང་། །
ཞེས་དང་། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མཐིན་
ཐུན་»ལས། དག་ཐིན་དག་ཐུན་ནི་དག་
གཉེན་ཞེས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ཐིར་བུན། ཟང་ཐིང་རམ་བན་.....
བུན་གྱི་མིང་ཞེ། «དེབ་ཐེར་དཔྱིད་ཀྱི་
རྒྱལ་མོའི་སྐུ་དབྱངས་»ལས། དཔོན་.....
ཆེན་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་སྟབས་སྐུ་སོང་.....
བས་མ་འགྲིག་པའི་ཐིར་བུན་གྱི་ངང་ལ་སི་
རྩས་ཞོང་དཀར་སྤངས། ཞེས་པ་ལྟ་.....

བུམོ། །

ཐིལ་མངར་གྱིས་གཅིན་པ། ཐུང་
ཅིས་ ཐུས་ པའམ་ ཐུགས་ པའི་ མིང་ ཞེ།
«འབྲུ་བའི་སྐྱེང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་
ནམ་བཤད་»ལས། **ཐིལ་མངར་གྱིས་གཅིན་**
པ་ནི་ ཐུང་ ཅིས་ ཐུས་ པའམ་ ཐུགས་ པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འབྲུ་བའི་
སྐྱེང་འབྲུམ་»ལས། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་.....
རིགས་སྐྱེ་འོར་དབང་བསྐྱར་བ་བཀྱར་.....
ཞིང་། གསེར་གྱི་རྩྭ་ནས་བཟའ་.....
བཟའ་ཐིལ་མངར་གྱིས་གཅིན་པ་དག་.....
བཟའ་བར་བྱ་དགོས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམོ། །

ཐུ་བྱ་པ། ས་པའམ་བྱ་ར་བའི་མིང་
ཞེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟ་
དཀྱུལ་»ལས། **ཐུ་བྱ་པ་**ནི་ས་པའམ་བྱ་
ར་ བ་ ཞེས་ པའོ། ། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་
པ་»ལས། འབྲུག་པ་ཆེན་པོའི་ས་.....
མཆོམས་གྱི་མཁར་བསྐྱར་བར་ཐུ་བྱ་པ་རེ་
མོས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིང་སྟོན་ཉིང་བརྟེས་.....
ནས་མ་སྟངས་པར་བྱེད་པ་ལྟར། ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུམོ། །

ཐུག་པ། མ་དང་ཐུང་དང་ཁྱི་.....
སྐྱུགས་ཀྱི་ཤད་ཀྱི་མིང་ཞེ། «ཆོག་གཏེར་»
ལས། **ཐུག་པ་**མ་ཐུང་ཁྱི་ཡི་ཤད་ཀྱི་.....
མིང་། ། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ བ།
«དེབ་ཐེར་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྐུ་.....

དབྱངས་ལས། བརྩ་ཆེན་ནང་དང་།
འགལ་བ་བྱང་ན་ཆ་ར་གཏོང་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
བསྐྱུགས། ལྟ་ཁང་ཆེན་མོར་རིན་ཆེན་
འོད་ཀྱིས་འགོ་བྱས་བརྩ་སྐྱོར་ཞིག་བྱས་།
པར་བཞག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བྱང་ཁྱིམ་སྤྱི་མི་གཉིས་ཀྱིས་.....
འདེགས་པའི་ཁྱིམ་སྤྱི་མི་ལྟེ། «བརྩ་ཡིག་
སྤྱི་གསལ་མགོན་ཆུན་ལས། ཁྱིམ་སྤྱི་
མི་ཆེན་མོ་གསལ་འདེགས་བྱེད་དེ། དེ་ལ་
བྱང་ཁྱིམ་སྤྱི་མི་གཉིས་ཀྱིས་འདེགས་པ་
དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱང་ང་། སྤང་པའི་སྤང་འདྲ་བའི་
ལུས་པ་དང་ཐག་པའི་གདང་བའི་མིང་ལྟེ།
«ཐོད་ཀྱི་བརྩ་སྤང་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྤྱོད་པའི་བསྐྱུར་བཅོས་ལས། བྱང་ང་
སྤང་པའི་སྤང་ལུས་པ་ཡང་། །ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....
ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། རི་ལུང་མིག་.....
སྤྱོད་དང་། བཅོག་ལུག་རྣམས་ཀྱི་མིག་
སྤྱོད་ནི་སྤྱུང་འཕ་བྱམ་པོར་སྤྱད་པས་.....
བཅོངས་ལ་བྱང་ང་ལ་གདགས་པར་.....
བུམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བྱུང་། རང་སྤྱོད་པ་འཕམ་མཛའ་.....
བཤེས་གཉེན་འབྲེལ་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྩ་
གསར་ཉིད་གི་རྣམ་གཞག་སྤྱི་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་ལས། ཟིན་དང་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། །རང་སྤྱོད་པ་འཕམ་མཛའ་བཤེས་.....
མིང་། །ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ན།

«དུན་ཉོར་གཏེར་ཡིག་ལས། ཟླ་.....
བཟང་ནི་རྟ་བཟངས་ཤིག། ཉིན་ཞིང་
ནི་ཕག་ཆལ་ན། །མཆན་ཞིང་ནི་ཕྱིང་བར་
མཆིའ། །དག་འཕ་ནི་བྱུང་ཅུ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བྱམ་སེ་བྱམ། མིག་ཡང་ཡང་.....
བརྩ་མ་ནས་ཆེས་ཆེར་ལྟ་བའི་མིང་ལྟེ། «གེ་
སར་སྤྱང་སྤམ་སྤྱིང་གཡུལ་འབྱེད་ལས།
ར་གདོང་ཉི་འོད་འཆོར་སེ་འཆོར། །མིག་
ཐུགས་པད་མ་བྱམ་སེ་བྱམ། །ཁ་སྤྱོད་.....
སར་གཡེར་སེ་གཡེར། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམ། །

བྱར། ཐོད་ཀྱི་ལུས་ཆུད་ཅིག་གི་
མིང་ ལྟེ། «དེབ་ཐེར་སྤོན་པོ་» ལས།
དཔོན་ཤེར་འབྱུང་ནི་གདུང་བྱར། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་ལོ། །

བྱར་བྱེད། དམིགས་བསལ་གྱི་
བྱེད་ཆོས་ཏེ། «རྫོང་པ་ཕྱི་ཉིད་རྣམ་
ཐར་ལས། ཞབས་ཤོ་མཉམ་པོར་བྱུབ་
ནས་སྤྱེད་ཟེར་མོགས་སུ་བྱས་འདྲའི་བྱར་
བྱེད་མཁས་རྣམས་སུ་བྱར་དོགས་རང་.....
བབས་སུ་བཞག་པར་བརྟེན། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་ལོ། །

བྱར་སྤྱང་། མཉམ་དུ་གཤིབས་.....
པའི་སྤྱོད་པ་པའི་མིང་ལྟེ། «ཤར་ཇའི་ཞལ་
གདམས་ཆོག་ལྷག་མ་» ལས། ལུང་པ་ནི་
གཤེན་རབ་ཀྱི་གསུང་གི་བསྐྱུར་པའི་བྱར་

སྒྲིབ་ཏུ་ཕྱོན་པ་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བྱུང་བཟོས། ཁ་སྐོང་ལྟན་ཐབས་
གྱི་མིང་ལྟེ། «ཁོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་ལྟན་པའི་བཟོས་བཅས་»ལས།
བྱུང་འདེགས་ཁ་སྐོང་ལྟན་ཐབས་བྱུང་.....
བཟོས་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱུང་གསེབ། བྱུང་རམ་སོགས་སུ་
དྲན་གསེབ་བྱས་པའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་.....
གདམས་བྱ་ཆོས་»ལས། བཤེས་གཉེན་
པས་ཀྱང་། སྤྲ་མའི་གསུང་ལ་འབྲུལ་པ་
མི་མངའ་ནའང་། བྱུང་གསེབ་ལ་སོགས་
པའང་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམ་ལོ། །

བྱུས་ནས། བྱུག་ནས་ཞེས་པའི་.....
དོན་ཏེ། «གསར་རྟིང་བརྟའི་རྣམ་དབྱེ»
ལས། བྱུས་ནས་ནི་བྱུག་ནས། ཞེས་
དང་། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བརྟ་ཆད་
འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་»ལས། བྱུས་.....
ནས་ནི་བྱུག་ནས་ཏེ་ཆོར་མ་བྱུས་ནས་ཞེས་
པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱེ་བྱོག་སྒྲིབ་ལྟགས་ཀྱི་བྱེ་མའི་ཆེ་
དང་བྱེ་བའི་ཆེའི་མིང་ལྟེ། «རག་སྒྲིབ་
གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས། བྱེ་བྱོག་སྒྲིབ་ལྟགས་ཀྱི་
བྱེ་མའི་ཆེ་དང་བྱེ་བའི་ཆེ་ཡིན་སྟེ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱེ་བྱོག་གཡེར་པོ་འཕ་བདར་བའི་

མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱུང་པར་
བཟོན་པ་གསར་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྟེ་བྱེད་
ལས། བྱེ་བྱོག་གཡེར་པོ་འཕ་བདར་བའི་
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱེ་མང་སྒྱུར་བ། བྱེ་མང་ནི་བྱེ་པོ་
དང་སྒྱུར་བ་ནི་བྱེ་བྱོག་སོགས་ལ་བྱེ་པོ་.....
བརྒྱབ་པའཕམ་བཟོབ་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་
གདམས་པའི་གསུང་བཟོས་ཆོར་བྱེད་»ལས།
སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཤམ་མར་རྟོགས་ན་
ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་རས་བལ་སྒྲིབ་པས་
མནན་པའཕམ་བྱེ་བྱོག་ལ་བྱེ་མང་སྒྱུར་བ་
བཞིན་ཏུ་འགྲོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བྱེ་ལངས། བཅུན་ཚུགས་ཉམས་.....
ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཟིར་བས་ཅ་ཅ་
འདོན་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྒྲིབ་.....
གསལ་མགྱེན་བྱུང་»ལས། བཅུན་.....
ཚུགས་ཉམས་ནས་འདོད་པའི་ཆོག་མི་.....
གསལ་བར་སྒྲིབ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་ཅ་ཅ་འདོན་
པར་བྱེ་ལངས་ཀྱང་བྱེར། ཞེས་དང་།
«བརྟ་སྒྲིབ་དཔག་བསམ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་
ལས། བྱེ་ལངས་ཞེས་པའི་མཆན་ཏུ་.....
རྣམ་འགྱུར་ཏེ་ཆགས་ཆེའི་བྱེ་ལངས་ཞེས་
པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱེ་སྒྲིབ་བ། འདོད་པའི་ཆོག་སྒྲིབ་
བའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་གཞི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བམ་
དང་པོ་»ལས། འདོད་ལྟེ་བྱུང་མེད་དང་
ལྟན་ཅིག་ཁ་དབྱ་བེར། ཆེད་པར་བྱེད།
བྱེ་སྒྲིབ་བར་བྱེད། མིག་བྱུང་གིས་ལྟ་.....

བར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟེགས་པ། (1) རྟིང་པ་དང་ལྷུང་བའི་དོན་ལ་འདྲུག་ཟླེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། **ཟེགས་པ་ཞེས་པ་རྟིང་དང་ལྷུང་བ་**.....སྟགས། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «སྒྲན་རག་མེ་མོང་»ལས། ལྷུང་ལ་སྒྲན་པ་ཟེགས་པར་འབྱུང། ། ཞེས་པ་ལྟ་.....བུའོ། ། (2) ཉམས་པའི་དོན་ལ་འདྲུག་ཟླེ། «བར་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱུན་»ལས། **ཟེགས་པ་ནི་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཟེགས་པ་ཟེར་བ་ལྟར་ཉམས་པའི་དོན་ལ་འདྲུག་ཅིང་།** ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཟེགས་མ། ཆ་གས་སམ་ཉག་མ་དང་འཛོར་མའི་མིང་ཟླེ། «བར་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱུན་»ལས། **ཟེགས་མ་**.....དང་གཟེགས་མ་ནི་ཆ་གས་སམ་ཉག་མ་དང་འཛོར་མ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «རྩ་མ་ཁའི་རྟོགས་བརྗོད་»ལས། དེ་ཡི་ཟེགས་མ་འཛོར་བ་དེ། །རྩ་སྐར་མེད་ཟླེ་མཁའ་ལ་རྒྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟེགས་ཙམ། རྩང་ཙམ་མམ་རྩང་བའི་མིང་ཟླེ། «ཆིག་གཏེར་»ལས། **ཟེགས་ཙམ་**སྐར་བྱ་རྩང་ཙམ་དང་། །ཆེས་སྤྱོད་རྩང་བའམ་རྩང་བའི་མིང་། ། ཞེས་.....གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཟེད་པ། ཉམས་པའི་དོན་ལ་.....

འདྲུག་ཟླེ། «བར་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱུན་»ལས། **ཟེད་པ་དང་ཟེགས་པ་ནི་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཟེགས་པ་ཟེར་བ་ལྟར་ཉམས་པའི་དོན་ལ་འདྲུག་ཅིང་།** ཞེས་.....གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཟེའུ། བོད་ཀྱི་རུས་མིང་ཞིག་ཟླེ། «ལྷུང་ཆོས་འབྱུང་»ལས། ལྷུང་ལའི་ཁ་མོ་ཟེའུ་སྒྲན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་རྩ་རར་ཟེའུ་འི་རྒྱུད་ཏུ་འབྱུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཟེར་མ། (1) རྩ་ཟེགས་ཀྱི་མིང་ཟླེ། «བར་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱུན་»ལས། **ཟེར་མ་ནི་རྩ་ཟེགས་ཀྱི་མིང་ཟླེ།** ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། ། (2) རྩང་གི་མིང་ཟླེ། རི་སྐད་ཏུ། ཟེར་མ་རྩང་དང་མཉམ་འབྲེ་.....ཡིན། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟླ། ཁམས་དང་རང་བཞིན་གྱི་མིང་ཟླེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། **ཟླ་ནི་ཁམས་དང་རང་བཞིན་མིང་།** ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། སྒྲོ་བ་དཔོན་མོན་མིས། ཟླ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ། །རྩེས་བྱ་དེས་ནི་ལྷུང་རྟོགས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟླ་རྒྱུད་འཁོར། རྩ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་མིང་ཟླེ། «ཏན་པ་བཀའ་ཐང་»ལས། གཅིག་ནས་གཅིག་འཁོར་ཟླ་རྒྱུད་འཁོར་འདྲ། ཞེས་གསུངས།

དཔེར་ན། 《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་》
ལས། རང་གཞན་འཁོར་བ་རྩེ་རྒྱུ་འབྲུག་
འཁོར་འདྲ་བ་འདི་བཞིན་བྱང་བ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

རྩེ་རྒྱུ། ས་མཐོན་པོར་རྩེ་འདྲེན་
བྱེད་ཀྱི་འཁོར་མའི་མིང་ལྟོ། 《འདུལ་བའི་
སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བཟའི་རྣམ་བཤད་》
ལས། རྩེ་རྒྱུ་ནི་ས་མཐོན་པོར་རྩེ་.....
འདྲེན་ཆེད་འཁོར་མའི་ལ་རྩེ་བ་མང་པོ་.....
བསྐྱམས་ནས་འཁོར་བ་ཞིག་གོ ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《བེུ་བུམ་.....
སྒྲིང་པོའི་འབྲེལ་བ་》ལས། ལས་དང་.....
ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱམས་.....
གསུམ་རྩེ་རྒྱུ་གྱུ་ལྟར་འཁོར་བ་དེ་ལ་
འཁོར་བ་ཟེར་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

རྩེ་རྒྱུ་བརྒྱུད་མོ། རྩེ་འདྲེན་.....
འཁོར་མའི་མིང་ལྟོ། 《དབྱངས་ཅན་དགའ་
སྒྲིང་བརྒྱུད་ལྟོ།》ལས། རྩེ་རྒྱུ་བརྒྱུད་
མོ་ནི་རྩེ་ལྷན་ཏུ་འཁོར་མའི་ཆེན་པོ་བཅུགས་
ཏེ་ལྷན་ཏུ་ལ་རྩེ་བ་མང་པོ་བསྐྱམས་ནས་
བསྐྱར་ཏེ་ས་མཐོན་བར་རྩེ་ལེན་པའི་འཁོར་
མའི་མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《འདུལ་བ་》ལས། བཞིན་བཟང་གཉིས་
འགྲོ་བ་ལྟའི་འཁོར་བར་རི་སྒྲིང་ཉོན་.....
མོངས་པ་རྣམས་རྩེ་མ་ཆད་པ་དེ་སྒྲིང་ཏུ་
རྩེ་རྒྱུ་བརྒྱུད་མོའི་རྩེ་ལྷན་གྱིས་འཁོར་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

རྩེ་བཟང་། རང་བཞིན་བཟང་པོ་

དྲང་ཞིང་བསམ་པ་དག་བའི་མིང་ལྟོ། 《བ་
ཏིའི་སྒྲིང་རྣགས་》ལས། རྩེ་ནི་ཁམས་.....
སམ་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ཡིན་པས་རང་.....
བཞིན་བཟང་པོ་དྲང་ཞིང་བསམ་པ་དག་
བ་ལྟོ། རྩེ་ལྷན་གྱི་དེས་ནི་ལྷན་རྣགས་ཏེ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《ཐོན་.....
མའི་སྒྲིང་རྣགས་ཅ་བ་》ལས། རྩེ་བཟང་.....
དད་པ་ལ་བཞེན་པ། རྩེ་ལྷན་གྱི་དེས་ནི་
ལྷན་རྣགས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

རྩེ་རིས། (1) གདོང་པ་སོགས་ལ་
ཞག་སོགས་བྱག་པའི་སོར་རིས་ཀྱི་མིང་ལྟོ།
《བརྒྱུད་དཔག་བསམ་རྩེ་པའི་སྒྲིང་མ་》
ལས། མི་མའི་ལྷན་ཁང་ལས་སོར་མོ་.....
གསུམ་གྱི་རི་མོ་ལ་ཞག་གི་རྩེ་རིས་ཞེས་པ་
ལྟོ། གཞན་ལྟེ་སྒྲིང་ལས་ལྷན་པོ་
དང་གདོང་བར་རྩེ་མ་ལྷན་པས་བཞོས་པ་
ལྷན་ཆག་པས་རྩེ་རིས་ཟེར་ཏེ་སོར་རིས་
ལྷན་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟོ། །
(2) ལྷན་པའི་རིས་མིག་གི་མིང་ཡིན་པར་
བཞེད་པ་ཡོད་དེ། 《བརྒྱུད་གསར་རྩེ་》ལས།
རྩེ་རིས་ནི་ལྷན་པའི་རིས་མིག་ ཁོ་རོར་
ཞག་གི་རྩེ་རིས་བསྐྱུས། ཞག་གི་རྩེ་རིས་
ལྷན་གི་མིག་ལེ་ལྷན་ལྷན། ཞེས་གསུངས་
སོ། །

རྩེ་མ། (1) ཁོག་པའམ་ཁོག་རྩེ་ང་
གི་མིང་ལྟོ། 《བརྒྱུད་གསར་རྩེ་གི་རྣམ་
གཞག་སྒྲི་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
རྩེ་མ་ནི་ཁོག་པའམ་ཁོག་རྩེ་ང་ལྟོ། རིའི་

མཆོག་མཆོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །(2) ཟམ་པའི་དོན་ལའང་.....
འབྲུག་པ་ཡོད་དེ། «པད་མ་བཀའ་ཐང་»
ལས། ཟུ་བོད་གཉིས་བར་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་
པ་འབྲུགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཟླ (1) མོ་ལྷགས་ཀྱི་མིང་ཉི།
«བར་ཡིག་སྟོ་གསལ་མཁུན་ཟུན་»ལས།
ཟླ་ནི་མོ་ལྷགས། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་སྟོ་ཐུན་གྱི་དག་
ཡིག་»ལས། ལྷགས་ཀྱི་ཟླ་དང་ཁ་ལ་.....
ཟ། །མ་ཟུར་ཡོད་དང་མེད་པའི་བྱད། །
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། (2) སྟེན་ཕྱེ་
ཐག་ཅིག་གི་མིང་ཉི། «བར་སྟོད་ཉི་ཕྱེ་
བདུན་པའི་རང་འགྲེལ་»ལས། ཟླ་ནི་སྟེ་
ཡི་ཕྱེ་ཐག་ཉི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

ཟླ་ཆ། སྟུན་ཆའི་དོན་ལ་འབྲུག་ཉི།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་
འགྲེལ་»ལས། དུད་མེད་ཅིག་གིས་མེ་
ཡོང་ལ་བཞུས་པས། མོ་རང་གི་བྱད་ལ་
མ་མགུ་བས། མོ་ན་རེ། འདི་བྱད་ཀྱི་
ཟླ་ཆ་ཡིན་ནམ། མེ་ཡོང་གི་ཟླ་ཆ་ཡིན་ན་
ཟེར་ལོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཟླ་ཐེབས། ཟླ་ཤོགས་གཉེན་.....
འགྲེལ་གྱི་མིང་ཉི། «རྩ་རིང་པར་ཉེ་
ནམ་ཐང་»ལས། དུ་དཔོན་གཡོག་.....
ནམས་ཀྱང་ཟླ་ཐེབས་སུ་བྱིད་ནས་ཉོར་ཟླ་
གསུམ་པའི་ཆོས་གནམ་གང་གི་ཉིན་ལྟ་

ཐུན་དུ་འཕྱོར་ཐོག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཟླ་ཕྱིད། ཟླ་བ་ཅིག་ཅམ་འཁྱུལ་.....
ཐབས་ཕྱེད་པའི་དོན་ཉི། «བཀའ་གདམས་
གཅེས་བདུས་»ལས། ད་འཆོ་བ་ཞག་.....
ཕྱིད་ཟླ་ཕྱིད་ལོ་ཕྱིད་ཕྱེད་གཏན་དུ་མི་འཆི་
བའི་གཤམ་ཀ་མི་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཟླ་བཞི། རི་དྲགས་བསད་པའི་ག་
སྒྲགས་རྒྱང་ལག་བཞིའི་མིང་ཉི། «དུན་ཉོར་
གཉེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་.....
དེལ་»ལས། ཡང་མདའ་དབང་བ་ནི་.....
མཇེང་པའི་ཁོ་(ཀོ) བ་དང་ཟླ་བཞི་.....
དབང་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཟླ་ཤེལ། (1) རོར་བུ་ཚུ་ཤེལ་དང་།
(2) ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མིང་ཉི།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟེ་བར་དཀྱིལ་»
ལས། ཟླ་ཤེལ་ནི་ལོ་རྒྱུ་ཤེལ་དང་།
ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ལ་འབྲུག་.....
ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཟླ་གསང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་ཉི།
«བར་སྟོད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»
ལས། ཟླ་གསང་ཞེས་པའི་ཟུར་མཆན་
དུ་དངོས་གྲུབ། ཅེས་བྱང་བ་ལྟར་རོ། །

ཟླད་པ། བཟད་པའི་དོན་ཉི། «བར་
སྟོད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས།
ཟླད་པ་བཟད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། །

ཟླས་དབྱེ་བ། ཤོགས་ཀྱིས་ཕྱེ་བའི་

དོན་ཏེ། «བརྩོན་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་
སྒྲེམ་»ལས། རྒྱལ་དབྱེ་བ་ཞེས་པའི་.....
མཆན་དུ་གྲགས་ཀྱིས་བྱེ་བ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱག་པ། (1)གནང་བའི་དོན་ཏེ།
«དག་སྤྱང་གི་བསྐབ་བྱ་ཆེན་མོའི་བརྩོན་
དཀྱིལ་»ལས། རྒྱག་པ་ནི་གནང་བ་ཞེས་
བརྩོན་དུ་འབྱུང་ལ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །(2)གཏམ་བཤད་པའམ་.....
ཆེད་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་
གནང་པའི་པོད་ཡིག་ཤོག་རྩལ་»ལས།
དུན་པ་དུས་ཀྱིས་ཡུན་རིངས་སམ།
ཞག་བརྒྱ་སྟག་འདའས་ཀྱང་། མི་རྒྱག་
པ་བསྐྱེལ་གཏམ་བཀྱོན་ཏམ། རི་གཞོང་
ལན་ཅམ་གཞོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
(3)ལས་བྱེད་པའི་མིང་གྲེ། «བརྩོན་ཡིག་སྒྲོ་
གསལ་མགྱིན་རྒྱན་»ལས། རྒྱག་པ་ནི་.....
ལས་བྱེད་པའི་བརྩོན་ལི་ཤིའི་མེ་རྟོག་ལས་
གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱགས། ལས་བྱེད་པའི་མིང་གྲེ།
«བརྩོན་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་»ལས། རྒྱགས་པ་ཞེས་པ་ལས་
བྱེད་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་
ལས། དཀྱིལ་བཅན་པོ་ཙམ་བྱང་བྱག་.....
མར་ན་བཞུགས། མངན་མཆེད་བརྒྱད་
ལས་བཞེར་བཅས་པའི་རྒྱགས་ཀྱི་རིང་.....
ལྷགས་བཀྱེལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་བ། འཆད་པའམ་སྒྲུ་བའི་དོན་
ཏེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས།
མཆོག་དམན་ཀྱན་ལ་རྒྱ་བ་བསྐྱེད་པ་འཆད་
པ་སྒྲུ་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པའི་འགྲེལ་པ་»ལས།
འདི་སྒྲག་དུ་རྒྱ་བའི་ཆས་ཡིན་པ་ལ།
བསྐྱེད་པ་ཉམས་དམའ་བས་ཆོགས་སུ་.....
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཟང་བ། བརྒྱུད་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྩོན་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་»ལས།
གཟང་བ་ནི་བརྒྱུད་པ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

གཟང་རིང་། ཅེ་མ་ཅེ་རྣམས་ཞིང་རིང་
བའི་དོན་ཏེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས།
གཟང་རིང་ཅེ་མ་ཅེ་རྣམས་ཞིང་བ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བརྩོན་.....
རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»ལས། མདུང་.....
དང་ཆེར་མའི་ཅེ་མ་གཟང་རིང་དང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཟངས། རིང་བའི་དོན་ཏེ། «བརྩོན་
གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་»ལས། གཟངས་ཞེས་པ་ནི་རིང་
བའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཟན། (1)བས་ཀྱི་མིང་དང་།
(2)གསན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་གྲེ། «བརྩོན་
ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་»ལས། གཟན་
ནི་བས་ལ་ཡང་འཇུག་གམ། ཞེས་.....

གསུངས་པ་ལྟར་དང་། 《བརྟ་གསར་...
 རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་
 ལས། གཟུན་པ་ལྟར་དང་གསར་པ་ལོ་...
 རྟེན། དཔེར་ན་ཆུད་གསར་པ་ལྟ་བུ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཟུན་པ། (1) གཞོད་པ་འཕམ་...
 གཅོས་པའི་མིང་ལྟེ། 《རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་
 པ་》ལས། གཟུན་པ་གཞོད་པ་གཅོས་པ་
 ཟེད་པ་ གཟུན་ པོ། ཞེས་ གསུངས།
 དཔེར་ན། 《བཀའ་གདམས་བྱ་ཚུལ་
 ལས། རྒྱལ་བྱ་འདིའི་ལྟ་དང་ལོ་དང་...
 རིགས་ཐམས་ཅད་ཁོ་མོ་ལ་གཟུན་པར་...
 གདའ་བས་རྒྱལ་པོས་མཁྱེན་ནམ་ཞེས་...
 གིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །(2) གསར་...
 པའི་རྟོན་ལ་འཇུག་ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟེན་
 གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
 བྱ་ཚུལ་གཟུན་པ་ན་སྐགས་ལ། །མ་...
 བརྟགས་གསར་པ་ན་གཏད་ཟེར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཟུབ་འཕྲུར་སྒྲུབ་པ། གཟུབ་...
 མཆོར་སྐྱུ་པའི་མིང་ལྟེ། 《རྟོ་རིང་པ་རྟོ་
 ཏའི་རྣམ་ཐར་》ལས། རོ་གཡོག་ལྟ་རྟོ་
 རྣམས་ལྟ་ཅིག་སྒྲུབ་ཏེ་རྟགས་གཟུབ་
 འཕྲུར་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་བཅས་སྒྲུབ་མེད་...
 རྣལ་འཕྲུར་གྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་རྟོན་ཏེ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་རོ། །

གཟུབས། བག་ཡོད་པའི་མིང་ལྟེ།
 《བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མཁྱེན་རྒྱལ་》ལས།

གཟུབས་དང་བཟུབས་ནི་བག་ཡོད་པའི་
 མིང་། བཀྱར་སྟེ་ལ་འཇུག་གམ་བརྟག
 ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཟུའ་གཏད། ཏེ་པོ་གཏད་...
 པའི་རྟོན་ཏེ། 《བརྟ་པ་བོན་གྱི་མཛོད་སྒྲོ་
 རྒྱ་འགྲེལ་འཕྲུལ་གྱི་ལྟ་མིག་》ལས། ཆོག་
 བཛོད་བྱ་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས་གྱི་རྣམ་
 མཁའ་ཡིས། རྟོན་སྒྲུབ་བྱ་མེད་པ་རྣམ་
 མཁའ་དང་འདུ་བ་མཆོན་ནས། རྟགས་
 གཟུའ་གཏད་མེད་པ་རང་ལ་བྱོད་ཉམས་
 སྤུའཆར་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

གཟུ་བོ། (1) རྒྱགས་ལྟར་སྐྱངས་
 པའི་དཔང་པོ་དང་། (2) འཕྲུན་སྒྲུལ་
 པའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མཁྱེན་
 རྒྱལ་》ལས། གཟུ་ནི་དཔང་པོ་འཕམ་...
 འཕྲུན་སྒྲུལ་བ། ཞེས་དང་། 《བརྟ་
 གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲོག་》ལས། གཟུ་བོ་རྒྱགས་ལྟར་...
 སྐྱངས་པའཕམ་ཏེ་པོའི་མིང་། །ཞེས་...
 གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་...
 ལྟར་སྐྱེ་ཆོགས་གྱི་གཞི་》ལས། རི་པོར་
 རྩ་ཅན་རྟེན་པར་དཀའ། །བྱ་སྐལ་སྐྱེ་ཅན་
 རྟེན་པར་དཀའ། །སྐྱད་འཆོར་གཅིག་...
 སྤར་འདུག་པ་དང་། །གཟུ་བོ་ཏེ་པོར་
 སྐྱེ་རྟེན་དཀའ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

གཟུ་ལུམ་བྱ་སྒྲུབ། གང་བྱན་བྱན་
 བཤད་པའི་རྟོན་ཏེ། 《དག་ཡིག་མཁམས་
 པའི་འབྲུང་གནས་》ལས། ལྟར་རྒྱལ་བྱ་

[illegible]

གཞུགས་མོའི་བྱུང་། ཟེ་མང་རམ་
 མང་བྱུང་བྱི་མིང་ཉི། «བར་གསར་ཉིང་གི་
 རམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲག» ལས།
 གཞུགས་མོའི་བྱུང་ཞེས་པ་ནི། །ཟེ་མང་
 དང་ནི་མང་གི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་ནོ། །

གཟུང་ཉེ་འདུག བསྐྱར་ཏེ.....
 འདུག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་
 བཤད་ཆོག་གཏེར»ལས། གཟུང་ཉེ་འདུག་
 བྱི་བསྐྱར་ཏེ་འདུག ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ།

གཟུངས། རྩེ་ཐོག་པའི་ཆས་.....
 རྩེ་ཐོག་པའི་ཆས་ རྩེ་ཐོག་པའི་ཐོག་ཐོག་
 « རྩེ་ཐོག་ ཐོག་ རྩེ་ཐོག་ པའི་ཆས་ » རྩེ་ཐོག་
 གཟུངས་ཐོག་ རྩེ་ཐོག་པའི་ཆས་ རྩེ་ཐོག་
 རྩེ་ཐོག་པའི་ཆས་ པའི་ཆས་ རྩེ་ཐོག་པའི་ཆས་
 རྩེ་ཐོག་པའི་ཆས་ « རྩེ་ཐོག་ཐོག་ཐོག་ཐོག་ཐོག་ཐོག་
 རྩེ་ཐོག་པའི་ཆས་ རྩེ་ཐོག་པའི་ཆས་ » རྩེ་ཐོག་པའི་ཆས་
 གཟུངས་ཐོག་ རྩེ་ཐོག་པའི་ཆས་ རྩེ་ཐོག་པའི་ཆས་
 གཟུངས་ཐོག་ རྩེ་ཐོག་པའི་ཆས་ རྩེ་ཐོག་པའི་ཆས་
 གཟུངས་ཐོག་ རྩེ་ཐོག་པའི་ཆས་ རྩེ་ཐོག་པའི་ཆས་
 གཟུངས་ཐོག་ རྩེ་ཐོག་པའི་ཆས་ རྩེ་ཐོག་པའི་ཆས་

གཞུངས་སྤྱབས། ཚས་དྲུ་མི་
 བརྟེན་པར་འཛིན་ཅིང་བད་མི་ཤེས་པར་
 འཆད་ལུས་པའི་དྲུ་ཉེ། 《རག་སྤྱོད་གྱི་
 འགྲེལ་པ》ལས། གཞུངས་སྤྱབ་སྤྱོད་
 པའི་ཚས་དྲུ་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པ་
 སྤྱབས་པ་བད་མི་ཤེས་པར་འཆད་ལུས་པ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

གཟུག་ཐག་དཔྱར་ཐག་གི་མིང་།
 ལྟེ། «གསར་རྟེན་བརྟེན་ལེགས་བཤད»
 ལས། གཟུག་ཐག་ནི་དཔྱར་ཐག་
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཟུར་བ། ལུང་པ་འི་མིང་ཞིང་།
 «བད་གསར་ཉིང་གི་རྣམ་གཞག་ལྟོ་གསལ་
 ཡིད་འཕྲོག་»ལས། གཟུར་བ་ཞེས་པ་ལུང་
 པ་འི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཟེ། ཆེར་འཇིགས་པ་དང་རྫོག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འཇིགས་དགོས་པའི་དོན་ལ། ཆེར་འཇིགས་པ་དང་རྫོག་པ་ཆེས་འབྱུང་། ཆེས་གསུངས། དཔེར་ན། «སྤྱོད་འཇུག་འགྲེལ་པ» ལས། ཉམ་མངས་ཉ་པས་བཏབ་པ་..... དེ། །མཆིལ་པ་འདི་ནི་མི་བཟད་གཟེ། ། ཆེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཟེ་མཚུ། ཁ་སྤྱང་པོའམ་ཁ་ཚུང་
དགའ་བའི་མིང་ལྟེ། «དུན་པ་བཀའ་ཐང་»
ལས། མི་དུན་གཟེ་མཚུ་འི་ཡོ་ཀའི་.....

དཔྱག་མིང་གིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཟེ་བ། (1) བྱ་བ་མཐོམ་ཞིང་ལྷུང་བའམ་སྤྱོད་ལམ་དང་ཆ་ལྷགས་མངོས་ལྷོན་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟམ་སྤྱོད་དཔག་བསམ་སྤྱོན་པའི་སྟེ་མ» ལས། **གཟེ་བ་ནི་བྱ་བ་མཐོམ་ཞིང་ལྷུང་བའམ་སྤྱོད་ལམ་དང་ཆ་ལྷགས་མངོས་པ།** ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
(2) བྱར་གྱི་མིང་སྟེ། «ལི་མིའི་བྱར་ཁང་» ལས། **གཟེ་བ་ནི་བྱར།** ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཟེ་མ་མཆུ། སྤང་བཤོལ་བྱེད་མཁན་གྱི་མིང་སྟེ། «བརྟམ་སྤྱོད་དཔག་བསམ་སྤྱོན་པའི་སྟེ་མ» ལས། **གཟེ་མ་མཆུ་ཞེས་པའི་མཆན་ཏུ་སྤང་བཤོལ་བའི་བརྟ།** ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཟེ་ཚྲང་། ཚྲང་ལས་གྱི་མིང་སྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟམ་གྱི་དཀའ་མིང་» ལས། **གཟེ་ཚྲང་ནི་ཚྲང་།** ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཟེ་རྩ་ཅན། (1) སྤྱན་རྒྱུང་བའི་དོན་ཏེ། «སྤྱོད་འཇུག་འབྲེལ་པ་» ལས། **གཟེ་རྩ་ཅན་ཏེ་སྤྱན་རྒྱུང་།** ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། «སྤྱོད་འཇུག་» ལས། **བཙུན་མེད་འབྲས་བྱ་འདོད་པ་དང་།** **གཟེ་རྩ་ཅན་ལ་གཞོན་མང་ཞིང་།** ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) བྱར་ཏུ་བསང་པའི་དོན་ལའང་འཇུག་སྟེ། «བཀའ་གདམས་

གཅེས་བརྟམ་གྱི་དཀའ་མིང་» ལས། **གཟེ་རྩ་ཅན་ནི་བྱར་ཏུ་བསང་པ།** ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཟེ་རྩ་མི་བྱ། བཙོད་སྤྱན་རྒྱུང་བར་མི་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «ཤེའུ་བྱམ་སྤྱོན་པའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་» ལས། **གཟེ་རྩ་མི་བྱ་ནི་བཙོད་སྤྱན་རྒྱུང་བར་མི་བྱ།** ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། «ཤེའུ་བྱམ་སྤྱོན་པ་» ལས། **སྤྱོན་བདག་དང་གཉིས་ཀ་ལ་མི་གཞོན་ཅིང་།** སྤྱན་པར་འཇུག་ན་བག་ཅམ་ལ་**གཟེ་རྩ་མི་བྱ།** ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཟེག་ཆ། རྟམ་པའམ་འཁོས་ཀ་རྒྱུང་བའམ་སྤྱ་དངོས་རྒྱུང་བའི་མིང་སྟེ། «རག་སྤྱོན་གྱི་འབྲེལ་པ་» ལས། **གཟེག་ཆ་གཞོན་ཀའམ་སྤྱ་དངོས་རྒྱུང་བ།** ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཟེག་ཆ་རྒྱུང་། བཙོད་སྤྱན་རྒྱུང་བའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས། **གཟེག་ཆ་རྒྱུང་ནི་བཙོད་སྤྱན་རྒྱུང་བའི་མིང་།** ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཟེག་པ། བྱན་ཏུ་འདོག་པའི་མིང་སྟེ། «འཇུལ་བ་ལྷུང་སྤྱན་ཆོགས་གྱི་གཞི་» ལས། **རྩ་པོ་ལ་ནི་བགས་གྱིས་གཟེག་།** དོན་རྣམས་བགས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཟེག་གཟེད། ལུ་སྒྲེགས་པའི་བྱེ་
བྲག་ཅིག་གི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་
གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས།
གཟེག་གཟེད་ལུ་སྒྲེགས་བྱེ་བྲག་འུག་པ་
བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཟེགས་མ། རུལ་དང་ཆ་ཤས་
དང་ཐིགས་པ་དང་ཉག་མ་སྟགས་ལ་
འབྱུག་ལྟེ། 《དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་
གསལ་ལས། གཟེགས་མ་རུལ་དང་
ཉག་མརོ། །ཞེས་དང་། 《དབྱངས་
ཅན་དགའ་སྟེའི་བརྟ་དགྲོལ་ལས།
གཟེགས་མ་ནི་ཆ་ཤས་དང་། ཐིགས་པ་
དང་ཉག་མ་སྟགས་ལ་འབྱུག་གོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《བཀའ་
གདམས་གཅིས་བརྟུས་ལས། མཐུན་
བཅེའི་ཐུབས་འཕྲེང་གཡོ་བའི་གཟེགས་
མས་ཀྱང་། །འགྲོ་ཀྱན་སྟངས་པའི་དྲི་མ་
བྱངས་ནས་ཐུངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

གཟེངས་བརྟེད་པ། (1) ཤེས་
པའམ་སྟོ་བསྐྱེམས་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་ལྟེ།
《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟེའི་བརྟ་དགྲོལ་
ལས། གཟེངས་བརྟེད་པ་ནི་ཤེས་པ་
བསྐྱེམས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་ལྷུང་གཞི་ལས།
ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འབྱུག་པར་
མཛད། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བརྟེད་
པར་མཛད། ཡང་དག་པར་རབ་དུ་
དགའ་བར་མཛད་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་

བུརོ། །(2) སྟོ་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་
འབྱུག་ལྟེ། 《བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མཐུན་
བྱེ་ལས། གཟེགས་བརྟེད་པ་ནི་སྟོ་བ་
སྐྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཟེངས་པ། (1) བརྟེངས་པ་
དང་། (2) གཟེ་བྱིན་གྱི་དོན་ལ་འབྱུག་ལྟེ།
《གསར་རྟིང་བརྟའི་རྣམ་དབྱེ་ལས།
གཟེངས་པ་ནི་བརྟེངས་པའམ་གཟེ་བྱིན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཟེངས་སྟང་པ། སེམས་སྟོད་
པར་བྱས་པའི་དོན་ལྟེ། 《དབྱངས་ཅན་
དགའ་སྟེའི་བརྟ་དགྲོལ་ལས།
གཟེངས་སྟང་པ་ནི་ཤེས་པ་སྟོད་པར་བྱས་
པའི་དོན་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

གཟེད་པ། སྐས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་ལས། གཟེད་པ་ཞེས་པ་སྐས་ཀྱི་
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཟེད་མ། ཆོར་མའི་བྱེ་བྲག་གཟེ་
མ་ར་མགོའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་
བརྟ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་ལས།
གཟེད་མ་ནི་རག་སྟོན་པར་མར།
གཟེད་མ་ཆོར་མ་གཟེང་རིང་གཟན། །
ཞེས་དང་། དྲིས་མ་ཞིག་ཏུ། གཟེ་མ་
ཆོར་མ་གཟེང་རིང་གཟན། །ཞེས་འབྱུང་
བས། སྟོ་གཟེ་མ་ར་མགོ་བའི་རྟེན་

པར་བྱག་མཁན་དེ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཟེན་པ། ལྷའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་
ཡིག་སློག་སལ་མགིན་རྒྱན་»ལས། གཟེན་པ་
ནི་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཟེན། (1) བྱ་དང་བྱུ་བསྐྱར་
རྒྱའི་མིང་གི་དྲ་མིག་ཅན་གྱི་མིང་ལྟེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སློབ་བརྟ་དགོལ་»
ལས། གཟེན་ནི་བྱ་དང་བྱུ་བསྐྱར་.....
རྒྱའི་མིང་གི་དྲ་མིག་ཅན་གྱི་རྣམ་ཏིང་གི་མིང་ལ་
བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དཔག་བསམ་འཁྱིལ་མིང་»ལས། བརྟལ་
ཞུགས་འཆིང་བའི་གཟེན་དག་གིས། །
མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་བསྐྱམས་པ་བཞིན། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) བྱར་གྱི་མིང་ལྟེ།
«གསར་རྩིང་བརྟའི་རྣམ་དབྱེ»ལས།
གཟེན་ནི་བྱར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། ། (3) ལྷག་མ་ལས་བྱས་པའི་སྒྲུལ་ཁ་
སྒྱར་གྱི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་.....
འབུམ་»ལས། གཟེན་ནི་ལྷག་མ་ལས་བྱས་
པའི་སྒྲུལ་ཁ་སྒྱར། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «མཛངས་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་
མདོ»ལས། མི་དེས་སྒྲུལ་དེ་གཟེན་གྱི་
ནང་དུ་བཅུག་ནས་ཁྱེད་ཉེ་སྤང་བ་ལས་
ལམ་དུ་མི་ཅིག་དང་ཐད་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གཟེན་པ། འཛེམ་པའི་དོན་ཉེ།
«དག་སྒྲུབ་གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས། གཟེན་

པ་འཛེམ་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབུམ་»ལས།
བདག་གི་བསྐྱེ་གནས་གཅན་གཟན་གསུག་
པས་བྱང་གཟེན་པར་བྱ་བ་འདིར་རི་.....
དུགས་སྐྱབས་སུ་འོངས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་.....
གསོད་དོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞོ། དྲིན་དྲན་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་
གསར་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་སློག་སལ་ཡིད་
འཕྲོག་»ལས། གཞོ་ཞེས་པ་ནི་དྲིན་དྲན་
མིང་། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། བྱ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཤོགས་བྱས་ཉེ་པན་བཏགས་པས་
བྱས་པ་གཞོ་ཞིང་ལྷུར་དུ་བསྐྱོ་བ་ཉན་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞོད་མ། དང་པོ་ཞེས་པའི་དོན་
ཉེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས།
གཞོད་མ་ཞེས་པ་དང་པོ་ལྟེ། ། གཞོད་མ་
ནས་དང་གཞོད་མའི་དུས། ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «རྩི་རིང་བརྩི་
ཉའི་རྣམ་ཐར་»ལས། གཞོད་མ་ཉིད་
ནས་སྒྲིུ་སྒྲིུ་དང་། བྱེ་བྱག་བསལ་ལྟན་
ཁ་བ་རི་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་
སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་ཆེན་པོ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

གཞོན་པ། མི་ཉན་པའི་དོན་ཉེ།
«བརྟ་གསར་རྩིང་»ལས། གཞོན་པ་ནི་
མི་ཉན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
གཞན་ཡང་། «བརྟ་ཡིག་རིག་གཟིགས་

གསར་བུ་ཉེར་མཐོང་ལས། གཟུགས་
དང་གཞོན་ནི་ལས་དང་དག་གི་བྱད་པར་
དང་། ཞེས་ཀྱང་བྱད་རོ། །

བཟབ་བསྐྱིད་། བརྟན་པོ་ལས་.....
ཉིང་པོ་མིང་ཉེ། «བརྟན་འབྱར་དཀར་
ཆག»ལས། བཟབ་བསྐྱིད་གཞོན་བྱུང་
བརྟན་ཞུགས་འཆང་བ་དགའ། །བརྟན་
རྩལ་མ་བྱེ་ཐེག་པ་ལ་ཆེབས་ནས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

བཟབས། བག་ཡོད་པའི་མིང་.....
དང་བཀྱར་ཉི་ལའང་འབྱུག་པར་ལྟར་ཉེ།
«བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱོན་བྱུན་»ལས།
བཟབས་ནི་བག་ཡོད་པའི་མིང་བཀྱར་ཉི་
ལ་འབྱུག་གམ་བརྟག་ ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

བཟའ་ནན། ཟ་ཆས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
མནར་བའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལྷང་ན་མ་
འབྱེད་»ལས། བཟ་ཟེ་འདི་བདག་ཅག་
ལ་གཞོད་པའི་ལྷན་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱིས་.....
བཟའ་ནན་བྱེ་སྟེ་ནས། དེ་དག་.....
གིས་དེ་ལ་འབྲས་ཆན་རྩལ་པོ་དང་ཙམས་
བསྟོལ་བ་བྱིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཟའ་བྱ། སྦྱགས་ཀྱི་མིང་ཉེ།
«སྦྱགས་བམ་བཀའ་བྱ་མ་»ལས། རྟོར་
བྱེ་ཐེང་བ་མན་བདེའི་བཟའ་བྱ་ཅན། །
འཆལ་བ་བྱུན་མའི་གན་དུ་མ་བཞག་.....
ཅིག ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཟུད་པ། ལས་ཀ་སྐགས་ལ་.....
བརྟན་པའི་མིང་ཉེ། «པོད་ཀྱི་བརྟ་སྟོད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་རྟོན་པའི་བརྟན་.....
བཅོས་»ལས། བཟུད་པ་ནི་ལས་ལ་.....
བཟུད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

བཟེ་ཆུང་། བཟོད་བསྟན་ཆུང་.....
བའི་མིང་ཉེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྩམ་
གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲག་»ལས།
བཟེ་ཆུང་ཞེས་པ་བཟོད་བསྟན་ཆུང་བའི་
མིང་། ཞེས་དང་། «བརྟ་གསར་རྟིང་
གི་བརྟ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་»ལས།
དག་སྟོན་དུ། བཟེ་ཆུང་མི་བཟད་ལས་
ལ་བཟུར། ཞེས་ཆོག་སྟགས་མི་བཟད་
ལས་ལ་བཟུར་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་སྟབས་
སྟན་ཆུང་བ་ལ་བཟེ་རེ་ཆུང་བ་ཞེས་ཟེར་
བའི་བསྟུས་ཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

བཟེ་བ། བཟོད་མི་བྱབ་པ་ཞེས་.....
པའི་དོན་ཏེ། «སྦྱོད་འབྱུག་འབྲེལ་པ་
ལས། ཉན་མངས་ཉ་པས་བཟབ་པ་.....
ཡི། མཆིལ་པ་འདི་ནི་མི་བཟད་བཟེ། །
ཞེས་པའི་ཆོག་འབྲེལ་ལ། ལས་ཀྱི་ཀུན་
སྟོང་ཉན་མངས་པའི་ཉ་པས་བཟབ་པའི་
གཞན་སྟག་བསྟུལ་བར་འདོད་པའི་འཆིལ་
པ་ཉེ་ཞུགས་ཀྱི་འདི་ནི་མི་བཟད་བཟེ་བས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཟེ་རྩེ། མི་བཟོད་པའམ་སྲན་.....
 མེད་པའི་དོན་ཏེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ»
 ལས། བཟེ་རྩེ་མི་བཟོད་པའམ་སྲན་.....
 མེད་པ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «སྒྲིད་འབྲུག་འགྲེལ་པ»ལས། བྱད་.....
 དང་འཆིང་དང་བརྟེན་སྐྱེས་ལ། །
 བདག་གིས་བཟེ་རྩེ་མི་བྱ་སྟེ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

བཟེ་རྩེ་ཅན། བཟོད་སྲན་རྒྱུང་.....
 བའམ་གཞོན་ཤ་ཅན་གྱི་མིང་སྟེ། «བར་
 གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲོག»ལས། བཟེ་རྩེ་ཅན་ནི་བསྲན་.....
 རྒྱུང་བའམ། གཞོན་ཤ་ཅན་གྱི་མིང་.....
 ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
 «སྒྲིད་འབྲུག་འགྲེལ་པ»ལས། དེ་ལྟ་དེ་
 ལྟར་མིན་ཏུ་ནི། ། བཟེ་རྩེ་ཅན་གྱི་ཉིད་
 ཏུ་རྒྱུང་། ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་བཟེ་རྩེ་
 ཅན་ཏེ་འདོད་པ་རྒྱུང་བའདུག་ཅིག་མ་གྲུབ་ན་
 ཡང་ཕྱག་བསྐུལ་ཆེན་པོ་སྟེ་བར་འབྱུང་བ་
 ཉིད་ཏུ་རྒྱུང་རོ། ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ»ལས།
 ཕྱག་བསྐུལ་གྱི་ཆོར་བ་ཆེན་པོ་དྲག་པ་རྒྱབ་
 པ་མི་བཟང་པ་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་དག་གིས་
 ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆ་གསར་པ་ལྟ་བུ་བཟེ་རྩེ་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་པོར་གྱུར་ལ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱུན་བ། མེད་པའི་དོན་ཏེ།
 «འདུལ་བ»ལས། སྐྱོ་གམ་བརྒྱུན་རྒྱུང་

ངམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱས་པ། བཟལ་བའི་དོན་ལ་.....
 འབྲུག་པ་ཡོད་དེ། «འདུལ་བ་ལུང་སྲན་
 ཆོགས་ཀྱི་གཞི»ལས། སྐྱོ་གམ་གྱི་གནས་
 བས་བརྒྱས་ཏེ་སྒྲིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

བརྒྱགས་པ། (1) དྲིས་པ་དང་.....
 ལུས་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་སྟེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་
 འགྲེལ་པ»ལས། བརྒྱགས་པ་དྲིས་པ་.....
 མེད་པ་ ལུས་པ་ བརྒྱགས་པུང་ སྐྱོ་སྟེ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «མཛངས་
 བྱན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ»ལས། འོ་ན་ན་
 རྒྱུང་བཟང་མོ་འདི་དག་ཅི་ལ་དགོས་ཞེས་
 དྲིས་ན། འདི་ནི་སྟེ་ནང་ཏུ་བརྒྱགས་.....
 པའི་མངག་གཞུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) བརྒྱུན་པའི་སེམས་
 བཟུང་བའི་མིང་སྟེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་
 བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད»ལས། བརྒྱགས་པ་
 ཞེས་པ་བརྒྱུན་པའོ། ། སེམས་བཟུང་བ་ཡི་
 མིང་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 རོ། །

བརྒྱམས་པ། (1) བསྐྱུས་པའི་.....
 དོན་ལ་འབྲུག་སྟེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་
 རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
 བརྒྱམས་པ་རྒྱུ་མཉན་ག་ཅེས། ། བསྐྱུས་པ་
 རྒྱུ་རགས་དངོས་པོ་ཟེར། ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་དང་། (2) བསྐྱུས་པའི་མིང་སྟེ།
 «མདོན་བརྒྱུད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་སྟེ་

མིག་ལས། བསྐྱོད་པ་ཞེས་པ་སྤྲུག་སྤྲུག་
པའི་དོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྐྱོད་པ། སྤྲུག་པའི་དོན་ལ་འདྲུག་ཏུ།
《བརྒྱ་ཡིག་སྤྲུག་གསལ་མཁུན་རྒྱན་》ལས།
བསྐྱོད་པ་ནི་སྤྲུག་པ་ཏུ་ལྷུ་པའི་བཀའ་སྤྲུ་མེར་
ཀྱན་ལ་བསྐྱོད་པ་མེར་བ་ལྟ་བུར། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྐྱོད་པ། གཤེན་པའི་མིང་ཏུ།
《བརྒྱ་གསུང་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྲུག་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། བསྐྱོད་པ་ཞེས་པ་
གཤེན་པའི་མིང་ཡིན་པོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

འ

འ་བ། ཡ་པ་ཞེས་པའི་བརྟེན་ཉེ།
 «རྟོན་རྟོང་གཉེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་
 གི་ལོ་རྒྱས་»ལས། འ་བ་ནི་ཉེ་བས་ཉེད།
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཉེ། འདི་ཅུང་ཅམ་གྱི་.....
 བདེར་བརྟེན་ན། ཡ་པ་ནི་ཉེ་བོ་ཁོ་ན་
 ཉེད་དོ། །ཞེས་པ་འོ། །

འ་བྲ། སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་ཉེ། «བོད་
 གྱི་བརྟེན་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་.....
 པའི་བརྟེན་བཅས་»ལས། འ་བྲ་འ་བྲར་
 གཉེས་ནི་སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་ན། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

འ་མོ། གཙུ་མའི་མིང་ཉེ། «བོད་གྱི་
 བརྟེན་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
 བརྟེན་བཅས་»ལས། འ་མོ་གཙུ་མོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འ་བྲ། གཙུ་མའི་རྒྱུ་འཛིན་.....
 པའི་དོན་ཉེ། «བོད་གྱི་བརྟེན་སྐད་མིང་
 གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བརྟེན་བཅས་»
 ལས། འ་བྲ་ནི་གཙུ་མའི་རྒྱུ་འཛིན་པ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འ་བྲར། (1)སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་ཉེ།

«བརྟེན་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»
 ལས། འ་བྲར་ཞེས་པའི་བྲར་མཆན་དུ་སྒྲིབ་
 བྲར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2)
 འ་རེ་བྲ་རེའི་དོན་ལ་འབྲུག་ཉེ། «དག་ཡིག་
 རེགས་བཤད་ཆོག་གཉེར་»ལས། འ་.....
 བྲར་ནི་འ་རེ་བྲ་རེ། དཔེར་ན། བྲར་
 སྒྲིབ་རོ་བྲུག་ཆོམ་དང་བྲ་བྲར་གྱི་སྒྲིབ་
 པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

འན་བྲ། རེད་ཅག་གམ་ཁོ་པོ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཉེ། «སྒྲིབ་ཉེ་མའི་འདྲ་མེད་གྱི་
 བརྟེན་དོན་»ལས། འན་བྲ་ནི་རེད་ཅག་
 གམ་ཁོ་པོ་འོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་
 བྲ། «ཁྱུ་ལན་ནོར་བུའི་མེད་བ་»ལས།
 ཁྱེད་ཆོའི་རྟོག་པ་ལ་འན་བྲས་ཁོང་.....
 འདེགས་མཛོས་ཉེ། སྐབས་དོན་ལ་ཁོང་
 གིས་འན་བྲ་བཞེག་འཁྲོ་བ་ལགས།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

འམ་བྲ། ཁོ་པོ་འམ་རེད་ཅག་ཅེས་
 པའི་དོན་ཉེ། «རྟོ་རིང་པ་རྟོ་ཉེའི་ནམ་
 བར་»ལས། པ་ཅན་དན་གྱི་སྒྲིབ་པོའི་

ཤུལ་དུ་བྱ་ཆུ་ཤིང་འཕ་བྱ་ཁོ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་
ནས་སྐྱང་ཁལ་བེའུས་འཁྱར་ཞིང་། བྱ་
རིས་བྱེའུར་བབས་ཀྱང་ཙུ་ཀས་ནམ་ཙུང་
འཛིན་ཁལ་གྱི་ཐོག་ནས་ནམ་དཀར་རྒྱན་
འཇུགས་ནམས་ལོ་ལོ་རྩེ་འཕེལ་དུ་གཏོང་
ཅིལ་བྱབ་དུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འར་འཇུན། བཅན་བསྐྱལ་ལམ་
རྒྱལ་གཏམ་བཤད་པའི་མིང་ལྟེ། «རྩ་རིང་
པརྩི་ཏའི་ནམ་ཐར»ལས། (ཡི་གེ་འབྲི་
སྟོན་དགེ་ཤེས་དེས་)རྩིག་གཏམ་འར་.....
འཇུན་ཅམ་ལས་དོན་དུ་དཔོན་གཡོག་.....
ཐུག་པ་ལྟ་བུར་སྤང་གཤེས་ལག་འཛིག་.....
རིགས་ནི་བྱེད་མ་རུས་སྐྱབས་སྐྱི་ཉམས་.....
སྐྱང་པོས་ལོན་ན་ཁྱི་རྒྱག་ཐུག་པར་འགེལ་
ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་སྐྱེ་ཤས་སྤང་། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

འལ་བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱད་ཅིག་གི་.....
མིང་ལྟེ། «དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ»ལས། འལ་
པ་རྩི་རྩེ་དབང་རྒྱག་དང་བསྐྱབས་ལབ་ཤི་
དཔལ་གྱི་དབང་རྒྱག་གཉིས་ཏེ། འལ་
བསྐྱབས་གཉིས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འལ་འོལ་སབ་སབ་ཀྱི་དོན་ལ་.....
འཇུག་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྩ་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས»ལས།
འལ་འོལ་སབ་སབ། ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལམ་ཡིག་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་
གནས»ལས། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འལ་.....
འོལ་མིན། ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མིན།

དབང་པོ་གཏད་ནས་གྲས་པར་ཞུས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འལ་ཡི་འོལ་ཡི། རིགས་ཅམ་.....
རྩིགས་ཅམ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བེའུ་བུམ་
སྟོན་པའི་མིང་བརྩ་བཤད་པ»ལས། འལ་
ཡི་འོལ་ཡི་ཏ་ཏའོ་མེད་པ་ནི་རིགས་ཅམ་
རྩིགས་ཅམ་ལས་དེས་པོ་མེད་པའམ་.....
གསོག་གསོབ་ཉག་བརྩན་མེད་པའི་དོན་
ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འུ་ཅག་དེད་ཅག་ཅེས་པའི་དོན་
ཏེ། «འདུལ་བའི་སྐྱིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྩའི་
ནམ་བཤད»ལས། འུ་ཅག་འོ་ཅག་འུ་
བྱ་ཅག་དེད་ཅག་རང་རེ། ལུ་བྱ་
ཅག་འོ་སྟོལ། འམ་ཅག་འ་ཅག་
འུ་རང་སོགས་དོན་གཅིག་གོ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་.....
གདམས་པ་ཆོས»ལས། བཞོས་པ་མིན་
པ་པ་ཡི་རྩས། ཐམས་ཅད་འུ་ཅག་སྐྱོན་
མིང་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འདི་
ལ་འུ་ཅག་ཅེས་བྲིས་པའང་ཡོད་དེ།
དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་པ་ཆོས»
ལས། རྩི་པོས་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་.....
ཞལ་གཟིགས་ཆོད་དུ་འདུག་གིས་འུ་ཅག་
གཉིས་ཀྱིས་པའོང་དུས་ནི་མེད་གསུང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འུ་ཅིས། འུ་ཅག་གམ་བདག་ཅག་
གི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བཏུས་
ཀྱི་དཀའ་མིང»ལས། འུ་ཅིས་ནི་འུ་ཅག་

ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བརྒྱུས་»ལས། འཕྲོམ་
སྟོན་པས། རྩ་བ་པ་འཁྱེད་ཆེ་འདི་ལ་
གསང་སྐྱེས་ཡི་མི་འོང་བས་ན་སྟོན་ལམ་
ཁྱི་ཡུལ་དུ་བྱ་གསུང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བཤོད། །

འཁྱེད་ (1) འདི་ནི་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་
ནམ་བཤད་»ལས། འཁྱེད་ནི་འདི་ནི་
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འཁྱེད་
རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་ཡིག་
ཤོག་རྩལ་»ལས། འཁྱེད་བཟུང་(བཟུང་) བ་
འི་རི་དྲགས་ཡིན་པས། བཟུང་དུ་ཁྱེད་
ཏུང་ཞེ། འདི་སྟེགས་པ་འི་ཁྱེད་། ཁྱེད་
འཕྲོག་པ་འོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བཤོད། (2)
ར་ནི་ཞེས་པའི་དོན་ལ་འདུག་ཞེ། ཡང་
དེ་ཉིད་ལས། འཁྱེད་ལས་འདོད་
ཞེན་ཆེ་བ་མེད་པས། འཁྱེད་སྟེགས་ཤེས་
མཆོག་པའི་རིགས། ཞེས་པ་ལྟ་བཤོད། །

འཁྱེད་ལས་འདུལ་བའི་དོན་ཏེ། «བརྟེན་
སྟོན་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»ལས། འཁྱེད་
ནི་འདུལ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་།

འཁྱེད་ལས་འདུལ་བའི་དོན་ཏེ། «འཁྱེད་རྟོང་གཏེར་ཡིག་
གནའ་པོའི་པོད་ཡིག་ཤོག་རྩལ་»ལས།
དེ་ནས་སྟེ་འཁྱེད་གསུམ་གྱིས་བཟོས་པའི་
ཡང་ཀ་ལུ་ར་ནི་རྩ་མཆོའི་སྤྱིང་(སྤྱིང་)
འདུག་ན། འཁྱེད་སྟེགས་འཕྲོ་བྱས་ཤེས་

བྱས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བཤོད། །

འཁྱེད་ལས་འདུལ་བའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་
སྤྱངས་པའི་འབྲུམ་འབྲེལ་»ལས། འཕྲོམ་སྟོན་
འཁྱེད་པས་འདི་ཅམ་རྟེན་པ་ཡིན། འཁྱེད་
ལས་ཤིག་གྲུག་དེ་བཞོས་པས་ཅི་ཐོབ་ཟེར་
ཤིང་། ཅེས་པ་ལྟ་བཤོད། །

འཁྱེད་ལས་འདུལ་བའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་
ཆས་རིན་ཆེན་སྤྱངས་པའི་འབྲུམ་འབྲེལ་
ལས། འཁྱེད་པ་གཅིག་གིས་གསེར་ལ་
ཁྱེད་ཏེ། གསེར་སྟོན་མ་བཞོན་བ་བཞོན་
བྱས་པས། གསེར་ལོང་ལོང་འོང་སྟམ་
ཞེ། སྟེགས་མ་ཐག་པ་ལ་ཀ་མོ་ཀོ་མེ་བཞོན་
ནས་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བས། ཁོ་ད་གས་
བསྟན་ནས་རྩ་བ་ཀྱུན་ལ་འཁྱེད་པར་
འདོང་། གསེར་རམ་དེ་ཅང་མི་འདུག་
ཟེར། ཅེས་པ་ལྟ་བཤོད། །

འཁྱེད་ལས་འདུལ་བའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་
ལས། འཁྱེད་ལས་འདུལ་བའི་དོན་ཏེ།
མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྱང་ནམ་འབྲེལ་»ལས།
སྟོན་ཆོད་དང་། འཁྱེད་དང་། ཐང་ཆ་
བར་རྩལ་རྩ་བ་ཆེ་རྩང་བར་བྱེད་དམ།
རྩ་བ་ཆེ་གཅིག་པ་རྩང་བར་བྱེད་དམ།
ཐ་ན་ལེམ་རྟོལ་གྱིས་རྟོག་ན་ཞེས་བྱས་སྟེ་
འབྱུང་རྟོག་། ཞེས་པ་ལྟ་བཤོད། །

ཁྱུ་ཤ་ཁྱུ་ཆེན། འབྲས་བཙུངས་པའི་
ཁྱུ་བ་ཆ་མའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་ལྟོ་གསལ་
མགོན་ཆུན»ལས། ཁྱུ་ཤ་ཁྱུ་ཆེན་ནི་འབྲས་
བཙུངས་པའི་ཁྱུ་བ་ཆ་མོ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཁྱུ་ལྟེ། ཟར་མའི་མིང་ལྟེ། «དག་
ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས། ཁྱུ་ལྟེ་ཞེས་
པ་ཟར་མའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
དང་། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་
བརྟེན་རྣམ་བཤད་»ལས། ཁྱུ་ལྟེ་ནི་ལྟེ་
ར་བཟང་པོར་སྒྲིང་ཁོ་མ་སྒྲིང་བྱ་མེད་ཏོག་
རྣམས་གོ་སྟོན་དང་འདྲ་བ་ལ་འབྲས་བྱ་
གཏུ་ཁ་སྐྱར་འདྲ་བ་རིགས་དཀར་ནག་
གཉིས་ཡོད་ཅིང་། རྟག་པོ་ལ་བྱ་ཏེ་ཟེར་
ཞིང་མེད་ཏོག་མེར་པོ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུན་གཞུང་
ལས་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཁྱུང་སྐད། ཟེར་སྐད་ཅེས་པའི་
དོན་ཏེ། «དུན་ཏོང་གཏེར་ཡིག་བཙན་
པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། སྐད་ས་
རྟེན་སྐད་བཙན་སྐད་པོ་རིང་གིས།
དཔལ་བའི་སྐད་སྐད་ན། ཉེན་ཆིག་
(ཅིག)ལ་དུགས་པོ་མི་བརྒྱུད་བསད་ཆེས་
(ཅེས་)ཁྱུང་སྐད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུལ། །

ཁྱུང་ཏིང་། འོན་ཀྱང་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «ལི་ཤིང་གུར་ཁང་»ལས། ཁྱུང་

ཏིང་ནི་འོན་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཁྱུང་ལྟེ། འོན་ཀྱང་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། «བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་
བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཙུངས་»ལས། ཁྱུང་
ལྟེ་འོན་ཏེ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །འདི་ལ་ཁྱུང་ལྟེ་བྱིས་པའང་ཡོད་དེ།
«བརྟེན་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་»ལས། འོན་ཏང་དང་ནི་
ཁྱུང་ལྟེ་དང་། །ཁྱུང་ལྟེ་རྣམས་ནི་འོན་
ཀྱང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁྱུང་ནས། འདི་ནས་སམ་དེ་ནས་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།«གསར་རྟེན་བརྟེན་རྣམ་
དབྱེ»ལས། ཁྱུང་ནས་ནི་འདི་ནས།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དུན་
ཏོང་གཏེར་ཡིག་བཙན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་
རྒྱུས་»ལས། ཁྱུང་ནས། ཟེར་པོ་རྟེན་སྐད་
སྐད་པོ་ཉན་དུ་མ་བྱུང་ལྟེ། འདི་སྐད་ཟེར་
བ་ཉེས་ས་ཞེས། འདི་བྱུང་སྟོན་པོ་ལས་
བྱུང་ངོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུལ། །

ཁྱུང་ཙམ། ཁྱུང་ཙམ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «དུན་ཏོང་གཏེར་ཡིག་བཙན་པོ་
རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། ཁྱུང་གི་རྟེན་
ལས། པོ་ཉན་མཆིས་ནས། གསོད་བྱ་ཕྱི་
དགོས་པར། སྐར་སྐག་ལས་བབྱིས་ལག་
ཏེ་ཁྱུང་ཙམ་མོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུལ། །

ཁྱུང་། སྐགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་

གསར་རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་ལས། བྱད་ཅེས་པ་ནི་ཤུགས་ཀྱི་
མིང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱད་ཞོག་ཙམ། ཡུད་ཙམ་ཞེས་་་་
པའི་དོན་ཏེ། «སྒྲ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་འདུག་
རོགས་»ལས། བཅུ་གཉིས་བདག་པོའི་འོད་
ཀྱིས་བརྟན་གཡོའི་དངོས། ། གསལ་བར་
བྱད་པའི་གཏམ་འདི་བྱད་ཞོག་ཙམ། །
བདེན་ན་ཉིན་པར་འཆི་མེད་ལམ་པོ་་་་་་
ཆེར། ། རྒྱར་ཚོགས་སྤང་བར་མི་འགྱུར་་་་
འདི་ཅིག ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱབ་རྒྱ། རང་དབང་བྱ་རྒྱ་གས་
པའམ་ཁོང་བྱ་རྒྱད་པའི་དོན་ཏེ། «བོད་ཀྱི་
བརྒྱ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
བསྟན་བཅོས་»ལས། བྱབ་རྒྱ་བྱབ་་་་
རྒྱབ་རང་དབང་རྒྱ་གས། ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

བྱབ་བྱ་རྒྱབ། ཁོང་བྱ་རྒྱད་པའི་་་
དོན་ཏེ། «བྱན་པ་བཀའ་ཐང་»ལས།
དང་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །
སྤང་སྟེན་འཁོར་འདས་བྱབ་བདལ་བྱབ་་
བྱ་རྒྱབ། ། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱབ་བསྟུས། མུགས་གཅིག་བྱ་་་་
བསྟུས་པའི་དོན་ཏེ། «མིང་གི་བསྟན་
བཅོས་དཔྱད་འབྱུང་ནོར་གཏེར་»ལས།
བྱད་པར་ཁོ་བོས་ལྷང་རིགས་བྱབ་བསྟུས་
ཏེ། ། ཞིང་པོར་ལྷང་བའི་རིག་ཤེས་ལྟ་ལ་

སྟགས། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱབས། འདུས་པའམ་བསྟུས་པའི་
དོན་ཏེ། «བརྒྱ་གསར་རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་
སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས། བྱབས་་་་
ཞེས་པ་ནི་འདུས་པའི་མིང་། ། ཞེས་་་་་་་་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱབས་ཀྱིས། དྲིལ་ཀྱིས་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བདུས་ཀྱི་
དཀའ་ཡིང་»ལས། བྱབས་ཀྱིས་ནི་དྲིལ་
ཀྱིས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་བསྟོས་ཐོར་
བུ་»ལས། གདམས་ངག་གི་ལག་ལེན་་་་
ཡང་བྱབས་ཀྱིས་དྲིལ་ན། སྟོམ་པ་་་་་་
གསུམ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ཞེས་
པ་ལྟར་རོ། །

བྱབས་པ། འདུས་པའི་དོན་ཏེ།
«ལེ་མེའི་གྲར་ཁང་»ལས། བྱབས་པ་ནི་་་
འདུས་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»
ལས། པང་བས་བྱབས་ཀྱིས་བསྟུས་ཏེ།
ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱར་ཏིང་། འོན་གྱང་ཞེས་པ་ཞི།
«བོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས། བྱར་་་་
ཏིང་བྱར་ཏིང་ནི་འོན་གྱང་། ཞེས་་་་་་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱར་ནས། སྒྲ་བྱར་བྱ་བའི་འཆབ་

ལངས་པའི་དོན་ཏེ། 《བཀའ་གདམས་
བཅའ་ལས། ད་ཅི་ནས་ང་ཤེས་པ་.....
ཁུར་ནས་སྤྱག་རྟེན་ཞིག་བཏང་བའང་མ་
བྱང་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཁུར་པ། བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་གི་མིང་
ཞིང་། 《འདུལ་བའི་སྤྱི་འབྲམ་གྱི་མིང་བཟའི་
རྣམ་བཤད་》ལས། ཁུར་པ་ནི་རྣམ་.....
འབྱེད་འབྲེལ་པ་ལས། ཁུར་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བྱ་ལ་པ་ཀ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འབྲུང་ལ་དེ་
ཡང་ལྷས་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་པ་ལ་ཆེར་ཞིང་གི་
ནང་ན་འདུག་པའི་བྱ་ཞིག་ལ་བརྟུག་དང་།
དེ་ལས་རྒྱུ་བ་ནི་བྱ་ལ་པ་ཀ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
ཐུན་ཆོག་སྤྱི་འབྲེལ་པར་གསུང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁུར་བྱ། ལྷག་གི་མིང་ཞིང་། 《ཏུན་
རྟོང་གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བསྟུས་
གྱི་ཁོ་ཆོགས་》ལས། བྱ་སྤྱི་ལྷང་རྒྱུ་
སྟེ། ཁུར་བྱ་ནི་རྒྱ་ཆོག་པོ། ཁུར་བས་
ནི་བསྐྱོད་བྱགས་པས། མ་མོ་ནི་སྤྱི་འཛིན་
འཆལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཁུར་བྱེད་ལ་གཏོང་བ། མ་མེད་
ཏུ་གཏོང་བའི་དོན་ཏེ། 《བེའུ་བུམ་སྟོན་
པའི་མིང་བཟུང་བཤད་པ་》ལས། ཁུར་.....
བྱེད་ལ་གཏོང་བ་ནི་གཙང་མིང་དེ་སྤྱགས་
ནས་མེད་པར་གཏོང་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《བེའུ་བུམ་སྟོན་པའི་འབྲེལ་
པ་》ལས། བསྟན་པ་ཁུར་བྱེད་ལ་གཏོང་
བ་ཞིང་འབྲུག་ཡིན་པས་འདི་ལ་འོ་ཅག་.....

རྣམས་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་ཅིག་བཤམས་ལ་
མནའ་ཅིག་བསྟག་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུར། །

ཁུར་མ། ལྷག་སྤེལ་ས་ཐལ་གྱི་
མིང་ཞིང་། 《བརྟ་གསར་རྟིང་》ལས། ཁུར་
མ་ནི་ལྷག་སྤེལ་ས་ཐལ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁུར་སྤྱར་གྱིས། ཤར་ཤར་གྱིས་.....
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《བཀའ་གདམས་གཅེས་
བསྟུས་གྱི་དཀའ་མིང་》ལས། ཁུར་སྤྱར་
གྱིས་ནི་ཤར་ཤར་གྱིས། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བཏུས་》ལས། དེའི་སྤྱག་བསྟུས་སེལ་བ་
ལ་ཁུར་སྤྱར་གྱིས་འབྲུག་ཅན་རྟིང་རྩེ་ཆེན་
པོ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

འོ། བན་རྒྱུ་ཁ་རྒྱུར་བའི་མིང་ཞིང་།
《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། འོ་ཞེས་པ་ནི་བན་
རྒྱུ་ཁ་རྒྱུར་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

འོ་སྟོལ། རང་རེའམ་ངེད་ཅག་.....
ཅས་པའི་དོན་ཏེ། 《བོད་ཀྱི་བརྟ་སྟང་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟན་པའི་བསྟན་.....
བཅོས་》ལས། འོ་སྟོལ་རང་རེ་ཅག་
ཅས་གསུངས། དཔེར་ན། 《བཀའ་
ཆེན་པོ་ཁོ་ལ་མ་》ལས། འོ་སྟོལ་དང་ཆ་
ལྷགས་མི་འདྲ་བའི་མིའི་མགོ་ལ་སྟོ་མེད་པ།

པའི་དོན་ཏེ། «བད་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་
 རྒྱལ་ལས། རྩོ་ནི་ཞེས་པ་ནི་འདི་ནི་.....
 ཞེས་པའམ་ཁོ་པོ་ནི་ཞེས་པ་ལོ། །ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....
 ལྷུང་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི»ལས། དེས་.....
 རྩོར་ལྟས་བྱིན་ལ་སྒྲུས་པ། མི་རྩོ་སྒྲུ་
 ཡིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུལ། །

རྩོ་ནི་ཉིད་ཏེ། ད་ལྟ་འདི་ཉིད་ཏེ།
 ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལྷུང་གཞི»
 ལས། དེས་དེ་ལ་གདུགས་དང་། ཅན་
 པན་དང་། ཐོད་བསྐྱར་ཏེ་བྱུ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 རྩོ་ནི་ཉིད་ཏེ་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་ཏེ་རྒྱག་ཅིག
 ཅེས་པ་ལྟ་བུལ། །

རྩོ་ནི་དག་འདི་དག་ཅེས་པའི་.....
 དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལྷུང་གཞི»ལས། རྩོ་
 ནི་དག་ ཤེས་ལྡན་དག་ཅིའི་ཐིམ་འགྲོས།
 དེ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་པ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཡི་དུགས་རྩོ་ནི་དག་མཆིས་ལགས་
 ས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུལ། །

རྩོ་ནི་ད། དེ་གར་རམ་དེ་ཏེ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལྷུང་ཐུན་ཆོགས་
 ཀྱི་གཞི»ལས། ཡང་ན་རྩོ་དང་ཆས་རྩོ་
 གོན་ཀྱིས་ཤིག་དང་། ད་ཉིད་རྩོ་ནི་རྩོ་
 རོང་རོ་ཞེས་ཐིན་ཡིག་སྒྲིང་རོ། །ཞེས་པ་
 ལྟ་བུལ། །

རྩོ་ཡང་། བག་ལེབ་ཕྱེ་བྲག་པ་ཞིག་

གི་མིང་སྟེ། «བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཡིག་ཆ་
 གཅེས་བསྟུས་»ལས། ལྷུང་སྒྲུ་དང་རྩོ་.....
 ལང་རྩོ་ཅིག་གྱུང་ནི་ཤུ་ཙ་ལྟ་ལ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུལ། །

རྩོ་བ། ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ།
 «བོད་ཀྱི་བད་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
 རྩོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས། རྩོ་བ་ནི་
 ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩོ་བྱི། རྩོ་ཟེར་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
 «དགེ་སྤྱོད་གི་བསྟན་བྱ་ཆེན་མའི་བད་.....
 དཀྱོལ་»ལས། རྩོ་བྱི་ནི་འད་ཟེར་ཞེས་
 པའི་བད་ཉིད་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

རྩོ་གཞི། བྱ་བ་སྒྲིན་པོ་དང་ཆ་.....
 ལུགས་མཛེས་པའི་མིང་སྟེ། «བོད་ཀྱི་བད་
 སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་རྩོན་པའི་.....
 བསྟན་བཅོས་»ལས། རྩོ་གཞི་བྱ་བ་ནི་སྒྲིན་
 ལྷུང་ཆ་ལུགས་མཛེས། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷུང་ཐུན་ཆོགས་
 ཀྱི་གཞི»ལས། བྱ་མ་དེ་བསྐྱེད་བསྐྱངས་
 ཏེ་ཆེན་མོར་ལྷུང་པ་དང་། དེ་མཁས་.....
 ཤིང་སྐྱེད་ལམ་དང་འགྲོ་འདུག་རྩོ་གཞི་.....
 བས་རི་བྲག་ན་གནས་པའི་སྒྲེ་པོའི་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཏེ་རོང་བར་ལྷུང་ཏེ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུལ། །འདི་ལ་འོ་བཟི་བྱིས་.....
 པའང་སྐད་སྟེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འདུམ་
 ལས། རྩོ་བཟི་ནི་འགྲོ་འདུག་ཡང་ཞིང་
 སྒྲིན་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འོ་ཡག་ ཁྱི་གུ་འི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་
ཡིག་སློ་གསལ་མཁུན་ཀྱན་》ལས། འོ་
གཡོའམ་ འོ་ ཡག་ རི་ ཀྱ་ ཁྱིའམ་ ཁྱི་ གུ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འོ་མེ་བ། བྱ་བར་བཟུན་ཅིང་སྦྱོད་
ལམ་མཛེས་པའི་མིང་ལྟེ།《བརྟ་གསར་རྟེང་
གི་རྣམ་གཞག་སློ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
འོ་མེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བྱ་བར་བཟུན་
ཅིང་ལྷུང་བའམ། །སྦྱོད་ལམ་ཆ་ལུགས་
མཛེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འོག་སྒྲ། རྟེན་རགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
《ཏུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་གས་རིག་
ཡིག་ཆ་》ལས། ཁྱིའམ་སྦྱོད་པོ་འོག་སྒྲ་
བསྟེགས་ཏེ་སྦྱར་འབྲུང་ན་ཅི། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

འོག་འབྲུ། རང་གི་རྣམ་རྟོག་རང་
གིས་མཆོན་པའམ་གཞན་ལ་མི་མངོན་
པར་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། 《བརྟ་ཡིག་སློ་གསལ་
མཁུན་ཀྱན་》ལས། འོག་འབྲུ་ནི་རང་གི་
རྣམ་རྟོག་མང་བ་རང་གིས་མི་ཤེས་པའམ་
གཞན་ལ་མི་མངོན་པར་བྱས་པའོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《བརྟ་སྦྱོད་
ཀུན་སྦྱང་གསལ་བའི་སྦྱོན་མེ་》ལས།
མཉམ་གཞག་གཉེན་འཁོར་སྦྱོང་བའི་འོག་
འབྲུ་ལ། །འབྲུམས་པ་མིན་འདིས་སྦྱོད་
པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

འོག་བརྟགས། འོག་བྲལས་སམ་
ལྟ་གོན་གྱི་མིང་ལྟེ། 《རག་སྦྱོན་གྱི་
འབྲེལ་པ་》ལས། འོག་བརྟགས་འོག་
བྲལས་སམ་ལྟ་གོན། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

འོག་ནན། མོག་མའི་དོན་ལ་
འབྲུག་ལྟེ། 《བོད་ཀྱི་བརྟ་སྦྱོད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྦྱོན་པའི་བསྟན་བཅས་》ལས།
འོག་ནན་ཞེས་པ་མོག་མ་ལའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འོག་པག་ (1) སྒྲ་རགས་ཀྱི་རྣམ་
རྟོག་ཤེད་པ་ལ་འབྲུང་བའི་ཆར་ཆར་གྱི་
མིང་ལྟེ། 《རག་སྦྱོན་གྱི་འབྲེལ་པ་》ལས།
འོག་པག་སྒྲ་རགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཤེད་པ་ལ་
འབྲུང་བའི་ཆར་ཆར་དང་། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《དཔེ་སྦྱོང་
མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་》ལས།
རྣ་ཆ་གདུབ་ཀོར་ནི་མོགས་བཞིན་ནི་
དམར་ཅིའི་ཐིག་ལེས་མཛེས་པར་བྱས།
ཤེད་པ་ནི་གསེར་གྱི་འོག་པག་གིས་
བཅིངས། རྒྱང་པ་ནི་རྒྱང་ཀྱན་གྱིས་
མཛེས་པར་བྱས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །(2) ལྟག་སྟགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་
ལའང་འབྲུག་པར་སྦྱང་ལྟེ།《དབྱངས་ཅན་
དགའ་སྦྱོར་བརྟ་དཀྱུལ་》ལས། འོག་
པག་ནི་ལྟག་སྟགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ལ་
བཤད་པའི་སྐབས་སྦྱང་རོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འག་དཔེ། འདྲ་བཤུས་བྱས་པའི་
ཡིག་མེད་མེད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་འག་དང་
དུལ་བུའི་ཁ་བྱང་ལས། དཔེ་གཅིག་...
ཐུག་ཀྱས་བཏབ་ཤི། **འག་དཔེ་འཆང་དུ་**
བཅུག་གོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

འག་གཟུ། ཆོག་ས་སའི་མིང་ཤི།
《བད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བཟུན་བཅས་》ལས། **འག་**...
གཟུ་ཆོག་ས་ས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །གཞན་ཡང་། 《ས་སར་བར་པའི་
མདོ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་》ལས། **འག་གཟུ་ནི་**
པ་རོལ་པོས་སྦྱར་བ་ཉིད་བཏང་ན་བརྒྱས་
པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་བྱང་བྱང་བས་བཟླག་

འག་སྤ། དུལ་དཔོན་གྱི་མིང་ཤི།
《བརྟ་གསར་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་གཞན་སྤྱོད་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། **འག་སྤ་**ཞེས་པ་དུལ་
དཔོན་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་...
རྟོ། །

འདྲ་བ། (1) ཡོད་པའི་དོན་ལ་...
འདྲུག་ཤི།《འདྲུལ་བའི་སྤོང་འདྲུལ་གྱི་མིང་
བརྟེན་རྒྱལ་བཤད་》ལས། **འདྲ་བ་ནི་**...
ཡོད་པའམ་རྒྱལ་མ་གྱི་འོག་ཞེས་འབྱུང་
ལ། རྒྱ་འདྲེན་པའི་ཡུར་བ་ལ་འདྲུག་
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །(2) ཆར་རྒྱ་
དག་པའི་མིང་ཤི། 《དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་
རབ་གསལ་》ལས། **འདྲ་བ་དང་ནི་**ཤུ་
འདྲ་ནི་རི་གན་མ་ཆར་རྒྱ་དག་པོ། ཞེས་

གསུངས། དཔེར་ན། 《འདྲུལ་བ་...
ཡུང་ཐུན་ཆོག་ས་སྤྱི་གཞི་》ལས། རི་སྤྱིད་
དུ་ལམ་པོ་ཆེར་བྲག་གི་འདྲ་བ་བབ་པར་མ་
ཐུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འདྲི་ནས་མི་འགྲོའོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདྲ་མ། (1) ཐུག་མ་འདྲ་བའི་...
ཤིང་ཞིག་གི་མིང་ཤི། 《དབྱངས་ཅན་
དག་འཕྱེད་བརྟ་དཀྱིལ་》ལས། **འདྲ་མ་**
ནི་ མདོན་བརྟེན་ལས་འདྲ་མ་དང་།
ཐུག་ཤིང་དང་། ཆོག་ས་བརྒྱུ་པ་རྒྱལ་ས་
མིང་གི་རྒྱལ་གྲངས་སྤྱི་བཤད་པས་ཐུག་མ་
ལྟར་ཆོག་ས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཤིང་ཞིག་...
ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

(2) ཐུ་ཤིང་གི་མིང་ཤི། 《བརྟ་ཡིག་སྤྱོད་...
གསལ་མགྱེན་རྒྱལ་》ལས། **འདྲ་མ་ནི་**...
ཐུག་མའམ་ཐུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་...
ན། 《འདྲུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་》ལས།
འདྲ་མའི་བྱང་བྱང་བཅོ་ལྷུས་ལ་སྤྱད་བྱེ་ལ་
བརྒྱས་ཏེ་ཞིག་ལ་དེ་ལ་ཉེན་གཅིག་རེ་རེ་
བཞིན་རྒྱངས་ཤིག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

(3) ཐུག་ཤིང་གི་མིང་ཤི། 《བརྟ་གསར་
རྟེན་གྱི་རྒྱལ་གཞན་སྤྱོད་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་
ལས། **འདྲ་མའི་ཤིང་ནི་**ཐུག་ཤིང་དེ། །
ཐུག་ཆོག་ས་མང་བར་ཐུག་ཤིང་ཟེར། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

འདྲ་གཟེར། འདྲ་ཟེར་གྱི་བརྟ་...
རྟེན་ཤི། 《བད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཟུན་བཅས་》ལས།

འོན་གཟེར་གྱི་མཆན་དུ་འོན་ཟེར་ཏེ་བརྟ་
 རྟིང་། ཞེས་དང་། དཔེར་ན། 《འདུལ་
 བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་》ལས། དེའི་ཆོ་སྟོན་
 པས་འཇུག་པ་མཛད་དེ་འོན་གཟེར་བཀྱི་
 བས་ལས་གཉིས་བྱས་ཏེ་རྟིང་པར་བྱ་བ་
 གོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

འོན། སྟོན་པའམ་བྱིན་པའི་དོན་
 ལ་འཇུག་སྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
 གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
 འོན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་གྱི་མིང་། ། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། 《དུན་རྟོང་.....
 གཏེར་ཡིག་》ལས། བཅན་པོའི་མཚན་
 (མཆན) ཁྱི་སྟང་ལྟེ་བཅན་དུ་འོན་དུ།
 ཆབ་སྲིད་ཐུག་དུ་བཞེས། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་ལོ། །

འོན་ཅིག (1) རྟོན་སྟོང་དམ་.....
 རྟོན་ཤོག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། 《དག་ཡིག་
 མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་》ལས། འོན་
 ཅིག་ཅེས་རྟོན་ལ་སྟོང་ཅེས་པའམ་རྟོན་
 ཤོག་ཅེས་པའོ། ། ཞེས་དང་། དཔེར་ན།
 《འདུལ་བ་ལྷང་རྣམ་འབྱེད་》ལས།
 ཞང་པོ་གཤོལ་འོན་ཅིག་དང་ཁོ་པོས་སྟོ་
 རྟོན་རེ་ཞིག་རལ་སོས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་
 བུ་ལོ། ། (2) རྟོན་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ལ་
 འཇུག་སྟེ། 《གསར་རྟིང་བརྟའི་རྣམ་
 དབྱེ་》ལས། འོན་ཅིག་ནི་རྟོན་ཅིག་ཅེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་.....
 གཞུང་དམ་པ་》ལས། གཞོན་ཅུ་ཐུང་དུ་

རིངས་པར་སང་ལ་རྟོན་པོ་དང་རྟོན་.....
 རྣམས་བྱང་ལ་འོན་ཅིག་ཅེས་བསྟོ་བ་དང་།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

འོན་ཏང་། (1) འོན་གྱང་ཞེས་
 པའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། 《གསར་རྟིང་བརྟའི་
 རྣམ་དབྱེ་》ལས། འོན་ཏང་ནི་འོན་གྱང་།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། (2) འོན་ཞེས་
 པའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། 《དུན་རྟོང་གཏེར་
 ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱང་གི་ལོ་རྒྱས་》ལས།
 མ་མ་གྱོ་ཞེ་མ་གས་ནས་རྣ་ལོག་པར་ཐོས་
 རྟེ། ཐག་གྱང་རྟིལ། སྟང་ཡང་ཐེས་
 ཆོག་མཆོ་ཡང་སྐམས་ཤེས་ཐོས་ནས།
 འོན་ཏང་རྩ་དབྱམ་སྟེ་དབྱམ་བྱིས།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

འོན་ཏེ། འོན་གྱང་རམ་ཡིན་ན་
 ཡང་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《འདུལ་བ་ལྷང་
 རྣམ་འབྱེད་》ལས། བགྱིས་པ་ཞེས་བགྱི་
 འམ་འོན་ཏེ་མ་བགྱིས་པ་ཞེས་བགྱི་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

འོན་པ། སྟོན་པ་དང་འོན་པའི་
 དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། 《དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་
 བཅན་པོ་རིམ་བྱང་གི་ལོ་རྒྱས་》ལས།
 དབྱ་སྟང་གནང་བའི་གོར་མ་ཐུག་དུ་འོན་
 པ་ནི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

འོན་ཞིག་བྱིན་ཅིག་ཅེས་པའི་
 དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། 《དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་
 རབ་གསལ་》ལས། འོན་ཞིག་བྱིན་ཅིག་

ཆེ་ནི་སྤྱི་དུས་དང་བཀའ་དུས་ཆེ་བ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «སྤྱི་.....
བཞེད» ལས། ཁང་ཉ་བཟང་ན་རེ།
ལྟ་ཁང་གི་ཞབས་ཙམ་པ་ཞིག་ལ། དེ་
ལས་འོས་ཅང་གདའ་འཇམ། ཞེས་ཟེར་
བས། བོད་འབངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་འཆམས་
ནས་དེ་ལ་འོས་ཆེས་བཏབ། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

འོས་ཆེ་མ་འདྲི། སྤྱི་ཚུལ་གསུངས་
སྤང་བའམ་མི་འདྲི་པའི་མིང་ཞེ། «ལམ་
རིམ་སྤྱི་ཚུལ་ཆེས་ལས། འོས་ཆེ་མ་འདྲི་
ཅེས་པ་ནི་ལེགས་སྤྱི་ཚུལ་བདག་གིར་མི་
ཕྱིད་པར་སྤྱི་ཚུལ་གསུངས་སྤང་བའོ། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འོས་ཏེ། མ་གཏོགས་པ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «བརྟམས་སྤྱི་ཚུལ་གཞན་
སྤྱི་གསལ་ཡིད་འཕྲུག་ལས། འོས་ཏེ་
ཞེས་པ་མ་གཏོགས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་
ལས། ལག་པ་དང་ཁ་བཀྲས་ནས་སྤྱི་
ཞེས་ཏེ་འོས་ཏེ་དེ་ལ་ཐེ་ཆེས་དུ་མ་བྱས་
པར་འབྱུངས་ཤིག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འོས་བ། འོས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟམས་
སྤྱི་རིམ་ཆེན་གཏེར་ཕྱིམ་ལས། འོས་
བ་ནི་འོས་བ་ཞེ་འཇིགས་པ་འོས་ལ་རིངས་
པར་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

འོས་བ་མ་བཅོལ། ཞིང་ལས་མ་
བཅོལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་སྤང་སྟེ།
«དཔེ་ཆེས་རིམ་ཆེན་སྤྱི་ཚུལ་པའི་བརྟམས་
དུས་ལས། འོས་བ་མ་བཅོལ་ནི་ཞེ་ལེ་
ལ་འོས་བ་ཟེར་བས་ཡུལ་སྤྱི་ཚུལ་ཞིག་
ལ་འོས་བ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། དུས་ཀྱི་
ཞེ་ལེ་སྤྱི་ཚུལ་ཞིང་ལས་རན་པས་ན་
ཞིང་ལས་ལྟ་བུ་ལ་འོས་བ་ཞེས་བཏགས་ཏེ།
འོས་བ་མ་བཅོལ་བ་ནི་ཞིང་ལས་མ་བཅོལ་
ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་སྤྱི་ཚུལ་སྤང་ཅད་
གཅོད་མཛོད། ཡང་འགའ་ཞིག་ཕྱི་
ཕྱིད་པའི་ལས་མ་བཅོལ་བ་ཡིན་ཟེར།
ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོས་ལ་ཆོགས་ཤིག་ འོས་ལ་ཆུ་
ཆོགས་ཀྱིས་བཅག་པར་གྱིས་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྤྱི་ཚུལ་འབྱུངས་ཀྱི་མིང་
བརྟམས་ཆེས་བཤད་ལས། འོས་ལ་
ཆོགས་ཤིག་ནི་འོས་ལ་ཆུ་ཆོགས་ཀྱིས་
བཅག་པར་གྱིས་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཚུལ་
མོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
«འདུལ་བའི་སྤྱི་ཚུལ་འབྱུངས་ལས། དེས་
ཁ་བཟས་ཀྱི་བྱ་བ་ཕྱིད་མི་ལུས་ཀྱིས་འོས་ལ་
ཆོགས་ཤིག་ཕྱི་ནས་ཆུ་བཅུས་པས།
གཞན་གྱིས་སྤང་ཕྱི་དུམ་པའང་བཀྲས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འོས་ཀྱི་ཆུ་ཆུ་མིང་ཞེ། «བརྟམས་
ཡིག་སྤྱི་གསལ་མཁུན་ཀྱི་ལས། འོས་
ཀུན་ཆུ་ཆུ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།

《འདུལ་བ་ལྱང་ཕན་ཆོགས》ལས།
འོལ་ག་བསྐྱར་བས་ནས་ཐུག་འདམ་འོག་
དུ་ཤོར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འོལ་ཁ། དཀར་སེར་མདངས་མི་
གསལ་བའི་མིང་ལྟེ། 《བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་
བཅས་》ལས། འོལ་ཁ་ནི་དཀར་སེར་
མདངས་མི་གསལ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

འོལ་ཁ་བསྐྱར་བ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་
བསྐྱར་བའམ་བསྐྱོག་པའི་མིང་ལྟེ།
《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟེའི་བརྟ་དཀྱུལ་
ལས། འོལ་ཁ་བསྐྱར་བ་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་
ལམ་བསྐྱར་བའམ་བསྐྱོག་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འོལ་ཅི། རྒྱགས་འདྲ་ཅམ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་
དཀྱུལ་》ལས། འོལ་ཅི་ནི་རྒྱགས་འདྲ་
དང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།《སྤ་
བཞེད་》ལས། མི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་དང་
མཐུན་པར་བྲག་ལ་འོལ་ཅི་ཅམ་གདའ་
ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འོལ་རྒྱུ་། རྒྱལ་བ་རྒྱུ་བའི་དོན་
ཏེ། 《བེད་བུམ་སྟོན་པའི་མིང་བརྟ་བཤད་
པ་》ལས། འོལ་རྒྱུ་ནི་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་བ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《བེད་
བུམ་སྟོན་པའི་འགྲེལ་པ་》ལས། འོ་ཅག་

ལ་སྟོ་ཡེ་མེད་པ་ལྟར་སང་བ་དེ་ཅི་འདྲ་
ཞེས་གཞོགས་སྟོན་པ་ལ་སྟེས་སེ་མཛད་
ནས་གསུངས་ཏེ། འོ་སྟོལ་རྣམས་འོལ་
རྒྱུ་བའི་གཏམ་ཡིན་གསུང་། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

འོལ་ཆེ། རྒྱ་དྲིན་ཆེའམ་བཀའ་
དྲིན་ཆེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《བོད་ཀྱི་བརྟ་
སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
བསྟན་བཅས་》ལས། འོལ་ཆེ་རྒྱ་དྲིན་ཆེ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འོལ་ཁྱི། རྒྱགས་འདྲ་ཅམ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
འོལ་ཁྱི་ཞེས་པ་རྒྱགས་འདྲའི་དོན། ཞེས་
དང་། 《བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མཐོན་
རྒྱུ་》ལས། འོལ་ཁྱི་ནི་དོན་ཁྱི། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འོལ་བ། བྱ་ཞེ་ལའི་མིང་ལྟེ།
《འདུལ་བའི་སྤང་འབུམ་གྱི་མིང་བརྟ་
བཤད་པ་》ལས། འོལ་བ་ནི་བྱ་ཞེ་
ལའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《འདུལ་བའི་སྤང་འབུམ་》ལས། བྱིམ་
བདག་གཅིག་གིས་ཤ་ཁྱེར་ཏེ་སང་བ་འོལ་
བས་ཤོགས་ཏེ་སང་བ་འོལ་བའི་ཁ་ནས་
ཤོར་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འོལ་བྱི་ཅམ། རགས་རིམ་ཅམ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《བེ་སྟོན་》ལས། འོལ་བྱི་

ཙམ་མིན་པར་བརྟགས་ཏེ་བཤད་པར་བྱ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

འལ་མ་མཆིས། སྦྱང་ཡུལ་དུ་མ་
ཐུར་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟགས་རྟེན་གྱི་
རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག» ལས།
འལ་མ་མཆིས་པ་སྦྱང་ཡུལ་དུ། །མ་ཐུར་
པ་ཡི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟེན། །

འལ་མ་མེ། དབྱི་མང་གི་མིང་ལྟེ།
«བརྟགས་སྟོ་གསལ་མགྱུན་གྱན» ལས།
འལ་མ་མེ་ནི་དབྱི་མང་ཡིན་ཞེས་མངོན་
བརྟེན་མཁས་པའི་རྣམ་གྱུན་ལས་བཤད།
ཅེས་དང་། དཔེར་ན། «དེབ་ཐེར་
སྟོན་པོ» ལས། རིང་བསྐལ་དམར་པོ་
འལ་མ་མེ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ཞིག་བྱང་བ་
ཡང་། ཡུན་མི་རིང་བར་འབྲུག་གི་སྟོ་
དང་བཅས་ཏེ་རྣམ་མཁར་སོང་ཞེས་
གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

འལ་མི་མཆི། སྦྱང་ཡུལ་དུ་མ་ཐུར་
པའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་
དགྲོལ» ལས། བརྟེན་པ་བརྟ་ལྟ་བུ་
པའི་རྟ་འགྲེལ་ལས། འལ་མི་མཆི་ནི་
སྦྱང་ཡུལ་དུ་མ་ཐུར་པའི་ཞེས་གསུངས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེན། །

འལ་མི་དབྱི། གོ་མི་ཆོད་ཅེས་པའི་
དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ» ལས།
དཔེར་ན་ཁོ་ནས་སྟོང་པོར་མཐུན། དེ་

གཞན་སྟེ་ངོས་འལ་མི་དབྱི། ཞེས་པ་ལྟ་
བུར། །

འལ་ཡང་། དཔེར་ཡང་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «བརྟགས་རྟེན་གྱི་བྱང་པར་
ལས་བྱང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་» ལས།
འལ་ཡང་ནི་དཔེར་ཡང་། ཞེས་དང་།
«བརྟགས་སྟོ་གསལ་མགྱུན་གྱན» ལས།
འལ་ཡང་ནི་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ་བཤེས་སྤྱངས་ལས། འལ་ཡང་
མི་དབྱི་ཆར་ཡང་མི་མོད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟེན། །

འལ་ཡང་མི་དབྱི། སྟགས་ཙམ་
དུང་མི་འགྲོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «ལམ་
རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་དགྲོལ» ལས། འལ་
ཡང་མི་དབྱི་ནི་སྟགས་ཙམ་དུང་མི་འགྲོ་
ཞེས་པའོ། །ཞེས་དང་། དཔེར་ན།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟས་» ལས།
དེས་ནི་དཔུལ་བའི་སྟག་བསྐལ་རྒྱང་དུ་
ལ། །འལ་ཡང་མི་དབྱི་ཆར་ཡང་མི་མོད་
དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

འལ་ཡུགས། འལ་སྦྱི་ཙམ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «རག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་
ལས། འལ་ཡུགས་ནི་འལ་སྦྱི། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བརྟས་» ལས། སྦྱབས་
སྦྱ་འགྲོ་བ་འདི་ལ་འལ་ཡུགས་ཀྱིས་མི་ཡོང་
སྟོང་ཐག་པ་ནས་བྱེད་དགོས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུར། །

འོས་འགོ་བ། ཇི་འོས་སམ་.....
མཚམས་རན་པའི་དོན་ཏེ། 《བད་ཡིག་སྒྲོ་
གསལ་མགྲིན་རྒྱན་ལས། འོས་འགོ་བ་
ནི་ཇི་འོས་སམ་མཚམས་རན་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འོས་པ། ལུ་ལྷོགས་པའི་བྱེ་བྲག་.....
གཅེར་བྱ་པའི་མིང་ལྟེ། 《ལེ་ཤེའི་གྱར་
ཁང་》ལས། འོས་པ་ནི་གཅེར་བྱ་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འོས་མ་འདས། ཐབས་གཞན་.....
མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། 《རྫོ་རིང་པརྩེ་
ཏའི་རྣམ་ཐར་》ལས། མི་སྐྱུ་བ་ཁྱ་དང་

འཇིངས་ན་ནམ་མཁའ་བྱ་སྐྱས་ཁེངས་པ་
ལས་འོས་མ་མཆིས་ཏུང་། རྩོན་དུས་.....
ཚང་མས་གྲོས་བསྟར་བྱས་པའི་དོན་.....
བཞིན་དགྲ་ལ་མཆོན་ཅེ་གཅིག་བསྟན་.....
གྱིས་རྩོད་པ་ལས་འོས་མ་འདས་སྐྱམ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷ། ལའི་མིང་ལྟེ། 《འདུལ་བ་》
ལས། ལྷ་ནི་དང་པོ་སྐྱེས་པའི་ཚོ།
ལྷའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ལྷའི་སྐད་འབྲིན་
པས་གཅན་གཟན་གྱི་ཆོགས་མང་བརྟན་
ཤིང་གྲགས་ལྟ་བུས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ

ཡ་ཁ། མི་ཁའམ་གཏམ་ངན་གྱི་དོན་
ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། 《རྒྱ་བོད་ཡིག་མོ་
ཚང་》ལས། རྒྱལ་བུའི་དགོངས་པ་ལ།
བདག་གིས་བཅུན་མོ་རྒྱག་བྱི་བྱངས་པ་ལ།
གཅིག་དང་ཡང་མ་འཁྲུགས་ན། ཟས་
གཙང་གི་སྤུལ་གྱིས་བྱུང་མེད་བཞེན་མ་
བྱས་པར། དབང་མེད་གྱིས་རབ་བྱ་
བྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་ཡ་ཁ་ཡོང་
བསམ་དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱབ་
བཅུན་མོ་དམ་པ་གཤམ་འཛིན་མ་དང་
མཉམ་དུ་གཟིམས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཡ་ཁད། རྟེན་སྐྱེས་གྱི་མིང་ལྟེ།
《བདེ་གསར་རྟེན་》ལས། ཡ་ཁད་ནི་རྟེན་
སྐྱེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡ་མཁའ་ཡ། ཡ་ཐོད་གྱི་མིང་ལྟེ།
《བདེ་སྟོན་དཔག་བསམ་རྫོན་པའི་སྟེ་མ་
ལས། ཡ་མཁའ་ནི་ཡ་ཐོད། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡ་ག རྫོན་གྱི་ཚིག་གམ་ངན་སྤུལ་
གྱི་མིང་ལྟེ། 《བདེ་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་

གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས། ཡ་
ག་ཞེས་པ་རྫོན་གྱི་ཚིག་ ། ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《འདུལ་འབྲེལ་འབྲུལ་གྱི་
རྫོན་མེ》ལས། ཚེ་འདིར་ཡང་ཡ་ག་
བཏབ་བརྫུལ་ལ་སྤགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་
སྤ་ཚོགས་འོང་བ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཡ་གད། རྒྱང་རྟེན་ནམ་སྐྱེས་ཀའི་
མིང་ལྟེ། 《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་
བརྟེན་རྣམ་བཤད་》ལས། ཡ་གད་ནི་རྒྱང་
རྟེན་ནམ་སྐྱེས་ཀ ཞེས་དང་། དཔེར་
ན། 《འདུལ་བ་ལྷུང་གཞི་》ལས། འདི་
ནི་དབྱིག་གི་ཡ་གད་མཚོ་རིས་གྱི་ཐེམ་སྐྱེས་
ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀྱི་བ་ལགས་ཏེ་དེ་ཡང་
བདག་རྩོམ་གཤིས་བཀྱིད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཡ་ཆ་བ། རྟེན་པོ་མེད་པའི་དོན་ཏེ།
《ཐང་སྟང་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་》ལས།
སྟེར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་
རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་སྟོས་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་
འདི་འདྲ་བ་ལ་ང་འཛིགས་སུ་རེ་བ་དགོད་

ཐོས་ཡ་ཆ་ཞེས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་རྟོག་འབྲས་བུའི་མིང་ལྟེ། «བར་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྒོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཡ་རྟོག་ཅེས་པ་འབྲས་བུའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡ་རྟགས། (1) ཡས་ལྷན་དམ་མདོས་འཕེན་གྱི་མིང་ལྟེ། «བར་ཡིག་སྒོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས། ཡ་རྟགས་ནི་ཡས་ལྷན་ལྟ་བུ་ལྟེ་ཡ་བྱང་དང་རྣམ་མང་པོ་བསགས་ནས་བོན་པོའི་ལྷགས་ཀྱིས་མདོས་འཕེན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2) ཡས་རྟགས་ཀྱི་གྲང་ཆིག་ལྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས། ཡ་རྟགས་གྲང་ཆིག་ཡས་རྟགས་ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(3) གཏོ་ཆོག་སྐགས་ལ་དགོས་པའི་རྣམ་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «སྒོ་སྒྲིང་བར་དོན་»ལས། ཡ་རྟགས་ནི་གཏོ་ཆོག་སྐགས་ལ་དགོས་པའི་རྣམ་ཀྱི་མིང་ལྟེ། འགའ་ཞིག་རྩ་ཡས་བསགས་དང་ཡས་ཐག་ཅེས་སྐགས་རྒྱང་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡ་ཐོག་མགོ་འཕ་ཅེ་མའི་མིང་ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་བར་དགྲོལ་»ལས། ཡ་ཐོག་ནི་མགོ་འཕ་ཅེ་མ་དང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཤེས་མེད་མེད་པ་»ལས། ཁ་ཅིག་པགས་བྱས་ལྷས་ཤིང་གཅེར་བུ་ལྟེ། ཏེ་ལ་ཡ་ཐོག་བསྐྱམས་

པ་ལྟ་བུ་ལགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་ཐོ། བཤན་པའི་མིང་ལྟེ། «མདོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐེ་མིག་»ལས། བཤན་པ་བཤན་པ་ཡ་ཐོའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡ་བ། (1) ཡ་གྲུལ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འབྲུག་པ་གྲུན་ལེགས་ཀྱི་རང་རྣམ་»ལས། འདི་སྒྲ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ཡ་བ་ཅིག་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2) རྒྱང་དང་རྒྱང་ལྟེ་མིང་ལྟེ། «བར་སྒྲུང་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»ལས། ཡ་བ་ནི་རྒྱང་དང་རྒྱང་ལྟ་ལའང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡ་བ་མ་བྲལ། ཁ་མ་བྲལ་བའི་དོན་ཏེ། «སྒྲ་བཞེད་»ལས། ལྟ་སྒྲིང་ཡ་བ་མ་བྲལ་བའི་འདྲ་མཉན་འགས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་རྒྱང་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་བེ། ཡ་གི་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «རྒྱན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་རྒྱལ་»ལས། ཀྱི་བྱང་འཕྲོག་ནི་ཡ་བེ་ན། །མོ་མའི་འཕྲོང་གཆིག་(གཅིག)པ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་བོ། (1) འགམ་རྒྱའི་མིང་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བར་དགྲོལ་»ལས། ཡ་བོར་བྱེད་པ་ནི་དགམ་བྱེད་པའམ་འགམ་རྒྱ་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར་དང་། 《ཐུན་ཕ་སྐྱོ་ཤོས་ཀྱི་ལ་...
མཆན་གྱི་ཤོས་འདེབས་རིན་ཐེང་》ལས།
འཇིག་རྟེན་འཕྲུང་བྱེད་ཡ་ཚའི་དཔུང་.....
ཆོག་ས་འཆེད། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)
སྒྲ་བའམ་སྒྲ་བའི་དོན་ལའང་འཇུག་པར་
བཤད་པ་ཡོད་དེ། 《བཀའ་གདམས་གཅིས་
བརྒྱུས་ཀྱི་དཀར་མིང་》ལས། ཡ་ཚ་ནི་སྒྲ་
བ། ཞེས་བྱུང་རོ། །གཞན་ཡང་ཡ་ཚ་
ཞེས་པ་ཡ་གྲུལ་གྱི་བརྟེན་ཉིང་ཡིན་པ་ཤོད་ཀྱི་
ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས་བྱུང་རོ། །

ཡ་སྒྲ་བདག་རྒྱག་རྒྱུ་གཉེན་འབྲི་
བཅན་པོའི་ཐེས་པོའི་མིང་ལྟེ། 《ཀོང་པོ་དེ་
མོ་ས་ཁྲལ་གྱི་བྲག་བཞོས་ཡི་གེ》ལས།
ཐོག་མ་ལྷ་ཡ་སྒྲ་བདག་རྒྱག་གི་ཤོས་ལས་ཉ་
བྲི་བཅན་པོ་ལྷ་ཡ་གྱི་རྒྱུ་ལྟེ། ལྷ་རི་བྱང་
དོར་གཤེགས་པ་རྒྱན་ཆད། ཞེས་བྱུང་
བ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་ཤོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེན་
དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དག་ཏུ། ཡབ་ལྷ་
བརྟེན་རྒྱག་ ཡབ་སྒྲ་བདེལ་རྒྱག་
ཡབ་ལ་བརྟེན་རྒྱག་ ཡབ་ལྷ་ག་བརྟེན་རྒྱག་
ཡབ་ལྷ་བདག་རྒྱག་ ཡ་ལ་བདེལ་རྒྱག་
ཡ་སྒྲ་བདག་རྒྱག་ ཡབ་སྒྲ་བདག་རྒྱག་
ཡབ་ལྷ་བདེལ་རྒྱག་ ཡབ་སྒྲ་གདེལ་རྒྱག་
ཡབ་སྒྲ་ཕྱེ་རྒྱག་ ཅིས་ཅན་གས་ཐུས་ལྷགས་
མི་འདྲ་བ་དུ་མ་རྒྱུང་བ་ནི། སྤར་ཤོད་
རང་གི་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་སྐྱེལ་མ་དར་གོང་དུ་
དག་ཐོག་ནས་སྒྲ་ཅམ་བརྟེན་པ་དེ།
ཐུས་སྤྱོད་ཤོད་ཡིག་འབྲི་སྐྱེལ་དར་བའི་.....

སྤབས་སྒྲ་དེ་ཉིད་ཡིག་ཐོག་དུ་པ་བ་ལྷགས་
མི་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་མངོན་
ནོ། །

ཡ་མ་བཟ། རྟེན་པོ་ཐེད་པ་དང་མི་
ལྷན་པ་དང་རྟེན་པོའི་མིང་ལྟེ། 《མངོན་
བརྟེན་མཁས་པའི་མཁུལ་ཀུན་》ལས།
རྟེན་པོ་གསོག་གསོབ་ཡ་མ་བཟ། ། རྟེན་
པོ་ཐེད་དང་རྟེན་པོའི་མིང་། །ཞེས་དང་།
《གསར་རྟེན་བརྟེན་ཅམ་དབྱེ་》ལས། ཡ་མ་
བཟ་ནི་རྟེན་པོ་ཐེད་པ་འམ་མི་ལྷན་པ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《དཔེ་ཆོས་རིན་
ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འབྲེལ་》ལས།
དེས་བྱང་དོན་ཡ་མ་བཟ་བལྟན་པ་ཐེད་དེ་
དེ་དག་གི་དོན་བཤད་ན། རྟེན་སྤགས་
དང་པར་རྟེན་གཉིས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་
གཅིག་བྱང་བྱུང་པར་བཞེ་ཡིས་འཕགས་
ཏི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་མན། ལུ་པོ་དང་ལུ་མོ་གི་བའི་
མིའི་མིང་ལྟེ། 《ཐོད་གྱི་བརྟེན་སྤང་མིང་
གཞི་གསལ་བར་རྟེན་པའི་བལྟན་བཅོས་》
ལས། ཡ་མན་རྟེན་སྤྱེས་མི། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡ་ཙ། མཐུང་དང་རལ་གྱི་གཉིས་
ཀྱི་མིང་ལྟེ། 《བརྟེན་རིན་ཆེན་གཉིས་
བྱིམ་》ལས། ཡ་ཙ་ནི་མཐུང་དང་རལ་གྱི་
གཉིས་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡ་མཆན་ཅན། ལུ་ཕྱེགས་པའི་.....

རབ་བྱུང་སྤྱི་ལོ་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་
འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་»ལས། ཡ་
མཚན་ཅན་ནི་ལུ་སྤྱི་གས་པའི་རབ་བྱུང་
སྤྱི་ལོ་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡ་ཟེ་མ་ལུག་ཟོས་པ་ནམས་མ་ཞུ་
བར་འོག་སྒོ་ནས་བྱུར་དུ་བྱུང་བའི་དོན་རྟེ།
«འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟའི་
ནམ་བཤད་»ལས། ཡ་ཟེ་མ་ལུག་ནི་ཟོས་
པ་ནམས་མ་ཞུ་བར་འོག་སྒོ་ནས་བྱུར་དུ་
འབྱུང་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལུང་གཞི་»ལས། བྱད་མེད་
ཀྱིས་དུབ་པ་དང་ཁུར་གྱིས་དུབ་པ་དང་།
ཡ་ཟེ་མ་ལུག་དང་། གཏའ་གམ་པ་དག་
ཀྱང་རབ་དུང་བྱུང་བར་མི་བྱུང་། །རབ་དུ་
འབྱེན་པར་བྱེད་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་ཡ་བོ། (1) སེམས་གཡང་བར་
གྱུར་པའི་དོན་རྟེ། «འདུལ་བའི་སྤྱི་སྤྱི་
མིང་དོན་བརྟ་དཀྱིལ་»ལས། ཡ་ཡ་བོ་ནི་
སེམས་གཡང་བ། ཞེས་དང་། «མདོ་
དོན་ལྟ་བའི་མིག་འབྱེད་»ལས། ཡ་ཡ་བོ་
ནི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་ཡ་ཡ་བོར་མི་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡང་པོར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ་
ཕྱི་རྒྱལ་དུ་གཡང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་.....
དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །(2) གྲོགས་མེད་ཆ་མེན་དུ་གྱུར་པའི་
དོན་ལ་འབྱུག་སྟེ། «དགེ་སྤྱོད་མའི་.....

འདུལ་བ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་»ལས།
སྒོན་འདས་པའི་དུས་ན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་.....
ཁྱོད་གི་བཀྲ་བས་པ་བཞི་དང་མཚན་དུ་.....
བཀྲ་བས་པ་ནམས་ཡ་ཡ་བོར་བྱས་པ་དེ་
བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་ ཅེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ཡ་ཡུད། གནད་འགག་གི་མིང་སྟེ།
«ཀྱུལ་དབང་ལུ་པའི་རང་ནམ་དུ་ཀྱུ་ལའི་
གོས་བཟང་»ལས། ཕྱིས་པ་ལ་འབག་.....
བརྟན་པའི་དཔེ་བཞིན་འཇིགས་སྒྲག་.....
བསྐྱར་ཡང་ད་ཆ་ལུགས་གཉིས་ཀ་ནས་ཡ་
ཡུད་གཅིག་བཞེས་ལས་མེད་པའི་སྐྱར་.....
སྐྱར་ནད་ཚོག་དུ་འཕྲོད་པ་བཏང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་ཡོ། ཡངས་ཡངས་ཞེས་པའི་.....
དོན་རྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱས་ཀྱི་
དཀའ་མིང་»ལས། ཡ་ཡོ་ནི་ཡངས་.....
ཡངས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱས་»ལས།
ཆོང་པ་དང་འགྲོགས་ནས་བྱོན་པ་ལ།
བྱགས་ཡ་ཡོ་བག་ཅམ་ཅིག་བྱུང་བ་ལ་ང་མ་
བརྟུབ། ཆོང་པ་དཀྱིལ་གསུངས་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་ཡོགས། གཏམ་རྒྱད་ཀྱི་མིང་སྟེ།
«དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་
གི་ལ་རྒྱས་»ལས། དེ་ཡན་ཆད་ཡ་ཡོགས་
ནི་གདོད་གདོད་ཀྱི་རྒྱམ་གྱི་ནི་ཁྱེན་ཞེས་བྱ་
སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་ཡོད། འཐག་པའི་ཆོ་བར་བར་
 ཏུ་མེད་མེད་པོར་གྱུར་པའི་མིང་ལྟེ། «བར་
 ཡིག་རྒྱ་གསལ་མཁུན་གྱུན»ལས། ཡ་
 ཡོད་ནི་འཐག་པའི་ཆོ་བར་བར་ཏུ་གྱུན་མ་
 བཅུག་པའི་དབང་གིས་མེད་མེད་པོར་
 གྱུར་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡ་རྟེན། འཇིགས་སྐྱེག་གི་དོན་ཏེ།
 «གེ་སར་སྤང་སྤུམ་སྤིང་གཡུལ་འབྱེད»
 ལས། མོད་ཐང་དཀར་འཕུར་ཆོད་མ་
 ཟིན་ན། །རྒྱང་སྤྱི་སྤྱག་དུས་ཡ་རྟེན། །
 ཞེས་དང་། «མ་ཁི་བཀའ་འབྲུམ་ལས།
 འདོད་མེད་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ལས་
 བཅོམ་ནས། །སྤྱེ་གོ་ན་འཆིའི་སྤྱག་བསྐལ་
 ཡ་རྟེན། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་རྟེན། བཞོན་མ་ཡར་མའི་མིང་
 ལྟེ། «དུག་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་གས་
 རིག་ཡིག་ཆ»ལས། རྩེ་བ་ཡ་རྟེན་མའི་
 ཐལ་བ་རྩེ་མ་བཞུས་པའི་ཁྲ་བ་དང་
 རྩམས་བསྐྱེས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་རྟེན། ཡ་ང་བའམ་འཇིགས་སྤྱ་
 ཏུང་པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་
 སྤངས་པའི་བརྟ་དཀྱིལ»ལས། ཡ་རྟེན་
 རི་ཡ་ང་བའམ་འཇིགས་སྤྱ་ཏུང་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་
 ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ»ལས། རྩམ་
 པར་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ལྷས་ཤྱག་གི་རྒྱང་
 བཟུང་ནས་འཆི་རྩ་མི་འདོད་པར་སྤྱག་

བསྐལ་མི་བཟོད་པ་ལ་བར་མཆམས་སྤྱད་
 ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཉམས་སྤྱ་ཏུང་ཞིང་
 རིན་རྩ་མི་བཟོད་ཀྱང་རང་དབང་མེད་
 པར་སྤྱད་དགོས་པ་འདི་ཡ་རྟེན་ཆེན། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་ལ་བསྟོན་འཇུགས། ཞེས་མེད་
 ལ་ཞེས་སྟོན་འགེལ་བའི་མིང་ལྟེ། «རྟེ་རིང་
 པརྟེ་ཏའི་རྩམ་ཐར»ལས། དན་གྱིས་ཀྱི་
 མངའ་རིས་གྱང་ལ་ཡི་གེ་བཏང་ནས་འདྲ་
 ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དམག་འཁྱོག་ཤོག་བྱས་འདུག་
 ཅས་ཡ་ལ་བསྟོན་འཇུགས་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་
 དགོན་མཆོག་སྤྱགས་རྟེན་ལམ་དུ་མ་སྤང་
 བ་མ་གཏོགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་ལག་སྤྱེས་པའི་ཕོ་མཆོན་གྱི་
 མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྤྱད་མིང་གཞི་
 གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས»ལས།
 ཡ་ལག་སྤྱེས་པའི་ཕོ་མཆོན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡ་ལད། (1)གོ་ཆ་དང་། (2)
 རྩམ་ལ་འཇུག་ལྟེ། «གསར་རྟིང་བཟའི་རྩམ་
 དེལེ»ལས། ཡ་ལད་ནི་གོ་ཆ་སྤྱི་དང་
 སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་རྩམ་གི་མིང་ལ་འཇུག་
 པའང་ཡོད། ཅས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «མི་དབང་རྟོགས་བཟོད»ལས། ལུས་
 མཆོན་ཆ་ལས་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་ཡ་ལད་ཀྱི་
 རིམ་པ་ལྷགས་ཀྱི་དུ་མིག་ཅན་དང་།
 མན་ད་སྤྱི་ནང་ཆངས་ཅན་དང་།
 མཆོན་ཆ་མའི་འཕྲུལ་འཁོར་དུག་ཅིང་

མིང་ལྟེ། «བད་གསར་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་
སྒྲིགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཡང་མིག་
ཅས་པ་སྒྲིའི་རུའམ་ཡ་ལོང་མིང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡང་ཙན། ཡང་ཏིག་ཅེས་པའི་……
དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་……
གཏེར་»ལས། ཡང་ཙན་ནི་ཡང་ཏིག་
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡང་ཟླ། ཡང་ཅལ་གྱི་མིང་ལྟེ།
«སྒྲེ་བོ་གས་ཐེགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་»ལས།
བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀས་སྒྲེའུ་ལ་གྲོས་བཏབ་པ།
གྲོགས་པོ་ཁྱོད་ལག་པ་ནི་གཞོ། ཡང་……
ཟླ་ནི་ཆེ། རིག་པ་ནི་གཙང་། དེ་……
ཅུག་མ་བཟད་པར་ཆང་སྒྱུད་པོར་ཡི་འདི་
འདྲ་ཞིག་གྱིས་ལ་སྒྲིད་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཡང་མྱིད་པ། རིགས་རྒྱད་ལ་……
འབྲུག་པ་ཡོད་དེ། «འདུལ་བ་ལྷུང་གཞི་»
ལས། མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱད་ཆོ་……
དང་ལྷན་པ་སྒྲིག་ཅན་ཟིན་ཏུ་རྒྱུགས་མྱིད་
པའི་བྱང་རྒྱུ་ཆད། རྒྱེ་བའི་འཁོར་བ་
ཟད་དེ། ད་ནི་ཡང་མྱིད་པ་མེད་དོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡད་ཡུད་ལ་མི་བཏང་བ། གལ་
རྒྱུང་ལ་མི་བཏང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བད་……
དཀྲོལ་»ལས། ཡད་ཡུད་ལ་མི་བཏང་བ་

ནི་གལ་རྒྱུང་ལ་མི་བཏང་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་
པ་»ལས། དེས་ན་ཆོས་བག་རེ་གོ་བ་དེ།
དཔེར་ན། རྒྱུད་ཞབས་རྣམས་ལ་ཟགས་
ལྷན་བྱེད་པ་ལྟར། དྲན་པས་གཟུངས་
སྤུ་བཟུང་ལ་ཡད་ཡུད་ལ་མི་བཏང་བ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡན་ཁ། ཡང་དག་མིན་པའི་དོན་
ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དག་འ་སྒྲིའི་བད་……
དཀྲོལ་»ལས། ཡན་ཁ་ནི་ཡང་དག་མིན་
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡན་འཇད། ཡན་ཆད་ཅེས་པའི་
དོན་ཏེ། «བོད་ཀྱི་རྩིང་ཡི་གེ་དང་དུལ་
བུའི་ཁ་བྱང་»ལས། ངར་ཐུག་བགྱིས་……
པའི་ནང་དུ་སྒྲུ་མི་སྤང་གཅིག་མན་འཇད།
སྤང་སྒྲེད་ཡན་འཇད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡན་པ་དགབ་པ། བ་བའི་གོས་ཀྱི་
མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས།
ཡན་པ་དགབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་བའི་གོས་
སོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། རི་
ཅམ་ཡན་པ་དགབ་པ་མྱིད་ཏུ་བྱ་བྱག་
ཞེང་དུ་བྱ་བྱག་སྤུམ་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་ཏུ་……
འབྲུག་ན་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་བྱེད་ཏུ་འཕྱར་
རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡན་ལག་སྒྲེས། མ་མཆན་དང་……
བཤང་ལམ་སྒྲིགས་ལ་འབྲུག་ལྟེ། «བད་……

གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲིན། ཡན་ལག་སྟེན་ཞེས་པ་ནི་
མ་མཐན་མིང་། ། ཞེས་དང་། 《བརྟ་
གསར་རྟེན་གི་བྱུང་པར་བཟུང་པ་གསར་
བུའི་སྟོ་གསལ་སྟེན་བྱེད་》ལས། ཡན་ལག་
སྟེན་ནི་མཐེ་བཤར་ལམ་རྒྱལ། ཅེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཡབ་ཆ། དཀོས་ཆས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
《བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མཁུན་རྒྱན་》ལས།
ཡབ་ཆ་ནི་དཀོས་ཆས་ཀྱི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཡབ་ཏ། བྱུང་འཛིན་གི་མིང་ལྟེ།
《བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་》ལས། སྟར་
ནང་ཆེན་པས་སྤྲེལ་མའི་བྱུག་དུ་འཕྲོད་པའི་
ཡབ་ཏ་སྟོབ་དཔོན་ནང་ཆེན་པའི་ལག་ན་
ཡིད་པ་རྒྱུར་ཁོངས་གསུང་བ་བཅས་བྱུང་
བ། ཞེས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཡབ་པ། རྟོགས་པའི་མིང་ལྟེ།《བརྟ་
གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲིན། ཡབ་པ་ཞེས་པ་རྟོགས་.....
པའི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཡམ་མེ་ཙམ། ལྷམ་མེ་བ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ།《བཀའ་གདམས་གཅེས་བུས་ཀྱི་
དཀའ་མིང་》ལས། ཡམ་མེ་ཙམ་ནི་ལྷམ་མེ་
བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《བཀའ་གདམས་གཅེས་བུས་》ལས།
ཆོགས་གསོག་ཞན་ཅ་ན་.....རྟོ་བསྐྱུང་དུ་

ཆོ་ག་ཡམ་མེ་ཙམ་མཛད་ནས། ཞེས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

ཡམ་མོན་བྱེད་པ། ཡམ་ཡམ་བྱེད་
པའི་དོན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྟོག་རྒྱ་
འབབ་རྒྱུར་སྟོགས་པའི་གཤམ་རྟོང་སྟེ། །
འཇིག་རྟེན་ཡམ་མོན་བྱེད་དང་འདི་མི་
མཆུངས། ཞེས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཡམ་ཤིང་། མཆོད་པའི་ཤིང་གི་
མིང་ལྟེ།《བརྟ་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་
སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲིན། ཡམ་ཤིང་
ཞེས་པ་མཆོད་པའི་ཤིང་གི་མིང་། ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བའི་
སྟེང་འབུམ་》ལས། དྲང་སྟངས་དེ་དག་
ཉིན་རེ་ཞིང་གནས་སྟུང་བའི་དྲང་སྟངས་
བཞག་ནས་ཡམ་ཤིང་དང་འབུས་བུའི་
ཕྱིར་སྟོགས་བཞིར་འགྲོ་བ་ན། ཞེས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

ཡམས་རྟེ། འགའ་རེའམ་ཁ་ཤས་
ཀྱི་མིང་ལྟེ།《དུང་རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་
མའི་བོད་ཡིག་ཤོག་བྲིལ་》ལས། དེང་ལྟ་
མོ་ལ་བྱུག་ཀྱང་མ་འཆལ། ལྟ་མའི་བྱུག་
ནས་.....པམ་བབས་ཡམས་རྟེ་ཡང་མ་
གནང་བ་སྟོ་བ་ལ་འཆགས་ན། ཞེས་
དང་། 《དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ་》ལས།
ཐབས་ལམ་ཆོས་དུག་ལ་སོགས་པའི་.....
གདམས་ངག་ཡམས་ཤིག་བྱས། ཞེས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

ཡར་གམ། གཡར་དམ་གྱི་མིང་སྟེ།
 «བད་ཀྱི་བར་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
 རྟོན་པའི་བརྟན་བཅོས»ལས། ཡར་.....
 གམ་ནི་གཡར་དམ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

ཡར་རྟོག་མར་རྟོག ཡར་འགྲོ་.....
 མར་འགྲོ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་འདྲག་པ་ཡོད་
 དེ། «བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ»ལས།
 ཁོང་གསར་ཁུ་དང་རྩ་སྤྱོད་ཡར་རྟོག་མར་
 རྟོག་བྱེད་པ་ལ་སྒྲ་བཞུག་ཁྱེར་མི་དགོས་པ་
 གདའ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡར་མོ། འབྲི་སྟགས་ཡར་མའི་.....
 མིང་སྟེ། «དུན་རྟོང་གཉེར་ཡིག་གནའ་བོའི་
 བོད་ཡིག་སྟག་ཀྱི་ལས། ཡར་མོ་ནི་རྩ་
 ལངས་པས། བ་བདག་ནི་རོ་མ་.....
 འཆལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡལ་འབྲུས། ཟུང་འདྲག་གི་མིང་
 སྟེ། «མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་
 རྩེ་མིག»ལས། ཡལ་འབྲུས་ཞེས་པ་ཟུང་
 འདྲག་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 རོ། །

ཡལ་འདྲགས་པ། རྒྱལ་ལམ་.....
 རྒྱགས་བཅུགས་པའི་མིང་སྟེ། «བརྟགས་ར་
 རིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོགས་ལ་ཡོད་འཕྲོག»
 ལས། ཡལ་འདྲགས་པ་དང་ཡལ་གཟུགས་
 པ། རྒྱལ་ལམ་རྒྱགས་བཅུགས་པ་ཡི་.....
 མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡལ་གཟུགས་པ། རྒྱལ་བཅུགས་
 པའི་མིང་སྟེ། «བརྟགས་སྟོགས་ལ་མགྱིན་
 རྒྱན»ལས། ཡལ་གཟུགས་པ་ནི་རྒྱལ་.....
 བཅུགས་པའི་མིང་དུ་འདུལ་བ་འདོན་.....
 པས་དག་སྤྱང་གི་ཕྱོག་པ་དང་འདྲག་པའི་
 རྒྱལ་གྱི་མས་རྣམས་བཤད་ལས་བཤད།
 འདི་ལ་རྒྱགས་བཅུགས་པའང་ཟེར།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡལ་ཡལ། ཡུད་ཅམ་མམ་དོན་.....
 མེད་དུ་འདའ་བའི་དོན་ཏེ། «རྒྱལ་དབང་
 ལ་པའི་རང་རྣམས་དུ་ཁྱུ་ལའི་གོས་བབང»
 ལས། མཆོད་ཁང་རྣམས་མངལ་སྐབས་
 ཕྱིས་པའི་ལྷ་དང་བ་ཡལ་ཡལ་ལས་སྟོན་ལམ་
 འདེབས་པའི་ཐ་སྟངས་ནི་མ་ཡུང་། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡས་ཅག་ཁྱེད་ཅག་ཅས་པའི་དོན་
 ཏེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ»
 ལས། ལན་ཅིག་སྟོབ་དཔོན་བྱ་བ་ཅིག་
 ཁ་ནས་ཤོར་བས་ཡེ་ཡས་ཅག་མི་ཆེན་པོ་
 གྲུན་ཁྱེད་རང་རན་པར་འགྲོ་བ་ལགས་.....
 གསུངས་ནས་བཀྲོན་སྐད། འདིའི་ཆོག་
 འབྲེལ་«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་
 བརྟན་དཀྱུལ»ལས་ཡེ་ཡས་ཅག་མི་ཆེན་པོ་
 གྲུན་ཁྱེད་རང་རན་པར་འགྲོ་བ་ལགས་ནི་
 ཡེའི་ཁྱེད་ཅག་མི་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་རྟ་བུ་
 ལ་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་བོས་ན་ཁྱེད་རང་ལ་
 མིས་ཆོས་སྤྱད་པས་རན་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་
 ཞེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡས་བཏགས། ཡས་སྐྱགས་ཞེས་
 བོན་ཚེས་ལ་དགོས་པའི་རྩ་ཁྲི་མིང་ལྟེ།
 «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ» ལས།
 ཡས་སྐྱགས་ལ་ལར་ཡས་བཏགས་ཟེར།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡས་རྟགས། བཟང་རྟགས་ཀྱི་
 མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བཏུས་»
 ལས། ཡས་རྟགས་སུ་སྟོང་ལ་ཅི་ཡང་མི་
 འདོད་ལ་ཅི་ཡང་མི་གསོག་པ་ཞིག་དགོས།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཡས་སྐྱགས། གཏོ་ཚྭ་གི་རྩ་ཁྲི་
 མིང་ལྟེ། «སློབ་པ་དང་དོན་» ལས། ཡས་
 སྐྱགས་ནི་གཏོ་ཚྭ་སོགས་ལ་དགོས་པའི་
 རྩ་ཁྲི་མིང་ལྟེ། འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡས་.....
 བསགས་དང་ཡས་ཐག་ཅེས་སོགས་ཀྱང་
 འབྱུང་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
 «བརྟེན་ཡིག་སློབ་གསལ་མཁྱིན་ཐུན་» ལས།
 ཡས་སྐྱགས་ཞེས་པ་ཁྲིང་ཚྭ་ཡིན་ཡང་
 ཟེར། ཞེས་ཀྱང་བྱུང་རོ། །

ཡས་ཐགས། བོན་ཚྭ་ལ་དགོས་
 པའི་རྩ་ཁྲི་མིང་ལྟེ། «དཔེ་ཚུལ་རིན་
 ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟེན་དཀྱིལ་» ལས།
 ཡས་ཐགས་དང་ཡས་སགས་དང་ཡས་.....
 སྐྱགས་ཞེས་པ་རྣམས་བོན་ཚྭ་ལ་དགོས་
 པའི་རྩ་ཁྲི་མིང་རོ། ། ཞེས་དང་།
 དཔེར་ན། «དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྤངས་
 པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་» ལས། ད་ལྟ་མི་ནག་

ཀྱན་བོན་ཚྭ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅ་ན་ཡས་.....
 ཐགས་རྣམ་པ་ལྟ་ཚྭ་སྐྱགས་གསོག་ཅིང་ཅི་
 དགོས་པ་གོ་བྱ་བ་ཀྱམས་ནས་འཚེལ་དུ་
 འཁོ་ཡིན་འདུག་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུམ། །

ཡས་མས་བྱང་གིས་འབྱུང་བ།
 སྟོང་ནས་མར་ཤར་ཏེ་བྱང་བ་ཞེས་པའི་
 དོན་ཏེ། «དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་
 བརྟེན་དཀྱིལ་» ལས། ཡས་མས་བྱང་གིས་
 འབྱུང་བ་ནི་སྟོང་ནས་མར་ཤར་ཏེ་བྱང་བ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་
 ཚུལ་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་» ལས། བྱ་སྐྱག་
 རྣམ་ལུགས་ལ་སྟོང་ཅ་ན་སྟེང་རྣམས་.....
 དབྱུག་པ་རེ་སོགས་ནས་ཡག་ཡག་ཟེར་
 ཞིང་ཁ་སྐྱག་བརྒྱུ་ལ། དེར་བྱ་སྐྱག་ཡས་
 མས་བྱང་གིས་བྱུང་ཅ་ན་དབྱུག་པ་བརྒྱར་
 རྣམ་ཤིང་བྱང་གི་གསེབ་ཏུ་མགོ་བོ་བཅུག་
 རྣམ་སྟོན་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཡས་ལ། ཉིད་ལའམ་བྱེད་ལ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཏེ། «སློབ་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་»
 ལས། ཡས་ལ་བཏུབ་མ་བཏུབ་ཀྱི་ཁ་ན་
 མེད་ཅེས་པ་ནི་བྱེད་ལ་བྱང་མི་བྱང་ལ་སྟོས་
 པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

ཡས་སགས། ཡས་སྐྱགས་ཞེས་.....
 བོན་ཚྭ་ལ་དགོས་པའི་རྩ་ཁྲི་མིང་ལྟེ།
 «དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟེན་
 དཀྱིལ་» ལས། ཡས་ཐགས་དང་ཡས་.....

སགས་དང་། ཡས་སྐགས་ཞེས་པ་.....
 རྒྱལ་པོ་ཆོག་ལ་དགོས་པའི་རྣམས་ཀྱི་.....
 མིང་རྟོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཡི་ག་འཆུ་བ། ཟས་ཀྱི་དང་ག་.....
 འགག་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་
 རྒྱལ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།
 ཡི་ག་འཆུ་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་དང་ག་འགགས་
 པའི་མིང་ཡིན་རྟོ། ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་»
 ལས། དེ་དག་ལ་རྣམས་སྤྱ་གནང་བ་ནི་
 རྟོད་རྒྱུང་ཞིང་ཡི་ག་འཆུས་པར་ལྟར་པ་ལ་
 ཁྱབ་སྒྲུབ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡི་ཕྱ་དྲུང་རེ། སེམས་སྒྲུབ་པའི་མིང་
 ལྟེ། «དག་ཡིག་ཡིགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»
 ལས། ཡི་ཕྱ་དྲུང་རེ་ནི་སེམས་སྒྲུབ་པ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་.....
 གདམས་སྒྲིགས་བཅུ་ལས། འཁོར་.....
 པའི་སྤྱུག་བསྐལ་ནས་དྲུས་རྟག་རྟུ་ཡི་ཕྱ་
 དྲུང་རེ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡི་མ་རངས། ཡིད་མི་བདེ་བ་སྦྱེས་
 པའི་དོན་ཏེ། «དགེ་སྦྱོང་མའི་འདུལ་བ་
 རྒྱལ་པོ་འབྱེད་པ་» ལས། ཡི་མ་རངས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྦྱེས་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཡི་མི་འཕྲོག་པ། དོགས་པའམ་.....
 རྒྱལ་པོ་ཆོག་མི་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་
 ཆེན་མའི་བརྟ་དགྲོལ་» ལས། ཡི་མི་.....

འཕྲོག་པ་ནི་དོགས་པའམ་རྒྱལ་པོ་ཆོག་མི་བྱ་
 བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཡི་ཚྭ། ཡིད་དགའ་བའི་མིང་ལྟེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲོའི་བརྟ་དགྲོལ་»
 ལས། ཡི་ཚྭ་ནི་ཡིད་དགའ་བ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཡི་ཤི་བའི་བྱམ་པ། ཡི་ཆད་པའི་
 མིང་ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་བརྟ་དགྲོལ་»
 ལས། ཡི་ཤི་བའི་བྱམ་པ་ནི་ཡི་ཆད་པ་ལྟེ་
 སྒྲོ་ཤི་བའང་ཟེར། དུལ་དགེ་མི་དག་.....
 ལྷང་མ་བསྐྱར་ཅི་རིགས་ལ་དམིགས་ནས་
 རས་མི་རྒྱས་ས་ཞེས་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ཤི་བའམ་
 ཆག་པ་ལྟེ་སྒྲོ་སེམས་ལོག་པའོ། ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཡི་གསྟན་པ། ཡིད་སྦྱོབ་དང་བྱམ་
 པ་དང་སྦྱིད་ལྷག་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་
 སྒྲོ་གསལ་མཁུན་རྒྱན་» ལས། ཡི་གསྟན་
 པ་ནི་སྦྱོབ་དང་བྱམ་པ་དང་སྦྱིད་ལྷག་པ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཡི་བསད། ཡིད་ཕམ་པའམ་ཡི་.....
 ཆད་པའི་མིང་ལྟེ། «མངོན་བརྟོད་ཡིགས་
 བཤད་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་» ལས། ཡི་.....
 བསད་ཡིད་ཕམ་ཡི་ཆད་མིང་། ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཡིག་གཙང་། སྤར་བོད་ཀྱི་བཅན་
 བོ་སྤར་བཅན་སྐམ་པའི་དྲུས་སྤྱོད་པོ་
 དང་དཔའ་བོ་དང་འབངས་མི་ལ་བྱ་.....

དགའ་གནང་བའི་ཡི་གེའི་མིང་ལྟེ། «དུན་
རྟེན་གཉིས་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བསྐྱེས་»
ཀྱི་ལོ་ཆོགས་ལས། མདོ་སྨད་ཀྱི་དབྱར་
འདུན་སློན་ཁྱིམ་དང་སློན་མདོ་བཞེས་་་་
གྱིས་དབྱེ་ལེར་བསྐྱེས་ཏེ། སུམ་རྩ་པལ་
(པལ) སོ་ཆེ་ཡིག་གཙང་སྐྱེལ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཡིག་ཆངས། སྤར་པོད་ཀྱི་བཅན་
པོའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུས་སུ་སློན་པོ་དང་་་
དཔའ་པོ་སོགས་ལ་གནང་བའི་གསེར་་་་
དབྱལ་བཟངས་ལྷགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་མིང་ལྟེ།
«མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་»ལས། **ཡིག་**
ཆངས་ནི་རབ་གསེར་གཡུ་གཉིས་འབྲིང་་་
དབྱལ་དང་ཕ་མེན། ཐ་མ་བཟངས་ཡིག་
ལྷགས་ཡིག་ལྟེ་དུག་པོ་རེ་རེ་ལ་ཆེ་ཆུང་ཕྱེ་
བས་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡིད་ཀྱི་དགུ། ཡིད་ཀྱི་གཉིང་རམ་
ཡིད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིང་གི་མིང་ལྟེ། «ལམ་རིམ་
ཆེན་མོའི་བརྟུང་དགྲོལ་»ལས། **ཡིད་ཀྱི་་་**
དགུ་ནི་ཡིད་ཀྱི་གཉིང་རམ་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་
སྒྲིང་རོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། དེ་བས་ཡུན་
རིང་ཆེ་བསྐྱུངས་སུ་འདོད་པས། **ཡིད་ཀྱི་་་**
དགུ་ལའང་སྟག་གཙན་མི་བསམ་སོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ། བསམ་པ་དང་་་
འདོད་ཆགས་དང་རེ་བ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་་་
མིང་ལྟེ། «བརྟུང་གསར་རྟེན་གི་རྟམ་་་་

གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་བསམ་པ་དང་། །འདོད་
ཆགས་ཅི་རིགས་པ་ཡི་མིང་། །ཞེས་་་་་་་་
གསུངས། དཔེར་ན། «མདོན་བརྗོད་
མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་»ལས། འདོད་
སྟོ་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་དང་། །རེ་བ་ཐོབ་པར་
འདོད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ། སེམས་སྟག་
གམ་སྟོ་པམ་པའི་མིང་ལྟེ། «དེ་བ་ཐེར་
སྟོན་པོ་»ལས། དུས་གཅིག་ན་དེའི་་་་་
བཅུན་མོ་དམ་པ་ཤི་ནས་ཡིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
ནས་འདུག་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡིད་འབྱུར་ཀྱི་ཚྭ་བ། སྒྲིམ་རྒྱག་
པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྩལ་བཅས་ཀྱི་ཚྭ་
བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟུང་གསར་རྟེན་གི་ཁྱད་་་
པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྟམ་གྲངས་»
ལས། **ཡིད་འབྱུར་ཀྱི་ཚྭ་བ་**ནི་འབད་
རྩལ་དང་བཅས་ཏེ་བསྒྲིམ་ཆེ་སྐྱེ་བའི་རྩལ་
བཅས་ཀྱི་ཚྭ་བ་ལ་བེར། ཞེས་་་་་་་་་་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡིད་གཙགས་པའི་མེ། འཁྱུད་་་
པའི་མེ་ཞེས་འཁྱུད་པའི་གདུང་བའི་མིང་
ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟུང་དགྲོལ་»ལས།
ཡིད་གཙགས་པའི་མེ་ནི་འཁྱུད་པའི་མེ་་་
ཞེས་པ་ལྟེ། ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་འཁྱུད་་་
པའི་གདུང་བ་ལ་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
«ལམ་རིམ་ཆེན་པོ་»ལས། དེ་ལ་ཉོན་་་
མངས་པ་དང་དུ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་་་

སྒྲིག་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སེམས་ལ་ཡིད་
གཅགས་པའི་མེ་ཞི་བས་བསེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་རམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡིད་གཅུགས་པ། མེན་རྩ་མཛའ་
བའི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་
མིང་བཅའི་རྣམ་བཤད་»ལས། ཡིད་.....
གཅུགས་པ་ནི་མེན་རྩ་མཛའ་བ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བསྟན་འགྲུར་
དཀར་ཆག་»ལས། ཡིད་གཅུགས་.....
བྱམས་དང་བཅེ་བའི་འཇུག་གིས་མདུན་
ནས་བསྟ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡིད་ཆེས་ཅ་ན། ཡིད་ཆེས་པ་ན་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་
སྤངས་པའི་བད་དཀོལ་»ལས། ཡིད་.....
ཆེས་ཅ་ན་ནི་ཡིད་ཆེས་པ་ན། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་བྱམ་.....
སྟོན་པའི་འགྲེལ་པ་»ལས། དེ་ལ་ཡིད་
ཆེས་ཅ་ན་སྟབས་སྟེ་འགྲོ་བ་དང་།
བསྟབ་བྱ་ལ་སྟབ་དཀོས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡིད་འཛོ་བ། ཡིད་འཕྲག་གམ་.....
སྒྲིག་པའི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་མིང་སྟེ། «རག་
སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། ཡིད་འཛོ་བ་
ཡིད་འཕྲག་གམ་འདྲེན་ཅིང་སྒྲིག་པ་.....
དགའ་བ་འཕེལ་བའི་རྣམ་འགྲུར། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡིད་གཏུངས་པ། ཡིད་མི་བདེ་.....

བའི་མིང་སྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་
གཏེར་»ལས། ཡིད་གཏུངས་པ་ནི་ཡིད་
མི་བདེ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡིད་རྟོན། རྟོན་འབྲང་རམ་ཆ་.....
འཛོག་པའམ་ཡིད་ཆེས་པའི་མིང་སྟེ། «བད་
གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲག་»ལས། ཡིད་རྟོན་ཞེས་པ་རྟོན་
འབྲང་མིང་། ཞེས་དང་། «རག་སྟོན་
གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། ཡིད་རྟོན་པ་ཆ་.....
འཛོག་པའམ་ཡིད་ཆེས་པ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «དཔག་བསམ་
འགྲི་མིང་»ལས། གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་དེ་
ཉིད་ཤེས་པས་མཆོག་རྩ་ཡིད་རྟོན་སྟབ་
ཕྱེད་ན། ཆོག་རྣམས་གྱིས་ནི་ཇ་ཉིའི་དྲི་
བཟང་རོ་མཆར་བ་དག་སྟེད་པར་ཕྱེད། །
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡིད་བརྟས། ཡིད་གྱི་སྟོ་བ་བྱས་
པའི་དོན་ཏེ། «རྟོ་རིང་པ་རྟེ་ཉིའི་རྣམ་
ཐར་»ལས། འཇིག་རྟེན་ཕུན་ཆོགས་.....
ཀུན་གྱི་སྟོང་པའི་དཔྱིད། །བག་མའི་.....
དགའ་སྟོན་སྟོ་ལ་ཡིད་བརྟས་ནས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡིད་བསྟུས་པ། ཉན་པའི་དུས་སྟེ་
ཉིང་འཛོན་སྟོན་པ་དང་གཉིད་དང་
སྟགས་པའི་མིང་སྟེ། «དཔེ་ཆས་རིན་
ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་»ལས།
ཡིད་བསྟུས་པ་ནི་ཉན་པའི་དུས་སྟེ་ཉིང་འཛོན་
སྟོན་པ་དང་། གཉིད་དང་.....

སྐྱུགས་པ་ལ་ཟེར་བས་དེ་དག་སྤང་ལ་ཤེས་
པ་མིང་ངེ་རེ་བ་ཉན། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ཡིད་ཐེབས་པ། བག་ཐེབས་པའི་
མིང་ལྟ། 《དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་.....
གསལ་ལས། ཡིད་ཐེབས་པ་ནི་བག་.....
ཐེབས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡིད་མ་སྒྲོང་བ། (1) ཡི་མ་ཆད་
པའི་མིང་ལྟ། 《འདུལ་བའི་ཐུང་སྒྲོང་གི་
མིང་དོན་བད་དྲོལ་ལས། ཡིད་མ་.....
སྒྲོང་བ་ནི་ཡི་མ་ཆད་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབུམ་ལས།
བཅའ་ཡང་མ་རྟེན་ན་ངི་ལྟར་བྱ། དེས་
སྤྲོས་པ། ཡིད་མ་སྒྲོང་བར་འཁོད་ཅིག
ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) ཡིད་མ་སྐྱུན་པའི་
མིང་ལྟ། 《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲོའི་བད་
དྲོལ་ལས། ཡིད་མ་སྒྲོང་བ་ནི་ཡིད་མ་
སྐྱུན་པའམ་ཡི་མ་ཆད་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡིད་མི་རྟོན་པ། ཉེས་དམིགས་.....
རིག་པས་མི་འདོད་པའི་དོན་ཏེ། 《བརྒྱད་
སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་རྣམ་བཤད་ལས།
ཡིད་མི་རྟོན་པ་ནི་ཉེས་དམིགས་རིག་པས་
མི་འདོད་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

ཡིད་མི་བྱུར། ཡིད་མི་བྱུང་པའི་
དོན་ཏེ། 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་

བད་དྲོལ་ལས། ཡིད་མི་བྱུར་ནི་ཡིད་
མི་བྱུང། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས།
གཞན་སྤོ་བ་ལ་སྐྱུགས་པའི་གཞོན་པས་.....
ཡིད་མི་བྱུར་ཞིང་། བསྐྱེན་བཀྱར་གྱིས་
ང་རྒྱལ་མི་བུའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡིད་སྒྲོ། ཡིད་དགའ་བའི་མིང་ལྟ།
《བད་གསར་རྟིང་ལས། ཡིད་སྒྲོ་ནི་.....
ཡིད་དགའ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

ཡིད་ཅམ། ཡུད་ཅམ་ཞེས་པའི་.....
དོན་ཏེ། 《འདུལ་བ་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་
ལས། ཞང་པོ་དག་ཤིང་ཁྱར་ཞོག་ལ་.....
ཡིད་ཅམ་ཞིག་ངལ་སྤོས་ཤིག་ ཅས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཡིད་གཞུགས་པ། ཡིད་གཞུགས་
པའི་དོན་ཏེ། 《ཏུན་ཏྲོང་གཏེར་ཡིག་བོད་
གྱི་ཡིག་རྟིང་ལས། ལྷག་པར་ཡང་།
རྒྱལ་པོ་ར་མ་ན་དང་། ཏ་རུ་མན་ཏ་.....
གཉིས་ཡིད་གཞུགས་པ་མཛའ་ལྟ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡིད་གཞུངས། ཡིད་འཇམ་.....
པའམ་སྒྲོ་གསལ་བ་དང་འཛིན་ཅལ་ཆེ་བ་
སྐྱུགས་ལ་འབྱུག་ལྟ། 《བད་ཡིག་སྒྲོ་.....
གསལ་མགྱིན་རྒྱུན་ལས། ཡིད་.....
གཞུངས་ནི་ཡིད་འཇམ་པའམ་དོན་ལྟར་
དུ་ཤེས་རྒྱས་པའོ། ། ཞེས་དང་། 《ངག་

སྒྲིན་གྱི་འགྲེལ་པ། ཡིད་གཞུངས་
སྒྲིན་གསལ་ལམ་འཛིན་ཚུལ་ཆེ་བ་མཁས་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལུང་གཞི»ལས། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་བལྟམ་པའི་མོད་ནས་
མཁས་པ་གསལ་བ་ཡིད་གཞུངས་བ་རྒྱུད་
ལས་འབྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དཔྱད་པ་དང་
ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡིད་བཞོ་བ། སེམས་གས་བྱས་པ་
པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
གཞག་སྒྲིན་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
ཡིད་བཞོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སེམས་གས་
དག་ནི་བྱས་པའི་དོན། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «པར་སྒྲིན་བལྟམ་པ»ལས།
ཅེ་ནས་སྒྲིང་བ་དམའ་བབ་མ་ཁྱུར་པར། །
འཇམ་པའི་ཆོག་གིས་དེ་ཡི་ཡིད་ཀྱང་.....
བཞོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡིད་བཞོས་ཏེ་སྒྲིབ་བ། རྟིང་གཏམ་
མ་ལུས་པར་སྒྲིབ་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་ཡིག་སྒྲིན་
གསལ་མགྱོན་རྒྱུན་ལས། ཡིད་བཞོས་
ཏེ་སྒྲིབ་པ་ནི་རྟིང་གཏམ་མ་ལུས་པར་སྒྲིབ་པའི་
དོན། ཞེས་དང་། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད»ལས།
ཐབས་ཏུ་མ་དག་གིས་ཡིད་བཞོས་པ་དང་།
ཕྱི་བ་དང་ཉེ་ཕྱི་གཉིས་ལ་རྟིང་བཞོས་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡིད་ལ་གཅགས། ཡིད་ལ་འཆང་
བ་དང་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་

ཡིག་སྒྲིན་གསལ་མགྱོན་རྒྱུན་ལས། ཡིད་
ལ་གཅགས་པ་ནི་ཡིད་ལ་འཆང་བ་དང་
ཡིད་ལ་བརྟག་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་.....
འབྱེད»ལས། འགྱུར་པ་དང་ཡིད་ལ་
གཅགས་པ་དང་། གཞོད་པར་འགྱུར་
བ་བསྐབ་པའི་གཞི་སྒྲིན་ཆོག་གས་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་
བ་འདི་དག་གིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡིད་ལ་གཅུགས། ཤིན་ཏུ་མཇའ་
བའི་དོན་ཏེ། «མིང་གི་བསྟན་བཅོས་རིན་
ཆེན་གཉེར་བྱིམ»ལས། ཡིད་ལ་.....
གཅུགས་ཅེས་པའི་མཆན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་.....
མཇའ་བའི་དོན། ཞེས་བྱང་བ་ལྟར་.....
རྟོ། །

ཡིད་བྱབས། (1)འདོད་ལྟ་དང་།
(2)རྟོར་ཟླ་གསུམ་པའི་མིང་ལྟེ། «གསར་
རྟིང་བརྟའི་རྣམ་དབྱེ»ལས། ཡིད་.....
བྱབས་ཞེས་པ་འདོད་ལྟ་དང་། །རྟོར་ཟླ་
གསུམ་པའི་མིང་ཏུ་བཤད། །ཅེས་དང་།
(3)འདོད་ཆགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «དབྱངས་
ཅན་དགའ་སྒྲིབ་བརྟ་དཔྱོལ»ལས།
ཡིད་བྱབས་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མིང་རྟོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཡིན་ཏུ་རྒྱག་ ཡིན་ཏུ་རྒྱང་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «རག་སྒྲིན་གྱི་འགྲེལ་པ»ལས།
ཡིན་ཏུ་རྒྱག་ནི་ཡིན་ཏུ་རྒྱང་། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཡིན་གཤམ། རྩ་མ་བདེན་པ་.....

གཞིར་བཞག་པའམ་ཡིན་པར་འབད་པ་
དང་འོས་པའམ་རིགས་པའི་དོན་ཏེ། «རག་
སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ»ལས། ཡིན་དུ་གཤམ་
ཡིན་གཤམ་བདེན་གཤམ་ཡོད་གཤམ་ནི་
རྩ་མ་བདེན་པ་གཞིར་བཞག་པ་དང་.....
འབད་པ་འོས་པ་རིགས་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཡིབ་མ། ཉམ་ཐག་གི་མིང་ལྟེ།

«བད་སྒྲུར་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ»ལས།
ཡིབ་མ་ནི་ཉམ་ཐག་ ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

ཡིབས་སུ། དབྱིབས་སུ་ཞེས་པའི་

དོན་ལ་འདྲུག་ལྟེ། «གསར་རྒྱུང་བདེན་ལྟེ་
དབྱེ»ལས། ཡིབས་སུ་ནི་དབྱིབས་སུ་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཡུ་ཅག་ དེད་ཅག་གམ་ང་ཆོ་ཞེས་

པ་ལྟེ། «མགོན་པོ་མི་པམ་པའི་སྐྱེས་རབས་»
ལས། ཡུ་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་ལམ་བཟང་
པོ་གདབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ། ཞེས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

ཡུ་ཏི། ཆང་སྐྱའམ་ཆང་གི་སྤང་.....

མའི་མིང་ལྟེ། «བསྐྱེད་གསལ་གྱི་འབེལ་
གཏམ»ལས། མངོན་སྟོན་བྱས་ནས་ཡུ་
ཏི་ཆང་འབྱུང་བའི་ཞེས་དམིགས། ཞེས་
དང་། «དུན་པ་བཀའ་ཐང་»ལས། མང་

ས་ཤ་དང་ཡུ་ཏི་ཆང་མཆོ་དང་། །ཞེས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

ཡུ་བྱ། རང་རེའམ་དེད་ཅག་ཅེས་

པའི་དོན་ཏེ། «མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་
གསེར་གྱི་ཐེ་མིག»ལས། ཡུ་བྱ་རང་རེ་
བྱ་ཅག་དང་། །བདག་ཅག་དེད་ཅག་མིང་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ»ལས། འདི་
སྐད་ཅེས་གྱེ་མ་ཁྱོད་ཁོ་བོ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་
འདྲ་བར་གྱུར་གྱུང་ཅི་མ་རུང་། དེ་ལྟར་
ན་ཡུ་བྱ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་
གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་
བ་དང་། དག་བཅོམ་པར་གྱུར་ན།
ཞེས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཡུ་བྱ་ཅག་ རང་རེའམ་བདག་.....

ཅག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ཤེས་
བྱ་རབ་གསལ»ལས། ཡུ་བྱ་ཅག་ཅེས་བྱ་
བ་ནི། །རང་རེའམ་བདག་ཅེས་བྱ་.....
བའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྟར་སྒྲོན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི»ལས།
འདི་ནི་ཡུ་བྱ་ཅག་གི་སྒྲོན་ཡུལ་ཡིན་གྱིས་
འདི་ལ་གཞན་དག་ཅིག་གྱལ་ཀ་བྱེད་ན་
ཡང་དེ་ལ་ཡུ་བྱ་ཅག་གིས་དགག་པའི་
རིགས་ན། ཞེས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཡུ་མོ་ཤེད་སྒྲོན་བ། ཤ་བ་མོ་སྐྱ་གུ་

དང་བལ་བ་ཞེས་པ་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་
གཅེས་བཏུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། ཡུ་
མོ་ཤེད་སྒྲོན་བ་ནི་ཤ་བ་མོ་སྐྱ་གུ་དང་བལ་

བ། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ བ།
 «བཀའ་ གདམས་ གཅེས་ བུས་» ལས།
 ཡུ་མོ་ཤེད་རྩྱ་བཞེན་དུ་ནག་ཚོ་དཔ། །
 འདབ་ཆགས་སྒྲོང་རྩྱ་བཞེན་དུ་ནག་ཚོ་
 དཔ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡུ་ཤ། ཐུག་པའི་ཕྱེ་བྲག་ཅིག་གི་
 མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་
 རྩོ་གསལ་ཡིད་འཕྲིག་» ལས། ཡུ་ཤ་ཞེས་
 ཐུག་པའི་ཕྱེ་བྲག་དང་། ཞེས་དང་། «ཟླ་
 ཟེར་» ལས། ཡུ་ཤ་ནི་བཅའ་སྒྲ་དང་པེ་
 པེ་ཡིང་དང་ཟེ་འབྱུ་དང་གོ་སྒྲོད་དང་ཤིང་
 ཀུན་ལ་སྐྱེས་པ་མ་བཟུང་བར་མོན་སྒྲན་
 དེའུ་ཐུང་ག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་
 བའི་བྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་
 རོ། །

ཡུག་ཅིག་སྐབས་ཤིག་ཅེས་པའི་
 རྟོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་བུ་ཚོས་» ལས།
 ར་ཐུས་པས་གོ་མཁན་ཡང་ཡུག་ཅིག་མི་
 འོང་སྟེ་ཅ་ན། དེ་ཞིག་ན་གོ་སྒྲ་ཐུབ་
 ཐུབ་པ་ཞིག་ཐུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡུག་རྩམ་། བཅག་གམ་རྩོ་ཞིག་
 དང་ཡུག་ཅན་གྱི་རྩམ་བུའི་མིང་ལྟེ། «དག་
 རྩོན་གྱི་འབྲེལ་པ་» ལས། ཡུག་རྩམ་
 བཅག་གམ་རྩོ་ཞིག་དང་ཡུག་ཚང་བའི་
 རྩམ་བུ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་
 ཡིག་ཤོག་དེལ་» ལས། རྩོ་ཅིག་གི་ལག་
 པའི་མཐེལ་གྱིས་མཉེས་ཏེ་ཡུག་རྩམ་གྱིས་

ལྟེ་རིར་བྱུག་ལྟེ་སྐྱ་ཅིག་ཉལ་ན་སྒྲན་ནོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡུག་པ། ཀར་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་
 གསར་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་རྩོ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲིག་» ལས། ཡུག་པ་ཐུག་པ་ནེམ་བྱར་
 ཡ། །ཀར་པ་ལག་པ་ཡིད་གཉིས་ཟེར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡུག་ཡུག་གང་སར་རྒྱག་པའི་
 རྟོན་ལའང་འབྲུག་ལྟེ། «ཤེད་བུམ་རྩོན་པོའི་
 མིང་བརྟ་བཤད་པ་» ལས། ཡུག་ཡུག་ནི་
 རྒྱག་རྒྱག་ འདི་ལ་ཡུད་ཡུད་དང་ཡུལ་
 ཡུལ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «ཤེད་བུམ་རྩོན་པོ་» ལས།
 གཅིག་བཞག་ཀྱིན་གཅིག་ལ་འབྲུས་ན།
 ཟླ་ཁྱིའམ་བརྟར་བ་ལྟར་གང་ཡང་མེད་པར་
 འཕྱོ དེས་ན་མང་པོའི་རྒྱང་དུ་ཡུག་
 ཡུག་ཐུན་པས་རྩོན་ལས་ཡོན་ཏན་མི་
 མཐོང་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡུག་གཡུང་བ། ཞེན་པའི་མིང་ལྟེ།
 «བརྟ་གསར་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་རྩོ་གསལ་
 ཡིད་འཕྲིག་» ལས། ཡུག་གཡུང་བ་ནི་
 ཞེན་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

ཡུག་ས། རྩོ་ཐོ་ཤི་བའི་ཐུང་མེད་ཀྱི་
 མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»
 ལས། རྩོ་ཐོ་ཤི་བའི་མོ་ཡུག་ས། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་»

གསར་རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲིག་སྐབས་ཡིད་
འཕྲོག་ལས། ཡུར་དང་གཡུར་ནི་.....
གཉིད་ གྱི་ མིང་། ། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། 《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་》
ལས། དེ་དག་དེ་ན་གཉིད་ཡུར་ནས་.....
རྣམ་བཤེད་རས་དབྱངས་ནས་ཉལ་བར་བྱ་
ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

ཡུར་རྒྱ། དྲངས་པའི་རྒྱུ་མིང་སྟེ།
《བརྟ་ཡིག་སྒྲིག་སྐབས་མཐིམ་རྒྱུ་》ལས།
ཡུར་རྒྱ་ནི་དྲངས་པའི་རྒྱུ་རེ། ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡུར་རྟེ། བདེན་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། 《དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་རྒྱ་རྟེངས་》
ལས། གཞོང་དང་ནན་ཏུར་ཡུར་རྟེ་ལ།
རྒྱུངས་དང་ཆད་ལས་བདེན་ཏེ་ཟེར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡུར་པོ་ཆེ། ས་ཡུར་ཆེན་པོའི་མིང་
སྟེ། 《འདུལ་བ་ཡུང་རྣམ་འབྱེད་》ལས།
དེས་སྒྲིག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཡུར་པོ་
ཆེ་འབེབས་པར་བྱེད་ན་སྒྲིག་ཆགས་རི་
སྟོང་ཏུ་སྒྱེད་པ་དེ་སྟོང་གྱི། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རེ། །

ཡུལ་ཡུལ། རྒྱག་རྒྱག་བྱས་པའི་
དོན་ཏེ། 《ཡེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོའི་མིང་བརྟ་
བཤད་པ་》ལས། ཡུག་ཡུག་ནི་རྒྱག་རྒྱག་
འདི་ལ་ཡུད་ཡུད་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཞེས་གྲང་
འབྱུང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།

《ཡེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་》ལས། ལན་ཅིག་བྱ་
སྒྲིལ་ལེ་བ་གཉིས་སྟག་གི་སྟོང་དུ་ངལ་
བསྐྱེད་ནས་སྒྲུལ་གྱི་ཐད་ཀ་ན་པར་ལ་.....
གཅིག་གིས་ཡུལ་ཡུལ་བྱས་པས་གཅིག་.....
གིས་གཉའ་བ་ནས་བཟུང་ནས་ཤོད་དུ་
ཐོར་བས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

ཡུལ་ཡུལ་པོར་ཡུར་བ། རྒྱམ་.....
པའམ་ རོ་ ཆ་ བར་ ཡུར་ པའི་ དོན་ ཏེ།
《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟའི་
རྣམ་བཤད་》ལས། ཡུལ་ཡུལ་པོར་ཡུར་
བ་ནི་རྒྱམ་པའམ་ རོ་ ཆ་ བར་ ཡུར་ བ།
ཞེས་དང་། དཔེར་ན། 《འདུལ་བའི་
སྒྲིང་འབྲམ་》ལས། འཕྲོད་པར་ཡུར་.....
ཅིང་། ཅང་མི་སྒྲིལ་བར་ཡུར། ཡུལ་ཡུལ་
པོར་ཡུར། སྟག་པ་སྟོང་། གདོང་སྟོང་.....
སྟོབས་པ་མེད། སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱད་.....
ཅིང་འདུག་གོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

ཡུལ་ལས་འགོངས་བ། ཡུལ་ལས་
འདས་པའམ་ཡུལ་ལས་བཀལ་བའི་མིང་
སྟེ། 《བརྟ་གསར་རྒྱུ་》ལས། ཡུལ་ལས་
འགོངས་བ་ནི་ཡུལ་ལས་འདས་པའམ་.....
ཡུལ་ལས་བཀལ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཡུལ་ཡུལ་རྒྱ་བ། འབྲལ་འབྲལ་དུ་
འཕྲོ་བའི་དོན་ཏེ། 《ཡེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོའི་
མིང་བརྟ་བཤད་པ་》ལས། ཡུལ་ཡུལ་རྒྱ་
བ་ནི་འབྲལ་འབྲལ་དུ་འཕྲོ་བ། ཞེས་.....
དང་། དཔེར་ན། 《ཡེའུ་བུམ་སྒྲོན་

པོ་ལས། གར་བདེ་བདེར་ཡུལ་ལ་ཡུལ་རྒྱ་
བཅིག་རྩ་མ་སོང་བ་གནས་གཅིག་བཟུང་
ནས་ཡུལ་གཅིག་རྩ་བཅད་ན། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཡུལ། (1) བདེན་པའི་དོན་ལ་.....
འཇུག་ཏུ། «བར་ཡིག་སློ་གསལ་མགིན་.....
རྒྱ་ལས། ཡུལ་ནི་བདེན་པ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷང་ནམ་
འབྱེད་»ལས། ཤེས་ལྡན་དག་འདི་ལ་.....
གར་ཡུལ། སློན་པོ་ནམས་ཀྱིས་སྦྱས་པ།
ལྟ་བུའོ། ། (2) སམ་པའམ་སྤྱག་པའི་དོན་
ལའང་འཇུག་ཏུ། «བཀའ་གདམས་གཅིས་
བརྩས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། ཡུལ་ནི་.....
སམ་པའམ་སྤྱག་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཡུལ་ཀུ། མ་ཉེས་པའི་སྤང་འདོན་
པའི་མིང་ཏུ། «བར་སྦྱར་རིན་ཆེན་གཉེར་
ཁྱིམ་»ལས། ཡུལ་ཀུ་ནི་མ་ཉེས་པའི་སྤང་
འདོན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡུལ་གྱི། བདེན་གྱི་ཞེས་པའི་དོན་
ཏུ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྤོང་བར་.....
དཀྱིལ་»ལས། ཡུལ་གྱི་ནི་བདེན་གྱི་ཞེས་
པའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བཀའ་གདམས་བློ་ཆོས་»ལས། གཏན་
གྱི་སྦྱབས་གནས་རིན་ཆེན་ལ། ། ཡུལ་གྱི་
དབང་གིས་གསལ་བཏབ་ཕྱིར། ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཡུལ་བརྒྱུལ། བདེན་ཡུལ་བཤད་
པའི་དོན་ཏུ། «རུན་རྟོང་གཉེར་ཡིག་
ཅོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས། འཕྲུལ་མ་ཞིག་
གསན་ན་ཡང་། ཤགས་བྱ་སྟེ་ཡུལ་.....
བརྒྱུལ་ནས། བཀའས་མི་གཆད་
(གཅད) རེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡུལ་ཁ་སྤྱངས། རང་ཆེ་རང་སྟོང་
མི་བྱེད་པའི་མིང་ཏུ། «བཀའ་གདམས་པའི་
གསུང་བརྒྱས་ཐོར་བྱ་»ལས། དེས་ན་.....
གཞན་ལ་ཡུལ་ཁ་སྤྱངས། ། དམན་ཆ་.....
བཟུང་ནས་འདོད་པ་སྤྱངས། ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཡུལ་ཏེ། བདེན་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་
ཏུ། «འདུལ་བའི་སྤང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བར་
བཤད་པ་»ལས། ཡུལ་ཏེ་ནི་བདེན་ཏེ་
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་གཞུང་དམ་པ་»ལས། སྤམ་བེ་དང་
ཁྱིམ་བདག་དག་གིས་འཕྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཏེ།
དེ་བས་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཆོས་.....
གངས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཡུལ་བདག་ནི་བདག་གི་མིང་ཏུ།
«རུན་རྟོང་གཉེར་ཡིག་གནའ་ཅོའི་ཅོད་
ཡིག་ཤོག་རྒྱལ་»ལས། མི་སྟོང་སྤང་བྱི་
བབ་ཏུ། ཡུལ་བདག་དང་། འདམ་པོ་
བྱེད་མར་དབང་རོ། ། འདམ་པོ་མ་མཆིས་
ན། སྤང་བྱི་ཡུལ་བདག་དབང་རོ། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྩོམ་། །

ཡུས་བྱས་པ། དྲིན་བགྲང་བའམ་
བདེན་ཁྲལ་རྩམ་པའི་དོན་ཏེ། «སྒྲིམ་ཉི་
མའི་འོད་ཟེར་གྱི་བརྒྱ་དོན»ལས། ཡུས་
བྱས་པ་ནི་དྲིན་བགྲང་བའམ་བདེན་ཁྲལ་
རྩམ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡུས་མི་སྒྲིམ། སྒར་པན་བཏགས་
ཀྱང་ར་རྒལ་སྐྱེས་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ།
«ལམ་རིམ་སྒྲུར་ཆོས»ལས། ཡུས་མི་
བསྒྲིམ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་ལ་སྒར་པན་
བཏགས་པ། རང་མཁས་བཅུན་བཟང་
བ་སྐྱེས་ཀྱི་ར་མི་རྒལ་ཁིང་། གཞན་ལ་
ཡུས་མི་ཆེ་བར་སྒྲིམ་ཞེས་པ་རོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་.....
གདམས་གཅིས་བརྒྱུས་ལས། ཡུས་མི་
སྒྲིམ། ཀོ་ཁོང་མ་སྒྲིམ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རོ། །

ཡེ། གཏན་དང་དང་པོ་སྐྱེས་ལ་
འབྱུག་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་
དཀྱིལ་ལས། ཡེ་ཞེས་པ་གཏན་དང་།
ཐོག་མ་དང་། གཞི་དང་། ཚ་བ་.....
སྐྱེས་ལ་འབྱུག་ ཅེས་ དང་།
«མཛོན་བརྒྱུད་ལེགས་བཤད་གམེར་གྱི་ལྷོ་
མིག»ལས། ཡེ་དང་སྒྲ་བ་དང་པོའི་
མིང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«པད་མ་བཀའ་ཐང་»ལས། ལུས་ཀྱང་
མ་བྱས་ཡེན་ས་རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་བྱུབ། །
ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ཡེ་མཁའེན། (1) བོན་པོའི་ལྟ་ཞིག་
དང་། (2) ཐོག་མ་ནས་མེས་པའི་དོན་
ཏེ། དཔེར་ན། «དྲན་པ་བཀའ་ཐང་»
ལས། ཡེ་མཁའེན་སྒྲ་བའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་
རྩེ་ཡིན། །འཆོལ་མིན་སྡེ་རིགས་བཞིའི་སྒྱི་
རྩེ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །(3) ཅིས་
མཁན་གྱི་མིང་ཏེ། «བོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྐད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲན་པའི་བཞུན་
བཅོས་»ལས། ཡེ་མཁའེན་ཅིས་མཁན་
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡེ་འགྲོ་བན་གྱིས། རིམ་གྱིས་འགྲོ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅིས་
བརྒྱུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། ཡེ་འགྲོ་
བན་གྱིས་ནི་རིམ་གྱིས་འགྲོ་ ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བེད་བུམ་
སྒྲན་པོ་»ལས། འགྲོ་ནི་ཡེ་འགྲོ་བན་གྱིས་
མཆོངས་ས་མེད། ཉ་ནི་བགས་གྱིས་བ།
རི་བོ་དལ་གྱིས་འཛེག་ ཅེས་པ་ལྟ་
བུ་རོ། །

ཡེ་འགྲོགས། བར་ཆད་གཏོང་
མཁན་གྱི་མི་མ་ཡིན་ ཞིག་གི་མིང་ཏེ།
«ཡོངས་ཅེའི་འབྲེལ་པ་»ལས། ལྷང་
སྤྱད་ལྟ་འབྲེའི་ཡེ་འགྲོགས་གཞོད་པས།
ཅི་མིས་སྒྱུ་ཡི་གཡོན་བརྟེན་ཅིག་ ཅེས་
པ་ལྟ་བུ་རོ། །འདི་ལ་ཡེ་འགྲོགས་པའང་
ཡོད་དེ། «ཐང་སྒྲོང་རྒལ་པོའི་ནམ་
ཐར་»ལས། གཞོད་པའི་བགེགས་
རིགས་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། ཁྲོ་བྱར་

ཡེ་འབྲོག་སྐུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡེ་འབྲུམ་ས། ཚས་ཉིད་དང་སྒྲིང་
ཉིད་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་
གསལ»ལས། ཡེ་འབྲུམ་ས་ཞེས་པ་སྒྲིང་
ཉིད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡེ་འབྲོག་ (1) འགོ་བའི་ནད་ཀྱི་
བྱེ་བྲག་ཅིག་དང་། (2) མི་འདོད་པ་ཡི་
སྒྲིང་བ་དང་། (3) མི་མ་ཡིན་ཀྱི་མིང་
ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། ཡེ་འབྲོག་.....
འགོ་བའི་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གསལ། ། ཡང་ན་
མི་འདོད་པ་ཡི་སྒྲིང་བའམ། ། ཡང་ན་མི་
མ་ཡིན་པ་དག་གི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་.....
ཤགས་པའི་«དགེ་ལུན་ལེགས་བཤད་»
ལས། ལྷན་པོ་རང་དང་ཉེ་བ་ལ། ། ཡེ་
འབྲོག་སྐུ་བརྒྱལ་ངང་གིས་ཉིད། ། ཞེས་
དང་། «དྲན་པ་བཀའ་ཐང་»ལས། ཡེ་
འབྲོག་སྐུ་བརྒྱ་ལྷས་ངན་ཆར་ལྟར་ཤོབ།
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡེ་མ་ཐང་བ། ཐར་མ་ཐུང་བ་ཞེས་
པའི་དོན་ཉེ། «བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་
བརྒྱས་ཐོར་བྱེ་བུ»ལས། འོ་སྐུ་གྱིས་དལ་
བ་འབྱོར་པ་མིའི་ལུས་ཐོབ་ཏུ་ཡེ་མ་ཐང་བ་
ཅིག་ཐོབ། ཐོབ་ནས་ཀྱང་གཏན་དུ་.....
གནས་པའི་མཐུ་མེད་དེ་འཆི་དགོས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡེ་མ་ཐོད། གཏན་ནས་མ་སྐྱེས་.....
པའམ་མ་དོད་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་
རྟིང་གི་བརྟ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་»
ལས། ཡེ་མ་ཐོད་ཅེས་པ་ནི། དཔེར་
ན་ལམ་དོད་མ་དོད་ཟེར་བ་ལྟར་དམིགས་
པ་ཐུ་མ་བསྐྱེམས་ནས་ཐུང་བ་མ་སྐྱེས་.....
པའམ་མ་དོད་པར་སྐྱེམ་རྗེས་མའི་འཕྲུ་མི་
སྐྱན་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཡེ་མ་ཟེར། གཏན་ནས་མ་ཟེར་.....
ཞེས་པའི་དོན་ཉེ། «ལམ་ཡིག་ཚས་ཀྱི་
འབྱུང་གནས་»ལས། གཏན་འདེན་དུ་
འོངས་སྐད་ཡེ་མ་ཟེར། སྐྱབ་གཉེར་བྱེད་པ་
ལ་འོངས་པ་ཡིན་བྱ་བ་ཀྱན་ལ་སྒྲིས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡེ་མི་འབྲིག་ དྲགས་པའམ་རྣམ་
རྟོག་སྐྱེས་གཏན་ནས་མི་བྱ་བའི་དོན་ཉེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག»ལས། ཡེ་མི་འབྲིག་ནི་.....
དྲགས་པའམ། ། རྣམ་རྟོག་མི་བྱ་བ་ཡི་.....
མིང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡེ་མི་བྲ་བ། གཏན་ནས་མི་ཤོད་པ་
ཞེས་པའི་དོན་ཉེ། «བེུ་བུ་སྐྱོན་པའི་
མིང་བརྟ་བཤད་པ་»ལས། ཡེ་མི་བྲ་བ་
ནི་གཏན་ནས་མི་ཤོད་པ། ཞེས་དང་།
དཔེར་ན། «བེུ་བུ་སྐྱོན་པོ་»ལས།
སྤང་ཆེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤང་མ་སྤང་མའི་

ནང་དུ་བཅུག་ཀྱང་དེ་ནས་དོན་ནས་སྤང་
 ཅིའི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར་རམ། བྱིས་པ་
 ཅེད་མའི་བདེ་འབྲས་འདོད་པ་ལྟར་.....
 གཏོང་ཡེ་མི་བྱ་བ་ཅིག་འོང་སྟེ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

ཡེ་མིག་འཆེར། ལྷན་དུ་དོགས་.....
 རྩོན་བྱས་པའི་དོན་དེ། «དུན་དོང་གཏེར་
 ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བུར་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས།
 དེའི་ཆེ་སྒྲོན་གྱིད་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱང་སྒོ་
 མཐུན་གྱིས་གཞིག་(གཅིག)སྟེ། བྱིའི་
 དགུའ་བུར་བ་ལ། ཐབས་དང་ཡེ་མིག་
 ཆེར་(འཆེར)བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

ཡེ་ལེ་སྤྱང་རེ་བྱེད། ཡ་ལེ་ཡ་ལེ་
 བྱས་པའི་དོན་དེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་
 སྤངས་པའི་བརྟ་དཀྱིལ་»ལས། ཡེ་ལེ་
 སྤྱང་རེ་བྱེད་པ་ནི་ཡ་ལེ་ཡ་ལེ་བྱེད་པ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་.....
 ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས།
 གདམས་ངག་མ་འབྲས་ཀྱི་བར་དུ་ཁ་སྤྱང་
 ལྷ་ཆོགས་ཟེར་ཅིང་། གདམས་ངག་.....
 ཐོབ་པ་དང་། སྤྱལ་པ་དམ་ཉམས་ཀྱི་
 སྤང་མ་བཞིན་ཡེ་ལེ་སྤྱང་རེ་བྱེད་པ་འདི་ལ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡེ་ལེ་སྤྱད་དེ། ཉི་མ་གང་འཁྱལ་
 བྱེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་དེ། «བཀའ་གདམས་
 པའི་གསུང་བཀྲས་ཐོར་བུ་»ལས། དེ་
 བས་ན་ངས་མི་ཆེ་ཆོས་ལ་སྐྱེལ་སྒྲུལ་པའི་ང་

ལྷན་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ལེ་སྤྱད་དེ་
 བྱས་ནས་འཆེ་ཁར་ལག་སྟངས་མ་བྱེད་ཅིག
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡེགས། ཟང་རེ་ཟིང་རེ་འཛིངས་
 པའི་དོན་དེ། «བརྟ་ཡིག་སྒོ་གསལ་མགྱིན་
 ལས། ཡེགས་པ་ནི་འཛིངས་པ་སྟེ་
 རྩེས་རབས་ལས་བྱིམ་ཐབ་ཤི་བའི་སྒྲ་ལོ་
 ལྟར་མགོ་ཡེགས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «མི་ལ་རས་.....
 པའི་ནམ་ཐར་»ལས། ཤ་རུས་བལ་དུ་ཆ་
 བའི་བགས་པ་ལ་བ་སྒྲ་སྒྲ་ཟིང་རེ་བ་རྩེས་
 པ། རྒྱ་ཡེགས་ལ་འཛིགས་པ། ཡན་
 ལག་ནམས་ཆག་ལ་ཁད་པ་དེ་མཐོང་ནས།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཡང་འབྲུག་ས་
 མེད་པ་ཡིག་བྱིས་པའང་སྤང་།

ཡེང་ཡེ། རེས་པར་རམ་ནམ་པ་.....
 ཀྱན་དུ་ཞེས་པའི་དོན་དེ། «བརྟ་གསར་
 རྟིང་གི་ནམ་གཞག་སྒོ་གསལ་ཡིད་འཕྱོག་
 ལས། ཡེང་ཡེ་ནི་རེས་པར་རམ་ནམ་པ་
 ཀྱན་དུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡེང་ཡེང་བཏིབ་བཏིབ། སེམས་
 གཡང་གཡང་པ་བརྟ་བ་བྲེལ་ཆེ་བའི་མིང་
 སྟེ། «བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པའི་མིང་བརྟ་.....
 བཤད་པ་»ལས། ཡེང་ཡེང་བཏིབ་.....
 བཏིབ་ནི་སེམས་གཡང་གཡང་དང་བརྟ་བ་
 བྲེལ་ཆེ་བའི་དོན། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། ཆན་ཅིག་གི་སྒོ་ལ་བལྟས་ན་
 ཡོད་ཀྱིས་དང་ཡེང་ཡེང་བཏིབ་བཏིབ་.....

གསུང་ལྟེ། ཚེས་སེམས་པའི་དུས་སུ་.....
བཏབ་པ་མི་སྤྱོད་པར་མ་བཏབ་པ་ཁ་ཆེན་སྤྱོད་
ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡེད་པ་མཚན་དགུ། བདུད་ཅིག་གི་
མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྗེ་སྐད་མིང་གཞི་.....
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་»ལས།
ཡེད་པ་མཚན་དགུ་བདུད། ཅེས་དང་།
«བརྗེ་སྐད་རིན་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་»ལས།
ཡེད་པ་མཚན་དགུ་ནི་འབྲུམ་པའི་དབལ་.....
ཚོགས་ཀྱིས་འདུལ་ཁིང་ལྟེ་བདུད། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡེད་ལྟེ། བལ་འདབ་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«མདོན་བརྗེད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྟེ་
མིག་»ལས། འདུ་ཡེད་པལ་འདབ་.....
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
གཞན་ཡང་། ཡེད་ནི་ཡི་ཐུག་ཅེས་ཀྱང་
བྱུང་རོ། །

ཡེད་པ། ལག་པས་ཡར་བཏེགས་
པའི་མིང་ལྟེ། «མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་»
ལས། ཐུག་ཏུ་ཡེད་པ་ཅིག་མཛད་ནས་
ཟངས་དེའི་ལུང་རྣམས་འཁྲོལ་བ་དང་.....
དབྱུག་པས་བརྒྱངས་ཏེ་སྐད་ཅི་ཐོན་.....
མཛད་ནས་མཛོད་ཁང་དུ་བསྐྱམས་ཏེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡེད་རྩེ་སིང་རེ། དྲངས་ཤིང་.....
གསལ་སིང་རེའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཚེས་རིན་
ཆེན་སྤངས་པའི་བརྗེ་དགྲོལ་»ལས།

ཡེད་རྩེ་སིང་རེ་ནི་དྲངས་ཤིང་གསལ་སིང་
རེ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་
ཚེས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས། ལྟེ་པ་
ཡེད་བསྐྱུས་པ་ནི་ཉན་པའི་དུས་སུ་ཉིང་རེ་
འཛིན་སྟོན་པ་དང་། གཉིད་དང་།
སྤྱུགས་པ་ལ་ཟེར་བས། དེ་དག་སྤངས་
ལ་ཤེས་པ་ཡེད་རྩེ་སིང་རེ་རེ་ཉན། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡེལ་འཕྱུས། ཟུང་འཕྱག་གི་མིང་
ལྟེ། «གསར་རྟེན་བརྗེད་རྣམ་དབྱེ་»ལས།
ཡེལ་འཕྱུས་ནི་ཟུང་འཕྱག་ ཅེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡོ། ཀྱན་ནམ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་
དོན་ཏེ། «བེད་བྱམ་སྟོན་པའི་མིང་བརྗེ་
བཤད་པ་»ལས། ཡོ་ནི་ཀྱན་ནམ་ཐམས་
ཅད་ ཅེས་པ་ ཡིན། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བེད་བྱམ་སྟོན་པ་»ལས།
ཡང་ཡུལ་དབྱས་ཀྱི་དགེ་ཚུལ་ཅིག་གིས།
ན་ག་གེ་ར་གྲིང་ན་མོ་སྟེས་ལོ་སྟེས་ཡོ་རང་
བཞིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཐོས་
ནས་བལྟར་བྱིན་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡོ་ཀ་ཆང་མའམ་ཐམས་ཅད་ཅེས་
པའི་དོན་ཏེ། «བོད་ཀྱི་བརྗེ་སྐད་མིང་
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་»
ལས། ཐམས་ཅད་ཡོ་ཀ་ ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་.....
གདམས་གཅེས་བདུས་»ལས། དེ་འདྲ་
ཞིག་གིས་ཡོ་ཀ་ཆོས་ཀྱི་སྟོགས་སུ་འགྲོ།

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡོག་ (1) རྣལ་འབྱོར་གྱི་མིང་སྟེ།
 «སྤྱུ་རྩུ་བམ་པོ་གཉིས་པ»ལས། ཡོག་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡུ་རྫོང་ཡ་ག་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེ་.....
 གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་.....
 བའི་བསམ་གཏན་གྱི་མིང་སྟེ། རྣལ་.....
 འབྱོར་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 དང་། (2) ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་དོན་
 ཏེ། «མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་.....
 གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག»ལས། ཡོག་ཅག་གེ་.....
 ཐམས་ཅད་མིང་། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «རྩ་བ་རྗེའི་རྣམ་ཐར»ལས།
 རྩ་བ་ཡོག་འཁོར་བསྐྱུས་པ་དང་པོ་ཡོ་
 རྒྱུ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་གསུང་།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡོག་ཡོག་ན། འབྱར་རེ་འབྱོར་
 རེའི་གོམ་པ་རྒྱག་སྐྱངས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «རྒྱ་
 བོད་ཡིག་ཚང་»ལས། རྒྱག་རྩ་བ་རྒྱངས་
 དཀར་གྱིས། ལྟ་སའི་རྩ་རིང་སྟེང་པ་ལ་
 བཅུགས་ནས་ཡོག་ཡོག་ན་བྱང་སྟེ།
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡོག་ལ་འཛོམས་པ། རྒྱགས་རིས་
 མེད་པའི་དོན་ཏེ། «རྒྱན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་
 གནའ་བའི་བོད་ཡིག་ཤོག་རྩལ་»ལས།
 འད་སྟོན་ཆེན་པོ་ཡོག་ལ་འཛོམས་པའི་.....
 མཆོད་ཀྱིས་བཆད་(བཅད) དེ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡོ་བཙས། ཐམས་ཅད་བཙས་.....

ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་
 བརྟ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་རྩིས་ལན་»ལས།
 ཡོ་བཙས་ཡོ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུག་
 པས་ཐམས་ཅད་བཙས་ཞེས་སོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡོ་ཕྱི། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཁོང་ཡངས་
 པའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་.....
 གཏེར་བྱིམ་»ལས། ཡོ་ཕྱི་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་
 དང་ཁོང་ཡངས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

ཡོ་བྱད་བསར་བ། ཡོ་བྱད་སྟོན་གོན་
 བྱས་པའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོན་གསལ་
 མཁོན་རྒྱན་»ལས། ཡོ་བྱད་བསར་བ་ནི་
 ཡོ་བྱད་སྟོན་གོན་བྱས་པ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

ཡོ་བྱས་བསྐྱངས་པ། བཏར་ནས་
 བྱང་བྱར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་
 རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་»ལས། ཡོ་
 བྱས་བསྐྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བ། བཏར་ནས་
 བྱང་བྱར་བྱས་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

ཡོ་མ། རྩ་རྟོད་མ་དང་རྟེན་འཁྱེད་མིང་
 སྟེ། «བརྟ་སྤྱོད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་
 མ་»ལས། ཡོ་མ་རྩ་རྟོད་མའམ་རྟེན་
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བརྟ་སྤྱོད་
 རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»ལས། ཡོ་མ་རྟེན་

དམོད་བཅུགས་པས། །ཡེ་མ་བརྒྱ་སྤྱང་།
འཕེལ་བར་ཤོག ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡེ་ཁྱོད་ལ། ཆང་མའམ་ཐམས་ཅད་
ཁྱོད་ཀྱི་པའི་དོན་ཏེ། 《འགྲོ་མགོན་
ལམ་རིམ་》ལས། རྒྱུན་དང་ཡོན་ཏན་
གང་ཡང་རེད་བྱུང་མི་སྤྱེ། བཅས་མ་མ་
ཡིན་པ་རེ་ཡོད་ན་ཡེ་ཁྱོད་ལ་ཡིན། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡེ་རུལ་གཏོང་བ། ཐམས་ཅད་
རུལ་རུ་བཅུག་པའི་མིང་སྟེ། 《འརུལ་བ་
ཀྱན་བརྒྱས་》ལས། སྤལ་བ་རྒྱང་མ་ཆ་
ཅན་གསེབ་རུ་བྱགས་པ་ཡིས། །ཡེ་རུལ་
གཏོང་བ་བཞིན་རུ་གཞན་ལ་གཞོན་པར་
འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡེ་ལང་། མཆར་སྤྱད་གཤམ་ཆེ་
པའི་དོན་ཏེ། 《བརྟུ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས། ཡེ་
ལང་ཞེས་པ་མཆར་སྤྱད་དོན། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《རུན་རྟིང་
གཏོར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་
རིལ་》ལས། རྒྱལ་པོ་ཡང་། སྔ་བྱང་
རྟིང་ན་ཡོངས་སྤྱད་དང་། ཡེ་ལང་སྤྱོད་
མཁོ་བཞིན་མཛད་ཆིང་བཞུགས་པ་ལས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡེ་ལེ་བྱུང་དེ། ཡེ་ལེ་ཡེ་ལེ་བྱུང་
པའི་དོན་ཏེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟུ་
དགྲེལ་》ལས། ཡེ་ལེ་བྱུང་དེ་ནི་བྱང་པོ་

མི་བྱུང་པར་ཡེ་ལེ་ཡེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་
བྱུང་པའི་དོན་ནི། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་》ལས།
པམ་ལྷང་པའི་ཞལ་ནས་རང་ཅག་གིས་རྩ་
བོ་སེམས་ཅན་ལ་ཡེ་ལེ་བྱུང་དེ་བྱས་པས་
སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་འོ་ཅག་ལ་དེ་ལྟར་
འོང་གསུང་ངོ་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡེ་ལོག་གཏོང་བ། ཆང་མ་གྲོལ་བ་
བྱུང་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《བཀའ་
ཆེན་པོ་ལོག་པོ་ལེ་མ་》ལས། མི་བདེན་པ་ལ་
ཡེ་ལོག་གཏོང་བ་བཤམས་པ་རྒྱལ་སྤྱོན་
ཀྱན་ལ་སྤྱོད་བསྐྱགས་ནས་བྲིམས་ཡིག་ཕྱག་
མཛོད་ན་མངའ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡེ་ག་གི་མེ། ཁེབས་ཀྱིས་ཁེབས་
པའམ་ཐམས་ཅད་གཡོགས་པའི་མེའི་མིང་
སྟེ། 《ལམ་ཡིག་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་》ལས།
བལ་པོ་ཏ་སུ་ཡང་པརྟི་ཏ་རི་རྒྱལ་ཅམ་པ་
ཡིན། འོ་ན་ཡང་མགོན་པོ་ཡེ་ཏི་ཤ་དང་
གཉིས་ཉི་མའི་འོད་དང་ནམ་བྱེད་ཀྱི་མེ་
ཡེ་ག་གི་མེའི་ཆོད་ཅམ་ཡིན། མཁས་པ་
འདིའི་ཚུགས་སུ་ངའི་མིང་པོ་གསེར་གྱི་རི་
རབ་འདྲ་བ་ཅིག་གཤེགས་ཏེ། ང་.....
སེམས་མི་བྲལ། ལྷ་མིང་ན། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཡེ་ག་པ། (1) བརྒྱམ་པའམ་.....
གཡོགས་པའི་དོན་ཏེ། 《བརྟུ་གསར་རྟིང་གི་
རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
ཡེ་ག་པ་ཞེས་པ་གཡོགས་པ་དང་། །ཞེས་

དང་། 《སྒྲིའི་བཟུན་བཅས་སྒྲི་བ་རྒྱན་གྱི་མེ་ཉིག》ལས། སྒྲི་གསར་བཅད་་་་
 གྱིས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པ་ནི་གཡོགས་པ་ལ་
 ཡོག་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་་་་
 རོ། ། (2) ཁྱེད་པའི་དོན་ཏེ།
 《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟེན་
 རྒྱུ་བཤད》ལས། ཡོག་པ་ནི་ཁྱེད་པའི་
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
 བའི་སྒྲིང་འབྲམ་ལས། འཁྲར་བ་རྒྱུ་
 ཏེ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་འཁྲར་བ་དེས་་་་་
 འཁྲར་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཡོག་པར་གྱུར་་་་
 བས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (3) དབྱུག་
 པའི་མིང་ཏེ། 《དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་་་་
 སྒྲིངས་པའི་བརྟེན་ཏེ།》ལས། ཡོག་པ་
 ནི་ སྒྲིངས་ འདིར་ དབྱུག་ པའི་ མིང་།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《མི་ལ་་་་
 རས་པའི་རྒྱུ་ཐར་ལས། ར་ཡིན་པར་
 ཐེས་ནས་ཏེ་ལས་ཏེ་སྒྲིངས་པ་གཡམས་སུ་ཐོར།
 ཡོས་དབྱུགས་གཡོན་ཏེ་ཐོར། ཡོས་རྟོག་
 འཕྲོ་ཆོག་ཏེ་བཅུག ལག་པ་གཡམས་སུ་
 ཡོག་པ་ཞིག་ཁྱེད། གཡོན་ཏེ་ཐལ་བ་་་་
 སར་གང་ཁྱེད། སྒྲིངས་རིང་བ་ལ་བབས།
 སྒྲིང་བ་ལ་མཆོངས་ནས་ཁྱེད་ཐོན་ཐུང་ཏེ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ཡོ། (1) རེས་པར་དང་། (2)
 རྒྱུ་པ་རྒྱན་ཏེ་དང་། (3) རྒྱུ་པ་་་་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཏེ་ཞེས་པའི་་་་
 དོན་ལ་འབྱུག་ཏེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་

བརྟེན་ཏེ།》ལས། བརྟེན་ཏེ་ཡང་ཡོ་
 ནི་ རེས་པར་རམ་རྒྱུ་པ་རྒྱན་ཏེ་དང་།
 རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཏེ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཏེ་བཤད་དོ། ། ཞེས་དང་།
 དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་ལྲང་སྒྲིང་ཆོགས་
 ཀྱི་གཞི》ལས། ལྟ་བུའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཞིན་
 མཆོན་ཏེ་ཞི་བའི་ལས་ལ་བཅོན་པར་་་་་
 བཞིས་པས་ན་བདག་ཅག་གི་མཐུས་་་་་
 ཡམས་ཀྱི་ནད་ཐུང་ཞི་བར་གྱུར་ཏེ་དགུང་
 རིང་ཐོ་མི་ཆོགས་པར་ཐམས་ཅད་ཡང་ཡོ་
 ཞི་བ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ཡོ། རྒྱུ་པ་རྒྱུགས། ཡང་ཡོ་ཆད་་་་
 འདོན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《རྟོ་རིང་
 པ་རྟོ་རིང་རྒྱུ་ཐར་ལས། རང་རོས་ཀྱི་
 ཐད་ནས་ཀྱང་ཐམས་ཀྱིས་ཐོན་མ་འདོད་
 ཀྱང་ལུས་ཀྱིས་རྟོ་ཐར་ལས་པའི་དཔེ་་་་
 ལྟར་འབྲལ་སྒྲིང་ཞེས་ཏེ་ཡང་ཡོ་ཡོ་ཡོ་
 རྒྱུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐོན་ཏེ་ཡང་ཡོ་ཡོ་
 རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ཏེ་མཆོད་ཐོན་ལ་རྟོ་ཐར་ཏེ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ཡོ། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོན་ཏེ་
 ཡོག་ན། འཆོ་བདག་གི་དག་ཡོད་བཞིན་
 ཏེ་དག་དེ་སྒྲིངས་པའི་རྒྱུ་པ་དག་བཅོམ་
 པ་བཞིན་ཏེ་བདེ་བར་གཞིན་ཡོག་ནས་་་་
 བཟུང་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《བརྟེན་་་་
 གསར་རྟོག་གི་བརྟེན་ཏེ་འགའ་ཞིག་གི་་་་
 རྒྱུ་པ་ལས། ཡང་ཡོ་ཡོ་ཡོ་ཡོ་ཡོ་ཡོ་
 གཞིན་ཡོག་ན་ཞེས་པ་ནི། འཆོ་བདག་

གི་དག་ཡང་བཞིན་ཏུ་དག་དེ་སྤངས་པའི་
ནལ་མ་དག་བཅོམ་པ་བཞིན་ཏུ་བདེ་བར་
གཉིད་ལོག་པའམ་སྤུངས་གདལ་ཏུ་བཟུང་
ན་ཞེས་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། །

ཡང་དོ་ཚིག་ཡང་ཆད་ཐམས་མཁས་མཁས་.....
ཅད་ཅེས་པའི་དོན་རྟེ། «བརྟུ་གསར་རྟིང་
གི་བྱང་པར་བཟུན་པ་གསར་བུའི་སྒྲོ་གྲས་
སྦྱང་བྱེད་»ལས། ཡང་དོ་ཚིག་ནི་མཐའ་
དག་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡང་ནས། ཡང་བཞིན་ཏུ་ཞེས་.....
པའི་དོན་ལ་འབྲུག་ལྟེ། «མི་ལ་རས་པའི་
ནམ་ཐར་»ལས། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་
རྩ་མཆར་ཆེ་བ་ཡང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་ཏུ་མ་ཁྲུས་ན་རང་རེ་བུ་སྒྲོ་བ་ནམས་
ཞན་པས་སྒྲོ་གསུམ་བཅོམ་འགྲུས་དང་.....
སྒྲོ་བས་པ་བསྦྱང་དེ་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་ཁྱ་
བར་རིགས་སོ་བེད། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ཡེ། དེས་པར་དང་ནམ་པ་.....
ཀྱན་ཏུ་ཞེས་པའི་དོན་རྟེ། «བརྟུ་ཡིག་
སྒྲོ་གསལ་མཁྱིན་བྱུན་»ལས། ཡང་ཡེ་ནི་
དེས་པར་དང་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཞེས་པའི་
དོན། ཞེས་ དང་། དཔེར་ན།
«བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ་»ལས། གང་
ཞིག་ལ་ནི་ཞེས་པ་ཀྱན། གཏན་ནས་ཡང་
ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་། གང་ལ་ནམ་པ་.....
ཐམས་ཅད་ཏུ། ཡན་ཏན་ཐམས་ཅད་
གནས་ལྟར་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡན་ཏན་ནམ་པར་འབྲུལ་བ།
གཞན་སྒྲོ་སྒྲུར་བའི་ཡན་ཏན་སྒྲོ་ཆོགས་.....
པའི་དོན་རྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟུ་
དགྲོལ་»ལས། ཡན་ཏན་ནམ་པར་.....
འབྲུལ་བ་ནི་གཞན་སྒྲོ་སྒྲུར་བའི་ཡན་ཏན་
སྒྲོ་ཆོགས་པའི་དོན་རོ། ཞེས་གསུངས་
དཔེར་ན། «སའི་སྒྲིང་པའི་མདོ་»ལས།
ཡན་ཏན་ནམ་པར་འབྲུལ་བ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་
བསྟེན་བཀུར་བ་འདི་ལས་བྱུང་བར་.....
བཟུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡན་ཐན། ཡན་ཏན་ཞེས་པ་ལྟེ།
«ཏུན་ཏྱང་གཏེར་ཡིག་རྒྱ་མ་ཆའི་རྟོགས་
བརྟུ་ཀྱི་བསྒྲུར་ཡིག་»ལས། ཡན་ཐན་
སྒྲོ་ཆོགས་ལྟར་པ་འི། ཁྱུང་ཀྱི་ཁ་སྤར་
འདི་འབྲུལ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡབ་ཡབ། རྒྱང་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟུ་གསར་རྟིང་གི་ནམ་གཞན་སྒྲོ་གསལ་
ཡང་འཕྲོག་»ལས། ཡུག་པ་ཡབ་ཡབ་
གཉིས་ནི་རྒྱང་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཡར་ཡར། ཡར་ཆེན་པའི་མིང་ལྟེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བཏུས་ཀྱི་དཀའ་
མིང་»ལས། ཡར་ཡར་ནི་ཡར་ཆེན་པོ།
ཞེས་གསུངས་ དཔེར་ན། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བཏུས་»ལས། མི་.....
འདག་པའི་རི་ལྟ་བུ་ཡར་ཡར་པོ་ཅིག་མེད་

པས་བཤགས་པས་འདག་པ་ཡིན། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡལ། བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱད་ཀྱི་མིང་ལོ་
ཞིག་ལྟེ། «དབ་ཐེར་སྟོན་པོ»ལས། ཡལ་
སྟོན་རྩ་རྩེ་དབང་རྒྱལ་གིས་རྩེ་རྩེ་མ་གྱི་
རྩེ་ཐེར་མཛད་པ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ་
ལོ། །

ཡལ་གྱི། སྟོན་རྒྱུད་དམ་གཞིང་ལོ་
པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟེང་གི་བྱེ་
བྱག་རྟོགས་བྱེད»ལས། ཡལ་གྱི་ཞེས་པ་
སྟོན་ཀྱི་མིང་། །གཞིང་པའི་མིང་དུ་འདྲ་
འདོད་པ་ཡིད། །ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བཀའ་འཁྱུར་དཀར་ཆག»ལས།
གཞེར་གྱི་སྟོགས་བྱེད་པས་ཤིང་མཐོ་བའི་
རོས་ན་ཡང་ལོར་བྱས་གང་བའི་ཡལ་གྱི་
ཐོགས་པའི་སྟེ་བརྒྱ་པ་སྟོན་ཀྱི་རི་མོ་
འབྲིགས་པའི་གཞེབ་ནས་སྟོག་བཞེན་དུ་
འཁྱུ་བའི་རྩེ་པ་ཅན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ་
ལོ། །

ཡལ་ལེ་ཐུང་རེ། དྲང་པོ་མི་བྱེད་
པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་རྟེང་གི་རྩེ་
གཞིག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
ཡལ་ལེ་ཐུང་རེ་ཞེས་པ་ནི། དྲང་པོ་མི་
བྱེད་པ་ཡི་དོན། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་རྒྱུངས་
པའི་འབྲུམ་འབྲེལ»ལས། རོ་རྒྱལ་
གདམས་རག་མ་འབྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཁ་རྒྱུང་
རྩ་ཆོགས་ཐེར་ཅིང་། གདམས་རག་

ཐོབ་པ་དང་། རྒྱལ་པ་དམ་ཉམས་ཀྱི་
རྒྱང་མ་བཞེན་ཡལ་ལེ་ཐུང་རེ་བྱེད་པ་འདི་
ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡལ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་
དོན་ལ་འདུག་ལྟེ། «སྟོ་སྟུང་བརྟ་དོན»ལས།
ཡལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་དོན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཡག་བོད་ཀྱི་གདུང་རུས་ཤིག་གི་
མིང་ལྟེ། «དབ་ཐེར་སྟོན་པོ»ལས།
གཡག་སྟོན་རྩེ་བའོད་ཐེར། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གཡག་བྱས་པོ། གཡག་རྒྱགས་
པའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བརྒྱས་ཀྱི་དཀའ་མིང»ལས། གཡག་
བྱས་པོ་ནི་རྒྱགས་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བརྒྱས»ལས། རྟེན་རྒྱུར་པ་ལ་རྟེན་པ་
གཡག་བྱས་པོ་ཅམ་པ་ཅིག་བྱུང་ནས།
ཕྱི་སྟོ་ལ་རྩ་གཏད་ནས་མིག་མིག་བྱེད་ཅིང་
འདུག་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཡག་བྱ། གཡག་རྩེ་མིང་ལྟེ།
«རུན་རྟེང་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བུར་
གི་ལོ་རྒྱས»ལས། ཤ་བ་རྩ་མང་སྟེ་
འབྲེན་ཏམ། གཡག་བྱ་བྱུང་སྟེ་འབྲེན་
པ་བཟུངོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཡག་གིང་། སྟོན་ལ་ཤིང་འདན་
བྱེད་མིང་ལྟེ། «མངོན་བརྟོད་ལེགས་བཤད་

གསེར་གྱི་ཐེ་མིག་ལས། འཁོར་གཡག་
གཡག་གིང་འདན་བུའི་མིང་། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཡང་། བོད་ཀྱི་གདུང་རུས་.....
དབའི་རུས་རྒྱུད་ཕྱེ་བྱག་པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ།
《བོད་མི་བྱ་གདུང་རུག་གི་རུས་མཛོད་.....
པད་དཀར་སྐྱེད་ཆེལ་》ལས། དབའ་ཡི་
རིགས་ལ་གཡང་དང་འཕེལ་ཆ་སྟགས་.....
རུས་མིང་བགྲངས་ལས་འདས་པ་དག་.....
བྱུང་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

གཡང་དཀར་། ལྷག་གི་མིང་ལྟེ།
《མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐེ་
མིག་ལས། གཡང་དཀར་གཡང་མ་.....
བལ་ལྟར་དང་། །ཤེལ་སྐྱོང་རྣམས་ནི་ལྷག་
གི་མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《གེ་སར་རྒྱུང་》ལས། ལྷག་གཡང་.....
དཀར་ཞིམ་ཤར་ཁ་སྟོགས་ནས། རྒྱུང་
ཡ་ཐང་རི་རྒྱང་འདུར་གྱིས་གཙོད།
ཆོད་མ་ཟིན་ཐུ་ནང་ཡོང་གསལ་ན།
འུར་རྒྱང་གིས་ཐུང་ཐུག་གཏོར་བ་མིད།
ཅས་པ་ལྟ་བུརོ། །

གཡང་ཕྱེའུ་རྫོང་རིགས་ཀྱི་རིན་པོ་
ཆེ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། 《བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྐད་མིང་
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་》
ལས། གཡང་ཕྱེའུ་རིན་ཆེན་རོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཡང་ཁྲུམ། གཡང་ལྷགས་སམ་

གོས་སྐྱ་རགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱམས་པར་སྟོད་
པོར་སྟོན་པའི་མིང་ལྟེ། 《བརྗོད་གསར་རྟིང་
ལས། གཡང་ལྷགས་ནི་གོས་སྐྱ་རགས་
ཀྱིས་མ་བསྐྱམས་པར་སྟོད་པོར་སྟོན་.....
ལྷགས་ཀྱི་མིང་། གཡང་ཁྲུམ་བྱས་ལྟ་བུ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཡང་གཞི། མི་སྐྱགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
《མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐེ་
མིག་ལས། ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་ཞིང་
སྐགས་དང་། །ཞིང་ཆེན་པགས་པ་མི་.....
སྐགས་མིང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། 《དུན་པ་བཀའ་ཐང་》ལས། ད་
ལྟ་བུལ་ནས་ཤ་བཟུག་འབྱུང་བྱེད། །
སྐགས་པ་བཤུས་ནས་གཡང་གཞི་གོས་སྐྱ་
སྟོན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

གཡང་ཟ་བ། (1)འཛིགས་སྒྲུང་
སྐྱེ་བའི་མིང་ལྟེ། 《དུན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་
གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་》ལས།
རྒྱལ་པོའི་གནའ་ཅན་དུ་བྱུར་གྱུང་ཁྱོད་ལ་
ཐུ་དགའ་ཞིང་སྟོན་པོ་ལས་འབྱུང་བེར་བ་
མང་བས། རྒྱ་སྐད་ཐུ་བརྟན་ལ་གཡང་
ཟའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །(2)ཐུང་ཡུས་
འཁོར་བའི་དོན་ཏེ། 《བརྗོད་དཔག་
བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་》ལས། གཡང་ཟ་
བ་ཞེས་པའི་མཆན་དུ་ཐུང་ཡུས་འཁོར་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཡང་བྱན། ཐུགས་ཤོག་གི་མིང་
ལྟེ། 《བཀའ་གདམས་གཅེས་བདུས་ཀྱི་.....

དཀའ་མིང་ལས། གཡམ་ཕུན་ནི་.....
 ལྷགས་ཤོག་ ཅེས་གསུངས། དཔེར་
 བ། 《བཀའ་གདམས་གཅིས་བརྒྱུས་》
 ལས། སྔ་རྟོ་བས་ཁྱེད་པ་རྩོ་གདན་ལ་
 གཡམ་ཕུན་གཅིག་བསྐྱར་ནས་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་མེད་པ་ལ་ཆོས་མ་ཉན་གྱིས་.....
 གསུང་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

གཡམ་སྐྱོ་བ། འཛམ་མེད་སྦྱང་.....
 པའམ་ཙེ་འདྲི་བའི་མིང་སྟེ། 《བརྟ་གསར་
 རྟིང་གི་བྱང་པར་ལས་བྱང་བའི་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་》ལས། གཡམ་སྐྱོ་བ་ནི་.....
 འཛམ་མེད་སྦྱང་པའམ་ཙེ་འདྲི་བ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

གཡམ་དགབ། གཡམ་པའི་ནད་
 ཅན་གྱིས་ཤ་ལ་སྐྱར་ནས་ཁྱོན་པར་བྱ་བའི་
 གོས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། 《རག་སྐྱོན་གྱི་
 འགྲེལ་པ་》ལས། གཡམ་པ་གཡམ་ནད་
 དམ་ཟ་སྐྱག་གི་ནད་དགབ་པ་འགྲེལས་
 པའི་གོས་ལྟ་བུ་སྟེ་ཡོ་བྱང་བཅུ་གསུམ་གྱི་
 གཡམ་དགབ་སྐྱགས། ཞེས་དང་། དཔེར་ན།
 《འདུལ་བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་》ལས།
 འདྲིང་བ་ལས་ཁྱེད་པ་དང་། གཡམ་པ་
 དགབ་པ་ལས་ཁྱེད་པ་དང་། དབྱར་གྱི་
 རས་ཆེན་ལས་ཁྱེད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུ་རྟོ། །

གཡམ་སྐྱོག་པ། ཡི་ཆ་དང་སྐྱོག་
 པའི་མིང་སྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
 གཞག་སྟེ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།

གཡམ་སྐྱོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡི་ཆ་དག་
 རི་སྐྱོག་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྟོ། །

གཡམ་པ། འབྲུམ་བྱ་ཆུང་བུ་རྟོ་.....
 ནད་ཅིག་གི་མིང་སྟེ། 《དག་སྦྱང་གི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོའི་བརྟ་དཀྱུལ་》ལས།
 གཡམ་པ་ནི་འབྲུམ་བྱ་ཆུང་བྱ་ནག་འཛག་
 ཅིང་ཟ་སྐྱགས་ལངས་པའི་ནད་ཅིག་.....
 མོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 《འདུལ་བ་ལྷང་རྣམ་འབྱེད་》ལས། རི་
 ཅམ་ཞིག་ན་གཏེན་པ་དེའི་ནང་ན་རི་
 བགས་ཀྱི་བྱ་མོ་བྱ་བ་དང་གཡམ་པས་.....
 ཐེབས་པ་ཞིག་མཐོང་རྟོ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་རྟོ། །

གཡམ་འདྲིང་བ། གཡམ་མ་ཐུང་
 པའི་མིང་སྟེ། 《ཁུན་རྟིང་གཏེར་ཡིག་དོན་
 ཆེན་གནད་བརྒྱུས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་》ལས།
 མདའ་ནས་ནི་གཡམ་འདྲིང་བ། རྒྱུ་འི་ནི་
 ཤ་དང་སྐྱག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

གཡམ་པས་པ། བརྒྱ་འགྲུགས་བྱས་
 པའི་དོན་ཏེ། 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་.....
 སྐྱངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་》ལས།
 འཕན་ཡུལ་རྒྱལ་གྱི་ལྷང་གསེབ་ན། རྒྱུ་
 སྐའི་ཆང་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ། འུ་བྱ་ཆུང་
 གིས་སྐྱགས་པས། རྒྱུ་སྐ་བཟའ་མི་.....
 གཉིས་ཀྱིས་སྦྱང་ལྷང་ཆུན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་སྐ་
 གཡམ་པས་ནས་འུ་བྱ་ཆུང་ཡུལ་བཏོན་སྐད།
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

གཡམ། ཞར་དང་ཞོར་གྱི་མིང་ཟླ།
 «བར་ཡིག་སློ་གསལ་མགོན་རྒྱུན་ལས།
 གཡམ་ནི་ཞར་དང་ཞོར་ཏེ་གཡམ་ལ་.....
 བརྒྱལ་བེར་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་། «བར་.....
 གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སློ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲོག་ལས། གཡམ་ལ་ཡལ་གད་སློན་
 བུ་བེར། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས་བརྟག

གཡམ་རྒྱལ་ཞོར་ལ་རྒྱལ་པའི་.....
 མིང་ཟླ། «བར་གསར་རྟིང་གི་བྱད་པར་
 ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལས།
 གཡམ་རྒྱལ་ནི་ཞར་ལ་རྒྱལ་པ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

གཡམ་སྒྲིམ། ཡམ་ཤིང་གི་སྒྲིམ་.....
 མམ་རྩོ་སྒྲིམ་གྱི་མིང་ཟླ། «དེབ་ཐེར་དབྱིད་
 གྱི་རྒྱལ་མོའི་སྒྲ་དབྱངས་ལས། སྒྲས་.....
 འབྲངས་པ་ལྟ་རིའི་ཅེར་བྱེར་ཏེ། གཡམ་
 སྒྲིམ་གྱི་ནང་དུ་བཞག་ནས། མང་ལྡོམ་
 གྱི་སྒྲས་ཡིན་ན་མི་བརྒྱད་ལྟ་ལས་སྒྲ་བ་.....
 དང་། མིན་ན་བུ་དང་གཅན་གཟན་.....
 གྱིས་བཟ་བའི་སློན་ལམ་བཏབ། ཅེས་པ་
 ལྟ་བུ་ལོ། །

གཡམ་ལ་རྒྱགས་པ། ཞོར་ལ་.....
 རྒྱགས་པའི་མིང་ཟླ། «ལམ་རིན་ཆེན་མོའི་
 བར་དགྲོལ་ལས། གཡམ་ལ་རྒྱགས་པ་
 ནི་ཞོར་ལ་རྒྱགས་པ་ཞེས་པའི་བར་རྟིང་།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་.....

རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལ་དམིགས་ནས་གཞན་གྱི་གཡམ་ལ་རྒྱག་
 པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སློ་
 གསུམ་གྱས་པས་སྒྱག་འཆལ་བའོ། །ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གཡམ་ལ་ལྷ་བྱིས། གཞིགས་པར་.....
 མཛོད་ཅེས་པའི་མིང་ཟླ། «བར་སློད་དཔག་
 བསམ་སློན་པའི་སྟེ་མ་ལས། གཡམ་ལ་ལྷ་
 བྱིས་ཞེས་པའི་མཆན་དུ་གཞིགས་པར་.....
 མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

གཡམ་བ། ཏེ་འཁོར་གྱི་མིང་ཟླ།
 «བར་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སློ་གསལ་
 ཡིད་འཕྲོག་ལས། གཡམ་བ་ཞེས་པ་ཏེ་
 འཁོར་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 རྟོ། །

གཡར། (1)ཁའམ་གདོང་གི་མིང་
 ཟླ། «བར་གསར་རྟིང་གི་བར་ཆད་འགའ་
 ཞིག་གི་དྲིས་ལན་ལས། གཡར་ཞེས་པ་
 ཁའམ་བཞེན་དང་གདོང་གི་བར་རྟིང་.....
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །(2)
 མདུན་གྱི་མིང་ཟླ། «དག་ཡིག་ཤེས་བུ་
 རབ་གསལ་ལས། གཡར་ནི་ཁའམ་.....
 གདོང་ངམ་མདུན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྟོ། །

གཡར་ཁམས། སྒྲ་ཁམས་ཞེས་.....
 པའི་དོན་ཏེ། «ངག་སློན་གྱི་འགྲེལ་པ་
 ལས། གཡར་ཁམས་ནི་སྒྲ་ཁམས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

གཡར་ཁྲལ་ སྐྱོ་གམ་མམ་ཁྲལ་.....
རིགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «མངོན་བརྗོད་མཁས་
པའི་མགུལ་རྒྱན་»ལས། དཔྱ་དང་ཁྲལ་
དང་ལྷན་པ་དང་། །གཡར་ཁྲལ་སྐྱོ་གམ་
ཁྲལ་རིགས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

གཡར་དགོངས་འཆལ། གུང་.....
ཆོགས་བཞེས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་
ལྟངས་ལྟེང་འབྱེད་»ལས། གདུགས་ཆོད་
ལྷན་འདྲེན་གྱིས་བཅུན་པ་གདུགས་ཆོད་
གཡར་དགོངས་འཆལ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

གཡར་རྩ་འབྱར་ཁོང་མཆིས་.....
ལགས། ལྷ་བ་འབྲལ་བ་ལ་གདོང་བརྟན་
ནས་མཆིས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྗོད་གསུང་རྒྱུ་
གི་བརྗོད་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་»ལས།
གཡར་རྩ་འབྱར་ཁོང་མཆིས་ལགས་ཞེས་
པའི་ཆོག་དོན་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་པ།
གཡར་ཞེས་པ་ཁའམ་བཞེན་དང་གདོང་
གི་བརྗོད་ཆད་ཡིན་པས། ང་ལྷ་བ་དེ་ལྟར་
འབྲལ་བ་ལ་གདོང་བརྟན་ནས་སམ་རྩ་
ཀྱིས་མཆིས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

གཡར་རྩ་སྒྲུང་། བཅོལ་བའི་རྩ་
སྒྲུངས་པའི་དོན་ཏེ། «བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྒྲུང་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟན་པའི་བརྟན་.....

བཅོས་»ལས། གཡར་རྩ་སྒྲུང་ཞེས་.....
བཅོལ་བའི་རྩ་སྒྲུངས་པ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྟོ། །

གཡར་ལྷ་བྱིས་པ་བཟྱ། (1)
གདོང་བརྟན་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་
སྒྲུང་འབྲལ་གྱི་མིང་བརྗོད་རྣམ་བཤད་
ལས། གཡར་ལྷ་བྱིས་པ་བཟྱ་ནི་གདོང་
སྟན་པ་བཟྱ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «འདུལ་བའི་སྒྲུང་འབྲལ་»ལས།
དེར་བདག་ཅག་གཉིས་རང་ཉིད་མཆིས་
ནས་གཡར་ལྷ་བྱིས་པ་བཟྱ་ལྟེ་ཐེར་ནས་
དེ་ལྟར་བུས། ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། (2)
གཟིགས་པར་མཛོད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྗོད་གསུང་རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་»ལས། གཡར་ལྷ་བྱིས་.....
ཞེས་བྱ་བ་ནི། །གཟིགས་པར་མཛོད་ཅེག་
ཅེས་པའོ། །

གཡར་ཆབ། ལྷ་ཁོང་ལྟེ། «བརྗོད་
གསུང་རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་»ལས། གཡར་ཆབ་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་
ཡིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

གཡར་མཆུ། ལྷ་ཁོང་ལྟེ། «སྐྱོ་
བཞེད་»ལས། རྗོད་སྒྲུང་དམ་.....
འགོངས་ནས། གཡར་མཆུ་བྱང་བར་
དོགས་ནས་སྒྲུངས་མ་བདེ་ལྟེ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུམོ། །

གཡར་དམ། དམ་བཅའ་བའམ་

ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «རག་སྒྲོན་
གྱི་འགྲེལ་པ»ལས། གཡར་དམ་དམ་
བཅའ་ ཞལ་ བཞེས། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། «ཁ་རག་སྒྲོན་ཆུང་གི་.....
གསུང»ལས། རྒྱལ་གྱི་མེ་དང་མེ་སྒྲག་
ཇི་བཞིན་དུ། གཅིག་ཕྱར་སྔོན་པ་ཁོ་བོའི་
གཡར་དམ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཡར་དངས་པ། སྒྲུབ་དངས་.....
པའི་དོན་ཏེ།«དུན་རྟེན་གཉེར་ཡིག་གནའ་
བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་རྒྱལ་»ལས། རྒྱལ་པོ་
ར་མ་ན་ཡང་། མོ་བྲང་རྟེན་ན་ལོངས་
སྒྱུད་དང་ཡོ་ལང་ལྷ་མཁོ་བཞིན་མཛད་
ཆིང་བཞུགས་པ་ལས། སྒྲེ་བྱ་རྒྱམས་.....
གཡར་དངས་ཏེ་ཕམ་བབས་ཚལ་པ་དང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཡར་འདྲེན། སྒྲུབ་འདྲེན་ནམ་
གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་མིང་ཞེ། «བར་ཡིག་
སྒྲོ་གསལ་མགྱུན་རྒྱན་»ལས། གཡར་.....
འདྲེན་ནི་ སྒྲུབ་ འདྲེན། ཞེས་ དང་།
དཔེར་ན། «དུན་རྟེན་གཉེར་ཡིག་དོན་
ཆེན་གནད་ བསྐྱུས་ གྱི་ ལོ་ ཆོགས་» ལས།
སེམས་འདྲེན་མ་མ་ཡིན་པའི་ཆེ་གཅིག་
པས་གཡར་འདྲེན་ན་འཁྱོན་པ་ཅི་གནད་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཡར་ནས། ཞལ་ལམ་ཁ་ནས་.....
ཞེས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཞེ། «དུན་རྟེན་
གཉེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་.....
རྒྱལ་»ལས། གཡར་ནས་ཡུད་དཔལ་ལ་

འི་རད་ཀྱང་རྒྱན་དུ་ལང་། །འདི་ནི་གང་
དུ་འཇུག་ཞིང་དགོད་པའི་དུས་དེ་ན། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཡར་མོ་བྲང་། ལུ་གུ་མེ་རྟོག་གི་
མིང་ཞེ། «བར་གསར་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་གཞག་
སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། གཡར་མོ་
བྲང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ལུ་གུ་མེ་རྟོག་ཅེས་
པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཡར་ཆ། རོ་ཆའི་ཞེས་ཞེ། «བར་
གསར་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་»ལས།
གཡར་ཆ་རོ་ཆའི་ཞེས་ཡིན། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
སྒྲིང་འབྲམ་»ལས། ཆོང་དཔོན་གྱི་རྒྱང་
མས་མཐོང་ནས་མེ་རྟོག་བོར་རོ། །རྒྱལ་
པོས་མཐོང་ནས་མར་ཤོག གཡར་ཆ་
ལགས་གྱིས་ཁྱོད་ཉིད་ནང་དུ་གཤེགས་ཤིག
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཡར་རྒྱས། ཁ་བས་གྱི་མིང་ཞེ།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟེན་
རྒྱལ་བཤད་»ལས། གཡར་རྒྱས་དང་གཡར་
གཟིགས་ནི་ཁ་བས་ཏེ་གཡར་ནི་ཁ་དང་
གདོང་དང་མདུན་སོགས་ལ་འཇུག་གོ། །
ཞེས་དང་། དཔེར་ན། «དགེ་སྤྱོད་མའི་
འདུལ་ བ་ རྒྱལ་ པར་ འབྱེད་ པ་» ལས།
གཤོལ་སྒྲངས་ཏེ་ཞིང་ཆོད་དུ་འགྲོ་ཀར་
རྒྱང་མ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་གཡར་རྒྱས་
རྒྱུར་ལ་ཤོག་ཤིག་ཅེས་བསྟོན། དེའི་
རྒྱང་མས་གཡར་རྒྱས་རྒྱུར་ཏེ་འོངས་པ་.....

དང་དེ་མ་ཐག་ཏུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཡམ་གཟིགས། (1) ཁ་ཟས་.....
 དང་། (2) གཟིགས་མི་མིང་གི་ལྟ་བུ་ལྟར་
 གསར་རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲོག་ལས། **གཡམ་གཟིགས་**ཞེས་པ་
 ཟས་དང་གཟིགས་མི་མིང་། །ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....
 གཞུང་དམ་པ་»ལས། དེས་གཡམ་.....
 གཟིགས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་དག་ཐོས་ལ།
 རན་པ་དག་ཁོ་མོ་ལ་བྱིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

གཡམ་ལམ། མདུན་རྣམ་ལམ་གྱི་
 མིང་གི། «བརྟུགས་རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་
 སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས། **གཡམ་ལམ་**
 ཞེས་པ་མདུན་རྣམ་ལམ་གྱི་མིང་། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «རུན་རྟོང་.....
 གཏེར་ཡིག་གནའ་ཐོའི་ཐོད་ཡིག་ཤོག་.....
 གི་ལས། རྩ་ལྷན་ལྷན་པའི་བསྐྱེད་
 (བསྐྱེད་)བའི་གཡམ་ལམ་ན། རྩོན་གྱི་པ་
 མ་གནའ་འདའས་ཐུང་ཆིང་ཆིས་པ་.....
 བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཡམ་ལེན། ཁས་ལེན་གྱི་མིང་གི།
 «གསར་རྒྱུ་བརྟུགས་རྣམ་དབྱེ»ལས།
 གཡམ་ལེན་ནི་ཁས་ལེན། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

གཡམ་ལ། གྲུལ་བའི་དོན་གྱི་བརྟུགས་
 རྒྱུ་གསལ་མི་འཕྲུར་བའི་བྱ་ཆོག་ཅིག་

ཞི། «མངོན་བརྟུགས་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་
 རྩོ་མིག»ལས། གཡམ་ལ་བ་གྲུལ་བ་རྣམ་
 བུངས་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 རོ། །

གཡམ། བརྟུགས་པའི་མིང་གི།
 «བརྟུགས་རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
 ཡིད་འཕྲོག་ལས། **གཡམ་**ཞེས་པ་ནི་.....
 བརྟུགས་པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

གཡམ་ཁྱིམ་གྱི་རྩ་བ། མས་དཔེན་
 གྱི་རྩ་བའི་མིང་གི། «བརྟུགས་སྟོ་.....
 གསལ་མགྱོག་རྒྱུ་»ལས། **གཡམ་ཁྱིམ་**
 གྱི་རྩ་བ་ནི་མས་དཔེན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཞིང་།
 མས་དཔེན་གྱི་རྩ་བ་ཟེར་བ་ཡང་མ་མི་.....
 གཅིག་པའི་རྩ་བ་ལ་ཟེར། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཡམ་པ། གཡམ་བའམ་བརྟུགས་
 པའི་མིང་གི། «བརྟུགས་སྟོ་གསལ་མགྱོག་
 རྒྱུ་»ལས། **གཡམ་པ་**ནི་བརྟུགས་པ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཡམ་འཕྲང་དང་གཡོན་.....
 འཕྲང་། ལག་པ་གཡམ་གཡོན་གྱིས་མདའ་
 འཕང་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་གྲུང་.....
 འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟུགས་རྣམ་བཤད་»ལས།
 གཡམ་འཕྲང་དང་གཡོན་འཕྲང་ནི་ལག་
 པ་གཡམ་པ་དང་གཡོན་པས་མདའ་.....
 འཕངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....

ར། །

གཡས་བཞག་དང་གཡོན་.....

བཞག་ཕྱ་དངོས་བྱང་ཞིག་རིན་ཐང་.....
གཅིག་པའི་དོན་ཏེ། «ཕྱལ་དབང་ལྡན་པའི་
རང་ཅམ་ཏུ་ཁྱུ་ལའི་གོས་བཟང་»ལས།
ཕྱལ་པོ་(བཟུན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱལ་པོ་)
དང་ཐོག་མར་མངལ་སྐབས་འཕགས་པ་
རིན་པོ་ཆའི་མ་ན་ཉིའི་ཕྱག་དྲིལ་དང་.....
གསལ་ཅན་མར་གད་ལས་ཐུབ་པ་སོགས་པོ་
ཐད་འབྱེལ་ཏུ་གསལ་པའི་ཞོར་ཕྱོད་ཁྱི་
སྐྱར་བཅུ་གསུམ་དང་གཡས་བཞག་གཡོན་
བཞག་ཡིན་ཟེར་བ་ཞེས་ཉེས་ཅེ་བཟུང་.....
རིན་ཐུངས་ཐུང་བའི་ཐུད་ཅན་དེ་ཞེར་
བར་མཛད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཡས་གཡོས། གཡས་གཡོན་གྱི་

བརྟེན་ཆེད་ཞེ། «ཏུན་ཉོར་གཏེར་ཡིག་
ཐོད་ཀྱི་གསེར་རིག་ཡིག་ཆེ།»ལས། བྱང་གྱི་
ཞེས་ཀྱི་བྱི་བ་པོ་ནས་ཆོན་གང་མར་.....
གཅུལ་ཏེ། དེ་ནས་གཡས་གཡོས་སུ་.....
སོར་བཞི་དྲངས་ཐབས་སུ་གཅུལ་ཏེ་དེར་
བཏབ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཡས་ཏུ། གཡས་ནས་འགྲོ་བའི་

དམག་དཔུང་གི་མིང་ཞེ།«དེབ་ཐེར་དཀར་
པོ་»ལས། ཐོད་ཡུལ་སྟོད་སྟོད་ཀྱན་ཏུ་
ཡང་གཡས་ཏུ་དང་གཡོན་ཏུ། བྱང་ཏུ་
དབུ་ཏུ་སོགས་ཀྱི་བསྟན་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་།
སྟོན་གྱི་ཆེ་བཅན་པའི་གཡས་གཡོན་.....

མདུན་ཐུབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་དམག་གི་སྐྱར་ཆོ་
བཞི་དང་། དེ་དག་གི་སོག་མ་འདྲེན་...
པའི་ཏུ་འདྲེན་ཞེ་བཞི་སོགས་ཡོད་པ་དེའི་
བསྟན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཡས་སུ་འབྱེལ་བ། དུང་དཀར་

གཡས་འབྱེལ་ལམ་སྟེ་བ་ལྡན་པའི་དུང་གི་
མིང་ཞེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབུམ་གྱི་མིང་
བརྟེན་ཅམ་བཤད་»ལས། གཡས་སུ་.....
འབྱེལ་བ་ནི་དུང་དཀར་གཡས་འབྱེལ་ཏེ་
སྟེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་དུང་གི་
སྟེ་བ་ལྡན་ས་ཆེ་བ་མ་བཤམ་གཡས་འབྱེལ་
ཏུ་བྱུང་བས་ན་དེ་ལ་སྟེ་བ་ལྡན་པའི་དུང་...
ཞེས་བྱང་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབུམ་»
ལས། རྩ་མཆོ་འདི་ན་ནོར་བུ་དང་མན་
ཤེལ་དང་། བྱི་ཏུ་དང་། ས་ལེ་སྐྱམ་
དང་རྩོམ་སྒྲིང་པོ་དང་། ཐུག་དང་.....
དམར་པོ་དང་། གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་.....
དག་ཡོད་ཀྱིས། ཐུས་ལེན་འདོད་པ་.....
ནམས་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་པོར་ཞུགས་ཤིག་
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཡིག་པ། རྒྱུགས་བྱའི་མིང་ཞེ།

«བརྟེན་གསར་རྟེན་གྱི་ནམ་གཞན་སྟོ་གསལ་
ཡོད་འཕྲིག་»ལས། གཡིག་པ་ཞེས་པ་.....
རྒྱུགས་བྱའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། །

གཡིགས། བདར་བའི་མིང་ཞེ།

«བརྟེན་གསར་རྟེན་གྱི་ནམ་གཞན་སྟོ་གསལ་

ཡིད་འཕྲིན། ལས། གཡིགས་ཞེས་པ་ནི་
བདར་བའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ། །

གཡུ་ཏ་མེད། ཆ་འཛིག་མེད་ཅེས་
པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་བྱ་ཆས་»
ལས། ཉི་མའི་འོད་ཟེལ་ལྡེས་པ་ཞིག་
བྱུང་གདའ་ན། ད་ནི་མའི་ཁ་ལ་གཡུ་ཏ་
མེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཡུ་ཏི། རྣམ་ཆར་གི་མིང་ཉི།
«བརྟུན་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»
ལས། གཡུ་ཏི་ཞེས་པའི་མཆན་དུ་སྟོན་མོ་
རྣམ་གྱི་སྲ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ། །

གཡུ་འབྲང་། བདུད་མིའི་མིང་ཉི།
«བོད་ཀྱི་བརྟུན་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བཞུག་བཅོས་»ལས། གཡུ་
འབྲང་བདུད་མི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ། །

གཡུ་བྱང་། གཡུང་བྱང་གི་མིང་གི་
རྣམ་གྲངས་ཏེ། «མར་པ་ལོ་རྒྱའི་རྣམ་
ཐར་»ལས། མར་ལྟེ་གཡུ་བྱང་ཞེས་གི་རི་
མོ་ལ། །བཅོམ་ཐུན་སྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་
ཆོགས་བཞུགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཡུང་། (1)འབངས་མིའམ་བུན་
གཡོག་གི་མིང་ཉི། «མཁས་པའི་དགའ་
སྟོན་»ལས། གཡུང་ངམ་ཁེང་ཞེས་པ་
འབངས་མི་ལས་བྱེད་ཀྱི་མིང་། ཞེས་

གསུངས། དཔེར་ན། «རུན་རྟོང་གཏིར་
ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས། སྟོན་ཆེ་
སྟངས་ཅན་གྱིས་མོང་བུ་སྐལ་མཛོང་དུ་
བསྟུ་སྟེ་ཁོད་གཡུང་དབྱེ་ཤིང་། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །(2)ངེས་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་སྟེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བདུས་ཀྱི་དཀའ་
མིང་»ལས། གཡུང་ནི་ངེས་པ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «ལེགས་བཤད་ནོར་
བུའི་བང་མཛོད་»ལས། དཀོད་པའི་ཁ་
ལ་བཞུས་ན་ཁོད་སྟོ། རུ་བའི་ཁ་ལ་
བཞུས་ན་རུ་སྟོ། གཡུང་ཅི་ཡོད། ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །(3)ཞན་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་
སྟེ། «བརྟུན་ཡིག་སྟོན་གསལ་མཁུན་རྒྱན་»ལས།
གཡུང་ནི་ཞན་པ་ཉི། སྟོན་གཞུང་དུ་
ཁོད་གཡུང་ཞེས་བཤད། ཅེས་གསུངས་
སོ། །(4)བོད་ཀྱི་རུས་མིང་ཞིག་ཉི།
«རག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། རུས་ཀྱི་
གཡུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
«དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ་»ལས། རྒྱལ་མཆན་
འབུམ་གྱི་སྟོབ་མ་ལ་སྟོད་པ་ཤེས་རབ་
མཁོན་པོ་ནི་གདུང་གཡུང་། ཞེས་བྱང་བ་
ལྟར་རྒྱུ། །

གཡུང་དྲགས། མི་ལ་བརྟེན་ཅིང་
བཞོལ་སྟུང་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་མིང་
ཉི། «གཡུང་བྱང་པོན་གྱི་བཞུག་འབྲུང་»
ལས། རི་དྲགས་སྟངས་གཡོང་སྟེ་བྱ་
གཞོད་སྟེན་སྟེད། །གཡུང་དྲགས་མི་ལ་
བརྟེན་ཅིང་བཞོལ་སྟུང་བྱེད། །ཅེས་

གསུངས། དཔེར་ན། 《དཔྱ་པ་.....
བཀའ་ཐང་》ལས། རོ་སྒོལ་འཛམ་གྱིང་
བཅུད་ལ་ཕྱེ་བཞི་ཡོད། འདབ་ཆགས་
རི་དྲགས་གཡུང་དྲགས་གཅན་གཟན་བཞི་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཡུང་བྱང་། (1) ཉག་བཟླ་.....
འབྱུར་བ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་མིང་ཉི།
《འདུལ་འགྲེལ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲོན་མེ》ལས།
གཡུང་བྱང་མི་མཐུན་སྦྱགས་གྱིས་འཛོམས་
པར་མི་རྩལ་པས་ན་གཡུང་བྱང་དང་།
ཡང་ན་སྒྲི་མི་མེད་པས་ན་གཡུང་། འདྲ་
འབྲལ་མེད་པས་ན་བྱང་ཉི་བྱང་རྒྱུ་ཡོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《མིང་གི་
བཟླ་བཅོས་དགོས་འབྱུང་ནི་དག་ཉེར་
ལས། ལྷས་མཆོག་དམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་པོ་དང་།
དེའི་སྲས་གཡུང་བྱང་སེམས་དཔའ་དང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) བཏ་ཤིས་པའི་.....
མཆོན་རིས་ཤིག་གི་མིང་ཉི། 《རག་སྒྲོན་གྱི་
འགྲེལ་པ》ལས། གཡུང་བྱང་འབྱུར་.....
མེད་ཉག་པ་དང་བཏ་ཤིས་པའི་མཆོན་.....
རིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཡུང་ཕོ། (1) མ་རབས་གྱི་མིང་
ཉི། 《ཆོག་གཉེར་》ལས། གཡུང་ཕོ་.....
གདོལ་པ་ཐ་ཆད་དང་། །བཞེན་པ་རྣམས་
ནི་མ་རབས་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། ། (2) ལྷ་སྒྲིའི་མིང་ཉི། 《འདུལ་.....
བའི་ཕྱེ་སྒྲི་གྱི་མིང་དོན་བརྟུན་དགོས་ལས།

གཡུང་ཕོ་ནི་ལྷ་སྒྲི། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། །

གཡུང་ཕོ། རིགས་རན་མའི་མིང་
ཉི། 《དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་
ལས། གཡུང་ཕོ་རིགས་རན་ཕོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཡུང་བ། བཟླ་བ་དང་ཞན་པ་
སྐགས་ལ་འབྲུག་ཉི། 《རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་
པ》ལས། གཡུང་བ་ནི་དྲིས་པའམ་མི་
འདྲིག་པའམ་བཟླ་བ་དང་ཞན་པ་.....
དམན་པ་ཟེ་བ་འབྲུག་པ་ལོངས་སྤྱོད་པ་
སྐགས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《སྤྱ་བཞེད་》ལས། ཐང་ལྷའི་གངས་ཅེ་
ལ་སྤྱག་ཆོམ་བྱང་། སྤྱན་ནག་པོ་གཅིག་
ཀྱང་ཆགས་ནས་མེར་བ་བབ། སྒྲོག་.....
དང་འབྲུག་སྒྲ་དྲག་པོ་ཅིག་ཀྱང་བྱང་བས།
དེ་ཚུན་ཆད་ལྷལ་སྦྱགས་དེ་དུལ་ཏེ་ཐབས་
ཀྱང་སྒྲོན་པས་གཡུང་བར་ལྷུང་། ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

གཡུང་ཕོ། རིགས་རན་མའི་མིང་
ཉི། 《དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་
ལས། གཡུང་ཕོ་ནི་རིགས་རན་ཕོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཡུའི་ཡི་གེ། གཡུའི་བྱང་བུའི་.....
སྐག་གོ་གནས་སྐགས་བཞོད་པའི་ཡི་གེའི་
མིང་ཉི། དེ་ནི་སྤར་བཅན་པའི་དུས་.....
རབས་སུ་བཀའི་བྱང་སྒྲོན་ཆེན་པོ་དང་།

གུང་སྒོན་འབྲིང་དང་ནང་སྒོན་ཆེན་པོ་ལ་
གནང་བའི་ཐོབ་ཐང་ལྟེ། 《མཁས་པའི་
དགའ་སྒོན་》ལས། གུང་སྒོན་འབྲིང་.....
དང་། ནང་སྒོན་ཆེན་པོ་ལ་གཡུར་ཡིག་
ཆུང་ཏུ། གུང་སྒོན་ཐ་ཆུང་དང་ནང་
སྒོན་འབྲིང་བཀའ་ཡོག་ལ་འཆོས་པ་ཆེན་
པོ་གསུམ་ལ་གསེར་ཡིག་ཆེན་པོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཡུར། གཞིད་ཀྱི་མིང་ལྟེ། 《དག་
ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་》ལས། གཡུར་
དང་ཡུར་ནི་གཞིད་ཡིན་ལ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཡུར་གྱིས། འུར་གྱིས་སམ་ལྟར་
དུ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《འུར་རྟོང་གཏེར་
ཡིག་》ལས། མར་གྱི་ནི་ཆང་ཆང་ལ། །
གཡུར་གྱིས་ནི་མ་བན་བས་ན། །སང་བྱོ་
(ཕྱི)ནི་གནངས་སྤང་ནས། །སྤམ་གྱིས་
ནི་འཆལ་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཡུར་བ། ལེགས་པར་སྒྲིན་པའི་
དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། རི་སྐད་དུ།
མངོན་འདྲི་ལྟེ་མ་གཡུར་བའི་དགའ་.....
ཆལ་འདི། ཐོབ་པའི་ལུས་ཅན་དེ་དག་
སྐལ་བ་སྤྲུལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཡུར་ཟ། ཤིང་སོགས་ཀྱི་ལོ་.....
འབས་སྐྱུག་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་ལེགས་.....
པར་སྒྲིན་པ་སོགས་ལ་འཇུག་ལྟེ།《དབྱངས་
ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དགྲོལ་》ལས།

གཡུར་ཟ་ནི་རྒྱས་པ་ལེགས་པར་སྒྲིན་པ་
སོགས་ལ་འཇུག་གོ། །ཡང་ཤིང་སོགས་
ལོ་འབས་སྐྱུག་པ་འམ་རྒྱས་པའི་དོན་ལ་.....
གཡུར་ཟ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《དེབ་ཐེར་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་
མོའི་སྐུ་དབྱངས་》ལས། སྤ་ལྷུ་མཉེན་
སྐྱུག་དྲི་བཟང་སོན་པོ་ཅན། །ཤེས་ལྡན་མ་
ལ་ཡ་དབྱས་གཡུར་ཟ་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ།

གཡུལ། (1) དམག་གི་མིང་ལྟེ།
《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། གཡུལ་ཞེས་པ་ནི་.....
དམག་གི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། (2) འབབ་པའི་གནས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
《བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་》ལས།
གཡུལ་ནི་འབབ་པའི་གནས། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཡུལ་ལོག་པ་རྩལ་གྱི་དབྱ་.....
དམག་ལོག་པའི་དོན་ཏེ། 《དཔེ་ཆས་རིན་
ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟ་དགྲོལ་》ལས།
གཡུལ་ལོག་ནི་པ་རྩལ་གྱི་དབྱའི་དམག་
ལོག་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་》ལས།
གཡུལ་ལོག་ཆེན་པོ་བྱང་བའི་དུས་ན་ལོག་
འཐེན་བྱེད་པ་དེ་ལ་དཔའ་ལོ་བཟེར་བ་ཡིན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཡེ། (1) འཕྲོག་དགོན་པ་ལས་
ཀྱང་ཐག་རིང་བའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་སྤྲོད་

དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྟེ་མ་ལས།
 གྲོང་ལས་འདྲིམ་ལྟ་བུར་པན་ནི་དགོན་
 པ་དང་གཡེ་ནི་དེ་བས་རིང་བ། ཞེས་
 དང་། 《སྟེ་མ་ཐའ་ཡས་པ་སྐྱབ་པའི་.....
 གཟུགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། དགོན་པ་
 ནི་གྲོང་ལས་འདྲིམ་ལྟ་བུ་པན་ཆད་དོ། །
 གཡེ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་རིང་བའོ། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2) སྤང་བར་གི་
 བརྟེན་སྟེ། 《དགེ་སྲོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་
 ཆེན་མའི་བརྟེན་དཀྱིལ་ལས། གཡེ་ནི་.....
 ཐང་ཞེས་པའི་བརྟེན་སྟེ། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཡེ་ཐང་ཁ། ཐང་ཆེན་པའི་མིང་
 སྟེ། 《དགེ་སྲོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མའི་བརྟེན་
 དཀྱིལ་ལས། གཡེ་ཐང་ཁ་ནི་ཐང་ཆེན་
 པ་སྟེ། གཡེ་ནི་ཐང་ཞེས་པའི་བརྟེན་སྟེ།
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཡེང་བག་རྒྱལ་གཡེང་དང་བག་
 མེད་ཅས་པའི་ཚྭ་གཡེང་གི་མིང་སྟེ།
 《དགེ་སྲོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མའི་བརྟེན་.....
 དཀྱིལ་ལས། གཡེང་བག་ནི་ཚྭ་.....
 གཡེང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཡེན། (1) རོ་ཆའི་མིང་སྟེ།《བརྟེན་
 གསར་རྟེན་གི་རྒྱལ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲིག་ལས། གཡེན་ཞེས་པ་ནི་རོ་ཆའི་
 མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2)
 རོན་མེད་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་འབྲུག་.....
 པའི་མིང་སྟེ། 《བརྟེན་དཔག་བསམ་

སྒྲོན་པའི་སྟེ་མ་ལས། གཡེན་པ་ཞེས་
 པའི་མཆན་དུ་རོ་ཆ་བའམ་རོན་མེད་སྤང་
 བར་བྱེད་པ་དང་འབྲུག་པ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཡེན་ཁམས། དཔུང་མ་འདྲིང་.....
 ཁམས་ཀྱི་མིང་སྟེ། 《བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྟེ།
 མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་.....
 བཅོས་ལས། གཡེན་ཁམས་ནི་དཔུང་.....
 དང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 《སྤང་བས་བོད་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྟེན་པའི་.....
 འབེལ་གཏམ་ལས། སྟོན་པས་འགྲོ་.....
 འདུལ་འདྲ་ཟེར་སྟོན་པའི་མཆད་པའི་.....
 སྐབས་སུ་སྐུལ་པའི་གཡེན་ཁམས་སུ་མ་ཅུ་
 ཙ་གསུམ་འདུལ་བའི་གཞི་རོ་རྒྱལ་ལ་
 གཡེན་འདུལ་བོན་ཞེས་གསུངས། ཞེས་
 པ་ལྟར་འོ། །

གཡེན་སྟེ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མིང་སྟེ།
 《བརྟེན་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་ལས།
 གཡེན་སྟེ་ནི་ལྷ་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

གཡེན་སྟོ་བ། སྤྱིར་གཡེན་སྟོ་བ་ནི་
 སྤང་བ་དང་ཅོ་འདྲི་བ་དང་བྲམ་བྱེད་པ་
 དང་བཞིགས་པ་དང་དེད་པ་དག་ལ་.....
 འབྲུག་ཅིང་། སྐབས་འགར་སེམས་.....
 བརྟེན་པ་དང་བྲལ་བའི་རོན་ལའང་.....
 འབྲུག་པ་ཡོད་དེ། 《བྱུང་པར་འཕགས་
 བརྟེན་ལས། ལྷས་པ་འདྲིང་གཏུང་.....
 གཡེན་སྟོ་བ། །བྱུང་མེད་ཀྱི་ནི་ཞུག་པས་

བཟུང། ། ཞེས་ པའི་ ཆོག་ འགྲེལ་ ལ།
 «བླ་པར་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་»
 ལས། འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡིད་གཏུངས་
 བྱེད་གཟིར་བས་གཡེན་སྒྲིབ་པ་ལྟེ་སེམས་.....
 བརྟན་པ་དང་བུལ་བས་རྩ་ཆ་མེད་པར་
 བྱུར་ཏེ། ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་རྟོག་། །གཞན་
 ཡང་། ཆོད་ལྟ་ཁོག་ཆོད་ལེན་པའི་མིང་
 ལྟེ། «མརྟན་བརྟོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་
 རྩེ་མིག་» ལས། གཡེན་སྒྲིབ་ཙེ་འདྲི་ཆོད་.....
 བགམ་ནམས། །ཆོད་ལྟ་ཁོག་ཆོད་ལེན་
 པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་། །

གཡེན་སྒྲིབ། འདྲོད་ལོག་སྒྲིབ་.....
 པའི་མིང་ལྟེ། «བླ་པར་འཕགས་མེད་མིང་
 གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»
 ལས། གཡེན་སྒྲིབ་ནི་འདྲོད་ལོག་སྒྲིབ་པ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་། །

གཡེལ་པ། འདྲོད་པའི་བརྟན་རྒྱུ་
 ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟན་དཀྱིལ་» ལས།
 གཡེལ་པ་ནི་འདྲོད་པ་ཞེས་པའི་བརྟན་རྒྱུ་
 རྟོག་། ། ཞེས་ གསུངས་ པ་ ལྟར་ དང་།
 «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་» ལས།
 གཡེལ་པ་འདྲོད་པའམ་ལོག་གཡེལ་.....
 དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་། །

གཡེན་གྲགས། སྟོན་གྲགས་ཆེན་
 པའི་མིང་ལྟེ། «གེ་སར་སྒྲུང་སྟུང་གྲིང་.....
 གཡུལ་འབྱེད་» ལས། མརྟོན་མའི་ཡོན་
 ཏན་ཡོངས་སུ་འཛོམས། །གཡེན་གྲགས་
 ས་སྟེང་ཀུན་ཏུ་བྱུང་། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཡེན་སྒྲིབ། ཙེ་འདྲི་བྱེད་པའི་.....
 མིང་ལྟེ། «བླ་པར་འཕགས་མེད་མིང་གཞི་.....
 གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་» ལས།
 གཡེན་སྒྲིབ་ཙེ་འདྲི་བྱེད་པ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་། །

གཡེན་བ། མཆོར་སྒྲིབ་ཆེ་བའི་.....
 མིང་ལྟེ། «བརྟན་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་
 བྱའི་ཞེར་མཁོ་» ལས། གཡེལ་སྟོན་.....
 གཡེན་བ་མཆོར་སྒྲིབ་ཆེ་བའི་མིང་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་། །

གཡེན་བག་ཅན། (1) ལྟར་.....
 གཡེལ་ཅན་གྱི་མིང་ལྟེ། «གསར་རྒྱུང་བརྟན་
 རྣམ་དབྱེ་» ལས། གཡེན་བག་ནི་ལྟར་.....
 གཡེལ་ཅན། དག་སྒྲིང་མས་གནས་.....
 གཡེན་བག་ཅན་དུ་མི་སྟོད་པར་བཤད་པ་
 ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་། (2)
 མཁས་པའམ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མིང་ལྟེ།
 «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་སྒྲུ་རེངས་» ལས།
 བྱུང་པ་སྒྲིང་པ་གཡེན་བག་ཅན། ། རྒྱུ་
 པ་རྒྱུ་པ་གྲིམ་པ་ནམས། །མཁས་པའམ་
 ཤེས་རབ་ཅན་ལ་འཇུག །ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རྟོག་། །

གཡེལ། (1) སྟོན་ལས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
 «བརྟན་གསར་རྒྱུང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོན་གསལ་
 ཡིད་འཕྲོག་» ལས། གཡེལ་ཞེས་པ་ནི་.....
 སྟོན་ལས་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྟོག་། (2) གྲགས་པ་ཆེ་བའི་མིང་ལྟེ། «བླ་

ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པ་
པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། གཡོས་ནི་.....
གྲགས་པ་ལྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རྟོ། །

གཡོ། བོད་ཀྱི་རྩ་སྐད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་པ་
ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «དེ་བཅེས་སྟོན་པོ»ལས།
དང་རྒྱང་མཛོའི་གཡོ་དགེ་འབྱུང་དང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུརྟོ། །

གཡོ་བ། འགྲོ་བའི་བརྟ་རྟིང་ལྟེ།
«སྟེ་བསྟན་བཅོས་སྟེ་བ་རྒྱན་གྱི་མེ་ཉོག་»
ལས། སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་
མ་ཐབ་པ་ནི་འགྲོ་བ་ལ་གཡོ་བ་དང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

གཡོར་ཤིང་། རྒྱ་གཟིངས་ཀྱི་དར་
ཤིང་གི་མིང་ལྟེ། «མཛངས་སྟན་ཞེས་བྱ་
བའི་མདོ»ལས། རྒྱའི་ནང་དུ་ཞུགས་.....
ནས་རྒྱང་དང་སྐར་ཉེ། གཡོར་ཤིང་.....

བསྐྱེངས་པས་མཚུགས་བྱུང་མདའ་བཞིན་
སྤང་རྟོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུརྟོ། །

གཡོས་སྟོལ། བཟའ་བ་གཡོས་པ་
དང་བརྟར་བ་བསྟོལ་བའི་མིང་ལྟེ། «སྟོ་
སྟུང་བརྟ་དོན»ལས། གཡོས་སྟོལ་ནི་.....
བཟའ་བ་གཡོས་པ་དང་བརྟར་བ་བསྟོལ་
བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

གཡོས་པ། འདོད་པ་རྩམ་པའི་.....
དོན་ལ་འབྱུག་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་
རྩམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
གཡོས་པ་ནི་འདོད་པའི་མིང་། །ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «མི་ལ་རས་.....
པའི་རྩམ་ཐར་»ལས། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་ཤི་
བྱུང་བ་ཀྱན་གྱིས་ཐོས་ནས་འཆོགས་ཉེ།
མོས་ད་ལན་གྱི་སྤང་ཆེན་འདི་གཡོས་པས་
མ་ཆོག་པར་སྟིང་ཆོམ་དེ་བྱས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུརྟོ། །

ར

ར་གན། ཟངས་སེར་གྱི་མིང་ཉི།
《བརྒྱ་གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་གྲོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། ར་གན་སེར་པོ་.....
མདོག་ལེགས་ཀྱང་། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་
དོ་ཟླ་མིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ར་མཛོ་པ། འཛོ་གཙོ་མེ་ལྷའི་མིང་
ཉི།《དུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་
ཡིག་ཤོག་དྲིལ་》ལས། རྒྱ་པོ་དུ་མཆིས་
པའི་ར་མཛོ་གཅིག་དབུལ་མོ་དེའི་འོག་ན་
ར་མཛོ་པ་གཅིག་ཤུལ་ཉེ་བར་རྒྱག་གོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ར་ཆར། ར་བལ་ལས་བྱས་པའི་.....
ལྷམ་བུའི་རིགས་གྱི་མིང་ཉི། 《འདུལ་བའི་
སྒྲིང་འབུམ་》ལས། ར་ཆར་ནི་ར་ཆུར་
ཞེས་འབྱུང་ཉི་ར་བལ་ལས་བྱས་པའི་ལྷམ་
བུའི་རིགས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། 《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབུམ་》ལས།
གཅིག་གིས་ར་ཆར་དང་། གཅིག་གིས་
རལ་ཁ་དང་། གཅིག་གིས་སེངས་དང་
ར་བལ་དང་ར་བལ་གྱི་གོས་འཆང་བར་
འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ར་མདོགས། དཔུང་བསྐྱེགས་ནས་
སྒྲོགས་བྱེད་པའི་མིང་ཉི། །《བརྒྱ་ཡིག་གྲོ་
གསལ་མགིན་རྒྱན་》ལས། ར་མདོགས་
སམ་ར་མདའ་ནི་དཔུང་བསྐྱེགས་ནས་.....
སྒྲོགས་བྱེད་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ར་ཤུལ། རྒྱང་མའི་ཁིང་གི་མིང་ཉི།
《དུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་
ཡིག་ཤོག་དྲིལ་》ལས། ཁོང་ཉ་ཁ་ལྷེས་གྱི་
གཏན་ཁིང་དང་། ར་ཤུལ་ལག་ཉི།
སྒྲར་གྱིས་བྱི་བ་ལོ་ལ། ག་ཅུ་པ་རྒྱར་སྒྲར་
ཁིང་འདི་རྣམས་རྣལ་དུ་མེད་ཅིང་དབང་
བ་ལས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རག་ལྷས། རག་ལས་ཞེས་པ་དང་
འདྲ་ཉི། 《བོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྐད་མིང་གཞི་.....
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་》ལས།
རག་ལྷས་རག་ལས་འདྲ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《བཤེས་སྒྲིངས་》ལས།
ཐར་བ་བདག་ལ་རག་ལྷས་འདི་ལ་ནི། །
གཞན་གྱིས་སྒྲོགས་བབྱིད་ཅི་ཡང་མ་.....
མཆིས་ཀྱི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྟར་རྒྱུ། །

རང་བྱུང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འཇམ་པ་ལྟར་
ཕུང་པའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་
མཁུན་རྒྱུན་»ལས། རང་བྱུང་གི་འབྲེལ་
མེད་དམ་ཆུང་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

རང་བྱུང་རྒྱུ་ལ། དབང་ཏུ་ལྟར་
པའི་དོན་ཏེ། «ཐོད་ཀྱི་བརྟ་སྟོ་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བརྟ་བཅོས་»ལས།
རང་བྱུང་རྒྱུ་ལ་དབང་ཏུ་ལྟར་པའི་
དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

རང་བྱུང་ཏུ་འཁོར་བ། སྟར་
མཁུན་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་འཁོར་
བའི་དོན་ཏེ། «དེབ་ཐེར་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་
མོའི་སྟུང་བྱངས་»ལས། ཞེས་རབ་ཀྱི་སྟུ་
གྱི་རྒྱན་པོ་རང་བྱུང་ཏུ་འཁོར་ཡང་རྟོ་ཆ་
དང་ཁྱེལ་གཞུང་སྟགས་ཡ་རབས་དམ་
པའི་སྟུང་རྒྱལ་གྱི་འཛམ་བྱ་རྒྱ་ཐོའི་གསེར་
གྱི་རྒྱན་བཟང་པོས་མཛེས་པར་སྟུང་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རང་བྱུང་ཏུ་འབྱུང་བ། རང་
དབང་ཏུ་འབྱུང་ཉམས་སྟོན་པའི་དོན་ཏེ།
«དེབ་ཐེར་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྟུ་
དབྱངས་»ལས། འཛིགས་པ་མེད་པའི་
རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྟུང་གསང་མཐོན་
པོས་རང་བྱུང་ཏུ་འབྱུང་བར་དབང་ཐོབ་
ནའང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རང་བྱུང་རྒྱུ་ལ། རྒྱས་ལོན་པ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «ཐེན་བྱམ་སྟོན་པོའི་
མིང་བརྟ་བཤད་པ་»ལས། རང་བྱུང་
རྒྱུ་ལ་གི་ནང་བྱུང་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱང་བྱང་
བས་ནང་རྒྱས་ལོན་པ་ཞེས་པ་སྟེ།
དཔེར་ན་རང་གི་ནང་གི་ཅ་ལག་རྒྱམས་
རང་སེམས་ལ་ངེས་ངེས་བྱིག་བྱིག་ཡིན་པ་
བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ཐེན་བྱམ་སྟོན་པོའི་འབྲེལ་པ་»ལས།
བཀའི་བྱང་ངེས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རང་
གིས་གཏན་ལ་ཐེབས་པར་རྒྱས་ཤིང་
བཀའ་ལ་རང་བྱུང་རྒྱུ་ལ་ཅིག་ལ་ཐེར་བ་
ཡིན་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། འདི་
ལ་རང་བྱུང་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱིས་པ་འང་སྟང་།

རང་མཚང་། རང་སྟོན་གྱི་མིང་སྟེ།
«འཕྱིན་ཡིག་གི་རྒྱམ་གཞག་པད་དཀར་
སྟང་མཛེས་»ལས། འགའ་ཞིག་གཞན་
གྱི་ལད་མོ་བྱེད་འདོད་ཀྱང་། མ་ཕྱི་ཡིག་
ནོར་བྱག་སྟང་སོར་བཞག་དང་། མཛོན་
བརྟོད་མ་ཞེས་མིང་དོན་འགལ་བ་
སྟགས། རང་མཚང་འབད་ནས་སྟོན་པ་
ཅི་ཡང་སྟང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རང་བཟོས་སྟོས་བྱས། རང་ཉིད་
གྱི་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་ལས་འདོན་པའི་དོན་ཏེ།
«རྟོ་རིང་པ་རྟོ་ཏའི་རྒྱམ་ཐར་»ལས།
ངེད་རང་གི་དཔེ་ཆའི་གྲངས་སྟུག་སར་གྱི་
སྟང་དཔེ་འབྱུང་པས་མཛོད་པ་རྟོར་པར་
འདུལ་གྱི་ལུའུའི་མཆུག་མ་ཆང་བ་ཞིག་

འདུག་པ་འདི་སྐབས་ཉི་ཤིང་འཕུལ་.....
 ཐབས་སུ་རང་བཟོས་སྒྲིལ་བྱེད་མཁུག་
 འགྲེལ་མ་ཆང་བར་གསར་ཚུལ་བཟུངས་པ་
 ཤོག་ཀྱང་མདའ་ཆད་མ་བརྒྱ་སྐར་ཡོད་པ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

རངས་པོ། སྒྲིལ་པོ་འཕུལ་ཐབས་.....
 ཅད་ཀྱི་དོན་ཏེ། 《བརྟེན་ལྗོན་གསལ་
 མགྲིན་རྒྱན་》ལས། རངས་པོ་ནི་སྒྲིལ་པོ།
 ཞེས་དང་། 《ཐོད་ཀྱི་བརྟེན་སྐད་མིང་.....
 གཞི་གསལ་བར་སྒྲིན་པའི་བཟུན་བཙས་》
 ལས། རངས་པོ་ཐབས་ཅད། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རངས་བྱས། མིང་བ་དང་རྩལ་.....
 པའི་མིང་ལྟེ། 《དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་》
 ལས། ལྷ་སྒྲིལ་ཀྱང་ཅན་དེ་ཡིས་བྱིན། །
 མཐོང་མོ་རངས་བྱས་འདུག་པ་ཡིས། །ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

རན་པ། (1) ཤོས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
 《སྒྲིལ་བཟུན་བཙས་སྒྲིལ་བརྒྱན་གྱི་མེ་རྟོག་》
 ལས། སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་
 མ་སའ་པ་ནི་ཤོས་ལ་རན་པ་དང་། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་.....
 ལུང་རྣམ་འབྱེད་》ལས། དེ་དག་གིས་
 སྒྲིལ་པ་མཁན་པོ་རྒྱལ་གྱི་དག་གིས་བདག་
 ཅག་གི་རན་པ་དག་སྤྲོས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་ལོ། །(2) བཏུབ་པའམ་ཆར་ཅིག་གི་
 དོན་ལ་འདུག་པ་ཡོད་དེ། 《བཀའ་.....
 གདམས་གཅེས་བཏུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་》

ལས། རན་པ་ནི་བཏུབ་པའམ་ཆར་ཅིག་
 ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《བཀའ་.....
 གདམས་གཅེས་བཏུས་》ལས། མེ་ཆ་.....
 རྩོན་པོ་ཅིག་དང་སྒྲིལ་བ་སྐམ་པོ་ཅིག་སྤྲད་ན་
 རན་པ་ཅིག་གིས་ཆོག་ ཅེས་པ་ལྟ་.....
 བུ་ལོ། །

རན་རྒྱལ་མ་སྤང་བ། གཡོ་འགྲུལ་
 ཅམ་ཡང་མ་ཐེབས་པའི་དོན་ཏེ། 《ཞུས་
 ལན་ནོར་བུའི་ཐེང་བ་》ལས། འདིའི་
 དཀོས་པ་རང་ཅི་རྩ་འདུག་ ལྷག་སྤྲོད་
 འདི་འདྲ་བྱས་ནས་བདག་འཛིན་ལ་རན་
 རྒྱལ་མ་སྤང་ན་གུན་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུ་ལོ། །

རན་རྟོད། ས་འབར་འབྱར་རྩལ་
 པའི་མིང་ལྟེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་
 དཀོལ་》ལས། རན་རྟོད་ནི་བ་ལང་གི་
 ཆེག་པས་བརྒྱས་པའི་འདམ་སྐམ་པོ་ལྟ་བུ་
 ས་འབར་འབྱར་རྩལ་པའི་མིང་རོ། །ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། 《སྒྲོབ་སྤངས་》ལས།
 དེ་ཡང་འདི་ལ་ནགས་བསྐྱེགས་མེ་ལྟ་.....
 རྣམས་འཁྲིགས་ཤིང་། །མགལ་དུམ་.....
 འབྲེལ་བ་མང་པོས་རང་རྟོད་ཅན་དུ་.....
 གྱུར། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

རན། ལྷ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། 《བརྟེན་
 གསར་རྟོད་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲོག་》ལས། རན་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་ཡི་
 མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 《འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་》ལས།

བདག་གིས་དགྲ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྒྲུང་
དེ་དག་ཐགས་སུ་བཏགས་ཏེ་རན་ཡང་.....
ལྷལ་བར་མི་བཀྱི། ཆབ་ཀྱང་ལྷལ་བར་
མི་བཀྱི་བར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རན་པ། ལྷག་ཐུན་གྱི་མིང་ཉ།
《གསར་རྒྱུ་བཟའི་རྣམ་དབྱེ》ལས།
རན་པ་ནི་ལྷག་ཐུན། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

རབ་བསྐྱེས་སྒྲེས། ཁ་བའི་མིང་ཉ།
《ཆོག་གཏེར་ལས། ཁ་བ་ཆར་སྒྲུབ་ཀྱི་
འཕངས་གངས། །རབ་བསྐྱེས་སྒྲེས་.....
རྣམས་ཁ་བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

རབ་པེ་འགྲོ་བ། ཅབ་ལངས་ནས་
འགྲོ་བའི་མིང་ཉ། 《དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་
སྒྲུངས་པའི་བད་དཀྱིལ་ལས། རབ་པེ་
འགྲོ་བ་ནི་ཅབ་ལང་དེ་འགྲོ་བ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《དཔེ་ཆས་.....
རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པ་ལས། མི་གསེབ་དུ་
འགྲོ་ཅ་ན། སྒྲུབ་གནས་མའི་སར་.....
ཉེགས་སྒྲིབ་བྱེད་ནས་རབ་པེ་འགྲོ་བ་.....
བཞེན་མི་བྱེད་པར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རབ་པེ་གདའ་བ། རྒྱགས་མེ་ཡོད་
པ་ཞེས་པའི་དོན་ཉ། 《དཔེ་ཆས་རིན་
ཆེན་སྒྲུངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་ལས།
རབ་པེ་གདའ་བ་ནི་རྒྱགས་མེ་ཡོད་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《བེའུ་.....

བུམ་སྒྲོན་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་དུ་ལྟ་
སོ་སོར་རབ་པེ་གདའ་བ་འདི་ལགས་མོད་
ལྷག་པས། འདི་བདག་དུ་འཛིན་པ་.....
ཐུན་ཅི་ལོག་གི་དོ་ལ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན་བདག་
མ་སྒྲུབ་ཅིང་མེད་ཅ་ན་གཞན་ག་ན་འབྲུབ།
ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རམ། བོད་ཀྱི་གདུང་རུས་ཐེ་ཐག་
པ་ཞིག་གི་མིང་ཉ། 《བོད་མི་བྱ་གདུང་རུས་
གི་རུས་མཛོད་པད་དཀར་སྒྲིབ་ཆལ་ལས།
རུས་ཆེན་སྒྲོ་དེ་ལ་ཐེ་ཐག་དུ། གཅེས་
མང་རམ་གསུམ་སོགས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་
དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རམ་ཕྱིས། ལྷག་བུམ་གྱི་མིང་ཉ།
《དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་
ལས། རམ་ཕྱིས་ནི་ལྷག་བུམ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་.....
གཞི་སྒྲིགས་བམ་དང་པོ་ལས། སྒྲོན་
སྒྲོན་པ་ཡིན་ན་བཅོལ་ཁབ་ཀྱི་སྒྲོད་ཀྱི་ལ་
དང་། སྒྲོན་ཡི་གེ་པ་ཡིན་ན་རམ་ཕྱིས་
ཀྱི་ལ་བ་དང་། བཅོ་མཁན་ཡིན་ན་ཁབ་
རལ་ཀྱི་ལ་བ་ནི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། འདི་
ལ་རམ་ཕྱིས་ཞེས་བྱིས་པའང་སྤང་། །

རམ་བྱ་ཉབ། ལྷ་རན་པའི་འབྲས་
བྱ་ལག་པས་རྒྱབ་པའམ་འཛོག་པའི་དོན་
ཉ། 《པོ་རྟོ་བའི་སྤངས་ཡིག་ལས། སྒྲུ་མ་
མེད་པར་བྱི་མཁས་སྤངས་ཀྱང་། དེད་
མས་བཅོ་འཛོལ་རམ་བྱ་ཉབ་དང་འདྲ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། གཞན་ཡང་།

《བཀའ་གདམས་གཅིས་བདུས་ཀྱི་དཀའ་
མིང་》ལས། རམ་བྱ་ཉམ་ནི་རམ་བྱ་ཚོ་བ།
ཞེས་ཀྱང་བྱང་བས་བརྟག་

རམ་གྱི་འཁྱོད་པའི་མིང་ཞེ།

《བརྟག་གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲིག་སལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། རམ་གྱི་ཐ་མུ་མན་
བརྟལ་ལ། །འཁྱོད་པ་རྒྱ་ཁྱོན་ཁ་བས་.....
ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རལ་གྱི་སྤྱད་ཅན་གྱི་ལེར་ཞེས་
གི་མིང་ཞེ། 《བརྟག་སྤྱད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་
པའི་སྒྲེ་མ་》ལས། རལ་གྱི་ཁྱི་སྤྱད་.....
ཅན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
བ་ལྱང་གཞི་》ལས། བཅུན་པ་བདག་.....
རལ་གྱི་འཆང་བར་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

རལ་གྱི་རལ་གྱི་མིང་ཞེ། 《ཐོད་
ཀྱི་བརྟག་སྤྱད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲོན་.....
པའི་བརྟལ་བཅས་》ལས། རལ་གྱི་རལ་
གྱི་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རལ་བརྟག་མཁས་པ་རལ་གྱིས་.....
གཙོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་མིང་ཞེ།
《དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་》
ལས། རལ་བརྟག་མཁས་པ་རལ་གྱིས་.....
གཙོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རལ་ཁག་སྤྱད་གོས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཅིག་
གི་མིང་ཞེ། 《འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྱམ་》ལས།

རལ་ཁ་ནི་དག་སྤྱིང་མའི་ཤིང་ང་དཔུང་.....
བཅད་ལས་རྣམ་པ་རུང་མི་འདྲ་བའི་སྤྱད་
གོས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་》
ལས། མཐང་གོས་ཀྱིས་ལྷས་མི་གཡོགས་
ན་རལ་ཁ་དཔུང་བཅད་འབྱུང་པར་.....
བུམོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

རལ་གྱི་སྤྱགས་པ། རལ་གྱི་.....
བརྟལ་པར་ཕྱིན་པའི་དོན་ཏེ། 《ལམ་རིམ་
ཆེན་མའི་བརྟག་དཀྱིལ་》ལས། རལ་གྱི་
སྤྱགས་པ་ནི། རལ་གྱི་བརྟལ་པར་ཕྱིན་
པའི་ཆེ་ཞེས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་》ལས།
འཐབ་རྟེན་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ།
གཡུལ་རྩོད་རལ་གྱི་སྤྱགས་པ་བཞིན། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

རལ་གྱི་(1)རྣམ་གོས་དང་། (2)
ལྷག་རྣམ་རྒྱ་པའི་མིང་ཞེ། 《ཆོག་.....
གཏེར་》ལས། རལ་གྱི་རལ་གྱི་རྣམ་གོས་
དང་། །ལྷག་རྣམ་རྒྱུ་པའི་མིང་། །
འདི་རྣམ་གོས་ལ་རྒྱ་ཡིས་མི་གཞོད་པས་
ཆར་པའི་ནང་གོན་རྒྱ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་
པ་ ཞེས་པ་ ཡ་ བརྟགས་ གྱིས་ པ་ ཅོར།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《སྤྱི་བཞེད་》ལས།
དེ་ལ་སྤྱི་གས་པ་བྱས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རལ་
གྱི་ཡན་ཆད་སྤྱལ་ནས། རྩོ་མོ་རྣམ་གྱིས་
ཆེབས་གཅིག་ བྱ་ནས་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་
སྤུལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །འདི་ལ་རལ་

དག་གིས་པའང་སྒྲུང་ཞེ། 《བཀའ་.....
གདམས་པུ་ཚེས་》ལས། རལ་དག་.....
བཤེས་ཞེན་པ་དར་གྱི་རལ་དག་ཞེག་.....
གསལ་རྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། (3)
བཅུན་མའི་སྐྱ་སྐྱར་ལའང་འབྱུག་ཞེ།
《ཐོད་གྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟན་པའི་བཅུན་བཅས་》ལས། རལ་གྱི་
བེར་གས་དང་བཅུན་མའི་སྐྱ་སྐྱར་ལ་.....
འབྱུག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། ।

རལ་གྱི་ཚན། བཅུན་མའི་སྐྱ་སྐྱར་
བའི་མིང་ཞེ། 《བརྟ་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་
གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲུག་》ལས།
རལ་གྱི་ཚན་ནི་བཅུན་མའི་སྐྱ་སྐྱར་བའི་
མིང་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། ।

རལ་གྱི། རལ་གྱི་བརྟ་རྟེང་ཞེ།
《སྟེང་བཅུན་བཅས་སྐྱ་བ་རྒྱུན་གྱི་མེ་རྟོག་》
ལས། རལ་གྱི་ལ་སྐད་གསར་བཅད་.....
གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི་རལ་གྱི་དང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《ཏུན་.....
རྟོང་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་སྐ་
རྒྱས་》ལས། མང་ཞམ་སྐྱམ་སྐྱར་དང་།
འབྱུག་དག་ལྟར་ལྟར་གཉིས། རལ་གྱི་
དང་བརྟ་སྐད་(ཕད)ཆེས་བཞུས་རྟེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ।

རལ་གྱི་བྱུ་ཚན་ཟིང་ཡོང་.....
གིས། ལྟ་ཆོགས་པ་རབ་རབ་འཆར་ཡོང་
ཞེས་པའི་དོན་རྟེ། 《བེུ་བུམ་སྟན་པའི་

མིང་བརྟ་བཤད་པ་》ལས། རལ་གྱི་བྱུ་
ཚན་ཟིང་ཡོང་གིས་ཞེས་པ་ནི། ལྟ་.....
ཆོགས་པ་རབ་རབ་འཆར་ཡོང་ཞེས་པའི་
དོན་རྟོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《བེུ་བུམ་སྟན་པོ་》ལས། དེ་ནས་བས་
མཐའ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཞེན་མོ་འདྲ་.....
འཛིན་ནང་ན་འདྲུག་ཅིང་མཆན་མོ་སྟམ་
དང་མིག་ལམ་དུ་རལ་གྱི་བྱུ་ཚན་ཟིང་
ཡོང་གིས་བྱ་བ་གསུང་ཞེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། ।

རལ་གྱི་མདོར་གཙོད། གྱི་བྱུ་བས་
རང་འགྲིག་གི་མིང་ཞེ། 《ཐོད་གྱི་གནའ་
རབས་ཡིག་ཆ་གཅེས་བུས་》ལས། སྐྱ་
རྟེན་དུ་བྱུ་བཤེས་སྐྱ་བཅུ་དང་། ལྟར་
སྟམ་གྱི་རལ་གྱི་མདོར་གཙོད་གཉིས་.....
གསལ་རྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ।

རལ་ཚོག་རལ་འབྱུར་པའི་རལ་
པའི་མིང་ཞེ། 《བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱུན་
རྒྱུན་》ལས། རལ་ཚོག་དང་རལ་ཚོགས་
ནི་རལ་འབྱུར་པའི་རལ་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། ।

རལ་གཙོད་མི་བྱ། ལྱས་གཏོགས་
བྱས་མི་ཆོག་པའི་དོན་རྟེ། 《འདུལ་བ་ལྱང་
སྟན་ཆོགས་》ལས། སྟེང་བྱེམས་ལ་རལ་
གཙོད་མི་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ।

རལ་རྒྱུང་དབྱུང་ཆད། དག་སྟོང་
གི་རྒྱུ་རྒྱའི་ནང་གས་ཤིག་གི་མིང་ཞེ།

《འདུལ་བ་གཞི་སྒྲིགས་བཅ་དང་པོ་》ལས།
དེ་ནས་དེས་བཅའ་ལྟར་འདས་ཀྱི་ན་.....
བཟའ་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་བདག་ཉིད་
ཀྱི་སྒྲིགས་མཐའ་གོས་དང་བཅས་པ་དང་།
ཆེ་དང་ལྟན་པ་སྒྲིག་ཅན་གྱི་རལ་རྒྱུ་
དཔུང་ཆད་ཅིག་བྱས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམྱོ། །འགའ་ཞིག་ཏུ་རལ་རྒྱུ་དཔུང་
བཅད་ཀྱིས་པའང་སྤང་།

རལ་དོན་ལྷན་ཅེ། ལྷ་རུའི་མིང་ལྟེ།
《བོད་ཀྱི་བརྗེས་མེད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་》ལས། རལ་.....
དོན་ལྷན་ཅེ་ ཞེས་ ལྷ་ རུའི་ མིང་ དང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

རལ་པ་གཉིགས། རལ་པ་འཕྱར་
པའི་མིང་ལྟེ།《བརྗེས་སྤྱད་དཔག་བསམ་སྟོན་
པའི་སྟེ་མ་》ལས། རལ་པ་གཉིགས་ནི་
རལ་པ་འཕྱར་བ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རྟོ། །

རལ་པ་ས་ལ་བསྒྲགས་པ། རལ་
པ་ས་ལ་བཏིང་བའམ་སྤྱངས་པའི་མིང་ལྟེ།
《འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྗེས་
ནམ་བཤད་》ལས། རལ་པ་ས་ལ་.....
བསྒྲགས་པ་ནི་རལ་པ་ས་ལ་བཏིང་བའམ་
སྤྱངས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

རལ་པའི་སྒྲིགས་བྱ། (1) ཆོས་
གོས་དང་། (2) ཐོར་ཅག་གི་མིང་ལྟེ།
《བོད་ཀྱི་བརྗེས་མེད་མིང་གཞི་གསལ་བར་

སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་》ལས། རལ་.....
པའི་སྒྲིགས་བྱ་ཞེས་པའི་མཆན་དུ་ཆོས་
གོས་དང་ཐོར་ཅག་ ཅེས་བྱང་བ་ལྟར་
རྟོ། །

རལ་པའི་དོ་ཀེར། རལ་པའི་ཐོར་
ཅག་གི་མིང་ལྟེ།《བསྟན་འགྱུར་དཀར་
ཆག་》ལས། ལྷ་པར་འཕགས་པའི་.....
སྟོན་གྱི་རྣམ་པ་མང་པོས་ཉེ་བར་སྤྱད་པའི་
རལ་པའི་དོ་ཀེར་གྱི་ཅེ་མོད་གི་ལན་ཅིག་
མིན་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརྟུན་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམྱོ། །

རལ་བྱ་ཅན། ལྷ་རུམ་པའི་མིང་
ལྟེ།《འདུལ་བ་ལྷ་པོ་ཆོག་གི་གཞི་
ལས། འཕགས་པ་དག་ཁྱེད་མགོ་ནི་.....
སྒྲིགས་ལ་མཆན་ཁྱང་ནི་རལ་བྱ་ཅན་དུ་
འདུག་ན་ཁྱེད་ཀྱི་གདོང་མཛེས་པར་ག་ལ་
འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུམྱོ། །

རལ་ཆོགས། རལ་འཕྱར་པའི་.....
རལ་པའི་མིང་ལྟེ།《བརྗེས་ལྷོ་གསལ་
མགྱུན་སྟོན་》ལས། རལ་ཆོགས་ནི་རལ་
འཕྱར་པའི་རལ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

རས་མ། གོས་ཀྱི་དུམ་བུའམ་ཆལ་
བུའི་མིང་ལྟེ།《བརྗེས་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
རས་མ་ཞེས་པ་གོས་ཀྱི་ནི། དུམ་བུའམ་
ཆལ་བུའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་རྒྱུ། །

རས་ཡུག་སྒྲིགས་པ་འཆལ་བ།
རས་དུས་ནས་དུམ་བུར་བྱས་ཏེ་གོན་པའི་
དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ»ལས།
རས་ཡུག་སྒྲིགས་པ་འཆལ་བ་ནི་རས་དུས་
ནས་དུམ་བུར་བྱས་ཏེ་གྲུན་པ། ཞེས་་་་
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

རས་རྩོས། ཡོ་བྱད་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་་་་
མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཚིག་་་་
གཏེར»ལས། རས་རྩོས་ནི་ཡོ་བྱད་ལྷ་
ཚོགས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྟང་སྒྲུབ་ཚོགས»ལས།
རས་རྩོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་གསོགས་
ཤིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རས་སྒྲུ་མ་བོར་བ། ཚིས་མེད་མ་
བྱས་པའི་དོན་ཏེ། «དེབ་མེར་རྒྱགས་་་་
ལྷན་གསར་པའི་ནི་གཞོན»ལས། གོང་
ས་སྐྱབས་མགོན་མཆུངས་སྐྱེ་མེད་པ་ཆེན་
པའི་བཀའ་གནང་རས་སྒྲུ་མ་བོར་བའི་་་་
མོད་བཅེངས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་དགོས་པ་གོར་མ་
ཆག ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩི་བཀྲ། རི་རྩམ་པར་བཀྲ་བའི་་་་
རྟགས་ མཆན་ ཀྱི་ དོན་ ལ་ འཇུག་ ལྟེ།
«ཐུང་ཚོས་འབྱུང»ལས། ཐུང་ལྟོད་་་་
གཞུང་གི་རི་བཀྲ་རན་པ་རྩམས་འདིས་་་་
ལྷན་ཞིང་རྩི་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་་་་་
ཚོགས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩི་རྒྱང་། རི་སྒྲུབ་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བར་
གསར་རྩིང་གི་རྩམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོད»ལས། རྩི་རྒྱང་ཞེས་པ་རི་སྒྲུབ་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

རྩི་སྒྲིག་བྱ། བྱ་གོང་མའི་མིང་ཡིན་
པར་གསུངས་པ་ཡོད་དེ། «བོད་ཀྱི་བར་
སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་་་་་་་་
བསྟན་བཅོས»ལས། རྩི་སྒྲིག་བྱ་ནི་གོང་
མོད་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

རྩི་སྒྲིགས། (1)བྱའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་
དང་། (2)སྒྲུང་ཆེན་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «དག་རྩོན་
ཀྱི་འབྲེལ་པ»ལས། རྩི་སྒྲིགས་རྩི་སྒྲིགས་
བྱང་བྱང་ལྟེ་བྱ་དང་སྒྲུང་ཆེན། ཞེས་་་་
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

རྩི་སྒྲིགས། (1)རྩི་སྐད་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«བར་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མཁྱེན་རྒྱན»ལས།
རྩི་སྒྲིགས་ནི་རྩི་སྐད། ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྒྱུ། ། (2)བྱ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ།
«དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ»ལས།
རྩི་སྒྲིགས་བྱ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྟང་རྩམ་་་་་་་་་་་་་
འབྱུང»ལས། རྩི་སྐད་མས་ཆལ་ཤིང་སྟོན་
པའི་ཆལ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། མེ་
རྟག་དང་འབྲས་བྱ་དང་། རྩི་རྒྱན་ལྷ་
ཚོགས་དང་ལྷན་པ། དང་པ་དང་།
སྒྲུང་སྒྲུང་དང་། མ་བྱ་དང་། བེ་ཚོ་
དང་། རྩི་སྒྲིགས་དང་། སྒྲུབ་དང་།

ཤང་ཤང་ ཉེའུ་ ལྷ་ འབྱེན་ པ་ ཞེག་ ཏུ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རི་ཁྲོད། རི་ཁྲོད་དེ། «ཏུན་རྟོང་
གཉེར་ཡིག་གནང་པའི་ཐོད་ཡིག་ཤོག་.....
འིལ་»ལས། བདག་གི་བྱང་ན། རྩེ་ཏུ་
གསུམ་མཆིས་པ། བྱེད་གདའ་བ་དང་
ཐོས་ནས། ད་ལྟ་རི་ཁྲོད་ཡ་བེན་མཆིས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རི་དྲུག་ རི་རྒྱུང་ཏུ་མིང་ཉེ།
«རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་རང་རྣམ་དུ་ལྷ་པའི་
གོས་བཟང་»ལས། གེ་སར་གྱི་མཛོ་.....
འདྲགས་ས་ཡིན་ཟེར་བའི་རི་དྲུག་གི་
ཉེ་འགམ་སྤང་སྟོན་པོ་ལ་བྲག་དཀར་པོ་
སྟོག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འབྱུང་དུ་དོད་པའི་
ས་འཛོན་ཁྲ་ཤིངས་སུ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

རི་དྲུགས་ཁོ་ཐོར། རི་དྲུགས་.....
བདའ་བའི་མིང་ཉེ། «རྒྱལ་དབང་ལྷ་
པའི་རང་རྣམ་དུ་ལྷ་པའི་གོས་བཟང་»ལས།
གོང་མས་སྤར་གྱི་ཡིག་ཚང་རྣམས་དང་
བསྟན་བསྟུ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་རི་དྲུགས་ཁོ་
ཐོར་ཕེབས་འདུག་པ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

རི་དྲུགས་མཚན་མ། རི་དྲུགས་.....
མཚོན་གྱིས་མས་པའི་མ་ཅན་གྱི་མིང་ཉེ།
«དཔེ་ཚོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟ་
དཀྲོལ་»ལས། རི་དྲུགས་མཚན་མ་ཅན་ནི་

རི་དྲུགས་མཚོན་གྱིས་མས་པའི་མ་ཅན།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཚོས་
རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས། རི་དྲུགས་ལ་
ཡུལ་དང་གནས་དང་འཆོ་བ་ལ་སོགས་པ་
ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་མེད་ཅིང་རི་དྲུགས་
མཚན་མ་དེ་གཅིག་ལུང་འདུག་པ་ལྟར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རི་དྲུགས་བཤར་བ། རི་དྲུགས་
ཚོན་པའི་མིང་ཉེ། «རྒྱལ་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»
ལས། རི་དྲུགས་རི་རྩེས་བཤར་བ་.....
གཤོར་བ་བཙོན་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་»ལས།
ཡུལ་པེའུ་ཞེས་བུ་བའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་པོ་
དཔུང་གི་ཆོགས་རི་དྲུགས་བཤར་བའི་
ཐུང་དོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་སྟོན་པོ་ལ་
ཀྱེ་སྤང་བ་པ་བེ་རི་དྲུགས་མ་ཡིན་ནམ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རི་བྲགས། མཐའ་འཁོབ་རི་བྲག་
གི་ཁྲོང་པའི་མིང་ཉེ། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་
འབྲམ་གྱི་བརྟ་དཀྲོལ་»ལས། རི་བྲགས་ནི་
མཐའ་འཁོབ་རི་བྲག་གི་ཁྲོང་པའོ། །རི་
ཁྲོང་ཞེས་དུལ་ལྷས་གསུངས། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
སྤྱིང་འབྲམ་»ལས། སྟོན་རི་བྲགས་ཤིག་
ན་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་ཐུང་ནས་རྒྱང་མ་ལ།
བཟང་མོ། བདག་ཅག་ལ་བྱ་ལོན་
འཕྲོག་པ་བྱུང་གིས། ཁོ་པོ་ཐོང་སོགས་
ཉེ་རྒྱ་མཚོར་འདུག་གོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་

ཕུམ། །

ཏི་མོ། བསྐྱེན་བཀུར་གྱི་མིང་ཉི།
 «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟིགས་བྱེད་»
 ལས། ཏི་མོ་ཞེས་པ་བྱ་ཡུལ་གྱི་བསྐྱེན་
 བཀུར་མིང་ཡིན། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «བསྐྱེན་འབྱུར་དཀར་ཆག་»
 ལས། མེས་བྱ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་
 གུས་པའི་སེམས་གྱིས་ཏི་མོར་བྱ། ཞེས་
 པ་ལྟ་ཕུམ། །

ཏི་མོར་བྱ་བ། བཀུར་ཉི་རིམ་གྱི་བྱ་
 བའི་དོན་ཉི། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་
 དགྲོལ་»ལས། ཏི་མོར་བྱ་བ་ནི་ལྷུས་དག་
 གིས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞེས་དང་།
 «བརྒྱད་ཉུང་འབྲེལ་ཆེན་»ལས། ཏི་
 མོར་བྱ་བ་ནི་མཆོད་པ་འཕྱིར་དང་། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «མི་དབང་རྟིགས་
 བརྟོད་»ལས། གརྱ་ལ་ཞིག་མཆིས་པ་
 དེའི་ལྷེ་མིག་འཛིན་པ་མཆོད་པ་དང་.....
 བཀུར་ཉི་དང་། ཏི་མོར་བྱ་བའི་བྱེད་པ་
 པ། ཞེས་པ་ལྟ་ཕུམ། །

ཏི་བྱུག་པ། ཏི་ཉེད་སྔ་པའམ་བྱ་ར་
 བའི་མིང་ཉི། «ཐོད་ཀྱི་གནའ་རབས་
 ཡིག་ཆ་གཅིས་བདུས་»ལས། ཏི་བྱུག་པ་
 ཆོས་བརྒྱུ་ཅིག་ལྷུ་པ་མོ་ལྟ་ཉི། སྔ་ཁ་
 རལ་དུ་ལྷུས་ཤིང་མཆིས། ཞེས་པ་ལྟ་
 ཕུམ། །

ཏི་རྩམ་རི་ཅེའི་བྲག་རྩེ་བས་ཀྱི་

མིང་ཉི། «བརྟ་ཡིག་རྩོ་གསལ་མཁུན་རྒྱན་»
 ལས། ཏི་རྩམ་ནི་རི་ཅེའི་བྲག་རྩེ་བས་
 སམ་རིའི་ཅེ་མོ། ཞེས་དང་། «བརྟ་
 གསར་རྟིང་གི་རྩམ་གཞག་རྩོ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲོག་»ལས། ཏི་རྩམ་ཞེས་པ་རི་ཅེའི་
 བྲག་རྩེ་བས་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྒྱ། །འདི་ལ་རི་ཐོའི་རྩམ་ཞེས་ཤིས་པའང་
 རྟེན་།

ཏི་ཁོར། ཏི་བྲག་གམ་རི་རྒྱང་གི་
 མིང་ཉི། «བརྟ་ཡིག་རྩོ་གསལ་མཁུན་རྒྱན་»
 ལས། ཏི་བྲག་ནི་རི་རྒྱང་། རྩམ་.....
 འབྱེད་འབྲེལ་པ་ལས། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་
 རྒྱང་གི་མིང་དུ་ཡང་བཤད། ཏི་ཁོར་
 ཡང་དེ་ལ་ཟེར། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷུང་ཕན་ཆེགས་
 གྱི་གཞི་»ལས། ཁྱིམ་བདག་དེ་ཡང་ཏི་
 ཁོར་ཞིག་ཏུ་དོན་མེད་ནས་དེས་བཟང་མོ་
 ཁ་ཁ་ནི་ཏི་ཁོར་ཆེ་ལེ་མོ་ཞིག་ཏུ་དོན་ཅིག་
 ཡོད་དེ། བདག་དེར་འགྲོ། ཞེས་པ་ལྟ་
 ཕུམ། །

ཏི་ཡི་རྩལ་གྱི་རིའི་ཅེ་མོའི་མིང་ཉི།
 «དག་ཡིག་མེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས།
 ཏི་ཡི་རྩལ་ནི་རི་ཡི་ཅེ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རྒྱ། །

ཏི་གཡུང་། ཏི་དུགས་གཡུང་.....
 དུགས་གཞིས་ཀྱི་བརྒྱུས་མིང་ཉི།
 «གཡུང་དྲུང་ཐོན་གྱི་བརྒྱན་འབྱུང་»ལས།
 ཏི་དུགས་གཡུང་དུགས་དེ་སྔགས་རྩི་སྔས་

ཀྱི། །སེམས་ཅན་རྩི་གཞུང་དུ་དེ་འགྱོ་.....
གངས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་
རྒྱ། །

རྩི་ལྟུང་། རྩི་འདྲ་པས་བརྩོས་.....
པའི་གཤོང་གི་མིང་ལྟེ། «བརྩི་ཡིག་སྒྲོ་.....
གསལ་མགོན་ཆུན་»ལས། རྩི་ལྟུང་ནི་.....
རྩི་འདྲ་པས་བརྩོས་པའི་གཤོང་ལྟེ།
ཞེས་དང་། ལྷང་གཞིའི་འགྲེལ་པ་ལས།
རྩི་ལྟུང་ནི་རྩི་འདྲ་པས་བརྩོས་པའི་རྩི་
ལྟུང་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱ། །

རྩི་ག་རྩི་ག་པོ། འགྲིག་པའི་མིང་ལྟེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྩམས་ཀྱི་དཀའ་
མིང་»ལས། རྩི་ག་རྩི་ག་པོ་ནི་འགྲིག་པོ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་.....
གདམས་གཅེས་བརྩམས་»ལས། ཆོས་.....
ཆོས་བྱས་ཀྱང་རང་གི་འདྲེ་རྩི་ག་རྩི་ག་པོ་
འདི། སོ་འགྲེལ་ཀྱང་འཇུག་ཤེས་པ་ཅིག་ལ་
ཟེར། ཞེས་པ་ལྟུང་ལོ། །

རྩི་གས་བདག་གིས་རྒྱས་བཟུང་བ་
པ། རྩི་གས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་རྩི་གས་གཅིག་
ཏུ་སྤང་བའི་དོན་ཏེ། «བརྩི་ཡིག་སྒྲོ་.....
གསལ་མགོན་ཆུན་»ལས། རྩི་གས་.....
བདག་གིས་རྒྱས་བཟུང་བ་པ་ནི་རྩི་གས་ཀྱི་
བདག་པོ་དང་རྩི་གས་གཅིག་ཏུ་སྤང་བའི་
དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱ། །

རྩི་གས་བཞི། ལྷུང་རྩི་གས་བཞི་.....
ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱུ་གས་ཀྱི་མིའི་རྩི་གས་རིམ་པ་

བཞི་ཏུ་ལྷུང་བ་དེར་གྲོ་ཞིང་། བོད་ལའང་
རྩི་གས་བཞི་ལྟེ་ཆུལ་ཡོད་པར་སྤང་ལྟེ།
«མི་དབང་རྩི་གས་བརྩོད་»ལས། རྩི་གས་
ཆེན་པོ་བཟུང་བ་བཞི་ལྟེ། ཆུལ་རྩི་གས་ཤིང་
སྤང་ལ་ཆེན་པོ་ལྟུང་དང་། མངའ་རྩི་
ལས་དཔུ་བྲལ་གྱི་སྤྲེལ་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་རྩི་
བའི་རྩི་གས་དང་། སོ་མཁའ་ཞིང་ལས་ཀྱི་
འདྲེ་འགོད་མཁན་དམངས་ཀྱི་རྩི་གས་.....
དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲེལ་ལ་གྲོ་ལ་བའི་
བཟུང་པ་སོགས་གདོལ་པའི་རྩི་གས་སྤྲེལ་
སྤྲེལ་པ་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ་རྒྱ། །

རྩིང་། ལྷུང་རྩི་གས་རྩི་ལ་འཇུག་པ་.....
ཡོད་དེ། «ཏུན་ཏྲོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་
ཡིག་རྩིང་»ལས། བཅན་པོ་ཡབ་ཀྱི་རྩིང་།
བ་ལམ་ན་མཐུད་ཅིང་བཞུགས། ཞེས་
པ་ལྟུང་ལོ། །དེས་ན་རྩིང་བསྐྱེལ་ཞེས་.....
པའང་རྩིང་ནི་སྤྲེལ་དང་བསྐྱེལ་ནི་འཕྲེལ་
བར་གྲོ་དགོས་པར་སྤང་རྒྱུ་རྒྱ། །

རྩིང་ཁང་། ལྷུང་ཁང་རྩི་ལ་ཁང་
གི་མིང་ལྟེ། «ཏུན་ཏྲོང་གཏེར་ཡིག་བོད་
ཀྱི་ཡིག་རྩིང་»ལས། བཅན་པོ་ལྷུང་ཁང་
སྤང་ཆུན་གྱི་སྤྲེལ་ལྷུང་བའི་རྩིང་ཁང་ནལ་
རྩིང་མཐུད་ཅིང་བཞུགས་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟུང་
ལོ། །

རྩིངས་པ་རྩིངས་པར་འགྱོ་བ།
ལྷུང་འཇུག་ངང་ལྷུང་དུ་འགྱོ་བ་དང་ཡོང་
བའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....

བདུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་ལས། རིངས་.....
 ཕར་ཁྱེན་ནི་ལྷུང་དུ་འགྲོ། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷུང་ནམ་
 འབྱེད་»ལས། དེ་ནས་མི་ཞིག་རིངས་པ་
 རིངས་པར་བྱིས་བདག་རྟོགས་ལྡན་ག་ལ་
 བ་དེར་སྤང་བ་དང་། བྱིས་བདག་.....
 རྟོགས་ལྡན་གྱིས་མི་དེ་ཐག་རིང་པོ་ཁོ་ན་
 ནས་རིངས་པ་རིངས་པར་ཁོང་བ་མཐོང་
 ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟིང་པ། དེས་ངན་པ་དང་ཤ་.....
 རྒྱང་བའམ་སྒྲིམ་པའི་མིང་ལྟེ། «གསར་རྟིང་
 བརྟའི་རྣམ་དབྱེ»ལས། ཟིང་པ་དང་.....
 རྟིག་པ་ནི་དེས་ངན་པ་དང་། ཤ་རྒྱང་
 བའམ་ སྒྲིམ་ པ། ཞེས་ གསུངས།
 དཔེར་ན། «མ་ཁི་བཀའ་འབུམ་»ལས།
 དཀའ་བྱུང་ལྟ་བུ་མཛད་པས་ལྷན་གྱིང་
 ཤིན་ཏུ་ཟིང་པར་གྱུར་ཏོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

རིན་ཅེན། རིན་ཅེན་གྱི་བརྟུང་རྟིང་
 ལྟེ། «བརྟུང་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་
 ཉེར་མཁོ»ལས། རིན་ཅེན་ཅེས་པ་རིན་
 ཅེན་དང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «དེབ་ཐེར་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱོད་.....
 དབྱུངས་»ལས། གསེར་དངུལ་ཟངས་.....
 ལྷགས་སྤགས། ། རིན་ཅེན་དུ་མ་ཡོད། །
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རིན་ཅེན་བྱིན། ཉི་མའི་མིང་ལྟེ།
 «རྒྱན་རྟིང་གཉེར་ཡིག་གནའ་ཐོའི་ཐོད་

ཡིག་ཤོག་དུལ་»ལས། ལྷན་པོ་རི་ཅེར་
 རིན་ཅེན་བྱིན་ཤར་ན། ། སྤར་ཆོགས་.....
 མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་འོད་དང་བུལ། ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

རིན་ཅེན་དབལ། རིན་པོ་ཅེའི་.....
 རྟོག་གི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་
 ལྷ་རེངས་»ལས། རིན་ཅེན་རྟོག་ལ་རིན་
 ཅེན་དབལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རིན་པོ་ཅེ། རིན་པོ་ཅེའི་བརྟུང་རྟིང་
 ལྟེ། «ལྷའི་བསྟན་བཅོས་སྤྱོད་བ་རྒྱན་གྱི་མེ་
 རྟོག་»ལས། སྤད་གསར་བཅད་གྱིས་.....
 གཏན་ལ་མ་ཕབ་པ་ནི་རིན་པོ་ཅེ་ལ་རིན་
 པོ་ཅེ་དང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «བརྒྱད་རྟིང་འགྲེལ་ཅེན་གྱི་རྣམ་བཤད་»
 ལས། འདོད་བྱ་ཉིད་གྱིས་རིན་པོ་ཅེ་ལ་
 བཤད་ན་ལུམ་རྟོན་པའི་འདུས་པ་ཅེན་པོ་
 འདེགས་བཟོད་པས་དེ་ལ་འདོད་པར་བྱ་
 བ་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རིབ་མ། ཤིང་སྤགས་གྱང་གི་རྒྱལ་
 དུ་བསྐྱར་བའི་ར་བའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་
 བའི་ལྷུང་འབུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་.....
 བཤད་»ལས། རིབ་མ་ནི་ཤིང་རྩོ་སྤགས་
 གྱིས་གྱང་གི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱར་བ། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷུང་
 རྣམ་འབྱེད་»ལས། རྗེའི་སྤུས་ཁྱོད་གྱིས་
 ཞིང་དེར་རིབ་མ་ཡང་མ་བཞིས། སྤང་
 མའི་མི་འགའ་ཡང་མ་བཞག་ན་བདག་ལ་
 ཀྱ་རེ་བཞིར་ཅི་མཆིས། ཞེས་པ་ལྟ་.....

བུའོ། །

རིམ། འབྲིམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་
ཞེ། «བརྟེན་ལྷོ་རྟེན་གཞིགས་གསར་
བུའི་ཞེན་མཁོ་»ལས། རིམ་ཞེས་པ་ནི་
འབྲིམ་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

རིམ་འཇར་འཁོད་པ། རིམ་.....
བཞེན་འཁོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟེན་
གསར་རྟེན་»ལས། རིམ་འཇར་འཁོད་
པ་ནི་རིམ་བཞེན་འཁོད་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

རིམས་པ། བྲིམས་པའམ་འབྱེད་
པ་དང་སྟབ་པའི་མིང་ཞེ། «བརྟེན་ལྷོ་རྟེན་
གཞིགས་གསར་བུའི་ཞེན་མཁོ་»ལས།
རིམས་པ་ཞེས་པ་བྲིམས་པའི་མིང་། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷུང་
ནམ་འབྱེད་»ལས། ཅི་དེ་དག་གི་བཅའ་
བ་ནམ་པ་བཅུ་དང་། མཛུ་མ་
སྟུམ་བག་ཅན་མང་པོ་སྟེ་མོགས་དག་དང་།
ལྷགས་པར་སྦྱར་བའི་བདུང་བ་ཤ་སྟུག་
རིམས་ཤིག་ཅེས་སྟུག་སམ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རིའི་གཏོས་ཙམ། རིའི་ཚད་ཙམ་
མམ་རིའི་ཁྱོན་ཙམ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟེན་བརྟེན་དཀྱིལ་»
ལས། རིའི་གཏོས་ཙམ་ནི་རིའི་ཚད་
ཙམ་མམ་རིའི་ཁྱོན་ཙམ་མོ། ཞེས་.....

གསུངས། དཔེར་ན། «བཤེས་.....
སྟེངས་»ལས། ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་ཀྱི་མིག་
ཙམ་ལ། ལྟོ་བ་དེ་ལྟོ་གཏོས་ཙམ་བཤེས་
པས་ཞེན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རིའུ་ལྷག་ཤོག་རྒྱའི་མེ་ཏྲག་གི་
མིང་ཞེ། «བརྟེན་ལྷོ་རྟེན་གཞིགས་གསར་
བུའི་ཞེན་མཁོ་»ལས། རིའུ་ལྷག་ནི་ཤོག་
རྒྱའི་མེ་ཏྲག་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

རིལ། ཐམས་ཅད་དམ་མ་ལུས་
པའི་དོན་ཏེ། «གསར་རྟེན་བརྟེན་ཙམ་
དབྱེ་»ལས། རིལ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་ནི་
མ་ལུས་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དུན་རྟེན་གཏོར་ལྷོ་གནའ་བོའི་བོད་
ལྷོ་ཤོག་རིལ་»ལས། ལྷོ་གས་བཞེ་རྒྱལ་
སྟུང་དང་། འད་ལོན་སྟུང་གཏོགས་པ་
ཡན་ཅད་རིལ་འདུས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རིལ་པ་རྒྱུ་རྒྱགས། (1)ཁ་བཤལ་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱགས་པའི་བུམ་པའི་མིང་ཞེ།
«རྒྱ་མ་ཁའི་རྒྱགས་བརྟེན་ཀྱི་འབྲེལ་པ་»
ལས། རིལ་པ་རྒྱུ་རྒྱགས་ནི་ཁ་བཤལ་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཙང་རྒྱགས་སའི་བུམ་པའི་
མིང་ཞེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

(2)པའ་བྱུང་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱས་སྟགས་
འཛིག་སྟེད་ཁ་སྦྱར་བ་མ་ཏྲག་ལའང་
འཇུག་ཞེ། «བེའུ་བུམ་སྟུན་པའི་མིང་
བརྟེན་བཤད་པ་»ལས། རིལ་བ་རྒྱུ་རྒྱགས་

ནི་ཆུ་བུམ་དབྱིབས་སྟོ་བ་ལྷིང་བའི་མིང་
ཡིན་ཅིང་སྐབས་འགར་པའ་ཟུབ་ནམས་
ཀྱི་རྩ་ས་སྐགས་འཛིག་སྟོད་ཁ་ཐུར་བཅུ་མ་
ཏྱིག་ལའང་འཇུག་པར་སྟང་། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་.....
སྟོན་པོ»ལས། གདམས་ངག་རིལ་བ་ཕྱི་
ཁྱེགས་སུ་བཅུག་ནས་བྱུན་མཆོམས་སུ་ཉ་
བ་ཡིན་པས་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

རིས་ཤིག བྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་.....
དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལུང་སྟན་ཆོགས་ཀྱི་
གཞི»ལས། ཤེས་ལྡན་དག་ཆོན་མི་འདི་
དག་གིས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོལ་རི་མོ་རིས་ཤིག་
ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

རིས་མྱིད། འདྲེས་མྱིད་ཅེས་པའི་
དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱས་ཀྱི་
དཀའ་མིང་»ལས། རིས་མྱིད་ནི་འདྲེས་
མྱིད། ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འཆད་ཀ་བའི་མགུར་མཐར་བུག་.....
གསུམ་ཀྱི་གདམ་པ་»ལས། མི་ཆོས་ལྟ་
ཆོས་རིས་མྱིད་དང་། །ཡོན་བདག་ལྟ་.....
བཞིན་མཆོད་པ་དང་། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུ་ལོ། །

རྩ། (1) དམག་གི་མིང་ལྟེ། «དེབ་
ཐེར་དཀར་པོ»ལས། རྩ་ནི་བརྟེན་ཆེད་ལ་
དམག་གི་མིང་ཡིན་ཞིང་དམག་དཔོན་ལ་
རྩ་དཔོན་དང་། མདུང་ལ་རྩ་མཆོན་.....
སྐགས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་ནི་ད་ལྟའི་བར་ཡོད། ཅེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་»ལས།

དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་རི་བྲགས་ཀྱི་
ཤྱང་དག་ཅིག་ལོག་ནས་དམག་རྩ་གཅིག་
བཏང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་སྟར་.....
བཅོམ་བཏགས་ནས་ལྟགས་སོ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་ལོ། །(2) རྩ་ཆོ་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡོད་
དེ། དཔེར་ན། «དཔག་བསམ་འབྲི་
ཤིང་»ལས། ལམ་ལ་འཕྲལ་ལ་བསྟོད་དེ་
ལ། །བེའུ་ལ་ཆགས་སྟོངས་བཅས་པའི། །
བ་ཡི་རྩ་ཡིས་བརྟུངས་པར་ཟུར། །ཅེས་པ་
ལྟ་བུ་ལོ། །(3) ཡ་ལོང་ངམ་ལྟ་བའི་མིང་
ལ་འཇུག་ལྟེ། དཔེར་ན། ཡ་ལོང་བཞི་
ཡོད་པའི་བརས་ཀྱི་སྟང་ལ་བརས་རྩ་བཞི་
མ་ཞེས་བརྟོན་དེ། «མི་ལ་རས་པའི་.....
ནམ་ཐར་»ལས། ལྟ་བྲག་གི་སྤུ་མདའ་
ཀྱན་ལ་བསྟོད་སྟོམས་བྱས་པས། ལྟ་.....
བྲག་བྱེ་བོ་ཆེའི་ནས་ཁལ་ཉེར་གཅིག་ཆེད་
པ་ལས་བཅུ་བཞི་ལ་བརས་རྩ་བཞི་མ་ཕྱི་
ནང་གཉིས་ལ་དྲིག་དང་གཡའ་སྐགས་.....
སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ཅིག་ཏེས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་ལོ། །

རྩ་སྟེ། (1) ལྟ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་
ངམ་གྱའི་གཤོག་པ་དང་། (2) རྩ་ང་
ཡོར་རམ་གྱའི་དར་ཆོན་ལའང་འཇུག་.....
པར་སྟང་ལྟེ། «གནམ་ཅེ་ལྷེང་མའི་བརྟ་
དོན་»ལས། རྩ་སྟེ་ནི་ལྟ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་
ཤིང་ངམ་གྱའི་གཤོག་པ། ཡང་འདུལ་
ལྟ་ནམ་འབྱེད་དེ་ཀར་རྩ་སྟེ་འཛིན་པ་ནི་
རྩ་དག་ཡོར་སྐགས་པའོ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཏུ་སྐྱེ་འཇིན་པ། རྒྱུང་གཡོར་.....
 ཐོགས་པའི་མིང་ཞེ། «བད་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་
 མགིན་ཀུན་»ལས། **ཏུ་སྐྱེ་འཇིན་པ་ནི་**
 རྒྱུང་གཡོར་ཐོགས་པ། རྒྱུང་གཡོར་.....
 ཐོགས་པ་ནི་རྒྱུང་གཡོར་གྱི་བྱང་ན་འདུག་
 ཅིང་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་རྟོག་པར་
 ཐེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཏུ་ང་། (1) ངར་པོའམ་ཞིབ་.....
 ཚགས་པའི་མིང་ཞེ། «དེབ་ཐེར་རྫོགས་ལྡན་
 གསར་པའི་ཉི་གཞིན་»ལས། གཞུང་.....
 དོན་བྱ་བའི་རིགས་སུ་སྦྱར་པར་རང་དོན་
 དང་ཁྱད་མེད་ཀྱི་ཏུ་ང་སྐྱབ་ཚུལ་གང་ཡོང་
 ཐེད་པ་ལས། ཞེས་དང་། «རྩ་རིང་
 པ་རྩི་ཉའི་རྣམ་ཐར་»ལས། སྤར་ཡིག་ལ་
 ཚད་ལྡན་མོར་འབྲུལ་མེད་པའི་ཏུ་ང་སྐྱེས་
 དག་ཞེ་མཚུངས་བྱ་ཡུལ་དུ་གསར་བསྐྱུན་
 ཐེད་བརྟག་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)
 ལྷང་བའི་མིང་ཞེ། «དུན་པ་བཀའ་ཐང་»
 ལས། མཐའ་འཁོབ་སྐྱ་སྐྱ་ཏུ་ང་སྐྱག་
 དྲིག་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཏུ་འབྱུར། ལྷག་པར་རན་པའི་.....
 མིང་ཞེ། «བདེན་པ་ཐོན་གྱི་མཛོད་སྒྲོ་སྐྱ་
 འགྲེལ་འཕུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་»ལས། གཙང་
 རིགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱ་ནི་ཡང་ལ་ཏུ་འབྱུར་བས་
 ཉག་ ཏུ་སྐྱ་བྱར་དང་ཡེ་འདྲིག་ཐེད།
 ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཏུ་བྱ། ལྷག་ལྟའི་མིང་ཞེ། «བད་གྱི་
 བད་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྐྱོན་པའི་
 བསྐྱན་བཅོས་»ལས། **ཏུ་བྱ་ལྷག་ལྟ།** ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «བསྐྱན་གྲགས་གྱི་
 འབེལ་གཏམ་»ལས། བདུད་ལ་རྣམ་.....
 གངས་མང་མོད་ཀྱང་། །ཞེ་མན་ཞེ་དང་
 ཏུ་བྱའི་ཞེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཏུ་འབྱེལ། ར་ཐད་ཀར་བརྒྱུངས་
 པའི་ནོར་ཚོག་གི་མིང་ཞེ། «འདུལ་བའི་
 སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བདའི་རྣམ་བཤད་»
 ལས། **ཏུ་འབྱེལ་ནི་**ར་ཐད་ཀར་.....
 བརྒྱུངས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་.....
 འབྱེད་»ལས། དེ་ནས་དགའ་ཐེད་གྱི་
 བེའུ་ནི་ཏུ་འབྱེལ་ཞིག་ཡིན་ལ། ས་རིའི་
 བེའུ་ནི་ཁྲ་ཡུ་ཞིག་ཡིན་ནས་དེས་གཅིག་གི་
 མིང་ནི་དགའ་ཐེད་ཏུ་འབྱེལ་ཞེས་བྱ་བར་
 བཏགས། གཅིག་གི་མིང་ནི་ས་རི་ཁྲ་ཡུ་
 ཞེས་བྱ་བར་བཏགས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

ཏུ་ཕྱ། ཏུ་དཔོན་ནམ་དམག་.....
 དཔོན་གྱི་མིང་ཞེ། «ཏུན་ཉང་གཏེར་ཡིག་
 ཐོད་གྱི་ཡིག་རྩིང་»ལས། ཁྲོམ་གྱི་ཏུ་ཕྱ་
 དག་གིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཏུ་ཤིང་། སྒྲིང་ཏུས་གྱི་མིང་ཞེ།
 «བཀའ་གདམས་གཅིས་བརྒྱས་གྱི་དཀའ་
 མིང་»ལས། **ཏུ་ཤིང་ནི་**སྒྲིང་ཏུས།

ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《བཀའ་.....
གདམས་ཚུལ་འབྲུང་》ལས། ཞར་ལ་.....
ཚུགས་གསུང་དང་ཐུབ་པ་སྤྱོད། རྒྱུ་.....
མིང་དང་བཅས་ནས་ནན་ཏན་གྱིས་.....
བསམ་ན་མོ་བརྒྱུད་ཡང་མི་སྤྱོད་སྤུངས་པ་ཞིག་
ཀྱང་འདུས་བྱས་སོ་ན་མི་སྤྱོད་པས་ཅི་ཞིག་
ལྟར་ལ་སྤྱོད། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱལ་གིས། རང་གིས་ཞེས་པའི་.....
དོན་ཏེ། 《བཀའ་གདམས་གཅེས་བཀུས་ཀྱི་
དཀའ་མིང་》ལས། རྒྱལ་གིས་ནི་རང་.....
གིས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《བརྟེན་པའི་རྒྱལ་གིས་གསུངས་པའི་ཞེས་
མཁོ་》ལས། ཐམས་ཅད་རྟེན་ལས་མི་.....
འབབ་པར་གྲུལ་སྤྱོད་པ་བྱས་ཏེ། མི་རྟ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁོ་ལོ་ནང་དུ་རྒྱལ་གིས་
བརྟེན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱལ་གི་ཡོད་པ། ཡོངས་རྒྱལ་.....
གསལ་མིང་དེ་ཡོད་པའི་དོན་ཏེ། 《དབྱངས་
ཅན་དཀའ་སྤྱོད་བརྟེན་དཀྱོལ་》ལས།
རྒྱལ་གི་ཡོད་པ་ནི་ཡོངས་རྒྱལ་གསལ་.....
མིང་དེ་ཡོད་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་》ལས།
ཐུང་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་གི་
ཡོད་པར་བྱས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་
པར་བྱེད་འཇལ་བར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རྒྱལ་ལྟེ་ཐོན། ཆད་ལུས་མེད་པར་
ཆ་ཆད་ཐོན་པའི་དོན་ཏེ། 《དབྱངས་ཅན་

དཀའ་སྤྱོད་བརྟེན་དཀྱོལ་》ལས། རྒྱལ་ལྟེ་
ཐོན་ནི་ཆད་ལུས་མེད་པར་ཆ་ཆད་ཐོན་
པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་ལྟེ་ཐོན་
ནས་སྤུལ་ཏེ་བཟང་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱལ་པ། སྒྲིག་པའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་
མིང་ལྟེ། 《བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྤྱོད་མིང་གཞི་.....
གསལ་བར་སྤྱོད་པའི་བརྟེན་བཅོས་》ལས།
རྒྱལ་པ་སྒྲིག་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱང་ཁང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་སྤུངས་
སམ་ཟས་སྒྲིམ་བཞག་སའི་ཁང་པའི་མིང་
ལྟེ། 《བརྟེན་གསར་རྒྱང་གི་བྱེད་པར་ལས་
བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་》ལས།
རྒྱང་ཁང་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་སྤུངས་སམ་
ཟས་སྒྲིམ་བཞག་ས། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

རྒྱང་ཁུལ་ཟེ། གཏུམ་པོའི་མིང་
ལྟེ། 《གསར་རྒྱང་བརྟེན་རྣམ་དབྱེ་》ལས།
རྒྱང་ཁུལ་ཟེ་བ་ནི་གཏུམ་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱང་རྒྱ། རབ་བྱུང་གི་ཟས་ལ་རྒྱང་
བ་བྱེད་པའི་རྒྱུའམ། དགེ་འདུན་གྱི་.....
མང་ར་ལ་ཀྱ་ཤས་རྒྱ་འཛོམས་བ་ལྟ་བུའི་མིང་
ལྟེ། 《བཀའ་གདམས་གཅེས་བཀུས་ཀྱི་.....
དཀའ་མིང་》ལས། རྒྱང་རྒྱ་ནི་དགེ་.....
འདུན་གྱི་མང་ར་ལ་ཀྱ་ཤས་རྒྱ་འཛོམས་བ་ལྟ་

བྱ། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ བ།
 «བཀའ་ གདམས་ གཅེས་ བརྟུས་» ལས།
 རོ་ ར་ སེམས་ བསྐྱེད་ མི་ སྐྱེའམ་ སྐྱམ་ ར།
 ཆིག་གི་མོས་པ་བརྟེན་ནས་རྩང་ཆུ་གཅིག་
 གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

རྩང་རྩང་བྱེད། གང་བྱང་བྱང་.....
 བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟེན་གསར་རྟེན་»
 ལས། རྩང་རྩང་བྱེད་ནི་གང་བྱང་བྱང་བྱེད་
 ཅེས་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

རྩབ་ཆས། གྲུབས་ཆས་ཏེ་ལམ་དུ་
 འགྲོ་བའི་གྲུབས་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟེན་
 གསར་རྟེན་» ལས། རྩབ་ཆས་ནི་གྲུབས་.....
 ཆས་ཏེ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་གྲུབས་བྱེད་པ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩམ། ལྟོ་བའམ་དེའི་ཕག་ན་.....
 འདུག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཞེ། «བརྟེན་གསར་
 རྟེན་གི་བྱེད་པར་ལས་བྱང་བའི་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་» ལས། རྩམ་ནི་ལྟོ་བའམ་དེ་
 ཡི་ཕག་ན་འདུག་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

རྩམ་གཅིག་ ཉལ་གཟན་གཅིག་.....
 ཅེས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཞེ། «བཀའ་
 གདམས་ གཅེས་ བརྟུས་ གྱི་ དཀའ་ མིང་»
 ལས། རྩམ་གཅིག་ནི་ཉལ་གཟན་གཅིག་
 ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་.....

གདམས་གཅེས་བརྟུས་» ལས། འདི་.....
 ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ཁྱོད་དབྱས་གཙང་ན་
 འདུག་ཀྱང་རྩམ་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་.....
 ལྟར་མ་ཡིན་ན་མལ་གཅིག་ན་འདུག་ཀྱང་
 མི་ལམ་སོ་སོར་མེད། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩམ་པ། དཔུང་པ་འཁྱོག་པའི་.....
 མིང་ཞེ། «བརྟེན་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་
 བུའི་ཉེར་མཁོ་» ལས། རྩམ་པ་དཔུང་པ་
 འཁྱོག་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

རྩམ་བྱ་ཉབ། ལྟོ་རམ་བྱ་བའི་
 མིང་ཞེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟུས་གྱི་
 དཀའ་མིང་» ལས། རྩམ་བྱ་ཉབ་ནི་ལྟོ་
 རམ་བྱ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

རྩས་ཀྱང་། ཤ་མེད་རྩས་རྩང་གི་
 མིང་ཞེ། «དག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་» ལས།
 རྩས་ཀྱང་ཤ་མེད་རྩས་རྩང་། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩས་སྒྲ། ལྟོ་ལ་བཅུགས་ནས་སྒྲ་
 སྒྲུལ་བའི་ཤིང་རིང་པོའི་མིང་ཞེ། «འདུལ་
 བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟེན་རྣམ་.....
 བཤད་» ལས། རྩས་སྒྲའམ་རྩ་སྒྲ་ནི་ལྟོ་ལ་
 བཅུགས་ནས་སྒྲ་སྒྲུལ་བའི་ཤིང་རིང་.....
 པོའོ། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ བ།
 «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་» ལས། དེ་ན་
 རས་སྒྲུལ་ས། འདིར་བྱུགས་ཤིག་ ཐེ་

ཐུན་ལས། རྩོམ་ནི་ཅི་མི་རུང་།
 ཞེས་དང་། «བརྩོན་དཔག་བསམ་མཁོ་
 རྩོན་པའི་སྒྲིམ་ལས། རྩོམ་ཞེས་པའི་
 མཆན་ཏུ་ཅི་མི་རུང་། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

རྩོགས། བཟང་པོ་ཡོང་གི་རེ་བ་
 དང་རན་པ་འབྱུང་གི་རྩོགས་པའི་བཟུས་
 མིང་ལྟེ། «རྩོམ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་བརྩོན་
 རྩོན་ལས། རྩོགས་ནི་བཟང་པོ་ཡོང་གི་
 རེ་བ་དང་། རན་པ་འབྱུང་གི་རྩོགས་
 པ་ལ་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «རྩོ་རིང་པ་རྩི་ཉའི་ནམ་ཐར་» ལས།
 རྩོར་འཁོར་བ་པ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་མཁོ་
 འདི་ཁས་བསྐྱུས་པ་མ་ཟད། ཡང་སྐྱེས་
 འཇིག་རྟེན་གཏམ་དཔེ་ལ། རྩོགས་
 པས་བསྐྱུ། བོད་རེ་བས་འབྱུང་། ཟེར་
 བ་འདུག་རུང་། འདི་དུས་རྩོ་བོད་མཁོ་
 གཉིས་ལ་རྩོགས་ཀྱི་འཆར་སྐོ་གོ་སྐོག་
 བས། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

རྩོ། (1) རྩོད་པ་ལས་བྱས་པའི་
 ལྷམ་བྱ་དང་། (2) རྩོག་མའི་ལྷས་མའི་
 མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་མྱོང་འབྲུམ་གྱི་མིང་
 བརྩའི་རྣམ་བཤད་ལས། རྩོ་ནི་རྩོད་
 པ་ལས་བྱས་པའི་ལྷམ་བྱ་དང་རྩོག་མའི་
 ལྷས་མ་ལའང་ཟེར། ཞེས་དང་།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོང་བརྩོད་དྲུལ་»
 ལས། རྩོ་ནི་རྩོད་པ་ལས་བྱས་པའི་སྐྱ་
 བྱར་ལྟརོ། །ཡང་རྩོག་མ་ལ་སྐོགས་པས་

ལྷས་པའི་རྩོག་གདན་གྱི་བཞི་ལ་བཤད་མཁོ་
 པའང་ཡོད། ཅེས་གསུངས། དཔེར་
 བ། «འདུལ་བ་ལྱང་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་མཁོ་
 གཞི་ལས། དེ་གཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་
 པ་དང་མས་རྩི་ལྟེ་ནང་དུ་དཀྱིས་ཉེ་ཆོང་
 འདུས་ཀྱི་དབྱས་སྐྱ་བོར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
 བུརོ། །

རྩོག་ཅི་མི་སྐྱག་ཅེས་པའི་རྩོན་
 ཉེ། «འདུལ་བ་ལྱང་གཞི་ལས། མདོར་
 བ་ཐུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱུར་པ་ནི་རྩོག་
 ལྷམ་དུ་བསམས་ནས་སྐྱག་བསྐྱུལ་དང་མཁོ་
 ཡོད་མི་བདེ་བས་གདུངས་པས། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུརོ། །

རྩོག་སྐྱག་བཟང་པོའི་མིང་ལྟེ།
 «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྩོན་
 དྲུལ་» ལས། རྩོག་ནི་སྐྱག་བཟང་པོ་
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆས་རིན་
 ཆེན་སྤངས་པ་» ལས། དེ་ནས་རྣལ་མཁོ་
 འབྱོར་པ་ཡར་གཤེགས་པ་ལ། རྩོག་
 གི་ན་བཟའ་གཅིག་སྤུལ་ནས་མི་གཉིས་མཁོ་
 རྩུལ་དུ་བཏང་བས། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

རྩོ་བརྩོན་དུ་མེད་པ། རྩོ་བརྩོན་
 མི་ཟ་བ་ཞེས་པའི་རྩོན་ཉེ། «རྩོ་རྩོན་གྱི་
 འབྲེལ་པ་» ལས། རྩོ་བརྩོན་དུ་མེད་པ་
 རྩོ་བརྩོན་མི་ཟ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

རྩོ་མ། བྱད་མེད་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བརྩོན་

ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུ་ཉེར་མཐོང་།
ལས་རྩེ་མ་ཞེས་པ་བྱད་མེད་མིང་། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། འདི་ལ་རེ་མ་ཞེས་
བྲིས་པའང་སྟེ།

རེ་མི་ཕྱགས། ཅེ་མི་ཕྱགས་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «རུན་རྟེན་གཉེར་ཡིག་
བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། མ་
མའི་ནི་འབྲོང་བཀྲམ་པ། ། རྩོམ་མི་ནི་ཐུག་
མོ་རྒྱལ། ། ཐུགས་ཀྱིས་ནི་མ་དུལ་ན། །
ཐུག་གིས་ནི་རེ་མི་ཕྱགས་(ཕྱགས)། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རེ་མ། བྱད་མེད་ཀྱི་མིང་སྟེ། «ལི་
མེད་གུར་ཁང་»ལས། རེ་མ་ནི་བྱད་མེད་
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། འདི་ལ་རེ་
དམའམ་རེས་མ་ཞེས་བྲིས་པའང་སྟེ།

རེག་ཟིག་སྟེད་བྱང་དམ་ཟིན་
བྲིས་དང་བཀས་བཅས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་
སྟེ། «མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་.....
གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་»ལས། རེག་ཟིག་སྟེད་
བྱང་ཟིན་བྲིས་མིང་། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་རང་
ནམ་དུ་ཀུ་ལའི་གོས་བཟང་»ལས།
འདར་པ་ལོ་ཆེན་རག་དབང་ཕུན་ཚོགས་
ལྷན་གྲུབ་ནམས་ཀྱིས་རེག་ཟིག་དུ་བཀོད་
པར་གཞི་བྱས། དེར་མ་གསལ་པའི་ཁ་
འགོང་དགོས་པའི་གསར་ཚུལ་གྱི་རིགས་
ནམས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རེགས་པ། བྲེགས་པའི་དོན་ལ་
འཇུག་སྟེ། «གསར་རྟེན་བརྗོད་ནམ་དབྱེ་
ལས། རེགས་པ་ནི་བྲེགས་པ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....
ལྱང་ཕུན་ཚོགས་»ལས། དགོ་སྦྱང་མགོ་
རེགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རེང་བ། འབྲེལ་མེད་དམ་རྒྱང་
པའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། «བརྗོད་གསར་རྟེན་
ལས། རེང་བ་ནི་འབྲེལ་མེད་དམ་རྒྱང་
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རེང་བ། (1)འབྲེལ་མེད་དམ་
རྒྱང་པའི་མིང་སྟེ། «ལི་མེད་གུར་ཁང་»ལས།
རེང་བ་ནི་འབྲེལ་མེད་དམ་རྒྱང་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། (2)སྤྱི་སྤྱར་
གྱི་མིང་སྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗོད་
དགོལ་»ལས། རེང་བ་ནི་བཅོས་པའི་སྤྱི་
སྤྱར་དང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། དང་པོ་ལྷ་ཆ་
ཉིང་ངེ་བ་ལུ། དེ་ནས་རེང་བ་བཞི་
སྦྱར་མངར་མིང་ངེ་བ་དབུལ་རྒྱ་བྱུང་། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། ། (3)ཡར་ལངས་པ་དང་
དགའ་བ་སྐྱེས་ལའང་སྐབས་འགར་
འཇུག་སྟེ། «བརྗོད་རིན་ཆེན་གཉེར་
བྱིམ་»ལས། རེང་བ་ནི་འབྲེལ་མེད་དེ་
རྒྱང་པ་དང་མི་རེང་ཞེས་མི་རྒྱང་པ་དང་
ཡར་ལངས་པ་དང་དགའ་བ་སྐྱེས་
སྐབས་སུ་བརྟག་ ཅེས་གསུངས་སོ། །

རེངས། བརྒྱལ་ བའི་ མིང་ རྟེ།
 «བོད་ གྱི་ བརྒྱ་ སྐད་ མིང་ གཞི་ གསལ་ བར་
 རྟེན་ པའི་ བརྒྱན་ བཅས་» ལས། རེངས་
 བོ་ བརྒྱལ་ བའི་ བརྒྱ། ཞེས་ གསུངས་ པ་
 ལྟར་ རྟེ།

རེད་ བྱར། རྩ་ བྱར་ གྱི་ རྟེན་ རྟེ།

«བཀའ་ གདམས་ གཅེས་ བརྒྱས་ གྱི་ དཀའ་
 མིང་» ལས། རེད་ བྱར་ བོ་ རྩ་ བྱར།
 ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ བ། «འགྲོ་.....
 མགོན་ ལམ་ རིམ་» ལས། རྩ་ བྱར་ ཡོན་
 ཉན་ གང་ ཡང་ རེད་ བྱར་ མི་ རྩེ། བཅས་
 མ་ མ་ ཡོན་ པ་ རེ་ ཡོད་ བ་ ཡོ་ རྩང་ བ་ ཡོན།
 ཞེས་ པ་ ལྟ་ བུའོ།

རེད་ མོ། སྐམ་ སོ་ ཞེས་ པའི་ རྟེན་ ལ་
 འཇུག་ པར་ བཤད་ པ་ ཡོད་ རྟེ། «བཀའ་
 གདམས་ གཅེས་ བརྒྱས་ གྱི་ དཀའ་ མིང་»
 ལས། རེད་ མོ་ བོ་ སྐམ་ སོ་ ཞེས་ གསུངས།
 དཔེར་ བ། «བཀའ་ གདམས་ གཅེས་ བརྒྱས་»
 ལས། རྩ་ བྱར་ གསུམ་ ཤེས་ པ་ གཅིག་.....
 པས། མི་ རེད་ མོ་ ཅི་ ཡང་ མི་ ཤེས་ པ་.....
 རྩལ་ འགྲོ་ རྩན་ མོང་ མིན་ པ་ རྩེས་ ལ་ མ་
 ཉམས་ པ་ ཅིག་ རང་ ལ། ར་ འདམ་ པ་.....
 ཡོན། ཞེས་ པ་ ལྟ་ བུའོ།

རེབས་ པ། སྐམ་ རྟེན་ ཏུ་ རྩུར་ པའི་
 རྟེན་ རྟེ། «རུན་ རྟེན་ གཉེར་ ཡིག་ བོད་ གྱི་
 ཡིག་ རྟེན་» ལས། འབངས་ གྱིས་ བོ་ རྩེ་.....
 བཏང་ བ། །འཛོན་ མོ་ བོ་ ཤིང་ ཀ་.....

རེབས། ། ཞེས་ པ་ ལྟ་ བུའོ། །

རེལ་ རྟེ། རེ་ རྩེ་ ཞེས་ པ་ རྩུག་ མའམ་
 རྩ་ རྩན་ བྱ་ བཞིའི་ མིང་ རྟེ། «གནམ་ ཅེ་
 རྩང་ མའི་ བརྒྱ་ རྟེན་» ལས། རེལ་ རྟེ་ བོ་ རེ་
 རྩེ་ ཞེས་ པ་ རྩེ་ རྩུག་ མ་ ལ་ སྐགས་ པ་ ལས་ ལྟས་
 པའི་ རྩ་ རྩན་ བྱ་ བཞིའོ། །རྩམ་ འབྱེད་.....
 འབྱེལ་ པ་ ལས། རྩུག་ བཏར་ རེ་ རྩེ་ ཅམ་
 བྱས་ པ་ བོ་ རྩུ་ བཞི་ ཅམ་ བྱས་ པའོ་ ཞེས་.....
 གསུངས་ སོ། །ཞེས་ གསུངས་ པ་ ལྟར་ རྟེ།

རེས་ ཅ་ བ། རེས་ འགའ་ ཞེས་ པའི་
 རྟེན་ ལ་ འཇུག་ རྟེ། «བེའུ་ བུམ་ རྩན་ སོའི་
 མིང་ བརྒྱ་ བཤད་ པ་» ལས། རེས་ ཅ་ བ་
 ཞེས་ པ་ བོ་ རེས་ འགའ་ ཞེས་ པའོ། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ བ། «བེའུ་ བུམ་.....
 རྩན་ སོ་» ལས། རེ་ བས་ བ་ བཤེས་ གཉེན་
 བཞེན་ པའི་ ཏུས་ བ་ རྩན་ ཏུ་ འཇུར་ བར་.....
 བུའོ། རྩར་ ཏུ་ འགྲོ་ བར་ མི་ བྱ་ བ་ ལ་.....
 སྐགས་ པ་ ཡང་ རེས་ ཅ་ བ་ སྐབས་ འདིར་.....
 ཡང་ གསུང་། ཞེས་ པ་ ལྟ་ བུའོ།

རྩ་ སྐམ། ས་ རྩང་ སྐམ་ སོ་ རྩ་ རྩུ་ ཤིང་
 སྐགས་ ཅི་ ཡང་ མེད་ པའི་ རྩ་ རང་ མ་ གྱི་ བང་ གི་
 མིང་ རྟེ། «ལམ་ རིམ་ རྩེན་ མའི་ བརྒྱ་ རྟེན་ ལ་»
 ལས། རྩ་ སྐམ་ བོ་ ས་ རྩང་ སྐམ་ སོ་ རྟེ།
 རྩ་ རྩུ་ ཤིང་ སྐགས་ ཅི་ ཡང་ མེད་ ཅིང་ རྩང་.....
 འཇུ་ བའི་ རྩ་ རང་ མ་ གྱི་ བང་ ལྟ་ བུའོ། །ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ བ། «ལམ་ རིམ་.....
 རྩེན་ མོ་» ལས། བརྒྱ་ པ་ ཡུན་ རིང་ སོ་ བ་
 བར་ ཡང་ འཇུག་ རྟེན་ བོ་ རྩ་ སྐམ་ ཏུ་ འགྲོ་

ཀར་ལག་མེད་པར་སྐྱེས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བཤོ། །

རྩོམ་གསུང་། རྩོམ་པ་བཞི་དོན་
 ཉེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ»ལས།
 རྩོམ་གསུང་མི་མང་བཞི་དོན་། །ཞེས་་
 གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

[illegible]

རྩ་མཉམས། འདམ་རྩལ་གྱི་མིང་སྟེ།
 《བརྩ་མཉམས་ཀྱི་གསལ་མཐོན་ཐུན་ལས།
 རྩ་མཉམས་ནི་འདམ་རྩལ། ཅེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་ལྷུང་གཞི་ལས།
 མེ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་འདྲེད་གྱི་མིང་གི་རྩ་
 མཉམས་པའི་དྲི་མི་ཞེས་པས་སེམས་ཅི་……
 གཅིག་པ་ཉིད་མ་སྟོབ་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་
 དམ། །

རྩ་བ་། བུ་མེས་དང་། ལྷ་བ་
 འཕེལ་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྩ་སྤྲེད་དཔག་...
 བསམ་སྤྲོད་པའི་སྟེ་མ»ལས། རྩ་བ་
 ཞེས་པའི་མཆན་དུ་བུ་མེས་དང་ལྷ་བ་
 འཕེལ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩ་བཙན་བ། ལྷ་བ་འཕེལ་བར་
 བྱེད་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྩ་ཡིག་རིག་གཞིགས་
 གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། རྩ་བཙན་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ལྷ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་
 པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུར་ རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུར་
རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུར་ རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུར་

རྒྱལ་སྤྱི་གདུང་ཁུམ་ཐོ་བཟ་པ་
 ཞེས་གི་མིང་ལྟེ། «དཔ་བཅར་ཚུན་པོ»ལས།
 སང་ཕྲུ་པ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོད་ལྗོད་
 ཞེས་ཀྱི་བའི་གདུང་གི་རྒྱལ་ཅེས་པ་ནི་.....
 དུས། |

རྩོག་པོ། རྩོག་པོ་མེད་ཀྱི། «བར་
ཡིག་རྩོག་སལ་མཁུན་རྩོག་ལས། རྩོག་
རྩོག་ཅི་རྩོག་པོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས། ཁ་བ་
ཅན་གྱི་ཡུལ་འདིར་སྟོན་ཏུ་བཏང་། དེ་
ཡིས་བྲག་རི་རྩོག་པོ་ཅིག་ཏུ་བསྟོནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

རྟོགས་པ། བྱིས་པའི་མིང་ལྟེ།

《བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱོན་རྒྱུ་ལས།
རྟོགས་པ་ནི་བྱིས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

རྟོགས་མ། བ་མའམ་ཕྱུ་ལྟ་སྟེ་དུས་
ཕྱི་ཕྱམ་གྱི་ཤའི་མིང་ལྟེ། 《མརྟ་བརྟོན་
གསེར་ཕྱེར་རྟོགས་པ་》ལས། དུ་རྟོགས་
རྟོགས་མ་བ་མའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

རྟོ། རྟོ་པའམ་ལུས་ཀྱི་ཉམས་
ཀྱི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་ཡིག་རྟོགས་གསེར་གསེར་
བྱའི་ཉེར་མཁོ་》ལས། རྟོ་ནི་རྟོ་མ་
པའམ་ལུས་ཀྱི་ཉམས་ ཞེས་གསུངས་།
དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་ལྱང་ཕྱོ་
ཆོགས་》ལས། རྟོ་ཉམས་ཤིང་རྟོ་ཕྱོ་
ནག་པོར་གྱུར་ཅིས་པའོ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རྟོ་ཉམས་པ། རྟོ་མདངས་སམ་
གཟི་མདངས་ཉམས་པའི་དོན་ཏེ། 《འདུལ་
བའི་སྟེང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟོན་རྟོ་
བཤད་》ལས། རྟོ་ཉམས་པ་ནི་རྟོ་
མདངས་ ཉམས་ པ། ཞེས་གསུངས་།
དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་ལྱང་ཕྱོ་ཆོགས་
ཀྱི་གཞི་》ལས། དེ་དག་ལུས་སྟེ་བཤེང་
བཤེང་པོར་གྱུར་ཅིང་རྟོ་ཉམས་ཀྱང་ཤིག་
ཤིག་པོ། རྟོ་ཉམས་པར་གྱུར། ཅིས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟོ་པ། བྱིས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་

ཡིག་རྟོགས་གསེར་གསེར་བྱའི་ཉེར་མཁོ་
ལས། རྟོ་པ་རྟོ་པ་གཞིས་ནི་བྱིས་ཀྱི་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ ལྟར་རོ། །
《འདུལ་བ་ལྱང་ཕྱོ་ཆོགས་》ལས།
རྟོ་རྟོ་པར་མེད་པ་ལྟ་བུ་པ་དང་།
ཞེས་དང་། 《བརྟ་སྟོན་དཔག་བསམ་
སྟོན་པའི་སྟེ་མ་》ལས། གཞན་དོན་
རྟོགས་པའི་འབྲས་སྟོན་གཞིགས་འདོད་
ཅན། གཞིག་ཕྱོ་རྟོ་པར་ཉེར་བྱུངས་
མགྱོན་བཟང་གི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟོ་རྟོ། རྟོ་རྟོ་པ་པོ་པོ་པོ་པོ་
ཆབ་ཆབ་ཀྱི་མིང་ལྟེ། 《འདུལ་བའི་སྟེང་
འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟོན་རྟོ་བཤད་》ལས།
རྟོ་རྟོ་པོ་ནི་རྟོ་རྟོ་པོ། ཞེས་
གསུངས་། དཔེར་ན། 《མགྱོན་པོ་མི་
པམ་པའི་སྟེས་རབས་》ལས། མིག་པའི་
སྟོན་ལྟ་ཅིག་ཡང་ཡང་དུ། བསྟགས་
པས་སྟོན་མི་མི་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་བུ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟོ་པོ། མེར་བའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་
སྟོན་རྟོ་ཆོག་གཏེར་བྱིས་》ལས། རྟོ་
པོ་ནི་མེར་བའི་མིང་ལྟེ། ལྟ་ན་རྟོ་པོ་
འབྲུ་བདུན་བསྟམས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟོ་པོ་རྟོ་རྟོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་
ཡིག་རྟོགས་གསེར་གསེར་བྱའི་ཉེར་མཁོ་

ལས། རྣམ་ཐུ་རྒྱ་ཆུང་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «རུག་ཉིང་གཉེར་
ཡིག་གནའ་ཐོའི་ཐོད་ཡིག་ཤོག་རིལ»ལས།
ཞིང་གི་རྣམ་ཐུ་དྲངས་པ་ནས་རྟེན་པས།
མྱུང་ཡང་རྣམ་རྟེན་མ་བཟགས་སོ། ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

རྣམ་མོ་ལྷང་ས། རྣམ་མོ་སྤྲོབ་.....
མཁན་ཐོད་སའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་
རྟེན་གི་ལྷང་པར་ལས་ལྷང་བའི་མིང་གི་
རྣམ་གྲངས་»ལས། རྣམ་མོ་ལྷང་ས་ནི་
རྣམ་མོ་སྤྲོབ་ མཁན་ རྣམས་ ཐོད་ ས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྣམ་མོའི་དཔོང་ས། རྣམ་མོ་.....
བསྐྱབ་པའི་གནས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།«འདུལ་བའི་
སྤང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་»
ལས། རྣམ་མོའི་དཔོང་ས་ནི་རྣམ་མོ་
བསྐྱབ་ པའི་ གནས། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྤང་འབྲམ་»
ལས། འཆར་ཀ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་.....
བསྟོན་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་དང་རྣམ་མོའི་
དཔོང་སར་ཞུགས་ཏེ་སྤྲོབ་དཔོན་མེད་.....
པར་ཐུའུ་དག་འདུག་པ་ལ། བྱ་དག་ཅི་
ལྟེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ། ཐོད་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་ཅིག་གི་མིག་
ལྟེ། «དེབ་ཐེར་ཐོན་པོ་»ལས། རྩ་ལོ་
རྩ་བ་རྟོ་རྟོ་གསུངས་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྩ་ཆོས་རབ་
ཅེས་བྱ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་ལོ་མེ་བ། རྩ་ལོ་ལོ་ལོ་དུ་.....
འབྲུལ་བའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་.....
གཅེས་བརྒྱུས་»ལས། རྟོན་མངས་པ་རྩ་
ལོ་མེ་བ། སྤྲོ་ལོ་མེ་བ། མིག་པ་ཤ་རེ་
བ་བཞག་པའི་ཆོས་ལྟེད། གཉི་ལྷག་པ་
བ་རྟའི་རྩ་བཅག འདོད་ཆགས་བྱའི་སྤྲོ་
ལྟེག ཞེས་པ་རྟོ་རྟོ་ཀྱི་མིག་པ་ཤར་བ་
ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་ས། བཅད་པའམ་གཞོགས་པའི་
དོན་ལ་འབྲུག་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟེན་»ལས།
རྩ་ས་ནི་ བཅད་ པའམ་ གཞོགས་ པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྤྲ། སྤྲའམ་སྤྲ་ཆེའི་དོན་ལ་འབྲུག་
ལྟེ། «བརྟ་སྤྲོད་དཔག་བསམ་ཐོན་པའི་སྤྲ་
མ་»ལས། རྣམ་ཤེས་སྤྲ་སྤྲ་ཞེས་པའི་.....
མཆན་དུ་སྤྲ་སྤྲ་ཆོ། ཞེས་བྱང་བ་ལྟར་
རོ། །

སྤྲ་རྒྱག་མ་ཤིང་རྟགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་སྤྲོད་རིན་ཆེན་གཉེར་བྱིམ་»ལས།
སྤྲ་རྒྱག་ནི་མ་ཤིང་རྟགས། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྤྲག་མོ། (1)རྟང་མའམ་སྤྲག་.....
སྤྲའི་མིང་ལྟེ།«རྟག་སྤྲོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་»ལས།
སྤྲག་མོ་རྟང་མའམ་སྤྲག་སྤྲ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2)བྱད་མེད་.....
གཏུམ་མའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་.....
གཟིགས་ གསར་ བྱའི་ ཉེར་ མཁོ་» ལས།

ཆག་མི་བྱུང་མེད་གཏུམ་མའི་མིང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱུ་མཉམས་། བོད་ཀྱི་གཏུང་རུས་བྱེ་.....
བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། «དེ་བུ་མེད་དཔྱིད་
ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྤྱད་བྱངས་»ལས། ཡབ་.....
དཔྱིས་ཏེ། རྒྱུ་མཉམས་སོ་རྒྱུ་མཉམས་སོ་ལན་.....
གསུམ་རྒྱུ་མཉམས་། གསུངས་པས་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་.....
གཏུང་རྒྱུད་ ཅེས་ མིང་ དེ་ བས་ ཆགས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱུ་མཉམས་ཆར་། གར་ཆར་གི་མིང་
སྟེ། «བར་སྤྱོད་དཔག་བསམ་སྤྱོད་པའི་སྟེ་
མ་»ལས། རྒྱུ་མཉམས་ཆར་ཞེས་པའི་.....
མཆན་དུ་གར་ཆར་། ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་
རོ། །

རྒྱུ་མཉམས་ (1) རུལ་གྲུབས་ཡོད་པའི་
ཏམ་སྤྱི་མིང་སྟེ། «བར་གསར་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་བྱེ་
བྲག་རྒྱུ་མཉམས་བྱེད་»ལས། རྒྱུ་མཉམས་བྱེ་བ་
ཏམ་སྤྱི་མིང་། །ཞེས་དང་། «དབྱངས་.....
ཅན་ དགའ་ སྤྱི་ བར་ དཔྱིད་» ལས།
རྒྱུ་མཉམས་རྒྱུ་མཉམས་ལ་སྤྱོད་ཆེ་སར་ཡུན་
རིང་བཞག་པ་ན་དེ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེ་ཞིག་ཆགས་
པ་ དེ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ཡུང་ནམ་འབྱེད་»ལས། རྒྱ་
མཉམས་། སྤྱོད་ བའམ། རིལ་ བའམ།
གས་སམ། གས་ཀྱི་གདང་ལ་རྒྱུ་མཉམས་.....
ཆགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་ལོ། །(2) རྒྱུ་མཉམས་པ་ལྟར་བྱེ་མཉམས་
པའི་མིང་སྟེ། «དག་སྤྱོད་གི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བྱེ་ཆེན་

མའི་བར་དཔྱིད་»ལས། རྒྱུ་མཉམས་.....
ཞེས་ པ་ ལྟེ་ ལྟམ་ བྱེ་ འབྱུག་ པའི་ མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱུ་མཉམས་། རྒྱུ་མཉམས་པ་དང་འབྱམས་.....
སྤྱོད་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་སྟེ། «བར་ཡིག་
སྤྱོད་གསལ་མཉམས་རྒྱུ་»ལས། རྒྱུ་མཉམས་.....
དང་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་རྒྱུ་མཉམས་པ་དང་འབྱམས་སྤྱོད་
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱུ་མཉམས་པ། (1) རྒྱུ་མཉམས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་
མིང་སྟེ། «འདུལ་བ་ཡུང་ནམ་འབྱེད་»ལས།
སྤྱོད་ཞེས་བྱེ་བ་ཀྱི་གཉིས་ཏེ། བར་.....
ཆར་ས་ ཅན་དང་། རྒྱུ་མཉམས་པ་གཉིས་.....
སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2) རྒྱུ་
མཉམས་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་སྟེ། «བར་སྤྱོད་
དཔག་ བསམ་ སྤྱོད་ པའི་ སྟེ་ མ་» ལས།
རྒྱུ་མཉམས་པ་རྒྱུ་མཉམས་པ་རྒྱུ་མཉམས་པའི་དོན། ཞེས་
དང་། རྒྱུ་མཉམས་པ་ཞེས་པའི་མཆན་དུ་.....
འབྱམས་སྤྱོད་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

རྒྱུ་མཉམས་ (1) སེམས་ ཅན་སྤྱོད་སྤྱོད་
བསྐྱེད་བྱས་པའི་པགས་པ་དང་། (2) སྤྱོད་
རྒྱུ་ རམ་ པགས་ ཡུན་ ལའང་ འབྱུག་སྟེ།
«དག་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱེད་པ་»ལས། དུད་.....
འབྱེད་ཀྱི་ལ་སྤྱོད་པའི་པགས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་
བསྐྱེད་བྱས་པ་ལ་རྒྱུ་མཉམས་པའི་མིང་སྟེ།
རྒྱུ་ རམ་ པགས་ ཡུན་ ལའང་ འབྱུག་
ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དེ་བུ་.....
མེད་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྤྱད་བྱངས་»ལས།

འགོས་གཡག་ཆུང་གིས་ཤ་བའི་སློང་བྱ་བྱེ་
མས་བཀང་བ་སླད་ལ་བསྐྱོར། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

སློབ་པ་། (1) རྒྱ་ཆེ་བའི་མིང་གྱེ།
《བརྟེན་འགྲོག་རྟེན་གྱི་གསལ་གསལ་བྱའི་ཞེས་
མཐོང་ལས། སློབ་པ་དང་སློབ་པ་ཞི་རྒྱ་ཆེ་
བ་ཡི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
(2) སློབ་པ་ཞེས་པ་གྱེ་གཡོགས་པའི་དོན་
ལ་འབྱུག་གྱེ། 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་
པའི་བརྟེན་དཔྱད་ལས། སློབ་པ་ཞི་ལྟ་
སློབ་པ་ཞེས་པ་གྱེ་གཡོགས་ཞེས་པའོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《དཔེ་ཆོས་
རིན་ཆེན་སྤངས་པ་》ལས། མདོ་མ་
གི་ན་མའི་དོང་གཏིང་རིངས་གཅིག་ཁ་
རབ་རིབ་བྱིས་བཅད་ནས་སློབ་པ་བྱས་
ནས་ཡོད་ཟེར་ན། དེར་རྒྱུད་བྱིས་
དོགས་ནས་མིག་རང་ཡང་རིག་རིག་པོར་
བྱས་ནས། གང་ཅམ་ན་དོགས་ཏེ་སྟོན་
མཛོད་དང་ཟེར་ནས་འདྲི་བ་ཡིན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སློབ་པ་ལ། (1) ཟས་མ་ཞུ་བར་
གྱེན་ཏུ་སློབ་པ་པའི་མིང་གྱེ། 《བརྟེན་
གསལ་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྱག་རྟོགས་བྱེད་ལས།
སློབ་པ་ཞེས་པ་མ་ཞུ་བར། །གྱེན་ཏུ་
སློབ་པ་པའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །(2) ཟས་མ་ཞུ་བར་འོག་ཏུ་
འཁྱུ་བའི་དོན་ལའང་འབྱུག་གྱེ།
《འདུལ་བའི་སློང་འབྱུལ་བྱེ་མིང་བརྟེན་

ནམ་བཤད་ལས། སློབ་པ་ཞི་ཟས་མ་
ཞུ་བར་འོག་ཏུ་འཁྱུ་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་ལུང་ནམ་.....
འབྱེད་ལས། རི་བྱགས་པ་དག་རྫོངས་
ནས་སློབ་པ་ཏེ་སློང་རོ་སྟམ་ཏུ་རིག་ནས་
སློབ་ཅིང་སྤངས་ཏེ་འགྲོས་པར་ཚུམ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སློང་གིས་སློབ་པ་ལ། སློང་གིས་
བསྐྱུས་པའམ་དེད་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་གྱེ།
《འདུལ་བའི་སློང་འབྱུལ་བྱེ་མིང་བརྟེན་
ནམ་བཤད་ལས། སློང་གིས་སློབ་པ་
ཞི་སློང་གིས་བསྐྱུས་པའམ་དེད་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
བའི་སློང་འབྱུལ་ལས། བྱེད་ཅག་.....
རིགས་རུས་བྱིས་སྟོང་ཆོགས་ལས་རབ་ཏུ་
སློང་བ་གྱེ། ཤིང་ལོ་སྟོང་ཆོགས་སློང་གིས་
སློབ་པ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བཞིན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སློང་མོས་སློབ་པ་ཞེས་ཞེད་བའི་
གཏམ། སློང་གིས་སྐྱུར་མ་ཞེད་བ་ལྟར་
གར་འགྲོ་འདྲིར་འགྲོ་མེད་པའི་དོན་ཏེ།
《བེལ་བྱུལ་སྟོན་པའི་མིང་བརྟེན་བཤད་པ་
ལས། སློང་མོས་སློབ་པ་ཞེས་ཞེད་བའི་.....
གཏམ་ཞེས་པ་ཞི་སློང་གིས་སྐྱུར་མ་ཞེད་བ་
ལྟར་གར་འགྲོ་འདྲིར་འགྲོ་མེད་པའི་དོན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《བེལ་བྱུལ་སྟོན་པ་》ལས། སློབ་དཔོན་
དང་སློབ་མ་གཉིས་ཀས་ཁས་ཆོས་བྱེད་པ་

སྐད་ཟེར་ཞིང་འདྲིན་པས་གཏུང་ནས་.....
འདུག་ན། མེམས་འདྲིན་བསྐྱམས་པ་.....
ལྷན་རྒྱུང་ཐོས་བྱུང་གིས་སྒྲིབ་བའི་གཏམ་
ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱུང་དམར་འཛེབས་པ། ཐལ་.....
རྒྱུང་དྲག་པོ་ལྷང་བའི་མིང་ཉེ། 《སྒྲོབ་.....
སྒྲིབས》ལས། དེ་ཡང་འདི་ལ་ཕྱེ་ཆོན་
ཁྲག་ན་དམར་རྒྱུ་པའི། **རྒྱུང་དམར་.....**
འཛེབས་པ་འཆུབ་པའི་ཕྱ་རམ་ཉིད་ཏུ་.....
འཇུག། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱུང་ཡོར་ཐོགས་པ། བྱ་མཁན་གྱི་
མིང་ཉེ། 《འདུལ་བའི་སྒྲིབ་འབྲམ་གྱི་མིང་
བརྟའི་ནམ་བཤད་》ལས། **རྒྱུང་ཡོར་.....**
ཐོགས་པ་ནི་བྱ་མཁན་གྱི་མིང་ཉེ། **རྒྱུང་ཡོར་**
ནི་གྱའི་དར་པོ་ཆེའོ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《འདུལ་བའི་སྒྲིབ་འབྲམ་》ལས།
དེད་དཔོན་གྱིས་རྒྱུང་ཡོར་ཐོགས་པ་ལ།
རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་.....
སྒྲོགས་ཤིང་ཅེས་སྒྲུས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རྒྱུབས། རྒྱུང་དང་འོབས་གྱི་མིང་
ཉེ། 《རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་》ལས། ཁྲུང་
བུའི་དོན་ཅན་གྱི་རྒྱུབས་བྱ་ག་དང་དྲང་
དང་དམའ་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། 《བཀའ་གདམས་གཅེས་བཏུས་》
ལས། བདེ་འཕྲོ་ལ་སོགས་འཁོར་བའི་
བདེ་ནམས་ཁྲུང་། །མེ་ཡི་དྲང་དང་མེ་ཆ་
རྒྱུབས་འདྲ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱུབས་པ། ཟས་མ་ཁྱ་བར་ཕྱིར་.....
ལྷག་པ་ཉེ་སྒྲུགས་པའི་མིང་ཉེ། 《བར་ཡིག་
རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་》ལས།
རྒྱུགས་པ་རྒྱུབས་པ་གཉིས་ནི་ལྷག་པ་ཉེ། །
ཟས་མ་ཁྱ་བར་ཕྱིར་བྱུང་བ་ཡི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱུབས་བྱ། མ་གཤགས་པར་ཕྱིལ་
པར་བཤུས་པའི་པགས་རིགས་གྱི་མིང་ཉེ།
《བད་མ་བཀའ་བར་》ལས། ལག་པ་.....
གཉིས་ཀྱིས་གཡང་གཞི་རྒྱུབས་བྱར་.....
བཤུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱུངས་གྱིས། རིམ་གྱིས་ཞེས་པའི་
དོན་ཉེ། 《བར་གསར་རྒྱུང་》ལས།
རྒྱུངས་གྱིས་ནི་རིམ་གྱིས་ཞེས་པའི་དོན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་བ། འཇུང་བའི་དོན་ཉེ། 《བར་
ཡིག་རྒྱ་གསལ་མཁྱན་རྒྱན་》ལས། **རྒྱ་བ་**
ནི་འཇུང་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། 《འདུལ་བ་ལྷང་ཐན་ཆོགས་གྱི་.....
གཞི་》ལས། དེ་དག་གི་ལྷང་ཐག་མཉམ་
པར་བཏགས་པས་དེ་དག་གི་མཆོན་ཁྲུང་
རྒྱ་བར་ཕྱར་པ་དང་། མ་དད་པ་དག་
འཕགས་པ་དག་ཅི་བྱེད་རྩ་ར་སོགས་ཉི་
འཕྲོའམ་ཞེས་ཙུ་འདྲི་བར་བྱེད་པའི་.....
སྐབས་དེར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱུང་ཏུ་བྱུར། རྒྱུང་ཏུ་བྱུར་པ་ཉེ་
བཅན་པ་སོབ་པའི་དོན་ཉེ། 《བར་ཡིག་

རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་ལས།
 རྒྱུ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བཟླ་བ་.....
 ཐོབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

བཟླ་བཟླན། གསར་བུ་བཟླན་.....
 པའི་མིང་ལྟེ། «མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་
 གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་»ལས། བཟླ་བཟླན་.....
 གསར་བུ་བཟླན་པའི་མིང་། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཟླ་བྲག་ཏུ། བཟླ་བར་བུའམ་.....
 བཟླ་ཕལ་ཉེ་ཞེས་པའི་དོན་ཉེ། «འདུལ་
 པའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བདའི་རྣམ་.....
 བཤད་»ལས། བཟླ་བྲག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་
 བཟླ་བར་བུའམ་བཟླ་ཕལ་ཉེ་ཞེས་པའི་
 དོན་ཉེ། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷང་»
 ལས། ས་མ་དག་གིས་གལ་ཉེ་འདི་དག་
 བཅས་མ་ཐག་ཏུ་བཟླ་བྲག་ཏུ་ཁྱོན་པ་.....
 བརྒྱུ་ནས་འབྲང་བར་མ་རྩས་པ་དེ་དག་
 གིས་ཅི་ཐོབ་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་རྩང་
 གོ་བདེར་བརྗོད་ན། ས་མ་དག་གིས་
 གལ་ཉེ་བྱིས་པ་སྦྱེས་མ་ཐག་པ་འདི་དག་
 བཟླ་ཕལ་ཉེ་ཁྱོན་པའི་ཁ་གཏད་ནས་རྒྱང་
 མགོ་ནས་དྲང་བའམ་བྱུང་པར་གྱུར་ན་གི་
 བས་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལ། ས་མས་དེ་
 ལྟར་མ་རྩས་པས་འདི་དག་བསྐྱེད་པས་ཅི་
 ཐོབ་ལྟེ་དགོས་པ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་ཅེས་
 པའི་དོན་ཏུ་སེམས། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

བཟླ་ཆེས་པ། བཟླ་བ་ཆེ་བའི་.....
 མིང་ལྟེ། «བརྗོད་ལེགས་རེག་གཟིགས་གསར་
 བུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། བཟླ་ཆེས་པ་ནི་
 བཟླ་བ་ཆེ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 རོ། །

བཟླ་པོའི་ཆིག་རྩལ་པོའི་ཆིག་
 གི་མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྐད་མིང་གཞི་
 གསལ་བར་ལྟོན་པའི་བཟླ་བ་ཅོས་»ལས།
 བཟླ་པོའི་ཆིག་ནི་རྩལ་པོའི་ཆིག་ །
 ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། རི་སྐད་ཏུ།
 དམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ལས་བཟླ་པོའི་.....
 ཆིག་ །འབྲུང་བ་གཞར་ཡང་སྲིད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཟླ་མོ། བྱད་མེད་གཏུམ་མའི་
 མིང་ལྟེ། «བརྗོད་ལེགས་རེག་གཟིགས་གསར་
 བུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། བཟླ་མོ་བྱད་.....
 མེད་གཏུམ་མའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

བཟླ་བཅོར། རྩལ་བཅོར་བའི་.....
 མིང་ལྟེ། «བརྗོད་ལེགས་རེག་གཟིགས་གསར་
 བུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། བཟླ་བཅོར་བ་
 ནི་རྩལ་བཅོར་བ་ཡི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

བཟླ་པོ། རྩལ་པོའམ་རྩལ་པོའི་
 མིང་ལྟེ། «བརྗོད་ལེགས་རེག་གཟིགས་གསར་
 བུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། བཟླ་པོ་ཞེས་པ་
 རྩལ་པོའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ལྟར་རོ། །

ལ

ལ་ཁོར། མི་ཐོགས་པ་འཇ་མི་འཁོར་
བ་དང་མཐོགས་པ་འི་མིང་ལྟེ། «མངོན་...
བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷ་མིག་»
ལས། མཐོགས་ཕུར་ལ་ཁོར་སྐྱེན་པ་...
ཡུད། །མི་ཐོགས་མི་འཁོར་མཐོགས་པ་འི་
མིང་། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྷུང་སྤྲོད་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་»ལས།
འདི་དག་ལ་ཁོར་རྒྱུ་ལག་རྒྱུ་མས་ཆོད་...
ལ། །ཉི་ཏུ་དེ་དག་ཉིད་རྗེས་ཕུར་ཏུ་...
ཐོང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལ་ཁྱུ། སྤྱལ་བཟང་གི་དོན་ལ་...
འབྱུག་ལྟེ། «ཐོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས།
ལ་ཁྱུ་སྤྱལ་བཟང་། ཞེས་གསུངས་པ་...
ལྟར་རོ། །

ལ་གཅན། (1) མོ་གམ་མམ་མོ་...
ཁལ་གྱི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལྷུང་རྒྱུ་
འབྱེད་»ལས། མོ་གམ་དང་ལ་གཅན་...
དང་གྱུ་བཅས་སྐྱེན་པར་བྱེད་ན་རི་སྤྱིད་ཏུ་
རྟེན་པ་དག་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྤྱིད་
ཏུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2) བྱ་ར་བྱེད་

སའི་གནས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «མདོ་དོན་ལྟ་བུའི་
མིག་འབྱེད་»ལས། དེ་ཡང་ལ་གཅན་ནི་
འཇིགས་པ་ཡོད་པའི་ལ་དང་གཅན་...
འབྲང་སོ་ཚུགས་པ་འཇ་བྱ་ར་བྱེད་པའི་...
གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
(3) ས་སྤྱང་བའམ་མོ་གམ་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྒྱ་གསུམ་རྟེན་གྱི་བྱ་བྱ་རྟེན་གསུམ་བྱེད་»
ལས། ལ་གཅན་ཞེས་པ་ནི་མོ་གམ་པའི་...
མིང་། ཞེས་དང་། «ཐོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྐད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་...
བཅོས་»ལས། ལ་གཅན་སྤྱང་མ་དང་ནི་
ས་སྤྱང་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་...
རོ། །

ལ་གཅན་གྱི་ཕྱེ་རྟེན། ལ་གཅན་
གྱི་བརྗོད་པ་འཇ་ཁག་སྐྱེལ་བའི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བའི་སྤྱང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་
རྒྱུ་བཤད་»ལས། ལ་གཅན་གྱི་ཕྱེ་རྟེན་...
ཞེས་པའི་ཕྱེ་རྟེན་ནི་བརྗོད་པ་འཇ་སྤྱང་...
འདོགས་པ་ཞེས་འབྲུང་བས། ལ་གཅན་
གྱི་བརྗོད་པ་འཇ་ལ་གཅན་ལ་ཁག་སྐྱེལ་...
བའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།

《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ》ལས། དེ་ན་
གས་དཀར་པོ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་ཤི་
གས་དང་། ལ་གཅན་གྱི་ཕྱེ་རྟེན་གྱི་.....
བདེན་པས་མི་མཁུ་བ་དག་འཁོད་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ལ་གཅན་པ། (1) ལ་ལ་བཟླད་
ནས་ཤོ་གས་གྱི་བྲལ་སྒྲིང་མཁུ་གྱི་མིང་སྟེ།
《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བདེ་
རྒྱལ་བཤད》ལས། ལ་གཅན་པ་ནི་ལའི་
རྒྱལ་པ་ཞེས་འབྲུང་སྟེ། འཇིགས་པ་
ཡོད་པའི་ལ་ལ་བཟླད་ནས་ཤོ་གས་གྱི་བྲལ་
སྒྲིང་མཁུ་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །(2) ཆལ་སྟགས་སྒྲིང་མཁུ་གྱི་མིང་
སྟེ། 《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ》ལས།
རྒྱལ་པོས་སྒྲིད་མོས་ཆལ་སྒྲིང་བའི་མི་བོས་
ཏེ། ང་སྒྲིད་མོས་ཆལ་དུ་འགྲོ་ཡིས།
སྒྲིད་མོས་ཆལ་གྱི་དོར་གྱིས། ཆལ་.....
རྟོགས་ལ། ལ་གཅན་པ་དག་ཀྱང་སྟོས་
ཤིག་ཅེས་དང་། 《འདུལ་བ་ལྟར་
རྒྱལ་འབྲེད》ལས། བྱིད་ཅག་ལས་གང་
དེད་དཔོན་གྱི་དབྱིག་པ་དང་། ལྟན་
ཅིག་ཤོ་གས་མེད་པ་དང་། ལ་གཅན་
མེད་པ་དང་། གྲུ་བཅས་མེད་པར་རྒྱ་
མཆོ་ཆེན་པོར་འཇུག་པར་སྒྲུབ་དེས་རྒྱ་
མཆོ་ཆེན་པོར་འགྲོ་བའི་རྒྱང་ལྟོག་གྱིས་
ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ལ་ཉེ། རྟགས་མཆན་གྱི་མིང་སྟེ།
《བད་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་

མཁོ》ལས། ལ་ཉེ་ཞེས་པ་མཆན་མའི་
མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《རྟོ་རིང་པ་རྩེ་ཏའི་རྒྱལ་ཐར》ལས། ཁ་
བ་མེ་རྟོག་འདབ་མ་ལྟ་པ་དང་བདུན་པ་ཤི་
དག་གི་དབྱིབས་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་
བའི་མེ་རྟོག་གི་ཆར་པ་རྒྱང་རྩེས་ལེན་ཅམ་
བབས་པ་དང་ཆབས་གཅིག་པར་གནམ་
མོ་འདི་ནང་གི་དབྱར་སྒྲིས་རྩ་བསངས་གྱི་
སྒྲུབ་བྱངས་དང་པོར་བསྒྲགས་པ་སྟགས་
མ་བསྟེགས་རྒྱན་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཉེ་
ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་། ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ལ་བྱ། བག་སྒྲེད་དང་རྩས་བྱད་དུ་མ་
སྒྱར་བའི་ཁ་བས་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་གི་
མིང་སྟེ། 《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་
བདེ་རྒྱལ་བཤད》ལས། ལ་བྱའམ་ལ་
དུ་ནི། ཆོགས་བདག་གི་རྟོག་པ་ལས།
ལ་དུ་ཞེས་བུའི་ཞལ་བས་ནི། །མངར་.....
གསུམ་འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་ནི། །དེ་.....
བཞིན་ཞེས་པའི་སྒྲིད་གྱིས་བྲན། །བག་
བྲན་གྱིས་ནི་རིལ་བྱ་བྱ། །འོ་མ་མར་དུ་
བཅོས་བྱས་ལ། ཞེས་བག་སྒྲེད་དང་རྩས་
བྱད་སྟགས་སྒྱར་བའི་ཁ་བས་བྱད་པར་
ཅན་ལ་བཤད་དེ། མདོ་བྱང་འདས་
ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པ་གསུངས་སོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལ་བྱ། མར་དང་བག་སྒྲེད་སྟགས་
རྩས་བྱད་ལས་གྲུབ་པའི་བ་ཆས་གྱི་མིང་

ཉེ། «མདོ་མུང་འདས»ལས། མར་དང་།
བག་ཉེ་དང་། བི་བི་མིང་དང་།
བཅའ་སྒྲ་དང་། བ་ལེ་ཤེས་དང་། རྒྱུ་
འབྱུང་དང་། བལ་པོ་སེའུ་དང་། འོམ་
བུའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་བསྟུས་པ་ལ་ལ་
བྱ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང»ལས། ལག་
ན་ལ་བྱའི་སྒྲ་བཟུང་ཁྱེད་གྱིས་ནི། །ཟས་
ཀྱི་ལྷག་གནས་དག་ལ་ཆགས་པར་བྱེད། །
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལ་བ་མཆོག་སྐམ་བྱ་མཐུག་པོ་
མཛུབ་ཆད་ལས་རིང་བའི་སྐྱ་ཅན་ཞིག་གི་
མིང་ཉེ། «འདུལ་བའི་སྐྱང་འབྲུམ་གྱི་མིང་
བརྟའི་རྣམ་བཤད»ལས། ལ་བ་ནི་སྐམ་
བྱ་འབྲུག་པོ་དང་སྐམ་བྱ་སྐྱ་རིང་པོ་ཉེ།
དེ་ལ་པར་སིག་གི་ཡུལ་གྱི་ལ་བ་འབྲུག་ཅིང་
མཛུབ་ཆད་ལས་རིང་བའི་སྐྱ་ཅན་རིན་
ཐང་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ལ་བ་མཆོག་ཅེས་བཤད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལ་སྐྱེན་ལྷང་བཀྲག་ཡར་རྒྱག་
མར་རྒྱག་བྱས་པའི་དོན་དེ། «དཔེ་ཆོས་
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟ་དགྲེལ»ལས།
ལ་སྐྱེན་ལྷང་བཀྲག་བྱས་ཞེས་པ་ནི་ལ་གྱེན་
ལ་ཡར་ཁ་སྐྱེན་པ་ལྟར་བྱས་ཤིང་ལྷང་པ་
སྤྱར་ལ་ཚུར་བཀྲག་པ་ལྟར་ཡར་མར་རྒྱག་
པར་བྱས་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ»ལས།
ད་ལྟ་མི་ནག་པ་ཀྱེན་གྱིས་རྒྱང་བྲག་རྒྱོ།

ལག་ཁྲག་ཤིང་བྱས་ནས། ལ་སྐྱེན་ལྷང་
བཀྲག་བྱས་ཀྱང་ཉོ་རྒྱུ་མི་མྱོད་སྤྱང་།
ཆོས་མཛད་ཀྱེན་གྱིས་ཞེ་འདོད་སྤྱངས་.....
དམན་ས་བཟུང་ནས་དཔེན་པར་བཟུང་
ཀྱང་ཅི་ཟེ་ཅི་འབྱང་ཡོང་བ་འདི། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ལ་མའི་མེ། སྤང་བྱས་ནས་ལེབ་
མར་བྱས་པ་མེ་འབར་བའི་མིང་ཉེ། «བེའུ་
བུམ་སྒྲོན་པོའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ»ལས།
ལ་མའི་མེ་ནི། རུ་སྐྱང་རྩོ་རྩོ་འཆང་གིས།
སྤང་བྱས་ནས་ལེབ་མར་བྱས་པ་མེ་འབར་
བ་ནི་ལ་མའི་མེ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །«བེའུ་བུམ་
སྒྲོན་པོ»ལས། ཁྱེད་ལ་མི་ལམ་ཅི་འདྲ་
བ་མིས་གྱེན་འདུག་དྲིས་པས། ལ་མའི་
མེ་མདག་དམར་ཉིལ་ཉིལ་བ་ཅིག་ཁོ་ན་
མིས་ཟེར་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལ་མོ། (1) ཡང་བའི་དོན་དང་།
(2) ལྟར་བའི་དོན་དེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་
རབ་གསལ»ལས། ལ་མོ་ཡང་བའམ་
ལྟར་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བཀའ་གདམས་པ་ཆོས»ལས། ཟྱི་
ནས་དེས་ཀྱང་གཏོར་མ་དམར་པོ་ཅམ་ན་
བསྟན་པ་ལ་མོ་ལ་མོར་འཇིག་པའི་རྟགས་
ཡིན་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལ་རྩུགས་པ། ལ་སོགས་པ་ཞེས་
པའི་དོན་དེ། «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་
གཞི་གསལ་བར་སྟན་པའི་བསྟན་བཅོས»

ལས། ལ་རྩོགས་ལ་སྐྱེས་ཉིང་གསར་
བར། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དུན་
ཉིང་གཉེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་
རྒྱུས་» ལས། ཞང་མཆིམས་རྒྱལ་ཐེགས་
ལ་རྩོགས་པས་རྒྱུ་མཁར་གིང་གི་པ་བ་ཉེ།
རྒྱ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཉེ་བཞོས་སོ། ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་རྟོགས། །

ལ་རྩོ་བ། མཐའ་འགྲེལ་པ་འཕམ་
ཐག་གཅིད་པའི་དོན་ཉེ། «བར་གསར་ཉིང་
གི་བར་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་» ལས།
ལ་རྩོ་བ་ནི་མཐའ་འགྲེལ་པ་འཕམ་མཐའ་
གཅིད་པ། ལ་མེད་མེ་རྟག་པར་མར་ལ་
བསྐྱེད་པ་ནི་ཐག་བཅད་པ་ལ་རྩོ་བ་ནི་
མཐའ་འགྲེལ་པ་འཕམ་ཐག་གཅིད་པ་ཞེས་
དང་བྱིས་མར་མཐའ་འགྲེལ་པའི་ཐག་
གཅིད་པ་ཞེས་འབྱུང་བས། དཔེར་ན་
ཉིང་ཉིད་བྱི་དང་དུ་ལ་རྩོ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
ཉིང་ཉིད་དེ་ལས་མ་འདས་པ་འཕམ་དེ་ཐག་
བཅད་ནས་བཞག་པའི་དོན། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། གཞན་ཡང་ལ་.....
བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱིས་པ་འདྲ་བར་སྒྲུབ་།

ལ་འུར། མཚུགས་པ་དང་ལྷུར་.....
པའི་དོན་ཉེ། «འུར་བུམ་སྒྲོན་པོའི་མིང་
བར་བཤད་པ་» ལས། ལ་འུར་ནི་.....
མཚུགས་པ་དང་ལྷུར་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔེ་ཚོས་རིན་ཆེན་སྤངས་
པའི་བར་དཀྱིལ་» ལས། མིས་མ་ཆོར་.....
བར་ཁལ་ཐམས་ཅད་ལ་འུར་ཁོལ། ཞེས་པ་

ལྟ་བུ་རོ། །

ལ་ཡོགས་སྤྱིག་གཞན་ལ་རན་.....
བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་རང་.....
སྤྱག་དུ་སྤྱིན་པའི་དོན་ཉེ། «མཁས་པའི་
དགའ་སྤྱོད་» ལས། ལྱས་སྤྱིད་པ་མ་.....
མནར་བ་ན། ། འབྲལ་སྤྱགས་གཉིས་ཀར་
ལ་ཡོགས་སྤྱིག་ ། ཅེས་དང་། «པད་
མ་བཀའ་ཐང་» ལས། ལ་ཡོགས་རྣམ་.....
སྤྱིན་སྐྱེས་མིག་རྒྱུ་འབངས་རྣམས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ལ་རམ། སྤྱག་གམ་སྤྱེ་མོང་གི་མིང་
ཉེ། «བར་སྤྱོད་དཔག་བསམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱེ་
མ་» ལས། ལ་རམ་སྤྱག་གམ་སྤྱེ་མོང་ཉེ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལ་ལེ། ཁས་ལབ་རྒྱ་དང་བཤད་.....
རྒྱུའི་མིང་ཉེ། «སྤྱོ་སྤྱོང་བར་དོན་» ལས།
ལ་ལེ་ནི་ཁས་ལབ་རྒྱ་དང་བཤད་རྒྱུ་རོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལག་བཀའ། ལག་མཐེལ་བྱེན་དུ་
བརྟན་པའི་མིང་ཉེ། «རག་སྤྱོན་བྱི་འགྲེལ་
པ་» ལས། ལག་བཀའ་ནི་ལག་པ་བཀའ་
པ་ལག་མཐེལ་བྱེན་དུ་བརྟན་པ་སྐྱེས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལག་བརྟུག་པ། ལག་པ་ཡུག་པའི་
མིང་ཉེ། «དག་སྤྱོང་གི་བསྐྱེད་བྱ་ཆེན་མོའི་
བར་དཀྱིལ་» ལས། ལག་བརྟུག་པ་ནི་
ལག་པ་ཡུག་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

ར། །

ལག་གི་སྒྲ། རྣམ་དང་ཁང་ལས་་་་
 སྐུ་གསུང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མེད་མེད་སྟེ། «བརྟ་
 གསུང་རྟེན་གྱི་བྱེད་བྱ་གསུང་བྱེད་»ལས།
 རྟེན་གྱི་སྒྲ་དང་ལག་གི་སྒྲ། ། རྣམ་དང་་་
 ཁང་ལས་གསུང་པ་ཡི། ། ཞལ་ཏ་པ་ཡི་་་
 མེད་ ཏུ་ འདོད། ། ཞེས་ གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷུང་ཕྱེ་ཆོག་སྟེ་
 གྱི་གཞི»ལས། མཆོད་རྟེན་ཁོར་ལུག་ཏུ་
 དཔག་ཆད་རེ་རེ་ཡོད་པ་གནས་འཕང་ཏུ་
 དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གཉིས་པ་ཞིག་བྱེད་
 ཏུ་གཞུག་པར་བཅུམས་ནས་དེའི་ལག་གི་
 སྒྲ་མི་དད་པ་དང་ཕྱེ་ཞིང་བཟང་ལ་དག་
 པའི་བསམ་པ་ཅན་ལས་བྱེད་པ་ལ་བཅོམ་
 པ་ཞིག་བསྐྱོས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལག་གོར། ལག་གིས་བསྐྱར་བའི་
 མཆོག་གི་མིང་སྟེ། «བཀའ་ཆེན་ལ་ཁོ་ལ་
 མ་»ལས། ལུས་ཆགས་དམ་ཞིང་ལུས་སྒྲ་
 སྒྲུང་བར་མཛོད། ། ལག་གོར་འབྲུག་ཅིང་
 ལག་བྱེད་གཙང་བར་མཛོད། ། ཅེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ལག་ཅག་སྒྲུབ་པ། ཐལ་མ་རྟེན་བ་
 པའི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བའི་རྣམ་བཤད་རྣམ་
 བུའི་སྒྲུང་བ་»ལས། དྲག་པོར་དགོད་པ་
 དང་ལག་ཅག་སྒྲུབ་པ་དང་། བཞིན་གྱི་
 རྣམ་འབྱུར་གཅིག་སྟེ་མིང་། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ལག་ཅན། མོ་གམ་མམ་མོ་བྲལ་གྱི་
 མིང་སྟེ། «བརྟ་གསུང་རྟེན་»ལས། ལག་
 ཅན་ནི་མོ་གམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ར། །

ལག་སྒྲུབས། དྲི་མ་གཞན་འགོས་
 རྟེན་སྟེ་པའི་ལག་ཤུབས་ལྟ་བུའི་མིང་སྟེ།
 «བརྟ་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསུང་བུའི་ཞེས་
 མཁོ་»ལས། ལག་སྒྲུབས་ཞེས་པ་ལག་་་
 པའི་དྲི་མ་ནི། ། གཞན་ལ་འགོས་རྟེན་སྟེ་
 བྱེད་པའི་སྒྲུབས་གྱི་མིང་། ། ཞེས་དང་།
 «དག་ཡིག་རིག་སྒྲུབ་»ལས། ལག་་་་་་་་་་
 སྒྲུབས་གྱི་མཆོད་ལ་ལག་སྒྲུབས་དང་ལག་
 སྒྲུབ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི་དྲི་མ་གཞན་་་་་
 འགོས་རྟེན་སྟེ་པའི་སྒྲུབས་ཡིན་ལ། སྒྱི་
 མ་ནི་ལག་པའི་དྲི་མ་དབྱེ་བའི་རས་མ་ཡིན་
 ཞེས་བྱམས་པ་གྲིང་པས་གསུངས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ར། །

ལག་འཛོག་ ལག་པས་རྒྱང་བའི་
 མིང་སྟེ། «རྟེན་པ་ཤི་ཏའི་རྣམ་བཤད་»
 ལས། ཡི་གེ་བྱི་སྟོག་དག་གན་དེས་རྟེན་
 གཏམ་འར་འབྱུག་ཅམ་ལས་རྟོན་ཏུ་་་་་་་་་་་
 དཔོན་གཡོག་སྒྲུག་པ་ལྟ་བུར་སྤང་གཤེས་
 ལག་འཛོག་རིགས་ནི་བྱེད་མ་རྒྱས་སྒྲུབས།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལག་ཏ། (1)རང་གིས་བཅེད་མ་
 ཡིན་པར་བས་ལ་རིག་པ་དང་། (2)
 སྟེན་མཁན་མེད་པར་ཡིན་པ་དང་།

(3) དག་སྤྱང་གིས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་
 ཟ་བ་བཅས་ལ་འདྲུག་ཟྱེ། «དག་སྤྱོན་གྱི་
 འབྲེལ་པ»ལས། ལག་ཉ་ཉེར་མཁན་མོ་
 མེད་པར་ལེན་པ། ཞེས་དང་། «དག་
 ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ»ལས། རང་མོ་
 གིས་ཟ་ཆེད་མ་ཡིན་པར། །ཟས་ལ་རེག་
 པ་ལག་ཉ་དང་། །བྱིན་ལེན་མེད་པར་ཟ་
 བར་ཟེར། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདྲུལ་བ་ལྷང་ནམ་འབྱེད»ལས།
 སྤྱོན་གང་དག་དེ་ནས་ལག་ཉར་སྤྱངས་པ་
 དང་། དེ་ལས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལག་ཉར་སྤྱང་བ། བྱིན་ལེན་མ་
 བྱས་པར་ལག་པས་རེག་པའི་དོན་ཏེ།
 «གནམ་ཅེ་ལྷེང་མ»ལས། ལག་ཉར་
 སྤྱང་བ། མི་ཤ་སྐྱེས་རྩ་དང་ལག་ཉར་
 སྤྱང་བ་སྐྱེས་ཆོག་པའི་སྤྱོན་སྤྱང་བ་མ་
 ཡིན་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལག་ཉལ། ལྷུ་ལྷུ་རྩྱུ་རྩྱུ་དཔྱད་གྱི་
 མིང་ཟྱེ། «ཐོད་གྱི་བརྒྱ་སྤྱང་མིང་གཞི་
 གསལ་བར་སྤྱོན་པའི་བཟུན་བཅོས»ལས།
 ལག་ཉལ་ལྷུ་གཉུལ་ལྷུ་ལྷུ་རྩྱུ་དཔྱད་
 བར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལག་བསྟུལ། (1) ལག་པ་བཟུས་
 པ་དང་། (2) ཟས་ཉེར་བའི་མིང་ཟྱེ།
 «ཐོད་གྱི་བརྒྱ་སྤྱང་མིང་གཞི་གསལ་བར་
 སྤྱོན་པའི་བཟུན་བཅོས»ལས། ལག་
 བསྟུལ་བཟུས་པའི་མིང་དང་ཟས་ཉེར་བ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལག་ཉལ། ལག་པ་ཞ་བོའི་མིང་ཟྱེ།
 «ཐོད་གྱི་བརྒྱ་སྤྱང་མིང་གཞི་གསལ་བར་
 སྤྱོན་པའི་བཟུན་བཅོས»ལས། ལག་
 ཉལ་ནི་ལག་ཞའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

ལག་གཉུབ། མཚུགས་པའི་མིང་
 ཟྱེ། «གསར་རྩིང་བརྒྱའི་ནམ་དབྱེ»ལས།
 ལག་གཉུབ་ནི་མཚུགས། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

ལག་མཐུས་བསྟོད་པ། ལག་གིས་
 ལས་ཀ་བྱས་པའི་མཐུས་གསོ་བའི་དོན་ཏེ།
 «འདྲུལ་བའི་སྤྱང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྒྱའི་
 ནམ་བཤད»ལས། ལག་མཐུས་བསྟོད་
 པ་ནི་རང་ལག་གིས་སྤྱད་པ་བཀལ་བ་
 སྐྱེས་ཀྱིས་ཅོར་བསྐྱབ་པའི་མཐུས་གསོ་
 བའམ་བསྐྱར་བ་ཟྱེ། བསྟོད་པ་ནི་ཟས་
 བྱིན་པའམ་གཏད་པའི་མིང་རོ། །ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «འདྲུལ་བའི་སྤྱང་
 འབྲུམ»ལས། མས་ཁྱེད་དེ་ཉེ་དྲ་དང་
 ལག་མཐུས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱེད་ནས་ཡིག་
 དཔྱན་ལ་ཡིག་སྤྱོད་ཏུ་བཏང་བ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

ལག་དར། ལག་པས་ལག་པ་དར་
 བའམ་ལག་པས་འཐེན་པའི་མིང་ཟྱེ།
 «སྐྱེས་ཐར་པའི་མདོ་རྩ་ཆེར་འབྲེལ»
 ལས། རང་གི་ལག་དར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ལག་པས་ལག་པ་དར་ཏེ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «མཛེས་སྒྲུབ་ཞེས་
བྱ་བའི་མདོ» ལས། རབ་ཏུ་སྤྱོད་ཏེ།
མདའ་གཞུ་སྒྲུངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལག་
དར་ཏེ་ཁྱེད་ལ་འཕངས་ནས་མདའ་.....
འཕངས་པ་ཁྱེད་ལ་མ་སྤང་གི་ཕྱིར་ཡང་
རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་རྒྱུང་རོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

ལག་འདོན། འབྲུ་དངུལ་སྟགས་
ལག་སྟག་ནས་འཇལ་དགོས་པའི་རིགས་
ཀྱི་མིང་ལྟེ། «ལྷ་ཐེ་མའི་འབྲུང་བ» ལས།
འབབ་ཅེས་སྤྱལ་དང་ལག་འདོན་ཡངས་
མ་འདུག ། དགོས་མེད་འབངས་རྣམས་
མཉན་བའི་ལས་མ་བྱེད། ། ཅེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

ལག་ལྷུམ། ལག་པའི་མཁྱིག་མ་.....
མན་ཆད་ཆད་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེ་ཡིག་སྟོ་
གསལ་མཁྱིག་རྒྱན» ལས། ལག་ལྷུམ་ནི་
མཁྱིག་མ་མན་ཆད་ཆད་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལག་པ་རྒྱུགས་པ། ལག་པ་
རྒྱུག་བརྒྱུག་པའི་མིང་ལྟེ། «དག་སྤྱོད་གི་
བསྐབ་བྱ་ཆེན་མའི་བརྟེ་དགྲོལ» ལས།
ལག་པ་རྒྱུགས་པ་ནི་ལག་པ་རྒྱུག་.....
བརྒྱུག་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལག་པ་བསྐྱལ་བ། ལག་པ་བསྐྱལ་
པའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྤྱོད་འདུལ་གྱི་

མིང་བརྟེ་རྣམ་བཤད» ལས། ལག་པ་
བསྐྱལ་བ་ནི་ལག་པ་བསྐྱལ་པ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་
འབྱེད» ལས། རྒྱུང་མ་དེ་དག་ཀྱང་ཁྱིམ་
ཐབ་དག་བསྐྱལ་ཏེ་ཆོས་ཕྱིན་གྱི་བྱང་དུ་
རྟགས་ནས་ཆོས་ཕྱིན་གྱིས་དེ་དག་ལ་.....
འདག་རྣམ་དང་། ལག་པ་བསྐྱལ་བའི་
རྒྱ་དང་། ཁྱི་དང་། བདུག་པ་དང་།
མེ་ཉོག་དང་། ཐོག་པོར་དག་ཕྱིན་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། ། འདི་ལ་ལག་པ་བསྐྱལ་
བ་ཞེས་བྱིས་པའང་ཡོད་དེ། «དག་ཡིག་
ཤེས་བྱ་རབ་གསལ» ལས། ལག་པ་.....
བསྐྱལ་བ་བསྐྱལ་པའི་དོན། ། ལ་ལར་ལག་
པ་བསྐྱལ་པའང་བྱེད། ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ལག་པོད། (1) ལག་ཏུ་ཡོང་.....
བའམ་ ལག་གི་ ལུས་པའི་ མིང་ ལྟེ།
«གནམ་ཆེ་ལྷེང་མའི་བརྟེ་དོན» ལས།
ལག་པོད་ནི་ལག་ཏུ་ཡོང་བའམ་ལག་གི་
ལུས་པའི་དོན་ཏེ། རིན་ཆེན་ལྷེང་བ་
ལས། རྒྱུང་བཟེད་ལྟོག་པ་སྟགས་ལག་
པོད་ཀྱི་ལས་བྱ་ཞིང་བསྟན་ནམས་ཀྱི་སྟོས་
ཀྱང་བྱའི་སྤྱོད་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལག་
བཟོའི་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་
གསུངས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
(2) ལག་ཆབ་བམ་པན་རྒྱུན་ལས་ཀའི་
རྟགས་ རེས་ མོས་ བྱེད་ པའི་ མིང་ ལྟེ།
«དག་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ» ལས། ལག་.....

ཐོད་ལག་ཚབ་ལག་པ་གཡར་བ་ཕན་ཚུན་
ལས་གཉི་རྟགས་རེས་མོས་བྱེད་པའི་མིང་
ཅམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། ། (3)
ལག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱམ་ཉེ་སྤྱད་པའི་མིང་ཉེ།
《ཐོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྤྱད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྤྱན་པའི་བསྟན་བཅས་》ལས། ལག་.....
ཐོད་ལག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱམ་ཉེ་སྤྱད་པ་དང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ལག་སྤྱད་ཀྱི་ལས། མི་མང་པོས་
ལག་རྩབ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་མིང་ཉེ། 《བརྒྱ་
ཡིག་སློགས་ལ་མགྱོག་ཀྱན་》ལས། ལག་
སྤྱད་ཀྱི་ལས་ནི་མི་མང་པོས་ལག་རྩབ་ཉེ་
བྱས་པའི་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ལག་སྤྱད། ལག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་
མིང་ཉེ། 《འདུལ་བ་ལྷང་གཞི་》ལས།
ལྷགས་ནག་གི་མགར་བའི་ལག་སྤྱད་དང་།
རྩ་མཐུན་གྱི་ལག་སྤྱད་དང་། མིང་.....
མཐུན་གྱི་ལག་སྤྱད་དང་། ལྷག་མ་.....
མཐུན་གྱི་ལག་སྤྱད་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

ལག་ཕྱི་བ། དག་སྤྱད་གི་གོས་ནག་
གཟན་གྱི་མིང་ཉེ། 《བརྒྱ་ཡིག་སློགས་ལ་
མགྱོག་ཀྱན་》ལས། ལག་ཕྱི་བ་ནི་ནག་
གཟན་གྱི་མིང་གི་རྩམ་གྲངས་སྤྱུ་ལས་ཚོག་
གཞེར་མདོག་རྩམ་ཀྱུ་ལས་གསུངས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ལག་སྤྱད། སྤྱད་མ་བའི་མིང་ཉེ།
《བརྒྱ་ཡིག་རེག་གཞིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་》ལས། ལག་སྤྱད་ཞེས་པ་སྤྱད་མའི་
མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《སྤྱད་དབྱངས་ཀྱི་མཚོའི་འཇུག་རྟགས་》
ལས། གྲང་བས་སྤྱད་བས་པའི་སྤྱད་བྱ་.....
སྤྱད་ཅིས་ཅི། དཔེར་བས་སྤྱད་བས་པའི་
ལག་སྤྱད་འཇུག་པས་ཅི། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

ལག་ཐོག་ལག་པའི་མིང་ཉེ།《ལྷས་
ལན་ཞོར་བུའི་སྤྱད་བ་》ལས། ལག་ཐོག་
བཞོན་ཆོ་རྒྱུ་ཐོག་ཐོར། །རྒྱུ་ཐོག་.....
བཞོན་ཆོ་ལག་ཐོག་ཐོར། །དེ་བཞིན་རེས་
མོས་བརྒྱ་སྤྱད་ཡང་། །ཐ་མར་སྤྱད་བས་བཟད་
ཉིད་དུ་འཇུག། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ལག་རྩབ། མགྱོགས་པའི་མིང་ཉེ།
《བརྒྱ་གསར་རྟོང་གི་བརྒྱ་ཆད་འགའ་ཞིག་
གི་དྲིས་ལན་》ལས། ལག་རྩབ་ནི་.....
མགྱོགས་པ་ཉེ་བར་མགྱོགས་ལྟ་བུའི་ལྷན་
བའི་དོན་ཡིན་ལ། ལེ་མའི་མེ་རྟག་གི་
དཔེ་འགར་ལག་རྩབ་ཅེས་ཡོད། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ལག་ལག་ལག་ལེན་གྱི་མིང་ཉེ།
《བརྒྱ་སྤྱད་དཔག་བསམ་སྤྱན་པའི་སྤྱད་མ་
ལས། ལག་ལག་ཅེས་པའི་བྱར་མཆན་
དུ་ལག་ལེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ལག་ཤོད། (1) ཐགས་མཁན་གྱི་
མིང་དང་། (2) སྒྲུལ་བུའི་མིང་གྱི་
《བརྟུན་དཔག་བསམ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུལ་མ》
ལས། ལག་ཤོད་ཐགས་མཁན་དང་ནི་
སྒྲུལ་བུ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལག་སྟར་ལྷུ་མ་པོ། སྟར་མའི་.....
མཆན་མ་ཙམ་ཡོད་ཅིང་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་
པའི་མིང་གྱི་《བརྟུན་ཡིག་སྒྲུབ་གསལ་མགིན་
བྱུང་》ལས། ལག་སྟར་ལྷུ་མ་པོ་ནི་མཁྱེན་
མའི་སྒྲུགས་ན་ལག་པའི་མཆན་མ་ཙམ་.....
ཡོད་ཅིང་ཅུང་ཟད་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལགས་ཀྱིས། ཡིན་གྱིས་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། 《འདུལ་བ་ལྷུང་ནམ་འབྱེད་》ལས།
དེ་ནས་སྒྲུལ་པ་དེ་མཇའ་ཅན་མ་ལ་འདི་
སྟན་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་མ་བྱིས་འདི་
ཁྱོད་ཀྱི་ལགས་ཀྱིས་མ་བཟུང་ཅིག ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ལགས་པ། ཡིན་པ་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟུན་དཀྱིལ་》ལས།
ལགས་པ་ནི་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《ལམ་རིམ་.....
ཆེན་མོ་》ལས། ཉག་ཏུ་འབར་བའི་མེར་
ལྷགས་ཀྱང་། བདེར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་.....
ལགས་པ་ལྟམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལགས་པོད། སྐར་གས་ཀྱི་བྱུང་གི་

མིང་གྱི་《གསར་རྟོག་བརྟུན་རྒྱུ་དཔེ་དཔྱད་》
ལས། ལགས་པོད་ནི་སྐར་གས་ཀྱི་བྱུང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལགས་པོར་ཐོབ། ལག་པོར་མ་.....
བཟང་པོ་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། 《ལུས་
ལན་ཞོར་བུའི་ཕྱིང་བ་》ལས། ཤིན་ཏུ་
དྲིན་ཆེ། དེ་རིང་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་.....
ལྷགས་ལགས་པོར་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལགས་མིའི་སྒྲུབ་གཞི་མི་ལ་བྱེད།
མིའི་ཁ་གཏོང་ས་མི་ལས་གཞན་སྒྲུབ་ལ་བྱེད་
ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། 《བརྟུན་གསར་རྟོག་གི་
བརྟུན་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་》ལས།
ལགས་མིའི་སྒྲུབ་གཞི་མི་ལ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་
མིའི་ཁ་གཏོང་ས་མི་ལས་གཞན་སྒྲུབ་ལ་བྱེད་
ཅེས་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ལང་། ཐོད་ཀྱི་རུས་མིང་ཞིག་གྱི།
《དེབ་ཐེར་སྒྲུབ་པོ་》ལས། ཤངས་ལྟ་
བུའི་ལང་སྟོན་དར་མ་བསྟན་ནམས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལང་བུ་སྟང་བ། ངན་ལང་ལ་སྟང་
བའི་མིང་གྱི་《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟུན་
དཀྱིལ་》ལས། ལང་བུ་སྟང་བ་ནི་ངན་
ལང་ལ་སྟང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ལན་ཀན། ཁང་པ་བྱམས་ཀྱི་.....

མཐའ་སྐྱོར་དུ་སྤང་ལེབ་བམ་ཤིང་གི་དུ་
 མིག་གི་མིང་ལྟེ། 《འདུལ་བའི་སྤང་.....
 འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད》ལས།
 ལན་ཀན་ནི་ཕུ་ཤུའམ་ཁ་ཁྱིར་ཞེས་ཀྱང་བྱ་
 ལྟེ། ཁང་པའི་བྱམས་ཀྱི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་
 སྤང་ལེབ་གྱི་དུ་མིག་རེ་མཛེས་སུ་བསྐྱངས་
 པའི་མིང་རོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 《འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད》ལས།
 གཙུག་ལག་ཁང་རྟ་བབས་མཐོན་པོ་དང་།
 སྐར་ཁུང་དང་། སྐར་ཁུང་དུ་བ་ཅན་
 དང་། ལན་ཀན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱིང་
 དང་མིག་འཕྲོག་པ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཐེམ་སྐས་
 སུ་ལྷུར་པ་ཞིག་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ལན་སྟོན། དེ་ལན་འདེབས་.....
 པའམ་བཟང་རན་གྱི་ལན་སྟོན་པའི་མིང་
 ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་ཁུང་པར་བརྟན་
 པ་གསར་བུའི་སྟོ་སྟོས་སྟེད་བྱེད》ལས།
 ལན་སྟོན་ནི་ལན་སྟོན། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་ལུང་གཞི》ལས།
 ཤེས་ལྡན་དག་བདག་ཅག་གི་དག་འདི་
 རྣམས་ལན་སྟོན་དུ་གཞུག་གིས་སྟེགས་བྱ་
 ལ་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་སྟོམ་བྱུར་བཅུག་ནས་རྒྱ་
 སྟེགས་ལ་རྒྱས་བཏབ་ནས་གཞག་གོ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ལན་ཉེས། རྒྱ་ཉེས་སམ་ཉེས་.....
 རྒྱ་ལྱི་མིང་ལྟེ། 《རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་
 མེ་མོང་》ལས། ང་ལ་ལན་ཉེས་མེད་ནས་

ངའི་དམོད་མོ་དང་དཔང་པོ་བདེན་ན་.....
 ངའི་མཁན་པོ་དྲང་སྤྱང་མདོག་ནག་འདི་
 སྤྱ་མདོག་གསེར་ལྟ་བུར་ལྷུར་ཅིག་བྱས་ཏེ་
 དམོད་མོ་བྱས་པས། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ལན་ཏ་ཀ། རྩ་སྟོན་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ།
 《དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཚིག་གཏེར》
 ལས། ལན་ཏ་ཀ་ཡིས་མགོ་ཡི་རྒྱ་གསོ་རོ་
 ཅ་མཚལ། ། ཅེས་པ་ལྟ་བུར། །

ལན་སྟོན། ལན་འདེབས་པའི་.....
 མིང་ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྱག་.....
 རྟོགས་བྱེད》ལས། ལན་སྟོན་ཞེས་པ་
 ལན་འདེབས་པའི། མིང་ལྟེ་འདོན་པའི་
 རྒྱས་མ་འཆད། ། ཅེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། 《སྟེ་པོ་གསོ་ཐེགས་ཀྱི་རྣམ་
 བཤད》ལས། ཀྱན་ལ་མཐོ་དམན་མེད་
 པ་ཡིས། །ཉེ་མ་ལྟ་བུའི་པན་བྱས་ན། །
 ཀྱན་གྱི་ལན་རྣམས་སྟོན་འལྱར་ཏེ། །བྱི་
 བས་སྤང་ཆེན་བསྐྱངས་པ་བཞིན། །ཞེས་
 པ་ལྟ་བུར། །

ལན་བོན། ལན་འདེབས་པའམ་.....
 ལན་སྟོན་པའི་མིང་ལྟེ། 《ཡི་ཤེའི་གྱུར་
 ཁང་》ལས། ལན་བོན་ནི་ལན་སྟོན།
 ཞེས་དང་། 《གསར་རྟིང་བརྟའི་ལེགས་
 བཤད》ལས། ལན་བོན་ནི་ལན་སྟོན་
 རྣམ་ལན་སྟོན་རྣམ་ལན་འདེབས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལན་བྱུན་པ། ལན་སྟོན་པའམ་.....

འདྲེབས་པའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་སྟོང་དཔག་
བསམ་ཐོན་པའི་སྟེ་མ》ལས། ལན་སྟོན་
པ་ནི་ལན་བཏབ་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《རྩ་མོ་རྩེའི་རྣམ་ཐར་ལས།
ཐམ་ཟེ་མིག་ཀྱང་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པར། །
རྒྱལ་བུའི་ལན་དེ་འདི་སྟོང་སྟོན་པར་.....
དགོངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལན་ཙ། ལན་ཚུའི་མིང་ལྟེ། 《ཏུན་
ཏྲང་གཏྲར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་
རྒྱུས་ལས། ལན་ཙ (ཙ) ལྟར་གང་.....
བཏབ་ན། རྒྱ་ཤོ་འམ། ལན་ཙ་ཤོ་བ་
བཏྲོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལན་ཚུའི་སྟོན་བཅའས། ལན་.....
ཚུའི་ཚབ་མའི་མིང་ལྟེ། 《འདུལ་བའི་སྟོང་
འབུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་ལས།
ལན་ཚུའི་སྟོན་བཅའས་ནི་ལན་ཚུའི་ཚབ་
མ་ལྟེ། ཁ་ཅིག་པི་པི་མིང་དཀར་པོའི་
ཚབ་མ་ལན་ཚུ་ཅན་ཡིན་ཟེར། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བའི་
སྟོང་འབུམ་ལས། རྟོད་ལ་སྟོན་ནད་.....
འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་ངམ། བྱུང་ངོ། ། ཅིས་
ཞི་བར་བྱུར། ལན་ཚུའི་སྟོན་བཅའས་
ས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལབ་ཙ། ལ་ཁའི་འགྲོ་ལམ་གྱི་མིང་
ལྟེ། 《བོད་ཀྱི་བརྟ་སྟོང་མིང་གཞི་གསལ་
བར་སྟོན་པའི་བཏྲན་བཅས་ལས།
ལབ་ཙ་ལ་ཁའི་འགྲོ་ལམ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལབ་ཙོལ། གང་བྱུང་དུ་སྟོན་བའི་.....
དོན་མེད་གཏམ་གྱི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་ཡིག་
རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཞེར་མཁོ་ལས།
ལབ་ཙོལ་ཅེས་པ་གང་བྱུང་དུ། །སྟོན་བའི་
དོན་མེད་གཏམ་གྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《བཀའ་གདམས་བུ་ཚོས་
ལས། ད་དོ་ཞག་ལབ་ཙོལ་མང་པོ་སྤྲི་
གསོད་པ་ལ་བྱིད་བགྱེས་པོ་ཞིག་བཞུགས་
པར་འདུག ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལམ་ཁ་བྲག་ལམ་གྱེས་མཚམས་
གྱི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་ཡིག་སྟོན་གསལ་མགྱིན་
རྒྱན་ལས། ལམ་ཁ་བྲག་ནི་ལམ་གྱེས་
མཚམས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལམ་དུ་སྟོངས་པ། ལམ་དུ་སྟོང་
པའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟེང་ལས།
ལམ་དུ་སྟོངས་པ་ནི་ལམ་དུ་སྟོང་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལམ་སྟེ། ལམ་སྟོན་ནམ་སྟེ་བྱིད་.....
པའི་མིང་ལྟེ། 《རག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས།
ལམ་སྟེ་ལམ་སྟོན་ནམ་སྟེ་འབྲིད་པར་གོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལམ་འབྲུལ་བ། འགྲོན་པོ་འམ་.....
ཚོང་པའི་མིང་ལྟེ། 《མངོན་བརྟོད་མཁས་
པའི་མགུལ་རྒྱན་ལས། ལམ་འབྲུལ་བ་
དང་འགྲོན་ལམ་པ། ལམ་པ་འགྲོན་པོ་
ཚོང་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལམ་ཡིགས། ལམ་ཞོར་གྱི་མིང་ལྟེ།

《བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོའི་མིང་བད་བཤད་པ་》
ལས། ལམ་ཡོགས་ནི་ལམ་ཞོར། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《བེའུ་བུམ་.....
སྒྲོན་པོའི་འགྲེལ་པ་》ལས། རྒྱ་སྒྲོན་མང་
པོ་རེ་ཆེ་རེ་ཆེ་ཆེ་ལ་རྒྱས་ནས་སྤང་བས།
ཉལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་ལམ་ཡོགས་ལ་དེད་
ནས། ཟུང་རྒྱ་མཚར་སེམས་ཅན་མང་
པོའི་གསོས་སུ་འཁྱུར་བ་བཞིན། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ལུ་བྱོན། དར་གོས་ཀྱི་མིང་སྟེ།
《བད་སྒྲོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པོའི་སྟེ་མ་》
ལས། ལུ་བྱོན་ཞེས་པའི་བྱར་མཁན་
དུ་དར་གོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རྟོ། །

ལར་རྒྱ། བྱ་བའམ་ལས་དོན་གྱི་
མིང་སྟེ། 《བཀའ་སྒྲོན་རྟོགས་བརྗོད་》ལས།
ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་གྱིད་ལར་རྒྱ་གང་
ཅིར་ལྷག་བསམ་མ་མེད་པའི་སྒྲོན་ས་ཡིན་
ལྷགས་དང་པོར་སྤང་བ་དང་། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ལར་ཡང་། ཟུར་ཡང་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། 《བད་སྒྲོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པོའི་
སྟེ་མ་》ལས། ལར་ཡང་ཞེས་པའི་མཆན་
དུ་ཟུར་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རྟོ། །

ལས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རིག་པ། ལས་
ཀའི་རིགས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲིག་པའམ་.....

ཤེས་རབ་ཀྱི་མིང་སྟེ། 《བད་གསར་རྟོང་གི་
བད་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་》ལས།
ལས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་ཞེས་པ་ནི།
འཆོང་དང་ཁིང་ལས་སོགས་ལས་ཀའི་.....
རིགས་ལ་མཁས་པའི་རིག་པའམ་ཤེས་.....
རབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ལས་སྒྲིགས་པ། ལ་སོགས་པ་ཞེས་
པ་སྟེ། 《དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་
རྟོང་》ལས། རྟེན་རེན་པའ་མཛོན་སྤང་
གསལ་དང་། ཁེ་གད་མདོ་སྤང་ལས་.....
སྒྲིགས་པ་ལོག་ཏེ་བོན་མོ་ན་ལ་ཅོར་རྟེན་
རེན་པ་ལོག་པ་རྣམས་བཀྲམ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ལས་ཡན་གིན། ཁ་ཁྱེར་རམ་.....
སྟེན་པའི་མིང་སྟེ། 《བད་གསར་རྟོང་》
ལས། ལས་ཡན་གིན་ནི་ཁ་ཁྱེར་རམ་.....
སྟེན་པའི་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ལས་རྟོ། ལས་ཀའི་འསྐྱེལ་མིང་མིང་
སྟེ། 《ལམ་ཡིག་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་》ལས།
ད་ནི་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱད་བོན་རྣམས་ལ་
བསམས་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམ་པའི་དཀའ་སྤྱད་
ཐམས་ཅད་ལས་རྟོར་མ་སྤང་བ་ཅིག་བྱ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་ཀ། ཤིང་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་གི་
མིང་སྟེ། 《དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་
གཏེར་》ལས། མི་ཀན་སྤང་བྱ་དང་ཡལ་
ག་བཅད་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཟུར་སྟེ་བར་.....

འཇུག། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡི་ཁ་ར། བྱ་རམ་གྱི་མིང་ལྟེ།

《མཁས་པ་ལ་འདུག་པའི་སྒྲོལ་ལས། བྱ་
རམ་ལ་ཡི་ཁ་ར། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། 《འདུལ་བ་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།
དེ་དག་ལ་རྣམས་ཆབ་དང་། ཡི་ཁ་རའི་
ཆབ་དང་། རྫོང་འཇམ་བྱུང་པར་བྱའོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡི་གི་སྒྲེས། བྱ་རྒྱ་གི་མིང་ལྟེ།
《དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་》
ལས། ཡི་གི་སྒྲེས་ནི་བྱ་རྒྱ་ ཅེས་ཀྱི་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡི་མ་ཡོག་དྲིན་ལན་ཡོག་འཇམ་
གྱི་མིང་ལྟེ། 《དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་
གཏེར་》ལས། ཡི་མ་ཡོག་ནི་དྲིན་ལན་
ཡོག་འཇམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡིག་ཤི་མེར། ལྷ་མའི་མེ་རྟོག་གི་
མིང་ལྟེ། 《ཡི་ཤིའི་གྲུང་ཁང་》ལས། ཡིག་
ཤི་མེར་ནི་ལྷ་རྟོག་ལྷ་མའི་མེ་རྟོག་ ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡིང་གིས་ཐོར་བ། རྩིས་མེད་པར་
རིལ་གྱིས་ཐོར་བའི་མིང་ལྟེ། 《ལམ་རིམ་
ཆེན་མའི་བརྒྱ་དཀྱིལ་》ལས། ཡིང་གིས་
ཐོར་བ་ནི་རྩིས་མེད་པར་རིལ་གྱིས་ཐོར་བ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《ལམ་རིམ་
ཆེན་མའི་བརྒྱ་དཀྱིལ་》ལས། དེའི་གསུང་རས་སུ་

ཡིང་གིས་ཐོར་བ་ནས་རང་མེས་ཅིག་གི་
ཐོག་ཏུ་ལྷག་གིས་འགྲོ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཡིང་འགྲེལ། དྲིལ་གྱིས་འགྲེལ་ཀྱི་
བའི་མིང་ལྟེ། 《རྫོང་རིང་པ་རྩི་ཏའི་རྣམ་
ཐར་》ལས། རྩིད་ན་བདེ་བ་ཆོགས་སུ་
བསྒྲུ། ལན་བདེ་རྣམ་མཁའ་གང་བར་རོ། །
ཤོག ། ལྷག་ན་ལྷག་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ཀྱི་
འཇུག། ལྷག་བསྐལ་ལྷ་མཆོ་སྐལ་པར་རོ། །
ཤོག ། ཅེས་རང་ལ་ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྒྲོས་
ཡིང་འགྲེལ་བྱས་པའི་བྱིན་མཐུས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡིང་རྟོ། ཡིང་ཐག་གམ་དར་ཐག་
གི་མིང་ལྟེ། 《འདུལ་བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་ཀྱི་
འགྲེལ་》ལས། རྩི་རགས་དང་ཡིང་རྟོ་
ལས་སྒྲུགས་པའི་རྩིས་གང་གིས་འཆིང་ན་
ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདུའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཡིང་ཐོག་མིག་སྒྲིབ་བྱེད་ནད་ཀྱི་
ཅིག་གི་མིང་ལྟེ། 《རག་སྒྲུབ་གྱི་འགྲེལ་
པ་》ལས། ཡིང་ཐོག་མིག་སྒྲིབ་བྱེད་དང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
བ་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ད་ཁོ་ཐོའི་
མིག་སྒྲུལ་གྱི་ཐོ་ཤིའི་ཁྲ་ཤིའི་རྒྱུངས་པས་
ཐོག་པས་ཡིང་ཐོག་ཐམས་ཅད་བྱེད་དེ་
སྒྲུབ་གྱི་གནས་སྐབས་བཞིན་ཏུ་ཐམས་ཀྱི་
ཅད་གསལ་བར་མཐོང་གིས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

མིང་པོ་ཆེ། དམག་དཔུང་གི་མིང་
 རྟེ། «བརྩ་སྐྱོད་དཔག་བསམ་སྒྲུབ་པའི་སྟེ་
 མ་»ལས། མིང་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་མཆན་དུ་
 དམག་ མང་ པོ། ཞེས་ གསུངས།
 གཞན་ཡང་། «བརྩ་སྐྱོད་རིན་ཆེན་.....
 གཏེར་བྱིས་»ལས། མིང་པོ་ཆེ་ནི་དམག་
 གི་མོ་བྱན་པ། ཞེས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །

མིང་མོག་ འབངས་བྱུང་མོག་གི་
 མིང་རྟེ། «གེ་སར་རྒྱུང་མ་ཤེལ་བྱག་»ལས།
 མཐོག་མེར་བྲི་གཞོན་པའི་ཆེ་འདྲ་དེ། །
 ཏུས་མིང་མོག་མེད་ན་རྒྱུད་པ་ལ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

མིངས། རི་དྭགས་བདའ་བའི་མིང་
 རྟེ། «འདུལ་བའི་གྲོང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྩའི་
 རྣམ་བཤད་»ལས། མིངས་ནི་རི་དྭགས་
 བདའ་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་ལྟར་སྐྱོན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་»ལས།
 རྒྱལ་པོ་དེ་མིངས་ལ་དགའ་བས་མི་ཞིག་ལ་
 སྐྱས་པ། ཀྱའི་མི་འདི་སང་ལ་བའི་རྟ་
 དང་ མདའ་ གཞུ་ དག་ བྱེར་ ཏེ་ མོག་ ཅིག་
 དེས་ རྒྱལ་ པོའི་ རྟ་ དང་ མདའ་ གཞུ་ དག་
 སུལ་ ལོ། ཞེས་ དང་། «བཀའ་ཆེམས་
 ཀའོལ་མ་»ལས། མཐོག་ལ་བྱ་སྒྲོ་བཅུགས་
 ལག་ཏུ་རྩ་གཤང་ཐོགས་ཏེ་མིངས་བྱེད་པ་
 མཐོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མིངས་གྱིས། ག་ལེར་མིན་པར་.....
 སྐྱར་དུ་འམ་ཙ་བ་ནས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།

«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྐུངས་པའི་འབྲམ་
 འབྲེལ་»ལས། རང་འདྲིང་གི་འབྲིས་སྐ་
 མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲོ་
 མིངས་གྱིས་གཏོང་བ་ཅིག་དགོས། ཞེས་
 དང་། «རྩ་བོ་རྩའི་རྣམ་ཐར་»ལས།
 མི་ཅིག་གིས་བྱི་ལ་དབྱུག་པ་བརྒྱབ་པས་
 མིངས་གྱིས་འབྲེལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མིངས་སྐྱར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དམ་ཙ་བ་ནས་སྒྲོ་གཏད་པའི་དོན་ཏེ།
 «བརྩ་གསར་རྩིང་གི་བརྩ་ཆད་འགའ་ཞིག་
 གི་དྲིས་ལན་»ལས། སྐྱིད་ལྷག་ཅི་བྱུང་
 ཏུང་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་གཏད་མིངས་སྐྱར་
 བྱས་ན། རང་གི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་
 ཅད་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མིངས་བསྐྱར། (1) མིངས་.....
 བསྐྱར་དང་མིངས་སྐྱར་དོན་གཅིག་ཅིང་།
 བཅའ་ལག་སྐྱོགས་ཤིང་ཕྱགས་གྱིས་མ་.....
 འདར་བར་ལག་ནས་ཤོར་བ་ལྟ་བུའི་དོན་
 ཏེ། «མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་»ལས།
 ཐང་ཆད་ནས་ཁྲིས་པོ་མིང་བསྐྱར་དུ་ཕབ་
 པས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2) རིམ་གྱིས་
 བསྐྱར་བའི་དོན་ལའང་འདྲག་པར་སྤང་
 རྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བདུས་ཀྱི་
 དཀའ་མིང་»ལས། མིངས་ནི་རིམ་གྱིས་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །«བཀའ་.....
 གདམས་གཅེས་བདུས་»ལས། ལྷག་ཏུ་
 འདྲག་ མཁན་ རང་ གཅེས་ འདོན་ པས།
 རང་གཞན་དུ་མིངས་བསྐྱར་ལ། ཞེས་

པ་ལྟ་བུའོ། །

མིངས་བཏང་བ། རི་དུགས་བདེ་ལ་
བའི་མིང་ལྟེ། «བར་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགོན་
ཀུན་ལས། མིངས་བཏང་ནི་རི་དུགས་
བདེ་ལ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«རུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་
ཡིག་ཤོག་དེལ་»ལས། མིངས་ཀྱི་རི་.....
དུགས་ཀྱི་ཤ་ཞིག་ལ་རྒྱས་ན། མཁར་.....
ཅུད་ལོ་གཅིག་གིས་གཙང་། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མིངས་པ། (1) རྩོན་པའི་མིང་ལྟེ།
«མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷ་
མིག་ལས། མིངས་པ་རྩོན་པ་རྒྱ་.....
འཇུགས་མཁན། །ཁྱི་ར་བ་ཡི་མིང་ཡིན་
ནོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རང་རྣམ་ལས།
ཤེའུ་སྤྱག་པ་བུ་རྩ་ཁྲོད་དུ་འདུག་པའི་ཁོ་
ཐག་དེ་ཆད་སང་། །སྤང་སྤྱད་སྤང་སྤྱད་
ག་ལ་འགྲོ་བུང་མིངས་པ་ལས་སྤངས་.....
ཤིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2) རྩུང་བའི་
རྣམ་པའི་མིང་ལྟེ། «གནམ་ཅེ་ལྷེང་མའི་
བར་དོན་ལས། མིངས་པ་ནི་རྩུང་བའི་
རྣམ་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

མིམ་ལོག་ དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་
གྱི་མིང་ལྟེ། «བར་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་
བའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། མིམ་ལོག་དྲིན་.....
ལན་ལོག་གཞལ་མིང་། ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར་རོ། །

ལྷ་གྲ་རྒྱད། ལྷ་བའམ་རྣམ་རྟོག་.....
གང་ཞིག་གཅིག་འཕྲོར་གཅིག་མཐུད་པའི་
མིང་ལྟེ། «ལམ་རིན་ཆེན་མོའི་བར་དཀྲོལ་
ལས། ལྷ་གྲ་རྒྱད་ནི་ཐག་པ་རིང་པོ་ལ་
གཅིག་འཕྲོ་གཅིག་མཐུད་པ་བརྒྱབ་ནས་
ལྷ་གྲ་རྣམས་རིམ་པ་སྒྲེལ་ཏེ་བཏགས་པ་ལ་
ལྷ་གྲ་རྒྱད་ཟེར་བ་ལྟར། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་
འཐུད་དེ་བྱང་བ་ལ་ལྷ་གྲ་རྒྱད་ཅེས་.....
བཏགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་.....
ན། «པེ་རྩི་འདྲ་འབག་ཆེན་མོ་»ལས།
གཅིག་འཕྲོར་གཅིག་མཐུད་པ་ལྟེ་དེ་ལ་.....
སོགས་པ་མཁས་པ་དང་བྱུང་བའི་ཡོན་.....
ཏན་བརྟེས་པ་མང་པོའི་སྤྱི་སྤྱི་བ་ལྷ་གྲ་
རྒྱད་དུ་བཞེས་ནས། དུས་དེ་དང་དེ་.....
དག་དུ་འགྲོ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དོན་མཐའ་ཡས་
པར་མཛད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷ་མ། གཤོངས་ནང་གི་རྒྱུའི་མིང་
ལྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས།
ལྷ་མ་ནི་གཤོངས་ཀྱི་ནང་སྤྱིའི་རྒྱུའི་ཟེར།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «རུན་རྟོང་
གཏེར་ཡིག་བཙན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་
ལས། ཤིང་སྤྱང་པོ་ཡང་བང་ཐང་ཐང་།
ཆབ་ལྷ་མ་ཡང་དངོས་སུ་སེལ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ལུག་རྒྱག་ འབྲས་བུ་མ་བཞོན་.....
པའི་ལུག་སྤྱག་གི་མིང་ལྟེ། «རུན་རྟོང་
གཏེར་ཡིག་བཙན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་

ལས། ལུང་གི་འག་ཏུ་མུང་མང་པོ་རྗེ་
ཞང་རྒྱང་གིས། ལུག་པ་མཐའ་དག་.....
དམག་གིས་གདབ་མྱི་དགོས་པར། ལུག་
རྒྱག་གི་མུ་པ་བརྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལུགས་ཀྱི་ལྷན་པ། བྱིས་ས་བདག་
གམ་བྱིས་ས་དཔོན་གྱི་མིང་རྟེ། «བརྟེ་ཡིག་
རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཐོ»ལས།
ལུགས་ཀྱི་ལྷན་པ་ཞེས་པ་བྱིས་ས་བདག་.....
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལུང་བཏགས་པ། འཁོར་བའི་.....
གཞི་བཟུང་ཞིང་འཁོར་འདས་སྟེལ་བའི་
མིང་རྟེ། «བརྟེ་རྒྱུད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་
སྟེ་མ»ལས། ལུང་བཏགས་པ་ནི་འཁོར་
བའི་གཞི་བཟུང་ཞིང་འཁོར་འདས་སྟེལ་
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལུང་བྱ། ལུང་རྒྱང་གི་མིང་རྟེ།
«དུན་རྟེང་གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་
ཡིག་ཤོག་དྲིལ་»ལས། ལུང་བྱ་མེ་ཆེ་བ་
ཞིག་གི་ནང་ན། རྒྱལ་པོས་བུ་སྟོར་བ་
རྟེན་པའི་སར་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་.....
བཞུགས་པ་ལགས་རྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ལུང་ཁོང་། བ་ཡང་གི་མིང་རྟེ།
«འདུལ་བའི་སྟེང་འདུམ་གྱི་མིང་བརྟེ་
རྩམ་བཤད་»ལས། ལུང་ཁོང་དང་བན་
སྟེང་ནི་བ་ཡང་གི་བརྟེ་རྟེང་རོ། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལུང་འཛགས་པ། ལུང་ནོད་.....
པའམ་ཕོག་པ་དང་སྟེར་བའམ་ལེན་པ་.....
སོགས་ལ་འབྱུག་སྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་
བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས། ལུང་.....
འཛགས་པ་ནི་ལུང་ནོད་པའམ་ལུང་ཕོག་
པ། ཞེས་དང་། «བརྟེ་གསར་རྟེང་གི་
བརྟེ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་»ལས།
ལུང་འཛགས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོབ་
མ་ལ་ལུང་སྟེར་བ་ལ་ཟེར། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བར་
ནས་བརྟོན་པ། ལུང་དང་རིགས་པ་ཆིག་
པའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་ཡོ་འཕྲིག་
མེད་པར་བརྟོན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེ་དགྲོལ་»ལས།
དེ་ཡང་ཆིག་པ་བཞུགས་པའི་ཆེ་དྲང་པོ་འོང་
བའི་ཆེད་གཡས་གཡོན་དུ་འཐེན་པའི་.....
སྟེང་པ་ལ་རྒྱ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་
རྒྱ་བར་ཟེར་བས། ལུང་དང་རིགས་པ་
ཆིག་པའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་ཡོ་
འཕྲིག་མེད་པ་སྟེ་གང་དང་ཡང་མི་འགལ་
བར་བཤད་པ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལུང་
རིགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བར་ནས་བརྟོན་པ་.....
ཞེས་བུའོ། ། ཞེས་དང་། འདིར་རྒྱ་བར་
ནས་ཞེས་པར་རྒྱ་བར་ནས་ཞེས་ས་རྒྱ་བྱིས་
པའང་ཡོད་དེ། «བརྟེ་གསར་རྟེང་གི་
བརྟེ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་»ལས།
ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བར་ནས་ཞེས་པ་

ནི་རང་གར་ཡིན་དང་མིན་ཟེར་བ་ཅམ་ལ་
མ་བཞག་པར་ཡུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་
ཅིག་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་བརྟན་པོར་བྱས་པའི་
བར་ནས་བཏོན་ཏེ་དཔྱད་པའི་དོན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡུང་ལས། གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་.....
བཀའ་ཡིག་དང་གོ་གནས་ཀྱི་མིང་ཞེ།
《ལྷལ་མཆོག་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་
འབུམ》ལས། རུབ་སྟོགས་ནས་བརྟན་
པའི་སྒྲིང་པོ་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་
རྒྱས་པར་བྱས་ཤིང་། ཡུལ་དབུས་འདི་
ནས་ཡུང་ལས་ཀྱི་མདོན་པར་མཐོ་བར་
མཛད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡུས་ཀྱི་རྒྱབ་འགྲོས། ཉེན་དང་
རྒྱལ་སྟོན་སྐུ་ལྷ་ཀྱི་རྒྱབ་ནས་ཐུང་བྱང་
བའི་ཆེ་ཡུས་ཀྱི་མདུན་བརྟན་ཏེ་རྒྱབ་.....
འགྲོས་ལྱེད་པའི་མིང་ཞེ། 《དཔེ་ཆས་རིན་
ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟན་དགོལ་》ལས།
ཡུས་ཀྱི་རྒྱབ་འགྲོས་ནི་ཉེན་ཀྱི་རྒྱབ་ནས་
ཐུང་བྱང་བའི་ཆེ་ཉེན་ལ་ཡུས་ཀྱི་མདུན་
བརྟན་ཏེ་རྒྱབ་འགྲོས་ལྱེད་པ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《དཔེ་ཆས་.....
རིན་ཆེན་སྤངས་པ་》ལས། གཉེན་པོ་
ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་ནི། ཡུས་ཀྱི་
རྒྱབ་འགྲོས་ལ་སྐུ་ལྷ་དང་། དག་གི་སྐྱེ་
སྐྱུ་ལ་སྐུ་ལ་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་.....
འགྲོད་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡུས་ཀྱི་གྲུབ། ཡུས་ཀྱི་སྦྱང་ཀྱི་མིང་

ཞེ། 《དག་ཡིག་སེས་བྱ་རབ་གསལ་》ལས།
ཡུས་ཀྱི་གྲུབ་ནི་ཡུས་ཀྱི་སྦྱང་། ཅེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡུས་ཀྱི་རྒྱབ་བྱལ། རྟོན་སྟོར་བྱང་
བའམ་ཟེ་ལངས་ཀྱི་མིང་ཞེ། 《བརྟན་སྦྱོད་
དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་》ལས།
ཡུས་ཀྱི་རྒྱབ་བྱལ་ནི་རྟོན་སྟོར་བྱང་བྱང་ཟེ་
ལངས་ཀྱང་ཟེར། ཞེས་དང་།
《འདུལ་བ་ཡུང་ནམ་འབྱེད་》ལས།
ཡུས་ཀྱི་རྒྱབ་བྱལ་ནི་དགོན་སྟོར་བྱང་.....
བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡུས་གཉོན། ཡུས་ཉམས་དཔག་
པས་སྟན་ཀྱང་མི་ཐེག་པའི་མིང་ཞེ། 《བོད་
ཀྱི་བརྟན་སྦྱང་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟན་
པའི་བརྟན་བཅས་》ལས། རུས་གཉོན་
ཡུས་གཉོན་ནད་སྟན་མི་ཐེག་ལྟར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡུས་བརྟན་པ། ཡུས་རྒྱས་པའི་
མིང་ཞེ། 《བརྟན་གསར་ཉིང་གི་བྱེད་པར་
ལས་བྱང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་》ལས།
ཡུས་བརྟན་པར་བྱས་པ་ནི། ཡུས་རྒྱས་
པར་བྱས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཡུས་དང་དགྱིལ་ལེ། ཡུས་དང་
འབྱིལ་ལེ་སྟེ་སྟེལ་བ་ལྟར་མི་འབྲལ་བའི་
དོན་ཏེ། 《དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་
བརྟན་དགོལ་》ལས། ཡུས་དང་དགྱིལ་ལེ་

ནི་ལུས་དང་འབྲེལ་ལེ་སྟེ་སྟེལ་བ་ལྟར་མི་
འབྲལ་བའི་དོན་ནི། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《དཔེ་ཚོས་རིན་ཆེན་སྤངས་
པ་》ལས། མི་ལ་སྟགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
འགྲོ་བ་དང་། བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་
དེ་གཉིས་ཀའི་གྲིབ་མ་འབྲལ་དུ་ལུས་དང་
དཀྲིལ་ལེ་འབྲང་བ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ལུས་སྟོབས། ལུས་རིད་པའམ་.....
སྟེམ་པའི་མིང་སྟེ། 《སྟོབ་སྟོབས་》ལས།
སྟགས་པ་དཔེ་མེད་རྩས་པ་ལ་ཡང་མིང་བ་
ཡི། ། **ལུས་སྟོབས་**འདར་ཞིང་སྐྱར་ནས་.....
ཀྲུམ་པོ་རུ་འདུག་པ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལུས་མ་རྟིས་པ། ལུས་བྱངས་མ་
ཉམས་པའམ་མདངས་མ་ཤོར་བའི་མིང་
སྟེ།《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བདེན་
ནམ་བཤད་》ལས། **ལུས་མ་རྟིས་པ་ནི་**
ལུས་བྱངས་མ་ཉམས་པའམ་མདངས་མ་
ཤོར་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་》ལས། དེས་
དེ་ས་ཁང་ནས་སྐྱར་བ་དང་། དེ་ཉོན་
མེངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། **ལུས་མ་**
རྟིས་པར་འདུག་པ་རྒྱལ་པོས་མཐོང་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལུས་ཆགས་བཟང་བ། ལུས་.....
ཉམས་ཀྱས་པའམ་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་.....
ཀྱས་པའི་མིང་སྟེ། 《བད་གསར་རྟིང་གི་
ཁྱད་པར་ལས་བྱང་བའི་མིང་གི་ནམ་.....

གངས་》ལས། **ལུས་ཆགས་བཟང་བ་ནི་**
ལུས་ཉམས་ཀྱས་པའམ། ཡན་ལག་ཉིང་
ལག་ཀྱས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

ལུས་བྱངས། (1) ཁྱ་བའམ་ཐིག་
ལེ་དང་། (2) ལུས་སྟོབས་གྱི་མིང་སྟེ།
《བད་སྟོབ་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་
ལས། **ལུས་བྱངས་**ཞེས་པའི་མཆན་དུ་
ཐིག་ལེ་དང་སྟོབས་ཉི་ལུས་བྱངས་བད་ན་
དོགས་ཚོན་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལེ་ཁག་མེད་པ། (1) ལེ་སྟགས་
མེད་པ་དང་། (2) ཉེས་སྦྱོན་མེད་པའི་
དོན་ཉི། 《རྟོ་རིང་པརྟེ་ཉའི་ནམ་ཐར་
ལས། དེ་ཡང་སྟོན་ལས་གྱི་སྒྲིང་བྱ་ཅམ་
ལས་རང་རོས་ལ་བྱས་ཉེས་གྱི་ལེ་ཁག་མེད་
པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་མེས་མ་ཤེས་ཀྱང་.....
གཟུགས་མེད་གྱི་ལྟ་འདྲའི་གཙོ་བོ་བཞུན་
སྤང་ལེ་ཤེས་གྱི་སྦྱོན་ལྟར་ནམས་ནས་.....
གཟིགས་ཤིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལེ་བཟན། དར་དམར་དང་གུར་
ཀྲུམ་དང་ཆོས་དང་ཁ་དོག་དམར་སྐྱ་.....
ལའང་འདུག་སྟེ། 《རག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ་
ལས། **ལེ་བཟན་**དར་དམར་གུར་ཀྲུམ་
ཆོས། ཞེས་དང་། 《དཔེ་སྟོང་གི་.....
བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མའི་བད་དཀྲོལ་》ལས།
ལེ་བཟན་ནི་ཁ་དོག་དམར་སྐྱའི་མིང་.....
ལའང་འདུག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....

ར། །

ལེ་བཀམ་ཅི། བལ་པོ་ཁྱུ་ཀུམ་
གྱི་མིང་ལྟེ། «དགེ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་
མའི་བརྟ་དཀྱོལ»ལས། ལེ་བཀམ་ཅི་ནི་
བལ་པོ་ཁྱུ་ཀུམ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལེ་མ་ཁྱེས་རེ། སྤང་བྱེད་པ་རེ་འི་
མིང་ལྟེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་
བརྟ་དཀྱོལ»ལས། ལེ་མ་ཁྱེས་རེ་ནི་སྤང་
བྱེད་པ་རེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལེ་ལག་ལེ་ཆོན་ནམ་ཡན་ལག་གི་
མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་
བུའི་ཉེར་མཁོ»ལས། ལེ་ལག་ཅེས་པ་ལེ་
ཆོན་མིང་། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བུས»ལས།
ཤ་བོ་སྒང་པོ་སྤྱོད་ལང་། །ལམ་གི་རིམ་
པའི་ལེ་ལག་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

ལེ་ལན། (1) འཁོན་ལན་ནམ་ཤ་
འཁོན་གྱི་མིང་ལྟེ། «ཁྱད་པར་འཕགས་་་་
བསྟོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ»ལས། ཁྱབ་འཇུག་
གིས་ནི་གཉེན་འདུན་དང་། །ལེ་ལན་གྱིས་
ནི་གཏུགས་པར་གྱུར། །ཁྱབ་འཇུག་གིས་
གཉེན་རྣམས་པན་ཚུན་ལེ་ལན་ནམ་ཤ་་་་
འཁོན་གྱིས་གཏུགས་པ་ལྟེ་བད་པར་གྱུར་
ཞིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོ»ལས། ཉེས་སྦྱོར་ཅི་
བྱུང་ཡང་སྦྱགས་ངན་དང་མཁར་ལན་ལ་

ལེ་ལན་མ་བདས་པར། ཞེས་པ་ལྟ་་་་་་
བུརོ། །(2) བྱུར་གྱི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»
ལས། ལེ་ལན་ནི་བྱུར། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «པོ་རྟོ་བའི་སྤྱིངས་ཡིག་»
ལས། དགེ་སྤྱོད་ལས་ལས་འོང་བར་གོ་
གྱུར་ན། །ལེ་ལན་གཞན་ལ་འདྲེད་པ་ག་
ལ་གྱིད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

ལེགས་དར་བསྟོད་པ། རྟེན་་་་་་
འབྲེལ་བྱ་བའི་མིང་ལྟེ། «དེབ་ཐེར་་་་
དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྤྱོད་དབྱངས་»ལས།
ལེགས་དར་བསྟོད་པའི་དོན་ལྟ་གསལ་་་་
གྱུས་འདུད་ལྟར་ལེན་གྱི་སྦྱོར་བཟང་པོའི་
ཡི་གེ་དང་བཅས་སྟོན་པོ་མངགས་པ་་་་་
རྣམས་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

ལེང་། ཡེ་ནས་སམ་གཏན་ནས་་་་
ཞེས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ། «དུན་རྟོང་
གཏེར་ཡིག་བཅའ་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་»
ལས། ཤན་(ཤམ) པོ་ནི་ཅེ་མོ་རུ། །
ཕྱོན་(ཕྱོན) ལྷམ་ནི་ལེང་ལྱི་བཀྱིད། །
ཅེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

ལེན་ཚྭ། དི་ལན་གྱི་མིང་ལྟེ། «པེ་
རྩི་འདྲ་འབག་ཆེན་མོ»ལས། འཕྱང་
མོ་ཉུག་ལ་བཞེན་པ་སྤྱོད་བའི་སྤྱད།
འདྲི་དང་ལེན་ཚྭ་སྤྱད་དང་འབྲེལ་པ་ཡི།
ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

ལེན་པོར། ལེ་ལག་གམ་ལེ་ཆོན་གྱི་

མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་.....
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་»ལས།
ལེའུ་སྟོན་ལེན་བོར་ལེ་ལག་ལེ་ཆན་འདྲ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལེབ་ཆན། འབྲས་བུ་དཀར་པོ་.....
ཅན་གྱི་ཆི་ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་མིང་.....
དང་། འདིའི་ཁ་དྲག་ནི་ལ་ལས་དམར་
པོ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ལྡང་ཁྲ་ཡིན་ཟེར་
བ་ཡོད་དེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱད་
པར་ལས་བྱང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»
ལས། **ལེབ་ཆན་གྱི་ཁ་དྲག་ནི་ཁ་ཅིག་གིས་**
དམར་པོ་དང་། ལ་ལས་ལྡང་ཁྲ་ཡིན་
ཟེར། གསར་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
མདོ་ལས། **ལེབ་ཆན་ཆི་ཤིང་ཡིན་ལ།**
དེའི་འབྲས་བུ་ནི་དཀར་པོའོ་ཞེས་.....
གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
གཞན་ཡང་། འདི་ལེ་བཆན་གྱི་དོན་དང་.....
འདྲ་བར་བཞེད་པའང་སྟེང་།

ལེའུ་སྟོན། དྲི་ལན་ནམ་ལན་.....
འདོན་པའི་མིང་ལྟེ། «གསར་རྟིང་བརྟའི་
རྣམ་དབྱེ་»ལས། **ལེའུ་སྟོན་ནི་ལན་.....**
འདོན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
གཞན་ཡང་། «བརྟ་སྐྱུར་རིན་ཆེན་.....
གཏེར་བྱིམ་»ལས། ལེའུ་སྟོན་ནི་ལན་.....
བོར་བ། ཞེས་གྲང་བྱང་རོ། །

ལྟ། (1)ལྟ་གྲག་ཟེར་གསུམ་གྱི་ཡ་
གྲུལ་མ་རངས་པའི་ཆོག་ཅིག་ལྟེ། «ལམ་
རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་དགྲོལ་»ལས། ལྟ་.....

དང་། གྲག་དང་། ཟེར་གསུམ་ནི་མ་
རངས་པའི་ཆོག་གོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་»
ལས། སྟོན་དང་ལྟན་པ་ཐོབ་ལྟ་ཤེས་ལྟ་
མཁས་ལྟ་བུན་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
སྟབས་ལྟ་ཅམ་མིན་པ། ཞེས་དང་། རི་
སྐད་དུ། ཤེས་རབ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་
ལྱིས། ལྟན་པོས་ཡན་ཏན་མི་སྟོབ་ལྟ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱད་
བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «དེབ་ཐེར་
སྟོན་པོ་»ལས། ཆོས་རྒྱལ་རས་པ་ནི།
གདུང་ལྟ་ནང་ཡིན་པས་དེ་ལས་མཆན་.....
ཆགས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྟ་རྒྱན། (1)ལྟན་པ་ལེབ་མོའི་.....
མིང་དང་། (2)ལྟ་མ་མང་པོ་ཕན་རྒྱན་
གཤེབས་པའི་རྒྱན་པོའི་མིང་ལྟེ།«བརྟ་ཡིག་
སྟོ་གསལ་མཁུན་རྒྱན་»ལས། **ལྟ་རྒྱན་ནི་**
ལྟན་པ་ལེབ་མོའམ་ཡང་ན་ལྟ་མ་མང་པོ་
ཕན་རྒྱན་གཤེབས་པའི་རྒྱན་པོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྟ་བར་བྱ་སྟེས། ལྟ་རུས་ཀྱི་ཁྲལ་
གྱི་མིང་ལྟེ། «ཞིན་ཅང་ས་འོག་ནས་ཐོན་
པའི་ཡིག་རྟིང་»ལས། བདག་ཅག་སྟོ་
བལ་མགོ་མཐོ་མཐོས་ཀྱང་། སྟོ་སྟོར་.....
ལུས་ར་ར་ར་ཅམ་བསྟན་པའི་ཐོག་ ལྟ་
བར་བྱ་སྟེས་ལེ་མ་བྱང་བར། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ལྟ་བྱ། ལྟལ་པོའི་དབྱ་ཁྲལ་གྱི་མིང་

སྒྲེ། «བརྩོན་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིས་ལས།
ཨ་ཐོན་ཀྱི་ལ་པོ་དཔུ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཨ་འདྲོད། ལྷན་པའི་གཤམ་པ་.....
འདྲོད་པའི་མིང་སྒྲེ། «བཀའ་གདམས་བྱ་
ཆས་ལས། ཆོ་འདི་དབང་དུ་མ་སང་
བ། གཤམ་པ་དང་ཨ་འདྲོད་བྱི་དབང་
དུ་མ་ཤོར་བ། རི་དུགས་ཤི་བའི་རྩ་.....
བཞིན་དུ་རང་གིས་རང་སྲིད་པ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཨ་བྱིད། ཨ་གཅིག་ཅམ་འཁྱལ་.....
ཐབས་བྱི་མིང་སྒྲེ། «བཀའ་གདམས་གཅིས་
བདུས་ལས། ད་འཆོ་བ་ཟ་བྱིད་ཞག་
བྱིད་ཟ་བྱིད་ཨ་བྱིད་བུའི། གཏན་དུ་མི་
འཆི་བའི་གཐབས་ཀ་མི་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཨ་བ། འཁྱིག་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་
རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་པོ་པོ་པོ་པོ་.....
ཤོག་དེལ་ལས། མངལ་ཙང་འདི་ལྟར་
བགྱིས་པའི་འོག་དུ་ཨ་བ་ཞིག་མཆིས་ན།
མི་ཨ་བ་ལ་དམར་སྤང་ལྷ་སྤུང་བར་.....
བགྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཨ་མ་ལྷགས་པ། ཨ་མ་བྱལ་བ་.....
དང་ལྷང་བའི་མིང་སྒྲེ། «བརྩོན་ལྷ་.....
གསལ་མགྱོན་ཀུན་ལས། ཨ་མ་ལྷགས་
པ་ནི་ཨ་མ་བྱལ་བ་དང་ལྷང་བའི་དོན་ཡིན་
ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཨ་མའི་ཕྱར་མ། ཤིང་མའི་ནང་དུ་
འབྲས་ཆན་སྟགས་བདུམས་པའི་བྱམ་བུའི་
མིང་སྒྲེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་
བརྩེ་རྣམ་བཤད་ལས། ཨ་མའི་ཕྱར་
མ་ནི། ཤིང་མའི་བྱམ་བུ་སྒྲེ། ཨ་མའི་
འབྲས་ཆན་སྟགས། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་
ལས། དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་རིམ་གྱིས་ཀ་
པི་ལར་སང་ནས་ཨ་མའི་ཕྱར་མ་སྟགས་ཏེ་
བསྐྱོད་སྟམས་ལ་ཁྱགས་པ་དང་། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཨ་བཙན། མེ་རྟག་བྱ་རྒྱུ་གི་མིང་
སྒྲེ། «བརྩོན་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྒྲེ་
མ་ལས། ཨ་བཙན་ཞེས་པའི་མཆན་དུ་
མེ་རྟག་བྱ་རྒྱུ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཨ་ག་བ་གཤིན་ཕྱགས་ཤེ་དག
བྱིན་ཅི་ཨ་ག་བ་ག་སྟག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བཙན་པོ་རིམ་བྱང་
གི་ཨ་ཕྱུས་ལས། ལྷང་ནས་ཟིང་པོ་རྩེ་
སྟག་སྟེ་པོ་ལྷ་ཞིག རི་ལ་ཡང་ཨ་ག་བ་
གཤིན་ཕྱགས་ཤེ་དག་བྱེད་དེ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཨ་ག་བར་ལྷང་བ། རན་འགྱོར་.....
ལྷང་བའི་མིང་སྒྲེ། «བརྩོན་རིག་གཟིགས་
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། ཨ་ག་བར་
ལྷང་བ་རན་འགྱོར་ལྷང་བའི་མིང་། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཨོག་ཨོ། (1) འདམ་པའི་མིང་གྲེ།
 «བརྟེན་པའི་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
 མཐོང་ལས། ཨོག་ཨོ་ཞེས་པ་འདམ་པའི་
 མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། ། (2)
 ལྷ་བ་གྲངས་འཕར་བའི་མིང་གྲེ། «དཔེ་ཆོས་
 རིན་ཆེན་སྤྲངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་ལས།
 བྱང་པ་མོ་གཅིག་གིས་ཞིང་ལུ་གཅིག་ལ།
 དཔྱད་ས་ཐོན་ཞོ་གཅིག་(གྲེ་གང) བཏུབ་
 པས་སྟོན་ཀ སྟོན་ཐོག་ཞོ་གཉིས་བྱང་
 བས། མོ་ལྷ་ཞིང་འདེབས་མ་ཚུང་.....
 བས་མཁུ་གྲེ། ཨོག་ཨོ་བྱང་སྟུང་ནས་.....
 དག་འཁོ། ཞེས་པ་ལྟར་བྱོ། །

ཨོག་ཨོ། རོ་ཨོག་གམ་གྱིན་ཨོག་གི་
 མིང་གྲེ། «རུན་ཉིང་གཉེར་ཡིག་ཐོད་བྱི་
 ཡིག་རྟེང་ལས། དཔུན་ཅང་ཆེན་གྱི་
 བྱང་རིལ་ད་བཏུབ། འཕོན་ད་རྒྱལ་ཁྲི་
 ཟུང་དང་། གཞུབས་མང་ཉེན་བཞི་.....
 བཙན་དང་། མགར་སྟུང་རི་ཟུམ་གྱིས།
 བཟང་སྟུང་ཅལ་བཟུས་གྲེ། ཅང་ཆེན་
 གྱི་ཨོག་ཨོ་དང་པོ་བཙུང་པ། ཞེས་པ་ལྟར་
 བྱོ། །

ཨོག་གཞལ། དྲིན་ལན་ཨོག་.....
 འཇལ་གྱི་མིང་གྲེ། «བརྟེན་གསར་རྟེང་གི་
 རྟེན་པར་ལས་བྱང་བའི་མིང་གི་རྣམ་.....
 གྲངས་ལས། ཨོག་གཞལ་དྲིན་ལན་.....
 ཨོག་འཇལ་མིང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྟོ། །

ཨོང་བྲ། མིང་ཉོག་གེ་བྲག་པ་ཞིག་
 གི་མིང་གྲེ། «གསར་རྟེང་བརྟེན་རྣམ་དབྱེ་
 ལས། ཨོང་བྲ་ནི་མིང་ཉོག ཅེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཨོངས་པ། (1) རྒྱགས་པའི་མིང་
 གྲེ། «བརྟེན་པའི་གསལ་མགོན་རྒྱན་ལས།
 ཨོངས་པ་ནི་རྒྱགས་པ་གྲེ་ཨོངས་པ་གཞིར་
 གཉོགས་པའི་རྒྱང་བ་ཟེར་བ་ལྟར་བྱོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། ། (2) རྒྱལ་.....
 འཆོས་སམ་སྒྲེག་ཆོས་དག་གི་མིང་གྲེ།
 «ཐོད་བྱི་བརྟེན་མིང་གཞི་གསལ་བར་
 སྟོན་པའི་བཟུན་བཙོས་ལས། ཨོངས་
 པ་རྒྱལ་འཆོས་སྒྲེག་ཆོས་དག་གི་བརྟེན་།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཨོད་པ། (1) ཞན་པ་དང་། (2)
 དམན་པ་འམ་ཅིས་རྒྱང་བའི་མིང་གྲེ། «དག་
 ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་ལས། ཨོད་པ་
 ཞེས་པ་ཞན་པ་དང་། ། ཨོད་པ་དམན་.....
 པ་འམ་ཅིས་རྒྱང་བ། ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འབྲུག་པ་རྒྱན་ལེགས་བྱི་རང་
 རྣམ་ལས། དམོན་པ་འདི་འདྲ་ཡང་།
 དང་པོ་འདེབས་ཅ་ན་ཆོས་རྒྱགས་བྱིས་.....
 བཏུབ། བར་དུ་སྟོས་རྒྱགས་བྱིས་.....
 བསྐྱངས། བ་མར་སྒྲེག་རྒྱགས་བྱིས་.....
 བཟུང་བའི་མིང་དམོན་པར་བཏུགས་པའི།
 དོན་འཇིག་རྟེན་པ་ལས་ཨོད་པ་འདིས་ཅི་
 བཏུབ། ཅེས་པ་ལྟར་བྱོ། །

ཤ

ཤ་ཀོན། ཤ་ཁོན་ནམ་དག་ཤའི་མིང་
 རྟེ། «བད་ཡིག་སློགས་ལ་མགིན་ཀུན»ལས།
 ཤ་ཀོན་ནི་ཤ་ཁོན། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷུང་གཞི»ལས།
 ཤ་ཀོན་ནམས་ནི་འདི་ལྟ་རྟེ། བྱད་མེད་
 གྱི་ཤ་ཀོན་ཐ་ཆད་ཡིན་པས་གལ་ཏེ་གཅིག་
 བྱང་དུ་བྱགས་པ་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་བྱང་དུ་
 བྱགས་ན་གདོན་མ་སྟོས་པར་གཅིག་ལ་
 གཅིག་གསོད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ཤ་ཀོན་བྱགས་པ། འཁོན་འཛིན་
 ཡོད་པའི་དོན་ཏེ། «མི་ཤའི་གྱར་ཁང»ལས།
 ཤ་ཀོན་བྱགས་པ་ནི་ཁོན་ཡོད་པ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཤ་བྱུང། ཤ་སྐྱག་གི་མིང་རྟེ།
 «དུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་པོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»
 ལས། ཤ་སྐྱན་ནི་ལ་འདའས་ཀྱང་། ཤ་
 བྱུང་ནི་སྐྱད་ན་ལུས། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ཤ་སྐྱ། ཤ་བའི་པགས་པའམ་ཤ་
 བའི་མིང་རྟེ། «དུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་བཅན་

པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས»ལས། རུས་རྒྱད་
 ནི་སྐྱང་རྟེན་སྐྱལ། ཤ་སྐྱ་ནི་ལྟ་རྟེ་རིགས་
 སྐྱལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤ་ཁ་ར། བྱ་རམ་གྱི་དྲགས་མའམ་
 བྱེ་མ་ཀ་རའི་མིང་རྟེ། «བེའུ་བུམ་སྐྱོན་པོའི་
 འགེལ་པ»ལས། མནའ་མ་ཆེན་མོ་དུས་
 ལ་མཁས་པས། ཤ་ཁ་རའི་སྐྱོ་ཕྱེ་ཅན་བྱ་
 ཀྱན་སྐྱོང་དུ་བཏང་བས་བྱན་ནས་བྱང་།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤ་གོས། སྐྱད་གཡོགས་སམ་ནང་
 གོས་ཀྱི་མིང་རྟེ། «བད་ཡིག་སློགས་ལ་
 མགིན་ཀུན»ལས། ཤ་གོས་ནི་སྐྱད་
 གཡོགས་སམ་ནང་གོས། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

ཤ་གྲིམས། སྐྱན་རྒྱུང་བའི་མིང་རྟེ།
 «བད་སྐྱོད་དཔག་བསམ་སྐྱོན་པའི་སྟེ་མ»
 ལས། ཤ་གྲིམས་ནི་སྐྱན་རྒྱུང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཤ་ཁྱན་པ། དག་ཤ་ལེན་པའི་དོན་
 ཏེ། «འདུལ་བ་ལྷུང་སྐྱན་ཆོགས»ལས།
 ལྟ་མོད་ས་བསམས་པ་འདི་ལ་ཤ་ཁྱན་པའི་

དུས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་ནས་དེས་དུག་
སྐྱུལ་སྤངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་
པོ་སྤྱིང་གི་ཁང་བཟངས་ཀྱི་སྤྱིང་ན་གཉིད་
ཀྱིས་ལོག་པའི་སྤྱིང་དུ་བོར་རོ། ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཤ་འགག་སུ་སྤྱང་གི་མིང་སྟེ།
《བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་ལས།
ཤ་འགག་ནི་སུ་སྤྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཤ་སྟོ་སྟུན། རི་དུགས་ཤ་བ་དང་
དགོ་བ་དང་གཉན་ཞེས་པའི་བརྟ་སྤྱིང་སྟེ།
《བཀའ་ཆེན་ཀ་ཁོལ་མ་ལས། བོད་
ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་དེའི་སྟོད་ཁམས་གསུམ་ན་
གངས་ རི་ དང་། བྲག་ རི་ དང་།
གཡའ་རིའི་ར་བ་ན་སང་གི་དང་ཆེ་སྤྱང་ལ་
སོགས་ པའི་གཅན་བཅན་སྟོ་སྟུན་དང་།
ཤ་སྟོ་སྟུན་ལ་སོགས་པའི་རི་དུགས་སྟོ་
སྟུན་གནས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤ་གཅིག་པ། སྟོ་གཅིག་པའམ་
ཡིད་མཐུན་པའི་དོན་ཏེ། 《བརྟ་ཡིག་སྟོ་
གསལ་མགིན་རྒྱན་ལས། ཤ་གཅིག་པ་
ནི་སྟོ་གཅིག་པ་སྟེ་ཡིད་མཐུན་པའི་དོན་
ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཤ་ཆགས་པ། (1) སྟོ་ལ་ཡོད་པ་
དང་། (2) བབ་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། (3)
མཐུག་པའམ་བསྐྱོང་བ་བཅས་ལ་འཇུག་
སྟེ། 《གསར་སྤྱིང་བརྟའི་རྣམ་དབྱེ་ལས།

ཤ་ཆགས་པ་ནི་སྟོ་ལ་ཡོད་པའམ་བབ་ཐོབ་
ཡོད་ པ་ དང་ འཇུག་ པའམ་ བསྐྱོང་ བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཤ་གཉེར་བ། དག་ཤ་ལེན་པའི་
མིང་སྟེ། 《དུན་ཉོང་གཉེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་
ཡིག་སྤྱིང་ལས། ཐོང་ལྱིས་(དག་བས)
བཀྱམ་ (གསོད་ པ) སྟེ་ ཤ་ གཉེར་ད
(གཉེར) བར (པར) ལོ་ གཆིག
(གཅིག) ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤ་བང་བང་། ཤ་བད་བད་ཅེས་
པའི་དོན་ཏེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་
དགོལ་ལས། ཤ་བང་བང་ནི་ཤ་བད་
བད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།
ཡོ་བྱད་དེ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་སྐྱག་ཏུ་སྤྱིང་
ནས་མིན་གྱི་ཕྱི་དང་སྐྱག་དང་གཉན་
རན་དང་བསྐྱོང་གིན་ཤ་བང་བང་དུ་
བཅའ་ནས་བྱིན་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤ་བང་བ། དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་དང་
ཤ་བད་པའི་དོན་ཏེ། 《བརྟ་ཡིག་རིག་
གཟིགས་ གསར་ བུའི་ ཉེར་ མཁོ་》 ལས།
ཤ་བང་བ་ནི་ཤ་བད་པ། ཞེས་གསུངས།
《ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དབུལ་ན་ནི།
འཆོལ་བའི་སྐྱག་བཟུལ་གྱིས་ཤ་བང་བས་
བདེ་བ་མེད་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤ་དག ཁ་རྒྱང་ངམ་རྒྱང་རྒྱང་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《མངོན་བརྟའི་ལོགས་

བཤད་གསེར་གྱི་ལྷ་མིག་ལས། ཤ་དག་
ཤ་ལྷག་ཁ་རྒྱར་མིང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

ཤ་བ། དག་ཡའམ་དག་ལྷའི་མིང་
ལྟེ། «གེ་སར་རྒྱུང་སྤུལ་གྱིང་གཡུལ་འབྱེད་»
ལས། དག་ཤ་བ་སྤྱོད་གི་ཐོ་བ་ཡིན། །
གཉེན་ཤག་པོ་སྤྱོད་གི་ལོ་རྒྱུ་ཡིན། ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་རྟོ། ། གཞན་ཡང་ཤ་བ་ནི་དག་ཤ་
ལེན་མཁན་ཞེས་གྲང་བུར་།

ཤ་ཐོ་རྒྱ་ཐོག་ ཤ་ཐོ་རྒྱ་རྒྱས་ཏེ་ཤ་
ཐོ་ཆེན་གྱིས་རྒྱ་འཕྲོག་ཡོང་སྤུལ་ནས་གང་
ལའང་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱས་» ལས།
ཤ་ཐོ་རྒྱ་ཐོག་བཞིན་དུ་ཡིད་མ་ཆེས། །
རྒྱུང་མ་རྒྱུ་བྱལ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་མ་འཕྲོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

ཤ་བ་རི་བ། རྩོན་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྩ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་» ལས།
ཤ་བ་རི་བ་ནི་རྩོན་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་» ལས། རྒྱལ་པོ་
ཞེས་བགྱིས་ཤ་བ་རི། ། དམོད་པས་.....
འཇིགས་ནས་རབ་དུ་བྱོས། ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རྟོ། །

ཤ་བལ། དབྱར་དུས་སའི་སྤྱིང་དུ་
སྤྱོན་པོ་བལ་ལྟ་བུ་ཆགས་པ་དེའི་མིང་ལྟེ།
«གནམ་ཆེ་ལྷེང་མའི་བརྩ་དོན་» ལས།
ཤ་བལ་ནི་ལྷུང་རྩམ་འབྱེད་གྱི་འགྲེལ་པ་

ལས། ཤ་བལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དྲེག་སྤྱིང་ས་
ཞག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་བ་དང་ཤ་བལ་
ཆགས་པ་དག་གོ་ ཞེས་གསུངས་པས།
དབྱར་དུས་སའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱོན་པོ་བལ་ལྟ་བུ་
ཆགས་པ་དེ་རྟོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྷུང་རྩམ་འབྱེད་» ལས། ཤ་
བལ་རྩམ་པར་ཉམས་པར་རྒྱར་ཅིག་སྤུལ་
པས་ཤ་བལ་ཆགས་པའི་སྤྱོགས་སུ་འཆག་
པར་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

ཤ་ཐོ། དག་ཡ་གཙོ་ཐོའི་མིང་ལྟེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»
ལས། ཤ་ཐོ་ནི་དག་སྤྱིང་ཤ་འཕྲོག་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་དག་མི་ཤ་ཐོ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
གདམས་པའི་གསུང་བཀྲས་ཐོར་བུ་» ལས།
སྤྱིག་པའི་སྤྱོགས་པོ་ལ་དག་མི་ཤ་ཐོའི་འདུ་
ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད། ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

ཤ་ཐོ་ངལ། རྒྱར་པོ་སོགས་སྤྱོད་
གསེག་བྱས་ནས་ལྷུང་ཅམ་ངལ་གསོ་བྱས་
པའི་མིང་ལྟེ། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་རྒྱུངས་
པའི་བརྩ་དཀྱོལ་» ལས། འདུག་ཡོང་.....
མེད་ཀྱང་རྒྱར་པོ་སྤྱོད་ལ་བཀྲག་ནས་ལྷུང་
ཅམ་རེ་བསྐྱད་པས་ཤིན་ཏུ་ངལ་བ་ལ་རྒྱུང་
ཞིག་ཕན་པས་དེ་ལ་ཤ་ཐོ་ངལ་ཟེར།
དཔེར་ན་ཆོང་པ་མཛོ་རྟ་བཟང་བར་ཁལ་
བཀལ་ནས་འཇིགས་པ་ཆེ་བའི་བང་ལ་.....
ཤར་རེ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ལ། རྒྱར་པོ་བང་

ཆད་པ་ནམས་བྱུང་ལ་ཐོན་ནས་ཁྱུང་པོ་
 རྟོད་བཞིག་བྱས་ནས་ཆོས་མེ་ཡུད་ཙམ་ལ་
 རེད་སྟོད་པ་དེ་ལ་གཙོ་བོ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《དཔེ་ཆོས་
 རིན་ཆེན་སྤྱངས་པ་》ལས། ཡུན་རིངས་
 ཅིག་འབྲམ་འབྲམ་ནས། ད་རེས་དལ་
 འབྱུང་ཐོབ་པ་འདི་ཡང་གཙོ་བོ་ལ་གྱི་ཆོད་
 ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞུང་། བྱུངས་སྤྱང་ངམ་མི་ལྷོ་
 བྱུངས་སྤྱངས་ལ་སོ་བཟུང་སྟེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་
 པའི་སྤྱང་མའི་མིང་སྟེ། 《འདུལ་བའི་སྤྱང་
 འདུམ་གྱི་མིང་བདེན་ནམ་བཤད་》ལས།
 གཞུང་ནི་བྱུངས་སྤྱང་སྟེ། མི་བྱུངས་ལ་
 སོ་བཟུང་སྟེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་
 པའི་སྤྱང་མ་དེ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
 བའི་སྤྱང་འདུམ་》ལས། བདག་ཅག་ཆ་
 གང་དང་། བཀའ་སྟོན་གྱི་གཞོན་པ་
 དང་། གཞུང་དང་། སྤྱང་བྱ་དང་།
 རྟོན་དང་། ཉི་མ་དང་། རྟོན་སྤྱུལ་གྱི་
 རིག་པས་ཉེན་བཞིན་དུ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

གམའི་སྟོད། བྱུངས་ཕྱི་ནས་ལྷོ་
 གཡོགས་པའི་བྱུངས་སྤྱངས་སྤྱང་མའི་མིང་
 སྟེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བདེན་དཀྱོལ་》ལས།
 གམའི་སྟོད་ནི་བྱུངས་གཡོགས་པའི་བྱུངས་
 སྤྱངས་སྤྱང་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

གམིག་རྩས་ལ་ཐིམ་པ། ལུས་

ལྱང་མིག་རྩ་རིང་པའམ་ཉམས་པའི་དོན་
 ཏེ། 《གཡུ་ཐོག་གསར་རྟེན་གྱི་རྩ་ཐར་》
 ལས། དེ་ནས་སྤྱངས་མིག་གི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་
 ཡུད་པ་ལའི་གདོང་གི་རྒྱང་མ་སྟོན་པའི་
 བྱེད་མའི་སྤྱང་མའི་སྤྱང་མ་མི་གཙང་བ་
 ཐོག་ནས་བཅུན་མོ་ཡུམ་སྤྱང་གི་སྤྱང་གི་
 རྩང་བྱུངས་ལ་བྱུན་པས། བཅུན་མོ་
 ཡུམ་སྤྱང་མི་ཆོད་ཀྱིས་ཁྱེར། རྒྱལ་པོ་
 བྱུངས་ལས་ཀྱིས་གམིག་རྩས་ལ་ཐིམ་པར་
 བྱུང་ཏོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཙག་པ། རྟོན་རྩེ་གཡུ་ལྱུག་
 ལངས་པ་ལྟ་བུའི་མིང་སྟེ། 《དཔེ་ཆོས་
 རིན་ཆེན་སྤྱངས་པའི་བདེན་དཀྱོལ་》ལས།
 གཙག་པ་ནི་རྟོན་རྩེ་གཡུ་ལྱུག་ལངས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤྱངས་པ་》ལས།
 དེས་ན་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་རྟོན་རྩེ་གཡུ་
 ཙག་པ་ཅིག་ལ་མེད་ཐབས་མེད་གསུངས་
 སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཙུགས། གཡུ་ལྱུག་གདོང་བྱས་ཀྱི་
 ལུས་ཀྱི་ལྱང་པའི་བཟོ་ལྟའི་མིང་སྟེ། 《བོད་
 ཀྱི་བདེན་སྤྱང་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་
 པའི་བསྟན་བཅས་》ལས། གཙུགས་
 གདོང་ལུས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
 བ། 《འདུལ་བ་ལྱང་སྤྱང་ཆོགས་ཀྱི་
 གཞི་》ལས། དེ་ཟླ་བ་བརྒྱད་དམ་དཔྱ་
 འདས་ནས་བྱ་བ་ལང་གི་གཙུགས་ལྟ་བུ་
 ཞིག་བཙས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ག་འཛེར། ལུས་ཀྱི་ཆེ་བ་འབྱར་དུ་
དོད་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེ་ཡིག་སྒོ་གསལ་
མགྲིན་ཀུན་»ལས། ག་འཛེར་ནི་ཆེ་བ་
འབྱར་དུ་དོད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། །

ག་ཟ། ཡི་དྲུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཐེའུ་
རང་དང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་ཀྱི་མིང་བརྟེ་
ནམ་བཤད་»ལས། ག་ཟ་ནི་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་
བྱེ་བྲག་ལྟེ་ག་ཁྱག་ཟ་བ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་
སྐྱེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་བྱེད་པ་ལས།
ག་ཟ་ནི་མི་ལ་ཀྱལ་ཀ་བྱེད་པ་དེན་པོ་འམ་
ཐེའུ་རང་ལྟ་བུའི་ཞེས་དང་། གཞི་.....
འབྲེལ་ལས། ཡི་དྲུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཀླང་པ་ལྷུ་རྩ་ལྟ་བུ་ལྟགས་པ་ནམས་སོ། །
ག་ཟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་དྲུགས་བྱེ་བྲག་ལྟེ་ག་
ཁྱག་ཟ་བ་ནག་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཞེས་.....
བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྱང་ནམ་འབྱེད་»ལས། ག་
ཟ་དང་། ལྱལ་བུམ་དང་། ལྱམ་སྐལ་
པོ་དྲི་བཤད་བ་དང་། གཅི་བ་དང་།
ར་དང་རའི་ཟེ་བའི་དྲི་ལྟ་བུ་དྲི་ཡིད་དུ་མི་
འོང་བ་དག་ཡོད་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ག་གཟུགས། ག་ཁོག་གམ་ལྟ་.....
གཟུགས་ཆང་བའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་.....
གདམས་གཅེས་བརྟུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»
ལས། ག་གཟུགས་ནི་ག་ཁོག་ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དང་། «བརྟེ་སྒྲིང་.....

དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས། ག་
གཟུགས་ཅེས་པའི་མཆན་དུ་ལྟ་གཟུགས་
ཆང་བ། ཞེས་བྱང་། དཔེར་ན།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟུས་»ལས།
སྐུ་མཆོད་དེ་གསུམ་དེད་རང་རྩི་བོའི་མན་
རག་གི་ག་གཟུགས་འདི་རང་རེ་བཟའ་འོ་
བྱ་བར་སྒྲོས་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ག་རི་རམ། རིང་བསྐེལ་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«དུན་ཉོང་གཉེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་
ཡིག་ཤོག་དེལ་»ལས། ལྱང་བུའི་ནང་དུ་
གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་བཞུགས་ལྟེ།
རབས་བརྟན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ག་རི་རམ་
ཡང་དེ་ན་བཞུགས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ག་ལག་གཉེན་སྦྱར་རམ་གཉེན་
འབྲེལ་བྱས་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེ་ཡིག་རེག་
གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།
ག་ལག་ཅེས་པ་གཉེན་སྦྱར་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ག་ལན་ཁྲན། གཞོད་ལན་དང་.....
གཞོད་པ་བྱས་པའི་མིང་ལྟེ། «མངོན་བརྟོན་
ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྟེ་མིག་»ལས།
འཁོན་ལན་ཁྲན་དང་ག་ལན་ཁྲན། གཞོད་
ལན་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གག་ཏི། རལ་གྱི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་

མིང་ལྟེ། «མཛངས་ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་»
ལས། ལྷན་པོ་ཤིན་ཏུ་དཔལ་བ་ཡིན་ཏེ་
རེ་ཞིག་མཚན་རྣམས་པོ་དང་རལ་གྱི་དང་
མདུང་དང་ཤག་ཉིད་ཁར་རྒྱགས་ཏེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤག་རག་པོ། སྒྲིགས་པའི་མིང་ལྟེ།
«རུན་ཉོང་གཉེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བུར་
གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། ཞང་ལྷང་གི་སྒོ་བ་ལ།
ལྷང་པོ་ལྷང་སད་བདག་དང་ཤག་རག་པོ་
ལྟེ། ལྷང་སད་ཟེར་བ་བདེན་སྟེ་མ་ལས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤག་ས་འབྲེད། ཚུད་པ་རྒྱག་པའི་
མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»
ལས། ཤག་ས་འབྲེད་ཚུད་པ་ལྟེ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཤག་ས་རན་མི་ཚོད། ལྷང་ལ་.....
གཟེར་བའི་ཚིག་རན་མི་བརྗོད་པའི་མིང་
ལྟེ། «ལམ་རིམ་རྒྱུར་ཚོས་»ལས། ཤག་ས་
རན་མི་ཚོད་ཅེས་པ་ནི། ལྷང་ལ་གཟེར་
བའི་ཚིག་རན་མི་བརྗོད་པར་ཟེར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཤག་ས་གདབ། ཉེས་པ་བྱངས་.....
པལ་མ་རྒྱུན་བརྗོད་བྱས་པའི་མིང་ལྟེ། «ཤ་
བཞེད་»ལས། ལྷང་གི་མཛས་བྱ་རྒྱུར་དང་
རྒྱུར་ཏེ་ཤག་ས་གདབ་བམ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཤག་ས་བརྟན་བ། བདེན་པ་.....

བརྗོད་པའི་དོན་ཏེ། «མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་
ཐར་»ལས། ལྷང་གི་མི་ལ་ལྟོས། འོག་
གི་རྒྱགས་ལ་ལྟོས། བར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
ལར་མ་ཤི་ཆེ་རིང་ཙམ། ལྷང་བརྟན་
པའི་ལྷན་མོ་འདི་འདྲ་མཐོང་བའི་བྱས་
བྱང་བ་ཡིན། ད་ཉང་ཆ་དཀར་རྒྱན་ལ་
ད་ལན་ལས་ཉམས་དགའ་བ་ཨོ་འོང་ལྟོས་
དང་ཟེར། ལྷང་ཆེན་དང་ཤག་ས་བརྟན་
བ་ཁྱིམ་དུ་མ་རྒྱུད་པ་ཀྱན་གྱིས་ཐོས་པས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤག་ས་མི་གདབ། ལན་མི་བཏབ་
ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བཏུས་བྱི་དཀར་མིང་»ལས། ཤག་ས་མི་
གདབ་ནི་ལན་མི་གདབ། ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བཏུས་»
ལས། རྒྱན་དུ་སོང་མ་སོང་དེར་གསལ་
བས་དེ་ལ་ཤག་ས་མི་གདབ། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཤང་ཆེ་ལྷ་སྤྱ་ཤ་གཅིག་པ། ལྷ་
གཅིག་གམ་ཡིད་མཐུན་པའི་མིང་ལྟེ། «བར་
ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བའི་ཉེར་མཁོ་»
ལས། ཤང་ཆེ་ལྷ་སྤྱ་ཤ་གཅིག་པ་ཞེས་
པ། ། ལྷ་གཅིག་པ་ལྟེ་ཡིད་མཐུན་པ་ཡི་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཤང་ཤང་ཉི་ཤུ། ལྷ་མ་བྱའི་ཆོད་
ཙམ་པ་འདབ་མ་ཁྱ་པོ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བའི་ལྷང་འདུལ་གྱི་མིང་བརྟན་
རྣམ་བཤད་»ལས། ཤང་ཤང་ཉི་ཤུ་ནི་མ་

བུ་ཆོད་ཅམ་པ་འདབ་མ་ཁྲ་པོ་དེ་མཐོང་
བས་དུག་ཞི་བར་བཤད་དོ། །ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....
ལུང་གཞི»ལས། རྒྱན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་
པ་རྣམས་ལ་བསྒྲིག་པ། ཤེས་ལྡན་དག་མི་
ལོང་དང་བྱ་གཞི་ཁྲིམ་ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་
དུ་དེར་ལ། དེར་རྩི་རྒྱུགས་ཏེ་བྱ་གཞི་གི་
མདུན་དུ་མི་ལོང་ཞིག་ཅིག་དང་། བྱ་
གཞི་རང་གི་གཞུགས་བརྟན་མཐོང་ནས་
འདི་བྱ་གཞི་ཡིན་ལོ་ལྟམ་ཉི། སྐད་ལྟར་
བ་དང་། སྐད་ལྟར་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་གཞི་གི་
སྐད་ཐོས་ནས་རྩ་མཚར་ཆེ་བས་བྱ་གཞི་
དེའི་རྒྱང་དུ་ལོང་བར་འཇུག་ཏེ། དེ་
བརྒྱུད་བའི་ཐབས་ནི་འདི་ཡིན་ལོ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

མངས་འགག་ཕྱ་ཐུང་གི་མིང་ཉི།
«བརྟན་ཡིག་རེག་གཞིགས་གསར་བུའི་ཉིང་
མཐོང་»ལས། མངས་འགག་ཅེས་པ་ཕྱ་
ཐུང་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མད་ཀྱིས་ཐུངས། རག་འཇམ་.....
པོས་སྒྲིབ་འཇམ་བསྐྱལ་མ་འདེབས་པའི་.....
མིང་ཉི། «བརྟན་ཡིག་རེག་གཞིགས་གསར་
བུའི་ཉིང་མཐོང་»ལས། མད་ཀྱིས་ཐུངས་
ནི་རག་འཇམ་པོས། །སྒྲིབ་འཇམ་བསྐྱལ་མ་
འདེབས་པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

མད་བརྟན་བྱས་པ། གས་རས་
སྒྲིགས་སྒྲིག་མད་ཀྱིས་མད་ཅིང་ལག་

པས་བརྟན་པའི་མིང་ཉི། «བརྟན་ཡིག་སྒྲི་
གསལ་མགྱིན་རྒྱན་»ལས། མད་བརྟན་
བྱས་པ་ནི་གས་སྒྲིགས་སྒྲིག་མད་ཀྱིས་
མད་ཅིང་ལག་པས་བརྟན་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མད་ཐུང་མ་བྱས་པ། བཟོད་པ་
གསལ་དུ་མ་བཅུག་པའི་དོན་ཡིན་པ་འདྲ་
ཉི། «བརྟན་ཡིག་སྒྲི་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་»ལས།
མད་ཐུང་མ་བྱས་པ་ནི་བཟོད་པ་གསལ་དུ་
མ་བཅུག་པ་ཡིན་ནམ། ཞེས་གསུངས་
སོ། །

མད་མད། འཇམ་པོས་ཞེས་པའི་
དོན་ཉི། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བུས་ཀྱི་
དཀའ་མིང་»ལས། མད་མད་ནི་འཇམ་
པོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མན་སྒྲི། ཐུ་རྩོད་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཤིང་
ལེབ་ཕྱ་བ་ཅན་ཞིག་གི་མིང་ཉི། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བུས་»ལས། ཐུ་ལ་
རྩོད་ཀྱིས་ཁག་ཐེག་གམ་ཟེར་དབུ་ལ་མན་
སྒྲི་ལན་གསུམ་བརྒྱབ། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མན་བཟྱེ་བ། གསེབ་ཏུ་བཟྱེ་བའི་
མིང་ཉི། «འདུལ་བའི་ཕྱེ་རྩོད་ཀྱི་མིང་དོན་
བརྟན་དཀྱོལ་»ལས། མན་བཟྱེ་བ་ནི་གསེབ་
ཏུ་བཟྱེ་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྱམས་»ལས། དེར་
རྩ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་མན་བཟྱེ་བས་ཉི་བར་

གནས་པར་གྱུར་ན། དེར་གཏོགས་པས་
ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མིང་དྲི་
བར་བྱ་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤམ། རྩལ་གྱི་མིང་སྟེ། «དབྱངས་
ཅན་དགའ་སྒྲིབ་བརྒྱ་དཀྱིལ» ལས།
ཤམ་ནི་རྩལ་གྱི་དོན་ཏེ་ཤོབ་ཀྱང་ཟེར། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཤམ་ཤོབ་མིན། བརྒྱ་ནི་བརྩུ་ནི་
མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «སྒྲིབ་བརྒྱ་
དོན» ལས། ཤོབ་ནི་བརྩུ་ནི་བརྒྱ་རྒྱུ་
ཡིན་པས་ན་ཤམ་ཤོབ་མིན་ནི་བརྩུ་ནི་བརྒྱ་
ནི་མིན་ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དཔེར་
ན། «མཁས་པའི་དགའ་སྒྲིབ་ཏེ།» ལས།
རྩལ་པོའི་མཚན་དོན་དང་མཐུན་ཞིང་.....
ཆོས་ཀྱི་རྩལ་པོར་གྱུར་པ་ནི་ཤམ་དང་ཤོབ་
མི་དགོས་པར་འདི་ཀའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ཤམ་ཐང་མ་བྱེ་བ། འདྲེས་ཤིང་
སྤྲུགས་པ་སྔ་སྔར་མ་བྱེ་བའི་མིང་སྟེ།
«གནམ་ཅེ་ལྷེང་མའི་བརྒྱ་དོན» ལས།
ཤམ་ཐང་མ་བྱེ་བ་ནི་འདྲེས་ཤིང་སྤྲུགས་པ་
སྔ་སྔར་མ་བསལ་བའི་དོན་ནོ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་དཔེར་ན། «གནམ་ཅེ་ལྷེང་
མ» ལས། མིང་པའི་ཆད་དུ་ཁྲུངས་པ་
རང་གི་ཡིན་པ་ཤམ་ཐང་མ་བྱེ་བ་སྤྲུགས་རྒྱུ་
པོ་མ་རྒྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཤམ་མ་རྩལ། གཞོན་ཤ་གསར་པ་
མ་རྩལ་པའམ་མ་བསྐྱེས་པའི་དོན་ཏེ།
«ཤམ་བྱམ་སྒྲིབ་པའི་མིང་བརྒྱ་བཤད་པ»
ལས། ཤམ་མ་རྩལ་ཞེས་པའི་ཤམ་ནི་.....
གཞོན་ཤ་གསར་སྤྱིས་ཏེ། དེ་མ་རྩལ་.....
པའམ་མ་བསྐྱེས་པའི་དོན། ཞེས་.....
གསུངས་པ། དཔེར་ན། «ཤམ་བྱམ་.....
སྒྲིབ་པོ» ལས། རྩལ་སྤྲུགས་སྤུལ་པ་ཅན་
འཆོས་པའི་དཔེ་ཡང་བསམ་སྟེ། ཤམ་
མ་རྩལ་གྱི་བར་དུ་ཁྲུངས་མ་རྩལ་ཆད་བྱས་
ནས་རྩལ་སྤུལ་ཤམ་རྩལ་ཏེ་སྤྱི་.....
སྤུལ་གྱིས་སྤྱིས་པ་དང་། དུག་རྩལ་.....
བཀལ་ཡང་ཡུལ་ཅེ་བ་ལྟར། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཤམ་བྱེ་བ་དྲི་བའི་མིང་སྟེ། «བརྒྱ་
ཡིག་རིག་གཞིགས་གསར་བའི་ཞེས་མཁོ་»
ལས། ཤམ་བྱེ་བའི་པ་དྲི་བའི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་དཔེར་ན། «པལ་པོ་
ཆེའི་མདོ་» ལས། རིན་པོ་ཆེའི་ཤམ་བྱེ་
བརྒྱ་སྤྲུག་བཅུས་ནས་པར་སྤྱི་བ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤམ་གོས་པ། རྩལ་གོས་པའི་མིང་
སྟེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤྲུངས་པའི་བརྒྱ་
དཀྱིལ» ལས། ཤམ་གོས་པ་ནི་ཤམ་གོས་
པ་སྟེ་རྩལ་གོས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤྲུངས་
པ» ལས། ཆང་མ་འཕྲུང་བ་ཅིག་ལྟ་སར་
སང་བས་སྤྱིས་ཆང་འཕྲུང་བ་ཅིག་སྤྲུང་.....

སྐད་དེ་བཞེན་ཏུ་རང་རྩོགས་ངན་དང་
འཕྱགས་ཅན་ཁོའི་ཤལ་གོས་ནས། གཞུག་
རང་རྩོགས་ཁོ་དང་ཁྱད་མེད་ཏུ་འགྲོ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེད། །

ཤལ་བས་བཤལ་བ། ཤལ་བ་ཏུད་
པའི་མིང་ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་
དཀྱིལ»ལས། ཤལ་བས་བཤལ་བ་ཞེས་
པ་ནི། ཞིང་ཕྱི་པའི་རྩེ་སྤྱི་ས་རྣམས་
སྟོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏུད་པའི་སྤང་
ལེབ་ལྟ་བུ་ལ་ཤལ་བ་བྱེད། དེ་ཏུད་དེ་
སྟོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཤལ་བས་བཤལ་བ་
ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི»ལས།
དེ་ན་མེར་སྐྱ་ན་གནས་པའི་ཤུ་ལྷགས་ཀྱི་
ཤལ་བས་བཤལ་བ་ལས་སྒྲིག་གི་ལྷག་མ་
ཅུང་ཟད་ལུས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
གིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེད། །

ཤས་བཟང་བ། རྒྱ་དག་བཟང་
བའི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་ཡིག་རྟེན་གཟིགས་
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ»ལས། ཤས་
བཟང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་དག་བཟང་
བའི་མིང་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རེད། །

ཤས་ཤས་བཞོས་པ། ཉུང་ཤས་རྩོ་
བཞོས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «མཛངས་སྒྲུབ་
ཞེས་བྱ་བའི་མདོ»ལས། འབྲས་བཟང་པོ་
འདི་ལྟ་བུ་དག་ནི་སྒྲུབ་ཏུ་ཉུང་ངེས་ཀྱིས་ས་
ཐོན་ཏུ་བྱའོ་སྟུང་ནས། སྒྲོན་པོ་ཀྱུན་ལ་

ཤས་ཤས་བཞོས་ཏེ། ཕྱིས་ཤིག་ཅེས་
བསྟོའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེད། །

ཤས་ཤིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཅེས་པའི་
དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལུང་གཞི»ལས།
ཁོ་པོ་འང་མི་དགོས་པར་འདུག་པ་ལ་
གསུངས་ནས་གདམས་པ་ཤས་ཤིག་
གནང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེད། །

ཤི་སྤྱར་འབམས། ཤི་ཏུས་སྤྱང་
སྤར་མོས་འབམས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བརྒྱས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»
ལས། ཤི་སྤྱར་འབམས་ནི་འཆི་ཏུས་སྤར་མོ་
སྤམ་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་
འབྲེལ»ལས། དཔེར་ན་གཙང་པོ་ལ་གོ་
བ་བྱག་ནས་ཤི་བ་ཀྱུན། དང་པོ་གོ་བ་
ཤོར་ཏུ་དོགས་ནས་གོ་བ་ལ་འབྲུས་པས།
གཞུག་ཤི་ཟིན་པའི་རྟིང་ལ་ཡང་ལག་པ་མི་
སྤམ་པར་ཤི་སྤྱར་འབམས་པ་ཡོད་སྐད།
ཅེས་དང་། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བརྒྱས་»ལས། མི་འཆི་སྤམ་པ་དང་
གཅིག་ཆོ་འདི་ལ་ཤི་སྤྱར་འབམས་པ་
དང་གཞིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེད། །

ཤི་སྤྱ་གཟིངས་ལ། ཤི་འགྲོ་བ་ཚུན་
ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «ཐེན་བུམ་སྒྲོན་པོའི་
མིང་བརྒྱ་བཤད་པ་»ལས། ཤི་སྤྱ་
གཟིངས་ལ་ནི་ཤི་འགྲོ་བ་ཚུན་ལ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «ཐེན་བུམ་
སྒྲོན་པོ་»ལས། དན་སང་ཏུ་སྐྱེས་མཁོ་

རིས་དང་ཐར་པའི་མིང་མི་ཐོས་པར་འགྲོ་
བས། ད་རེས་ནི་མི་ཐུ་གཟིངས་ལ་ཆོས་ཀྱི་
རྩ་ཆོར་བུའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མིག་མིག་པོ། ལྟོད་པའམ་དལ་.....
དལ་པོའི་དོན་ཏེ། «བརྟེན་ཡིག་རེག་གཟིགས་
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ»ལས། **མིག་མིག་**
ཅས་པ་ལྟོད་པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྟར་སྒྲོལ་ཆོགས་
ཀྱི་གཞི»ལས། དེ་དག་ཆ་བས་སྒྲུ་ཞེ།
དེ་དག་ལྟས་སྒྲུ་པོ་བསེང་བསེང་པོར་གྱུར་
ཅིང་། ཉམ་ཆུང་། **མིག་མིག་པོ།**
རྟོད་ཉམས་པར་གྱུར། ཅས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

མིང་གི་བཀའ་ཉང་། མིང་གི་.....
བཀའ་ཐང་ཞེ་མིང་ལས་བཟོས་པའི་.....
བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཆེན་པོའི་མིང་ཞེ།
«དུན་ཉོར་གཏེར་ཡིག་པོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེང་»
ལས། འདུན་མའར་འོན་ཅང་དོར་.....
བརྩམས་ཏེ། **མིང་གི་བཀའ་ཉང་**ཆེན་པོ་
པོར་བར་ལོ་ཆོག་ ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མིང་གི་མ་མ། མོག་བུའི་མིང་ཞེ།
«མངོན་བརྟོག་ལེགས་བཤད་གསར་ཀྱི་ཞེ་
མིག»ལས། **མིང་གི་མ་མ་**མོག་བུའི་.....
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མིང་གེལ་པ། (1) མིང་སྒྲུ་པན་
སྒྲུང་པ་ཆང་ཆང་གི་མིང་ཞེ། «དབྱངས་
ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟོད་དཀྱོལ»ལས།

མིང་གེལ་པ་ནི་མིང་སྒྲུ་པན་སྒྲུང་པ་མ་
ཆང་ཆང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

(2) ཡལ་གའི་མིང་ཞེ། «ཡམ་རིམ་ཆེན་
མའི་བརྟོད་དཀྱོལ»ལས། **མིང་གེལ་པ་ནི་**
སྒྲོང་པོ་ཡས་ཆུང་ཞིང་ཆ་བ་གཅིག་ལས་
མང་པོ་གྲེས་ཏེ་རིམ་བཞིན་སྒྲུངས་
ནས་སྒྲིས་པ་ཡིན། སྒྲིར་གེལ་པ་ནི་ཡལ་
ག་ལའང་བརྟོད་རྟེང་ལ་ལར་བཤད་དོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མིང་ར་དབྱང་བཅད། དགེ་སྤྱོད་
མ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་གི་མདུན་སྒྲུགས་གབ་.....
ལྟེད་ཀྱི་གོས་མིག་གི་མིང་ཞེ། «འདུལ་བའི་
སྤྱོད་འབྲུམ་ཀྱི་མིང་བརྟེན་རྣམ་བཤད་»
ལས། **མིང་ར་དབྱང་བཅད་ནི་**དགེ་.....
སྤྱོད་མའི་གོས་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ཆོས་
གོས་རྣམས་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་བྱང་གི་མདུན་
སྒྲུགས་གབ་པའི་ཆེད་དུ་**མིང་ར་དབྱང་**
བཅད་དང་ཁུལ་གཟན་ཏེ་ཆོས་གོས་ལྟ་.....
དགོས་མིང་། སྤྱོད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་སྒྲུ་
གོས་དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྤྱོད་འབྲུམ་»
ལས། དེ་སྤྱོད་མའ་ནས་མིང་ར་དབྱང་
བཅད་བརྗེས་ཏེ་བརྒྱགས་པ་དང་།
འཆར་ཀ་སྒྲུ་ལ་མཁས་པས་ཐོས་ནས།
དགེ་སྤྱོད་མ་མགོ་རེག་མོ། གར་འཕྱོས་
ཞེས་དེའི་སྤྱོད་བཞིན་བརྒྱགས་ཏེ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

མིང་བཅེར། མིང་སྒྲུངས་ཀྱི་མིང་།

ཉེ། «བརྟུན་དཔག་བསམ་ཚུན་པའི་ཉེ་
མ»ལས། མིང་བཅེར་ནི་མིང་སྤངས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

མིང་ཐག་ཁང་པའི་ཚུག་གི་མིང་
ཉེ། «བརྟུན་ཡིག་རིག་གཞིགས་གསར་བུའི་
ཉེར་མཐོ»ལས། མིང་ཐག་ཅེས་པ་ཚུག་
གི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

མིང་ཐགས། (1) ཅོག་ཅའི་མིང་
དང་། (2) མིང་གི་དྲ་མིག་གམ་རིབ་
མའི་མིང་ཉེ། «ལེ་མེའི་གྲར་ཁང་»ལས།
མིང་ཐགས་ནི་ཅོག་ཅེས་དང་།
«འདུལ་བའི་གླིང་འབུམ་གྱི་མིང་བརྟུན་
ཆམ་བཤད»ལས། མིང་ཐགས་ནི་བརྟུན་
ཉིང་ཅོག་ཅའི་མིང་དུ་བཤད། སྐབས་
འགར་མིང་གི་དྲ་མིག་ནང་ན་གཅེར་བྱས་
ཁྱ་ལེ་ལྟ་བུའི་ཚུན་ཅེས་པའི་དོན་ཉེ། ཁྱ་
ལེ་ནི་སྤང་ཆའི་འདེགས་ཆས་འཛོག་པའི་
ཐེབ་ཅོ་ལྟ་བུའི་མིང་རྟོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་གླིང་འབུམ་»
ལས། བྱད་མེད་ཅིག་མིང་ཐགས་གྱི་
ནང་ན་མེན་མོར་ཁྱ་ལེ་ལྟ་བུས་ཆུ་འཆུ་ཞིང་
འདུག་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། མོང་དུ་
«ལེ་མེའི་གྲར་ཁང་» དྲངས་པ་ལས།
མིང་ཐགས་ནི་ཅོག་ཅེས་པ་དེའི་རྒྱུ་ཡིག་གི་
བཞུར་ཡིག་དུ་ཡོད་ཆད་དང་ཐམས་ཅད་
ཉི་དོན་དུ་འབྲེལ་འདུག་གྱང་།
«དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱའི་བརྟུན་དཔྱོད་»
ལས། མིང་ཐགས་ནི་ཅོག་ཅའི་མིང་།

ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་འདུག་པས་ཅོག་
ཅའི་མིང་ཡིན་པར་གསལ་ལོ། །

མིང་བྱན། མིང་འབྲུ་མཁན་གྱི་
མིང་ཉེ། «འདུལ་བའི་གླིང་འབུམ་གྱི་མིང་
བརྟུན་ཆམ་བཤད»ལས། མིང་བྱན་ནི་
མིང་འབྲུ་མཁན། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་གླིང་འབུམ་»
ལས། དེ་ནས་བ་སྤང་རྩི་དང་། ལྷ་
བྱན་དང་། མིང་བྱན་དང་། ལམ་
དང་ལམ་གྲོལ་བ་འཛོལ་བའི་མི་རྣམས་
མཐོང་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མིང་ཐོག་བཅུ་པ། མིང་རྟོག་བྱེ་
ཐག་པ་མེན་དུ་དྲངས་པས་གཟུགས་
བརྟན་ཤར་བའི་འབྲས་བུ་ཞིག་གི་མིང་ཉེ།
«དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་»
ལས། མིང་ཐོག་བཅུ་པ་ནི་མེན་དུ་
དྲངས་པས་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བའི་
འབྲས་བུ་ལ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

མིང་བདར་བ། མིང་བཅད་
པའམ་གཤགས་པའི་མིང་ཉེ། «གསར་ཉིང་
བརྟུན་ཆམ་དབྱེ»ལས། མིང་བདར་བ་
ནི་བཅད་པའམ་གཤོགས་པ། ཞེས་
དང་། «བརྟུན་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱོན་
བྱུང་»ལས། མིང་བདར་ཞེས་པ་ནི་
བཅད་པ་དང་། གཤགས་པའི་དོན་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

མིང་འདམ་བྲ། ལྷག་མའི་མིང་ལྟེ།
 «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲམ་...
 འབྲེལ»ལས། མིང་འདམ་བྲ་གཅིག་...
 ཁོག་པ་སྟོང་པ་ལྟར། འདམ་བྲ་ཐམས་
 ཅད་ཁོག་པ་སྟོང་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུམ། །

མིང་ནིམ་པ། ལྷག་ར་ན་ཡོད་པའི་
 མིང་བྱེ་བྲག་པ་ཅིག་གི་མིང་དང་། འགའ་
 ཞིག་གིས་ཡུ་གུ་མིང་དང་ཕྱ་ཆེའི་མིང་ལ་
 འདོད་དེ། «བརྟེན་ཡིག་སྟོན་གསལ་མགིན་...
 ལྟན»ལས། མིང་ནིམ་པ་ནི་ལྷག་ར་མ་
 གཏོགས་པ་ལ་མེད་ཀྱང་གསོ་དབྱེད་པ་...
 རྣམས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་གིས་གོ་ཆོད་
 པར་བྱས་འདུག ཁ་ཅིག་གིས་ཡུ་གུ་...
 མིང་དང་ཕྱ་ཆེའི་མིང་ལ་རོས་འཛིན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མིང་ལྷ། གདོང་ནག་ལ་སྦྱ་དཀར་
 པོ་མཆུག་མ་རིང་བ་ཡང་ཚལ་སྟེན་ལས་ཆེ་
 པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སྟོན་གསལ་
 མགིན་ལྟན»ལས། མིང་ལྷ་ནི་གདོང་...
 ནག་ལ་ལྷས་སྦྱ་དཀར་པོས་ཁྱེད་པ་...
 མཆུག་མ་རིང་བ་ཡང་ཚལ་སྟེན་ལས་ཀྱང་
 ཆེ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མིང་བལ། ལྷ་རྟེན་དམ་རས་...
 བལ་གྱི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲམ་
 གྱི་མིང་བརྟེན་རྣམ་བཤད»ལས། མིང་
 བལ་ནི་རས་བལ་ལའང་བཤད་རོ། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མིང་ལྷ་རན་མེད། ལྷ་མེད་ན་...
 རྒྱང་མས་རྒྱང་པས་རེག་ན་ཁ་འབྱེད་པའི་
 མིང་མེ་ཏོག་ཅན་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོའི་བརྟེན་དཀོལ»
 ལས། མིང་ལྷ་རན་མེད་ནི། མིང་དེའི་
 མེ་ཏོག་ནི་ཉི་མ་དང་སྒྲ་བའི་འོད་མོག་པས་
 བྱེ་མི་ལྷས་ལ་ན་རྒྱང་མའི་རྒྱང་པས་རེག་ན་
 ཁ་འབྱེད་པར་བཤད་རོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

མིང་ཆི། ལྷ་དང་མིང་སྐྱེས་སྦྱེ་...
 དངོས་གྱི་མིང་ལྟེ། «དུན་ཏོང་གཏེར་ཡིག་
 བཅན་པོ་རིམ་བྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས།
 ལྷ་པ་གཆིག་(གཅིག)གི་མདའ་ནས་བྱེ་
 བར་ཆིག་(ཞིག)མཆེད་ན། རི་ལྷ་...
 གཉིས་ཀྱི་མིང་ཆི་ཀྱན་ཆིག་པ་ཡང་ཡོད།
 ཅིས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མིང་ཡོགས། མིང་ཟང་དེ་ཟིང་...
 དེའི་མིང་ལྟེ། «ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞེ་འཁོག་...
 པའི་གཏམ་»ལས། མིང་ཡོགས་དག་ནི་
 རབ་རྩ་འབར་བའི་སྐབས་སུ་མེ་ལས་ཐ་
 དད་མིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མིང་ག་པ། ཡ་ཀ་རུ་མིང་གི་མིང་
 ལྟེ། «རག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས།
 ཡ་ཀ་རུ་མིང་བདུག་སྟོས་སྟོན་གྱི་བྱེད་པར་
 ནི་མིང་ག་པ་ཡང་ཟེར། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

མིང་སྤྲུལ་ དཔངས་མཐོ་ཞིང་ལོ་
འདབ་ཀྱིས་པའི་སྤྲུལ་དཀར་མིང་གི་མིང་
ལྟེ། «འཕྱུ་བྱམ་སྤྲུལ་པའི་མིང་བཟང་བཟང་
པ་»ལས། **མིང་སྤྲུལ་**ནི་དཔངས་མཐོ་
ཞིང་ཡལ་ག་དང་ལོ་འདབ་སྤྲུལ་མིན་ཏུ་
ཆེ་བ་ཞིག་གོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «འཕྱུ་བྱམ་སྤྲུལ་པའི་»ལས། མདོ་
ལས་སངས་རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་ཏུ་ཕྱོད་ན་
རྒྱལ་རིགས་མིང་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། །
བྲམ་ཟེའི་རིགས་མིང་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཡོད་
དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མིང་ མི་པའི་དགེ་རྩེ་མིང་ལྟེ།
«འཕྱུ་བྱམ་སྤྲུལ་པའི་མིང་བཟང་བཟང་པ་»
ལས། **མིང་**ནི་མི་པའི་དགེ་རྩེ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷུང་སྤྲུལ་
ཆོགས་ཀྱི་གཞི»ལས། དེ་ཏུས་ཀྱི་ཆོས་
དང་ལྟན་པར་ལྷུང་ཏེ་ཏུས་ཁྱོད་ཏུ་ཁྱེད་
ནས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་སོ། །དེའི་ཏུ་དེ་དག་གིས་
དེའི་མིང་བཟང་བཟང་ལྷུང་ན་བསང་བ་
བྱས་ཏེ་འདུག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མིང་བཟང་ མི་མི་བའི་ཕྱང་པོ་
ཏུས་ཁྱོད་ཏུ་བསྐྱེད་བའི་མིང་ལྟེ། «ཏུན་
རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་ཡིག་
མོག་དྲིལ་»ལས། ཕྱིད་དཀར་(རྒྱ་ཡིག་
比干 ཞེས་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་)ནི་སྤྲུལ་པོ་
ཆེད་པའི་ཐང་ཏུ་མིང་བཟང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མིང་ཟན་ རྩ་ཟན་ནམ་གཤེན་
ཟས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་
གསལ་»ལས། **མིང་ཟན་**རྩ་ཟན་ནམ་
གཤེན་ཟས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མིན་ཏེ་མ་ (1) སྤྲིགས་མ་དང་།
(2)ཆུད་ཟ་བ་དང་། (3)ཉམས་ཆུང་
བ་སྤྲུལ་ལ་འབྱུག་ལྟེ། «བཟང་ཡིག་རིག་
གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཐོ»ལས།
མིན་ཏེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སྤྲིགས་མའམ་
ཆུད་ཟ་བ་དང་ནི། །ཉམས་ཆུང་བ་ཡི་
དོན་ལ་འབྱུག ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷུང་རྩམ་
འབྱེད་»ལས། དཔེར་ན་འབྲས་ཞིང་
ཕུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ལ་མེར་བ་འཁོར་ལོ་མི་
བཟད་པ་བབ་ན་འདི་ལྟར་འབྲས་སྤྲུལ་དེ་
ཉིད་མིན་ཏེ་མ་དང་། ཆུད་ཟ་བ་དང་།
ཆུལ་མ་ཡིན་པས་མ་རུང་བར་འབྱུར་བ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མིབས་པ་ རྒྱལ་ཏུ་གསང་ལྟེ་སྤྲུལ་
བའི་མིང་ལྟེ། «འཕྱུ་བྱམ་སྤྲུལ་པའི་འབྲེལ་
པ་»ལས། **མིབས་པ་**ནི་རྒྱལ་ཏུ་གསང་ལྟེ་
སྤྲུལ་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་འབྲེལ་
འབྲེལ་»ལས། དེ་ཡང་མི་ཆེ་བ་ཀྱན་གྱིས་
ཕག་ཏུ་ཉི་མ་ཅིག་ལས་ཅི་བྱེད་ན་བྱས་ནས་
མིབས་པས། ཕྱིས་པས་ཐོས་ནས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤེས་པ། རྟག་ཅེས་འཛིན་གྱི་.....
མིང་ལྟེ། «མཁས་པ་ལ་འདྲུག་པའི་སྒྲིལ་ས།
རྟག་ཅེས་འཛིན་རམ་ཤེས་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཤེས་ཤེས། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«ཐོད་གྱི་བརྗེས་སྒྲིལ་གཞི་གསལ་བར་
སྒྲིལ་པའི་བརྗེས་བཅོས་»ལས། ཤེས་.....
ཤེས་ཞེས་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

ཤུག་ཅུར། སྐལ་བའི་མིང་ལྟེ།
«བརྗེས་ལྟོ་གསལ་མཐོན་ཅུར་»ལས།
ཤུག་ཅུར་ནི་སྐལ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །གཞན་ཡང་ཤུག་ཅུར་གྱིས་.....
པའང་ཡོད་དེ། «བརྗེས་རེག་.....
གཞིགས་གསར་བའི་ཉེར་མཐོལ་»ལས།
ཤུག་ཅུར་ཞེས་པ་སྐལ་བ་དང་། ཞེས་
ཡང་ཡུང་རྟོ། །

ཤུགས་སྒྲ། འཇིགས་སྒྲ་ཅུར་བའི་
ཤུགས་ཀྱི་ལྷ་ལྟེ་མིང་ལྟེ། «རྗེ་ཐོ་.....
རྗེའི་རྣམ་ཐར་»ལས། མི་སྒྲིལ་ཤུགས་སྒྲ་
འདོན་ཅིང་སྒྲིལ་དམར་འོད་ཀྱི་གཞིས། །
ཞེས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཤུད། ཐོད་གྱི་ཅུས་མིང་ཞིག་ལྟེ།
«དེབ་ཐོར་སྒྲིལ་པ་»ལས། དེས་སྒྲ་མ་
བདག་པ་ལ་གནང་ལྟེ། གདུང་ཤུད་.....
ཡོན། ཞེས་དང་། «པད་མ་བཀའ་
ཐང་»ལས། ཤུད་ཀྱི་དཔལ་གྱི་མིང་གི་

བཞི་ལ་ནི། ཞེས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཤུད་པ། འབྱུལ་བའམ་ཉིལ་བའི་
མིང་ལྟེ། «བརྗེས་རེག་གཞིགས་གསར་
བའི་ཉེར་མཐོལ་»ལས། ཤུད་ཅེས་པ་ནི་
འབྱུལ་བའམ་ཉིལ་བའི་མིང་། ཞེས་.....
དང་། «བརྗེས་དཔག་བསམ་སྒྲིལ་པའི་
སྒྲིལ་»ལས། ཤུད་པ་ཞེས་པའི་མཆན་ཏུ་
འབྱུལ་བའམ་ཉིལ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

ཤུར་བ། སྐར་རགས་ཞེང་ཆེ་ལ་སྐབ་
ཅིང་ལེབ་ལེབ་པའི་མིང་ལྟེ། «འདྲུལ་བའི་
སྐབ་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྗེས་རྣམ་བཤད་»
ལས། ཤུར་བ་ནི་སྐར་རགས་ཞེང་ཆེ་ལ་
སྐབ་ཅིང་ལེབ་ལེབ་པའི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «འདྲུལ་བ་.....
ལུང་སྒྲིལ་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་»ལས། སྐར་.....
རགས་རྣམ་པ་གསུམ་སོ། ཤུར་བ་དང་།
ཤུར་བ་སྐྱེད་དང་། ལྷགས་པོད་བཅང་
བར་བུའོ། ཞེས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཤུར་བ་སྐྱེད། (1) སྐྱེད་པ་ཁྱ་པོ་
ལས་བཅུགས་པའི་བྱ་བའི་སྐར་
རགས་དང་། (2) སྐར་རགས་སྒྲིལ་སྐྱེད་
མའི་མིང་ལྟེ། «འདྲུལ་བའི་སྐབ་འབྲུམ་གྱི་
མིང་བརྗེས་རྣམ་བཤད་»ལས། ཤུར་བ་
སྐྱེད་ནི་སྐྱེད་པ་ཁྱ་པོ་ལས་བཅུགས་པ་མདོ་
མདོར་བྱ་བའི་ལུང་ལྷག་རིམ་ཏུ་བཞུགས་
པའི་སྐར་རགས་སོ། ཡང་ཤུར་བ་སྐྱེད་ནི་
སྐར་རགས་སྒྲིལ་སྐྱེད་མའོ། ཞེས་རྣམ་འབྱེད་

རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་སྒོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས། ཟུང་པ་མེ་ལྷག་རྩལ་པ་ལ། ཟུན་དུ་མ་ལྷག་འདུས་པ་ཟེར། ཞེས་.....གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་མེ་དག་ཅེས་བྲིས་པ་འདྲ་ལྟར་ཉེ། 《མདོ་དོན་ལྟ་བུའི་མེག་འབྱེད་》ལས། མེ་དག་ནི་མ་ལྷག་ཉེ་ཁོ་ན་འཇམ་འབའ་ཞིག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《དུན་.....རྟོང་གཏོར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལུ་རྒྱས་》ལས། རི་ལ་ཡང་ལོག་པ་གཤེན་སྒྲིགས་མེ་དག་བྱེད་དེ། ཉེས་པ་ནི་.....ལེགས་པར་བཅུག་ལེགས་པ་ནི་ཉེས་པར་བཅུག་གོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མེ་མི་ཚོད་པ། མ་མི་ཚོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《བརྟུ་གསར་རྒྱུ་གི་ཁྱད་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་》ལས། མེ་མི་ཚོད་པ་ནི་གོ་མི་ཚོད་པ་ཉེ་ལན་ཅིག་ཐོབ་པ་འདིའི་ཉིང་པོ་ཞིག་མི་ལོན་པར་རང་དགར་མི་གཏོར་ཞེས་.....པའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《དཔེ་ཚོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་》ལས། དལ་འཕྱོར་གཙང་མ་.....གཅིག་ཐོབ་པ་ལ། བྱི་ཙོ་ཀུན་བྱིས་.....འདིའི་མེ་མི་ཚོད་པར་ཡན་པར་གཏོར་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མེ་ལྷན། (1) ལྷན་ཁང་ངམ་ལྷན་ནག་དང་། (2) བཅོམ་ཁང་ལའང་.....འཇུག་ཉེ། 《བརྟུ་ཡིག་སྒོ་གསལ་མཁྲིན་

རྒྱུ་》ལས། མེ་ལྷན་ནི་ལྷན་ཁང་དང་.....ལྷན་ནག་དང་བཅོམ་ཁང་ལ་ཡང་འཇུག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མེ་མོང་། མེ་མོང་ཟེར་བ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་སྐད་སྒྲིག་བྱེད་ཞིང་འགའ་ཞིག་གིས་མན་རྩའི་སྐད་ཡིན་པར་བཞིན། གང་ལྟར་བསྟན་ནམས་དང་དབང་བང་དང་སྒྲིབས་ཤུགས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《བོད་བྱི་བརྟུ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲིན་པའི་བསྟན་བཅོས་》ལས། མེ་མོང་སྒྲིབས་ལྟར། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《རྟོ་རིང་པ་རྩི་ཏའི་རྣམ་ཐར་》ལས། རི་ཙོང་ཉེང་དུ་བྱ་སྒྲིག་ཁྲིང་བའམ། །ལུ་གྱུར་སྤྱང་གིས་རི་བཞིན་གོར་མག་རྣམས། །མེ་མོང་བཅན་པོས་པ་མཐར་བསྐྱོད་པ་ལ། །ས་ལང་སྤྱུར་རྒྱལ་རོང་དཔུང་ཆོགས་.....དཔའ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མེ་མོང་བཅོང་བ། བཅན་མེད་.....བྱས་པའི་དོན་ཏེ། 《དེབ་ཐེར་དམར་པོའི་མཆན་》ལས། མེ་མོང་བཅོང་བ་ནི་.....བཅན་མེད་བྱས་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《དེབ་ཐེར་དམར་པོ་》ལས། ལྷ་ཁང་། དཔོན་ལྷེ་ལ་མེ་མོང་བཅོངས་པ་དང་། བན་དེ་ལ་མེ་མོང་བཅོངས་པ་ཡིད་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མེད། (1) ལ་རེའམ་སྤྱས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཉེ། 《དག་ཡིག་ལེགས་

བཤད་ཆོག་གཏེར་ལས། ཤེད་ནི་ན་མ་
 རེའམ་སྒྲུལ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་
 ཡིད་དེ། ཐུག་ཀྱང་པའི་ཆུ་པོ་གཅིག་
 ཤེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་གཞན་ཡང་ཤེད་ནི་
 ལྟོབས་ལའང་འཇུག་གོ། །ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། 《བཀའ་གདམས་གཅེས་པ་
 བརྟུས་ལས། དགེ་བཤེས་སྟོན་པས་ཤིང་།
 ཤེད། རྩོམ་མ། ཤེས་པ་ཉག་ཉག་མང་
 པས་ཅི་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །(2)
 ཡིད་དང་། (3) ལྟོབས་དང་། (4)
 ཉམས་དང་། (5) ཆངས་པ་སོགས་ལ་
 འཇུག་སྟེ། 《རག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས།
 ཤེད་ཅེས་པ་ཡིད་དང་ལྟོབས་དང་ཉམས་
 དང་ཆངས་པ། ཞེས་དང་། 《བརྟུས་
 གསར་རྒྱུ་གི་བརྟུས་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་
 དྲིས་ལན་ལས། ཤེད་ཅེས་སྒྲེལ་བརྟུས་
 དོན་ལ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤིང་།
 རྩོམ་པ་ལོ། །

ཤེད་བཅད། ཐང་ཆད་པའི་མིང་
 ལྟེ། 《བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟུས་གྱི་
 དཀའ་མིང་ལས། ཤེད་བཅད་ནི་ཐང་
 ཆད། ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《བཀའ་
 གདམས་གཅེས་བརྟུས་ལས། བཤེས་
 གཞན་བཟང་པོ་བརྟུས་བྱ་ཞིང་། ཤེད་
 བཅད་རྩིས་སྒྲུབ་བྱུང་བའི་བྱེད། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་ལོ། །

ཤེད་མཐུན། ཡིད་མཐུན་ཏེ་ཤིང་།
 མཛའ་པོ་ལམ་གཞན་སྒྲུགས་གྱི་མིང་ལྟེ།

《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟུས་
 རྩིས་བཤད་ལས། ཤེད་མཐུན་ནི་ཤིང་།
 ཡིད་མཐུན་ཏེ། མཛའ་པོ་ལམ་གཞན་
 སྒྲུགས་གྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་ལས། ཁོ་པོ་
 བཅོམ་པའི་རྩིས་འཛོལ་དུ་འགྲོད། །བཟུང་
 ཅིག་དེ་སྤང་བ་དང་ཤེད་མཐུན་ཞིག་
 འོངས་ནས། དེད་དཔོན་གར་སྤང་།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཤེད་བདག (1) ཆངས་པའི་མིང་
 ལྟེ། 《བརྟུས་དཔག་བསམ་སྟོན་མའི་སྟེ་
 མ་ལས། ཤེད་བདག་ཅེས་པའི་མཆན་
 དུ་སྒྲུབ་པའི་བདག་པོ་ཆངས་པ་ལའང་
 ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤིང་། (2)
 མེས་ཅན་ནམ་གང་ཟག་གི་མིང་ལྟེ།
 《རག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། ཤེད་བྱ་
 དང་ཤེད་བདག་དང་ཤེད་ལས་སྒྲུས་
 གསུམ་སེམས་ཅན་ནམ་གང་ཟག་གི་མིང་།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《བརྟུས་
 འབྲུང་གཏེར་མཛོད་ལས། ཤེད་
 བདག་ཤེད་ལ་རྩིས་མེད་དང་། ཤེད་བྱ་
 ལ་སོགས་རིམ་གྱིས་འཕྲེལ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་ལོ། །

ཤེད་བྱ། མའི་སྒྲིང་པོ་ལམ་ཐོག་
 མའི་མིང་ལྟེ། 《མཛོད་བརྟུས་ལེགས་
 བཤད་གསེར་གྱི་ལྟེ་མིག་ལས། གང་
 ཟག་ཤེད་བྱ་ཤེད་ལས་སྒྲུས། རྒྱང་གཞིས་
 ཡིད་སྒྲུས་མི་སྒྲིང་མིང་། ཞེས་དང་།

《མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་》ལས། ང་.....
 ལས་ཀྱི་ཆོ་རིགས་པའི་གནས་ཀྱི་མཁས་ལ། །
 དཔྱད་ཐུང་མི་ཀྱམས་ཀྱི་མིང་དཔྱད་པ་.....
 ཅན། །ཤེད་བྱ་ཤེད་ལས་སྐྱེས་སྐྱེས་ད་.....
 ལྟའི་བར། །དུ་མར་བརྗོད་ཅིང་བདག་.....
 དང་གང་ཟག་སྐྱེས། །ཐུང་པའི་སྐྱེས་.....
 ཐུང་ཀྱམ་པ་གཞན་དུའང་རྟོག ། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཤེད་དབྱེ་མཁས་པ། བར་ལ་.....
 འཁྱར་བའམ་བར་དོན་ལ་བྱང་བའི་མིང་
 རྟེ། 《དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་》
 ལས། ཤེད་དབྱེ་མཁས་པ་ནི་ཆན་པ་.....
 བར་ལ་འཁྱར་བ། ཞེས་དང་། 《བར་
 གསར་རྟིང་གི་ཀྱམ་གཞན་སྟོ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲོག་》ལས། ཤེད་དབྱེ་མཁས་པ་བྱ་བ་.....
 བྱི། །བར་དོན་དག་ལ་བྱང་བའི་མིང་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཤེད་དབྱེ་པོ་མ་གཞིག་ཤེད་ཆེ་མ་
 བསམ་མ་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། 《བར་
 གསར་རྟིང་གི་བར་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་.....
 དྲིས་ལན་》ལས། ཤེད་དབྱེ་པོ་མ་གཞིག་
 ཅེས་པ་ནི་ཤེད་དབྱེ་པོ་ཤེད་ཆེ་དང་མ་.....
 གཞིག་ཅེས་པ་མ་བསམ་པ་སྟེ་མ་བྱེད་ཅེས་
 པ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིད། ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

ཤེད་དབྱེ་སྐྱེས་གཞིག་(1)སྟོ་
 བྱང་བར་སྐྱེས་མཁ་བར་དོན་བྱང་བར་.....
 སྐྱེས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་

མའི་བར་དཔྱད་》ལས། དམར་མཆན་
 དུ། ཤེད་དབྱེ་སྐྱེས་གཞིག་ནི་སྟོ་བྱང་བར་
 སྐྱེས་མཁ་བར་དོན་བྱང་བར་སྐྱེས་ཞེས་.....
 པའི་དོན་ཡིན་གསུང་། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་》ལས།
 ཆོས་དང་བསྐྱེད་ཅན་རྟོ་ཁྲར་བ་ལྟར་བྱུང་
 བསྐྱེད་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཆོས་པ་དང་མཁས་
 བཅུན་གྱི་ཡང་ཅེར་རེ་ན་བྱིས་པ་ཐ་ཆད་
 ཡིན་ཏེ་ཆོས་པ་ལས། བྱིས་པ་གང་ཞིག་
 མཁས་སེམས་པ། །དེ་ནི་བྱིས་པ་ཞེས་.....
 བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། མ་ཐ་
 བའང་ཆོས་ལ་ཤེད་དབྱེ་སྐྱེས་གཞིག་.....
 གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)
 ཤེད་ཆེ་བ་དང་ཡོ་ཞོ་མ་བྱེད་ཅེས་པའི་
 དོན་ཡིན་པར་བཞེད་པའང་ཡིད་དེ།
 《བར་གསར་རྟིང་གི་བར་ཆད་འགའ་ཞིག་
 གི་དྲིས་ལན་》ལས། ཤེད་དབྱེ་ཆེ་དང་
 སྐྱེས་གཞིག་ཅེས་པ་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཡོ་ཞོ་
 གཞིག་པ་ནི་གཞིག་པའི་དོན། དོན་དུ་
 ཆོས་ལ་ཤེད་ཆེ་དང་ཡོ་ཞོ་མ་བྱེད་ཅེས་པ་
 ཡིན་གསུངས་པ་སྐྱེས་སྐྱེད་། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཤེད་མ་བྱེད་བ། བར་དོན་མི་འབྱེད་
 པའམ་མི་ཤེས་པའི་དོན་ཏེ། 《བར་གསར་
 རྟིང་གི་བྱེད་པར་ལས་བྱང་བའི་མིང་གི་
 ཀྱམ་གངས་》ལས། ཤེད་མ་བྱེད་ནི་བར་
 དོན་མི་འབྱེད་པའམ། བྱིས་པ་ཤེད་མ་
 བྱེད་ནི་པན་གནོད་རོ་མི་ཤེས་པ། ཞེས་

དང་། 《བརྟེན་ཡིག་རྒྱུ་གསལ་མགིན་.....
 རྒྱུ་ལས། མེད་མ་ཕྱེད་པའམ་མེད་མ་
 ཕྱེ་བ་ནི་བྱིས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

མེད་མ་ཕྱེ་བ། བརྟེན་དོན་མི་མེས་
 པའི་བྱིས་པའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟེན་ཡིག་རྒྱུ་
 གཟིགས་གསལ་བྱའི་ཉེར་མཁོ་》ལས།
 མེད་མ་ཕྱེ་བ་ཞེས་པ་བརྟེན་ཡི་དོན། །
 འཕྱེད་པར་མི་མེས་པའམ་བྱིས་པའི་.....
 མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མེན་ཏེ་མ། ངན་པའི་མིང་ལྟེ།
 《བརྟེན་ཡིག་རྒྱུ་གཟིགས་གསལ་བྱའི་ཉེར་
 མཁོ་》ལས། མེན་ཏེ་མ་ནི་ངན་པའི་.....
 མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མེན་པ། (1) བཤན་པའི་མིང་.....
 དང་། (2) ལྷུང་བའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟེན་
 ཡིག་རྒྱུ་གཟིགས་གསལ་བྱའི་ཉེར་མཁོ་》
 ལས། མེན་པ་བཤན་པ་གཤན་པ་.....
 རྒྱལ་ས། །བཤན་པའམ་ལྷུང་བའི་དོན་.....
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། 《བརྟེན་གསལ་.....
 རྒྱུ་གཟིགས་བརྟེན་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་》
 ལས། མེན་པ་ནི་བཤན་པ། དུད་འགྲོ་
 གསོད་པའི་ལས་ཕྱེད་མཁན་གྱི་བཤན་པ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མེའུ་རི་དྲུགས་ཤ་བའི་སྤུ་གུའི་.....
 མིང་ལྟེ། 《དག་ཡིག་མེས་བྱ་རབ་གསལ་》
 ལས། མེའུ་ནི་ཤ་བའི་སྤུ་གུའོ། །ཞེས་

གསུངས། དཔེར་ན། 《རྩ་བ་ཆེའི་.....
 རྒྱལ་ཐར་》ལས། མེའུའི་ཁྱུ་རུ་གཅན་.....
 གཟན་ལྷགས་པ་ལྟར། །ཡབ་ཡུམ་བྱ་ཕྱིར་
 ལྷ་ངན་སྤེལ་གསལ་གསུང་། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

མེལ་ཏལ་པ། རྒྱུ་མིང་གི་ཐར་.....
 རྒྱུའི་མིང་ལྟེ། 《བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྐད་མིང་གཞི་
 གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་》ལས།
 མེལ་ཏལ་པ་ནི་རྒྱུ་མིང་ཐར་རྒྱུ་ལོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མེས་ཀྱིས་ཁེ་འདོད་པ། ཞོར་ལ་
 ཁེ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་དོན་ཏེ། 《བརྟེན་
 གསལ་རྒྱུ་གཟིགས་ཀྱི་ཐུད་པར་ལས་བྱུང་བའི་
 མིང་གི་རྒྱལ་གྲངས་》ལས། མེས་ཀྱིས་ཁེ་
 འདོད་པ་ནི་དཔུལ་ལ་ཟངས་ཤས་ཆེ་བའི་
 བ་བཞིན། ཆོས་སྤྱབ་པའི་ཞར་ལ་.....
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁེ་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《ལམ་.....
 རིམ་ཆེན་མོ་》ལས། རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲུལ་པ་
 དང་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱད་པ་.....
 མཁས་པ་རྒྱལ་ལས་མེས་ཀྱིས་ཁེ་དང་.....
 བཀྱར་སྟེ་འདོད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མེས་ཉེན། ཡན་ཏན་གྱི་མིང་ལྟེ།
 《བརྟེན་ཡིག་རྒྱུ་གཟིགས་གསལ་བྱའི་ཉེར་
 མཁོ་》ལས། མེས་ཉེན་ཞེས་པ་ཡན་ཏན་
 མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
 བའི་གྲོང་འབྲུམ་》ལས། མེས་ཉེན་མེད་
 པ་རྒྱལ་ས་བསོད་སྟོན་ལ་འགྲོའོ། །ཞེས་

པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤེས་ཉེན་ཅན། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་
 ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་
 གྱི་མིང་བདའི་རྣམ་བཤད་»ལས། **ཤེས་**
ཉེན་ཅན་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཏེ། **ཤེས་**
ཉེན་ནི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པའི་བདེ་རྒྱིང་ལྟ་
 རོ། ། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་»ལས། དག་
 སྤྱིང་ཤེས་ཉེན་ཅན་རྣམས་ལ་བྲམ་ཟེ་དང་།
 བྲམ་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་
 ཏུ་བསོད་སྦྲུམས་འབྲུལ་ལོ། །ཤེས་ཉེན་
 མེད་པ་རྣམས་བསོད་སྦྲུམས་ལ་འགྱུར། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤེས་པ་ཅན། ལུ་སྟེགས་གཅེར་བུ་
 པའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་གྱི་
 མིང་བདའི་རྣམ་བཤད་»ལས། **ཤེས་པ་**
ཅན་ནི་ལུ་སྟེགས་གཅེར་བུ་པ་ལྟེ། ཅིས་
 ཀྱིས་ཤེས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བཏགས།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
 བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་»ལས། དོན་མཐུན་དེ་
 དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ཤེས་པ་ཅན་ཞིག་
 བཀྱིས་པས་ཉམ་ཐག་ལྟེ། ཐབས་ཅི་
 ཡོད་སྟུང་ནས་དག་སྤྱིང་རྣམས་ཀྱི་གན་ཏུ་
 སོང་ལྟེ། བྱིད་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི་བཟང་པོ་ལ་
 མོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤེས་པ་ལ་མི་གཟན་པ། སེམས་
 ལ་མི་གཞོན་པའམ་མི་ཕོག་པའི་དོན་ཏེ།
 «དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྤྱངས་པའི་བདེ་

དགོལ་»ལས། **ཤེས་པ་ལ་མི་གཟན་པ་ནི་**
 བསམ་པ་མི་གཞོན་པའམ་མི་ཕོག་པ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །«དཔེ་ཚུལ་
 རིན་ཆེན་སྤྱངས་པ་»ལས། གལ་ཏེ་གཞི་
 ཅིག་ཏུ་དབང་མེད་སྟོབས་དང་ཤུགས་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་དགོས་ནའང་། དུལ་མི་
 དང་བྱིམ་མཆོས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་མི་གཟན་
 པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤེས་རེ་སྐྱན། ཤེས་མི་ཡོང་ངམ་
 ཤེས་པའི་རེ་བ་མ་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
 «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བདའི་
 རྣམ་བཤད་»ལས། **ཤེས་རེ་སྐྱན་ནི་**ཤེས་
 མི་ཡོང་ངམ་ཤེས་པའི་རེ་བ་མ་བྱས། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་
 འབྲུམ་»ལས། འཆར་ག་ལག་པས་
 འདྲིལ། བཞིན་སྐྱར་རོ། ། ཅི་ཕྱིར།
 ད་དུང་བྱིད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་མི་
 ཤེས་ན། བྱིད་ཀྱིས་ཤེས་རེ་སྐྱན། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

ཤེས་ལས་སྟེལ། (1)གང་ཟག་གི་
 སྟེལ་ལྟེ། «བདེ་གསར་རྒྱིང་གི་བྱིད་པར་
 ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས།
 གང་ཟག་ལ་མིང་མི་འདྲ་བ་བརྒྱུ་བྱལ་
 དེ། བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་།
 སྟག་དང་། སྟེ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་།
 སྟེས་བུ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་
 བདག་དང་། **ཤེས་ལས་སྟེལ་པ་**དང་།
 བྱིད་པ་པོ་དང་། བྱིད་ཏུ་འདུག་པ་པོ་

དང་། ཚུར་བ་པོ་དང་། མེས་པ་པོ་
དང་། མཚོར་བ་པོ་དང་། ཟ་བ་པོ་དང་།
སྤང་བ་པོ་དང་བཅུ་དྲུག་གོ། ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»
ལས། མེ་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་འགྲོ་
བ་ཡིན། ། མེས་ཅན་མེས་ལས་སྐྱེས་པ་མི་
དམིགས་ཀྱང་། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2)
འགྲོ་བ་མིའི་མེས་པོའི་མིང་གྲེ། «བར་
སྤྱང་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྒྲེ་མ་»ལས།
མེས་ལས་སྐྱེས་ཞེས་པའི་མཆན་དུ་སྟོང་དང་
གྲིང་བཞིའི་མེས་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

མོ་གམ། (1) ཉ་ཚོར་གི་ཁྲལ་གྱི་
མིང་གྲེ། «འདུལ་བའི་གྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་
བརྟའི་རྣམ་བཤད་»ལས། མོ་གམ་ནི་ཉ་.....
ཚོར་གི་ཁྲལ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། ། (2) ལམ་ཁྲལ་ལམ་ལྷལ་གྱི་.....
ཚུགས་པའི་མིང་གྲེ། «དེབ་ཐེར་རྩོགས་
ལྷན་གསར་པའི་ཉི་གཞིན་»ལས། མོ་.....
གམ་ཁྲལ་པོའི་ལམ་ཁྲལ་མིང་། ། ཞེས་.....
དང་། «དག་ཡིག་མེས་བྱ་རབ་གསལ་»
ལས། མོ་གམ་ལྷལ་གྱི་ཚུགས་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མོ་གམ་ལ། ཁྲལ་སྐགས་ལྷུང་པ་.....
པོའི་མིང་གྲེ། «བར་གསར་རྟེར་གི་བྱང་
པར་ལས་བྱང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»
ལས། མོ་ལ་ཁྲལ་ལྷུང་པ་པོ་ལ་མོ་གམ་ལ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷུང་

རྣམ་འབྱེད་»ལས། དམ་ཟེ་དབྱར་ཚུལ་
མོ་གམ་གཙང་པར་བྱེད་པས་བམ་ཟེ་.....
དབྱར་ཚུལ་གྱིས་མོ་གམ་ལ་དག་ལ་སྐྱེས་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མོ་གམ། ཆར་ཆེན་བབས་པའི་ཚུ་
ལྷག་གི་མིང་གྲེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་.....
སྤངས་པའི་བར་དཀྱིལ་»ལས། མོ་གམ་
ནི་ ཆར་ ཆེན་ པོ་ བབས་ པའི་ ཚུ་ ལྷག་
ཅས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་.....
ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས། མོ་གམ་
ཆེན་པོ་བྱང་ནས་རྩ་ཐམས་ཅད་མོ་གམ་
གྱིས་ཁྱེར་ནས་འགྲོ་བ་ལ། དེར་པ་པོར་
ཆེན་པོ་ཅིག་ཆགས་ན་དེའི་སྐྱབས་སུ་རྩ་
དང་ལོ་མ་དང་གཤགས་མ་ལ་སྐགས་པ་
མང་དུ་འཆག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མོ་ལེ། རྩལ་སྐྱབས་པའི་མིང་གྲེ། «ལེའུ་
བུམ་སྒྲོན་པོའི་མིང་བར་བཤད་པ་»ལས།
མོ་ ལེ་ ནི་ བརྩལ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་»ལས།
བྱང་མེད་གྱིས་ཁྱིམ་ཐབ་ལ་བཞུགས་པས།
ཟན་རྩོག་གཅིག་ལ་མོ་ལེ་དེ་ཅམ་གསུང་བ་
ཟེར་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མོ་གམ། མོ་གམ་པའི་ཁྲལ་གྱི་མིང་
གྲེ། «འདུལ་བ་ལྷུང་པར་ཆོགས་»ལས།
སོར་གྲུབ་གྱི་ཚུ་འདིས་ཁྲལ་ཐོབ་ལ་.....
དེངས་མིག་དང་མོ་གམ་མི་གཙང་པར་
འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤོག་ཤོག ཤོག་བྱུང་མ་ཤོག་གྱུར་
མིང་ལྟེ། «མཛེས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་»
ལས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་པགས་པ་བཟུང་
ཏེ་ཤོག་ཤོག་དུ་བྱས་པ་ལ། རུས་པ་ནི་རྩ་
གྱུར་བྱས། ཁྱག་ནི་རྩག་ཅན་བྱས་ཏེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤོང་། ཤོད་གྱི་རུས་མིང་ཞིག་ལྟེ།
«དེབ་ཐེར་སྟོན་པ་»ལས། ཤོང་སྟོན་རྩ་
རྩལ་མཆོན་གྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤོད་ཤོད། ཡང་གངས་བརྒྱབ་པ་
དེ་ལས་གངས་ཁྱུང་དུར་བརྒྱུར་བའི་མིང་
ལྟེ། «བརྩ་ཡིག་ལྟོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས།
ཤོད་ཤོད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་གངས་བརྒྱབ་པ་
དེ་ལས་གངས་ཁྱུང་དུར་བརྒྱུར་བའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཤོད་འཤོད་པ། ཡང་གངས་.....
འཤོད་པའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལྟར་གཞི་»
ལས། ཤོད་འཤོད་པའི་བསམ་པ་ལ་ནི་
ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤོད་ཐབས། གངས་ཅི་བྱེད་གྱི་.....
ཐབས་སམ་ཡོ་བྱེད་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྩ་ཡིག་
ལྟོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས། ཤོད་.....
ཐབས་ནི་བཅི་གངས་བཅིས་པའི་ཐབས་
ཏེ་ཅིས་གཞོང་དང་ས་གཞོང་ལྟ་བུའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཤོན། (1) ལུ་མའི་མིང་ལྟེ།
«བརྩ་གསར་རྟེན་»ལས། ཤོན་ནི་ལུ་.....

མའི་མིང་ལྟེ། དབྱར་གྱི་རྒྱང་འབྱར་.....
འདབ་འབྱས་ལྡར་ཤོན་ལྟེ། ཞེས་པ་
ལྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
(2) ཤོ་གར་གྱི་མིང་ལྟེ། «དེབ་ཐེར་སྟོན་པ་»
ལས། གལ་ཏེ་མས་སུ་བསྐྱེགས་པའི་བར་
བར་ན་བྱ་མ་གཞོན་ལུ་མ་མང་པོ་ཤོན་ཅེ་
བ་གཞིགས། ཞེས་དང་། «པད་མ་
བཀའ་ཐང་»ལས། ལྷག་ཤོན་མེད་ཤོན་
ལྟར་ཤོན་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ། ལྷགས་.....
འཆམ་ལྷགས་གར་ལྷགས་གིང་བརྒྱ་གསུམ་
དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤོན་པ། (1) ལྷུར་བའི་མིང་ལྟེ།
«ཤོད་གྱི་བརྩ་རྒྱད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་»ལས། ཤོན་པ་
ནི་ལྷུར་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
(2) ལྷོས་གར་གྱི་ཅེད་མོ་ཅེ་མཁན་གྱི་མིང་
ལྟེ། «བརྩ་སྟོད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་
མ་»ལས། ཤོན་འབྲུགས་ཞེས་པའི་.....
མཆོན་དུ་ལྷོས་གར་གྱི་ཅེད་མོ་ཅེ་བྱེད་ཐག
ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཤོབ། ལྷན་གྱི་བརྩ་རྟེན་ལྟེ། «སྟོ་
སྟུང་བརྩ་རྟེན་»ལས། ཤོབ་ནི་ལྷན་གྱི་
བརྩ་རྟེན་ཡིན་པས་ན་ཤོབ་ཤོབ་མིན་ཞེས་
པ་ནི་བརྩ་ནེ་བརྩ་ནེ་མིན་ཞེས་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཤོམ་ར། འཐབ་ར་དང་མཁར་གྱི་
ལྷགས་རི་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མོགས་ལ་.....
འཇུག་པར་སྤང་ལྟེ། «བརྩ་སྟོད་དཔག་.....

བསམ་སྒྲོན་པའི་སྒྲེ་མ་ལས། མོམ་ར་
ཞེས་པའི་མཆན་དུ་འབབ་རའམ་མཁར་
བྱི་ལྷགས་རི་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཞེས་
གསུངས་སོ། །

མོར་བ། བཀྲ་བས་པའམ་འདམས་
པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་
གསར་བུའི་ཉེར་མཐོ་»ལས། མོར་བ་
ཞེས་པ་བཀྲ་བས་པའི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །«དུན་པ་བཀའ་
ཐང་»ལས། དེ་ཆོ་བདུད་བྱི་མོར་བ་རྩ་
རྒྱག་གིས། །གཤེན་ཡུལ་ལྟ་གནས་གཤེན་
བྱི་ཏྲ་བདུན་བརྩས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མོལ། བོད་མིའི་རུས་ཆེན་སྒྲིའི་བྱེ་
བྲག་ཅིག་གི་རུས་མིང་སྟེ། «བོད་མི་བུ་
གདུང་རྒྱག་གི་རུས་མཛོད་པད་དཀར་.....
སྒྲིའི་ཆལ་»ལས། རུས་ཆེན་སྒྲི་དེ་ལ་བྱེ་
བྲག་ཏུ། མོལ་ལྟག་འཕྲང་གསུམ་སོགས་
བཙོ་བརྩུད་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

མོལ་ཁལ། ཁལ་ཆེན་པོའི་མིང་སྟེ།
«དུན་ཉོར་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་
ཡིག་མོག་རིལ་»ལས། བྱེ་བྲག་རྩ་ཁལ་
བཞི་བརྩུད་དང་ཡུ་མར་རྩ་བར་མ་ཁལ་བཞི་
དང་། འབས་མོལ་ཁལ་གསུམ་སོག་སྟེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མོལ་མོ། འབྲིའི་མིང་སྟེ།«བརྟ་སྒྲུར་
རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»ལས། མོལ་མོ་ནི་.....

འབྲི། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ནམ་རྒྱལ་གཟུངས་»ལས། མོལ་མོ་.....
འབྲི་བྱར་དམོན་བཅུགས་པས། མོལ་མོ་
ཁྱི་རུ་འཁེལ་བར་མོག་ ། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མོས་བྱ། གཏོར་མའི་མིང་སྟེ།«དག་
ཡིག་ཡིགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས།
མོས་བྱ་ནི་གཏོར་མ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ལྷ། སྒྲི་བྱར་དུ་བྱུང་བའི་རྩ་རྒྱག་གི་
མིང་སྟེ། «བརྟ་སྒྲིའི་བྱ་བདུན་པའི་རང་
འགྲེལ་»ལས། ལྷ་ནི་སྒྲི་བྱར་རྩ་རྒྱག་.....
ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷ་བརྟོས་བྱིས་བྱིན་པ། ལྷ་བ་རྩ་
ཡིས་བཟུང་བའི་མིང་སྟེ།«བཀའ་གདམས་
གཅེས་བརྩས་བྱི་དཀའ་མིང་»ལས། ལྷ་
བ་རྟོས་བྱིས་བྱིན་པ་ནི་རི་དྲགས་ལྷ་བ་རྩ་
ཡིས་བཟུང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ལྷ་རྩ། སྒྲི་བྱར་དུ་རྩ་རྒྱག་བྱུང་
བའི་མིང་སྟེ།«བརྟ་སྒྲིའི་དཔག་བསམ་སྒྲོན་
པའི་སྒྲེ་མ་»ལས། ལྷ་རྩ་ཅེས་པའི་.....
མཆན་དུ་སྒྲི་བྱར་དུ་རྩ་རྒྱག་བྱུང་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཤགས་བཏབ། ལན་བཏབ་.....
པའི་མིང་སྟེ། «བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས་
ལས། འདི་ཀུན་དངོས་པོས་གཤགས་

བཏབ་ནས་འོང་ཅ་ན། མི་སྒོ་དབང་...
མེད་དུ་གདའ་ཡིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཤགས་འབྱེད། རྩོད་པ་ཤིང་...
འབྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་
པ»ལས། **གཤགས་འབྱེད་ནི་གཤགས་**
རྩོད་པ་ཐ་དད་ཤིང་འབྱེད་པ་པོ་དཔོན་
ནས་དཔང་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

གཤང་དགྲོལ། རྩལ་མའི་བྱེ་བྲག་
པ་གཤང་འཁྲོལ་བའི་དོན་ཏེ། «རག་སྒྲོན་
གྱི་འབྲེལ་པ»ལས། **གཤང་དགྲོལ་ནི་**
གཤང་རྩལ་མ་ཅང་དགྲོལ་བ་འཁྲོལ་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

གཤད་པ། གཤེད་པ་དང་འཕྲུག་
པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཏེ། «འདུལ་བའི་
སྒྲིང་འབྲུམ་»ལས། དགེ་སྲོང་མ་ཞིག་...
ནང་པར་ཐར་བྱས་བྱས། མིག་སྒྲོན་...
གྱིས་བསྐྱུས། མགོ་གཤད་དེ་ཆོས་གོས་...
ཉིང་པ་ཆགས་བྱས་པ་གྲོན་ནས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

གཤན་པ། (1) བཤན་པ་དང་།
(2) རྩུར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ཏེ། «བར་
ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བའི་ཉེར་མཁོ་»
ལས། ཤེན་པ་བཤེན་པ་**གཤན་པ་**...
ནས་སྤྱོད། །བཤན་པའམ་རྩུར་བའི་དོན་...
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

གཤའ་མ། རྩལ་མའམ་རྩོ་ཐོག་གི་

མིང་ལྟེ། «བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པའི་མིང་བར་
བཤད་པ»ལས། བཤའ་མའམ་གཤའ་
མ་ནི་རྩལ་མའམ་རྩོ་ཐོག་ ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་
པའི་འབྲུམ་འབྲེལ་»ལས། ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་
ཡང་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་མི་དགའ་བར།
གཉེར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་ཆོད་ཀྱིས་ཆོས་...
སྤྱོད་གཤའ་མ་ཡིན་ཏེ་མི་ཡང་། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

གཤེན་པ། ས་སྤགས་མཉེན་པ་...
དང་སྤེ་བ་དང་འཇམ་པ་དང་དུལ་བ་...
སྤགས་ལ་འཇུག་ཏེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་
པ»ལས། ཞིང་གི་ས་སྤགས་**གཤེན་པ་**
མཉེན་པ་སྤེ་བ་འཇམ་པ་དུལ་བ་མཐུན་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

གཤེན་ཟུམ། བཟླ་རྟེན་དང་དད་
ཟུམ་གྱི་མིང་ལྟེ། «བར་གསར་རྟེང་གི་
ཁྱད་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་...
གངས་»ལས། **གཤེན་ཟུམ་ནི་བཟླ་རྟེན་**
དང་དད་ཟུམ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

གཤེམ་པ། གཤེམ་པ་ནི་མཐུན་པ་
དང་མ་གཤེམ་པ་ནི་མ་མཐུན་པའི་དོན་ཏེ།
«རྩི་རིང་པ་རྩི་ཏའི་རྣམ་ཐར་»ལས།
རྩིས་སྤར་ང་ལུམ་སྤར་གསུམ་སྤགས་...
དུས་པའི་བཀའ་སྲོན་རྣམས་དང་བྱུགས་
ནང་མ་གཤེམ་པར་བཞེན་ལྟ་ལྟ་...
གཤེམས་ཁྱུང་ཁམས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་...

བརྒྱུ་བསད་ཀྱིས་དཀྱིལ་ཤིང་། ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གཤུང་བ། (1) རང་དང་གཞན་
ཀྱི་སྒྲིབ་དངོས་སུ་བརྒྱུད་པའི་མིང་ལྟེ།
《བརྒྱུ་གསར་ཆིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་》
ལས། གཤུང་བ་ཞེས་པ་རང་གཞན་.....
ཀྱི། སྒྲིབ་ནས་དངོས་སུ་བརྒྱུད་པའི་.....
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2)
འཁར་བ་དང་དམའ་འབེབས་བྱས་པ་.....
དང་ཤུབ་བྱས་སྒྲིབ་པ་སོགས་ལ་འབྱུག་ལྟེ།
《བརྒྱུ་ཡིག་སྒྲིབ་གསལ་མཐོན་ཀྱུན་》ལས།
གཤུང་བ་ནི་འཁར་བ་དང་དམའ་.....
འབེབས་པ་དང་ཤུབ་བྱས་སྒྲིབ་པ་སོགས་
ལ་འབྱུག་ ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཤུད་པ། མིང་པའི་མིང་ལྟེ།
《བརྒྱུ་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་》ལས།
གཤུད་པ་ནི་མིང་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

གཤེ་བསྐྱར། སྒྲིབ་པ་བཏང་བའི་
དོན་ཏེ། 《བརྒྱུ་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་》
ལས། གཤེ་བསྐྱར་ནི་སྒྲིབ་པ་བཏང་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཤེ་བ། བྱིམ་པའམ་སྐྱེ་བའི་.....
སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་དོན་ཏེ།
《གནམ་ཆེ་ལྡང་མའི་བརྒྱུ་དོན་》ལས།
གཤེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་བྱིམ་པར་ནི་མཚའི་ག་
ལས། གཤེ་བ་ནི་བྱིམ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་.....

སྒྲིབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ལྟེ། སྐྱེ་བ་ནི་རབ་ཏུ་
བྱུང་བའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའོ། །འཆོ་བ་
དང་ལྟ་བ་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་ནས་གཤེ་བ་དང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཆོ་ག་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་ནས་
སྐྱེ་བའོ། ཞེས་དང་། 《བརྒྱུ་ཡིག་རིག་.....
གཟིགས་གསར་བའི་ཉེར་མཁོ་》ལས།
གཤེ་བ་སྐྱེ་བའམ་སྐྱར་འདེབས་མིང་། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《དག་ཡིག་
ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་》ལས། ཁྱེ་མ་
ཞིགས་ཏུས་འདིར་བྱིམ་པས། ཁྱི་གཙུག་
བརྒྱན་ལ་གཤེ་བ་ཆོར། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བའོ། །

གཤེད་འབྱར། གཤེན་པའི་དགེ་
བ་སྐྱབ་པའི་མིང་ལྟེ། 《བོད་ཀྱི་བརྒྱུ་སྐད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲིབ་པའི་བརྒྱན་.....
བཅོས་》ལས། གཤེད་འབྱར་རམ་.....
འབྱར་མིང་ཅས་ཏེ་གཤེན་པའི་དགེ་བ་.....
སྐྱབ་བྱེད། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཤེན། བོད་ཀྱི་རྩས་སྐྱུད་ཅིག་གི་
མིང་ལྟེ། 《རག་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲེལ་པ་》ལས།
གཤེན་ནི་རྩས་ཀྱི་མིང་ལྟེ་གཤེན་རབས་.....
ཐོན་པའི་སྒྲིབ་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《དེབ་ཐེར་སྒྲིབ་པ་》ལས།
གཤེན་དཀོན་དཀར་བ་གཤུང་རྩས་གཤེན།
མཚན་རྟོ་རྟོ་དབང་ལྷུག་ ཅས་པ་ལྟ་.....
བའོ། །

གཤོང་། འོབས་ལྟ་བུ་ས་དམའ་.....
བའི་མིང་ལྟེ། 《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིབ་

བརྟེན་པ་ལས། གཤོན་ནི་འོ་བས་ལྟ་
བྱས་ དམའ་ བའི་ མིང་། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ བ། 《འདུལ་ བ་ ལུང་ གཞི》ལས།
ལྷང་ སྤ་ཆེའི་ མཇུག་ མ་ རས་ བཟུང་ རྟེ་ ར་
བའི་ ཁར་ འཕངས་ པ་ ལས་ ར་ བ་ རིམ་ པ་
བདུན་ དང་། འོ་བས་ རིམ་ པ་ བདུན་.....
ལས་ བཟུངས་ ཉེ་ སར་ རོ། །དེ་ ལྷང་ བས་.....
གཤོན་ བཏོད་ པ་ ལྷང་ སྤ་ཆེའི་ གཤོན་། ལྷང་
སྤ་ཆེའི་ གཤོན་ ཞེས་ བྱ་ བར་ ལྟར་ ཉོ། །ཞེས་
པ་ ལྟ་ བུའོ། །

གཤོན་པ། རྩོན་པའི་མིང་ལྟེ།

《དེ་བ་ཐེར་རྩོན་པོ་》ལས། དྲང་སྤྱང་.....
མདོག་ནག་སྤོ་དུས་དུས་སྤུ་དེར་འགྲོ་བས་
སང་ནས་དེ་མ་མཐོང་བ་དང་བཅའ་བས་
གསལ་ཤིང་ལ་གཤོན་པར་མཐོང་ནས།
ཞེས་དང་། 《འདུལ་བ་ལུང་གཞི》ལས།
དེ་ནས་རབ་ཏུ་ལྷང་བ་དེ་མེ་ཉོག་ཀ་ར་ལྷི་
རའི་ཐོང་བ་མཁུལ་དུ་བཏགས་ཤིང་སྤྱེས་
པ་ཤོས་རྩོན་པོ་ལྟར་པ། ལག་ན་མཆོན་
ཐོགས་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤུ་བསྐྱར་ཉེ་
སྤྱང་ཁྱེར་གྱི་རྩོ་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱར་ལྷང་ནས་
གསོན་པོ་ཉིད་དུ་གསལ་ཤིང་ལ་གཤོན་.....
ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཤོན། (1) རྩོད་ཕྱེ་བྱག་པ་ཞིག་
དང་། (2) ལུར་བའི་མིང་ལྟེ། 《རག་
རྩོན་གྱི་འགྲེལ་པ་》ལས། གཤོན་རྩོད་.....
ཅིག་དང་ལུར་བའི་གཤོན་དང་། - ཞེས་
གསུངས། དཔེར་བ། 《དེ་བ་ཐེར་.....

རྩོན་པོ་》ལས། ཆང་ཚོད་གཤོན་བདུན་
བདུན་བསྐྱད་མར་གསོལ་ཡང་བཟི་བ་.....
མེད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(3) རོད་
པའམ་ཚོད་པ་ཆང་གིས་གང་བའི་མིང་ལྟེ།
《བརྟེན་གསར་རྟིང་གི་ཕྱེ་བྱག་རྟིགས་ཕྱེད་》
ལས། གཤོན་ཞེས་བྱ་བ་ཚོད་པ་ཡི། །
མིང་དུ་མན་རག་སྟེ་མར་བཤད། །ཅེས་
དང་། 《བརྟེན་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་
བའི་ཉེར་མཁོ་》ལས། མན་རག་སྟེ་མ་
ལས་གཤོན་ནི། རོད་པ་ཆང་གིས་གང་
བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(4)
ཐེག་པའི་དོན་ལའང་འདུག་པར་བཤད་
པ་ཡོད་དེ། 《བརྟེན་རིན་ཆེན་གཉེར་
བྱིས་》ལས། ལུར་བའི་གཤོན་ནི་དབྱ་སྤྱ་
ཐེག་པ་དང་རྩུ་ལམ་ལའང་། ཞེས་.....
གསུངས་སོ། །

གཤོན་པ། ལུབ་པའམ་གཟིངས་
པའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟེན་ཡིག་རྩོ་གསལ་མགོན་
རྩུན་》ལས། གཤོན་བ་ནི་ལུབ་པའམ་
གཟིངས་པ་ལྟེ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་
ལས། རྟག་དུ་ཆོག་མི་ལུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་
དབྱ་སྤྱ་མི་གཤོན་བ་ཉིད་དང་། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཤོས། (1) ཟས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།《དེ་བ་
ཐེར་རྩོན་པོ་》ལས། དེ་ནས་ཕྱིར་ལོག་
པས་མཁའ་འགྲོ་མས་བྱིས་དང་ཁ་ཟས་
བྱད་པར་ཅན་སྤུལ་ནས་གཤོས་དྲངས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2) འཁྲིག་པ་དང་།

(3) རྒྱ་སྐད་གཤམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་
ཞེ། «བརྟེན་པའི་གཤམ་གསར་བའི་
ཞེ་མཁོ་»ལས། གཤམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
འབྲིག་པའི་མིང་། ཞེས་དང་། «བརྟེན་
གསར་ཉིང་»ལས། གཤམ་པ་ནི་འབྲིག་
པ། ཡང་རྒྱ་གཤམ་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་།

བཤགས་མཚའ། སྐད་རྒྱ་.....
མཚའ་སྐད་པའི་མིང་ཞེ། «བོད་ཀྱི་གནའ་
རབས་ ཡིག་ ཆ་ གཅེས་ བསྟུས་» ལས།
འདི་ལྟར་བོད་རྒྱ་གཤམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་གྱིས་
བཤགས་མཚའ་བྱེད་ཀྱི། གཤམ་གྱི་ཡི་
གེ་ཞིབ་མཚར་གྱིས་ནས་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་.....
གཤམ་གྱིས་ནི་རྒྱ་རྒྱ་བཏབ། ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ།

བཤང་གཅི། དྲི་ཆེན་དང་དྲི་རྒྱ་
གཤམ་གྱི་བསྟུས་མིང་ཞེ། «རྒྱ་རྒྱ་གྱི་
འབྲེལ་པ་»ལས། བཤང་གཅི་ནི་བཤང་
བ་དྲི་ཆེན་རྒྱ་གཅི་བ་གཅིན་པ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་གཞུང་
དམ་པ་»ལས། རྒྱ་ཞིང་གཤམ་གསར་དཔེ་
འདུན་གྱི་མལ་ལྟར་དག་བཤོས་ནས་.....
བཤང་གཅིའི་སར་སྤང་བ་དང་།
བཤང་གཅིའི་གཞེར་མ་དག་གིས་སྐྱོ་
ནས་མ་རྒྱང་བར་བྱུར་རྟོ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ།

བཤངས་པ། (1) བཤང་བའམ་
དོར་བའི་མིང་ཞེ། «བརྟེན་པའི་གསར་

གཤམ་གསར་བའི་ཞེ་མཁོ་»ལས།
བཤངས་པ་བཤང་བའམ་དོར་བའི་.....

མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
(2) རྒྱ་པའམ་བརྟེན་པའི་མིང་ཞེ། «རྒྱ་
རྒྱ་གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས། རྒྱ་གསུངས་
སྐད་པའམ་བཤངས་པ་ནི་རྒྱ་པའམ་བསལ་
བའམ་བརྟེན་པ་བཤང་བ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་།

བཤད་དེ། རྒྱ་པའི་ཞེས་པའི་དོན་ལ་
འཇུག་པ་ཡོད་དེ། «བརྟེན་གསར་ཉིང་གི་
ཁྱད་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྒྱམ་.....
གསུངས་»ལས། བཤད་གསུངས་པའི་.....
གསུང་ལས་བཤད་དེ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་པའི་ཞེས་
པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་།

བཤན་གྱིས་མཚད་པ། གྱི་བཤན་
རྒྱ་པའི་ཞེས་པའི་ཆོག་ཞེ། «དུན་ཉིང་
གཤམ་པའི་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་»
ལས། བཅན་པོ་ཁྱི་འདུས་སྤོང་། རྒྱ་
རྒྱ་ནས་གཤམ་གྱིས་བྱུང་། སྐད་ཆོད་
ལ་བཤན་གྱིས་མཚད། གཤམ་ཆོད་སྐད་ཀྱི་
བཅུག་རྒྱ་གཤམ་གྱི་རྒྱ་བ་ལ་བཟུང་བ་ལ་
རྒྱ་གསུངས་པའང་། རྒྱ་གསུངས་སྐད་པའི་ཞེས་
པའོ། རྒྱ་ལ་ཆོད་པས་བཤན་ཞེ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ།

བཤའ་བ། ཡང་དག་པ་དང་.....
བདེན་པའི་དོན་ཉེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་
བརྟེན་པའི་ཞེས་»ལས། བཤའ་བའམ་མི་
བཤའ་བ་ཞེས་པའི་བཤའ་བ་ནི་ཡང་དག་

པ་དང་བདེན་པའི་དོན་ཡིན་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཤའ་མ། རྩོམ་མ་ཆ་མ་དག་གི་
དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་
བརྟ་དགྲོལ»ལས། གཤའ་མའམ་.....
བཤའ་མ་ནི་རྩོམ་མ་ཆ་མ་དག་ ཅེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «མི་ལ་རས་་་་
པའི་རྩམ་ཐར་»ལས། དེད་མ་སྤྲད་ཨ་ཁྲ་
དང་ཨ་ཞེས་བཤའ་མ་རང་མ་བཅོལ་བའི་
ཉིང་ལ། ར་གདང་རྒྱག་དང་དུད་པ་་་་
ལང་རྒྱག་བྱས་ནས། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་་་་་་
མདོན་སྤྲོ་འཆར་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་་་་
བུམ། །

བཤའ། སར་རྩྱུར་འདུད་པའི་མིང་
ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་
ཉེར་མཁོ་»ལས། བཤའ་ནི་སར་རྩྱུར་་་་
དུད་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

བཤའ་ལྟ། རྩྱ་རྩམས་གཏོང་བའི་་་་
ལྟའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་བྲ་ཆོས་»
ལས། བསེར་བུའི་རྒྱང་གིས་འཕྲོ་བ་་་་
ན། །བཤའ་ལྟ་ལེན་པའི་ཁྱེ་རྒྱང་ཞིག །
ཅེས་པ་ལྟ་བུམ། །

བཤའ་པ། སྤྲོང་མོ་མོགས་བསྐྱང་
བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྤྲོ་གསལ་མགིན་
རྒྱན་»ལས། བཤའ་པ་ནི་སྤྲོང་མོ་བསྐྱང་
བའི་མིང་། ཞེས་དང་། «དག་ཡིག་ལེགས་

བཤའ་ཆོག་གཏེར་»ལས། བཤའ་པ་ནི་
བསྐྱང་བ་ལྟེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཤའ་
པ་དང་། རྩོར་བཤའ་ཅེས་པ་ལྟ་བུམ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཤའ་ས་སྐད། རྩྱ་རྩམས་པའི་་་་
མིང་ལྟེ། «ཐང་སྤྲོང་རྒྱལ་པའི་རྩམ་ཐར་»
ལས། དེ་ནས་འཇིགས་བྱེད་ལུན་པ་་་་
ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་རྩོམ་པ་བཤའ་ས་སྐད་
རྩྱགས་པས་འཇིགས་ཤིང་རྒྱི་གཡའ་བ་་་་
དེར་ཐེབས། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

བཤའ་ས་སྤྱ། སོ་རྒྱུ་གྱི་བར་ནས་
བྱང་བའི་རྩྱ་རྩམས་ཐོག་ནས་སྤངས་པའི་་་་
སྤྱའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། རྒྱང་པོ་མི་
སྤྲོན་བཤའ་ས་སྤྱ་སྤྱིང་ལ་གཟུན། །གང་་་་
ནས་བལྟས་ཀྱང་ཤེས་པ་བག་མ་ཐེབས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

བཤའ་ས་པ། གཞན་གྱིས་ས་་་་་་
མཐའ་སོགས་ལ་བསྐྱད་པའམ་སྤྲོགས་པའི་
དོན་ལ་འབྱུག་པ་ཡོད་དེ། «ལྷེ་ལྷ་ཆོས་
འབྱུང་»ལས། རྩྱ་པོའི་ཡུལ་གྱི་བན་པོན་
རྩམ་མཐུ་ཅན་རྩམས་གྱིས་བོད་དུ་་་་་་་་་
བཤའ་ས་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

བཤའ་བ། (1) རྩྱ་རྩམས་སྤྲོད་པ་ལྟ་
བརྟེན་པ་དང་། (2) རྩྱ་བུས་སྤྲོད་པའི་
དོན་ལ་འབྱུག་ལྟེ། «གསར་རྩྱེང་བརྟེན་རྩམ་
དབྱེ་»ལས། བཤའ་བ་ནི་རྩོམ་གྱིས་རྩྱ་རྩམས་

བརྗོད་པ་ལས་ཤུབ་བྱས་སྟོན་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །《བརྗོད་འགྱུར་.....
དཀར་ཆག》ལས། ཡིད་འཕྲིག་སྒྲ་རན་.....
སྤངས་པ་མཐོ་རིས་སྟེ། །ཤྲོ་ཉེ་རང་གི་
སྤྱིང་བྱར་བུ་བྱང་བ་འདྲ། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུ་ལོ། །

བུ་བྱང་བྱ། རན་པ་འེ་མིང་སྟེ།
《མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷ་
མིག》ལས། བུ་ཤལ་བུ་བྱང་བྱ་བཙོག་པ་
དང་། །སྤྱད་འོས་ཆུམས་ནི་རན་པ་འེ་.....
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བུ་བྱར། མེར་བསྐྱེགས་པ་འེ་རྟོན་ཉེ།
《དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར》
ལས། བུ་བྱར་བ་ནི་མེར་བསྐྱེགས་པ་སྟེ།
མེར་བུ་བྱར་རྟོ། མེ་ལ་སྤྱ་བུ་བྱར་བུ་བྱང་
བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

བུ་ལ། (1) ལམ་མམ་འབྲུག་.....
རྟོགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། 《རག་སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་པ་
ལས། བུ་ལ་ནི་ལམ་འབྲུག་རྟོགས།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《ཐང་.....
སྤྱང་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར》ལས། མདུན་
གྱི་བུ་ལ་མེལ་གྱི་མི་རྟ་ཞེས་བརྒྱ།
གཡས་ཀྱི་རྩ་འདྲིན་དཔལ་པོ་སྟག་ཆས་.....
བརྒྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །(2) རྒྱལ་ཤ་
མཐུག་པོའི་མིང་སྟེ། 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་
སྤངས་པ་འེ་བརྗོད་ཀྱི་ལས། བུ་ལ་
ནི་རྒྱལ་ཤ་འབྲུག་པོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་

ན། 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་
ལས། མ་མོ་གཅིག་བཟའ་འཆོལ་དུ་.....
ཐུན་པས། ཆོག་པག་གཅིག་ན་རམས་
ཆོས་བྱེད་པའི་སྤྱ་བའི་ནང་དུ་སྤྱང་བས་
ཤིན་དུ་མཛེས་པ་ཅིག་བྱང་སྟེ་དེར་དུད་
འགྲོ་ཀྱན་གྱི་དཔོན་དུ་བྱར་ནས་སྤང་པོ་
ཆེའི་བུ་ལ་སྤངས་སྤྱ་བཞག་ནས་བསྟེན་
བཀྱར་བྱེད་ཅན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བུ་ལ་བརྒྱགས། ལམ་དུ་སྟོན་.....
རྒྱའི་བཟའ་ཆས་ཀྱི་མིང་སྟེ། 《འདུལ་བའི་
སྤྱང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་
ལས། བུ་ལ་བརྒྱགས་ནི་ལམ་བརྒྱགས།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བའི་
སྤྱང་འབྲུམ་ལས། མཁར་གསེལ་གྱི་རྩ་
བ་ལ་འབྲུང་བ་ལུ་ནི་ཅི་ཡིན། དེ་བུ་ལ་
བརྒྱགས་ཀྱི་པ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བུ་ལ་དུ་བརྗོད་པ། རྒྱལ་དུ་ཞོན་
དུ་བརྒྱག་པའི་མིང་སྟེ། 《འདུལ་བའི་སྤྱང་
འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་ལས།
བུ་ལ་དུ་བརྗོད་པ་ནི་རྒྱལ་དུ་ཞོན་དུ་.....
བརྒྱག་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《འདུལ་བའི་སྤྱང་འབྲུམ་ལས། ཡེ་མ་
ན་ཆོད་གཞོན་རུ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་པ་
འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་དད་པས་སྤང་པོ་
ཆེའི་བུ་ལ་དུ་བརྗོད་ཉེ་སྤྱ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་
ལ་དབང་བསྐྱར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བཤེན་པ། བཤན་པ་ལས་སྤྱར་.....
པའི་མིང་སྟེ། 《བརྗོད་ཀྱི་གཞིགས་

གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། ཤེན་པ་...
བཤེན་པ་གསར་པ་རྣམས། །བཤེན་.....
པའམ་ལྷུང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བཤེད་ཀྱི་བྱུང་མིང་སྟེ། «རྟུན་
རྟོང་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལ་
རྒྱས་ལས། གཡུ་ལ་མེ་རྟག་དེ་དང་.....
གཉིས། ས་ཡི་བཤེད་དེ་དང་གཉིས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

བཤེན་མལ་བྱེད། གཏམ་གྱི་.....
གཏུག་བཤེན་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བོད་ཀྱི་བརྗེ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བལྟན་བཅས་ལས། བཤེན་
མལ་བྱེད་ནི་གཏམ་གྱི་གཏུག་བཤེན་.....
བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བཤེས་ཀྱི་ཁེ་འདྲེད་པ། ཆོས་བྱེད་
པའི་ཞོར་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁེ་བཟང་.....
འདྲེད་པའི་མིང་སྟེ། «བརྗེ་ཡིག་རེག་.....
གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་ལས།
བཤེས་ཀྱི་ཁེ་འདྲེད་ཅེས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་
ཞེན་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི། ཁེ་འདྲེད་པ་ཡི་
མིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རྟོ། །

བཤེས་རྩེ་བྱས། གཉེན་བཤེས་
ཀྱི་རྩེ་ལ་བལྟས་ནས་ལས་ཀྱི་བྱས་པའི་དོན་
ཏེ། «འདུལ་བ་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།
ཆོད་པ་ལྟན་པ་དག་གིས་འདི་ལྟར་བཤེས་

རྩེ་བྱས་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་རྟེན་པར་.....
བསྐྱེས་པ་བདག་གིས་གང་ཟག་ལ་བསྐྱེས་
ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

བཤེས་པའི་གཏམ། མཛའ་བའི་
གཏམ་མམ་ཤ་ཆ་བའི་གཏམ་གྱི་མིང་སྟེ།
«འདུལ་བའི་སྐྱེང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྗེ་
རྣམ་བཤད་ལས། བཤེས་པའི་གཏམ་
ནི་མཛའ་བའི་གཏམ་མམ་ཤ་ཆ་བའི་.....
གཏམ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྐྱེང་འབྲམ་ལས། དེ་.....
དག་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་དོང་བ་ན་
དེ་རྣམས་དེད་དཔོན་གྱི་བཤེས་པའི་.....
གཏམ་གྱིས་ཕན་ཚུན་མཛའ་བར་གྱུར་.....
རྟོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

བཤོ་བ། འཁྲིག་པ་སྦྱོང་པའི་མིང་
སྟེ། «བརྗེ་ཡིག་རྩོ་གསལ་མཁུན་རྒྱན་ལས།
བཤོ་བ་ནི་འཁྲིག་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །རི་སྐད་དུ། དེ་དང་བཤོས་
བས་བ་བྱ་སྟེས། ཞེས་དང་། «རྟུན་རྟོང་
གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེང་ལས།
བཅན་མོ་སྤང་ཅང་གོང་ཅང་དགུང་ལ་
གསུམ་བཤོས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

བཤོངས། སྤངས་པའི་མིང་སྟེ།
«བརྗེ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་ལས། བཤོངས་ཞེས་པ་ནི་སྤངས་
པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་
ལས། བཤོངས་ནི་དམའ་བ། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

བཤོད། (1) ཞོལ་བའི་མིང་གྲེ།
《བད་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ》ལས། བཤོད་ཅེས་པ་ནི་ཞོལ་བའི་
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། (2)
བཤད་པའི་དོན་ལའང་འབྲུག་གྲེ། 《དག་
ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་》ལས།
བཤོད་པ་ནི་བཤད་པ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

བཤོབ་བེ། རྩལ་གྱི་མིང་གྲེ། 《བད་
ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ》
ལས། བཤོབ་བེ་ཞེས་པ་བརྩལ་གྱི་
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

བཤོར། (1) རྩོད་ཕྱི་བྲག་པ་ཞེས་
གི་མིང་གྲེ།《བད་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་
བུའི་ཉེར་མཁོ》ལས། བཤོར་བ་ཞེས་པ་
རྩོད་གྱི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ་། (2) བཤད་པའི་དོན་ལའང་འབྲུག་
གྲེ། 《བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས་》ལས།
ཁྱེད་རང་གིས་གསན་ཅིང་སློལ་ཚུད་པ་
རྣམས་ཆེ་རགས་ཤིག་མར་བཤོར་དང་།
དེ་ནས་ང་ལའང་འདྲི་རྒྱ་ཡོད། ཅེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

བཤོར་བ། (1) རྩལ་པོའམ་.....
གཟེངས་པའི་མིང་གྲེ། 《དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་
རབ་གསལ་》ལས། བཤོར་བ་རྩལ་.....
པའམ་གཟེངས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས།

དཔེར་ན། 《མཛངས་བླུན་ཞེས་བྱ་བའི་
མདོ》ལས། བཞིན་རབ་ཏུ་མི་སྤྱད་པ།
ལུས་ཀྱི་ཤ་ཤིན་ཏུ་རྩལ་པ་སྤྱད་སྤྱགས་ལྟར་
སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་རྩལ་ལྟར་བཤོར་བ་
ཞེས་གྲེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) རྩོད་
པའི་བྱ་དང་རི་དྲགས་སྤྱགས་འཛིན་.....
པའམ་གསོད་པའི་མིང་གྲེ།《མཛངས་བླུན་
ཞེས་བྱ་བའི་མདོ》ལས། རྩོད་པ་དག་བྱ་
རྩལ་ཞེས་པ་དང་། རྩོད་བཅུགས་ནས།
བྱ་རྣམས་བཤོར་བ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བཤོས། ཞལ་བས་ལྟ་བཤོས་ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་བས་ཀྱི་ཞེས་གྲེ། 《བད་ཡིག་སློ་
གསལ་མཁྱེན་རྒྱལ་》ལས། བཤོས་ནི་
ཞལ་བས་ལྟ་བཤོས་ལྟ་བུ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་.....
གཞུང་དམ་པ་》ལས། རྩལ་ལ་བཞུགས་
བཤོས་དང་རྩལ་དང་བཅའ་བ་རྣམས་
བཞེས་ལ་གསལ་ཅིག ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བཤོས་པ། (1) བཟའ་ཚང་བྱེད་
པའི་དོན་ལ་འབྲུག་གྲེ། 《རྩལ་ཉོང་གཏེར་
ཡིག་པོད་གྱི་ཡིག་རྩིང་》ལས། གནམ་
སྤྱད་སྤྱག་ཏུ་བཤོས་པའི་སྤྱད་སྤྱག་བཅའ་
པོ། སྤྱད་སྤྱག་བཅའ་པོ་དང་ས་དིང་དིང་
ཏུ་བཤོས་པའི་སྤྱད་དིང་བཅའ་པོ་པོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) འཕོ་བའམ་འཕྱིག་
པའི་མིང་གྲེ།《དག་སློན་གྱི་འབྲེལ་པ་》ལས།

བཤོས་པ་ནི་འཛོ་བ་འབྲིག་པ་ཟས་གཡོ་བ་
གཅི་བར་འབྲུག་ཅེས་གསུངས། དཔེར་མོ་
ན། 《ཏུན་ཏྲོང་གཏིར་ཡིག་གནའ་ཚོ་
བོད་ཡིག་ཤོག་རྒྱུ་ལས། དེ་ནས་དྲང་
སྤྲོད་དང་། མེ་ག་སི་ན་གཉིས་བཤོས་པ་
ལ། སྤྲུལ་གསུམ་བལྟམས་སྟེ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་འོ། །

བཤོས་བྲེ་ཆད་མ། ཞལ་ཟས་སམ་
ཁ་ཟས་བྲེ་ཆད་ཅམ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
《བེའུ་བུམ་སྟོན་པོའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་》
ལས། ལྷག་ཟློང་སྤྲུག་ལས་མེད་པར་
བཤོས་བྲེ་ཆད་མ་མི་འོང་ནི་ལྷག་ཏུ་ལག་པ་

སྟོང་པ་ལས་མེད་པ་ལ་ཞལ་ཟས་སམ་ཁ་
ཟས་བྲེ་ཆད་ཅམ་པ་མི་འོང་ཞེས་པ་སྟེ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《བེའུ་
བུམ་སྟོན་པོ་》ལས། དེ་ཡང་ད་རེས་
གཅིག་ལྷས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྩོགས་ནས།
ཕྱི་མ་ལ་བྱ་མི་དགོས་པའི་རེ་བ་མི་བསྐྱེད་
དེ། ལྷག་ཟློང་སྤྲུག་པ་ལས་མེད་པར་
བཤོས་བྲེ་ཆད་མ་མི་འོང་ཞེས་པ་སྟེ།
ཟློང་ནི་རྒྱུ་ལ་ལོ་མ་པ་དང་། ལྷག་པ་ནི་
ལག་པའི་བརྟ་རྟིང་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་འོ། །

ས

ས་གྲ། ས་ཁྲ་ཞེས་པ་ཉི། «དག་
ཡིག་ ཡེགས་ བཤད་ ཚིག་ གཉེར་» ལས།
ས་གྲ་འདེབས་པོ་ནི་སའི་ཐིག་ཚད་བྲང་བ་
པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ས་སྒྲུབ་ལྷགས། བྱང་ལྷགས་ཀྱི་
མིང་ཉི། «འཕུ་ལྷ་ལྷོ་པོ་འེ་མིང་.....
བར་བཤད་པ་»ལས། ས་སྒྲུབ་ལྷགས་ནི་
བྱང་ ལྷགས་ དང་། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། «འཕུ་ལྷ་ལྷོ་པོ་»ལས།
དྲན་པ་རྣམས་བྱང་བརྟེན་གྱིས་དྲོགས་.....
པས། དེའི་བར་དུ་ས་སྒྲུབ་ལྷགས་ལ་.....
འགྲ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ས་འབྲུབ། བྱ་ར་བའམ་རྟོག་ཆེན་
པའི་མིང་ཉི། «བར་ཡིག་སྒྲ་གསལ་.....
མགྲིན་ཀྱན་»ལས། ས་འབྲུབ་ནི་ཕག་
ཉན་པའམ་བྱ་ར་བ་དང་མེལ་ཆོ་བ་འདི་ལ་
རྟོག་ཆེན་པ་ཡང་ཟེར། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ས་མགུལ། ས་འགུལ་ཉི། «དག་
ཡིག་ ཡེགས་ བཤད་ ཚིག་ གཉེར་» ལས།
ས་མགུལ་ནི་ས་གཡོས། །ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་རོ། །

ས་སྒྲེ་བོ། ས་རྟེན་གྱི་མིང་ཉི།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟེན་
རྣམ་བཤད་»ལས། ས་སྒྲེ་བོ་ནི་ས་རྟེན་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བའི་སྒྲིང་འབྲམ་»ལས། དུག་རྟེ་ས་སྒྲེ་
བོ་ ལ་ ཉལ་ ཞིང་ འཁོད་ བས་ ལྷས་ པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ས་ཐམས། ས་དྲོང་གི་མིང་ཉི།
«བར་ཡིག་སྒྲ་གསལ་མགྲིན་ཀྱན་»ལས།
ས་ཐམས་ནི་ས་ཡི་དྲོང་གི་མིང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་ས་ཐམ་གྱིས་
པའང་རྟེན་ཉི། «བར་ཡིག་རེག་.....
གཟིགས་ གསར་ བུའི་ ཉེར་ མཁོ་» ལས།
ས་ཐམ་ནི་ས་ཡི་དྲོང་གི་མིང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ས་ཐམས་སྒྲ་རྒྱག་པ། ས་དྲོང་དུ་
བཅུག་པའི་མིང་ཉི། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་
འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟེན་རྣམ་བཤད་»ལས།
ས་ཐམས་སྒྲ་རྒྱག་པ་ནི་ས་དྲོང་དུ་བཅུག་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་

བའི་སྒྲིང་འབྲམ་ལས། ཡང་རྒྱལ་པོས་
གཤེད་མ་རྣམས་ལ། རས་གཞོན་ཅུ་.....
བཏང་གིས་སོང་ལ་གཞོན་ཅུ་ནགས་ཁྲོད་
དུ་ལྷུང་དུ་ས་བམས་སུ་རྒྱག་ཅིག ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ས་ཐེམ་དུ་བརྒྱག་པ། སའི་དོང་
དུ་བརྒྱག་པ་ལྟེ། «སྤྲ་བཞེད» ལས།
རྒྱའི་ལྷ་ས་ཐེམ་དུ་བརྒྱག་པས་རྒྱའི་ལྷ་མ་
དགའ་ཞེས་ཟེར་ནས་ཤུག་སྤྲ་ཞེ་བྱེ་དོང་
ནས་བཏོན་ནས་ཡུལ་དུ་དེའུ་གཉིས་.....
ཁྲིགས་འབྱིས་ནས་བསྐྱལ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ས་དུམ། ས་རྟོག་གི་མིང་ལྟེ།
«མརོན་བརྟོན་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷ་
མིག» ལས། བོང་བ་ས་དུམ་སྤྲོ་སྤྲོ་
དང་། །ས་ཡི་གོང་དུ་ས་རྟོག་མིང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ས་ཕྱོད། ས་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་.....
འབྲུག་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟོན་མིང་.....
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བརྟོན་བཅས་»
ལས། ས་ཕྱོད་ས་རྒྱ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ས་འབྲས་པ། (1) པ་བ་སྒོ་.....
སྒོ་འཕ་མ་ བསྐྱེགས་ ཐལ་ བའི་ མིང་ ལྟེ།
«མརོ་ དོན་ ལྷ་ བའི་ མིག་ འབྱེད་» ལས།
ས་འབྲས་ པ་ བའི་ ལྷ་ རྣམ་ འབྱེད་ ལས།
པ་བ་སྒོ་སྒོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སའི་

སྒྲིང་དུ་འབྲས་ཏེ་སོན་པ་རིལ་པོ་སྤྲ་བ་འདྲ་
བ་ནང་ཐལ་བ་ལྷ་བྱས་གང་བ་སྤྲོན་དཔེ་
རྣམས་སུ་འདྲེ་ག་མང་དང་། མ་.....
བསྐྱེགས་ཐལ་བ་ཡང་ཟེར་བ་དེའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2) སྤྲང་མའི་ཆང་
དང་ ཆུ་ སྒོ་ ཅན་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་
«བརྟོན་ལྷ་སྤྲོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་» ལས།
ས་འབྲས་པ་ལྷི་པ་བ་དགོ་དགོ་སྤྲོ་བར་སྤྲོ་
པ་དང་སྤྲང་མའི་ཆང་དང་ཆུ་སྒོ་ཅན་ལྷ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ས་མ། ཞིང་འབྲོག་གཉིས་ཀ་.....
གཉིས་བའི་ས་ཁུལ་གྱི་མིང་ལྟེ། «དུན་
རྟོང་གཉིས་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་.....
སྐོག་དེལ་» ལས། ཞང་ལོན་མན་ཅད་
དམངས་ཡན་ཅད་གྱི་ཁང་བ་དང་ས་མ་
དང་སྤྲོ་དང་བང་བ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ས་རྒྱག (1) རྒྱ་འབྲིལ་ཤུལ་དུ་
ཆགས་པའི་ཆི་དང་། (2) ས་ཞག་གི་
མིང་ལྟེ། «བརྟོན་ལྷ་སྤྲོ་གསལ་མགིན་
རྒྱན་» ལས། ས་རྒྱག་ནི་དབྱར་དུས་སུ་
རྒྱ་འབྲིལ་ཤུལ་དུ་ཆགས་པའི་ཆིའོ། །ཞེས་
དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ས་ཞག་ནི་
ས་རྒྱག་ལྟེ་ཆུ་སྒོ་ཅན་ལྷ་ལྷ་ས་འཁོག་པ་
དང་འབྲས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ས་སྒྲོས། མེ་རྟོག་ཀྱི་སྤྲ་དའི་མིང་ལྟེ།
«དེབ་ཐེར་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྤྲ་.....

དབྱངས་ལས། སན་བདེའི་ས་སྒྲིས་ལ་
འཕྲང་བ་རབ་བཞད་ཆོ། །ལེགས་བྱས་ག་
བྱར་གསར་པའི་ཐིགས་པ་འཛག་ །ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ས་བཅའ་བ། ས་གཞིའི་ལ་རྟག་ལ་
བཅའ་བརྒྱབ་པའི་གནོད་སྐྱོན་བྱང་བའི་
མིང་ལྟེ། «རྩོ་བོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་»ལས།
དེ་ནས་གཙང་དུ་སྐྱོན་དང་ས་ནས་བྱོན་
པའི་ཆོ་ས་བཅའ་བས་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་
པ་ཅམ་མ་བྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ས་ཚེ། དཀར་ཡོལ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་
གི་མིང་ལྟེ། «རྒྱ་པོད་ཡིག་ཆར་»ལས།
ས་ཚེ་ཞེས་བྱར་གྲགས་པའི་དཀར་ཡོལ་
ནི། །དཔལ་ལྡན་ས་སྒྲིའི་ག་དར་བཅོས་པ་
ཡིན། །དཀྱུལ་དུ་ཡིག་ས་གཅིག་ཏེས་པར་
ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ས་ཆ། ཆ་ཆའི་མིང་ལྟེ། «གཡུང་
བྱང་པོན་གྱི་བཅུན་འབྱུང་»ལས། ལྷ་
གཟུགས་ཞལ་སྐྱོན་མཆོད་རྟེན་ས་ཆ་
རྣམས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ས་འཇིན་པ། འཛོ་སྐྱེག་ཅན་གྱི་
མིང་ལྟེ། «བར་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་
བྱན་»ལས། ས་འཇིན་པ་ནི་མེ་རྟག་
སྐགས་བྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་
འཛོ་སྐྱེག་དང་ལྡན་པ་མཁས་པའི་བཞིན་
ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་རྣེ་བའི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ས་ཞག་སྐྱེས་བུའི་ངལ་རྩལ་ལ་
རག་མ་ལས་པའི་སའི་བཅུད་དང་ལྷ་གྱའི་
ཆལ་དང་ལྷ་སྐྱོ་ཅན་ལྟ་བུའི་ས་ལྷག་གི་མིང་
ལྟེ། «བར་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་བྱན་»
ལས། ས་ཞག་ནི་ས་ལྷག་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱོ་ཅན་ལྟ་
བུ་ས་འགྲོག་པ་དང་འབྱས་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་ས་མོ་ཞག་
ཅེས་བྱིས་པའང་ཡོད་དེ། «མཁས་པའི་
དགའ་སྟོན་»ལས། ས་མོ་ཞག་ཅེས་ཁ་
དྲིག་དམར་མེར་ལ། །སྤང་ཕྱིར་རྩོ་ལྡན་
བྱང་སྐྱེ་རྩོས་པ་ཡིས། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ས་གཞི་དྲམས་ཤིག་ས་གཞི་
འདེམས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ།
«འདུལ་བའི་སྤང་འབྲམ་གྱི་མིང་བཟའི་
རྣམ་བཤད་»ལས། ས་གཞི་དྲམས་ཤིག་
ནི་ས་གཞི་འདེམས་ཤིག་ཅེས་པའི་སྐུལ་
ཆོག་ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྤང་འབྲམ་»ལས། ལྷལ་
པོ་ལ་ས་གཞི་བསྐྱངས་ནས། ལྷལ་པོ་ན་
རེ། ལྷལ་པོའི་མོ་བྱང་མ་གཏོགས་པ་
གང་དུ་འདོད་པར་གཙུག་ལག་ཁང་
ཕྱགས་ཤིག་བེར་བས་ས་གཞི་དྲམས་ཤིག་
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ས་ཟིན་རྟ་འབྲས་མེད་པ། ལྷ་
བརྟན་ཐེར་བྱག་མེད་པའི་དོན་ཏེ།
«ཤེའུ་བུམ་སྐྱོན་པའི་མིང་བར་བཤད་པ་»
ལས། ས་ཟིན་རྟ་འབྲས་མེད་པ་ནི་ལྷ་

འབྲས་ཐེར་བྱག་མེད་པ་དང་། ཞེས་་་་་་
གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་བྱམ་སྒྲོན་་་་
པོ་»ལས། གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མི་འོང་་་་་་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ས་ཟིན་གོ་འབྲས་མེད་་་་
བར་འདི་ལྟར་ཡིན། འདི་ལྟར་ཡིན་ཕྱ་
བར་དབུ་བཞུར་དུ་གོ་དགོས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ས་ཟླ། དུས་ཀྱི་ཟླ་བའི་མིང་ལྟེ།
«དག་ཡིག་ཤེས་ཕྱ་རབ་གསལ་»ལས།
མཁའ་ཡི་ཟླ་བར་གནས་ཟླ་དང་། །དུས་
ཀྱི་ཟླ་བར་ས་ཟླ་ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ས་ལྷ། བཙུག་ན་གསུམ་འཁྱར་དུ་
འགྲོ་བའི་འབྲས་མཆོག་གི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བདེའི་
ནམ་བཤད་»ལས། ས་ལྷ་ནི་འབྲས་བྱག་
པོ་ཆེའམ་འཕེལ་པོ་ལྟེ། བཙུག་ན་སུམ་
འཁྱར་དུ་འགྲོ་བའི་འབྲས་ཀྱི་མིང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དེབ་་་་
ཐེར་དབྱིད་ཀྱི་ཀྱལ་མོའི་སྤྱད་བྱངས་»ལས།
མ་ཆོས་པའི་འབྲས་ས་ལྷ་ནམས་ལ་འོངས་
སྤྱད་པས། ལྷ་ལས་ཆད་པའི་ཡོན་ཏན་
སལ་ཆེར་ལས་གཞན་དུ་ལྷུར་ཅིང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ས་ལེ་སྤྲུམ། (1)གསེར་ལ་དམར་
སེར་གཉིས་དང་སེར་པོ་ལ་མཆོག་དམན་
གཉིས་ཡོད་པའི་མཆོག་གི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བདེའི་»

ནམ་བཤད་»ལས། ས་ལེ་སྤྲུམ་ནི་གསེར་
ལ་དམར་པོ་དང་སེར་པོ་གཉིས་ཡོད་པའི་
སེར་པོ་ལ་མཆོག་དམན་གཉིས་ཀྱི་མཆོག་
ལ་ས་ལེ་སྤྲུམ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་་་་་་་་་་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2)གསེར་རྩྭ་པོ་
ཆེའི་མིང་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་་་་
སྒྲིའི་བརྟ་དགོལ་»ལས། ས་ལེ་སྤྲུམ་ནི་
ས་ལས་ཐོན་པའི་གསེར་རྩྭ་པོ་ཆེ་ཅམ་པ་
ལ་བཤད་པར་སྟངས་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ས་ལེར་འབྱེད། གསལ་བར་་་་་་་་་་
འབྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «གཡུ་ཐོག་
གསར་རྟིང་གི་ནམ་ཐར་»ལས། རྒྱེ་བ་
དུ་མར་ལེགས་སྤངས་པས། །དུས་གསུམ་
མ་འདྲེས་ས་ལེར་འབྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་་་་་
བུའོ། །

ས་གཤིན་པོ། འབྲུ་ཀྱན་ལེགས་་་་
པར་རྒྱུད་པའི་ས་གཤི་བཟང་པོའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས།
ས་གཤིན་པོ་ནི་འབྲུ་ཀྱན་ལེགས་པར་རྒྱུད་
པའི་ས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
འདི་ལ་ས་ཤིན་པོ་ཞེས་བྲིས་པའང་སྟངས་ལྟེ།
«བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་རྟེར་
མཁོ་»ལས། ས་ཤིན་པོ་ཞེས་བྲིས་པ་ནི། །
འབྲུ་ཀྱན་ལེགས་པར་བརྒྱུད་པའི་ས། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ས་ས་མལ་མལ། རང་རང་གི་ས་
ཆ་དེ་རང་ལ་གནས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།

«ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་གྱི་ཁང་
 ཆེང་མཐུན་འབྲེལ་རྩོམ་གྱི་ཡི་གེ»ལས།
 ས་མཆོམས་སྤྱང་བའི་ཕྱི་ཡན་ཅད་ཀྱང་།
 རྟགས་ཤིང་འཛིགས་པ་ཆེད་པར་ས་ས་།
 མལ་མལ་ན་བག་བརྒྱར་ཉེ། བདེ་བར་
 འཁོད་ཅིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ས་སར། ས་སར་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
 «བརྟ་སྤྱད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ»
 ལས། ས་སར་ཞེས་པའི་བྱར་མཆན་དུ་
 ས་སར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ས་སྤྱབས་པ། ས་སྤྱབ་པའི་མིང་ཉེ།
 «རག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ»ལས། ས་.....
 སྤྱབས་པ་ས་སྤྱབ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

སག་གིས་འགྲོ་བ། ཤར་གྱིས་འགྲོ་
 བ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འཕུ་བུམ་སྟོན་
 ཤའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ»ལས། སག་
 གིས་འགྲོ་བ་ནི་ཤར་གྱིས་འགྲོ་བ་ལྟེ་སྟགས་
 མེད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་དང་། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «འཕུ་བུམ་སྟོན་པོ»
 ལས། ས་མ་རན་ཤོས་རེ་རེ་བརྗེས་ནས།
 ཕྱི་མ་ཁྱད་པར་ཅན་རེ་རེ་སྟེས་པས།
 ལམ་ལྷ་རིམ་གྱིས་བསྟོད་ནས། ཐ་མ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་དུ་སག་གིས་འགྲོ་
 བ་ཡིན་པས་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སག་རྩ་སྟེལ་བ། སྤངས་བསྟེན་
 པའམ་དམ་བཅའ་བརྟན་པའི་མིང་ཉེ།

«ལི་ཤིའི་གྲུང་ཁང་»ལས། སག་རྩ་སྟེལ་
 བྱི་སྤངས་བསྟེན་པའམ། དམ་བཅའ་
 བརྟན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སག་རྩ། ཆོན་སྟོན་ཤའི་མིང་ཉེ།
 «བརྟ་སྤྱད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ»
 ལས། སག་རྩ་ཞེས་པའི་མཆན་དུ་ཆོན་
 སྟོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སག་རམ། ཕྱི་སྟོན་གྱི་མིང་ཉེ།
 «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྤྱད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
 སྟོན་པའི་བརྟན་བཅས་»ལས། སག་
 རམ་ནི་ཕྱི་སྟོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

སང་ནན། བདུང་བའི་བྱེ་བྲག་
 ཅིག་གི་མིང་ཉེ། «འདུལ་བ་ལུང་ནམ་
 འབྲེད་»ལས། བརྟན་པ་ལེགས་འོངས་
 སང་ནན་གསལ་ལམ། དེས་སྟེས་པ།
 འཐུང་རོ། ། བམ་རྩེ་དེས་སྟེས་པ་ཆེའི་
 ཆང་གི་ནང་དུ་མཆོད་པ་མ་བཅུག་ལྟེ་སྟོན་གྱི་
 བར་དུ་སྟོག་སྟོག་དཀྲུགས་ཏེ། ཆོད་དང་
 ལྷན་པ་ལེགས་འོངས་ལ་སྟུལ་ལོ། །དེ་
 འཐུངས་ཏེ་ར་རོ་ནས་ཆང་གིས་སྟེས་པའི་
 དཀྲུགས་གྱིས་སར་སྟེལ་རོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

སང་མོད། སང་ལོ་སྟེ་ལོ་རྗེས་མའི་
 མིང་ཉེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་
 པའི་བརྟ་དཀྲུལ་»ལས། སང་མོད་ནི་
 སང་ལོ་སྟེ་ལོ་རྗེས་མ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་

ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»
ལས། གཏན་དུ་མི་འཆི་སྟམ་པ་སྤུ་ལའང་
མེད་དོ། །དེ་ལོ་སང་མཇུག་ལ་ཅང་མི་.....
འཆིའམ་སྟམ་པ་དེ་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་བྱང་བ་
དེས་འདོད་པ་ལ་སྤང་བཅས་མེད།
ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

སང་སང་། སང་དེ་ཞེས་པའི་དོན་
ལ་འཇུག་ཏུ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བརྟུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། སང་སང་
ནི་སང་དེ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟུས་»ལས།
དེ་བས་ན་བུམས་པ་བྱ་བ་འདི་མིང་ཐོས་པ་
ཅམ་གྱིས་སྒྲིང་སང་སང་འདུག ཅེས་པ་
ལྟ་བུ་ལོ། །

སངས་པ་ཅིག་བསྐྱུས་ན། རོས་
གཙང་བ་ཞིག་བཤད་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བེའུ་བུམ་སྟོན་པོའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་»
ལས། སངས་པ་ཅིག་བསྐྱུས་ན་ཞེས་པ་
ནི། རོས་གཙང་བ་ཅིག་བཤད་ན་ཞེས་
པའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་
བུམ་སྟོན་པོ་»ལས། རོས་སྟོན་ལམ་ལ་
གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་
ཏན་སངས་པ་ཅིག་བསྐྱུས་ན་ཡང་།
ཁྱེད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་
ཁྱེད་མི་ཁྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

སབ་ཏ་སྟོང་ཏ། དག་པོ་མིན་.....
པའམ་ཁྲལ་སེལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་མིང་ཏེ།
«ཁྱིས་ལན་ རོར་བུའི་ཕྱིང་བ་»ལས།

ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྲལ་པ་ལ་བདུད་མའི་མདུང་
མོ་ཕྱག་པ་རེ་རབ་དུ་བྱང་ནས། དེ་ནས་
ཐར་བཞིན་སྟོང་གཞེས་མི་བྱེད་པར།
སྟོག་སབ་ཏ་སྟོང་ཏ་རེ་ཐམ་ཐམ་དུ་.....
བསྐྱབས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

སབ་ལེ་སྟབ་ལེ། གང་བྱང་མང་
བྱང་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་.....
གདམས་གཅེས་བརྟུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»
ལས། སབ་ལེ་སྟབ་ལེ་ནི་གང་བྱང་མང་
བྱང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟུས་»ལས།
ཐགས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་སྟབ་པའི་སབ་ལེ་
སྟབ་ལེ་མང་པོ་བྱེད་དེ་དཔྱལ་བའི་སྟབ་
ཐབས་ལ་འཇུག་ཞེན་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ལོ། །

སབ་མ། སྟག་གདན་ལྟས་མ་གྱི་
བཞིའི་མིང་ཏེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་
མགྱུན་རྒྱན་»ལས། སབ་མ་ནི་སྟག་.....
གདན་ལྟས་མ་གྱི་ ལྟ་དེ་རིང་པོ་ལ་རེ་
ལྟ་ཟེར། ཞེས་ སབ་པ་ལྟར་རོ། །

སབ་མོས་བསྐྱར་བ། རིབ་མས་
བསྐྱར་བ་ལྟ་མིང་ཐག་ཐགས་ཀྱིས་བྱང་གི་
ཆུལ་དུ་བསྐྱར་བའི་རྩ་བའི་མིང་ཏེ།
«བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱུན་རྒྱན་»ལས།
སབ་མོས་བསྐྱར་བ་ནི་རིབ་མས་བསྐྱར་བ་
ལྟ་མིང་ཐག་གིས་བསྐྱར་བའམ་ཅངས་.....
བརྒྱགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

སའི་བག་ལ་ཞ། སའི་ནང་དུ་ཐེམ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་
འབྲུམ་གྱི་མིང་བཟའི་རྣམ་བཤད་» ལས།
སའི་བག་ལ་ཞ་ནི་སའི་ནང་དུ་ཐེམ་ཞེས་
པའོ། ། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ བ།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་» ལས། རྒྱུས་
བྱའི་ལྷ་ས་ནི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་ལས་གྱུར་པ་
ཡིན་ཏེ་ཆོའི་དུས་བྱེད་པ་ན་སའི་ལྷ་ས་ནི་
སའི་བག་ལ་ཞ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སར་ཏི་བཟུགས་པ། དམ་བཅའ་
བྱས་ནས་ས་གཅིག་ཏུ་བཟུང་པའི་དོན་ཏེ།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྗོད་
དགོལ་» ལས། སར་ཏི་བཟུགས་པ་ནི་ས་
ཐེ་འཛུགས་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྲུང་བས་དམ་
བཅའ་བྱས་ནས་ས་གཅིག་ཏུ་བཟུང་པ་ལ་
བྱེད། ཅེས་ གསུངས། དཔེར་ བ།
«རས་ཆུང་པའི་རྣམ་ཐར་» ལས། རྒྱེང་
རུས་ཆེ་བས། ཁོང་ལ་འདོད་པའི་དོན་
ཐས་ནོར་ལྟ་བུ་ཅིག་ཡོད་པས། དེ་མ་
གྲུབ་བར་དུ་སར་ཏི་བཟུགས་ནས་ཅོག་གེ་
སྟོང་ཏེ། གཞུག་ཤི་རུས་པ་ཡིན་སྟེ།
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སར་བྱ། རྒྱང་གི་ཞེས་སྟེ། «གསར་
རྒྱུང་བཟའི་རྣམ་དབྱེ» ལས། ཞེས་ར་
རྒྱང་ལ་སར་བྱ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

སར་མི། བང་ཆེན་གྱི་མིང་སྟེ།

«བརྗོད་ཀྱི་དུས་གཅིག་ས་གསར་བྱའི་ཞེས་
མཁོ་» ལས། སར་མི་ཞེས་པ་བང་ཆེན་
མིང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སི་ལ། རྒྱུས་རིགས་ཀྱི་མིང་སྟེ།

«ཐོད་གྱི་བརྗོད་སྒྲིང་གཞི་གསལ་བར་
རྒྱན་པའི་བཟུན་བཅས་» ལས། སི་ལ་ནི་
རྒྱུས་རིགས་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སིང་། ཐོད་གྱི་རུས་མིང་ཞིག་སྟེ།

«དེ་བ་ཐེར་རྒྱན་པོ་» ལས། སིང་རྒྱན་
གྱིས་རྩ་ལེན་བྱས་ཏེ་རྩ་རྒྱུང་ལ་རྒྱན་ཐར་
མཇུག། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སིང་རེ་བ། རྒྱ་སིང་རེ་བའི་མིང་སྟེ།

«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱས་ཀྱི་དཀའ་
མིང་» ལས། སིང་རེ་བ་ནི་རྒྱ་སིང་རེ་
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ བ། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བརྒྱས་» ལས། འདི་ལ་
ངས་ཤེས་བརྟན་པ་སིང་རེ་བ་ཅིག་དང་།
གཞན་གྱིས་སྟོ་བསྐྱར་དུ་མི་བརྒྱབ་པ་རྒྱུ་
གཉིས་གང་ལ་འདམ། ཞེས་པ་ལྟ་རྒྱུ་
བུའོ། །

སིངས་པོ། ཆང་གི་བདེ་བས་ཆོམ་

པའི་དོན་ཏེ། «ཐོད་གྱི་བརྗོད་སྒྲིང་
གཞི་གསལ་བར་རྒྱན་པའི་བཟུན་བཅས་»
ལས། སིངས་པོ་ཆང་ཐ་བདེ་བས་ཆོམ་
པ་དང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སིལ་བྱེད། འཁར་གསལ་གྱི་མིང་

སྟེ། «དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་.....
གནས་»ལས། འཁར་གསལ་ལ་མཁར་
སལ། གསལ་ཤང་། གྲོ་བྱེད། བྱི་
སྟོང་། སེལ་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྟེ་ཅི་བྱིན། རང་གིས་རང་ཉིད་
སྟེན་འབྲེན་པའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་ཡིག་
རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།
སྟེ་ཅི་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །རང་གིས་རང་
ཉིད་སྟེན་འབྲེན་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

སྟེ་ཏ། བཅས་པའི་ཆང་གི་མིང་སྟེ།
«བརྟ་སྟུར་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིན་»ལས།
སྟེ་ཏ་ནི་བཅས་པའི་ཆང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྟེ་བྱ་བྱ། གང་བསམ་བསམ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «རྒྱལ་དབང་ལྡ་པའི་.....
རང་ནམ་དུ་ཀྱ་ལའི་གོས་བཟང་»ལས།
དེའི་དུས་པོར་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་མེད་ཉམས།
ཉོར་བྱིན་མེད་མ་དཔེ་སྐབས་སྟེ་སང་
བས་ད་ལྟ་སྟེ་བྱ་བྱ་བྱེད་པའི་དུས་འདིར་ང་
རང་ཨ་རེ་སྦྱིད་ཡོན་ཅེས་སྤངས་པས།
ཞེས་པ་ལྟར་བྱའོ། །

སྟེ་ཐོན་ཏོང་། སྟེ་དང་སྟེ་ཞིག་གམ་ཅི་
བྱང་གང་བྱང་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་»ལས། བྱིད་
རང་རྒྱལ་སྟོན་བཞེ་པ་མེན་པ་སྟེ་ཐོན་ཏོང་།

ཀྱིས་ང་མི་མཐོང་། ང་ལ་ལུས་སྟོབས་
འདི་ལྟར་ཡོད་པས་ན་དེ་ཡང་ངོ་མཚར་མི་
ཆེའམ་གསུངས་པས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བྱའོ། །

སྟེ་ཐོན་དོད། སྟེ་དང་སྟེ་མ་གང་
ས་གང་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བརྟས་»ལས། མཚན་
ཉིད་དང་ལྟན་མི་ལྟན་རྟོག་དཔྱད་མི་བྱེད།
སྟེ་ཐོན་དོད་རེའི་རྩར་སང་ནས་ཆོས་གན་
ཉན་པ་དང་། ཞེས་དང་། «བཀའ་
ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་»ལས། ཡི་གེ་འདིའི་
དཔེ་ཡང་སྟེ་ཐོན་དོད་ལ་མེད་པས་དཀའ་
བ་ལགས་པས། ཞེས་པ་ལྟ་བྱའོ། །

སྟེ་བྱིན། སྟེ་འཕྲོ་རྒྱུ་ཆེ་བའམ་སྟེ་
གོ་ཆོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་
ཆེམས་དེབ་ཐེར་»ལས། བྱིད་དེ་ཅམ་ང་
རྒྱལ་ཆེན། བྱིད་རང་གི་པའི་རྟག་མགོ་
དེ་བརྟུང་། ངས་སྟོན་ལྟ་དང་སྟོན་ཆེན་
པའི་ཆས་བྱས་ལ། དེད་རང་གཉིས་སྟེ་
བྱིན་དང་། སྟེ་ལ་མཐོང་ཆེ་ལྟ་བེར་བ་
བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བྱའོ། །

སྟེ་འཆིང་། སྟེ་ངོམས་པའམ་རྒྱལ་
པའི་མིང་སྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བརྟས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། **སྟེ་འཆིང་**
ནི་སྟེ་ངོམས་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བརྟས་»ལས། ཆོ་བྱང་འདི་ལ་སྦྱིད་པ་
སྟེ་འཆིང་། ལྷག་པས་སྟེ་བྱང་། ད་.....

རེས་ནི་ལ་ཁའི་པ་ཐང་དང་འདྲ་ཉི་གར་
འགྲོད་རེས་ལ་བྱག ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡུ་རུ་ཁང་གི་མིང་སྟེ། «བརྟ་
ཡིག་ཁྲོ་གསལ་མགོན་ཆུབ་»ལས། ཡུ་རུ་
ནི་ཁང་། ཞེས་དང་། «བརྟ་ཡིག་.....
རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།
ཡུ་རུ་ཞེས་པ་ཁང་གི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་རྩུང་རྩ། །

ཁྱ་ཁྱ་ཀ། འབྲུའི་ཆང་གི་མིང་རྟེ།
 «བད་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཆེར་
 བཞོ»ལས། ཁྱ་ཁྱ་ཀ་ནི་འབྲུའི་ཆང་གི་
 མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡུག་བྱ། ཡུག་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་.....
མིང་མེ། «དུམ་རྟེན་གཏེར་ཡིག་གནང་
བའི་བོད་ཡིག་ཤོག་རྒྱལ་» ལས། རིང་...
ཡུག་ས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བཅད་རྒྱ་དང་གནས་.....
བརྟན་དང་། མངན་ལྷ་ཟེལ་གི་ཡུག་
རྒྱ་བཏབ་པའ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡུག་བརྔན། ལག་གིས་བསྟུ་ཆེད་
ཀྱི་རྒྱ་ཚོར་སྤྲད་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྔན་
སྤྲད་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་རྣམ་བཤད་» ལས།
བཅད་པོ་སྤྲོན་མ་པ་ལ་ཆེད། གཞན་གྱི་
བྱུང་བ་དང་ཡུག་བརྔན་དང་པོ་སྤྲད་པ་
བརྟེན་པའི་འོས་པ་ལས་འབྲེལ་ས་ཏེ།
མི་འོས་པ་ལ་སྤྲོད་བཅས་གས་ཅི་རིགས་སྟེ།
མཛད་པ་ལ། ཞེས་པ་རྩ་བུ་ལྟོ། །

ལྷན་དྲུག་གི་བཅོས་སྒྲིལ་ཆེད་གཞི་མཐོང་།

གྲེ། «བད་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་...
 བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། སྤྱག་ཏ་བཙམ་...
 བུའི་ཆང་གི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

ལྷན་བཟོ། (1) ལག་པ་དང་། (2)
སྐབས་འགར་རྒྱང་པ་ལའང་འདྲག་མྱེ།
«བརྩིག་རིག་གཞིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ»ལས། ལྷན་བཟོ་ལག་པའི་མིང་ཡིན་
ཅིང་། །སྐབས་འགར་རྒྱང་པ་ལ་ཡང་.....
འདྲག ། ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྟར་གཞི»ལས། ལྷ་བདག་
གིས་ཡང་གཏི་རྒྱལ་པོ་བཀུམ་མྱེ་གྲོང་ཁྱིམ་
ཅམ་པ་རང་གི་ལྷན་པར་ཐོབ་ལགས་ན་ལྷ་
ཡོངས་ལྷ་མ་གྲུབ་པ་གཞན་ཅི་མཆིས་.....
བཀའ་རྒྱུ་ལ་ཅིག ཅེས་པ་ལྷ་བུའོ། །

ཡུག་པའི་ཡལ་འདབ་ཟུམ་པ།
ལག་པས་བལ་མ་ཟུར་བའི་མིང་ལྟེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོ»ལས། བཀའ་རྒྱན་
དྲན་པས་ཡང་ཡང་ཡུག་པའི་ཡལ་འདབ་
ཟུམ་ཞིང་དད་པའི་མེ་རྟག་འཛོམ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡུག་ཁྱིན། ལག་པས་ཁྱིན་པའི་.....
 མིང་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་.....
 བརྟ་དགོལ»ལས། ཡུག་ཁྱིན་ནི་ལག་.....
 པས་ཁྱིན་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་ན། །

ཡུང་བ། རུལ་བའི་མིང་སྟེ། «བད་»

མེ། བད་ཀྱི་རུས་མིང་ཞིག་ཟེ།
 «བཀའ་ཆེན་མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལ་མེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་བྱ་ཆ་པོ་ཡང་ཆ་ནམས་ལ་
 བརྟག་གཞི་བྱས་པས། ཚན་པ་གཅིག་
 བྱེད་མཁོ་མེ་ཡང་དེ་བྱས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས།
 མིང་རུས་མེ་བྱ་བར་བརྟགས་ཏེ། མེ་ལ་
 འབྲུག་ལེ་སྐྱུན་དགུ་བྱ་བ་བྱུང་ངོ་། ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «སྒྲོ་སྒྲུང་ཉི་
 མའི་འོད་ཟེར་གྱི་བད་དོན» ལས། མེ་
 བྱི་རུས་མིང་ཟེ། མེ་རྒྱུང་བ་ཞེས་རང་གི་
 ཉེ་གནས་ལ་རུས་མིང་གིས་འབོད་པ་ལྟ་བུ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

མེ་འབྲུར། མེ་བྱི་མིང་ཟེ། «རྒྱལ་
 རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང» ལས། མེ་
 འབྲུར་ཞེས་པ་ནི་མེ་བྱི་མིང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མེ་བདར་གྱིས་བདར་འཆལ་བ།
 སག་དར་གྱིས་བདར་བ་ལྟར་རྒྱབ་པོས་
 བསྐྱལ་དཀོས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་
 བའི་སྒྲིང་འབུམ» ལས། མེ་བདར་གྱིས་
 བདར་འཆལ་བ་ནི། སག་བདར་གྱིས་
 བདར་དཀོས་པ་ལྟར་ཉག་པར་རྒྱབ་པོས་
 བསྐྱལ་དཀོས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། མེ་
 བདར་ནི་ལྷགས་བདར་ནས་ངོ་མཉམ་
 པར་བྱེད་པའི་སག་བདར་གྱི་མིང་རོ། །
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
 བའི་སྒྲིང་འབུམ» ལས། རྒྱག་མ་ལ་
 གནའ་མ་ཅི་འདྲ། དེའི་སྐྱུན་ནི་མེ་

བདར་གྱིས་བདར་འཆལ་ཏེ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་རོ། །

མེ་བ། དཀར་སྐྱུའི་མིང་ཟེ། «མ་
 ཉི་བཀའ་འབུམ» ལས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་
 ཡང་བཞེས་ནས། དབུ་སྐྱ་ཡང་མེ་བར་
 བརྒྱགས་པ་ལ། གཉེན་པོ་གསང་བའི་
 ཕྱིན་ལྟམས་ཀྱིས། དབུ་སྐྱ་ཡང་ནག་པོ་
 མཐོན་མཐིང་དུ་སྒྱུར་རོ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་རོ། །

མེ་མ་དོ། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་
 པའི་དོ་ཤལ་བྱེད་པའི་མིང་ཟེ། «རག་
 སྐྱོན་གྱི་འགྲེལ་པ» ལས། མེ་མ་རྒྱ་མ་
 གཉེས་ཀྱི་དབུས་ཐད་དུ་སྒྲིབ་པའི་དོ་ཤལ་
 ཏེ་དོ་ཤལ་བྱེད་པ་རྒྱན་ཆ་ཞིག་ ཅས་
 དང་། «བར་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱོན་
 རྒྱན» ལས། མེ་མ་དོ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་
 འཁོར་ལོ་སྒྲིང་ཁ་དང་རྒྱབ་ལ་གནས་པའི་
 གྲུ་བཞི་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་བ་ཕྱག་པ་
 དང་མཆན་ཁྲུང་གཡས་གཡོན་ནས་རྒྱ་བ་
 རྒྱབ་མདུན་སྒྲེལ་བ་ཡིན་ཞིང་འདི་ལ་དོ་
 ཤལ་བྱེད་པ་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད་ལ། རུས་
 པའི་མཆོད་སྦྱར་ཆོགས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་
 མེ་མ་དོ་གཉེས་རྒྱ་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་
 ལས་གྲུབ་པ་ ཅམ་ལས་ཁྲུང་པར་མེད།
 ཅས་གསུངས། དཔེར་ན། «ཟ་མ་
 ཏོག་བཀོད་པའི་མདོ» ལས། ལྷ་ཉིག་གི་
 མེ་མ་དོ་རིན་བརྒྱ་སྒྲིང་རི་བ་ཕུལ་ལོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

མེ་རལ་ཁ། (1) རྡོ་ཤལ་ཕྱེད་པའི་
མིང་ལྟེ། «བརྡ་ཡིག་རིག་གཟིགས་.....
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། མེན་མོ་དོ་
དང་མཆོད་ཐུང་ཐོགས། །རིན་པོ་ཆེ་དང་
རུས་པ་ལས། །བྱས་པའི་བྱད་པར་མ་.....
གཏོགས་པ། །གཉིས་ཀ་དོ་ཤལ་ཕྱེད་པ་
ལྟེ། །མེ་རལ་ཁ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2) ཐུག་པ་གཡས་
གཡོན་ནས་མཆོན་བྱང་གཡས་གཡོན་དུ་
བསྐྱལ་མར་བཅེངས་པའི་ཕྱིང་བ་ཞིག་གི་
མིང་ལྟེ། «རྒྱ་མ་ཅའི་རྟོགས་བརྗོད་»
ལས། ཐེད་པའི་ཐེད་བྱ་མེ་རལ་ཁ། །
འཕྱང་ལྡན་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་ནི། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་མེ་རལ་འཕྱིང་ཡང་
ཟེར་རྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྤོའི་
བརྡ་དཀྱིལ་»ལས། མེ་རལ་འཕྱིང་ནི་
ཐུག་པ་དང་མཆོན་འོག་གཡས་གཡོན་དུ་
བསྐྱལ་རྟེ་བཏགས་པའི་ཕྱིང་བ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མེག་ཅང་། གཤེག་གཤང་གི་མིང་
ལྟེ། «རུན་རྟོང་གཉེར་ཡིག་གནའ་པོའི་
བོད་ཡིག་ཤོག་ཀྱིལ་»ལས། ཤིང་ཤན་དུ་
མེག་ཅང་གི་རྩ་བ་དང་། མདུང་གི་མ་
ཅེས་མཆོ་དུལ་ནི་མཆོ་ཡང་སྐམས་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མེག་དར། སག་བརྡར་གྱི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བ་ལྱང་རྣམ་འབྱེད་»ལས།
དེའི་རྩོན་ནི་མེག་དར་གྱིས་བདར་འཆལ་

རྟེ། ལེ་ལོ་ཅན་རྒྱབ་མི་པོད་པ།
གཏུམ་པ། གཤེ་བ། རྩོམ་བཟུང་པ་
ལགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མེག་པོ། ཡི་དུགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«ཐང་རྩྱང་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་»ལས།
མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་མེག་པོ་དང་དུད་
འགྲོ་ལ་ཡང་ཡོད། རྒྱབ་ཆེན་བརྒྱད་ནི་
རྩོམ་གས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མེག་མ། རྩུག་གདན་ལྟས་མ་གྱུ་
བཞེའི་མིང་ལྟེ། «བརྡ་ཡིག་རྩོ་གསལ་
མགྱོན་རྒྱན་»ལས། མེག་མ་དང་སབ་མ་
ནི་རྩུག་གདན་ལྟས་མ་གྱུ་བཞེ་ལྟེ་དེ་རིང་པོ་
ལ་རེ་ལྟེ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

མེག་ལྷལ་ལྷལ། འཇུམ་ལྷལ་ལྷལ་
ཞེས་པའི་དོན་རྟེ། «བཀའ་གདམས་བྱ་
ཆོས་»ལས། ཁོང་དགས་ནས་མེག་ལྷལ་
ལྷལ་དུ་སོང་ནས་མགོ་ཐོག་དུ་ཐོག་བབས་
ཀྱང་ཐང་པོ་ཆེན་པར་ལ་འགྲོ་ ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

མེང་། བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱད་ཕྱེ་ཐག་པ་
ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «བོད་མི་བྱ་གདུང་
རྩུག་གི་རུས་མཛོད་པད་དཀར་རྒྱུད་ཆལ་»
ལས། རུས་ཆེན་སྣ་དེ་ལ་ཕྱེ་ཐག་དུ་
གཅེས་མེང་རམ་གསུམ་ཐོགས་བཅོ་བརྒྱད་
ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སང་རེ་བ། སྤྱི་སང་རེ་ཞེས་པའི་
 རྟོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
 བརྒྱུ་གྱི་དཀའ་མིང་»ལས། སང་རེ་བ་
 བྱི་སྤྱི་སང་རེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

སང་མ། ལན་ཀན་གྱི་མིང་ལྟེ།
 «བརྟེ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
 མཁོ་»ལས། སང་མ་ཞེས་པ་ལན་ཀན་
 མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སང་ཡེན་རྟེ། རིག་པ་གསལ་ཞིང་
 སེམས་གཏོ་བའི་རྣམ་པའི་མིང་ལྟེ།
 «ཞུས་ལན་མོར་བུའི་ཕྱིང་བ»ལས།
 སྤྱི་ལྷ་ཁྱུང་བཅས་ལ་ཤེས་པ་རྒྱུར་འདོན་
 དབང་པོ་ལ་མདངས་བརྟོན་ལ་སང་ཡེན་
 རེ་བསྐྱམས་པས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

སང་རས། རས་སྤྱི་མོ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་
 པ་ཤིན་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ལྷ་ཁྱུང་བ་
 ཞེས་པའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་.....
 འབུམ་གྱི་མིང་བརྟེ་རྣམ་བཤད་»ལས།
 སང་རས་ཅི་རས་སྤྱི་མོ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཤིན་
 ཏུ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ལྷ་ཁྱུང་བ་
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
 བ་ལུང་གཞི་»ལས། དེས་དེ་ལ་སྤྱི་ལྷ་ཁྱུང་བ་
 གལ་ཏེ་བུ་མོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་
 རོ། །འོན་ཏེ་ཁྱོད་ཡིན་ན་སང་རས་འདི་
 སྤྱོད་ལ་སོར་གདུབ་ཀྱི་རྒྱ་མགུལ་དུ་སྤྱོད་
 ཏེ་བཞུགས་ཤིག་ ཅས་པ་ལྟར་རོ། །

སང་ཤོན། སྤྱོད་གཡང་བྱས་པའི་
 ཞོར་ལ་སྤྱོད་ཆ་ཤོར་བའི་མིང་ལྟེ།
 «རྒྱལ་དབང་སྤྱི་ཕྱིང་བཅུ་གསུམ་པའི་.....
 གསུང་འབུམ་»ལས། ཉེན་སྤྱང་བ་
 བཅགས་རྒྱུ་འབྱུངས་སང་ཤོན་མེད་པ་
 དགོས་སྤྱི། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

སེན་མོ་རྟེ། རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་
 པའི་རྟེ་ཤལ་ཕྱེད་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེ་
 ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»
 ལས། སེན་མོ་རྟེ་དང་མཚན་ཕྱིར་.....
 ཐོགས། །རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱས་པ་ལས། །
 བྱས་པའི་ཁྱུང་པར་མ་གཏོགས་པ། །
 གཉིས་ཀ་རྟེ་ཤལ་ཕྱེད་པའོ། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སེམས་ཀྱི་ཏུར་རྒྱུ། རྣམ་རྟོག་གི་
 མིང་ལྟེ། «བརྟེ་སྤྱོད་དཔག་བསམ་སྤྱོད་
 པའི་སྤྱི་མ་»ལས། སེམས་ཀྱི་ཏུར་རྒྱུ་
 རྣམ་རྟོག་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

སེམས་ཁོང་རྒྱུ། སེམས་སྤྱུག་.....
 གམ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་མིང་ལྟེ།
 «མངོན་བརྟེ་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱུ་»
 ལས། སེམས་སྤྱུག་སེམས་གཡངས་.....
 སེམས་ཁོང་རྒྱུ། །ཡིད་གདུངས་ལྷ་རན་
 གདུང་བའོ། །ཞེས་དང་། «བརྟེ་ཡིག་
 སྤྱི་གསལ་མགོན་རྒྱུ་»ལས། སེམས་
 ཁོང་རྒྱུ་པ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་.....

ཐབས་ ཟད་ པ། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྟར་གཞི»ལས།
ཁྱིམ་བདག་ཁྱོད་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ལག་པ་འགུམ་
པ་ལ་གཏད་དེ་སེམས་ཁོང་དུ་ཁྱུད་ཅིང་
འདུག ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །འདི་ལ་.....
སེམས་ཁོངས་སུ་ཁྱུད་པ་བྱིས་པའང་སྤང་
ཞེ། «མཛངས་ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་»
ལས། རྒྱལ་པོ་དེ་མི་དགའ་ཞིང་།
སེམས་ཁོངས་སུ་ཁྱུད་པ་མཛོང་ནས།
རྒྱལ་པོ་དེའི་གན་དུ་སྤང་ཞེ། རྒྱལ་པོ་
ཁྱོད་ནི་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཡི་ཐུག་ཅིང་མི་
དགའ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རྟོ། །

སེམས་འཁོལ་བ། (1) དགའ་.....
བའི་མིང་ཞེ། «བརྟེན་ཡིག་རྟེན་གཞིགས་
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། སེམས་.....
འཁོལ་བ་ནི་དགའ་བའི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །(2) ལྟོ་གཡུང་.....
བའམ་བརྟན་པའི་མིང་ཞེ། «བརྟེན་སྤྱོད་
དཔག་བསམ་སྤྱོད་པའི་སྟེ་མ་»ལས།
སེམས་འཁོལ་ཞེས་པའི་མཆན་དུ་ལྟོ་.....
གཡུང་བའམ་བརྟན་པ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྟོ། །

སེམས་ཅན་དང་ལྡན་པ། བྱད་
མེད་སྤྱུམ་མའི་མིང་ཞེ། «དག་སྤྱོད་.....
མའི་འདུལ་བ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་»ལས།
སྤྱུམ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དང་ལྡན་
པ་རྟོ། ། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ན།

«འདུལ་བ་གཞི་དམ་པ་»ལས། དེའི་
ཁྱུང་མ་སེམས་ཅན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ།
དེ་སྤྱོད་བ་བརྟན་དམ་དག་ལོན་པ་དང་བྱ་ཕ་
ཞིག་བཅས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

སེམས་ཅན་བྱགས་པ། བྱད་མེད་
སྤྱུ་གུ་ཆགས་པའི་མིང་ཞེ། «མདོ་ན་.....
བརྟེན་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་»
ལས། མངལ་ལྡན་སྤྱུམ་མ་སེམས་ཅན་
བྱགས། །བྱད་མེད་སྤྱུ་གུ་ཆགས་པའི་.....
མིང་། ། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྟར་ཕན་ཆེགས་གྱི་གཞི་»ལས།
གང་གི་ཉིན་མོ་དེ་སེམས་ཅན་བྱགས་པར་
གྱུར་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཉིན་མོ་ནས་མདངས་
བཟང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

སེམས་ཅན་ལ་བདར་བ། སེམས་
ཅན་ལ་སྟེར་བའམ་སྤྱོད་པའི་དོན་ཏེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་དཀྱིལ་»ལས།
སེམས་ཅན་ལ་བདར་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་
སྟེར་བའམ་སྤྱོད་པའི་དོན་ཡིན། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་.....
ཆེན་མོ་»ལས། དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་.....
བཏང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་
ཅན་ལ་བདར་བའི་སྤྱོད་མོས་པ་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་ས་རྒྱ་དུ་འབྱུར་
བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

སེམས་འཇའ་ཡབ་ནས་སྤྱུས་པ།
གསུང་གླིང་བཀྲིས་པའམ་སྟོན་དྲིས་པའི་
མིང་ཞེ། «དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་

གནས་ལས། སེམས་འདྲའ་ཕབས་ནས་
སྒྲུལ་པ་ནི་གསུང་སྒྲིངས་བཅུས་པའམ་.....
ཤྱོས་དྲིས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རྟོ། །

སེམས་སྟོབ། བརྒྱལ་བའི་མིང་སྟེ།
«བརྟེ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ»ལས། སེམས་སྟོབ་ནི་བརྒྱལ་བའི་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

སེམས་འདྲའ་ཕབས་ནས་སྒྲུལ་
པ། གསུང་སྒྲིང་བཅུས་པའམ་བག་ལེབས་
པར་བྱས་ནས་གཏམ་ཤོད་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྟེ་གསར་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་ལས་བྱུང་
བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས། བཀའ་
པའི་གཙུག་པོ་ཡང་མང་པོ་ཆོགས་ནས་.....
གསུང་སྒྲིང་བཅུས་པ་ལ། ཤྱོས་དྲིས་པ།
བཤོ་བ། སྒྲིང་པ། མོལ་བ། སེབ་པ་
སྒྲུལ་པ། སེམས་འདྲའ་ཕབས་ནས་སྒྲུལ་
པ། སྟོན་དྲི་རྣམས་པལ་ཆེར་འདྲ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

སེམས་སྒྱུམ། དགའ་བའི་མིང་སྟེ།
«མདོན་བརྟེན་ཡེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་
མིག་»ལས། ཆོམ་དང་སེམས་སྒྱུམ་ཡིད་
ལ་འབབ། །མགྲོ་སྟོང་རངས་རྣམས་དགའ་
བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

སེམས་ཐྱགས་ཐབ་པ། སེམས་.....
རྒྱུད་བཟང་པོའམ་སྟིང་རྩེ་ཅན་གྱི་མིང་སྟེ།
«རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་རང་རྣམ་དུ་ལྷ་ལའི་

གོས་བཟང་»ལས། ལྷག་དུ་མགྲོན་.....
གཉེར་བྱང་པ་དང་དར་ཁན་ནང་སོ་.....
སོགས་སེམས་ཐྱགས་ཐབ་པ་ཁ་ཤས་ནི་.....
གདོང་མཆི་མས་བརྒྱངས་ཏེ་གཟན་གྱིས་
མགོ་པོ་གདུམས་ནས་འདུག ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

སེམས་འབྲེང་བ། སེམས་ཆགས་
པའི་མིང་སྟེ། «རག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»
ལས། སེམས་སྟོང་ལ་འབྲེང་བ་ནི་.....
འཛིན་པ་མ་བརྟེན་པར་དུན་པ་ཆགས་པ་
དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

སེམས་མི་དགོང་བ། མི་ལྷམ་.....
པའམ་མི་སྒྲག་པའི་དོན་ཏེ། «དག་.....
ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས། སེམས་
མི་དགོང་བ་མི་ལྷམ་པའམ། མི་སྒྲག་.....
པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

སེམས་ཆོམ་འཛོག། སེམས་ལ་
ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་ཆོམ་མེ་འཛོག་པའི་
དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་.....
དཀྲོལ་»ལས། སེམས་ཆོམ་འཛོག་ནི་.....
སེམས་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་ཆོམ་མེ་
འཛོག་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

སེམས་ཤན། སེམས་ཅན་ཞེས་.....
པའི་བརྟེན་རྟེན་སྟེ། «དུན་རྟོང་གཉེར་
ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་»ལས།
རེ་ཤིག་ན་སྟོན་པོ་ཤམ་ན་ཞེས་བྱ་བ།
དུན་སེམས་ཤན་ཐམས་ཆད་(ཅད)ལ་བ་

བར་དངོས་ཀྱི་བ་བསྐྱབས་པ་ལས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

སེམས་ཤེས་ཁྱིམ། དཔལ་བའི་.....
ཁྱིམ་གྱི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་.....
བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས། **སེམས་ཤེས་**
ཁྱིམ་ནི་དཔལ་བའི་ཁྱིམ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

སེམས་སེམས་པོ། སེམས་ལས་.....
སམ་སེམས་ཁྲལ་བྱང་བའི་དོན་ཏེ།
«མཁས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་»ལས།
སེམས་ལས་བྱང་བ་ལ་**སེམས་སེམས་པོ་**.....
དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སེམས་ཐབ་མོ་ཡ་མ་བཟ།

སེམས་དྲིག་པོའམ་སེམས་ཁྱུང་སྒྲིང་པོ་.....
མེད་པའི་དོན་ཏེ། «བེུ་བུམ་སྒྲོན་.....
པའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་»ལས། **སེམས་**
ཐབ་མོ་ཡ་མ་བཟ་ནི་སེམས་དྲིག་པོའམ་
སེམས་ཁྱུང་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཞེས་པའོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བེུ་.....
བུམ་སྒྲོན་པོ་»ལས། བར་ཆད་བྱང་གིས་
དྲིགས་པའི་**སེམས་ཐབ་མོ་ཡ་མ་བཟ་**དེས་
བདུད་དང་པོ་སྒྲུན་འདྲེན་དེ་ནས་.....
བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་རབ་གནས་
བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སེར་ཅན། གཤེར་ཆེ་བའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། **སེར་ཅན་**ཞེས་པ་གཤེར་ཆེ་

བ་ཡི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སེར་ཆགས། གྲུ་པའམ་བན་དེའི་
མིང་ལྟེ། «སྤ་བཞེད་»ལས། ར་ནག་
པའི་རིགས་ཡིན། ཆོས་བཀྱི་བའི་སྤ་བས་
མ་མཆིས། ད་མན་ཆད་གནོད་པ་མི་.....
བུའོ། །རའི་བྱང་བྱ་**སེར་ཆགས་མ་བཏང་**
ཅིག་ཟེར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སེར་ཆས། གྲུ་པའི་ཆས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«ཁྱལ་དབང་ལྷ་པའི་རང་ནམ་དུ་ཀྱུ་ལའི་
གོས་བཟང་»ལས། བོད་ཀྱི་མི་ལྟེད་**སེར་**
ཆས་ཀྱོན་ཞེས་པའི་དུས་བབས་ལས་སྒྲོམ་
པ་མེད་པའི་སེར་གཟུགས་ལ་ཡ་མཆན་རྒྱ་
མི་འདུག ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སེར་བ་རུས། ལྷས་སམ་སེར་བའི་
མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱོན་
རྒྱན་»ལས། **སེར་བ་རུས་ནི་**ལྷས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སེར་བྱ། རྒྱང་གི་མིང་ལྟེ། «གསར་
རྒྱུང་བརྟའི་ནམ་དབྱེ་»ལས། **སེར་བྱ་ནི་**
རྒྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སེར་སྒྲིང་། སེར་སྒྲའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་སྒྲིད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྒྲེ་མ་»
ལས། **སེར་སྒྲིང་**ཞེས་པའི་མཆན་དུ་.....
སེར་སྒྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སེར་མེ། སེར་སྒྲའམ་འཇུངས་པའི་
མིང་ལྟེ། «དག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས།
སེར་མེ་སེར་སྒྲ་འཇུངས་པ། ཞེས་.....

གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

མེར་རྩམ་གྱིས་། དཔག་བསམ་གྱི་
 མེད་གི་བྱེ་བྲག་ལྟ་མིང་མེར་རྩམ་ལས་བྱུང་
 བའི་གྱིས་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་.....
 རྩམ་གི་བརྟ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་.....
 ལན»ལས། མེར་རྩམ་གྱིས་ཞེས་པ་གོ་
 བདེ་བར་བྱས་ན་ལྟ་མིང་མེར་རྩམ་ལས་བྱུང་
 བའི་གྱིས་ཏེ་དཔག་བསམ་གྱི་བྱེ་བྲག་.....
 གོ་ཞེས་དང་། «བརྟ་གསར་རྩམ་
 གི་རྩམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
 མེར་རྩམ་གྱིས་ནི་མེར་མེད་གི་། ལྟ་ཡི་
 ཡལ་ག་ལས་བྱུང་བའམ། །ཡང་ན་དཔག་
 བསམ་མེད་གི་གོས། །ཞེས་གསུངས་པ་.....
 ལྟར་རྒྱུ་། །

མེར་ཡོད་པའི་ས། གྲམ་སྟོན་རན་
 པའི་སའི་མིང་ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་.....
 མའི་བརྟ་དགྲོལ»ལས། མེར་ཡོད་པའི་
 ས་ནི་གྲམ་སྟོན་རན་པའི་སའི་མིང་།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་.....
 རིམ་ཆེན་མོ»ལས། བྱམས་པའི་རྩམ་.....
 མེམས་ཀྱི་རྩམ་བརྟན་ཏེ་མེར་ཡོད་པའི་ས་
 བཞིན་དུ་བྱས་ལ་སྟོང་རྩེའི་ས་ཐོན་བཏབ་
 བ་བདེ་བྲག་རྩེ་མེན་རྩེ་ཡོངས་སུ་རྩམ་པར་
 འཇུག་རྒྱུ་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མེལ་ག་མེར་ཁའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་
 རྩམ་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ»ལས།
 མེལ་ག་ཞེས་པའི་མཆན་དུ་དཀར་ཡོལ་.....
 སྟགས་ལ་མེལ་ག་ཞུགས། ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

མེལ་གྱིས་དགབ། རྩམ་གྱིས་.....
 དགབ་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་
 གཟིགས་གསར་འཁྱེད་ཞེས་མཆོང་»ལས།
 མེལ་གྱིས་དགབ་པ་ནི་རྩམ་གྱིས་དགབ་.....
 པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

མེལ་གྱིས་དགབ། རྩམ་གྱིས་དག་
 པའམ་འཁོན་མེད་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་
 ཡིག་སྟོ་གསལ་མགོན་རྩམ་»ལས། མེལ་
 གྱིས་དགབ་པ་ནི་རྩམ་གྱིས་དག་པའམ་རྩམ་
 གྱིས་དག་པས་མེར་ག་མེད། ཅེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

མེལ་ངེས། ངེས་པོ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བཏུས་ཀྱི་
 དཀའ་མིང་»ལས། མེལ་ངེས་ནི་ངེས་པོ་
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
 གདམས་གཅེས་བཏུས་»ལས། དག་གི་
 ཆོས་མི་ཉག་པ་བསྟོམ་པའི་གདམས་དག་
 འདི་སྟོ་ལ་རྟོག་པོ་ཅིག་སྟེས་ན་རྣང་བ་མེལ་
 ངེས་སུ་མེལ་ཏོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མེལ་འཇུག་འཁོན་སྟོང་པའི་
 དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། «མི་ལ་རས་
 པའི་རྩམ་ཐར་»ལས། དའི་ཡ་མ་དང་
 སྤང་མོ་ལ་བཤའ་མ་མ་བྱས་ན། དས་
 ལྷང་པ་འདིའི་ཕུ་རུ་གཏད་འཇུག་མདའ་
 རུ་མེལ་འཇུག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མེལ་པོ། སྟེ་འཇུག་མོ་ཐའི་མིང་ལྟེ།

སྐྱབ་ཀྱི་མིང་ལྟེ། མར་གདུབ་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
 «དུན་རྒྱུ་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་»
 ཡིག་ཤོག་དྲིལ་»ལས། རྒྱལ་པོ་ར་མ་མ་
 བས། བཅུན་མོ་ལ། ཐིན་(ཐིན)
 ཡིག་དང་། རྒྱལ་སྐྱབ་སྐྱབ་གཅིག
 (གཅིག) བསྐྱར་ཏེ་སྤྱི་ལྟ་གསུམ་ཆོལ་དུ་
 བཏར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐྱམ་གྱི་ལྟ་ཁ་གསལ་བའི་ལས་
 རྒྱལ་གྱི་མིང་ལྟེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་
 རྒྱུངས་པའི་བརྒྱ་དཀྱིལ་»ལས། སྐྱམ་
 གྱི་ལྟ་ནི་ཁ་གསལ་བའི་ལས་རྒྱལ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་
 རྒྱུངས་པ་»ལས། འབྲུམ་མོ་རྟེན་གྱི་མི་
 རིགས་དེ། སྐྱམ་གྱི་ལྟ་ཡང་གསེར་ལ་
 བྱས་པས་མི་གཅིག་སྤྱི་ལྟ་པས་ན་རེ།
 མོ་རྟེན་བྱ་བྱ་སྤྱི་ལྟ་མི་གཅིག་གསེར་གྱི་རི་
 ལ་རྒྱ་ནག་ཡང་། ཟེར་བ་ཐོས་པས།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐྱེལ་སྐྱེལ་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་
 རྒྱུད་དཔག་བསམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་མ་»ལས།
 སྐྱེལ་ནི་སྐྱེལ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

སྐྱེལ་སྐྱེལ་མེད་བསྐྱེགས་ནས་
 སྐྱེལ་བཏང་བའི་སྐྱེལ་གྱི་མིང་ལྟེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྤྱོད་བརྒྱ་དཀྱིལ་»
 ལས། སྐྱེལ་དང་སྐྱེལ་གྱི་སྐྱེལ་མེད་
 མ་བསྐྱེགས་པ་ལ་སྐྱེལ་དང་། མེར་

བསྐྱེགས་པ་ལ་སྐྱེལ་མེད་། ཞེས་དང་།
 «བརྒྱ་ཡིག་རིག་གཞིགས་གསུང་བའི་ཞེར་
 མཐོང་»ལས། སྐྱེལ་ཅེས་པ་སྐྱེལ་བཏང་
 སྐྱེལ་གྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བའི་སྤྱི་ལྟ་འབྲུམ་»ལས། མེ་
 བྱས་པས་ཞེས་བ་ཉམས་ནས། མེ་བྱད་
 པའི་གནས་ཀྱི་སར་སྐྱེལ་གྱི་བཅལ་
 དགམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐྱེལ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྐྱེལ་བསྐྱར་
 བའི་དོན་དེ། «བརྒྱ་ཡིག་སྤྱོད་གསལ་
 མཐོང་བྱུང་»ལས། སྐྱེལ་གྱི་སྤྱོད་པ་
 བྱི་སྐྱེལ་བསྐྱར་བ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བྱེད་མཐོང་གྱི་འགོ་
 པའི་མིང་ལྟེ། «དཔེ་ཆོས་དགའ་པོ་»
 ལས། ཐུའི་དགའ་པོ་སྐྱེལ་བའི་སྤྱི་མ་བྱ་
 བ་ཞིག་དང་། བོད་སྤྱི་ལྟ་ལྟ་བུ་སྐྱེལ་
 བྱེད་པའི་ནང་སྐྱེལ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱི་
 མ་ནི་དུང་ཡང་གོ་གནས་ཀྱི་མིང་དུ་ཡོད་
 ལ། དེ་དག་ལ་སྐྱེལ་བྱེད་བའི་སྐྱེལ་
 བྱེད་རྒྱུ་རིང་སྐྱེལ་ལ་གསལ་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྐྱེལ་སྐྱེལ་གྱི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་
 གདམས་གཅིས་བཏུས་ཀྱི་དགའ་མིང་»
 ལས། སྐྱེལ་ནི་སྐྱེལ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «སྤྱི་སྤྱི་པའི་མགུར་»ལས།
 སྐྱེལ་བྱེད་བྱེད་ནས། མི་ཆེ་བཤད་པ་མ་
 ཆོར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྔ་བརྟེན། ཟ་མི་ཉན་པའམ་སྔ་
འདེབས་མི་བཟོད་པའི་མིང་ལྟེ། «བོད་
ཀྱི་བརྟེན་སྟངས་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟན་
པའི་བརྟེན་བཅས་»ལས། སྔ་བརྟེན་ནི་
ཟ་མི་ཉན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ། །

སྔ་ཆེགས། སྔ་ནམ་གྱི་མིང་ལྟེ།
«བརྟེན་ཡིག་སྟོན་གསལ་མཁུན་བྱུན་»ལས།
སྔ་ཆེགས་ནི་སྔ་ནམ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྒྱུ། །

སྔ་ཆེས། ཞིང་ལས་སམ་སྔ་ནམ་གྱི་
མིང་ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་རིག་གཟིགས་.....
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། སྔ་ཆེས་
དང་ནི་སྔ་ཆེགས་གཉིས། །སྔ་ནམ་གྱི་ནི་
མིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས།
ཁྱོད་ཅེའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་གྱི་སྔ་
ཆེས་དག་བྱེད། ཁྱིམ་བདག་གིས་སྟོས་
པ། ཁོ་ཁོས་ཁྱུང་མ་གཅིག་སྒྲངས་པ་
དང་དེ་རང་གི་ལས་དག་གིས་དུས་ལ་བབ་
གྱུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྔ་འཆག་འཛོམ་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟེན་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། སྔ་འཆག་ཅེས་པ་འཛོམ་
པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

སྔ་ཞོ། ཞོ་ལྟ་བུའི་སྔ་ཞེས་པའི་དོན་
ཉེ། «བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་»ལས།

ཆེམས་ཀྱི་སྔ་ཞོ་དཀར་ལ་ཐགས་བཟང་
ཞིང་འབྲིགས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྔ་རྩམ་ཀྱང་། རི་ལྟར་ཐོག་ཀྱང་
ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡིད་
དེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་.....
གཉེར་»ལས། སྔ་རྩམ་ཀྱང་ནི་རི་ལྟར་
ཐོག་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

སྔ་འོག་རྩ་འཇུག་པ། རང་དབང་
རྩ་བུད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཉེ། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བརྟུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»
ལས། སྔ་འོག་རྩ་འཇུག་པ་ནི་རང་.....
དབང་རྩ་བུད་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟུས་»ལས།
སེམས་སྔ་འོག་རྩ་འཇུག་མ་ཤེས་ན་རིག་
པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆོས་
པའི་མིང་ཡང་མེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྔ་བསྟན། (1) སྔ་ནམ་མམ་.....
བསྟན་ནམས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།«བཀའ་གདམས་
གཅེས་བརྟུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། སྔ་
བསྟན་ནི་སྔ་ནམ་མམ་བསྟན་ནམས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །(2) དཔེན་
པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་གསར་རྟོག་གི་.....
རྣམ་གཞག་སྟོན་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
སྔ་བསྟན་པ་ནི་དཔེན་པའི་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །(3) དལ་བའམ་
སྟེན་པའི་མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྟངས་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟན་པའི་བརྟེན་
བཅས་»ལས། སྔ་བསྟན་དལ་ལམ་སྟེན།

[illegible]

སྐུ་རྒྱལ། སྐུ་མཁོ་སྤྲེལ་གྱི་...
 བློ་བྱེད། «རུབ་རྩང་གནའ་ཡིག་པོར་...
 རྩོམ་ཡིག་རྟེན» དམ། རུ་གཞུག་གྱི་སྐུ་...

[illegible]

སྔག་ལེས་འབྲུབ། སྔག་ལེས་.....
གཙོད་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་.....
གསལ་མགིན་ཀུན་» ལས། སྔག་ལེས་.....
འབྲུབ་ནི་སྔག་ལེས་གཙོད་པའི་དོན་ཏེ་ཁ་
བཅུམ་པ་ལ་ཁ་བསུམ་དང་ཁ་བྱམ་ཟེར་བ་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྐར་ནམ། སྐར་བྱལ་བདས་.....
 པའམ་ རྗེས་ འདིད་ བྱུང་ པའི་ ཉོན་ ཏེ།
 «ཉུན་ཉོར་གཏེར་ཡིག་གནང་ཁོའི་ཁོད་»
 ཡིག་ཤོག་དྲིལ་» ལས། བདག་དཔག་...
 དཔའ་ཞིང་བཟང་བ་དང་ཆས་ཏེ་རྒྱ་གི་
 སྐར་ནམ་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མང་མང་སྒྲུབ་པ། རྒྱ་བཤེན་...
བརྗོད་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་
པའི་གསུང་བཀྲས་ཐོར་བུ»ལས། རྟག་
རྟེན་འཛུམ་པའི་བཞིན་དང་བྱམས་པའི་.....

ཡིད་ཀྱིས་སྤྲོ་མེད་སྤང་པར་སྒྲིམ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

སྒྲ། ཕྱིན་པའི་དོན་ལ་འདུག་ལྟེ།
«བད་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ»ལས། སྒྲ་པ་ཞེས་པ་ཕྱིན་པའི་
མིང་། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འཕྱིན་ཡིག་གི་རྣམ་གཞག་པད་དཀར་
ཐེང་མཛེས»ལས། སྒྲ་པ་རྣ་བའི་.....
བཅུད་ལེན་དུ་ལན་ཅིག་མིན་པར་སྒྲ་
པས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲ་བེ་བཟང་པ། དོན་མེད་དུ་
བཟང་པའམ་སྒྲིང་པོ་མི་སྒྲ་པར་ཉི་མ་
འཁྱལ་ཐབས་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «ཤུ་
བུམ་སྒྲ་པའི་འགྲེལ་པ»ལས། དེ་ལྟར་
བྱས་ནས་ཀྱང་སྒྲ་བེ་བཟང་པས་མི་འོང་
ཆོ་ལྷ་ཆོགས་ནས་ཆོགས་གསེག་དགོས་ཏེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲ་ཉི། ཐེ་ཆོམ་གྱི་མིང་ལྟེ། «བད་
ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ»
ལས། སྒྲ་ཉི་ཞེས་པ་ཐེ་ཆོམ་མིང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ཏུན་.....
ཏྲོང་གཏྲོང་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་
རྒྱས་»ལས། སྒྲ་ཉི་བཞིན་རེ།
བརྒྱལ་ཤོད་པར་བྱེ་འཆལ་རེ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

སྒྲ་ཐེང་ཅན། གཏམ་རྒྱད་དུ་
གསུངས་པའི་མི་གདུག་རྒྱུ་ཅན་ཞེས་གྱི་

མིང་ལྟེ། «ས་སྒྲ་ལེགས་བཤད་»ལས།
སྒྲ་མིའི་ཐེང་བའི་མིང་བཟུང་ན། །ལོག་
འདྲེན་པལ་གྱིས་བསྐྱུང་བར་བཤད་ཅེས་
པ་གཏམ་རྒྱད་དུ་སྒྲ་ཐེང་ཅན་ཞེས་པ་
ཞེས་གསུངས་མི་དགུ་བརྒྱ་དང་གོ་དགུ་བསད་
དེ་མི་རེའི་སྒྲ་མི་རེ་སྒྲ་པ་ཉེ་སྒྲེ་འཐེང་
བཅོས་པའི་ཆེ་དེའི་མིང་ཆོས་པ་ཅམ་གྱིས་
སྤྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤྲོག་ནས་སྒྲུམ་མ་
རྣམས་ཀྱང་བྱ་བཅའ་བར་མི་ལྷས་པར་
བཤད་པས་དེ་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ། ཞེས་.....
དབྱེད་པ་ཅན་དགའ་བའི་སྤྲོ་སྤྲོས་གྱིས་.....
གསུངས་སོ། །

སྒྲ་དལ། ཞེ་སྤྲོད་སྤྲོད་དམ་དལ་
པའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བརྒྱས་གྱི་དཀའ་མིང་»ལས། སྒྲ་དལ་
ནི་ཞེ་དལ་པོ། ཞེས་དང་། «ཡི་གེའི་
མཐའ་དཔྱད་»ལས། ལ་ལར་སྒྲ་.....
བདལ་སྒྲ་གདལ་གྱིས་པ་སྒྲ་ཡང་ཁོ་
སྒྲ་བསམ་ན་སྒྲ་དལ་ཞེས་གྱིས་ན་ཆོག་
གམ་སྒྲུམ་ལྟེ། དལ་བ་ནི་ལོང་སྐབས་
ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྒྲ་བཤད་དང་
ལྷན་ནམ་སྒྲུམ་དུ་དོགས་སོ། །ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་.....
གདམས་ཆོས་འབྱུང་»ལས། བག་.....
ཡངས་སྒྲ་དལ་ཉིད་དུ་མ་སྤང་བར། །རྒྱ་
ཐོའི་རྒྱན་ལྟར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་.....
སྒྱབས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲ་བདལ། བདེ་བར་གནས་.....

པའམ་སྐྱུ་ལས་ཀྱི་མིང་ཉེ། «ངག་.....
སྐྱུ་ཀྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། སྐུ་བདུང་.....
བདེ་བར་གནས་པའམ་སྐྱུ་ལས། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་.....
གདམས་གཅིས་བདུང་»ལས། རིག་.....
གིས་སྐུ་བདུང་ནས་མ་བཟུང་པར་ཕྱིན་
པས་ཕྱར་དུ་སྐྱེ་བས། རྩེ་བས་ཐེབས་རེ་
མཆོངས་ཤིང་བཟུང་པས་མ་སྐྱེ་བས་པ་ལྟ་
བུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐུ་རྒྱུ། དལ་པོའམ་བར་མ་.....
ཆད་པའི་མིང་ཉེ། «ལམ་ཡིག་ཆོས་ཀྱི་
འབྱུང་གནས་»ལས། དེ་ནས་ཀྱང་.....
རིངས་རིངས་དང་སྐྱེ་མ་ཐེབས་པ་ཡེ་མ་
བྱས་པར་སྐྱབ་གཉེར་གྱིས་ལ་སྐུ་རྒྱུ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐུ་ཁྱེད། སྐུ་ཁྱེད་པའམ་སྐུ་
དལ་གྱི་མིང་ཉེ། «བར་སྐྱེད་དཔག་.....
བསམ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེ་མ་»ལས། སྐུ་ཁྱེད་
ནི་སྐུ་ཁྱེད་པའམ་སྐུ་དལ་བ། ཞེས་
དང་། «བར་གསར་རྒྱུང་»ལས།
སྐུ་ཁྱེད་ནི་རག་སྐྱེད་འགྲེལ་པར་སྐུ་
དལ་གྱི་མིང་དུ་གསུངས། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

སྐྱུ། སྐུ་མིང་ཉེ། «བར་སྐྱེད་
ཀྱང་ཕྱང་གསལ་བའི་སྐྱེད་མེ»ལས། སྐྱུ་
ཞེས་པའི་མཆོན་དུ་སྐུ་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དཔེར་ན། «སྐྱུ་

སྐྱུ་མཆོན་ཆ»ལས། རིག་པ་མཁུན་པ་
ཀན་དང་ཉེ། །སྐྱུ་དང་སྐྱེ་བོ་སྐྱུ་དང་མཆོ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐྱུ། (1) སྐུ་མིང་ཉེ། «བར་
སྐྱེད་ནི་ཤུ་བདུན་པའི་རང་འགྲེལ་»ལས།
སྐྱུ་ནི་ཁ་ནང་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ཀྱང་བདུང་»
ལས། ཁམ་ཆད་སྐྱུ་ཡིས་མི་གཙོད་.....
ཅིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2) འབོད་
ཆོག་ཅིག་ཉེ། «བར་གསར་རྒྱུང་གི་བྱེ་
བྱག་རྒྱགས་བྱེད་»ལས། སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བ་
ལྟ་སྐྱེས་གས། །འབྱུང་པོ་ལ་སྐྱེས་འབོད་
པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྐྱུ། ཁ་ནས་བས་བསའམ་ཤུ་ཤུ་
ཞེས་སྐྱུ་བསྐྱེས་པའི་མིང་ཉེ། «དཔེ་
ཆོས་རིན་ཆེན་སྐྱུངས་པའི་བར་དཀྱོལ་»
ལས། སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ནི་ཁས་བས་བསའམ་
ཤུ་ཤུ་ཐེར་བའི་སྐྱུ་བསྐྱེས་པའོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་.....
རིན་ཆེན་སྐྱུངས་པ་»ལས། དབུས་སྐྱུ་
འབྱུག་པ་བྱེད་པའི་དམག་པན་ཚུན་ཆས་
ནས་འཐབ་པ་ལ། མི་ཀྱང་གྱིས་སྐྱུ་སྐྱུ་
བྱས་པས། གཅིག་ན་རེ། སྐྱུ་དང་སྐྱུ་
ཉེ་ཁོང་གི་སྐྱེས་མང་ན་ཐེར་ལ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐྱུ་རྒྱུང་རྒྱུ་བྱེད་། གཏན་
པའི་མིང་ཉེ། འདིའི་ལག་ལེན་བྱ་ཚུལ་

ནི་དག་སྤྲོད་གི་ཆོས་གོས་དང་རྣམ་ཐུར་
 དང་གདིང་བ་གསུམ་སྟུགས་གཅིག་ཙམ་
 ལ་མཆོམས་བྱས་ཏེ་དབྱར་གནས་བྱས་.....
 པའི་གནས་དེར་དག་འདུན་ཀྱུན་གྱི་བྱིན་
 རྒྱབས་དག་ཆགས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་
 གསར་རྟེང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲོག་»ལས། གྲུང་ཞེས་པ་ཆོས་གོས་
 གསུམ། སྟུགས་གཅིག་ཙམ་ལ་མཆོམས་
 ཅང་དེའི། །དག་འདུན་ཀྱུན་གྱི་བྱིན་.....
 རྒྱབས་དག ། ཆགས་པའི་དོན་ཞེས་
 འདུལ་བར་བཤད། ། ཅས་དང་།
 «དག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། གྲུང་.....
 བརྟུང་འདུལ་བའི་བརྟ་ཉེ་གཏན་པ་ཡང་
 ཟེར་འདིའི་སྟུག་ལེན་ཅོད་དུ་མ་དར།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
 བ་ལྟར་རྣམ་འབྱེད་»ལས། དག་སྤྲོད་
 ཆོས་གོས་བྱིན་པས་གྲུང་ལྟུང་ན་ཆོས་
 གོས་གསུམ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
 བྱའོ། །

གྲུང་། བརྟ་ཁང་རམ་ཁྱུས་ཁང་
 གི་མིང་ཉེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་.....
 གསལ་»ལས། བརྟ་ཁང་ཁྱུས་དང་སྟོ་
 མཉེ་དང་། །དེལ་བྱིས་མེ་སྟན་རྣམས་ཀྱི་
 མིང་། །སྟོ་གང་དང་ནི་གྲུང་འང་.....
 ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གྲུང་། ས་ལའི་ཤིང་གི་དྲང་ཆུའི་
 མིང་ཉེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་.....
 གསལ་»ལས། གྲུང་ནི་ས་ལའི་ཤིང་གི་

དྲང་ཆུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གྲུང་། རྟེན་པའི་མིང་ཉེ། «བརྟ་
 ཡིག་རྟེན་གཟིགས་གསར་བྱའི་ཞེར་མཁོ་»
 ལས། གྲུང་ཞེས་པ་རྟེན་པའི་མིང་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གྲུང་། བྱ་བྱེ་བྱག་པ་ཞིག་གི་མིང་
 ཉེ། «ཐོད་ཀྱི་བརྟ་སྟང་མིང་གཞི་.....
 གསལ་བར་སྟན་པའི་བརྟ་བཅོས་»ལས།
 གྲུང་པ་བྱ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

གྲུང་། ཁྲོམ་བར་གྱི་ལམ་དོག་མའི་
 མིང་ཉེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱིན་
 རྟན་»ལས། གྲུང་ནི་ཤིང་རྟ་བརྟུར་བའི་
 ལམ་དོག་མོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
 ཅ། «སལ་པོ་ཆེའི་མདོ་»ལས། གྲུང་
 རྟ་རེའི་སྟོ་གཉིས་ནས་ཀྱང་བྱིས་ཆེན་པོ་
 བརྟ་སྟུག་སྟང་སྟང་མཁོས་ལགས་པར་.....
 འགྲིགས་པ་ཉེ། ཞེས་པ་ལྟ་བྱའོ། །

གྲུང་། ཐོད་ཀྱི་གདུང་རུས་བྱེ་བྱག་
 པ་ཞིག་གི་མིང་ཉེ། «དེབ་ཐེར་སྟན་
 པོ་»ལས། ཤངས་ཀྱི་གྲུང་ཡོག་ཞོན་གྱིས་
 ལ་ཆེན་ལ་བརྟེགས་པས་མ་བྱིན་པར་ལོ་
 རྒྱང་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བྱའོ། །

གྲུང་། གྱིབ་མར་གཡེངས་པའི་
 མིང་ཉེ། «དག་སྤྲོད་གི་བསྐབ་བྱ་ཆེན་
 མའི་བརྟ་དཀོལ་»ལས། གྲུང་པ་དང་
 སྟུག་པ་ནི་རིམ་བཞིན་གྱིབ་

མར་གཤེས་པ་དང་ཉི་མར་སྐམ་པ་དང་
རྩལ་སྒྲུག་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ཡན་པུས་བྱེ་བ། ཡན་པུས་པུ་བ་
འཐེན་པའི་མིང་ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་
མའི་བརྟུན་པའོ།»ལས། ཡན་པུས་བྱེ་བ་
ནི་ཡན་པུས་པུ་བ་འཐེན་པའི་མིང་རྟོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། ། འདི་ལ་ཡན་
པུས་དཀྱི་བ་ཞེས་བྱིས་པའང་སྟེང་རྟོ། །

ཡན་ཆུག་པ། བཟོད་སྐྱམ་ཐུབ་
པའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་འཁུར་དཀར་
ཆག»ལས། འཁྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟངས་
ཡང་དཔལ་ལ་ཡན་ཆུག་པ། མཛངས་
ལ་སྟོ་འཁུ་བ། ཁ་གསལ་ཞིང་གཉིང་མི་
རྟོགས་པ་ལྟེ་ཡིད་ཀྱི་ཚལ་གསུམ་ཞེས་
འགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་
ཆང་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟེ་ཐུང་། །

ཡན་ཆོད། ཡན་མའི་ཆོད་མ་ཁྲ་བ་
དང་བཅས་པའི་གཤེར་ཆོད་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བའི་སྟེང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟུན་
རྣམ་བཤད་»ལས། ཡན་ཆོད་ནི་ཆོད་མ་
ཁྲ་བ་དང་བཅས་པའི་གཤེར་ཆོད་དང་།
ཞེས་དང་། «བརྟུན་པའི་སྟེང་གསལ་
མཁུན་ཆུན་»ལས། ཡན་ཆོད་ནི་གཤེར་
ཆོད་དང་ཆོད་མ་ནི་སྟེང་ཆོད་ཀྱི་བྱ་རྩེ་ཞེས་
རྣམ་འབྱེད་འབྲལ་པ་ལས་བྱུང་། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་
ལྟངས་རྣམ་འབྱེད་»ལས། སྟེང་སྟེགས་སུ་

ཁྲ་ཆོན་ནས། འབྲམ་འབྲམ་ཡན་ཆོད་
འཛུར་བར་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་པ་ལྟེ་
ཐུང་། །

ཡབ་ཀྱི་ཁ་དྲུར། ཡབ་འབྲུར་གྱི་
མིང་ལྟེ། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་
པའི་བརྟུན་པའོ།»ལས། ཡབ་ཀྱི་ཁ་དྲུར་
ནི་ཡབ་འབྲུར། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་
པ་»ལས། བྱང་རྩལ་ཟུག་སྟོབ་པ་དེས།
དང་པོ་ཡབ་ཀྱི་ཁ་དྲུར་དང་སྟེང་གསལ་བྱ་
ཚམ་པ་བཀུས་པས། གཞུག་ཏུ་གོམས་
ནས། ཟུག་འདོད་ཏུ་ཡོང་བ་ཡིན།
ཞེས་པ་ལྟེ་ཐུང་། །

ཡི། མཐར་བྱེད་དེ་གཤེན་རྩེས་བ་
བའི་ལམ་སྟེང་བྱ་བའི་གདོན་འདྲེན་
རིགས་ཤིག་གི་མིང་ལྟེ། «བརྟུན་གསར་
ཉིང་གི་བྱེད་པའི་རྟོགས་བྱེད་»ལས། ཡི་
ཞེས་བྱ་བ་མཐར་བྱེད་ཀྱིས། ཟུག་བའི་
ལམ་སྟེང་བྱ་བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྟོ། །

ཡི་དར། གཞོད་བྱེད་དམ་ཉམས་
བྱེད་དར་བའི་དོན་ཏེ། «ངག་སྟོན་གྱི་
འབྲལ་པ་»ལས། ཡི་དར་ནི་སྒྲུང་སྟེ་
སྟེགས་ཏེ་གཞོད་བྱེད་དམ་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་
དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཡི་སྒྲུང་། གཞོད་བྱེད་དམ་ཉམས་
བྱེད་ཀྱི་དོན་ཏེ། «ངག་སྟོན་གྱི་འབྲལ་

པ་ལས། མི་དང་མི་ཕྱང་མི་མགས་ཏེ་
གནོད་བྱེད་དམ་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་དོན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མི་བ། རྒྱལ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ཏེ།
«བརྟེན་གྱི་གསལ་མགོན་ཀྱི་ལས་ལས།
མི་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་དོན་ཏེ་གཅིན་འགགས་
པ་ལ་གཅིན་མི་ཞེས་བྱུང་བ་དང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མི་བ་མེད་པ། ག་ཆ་མེད་པའི་དོན་
ཏེ། «དགེ་སྤྱང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོའི་
བརྟེན་དཀྱོལ་ལས། མི་བ་མེད་པ་ནི་ག་
ཆ་མེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མི་བྱ། (1) རྒྱལ་དང་སྤྱི་མཉེ་དང་
དྲིལ་བྱས་བྱེད་པ་དང་། (2) བཀའ་
དྲིན་བསམ་ནས་བཀའ་ཉི་བྱེད་པའི་དོན་
ལ་འཇུག་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་
བརྟེན་དཀྱོལ་ལས། མི་བྱ་ནི་རྒྱལ་དང་
སྤྱི་མཉེ་དང་དྲིལ་བྱས་བྱེད་པ་དང་།
ཞེས་དང་། «བརྟེན་གསལ་རྟེན་གྱི་བྱེད་
བྱ་གྲོགས་བྱེད་ལས། མི་བྱ་ཞེས་པ་
དྲིན་བསམ་ནས། བཀའ་ཉི་བྱེད་པའི་
མིང་ལ་འདོད། ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «སྤྱི་མཉེ་པ་གསུམ་གྱི་གཏམ་
རྒྱུད་རྩ་མཆར་མོར་བྱའི་ཕྱིང་བ་» ལས།
མཆེད་ལུས་དང་སྤྱི་བ་དཔོན་ལ་མི་བྱ་རྒྱུང་
ཞེས། ཡ་ག་དང་སྤྱི་རྒྱུར་འདེབས་པ་
ཞིག་ཡོད་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་དང་ཆགས། བྱུང་མེད་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«མོད་ཀྱི་བརྟེན་སྤྱང་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་» ལས། མི་དང་
ཆགས་ནི་བྱུང་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

མི་དང་སྤྱི་རྒྱུན། གཉེན་སྤེལ་གྱི་
སྤྱི་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ།
«དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟེན་
དཀྱོལ་ལས། མི་དང་སྤྱི་རྒྱུན་ནི་གཉེན་སྤེལ་
འཕྲོད་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་
ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་» ལས། སང་
ནང་པར་ལྟ་བུ་དམག་ཡོང་བ་ལ་སྤྱི་ལ་བྱ་
གཏོང་གི་མིང་གཅིག་བྱུང་ནས་མི་དང་སྤྱི་
རྒྱུན། གོ་ཆ་མགས་མེལ་ཅེ་བྱས་པ་དེ་
བཞིན་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་དང་པའི་སྤྱི་རྒྱུན་བྱལ། ཉན་མོངས་
ལས་བྱལ་བའམ་ཉན་མོངས་མེད་པའི་
དོན་ཏེ། «རྒྱ་མ་ཆའི་རྟོགས་བརྟེན་གྱི་
འགྲེལ་པ་» ལས། མི་དང་པའི་སྤྱི་རྒྱུན་བྱལ་
ནི་ཉན་མོངས་ལས་བྱལ་བའམ། ཉན་
མོངས་མེད་པའི་དོན་ཏེ། མི་དང་པའི་
སྤྱི་རྒྱུན་བ་ནི་ཉན་མོངས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་
སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མི་དང་པོ། རྒྱུད་པོའམ་སྤྱང་མོའི་ཟླ་
མོའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་
མ་» ལས། རྒྱུད་པོ་པའི་དམག་བྱུང་ན་

མྱེད་པོ་བཟང་དགོས་པས། དམག་.....
དཔུང་ཆེ་བས་ན། གེ་སར་དམག་གི་.....
བྱུང་པོ་ལ་ཉེར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མྱེད་ཀྱི་མེ། (1) འབྲུ་སྒྲིབ་སྒྲིམ་.....
ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། (2) སྒྲིམ་
འབྲུ་དང་འབྲུ་ཞིང་དེས་མི་ལ་སོ་བཟུང་བ་ན་
མི་རིང་བར་སྒྲིམ་ནས་འཆི་བ་ཞིག་ཡོད་པ་
དེའི་མིང་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་བཞེད་
པ་གཉིས་སྟེང་ཉེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་.....
མོའི་བདེ་དགོལ་» ལས། **མྱེད་ཀྱི་མེ་ནི།**
དམར་མཆན་ ཏུ་ སྒྲིམ་ ཡིན་ གསུངས།
ཡང་དམ་པ་འགའ་ཞིག་རྫོ་མོན་སྐྱེས་ཀྱི་
ས་ཆ་ན་ཡོད་པའི་འབྲུ་སྒྲིབ་སྒྲིམ་འབྲུ་བ་མི་
ལ་སོ་བཟུང་བ་ན་མི་རིང་བར་སྒྲིམ་ནས་འཆི་
བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་
རོ། ཞེས་དང་། «བརྟུ་གསར་ཉིང་གི་
ནམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།
མྱེད་ཀྱི་མེ་ཞེས་པ་ནི་འབྲུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆོགས་
སམ་སྒྲིམ་དང་འབྲུ་བའི་འབྲུ་ཡི་མིང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་
མོ་» ལས། སང་གི་དང་སྟག་ལ་སྐྱེས་
པ་དང་སྒྲུལ་གཏུག་དང་ཉིག་པ་དང་མྱེད་
ཀྱི་མེ་མང་བ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མྱེད་ཀྱི་ལ་མ། མིའི་ཁོག་པའི་ནང་
གི་འབྲུ་རིང་པོ་མཐོ་གང་ཙམ་པ་སྒྱུ་.....
མའམ་སྒྱུ་ལ་འབྲུ་ཟེར་བ་དེའི་མིང་ཉེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བདེ་དགོལ་» ལས།
མྱེད་ཀྱི་ལ་མ་ནི་ཡུལ་སྐད་ལ་སྒྱུ་མའམ་

སྒྱུ་ལ་འབྲུ་ཞེས་ཟེར་བ་ཁོག་པའི་ནང་གི་
འབྲུ་རིང་པོ་མཐོ་གང་ཙམ་པ་དེའོ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་.....
ཆེན་མོ་» ལས། **མྱེད་ཀྱི་ལ་མ་བཞིན་མི་**
གཙང་བའི་ཁྲ་བས་ནི་གསོ། མི་གཙང་
བ་ཐུགས་པར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་འདམ་
ཀྱི་ནང་ཏུ་ནི་སང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མྱེད་བྱ་ལྟན་བྱ། འབྲུ་ཡི་བྱ་བྱག་
མྱེད་བྱ་མེ་ཁྱེར་གྱི་མིང་ཉེ། «བརྟུ་ཡིག་
སྒྲོ་གསལ་མཁྱེན་བྱུན་» ལས། **མྱེད་བྱ་**
ལྟན་བྱ་ནི་སྒྲིབ་བྱ་མེ་ཁྱེར་གྱི་མིང་ཡིན་ཟེར་
བ་སྟངས་ཡང་བཟག་ཅིས་བྱུང་རོ། །

མྱེད་བྱ་པད་པ། རྒྱ་ནང་གི་འབྲུ་
མིའི་ནད་ཁྲག་འཇིབ་ཅིང་བྱུངས་ཁྲག་.....
འཇིབ་མི་འདྲོད་པའི་འབྲུ་ཞིག་གི་མིང་ཉེ།
«འབྲུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བདེའི་
ནམ་བཤད་» ལས། **མྱེད་བྱ་པད་མའམ་**
པད་པ་ནི་རྒྱ་ནང་གི་འབྲུ་མིའི་ནད་ཁྲག་
འཇིབ་ཅིང་བྱུངས་ཁྲག་འཇིབ་མི་འདྲོད་
པའི་འབྲུ་ཞིག་ཏུ་བཤད་རོ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མྱེད་མོ་རྒྱང་། མདུང་གི་མིང་ཉེ།
«མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་» ལས། ཡུལ་
མིང་སྒྲིབ་པོ་ནག་པོ་དགུ་ཡུལ་ཟེར། **མྱེད་**
མོ་རྒྱང་དང་སྒྱེགས་གཉིས་ལག་ཆར་.....
བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མྱེད་བྱུགས། མྱེད་བྱས་མོས་པའི་

དོན་ཏེ། «ཁུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་པོད་»
གྱི་གསལ་རིག་ཡིག་ཆ»ལས། ཡ་སོའི་.....
གང་ཏུ་རྒྱུད་ནད་དང་སྤྱིན་བྱགས་ཏེ་ཏང་
ཁྱིག་ཏུ་ན་བ་ལ་པན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམ། །

ཁྱིམ་སྒྲུབ་པ། བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་འཕམ་གྱི་བ་.....
རི་དང་མཚན་མོའི་མིང་གྲེ། «མི་མེའི་
གྲུར་ཁང་»ལས། ཁྱིམ་སྒྲུབ་པ་ཏེ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་
པ་འཕམ་གྱི་བ་རི་དང་མཚན་མོའི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁྱིམ་གསལ་བ། སྤྱི་གྲུ་འཕམ་བྱེད་ཏེ་.....
ཉེར་སྤྱོད་བྱས་པའི་མིང་གྲེ། «དེ་བ་.....
ཐེར་སྤོན་པོ་»ལས། དའི་གདམས་པ་.....
འདི་ལ་བལ་ལས་བྱེད་པ་འཕམ་པ་མས་ཁྱིམ་
གསལ་བ་འདྲ་བའི་ཉམས་ལེན་པོ་ལྟ་དུག་
ཅིག་བྱས་ན། ཞེས་དང་། «མི་དབང་
རྟོགས་བརྗོད་»ལས། མཚན་པ་དང་།
བརྗོད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་།
ཁྱིམ་གསལ་བ་དང་། སད་དང་མེར་བ་.....
སྤྱང་བ་དང་། ཡས་གཡས་གཏོང་བ་.....
དང་། གཤམ་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
རིམ་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱོད་པར་བྱེད། ཅས་པ་
ལྟ་བུ་དང་། འདིར་ཁྱིམ་ཞེས་པ་བྱེད་ཏེ་
མིང་ཡིན་པ་ནི། «དག་སྤོན་གྱི་འགྲེལ་
པ་»ལས། ཁྱིམ་བྱུང་རམ་བྱེད་ཏེ་.....
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུལ་ (1) ལྟ་འབྲུ་ཞིག་ལ་འཇུག་
གྲེ། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་»

བརྗོད་རྣམས་བཤད་»ལས། ཁྱིམ་ནི་.....
སྐབས་འགར་ལྟ་འབྲུ་ཞིག་ལ་ཟེར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། (2) ལྟ་ལྟ་
སོགས་ཟེ་བའི་འབྲུ་རྒྱུད་ལྟ་ལྟ་པའི་མིང་གྲེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྤོའི་བརྗོད་པོ་»
ལས། ཁྱིམ་ནི་ལྟ་ལྟ་སོགས་ཟེ་བའི་.....
འབྲུ་རྒྱུད་ཏུ་ཡུལ་སྐད་ལ་སྤྱིའམ་སྤྱིག་པ་
ཞེས་པ་དེའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «འདུལ་བའི་ལྟ་རྣམས་འབྱེད་»ལས།
ཆོས་ཤོས་དེ་དག་ཁྱིམ་དག་གིས་སྤྱོད་ཏེ་
རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་འདུག་པར་སྤྱང་བའི་
སྐབས་དེར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁྱིམ་སྤོའི་སྤོན་རྒྱུད་དང་མེར་སྤོན་.....
བྱས་པའི་དོན་ཏེ། «མི་ལ་རས་པའི་.....
རྣམས་ཐེར་»ལས། སྤོན་སྤོན་རྣམས་ལ་.....
ཁྱིམ་སྤོའི་བྱས་པས་ལྟས་བྱུངས་པལ་ཆེར་.....
ཟད་ཏུང་དག་སྤོན་དམར་བར་བྱུང་ཞིང་
སྤོན་པ་འགའ་བྱུང། ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུལ་མོ། སྤྱི་རྒྱ་མོའམ་མའི་མཆེད་.....
སྤོའི་བྱུང་མེད་གྱི་མིང་གྲེ། «བརྗོད་སྤོན་
དཔག་བསམ་སྤོན་པའི་སྤོན་པོ་»ལས། ཐུ་
མོ་སྤྱི་རྒྱ་མོའམ་མའི་མཆེད་སྤོའི་བྱུང་མེད་ལ་
དགའ་བའི་ཆོག་སྤོན་དུགས་གྱིས་འཛོད།
ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུལ་ (1) རྒྱལ་བའི་མིང་གྲེ།
«བརྗོད་པའི་གཤམ་གསལ་གསལ་བའི་ཉེར་
མཐོ་»ལས། ཐུལ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་
མིང་། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།

ཐམས་ཅད་གཙོད་དེ་ཕྱི་མོང་གི་གཏམ་དུ་
འགྲོ་ཉེན་ཆེ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཕྱིང་གིས་འགྲོ་བ། སྐྱེས་སྐྱེས་.....
གཏུགས་མེད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་ཏེ།
«སྒྲོ་སྒྲོང་བརྒྱ་དོན»ལས། **ཕྱིང་གིས་**
འགྲོ་བ་ནི་སྐྱེས་གཏུགས་མེད་པར་འགྲོ་
བ་དང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ཤེད་ཀྱིས་སྒྲོ་བའི་འགྲོལ་པ་»ལས།
ཤེད་གཅིག་རྒྱུ་ཐག་རིང་བ་ཅིག་ལ་.....
བཏགས་ནས་འདུག་པ་ལ། མ་མོས་.....
དུར་བྱས་པ་དང་ཕྱིང་གིས་སྐྱེས་ནས་.....
སོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཕྱིད་དེ་ཆོལ་བ། ཉན་པའི་དོན་ལ་
འདུག་པར་སྒྲུབ་ཏེ། «མདོ་དོན་ལྟ་.....
བའི་མིག་འབྱེད་»ལས། **ཕྱིད་དེ་ཆོལ་བ་**
ནི་མཉན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཕྱིད་མདོངས་ ཕྱིད་པའམ་.....
ཆགས་པའི་མིང་ཏེ། «སྒྲོད་འདུག་»
ལས། རྒྱ་བ་མི་ཡི་གཟུགས་འདྲ་བ། །
རེག་སྒྲུ་མི་བཟོད་སྐྱེས་བཅའ་ཅན། །**ཕྱིད་**
མདོངས་བདག་གིས་བཟུང་བྱུང་ན། །དེ་
ལ་གཙོད་པ་ལྟ་ལྟོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཕྱིད་ཟད་པ། ཕྱིད་པ་ཟད་པ་ནི་
ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་ཟད་པ་ཏེ།
«བཤེས་སྒྲིངས་»ལས། བདེ་བ་ཀྱུན་གྱི་
ནང་ན་ཕྱིད་ཟད་པ། བདེ་བའི་བདག་པོ་
བཅུད་པ་རི་ལྟ་བུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཕྱིལ་བ། འཆང་བ་དང་འཛིན་.....
སྒྲོང་བྱེད་པ་དང་ཉ་ར་བྱེད་པའི་མིང་ཏེ།
«བརྒྱ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་བྱུན་»ལས།
ཕྱིལ་བ་དང་བསྐལ་བ་ནི་འཆང་བ་དང་
འཛིན་སྒྲོང་བྱེད་པ་ལྟེ་ཉ་ར་བྱེད་པའི་མིང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «སྒྲོད་.....
འདུག་»ལས། དོན་མེད་དག་ཡིས་མ་
སྐལ་བཞོད་པ་ཡང་། །ལུས་ལ་བྱུན་དང་
འདྲ་བར་ཕྱིལ་བྱེད་ན། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུར། །

ཕྱོ་ཡི་ཐུག་གམ་ཡི་ཆད་པའམ་.....
དཔའ་ཁྱུ་པའི་མིང་ཏེ། «འདུལ་བའི་
ཕྱོང་འབུམ་»ལས། དེ་ཕྱོ་མི་ལྷེ་ལྷི་བ།
ཕྱོང་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲོ་དུ་དལ་བྱས་བཅོམ་ཆུང་
དུས་གསལ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཕྱོག་དང་། ལྷས་དང་བཀྲ་མཉེ་དང་
དྲིལ་ཕྱིས་དང་སྐྱོན་དང་མེའི་རེག་བྱ་.....
བཅས་བཞེན་སའི་ཁང་པའི་མིང་ཏེ།
«བརྒྱ་གསལ་རྒྱུང་གི་རྣམ་དབྱེ་»ལས།
ཕྱོག་ནི་ལྷས་དང་བཀྲ་མཉེ་དང་དྲིལ་
ཕྱིས་དང་མེ་དང་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་སྒྲོ་ཁང་
བྱས་པའང་ཡོད་དེ། «བརྒྱ་གསལ་རྒྱུང་
གི་བྱེ་བྲག་རྣགས་བྱེད་»ལས། **ཕྱོ་ཁང་**
ཞེས་པ་ལྷས་ལ་ས། །རེག་བྱ་རྣམ་པ་ལྟ་
བཞེན་པས། །བ་སྒྲིའི་བྱ་ག་སྐྱེས་ཀྱིས་.....
ནི། །གང་བར་བྱེད་པའི་མིང་དུ་.....
འདོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཐུལ་ཀ་ མོམས་ཐུལ་ལམ་ལུགས་...
ཐུལ་གྱི་མིང་ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ»
ལས། གཞན་གྱིས་དབང་མེད་དུ་བསྐྱལ་
བ་དང་གཡམ་ལ་རྒྱགས་དང་ཐུལ་ཀ་.....
སྐྱེས་ཀྱིས་མི་བྱ་བར་རང་གི་སྟབས་གྱིས་
བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བྱ་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཐུལ་ཀོང་། ཡལ་ཀོང་རམ་ཡལ་...
བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྒྲིགས་ལ་.....
མགྱིན་རྒྱན་»ལས། ཐུལ་ཀོང་ནི་ཡལ་...
ཀོང་པལ་སྐད་དུ་ཡལ་བ་ཟེར། ཞེས་...
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....
གཞུང་དམ་པ་»ལས། དེ་སྐྱུལ་མ་གྱུར་
བཅས་ཏེ་ཐུལ་ཀོང་བཅད་དེ་གི་སྐྱེས་...
བཞིན་དུ་དུས་ལས་འདས་པར་མཐོང་.....
ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་སྐུལ་...
ཀོང་གིས་པའང་ཡོད་དེ། «འདུལ་བའི་
སྐྱེང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་»
ལས། ཐུལ་ཀོང་ནི་མགྱིན་པའམ་སྒྲི།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲ་ཐབས། སྒྲ་བྱར་རམ་བཟོད་.....
ཐབས་ཀྱི་དོན་ལ་འབྲུག་ལྟེ། «ཁོད་གྱི་
བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
བརྟན་བཅོས་»ལས། སྒྲ་ཐབས་ཡོད་...
ཐབས་ བྱར་ རམ་ སྒྲ་ ཐབས་ མཚུངས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲ་བ། དུས་ཀྱི་སྒྲ་བའི་མིང་ལ་.....

འབྲུག་པ་ཡོད་དེ། «དུན་རྟེན་གཉེར་...
ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་»ལས།
སྐྱེས་མ་ཤིག་ཉ་ཆ་སུམ་རྒྱས་གཞུགས་ལ་...
མཁར་ལ་སྒྲ་བ་རེ་རེ་གཙང་དོ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

སྒྲ་བོ་ཡི་དོན་བོ། གཏམ་གྱི་ཆ་བ་
ཅས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་ཆེམས་ཀ་...
ཁོལ་མ་»ལས། ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་ལ་...
མ་སྒྲིད་གཉིས། མི་འབྲུད་སྒྲ་བོ་ཡི་དོན་
བོ་བྱེད། ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲ་ཙས་མ་བཏལ་བ། རྒྱག་པ་མ་
ཤོར་བའམ་རྒྱག་པས་གང་བར་མ་བྱས་...
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྐྱེང་...
འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་»ལས།
སྒྲ་ཙས་མ་བཏལ་བ་ནི་རྒྱག་པ་མ་ཤོར་...
བའམ་རྒྱག་པས་གང་བར་མ་བྱས་ཞེས་...
པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ ལྟར་ རོ། །
«འདུལ་བའི་སྐྱེང་འབྲུམ་»ལས། དེ་ཁ་
བྱབ་དུ་འབྱུལ་ནས་ཉེ་དགའ་རྟོག་པས་...
བརྟན་ཏེ་སྒྲས་པ། གཙེར་བྱ་བ་སྒྲེ་བྱི་
གཙུག་ལག་ཁང་སྒྲ་ཙས་མ་བཏལ་བར་...
སང་ཤིག་ ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲ་སྒྲ། སྒྲ་དང་རྒྱ་མ་ཞེས་པ་ལྟེ།
«དུན་རྟེན་གཉེར་ཡིག་བཙན་པོ་རིམ་...
བྱར་གི་ལ་རྒྱས་»ལས། བྱར་བཟོ་ནི་...
བྱག་(བྱག) དུ་བྱལ་(བྱལ)། །སྒྲ་སྒྲ་ནི་
སྟོང་གསུམ་སྟལ་ད། །ཅས་པ་ལྟ་བུ། འདི་
བྱར་གི་བདེར་བཏང་ན། རྒྱག་པ་གས་

པ་བཅན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ། །སྐྱོ་ལྟ་མ་ལྟོ་
རྒྱུ་དང་པོ་ལོ་རྒྱུ་ལ། །ཞེས་པའོ། །

སྐད་ཀྱི་པ་ བཞོད་པ་དང་སྐྱོན་པ་
ཕྱང་བ་དང་བསྐྱགས་པ་དང་གཏད་པ་
དང་ཉེན་པ་སྐྱགས་ཀྱི་མར་འཇུག་ཉེ།
«བརྟེན་ཡིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གསུངས་པའི་ཉེན་
མཁོ་»ལས། སྐད་ཀྱི་པ་བཞོད་པ་དང་
སྐྱོན་ཕྱང་བ་དང་བསྐྱགས་པ་དང་གཏད་
པ་དང་ཉེན་པ་སྐྱགས་ལ་འཇུག་པར་
སྐྱགས་སྐྱོན་གྱིས་གསུངས་སོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «མི་དབང་
རྒྱུ་མའི་ཞོན་མུ་
ལ་ཉེན་ཞེས་སྐད་ཀྱི་པ་ལ་སྐྱོ་བའི་
བརྟེན་ལྟ་བུ་མ་ཉེན་པའང་སྐྱོན་པར་
ཕྱེད་པ་རོ་མཆར་རོ་ཞེས་མཆོ་བ་སྐད་ཀྱི་
པར་ཕྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐད་རྒྱུ་ ཕྱི་རྒྱུ་མིང་ཉེ། «བརྟེན་
ཡིག་སྐྱོ་གསུངས་མཁོན་ལྟ་བུ་»ལས། སྐད་
རྒྱུ་མིང་ཕྱི་རྒྱུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «རྒྱུ་རྒྱུ་གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་
པོད་ཡིག་མོག་དེལ་»ལས། དེ་ནས་སྐད་
རྒྱུ་ བཅུན་མོ་མི་ཉ་དང་སྐད་ཀྱི་པ་
གཉིས་འཇུགས་ཉེ་སྐད་ཕྱི་རྒྱུ་ལོ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐད་མི་ མི་གཙང་བ་བཤང་བའི་
མིང་ཉེ། «འདུལ་བའི་མིང་འབྲུམ་གྱི་
མིང་བརྟེན་ལྟ་བུ་ལས། སྐད་ཀྱི་
མི་སྐད་མིང་སྐད་མིང་ཞེས་ཀྱང་འབྲུང་ཉེ།

སྐད་ པའི་ མིང་ རོ། ། ཞེས་ དང་།
«གསུང་ རྒྱུ་ བརྟེན་ ལྟ་ དེུ» ལས།
སྐད་ མི་ མི་ གཙང་ བཤང་ བཤང་ བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐད་རྒྱུ་ ཕྱི་རྒྱུ་མིང་ཉེ། «བརྟེན་
ཡིག་སྐྱོ་གསུངས་མཁོན་ལྟ་བུ་»ལས། སྐད་
རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
འབྲུང་»ལས། དེའི་དོན་ནི་རྒྱུ་སྐད་
རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱུ་མཆོད་རྒྱུ་པོ་འདི་དག་བདག་
མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞེན་དུ་བཟུ་བར་
ཕྱེད། །ཞེས་དང་། «བརྟེན་གསུངས་རྒྱུ་
གི་བརྟེན་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དེས་ལན་»
ལས། གྱུ་དགའ་ར་བའི་སྐད་རྒྱུ་དུ་
རང་གི་སྐད་པས་བཅའ་བ་དང་བཟུ་བ་
སྐད་པ་ཉེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐད་སྐད་ སྐད་པའི་མིང་ཉེ།
«འདུལ་བའི་མིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་
ལྟ་བུ་»ལས། སྐད་སྐད་མི་སྐད་མི་
དང་སྐད་མི་ཞེས་ཀྱང་འབྲུང་ཉེ་སྐད་པའི་
མིང་རོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྟ་བུ་འབྲུང་»ལས། དཔེར་
དུས་སྐད་སྐད་གནས་བཞེན་དུ། ཐག་
རིང་ལྟ་བུ་པར་སྐད་བར་འབྲུང་། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

སྐད་ཆད་ ཕྱི་རྒྱུ་མིང་ཉེ། «འདུལ་བ་ལྟ་བུ་
ཞེས་པའི་དོན་ཉེ། «འདུལ་བ་ལྟ་བུ་»

ནམ་འབྱེད་»ལས། དེང་སྐར་ཅད་རི་
སྒྲིང་འཛའི་བར་དུ་སྒྲི་བ་ཐག་པ་ནས་.....
སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐར་ལ་ལེགས་པ། དེ་ཀ་ལེགས་པ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཚུལ་རིན་.....
ཆེན་གྱི་ལས་པའི་བརྟེན་དཀྱིལ་»ལས།
སྐར་ལ་ལེགས་པ་ནི་དེ་ཀ་ལེགས་པ་ཡིན་
ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་གྱི་ལས་པ་»ལས།
འུ་ཅག་དེ་ལྟ་བུའི་སྐར་ཆུང་གིས་སེམས་.....
བསྐྱེད་མི་སྐྱེ་ཞེ། གྲོགས་བཟང་པོ་སྐྱ་པོ་
འཛིགས་ཆུམས་ཆུམས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་...
གཏང་དགོས་པ་ཡིན། གཏང་རྒྱ་མེད་...
ན་སྐར་ལ་ལེགས་པ་ཡིན། མདོར་ན་སྐོ་
སྒྲིང་རྒྱས་བཤལ་བ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐར་བསྐྱངས། སྐར་པའི་དོན་ལ་
འཇུག་ཞེ། «མདོར་བརྗོད་མཁས་པའི་
མགུལ་རྒྱན་»ལས། གཏད་དང་སྐར་...
བསྐྱངས་སྤྱད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་...
ལྟར་རོ། །

སྐས། (1) བཅུན་མོའི་འཁོར་...
རམ་འཁོར་ནང་མའི་མིང་ཞེ། «གསར་
ཉིང་བཅའི་ནམ་དབྱེ»ལས། སྐས་ནི་...
བཅུན་མོའི་འཁོར། ཞེས་དང་།
«བརྟེན་ཡིག་སྒྲི་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས།
སྐས་ནི་འཁོར་ནང་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «མགོན་པོ་མི་

པམ་པའི་སྐས་རབས་»ལས། དེ་ནས་...
རྒྱལ་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེས་སྐས་
བྱ་པོ་རྒྱལ་སྒྲིང་ལ་བསྐྱོས་ཏེ། རང་ཉིད་
སྐས་དང་སྐས་དང་སྐོན་པོ་དང་ཡུལ་མའི་
གཙོ་བོ་རབ་དུ་མང་པོ་དག་དང་། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །(2) བཅུན་མོའི་མིང་ཞེ།
«བྱང་པར་འཕགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་»
ལས། བྱང་འཇུག་གིས་ནི་རང་ཉིད་...
ཀྱི། །སྐས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་མ་...
ལུས། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། བྱང་...
འཇུག་གམ་མེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ཞེས་འཛིག་...
ཉེན་ན་མཐུ་ཆེ་བར་གཤགས་པ་དེས་ནི་རང་
ཉིད་ཀྱི་སྐས་ཏེ་བཅུན་མོ་རྒྱག་ཁྲི་པོ་དག་
ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྐར་བའམ་བསྐྱབ་པར་མ་
ལུས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྐ་བྱ། ཆང་དང་རྩ་དང་ཞོ་སྐགས་
ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཕྱོད་རྒྱང་ཞིག་གི་མིང་ཞེ།
«རག་སྐོན་ཀྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། སྐ་བྱ་
ཆང་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་རྒྱང་དུའི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། «བརྟེན་...
གསར་ཉིང་གི་བརྟེན་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་...
དྲིས་ལན་»ལས། རག་སྐོན་དུ་སྐེ་ཅེས་
སྐ་བྱ་རྒྱ་སྐོ་ཞེས་པ་བྱང་བ་རྩ་དང་ཞོ་
སྐགས་ཀྱི་ཕྱོད་ལ་སྐ་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་
ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྐ་ཕྱ་མི་རྒྱགས། བསྐྱེད་མི་རུས་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་...
སྐར་པའི་བརྟེན་དཀྱིལ་»ལས། སྐ་ཕྱ་མི་

ཆུགས་ནི་བསྐྱེད་མི་རུས། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྐད་སྐད་
པ།»ལས། ད་ལྟ་ཞི་འབྲུག་གི་དཔེ་པོ་
ཡར་བཅུན་ཀྱན་ལ་རི་རྒྱུད་ཟེར། དེའི་
རི་མེན་ཏེ། ཡར་བཅུན་གྱི་དཔེ་པོ་ཅན་
སྐྱེད་མི་ཆུགས་ཏེ། སྐྱོན་ཅན་ཏེ་གསལ་
བས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

སྐད་སྐད་ཆུང་། སྐད་ཆུང་ཆུང་།
ཅེས་པ་ཞི། «དུམ་རྩྭ་གཏེར་ཡིག་
བོད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུ་»ལས། འདུན་མ་
མཁར་ཕག་ཏུ། སྐྱོན་གྱི་ཕྱུ་རྒྱུ་ཞེས་
བཙུས་ནས། མངན་དང་། སྐད་སྐད་
ཆུང་གི་བར་ཐུང་ཆེན་པོ་བཏབ། ཅེས་
པ་ལྟ་བུར། །

སྐད་སྐད་ཆུང་སྐད་ལམ་གྱི་འབབ་
ཆེགས་ཀྱི་མིང་ཞི། «བརྒྱ་སྐད་དཔག་
བསམ་སྐྱོན་པའི་སྐྱེ་མ་»ལས། སྐད་སྐད་
ཆུང་སྐད་ཞེས་པའི་མཆན་དུ་ཉེ་ཆར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། «བརྒྱ་
འབྲུག་གཏེར་མཛོད་»ལས། སྐད་བོད་
ཀྱི་བཅུན་པོའི་དུས་རབས་སུ་རྒྱ་སྐྱོན་བར་
དང་། སྐྱོན་པོ་སྐྱོན་པོ་བར། དམག་
དཔོན་སྐྱོན་པོ་བར་བཅས་ལ་འབྲེལ་
གཏུགས་བྱེད་མཁན་བཀའི་སྐྱོན་བས་
དུས་ཐོག་དུ་སྐད་དང་ཡིག་སྐྱེལ་བྱུང་པའི་
འགན་ལེན་བྱེད་ཆེད། ལམ་ཐག་དེས་
ཅན་དེའི་མཆན་སྐྱོན་སྐད་སྐད་སྐད་
འབབ་ཆེགས་དེ་བཅུགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་

བུར། །

སྐྱེ་བུ། སྐྱེ་བུ་བྱ་ག་ར་སྐད་ལྟ་བུའི་
མིང་ཞི། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྐད་སྐད་
པའི་འབྲུམ་འབྲེལ་»ལས། ར་ལྟ་བུ་
བཅུག་ནས་གསུས་པའི་སྐྱེ་བུ་གསུས་པས།
ར་ཡིས་སྐྱེ་བུ་བཏབ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུར། །

སྐྱེ་འདམ། སྐྱེ་འདམ་མཆན་མ་
ཆད་པའི་མིང་ཞི། «རྒྱ་སྐྱོན་གྱི་
འབྲེལ་པ་»ལས། སྐྱེ་འདམ་མཆན་མ་
ཆད་པའི་མིང་། །ཞེས་དང་། «བརྒྱ་
ཡིག་སྐྱོན་གསལ་མཁུན་གྱུན་»ལས། སྐྱེ་
འདམ་པ་ནི་བཤང་གཅི་ལམ་གཅིག་ནས་
བབ་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ། །

སྐྱེ་བ། (1) ཡན་ལག་སྐྱོན་ཅན་གྱི་
མིང་ཞི། «རྒྱ་སྐྱོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས།
སྐྱེ་བ་ཡན་ལག་སྐྱོན་ཅན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །(2) ལྟ་དང་སྐྱོན་
མ་སྐྱོན་ལས་བྱས་པའི་སྐྱོན་གྱི་མིང་ཞི།
«བརྒྱ་ཡིག་སྐྱོན་གསལ་མཁུན་གྱུན་»ལས།
སྐྱེ་བ་ནི་ལྟ་དང་སྐྱོན་མ་སྐྱོན་ལས་བྱས་
པའི་སྐྱོན་དེ་དང་སང་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

སྐྱེ་ལོ། སྐྱེ་ལོ་སྐྱོད་ཀྱི་མིང་ཞི། «བོད་
ཀྱི་བརྒྱ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྐྱོན་
པའི་བརྒྱན་བཅས་»ལས། སྐྱེ་ལོ་ནི་སྐྱོད་

ཡི་མྱོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

སྒྲེ་ཡོན། སྒྲེ་སེམས་གུ་གུ་ཅན་གྱི་
མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་ཡིག་རེག་གཟིགས་.....
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། སྒྲེ་ཡོན་སྒྲེ་
སེམས་གུ་གུ་ཅན་གྱི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྒྱུ། །

སྒྲེ། མངའ་ཐང་གི་དོན་ལ་.....
འབྱུག་ལྟེ། «བརྒྱ་སྒྲུང་དཔག་བསམ་...
སྒྲོན་པའི་སྒྲེ་མ་»ལས། སྒྲེ་ནི་མངའ་
ཐང་ལྟེ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲེ་དེ་ཅེས་པ་ལྟར་བྱ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

སྒྲེ་བས་ཏུ་ཆ་བ། སྒྲེ་བས་ཁ་ལ་མོ་
ཞེས་པའི་དོན་ཉེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་.....
ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་»ལས།
ཁྱིམ་སྒྲེ་བས་ཏུ་ཆ་བ་དང་མོ་རྒྱ་གིས་རེ་
མཆོ་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲུང་གིན་འཕྲུར་...
ཏོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱ། །

སྒྲེ་ས་ལ་ཐོར། ཐང་སྒྲེ་ས་ལ་.....
གཞུགས་པ་ལྟར་བདག་མི་བྱེད་པར་ཐོར་
པའི་དོན་ཉེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་.....
སྤངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་»ལས། མ་...
ཡར་མོ་རྣམས་བྱ་ཡར་ལ་མི་གསེབ་ཏུ་.....
བཟའ་བཏུང་ལ་སྒྲེ་ས་པ་མཉམ་པོར་.....
ཉེར་ཞིང་བུམས་རྩལ་སྒྲོན་ལ། བག་ཏུ་
སྒྲེ་ས་ལ་ཐོར་ཞིང་མནར། ཞེས་དང་།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བཏུས་»ལས།
ཁྲིལ་མེད་སྒྲེ་ས་ལ་ཐོར་བ་མཆོང་བཞིན་.....

བྱ། །སྒྲེ་མ་རྒྱག་ཏུ་རེ་བ་སྒྲེ་རེ་སྒྲུངས། །
ཞེས་པ་ལྟར་བྱ། །

སྒྲེ་རྒྱལ། བ་ལང་སྒྲེ་ས་ཀྱི་སྒྲུང་.....
པའི་ནང་གི་རྩའི་སྒྲེ་ས་མའི་མིང་ལྟེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲུང་བརྒྱ་དཔེ་ལ་»
ལས། སྒྲེ་རྒྱལ་ཉེ་བ་ལང་སྒྲེ་ས་བཤས་
པའི་སྒྲུང་པའི་ནང་གི་རྩའི་སྒྲེ་ས་མ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

སྒྲེ་དམར། བསད་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྒྱ་སྒྲུང་རིན་ཆེན་གཉེར་བྱིམ་»ལས།
སྒྲེ་དམར་ནི་བསད་པ་ལྟེ། གཉན་སར་
གཞུགས་སྒྲེ་དམར་བཏང་། ཞེས་པ་ལྟར་བྱ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

སྒྲུང་ཏུ་ཐུར་བ། དབང་ཏུ་ཐུར་
པའི་དོན་ཉེ། «དག་ཡིག་མཁས་པའི་
འབྲུང་གནས་»ལས། སྒྲུང་ཏུ་ཐུར་པ་ནི་
དབང་ཏུ་ཐུར། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ། །

སྒྲུང་ཐོར། རྒྱང་བཟེད་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་»
ལས། རྒྱང་བཟེད་ཀྱི་སྒྲུང་ལ་རྒྱང་བ་ལྟ་
ཡོད་ཅིང་རྒྱང་བཟེད་ལ་སྒྲུང་ཐོར་ཞེས་...
བྱང་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

སྒྲུང་སྒྲུང་པོ། ཁྲིལ་འཕྲུབ་པའམ་
དངངས་ཆབས་ཆེ་བའི་མིང་ལྟེ། «མི་
དབང་རྒྱགས་བརྒྱུད་»ལས། དེ་གཉིས་
གཅིག་གིས་གཅིག་གི་བཞིན་ལ་མཛོན་.....

པར་བཟུངས་ནས་འབྲལ་མི་བཟོད་པའི་.....
 རྣམ་འཕྱར་གྱིས་དེར་འཁོད་མཐའ་དག་
 ཡིད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཅོད་ཤུགས་རིངས་ནས་.....
 ཞེས་འབྱུང་པར་ཕྱར་ཅིང་། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུམ་། །

སྟོན་པ། སྐྱགས་པའི་མིང་ལྟེ།

«བརྟེ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
 མཁོ»ལས། སྟོན་པ་ཞེས་པ་སྐྱགས་པའི་
 མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་ལྟང་གཞི»ལས། དེས་.....
 རམས་ནས་སྐྱུ་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་
 ཅིའི་ཕྱིར་གསད་ཅེས་མི་བཟོད་པ་སྐྱུ་པ་
 པས་དེའི་སྐྱུ་རྣམས་ནས་སྟོན་པར་འབྲུས་
 ཏེ། ཁ་ནས་ཁྲག་དང་བཅས་པར་ཕྱུང་
 བ་དེ་མཐོང་ནས་བརྒྱལ་ཏེ་ས་ལ་འབྱེལ་
 ཏོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུམ་། །

སྟོབ་པ། འབྲལ་བའི་མིང་ལྟེ།

«བརྟེ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
 གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། སྟོབ་པ་ཞེས་
 པ་འབྲལ་བའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

སྟོས་པ། སྟོས་པའམ་བརྟོད་པའི་
 མིང་ལྟེ། «བརྟེ་གསར་རྟིང་»ལས།
 སྟོས་པ་ནི་སྟོས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

གསག་གསིར། བང་ཁ་བརྒྱགས་
 རྣམ་མཚོང་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེ་ཡིག་

རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ»ལས།
 གསག་གསིར་བང་ཁ་བརྒྱགས་ནས་མཚོང་
 བའི་མིང་། །ཞེས་དང་། «བརྟེ་གསར་
 རྟིང་གི་བརྟེ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་.....
 ལན»ལས། གསག་གསིར་ཞེས་པ་བང་
 བརྒྱགས་ཏེ་མཚོངས་པའི་དོན་ཡིན།
 དཔེར་ན་གསལ་ཡིས་གསག་གསིར་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསང་སྟོ་བྱས། གསང་བ་བྱས་.....
 པའི་དོན་ཏེ། «རྒྱལ་དབང་ལྟ་པའི་.....
 རང་རྣམ་ཏུ་ལའི་གོས་བབང»ལས།
 གཞན་སྟོགས་མང་པོས་དེད་ལམ་ཏུ་མ་
 འཚོ་བའི་རྩ་ཆའི་གཅིག་གིས་ལྷ་གོས་གྱུན་
 ཏེ་གསང་སྟོ་བྱས་འདྲ་མིང་མཁན་མང་
 བས་ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལ་ལྷན་གྱུ་བ་རྒྱུ་གི་.....
 མདུན་ཏུ་སྟེབས་སྐབས་སྟོ་མོ་ཤག་བྲམ་མས་
 རྟེན་གསལ་མཐག་ཏེ་བའི་ཤིང་གསེབ་ཅིག་
 རྣམ་བཟུངས་ཆེ་རྩ་ཤེས་པས། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུམ་། །

གསང་སྟོབས། གསང་བའི་སྟོ་.....
 རྣམ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «མི་དབང་.....
 རྟོགས་བརྟོད་»ལས། ཉིན་ཞག་གསུམ་
 གྱི་དེས་པ་ཁོ་ནར་གསང་སྟོབས་གྱིས་.....
 གཤེགས་ནས་དངོས་དཀྱིལ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
 འཛོམས་པར་བྱ་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུམ་། །

གསང་སྟོ། བདེན་པའམ་ཡང་
 དག་པའི་མིང་ལྟེ། «མངོན་བརྟོད་.....

ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མིག་ལས།
གནམ་པོ་གསང་པོ་དང་པོ་དང་། །ཡང་
དག་པ་རྣམས་བདེན་པའི་མིང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསང་འཕེལ། གསང་བ་ཤོར་.....
བའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལུང་གཞི»
ལས། ཐབས་བཤམ་པ་མེས་ཤིང་.....
གསང་འཕེལ་དུ་དོགས་པས་སྤུ་ལའང་མི་
འདྲི་བར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསང་ལ་གདོགས་པ། རྒྱག་ནས་
ཅད་གཅོད་མཁན་ནས་རྒྱག་ནས་ལྟ་.....
མཁན་གྱི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བ་ལུང་.....
རྣམ་འབྱེད་»ལས། རྒྱལ་པོ་བརྩོ་སྤྱང་
གཟུགས་ཅན་སྤིང་པོ་ཡང་དེར་བྱས་བྱེད་
དུ་འཕགས་ནས་དེས་མི་གསང་ལ་.....
གདོགས་པ་ལ་སྒྲས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

གསལ། བོད་ཀྱི་རྩས་མིང་ཞིག་སྟེ།
«བོད་མི་བྱ་གདུང་རྩག་གི་རྩས་མཛོད་»
པད་དཀར་སྒྲིད་ཆེལ་ལས། དེས་ཀྱང་
རྒྱང་དུ་གདོང་དུ་གསལ་བཟའི་བྱ་སྤྱང་.....
འབུམ་རྒྱལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསར་སྤྱས། གསར་དུ་སྤྱ་དྲགས་
པའི་དོན་ཏེ། «སྤྱ་སྤྱང་ཉི་མའི་འོད་»
ཟེད་གྱི་བརྟ་དོན་ལས། གསར་སྤྱས་ནི་
གསར་དུ་སྤྱ་དྲགས་པ་སྟེ། ཐོག་མ་.....
གསར་པའི་སྐབས་འདྲོད་པ་སྤྱ་དྲགས་པ་

ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསར་སྤྱད་མེད་པ། གསར་འཆོ་
མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དག་མིག་
ལེགས་བཤད་ ཆོག་གཏེར་» ལས།
གསར་སྤྱད་མེད་པ་ནི་གསར་འཆོ་མེད་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསལ། བོན་བརྟ་ལྟ་ཞེས་པ་སྟེ།
«བརྟ་སྤྱར་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁྱིམ་»ལས།
གསལ་གྱི་བརྟ་ནི་ལྟ་ཞེས་པ་དང་དོན་.....
གཅིག་སྟེ། དབལ་གསལ་གར་གསལ་.....
འཕོར་གསལ་བདར་གསལ་དང་། ལྟ་
གསལ་གསལ་མཁར་གསལ་ཁང་གསལ་.....
མདའ་མོགས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་.....
ན། «གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བརྟ་.....
འབྱུང་»ལས། སྤྱོད་པའི་ལྟ་རི་མཐུ་.....
སྤྱོད་པས་གསལ་རི་དང་། །འདྲེན་པའི་.....
གཤེན་རི་འདུལ་བའི་བོན་རི་བཅས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསལ་ཁང་། ལྟ་ཁང་གི་མིང་སྟེ།
«བརྟ་ལྟ་འབྱུང་གཏེར་མཛོད་» ལས།
བེ་ཏར་མིང་དུ་གསལ་ཁང་བཙུགས། །
མཆོད་རྟེན་ནག་པོ་བོན་ལུགས་བཞེངས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསལ་མོ། ལྟ་འདྲེའི་ལུས་གཡར་
བྱད་མེད་གྱི་མིང་སྟེ། «བརྟ་གསར་.....
རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྤྱོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»
ལས། གསལ་མོ་ལྟ་འདྲེའི་ལུས་གཡར་བྱད་

མེད་མིང་། ཞེས་དང་། «བརྟགས་རྩིང་གི་བརྟ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་.....
ལན» ལས། མེ་རྟག་རྩུག་པོར།
གསས་མོར་གསེག་ཀ་ལི་མི་མཁོ། ཞེས་
པའི་གསས་མོ་ཞེས་པ་བོད་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་
ཡུལ་བྱེ་བྱག་པའི་བརྟ་ཆད་འགའ་རྟེན་པའི་
ལྟ་ཞིག་ཞུགས་བྱེད་པའི་བྱད་མེད་ལ་.....
གསས་མོ་ཞེས་མིང་དུ་གསུངས། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསེལ་ཁྲིལ། རྩི་མོའི་བྱེ་བྱག་.....
ཅིག་གི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་
མགིན་རྩུག་ལས། གསེལ་ཁྲིལ་ནི་རྩི་
མོའི་བྱེ་བྱག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

གསུག་རས་བྱེ་བྱག་པ་ཞིག་གི་.....
མིང་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོན་.....
བརྟ་དཀྱིལ་» ལས། གསུག་ནི་གསུག་.....
རས་ཀྱི་མིང་རོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷང་རྩམ་.....
འབྱེད་» ལས། དེ་ལྟ་ན་ཁོ་བོའི་རས་.....
ཡུག་ཆེན་ཡང་འབྱུང་པར་འབྱུར་ལ་ཁྱོད་
ཀྱིས་བྱང་གསུག་མང་པོ་འཛོལ་པར་.....
འབྱུར་རོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

གསུག་པ། རྟག་རྩུག་གི་མིང་ལྟེ།
«གསར་རྩིང་བརྟའི་རྩམ་དབྱེ» ལས།
གསུག་པ་ནི་རྩུག་པ། ཞེས་དང་།
«བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་རྩུག་ལས།
གསུག་པ་ནི་གསར་ལྟེ་གཞལ་དུ་བརྟག་པ་

དང་རྩུག་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «ས་རྩུ་ལེགས་བཤད་» ལས།
ཆེན་པོ་རྩམས་ལ་གསུག་མོས་པའི། ཞེན་
བྱིས་བརྟག་པར་འབྱུར་བ་མང་། ཞེས་པ་
ལྟ་བུརོ། །

གསུང་། (1) བོད་ཀྱི་རྩུ་རྩུང་བྱེ་
བྱག་པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «བོད་མི་བྱ་
གསུང་རྩུག་གི་རྩུ་མཛོད་པད་དགར་.....
རྩུང་ཆལ་» ལས། རྩུ་མཛོད་སྟོ་དེ་ལ་བྱེ་
བྱག་དུ། གསུང་གསར་འཛོམ་གསུམ་.....
སྟགས་བཅོ་བརྟུད་ཡོད། ཅེས་པ་ལྟ་.....
བུརོ། ། (2) དི་མ་ཞེས་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྩིང་གི་བྱེ་བྱག་རྟགས་བྱེད་»
ལས། དི་ཞེས་མིང་ལ་གསུང་ཞེས་ཟེར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུངས་སྟོ་འཆལ། གསུངས་པ་
ཆང་མ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ།
«གཡུང་རྩུང་བོན་གྱི་བརྟན་འབྱུང་» ལས།
དེ་ཡང་རྟན་པས་གསུངས་སྟོ་འཆལ་.....
ཐམས་ཅད། །བཀའ་ཡི་བརྟ་བ་མཛད་.....
དང་བཀའ་བ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

གསུང། རྟགས་པའམ་རྟགས་པའི་
མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྩིང་གི་བྱེད་.....
པར་བརྟན་པ་གསར་བའི་སྟོ་སྟོས་.....
རྩུང་བྱེད་» ལས། གསུང་ནི་རྟགས་.....
པའམ་རྟགས་པའི་མིང་། ཞེས་དང་།
«བོད་ཀྱི་བརྟ་སྟོ་མིང་གཞི་གསལ་བར་
རྟན་པའི་བརྟན་བཅོས་» ལས། གསུང་

ནི་སྤྱི་གསུང་སྤྱི་གསུང་དང་ནི་སྤྱི་གསུང་གསུང་
སྤྱི་གསུང་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

གསུང་པ། སྤྱི་གསུང་པ་ལྟར་མ་ལྟར་ལས།
པའི་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྱུག་ཅིག་གི་མིང་སྟེ།
«བརྟེན་ཡིག་སྤྱི་གསུང་པ་ལྟར་མ་ལྟར་ལས།
གསུང་པ་ནི་སྤྱི་གསུང་པ་ལྟར་པའི་ནད་
ཀྱི་བྱེ་བྱུག་ཅིག་གོ། ཞེས་གསུངས་།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྟར་གཞི»ལས།
དེ་ཡང་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་དེས་མང་པོར་
ཐོས་པ་དེས་མ་ལྟར་པར་ལྟར་ཏེ་གསུང་དེ་
མེད། ཞེས་པ་ལྟར་ལྟོ། །

གསུམ་བརྒྱ། ལམ་བརྒྱ་ཞེས་པའི་
བརྟེན་སྟེ། «ལེ་མེད་ཀྱང་ཁང་»ལས།
གསུམ་བརྒྱ་ནི་ལམ་བརྒྱ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྟོ། །

གསུམ་བརྒྱ། ལམ་ཅུ་ཞེས་པའི་
བརྟེན་སྟེ། «ལེ་མེད་ཀྱང་ཁང་»ལས།
གསུམ་བརྒྱ་ནི་ལམ་ཅུ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྟོ། །

གསུམ་ལྟན། བརྟེན་མེས་པ་གཞི་དང་
མེས་པ་ལྟན་གསུམ་མེད་པའི་དགོ་བ་
གསུམ་དང་ལྟན་པས་ན་གསུམ་ལྟན་ཞེས་
བརྟེན་དེ། «བརྟེན་འབྲུང་གཏེར་»
མེད་ལས། ཆེ་ལོ་བརྟེན་ཁྱི་རྒྱུག་ཁྱི་
རྒྱུག་། བརྟེན་མེས་པ་གཞི་དང་མེས་པ་
ལྟན་གསུམ། མེད་པ་གསུམ་ལྟན་བསྐྱེད་
པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །གཞན་

ཡང་། ཆོས་དང་། རྟོན་། འདོད་པ།
བདེ་བ་བཞི་ལས་ཆ་གཅིག་ཉམས་ནས་ཆ་
གསུམ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་ན་དེ་ལྟར་
བརྟེན་ཅེས་གྲུང་བྱུང་རྟོ། །

གསུར། སྤྱི་མིང་སྟེ། «བརྟེན་
གསར་ཉིང་»ལས། གསུར་ནི་སྤྱི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

གསེག་པ། ལྟན་པོ་ལྟར་ཐད་ཀ་ལ་
མ་ལྟན་པར་གསེག་འགྲོས་སྤྱི་ལྟན་པའི་
དོན་ཏེ། «བརྟེན་ཡིག་སྤྱི་གསུང་པ་ལྟར་
ལས། གསེག་པ་ནི་སྤྱི་གསུང་པ་ལྟར་
འགྲོ་སྤྱི་བྱེད་ལྟར་ལྟར་སྤྱི་གསུང་པའི་
དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

གསེག་མ། (1) ལྟན་མ་སྤྱི་གསུང་གི་
ཐགས་མཐའ་ལྟར་མ་ལྟར་བཞི་ལ་འབྲུག་སྟེ།
«འདུལ་བའི་སྤྱི་འབྲུག་གི་མིང་བརྟེན་
ནས་བཤད་»ལས། གསེག་མ་ནི་སྤྱི་གསུང་
འགར་སྤྱི་གསུང་མ་སྤྱི་གསུང་གི་ཐགས་མཐའ་
ལྟར་མ་ལྟར་བཞི་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །(2) རྟོན་དུམ་བྱེད་ལྟར་འབྲུག་
སྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སྤྱི་གསུང་པ་ལྟར་
ལས། གསེག་མ་ནི་རྟོན་དུམ་བྱེད་།
ཞེས་གསུངས་། དཔེར་ན། «དགོ་
སྤྱི་མེད་འདུལ་བ་ནས་པར་འབྱེད་པ་»
ལས། དེ་བཞིན་དུ་དཔུག་པ་དང་།
གསེག་མ་དང་། ཐོང་བ་ལ་སྤྱི་གསུང་པས་
བརྟེན་པ་ལྟར་ལྟོ། །

གསེག་གང་། འཁར་གསེལ་གྱི་
 མིང་སྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་
 རྟགས་བྱེད»ལས། གསེག་གང་ཞེས་པ་
 འཁར་གསེལ་མིང་། ། ཞེས་དང་།
 «དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་»
 ལས། འཁར་གསེལ་ལ་མཁར་སེལ་
 གསེག་གང་། གོ་བྱེད། ཁྱི་སྟོད།
 སེལ་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། ། འདི་ལ་གསེ་གང་ཞེས་བྲིས་
 པ་འདྲ་ཡོད་དེ། «ལེགས་བཤད་ཅོར་
 བྱའི་བང་མཛོད་»ལས། གསེ་གང་ནི་
 མཁར་གསེལ་ ཞེས་བྱུང་ངོ་། །

གསེགས་ཕྱ་བརྩམ་པ། རས་བྱིས་
 བརྩམས་པའི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བའི་
 རླེང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་»
 ལས། གསེགས་ཕྱ་བརྩམ་པ་ནི་རས་
 བྱིས་བརྩམས་པ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་རླེང་འབྲུམ་»
 ལས། གསེགས་ཕྱ་བརྩམ་པ་རྟང་པའི་
 སྐལ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བྱུང་། མཆོལ་ལྷ་
 བྱིས་སོ། ། ཁྱེད་ཅག་གིས་གསེགས་ཕྱ་
 བཅིངས་ནས་མ་བཅངས་སམ། མ་
 གནང་ངོ་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསེད་བརྟོལ། ཞིབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བྱེ་
 རས་དཀར་འདྲོན་བྱས་པའི་མིང་སྟེ།
 «རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་རང་རྣམ་དུ་ཀྱེ་ལའི་
 གོས་བཟང་»ལས། ལྷ་བརྟོན་ཀྱང་
 ཐུགས་བད་དུངས་པའི་དགོ་སྟོང་བལྟ་

དར་ཅན་གསེད་བརྟོལ་བྱེད་པར་རི་སྒྲོན་
 བཏང་བྱང་བ་མཆོད་ཡོན་ལྷགས་ལེགས་
 ལས་དམ་ཆོག་གི་སེལ་ཡེ་མེད། ཅེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

གསེབ་ཆག་སྟོད་དང་གསེང་གི་
 རོན་ལ་འབྱུག་སྟེ། «དག་དབང་ཆོས་
 ཐུགས་བྱི་འབེལ་གཏམ་»ལས། མདོ་སྟེ་
 དང་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོའི་འབྲེལ་པ་རྣམས་བྱི་
 གསེབ་ཆག་ནས་བལྟན་པ་ཅི་རིགས་པར་
 འབྲུང་བ་རྣམས། ཞེས་གསུངས།
 འདི་ལ་གསེབ་ཆགས་ཞེས་བྲིས་པ་འདྲ་
 ལྟར་།

གསེར། བོད་བྱི་རུས་ཆེན་སྟོའི་བྱེ་
 ཐག་ཅིག་གི་མིང་སྟེ། «བོད་མི་བྱ་
 གཏུང་རྩལ་གི་རུས་མཛོད་པད་དཀར་
 རྒྱུད་ཆེལ་»ལས། རུས་ཆེན་སྟོ་དེ་ལ་བྱེ་
 ཐག་ཏུ། གསེར་གསེར་འབྲོམ་གསུམ་
 སྐགས་བཅ་བརྒྱད་ཡོད། ཅེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

གསེར་བྱི་ཡི་གོ། གསེར་བྱི་བྱང་
 བྱའི་ཐོག་ཏུ་གོ་གནས་སྐགས་བཞོད་པའི་
 ཡི་གེ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། དེ་ལ་གསེར་ཡིག་
 ཆེན་པོ་དང་གསེར་ཡིག་རྒྱང་ཏུ་གཉིས་
 ཡོད་ཅིང་དགྲང་སྟོན་ཐ་རྒྱང་དང་ནང་
 སྟོན་འབྲིང་། བཀའ་ཡོགས་འཆོས་པ་
 ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་གསེར་ཡིག་ཆེན་པོ་
 ནང་སྟོན་ཐ་རྒྱང་དང་བཀའ་སྟོན་འབྲིང་
 ལ་གསེར་ཡིག་རྒྱང་ཏུ་གནང་ཞེས་ཆོས་

འབྲུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ནས་.....
འབྲུང་།

གསེར་ཆེན་པོ། སྟོན་ཆེན་གྱི་གོ་
གནས་ཀྱི་མིང་རྟེ། «མཁས་པའི་དགའ་
སྟོན་»ལས། གསལ་སྒྲུང་ལ་ནི་དབྱེ་གྱི་
གཡུང་བྱུང་གི་སྟེང་དུ་གསེར་ཆེན་པོ་བྱེད་
ནི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

གསེ་བླན། སྐྱ་རྩོག་གི་མིང་རྟེ།
«མཛོད་འབྲེལ་»ལས། དེ་རྗེས་གཞིས་
ཀ་ན་མས་ཀྱི་གསེ་བླན་དང་། ལུལ་གྱུ་སོ་
སོར་སྟེ་ཤིང་འབྱུགས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུར། །

གསེ་རས། (1) གསེ་མ་ར་རྒྱའི་...
གོས་རྒྱལ་ལམ་གསེ་མས་འབྲེལ་པའི་རས་
ཀྱི་མིང་རྟེ། «བརྟེ་ཡིག་རེག་གཟིགས་»
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། གསེ་རས་
སོ་མ་ར་རྒྱའི་གོས་རྒྱལ་ལམ་གསེ་མས་.....
བཟགས་པའི་རས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2) གསེ་སེང་སེང་
པའི་མིང་རྟེ། «བརྟེ་ཡིག་སྟོ་གསལ་.....
མཁོན་རྒྱན་»ལས། གསེ་རས་ནི་གོས་.....
སེང་སེང་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

གསེག (1) སྟེ་བའི་མིང་གི་རྣམ་
གངས་ཏེ། «བརྟེ་གསར་སྟེང་གི་བྱེ་བྲག་
རྟོགས་བྱེད་»ལས། གསེག་དང་གསེབ་
ཅས་བྱ་བ་ནི། །སྟེ་བའི་མིང་གི་རྣམ་.....

གངས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་...
ན། «འདུལ་བའི་སྟེང་འབྲུམ་»ལས།
གཞན་ཡོད་པར་སྟེ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ནི་གསེབ་གསེག་རྒྱན་དུ་རྟོལ་བ་དག་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །(2) སྟེང་པོ་མེད་
པའི་དོན་ལ་འབྱུག་རྟེ། «བརྟེ་གསར་»
སྟེང་གི་བརྟེ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་.....
ལན་»ལས། གསེག་ནི་སྟེང་པོ་མེད་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསེག་བླན། རྒྱ་རྩོར་གསེག་.....
འཛིག་བྱེད་པའི་མིང་རྟེ། «བེའུ་བུམ་
སྟོན་པའི་འབྲེལ་པ་»ལས། གསེག་བླན་
མཁས་པ་ལ་མི་བས་ལྟག་པ་དུད་འགྲོ་བྱི་བ་
ཀྱན་ལ་ཡོད། ཅས་དང་། «བཀའ་
ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་»ལས། ལག་གོར་.....
འབྱུག་ཅིང་ལག་བྱེད་གཅིང་བར་.....
མཛོད། །གསེག་བླན་མཁས་ཤིང་ཆགས་
ནི་དམ་པར་མཛོད། །ཅས་པ་ལྟ་བུར། །

གསེག་བྱུང་། རྒྱ་རྩོར་གསེག་.....
འཛིག་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆོས་»
རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པའི་འབྲུམ་འབྲེལ་»ལས།
རང་ལ་མེད་ན་ཀྱན་ལ་དཀོན་པར་གདའ།
སྒར་མི་སྟེན་གྱིས་ཀ་ཆ་མང་པོ་རྒྱུད་སན་
ལགས་ཟེར་བ། ཞིབ་ཏིག་དང་གསེག་
བྱུང་ལ་རྟེན་གྱིས་སེང་བ་མང་། ཞེས་པ་
ལྟ་བུར། །

གསེག་བྱུང་། རྟོག་དུ་སྐྱས་པའམ་
སྟེན་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟེ་»

ཡིག་སློག་གསལ་མཁུན་རྒྱན་»ལས། གསལ་གྱི་
 རྩམ་ཅི་སློག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལའང་མཉུན་ཆོག་བྱས་
 པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསལ་གསལ་། རྟོག་མེད་དམ་.....
 སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་ཁྱེད་སྒྲིང་གི་མིང་སྒྲིང་།
 «བརྟུན་དཔག་བསམ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིམ་»
 ལས། གསལ་གསལ་ཅེས་པའི་མཆན་དུ་
 རྟོག་མེད་དམ་སྒྲིང་པོ་མེད་པ། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «དགེ་སྦྱང་.....
 མའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་» ལས། མ་
 མཐོང་བར་མཐོང་རྟོག་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ།
 གསལ་གསལ་བརྟུན་དུ་སྒྲིམ་སོ་ཞེས་ཟེར་
 བ། ཞེས་པ་རྟུ་བུར། །

གསོང་ལྟོང་། ཁོང་ལྟོང་གི་མིང་ཟེ།
 «དག་ཡིག་ཤེས་ཅུ་རབ་གསལ» ལས།
 གསོང་ལྟོང་ཞེས་པ་ཁོང་ལྟོང་ཟེ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....
 ལུང་རྣམ་འབྱེད» ལས། དཙོག་པ་གང་
 དེ་ལྟུང་པ་ཁྱོད། ། གསོང་ལྟོང་ཙམ་མིག་
 དལ་ལྟེན་འདྲ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསང་པ། (1) ཏུང་ཞིང་གསལ་
བའི་དོན་དང་། (2) འཁྱགས་བདེ་.....
བའི་དོན་ཏེ། «བརྗེ་གསལ་སྤྱོད་མི་ཕྱེ་
བྲག་ཚྭ་གསལ་ཕྱེད»ལས། གསང་པ་ཏུང་
ཞིང་གསལ་བའི་དོན། ། ཞེས་དང་།
«བརྗེ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསལ་བའི་ཞེས་
མཐོང་»ལས། བསྐྱེད་དང་གསང་པ་.....
འཁྱགས་བདེ་བ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

天 天

གསང་པོར་སྒྲུབ། (1) བྱང་པོར་
སྒྲུབ་པའི་དོན་དང་། (2) སྐར་སྒྲུབ་པའི་
དོན་ལའང་འཇུག་སྟེ། «དག་ཡིག་གིས་
བྱ་རབ་གསལ»ལས། གསང་པོར་སྒྲུབ་
ནི་བྱང་པོར་སྒྲུབ། བརྟ་རྟེན་ལ་སྐར་སྒྲུབ་
པའི་དོན་ལའང་འཇུག ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། རི་སྐད་དུ་སྟགས་ཁྱིད་བྱུང་
མཐའ་གང་གི་སྐར་འཇུག་ཀྱང་། །རང་གི་
གཤིས་ལྷགས་གསང་པོར་སྒྲུབ་ན་.....
མཛོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུར། །

གསོན་གཤིན་གྱི་དགེ་བར་རྒྱུ་ལ།
 མི་གསོན་ནི་སྐུ་ལ་རྒྱུ་དེད་.....
 བཤམ་གསོན་བསད་བྱེད་པ་དགེ་མཚན་
 ཡིན་སྐྱེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《དག་.....
 ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་》ལས།
 སྤྱི་ལོ་བྱ་མེད་ཨ་ལ་ཐོན་སྐུ་ལ་པའི་རིང་ལ་
 སྐུ་ལ་དབང་བསྟན་ནམས་སྐུ་མཚོ་གདན་
 སྤངས་གསོན་གཤིན་གྱི་དགེ་བར་རྒྱུ་.....
 པའི་སྐྱེ་གཙོད་པ་སྐུ་ལ་ཚོས་ལོག་ཏུ་.....
 སྤྱི་ལོ་ནམས་འདོར་ཏུ་བཅུག ཅེས་པ་
 རྩ་བུ། །

གསོང། (1) སོ་སོ་སྒྲུགས་མི་
 ཐུབ་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྒྲོང་
 འདུལ་གྱི་མིང་བཟའི་རྣམ་བཤད་» ལས།
 གསོང་ནི་སོ་སོ་སྒྲུགས་མི་ཐུབ་པ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2) ལྷ་བའི་

མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། «བརྟ་གསར་
རྟེང་གི་བྱེ་བྲག་རྟེན་གས་བྱེད» ལས།
གསེག་དང་གསོལ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །སྤྱ་བའི་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

གསོལ་གསེང་། གོ་བ་བརྒྱངས་པ་
པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་སྤྱད་དཔག་བསམ་
སྤྱོད་པའི་སྟེ་མ» ལས། གསོལ་གསེང་
ཞེས་པའི་མཆན་དུ་གོ་བ་བརྒྱངས་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསོལ་གསེག་བསྐྱ་ཆོག་གི་མིང་
གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་ལྟེ། «ས་སར་བར་
པའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ» ལས། གསོལ་
གསེག་རྒྱ་དུ་སྐྱས་ས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་
སྐྱས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཆོག་ལྟེ།
གསོལ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དེས་སྤྱང་པའོ། །
གསེག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ས་ཐོན་གྱིས་སྤྱང་
པ་ལྟེ། གྲིབ་ཅམ་དང་ཡང་བུལ་བའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསེར། འབྲེགས་པར་བྱེད་པའི་
དོན་ཏེ། «མདོན་བརྗོད་མཁས་པའི་
མགུལ་རྒྱན» ལས། གསེར་ནི་འབྲེགས་
པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འཇམ་དཔལ་མཆན་པོ་
བརྗོད» ལས། རང་གི་ལག་གིས་རྫོ་རྩེ་
མཆོག་ ། ཡང་དང་ཡང་དུ་གསེར་བྱེད་
པ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསེར་བ། ཡ་གསར་ཆ་བའི་མིང་
ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་གཞག་
སྤྱོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག» ལས། གསེར་བ་
ཞེས་པ་ཡ་གསར་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

གསེས། རྒྱུའམ་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་
དོན་ཏེ། «བརྟ་ཡིག་སྤྱོ་གསལ་མགྱེན་
རྒྱན» ལས། གསེས་ནི་རྒྱུའམ་མཆོག་དུ་
གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། དཀྱིའི་གཞུང་ལས།
འདི་ནི་ལྷག་པ་དག་གི་གསེས། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསེས་བང་། རྩ་འཇལ་གྱི་བྲིམས་
ཤིག་གི་མིང་ལྟེ། «མཁས་པའི་དགའ་
སྟོན» ལས། སྤར་ཞལ་ལྟེ་གསེས་བང་
སྟོན་བང་(སྟོང་གི་བྲིམས་འཇལ) དུ་
བཅད་པ་མེད་པ་ལ་བྲིམས་སུ་བཅད་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསག་ཁ་ན་ཡོད་པ། བསགས་པ་
ལ་རག་ལས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས» ལས། ལས་
རྒྱུའབས་ཟབ་པས་ཉེས་པ་སྤྱེའིང་སྤྱ་བ་
ལའང་འཛོམ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་
བསག་ཁ་ན་ཡོད་པས་རྒྱ་བྲིགས་ཅམ་ནས་
སྤག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསགས་གཙོད། མགོ་སྐྱེས་སྐྱའི་
མིང་ལྟེ། «མདོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་
གསེར་གྱི་རྩེ་མིག» ལས། སྤྱོ་ཆོགས་

བསགས་གཙོན་མགོ་སྒྲེས་དང་། །མགོར་
ཉལ་དབྱ་སྒྲེས་སྒྲིལ་མིང་། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

བསགས་པའི་ཤེ། བསགས་པའི་
སྒྲེས་མིང་སྟེ། «དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་.....
སྒྲུངས་པའི་བརྗོད་དཀྱིལ་» ལས།
བསགས་པའི་ཤེ་ནི་བསགས་པའི་རྩམ་སྒྲེ་
སྐྱེས་ལས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པ་» ལས།
དབྱར་ཅིག་དབྱར་རིངས་བསགས་པའི་ཤེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་ཁྱི་རྒྱན་གྱིས་ཁྱེར་
བ་ལྟར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

བསང་བྱ། ཐུགས་སྒྲོ་བར་བྱེད་.....
པའི་ཆང་སྐྱེས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «མར་པ་
ལོ་ཙྰ་འི་རྣམ་ཐར་» ལས། ཁྱི་བཅུན་རྒྱལ་
པོ་ལ་བསང་བྱ་འདྲེན་སང་བའི་རྗེས་ལ།
གཡོག་མོས་སྒྲོ་པག་ནས་བལྟས་པས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

བསང་ཟེལ། བཤའ་རྒྱུ་མིང་སྟེ།
«བརྗོད་གསར་རྟེན་» ལས། བསང་ཟེལ་
ནི་བཤའ་རྒྱུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

བསམ་བཏན། བསམ་གཏན་གྱི་
བརྗོད་སྟེ། «ལི་ཤིའི་གྲུ་ཁང་» ལས།
བསམ་བཏན་ནི་བསམ་གཏན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསམ་མཚན། བསམ་སྒྲེས་མིང་སྟེ།

«དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པའི་འབྲུམ་
འབྲེལ་» ལས། དུན་པས་གཟུངས་སྒྲིལ་
བཟུང་ལ་ཡད་ཡུད་ལ་མི་བཏར་བར་.....
བསམ་མཚན་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲུང་.....
འཆལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

བསམ་བསྐྱེད། ཁྱེད་གསུངས་པ་
གནས་པའི་སྒྲོན་གྱི་མིང་སྟེ། «རག་.....
སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་པ་» ལས། བསམ་བསྐྱེད་
སྒྲོན་རྒྱལ་གྱི་གཅིག་སྟེ། ཁྱེད་གསུངས་པའི་
སྒྲོན། ཅེས་དང་། «བརྗོད་ཡིག་རིག་
གཞིགས་གསར་བའི་ཉེར་མཁོ་» ལས།
བསམ་བསྐྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་རྒྱུ་གི། ཡ་
བྱལ་ཁྱེད་པའི་སྒྲོན་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

བསར་ར་བ། ར་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་རྒྱལ་
ཉམས་ཅན་གྱི་མིང་སྟེ། «དུན་རྟེན་.....
གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བུར་གྱི་ལོ་.....
རྒྱས་» ལས། རིས་བཟླ་ནི་བསར་ར་.....
བ། །མོན་ཀའི་ནི་སྒྲིག་ཆེག་པ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་རོ། །

བསར་བ། གསར་པའི་བརྗོད་རྟེན་
སྟེ། «མོ་སར་ཐར་པའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་
འབྲེལ་» ལས། གཙུག་ལག་ཁང་ཆག་
ཆག་གདབ་པར་བྱ། ཐུག་དར་བྱ་བ་
ལང་གི་ཕྱི་བ་བསར་པའི་བྱུག་པས་བྱུག་
པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

བསལ་ཤིང་། ཁྱིམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་.....

མདུང་རིང་ཅེ་གསུམ་པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ།
«དེ་བཅེར་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྐྱོ་.....
དབྱུངས་»ལས། བཟང་མ་བསད་པའི་
རལ་གྱི་ཁྲག་ཅན་ལོ་མའི་སྤྱལ་བའི་ཉེ་.....
ལད་བས་སྐྱོ་པོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲི་ཉ་མ་
བསལ་གིང་ལ་བརྒྱུན་པའི་དུས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐྱེད་པ་ལ། བསྐྱེད་པ་པའི་དོན་
ལ་འབྱུག་ལྟེ། «མདོན་བརྒྱུད་ལེགས་་་་
བཤད་ གསེར་ གྱི་ རྩེ་ མིག་» ལས།
བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་པའི་.....
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྐྱེད་པ་ལྟེ། གསེག་ཤང་ངམ་.....
འཁར་གསལ་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་གསར་
རྒྱུ་གི་ཁྲད་པར་ལས་སྐྱེད་པའི་མིང་གི་
རྣམ་གྲངས་»ལས། བསྐྱེད་པ་དང་་་་
གསེག་ཤང་དང་མཁར་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དོན་
གཅིག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྐྱེད་པ་ལ། (1) འཕྱར་བ་དང་་་་
མཉེ་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་ཡིག་རྒྱ་.....
གསལ་མགྱིན་རྒྱུན་»ལས། བསྐྱེད་པ་་་་
དང་བསྐྱེད་པ་པ་ལྟེ་འཕྱར་བ་དང་མཉེ་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2) རྒྱག་པའི་
མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་གཏེར་
ཁྲིམ་» ལས། བསྐྱེད་པ་ ལྟེ་ རྒྱག་ པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྐྱེད་པ་ལས་མ་འབྱུངས། རྒྱ་.....

སྐྱེད་པ་ལ་བཅོར་བའམ་བཤལ་བས་མ་.....
གས་ཞེས་པའི་དོན་ལྟེ། «འདུལ་བའི་
སྐྱེད་འབྱུངས་ཀྱི་མིང་བཤའི་རྣམ་བཤད་»
ལས། བསྐྱེད་པ་ལས་མ་འབྱུངས་ནི་རྒྱུར་
བཅོར་བའམ་བཤལ་བས་མ་གོས། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
སྐྱེད་འབྱུངས་»ལས། ཉ་ཅང་གསེར་བལ་
བསྐྱེད་པ་ལས་མ་འབྱུངས། རྣམ་པོ་ལ་ཁ་
པོར་རྒྱུར་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐྱེད་པ་ (1) རྒྱ་སྐྱེད་པའི་དང་།
(2) བཟང་པོའི་དང་དང་ལྟར་པའི་དྲི་
ཞེས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «རྒྱ་སྐྱེད་ཀྱི་འབྱེལ་
པ་»ལས། བསྐྱེད་པ་ནི་དྲི་ཅམ་ལ་གོ་བའི་
བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པའི་ལུས་དང་དྲི་ཞེས་ཡང་.....
མཆོན། ཞེས་དང་། «པད་མ་བཀའ་
ཐང་»ལས། བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་དང་
དང་ལྟར་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

བསྐྱེད་པ་ཆིང་ལྟེ། རྒྱ་སྐྱེད་པའི་
མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅིས་.....
བསྐྱེད་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། བསྐྱེད་པ་
ཆིང་ལྟེ་ནི་དྲི་ཞེས་པོ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་པའི་.....
གསུང་བསྐྱེད་པ་ཐོར་བུ་»ལས། ད་ལྟ་ཨ་
ཀ་རུ་དང་དུ་རུ་ཀ་ལ་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་
ཆིང་འབྱུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་བའི་དྲི་མའི་མིང་
ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་དགྲེལ་»

ལས། བསྟན་པའི་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་
ནི་རུལ་རྩི་མིང་རྒྱུ་། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «སྒྲོབ་སྒྲིངས་»ལས། སྒྲོ་
ཤད་ཉ་ཕྱེད་མཚན་དང་རྟག་བསྟན་ས་
འདྲེས་པ་དང་། །འདམ་རྒྱུ་འཇུག་དང་ཕྱི་
པས་གང་བའི་ཆུར་འཇུག་རྒྱུ་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ་། །

བསྟན་པ། སྒྲོ་བའི་མིང་ལྟེ། «དཔེ་
ཆས་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པའི་འབྲུམ་འབྲེལ་»
ལས། དེ་དག་གིས་བསྟན་པ་མེད་པར་
ད་དུང་ཡང་བག་མེད་པར་སྒྲིད་ཅིང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམ་། །

བསྟན་གཅེར། རྩ་བ་སྟན་པའི་
གཏམ་གྱི་མིང་ལྟེ། «རྩ་རིང་པ་རྩི་ཉེ་
རྩམ་ཐར་»ལས། དེས་ཀྱང་མི་ཆོག་པར་
མེད་པ་ལ་འཁྱེར་ཤོག་དང་། མི་བར་
མེད་པ་མེད་པའི་དཔེ་ལྟར་མི་འགྲུབ་
པ་དང་། མི་དགོས་པ་མཐའ་དག་ག་
སྒྲིག་དགོས་པའི་བསྟན་གཅེར་ལྟ་ཆོག་ས་
བཏར་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ་། །

བསྟན་པའི་ (1)བསྟན་པའི་པའམ་
རུབ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ། «བརྟ་
ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་» ལས།
བསྟན་པ་ནི་བསྟན་པའི་པའམ་རུབ་པ་ལྟེ་
སྒྲོལ་བསྟན་པའི་པའམ་ལྟེ་འདི་ལ་གསུབ་
ཐོབ་པའི་སྟན་པ་ཀྱང་ཡོད་པ་འདྲ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། (2)འཇུག་བ་
དང་མཉེ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་

ལྟར་ལྟེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བསྟན་པ་
པ་ནི་འཇུག་བ་དང་མཉེ་བ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

བསྟན་པ། དེག་པའམ་སྟན་པའི་
མིང་ལྟེ། «སྒྲོ་སྒྲིང་བརྟ་དོན་» ལས།
འབྲུ་ལྟར་མིང་ལྟར་བསྟན་པ་འདྲ་ནི་འབྲུ་
སྒྲིན་གྱི་ལྟ་ལ་མིང་ལྟར་སྒྲིས་དེག་པའམ་
བསྟན་པ་ནི་བསྟན་པ་ཉི་ལྟར་ལ་འགྲོ་བ་
དང་འདྲའི་ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྒྱུ་། །

བསེ། (1) ཟངས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«བོད་ཀྱི་བརྟ་སྒྲིང་མིང་གཞི་གསལ་བར་
རྒྱན་པའི་བསྟན་བཅས་»ལས། བསེ་ནི་
ཟངས་ཉི་བསེ་ཁྱབ་བསེ་ཆོག་སྟགས། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། (2)རི་དྲགས་
བསེ་རྩི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལྟར་.....
རྩམ་འབྱེད་»ལས། དེ་ནས་མ་ཉི་དག་
གིས་ཀྱང་འགྲོས་པར་བཅམས་སོ། །དེ་
དག་འགྲོས་པ་བསེ་དག་གིས་མཐོང་ནས་
དེ་དག་གིས་སྟན་པ། མེས་ལྟར་དག་
ཅིའི་ཆུར་འཇུག་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ་། །

བསེ་ཁ་སྒྲོ། མེང་གི་ཤ་རྩ་རྩམ་
མེང་གི་རྩ་པ་བརྟན་པའི་མིང་ལྟེ།
«མི་མིའི་ཀྱར་ཁང་»ལས། བསེ་ཁ་སྒྲོ་
ནི་མེང་གི་ཤ་རྩ་རྩ་ལྟེ་མེང་གི་རྩ་པ་.....
བརྟན་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རྒྱུ་། །རྩ་པ་བརྟན་ནི། «བརྟ་
སྒྲིང་དཔག་བསམ་རྒྱན་པའི་སྒྲི་མ་»ལས།

བཞེ་ཁ་སྒྲིལ་མེད་གེ་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་པ་ཉི་
མེད་གེ་དང་མཁའ་མྱེད་འདྲེས་པ་ལས་.....
མེད་གེ་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་པ་མེད་གེ་འི་སྒྲུབ་མོ་
བཞི་དང་མཁའ་མྱེད་གི་ལྷེར་མོ་གཉིས་.....
དང་གཤོག་པ་གཉིས་དང་བརྒྱད་ཅེས་.....
ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ།

བཞེ་རྒྱུད་ལྟུང་། (1) བོད་མི་འདྲེས་.....
བཞི་འི་ཡ་གྲུལ་མེད་མ་བཞེ་ཞེས་པ་དེ་འི་.....
མིང་ཉི། འདྲི་ལ་བཞེ་རྒྱུད་སྒྲུབ་ཞེས་བྲིས་
པའང་སྤང་ཉི། «བོད་མི་འདྲེས་གཏུང་.....
རྒྱལ་གི་རྒྱུ་མཛོད་པད་དཀར་སྒྲིབ་ཆེས་»
ལས། བཞེ་རྒྱུད་ལྟུང་གི་སྒྲུབ་ལྟུང་གུང་.....
རྒྱུ་མེས་པ་དཔའ་རང་གིས་མི་ཆོན་.....
བཞིར་བཅད་པའི་ནང་གི་བཞེ་ཞེས་པ་དེ་
ཡིན་ལ། དེ་ལ་བཞེ་རྒྱུད་ལྟུང་ཡང་ཟེར།
གནའ་རྒྱུད་ལས། འགག་དྲི་གཞི་གསུམ་
དེ་སྒྲུབ་ཆོག། སྒྲུབ་པའ་ཆེ་ཆེ་བ་དེ་
ནས་རྒྱུད་ཞེས་འབྲུང་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྒྱུ། (2) བཞེ་རྒྱུད་སྒྲུབ་ཞེས་པ་.....
བོད་མི་འདྲེས་བཞི་འི་ནང་ཆོན་བཞེ་འི་.....
ནང་གི་རིགས་བཟང་པོ་གཙོ་བོ་རྒྱལ་སྒྲིབ་
མིང་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། «བོད་
མི་འདྲེས་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་མཛོད་པད་.....
དཀར་སྒྲིབ་ཆེས་»ལས། བོད་མི་འདྲེས་
བཞི་འི་ནང་ཆོན་བཞེ་འི་ནང་གི་རིགས་.....
བཟང་པོ་གཙོ་བོ་རྒྱལ་སྒྲིབ་ལ་བཞེ་རྒྱུད་སྒྲུབ་
ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ།

བཞེ་སྒྲུབ། བཞེ་ཀོ་འི་སྒྲུབ་ཀྱི་མིང་།

ཉི། «བཞེན་འབྲུང་གཏེར་མཛོད་»
ལས། རྒྱལ་རྒྱུ་མེ་གཉན་ཞིག་པོ་.....
ཡིས། །དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མེ་འི་གཡས་ཟུར་.....
ནས། །བཞེ་སྒྲུབ་གསུམ་ཆོན་དང་པོ་.....
ལས། །ཞེས་པ་ལྟུང་། །འདྲི་ལ་བཞེ་.....
སྒྲུབ་བྲིས་པའང་ཡོད་དེ། «པད་མ་བཀའ་
ཐང་»ལས། མཁའ་མྱེད་བདུད་འདུལ་
མ་ཡིས་རྒྱལ་བ་ལ། །བཞེ་སྒྲུབ་གཏུང་ནས་
སྒྲུབ་ཉིགས་སྒྲུབ་ཅིག་བཞོས། །ཞེས་པ་ལྟུང་
ལྟུང་།

བཞེ་བཞེ་པོ། མཛོད་གསུལ་.....
རིང་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་གཞུང་
དམ་པ་»ལས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱེད་.....
ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་པོ་བཞེ་བཞེ་པོ་ལྟར་ལ་
རིང་ཅིང་ཉམ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་ལྟར་མ་བཟུང་
པར་སྒྲུབ་པ་དེ་འི་ནང་སྒྲུབ་ཤིག་ཅེས་
པ་ལྟུང་།

བཞེན། གཉན་གྱི་བརྒྱུ་རྒྱུ་ཉིང་ཉི།
«བརྒྱུ་གསར་རྒྱུ་ཉིང་»ལས། བཞེན་གྱི་.....
གཉན་གྱི་བརྒྱུ་རྒྱུ་ཉིང་ཉི། བཞེན་སྒྲུབ་.....
ཞེས་པ་གཉན་བསྐྱུས་པའི་བརྒྱུ་བཤད།
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ།

བཞེན་སྒྲུབ་པ། གཉན་བསྐྱུས་.....
པའི་མིང་ཉི། «གསར་རྒྱུ་བརྒྱུ་ཉིང་རྒྱུ་
དབྱེ་»ལས། བཞེན་སྒྲུབ་པ་གྱི་གཉན་
བསྐྱུས་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །
འདྲི་ལ་བཞེན་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྲིས་པའང་.....
སྤང་ཉི། «དག་ཡིག་ཡིགས་བཤད་ཆོག་

གཉེར་ལས། བསེན་བྱས་པ་ནི་གཉེན་
བསྐྱེས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསེན་པ། སེམས་ལ་བཅགས་པ་ལྟར་
ཤིང་མཛའ་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་
རིག་གཞིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།
བསེན་པ་སེམས་ལ་བཅགས་པ་ཤིང་མཛའ་
བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསེན་མོ། བོན་གྱི་བརྟེན་གདོན་
འདྲེ་མའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་དཔག་
བསམ་སྒྲོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས། འོད་ལྷན་
འབར་མ་ལ་བསེན་མ་བསེན་མོ་ཡིན་པར་
བརྟུང་ནས་ལོག་པར་ལྟ་ན། ཞེས་པ་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསེན་བ། སེར་སྒྲའི་དབང་དུ་
སོང་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སྒྲོ་
གསལ་མགྱོན་རྒྱུ་»ལས། བསེན་བ་ནི་
སེར་སྒྲའི་དབང་དུ་སོང་བ། ཞེས་པ་
གསུངས། དཔེར་ན། «ལས་བརྒྱ་
པ་»ལས། ཁྱེད་བྱས་མ་བསེན་ཞིག་
དང་བདག་གི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྐྱར་
རོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

བསེན་བག་ རྒྱུ་གི་མིང་ལྟེ།
«བཀའ་ཆེན་ཀུན་ཀྱི་ལུ་མ་»ལས། ཁ་བ་
ཅན་གྱི་ལུ་མ་སྐྱབས་དེ། གྲང་ལ་བསེལ་
བས་བསེན་བག་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

བསེན་བྱ། (1)རྒྱུ་སྐྱེ་དང་།
(2)དལ་རྒྱུ་རམ་འཇམ་རྒྱུ་དང་།

(3)གྲང་རྒྱུ་ལའང་འདྲུག་ལྟེ། «རག་
སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས། བསེན་བྱ་རྒྱུ་
རམ་དལ་རྒྱུ་དང་གྲང་མོ་འབྲུག་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལེ་རྩི་
འདྲ་འབག་ཆེན་མོ་»ལས། བསེན་བྱ་
དང་བསེལ་ཆར་ཐབ་ནས་ཆ་བའི་སྐྱབས་
བསྐྱེད་པར་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

བསེན་མ་ལྟར་བ། རྒྱུ་དལ་བྱ་
ལང་བའི་དོན་ཉེ། «འདུལ་བའི་སྐྱེང་
འདུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་རྣམ་བཤད་»ལས།
བསེན་མ་ལྟར་བ་ནི་རྒྱུ་དལ་བྱ་ལང་བ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བའི་སྐྱེང་འདུམ་»ལས། དཔུན་གྱི་
དཔུང་ནི་རིང་། དཔུན་སྐྱེད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་
ཆོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་ལ་འོད་མ་གས་པའི་
བསེན་མ་ལྟར་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

བསེལ་པོ། རྒྱུ་མའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟེན་ཡིག་རིག་གཞིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། བསེལ་པོ་ཞེས་པ་རྒྱུ་མའི་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསེལ་བ། འཇིགས་པ་ལས་སྐྱབས་
པའི་སྐྱབས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་གསར་
རྒྱུ་གི་བྱེ་བྲག་རྣམས་བྱེད་»ལས།
བསེལ་བ་ཞེས་བྱ་འཇིགས་པ་ལས། སྐྱབས་
པའི་སྐྱབས་ཀྱི་མིང་དུ་བཤད། ཅེས་པ་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་
ལུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། ཇི་ཅམ་ན་ལུ་

མ་ག་རྒྱ་ནས་དོན་མཐུན་ཡུལ་གོ་ས་ལར་
འཕགས་པ་དེ་ཆོམ་རྒྱན་པས་འཇིགས་.....
པས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རུ་ཁྱེད་ཀྱི་བསེལ་བ་
འཆོལ་བར་བྱས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམ། །

བསེལ་བའམ་བསེལ་བྱེད། (1)

སྒྱུལ་མ་དང་། (2)ལམ་མཁན་གྱི་མིང་
ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སློ་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་»
ལས། བསེལ་བའམ་བསེལ་བྱེད་ནི་སྒྱུལ་
མའམ་འཇིགས་བཅས་ཀྱི་ས་ལས་སྦྱོབ་.....
པའི་ས་མཁན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

བསོ། བསོ་བསོ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་.....
ཁྱད་པར་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སློ་
གསལ་མགྱིན་རྒྱན་»ལས། བསོ་ནི་བསོ་
བསོ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ལྟེ་ཁྱད་པར། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བསོང་པོ། འགྲོགས་བདེ་བའི་.....
མིང་ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་རེག་གཟིགས་.....
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། བསོང་པོ་
འགྲོགས་བདེ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

བསོད་ཉམས། འདྲོད་པ་ལ་ལྷག་
པར་སྦྱོད་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་.....
རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།
བསོད་ཉམས་པ་ནི་འདྲོད་པ་ལ། །ལྷག་
པར་སྦྱོད་པའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་.....

གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བསོད་ཉམས་ཀྱི་མཐའ། འདྲོད་
པ་ལ་ལྷག་པར་ལངས་སྦྱོད་པའི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བཟའི་
རྣམ་བཤད་»ལས། འདྲོད་པ་བསོད་.....
ཉམས་ཀྱི་མཐའ་ནི། འདྲོད་པ་ལ་ལྷག་
པར་ལངས་སྦྱོད་པའི་དོན། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
སྒྲིང་འབྲམ་»ལས། རབ་རུ་བྱུང་བས་
འདྲོད་པ་བསོད་ཉམས་ཀྱི་མཐའ་དང་།
ངལ་ཞིང་རུབ་པའི་མཐའ་ལ་མི་བརྟེན་
པར་དབྱུ་མའི་ལམ་འཕགས་ལམ་ཡན་.....
ལག་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་པར་བུམ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུམ། །

བསོད་པ། (1)བཟང་པོའམ་.....
ལེགས་པ་དང་། (2)ཞིམ་པོའི་མིང་ལྟེ།
«གསར་རྒྱུང་བཟའི་རྣམ་དབྱེ་»ལས།
བསོད་པ་ནི་བཟང་པོའམ་ལེགས་པ།
ཞེས་དང་། «འདུལ་བ་ལྷུང་རྣམ་.....
འབྱེད་»ལས། བསོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཞིམ་པོའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྷུང་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་»ལས།
རང་གི་ལག་དར་དེ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་
བ་གཅང་ཞིང་བསོད་པས་ཡང་དག་པར་
ཆོམ་པར་བྱེད། ཡང་དག་པར་སྦྱོབས་
པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

བསོད་པར་གནས་པ། བདེ་བར་
གནས་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སློ་.....

གསལ་མགོན་ཐུན་ལས། བསྟན་པར་
གནས་པ་ནི་བདེ་བར་གནས་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

བཙོད་ཟས། ལེགས་པ་འཕ་བཟང་
བའི་ཟན་གྱི་མིང་སྟེ། «ངག་སྟོན་གྱི་
འགྲེལ་པ»ལས། བཙོད་ཟས་ནི་བཙོད་
པ་ལེགས་པ་བཟང་པོ་བདེ་བའི་ཟས་
ཟན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྟན། སང་བའམ་ཕྱིན་པའི་དོན་
ལ་འཇུག་སྟེ། «བོད་ཀྱི་བར་སྐད་མིང་
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་»
ལས། བསྟན་ནི་ཕྱིན། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

བསྐྱེད། མཆན་ལོག་གི་དྲི་མ་རན་
 བ་བསྐྱེད་འོ་བརྟ་རྟེན་སྟེ། ཤྷག་ལྷ་འོ་
 ཞལ་གདམས་ཆོག་ལྷག་མ་ཤྷག་ལྷ་འོ་ལས། ལྷ་
 བསྐྱེད་འོ་བསྐྱེད་འོ་དེས་ཐོག་པ་ཡང་། ཤྷག་ལྷ་
 འོ་བསྐྱེད་འོ་བསྐྱེད་འོ་ཅན་དུ་སྟེ། ཤྷག་ལྷ་འོ་
 ཤྷག་ལྷ་འོ་།

འསྟོ། ལྷ་ལྷ་སྐགས་འབྲང་པའི་.....
 འབྲང་ལྷ་ཞིག་ཏེ། «འརྒྱ་གསར་ཉིད་»
 གི་ཕྱི་ཐག་རྩྭ་གསུམ་ཅེད་»ལས། འསྟོ་ཞེས་
 རྩུ་བ་ནི་ལྷ་ལྷ་འབྲང་པོ་སྐགས་འབྲང་པའི་
 མིང་རྩོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩོ། །

བཟུང་བ། བསྐྱེད་པའི་མིང་ལྟེ།
 «དག་ཡིག་གེས་བྱ་རབ་གསལ» ལས།
 བཟུང་བར་བྱ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཟུལ་ཅན། གླིམ་པོའི་མིང་ལྟེ།
 «བརྟ་ཡིག་སློ་གསལ་མཁུན་ཅུན» ལས།
 བཟུལ་ཅན་ནི་གླིམ་པོ་ལྟེ་སློ་བཟུལ་ཅན་
 ཟེར་བ་ལྟ་འདྲོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

བསྐྱལ་བ། རྩིམ་པའམ་བཙོན་.....
 བའི་དོན་ལ་འདྲག་སྟེ། «ངག་རྩོན་གྱི་
 འབྲེལ་བ» ལས། བསྐྱལ་བྱ་བ་ལ་སོ་.....
 བའི་བསྐྱལ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
 བླ། «པད་མ་ བཀའ་ ཐང» ལས།
 རྩོལ་ངན་རྟེན་འབྲེལ་ལོག་པའི་རྩོ་མ་.....
 བསྐྱལ། ཞེས་པ་རྩུ་བྱེད། །

བཞི་བ། རྒྱུང་ས་པའི་དོན་ལ་.....
 འཇུག་ཤི། «བརྟེན་ཡིག་གྲོགས་ལ་མཁུན་
 ཟུན» ལས། བཞི་བ་ནི་རྒྱུང་ས་པ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
 བ་ལྟར་གཞི» ལས། འཆག་སར་ལྟན་
 ཅིག་བཅག་པར་མི་བྱ་མདུན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གལ་ཏེ་འཆག་སར་འཆག་ན་གོམ་པ་.....
 བཞི་འོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཟླ་བ་མེད། བཅས་པ་མེད་པའི་
རོན་ལ་འཇུག་ཏེ། «བརྒྱ་ཡིག་རེག་.....
གཞིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ» ལས།
བཟླ་བ་མེད་ནི་བཅས་པ་མེད། ། ཅེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཇི་ཆགས། གན་རྒྱུད་ཅེས་.....

དགོས་པའི་དོན་ཏེ། «དེ་བུ་མེད་རྩོགས་
ལྟོན་གསར་པའི་ཉི་གཞིན་» ལས། བྱི་
ནང་གི་མུག་རྩལ་གར་འཁྱེད་པའི་རྒྱལ་
པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་རྒྱལ་
དུ་མ་སོང་བའི་བྱི་ནང་ཀྱན་རུ་ཆང་མར་
བཟླ་ཆགས་ཙམ་བ་ནས་ཡོད་པ་དགོས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

བཟླ་ལོ་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་དེ་དུང་གཏོང་བ་
དང་བསྐྱར་བ་སྐྱོགས་ལ་འབྱུག་སྟེ།
«བད་ཡིག་རིག་གཞིགས་གསར་བའི་ཉི་
མཐོང་» ལས། བཟླ་ལོ་ལྷན་སྐྱོད་དང་
སྐྱོངས་པའི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «རུན་རྩྱེད་གཏོར་ཡིག་
གནའ་མོའི་མོད་ཡིག་མོག་དེལ་» ལས།
ཆབ་གང་གཡུང་རྒྱུངས་ཐམས་ཀྱི་ཐག་
བཟླ་ལོ་ལྷན་སྐྱོད་། མོ་རྒྱ་མང་པོའི་དུས་ཀྱང་
ཡངས་ལ་འདེམས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

བཟླ་ལོ་ལྷན་སྐྱོད་པ་ཞེས་རྩལ་
སྐྱོགས་ཀྱི་སྐྱོང་ནས་བྱིར་འཐེན་བྱེད་པའི་
མིང་སྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བད་
དྲོལ་» ལས། བཟླ་ལོ་ལྷན་སྐྱོད་པ་ཞེས་
རྩལ་ཀྱི་སྐྱོང་ནས་བྱིར་འཐེན་པའི་མིང་
རྩི། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་» ལས། དུས་གཅིག་
རུ་བྱིན་པས་ཆོག་པ་ལ་བཟླ་ལོ་ལྷན་སྐྱོད་
ནས་སྐྱོར་བ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

བཟླ་ལོ་ལྷན་སྐྱོད་པ་དང་མེད་རྩོགས་
པའི་མིང་སྟེ། «བད་ཡིག་སྒྲོགས་ལ་»

མཐོན་རྒྱུན་» ལས། བཟླ་ལོ་ལྷན་སྐྱོད་
པ་མེད་རྩོགས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

བཟླ་ལོ་ལྷན་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་བཟླ་ལོ་
བྱེད་པའི་མིང་སྟེ། «བདེན་པ་མོན་གྱི་
མཐོང་སྒྲོག་ལྟ་ལྟེལ་འབྱུག་གྱི་ལྟ་མིག་»
ལས། མོན་ལ་ཆབ་གསལ་བར་བཀའ་
མི་ཐེབས་པས། གཤེན་པོ་མཐའ་རུ་
སྐྱོགས་པའི་བཀའ་མཐོང་བཟླ་ལོ་ལྷན་སྐྱོད་
ཞེས་སྐྱོངས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

བཟླ་ལོ་ལྷན་སྐྱོད་པ་ཞེས་བཟླ་ལོ་
ནས་དེར་ཆགས་པའི་དོན་ཏེ། རི་རྒྱུད་
དུ། ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་ཆས་རྒྱུས་ཏེ། ། དེ་
ལ་ཉི་བར་མཐོང་བའི་བཟླ་ལོ་ལྷན་སྐྱོད་། ། དེ་ཡི་ཡོ་
བྱེད་འཛིན་པ་ནི། ། གྱེ་མ་འཆིང་བའི་
ཚུགས་སྒྲོག་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

བཟླ་ལོ་ལྷན་སྐྱོད་པ་ཞེས་བཟླ་ལོ་
དམ་བུས་ཡོད་དམ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བད་དྲོལ་» ལས།
བཟླ་ལོ་ལྷན་སྐྱོད་པ་ཞེས་བཟླ་ལོ་
དམ་བུས་ཡོད་དམ་ཞེས་པོ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་
ཆེན་མོ་» ལས། ཅན་དན་ཅུང་ཟད་
བཟླ་ལོ་ལྷན་སྐྱོད་། རྒྱུས་ལྟ་ལས་དེ་དེ་
ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

བཟླ་ལོ་ལྷན་སྐྱོད་པ་དང་མེད་རྩོགས་
པའི་མིང་སྟེ། «བད་ཡིག་སྒྲོགས་ལ་»

«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བདའི་
ནམ་བཤད»ལས། བསྐྱེལ་ན་ཅི་ནོངས་
ནི་དོ་དམ་བྱས་ན་ཅི་ཉེས་ཞེས་པ་སྟེ་བསྐྱེལ་
བ་ནི་ཆགས་བྱས་པ་དང་། རྟོ་དམ་བྱས་
པའི་མིང་དང་། རྟོ་དམ་པ་ནི་ཉེས་པའི་
མིང་རོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་»ལས། གྲེ་མ་
ཞག་བདུན་བརྒྱད་ཅིག་བསྐྱེལ་ན་ཅི་.....
ནོངས་ཟེར་བའི་སྐབས་འདིར། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

བསྐྱེལ་བ། (1)འཛིན་ཅིང་སྦྱང་
བའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་
བྲག་རྟིགས་བྱེད»ལས། བསྐྱེལ་བ་.....
འཛིན་ཅིང་སྦྱང་བའི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «འབྲུག་པ་.....
ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རང་ནམ་»ལས། བར་
འགྲོ་མེད་པའི་རྟ་མི་བསྐྱེལ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། ། (2)ཆགས་བྱས་པ་དང་རྟོ་དམ་
བྱས་པའི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་
འབྲུམ་གྱི་མིང་བདའི་ནམ་བཤད»ལས།
བསྐྱེལ་བ་ནི་ཆགས་བྱས་པ་དང་རྟོ་དམ་
བྱས་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

བསྐྱེལ་གང་། ལྷན་བྱེད་སའི་ཆ་.....
སྐྱེལ་སྐྱེད་པའི་ཁང་པའི་མིང་སྟེ།
«ལི་ཤིའི་གྲུ་ཁང་»ལས། བསྐྱེལ་གང་ནི་
ལྷན་ དཀྱ་མཉེ། དྲིལ་ལྷིས། མེ།
སྟོན་ནམས་ཀྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟ་རོ། །

བསྐྱེལ་གང་བཞེན་པ། བད་ཞི་ཆེད་
ལྷན་དང་སྐྱེལ་མཉེ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་རྟེན་
པའི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་
གྱི་མིང་བདའི་ནམ་བཤད»ལས། བསྐྱེལ་
གང་བཞེན་པ་ནི་ལྷན་དང་སྐྱེལ་མཉེ་དང་
དྲིལ་ལྷིས་དང་སྟོན་དང་མེའི་རྟེན་བྱ་སྟེ་
བཞེན་པ་སྟེ། སྐྱོ་དོན་ནི་ལྷན་མེར་བསྐྱེལ་
ཞིང་བསྐྱེལ་བྱ་གསུམ་གྱིས་གང་བར་བྱས་
པས་ན་བསྐྱེལ་གང་ཞེས་བྱ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
སྒྲིང་འབྲུམ་»ལས། བཞེན་བཟང་།
བདག་ལ་སྐྱེན་སྟོན་ཅིག་འཕགས་པ།
བསྐྱེལ་གང་ཞེན་དང་སྐྱེལ་པར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐྱེལ་སྐྱེལ་ དཀྱ་གསར་པའམ་འདྲིག་
ཏུ་འབྲུག་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་སྟེ།
«དུན་རྟིང་གཉེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»
ལས། མོན་ཀའི་ནི་ཆེག་པའ། །བྱ་མིང་
ནི་ལྷིག་མི་ལྟ། བསྐྱེལ་སྐྱེལ་གྱི་ལྷིག་ལྷིག་
ལངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐྱེལ་བ། སྟོན་པའམ་ཁ་ཆང་.....
བར་བྱེད་པའི་དོན་ཉེ། «དུན་རྟིང་.....
གཉེར་ཡིག་གཞན་བོད་བོད་ཡིག་ཤོག་.....
དྲིལ་»ལས། འདྲོད་པའི་རྟེན་(རྟེན་)
བལ་ཕན་ཚུན་ལྷིག་གདུང་ཡང་། །སྟོན་
ཡོངས་ལ་བསྐྱེལ་དཀོངས་བསྐྱེལ་པའི་.....
རྟེན་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་པ་འཕྲུལ་སྤྲོད་གསུང་།
གཏོགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བའི་སྤྲོད་
འཕྲུལ་གྱི་མིང་བཟུང་ནས་བཤད་» ལས།
བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་འཕྲུལ་སྤྲོད་གསུང་གཏོགས་
ཀྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་» ལས། ཉན་པ་

མོས་ དང་ དེའི་ མུགས་ ལུ་ བསྐྱེད་ པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐྱེད་གསུང་ པ། མྱེན་ པའི་ མིང་ སྟེ།
«དག་ ཡིག་ མེས་ ལྷ་ རབ་ གསལ་» ལས།
བསྐྱེད་གསུང་པ་ཞེས་པ་མྱེན་པའོ། །ཞེས་པ་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

5

ཏ་ཀད། རྒྱགས་ཆེན་གྱིས་གད་མོ་
དགོད་པའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་ཆེན་པོ་ཀ་
ཁོལ་མ»ལས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་.....
བཅས་པས་ཏ་ཀད་བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཏ་བཏང་བྱ་བཏང་། ཏུར་ཐག་
འབད་ཐག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བཏུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»
ལས། ཏ་བཏང་བྱ་བཏང་ནི་ཏུར་ཐག་
བར་ཐག་ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བཏུས་»ལས།
ཏྲ་ཏྲ་བསམ་ན་རྩེ་འོང་རྩེ་འོང་འགྲོ་བས་
ཏ་བཏང་བྱ་བཏང་བྱ་བསམ་དགོས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཏ་བར་སྟེག་པ། རྒྱག་ཀྱིག་ཐུབ་
ཐུབ་ཐམས་ཅད་ཏུལ་བའི་དོན་ཏེ།
«འཕྲུ་བུམ་སྟོན་པོའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་»
ལས། ཏ་བར་སྟེག་པ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི།
ཁྱི་ལམ་དུ་འགྲགས་པའི་ཆེ། རྒྱག་ཀྱིག་
ཐུབ་ཐུབ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲགས་པ་ལྟར་
ཞེས་པའི་དོན་ནི། ། ཞེས་གསུངས།

དཔེར་ན། «འཕྲུ་བུམ་སྟོན་པོ་»ལས།
མི་སྟོན་ལམ་དུ་འགྲགས་པ་བཞིན་སྤང་ན་
རང་གི་འདོད་པའི་སར་ཡེ་མི་བྱིན་ཏེ།
ཁྱིས་ཏ་བར་སྟེག་པ་ལྟར་འགྲོ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཏ་བྱ་བྱ་འབྲགས། ཏ་མེ་རྟ་མེ་
ཟེར་བ་ལྟ་བུ་འབྲུར་ཞུག་ཆེ་བའི་དོན་ཏེ།
«དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟ་
དགོལ་»ལས། ཏ་བྱ་བྱ་འབྲགས་ནི་
འབྲུར་ཞུག་ཆེ་བ་ལྟེ་ཏ་མེ་རྟ་མེ་ཟེར་བ་ལྟ་
བུའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འཕྲུ་བུམ་སྟོན་པོའི་འགྲེལ་པ་»ལས།
ཏ་བྱ་བྱ་འབྲགས་ཀྱིས་མི་ཡོང་བས། འོ་
སྟོལ་བསྟོད་སྟོལ་སྟོད་པའི་ཆེ་ན་གྲོང་
ཁྱིར་བཅུ་བསྟོར་བས་བསྟོད་སྟོལ་སྟོལ་
བརྟགས་ཀྱང་འཕྲུག་པར་མི་བྱ། བསྟོན་
བརྟར་ཆར་བཞིན་བབས་ཀྱང་དེ་ལ་
དགའ་ཞིང་ཆགས་པར་མི་བྱ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཏ་རྩེ་འོང་བ། མིག་ཅེར་རྩེ་བལྟས་
པ་ལྟར་སྤང་ཡང་གང་ཡང་མི་མཐོང་བའི་

ཁང་བའི་མིང་ལྟེ། «སྤྱོད་ཉི་མའི་...
འདྲ་བའི་གྱི་བརྒྱ་དོན»ལས། ཉ་རྩེ་.....
ཁང་བ་ཞེས་པ་ནི། མིག་ཅེར་རེ་བཟུས་
པ་ལྟར་སྤང་ཡང་གང་ཡང་མི་མཐོང་བའི་
ཁང་བ་ལྟེ། སྤྱོད་ཉི་མའི་འདྲ་བའི་
ལས། རྩེར་བཟོ་སྐམ་པོ་ལྟ་བུའི་ཉ་རྩེ་
ཁང་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་བྱ་ཚུལ་»
ལས། ལར་གསང་ཕྱགས་བེར་བའི་མིང་
དེ་རང་ལའང་རྟོག་དཔྱད་མི་གཏོང་བ་དེ་
ཉ་རྩེ་ཁང་བ་ལྟ་བུ་མཐོང་ངམ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཉགས། དུ་རམ་གྱི་དྲངས་མའམ་
ག་ཁ་རའི་མིང་ལྟེ། «རག་སྤྱོད་གྱི་.....
འགྲེལ་པ་»ལས། ཉགས་ནི་དུ་རམ་གྱི་
དྲངས་མའམ་ཁ་བུན་བཟང་ཤོས་སམ་ག་
ཁ་ར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉང་རེ། སྤྱང་སང་རེ་ཞེས་པའི་
དོན་ཉི། «བཀའ་ཆེན་ཀ་ཁོལ་མ་»
ལས། ཟེའོག་གི་འཁོལ་གྱི་སྤྱང་ན་བེར་
ནག་པོ་ཉང་རེ་བྱས་ནས་བྱལ་པོ་མི་.....
བཟུགས་པས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉང་བྱག (1)བཟྱག་ཏུ་མི་རྒྱུང་
བ་དང་། (2)བར་ན་སྤྱོད་ཟུགས་པ་
དང་། (3)སྤྱོད་ཀ་ཟུགས་པ་སྐྱེས་ལ་
འབྱུག་ལྟེ། «བརྒྱ་ཡིག་རེག་གཟིགས་...
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ»ལས། ཉང་བྱག་
བཟྱག་ཏུ་མི་རྒྱུང་བའམ། །ཡང་ན་བར་ན་

སྤྱོད་ཟུགས་པའམ། །སྤྱོད་ཀ་ཟུགས་པ་...
སྐྱེས་ལ་འབྱུག ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉང་ཆང་། ཉང་བྱག་དང་འདྲ་
བར་སྐབས་ཐོབ་གྱིས་གོ་དགོས་པ་ཞིག་ལྟེ།
«བརྒྱ་ཡིག་སྤྱོད་གསལ་མགྱོན་བྱུན་»ལས།
ཉང་ཆང་དང་ཉང་བྱག་སྐྱེས་ནི།
བཟྱག་ཏུ་མི་རྒྱུང་བ་དང་། བར་ན་སྤྱོད་
ཟུགས་པ་དང་སྤྱོད་ཀ་འབྱུག་པའི་སྐབས་
སྐྱེས་ལ་སྐབས་ཐོབ་གྱིས་འབྱུག ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉང་རལ། ཉང་ཆང་ངམ་ཉང་
བྱག་ལྟེ། «བརྒྱ་ཡིག་རེག་གཟིགས་...
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ»ལས། ཉང་རལ་
ཞེས་པ་ཉང་ཆང་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཉད་དེ་འཛོག་པ། དམིགས་རྟེན་
ཐོར་ནས་སེམས་མ་འཕྲོ་བར་འཛོག་པའི་
བྱིང་བ་བྱེ་བྱག་ཅིག་གི་མིང་ལྟེ། «ལམ་
རིམ་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་དཔྱོད»ལས། ཉད་
དེ་འཛོག་པ་ནི་དམིགས་རྟེན་ཐོར་ནས་
སེམས་མ་འཕྲོ་བར་འཛོག་པ་ལྟེ་བྱིང་བའི་
བྱེ་བྱག་ ཅིག་ གོ། ཞེས་ དང་།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྤྱི་བརྒྱ་དཔྱོད»
ལས། ཉད་དེ་འཛོག་པ་ནི་སྤྱོད་ཡི་འཛོག་
ཟུགས་འདི་ཡིན་འདི་མིན་མེད་པར་ཉ་
ཐང་རེ་འཕྲོ་འདྲུ་བཀག་ནས་འཛོག་པ་ལ་
ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉན་པ། ཕྱིར་བའི་བྱེ་བྲག་སེམས་
མི་གསལ་བའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་གསར་
ཉིང་»ལས། ཉན་པ་ནི་སེམས་མི་གསལ་
བ་ཕྱིར་བའི་སྟོགས་སྟུ་གཏོགས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉན་ཚུར། སྟོ་བྱར་གྱི་མིང་སྟེ།
«བརྟ་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བྱའི་ཉིང་
མཁོ་»ལས། ཉན་ཚུར་ཞེས་པ་སྟོ་བྱར་
མིང་། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས།
འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་འདུལ་བའི་བྱ་བ་བྱས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེ་བར་བརྟུས་པ་ཡིན་
ནོ། ། ཉན་ཚུར་དེའུ་བསད་པ་དེ་ནི་སྟུག་
བསལ་བར་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

ཉན་ཚུར་དེའུ་བསད། སྟོ་བྱར་
དུའམ་ཅུང་ཅམ་མིན་ན་བསད་ཆར་ཞེས་
པའི་དོན་ཉི། «འདུལ་བའི་སྟོང་འབུམ་
གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་»ལས། ཉན་
ཚུར་དེའུ་བསད་ནི་སྟོ་བྱར་དུའམ་ཐམ་
ཐོམ་དུ་བསད་ལ་ཁད་དམ་བསད་སྐངས་
བྱས་ཞེས་པའམ་ཅུང་ཞིག་མིན་ན་བསད་
ཆར་ཞེས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྟོང་འབུམ་»
ལས། བདེ་བར་བརྟུས་སམ། ཇི་ལྟར་
བདེ་བར་བརྟུས། རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་
གྱིས་ཉན་ཚུར་དེའུ་བསད་དོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་
དེས་རྒྱས་པར་སྟེན་པ། ཞེས་པ་ལྟ་

བུམོ། །

ཉན་ནི་བ། ཁ་རྟག་བསྟན་པའི་
དོན་ཉི། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བརྟུས་གྱི་དཀའ་མིང་»ལས། ཉན་ནི་བ་
ནི་ཁ་ཁ་བསྟན། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཉབ་བཅེམས། སྟུང་པའི་འཆོམ་
ཐག་རིང་པོ་བྱས་པའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་
ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས། སྟུང་
པའི་འཆོམ་ཐག་རིང་པོ་བྱས་པ་ལ་ཉབ་
བཅེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་མདོ་སྟོན་གྱི་
སྟུང་ཡལ་བརྟུབ་ཟེར། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་»
ལས། སྟོན་ནག་པོ་ལྷིང་བ་ལྟར་པ་ནག་
པོ་ཁ་གང་བཟབ་པ་ལ་ཟེར་བར་གདའ།
སྟར་མ་སྟོན་བྱག་འཆར་བ་སྟུང་པ་དཀར་
པའི་ཉབ་བཅེམས་ལ་ཟེར་བར་གདའ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

ཉབ་ཤ། ཉབ་ཐོབ་གྱི་མིང་སྟེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟུས་གྱི་དཀའ་
མིང་»ལས། ཉབ་ཤ་ནི་ཉབ་ཐོབ།
ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བརྟུས་»ལས། རང་.....
ཉིང་ནོར་ལ་ཆགས་ཞེན་ཆེན་ཡང་། །
གཞན་གྱི་ནོར་ལ་ཉབ་ཤ་རྒྱུང་བར་.....
མཛོད། ། ཅེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

ཉབ་ཤིང་མཆོའུ། དབང་ལག་གི་

མིང་ལྟེ། «བརྩ་ཡིག་སློ་གསལ་མགིན་
ཀུན»ལས། ཏུར་ཤིང་མཆོའུ་ནི་དབང་
ལག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཏམ་ཡུ། ར་ཀུལ་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྩ་
ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཐོང་»
ལས། ཏམ་ཡུ་ཞེས་པ་ར་ཀུལ་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཏམས་པ། རམ་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྩ་ཡིག་སློ་གསལ་མགིན་ཀུན»ལས།
ཏམས་པ་ནི་རམ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཏར་བ། བྱ་ག་དང་ཁྲང་བུའམ་
བར་ཐག་གི་མིང་ལྟེ། «བརྩ་ཡིག་སློ་
གསལ་མགིན་ཀུན»ལས། ཏར་བ་ནི་བྱ་
ག་དང་ཁྲང་བུའམ་བར་ཐག་ ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཏས་ཀྱིས་བཟ། རལ་དུབ་ཀྱིས་
དབུགས་འཆང་བཞིན་དུ་ལྟ་བའི་མིང་ལྟེ།
«མི་དབང་རྟོགས་བརྗོད»ལས། གདུང་
བ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཆོར་བས་གཟིར་རྟེ།
ལུས་ཀྱི་ བ་ ཅི་ བྱི་ ཞིང་ སྤབ་ མོར་ ལུར།
བཞིན་གྱི་མདངས་ནི་ཉམས། མྱིན་མ་
མི་གཡོ་བར་འདྲན་བྱེད་ནི་ཏས་ཀྱིས་བཟ།
ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

ཏར་ཆེན་པོ་ལྷུང་། འདྲིང་རམས་
ཆེན་པོ་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་རྟེ། «དཔེ་
ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྩ་དཀྱུལ་»

ལས། ཏུར་ཆེན་པོ་ལྷུང་ནི་འདྲིང་
རམས་ཆེན་པོ་བྱས་ཞེས་པ་དང་། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་
རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས། ཏུར་ཟད་
ཐོབ་པ་ལ་སློ་ཡིན་ཀྱིས་ཞེད་པ་དང་
གཞན་སྤྱོད་པར་མི་འདྲིང་བཞིན་དུ་འདྲི་
ངས་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱིས་ལུས་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་ཏུར་ཆེན་པོ་ལྷུང་། ཞེས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཏར་བུམ། དབང་ཡོད་བྱེད་
པའམ་ བར་ ཆད་ གཏོང་ བའི་ དོན་ རྟེ།
«བཟུན་ ཐགས་ ཀྱི་ འབེལ་ གཏམ་»ལས།
གནམ་ལས་ཐེགས་དང་ས་ལས་དལ་
ཡམས་སྤང་ལྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཆེ་ལ་
ཏུར་བུམ་བྱེད་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

ཏར་ཐོན། འབྲལ་དུ་ཐོན་པ་ཞེས་
པའི་དོན་རྟེ། «སློ་སྤྱང་བརྩ་དོན་»ལས།
ཏུར་ཐོན་མཛོད་ནི། ཕྱིས་ཀྱི་བསམ་
མནོ་མང་པོ་མི་བྱེད་པར་སྤྱིང་སྤྱོད་ཀྱིས་
འབྲལ་དུ་ཐོན་པར་གྱིས་ཞེས་པ་དང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཏར་རེ་བཟ་བ། བཅེར་རེ་ལྟ་བའི་
མིང་ལྟེ། «བརྩ་ཡིག་སློ་གསལ་མགིན་
ཀུན»ལས། ཏར་རེ་བཟ་བ་ནི་བཅེར་
རེ་ལྟ་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རང་རྣམ་»ལས།
ཏུར་རེ་ནོར་ཡོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སློ་
ལ་ནོར་ཡོད་ཟེར་རྒྱན་མ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་

རིག་གཞིགས་གསར་བུ་ཉེ་མཐོང་ལས།
 རྟོག་འབྲེལ་པ་ཆེན་པོ་ཉེ་བཟའ་ཡིས་.....
 བྱི། །དཔུ་བྱུ་པ་ལྟ་བུ་མང་ག་གཞུག་པ་
 ཡི་མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «བརྒྱུད་སྤྱོད་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་རྣམ་བཤད་»
 ལས། ཁ་དྲག་གི་སྤྱད་པོ་ན། རང་དོན་
 གྱི་ཆོང་པ། མེད་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོག་འབྲེལ་.....
 སྐད་ཀྱི་དོན་མེད་ཟེན་མེད་ཀྱི་དོན་ཉེན་.....
 མཆན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྤྱེལ་དགོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། །(2) རྟོག་གྱི་སྤྱོད་ཆ་བ་.....
 བམ་བང་ཆེན་ལ་འབྲུག་པ་ཡོད་དེ།
 «ས་པའ་གྱིས་སྐད་ཡིག་ནས་བོད་.....
 འབངས་སྤྱི་ལ་སྤྱེལ་བའི་བཟའ་ཤོག་»ལས།
 ཟུ། མི་ཉག་སྐད་པོ་ལ་སྐད་པ་མ་
 བཟུག་གོང་དུ་རྟོག་འབྲེལ་བཟང་ཡང་ཅི་.....
 ཟེར་མ་ཉན་པས། བཟུག་པའི་རྟོག་ལ་
 འགོ་ས་མ་རྟོག་ནས་ངོ་བཟུ་དགོས་བྱུང་།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། །

རྟོག་ཡོད། རྟོག་ཁོང་ངམ་བར་.....
 རྟོག་གི་མིང་ལྟེ། «བཟའ་གདམས་.....
 གཅེས་བརྟུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་» ལས།
 རྟོག་ཡོད་ནི་རྟོག་ཁོང་ངམ་བར་རྟོག་།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཟའ་
 གདམས་གཅེས་བརྟུས་»ལས། ལར་.....
 རྟོག་པ་བརྒྱུད་ལ་མ་སྤྱེས་ན། །ཆོག་ཙམ་
 དེ་བྱང་ན་རྟོག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
 ཡོད། །

རྟོག་ (1) བོན་ཞེས་པ་ལྟེ།

«བརྒྱུད་དཔག་བསམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མ་»
 ལས། རྟོག་ནི་བོན་ཞེས་པ་རྒྱལ་ས་ས་
 བྱང་མིང་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་དོན་ཞེས་སྤྱོད་རྒྱུང་
 རྒྱུ་བ་ཐབས་ལས་གསུངས་སོ། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2) ཡི་སྤྱོད་གཡུང་
 རྒྱུང་བོན་གྱི་གསར་མཆན་ཏེ། «ལེགས་
 བཤད་གཏེར་མཛོད་»ལས། རྟོན་པའི་
 རྒྱལ་མཆན་དང་། སྤྱུ་ཁྱུར། རྟོན་རྩམ་
 རྣམས་ལ། རྟོས་རྒྱ་དང་། རྟོས་ཁྱུར།
 རྟོས་ཆ་ཞེས་སྐད་སྤྱོད་རོ། །

རྟོག་ཁང་། གསལ་ཁང་སྤྱོད་ལྟ་ཁང་
 གི་མིང་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལའང་འབྲུག་
 ལྟེ། «བརྒྱུད་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»
 ལས། རྟོག་ཁང་ནི་གསལ་ཁང་ངམ་.....
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འབྲུག་ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

རྟོག་རྒྱ། འཁར་གསལ་གྱི་མིང་ལྟེ།
 «འབྲུལ་བ་ཀྱན་བརྟུས་»ལས། རྟོག་རྒྱ་
 རི་བོན་གྱི་ཐུག་ཆའི་བརྒྱེ། ཞེས་དང་།
 «བརྒྱུད་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»ལས།
 རྟོག་རྒྱ་ནི་འཁར་གསལ་ཏེ་གསལ་བྱེད་.....
 ཀྱང་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟོ། ཁང་པ་དང་གོས་སྐད་ཀྱི་.....
 རྟོར་མིག་གི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱུད་གསར་.....
 རྟོང་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་»ལས། རྟོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཁང་པ་དང་། །གོས་ལ་སྐད་ས་
 པའི་རྟོར་མིག་གི། །མིང་དུ་བརྟགས་པ་
 དེ་དག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷགས། འདི་ལ་བཞེད་པ་གཞིས་
 ལྷང་ཉེ། (1) ལྷགས་ཞེས་པ་ཀ་རའི་བྱེ་
 བྲག་བྱ་རམ་གྱི་དྲངས་མའམ་གྱི་ཁ་རའི་
 མིང་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ནི། «བཅུད་
 ལེན་ཀྱང་པ་རབ་སེལ» ལས། ལྷགས་
 དང་། གལ་ལ་ཟེར་བ་རྣམས་ནི་ཀ་རའི་
 བྱེ་བྲག་གི་མིང་ཉེ་བར་རྟོག་པའོ། ། ཞེས་
 དང་། «བརྟེན་ཡིག་སྟོན་གསལ་མགིན་
 ཟུག» ལས། ལྷགས་ནི་བྱ་རམ་གྱི་དྲངས་
 མའམ་གྱི་ཁ་ར། ཡང་ན་བྱ་རམ་གྱི་ལྷ་བ་
 རྟོག་པོར་མ་བྱས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྷར་རོ། ། (2) ལྷགས་ཞེས་བྱ་རམ་གྱི་ལྷ་
 བའི་ཕྱེ་མ་རྟོག་པོར་མ་བྱས་པ་དང་།
 རྟོག་པོར་བྱས་པ་ནི་ཁ་རའམ་གྱི་ཁ་ར་དང་
 ཀ་ར་ཞེས་བྱ་ཉེ་ལྷགས་དང་ལི་ཁ་ར་སོ་
 སོར་དབྱེ་བ་ཕྱེ་དགོས་པར་བཞེད་པ་ནི།
 «འདུལ་བའི་སྤྱང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་
 རྣམ་བཤད» ལས། ལྷགས་དང་ལི་ཁ་
 རའི་ཁྱད་པར་ནི། བྱ་རམ་གྱི་ལྷ་བའི་ཕྱེ་
 མ་རྟོག་པོར་མ་བྱས་པ་ལ་ལྷགས་དང་རྟོག་
 པོར་བྱས་པ་ནི་ལི་ཁ་ར་ཉེ་གྱི་ཁ་ར་དང་ཀ་
 ར་ཞེས་བྱང་བའོ། ། ཞེས་མཆོ་རྟོག་ལས་
 གསུང་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །

ལྷགས་ཀྱི་ལ་བྱ། བྱ་རམ་གྱི་ལྷ་བ་
 གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་སྤྱད་མང་སྤྱར་བའི་ཟས་
 མངར་པོ་ཞིག་གི་མིང་ཉེ། «འདུལ་
 བའི་སྤྱང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་རྣམ་
 བཤད» ལས། ལྷགས་ཀྱི་ལ་བྱ་ནི་བྱ་

རམ་གྱི་ལྷ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཞེས་པའི་
 སྤྱད་མང་པོ་བཏབ་པའི་ཟས་མངར་པོ་
 ཞིག་ཙམ། ། ཞེས་གསུངས་། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བའི་སྤྱང་འབྲུམ» ལས། དེས་
 དེ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ལ་བྱ་དག་གིས་སྤྱང་བཟེད་
 བཀའ་ཉེ་ལུལ་ལོ། ། ཞེས་པ་ལྷ་བའོ། །
 ལྷགས་ཀྱི་ལ་བྱ་ཐིས་པའང་ལྷང་ཉེ།
 «འདུལ་བ་ལྷང་རྣམ་འབྱེད» ལས། དེ་
 བཞེན་དུ་དགེ་སྤྱང་མ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཞོ་
 ཐུག་ཁྱེར་ཏེ་འོངས། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་
 ལྷགས་ཀྱི་ལ་བྱ་ཁྱེར་ཏེ་འོངས་པ་དང་།
 ཞེས་པ་ལྷ་བའོ། །

ལྷག་སྤྱགས། ལྷག་པོ་རུས་ཅན་གྱི་
 མིང་ཉེ། «རྟོ་རིང་བརྟེན་ཏེ་རྣམ་ཐར»
 ལས། དམག་མི་ལྷག་སྤྱགས་ལྷ་བཟུ་
 སྟོར་གྱིས་ལ་སྤྱད་ནག་པོ་དང་། འགོ་
 ལྷམ་ཆལ་ཁའི་སྤྱད་གོས་ཞེ་མཚུངས་གྱོན་
 ཞིང་། ཞེས་པ་ལྷ་བའོ། །

ལྷལ་པོ། འཆལ་བའམ་འདྲོད་ཞེན་
 ཅན་གྱི་མིང་ཉེ། «འདུལ་བའི་སྤྱང་
 ཀྱི་མིང་རྟོན་བརྟེན་དཀྱིལ» ལས། ལྷལ་པོ་
 ནི་འཆལ་བའམ་འདྲོད་ཞེན་ཅན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །

ལྷལ། ལྷལ་བའི་མིང་ཉེ། «བརྟེན་
 ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བའི་ཞེར་མཐོ»
 ལས། ལྷལ་ཞེས་པ་ནི་ལྷལ་བའི་མིང་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །

ཕྱིངས་ཀྱིས་བཏང་བ། རིམ་གྱིས་
བཏང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བེའུ་.....
བྱམ་སྟོན་པོའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ»ལས།
ཕྱིངས་ཀྱིས་བཏང་བ་ནི་རིམ་གྱིས་བཏང་
བ་ཞེ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་
ནོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བེའུ་བྱམ་སྟོན་པོ»ལས། ཆོས་.....
འཕགས་ལོ་བདུན་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
བཞུགས་ཀྱི་བར་དུ། སྒྲུ་ལམ་ལ་.....
ཕྱིངས་ཀྱིས་བཏང་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

རྩྱམ། སྤངས་པའམ་སྒྲམ་བཅུག་
པའི་མིང་ཞེ། «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྒྲུང་མིང་
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཟུན་བཅས་»
ལས། རྩྱམ་ནི་སྤངས། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

རྩྱལ་བ། རྩྱལ་བའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་
ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས། རྩྱལ་
བ་ནི་རྩྱལ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ལྷ། རྩྱལ་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་
དང་། རྩྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པ་སྐུ་སྟེ་
པོའི་ལྷ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་
སྐུ་སྟེ་ལྷ་པར་དག་པའི་ལྷ་སྟེ་ལྷ་ཞེས་པ་
དེ་གསུམ་གྱི་ལ་འབྱུག་སྟེ། «འདུལ་
བའི་སྤྱང་འབྱུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་.....
བཤད་»ལས། ལྷ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ནི།

རྩྱལ་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་དང་། རྩྱལ་
ཆེན་རིས་བཞི་པ་སྐུ་སྟེ་པོའི་ལྷ་དང་།
འཕགས་པའི་གང་ཟག་ནི་རྣམ་པར་དག་
པའི་ལྷ་ཡིན་པར་མཆོ་སྤྲིག་ལས་གསུངས་
པས། ལྷ་ཞེས་པ་དེ་གསུམ་གྱི་ལ་འབྱུག་
སྟེ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྱང་གཞི»ལས། སྟོན་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་རྩྱལ་པོ་ལ་སྒྲུས་པ། ལྷ་གལ་
ཏེ་སྤྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོ་མ་བཀྱམ་ན་རིང་པོ་མི་
ཐོག་པར་གྱུ་འཛིན་སྤྱང་པར་འབྱུར་རོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

ལྷ་བ། རྩྱལ་པའི་ནང་གི་ཞག་གི་
མིང་ ཡིན་པར་གསུངས་པ་ ཡོད་དེ།
«བརྟ་གསར་རྟེང་གི་བྱུང་པར་ལས་བྱུང་
བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས། ལྷ་བ་
ནི་རྩྱལ་པའི་ནང་གི་ཞག་ ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ལྷ་བོན། སྤང་མར་བསྐྱང་གསལ་
འདོན་མཁན་གྱི་མིང་ཞེ། «ལྷ་རབས་
བོད་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྟའི་འབེལ་གཏམ་»
ལས། ལྷ་བོན་ནི་སྤང་མ་ལ་བསྐྱང་.....
གསལ་འཕྲིན་བཅོལ་བྱེད་པོ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷ་མཚན་མཚན་པ། གཤེན་པོའི་
དྲུང་ས་མཚན་པའི་མིང་ཞེ། «དུན་
རྟེང་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་
ཤོག་རྒྱལ་»ལས། རྩྱལ་དང་སྤྱི་བྱའི་
ལུགས་རྣམས་ལྷ་དང་། ཤེ་འདུར་དང་ལྷ་

མཚུན་མཚོན་པའི་ལྟགས་དང་། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྟ་རྟོགས་སྟེ། བོད་ཀྱི་གནའ་མའི་
གཏུང་རུས་ཤིག་གི་མིང་ཉི། «བོད་མི་
ཏུ་གཏུང་རུས་གི་རུས་མཚོན་པ་དང་དཀར་
སྟོང་ཆལ»ལས། ལྟེས་སྟེ་དེ་ནམས་ཀྱི་
རྟོགས་ལ་ཞིང་ཅ་ལྟ་རྟོགས་སྟེ་ཡང་ཟེར་
བར་མཚོན་པས་ལྟ་རྟོགས་སྟེ་དང་།
གནའ་སྟུང་ལས། བོད་མི་རུས་ཏུག་.....
ཞིང་ཅ་སྟེ་དང་བཏུན། ལྟ་རྟོགས་སྟེ་
འདི་པའི་གཏུང་རྟོགས་ནི་དཔུས་གཙང་
དང་། བར་ཁམས་མདོ་སྟོང་སྟོགས་ཀྱི་
ཡུལ་འདིར་མང་། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། །

ལྟག་གནས། ལྟ་གོན་གྱི་མིང་ཉི།
«བར་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཐོ»ལས། ལྟག་གནས་ཞེས་པ་ལྟ་གོན་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྟག་རྩལ། ཟས་ལྟག་གི་མིང་ཉི།
«འདུལ་བའི་སྟེང་འདུལ་གྱི་མིང་བརྟེན་
ནམ་བཤད»ལས། ལྟག་རྩལ་ནི་ཟས་
ལྟག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྟག་ལྟག་ཏུ་བཞག་འཕྲོ་ལྟག་.....
ལུས་པ་རང་བབས་སུ་བཞག་པའི་མིང་ཉི།
«པེའུ་ལུམ་སྟོན་པའི་མིང་བར་བཤད་པ»
ལས། ལྟག་ལྟག་ཏུ་བཞག་ནི་འཕྲོ་ལྟག་
མར་ལུས་ནས་རང་བབས་སུ་བཞག་ཅེས་

པའོ། ཞེས་གསུངས་། དཔེར་ན། «པེའུ་
ལུམ་སྟོན་པོ»ལས། ལྟོད་ཀྱི་སྟོམ་འཕྲོ་
འདི་ཡིན་བུས་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་.....
ལྟེས་ཏེ། ཆོས་རང་ལྟག་ལྟག་ཏུ་བཞག་
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྟག་སྟོག་འཕྲ་མ་འཕྲ་མ་ཞེས་.....
པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་.....
སྟུངས་པའི་བར་དཀྱོལ»ལས། ལྟག་
སྟོག་ནི་འཕྲ་མ་འཕྲ་མ། ཞེས་གསུངས་།
དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྟུངས་
པ»ལས། དེད་ཀྱི་གནའ་པའི་འོག་ན་
དཔུལ་གྱི་རལ་གྱི་ཡོད་ཀྱིས། དེས་.....
བསྟོན་པ་གྱིས་ལ་དེད་རང་གི་མངས་སྟོང་
ལྟག་སྟོག་ལ་དག་ཅ་གྱིས་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ལྟགས། གཏུང་པ་དང་སྟེབས་པ་
དང་ འོང་ བ་ སྟགས་ ལ་ འབྲག་ ཉི།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བཏུས་ཀྱི་དཀའ་
མིང»ལས། ལྟགས་ནི་འོང་བ། ཞེས་
དང་། «བར་སྟོང་དཔག་བསམ་སྟོན་
པའི་སྟེ་མ»ལས། ལྟགས་ནི་སྟེབས།
ཞེས་གསུངས་། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལྟང་གཞི»ལས། གསེར་སྟང་སྟུམ་ཁྱི་
དག་སྟོང་ནམས་ཀྱིས་བཞོས་སྟེ་ཞེས་ཆོས་
ནས་དེ་ནམས་སྟུར་བར་མཉན་ཡོད་དུ་
ལྟགས་ནས་སྟུས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྟགས་དགྲ། ཡོད་ཆད་དམ་ལྟོན་
ཆད་ཀྱི་མིང་ཉི། «འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོང་

ཁྱི་མིང་དོན་བདེ་དགོལ་»ལས། ལྷགས་
དགུ་ནི་ཡོད་ཚད། ཅེས་དང་། «འདུལ་...
བའི་སྤང་འབྲམ་ཁྱི་མིང་བདེ་ནི་རྣམ་.....
བཤད་»ལས། ལྷགས་དགུ་ནི། ཡོད་
ཚད་དམ་ཕྱིན་ཚད། ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྤང་འབྲམ་»
ལས། ལྷ་ཀོལ་བ་ལྷགས་དགུ་ལ་ཀོལ་...
བའི་འོངས་སྤྱོད་སྤྱུལ་ན་རིང་པོར་མི་ཐོག་
པར་དེ་ལ་ཀོལ་བའི་འོངས་སྤྱོད་ཏུ་འགྱུར་
བས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷགས་པ། གཏད་པའི་མིང་ལྟེ།
«བདེ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བའི་ཉེར་
མཐོ»ལས། ལྷགས་པ་ཞེས་པ་གཏད་...
པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ཤར་རྒྱུ་ཞེས་འདམས་ཆོག་ལྷག་མ་»
ལས། གཅན་སྤང་རོ་ལ་ལྷགས་པ་.....
བཞེན་ཞིམ་ཞིམ་མངར་མངར་བྱས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷགས་པས་སྤྱེབས་པ། གང་བས་
འབྲུག་པའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྤང་
འབྲམ་ཁྱི་མིང་བདེ་ནི་རྣམ་བཤད་»ལས།
ལྷགས་པས་སྤྱེབས་པ་ནི། གང་བས་.....
འབྲུག་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྤང་འབྲམ་»ལས། དེ་...
ནས་མཚན་མོ་གཅིག་ཏུ་ལྷགས་པས་.....
སྤྱེབས་བཞེན་ཏུ། བྱད་མེད་དེ་འོང་...
ངམ་སྤྱམ་པ་ལས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷང་རེ། དབྱིབས་དང་རྒྱན་གྱིས་

མངོས་པའི་འོད་ཟེར་གསལ་བ་ལྷམ་མེ་...
པའི་མིང་ལྟེ། «བདེ་ཡིག་སྤྱོད་གསལ་...
མཐོན་རྒྱན་»ལས། ལྷང་རེ་ནི་དབྱིབས་
དང་རྒྱན་གྱིས་མངོས་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «མཚངས་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བའི་
མདོ»ལས། འོད་ཟེར་གསལ་བ་ལྷམ་མེ་
ལྷང་རེར་གསལ་བ། ཉི་ཟླ་བས་ཀྱང་...
ལྷག་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷང་འཆར། རྣམ་ཐོན་གྱི་རིགས་ཉི་
མའི་སྤྱབས་ཁྱི་མིང་ལྟེ། «བདེ་ཡིག་སྤྱོད་
གསལ་མཐོན་རྒྱན་»ལས། ལྷང་འཆར་
ནི་ཉི་མའི་སྤྱབས། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷང་རྣམ་.....
འབྱེད་»ལས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྤྱིག་མ་
མཐོན་གྱིས་འདི་ལྟེ། སྤྱིག་མ་དང་གི་
དང་ཆོན་དང་སྤྱིག་མོ་དང་ལྷང་འཆར་...
གྱིས་རང་གི་ལས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་...
བྱའོ། །གཞན་ཡང་། «དག་ཡིག་.....
ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས། ལྷང་
འཆར་ནི་གཏམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་
ཆོག་ ཅེས་ཀྱང་བྱང་བས་བརྟག་

ལྷད་པ། ཁྱི་མིང་ལྟེ། «བདེ་...
ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བའི་ཉེར་མཐོ»
ལས། ལྷད་པ་ཞེས་པ་ཁྱི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷད་ཟུག། ཅམ་སྤྱོད་མགས་བསྐྱེད་...
བསྐྱེད་ཅན་གྱི་མིང་ལྟེ། «འཕྱུ་བྱམ་...
སྤྱན་པའི་མིང་བདེ་བཤད་པ་»ལས།

ལྟན་ཟན་ནི་ཙམ་པ་བཞེ་བསྐྱད་ཅན། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བཅུ་ཡིག་སྟོ་ལོ་ལོ་»
ལས། རྩ་ཐང་ན་ཆུ་མེད་པས་ལོ་ལོ་གས་
ཙམ་མི་འོང་ལྟན་ཟན་བ་པས་ལན་གཅིག་
པ་སྐྱད་གསུམ་གྱིས་མེད་ཟན་བྱས་པས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྟན་ནི། ལྟས་ལས་ཕྱི་རྩལ་ཏུ་ལྟར་
པའི་གཟི་བརྒྱུད་ལྟལ་སྟགས་གསལ་བར་
བྱེད་པའི་མིང་ཞེ། «བཅུ་ཡིག་སྟོ་.....
གསལ་མགོན་ཆུན་»ལས། ལྟན་ནི་ནི་
ལྟས་ལས་ཕྱི་རྩལ་ཏུ་ལྟར་པའི་གཟི་བརྒྱུད་
ཅས་དང་། «བཅུད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་
གྱི་རྣམ་བཤད་»ལས། ལྟན་ནི་ལྟར་དེར་
བྱེད་པ་ནི་ལྟལ་གསལ་བར་རྣམ་པར་.....
འབྲེད་པས་སྟ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «མ་ཁི་བཀའ་འབུམ་»ལས།
གསལ་འགྲེལ་མེད་པར་ལྟན་ནི་བ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྟན་རིང་། ལྟགས་ཀྱི་ལྟན་པའི་
མིང་ཞེ། «འདུལ་བའི་ལྟ་སྟོན་གྱི་མིང་
དོན་བརྟན་དཀྱོལ་»ལས། ལྟན་རིང་ནི་
ལྟགས་ཀྱི་ལྟན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། །

ལྟམ་པ། དབྱིབས་ལྟ་བཞིའི་མིང་
ཞེ། «བཅུ་ཡིག་རྟེན་གཟིགས་གསར་
བའི་ཞེན་མཁོ་»ལས། ལྟམ་པ་དབྱིབས་
ནི་ལྟ་བཞི་པ་ཡི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ལྟམ་མེ། ལྟས་དང་འབྲེལ་བའི་.....
གཟི་བརྒྱུད་གསལ་ལམ་མེའི་མིང་ཞེ།
«བཅུ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགོན་ཆུན་»ལས།
ལྟམ་མེ་ནི་ལྟས་དང་འབྲེལ་བའི་གཟི་.....
བརྒྱུད་། ཅས་གསུངས། དཔེར་ན།
«རྩ་ཐང་ཆེའི་རྣམ་ཐར་»ལས། རྩ་ཐང་
ལྟན་པོ་གངས་ཀྱིས་གཞིགས་པ་ལྟར། མི་
འབྲེལ་ལྟམ་མེ་ལྟན་ནི་ལྟར་དེར་.....
བཞུགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྟའི་མཆོག་སྐབས་འགར་འདོད་
ལྟའི་གཙོ་བོར་གྱི་དཀོས་པ་ཡོད་དེ།
«ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་སྟགས་ཀྱི་བརྟན་དོན་
འགའ་ཞིག་དཀྱོལ་བ་»ལས། ལྟའི་.....
མཆོག་ནི་སྐབས་འགར་འདོད་ལྟའི་གཙོ་
བོར་གྱི་དཀོས་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན།
ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ལས། ལྟའི་མཆོག་
དང་ལྟ་དབང་ལྟལ་པའི་རིག་འཛིན་གཙོ་
ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྟའི་མཆོག་ནི་ལྟའི་
གཙོ་བོ་ཆངས་པ་དང་། དབང་ལྟག་
དང་། བཅུ་བྱིན་སྟགས་ལ་གྱི་དཀོས་
སྟ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྟས། ལྟགས་རའི་མིང་ཞེ།
«བཅུ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགོན་ཆུན་»ལས།
ལྟས་ནི་ར་བ་ཞེ་བ་ལང་ལྟས་ཞེས་པ་ལྟར་
རོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྟར་རྣམ་འབྲེད་»ལས། ལྟ་
མཆོག་དེ་ལྟས་ནས་ལྟར་ནས་བྱ་སྐྱུང་བྱས་
ཏེ་འབྲེལ་སྐྱུང་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷན་བསྐྱེས། དབང་ཐང་གི་མིང་
ཉི། «བརྟེན་ཡིག་རིག་གཞིགས་གསར་བུའི་
ཉེར་མཁོ»ལས། **ལྷན་བསྐྱེས་**ཞེས་པ་
དབང་ཐང་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ། །

ལྷན་བཅས། ལྷན་སྐྱབས་ཞེས་.....
པའི་དོན་ཏེ། «དེབ་ཐེར་སྡོན་པོ»ལས།
འགོས་ཁྱལ་པ་ལྷན་བཅས་ཞེས་པ་དེར་
འགོས་ནི། ཉ་ནག་ཕུའི་ཁྱལ་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་ས་ཆར་འབྱུངས། མཆན་ནི་ལྷན་
བཅས་ཏེ་ལྷན་སྐྱབས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷིང་བ། བརྟན་པོ་དང་འཁྱུར་བ་
མེད་པ་བསྐྱིང་བའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་
གསར་ཉིང་»ལས། **ལྷིང་བ་**ནི་བརྟན་པ་
ཉི་བསྐྱིང་བ་དང་འབྱུག་པ་མཐུན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ལྷགས་ཤིག་ལྷགས་ཤིག་ཅས་པའི་
དོན་ཏེ། «འདུལ་བ»ལས། ཆང་དུ་
འཁྱུར་བ་ཙུང་བ་དང་སྐྱོང་པོ་ལ་སོགས་པ་
བསྐྱམས་ལ་སྦྱེ་མར་གྱིས་ཏེ་རས་དཀར་
པོའི་ནང་དུ་བུམ་པོར་གྱིས་ལ་ཆང་གི་མཐུ་
ཞེལ་བ་རྩ་མ་མ་གང་བའི་ནང་དུ་ལྷགས་
ཤིག་ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། ལྷང་
བཟེད་བཤལ་བའི་མིང་ཉི། «འདུལ་
བའི་སྐྱོང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་ནམ་.....

བཤད་»ལས། **ལྷང་བཟེད་བསྐྱམས་པ་**
ནི་ལྷང་བཟེད་དུ་ཆུ་ཁྱལས་ཏེ་བསྐྱར་ནས་
བཤལ་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྐྱོང་འབྲུམ་»ལས། ཁོ་པོ་
ཅག་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱམ་སྐྱར་གྱི་ནུ་མ་
སྐྱོང་སྐྱམ་གྱིས་འདི་མི་དགའ་བར་བུའོ་
ཟེར་ནས་ལྷང་བཟེད་བསྐྱམས་པས་དེའི་
སྐྱམ་སྐྱར་ཆུས་མ་རྒྱང་བར་བྱུར་ནས་སྐྱོད་
དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷད་པ། ལྷད་པའི་བརྟ་ཉིང་ཉི།
«བརྟ་སྐྱོད་དཔག་བསམ་སྡོན་པའི་ཉི་མ་»
ལས། **ལྷད་པ་**ཞེས་པའི་མཆན་དུ་ལྷད་
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ལྷན་ཆེ་བ། གཟི་བཞིན་ཆེ་བའི་
དོན་ཏེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མཐོན་
བྱུན་»ལས། **ལྷན་ཆེ་བ་**ནི་གཟི་བཞིན་
ཆེ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ལྷམས། མངལ་ལམ་རུམ་གྱི་མིང་
ཉི། «བརྟ་སྐྱོད་དཔག་བསམ་སྡོན་པའི་
ཉི་མ་»ལས། **ལྷམས་**ནི་མངལ་ལམ་རུམ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། «བརྟ་
ཡིག་རིག་གཞིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ»
ལས། **ལྷམས་**ཞེས་པ་ནི་མངལ་གྱི་.....
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ཕྱེད། (1) དཔོན་གསལ་གྱི་མིང་
ཉི། «པོད་གྱི་བརྟ་སྐྱོད་མིང་གཞི་.....
གསལ་བར་སྡོན་པའི་བསྐྱར་བཅས་»ལས།

དག་ཚུགས་པར་ཐུར་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་...
བུའོ། །

ཚུགས་ཤིག་ཐོངས་ཤིག་ཅས་པའི་
དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་
མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་»ལས། ཚུགས་
ཤིག་ནི་ཐོངས་ཤིག་ ཅས་ གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་»
ལས། རྒྱལ་པོ་ལྷག་པར་ཁྲོས་ཏེ་སྒྲོན་པོ་
རྣམས་ལ། དག་སྒྲིང་འདིས་ངའི་བཙུན་
མའི་འཁོར་རྣམས་མ་རུང་པར་བྱས་ཀྱིས།
ར་མའི་གྲོག་མ་ཆེན་པོ་དག་འདིར་ཚུགས་
ཤིག་ དེ་དག་གིས་འདི་གསལ་དོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲིངས། ངང་དང་རིང་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «བར་གསར་རྒྱིང་»ལས།
སྒྲིངས་ནི་ངང་དང་རིང་། ལམ་དུ་.....
སྒྲིངས་པ་ནི་ལམ་དུ་སྒྱུད་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་དང་། «བོད་ཀྱི་བར་
སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་.....
བཞུན་བཙུངས་»ལས། སྒྲིངས་ཆེ་ནི་ངང་
རིང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲོན་པ། ཐོས་པའམ་སོན་པའི་.....
མིང་གྱེ། «པད་མ་བཀའ་ཐང་»ལས།
རྣམ་སྒྲིན་འདི་བྱས་པས་ན་འདི་འབྱུང་.....
ཡིན། སྐད་དོན་རྣ་བར་སྒྲོན་ལས་སེམས་
ལ་གཞིགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཨ

ཨ་མྱ། ཨ་པ་དང་མྱ་པ་ཞེས་པའི་
བརྩས་ཆོག་ལྟེ། «བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་འི་
མིང་བརྟ་བཤད་པ་» ལས། ཨ་མྱ་ནི་ཨ་
པ་མྱ་པ་ཞེས་པ་སྟེ་མི་ནག་མྱ་པོ། ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་.....
སྒྲོན་པོ་» ལས། ཡུང་ཡུང་པའི་ཨ་མྱ་.....
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་
བྱས་པ་བས། ཐམས་པ་ཡུང་པའི་ཆོས་
ཀྱི་བདེ་བ་ཆེ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམ། །

ཨ་ཁག་བ། གཤེས་རན་ནམ་རང་
བཞིན་རན་པའི་མིང་ལྟེ། «དཔེ་ཆོས་
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟ་དགྲོལ་» ལས།
ཨ་ཁག་བ་ནི་གཤེས་རན་ནམ་རང་བཞིན་
རན་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་» ལས།
འུ་ཅག་པས་ཁོང་བདེན་ཟེར་བ་ལ། མི་
ཨ་ཁག་བ་ཆོན་ཅིག་དེ་ལ་དགྲར་འཛིན་
ཅིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཨ་ཅང་ཁ་ན་མ་གྱོ་བ། ཏ་ཅང་
ངེས་པོ་མ་གྱོ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།

«བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་འི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་»
ལས། ཨ་ཅང་ཁ་ན་མ་གྱོ་བ་ནི་ཏ་ཅང་
ངེས་པོ་མ་གྱོ་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་» ལས།
དང་པོ་ཅ་ན། བདུད་ཀྱིས་བར་དུ་.....
བཅད་ན་རན་སོང་དུ་ལྷང་གསུངས་པ་དེ།
ཨ་ཅང་ཁ་ན་མ་གྱོ་བ་ལ་ཕྱིས་འདིས་གྱོ་
བར་བྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཨ་ཅང་ཁོ་ན་སྒྲིར་མ་འཆལ། ཏ་
ཅང་དེ་ཅམ་སྒྲེ་མ་བྱབ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་འི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་»
ལས། ཨ་ཅང་ཁོ་ན་སྒྲིར་མ་འཆལ་ནི་ཏ་
ཅང་དེ་ཅམ་སྒྲེ་མ་བྱབ་པ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་.....
སྒྲོན་པོ་» ལས། བཤེས་གཉེན་ཡང་ཡུན་
རིང་བར་བཞུགས་པ་ལ། ཟུང་ལ་ཆོས་.....
ཀྱང་ཨ་ཅང་ཁོ་ན་སྒྲིར་མ་འཆལ། ད་
སྐབས་སུ་བཞུགས་བཞུགས་པ་ཡང་མི་འཆལ་
བ་གདའ་བས། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཨ་ཅང་ཆེ། སར་ཞོག་གམ་སྒྲིས་ཅི་
དགོས་སམ་ལྟ་ཅི་སྒྲིས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།

«དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བད་ཀྱི་ལམ། ཡ་ཅང་ཆེ་ནི་པར་ཞོག་གམ་སྒྲིལ་ཅི་དགོས་སམ་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པའི་འགྲེལ་བ»ལས། གུས་པ་ཡོད་ན། སྒྲ་མ་མཁས་ན་དང་ཡ་ཅང་ཆེ་ཉི་མི་མཁས་ཀྱང་བྱིན་སྐབས་འདྲག་ཉི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་ལྷགས་འབྲུ། བོད་མིའུ་རུས་བཞིའི་ནང་ཆོན་སྤང་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཉི། «བོད་མི་བྱ་གཏུང་རུག་གི་རུས་མཛོད་པད་དཀར་སྒྲིད་ཆལ»ལས། བོད་མིའུ་རུས་བཞིའི་ནང་ཆོན་རིགས་བཟང་པོ་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་ཡ་ལྷགས་འབྲུ་ཟེར། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡ་ལྷགས་འབྲུ་ནི་སྒྲོན་སྤེའུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཆོན་བཞིར་བཅད་པའི་ནང་གི་སྤང་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤྱིར་སྤང་འདིའི་མིང་ལ་འབྲི་དང་། ཡ་ལྷགས་འབྲུ་དང་། ལྷགས་མོ་དང་། འབྲུ་རྣམས་སྤྱ་གཤམ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡ་ལྷེ། མེས་མོའམ་པའི་མའི་མིང་ཉི། «བད་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ»ལས། ཡ་ལྷེ་ཞེས་པ་པའི་མའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡ་ལྷེ། སྤང་མོ་དང་མིང་པའི་མིང་

ཉི། «བད་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ»ལས། ཡ་ལྷེ་སྤང་མོ་དང་ནི་མིང་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡ་གཏད། སེམས་གཏད་པའི་མིང་ཉི། «བོད་ཀྱི་བད་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྤྱན་པའི་བསྐྱན་བཅས་ལས། ཡ་གཏད་ནི་སེམས་གཏད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡ་བྱན། བོན་སྤྱ་གཙོ་མཆོག་གི་མིང་ཉི། «བོད་ཀྱི་བད་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྤྱན་པའི་བསྐྱན་བཅས་ལས། ཡ་བྱན་བོན་སྤྱ་གཙོ་མཆོག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡ་འབས། (1) ལྷ་ལྷགས་སྤྱ་འབས་ཀྱི་མིང་ཉི། «གཡུ་ཐོག་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་ཐར»ལས། མ་དག་ཡ་འབས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར། རང་སྤྱོད་བསྐྱན་ལ་ཐེབས་པ་ཡི་མ་རྟོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། (2) གཟུང་འཛིན་ནམ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་མིང་ཉི། «བོད་ཀྱི་བད་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྤྱན་པའི་བསྐྱན་བཅས་ལས། ཡ་འབས་སྤྱ་མཁྱེགས། ཞེས་དང་། «བད་སྤྱོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྒྲེ་མ»ལས། ཡ་འབས་ནི་གཟུང་འཛིན་ནམ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡ་ན། འོ་ན་ཞེས་པའི་དོན་ལ་.....
 འབྲུག་གླེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
 བདུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། ཡ་ན་ནི་
 འོ་ན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «བཀའ་གདམས་གཅེས་བདུས་»ལས།
 རྩོ་བོ་ལ་བྱས་པས། ཡ་ན། སྤྱུ་པ་རྩེ་
 ཏའི་གཉེར་རང་ཅི་ཡོང་གསུང་། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་པོ། བདག་གམ་ང་རང་ཞེས་.....
 པའི་དོན་ལ་འབྲུག་གླེ། «བེའུ་བུམ་.....
 རྩོན་པོའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་»ལས། ཡ་
 པོ་ནི་བདག་གམ་ང་རང་ཞེས་པའོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁ་རྒྱན་དུ། ཡ་པོ་
 རང་གིས་འཛོན་ན། དཀའ་ལྷན་གྱི་ལ་
 བདག་པོ་མེད། ཅེས་སོ། །

ཡ་སྒྲོ་སྒྲོང་། བོད་མིའུ་རུས་བཞེད་
 ནང་ཆོན་སྒྲོང་ཞེས་པ་དེའི་མིང་གླེ།
 «བོད་མི་བྱ་གདུང་རུག་གི་རུས་མཛོད་.....
 པད་དཀར་སྒྲིད་ཆལ་»ལས། བོད་མིའུ་
 རུས་བཞེད་ནང་ཆོན་སྒྲོང་གི་ནང་གི་.....
 རིགས་བཟང་པོ་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་ཡ་སྒྲོ་
 སྒྲོང་ཟེར། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། ཡ་སྒྲོ་སྒྲོང་ནི་སྒྲོན་སྒྲིའུ་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཆོན་.....
 བཞེར་བཅད་པའི་ནང་གི་སྒྲོང་ཞེས་པ་དེ་
 ལ་ཡ་སྒྲོ་སྒྲོང་ཞེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «གནའ་སྤང་»ལས། རི་
 རྩེ་མོ་གསུམ་དེ་སྒྲོང་ལ་ཐོབ། སྒྲོང་ལྷ་

མགོ་མཐོ་བ་དེ་ནས་བྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ཡ་ཕྱི། ས་དང་མའི་ཡ་མའི་མིང་གླེ།
 «བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས།
 ཡ་ཕྱི་ནི་སའི་མ་ལ་ཡང་འབྲུག་ ཅེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «མཁས་པའི་
 དཀའ་སྒྲོན་»ལས། འདི་འབྲུངས་ཆེ་ཡ་
 ཕྱི་གདགས་ལྟ་དཀར་མོ་ལ་མཆོན་ཅིར་
 གསལ་དྲིས་པས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་འབྲུག་རུམ་མམ་ཡ་འབག་གི་
 དོན་ལ་འབྲུག་གླེ། «སྒྲོ་སྒྲོང་བརྟ་དོན་»
 ལས། ཡ་འབྲུག་གླེ་རུམ་མམ་ཡ་འབག་
 ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་.....
 བུམ་སྒྲོན་པོའི་འགྲེལ་པ་»ལས། མང་
 ལམ་དུ་ཅིག་ན་རེ། རིན་ཆེན་མི་ཉོ་འཕ་
 ཟེར་བ་ཅིག་བྱང་བ་ལ། ང་རང་གི་ཡ་
 འབྲུག་ན་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་འབྲུག་པ་བྱང་
 བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་བ་ལེ་བ། གདུང་བའམ་ཞེན་པ་
 སྐགས་ལ་འབྲུག་གླེ། «བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་.....
 གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས། ཡ་བ་ལེ་བ་
 ནི་གདུང་བའམ་ཞེན་པ་སྐགས་ལ་འབྲུག་
 ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «སྒྲོན་.....
 འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་དགྲེས་ཀྱི་»ལས།
 འདོད་ལྟ་ལུས་མེད་དག་གིས་ནི་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་ཡ་བ་ལེ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་།
 ལུས་ཆ་བས་གདུངས་པའི་རུལ་གྱི་ཡ་བ་ལེ་
 བ་དག་ནི་སེལ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་

བུམ། །

ཡ་མ་འབས་པ། ཡུ་ཚུགས་མ་བྱས་
པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བརྟུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། ཡ་ཙ་མ་
ནི་སྒྲིང་ཟེའི་ཉམས། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་
ལོང་»ལས། ལྟ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྩ་རྒྱུ་
བཅན་པོ་ལ་སྒྲིང་ཟེ་ཆེན་པོ་སྒྲིས་ཏེ།
རྒྱལ་པོས་ལོག་སྟུང་ཆེན་ཆེན་པོ་ད་རུང་
སྟུང་ནས་ངན་སང་གསུམ་དུ་སྒྲིས་ཏེ་
བསྐལ་པ་གངས་མེད་པར་འཁོར་བར་
འབྱམས་པ་ཡ་ཙ་མ་སྒྲུལ་ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

ཡ་མ་ཡི་ཀའི་རྩོ། ལ་རྒྱན་དུ་ལྟའི་
གནས་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་ལྟའི་རྩོ་ཡིན་
ཟེར་ཞིང་དེ་ཡང་མནན་ན་ནེམ་ཞིང་
བཏེགས་ན་འཕར་བ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་སྟེ་
ཡོད་དེ། «དུན་པ་བཀའ་ཐང་»ལས།
བྱང་རུབ་ཡ་མ་ཡི་ཀའི་རྩོ་ཡེབ་དེ། །
མནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེགས་ན་འཕར་བ་
ལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཡ་ཐུས། མེས་པོའི་མིང་ཞེ། «བརྩ་
གསར་རྟེང་»ལས། ཡ་ཐུས་ནི་མེས་པོ།
ཡ་ཐུས་ཡང་ཐུས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྩོ། །

ཡ་ཙ་མ། (1) རྩོ་མཆར་བ་དང་།
(2) ཉམ་ཐག་པའམ་སྒྲིང་ཟེའི་ཉམས་
སྟགས་ལ་འབྱུག་ཞེ། «སྟོ་སྟུང་བརྩ་
དོན་»ལས། ཡ་ཙ་མ་ནི་རྩོ་མཆར་བ་
དང་ཉམ་ཐག་པ་སྟགས་ལ་འབྱུག་ཞེ་ཡུལ་

སྟུང་འགར་ཡ་ཙ་ཙ་ཟེར་བ་དང་འདྲའོ། །
ཞེས་དང་། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བརྟུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། ཡ་ཙ་མ་
ནི་སྒྲིང་ཟེའི་ཉམས། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་
ལོང་»ལས། ལྟ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྩ་རྒྱུ་
བཅན་པོ་ལ་སྒྲིང་ཟེ་ཆེན་པོ་སྒྲིས་ཏེ།
རྒྱལ་པོས་ལོག་སྟུང་ཆེན་ཆེན་པོ་ད་རུང་
སྟུང་ནས་ངན་སང་གསུམ་དུ་སྒྲིས་ཏེ་
བསྐལ་པ་གངས་མེད་པར་འཁོར་བར་
འབྱམས་པ་ཡ་ཙ་མ་སྒྲུལ་ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

ཡ་ཡང་ཙེ། ཅུང་ཙམ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བརྟུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། ཡ་ཡང་ཙེ་
ནི་ཅུང་ཙམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྩོ། །

ཡ་རྩེ། (1) ཡེན་ཙམ་མམ་ཡུད་
ཙམ་གྱི་མིང་ཞེ། «བརྩ་ཡིག་སྟོ་གསལ་
མགྱན་རྒྱན་»ལས། ཡ་རྩེའམ་ཡེ་རེ་དང་
ཡེན་ཙམ་ནི་ཡུད་ཙམ་མམ་ཐུན་བྱ་ཙམ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩོ། །(2) ཡ་མཆན་
པ་གྱེ་མ་རེ་ཞེས་པའི་དོན་ལའང་འབྱུག་ཞེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟུས་ཀྱི་དཀའ་
མིང་»ལས། ཡ་རྩེ་ནི་གྱེ་མ་རེ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བརྟུས་»ལས། ལས་
གསལ་བའི་དུས་སུ་གོས་བབང་གྱོན་ལ་

མར་སང་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡ་རྒྱུད།
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་རྒྱུད་ལྟུ། བད་མེད་པར་གྱུར་
ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྒྱལ་བ་སྐྱོ་
གསལ་མགིན་ཀུན་ལས། ཡ་རྒྱུད་ལྟུ་ནི་
བད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་ཡ་རྒྱུད་ཀྱི་
དང་ཡ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ལྟར་ལྟུ་
«འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། དེ་
ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་འཆར་ཀ་མོ་བས་རོ་
ཤེས་ནས་ཀྱལ་པོ་བས་གཙང་ག་ལ་བ་དེར་
སང་ལྟུ་ཕྱིན་ནས་ཀྱལ་པོ་བས་གཙང་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
ཁྱོད་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡ་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེས་
གསུང་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་ལྟགས་ལྟུ། མོམས་གཤེས་སམ་ལྟུ་
སྟོལ་ལྟགས་ཀྱི་མིང་ལྟུ། «གཤུ་ཐོག་
གསར་རྒྱུང་གི་རྣམ་ཐར་»ལས། མ་ཡིན་
ཀྱང་དེད་རྣམས་ལ་ནད་དྲི་སྐྱོ་ཅིང་བྱིས་
ལྟ་མི་མཉེས། དེད་ཐོད་རང་གི་ཡ་ལྟུ་
ལྟགས་ཡིན་ཟེར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་བསེ། བད་ཀྱི་རྩས་མིང་ཞེས་ལྟུ།
«ཐོད་མི་བྱ་གདུང་རྩག་གི་རྩས་མཛོད་
པད་དཀར་སྐྱེད་ཆལ་»ལས། ཡ་བསེ་
ཞེས་པ་ཁམས་སྐྱོགས་ལ་མང་བ་འདི་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱ་རིགས་ལ་གཏོགས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡ་རྒྱུད་ལྟུ། བད་ཏུ་བྱུང་བའི་མིང་ལྟུ།
«བརྒྱལ་བ་སྐྱོ་གསལ་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། ཡ་རྒྱུད་ཞེས་པ་མད་ཏུ་བྱུང་
བའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«རྫོང་པ་རྒྱུ་ཏའི་རྣམ་ཐར་»ལས། བྱ་
ཁྱོད་འཁོར་བའི་མལ་ནང་དུ། ཉོན་
མངས་ནད་ཀྱིས་མནར་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་
བདུད་ཅི་འདི་འབྱུང་ཞེས། །ཡ་རྒྱུད་མ་རྒྱ་
སྐྱ་ལ་རྒྱུ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡགས་སམ་ལྟུ། ཡ་རྒྱུད་སམ་ལྟུ་
ཞེས་པ་ལྟུ་བུའི་འཁོད་སྐྱ་ཞེས་ལྟུ།
«བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་»ལས།
ཡགས་སམ་ཁྱོད་ནང་དུ་མ་འཛིན་ང་ལྟུ་
མ་བཞག་ཀྱལ་པོ་དབྱིངས་སྐྱ་མ་བཞོམ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ཀ་ལྟུ། གྲངས་ཡིག་གམ་གྱི་རིམ་
ཀྱི་མིང་ལྟུ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོན་
བརྒྱ་དཀྱོལ་»ལས། ཡང་ཀ་ནི་གྲངས་
ཡིག་གམ་གྱི་རིམ་ལྟུ། དཔེར་ན། དལ་
འབྱོར་གྱི་ཡང་ཀ་ཞེས་པ་ལྟུ་བྱ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་
ཆེན་མོ་»ལས། ཡང་ཀ་མ་འབྲུགས་པར་
བྱས་ལ་ཐོས་པ་རྒྱན་མ་ཆད་དུ་བྱ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་རག་ལྟུ། རྫོང་མ་ལྟུ་བྱང་རམ་
སྐད་གས་ཤིག་གི་མིང་ལྟུ། «པད་མ་
བཀའ་ཐར་»ལས། ཡ་རྒྱུད་ཡིག་བྱ་བ་

ཁས་ལེན་པའི། །ཕྱིས་དཀར་རས་སྒྲོན་པ་
ཡང་རག་གྱུན་པ་ཞིག ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་
དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རས་ཀྱི་
ཡང་རག་སྒྲོན་པོ་སྒྲིབ་ལ་དགྲིས། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་འོ། །

ཨན། (1) རྒྱལ་རྒྱལ་དང་པོ་འོ་
མིང་སྟེ། «བར་ཡིག་རིག་གཞིགས་
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། ཨན་ནི་
རྒྱལ་རྒྱལ་དང་པོ་འོ་མིང་། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །(2) ཀླུ་པ་འཆིང་བྱེད་
བཅོན་ཆས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། «བཀའ་
ཆེན་དེ་བཞེས་»ལས། ཀླུ་ཤིག་གསར་
མེད་བརྟེན་པ་ ཨན་རྒྱ་མ་བརྒྱ་བརྒྱ་
མ་བྱ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་རིག་པ། དེ་
འདྲ་མོད་པར་གདའ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་འོ། །

ཨན་ཁྱིའུ། སྒྲིགས་བཅ་གྱི་
གཞིའམ་སྟེགས་བུའི་མིང་སྟེ། «བར་
ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱོན་རྒྱན་»ལས། ཨན་
ཁྱིའུ་ནི་སྒྲིགས་བཅ་གྱི་གཞིའམ་སྟེགས་བུ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཨན་ཙམ། རྒྱུ་ཟད་ཙམ་གྱི་དོན་
ཏེ། «ལམ་ཡིག་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་»
ལས། རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་ལ་ཁ་སིང་ནས་ང་ལ་
ཆོག་སྒྲུབ་ན་འདི་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ཡོད་
དེ། ད་ལན་ཨན་ཙམ་འབྱུང་ནས་སྤང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

ཨན། བོད་ཀྱི་གདུང་རྒྱལ་ཤིག་གི་
མིང་སྟེ། «དེ་བཞེས་སྒྲོན་པོ་»ལས།
ཨན་བྱང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་ཕྱིན་འཆད་
པའི་འཕྲོ་ལ་གཤེགས་འདུག ཅེས་པ་ལྟ་
བུ་འོ། །

ཨན་པ། རག་པ་དང་རྒྱུང་བྱེད་དང་
ཆོང་པ་དང་ས་ལས་པ་སྟགས་ལ་འབྱུག་
པར་སྤང་སྟེ། «བར་སྒྲོན་དཔག་བསམ་
སྒྲོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས། ཨན་པ་ཞེས་
པའི་མཆན་བྱར་རག་པ་དང་རྒྱུང་བྱེད་དང་།
ཞེས་དང་། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་
སྤངས་པའི་བརྟེན་དཀྱིལ་»ལས། ཨན་པ་
ཟེར་བ་ནི་འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཆོང་དཔོན་ཞེས་
འབྲུང་བས་ཆོང་པའི་མིང་རམ། ཡང་
ན་མཁར་ལས་སམ་ས་ལས་བྱས་པ་ལ་བོད་
པས་ཨན་པོ་བརྒྱལ་བ་ཟེར་བས་ན་ས་ལས་
པ་ཟེར་བ་ཡིན་སྟེ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་
པ་»ལས། འོ་སྟེ་གཙང་པའི་ཨན་པ་
ཆོན་གཅིག་གིས་དབྱས་སྟེ་ཉེར་ཆོད་མ་
བྱས་པས། གཅིག་གི་ནད་ལ་བརྒྱབ་སྟེ་
རྒྱག་རྒྱག་འདྲ་སྟེ། སྟེ་རྩམ་རྒྱག་གིས་
བསྐྱམས་པ། གནས་མོ་ན་རེ་དེ་ཅུག་
བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་ཟེར་བས། ཁོ་ན་རེ་རྒྱག་
རྒྱུ་མངས་པ་ཅིག་རྒྱག་པར་གདའ་བེར་ལོ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །འདི་ལ་ཨན་པ་ཞེས་
བྱས་པའང་སྤང་།

ཨན་མོ་ནིག (1) ལྟན་ཁྲ་པོ་རིང་།

པའི་མིང་དང་། (2) རྫོང་ལེག་བམ་ལྷའི་
རྫོང་མིང་ལྟེ། «བརྟུ་རྟུ་དཔག་བསམ་
ལྷོན་པའི་སྟེ་མ» ལས། ཡར་མོ་ཞིག་.....
ཅེས་པའི་མཆན་དུ་ལྷན་སྒྲུབ་པོ་རིང་བའམ་
རྫོང་ལེག། ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྱང་རྣམ་འབྱེད་» ལས།
ཡར་མོ་ཞིག་གིས་བཀའ་པ། རྣམ་པར་
རྒྱལ་བྱེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལྷན་པའི་
ཤིང་ཏེ་བརྟུ་ཁྱི་བཞི་སྟངས་བམ་ཟེ་རྣམས་
ལ་སྒྲིན་པར་བྱེད་ན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡར་བརྟུན། ཆང་བརྟུན་ནམ་.....
རབ་བྱང་ཆང་འབྱང་མཁན་གྱི་མིང་ལྟེ།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟུ་.....
དཀྱེལ་» ལས། ཡར་བརྟུན་ནི་ཆང་.....
བརྟུན་ཏེ་རབ་བྱང་ཆང་འབྱང་མཁན་ལ་
བྱེད་སྒྲུལ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་» ལས།
ད་ལྟ་ལྟེ་འབྱུག་བྱེད་པའི་ཡར་བརྟུན་གྱི་
ལ་རི་སྒྲིད་ཟེར། དེའི་རོ་མིན་ཏེ་ཡར་
བརྟུན་གྱི་དང་པ་ཅན་སྒྲུབ་ཏེ་མི་ཚུགས་ཏེ།
སྒྲིན་ཅན་དུ་གསལ་བས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཡར་ལ་གཏད་པ། དུག་དམིགས་
ཀྱིས་མནན་གཟིར་བྱེད་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟུ་རྟུ་དཔག་བསམ་ལྷོན་པའི་སྟེ་མ»
ལས། ཡར་ལ་གཏད་ནི་དུག་དམིགས་
ཀྱིས་མནན་གཟིར་བྱེད་པའི་བརྟུ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «དེབ་ཐེར་.....

དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྒྲུ་དབྱངས་» ལས།
སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ཡར་ལ་གཏད་པས་ལྟ་
ཏོར་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོས་པར་བཤད་པ་དང་།
ཞེས་དང་། «རྒྱལ་དབང་ལྟ་པའི་རང་
རྣམ་དུ་ཀྱ་ལའི་གོས་བཟང་» ལས།
བདུན་པུག་གཉིས་སྒྲུ་ཏེ་བར་བཅད་རྒྱ་
ཤིན་དུ་དམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷགས་སྒྲིབ་.....
བགྲངས་ཏེ་ཡར་ལ་གཏད། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཡི་ཐི་བ། རྟིང་པོའམ་རྣལ་མའི་.....
མིང་ལྟེ། «བརྟུ་ཡིག་རེག་གཟིགས་.....
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་» ལས། ཡི་ཐི་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟིང་པོའམ་རྣལ་མའི་མིང་
ཡིན་ཅིང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«རྫོ་རིང་པརྟུ་ཏའི་རྣམ་ཐར་» ལས།
དྲང་དོན་སྒྲུབས་འབྱུག་གི་སྒྲུ་བཤད་དང་
མི་འགལ་ཞིང་། དེས་དོན་སྒྲུབས་.....
འབྱུག་གི་རུས་པ་ཡི་ཐི་བ་ཞིག་གྱང་ཡོང་
བས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡིགས་ཀྱིས་མ་སྤང་གོང་དུ།

དབྱུགས་ཐད་ཀྱིས་མ་སྤང་གོང་དུ་ཞེས་.....
པའི་དོན་ཏེ། «བེའུ་བུམ་ལྷོན་པའི་.....
མིང་བརྟུ་བཤད་པ་» ལས། ཡིགས་ཀྱིས་
མ་སྤང་གོང་དུ་ནི་དབྱུགས་ཐད་ཀྱིས་མ་
ཆད་གོང་དུ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་
འབྱུམ་འབྱེལ་» ལས། དེ་ཡང་ཆོན་ཅིག་
གི་སྒྲུམ་པ་ལ། ང་རྣམས་ནས་ལང་མེད་

སྒྲུལ་པ་བྱེད་དེ། ཡིགས་ཀྱིས་མ་སོང་པ་
བའི་མོང་དུ་སྒྲུགས་བཀ་ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན་
ཏེ་སྒྲུབ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལ་འདར་བར་བྱེད་
པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་པར། །

ཡུག་ཀྱི་ཀྱུན་ཅེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་
མིང་ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱུན་
ཀྱུན»ལས། ཡུག་ཀྱི་ཀྱུན་ཅེ་བའི་
ཐབས་ཏེ་མོ་དང་མིག་མངས་ལྟ་བུ་རྟོག་པར། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལྟར་སྒྲུབ་ཆོགས་ཀྱི་གཞི»ལས།
བལྟས་ན་བདག་གི་ཆུང་མ་རྒྱལ་པོ་དང་
ལྟོ་ཅིག་དུ་ཡུག་ཀྱི་ཀྱུན་ཅེ་བའི་འདུག་
ཀྱི་ ། ཆུང་མ་ནི་འདི་དང་ལྟོ་ཅིག་ཀྱི་
གཏམ་ཐབས་རིམ་བུ་ཞིག་གིས་བྱ་སྒྲུབ་དུ་
བསམས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་པར། །

ཡུར་ཆག་བརྟེན་བས་འཇམ་དུ་
གཏོང་བ་དཔེར་ཆག་གི་མིང་ལྟེ།
«བརྟེན་གསར་རྟོང་»ལས། ཡུར་ཆག་ནི་
དཔེར་ཆག་ལྟེ་བརྟེན་བས་འཇམ་དུ་
བཏང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་པར། །

ཡེ་ན་ཅམ། ཅུང་ཟད་ཅམ་མམ་
སྒྲུབ་པ་ཅམ་གྱི་མིང་ལྟེ། «པད་མ་
བཀའ་ཐང་»ལས། མཆན་འོག་གཉིས་
ན་དྲོད་ནི་ཡེ་ན་ཅམ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རྟོག་པར། །

ཡེ་རེ། ཡུད་ཅམ་མམ་སྒྲུབ་པ་
གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་

མགྱུན་ཀྱུན»ལས། ཡེ་རེ་དང་ཡེ་ན་ཅམ་
ནི་ཡུད་ཅམ་དང་སྒྲུབ་པ་ཅམ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་པར། །

ཡེ་རེ་འདྲོད་ཀྱིས། གང་བསམ་
གང་འདྲོད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བེད་བུམ་སྒྲོ་པོའི་མིང་བརྟེན་བཤད་པ་»
ལས། ཡེ་རེ་འདྲོད་ཀྱིས་ནི་གང་འདྲོད་
ཀྱིས་ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བེད་བུམ་སྒྲོ་པོ་»ལས།
དེ་ཡང་ཡེ་རེ་འདྲོད་ཀྱིས་མི་འོང་བས།
སྒྲུབ་བརྟེན་པར་བྱས་ཤིང་བྱེ་མ་གསུང་བ་
དེ་ལྟར་ཡིན་པར་འདུག ཅེས་པ་ལྟ་
བུ་རྟོག་པར། །

ཡེ་ལའི་འདབ། (1)ལྷ་རྒྱལ་གྱི་
མིང་དང་། (2)ཆོར་མ་ཅན་གྱི་འདབ་
མའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་
མགྱུན་ཀྱུན»ལས། ཡེ་ལའི་འདབ་
ནི་ལྷ་རྒྱལ་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
བུ་རྟོག་པར། «བརྟེན་སྒྲོ་དཔག་བསམ་སྒྲོ་
པའི་སྒྲེ་མ་»ལས། ཡེ་ལའི་འདབ་ནི་ལྷ་
དང་ཆོར་མ་ཅན་གྱི་འདབ་མ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་པར། །

ཡེ་ཤ། ཡ་ཤི་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིང་རྩེ་
བའི་ཆོག་ལྟེ། «བེད་བུམ་སྒྲོ་པོའི་
མིང་བརྟེན་བཤད་པ་»ལས། ཡེ་ཤ་ནི་ཡ་
ཤི་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིང་རྩེ་བའི་ཆོག ཅེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བེད་བུམ་
སྒྲོ་པོ་»ལས། ལྷ་མིག་བལྟས་པས།

ཕ་མ་ལུས་པ་དྲན་ནས། ཡོ་གང་རང་
ཐར་ཏེ་ཕ་མ་ལུས་སྐྱམ་ནས། རང་གི་
ཡང་སྒྲིལ་ཕ་མ་འདྲོན་དགོས་སྐྱམ་ནས།
མེད་ལྷག་བཟུལ་ལ་མི་ལྟ་བར་ལྷག་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཡན་ཅིག་ཅུང་ཟད་ཅམ་མམ་རེ་
ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆོས་.....
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བདེ་དགོལ་» ལས།
ཡན་ཅིག་ནི་ཅུང་ཟད་ཅིག་གམ་རེ་ཤིག་
ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་.....
ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་» ལས། རང་གི་
ཅ་ན་ཁྱེད་ཁྱེད་ཅིག་ད་ལྟ་ང་ལ་ཡན་ཅིག་
གཡར་གྱིས་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཡན་ཅམ་ལྟ་ཅམ་མམ་ཕན་བྱ་
ཅམ་གྱི་མིང་ལྟ། «བདེ་ཡིག་སྒྲིག་གསལ་
མགིན་ཀུན་» ལས། ཡན་ཅམ་ནི་ལྟ་
ཅམ་མམ་ཕན་བྱ་ཅམ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བདེ་ཡིག་རིག་གཟིགས་
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་» ལས། ཁ་སིང་
ནས་ང་ལ་ཆོག་སྤྲད་ན་འདི་བརྒྱུག་པའི་
ཐབས་ཡོད་དེ། ད་ལན་ཡན་ཅམ་.....
འཕྱིས་ནས་སྤངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཡན་རེ་ཅུང་ཟད་རེ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་
བདེ་དགོལ་» ལས། ཡན་རེ་ནི་ཅུང་ཟད་
རེ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་» ལས།

དེས་ན་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་རྣམས། །ལམ་གྱི་
རིམ་པ་ཡན་རེ་སྒྲིམས། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ལོ། །

ཡན་ཐོབ། བཟང་བའམ་ལེགས་.....
པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བརྒྱས་གྱི་དགའ་མིང་» ལས། ཡན་ཐོབ་
ནི་ལེགས་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱས་»
ལས། གཅིག་གིས་སྒྲིན་པ་ཡན་ཐོབ་ཅིག་
ལ་ཡན་ཏི་ཤ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ལགས་ཞུས་
པས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཡན་པ། ཆང་མའམ་ཐམས་ཅད་གྱི་
དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་
བདེ་དགོལ་» ལས། ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་པ་
ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཡན་པ་སྤངས་ནས་གྱིས་གྱིས་.....
བསད། ཐམས་ཅད་ལྷག་ནས་སྤྲད་ཅིང་
བསད་ཟེར་བའི་དོན་ཏེ། «བེའུ་བུམ་
སྒྲིན་པའི་མིང་བདེ་བཤད་པ་» ལས། ཡན་
པ་སྤངས་ནས་གྱིས་གྱིས་བསད་ནི།
ཐམས་ཅད་ལྷག་ནས་སྤྲད་ཅིང་བསད་.....
ཟེར་བ་ཡིན་སྐྱེ། གཙང་སྤྲད་དུ་
ཐམས་ཅད་ཅེས་པར་ཡན་པ་ཟེར་རོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་
སྒྲིན་པ་» ལས། ཡན་པ་སྤངས་ནས་གྱིས་
གྱིས་བསད་ལ་ཟེར་བ་ཡོད་པར་འདུག་ན་
དེ་ཅམ་ལས་མེད་ན་ཆོས་ཉན་ནས་ཀྱང་ཅི་

བྱེད་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཨ་ཨག་དབྱུག་པའི་མིང་ལྟེ།

«བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་»
ལས། ཨ་ཨག་ཡུ་བ་རྩམ་ཅན་ཞེས་པའི་
ཨ་ཨག་ནི་དབྱུག་པའི་མིང་དང་། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་»ལས། སངས་རྒྱ་བར་འདྲོད་
པས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་བསྐྱབ་དགོས་
པར་ཅིས་ཤེས་སྒྲུམ་ན་དེའི་ཤེས་བྱེད་ཨ་
ཨག་ཡུ་བ་རྩམ་ཅན་ལྟ་བུ་རྩ་བ་རྩེ་ལྟ་ཅིག་
ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཨང་རེ་འདུག་སྐྱམ་མེ་འདུག་
ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་»
པའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་»ལས། ཨང་རེ་
འདུག་ནི་སྐྱམ་མེ་འདུག་ ཅེས་གསུངས།

དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་»ལས།
མདུན་ན་མི་འམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་པ་ན་
མགོ་ཅན་བུས་མོ་བཅུགས་ཐལ་མོ་སྐྱར་
ནས་ཨང་རེ་འདུག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཨལ་གྱིང་། རྟེན་མདུན་ངོས་སམ་
མ་ནེའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་
མགིན་རྒྱན་»ལས། ཨལ་གྱིང་ངམ་ཨལ་
སྒྲོ་ནི་རྟེན་མདུན་ངོས་ཀྱི་ཆའམ་གོས་གོ་
དང་མ་ནེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨས་གྱི། མ་ནེའམ་མ་ལེབ་ཀྱི་མིང་
ལྟེ། «བརྟ་སྒྲོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་
སྟེ་མ་»ལས། ཨས་གྱི་ཞེས་པའི་བྱར་
མཆན་དུ་མ་ལེབ། ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

མཇུག་བྱང་།

དེ་ལྟར་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བར་རྟིང་འགའི། །
 ཆོག་གི་དགོལ་བ་གསེར་གྱི་མེ་ལང་ཞེས། །
 གསུང་རབ་ཐུག་ཏེར་གླིང་ལ་ལེགས་དབྱང་ནས། །
 ཆོག་དོན་རབ་གསལ་ཀླ་ལིའི་ཕྱང་བར་བཀོད།
 གསེར་རྟིང་བརྩ་ཡི་ཐ་སྟངས་གོ་དཀའ་རྣམས། །
 འོལ་ཚོད་ཐུན་པའི་མདའ་འཕེན་མི་དགོས་པར། །
 འབྲུགས་པ་རྣམས་སྡེབ་འཁོར་བ་ཚྭ་གས་གཅིག་ཏུ། །
 བྱས་པའི་ལེགས་བཤད་བརྩ་དགོལ་འདི་སྡེལ་ལ། །
 ཐ་སྟངས་ཐུ་མཚོའི་སྒྲིང་དུ་བྱིང་བ་ཡི། །
 ཐོར་བུའི་བར་རྟིང་ཉ་མོ་གསེར་མིག་མ། །
 སྒྲི་རྒྱང་ལག་པས་སྒྲི་བུར་འཛིན་དཀའ་ཡང་། །
 དག་ཡིག་ཚྭ་གས་སྡོམ་ཉ་རྒྱ་འདི་ཡི་དྲིན། །

ཐ་སྐྱད་མིང་བརྟེན་འབྲུག་པ་ཡུལ་དུས་ཀྱིས། །
 འཇུར་ཏེ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་མོད། །
 འདིར་ནི་དང་དུས་སྐབས་དོན་དང་བསྐྱུན་ཏེ། །
 རགས་རིམ་མདོར་བསྐྱུས་ཏུང་དུའི་ཚུལ་གྱིས་བཀྲལ། །
 ཞེ་མ་ཤེས་བྱའི་པ་མཐའ་རི་སྐྱད་པ། །
 གསར་རྟེན་བརྟེན་ཡི་ཐ་སྐྱད་དེ་ཅམ་སྦྱིར། །
 བདག་འདྲའི་བྱིས་སྒྲོས་འཇལ་འདོད་ཚུལ་འདི་ལ། །
 མེ་ཏོག་ཆོགས་ཀྱང་བྲིལ་བས་དགོད་དམ་སྐྱམ། །
 འོན་ཀྱང་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱུ་བོ་ལ། །
 བཏེན་ནས་བཙོན་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་ཁ་ལ་པས། །
 གསར་རྟེན་བརྟེན་ཡི་ཚུགས་ཏེ་ར་ཆེན་པོ་ལས། །
 རོ་མཆར་དབྱིག་གི་བང་མཛོད་འདི་བསྐྱུན་ཏོ། །
 སྒྲོ་དམན་དབང་གིས་ནོར་འབྲུལ་གང་མཆིས་པ། །
 གཟུར་གནས་མཁས་མང་མདུན་སར་མཐོལ་བཤགས་ན། །
 དཔུང་གསུམ་དག་པས་དྲི་མ་རབ་སྦྱངས་ནས། །
 ཀྱུན་པན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་གཞུང་ཁྱེད་སྐྱེས་རབ་འབྲུམས་ལྟ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་
 ཆོག་མཛོད་བརྟེན་དཀྱིལ་གསེར་གྱི་མེ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༢༧ལོར་
 ཀྱང་དབྱང་མི་རིགས་སྒྲོབ་གྲུ་ཆེན་མོར་བོད་ཀྱི་གནའ་དཔེ་བཟུང་འཛིན་གྱུར་
 རྒྱལ་ས་ནས་སྒྲོབ་སྦྱང་བྱེད་སྐབས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཀའ་དྲིན་ལྷ་མེད་དུང་
 དཀར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་དྲུང་དུ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དུ་མའི་ཞལ་བྲིད་
 མཚོས་ནས་སྤྱོད་སྐབས་བརྟེན་དཀྱིལ་ཆོག་མཛོད་ཅིག་བྱང་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་ཞེ།

ཟིན་གྱིས་ཐར་ཐོར་རེ་བཞོད་ཡོད་པ་དེ་སློབ་དཔོན་མཆོག་ལ་ཡུལ་བས་ཐུགས་
 དགུས་དགུས་མཛད་ཅིང་། བར་རྒྱུད་པའི་ཆོག་གི་འགྲེལ་བཤད་ལ་ཁྲུངས་
 ལུང་ཡོད་པ་དང་། གོ་བདེ་བའི་ཆེད་དཔེར་བརྗོད་རེ་བཞག་ན་ལེགས་ཚུལ་
 སྐྱེས་པ་གཤམ་སློབ་བཟང་པོ་བཅས་མཆད་པར་བརྩམས་པས་དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཉི་
 ཚེ་མ་གྲིག་བྱ་བའི་འགོ་བཙམས། དེ་ནས་རྗེས་སུ་རང་ཉིད་ཚུ་བོ་བཞི་བཅས་ཀྱི་
 སའི་ཆ་ཉི་མེ་ཁྲི་བྲིང་དུ་ཁྲེས་གྲགས་པའི་གྲོང་བྲིང་གྱི་ཉི་འདབས་སྟོ་རྒྱབ་མི་
 རིགས་སློབ་གྲུ་ཆེན་མོར་དགེ་ཆེན་གྱི་མིང་འཛིན་སྐབས་སློབ་བྲིད་བྱེད་ཞོར་དུ་
 རྒྱན་མ་ཆད་པར་བཙོན་པ་བསྐྱེད་དེ་ཚེ་མ་གྲིག་བྱས་ཤིང་། གཞན་ཡང་འདི་
 ཉིད་བྱ་བའི་གོ་རིམ་ནང་དུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་མཁས་
 དབང་དམུ་དགེ་བསམ་གཏན་མཆོག་ལ་ཐོག་མའི་ཟིན་གྱིས་རྒྱན་བཟླས་བྱས་
 པས་དགུས་པ་ཆེན་པོས་རྣམ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་འདི་རྒྱུར་རིག་པའི་གནས་ལ་སྦྱང་
 བ་དང་། ཁྲུང་པར་དུ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལྟ་སྟོག་བྱེད་པའི་མིག་དུ་
 རྒྱར་འདུག་ཅིང་། སློས་སུ་དེང་དུས་ཀྱི་གསར་བྱ་བ་དག་ལ་བརྟེན་ལྟས་
 པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་མཁོ་ཆེ་བས་རྒྱར་དུ་གྲུབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་ཡི་གནང་བ་
 ཐོབ་ཅིང་ཞིབ་ཤུའི་བཀའ་སློབ་དང་ཐུགས་ཁྲུང་བྱེད་གནང་བར་བཞུགས་ནས།
 བོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཤར་རྒྱལ་མོ་ཆོ་བ་རྒྱུ་མིང་ལ་རྒྱལ་
 རྒྱུ་མིང་འཛིན་པར་དབང་ཚུལ་བྲིམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བས། རང་
 ཉིད་རིག་པའི་གནས་ལ་སྦྱངས་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་སྤྲ་ཡང་།
 ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འབྲས་སློ་གྲོས་མཁན་པོ་རྒྱལ་རྒྱུ་
 འཇམ་དཔལ་བསམ་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། བར་ཆད་དུ་
 མ་ལ་སྐྱེས་པའི་མཚུབ་བྲིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཐོབ། འོན་ཀྱང་དུས་ཀྱི་རྒྱུན་
 དབང་ལས་བརྗོད་ངས་ཀྱི་རྒྱན་པོས་འཕྲོགས་སྐབས། རྣམ་དཔྱད་ལྟ་བུའི་

མཁས་པ་མགུ་བ་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཅིག་འོང་མི་སྲིད་ཀྱང་། རང་ཉིད་
 རིག་པའི་གནས་ལ་གོམས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། རང་དང་སྐལ་མཉམ་གྱི་
 གསར་བྱ་དོན་གཉིས་ཅན་འགའ་ལ་ཕན་པ་རེ་འབྱུང་གིན་སྟམ་སྟེ། མེས་པོ་
 གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རིན་ཐང་བུལ་བའི་བྱུལ་བཞག་གནའ་དཔེ་ད་ལྟ་བུའགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་གི་འདྲེན་བྱེད་གྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱུར་པ་དག་ལས་བདུས་ཏེ་ལ་
 རོ་བཅུ་ཕྱག་གཅིག་ལྟག་གི་རིང་འབད་བཙོན་ཟམ་མ་ཆད་པར་བགྱིས་པས།
 ༡༧༥༧ལོར་མཇུག་རྫོགས་པར་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་
 རྣམས་སྟོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་རྒྱུར་ཅིག
 ། །བཀྲ་ཤིས། །

དེ་ལྟར་ཆོག་མཛོད་འདི་པེ་ཅིན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གི་འགོ་བྱིན་རྣམས་
 པ་བརྒྱད་དེ་བཅེ་བྱི་ཆེན་སྐྱ་མེད་དུག་པ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྟོ་རྗེས་
 དགའ་ངལ་འཛེམས་མེད་གྱིས་འགོ་ནས་མཇུག་བར་བྱ་དག་དང་ལེགས་བཅས་
 ཞིབ་ཆགས་མཛད་པར་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་སྟགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་
 ཆོག་མཛོད་འདི་པར་སྐྱུན་བྱེད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་རྒྱལ་ཁབ་མི་རིགས་དོན་བྱེད་
 ཡུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་། ཀྱང་གོ་བོད་བརྒྱད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སྟོབ་སྒྲིང་གི་
 བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཞིབ་འཇུག་ཁང་། སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་མི་རིགས་དོན་
 བྱེད་ཡུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་། ལྷ་རུབ་མི་རིགས་སྟོབ་གྲ་ཆེན་མ། སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་
 མི་རིགས་སྐད་ཡིག་ལས་དོན་ཡུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་། སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་མི་རིགས་
 སྐད་ཡིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་བཅས་གྱིས་རོགས་རམ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་གནང་
 བུང་བར་སྟགས་རྗེ་ཆེ་བྱའོ། །

བཅན་ལྷ་ • ངག་དབང་རྩལ་བྲིམས་གྱིས་སྒྱི་
 ལ་ ༡༩༩༩ ལོའི་ཟླ་བ་ ༡༠ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་བྲིས།

བྱར་བཀོད།

བརྟ་དགྲོལ་གསེར་གྱི་མེ་ལྷང་གི་ལྷང་རིགས་
འཆོལ་བསྐྱ་བྱ་སའི་མ་ཕྱི་ཡིག་ཆ།

《ཀ་ལན་ཏ་ཀའི་བྱིས་ལན།》

《ཀྱ་ནི་ཀའི་ཁྱིངས་ཡིག།》 (སྐབ་དཔོན་མ་ཉི་ཙི་ཀྱས་མཛད་པ།)

《ཀོང་པོ་དེ་མོ་ས་ཁྲལ་གྱི་བྲག་བཀོས་ཡིག།》 (བོད་ཀྱི་རྫོང་འི་ཡིག་དང་བྱིས་བྱའི་ཁ་
བྱང་།)

《བཀའ་འབྱུར་དཀར་ཆག།》 (རིག་འཛིན་བཞད་པའི་རྫོ་རྗེས་མཛད་པའི་བཀའ་འབྱུར་
དཀར་ཆག་དོ་མཚར་བཀོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་ལྗེ་མིག་)

《བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ།》 (རྫོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤས་གཉེར་ནས་བཏོན་པ།)

《བཀའ་ཆེམས་དེབ་ཐེར།》 (རྒྱ་སི་རྩ་བྱང་རྒྱབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རང་རྣམ་བཀའ་ཆེམས་
མཐོང་བ་དོན་ལྷན་ནམ་དེབ་གཉེར་གསལ་བའི་མེ་ལྷང་།)

《བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ།》 (བཀའ་གདམས་མཚན་དང་བྱ་ཚེས།)

《བཀའ་གདམས་གཅེས་བཅུས།》 (རྗེ་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
མཛད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་གཅེས་
བཅུས་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་དེ། ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཀྱང་.....
བཛོད།)

《བཀའ་གདམས་གཅེས་བཅུས་ཀྱི་དཀར་མིང་།》 (དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ།)

《བཀའ་གདམས་གཅེས་བཅུས་ཀྱི་བརྟ་རྟིང་འགའི་མཚན་འགྲེལ།》

《བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་།》 (མཁས་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་
བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ།)

«བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་བཀྲས་ཐོར་བུ།» (ལྷོ་སྐྱམ་རྫོང་པ་ཤེས་རབ་རྩི་རྒྱུ་མཛད་
པའི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་བཀྲས་ཐོར་བུ།)

«བཀའ་གདམས་ཡུལ་ཆོས།» (པ་འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ལྷན་པའི་རྩི་
པོ་རྩི་ལྷ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་སྒྲིབ་རབས།)

«བཀའ་གདམས་བྲུ་ཆོས།» (བྲུ་རྩི་ག་ལོ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ལྷ་སྟོན་བཙུན་
འབྲུས་གཡུང་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་པའི་འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་
སྒྲིབ་རབས།)

«བཀའ་སྟོན་རྟོགས་བརྗོད།» (མདོ་མཁར་བ་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བཙུགས་པ།)

«སྐལ་བཟང་མགིན་རྒྱན།» (དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཡུང་རྒྱུང་བོན་གྱི་
བཙུན་པའི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་ལེགས་བཤད་སྐལ་བཟང་མགིན་རྒྱན།)

«སྒྲུབས་སྟོན་ཁོ་འབྲེལ།»

«སྒྲེ་བོ་གསེ་ཐིགས།» (དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲེ་བོ་གསེ་བའི་
ཐིགས་པ།)

«སྒྲེ་བོ་གསེ་ཐིགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད།» (འདུལ་བ་འཛིན་པས་བཙུགས་ཞེས་མཆོ་སྟོན་པར་
མར་གསལ།)

«སྒྲིབ་རབས།» (སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་སྒྲིབ་རབས་སོ་བཞི་པ།)

«བཟུལ་འདེབས་དད་པའི་སྟོན་ཤིང་།» (འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་
མཛད་པ།)

«ཁ་རག་སྐྱམ་རྫོང་གི་གསུང་།»

«ཁྱད་པར་འཕགས་བརྗོད།» (སྒྲོབ་དཔོན་མཐོ་བཙུན་གྱུ་རྩི་ལྷ་མཛད་པའི་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པའི་བརྗོད་པ།)

«ཁྱད་པར་འཕགས་བརྗོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ།» (ཀམ་ཆོས་ཀྱི་མེང་གསེ་མཛད་པའི་ཁྱད་པར་
འཕགས་བརྗོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གཞུང་དོན་རབ་གསལ།)

«ཁ་འབྲུག་དགོན་པའི་བྱིལ་བུའི་ཁ་བྱང་།» (བོད་ཀྱི་རྩི་རིང་ཡི་གེ་དང་བྱིལ་བུའི་ཁ་
བྱང་།)

«ཁྱི་ལྷ་སྒྲིབ་མཚན་གྱི་བར་མའི་མདུན་གྱི་རྩྭ་རིང་གི་ཡི་གེ།» (བོད་ཀྱི་རྩྭ་རིང་གི་ཡི་གེ་དང་
རྟེན་ལྗོངས་ཁ་བྱང་།)

«ཁྱོ་འབྲེལ།» (སྒྲིབ་དཔོན་སྤ་ཉི་མ་ན་ཅུས་མཛད་པའི་སྒོ་བོ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱད་
སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་ནས་བརྟམ་པའི་འབྲེལ་པ།)

«མཁའ་འགྲོ་བཀའ་སྒྲིབ་གཉེན་ཡིག།»

«མཁས་པའི་དགའ་སྟོན།» (དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་འཕེང་བས་མཛད་པའི་དམ་པའི་ཆས་
གྱི་འཁོར་ལོ་བཟུར་བ་ནམས་གྱི་བྱང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན།)

«མཁས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིབ།» (ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཉ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ།)

«གེ་སར་རྒྱང་རྟ་རྒྱགས་དབྱིད་ཀྱི་ཉི་མ།»

«གེ་སར་རྒྱང་མ་ཤེལ་བྲག།»

«གེ་སར་རྒྱང་སྐམ་སྒྲིབ་གཡུལ་འབྲེད།»

«བྱབ་མཐའ་ཁག་གི་ཆས་འབྱུང་།» (དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱག་གིས་མཛད་པའི་
བྱབ་མཐའི་བྱང་བ་བརྗོད་པ།)

«བྱབ་མཐའ་ཙ་འབྲེལ་གྱི་ཟིན་བྲིས།» (སྒྲ་ཁོ་འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་
པའི་བྱབ་མཐའ་ཙ་འབྲེལ་གྱི་ཟིན་བྲིས་ཀུན་བཟང་ཉིན་བྱེད་སྣང་བ།)

«སྒྲིབ་བཞི་བཏུན་པའི་འབྱུང་ཁུངས།» (ཁུང་པོ་སྒྲོ་སྒྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲིབ་
བཞི་བཏུན་པའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀུན་གསལ་སྣང་བ།)

«སྒྲིགས་བམ་བཀའ་རྒྱལ།» (དགེ་བཤེས་སྟོན་པས་མཛད་པ།)

«དགའ་བཞི་བའི་མི་རབས་ཀྱི་བྱང་བ་བརྗོད་པ།» (རྩྭ་རིང་བཏུན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་
གྱིས་བཙམས་པའི་དགའ་བཞི་བའི་མི་རབས་ཀྱི་བྱང་བ་བརྗོད་པ་ཚོལ་མེད་གཏམ་
གྱི་རྩལ་མ་ལྟ། རྩྭ་རིང་པ་རྩེ་ཉ་འི་ནམ་ཐར་ཡང་ཟེར།)

«དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད།» (པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་མཁས་པ་
དང་བློན་པོ་བཏུག་པའི་བཏུན་བཙས་དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད་པརྩ་དཀར་པོའི་
རྒྱན་པོ།)

«དགེ་རྒྱལ་གྱི་ཆིག་ལེབ་རྒྱས་པ་ཀླ་རི་ཀ་ལྷ་བཅུ་བ།» (ཁ་ཆེ་འདུས་བཟང་གིས་མཛད་

པ།)

«དགེ་སྤྲོད་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོའི་བརྟ་དགྲོལ།» (འདྲུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ།)

«དགེ་སྤྲོད་མའི་འདྲུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ།»

«དགེ་སྤྲོད་མའི་སྐྱེས་ཐར་པའི་མདོ།»

«མགོན་པོ་མི་ལམ་པའི་སྤྱིས་རབས།»

«འབྲེལ་བ་དོན་གསལ།» (སྤྱོད་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོས་མཛད་པའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བ་དོན་གསལ།)

«འགྲོ་མགོན་ལམ་རིམ།» (འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གྱི་སྤྱིང་པོ།)

«རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་།» (རྫོན་རྩ་རྩ་ཐམས་མཛད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འཕགས་ལྷུལ་དུ་རི་ལྟར་དར་རྒྱལ་དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྱུང་།)

«རྒྱ་བོད་ཡིག་ཆར།» (སྟག་ཆང་རྫོང་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་རྒྱ་བོད་ཡིག་ཆང་མཁས་པ་དག་འབྱེད་ཆེན་མོ།)

«རྒྱལ་མཆོག་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།»

«རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཡི་ཐང་ཡིག།» (ཨ་རྒྱན་གླིང་པས་བསམ་ཡས་དང་ཤེལ་བྲག་གི་གཏེར་ལས་བཏོན་པའི་སྤྱོད་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཐང་།)

«རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རག་དབང་སྟོབ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་འབྱུངས་རབས་གསལ་འདེབས།»

«རྒྱལ་དབང་རྒྱ་ཐེང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་རྣམ་ཐར།» (ལུར་བྱ་ཚུག་བྱུ་བ་བཏུན་བུམས་པས་མཛད་པ།)

«རྒྱལ་དབང་རྒྱ་ཐེང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་གསུང་འབུམ།»

«རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་རང་རྣམ་དུ་ཀྱ་ལའི་གོས་བཟང་།» (ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་རི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རང་གསུང་དུ་ཀྱ་ལའི་གོས་བཟང་།)

«རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་གསུང་འབུམ་ཆ་བ།»

«རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་གསུང་འབུམ་ཇ་བ།»

- «ཀྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་མོང་།» (ས་སྐྱ་བསོད་ནམས་ཀྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ།)
- «ཀྱལ་རྩང་ཀྱལ་བྱིམས་ཉི་མའི་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་བཤད།» (རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་བཤད་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་ཤེས་རབ་སྟོན་མེ།)
- «ཀྱལ་རྩང་ཀྱལ་བྱིམས་ཉི་མས་བརྒྱམས་པའི་ས་རྒྱན་ལམ་སྒྲིགས།» (ས་རྒྱན་ལམ་སྒྲིགས་ཐུ་ཉིག་ཐེང་བ།)
- «ཀྱལ་ཕྱས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཀྱལ་ཕྱས་ལག་ལེན།»
- «རྒྱད་ཁྲ་མའི་འབྲེལ་བ།» (རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ།)
- «རྒྱད་བཞིའི་དཀར་འབྲེལ།» (སོག་པོ་ལྷུང་རིགས་བཞུན་དར་གྱིས་མཛད་པ།)
- «རྒྱད་བཞིའི་དཀར་འབྲེལ།» (བཀྲ་འབྲུམ་པས་མཛད་པ།)
- «སྒྲ་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱབ་པའི་གཟུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བ།» (སྐྱབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོས་མཛད་པ།)
- «སྒྲ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་རྒྱས།» (བོད་མཁས་པ་མི་པམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་ཀྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྟན་རག་དཔེར་བརྗོད་སྒྲ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་རྒྱས།)
- «སྒྲ་སྒྲླ་བམ་པོ་གཉིས་པ།» (པརྟེ་ཏ་རྩི་ན་མི་ཏ་དང་དུ་ན་ཤི་ལ་ལོ་ཙཱ་བ་ཞང་ཡེ་ཤེས་ལྟེ་སོགས་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲ་རིག་པའི་བཞུན་བཅས།)
- «སྒྲའི་སྟེ་མ།» (དུ་ར་རྒྱ་བས་མཛད་པའི་སྒྲའི་སྟེ་མ་དུ་མའི་དོན་ཤེས་ཤིང་རྟགས་པ།)
- «སྒྲའི་བཞུན་བཅས་སྒྲ་བ་རྒྱན་གྱི་མེ་རྟོག།» (བཅོམ་ལྷན་རིག་པའི་རལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲའི་བཞུན་བཅས་སྒྲ་བ་རྒྱན་གྱི་མེ་རྟོག་རག་གི་དབང་རྒྱུག་གྲུབ་པ།)
- «བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པ།» (སྐྱབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་གྱིས་མཛད་པའི་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་པ་སྟེ། བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པའང་བརྗོད།)
- «བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན།» (སྐྱབ་དཔོན་སང་གེ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་འབྲེལ་པ་མངོན་པར་རྟགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་བ།)
- «བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་རྣམ་བཤད།» (དཔལ་ལྷོ་ལྷུང་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པ།)
- «བརྒྱད་སྟོང་པ།» (ལུམ་བུས་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་བརྒྱད་པ།)
- «བརྒྱག་པ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་གྲགས།»

«ངག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་བ།» (བཟུན་འཛིན་ཀྱིས་མཚན་གྱིས་བཅམས་པའི་ཐོད་གྱི་བད་སྟོད་
པའི་བཟུན་བཅོས་ངག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཚིག་གསལ།)

«ངག་དབང་ཚས་གྲགས་གྱི་འབེལ་གཏམ།» (མཁས་གྲུབ་ངག་དབང་ཚས་གྲགས་གྱིས་
མཛད་པའི་མཁས་པ་དག་ལ་འབེལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་རིན་ཆེན་མངོས་པའི་སྤྲེལ་སྟེ།
འབེལ་གཏམ་རིན་ཆེན་མངོས་པའི་སྤྲེལ་ཡང་བཟོད།)

«མངོན་བརྗོད་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱུ།»

«མངོན་བརྗོད་མཁས་པའི་མགྲུལ་རྒྱུ།»

«མངོན་བརྗོད་མཁས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ།» (རིན་སྤངས་ངག་དབང་འཇིགས་མེད་གྲགས་པས་
བཅམས་པའི་མངོན་བརྗོད་གྱི་བཟུན་བཅོས་མཁས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་སྤངས་
པ།)

«མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད།» (སྟོབ་དཔོན་འཆི་མེད་སང་གེས་མཛད་པའི་མངོན་
བརྗོད་གྱི་བཟུན་བཅོས་འཆི་བ་མེད་པའི་མཛོད།)

«མངོན་བརྗོད་ལྷ་ཚོགས་གསལ་བ།» (ཚུལ་བྲིམས་སང་གེས་མཛད་པའི་མང་ཚོགས་
གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟོགས་ལ་རྒྱ་ཆ།)

«མངོན་བརྗོད་ཡེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག།» (རྫོགས་ཆེན་པ་བཟུན་འཛིན་ཀྱིས་
མཚན་གྱིས་མཛད་པ།)

«མངོན་བརྗོད་གསེར་ཕྱེད་རྣམ་བ།»

«མངོན་རྟོགས་རྒྱུ།» (རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད་པའི་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་
གྱི་པ་རྣམ་དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བཟུན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ།)

«ལྷ་བཙུ་བ།» (ཁ་ཆེ་འདུས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེན་པ་ལྷ་བཙུ་བ་ལྷ་བཙུ་བ།)

«ལྷ་རབས་ཐོད་གྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་འབེལ་གཏམ།» (བཟུན་འཛིན་རྣམ་དག་གིས་
བཅམས་པའི་ལྷ་རབས་ཐོད་གྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་འབེལ་གཏམ་ལུང་གི་སྟོང་པོ།)

«བཙུན་ཡེན་རྒྱུད་པ་རབ་ལེལ།»

«ལྗེ་སྟོན་པའི་མགྲུ།» (ལྗེ་སྟོན་པས་མཛད་པའི་སྟོང་གཏམ་ཕྱེད་བ།)

«ཕྱི་ལོ་མ་པའི་མན་རག་རིན་ཆེན་ཐུངས་པ།»

«ཕྱི་ལོ་མ་པའི་ལག་ལེན་རིན་ཆེན་ཐུངས་པ།»

«རྒྱ་མིག་པ་ཤེས་རབ་གྲགས་པའི་ལམ་སྟོན་འགྲེལ་པ།»

«ཆོས་ཡང་དག་པར་བྱད་པ།» (འཕགས་པ་ཆོས་ཡང་དག་པར་བྱད་པ་ཞེས་བུ་བའི་
མདོ།)

«རྩོམ་རྒྱུ་ལྟ་བུ།» (རྩོམ་ཡབ་ལྟ་བུ་གི་གསང་ཆོས་འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་
གནས་སོགས་གྱིས་བསྒྲིགས་པའི་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཨ་ཉི་ཤའི་རྩམ་ཐར་རྒྱས་
པ།)

«རྩོམ་པའི་བསྟན་པ།» (འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་གྱིས་མཛད་པའི་རྩོམ་པའི་
བསྟན་པ་སྤྲུལ་ཅུ་པ།)

«རྩོམ་པའི་ཐོག་ལམ་ཐུབ་ཐབས།»

«འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད།» (བཙུམ་ལྟ་འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་
དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། འཕགས་པ་ལྷ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་མདོ་
ལས་བྱུང་པ།)

«འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་བསྟེན་རིམ་རྩམ་བཤད།» (མཁས་གྲུབ་རྗེས་མཛད་
པ།)

«འཇུག་པ།» (སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ།)

«རྩོམ་པའི་འབྲུག་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུལ་བའི་སྟེང་འབྲུམ།» (འབྲུལ་བའི་སྟེང་འབྲུམ་རིན་པོ་ཆའི་
མཛོད་པོ་དང་དང་པོ་དང་ཕྱི་མ།)

«ཉན་ས།» (འཕགས་པ་སོགས་མེད་གྱིས་མཛད་པའི་སའི་དངོས་གཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཉན་སོས་
གྱི་ས།)

«ཉམས་ལེན་སྟེང་གི་ཐིག་ལེའི་གསལ་བྱེད།» (ཉམས་ལེན་སྟེང་གི་ཐིག་ལེའི་གསལ་བྱེད་
བྱུང་འཇུག་ཉི་ལྔའི་ཐིག་ལེ།)

«མ་ཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩམ་ཐར།» (ཉི་རི་ཤེས་བཞིན་གྱིས་མཛད་པའི་
མ་ཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩམ་ཐར་ངོ་མཚར་པད་མོ་སྟོང་ལྟ།)

«སྒྲན་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་དགྲིས་བྱ།» (རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་རག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་
མཛད་པ།)

«སྒྲན་རག་མེ་ལོང་།» (རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲན་རག་མཁན་པོ་དརླི་ལྷེ་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་
པ།)

«ཉིང་རེ་འཇིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ།»

«དུན་ཉིང་གཉེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བཟུས་ཀྱི་ལོ་ཆེགས།»

«དུན་ཉིང་གཉེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་རྩི།» (བསོད་ནམས་སྦྱིད་དང་དབང་
རྒྱལ་གྱིས་ཚུགས་སྦྱིག་དང་འགྲེལ་བཤད་བྱས་པ་ལྟེ། དུན་ཉིང་གཉེར་ཡིག་ཀྱང་
བཅོད།)

«དུན་ཉིང་གཉེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་།»

«དུན་ཉིང་གཉེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ།»

«དུན་ཉིང་གཉེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་གཤམ་རིག་ཡིག་ཆ།» (ལའོ་པིང་རྒྱན་དང་ཉིང་ཕུའུ་རྒྱན་
གྱིས་སྦྱིག་སྦྱར་བྱས་པ།)

«དུན་ཉིང་གཉེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས།»

«དུན་ཉིང་གཉེར་ཡིག་ཞང་ཤུའི་བཟུར་ཡིག་བྱམ་བྱ།» (དུན་ཉིང་ནས་ཐོན་པའི་གནའ་
བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་རྩི།)

«དུན་ཉིང་གཉེར་ཡིག་རྒྱ་མཁའི་རྟོགས་བཅོད་ཀྱི་བཟུར་ཡིག།» (དུན་ཉིང་ནས་ཐོན་པའི་
གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་རྩི།)

«བསྐྱན་འབྱུར་དཀར་ཆག།» (རྒྱལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ།)

«བསྐྱན་གྲགས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ།» (བསྐྱན་གྲགས་ཀྱི་བཀལ་ལན་དྲང་པོར་བཤད་པས་སྙ་
མེད་གྱིས་པའི་འབེལ་གཏམ།)

«བསྐྱན་པ་སྦྱིའི་འབྲུང་ཁྲངས།» (ཀུན་གྲོལ་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱན་པ་
སྦྱིའི་འབྲུང་ཁྲངས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདོད་པ་འཛོ་བའི་གཉེར་མཛོད།)

«བསྐྱོད་པ་བརྒྱད་ཅུ་པ།»

«བསྐྱོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཚོ།» (རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པ།)

«ཐང་སྤྱང་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐང།» (འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་གྱིས་བཅམས་པའི་དཔལ་གྱུབ་
པའི་དབང་ལྷག་བཙོན་འགྱུས་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐང་གུན་གསལ་ནོར་བུའི་མེ་
ལོང་།)

«ཐོག་མར་སློ་སྤྱང་།» (ཡ་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་ཐོག་མར་སློ་སྤྱང་གི་དྲིས་
ལན་བརྟེན་ནོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།)

«ཐོན་མའི་སྤུམ་ཉགས་ཆ་བ།» (བྱ་ཀ་ར་ཤའི་ཆ་བ་སྤུམ་ཉུ་པ་དང་ཉགས་ཀྱི་འཇུག་པ།)

«དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས།» (ལུང་སྒྱུ་རྩལ་པའི་རྡོ་རྗེས་མཛད་པ།)

«དག་ཡིག་རག་སྒྲིན།» (དཔལ་ཁང་ལོ་རྒྱུ་བ་དབྱངས་ཅན་སྟེམས་པའི་སྟེམ་མཛད་པའི་
བོད་ཀྱི་བརྟེན་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པ་རག་གི་སྒྲིན་མ་སྟེ། བོད་ཀྱི་བརྟེན་བྱེ་
བྲག་གསལ་བྱེད་ཀྱང་བཞིན།)

«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་སྒྱ་རེངས།» (ཡ་ལག་ཤ་རག་དབང་བཟུན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་
དག་ཡིག་གཅིས་བསྟུས་འཕུལ་སྤྱང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྱ་རེངས་གསར་པ།)

«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆིག་གཉེར།» (རྒྱ་མིས་བཟླགས་པའི་བོད་ཀྱི་སྐད་གཉིས་ཤན་
སྒྱར་གྱི་ལེགས་བཤད་ཆིག་གི་གཉེར་མཛིན།)

«དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ།» (དག་བཤེས་འཇིགས་མེད་དམ་ཚུས་གྱིས་མཛད་པའི་
བོད་ཀྱི་བརྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་རབ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྱ་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ།)

«དར་རྒྱས་གསལ་སྒྲིན།» (སྐལ་བཟང་དར་རྒྱས་གྱིས་བཅམས་པའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིན་འབྱེད་
བརྟེན་དག་གསལ་སྒྲིན།)

«དེབ་ཐེར་དཀར་པོ།» (དག་འདུན་ཚུས་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེར་
དཀར་པོ།)

«དེབ་ཐེར་སྒྲིན་པོ།» (འགོས་ལོ་རྒྱུ་བ་གཞོན་ཀུ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པ།)

«དེབ་ཐེར་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྒྱ་དབྱངས།» (རྒྱལ་དབང་ལུ་པ་རག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་
མཚུས་མཛད་པའི་བོད་ཀྱི་དེབ་ཐེར་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྒྱ་དབྱངས།)

«དེབ་ཐེར་དམར་པོའི་མཆན།» (ཚལ་པ་གུན་དགའ་རྡོ་རྗེས་བཅམས་པའི་དེབ་ཐེར་
དམར་པོའི་མཆན་འབྲེལ་དྲང་དཀར་སློ་བཟང་འཕྱིན་ལས་གྱིས་མཛད་པ།)

«དེབ་ཐེར་རྫོགས་ལྡན་གསར་པའི་ཉི་གཞོན།» (དེབ་ཐེར་རྫོགས་ལྡན་གསར་པའི་ཉི་གཞོན་སྒྲུང་དོར་གསལ་བྱེད།)

«དེབ་དམར།» (དཀོན་ཙམ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པ།)

«དེབ་དམར་གསར་པ།» (པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དེབ་ཐེར་དམར་པོ།)

«དེབ་དམར་དགེ་བཤེས་ཀྱི་ཤེལ་ཕྱེད་།»

«དྲང་ཐིག་མཐོང་བ་འབྱུང་གོར།» (ཕྱེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ།)

«དྲང་ཐིག་དྲངས་ཤེལ་མེ་ལོང་།» (ཕྱེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་སྒྲུང་དོར་གསལ་བར་སྟོན་པའི་དྲང་ཐིག་དྲངས་ཤེལ་མེ་ལོང་།)

«དུན་པ་བཀའ་ཐང་།» (དུན་པ་ནམ་མཁའ་ཡིས་མཛད་པ།)

«བདེན་པ་ཐོན་གྱི་མཛེད་སྟོན་འབྲེལ་འབྲུལ་གྱི་ཕྱེ་མིག་» (བཟླ་ཤིས་རྒྱན་གྱུ་བ་ཀྱིས་མཛད་པ།)

«མདོ།» (མདོ་ཕྱེ་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ།)

«མདོ་འབྲེལ་ལམ་བཟང་གསལ་སྟོན།»

«མདོ་རྒྱ་ཆེར་རྫོང་པ།»

«མདོ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ།»

«མདོ་དོན་ལྟ་བུའི་མིག་འབྱེད།» (ཨ་ཏུ་ཡངས་འཛིན་སྟོ་བཟང་དོན་གྱུ་བ་ཀྱིས་མཛད་པ།)

«མདོ་ལྷན་པ།» (ཆོས་ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་མདོ།)

«མདོ་ཕྱེ་བསྐལ་བཟང་།» (འཕགས་པ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ།)

«མདོ་ཕྱེ་རྒྱན།» (རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་བྱམས་ཆོས་ཕྱེ་ལྟ་ལས་རྒྱན་ནམ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་)

«མདོ་ཕྱེ་བམ་ཏོག་གི་སྒྲིང་པོ།»

«མདོ་ཕྱེ་ལས་བརྒྱ་པ།» (སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མདོ་ཕྱེ་ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་པ་ཕྱེ་ལས་བརྒྱ་པའང་བཛྲོད།)

《མདྲ་མུང་འདས།》(མུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདྲ།)

《མདྲ་མུང་ཆོས་འབྱུང་།》(བྱག་དགོན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་
པའི་ཡུལ་མདྲ་མུང་གི་མུང་ས་སུ་བྱུང་བ་བསྟན་ཅིན་པོ་ཆེ་རི་ལྟར་དར་བའི་རྩལ་གསལ་
བར་བརྗོད་པ་དེ་བཞེས་རྒྱ་མཚོ།)

《མདྲ་ཆ་བ།》(སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་མདྲ་ཆ་བ།)

《འདུལ་འབྲེལ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱན་མེ།》(མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ།)

《འདུལ་འབྲེལ་ཡུང་རིགས་གཉེན་མཛོད།》

《འདུལ་རྒྱིག།》(བྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བཙོན་འགྲུས་འབར་གྱིས་མཛད་པ།)

《འདུལ་བ།》

《འདུལ་བ་ཀྱན་བརྒྱས།》(མེ་སྟོན་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་མདྲ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ།)

《འདུལ་བ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།》(རི་ཀླུ་མི་བསྐྱེད་རྟོ་རིས་མཛད་པའི་འདུལ་རྒྱིག་ཉི་མའི་
འོད་ཟེར།)

《འདུལ་བ་སྒྲི་ལྟན་གྱི་དག་ཡིག།》

《འདུལ་བ་གཞི་སྒྲེགས་བམ་དང་ཅ།》

《འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ།》(འདུལ་བ་གཞུང་སླ་མའང་བརྗོད།)

《འདུལ་བ་ཡུང་རྣམ་འབྱེད།》

《འདུལ་བ་ཡུང་ལྟན་ཆེགས།》

《འདུལ་བ་ཡུང་ལྟན་ཆེགས་གྱི་གཞི།》

《འདུལ་བ་ཡུང་གཞི།》

《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ།》(རི་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་
ཆེན་མོ།)

《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་བན་དགྲོལ།》

《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བན་བཤད་པ།》(ཡ་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ།)

《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བན་འོ་རྣམ་བཤད།》(འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་ཆེན་མོ་
ལས་བྱུང་བའི་མིང་བན་གོ་དཀའི་རྣམ་བཤད་སྒྲི་ལྟན་དག་འབྱེད།)

«འདུལ་བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ།» (སྟོབ་དཔོན་དར་མ་མི་ཏམ་མཛད་ཅིང་ཁྱ་ཆེན་གྱི་ལ་
རྩ་བ་བན་དེ་ལྷའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བསྐྱར་བ།)

«འདུལ་བའི་ཕྱེ་ཕྱོད་གྱི་མིང་དོན་བད་དགྲོལ།» (སྟོ་བཟང་དམ་ཆས་ཀྱི་མཆོས་མཛད་
པའི་དམ་པའི་ཆས་འདུལ་བའི་ཕྱེ་ཕྱོད་གྱི་མིང་དོན་བད་དགྲོལ་འདུལ་གཞུང་གྱི་
མཆོར་འཇུག་པའི་བྱ་གཟིངས།)

«འདུལ་བའི་རྣམ་བཤད་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ།» (བསྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བཅམས་
པའི་རྣམ་དག་འདུལ་བའི་རྣམ་བཤད་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ།)

«འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རུ་དགའ་བའི་གཏེར།» (འཇུ་མི་ཕམ་འཇམ་
དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མཆོས་མཛད་པ།)

«རྟོ་རྟེ་བྱ་རྒྱུ།»

«ཐེའུ་ཆོས་འབྱུང་།» (ཐེའུ་རྟོ་སྤྲུལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་འབྱུང་ཆེན་མོ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆན།)

«ཐུད་པ།» (མདོ་ཐུད་པ་བམ་པོ་གཅིག་པ།)

«ཐྱེ་དགེ་པར་མའི་བཀའ་འབྱུར་དཀར་ཆག།» (ཀམ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་གཙུག་ལག་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་མཛད་པའི་ཐྱེ་དགེ་པར་མའི་བཀའ་འབྱུར་དཀར་ཆག་སྟོ་ལྷན་
མས་པའི་ཀྱུན་ཡངས་སུ་ཁ་བྱེ་བའི་རྒྱ་འོད་གཞོན་ནུའི་འཁྲི་ཤིང་།)

«ཐོམ་པ་གསུམ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་རྩ་མཆར་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ།» (ཤར་རྩ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་
མཆན་གྱིས་མཛད་པ།)

«བན་དག་མིང་ཆིག་གསལ་བ།» (དགེ་བཤེས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པ།)

«བན་ཐོད་ཀྱན་སྒྲུང་གསལ་བའི་ཐོན་མེ།» (ཀྱན་གྲོལ་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པ།)

«བན་ཐོད་ཉི་ཤུ་བདུན་པའི་རང་འབྲེལ།» (རྒྱལ་ཁྲིམས་ལུན་ཆོགས་གྱིས་མཛད་པའི་བོད་
གྱི་བན་ཡང་དག་པར་སྦྱར་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་བད་སྟོད་ཉི་ཤུ་བདུན་པའི་རང་
འབྲེལ་གཤེན་བསྟན་གསལ་བའི་ཉི་མ།)

«བན་ཐོད་དབག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ།» (བསྟན་འཛིན་སྟོ་སྤྲུལ་གྱི་མཆོས་མཛད་པའི་
གངས་ཅན་བོད་གྱི་བན་ཡང་དག་པར་སྦྱར་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེའི་སྦྱར་བ་དབག་

བསམ་སྒྲུབ་པའི་སྟེ་མ།)

«བད་སྒྲུབ་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མ།» (ནམ་མཁའ་དབང་ཕྱག་གིས་མཛད་པའི་གངས་ཅན་
པོད་ཀྱི་བད་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་བ་མིང་གི་བསྟན་བཅས་ལེགས་པར་བཤད་པ་སྒྲུ་
གསལ་འདུག་རྟགས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་གྱི་མ།)

«བད་ཡིག་སྒྲུ་གསལ་མཁྱིན་གྱི་མ།» (ཡ་ལག་གི་བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པས་མཛད་པའི་
གངས་ཅན་ཀྱི་བད་གསར་རྟིང་ལས་བཅམས་པའི་བད་ཡིག་སྒྲུ་གསལ་མཁྱིན་གྱི་མ།)

«བད་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ།» (ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོས་མཛད་པའི་བད་
གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་སྟན་པའི་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ།)

«བད་གསར་རྟིང་།» (རག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བཟླིགས་པ།)

«བད་གསར་རྟིང་གི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་གསར་བུའི་སྒྲུ་ཁྲོས་སྟེད་བྱེད།» (མཁས་གྲུབ་
རག་དབང་རྟོ་རྗེས་མཛད་པ།)

«བད་གསར་རྟིང་གི་བྱུང་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།» (སྟོང་རྟོལ་རག་
དབང་སྟོ་བཟང་གིས་མཛད་པ།)

«བད་གསར་རྟིང་གི་བད་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན།» (རྒྱལ་དབང་སྐལ་བཟང་གི་
མཆོས་མཛད་པའི་ལྷ་གི་སྒྲི་དགེ་སྟོང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོའི་རྟོགས་ལེན་དང་
བད་གསར་རྟིང་གི་བད་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་ཏེ། རྒྱལ་དབང་སྐལ་
བཟང་གི་མཆོའི་དྲིས་ལན་ཡང་བཟོད།)

«བད་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་དབྱེ།»

«བད་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲུ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག།» (ཙ་ལེ་གྲགས་པ་བཤད་སྐབས་ཀྱིས་
མཛད་པ།)

«བད་གསར་རྟིང་གི་བྱེད་བྱ་རྟོགས་བྱེད།» (དེ་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲུ་ཁྲོས་ཀྱིས་མཛད་པ།)

«བདའི་བསྟན་བཅས་མཁས་པའི་རྣ་གྱི་མ།»

«བདའི་བྱེད་བྱ་གསལ་བྱེད།» (རག་དབང་ཆོས་ཀྱི་ཀྱི་མཆོས་མཛད་པའི་པོད་ཀྱི་བདའི་

ཕྱེ་བྲག་གསལ་བར་ཕྱེད་པའི་བཟླན་བཙས་མཁས་པའི་རག་གི་སྦྱན་མ།)

«བཟུ་བ།» (འཕགས་པ་སྒྲགས་མེད་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བཟུ་བ།)

«གནམ་ཅེ་ལྗང་མ།» (རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དགེ་སྟོང་གི་བསྐབ་ཕྱ་གནམ་ཅེ་ལྗང་མ།)

«གནམ་ཅེ་ལྗང་མའི་བརྟེན།» (དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྟོ་སྒྲིས་གྱིས་མཛད་པའི་དགེ་སྟོང་གི་བསྐབ་ཕྱ་གནམ་ཅེ་ལྗང་མའི་བརྟེན་དགའ་ཞིག)

«གནའ་ལྷུང་།»

«གནའ་དྲུས་ཀྱི་བྱང་བྱ་སྒྲགས་ལ་ཁུལ་བཟུས་ཀྱི་ཐོ་བཞེད་བ།»

«རྣམ་རྒྱལ་གཟུངས།» (གཙུག་གཏོར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཟུངས།)

«རྣམ་དག་འདུལ་བའི་རྣམ་བཤད་རྟོན་བུའི་ལྗང་བ།»

«རྣམ་བཤད་རིགས་བ།» (སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་མདོ་ལྗེའི་དུམ་བྱ་བརྒྱ་བ།)

«པད་མ་བཀའ་ཐང་།» (ལྷ་རྒྱན་གྱ་རུ་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྦྱེས་རབས་རྣམ་པར་ཐར་པ་པད་མ་བཀའི་ཐང་ཡིག)

«པཌ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་མནལ་བསང་དང་གྲིབ་.....བསང་།»

«པོ་རྟ་བའི་རྣམ་ཐར།» (དགེ་སྟོང་རག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་རྟ་བ་རིན་ཆེན་གསལ་གྱི་རྣམ་ཐར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྦྱོད་པ་ངེས་བཟླན།)

«པོ་རྟ་བའི་སྦྱངས་ཡིག།»

«པོ་རྟ་བས་སྡེའུ་བྱར་པར་བསྐྱར་བའི་འཕྱིན་ཡིག།»

«དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་།» (སྟོབ་དཔོན་སྟན་རག་མཁན་དགེ་བའི་དབང་པོས་མཛད་པའི་སྦྱེས་རབས་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་།)

«དབྱང་བཟང་གིས་བྱས་བ།»

«དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྤངས་པ།» (པོ་ཏོ་བ་རིན་ཆེན་གསལ་གྱི་གསུང་ལྟེ། ད་ལྟ་པོ་ཏོ་
བའི་དཔེ་ཚུལ་ཞེས་གྲིས་པའང་ལྟང་།)

«དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲེལ་པ།» (དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་གསལ་བྱེད་
རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མེའམ་གཏམ་རྒྱུད་རིན་ཆེན་ཕྱིར་མཛོལ་།)

«དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བན་དགྲོལ།» (དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲོ་སྒྲོས་གྱིས་
མཛད་པའི་དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བན་དགྲོལ་དོན་གཉེར་ཡིད་གྱི་དགའ་
སྟོན།)

«དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲེལ་འབྲེལ།» (ཤེས་རབ་རྩོམ་མཛད་པ།)

«ཐུན་ལྷ་སྒྲོ་སྒྲོས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་སྒྲོས་འདེབས་རིན་ཐུང་།»

«སྒྲོད་འབྲུག་» (སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་ཏ་དེ་བ་ལྟེ་རྒྱལ་སྤྱི་ཁོ་བ་ལྟས་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་ལ་འབྲུག་པ།)

«སྒྲོད་འབྲུག་འབྲེལ་པ།» (ལུང་རིགས་སྤྱོད་ཐོགས་མེད་གྱིས་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
པའི་སྒྲོད་པ་ལ་འབྲུག་པའི་འབྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ།)

«སྒྲིན་གྱི་མདོ།» (སྒྲིན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཐོགས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་པོའི་མདོ།)

«ཡར་ཕྱིན་བྱུག་བཟུང་པ།» (ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ། ཤེས་ཕྱིན་
ཟླ་བའི་སྒྲིང་པོ། ཤེས་ཕྱིན་ཀུན་ཏུ་བབས་པོ། ཤེས་ཕྱིན་ལག་ན་རྩོམ་ཞེ། ཤེས་
ཕྱིན་རྩོམ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་མདོ།)

«ཡར་ཕྱིན་བཟུང་པ།» (སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་ཀམ་པ་ལས་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་བཟུང་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།)

«ཡལ་པ་ཆེའི་མདོ།»

«ཕྱགས་ནོར་བསྐབ་བྱ།»

«ཕྱིན་ཅི་ལྟག་བཞི་འགྲོག་པའི་གཏམ།» (མ་ཏི་ཅི་ཏས་མཛད་པ།)

«ཕྱགས་སུ་རྒྱས་པའི་མདོ།» (བར་པ་ཆེན་པོ་ཕྱགས་སུ་རྒྱས་པ་འགྱུར་ཆངས་གྱི་ཤིག་
སྤངས་ཏེ་མངས་རྒྱས་སུ་བྱུང་པ་ནམ་པར་བཞོད་པའི་མདོ།)

«ཕྱན་ཆོགས་འབྲེལ་པ།» (སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱལ་སྤྱི་ཁོ་བ་སྤྱངས་པའི་མཛད་པའི་འབྲེལ་པ་

ཕུན་ཆོག་ས་སྒོ་བརྒྱད་པ་ཡན་གྱི་འགྲེལ་པ།)

«འཕྲིན་ཡིག་གི་རྣམ་གཞག་པད་དཀར་བྲེང་མཛེས།» (བེས་པ་མི་པམ་རྒྱ་བས་མཛད་
པའི་འཕྲིན་ཡིག་གི་རྣམ་གཞག་དཔེར་བཅོམ་དང་བཅས་པ་པར་དཀར་པོའི་འཕྲེང་
མཛེས་ཏེ། འཕྲིན་དཀར་ཡང་བཅོམ།)

«བྱ་རྒྱུ།»

«བྱ་རྩྭ་ཆོས་འབྱུང་།» (བྱ་རྩྭ་རིན་ཆེན་གྱུ་བ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
བཏུན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད།)

«འབྲུ་བུམ་ཚུན་པོ།» (བཀའ་གདམས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་དགེ་བཤེས་པོ་རྟ་
བའི་གསུང་རྒྱས་ལྟར་དོལ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་བསྒྲིགས་པ།)

«འབྲུ་བུམ་ཚུན་པོའི་འགྲེལ་པ།» (སྟོབ་དཔོན་རྩ་མོ་ལྟ་ལྟ་འབྲི་སྐང་པས་མཛད་པ།)

«འབྲུ་བུམ་ཚུན་པོའི་བཟང་དགྲོལ།» (དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྟོ་ལྟོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
འབྲུ་བུམ་ཚུན་པོའི་མིང་བཟང་གོ་དཀའ་བ་འགའ་ཞིག་བཤད་པ་སོམ་ཉིའི་ཐུན་
སེལ།)

«འབྲུ་བུམ་ཚུན་པོའི་མིང་བཟང་འཛིན་པའི་བཤད།»

«ལེ་ཚུན།» (ལེ་ལྷིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་བཏུན་བཅོས་
ཐུན་སྒྲིའི་དགོངས་རྒྱན་རྒྱུད་བཞིའི་གསལ་བྱེད་ལེ་རྒྱུ་ཚུན་པོ།)

«ལེ་རྩིའི་འབྲུ་འབག་ཆེན་མོ།»

«ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་གཅི་ཡི་འབྲེང་བ།» (མཁས་དབང་ནམ་མཁའ་ལོ་ར་བུས་མཛད་པ།)

«ཐོད་ཀྱི་རྩི་རིང་ཡི་གེ་དང་རྩིལ་བུའི་ཁ་བྱང་།»

«ཐོད་ཀྱི་བཟང་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་རྩྭ་པའི་བཏུན་བཅོས།» (འཇིགས་མེད་ནམ་
མཁའ་རྩི་རྩེས་མཛད་པའི་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བཟང་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་རྩྭ་
པའི་བཏུན་བཅོས་དགོས་འབྱུང་ལོ་ར་བུའི་གཏེར་ཆེན།)

«ཐོད་ཀྱི་བཟང་པོ་བྲེ་བྲག་གསལ་བར་བུས་པའི་ཡི་གེ།» (ཀྱན་དགའ་གྲུ་མཚོག་གིས་
མཛད་པ།)

«ཐོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་མིང་ཁམ་གྱི་ཡི་གེ།»

«ཐོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཡིག་ཆ་གཅེས་བསྟུས།» (བསོད་ནམས་སྒྱིད་དང་དབང་ཀླུ་གྱིས་
ཚམ་སྒྱིག་བྱས་པ།)

«ཐོད་མི་བྱ་གདུང་བྱུག་གི་བྱས་མཛད་པ་དང་དཀར་སྒྱིད་ཆལ།» (འབྲུ་བཟླ་ཤེས་ཀྱི་མཚོ་
དང་བྱུགས་མཚོག་རྩ་རྩུང་གིས་བསྒྱིགས་པའི་ཐོད་མི་བྱ་གདུང་བྱུག་གི་བྱས་
མཛད་པ་དང་མ་དཀར་པའི་སྒྱིད་ཆལ།)

«ཐོན་གྱི་མཛད་སྒོ་སྒྲུ་འབྲེལ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲེམ་གྱི།»

«བྱང་ས།» (འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་མཛད་པའི་སའི་དངོས་གཞིའི་ཡ་གྲུལ་བྱང་ཀླབ་
སེམས་དཔའི་ས།)

«བྲ་ཉིའི་སྒྲུམ་རྟགས།» (བྲ་ཉི་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་གྱིས་མཛད་པའི་ཐོད་གྱི་བརྟའི་བརྟན་
བཅས་སྒྲུམ་རྟུ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་བཟང་དགོངས་རྒྱན།)

«ཁྲ་བྱག་ཞལ་ཤེས།»

«ཁྲ་མ་ལྷ་བརྩ་བ།» (དཔའ་པོས་མཛད་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བརྟེན་ཚུལ་ཁྲ་མ་ལྷ་
བརྩ་བ།)

«སྒྲོ་སྒྲོང་གི་བྱི་ལན་བརྟ་དོན་གསལ་བའི་མེ་ཁོང་།» (ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཚན་
གྱིས་མཛད་པ།)

«སྒྲོ་སྒྲོང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།» (ནམ་མཁའ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་
སྒྲོང་སྟན་བརྩུང་ཆེན་མོའི་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།)

«སྒྲོ་སྒྲོང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་བརྟ་དོན།» (སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་གྱིས་མཛད་པའི་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་སྒྲོ་སྒྲོང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་བརྟ་དོན།)

«སྒྲོ་སྒྲོང་བརྟ་དོན།» (དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲོ་སྒྲོས་གྱིས་མཛད་པ།)

«དབྱ་མ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ།» (རྩེ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་
མཛད་པ།)

«དབྱས་པ་སྒྲོ་གསལ་གྱི་བྱུབ་མཐའ་རྣམ་བཤད།» (དབྱས་པ་སྒྲོ་གསལ་གྱིས་མཛད་པའི་
བྱུབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་མཛད།)

«དཔོན་ཞང་དབྱ་སྒྲོང་གི་རྩི་རིང་།» (ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་གྱི་ཁྲང་ཆེང་མཐུན་

འབྲེལ་རྩི་རིང་གི་ཡི་གེ་འང་བརྗོད།)

«དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱོམ་བཅུ་དགྲུག་» (དབྱངས་ཅན་དག་འབའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་མཛད་
པའི་ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་སོགས་ཀྱི་བཅུ་དྲུག་འགའ་ཞིག་བཀོད་བ།)

«དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱོམ་གསུང་འབྲུམ།»

«འབྲུག་པ་ཀྱན་ལེགས་ཀྱི་རང་རྣམ།» (འབྲུག་པ་ཀྱན་ལེགས་ཀྱི་རང་རྣམ་ཞིབ་མའི་ཕྱིང་
མ་ཏེ་ལེ་ཏེ་ལེ་ཕྱ་ཟིན་སྒྲ་ཟིན་ནས་བཀོད་པ།)

«སྒྲ་བཞེད།» (སྒྲ་གསལ་ཕྱང་གིས་མཛད་པ།)

«མ་སྒྲིས་དབྱའི་འབྱེད་པ་བསལ་བའི་མདོ།»

«མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ།» (ཆོས་རྒྱལ་སྤང་བཅན་སྐམ་པོས་མཛད་པའི་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་
སྐབས་སྐོར་དང་བཀའ་ཆེམས་སོགས་པོད་གཉིས།)

«མར་བ་ལེ་ལྷའི་རྣམ་ཐར།» (རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྲག་འབྲུང་རྒྱལ་པོས་བཅུམས་པའི་རྩེ་
བཅུན་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན།)

«མི་ཆོས་དག་འཁྱོམ།» (ཡེ་ལག་གི་བསྐྱར་དར་ལྟ་རམས་པས་མཛད་པ།)

«མི་དབང་རྟོགས་བརྗོད།» (མདོ་མཁར་ཞབས་བྱང་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བཅུམས་
པའི་དཔལ་མའི་དབང་པོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བའི་
གཏམ།)

«མི་ལ་ནས་བའི་རྣམ་ཐར།» (རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་གྱིས་མཛད་པ།)

«ལྷ་ཐེ་ལའི་འབྲེང་བ།» (རྒྱལ་དབང་ལྷ་པས་མཛད་པའི་མི་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་ཐེ་ལའི་
འབྲེང་བ།)

«མིང་གི་བསྐྱར་བཅོས་རིན་ཆེན་གཉེར་བྱིམ།»

«མིང་གི་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་འབྲུང་ཞོར་གཉེར།» (གཡུང་བྱང་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་
པའི་མིང་གི་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་འབྲུང་ཞོར་བྱའི་གཉེར་ཆེན།)

«མིང་གཅིག་དོན་མང་ལ་འབྲུག་སྒྲུལ་བཤད་བ།» (དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྩི་རྩེས་མཛད་
པའི་མིང་གཅིག་དོན་མང་ལ་འབྲུག་སྒྲུལ་བཤད་པ་སྒྲོ་གསལ་མགིན་རྒྱན།)

«མིང་བཅུ་བཤད་པ་སྒྲོ་ལྷན་དག་འཁྱོམ།»

«མིང་ཆིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ།» (དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ།)

«མུང་ཚོས་འབྱུང་།» (རྫོ་ནང་རྒྱ་ར་ན་ཐས་མཛད་པའི་མུང་ཡུལ་སྟོད་སྟང་བར་གསུམ་གྱི་
ར་མཚར་གཏམ་གྱི་ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་འཇུག་རྒྱལ་ས།)

«མུན་དབྱུང་ཕྱི་རྒྱུད།» (ཐེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མུན་སྲའི་དགོངས་རྒྱན་
རྒྱུད་བཞིའི་གསལ་བྱེད་ལས་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཤད།)

«མྱིན་འགྲོལ་འབྱམ་རྒྱུང་།»

«མྱ་སྟོ་མཚོན་ཆ།» (མྱི་ཉི་རྣམ་ལྟེ་དྲན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཤམ་པས་མཛད་པ།)

«ཆིག་གཉེར།» (ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆིག་གི་གཉེར་
ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅས།)

«ཚོམས།» (སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དག་བཅོམ་པ་ཚོས་སྦྱོབ་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་
པའི་ཚོམས།)

«མཚོ་རྒྱུག།» (རྩེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་དབྱངས་ཅན་སྟོ་རྒྱུག་གི་མཚན།)

«མཛངས་བླན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ།» (ལོ་རྒྱུ་བ་འགོས་ཚས་འབྱུང་གིས་བསྟུར་བ།)

«མཛོད།» (སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཚོས་མདོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆིག་
ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅས།)

«མཛོད་འབྲེལ།» (འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གཉེར་དབང་པོས་མཛད་པའི་ཚོས་མདོན་པ་
མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ།)

«ཞིན་ཅང་ས་འོག་ནས་ཐོན་པའི་ཡིག་རྟིང་།»

«ཁྱས་ལན་ནོར་བུའི་ཕྱེང་བ།» (ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྩམས་པའི་ཁྱས་ལན་ནོར་
བུའི་ཕྱེང་བ་རྣམས་བདུན་གྱི་སྟེ་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར།)

«ཁྱ་ལྷ་ཁང་གི་རྫོང་རི་གི་ཡིག།»

«ཟ་མ་རྟོག།» (ཁ་ལུ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཚོས་སྦྱོར་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ཐོད་ཀྱི་བདའི་བསྟན་
བཅས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་རྟོག་བཞོད་པ།)

«ཟ་མ་རྟོག་བཞོད་པའི་མདོ།»

«བྱང་འཇུག་ཉི་ཟླའི་ཐིག་ལེ།» (ཉམས་ལེན་སྟོང་གི་ཐིག་ལེའི་གསལ་བྱེད་བྱང་འཇུག་གི་

ཟླའི་ཐིག་ལེ།)

«ཟླ་ཟེར།» (ཁ་ཆེ་པ་ཁ་ཆེན་ཟླ་བ་མངོན་པར་དགའ་བས་མཛད་པའི་འབྲེལ་པ་ཟླ་ཟེར།)

«བཟང་སྟུང་སྟོན་ལམ།» (འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟུང་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ།)

«ཡི་གེའི་མཐའ་དཔྱད།» (ཡི་གེའི་མཐའ་དཔྱད་མ་དག་དྲི་མ་འབྲུད་པའི་ཆབ་གཅང་།)

«ཡི་གེའི་བརྒྱ་དག་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས།» (འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ།)

«ཡིག་བཤད་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན།» (ཡལག་ཤ་བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པས་མཛད་པའི་ཡི་གེའི་བཤད་པ་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན།)

«ཡུམ་བུ་ཐུག་གི་དཀར་ཆག།» (ཡུང་ཡུང་པ་རོལ་པའི་རྩྭ་རྩེས་མཛད་པ།)

«ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ།»

«ཡོངས་རྩེའི་འབྲེལ་བ།»

«ཡོངས་འཇིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་འབྲེལ།»

«གཡུ་ཐོག་དགོངས་རྒྱན།» (དབང་འདུས་ཀྱིས་ཚམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་གས་བ་རིག་པའི་ཆོག་མཛོད་གཡུ་ཐོག་དགོངས་རྒྱན།)

«གཡུ་ཐོག་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་ཐར།» (རྩྭ་ཐོ་ལྷན་གྲུབ་བཟླ་ཤེས་དང་དར་མོ་སྟན་རམས་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་གཤམ་གྱིས་བཅམས་པ།)

«གཡུང་བྱང་ཐོན་གྱི་བསྟན་འབྲུང་།» (མདོ་ཁམས་སྟོད་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱིས་མཛད་པ།)

«རྒྱ་མ་ཁའི་རྩྭ་གས་བཛོད།» (ཞང་ཁྱང་ཆོས་དབང་གཤམ་པས་མཛད་པ།)

«རྒྱ་མ་ཁའི་རྩྭ་གས་བཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ།» (རག་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ།)

«རྣམ་ཐིམ་གྱི་ཡུང་།»

«རབ་བྱང་གི་གཞི།» (འདུལ་བ་ཡུང་གཞིའི་ནང་ཚན།)

«རས་རྒྱང་པའི་རྣམ་ཐར།» (རྩྭ་ཆང་རས་པས་མཛད་པའི་རས་རྒྱང་རྩྭ་རྩེ་གཤམ་པའི་རྣམ་ཐར་མེ་ལང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ།)

«རིན་ཆེན་གྲང་པའི་ལམ་རིམ།»

«རིན་ཆེན་བརྟག་ཐབས་འབྲུལ་བྲལ་མེ་ལོང་།» (མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་གིས་མཛད་པ།)

«རིན་ཆེན་ཐེང་བ།» (རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་སྤྲུལ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ།)

«རྩམ་མཛད།»

«རྒྱང་ས་ཀྱི་མོ་ཉི་བམ་རྩ།» (རྒྱང་ས་བྱང་རྩལ་འདྲེ་བཞོལ་སྤྲུལ་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱང་ས་ཀྱི་མོ་ཉི་བམ་རྩ་རྩམ་པ།)

«ལག་ན་རྩ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྩ།»

«ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ།»

«ལམ་ཡིག་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས།» (འབྲོམ་སྟོན་པས་མཛད་པ།)

«ལམ་རིམ་ཆེན་མོ།» (རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གཤེགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་བྱང་རྩལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ།)

«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཅུ་དགེལ།» (དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྟོ་ལྟོས་གྱིས་མཛད་པའི་བྱང་རྩལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་ལས་བྱང་བའི་བཅུ་དགེལ་ཉེར་མཁོ་བསྐྱུས་པ།)

«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཅུ་དོན།»

«ལམ་རིམ་སྟུར་ཆོས།» (ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་སྟུན་འགྲོ་སྟུར་ཆོས་སྟོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན།)

«ལས་མཆོག་ནམ་རྒྱལ།»

«ལས་ཁྱེད་ནང་མ་ཁག་གི་ཉམས་ལེན་བྱ་སྤྱི་ཅ་ཆེག།» (རྒྱལ་དབང་སྟེ་འཕྲུང་བཅུ་གསུམ་པའི་གསུང་འབུམ་ར་པ།)

«ཡི་ཤིའི་གྲར་ཁང་།» (སྟུགས་སྟོན་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟླ་ཤེས་གྱིས་བཅུ་མས་པའི་ཁོད་གྱི་སྐད་ལས་གསར་རྟོང་བཅའི་བྱད་པར་སྟོན་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡི་ཤིའི་གྲར་ཁང་།)

«ལམ་པའི་བའི་ལམ་རིམ་ཐིན་གྱིས།»

«ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ།» (རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་
དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ།)

«ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་ཐར།» (རྒྱལ་རོང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉི་མས་མཛད་པ།)

«ལེགས་བཤད་གཏེར་མཛོད།» (ཤར་ཇ་བཟ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་
བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མཛོད།)

«ལེགས་བཤད་ལམ་རིམ།»

«ཤར་བའི་ལམ་སྟོན་འབྲེལ་བ།»

«ཤར་བའི་ལམ་རིམ་བསྟུས་པ་གསུང་བཞུགས་བྱུང་དབྱ་མ།»

«ཤར་བའི་ལམ་རིམ་གསུང་བཞུགས།»

«ཤར་ཇའི་ཞལ་གདམས་ཆོག་ལྷག་མ།» (གསང་ལྷགས་སྒྲིང་པས་མཛད་པའི་ཤར་ཇ་བཟ་
ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་གདམས་ཆོག་ལྷག་དད་ལྷན་སྒྲིབ་སྒོལ།)

«ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་སྟོ་གསལ་རིགས་སྟོ།» (མཁས་དབང་དཔུ་དགེ་བསམ་གཏན་གྱིས་
མཛད་པ།)

«ཤེས་རབ་བྱི་པ་རོལ་བུ་བྱིན་པའི་མདོ།»

«ཤེས་རབ་རྟོ་རྗེའི་བརྟུན་དཀྱོལ།»

«ཤེས་རབ་བྱེད་པ།»

«ལྷ་མོ་སྒྲུང་པའི་འཕྲུ་བུ་ཐུག་པོ།»

«བཤེས་སྒྲིང་ས།» (མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཤེས་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྟོན་བཟང་པོ་ལ་
གནང་བའི་སྒྲིང་ས་ཡིག་)

«ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ།»

«ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད།» (ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཉ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ།)

«ས་སྐྱའི་གདུང་རབས།» (རག་དབང་ཀུན་དགའ་བསྟན་མས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ས་སྐྱའི་
གདུང་རབས་རོ་མཚར་བར་མཛོད།)

«ས་པཌ་གྱིས་སྒྲུལ་ནས་ཐོད་འབངས་སྒྱི་ལ་ལྷུལ་བའི་བཀའ་ཤོག།» (ས་སྐྱ་གདུང་
རབས་ནས་སྐྱུང་པ།)

《སའི་སྒྲིང་པའི་མདོ།》

《སི་ཏུ་འུ་སྤུ་རྟགས་འབྲེལ་ཆེན།》 (སི་ཏུ་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བས་མཛད་པའི་ཡུལ་གངས་ཅན་པའི་བརྟ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྤུ་རུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་གཞུང་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་ལུ་ཉིག་སྤང་མཛེས།)

《སོ་ཐར་འབྲེལ་ཆེན།》 (སྦྱབ་དཔོན་དཔའ་ཐོས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་གཞུང་འབྲེལ།)

《སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ།》

《སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ།》 (དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ་འདུལ་བ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ།)

《ཁྱད་པའི་མཛོད་ལྷགས།》 (ཁྱུང་བཙུན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པ།)

《སྦྱབ་སྤྱིང་ས།》 (སྦྱབ་དཔོན་ཅན་ཏུ་གློ་མིས་རང་གི་སྦྱབ་མ་རྒྱལ་པའི་བྱ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་ལ་བསྐྱར་བའི་སྤྱིང་ས་ཡིག་)

《གསར་རྟེན་བརྟའི་རྣམ་དབྱེ།》 (ས་སྤྱ་པ་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་གྱིས་མཛད་པའི་གསར་རྟེན་བརྟའི་རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་བཤད་པ་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ལྟ་བའི་སྦྱོན་མ།)

《གསར་རྟེན་བརྟའི་ལེགས་བཤད།》 (སྤུན་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་གསར་རྟེན་བརྟའི་ལེགས་བཤད་བེད་ཀྱི་གུར་ཁང་གི་དོན་གསལ་ཉི་མ།)

《གསུང་རབ་ཞུར་བུའི་བང་མཛོད།》 (ཡེ་ཤེས་དོན་འགྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པ།)

《གསེར་གྱི་སྒྲིང་གི་མིང་ཆེན་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ།》

《གསེར་གྱི་ཁོག་དབྱེ།》 (ཐེ་སྤྱིང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ།)

《བསྐྱབ་བདུས།》 (རྒྱལ་སྤུན་ཞི་བ་ལྟས་མཛད་པའི་བསྐྱབ་པ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ།)

《བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོའི་བརྟ་དགྲུལ།》

《ལྟ་འདྲེ་བཀའི་ཐང་ཡིག་》 (ཨ་རྒྱན་སྤྱིང་པས་བསམ་ཡས་དང་ཤེལ་བྲག་གི་གཉེར་ལས་

བརྟན་པའི་བཀའ་ཐང་ལྗེ་ལྔའི་ཡ་གྲུལ་(ཞིག་)

«ལྷ་ས་པོ་ཏ་ལའི་ཞོལ་གྱི་རྩོད་ཤིང་གི་ཡི་གེ།»

«ལྷ་ས་པོ་ཏ་ལའི་ཞོལ་གྱི་རྩོད་ཤིང་བྱུ་མའི་ཡི་གེ།»

དཔེ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་པ། བང་མོ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར།

责任编辑：唐国信

ཁ་བྱང་རྩམ་འགོད་པ། ཀམ་རྩི་རྩི་ཆེ་རིང་།

封面设计：吾 要

ཁ་བྱང་ཡི་གེ་འབྲི་མཁན། ཤེས་རབ་རྣམ་དག

封面字：喜饶朗达

ཁྱེད་གཉིད་མཁན། བསེ་ཆང་སློབ་བཟང་དཔལ་ལྷན།

校 订：赛仓·洛桑华丹

སྒྲིག་རྒྱུ་ལས་ཁྱེད་མཁན། གྲུང་གོ་བོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སློབ་

སློབ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཞིབ་འཇུག་ཁང་།

ལྷ་ཁུབ་མི་རིགས་སློབ་ཤྲ་ཆེན་མོ་གྲངས་

ཁྱེད་མི་རིགས་སློབ་ཤྲ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་།

协 编 者：中国藏语系高级佛学院藏传佛教研究室

西南民族学院少数民族语言文学研究所

༡༡། །བད་དགྲོལ་གསེར་གྱི་མེ་ལྔ་

ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

བཅན་ལྷ་ངག་དབང་རྩལ་བྲིམས་ཀྱིས་ཚྭ་མ་སྒྲིག་བྲས་པ།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་བསྟན་ཞིང་འགྲེམས་སྤེལ་བྲས་པ།

1997ལོའི་ཟླ་5པར་པར་གཞི་1པ་བསྒྲིགས་པ།

1997ལོའི་ཟླ་5པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་1པ་བརྒྱབ་པ།

དེབ་རིམ་སྒོར་48.00

